

निषेध रत्नकर.

601

भाग २.

हा ग्रंथ,

601

रामचंद्र शास्त्री दातार, भास्कर अनंत शास्त्री ताम्हनकर,
गणेशशास्त्री महाबळ व विश्वनाथ विनायक पाटील

यांलकडून तयार करवून

अभिमान व उदार आश्रयदाते

शेठ हंसराज करमसे

यांच्या महदाश्रयाने

विष्णु वासुदेव गोडबोले

र कसबा पावस, जिल्हा रत्नागिरी, हली वस्ती मुक्काम मुंबई

याणीं

मुंबईत,

"ओरिएण्टल" छापखान्यांत छापविला.

(१८४७ चा भाकट २० प्रमाणे रजिस्टर केला आहे).

सन् १९८९ प्रथमनामसंस्करणे.

इसवी सन १८९९.



पृष्ठ.		पृष्ठ.	
शरीर	१	प्रकृतिच कारण असें स्वमत	९
महदहंकार	॥	स्वभावमतखंडण	॥
१. इंद्रियांची नांवे	२	नियतिमतखंडण, कालमतखंडण	१०
उत्पत्ति	॥	या शास्त्राचा निश्चय. शरीर	॥
विषय	॥	सर्व मतांची एकवाक्यता	॥
.....	३	परमत. चिकित्सास्थान दाखवितो	११
बुद्धीन्द्रियाचे विषय	॥	पुरुषस्वरूप वैद्यकांत प्रतिपाद्य	॥
॥	॥	विषयांस पंच भौतिकत्व	१२
ळा विकार. अधिभूत		इंद्रियांस स्वविषय ग्राहकत्व व अन्य-	
धिदैव	४	विषय निषेध सांगतो	॥
अथात्मादि रूप	॥	अन्य सांख्यादिकांशीं क्षेत्रज्ञाविषयीं	
.....	॥	आयुर्वेदाचा भेद	॥
॥ ति	५	नित्यत्व कसें तें दाखवितो	॥
साधर्म्य. वैधर्म्य	॥	सर्व मतांचा उपसंहार	१३
.....	॥	असर्वगत जीवांला सर्वयोनिगमन	॥
॥ त	६	प्रत्यक्ष प्रमाणानें क्षेत्रज्ञ कसे घेतले	
॥ गुणात्मत्व	॥	जात नाहीत तें सांगतां	॥
॥ आत्मकत्व	॥	वैद्यकानुमत पुरुषाला षडधातुक्र संज्ञा	१४
॥ त्वकत्व	॥	महाभूतांचे गुण	१५
॥ त्व	॥	आकाशादि भूतांचे सत्त्वादि गुणाचे रूप	॥
॥ त्व स्वभावमत	७	पंचीकरण	१६
नियतिमत	॥	कारणगुणाची कार्यात व्याप्ति	॥
॥	॥	कार्यात कारण व्याप्ति	॥
॥	८	सर्व मतांचा उपसंहार	१८
व जीवित्वकारण सांगतो	॥		
भेद याविषयीं प्रमाण	॥		
३ प्रमाण	९		
प्रमाण	॥		
॥ त्व	॥		

१ अध्याय.

शुक्रशोणितशुद्धि शरीर	१९
प्रजोत्पादन नहोणाऱ्या रेंताचीं लक्षणें	॥
वातप्रदेकानीं दुष्ट शुक्राचीं लक्षणें	॥

१ अध्याय.

शुक्रशोणितशुद्धि शारीर	१९
प्रजोत्पादन नहोणाऱ्या रेताचीं लक्षणे	॥
वातप्रदेकानीं दुष्ट शुक्राचीं लक्षणे	॥

शुक्राचा गमनमार्ग	५४
गभिणीला आर्तवनिषेध स्तनदुग्धोत्पत्ति	"
यकृद्ग्रीवा	"
काळीज सांगतो कुपूस, उंदूक....	५५
उष्णोत्पत्ति, पेश्युत्पत्ति	"
स्नायूत्पत्ति, आशयोत्पत्ति, वृषणोत्पत्ति	५६
हृदयोत्पत्ति, शरीरचेतनास्थान	"
हृदयस्वरूप, निद्रा	५७
स्वप्नदर्शन, दिवसास निद्रेचा निषेध	५८
आतिनिद्रेला दोष	"
निद्रानाशाचा हेतु, निद्रातियोगाविष-	
यीं प्रतीकार, ज्याणीं रात्रीं निद्रा	
करून नये ते दिवसास कोणी	
निजावे ते	६०
तंद्रा, जांभई, शिंकलक्षण, क्लम, आलस्य	६१
उक्तेषा व ग्लानि यांचे लक्षण सांग-	
तो, गौरवलक्षण, मूर्छादिकांस	
कारण, गर्भवद्बीविषयीं अन्य हेतु	६२
सर्व देहाची वृद्धि, जसजसें शरीर	
वाढते तशीं दृष्ट्यादि, वाढत	
नाहींत त्यातें सांगतो, शरीर क्षीण	
होत असतां कांही अवयवांची	
वृद्धि होये, प्रसंगानें प्रकृतीचीं	
रूप, हेतु, लक्षण, क्रमानें सांगतो	६३
वातप्रकृतिलक्षण	६४
पित्तप्रकृति पुरुषाचीं लक्षणें	"
कफप्रकृतीचीं लक्षणें	६५
हृद्गजसन्निपात प्रकृतिलक्षण	"
वातादिप्रकृतीचे दोष कोणत्या हेतू-	
स्तव रोग उत्पन्न करून पाडा	
देत नाहीं त्यातें सांगतो.....	६६
ब्राह्म माहेंद्र कायादिलक्षण	६७

४ अध्याय.

शरीर, शरीरसंता केव्हां होये, प्रत्यंगें.	७०
--	----

तथादिकाला संख्यापूर्वत्व खोतस सांगतो	७१
जालक, कूर्च	७२
शिवण, संघात, अस्थिसंख्या	"
अस्थीचे प्रकार पांच ते सांगतो....	७४
अस्थीचीं स्थलें व शरीरधारण सामर्थ्य	"
अस्थीचे संधि	"
खांची संख्या, संधीचे प्रकार.....	७५
जायू सांगतो	७६
पेशी सांगतो	७७
स्त्रियांला पेशी अधिक सांगतो....	७८
पेशीचें स्थान	"
गर्भशय्या, मूढगर्भ काढण्या करितां	
गर्भस्थिति सांगतो, शल्यतंत्रोक्त-	
र्ष सांगतो, देहामध्ये आत्म्याला	
अदृश्वत्त्व मर्मे सांगतो.....	७९

५ अध्याय.

मर्माचें विशेष ज्ञान होण्याचे प्रदेश	
सांगतो	"
मर्माचे पांच प्रकार.....	८२
प्राणहारकादि मर्माचें कार्य	"
मर्माच्या भेदाचें कारण.....	८३
मर्मांत मांसादिक पांच आहेत याचें	
प्रमाण शिरांचे प्रकार.....	"
सद्यःप्राणहरादि मर्माविषयीं कालावधि	८४
क्षिप्रादि मर्माचीं स्थानें.....	८५
मर्माचें सूत्रोक्तमान, मर्माचें प्रयोजन,	
हातपाय तुटल्यानें नाचतो व	
मर्मरोधानें मरतो, मर्म कोणत्या	
कार्याला उपयोगी पडतात ते	
सांगतो	९२
मर्माघातानें मनुष्य मरण्याचें कारण	
सद्यःप्राणहरादि मर्मपंचक, रुजा-	
कर मर्म कुवैद्य विघडतो ते	
सांगतो.....	९३

६ अध्याय.

अथातः शिराविभागशरीर, शिरा-
ची संख्या, शिरांचें कार्य,
शिरांचा आधारधेय भावसंबंध
सांगतो, शिरांचे भेद, अंगवि-
भागानें शिरा
कोष्ठगत शिरा, मानेवरच्या शिरांचा
विभाग, कुपिन्न वातविकार पि-
त्ताचें कार्य
कफकार्य, रक्ताचें कृत्य, शिरांचा व-
र्णविभाग
अवेध्य शिरा, शाखागत शिरा, हनु-
वटींतील शिरा, जिह्वेतील शिरा.
नासिकेतील शिरावेध, अपांगांतील
शिरावेध, नासा नेत्रादिकांतील
शिरावेध, शंखगत शिरावेध,
भस्त्रकादिकांतील शिरावेध, सं-
ख्येत शिरांचा कमी व्यास्तपणा

७ अध्याय.

शिरावेध विधिशरीर, शिराकाटं नये
ते, रक्तस्त्राव साध्यविकार १००
शिरावेधाचें पूर्वकृत्य, वधकाळ, शि-
रोत्यानाचा प्रकार १०१
पादोदगत शिरावेधप्रकार, हस्त-
शिरावेधप्रकार, श्रोण्यादिशिरावेध १०२
कोणाच्या शिर कोठें वेधाव्या त्या,
अनुकर्यंत्रप्रकार, वेध्यशिरारास
शस्त्रयोजना १०३
शिरावेधकाळ, सुविद्ध शिरालक्षण,
दुष्ट शिरा वेधली असतां क्षी-
णमनुष्याचें रक्त काढावयाचें १०४
रक्तस्त्रावाचा निषेध १०५

रक्त काढण्याचा परमावधीस कं
यारोगासकोणती शिरा काढ
तें, आपचीवर शिरावेध
गृध्रसीवर शिरावेध
प्रीहेवर शिरावेध
प्रवाहिकेवर शिरावेध
मूत्रवृद्धीवर शिरावेध
विद्रव्यादिकांवर शिरावेध
बाहुशोष अपवाहुक यांवर
तृतीयक ज्वरावर शिरावेध
चातुर्थिकावर
अपस्मारावर शिरावेध
उन्मादरोगावर शिरावेध
जिह्वारोग व दंतव्याधि यांवर
शिरावेध
तालुरोगावर शिरावेध
नासारोगावर शिरावेध
तिभीरपाकादि नेत्ररोगांवर
दुष्टशिरावेधाचें लक्षण
अयोग्य शस्त्रानें वेधल्यास बिघड
शिरावेध चिकित्सेचें अर्भाग
अथातो धमनीशरीर
शिरादिकांचे भेद
नाड्यादिकांची गति
चिकित्सा
उद्धृतशल्य चिकित्सा
होतोलक्षण

९ आध्यय.

गर्भिणी शरीर
गर्भिणीला अन्न
आसन्नप्रसवालक्षण
अकालगर्भप्रसूतलक्षण
अकाल प्रसूति चिकित्सा
प्रसूति होतांच कृत्य

वृत्तान्तिकाः.....	१२१	पंचवीस वर्षे ह्यन्येऽप्युपचारका इव- १२९	
उपमाता लक्षणं.....	१२२	पञ्चवीस वर्षे ह्यन्येऽप्युपचारका इव- १२९	
लनपातानां प्रकारः.....	१२३	ग्राह्या अस्तीति लक्षणं.....	१३०
प्रमेक उपमाता लक्षणं.....	१२४	गर्भपातावर उपचारः.....	१३१
तन्व्ये येषां विषयो उपचार दुःखादी.....	१२५	गर्भस्थिर क्रियेवर उपचारः.....	१३०
परीक्षा.....	१२६	रक्त स्नावादी विक्रिया.....	१३१
नपान निषेधः.....	१२७	गर्भद्वितीये उपचारः.....	१३२
स्तनग्रामसून विकार रोगज्ञा-.....	१२८	गर्भस्नावावर उपचारः.....	१३३
नाचे उपायः.....	१२९	बलिशूलादि विक्रिया.....	१३४
प्रला औषधानां मायाः.....	१३०	चिरकाष्ठ राहिल्या गर्भाचा विकारः.....	१३५
विषयो विशेषः.....	१३१	गर्भाचा निर्गमोपायः.....	१३६
पडत्ये त्यावरः.....	१३२	शक्क गर्भः.....	१३७
कुगते व शुद्धपाकः.....	१३३	वातग्रस्त गर्भः.....	१३८
क्षण प्रकारः.....	१३४	गर्भिणीस प्रतिमासी उपचारः.....	१३९
न्याये अपावी अन्यदूधः.....	१३५	मर्यादा पूर्वक गर्भधारणदोषः.....	१४०
तान काळः.....	१३६	रोगविशेषाने गर्भिणीस वसनः.....	१४१
सर्गावीं लक्षणोः.....	१३७	गर्भिणीचा आहार नियमः.....	१४२

अष्टविधपरीक्षा.

दूतपरीक्षा	१	मूत्रपरीक्षा	२५
अयोग्यदूत	"	मूत्र पाहाण्याची वेळ	"
वैद्याकडे जाणाऱ्या दूताला प्रश्न	२	मूत्र धरण्याचा प्रकार	"
अक्षरांवरून प्रश्न	३	मलपरीक्षा	२८
वैद्याने पाहाण्यास योग्यदूतचिन्ह	"	जिव्हापरीक्षा	३०
रोग्याकडे जाण्यास शकुन	४	शब्दपरीक्षा	"
वैद्याला अपशकुन	५	स्पर्शपरीक्षा	"
वैद्यगमनासनिषिद्ध काळ	"	नेत्रपरीक्षा	"
वैद्यलक्षण	"	मुखपरीक्षा	३२
निषिद्ध वैद्य	६	स्वरूपपरीक्षा	३३
वैद्याचें कर्तव्य	"	आयुर्विचार	"
वैद्याचें लक्षण	"	कालज्ञान	३४
रोग्याचें लक्षण	७	रोग्याकडे जाण्यास लग्नशुद्धि	३५
द्रव्याची अपेक्षा व परिचारकाचें लक्षण	"	मरणचिन्हें स्वल्पायुलक्षण	३६
औषधाचें लक्षण	"	छायापुरुषलक्षण	४०
औषधीची अवश्यकता	८	व्याधिलक्षण	४२
औषध देण्यास निषिद्ध रोगी	"	कर्मजव्याधिलक्षण	"
स्वप्नाध्याय	१०	अरिष्टलक्षण	४३
दुष्ट स्वप्ने	१३	चिकित्सालक्षण	४४
दुष्टस्वप्नपरिहार	१४	वैद्याचें कृत्य	"
चांगलीं स्वप्ने	१५	रोगाचा अजानी दोष	"
रोग्याचीं अष्टस्थानें	१६	औषध जाणत नाहीं यास दोष	४५
नाडीच्या पर्यायवाचक शब्दांचीं नांवें	१९	रोग व औषध यांच्या ज्ञानी वैद्याचे गुण	"
नाडीज्ञानास अयोग्य	१९	अतिरिक्त व हीनक्रियेचा निषेध	४६
स्त्रियांची नाडी	"	चिकित्सानिषेध	४७
वातादि नाडीचीं स्थानें व गति	२०	वैद्यानें द्रव्य कोणापासून घ्यावें	"
नाडीवरून साध्यासध्यालक्षण	२०	रोग्यानें वैद्यास द्रव्य नदिव्यास दोष.	"
वातादिस्वरवर नाडीपरीक्षा	२४	औषध न देणाऱ्या वैद्याला दोष	४८

चिकित्सेचीं अंगें	४८	अतिवृद्ध दोषांचीं लक्षणें
चिकित्सेस योग्य त्यांचें लक्षण	"	रसवृद्धि
चिकित्सा करूं नये ते	"	रक्तवृद्धि
वैद्यांचें कर्म	४९	मांसवृद्धि व मेदोवृद्धि, अस्थिवृद्धि
मृत्युसंज्ञा व कालसंज्ञा	"	व मज्जावृद्धि, शुक्रवृद्धि, मू
आगतुक मृत्युसंज्ञा	"	त्थि, स्वेदवृद्धि आर्तववृद्धि
मृत्युलक्षण	"	स्तन्यवृद्धि

वैशज्ञान.

दोषत्रयप्रकोपाचे महिने	५०	ओजवृद्धि
ऋतुविशेषानें दोषोत्पत्ति	५१	वातक्षीणवर्धन
रात्रदिवसांत दोषत्रयाचा प्रकोप व शमन	"	पित्तक्षीणवर्धन
वातप्रकोपकारण	"	कफक्षीण व रसक्षीणवर्धन
वातदोषाचीं कर्में	५२	रक्तक्षीण व मांसक्षीणवर्धन
शमन	"	मेदक्षीणवर्धन
पित्तप्रकोपकारण	५३	अस्थिक्षीणवर्धन
पित्ताचीं कर्में	"	मज्जाक्षीणवर्धन
पित्तशमन	५४	शुक्रक्षीणवर्धन
कफप्रकोपकारण	"	मलक्षीण, मूत्रक्षीणवर्धन
कफाचीं कर्में	"	स्वेदक्षीणवर्धन
कफशामक	"	आर्तवक्षय व स्तन्यक्षयवर्धन ...
आमव्याधिलक्षण	५५	गर्भक्षय व बललक्षण
वयोविचार	"	बलक्षयनिदान
रोग्याला आरोग्य होण्याचें चिन्ह	"	बलवृद्धि
स्वस्थलक्षण	५६	बलवानूलक्षण

औषधमानादिपरिभाषाप्रकरणानुक्रमणिका.

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
भागधपरिभाषा	१	अतिभुक्त	२२
कालिंगपरिभाषा वजन	६	लवणरस	"
औषधविचार	७	अतिभुक्त	"
ओलीं द्रव्ये असावींतीं	"	तिखटरसगुण	२३
साधारण औषधयोजना	"	अतिभक्षणाचे गुण	"
अनुककाल योजना	"	कडूरस	"
एक औषध दुवार आल्यावर कल्पना	"	अतिभक्षित	२४
औषध वीर्यहीन होण्याचा काळ....	८	तुरटरस	"
देशभेदानें औषधाचे भेद	"	अतिभक्षित	"
औषधी आणण्याचा प्रकार	"	मधुरादिकांचे विशेष गुण.....	"
ऋतुविशेषानें औषधें आणण्याचा काळ	९	संयोगीगुण	२५
कोणत्या औषधीचें कोणतें अंग	"	पृथिव्यादि भूतांचे गुण	"
द्वयें तें प्रमाण	"	गुरूलघु पदार्थांचे गुण	"
पुनः उष्ण न करण्याचे पदार्थ	१०	सुश्रुतोक्तविंशति गुण.....	२६
द्रव्यांची परीक्षा	"	दीपनपाचनादि गुण	२७
स्वभावानें हितकर द्रव्ये	१२	संशमन, अनुलोमन, स्वेदन,	
स्वभावानें अहितकर द्रव्ये	१३	भेदन, रेचन	२८
संयोगविरुद्ध द्रव्ये	१४	वमन, संशोधन, छेदन, लेखन	२९
औषधीग्रहणसंकेत	"	प्राही, स्तंभक, रसायन	३०
औषध भक्षणाचे काळ	१५	धातु वृद्धिकर औषधें	"
औषधप्रतिनिधिअध्याय	१७	धातूला चेतविणारीं	३१
द्रव्यगत पदार्थपंचक	२०	वाजीकरण औषधनिषेध	"
कोणत्या रसानां कोणते दोष शम	२१	सूक्ष्म औषधें	"
तात व कोपतात	"	व्यवाधी, विकासी	"
मधुर रसगुण	"	मदकारी, प्राणहारक	३२
अतिमधुर भुक्ताचे गुण	२२	प्रमाथी, अभिष्यंदी	"
आम्लरस	"	विदाही	"
		योगवाही	३३

वीर्य, त्याचे गुण.....	३३
उष्णगुण, विपाक.....	"
विपाकगुण, प्रभाव.....	३४
दिनचर्या	३५
स्वस्थ्याचें लक्षण	"
मलत्याग	"
मूत्ररोधाचे गुण	३६
शौचादिकांचे गुण	३६
हस्तपादप्रक्षालन	३७
मुखप्रक्षालन	"
दंतधावनकाष्ठाचे गुण.....	"
दंतकाष्ठनिषिद्ध रोगी	३८
जीभ घांसणारास योग्य धातूची पट्टी	"
दंतकाष्ठप्रमाण, गंडूषविधि	३८
चूळ भरूनये ते रोगी.....	३९
तोंड धुण्याचे पाण्याचा गुण.....	"
नस्यविधि व त्याचे गुण	"
अंजनविधि व त्याचे गुण	४०
श्मश्रुवपन व केशप्रसाधनकाळ	"
आरसा पाहण्याचा गुण.....	४१
व्यायामविधि व त्याचे गुण	"
बलाधाचें लक्षण	"
व्यायाम करण्यास अयोग्य	४२
अभ्यंगविधि	"
कानांत तेल घालण्याचा गुण	"
पादाभ्यंग	४३
अभ्यंगास अनधिकारी.....	"
मुखलेप	"
स्नानविधिगुण	४४
वस्त्रधारण	४५
चंदनधारण	"
सुवर्णादि अलंकारांचें धारण	४६
मंगलपदार्थदर्शन	४७
पादुकारोहण	"
भोजनविध्यात दोष	"

४४.

आहारगुण

४४.

४८

दिनचर्या.

भोजनकाळ	४८
रसादि जिरल्याचें ज्ञान	४९
भोजनस्थान	४९
ज्यानीं भोजन पाहूं नये ते.....	"
दुष्टानीं पाहिल्यास शांति.....	"
भोजनपात्रे.....	५०
भोजनांत प्रथम भक्षण करावे ते	"
भोजनक्रम	५१
आहाराचे साहा प्रकार	५२
फारकिंवा थोड्या भक्षणाचे दोष....	५४
अकाळीं भोजनदोष	"
भोजनाचें व उदकाचें प्रमाण	"
भोजनांतीं दूध पिण्याचें शंका	
समाधान	५५
भोजनोत्तर कृत्य	५६
तांबूलभक्षण	५७
तांबूलनिषेध	५९
शतपदी किंवा व्यायाम	५९
शयनक्रम	"
स्नाह्यादि अन्नगुण.....	"
शय्या व पादसंवाहन	६०
निजव्यावर वायुनिषेध	"
दिवसा निद्रानिषेध	६२
दिवसास निजण्यास योग्य.....	"
भोजनोत्तर निद्रागुण	६३
पोटांत अन्न चांगलें राहाण्याचे	
प्रकार	"
अन्नाचें वमन होण्यास हेतु.....	"
भोजनोत्तर वर्ज	"
अजीर्णाचीं कारणे	६४
अध्यशनाचें कारण	"

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
श्याचे निवारण.....	६३	शुक्रवेगविरोधफल	७५
रात्रीच्या अजीर्णावर भोजनोपाय....	"	मैथुनातीं हितकर	"
दिवसास स्त्रीनिषेध	६४	अतिमैथुनफल	७६
मार्गसेवनाचे गुण	६५	जागरणाचे दोष निद्रागुण	"
उष्णीषविधान उपानधारणगुण	"	निद्रेच्या पूर्वी अवलेह	"
छत्रधारणगुण	"	उषःपान	"
दंडधारण	६६	उषःपान करण्यास अयोग्य	
शिविकादि वाहने	"	ऋतुचर्या	७७
दृष्टिगुण	६७	चयलक्षण	७९
अग्निगुण धूमगुण सदाचार	"	सर्व ऋतूंत सेव्यासेव्य पदार्थ	८०
संध्याकाळीं निषिद्ध	७०	ज्वेहप्रकरण.....	८३
		स्वेदविधि	९४
		वसनविधि	१०१
		विरेचनविधि	१०८
		वस्तिविधि	११९
		नस्यविधि	१३६
		धूमपानविधि	१४५
		गंडूषविधि	१५०
		रक्तस्त्रावविधि	१५४
		नेत्रसेकविधि	१६२
		पंचकषायविधि स्वरस	१८४
		यृष पुटपाक विधि	१८६
		कल्ककल्पना	१८७
		कषायकल्पना	१८८
		मंघविधि फांट हिम	१८९
		अवलह	१९०
		आसव आणि अरिष्टविधि	"
		चूर्णकल्पना	१९२
		वटककल्पना	१९३
		ज्वेहसाधनप्रकार	१९३

रात्रिचर्या.

चादण्याचे गुण	७०
धुक्याचे गुण अंधाराचे गुण.....	"
रात्रिभोजनविधि	"
व्यवायविधि	७१
प्रशस्त स्त्रीविचार	"
दिनपरतें प्रशस्त स्त्री.....	"
बासे व ताजे पदार्थ हितकर.....	"
तरुण स्त्रीचे गुण	७२
स्त्रीसेवन काल	"
ऋतु परतें कामस्थानें.....	"
मैथुनाला निषिद्धकाल	"
स्त्रीसेवनविधि	७३
संभोगास अयोग्य स्थान	"
संभोगाविषयीं वेष	"
मैथुनास अयोग्य पुरुष	"
याणीं संभोग करूं नये ते.....	"
त्रीयोग्य त्याज्य स्त्री.....	७४
संवनांतर गर्भिणीनियम	७५
नपिनप्रकोपसमय	"

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
दशमदिनकृत्य	१२३	पंचवीस वर्षाहून न्यून पुरुषाला द्वाद-	१२९
उपमाता लक्षण	"	शवर्षाहून लाहान स्त्रीचा योग	"
स्तनपानाचा प्रकार	"	जाहला असतां दोष.....	"
अनेक उपमातांना दोष.....	१२४	गर्भपातांवर उपचार	"
स्तन्य येण्याविषयीं उपचार दुधाची	"	गर्भस्थिर क्रियेवर उपचार.....	१३०
परीक्षा	"	रक्तखावाची चिकित्सा.....	"
स्तनपान निषेध.....	"	गर्भवृद्धीवर उपचार	६३१
दुष्टस्तन्यापासून विकार रोगज्ञा.....	१२५	गर्भखावावर उपचार	"
नाचे उपाय	"	बस्तिशूलादि चिकित्सा.....	"
बालाला औषधांची मात्रा.....	"	चिरकाल राहिल्या गर्भाचा विकार	"
ज्वराविषयीं विशेष.....	१२६	गर्भाचा निर्गमोपाय	१३२
तालू पडते त्यावर.....	"	शुष्कगर्भ	"
नाभी फुगते व गुदपाक.....	"	वातग्रस्तगर्भ	"
बालरक्षणप्रकार	१२७	गर्भिणीस प्रतीमासीं उपचार	१३३
त्रिस्तन्याचे अभावीं अन्यदूध	१२८	मर्यादापूर्व गर्भधारण दोष	१३४
भ्रनदानकाळ	"	रोगविशेषानें गर्भिणीस वमन.....	"
ग्रहोपसर्गाचीं लक्षणें.....	"	गर्भिणीचा आहारनियम	"

निदानसहचिकित्सानुक्रमणिका.

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
ज्वर.		कफज्वरपूर्वरूप	१९
ज्योतिः शास्त्राचा अभिप्राय	१	चिकित्सा	"
सर्वज्वर कर्मविपाक	"	वातपित्तज्वर लक्षण	३९
त्यांचा शम	"	चिकित्सा	"
शीतज्वरकर्मविपाक	२	वातकफज्वरलक्षण	३९
त्यांचा शम	"	चिकित्सा	"
ज्वरीं दैविक उपचार	"	कफपित्तज्वरलक्षण	४४
ज्वरनिदान	३	चिकित्सा	"
रोगज्ञानाचे पांच उपाय	"	सन्निपातज्वर	११
निदान पर्याय शब्द	४	धातुपाकलक्षण	"
पूर्वरूप सांगतो	"	दोषपाकलक्षण	"
उपशय व अनुपशय	"	सन्निपातज्वराचे विशेषलक्षण	१२
संप्राप्ति सांगतो	५	साध्यासाध्यलक्षण	"
संप्राप्तीचे भेद	"	सन्निपातकालमर्यादा	"
विकल्प व प्राधान्य	"	दोषजनितकालमर्यादा	"
रोगांचा बलाबल विचार	६	एककालीं दोन औषधांचा निषेध	५८
निदानपंचकाचा उपसंहार	"	लंघनविधि	५९
निदानपरिभाषा	"	अन्नसंनिपातनिदानें	६२
निदान	७	वातोन्मनादि १३ सन्निपात	६२
ज्वरसंप्राप्ति	८	चिकित्सा	"
ज्वराचे सामान्य लक्षण	"	संज्ञानाशचिकित्सा	७०
ज्वराचे पूर्वरूप	"	तंद्रालक्षण	७८
वातज्वरनिदान	९	चिकित्सा	७९
चिकित्सा	"	संधिकादिसन्निपातांचीं नावे	८०
निदानाश निदान	१७	त्यांची मर्यादा	८०
उपचार	"	संधिकसन्निपात	८१
पित्तज्वरलक्षण	"	अंतकसन्निपात	८४
चिकित्सा	"	रूग्णासन्निपात	८६
	"	चित्तभ्रमसन्निपात	८९

	पृष्ठ		पृष्ठ
शीतांगसन्निपात	९२	रसरक्तगतज्वर	१६८
तंद्रिकसन्निपात	९३	मांसगतज्वर	१७०
कंठकुब्जसन्निपात	९५	मेदगतज्वर	१७०
कर्णकसन्निपात	९७	अस्थिगतज्वर	१७०
प्रलेपक	९८	मज्जागतज्वर	१७१
भुग्नेत्रसन्निपात	१०२	शुक्रगतज्वरलक्षण	१७१
रक्तश्रीवीसन्निपात	१०४	प्राकृत व वैकृतज्वर	१७१
प्रलापकसन्निपात	१०६	अंतर्वेगज्वर	१७२
जिह्वकसन्निपात	१०८	बहिर्वेगज्वर	१७२
अभिन्याससन्निपात	११०	आपाशयगतज्वर	१७३
ढाग अथवा दंभ	२११	पच्यमानज्वरलक्षण	१७८
हारिद्रकसन्निपात	११७	निरामज्वरलक्षण	१७९
सन्निपाताचें असाध्य लक्षण	११८	जीर्णज्वरनिदान	१७९
आगतुज्वर	११८	ज्वर पुनः येण्याचें कारण	१८०
अभिचारज्वर	११९	वातजीर्णज्वर	१८०
अभिघातज्वर	११९	पकाशयाश्रितदोषचिकित्सा	१८०
मार्गश्रमजन्यज्वरावर	१२०	वातकफात्मकजीर्ण	१८७
अभिवंग	१२०	ज्वरमुक्तलक्षण	१९५
शापज्वर	१२३	साध्यज्वर	"
विषजआगतुज्वर	१२३	असाध्यज्वर	१९५
औषधीच्या वासानें झालेला ज्वर	१२३	गंभीरज्वरलक्षण	१९५
कामज्वर	१२४	दुर्बलज्वर	१९५
कामज्वर व क्रोधज्वर	१२६	मधुरज्वर	१९८
विषमज्वरसंप्राप्ति	१२७	कृष्णामधुरज्वर	१९९
विषमार्ची नाविं	"	मद्योद्वज्वर	२०२
विषमज्वरचिकित्सा	१२८	उलटलेल्या ज्वरावर लंघन	२०२
संततज्वर	१४६	अपथ्यज्वरलक्षण	२०३
संतत अन्येदुष्कादिज्वर	१४७	वेलाज्वर	२०४
तृतीयकज्वर	१५०	ज्वरोपद्रव	२३०
शतुर्थिकज्वर	१५२	ज्वरोपद्रवचिकित्सा	२३०
पातुशोषकज्वर	१५७	ज्वरावर पथ्यापथ्य	२३६
गितपूर्व व दाहपूर्व विषम	१५७	ज्वरमुक्तिलक्षण	२४०
तबलासकज्वर	१५७		
लेपकज्वर	१५८		
सादिधातुगतज्वरलक्षण	१६८		

२ अतिसार.

अतिसारनिदान	२४२
संप्राप्ति	"

अनुक्रमणिका.

८

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
प्रकार	२४३	अतिसार निवृत्ति लक्षण	२९७
पूर्वरूप	"	पथ्य.....	२९९
पूर्वोप चिकित्सा	"	अपथ्य	३००
अतिसार प्रक्रिया	२४४	३ संग्रहणी	
वातातिसार	२४५	कर्मविपाक	३००
वातातिसारचिकित्सा	२४६	ग्रहणीवर दंभ	"
पित्तातिसार	२५३	संग्रहणीनिदान	३०२
पित्तातिसारचिकित्सा	"	ग्रहणीस्थान	"
कफातिसार	२५६	संप्राप्ति व लक्षण	"
चिकित्साक्रम	"	संग्रहणीचें पूर्वरूप	"
त्रिदोषातिसार	२५९	वातग्रहणीचें कारण	"
खाची चिकित्सा	"	वातिकग्रहणीचें रूप	३०३
आमातिसार	२६२	चिकित्साक्रम	३०४
चिकित्साक्रम	"	पित्तसंग्रहणीनिदान	३०६
क्षुधिताचा अतिसार	२६४	चिकित्सा	३०७
चिकित्सा	"	कफसंग्रहणीनिदान	३०९
आमपक्रातिसारलक्षण	२६८	चिकित्साक्रम	३१०
असाध्य लक्षण	"	कठिणमल चिकित्सा	"
अतिसाराचे उपद्रव	२६९	वातश्लेष्मसंग्रहणी	३११
रक्तातिसार	२७२	कफपित्त संग्रहणी	३१२
किकित्सा	"	वातपित्त संग्रहणी	"
गुदपाक	२७६	सन्निपातसंग्रहणीनिदान	"
चिकित्सा	"	असाध्य	३१३
ज्वरातिसार	२७८	घटीयंत्र	"
चिकित्साक्रम	"	घटीयंत्रग्रहणी	"
पित्तकफातिसार	२८३	चिकित्सा	"
चिकित्सा	"	पथ्य.....	३३५
वातकफातिसार	२८४	अपथ्य	"
पुरीषातिसार	२८६	४ सुखसाध्यअर्श.	३३६
पुरीषक्षयावर	"	कृच्छ्रसाध्यअर्श	"
शोफातिसारावर	"	याप्यअर्श	"
भक्वातिसार	२८७	उपद्रवाचे असाध्य.....	३३७
वाळांचे सर्वातिसार	२८८	चामखील संप्राप्ति	"
संप्राप्ति	"	वातादिभेदानें लक्षण	३३८
प्रवाहिका	२९६	द्वंद्वज अर्शकारण	"

दोषकोपाने अर्शरोग	३३८
असाध्य लक्षण	"
अर्शास पथ्यापथ्य	३३९
रक्तार्श व चामखिळावर पथ्य	"
अर्शरोगीं कर्मविपाक	३४०
सामान्यार्शनिदान	"
संप्राप्ति व पूर्वरूप	"
अर्शांचे पूर्वरूप	३४१
चिकित्सा	"
वातार्शनिदान	३४२
लक्षण	"
चिकित्सा	३४३
पित्तार्श व हेतु	३४५
चिकित्सा	३४६
कफार्शनिदान	३४७
कफार्शलक्षण	३४८
कफार्शचिकित्सा	"
अर्शभेद ललित	३४९
रक्तार्शनिदान	३५२
वातादियुक्तरक्तार्श	"
चिकित्सा	३५२
नासार्श	३६०
चामखीळ	"
चिकित्सा	"
सांनिपातिक व सहजार्श	३७३
हृदज	"
पान ३७३ पासून क्षणजे अजीर्ण हर वटीपासून पान ३८० पर्यंत क्षणजे महोदधिवटीपर्यंत. अजीर्णाची चिकित्सा अर्शांत लागली आहे	३८०
तीनशें एक्यायशीं पासून पुढें ती- नशें अठायशीं पर्यंत चिकित्सा अर्शरोगाची जाहाल्यानंतरची ३३६ तीनशें छत्तीसपासून	

३४० तीनशें चाळीस पर्यंत पथ्यापर्यंत समाप्त आहेत	३८१
--	-----

५ अजीर्ण.

कर्मविपाक	३८१
चोहों अर्शांचें कार्य	३८९
भस्मकर्मविपाक	३९१
निदान	"
चिकित्सा	३९२
अजीर्णाचे भेद	३९४
निदान	३९५
आमाजीर्णलक्षण	३९५
विदग्धाजीर्ण	३९९
निदान	"
चिकित्सा	"
विष्टग्धाजीर्णलक्षण	४००
रसशेषाजीर्णलक्षण	"
अजीर्णास कारण	"
अजीर्णाचें सामान्यलक्षण	४०१
उपद्रव	४०१
चिकित्सा	"

६ विषूचिकासंप्राप्तिनिदान.

लक्षण	४१७
विलंबिका व अलसक यांची चिकित्सा	"

७ अलसकरिक्त क्षरण.

विलंबिकालक्षण	४१८
अजीर्णापासून जाहाल्या आमार्शें कार्य	"
विषूची व अलसार्श असाध्य लक्षण	४१९
जीर्णाहार लक्षण	"
विषूचिका उपद्रव	"
चिकित्सा	"

८ विलंबिका व अलसक चिकित्सा.

उत्केशलक्षण	४२३
अजीर्णादिकांवर पथ्यापथ्य	४२६
निम्बोदित रस पान ४२६ पासून....	४२९
भलातकावलेहपर्यंत अर्शाचिकि- त्सा लिहिली गेली आहे	

९ कृमिनिदान.

बाह्यकृमि	४२९
कृमिकारण	"
पुरीषरक्तकफजकृमिकारण	४३०
पांटांत कृमि जाहाल्याचें लक्षण	"
कफजकृमिलक्षण	"
रक्तजकृमिचें लक्षण	"
पुरीषजकृमिलक्षण	४३१
चिकित्सा	"
उवा इशादिकांवर तैल	४३९
पथ्यापथ्य	४४१

१० पांडु.

कर्मविपाक	४४२
निदान	४४३
संप्राप्ति	"
पूर्वरूप	"
चिकित्सा	"
वातपांडुनिदान	४४४
पित्तपांडुनिदान	४४४
कफपांडुनिदान	४४५
चिकित्सा	"
सन्निपातपांडु	४४७
पांडु असाध्यलक्षण	"
असाध्यलक्षण	"

चिकित्सा	४४८
मृद्वक्षणे पांडु	४६१
चिकित्सा	"

११ कामला.

कर्मविपाक	४६१
निदान	४६३
लक्षण चिकित्सा	"
कुंभकामला	४६८
निदान व असाध्यलक्षण	"
चिकित्साक्रम	४६९

१२ पांडुरोगांत हलीमक होतो तो.

पानकी लक्षण	४७०
हलीमक परिभाषा	"
पांडुकामला, हलीमकावर पथ्यापथ्य	४७१
पांडूवर दंभ	"
कामलेवर दंभ	४७२

१३ रक्तपित्त.

कर्मविपाक	४७२
निदान	४७३
पूर्वरूप	"
असाध्यलक्षण	"
वातिकरक्तपित्तनिदान	"
चिकित्सा	४७४
पैतिकरक्तपित्तनिदान	४७७
चिकित्सा	"
कफयुक्तरक्तपित्तनिदान	४७८
कफवायुसंबंधानें रक्ताचा प्रवर्तनमार्ग	"
चिकित्सा	४७९
दंडज व सन्निपात रक्तपित्तनिदान	४८०
असाध्य रक्तपित्तलक्षण	"

अनुक्रमणिका.

११

	पृष्ठ.
उपद्रव	४८०
चिकित्सा	४८१
रक्तपित्ताला पथ्य	४९८
अपथ्य	४९९

	पृष्ठ.
क्षतक्षणाचें असाध्य लक्षण	५५८
क्षतक्षयचिकित्साक्रम	५५९
क्षयावश्यपथ्य	५६१
अपथ्य	५६३

१४ क्षय.

कर्मविपाक	२००
ज्योतिःशास्त्राभिप्राय	५०१
राजयक्ष्माक्षयनिदान	५०२
अनुलोमप्रतिलोमक्षयाची संप्राप्ति	"
पूर्वरूप	"
क्षयाचें सामान्य त्रिविधकारण	५०३
साध्यासाध्यलक्षण	"
क्षयहर चिकित्सा	५०४
ज्वरदाहादिकांवर	५०५
चिकित्सा	"
व्यवायजन्यशोष	५५२
लक्षण	"
दोष चिकित्सा	"
शोकशोषीलक्षण	५५३
चिकित्सा	"
जराशोषलक्षण	"
अध्वशोषलक्षण	"
चिकित्सा	"
न्यायामशोषलक्षण	"
चिकित्सा	५५४
व्रणशोषलक्षण	"
चिकित्सा	"
सरकादिधातुवर्धन	५५५
एकवांतिवर	५५६
श्लेष्मावर	"
प्रसूचि, दाह, शोष यांवर	५५७

१६ कास.

कर्मविपाक	"
ज्योतिःशास्त्राभिप्राय	५६४
कारण संप्राप्ति	"
निरुक्ति	"
संख्यरूप संप्राप्ति	५६५
पूर्वरूप	"
वातिककासनिदान	"
चिकित्सा	"
पित्तकासनिदान	५६९
चिकित्सा	"
कफकासनिदान	५७२
चिकित्सा	"
पित्तश्लेष्मकासचिकित्सा	५७३
उरःक्षतकासनिदान	५७५
क्षतलक्षणकास	"
क्षयकासनिदान	"
लक्षण व चिकित्सा	५७६
कासपथ्य अपथ्य	६०१

१७ हिक्का.

कर्मविपाक	"
हिक्कानिदान	"
संप्राप्ति	६०२
हिक्केचे भेद पूर्व रूप सामान्यचिकित्सा	"
व्याज्यहिक्का	६०३
अन्नजहिक्कानिदान	"
चिकित्सा	"
यमलाहिक्कानिदान	६०४
चिकित्सा	"

१५ उरःक्षतक्षयनिदान.

पूर्वरूप	५५८
----------------	-----

चिकित्सा	"
----------------	---

	पृष्ठ.		पृष्ठ.
क्षुद्रहिकानिदान	६०९	क्षयजस्वरभेद व मेदनस्वरभेदानिदान	६३७
चिकित्सा	"	असाध्यलक्षण	"
गंभीरहिकानिदान	"	क्षयज व मेदनजस्वरभेद चिकित्सा....	"
चिकित्सा	"	स्वरभेदपथ्य अपथ्य.....	६४०
महाहिकानिदान	६०९		
असाध्यलक्षण	६०९		
हिकापथ्य	६१२		
हिकाअपथ्य	६१३		

१८ श्वास.

कर्मविपाक	६१३
श्वासनिदान	६१४
प्राग्रूप	"
संप्राप्ति	"
सामान्यचिकित्सा	"
महाश्वासलक्षण	६१५
ऊर्ध्वश्वासनिदान	६१६
श्वास खाली न येण्याचें कारण व चिकित्सा	६१७
छिन्नश्वासनिदान	६१८
तमकश्वासलक्षण	६१९
प्रतमकनिदान	६२०
क्षुद्रश्वासनिदान	६२१
असाध्यलक्षण	६२२
सामान्यचिकित्सा	"
श्वासापथ्यापथ्य	६२१
दंभश्वासावर	६२२

१९ स्वरभेद.

निदानचिकित्सा	६३२
वातिकस्वरभेदनिदान	६३३
पैत्तिकस्वरभेदचिकित्सा	६३४
कफस्वरभेदनिदान	६३५
चिकित्सा	"
सन्निपातस्वरभेदनिदान	६३६

२० अरुचि.

कर्मविपाक	६४०
ज्योतिःशास्त्राभिप्राय	६४१
प्रतीकार	"
अरोचकनिदानकारणें	"
सामान्यशास्त्रार्थ	६४२
पित्तजन्यअरोचकनिदान	६४३
कफजन्यअरोचकनिदान	६४३
पथ्यापथ्य	६५४

२१ छर्दि (ओकारी).

कर्मविपाक	"
ज्योतिःशास्त्राभिप्राय	६५५
छर्दिनिदान संप्राप्ति व लक्षण	६५६
पूर्वरूप	"
वातछर्दि	"
चिकित्सा	"
पित्तछर्दिलक्षण	६५७
कफछर्दिलक्षण	६५८
सामान्यचिकित्सा	"
सन्निपातछर्दिलक्षण	६५९
असाध्यछर्दि	६६४
आगतुकछर्दिलक्षण	"
उपद्रव	"
सामान्यचिकित्सा	६६५
छर्दिपथ्य	"
अपथ्य	६६९

२२ तृष्णारोग.

कर्मविपाक	६७०
-----------------	-----

पृष्ठ.		पृष्ठ.
६७०	तृष्णानिदान	११०
"	तृष्णादिताचै रूप	६९२
६७१	तृष्णासंप्राप्ति	६९३
"	वातजतृष्णानिदान	
"	चिकित्सा	
६७२	पित्ततृष्णानिदान	
"	पित्ततृष्णाचिकित्सा	
"	कफतृष्णानिदान	
६७३	कफतृष्णाचिकित्सा	
"	चिकित्सा	
"	क्षतजतृष्णा	
६७४	क्षयजतृष्णानिदान	
"	आमजतृष्णा	
"	अन्नजतृष्णा	
६७५	उपद्रव व असाध्यलक्षण	
६८१	उपसर्गजतृष्णासामान्यविधि	
६८२	पानास्यजतृष्णा	
"	पथ्य	
६८३	अपथ्य	

२३ मूर्छा, भ्रम, तंद्रा, संन्या.

६८४	संप्राप्ति
"	वैरूप
"	आतादिमूर्छालक्षण
"	पेत्तमूर्छा
६८५	कफमूर्छा
"	अग्निपातजमूर्छा
"	कजमूर्छा
"	विषमजमूर्छा
६८६	कादिमूर्छाचौ लक्षण
"	छाभेदकारण
"	न्यास
६८७	न्यासलक्षण
"	छा
"	चिकित्सा

११०	रक्तजादिमूर्छाचिकित्सा
६९२	मूर्छापथ्य
६९३	मूर्छापथ्य

२४ पानात्यय, परमद, पानाजीर्ण, पानवि०

६९३	महाचा सेवनप्रकार
"	त्रिविधमदाचै लक्षण
"	मध्यममदलक्षण
६९४	तृतीयमद
"	चतुर्थमद
"	अविधीनै सेवित मद्य
"	अन्नासहमद्यपान
६९५	वातमदास्य
"	पित्तमदास्य
"	कफजमदास्य
"	त्रिदोषजमदास्य
"	परमदलक्षण
"	चिकित्सा
६९८	पानाजीर्णलक्षण
"	पानविभ्रम
६९९	असाध्यलक्षण
"	पानोपद्रव
"	चिकित्सा
७०१	महास्यपथ्य
"	अपथ्य

२५ दाहरोग.

७०१	कर्मविपाक
"	ज्योतिःशास्त्राभिप्राय
"	दाहनिदान
"	सामान्याचिकित्सा
७०३	रक्तजदाहलक्षण
७०४	तृष्णानिरोधजदाह

पृष्ठ.	पृष्ठ.
रक्तपूर्णकोष्ठजदाह.....	७०४ उन्मादअपथ्य
धातुक्षयजन्यदाह	७०५
क्षतजदाह	७०६
मर्माभिघातजदाह	७१२
असाध्यलक्षण	"
पथ्य	"
अपथ्य	७१३

२६ उन्माद.

कर्माविपाक	७१३
उन्माद व भूतोन्माद	"
उन्मादभेद व निदान.....	"
संप्राप्ति	७१४
पूर्वरूप	"
वातोन्माद	"
पित्तोन्माद	७१५
कफोन्माद	"
सन्निपातोन्माद	"
दुःखोन्माद	"
विषजउन्मादलक्षण	७१६
असाध्यलक्षण	"
चिकित्सा	"
भूतोन्मादलक्षण	"
देवजुष्टउन्माद	"
असुरजुष्ट	"
गंधर्वजुष्ट	"
यक्षजुष्ट.....	७२२
पितृग्रहजुष्ट	"
सर्पग्रहजुष्ट	"
राक्षसजुष्ट	"
ब्रह्मराक्षसजुष्ट	"
पिशाचजुष्ट	७२३
उन्मादग्रहणकाल	"
विगतोन्मादलक्षण	७२६
उन्मादपथ्य.....	७२८

२७ अपस्मार.

कर्माविपाक	७२९
ज्योतिःशास्त्राभिप्राय	"
अपस्मारनिदान.....	७३०
पूर्वरूप	"
वातजन्यअपस्मार	७३०
पैत्तिकअपस्मार	७३०
कफापस्मार.....	७३०
सन्निपातापस्मार	७३१
अपस्माराचा कालनियम.....	७३१
अपस्मारपथ्य	७३९
अपथ्य	७४०

२८ वातरोग.

कर्माविपाक	७४०
ज्योतिःशास्त्राभिप्राय	७४२
वातव्याधिनिदान	"
रूप	७४३
वातचिकित्सोपक्रम	"
कोष्ठगत वातलक्षण.....	७४४
चिकित्सा	"
आमाशयगतवात	७४५
पकाशयगतवायु	७४६
हृदयवात	७४७
सर्वांगवातलक्षण	७४७
चिकित्सा	"
अवशिष्टवात	"
गुदास्थितवायुकार्य	७५१
श्रोत्रादिगतवात	७५१
जंभा	७५२
चिकित्सा	"
प्रलाप	"
चिकित्सा	"

पृष्ठ.	पृष्ठ.
रसाज्ञान	७५२
चिकित्सा	"
त्वक्शून्यत्व	७५३
रसगतवायुलक्षण	"
रक्तगतवायुलक्षण	"
मांसगतवायु	"
मेदाश्रितवातलक्षण	७५४
अस्थिवातलक्षण	"
मज्जागत वातलक्षण	"
शुक्रगतवातलक्षण	"
सप्तधातुगतवात	"
मांसभेदोगत	"
अस्थिमज्जागत	७५५
शुक्रगत	"
शिरागतवात	"
स्नायुगत वातलक्षण	"
संधिगतवात	७५६
कफपित्ताश्रितप्राण	"
पित्तकफाश्रितउदान	"
पित्तकफाश्रितसमान	"
पित्तकफाश्रितअपान	७५७
पित्तकफाश्रितव्यान	"
शक्षेपकाचै लक्षण	"
शक्षेपकाचे भेद	"
तजअक्षेपक	७५८
रपतंत्र	७५९
डापतानक	७६०
पतानक	"
साध्यत्व	"
नुस्तंभ	७६१
जलक्षण	"
तरायाम	७६२
ह्यायाम	"
वध	७६३
दितनिदान	७६६
वातादित	७६५
पित्तादित	७६७
कफादित	७६८
आदितसाध्यासाध्यलक्षण	"
हनुग्रहनिदान	७६९
मन्यास्तंभ	७७१
जिह्वास्तंभ	"
शिरोग्रह	७७२
गृध्रसीलक्षण	७७३
वातजगृध्रसी	"
वातश्लेष्मगृध्रसी	"
चिकित्सा	"
विश्वाचीलक्षण	७७७
क्रोष्टुशीर्षलक्षण	"
खंज व पंगुयाचै लक्षण	७७८
कलायखंजलक्षण	"
बातकंठकनिदान	७७९
पाददाहावर लेप	"
पादहर्षलक्षण	७८०
बाहुशोषनिदान	"
अववाहुकलक्षण	७८१
मूक भिमिण गद्गद निदान	७८२
तूनीलक्षण, प्रतूनीलक्षण	७८३
आध्मानलक्षण	"
प्रत्याध्मान	७८४
वाताष्टीलानिदान, प्रत्यष्टीला	७८५
बस्तिवातलक्षण	७८७
कंपवायु, खलीवातलक्षण	७८८
स्थाननामलक्षण वातव्याधि	७८९
ऊरुस्तंभावर चिकित्सा	७९०
ऊर्ध्ववातलक्षण	"
त्रिकशूललक्षण	७९१
त्रणायाम, कूलसाध्य	७९३
असाध्यलक्षण	७९४
वातरोगपथ्य, अपथ्य	७९१

श्रीगणेशायनमः

अथसुश्रुतशारीरप्रारंभ.

वैद्यानां निदानं पूर्वरूपादि निश्चितं व्याधिं ज्ञानानंतरं चिकित्सेला अवकाशे होतो. परंतु चिकित्सा शरीराचे विशेष ज्ञानावांचून संभवत नाही याकरिता शारीर प्रकर्ण आरंभितो त्या शरीरास कारण पंच महाभूतें यास्तव त्यांचें प्रथम चिंतन करितो.

अथातःसर्वभूतचिंताशारीरंव्याख्यास्यामः

अर्थ—ग्रंथारंभो मंगल असावें असा शिष्टाचार आहे यास्तव अथ शब्द प्रयोगानें मंगल करून स्थावर जंगमादिभूतें किंवा महाभूतें यांचें चिंतन ह्मणजे ही उत्पत्ति कशी जाई. व यांचीं लक्षणें कोणतीं. व यांचीं कार्यें कोणतीं. असा विचार या ग्रंथाचे ठाई प्रतिपादन करितात ह्मणून या ग्रंथाला सर्वभूत चिंता ह्मणतात तो पुनः शरीराला अधिकार करून केलेला त्याचें व्याख्यान करितो

सर्वे जगत्कारणं सांगतो

सर्वभूतानांकारणमकारणंसत्त्वरजस्तमोलक्षणंअष्टरूपम

खिलरथजगत.संभवहेतुरव्यक्तंनाम.

अर्थ—अव्यक्त ह्मणजे मूलप्रकृति ती सर्व भूतांचे कारण असा आपण अकारण आहे व कार्ये कारण नव्हे ह्मणून अविकृत व स्वतंत्र सत्त्वरजस्तमो रूप असा अव्यक्त, महान्, अहंकार, आणि पंच महाभूतें, अशी अर्था आहे. व ती सर्व स्थावर जंगमासक्त जगाला प्रगट होण्यास कारण. येणें कार्य कारण तादात्म्य दाखविलें. कसें गुळाचा गणवती, त्यास गुडच नैवेद्य, तशी अव्यक्त अनून व्यकाला कारण.

बहूनांक्षेत्रज्ञानमधिष्ठानसमुद्रइवोदकानांभावानां

अर्थ—तें अव्यक्त अविचेद्यावयव अनून सर्व कर्म जीताचें आश्रय आहे. जसा समुद्र सर्व उदकांस आधार, असे एक अव्यक्त व अनेक धर्म पुरुष त्यास कारण कसें अशी आशंका होऊन सर्व भूतांची उत्पत्ती सांगतो.

महद हंकार सांगतो.

तस्मादव्यक्तामहानुत्पद्येततल्लिङ्गकारव.

अर्थ—तस्मान् ह्मणजे आग्यानें प्रतिबिंबित जें अव्यक्त त्यापासून सत्त्वरजस्तमस्वभावांसक्त महत्त्व उत्पन्न होतें असें जाणावें

अहंकार सांगतो.

तल्लिङ्गादहंकारस्तल्लक्षणवेति.

अर्थ—शुद्ध सत्तात्मक महत्त्वा पासून सत्त्वरजस्तमोगुणात्मक अहंकार उत्पन्न होतो.

अहंकाराचें त्रैविध्य सांगतो.

सन्निविधो वैकारिकस्तैजसस्तामसश्चभूतादिरिति.

अर्थ—तो अहंकार सात्विक, राजस, तामस, अमा तिन प्रकारचा जाणावा.

अहंकाराचीं कार्यें सांगतो,

तत्रवैकारिकादहंकारसत्तल्लक्षणान्येवैकादशेंद्रियाण्युत्पद्यन्ते.

अर्थ—राजस सहाय व तामस गुणाशानियुक्त सात्विका हंकारापासून एकादशेंद्रियें उत्पन्न होतात.

इंद्रियांचीं नावे सांगतो.

श्रोत्रत्वक्चक्षुर्जिह्वाघ्राणवाक्हरतोपस्थपायुपादमनांसीति.

अर्थ—कान, चर्म, नेत्र, जिह्वा, नाक, वाचा, हात, शिरन गुद, पाय, व मन अशीं अकरा त्यांत पहिलीं पांच ज्ञानेंद्रियें व पाच कर्मेन्द्रियें व मन अकरावें हें उभयप्राप्तक. कारण मनावांचून उपपेन्द्रियाचे व्यवहार होत नाहींत. व सात्विका हंकारापासून ज्ञानेंद्रियें झालीं, यास्तव सत्वगुण जसा प्रकाशक. तशीं हीं इंद्रियें प्रकाशक आहेत.

भूतांपासून तन्मात्रोत्पत्ति सांगतो.

भूतादेरपितैजससहाय्यात्तल्लक्षणान्येवंपंच

तन्मात्राण्युत्पद्यन्तेतेषांविशेषाः

अर्थ—राजसमहाय सत्वाशयुक्त तामसाहंकारा पासून पंचतन्मात्रें छणजे शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, हे विषय. आणि मोहादि लक्षणे हीं उत्पन्न होतात अशीं जाणावी.

विषय सांगतो.

शब्दस्पर्शरूपरसगंधाः

अर्थ—त्यां तन्मात्राचे विशेष छणजे अनुभव योग्यजे सुख, दुःख, मोह, त्याणि एक होतात. ते विशेष शब्दादिक असे जाणावे.

तन्मात्राण्यविशेषाणि

अर्थ—तीं तन्मात्रें सूक्ष्म आहेत. यास्तव अनुभवयोग्य जे सुखादिक धर्म. त्यांस युक्त व्हाव. यास समय नाहात.

भूतांची उत्पत्ति.

तेभ्योभूतानिव्योमानिलानलजलोर्व्यः

अर्थ,—या शब्दादि तन्मात्रांपासून आकाश, वायू, अग्नी उदक. पृथ्वी हीं पंच महा भूतें उत्पन्न होतात. त्यांचा प्रकार सांगतो.

उत्पत्ति प्रकार.

एकोत्तरपरिवृत्त्याशब्दादयउत्पद्यंते

अर्थ—आकाशादिकांपातून एकोत्तर वृद्धीने शब्दादिक उत्पन्न होतात. ते अमो. शब्द तन्मात्रा पातून शब्द गुण आकाश. त्या आकाशा पातून शब्द, स्पर्श, गुण वायू. त्या वायू पातून शब्द, स्पर्श, रूप, गुणात्मक तेज. त्या तेजा पातून शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गुण उदक. त्या उदका पातून शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, गुण, पृथ्वी पद्मस्य होत्ये, अतें जागावें. या प्रकारें शब्दादिकास आकाशाशी अभिन्नत्व सूचऊन उल्लेख करितात.

चवीस तत्वे व बुद्धीन्द्रियांचे विषय.

तेषांतत्त्वचतुर्विंशतिर्व्याख्यातातन्बुद्धीन्द्रियाणांशब्दादयोविषयाः

अर्थ—त्या तत्वांची एकंदर संख्या चावीस सांगितली त्यामध्ये श्रोत्रादि बुद्धीन्द्रियांचे शब्दादिक विषय जाणावे.

कर्मेन्द्रियांचे विषय.

कर्मेन्द्रियाणायथासंख्यंवचनादानानंदविसर्गविहरणानि.

अर्थ—कर्मेन्द्रियांचे विषय यथा संख्ये करून सांगतो. वाचेचा भाषण. हाताचा आदान. शिभाचा आनंद. गुदाचा मलोत्सर्ग. पायांचा गमन. असे पांच विषय जाणावे. सांगितल्या चौविस तत्वांचे अन्य धर्म दाखवितो.

अष्टौ प्रकृति व सोळा विकार.

अव्यक्तमहान्अहंकारःपंचतन्मात्राणिचेत्यष्टौप्रकृतयः

शेषाःषोडशविकाराः

अर्थ—अव्यक्त, महान्, अहंकार, आणि पंच तन्मात्रे, ही प्रकृती छणजे अन्यांचे कारण अव्यक्त प्रथम सांगितले आहे यास्तव तें कारणच चकाराचा प्रकृतयः या पदांशीं संबंध होतो. छणून महदादीक सात प्रकृती असून कार्यवानें विकृतही होतात. महदादिकास अव्यक्त निरूपित विकृतिव. व श्रोत्रादि षोडश विकार निरूपित प्रकृतिव. जाणावे, शेषाः छणजे पंच माहा भूतें व सोळा इंद्रिये अशीं चौविस तत्वे त्यांस बुद्ध्यादिक. प्रकाशनें करून प्रधान. यास्तव जाचा अनुग्रहानें जें प्रकाशतें तें सांगतात.

अधिभूत सांगतो.

स्वस्वश्रेष्ठांविषयोधिभूतः

अर्थ—एवां छणजे बुद्धी, अहंकार, मन, व श्रोत्रादि बुद्धीन्द्रियें, व वागादिक कर्मेन्द्रियें, यांचा स्वस्व विषय छणजे बुद्धीचा निश्चय अहंकाराचा अभिमतव्य मनाचे संकल्प. विकल्प. शब्दादिक विषय ते पंच भूतांमध्ये स्वरूप संबंधानें राहतात यास्तव त्यास अधिभूत छणतात.

स्वस्वश्रेष्ठांविषयोधिभूतसंज्ञः

अर्थ—बुद्ध्यादि त्रयोदश जे त्यांचाजें स्वस्वविषय. छणजे भोग साधन, त्याला अधिभूत संज्ञा जाणावी.

अध्यात्म सां०

स्वयमध्यात्मं

अर्थ—ही बुध्यादिक स्वतः अध्यात्म. ज्ञानजे आत्मानि अपि इत्यध्यात्मं. आत्मशब्द वेधेशरी रवाची. ज्ञानजे बुध्यादिक शरीराश्रयानेराहातात ज्ञानून अध्यात्म.

अधिदैवतसां०

बुध्ने ब्रह्मा अहंकारस्येश्वरः मनसश्चंद्रमादिशः श्रोत्रस्यत्वचोवा.

युश्वक्षुषोः सूर्यः रसनस्यापः पृथ्वीघ्राणस्यवाचोभिः हस्तयोरिंद्रः

पादयोर्विष्णुः पायोर्भिन्नं प्रजापतिरूपस्थस्येति

अर्थ—देवतांनी अधिष्ठतइंद्रिय ज्ञानून देवता अधिदैव. कारणदेवतांचाचून इंद्रियांम, प्रका-
श ह्य० स्वस्वविषयग्रहण होतना. त्यादेवता सांगतो. बुद्धीचा ब्रह्मा, अहंकाराचा रुद्र. मनाचा
चंद्र. श्रोत्राचा दिशा. त्वचेचा वायु. नेत्रांचा सूर्य. जिह्वेचें उदक. घ्राणाची पृथ्वी. वाचेचा अग्नी.
हस्तांचा इंद्र. पायांचा विष्णू. गुदाचा मित्र. शिभाचा प्रजापति. अशा देवता अधिदैवहोत.

श्रोत्रादिकाचें आध्यात्मादि स्वरूप सांगतो.

यथा श्रोत्रमध्यात्मं श्रोतव्यमधिभूतं दिशोधिदैवतं.

अर्थ—श्रोत्रेंद्रिय मांमंगोलरु, कर्ण अध्यात्म. शब्द अधिभूत. दिशा अधिदैव. त्वचा अ-
ध्यात्म स्पर्श अधिभूत. वायू अधिदैव. जिह्वा अध्यात्म. रस अधिभूत. उदक अधिदैव. चक्षु अध्यात्म.
रूप अधिभूत. सूर्य अधिदैव. नासिका अध्यात्म. गंध अधिभूत. पृथ्वी अधिदैव. अर्मेच वाचा, हस्त
पाद, गुद, शिभ, बुद्धी, अहंकार, मन, इंद्रियांमयाचें अधिभूत, भाषण, देणें घेणें, गमन,
मलानर्ग, आनंद, निश्चय करणें, अभिमान, संतुष्ट, ही अधिभूतें, ज्ञानजे विषय, आतां अधि-
दैवत. ज्ञानजे देवता, अग्नी, इंद्र, विष्णू, मित्र, प्रजापति, ब्रह्मा, रुद्र, चंद्रमा, ही यथाक्रमेंक
रून, वाचादिकांचीं, अधिदैवतें, जाणवी.

पुरुषलक्षण.

सर्वस्वाचेतन एषवर्गः पुरुषः पंचविंशतितमः कार्यकारणसंयुक्तश्चे

तायितासत्यप्यचैतन्ये प्रधानस्यैकैक्यार्थप्रवृत्तिरूपदिशंत्याचार्याः ॥

अर्थ—सर्व एवैवर्गः ज्ञानजे अव्यक्तादिचतुर्विंशति तत्वे अचेतन याचें कारण अव्यक्त ते
अचेतन आहे. यास्तव त्याची कार्ये जीं महदादिक तींहि अचेतन असें जाणावें. इष्टंत
मुच्यंतु इललदिक. पुरुषः पंचविंशतितमः ज्ञानजे पुरुषपंचविंशतितमो तो कार्यण ज्ञानजे विका-
रणण महदादिक. आणि कारण ज्ञानजे मूल प्रकृती. त्याची प्रतिबिंबित होऊन त्याचे ठाई
चेतना उत्पन्न करितो. वस्तुतः परमात्मा निर्वाणार. परंतु लोहबुबकाचे साक्षिभ्येकरून जशी
लोहाचे ठाई चेतना होव्ये तसें जाणावें. पुरुषस्य ह्य० जीवांस कैवल्यमोक्ष झालापहिजे यास्तव
प्रधानाची ज्ञान० मूलप्रकृतीची आचार्य प्रवृत्ती मानितात. तात्पर्य. प्रकृतीचीं मंगुलभमतां
तिचे जे सत्त्वादि गुण. तत्संबंधी मुखदुःखादिभोग भोगितो. आणि तिचा न्हास झाला अस्तां
मुक्त होता. असें जाणावें.

अचेतनकसाप्रवृत्तहोईल हें सांगतों.

क्षीरादिश्वात्रहेतुरुदाहरंति

अर्थ—जसे दुग्ध. अचेतन अस्तां वत्साचे विवृद्धीविषई प्रवृत्त होतें. आदिशब्देकरून अत्यदृष्टांत. जसे एकांती मुरत महोत्सवाचेदाई मुखातिशयोत्पादनार्थ असंज्ञक, चेतनारहित, रेत प्रवृत्त होतें. असे जाणावें.

प्रकृतिपुरुषांचें साधर्म्य सां०

अत ऊर्ध्वं प्रकृतिपुरुषयोः साधर्म्यवैधर्म्यव्याख्यास्यामः ॥

अर्थ—अत ऊर्ध्वं ह्य० तत्त्वस्वरूपणानंतर प्रकृती ह्य० अव्यक्त आणि पुरुष आत्मा याचें साधर्म्य झणजे समानधर्म वैधर्म्य ह्य० विषयक धर्म त्यातें व्याख्यास्यामः झणजे सांगतों. तद्वथा “उभावप्यनादी. उभावप्यनन्ती. उभावप्यलिंगौ. उभावप्यनपरी. उभौ च गर्वभातौ. इति” प्रकृति पुरुष समानधर्म येणें प्रमाणें दोघे अनादी व अनंत व अलिंग व द्वेषिल्य रक्षित. कोणत्याही काळीं नाश पावत नाही. व दोघे अनपर झणजे याहून कोणी पर नाही. व दोघे सर्वगत झणजे सर्वाला व्यापून राहिलेले. हें दोघांचें साधर्म्य झणजे अनदिता धर्म; दोघाचे ठाई समान राहातात असे जाणावें.

वैधर्म्यसांगतों.

एकातुप्रकृतिरचेतनान्निगुणान्निजधर्मिणी

प्रवसधर्मिण्यमध्यस्थधर्मिणीचेति.

अर्थ—प्रकृति एक असून अचेतन व निगुण असून झणजे सत्त्वादिगुणवय साम्यावस्थेचे ठाई राखिली. व निजधर्मिणी झण० सर्व महदादि विकारांचें जें निजरूप राहाये. यास्तव निजधर्मिणी झणतात. गई अनें झणतो कीं? प्रलयकाळीं भूतें, ईंद्रियें, तन्मात्रा, अहंकार. व महान्. इत्यादि प्रकृतीचे ठाई निजरूपानें राहातात. यास्तव ती निजधर्मिणी. व ती प्रकृति. मृष्टि उत्पन्न करण्यास इच्छिणार परमात्मा प्रभू जे त्या महवर्तमान क्षीनून साम्यावस्था ठाकून नंतर महदहंकारादि कर्मे करून चराचर जग प्रसवये. यास्तव प्रवसधर्मिणी झणतात. व अमध्यस्थ धर्मिणी ह्य० ही प्रकृती सत्त्वादि गुणाचा राशी. यास्तव सत्त्वादिस्वरूप मुखदुःख अनुभविये. वादप्रतिवादाचे ठाई जय पराजय प्रसूत मुखदुःखानुभव मध्यस्थता होत नाही. आणि हिला तर मुखदुःखानुभव होतो यास्तव अमध्यस्थ धर्मिणी झणतात.

जीवांचें लक्षण.

बहवस्तुपुरुषाश्चेतनावंतोऽंगुणान्निजधर्माणोऽप्रसवधर्माणोऽमध्यस्थधर्माणश्चेति.

अर्थ—बहवः झणजे एककालीं सर्वांचे मरणाचा असंभव आहे यास्तव पुरुष परिमाणूनारिखे अनेक व चेतनारित जाणावे. जर पुरुष एकच असता तर एकमनुष्य मेला अस्तां सर्व मरते. पूः शब्देकरून महदादिकांनीं केलेले सूक्ष्म शरीर झणजे लिंग शरीर बोळजेतें. तें लिंगशरीर योग्यासच दृश्य. त्याचे ठाई राहातात ते पुरुष. व ते सत्त्वादि गुणरहित. व ते पुरुष अवीजधर्माणः झणजे महा प्रलयकाळीं महदादिक जसे प्रकृतीचा ठाई राहातात. तसे-पुरुषाचे ठाई राहात नाही. यास्तव ते पुरुष अवीजधर्मक व मध्यस्थधर्माणः झणजे प्रांती,

अप्रीति, विवाद, ईर्ष्याकलून रहित. यास्तव इच्छा, द्वेष, शून्य मध्यस्थासारिखे उदासीन यास्तव मध्यस्थधर्म पुरुष जाणावे.

याविषई सांख्यमत.

तस्माद्विपर्ययात्सिद्धं साक्षित्वमजस्यपुरुषस्य

कैवल्यमाध्यस्थं द्रष्टृत्वमकर्तृभावश्चेति.

अर्थ--प्रकृतीशी वैधर्म्यरूप विपर्ययास्तव परमात्म्यास साक्षित्व, मोक्ष-मध्यस्थत्व, द्रष्टृत्व, अकर्तृभाव, इत्यादिकारिद्र शाली. आतां उक्ताचा उपसंहार करितो.

महत्तत्वाला त्रिगुणात्मकत्व सां०

तत्रकारणानुरूपकार्यं इतिकृत्वासर्ववैतेविशेषाः

सत्वरजस्तमोमया भवति

अर्थ--कारणाचे गुण कापात नियमानें असतात. यास्तव प्रकृतीपासून झालेल्या महत्तत्वामध्ये सत्वरजस्तम हे गुण आहेत असे जाणावे, प्रतिविवक्षित्युक्त जो पंचविज्ञाना पुरुष त्यासही सत्त्वादिगुण आहेत असे दाखवितो.

पुरुषाला त्रिगुणात्मकत्व सां०

तदंजनत्वात्तन्मयत्वात्तद्गुणा एवपुरुषा भवतीत्येकेभाषतै.

अर्थ--पुरुषास सत्त्वादिगुणप्रकाशकत्व, वतन्मयत्व आहे यास्तव ते पुरुषास आहेत असे कित्ती एत मगनात, परंतु सत्त्वादिगुणानें. महत्तत्त्वादिकांत प्रतिविवक्षित झाले यास्तव सत्त्वादिमयपुरुष असे भासतात. वास्तवीक सत्त्वादिमयत्व पुरुषास नाही.

जीवांस त्रिगुणात्मकत्व सांगतो

तादृशाश्वतन्मयत्वात्तद्वक्षणात्वेनतद्गुणाः

सुखिनोदुःखिनोमुढाश्चपुरुषा भवन्ति.

अर्थ--तसेपुरुषसत्त्वादिगुणयुक्त, तन्मय, यास्तव सत्त्वादिकाचा परिणाम सुखी अथवा दुःखी, मुदः अंग भासतात, गई झणतो. सत्त्वादिकांनी अंजनझणजे अभिव्यक्ती आहे जाचीभमा पुरुष आहे. महत्तादिकांस सत्त्वादिके करून अभिव्यक्ती करी. ते सांगतो. तन्मयत्वान् झणजे महत्तादिकांचे कारण सत्त्वादिगुणराशी प्रकृती आहे. यास्तव ते तन्मयजाणावे. निर्विकारपुरुषास तदंजनत्व, कसेतें दृष्टांतानें दाखवितो. जसे स्फटिकास जपापुष्पानां निध्यानें अरुणत्वदिगते तसेचकाचघटीत दीप ठेविला अस्तां काचमेवधाने जसेनीलत्वादिधर्म बाह्यदृष्टीने प्राप्त होतात तसे पुरुषाचे ठावी सत्त्वादिगुण जाणावे. हें पूर्वेक सर्व एकमत जाणावे स्वमतसांगतो. वैद्यक्रेनु ॥

प्रकृतीसषड्विधत्वदाखवितो.

स्वभावमीश्वरंकालंयदृच्छंनियतितथा ॥

परिणामंचमन्यंतेप्रकृतिपृथुदर्शनाः

अर्थ—येथे साहामते आहेत त्यामध्ये स्वभाव वादी सर्व जगास उत्पन्न होण्यास कारणस्वभाव आहे, याविषई उदाहरण दाखवितात.

स्वभाव मत.

सुकंटकानांप्रकरोतितैद्व्यांविचित्राचित्रमृगपक्षिणांवा॥मा.

धुर्यमिक्षौकटुतामरिचेस्वभावतःसर्वमिदंप्रवृत्तं.

अर्थ—कंटकांम तीक्ष्णता. व पक्ष्यांस चित्रविचित्र रंग, उंसाचेठाई गोडी, मित्र्यामध्ये तिखटपणा असे अनेक धर्मस्वभावांनी होतात, यास्तव सर्व कारणप्रकृती ह्मणजे स्वभाव आहे, व स्थावर व जंगम जंतूंम स्वर्ग नरकाचें करण ईश्वर आहे. असें अन्य ह्मणतात, कालकारणवादी सर्व जगास कारण कालच आहे याविषई प्रमाण दाखवितात.

कालास ईश्वरत्व.

उक्तंचजोतिःशास्त्रे ॥ प्रभवविरतिमध्यज्ञानसंध्यनिनांतंविदि

तपरमतत्वायत्रतेयोगिनोपि ॥ तमहमिहनिमित्तंविद्वज्जन्मा

त्ययानामनुभूतमिहवंदेभग्रहैःकालमीशं ॥

अर्थ—विद्याचा उत्पत्ति, स्थिति, मंहरास कालनिमित्त, असा कालरूपी ईश्वर जो म्याला नमस्कार करितो, तो कसा आहे अश्विन्यादिनक्षत्रें वसूयादिग्रह, याणीं जाचें अनुमान होतें पुनः तो काळ करा, जाकालरूपी ईश्वराविषयीं परमार्थवेत्ते अने योगीही प्रारंभ, मध्य, अंत, याचें नें ज्ञान त्याणें शुन्य होतात.

यादृष्टि कमत. ३

योयतोभवतितत्रनिमित्तमिति यादृष्टिकाः ॥

अर्थ—जो जापामून होतो तेथें त्याचें निमित्त असतें. असें यादृष्टिक ह्मणतात. याम दृष्टांत; यधानु गारी गनिमित्तो वहिरिति. जसा तृणरूप अरणीजीतो पामून अग्नी उत्पन्न होऊन तिला जालितो तसा.

नियति मत. ४

पूर्वजन्मार्जितधर्माधर्मौनियतिः

अर्थ—पूर्वजन्मार्जित धर्माधर्मौनियति, तीच सर्वांस कारण असें नियतिवादी ह्मणतात.

परिणाम वादीमत. ५

प्रधानमेवमहदहंकारादिरूपतयापरि

णतंसर्वस्यानिमित्तमिति परिणामवादिनः

अर्थ—प्रधानच. महदहंकारादिरूपें करून परिणाम पावतें. यास्तव तेंच सर्वांचें कारण असें परिणामवादी ह्मणतात. हीं पूर्वीक सर्वमते स्वमतास अनुकूलच आहेत. कारण आयुर्वेद सर्व परिषदस्वरूप यास्तव मुश्रुताचार्यांनीही स्वभावादिभेदांनीं षड्विधप्रकृतीचीं उदाहरणे सांगितलीं त्यांत स्वभावास कारणच सांगतो.

स्वभाव मत. ६

अंगप्रत्यंगनिवृत्तिः स्वभावादेव जायत इति सन्निवेशः शरीराणां दंतानां
पातनोद्गमौ ॥ तलेष्वसंभवो यच्चारोम्णामेतत्स्वभावतः ॥ पुनश्चोक्तं
धातुषु क्षीयमाणेषु वर्धते द्वाविमौ तदा ॥ स्वभावं प्रकृतिं कृत्वा न खके शः
वित्तिरिति रिति ॥

अर्थ—अंगे, आणि प्रत्यंगे, यांची उत्पत्ती स्वभावानेच होत्ये, असीच सर्व शरीरावयव यांची
रचना, व दंतपतन व उद्गम, व तळव्यांस केशांची अनुवृत्ती, हे सर्व स्वभावाने होतें, जसे
धानु क्षीय होत अस्तां नख व केश हे सर्व काळ वाढतात यास कारण स्वभाव.

पुनः सांगतो.

निद्राहेतुस्तमः सत्त्वबोधने हेतु रूच्यते ॥

स्वभाव एव हेतुर्गरीयान्परिकीर्तित इति ॥

अर्थ—निद्रेचे कारण तमोगुण आणि जागृदवस्थेचे कारण सत्त्वगुण अथवा स्वभावच
हा हेतु अवस्थेचे कारण सांगितलें.

आणखी सांगतो.

स्वभावाल्लयवोमुद्रास्तथालावकर्पिजलाः ॥

स्वभावाद्गुरवोमाषावराहमाहिषादयः ॥

अर्थ—मूग, लावे, आणि तित्तिरपक्षी, हे स्वभावाने लघु, आहेत, आणि उडीद, दुकर,
महिष, हे स्वभावानेच जड आहेत.

अग्नीला ईश्वरत्व व जीवित्व कारणत्व सांगतो.

जाठरो भगवानग्निरीद्वरोन्नस्यपाचकः

सौम्याद्रसानाददानो विवेक्तुर्नैव शक्यते ॥

अग्निमूलं बलं पुंसां बलमूलं च जीवितमिति ॥

अर्थ—स्वतंत्र व पडगुणेश्वर्य संपन्न असा अग्नि जठराग्नी होस्ताता अन्नाचा पाक करितो, व
रसांचें ग्रहण करितो, परंतु सूक्ष्म आहे यास्तव दिसत नाहीं. बळ्याचें मूळ कारण अग्नी, व
बलमूलक जीवित आहे असें जाणावें.

काळही प्रकृतीचाच भेद आहे याविषई प्रमाण.

महाभूतविशेषारतुशीतोष्णद्वयभेदतः ॥

काल इत्यध्यवस्यंतिन्यायमार्गानुसारिणः ॥

अर्थ—शीत, ऊष्ण या भेदाने जे आकाशादि महाभूतांचे विशेष त्यांसच नैष्याधिक काळ
अणतात, तो काळ वातादि दोषांचे संचय व प्रकोप व उपशम यांचे द्वारा हेनू असें कदा
चर्याध्यायाचे ठाई सांगितलें आहे.

याहच्छिक मतास प्रमाण.

यहच्छापुनरलक्षितआकस्मिकःसर्वपदार्थाविर्भावः ।।

अर्थ—यहच्छा ह्मणजे. अलक्षित भमून आकस्मिक असा जो पदार्थाचा आविर्भावती.

पुनः सांगतो.

यहच्छयाचोपगतानिपाकंपाकक्रमेणउपचरेद्विधिज्ञइति.

अर्थ—सर्व वस्तुमात्र यहच्छेनें परिणाम पावतात. यास्तव विचारवंत. पुरुषांनी त्याक्रमेकरून आचरण करावे.

कर्मवादी मताला प्रमाण.

ब्रह्मस्त्रीसज्जनवतोपरस्वहरणादिभिः ॥

कर्मभिःपापरोगस्यप्राहुःकुपुस्यसंभवं.

अर्थ—ब्राह्मण स्त्रीगमन. व परद्रव्य हरण. इत्यादिक पापकर्मांनी कुशादिक रोग उत्पन्न होतात. यास्तव कर्मही कारण आहे असें जाणावे.

परिणामाला हेतुत्व सांगतात.

जठराग्नेस्तुसंयोगाद्यदुदेतिरसांतरं ॥ रसानांपरिणामांतेसविपाकइ

तिस्मृतः ॥ ताएवौषधयःकालपरिणामात्परिणतवीर्याभवंतिहेमंतेभ

वंत्यापश्चसम्यक्परिणतस्याहारस्यसारारेसः ॥ एवंबालानामपिवयः

परिणामाच्छुक्रप्रादुर्भावोभवति ॥

अर्थ—जठराग्नीचा संयोगें करून अन्नापासून जें रसांतर उत्पन्न होतें. रस ह्मणजे उत्तम प्रकारें जीर्ण जाहालेल्या आहाराचा सारांश. रसाचे परिणाम झाले अस्तां त्याला विपाक ह्मणतात. तशा औषधी. काल परिणामानें पूर्ण वीर्य होतात. जशीं हेमंत ऋतूमध्ये उदकें पूर्ण वीर्य होतात. त्याप्रकारेंच बालांचा वय परिणामें करून वीर्य प्रादुर्भाव होतो. या प्रकारें स्वभावादिकांस प्रकृति. वैद्यशास्त्र संमत आहे असें दाखविलें. याप्रकारानें वैद्यकानुमते पूर्वेक प्रकृती दाखविल्या.

प्रकृतीच कारण असें स्वमत सांगतो.

परमार्थतस्तुगुणत्रयात्मिकाप्रकृतिरेवकारणंयतःस्वभावादयश्चत्वारः

प्रकृतिपरिणामस्यधर्मविशेषतयाप्रकृतेर्वान्तर्भवंति

अर्थ—वास्तवीक अर्थ तर गुणत्रयात्मकप्रकृतीच सर्व जगाचें कारण. स्वभावादि चारप्रकृति परिणामाचे धर्म विशेष आहेत, ह्मणून प्रकृती मध्ये त्यांचा अंतर्भाव जाणावा.

स्वभावमत खंडण.

स्वभावस्तावत् सत्त्वरजस्तमसां तद्विकाशानांपृथिव्यादिमहाभूतानांच

यादृशोविशेषइतिप्रकृतिपरिणामादन्योन्योभवति.

अर्थ—स्वभावतर साकल्ये करून सत्त्वादिगुण आणि त्यांचे विकार पृथिव्यादि महाभूते यांचे परिणामाचा विशेष आहे यास्तव स्वभाव प्रकृतीहून भिन्न नव्हे.

नियतिमत खंडण.

नियतेरपिपूर्वकृतसदसत्कर्मरूपायारजोगुणपरिणामरूपत्वेननप्रकृतेरन्यत्वं॥

अर्थ—नियति, पूर्व जन्मकृत जे शुभाशुभ कर्म तत्स्वरूप होय, यास्तव ती रजोगुण झणून नियति प्रकृतीहून भिन्न नव्हे असें जाणावे.

कालमत खंडितो.

कालोपिचंद्रार्कादिगतिःक्रियालक्षणः॥ तथाचमहाभूतानांपरिणामविशेषाःशीतोष्णाभवंतितदुक्तंमहाभूताविशेषास्तुशीतोष्णद्वयभेदतः॥

कालइत्यध्यवस्यंतिन्यायमार्गानुसारिणइति ॥ क्रियात्वेनरजोगुणपरिणामित्वात्महाभूतविशेषत्वाच्चनकालस्यप्रकृतेरन्यत्वं ॥

अर्थ—काल, चंद्र सूर्यादिक ग्रहांचा गतिवरून परिलिप्त. यास्तव क्रिया लक्षण, महाभूतांचा परिणाम विशेष, शीत, उष्ण, काळ होतो, याविषयीं प्रमाण. महाभूतविशेषा-इति. झणजे शीत, उष्ण, यामेदें करून जे महाभूतांचे विशेष, त्याला नैध्यायिक काल झणतात. यास्तव कालाला क्रियात्व आहे झणून रजोगुणांचा परिणाम काल, आणि महाभूतांचा परिणाम विशेष शीतोष्णादिकाल, यास्तव प्रकृतीहून भिन्न नव्हे. ईश्वर पंच-विमावा पुरुष व प्रकृतिचा क्षोभक, यास्तव त्याला कारण झणतात. यद्वच्छाही आकाश-दि भूतांचा परिणाम विशेष आहे, यास्तव प्रकृतिहून अन्य नव्हे.

या शास्त्राचा निश्चय.

किंचास्मिन्शास्त्रेप्रकृतिपरिणामात्मकंविश्वंपश्यते

अर्थ—आणखी या शास्त्राचे ठायीं प्रकृति परिणामात्मक विश्व आहे, असें सांगीतले.

शरीर सांगतो

सात्विकंकायलक्षणं राजसंकायलक्षणं ॥

तथासत्त्वबहुलमाकाशमित्यादि.

अर्थ—काय झणजे शरीर. हें सत्त्वरजोगुणात्मक व आकाश सत्त्वगुण प्रधान असें जाणावे.

सर्वमतांची एकवाक्यता करितो.

तेचस्वभावादयःसमुच्चयेनजगदुत्पत्तीकारणभूताः ॥

तत्रप्रकृतिपरिणामस्योपादानत्वं स्वभावादीनांपंचानानिमित्तकारणत्वंहीत.

अर्थ—ते स्वभावादिक सर्व मिळून जग उत्पन्न करतात. परंतु त्यामध्ये प्रकृति परिणाम उपादान कारण. आणि इतर स्वभावादिक पांच निमित्त कारण, असें जाणावे.

तन्मयान्येवभूतानितद्गुणान्येवचादिशेत् ॥

अर्थ—आकाशादिपंचमहाभूतें तन्मय झणजे अवकाश, घन, उष्ण, द्रव, स्वभावादिक धर्म विशेषानें युक्त जे प्रकृति परिणाम. ते तन्मय असून तद्गुण असतात. सब बहुल आकाश असें पूर्वी सांगितलें आहे असें जाणवें.

परमत सांगतो.

गयीतु ततोजातानिभूतानिइतिपठित्वाव्याख्यानयति.

अर्थ—गयीतर व्याख्यान करितो की स्वभावादिक निमित्त कारणें जीं त्यांपासून व प्रकृतीचे परिणाम उपादन कारण त्यांपासून झालीं जीं आकाशादिक भूतें तीं कारण गुणात्मक अशीं होतात.

चिकित्सास्थान दाखवितो.

तैश्चतलक्षणःकृत्स्नोभूतग्रामोव्यजन्यते

तस्योपयोगोभिहितश्चिकित्साप्रतिसर्वाद

भूतेभ्योहिपरंतस्मान्नास्तिचिंताचिकित्सिते ॥

अर्थ—आकाशादिक भूतें जीं त्यांपासून स्थावर जंगम पृथिव्यादिकांचीं जीं लक्षणे स्थिर गुरू कठिणत्वादि त्याणीं युक्त असा. अनेक प्रकारे भूतग्रामप्रकट होतो, तस्य झणजे पंचमहाभूतारब्ध व परस्परपयोगी असा भूतग्राम जो त्याचें प्रयोजन सर्वकाळ रोगापनया विषई कारण आहे यास्तव भूतेभ्यःपरं झणजे पंचमहाभूतारब्ध जो भूतग्राम त्याहून परजें अव्यक्तादिक त्याचे ठाई रोगापनयनाविषई विचार नाहीं असें जाणवें.

पुरुषस्वरूप सांगतो.

तदुक्तमाद्येध्याये तत्रास्मिन्पंचमहाभूतशारीरसमवायः

पुरुषइत्युच्यते ॥ तस्मिन्पुरुषःप्रधानंतस्योपकरणमन्यदिति ॥

अर्थ—तथें पंच महाभूतांचा जो शरीर समवाय. झणजे शुक्र शोणिताचा संयोगविशेष. त्याला पुरुष असें झणतात. त्या पुरुष प्रकृतीचा साधन भूत देहांचे ठाई चिकित्सा होत्ये. यास्तव देहाहून परजीं अव्यक्तादिक त्यांचे चिकित्से मध्ये प्रयोजन नाही. हा अर्थ अन्यत्र दाखविला आहे असें सांगतो.

यतोभिहितंतत्संभवद्रव्यसमूहोभूतादिरुक्तः

अर्थ—हें सूत्र बीजाध्यायाचे ठाई केलें परंतु येथे बोधार्थ थोडकें व्याख्यान करतो. जा कारणास्तव पुरुषाचा शुक्र शोणित संयोगानें पंचभूत प्रधान स्थूल देह तो भूतादि झणून चिकित्सापयोगी, त्याहून पराचा उपयोग नाही.

वैद्यकांत प्रतिपाद्य सांगतो.

भौतिकानिर्चेद्वियाण्यायुर्वेदेवर्ण्यते तथेन्द्रियार्थाः

अर्थ—इंद्रिये श्रवण, स्पर्शन, दर्शन, रसन, घ्राण, व यांचे अर्थ. शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, हेही भौतिक असें आयुर्वेदाचे ठाई वर्णतात.

तेच सांगतो.

तथाचोक्तंपंचभूतात्मकत्वेपि॥श्रोत्रेखंस्पर्शनेवायुर्द॥

श्ननेतेजउत्कटंसलिलंरसनेभूमिघ्राणेतज्ञैर्निरूपिताइति. ॥

अर्थ—सर्वेन्द्रियांस पंचभूतात्मकत्व जरी आहे. तथापि श्रोत्रेन्द्रियाचे ठाई आकाशमुख्य व श्रवण, चक्षु, जिह्वा, घ्राण, या चोहोचे ठाई क्रमाने वायु, तेज, उदक, पृथ्वी, ही चारभूतें मुख्य असतात.

विषयानांपांचभौतिकत्व सांगतो.

शब्दोवैहायसःस्पर्शोवायवीयःप्रकीर्तितः ॥

रूपमाग्रेयमाप्यस्तुरसोगंधस्तुपार्थिवइति

अर्थ—शब्द आकाशसंबंधी, स्पर्श वायुसंबंधी, रूप तेजसंबंधी, रस उदकसंबंधी. गंधभूमि संबंधी शब्दादिक पंचभूतांचे विकार. परंतु जाभूतांचें जाइन्द्रियाचे ठाई आधिक्य तो शब्दादिगुण स्यानाइन्द्रियानें घेतला जातो असे दाखवितो.

इन्द्रियालास्वविषयग्राहकत्वआणिअन्यविषयनिषेध सां०

इन्द्रियेणोद्वयार्थतुस्वंगृह्णातिमानवः ॥

नियतंतुल्ययोनित्वान्नान्येनान्यमितिस्थितिः

अर्थ—मनुष्य इन्द्रियें करून त्याच्याविषयाचें ग्रहण करितो. जसे, चक्षु. नियमेंकरून रूपघे-
ते. तशीं, शब्द, स्पर्श, रस, गंध, यांस कर्ण, त्वचा, जिह्वा, घ्राण, ही ग्राहक होतात. या-
विषय हेतू सांगतो. तुल्ययोनित्वात् झणजे आपल्या आपल्या योनीप्रत भूतें जातात. जसे
जळजळाप्रत जातें अन्य इन्द्रियानें कारणभूता वांचून दुसऱ्याविषयाचें ग्रहण होत नाही असे
जाणवें.

अन्यसांख्यादिकांशीक्षेत्रज्ञाविषईआयुर्वेदाचाभेद. सांगतो.

नचायुर्वेदशास्त्रेषूपदिश्यंतेसर्वगताःक्षेत्रज्ञाःकितर्ह्या

युर्वेदेअसर्वगताःपुरुषाउपदिश्यंतेसत्त्वोपाधित्वात्.

अर्थ—आयुर्वेद शास्त्राचेठाई क्षेत्रज्ञसर्वगत असें मानित नाही. सत्त्वोपाधी आहे यास्तव क्षेत्र-
ज्ञ असर्वगत असें मानितात. सांख्यादिकाचे ठाई. क्षेत्रज्ञसर्वगत असें मानितात. क्षेत्रज्ञ-
कदेशी यास्तव अनित्यत्व येईल तर नित्याश्रयोपदिश्यंते इतिशेषः पुरुषनित्य असें मानितात.

नित्यत्वकसेतेंदाखवितो.

असर्वगतेषुक्षेत्रज्ञेषुनित्येषुनित्यपुरुषव्यापकत्वात्थेतूनुदाहरंति.

अर्थ—असर्वगत जे क्षेत्रज्ञ नित्य यांचेठाई नित्यत्वप्रतिपादक असें सत्कारणत्वादिक हेतू
दाखवितात ॥

तथाहिसन्नात्मासुखादिलिंगोपलंभात्अविषयोकारणश्च अतो नित्यः

अर्थ—आत्मासन्नावान् झणजे भूत, भविष्य, वर्तमानकाळीं, आहे कारण त्यास सुखदुःखा दिलिंगांचा अनुभव होतो यास्तव अदृश्य असून कारण आहे झणूनच नित्य असे जाणावे.

याविषयीं भोज वचन,

शुभाशुभाभ्यां कर्मभ्यां प्रेरणा न्मनसो गतेः देहादेहांतरं यातिकृमिवच्छा

श्वतोव्ययः ॥ नित्य इत्युच्यते सद्भिः सन्नकारणवान्यत इति.

अर्थ—शुभाशुभ कर्मांनी मनाचा गतीची प्रेरणा जी तीणें पूर्वदेहापासून उत्तर देहाप्रतगमन करितो. यास दृष्टांत. जशी तृणजलूका अम्यतृणाश्रय करून पहिलें धरिलें तृण सोडिले. तसा पुरुष देहांतर घेतो. यास्तव पुरुष. शाश्वत, अव्यय, नित्य, याकरितां तो सत् अकारण असा आहे.

सर्व मतांचा उपसंहार

आयुर्वेदशास्त्रसिद्धांतेषु असर्वगताः क्षेत्रज्ञानित्याश्चेति.

अर्थ—आयुर्वेद शास्त्रसिद्धांतांचें ठाई पुरुष असर्वगत. व नित्य. असे जाणावे

असर्वगत जीवानां सर्व योनिगमन सां०

तिर्यग्योनिमानुषदेवेषु संसरांति धर्माधर्मनिमित्तं.

अर्थ—तिर्यग्योनि पशुपक्ष्यादिक व मानुष देव यांचे ठाई पुरुष जन्म पावतात. याविषई निमित्त. धर्माधर्म. परंतु तिर्यग्योनीचा ठाई फारजन्म होतात. यास्तव सूत्रांत तिर्यग्योनि पद आदि धातलें. कारण पाप अधर्मफल. पुण्यपापसमान मनुष्य देह. व पुण्यप्रधान देवदेह असे जाणावे.

याविषयीं अनुमान

ते एते नुमानग्राह्याः सुखदुःखोपलब्धिरूपेण लिंगेनाव्यभिचारिणा

अर्थ—ते आत्मे आनुमानग्राह्य जाणावे. अनुमान सुखदुःखोपलब्धी जाणावी. स्पष्टार्थ आत्म्यावांचून सुखदुःखानुभव होत नाही. जसे धूमने अग्निचें अनुमान होतें. तशी सुखदुःखोपलब्धी आत्मज्ञानास कारण होत्ये.

प्रत्यक्ष प्रमाणानें क्षेत्रज्ञ कसे घेतले जात नाही तें सांगतो.

परमसूक्ष्माश्चेतनावंतः ॥ शाश्वत

लोहितरेतसः सन्निपातेषु अभिव्यज्यंते

अर्थ—क्षेत्रज्ञ परम सूक्ष्म परमाणू सारिले चेतनावंत नित्य असे आहेत यास्तव दिसत नाहीत तर उत्पन्न कसे होतात तें सांगतो आत्मे परम सूक्ष्म असे होतात ही पंचभूतात्मक जी शुक शोणितें त्याचा संयोगाचे ठावीं प्रगट होतात जसे त्तरेण अन्यत्र न दिसतां गवाः सांतल्येकवडशांत दृष्ट दिसतात.

वैद्यकानुमत पुरुषाला षट्धातुक संज्ञा सांगतात.

एष एव च सूक्ष्मपुरुषाणां भूतानां च संयोगो वैद्यके षट्धातुकः पुरुषः परिभाषितः

अर्थ—वैद्य शास्त्रांत सूक्ष्म पुरुष व भूतें यांचा संयोगाला षड्धातुक पुरुष अशी अपर्व संज्ञा कशा वरून केली अशी शंका जाहाल्यास सांगतो.

याविषयीं प्रथमाध्यायस्थ वाक्य.

यतोभिहितं पंचमहाभूतशरीरसमवायः पुरुष इति

अर्थ—पंचमहाभूतांचा जो संयोग त्याला पुरुष म्हणतात.

त्यालाच औषधोपयोगित्व.

स एष कर्मपुरुषश्चिकित्साधिकृतः

अर्थ—तो पुरुष कर्म फल भोक्ता यास्तव चिकित्सित कर्म फलही प्राप्त होतें असे जाणवें.

मनाचे संयोगानें जीवास गुण होतात ते सांगतो.

तस्य सुखदुःखेदोऽहोऽपौ प्रयत्नः प्राणापानौ उन्मेषनिमेषौ बुद्धिर्मनः

संकल्पविचारणा ॥ स्मृतिर्विज्ञानमध्यवसायोपलब्धिश्च गुणाः ॥

अर्थ—सुख दुःख, अभिलाष, अप्रीति, कार्या रंभक उत्साह, वक्त्र संचारी वायू, अधोवायू, डोळ्यांची उघडामिट, निश्चयात्मक अंतःकरण विशेष, संकल्प विकल्पात्मक, उदापोह, अनुभूत पदार्थांचें स्मरण, शिल्प शास्त्रादिकांचा बोध, बुद्धीचा व्यापार, शब्दादि विषयांची अवगती, या प्रकारें हे गुण जाणावे, हे कर्म पुरुषाचे सोळागुण यांला कळा म्हणतात.

सत्त्वादिगुण युक्त मनाचे धर्म सांग.

सात्विका आनृशंस्यं विभागरुचिताति तिक्षासत्यधर्म

आस्तिक्यं ज्ञानं बुद्धिर्मेधा धृतिरनभिषंगश्च.

अर्थ—कूर कर्मा विषई अप्रवृत्ती, अन्न विभाग करून भोजनेला, क्षमा, भूतहित, काय वाक् मनें करून उत्तमाचरण. परलोक, धर्म, मोक्षादिकां विषई विश्वास, आमजान, यथाकृत्र्ग शक्ती, मनोनिग्रह, धैर्य फल निरपेक्ष बुद्धी. हे सत्त्वगुण युक्त जें मन त्याचे गुण जाणावे.

रजोधिक मनाचे गुण.

राजसादुःखबहुलता, अटनशीलता, अधृति, अहंकार,

अनृतिकत्व, मकारुण्यं दंभो, मनोहर्षः कामः क्रोधश्च.

अर्थ—अंतःकरण रजोगुणाशीं भंयुक झालें अस्तां, दुःख बाहुल्य, अटनशीलता, अधृति, अहंकार, मिथ्यावचनशीलत्व, निर्दयपणा, कपटवृत्ती, आपल्या ठाईं उत्कर्षबुद्धी, कामक्रोधादिक, हे रजोगुणाचे धर्म जाणावे.

तामस मनाचे धर्म.

तामसाविषादित्वं नास्ति क्यं अधर्मशीलता बुद्धिनि

रोधः अज्ञानं दुर्मेधत्वं अकर्मशीलत्वं निद्रालुत्वं चेति.

अर्थ—रागिद्वेषणां, नास्तीकपणा, सर्वकाळ अधर्मा बुद्धि, दुर्बुद्धिपणा, हे तमोगुणांश्यां युक्त अंतः करणाचे गुण जाणावे.

महाभूतांचे गुण सां०

अंतरिक्षाः शब्दः शब्देन्द्रियं सर्वच्छिद्रसमूहो विविक्तता च ॥

अर्थ—आकाशाचे गुण शब्द व शब्देन्द्रिय व सर्व छिद्रसमूह विविक्तता ह्यण० सर्व शरीरसंबंधी जे पदार्थ शिरा, स्नायु, अस्थि, पेशी इत्यादिक त्यांचे जातिव्यक्ती करून पृथक् करण असे जाणावे.

वायुचे गुण.

वायव्याः स्पर्शः स्पर्शेन्द्रियं सर्वचेष्टासमूहः सर्वशरीरस्पंदनलघुता च.

अर्थ—वायूचे गुण, स्पर्श, स्पर्शेन्द्रिय, व सर्वचेष्टासमूह, व सर्वशरीरस्पंदन, व लघुता हे जाणावे.

तेजाचे गुण.

तेजसाः रूपं रूपेन्द्रियं वर्णः संतापो भ्राजिष्णु

तापं क्तिरमर्षः तैक्ष्ण्यं आशुक्रिया शौर्यविकांतता.

अर्थ—तेजाचे गुण रूप रूपेन्द्रिय वर्ण संताप व शोभणें व पंक्ती व अमर्ष तैक्ष्ण्य व सर्व कामाविवर्षी त्वरा, व महाशूरत्व हे जाणावे.

उदकाचे गुण.

आप्यारसोरसनेन्द्रियं सर्वद्रवसमूहो गुरुता शैत्यं स्नेहो रेतश्च.

अर्थ—उदकाचे गुण, रस, रसनेन्द्रिय, सर्वद्रवसमूह, गुरुता, शैत्य, स्नेह, व रेत, असे, जाणावे.

पृथ्वीचे गुण.

पार्थिवास्तृगंधो गंधेन्द्रियं सर्वमूर्तिसमूहो गुरुता चेति.

अर्थ—पृथ्वीचे गुण. गंध, गंधेन्द्रिय, सर्व मूर्तिसमूह, व गुरुता हे जाणावे.

आकाशादि भूतांचे सत्त्वादिगुणाचें स्वरूप सांगतो.

तत्र सत्त्वबहुलमाकाशप्रकाशकत्वात्.

अर्थ—आकाश प्रकाशक आहे, यास्तव त्यामध्ये सत्वगुण बहुत आहे. असे जाणावे.

वायुचे धर्म.

रजोबहुलो वायुः चलत्वात्

अर्थ—वायू चंचल आहे यास्तव. रजोगुण त्याचाठाई बहुत आहे असे जाणावे.

अग्नि धर्म.

सत्वरजोबहुलोग्निःप्रकाशकत्वाच्चलत्वाच्च.

अर्थ—तेज, प्रकाशक, आणि चंचल, आहे यास्तव त्यामध्ये सत्वरजोगुण आहेत.

उदक धर्म.

सत्त्वतमोबहुलाःआपःस्वच्छत्वात्प्रकाशकत्वात्गुर्वाचरणत्वात् ॥

अर्थ—उदक, स्वच्छ, व प्रकाशक, व गुरू, आहेत यास्तव त्यामध्ये सत्त्व तमोगुण बहुत आहेत.

पृथ्वी धर्म.

तमोबहुलापृथ्वीअत्यंतावरकत्वात्.

अर्थ—पृथ्वी, फार जड यास्तव तीमध्ये तमोगुण विशेष आहे असे जाणावे.

पंचीकरण सांगतो.

अन्योन्यानिप्रविष्टानि सर्वाण्येतानि निर्दिशेत् ॥

स्वेस्वेद्रव्येषु सर्वेषां व्यक्तलक्षणमिष्यते ॥

अर्थ—आकाशादि पंच महाभूते परस्परांमध्ये प्रविष्ट आहेत त्यांची लक्षणे आपआपन्वे द्रव्याचे ठाई व्यक्त असतात असे जाणावे.

कारण गुणाची कार्यात व्याप्ती सांगतो.

तत्रशब्दगुणमाकाशमास्तेप्रविष्टंशब्दस्पर्शगुणत्वान्मास्तस्य.

अर्थ—शब्द गुणक आकाश. वायूमध्ये प्रविष्ट आहे, यास्तव वायूला आकाशाचा गुण शब्द, व स्वनिष्ठ स्पर्श. असे दोन गुण आहेत, व आकाश, वायू, हे तेजांत प्रविष्ट, तेणे करून तेजाचे ठाई शब्द, स्पर्श, आणि तेजांचा गुण रूप, हे तीन आहेत. आकाश, वायू, तेज, हीं उदकांत प्रविष्ट आहेत तेणे करून उदकाला शब्द, स्पर्श, रूप, व स्वनिष्ठ रस असे चार आहेत. व आकाश, वायू, तेज, जल, हीं पृथ्वीत प्रविष्ट. तेणे करून पृथ्वीला शब्द, स्पर्श, रूप, रस, व स्वनिष्ठगुण गंध, असे पांच आहेत.

एवंव्योमानिलानलजलोर्वीणांपरस्परप्रवेशकत्वा

नुप्रवेशकत्वेतावत्स्थितानां अन्योन्यानुप्रवेशकत्वमुक्तं.

अर्थ—या प्रकारे आकाशादि पंचमहाभूते परस्परांमध्ये प्रविष्ट अनुप्राविष्ट होऊन राहिली आहेत, त्याला अन्योन्यानु प्रविष्टत्व सांगितलें.

अन्य आचार्य अन्योन्यानुप्रविष्टानि याचें

अन्यप्रकारें करून व्याख्यान करतात.

तत्रआकाशेभूरणुरूपेणावास्थिता.

अर्थ—आकाशामध्ये पृथ्वी अणुरूपें करून आहे, व वायुनि सूक्ष्मरूपें करून. उदक व

तेज यांचेठाई संचार करीत आहे. यास्तव आकाशाचे ठाई वायू, तेज, व उदक, हीं आहेत तसें आकाशव्यापक आहे यास्तव वायूमध्येंहि आहे असें जाणावें.

याविषई प्रमाण दाखवितात.

अनुष्णाशीतस्पर्शोयंद्रव्यज्ञैर्वायुरिष्यते ॥

दाहकृत्तेजसायुक्तः शीतकृत्सोमसंश्रयादिति.

अर्थ—अनुष्ण, अशीत, असा जाचा स्पर्श आहे त्याला शयःयादि नव द्रव्यांचे जाणते वायू छणतात, तो वायू तेजाशीं युक्त होऊन दाह करितो. व उदकाशीं युक्त होऊन शैत्य करतो. येणें करून असें मिद्ध होतें कीं. वायू, उदक, तेज, यांत आहे, व वायूचे ठाई तेज व उदक हीं राहातात व पृथ्वी अणुरूपें करून वायूचा ठाई राहात्ये. तसें तेजो द्रव्यांचे ठाई आकाश व्यापक आहे यास्तव राहातें. वायू प्रेरणात्मक आहे यास्तव, तेजाचे ठाई आहे असें अनुमान होतें. तसें तेजाचे ठाई उदकाचें अनुमान होतें. याला हेतु कार्य आणि कारण यांचें ऐक्य, येथें उदक कारण, आणि तेज कार्य, उदका पासून अग्नी उत्पन्न होतो असें ऋषि वचन आहे यास्तव.

पृथ्वीचा प्रवेश अन्यत्र दाखवितो.

भूमिरपिभूमादिरूपेणतेजसिव्यवस्थिता.

अर्थ—भूमी हि. भूमादिरूपें करून तेजाचे ठाई राहात्ये.....

कार्यातकारण व्याप्ती दाखवितो.

अथतोयद्रव्येप्याकाशंवावस्थितंव्यापकत्वात्.

अर्थ—आकाश व्यापक आहे. त्पणून उदकाचे ठाई राहातें. व वायू, तरंग, बुद्बुदादि-कांचें कारण. यास्तव उदकाचेठाई राहातो, अग्निही उदकां पासून उत्पन्न आहे यास्तव त्याचे ठाई राहातो असें जाणावें.

अदभ्योग्निरदमनोलोहमुत्थितं ॥ तेषांसर्वत्रगंतेजःस्वानुयोनिषुशाम्यति ॥

अर्थ—उदका पासून, अग्नी पाषाणा पासून लोह, उत्पन्न होतें. या प्रकारें सर्वत्र राहाणारें तेज आपल्या कारणाचेठाई शांत होतें.

पृथ्वी उदकांत कशी राहत्ये.

भूमिरपितोयद्रव्येअणुरूपेणव्यवस्थिता.

अर्थ—पृथ्वी ही उदकाचेठाई अणुरूपें करून राहात्ये

तथापृथिव्यामपि आकाशपवनदहनतोयानि एवभूमेः

प्रविभागीयेपंचविधायाभूमेः प्रोक्तत्वात्

अर्थ—भूमीचेठाई ही. आकाशादि पंच महाभूतें आहेत प्रमाण जास्थकीं भूमिचे वि-

भाग सांगितले त्यास्यकी पांच प्रकारची भूमी सांगितली आहे. वास्तव या प्रकारे करून पंच महाभूतांचे अन्योन्यान् प्रतिष्ठित सांगितले.

स्वेस्तेह्वयो द्रव्यादि.

अर्थ—स्वकीय द्रव्याचेठाई, आकाशादिकांचे व्यक्त लक्षण असते, जसे आकाश द्रव्याचे ठाई आकाश लक्षण शब्द. तो व्यक्त आहे, तसे सर्वत्र जाणावे.

सर्वीचा उपसंहार करितो.

अष्टौप्रकृतयः प्रोक्ताविकाराः षोडशैवतु ॥

क्षेत्रज्ञश्च समासेन स्वतंत्र परतंत्रतइति ॥

अर्थ—अव्यक्त, महान्, अहंकार, पंचभूतें, या प्रकारें आठ प्रकृती सांगितल्या, व श्रोत्र स्पर्श, चक्षु, जिह्वा, घ्राण, वाक्, पाणी, पाद, पायु, उपस्थ, मन, या प्रकारें एकादश इंद्रियें. व पंच महाभूतें. एकूण सोळा विकार सांगितले. स्थूल, सूक्ष्म, शरीर यांतें जाणतो तो क्षेत्रज्ञ. त्याला पुरुष हणतात. या प्रकारें पंचविंशति तत्वांचें निरूपण शब्दतंत्र व सांख्य-तंत्र यांचेठाई केले आहे असे जाणावे ॥ इति शारीरे निबन्ध संग्रहे प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥

श्री. शुक्र शोणितोचे संयोगाने पुरुष अभिव्यक्त होतात. असे वृद्धी सांगितले.
येथे शुद्ध जी शुक्रशोणिते त्यांचेचढाई पुरुषा अभिव्यक्त होतात यास्तव शुक्रशोणितोचे
त्यांचे प्रतिपादन केली.

अथातः शुक्रशोणितशुद्धिशारीरव्याख्यास्यामः.

अर्थ—पंचविंशति तत्त्वनिर्माणानंतर शुक्रशोणित शुद्धी शारीर सांगतो. शुक्रशोणित
पात शोणित शब्द स्त्रियांचे आर्तवाचा बोधक जाणवा. शुद्धी लपजे दुष्ट जे वातादिक
त्यांची असंपर्कता, ती शुद्धी. वातादिकांनी दुष्ट झाले जे शुक्रयात्रीच जाणावी.

प्रजोत्पादन न होणाऱ्या रेतशुक्राचीं लक्षणें.

वातपित्तश्लेष्मशोणितकुणपगंध्यनल्पग्रंथि

पूतिपूयक्षीणरेतसः प्रजोत्पादनेन समर्थाः

अर्थ—वायु, पित्त, कफ, रक्त, इहिकरून दूषित आहे वीर्य जायें. व कुणप गंधि, अनल्प,
व ग्रंथि, व पूति, पूयनिभ, ह्यं दुर्गंधयुक्त पुवासारिखें, व क्षीण वीर्य, ते पुरुष प्रजोत्पादना
विषई समर्थ नाहीत.

वातादिकांनी दुष्ट शुक्राचीं लक्षणें.

तत्र वातवर्णवेदनं वातेन पित्तवर्णवेदनं पित्तेन श्लेष्मवर्णवेदनं श्लेष्मणाशो

णितवर्णपित्तवेदनं रक्तेन कुणपगंध्यनल्पं च रक्तेन ग्रंथिभूतं श्लेष्मवाशा

भ्यां पूतिपूयानि भंपित्तश्लेष्मभ्यां क्षीणशुक्रं प्रागुक्तं पित्तमास्ताभ्यां मूत्रपु

रिषगंधिसर्ववर्णवेदनं सन्निपातेनेति.

अर्थ—दुष्टजाले जे वातादिदोष त्यामध्ये. वायूने जे शुक्रदूषित झाले, ते वायूचे वर्ण
कृष्ण, आरकादि, व तोदादिकांनी युक्त होतें. यद्यपि वायूला वर्ण नाही. तथापि वायूने
दूषित. जो मनुष्य त्याचेढाई कृष्ण अरुणादि. वर्ण भासतात. तेच वायूचे वर्ण जाणावे.
अहो एका वायूपासून अनेक वेदना तोदादिक कशा होतील अशी आशंका करून
उत्तर देतो.

बहुकारणं प्रकोपस्य.

अर्थ—वायूचे प्रकोपाचीं कारणें अनेक आहेत. यास्तवे बहुत प्रकारचे विकार होतात.
गंध तर वायूला नाहीच. व पित्तकरून दूषित झाले जे शुक्राला कृष्णपणा. दाह. आग्निः
पीत, नील, वर्ण, व शबगंधी, व दुर्गंधयुक्त पुवासारिखें असतें, व कफातें दूषित जे शुक्र
तें कफावावर्ण, कफ विकार, याणी युक्त असतें. व रक्तानें दूषित जे शुक्र तें आरक्त वर्ण. व
पित्त विकारांनी युक्त असतें, व रक्तेकरून शुक्र. प्रेतगंधि आदि बहुत होतें. येथे रक्तानें
दूषित शुक्र असा व्यवहार होतो तो जसा तूपानें, तेलानें, भाजला असा व्यवहार होतो तसा,

भाग स्त्री. तात्पर्य जशी घृतादिक असीने उत्पन्नहोईन दुस्तयास तप्तकरितात. तमें केंधे रक्त पंचदिकांनीं दूषित होऊन. शुक्रादिकांला दूषित करितें. कफ आणि वायू याणीं दूषित शुक्र तें गांठळ होतें, व पित्त कफानें दूषित शुक्र दुर्गंधयुक्त, पुवासारिखें होतें. व पित्तवायूनीं दूषित शुक्र क्षीण होतें. त्याचें लक्षण दोष, धातु, मळ, याचें क्षय वृद्धिप्रकरणी मांगितलें आहे. सन्निपातानें दूषित शुक्र, जें मूत्र, विश्वागंधि, व पूर्वोक्त, सर्व दोषाचे विकार त्याहीं युक्त असतें.

दुष्ट शुक्राचे साध्यासाध्य प्रकार सांगतो.

तेषुकुणपग्रंथिपूयक्षीणरेतसः कृच्छ्रसाध्याः मूत्रपुरीषारेतसो असाध्याः

अर्थ—त्यामध्ये कुणप, ग्रंथी, पूय, आणि क्षीण, या चार प्रकारचे शुक्र कृच्छ्र साध्य. आणि मूत्र, पुरीष गंधि, शुक्र असाध्य, राहिलें तें साध्य.

आर्तवाचे दोष सांगतो.

आर्तवमपि त्रिभिर्दोषैः शोणितचतुर्थैः पृथक् द्वंद्वैः समस्तैश्चोपसृष्टं अवीजं भवति.

अर्थ—आर्तव वातादि दोष व रक्त या प्रत्येक कार्णीं अथवा द्वंद्वानें किंवा सर्वांनीं मिळून दूषित झालें असतां गर्भ धारणा विषय योग्य होत नाहीं असें जाणावें.

त्याचि परीक्षासांगतो.

तदपि दोषवर्णवेदनाभिर्विज्ञेयं.

अर्थ—विकृत आर्तवही. पूर्वोक्त वानादिकांचे जे वर्ण व विकार त्याणीं जाणावें.

त्याचें साध्या साध्यलक्षण.

तेषुकुणपग्रंथिपूतिपूयक्षीणमूत्रपूरीषप्रकाशम

साध्यं साध्यमन्यच्चैति आर्तवदोषायाप्यानभवंति.

अर्थ—आर्तव दोषामध्ये, कुणप गंधि, ग्रंथि, दुर्गंध युक्त, पुवा सारिखें, क्षीण व मूत्र आणि पुरीषगंधि, हे असाध्य जाणावें. अन्य राहिले ते साध्य जाणावें. आर्तव दोष याप्य होत नाहींत, अतः पर शुक्र दोषांची चिकित्सा सांगतो.

शुक्र दोष चिकित्सा.

तेष्वाद्यान् शुक्रदोषान्त्रीन् स्नेहस्वेदादिभिर्जयेत् ॥

क्रियाविशेषैर्मैतिमान्तथा चोत्तरवस्तिभिः ॥

अर्थ—त्या शुक्र दोषामध्ये. पहिलें कुणपगंधादि तीन दोष घृतादि स्नेह. पान, वायू काढणें व वमन, ढाळक, निरुह वस्ती, अनुवासा वस्ती, व उत्तर वस्ती, याणीं चिकित्से (निरुहादि वस्ती झणजे मल मूत्र द्वारांत स्नेह मिश्रित कवाया दिकांच्या चिप्लनळय सोडायाचा प्रयोग आहे) तो त्या त्या प्रकरणीं स्पष्ट होईल. पुनः उत्तर वस्ती कथन मूलांमध्ये विशेषानें केलें ते तिला सर्व उपचारामध्ये प्राधान्य मुचवायासाठीं जाणावें

चिकित्सा.

पाययेत्तनरंसर्पिर्भिषक्कुणपरेतसि ॥ धातुकीपु
ष्यखदिरदाडिमार्जुनसाधितं ॥ पाययेदथवासर्पिः
शालसारादिसाधितं ॥

अर्थ—जा मनुष्याचे रेताला शवाचा गंध येतो. त्याला वैद्यानीं गांईचें तूप घेऊन पाड-
टीची फुलें व खैराचाकात डाळिव व अर्जुन सादडा या औषधांचा कल्क किंवा कषाय
करून त्या तुपाला संस्कार करून तें तूप पाजावें. अथवा राळेचे कल्क कषायादिके
करून त्या तुपाला संस्कार करून पाजावें.

ग्रंथिभूतेशठीसित्थंपालाशेवापिभस्मनि ॥

अर्थ—जाचें रेत ग्रंथिभूत झालें आहे. त्या पुरुषाला कचोन्याचे कांदाचा कल्क व कषा
या मध्ये तूप सिद्ध करून पाजावें. किंवा पळसाचा क्षारानें तूप सिद्ध करून पाजावें.

पुवासारिखे वीर्यावर घृत.

पुरुषकवटादिभ्यांप्रयप्रख्येचसाधितं

अर्थ—पुरुषकादिगण. व न्यग्रोधकादि गण. पुढें सांगायाचे आहेत त्या औषधांचे
कल्क. व कषायादिकें करून तूप सिद्ध करून पाजावें.

क्षीण रेतावर उपचार.

प्रागुक्तंवक्ष्यतेयच्चैतत्कार्यक्षीणरेतसि.

अर्थ—जाचें वीर्य क्षीण झालें आहे त्या पुरुषाला. पूर्वी सांगितलीं जीं स्वयोनिरर्धन
हव्यें तीं व पुढें सांगावयाचीं आहेत तीं वाजीकरणें सणिरेतस पुरुषाला योजावी.

मळगंधि शुक्रावर घृत.

विप्रभेतुपिबेत्सिद्धंचित्रकोशीरहिंगुभिः ॥

अर्थ—ज्या पुरुषाचें वीर्य मळगंध झालें. त्याला चित्रक, वाळा, हिंग, याचे कल्के करून
सिद्ध केलेलें तूप पाजावें. जरी पुरुषासारिखें वीर्य असाध्य आहे तथापि दुःखकारक वि-
ष्टादि गंध निवारणार्थ हा उपचार करावा. सर्वथा रोग जाण्याविधी नव्हे.

शुक्र दोषावर सामान्य उपचार.

स्निग्धवांतविरक्तचनिरुहमनुवासितं ॥

योजयेच्छुक्रदोषार्तिसम्यगुत्तरवस्तिना ॥

अर्थ—जा पुरुषाचें वीर्य. कुणप गंधतुल्य झालें आहे. त्या पुरुषाला, स्नेहपान, वमन,
विरेच, निरुह बस्ती, अनुवासन बस्ती, उत्तर बस्ती, इत्यादि उपचार करून साधावा.

स्फटिकामंद्रवंस्निग्धमधुरमधुगंधिच ॥

शुक्रमिच्छंति कोचिन्तैलक्षौद्रनिभंतथा ॥

अर्थ—जे शुक्र. स्फटिका सारिखें निदोष असून द्रवरूप व स्निग्ध व मधुर व जाला म-
धाचा गंधा सारिखा गंध येतो. ते शुक्र गर्भ धारणा विद्दे श्रेष्ठ जाणावें. कोणी ह्मणतात
कीं. तैला सारिखें, व बारीक माशांचे मधा सारिखें, असतें तें शुद्र गर्भ धारणास योग्य असें
जाणावें.

आर्तवावरसामान्य उपचार.

विधिमुत्तरवस्त्यंतंकुर्यादार्तवसिद्धये ॥

स्त्रीणांस्नेहादियुक्तानांचतमृध्वार्तवार्तिषु ॥ कुर्यात्

कल्कान्पिचूंश्चापिपथ्यान्याचमनानिच ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ, आणि रक्त, या चार आर्तव पीडा. त्यांचे शमना विवदे ज्वेड, वमन,
विरेकादि, उत्तर वस्त्यंत उपचार, वातादि दोषांचा तारतम्ये करून करावें, व वातादि
दोष हरक द्रव्यांचे कल्क, कषाय करून योनीचें प्रक्षालन व लेप व पिचू करावें. पिचू ह्म-
णजे तेल, कल्क, कषायदिकें करून कापून भिजउंन त्याची घडी देण्याचा प्रकार, हा प्र-
कार. नेत्र, तालु, योनी, मुख इत्यादिकांचे ठाई करोन अततात, उदाहरण कापून थानातल्ये
दुधानें भिजवून डोळ्यांवर निवळ घालितात. तो नेत्र पिचू जाणावा. व वातादि हारक क-
षाय व घृतादिज्वेह ईहीं करून निरुहवस्ती, अनुवामनवस्ती, प्रयोग करावें. व व्याघ्रकारें
सर्व प्रकारांवर उत्तरवस्ती प्रयोग करावा. गयीनुचतमृषु या पदामधली चवथी शोणित
प्रकृतिभूत जी वस्तगंधी शोणितार्तवार्ति मानिनो याचें कारण. ही वस्तगंधी शोणितार्ति
मात्र माध्य आहे. कुणप गंधी आर्तवार्ति माध्य नाही. यास्तव वातादि दोष हारक द्रव्य संवे-
र्षी कल्कादिक योनि दोष प्रकरणीं तांगीतले आहेत ते घ्यावे.

आर्त व दोषांवर सामान्य उपचार.

ग्रंथिभूतेपिबेत्पाठांज्यूषणंवृक्षकानिच ॥ दुर्गंधेषूयसं

काशेमज्जतुल्येतयार्तवे ॥ पिबेद्द्रुश्रितंकार्थचंदनक

थमेवच ॥ शुक्रदोषहराणांचयथास्वमवचारणं ॥ यो

गानांशुद्धिकरणशेषास्वप्यार्तवार्तिषु ॥

अर्थ—आर्तव गांठळ जालें अस्तां. पाहाड मूळ, मुंठ, मिरी, पिंपळी, चिंचेचीमाल या
औषधांचा काढा करून प्यावा. व मूत्रपुरीषगंधी व दुर्गंध युक्त. पूयमारिखें ह्म० कफ
पित्तानें दुष्ट, व मज्जे सारिखें ह्म० त्रिदोष दुष्ट. असें आर्तव झालें अमतां. श्वेतचंदन
व रक्तचंदन, यांचा काढा करून पाजावा, गयी ह्मणतो श्वेत चंदन आणि रक्तचंदन ह्म-
णजे गोरोचन, याचें कारण रक्तचंदनाला दुर्गंध दूरकर्याची शक्ती नाही. यास्तव गोरोच-
न घ्यावें. व दुर्गंध ह्म० कुणपगंधी असें व्याख्यान करितो. यद्यपि कुणप गंधादि पांच आ-

सर्वे अनाध्य तथापि पूर्ववत् दुर्गंध नाशार्थ उपचार करावे. अन्य राहिले जे वातादि संबंधी आर्तव दोष, त्यांचे ठायीं पूर्वी सांगितले जे शुक्र दोष हरक उपचार ते करावे.

सर्व आर्तव दोषांचे पथ्य सांगतो.

अन्नंशालियवंमद्यंहितंमांसंचपिच्छिलं ॥

अर्थ—शाली व यव यांचे अन्न व मद्य मांस व पिच्छिल पदार्थ आर्तव दोषांविषयी पथ्यकर जाणावे.

शुक्लआर्तवाचें लक्षणसांगतो.

शशास्त्रप्रतिमंयच्चयद्वालाक्षारसोपमं ॥

तदार्तवंप्रशंसंति यद्वासोनविरंजयेत् ॥

अर्थ—जे आर्तव, शशाचे रक्ता सारखे आरक्तवर्ण, किंवा लाखेचे रंगानारिखे आरक्तवर्ण, अमर्ते आणि वस्त्रावर पडलें अमता ही वस्त्रावर डाग पडत नाही. वस्त्र धुतल्यावर स्वच्छ होतें. तें आर्तव, निर्दोष, जनन योग्य, असें जाणावे.

रक्त प्रदराचें लक्षण.

तदेवातिप्रसंगेन प्रवृत्तमनृतावपि ॥ असृ

ग्दरां विजानीयात् अतो न्यद्रक्तदर्शनात्.

अर्थ—तें आर्तवच अतिप्रसंगेन प्रवृत्त झणजे ऋतुकाला वांचूनही बहूतस्रावं लागलें असतां तें असृग्दर जाणावे. परंतु पूर्वी सांगितलीं जीं शुक्ल आर्तवाचीं लक्षणे, शशास्त्रप्रतिम इत्यादि त्या वांचून जीं अन्य लक्षणे फेनिल, शीघ्रगामी, कंडूर, इत्यादिक तीं असतां, असें जाणावे.

असृग्दराचे दोष संबंधकृत व व्याधिस्वभाव कृत सामान्य लक्षण सांगतो.

असृग्दरो भवेत्सर्वः सांगमर्दः सवेदनः ॥

तस्यातिवृद्धौ दौर्बल्यं भ्रमो मूर्च्छा मदस्तृषा ॥ दाहः

प्रलापः पांडुरत्वं तं द्वारोगाश्च वातजाः ॥

अर्थ असृग्दराचे सर्व प्रकारांचे ठाई. आंगभेडे, व श्रूलादि वेदना होतात, आणि या-रोगाची अति वृद्धी शाली असां ह्य० आर्तवफार स्रावं लागलें असतां. अशकपणा, मूर्च्छा, भ्रम. (मद. धोल्यान्नाविया खाल्यासारखी अवस्था) तृषा व आंगांचा दाह व प्रलाप आंगा-न पांडुरपणा, डोळ्यांस झांपण आणि वातजरोग आक्षेपकादि इत्यादि उपद्रव होतात असें जाणावे.

रक्त प्रदरावर वयपरत्वे उपचार.

तरुण्याहितसे विन्यास्तदाल्पोपद्रवं भिषक्

रक्तपित्तविधानेन यथावत्समुपाचरेत् ॥

अर्थ जी स्त्री तरूण षोडश वार्षिकी असून हितपदार्थ सेविये, तिचा अमृन्दर, अल्प उप
१२ युक्त असतां रक्तपित्त संबंधी उपचारें करून वैद्यांनीं जिकावा.

आर्तवाची अप्रवृत्ति लक्षण विकृति चिकित्सेसुध्वां सांगतो.

दोषैर्वावृतमार्गत्वादातर्वनश्यातेस्त्रियः

तत्रमत्स्यकुलित्याम्लतिलमाषसुराहिता

मुत्रपानमुदाश्विच्चदाधिसूक्तंचभोजनं ॥

अर्थ मुळामध्ये दोषः एथें दोषशब्दें करून कफ व वायू अथवा वायू कफ मिळून घ्यावे
पित्तनच्चे पित्तें करून आर्तवाची अति प्रवृत्ति होये. असें सांगितलें आहे. यास्तव. या वात
कफ दोषांनीं आर्तवाचा मार्ग रोधिला अस्तां स्त्रियांचें आर्तवनष्ट होतें, झणजे प्रवृत्त होउं
न दिसत नाहीं असें होतें. सर्वथा नष्ट होतें असें नाहीं. अशी अवस्था जाली अस्तां, मत्स्य
कुलित्य अम्ल झ० कांजी व तीळ उडीद हे पदार्थ भक्षणांस हित कारक होतात, गोमूत्रा-
चें पान व उदश्वि० झ० अर्धपाणि व अर्धे दही घुसळून केलेला मट्ठा, व दही, व मूक
झणजे चुका यानामें करून एक भाजी आहे ती, हे पदार्थ भोजना विषई हितकारक
नाणावे.

क्षीणंप्रागीरितं रक्तं सलक्षणचिकित्सितं ॥

तथाप्यत्रविधातव्यं विधानं नष्टरक्तवत् ॥

अर्थ—क्षीणरक्त लक्षणा सह वर्तमान व चिकित्से सहवर्तमान पूर्वीदोष, धातुमल, क्षय, वृ
द्धि प्रकरणीं सांगितले आहेत तथापि येथें त्याचें ग्रहण केलें आहे यास्तव नष्टरक्ता विषई.
सांगितले जे उपचार. मत्स्य, कुलित्य, इत्यादिक ते याविषई उपचार करावे पूर्वेकाचा उप-
संहार करून बोलतो. एवमदुष्ट शुक्रः शुद्धातवीच या प्रकारें अदुष्टवीर्य पुरूष आणि शुद्धा-
तवास्त्री होये असें जाणवें.

ऋतुकालीं सुपुत्रो त्यादक स्त्रियांचा आचार.

ऋतौ प्रथमादिवसप्रभृतिब्रह्मचारिणीदिवास्वप्नांजना

श्रुपातः शानामुलेपनाभ्यंगनस्वच्छेदनप्रधावनहसन

कथनानिलायासान्पारिहरेत् ॥

अर्थ—स्त्रीला ऋतू प्राप्त झाला असतां ती प्रथम दिवसा पासून त्रिरात्र ब्रह्मचारिणी
होत्ये तिणें दिवसास निद्रा, कज्जल, धारण, रोदन, स्नान, अनुलेपन, अभ्यंग, नखच्छेदन,
झणजे नखें काढणें किंवा कुर्तुडणें व धांवणें हसणें फार गोष्टी करणें व अतिशब्द श्रवण,
लेखन, पंख्यानें बारा घणें, इत्यादिक वर्ज्यां याचें कारण सांगतो, दिवसास निजलें अस्तां
गर्भस्थ झोंपाळ होतो, काजळ द्यातलें तर अंध रोदनें करून विकृत दृष्टि होतो, स्नानानु,
लेपनें करून दंत, ओष्ठ, तालू, जिह्वाहीं श्यामवर्ण होतात, अतिक्रयनें करून प्रलापी होतो
वायू व आयास यांच्या सेवनानें उन्मत्त होतो, यास्तव हीं सर्व वर्ज्यां.

रजस्वला धर्म.

दर्भसंस्तरशायिनींकरतलशरावर्णान्यतमभोजिनीं
हविष्याहारान्यहंभर्तुःसंरक्षयेत् ॥

अर्थ—दर्भस्तरणावर शयन करणारी आणि तळाय, परळ, पान, यां मधून कोणत्या एकावर अन्न घेऊन जेवणारी, व हविष्याहारा, ह्मणजे घृत शाल्योद नादि, किंवा क्षीर संस्कृत यवाच्नादिक यांचा आहार करणारी, अशा स्त्रीतें वैद्यांनी भर्त्या पासून विरात्र संवत्सावी ह्मणजे तीन दिवस भर्त्याचे दृष्टीस पाडूं नये.

ततःशुत्वस्नातांधैतवाससमलंकृतां ॥ कृत
मंगलस्वस्तिवाचनंभर्तारंदर्शयेत् ॥

अर्थ—ततः तृतीय दिवसा नंतर शुद्धा ह्मणजे सांचलेले जीर्ण शोणिताचा लोप होऊन नवे आर्तव प्राप्त होतें यास्तव आर्तवे करून स्त्री शुद्ध होये या विषई प्रमाण तदुक्त.

॥ नवेऋतौचसंजातेविगतेजीर्णशोणि
नारीभवतिसंशुत्वापुमांसंसृजतेतदा

अर्थ—नवे आर्तव प्राप्त होऊन जुने सांचलेलें गेलें अस्तां स्त्री शुद्ध होत्ये त्या काली. पुरुषासहवर्तमान युक्त व्हावयास योग्य होत्ये. तशी शुद्ध झालेली नंतर चवथे दिवशीं स्नान करून धौतवस्त्र परिधान करून व हरिद्रा कुंकुमादि उत्तम अळंकार करणारी अशी स्त्री जे तीतें मंगल स्वस्तिवाचन केलें आहे जाणें असा भर्ता जो त्यालाच उत्तम प्रकारें दाखवावी.

याविषयीं प्रमाण.

पूर्वपश्येदुत्तुस्नातायाहशंनरमंगना ॥
ताहशंजनयेत्पुत्रंभर्तारंदर्शयेत्ततः ॥

अर्थ—ऋतु स्नाता स्त्री पहिल्यानें ज्या पुरुषाला पाहाव्ये. त्या सारख्या पुत्राला प्रसवत्ये. यास्तव पूर्वी भर्त्यालाच दाखवावी.

ततोविधानंपुत्रीयंउपाध्यायःसमाचरेत् ॥
कर्मतेचक्रमंदेतमारभेच्चविचक्षणः॥

अर्थ—ततः ह्मणजे भर्त्याला दाखविल्यानंतर. विचक्षण आचार्य ह्मणजे ब्राह्मण वरिला होलाता उत्तम धौत असें वस्त्र परिधान करून मृगासनार बसलेला. त्या आचार्यानें पुत्र जन्म सूचक असें आज्य होम प्रधान कर्म आहे. तें आरंभावे. समाप्त झाल्यानंतर वक्ष्यमाण विविध विधि करवावा तो सांगतो.

गर्भादानदिवसीनियमवगमनदिवस.

ततोपराग्हेपुमान्मासंब्रह्मचारीसर्पिःस्निग्धः

सर्पिःक्षीराभ्यांशाल्योदनंभुक्त्वा ॥ मासंब्रह्मचा

रिणीतैलस्निग्धतैलमाषोत्तराहारांनारीमुपे

याद्रात्रौसामभिर्निश्वास्य ॥ विकल्पैवचतुर्थीष

ष्ठ्यांअष्टम्यांदशम्यांद्वादश्यांचोपेयात्पुत्रकामइति.

अर्थ—उक्तकर्म समाप्त झाल्या नंतर मासपर्यंत ब्रह्मचारि व्रत धारण करणाऱ्या पुरुषानें अपराण्हकाळी आंगाला तूपलाउन खानकरून तूप व दुग्धयाणीं स्निग्ध असें शाल्योदन भक्षण करावें. नंतर, मासपर्यंत ब्रह्मचर्य व्रतस्थ आणि आंगाला तेललावून खानकरून तैलमाष प्रधान भोजन केलेली अशा स्त्रीला सामवाक्यानी आश्वासन देऊन त्या स्त्रीप्रत चवथी, साहावी, आठवी, दाहावी, बारावी, यारावी मधून एका रात्रीचे ठाई. सुपुहूर्त पाहून व वक्ष्यमाण श्रुतीचा विचारकरून गमनकरावें. तीफलश्रुती सांगतो.

उत्तरोत्तरदिवशींगमनफल.

एषूत्तरोत्तरंविद्यादायुरारोग्यमेवच ॥

प्रजासौभाग्यमैश्वर्यबलंचदिवसेषुच ॥

अर्थ—चतुर्थादि पुर्वोक्त रात्री जा त्यांचा ठाई, उत्तरोत्तर आयुष्य, आरोग्य, प्रजा, सौभाग्य ऐश्वर्य, बल, ईर्ही करून युक्त असा गर्भ होतो. व कत्येच्छल पुरुषानें विषम रात्रीजा सप्तम्यादि त्याचेठाई स्त्री प्रत जावें. (त्रयोदश प्रभृतयो निंदाः) तेराव्या रात्री पासून पुढल्या रात्री निंदा जाणाव्या.

तत्रप्रथमेदिवसेऋतुमत्यामैथुनमनायुष्यंभवति

यतस्तत्राधीयतेगर्भःप्रसवमानोविमुच्यति ॥

अर्थ—पहिल्या दिवशीं ऋतुमतीचे ठाई गमन निष्फळ होतें. कारण त्या दिवशीं स्थापित जोगर्भ तो उत्पन्न होतांच प्राण सोडितो. दुसरेदिवशीं स्थापितगर्भ उत्पन्न होतांच. अथवा दाहादिवसांत मरतो. तृतीयदिवशीं उत्पन्न होतांच मरतो अथवा असंपूर्णग ह्मणजे थोटा, पांगळा, लुला, किंवा अल्पायु, होतो, चवथे रात्रीचें ठाई संपूर्णग, व दीर्घायु. असा होतो.

त्रिरात्रस्त्रीवर्जनाविषयीयुक्तिसां.

नचप्रवर्तमानेरक्तेबीजंप्रविष्टंगुणकरंभवति ॥ यथा

नद्यांप्रतिस्त्रोतःप्लाविद्रव्यंप्रक्षिप्तंप्रतिनिवर्तते ॥ नो

ध्वंश्नच्छतितद्वदेवद्रष्टव्यंतस्मान्नियमवतीत्रिरात्रंपरिहरेत्

अर्थ—योनी पासून रक्त खरत अस्तां जर तींत विर्य प्रविष्ट जालें तरतें गुण करणारें होत नाहीं ह्मणजे गर्भ धारणास समर्थ होतनाहीं जसें नदीचे प्रवाहांत वाहाणारा काण्टादिक पदार्थ वाहून जातो. वतीं चढत नाहीं यास्तव त्रिरात्र स्त्री वर्जवी.

यावदग्रंथंअग्रतमाध्यायेऋतुस्तुद्वादशरात्रंभ
वतिदृष्टार्तवेद्वेत्यस्याप्यग्रेपठति.

अर्थ—ग्रंथसमाप्त होईपर्यंत पुढील आध्यायीं असा सिध्दांतकीं. दृष्टार्तव ऋतुकाळ स्त्री-पांस बारादिवस पर्यंत राहातो.

अतःपरंमासादुपेयात् ॥ अर्वागमनेगर्भद्वारंविघटते.

अर्थ ऋतुकाळ निवृत्त झाल्यानंतर. एक महिन्यांत स्त्रीजवळ जावें आलीकडे गेल्यास गर्भद्वार विकृत होतें.

गर्भिणीचे उपचार सांगतो.

लब्धगर्भायाश्चैतेष्वहःसुलक्ष्मणावटशुंगासहदेवा

विश्वेदेवामन्यतमाक्षीरेणाभिषुत्यत्रींश्चतुरोवोत्रिं

दूनदद्यात् ॥ दक्षिणेनासापुटेपुत्रकामइति.

अर्थ—स्त्री गर्भवती झालीअस्तां, त्यादिवशीं. लक्ष्मणावनस्पती व वडाचे कांठळे ढिरे व पिवळे फुलाचाचिकणा. व विश्वेदेवा ह्मणजे गागेरुकी. अन्यमतें पांढरे फुलांचाचिकणा. या वनस्पतीतून एक वनस्पती गार्हचे दुधांत वाटून पुत्रेच्छु पुरुषानें स्त्रीचे उजवे नाकपुडीत तीन किंवाचारविंदुपिळवे.

लक्ष्मणेचें स्वरूप. सांगतो.

तत्रकाकारिरक्ताल्पत्रिंदुभिर्लक्षितच्छुद्धा ॥

लक्ष्मणापुत्रजननीब्रस्तगंधाकृतिर्भवेत् ॥

अर्थ—लक्ष्मणेचे पानांवर घुबडाचे रक्तासारखे रक्तवर्ण विंदू थोडे थोडे जागजागी असतात. व ती आकृतीने माल्येतुळशी सारखी असले, ती पुत्रउत्पन्न करणारी अशी जाणा. ही आणाय्याचा प्रकार.

तांशरत्कालेषुष्पफलोपेतांश्चाशनिदिनेसंध्यायांतस्या

श्वतुर्षुभागेषु ॥ खदिरकीलकान्निखाद्यअपरेद्युर्हस्त

मूलपुण्यैर्योगंगतेसवितरिमंत्रवतगृहीत्वासमानव

र्णवत्सगोक्षीरेणयथाविधिनस्यंदद्यात् ॥

अर्थ—लक्ष्मणेला शरत्काळी पुष्पफलयुक्तपाहून नंतर शनवारी सायंकाळी तीचे भोव-सा चोहों दिशेन वैराच्या खुंत्त्या माराव्या. नंतर हस्त किंवा मूल, पुष्य. नक्षत्रींमध्ये गेऊं

अस्तां मंत्रयुक्तं तीक्ष्णं ग्रहणं कर्तव्यं तांबड्यै माईये द्रुपंतं बांदून त्या खीला नस्यद्यावें. के वळ शुक्रशोणिताने गर्भधारण होतें असेनव्हे. अन्य सामग्र्यही गर्भ धारणांत लागले ती सांगतां.

ध्रुवंचतुर्णीसान्निध्यात् गर्भः स्याद्विधिपूर्वकः
ऋतुक्षेत्रांबुञ्जीजानां सामग्र्यादं कुरो यथा.

अर्थ—ऋतू. वर्षा कालादिक, भूमी, उदक, बीज, शाल्यादिक, या चोहोंचा संयोगाने अंकुर उत्पन्न होतो, तसा ऋतू झ० पुष्प, क्षेत्र झ० गर्भाशय, अंबू झ० जठरादीने भ्रूणाचा पाक होऊन शरीरपालनीय रस उत्पन्न होतो तो. व बीज झ० आर्तबशुक. या चौहोंचे विधिपूर्वक सान्निध्य झालें अस्तां गर्भ उत्पन्न होतो,

विधिपूर्वक झालेल्या गर्भाचें फळ सांगतो.

एवंजातारूपवतः सत्ववताश्चिरायुषः ॥

भवंत्यृणस्याभोक्तारः सत्पुत्राः पुत्रिणोहिताः ॥

अर्थ—पूर्वोक्त विधि प्रमाणें जे पुरुष उत्पन्न होतात. ते रूपवान्, सत्वगुण संपन्न, चिरायुषी, ऋण भक्षणार नव्हेत, संपत्तिमान्, आई बापास सुख देणारे, असे सत्पुत्र होतात.

शरीराचा वर्णाचें कारण सांगतो.

तत्र तेजो धातुवर्णानां प्रभवः स यदागर्भोत्पत्तौ

अब्धातुप्रायो भवति तदा गर्भगौरं करोति

पृथ्वी धातुप्रायः कृष्णश्यामः तोयाका

श धातुप्रायः गौरश्यामः

अर्थ—सर्वात तेजो, धातू शरीराचे वर्णाचें कारण तो. गर्भाधान काळीं उदक धातुबहुल होतो तेव्हां गर्भाला गौर करितो पृथ्वी धातु. बहुल, गर्भाला कृष्ण श्याम करतो, व उदक धातु आणि आकाश धातु बहुल, गर्भाला गौर श्यामवर्ण करितो,

या विषयीं मतांतर.

यादक्वर्णमाहारमुपसेवेत गर्भिणी

तादक्वर्णप्रसवाभवतीत्येके भाषन्ते.

अर्थ—गर्भिणी जशीं शुक्र, पीत, कृष्णादिक-अन्न भक्षण करील, त्या वर्णाचा गर्भ होतो असें कितीक झणतात.

जात्यंध व रक्त पिंग. शुक्र, विकृत, अशानेच संभवाचें
कारण सांगतो.

तत्रदृष्टि भागमप्रतिपन्नतेजोजात्यंधं करोति, तदेवरक्ता
नुगतंरक्ताक्षं, पित्तानुगतंपिंगाक्षं, श्लेष्मानुगतंशुक्राक्षं,
वातानुगतंवितताक्षमिति ॥

अर्थ—तें तेजच चक्षुष्या महिन्यांत इंद्रिय विभागकाळीं, पूर्व जन्माजित दुष्कर्म करून दृष्टि भागाचा ठाई गेलें नसतां गर्भाला जन्माध करितें. तसें तें तेज रक्ताला मिळून दृष्टि भागाप्रत गेलें असां गर्भाला रक्ताक्ष करितें. तसेंच पित्ताशीं मिळून पिंगाक्ष करितें. कफप्रत जाईन गर्भाला श्वेताक्ष करितें. वायूशीं मिळून दृष्टि प्रत गेले तर तिरवा, क्राणा, असा गर्भ करितें.

घृतकुंभोयथैवाग्निमाश्रितःप्रविलीयते ॥

विसर्पत्यातर्तवनार्यस्तथापुंसांसमागमे ॥

अर्थ—जशी थिजले नुषाची घागर आणि संयोगानें विनुळत्ये तसें दोहों इंद्रियांचे संघर्षणें करून उत्पन्न जो ऊष्मा तेणें करून स्त्रियांचें आर्तव पातळ होऊन शुक्राशीं मिळून त्याला गर्भाशयाप्रत घेईन जातें नंतर जीवाशीं मिळून गर्भास कारण होतें.

शुक्रही स्त्री संयोगानें क्षरतें तें गर्भास कारण नव्हे असें दाखवितो.

योषितोपिस्त्वन्त्येवंतथापुंसांसमागमे ॥

तत्रगर्भस्यकिंचित्तु करोतीतिनचिंत्यते ॥

अर्थ—स्त्रि संयोगानें पुरुषाचें वीर्य नुस्ते गळतें तें गर्भ धारणाचे उपयोगीं पडत नाही.

जुंवळाचे उत्पत्तीचें कारण.

बीजेंतर्वायुनाभिन्नेद्वेबीजेकुक्षिमाश्रिते ॥

यमावित्यभिधीयेतेधर्मेतरपुरःसरौ ॥

अर्थ—बीज ह्यणजे मिश्रित शुक्र शोणितें तीं आंतल्या वायूनें द्वि भाग होऊन गर्भा शयांत गर्भ रूपें करून राहातात. त्याला यमल ह्मणतात. ते धर्मा धर्म पुरोगामी जास्तव श्रुतीत अधर्माचें जुळे उत्पन्न होतात यास्तव यमल जन्मीं प्रायश्चित्त सांगितलें आहे.

पंच षंडाचे ब्रत्यत्तीचें कारण सांगतो त्यामध्ये आसेक्य षंड लक्षण-

पित्रोरत्यल्पवीर्यत्वादासेक्यःपुरुषोभवेत् ॥ सशु

क्रंप्राश्यलभतेध्वजोऽष्टायमसंशयं ॥

अर्थ—गर्भाधान कालीं आई बाप अतिअल्प वीर्य असतात त्यांपासून जो गर्भ राहातो तो आसेक्यनामा षंड होतो, तो आपले मुखांत दुसऱ्या करवीं पैथुनानें वीर्य भक्षण नंतर त्याचें शिक्क उठतें याचे दुमरें नाम प्रसूयोनी आहे.

सौगंधिक पंड.

यःपूतियोनीजायेतससौगंधिकसंज्ञितः॥

सयोनिशोफसोर्गधमाघ्रायलभतेबलं ॥

अर्थ—दुर्गंध युक्त जी स्त्रीची योनी ती पासून जो पुरुष उत्पन्न होतो. तो सौगंधिक महापंड जाणावा त्या वेदाचे योनी व शिस्न यांच्या वास घेऊन शिस्न उठते. याचे दुसरे नाम नासायोनी असे आहे.

कुंभीक पंड.

स्वेगुदेब्रह्मचर्याद्यःस्त्रीषुपुंवत्प्रवर्तते ॥

कुंभीकःसनुविज्ञेयः ॥

अर्थ—जो पुरुष आपले गुदविवराचे ठाई दुसऱ्या पुरुषा कडून पाठीमागून चढउंन मैथुन करितो त्याणें त्याचें शिश्न उठून नंतर तो स्त्रियांचे ठाई पुरुषा सारिखें मैथुन करितो, याला कुंभीक पंड झणतात.

कुंभीकोत्पत्ति कारण सांगतो.

मातुर्व्यवायप्रतीपेनवक्रोस्या

तन्निजदौर्बल्यतयापितुश्च.

अर्थ—गर्भाधान काळी आईचे मैथुनांत विपरीत पणा झाला त्या मुळें, आणि बापाचे बीजाचे नैर्बल्य पणा मुळें, कुंभीक उत्पन्न होतो.

याविषयी काश्यप मत.

अरजस्कायदानारीश्लेष्मरेताव्रजेत्पुनः॥

अन्यसत्ताभवेत्प्रीतिर्जायतेकुंभिलस्तदा॥

अर्थ—अल्प रजस्क नारी जी ती प्रत शिथिल रेता पुरुष, ऋतुकाळी गमन करितो. त्या पुरुषा पासून तिची काम शांती न होऊन अन्य पुरुषासह मैथुनेच्छा राहाव्हे. त्या काली कुंभिल पंड उत्पन्न होतो.

ईर्ष्यक लक्षण.

दृष्ट्वाव्यवायमन्येषांव्यवायेयःप्रवर्तते ॥

ईर्ष्यकःसनुविज्ञेयोहृग्योनिरयमीर्ष्यकः॥

अर्थ—जो पुरुष दुसऱ्याचें मैथुन पाहून नंतर आपण मैथुना विषयी प्रवृत्त होतो. दुसऱ्याचें पाहिल्या शिवाय शिश्न उठत नाही, त्याला ईर्ष्यक झणतात. व हृग्योनीही झणतात.

ईर्ष्यकाचे उत्पत्तीचे कारण.

ईर्ष्याभिभूतावपिमंदहर्षाईर्ष्याव्यस्यपिवदंतिहेतुं ॥

अर्थ—स्त्री पुरुषे उभयत्रोपरोक्तवर्षासहने करून परामव पाऊन चिंतातुर असतां मैथुनास प्रवृत्त होतात, त्यांजपासून ईर्ष्यक होतो.

कृयाकृती पांचवा पंड त्याचें कारण व लक्षण सांगतो.

योभार्षायांऋतौमोहादंगनेवप्रवर्तते ॥

तत्रस्त्रीचेष्टिताकारोजायतेषंडसंज्ञितः ॥

अर्थ—जो पुरुष मूर्ख पणानें ऋतुकालीं भावेंचे ठाई आपण स्त्री सारिखा उताणा राहून तिज करवीं मैथुन करवितो, त्या कालीं पुरुषाचे बीजा पासून स्त्रीचेष्टिताकार पंड उत्पन्न होतो, याला वीर्य नसतें दुसऱ्या करवीं आपलें शिखावर वीर्य पाडून शांत होतो या प्रकारें पुरुष पंड सांगितले.

पंड स्त्री सांगतो.

ऋतौपुरुषवद्वामाप्रवर्ततांगनायदि ॥

तत्रकन्यायदिभवेत्साभवेन्नरचेष्टिता ॥

अर्थ—जो स्त्री, पुरुषाला खालती घालून, आपण पुरुषा सारिखी वर चढून मैथुन करिले. त्या समई गर्भ राहून तिला कन्या होत्ये. ती पुरुषा सारिखी वर चढून दुसरे स्त्रीचे योनीस योनी लाऊन मैथुन करत्ये.

पंड संग्रह श्लोक.

आसेक्यश्चसुगंधीचकुंभीकश्चेर्ष्यकस्तथा ॥

सरेतसस्त्वमीज्ञेयाअशुक्रःपंडपंचमः ॥

अर्थ आमेक्य, सुगंधी, कुंभीक, ईर्ष्यक, या चार पंडांस वीर्य आहे, आणि स्त्रीचेष्टिता कार पांचवा पंड जो त्याला वीर्य नाही, तें सांगतो.

सर्वीर्य चोहोनां पंड ह्यणण्याचे कारण.

अनयाविप्रकृत्यातुतेषांशुक्रवहाःशिराः ॥ हर्षा

त्स्फुटत्वमायांतिध्वजोह्रायस्ततोभवेत् ॥

अर्थ पूर्वी सांगितले जे विरूध चार, वीर्य प्राशनादिक त्याणीं त्या पुरुषाचा शुक्र बाहाणाऱ्या शिरा हर्ष युक्त होऊन फुगतात मंतर लिंग उठतें, यास्तव पंड ह्यणतात, हे पुरुष दोष, स्त्रियांसही असतात, या विषई प्रमाणवरके नरनारी पंडौ इत्युक्तेःभुक्त काय बाणी मनयांचे भेदाचे हेतू सांगतात.

आहाराचारचेष्टाभिर्याहशीभिःसमन्वितौ.

स्त्रीपुंसौसमुपेयातांतयोःपुत्रोपितादशः ॥

अर्थ आई बाप, जसे आहार, आचार, चेष्टा, याणीं युक्त असून मैथुनास प्रवृत्त होतात. तसे तसे गुण त्यांचे अपत्याचे ठाई उत्पन्न होतात.

अति पापाने षंडाहून निकृष्ट असे गर्भ उत्पन्न होतात त्यांचे कारण सांगतो.
यदानार्यावुपेयातांवृषस्यंत्यैकथंचन ॥

मुंचतःशुक्रमन्योन्यंअनस्थिस्तत्रजायते॥

अर्थ जा काळी दोषी स्त्रिया अति दुर्जय कामाने व्याप्त होऊन सुरतातें इच्छित होन्ता त्या संयुक्त होऊन योनीशीं योनी लाऊन परस्परांचे वीर्य कोणत्याही प्रकारें सोडितात. त्या काळीं त्यापासून अनस्थि गर्भ उत्पन्न होतो.

स्वप्नमैथुनाने गर्भ संभवसांगतो.

ऋतुस्नातातुयानारीस्वप्नमैथुनमावहेत् ॥ आर्तववायु

रादायस्वप्नेगर्भकरोतिच ॥ मासिमासिविवर्धेतगर्भं

प्यागर्भलक्षणं॥कललंजायतेतस्यावर्जितांपितृलक्षणेः॥

अर्थ ऋतु स्नात स्त्री चवथ्ये दिवसा पासून द्वादश रात्रांमध्ये स्वप्नांत मैथुन करित्ये त्या काळीं त्या स्त्रीचें आतर्व घेऊन. वायूच गर्भ करितो व त्या गर्भें करून गर्भिणीचीं लक्षणें प्रति मासाचे ठाई उत्तरोत्तर वाढतात, आणि त्या गर्भिणी पासून कलल होतें व पितृ लक्षणें केश, श्मश्रु, लोम, नख, शिरां, ज्ञायु, धमनी, या लक्षणानी रहित मनुष्याकृती मांसाचा गोळा होतो तें कलल असें जाणावें.

सर्पवृश्चिककूष्मांडविकृताकृतयस्तुये॥

गर्भास्त्वेवंत्रयश्चैवज्ञेयाःपापकृतोभृशं॥

अर्थ सर्प, विंचू कूष्मांड, यां सारिखे व विकृत, थोंटे, पांगळे, व एक काळीं तीन, गर्भ, हे सर्व गर्भ प्रसवणारीचे पापाने होतात.

कुब्जादिगर्भांचे हेतू सांगतो.

गर्भोवातप्रकोपेनदोहदेवाविमानिते ॥ भवेत्

कुब्जःकुणेःपंगुर्मूर्कमिमिणएवच । माता

पित्रोस्तुनास्तिव्यादशुभैश्चपुराकृतैः ॥ वाता

दीनांचकोपेनगर्भैर्विकृतमाभूयात् ॥

अर्थ वायूचा कोपेंकरून, व आईचे डोहण्यांचे प्रतिघातें करून, गर्भ. कुवडा, थोंटा, पांगळा, मुका गेंगणा, अमा होतो. व आई बापाचे नास्तिक पणामुळे, व पूर्व जन्माजित दुः

प्रकृताने, व वायूचा कोषानें, गर्भ विकृत होतो झणजे आडवा, तिडवा, येतो. किंवा सल राहातें.

उदरांतील गर्भ मलमूत्रादिक करीत नाही याचें कारण.

मलाल्पत्वादयोगाच्चवायोःपक्वाशयस्यच ॥

वातमूत्रपुरीषाणिनगर्भस्थःकरोतिच ॥

अर्थ—गर्भ शरीरांमध्ये मळ, अल्प असतात, व पक्वाशय संबंधी वायूही अल्प असतो, यास्तव, गर्भाशयस्थ प्राणी, वात, मूत्र, मळ, यांचा विसर्ग करीत नाही.

गर्भ रडत नाही याविषयीं प्रमाण.

जरायुणामुखेच्छन्नेकंठेचकफवेष्टिते ॥

वायोर्मार्गनिरोधाच्चनगर्भस्थःप्ररोदिति॥

अर्थ—जरायूने मुख आच्छादिलें अस्तें, व कंठ, कफानें दाटलेला असतो. आणि दृष्ट वायूने मार्ग निरोधिला असतो. यास्तव, गर्भ रोदन करीत नाही.

निश्वासोद्ध्वाससंक्षोभात्स्वप्नान्गर्भोधिगच्छति ॥

मातुर्निश्वाससंश्वाससंक्षोभात्स्वप्नसंभवात् ॥

अर्थ—गर्भाचे श्वासोश्वास व चलन वलन निद्रा इत्यादिक क्रिया आर्भचे श्वासादिकें करून होतात.

शरीरावयवाचे सन्निवेशाचे हेतु सांगतो.

सन्निवेशःशरीराणांदितानांपतनोद्गमौ

तलेष्वसंभवोयच्चरोम्णामेतत्स्वभावतः ॥

अर्थ—गर्भाचे अवयवांचा रचना विशेष. व दंताचा उद्गम, पतन, व तळथावररोमांचाचा अनुद्भव हें सर्व स्वभावानें होतें.

पूर्वजन्माभ्यासासारिखीं बुध्यादि होतात असें सांगतो.

भाविताःपूर्वदेहेषुसततंशास्त्रबुधयः ॥

भवंतिसत्त्वभूयिष्ठाःपूर्वजातिस्मरानराः ॥

अर्थ—मागें सोडिल्या शरीरांचे ठाई. जा गुणाचा फार अभ्यास असतो. ते गुण वर्तमान देहाचे ठाई येतात. व जापुरुषांचीं अंतःकरणें मागील देहीं शास्त्राचे ठाई संस्कार विशेष करून तन्मय झालीं. ते पुरुष वर्तमान देहीं शास्त्र बुद्धी होतात. व जे सत्त्वगुण प्रधान असतात ते सत्त्वगुण बहुल होतात. व मागील जन्मांतली जाती ही ते स्मरतात शरीर, वाणी, मन, यांचे जे पूर्वोक्त जाति स्मरणादिक गुण ते सर्व स्वभावादिकें करून निवृत्त होतात.

कर्मै करुनच होतात असें सांगतो.

कर्मणोनोदितोयेनतदाप्नोतिपुनर्भवे ॥ अभ्यस्ताःपूर्वदेहेयेतानेवभजते
गुणान् ॥

अर्थ—पूर्व जन्माजित कर्मानें प्रेरिला असा पूर्वदेहीं जा गुणांचा अभ्यास घडला त्याच गुणांला वर्तमान देहीं पावतो असें जाणावें इतिश्री शारीर निबंध संग्रहे द्विती योष्यायः ॥ ॥ २ ॥ ॥ श्रीः

शारीर अध्याय ३.

शुद्धजीं शुक्रार्तवे त्यांपासून गर्भाचा संभव होतो यास्तव शुक्रार्तवांची शुद्धीसांगितल्या नंतर गर्भाची अवतरण क्रियासांगायाम युक्त होत्ये यास्तव तीं सांगतो. ॥

अथातोमर्भावक्रांतिशारीरं व्याख्यास्यामः

अर्थ—अथ झणजे शुक्रार्तवांची शुद्धी सांगितल्या नंतर गर्भाची झणजे गर्भाशयाचे ठायीं राहाणारा अणुन आत्मा आणि प्रकृती इहींकरून संमूळित झालेला असा जो शुक्रार्तवाचा संयोग त्याला गर्भ झणतात त्याची अवक्रांति झणजे अवतरण झणजे गर्भाशयाप्रत नीट जावून जमून आकारास यावयाचा प्रकार ती अवक्रांती जाचे ठायीं आहे असा शारीराध्याय जो त्याची व्याख्या करतो.

शुक्रार्तवांचें स्वरूप सांगतो.

॥ सौम्यंशुक्रमार्तवमाग्रेयं ॥

अर्थ—वीर्य उदक गुण बहुल आहे. स्त्रियांचें पुष्प तेजोगुण बहुल आहे. उदक व तेज याचा संबंध सागून पाचांही भूतांचा संबंध दाखवितो.

इतरेषामपिभूतानां सान्निध्यमस्तिअणुनाविशेषेण

अर्थ—पृथ्वी, वायु, आकाश, या सूतांचे सूक्ष्म रूपेंकरून आश्रयत्व आहे.

याचें कारण सांगतो.

॥ परस्पररोपकारात् ॥ परस्परानुग्रहात् ॥ परस्परानुप्रवेशाच्च ॥

अर्थ—पृथिव्यादिक पंच महाभूतें. आपआपले गुण एकामेकाला देऊन एकामेकावर उपकार करतात. स्पष्टार्थ पृथ्वीचा गुण धारण. तेणेंकरून इतरांवर उपकार करत्ये. उदकाचा गुण संहरण. तेणेंकरून तें इतरांवर उपकार करतें. तेजाचा गुण परिपाक करणें. वा-

गूचा गुण आकारास आणणें. आकाशाचा गुण अवकाश देणें. असे उपकार करतात स्पष्टार्थ घटादि पार्थिव द्रव्याचे ठायीं. पृथिव्याख्य भूत एकदें बळकट असतें. उदकादिक चार. दुर्बल असतात, तथापि तें, आपला आश्रय देऊन त्यांवर अनुग्रह करतें तशीं. अन्य द्रव्याचे ठायीं. उदकादिक इतर चार द्रव्यें. बळकट असून पृथिव्याख्य भूतांवर अनुग्रह करतात. व परस्परांमध्ये प्रविष्ट असतात. असें अन्योन्यानुप्रविष्टानिसर्वाण्येतानिनिर्दिशन् या वाक्यें करून पूर्वी सांगितलें आहे. यास्तव गर्भजनना विषयीं अन्य भूतांचेही सांगिध्य आहे असें जाणावें.

गर्भाची अवतरण क्रिया सांगतो.

तत्रस्त्रीपुंसयोः संयोगेतेजः शरीरात्वायुस्तीरयति ॥ ततस्तेजो
निलसंयोगातशुक्रंच्युतंयोनिमभिप्रपद्यतेसंसृज्यतेचार्तवेन

अर्थ—तेथें स्त्री पुरुष संयोग झणजे. स्त्री पुरुषांनीं स्पर्श विशेषाचे इच्छें करून आरंभिला प्रयोग झणजे मैथुन त्याचे ठायीं. तेज झणजे स्त्री पुरुषाचें दोहों इंद्रियांचें संघर्षणे करून उत्पन्न झाला जो ऊष्मा त्यातें वायू शरीरापामून उठवितो. नंतर त्या तेजें करून पुरुषाचे रेत पातळ होऊन वायूचा योगें करून स्वस्थाना पामून मुटून योनीमध्ये पडून सर्व योनीला व्यापून आर्तवाशीं संयुक्त होतें.

ततोऽग्नीषोमसंयोगात्संसृज्यमानोगर्भाशयमनुप्रतिपद्यते ॥ क्षेत्रज्ञोवेदायिता
स्पष्टाघाताद्रष्टाश्रोतारसयितापुरुषः स्ष्टागंतासाक्षीधातावक्तायःकोसावि
त्येवमादिभिःपर्यायवाचकैरभिधीयतेदैवसंयोगात् ॥ अक्षयोव्ययोर्चित्योभू
तात्मनासहाचक्षस्तत्वरजस्तमोभिर्देवासुरैरपरैश्चभावैर्वायुनाचप्रेथमाणोगर्भा
शयमनुप्रविश्यावतिष्ठते.

अर्थ—शुक्रार्तवांचा संयोग झाल्या नंतर. त्या क्षणींच. क्षेत्रज्ञ झणजे पंच महा भूतानीं रचिलें शरीररूप क्षेत्र जे त्याचा जाणता कर्मपुरुष तो. शुक्रार्तव संयोगाचे ठायीं प्रतिबिंबित होऊन. गर्भाशयाप्रत जातो. तो कोणा महवर्तमान जातो. तें सांगतो. सूक्ष्म लिंग, शरीरा सहवर्तमान जातो. आणि सत्व, रज, तम, स्वरूप. प्राकृत गुणें करून युक्त. व ब्रह्मा, महेंद्र, वरुण, कुबेर, गंधर्व, यम, आणि कृषी ह्या सात देवांचें सात्विक भाव. त्याणीं किंवा असुर, सर्प, शकुनी, राक्षस, पिशाच, प्रेत, हे साहा असुर, गुण. राजमभाव. अथवा पशु, मत्स्य वनस्पती, त्यां तिहींचे तामस भाव. यांणीं युक्तमान होत्यातागर्भाशयाप्रत जाऊन राहतात.

कोण राहातो तें सांगतो.

यः कोसावित्यादि.

अर्थ—मुनी जाला यः कः असीं इत्यादिक पर्यायवाचक नावें बोलतात. तो येथें आचार्यानीं यः कः ह्या सर्वनामबोधक दोन पदांनीं सांगितला. तेणें करून असें सूचविलें कीं

क्षेत्रज्ञ. परम दुर्बोध आहे. आणि सर्वगामी आहे. त्याचें ज्ञान सद्गुरूचे उपदेशावांचून होत नाही. असें ही मुचविलें. नावें कोणतीं तीं सांगतो. वेदयिता ह्मणजे मनाचा प्रवर्तक, स्पष्ट ह्मणजे त्वगीन्द्रियाला स्पर्शज्ञान देणारा. घाता आघ्राणकरणारा व द्रष्टा, श्रोता, ह्मणजे दृग्-त्रिय व श्रोत्रेन्द्रिय यांस रूप व शब्द यांचा बोधाचें कारण तो क्षेत्रज्ञ असें जाणावें. व क्षेत्रज्ञ पुरुष. पुर ह्मणजे शरीर त्याचे ठायीं बास करतो. ह्मणून क्षेत्रज्ञ असें मुचविलें.

क्षेत्रज्ञाला कर्तृत्व सांगतो.

॥ चेतवान्यतश्चात्माततःकर्तारिरुच्यते ॥

अर्थ—आत्मा ह्मणजे क्षेत्रज्ञ तो चेतना युक्त आहे यास्तव तो कर्ता जाणावा. व गता संसरणशील, व घाता शरीरादि संयोगाचें धारणाचा हेतु. वक्ता ह्मणजे बोलतो. क्षेत्रज्ञच येणें करून असें मुचविलें कीं कर्मेन्द्रियांचाही प्रवर्तक आत्मा.

आत्मदेह संयोग कारण सांगतो.

दैवसंयोगात् इत्यादि

अर्थ—दैव संयोगान् ह्मणजे प्राकृत कर्म जें त्याचा संबंधे करून आत्मा अक्षय ह्मणजे क्षीण. होत नाही व नष्ट होत नाही ज्याचे धितनही करतां येत नाही असा जरी आहे तथापि गर्भाशयांत जाऊन गर्भ रूपें करून राहतो असें जाणावें.

स्त्री पुरुष नपुंसक होण्याचे कारण.

॥ तत्रशुक्रबाहुल्यात्पुमानार्तवबाहुल्यात्

स्त्रीसाम्यादुभयोर्नपुंसकं ॥

अर्थ—गर्भाधान समर्थी शुक्राचा अधिकपणा झाला असता, पुरुष गर्भ. होतो, आणि आर्तवाचा अधिकपणा झाला असता स्त्री गर्भ होतो. व दोहोंचा समान पणा झाला असता नपुंसक होतो, असें जाणावें.

शुक्रापेक्षां आर्तवाधिक्य सांगतो.

आर्तवंचतुरंजलिप्रमाणंशुक्रंप्रस्थप्रमाणमिति.

अर्थ—आर्तवाचें प्रमाण चार ओंजळी, आणि शुक्राचें प्रमाण पसाभर आहे. असे असतां आशंका करितो. शुक्राचा अधिकपणा असतां पुरुष होतो. असें कसें घडेल तर सांगतो आर्तव मल रहित असून गर्भ जननार्थ जितुकें गर्भाशयांत राहतें त्याशीं शुक्राचा अधिकपणा व उणेपणा घेतो. अथवा आपापल्या प्रमाणा पेक्षां शुक्रार्तवांचा अधिकपणा व उणेपणा येथें विवक्षित आहे. कारण शुक्र उत्पन्न झालेले होतात. एखाद्या वेळेस हर्ष युक्त अंतःकरण असतां अधिक खवतें, आणि दुःखयुक्त असतां थोडें खवतें. असें सर्वांत प्रसिद्ध आहे. व अन्य आचार्य ह्मणतात कीं शुक्रार्तवांचा न्यूनधिक पणा व समान पणा हे पराक्रमे करून होतात. तात्पर्य कीं स्त्री पुरुषाची शरीर शक्ति. न्यून, अधिक, जशी असेल तसे होनात, असें जाणावें. अहो जर शुक्राचें आधिक्य झालें अमता पुत्र जन्म

होतें तर पूर्वी पुत्रीकरण सांगितलें तें ध्येय होईल. तर त्याचें तात्पर्य असें नव्हे त्याचें तात्पर्य असें कीं पुत्री करणादि पुण्य कर्मे करून पुरुष रूपवंत, व गुणवंत, व सत्त्वादिगुण संपन्न, असे होतात.

याविषयी प्रमाण.

एवंजातारूपवंतःसत्त्ववंतश्चिरायुषः ॥

॥ भवत्यऋणभोक्तारःसत्पुत्राःपुत्रिणोहिताः ॥

अर्थ—या वचनास्तव पुत्री करण संस्कारादिकानीं संस्कृत गर्भ रूपवान् बलवान्. चिरायु. पराक्रमानें मिळवून खाणारे. सत्पुत्र. आई बापांला आनंद देणारे होतात.

अपत्य जनक काल सांगतो.

॥ ऋतुस्तुद्वादशरान्रंभवतिदृष्टार्तवः ॥

अर्थ—जाकालीं स्त्रियांचें आर्तव दर्शन योग्य असतें त्या कालाला ऋतू ह्मणतात. तो बारादिवस असतो. याचें तात्पर्य सोळा दिवसां मध्ये पहिले तीन दिवस, व शेवटला योनि संकोचाचा सोळावा दिवस गणनेत घेत नाहीं.

अदृष्टार्तव ऋतु सांगतो.

॥ अदृष्टार्तवोप्यस्तीत्येकेभाषंते ॥

अर्थ—एक आचार्य असें ह्मणतात कीं आर्तव दिसत नाहीं अमाही ऋतुकाल आहे.

अदृष्टार्तव ऋतुमतीचें लक्षण.

॥ पीतप्रसन्नवदनांप्रक्लिन्नात्ममुखाद्विजां ॥

॥ नरकामप्रियकथांस्रस्तकुक्ष्याक्षिमूर्धजां ॥

॥ स्फुरद्भुजस्तनश्रोणीनाभ्यूस्रजघनस्फिजं ॥

॥ हर्षौत्सुक्यपरांचापिर्विद्याहृतुमतींस्त्रियं ॥

अर्थ—जा स्त्रीचें मुख, पीतवर्ण, व प्रसन्न दिसतें, आणि देह व मुख हिरड्या हीं अत्यंत ओलसर होतात. व तिला पुरुष संवंधी आणि काम संवंधी गोष्टी प्रिय वाटतात. व तिचा कुशी नेत्र व केश हे. गळतात व जिचे भुज स्तनाच्या बाजू नाभी, मांड्या जघन, आणि ढोंगणाचा बाजू. या स्फुरतात. व तिला मैथुना विषयी अतिशय इच्छा असत्ये ती स्त्री ऋतुमती आहे असें जाणावें.

संकुचितयोनींत बीज प्रवेश होत नाहीं याविषयी दृष्टांत.

॥ नियतेदिवसेतीतेसंकुचत्यंभुजंयथा ॥

॥ ऋतौव्यतीतेनार्यस्तुयोनिःसांघ्रियतेतथा ॥

अर्थ—जसे कमळे आपले फुलायाचे पांझ, मात, दिवस असतात ते सरले झणजे ३ पले आपण मिटते. तसे ऋतुकालाचे दिवस सरले असता. तीचा गर्भाशय आप आपण आर्तुचित होतो. यास्तव बीज प्रवेश होत नाही.

आर्तव प्राप्तीचा काळ व स्वरूप सांगतो.

॥ मासेनोपचितंकालेधमनीभ्यांतदातव ॥

॥ ईषद्वत्तंविवर्णचवायुयौनिमुखनयेत ॥

अर्थ—आर्तवाचा काल द्वादश वर्षादि तो प्राप्त झाला असता तें आर्तव प्रतिमासा ठायीं सांचून वायुचायोगें करून दोहों धमनी मार्गांनीं अलित्या सारखें अथवा गडू योनि मुखाप्रत येतें.

आर्त वाचा प्रवृत्ति निवृत्ति काळ सांगतो.

॥ तद्वर्षातद्वादशात्कालेवर्तमानमसृक्पुनः॥

जरापक्वशरीराणांयातिपंचाशताक्षयं

अर्थ—तें आर्तव वारवे वर्षी प्राप्त होऊन, नंतर जशा जशा शरीरांतील सप्त धा- वाढून शरीर वाढतें, तसें तसें तें वाढून मासा मासाचे ठायीं प्रवृत्त होतें. आणि पंचाम व झाल्या नंतर. झालारपणांनीं शरीर व धातू पक्व होऊन उत्तरोत्तर जशा जशा क्षीण होतात तसें तसें क्षीण होऊन साठ वर्षांचें सुमारे नाहीसे होतें.

समविषम दिवस भेदानें गर्भभेद सांगतो.

युग्मेषुतुपुमान्प्रोक्तोदिवसेष्वन्यथाबला॥

पुष्पकालेशुचिस्तस्मादपत्यार्थस्त्रियंव्रजेत्॥

अर्थ—ऋतु संबंधी सम दिवस ४ ६ ८ १० १२ १४ यांचे ठायीं स्त्री संयोग झाला असतां पुत्र होतो. आणि विषम दिवस ५ ७ ९ ११ १३ १५ यांचे ठायीं झाला अम- ता कन्या होत्ये. असें जाणून जा पुरुषाला अपत्याची इच्छा आहे आणि जाचा काम शुद्ध आहे त्या पुरुषानें इच्छे प्रमाणें त्या त्या दिवशीं संयोग करावा.

अन्य आचार्यांचा मतें पांचवे दिवशीं ही पुत्र होतो. अहो पूर्वी सांगितले कीं शुक्राचा अधिकपणा झाला असता पुत्र होतो आणि आतां असें सांगतो यास्तव विचारितो कीं एकाचा मतें कन्या होत्ये आणि अन्य आचार्यांचा मतें पुत्रच होतो किंवा दोहों वाक्याचें तात्पर्य एकच आहे या प्रकारें सम दिवशीं आर्तव फार थोडें होतें यास्तव त्या दिवशीं शुक्राचा अधिकपणा होऊन पुत्र होतो. विषम दिवशीं स्त्रियांचें आर्तव फार प्रवृत्त होतें. यास्तव कन्या होत्ये.

याविषयीं प्रमाण.

युग्मेषुदिवसेष्वासांभवत्यल्पतरंरजः॥

संयोगंतत्रयागच्छेत्सापुमांसंप्रसूयते ॥ अयुष्मेणुदिनेष्वासांभवेत्त्र
हुतरंजः ॥ संयोगंतत्रयागच्छेत्सातुकन्यांप्रसूयते ॥

अर्थ—पूर्वोक्त सम दिवशीं स्त्रियाचें आर्तव फार अल्प असतें यास्तव, त्या दिवशी जी स्त्री पुरुष संयोग करित्ये ती पुर्ण प्रसवत्ये आणि विषम दिवशीं आर्तव फार असतें, यास्तव जी स्त्री पुरुष संयोग करित्ये ती कन्या प्रसवत्ये असें विदेह वचन आहे.

गर्भधारण काळीं स्त्रीचीं लक्षणें.

॥ श्रमोग्लानिःपिपासासक्थिसदनंशुक्रशोणितयारेनुब्रधःस्फुरणचंयोनेः॥

अर्थ—स्त्रीस गर्भ धारण होतें त्या वेळें. तीचा चित्तास खेद होतो. ताहान, लागत्ये, शरीरास ग्लानी येत्ये. मांड्या फार थकतात. व शुक्र, शोणित, स्त्री उठल्या नंतर तें बाहेर पडत नाहीं व योनीचे स्फुरण होतें.

गरभार स्त्रीचें लक्षण सांगतो.

स्तनयोःकृष्णमुखतारोमराज्जुर्मस्तथा ॥ अक्षिपक्ष्माणिचाप्यस्याः
संमील्यतेविशेषतः ॥ अकामतद्वृद्धयतिगंधादुद्विजतेशुभात् ॥ प्रसे
कःसदनंचापिगर्भिण्यालिंगमुच्यते॥

अर्थ—स्त्री गरभार झाल्या नंतर. तीचा स्तनाची अग्ने कृष्णवर्ण होतात. अंगावर रोमांच उठतात. डोळ्याचा पापण्या एक मेकाशी मिळतात. व कारणावांचून ओकारी येत्ये. उत्तम गंध सेवनें करून मन त्रास पावतें. तोंडाला पाणी सुटतें. शरीर कुश होतें. इत्यादि गर्भिणीचीं लक्षणें जाणावीं.

गर्भिणीचे आचार सांगतो.

तदाप्रभृतिव्यायामंव्यवायमपतर्पणं॥अधिकाशनंरात्रिजागरणंशोकं
यानावरोहणं॥भयमुत्कटकासनंचैकांततःस्नेहादिक्रममकालेद्वेगानि
धारणंचनसेवेत ॥

अर्थ पूर्वोक्त लक्षणें करून गर्भ धारणाचा निश्चय झाल्या नंतर त्या दिवसा पासून गर्भार स्त्रीनें शरीरास आयास देणारें कर्म व मैथुन, जा पदार्थें करून तृप्ती होत नाहीं तसे ते पदार्थ सेवन, अधीक भक्षण, रात्रीस जागरण, शोक करणें, गाडा, घोडा, इत्यादिकावर वसणें, भय हेतुक पदार्थ दर्शन, वांकडेतिकडे हस्तपादादि करून बसणें, उच्च नचि. आसनावर बसणें आठवे महिन्या वांचून इतर महिन्यांत घृतादि स्नेहांत बसविणें. अनुवासन वस्ति देणें. आणि मल मूत्रावरोध हे वर्ज्य करावे.

गर्भिणीच्या दुःखाने गर्भाला दुःख सांगतो.

दोषाभिन्नातैर्गर्भिण्यायोयोभागःप्रपीड्येता॥

ससभागःशिशोस्तस्यागर्भस्थस्यप्रपीड्यते॥

अर्थ—जातादि दोष. व लगुदादिकांचा अपघात, इहीं करून गर्भिणीचा. जो, जो, अवयव दुखतो. तो तो अवयव गर्भांतल्ये बालकाचा दुखतो. असें जाणावे.

गर्भाची मासपरत्वे अवस्था सांगतो.

॥ तत्रप्रथमेमासिकललंजायते॥

अर्थ—गर्भ धारण झाल्या नंतर, पहिल्या महिन्यांत तो गर्भ, गर्भा शयांत शेवडा सारिखा होतो.

॥ द्वितीयेशीतोष्मानिलैरभिपच्यमानानां

महाभूतानांसंप्राप्तोघनःसंजायते॥

अर्थ—दुसऱ्या महिन्यांत कफ, पित्त, वायू, इहीं करून काहीं परिणाम दशे प्रत पावलीं जीं पंच महा भूतें त्यांचा शुक्र शोणितासक जो संघात तो काहीं कठिण होतो.

त्याचा विशेष सांगतो.

॥ यदिपिंडःपुमान्स्त्रीचेत्येशीनपुंसकंचेदबुदामिति॥

अर्थ—तो गर्भ वाटोळ्या गोळ्या सारखा स्पर्श करून भासतो तर पुरुष गर्भ. आणि जर वरवट्या सारखा लांबोडा आहे तर स्त्री गर्भ, आणि वाटोळे फळाचे अर्धा सारिखा भासला तर नपुंसक गर्भ आहे असें जाणावे.

गयी भोजवचना वरून पिंडादिकांचें स्वरूप

दुसऱ्या प्रकारचें वर्णितो ॥

॥ चतुरस्त्राभवेत्येशीवृतःपिंडोघनःस्मृतः ॥ शाल्मलीमुकुलाका

रमबुदंसंप्रचक्षते ॥

अर्थ—विटे सारिखा चौकोनी, व वाटोळ्या असून कठिण, व सांवरीचे कळ्या सारिखा असा भासला तर, क्रम करून. स्त्री, पुरुष, नपुंसक, गर्भ जाणावे.

तृतीयमासगर्भवृत्ती.

॥ तृतीयेहस्तपादशिरसांपंचपिंडानिवर्तते ॥ अंगप्रत्यंगविभागश्च

सूक्ष्मोभवति ॥

अर्थ—तिसरे महिन्यांत गर्भाला जा ठिकाणी हात, पाय, मस्तक, उत्पन्न व्हावयाचें त्या ठिकाणीं पांच पिंड उत्पन्न होतात. नंतर त्यांच महिन्यांत हात, पाय, मस्तक इत्यादि अंगांचा आकार, व हनुवटी, नाक, ओठ, डोळे, कान, बोटे, इत्यादि प्रत्यंगांचाहि आकार फार सूक्ष्म उत्पन्न होतो.

चतुर्थमासंगर्भवृत्ती.

॥ चतुर्थेसर्वांगप्रत्यंगविभागःप्रव्यक्तोभवति ॥

अर्थ—चवथे महिन्यांत. अंगें, प्रत्यंगें, स्पष्ट होतात. ॥ आणि ह्या महिन्यांत गर्भाचे तद-
य प्रगट झाल्या नंतर त्याचेठार्या प्रतिबिंबित आत्म्याचा योगें करून तदय स्फुरूं लाग-
ण. कारण. तदय आत्म्याचें स्थान आहे. यास्तव.

॥ तस्माद्गर्भश्चतुर्थेमासिअभिप्रायमिंद्रियेषु करोति ॥

अर्थ—चवथे महिन्यांत जीव व्यक्त होतो. यास्तव शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, यां वि-
शीं मनाला योजितो. ॥

गर्भिणीचेंच नामांतर ॥

॥ द्वित्वादयानरिंदौतद्विदिनीमित्याचक्षते॥

अर्थ—चवथे महिन्यांत स्त्रीला. दुसरे गर्भाचे तदय प्राप्त होतें. यास्तव तीला द्वित्वाद-
क्षणातात ॥

कुब्जपंढादिगर्भहोण्यासकारण.

॥ दौत्वादविमानात्कुब्जंकुणिपंढवामनंविभृताक्षंवा
नारीसुतंजनयति ॥ तस्मात्सायदिच्छेत्तत्तस्यैदेयं॥
लब्धदोहदावीर्यवंतांचिरायुषंपुत्रंजनयति ॥

अर्थ—स्त्रीचे डोहळे पूर्ण झाले नसतां. ती स्त्री. कुवडा, थोंटा, पंढ, खुजा, तिरव्या
ल्यांचा, अशा पुत्राला प्रसवले. यास्तव स्त्री जें जें इच्छील. तें देऊन डोहळे पुरवले
तां पराक्रमी, व दीर्घायु, अशा पुत्राला प्रसवले ॥

स्त्रियांचे डोहळे कशाकरितां पूर्ण करावे याविषयीं प्रमाण ॥
इंद्रियार्थान्प्रियान्यांस्तुभोक्तुमिच्छतिगर्भिणी ॥ गर्भवाधाभयात्तान्ने
भिषगादत्यदापयेत् ॥ साप्राप्तदौत्वादपुत्रंजनयेतगुणान्वितं ॥ अल
ब्धदौत्वादागर्भेभेदात्मनिवाभयं ॥

अर्थ—गर्भिणी स्त्री. गायनादिकांचे श्रवण, आणि अलंकारांचा उपभोग. देवतादिकां-
दर्शन. वडूस भोजनादि. भक्षणीय पदार्थांचें सेवन. गंधांचें आघ्राण. या मधून जें इ-
च्छील. तें वैद्यानी आणून गर्भास काहीं विकृती होईल या भयास्तव तिला द्यावें. तिची
आ पुरविली अमतां उत्तम प्रकारचे पुत्राना प्रसवले आणि जीचे डोहळे पूर्ण झाले ना-
॥ तीचा गर्भाला किंवा शरीराला भय होईल असें जाणवें ॥

गर्भिणीचा मनोरथ भंगतोच गर्भास इंद्रिय नाशक होतो.

॥ येषु येष्विन्द्रियार्थेषु दौहदेया विमानिता ॥

॥ प्रजायते सुतस्यार्तिस्तस्मिंस्तस्मिंस्तदिन्द्रिये ॥

अर्थ—श्रोत्र, त्रक्, नेत्र, जिह्वा, नासिका, ह्या पांचा इंद्रियांचे शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंध, हे पांच विषय आंतून जो विषय प्राप्त न होऊन जो इंद्रियांची तृप्ती झाली नाही, त्या इंद्रियांचे ठायीं गर्भाला, पोडा होव्हे कशी ती सांगतो. गायनादिकांचे श्रवण न होऊन गर्भिणाचें श्रोत्रेन्द्रिय वृक्ष झालें नाहीं तर, तीचे पोटांतले मुलाचें श्रोत्रेन्द्रिय पीडित होतें. असेंच इतर इंद्रियां विषयी जाणावें.

डोहळ्यांवरून मुलाचें लक्षण सांगतो.

॥ राजसंदर्शनेयस्यादौहदं जायते स्त्रियः ॥

॥ अर्थवंतं महाभागं कुमारं सा प्रसूयते ॥

॥ दुकूलपटकौशेयभूषणादिषु दौहदात् ॥

॥ अलंकारैर्विष्णुपुत्रं ललितं सा प्रसूयते ॥

अर्थ—जा स्त्रीला राजदर्शन करावें असे डोहळे. ती स्त्री द्रव्यवान् असून, पुण्यवान्, अशा पुत्रातें प्रसवले व वारीक, उत्तम, वस्त्र, व पाटांव, व पीतांबर, इत्यादिकांचें परिधान करावें असे डोहळे होतात. ती स्त्री अलंकारांचा भोक्ता आणि रूपवान्, अशा पुत्रातें प्रसवले.

आश्रमे संयतात्मानं धर्मशीलं प्रजायते ॥

॥ देवताप्रतिमायांतु प्रसूते पार्षदोपमं ॥

अर्थ—जा स्त्रीला. मुनींचे आश्रम पाहवें, व तेथें राहावें, असे डोहळे होतात. ती स्त्री धर्मशील, जितेंद्रिय, अशा पुत्राला प्रसवले. व जा स्त्रीला. देवांचा मूर्ती पुजाव्या, व सर्वकाळ पाहाव्या, असे वाटतें. ती स्त्री. सभेचा अधिकारी पुरुषा सारख्या पुत्राला प्रसवले.

॥ दर्शने व्यालजातीनां हिंसा लुं सा प्रसूयते ॥

॥ गोधामांसाशने पुत्रं सुषुप्तं धारणात्मकं ॥

अर्थ—जा स्त्रीला. सर्प, व्याघ्रादि, हिंस्र पशुनां, सर्वकाल पाहावें वाटतें. ती स्त्री. दुष्ट, घातक, अशा पुत्राला प्रसवले. व जीला घोरपडीचें मांस खावें वाटतें. ती स्त्री शोपाळू दुराग्रही, अशा पुत्राला प्रसवले.

॥ गर्वांसांसे तु मलिनं सर्वक्लेशसंहतथा ॥

॥ माहिषे दौहदात् शूरं रक्ताक्षं लोमसंयुतं ॥

॥ वराहमांसात्स्वप्नालुं शूरं संजनयेत्सुतं ॥

॥ मार्गात् विक्रांतं जंघालं सदावनचरं सुतं ॥

अर्थ—जा खीला. गोमांस खावेंसे वाढतें. तिला मालिन, सर्वदुःखे अनुभविणारा, असा पुत्र होतो. व जीला, माहिजा चें मांस खावेंसे वाढतें. ती खी. शूर आरकनेच, व जाचा अंगावर लोम फार अशा पुत्राला प्रसवये जी हुकराचें मांस इच्छित्ये तिला झोंपाळ, शूर, असा पुत्र होतो. व जिला. मार्ग चालावा. अशी इच्छा होये. तिला जलद चालणारा पुत्र होतो.

सामरोद्विग्रमनसंनित्यंभीतंचतैत्तिरात्॥

अर्थ—जी खी. सांबराचें मांस इच्छित्ये. तिला फार उद्विग्न असा पुत्र होतो. व जी. तित्तिरी पक्ष्याचें मांस इच्छित्ये. तिला भिन्ना पुत्र होतो.

अनुक्तगर्भं दोहदसंग्रह श्लोक.

अनुक्तेषुतुयानारीसमभिध्यातिदौहदं ॥

॥ शरीराचारशीलैः सासमानंजनयिष्यति ॥

अर्थ—पूर्वी सांगितले नाहींत जे पदार्थ त्याविषयीं. जी खी इच्छा करील. ती खी. शरीर आचार स्वभावे करून त्यासारख्या पुत्रांना प्रसवेले.

डोहळ्यांसहि प्रारब्ध कर्म कारण सांगतो.

कर्मणानोदितंजंतोर्भवितव्यं पुनर्भवेत्

यथातथादेवयोगात्तदौहदंजनयेत्तृदि

अर्थ—प्राण्याचें प्रारब्ध कर्मांने प्रेरिलें भवितव्य. जें पुढें होणार असेल. तसे डोहळे हि. देव वशें करून त्या सारिखे होतात.

प्रकृत सांगतो

पंचमेमनःप्रतिबुद्धतरंभवतिषष्ठबुद्धिः

अर्थ—पांचवे महिन्यांत मन जागृत होतें. साहावे महिन्यांत बुद्धि उत्पन्न होत्ये. ॥

॥ सप्तमेसर्वांगप्रत्यंगविभागःप्रव्यक्ततरोभवति

अर्थ सातवें महिन्यांत हस्त पादादि, अंगे. आणि नासिका, अंगुली, लोम, इत्यादि त्यांगें. सर्व चांगली स्पष्ट होतात. ॥

अष्टममासो गर्भं शांतीयोग

॥ अष्टमोस्थिरीभवत्योजः ॥ तत्रजातश्चेन्नजीवेतानिरोजस्त्वा

नैर्ऋतभागधेयत्वाच्च ॥ ततोब्रह्मिमाषोदनमस्मैदापयेत् ॥

अर्थ—आठवे महिन्यांत. लहदयाचें ठावीं राहाणारें सर्व धातु संबंधी तेज. तें स्थिर असतें. मास्तव त्या महिन्यांत उत्पन्न होतो तो वांचत नाही. कारण तें तेज पूर्ण जमलेलें नसतें.

आणि तो राक्षसांचा भाग असतो. यास्तव त्या महिन्यांत. राक्षसानां उडीद व भात यांचा बली द्यावा. राक्षसानां बली. बालांचा रक्षणा विषयीं रुद्रानें दिला. असें कुमार तंत्राचे ठायीं प्रसिद्ध आहे.

॥ नवमेकादशद्वादशानामन्यतमस्मिन्जायते ॥ अतोऽन्यथाविकारीभवति ॥

अर्थ—नवव्या महिन्या पासून वारावे महिन्या पर्यंत. कोणत्या एका महिन्यांत बाल उत्पन्न होतो. त्या महिन्यांत उत्पन्न न झाला असता. विकृत झाला असें जाणावे.

आहार नसतां गर्भ वाढतो याचें कारण.

मातुस्तुरसवहायांनाज्यांगर्भनाभिनाडीप्रतिबद्धा ॥ सास्यमानु
राहारंसर्वीर्यमभिवहति ॥ तेनोपस्नेहेनास्याभिवृत्तिर्भवति ॥

अर्थ—आईची रस वाहणारी नाडी. तीक्ष्ण गर्भाची नाभि नाडी बांधलेली असत्ये. ती नाडी. आईचे आहार वीर्या पासून काहीं स्नेहाचा अंश आणून गर्भाला वाढवित्ये.

पूर्वोक्त अंग, प्रत्यंग, विभाग झाल्या नंतर. गर्भाचे उक्त प्रकारें पोषण होईल. परंतु अंग प्रत्यंग विभाग झाल्याचे पूर्वी कसें पोषण होतें तें सांगते.

अंग विभागापूर्वी गर्भ पोषण ज्ञान.

॥ असंजातांगप्रत्यंगविभागमानिमेषात्प्रभृतिसर्वशरीरावयवा
नुसारिणीनारसवहानांतिर्यग्धमनीनामुपस्नेहोजीवयति ॥

अर्थ—जा गर्भाचा, अंग, प्रत्यंग, विभाग, व्यक्त झाला नाही, त्या गर्भाला, सर्व शरीरांत आपाद मस्तक पर्यंत जाण्याच्या, व त्या त्या अवयवांचे ठायीं रस नेणाऱ्या, बारीक, मोठ्या, यांकड्यां, तिकड्या, धमनींचा. उपस्नेह गर्भाला पोशितो. जसें नद्यादिकांचे तिरांचे वृक्षादिक. नदींतल्ये पाण्याचें ओलाव्याने वाढतात.

पूर्वोक्ती विषयीं भोजनावय.

गर्भोरुणद्विस्त्रोतांसिरसरक्तवहानिवै ॥ रक्ताब्जरायुर्भवतिनाडीचै
वरसात्मिका ॥ सानाडीगर्भमाप्नोतितथागर्भस्यवर्तनं ॥ यद्यदश्र्माति
मातास्यभोजनंहिचतुर्विधं ॥ तस्मादत्ताद्रसीभूतंवीर्यत्रैधाप्रवर्तते ॥ भागः
शरीरंपुष्पातिस्तन्यंभागेनवर्धते ॥ गर्भःपुष्पतिभागेनवर्धतेचयथाक्रमं ॥
गर्भकुल्येवकेदारनाडीप्रीणातितर्पितेति ॥

अर्थ—गर्भ मातेचे उदरांत राहात होन्नाता. तिचा रस, रक्त, वाहणाऱ्या, शिरांचा निरोध करितो. त्या रक्तापासून गर्भ वेष्टन होतें. आणि त्या रसा पासून नाभिनाल उत्पन्न होतें. नंतर ती नाडी गर्भांत येऊन नाभि नालरूप होऊन राहात्ये. तीणेकरून गर्भाचें हिरकडे, तिकडे, चलन होत नाही. व आई जें जें खाद्य, पेय, लेह्य, चोष्य, असें चतुर्विध अन्न

भक्षित्ये. त्या भक्षित्या अन्ना पासून रसदशे प्रत पावलेल्या अन्नाचा रसाचे तीन विभाग होतात. त्यांतून एक भाग आईचा शरीराला पोषितो. दुसऱ्या भागानें स्तनांत दूध वाढतें. तिसरें भागें करून गर्भाचें पोषण होऊन क्रमे करून हळू हळू वाढतो. जसें पाणी पाठ मार्गानें शेतांत जाऊन सर्व क्षेत्राला भिजवून थंड करतें. तशी ती नाडी. आईचे शारीर रस आणून त्या रसानें आपण तृप्त होऊन गर्भाला तृप्त करित्ये.

सर्व ज्ञानेंद्रियांचें मूल मस्तक. यास्तव गर्भाला अवयव उत्पन्न होण्याचे पूर्वी मस्तक उत्पन्न होतें. असें शौनक ऋषीं ह्मणतात. कार्तवीर्याचें मत. कीं? बुद्धि, व मन, यांचें स्थान हृदय. यास्तव, पूर्वी हृदय उत्पन्न होतें. व नाभी पासून सर्व देह वाढतो. यास्तव नाभी पूर्वी होत्ये. असें पराशर मत आहे. हातापायांपासून सर्व शरीरास चेश येत्ये. यास्तव ते पूर्वी होतात. असें माकंडेय ह्मणतात. मुभूती व गौतम ह्मणतात कीं पूर्वी शरीर होतें. कारण त्याचा ठायीं सर्व अवयव बांधलेले असून वाढतात. यास्तव सर्व अंगें, प्रत्यंगे, एका कालीं उत्पन्न होतात. असें धन्वंतरि ह्मणतो. परंतु गर्भ सूक्ष्म असतो. यास्तव अंगें दृष्टीस येत नाहींत. जसें आंब्याचे फल पक्क झाल्यां वाचून. कोवळें-पणींच त्यांतील केसर, गर, बांठा, कोय, इत्यादिक दिसूं येत नाहींत. तसें जाणावें.

गर्भास बाप, आई, रस, सत्व, आत्मा, यांपासून झालेलीं

लक्षणें सांगतो.

गर्भस्यकेशदम्भ्रूलोमनखदंतशिरास्नायूधम

निरेतःप्रभृतीनिस्थिराणि पितृजानि.

अर्थ—गर्भाचे केश, मिशा, लोम, नखें, दांत, शिरा, स्नायू, धमनी, रेत, इत्यादिक. कठिण पदार्थ. बापा पासून होतात.

मांसशोणितमेदोमज्जातन्नाभियकृत्स्नी

हांनमुदरप्रभृतीनिमृदूनिमातृजानि.

अर्थ—गर्भाचे मांस, रक्त, मेद, मज्जा, हृदय, नाभी, काळीज, कवळू, आंतडीं, इत्यादिक मृदु पदार्थ आई पासून होतात.

रसजन्य.

शरीरोपचयोबलं वर्णस्थितिहानिश्चरसजानि.

अर्थ—गर्भाच्या शरीराचीं. वृद्धी, बल, कांति, स्थिती, हानि, इत्यादिक रसापासून होतात असें जाणावें.

आत्मजन्य धातू सांगतो.

इंद्रियाणिज्ञानविज्ञानमायुः सुखदुःखादिकंचात्मजानि.

अर्थ—श्रोत्रादि इंद्रियें, ज्ञान, व. अपरोक्षज्ञान, आयुष्य, सुख, दुःख, इत्यादि. आत्म्याचा

सन्निकर्षे करून होतात. असे जाणावे. व नाना योनीचे ठायीं जन्मादिक. सत्व गुणें करून होतात. असे पुढें सांगेल.

सात्म्यज सांगतो.

वीर्यमारोग्यंबलवर्णैर्मिधाचसात्म्यजानि.

अर्थ—पराक्रम, आरोग्य, बल, वर्ण, मेधा, बुद्धि, इत्यादि सात्म्ये करून होतात.

मातेचे दुग्धदर्शन लक्षणानें गर्भाचीं स्त्री पुत्रपुंसक लक्षणें सांगतो.

यस्यादाक्षिणस्तनेप्राक्पयोदर्शनंभवति ॥ दक्षिणमहत्वंच ॥ पूर्वचदक्षिणसक्थिउत्कर्षयति ॥ बाहुल्याच्चपुंन्नामधेयेषुद्रव्येषुदौत्तदमभिध्यायतिस्वप्नेषुचोपलभतेपद्मोत्पलकुमुदाम्रातकादीनिपुंन्नामान्येवप्रसन्नमुखवर्णाचभवतितांविद्यात्पुत्रमियंजनयिष्यति.

अर्थ—जीचा उजवे स्तनांत पहिल्यानें दूध दिंमू लागतें. व उजवा डोळा मोठामा वाटतो. व पहिल्यानें उजवी मांडी. गर्भ भारें करून उचलेलीशी दिसत्ये, व जी पुंन्नामधेय द्रव्ये. आंवा, पेरू, हत्ती, घोडे, इत्यादिका विषयीं प्रीती धरित्ये. व स्वप्नामध्ये पांढरीं कमळे, व सूर्यकमळे, कुमुदें, व अंबाडे, इत्यादिक पुरुष नांवांचीं फळे पाहात्ये, व जीचें मुख सर्वकाल टवटवीत दिसतें, ती स्त्री पुत्र प्रसवेल्. आणि उक्त विपरीत लक्षणें अमतां कन्या प्रसवेल्.

नपुंसक गर्भ लक्षण.

यस्याःपार्श्वद्वयमुन्नतंपुरस्तान्निर्गतमुदरं प्रागभि

हितलक्षणंचतस्यान पुंसकंविद्यात्

अर्थ—जिचा दोन्ही कुशी उचलेल्या दिसतात. आणि पुढलें आंगून पोटा सपाट दिसतें. आणि पूर्वी सांगितलीं लक्षणें असतात. ती स्त्री नपुंसकाला प्रसवत्ये.

जुवळाचें लक्षण.

यस्यामध्येनिम्नद्रोणीभूतमुदरंसायुग्मंप्रसूयते.

अर्थ—जिचें पोटा मध्ये खोलकट असून दोणी सारखें दिसतें. ती जुवळीं मुलें प्रसवत्ये.

अन्य प्रमाण सांगतो.

रोमराजिर्भवेन्निन्नायस्यासासूयतेयमौ॥

अर्थ—जीची रोम पंकी गर्भार पणा मध्ये निम्न होत्ये. ती स्त्री, जुळ्या मुलानां प्रसवत्ये.

गर्भिणीचे कायिक वाचिक मानसिक लक्षणां वरून पुत्राचे गुण सांगतो.

देवताब्राह्मणपराशौचाचारहितेरता ॥ महा

गुणाप्रसूयेतविपरीतांस्तुनिर्गुणान्॥

अर्थ—जी स्त्री देवता, ब्राह्मण, पूजनादि सदाचार, व दंत धावनादि शौचाचार युक्त असले. ती महा गुणवान् पुत्राला प्रसवले आणि पुर्वीक विपरीत आचरण करिले ती निर्गुण पुत्रांना प्रसवले.

विकृत अवयव हेण्यास कारण.

अंगप्रत्यंगानिर्वृत्तौ ये भवन्ते गुणा गुणाः ॥

ते वै गर्भस्य विज्ञेया धर्मा धर्मनिमित्तजाः

अर्थ—पूर्वी सांगितलीं जीं हस्तपादादि अंगां, आणि अंगुल्यादि प्रत्यंगां, यांचे उत्पत्ति कारणां जो चांगला वाईट पणा होणे तो शुभाशुभ कर्मे करून होतो असे जाणवे. इति शरीरे निबंध संप्रहे तृतीयोऽध्यायः ॥

शारीर अध्याय ४.

गर्भाची अवतरण क्रिया सांगितल्यानंतर.

उत्पन्न झालेल्या गर्भाचे वर्णन करितो.

अथातो गर्भव्याकरणं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥

अर्थ—गर्भाची अवतरण क्रिया सांगितल्या नंतर. गर्भाचे वर्णन जात आहे अशा शारीर व्याख्याची व्याख्या करितो.

गर्भाचे वर्णना मध्ये प्राण आणि त्वचा आदि करून वर्णनीय पदार्था मध्ये प्राण सर्व शरीराला चांगले पोशितात. यास्तव ते पूर्वी सांगतो.

प्राण वर्णन.

अग्निः सोमो वायुः सत्वरं जस्तमः पंचोद्वियाणि भूतात्मेति प्राणाः ॥

अर्थ—अग्नि, सोम, वायू, सत्व, रज, तम, पंचेंद्रियें, भूतात्मा, हे प्राण जाणावे. प्राण शब्द करून येथे शरीराचे पोषण करितात. व कात्यादिक देतात ते. अग्नि शब्द करून पाचक, भ्राजक, आलोकक, रंजक, साधक, अग्ने. भौतिक पांच, ऊष्मे. आणि सर्व धातुगत उष्ण्यानां शक्ति देणारा असून वाणीचे अधिदैवत तो; व सोम पद करून श्लेष्मा, रस, शुक्र, आदिकरून रसात्मक पदार्थ. रसेन्द्रियास शक्ति देणारा, मनाचे अधिदैवत तो; वायुशब्द करून प्राण अपान. व्यान उदान, समान, अग्ना पांच प्रकारचा तो. व सत्वरं, रज, तम. हे पूर्वीक अधविष प्रकृतीचे गुण आहेत.

इंद्रिय शब्दे करून श्रवणादि पंच ज्ञानेन्द्रिये. आणि भूतात्मा हे शुभाशुभ कर्मे करून व्याप्त झाला जो कर्म पुरुष तो जाणावा.

अग्न्यादि प्राण कोणत्या कर्मानें शरीराचें प्रीणन
करितात तें सांगतो ॥

॥ तत्राग्निस्तावदाहारपाकादिकर्मणाप्रीणयति॥

अर्थ—आमध्यें अग्नी. आहार. पाकादिकानीं शरीराचें प्रीणन करितो.

॥ सोमश्चसौम्यधातोरोजःप्रभृतेःपोषणेन ॥

अर्थ—चंद्र. सौम्य धातूचें प्रीणन सारभूत तेजादिकाचा पोषणानें शरीर पोषण करितो.

॥ वायुश्चदोषधातुमलादीनांसंचारणेनो
छासनिश्वासाभ्यांच ॥

अर्थ—वायू. वात, पित्त, कफ, व सप्त धातू व मल, यांचा संचारानें आणि उत्क्रास निःश्वासानें शरीराचें पोषण करतो.

॥ सत्त्वरजस्तमश्चमनोरूपतयापरिणतं ॥

अर्थ—सत्व, रज, तम, गूण. हे मनोरूपानें परिणाम पावून. कर्म पुरुषाला शरीरांतराचे ग्रहणास हेतु होऊन प्रीणन करितात. श्रोत्रादि इंद्रिये शब्दादिकांचें ग्रहणानें पोषण करितात कर्म पुरुष तो. सर्वा वयवांचा आणि चैतन्याचा हेतू. यास्तव प्रीणन करितो.

प्राण अमतांच शुक्र शोणिताचा परिणामें करून त्रगादिकाचा संभव होतो यास्तव प्राण वर्णना नंतर त्रगादि वर्णन करितो.

सप्तत्वचा सांगतो.

॥ तस्यखल्वेवंप्रवृत्तस्यशुक्रशोणितस्याभिपच्यमानस्य
क्षीरस्येवसांतानिकाःसप्तत्वचोभवन्ति ॥

अर्थ—एक भूतात्म्याच्या योगानें पचन होणाऱ्या शुक्र शोणितांचा विकारा पासून सप्तत्वचा उत्पन्न होतात. जसें दूध तापल्या नंतर साय इत्यादि उत्पन्न होतात. असें जाणावें.

त्वग्भेद सांगतो.

॥ तासांप्रथमावभासिनीनामयासर्ववर्णानवभासयति ॥
पंचविधांछायांप्रकाशयति ॥

अर्थ—सप्तत्वचां मध्ये. पहिली अवभासिनी छणतात ती. भाजक अग्नीचा योगें करून गौरादिक सर्व वर्ण भासविये. आणि पंच महाभूतानीं केली जी पांच प्रकारची छाया. आणि

प्रभा. त्यातें प्रकाशित करिले. छाया जवळून कळूयेत्ये. आणि प्रभा दुरून प्रकाशित होत्ये इतुका छाया आणि प्रभायांचा भेद आहे.

ह्या त्वचेचें प्रमाणादि सांगतो ॥

॥ सान्निहेरष्टादशभागप्रमाणासिध्मकंटकाधिष्ठाना ॥

अर्थ—सर्व त्वचांचे प्रमाणा विषयीं यवाचे विस्ताराचे वीसभाग कल्यावे. प्रस्तुत, अवभा-
सिनीचें प्रमाण अठरा भाग आहे. व अवभासिनी त्वचा सिध्म व कंटक ह्यांन चर्म रोग
आहे. त्याचे उत्पत्तीची भूमी जाणावी.

द्वितीयत्वचा.

॥ द्वितीयालोहितानामषोडशभागप्रमाणाति

लकालकमच्छव्यंगाधिष्ठाना ॥

अर्थ—दुसरी त्वचा लोहिता. हिचें प्रमाण यवाचे सोळा भाग आहे. व ही तीळ, मच्छ,
वांग, याची उत्पत्तिभूमी आहे.

तृतीयत्वचा.

॥ तृतीयाश्वेताद्वादशभागप्रमाणचर्मदलाजगलिकामशकाधिष्ठाना ॥

अर्थ—तिसरी त्वचा श्वेता. हिचें प्रमाण यवाचे बारा भाग आहे. व ही चर्मदल, अ-
जगलिका, (ह्यम) लागें व मस ह्या चर्म रोगांची उत्पत्तिभूमी आहे.

चतुर्थत्वचा.

॥ चतुर्थीताम्रा अष्टभाग प्रमाणा किलासकुष्ठाधिष्ठाना ॥

अर्थ—चवथी त्वचा ताम्रा. तिचें प्रमाण आठ भाग ही किलास कुष्ठचर्म रोगाचें. अधि-
ष्ठान जाणावें.

पंचमत्वचा.

पंचमीवेदिनीनामपंचभागप्रमाणाकुष्ठविसर्पाधिष्ठाना.

अर्थ—पांचवी त्वचा वेदिनी तिचें प्रमाण पांच भाग व कुष्ठ. विसर्प. याचर्म रोगाचें अधि-
ष्ठान होय.

षष्ठत्वचा.

॥ षष्ठालोहितात्रीहिप्रमाणाग्रंथापच्यर्बुदश्लोपदगलगंडाधिष्ठाना॥

अर्थ—साहावी त्वचा लोहिता. तिचें प्रमाण एक यव आहे. ही ग्रंथी, अपची, अर्बुद,
श्लोपद, गलगंड, गंडमाला, ह्या रोगांची उत्पत्ति भूमी आहे.

सप्तमीत्वचा.

॥ सप्तमीमांसधरात्रीहिद्वयप्रमाणाभगंदरविद्वध्यशोधिष्ठाना ॥

अर्थ—सातवी त्वचा मांसधरा तिचें प्रमाण दोन यव आहे. ही भगंदर, विद्वधी, अर्श, या रोगाचें अधिष्ठान आहे या प्रकारें सातां त्वचांचीं नांवें, व प्रमाणादिक, सांगितलीं. परंतु हे प्रमाण. मांसल देशावरत्ये त्वचांचें जाणावें ललाट, अंगुली, इत्यादि मूळम देशाचे-
त्वचेचें नव्हे.

स्थूलावयवींत्वचेचें प्रमाण सांगतो.

॥ उदरेत्रीहिमुखेनांगुष्ठोदरप्रमाणभवगाढंविध्येदिति ॥

अर्थ—उदराचे ठायीं अंगुष्ठोदर प्रमाण एकाशी एकत्वचा लागलेल्या आहेत तेथें अंगु-
ष्ठोदर प्रमाण वेधावें. असें सांगितलें आहे. तात्पर्य सात त्वचा मिळून अंगुष्ठोदर प्रमाण
आहे. अंगुष्ठोदर ह्मणजे साहा यव आणि एक तिसावा भाग ६ २/३ असें जाणावें.

कलांचें स्थान.

॥ कलाःखल्वपिसप्तधात्वाशयांतरमर्यादाः ॥

अर्थ—कलाहि सात आहेत. त्या येथें धातु शब्दें करून रक्त, मांसादि आणि कफ, पित्त
पुरीष, इत्यादि धातूंचे अवस्थान प्रदेशाचा मध्याचे ठायीं सीमा झालेल्या अशा जाणाव्या.
कला ज्ञान प्रत्यक्ष नाहीं यास्तव दृष्टान्तानें सांगतात.

॥ यथाहिसारःकाष्ठेषुच्छिद्यमानेषुहृदयते ॥

तथाहिधातुर्मासेषुच्छिद्यमानेषुहृदयते॥

अर्थ—काठादिकांचा ठायीं साडलचादिकांनीं आच्छादिलेला असतो. ह्मणून त्याचें छे-
दन केलें असतां प्रत्यक्ष दिसतो. तसा धातु मांसादिकांचें छेदन केलें असतां दिसतो

कला अहृदय या विषयीं प्रमाण.

॥ स्नायुभिश्चपरिच्छिन्नान्सततांश्चजरायुणा ॥

श्लेष्मणोवेष्टितांश्चापिकलाभागांस्तुतान्विदुः ॥

अर्थ—कलांचें विभाग विशेष. स्नायूंनीं आच्छादित, आणि जरायू ह्मणून गर्भ वेष्टना
सारखा पदार्थ आहे जाला कला वेष्टक ह्मणतात त्याणें उत्तम प्रकारें व्याप्त, व कफाने वे-
ष्टित असनात. यास्तव दिसत नाहीत.

प्रथम कला.

॥ तासांप्रथमामांसधरायस्यामांसेशिरास्ना

युधमनीस्रोतसांप्रतानानिभवंति॥

अर्थ—सप्तकलांमध्ये पहिली मांसधरा. जा कलेचा आधाराने राहिलेले मांसाचे ठायी शिरा, स्नायू धमनी, खोतस, इत्यादिक पसरल्या आहेत.

मांसशिरा राहाण्यांस दृष्टांत.

॥ यथाबिसमृणालानिविवर्धतेसमंततः ॥

भूमौपंकोदकस्थानितथामांसेशिरादयः ॥

अर्थ—जसे भूमीचा ठायी चिखल व उदक यांमध्ये होणारे कमलाचे देंठ, तंतु, पाने, इत्यादि आसमंतात पसरलेले असतात. तसे कलाश्रित मांसाचे ठायी शिरादि पसरतात. असे जाणावे.

द्वितीय कला.

द्वितीयारक्तधरामांसस्याभ्यंतरतस्तस्यांशोणि

तंविशेषतश्चाशिरायकृत्प्लीहाश्चभवन्ति ॥

अर्थ—दुसरी कला रक्तधरा. ती मांसा मध्ये असत्ये. तिचे ठायी रक्त, आणि विशेषे करून शिरा, यकृत, प्लीहा, हे होतात.

रक्तादिराहाण्याविषयीदृष्टांत

वृक्षाद्यथाभिप्रहिताक्षीरिणःक्षीरमास्त्रवेत् ॥

मांसादेवक्षताक्षिप्रंशोणितंसंप्रसिच्यते. ॥

अर्थ—जा वृक्षानां दुधासारखा चीक आहे. त्यानां काहीं क्षत केलें असतां. त्यांपासून चीक गळू लागतो. तसे. मांसाला क्षत केलें असता. रक्त खततें.

तृतीय कला.

तृतीयामेदोधरा ॥ मेदोहिसर्वभूतानामुदरस्थोऽस्थिषुच ॥

अर्थ—तिसरी कला मेदोधरा. मेद सर्व प्राणिमात्रांचे उदरांत आणि बारीक अस्थि मध्ये राहतो. मोठ्या अस्थि मध्ये मज्जा राहत्ये.

या वीषयीं प्रमाणांतर.

॥ स्थूलास्थिषुविशेषेणमज्जात्वभ्यंतरेस्थिता

अस्थ्यंतरेषुसर्वेषुसरक्तोमेदउच्यते ॥

अर्थ—मोठाल्या अस्थींचे आंत फारकरून मज्जा राहत्ये, आणि इतर सर्व अस्थींचे ठायी रक्ता सहवर्तमान मेद राहतो. तशीच वसा असली.

उप धातु वसाती सांगतो.

शुद्धमांसस्ययःस्नेहःसावसापरिकीर्तिता ॥

तप्यमानस्यवास्नेहोमेदसःसावसामता ॥

अर्थ—शुद्ध मांसाचा अथवा कढवलेल्या मेदाचा जो तुप, तेल, यां सारीखा पदार्थ त्याला वसा झणतात.

चतुर्थ कला

चतुर्थीश्लेष्मधरा सर्वसंधिषुप्राणभृतांभवति ॥

अर्थ—चवथी कला श्लेष्मधरा. ती सर्व प्राण्याचे संधीचे ठायीं राहून कफाचे धारण करित्ये याकफें करून. संधीचे चलन बलन निर्विघ्नपणें होतें.

संधिचलनाविषयीं दृष्टांत.

स्नेहाभ्यक्तैयथैवाक्षेचक्रंसाधुप्रवर्तते ॥ संधयः

साधुवर्ततेसंश्लिष्टाःश्लेष्मणातथा ॥

अर्थ—रथाचा आंस, व चाकाची भोंगळी, यांला तेल लाविले असतां जसे चाक चांगले फिरते. तशा संधी. श्लेष्मणें चांगल्या लिप्त असतात झणून निर्विघ्नपणें फिरतात. असें जाणावें.

पंचमी कला.

पंचमीपुरीषधरानामयांतःकोष्ठेमलमभिविभजति ॥ पक्काशयस्था ॥

अर्थ—पांचवी कला पुरीषधरा. जी पक्काशयांत राहून कोष्ठामध्ये राहाणाऱ्या मलाचा व मूत्राचा विभाग करित्ये.

कोष्ठ सांगतो.

स्थानान्यामाग्निपक्वानांमूत्रस्यस्थिरस्यच ॥

तदुदुक्कः फुफ्फुसश्चकोष्ठइत्याभिधीयते ॥

अर्थ—आमाशय, व अग्न्याशय, व पक्काशय, व मूत्रस्थान, व यकृत, आणि ग्रीहा, व तददय व गुद, आणि गुदांतला मळ आणणारे मोठे आंतडे, व फुफ्फुस, यांनां कोष्ठ झणतात.

पंचमीकलेचें कोष्ठाश्रितत्व स्पष्टकरितो.

यकृतसमंतात्कोष्ठंचतथांत्राणिसमाश्रिता ॥

उदुक्कस्थविभजतेमलमलधराकला.

अर्थ—मलधरा पांचवी कला ही. यकृत, ग्रीहा, तददय, फुफ्फुस, व आंतडी, यां सर्वांचे अवयवानां व्यापून राहून उदुक्कस्थ मलाचा विभाग करित्ये.

कोष्ठाची मर्यादा. उर्ध्व प्रदेशी हृदय पर्यंत. व अधोभागी. गुदपर्यंत. त्यानेंहे आश्रय
यऊन राहले.

साहावी कला.

॥ षष्ठीपित्तधराचतुर्विधमन्नपानमुपयुक्तमामा
शयात्प्रच्युतंपक्वाशयोपस्थितंधारयति ॥

अर्थ—साहावी कला पित्तधरा. ही. भक्षण केलेंलें जें चतुर्विध अन्न पाणी यातें आमाश
यद्वारा पक्वा शयांत पित्त स्थाना प्रत प्राप्त झालें जे त्यातें पक्क करायसाठीं धरिले. ती.

हा अर्थ श्लोकानें सांगतो. ॥

॥ अशितंखादितंपीतलीढंकोष्ठगतंनृणां ॥

तज्जीर्यतियथाकालंशोषितंपित्ततेजसा ॥

अर्थ—विशेष दंतव्यापारा बांचून भक्षिलें, तें व चाऊन खाल्लें, व दुग्धादि, व चाटून
खातात तें, चोहों प्रकारचें अन्न मनुष्याचे कोष्ठमध्ये गेलें असतां पित्ताचा तेजानें शोषित
होऊन तीक्ष्ण, मध्यम, मंद, अशा त्रिविध अग्नी विषयीं उचित काल. व मात्रा, लघु, गुरू.
याविषयीं उचित कालाचा अतिक्रम नहोतां जिरतें. असें जाणावें.

याविषयीं अन्य प्रमाण ॥

॥ षष्ठीपित्तधरानामयाकलापरिकीर्तिता ॥

पक्वामाशयमध्यस्था ग्रहणीपरिकीर्तिता ॥

अर्थ—साहावी पित्तधरा कला. पक्वाशय व आमाशयाचामध्ये अग्नीचे अधिष्ठान रूपानें
हून. पूर्वीक चतुर्विध अन्न. पित्ताचा तेजें करून पक्क करिले. यास्तव ग्रहणीही क्षणतात.

सातवी कला.

॥ सप्तमीशुक्रधरानामसर्वप्राणिनांसर्वशरीरव्यापिनी ॥

अर्थ—सातवी कला शुक्रधरा. ती सर्व प्राण्यांचे सर्व शरीरांत राहणाऱ्या शुक्राचें धारण
करिले.

शुक्र सर्वांग व्यापक आहे याविषयीं दृष्टांत सांगतो.

यथापयसिसर्पिस्तुगूढंश्चेक्षुरसोयथा ॥

शरीरेषुतथाशुक्रंनृणांविद्याद्विषग्वरः ॥

अर्थ—जसें दुग्धाचे सर्वावयवामध्ये तूप, व उंतामध्ये रस, गुप्तरूपें करून राहतो. त-
१ शरीरामध्ये शुक्रधानू राहतो.

शुक्राचा गमन मार्ग सांगतो.
 द्वंगुलेदक्षिणेपार्श्वेवस्तिद्वारस्यचाप्यधः ॥
 मूत्रस्रोतःपथात्शुक्रं पुरुषस्यप्रवर्तते ॥

अर्थ—मूत्राशय द्वाराचे अधोभागी उजवे बाजूकडे दोन अंगुळांवर जी मूत्र वाहिनी आहे तिचे मार्गापामून पुरुषाचे वीर्य प्रवृत्त होतें.

याविषयी प्रमाण वृद्धवाग्भट्ट
 सतमीशुक्रधराद्वंगुलेदक्षिणेपार्श्वेवस्तिद्वारस्यचाधो
 मूत्रमार्गमाश्रितासकलशरोरव्यापिनीशुक्रं प्रवर्तयति ॥

अर्थ—सातवी शुक्रधरा कला बस्तिद्वाराचा अधोभागी दोन अंगुळावर दक्षिण बाजूस मूत्रमार्गाचा आश्रय करून सर्व शरीराला व्यापून शुक्राला प्रवृत्त करत्ये.

वीर्य क्षरण सांगतो.
 ॥ कृत्स्नदेहाश्रितंशुक्रं प्रसन्नमनसस्तथा ॥
 स्त्रीषुव्यायच्छतश्चापिहर्षात्तत्संप्रवर्तते ॥

अर्थ—जा पुरुषाचे चित्तः क्रोधादिके करून राहिले असतें, व स्त्री सह मैथुनादि शरीरायास करितो, त्यापुरुषाचे सर्व देहाला व्यापून राहणारें शुक्र, सुखानें प्रवृत्त होतें.

गर्भिणीला आर्तव निषेध सांगतो.
 ॥ गृहीतगर्भाणामर्तववहानांस्रोतसांवर्त्मान्यवरु
 ध्यंतेगर्भेणतस्माद्गृहीतगर्भाणामर्तवनदृश्यते ॥

अर्थ—स्त्रियांस, गर्भधारण झाल्या नंतर, आर्तव वाहिन्याचीं तोंडे गर्भानें रुद्ध होतात यास्तव त्यांचें आर्तव, गर्भधारण झाल्या नंतर दिसत नाही.

स्तनदुग्धोत्पत्ति ॥
 ततस्तदधःप्रतिहतमूर्ध्वमागतमपरांचापचीयमानमपरेभिधीयते ॥
 शेषंचोर्ध्वतरमागतपयोधरावभिप्रतिपद्यते ॥ तस्माद्गर्भिण्याःपी
 नोन्नतपयोधराभवन्ति ॥

अर्थ—गर्भ धारणानंतर तें आर्तव, अधोभागी धडकून, उर्ध्वभागी जाऊन संचित होऊन, स्त्रीतें पुष्ट करून सनाप्रत जाऊन, स्तमालाही पुष्ट व उंच करितें.

यकृत प्लीहा सांगतो.
 गर्भस्ययकृतप्लीहानौशोणितजौ ॥

अर्थ—गर्भाचे. काळिज, आणि कवळू हीं रक्ता पासून होतात काळिज. उजव्या कडेस उजव्या स्तना खालचे फांसळ्यानीं अच्छादिलेले असतें. व कवळू डावेकडे फांसळ्यानीं अच्छादिली असत्ये. यकृत स्तीहा हें उपलक्षण. तेणें करून पिपासास्थान ही रक्तजन्य जाणावें.

काळीज सांगतो.

॥ रक्तादनिलयुक्तात्कालीयकमिति ॥

अर्थ वायूनें युक्त जें रक्त त्यापासून काळिज होतें.

फुफ्फुस सांगतो.

शोणितफेनप्रभवःफुफ्फुसोत्तदयनाडिकालग्रःस्वनाम्नाख्यातः ॥

अर्थ रक्ताचे फेनापासून फुफ्फुस. होतो. तो हृदय नाडीशीं लागलेला आहे. तो फुफ्फुसांमध्ये करून व्यवहार पावतो.

उंदुक सांगतो.

शोणितकिट्टप्रभवउंदुकः॥

अर्थ रक्ताचे मला पासून उंदुक होतो.

आंतडया दिकांचा उत्पत्ति प्रकार सांगतो ॥

असृजःश्लेष्मणश्चापियःप्रसादःपरोमतः ॥ तपच्यमानं पित्तेन वातश्चाप्यनुधावति ॥ ततोत्राणि प्रजायंते गुदं वास्ति श्वदेहिनः ॥ उदरे पच्यमानानामाध्माता दुक्मसारवत् ॥ कफशोणितमांसानां सारान्मज्जाप्रजायते ॥

प—रक्त, व कफ यांचा उत्कृष्ट सार पदार्थ पित्ताचा ऊष्मणें पचन होत असतां खाला येऊन मिळतो. त्या सर्वांचा मेलना पासून आंतडी, वस्ति, व गुद, हीं होतात. व उदरे दायीं, कायाघ्नीचा योगानें पच्यमान. कफ, रक्त, मांसाचा सारापासून मज्जा होत्ये. सुवर्ण. तापतां तापतां त्यापासून सार पदार्थ सिद्ध होतो. गयदास हृदयी पच्यमान अदि असेंच सांगतो.

ऊष्मोत्पत्ती.

यथार्थमूष्मणायुक्तो वायुः स्रोतांसिदारयेत्.

—पित्ताशीं युक्त वायू होऊन जसें जायें कार्य आहे. तसे. रस, रक्त, शब्द, वीर्य, इत्यादी. वाहणाऱ्या नाडीला करितो.

पेश्युत्पत्ती.

अनुप्रविश्य पिशितं पेशीर्विभजते तथा.

अर्थ—वायू, मांसामध्ये प्रविष्ट होऊन. पेशींचा विभाग करितो | पेशी ह्मणजे. काहीं चतुरख, व काहीं लांबोडी, अशीं मांसाचीं खंडे आहेत त्यांची संख्या पुढें सांगेल.-

स्नायुउत्पत्ती.

मेदसःस्नेहमादायशिरास्नायुत्वमामुयात् ॥

शिराणांतुमृदुःपाकःस्नायूनांतुततःखरः॥

अर्थ—वायू. मेदाचे स्नेहाला घेउन. पूर्वोक्त ऊष्मानें पक्व करून शिरा आणि स्नायू यांतें उत्पन्न करतो. एक पदार्था पासून दोन प्रकारचे पदार्थ कसे होतात. यांचें कारण. शिरांचा पाक. अल्प, मृदू, असतो. आणि स्नायूचा पाक. किंचित्कठिण असतो. तेणें करून दोन प्रकारचे पदार्थ होतात. जसें उसाचे रसा पासून राख वढेप असे दोन पदार्थ होतात.

आशयोत्पत्ती.

आशय्याभ्यासयोगेनकरोत्याशयसंभवं.

अर्थ—वायू आपली स्थिती करून आपले सहवासानें आशयांलां करतो.

रक्तमेदःप्रसादात्तृक्कौ.

अर्थ—रक्त व मेद यांचा सारा पासून कुक्षि गोलक होतात.

वृषणोत्पत्ती.

मांसासृक्कफमेदःप्रसादाद्वृषणौ. ॥

अर्थ—मांस, रुधिर, कफ, मेद, यांचा सारा पासून, वायूचा योगें करून पूर्ववत्. वृषण होतात.

हृदयोत्पत्ती.

शोणितकफप्रसादजंहृदयंयदाश्रिताधमन्यःप्राणवहाः॥ तस्याधोवा

मतःप्लीहाफुफुसश्चदक्षिणतोयकृत्क्लोमच ॥ तत्तदयंविशेषेणचे

तनास्थानमतस्तस्मिन्तमसावृतेसर्वेप्राणिनःस्वपंति.

अर्थ—रक्त. व कफ. यांचे सारापासून हृदय होतें. जाचा आश्रयानें राहिलेल्या धमन्या प्राणांते वाहातात. व हृदयाचे अधोभागीं डावे कडे प्लीहा, व उजवे कडे फुफुस, असतो. व हृदयाचे उजवे कडे किंचित् खालीं. यकृत् आणि क्लोम, हीं असतात. यकृत् ह्मणजे का-
ळीज. क्लोम ह्मणजे तिलक. तें पिपासा स्थान. व विशेषें करून. शरीर स्थान आहे. या-
विषयीं प्रमाण ॥ चरक. ॥

शरीर चेतनास्थान सांगतो.

चेतनानामधिष्ठानंमनोदेहश्चसंद्वियं ॥

केशलोमनखाग्रान्तमलद्रव्यगुणैर्विना ॥

अर्थ—इंद्रियांगह मन. सर्व देह चेतनाचें अधिष्ठान आहे. परंतु केश, लोम, नखाग्रें. यदि मलद्रव्यांचे गुणा वांचून असें जाणावें, व हृदय विशेषें करून चेतनेचें अधिष्ठान हे आणि चेतना सहचरित मनहि विशेषें करून हृदयां राहते यास्तव तमोगुणानें आ-
र झालें असतां सर्व प्राण्यांग निद्रा लागले.

हृदय स्वरूप सांगतो ॥

पुंडरीकेणसहस्रहृदयंस्यादधोगुखं ॥

जाग्रतस्तद्विकसतिस्वपतश्चनिमीलति ॥

अर्थ—हृदय. कमला सारखें. व अधोगुख, आहे. तें जागृत अवस्थे मध्ये विकसित, आणि द्रावस्थे मध्ये मिटलें असतें.

प्रसंगात् निद्रा सांगतो ॥

निद्रातुवैष्णवीमायापाप्मानमुपदिश्यति ॥

सास्वभावतरव सर्वप्राणिनोभिसृशति ॥

अर्थ—निद्रा. विष्णुची माया तीचा स्वभाव असा कीं ती सर्व प्राणि मात्रांस स्वप्न क-
न शुभा शुभ कर्मांचा निरोध करित्ये यास्तव पापाचाच उपदेश करित्ये. यद्यपि. अन्य तं-
र्ग सप्तविध निद्रा सांगितली. तथापि तामसी, स्वाभाविकी, वैकारिकी, अशी तीन प्रका-
ची आहे.

तामसी निद्रा सांगतात.

यदासंज्ञाबहानिस्त्रोतांसितमोभूयिष्ठंश्लेष्माणंप्रतिपद्यते ॥

तदातामसीनिद्राभवतिअनवबोधिनीसाप्रलये ॥

अर्थ—जाकाली. शरीराचें चैतन्य बाहणाच्या शिरां प्रत. तमोगुण प्रधान करून शि-
न रोधितो. त्याकालीं घोर निद्रा लागत्ये. तीचा मध्ये ज्ञान नसते. व ही प्रलय का-
र्ग, मूर्च्छेचे ठायीं होत्ये यद्यपि सर्व निद्रांचा हेतू तमोगुण आहे. तथापि हीचे ठायीं अधि-
न असतो. यास्तव हिला तामसी निद्रा म्हणतात.

स्वाभाविकी सांगतो.

तमोभूयिष्ठानामहःसुनिशासुचभवाति ॥ रजो

भूयिष्ठानामनिमित्तं ॥ सत्वभूयिष्ठानामधरात्रे ॥

अर्थ—निद्रा. तमोगुण प्रधानानां. अहोरात्र. आणि रजोगुण पुरुषानां. कदाचित् रा-
त्रीत, कदाचित् दिवसांत, व अवशीत, पालाडेग, सुगंधी, तिनमांजे, अशीं भलते ये-

लेग येत्ये. आणि सत्वगुण प्रधान पुरुषानां. अर्धरात्रीं सत्वगुण अल्प होतो आणि तमो-
गुण अधिक होतो यास्तव अर्धरात्री येत्ये.

वैकारिकी सांगतो ॥

क्षीणश्लेष्मधातूनामनिलबहुलानां मनःशरीरा

भिघातवतांचनैवसावैकारिकीभवति ॥

अर्थ—जो प्राण्याचा शरीराम बल देणारा करू, आणि समधातु हे क्षीण झाले. व
शरीरांत वायू, प्रबल झाला. व मन आणि शरीर यांस कांहीं अभिघात झाला. त्या
प्राण्यानां निद्रायेत नाहीं. कदाचित् स्वप्नभाली असतां. ती वैकारिकी जाणावी ॥
लंघन श्रमादिकें करून. शरीरांत वायू प्रबुध्य होतो आणि श्लेष्मा क्षीण होतो. त्या-
काली निद्रा कशी येते ती सांगतो. ॥ त्या काली मन फार ग्लान होतें. त्यामुळे भूता-
त्म्याची विषया पासून परावृत्ति होऊन प्राणी निजतात. असें जाणावे ॥

या विषयीं प्रमाण तदुक्तं चरके ॥

यदातुमनसिक्लान्ते कर्मात्मा च श्रमान्वितः ॥ विषये

भ्यो निवर्तेत तदा स्वपिति मानवः ॥

अर्थ—जा काली मन ग्लान होतें व कर्म पुरुषाला श्रम होऊन विषयां पासून निवृत्त
होतो त्याकाली मनुष्य निजतो. ॥

पूर्वीं गद्यें करून सांगितला अर्थ मुखबोधार्थ पुनः दोहों श्लो.

कार्त्तवीं सांगतो ॥

हृदयचेतनास्थानमुक्तं मुश्रुतदेहिनां ॥ तमोभिभूते तस्मिंस्तु निद्राविशति

देहिनां ॥ निद्राहेतुस्तमः सत्त्वं बोधने हेतु रूच्यते ॥ स्वभाव एव हेतुर्ग

रीयान्पारिकीर्तितः ॥

अर्थ—हृदय प्राण्याचे चेतना स्थान, तें तमोगुणाने व्याप्त झालें असतां निद्रा येत्ये.
निद्राचे कारण तमोगुण. आणि जागृतीचें कारण सत्वगुण अथवा परमश्रेष्ठ स्वभावच
दोहो अवस्थांचें कारण सांगितलें ॥

निद्रावस्थे मध्ये स्वप्न दर्शन कसें होतें तें सांगतो

पूर्वदेहानुभूतानां भूतात्मा स्वपतः प्रभु ॥ रजो

युक्तेन मनसा गृह्यते यथानुशुभाशुभान्

अर्थ—भूतात्मा जो निजणाऱ्या देहाचा नियंता क्षेत्रज्ञ. तो. पूर्वीं अनंत जन्मी अनुभविलेल्या
विषयांचीं मुखदुःखें भोगा सति रूप मनानें ग्रहण करितो त्यास स्वप्न झणतात.

इन्द्रियांचा लयानें आत्मा निद्रित सादिसतो असें सांगतो
करणांनांतुं वैकल्येत्तमसाभिप्रवर्धिते अस्वपन्नपिभूतात्मा
प्रसुतइवचोच्यते

अर्थ—तमोगुणाचे वृद्धीने इन्द्रिये विकळ झालीं असतां क्षेत्रज्ञ, न निजतांही निजल्या-
रिखा भासतो.

दिवसास निद्रेचा विधिनिषेध सांगतो
सर्वतुषु दिवास्वापः प्रतिषिध्योन्यत्रभीष्मात्

अर्थ—घोषकतुषूनां चून इतर कर्तुं मध्ये दिवसास निद्रेचा निषेध जाणावा.

॥ प्रतिषिद्धेष्वपि बालवृद्धस्त्रीकर्षितक्षतक्षीणनित्यमद्यपानवाहनाध्वक
र्मपरिश्रान्तानामभुक्तवतां मेदस्वेदकफरक्तक्षीणानामजीर्णानांचमुहूर्त
स्वपनमप्रतिषिद्धं ॥

अर्थ—निषिद्ध कर्तूचे ठायीं ही बाल, वृद्ध, आणि मैथूनानेक्षीण व उरः क्षताने क्षीण, व
त्य मद्यपान कर्ता, व अश्वादि वाहनानें व मार्गे गमनें करून श्रान्त, व उग्रवासी, व
जे मेद, स्वेद, कफ, रस, रक्त, हे क्षीण झाले आहेत तो, व अजीर्ण झालेला, या
ंम दिवसास दोनघटिका निद्रेविषयी निषेध नाही. तसें रात्रीस जागरण झालें
स हि जागरण कालाचे अर्ध काल पर्यंत दिवसास निद्रा हितावह होत्ये ॥

अति निद्रेला दोष सांगतो

विकृतिर्हि दिवास्वापोनामतत्रस्वपतामधर्मः सर्वदोषप्रकोपश्च कासश्वासप्र
तिशयाय शिरोगौरव अंगमर्दारोचकज्वराग्निदौर्वल्यानि भवंति ॥

अर्थ—दिवसास निद्रा घेतली असतां विकृती होत्ये. आणि अधर्म घडतो. व वात
गदि. सर्व दोषांचा प्रकोप होऊन खोकला, श्वास, पडसें, मस्तकासजडपणा,
तळथें, अरोचक, ज्वर, अग्निमांद्य, दुर्बलपणा, इत्यादि विकार होतात.

तस्मान्न जागृत्या द्वात्रिंशदिवास्वप्नतुवर्जयेत् ॥ ज्ञात्वा दोषकरावेतौबुधः स्व
प्रमितंचरेत् ॥ अरोगः सुमनाद्येवं बलवर्णां विवृतो वृषः ॥ नातिस्थूल
कृशः श्रीमान्न रोजीवेत्समाशतं ॥

अर्थ—पूर्वोक्त अधर्म, व विकार, होतात यास्तव रात्री जागरण, आणि दिवसास निद्रा
ची. सुगती हे दोन दोषकर असें जाणून निद्रा व जागरण, परिमित करावें अने
णारे पुरुष रोगरहित, जांचें मन निद्री व बलें करून व वर्णें करून युक्त व स्त्रीरमण
व युक्त फार स्थूल व फार कृश नाहींत असे होनात व ते शरीर शोभायुक्त असून शरीर
पर्यंत वांचतात.

निद्रा नाशाचा हेतु सांगतो.

निद्रानाशो निलात्पित्तान्मनस्तापात्क्षयादपि॥संभवत्य
भिघाताच्चप्रत्यनीकैःसशाम्यति॥

अर्थ—वात, पित्त, क्षय, व मनःसंताप, इत्यादि कारणें करून निद्रेचा नाश होतो, आणि तो कारणांशीं विरुद्ध. अभ्यगादि उपचारें करून शांत होतो.

प्रत्यनीक सांगतो.

निद्रानाशेभ्यंगयोगोभूमूर्ध्नितैलनिषेवणं ॥ गात्रस्योद्वर्तनंचैवहितसंवा
हनानिच॥शालीगोधूमपिष्टान्नभक्ष्यैरेक्षवसंस्कृतैः॥भोजनमधुरांस्त्रि
गंधक्षीरमांसरसादिभिः॥रसैर्विलेशयानांचविष्कराणांतथैवच ॥
द्राक्षासितेक्षुद्रव्याणामुपयोगोभवेन्निशि ॥ शयनासनयानानिमनो
ज्ञानिमृदूनिच॥ निद्रानाशेचकुर्वीततथान्यानपिबुद्धिमान् ॥

अर्थ—निद्रा नाश झाला असतां, तेल, उटणें, लावून उष्णोदकांनीं चांगले नाहांवें, व मस्तकास तेल चोळवावें, व शरीर चांगलें चोळून धुवावें, व आंग हळू हळू चांगलें रगडवावें, व शालीचें अन्न, व शर्करे करून संस्कृत गोधूम पिष्टाचाचें भक्ष्य, व दूध, आणि मांस, इत्यादिकें करून स्निग्ध, मधुर, असें भोजन करावें, व घोपडी आदी करून पंचनखवाति त्तिरी आदि करून पक्षीयांचा मांस रसें करून, व द्राक्षा, शर्करा, व ऊंस, यांचा रात्री सेवनें करून शयन, स्थान, आसन, व यान, ही चांगली मृदु, मनास आव्हाद करणारी, आणि, प्रायणादिकें करून निद्रा नाशाचा उपशम होतो.

निद्राति योगा विषयीं प्रतीकार सांगतो.

निद्रातियोगवमनंहितसंशोधनानिच ॥

लंघनरक्तमोक्षश्चमनोव्याकुलतापिच ॥

अर्थ—निद्रेचा. अतियोग झाला असतां. वमन, हितकारक होतें. व वमन, विरेचन, स्वेद इत्यादिकें करून शरीराचें शोधन, व लंघन, व रक्त काढणें, व मनोग्लानी, इत्यादि उपचार हिता वर होतात. संशोधनें करून वमन प्राप्त झालें असतां पुनः वमनाचें ग्रहण केलें तें विशेष करून उपयुक्त होतें असें जाणावें.

जाणी रात्रीं निद्रा करूं नये ते सांगतो.

कफमेदोविषार्तानारात्रौजागरणंहितं ॥

अर्थ—कफ, मेद, विष, याणी पीडित पुरुषांनां रात्रीचे ठायीं जागरण हितावर होतें. ॥

दिवसा कोणी निजावें तें सांगतो.

दिवास्वापश्चतृदशल्लिङ्गाजीर्णातिसारिणां ॥

अर्थ—तृषा, मूल, उचकी, अजोर्ण आणि अतिसार, ईहाकरून व्याप्त पुरुषांना दिवसास निद्रा.हितावह होय.

निद्रेचा प्रसंग करून तंद्रा सांगतात.

इंद्रियार्थेष्वसंप्राप्तिर्गौरवंजृम्भणक्लमः॥

निद्रातस्यैवतस्येहातस्येतंद्राविनिर्दिशेत्॥

अर्थ—जा अवस्थे मध्ये शब्दादिकांचे अज्ञान, शरीराला जड पणा, व जांभया, ग्लानी, ही होतात, व निद्रायुक्त असून चेतना असत्ये. त्या अवस्थेला तंद्रा झणतात. निद्रेचे ठायी जागृत केल्यानंतर ग्लानी नसत्ये आणि तंद्रे मध्ये असत्ये असे जाणावे.

जांभईचे लक्षण सांगतो ॥

पीत्वैकमनिलोच्छ्वासमुद्वेष्टांवेवृताननः॥

यमुंचतिसनेत्रांशुसंजृम्भइतिकीर्तितः॥

अर्थ—जा अवस्थे मध्ये मनुष्य. एक उच्छ्वास संबंधी वायू मुख पसरूनप्राशन करून पुनः सोडते वेळेस मुख विकसित करून अश्रूतें सोडितो. त्या अवस्थेला जांभया, झणतात

शिका सांगतो ॥

प्राणोदानौसमौस्यातांमुर्ध्निस्त्रातःपथिस्थितौ ॥

नस्तःप्रवर्ततेशब्दःक्षवथुंतविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—हृदयस्य वायू, आणि कंठस्थ वायू, हे मस्तका मध्ये जाऊन. शिरांचा मार्ग बंद करून. क्षणमात्र स्थिर होऊन. अकस्मात् नासिके पासून शब्द युक बाहेर निघतात. त्या अवस्थेला शिक झणतात.

क्लमसांगतो.

योनायासश्रमोदेहेप्रवृद्धश्वासवर्जितः ॥

क्लमःसइतिविज्ञेयइंद्रियार्थप्रबाधकः ॥

अर्थ—जा अवस्थे मध्ये. आयासा वांचून देहाचे ठायी श्रम होतो. परंतु श्रमामध्ये मोठा श्वास असतो. तो असत नाही. आणि इंद्रियांची सर्व कर्मा विषयी प्रवृत्ती होत नाही त्या अवस्थेला क्लम आणि ग्लानी. झणतात.

आलस्य सांगतो.

सुखस्यशमसंगित्वंदुःखद्वेषणलोलाता ॥

शक्तस्यचाप्यनुत्साहःकर्मण्यालस्यमुच्यते ॥

अर्थ—जा अवस्थे मध्ये. मुखस्पर्शाची इच्छा आणि दुःखाचा द्वेष असतो. आणि शक्ती असून कर्म करण्या विषयी उत्साह नसतो, त्या अवस्थेला आलस्य झणतात.

कोणी येथे उत्क्लेश आणि ग्लानीयांचें लक्षण सांगतात.
उत्क्लिश्यान्नननिर्गच्छेत्प्रसेकष्टीवनेरितं ॥ हृदयपीड्यतेचास्यतमुत्क्लेशं
विनिर्दिशेत् ॥ वक्त्रेमधुरतातंद्राहृदयोद्वेष्टनंभ्रमः ॥ नचान्नम
भिकांक्षेतग्लानिस्तस्यविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जा अवस्थे मध्ये. पोटांत ढवळून ऊर्ध्व वेग येतात, परंतु त्या वेगां बरोबर अन्न बाहेर निघत नाही. आणि ओकारी येथे, तोंडाला मळमळ व पाणी मुटतें. व हृदयांत पीडा होते, त्या अवस्थेला उत्क्लेश झणतात. व तोंडाला गोडपणा येऊन तंद्रा येथे व हृदय जड व ओढल्या सारखें वाटतें, भ्रम होतो अन्नावर इच्छा होत नाही त्या अवस्थेला ग्लानी झणतात.

गौरव लक्षण सांगतो ॥

आर्द्रचर्मावनदुंवायोगान्नमन्यतेनरः ॥

तथागुरुशिरोत्यर्थगौरवंतद्विनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जा अवस्थे मध्ये मनुष्यास आपलें आंग ओल्या चर्मानें वेष्टिले असें जडभासतें व मस्तक जड असतें त्या अवस्थेला गौरव झणतात.

मूर्छादिकांस कारण सांगतो ॥

मूर्छापित्ततमः प्रायारजः पित्तानिलात्तमः ॥

तमोवातकफात्तंद्रानिद्राश्लेष्मतमोभवा ॥

अर्थ—अकस्मात् भोंवळ येउन मनुष्य निश्चेष्ट पडतो अशी अवस्था पित्त व तमो. गुण याणीं होथे व ती मूर्छा. चाकावर घालून फिरविल्यानें जी अवस्था ती रजोगुण, पित्त, वायु, इही करून होथे व तिला भ्रमझणतात. तंद्रा. तमोगुण, वायु, कफ, इही करून होथे. व निद्रा, श्लेष्मा, आणि तमोगुण, याणीं होथे.

गर्भवृद्धी विषयी अन्य हेतु सांगतो.

गर्भस्यखलुरसनिमित्तामारुताध्माननिमिताचपरिवृद्धिर्भवति ॥

अर्थ—गर्भाची वृद्धी दोहों प्रकारची होथे. रसनिमिता, आणि मारुता ध्माननिमिता, रसनिमिता झणजे आईचे रसवाहिनी नाडीशीं गर्भाची नाभिनाडीवांधलेली आहे. ती. आईचे आहार रस पासून रस आणून गर्भाचे पोषण करित्ये. हा प्रकारपूर्वी सांगितला आहे. दुसरे प्रकारची वृद्धी. वायुनें शिरांचे पूरण होऊन गर्भाचे सर्वावयवांची वृद्धी होथे. असें जाणवें.

स्रोतसांचे आध्मानाची प्राप्ति सांगतो.
तस्यांतरेण नाभेस्तु ज्ञातिस्थानं ध्रुवं स्मृतं ॥
तदा धमति वायुस्तु देहस्तेनाभिवर्धते ॥

अर्थ—गर्भाचे नाभी मध्ये, अभीचे स्थान आहे. अने मनुष्यांनी सांगितले. त्या अभीतें वायु प्रवृत्त करतो. तो अभी. वायू सह वर्तमान शिराप्रत प्रविष्ट होऊन. पूर्ण झाला असता गर्भाची वृद्धि होय.

सर्व देहाची वृद्धी सांगतो.
ऊष्मणा सहितश्चापिदारयत्यस्य मारुतः ॥
ऊर्ध्वतिर्यग्धस्ताच्च स्रोतांस्यपियथा तथा ॥

अर्थ—ऊष्मणा सह वर्तमान वायु. जसा जसा आपाद मस्तक पर्वत शिरानां पूरित करतो. तसा तसा. गर्भाचा देह वाढतो.

जसें जसें शरीर वाढते तशा दृष्ट्यादिक वाढत नाहीत त्यातें सांगतो.
हाष्टिश्च रोमकूपाश्च न वर्धते कथंचन ॥
ध्रुवाण्येतानि मर्त्यानामिति धन्वंतरेर्मतं ॥

अर्थ—हाष्टि, आणि रोमकूप, हे मनुष्यांचे निश्चल आहेत. यास्तव देहाबरोबर ते वाढत नाहीत. असें धन्वंतरीचें मत आहे.

शरीर क्षीण होत असतां कांहीं अवयवांची
वृद्धी होत्ये तीतें सांगतो.
शरीरेक्षीयमाणे पिवर्धते द्वाविमौ सदा ॥
स्वभावं प्रकृतिं कृत्वानखकेशाविति स्थितिः ॥

अर्थ—शरीर. क्षीण होत असतांही! नख, आणि केश, हे सर्वकाल वाढतात. याचें कारण भाव जाणावा.

प्रसंगें करून प्रकृतीचें रूप हेतू लक्षण क्रम करून सांगतो.
सप्तप्रकृतयो भवन्ति पृथक् त्रिदशः समस्तैश्च ॥

अर्थ—मनुष्याचा प्रकृति वात, पित्त, कफ, या भेदें करून तीन. आणि इंद्रज, तीन. व सप्त, एक अशा सात प्रकारचा होतात.

त्यांचा उत्पत्ती विषयीं हेतू सांगतो.
शुक्रशोणितसंयोगाद्यो भवेदोष उत्कटः ॥

प्रकृतिर्जायते तेन तस्याग्रे लक्षणं शृणु ॥

अर्थ—शुक्र, शोणित संयोग कालीं. वातादि दोषां मधून जो जो दोष स्वभावे करून प्रबल होतो. त्या दोषे करून मनुष्याची प्रकृती होत्ये. त्यांची लक्षणे पुढें सांगतो. श्रवणकर. उदाहरण. गर्भाधान कालीं वायू उत्कट झाला असतां वात प्रकृतिक मनुष्य होतो असे इतरां विषयीं जाणावें.

वातादि दोष दोहों प्रकारें प्रबल होतात एक स्वभावे करून व दुसरे कुपित होउन होतात त्यामध्ये स्वभावे करून प्रबल होतात ते प्रकृतीचे कारण असून शरीराम मात्र उत्पन्न करितात आणि कुपित होउन उत्कट होतात ते रोगाचे कारण होउन गर्भाचा नाश करतात असे जाणावें.

वातप्रकृतिलक्षणसांगतो.

तत्र जागरूकः शीतद्वेषी दुर्भगः स्तेनो मत्सर्यनायों गांधर्वचित्तः स्फुटित
करचरणो लघु रूक्षश्च भ्रुवखकेशः क्रोधी दंतनखखादी च भवति ॥

अधृतिरहदसौहृदः कृतघ्नः कृशपक्षो धमनीततः प्रलापी ॥ दुस्तगतिर
टनोनवस्थितात्मा वियति च गच्छति संभ्रमेण सुतः ॥ अव्यवस्थितमति
श्वलहृष्टिर्मंदरत्नधनसंचयमित्रः ॥ किंचिदेव विलपत्या निब्रह्मं मास्तप्र
कृतिरस्थिरसत्त्वः ॥

अर्थ—जा मनुष्याची वात प्रकृती असत्ये तो अतिशये करून जागरणशील, व शीत पदार्थांचा द्वेष करणारा व आकृति करून वाईट असतो. व चोरटा. व त्याला परो-त्कर्ष सहन होत नाही व दुराचरण करतो. सर्वकाल नृत्य गीतादिकांचे ठायीं रत असतो व त्या मनुष्याचे हात पाय फुटीर असतात. व मिशा, नख, केश हे अल्प असून रूक्ष असतात. व हिनसशील. व त्याला दांत नखें खावयाची सवय असत्ये. झोंपेंमध्ये दांत खातो. व त्याला धैर्य नसतें. व तो अल्प कारणें करून मैत्री तोडितो. व परोपकार जाणत नाही. व त्याचा धमनी बारीक असून कठोर असतात. व बडबड फार करतो. व गमन आणि भाषण फार त्वरित असतें. व चंचल चित्त असतो व त्याची बुद्धी स्थीर नसत्ये. व निद्रे मध्ये भ्रम पाऊन विपत्ती मध्ये पडतो. व आक्राशांत फिरतो. व दृष्टी चंचल असत्ये व त्याचे रत्न. मित्र व धन संचय. हे अल्प असतात. व किंचित् विलाप पूर्वक अवद्व भाषण करतो. या प्रकारें लक्षणे जाणावीं.

पित्त प्रकृतिक पुरुषाचीं लक्षणे सांगतो.

स्वेदनो दुर्गंधः पीतश्लिषिलांगस्ताम्रनखनयनमुखतालुजिह्वौष्ठपाणि
पादतलोवलीपलितखातित्यजुष्टे बहुभुगुष्णद्वेषोक्षिप्रकोपप्रसादो म
ध्यमब्रह्मो मध्यमायुश्च भवति ॥ मेधावी निपुण मतिर्विगृह्यवक्ता तेजस्वी

समितिषुदुर्निवारवीर्यैः ॥ सुतःसन्कनकपलाशकर्णिकारान्संपश्ये
दपिचहुताशविद्युदुल्काः॥नभयात्प्रणमेदनेतव्वमृदुःप्रणतेष्वपिसांत्वन
दानस्त्रिचः ॥ भवतीहसदाव्यथितास्यगतिःसभवेदिहपित्तकृतप्रकृतिः ॥

अर्थ—जा मनुष्याची पित्त प्रकृती असये त्यास दुर्गंधयुक्त धर्म बहूत येतो, व त्याचें आंग
तत्त्वर्ण असून शिथिल असतें, व नेत्र, मुख, तालु, जिह्वा, ओष्ठ, व हात, पायांचे तळवे
आरक्त असतात. व आंगास बली, व टक्कल पडतें. व तो फार खातो. व त्याला उष्ण प-
थार्थ अप्रिय असतात. व रागें भरण्यास व प्रसन्न होण्यास उशीर लागत नाही आणि
पुष्प व बळ, मध्यम असतात! व बुद्धिमान् असून परम कुशल असतो व तो दुःसंन्यावर
प ठेऊन बोलतो, व तेजस्वी, आणि युद्धा मध्ये दुर्निवार असतो. व झोपे मध्ये सुवर्ण
णी पळसाचीं पुष्पें, व अग्नि, विजा, जळक्रीं लांकडें, पाहतो. व काहीं भयानें धीर तो-
त नाही, व कोणी पट्ट पुरूष भेटला असतां आपण त्यापेक्षां धट्ट हातो, व कोणी नम्र
पला त्याशीं नम्र होऊन चांगलें सत्काराचें भाषण करतो, व तो मुखरोगें करून पीडि-
असतो, व गमन कालीं पीडा पावतो, त्याला धांवतां येतनाहीं या प्रकारें त्याचीं लक्षणें
गीतलीं.

कफ प्रकृतिक पुरुषाचीं लक्षणें सांगतो.

दूर्वेदीवरानिस्त्रिशार्द्रारिष्टशरकांडानामन्यतमवर्णःसुभगःप्रियदर्श
नोमधुरप्रियःकृतज्ञोभृतिमान्सहिष्णुरलोलुपोबलवानूचिरग्राहीदृढ
वैरश्वभवति ॥ शुक्लाक्षःस्थिरकुटिलाक्षनीलकेशोलक्ष्मीवान्जलदम्
दंगशब्दवर्णः ॥ सुतःसन्सकमलहंसचक्रवाकान्संपश्येदपिच
जलाशयान्मनोज्ञान् ॥ रक्तांतनेत्रःसुविक्तभगात्रःस्निग्धह्रस्वः
सत्वगुणोपपन्नः ॥ क्लेशक्षमोमानयितागुरूणांज्ञेयोबलासप्रकृतिर्म
नुष्यः ॥

अर्थ—दुर्वा, व नील कमल, व खड्ड, व ओला काळा रिठा, व जांचें कांडें तिराला
तात त्या बरूच्या वर्णासारखा शरीरवर्ण असतो, व भाग्यवान्, असून रूपवान्, असतो
आला मधुर पदार्थ प्रिय, व परोपकार स्मरतो, व धैर्यवान्, असून सहनशील, व निर्लो-
व बळकट, व काहीं मोष्ट मनांत धरिली असतां लवकर सोडीत नाही, गंभीर, व
री, नेत्र शुक्लवर्ण, केश वक्र असून फार काळे असतात, लक्ष्मीवान्, ज्याचा शब्द मेघा
खा, व मृदंगा सारखा गंभीर, स्वप्रांमध्ये कमलें, हंस चक्रवाकादिकें करून शोभित
शय पाहतो, ज्याचे नेत्रप्रांत आरक्त, सर्व अवयव उत्तम असून निरनिराळे असतात,
याची कांति स्निग्ध असते, सत्वगुण संपन्न, आपत्कालीं धैर्य न सोडणारा, गुरु, देव-
कांस फार मानणारा अशाप्रकारचा मनुष्य कफ प्रकृति जाणावा.

द्वंद्वज, संनिपातज प्रकृति सांगतो.
 द्वयोर्वातिसृणांवापिप्रकृतीनांतुलक्षणैः ॥
 ज्ञात्वासंसर्गजावैद्यैःप्रकृतीरभिनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—वेद्यांनी दोहों, तिहीं, दोषांची लक्षणे जाणून द्वंद्वज, संनिपातज, प्रकृति जाणाव्या.

ते प्रकृतिभाव अन्यगुण करित नाहीं असें सांगतो.

प्रकोपोवान्यभावोवाक्षयोवानोपजायते ॥

प्रकृतीनांस्वभावेनजायतेतुगतायुषः ॥

अर्थ—पूर्वोक्त प्रकृतीचा स्वभावे करून प्रकोप, विकार, व क्षय, हे होत नाहीत; परंतु मनुष्य गतायु होतो त्याकाळीं जी प्रकृति असले त्या दोषाचे प्राबल्य होऊन मरण येत असे जाणावे.

वातादि प्रकृतीचे दोष कोणत्या हेतूस्तव रोग उत्पन्न करून
 पीडा देत नाहीत त्यांते सांगतो.

विषजातोयथाकीटोनविषेणविहन्यते ॥

तद्वत्प्रकृतयोमर्त्यशक्रुवंतिनबाधितुं ॥

अर्थ—जसा विषामध्ये उत्पन्न झालेला किडा. त्याविषे करून पीडा पावत नाही, तसें प्रकृतिगत वातादि दोष. स्वजन्य मनुष्यांना. विशेष बाधित नाही, स्फुटित करचरणादि विकारें करून अल्प बाधा करितात. ॥

अन्य मत सांगतो॥

प्रकृतिमिह्नराणांभौतिकींकेचिदाहुःपवनदहनतोयैःकीर्तितास्तास्तु
 तिस्रः ॥ स्थिरविपुलशरीरःपार्थिवश्चक्षमावानशुचिरथचिरजीवी
 नाभसःखैर्महद्भिः ॥

अर्थ—कोणी आचार्य असें बोलतात कीं, मनुष्याची प्रकृति पंच महा भूतांनीं केलेली आहे. त्यांतून वात, पित्त, कफ, इहीं करून तीन प्रकारच्या सांगितल्या, आणि ज्याचे शरीर. स्थिर, पुष्ट, व जो क्षमावान, तो पार्थिव प्रकृतिक जाणावा. व जो शुचि, असून चिरकाल वांचतो, तो आकाश प्रकृतिक. या प्रकारे पंच भूतांसक प्रकृति सांगितली. ती एक, दोहों, तिही, व चोहों, भूतांच्या संबंधें करून अनेक विध होत्ये. तात्पर्य, एका एका भूताच्या संबंधें करून पांच प्रकारची. दोहोंचा संबंधानें दाहा प्रकारची, अशी अनेक प्रकारची जाणावी. व सत्त्वादि गुणें करून, सात प्रकारची. असें नागार्जुन मत आहे.

ब्राह्मकाय लक्षण.

शौचमास्तिक्यमभ्यासोवेदेषुगुरुपूजनं॥

प्रियातिथित्वमीज्याचब्राह्मकायस्यलक्षणं॥

अर्थ—शुचिता, परलोकीं आस्तिक्य बुद्धि, वेदाचे ठायीं अभ्यास, गुरु पुजन, सत्कर्माचरण, अभ्यागताचे ठायीं भक्ति योग, क्रिये विषयीं प्रीति, इत्यादिक लक्षणे निरंतर ज्याचे शरीरीं राहातात तो ब्रह्म काय जाणावा.

माहेंद्र काय लक्षण.

माहात्म्यंशौर्यमाज्ञाचसततंशास्त्रबुद्धिता॥

भृत्यानांभरणंचापिमाहेंद्रकायलक्षणं॥

अर्थ—धोरपणा, शौर्य, आज्ञा शक्ति, शास्त्राभ्यास, सेवकांचेंपोषण, इत्यादिक लक्षणे निरंतर ज्याचे ठायीं राहातात. तो माहेंद्र काय जाणावा.

वरुण काय लक्षण.

शीतसेवासहिष्णुत्वंपैंगल्यंहरिकेशता ॥

प्रियवादित्वमित्येतद्दारुणंकायलक्षणं॥

अर्थ—शीत पदार्थांची प्रीति, सहनपणा, पिंगाक्षता, कपिश वर्णकेश व मधुर भाषण त्यादि लक्षणे करून युक्त तो वरुण. काय.

कुबेर काय लक्षण.

मध्यस्थतासहिष्णुत्वमर्थस्यागमसंचयौ॥

महाप्रसवशक्तिश्चकौबेरंकायलक्षणं॥

अर्थ—मध्यस्थ पणा, सहन शक्ति, द्रव्याचें अर्जन, आणि संग्रह करणें, व प्रबल प्रजोपादन शक्ति, हीं लक्षणे ज्याचे ठायीं असतात. तो कुबेर देह.

गंधर्व काय लक्षण.

गंधमाल्यप्रियत्वंचनृत्यवादित्रकामिता॥

विहारशीलताचैवगंधर्वकायलक्षणं॥

अर्थ—जाला गंध, पुष्प, नृत्य, वाद्य, इत्यादिकांची आवड, व विहार करण्याचा ज्याचा भाव तो गंधर्व काय जाणावा.

यम काय लक्षण.

प्राप्तकारीहृदोत्थानोनिर्भयःस्मृतिमान्शुचिः॥

रागमोहभयद्वेषैर्वर्जितोयमसत्त्ववान्॥

अर्थ—जो यथार्थ कर्म करणारा, आरंभिलें कर्म समाप्तीत नेतो, भयरहित, स्पृतिमान् शुचि, व राग, लोभ, मोह, भय, ईर्षी करून जो वर्जित, तो यमाचे शरीरें करून युक्त असे जाणवें.

ऋषि काय लक्षण

जपव्रतब्रह्मचर्यहोमाध्ययनसेवनं ॥

ज्ञानविज्ञानसहितंऋषिसत्त्वंविदुर्नरं ॥

अर्थ—जप, व्रत, ब्रह्मचर्य, होम, अध्ययन व ज्ञान विज्ञान यालक्षणें करून जो युक्त तो ऋषिकाय जाणावा याप्रकारेंसात्विक सातकायसांगितले ॥

रजोगुण प्रधान कायसांगतो ॥

आसुरकायलक्षण ॥

ऐश्वर्यवंतरौद्रचशूरचंडमसूयकं ॥

एकाशिनंचौदारिकमासुरंसत्त्वमीहशं ॥

अर्थ—ऐश्वर्यवान् भयानक शूर अतिकोपिष्ठ पराचे गुणाची निंदाकरतो व एकल्याने वसुन जेवावे अमाज्याचास्वभाव व भक्षक व गयदान औदारिक स्थानी औपधिक असें पढून छत्र काढणारा अशिव्यारव्याकरतो याप्रकारें असुर काय जाणावा.

सर्प काय लक्षण.

तीक्ष्णमायासिनंभीरुचंडमायान्वितंतथा ॥

विहाराचारचपलंसर्पसत्त्वंविदुर्नरं ॥

अर्थ—जो तीव्रवेगवान् असून आयास युक्त व क्रोधरहित व भिन्ना आणिक्रोधयुक्त असून फार शूर व तीव्रक्रोपी मायावी ज्याचा विहार आणि आचार फारचपल तोपुरुष सर्प काय.

पाक्षिकायलक्षण॥

प्रवृद्धकामसेवीचाप्यजस्त्राहारएववा॥

अमर्षणोनवस्थायीशाकुनंकायलक्षणं ॥

अर्थ—जो प्रवळ काम सेवा करणारा, व स्वभावेंकरून निरंतर भक्षक, क्रोधी, एकास्थ-ळी क्षणभर न वसणारा, तो पक्षि काय जाणावा.

राक्षसकायलक्षण.

एकांतग्राहीतारौद्राप्रकृतिर्धर्मबाह्यता॥

भृशमान्तमश्वापिराक्ष संकायलक्षणं ।।

अर्थ—एकांतस्थलीं राहणें, उग्र स्वभाव, धर्म निंदा, अत्यंत तामसपणा; इत्यादि राक्षस कायाचीं लक्षणें जाणावीं.

पैशाचकायलक्षण

उच्छिष्टाहारतैक्ष्ण्यंसाहसाप्रियतातथा ॥

स्त्रीलोलुपत्वनैर्लज्जं पैशाचं कायलक्षणं ॥

अर्थ-उच्छिष्टभक्षण, शास्त्रविरुद्ध कर्मावर प्रीति, स्त्री विषयी लंपट, निर्लज्जपणा, इत्यादि लक्षणांनी जो युक्त तो पिशाच काय जाणावा.

प्रेतकायलक्षण

असंविभागमलसद्गुःखशीलमसूयकं ॥

लोलुपंचाप्यदातारं प्रेतसत्त्वं विदुर्नरं ॥

षडेतेराजसाःकायास्तामसांस्तुनिबोधमे ॥

अर्थ-जो कार्याकार्य विचार गूण्य, आळशी, दुःखशील, निंदक, लोभी, कृपण, तो प्रेत सत्त्व जाणावा. याप्रकारे राजस काय सात प्रकारचे सांगितले. अतःपर तामस काय सांगितो श्रवण कर.

पशुकाय लक्षण.

दुर्मैधस्त्वंमंदताचस्वप्नेमैथुनमिच्छति ।।

निराकारिषुताचैवविज्ञेयाःपाशवागुणाः ॥

अर्थ—मूर्खपणा, संवकार्या विषयी मंदपणा, झोंपेमध्ये मेथुनानुभव, निःकाळजीपणा, इत्यादिक. पशु देहाचे गुण जाणावे.

मत्स्यकाय लक्षण.

अनवस्थिततामौख्यंभीरुत्वंसलिलार्थिता ॥

परस्पराभिमर्शश्चमत्स्यसत्त्वस्यलक्षणं ॥

अर्थ—सर्व कार्यां विषयी अव्यवस्थितपणा, मूर्खपणा, भिन्नेपणा, सर्वकाळ उदकाची प्रीति, परस्पर द्वेष, हीं मत्स्य कार्याचीं लक्षणें जाणावीं.

एकस्थानेरतिर्नित्यमाहारेकेवलेरतः॥

वानस्पत्येनरः सत्वेधर्मकामार्थवर्जितः॥

अर्थ—सर्व कालीं आहाराचे ठायीं रत असून एकास्यानीं प्रीति धरतो, व धर्म, काम
अर्थ ईही करून वर्जित असतो तो मनस्य वनस्पति प्रकृतिरु जाणावा. या प्रकारें त्रिविध

तामस काय सांगितले. त्या सर्व कायांची प्रकृति जाणून वैद्यांनी तदनुकूल उपचार करावे.

महाप्रकृतयस्त्वेतारजःसत्वतमःकृताः॥

प्रोक्तालक्षणतःसम्यक्भिषक्ताश्चविभावयेत् ॥

अर्थ—आ सत्व, रज, तमो गुणांनी केलेल्या महा प्रकृती, लक्षणें करून उत्तम प्रकारें सांगितल्या. यांचा विचार वैद्यांनी चांगला करून उपचार यांजावे.

॥ इति शारीरे निबन्ध संय हे चतुर्थो ध्याय. ॥

शारीर अध्याय ५

गर्भाचें वर्णन केल्यानंतर गर्भ शरीरावयवाची संख्या करायास
युक्त होते यास्तव तीं करितो.

अथातःशरिरसंख्याव्याकरणंशारीरं व्याख्यास्यामः

अर्थ—गर्भ वर्णना नंतर गर्भाचे शरीरावयवाचें वर्णन केलें पाहिजे या करितां त्याचें वर्णन करितो.

शरीर संज्ञा केव्हां होत्ये ती सांगतो.

तंचेतनावस्थितंवायुर्विभजति॥ तेजएनंपचति॥ आपःक्लेदयंति॥
पृथ्वीसंहनयति॥ आकाशंविद्वयति॥ एवंविवर्धितःसयदाहस्ता
दंगैरुपेतस्तदाशरीरमितिसंज्ञालभते॥

अर्थ—वायू प्रसव काळ पर्यंत चेतना युक्त जो गर्भ त्याचे दोष, धातु, मल, अंगें प्रत्यंगें, यांचा विभाग करितो, नंतर तेज त्या गर्भाला कांहीं रूपांतर उत्पन्न करितें, गर्भाला विभाग व परिणाम यांतें करणारे वायू आणि अग्नी याणीं शोषण केले असतां ही उदक ओलावा करितें, उदकांनिं गर्भ क्षिन्न झाला असतां ही त्याला पृथ्वी मूर्तिमान् करिते तेव्हां शरीर संज्ञा प्राप्त होते. आणि त्या गर्भाला आकाश वाढवितें. तें शरीर षडंग आहे, तीं अंगें हस्त पादादि चार, मध्यमभाग पांचवें, व मस्तक साहचें. हीं साहा जाणावीं.

प्रत्यंगें सांगतो.

मस्तकोदरपृष्ठनाभिललाटनासाचुबुकबस्तिग्रीवाइत्येताएकैकाः॥

अर्थ—आतां प्रत्यंगांची संख्या करितो. त्यामध्ये मस्तक, पोटा, पाठ, नाभी, ललाट, नासिका, हनुवटी, बस्ती, मान, हे अवयव एकक आहेत. व कर्ण, नेत्र, भुजुटी, स्कंध,

गाल, काखा, स्तन, वृषण, कुशी, स्फिक, गुडघे, हात, मांड्या, ओष्ठ, तृक्कीणी, छणजे तोंडचा कोरा. व कमरेच्या देशांत दोन फळ्या आहेत तो देश, हे अवयव दोन दोन आहेत. व बोटें विस, व खोतस् सांगाघाचीं आहेत.

त्वचादिकांला संख्या पूर्वक सांगतो.

तस्यपुनः संख्यानंत्वचःकलाधातवोमलायकृतपीहानौफुफुसउंदुको
हृदयामीआशयाअंत्राणिवृक्कोखोतांसिकंडराजालानिकूर्चारज्जवः
सेवन्यसंघातासीमंतीअस्थीनिसंधयःस्नायवःपेशयोमर्माणिशिराध
मन्योयोगवहानिखोतांसिच

अर्थ— या गर्भाचें अंगें, प्रत्यंगें याणीं युक्त जें शरीर तें ज्याणीं जमलें जातें तीं अंगें सांगतात, त्वचा, कला, धातू, मल, दोष, काळीज, कबलू, फुफुस, हृदय, उंदु कआयश, आंतडीं, वृक्क, खोतस्, कंडरा, जाळें, कूर्चा, रज्जू, सेवनी, संघात सीमंती, अस्थि, संधी, स्नायू, पेशी, मर्म, शिरा, धमनी, व योगवह खोतस्, छणजे धमनी, प्राण, उदक, अन्न, यांते बाह्याणारिं खोतस्. येकूण येकूणतीस अंगें जाणावीं.

विस्तार पूर्वक व्याख्या करितो.

रक्तस्याधःक्रमात्परे ॥ कफामपित्तपक्कानांवायोर्मूत्र
स्यचस्मृताः॥गर्भाशयोष्टमस्त्रीणांपित्तपक्काशयोत्तरे॥

अर्थ—रक्त, कफ, आम, पित्त, पक्क, वायू, मूत्र, यांचे आशय क्रमें करून एका खालीं एक आहेत. व गर्भाशय. पित्त व पक्क यांचे आशयामध्यें आहे.

खोतस् सांगतो.

खोतांसिनासिकेकर्णैर्नेत्रेपाय्वास्यमेहनं॥
स्तनैरक्तपथश्चेतिनरिणामधिकंत्रयं॥

अर्थ—श्रवण, नयन, वदन, घ्राण, गुद, मूद्र, या प्रकारें बहिर्मुख खोतस्. हीं स्त्री पुरुष साधारण्यें करून, व स्त्रियांत बहिर्मुख तीन अधिक, दोन स्तन संवधी, व तिसरें योनी संवधी, आर्तव बहखोतस् आहे. स्मरातपत्रयोनीचेतृतीयावर्ती असतें यास प्रामाण.

विपुलपिप्पलपत्रसमाकृतेरवयवस्याशिरस्तलमाश्रितां॥

सकलकामशिरामुखचुंबितंविमृदितंमदनातपवारणं॥

अर्थ— विपूल अमून अश्वत्थ पत्रा कृती अवयव जो योनी तिचा मस्तकाचे आश्रयानें राहिलेले असून सर्वकाम बाहिनी सर्वशिराजा त्यांचा मुखानीं चुंबित व मर्दित असें मद

नार्चे छत्र आहे, असे जाणावे. कंडरा ह्यणजे मोटाले स्नायू सोळा १६ आहेत त्या मधून चार पायांचे ठाई चारहातात चार योर्वेत चार पाठीचे ठाई आहेत, यांचा अग्रिम भाग सांगतो.

**तत्रहस्तपादगतानानखाग्रप्ररोहाः ॥ ग्रीवात्तदयनिबंधनीनांअधो
भागगतानांबिबंधोप्यासहपृष्ठनिश्चलबंधंकुर्वतीनांपृष्ठजानांचतसृणा
मधोभागगतानांबिबंधमंडलंआपांन्नितंत्रस्यमूर्धोस्त्वक्षोक्षपिंडादीनांच ॥**

अर्थ—त्या स्नायू मधून हात पाय यांत गेलेले स्नायू त्याचे शेवट नखाग्र आहेत. व ग्रीवा आणि तदय यांचे बंधन करून अधोभागीं गेलेले जे स्नायू त्यांचे शेवट विंव ह्यणजे मंडळ आहेत. व श्रोणी ह्यणजे कटी, ती सहवर्तमान पृष्ठाचे बंधन करून अधोभागीं जाणारे जे स्नायू त्यांचे अग्र उदक, व कटि हीं आहेत, तसे मस्तक, ऊर, वक्षस्थल, व अक्षिपिंड, त्यांचे मंडल व आदिशब्दे करून स्तनपिंडाचे मंडल, हे स्नायूचे अग्रिमभाग जाणावे.

जालक सांगतो.

**मांसशिरास्नाय्वस्थिजालानिप्रत्येकंचत्वारिचत्वारितानिम
णिबंधगुल्फसंश्रितानिपरस्परनिबन्धानिपरस्परसंश्लिष्टानि
परस्परगवाक्षितानिचेतियैर्गवाक्षितमिदंशरीरं ॥**

अर्थ—मांस, शिरा, स्नायू, अस्थि, यांचीं जालें ह्यणजे गवाक्षाकार छिद्रयुक्त पदार्थ ते येकायेकाचे चारचार आहेत. ते मणिबंध ह्यणजे मणगट, व गुल्फ. यांचे ठाई आहेत. त्याणीं हें शरीर गवाक्षित झालें आहे. तीं चार प्रकारचीं जालें परस्पराशीं लागलेलीं व परास्पराशीं बांधलेलीं आहेत. तांवर्य एका मणिबंधाचे ठाई एक मांसजाल व एक शिराजाल व एकस्नायुजाल व एक अस्थिजाल अशीं चारजालीं असतात तशींइतर मणिबंध व गुल्फ, यांचे ठाई जाणावीं.

कूर्च सांगतो.

षट्कूर्चास्तेहस्तपादग्रीवामेंद्रेषु ॥

अर्थ—येथे कूर्च शब्देकरून कूर्ची सारखे, व तांबडे, तेजस्वी, पदार्थ. मांस, शिरा, स्नायू, यांचा जालकांचा विस्तारानें झालेले त्यांमधून हात, व पांय, यामध्ये चार व एक योर्वे मध्ये एक शिस्नांत, असे साहा जाणावे.

महत्योमांसरज्जवश्चतस्तःपृष्ठवंशे

उभयतःपेशीबंधनार्थंवात्येआभ्यंतरेचद्वेद्वे

अर्थ—मोठ्या मांसमय दोत्यांसारखे चार पदार्थ आहेत, ते पाठीचे कण्याचे दोहों वा जूम असतात, त्यांचे कार्य पेशींचे बंधन करणे, त्यामधून दोन आंतल्ये आंगास व दोन बाहेर आहेत.

शिवण सांगतो.

सप्तसेवन्यशिरसिविभक्ताःपंचजिह्वाशिफसेरेकैकाताःपुरिहर्तव्याःश्लेण ॥

अर्थ-शिवणीं सात आहेत. त्यांत मस्तकामध्ये निरनिराळ्या पांच, आणि जीभ व शिथ पांमध्ये एकेक एकूण सात, या शब्दानें तोडाय्या.

संघात सांगतो.

चतुर्दशास्थनांसंघातास्तेषां त्रयो गुल्फजातुवक्षणेष्णु ॥

एतेन इतरसक्थिवाहूचव्याख्याता ॥ त्रिकशिरसेरेकैकः ॥

अर्थ-हाडांचे सांघे चवदा आहेत. त्यांत पायांचे घोंटे, गुडघे, आडसांधे यांचेठायीं तीन यावरून दुसरा पाय व दोन हात सांगितले. त्रिकामध्ये एक, आणि मस्तकामध्ये एक एकूण चवदा. आतां अन्यमते अठरा आहेत; ते असे पूर्वीक चवदा, श्रोणिकांडाचे वरती एक, वक्षस्थळावरलीकडे एक, उदर व ऊर यांचे संधीचेठई एक, अंसकूटावरलीकडे एक, असे अठरा होतात.

अस्थिसंख्या सांगतो.

त्रिषष्टीन्यस्थिशतानिविदवादिनोभाषंत.

अर्थ-अस्थि तीनशे साठ आहेत, असे आयुर्वेदवेत्ते सांगतात.

शल्यतंत्रेन्नीप्यवास्थिशतानि ॥ तेषांविंशमधिकंशतंशाखासु ॥

सप्तदशोत्तरश्रोणिपार्श्वपृष्ठोदरोरःसुग्रीवांप्रत्यूर्ध्वत्रिषष्टिः ॥

अर्थ-शल्यतंत्रामध्ये अस्थि तीनशे सांगितल्या. त्यांत १२० शाखामध्ये, व ११७ कंवर पार्श्व, ऊर यांचेठई; आणि मानेपासून वरती ६३ एकूण ३००

शाखागत १२० एकशेवीस त्या सांगतो.

एकैकस्यांपादांगुल्यांत्रिणितानिपंचदश ॥ तल्लगुल्फकूर्चसंश्रितानिदश ॥

पाष्णांवेकंजंघायाद्देजानुन्येकमेकमूराविति त्रिशदेवमेकस्मिन्सक्थीनि

भवन्ति ॥ एतेनेतरसक्थिवाहूचव्याख्याता ॥

अर्थ-पायांचे एकएका अंगुळींत तीन तीन मिळून सर्व १५ पादतल, गुल्फ, पादपृष्ठ पांमध्ये १०, खोंटेत १, पोटरेंत २, गुडघ्यांत १, तिला वाढी झणतात. ती मांडीत १, एकूण एका पायांत ३० याप्रमाणें दुसरा पाय व दोन हात मिळून १२०.

श्रोण्यादिकांत ११७ तीं सांगतो.

श्रोण्यांपंचतेषांभगनुदनितंबेषुचत्वारित्रिकसंश्रितमेकपाश्वर्षष्टत्रिं

शदेकस्मिन्द्दितीयैवपृष्ठेत्रिंशत् अष्टावुरसिद्देअलकसंज्ञे.

अर्थ-कमरेत पांच. त्यांतून उपस्थ, गुद, नितंब, कमरेच्या दोन बाजू यांमध्ये ४ चार व

तिष्ठ्यांत एक मिलून पांच, एका कुशांत ३६ व दुसरांत तितकीच पाठीमध्ये ३० उदरामध्
८ आठ, २ असंज्ञक; मिलून एकशें सतरा होतात.

मानेपासून वर ६३ आहेत त्या सांगतो.

श्रीवायानवकंठनाड्यांचखारिहेहनाःदंतानांदात्रिंशत्तनासायांत्रीणि ए
कंतालुनि ॥ गंडकर्णशंखेष्वेकं कंठशिरसि ॥

अर्थ—मानेंत नऊ ९ कंठांत ४ हनुवटीच्या दोन २ दंतसंवेर्धा ३२ नाकांत ३ तालूंत
आणि गाल, कर्ण, शंख, यात दोनदोन मिलून सात ६ व मस्तकांत सात सर्व मिलून ६३

अस्थींचे प्रकार पांच ते सांगतो.

कपालतरुणरुचकवलयनलकसंज्ञानि ॥ तेषांजानुनिनवांसंगंडता
लुशंखशिरःसुकपालानि ॥ दशनास्तुरुचकाः ॥ घ्राणकर्णग्रीवा
लिर्केशेषुनरुणानि ॥ पाणिपादपार्श्वपृष्ठोदरःसुवलयानि ॥
शेषाणिनलकानि ॥

अर्थ—अस्थि—कपाल, तरुण, रुचक, वलय, आणि नलक अश्या पांच प्रकारच्या आहेत
यांत गुडघे, कटिपश्चात्भाग, स्कंद, गंड, तालु, शंख, मस्तक यांमध्ये कपालसंज्ञक अस्थि आहेत
आणि दातांचा अस्थि रुचकसंज्ञक, व नाक, कान, मान, नेत्रकोश यात तरुणसंज्ञक आ
हात, पाय, कुशा, पाठ, ऊर, यांमध्ये वलयास्थि, बाकीचा जागी, नलकसंज्ञक अस्थि आहेत
त्या हात, पाय, कुशा, पाठ, ऊर, यांमध्ये नळ्या आहेत.

अस्थींचीं स्थळें व शरीरधारण सामर्थ्य सांगतो.

अभ्यंतरगतैःसंस्थितानिर्धनिभूरुहाः ॥ अस्थिसौरस्तथांदहाध्रियेतंद
हिनांध्रुवं ॥ तस्माच्चिरदिनेष्टेषुत्वङ्मांसपुञ्जरीरिणां ॥ अस्थीनिनवि
नश्यंतिसाराण्यनानिर्देहिनां ॥ सांत्तान्यवनिवद्धानिशिराभिःस्नायुभि
स्तथा ॥ अस्तीन्शल्वनंकृतानिधीर्यंतएवतिच ॥

अर्थ—जसे वृक्ष आतांल नाराच्या आश्रयानें व सालीनें वेष्टित उभे राहतात. लवत
गंडत नाहीत. तसेच अस्थीच्या आश्रयानें मनुष्यांचे देह राहतात. अस्थीचा नाश हें
नाहीं. ह्या मनुष्यदेहाचें सार आहेत. याकरितां त्याचा, मांस हीं नष्ट झालीं असतांही आ
नष्ट होत नाहीत. यानां शिरा व स्नायु याणीं मांस बांधलेलें आहे; झणून अस्थीनां धर
राहणें. गळून पडत नाही. सर्व अस्थीनां धरून राहणें झणून गळत नाही व पडतही नाहीं

अस्थींचे संधि सांगतो.

संधयस्तुद्धिधतेषांचिंप्रावंतश्चलास्थिराचलाः ॥

अर्थ—अस्थिसंधि दोन प्रकारचे एक चल तो फिरणारा. आणि स्थिर तो अचल जाणावा.

संधिची संख्या सांगतो.

एकैकस्यांपादांगुल्यांत्रयस्योद्वावंगुष्ठेतेचतुर्दश ॥ जानुगुल्फवंक्षणे
ष्वेकैकएवंसप्तदशैकस्मिन्सकथीनिभवंति ॥ एनेनेतरसंस्थिवाहूच
व्याख्यातो ॥

अर्थ—एकाएका पादांगुलीचे ठायीं तीन व आंगळ्यांत दोन मिळून १४ व गुडघा, घोंटा, गणि आडसंधि यांत एकेक मिळून एका पायांत १७ संधी आहेत. याबद्दल दुसरा पाय दोन हात समजावे.

मध्यभाग व मानेपासून वरचे संधि सांगतो.

त्रयःकटिकपालेषुचतुर्विंशतिपृष्ठवंशेतावंतएवपार्श्वयोरुरस्थश्रेतावं
तएवग्रीवायांत्रयःकंठेनाडीषुहृदयक्रोमनिबद्धास्त्रिदशदंतपरिमितादं
तमूलैकः काकलेनासायांचद्वौवर्त्ममंडलानेत्राश्रयांगंडकर्णशंखेष्वे
केकाद्रीहनुसंधीद्वावुपरिशातभ्रुवोःशंखयोश्चपंचशिरःकपालेष्वेकोमूर्ध्नि ॥

अर्थ—कटिसंस्थि कपालास्थिसंस्थि संधि तीन पाठीच्या कण्यांत २४ चवीस, दोन कुशी मितून २४ चवीस, व उरामध्ये ८ आठ मिळून ५६ संधि मध्यप्रदेशांत व ग्रीवा (मानेंत) ८ कंठांत (गोगरीत) तीन “हृदयक्रोमनिबद्धासुनाडीषु” ह्मणजे अन्न व पान वाहणाऱ्या नाडी-२ हृदय व क्रोम यांशी बांधलेल्या आहेत. त्या स्पष्टार्थ गळनाडी, व कंठनाडी यांचेठायीं उरा संधि आहेत. दंतमूलसंधि ३२ व काकलकांत (गालमणी किंवा घाटींत) एक नासिकास्थीचेठायीं एक व नेत्रकोश संस्थि तरुणास्थीमध्ये २ गंड, कर्ण, शंख हे तीन ङ मिळून ६ व हनुवटींत दोन संधि व भिवयांचेवरव्ये आंगां २ संधि, आणि मस्तकसंस्थि गालस्थींत पांच ५ व एक १ मस्तकांत मिळून ५३ सर्व मिळून दोनशें २००.

संधींचे प्रकार सांगतो.

कोरोदूखलसामुद्राप्रतरानुन्नसेवनी ॥ वायसतुंडमंडलःशंखावर्ता
तेषामंगुमिलनिबंधजानुगुल्फकूपरेषुकोराःसंधयः ॥ कक्षवंक्षणदशने
षुउदूखलाः ॥ अंसपीठगुहपादनितंबेषुसामुद्राः ॥ ग्रीवापृष्ठवंशयोः
प्रतराशिरःकटिकपालेषुनुन्नसेवनी हन्वोस्तुवायसतुंडाः ॥ कंठहृदय
नेत्रक्रोमनाडीषुमंडलाः ॥ श्रोत्रशृंगाटकेषुशंखावर्ताः ॥

अर्थ—कोर, उलूखल, सामुद्र, प्रतर, नुन्नसेवनी, वायसतुंड, मंडल, शंखावर्त, या नामेंकरून ये आठप्रकारचे आहेत. त्यांतून बोटे, मनगटे, गुल्फ, जानु, कोंपर, यांचेठायीं कोर (गर्ता वा कलिका) तिचेसारखे व कक्षा, वंक्षण, दंत, यांमध्ये उखळासारखे. व स्कंध पीठ, गुद,

पाद, नितंब, यांमध्ये सामुद्र, (संपुटासारिखी) ग्रीवा, व पात्रीचा कणा (यामध्ये प्रतर, सांग. डी, सारिखें) आणि शिर, कटी, यांची कपालास्थीचे संधि नुचसेवनी (भांड्याच्या सांध्या-सारिखा किंवा शिवण घातल्यासारिखा) असतो आणि हनवटीच्या दोहोंवाजुचे संधी वायसतुंड व कंठ, कंठनाडी, नेत्र यांमध्ये मंडलाकृति व कर्ण झुगाटकाचेठायां शंखाच्या भोंवत्यासारिखा संधि आहे. या संधीची कोरादि संधिनामावरूनच आकृती लक्षांत आणव्या.

अस्थानांसंधयोद्येतेकेवलाःपरिकीर्तिताः ॥

पेशीस्नायुशिराणानुसंधिसंस्थानविद्यते ॥

अर्थ—हे वर सांगितले हे केवळ अस्थीचे संधि होत; आणि पेशी, स्नायु, शिरा, यानां संधि नाहींत.

स्नायु सांगतो. ९००

नवस्नायुशतानितेषांशाखासुषट्शतानिदेशते

त्रिंशच्चकोष्ठिग्रीवायांप्रत्यूर्ध्वसप्रतिः ॥

अर्थ—स्नायु ९०० त्यामधून हस्तपादाचे ठाई साहाज. मध्यप्रदेशांत २३० व ग्रीवेपासून ऊर्ध्व प्रदेशामध्ये ७० एकूण नऊशें.

हस्तपादादिकांतील स्नायु सांगतो.

एकैकस्थांपादांगुल्यांपटषट्चिनाः ॥ तात्त्रिंशत्तावंत्योनलकूर्पगुल्फेषु ॥

तावंत्यएवजंघायांदशजानुनिचत्वारिंशदूरीदशवंक्षणे ॥

अर्थ—दर पायांच्या आंगठांत ६ सर्व मिळून ३० व नल, कूर्प, गुल्फ, यांमध्येही ३० व भांड्यांत ३० जानूमध्ये १० ऊरूमध्ये ४० आणि वंक्षणाचेठायां १०, सर्व मिळून ११० याप्रमाणें इतर हात व पाय यांच्या मिळून स्नायु जाणावे.

मध्यप्रदेशगत स्नायु.

षष्टिःकट्वांमध्येअशीतिःपार्श्वयोःषष्टिरुरसित्रिंशत् ॥

अर्थ—ऊमरेंत ६०, पाठांत ८०, कुशांत ६०, ऊरसंबंधी ३०, सर्व मिळून २३०.

मानेपासून वरचे स्नायु.

षट्त्रिंशत्ग्रीवायांमूर्ध्निचतुस्त्रिंशत् ॥

अर्थ—ग्रीवेंमध्ये ३६ मस्तकांत ३४ स्नायु आहेत. मिळून सत्तर ७० आहेत. सर्व मिळून १०० आहेत. स्नायूचे चार प्रकार आहेत ते. कंडरा, सुषिर, पृथुल आणि वर्तुल त्यांमधून हस्तपाद ग्रीवायांचे ठायां कंडरा, आणि आमाशय, पकाशय, व वस्ति यांमध्ये सुषिरसंज्ञक (बिलयुक्त), कुशांत पृथुल (जाडे), मस्तकांत वर्तुल, असे आहेत. यांणीं सर्व शरीर बांधलें आहे

याविषयीं दृष्टांत.

नीर्णाबंधनेर्वहुभिर्वृता ॥ भारक्षमाभवेदाशुन्युक्तासुसमाहिता ।

अर्थ—नीका फळ्यानीं व बांध्यानीं गुक्त आहे. लणून भार सहन करिये. तीच मनुष्ययुक्त उत्तम तरण्याचें साधन होय.

स्नायुप्रशंसा.

नह्यस्थीनिनवापेक्ष्योनशिरानचसंभयः ॥ द्यापादितास्तथाहन्युर्यथा

स्नायुःशरीरिणः ॥ यःस्नायूःप्रविजानातिबाह्याश्चाभ्यंतरास्तथा ॥

सगूढशल्यमाहर्तुदेहाच्छक्नोतिदेहिनां ॥

अर्थ—जशा स्नायू विकृत झाल्या असतां मनुष्याच्या प्राणाला भय होतें, त्याप्रमाणें अस्थि, पेशी, संधि इत्यादिक विकृत झालीं असतां होत नाही. व जा मनुष्याला बाह्य व अभ्यंतर स्नायूचा चांगला भेद ठाऊक आहे, तो शरीरातील गुप्तशल्य काढण्याविषयी समर्थ होतो.

पेशी ५०० त्यासांगतो.

पंचपेशीशतानि. नासांच्छारिशतानिशाखासु.

कोष्ठेषट्षष्टिः श्रीवांप्रत्यूर्ध्वचतुर्लशत ॥

अर्थ—परस्पर विभक्त अशा मांसावयव संघाताला पेशी म्हणतात. ते पांचशें. त्यांतून ४०० हातांत पायांत व मध्यप्रदेशांत ६६, मानेपासून वरचा भागांत ३४ आहेत. गयदासमते मध्य-प्रदेशीं ६० साठ व ऊर्ध्वप्रदेशीं ४० चालीस आहेत.

पेशीचें निराळें वर्णन.

एकैकस्यांपादांगुल्यानिस्लस्ताःपंचदश. दशप्रपदे. पादोपरिकूर्चसंनि

विष्टास्तावत्येव ॥ दशगुल्फनलयोः। गुल्फजान्वंतरेविंशतिः ॥

पंचजानुनि । विंशतिऊरौ. दशवंक्षणे. शतमेवमेकस्मिन्सक्थीनिभवन्ति ॥

अर्थ—एका एका पादांगुलींत ३ तीन पेशी आहेत, सर्व मिलून १५, व पादाग्राचेठायीं १०, व पादपृष्ठाचेठायीं १० गुल्फ व तलवे यांत १० व गुल्फ आणि गुडघे यांचे मध्यदेशाचेठायीं २० गुडघ्यांत ५ मांडींत २० वंक्षणांत १० दाहा, एकूण एका पायांत १०० याप्रमाणें दुस-या हात व पाय यांचे ठाई सर्व मिलून ४०० पेशी जाणाव्या.

मध्यप्रदेशांतील पेशी सांगतो.

तिस्रःपायौएकमिंद्रेसेवन्यांचापरेद्वेवृषणयोःस्फिजोःपंच ॥ द्वेवस्तिशि

रसि ॥ पंचोदरेनाभ्यामेकापृष्ठोर्ध्वसन्निविष्टाःपंचपंचदीर्घाःषट्पार्श्वयो

र्दशवत्ससि ॥ अक्षकांसांप्रतिसमंतास्तप्रदेहदयामाशययोःषट्पयक्

स्त्रीहोदुकेषु ॥

अर्थ—गुदामध्ये ३ तीन पेशी, वलिवयांत व शिंभ्रांत १, व शिवणीमध्ये १, व वृषणांत २ कमरेंत १०, बस्तीच्या मस्तकाचे ठायीं २, उदरांत ५, नाभींत १, पायांत ऊर्ध्व रचित लांब अशा १०, कुशींत ६, वक्षस्थलांत १०, दोन खांदे व अक्षक मिलून ७, हृदय व आमाशय

यांत २, यकृत, क्षीडा व उंदुक यांमध्ये ६, एकूण ६६ पेशी आहेत, आणि गयदास, वागभट्ट मतांला अवलंबून कोशांत ६०, व ऊर्ध्व प्रदेशी ४० असें झणता.

ऊर्ध्वप्रदेशांतील ३४ पेशी त्या सांगतां.

ग्रीवायांचूनस अष्टौहन्वोः एककाकाकलकगलयोः हेतालुनि एका
जिह्वायां द्वे ओष्ठयोः द्वे नासायां द्वे नेत्रयोः गंडयोश्च तस्रोऽप्येकर्णयोश्च तस्रो
ललाटे एकाशिरसीति एवमनामिपंचपेशीश्चतानि ॥

अर्थ—पेशी—मानें ४, हनुवटांत ८, काकलक व गाल यांमध्ये एक एक मिळून २, तालूंत २ जिह्वांत १, ओशांत २, नासिकेत २, नेत्रांत २, दोन गंड मिळून चार ४, कर्णांत २, ललाटा मध्ये ४, मस्तकांत १ एक, एकंदर ५०० पेशी होतात. या पेशी शिरा, स्नायु, अस्थिपर्षे संधि, यांचें धारण करितात. याकरितां शिरादिक चलयंत होऊन सर्व शरीरास बळ देतात.

स्त्रियाणां पेशी अधीक सांगतो.

स्त्रीणां विश्वधिकास्तासां वनयोरेकैकस्मिन् पंचपंचयां वनेनासांप्रवृद्धिः ॥

अपत्यपथे च तस्रः प्रसूतेरभ्यंतरतो द्वे मुखान्निवृत्ते च द्वे गर्भछिद्रं संश्रिता
स्त्रिलः शुक्रार्तवप्रवेशिन्योगर्भाशयैश्च तिस्र एव ॥

अर्थ—स्त्रियांना वीस पेशी अधीक आहेत. त्यांमधून स्तनाचे ठायीं पांच पांच मिळून १०, त्या यौवनामध्ये मोठ्या होतात. योनींत ४ चार. त्यांमधून दोन आंत, व योनिर्काणिकेचे वाजूवर २ दोन वर्तुल व स्वर्शांनि सुख पावणाऱ्या अशा दोन आहेत. व गर्भमागांमध्ये भोंवत्यासारख्या ३ तीन व गर्भाशयांत शुक्रार्तव प्रवेश करविणाऱ्या अशा ३ तीन, एकूण २० आहेत. गर्भाशय योनीच्या तिसऱ्या आवर्तामध्ये रोहितमत्स्याचे मुखासारखा आहे.

पेशीचें स्थान विशेषानें स्वरूप सांगतां.

तासां व हलपेलवस्थूलाणुपृथुवृत्तह्रस्वदीर्घस्थिरमृदुश्लक्ष्णकर्कशाभावाः ॥

संधिशिरास्नायुप्रच्छादकायथाप्रदेशे स्वभावतएव भवन्ति ॥

अर्थ—या पेशी मोठ्या, लहान, बारीक, जाड्या, वाटोळ्या, आंखूड, लांब अशा आकृतीने अनेक प्रकारच्या आहेत. त्या संधि, अस्थि, शिरा, स्नायु, यांचें आच्छादन करणाऱ्या त्या त्या प्रदेशीं स्वभावेंकरूनच मृदु, क्रीमल, श्लक्ष्णा, कर्कश अशा अनेक प्रकारच्या आहेत.

स्त्रियाणां शिठ्ठन व वृषण नर्हति याकरितां तेथील

पेशींची अन्यत्र कल्पना करितात ती सांगतां.

पुंसांपेक्ष्यः पुरस्ताद्वाः प्रोक्ता लक्षणमुष्कयोः ॥

स्त्रीणामादृत्य तिष्ठति फलमंतर्गतं हिताः ॥

अर्थ—पुंवी पुरुषाला तीन एक शिठांत, व दोन वृषणांत सांगितल्या. त्या स्त्रियांचे गर्भाशयांत

राहतात. गद्यदास हे तंत्रांतरातील वचन न घेतांपांचशें पेशी आहेत असें जें वचन सांगतो त्यामध्ये “पुंसां” या पदानें पुरुषांस ५०० आणि स्त्रियांना तीन उण्या असें व्याख्यान करितो.

याविषयी भोजवचन प्रमाण.

पंचपेशीशतान्येवस्त्रीवर्ज्यविद्भिभूमिप ॥

अतश्चातिस्रोहीयतेस्त्रीणांशेफसिमुष्कयाः ॥

अर्थ—भोज झणतो राजा पेशी पांचशें आहेत; परंतु स्त्रियांचाचून कारण शिक्षा व वृषण संबंधा पेशी स्त्रियांस नाहीत, त्यांना तीन कमी पांचशें आहेत.

गर्भशय्या सांगतो.

शंखनाभ्याकृतिर्योनिःश्वावर्तासाप्रकीर्तिता ॥ तस्यास्तृतीयश्वावर्तं

गर्भशय्याप्रतिष्ठिता ॥ यथारोहितमस्त्यस्यमुखंभवतिरूपतः ॥ तत्सं

स्थानंतथारूपंगर्भशय्याविदुर्बुधाः ॥

अर्थ—योनी आकृतीने शंखाच्या नाभीसारिखी तीन भोंवऱ्यानीं युक्त आहे. तीचे आंतले तिसरे भोंवऱ्यामध्ये गर्भाशय स्वरूपाने, व आंतील आकारानें रोहित मस्त्याच्या मुखासारखा आहे. झणजे तोंडाजवळ लहान आंत मोठी अशी आहे.

मूढगर्भ काढण्याकरितां गर्भस्थिति सांगतो.

अमुग्नोभिमुखःशेतगर्भोर्गर्भाशयेच्छ्रियः ॥

सयोनिश्चिरसायातिस्वभावात्प्रसवंप्रति ॥

अर्थ—गर्भ, गर्भाशयामध्ये सन्मुख व अंगसंकुचित करून राहता. तो पूर्व कर्मानें प्रसव-काळीं योनीप्रत मस्तकाकडून येतो.

शल्यतंत्रोत्कर्ष सांगतो.

त्वक्पर्यंतस्यदेहस्ययायमंगविनिश्चयः ॥ शल्यज्ञानादृतंनववर्ण्यतेगण्डं

पुचित् ॥ तस्माच्चिःसंशयज्ञानंहतशल्यस्यवाञ्छति ॥ धावयित्वा मृतं

सम्यक्दृष्ट्योर्गंगविनिश्चयः ॥ प्रत्यक्षतोह्यिदृष्टंशल्यदृष्टंचयद्भवंत् ॥

समागम्यद्वयंतत्तुभूयोज्ञानविनिश्चयः ॥

अर्थ—अस्थ्यादिकपर्यंत देह ज्ञानाचा निश्चय शल्य तंत्रज्ञांचाचून कोणत्याही अंगानें करता येत नाही, आणि शरीरांत गुप्त झालेल्या शल्याला काढण्याच्या वैद्याला सर्वांगाचें ज्ञान निःसंदेह झालें पाहिजे, याकरितां वैद्यानें मृतशरीर चांगलें धुवून शरीराचा निश्चय करावा नंतर अंगाचें ज्ञान एक प्रत्यक्ष पाहिल्याने व दुसरें शास्त्र ज्ञान या दोहोंचा चांगला विचार केला असतां ज्ञान अधिक वाढतें. मृतशरीर धुण्याचा प्रकार संपूर्ण अवयवयुक्त व विषादिकानां किंवा फार दिवसांच्या रोगाने कृश, व शंभर वर्षांहून अधिक न वांचलेला, अशा पुरुषाचे

शव घेऊन त्याचीं आंतडां काढून मोल किंवा दर्भ साला इत्यादिकांनीं चांगलें वेष्टून पेटा-
मध्ये घालून, जीला खळाळी नसेल अशा नदींत बुडवून एकाजार्गी बांधून ठेवावें. ते सात
दिवस झाल्यानंतर काढून दर्भादिकांनीं हळूहळू घांसून, धुवून लवादि सर्व बाह्य अभ्यंतरगत
अंगप्रत्यंग विशेष पूर्वी वर्णन केल्याप्रमाणे पाहावें

देहामध्ये आत्म्याला अदृश्यत्व सांगतो.

नक्षक्यश्चक्षुषाग्राह्योर्देहसूक्ष्मतमोविभुः ॥

दृश्यतेज्ञानचक्षुर्भिस्तपश्चक्षुर्भिरैववा ॥

अर्थ—देहामध्ये आत्मा अत्यंत सूक्ष्म आहे, क्षणून डोळ्यांनी दिसत नाही. जे ज्ञानचक्षु किंवा
तपश्चक्षु त्याला मात्र दिसतो.

संदेहनाशनार्थं प्रत्यक्ष आणि शास्त्रद्वारा शरीर सांगतो.

शरीरंचैवशास्त्रेचदृष्टार्थःस्याद्विशारदः ॥

दृष्टश्रुताभ्यांसंदेहमपोहारभनेक्रिया ॥

अर्थ—शरीर आणि शास्त्र यांचे ठायी सकल अर्थ पाहिले असतां मनुष्य कुशल ह्मणजे
चतुर होतो. याकारितां उभय प्रकारें संदेह निवृत्ति करून क्रिया करावी. इति पंच-
मोऽध्यायः ॥ ५ ॥

मर्म सांगतो.

अथातःप्रत्येकमर्मनिर्देशशरीरव्याख्यास्यामः ॥

अर्थ—मांस, शिरा, इत्यादिकांच्या वर्णनानंतर मांसादि मर्म कथनरूप शरीराध्याय सांगतो.

मर्मांची संख्या.

सप्तोत्तरमर्मशतंतानिमर्माणिपञ्चात्मकानिभवन्ति ॥ तद्यथामांसमर्मा

णिशिरामर्माणिस्नायुमर्माणिअस्थिमर्माणिसंधिमर्माणिचन्ति ॥

अर्थ—मर्म १०७ एकशें सात आहेत. तीं पांच प्रकारचीं जाणावीं. ते प्रकार सांगतो.
मांसमर्म, शिरामर्म, स्नायुमर्म, अस्थिमर्म, संधिमर्म, असे आहेत.

मांसादि भेदानें मर्मांची संख्या.

तत्रैकादशमांसमर्माणि एकचत्वारिंशन्शिरामर्माणि सप्तविंशतिस्नायु

मर्माणिअष्टादशमर्माणिविंशतिःसंधिमर्माणि ॥

अर्थ—मांसमर्म ११, शिरामर्म ४१, स्नायुमर्म २७, अस्थिमर्म ८, संधिमर्म २०, एकंदर
१०७ आहेत.

मांसमर्मे सांगतों.

चत्वारितलहृदयानि तावत्येद्रवस्तीनि गुदमेकं हेस्तनरोहिते ॥

अर्थ—मांसमर्मे ११ स्नातून तलहृदयांत ४, व इंद्रवस्तिसेजक ४, गुद १, आणि स्तनरोहित सेजक २, या प्रकारें जाणावीं.

शिरामर्मे.

चतस्रोथमन्याअष्टौमातृकाः चत्वारिंशंगाटकाणि द्वेअपांगे एकास्थः
पणीफणौहेस्तनमूलेद्वावपस्तवाद्वावपलापौएकंहृदयं एकानाभीद्वौपा
श्वसंधी चत्वारिलोहिताक्षाणि चतस्रःउर्व्यः एवमेकचत्वारिंशन् ॥

अर्थ—शिरामर्मे ४१ सांगितली त्यामधून श्रीकासंधी ४, मातृका ८, व अंगाटके ४, अपांग २, स्तनयो १, फण २, स्तनमूठ २, अपस्तव २, अपलाप २, हृदय १, नाभी १, पार्श्वसंधी २, वृक्षी २, लोहिताक्षे ४, उर्वी ४, अशी आहेत.

स्नायुमर्माचें वर्णन.

चतस्रःओण्यांद्वौविटपोद्द्वौकक्षधरौचत्वारःकूर्वाश्चत्वारिःकूर्चशिरांसि
एकोवस्तिश्चत्वारिःप्रणिद्वावंसौद्विधुरेद्वावुत्सेवाएवंसप्तविंशतिः ॥

अर्थ—स्नायुमर्मे २७ सांगितली त्यामध्ये ओणिसंजक ४, विटप २, कक्षधर २, कूर्च ४, कूर्चशिरे ४, वस्ति १, विपसंजक ४, अंत २, विधुरे २, उत्सेव २, याप्रकारें स्नायुमर्मे जाणावीं.

अस्थिमर्मे.

हेकाटितरणेनैनिर्तवैद्विअंसफलकेद्वौशंखौएवमष्टौ ॥

अर्थ—अस्थिमर्मे ८, त्यामध्ये काटितरणसंजक २, निर्तव २, अंसफलक २, आणि शंख २, अशी आहेत.

संधिमर्मे.

हेजानुनीद्वौकूर्परौपंचसीमंताः एकोविपतिरितिद्वौगुल्फौद्वौमणिबंधौद्वौ
कुंदरेद्वावावतैद्विकृकाटिकेएवंविंशतिः

अर्थ—संधिमर्मे २० त्यांत जानुसंधि २, कोपरसंधी २, सीमंतसंजक ५, अधिपतिसंजक १, गुल्फ २, मनगटसंधी २, कुंदर २, आवर्तसंजक २, कृकाटिकसंजक २, याप्रमाणें जाणावीं.

मर्माचें विशेष ज्ञान होण्यासाठीं प्रदेश सांगतों.

तेषामेकदेशैकस्मिन्सकथीजिभवन्ति ॥

अर्थ—संप्रोत्तर शतमर्मांमधून एकापायांत ११, यावरून इतर पाय व हात मिळून मर्मे ४४ होतात. पायांतील मर्मांची नावे. क्षिप्र १ तलहृदय १, कूर्च १, कूर्चशिरस १, गुल्फ १,

इंद्रवस्ति १, जानु १, आणि उर्वी १, लोहिताक्ष १, विटप १, अशी आहेत. उदर उर मिळून १२ मर्मे, आणि षष्ठ्यामध्ये १४, धीवैपासून वर ३७, उदर आणि उर या मर्मे नावे. गुद १, वस्ति १, नाभि १, हृदय १, स्तनमूल २, स्तनरोहित १, अपलाप अपस्तव २, अशी बारा आहेत. पृष्ठगत १४ मर्मे त्यांची नावे. कटितरुण २, कुंकुंदर २, नितंब २, पार्श्वसंधी २, बृहती २, अंसफलक २, अंस २, अशी आहेत. पायांतील ११ मर्मांची नावे सांगितली तीच हातांतील मर्मांची नावे आहेत, परंतु गुल्फ आणि विटप या स्थानां मणिबंध, व कक्षपर अशीमात्र निराळी आहेत. जव्वैपासून वर ३७ त्यांची नावे. धमनी ४, मातृका ८, कृकाटिक २, विधुर २, फण २, अपांग २, आवर्त २, उल्लेप २, शंख २, स्थपणी १, सीमंत ५, शृंगाटक ४, अधिपति १ अशी आहेत.

मर्मांचे पांच प्रकार सांगतो.

सद्यःप्राणहराणिकालांतरप्राणहराणिशल्यघ्नानिवैकल्यकराणिरुजाकराणि

अर्थ—मर्मे पांच प्रकारचीं. कांहीं मर्मांना आघात झाला असता तात्काळ आठादिवसांत मरतो. तीं सद्यः प्राणहारक, व कांहीं कालांतर प्राणहारक ह्मणजे मासपक्षांत मरतो. कांहीं विशल्य ह्म० शल्य उपटून काढिले असता मरतो. व कांहीं वैकल्यकर (ज्यांस विकार झाला असता बरीं झालीं तरी नेट होत नाहीत. आंगुडतो किंवा विकृत होतो.) व रुजाकर जा मर्मांस विकार झाला असता पीडा फार होव्हे, सद्यः प्राणहरण करणारीं मर्मे १९, कालांतर प्राणहारक मर्मे ३३, विशल्यघ्न ३, वैकल्यकर ४४, व रुजाकर ८, सर्व मिळून १०७ सद्यः प्राणहारक मर्मे १९ त्यांचीं नावे शृंगाटक ४, अधिपति १, शंख १, कंठसंबंधी शिरा ८, जानां मातृका ह्मणतात, व गुद, हृदय, वस्ति, नाभि, अशी आहेत.

कालांतर प्राणहारक मर्मे ३३, त्यांचीं नावे. वक्षस्थलसंबंधी ८, स्तनमूल २, स्तनरोहित २, अपलाप २, अपस्तव २, सीमंत ५, तलहृदय ४, क्षिप ४, इंद्रवस्ति ४, कटितरुण २, पार्श्वसंधी २, बृहती २, नितंब २, अशी आहेत.

विशल्यमर्मे ३ त्यांचीं नावे उल्लेप २, स्थपणी १, अशी आहेत.

वैकल्यकार कर्मे ४४ त्यांचीं नावे लोहिताक्ष ४, जानु २, उर्वी ४, कूर्च ४, विटप २, कुर्पर २, कुंकुंदर २, कक्षपर २, विधुर २, कृकाटिका २, अंस २, अंसफलक २, अपांग २, नीलधमनी २, मध्या २, फण २, आवर्त २, अशीं जाणावीं.

रुजाकर ८ त्यांचीं नावे. गुल्फ २, मणिबंध २, कूर्चशिरस ४, अशी आहेत.

प्राणहारकादि मर्मांचे कार्य. व त्यांविषयीं युक्ति सांगतो.

मर्माणिमांसशिरास्नाय्वस्थिसंधिसंनिपाताः ॥

तेषुस्वभावतएवविशेषेणप्राणास्तिष्ठन्ति ॥

अर्थ—मांस, शिरा, स्नायु, अस्थि, संधि, यांचा संनिपात ह्मणजे अत्यंत मिश्रीभाव त्याला व त्यामध्ये अग्न्यादिक प्राण स्वभावेकरून राहतात. त्याला मर्म ह्मणतात. त्यास अभिघातादि विकार झाले असता भ्रम, प्रलाप, पतन, प्रमेह, इत्यादि उपश्व होतात.

मर्माचा भेदाचें कारण.

तत्रसद्यःप्राणहराणिआग्नेयानिकालांतरप्राणहराणिसौम्यानिविशत्यग्ना
निवायव्यानिवैकल्यकराणिसोमवायव्यानिअग्निवायव्यानिरुजाकराणि ॥

अर्थ—जा मर्मांमध्ये अधिरूप प्राण राहतात. तीं लवकर मारितात. कारण. अग्नीमध्ये त्वरा, फार आहे, व शीतरूप प्राण जा मर्मांमध्ये राहतो तीं कालांतरी प्राण हरण करितात. सोम ह्मणजे कफ तो स्थिर आहे ह्मणून, आणि वायुरूप प्राण जा मर्मांमध्ये राहतो तीं विशल्यघ्न. कारण शल्याने वायु कोंडून राहतो. तें उपटून काढिलें असतां त्यातील वायु जावून मनुष्य मरतो. व जा मर्मांमध्ये सोमवायू राहतात. तीं वैकल्यकारक, व जामध्ये अग्नि आणि वायू राहतात किंवा कफवायू राहतात तीं रुजाकर जाणावीं

मर्मभेदाचें दुसरें कारण.

केचिदाहुर्मांसादीनांपंचानामपिसमृद्धानांसमवायात्सद्यःप्राणहराणि
एकहीनानामन्यानांवाकालांतरप्राणहराणिहिहीनानांविशत्यग्नानिचि
हानानवैकल्यकराणिएकस्मिन्नेवरुजाकराणि ॥

अर्थ—कोणी आचार्य असें ह्मणतात. कीं मांसादिक पांच पदार्थ जा एका मर्मांमध्ये आहेत तीं सद्यः प्राणहारक. त्यांतून एक हीन असतां किंवा आघातादि अव्य शाला असतां कालांतरी मारितात. आणि जेव्हा मांसादि दोन पदार्थ हीन आहेत तीं विशल्यघ्न. व तीन पदार्थ कमी आहेत तर वैकल्यकारक. व मांसादिक एकच आहे तर रुजाकर, जरीं गुद, वस्ति, नाभि हृदय हीं मर्म सद्यः प्राणहारक आहेत यांत अस्थि व्यक्त दिसत नाहीत. परंतु अव्यक्त अस्थींच्या शक्तीने सद्यः प्राणहर सांगितला.

मर्मांत मांसादिक पांच आहेत याविषयीं प्रत्यक्ष प्रमाण.

यतश्चैवमस्थिविहंष्वपिशोणितदर्शनंभवत्येतत्प्रत्यक्षप्रमाणात् ॥

अर्थ—अस्थिमर्माचे ठायीं वेध शाला असतां रक्त निघतें. त्यावरून समजावें. कीं सर्व मर्मांत यांचा संयोग आहे.

शिरांचे प्रकार

चतुर्विधास्तुशिराःप्रायेणमर्मसुसन्निविष्टाः ॥

स्नाय्वस्थिसंधिमांसानिसंतर्प्यदेहंपुष्णाति ॥

अर्थ—जात, पित्त, कफ, रक्त वाहणाऱ्या नाडी बहुतकरून मर्मांमध्ये असून स्नायु, अस्थि, संधि यांला पुष्ट करून शरीराला पोशितात.

एकदेश मर्मा घाताने सर्व शरीराला पोडा, किंवा प्राणवियोग सांगतो.

नतःक्षतेर्मर्माणिताःप्रवृद्धःसमंततोवायुरभिस्तृणाति ॥ प्रवर्धमानस्तु
समातरिश्चारुजःसुतीव्राःप्रतनोतिकार्ये ॥ रुजाभिभूतंतुततःशरीरंप्र
लीयतेनश्यतिचास्यसंज्ञा ॥ अतोहिशल्यंविनिर्हर्तुमिच्छन्मर्माण्य
लेनपरीक्ष्यकर्षेत् ॥

अर्थ—मर्माला क्षत झाले असतां वायु वाढतो, आणि शिरांप्रत प्रवेश करून सर्व शरीराला व्यापितो; व पोडा करितो. त्याणे शरीर ग्लान होऊन नष्ट होतें किंवा मरतो. याकरितां शल्य उपटून काढणाऱ्या वैद्याने सर्व मर्मे संरक्षण करून परिक्षेने शल्य उपटून काढावें.

मर्मांत शल्य चांगले न लागले तर त्याच्या क्रियेचा विकल्प सांगतो.

तत्रसद्यःप्राणहरमंतेविद्वःकालान्तरेणमारयति ॥ कालान्तरेअंतेविद्धं
विशल्यवद्भवति ॥ विशल्यंप्राणहरंवैकल्यकरंभवंति ॥ वैकल्यकरंच
कालान्तरेक्लेदयतिरुजांचकरोति ॥

अर्थ—सद्यः प्राण हरण करणाऱ्या मर्माला शेवटीं वेध झाला असतां. कालांतरां मारितें. का
लांतर मारक मर्म शेवटीं विद्ध झालें असतां विशल्यासारिखें होतें. विशल्य अंती विद्ध झालें असता
प्राणनाश किंवा वैकल्यकरितें. वैकल्यकर मर्म अंती विद्ध झालें असतां पुढे कांहीं दिवसांनीं वाहूं
लागतें, व पोडा करितें. मर्मे अतिशयित विद्ध झालीं असतां पूर्ववत् पूर्वार्थे कार्य करितात. ह्मणजे
रुजाकर मर्म अतिविद्ध झालें असतां वैकल्यकारक होतें याप्रमाणे इतरांविषयीं ही जाणावें.

सद्यः प्राण हरादि मर्माविषयीं कालावधि सांगतो.

तत्रसद्यःप्राणहराणिसप्ररात्रान्मारयंति ॥ कालान्तरहराणिपदान्मासा
द्वा ॥ तेष्वर्पाक्षिप्राणिकदाचिदाशुमारयंति ॥ विशल्यप्राणहराणिचेति ॥

अर्थ—सद्यः प्राणहारक मर्मे सातादिवसांत मारितात; व कालान्तर प्राणहरक मर्मे पंधरा :
दिवसांत किंवा महिन्यांत मारितात. त्यामध्ये क्षिप्रसंज्ञक मर्मे कदाचित् अति विद्ध झालीं असतां
ज्वरित मारितात, तशींच विशल्यादि मर्मे मारितात.

क्षिप्रादि मर्मांचीं स्थाने.

स्नायुमर्म.

तत्रपादस्यांगुष्ठांगुल्योः क्षिप्रमितिमर्म. तत्रविद्धस्याक्षेपकमरणं ॥

स्नायुमर्मदमर्धांगुलं कालांतरप्राणहरंच ॥

अर्थ—पायांचा आंगठ त्याचे जवळची आंगठी यांमध्ये अर्धांगुल जाग्यांत स्नायु मर्म आहे, त्याला क्षिप्रमर्म म्हणतात. त्याला वेध झाला असतां आक्षेपक वायु होऊन मरतो, हें कालांतरी प्राण हरण करितें.

मांसमर्म.

मध्यमांगुलीमनुक्रमेणमध्येपादंतलहृदयंतत्ररुजाभिर्मरणमां

समर्मदमर्धांगुलं कालांतरप्राणहरंच ॥

अर्थ—पायांच्या मध्यमांगुली समोर तळव्यांत तलहृदयनामक मर्म आहे, त्याला वेध झाला असतां मरण येतें, हें अर्धांगुलप्रमाण मांसमर्म कालांतरी प्राणहारक आहे.

स्नायुमर्म.

क्षिप्रस्योपरिष्ठान् उभयतः कूर्चस्तत्रपादस्यभ्रमणवेपनेभवतः

स्नायुमर्मदंचतुरंगुलं वैकल्यकरं ॥

अर्थ—क्षिप्रसंज्ञक मर्माचे वलेंकडे दोहोंवाजूंस (खालीवर) कूर्च आहे ती स्नायु मर्म. हें चार अंगुलप्रमाण वैकल्यकारक झाला वेध झाला असतां पाय कापतो, किंवा फिरतो.

स्नायुमर्म सांगतो.

गुल्फसंधेयः उभयतः कूर्चशिरस्तत्ररुजाशोफौ ॥ इदमपिस्नायुम

र्मएकांगुलं वैकल्यकरं ॥

अर्थ—घोंळांच्या संधीच्या खाली दोहोंवाजूंस कूर्चशिरस नामक मर्म आहे, तें विद्ध झालें असतां ठणका, सूज इत्यादि होतात. हें स्नायुमर्म एकांगुलप्रमाण वैकल्य करणारे आहे.

संधिमर्म.

जंघापादयोः संधातेगुल्फस्तत्ररुजास्तब्धपादताखंजतावासंधिमर्मदं

द्वचंगुलप्रमाणवैकल्यकरं ॥

अर्थ—पोटी आणि पाऊल यांचे संधीला गुल्फ म्हणतात. हें संधिमर्म दोन अंगुलप्रमाण वैकल्यकारक आहे. यास विकार झाला असतां कार पीडा होते. पाऊल ताठवें व लंगडें होतें.

मांसमर्म.

पार्ष्णिप्रतिजंघामध्येन्द्रवस्ति तत्र शोणितक्षये

मरणमांसमर्मदमर्धांगुलकालांतरप्राणहरं ॥

अर्थ—थोटेपासून तेरा अंगुळांवर वरचेवाजूस इन्द्रवस्ति नामक मांसमर्म अर्धांगुलप्रमाण आहे, त्यांतून रक्तखाव झाला असता कालांतरां मरण येते. भोज व गयदास मर्ते हें मर्म दोन अंगुळे आहे.

संधिमर्मसांगतो.

जंघोर्वीः संघातेजानुसंधिमर्मदंवैकल्यकरं

अर्थ—पोटरी व मांडी यांचे संधीला गुडघा झणतात. हें संधिमर्म वैकल्यकर दोन अंगुलप्रमाण आहे. यास विकार झाला असता लंगडा होतो.

स्नायुमर्मसांगतो.

जानुन उभयतल्यंगुलादाणि ॥ तत्र शोफाभिवृद्धिस्तब्धसक्थिता च ॥

स्नायुमर्मदमर्धांगुलं ॥

अर्थ—गुडघ्याचे वरती तीन अंगुळांवर दोहोंवाजूस आणि संज्ञक स्नायुमर्म अर्धांगुलप्रमाण आहे. झाला विकार झाला असता सूज येथे व मांडी ताठले.

शिरामर्म.

ऊरूमध्ये उर्व्यस्तत्र शोणितक्षयात्सक्थिशोषः शिरामर्मदमर्धांगुलवैकल्यकरं ॥

अर्थ—मांडीचे मध्यदेशीं ऊर्ध्व संज्ञक शिरामर्म अर्धांगुलप्रमाण वैकल्यकारक आहे. त्यापासून रक्तखाव झाला असता मांडी वाळते.

शिरामर्म.

उर्ध्वमधोवक्षणसंधेरुमूलेलोहिताक्षं ॥ तत्र लोहितक्षयेन पक्षा

घातः सक्थिसादोवा. शिरामर्मदमर्धांगुलवैकल्यकरं च ॥

अर्थ—वक्षण संधीचे खाली व वरल्या अंगास ऊरूमूलाचे ठायीं लोहिताक्ष संज्ञक शिरामर्म अर्धांगुलप्रमाण वैकल्यकर आहे. त्यापासून रुधिरखाव झाला असता पक्षाघात होतो, किंवा पाय वाळतो.

स्नायुमर्म.

वक्षणवृषणयोर्विटपंतत्र षांस्त्वमल्पशुक्रतावा स्नायुमर्मदमेकांगुलवै

कल्यकरं च ॥ एवमेतानि एकादशसक्थिमर्माणि व्याख्यातानि ॥

अर्थ—वक्षण आणि वृषण यांचे बंधनरूप स्नायूला विटप संज्ञक मर्म झणतात. याला

विकार झाला असतां पंढपण किंवा अल्पशुक्रता होये. याप्रमाणें एक पायांतील ११ मर्मे सांगितलीं यावरून दुसरा पाय व दोन हात मिळून ४४ चेचेचाळीस मर्मे होतात.

पोट व ऊर यांतील मर्मे.

अतउर्ध्वमुदरोरसोर्मणिग्व्याख्यास्यामः ॥ तत्रवातवर्चोद्विरसनं
स्थूलान्नप्रतिबद्धं गुदं नाम मर्म तत्र सद्यो मरणं ॥

अर्थ—आतां उदर आणि ऊर यांतील मर्मे सांगता. त्यामध्ये मोठ्या आंतझाला बांध-
लेलें व ज्यांपासून विष्टा व अपानवायु यांची प्रवृत्ति होऊन त्याला गुद झगतात. त्याला अद्यात
झाला असतां तात्काळ मरण येतें. हें मांस तुळें आहे.

मूत्राशयवस्ति मर्म.

अल्पमांसशोणिताभ्यंतरतः कट्यां मूत्राशयवस्तिः । तत्रापि सद्यो मरणं
अश्मरी व्रणादृते तत्राप्युभयतोभिन्नेन जीवति एकनोवाभिन्ने मूत्रलाघो
व्रणोवाभविष्यति ॥

अर्थ—थोडें मांस व थोडें रक्त इहींकरून झालेला, आणि कमर, नाभि, पृष्ठ, मुष्क, गुद,
वंक्षण, शिश्न, या सर्वांचामध्ये अधोमुख व एक द्वार व मूत्राचा आशय असा हा वस्तिसंज्ञक
मर्म आहे. या मर्माला अश्मरीकृत व्रणावांचून अन्य विकार झाला असतां, तत्काळ मरण येतें.
या वस्तीला दोहोंवाजूनें छिद्र पडलें असतां तत्काळ मरण येतें. एका अंगाला छिद्र पडलें
असतां मूत्र त्यामधून खवूं लागतें असा व्रण हातो. हें स्नायुमर्म चार अंगुलप्रमाण आहे.

नाभिमर्म.

पक्वामाशययोर्मध्येशिराप्रभवानाभिस्तत्रापि सद्यो मरणं शिरामर्मदेव चतुरंगुलं ॥

अर्थ—पकाशय. आणि आमाशय यांचेमध्ये शिरा समुदायांनीं झालेली अशी नाभी आहे.
या मर्माला विकार झाला असतां लवकर मरण येतें हें शिरामर्म चार अंगुलें प्रमाण आहे.

आमाशयमर्म.

स्तनयोर्मध्यर्माधाशयोरसिआमाशयद्वारं सखरजस्तमसामधिष्ठानं हृदयं

तत्रापि सद्यो मरणं शिरामर्मदेकमलमुकुलाकारं अधोमुखं चतुरंगुलं च ॥

अर्थ—दोहोंस्तनाचा मध्यदेश व्यापून उराचे आंत. आमाशयाचें द्वार आणि सख
रजस्तमोगुणाचें अधिष्ठान असें हृदयसंज्ञक शिरामर्म आहे. हें कमळाचे कळ्यासारखें व
अधोमुख, चतुरंगुलप्रमाण हें सद्यः मरण देणारें आहे.

स्तनमूलशिरामर्म.

स्तनयोरधस्तात् द्व्यंगुलमुभयतस्तनमूले. तत्र कफपूर्णकोष्ठतया म्रियते

अर्थ—दोहोंस्तनाचे खालीं दोन अंगुलांवर स्तनमूलसंज्ञक शिरामर्म दोन अंगुलप्रमाण

कालांतर मारक असें आहे. यास विकार झाला असतां कफेंकरून कोष्ठ पूर्ण होऊन मरण येतें.

रोहितसंज्ञकमांसमर्म.

स्तनचुबुकयोस्तुर्ध्वस्तनरोहिनेतत्रलोहितपूर्णकोष्ठतयाश्वासकासाभ्यांम्रियते.

अर्थ—स्तनचुबुकाचे वर दोन अंगुळ देवामध्ये अर्धांगुलप्रमाण मांसमर्म स्तनरोहित संज्ञक आहे. यास आघात झाला असतां रक्तानें कोष्ठ पूर्ण होऊन श्वास कास लागून काहीं दिवसांनीं मरतो.

अपलापशिरामर्म.

अंतःकुष्ठद्वोरधस्तात्पार्श्वयोपरिभागोपलापस्तत्ररक्तेनपूर्णभावग

तेनमरणं ॥ शिरामर्मोअर्धगुलेकालांतरप्राणहरे ॥

अर्थ—अंतःकुष्ठद्वारे स्वाकृती, आणि कुशीचे वरत्येकडे ह्मणजे बावळ्याच्या फळ्याजवळ अपलापसंज्ञक शिरामर्म अर्धांगुलप्रमाण कालांतरां प्राण हरण करणारें आहे. यास विकार होऊन रक्त बहून सांचलें असतां मरण येतें.

अपस्तव शिरामर्म.

उभयतोरसोनाड्यौवातवहेअपस्तवौ. तत्रवात

पूर्णकोष्ठतयाश्वासकासाभ्यांचम्रियते. ॥

अर्थ—उदराचे दोहोंबाजूचे ठावीं वातवहक नाडी आहेत, त्यांनां अपस्तवमर्म ह्मणतात त्या शिरामर्मस विकार झाला असतां वायुनें कोष्ठ पूर्ण होऊन श्वास आणि कास लागून काहीं दिवसांनीं मरतो. ही शिरामर्म अर्धांगुलप्रमाण कालांतर प्राणनाशक जाणावी. याप्रमाणें उदर व ऊर यांतील बारा मर्में सांगितलीं.

आतां पाठींतील मर्में सांगतो:

आतजःसर्वेष्टमर्माणिख्याख्यासमः ॥ तत्रपृष्ठवंशमुभयतःप्रतिश्रोणी

कांडमस्थीनिकटितरुणे. तत्रशोणितक्ष्यात्पांडुर्विदणोहीनश्चम्रियते ॥

अर्थ—पाठीचे कण्याचे शेवटीं दोहोंकडच्या आंगां ज्या कमरेच्या अस्थी आहेत, त्यांनां कटि तरुण संज्ञक अस्थिमर्म ह्मणतात. त्यांस आघात होऊन रक्तस्राव झाला असतां, मनुष्य विषण व हीनदर्ण होऊन काहीं दिवसांनीं मरतो.

ककुंदर संधिमर्म.

पादवंजवजवहिर्भागोऽष्टवंशमुभयतःककुंदरे.तत्रस्पर्शज्ञानमयःक्राये चेंष्टोपवातश्च.

अर्थ—पाठीचे कण्याचे दोहों बाजूवर कंबरेचे अस्थीचे संधी आहेत, त्या संधिमर्माला ककुंदर ह्मणतात. त्यांची बाहेर खूण कमरे मध्ये खळी आहे ती या मर्माला विकार झाला असतां तें स्थळ बधिर होतें; आणि कंबरेपासून खालचे आंगाचा जीव जातो.

नितंब अस्तिमर्म.

श्रोणिकांडयोरुपर्यामाशयाच्छादकौ. पार्श्वानस्प्रतिबद्धीनितंबौ ॥

तत्राधःकायशोषोदौर्बल्याच्चमरणं ॥

अर्थ—कटि तरुण अस्थिमर्मे पूर्वी सांगितली त्यांचे वरलेकडे आमाशयाची आच्छादक व पार्श्व संधीनां बांधलेलीं जशी नितंब संज्ञक अस्थिमर्मे आहेत. स्पष्टार्थ—कांवेवर मुलें जा अस्थीच्या आधारांन घेतात, तीं ६ ढोंगणाचीं दोन फली त्यांस विकार झाला असतां झालाचे अर्धांगाचा शोष होऊन निर्वळपणा येऊन मनुष्य मरतो.

पार्श्वसंधि शिराबंधनमर्म.

जघनमध्यपार्श्वयोस्तिर्यगूर्ध्वचजघनात्पार्श्वसंधिस्तत्रलोहितपूर्णको

ष्ठयाम्नि यते ॥

अर्थ—जघनाचे मागले आंगापासून डाव्ये व उजव्ये पार्श्वीचे ठायीं उभें व किंचित् तिरकस अशीं शिरांचीं बंधने आहेत. त्यांना पार्श्वसंधि झणतात. त्यांना विकार झाला असतां रक्तानें कोष्ठ पूर्ण होऊन कांहीं दिवसांनीं मरतो. याचें प्रमाण अर्धांगुल आहे.

बृहतीसंज्ञक शिरामर्म.

स्तनमूलाद्युभयतःपृष्ठवंशस्यबृहतीतत्रश्रोणितातिप्रवृत्तिनिमित्तैरुपद्रवैर्मि
यतेशिरामर्मणी अर्धांगुले.

अर्थ—स्तनमूल मर्माचे सुमारांन पृष्ठवंशाचे दोहोंकडले आंगां बृहती संज्ञक शिरामर्मे अर्धांगुल प्रमाण आहेत, त्यांपासून रक्ताची प्रवृत्ति होऊन मनुष्य मरतो.

अंसफलक मर्म.

पृष्ठापरिपृष्ठवंशमुभयतस्त्रिकसंधावंसफलके ॥

अर्थ—पाठीचे कण्याचे वरले शेवटाचे दोहोंकडले आंगां व ज्या स्थलीं मांनेचा आणि अंसाचा संयोग आहे, त्या स्थलींचे संधीला त्रिक झणतात. त्याचे जवळ अंसफलक मर्म अर्धांगुल वैकल्प कर आहेत.

स्नायुबंधन अंसमर्म.

बाहुमूर्धग्रीवामध्यैसपीठस्कंधबंधनेअंसेतत्रस्तब्धबाहुता

स्नायुमर्मणि अर्धांगुलेवैकल्यकरे ॥

अर्थ—बाहूचा मस्तक आणि मान यांमध्ये अंसफलकासहवर्तमान भुज शिराला बांधलेलीं स्नायुचीं बंधने आहेत. त्यांना अंस झणतात. स्पष्टार्थ जा स्थलीं पालखीची दांडी किंवा कावडीची दांडी बसत्ये त्या स्नायु; हीं स्नायुमर्मे अर्धांगुल प्रमाण वैकल्प कर आहेत.

जत्रुमूलापासून वरचीं मर्में सांगतो.

तत्रकंटनाड्यामुभयतश्चतस्रोधमन्योद्वेनीलेद्वेमन्येव्यत्यासेनतत्र

मूकनास्वरवैकृतमरसग्राहिताचशिरामर्मणीचतुरंगुलेवैकल्यकरे ॥

अर्थ—कंठ नाडीचे दोहोंकडल्ये बाजूवर चार धमनिया आहेत, त्यांची नावे मन्या व नीला. त्यांमधून एका एका बाजूवर एक मन्या व नीला, आशा आहेत. हीं शिरामर्मे चार अंगुल प्रमाण त्यांस विकार झाला असतां मुकेपणा, स्वरभेद, इत्यादि विकार होतात.

मातृका शिरामर्म.

श्रीवामुभयतश्चतस्रश्चतस्रःशिरामातृकास्तत्रसद्योमरणं ॥

अर्थ—मानेचे दोहों बाजूवर चार चार शिरा आहेत. त्या आठनां मातृका झणतात. हीं शिरामर्म चार अंगुल प्रमाण सद्यः प्राणहारक जाणावे.

कृकाटिक संधिमर्म.

शिरोग्रीवयोःसंधानेकृकाटिके ॥ तत्रचलमूर्धनासंधिमर्मणीअर्धांगुले ॥

अर्थ—मस्तक आणि मान यांच्या संयोगामध्ये कृकाटिक संज्ञक संधिमर्मे अर्धांगुल प्रमाण आहेत. यांस विकार झाला असतां मस्तक कांपते. हीं मर्मे पाठीचे कण्याचे समोर मानेचे मागल्ये आंगी आहेत.

विधुरसंज्ञक स्नायुमर्म.

कर्णपृष्ठयोरधःसंश्रितेविधुरेतत्रबाधिर्यस्नायुमर्मणीकिंचिनिम्नाकारे
वैकल्पकारिणीच ॥

अर्थ—कानामागे किंचित् खालती व किंचित् खोलगट विधुर संज्ञक स्नायुमर्म आहेत त्यांस विकार झाला असतां बाधिर्य येते.

फणसंज्ञक शिरामर्म.

प्राणमार्गमुभयतःस्रोतोमार्गप्रतिवद्धेअभ्यंतरतःफणेतत्रगंधाज्ञानं ॥

अर्थ—नासिकेचे आंतल्ये आंगी दोहों मार्गाचे बाजूशीं बांधलेलीं फण संज्ञक शिरामर्म, अर्धांगुल प्रमाण, वैकल्पकर आहेत, त्यांस विकार झाला असतां गंधाचे अज्ञान होतें.

अपांगसंज्ञक शिरामर्म.

भ्रुपुच्छांतयोरधोक्ष्णोबह्वितोपांगोतत्राध्यंदृष्ट्युपघातोवा
शिरामर्मणीअर्धांगुलेवैकल्पकारिणीच ॥

अर्थ—भिंवईचे शेवटाखाली डोळ्यांचे माहेरलेकडे अपांग संज्ञक शिरामर्म अर्धांगुल प्रमाण वैकल्पकर आहेत. त्यांस विकार झाला असतां आंध्य किंवा नेत्र विकार होतो.

आवर्तसंज्ञक संधिमर्म.

भ्रुवोरुपरिनिम्नयोरावर्तौतत्राप्याध्यंदृष्ट्युपघातोवा ॥

अर्थ—भिंवईचे वरल्ये आंगी किंचित् खोलगट प्रदेश आहे. त्यामध्ये आवर्त संज्ञक

संधिमर्मे अर्धांगुल प्रमाण वैकल्प कर त्यांस आघात झाला असतां आंध्य येते, किंवा दृष्टीचा उपघात होतो.

शंखनामक अस्थिमर्म.

भ्रुवोरंतरोपरिकर्णललाटयोर्मध्वेशंखौतत्रसद्योमरणं अस्थिमर्मणी अर्धांगुले ॥

अर्थ—भिंवयाचे शेवटावर कर्ण आणि ललाट यांमध्ये शंखनामक अस्थिमर्म अर्धांगुल प्रमाण आहे. त्याला विकार झाला असतां तात्काळ मरतो.

उक्षेपसंज्ञकमर्म.

शंखयोरुपरिकेशांते उक्षेपौतत्रसश्ल्योजीवेत् ॥

अर्थ—शंखाचे वर केशांपर्यंत उक्षेप संज्ञक मर्म आहे. त्यांत जांपर्यंत शल्य आहे तो पर्यंत वांचेल, व काढिलें असता मरतो.

स्थपणी शिरामर्म.

भ्रुवोर्मध्येस्थपणीतत्रोक्षेपवत् ॥

अर्थ—दोहों भिंवयांमध्ये स्थपणी संज्ञक शिरामर्म आहे. यांत हा शल्य आहे तो पर्यंत वांचतो. व काढिलें असता मरतो.

सीमंतसंधिमर्म.

पंचसंधयःशिरसिविभक्ताःसीमंताः ॥

अर्थ—मस्तकाचे ठाई भांड्याचे सांध्यासारखे चिरनिराळे पांच संधी आहेत. त्यांना सीमंत ह्मणतात. हीं मर्म चार अंगुळ प्रमाण कालांतर प्राण हरण करणारीं जाणावीं.

शृंगाटकनामकशिरासंयोगमर्म.

प्राणश्रोत्राग्निजिह्वास्तर्पणीनांशिराणांमध्यशिरःसन्निपातःशृंगाटकानि
तानिचत्वारिमर्माणितत्रापिसद्योमरणं ॥

अर्थ—नासिका, कर्ण, नेत्र, जिह्वा, या चोहों इद्रियांनां तृप्त करणाऱ्या ज्या शिरा यांचे तोंडाचा संयोग मस्तकांत जा स्थळीं झाला आहे, या स्थळीं शृंगाटक संज्ञक चार शिरामर्म सद्यः प्राण नाशक आहेत.

अधिपति. शिरामर्म.

मस्तकाभ्यंतरतोपरिष्ठात्शिरासंधिसन्निपातोरोमावर्तोधिपतिः ॥

अर्थ—मस्तकामध्ये शेंडीचे जागीं सर्व शिरा व संधी यांचा संयोग झाला आहे. त्या स्थळीं अधिपति संज्ञक शिरामर्म अर्धांगुल प्रमाण आहेत. त्यांची बाहेरली खूण त्या स्थळीं केशांचा भोवरा आहे. हीं मर्म सद्यः प्राण हारक जाणावीं.

मर्माचेंसूत्रोक्तमानसांगतो.

उर्ध्वशिरांसिविटपेचसकक्षपार्श्वैकैकमंगुलमितास्तनपूर्वमूलं ॥
 वित्थंगुलद्वयमितंमणिवंधगुल्फंत्रीण्येवजानुमपरंचसकूर्पराभ्यां ॥
 हृद्वस्ति कूर्चगुदनाभिवदन्तिमूर्ध्निचत्वारिपंचगलेदशयानिचंद्रे ॥
 नानिस्वपाणितलकुंचितसंमितानिशेषाण्यवेहिपरिविस्तरतौगुलार्धं ॥

अर्थ—उर्ध्व, कूर्च, शिरस, विटप, कक्षधर, हीं चौहों प्रकारचीं मर्मे विस्तारानें एकेक अंगुल प्रमाण, आणि मणिवंध, गुल्फ, स्तनमूल. हीं दोन अंगुल प्रमाण, जानू, कूर्पर हीं तीन अंगुल प्रमाण; व हृदय, वास्त, कूर्च, गुद, नाभि, सीमंत, शंगाटक, मातृका; मन्वा आणि नीलधमनी हीं मर्मे चार अंगुल प्रमाण, आणि बाकी शेष राहिलीं तीं अर्धांगुल प्रमाण जाणावीं.

मर्माचें प्रयोजन सांगतो.

एतत्प्रमाणमभिवीक्ष्यवदन्ति तज्ज्ञाः शस्त्रेण कर्मकरणं परिहृत्य कार्यं ॥
 पार्श्वाभिधातिमतमपीह निहन्ति मर्मतस्माच्च मर्मसदनं पार्वर्जनीयं ॥

अर्थ—पूर्वी सांगितल्याप्रमाणें मर्माचें प्रमाण पाहून मर्मस्थान सोडून वैद्यांनीं शस्त्रक्रिया करावी. कारण मर्माला शस्त्र लागलें असतां मृत्यु येतो; आणि हात व पाय यांचा छेद झाला असतां मनुष्य वांचतो; परंतु तदवयव भूत मर्माचा छेद झाला असतां मरतो असें जाणावें.

हातपाय तुटले असतां वाचतो व मर्मभेदानें मरतो हें सांगतो.

छिन्नेषु पाणिचरणेषु शिरानराणां संकोचमापूर्य सृगल्यमतो निरेति ॥
 प्राप्यामितव्यसनमुग्रमतो मनुष्यः संछिन्नशस्त्रतनुवनिधनं नयाति ॥
 क्षिप्रेषु तच्च सतलेषु हतेषु रक्तगच्छत्यतीव पवनश्च रुजं करोति ॥
 एवं विनाशमुपर्याति हितत्रविद्धा वृक्षा इवायुधनिपातवशं ह्यनीशाः ॥

अर्थ—मनुष्याचे हात पाय तोडले असतां, तेथील शिरांचीं तोंडे आकुंचित होऊन रुधिर बहुत निघत नाही. पीडा मात्र फार होये; परंतु मरत नाही; आणि हात, पाय, तुटले वेळेस क्षिप्र मर्म, किंवा तल हृदय यांना शस्त्र लागलें असतां, रुधिर फार निघून तेथील वायु कुपित होऊन फार पीडा करतो. तेणें करून मनुष्य मरतो. याविषयीं दृष्टांत जसे वृक्ष कुठारादिके करून शाखा संधीचे ठायीं खांडित झाले असतां पर्णादिक वाळून मरतात तसे.

मर्म कोणत्या कार्याला उपयोगी पडतात तें सांगतो.

मर्माणि शल्यविषयार्थमुदाहरन्तियस्माच्च मर्मसुहृता न भवन्ति सद्यः ॥
 जीवन्ति तत्र यदि वैद्यगुणेन केचित्ते प्राप्नुवन्ति विकलत्वमसंशयं ॥

अर्थ—मर्म शल्या (कंठक शस्त्र) विषयी सांगितली आहेत, असे कोणी झणतात. व शल्य, कंठकादिकें करून शरीर, आणि मन यांस पीडा देणे किंवा मारणे त्यामधून मरणकारक धर्म तो शल्य विषयक आघातानें होतो; परंतु तत्काळ मरत नाही. सातां दिवसांचे आंत मरतो. यास्तव मर्म शल्य विषयाचें अर्थ आहेत; आणि मर्मस्थानी शल्य लागले असताही वांचतो. असे पाहिले आहे असे झणाल तर, तो वैद्याचे कुशळपणानें कादाचित् कोणी वांचला असतां त्या त्या अंगास विकलत्व येतें. कार्यापयोगी राहात नाहीत.

मर्महत अनेक उपद्रवांनीं मरतो तें सांगतो.

तंभिन्नजर्जरितकोष्ठशिरःकपालाजीवंतिश्चविहंतश्चशरीरदेशैः ॥

छिन्नश्चसतिभुजपादकरैरशेषैर्यथानमर्मसुकृताविषयाःप्रहाराः ॥

अर्थ—शस्त्रानें हत शरीरांतील मर्मांचा प्रदेश, त्या विकारांनीं जाचे कोष्ट, मस्तर, कपाल हे जर्जर झाले तो वांचत नाही; आणि यर्मांचून इतर अवयव जे हस्त पादादिक यांचे गाई विघात झाला असतांही जर्जरित होऊन वांचतात.

मर्माभिघातानें मनुष्य मरण्याचें कारण सांगतो.

सोममारुततेजांसिरजस्तत्वनमांसिच ॥ मर्मसुप्रायशब्दुसांभूताऽप्या
चावतिष्ठते ॥ मर्मस्वभिहतास्तस्मान्नजीवंतिशरीरिणः ॥

अर्थ—पांच प्रकारचा कफ, पांच प्रकारचा वायु, पांच प्रकारचें पित्त, भूतात्मा, रज, सत्व, आणि तम हे गर्भ वृहत्करून मर्मामध्ये राहतात. याकारितां मर्मांचा छेद व भेद हो झाले असतां मरण येतें.

सद्यः प्राणहरादि मर्मपंचक लक्षण सांगतो.

इंद्रियार्थेष्वसंप्राप्तिर्मनोबुद्धिविपर्ययः ॥ रुजश्चविविधास्तीव्राभवेत्या
शुभेहंत ॥ हतेकालांतरघ्नेतुब्रुवोधातुलेयोन्मां ॥ अतोधातुन्या
ज्जंतुर्वेदनाभिश्चनश्यति ॥ हतेवैकल्यजननं केवलंवच्चनैर्गुणात् ॥
शरीरक्रिययायुक्तं विकलत्वमवाप्नुयात् ॥ विशल्यघ्नेतुविज्ञेयपूर्वोक्तं
यत्तुकारणं ॥

अर्थ—सद्यः प्राणहरण करणें मर्माला आघात झाला असतां सर्व इंद्रियें विकल स्वस्थ विषयांचें ग्राहक शक्ति राहत नाही, व मन, बुद्धि यांस विषयास, नानाप्रकारचा उग्र पीडा होतात. आणि कालांतर मर्म अभिहत झालें असतां शरीरांतील धातु नष्ट होतात; आणि मनुष्याला वेदना होऊन मरण पावतो. आणि वैकल्यकारक मर्माला आघात झाला असतां वैद्याच्या कौशल्यानें शरीर नीट होतें, परंतु विकल होतें; आणि विशल्य मर्मांत जी शल्य आहे, तोपर्यंत वांचतो ही पूर्वीक कारणें लक्षणानें जाणावी.

रुजाकर मर्म कुवैद्य विषडतो हे सांगतो.

रुजाकराणिमर्माणिस्ततानिविविधारुजः ॥ कुर्वत्येतानिवैकल्यंकुवैद्यवशापदि ॥

अर्थ—रुजाकर मर्में विकृत झालीं असतां नानाप्रकारची पीडा होतात; आणि चांगला वैद्य मिळाला नसतां शरीर व बळ यानां होन करितात.

मर्मसमीप आवातानें मर्मतुल्य वेदना सांगतो,

छेदभेदाभिघातेभ्योदहनाहाराणादपि ॥ उपघातंविजानीयान्मर्मणांतुल्यलक्षणं ॥

अर्थ—मर्म समीपदेशीं छेद, भेद, आघात, अग्निस्पर्श, अथवा विदारण झालें किंवा मर्मनां उपघात झाला असतां, त्यांचीं लक्षणे पूर्वोक्त मर्म लक्षणानारिखीं जाणवी.

मर्माभिघाताविषयीं वैद्ययत्न सांगतो,

मर्माण्यधिष्ठायचयेविकारामूर्छितिकायेविविधानराणां ॥

प्रायेगेनेकृच्छृतमाभवंतिनरस्ययत्नेनपिसाध्यमानाः ॥

अर्थ—मर्मामध्ये जे विकार होतात ते, सर्व शरीर व्यापून पार क्लेशदायक होतात. ज्यास्त वैद्यानीं ते मोठ्या यत्नांमैं साधवें.

इति षष्ठोऽध्यायः

शिराविभाग सांगतो,

अथातःशिरावर्णविभक्तिशरीरव्याख्यास्यामः॥

अर्थ—शिरा आणि त्यांचे शुक्ल लोहितादिवर्ण. आणि त्यांचे समुदायापासून पृथक्करण जांत वर्णन केलें आहे असा शिरावर्ण विभक्ति शरीराध्यायाची व्याख्या करितो.

एकंदर शिरांची संख्या.

सप्तशिराशतानिभवंति ॥

अर्थ—शिरा एकंदर सातशें आहेत.

शिरांचें कार्य सांगतो.

याभिरिदंशरीरमारामजलमिवजलहारिणीभिकेदारमिवकुल्या

भिरुपस्निह्यते ॥ अनुगृह्यतेचाकुंचनप्रसरणादिभिर्विशेषैः ॥

अर्थ—शिरा सर्व शरीरांत आपाद मस्तकपर्यंत रस नेऊन शरीराला स्निग्ध करितात याविषयीं दृष्टांत, जसे बागेला पाठ उदकानें परिपूर्ण होऊन तृप्त करितात. तशीच कृत्रिम नदी उदकानें शेताला तृप्त करित्ये तशाच प्राण सत्या लहान मोठ्या शिरा शरीरांत. रस नेऊन त्याला पोशितात; आणि आकुंचन, प्रसरण, भाषण, निद्रा, जागृति इत्यादि कर्म करून शरीराचें पालन करितात.

शिरांचे अति सूक्ष्म प्रकार दृष्टांतानें सांगतो.

दुमपत्रसेवेनीनामिवतासांप्रतानाः ॥ तासांनाभिर्मूलं ॥

ततश्चप्रसरंत्यूर्ध्वमधश्चतिर्यक्चप्रतानाः ॥

अर्थ—शिरांचे फाटे वृक्षाचे पर्णांचे शिराप्रमाणे असल्यात आहेत! त्यांचे मूल नाभि, तिजपासून निघून वर खाली आणि बांकडे तिकडे सर्व शरीरांत पसरतात.

याविषयी वचन प्रमाण.

यावंत्यस्तुशिराःकायेसंभवतिशरीरिणां ॥

नाभ्यांसर्वानिवद्धास्तुप्रतन्वंतिसमेततः ॥

अर्थ—जितक्या शरीरांत शिरा आहेत तितक्या नाभीचे ठाई बांधल्या असून तेथून सर्व शरीरांत पसरतात.

शिरांचा व प्राणाचा आधारा धेयभाव संबंध सांगतो.

नाभिस्थाःप्राणिनांप्राणाःप्राणानाभिव्यपाश्रिताः ॥

शिराभिरावृतास्ताभिश्चक्रनाभिरिवाकरैः ॥

अर्थ—सर्व प्राण्यांचे प्राण नाभीमध्ये नाभीच्या आवरक शिरांच्या आश्रयाने राहतात त्याशिरांनी नाभी चक्राचे नाभीप्रमाणे वेष्टिली आहे.

शिरांचे भेद सांगतो.

तासांभूलशिराश्चत्वारिंशत् तासांवातवाहिन्योदश

पित्तवाहिन्योदशकफवाहिन्योदशरक्तवाहिन्योदश ॥

अर्थ—त्या नाभिक्रस्थ शिरासमुदायामध्ये मुख्य चालीस शिरा आहेत. त्यातून १० दाहा वात वाहणाऱ्या, १० दाहा पित्त वाहणाऱ्या, दाहा १० कफ वाहणाऱ्या, आणि १० दाहा रक्त वाहणाऱ्या मिळून ४० चालीस.

तासांवातवाहिनीनांवातस्थानगतानांपंचसप्तशतंभवति ॥ एवंपित्त

वाहिन्यपित्तस्थाने. कफवाहिन्यकफस्थाने रक्तवाहिन्योरक्तस्थाने

यकृत्प्लीहोरेवमेतानिसर्वशिराशतानिभवन्ति ॥

अर्थ—वातवाहिनी शिरांचे फाटे वातस्थानाप्रत गेलेले एकशें पंच्याहान्तर १७५, कफवाहिनीचे कफस्थानाप्रत गेलेले १७५, पित्तवाहिनीचे पित्तस्थानाप्रत गेलेले १७५, आणि रक्तवाहिनीचे रक्तस्थानात (यकृत्प्लीह) गेलेले १७५, याप्रमाणे सर्व मिळून ७०० होतात.

अंग विभागानें शिरा सांगतो.

तत्रवातवहाशिराएकस्मिन्सक्थिनिपंचविंशतिः ॥ एतेनेतरसक्थि

बाहूचव्याख्याता ॥

अर्थ—वातवाहिनी शिरांमधून एक पायांचेठाई पंचवीस आहेत. तसाच दुसरा पाय व २ दोन हात मिळून १०० होतात.

कोष्ठगत शिरा विभाग.

विशेषतस्तुकोष्ठचतुस्त्रिंशत् ॥ तासां गुदमंड्याद्विनाशोऽप्यामया ॥

द्वेपाश्चर्याः षट्पृष्ठेतावत्पण्णोदरेदशवत्सति ॥

अर्थ—कोष्ठ (मध्यप्रदेश) यांमध्ये चवतीस वातवाहिनी त्यामधून गुद, व लिंग यांचा आश्रयाने राहिलेल्या श्रोणीमध्ये ८ आठ, दोहों कुशांत ४ पाठीत ६ पोटांत ६ उगममध्ये १० सर्व मिलून चवतीस.

मानेवरचे शिरांचा विभाग.

एकचत्वारिंशज्जात्रुण उर्ध्वनासांचतुर्दशप्रीचायां कर्णयांश्चनस्योनवाजि

व्हायां षट्नासिकायां मध्ये त्रयोः ॥ एवं पंचसप्तशतं वातवहानां व्याख्यातं ॥

अर्थ—मानेचे मुळापासून उर्ध्व प्रदेशामध्ये ४१ वातवाहिनी आहेत. त्यांमधून मानेंत १४ कर्णगत ४, जिह्वेंत ९, नासिकेंत ६, नेत्रांमध्ये ८, मिलून ४१, सर्व मिलून १७५ होतात. याचप्रमाणें पित्त वाहिन्यादिकांचा विभाग जणावा; परंतु पित्तवाहिनी शिरा नेत्र गत १० व कर्णगत २ इतकाच भेद आहे.

शिरांश्चित् वातादिकांचे प्राकृत व वैकृत कार्य सांगतां.

क्रियाणामप्रतीघातः प्रसोहो बुद्धिकर्मणां ॥

करोत्यन्यान्गुणांश्चापि स्वांशिराः श्वनश्चरन् ॥

अर्थ—वायु स्वाहिनी शिरांत सुप्रकृतीमध्ये संचार करीत असतां आर्कुचन, प्रसारण, भाषण, इत्यादि क्रिया यथास्थित होतात. व नेत्रादि बुद्धीश्रेष्ठे, मन, बुद्धी यांची सत्ता आप-आपले कार्याविषयी चांगली राखी; आणि वायु अन्यगुण प्रवेशन, उद्बलन, पूरण, इत्यादि-कार्येही करितो.

वातवाहिनी शिरागत कुपित वात विकार सां०

यदातुकुपितो वायुः स्वशिराः प्रातपद्यते ॥

तदास्य विविधरोगा जायन्ते वातसंभवाः ॥

अर्थ—जा काळी वायु कुपित होऊन स्वाहिनी मधून संचार करूं लागला त्या काळी नानाप्रकारचे वातसंभव रोग होतात.

पित्ताचें कार्य.

भ्राजिष्णुतामन्नरुचिमग्निदीप्तिमरोगतां ॥

संतर्प्य स्वशिराः पित्तं कुर्यादन्यान्गुणानपि ॥

अर्थ—पित्त, स्वाहिनी शिरांप्रत सुप्रकृतीने राहून त्यांत तृप्त करीत असतां शरीराचे ठायी कांती व अनावररुचि, जठराग्नीचे दीप्ति, निरोगीपणा, तेजस्वीपणा, रागपत्ति, उद्वटजी इत्यादि-करते. आणि विकृत होऊन राहात असतां नानाप्रकारचे पित्त संभव रोग होतात.

कफकार्य सांगतो.

स्नेहमंगेषुसंधीनांस्थैर्यबलमुदीर्णतां ॥

करोत्यन्यानगुणांश्चापिबलासःस्वाःशिराश्चरन् ॥

अर्थ—कफ, स्ववाहिनीप्रत सुप्रकृतीमध्ये वाहात असतां आंगावर दुकतुकी, संधीनां स्थैर्य, ल इत्यादि गुण करितो; आणि विकृत होऊन राहिला असतां नानाप्रकारचे कफसंभव प्रकार श्वास, कास, शिरांचे पूरण, स्पर्शाज्ञान इत्यादि व्याधि करतो असें जाणवें.

रक्ताचें कृत्य.

स्वाःशिरासंचरद्रक्तं कुर्याच्चानुगुणानपि ॥

अर्थ—रक्त स्ववाहिनीमध्ये निर्दोष वहात असतां, पित्ताचे गुणासारखे गुण करितें; आणि विकृत होऊन वहात असतां, नानाप्रकारचे रक्त संभव रोग करितें.

वातादि शिरा सर्व दोषानां वाहतात तं सांगतो.

नहिवातंशिराःकाश्चित्पित्तंकेवलंतथा ॥

श्लेष्माणंवाहयत्येता अतःसर्वदहाःशिराः ॥

अर्थ—कोणत्याही शिरा एकच्या वायूला किंवा एकच्या पित्ताला ; अथवा एकच्या कफाला वाहात नाहीत. तर सर्व शिरा अंशतः वात, पित्त, कफादिकासां वाहातात. यास्तव पानां सर्ववह ह्मणतात.

सर्व दोष वाहणाऱ्या शिरांलाही सर्व वहत्व सांगतो.

प्रदुष्टानांहिदोषाणांमूर्छितानांप्रधावतां ॥ ध्रुवमुन्मार्गगमनमतःसर्ववहाःस्मृताः ॥

अर्थ—कुपित वातादि दोषांनाही सर्वशिरा अंशाशाप्रमाणें वाहतात; यास्तव त्यांनां सर्ववह ह्मणतात.

शिरांचा वर्ण विभाग सांगतो.

आरुणावातवहाःपूर्णैवायुनाशिराः॥पित्तादुष्णाश्चनीलाश्चशीतागौर्यःस्थिराःकफान्
सृग्वाहस्तुरोहिण्यःशिरानात्युष्णशीतलाः ॥ अत ऊर्ध्वं प्रवक्ष्यामि न विच्छिद्ये

च्छिराभिषक् ॥ वैकल्यं मरणं चाशुव्यधात्तासांध्रुवं भवेत् ॥

अर्थ—वातवाहिनी शिरा आरक्त व वायुने पूर्ण झालेल्या, पित्तवाहिनी ऊष्ण, नीलवर्ण, आरुण कफवाहिनी थंड, गौरवर्ण, स्थिर, आणि रक्तवाहिनी फार ऊष्ण नव्हत, व फार थंड नव्हत परंतु मध्यम लोहितवर्ण अशा असतात त्या वैशानें तोडूं नये. तुटल्या असतां शरीर निकल होतें. व मरणही येतें.

अवेध्य शिरा सांगतो

शिराशतानिचत्वारिंशच्छाखासुबुद्धिमान् ॥ षट्त्रिंशच्चशतंकोष्ठे

चतुःषष्टंचमूर्धसु ॥ शाखासृषोडशशिराःकोष्ठेक्षात्रिंशदेवतु ॥

पंचाशज्जत्रुणश्चोर्ध्वनव्यध्याःपरिकीर्तिताः ॥

अर्थ—हात पायांत पूर्वेक प्रकारानें ४०० शिरा आहेत. त्यांमधून सोळा अव्यध्या ह्यणजे वेधण्यास उपयुक्त नाहींत. व मध्यप्रदेशांत १३६ त्यांतून ३२ शिरा वेधूं नयेत. व मस्तकांत १६४ त्यांतून ५० शिरा वेधायाचे उपयोगी नाहींत.

शाखागत १६ अव्यध्य शिरा सांगतो.

जालधरात्वेकानिस्त्रिंशद्भ्यंतराः तत्रोर्वीसंज्ञेदे ॥ लोहिताख्यसंज्ञिका ॥

अर्थ—हात व पाय यांमध्ये १६ शिरा अव्यध्य आहेत. त्यांमधून १ जालधरा, व तीन अभ्यंतर गत ह्यणजे २ उर्वी संज्ञक, आणि तिसरी लोहित संज्ञक अशा एका पायांत चार, व दुसरे पायांत चार, दोन हात मिळून ८, सर्व मिळून सोळा अव्यध्य जाणाव्या. पृष्ठ, उदर, उर यांमध्ये वत्तीस शिरा अव्यध्य आहेत. एथें पृष्ठ शब्दानें श्रोणी व पार्श्व यांचेही ग्रहण होतें. सारांश श्रोणीगत ८, पार्श्वगत २, पृष्ठगत ४, उदरांत १४ याप्रमाणें मध्य प्रदेशांतील ३२ शिरा अशस्त्रकृत्या योग्य नाहींत. कमरेत ३२ त्यांमध्ये विटप संज्ञक ४, कटितरुणास्थि संवंधी ४, अशा आठ मात्र अशस्त्रकृत्या; व एका एका कुशीमध्ये आठ आठ शिरा आहेत, त्यांमधून वर गेलेल्या दोन मात्र अशस्त्रकृत्या, व पृष्ठ वंशाचे दोहों आंगा २४ शिरा आहेत त्यांमधून वर गेलेल्या वृहतीसंज्ञक ४ मात्र अशस्त्रकृत्या; व उरामध्ये ४० शिरा आहेत. त्यांमधून चवदा अशस्त्रकृत्या; त्यांचें वर्णन. तद्दयगत २, स्तनमूलगत ४, व स्तनरोहितगत ४, अपलाप आणि अपस्तव मिळून ४, अशा १४ आहेत. उदरगत २४ त्यांमधून चार अशस्त्रकृत्या, अशा ३२ शिरा मध्यप्रदेशागत जाणाव्या. व जत्रूपासून ऊर्ध्व प्रदेशामध्ये १६४ शिरा आहेत त्यांमधून मानेंत ५८, त्यांत मातृका ४, मग्या २, नीला २, कृकाटिकगत २, विधुरगत २, सर्व मिळून १६ शिरा मानेमध्ये अशस्त्रकृत्या जाणाव्या.

हनुवटीतील शिरावेध.

हनोरुभयतोष्टावष्टौतासांसंधिधमन्यौद्वेद्वेपरिहरेत् ॥

अर्थ—हनुवटीचे दोहों बाजूनीं सोळा शिरा आहेत, त्यांमधून हनुसंधीच्या हेतुभूत अशा एका एका बाजूमध्ये २ आहेत. त्या चार मात्र अशस्त्रकृत्या आहेत. हनुवटीच्या सोळा शिरा मानेचे शिरांत अंतर्भूत आहेत, यास्तव निराक्या सांगितल्या नाहींत. गयदासमते त्या सोळा शिरा निराक्याच आहेत; त्यांतून दोन संधिवंधन मर्मरूप वर्ज्याव्या.

जिह्वेतील शिरावेध.

षट्त्रिंशज्जिह्वायांतासामधःषोडशअशस्त्रकृत्यारसवेहेवाग्वहेच ॥

अर्थ—जिह्वेमध्ये ३६ शिरा आहेत. खालचेभागी १६, वरल्याभागी २० त्यांमधून त्रि रसवाहिनी आणि दोन वायवाहिनी अशा चार मात्र शस्त्रोपयोगी नाहीत.

नासिकेंतील शिरावेध.

द्विर्द्वादशनासायांतासामौपनासिवयश्चतस्रःपरिहरेत् ॥

तासामेवतालुन्येकामृदाबुद्देश्ये ॥

अर्थ—नासिकेमध्ये चवदा शिरा आहेत. त्यांतून नासिकेचे समीप चार, व तालूचे यां घंटेजवळची १ एकूण पांच शस्त्र कर्मोपयोगी नव्हेत.

अपांगांतील शिरावेध.

षट्त्रिंशदुभयोर्नेत्रयोस्तासामेकैकामपांगयोःपरिहरेत् ॥

अर्थ—नेत्रांत ३६ शिरा आहेत त्यांमधून अपांगगत एकेक मात्र वर्जावी.

नासानेत्रादिकांतील शिरावेध.

नासानेत्रतालुललाटिषष्टिस्तासांकेशांतानुगताश्चतस्रः

आवर्तयोरेकैकास्थपण्यांचैकापरिहर्तव्याः

अर्थ—ललाटाचे ठायीं ६० शिरा आहेत. त्यांमधून आवर्त मर्माजवळ गेलेल्या ४ व तवर्ताचे ठायीं १ स्थपणीचे ठाई १, अशा सात शिरा मात्र वर्जाव्या. ललाटगत साठ शिरा नासिका व नेत्र यांपासून गेलेल्या आहेत यास्तव सांगितल्या नाहीत.

शंखगत शिरावेध.

शंखयोर्दशनासामेकैकांपरिहरेत् ॥

अर्थ—शंखाचे ठायीं १० शिरा आहेत, त्यांमधून एकेक मात्र वर्जावी. शंखगत शिराही नासिका व नेत्र यांपासूनच गेल्या आहेत.

मस्तक सीमंत व अधिपति यांतील शिरावेध.

द्वादशमूर्धनितासामुक्षेपयोर्द्वेपरिहरेत् ॥

सीमंतेष्वेकैकामेकामधिपतौ ॥

अर्थ—मस्तकांत १२ शिरा त्यांमधून उत्क्षेप मर्मगत एकेक सीमंतगत ५, अधिपति त एक, अशा आठ वर्जाव्या. याही नेत्रगतच आहेत, यास्तव पृथक् सांगितल्या नाहीत.

संख्येत शिरांचा कमीजास्तपणा सांगतो.

व्याप्नुवंत्यभितोर्देहनाभितःप्रसृताःशिराः ॥

प्रतानाःपाश्चिमीकंदाद्विसादीनांजलंयथा ॥

अर्थ—शिरा, नाभी पासून निघून बिस्तार पावून सर्व शरीर व्यापितात. जेन्ने कमळिणी कंदापासून मृणाल तंतु निघून जल व्यापितात. यास्तव उक्त संख्ये मध्ये न्यूनाधिकपणा भासेल.

इति सप्तमोऽध्यायः समाप्तः

अष्टमोऽध्यायप्रारंभः

अथातः शिराव्यधविधिशरीरं व्याख्यास्यामः ॥

अर्थ—शिरा वर्ण विभागा नंतर शिरा वेध शरीर सांगतो.

शिरा काढूनयेत ते.

बालस्य रुक्षक्षतक्षीणभीरुपरिश्रान्तमद्याध्वस्त्रीकषितवातविरिक्तास्था
पितानुवासितजागरितहृत्कीबकृशगर्भिणीनां कासश्वासशोषप्रवृद्धज्व
राक्षेपकपक्षाघातोपवासपिपासामूर्च्छाप्रपीडितानां शिरां न विधेत् ॥

अर्थ—बाल, क्षतक्षयाने क्षीण, आघातादिकानीं सप्तधातु क्षीण झालेला, भिन्ना, दमलेला मद्यपानाने शुष्क, मार्ग किंवा स्त्रीयांचा योगाने दमलेला, फार ओकलेला, रेच झालेला, निरूह बस्ति व अनुवासन बस्ति हे उपचार केलेला, षंड, कृश, गर्भिणी, खोकला, दमा, क्षयरोग, मोठाज्वर, आक्षेपक वायु, पक्षाघात, उपवास, मूर्च्छा, ताहान, याणीं पीडित, त्याचा शिरांचा वेध करूनये. कारण खोकला, दमा, मोठाज्वर, आक्षेपक, पक्षाघात, क्षतक्षीण, यांचा रक्ताचा खाव झाला असता वायूचे भयहोते. भिन्नामनुष्य तमोगुण असतो याकरिता त्याला रक्त दर्शनाने मूर्च्छा येते, व श्रीमंत मनुष्याचा वायु कुपित असतो. तो रक्तखावाने अधिक कुपित होऊन शरीराचा नाशकरितो. मद्यप्याचे रक्त काढिले असता मदाने विक्षिप्त चित्तफार मूर्छितहोते; आणि मार्ग व स्त्री याणीं कृशमनुष्याचे रक्त काढिले असता वातकोप होतो. आस्थापित, व कुपित यांचे रक्त काढिल्याने वातकोप होतो. अनुवासिताचा जठराग्नि मंद असतो. तो रक्त काढल्याने फार मंद होतो. नपुंसकाचे रक्त काढल्याने सर्वप्रधान धातूचा क्षय होऊन निःसंदेह मरतो. कृश व गर्भिणी यांचे रक्त काढिल्याने धातुक्षीण झाल्यामुळे देह नाशाचे भयहोते. श्वास, कास, शोष, याणीं ग्रस्त मनुष्याचे रक्त काढिले असता धातुक्षीण होऊन देह नाश शंका प्राप्त होईल.

रक्तस्त्राव साध्यविकार सांगतो.

शोणितवसेकसाध्याश्च ये विकारास्तेषु वापक्तेषु अन्येषु चानुरक्तेषु यथा
भ्यासं यथान्यायं शिरां विधेत् ॥

अर्थ—जे विकार रक्त स्त्राव साध्य, त्वक्दोष, ग्रंथि, सूज, रक्तविकार, हे रक्तस्त्राव साध्य असे शोणित वर्णन प्रसंगी सांगितले, ते विकार पक्क झाले असताही रक्तस्त्राव करावा. व जांपासून पुढे दाहादिविकार होणार असे पुढीं रक्त सेक साध्यामध्ये सांगितले नाहीत. त्याचे ठायीं ही रोगस्थलाचे समीप प्रदेशांचे रक्त, स्नेह, स्वेदादिउपचार पूर्वक काढावे.

रक्त काढूनये त्यांचेही काढावे ह्यापून सांगतो.

प्रतिषिद्धानामपिविशेषोपसर्ग आत्ययिकेवाशिराव्यधनमप्रतिषिद्धं ॥

अर्थ—रक्तावाविषयी जे प्रतिषिद्ध बाल, क्षीण इत्यादि पूर्वी सांगितले त्यांस अति उपद्रव देणारा व्याधि किंवा मृत्युकारक विद्रव्यादिक रक्तावसाध्य व्याधि झाला असतां रक्त काढावे त्याचा निषेध नाही.

शिरावेधाचें पूर्वकृत्य.

तत्रस्निग्धस्निग्धमातुर्यथादोषप्रत्यनीकं द्रवप्रायमनं भुक्तवंतं वागूंपी
तवंतं वायथाकालमुपस्थाप्यासीनं स्थितं वा प्राणानबाधमानो वक्ष्यपट
चर्मवलकलानामन्यतमेनयंत्रित्वानातिगाढनातिक्षिथिलं शरीरप्रदेश
मासाद्यं प्राप्तं शल्यमादाय शिरां विध्येत् ॥

अर्थ—रक्त काढण्यापूर्वी रोम्याला तैलाभंगादि उपचार करावे. घर्मकाढावा, आणि स्वस्था-
चें रक्त काढूनये. व दोषांशीं विरुद्ध नहोई असें द्रवद्रव्यप्रधान अन्न, अथवा पेजबुडा भात,
स्वस्थ असतां भक्षण करवून, पाऊस व अभ्रनसतें ते दिवशीं वैद्यानें रोम्याला आपल्याजवळ उभा
करून अथवा बसवून धोर देऊन वस्त्र, पट्टवस्त्र, चर्म, अथवा वल्कल यांतून कोणत्या एकांनें
वेष्टून तें वेष्टन मस्तकाला फार गच्च न होई व हात पाय सर्दिल न होत असें बांधून मर्मभिन्न
प्रदेशे घेऊन व जसें असतें असें शस्त्रे घेऊन शिरा वेधून रक्त काढावे.

वेधकाल सांगतो.

नवातिशीतेनात्युष्णेन प्रवातेन चाभ्रिते ॥

शिराणां व्यधनं कार्यं भ्रोगे वा कदाचन ॥

अर्थ—अतिशीतदेश, काल; व अत्युष्णदेश, काल; व अति वायु सुटतो, तो दिवस, व अभ्र-
युक्त दिवस, यांचे ठाई शिरा वेधूं नयेत. तशाच काही रोग नसतां वेधूं नयेत.

शिरोत्थानाचा प्रकार सांगतो.

तत्रव्यध्यशिरं पुरुषप्रत्यादित्यमुखं अरविमात्रोद्धितं उपवे
द्यासने सवन्थोराकुंचितं योनिवेश्य कूर्परे संधिद्वयोपरि
हस्तावर्तगूढांगुष्ठकृतं तु शिरस्योत्थानं यथावयवत्रेण शाट
कं ग्रीवामुष्टचेरुपरिपरिक्षिप्तं यत्पुरुषेण पश्चात्स्थितेन वा
महस्तेनोत्थानं शाटकांत इयं ग्राहयित्वा ततो वैद्यो यानतश्चि
रोत्थापनार्थं नात्यायितं शिथिलं यंत्रमाचरेत् अस्तृक् लावणा-

र्थचयंनृपृष्ठमध्येप्रीडयेदितिकर्मपुरुषमुखंवायुनापूरयेदेषउ
त्तमांगतात्वांतर्मुखवर्जानांशिराणांयंत्रेणव्यधनेविधिः

अर्थ—जा पुरुषाच्या शिरा वेधायाच्या आहेत त्या पुरुषाला सूर्याकडे तोंड करवून मुंडा-
हात उंच तिबई, किंवा अन्य तसे भासन लावर पाय खालते सोडून, आणि याकिंचित्
आटोपून उकिडव्यासारखा नसवावा; आणि त्या पुरुषाचे दोन्ही कोंपर, गुडघ्याचे संधीचे
वर्ते ठेववावे, आणि आंगठा आंत सांपडून मूठी मिटवाव्या; अथवा हातांत वस्त्राचा बोळा
देऊन घट्ट धरवावा; आणि मानें धोवता वस्त्राचा पट्टा गुंडाळावा, आणि यंत्राने ह्म० दोन बोटे
संदीची कापडादिकांची घट्ट पट्टी घेऊन तिणें कोंपराच्या संधीवर तीन अंगुलें जागा टाकून
घट्ट बंधन करावें; आणि दुसऱ्या मनुष्याने त्या मनुष्याचे पाठीमागें उभें राहून, त्या यंत्ररूप
शाटकांची दोन्ही बोटे डावे हातानें धरून उभें राहावें, नंतर खाला बैद्याने आज्ञा करावी,
कीं शिरांचें उत्थापन झालें पाहिजे, याजकरितां उजव्या हातानें फार घट्ट न होई, व फार-
शिथिल न होई असें यंत्र वेष्टन करावें; आणि रक्त चांगलें खवायासाठीं पृष्ठमध्याचेठोई यंत्र
चांगलें आंवळावें. जाला शिरावेधरूप कर्म करितात, त्याचें मुख वायुकरून पूर्ण करावें, ह्म०
तोंडावाटे श्वासश्वास होऊं देऊं नये. याप्रकारें उत्तमांगगत शिरांचा वेध यंत्रेकरून करावा
परंतु मुखांतील शिरांशिवाय इतर उत्तमांगगत शिरांचा जाणावा.

पादादिभूत शिरा वेधण्याचा प्रकार सांगतो.

पादविध्यस्यपादंसमेस्थानेसुस्थितंस्थापयित्वा अन्यपादमीषत्संकु

चितमुच्चैःकृत्वाव्यध्यशिरपादंजानुसंधेशाटकेनोविष्टचहस्ताभ्यांवाप्रपीड्य

गुल्फव्यध्यप्रदेशस्योपरिचतुरंगुलेप्लेतादीनामन्यतमेनबद्ध्वाशिरांविध्येत् ॥

अर्थ—जा मनुष्याचे पायांची शीर वेधायाची आहे, त्या मनुष्याचा पाय, सपाट जाग्यावर
चांगला ठेवून, दुसरा पाय याकिंचित् आटोपून उचलून धरवा, आणि जा पायांची शीर
वेधायाची असेल, त्या पायांचे गुडघ्याचे खालीं घट्ट कापडाचे पट्टीनें वेष्टावा, अथवा हातानें
गच्च आंवळावा. नंतर गुल्फ संधीचेठोडीं व्यध्यस्थल सोडून, चार अंगुळावर वस्त्रचर्मादिकानें
बांधून शीर वेधावी.

हस्त शिरावेधप्रकार सांगतो

अथोपरिष्ठाब्धस्तेगूढांगुष्ठकृतमुष्टिसम्यगासनेस्थापयित्वा

सुखोपविष्टस्यपूर्ववद्वान्नबद्ध्वाहस्तशिरांविध्यात्.

अर्थ—ऊर्ध्वप्रदेशीं, हस्तादिकांचा शिरावेध करायाचा असतां पूर्ववत् अंगुष्ठ आंत सांपडवून
मूठ मिटवून, आणि व्यध्यप्रदेश सोडून, बरचेकडे चार अंगुळावर पट्टीनें बांधून शिरा वेधून
रक्त काढावें. याप्रमाणें गृध्रसी, आणि विश्वाची, या वारोगांमध्ये आखडलेली जी गुडघ्याची
कोंपराची, शीर ती वेधावी.

श्रोणी, पाठ, खांदे, यांतील शिरावेध.

श्रोणीपृष्ठस्कंधेषु उन्नामिन्नपृष्ठस्यावटुः

शिरस्कंधस्य विस्फूर्जितपृष्ठस्य ॥

अर्थ—जा मनुष्याचें पृष्ठ, उन्नामित झणजे कुदड वाढलेलें आहे. व जा मनुष्याचा अवटु झणजे मानेचे पाठीमागचा शिरा, आणि मस्तक व स्कंध यांस विकार होऊन ताठल्यासारखा झाली असतां, व पृष्ठ, विस्फूर्जित ह० ताठलें असतां, श्रोणि, पृष्ठ, स्कंध, यांचेठायीं-ची शिरा वेधून रक्त काढावें. व जाचें मध्य शरीर ताठलें त्याच्या शिरा वेधाव्या.

कोणाच्या कोठें शिरा वेधाव्या त्या सांगतो.

बाहुभ्यामवलंबमानदेहस्य पार्श्वयोरवनामितमेढस्य मेदे ॥

विदष्टजिह्वाग्रस्याधोजिह्वायाः ॥

अतिव्यात्ताननस्य तालुनिदंतमूलेषु च ॥

अर्थ—जा पुरुषाचे दोनही हात, ताठल्यासारखे लंबायमान होऊन दोनही कुशींम चिकटून राहिले; त्याचे पार्श्वसंबंधीं शिरा वेधाव्या; व शिश्न, स्तब्ध झाले, असतां शिश्नसंबंधीं शिरा वेधाव्या. व जिह्वाग्र उचलल्यासारखें होऊन बाधिर झालीं असतां जिह्वेच्या खालच्या आंगांची शिरा वेधावी; व तोंड वासल्यासारखें झाले असतां तालुसंबंधीं आणि दंतलसंबंधी शिरा वेधावी.

अनुक्त यंत्रप्रकार सांगतो.

एवं यंत्रोपायानन्यांश्च शिरोत्थापनहेतून् नुध्यावेद्य शरीरव-

शेनव्याधिवशेन विदध्यात् ॥

अर्थ—याप्रकारचे यंत्रोपाय, व अन्य यंत्रोपाय, शिरांचा उत्थापनास हेतु, अशा उपायांतें वैद्यानें स्वबुद्धीनें पाहून व्याधि व शरीराचें बल, पाहून त्याप्रमाणें उपचार करावे. शरीरप्रदेशीं विशेषें करून शस्त्रविशेषाची योजना करावी.

वेध्यशरीरास तारतम्यानें शस्त्रयोजना सांगतो.

मांसलेषु अवकाशेषु यवमात्रं शस्त्रं विदध्यात् ॥

अतोऽन्यथा अर्धयवमात्रं त्रीहिमात्रं त्रीहिमुखेन अस्थनामुपरि ॥

अर्थ—मांसल शरीरप्रदेश ह० जठर, स्निगादिक, त्यांचेठायीं शिरा वेधून रक्त काढायाचें असल्यास, यवप्रमाण शस्त्र योजावें. आणि इतर स्थळींचें काढावयाचें असल्यास अर्ध यव एवढे घ्यावें, व फार हाडकळ प्रदेशासंबंधी शिरा वेधायाची असल्यास, भाताचा कणाया एवढे घ्यावें. शीत, उष्ण, वर्षा, या भेदें करून काल त्रिविध आहे; त्याचा विशेष सांगतो.

शिरावेध काळ सांगतो.

व्यध्रैवर्षासुग्रीष्मेशीतलेहेमंतेउष्णे ॥

अर्थ—वर्षाकाळीं अथ नसेल त्यादिवशीं, आणि ग्रीष्मऋतूमध्ये, जादिवशीं, फार उष्णता नसेल त्यादिवशीं; अथवा तृतीयग्रहानंतर थंडवेळेस रक्त काढावें. हेमंतऋतूंत जादिवशीं थंडी असेल त्यादिवशीं शिरावेधादिक करून रुधिर काढावें. परंतु हेमंतऋतूमध्ये रक्त काढणें तें रोग जर प्राणहारक आहे तरच काढावें. अन्यथा काढूनये. एथें हेमंतग्रहण सामान्य शीत काळाचे बोधक असें जाणावें.

सुविद्ध शिरालक्षण.

सम्यक्शस्त्रनिपानेनधारयावास्त्रवेदसृक् ॥

मुहूर्तरुध्वातिष्ठेत्सुविद्वांतांविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—चांगलें शस्त्र लागून धारारूपेंकरून क्षणभर रक्त खर्चें; आणि पट्टी बांधल्यानंतर खवत नाही, ती शिरा चांगली विद्ध झाली असें जाणावें.

दुष्ट शिरा वेधली असतां पूर्वी वाईट रक्त खर्चें असें दृष्टांतानें सांगतो!

यथाकुसुंभपुष्पेभ्यःपूर्वखवतिपीतिका ॥

तथाशिरासुदुष्टासुदुष्टमग्रेप्रवर्तते ॥

अर्थ—जशीं कुसुंभपुष्पें भिजविलीं असतां पहिल्यानें पिवळट पाणी निघतें, नंतर चांगलें रंग निघतो. त्याप्रकारें शिरा वेधली असतां पहिल्यानें विकृत रक्त निघून मग चांगलें रक्त निघतें.

शिरा चांगली विद्ध झाली असतां हीं रक्त निघत नाहीं तें सांगतो.

मूर्च्छितस्यातिभीतस्यश्रान्तस्यतृषितस्यच ॥

नवहंतिशिराविद्धास्तथानुस्थितयंत्रिताः ॥

अर्थ—शिरा वेधकाळीं जा मनुष्याला मूर्च्छा आली, किंवा फार भयला, व फार श्रमला किंवा ताहेला, आहे त्या मनुष्याच्या शिरा चांगल्या खवत नाहीत. कारण मूर्च्छादिकेंकरून वायु कुपित होऊन शिरांचीं तोंडे रोधित; व जा शिरा फुगल्यावांचून वेधिल्या खांपासूनही रक्त खवत नाही. कारण खांतील रक्त प्रवाहामुमुख होत नाही.

क्षीण मनुष्याचें रक्त काढावयाचें फार अगस्त्य आहे, तें सांगतो.

क्षीणस्यबहुदोषस्यमूर्च्छ्याभिहतस्यच ॥

भूयोपराणहेविस्त्राव्याअपरेद्युख्यहेपिवा ॥

अर्थ—जो मनुष्य फार क्षीण झाला आहे व ज्याचे देहांत वातादि दोष फार प्रबल आहेत

त्या मनुष्याचे रक्त एकदांच काढूनये. पुनः अपराण्ही, किंवा दुसरे, तिसरे, दिवशीं काढावें; व रक्त काढितेवेळेस जो मूळीत झाळा, त्याचेंही रक्त एकदांच काढूं नये. हळूहळू अपराण्हा काळी किंवा दुसरे, तिसरे दिवशीं पुनः काढावें.

रक्तस्त्रावाचा बहुधा निषेध करतो.

रक्तसंश्लेषदोषं नुक्नुयादपि विचक्षणः ॥

न चातिनिसृतिं कुर्यात् श्लेषसंशमनैर्जयेत् ॥

अर्थ—विचक्षण वैद्यानीं पुष्कळ रक्त काढून एकदांच दोष दूर करूनये. तो दोष थोडा राहिला तथापि औषधादिकानीं जिकावा.

रक्त काढण्याची परमावधि.

वल्लिनो बहुदोषस्य वयस्य शरीरिणः ॥

परंप्रमाणमिच्छंति प्रस्थं शोणितमोक्षणे ॥

अर्थ—जो मनुष्य बलवंत आहे, व ज्याचे शरीरांत वातादि दोषही बलवत्तर आहेत व पौढ वयांत आहे, त्या मनुष्याचे रक्ताचे मोठे परमावधीने प्रस्थपरिमित काढावें. प्रस्थ ह्म० साडेतेरा पल्ले जाणावीं.

रक्त काढण्याचें मान.

वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे ॥

सार्धत्रयोदशफलं प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥

अर्थ—वमन व ढाळक व रक्तस्त्राव याविषयीं साडेतेरा पळांचा प्रस्थ जाणावा.

कोणत्या रोगास कोणती शिरा काढावी.

तत्र पाददाहपादहर्षापबाहुकचिमचिमविसर्प

वातशोणित वातकंटक विचर्चिका पाददारिप्रभृ

तिषु क्षिप्रमर्मापरिष्ठातृद्यगुल्लं ब्रीहिमुखेन शिरां विध्वेत् ॥

अर्थ—पाद दाहादि नव रोग, तत्सदृश अन्यरोग, व तत्संबाधाचे अन्य रोग, यांचे ठाई क्षिप्रसंज्ञक मर्मांचे वरल्ये कडे दोन अंगुळ जागा सोडून, तेथील शिरा ब्रीह्याग्र प्रमाण शस्त्राने वेधावी. श्लेष्मद रोगाचे ठायीं त्याचे चिकित्साप्रकर्णी जाग्रमाणें सांगितलें आहे, त्याप्रमाणें शिरा वेधावी. कोष्ठु शीर्ष, खंज, पंगू, इत्यादिक वात वेदनांचें ठायीं, पोठरीचे ठायीं इंद्रमर्माचे खालची शिरा वेधावी.

अपचीवर शिरावेध.

अपच्यार्मिद्रवस्तेरधस्तात् द्व्यंगुले ॥

अर्थ—अपची रोगाचे ठायीं इंद्रवस्तिमर्माचे अधोभागीं दोन अंगुल जाग्यांतील शिरा वेधावी, परंतु अपची उत्पन्न होतांच वेधावी.

गृध्रसीवर शिरावेध.

जानुसंधेरुपर्यधोवाचनुरंगुलेगृध्रस्यां ॥

अर्थ—गृध्रसी नामक वात रोगाचे ठायीं, गुडघ्याचे वरती किंवा खालती चार अंगुल देशामधील शीर वेधावी. जानु मूलांश्रित शीर गलगंडाचे ठायीं वेधावी. येणें करून दुसरा पाय, व हात यांचे शिरांचे वर्णन झालें. कारण हस्ताचे ठायीं हा दाहादि रोग आहेत आणि तशा शिराही आहेत.

हस्त पादादिकांचे विशेष सांगतो.

प्लीहावर शिरावेध.

विशेषतस्तवाहौकूर्पसंधेरभ्यंतरतोवाहमध्येंप्लीन्ह

कनिष्ठिकानामिकयोर्मध्येवा ॥

अर्थ—पायपेक्षां हातास विशेष इतका कीं प्लीह संबंधी रोगांचा दमनार्थ कोंपरांचे संधीचे जवळ बाहुमध्याचे ठाईची शिरा अथवा करंगळी आणि अनामिका, या दोहों मधील शीर वेधावी. तशी यकृद्वाल्युदर व कफोदर, कफजन्यक सश्वास, कफावृत्त वायु जन्य कास, आणि श्वास, यांचे ठायीं उजव्या हाताची शीर वेधावी. परंतु यकृद्वाल्युदराचे पूर्वा वस्थेमध्ये वेधावी. गयी झणतो कीं, कास, श्वास, अल्प असतां त्यांचा मार्ग मोकळा करायसाठीं मात्र शिरावेध सांगितला. अतिरिक्त झाले असतां करूनये कारण श्वास कांसा-विषई शिरा वेधाचा निषेध पूर्वी केला आहे यास्तव गृध्रसीचे ठायीं जी शिरा वेधायास सांगितली, तीच विशिष्टाचींचे ठाई जाणावी.

प्रवाहिकेवर शिरावेध.

श्रोणींप्रतिसमंताद्व्यंगुलेप्रवाहिकायांशूलिन्यां ॥ .

अर्थ—जी रक्तकृत वातशूलाने युक्त व फारदिवसांची प्रवाहिका, तिचा शान्त्यर्थ श्रोणचे आसमंतात् भागाची द्व्यंगुल देशामधील शिरा वेधावी. आणि परिकार्तिका, उपदंश, शुक्रदोष, शुक्र व्याप्त, या रोगांचे ठायीं शिखाचेमध्ये शीर वेधावी.

मूत्रवृद्धीवर शिरावेध.

वृषणयोःपार्श्वे मूत्रवृद्ध्यां ॥

अर्थ—मूत्रवृद्धी रोग पूर्णदशेप्रत पावला असतां वृषणाचा दोहों बाजूचा शिरा वेधान्या; आणि नाभीचे अधोभागीं सेवनीचे डाव्ये बाजूवरली शीर वेधावी.

विद्रधी व पार्श्वशूल यांवर शिरावेध.

वामपार्श्वेकक्षास्तनयोरंतरेविद्रधौपार्श्वशूले च

अर्थ—येथे वायुपार्श्वककून उभय पार्श्व यांचेठावीं बिंदू किंवा पार्श्वशूल झाला असता दोहोंकडल्या कक्षा, आणि स्तन, यांचे मध्यदेशांची शीर वेधावी. उदाहरण. डाव्ये आंगास झाले असता डावास्तन, आणि डावी खांक, या दोहोंचे मधली शीर वेधावी. याप्रमाणेच उजवी बाजू जाणावी. कोणी असे झणतात की कफोदराचेठाई हीच शीर वेधावी. परंतु ते मत चांगले नव्हे; कांकी पूर्वी यकृदाव्युदर व कफोदर यांचेठाई दक्षिण बाहुसंबंधी शीर वेधायास सांगितली आहे यास्तव.

बाहुशोष व अपवाहुक यांवर शिरावेध.

बाहुशोषापवाहुकयोरप्येकेवदंत्यंसयोरंतरे ॥

अर्थ—शोणितवृत वातजन्य जे बाहुशोष आणि अपवाहुक, त्यांचे ठावीं अंसाचे मध्यदेशांची शीर वेधावी. एकल्या वायूने झालेल्याचे ठाई वेधूं नये. असे कोणी झणतात; परंतु अप-वाहुकाला स्नेहन, स्वेदनादि, उपचारांचा निषेध आहे. सामान्य शिरावेधाचा निषेध नाही. बाहु शोषाचे ठावीं एकला वायूच असतो. परंतु अवस्था भेदानें शिरावेध करावा; व जा काळी उष्णाम्ल लवणादिकानें पित्तकोप होऊन त्याणें वायु आवृत होऊन पीडा देतो; त्या काळी शिरावेध करावा.

तृतीयक ज्वरावर शिरावेध.

त्रिकसंधिमध्यगतांतृतीयक

अर्थ—तृतीयक ज्वराचे ठावीं अंसमध्यगत त्रिकसंधि झणजे मानेचा त्रिक त्याची शिरा वेधावी.

चातुर्थिक ज्वरावर शिरावेध.

अधस्कंधगतामन्यतरपार्श्वस्थितांचतुर्थके

अर्थ—चातुर्थिक ज्वराचे ठावीं स्कंधाचे आंगाची डाव्ये किंवा उजव्ये बाजूची शिरा वेधावी.

अपस्मारावर शिरावेध.

हनुसंधिगतामपस्मारे

अर्थ—अपस्मार झ० केंपरे या रोगाचे ठावीं हनुसंधि समीपस्थ शीर वेधावी.

उन्माद रोगावर शिरावेध.

शस्वेकेशांतसंधिताभुरोपांगललाटेषुउन्मादे के-

चिदत्रउन्मादेअपस्मारेचेतिपठंति ॥

अर्थ—उन्माद रोगाचे ठावीं शोखगत, केशांत संधिगत, उरोग, अपांग, आणि ललाट, यांमधील शिरा वेधावी व कोणी अपस्माराचे ठावीं ही ह्या शिरा वेधाव्या, असे झणतात. परंतु वाग्महादि मंत्रविरोधास्तव हा पाठ चांगला नव्हे.

जिह्वारोग व दंतव्याधि यांवर.

जिह्वारोगेअधोजिह्वायाःदंतव्याधिषुच

अर्थ—कंठकादि जिह्वारोग, व कृमिदंतादि दंतारोग, यांचे ठायीं जिह्वेचे अधोभागाची शीर वेधावी.

तालुरोगावर शिरावेध.

तालुनितालव्येषु.

अर्थ—तालुसंबंधी रोगाचे ठायीं तालुसंबंधी शीर वेधावी.

कर्णशूल व कर्णरोग यांवर शिरावेध.

कर्णयोरुपरिसमंतात्कर्णशूलेतद्रोगेच ॥

अर्थ—कर्णशूल, व इतर कर्णरोग, यांचे ठायीं कर्णाचे वरले आसतात् भांगींची शिरा वेधावी.

गंधाग्रहणादि नासारोगांवर.

गंधाग्रहणेनासारोगेषुचनासाग्रे

अर्थ—नासिकेचें गंधज्ञान जातें त्या रोगाविषयी व इतर नासारोगाविषयी नासाग्रसंबंधी शीर वेधावी. कर्णशूल, आणि गंधाग्रहण, या दोहों रोगांचे कर्णरोग व नासारोग याणीं ग्रहण झालें असतां, त्याचें पृथक् ग्रहण केलें, तें विशेष जाणवावयासाठीं असें जाणावें.

तिमिर. पाकादि नेत्ररोगांवर शिरावेध.

तिमिरपाकप्रभृतिषुअस्यामयेषु ॥ उपनासिकाललाटस्थाअपांगीवा ॥

अर्थ—तिमिर, व अक्षिपाक, इत्यादि नेत्ररोगांचेठायीं नासिकेजवळची किंवा ललाटस्थ अथवा अपांगस्थ शीर वेधावी, व अधिमध्य प्रभृति शिरो रोगांचे ठायीं ह्याच शिरा वेधाव्या. येथें प्रभृति ग्रहण आहे, यास्तव तेणेंकरून क्षुद्र रोगामध्ये पठित जे अलंषिकादि शिरोरोग ते ध्यावे.

दुष्ट शिरावेधाचें लक्षण.

अनऊर्ध्वदुष्टव्यध्यान्मनुष्यान्व्याख्यास्यामः ॥ तत्रदुर्विद्धाभिविद्धा संकुचितापिचिताकुटिताप्रसृताऽत्युदोर्णातेविद्धापरिशुष्ककणितापेयिताऽनुस्थिता ॥ अविद्धासखहतातिर्यग्ग्विद्धापविद्धाअव्यध्याविद्धता धेनुकापुनःपुनर्विद्धाशिरास्नाव्यस्थिसंधिमर्मसुचेतिविंशतिर्दुष्टव्यध्याः

अर्थ—दुर्विद्धा १ अभिविद्धा २ संकुचिता ३ पिचिता ४ कुटिता ५ अप्रसृता ६ अत्युदीर्णा ७ अंतेविद्धा ८ परिशुष्का ९ कणिता १० पेयिता ११ अनुस्थिता १२ अविद्धासखहता १३ तिर्यग्विद्धा १४ अपविद्धा १५ अव्यध्या १६ विद्धता १७ धेनुका १८ पुनःपुनर्विद्धा १९ शिरा-

स्नायु अस्थिसंधि मर्मसु विद्धा २० या प्रकारें दुर्विद्ध शिरा वीस प्रकारच्या जाणाव्या. दुर्विद्ध ह्य० जी शीर सूक्ष्म विद्ध झाल्यामुळे फार थोडे रक्त खवसे, व ठणका आणि सूज असले ती. व जी प्रमाणपेक्षा अधिक वेधली, त्यामुळे रक्त अंतः प्रविष्ट होऊन चांगले खवत नाही, ती अभिविद्धा, व संकुचिता, ही या प्रकारेंच जाणावी, व बांधट शस्त्रानें टोंचल्यावर जी शीर दाडलून जाड झाली ती पिचिता जाणावी, व जी शीर चांगली सांपडली नाही, त्यामुळे वारंवार अनेक शस्त्रांनीं टोंचून चिवडली, ती कुदिता; व शीत, भय, मूर्छा, इत्यादिक कारणांमुळे जी खवत नाही, ती अप्रस्रुता; व तीक्ष्ण असून महामुख शस्त्रानें विद्ध झाली ती अत्युदीर्णा; व अल्प रक्त खवसे ती अंतर्विद्धा; व रक्त क्षीण झाल्यानंतर वायुनें पूर्ण होसे, ती परिशुष्का; व चोहोंजार्गी टोंचली जासे. आणि अल्परक्तखवसे ती क्षणिता; व भलतेच जार्गी बांधल्यामुळे कंपयुक्त होसे आणि रक्त खवत नाही ती पोषिता; व जी चांगली फुगव्यावांचून वेधली जासे, तिचे ठाई ही या प्रकारें रक्त खवत नाही, ती अनुश्रिता, व जी शस्त्रानें तुटसे, आणि अति रक्तखवसे त्यामुळे अवयवांचे चलनवलनादि व्यापार बंद होतात ती शिरा अविद्धशस्त्रहता; व वांकडे शस्त्र लागल्यामुळे नीट वेधली नाही, व काहीं वेधायाची राहिली ती तिर्यग्विद्धा; व बहुत शतावधी शस्त्रांनीं नीट वेधली जात नाही ती अपविद्धा; व जी भलसे जार्गीच टोंचली गेली ती अव्यध्या; व जागजार्गी टोंचली गेली ती विद्रुता; व अधिक टोंचल्यामुळे वारंवार खवसे ती धेनुका; फार सूक्ष्म शस्त्रानें टोंचून रक्तखवत नाही ह्यनून पुन्हा टोंचली अशी जागोजार्गी छिद्रें पडलीं ती पुनः पुनर्विद्धा; व स्नायु, अस्थि, शिरा, संधि मर्मांचे ठायीं विद्ध झाली त्यामुळे तो तो अवयव अखडता; ती मर्मविद्धा जाणावी.

शिरावेधाला यत्न फार आहे असें सांगतो.

भवतिचात्रशिरासुशिक्षितोनास्ति ॥ चङ्काद्वेतामस्यवत्परिसर्पति ॥

तस्मात्तयत्नेनताडयेत् ॥

अर्थ—शिराविषयीं अभ्यासेकरून निपुण असा कोणीही होत नाही. कारण त्या स्वभावानें मत्स्यासारख्या अति चंचल आहेत, यास्तव यत्नानें वेधाव्या. शस्त्रकर्मांमध्ये निपुण वैद्य जो त्यापासून ही कधीं विपर्यास होतो असें सांगतो.

अयोग्यशस्त्राने वेधली असतां विपर्यास होतो हें सांगतो.

अजानतागृहीतेतुशस्त्रेकायनिपातिते ॥

भवन्तिव्यापदश्चैतावहवश्चाप्युपद्रवाः ॥

अर्थ—वैद्यानें न जाणतां भलतेच शस्त्र घेऊन शिरावेधली असतां नानाप्रकारचे उपद्रव व व्याधि होतात.

इतर उपचारापेक्षां शिरावेधाला आधिक्य सांगतो.

स्नेहादिभिःक्रियायोगैर्नतथालेपनैरपि ॥

यांत्याशुव्याधयः शान्तियथाशांतिशिराव्यधात ॥

अर्थ—जसे शिरावेधानें व्याधि लवकर शांत होतात तसे जेहन लेपनादि उपचारानें लवकर शांत होत नाहींत.

शिरावेध चिकित्सेचे अर्धांग आहे.

शिराव्यधचिकित्साधन्यतंत्रेप्रकीर्तितं ॥

यथाप्रणिहितं सम्यक्वस्तिः कायचिकित्सिते ॥

अर्थ—चिकित्सा ह्म० रोगप्रतिक्रिया तीमध्यें शिरावेध प्रधान अंग आहे. जसें कोष्ठ शोष नाविषयी वस्तिप्रयोग प्रधान आहे, असें शल्यतंत्रांत सांगितलें आहे. क्षिग्र, स्विन्न, वात, विरीक्त आस्थापित, अनुवासित, व शिराविद्ध, या पुरुषांनीं क्रोध, उपवास, मैथुन व दिवानिद्रा, व अति-भाषण, अध्ययन, व स्थान, आणि आसन, यांची उलटा पालट, व शीत, वात, उष्ण, व विरूद्ध, असात्म्य, अजीर्ण, अशीं अन्न, इत्यादिक बजावीं, शिरावेध विषाण इत्यादि रक्तावाचे उपाय यांचे विषय सांगतो.

रक्तस्त्राव करण्यास साधन.

शिराविषाणतुंबैस्तुजलौकाभिः पदैस्तथा ॥

अवगाढं यथापूर्वं निहरेद्दृष्टशोणितमिति ॥

अर्थ—दुष्ट झालेलें असून अभ्यंतराश्रित असें रक्त, शिरा, विषाण, तुंबडी, जळवा, किंवा फासण्यां, इत्यादिकांनें पूर्वीचा अतिक्रम न करितां काढावें. स्पष्टार्थ फार खोल नसेल तर फासण्यांनीं काढावें. अभ्यंतराश्रित, जळवा लाऊन काढावें. व फार खोल असेल तर तुंबड्यांनीं व त्याहून ही खोल असेल तें श्रृंगानां काढावें, व सर्व शरीरगत असून अवगाढतम ह्म० फार खोल असतें तें शिरावेधून काढावें.

स्थानभेदानें उपाय विशेष सांगतो.

अवगाढेजलौकास्यात्प्रच्छन्नापिंडिनेहितं ॥

शिरांगव्यापकेरक्ते शृंगालाबुवचिस्थितं ॥ १ ॥

अर्थ—अभ्यंतराश्रित रक्त दुष्ट झालें असतां जळवा लावण्या; आणि जमून गांठलें असतां फासण्यांनीं काढावें आणि सर्वांग रक्त दुष्ट झालें असतां शिरा वेधून काढावें. त्वक्गत असतां तुंबड्या किंवा वेतोर्जे लावावीं.

इति श्रीशारीरनिबंधसंग्रहे अष्टमोऽध्यायसमाप्तः ॥

नवमोऽध्यायः प्रारंभः

शिरा, धमनी, स्रोतस्, हीं सर्व सारखीं दिसतात भेदें-

करून ओळखतां येत नाहींत यास्तव धमनीचें वर्णन करितो.

अथातो धमनीव्याकरणं शारीरव्याख्याख्यामः ॥

अर्थ—धमनीचें वर्णनरूप शारीराध्यायाची व्याख्या करितो.

धमनी शब्दाची व्युत्पत्ति.

धमनीशब्दव्युत्पत्तिधर्मानादनिलपूरणात् ॥

अर्थ—वायूने पूरित असून जांला स्फुरण असते त्यांला धमनी झणतात.

धमनीची संख्या सांगतो.

चतुर्विंशतिधमन्योनाभिप्रभवावाभिहिताः

अर्थ—नाभी पासून चौवीस धमनी उत्पन्न झाल्या असं झोणित वर्णन प्रकरणां सांगितलें.

शिराधमनीस्रोतसांला ऐक्य सांगतो.

शिराधमनीस्रोतसामविभागशिराविकाराएवधमन्यःस्रोतांसिच.

अर्थ—कोणी झणतात शिरा, धमनी, स्रोतस् हीं भिन्न नाहींत तर कर्म भेदे करून नांवें पात्र पृथक् आहेत.

शिरादिकांचे भेद सांगतो.

शरणात्शिरास्ताएवधमानात्धमन्यःस्त्रवणात्स्रोतांसि ॥

अर्थ—शरणात् ह्य० सर्वरस शरीरांत जाग जागीं नेऊन शरीराला पोषितात यास्तव शिरा ताम पावतात; त्यांमधून कांहीं वायूने पूर्ण होऊन स्फुरण युक्त असतात; त्या धमनी नाम पावतात; व कांहीं प्रकारचा शिरा, मळ मूत्रादिकांला स्त्रवतात यास्तव स्रोतस् म्हणतात.

आणखीं मत सांगतो.

आकाशियावकाशानां देहेनामानिदेहिनां ॥ शिरःस्रोतांसिभागाः

स्वधमन्योनाडुचआशयाइत्यादि ॥

अर्थ—देहधारण करणारे जे त्यांचे देहाचे ठायीं, आकाश संबंधी जे अवकाश आहेत. त्यांचे शिरा, धमनी, स्रोतस्, आशय, इत्यादि, नामें होतात.

ह्या मताचें खंडन करितो.

तत्तुनसम्यक्अन्याएवधमन्यःस्रोतांसिचशिराभ्यःकस्मात्स्वयंजनान्य

स्वात्मलजान्नियमान् ॥ कर्मवैशेष्यान्आगमाच्च ॥

अर्थ—शिराहून धमनी, स्रोतस्, हीं निराळीच आहेत. कारण यांचे पृथक् पण पर्याय चार हेतु आहेत. ते कोणते तर, व्यंजनान्यत्वात् ह्य० यांचीं लक्षणें व वर्ण नील, हण, शुक्र, रोहित, इत्यादिक आहेत; आणि शब्दादि वह धमन्यांचा तर वर्ण सांगितलाच हीं. यास्तव त्याचे स्वधातुसमवर्णत्वं लक्षणं ह्य० धमन्या जाजा धातूला बाह्यतात त्या-तूचा वर्णासारखा वर्ण धमन्यांचा जाणावा. याप्रकारे स्रोतसांचे ही लक्षण जाणावे.

स्वधातु समवर्णत्व सांगतो.

स्वधातुसमवर्णानिवृतस्थूलान्यणूनिच ॥

स्रोतांसिदीर्घाण्याकृत्याइत्यादिकं ॥

अर्थ—स्रोतस् जाजा धातूला वाहवितात त्याच्या धातू सारिखा त्यांचा वर्ण जाणावा. व स्रोतस् आकृतीने वाटोळी, व कांहीं जाडी, कांहीं बारीक, लांब, लांब, अशी असतात. या प्रकारे शिरा व धमनिया यांचा भेद जाणावा.

मूलनियम सांगतो.

मूलजान्नियमान् ॥ तासांमूलशिराश्चतुश्चत्वारिंशत्तुल्यारभ्ययावत्तु

तानिसप्तशिराशतानिभवन्ति ॥ धमनीनांचतुर्विंशतिर्यमन्यः

स्रोतसांपुनर्द्वाविंशतिः ॥

अर्थ—मूल शिरा ४४ व्यापासून ७०० शिरा निघतात व मूल भूत धमनी २४ व स्रोतस् २२ याप्रकारे मूलभूत शिरा, धमनी, स्रोतस् यांचा, भेद जाणावा.

कर्मभेदसांगतो.

शिराणांकर्मविशेष्यधमनीनांशब्दरूपरसगंधवह

त्वादिकंप्राणान्नरसशोणितमांसवहत्वादिकंस्रोतसां ॥

अर्थ—शिरांचें कर्म अति घातादिक, धमनीचें कर्म शब्दादि वहत्वादिक, व स्रोतसांचें कर्म, प्राण, अन्नरस, शोणित, मांस, भेद, यांचें वहन रूप जाणावें. याप्रकारे कर्म भेदरूप तत्ति हेतु जाणावा.

आगमरूप चतुर्थहेतु सांगतात.

आगमोत्रायुर्वेदः ॥ तद्यथाशिराधमन्योयोगवहानस्रोतांसीति ॥

अर्थ—आयुर्वेदांमध्ये शिरा, स्रोतस्, धमनी, असा पृथक् निर्देश केला आहे. तसेंच मर्म शिरा, स्नायु, संध्यस्थि, धमनी, परिहरन् इत्यादि वाक्यामध्ये शिराहून धमनी निर्देश पृथक् केला आहे. यावरून स्पष्ट होते की शिरादि पृथक् पृथक् आहेत.

अतां शिरास्रोतसादि परस्पर भिन्नआहेत, तथापि त्यांचीं कर्म

अविभक्त सारिखीं दिसतात, असेंसांगतो.

केवलंतुपरस्परसन्निकर्षात्सदृशांगकर्मकत्वान्सौदम्याच्च ॥

विभक्तकर्मणामपिअविभागइवकर्मसुभवतिअतिसंनिकृष्ट

त्वादिहेतुचतुष्टयेनकर्मसुअपृथक्त्वमिवभवति ॥

अर्थ—शिरा, धमनी, स्रोतस्, हीं परस्पर अति संयुक्त आहेत. व सर्वांचा आगम, आणि

कर्म, ही समान आहेत, व सर्व अति सूक्ष्म आहेत, यास्तव कर्म करून विभक्त असतांही कर्मांचे ठायीं अविभक्तासारिखीं होतात. या विषयीं दृष्टांत पांच सात प्रकारचे पदार्थ एकत्र करून पेटविले असता सर्वांची ज्वलनक्रिया वस्तुतः भिन्न असतांही एक अशीच दिसते. तसें जाणावें. दुसरा हेतु सांगतात. सदृशागमकत्वात् ह्य० शिरादिकांचें अतवाक्यं आकाशी यावकाशानां, इत्यादि तें सर्वांचें समान आहे. तिसरा हेतु सांगतात, सदृशकर्मकत्वात् ह्य० शिरा, धमनी, स्त्रोतस्, यांचें रसादिवहन्नरूप कर्म समान आहे; व ह्या अतिसूक्ष्म आहेत; चोंहों हेतूस्तव शिरादिकर्माविषयीं एकसारख्या दिसतात.

नाड्यादिकांची गति सांगतो.

नासांखलुनाभिप्रभवानांधमनीनामूर्ध्वगादशदशचाधोगामिन्यश्चतल्लसिर्यग्गाः ॥

अर्थ—नाभीपातून उत्पन्न झाल्या ज्या २४ धमनी त्यांमधून. ऊर्ध्वभागीं १० जातात; व, अधोभागीं १० व आडव्या तिडव्या जाणाऱ्या ४ एकूण २४ जाणाऱ्या.

नाडीचीं कर्म सांगतात.

उर्ध्वगाशब्दरूपरसगंधप्रश्वसोद्ध्वासजृम्भितक्षुतहसितकथितरुदिता-
दीनृविशेषानभिवहंत्यःशरीरंधारयन्ति ॥

अर्थ—उर्ध्वगतधमनी शब्दादिक्रियाविशेषातें वाहात होत्याच्या शरीराचें धारण करितात. प्रश्वासोद्ध्वास ह्य० वायु घेणें व सोडणें. सप्रकृत धमनीचा धर्म, रोदनादिक अश्रुवाहिन्याचें कर्म, आदिशब्दानें रूपादिवाहीनी संबंधी प्रेक्षणादिकर्माचें ग्रहण जाणावें.

धमनींचें कार्य सांगतो.

नास्तुहृदयमभिपन्नास्त्रिधाजायन्ते

अर्थ—उर्ध्वगतधमनी नाभीपातून हृदयाप्रत येऊन तीन प्रकारचा होतात. त्यामध्ये दोहों धमनी करून भाषण, दोहोंनीं घोषण, दोहोंनीं निद्रा, दोहोंनीं जागृति, व दोन अश्रुवाहिन्या, व दोन स्तनाश्रित होत्याच्या स्त्रियांचे स्नय वाहवितात, व त्याच स्तनाश्रित होत्याच्या पुरुषाचें शुक्र वाहवितात, याप्रकारें उर्ध्वगत धमनी तीन प्रकारचा ३० विभाग सांगितल्या. ह्या उदर, पार्श्व, पृष्ठ, ऊर, स्कंध, ग्रीवा, बाहू, यांत धारण करितात; व शब्द, घोष, निद्रा, प्रबोध, यांला प्रत्येकीं दोन दोन धमन्या वाहतात. अशा ह्या आठ धमनींनीं आत्मा शब्दादिकांचें ग्रहण करितो. परंतु मन परिमाणरूप आहे, यास्तव एककालीं त्या धमनीचे ठायीं प्रवृत्त होत नाहीत तर त्यांमधून जी धमनी मनासहवर्तमान युक्त होई, तिचा योगेंकरून शब्दादिकांचें ग्रहण होतें. एककालींच सर्व शब्दस्पर्शादिकांला सर्व धमनीकरून घेत नाहीत. स्पर्शादिक तिर्यग्गत धमनीचें कर्म असें याच अध्याया मध्ये पुढें सांगेल. भाषण ह्य० तात्वादिस्थान व्यापार निष्पादित अकारादिवर्णयुक्तशब्द, आणि घोष ह्य० एतद्विपरीत अव्यक्तशब्द व द्वाभ्यांस्वपिति ह्य० तमोयुक्त दोन धमनींनीं निद्रा. घेतो. सत्वयुक्त दोन धमनींनीं जागृत होतो; व ऊर्ध्वगत धमनीं उदरादिकांचें धारण करितात. असें जाणावें

अधोगत धमनींचे कार्य सांगतो.

ऊर्ध्वगमास्तु कुर्वन्तिकर्माण्येतानि सर्वशः ॥

अधोगमास्तु वृद्ध्यामिकर्मचासां यथायथं ॥

अर्थ—ऊर्ध्वभागीं जाणाऱ्या धमनीं शब्दादिवहत्वादिक सर्वकर्म करतात; आणि अधोभागीं जाणाऱ्या धमनीं वात, मूत्र, मल, शुक्र, आर्तव, इत्यादिकांला अधोभागीं वाहाववितात; व त्या धमनीं पिप्ताशयाप्रत प्राप्त होऊन तेथील अन्न, पान, संबधी रस, जठराग्नीचे ऊष्म्यानें पक्क झाला, त्याची यथास्थित योजनाकरून जितुका पक्क झाला तितुक्यातें जेथील तेथें पोचवून सर्व शरीराला पोषितात.

अधोगत धमनींनीं ऊर्ध्व शरीरपोषण कसें होईल तें सांगतो.

ऊर्ध्वगानां रसस्थानं चाभिपूरयन्ति मूत्रपुरीषस्वेदांश्च विवेचयन्ति ॥

अर्थ—अधोगतधमनी ऊर्ध्वदेशगत धमनीचें रसस्थान पूर्ण करितात. स्पष्टार्थ त्या धमनी आमाशय व पक्काशय यांप्रत जाऊन अन्नरसाला वर्तुलीकृत करून रसस्थान पूर्ण करितात; आणि ऊर्ध्वगामिनी धमनीं तेथील रस जाग जागीं नेऊन सर्व शरीर तृप्त करितात. यास्तव अधोगत धमनींच सर्व शरीर पोषितात असें कलित होतें; व आम, पक्काशयामध्ये, अधोगत धमनी विपक्क झालेल्या अन्नापासून मूत्र, पुरीष, इत्यादिकांला पृथक् करितात; व त्या जागीं त्रिप्रकार होतात. यास्तव ३० धमनी जाणाऱ्या.

अधोगत ३० धमनींचो कर्म सांगतो.

तासां वातपित्तकफशोणितरसान् देहे देवहतस्तादशेदे अन्नवाहिन्यौ अंत्रा-
श्रितेतोयवहेदे मूत्रवस्तिमभिप्रपन्नमूत्रवहेद्देशुक्रप्रादुभावाय देविसर्गाय देने एव
रक्तमभिवहतो विष्टजतश्च नारीणामार्तवसंज्ञे देवचौनिरासि-
न्यौ स्थूलांत्रप्रतिबन्धे ॥

अर्थ—त्यामधून वात, पित्त, रस, रक्त, यांतें वाहाणाऱ्या प्रत्येकीं दोन दोन सर्व मिळून १० व अंत्राश्रित असून अन्नवाहाणाऱ्या २, व उदकवाहिनी २, व मूत्राश्रित मूत्र वाहाणाऱ्या २, व शुक्र उत्पन्न करणाऱ्या २, व शुक्राचा विसर्ग करणाऱ्या २, त्याच स्त्रियांचें आर्तवसंज्ञक रक्त वाहाणाऱ्या २, व विसर्ग करणाऱ्या जाणाऱ्या, व २ स्थूलांत्राशीं बांधलेल्या असून पुरीष वाहवितात, व दुसऱ्या आठ आहेत, त्या तिर्यग्गत धमनींचा मुखांप्रत स्वेद नेऊन त्यांस तृप्त करितात. याप्रकारें अधोगत धमनींस विभाग सांगितला. त्या नाभीचे अधोभागी पदार्थ, पक्काशय, कटि, मूत्र, पुरीष, गुद, वस्ति, शिशन, मांड्या, यांचें चांगलें धारण करितात; व वातादिकांला वाहाणें यांचें सामान्य कर्म जाणावें.

तिर्यक् धमनी सांगतो.

अधोगमास्तु कुर्वन्तिकर्माण्येतानि सर्वशः ॥

तिर्यगासंप्रवक्ष्यामिकर्मचासांयथायथं ॥

अर्थ—नाभीचे अधोभागी जाणाऱ्या धमनीं पूर्वोक्तप्रकारे कर्म करितात. व तिर्यग्गत धमनींचे कर्म जसे जसे आहे तसे तसे सांगतो.

तिर्यक् धमनींचे कर्म सांगतो.

तिर्यगानांचतः स्टां धमनीनामेकैकाशतधासहस्रधाचोत्तरोत्तरं विभज्यते
तास्त्वसंख्येयास्ताभिरिदं शरीरं गवाक्षितं विबद्धं मातंतं च तासां तु मुखानि
रोमकूपप्रतिबन्धानि यैः स्वेदमाभिवहंति ॥ रसंचाभिसंतर्पयंत्यंतर्वाहश्चैतैरे
वाभ्यंगपरिषेकावगाहालेपनवीर्याणि अंतःशरीरमभिप्रतिपद्यत्वचिवि

पक्कानितैरेव स्पर्शसुखमसुखं वागृहीति ॥

अर्थ—वैत्रीपामून शरीरांत बांक्रड्यातिकड्या जाणाऱ्या अशा चार धमनी आहेत. त्या एक एक शतधा, सहस्रधा, अशा उत्तरोत्तर विभाग पावून असंख्य झाल्या. त्याणीं हें शरीर सर्व व्यापून जालाकार केले आहे. व त्या धमन्यांचीं मुखे रोमकूपाशीं बांधलेली आहेत. त्यांणी स्वेद वाहातात; व त्या मुखें करून सर्व शरीरांत आंत, बाहेर, त्वचादिकांप्रत, रस नेतात. व तींहीं करून अभ्यंग, परिषेक, व जलादिकांचे ठांवीं मज्जन, व लेपन, इत्यादि-कांचे वीर्य शरीरांत पोचवितात; व मनोनुगता त्या धमनी जा तींहीं करून त्वचेचे ठांवीं सुख, दुःख, स्पर्श, आत्मा अनुभवितो याप्रकारे तिर्यग्गत चार धमनी सर्वांगगत विभागपूर्वक सांगितल्या आतां शब्दादिकांचा ग्राहिणी, आणि सर्ग स्थिति प्रलय यांचे ठांवीं प्रकृतीभूत अशा धमनी ज्या त्यांची प्रक्रिया सांगतो.

शब्दादिग्राहिणी व सर्गादिकारक धमनी यांची क्रिया सांगतो.

पंचाभिभूतास्त्वथ पंचकृत्वः पंचेन्द्रियं पंचसुभावयित्वा ॥ पंचत्वमायां
तिविनाशकाले ॥ पंचाभिभूताः पंचेन्द्रियं पंचकृत्वः पंचसुभावयन्ति च
परं विनाशकाले पंचत्वं आयांति. किंकृत्वा पंचेन्द्रियं पंचसुभावयित्वा
असा अन्वय जाणावा.

अर्थ—पंचभूतानी व्याप्त, अथवा शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गंधांनी व्याप्त अशा धमनी, त्या पंचेन्द्रियं ह्य० कर्मपुरुष जो त्यांत पंचधाकृत्वा ह्य० पंचधाकरून पंचेन्द्रियांचे ठांवीं भावयति ह्य० योजितात विनाशकाल प्राप्त झाला असतां श्रोत्रादि इन्द्रियपंचकाला पृथक् पृथक् आका-शादि पंचमहाभूतांचे ठांवीं योजून आपण विनाश पावतात.

अन्य आचार्य मत सांगतो.

पंचादिभूतान्यथ पंचकृत्व इति पठंति व्याख्यानयन्ति च

अर्थ—अन्य आचार्य पंचादिभूतानि असे पठतात; आणि त्याचे व्याख्यान करितात.

कां आकाशादि पंच महाभूतैः कर्मपुरुषाला श्रोत्रादि इंद्रियाभिष्टानाचे ठायीं योजून आपण विनाशकाल प्राप्त झाला असतां पंचत्व पावतात.

स्रोतस् सांगतो.

अतर्ध्वस्रोतसांमूलविधिलक्षणउपदेक्ष्यामः

अर्थ—धमन्यांचें सविस्तर वर्णनानंतर स्रोतसांचें मूळ विधिलक्षण सांगतो.

तानितुप्राणान्नोदकरक्तानांसमेदोमूत्रपुरीषशुक्रार्तववहानिये-

ष्वधिकारः ॥

अर्थ—जाचें मूलविधिलक्षण सांगायानिषयीं अधिकार तीं स्रोतस् प्राण, अन्न, उदक, रस, रक्त, मांस, मेद, मूत्र, पुरीष, शुक्र, आर्तव, यातें वाहातात. हें स्रोतसांचें मूलविधिलक्षण जाणावें.

स्वरूप सांगतो.

स्वभानुसमवर्णानिवृत्तस्थूलान्यणूनिस्त्रोतांसिदीर्घाण्याकृत्याप्रतान

सदृशानिचेति ॥

अर्थ—स्रोतस् जाजा धातूला वाहाविताने त्याच्या धातू सारिखा स्रोतसांचा वर्ण जाणावा; स्रोतस् वाटोळी, जाडी, लांब लांब, व काहीं वारिक, अशीं असून सर्व शरीरांत कमल तंतु-मंडला सारिखा पसरलेली आहेत व प्राणादि आर्तवांत एकादश पदार्थ जे त्याला वाहणारीं स्रोतस् प्रत्येकीं दोन दोन आहेत; व अस्थि, मज्जादि, स्रोतस् जरी आहेत, तथापि त्याविषयीं हा अधिकार नाही कारण अस्थिवह सर्वस्रोतसांचें मेद मूल, आणि मज्जावहांचें सर्व अस्थिमूल, तें सर्व शरीरगत आहे यास्तव त्यांचा विधि लक्षण हे साध्यासाध्यादि ज्ञानाविषयीं नियामक नव्हत तसें स्वेदवहस्रोतसांचें मेद मूल यास्तव शल्यतंत्राचें ठायीं त्यांचा विधि, लक्षण, अधिकार केला नाही. हाच अर्थ मनांत घेऊन येथे अधिकारः असें आचार्य बोलले. चिकित्सेविषयीं स्रोतोदुष्टलक्षण असें बोलवें. तात्पर्य चिकित्सेविषयीं सर्व शरीरगत स्रोतसांचा अधिकार आणि शल्यतंत्रांत नियत देशस्थित स्रोतस् विध्य झालीं असतां वेदनाविशेष व साध्यासाध्य ज्ञानविषयीं नियामक अधिकार आहे, व देहचिकित्साधिकार सर्व शरीरगतचें करून साध्या-दि ज्ञाननियामक होतो. यास्तव अस्थिमज्जादिवहस्रोतसांचा अधिकार नाही असें उक्तग्रंथाचें तात्पर्य जाणावें.

अन्यमत सांगतो.

एकेषांबहूनि.

अर्थ—एक आचार्याचा मतें स्रोतस् बहूत आहेत. परंतु त्यांचा अधिकार येथें नाही.

स्रोतसांचे भेद सांगतो.

एतेषांविशेषाबहवः ॥

अर्थ—स्वतंत्रोक्त प्राणादिवह २२ स्रोतस् जीं त्यांचे अनेक भेद आहेत.

प्राणवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

तत्रप्राणवेहेतयोर्मूलंहृदयरसवाहिन्यश्चधमन्यः तत्रविद्वस्यक्रोशनंवि
नमनंभ्रमणंवेपनंनिःसरणंवाभवति ॥

अर्थ—पूर्वोक्त प्रकरणीं प्राणवह स्रोतस् दोन सांगितलीं त्यांचें मूळ हृदय, आणि रसवाहिनी धमनी जाणाव्या. त्या मुळास वेध झाला असतां आर्तस्वरयुक्त रोदन, वक्रता, भ्रमण, कंप, इत्यादि उपद्रव होतात.

अन्नवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

अन्नवेहेतयोर्मूलमन्नाशेयान्नवाहिन्यश्चधमन्यः तत्रविद्वस्याध्मानंशूल
न्नद्वेषोमरणंच ॥

अर्थ—अन्नवहस्रोतस् दोन त्यांचे मूळ अन्नाशय व अन्नवाहिनी धमन्या, त्यांचे मुळास वेध झाला असतां आध्मान होतें; व शूल, अन्नद्वेष, होतो व मरण हीं कधी येतें.

उदकवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

उदकवेहेतयोर्मूलंतालुक्लोमच ॥ तत्रविद्वस्यपिपासाश्यावास्यतामरणंच ॥

अर्थ—उदकवह स्रोतस् दोन त्यांचें मूळ तालु, व पिपासास्थान, त्यांस वेध झाला असतां पिपासा, मुखवार काळिमा येऊन मरण येतें.

रसवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

रसवेहेतयोर्मूलंहृदयरसवाहिन्यश्चधमन्यः तत्रविद्वस्यशोषःप्राणवह
विद्वच्चमरणंतत्रहविद्वल्लिगानिच.

अर्थ—रसवहस्रोतस् २ सांचें मूळ हृदय, व रसवाहिनी धमन्या, त्यांस वेध झाला असतां शरीर शोष; व प्राणवह स्रोतस् विध झाला असतां जीं लक्षणें होतात तीं लक्षणें रसवह धमनीं-
विधझालीं असतां. होतात.

रक्तवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

रक्तवेहेतयोर्मूलंयकृत्प्लीहानौरक्तवाहिन्यश्चधमन्यः तत्रविद्वस्यशावां-
गताज्वरदाहपांडुताशोणितागमनंच ॥

अर्थ—रक्तवह स्रोतस् २ सांचें मूळ, यकृत्, प्लीहा, आणि रक्तवाहिनी धमन्या, त्यांस वेध झाला असतां, आंगावर काळिमा येतो, व ज्वर, दाह, पांडुरपणा, व ऊर्ध्वाधरमार्गानें रक्तस्राव, व नेत्रांस आरक्तपणा, इत्यादि उपद्रव होतात.

मांसवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

मांसवेहेतयोर्मूलंस्नायुत्वचेरक्तवाहिन्यश्चधमन्यः तत्रविद्वस्यश्वयथु

मांसशोषशिराग्रंथयोमरणंच ॥

अर्थ—मांसवहस्रोतस् २ त्यांचें मूळ स्नायु, व त्वगादिक रसरक्तवह धमन्या, त्यांस वेध झाला असतां, सूज येत्ये, व मांसशोष होतो, व शिरा गांठळ गांठळ होतात, व मरणही येतें, येथें त्वक्शब्दानें तदाश्रित रस घेतात.

मेदोवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

मेदोवहहेतयोर्मूलंकटिवृक्कौतत्रविध्यस्यस्वेदागमनं
स्निग्धांगतातालुशोषस्थूलशोफनापिपासाच.

अर्थ—मेदोवह स्रोतस् २ त्यांचें मूळ कटि, व वृक्क, त्यांस वेध झाला असतां, घर्मकार सुटतो. आंग स्निग्ध होतें, व तालु शुष्क होत्ये, स्थूलता, व आंगास फुगवटी येत्ये, व ताहान लागत्ये

मूत्रवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

मूत्रवहहेतयोर्मूलंबस्तिमेढं ॥ तत्रविध्यस्यानत्ववस्ति
तामूत्रनिरोधस्तब्धमेहनाच ॥

अर्थ—मूत्र वहस्रोतस् २ त्यांचें मूळ वस्ति, व शिश्न, त्यांस आघात झाला असतां मूत्रा, शय ताणल्या सारखा होतो, व मूत्र निरोध होतो, शिश्न ताठतें.

पुरीषवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

पुरीषवहहेतयोर्मूलंपक्वाशयोगुदंचतत्रविध्यस्याना
होदुर्धर्गनाग्रंथितांत्रताच

अर्थ—पुरीषवह स्रोतस् २ त्यांचें मूळ पक्वाशय, व गुद, त्यांस आघात झाला असतां आनाह झणून वातरोग आहे तो होतो, व दुर्गंध येतो, आंतडीं गांठळतात.

शुक्रवह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

शुक्रवहहेतयोर्मूलंस्तनवृषणौचतत्रविध्यस्त्रीबताचिरात्र
सेकोरक्तशुक्रताच ॥

अर्थ—शुक्रवह स्रोतस् २ त्यांचें मूळ, स्तन, आणि वृषण, त्यांस आघात झाला असतां, षंड-त्वयेतें, अथवा चिरकाळे करून वीर्याचा स्वावहोतो, व शुक्र आरक्तवर्ण होतें.

आर्तववह स्रोतसांचें मूळ सांगतो.

आर्तववहहेतयोर्मूलंगर्भाशयोआर्तववहधमन्यश्चतत्रवि
ध्यायावंध्यात्वमैथुनासहिष्णुत्वमार्तवनाशश्च

अर्थ—आर्तववह स्रोतस् २ त्यांचें मूळ, गर्भाशय, आणि आर्तववह धमन्या, त्यांस वेध झाला असतां बंध्यात्व येतें, व मैथुन साहाय्य नाहीं, व आर्तवाचा नाश होतो, व शुक्रवह स्रोतसांचें अव-

लक्ष्मी सेवनी वित्थ झाली असतां तिचें लक्षण, अहमरी, चिकित्सित वस्तिप्रसंगानें सांगितलें. आतां चिकित्सासूत्र सांगतो.

चिकित्सा सांगतो.

स्रोतोविन्धुप्रत्याख्यायोपाचरेदिति.

अर्थ—उक्तस्रोतसांचे ठाई वित्थ झाला असतां. असाध्यत्व सांगून शल्योत्थरण प्रकारानें चिकित्सा करावी.

उत्थृत शल्य चिकित्सा.

उत्थृतशल्यंतुक्षतविधानेनोपचरेदिति.

अर्थ—शल्य काढलेल्या पुरुषाचा क्षतविधानें करून चिकित्सा करावी.

स्रोतोऽलक्षण सांगतो.

मूलात्खादंतरेदेहेप्रसृतत्वाभिवहियत् ॥

स्रोतस्तदितिविज्ञेयशिराधमनिवर्जितं ॥

अर्थ—मूलात् खात ह्मणजे हृदयछिद्रापासून जें अंतर छिद्र प्रवहन शील आहे. तें स्रोतस् जाणावें. परंतु धमनी, आणि शिरा, यांचांचून.

॥ इतिशारीरनिबंधसंग्रहेनवमोऽध्यायः ॥

गर्भिणी शारीर सांगतो.

अर्थ—धमनी व्याख्यानानंतर शुक्रार्तव स्रोतसांचें वर्णन झालें. आतां शुक्रार्तव मूलक पूर्वी वर्णिल्या गर्भाची आश्रयभूत गर्भिणी तिचें वर्णन करण्यास युक्त यास्तव तें करतो.

अथातो गर्भिणीव्याकरणं शारीरं व्याख्यास्यामः ॥

अर्थ—यानंतर गर्भिणीचें वर्णन जांचे ठायीं आहे, अशा शारीराध्यायाची व्याख्या करतो.

गर्भिणीचे नियम सांगतो.

गर्भिणीप्रथमदिवसात्प्रभृतिनित्यं प्रहृष्टा शुचिरलंकृता शु-

क्लवसनाशांतिमंगलदेवताब्राह्मणगुरुपराभवेत् ॥

मलिनविकृतहीनगात्राणि न स्पृशेत् उद्वेजनीयाश्च कथाः ॥

शुष्कं पर्युषितं कुथितं क्लिन्नं चान्नोपभुंजीत बर्हिर्निष्कमणं

शून्यागारचैत्यश्मशानवृक्षाश्रयान् क्रोधमयसंस्कारांश्च

भावांश्चैर्भाष्यादिकंच परिहरेत् ॥

अर्थ—गर्भिणीने गर्भधारण दिवसा पासून सर्वकाल आनंदयुक्त असावें, व भयानें तिला प्रिय पदार्थ देऊन संतुष्ट राखावी, व तिणें सर्वकाल पवित्र असून अलंकार धारण, श्वेतवस्त्र परिधान, करावें. शांति मंगलदेवता, ब्राह्मण, गुरु, यांचें ठायीं प्रीति धरावी. मलिन, विकृत, हीनगात्र, यां-

स स्पर्श करूनये; व शुष्क, मलिन, शिळें, भिजलेलें, आंवलेलें, अन्न भक्षूनये; व बाहेर फार जांऊनये, व ओसाड गृह, व ज्या वृक्षावर किंवा खालती देव असतो तो वृक्ष, अथवा बौथालय, व श्मशानवृक्ष, यांचा आश्रय करूनये; व क्रोध येईल असें कर्म करूनये, व मोळ्यानें भाषण करूनये, व जे गर्भपात हेतु गर्भावक्रांतीचे ठांवीं सांगितलेलें ग्राम्य धर्म. वाहानादिक ते वर्जवि; व नित्य तैलाभ्यंगादिक सेवूनये, व शरीरास आयास होईल असें कर्म करूनये, व ऋतुमतीला निषिद्ध जे दिवास्वापादिक ते वर्जवि.

शयनासनसमृद्धास्तरणं नात्युच्चमपाश्रयोपेतमसंवाधंच
विदध्यात् ॥ हृद्यंद्रवंमधुरप्रायंस्निग्धं दीपनीयसंस्कृतं
चभोजनंभोजयेत् ॥

अर्थ—गर्भिणीला शयन, व आसन, हीं जावर मऊ गादी व फार उंच नव्हे व सरपोस-
सहित असवी. प्रिय, द्रव, मधुरप्राय, स्निग्ध, आणि दीपनीय द्रव्यें, यांणीं संस्कृत केलेलीं भो-
जनें द्यावीं. बाहेर फार हिंडुनये, येणें करून शरीर नियम, व क्रोधादिक सोडावे, येणें क-
रून मनाचे क्रियांचा नियम, व उच्चस्वरे करून भावण, करूनये. येणें करून वाङ्मनियम
केला, असें जाणावें.

गर्भिणीला अन्न सांगतो.

गर्भिणीप्रथमद्वितीयमासेषुषष्टिकांप्यसाभोजयेत् ॥

अर्थ—गर्भिणीला पहिल्या व दुसरें महिन्यांत साठादिवसांत पक्क होणारें धान्यांचे पयो
मिश्रित भोजन फार द्यावें.

अन्यमत सांगतो.

चतुर्थेदध्नपंचमेपयसाषष्ठेसर्पिथेके ॥

अर्थ—कोणी ह्मणतात चवथे महिन्यांत दधिमिश्रित, पांचवे महिन्यांत दूधमिश्रित, सां
होवें तूपमिश्रित, षष्टिकेचे भोजन द्यावें.

स्वमत सांगतो.

चतुर्थेपयोनवनीतसंष्टमाहारयेत् ॥

अर्थ—चवथे महिन्यांत, दूध, व लोणी एतन्मिश्रित व घोरपड आदि करून आरण्यस्थ आ-
पदाचें मांस सहित भोजन द्यावें. पांचवे महिन्यांत दूध, आणि तूप, मिश्रित भोजन द्यावें
साहाय्ये महिन्यांत, गोखरुनीं सिद्ध घट्टाची मात्रा, यवागू सहित द्यावी. सातवे महिन्यांत
भुस्कोहलें करून सिद्ध केलेलें तूप पाजावें. आठव्या महिन्यांत, चिकणा, व पांढरा फुलाचा
चिकणा, बडीशोप, व मांस, दूध दहों, पेज, मदनफळ, मध, तूप, इहीं करून मिश्रित.
दनेदकार्नीं निरुह वस्ति द्यावा. तेणें करून, पुराण पुरीषाची शुद्धि, व वायूची अनुलोम-
गति, होये. अनंतर दूध, मधुर यांचा कषायें करून सिद्ध केलेलें तैलांनीं अनुवासन वस्ति,
द्यावा. तेणें करून वायूची अनुश्लोमगति होये तेणें करून स्त्वानीं बाळंत होये. आणि उ-

पद्म होत नाहीत. आठव्ये महिन्या नंतर प्रसव कालपर्यंत लिग्घादिके करून व यवागू-जांगलरस, इहींकरून उपचार करावे. या प्रकारे उपचार केलें असतां गर्भिणी. स्निग्ध, व बलवती, असून सुखेंकरून उपद्रव रहित प्रसूत होय. नवव्ये महिन्यांत चांगला दिवस पाहून तिला सूतीकागृहांत प्रवेश करावा. सूतीकागृहाचे भूमिप्रदेश. ब्राह्मण, क्षत्रिय वैश्य, शूद्र, या भेदे करून पांढरे, तांबडे, पिवळे, काळे, असे चहों प्रकारचे असावे. सूतीकागृहांत शाल्तिणीची वाज ब्राह्मणादिकर्मकरून विव्, वड, टेंट, वेहळा, यांचे काष्ठानीं सर्ववयव निर्मित असावी. सूतीकागृहाच्या भिंती चांगल्या सारवाव्या. व त्यास्थली चांगले पडदे लावून निराळ्या मर्यादा कराव्या; व तें गृह प्राग्द्वार, दक्षिणद्वार, युक्त आठहात लांबी, व चारहात रुंदीचे असावे, रक्षा, व तोरणे, बांधलेलें असे करावे.

आसन्नप्रसवालक्षण.

जातेहि शिथिले कुक्षौ मुक्ते हृदयबंधने ॥

सशूलैर्जघने जाते ज्ञेया सा नु प्रजायिनी ॥

अर्थ—जीची कुक्षि शिथिल, आणि हृदयबंधन मुक्त झालें, व नाभीचे खालचा योनीचे जवळचा भाग शूल युक्त झाला, असतां ती स्त्री आसन्न प्रसवा जाणावी. व प्रसव समय फार जवळ आला असतां, कटी असमंतात् भागीं वेदना युक्त होय व क्षण क्षणा परसाकडे लागते, व योनीमुखापासून मूत्र खवूं लागते, अथवा कफा सारखा पदार्थ ह्मणजे सोडे निघूं लागतात, व प्रसव समयकालीं स्त्रीला अभ्यंगपूर्वक उष्णोदक स्नान करवून मंगलकर्म स्वस्ति वाचनादिक करून लहान मुलगे तिच्या समीप ठेवून पुत्राभिकर्षक, आवे, नारळ, इत्यादिक हस्तांत देऊन घृतमिश्रित यवगू आकंठ मर्यादा पाजावी. नंतर चांगला मृदु पलंगपोत घातलेल्या शयनावर मऊघड्या टाकून उताणी निजवावी. नंतर चांगल्या वृद्ध प्रजननाविषयी कुशल व नखें चागलीं काढलेल्या सुइणी तिच्या संरक्षणार्थ योजाव्या.

अथास्याविशिखामनुलोममनुमुखमभ्यज्यात् ॥

अर्थ—नंतर गर्भिणीच्या अपस्यमार्गांत तैलादिकेकरून अनुकूल व सुख होईल असे अभ्यंग करावे. आणि बोलवे हे सुभगे स्वस्थ अंतःकरणेकरून प्रसवाविषयी प्रयत्न करावा प्रसववेदना साहाय्या, नंतर गर्भनाडी बंध विमुक्त झाला असतां, व श्रोणि, वंक्षण, बस्ति शिरस् हीं शूलयुक्त झालीं असतां, हळू हळू प्रवाह होतो. नंतर गर्भाचे निःसरण झालें पाहिजे यासाठीं तिला हळू हळू चालवावी. तेणेंकरून मोठा प्रवाह होऊन गर्भ स्वस्थान सोडून योनिमुखाप्रत येतो.

अकाल प्रसूत गर्भ लक्षण.

अकालप्रवाहनात् बधिरं कुणिकुब्जं स्तब्धहनुमूर्ध्वाभि-

घातिकां कासश्चासौ पद्भुतं विकटं वा जनयति ॥

अर्थ—अकालीं योनीपासून प्रवाह होऊं लागला असतां बहिरा, थोटा, पांगळा, कुबडा,

मुखे संधि विघटित झालेला, उर्ध्वजनु, रोमी, व नेत्र पादादि अवयव स्वस्थानी नसतात, अशा गर्भाला प्रसवये. ॥

अकालप्रसूती चिकित्सा.

तत्रप्रतिलोममनुलोमयेत् ॥

अर्थ—अकालीं स्त्राव होऊं लागला असता, त्याविषयीं मूढ गर्भनिदानोक्त चिकित्सा करावी; व गर्भ योनिमुखांत प्राप्त होऊन अडकून राहिला असतां योनीला धूप द्यावा. अथवा हिरण्यपुष्पीचें मूल हाताला किंवा पायांला बांधावें; किंवा सुवर्चला, विशल्या, या वनस्पतीचें धारण करावें.

प्रसूतिहोतांच कृत्य.

अथजानस्योत्वंमुखंचसैश्वर्यसर्पिषाविशोध्यघृताक्तमूर्ध्निपिचुंदद्यात् ॥

अर्थ—बाल उत्पन्न होताच. त्याचे आंगावरची जारायु काढून टाकून शेंदेलोण, तुपांत कालवून बोटानें तोडांत घालून कंठात कफ जमला असता, तो दूरकरून मुखनिर्मळ करावें; आणि तुपांत कापूस चांगला भिजवून त्याची चवघडां ताळवेवर ठेवावी. नंतर नाभिनाल, आठ अंगुळें वगळून तेथें सूत्र बांधून छेदावें; आणि त्या सूत्राचीं दोन्ही शेवटें धरून तें नाल बालाचे घीवेली बांधावें. नंतर जातकर्माचे ठायीं तूप, आणि मद, एकत्र करून त्या मध्ये थोडें सोनें उगालून अनामिकेनें चाटवावें. सांप्रतकालीं नालच्छेदनापूर्वीं मधुसर्पि प्राशन करवितात. जातकर्म झाल्यानंतर चिकण्याचे तेल, अथवा वटादे शीरवृक्षाचा काषाय, किंवा सर्व प्रकारचीं गंधोदकें, आंगाला चोपडून सुवर्ण किंवा रूपें तापवून पाण्यांत विश्वून किंवा हीं पाण्यांत घालून पाणी तापवून तशा. मंदोष्ण पाण्यानें त्या बालाला न्हाऊं घालावें. त्याचा प्रकार कालाचा आतिक्रम नहोता, व वातादि दोषांतून जाचे प्राक्क्य असेल तशातशा औषधांचा काषाय घेऊन त्याही न्हाऊं घालावें. व आपल्या विभवासारिखें सर्व सुगंधोदकेंकरून न्हाऊं घालावें. वृद्धवामभट्ट अन्यप्रकारें प्राशन सांगतात. तें या प्रकारें ऐंद्री, शंखपुष्पी, त्रिचाकलक, हीं औषधें मध व तुपाशीं मिलवून, गुंजाप्रमाण घेऊन कुशेंकरून अभिमंत्रण करून, व सुवर्णकरून युक्तें करून पिंपळाचे पानानें चाटवावीं. तीं, मेधा, आयुष्य, बल, यांत देतात; व ब्राह्मी, वचा, सुवर्ण, क्षतावरी, यांतून कोणत्यां एकीचें चूर्ण मधुसर्पिमिश्रित करून चाटवावें.

याचें फल सांगतो.

धमनीनांहदिस्थानानिवृत्तत्वादनंतरं ॥

चतुरात्रातत्रिसत्राद्वास्त्रीणांस्तन्यंप्रवर्तते ॥

अर्थ—स्त्री प्रसूत झाल्यानंतर तिच्या हृदयसंबंधी धमन्यांचीं तोंडे विकसित होऊन, तीन चार दिवसानंतर स्तनामध्ये दूध येतें. यास्तव पहिलेदिवशीं मध आणि तुपांत गुंजभर सोनें उगालून मंत्रपूत करून तीनवेळा चाटवावें. द्वितीय दिवशीं रक्षोघ्न औषधें हात, पाय ग्रीवा, मस्तक, यांचे ठायीं बांधावीं; व तीळ, जवस, सर्वप, व अन्य धान्ये आसमंतात्भागीं विखरावीं. व प्रसूतिका गृहामध्ये अग्नि प्रज्वलित करावा. व प्राक्शिरः शयन, व निरंतर दीप सान्निध्य, व माला, दाम, इत्यादिक वणी पुरुषानां उपचार सांगितले ते येथें याज्ञवे.

दशमदिनकृत्य सांगतो.

तनोदशमेहनिमातापितरौकृतकौतुकमंगलौस्वस्ति

वाचनंकृत्वाकुर्यातायदभिप्रेतनाक्षत्रनामवा ॥

अर्थ—बालाचे उपचार झाल्यानंतर दशमादिवस अतिकांत झाला असतां अकरावे दिवशीं आईबापांनीं मंगलस्नान व नानाप्रकारचे अलंकारधारणादिकौतुकें करून स्वस्तिवाचन पूर्वक नक्षत्रनाम, किंवा आवडतें नांव ठेवावें. नंतर स्ववर्णाची स्तन पाजणग्या दायीप्रत बालाला द्यावा

उपमाता कशी असावी तिची लक्षणें सांगतो.

मध्यप्रमाणांमध्यमवयसमरोगांशीलवतीमबालामलोलुपामकृशाम-
स्थूलांप्रसन्नमुखीमलंबोर्ध्वस्तनीमव्यंगामवमनींजीवद्वांवात्सलां
दोग्ध्रीमक्षुद्रकर्मिणींकुलेजातांभूयिष्ठैश्चगुणैरन्वितांश्यामामारोग्यव
लवृद्धयेवालस्य ॥

अर्थ—उपमाता फार उंच, व फार ठेंगणीं, नसावी; व मध्यम वयस्क व रोगरहित, व चांग-
ल्ये स्वभावाची, व निर्लोभी, फार कृश, फार स्थूल, नव्हे अशी, सर्वकाल प्रसन्नमुखी, स्तन
फार लांब, आणि उभे नाहींत, अशी असावी. कारण उभे स्तन असले तर बाल कराल दंत
होतो; आणि लांब असले तर पियेवेळेस नाकावर पडून नासिकामुखाचे आच्छादन होऊन
दम कोंडून प्राण घात, किंवा नाक, चपटें होतें. व्यंग व मृतवत्ता नसावी, व जीचें दूध
अरोगी असून पुष्कळ दुधाची, व क्षुद्रकर्माविषयीं अप्रवृत्त अशी, व कुलीन, अनेकगुणसंपन्न
व श्यामा, अशी असली तर बालकाला वृद्धि, आरोग्य, बल यांतें देसे.

स्तन पानाचा प्रकार सांगतो.

ततःशिरःस्नातांहतवसनोदङ्मुखींउपविश्यधात्रींप्राङ्मुखींचोप

विश्यदक्षिणंस्तनंधौतमीधत्परिस्तुतमभिमन्त्र्यमंत्रेणानेन ॥

अर्थ—अनंतर बालमातेनें मस्तका वरून स्नान करून धौत नवीन वस्त्र परिधान करून
उदङ्मुख बसावें; आणि उपमातेला हि स्नादिक करवून प्राङ्मुख बसवून तिचा उजवा स्तन
चांगला धूऊन थोडा पिलून टाकून पुढें सांगतो या मंत्रानें मंत्रावा.

मंत्र सांगतो.

चत्वारःसागरास्तुल्याःस्तनयोःक्षिरवाहिनीः ॥ भवंतुसुभगेनित्यंबाल

स्यबलवृद्धये ॥ पयोमृतरसंपीत्वाकुमारस्तेशुभानने ॥ दीर्घमायुरवा

प्रोतिदेवाःप्राश्ययथामृतं ॥

अर्थ—हे सुभगे तुझे स्तन बालाचे वृध्यर्थ व बल देण्याविषयीं चतुःसमुद्र तुल्य होऊत,
आणि तुझ्या स्तन पानें करून दीर्घायुष्य होवो. जसें देव अमृत पान करून अजरामर
शाले तसें.

अनेक उपमातांला दोष सांगतो.

अतोऽन्यथा ॥ नानास्तन्योपयोगश्चासास्यवाय्वादिजन्माभवति ॥

अर्थ—अनेक उपमाता झाल्या असतां त्यांचें दूध बालाचे प्रकृतीस न मानून वातादि रोग संभव होतो. थोडा स्तन पिलून बालाचे तोंडात शावा. याचें कारण पान्हा येऊन स्तन भरून ताठल्या सारिखा होतो. तो तसाच दिला असतां तोंड भरून ठस्का लागून कास आसादि उपद्रव होतात.

स्तन्य येण्याविषयी उपचार.

क्रोधशोकावात्सल्यादिभिश्चस्त्रियःस्तन्यनाशोभवति ॥ अथास्याःक्षीर जननार्थसौमनस्यमुत्पाद्ययवगोधूमशालीषष्टिकांमांस्तरससुरासौवीर-
कपिण्याकलशुनमत्स्यकसेरुकशृंगाटकविसविदारीकंदमधुकशना-
वरीनालीकालाबूकालशाकप्रभृतीनिविदध्यात् ॥

अर्थ—क्रोध, शोक, निर्दयत्व, व लंपन, व्यायाम, इहीं करून स्त्रियांचें दूध नाहीसें होतें यास्तव दूध यावयासाठीं तिचें मन संतुष्ट करून गव्हांचें सत्व, शाल्योदन, साठण्या साली, मांस रस, मद्य, कांजी, पेंड, लशुन, मत्स्य, कचरा, सिंगाडे, बिस, भुइकोहलीचा कंद, जेष्ठ-
मद, शतावरी, नालीची भाजी आणि कालशाक, इत्यादिक सुसंस्कृत करून भक्षणास द्यावे.

दुधाची परीक्षा.

अथास्यास्तन्यमप्सुपरीक्षेत् ॥ तच्चेच्छीतलममलंतनुशंखावभासम-
प्सुस्तन्यमेकीभावंगच्छति ॥ अफेनिलमनंतुमनोऽस्त्वतेसीदतिचत-
च्छुद्धमितिनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जे दूध शीतल, व स्वच्छ, पातळ, व शंखासारखें पांढरें, असून उदकांत ठाकिलें असतां लवकर एका जागें होतें; व फेनरहित, व तंतुरहित, तरत नाही आणि बुडत नाही, तें शुद्ध जाणावें. तसल्या दुधाच्या पानें करून बालाला; आरोग्य, बल, आणि, शरीर पुष्ट हीं होतात.

स्तनपान निषेध सांगतो.

नचक्षुधितशोकार्त्तान्प्रदुग्धानुगर्भिणीज्वरितातिक्षीणस्थूलविद-
ग्धभुक्तविरुदाहारतर्पितायास्तन्यंपाययेत् ॥

अर्थ—जो स्त्री क्षुधित, शोकार्त्त, दमलेली, व जिच्या रसादि धातूंस विकार, गर्भाण, ज्वरित, अतिक्षीण, अतिस्थूल, व करपलेलें, आणि मत्स्यादि अन्न पोटभर खाणारी या स्त्रीचें दूध बालकास पाजूनये.

दुष्ट स्तन्यापासून विकार.

धात्र्यास्तुगुरुभिर्भोज्यैर्विषमैर्दोषिलैस्तथा ॥ दोषादेहेप्रकुप्यतितनस्त-
न्यंप्रदुष्यति ॥ मिथ्याहारविहारिण्यादुष्टावातादयस्त्रियः ॥ दूषयंति
पयस्तेनशरीराव्याधयश्शिशोः ॥ भवंतिकुशलास्ताश्चभिषक्सम्यक्
विभावयेत्

अर्थ—उपमातेनें गुरू, विषम, दोषकृत, असे रोगपदार्थ भविले असतां, व मिथ्याविहार केलें असतां तिचे शरीरां वातादि दोष कुपित होऊन स्तन्य दूषित करून बालाचे शरीरांत नाना-प्रकारचे रोग उत्पन्न करितात. यास्तव वैद्यानां विचार करून त्यांना निरोगी करावें.

रोगज्ञानाचे उपाय सांगतो.

अंगप्रत्यंगदेशेतुरुजायस्यात्रजायते ॥ मुहुर्मुहुःस्पृशतितंस्पृश्यमानेच
रोदिति ॥ निमीलिताक्षोर्मूर्धन्येशिरोरोगेणधारयेत् ॥ वस्तिस्थो मूत्र
संसर्गोरुदिष्यतिचमूर्छति ॥ विण्मूत्रसंगवैवर्ण्यछर्द्याभ्यानांत्रकूजनैः ॥
कोष्ठिरोगान्विजानीयात्सर्वत्रस्थांश्चरोदिति ॥ तेषुयथाविहितंऋद्धच्छे
दनीयौषधमात्रयाक्षीरस्यक्षीरसर्पिषाधात्र्यास्तुकेवलमेवविदध्यात् ॥
क्षीराब्जादस्यात्मनिधात्र्याश्च ॥ अन्नादस्यकषायादीन्यात्मन्येव नधात्र्याः ॥

अर्थ—अंगे, व प्रत्यंगे, यां मधून जाजा अंग प्रसंगानां पीडा होसे त्याच्या अंगाला वारंवार बालक स्पर्श करितो; आणि स्पर्श करून रडतो. मस्तकी पीडा असतां डोळे मिटून धरून वारंवार डोळे धरतो. वस्तिगत रोग असतां मूत्र बंद होतें, आणि रडतो, व मूर्च्छा पावतो सर्व कोष्ठगत रोग असतां, विष्टा मूत्र बंद होतात, शरीरास वैवर्ण्य होतें, व ओंकारायेत्ये, पोट फुगतें, आंतज्यांत विलक्षण शब्द हातो, व रडतो, इत्यादि लक्षणानीं रोग चांगले जाणून त्याच्या रोगाविषयी कृत्त औषधांची मात्रा पुढे सांगायची आहे. दूध व तूप, मिळवून द्यावी. परंतु बाल केवळ अंगावरच यात असतां उपमातेलाच क्षीरादि मेलन न कर्ता द्यावी. आणि दूध व अन्न, दोहों तें सेवणारा असतां उपमातेला आणि बालाला अशी दोघानां द्यावी; आणि केवळ अन्न खात असतां औषधाचे कषायादिक त्यासच द्यावे. उप मातेला पाजूनये. ॥

बालाला औषधादिक द्यायाची मात्रा सांगतो.

तत्रमासादूर्ध्वक्षीरपस्यांगुलिपर्वद्वयग्रहणसंमितांकल्कमात्रांक्षीराब्जा
दायकोलसंमितामन्नादयेति ॥

अर्थ—एक महिन्या नंतर व दूध पिणाऱ्या बालातें मधलें बोट व अनामिका एकत्र करून त्याचे शेवटले पेरा जवळ आंगठा ठेवून पेराचे खळीमध्ये जितका कल्क राहिल, तितकी मात्रा योजावी. परंतु तो कल्क मध, तूप, किंवा दूध, मिळवून द्यावा; व दूध आणि अन्न खाणारा अथवा केवळ अन्न खाणारा, त्याला कोल प्रमाण मात्रा योजावी.

अन्यतंत्रीं दुसरा प्रकार सांगितला तो.

प्रथमेमासिजातस्यशिशोर्भेषजरक्तिका ॥ अवलेह्यातुकर्तव्यामधु
क्षीरसिनाधृतैः ॥ एकैकं वर्धयेत्तावद्वावत्संवत्सरोभवेत् ॥ नतो
ध्वं माषवृद्धिः स्याद्वावत्षोडशकाब्दिके ॥

अर्थ—एका महिन्याच्या मुलाला औषधांत दूध व तूप मिश्रित करून चाटाय्यास योग्य करून त्याची मात्रा एक गुंजप्रमाण जाणावी. नंतर वर्षपर्यंत प्रतिमाशीं एकेक गुंज वाढवावी. नंतर सोळा वर्षे पर्यंत प्रतिवर्षीं एकेक मासा वाढवावा.

प्रकारांतरें करून औषधोपाय सांगतो.

येषांगदानायेयोगाः प्रवक्ष्यन्ते गदं कसः ॥

तेषु तत्कल्कसंलिप्तौ पाययेत्तन्निशुस्तनौ ॥

अर्थ—जा रोगाचे जेजे परिहारक औषधोपाय सांगिले, त्याला औषधांच्या कल्कें करून स्तनालिप्त करून शिशूला पाजावे.

ज्वराविषयीं विशेष सांगतो.

एकं द्वित्रीणि वाहानि वानपि च कफज्वरे ॥

स्तन्यं पयो हितं सर्पिरितराम्यां यथार्थतः ॥

अर्थ—जो बालक केवळ अंगावरच पितो त्याला वात, पित्त, कफ, ज्वराचे ठायीं स्तन्य, दूध, तूप, एक दोन तीन दिवसांचे अंतरानें पाजावे. व क्षीर व अन्न खाणारा, आणि केवळ अन्न, खाणाऱ्यास जसे प्रयोजन लागेल तितुकें तूप हितावह होतें; व ज्वरामध्ये तृष्णेचे भयास्तव शिशूला स्तनपान द्यावे. परंतु विरेक, अग्नि, वमनरूप, नाशकारक विकार नसतां स्तनपान द्यावे.

बालाची तालू पडत्ये सावर.

मस्तुलुंगक्षयाद्यस्य वायुस्तत्त्वस्थिनामयेत् ॥ तस्य तृदैन्ययुक्तस्य

सर्पिर्मधुरकैः अतं ॥ पानालेपनयोर्यो ज्यंसीतांबुव्यजनंतथा ॥

अर्थ—मस्तकांत वायु अभ्यंतर स्नेहाच्या काहीं कारणांनी क्षय करून ताल्वस्थीला नमवून उग्र पीडा उत्पन्न करतो. त्यामुल्ले बाल, तृष्णा व दैन्य, इहीं करून युक्त होतो. यास्तव त्याला मध, तुपांत घालून चांगलें तापवून पाजावे; व अंगाला लावावे; व थंड पाणी, वारा घालणें इत्यादि उपचार करावे.

बालाची नाभि कुगते व गुदपाक यांवर उपचार.

वातेनाध्मापितानाभिसरुजानुंडसंज्ञितां ॥ मारुतघ्नैः प्रशमयेत्स्नेह

स्वेदोपनाहनैः ॥ गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नां कारयेत्क्रियां ॥ रसां

जनविशेषेण पानालेपनयोर्हितं ॥

अर्थ—बालाची नाभी, वायुने वेदना युक्त फुगून, फार मोठी झाली असता, वायुनाश. क स्नेहादिक उच्चार करावे, व गुदपाक झाला असता पित्त उपचार योजावे; व पान, लेपन, याविषयीं रसांजन हितकारक होतें.

बालाला तूप सर्वकाल हितावह हेतें. हेसांगते.

श्रीराहारायसर्पिःसिद्धार्थकवचामांसीपयस्यापामार्गशतादरीसारिवा
ब्राह्मीपिप्पलीहरिद्राकुष्ठसैधवसिद्धं ॥ श्रीरान्नादायमधूकवचापिप्प-
लीमूलत्रिफलासिद्धं ॥ अन्नादायद्विपंचमूलीश्रीरभद्रदारुमरीचम-
धूकविडंगद्राक्षाद्विब्राह्मीसिद्धं. तेनारोग्यबलभेदायूषिशिशोर्भवति ॥

अर्थ—जोबालक केवळ स्ननपानच करतो त्याला शिरीष, वेखंड, जटामांसी, अकपुंभी, अघाडा, शतादरी, उपलसरी, ब्राह्मी, पिंपली, हलद, कुष्ठ, सैधव, या औषधांचें कल्क व कषायें करून सिद्धकेलेले तूप पाजवें. आणि दूध अन्न भक्षितो त्याला, जेष्ठमध, वेखंड, पिंपळमूळ, त्रिफला, यांचा कल्क व कषायादिकें करून सिद्ध केलेलें तूप पाजवें. व अंगाला लावावे, आणि केवळ अन्नच भक्षितो त्याला द्विपंचमूली, शीर, तगर, भद्रदारु, भिरें, जेष्ठमध, वावडिंगे, द्राक्षा, देन प्रकारची. ब्राह्मी, इहीं करून सिद्ध केलेलें तूप पाजवें, व अंगाला लावावे, तेणें करून बालाला आरोग्य, बल, मेधा, व आयुष्य यांची वृद्धि होये.

बालका विषयीं सेवक जनाचे कर्मसांगतो.

बालं पुनर्गात्रसमंगृण्णीयात्नचैनभर्त्सयेत्सहसादानप्रतिबोधयेत्त-
द्वित्रासभयात्सहसानापहरेत्उत्क्षिपेद्वावातभयात्. ओपवेशयेत्कुब्ज
भयात्. नित्यंचैवमनुवर्तेतप्रयतेतनजिघांसुः ॥

अर्थ—परिचारक जनानें बालाला हळु, फुलासारखा, त्याचे शरीराला सुखहोई असा ध्यावू, भेडावूनये, अकस्मात् जागृत करूंनये, भयपावेल यास्तव अकस्मात् उचलूंनये, वातादि दोषांचा नाशहोईल याभयास्तव उंच उडवूंनये, कुबडाहोईल याभयास्तव फारवेळ बसवूंनये; आणि सर्वकाल त्याच्या अनु लक्षानें वागावें; नाना प्रकारचे बालक्रीडनक पदार्थ देऊन संतोषीत असवें. याप्रकारें निरंतर उपचार घडलें असता चांगला वाढतो. उन्नत, सत्व संपन्न, निरोगी, व सुप्रसन्न अंतःकरण, असा होतो.

बालरक्षण प्रकार सांगतो.

वातातपविद्युत्प्रभापादपलनानानागृहनिम्नस्थानगृ-
हच्छायादिभ्याग्रहोपसर्गतश्चबालरक्षेत् ॥

अर्थ—बालाला वायु, उष्ण, विद्युत्प्रभा, वृक्ष, बेली, नानास्थाने, निम्नस्थान, गृहच्छाया व ग्रह संबंधी नानाप्रकारचे उपसर्ग यांपासून रक्षावा.

नाशुचैविसृजेद्बालमाकाशविषमेपिच ॥

नोष्णमारुतवर्षेष्पूरजोधूमोदकेषु च ॥

अर्थ—बालाला अशुचिस्थान, आकाश, व निम्नोन्नत प्रदेशीं, विसंबूनये. उष्ण, वायु पर्जन्य, धूम, धूली, आणि उदक, यांचे ठायीही विसंबूनये.

स्त्रीस्तन्याचे अभावी अन्यदूध सांगतो.

क्षीरसाम्यतयाक्षीरमाजंगव्यमथापिवा ॥

दद्यादास्तन्यपर्याप्तं बालानां वीक्ष्यमात्रया ॥

अर्थ—बालाला आईचे दूध न मिळाले असतां गाय, व शेळी, यांमधून जिचे सोसेल तिचे दूध आहार पाहून दावे. ते जोंकालपर्यंत स्तनपान योग्यता आहे तोपर्यंत दावे.

अन्नदानकाल सांगतो.

षष्मासंचैनमन्नप्राशयेत्तुलघुहितंच ॥

अर्थ—साहाय्ये महिन्यांत बालाला अन्न लघु असून हितावह असेल ते दावे. गयी झणतो सातवे महिन्यांत दावे. व नानाप्रकारचे उपसर्गांपासून रक्षण करावे. ॥

ग्रहोपसर्गाचे लक्षण सांगतो.

अथ कुमारउद्दीजतेनस्यतिरोदितिनष्टसंज्ञोभवति.

नखदशनैर्धात्रीमात्मानंचपरिद्रुह्यति.

देतानखादति. कूजतिजृम्भतेभ्रुवौविक्षिप्यूर्ध्वनिरीक्षते

फेनुमुद्गमतिच ॥ संदष्टौष्टःक्रूरोभिन्नवर्चाआर्तस्वरोनिक्षिजागर्ति ॥

अर्थ—बाल, मातृकादि यहांना पीडित झाला असतां उद्दिग्ध होऊन क्षणोक्षणां डचकतो, भितो, रडतो, निश्चेष्ट होतो, आणि नखे, व दंत इहींकरून आईला आणि आपल्याला ओर्बाडितो. दांत खातो, किंकाळतो, जांभणा फार देतो, भिंवया करतो चढवितो, कांपवितो, उर्ध्व दृष्टी लावितो, तोंडाला फेस आणतो, ओठ चावतो, क्रूर दिसतो, निस्तेज होतो, आर्तस्वर करतो, सर्वकाळ जागतो, दुर्बल, म्लान दिसतो. मुखाला आणि आंगाला मसख, चिचुंद्री, आणि ढेंकूण, यासारखा गंध येतो. पूर्ववत् स्तनपान शिच्छत नाही. हीं सामान्येकरून ग्रहग्रहाचीं लक्षणे जाणार्वी. विशेष पुढे सांगेन.

कुमाराची पुरुषार्थ साधनहेतुभूत क्रिया सांगतो.

शक्तिमंतंचैनंविज्ञाययथावर्णविद्यांप्राहयेत् ॥

अर्थ—बाल, विद्यार्जन क्लेश क्षम झाला असे पाहून त्याला ब्राह्मण असला तर वेद विद्या; क्षत्रिय किं दंडनीति; वैश्यास वार्ता; याप्रकारे विद्या ग्रहण करावे.

अन्यदृष्टादृष्ट साधनभूत क्रिया सांगतो.

अथास्मैपंचविंशतिवर्षायाद्दशवर्षांपलीमावहेत् ॥

पिच्यधर्मार्थकामप्रजाप्राप्स्यतीति ॥

अर्थ—विद्या संपन्न होऊन पंचवीस वर्षांचा शाल्यानंतर त्याला द्वादश वर्षांची पत्नी द्यावी, तिच्या योगाने पिच्युद्देश्यक श्राद्धदानादिक, व श्रुतिविहित यज्ञादिक धर्म, सुवर्णादि अर्थ, इंद्रियांची स्वस्वकर्माविषयी अनूकूल्याने प्रवृत्तिरूप काम, व पुत्रपौत्रादि प्रजारूप पुरुषार्थ प्राप्त होतात.

पंचवीस वर्षांहून न्यून पुरुषाला द्वादश वर्षापेक्षां लाहान

स्त्रीचा योग झाला असतां दोष सांगतो.

ऊनद्वादशवर्षायामप्राप्तेपंचावशानं ॥

यश्चाद्येपुमान्गर्भकुक्षिस्थःसविपद्यते ॥

जातवानचिरंजीवेज्जीवेद्वादुर्वलं द्रियः ॥

तस्मादत्यंतबालायांगर्भाधानंकारयेन् ॥

अर्थ—जा पुरुषाला पंचवीस वर्षे झालीं नाहींत, व जिला बारा वर्षे झालीं नाहींत, तशा स्त्रीचे ठायीं, तशा पुरुषाने गर्भ स्थापिला असतां तो मळून पडतो; अथवा उत्पन्न झाला तर मारदिवस वांचत नाहीं. कदाचित् वांचला असतां दुर्बल होतो. यास्तव लाहान स्त्रीचे ठायीं गर्भस्थापन करूनये. हा लाहानपणाचा दोष, पुरुषास व स्त्रीस समान आहे. यास्तव पंचवीस वर्षांचे आंत पुरुषाला गर्भाधाना विषयी अधिकारच नाही असें जाणावे.

सहेतुक सप्रतीकार गर्भस्त्राव लक्षणें सांगतो.

तत्रपूर्वोक्तैःकारणैःप्रतिष्यतिगर्भगर्भाशयकटिवंक्षण

वस्तिशूलानिरक्तदर्शनंच

अर्थ—पूर्वोक्त कारणें मूढ गर्भ निदानांनीं सांगितलीं. ग्राम्यधर्म व यान वाहनादिक इहीं करून गर्भपात होणार असतां गर्भाशय, कटि, वंक्षण, वस्ति, यांचे ठायीं शूल, होतो. व योनि-मुखा पासून रक्तवाव होतो; त्या विषयी थंडपाणी शिंपवून व स्नान वगैरे घालून शीतो-पचार करावे.

गर्भपातावर उपचार.

जीवनीयाश्रितशीतक्षीरपानेष्ट्य ॥

अर्थ—जीवनी ह्म० कांकोली, तिचा कल्क दुधांत घालून चांगले तापवून थंड करून घ्यावे

पृथक् पृथक् चिकित्सा.

गर्भस्यस्त्रवणेमुहुर्मुहुस्तत्साधनार्थक्षीरमुपलादिसिन्धुपाययेन् ॥

अर्थ—गर्भस्त्राव होऊं लागला असतां त्याच्या संधारणार्थ रक्तोत्प्लादिकार्थेकरून तिद्ध केलेले. पृथ वारंवार पाजवे.

गर्भस्थिर क्रियोपचार.

प्रलंसमानेदाहपाश्वशूलास्तकदरानाहमूत्रसंगस्थानात्स्थानंचप्रका-
मतिगर्भकोष्ठेसंरंभः ॥

अर्थ—गर्भ पतनाविषई किंचित्स्वस्थानापासून चळू लागला असतां. दाह, पार्श्व, पृष्ठशूल आनाह, रुधिरस्त्राव, मूत्रनिरोधन, इत्यादि उपद्रव होतात; व गर्भस्थानापासून अन्यस्थळाप्रत फिरूं लागला असतां कोष्ठामध्ये असुय पीडा होई. त्याविषई स्निग्ध, व शीतल उपचार करावे. व वेदना विशेष होई लागल्या असतां महामधुक, गरटे, कंठकारी, याणीं सिद्ध केलेलें दूध शर्करा, व मधु, याणीं मिश्रित पाजावें. मूत्रवृंद झालें असतां दर्भादितृणपंचकमूलानें सिद्ध केलेलें दूध पाजावें. आनाहवाताविषई लघुनानें सिद्ध केलेलें दूध पाजावें. हिंगु सौवर्चल यांची गोळी करून खायाला द्यावी. अतिरुधिर योनीपासून खवूं लागलें असतां असृग्प्रदर रोग झाला समजून साला, कुंभारिणीकीटाच्या घराची मृत्तिका, धायटीचीं फुलें, नवमलिका, गेरू, राळ, रसांजन, चूर्ण, यथालब्ध हीं सर्व औषधे मधाशीं मिळवून चाटवावीं; अथवा न्यग्रोधाची साल, बाळदेळ, यांचा कल्क करून दुधाशीं मिळवून प्यावा; अथवा कचरा, शिंगाडे, कमळकंद, यांचा कल्क करून तप्तदुधाशीं मिळवून पाजावा; व उपकादिकाथ, शर्करा, मध, यांहीं मधुर करून त्याशीं सालींचें पीठ लावून खांत न्यग्रोधादिकांचे स्वरस मिळवून त्याची वडी वस्त्रानें वेष्टून योनींत धारण करावी.

रक्तस्त्रावाची चिकित्सा.

अथदृष्टशोणितायामधूकदेवदारुपयस्यासित्थंपयःप्राययेत् ॥

तंदेवाअश्मंतकशतावरीपयस्यासित्थंवा ॥ विदारीगंधादिसित्थंवा

बृहतीहृयोपलशतावरीपयस्यामधुकसित्थंवा ॥

अर्थ—योनिद्वारानें रक्त चांगलें दृष्टयोग्य वाहूं लागलें असतां ज्येष्ठीमध, देवदारु, पयस्या, याणीं सिद्ध केलेलें दूध पाजावें. अथवा देवदारु, आपटा, शतावरी, पयस्या, याणीं सिद्ध केलेलें दूध पाजावें. व भुयक्रोहळा, अश्वगंधा, याणीं सिद्ध केलेलें दूध, पाजावें; व रिंगणी, डोरली, किंवा मोतारिंगणी, उपळसरी, पयस्या, ज्येष्ठीमध, याणीं सित्थ केलेलें दूध पाजावें.

एवमुपक्रान्तायाउपावर्ततेरुजोगर्भश्चाप्यायते ॥

अर्थ—याप्रमाणें उपचार केले असतां संपूर्ण गर्भपातसंबंधी उपद्रव शांत होतात आणि गर्भ वाढतो.

पूर्वाक्कास प्रमाण.

तथाचचरके ॥ नयस्याः पुनरुष्णनीक्ष्णोपयोगात्गर्भि-

प्यामहनीरुजाजातसारेगर्भेपुण्डर्शनयोनिस्त्रावान्तस्या-

गर्भोवृद्धिनप्राप्नोतिकालांतरमुपतिष्ठतेसस्पंदनश्चभवति

अर्थ—गर्भिणीला उष्ण, तीक्ष्ण, पदार्थांचा संबंध झाला असतां फार पीडा होतात; आणि

गर्भाला आस्थिसंभव होऊन स्थिर झाला असतांही तीक्ष्ण, उष्ण, पदार्थांचे संबंधाने गर्भिणी विटाळशीं होत्ये. योनींतून रक्त खवूं लागल्यामुळे गर्भ वाढत नाही. बहुत दिवस पोटांत तसाच राहातो; आणि पोटांत फिल्ले लागतो.

गर्भवृध्नुपचार.

व्यवस्थितेगर्भेचोदुंबरशलाटुसिन्धेनपयसामोजयेत् ॥

अर्थ—गर्भाशयांत गर्भ राहिला असतां उदुंबराचे कोंवळे फळानीं दूध सिन्ध करून त्याबरोबर भोजन द्यावे.

गर्भस्त्रावानंतर उपचार.

अतीतिलवणस्नेहगर्भाभिर्यवागूह्यालकादीनांपाचनी-

योपसंस्कृताभिरुपक्रमेत्यावंतोमासागर्भस्यतावैत्यहानि ॥

अर्थ—गर्भपात झाला असतां जितके महिन्यांचा गर्भ असेल तितके दिवस त्या स्त्रीला घृतादि स्नेहयुक्त तीत थोडे मिठ घालून व उडदांच्या पाचनाने युक्त यवागू लंघनपूर्वक द्यावी.

वस्तिशूलादि चिकित्सा.

वस्त्युदरशूलेपुराणमुंडदीपनीयसंयुक्तपाययेत्

अर्थ—वस्ति व उदर यांमध्ये शूल जाहाला असतां जुना गुळ, दीपनीय औषधाशीं, मिश्रित करून पाजावा.

चिरकाळ राहिल्या गर्भाचा विकार सांगतो.

वातोपद्रवगृहीतत्वात्स्त्रोतसांलीयतेगर्भः ॥

सांतिकालभवस्तिष्ठमानोव्यापद्यतेतंमृदुनास्नेहादिक्रमेणोपचरेत् ॥

अर्थ—गर्भ निर्गम मार्गरूप स्त्रोतस, वायूच्या संकोचादि उपद्रवाने गृहीत झालीं असतां गर्भ गुंतून बहूत दिवस राहातो. तो अतिकालभव जाणावा. तो नष्ट होतो. त्याला स्नेहादि मृदु उपचारानीं साधावा.

त्यावर उपचार.

उक्कोशरससित्त्वामनल्पस्नेहांयवागूपाययेत्

माषतिलवित्त्वशलाटुसिन्धान्वाकुल्माषान्मक्षयेत्

अर्थ—उक्कोशरसाने हज्जजे कुररपक्ष्याचे रसाने सिन्ध केलेली, व जीत घृतादि स्नेह फार घातले आहेत, अशी यवागू पाजावी. अथवा उडीद, तोंळ, विल्व कोमल फळ, याणीं सिन्ध केलेले कुळीय खावयास द्यावे; व मोहाचे फुलांचे मधु पाजावे.

पूर्वोक्त विशेषघृतादि प्रक्षेप प्रमाण.

यस्यापुनर्गर्भः प्रसुप्तवान्स्पंदनेतांश्येनगव्यशिश्विनाम्न-

चूडतिचिरीणामन्यतमस्यसर्पिष्मतारसेनयूषेणप्रभूत-
सर्पिषावाभोजयेदिति ॥

अर्थ—ज्या गर्भिणीचा गर्भ वातोपसृष्ट होऊन प्रसुप्त होतो पोटांत फिरत नाही. तिला श्येन, गव्य, मयूर, कुक्कुट, तितिरी, यांमधून कोणते एकाचे मांसरसामध्ये पुष्कळ तूप घालून, अथवा यांच्या कषायांत तूप मिळवून पानावे.

गर्भाचा निर्गमोपाय.

कालातीतस्थायिनिगर्भविशेषतःसधान्यमुलू

खलंमुसलेनाभिहन्यात् ॥ विषमंवायानादिभिहन्यात् ॥

विषमेवायानासनेसेवेत् ॥

अर्थ—जो गर्भ प्रसवकाल सोडून आईच्या कुशीत लीन होऊन राहातो. त्याकाळी गर्भिणी कडून भात कांडवावे, व विषमयान ह्म० गाड्या, घोडे वर, पातुंगळीस घेऊन चालवावी. अथवा उंचनीच जागी वांकडी, तिकडी, बसवावी. ह्मणजे गर्भ मोकळा होईल.

शुष्कगर्भ सांगतो.

वाताभिपन्नएवशुष्यतीतिगर्भःसमानुःकुक्षिणपूरयतिमंदस्पंदतेच ॥

तंबूहजैःपयोभिर्मांसरसैश्चोपाचरेत्

अर्थ—गर्भ वायूने विकृत झाला असतां वाळतो; आणि तो लीनगर्भासारखा मार्गावरोध करित नाही. त्याचे लक्षण आईची कुक्षी ही पूर्ण करित नाही, व हळू हळू हालतो. त्याला बृंहणीय क्रियेकरून संस्कृत केलेली दुधे, व मांसरस, हे उपचार करावे, व लीनगर्भास उपचार सांगितले तेही करावे.

वृद्धकाश्यपाचे शुष्कगर्भ लक्षण.

गर्भनाड्याद्यवहनादअल्पत्वाद्वासरस्यच ॥

चिरेणाप्यायतेगर्भस्तथैवाकालभोजनान् ॥

आकुक्षिपूर्णंगर्भोमंदस्पंदतएवचेति ॥

अर्थ—गर्भ पोषण करणारी शिरा ती नीट वाहात नाही, आईचे शरीरांतिल रस अल्प असतो, त्यामुळे बहुत काळाने गर्भ शुष्क होतो तसा आईने अकाळी भोजन केल्याने ही होतो, तो गर्भ मातृकुक्षि पूर्ण करित नाही. व हळू हळू पोटांत फिरतो.

वातग्रस्तगर्भ सांगतो.

शुक्रशीणितंवायनाभिपन्नमवक्रांतजीवमाध्मापयत्युदरतत्कदाचिद्य-
दृच्छयोपशान्तनैगेमयोपहतमितिभाषंतेतमेवकदाचित्प्रविलीयमानं
नागोदरमित्याहुः ॥

अर्थ—शुक्र शोणिते वायूने उपसृष्ट होऊन गर्भाशयांत राहिली असता तो शुक्रार्तवा-
दरोधक वायु गर्भणी सारिले पोटफुगवितो. ते आपोआप शांत झाल्यास गर्भ बाल ग्रहानीं
नेल्य असे झणतात; आणि तो गर्भ कुडीमध्ये पडून राहून नाहीसा झाला असता नागोदर
झाले झणतात. त्या उभयतांस गर्भवृत्तीसारिली चिकित्सा करावी.

गर्भणीस प्रतिमासी उपचार.

मधुकंशकबीजचपयस्यासुरदारुच ॥
अश्मंतकस्तिलाःकृष्णास्ताम्रवल्लीशतावरी ॥
वृक्षादनीपयस्याचलतासोत्पलसारिवा ॥
अनेतासारिवारास्नापन्नामधुकमेवच ॥
बृहत्पौकाश्मरीचापिक्षीरशृंगास्वचोघृतं ॥
षष्टिपर्णीबलाशिश्रुस्वदंष्ट्रमाधुपर्णिका ॥
शृंगाटकविषद्राक्षाकसेरुमधुकंतिता ॥
वत्सैतेसप्तयोगास्युरर्धश्लोकसमामताः
यथासंख्यंप्रयोक्तव्यागर्भलावेपयैयुताः ॥

अर्थ—मधुक, शकबीज, पयस्या, देवदारु, १ अश्मंतक, काले तीळ, ताम्रवल्ली, शतावरी
२ वृक्षादनी, पयस्या, लता, उत्पल, सारिखा, ३ अनेता, सारिखा, रास्ना, पन्ना, मधुक, ४
रिंगणी, डोरली, काश्मरी, बडादिक्षीरवृक्षांच्या डिग्या, व तच्चा, घृत, ५ षष्टिपर्णिका, बला, शिश्रु,
सरांटे, मधुपर्णिका, ६ शृंगाटक, बिस, द्राक्षा, कसेरु, मधुक, सिता, ७ याप्रकारे सातयोग
अर्ध अर्ध श्लोकाने सांगितले हे योग प्रथम मासा पासून सात मास पर्यंत क्रमाने गर्भलाव
भयास योजावे; व यांचें चूर्ण देणें जाहान्यास दुधाशीं मिलावून द्यावें.

दुसरे उपचार.

कपित्थबिल्वबृहतीपटोलेक्षुनिदिग्धिका ॥ मूलानिक्षीरसित्थानिपाय
येद्भिषगष्टमे ॥ नवमेमधुकानंतापयस्यासारिवापिबेत् ॥ क्षीरंशुठी
पयस्याभ्यांसिन्धुस्थाद्वयमेहितं ॥ सक्षीरंवाहिताशुठीमधुकंसुरदारुच ॥

अर्थ—कपित्थ, बिल्व, रिंगणी, पटोल, इक्षु, निदिग्धिका, यांचीं मुलें दुधांत शिजवून
ते दुध आठवे महिन्यांत पाजावे; मधुक, अनेता, पयस्या, सारिवा, यां वनस्पति दुधांत शिज-
वून ते दुध नववेमहिन्यांत पाजावे; व दाहाव्ये महिन्यांत, शुठी, व पयस्या, याणीं दूध सिन्धु
करून दुधपाक कल्पनेनें सिन्धु करून पाजावे. किंवा सुठ, ज्येष्ठीमध, देवदारु, यांचें चूर्णकरून
दुधांत घालून प्यावयास द्यावें परम हितावह आहे.

मर्यादा पुर्वी गर्भधारण दोष सांगतो.

निवृत्तप्रसवायास्तुपुनःषड्भ्योवर्षेभ्यउर्ध्वप्रसवमानायाकुमारोन्पायुर्भवति ॥

अर्थ—निवृत्तगर्भास्त्री पुनः साहा वर्षांनंतर प्रसवली असतां तिचें अपत्य अल्पायुष्य होतें, यास्तवच साहा वर्षांनंतर छाला निवृत्तगर्भा ह्मणावी. आतां वमनादि क्रिया गर्भ व्याघातक आहेत ह्मणून त्या निषेधिल्या परंतु प्राणघातक व्याधीचे ठाई मृदु द्रव्या बरोबर प्रति प्रसव योजाव्या.

रोग विशेषानें गर्भिणीस व मनक्रिया सांगतो.

अथगर्भिणीत्याध्युत्पत्तावत्येछदेयेत् ॥

अर्थ—गर्भिणीला प्राणनाशक रोग झाला असतां ओकवावी.

गर्भिणीचा आहार नियम.

सौवर्णशक्तिंकचूर्णकुष्ठमधुघृतंवचा ॥ मत्स्याक्षिकाशंखपुष्पीमधुस-

पिंश्चकांचनं॥ अर्कपुष्पीघृतंक्षौद्रचूर्णितंक्लनकंवचा ॥ हेमचूर्णानिकैड

र्यः श्वेतदूर्वाघृतमधु ॥ चत्वारोभिहिताः प्राश्याश्चोकार्थं षुचतुर्ध्वपि ॥

कुमाराणां पुनर्भवाबलपुष्टिविवर्धनाः ॥

अर्थ—सुवर्ण, सोळांची शिंपी, कुष्ठ, ज्येष्ठीमध, वेखंड, हीं औषधें तृपांत उमालून चाटवावीं. १ प्रयोग. त्राह्मी, शंखपुष्पी, तूप, मध, सोनें, २ पयस्या, तूप, लघुमसिकांची मध, सुवर्ण, वेखंड, ३ सुवर्णचूर्ण, कढ्यानिंब, पांढऱ्या दूर्वा, तूप, मध, ४ याप्रकारें चारप्रयोग अर्धार्ध श्लोकांनै सांगितले हे प्रयोग संवत्सरपर्यंत योजावे. तेणेंकरून गर्भाची वृद्धि, बल, पुष्टि, यांची वृद्धि होवेल. कोणाचे मते द्वादश वर्षांपर्यंत योजावे.

वाळांस औषध प्रमाण विद्वामित्रोक्त सांगतो.

विढंगफलमात्रं तु जातमात्रस्य भेषजं ॥ एतन्नैव प्रमाणेन मासि-

प्रवर्धितः ॥ कोलास्थिमाक्षीरोद्वेद्यान् भेषजकोविदः ॥

अर्थ—उत्पन्न मात्र बाल जो त्यास वाढीगप्रमाण औषधाची योजना करावी. नंतर ती मात्रा प्रतिमासी एकएक फळांनै वाढवावी. व जेंपर्यंत दूध पितो, तें पर्यंत बोराचे बी एवढी औषधाची मात्रा योजावी. अन्न खाऊं लागल्यानंतर उंबराचे फळा एवढी मात्रा योजावी.

इतिशरीरेनिबंधसंग्रहेदशमोऽध्यायः ॥१०॥

अष्टविधपरीक्षा.

दूतपरीक्षा.

दूरादेवयथावन्निर्धूमाद्विज्ञायतेजनैः ॥

साध्योसाध्यस्तथारोगीज्ञायतेदूतचेष्टया ॥

अर्थ—जनाला धूमावरून अमिचे ज्ञान होते. तसें दूताचे चेष्टेनें रोग्याचें साध्यासाध्य लक्षण समजते.

दूतलक्षण.

स्वज्ञातिःश्वेतवस्त्रोद्रविणयुतकरःक्षत्रियोब्राह्मणोवा

तांबूलाढ्यःसुशीलःशुभवचनवदःस्यात्प्रशस्तोत्रदूतः ॥

अर्थ—जो दूत रोग्याचा जातीचा; व श्वेतवस्त्र धारण केलेला, हांतात द्रव्य घेतलेला, क्षत्रीय अथवा ब्राह्मण, तांबूलभक्षण केलेला, सुशील, आणि शुभवचन बोलणारा, असा दूत उत्तम जाणावा.

दुसरें दूतलक्षण.

यश्चिकित्सकमानेतुंयातिदूतःसकथ्यते ॥ सचयादृक्समुचित

स्तादृगत्रनिगद्यते ॥ दूताःस्वजातयोव्यंगाःपटबोनिर्मलांबराः ॥

मुखिनोश्चवृषारूढाःशुभवस्त्रफलैर्वृताः ॥

अर्थ—जो वैद्याला बोलाउं जातो तो दूत सजातीय, अव्यंग, कुशल, स्वच्छ वस्त्रे घेणारा, सुखी, अश्व किंवा बैल यांवर आरोहण कर्ता; आणि पांढरीं पुष्पे व फळे हास्तामध्ये घेणारा. असा रोग्याच्या सुखाला कारण होतो.

अयोग्यदूत.

शस्तायोषिन्नदूत्येनचजनयुगुलं नांगहीनोनरोगी

शोकार्तोवारुदन्वानिहतपतितधृष्टशब्दान्ब्रुवाणः ॥

अर्थ—दूतकर्माविषयीं स्त्री, दोनमनुष्य, अंगहीन, रोगी, शोकार्त, रडणारा, निरंतर पाप करणारा; आणि वाईटशब्दबोलणारा असा दूत योग्य नव्हे.

द्वितीयलक्षण.

दूतोरक्तकपायकृष्णवसनोदंडीजटीमुंडितस्तैलाभ्यक्ततनुर्मयं
करवचोदीनोश्रुपूर्णेक्षणः ॥ भस्मांगारकपालपाशमुसलीसूर्यं
स्तगेव्याकुलोयःशून्यस्वरमंथितोगदवतोदूतस्तुकालानलः ॥

अर्थ—जो दूत आरक्त, भगवें; किंवा काळें नेसलेला, हातांत दंड घेतलेला, मुंडन केलेला, आंगास तेल लावलेला, भयंकर शब्द बोलणारा, दीन, डोक्यांस पाणी आलेला; व भस्म कपाल, अंगार, यांत धारण केलेला, मळकट, हातांत मुसळ धेणारा, केवळ संयाकाली आलेला, व्याकूल; आणि शून्यस्वर या प्रकारांतून कोणत्याही एका प्रकारानें आला असतां केवळ काळरूपी आहे.

याम्यादिशिप्रांजलयोविषमैकपदस्थिताः ॥

येवैद्यमुपसर्पन्तिदूतास्तेस्युर्धिगर्हिताः ॥

अर्थ—जो दूत वैशाकडे जाऊन दक्षिण दिशेंस हातजोडून, उंच नीच जाग्यावर, एका पायावर, बसतो; किंवा उभा राहतो; तो निंद्य आहे.

जाणान्या दूतानिं शकुन पाहाण्याचें कारण.

साध्यासाध्यत्वमाख्यातिशकुनस्तुशुभाशुभः ॥

अतोभिभास्येशकुनंतद्विज्ञातुंजायतां ॥

अर्थ—शुभाशुभ शकुनानें रोग्याचें साध्यासाध्यत्व कळतें जणून ते सांगतां.

वैद्याकडे जाणान्या दूताला प्रश्न.

वैद्याव्दानायदूतस्यगच्छतोरोगिणःकृते ॥

नशुभंमौम्यशकुनंप्रदीप्तंचसुखावहं ॥

अर्थ—रोग्याचे निमित्तें वैद्याला तेलावण्या विषयी दून मार्गामध्यें चालूं लागला असतां भेरी मृदंगादिक जे सौम्य शकुन ते रोग्याला शुभदायक होत नाहींत; व अंगार तेल, कुलित्थ इत्यादिक जे प्रदीप्त अशुभ शकुन ते शुभदायक होतात.

दग्धदिशांची संज्ञा व त्यावरून शुभाशुभ.

दग्धादिक्दिनरुस्यक्ताधूमितायांसयास्यति ॥ दीप्तायत्रारस्य
मौशेपाःपंचशांताःशुभादिशः ॥ दग्धैशानीमुप्रभातेऐंद्रीदिक्
धूमितानना ॥ प्रत्येकमष्टप्रहरैर्भुक्तेष्टौभास्करोदिशः ॥ दिक्षुशां
तासुवक्तारोमधुरंपृष्ठतोनुगाः ॥ वामगादक्षिणावापिशकुनाः
कर्ममिच्छिदाः ॥ पुरतोदिक्षुदीप्तासुवक्तारोनात्रमाधकाः ॥

अर्थ—जी सूर्याने सोडिली ती दिशा दग्ध; व जे दिशेस सूर्य जाणार ती धूमित; आणि जा दिशेस असतो ती दीप्त; आणि बाकीच्या पांच दिशा शांत जाणाव्या; व प्रातः काळी ईशानी दग्ध; व पूर्ण दिशा धूमित; याप्रमाणे आठप्रहरांत आठ दिशा फिरवो त्यामध्ये शांतदिशेस दूत उभा राहून किंवा बसून गोडशब्द बोलतो; आणि त्या बरोबर वामभागी किंवा दक्षिण भागी सोबती आहे असा आला असता तो शकून बैद्याला सिध्दि देणारा आहे; व पुढे दीप्त दिशेस बसून बोलतो तर बैद्याला यश देणारा शकून नष्टे.

दूतप्रश्नाच्या अक्षरांवरून प्रश्न.

दूतस्योदितवर्णवृंदमखिलं द्वेधा विभज्य त्रिभिर्भ

क्त्वा व्योमतिमृत्युमाशु विवदे दन्वन्न संजीवगं ॥

अर्थ—दूत जी अक्षरे बोलिल तीं मोडून निमें करावी; आणि तिहींनी भागावी. बाकी शून्य राहिले असता मृत्यु; व अंक राहिला असता रोगी वाचेल.

दूतस्य प्रश्नाक्षरयोगसंख्या त्रिषाष्टमा ज्ञ्या प्रवदंति शेषे ॥

समेचमृत्युर्विपमेचनैव विलोक्य वेद्यैः खलु प्रश्नकाले ॥

अर्थ—बैद्याने दूताचे प्रश्नांचीं अक्षरे मोडून त्यांचे तीन भाग करावे, आणि त्या भागाला आठानीं भागावे बाकी सम आली असता मृत्यु; आणि त्रिषम बाकी राहिली असता आणखी हे प्रश्न कार्त्तवी पाहावे.

वैद्याने पाहण्यास योग्य दूताचें चिन्ह.

आगत्योपाश्रयेद्यो पुरमथ न दिशं पश्चिमा मुत्तरां वा शंभोः काष्ठां

सशस्तो परदिशिन तु पांगारभस्मादिसंस्थः ॥ रक्तस्रग्ंधवस्त्र

स्तृणलगुडदलच्छेदनः पंकतैलाभ्यको वक्षोजनासालिकानिहि

तकरो यश्च विक्षिप्तकेशः ॥

अर्थ—जो दूत येऊन पूर्वदिशेस; किंवा पश्चिमेस; अथवा उत्तरेस; किंवा ईशान्येस, बसतो तो चांगला; आणि पूर्वोक्त दिशांहून अन्य दिशांत बसणारा किंवा कौडा, अंगार भस्म, यांवर बसणारा; व आरक्तमालांगंधवस्त्रधारणकर्ता; व तृण, काढक्या, पाने, यांचा छेद करणारा; आणि चिखल; किंवा तेल याणीं मळकट; आणि नासिका, स्तन, ललाट यांवर हात ठेवणारा; व केश पसरलेला, असा दूत योग्य नाही.

दूतलक्षणें.

सजातयः मुचेष्टाश्च संजीवदिशिसंस्थिताः ॥ भिषजंसमये प्राप्ता

रोगिणः सुखहेतवः ॥ यस्यां प्राणमरुद्वा तिसादिशा जीवसंज्ञिता ॥

अर्थ—दूत, सजाति, उत्तम चेष्टाकरणारा; व जीवदिशेचा आश्रय करणारा; आणि वेळेवर वैद्याकडे आलेला असा दूत रोग्याच्या सुखाला कारण होतो; व जे दिशेंस प्राण वायू वाहतो ती जीवसंज्ञित दिशा जाणावी.

रोग्याकडे जाणाऱ्या वैद्याला शुभाशुभ शकुन.

चिकित्सारोगिणःकर्तुगच्छतोभिषजःशुभम् ॥

यात्रेयःसौम्यशकुनःप्रोक्तोदीप्तेनशोभनः ॥

अर्थ—रोग्याला औषध देण्याविषयी मार्गाच्याठायीं चालणारा असा जो वैद्य त्याला यात्रेविषयी योग्य असे जे भेरी मृदंगादिक सौम्य शकुन ते शुभदायक होतात; व अंगार, तेल, कुलित्थ, इत्यादिक जे प्रदीप शकुन ते शुभदायक होत नाहींत.

यानेमातंगविप्रास्तुरगवृषफलछत्रमांसोदकुंभायोषित्पुत्रान्विता

वासुरभिरपितथाखंजरीटामयूराः ॥ वीणाभेरीमृदंगांबुजपटहरवा

वेदमांगल्यघोषाश्चापःसिद्धान्भूभृत्कुसुमपुरवधूचंदनाद्याःप्रशस्ताः

अर्थ—रोग्याकडे जाण्याला वैद्य निघाल्यावर वाटेंत प्रथमतः हत्ती, ब्राह्मण, घोडा, बैल, फळ, छत्र, मांस, उदकुंभ, अपत्ययुक्त सुवासिनी, गाई, तसेंच खंजरीट, मोर; व वीणा, नौबत, मृदंग, शंख, भेरी, यांचें शब्द आणि वेदपाठ, स्तोत्रादिपाठ, व चाषपक्षी, सिद्धान्न, राजा, फुलें, कलावंतीण; आणि चंदन हे शकुन प्रशस्त आहेत.

एणःकाकोप्यसव्येशुभइहकथितःसव्यतःसारमेयश्चक्रीवानाखु

बभ्रूशफरदधिपयोरूप्यगोमायुमेघाः ॥ प्रेतोनीराजनश्चज्वल

दलनशिखाश्चेतवस्त्रोध्वजोवाचित्तेशस्नेत्रसिद्धिःप्रभवतिभिष

जोनान्यथाकिंबहूक्तैः ॥

अर्थ—हरिण, कावळा हे उजव्या बाजूस; आणि कुत्रा, सर्प, उंदरि, मुंगूस, मासे दाहीं, दूध, रुपें, लांडगे, बकरा, रडण्यावांचून प्रेत, पेटल्या अमर्त्या ज्वाला, श्वेतवस्त्र आणि ध्वज हे डावीकडे प्रशस्त आहेत; किंवा चित्ताचा उल्लासानें सर्व सिद्धि होतात हें सांगण्याची काहीं जरूर नाहीं.

रोग्याकडे जाणाऱ्या वैद्याला शकुन.

छत्रंगोद्विजकन्यकामिषसुरापण्यांगनाराचनंमांगल्यनृपवा

जिवारणदधिस्तोत्रादिपाठःशुभः ॥ संगीतंकरुणाभयानकमहा

रौद्रैर्विहीनंस्मरन्क्रीडाभावमनोहरंकिमपिवाबालाश्चसद्योगिनः ॥

अर्थ—वैद्य रोग्याकडे जाण्याकरितां निघाल्यावर पुढें छत्र, गाई, ब्राह्मण, कन्यका, मांस, मद्य, वेश्या, गोरोचन, मांगल्यपदार्थ, राजा, घोडा, हत्ती, दही, स्तोत्रपाठ, करुण, भयानक, क्रूर यांचाचून संगीत, आणि क्रीडादिकानयुक्त मनोहर काहीं वस्तू, बाल, साधू आणि योगी हे पुढे भेटले असतां शुभ आहे

पुन्नामावामतःश्रेष्ठागजखच्चरवर्जिताः ॥

स्त्रीनामादक्षिणेश्रेष्ठाशिवाश्यामाविवर्जिताः ॥

अर्थ—रोग्याकडे जातेवेळेस दक्षिणबाजूस हत्ती, खेचर यांचाचून पुरुषनामवाचक जीव भेटले असतां श्रेष्ठ; आणि डावेबाजूस भालू व व्याला गाई या वांचून स्त्रीवाचक श्रेष्ठ जाणवें.

वैद्याला अपशकुन.

मार्गच्छेदोहिमार्जारोगोधासरठवानरैः ॥

रोगिद्वाराभिगमनेमंगलंतदमंगलं ॥

अर्थ—रोग्याकडे जाण्यास निघाल्यावर मांजर, घोरपड, सरडा, किंवा, वानर, आढ-ने गेले किंवा मंगल पदार्थ तें ये भेटले तर अमंगल कारक होतात.

वैद्यगमनास निषिद्धकाल.

संध्याकालेतथारात्रौस्नानभोजनसंगमे ॥

विपरीतेषुकालेषुनगच्छेत्तत्रबुद्धिमान् ॥

अर्थ—वैद्यानें रोग्याकडे संध्याकाळीं, रात्रीं, स्नानाचे वेळेस, भोजन काळीं, किंवा अडचणीच्या वेळेस जाऊं नये.

वैद्यरोगिविषयक नियम.

नसुप्याद्रोगिसदनेनभुंजीयात्कदाचन ॥

विनाव्हाननगच्छेच्चनब्रूयान्मरणंभिषक् ॥

अर्थ—वैद्यानें रोग्याच्या घरीं निजून नये; व रोग्याचे घरीं जेवण करूं नये; व बोलाविल्या वाचून जाऊं नये; व मरण सांगून नये.

वैद्यलक्षण.

चिकित्सांकुहृत्यस्तुसचिकित्सकउच्यते ॥

सचयादृक्समीचीनस्तादृशोपिनिगद्यते ॥

अर्थ—जो मनुष्य रोगावर औषधादि उपचार करितो तो चिकित्सक, त्याचा चांगल्या लक्षणें सांगतो.

तत्वाधिगतशास्त्रार्थोदृष्टकर्मास्वयंकृतिः ॥ लघुहस्तःशुचिः
शूरःसज्जोपस्करभेषजः ॥ प्रत्युत्पन्नमतिर्धीमान्व्यवसायीप्रि
यंवदः ॥ सत्यधर्मपरोयश्चवैद्यदृक्प्रशस्यते ॥

अर्थ—वैद्य गुल्फामून वैद्यक शास्त्र शिकलेला, संपूर्ण क्रिया पाहिलेला, स्वतः कुशल, जलदकार्यकर्ता, शुचिर्भूत, शूर, व औषधान्तिकांची तयारी ठेवणारा, चांगले बुद्धीचा, बुद्धियानु, उद्योगी, गोडबोलणारा, सत्यधर्माने वागणारा असा वैद्य असावा.

सद्वैद्योयश्चसोसाध्यंनारभेतचिकित्सितुं ॥

दक्षस्तीर्थात्तशास्त्रार्थोदृष्टकर्माशुचिर्भिषक् ॥

अर्थ—तो सद्वैद्य जो असाध्यरोग्याची चिकित्सा करित नाही; व हुशार गुल्फामून वैद्यक शिकलेला, जाणें सर्व कर्मे पाहिली आहेत; आणि शुद्ध असा वैद्य असावा.

अथ निषित्यवैद्य.

कुचैलःकर्कशस्तब्धोग्रामणीःस्वयमागतः ॥

पंचवैद्यानपूज्यतेधन्वंतरिस्मृतापि ॥

अर्थ—मलकट वस्त्र घेणारा, कर्कश गर्बिष्ठ, ग्रामकुठार, स्वतः आलेला, असा या पांच प्रकारचा वैद्य जरी धन्वंतरीसारखा आहे; तथापि पूजेला योग्य नाही.

वैद्याचें कर्तव्य सांगतो.

व्याधेस्तत्त्वपरिज्ञानंवेदनायाश्चनिग्रहः ॥

एतद्वैद्यस्यवैद्यत्वंनवैद्यःप्रभुरायुपः ॥

अर्थ—वैद्यानं रोगाचा निश्चय करून त्याचें शमन करावें, एवढेंच आहे; तो आयुष्याचा स्वामी नाही.

एकोत्तरशतंमृत्युंअथर्वणिःप्रचक्षते ॥ तत्रैकःकालसंयुक्तःशेषा

स्त्वागंतवःस्मृताः ॥ ममापिग्रसतेकालःकुतःपुत्ररसायनं ॥

अर्थ—अथर्वणानी एकशें एक प्रकारचे मृत्यू आहेत, असें सांगितलें; त्यामध्ये एकच काल संज्ञक आहे. बाकीचे आगंतूक मृत्यू आहेत. तो चिरायू अथर्वा पुत्राला ह्मणतो बाबा मला ही काल भक्षण करितो; मग तुझी जे अल्पायु त्या तुझास रसायनें काय करितील.

योरोगीभिर्षणंसम्यक्क्रोगशांतौनपूजयेत् ॥

तस्यार्जितस्यपुण्यस्यप्रामोत्यर्थंभिषग्वरः ॥

अर्थ—जो रोगी बरा झाल्यावर वैद्याची पूजा व सत्कार करित नाही; तो बरा झाल्यावर जें पुण्य करितो; त्या पुण्याचें अर्थ वैद्य घेतो.

रोग्याचें लक्षण.

आदयोरोगीभिषग्वश्योज्ञापकःसत्त्ववानपि ॥

वैद्येशास्त्रेचविश्रब्धःकृतज्ञःपथ्यकारकः ॥

अर्थ—जो रोगी धनवान, वैद्याला वश्य, प्रकृती बराबर सांगणारा, धैर्यवान्, चिकित्से विषयी व शास्त्राविषयी विश्वासू, उपकार जाणणारा; आणि पथ्य करणारा, असा असल्यास उत्तम जाणवा.

निजप्रकृतिवर्णाभ्यांयुक्तःसत्त्वेनसंयुतः ॥

चिकित्स्योभिपजारोगीवैद्यभक्तोजितेंद्रियः ॥

अर्थ—जा रोग्याची मुळची प्रकृती सुटली नाही; व जाचा शरीराचा वर्ण फिरला नाही; व सत्त्व गुण युक्त, वैद्याच्या आज्ञेत वागणारा; आणि इंद्रियांचा निग्रह करणारा, अशा रोग्याला वैद्याने औषध द्यावें.

द्रव्यापेक्षा सांगतो.

सर्वेद्रव्यमपेक्षंतेरोगिप्रभृतयोयतः ॥

विनावित्तंनमैषज्यंचिकित्सांगंततोधनं ॥

अर्थ—रोगी आदिकरून सर्व प्राणिमात्र द्रव्याची इच्छा करितात; व औषध द्रव्यांभून होत नाही; या करिता द्रव्य चिकित्सेचें अंग आहे.

परिचारक लक्षण.

स्निग्धोऽनुगुप्सुर्वलवान्मुक्तोव्याधितरक्षणे ॥ वैद्यवाक्यरुद

श्रांतोयुज्यतेपरिचारकः ॥ अनुरक्तःशुचिर्दक्षोबुद्धिमान्परिचारकः ॥

अर्थ—स्नेहवाळगणारा, अनिदित, बलवान, रोग्याचें संरक्षण करण्याविषयी दक्ष, वैद्याने सांगितलेले करणारा, नदमणारा, रुपाळ, शुद्ध, कुशळ; आणि बुद्धिमान असा सेवक रोग्याजवळ असावा.

औषधलक्षण.

वैद्योव्याधिहरेद्येनतद्रव्यंप्रोक्तमौषधं ॥ तद्यादृशमवश्यंस्याद्रो

गघ्नंतादृशंब्रुवे ॥ बहुकल्पंबहुगुणंसंपन्नंयोग्यमौषधं ॥

अर्थ—वैद्य जा द्रव्याने व्याधीचा नाश करितो त्या द्रव्यास औषध म्हणावें; व तें औषध रोगाचा निश्चय करून नाश करणारें, बहुत रोगावर चालणारें, बहुत गुणांनी युक्त, योग्य असें औषध असावें.

औषधाची आवश्यकता.

आयुष्मान्पुरुषोजीवेत्सव्यथोभेपजंविना ॥

भेपजेनपुनर्जीवेत्सएवहिनिरामयः ॥

अर्थ—जा रोग्याचें आयुष्य सबल आहे; तो औषधावाचून ही तसाच वांचेल; परंतु रोग बरा होणार नाही. तोच औषध घेईल तर निरोगी होऊन वांचेल.

सतिचायुषिनोपायंविनोत्थातुंक्षमोरुर्जा ॥

दर्शितश्चात्रदृष्टांतःपंकमग्नोमहागजः ॥

अर्थ—आयुष्य असताही रोगी उपचारावाचून बरा होत नाही, याविषयी दृष्टांत, जसा मोठा हत्ती चिखलांत रुतला असता काढल्या वाचून बाहेर निघत नाही.

सतिचायुषिनष्टःस्यादामयैश्चाचिकित्सितः ॥

यथासत्यपितैलादौदीपोनिर्वातिवात्यया ॥

अर्थ—रोगी आयुष्य असतां ही उपाय केला नाही, तर त्या रोगानें मरेल, जसा तेल, वात, अग्नि, ही साहित्यें असतांही वाच्याने दिवा जातो.

साध्यायाप्यत्वमायांतियाप्यागच्छत्यसाध्यतां ॥

घ्नंतिप्राणानसाध्यास्तुनराणामक्रियावताम् ॥

अर्थ—जे रोगी रोगांवर उपचार करित नाहीत; त्याचें ते रोग साध्य असतां ही याध्य होतात; आणि जे याध्यरोग ते असाध्य होतात; व जे असाध्य रोग ते तत्काळ प्राणनाश करितात.

तावत्प्रतिक्रियाकार्यावाचच्छसतिमानवः ॥

कदाचिद्वैवयोगेनदृष्टारिष्टोपिजीवति ॥

अर्थ—रोगी जो पर्यंत आसोआस सोडितो तो पर्यंत चिकित्सा करावी. कांकां मृतप्राय झालेला रोगी उपचार केलाअसतां दैवयोगानें वाचूशकेंल.

रोगमादौपरीक्षितततोन्तरमौषधं ॥

ततःकर्मभिषक्कुर्यात्ज्ञानपूर्वविचक्षणः ॥

अर्थ—वैद्यानें प्रथम विचक्षणा पूर्वक रोगाची परीक्षा करून नंतर औषध योजना करावी.

औषध देण्याविषयी निश्चित रोगी.

जारंचोरंतथाम्लेच्छं ब्रलघ्नं मत्स्यघातिनं ॥ द्वेष्टारं ग्रामकूटंच बद्ध

कं मांसविक्रिणं ॥ एते तु व्याधिनाग्रस्तान् कुर्याच्छमनक्रियां ॥

तेषां जीवाप्तिसंजाता द्वैद्यो भवति पापभाक् ॥

अर्थ-जार कर्म करणारा, चोर, म्लेंछ, ब्रह्महत्याकरणारा, मासेमारणाऱा, ग्रामकंटक, परीट; आणि मांसविकणारा. असे व्याधीनें ग्रस्त झालेअसतां त्याला औषध देऊंनये. कांतर, ते वांचल्यावर जीं हत्या वगैरे पातकें करितील, तीं पातकें वैद्याला लागतील.

दर्शनस्पर्शनप्रश्नैःपरीक्षेतचरोगिणं ॥ भिषकद्रव्याण्युपस्थाता

रोगीपादचतुष्टयं ॥ चिकित्सितस्थनिर्दिष्टप्रत्येकतश्चतुर्गुणं ॥

अर्थ-वैद्याने दर्शन, स्पर्श, प्रश्न, इत्यादिकांनीं रोग्याची परीक्षा करावी, व वैद्य, द्रव्य सेवक, रोगी हीं चार चिकित्सेचीं अंगें आहेत, हीं एकाहून एक चौपट अधिक आहेत.

ऋतुहरनयनकरांबुधिमुनिरसवेदाग्निचंद्रदिग्दुर्गाः ॥ विन्य

स्याधोविलिखेदादनिह/तांस्तथावर्णान् ॥ पंचांत्यस्वरवज्या

नथकृत्वाचोहलश्रपृथक् ॥ दूतातुरयोर्नामोर्वसुभिःसंशोधिता

सुसंख्यासु ॥ जीवत्यधिके रोगीभ्रियतेहीनेसमेव्याधिः ॥

अर्थ-ऋतु ६ हरनयन ३ हस्त २ अंबुध्री ४ मुनि ७ रस ६ वेद ४ अग्नि ३ चंद्र १ दिक् १० दुर्गा ९ याप्रमाणें वरचे कोष्टक पंक्तीत अंक घालून खालच्या कोष्टकांत अकारापासून हकारपर्यंत वर्ण लिहावे ते असे कीं शेवटील पांच स्वर सोडून बाकीचे स्वर व हे पृथक् करून मांडावे. असें चक्र तयार झाल्यावर दूत व रोगी या दोघांचे नावांचा अक्षरांची कोष्टकाक्षरांवरून संख्या तयार करून ती संख्या ८ आठांत वजा करावी आणि पहावी, रोग्याची संख्या अधिक आली तर वांचेल. कमी आली तर भरतो. सम आलेतर व्याविस्थच राहिल.

६	३	२	४	७	३	४	३	१	१०	९	०
अ	आ	इ	ई	उ	ऊ	ऋ	ॠ	लृ	लृ	अं	०
क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ	ट	०
ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प	फा	०
ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स	ह	०

वर्णांकात्मनिमंडलेअइउएओकादिवर्णान्लिखत्तैयत्काडक्षज
णंलमप्यथतिथीन्सर्वाश्चपांक्तिक्रमात् ॥ अर्कग्लौगुरुशुक्रसौ
रिकुजविच्छून्यान्यधोधःक्रमात्पौष्णादीन्यपिसप्तभानिचपूरा
वत्पंचपंचाग्रतः ॥ आख्यायाःप्रथमाक्षरंभवतियत्कोष्ठेततः

कोष्ठकोवालाख्यश्चकुमारकोष्यथयुवावृद्धोमृतश्चक्रमात् ॥ भं
वारश्चतिथित्रयंभवतिचैतन्मृताख्यंतदामृत्युनिश्चयतोन्यथाक
चिदितिप्रोक्तोन्तृणानिश्चयः ॥ किंचिल्लभकरोवालःकुमारस्त्व
र्धलाभकृत् ॥ सर्वसिद्धियुवादत्तेवृद्धोहानिमृतोमृति ॥

अर्थ—वर्णात्मक व अंकात्मक मंडलाचे ठाई. अ इ उ ए ओ; आणि कइत्यादिक वर्ण लि.
हावे त्यांत ड क्ष ज ण ळ हीं अक्षरें सोडावी आणि पंधरा तिथी पंक्तिक्रमानें लिहाव्या
आणि रवि, चंद्र, गुरु, शुक्र, शनि, मंगळ, बुध; आणि शून्यें. हीं लिहावीं नंतर रेवती-
पासून प्रत्येक उभ्या पंक्तीत सातच बाकीच्या पंक्तीत पांच पांच याप्रमाणें लिहावीं. याप्र-
माणे कोष्ठक तयार करावें, मग दूताच्या प्रश्नाचें प्रथमाक्षर ज्या कोष्ठकांत असेल त्या
कोष्ठकापासून वाल, कुमार, युवा, वृद्ध; आणि मृत, याक्रमानें नक्षत्र, वार, तीथ हीं जर
मृताख्य कोष्ठकें आलीं तर मृत्यू अन्यथा सुख असें जाणावें. वाल किंचित् लाभकारक,
कुमार अर्धालाभ करणारा, युवा सर्व सिद्धी देणारा, वृद्ध हानिकारणारा, मृत मृत्यु
देणारा असा आहे.

अ	क	ख	ग	घ	ङ	च	ज	झ	ट	ड	ण	त	थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	स	ह	ळ	५	१०	१५	२०	२५	३०	३५	४०	४५	५०	५५	६०	६५	७०	७५	८०	८५	९०	९५	१००																																																		
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२	३३	३४	३५	३६	३७	३८	३९	४०	४१	४२	४३	४४	४५	४६	४७	४८	४९	५०	५१	५२	५३	५४	५५	५६	५७	५८	५९	६०	६१	६२	६३	६४	६५	६६	६७	६८	६९	७०	७१	७२	७३	७४	७५	७६	७७	७८	७९	८०	८१	८२	८३	८४	८५	८६	८७	८८	८९	९०	९१	९२	९३	९४	९५	९६	९७	९८	९९	१००

स्वप्नाध्याय.

शुभाशुभंभाविफलं ब्रूते स्वप्नोन्तृणां यतः ॥

अतस्तदिह विज्ञातुं योग्यं स्वप्नं ब्रवीम्यहं ॥

अर्थ—स्वप्न हे वरें किंवा वाईट फल जें पुढें होणार; त्याला सुचवितें, यासाठी स्वप्नाचे
लक्षण जाणावयास योग्य, आहे; ह्मणून प्रथमतः स्वप्नलक्षण सांगतो,

स्वप्नलक्षण.

स्वप्नास्तु प्रथमं यामे संवत्सरविपाकिनः ॥ पड्भिर्मासैर्द्वितीयैस्तु त्रि
भिर्मासैस्तृतीयके ॥ चतुर्थे प्रहरे स्वप्नो मासैकेन फलप्रदः ॥ अरु
णोदयवेलायां दशाहेन फलं भवेत् ॥

अर्थ—स्वप्न रात्रीचा पहिल्याप्रहरी पाहिले आसतां त्याचे फळ एकवर्षीनं व द्वितीय प्रहरी पाहिल्यास साहा महिन्यानंतर. तृतीय प्रहरी पाहिल्यास तीन महिन्यानंतर. चौथे प्रहरी पाहिल्यास एक महिन्याने. अरुणोदयी पाहिल्यास दाहा दिवसांत फळ होईल असे जाणवें.

अरोहणगौवृषकुंजराणांप्रासादशैलाग्रवनस्पतीनां ॥

विष्टानुलेपौरुदितंमृतंचस्वमेष्ट्वगम्यागमनंचधर्म्य ॥

अर्थ—स्वप्नामध्ये पांढराबैल; व हत्ती, यांगवर बसला; व बंगल्यावर, पर्वताचेमाथ्यावर; किंवा हिरवेझाडावर चढला; व आंगाला विष्टा लागली; व आपण रडतो, अथवा अपलेमरण किंवा अयोग्यस्त्रीगमन असे पाहतो, तर धर्म घडेल असे जाणवें.

स्वमैषुवीक्षतेयस्तुराजानंकुंजरंहयं ॥

सुवर्णवृषभंगाश्चकुटुंबंतस्यवर्धते ॥

अर्थ—जो स्वप्नामध्ये राजा, हत्ती, घोडा, सोने, बैल, गाई, यांला पाहिल त्याचे कुटुंब वाढेल.

प्रासादाग्रेऽनमश्चातियोवातरतिसामरं ॥

अपिदासकुलैजातःसराजानियतंभवत् ॥

अर्थ—जो स्वप्नामध्ये उंचबंगल्यावर भोजन करितो; व समुद्र तळून जातो, तो दासकुळातील असतार्हा निश्चयाने राजा होईल.

दिपंवाफालितंवृक्षंकन्यांचक्रंध्वजरथं ॥

लभतेयःपुमान्स्वमेराज्यंतस्यविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जाला स्वप्नात, दीप, फळांनी युक्त वृक्ष, कन्या, चक्र, ध्वज, रथ, हे पदार्थ मिळतात त्याम राज्या प्राप्त होईल.

मानुषस्यतुमांसानियस्तुस्वप्नेपुभक्षयेत् ॥

अपक्वान्येवसर्वाणिशृणुतस्यतुयत्फलं ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नात मनुष्याचे हिरवेमांस भक्षणकरितो; त्याचे फळ सांगतो, ते ऐक.

पदेपंचशतीलाभःसहस्रंदक्षिणेभुजे ॥

मस्तकाशनकौराउयंमंत्रितांष्टदयाशनात् ॥

अर्थ—जर स्वप्नात पांय खाल्ला, तर पांचशेचा व उजवी भुजा खाल्यास; सहस्ररुपांचा लाभ होतो, व मस्तक भक्षिले असतां राज्यप्राप्ति; आणि त्रदय भक्षिल्यास प्रधान होईल.

उपानहौध्वजंचक्रंलब्ध्वायःप्रतिबुध्यते ॥

असिंवानिर्मलंतीक्ष्णमध्वानंतस्यनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जा मनुष्याला स्वप्नांत वाहाणा; किंवा जोडा, ध्वज, चक्र, यांतील पदार्थ मिळून जागा होईल; किंवा उत्कृष्ट पाजळलेली तलवार मिळेल, तर त्यास मार्ग चा-
लावा लागेल.

नावमारुह्ययःस्वप्नेनदींतुविपुलांतरेत् ॥

प्रवासंनिर्दिशेत्तस्यशीघ्रमागमनं पुनः ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नांत नावेत वसून मोठीनदी तरून जाईल, त्याला प्रवास घडून पुनः तो शीघ्र परत येईल

दंतायस्यविशीर्यतेकेशायस्यपतंतिच ॥

धननाशोभवेत्तस्यव्याधिपीडाप्यसंशयं ॥

अर्थ—जो स्वप्नांत आपले दांत पडले; किंवा केस गळले, असे पाहील त्याचे प्रत्य हर पल; किंवा निःसंशय शरीरास रोगपीडा होईल.

अभिद्रवंतियंस्वप्नेशृंगिणोदाष्टिणोथवा ॥

वानरावावराहावातस्यराजकुलाद्रयं ॥

अर्थ—जामनुष्याचा स्वप्नांत शिंगांच रेडा वेल वगैरे, व दाढांचे व्याघ्रादि पशू, व वानर डुकर, इत्यादिक पाटीस लागले, त्याला राजाचा कुळापासून भय होईल.

स्वप्नेभ्यक्तस्तुरजसतिलेनचघृतेनच ॥

स्नेहेनवातथान्येनव्याधितस्यविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जो, स्वप्नांत, धुळीने, तेलाने, तुपाने; अथवा दुसऱ्याजातीचा तेलाने, स्नान करील, त्यास व्याधि होणार, असे जाणावे.

रक्तांबरधरानारीरक्तगंधानुलेपना ॥

अवगूहति यंस्वप्नेतस्यहत्याविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जाला स्वप्नांत तांबडेवस्त्र नेसलेली, व लालचंदन, कुंकु यांची उटी केलेली, अशीस्त्री भेटून आलिंगील तर. त्याच्या हातून हत्या होईल असे जाणावे.

पीतांबरधरानारीपीतगंधानुलेपना ॥

अवगूहति यंस्वप्नेकल्याणतस्यनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—पिवळेवस्त्र नेसलेली, व पिवळयागंधाची उटी लावलेली अशा स्त्रीने स्वप्नांत घ-
ट्ट आलिंगन केल्यास त्यापुरुषाचे कल्याण होईल असे जाणावे.

रुष्णांबरधरानारुष्णगंधानुलेपना ॥

अवगूहति यंस्वप्नेतस्यमृत्युंविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जा पुरुषास कालेबस्त्र नेसलेली, व काळ्याचंदनाची उटी लाऊन काळिकुंकु लावलेली, अशी स्त्री स्वप्नांत घट्ट आलिंगन देईल, तर तो खचित मृत्यू पावेल असें जाणार्हे.

श्वेतांबरधरानारीश्वेतमालयोपशोभिता ॥

अवगूहतिर्यस्वप्नेतस्यश्रीःसर्वतोमुखी ॥

अर्थ—स्वप्नामध्ये जा पुरुषास पांढरेंवस्त्र नेसलेली, पांढराचंदन अंगास लाऊन पांढ. र्या फुलांचा माळानीं शोभणारी, अशी स्त्री घट्ट भेट देईल, तर तो पुरुष जाईलती- काडे ऐश्वर्य पावेल.

वपनंचविवाहंचस्वप्नांतियस्तुपश्याति ॥

स्वगृहेनर्तनचैवमृत्युंतस्यविनिर्द्दिशेत् ॥

अर्थ—जो पुरुष स्वप्नांत हजामत करितो, लग्नाहतो; तसेंच आपल्याघरांत नाच चा. लला आहे; असें पाहतो, तर तो मृत्यू पावेल असें समजावे.

स्वप्नाची लक्षणे त्यामध्ये प्रथम दुष्टस्वप्ने.

स्वप्नेपुनग्रान्मुंडांश्चरक्तकृष्णांवरावृत्तान् ॥ व्यंगांश्चविकृतान्कृ

ष्णान्सपाशान्सायुधानपि ॥ बध्नतोनिघ्नतश्चापिदाक्षिणांदिश

माश्रितान् ॥ महिषोष्ट्रखरारूढान्स्त्रीपुंसोर्यस्तुपश्यति ॥ सस्व

स्थोलभतेव्याधिरोगीयात्येवपंचताम् ॥

अर्थ—पुरुषानीं अथवा स्त्रियांनीं स्वप्नामध्ये नागवे, सन्यासी, व गोसावी इत्यादिक मुडलले, तांबडी व काळी पांघरणे पांघरलेले, नाक कान कापलेले, पांगळे, कुवडे, खुजे, काळे, हातामध्ये पाश, तरवार, भाला, बरची इत्यादिक धारण केलेले, चोरादिकांना वांधणारे, व त्यांना मारणारे, दक्षिणदिशेचे आश्रय करून राहिलेले, व लैस, उंट, गाढव, याजवर बसलेले इत्यादिकांना पाहिलें असतां, ज्याची प्रकृति स्वस्थ आहे, त्याला रोग होतो; व जाला रोग आहे तो मरण पावतो.

दुसरीं दुष्टस्वप्ने.

अधोयोनिपतत्युच्चाज्जलेऽग्नौवाविलीयते ॥ श्वापदैर्ह

न्यतेयोऽपिमत्स्याद्यैर्गलितोभवेत् ॥ यस्यनेत्रेविलीयेतेदीपो

निर्वाणतां व्रजेत् ॥ तैलंसुरापिबेद्वापिलोहंवालभतेतिलान् ॥

पक्वानलभतेश्नातिविशेत्कूपंरसातलम् ॥ सस्वस्थोलभ

तेव्याधिरोगीयात्येवपंचताम् ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नामध्ये आपणाला पर्वत, झाडे इत्यादिक उंचस्थामावरून पडलों असे पाहातो, व पाण्यामध्ये बुडालों, अधीनें जळलों, व कुऱ्यानीं नखांनीं ओरखडलें, मत्स्यानीं भक्षिलें, अकस्मात् डोळे गेले व अकस्मात् दिवे मालवले असें पाहातो, व तेल सुरा^१ यांतें प्यालों, लोखंड, तिल यांचा लाभ जाहाला, व शिजल्या अन्नाचा लाभ होऊन भक्षिलें व आडांत शिरलों, व पातळांत शिरलों, या प्रकारचीं दुष्ट स्वप्नें पाहिलीं असतां जाची प्रकृति स्वस्थ आहे त्याला रोग होतो, व जाला रोग आहे तो मरण पावतो.

दुष्टस्वप्नाचा परिहार.

दुःस्वप्नान्येवमादीनिदृष्ट्वाब्रूयान्नकस्याचित् ॥ स्नानं कुर्यादुष्ट
स्येव दद्याद्देमत्तिलानयः ॥ पठेत्स्तोत्राणि देवानां रात्रौ देवालये
वसेत् ॥ कृत्वैवं त्रिदिनं मर्त्यो दुःस्वप्नात्परिमुच्यते ॥

अर्थ—पूर्वीं सांगितलीं जीं नमसुंडादिक दुष्ट स्वप्नें तीं पाहून कोणाएकानवळही न बोलतां प्रातःकालीं स्नान करून सोनें, तिल; व लोखंड यांचा धर्म करून दुष्ट स्वप्नाची नाश करणारीं अशीं देवाचीं स्तोत्रे पठण करावीं. या प्रकारें दिवसास कृति करून रात्रीचे ठायीं देवळांत राहून जागरण करावें. या प्रमाणे तीन दिवस केलें असतां तो मनुष्य दुष्टस्वप्नापासून मुक्त होतो.

चांगलीं स्वप्नें.

स्वप्नेषु यः सुरान् भूपान् जीवंतः सुखदो द्विजान् ॥
गोसमिद्धाग्नितीर्थानि पश्येत्सुखमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नामध्ये ईशदेव, व राजे, मित्र, ब्राह्मण यांना सजीव पाहतो, व गाय, दैदीप्यमान अग्नि, प्रयागादि तीर्थे इत्यादिकांना पाहतो तो सुख पावतो.

तत्त्वाकलुपनीराणि जित्वा शत्रुगणानपि ॥

आरुह्य सौधगोशैलकरिवाहान्सुखी भवेत् ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नामध्ये चिखलानें गढूल शालेच्या पाण्यातून उतरून गेला शत्रूंचे समुदायास जिंकिलें, व पांडव्या रंगानें सारिवलेली माडी, बैल, पर्वत, हत्ती, घोडे इत्यादिकांवर तयारी असें पाहातो तो मनुष्य सुख पावतो.

दुसरीं चांगलीं स्वप्नें.

अगम्यागमनं लेपो विष्टाया रुदितं मृतिं ॥

आमसां साशनं स्वप्ने धनारोग्याप्तये विदुः ॥

१ धान्यादिकांना वाटून सिद्ध केली जी सुरा (संभ्रम) ती स्वप्नाचे ठायीं प्याला असें पाहिलें असतां त्या पासून कल्याण नाही; व वाटून इतर मद्यें स्वप्नाचे ठायीं प्याली असें पाहिल्यास शुभदायक होतात.

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नामध्ये आपल्याला जी स्त्री उपभोगास योग्य नाही तिजशी गेली अथवा जे स्थान जाण्यास योग्य नाही त्यास्थानी गेली असे पाहातो; व विष्टे करून अंग भरले, व आपले रडणे अथवा दुसऱ्यांचे रडणे, व मरण पावले असे पाहणे, व कवे मांस भक्षण केले, इत्यादिकांला जो पाहतो; तो मनुष्य रोगरहित होतो; व त्याला धन प्राप्त होतें.

दुसरीचांगलीस्वप्ने.

जलौकाभ्रमरीरुर्षोमक्षिकावापिचंद्रशेत् ॥

रोगीसभूयादारोग्यःस्वस्थोधनमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याला स्वप्नामध्ये जळू, व काळ्या मधावरचा मांशा व सर्पादिक, व दुसऱ्या लहान मधावरचा मांश, व श्लोकांतल्या वाश्टेकरून, गांधीलमांशा, व मशकादिक डसतात तो मनुष्य रोगी असला तर रोगरहित होतो, व स्वस्थ आहे त्याला धन प्राप्त होतें असे जाणवें.

दुसरीचांगलीस्वप्ने.

शुभ्रपुष्पाणिवासांसिमांसमत्स्यफलान्यपि ॥

प्राप्यरोगीसुखीभूयात्स्वस्थोधनमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—स्वप्नांत पांढरीं फुले, वस्त्रे, मांस, मासे, आंबा, इत्यादी फळे जास मिळतील. तो रोगी असल्यास निरोगी होईल. रोगी नसल्यास धनलाभ पावेल.

आदित्यमंडलंस्वप्नेचंद्रंवायादिपश्यति ॥

व्याधिभिर्मुच्यतेरोगीस्वस्थस्तुश्रियमाप्नुयात् ॥

अर्थ—जो मनुष्य स्वप्नांत सूर्यमंडळ किंवा चंद्र यांला पाहील, तो सर्व रोगापासून मोकळा होऊन स्वस्थ प्रकृतिहोताता लक्ष्मीतें पावेल.

यस्तुभेतेनस्पर्षेणदश्यतेदक्षिणभुजे ॥

द्रव्यलाभोभवेत्तस्यसंपूर्णोदशमेदिने ॥

अर्थ—स्वप्नांत जा पुरुषाचा उजव्याभुजेस पांढऱ्या सर्पानें दंश केला, त्याला दाहावे दिवशीं बहुत द्रव्यलाभ होईल.

निगडैर्बध्यतेयस्तुपाशैर्वीकध्यतेभृशं ॥

सुपुत्रो जायतेतस्यप्रतिष्ठांचसविंदति ॥

अर्थ—जो पुरुष स्वप्नांत आपल्यास बेड्या घातल्या; किंवा पाशांनीं बांधले असे पाहील, तर त्यास चांगला पुत्र होऊन प्रतिष्ठा मिळेल.

रक्तपिक्वतिथःस्वप्नेसुखापिक्वचनः ॥

ब्राह्मणोलभतेविद्यामितरस्तुधनबहु ॥

अर्थ—जो पुरुष स्वप्नांत रक्त अथवा मद्य पितो असे पाहील, तर ब्राह्मण असल्यास त्यास सर्व विद्या प्राप्त होतील. क्षत्रियादिकांस बहूत धन लाभ होईल.

क्षीरपिबतियःस्वप्नेसफेनंदोहनीकृतं ॥

अहोभिर्दशभिश्चैवप्राप्नोत्यर्थनसंशयः ॥

अर्थ—जो पुरुष स्वप्नांत ताजें काढलेलें व फेण आलेलें दूध प्राशन करील, तर त्यास दहा दिवसांनीं द्रव्य लाभ होईल, यांत संशय नाहीं.

नवौदनपयःपानंधनलाभकरंपरं ॥

श्वेतमाल्यांवरंछत्रंचंदनंचधनप्रदं ॥

अर्थ—नूतन पक केलेलें अथ व दुग्धप्राशन हें स्वप्नांत पाहिल्यास श्रेष्ठ धनलाभ होईल. तसेंच पांढरीपुष्पे, पांढरेंवस्त्र, छत्री, व चंदन, हीं पाहिल्यास धनलाभ होईल.

आसनेशयनेयानेशरीरेवाहनेगृहे ॥

ज्वलमानेविबुध्येततस्यश्रीःसर्घतोमुखी ॥

अर्थ—जो आसनास, किंवा अथरुणास, पालखीस, शरीरास, व वाहनास अभीलागून जळत आहे. असें पाहातांच जागा होईल. त्याला चोहोंकडून लक्ष्मी प्राप्तहोईल.

यस्तुमध्येतडागस्यभक्ष्येद्वधिपायसं ॥

निपण्णंपुण्णकरेपात्रेसभवेद्वरणीधवः ॥

अर्थ—जो स्वप्नांमध्ये तलावांत असून कमळाचा पानावर दहीं किंवा दूध भक्षण करी. ल तो पृथ्वीपती होईल.

रक्तदेहात्स्वैयस्ययःस्नायाद्रुधिरेणवा ॥

शिरोवाछिद्यतेयस्यतस्यराज्यंविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जो स्वप्नांत आपल्या देहापासून रक्तवाहात आहे, किंवा रक्तानें स्नान केले अथवा आपले शीर तोडितात, असे पाहतो. त्यास राज्यप्राप्ति होईल असें समजावे.

खरौष्ट्रंमाहिषंयानमेकाकीयोधिरोहति ॥

तत्रस्थःप्रतिबुध्येतमरणंतस्यनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—जो स्वप्नांत गाढव, उंट, रेडा यांवर एकला बसून जातआहे; अथवा बसला असतां तसाच जागा होईल, तर त्यास मरण प्राप्तहोईल याप्रमाणे स्वप्नाचीं लक्षणे जाणावी

रोग्याची अष्टस्थाने.

रौगाक्रांतशरीरस्यस्थानान्यष्टौनिरीक्षयेत् ॥

नाडींमंत्रंमलंजिह्वांशब्दस्पर्शदृगाकृतीः ॥

अर्थ—जाचें शरीर रोगाने प्रासिले, त्या रोग्याची आठ स्थाने पाहून वैद्याने रोगाची परीक्षा करावी. तीं स्थाने नाडी, १ मूत्र, २ मळ, ३ जिह्वा, ४ शब्द, ५ स्पर्श, ६ नेत्र, ७ शरीराचा आकार, ८ अर्शा आठ आहेत

दोषकोषेघनेलेषचपूर्वनाडींपरीक्षयेत् ॥ अंतैचादौस्थितेस्तस्या
विज्ञेयामिषजास्फुटं ॥ यथावीणागततंत्रीसर्वान्नागान्प्रभा
पते ॥ तथाहस्तगतानाडीसर्वान् रोगान्प्रकाशयेत् ॥

अर्थ—कफवातपित्ताने कोणांचा दोष, व कोणता दोष, अल्प आहे; हें समजण्याकरिता; प्रथम रोग्याची नाडीपरीक्षा करावी; आणि वैद्याने नाडीची आद्यंती स्थिती समजून घ्यावी, कारण जशी विण्यांची तार सर्वराग बोलव्ये तशीच नाडी हातांत राहून शरीरांतो ल सर्व रोगांला उघड करून दाखविते.

सर्वेपामेवरोगाणांनिदानंकुपितामलाः ॥ तत्प्रकोपस्यतुप्रोक्तं
विविधाहितसेवनं ॥ निदानार्थकरोरोगोरोगस्याप्युपलभ्यते ॥

अर्थ—कोष्ठांत नानाप्रकारचे कुत्तितमळ कोपले असतां, सर्व रोगांचा उत्पत्तीस कारण होतात; व मळ कोपण्यास नानाप्रकारचे अपथ्यपदार्थ, आणि अन्नोदकादि कारणे आहेत असे जाणावे; व रोग ह्मणजे निदानाचा अर्थ, आणि निदान रोगार्थ आहे.

आदौसर्वेषुरोगेषुनाडींजिहांचमुत्रतां ॥

परीक्षांकारयेद्वैद्यःपश्चाद्देगीचिकित्सयेत् ॥

अर्थ—वैद्याने प्रथमतः सर्व प्रकारचे रोग उपज जाहाले असतां, नाडी, मूत्र, हीं पाहून परीक्षा करावी, नंतर रोग्यास औषधांची योजना करावी.

नाडयामूत्रस्यजिह्वायालक्षणयोनिर्विदति ॥

मारयत्याशुवैजंतून्सवैद्योनयशोभेत् ॥

अर्थ—जो वैद्य नाडी, मूत्र, जिह्वा, यांचा परीक्षेचीं लक्षणं जाणत नाही, तो प्राण्यांस मारील; व आपणही यश पावणार नाही.

लक्षयित्वादेशकालंज्ञात्वारोग्यलावलं ॥

चिकित्सामारभेद्वैद्योयशःकीर्तिमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—वैद्याने देश, काल, रोगाचें बलाबळ, हीं सर्व लक्षणं पाहून नंतर चिकित्सेस आरंभ करावा. असें केल्याने वैद्यास यश व कीर्ति मिळते.

नाडीमंगुष्ठमुलाघःस्पृशेदक्षिणगेकरे ॥

ज्ञानार्थरोगिणोवैद्योनिजदक्षिणपाणिना ॥

अर्थ—दक्षिणहतांगुष्ठमुळाचा अधोभागी नाडी आहे, यास्तव वैद्याने रोग ज्ञानां करितां आपल्या दक्षिण हस्तानें तिला स्पर्श करून परीक्षा करावी.

स्थिरचित्तः प्रशान्तात्मानसा च विशारदः ॥ स्पृशेदंगुलिभिर्ना
डीं जानीयादक्षिणे करे ॥ प्रायस्फुटाभवति वामकरे वधूनां पुंसां
च दक्षिणकरे तदियं परीक्षा ॥

अर्थ—नाडी पाहते वेळी निपुण वैद्याने चित्त स्वस्थ, व आत्मा व मन हीं शांत ठेवून आपल्या अंगुलींनी रोग्याचा दक्षिणहस्ती नाडी पाहून दांष जाणावे. त्यांत स्त्रियांची स्पष्ट नाडी वामहस्ती, व पुरुषांची दक्षिण हस्ती पाहावी.

दुसरे प्रकार.

ईपद्विनामितकरं विततांगुलीयं बाहुं प्रसारितं हितं परिपीडनेन ॥

अर्थ—कोपरांजळ किंचित् वक्र व हाताची अंगुळी कळा लागल्यावांचून सोडिले ला, नाडीचा गतीस बंद करणारी बंधनादि अडचण नाहि, असा रोग्याचा बाहु प सरून नंतर नाडी पाहावी.

ईपद्विनम्रकृतकूर्परवामभागहस्ते प्रसारितसदंगुलिसंधिके च ॥

अंगुष्ठमूलपरिपश्चिमभागमध्ये नाडीं प्रभातसमये प्रथमं परीक्षेत् ॥

अर्थ—कोपराच्या खालचा भाग किंचित् वक्र, व अंगुलीची परे दिरतायुक्त अशा हाताचे आंगठ्याच्या मूळाच्या खालच्या भागी प्रातःकाळी रोग्याची नाडीपरीक्षा करावी.

वारत्रयं परीक्षेत् धृत्वा धृत्वा विमुंचयेत् ॥

विमृश्य बहुधा बुद्ध्यारोगव्यक्तिं विनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—वैद्याने रोग्याची नाडी पुनःपुनः धरून; व सोडून, परीक्षा करावी; आणि बुद्धीने चांगला विचार करून पश्चात् रोगाची उत्पत्ती सांगावी.

अंगुलीत्रितयैः स्पृष्ट्वा क्रमाद्दोषत्रयोद्भवैः ॥

मंदं मध्यगतांती क्षणां त्रिभिर्दोषैस्तुलक्षयेत् ॥

अर्थ—नाडीला, तीन अंगुळींनी, स्पर्श करून क्रमानें कफ, वात, पित्त, यांचा योगा ने मंद, मध्यम, तीव्र, अशा नाडीच्या तीन प्रकारच्या गती त्रिदोषांना होतात. त्या बंधा ने सूक्ष्मदृष्टीने लक्षांत आणाव्या.

वातं पित्तं कफं द्वंद्वत्रितयं सान्निपातिकं ॥

साध्यासाध्याविवेकं च सर्वनाडीप्रकाशते ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ, हे दोष, व यांचीं द्वंद्वे, ह्मणजे वातापित्त, पित्तकफ, कफवात हीं; व तिन्हींदोष मिळून सन्निपात, आणि रोगी साध्य, किंवा असाध्य, याचा वेगळेपणा, हे सर्व नाडी उघड करून दाखविते.

नाडीचा पर्यायवाचकशब्दांचीं नावें.

स्नायुर्नाडीतथाहींस्त्राधमनीधारिणीधरा ॥

तंतुकीजीवनज्ञानाशब्दाःपर्यायवाचकाः ॥

अर्थ—स्नायु, नाडी, हींस्त्रा, धमनी, धारिणी, धरा, तंतुकी, जीवनज्ञान, अशीं आहेत.

नाडीज्ञानास अयोग्य सांगतो.

सद्यस्नातस्यभुक्तस्यतथास्नेहावगाहिनः ॥

क्षुत्तृप्तार्तस्यमुप्तस्यनाडीसम्यक्नब्रुध्यते ॥

अर्थ—जो सद्यस्नानकलेला, भोजनकेलेला, तसाच तैलादिकेकरून अभ्यंगकेलेला, क्षुधा, ताहान यांणीं पीडित; व निजलेला, यांची नाडी चांगली समजत नाही.

अंगुष्ठमूलभागेयाधमनीजीवसाक्षिणी ॥

तच्चेष्टयामुखंदुःखंक्षेयंकायस्यपंडितैः ॥

अर्थ—जो मनुष्याचा अंगुष्ठाचा मूलभागी नाडी आहे, ती या देहाची साक्षिभूत आहे, कारण तिचा गतोवरून यादेहाचा सुखदुःखाचें ज्ञान नाडीज्ञाते पंडितांस होतें.

स्त्रियांची नाडी सांगतो.

स्त्रीणांभिपग्ग्वामहस्तेदामेपादेचयत्नतः ॥ शास्त्रेणसंप्रदायेन

तथास्वानुभवेनवै ॥ परीक्षेद्रत्नवच्चासावभ्यासादेवजायते ॥

अर्थ—वैद्यानें स्त्रियांची नाडी डाव्याहस्तांत, व डाव्या पायांत सूक्ष्मरीतीने पाहावी, आणि तिची शास्त्राधारानें, व पूर्वीचा संप्रदायानें, आणि आपल्या अनुभवानें परीक्षा करावी. जशी रत्नाची परीक्षा अभ्यासानेच होत्ये, तशाच नाडीपरीक्षा निरंतर अभ्यासानेच होईल; नाहीतर अन्यउपायानें होणार नाही.

वातनाडीभवेत्ब्रह्मापित्तनाडीचशंकरः ॥

श्लेष्मनाडीभवेद्विष्णुस्त्रिदेवानाडिदेवताः ॥

अर्थ—वातपित्त व कफवादिनीं नाडीचा देवता अनुक्रमें ब्रह्मा, शिव, विष्णू, आहेत.

वातादि नाडीची स्थाने व तिचा गती.

अग्नेवातवहानाडीमध्येवहतिपित्तला ॥ अंतेश्लेष्मविकारेणना
डीज्ञेयाबुधैःसदा ॥ वाताद्वक्रगतिर्नाडीपितादुत्प्लुत्यगामिनी ॥
कफान्मंदगतिर्जैयासन्निपातादतिद्रुतं ॥

अर्थ—वातविशेष नाडी मूलीं वाहत्ये, पित्तविशेष नाडी मध्ये वाहत्ये व कफानें शेवटी ल भाग वाहातो. यावरून दोषत्रय जाणावें. वायूचा योग विशेष अस्तां नाडी वांकड्या गतीनें जात्ये, पित्तोदेकानें मंडूकासारिखी उडून उडून वाहत्ये; व कफानें मंदगती; व सन्निपातानें फार जलद वाहत्ये.

सर्पजलौकादिगतिविदंतिविवुधाःप्रभंजनेनाडीं ॥ पित्तेनका
कलावकमंडूकादेस्तथाचपलां ॥ राजहंसमयूराणांपारावतक
पोतयोः ॥ कुक्कुटस्यगतिधत्तेधमनीकफसंगिनी ॥ पित्तेव्यक्तम
ध्यमायांतृतीयांगुलिगाकफे ॥ वतिधिकेभवेन्नाडीप्रव्यक्तातर्जनीतले ॥

अर्थ—सर्प व जळू यांचा गतीसारखी असल्यास वैद्य वातप्रकोप आहे असें जाणतात. व कावळा, लावापक्षी, बेडूक, यां सारिखी चपळ नाडीची गती असतां पित्तप्रकोप; राजहंस, मयूर, पारवा, कवडा, कोंबडा, यासारिखी गती असल्यास कफ प्रवळ आहे असें जाणतात. दुसराप्रकार. वात अधिक असल्यास आंगठबाजूवळील तर्जनीचा मू. लीं, पित्ताधिक्य असतां मध्यमांगुळीखाली, कफाधिक्य असल्यास तिसऱ्या अंगुळीखाली नाडीव्यक्त भासत्ये.

मुहुःसर्पगतिर्नाडीमुहुर्भेकगतिंतथा ॥ तर्जनीमध्यमामध्येवात
पित्तेधिकेस्फुटा ॥ वक्रमुत्प्लुत्यचलतिधमनीवातपित्ततः ॥

अर्थ—वातपित्तनाडी वारंवार सर्पचा व बेडकाचा गतीसारिखी तर्जनी आणि मध्यमा या दोहोंमध्ये उघड भासत्ये; व वक्रगतीनें उडीमारिल्या प्रमाणें चालत्ये.

सर्पहंसगतिंद्वद्वातश्लेष्मव्रतींवदेत् ॥ अनामिकायांतर्जनीयां
व्यक्तावातकफेभवेत् ॥ वहेद्वक्रंचमंदंचवातश्लेष्माधिकत्वतः ॥

अर्थ—सर्प व हंस यांचा मिश्रगतिनें व तर्जनी आणि अनामिका यांचा खाली वक्र व मंदगतीनें नाडी वाहत असल्यास वातकफाधिक्य आहे; असें जाणावें.

हरिहंसगतिंधत्तेपित्तश्लेष्मान्विताधरा ॥ मध्यमानामिकामध्ये
स्फुटापित्तकफेधिके ॥ उत्प्लुत्यमंदंचलतिनाडीपित्तकफेधिके ॥

अर्थ—बेडूक आणि हंस यांचा मिश्रगतीनें व मध्यमांगुळी आणि तृतीयांगुळी यांचाखाली उड्या मारित मंदगतीनें जी नाडी वाहत्ये; ती पित्त कफाधिक आहे; असें जाणावें.

काष्ठकुट्टोयथाकाष्ठकुट्टतेचातिवेगतः ॥ स्थित्वास्थित्वातथाना

डीसन्निपातेभवेत्ध्रुवं ॥ अंगुलीत्रितयेपिस्यात्प्रव्यक्तासन्निपाततः ॥

अर्थ—काष्ठकुट्टपक्षिविशेष (सुतारी) जसा अतिवेगाने काष्ठावर चोंच मारतो तशी. राहून राहून. वाहाणारी, व तीनही आंगुलीचा खाली नाडी व्यक्त नसल्यास सन्निपाताची जाणावी.

स्पंदतेचैकमानेनत्रिंशद्द्वारंयदाधरा ॥ स्वस्थानेनतदानूनंरोगी

जीवतिनान्यथा ॥ स्थित्वास्थित्वावहातियासाज्ञेयाप्राणघातिनी ॥

अर्थ—जा रोग्याची नाडी एकाचगतीने एकजाग्यावर सारखी तीसवेळ वाहिल; तर रोगी वांचेल. जी नाडी राहून राहून वाहात्ये; ती प्राणनाश करणारी जाणावी.

नाडीवरून असाध्य लक्षण.

मंदंमंदंशिथिलशिथिलंव्याकुलंव्याकुलंवास्थित्वास्थित्वावह

तिधमनीयातिसूक्ष्माचसूक्ष्मा ॥ नित्यंस्कंधेक्षुरातिपुनरप्यंगु

लीःसंस्पृशेद्वाभावैरेवंबहुविधतरैःसन्निपातादसाध्या ॥ तस्यमृ

त्युंविजानीयावस्येदंनाडिलक्षणं ॥

अर्थ—हळू हळू शिथिल शिथिल, व्याकुळ व्याकुळ, व राहून राहून, फारच सूक्ष्म सूक्ष्म अशी क्षणांत हाताचा मूर्ळी, (वाउसांत) व क्षणांत अंगुलीचा मूर्ळी वाहू लागत्ये, अशा अनेक प्रकारचा गती नाडी क्षणोक्षणी स्थाननष्ट होऊन वाहू लागल्यास ती सन्निपातग्रस्त; व मृत्युदायक असे जाणावे.

पूर्वपित्तगतिंप्रभंजनगतिंश्लेष्माणमाविभ्रतीस्वस्थानात्भ्रमणं

मुहुर्विदधतीचक्रादिरूढेवया ॥ भीमत्वंदधतीकदाचिदपिवासू

क्ष्मत्वमातन्वतीनोसाध्याधमनीवंदतिमुनयोनाडीगतिज्ञानिनः ॥

अर्थ—नाडी पूर्वी पित्तगतीने जात असतां केव्हां मध्येच वायू व कफ, यांचा गतीने वाहू लागते, व आपली जागा सोडून वारंवार अनेक तऱ्हेने चाकावर बसऊन भोंवंडिल्या प्रमाणे भ्रमण करित्ये, आणि कधी भयंकर, व केव्हां केव्हां अतिसूक्ष्म मंद अशी झाली असतां ती साध्य नव्हे, असे नाडी परिक्षक ऋषी बोलतात.

गंभीरायामवेनाडीसाभवेन्मांसवाहिनी ॥

ऽज्वरवेगेनधमनीसोष्णावेगवतमिवेत् ॥

१ हळू हळू इत्यादि शब्द द्विरुक्तीने व पुष्कळ लिहिण्याचे कारण नाडीची अनियमित गती दाखविण्याकरित.

अर्थ—जो नाडी खोल वाहये ती मांसामध्ये, वाहाणारी समजावी; आणि ज्वराचा वेगाने नाडी उष्ण व फार जलद वाहाये.

कामक्रोधाद्वेगवहाक्षीणाचिंताभयान्विता ॥

मंदाग्नेःक्षीणधातोश्च नाडीमंदतराभवेत् ॥

अर्थ—क्राम, किंवा क्रोध याणीं जो व्याप्त त्याची नाडी फार वेगाने वाहये, चिंता व भय याणीं जो युक्त त्याची नाडी क्षीण वाहये; आणि मंदामीची व धातुक्षीणाची नाडी फार मंदगतीने वाहये.

असृक्पूर्णाभवेत्सोष्णागुर्वीसामागरीयसी ॥ लघ्वीवहतिदीप्ता

भ्रेस्तथावेगवतीमता ॥ चपलाक्षुधितस्यापितृप्तस्यवहतिस्थिरा ॥

अर्थ—जो नाडी रक्ताने पूर्ण असये ती उष्ण आणि जड, आमयुक्ताची जड, दीप्तामीची हलकी, किंवा वेगाने; व क्षुधायुक्ताची चपळ, आणि तृप्ताची स्थिर वाहये.

मरणेडमरूकाराभवेदेकदिनेनच ॥

अर्थ—एकादिवसात मरणाचा नाडी डमरूच्या क्रियेसारखी वाहये.

कंपतेस्पंदतेत्यंतपुनस्पृशतिचांगुलीः ॥

तामसाध्यांविजानीयान्नाडीदूरेणवर्जयेत् ॥

अर्थ—जो नाडी अत्यंत कंपये व किंचित हालये व नाहिली होये, आणि पुनः हातांचा अंगुलीला स्पर्श करिले, ती असाध्य जाणून वैद्याने सोडावी.

स्थिरानाडीभवेद्यस्यविबुत्सुतिरिविक्षते ॥

दिनैकंजीवितंतस्यद्वितीयेमृत्युरेवच ॥

अर्थ—जा रोग्याची नाडी बहधा, स्थिर असून, कधीकधी, विजेसारखी मध्येच उ साळी देते त्या रोग्याचे जिवीत एकदिवसपर्यंत द्वितीयदिवशी मृत्यूच जाणावा.

शीघ्रानाडीमलोपेताशीतलावाथदृश्यते ॥

द्वितीयेदिवसेमृत्युर्नाडीविज्ञातृभाषितं ॥

अर्थ—जा रोग्याची, मरूद्धात नाडी शीघ्र वाहये, किंवा शीत लागये, त्या रोग्याचा दुसरेदिवशी मृत्यु समजावा; असे नाडिज्ञानगारंगतानीं सांगितले आहे.

मुखेनाडीवहेत्तीव्राकदाच्छीतलावहेत् ॥

आयातिर्विठ्ठलैरःसतरात्रंनजिविति ॥

अर्थ—वातनाडी तीव्रगती, व केव्हा शीतळ वाहये, व अंगाला चिकट घाम येतो तो रोगी सातरात्री वांचणार नाही.

देहेशैत्यंमुखेश्वासोनाडितिब्राविदाहिनी ॥

मासार्धजीवितंतस्यनाडीविज्ञातृभाषितं ॥

अर्थ—शरीरास थंडपणा मुखाने फार श्वास सोडणे, व नाडी तीव्र दाहयुक्त वाहत्ये त्याचे अर्धभास आयुष्य असें नाडिज्ञात्यानी सांगितले आहे.

मुखेनाडीयदानास्तिमध्येशैत्यंवाहिःकृमः ॥

यदामंदावहेनाडीत्रिरात्रंनैवजीवति ॥

अर्थ—जेव्हा वातनाडी उमगत नसून, अंतर्गामीं शीतळ, व बाहेर ग्लानीं अमून मंदमंद वाहत्ये तेव्हा रोगी तीनरात्री वांचणार नाहीं

अतिमूक्षमातिवेगाचशितलाचभवेद्यदि ॥

तदावैद्योविजानीयात्सरोगीत्वायुपक्षयी ॥

अर्थ—जेव्हां नाडी अति सूक्ष्म किंवा अति वेगवान आणि शीतळ वाहत्ये तेव्हा रोगी क्षीणायुष्य आहे, असे वैद्याने जाणावे.

विद्युद्वद्रेगिणोनाडीदृश्यतेनचदृश्यते ॥

अकालविद्युत्पातेवसगच्छेद्यमसादनं ॥

अर्थ—ज्या रोग्याची नाडी केव्हां केव्हां विजेसारखी व केव्हां केव्हां ज्ञान होते; किंवा न होतें, अशी सूक्ष्म भासतें किंवा भासत नाहीं, तो रोगी अकाळीं वीज जशी पडत तसा यमाचा घरीं जाईल असें जाणावे

तिर्यगुष्णाचयानाडीसर्पगावेगवत्तरा ॥

कफपूरितकंठस्यजीवितंतस्यदुर्लभं ॥

अर्थ—नाडी उष्ण वक्रगती, व सर्पासारखी फार वेगवान, व गळा कफानें दाटलाआहे अशा रोग्याचें जीवित. दुर्लभ जाणावें.

चलाचलितवेगाचनासिकाधारसंयुता ॥

शितलादृश्यतेयाचयाममध्येचमृत्युदा ॥

अर्थ—ज्याची नाडी कांडणारी, व चंचल अशी असून नासिकेचा श्वासोच्छ्वासाचा आधारानें चालणारी, आणि शीतळ अशी भासत्ये, तो रोगी येक प्रहरांत मृत्यू पावेल असें जाणावें.

शीघ्रानाडीमलोपेतामध्यान्होग्निसमोज्वरः ॥

दिनैकंजीवितंतस्यीद्वतीयेन्निह्नियेतसः ॥

अर्थ—जा रोग्याची त्रिदोषयुक्त नाडी फार जलद वाहायें, व ज्यास दोनप्रहरी अभीता रिखा ज्वर येतो, त्या रोग्याचें आयुष्य एकदिवस दुसऱ्यादिवशी तो मृत्यू पावेल असें जाणावें.

दृश्यतेचरणेनाडीकरेनैवाधिदृश्यते ॥

मुखविकासितंयस्यतंदूरंपरिवर्जयेत् ॥

अर्थ—जा रोग्याची नाडी पायांत मात्र भासत्ये. हस्तांत भासतच नाही; आणि ज्याचे मुख वासल्यासारखें दिसते त्या रोग्याचा वैदाने दुरूनच त्याग करावा.

वातपित्तकफाश्रापित्रयोयस्यांसमाश्रिताः ॥

कृच्छ्राध्यामसाध्यांवाप्राहुर्वैद्यविशारदाः ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ, हे तीनही दोष जा नाडीत एकदांच आश्रय करितात, ती नाडी फार यत्नाने साध्य होत्ये; अथवा होतच नाही असे पूर्वीचे कुशल वैद्यानी सांगीतले आहे.

वात ज्वरी नाडी परीक्षा.

वक्राचचपलाशीतस्पर्शावातज्वरेभवेत् ॥

अर्थ—वातज्वर झाला असतां नाडी वांकड्या चंचळ गतीने वाहत असून, हाताळ निचा स्पर्श थंड लागतो, अशी होत्ये.

द्रुताचसरलादीर्घाशीप्रापित्तज्वरेभवेत् ॥

अर्थ—पित्तज्वरामध्ये अतिघाईने जलद, व सगळ अशी वाहत्ये.

मंदाचसुस्थिराशीतापिच्छिलाश्लेष्मलेभवेत् ॥

अर्थ—कफज्वरामध्ये नाडी फारस्थिर, शीत, स्निग्ध, अशी होत्ये.

वक्राचईपञ्चपलाकठिनावातपित्तजा ॥

अर्थ—वातपित्ताने नाडी वांकडी, किंचित् चंचळ, कठीण अशी होत्ये.

ईषच्चदृश्यतेदृष्ट्यामंदास्याच्छ्लेष्मवातजा ॥

अर्थ—कफ वात प्रबळ असतां नाडी किंचित् दिसत्ये; व मंद होत्ये असें जाणावें.

सूक्ष्माशीतास्थिरानाडीपित्तश्लेष्मसमुद्भवा ॥

अर्थ—पित्तकफाचा योगाने नाडी सूक्ष्म, स्थिर आणि शीतळ असत्ये.

हंसगाचैवयानाडीतथैवगजगामिनी ॥

मुखंप्रशस्तंचभवेत्तस्यारोग्यंभवेत्सदा ॥

अर्थ—जाची नाडी हंसगती तशीच हस्तिगती भासत्ये; आणि मुख सुप्रसन्न दिसते, त्याला सर्वदा आरोग्य होईल असें जाणावें.

योरोगिणः करंस्पृष्ट्वा स्वकरं क्षालयेद्यदि ॥

रोगास्नस्य विनश्यन्ति पंकः प्रक्षालनाद्यथा ॥

अर्थ—जर वैद्य रोग्याची नाडी पाहून आपला हात धुवील, तर धुतल्याने जसा चिखल जाता तसा त्याचा रोग नाश पावेल.

मूत्रपरीक्षा.

अथातः संप्रवक्ष्यामि मूत्रस्य च परीक्षणं ॥

येन विज्ञातमात्रेण रोगचिन्हं प्रकाशते ॥

अर्थ—नाडीपरीक्षेनंतर मूत्रपरीक्षा सांगतो, जा मूत्रपरीक्षेचा ज्ञानाने सर्व रोगांची लक्षणे उघड दिसतात.

मूत्रपाहण्याची वेळ.

निशांतयामे घटिका चतुष्टये उत्थाप्य वैद्यः किल रोगिणं च ॥

मूत्रं धृतं काचमये च पात्रे सुर्योदये तत्सतं परीक्षेत् ॥

अर्थ—नैद्याने रात्रीचा शेवटील प्रहरांत चारघटिका रात्र राहिली असता पाहाटेस रोग्याला उठउन काचेचे भांड्यात मूत्र धरून ठेऊन सुर्योदयी त्याची परीक्षा करावी.

मूत्रधरण्याचा प्रकार.

तस्याद्यधारां परित्ठृत्य मध्यधारोद्धवंतत्परिधारयित्वा ॥

सम्यक्परिज्ञाय गदस्य हेतुं कुर्याच्चिकित्सां सततं हिताय ॥

अर्थ—रोग्याचे मूत्र धरतेवेळेस पहिले व शेवटचे मूत्र सोडून मध्यमूत्र धरावे, आणि त्या मूत्रावरून रोगाचे कारण जाणून रोग्याचा हिताकरिता औषध योजना करावी.

वातेचपांडुरं मूत्रं सफेनं कफरोगिणां ॥ रक्तवर्णं भवेत्पित्ते द्वंद्वजे

मिश्रितं भवेत् ॥ सन्निपाते च कृष्णस्यादेतन्मूत्रस्य लक्षणं ॥

अर्थ—रोग्याचे मूत्र वातविकाराने पांढरे, कफविकाराने फेनयुक्त, पित्तविकाराने आरक्त वर्ण, द्वंद्वजव्याधीने मिश्रवर्ण, आणि सन्निपाताने कृष्णवर्ण, होते. हे मूत्राचे सामान्य लक्षण जाणावे.

परीक्षाविधिवत्कार्यारोगिमूत्रस्य तत्त्वतः ॥

तृणेन दापयेत्तैलविंदुं तत्रातिलाघवात् ॥

अर्थ—रोग्याचा मूत्राची यथाविधिने चांगली परीक्षा करावी, ती आशी पूर्वी धरून ठेविलेल्या मूत्राप्रथ्ये गवताची काडी घेऊन तिणें मोठ्या कुशालतेने तलाचा बिंदू मंत्रांत टाकावा.

विकासिचेतैलमथाशुमूत्रेसाध्यःसरोगनिविकाशितंचैत् ॥

स्यात्कटसाध्यस्तलगेत्वसध्योनागर्जुनेनैव रुतापरीक्षा ॥

अर्थ—मूत्रांत टाकिलेला तैलबिंदु जर सर्व मूत्रभर पसरेल तर रोगी साध्य, व पसरल नाही; तर कष्ट साध्य, आणि तळास जाउन बसला, तर असाध्य याप्रकारे नागार्जुना अनुभव घेऊन सांगितले आहे.

नीलं च रुक्षं कुपिते च वायौ पीता रुणं तैलसमंचापिते ॥ स्निग्धं क

फे प्लव लवारितुल्यं स्निग्धोष्णरक्तं रुधिरप्रकोपे ॥

अर्थ—रोग्यांचे मूत्र वायूचा प्रकोप झाला असतां, निळ्या रंगाचे, व रुक्ष, पित्त प्रकोपां तांबूस, पिवळ्या रंगाचे, तैलासारखे, कफ प्रकोपाने चिकट, सांचलेल्या उदकासारखे, रक्त विकाराने उष्ण, चिकण, लाल, असते.

मातुलिं गरसाभासं सौवीराभं जलोपमं ॥

प्रपाकरहितानांचं मूत्रं चंदनसन्निभं ॥

अर्थ—जाचे अन्न चांगले पचन होत नाही, त्याचे मूत्र महाळंगाचा रसासारखे, किंवा कांजीसारखे, अथवा पाण्यासारखे, किंवा चंदनासारखे, असते.

अजीर्णप्रभवो रोगे मूत्रं तंदुल तोयवत् ॥

नवज्वरे धूम्रवर्णं बहु मूत्रं प्रजायते ॥

अर्थ—अजीर्णापासून विकार उत्पन्न झाला असतां, मूत्र तांदुळांचा धुवणासारखे असते, व नवज्वरामध्ये रंगाने धुरासारखे; व पुष्कळ होते.

पित्तानिलेधूम्रजलाभमुष्णं श्वेतं मरुच्छेष्मणिबुद्बुदाभं ॥ सल्ले

ष्मपित्ते कलुपं सरक्तं जीर्णज्वरे सृक् सट्टशंच पीतं ॥ स्यात्सन्निपा

तादापि मिश्रवर्णं तूर्णविधिज्ञेन विचारणीयं ॥

अर्थ—मूत्र पित्तवातांचा कोपाने धूम्रवर्ण उष्ण उदकासारखे, वातकफाचा कोपा पांढरे व बुडबुड्यासारखे, कफपित्तविकाराने लाल, व गटुळ, जीर्णज्वर असतां पीत व रक्ताससारखे, आणि सन्निपात झाला असतां, सर्व मिश्रित रंगाचे होते. याप्रकारे चिन्तितकानि जाणवा.

पूर्वाशां वर्धते बिंदुर्यदा शीघ्रं सुखी भवेत् ॥

दक्षिणाशां ज्वरो ज्ञेयस्तथारोग्यं क्रमाद्भवति ॥

अर्थ—पूर्वी सांगितल्याप्रमाणे मूत्रांत टाकिलेला तैलबिंदु जर पुर्वेकडे वाढत जाईल तर रोगी लवकर सुखी होईल. जर दक्षिदिशेस पसरेल, तर ज्वर आहे; व तो रोग आषाढीने आरोग्य पावेल.

उत्तरस्यांयदाबिंदोःप्रसरःसंप्रजायते ॥

अरोगितातदानूनंपुरुषस्यनसंशयः ॥

अर्थ—जर तैलबिंदु, उत्तरदिशेस पसरेल; तर तो रोगी रोगरहित आहे. यांत संशय नाही

वारुण्यांप्रसरेद्विंदुःसुखारोग्यंतदादिशेत् ॥

अर्थ—जर पश्चिमदिशेस तैलबिंदु वाढेल; तर रोग्यास सुख व आरोग्य होईल.

ईशान्यांवर्धतेबिंदुध्रुवंमासेननश्यति ॥ आग्नेय्यांतुतथाज्ञेयनैऋ

त्यांप्रसरेद्यदि ॥ छिद्रितंचभवेत्पश्चाध्रुवंमरणमादिशेत् ॥

अर्थ—जर बिंदु ईशान्यदिशेस वाढेल; तर तो रोगी येकमहिन्याने नाश पावेल. जर आग्नेयीदिशेस वाढेल, तर एक महिन्यानेच नाश पावेल; आणि जर नैऋत्यदिशेस बिंदु पसरून नंतर त्यांत छिद्र होतील, तर निश्चयेंकरून त्या रोग्यास मरण येईल, असें जाणावे.

वायव्यांप्रसरेद्विंदुःसुसाध्योपिनजीवति ॥

अर्थ—जर वायव्यदिशेस बिंदु पसरेल, तर तो रोगी साध्य दिसला तथापि वांचणार नाही

विकाशितंहलंकूर्मसैरिभाकारसंयुतं ॥ करंडमंडलंवापिनरंमूर्ध

विवर्जितं ॥ गात्रखंडंचशस्त्रं चखड्गंमुसलपट्टिशं ॥ शरंचलगु

डंचैवतथैवात्रिचतुःपथं ॥ बिंदुरूपंनरोदृष्ट्वानकुर्वीतक्रियांकचित्

अर्थ—जर तैलाचा बिंदु नांगरासारखा, किंवा कांतव, रेडा, व करंड्याचे आकारा सारखा; किंवा मनुष्याचा घडासारखा, किंवा तोडलेल्या हातपायासारखा, अथवा शस्त्र, तलवार, मुसल, पट्टा, बाण, दांडा, किंवा चवाठा यासारखा आकार झाला असता, त्या रोग्याला औषध देऊनये.

हंसकारंडताडागंकमलगजचामरं ॥ छत्रंवातोरणंहर्म्यसुपूणं

दृश्यतेयदि ॥ आरोग्यताध्रुवंज्ञेयातदाकुर्यात्प्रतिक्रियां ॥

अर्थ—जर तैलबिंदू हंसपक्षी, कारंड, तलाव, कमळ, हत्ती, चवरी, छत्र, तोरण, किंवा बंगला. इतक्यांचा आकारासारखा होईल, तर त्या रोग्यास खचित आरोग्य होईल याजकरितां औषधी उपाय करावा.

तैलबिंदुर्यदामूत्रेचालनीसदृशोभवेत् ॥

कुलेदोषोध्रुवंज्ञेयःप्रेतदोषसमुद्भवः ॥

अर्थ—जेव्हां तैलबिंदू मूत्रांत वर चालणीसारखा छिद्रयुक्त होईल, तेव्हां रोग्याचा कुळांत प्रेताचा दोषापासून रोग उत्पन्न जाहाला असें जाणावे.

नराकारं प्रजायेत किं वास्यान्मरुतकद्वयं ॥

भूतदोषं विजानियाद्भूताविद्यान्तदाचरेत् ॥

अर्थ—तैलाबेदू मूत्रावर मनुष्याकार, किंवा दोन मस्तकांचा आकारासारखा होईल, तर त्यास भूतदोष आहे, असें समजून यंत्रविद्येचा प्रयोग करावा.

मंजिष्ठाभं धूम्रवर्णचनीलं स्निग्धं मूत्रं वारितुल्यं च शीतं ॥

ज्ञात्वा चित्ते बुद्धिमान्मानुषाणां कुर्यात्वंतर्भेषजं रोगिणां च ॥

अर्थ—जर मूत्र मंजिष्ठ्या रंगासारखें, किंवा धूम्रवर्ण, निळें, चिकट, किंवा पाण्या सारखें थंड जाहाल्य़ास बुद्धिमंताने रोग्यास औषधउपाय करावा.

सर्पाकारं भवेद्वाताच्छत्राकारं तु पित्ततः ॥

मुक्ताकारं भवेच्छ्लेष्मणा इत्येतन्मूत्रलक्षणं ॥

अर्थ—तैलाबेदू मूत्रावर वातविकारानें सर्पासारखा, व पित्तकोपाने छत्रासारखा, व कफकोपानें मौल्यांसारखा, होतो; असें मूत्रलक्षण जाणावें.

मलपरिक्षा.

त्रुटितं फेनिलं रूक्षं धूमलं वातकोपतः ॥

वातश्लेष्मविकारे च जायते कपिशं मलं ॥

अर्थ—मळ वातकोपानें त्रुटित, फेनयुक्त, रूक्ष, धूस्रवर्ण; आणि वात कफ विकृतीनें पिवळा वर्ण असून तांबूस असा होतो.

बत्थं सुत्रुटितं पीतं श्यामं पित्तानिलाद्भवेत् ॥

पीतश्यामं श्लेष्मपित्तादीषदाद्र्चपिच्छलं ॥

अर्थ—पित्त वायूचा योगानें मळ त्रुटित पिवळा काळा खड्यासारखा; आणि कफ पित्तानें पिवळा, काळा, आणि किंचित् आर्द्र, व चिकट असा होतो.

श्यामं त्रुटितपीताभं बत्थं श्वेतं त्रिदोषतः ॥

अर्थ—त्रिदोष कोपानें मळ काळा, त्रुटित, पीतवर्ण, खड्यासारखा श्वेतवर्ण असा होतो.

दुर्गंधः शिथिलश्चैव विष्ठोत्सर्गो यदा भवेत् ॥

तदा जीर्णमलं वै चैदोषज्ञैः परिभाष्यते ॥

अर्थ—दुर्गंध, शिथिल, असा मळ झाला असतां; त्याला अजीर्ण झालें असें समजावें.

कपिलगुंठियुक्तं च यदि वर्चोवलोक्यते ॥ प्रक्षीणमलदोषेण दू

षिन्नः परिकथ्यते ॥ सितं महत्पूतिगंधं मलं ज्ञेयं जलोदरे ॥

अर्थ—मळ वातादिदोष क्षीण झाल्यामुळे पिवळट, व गांठीळ हातो; आणि जळो-
दरानें, पांढरा दुर्गंध असा होतो.

श्यामंक्षयेत्वामवातेपीतंसकटिवेदनं ॥ अतिरूष्णंचातिशुभ्र

मतिपीतंतथारुणं ॥ मरणायमलंकिंतुभृशोष्णंमृत्यवेध्रुवं ॥

अर्थ—मळ श्यामवर्ण क्षयानें होतो; आणि पीतवर्ण असून कटिवेदनायुक्त आमवातानें
होंतो; आणि अतिशुभ्र, किंवा अतिरूष्ण तसाच पीत, किंवा अरुणवर्ण असून अत्यंत
ऊष्ण असा झाला असतां मृत्युकारक जाणावा.

वातस्यचमलंरूष्णंततःपित्तस्यपतिविट् ॥

रक्तवर्णमलंकिंचिन्मलंश्वेतंकफोद्वयं ॥

अर्थ—मळ वातानें रूष्णवर्ण, पित्तानें पीतवर्ण किंवा रक्तवर्ण, व कफाने श्वेतवर्ण होतो.

आमंवाश्वेतजंप्राहुर्मिश्रितंद्वंद्वजंवदेत् ॥

अपक्वस्यादजीर्णेतुपक्वंस्वस्थमलंभवेत् ॥

अर्थ—मळ दोनदोषाचा कोपानें आम, किंवा श्वेतवर्ण, किंवा मिश्रवर्ण होतो; आणि
अजीर्णाने अपक्व होतो; व स्वस्थ प्रकृतीचा पक्व होतो.

अत्यग्नौपीडितंशुष्कंमंदाग्नौतुद्रवीकृतं ॥

दुर्गंधंचंद्रिकायुक्तमसाध्यंमललक्षणं ॥

अर्थ—तीक्ष्णामीचा मळ गांठळ होतो, व मंदाामीचा पातळ होतो, आणि दुर्गंध, व
चकचकीत मळ झालाअसतां, रोगी असाध्य आहे असें जाणावें.

वत्थंश्यामंमरुतिकुपितेपित्तकोपेतुपीतंपानीयाभंसफेनंकफरूपिचमलेसां

द्रपांडूरवर्णं ॥ रक्तेकृत्वेसरक्तंजलनिभमथतत्तद्वद्वकोपेद्विलिंगंसर्वैर्दापैस

रोषैर्भवतिकिलमलंरोगिणःसर्वलिंगं ॥

अर्थ—बांधलेला, काळा मळ, वातकोपानें, पित्तकोपानें पीतवर्ण, कफकोपानें पाण्यासा-
रिखा, फेनयुक्त, घण, पांढरा, असा होतो; आणि रक्तकोपानें रक्तवर्ण, पाण्यासारखा मळ
होतो. द्वंद्वकोपानें, द्विचिन्ह होतो. तसाच त्रिदोषांचे कोपानें सर्व चिन्हयुक्त होतो.

दुर्गंधिश्यामवर्णमलमरूणनिभंपांडुराभंविचित्रंमांसाभंमेचकंतत्प्रभवति

मरणायैवरोगान्वितस्य ॥ विसंशैथिल्ययुक्तंमुहुरतिनिपतत्स्यादजीर्णं

चवर्चोदिङ्मात्रंचैतदेवंनिगदितमगदैर्लक्षणवर्चसोपि ॥

अर्थ—दुर्गंध, काळा, किंचितलाल, पांढरा, अनेकवर्णयुक्त, मांसासारिखा, काळासाव-
ळा, असा मळ झालाअसतां रोगी मरतो; आणि अजीर्णानें वुडित, शिथिल, वारंवार,
आसा मळ होतो. हें वैद्यानी किंचित दिङ्मात्र लक्षण मळाचें सांगितले.

जिह्वापरीक्षा.

जिह्वाशीताखरस्पर्शास्फुटितामारुताधिके ॥ रक्तश्यामाभवे
 त्पित्तकफशुभ्रातिपिच्छला ॥ कृष्णासकंटकाशुष्कासन्निपाता
 धिकेतुसा ॥ मिश्रितेमिश्रिताज्ञेयासर्वलक्षणवार्जिता ॥

अर्थ—जीभ वाताने थंड, खरखरीत, फुटलेली, अशी होत्ये; आणि पित्तकोपाने रक्त-
 वर्ण, कृष्णवर्ण, अशी होत्ये. आणि कफाने शुभ्र, व चिकट अशीहोत्ये. व सन्निपाताने
 कृष्णवर्ण, कंटकयुक्त, शुष्क, अशी होत्ये; आणि द्वंद्वामध्ये द्वंद्वरूप होत्ये.

शाकपत्रप्रभारूक्षास्फुटितारसनानिलात् ॥ रक्ताश्यामाभवे
 त्पित्ताल्लिप्ताद्र्धिवलाकफात् ॥ परिदग्धाखरस्पर्शाकृष्णादो
 पत्रयाधिके ॥ सैवदोषद्वयाधिक्येदोषाद्वितयलक्षणा ॥

अर्थ—जीभ वायूने पोकळ्याचा भाजीचा पानासारखी लाल, रक्त, फुटलेली; पित्त
 कोपाने रक्तवर्ण; व श्यामवर्ण, कफकोपाने, चिकट, ओली, पादरी, त्रिदोषांचे कोपाने
 भाजलेल्यासारखी, खरखरीत, काळी; आणि द्विदोषांचे कोपाने दोनदोषांचा लक्ष-
 णानी युक्त असत्ये.

शब्दपरीक्षा.

गुरुःस्वरोभवेत्श्लेष्मीस्फुटवक्ताचपित्तलः ॥

उभाभ्यांरहितोवातःस्वरतश्चैवलक्षयेत् ॥

अर्थ—कफाने स्वरमोठा, पित्ताने स्पष्टबोलणारा आणि वायूने दोहोलक्षणाढून भिन्न
 लक्षणजे घर्जर स्वर होतो.

स्पर्शपरीक्षा.

पित्तरोगीभवेदुष्णोवातरोगिचिश्तिलः ॥ पिच्छलःश्लेष्मरोगी
 स्यात्त्रिलिंगात्सन्निपातवान् ॥ आर्द्रकःसभवेच्छेष्मास्पर्शत
 श्चैवलक्षयेत् ॥

अर्थ—पित्तरोगी उष्णस्पर्श, वातरोगी शीतल, कफरोगीचिकण; अथवा ओलसर; आणि
 सन्निपाताने सर्वलक्षणयुक्त असतो.

नेत्रपरीक्षा.

वातनेत्र.

नेत्रंस्यात्पवनाद्रूक्षधूस्रवर्णतथारुणं ॥
 कोटरांतःप्रविष्टंचतथास्तब्धविलोकनं ॥

अर्थ—डोळे वातविकार जाहाला असता, रक्त, धुरकट, किंचित लाल, बाजूचे मर्यादे आंत ओल्यासारिखे, व ताठलेले, असे होतात.

पित्तनेत्र.

हरिद्राखंडवर्णवारकंवाहरितंतथा ॥

दीपद्वेषिसदाहंचनेत्रंस्यात्पित्तकोपतः ॥

अर्थ—नेत्र पित्तकोपापाप्तून हळदीसारिखे व, लाल, किंवा हिरवे, आणि दिवा पाडवत नाही, असे होतात.

कफनेत्र.

चक्षुर्बलासबाहुल्यात्तिग्धंस्यात्सलिलभ्रुतं ॥

तथाधवलवर्णचजोतिर्हीनंकफान्वितं ॥

अर्थ—नेत्र कफविकाराने चिकट, उदकाने भरलेले, पांढरे, तेजहीन, असे होतात.

त्रिदोष व त्रिदोषदूषितनेत्र.

नेत्रं द्विदोषबाहुल्यात्स्याद्वेषद्वयलक्षणं ॥ त्रिदोषालिंगसंघनेतन्मा

रयातेरोगिणं ॥ त्रिदोषदूषितं नेत्रं मंत्रं भृशं भवेत् ॥ त्रिलिंगं

सलिलप्लाविप्रातेनोन्मीलयत्यापि ॥

अर्थ—नेत्र कोणत्याही दोनदोषांचा लक्षणानीं युक्त दिसतील, तर द्विदोषलक्षण वळखावे; आणि जर कफ वात, पित्त, या तिघांचेही विकारसमुदायाने दिसतील, तर ते रोग्याला मारितील. जांचे त्रिदोषयुक्तनेत्र असून आंत फार ओढिल्यासारिखे, पाण्याने भरलेले, शेवटास मात्र उघडतात, व मिटतात; तो रोगी सन्निपातग्रस्त वळखावा.

एकरौद्रंचभुग्नविकसितमपरंमीलितं यस्य चक्षुस्तारावायस्यप

श्येन्न किमपि कुटिलं चोर्ध्वगं यस्य वा स्यात् ॥ रौद्रं यः प्रेक्षते वा

भ्रमयुतमथवाकंपयुक्ता रकोवाट्टिष्ठिर्यस्यात्र साध्यो न भवति मनु

जोरोगयुक्तः कदाचित् ॥

अर्थ—जा रोग्याचा एकनेत्र उबडा असून विक्राळ, आणि वक्र, व दुसरा मिटलेला व डोळ्यातील तारा काहीं पाहात नाहीत; व वांकडा वर चढलेला, व भयंकर पाहातो व डोळा कापतोसा दिसतो असे नेत्र असल्यास तो रोगी साध्य होणार नाही.

एकदृष्टिरचैतन्योभ्रमस्फुरिततारकः ॥

एकरात्रेण नियतं परलोकपथं व्रजेत् ॥

अर्थ—जाचा नेत्र एक चेतनारहित, व भ्रमानें डोळ्यांतील वारीक शिरा फुरफुरतात असा रोगी एकरात्रीनं खचित परलोकमार्गी जाईल.

रुक्षंधूमाभमंतज्वलदनिलरुषिस्याञ्चलंचक्षुरग्रपित्तात्पीतंहरि
द्रानिभमरुणनिभंदीपविद्वेषिदाहि ॥ श्वेतंसखावितेजारहित
मतिकफातृद्वद्वकोपीद्वलिंगनिभुंग्रक्तवर्णकलुषमासितंभभीष
णंसन्निपातात् ॥

अर्थ—नेत्र वातकोपानें रुक्ष, धूम्रवर्ण, दाहयुक्त, कालसर, चंचल, उग्र पित्तकोपाने पिवळे अरुणवर्ण, दिव्याचा द्वेष करणारे, दाहयुक्त; आणि कफकोपाने श्वेत, स्रवणारे, तेजराहित; व द्विदोषकोपाने दोनदोषांच्या लक्षणानीं युक्त; आणि सन्निपातानें वक्र, रक्तवर्ण, गढुळ, कृष्णवर्ण, भयंकर असे होतात.

द्वंद्वदोषेभवेन्मिश्रतूणीतूणीविलोचनं ॥ श्यामवर्णचनिभुंग्रंतं
द्रामोहसमन्वितं ॥ रौद्रंचरक्तवर्णचभवेच्चक्षुस्त्रिदोषतः ॥

अर्थ—डोळे द्विदोषकोपाने दोनदोषांचा लक्षणानीं मिश्रित असतात. त्रिदोष जाहा ल्यास काळे, मोडल्यासारखे, आळसयुक्त, भ्रमिष्ट, भयंकर, व किंचित्तांबडे असे होतात.

एकंचक्षुर्यदाभीमं द्वितीयं मीलितं भवेत् ॥

त्रिभिर्दिनैस्तदारोगी सयातियममंदिरं ॥

अर्थ—जेव्हां एकनेत्र भयंकर, व दुसरा मिटलेला राहील, तेव्हां, रोगी तीनदिवसांनीं यमाचे घरी जाईल.

ज्योतिर्विहीनंसहसारोगिणोयस्यलोचनं ॥

ईषत्कृष्णंसानियतंप्रयातियमसादनं ॥

अर्थ—जारोग्याचे नेत्र तेजानें हीन किंचित्काळें होतात, तोही यमाचा गृहास जाईल. सरक्तकृष्णवर्णचरौद्रयःप्रेक्षतेयदा ॥

इतिलिगैर्विजानीयान्मृत्युरेव न संशयः ॥

अर्थ—जाचे नेत्र लाल, व काळसर, असून भयंकर दिसतात. यांचिन्हावरून रोग्यास निःसंशय मृत्यू जाणावा.

मुखपरीक्षा

वातेचमधुरास्यत्वंपित्तेचकटुकंतथा ॥ मधुराम्लकफेचैवसर्व

लिंगं त्रिदोषजे ॥ अजीर्णघृतपूर्णस्यात्कषायं चाग्निमांशके. ॥

अर्थ—तोंड वायुने मधुर, पित्तानें कडू, कफानें मधुराम्ल, त्रिदोषानें संपूर्णलक्षणानीं युक्त, अजीर्णानें तुपासारखें, व अग्निमांशानें तुरट होतें.

स्वरूपपरीक्षा.

विभुत्वादाशुकारित्वाद्वलित्वादन्यकोपनात् ॥

स्वातंत्र्यात्बहुरोगत्वादोषाणांप्रबलानिलः ॥

अर्थ—वायू संपूर्णदोषामध्ये व्यापकपणाने जलदस्वभावे बळाने दुसऱ्याला कोपविणारा स्वतंत्र, बहुत व्याधिकारक या कारणांनी प्रबल आहे.

प्रायस्तएवपवनाध्युषितामनुष्यादोषात्मकाःस्फुटितधूसरेकश

गात्राः ॥ शीतद्विपश्चलधृतिस्मृतिबुद्धिचेष्टाःसौहार्ददृष्टिग

तयोपिबहुप्रलापाः ॥

अर्थ—प्रायः वातदूषित मनुष्य अनेकदोषयुक्त; व जांचे हातपांय फुटिरा केश, आंग हीं धूपवर्णा, शीतद्वेषी अधीर, स्मृती, बुद्धी, चेष्टा, मैत्री, दृष्टी आणि गती हीं अल्प, बळ-बळ कारणां, असे असतात.

पित्तवन्निर्वन्निहजंवायदस्मात्पित्तोद्विक्तस्तीव्रतृष्णोबुभुक्षुः ॥

गौरौष्णांगस्ताम्रहस्तांप्रियङ्गुःशूरोमानीपिंगकेशोत्परोमाः ॥

अर्थ—पित्तच अग्नी किंवा अग्नीपासून होणारे, ह्मणून पित्ताधिक रोगी तृषावान, भु-काळू, गोरा ऊष्णांग, आणि हात, पाय, तोंड हीं लाल, शूर, अभिमानांनी, केश पिंगट; व थोडे असा असतो.

श्लेष्मासोमश्लेष्मलस्तेनसौम्योगूढस्निग्धक्षिष्टसंध्यस्थिमां

सः ॥ क्षुत्तृट्शोकक्लेशधर्मैरतप्तोबुध्यायुक्तःसात्विकःसत्यसंधः

अर्थ—कफ साक्षाच्चंद्र याज्ञकरितां कफप्रकृती मनुष्य थंड असतो; व त्याच्या संधि, अस्थि; आणि मासे हीं गूढ, स्निग्ध अशीं असतात; आणि भूक, ताहान, शोक, श्रम, ऊन, इतक्यांनी संताप पावत नाही; बुद्धिमान, सात्विक, सत्यप्रतिज्ञ असा असतो.

तत्रआयुर्विचारः ॥

भिषगादौपरीक्षेतरुग्णस्यायुःप्रयत्नतः ॥

यतआयुषिविस्तीर्णोचिकित्सासफलाभवेत् ॥

अर्थ—वेदाने प्रथम यत्नेकरून रोग्याचा आयुष्याची परीक्षा करावी. कारण रोग्यास आयुष्य बहुत असल्यास; आषधादिक उपाय सफल होईल.

आयुर्लक्षण.

सौम्यादृष्टिर्भवेद्यस्यश्रोत्रं वक्त्रं तथैव च ॥

स्वादुगंधं विजानातिससाध्यो नात्र संशयः ॥

अर्थ—जा रोग्याची दृष्टी, कान, मुख, ही सौम्य, आणि प्रसन्न दिसतात; व सुगंध जाणतो, तो रोगी साध्य जाणावा, याविषयी संशय नाही.

पाणिपादौचयस्योष्णौदाहःस्वल्पतरोभवेत् ॥

जिह्वासुकोमलायस्यसुरोगीनविनश्यति ॥

अर्थ—जा रोग्याचे हातपाय उष्ण असून शरीराचा स्वल्पदाह, व जीभ फार कोमल धसा रोगी नाश पावणार नाही.

स्वेदहीनोज्वरोयस्यश्वासोनासिकयासरत् ॥

कंठश्चकफहीनःस्यात्सुरोगीजीवतिध्रुवम् ॥

अर्थ—जा रोग्याचा ज्वर घामरहित, व श्वासोश्वास नाकातून यथास्थित वाहातात; आणि गळ्यात कफ नाही, असारोगी निश्चयाने वांचेल.

कालज्ञान.

अद्वैर्लक्षितलक्षणेनपयसापूर्णंदुनाभानुनापूर्वादक्षिणपश्चिमो
त्तरदिशांपट्त्रिद्विमासैककं ॥ छिद्रंपश्यतिचेचदादशदिनं
घ्राकृतिपश्चिमेज्वालांपश्यतिसद्येवमरणंकालोचितंज्ञानिनां ॥

अर्थ—जो रोगी पाण्यांत सूर्य किंवा चंद्र यांचा प्रतिबिंबावर पूर्वेस, दक्षिणेस, पश्चिमेस, आणि उत्तरेस छिद्र पाहील तर क्रमाने सहा, तीन, दोन; आणि एक इतके महिने वांचेल; आणि चंद्रसूर्याला ध्रुववर्ण पाहील तर दाहादिवस; आणि त्या प्रतिबिंबावर पश्चिमेस ज्वाला पाहील; तर लागलाच मरण पावेल. हे ज्ञानानी कालज्ञान सांगितले.

अरुंधतींध्रुवंचैवविष्णोस्त्रीणिपदानिच ॥

आयुर्हानानपश्यतिचतुर्थमातृमंडलम् ॥

अर्थ—अरुंधती, ध्रुव, विष्णूचीं तीन पदे चवथे मातृमंडल हे चार पदार्थ जाचे आयुष्य संपले असेल तो पाहात नाही, आतां अरुंधती इत्यादिक चार पदार्थांचा अर्थ मागतो.

अरुंधतीमिवेज्जिह्वाध्रुवोनासाग्रमेवच ॥

विष्णुस्तुभ्रूद्वयोर्मध्येब्रूद्वयंमातृमंडलं ॥

अर्थ—अरुंधती ल० जिह्वा; ध्रुव ल० नासिकेचे अग्र (नाकाचा शेडा) दोन भिवयामध्ये विष्णूची तीन पदे; आणि दोन भिवया हे मातृमंडल याप्रकारे जाणावे.

नासाग्रंभ्रूयुगंजिह्वांमुखंचैवनपश्यति ॥

कर्णघोषंनजानातिसगच्छेद्यममंदिरं ॥

अर्थ—नाकाचा शेडा, भिवया, जिह्वा, मुख इतकीं जो पाहात नाही, आणि कान दाखून धरले असतां आतील शब्द जाला ऐकू येत नाही तो यममंदिराप्रत जाईल.

नवभूपंचचक्षुश्चसप्तकर्णत्रिनासिका ॥

जिह्वाचदिनमेकंतुकालचिन्हंदिनेदिने ॥

अर्थ—भृकुटी, नेत्र, कान, नाक, जीभ हीं अंगें नऊ, पांच, सात, तीन; आणि एक दिवस पर्यंत मरण्याच्या पूर्वी जाणत नाही हीं काळाचें प्रतिदिवशी चिन्ह पाहावे.

अकस्माद्विभवेत्स्थूलोद्वकस्माच्चरुशोभवेत् ॥

अकस्मादन्यथाभावेष्णामैश्वर्यविनश्यति ॥

अर्थ—जो अकस्मात शरीरानें जाडा, किंवा बारीक होतो; आणि जाची प्रकृती अकस्मात बदल होये, ह्मणजे रागीट असला तर शांत, किंवा शांत असला तर रागीट या प्रमाणे झालेला तो साहा महिन्यानीं मरेल.

रसनायाःरुष्णभावोमुखंकुंकुमसन्निभं ॥

जिह्वास्पर्शनजानातिदुर्लभंतस्यजीवितं ॥

अर्थ—जिह्वा काळी, मुख तावडें, जिह्वेला स्पर्श कळत नाही, अशा मनुष्याचें बांधणें कठीण.

रोग्याकडे जाण्यास लग्नशुक्ली.

सूर्येकंद्रेज्वरमतितरंशितवातंचचंद्रेभौमेरक्तंशुक्रगुरुभृगवोरोग

निर्मुक्तेकाःस्युः ॥ मंदेमंदंशिथिलमरणंजीवनाशंचराहौलग्नं

शस्तंग्रहबलयुतंयानुवैद्योविलोक्य ॥

अर्थ—वैद्य रोग्याकडे जातेंवेळेस जें लग्न असेल त्या लग्नापासून पहिलें १ वर्षें ४ सातवें ७ दाहणें १० जें स्थान त्यास केंद्र असें ह्मणतात; त्या स्थानीं सूर्य असेल तर अत्यंत जरयुक्त रोगी होईल, याप्रमाणें केंद्री चंद्र मंगळ असतील तर क्रमें करून कफात, रक्त हे दाह रोग्यास होतील असें जाणार्थें; बुध, गुरु, शुक्र हे केंद्री असले तर रोगी रोगापासून निर्मुक्त होईल; शनि केंद्री असेल तर दुखणें लांबणीखालीं पडून मरण दूर होईल; राहु केंद्र असेल, तर रोगी मरेल; हेंच फळ केतूचें जाणार्थें यासाठीं प्रशस्त व ग्रहबल हीं पाहून वैद्यानें रोग्याकडे जावें.

रात्रौदाहोभवतिचदिवाजायतेशीतलत्वंकंठेऽप्येवमविरसवद

नःकुंकुमाकारनेत्रे ॥ जिह्वाऋष्णावहतिचसदास्थूलसूक्ष्माच

नाडीतद्वैपज्यंस्मरणमधुनारामरामेतिनाम ॥

अर्थ—जा रोग्यास रात्रीस दाह होतो; दिवसास थंडी वाजत्ये; घशांत कफ; तोंडास अरुचि; डोळे लाल; जिह्वा काळी; काहीं वेळ नाडी फुगलेली आणि काहीं वेळ अतिआरिक्त अशीं लक्षणें झालीं असतां त्याला राम राम हें औषध.

सौम्यादृष्टिर्वदतिविमलं हस्तपादौ स दोष्णौ स्वल्पो दाहः सुरसव
दनः कोमलायस्य जिह्वा ॥ नासाश्वासो वहतिसरलं स्वेदहीनो
ज्वरो सौसाध्यो रोगी भवति नियतं वैद्यमैपज्ययोग्यः ॥

अर्थ—पाहाणें सौम्य, भावण यथास्थित, हात पाय गार नाहीत, दाह थोडा, तोंडास रुची, जिह्वा मऊ, नाकांतला श्वास सरळ वाहातो, जांत घाम नाही असा ज्वर, इतकीं लक्षणें ज्या रोग्यास असतील तो रोगी साध्य व वैद्याला निश्चिंत्ता करण्यास योग्य होय.

मरणचिन्हानि.

शुष्कास्यः श्यामकोष्ठोऽप्यसितरदततिः सति नासाप्रदेशः शोणा
क्षश्चैकनेत्रोलुलितपदकरः श्रोत्रपातित्ययुक्तः ॥ शीतश्वासोऽथ
वोष्णश्च सनसमुदयः शीतगात्रप्रकंपः सोद्वेगो निष्प्रपंचः प्रभव
ति मनुजः सर्वथामृत्युकाले ॥

अर्थ—मृत्युकाळीं मनुष्याचें तोंड सुकतें व अंगावर काळेडाग, दंतपंक्ती काळी, नासिके चा समीप जागा थंड, व एकडोळा लाल, व हात पाय लुळे कानांच्या पाळ्या पडतात. थंड, अथवा फारच ऊष्ण श्वासोश्वास सोंडितो, शरीर थंड कांपतें, उद्विग्न होतो, कर्तव्याकर्तव्य, समजत नाही; असें लक्षण होते.

स्वेदोललाटोहिमवेन्नरस्य शीतादितस्यापि सुपिच्छलस्य ॥

कंठस्थितोऽयस्य नयाति वक्षो मार्गयमस्येति गृहं समर्त्यः ॥

अर्थ—जो रोगी हांव लागत असून मस्तकास मात्र घाम येतो, व अंग चिकटू होतें, गळ्यात कफ असून पडत नाही; व त्दयमार्गांतही उतरत नाही; तो यमाचा गृही जातो.

यस्य निद्रासुखेन स्यात् शरीरं सोद्यमं भवेत् ॥

इंद्रियाणि प्रसन्नानि स रोगी नैव नश्यति ॥

अर्थ—जा रोग्याला, निद्रा सुखानें येत्ये, आणि शरीराला उद्योगाची हुशारी; व इंद्रि-
ये सुप्रसन्न आहेत, तो रोगी कधीं नाश पावणार नाही.

स्वल्पायुषोलक्षणानि.

शरीरशाल्योऽर्थस्य प्रकृतिर्विकृतिर्भवेत् ॥

तदरिष्टं समासेन व्यासतश्च निबोधमे ॥

अर्थ—शरीर व त्याचा स्वभाव यांमध्ये पुर्वीपासून चालत आल्यारीतीस विपर्यास पडला असतां तें अरिष्ट समजावें. तें थोडक्यांत विस्तारानें ऐकावें.

शृणोतिविविधान्शब्दान्विपरीतंशृणोतिवा ॥

नशृणोतिचयोकस्मात्तदतिगतायुषं ॥

अर्थ—जो अनेकतः हेचे शब्द ऐकतो, अथवा सांगितले ते उलटते ऐकतो, किंवा अकस्मात् ऐकूच येत नाही असे जाहाल्यास त्याचे आयुष्य संपले असे जाणवते.

यस्तूष्णमिवगृण्हातिशीतमूष्णंचशीतवत् ॥ उष्णगात्रोतिमात्रंयोभृशंशीतेनकंपते ॥ प्रहारंनैवजानातियोगच्छेदन्यथापिवा ॥ पांशुनेवावकीर्णानियश्चगात्राणिमन्यते ॥ वर्णान्यतावा राज्योवायस्यगात्रेभवंतिहि ॥ स्नातानुलिप्तंयंचापिभजंतेनीलमाक्षिकाः ॥ विपरीतेनगृण्हातिरसान्यश्चोपयोजितान् ॥ योवारसान्संवोत्तिगतायुतंप्रचक्षते ॥

अर्थ—जाला उष्णपदार्थ धंड लागतो, व धंडपदार्थ उष्णलागतो, आणि शरीर संतप्त असतां थंडी फार लागत्ये, त्याला; आणि जाला मारिले तत्रापि समजत नाही, व मारिले नसता मारिताहेत असे वाटते; व आपलां सर्व अंगे धुळीने भरली आहेत असे वाटते; त्याला, आणि जाचा शरीराचा रंग बदलेल, अथवा आंगावर मोहऱ्या पाहील, किंवा स्नान करून आंगास गंधाची उठी लाविली असतां आंगाला निःश्यामाशा चावताहेत असे वाटते त्याला; आणि ज्याला गोडपदार्थ कडू लागतात व कडूपदार्थ मधुर लागतात, किंवा कोणत्याही पदार्थाची रुची जाणत नाही, त्याला गतायुषां क्षणतात.

सुगंधंवेत्तिदुर्गंधंदुर्गंधंचसुगंधवत् ॥

गृण्हातियोन्यथागंधंशाम्येद्दीप्तोयथानलः ॥

अर्थ—जो दुर्गंधाला सुगंध, व सुगंधाला दुर्गंध, किंवा गंधाला विपरीत मानितो; तो दीप्ताग्निप्रमाणे शांत होता.

रात्रौसूर्यज्वलंतंवादिवाचाचंद्रवर्चसं ॥ दिवाज्योतींभियश्चापिज्वलितानि विपश्यति ॥ विमानयानप्रासादैर्यश्चसंकुलमंबरं ॥ यश्चानिलंमूर्तिमंतंमंतरिक्षेवलोकते ॥ धूमनीहारवासोभिरावृतांयश्चमेदिनी ॥ प्रदीप्तमिवयोलोकंयोवाप्लुतमिवांभसा ॥ भूमिमिष्टाषदाकारंलेखाभिर्यश्चपश्यति ॥ सोनपश्यतिऋक्षाणि यश्चदेवीमरुंधती ॥ ध्रुवमाकाशगंगांचतंवदतिगतायुषं ॥

अर्थ—जो मनुष्य रात्री सूर्यप्रकाश, व दिवसास चांदणें, आणि दिवसा नक्षत्रे पेटताहेत अशा पाहील, व आकाशांत पालख्या घोडां गाड्या बंगले विमाने यांची दाटी; व देह-धारी वायू पाहिल आणि पृथ्वी धूर, धुकें, वस्त्रें, याणीं व्याप्त; आणि सर्वलोक जळाला किंवा उदकात बुडाला, किंवा पृथ्वी अश्रुदळासारख्या रेषानीं युक्त पाहील, आणि जो नक्षत्रे व अक्षरेनी, ध्रुव, आकाशगंगा, हीं पाहत नाही, त्याचें आयुष्य संपले असे ऋषी सांगतात.

स्वल्यायुलक्षण

आदर्शेनुनिघर्मेवात्तायांयश्चनपश्यति ॥ पश्यत्ये

कांगहीनांवाविकृतांवान्यसत्वजां ॥

अर्थ—जो अरशांत किंवा प्राण्यांत प्रतिबिंब आणि उन्हांत छाया ही पाहत नाही; किंवा पाहिली तर अर्ध किंवा विकृत पाहतो; अथवा ही अन्य प्राण्याची आहे अशी पाहतो.

श्वकाककंकगृध्राणांप्रेतानांयक्षरक्षसां ॥

आतुरोऽभतेमृत्युंस्वस्थोव्याधिमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—कुत्रा, कावळा, गंधि, प्रेत, यक्ष, राक्षस, यांची छाया पाहतो; तो रोगी अवस्था-स मृत्यु पाविल, आणि प्रकृतीने स्वस्थ असल्यास रोगी होईल.

ह्रीश्चियौनश्यतोयस्यतेजोजस्मतिप्रभाः ॥

अकस्माद्यंभजंतेवासपरासुरमंशयं ॥

अर्थ—जाची अकस्मात् लाज, लक्ष्मी, शक्ती, तेज, स्मरण आणि कांती ही जातात किंवा इतकीं सर्व एकदांच येतात तो मनायुषी जाणावा.

यस्याधरोष्ठःपतिनःक्षिप्तश्चाध्वंतथोत्तरः ॥ उभौ

वाजांबवाभामौदुर्लभंतस्यजीवितं ॥

अर्थ—जाचा खालचा ओठ खाली पडला व वरचा फार वर गेला; किंवा दोन हे ओठ पिकल्या जांबळासारखे झाले, त्याचे वांचणे दुर्लभ जाणावे.

आरक्तादशनायस्यशावावास्युःपतंतिवा ॥

खंजनप्रतिमावापितंवदंतिगतायुषं ॥

अर्थ—जाचें दांत लाल, किंवा काळे, धुरकट; किंवा पडतील; किंवा खंजनासारखे दिसतील, तो मतायुषी समजावा.

कृष्णातथानुलिप्ताचजिह्वामूनाचयस्यवै ॥

कर्कशावाभवेद्यस्यसोचिराद्विजहात्यमून् ॥

अर्थ—जाचीजीम काळी, फार चिकट, व शून्य, किंवा फार खरखररीत अशी होणे; तो थोडक्याच काळाने प्राण सोडील.

कुटिलास्फुटिताचापिशुष्कावयस्यनामिका ॥

अवस्फूर्जतिभग्नावासनजीवतिमानवः ॥

अर्थ—जाचे नाक वाकडे, किंवा फुटल्यासारखे, अथवा गुप्क होणे, किंवा फुरफुरते व मोडलेसे होणे, तो मनुष्य वाचणार नाही.

संक्षिप्तानिविपश्मानिसोचिराद्यातिमृत्यवे ॥

अर्थ—जाचा डोक्याचा पायण्या आंत फार ओढल्यागेल्या; तो लवकर मरेल.

नाहरत्यन्मनास्यस्थनधारयतियःशिरः ॥

एकाग्रदृष्टिर्मुढात्मासद्यःप्राणान्समुंचति ॥

अर्थ—जाचा तोडांत घ्रास असून खावयत नाही; व मान संभालवत नाही. एकीकडे नजर फिरवते, जाला काहीं समजत नाही, तो तक्षणी प्राण सोडील.

उत्थाप्यमानोबहुशःसंमोहंयोधिगच्छति ॥

बलवान्द्रुर्वलोवापितंपक्कंभिपगादिशेत् ॥

अर्थ—जाला उठविला असता वारंवार घेरी येउन मोह पावतो. बलवान् असताही भग-
दी दुर्बल होता; तो पिकला असं वैद्याने समजावे.

निद्रानिरंतरंयस्ययोजागर्तचसर्वदा ॥

मुत्येद्वावक्तुकामश्चप्रत्याख्येयःसजानता ॥

अर्थ—जाला निरंतर शोप येत्ये; अथवा सार्वकाल मुळीच येतनाही, व बोल्तु लागला असता मोह पावतो, त्या गेल्याला वैद्याने असाध्य जाणून सोडावा.

स्वल्पायुलक्षण.

ऊत्तरोष्ठांचयोर्लिह्यादुत्करांश्चकरोतियः ॥

प्रेतैर्वाभापतेसायंप्रेतरूपंतमादिशेत् ॥

अर्थ—जा वारंवार जिभळ्या चाटितो, व हातपाय झाडितो. व सायंकाळी भूतप्रेताबरोबर खेळतो, तो प्रेतरूप झाला असं जाणोवे.

स्वेभ्यःसरोमकूपेभ्योयस्यरक्तंप्रवर्तते ॥

पुरुषस्याविपार्तस्यसद्योजीवित्त्यजेत् ॥

अर्थ—जाचा सर्व इंद्रियांतून, व केसांचा छिद्रांतून विषबाधा नसता रक्त खर्चते, तो तक्षणी जीविताला टाकील.

सम्यक्चिकित्स्यमानस्यविकारोयोभिवर्धते ॥

प्रक्षीणबलमांसस्यलक्षणंतद्रतायुषः ॥

अर्थ—जा रोग्याला औषधीउताय केला, तथापि विकार अधिकच वाढतो, व मांस आणि बळ क्षीण जाहलें. तो गतायुषी बळखावा

भूताःप्रेताःपिशाचाश्चरक्षांसिविविधानिच ॥

मरणाभिमुखंजंतुमुपसर्पतिनित्यशः ॥

अर्थ—भूते, प्रेते, पिशाच, राक्षस, व यक्षादि नेहेमी समोर येतात तो लोंकर मरेल.

तानिभेषजवीर्याणिप्रतिघ्नंतिजिघांसया ॥

तस्मान्मोघाःक्रियाःसर्वाभवंत्येवगतायुपः ॥

अर्थ—भूते व प्रेते गतायू रोग्याला मारण्याच्या इच्छेने औषधाचे वीर्य हरण करितात. याकरितां संपूर्ण औषधक्रिया व्यर्थ होतात.

छायापुरुष लक्षणं.

अथातःसंप्रवक्ष्यामिछायापुरुषलक्षणं ॥

येनविज्ञातमात्रेणत्रिकालज्ञोभवेन्नरः ॥

अर्थ—आतां छायापुरुषाचें लक्षण सांगतां जें समजल्याने मनुष्य त्रिकालज्ञानी होतो.

कालोदूरस्थितस्यापियेनोपायेनलक्षते ॥

तंवक्ष्यामिसमासेनयथोद्दिष्टंशिवागमे ॥

अर्थ—काल दूर असताही जा उपायाने जाणतां येतो; तो उपाय संक्षेपाने शिवपुराणांत जसा सांगितला आहे तसा सांगतां.

एकांतैविविजनेगत्वाकृत्वादित्यंचपृष्ठतः ॥

निरीक्षेतनिजांछायांकंठदेशेसमाहितः ॥

अर्थ—मनुष्य जेथे नाहीं अशा एकांतस्थली जाऊन सूर्याकडे पाठ करून अपल्या छायेचे कंठ देशी एकाग्र दृष्टी लाऊन पहात राहावे.

ततश्चाकाशमीक्षेतततःपश्यतिगव्हरं ॥ ओम्ह्रींपरब्रह्मणेनमः ॥

अष्टोत्तरशतंजप्त्वाततोदृश्येतशंकरं ॥

अर्थ—नंतर काहीं काल छायेकडे पाहून मग आकाश पहावें ह्मणजे गुह्य दृष्टीस पडत्ये, नंतर सांगितल्या मंत्राचा अष्टोत्तर जप करून शंकराचे दर्शन करावे.

शुद्धस्फटिकसंकाशंनानारूपधरंहरं ॥

पण्मासाभ्यासयोगिनभूचराणांपतिर्भवेत् ॥

अर्थ—जो महादेव स्वरूपाने शुद्धस्फुटिकासारिखा व नानाप्रकारचीं रूपे धारण करणारा, असें साहामहिने ध्यान केलें असतां, संपूर्ण भूमी वरिल प्राण्यांचा धनी होईल.

वर्षद्वयेनहेनाथकर्ताहर्तास्वयंप्रभुः ॥

त्रिकालज्ञत्वमाप्नोतिपरमानंदमेवच ॥

अर्थ—पूरी संगितिल्याप्रमाणे दोनवर्षे अभ्यास केलाअसतां, स्वतः संहार वरक्षण करणारा आणि कालत्रय जाणणारा होऊन आनंद पावेल.

सतताभ्यासयोगेननास्तिकिचनदुर्लभं ॥ तद्रूपं कृष्णवर्णयः प

श्यतिव्योम्निनिर्मले ॥ षण्मान्मृत्युमाप्नोतिसयोगीनात्रसंशयः ॥

अर्थ—जर निरंतर या प्रमाणें अभ्यास करील, तर त्यास त्रैलोक्यांत कोणती ही वस्तु दुर्लभ होणार नाही; आणि त्या स्वच्छ आकाशांत छायापुरुष शरीर काळें पाहील; तर साहामहिन्याने मृत्यू पावेल, यांत संदेह नाही.

पतेव्याधिभयरक्तेनीलेहत्यांविनिर्दिशेत् ॥

नानावर्णस्वरूपोस्मिन्नुद्वेगोजायतेमहान् ॥

अर्थ—छायापुरुष पिवळा दिसल्यास गेगभय, आरक्त; व निळा दिसल्यास हत्या; व नानाप्रकारचे रंग दिसल्यास चित्तास फार उद्वेग होईल.

पादेगुल्फेचजठरेविनष्टेमृत्युमादिशेत् ॥

अर्धवर्षेणवर्षेणक्रमाद्वर्षद्वयेनच ॥

अर्थ—छायापुरुष पायांवर, घोट्यांवर; किंवा पोटावर बसला आहे; असें दृष्टीस पडल्यास क्रमे करून साहामहिन्यानी वर्षांन दोनवर्षांनी मृत्यू पावेल.

विनष्टेदक्षिणेबाहौस्वबंधुर्भ्रियेतध्रुवं ॥

वामेबाहौतथाभार्याविनश्यतिनसंशयः ॥

अर्थ—छायापुरुषाचा उजवा बाहू दिसला नाही; तर माऊ मरेल डावाबाहू न दिसला; तर स्त्री मरेल, यांत संशय धरूनये.

शिरोदक्षिणबाहोस्तुविनाशेमृत्युमादिशेत् ॥ अशिरामासिमर

णंविनाजंघेदिनेनवा ॥ अष्टाभिःकंधरानाशेच्छायालुप्तेचतत्क्षणात् ॥

अर्थ—छायापुरुषाचें शिर व उजवा बाहू न दिसल्यास मृत्यू जाणावा शिर दिसलेनाहीं तर एक माहिन्याने मरेल, मांडया न दिसल्यास एकादिवस बांचेल, किंवा न बांचेल; व मान नाही; असा पाहिल्यास आठदिवसांनी, व मुळींच छाया नदिसल्यास तत्क्षणीं मृत्यू येईल, असे छायापुरुष लक्षण जाणवें.

अथव्याधिलक्षणं.

रोगस्तुदोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगिता ॥

रोगादुःखस्य दातारो ज्वरप्रभृतयोहिते ॥

अर्थ—नातादि दोषांचें साम्य असलें, लक्षणजे त्या स्थितीस आरोग्य लक्षणतात; आणि त्यांचें साम्य नसलें, तर तिला रोग लक्षणतात. तेच ज्वरादिरोग पुढे दुःखदायक होतात.

नरोदिनादिचर्याभिर्नैनवर्तेत नित्यशः ॥ स एव लभते रोगमथ

रोगस्य लक्षणं ॥ जीवात्मनोर्दुःखयोगकारी व्याधिर्निगद्यते ॥

तस्य ज्वरादयो भेदावहवः समुदात्तताः ॥

अर्थ—जो पुरुष नेहमीं दिनचर्यादि विधीने वागत नाही, त्याला व्याधी होतात. त्या व्याधींचें लक्षण सांगतो, जीवात्म्याला जो दुःखाचा योग करणारा; त्याला व्याधी लक्षणतात. त्या व्याधींचें ज्वरादिक अनेक भेद सांगितले आहेत.

ते च स्वाभाविकाः केचित् केचिदागंतव्यः स्मृताः ॥

मानसाः केचिदाख्याताः कथिताः केपिकायिकाः ॥

अर्थ—ते व्याधी कितीएक स्वाभाविक (अंध, पंगु, बहिरा, इत्यादि), व कितीएक आगंतुक (अभिघातादि, किंवा जन्मानंतर होणारे), आणि कितीएक मानस (काम, क्रोध, इत्यादिक), व कितीएक कायिक लक्षणजे शरीरालाच होणारे, असे आहेत.

व्याधींचे प्रकार सांगतो.

कर्मजाः कथिताः केचिद्दोषजाः संति चापरे ॥

कर्मदोषोद्भवाश्चान्ये व्याधयस्त्रिविधाः स्मृताः ॥

अर्थ—ते व्याधी कितीएक कर्मापासून, व कितीएक वातादि दोषांपासून, आणि किती एक कर्म व दोष यांपासून होणारे, असे तीन प्रकारचे आहेत.

कर्मज व्याधिलक्षण.

यथाशास्त्रं तु निर्णीता यथा व्याधिरिति स्मृताः ॥

न शमं यांतिये रोगास्ते ज्ञेयाः कर्मजाः पुनैः ॥

अर्थ—जे व्याधी यथाशास्त्र परीक्षा करून त्यावरचे उपाय केले असतां शांत होत नाहीत, ते कर्मजन्य जाणावे.

कर्मक्षयात्कर्मकृता दोषजाः स्वस्वभेषजैः ॥

कर्मदोषोद्भवा यांतिकर्मदोषक्षयात्क्षयः ॥

अर्थ—कर्मज व्याधी कर्म क्षय ज्ञाला लक्षणजे, आणि दोषज व्याधी दोषाला शांतिकर औषधानी, न कर्म दोषोद्भव व्याधी कर्म, न दोष यांचा क्षय ज्ञाला; लक्षणजे शांत होतात.

साध्यादिभेद.

साध्यायाप्याअसाध्याश्चव्याधयस्त्रिविधामताः ॥

सुखसाध्यःकष्टसाध्योद्विविधःसाध्यउच्यते ॥

अर्थ—व्याधीचें साध्य, याप्य, असाध्य असे तीनभेद आहेत, व साध्यामध्ये एकसाध्य, दुसरा कष्टसाध्य असे दोन साध्यभेद सांगितले आहेत.

याप्यलक्षण.

यापनीयंतुतंविद्याक्रियाधारयतेहियं ॥

क्रियायांतुनिवृत्तायांसद्योयश्चाविनश्यति ॥

अर्थ—जा रोग्याला औषधोपाय आहे तोपर्यंत दुःख होतनाहीं, आणि औषधोपाय बंद झाला असतां, तत्काळ मरेल असें भासते, तो रोगी याप्य जाणावा.

प्राप्ताक्रियाधारयतिमुखिनंयाप्यमातुरं ॥

प्रपतिष्यदिवागारस्तंभोयत्नेनयोजितः ॥

अर्थ—याप्य रोग्याला औषधोपाय आहेत तोपर्यंत सुखानें जिवंत ठेवितें. जसें घर पडलागलें असतां, टंका दिव्यावर राहते तसें.

साध्यायाप्यत्वमायांतियाप्याश्चासाध्यतांतथा ॥

घ्नंतिप्राणानसाध्यास्तुनराणामक्रियावतां ॥

अर्थ—रोग्याला औषध नपोंचलें; तर जे साध्य रोग ते याप्य होतात; आणि जे याप्य ते असाध्य होतात; न जे असाध्य असताना ते मारतात, असें जाणावें.

उपद्रव लक्षण.

रोगारंभकदोषस्यप्रकोपादुपजायते ॥

योन्योविकारःसबुधैरुपद्रवइहोदितः ॥

अर्थ—जो रोगाला उत्पन्नकरणारा वातादिदोष, त्याच्या कोपानें जो रोगाहून दुसरा विकार होतो; त्याला उपद्रव लक्षणतात. उदाहरण, मातज्वरामध्ये जसें मस्तक शूलादिक उपद्रव होतात, तसे.

अरिष्टलक्षण.

रोगिणोमरणंयस्मादवश्यंभाविलक्ष्यते ॥

तल्लक्षणमरिष्टस्याद्रिष्टंवापितदुच्यते ॥

अर्थ—जा लक्षणावरून रोगी खचीत मरेल, असें ज्ञान होतें; त्या लक्षणांला अरिष्ट, किंवा रिष्ट असें म्हणतात.

चिकित्सालक्षण.

याक्रियाव्याधिहारिणिसाचिकित्सानिगद्यते ॥

दोषधातुमलानांयासाम्यकृत्सैवरोगगृह्णतु ॥

अर्थ—जी क्रिया व्याधीचा नाश करून वातादि दोष, रसादिधातु, आणि मल यांचें साम्य करिते; आणि व्याधीचा नाश करिते; त्या क्रियेला चिकित्सा म्हणतात.

वैद्याचें कृत्य.

याभिःक्रियाभिर्जायंते शरीरेधातवःसमाः ॥

साचिकित्साविकाराणां कर्मतद्विषजांमृतं ॥

अर्थ—जा औषधादिक्रियानीं शरीरामध्ये रसादि धातू सम होतात; तीच विकारांची चिकित्सा; आणि तेच वैद्यसंमत कर्म जाणावें.

चिकित्साविध्युपदेश.

जातमात्रश्चिकित्स्यःस्यान्नोपेक्ष्योत्पतयागदः ॥

वन्दिहशत्रुविषैस्तुल्यःस्वलपोपिविकरोत्यसौ ॥

अर्थ—व्याधी उत्पन्न झाल्याबरोबर त्याची चिकित्सा करावी. तो अल्प आहे म्हणून त्याची उपेक्षा करूनये. उपेक्षा केली असता तो अभि, शत्रु, विष या सारखा विकार करील.

वैद्याचें कर्तव्य.

रोगमादौपरीक्षेतततो नंतरमौषधं ॥

ततःकर्मभिष्कृपश्चात्ज्ञानपूर्वसमाचरेत् ॥

अर्थ—वैद्यानें प्रथम रोग्याची परीक्षा करावी; नंतर ज्ञानपूर्वक औषधाची योजना करून चिकित्सा कर्म करावें.

रोगाच्या अज्ञानीं दोष सांगतों.

यस्तुरोगमविज्ञायकर्माण्याचरतेभिष्कृ ॥

अप्यौषधविधानज्ञस्तस्यसिद्धिर्यदच्छया ॥

अर्थ—जो वैद्य रोग जाणल्या वांचून औषध देतो, तो औषध जाणणारा जरी आहे; तत्रापि गुण प्रारब्धयोगानें होणार.

औषधंकेवलं कर्तुं योजानातिनचामयं ॥

वैद्यकर्मसचेत्कुर्याद्वधमर्हतिराजतः ॥

अर्थ—जो वैद्य रोगज्ञाना वांचून केवळ औषधें मात्र जाणतो; तो जर औषध देईल, तर राजापासून दंडाला पात्र होईल.

रोगज्ञान असून औषध जाणत नाही त्याला दोष सांगतो.

यस्तुकेवलरोगज्ञोभेषजेष्वविचक्षणः ॥

तंवैद्यंप्राप्यरोगीस्याद्यथानौर्नाविकांविना ॥

अर्थ—जो वैद्य केवळ रोगांचें निदान मात्र जाणतो; आणि औषध देण्याविषयी कुशल नाही. त्याज्वळ रोगी गेला असतां नाश पावतो. जशी नायादद्या वांचून समुद्रांत नौका नाश पावत्ये तसा.

यस्तुकेवलशास्त्रज्ञःक्रियास्वकुशलोभिक्षः ॥

समुत्थत्यातुरंप्राप्यप्राप्यभिरुर्निवाहव ॥

अर्थ—जो वैद्य केवळ शास्त्र मात्र जाणतो; आणि औषधी देण्याविषयी चांगला कुशल नव्हे; तो वैद्य रोग्याला पाहून मोह पावतो. जसा भित्रा युद्धामध्ये भितो तसा.

रोग व औषध यांचा जो ज्ञानी त्याचे गुण सांगतो.

यस्तुरोगविशेषज्ञःसर्वभैषज्यकोविदः ॥

देशकालविभागज्ञस्तस्यसिद्धिर्नसंशयः ॥

अर्थ—जा वैद्याला रोगज्ञान चांगलें आहे; व संपूर्ण चिकित्सेमध्ये कुशल, आणि देश, काल, विभाग यांत जाणणारा त्यापासून रोग्याला आरोग्य होतें, याविषयी संशय नाही.

आदावंतेरुजाज्ञानेप्रयतेतचिकित्सकः ॥

भेषजानांविधानेथततःकुर्याच्चिकित्सितम् ॥

अर्थ—वैद्यानें प्रथमतः रोग्याचा परीक्षेविषयी यत्न करावा; नंतर औषधयोजना करण्यास आरंभ करावा.

विकारनामाकुशलोऽनजिह्वात्कदाचन ॥

नहिसर्वविकाराणांमतोस्तिध्रुवास्थितिः ॥

अर्थ—कुशल वैद्यानें विकार पाहून लाजो नये; कां तर संपूर्ण विकाराला नामें करून परीक्षा सांगितली नाही.

नास्तिरोगोविनादेर्षिर्यस्मात्तस्माच्चिकित्सकः ॥

अनुक्तमपिदोषाणांलिङ्गैर्व्याधिमुपाचरेत् ॥

अर्थ—दोषावांचून व्याधी नाही, असें वैद्यानें जाणून जे दोष शास्त्रांत सांगितले नाहीत; ते दोष रोग्याचा उपद्रवांवरून जाणावे.

येनकुर्वत्यसाध्यानांचिकित्सांतेभिषग्वराः ॥

अतोवैद्यःश्रमंकुर्यात्साध्यासाध्यपरीक्षणे ॥

अर्थ—जे वैद्य असाध्य व्याधीला औषध देत नाहीत, ते श्रेष्ठ जाणावे. या करितां वैद्यानें पूर्वी साध्यासाध्य विचाराविषयी यत्न करावा.

शीतेशीतप्रतीकारमुष्णेतूष्णनिवारणं ॥

कृत्वाकुर्यात्क्रियांप्राप्तांक्रियाकालंनहापयेत् ॥

अर्थ—वैद्यानें शीतापासून झालेल्या व्याधीला उष्ण उपचार करावे; आणि उष्णा-नें व्याधी झाली असतां शीत उपचार करावे. या प्रमाणे क्रिया करावी; परंतु औषध देण्याचा काळ जाऊं देऊं नये.

अप्राप्तेवाक्रियाकालेप्राप्तेवानक्रियाकृता ॥

क्रियाहीनातिरिक्ताचसाध्येष्वपिनसिध्यति ॥

अर्थ—औषध देण्याचा समय प्राप्त झाला नसतां औषध दिलें, किंवा औषध देण्याचा समय नादिलें; अथवा कमी किंवा जास्त दिलें असतां चिकित्सा साध्य रोगी असला तरी गुणावह होतनाहीं-

अतिरिक्त व हीन क्रियेचा निषेध.

विकारलेमहत्कर्मक्रियालघ्वीगरीयसी ॥

द्वयमेतदकौशल्यंकौशल्यंयुक्तकर्मता ॥

अर्थ—अल्पविकारावर मोठी क्रिया व मोठ्या विकारावर अल्प क्रिया हे दोनां प्रकार वैद्याचें अज्ञान सुचवितात; याकृतिां जेवढा रोग तेवढी क्रिया वैद्यानें करावी, ह्मणजे तो वैद्य कुशल समजावा.

क्रियायास्तुगुणालभिक्रियामन्यांप्रयोजयेत् ॥

पूर्वस्यांशांतवेगायांनक्रियासंकरोहितः ॥

अर्थ—एक अधिव देऊन रोग्यास गूग न आला तर पूर्वीचा औषधांचे वीर्य शांतझाल्या वा दुसरा उपचार करावा औषधांचा संकर हितकारक होतनाहीं

क्रियाभिरव्यरूपाभिर्नाक्रियासंकरोहितः ॥

ताभिस्तुभिन्नरूपाभिःसांकर्यनैवदुष्यति ॥

अर्थ—वैद्याने एक सारख्या च दोन चिकित्सा एककालीं करूनयेत, त्यां हितकारक होत नाहीत परंतु त्याच जर भिन्न असल्यातर त्यांचा संकर दोषकारक होतनाहीं.

लघ्वनंवालुकास्वेदोनस्थंनिष्ठीवनंतथा ॥

अवलेहोचनंचापिप्राक्प्रयोज्यंनिदोषजे ॥

अर्थ—वैद्याने त्रिदोषजनित व्याधौवर पूर्वी, लघन, बालवेचा शोक, नस्य, लाळपाटणे अवलेह, अंजन या क्रिया कराव्या.

नचैकांतेननिर्दिष्टशास्त्रेनिर्विशतेबुधः ॥

स्वयमप्यत्रभिपजातर्कनीयंचिकित्सता ॥

अर्थ—शास्त्रामध्ये सर्व सांगितले आहे, तत्रापि वैद्य सर्व जाणतो, असे होत नाही, यांकरिता वैद्याने स्वतः तर्क चालवून चिकित्सा करावी.

उत्पद्यतेचसावस्थादोषकासबलंप्रति ॥

यस्यांकार्यमकार्यस्यात्कर्मकार्यविवाजितं ॥

अर्थ—देश, काल, बल, या अवस्था पाहून वैद्याने रोग्याला औषध दिले असतां ही निकति होत्ये; तर ते औषध वैद्याने सोडावे.

चिकित्साफल सांतगो.

क्वचिदर्थःक्वचिन्मैत्रीक्वचिदुर्मःक्वचिद्यशः ॥

कर्माभ्यासःक्वचिच्चेतिचिकित्सानास्तिनिष्फला ॥

अर्थ—वैद्याला चिकित्सेपासून कोठेरुप्य, कोठे मैत्री, कोठे धर्म, कोठे यश, व कचित्स्थळी कर्माचा अभ्यास असे होतात, यांकरितां चिकित्सा निष्फळ होत नाही.

आयुर्वेदोदितांयुक्तिकुर्वाणावहिताश्रये ॥

पुण्यायुर्वृद्धिसंयुक्तानीरोगाश्रमवतिते ॥

अर्थ—जे रोगी निश्चयाने आयुर्वेदागध्ये जी युक्ती सांगितली तीच करितात, ते पुण्य आयुष्य वृद्धि याणी युक्त होऊन निरोगी होतात.

वैद्यानें द्रव्य कोणापासून ध्यावे तें सांगतो.

नैवकुर्वातलोभेनचिकित्सापुण्यविक्रयं ॥

ईश्वराणांवसुमतांलिप्सेतार्थतुवृत्तये ॥

अर्थ—वैद्यानें लोभंकरून गरीबाजवळ चिकित्सेचा विक्रय करूनये. जे धनवान् समर्थ त्यांपासून आपले पोषणा करितां द्रव्य ध्यावे.

रोग्यानें वैद्याला द्रव्य न दिल्यास दोष.

चिकित्सितशरीरंयोननिष्क्रीणातिदुर्मतिः ॥

सयत्करोतिसुकृतंसर्वतद्विपगश्रुते ॥

अर्थ—रोग्यानें वैद्यापासून औषध घेतलें हणजे त्याचे शरीर वैद्याचें होतें, हणून ते शरीर जो रोगी परत विकत घेतनाहीं, तो जें सुकृत कर्म करितो त्याचें फळ वैद्यास प्राप्त होते.

औषध न देणाऱ्या वैद्याला दोष सांगतो.

दीर्घतीव्रामयग्रस्तब्राह्मणंगामथापिवा ॥

दृष्ट्वापथिनिरातंकमकृत्वाब्रह्महाशुचिः ॥

अर्थ—जो वैद्य मार्गामध्ये तीव्ररोगाने ग्रस्त ब्राह्मण, किंवा गाई यानां पाहून तसेच टांकून जातो त्यास ब्रह्महत्येचे पाप लागून अशुचि होतो.

चिकित्सेचीं अंगें.

रोगीदूतोभिपक्वदीर्घमायुर्द्रव्यंसुसेवकः ॥

सदौषधंचिकित्सायाइत्यंगानिबुधाजगुः ॥

अर्थ—रोगी, दूत, वैद्य, दीर्घायु, द्रव्य, चांगला चाकर; आणि उत्तम औषध हीं ज्ञात्यानीं चिकित्सेचीं अंगें सांगितलीं आहेत-

रोगिलक्षण.

रोगोयस्यास्तिरोगीससचिकित्स्यस्तूयादृशः ॥

यादृशश्चाचिकित्स्योपिवक्ष्यमाणोनिशम्यतां ॥

अर्थ—जाला व्याधी झाला तो रोगी, यास्तव त्याची चिकित्सा करावी; किंवा चिकित्सा नकरावी तें पुढें सांगतो.

चिकित्सेस जे योग्य त्यांचें लक्षण.

निजप्रकृतिवर्णाभ्यांयुतःसत्वेनचक्षुषा ॥

चिकित्स्योभिषजारोगीवैद्यभक्तोजितेन्द्रियः ॥

अर्थ—जो रोगी अपले प्रकृतीने, वर्णानें, धैर्याने, नेत्रांनी, युक्त; व वैद्याची भक्ति करणारा; आणि जितेंद्रिय, त्याला वैद्यानें औषध द्यावें.

आयुष्मान्स्त्ववान्साध्योद्रव्यवान्मित्रवानपि ॥

चिकित्स्योभिषजारोगीवैद्यवाक्यकृदास्तिकः ॥

अर्थ—जो रोगी दीर्घायु, धैर्ययुक्त, साध्य, द्रव्यवान्, मित्रवान्, वैद्यानें सांगितल्या प्रमाणें करणारा; आणि आस्तिक अशा रोग्याची चिकित्सा वैद्यानें करावी.

चिकित्सा करूनये ते.

चंडःसाहसिकोभीरुःकृतघ्नोव्यग्रएवच ॥ शोकाकुलोममूर्षुश्च

विहीनःकरणैश्चयः ॥ वैरीवैद्यविदग्धश्चरत्वाहीनश्चशंकितः ॥

भिषजामविधेयश्चनोपक्रम्यभिषग्विधः ॥ एतानुपचरेद्वैद्योव

हून्दोषानवामुयात् ॥ सनसिध्यतिवैद्यस्तुगृह्यस्यनपूज्यते ॥

अर्थ—जो क्रूर, साहसी, भिन्ना, कृतघ्न, व्यग्र, शोकार्त, मरणाची इच्छा करणारा, गतेंद्रिय, वैरकरणारा, स्वतःवैद्यपणाचा अभिमान बाळगणारा, अविज्ञासू, शंकापावणारा, स्वतः औषधप्रकार जाणणारा; आणि वैद्याचे स्वाधीन न राहाणारा, त्याला वैद्यानें औषध देऊ नये, औषध दिलें असतां, वैद्याला फार दोष लागतात; व जारोग्याचा घरीं वैद्याचां सत्कार होत नाही तो रोगी बरा होत नाही.

वैद्याचें कर्म सांगतो

व्याधेस्तत्त्वपरिज्ञानवेदनायाश्चनिग्रहः ॥

एतद्वैद्यस्यवैद्यत्वंनवैद्यःप्रभुरायुषः ॥

अर्थ—व्याधीचें चांगलें ज्ञान; अणि त्या व्याधीचा शम येवढेंच वैद्याचें वैद्यपण नव्हे तर वैद्य आगंतुकव्याधीचा नाश करितो; याकरितां आयुष्याचा ही स्वामी आहे.

मृत्युसंज्ञा व कालसंज्ञा.

एकोत्तरमृत्युशतमर्थवाणःप्रचक्षते ॥

तत्रैककालसंयुक्तःशेषास्त्वागंतवःस्मृताः ॥

अर्थ—अथर्वण ऋषींनी एकशेंएक मृत्यू आहेत, असें सांगितले, त्यामध्ये कालसंज्ञक; एकच मृत्यू बाकीचे आगंतुक मृत्यू सांगितले.

आगंतुकमृत्युलक्षण.

यथासत्यापितैलादौदीपंनिर्वापयेन्मरुत् ॥

एवमायुष्ययुक्तंचहिसंत्यागंतुमृत्यवः ॥

अर्थ—जसें तैलादि साहित्य असतां वाऱ्यानें दिवा जातो; यामागे आयुष्य असतांही आगंतुक मृत्यू नाश करितो.

दोषागंतुनिमित्तेभ्योरसमंत्रविशारदौ ॥

रक्षेतांनृपतिनित्यंयत्नाद्वैद्यपुरोहितौ ॥

अर्थ—वातादिदोष; व आगंतुक मृत्यूचीं कारणें यांपासून औषधज्ञ वैद्य; आणि मसलती पुरोहित याणीं राजाचें संरक्षण करावें-

वेशज्ञान.

देशोत्पत्तिवारिदुनगोजांगलःस्वरूपरोगदः ॥

अनूपोविपरीतोऽस्मात्सयःसाधारणःस्मृतः ॥

अर्थ—जा देशांत अल्प उदक, अल्प वृक्ष, अल्प पर्वत त्या देशाला जांगल देश झणावा, ह्यांत फार रांग होत नाहीत; आणि जात फार उदक, फार वृक्ष, बहुत पर्वत, तो अनूप, त्यांत व्याधी बहुत होतात, आणि यां दोहोगुणांनीं जो सम तो साधारण देश सांगितला.

जांगलादिदेशांत दोषप्रवृत्ति सांगतात.

जांगलंवातभूयिष्ठमानूपंतुकफोल्बणं ॥

साधारणंसममलंत्रिधाभूदेशमादिशेत् ॥

अर्थ—जो जांगल देश तो वातप्रचुर, जो अनूप तो कफकारक आणि जो साधारण तो सम जाणावा.

अनूप, जांगल; आणि साधारणदेश यांचें लक्षण.

देशःप्रचुरपानीयोबहुवृक्षसमाकुलः ॥ बहुवातकफव्याधिर

नूपइतिकथ्यते ॥ स्वल्पोदकःस्वल्पवृक्षोवहुपित्तासृगामयः ॥

कथ्यतेजांगलोदेशस्ताभ्यांसाधारणःपरः ॥

अर्थ—जा देशांत पाणी पुष्कळ, आणि बहुत वृक्ष आहेत, तो अनूप, ह्यांत वात, आणि कफ संबंधी व्याधी फार होतात. जा देशांत उदक कमी, व वृक्षही अल्प आहेत, तो जांगल देश. यामध्ये पित्तरांग, व रक्तकारक हे बहुत होतात. या दोहोदेशांहून अन्य-जो देश तो साधारण राहाण्यास उत्तम आहे.

दोषत्रयप्रकोपाचे महिनें

वातप्रकोपमहिनें.

मार्गपौषेतथामाघेआषाढेश्रावणेपिच ॥

भाद्रपदेचिकित्सज्ञैर्वानोराजाप्रकीर्तितः ॥

अर्थ—मार्गशीर्ष, पौष, माघ, आषाढ, श्रावण, भाद्रपद, हे महिनें वातप्रधान आहेत, असें वैद्यांनीं सांगितले आहे.

पित्तप्रकोपमहिनें.

आश्विनेकार्तिकेमासेवैशाखज्येष्ठयोर्ध्रुवं ॥

मर्वशास्त्रविचारज्ञैःपित्तराजाप्रकीर्तितः ॥

अर्थ—वैशाख पंडितपुरुषांनीं आश्विन, कार्तिक, वैशाख, ज्येष्ठ, यामहिन्यांत पित्त राजा सांगितला आहे.

कफप्रकोपमहिनें.

फाल्गुनेचैत्रमासेचजंतुपीडाकारोमतः ॥

शितलांबुसमुद्भूतःश्लेष्माराजाप्रकीर्तितः ॥

अर्थ—फाल्गुन आणि चैत्र, हे दोन महिने जंतुपीडाकारणारे आहेत; ह्या महिन्यांत थंड पाण्याच्या प्राशनाने श्लेष्मा उत्पन्न होतो.

ऋतुविशेषानें दोषांची उत्पत्ती.

हेमंतवर्षाशिशिरपुवायोःपित्तस्यनोयांतनिदाघयोश्च ॥

कफस्यकोपःकुमुमागमेचकुर्वीतयद्यद्विहितंतथैषां

अर्थ—हेमंतऋतु, वर्षाऋतु; आणि शिशिरऋतु यांमध्ये वायूचा कोप होतो; आणि शरदऋतु; व ग्रीष्मऋतु यांमध्ये पित्ताचा कोप होतो; व वसंतऋतूमध्ये कफाचा कोप होतो. यांजवर जे जे विहित उपचार असतील ते वैद्यानीं करावे.

रात्रदिवसांत दोषत्रयाचा प्रकोप व शमन.

श्लेष्माप्रायस्तुपूर्वाण्हेप्रदोषेचप्रवर्तते ॥ पित्तंप्रायस्तुमध्या

नहेक्षपामध्येप्रवर्तते ॥ अपराण्हेनिलःप्रायोनिशीथांतंप्रवर्तते ॥

अर्थ—दिवसाचे पूर्वभागी; व प्रदोषकाळीं श्लेष्मकोप होतो; आणि मध्याह्न व मध्यरात्री पित्तकोप होतो; व अपराह्नकाळीं; आणि मध्यरात्रीनंतर वायूचा कोप होतो.

दोषत्रयशमन.

कफंतुरिपुवत्तीक्ष्णैर्वातंस्नेहेनमित्रवत् ॥

पित्तंजामातरमिवमधुरैःशीतलैर्जयेत् ॥

अर्थ—कफाला शत्रुसारिखा तीक्ष्णऔषधानीं वायूला स्नेहनद्रव्यानीं मित्रासारिखा; आणि पित्ताला मधुर, व शीतळ पदार्थानीं जांवयासारिखा, वैद्यानीं जिकावी.

कोणत्या दोषावर काय योजावे तें सांगतो.

कफप्रकोपेवमनंसनस्यंविरेचनंपित्तभवेविकारे ॥

वाताधिकेबस्तिविशोधनंचसंसर्गजेचप्राविमिश्रमेतत् ॥

अर्थ—कफप्रकोप झाला असतां; नस्यवमन, पित्त व्याधीवर रेचक; आणि वातव्याधीवर शोधन बस्ति दावे; व त्रिदोषजनितव्याधीवर सर्व उपचार करावे.

वातप्रकोपकारण.

नीवारस्त्रिपुटःसतीनचणकश्यामाकमुद्गाढकीनिष्यावाश्चमुकु

ष्ठकश्चवरटामंगल्यकःकोद्वयः ॥ यद्द्रव्यंकटुकं सतिक्ततुवरंशी

तंचरुक्षलघुस्वल्पाशोविषमाशनंनिरशनंभुंकेत्यजीर्णेशनं ॥ भु
क्तंजीर्णतरंपरिश्रमभरोगर्तादिकोल्लंघनंबाहुभ्यांतरणंतरोःप्रपतनं
मार्गेतियानंपदा ॥ दंडादिप्रहतिस्तथोच्चपठनंधातुक्षयोजाग
रोमार्गस्यावरणंव्यवायुभृशतावातादिवेगाहतिः ॥ अत्यर्थव
मनंविरेचनमत्स्रावोधिकश्वासजोरोगान्मांसविहीनतातिम
दनःचिंताचशोकोभयं ॥ वर्षावैशिशिरोदिनस्यरजनेर्भागौतृ
तयौघेनाःप्राग्वातस्तुहिनंशरीरमरुतोदुष्टरमीहेतवः ॥

अर्थ—देवभात, लांक, वाटाणें, हरभरें, सवें, मूग, तुरी, पावटे, रानमूग, मठ, कडें, ईचें बीज, मसूरा, हरीक, कडुपदार्थ, तिखट, तुरट, शीतळ, रुक्ष, लघु, अल्पभोजन-विषमभोजन, निरशन, भोजनोत्तर लागलेंच भोजन, भोजन जिरल्यावर फार श्रम, भार वाहणें, खंदकादिकावरून उड्या मारणें, पोंहणें, झाडावरून पडणें, फार मार्ग चालणें, दंडादिकांचा आघात, मोठ्यास्वरानें अध्ययन, धातुक्षय, जागरण, मलमूत्रादिकांचा, निरोध, वारंवार मैथून, आपनादिवायूचा रोध, फारवांति, फाररेच, अतिरक्तस्त्राव, रोगादिकांनीं मासक्षय, अतिकाम, चिंता, शोक, भय, वर्षाऋतु, शिशिरऋतु, दिवसाचा व रात्रीचा तिसराभाग, मेघोद्गम, पुर्वेकडील वारा, आणि थंडी, इत्यादि शरीरांत वायू कोप-विषयाचीं कारणें ज.णावीं.

दुसरें वातप्रकोप कारण.

संधारणाध्यशनजागरणोच्चभाषाव्यायामयानकटुतिक्तकषायरूक्षैः ॥

चिंताव्यवायुभयलंघनशीतशोकैर्वातःप्रकोपमुपयातिघनागमेच ॥

अर्थ—मूत्र पुरीषादिकांचा अवरोध, भोजनोत्तर लागलेंच भोजन, जागरण, मोठ्यानीं संभाषण, व्यायाम, पालखी इत्यादिकांत बसणें, तिखट, कडु, तुरट, रुक्ष, चिंता, स्त्री गमन, भीति, लंघन, शीत, शोक; आणि पर्जन्य येण्याचे दिवस याकारणानीं वात कोपतो.

वातदोषाची कर्मे.

पारुष्यसंकोचनतोदशूलश्यामत्वमंगव्यथचेष्टभंगान् ॥

सुप्तत्वशीतत्वखरत्वशोषःकर्माणिवायोःप्रवदंतितज्ज्ञाः ॥

अर्थ—आंगाला खरखरीतपणा, संकोचन, ठणका, शूल कालेंपणा अंगग्रह, चेष्टानाश, स्पर्शाचे अज्ञान, शैत्य, रुक्षत्व; आणि शोष हीं वायूचीं कर्मे असें वैद्यांनीं सांगितले.

वात शमन.

स्निग्धोष्णस्थिरवृष्यबल्यलवणस्वाद्वम्लतैलातपस्नानाभ्यंज
नबस्तिमांसमादिरासंवाहनोद्वर्तनं ॥ स्नेहस्वेदानेरूहनस्यश
यनस्थानोपनाहादिकंपानाहारविहारभेषजमिदंवातप्रशांतिनयेत् ॥

अर्थ—रिन्गध, उष्ण, जड, वृष्य, बलकर, खारट, गोड, आंबट, तेल, ऊन, स्नान, अभ्यंग, बस्ति, मांस, मद्य, रगडणें, आंगास उटणीं लावणें; स्नेहर्त, घाम, निरूहबस्ति, नस्य शयन, बसणें, पेंड, इत्यादिप्रकार लणजे पानें, आहार, व विहार हे उपचार बायूची शांती करितात.

पित्तप्रकोपकारण.

कटुम्लमद्यलवणोष्णविदाहितीक्ष्णक्रोधातपानलभयश्रमशुष्कशकैः ॥ क्षाराद्यजीर्णविषमाशनभोजनैश्चपित्तप्रकोपमुपयातिघनात्ययेच ॥

अर्थ—तिखट, आंबट, मद्य, खारट, उष्ण, विदाहि, तीक्ष्ण, क्रोध, सूर्यताप, अभि, भय, श्रम, शुष्कशाका, क्षारादिक अजीर्ण, अजीर्णकारक भक्षण, व भोजन; आणि पर्जन्य जाण्याचे दिवस इत्यादि कारणानीं पित्ताचा कोप होतो.

प्रकार. २

माषैस्तिलैःकुलितैश्चमत्स्यैर्मेषामिषेणच ॥

गव्येनदधितक्रेणनृणांपित्तप्रकुप्यति ॥

अर्थ—उडीद, तीळ, कुळीद, मांस, मेंढयांचें मांस, गाईचें दही, व तत्र हीं पित्तप्रकुपितकरणारी होत.

प्रकार. ३

कटुम्लोष्णविदाहितीक्ष्णलवणक्रेधोपवासातपस्त्रिसंभोगतृषाक्षुधानिहननव्यायाममद्यादिभिः ॥ भुक्तेजीर्यतिभोजनेचशरदिग्रीष्मेतथाप्राणिनामध्वान्हेचतथार्धरात्रसमयेपित्तप्रकोपोभवेत् ॥

अर्थ—तिखट, आंबट, उष्ण, विदाहि, तीक्ष्ण, क्षार, क्रोध, उपवास, सूर्यताप, स्त्रीसंग, ताहान भूक यांचा निरोध, मेंहेनत, मद्य, आहार जिरण्याचा काळात, शरदतु, ग्रीष्म ऋतु, मध्वान्ह, आणि मध्यरात्री इत्यादि कारणानीं पित्ताचा कोप होतो.

पित्ताचीं कर्मे.

परिश्रमस्वेदविदाहरागवैगंध्यसंक्लेदविपाककोठाः ॥

प्रलापमूर्छाभ्रमपित्तदाहाःपित्तस्यकर्माणिवदंतितज्ज्ञाः ॥

अर्थ—अत्यंतश्रम, घाम, दाह, आंगावर लाली, दुर्गंधपणा, आंगाला ओलसरपणा, मुखादिकाचा पाक, अंगावर गांधी, बडबड, मूर्छा, भ्रम, आणि दाह, हीं पित्ताचीं कर्मे असें सज्ञानीं सांगीतले आहे.

पित्तोपशमन.

तिक्तस्वादुकषायशीतपवनछायानिशाजीवनंज्योत्स्नाभूग्रह
वारियंत्रजलजस्त्रीगात्रसंस्पर्शनं ॥ सर्पिःक्षीरविरेकसेकरु
धिरस्त्रावप्रलेपादिकंपानाहारविहारभेषजमिदीपत्तंप्रशान्तिनयेत् ॥

अर्थ—कटु, गोड, तुरट, थंड वारा, छाया, रात्र, पाणी, चांदणें, भुयार, कारंजी, कमळें, त्रियाचें आलिंगन, तूप, दूध, रेचक, अंगावर पाण्यादिकांचें सेचन, रक्तस्त्राव, आणि लेप, इत्यादि ह्मणजे पान, आहार, विहार, हे उपचार पित्ताला शांत करितात.

कफप्रकोपकारण.

गुरुपटुमधुराम्लस्निग्धमापैस्तिलैश्चद्रवदधिदिननिद्राशीत
निश्चेष्टनाभिः ॥ प्रथमदिवसभागेरात्रिभागेपिचाचेभवतिहि
कफकोपोभुक्तमात्रेवसंते ॥

अर्थ—गुरु, क्षार, मधुर, आंबट, स्निग्ध, उडीद, तिल, द्रवपदार्थ, दही, दिवानिद्रा, शीत, निश्चेष्टपणा; आणि दिवसाचा व रात्रीचा पहिला अंश, भोजनोत्तरकाल; आणि वसंत, याकारणानी कफाचा प्रकोप होतो.

स्वप्नाद्विवामधुरशीतलमत्स्यमांसगुर्वम्लपिच्छलातिलेक्षुपयोवि
कारैः ॥ स्निग्धातितृप्तिवणोदकपानभक्ष्यैःश्लेष्माप्रकोपमुप
यातितथावसंते ॥

अर्थ—दिवसास निद्रा, मधुर, शीतल पदार्थ, मासे, मांस, जड, आंबा, चिकन, तिल, उंसांचे प्रकार, दुधाचे पदार्थ, स्निग्ध, व तृप्तिकारक पदार्थ, वसंतऋतू, उदकपान, क्षार इत्यादि, ह्मणजे पाने, व भक्षणें, याणीं कफकोप हांतो.

कफाचीं कर्मे.

श्वेतत्वशीतत्वगुरुत्वकंडूस्नेहोपदेहस्तिमितत्वलेपाः ॥

उत्सेधसंक्रांतचिरक्रियाश्चकफस्यकर्माणिवदंतितत्ज्ञाः ॥

अर्थ—शरीराला पांढरेंपणा, थंडपणा, जडपणा, कंडू, चिकटपणा, बळपणा, लेपव, सूज, काम कौकर न होणे, ही कफाचीं कर्मे तज्ञ सांगतात.

कफोपशामक उपचार.

रूक्षक्षारकपायतिक्तकटुकव्यायामनिष्ठीवनंस्त्रीसेवाध्वनियुत्थ
जागरजलक्रीडापदाघातनं ॥ धूम्रस्तापशिरोविरेकवमनंस्वे
दोपनाहादिकंपानाहारविहारभेषजमिदंश्लेष्माणमुग्रजयेत् ॥

अर्थ—रूक्ष, क्षार, तुरट, कडु, तिखट, व्यायाम, लालास्राव, स्त्रीगमन, मार्गगमन, युत्थ, नागरण, जलक्रीडा, पायांनीं रगडणें, धूम्रपान, ताप, मस्तकरोच, वांती, घाम; आणि पेंडबाधणें इत्यादि, ह्मणजे पान, विहार, आहार, औषध हे उपचार कफाच नाश करितात.

आमव्याधिलक्षण.

आलस्यतंद्रात्हृदयाविशुद्धिर्दोषाप्रवृत्त्याकुलमूलभावैः ॥

गुरुदरत्वादरुचिसुप्तताभिरामान्वितंव्याधिमुदाहरंति ॥

अर्थ—आळस, झपाड, चिंचाला अस्वास्थ्य; आणि मलमूत्राचा अवरोध, पोटाला जडपणा, अरुचा, अंगाला बधिरपणा, यालक्षणानीं आमयुक्त व्याधी आढे, असे जाणावें.

आमप्रतीकार.

आमंजयेच्छंघनकोष्णेपयाल्लघ्वन्नरुक्षोदनतित्तयूषैः ॥

निरूहणैःस्वेदनपाचनैश्चसंशोधनैर्ध्वमधस्तथाच ॥

अर्थ—लंघन, मंदोष्णपेज, लघुअन्न, रुक्षान्न, कडु, मुद्गरसवगैरे, निरूहवस्ति, शेक, पाचन, रेचन, आणि नांति, याप्रकारानीं आम व्याधीचा नाश करावा.

वयोविचार.

बाल्यमाषोढशाद्वर्षात्ततोमध्योधिसप्ततिः ॥

वृद्धस्तदूर्ध्वविज्ञेयोवयोमानमिति त्रिधा ॥

अर्थ—जन्मापासून सोळावें वर्षपर्यंत बाल, उपरांत सत्तरवें वर्षपर्यंत मध्यम, सत्तरांउपरांत वृद्ध अवस्था, याप्रमाणें वयाचा तीनप्रकारचा अवस्था आहेत.

रोग्याला आरोग्य होण्याचें चिन्ह.

मंगलाचारसंपन्नोपरिवारस्तथातुरः ॥ श्रद्धधानोनुकूलश्चप्रभू

तद्रव्यसंग्रहः ॥ सत्त्वलक्षणसंयुक्तोभक्तिर्वैद्यद्विजातिषु ॥ चिकि

त्सायामनिर्वेदस्तदारोग्यस्यलक्षणं ॥

अर्थ—रोगी, आणि त्याचे सेवक मंगलाचारसंपन्न, भक्तिमान्, वैद्याला अनुकूल, बहुतद्रव्याचा संग्रह, सत्त्वादि लक्षणानीं युक्त, वैद्य, ब्राह्मण यांचे भक्त, चिकित्सेविषयी अनिर्वेद, हे रोग्याला आरोग्य होण्याचें लक्षण जाणावें.

रोगिसामान्यलक्षण.

अत्यंतकुत्सितवित्तैसदास्थूलकृशौनरौ ॥ श्रेष्ठोमध्यशरीरस्तुर्य

लःक्षीणो न पूजितः ॥ कर्षयेत्वंह्येच्चापि सदास्थूलकृशौनरौ ॥

रक्षणंचापिमध्यस्य कुर्वीत कुशलोभिषक् ॥

अर्थ—निरंतर स्थूल, व रुक्ष हे पुरुष अत्यंत निंदित आहेत; व मध्यमशरीर पुरुष उत्तम, याकरितां कुशल वैद्याने स्थूलाला कर्षण, आणि रुक्षाला पौष्टिक उपचार करावे; आणि मध्यकायाचें संरक्षण करावे.

स्वस्थलक्षण.

समदोषःसमाग्निश्चसमधातुमलक्रियः ॥ प्रसन्नात्मोद्भ्रियमनाः

स्वस्थइत्यभिधीयते ॥ यत्समत्वं हि दोषाणां भिषग्भिरवधार्यते ॥

नतत्स्वास्थ्यं विनावक्तुं शक्यमन्येन हेतुना ॥

अर्थ—दोष, अग्नि, धातु, मल, व क्रिया हीं जाचीं समान; आणि मन, इंद्रिये, आत्मा, हे प्रसन्न असतात, त्याला स्वस्थ असें ह्मणतात. वैद्यानीं दोषाचें समत्वांचा निश्चयकरणे, तर तो सुप्रकृती वांचून अन्य हेतूनीं करतां येणार नाही.

अतिवृद्धदोषांचीं लक्षणे.

वातवृद्धीलक्षणें.

वातेवृद्धे भवेत्कार्श्यपाण्ड्यचोष्णकामिता ॥

गाढं मलं वलंचालपंगात्रस्फूर्तिर्विनिद्रता ॥

अर्थ—वायू वाढला असतां रुक्षता, खरखरीतपणा, ऊष्णाची इच्छा, मळाचा खडा, अशक्तता, गात्रांची स्फूर्ती; आणि निद्रानाश हीं होतात.

पित्तवृद्धीलक्षण.

विण्मूत्रनेत्रगात्राणां पीतत्वं क्षीणमिन्द्रियं ॥

शीतेच्छा तापमूर्च्छाः स्युः पित्तेवृद्धे लपनिद्रता ॥

अर्थ—पित्त वाढलें असतां विष्टा, मूत्र, नेत्र, अंग यांनां पित्तवृद्धेपणा, इंद्रियांनां क्षीणता, थंडपदार्थाची इच्छा, ताप, मूर्च्छा; आणि निद्रा अल्प, हीं लक्षणे होतात.

कफवृद्धीलक्षण.

विष्टादिशौक्यं शीतत्वं गौरवं चातिनिद्रता ॥

संधिशैथिल्यमुत्कृष्टदोमुखसेकः कफेधिके ॥

अर्थ—कफ अधिक वाढला असतां मल, मूत्र, त्वचा, नखे, नेत्र, हीं शुक्लवर्ण; आणि थंडपणा, आंगाला जडपणा, अतिनिद्रा, ग्लानी, संधीनां शिथिलपणा; आणि तोंडाला पाणी सुटणें, हीं लक्षणे होतात.

रसवृद्धीलक्षण.

रसेवृद्धेन विद्वेषो जायते गात्रगौरवं ॥

मुखप्रसेकश्छर्दिश्च मूर्च्छा सा दोघ्नमः कफः ॥

अर्थ—रसधातू वाढलां असतां अन्नेद्वेष, आंगाला जडपणा, तोंडाला पाणीसुटणे, भोका री, मूर्छा, ग्लानि, भ्रम; आणि कफ हीं लक्षणे होतात.

रक्तवृत्तिलक्षण.

प्रवृत्तं रुधिरं कुर्याद्वात्रमारक्तवर्णकं ॥ लोचनंचतथारक्तं शिराः
पूरयतेपिच ॥ रक्तंतुकुरुतेवृत्तं विसर्पं ह्रीहविद्रधीन् ॥ कुष्ठं वाता
स्रक्तं गुल्मं शिरापूर्णत्वकामले ॥ गात्राणां गौरवं निद्रामदोदाह
श्रज्जायते ॥ व्यंग्मांसि सादसं मोहरक्तत्वङ् नेत्रमूत्रता ॥ गुदमेंद्रा
स्य पाकार्शः पिटकामसकास्तथा ॥ इंद्रलुप्तांगमर्दोऽसृग्दरास्ता
पः करांघ्रिषु ॥ शमयेद्रक्तवृद्ध्युत्थान् रक्तस्रुतिविरेचनैः ॥

अर्थ—शरीरामध्ये रक्त वाढलें असतां गात्रें, व नेत्र आरक्त होतात; आणि शिरा फुगतात; व विसर्प, घीह, निद्रा, कुष्ठ, वातरक्त, गुल्म, व शिराला पुष्टि, काबीळ, अंगाला जडपणा, निद्रा, मद, दाह, तोंडावर वांग; व अधिमांस, मोह; आणि त्वचा, नेत्र, मूत्र, मल, हे रक्त व गुद, शिश्न, मुख यांचा पाक, व अर्श, पिटिका, मस, चापखील, चार्श, आंगमोडे, प्रदर, आणि हातपायांची आंग, हीं लक्षणे होतात. हे रक्त वृद्धिपासून झालेले विकार रक्तस्राव, रेंव यांणी शमयावे.

मांसवृत्तिलक्षण.

मांसं वृद्धं तु गंडौष्ठस्त्रिगुणस्थो रूवाहुषु ॥

जंघयोः कुरुते वृद्धितथा गात्रस्य गौरवं ॥

अर्थ—शरीराचेठोड मांस वाढलें असतां गाल, ओंठ, कमरेचा माज, उपस्थ, पांडगां, बाहु; आणि पायांच्या पोठ्या, यांचेठोड वृद्धि करितें; आणि गात्राला जड करितें.

मेदोवृत्तिलक्षण.

उदरे पाश्र्वयोर्वृद्धिः कासश्चासादयस्तथा ॥ दौर्गन्ध्यं स्निग्धता

गात्रे मेदोवृद्धी भवेदिति ॥ प्रवृद्धं कुरुते मेदः श्रममल्पेपि चोष्टि

ते ॥ तृट्स्वेदगलगंडौष्ठरोगमेहादिजन्मच ॥ श्वासंस्त्रिफज्जठ

रयीवास्तनानां लंबनंतथा ॥

अर्थ—मेद वाढला असतां पोठ, पार्श्व, यांची वृद्धि करितो; व खोकला, दमा, आंगला दुर्गंध; व चिकटपणा, थोड्या मेहेनतीने श्रम, तृषा, घाम, गलगंड, ओष्ठरोग, मेह, भास, होतो, व माज, पोठ, मान, स्तन, हे लोंबलागतात. अशां लक्षणे होतात.

अस्थिवृत्तिलक्षण.

वृद्धान्यस्थीनिकुर्वतिअस्थीन्यन्यानिचास्थिषु ॥

आचरंतितथादंतान्विकटान्महतस्तथा ॥

अर्थ—अंगामध्ये अस्थि वाढले असतां; अस्थीचेठाई अन्य अस्थी उत्पन्न होतात; आणि दांत मोठे विक्राळ होतात.

मज्जावृत्तिलक्षण.

मज्जावृद्धासमस्तांगनेत्रगौरवमाचरेत् ॥

अर्थ—शरीरांत मज्जा वाढली असतां; संपूर्ण अंगे व नेत्र यानां जडपणा येतो.

शुक्रवृत्तिलक्षण.

शुक्राश्मरीशुक्रवृद्धौशुक्रस्यातिप्रवर्तनं ॥

अर्थ—शुक्रधातू वाढला असतां, शुक्राश्मरी, व धातू फार जाणें हे विकार होतात.

मूत्रवृत्तिलक्षण.

मुत्रेवृद्धेमुहुर्मूत्रमाध्मानंवस्तिवेदनाः ॥

अर्थ—शरीरामध्ये मूत्र वाढलें असतां; पोटा फुगलें, व वस्तिचे टाई वेदना होतात.

स्वेदवृत्ति.

स्वेदेवृद्धेतुदौर्गंध्यंत्वचिकडूश्चजायते ॥

अर्थ—शरीरामध्ये घर्म वाढला असतां; अंगाला दुर्गंध येतो; व कडू होतां.

आर्तववृत्ति.

आर्तवातिप्रवृत्तिःस्याद्वैर्गंध्यंचार्तवेभवेत् ॥

अंगमर्दश्चजायतलिंगस्यादार्तवेधिके ॥

अर्थ—शरीराचेठायीं आर्तव वाढलें असतां; आर्तवाचा फार स्त्राव होतो; व त्याला दुर्गंध आसतो; आणि आंगमोडे होतात.

स्तन्यवृत्तिलक्षण.

स्तनयोरतिपीनत्वंक्षीरस्रावोमुहुर्मुहुः ॥

तोदश्चतत्रभवतिस्तन्याधिक्यस्यलक्षणं ॥

अर्थ—शरीराचेठायीं स्तन्य फार झालें असतां स्तन पुष्ट होतात; व त्यांतून दुग्धस्राव वा रंवार होतो; व स्तनांत ठणका लागतो.

उदरवृत्तिलक्षण.

उदरादिप्रवृत्तिस्तुवृत्तेर्गर्भविजायते ॥

स्वेदश्चगर्भवत्याः स्यात्प्रसवेव्यसनंमहत् ॥

अर्थ—पोटामध्ये गर्भ मोठा वाढला असता; पोट मोठे वाढतें; आणि त्या गर्भाशी ला घाम फार येतो; व प्रसवाचे वेळेस फार दुख होतें.

दोष, धातु, मल, यांचा न्हास सांगतो.

तत्तत्प्रासकराहारविहारपरिवेषणैः ॥ दोषधातुमलानां हि न्हा

सोनिगदितोनृणां ॥ पूर्वःपूर्वातिवृद्धत्वाद्वर्धयेत्थिपरस्परं ॥

तस्मादतिप्रवृत्थानां धातूनां न्हासनं हितं ॥

अर्थ—शरीरामध्ये दोष, धातु, मल यांचा नाश करणारे आहार, विहार, भक्षण. याणी त्यांचा न्हास होतो; आणि पहिलेपहिले धातु वाढले क्षणजे दुसऱ्या धातूला वाढवितात; याकरितां फार वाढलेजे दोष, धातु, मल यांचा नाश हित कारक होतो.

दोष, धातु, मल, यांचें क्षयनिदान.

असात्प्यानसदाक्रोधशोकचिंताभयश्रमैः ॥ अतिव्यवायानश

नात्यर्थसंशोधनैरपि ॥ वेगनांधारणाच्चापिसाहसादभिघाततः ॥

दोषाणामथधातूनांमलानांचभवेत्क्षयः ॥

अर्थ—धातु, दोष, मल यांचा शरीराला न मानणारीं अर्भे व पानें, क्रोध, शोक, चिंता, भय, श्रम, अतिभैद्युन, अनशन, रेचकें, वेगवारण, साहसकर्म; आणि अभिघात यांवासून क्षय होतो.

वातक्षयल.

वातक्षयेरूपचेष्टात्वंमंदवाक्त्वंविसंज्ञता ॥

अर्थ—वायूचा क्षय झाला असता; अरूपचेष्टा, हलूभाषण; आणि चेतनेचा नाश हे होतात.

पित्तक्षयल.

पित्तक्षयेधिकःश्लेष्मावन्दिर्मंदप्रभाक्षयः ॥

अर्थ—पित्त क्षीण झालें असता; श्लेष्मा वाढतो; आणि अग्नि मंद होउन कांतीचा क्षय होतो.

कफक्षयल.

संधयःशिथिलामूर्च्छासिद्ध्यदाहाःकफक्षये ॥

अर्थ—कफ क्षीण झाला; क्षणजे संधिना शिथिलता, मूर्च्छा, क्लृप्तता; आणि दाह ही क्षणें होतात.

रसक्षयलक्षण.

त्वृत्पीडाकंठशोषश्चत्वक्शून्यातृट्रसक्षये ॥

अर्थ—रसधातु क्षीण झाला असतां; कंठशोष, त्वचेला बधिरपणा, तृषा हीं लक्षणे होतात

रक्तक्षय.

शिराश्लथाहिमाम्लैच्छात्वक्पास्प्यक्षयैसृजः ॥

अर्थ—रक्ताचा क्षय झाला असतां; शिरा शिथिल; व गार होतात, त्वचा फिकट होत्ये; व अंगाला खरखरीतपणा येतो; अशीं लक्षणे होतात.

मांसक्षयलक्षण.

गंडोष्ठकंधरास्कंधवक्षोजठरसांधिषु ॥ उपस्थप्रोथपिंडीपुशु
ष्कतागात्ररूक्षता ॥ तोदोधमन्यःशिथिलाभवेयुर्मांससंक्षये ॥

अर्थ—मांसाचा क्षय झाला असतां, गाल, आणें ओंठ, मान, खांदे, छाती, पोटां संधी, उपस्थ, नाकपुड्या; आणें पोटाच्यांचे गोळे यांचे ठायीं शुष्कपणा, गात्रें रूक्ष, ठणका, नाडीनां शिथिलपणा, हीं लक्षणे होतात.

मेदक्षयल.

क्लीहाभिवृत्तिसंधीनांशून्यतातनुरूक्षता ॥
प्रार्थनास्निग्धमांसस्यालिंगस्यान्मेदसःक्षये ॥

अर्थ—मेदक्षय झाला असतां, क्लीहा वाढत्ये. अमाच्या संधी शून्य होतात, शरीराला रूक्षता येत्ये; आणि स्निग्ध मांस खाण्याची इच्छा होत्ये अशीं लक्षणे होतात.

अस्थिक्षयल.

आस्थिशूलंतनौरौक्ष्यंनखदंतत्रुटिस्तथा ॥

अर्थ—अस्थिक्षय झाला असतां; हाडे दुखतात, शरीर रूक्ष होतें, नख, दांत, हे फुटतात हीं अस्थिक्षीणाचीं लक्षणे जाणावी.

मज्जाक्षयल.

शुक्राल्पत्वंपर्वभेदस्तोदःशून्यत्वमस्थिनि ॥
लिंगान्येतानिजायंतेनराणामज्जसंक्षये ॥

अर्थ—मज्जेचा क्षय झाला असतां; शुक्र अल्प होतें, सांधे फुटतात, हाडांमध्ये ठणका; आणि शून्यत्व हीं लक्षणे होतात.

शुक्रक्षयल.

शुक्रक्षयेरतेशक्तिर्व्यथाशेषासिमुष्कयोः ॥
चिरेणशुक्रसेकःस्यात्सेकेरक्ताल्पशुक्रता ॥

अर्थ—शुक्राचा क्षय झाला असता; रतिषिष्यां अशक्तता शिश्न व वृषण यांचेठार्यां पिष्टा आणि रतिकाळीं फार वेळानें थोडें शुक्र व रक्तपडतें; अशीं लक्षणें होतात.

ओजःक्षयल.

ओजःक्षयेतुकोपक्षुत्चिंताशोकश्रमादिभिः ॥ रूक्षतीक्ष्णोष्णक
टुकैः कर्षणैरपरैरपि ॥ बिभेति दुर्बलो भीक्ष्णं चितयेद्यथितेन्द्रियः ॥

दुश्श्रद्धायो दुर्मनारूक्षःशामःस्यादो जसःक्षये ॥

अर्थ—क्रोध, क्षुधा, चिंता, शोक, श्रम, याणां; किंवा रूक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, कडु, याणीं; अथवा अन्य कृशकरणारे पदार्थांनीं, ओजःक्षय झाला असतां; अत्यंत दुर्बलता, भीति, चिंता, इंद्रियानां व्यथा कांतिनाश, कालजी, याहकिंरून रूक्ष, व कृश होता. हीं लक्षणें होतात.

पुरीषक्षयल.

पुरीपस्यक्षये पार्श्वे तृदये च व्यथा भवेत् ॥

सशब्दस्यानिलस्योर्ध्वगमनं कुक्षिसंवृतिः

अर्थ—पुरीष (मल) क्षय झाला असतां, पार्श्व, तृदय, यांचेठार्ये व्यथा, सशब्दवायूची उर्ध्वगती; आणि कुशानां फुगवटी येथे हीं लक्षणें होतात.

मूत्रक्षय; व स्वेदक्षय.

मूत्रक्षये लपमूत्रत्वं वस्तौ तोदश्च जायते ॥ स्वेदनाशे त्वचो रौक्ष्यं च
क्षुषोरपि रूक्षता ॥ स्तब्धाश्च रोमकुपास्युर्लिङ्गं स्वेदक्षये भवेत् ॥

अर्थ—मूत्राचा क्षय झाला असतां; मूत्र अल्प; व वस्तींत दुःख होतें; आणि स्वेदाचा नाश झाला असतां; त्वचा, नेत्र, रूक्ष होतात; आणि रोमांच उभारतात हीं लक्षणें होतात.

आर्तवक्षयलक्षण.

आर्तवस्य स्वकालेनाभावस्तस्याल्पताथवा ॥

जायते वेदना योनौ लिङ्गं स्यादार्तवक्षये ॥

अर्थ—स्त्रियांचे रजाचा क्षय झाला असतां योग्यकालीं ऋतु होतनाहीं; व झाला असतां अल्प होतो; आणि योनीमध्ये दुखतें हीं लक्षणें होतात.

स्तन्यक्षय.

अभावः स्वल्पता वा स्यास्तन्यस्य भवतस्तथा ॥

म्लानौपयो धरावेतल्लक्षणं स्तन्यसंक्षये ॥

अर्थ—स्त्रियांचे दुग्धाचा क्षय झाला असतां; दुग्ध मुळीच नाहींसें होतें; किंवा अल्प होतें; आणि तिचे स्तन म्लान होतात.

गर्भक्षयल.

अनुन्नताभवेत्कुक्षर्गर्भस्यास्पंदनंतथा ॥

इतिगर्भक्षयेप्राज्ञैर्लक्षणंसमुद्राद्वृतम् ॥

अर्थ—गर्भक्षय झाला असतां, कूस उंच वर येत नाही, व कुशीत गर्भ फिरत नाही, याप्रमाणे ज्ञात्यानीं लक्षण सांगितले आहे.

जे क्षीण धातु, मल, इत्यादि त्यांची वृत्ती सांगतो.

तत्तत्संवर्धनाहारविहारातिनिषेवणात् ॥

तत्तत्प्राप्यनरःश्रीघ्नतत्तत्क्षयमगोहति ॥

अर्थ—जाजा धातूचा क्षय झाला असेल; त्याच्या धातूला वाढविणारें भक्षण, विहार, यांचें अतिसेवन करावें, क्षणजे तो ती धातू वाढून लवकर मनुष्य त्याच्या धातुक्षयापासून मुक्त होतो.

ओजवृत्ती सांगतो.

ओजस्तुवर्धतेन्दृणांमुस्निग्धैस्वादुभिस्तथा ॥

वृष्यैरन्यैर्विशेषात्तुक्षीरमांसरसादिभिः ॥

अर्थ—मनुष्याचे शरीरांत स्निग्ध, गोड, वृष्य, क्षीर, मांसरस याणीं; आणखी भक्षणा तीच्या पदार्थांनीं ओजधातू वाढत्ये.

दोषधातुमलक्षीणोबलक्षीणोपिमानवः ॥

तत्तत्संवर्धयेद्यदन्नपानंप्रकांक्षति ॥

अर्थ—दोष, धातु, मल; आणि बल हीं क्षीण झालीं असतां; मनुष्य तेते दोष, धातु, मल; आणि बल यांना वाढविणारें अन्न, पान यांची इच्छा करितो.

यद्यदाहारजातंतुक्षीणःप्रार्थयतेनरः ॥

तस्यतस्यसलभिनतत्तत्क्षयमगोहति ॥

अर्थ—क्षीणोग्याला जेजे आहार मागेल, तेते त्याला मिळाले क्षणजे त्याचा तोतो क्षय नाश पावतो.

वातक्षीणवर्धन.

कषायकटुतिकानिरूक्षशतिलघूनिच ॥

यवमुद्रप्रियंगुश्चवातक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—वातक्षीण रोगी तुरट, कडु, तिखट, रूक्ष, शीत, लघु, अशीं अन्न; व यव, मूग, साबें, यांचीं इच्छा करितो.

पित्तक्षीणवर्धन.

तिलमाषकुलित्यादिपिष्टान्नविकृतिंतथा ॥ मस्तुसूक्ताम्लतक्रा
णिकांजिकंचतथादधि ॥ कटुम्ललवणोष्णानितीक्ष्णक्रोधंवि
दाहिच ॥ समयंदेशमुष्णंचपित्तक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—पित्तक्षीण रोगी तीळ, उडीद, कुळिथ, पिष्टान्न, पिठाचे पदार्थ, दद्यांची निब-
ळ, कांजीचा भेद, आंबट, ताक, कांजी, दही, कडु, आंबट, खाट, उष्ण, तीक्ष्ण,
यांचा इच्छा करितो, रागेभरतो; आणि निदाहीपदार्थ दाह होणारासमय, उष्णदेश,
अन यांची इच्छा करितो.

कफक्षीणवर्धन.

मधुरस्निग्धशीतानिलवणाम्लगुरूणिच ॥
दधिक्षीरंदिवास्वप्नकफक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—कफक्षीणरोगी गोड, स्निग्ध, शीतळ, मीठ, आंबट, जडपदार्थ भक्षण, दही,
दूध, दिवानिशा यांची इच्छा करितो.

रसक्षीणवर्धन.

रसक्षीणोनरःकांक्षत्यंभोतिशिशिरंमुहुः ॥
रात्रिनिद्राहिमंचंद्रंभोक्तुंचमधुरंरसं ॥

अर्थ—रसक्षीण रोगी अत्यंत थंडपाणी नारंवार पिण्याची, रात्रीनिद्रा, हिम, चंद्र; आणि
मधुरदही, इत्यादि भक्षणाची इच्छा करितो.

रक्तक्षीणवर्धन.

इक्षुमांसरसमंथमधुसर्पिर्गुडोदकं ॥ द्राक्षादाडिमसूक्तानिस
स्नेहलवणानिच ॥ रक्तसिद्धानिमांसानिरक्तक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—रक्तक्षीण पुरुष. ऊस, मांसरस, मंथ, (साक, दास, उसाचा रस,) हे तीनपदार्थ
एकत्र झाले झणजे तो मंथ, मध, तूप, गुळ, पाणी, दास, डाळिव व (कांजिभेद मद्य व
कंद, मूळ, फळ स्नेह, लवण, इहींकरून उत्पन्न झाले ते सूक्त,) आणि रक्तसिद्ध पदार्थ
मांस, यांची इच्छा करितो.

मांसक्षयवर्धन.

अज्ज्ञानिदधिसिद्धानिखांडवांश्चबहूनापि ॥
स्थूलक्रव्यादमांसानिमांसक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—मांसक्षीण पुरुष दधिसिद्ध अने, श्रीखंड, शिकरण, इत्यादि. पदार्थांचें बहुत सेवन, आणि स्थूल; जड अर्शां ऋत्यादमांस यांची इच्छा करितो.

भेदक्षीणवर्धन.

खांडवामधुराम्लादिरससंयोगपाचिताः।

भेदःसिद्धानिमांसानिग्राम्यानूपौदकानिच ॥

सक्षाराणिविशेषणभेदःक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—भेदक्षीण रोगी. श्रीखंड, शिकरण इत्यादि मधुर, अम्ल यांचा संयोगानें झालेले पदार्थ—भेद, सिद्धमांसें, ग्राम्यमांसें, व जळांतोलमांसें; आणि विषेवाने खारटमांसें, यांची इच्छा करितो.

अस्थिक्षीण; व मज्जाक्षीण यांचें वर्धन.

अस्थिक्षीणस्तथा मांसं मज्जास्थिस्नेहसंयुतम् ॥

स्वाद्वम्लसंयुतं द्रव्यं मज्जाक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—अस्थिक्षीण पुरुष. मांस, मज्जा, अस्थींचा स्नेह यांणी युक्त अन्नाची इच्छा करितो; आणि मज्जाक्षीणपुरुष गोड, आंबट अशा अन्नाची इच्छा करितो.

शुक्रक्षीणाभिवर्धन.

शिखिनःकुक्कुटस्याढं हंससारसयोस्तथा ॥

ग्राम्यानूपौदकानांच शुक्रक्षीणोभिकांक्षति ॥

अर्थ—शुक्रक्षीण पुरुष. मयूरांचें, कोबड्यांचे आढें, तसेंच हंस, सारस यांचीं आढी व मांस तशींच गावातलीं, जलस्थलज, आणि उदकस्थ अर्शां मांसें यांची इच्छा करितो.

मलक्षीणवर्धन.

यवान्नंयावकान्नंचशाकानिविविधानिच ॥

मसूरमाषयूपंचमलक्षीणोभिकांक्षते ॥

अर्थ—मलक्षीण पुरुष. यवांचें पिष्टान्न, यवांची उसळ; आणि अनेकप्रकारच्या शाका, मसूरा, उडीद, यांचे यूप, इत्यादिकांची इच्छा करितो.

मूत्रक्षीणवर्धन.

पेयामिक्षुरसंक्षीरसगुडंबदरोदकं

मूत्रक्षीणोभिलषति त्रपुसैर्वारुकानिच ॥

अर्थ—मूत्रक्षीण रोगी पेज, उसाचा रस, दूध, गूळ, बोरें, पाणी, कांकडी, आणि कांबडळ, ह्या पदार्थांची इच्छा करितो.

स्वेदक्षीणाभिवर्धन.

अभ्यंगोद्वर्तनेमद्यनिवातशयनासने ॥

गुरुप्रावरणंचैवस्वेदक्षीणोभिकाक्षति ॥

अर्थ—स्वेदक्षीण पुरुष अभ्यंग, उदणें, मद्य, निवातस्थानीं असणें; न निजणें; आणि जड पांचरूप यांची इच्छा करितो.

आर्तवक्षयवर्धन.

कटुम्ललवणणैरानिविदाहीनिगुरुणिच ॥

फलशाकानुपानानिस्त्रिवांच्छत्यार्तवक्षये ॥

अर्थ—स्त्रियांचा आर्तवाचा क्षय झाला असतां कडु, आंबट, खारट, ऊष्ण, दाहक जड अशीं अन्न; आणि फलशाका, पर्न्हा इत्यादिपदार्थांची इच्छा करित्ये.

स्तन्यक्षयवर्धन.

सुराशाल्यन्नमांसानिगोक्षीरशर्करांतथा ॥

आसवंदधित्वानिस्तन्यक्षीणाभिवांच्छति ॥

अर्थ—स्त्रियांचें स्तन्य क्षीण झालें असतां मद्य, सालींचें अन्न, मांस, गाईचें दूध, सा कर, आसव, दाहि, आणि प्रिय असें अन्न इत्यादिकांची इच्छा करित्ये.

गर्भक्षयवर्धन.

मृगाजाविदराहाणांगर्भान्वांच्छतिसंस्कृतान् ॥

वसाशूल्यप्रकारादीन्भोक्तुंगर्भपरिक्षये ॥

अर्थ—गर्भक्षय झाला असतां हरण, शेळी, मेंढो, डुकर, यांचे गर्भ पचनादि क्रिया करून, तसेच वसा, शूल्यमांस, इत्यादि प्रकार यांचे भक्षणादिकांची इच्छा करित्ये.

बललक्षण.

रसादिशुक्रपर्यंतपुष्टधातुनिमित्तकं ॥

चेष्टासुपाटवंयत्तुबलंतदभिधीयते ॥

अर्थ—रसधातूपासून शूक्रधातूपर्यंत जा पुष्टधातू, तन्निमित्त जें चेष्टादि व्यापाराणि पर्यां कुशलत्व, त्याचें नांव बल असें क्षणतात.

बलक्षयनिदान.

अभिघाताद्रयाक्त्रोधाच्चितयाचपरिश्रमात् ॥

धातूनांसंक्षयाच्छोकाद्वलंसंक्षीयतेनृणां ॥

अर्थ—मनुष्यांचें बल अभिघात, भय, क्रोध, चिंता, परिश्रम, आणि धातूचा क्षय शोक याणीं क्षीण होतें.

बलक्षयलक्षण.

गौरवंस्तब्धतागात्रेभ्लानिर्ग्लानिर्विवर्णता ॥

तंद्रानिद्रावातशोथोबलव्यापत्तिलक्षणं ॥

अर्थ—बलक्षीणाचा अंगाला जडता, व स्तब्धपणा, गात्रे भ्लान, ग्लानि, कांतीचा बदल क्षापद, निद्रा, आणि वातापासून सूज, हीं लक्षणे जाणवी.

बलवृद्धिनिदान.

दोषसाम्यकरंयत्तुबन्धिसाम्यकरंचयत् ॥

धातुपुष्टिकरंद्रव्यंबलंतदभिवर्धयेत् ॥

अर्थ—जां दोषाला समकरणारीं; व अग्नीला समकरणारीं; व धातुवृद्धिकर, पुष्टिकारक, अशीं द्रव्ये तीं बलाला वाढवित.

बलवानाचें लक्षण.

रुशोपिबलवान्कश्चित्स्थूलोप्यल्पबलोयतः ॥

तस्माच्चेष्टापटुत्वेनबलवंतंविदुर्वुधाः ॥

अर्थ—कोणी पुरुष रुश असतो ही बलवान असतो; व कोणी स्थूल असून अल्पबल असतो; याकरितां चेष्टांचा कुशलत्वेकरून बलाचें अनुमान करावें.

औषधांचे मानाची परिभाषा.

नमानेनविनायुक्तिर्द्रव्याणांज्ञायतेकचित् ॥

अतःप्रयोगकार्यार्थमानमत्रोच्यतेमया ॥

अर्थ—मानावांचून औषधांची योजना कोठेही होत नाही, यास्तव औषधें. सिद्ध क रावयाचीं मानें मागवपरिभाषें करून सांगतो.

त्रसरेणूचें परिमाण.

त्रसरेणुबुधैःप्रोक्तस्त्रिशद्विःपरमाणुभिः॥

त्रसरेणुस्तुपर्यायनाम्नावंशीनिगद्यते ॥

अर्थ—तीस परमाणूंचा एक त्रसरेणु व त्रसरेणूचा पर्याय शब्द वंशी जाणावा.

परमाणूचें लक्षण.

जालांतरगतेभानौयत्सूक्ष्मंदृश्यतरेजः ॥

तस्यत्रिशत्तमोभागःपरमाणुःसुउच्यते ॥

अर्थ—गृहामध्ये मूर्याचें किरण पडतें; त्या किरणांत सूक्ष्मरजःकण दिसतात, त्याती ल एकारजाचा जो तिसावा भाग तो परमाणू जाणावा.

वंश्यादिकाचें परिमाण.

पटुंशीभिर्मरीचिःस्यात्ताभिःपटुभिस्तुराजिका ॥ तिसृभी

राजिकाभिश्चसर्षपःप्रोच्यतेबुधैः ॥ यवोऽष्टसर्षपैःप्रोक्तोगुं

जास्यात्तच्चतुष्टयम्

अर्थ—साहा वंशींचा एक मरीची,साहा मरीचींचा एक राई, तीन राईंचा एक शिर स, आठ शिरसांचा एक यव, चार यवांची एक गुंज, या प्रमाणें जाणावें.

माशाचें परिमाण.

पटुभिस्तुरक्तिकाभिःस्यान्माषकोहेमधान्यकौ

अर्थ—साहा गुंजाचा एक मासा, माशाचे पर्यायशब्द हेम; आणि धान्यक जाणावें.

शाणाचें व कोलाचें परिमाण.

माषैःश्वतुर्भिःशाणःस्याद्वरणःसनिगद्यते ॥ टंकःसएवकथित

स्तत्तद्वयंकोलउच्यते ॥ क्षुद्रभोवटकश्चैवद्रंक्षणःसनिगद्यते ॥

अर्थ—चार पाशांचा एकशाण, शाणाचे पर्याय शब्द धरण व टंक जाणावे; व दोन शाणांचा एक कोल, कोलाचे पर्यायशब्द क्षूद्रम, वटक, द्रंशण जाणावे.

कर्पाचें परिमाण.

कोलद्वयंचकर्पःस्यात्सप्रोक्तःपाणिमानिका ॥ अक्षःपिचुःपाणि
तलंकिंचित्पाणिश्चतिंदुकम् ॥ विडालपदकंचैवतथाषोडशि
कामता ॥ करमध्यहंसपदंसूवर्णकवलग्रहम् ॥ उदुंबरंचपर्या
यैःकर्पएवन्निगद्यते ॥

अर्थ—दोन कोलांचा एक कर्प; व पाणिमानिका १ अक्ष २ पिचु ३ पाणितळ ४ किंचित्पाणि ५ तिंदुक ६ विडालपदक ७ षोडशिका ८ करमध्य ९ हंसपद १० सूवर्ण ११ कवलग्रह १२ उदुंबर १३ हे कर्पांचे पर्यायशब्द जाणावे.

अर्धपळाचें व पळाचें परिमाण.

स्यात्कर्पाभ्यामर्धपलंशुक्तिरष्टमिकातथा ॥ शुक्तिभ्यांचपलंज्ञे
यंमुष्टिराम्लंचतुर्थिका ॥ प्रकुंचःषोडशीविल्वंपलमेवात्रकीर्त्यते ॥

अर्थ—दोन कर्पांचें अर्धपळ, अर्धपळाचे पर्यायशब्द शुक्ति व अष्टमिका जाणावे; व दोन शुक्तीचें एकपळ, व मुष्टि, आम्र, चतुर्थिका, प्रकुंच, षोडशी, विल्व हे पळाचे पर्यायशब्द जाणावे.

प्रसृतिआदिकिरून मानिकापर्यंत परिमाण.

पलाभ्यांप्रसृतिर्ज्ञेयाप्रसृतश्चनिगद्यते ॥ प्रसृतिभ्यामंजलिः
स्यात्कुडवोर्धशरावकः ॥ अष्टमानंचसंज्ञेयंकुडवाभ्यांचमानि
का ॥ शरावोष्टपलंतद्वज्ञेयमत्रविचक्षणैः ॥

अर्थ—दोन पळांचा एक प्रसृति, प्रसृतीचा पर्यायशब्द प्रसृत जाणावा, दोन प्रसृतीचा एक अंजलि; व अंजलीचे पर्यायशब्द कुडव, अर्धशराव, अष्टमान जाणावे. दोनकुडवांची एक मानिका; व मानिकेचे पर्यायशब्द शराव; आणि अष्टपळ जाणावे.

प्रस्थाचें व आढकाचें परिमाण.

शरावाभ्यांभवेत्प्रस्थश्चतुःप्रस्थैस्तथाढकम् ॥
भाजनंकंसपात्रंचचतुःषाष्टिपलंचतत् ॥

अर्थ—दोन शरावांचा एक प्रस्थ, चार प्रस्थांचा एक आढक, व आढकाचे पर्यायशब्द भाजन, आणि कंसपात्र, त्यांचीं पळे चवसष्ट होतात असें जाणावे.

द्रोणापासून द्रोणीपर्यंत परिमाण.

चतुर्भिराढकैर्द्रोणः कलशोनल्वणोन्मनौ ॥ उन्मानश्चघटोरा-
शिर्द्रोणपर्यायसंज्ञकाः ॥ द्रोणाभ्यांशूर्पकुंभौचचतुःषष्टिशराव-
काः ॥ शूर्पाभ्यांचभवेद्द्रोणीवाहोगोणचिसास्मृता ॥

अर्थ—चार आढकांचा एक द्रोण, व द्रोणाचे पर्यायशब्द कलश, नल्वण, उन्मान, घट, राशि जाणावे; दोन द्रोणांचा एक शूर्प, आणि कुंभ, व त्या शूर्पाचे चवसष्ट शराव होतात असे जाणावे; दोन शूर्पांची एक द्रोणी, व द्रोणीचे पर्याय शब्द वाह गोणी जाणावे.

खारीचें परिमाण.

द्रोणीचतुष्टयखारीकथितासूक्ष्मबुद्धिभिः ॥
चतुःसहस्रपलिकापणवत्यधिकाचसा ॥

अर्थ—चार द्रोणींची एक खारी त्या खारीचीं पळे चार हजार, गाणव होतात असे जाणावे.

भाराचें व तुळेंचें परिमाण.

पलानांद्विसहस्रंचभारएकःप्रकीर्तितः ॥
तुलापलशतंज्ञेयासर्वत्रैवैषानिश्रयः ॥

अर्थ—दोनसहस्रपळांचा एक भार; व शंभर पळांची एक तुळा असा निश्चय सर्वत्र जाणावा.

सुखबोधार्थं पूर्वी सांगितलीं जीं मानें तीं सर्व एका
श्लोकेंकरून सांगतों.

माषटंकाक्षविल्वानिकुडवःप्रस्थमाढकम् ॥
राशिर्गोणीखारिकेतियथोत्तरचतुर्गुणाः ॥

अर्थ—माशापासून खारी पर्यंत एकाहून एक चौपट जाणावे. उदाहरण, चार माशांचा एक शाण, चार शाणांचा एक कर्ष, चार कर्षांचा एक बिल्व, चार बिल्वांचा एक अंजली, चार अंजलींचा एक प्रस्थ, चार प्रस्थांचा एक आढक, चार आढकांचा एक राशि, चार राशींची एक गोणी, चार गोणींची एक खारी, या प्रकारे होतात.

ओलीं, वाळलेलीं औषधें; व दूधआदीकरून पातळ
औषधें याचे योगाचें मान.

गुंजादिमानमारभ्ययावत्स्यात्कुडवस्थितिः ॥ द्रवार्द्रशुष्कद्र-
व्याणांतावन्मानंसममतं ॥ प्रस्थादिमानमारभ्यद्विगुणंतद्वा-
र्द्रयोः ॥ मानंतथातूलायास्तुद्विगुणंनकाचित्स्मृतं ॥

अर्थ—पाणी आदीकरून पातळ पदार्थ, ओलीं औषधें, व सुकीं औषधें, हीं गुंजेपासून, कुडव पर्यंत समान ध्यावीं; व पाणी आदीकरून पातळ पदार्थ व ओलीं औषधें हीं ध्यावयांचीं आसतां, प्रस्थापासून तुळेंपर्यंत यांचें मान सूक्या औषधांसां दुप्पट ध्यावें; व तुळें पासून द्रोण पर्यंत याचें मान दुप्पट ध्यावें, असे कांठेही नाहीं यास्तव यांचें मान सूक्या औषधांशीं समान ध्यावें.

दूधआदिकरून पातळऔषधें मोजावयाचीं मापें.

मृदस्तुवेणुलोहादेर्भांड्यच्चतुरंगुलम् ॥

विस्तीर्णचतथोच्चतन्मानंकुडवंवदेत् ॥

अर्थ—चार अंगुळें लांब; व रुंद; व तितुकेंच खोल असे मातीचें, वेळुचें, अथवा लोखंडाचें पात्र निर्माण करावें, त्या पात्राला कुडव संज्ञा जाणावी.

औषधें तोलावयाविषयीं मागध

परिभाषिचीं वजनें.

तीस परमाणुचा त्रसरेणु एक, त्याला वंशी क्षणतात	१
साहा वंशीची मरीची	१
साहा मरीचीची राई	१
तीन राईचा शिरीस	१
आठ शिरसांचा यव	१
चार यवांची गुंज	१
साहा गुंजाचा मासा	१

त्याचीं दुसरीं नामे हेम, आणि धान्यक.

चार माशांचा शाण १, त्याचे व्यावहारिक मासे	३
---	---

त्याचीं दुसरीं नामे निष्क, धरण, आणि टंक.

दोन टंकांचा कोल १, त्याचे व्यवहारिक मासे.	६
---	---

त्याचीं दुसरीं नामे क्षुद्रभ, वटक, आणि द्रंक्षण.

दोन कोलांचा कर्ष १, त्याचा व्यावहारिक तोळा	१
--	---

त्याचीं दुसरीं नामे पाणिमानिका, अक्षापिचु, पाणितल, किंचित्पाणि, तिंदुक,

बिडालपदक, षोडशिका, हंसपद, सुवर्ण, कवलग्रह, उदुंबर, जाणावीं.

दोन कर्षांचें अर्धपल त्याचे व्यावहारिक तोळे	१
---	---

त्याचीं दुसरीं नामे शुक्ति आणि अष्टमिका.

दोन अर्धपलांचें पल १ त्याचे व्यावहारिक तोळे	४
---	---

त्याचीं दुसरीं नामें मुष्टि, आम्र, चतुर्थिका,
प्रकुंच, षोडशी, बिल्व, जाणावी.

दोन पळांची प्रसूति १, तिचे व्यावहारिक तोळे

८

तिचें दु० नाम प्रसूत जाणावें-

मागधपरिभाषेचीं वजनें.

दोन प्रसूतीचा अंजली १, त्याचे व्यावहारिक तोळे

१६

त्याचीं दु० नामें कुडव, अर्धशराव, आणि अष्टमान.

दोन अंजलींची मानिका १, तिचे वेवहारिक तोळे.

३२

तिचीं दुसरीं नामें शराव, आणि अष्टमिका.

दोन मानिकांचा प्रस्थ १, त्याचे व्यावहारिक तोळे

६४

चार प्रस्थांचा आढक १, त्याचे व्यावहारिक तोळे

२५६

त्याचीं दु० नामें भाजन, आणि कंसपात्र.

चार आढकांचा द्रोण १, त्याचे व्यवहारिक तोळे

१०२४

त्याचीं दुसरीं नामे कलश, नल्वण, उन्मन,

उन्मान, घठ आणि राशि.

दोन द्रोणांचा शूर्प १, त्याचे शराव ६४ त्याचे व्याव० तोळे

२०४८

त्याचें दुसरे नाम कुंभ.

दोनशूर्पांची द्रोणी १ तिचे व्यावहारिक तोळे

४०९६

तिची दुसरीं नामें वाह आणि गोणी.

चारद्रोणीची खारी १ तिचे व्यावहारिक तोळे

१६३८४

शंभर पळांची तुळा १, तिचे व्यवहा० तोळे

४००

दोन हजार पळांचा भार १, त्याचे व्यावहा० तोळे

८०००

चार माशांचा टंक

१

चार टंकांचा अक्ष १, त्याचा तोळा

१

चार अक्षांचा बिल्व १, त्याचे तोळे

४

चार बिल्वांचा कुडव १, त्याचे तोळे

१६

चार कुडवांचा प्रस्थ १, त्याचे तोळे

६४

चार प्रस्थांचा आढक १, त्याचे तोळे

२५६

चार आढकांचा राशि १, त्याचे तोळे

१०२४

चार राशींची गोणी १, तिचे तोळे

४०९६

चार गोणींची खारी १, तिचे तोळे

१६३८४

प्रयोगाचे पहिल्याऔषधाचें नाम,

विशिष्टप्रयोगाला ठेवावें.

यदौषधंतुप्रथमंयस्ययोगस्यकथ्यते ॥

तन्नाम्नैवसयोगोहिकथ्यतेऽत्रविनिश्चयः ॥

अर्थ—ज्या प्रयोगामध्ये जे पहिले औषध असेल, त्याच औषधाचे नाम कळून तो प्रयोग जाणावा. उदाहरण, कोहळे पाक, व रास्नादि काढा, कोहळे पाकाचे औषधामध्ये पहिल्याने कोहळा ओह, झणून त्याला कोहळे पाक असें झणतात; रास्नाकाढ्याचें औषधामध्ये पहिल्याने रास्ना ओह, झणून त्याला रास्ना काढा असें झणतात; व कोण्ही रास्नादि काढा असेंही झणतात, याप्रकारे उदाहरणे जाणावीं.

भक्षणरूपमात्रेचा नियम.

स्थितिर्नास्त्येवमात्रायाःकालमग्निवयोबलं ॥

प्रकृतिदोषदेशौचदृष्टामात्रांप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—औषधांचा सेवनाचें प्रमाण निश्चये करून कर्ता येत नाही, यास्तव काल, जठराग्नि, वय, बळ, प्रकृति, दोष, देश यांचा विचार करून औषधांचे मात्राची योजना करावी.

औषधांचे सेवनाचें प्रमाण कलिंगपरिभाषेकरून सांगतां.

यतोमंदाग्रयोऽहस्वाहीनसत्वानराःकलौ ॥

अतस्तुमात्रातद्योग्याप्रोच्यतेसूक्ष्मसंमता ॥

अर्थ—कलियुगाचेठायीं मनुष्य मंदाग्नि, लहान, व बलहीन जाहाले, यास्तव त्यांचे उपयोगी व वैशास मान्य असें औषधांचें प्रमाण सांगतां.

कलिंगपरिभाषेचीं वजनं.

यवोद्वादशभिर्गौरसर्षपैःप्रोच्यतेबुधैः ॥ यवद्वयेनगुंजास्यात्

त्रिगुंजोवल्लउच्यते ॥ माषोगुंजाभिरष्टाभिःसप्तभिर्वाभवेत्क

चित् ॥ स्याच्चतुर्माषकैःशाणःसनिष्कष्टंकएवच ॥ गया

नोमाषकैःपट्टभिःकर्षः स्याद्दशमापकः ॥ चतुःकर्षैःपलंप्रोक्तं

दशशाणमितंब्रुधैः ॥ चतुःपलैश्चकुडवंप्रस्थाद्याःपूर्ववन्मताः ॥

अर्थ—बारा पांदरे शिरसांचा एक यव; दोन यवांची एक गुंज; तीन गुंजांचा एक बल्ल, आठ गुंजांचा एक मासा, कचित् सात गुंजांचाही मासा जाणावा; व चार मासांचा एक शाण, शाणाचे पर्याय शब्द निष्क; व टंक जाणावे, साहा मासांचा एक गद्यान, दाहा मासांचा एक कर्ष, चार कर्षांचें एक पळ, त्या पळाचे दाहा शाण होतात; व चार पळांचा एक कुडव; व प्रस्थादिकांचीं मानें मागधपरिभाषेचा मानें करून औषध भक्षणाविषयी ध्यावी, या प्रमाणे कलिंगपरिभाषा जाणावी.

औषधांचा युक्तायुक्तविचार.

नवान्येवहियोज्यानिद्रव्याण्यखिलकर्मसु ॥

विनाविडंगकृष्णाभ्यांगुडधान्याज्यमाक्षिकैः ॥

अर्थ—संपूर्ण कार्यांचा ठायीं नवीन औषधांचीच योजना करावी, परंतु वायडिंग पिंपळी, मूळ, राळी, मध, तुष हे साहा पदार्थ पुढाणे असते.

ओलीं औषधें कोणतीं ध्यावीं तीं.

वासानिवपटोलेकेतकवलाकुष्मांडकैद्रीवरीवर्षाभूकुटजाश्वकं

दसहिताःसापूतिगंधाःस्मृताः ॥ मांसीनागवलाकुरंटकपुरोहिं

ग्वार्द्रिकैक्षवंगृण्हीयात्सरसान्यमूनिनपुनःकुर्यात्तद्विभागानिच ॥

अर्थ—अडुळसा, लिंब, पडवळ, केतक, तुपकडया, कोंहाळी, कांवडल, शतावरी, पूनर्वा, कुडा, अश्वकंद, बांब्या, जटामांती, गंगिकी नागवला, कोरांट, हिंग, ऊंस, इतक्या औषधी ओल्या ध्याव्या; ओल्या झणून द्विगुण घालू नयेत.

साधारण औषधांची योजना.

जीर्णमेवप्रशस्तंस्यात्तांवूलंकांजिकंतथा ॥ शुष्कंनवीनद्रव्यंचयो

ज्यंसकलकर्मसु ॥ आर्द्रैचद्विगुणंयुज्यादेपसर्वत्रनिश्चयः ॥

अर्थ—सुपारी व कांजी हों जुनी, पूर्वलोकीं नऊ औषधें सांगितलीं त्यांचाचून इतर औषधें संपूर्ण कार्यांचे ठायीं प्रशस्त; आणि सुकीं असून नवी अशीं ध्यावीं, व ओली असतां दुप्पट ध्यावीं हाच निश्चय सर्वत्र जाणावा.

अनुक्तकालादिकांची योजना.

कालेऽनुक्तेप्रभातंस्यादंगेऽनुक्तेजटाभवेत् ॥

भागेऽनुक्तेतुसाम्यंस्यात्पात्रेऽनुक्तेचमृन्मयं ॥

अर्थ—जा प्रयोगाचे ठायीं काळ सांगितला नाही, तेथे प्रभातकाळ घ्यावा, व जा औषधीचें अंग सांगितलें नाही, त्या औषधीचें मूळ घ्यावें, व जा प्रयोगी भाग सांगितला नाही तेथे भाग समान घ्यावा, व जेथे पात्र सांगितलें नाही, तेथे मातीचें पात्र घ्यावें.

जाप्रयोगांत एक औषध दोनवेळ आलें त्याची योजना.

एकमप्यौषधंयोगेयस्मिन्यत्पुनरुच्यते ॥

मानतोद्विगुणंप्रोक्तंतद्रव्यंतत्त्वदर्शिभिः ॥

अर्थ—प्रयोगामध्ये एक औषध दोनवेळ आलें असतां तें औषध वैद्यांनीं दुप्पट घ्यावें.

औषधे हीनवीर्यं केवहां होतात तो काळ सांगतो.

गुणहीनंभवेद्वर्षादूर्ध्वतद्रूपमौषधं ॥ मासद्वयात्तथाचूर्णहीन
वीर्यत्वमाप्नुयायात् ॥ हीनत्वंगुटिकालेहौलभेतेवत्सरात्परं ॥
हीनाःस्युर्धृततैलाद्याश्चतुर्मासाधिकास्तथा ॥ औषधोलघुपा
काःस्युर्नैर्वीर्यावत्सरात्परं ॥ पुराणाःस्युर्गुणैर्धुक्ताआसवाधा
तवोरसाः ॥ व्याधेरनुक्तंयद्द्रव्यंगणोक्तमपितस्यजेत् ॥ अनुक्तम
पियुक्तंयद्युज्यतेतत्रतद्द्रव्यैः ॥

अर्थ—एका वर्षानंतर औषधांचे तेज व त्यांचे गुण कमी होतात, त्यामध्ये दोन महिन्यांनी चूर्ण हीनवीर्य होतं; व गुटिका आणि अवलेह ही वर्षानंतर हीनवीर्य होतात, व तूप आणि तैलादिक ही चार महिन्यांनी हीनवीर्य होतात, व औषधी हलके पाक हे वर्षानंतर हीनवीर्य होतात, व आसन आणि सोने आदी करून सर्वधातूंचीभस्मे, व रसायने ही जितुर्का जुनी होतात, तितुका गुण विशेष होतो असे जाणावे; व व्याधीचे ठायीं चूर्ण व कपायादिकांची योजना गणें करून करावयाची असतां, त्या गणामध्ये एखादे औषध व्याधीला निरुद्ध असेल, तें गणोक्त जरी आहे तथापि काढून टाकावे, व एखादे औषध व्याधीला उपपुक्त असतां त्या गणांत नसलें तरी स्वबुद्धीने घालावे.

देशभेदेकरून औषधांचे भेद.

आग्नेयाविध्यशैलाद्याःसौम्येहिमगिरिर्मतः॥अतस्तदौषधानि
स्युरनुरूपाणिहेतुभिः ॥ अन्पेष्वापिप्ररोहंनिवनेपूपवनेपुच ॥

अर्थ—विंध्यादिपर्वतादिकांचे ठायीं उष्णवीर्यऔषधां राहातात, व हिमादि पर्वतादिकांचे ठायीं सौम्य औषधां राहातात; यास्तव जशी जशी जमीन असेल तशा तशा औषधी इतर वनाचे ठायीं व उपवनाचे ठायीं राहातात असे जाणावे.

औषधी आणावयाचा प्रकार.

गृह्णीयात्तानिसुमनाःशुचिःप्रातःसुवासरे ॥ आदित्यसन्मुखो
मौनीनमस्कृत्यशिवंत्वाद ॥ साधारणधराद्रव्यंगृह्णीयादुत्तरा
श्रितं ॥ वल्मीककुत्सितानूपश्मशानोषरमार्गजा ॥ जंतुबन्धि
हिमव्याप्तानौषधीकार्यस्त्रिद्विदा ॥

अर्थ—औषधी आणावया करितां प्रातःकाळीं उठून, स्वस्थचित्त करून, शुचिर्भूत होऊन चांगला दिवस पाहून, सूर्यापुढे उभे राहून, त्याला नमस्कार करून आणि इदयाचेठायीं शिवाचे ध्यान करून, कोणाशीं नबोलतां जी औषधी आणावयाची असेल, तेथे जाऊन

त्या औषधीचे उतरे कडील साल अथवा मूळ काढून आणावे; वाकळावर असते ती, वाईट जाग्यावर असते ती, जलमय जाग्याचा आश्रय करून असते ती, स्मशानभूमीवर होते ती, जा जाग्यावर गवत होत नाही त्या जाग्यावरची, चव्हाट्यावरची, कीड लागलेली, अभीने जळालेली, आणि धंदीने करपलेली, आशाप्रकारची औषधी आणूनये; ति जपासून काहीच कार्य होत नाही.

ऋतुविशेषकरून रोगविशेषांवर औषधी

आणावयाचा काळ.

शरत्तिलकार्यार्थिग्राह्यं सरसमौषधम् ॥

विरेकवमनार्थंच वसंतांते समाहरेत् ॥

अर्थ—आश्विन; कार्तिक या महिन्यांत सर्वा औषधे रसमरित होतात, यास्तव सर्व कार्याकरिता त्या दोन महिन्यांत औषधी आणून ठेवाव्या; व ढाळ हाण्याविषया; आणि बोकारी होण्याविषयां वैशाख, व ज्येष्ठ या दोन महिन्यांत आणाव्या.

औषधीविशेषकरून औषधीचे

अंगविशेषाचे ग्रहण.

अतिरथूलजटायाः स्युस्तासां ग्राह्यास्त्वचो बुधैः ॥

गृहीयात् मूष्ममूलानि सकलान्यपि बुद्धिमान् ॥

अर्थ—जा वृक्षांचे मूळ मोठे आहे, त्याचा मूळाची साल व्यावी, जसे निंब, आंबा इत्यादिक जाणावे. जा वनस्पतीचे मूळ लाहान आहे, त्या वनस्पतीचे मूळ घ्यावे; व मूळछोकांत सकल अपि अशां पदे आहेत; लगून ती वनस्पती पाने, फुले, मूळेसुद्धाही घ्यावी; जशी रिंगणी, गोखर इत्यादिक जाणावी; व कितेक वैद्यांचे मते मूळ्या मात्र घ्याव्या.

न्यग्रोधादेस्त्वचोग्राह्याः सारं स्याद्विजकादितः ॥ तालीसादेश्च

पत्राणि फलं स्यात् त्रिफलादितः ॥ धातक्यादेश्च पुष्पाणि स्नुह्या

देः क्षीरमाहरेत् ॥

अर्थ—वड अदीकरून पायरी, जांबुळ, आंबांडा, आणि पिंपळ इत्यादिकांची साल घ्यावी; त्रिबळा आदिकरून खैर, आताणा, मोहा, बाभूळ, इत्यादिकांचा नार (झणजे अंतरसाल) घ्यावी, तालीस आदिकरून तमालपत्र, कोफड, नागवेळी इत्यादिकांची पाने घ्यावी, त्रिफळा आदिकरून सुपारी, बोरी, इत्यादिकांची फळे घ्यावी; धायटी आदिकरून पळस, गुलाब, इत्यादिकांची फुले घ्यावी, निंबवृंग आदिकरून रुई, मांदार, इत्यादिकांचे चीक. याप्रकारे औषधीचे ग्रहण करावे.

औषधिपरिभाषा.

क्वचिन्मूलं क्वचित्कंदः क्वचित्पत्रं क्वचित्फलं ॥

क्वचित्पुष्पं क्वचित्सर्वं क्वचित्सारः क्वचित्त्वचः ॥

अर्थ—मूल, कंद, पान, फल, पुष्प, सर्वांग, डोक, साल, याप्रमाणें औषधींची. अंगे आठ आहेत. तीं कोठे कोठें ध्यावीं तें सांगतो.

चित्रकोमूरणो निंबोवासा च क्रिफला क्रमात् ॥

धातकी कंदकारी च खदिरः क्षीरपादपः ॥

अर्थ—चित्रकाचें मूल सुरणाचा कांदा अडुलशाचीं पाने हरडा, बेहेडा, अयळी यांची फळे, धायटीचें पुष्प, रिमणीचें सर्वांग, खैराचा डोक, याप्रमाणें ध्यावीं.

क्वचिन्निवस्य गृण्ही यात्पत्राभावे त्वचामपि ॥

बालं फलं तु बिल्वस्य पक्वमारग्वधस्य तु ॥

अर्थ—लिंबाची पाने न मिळाल्यास क्वचिस्थली साल ध्यावी. बिलाचें फल कोंबळें ध्या वें बाह्याची जून शेंग ध्यावी.

पुनः ऊष्ण करुणये ते पदार्थ.

घृतं तैलं च पानयि कषायं व्यंजनादिकं ॥

पक्त्वा शितीकृतं तप्तं तत्सर्वस्याद्विषोपमं ॥

अर्थ—तूप, तेल, पाणी, काढा, वरण; इत्यादि. पदार्थ एकदा शिजऊन थंड जाहले; ते पुनः ऊष्ण केल्यास विषासमान जाणावे.

द्रव्यांची परीक्षा.

सूक्ष्मास्थिमांसलापथ्यासर्वकर्मणि पूजिता ॥

क्षिप्तां भासिनिमज्जेद्यामच्छातक्यभयोत्तमा ॥

अर्थ—जीतकीं बारिक व वर लवचा जाड, तीं बाळहर्डीं सर्व कामास फार उत्तम; व ज्या पाण्यांत बुडतात त्या हरीतक्या व अचये उत्तम जाणावे.

वाराहीकंद, संचळ; व सैंधव, यांची परीक्षा.

वराहमूर्ध्वत्कंदो वाराहीकंदसंज्ञितः ॥

सौवर्चलंतुकाचा भसैधवं स्फटिकप्रभं ॥

अर्थ—डुकराचा मस्तकासारखा जो कांदा तो वराहकंद. जें काचेसारखें दिसते तें पादेलोण, व स्फटिकासारखें स्वच्छ दिसते तें सौंदेलोण उत्तम.

स्वर्णमाक्षिक; व रौप्यमाक्षिक यांची परीक्षा.

सुवर्णछावंकं ज्ञेयं स्वर्णमाक्षिकमुत्तमं ॥

उडुपुष्पप्रतीकाशामनोव्हाचोत्तमोत्तमा ॥

अर्थ—सोन्याचा रंगासारखा जाचा रंगानें स्वर्णमाक्षिक, व चंद्रासारखें स्पष्ट, पांढरें तें रौप्यमाक्षिक उत्तम जाणावे.

शिलाजितपरीक्षा.

श्रेष्ठशिलाजतुज्ञेयं यत्क्षिप्तं न विशीर्यते ॥

तोयपूर्णे कांस्यपात्रे प्रतानेन विवर्धते ॥

अर्थ—जें शिलानित उदक पात्रांत टाकिल्यास फुटत नाही, कांशाचा भाड्यात उदक घालून त्यांत टाकिल्यास नफुटतां, तारातारा सुटून जाळ्यासारखें वाढतें तें उत्तम.

कापूर, एलची; व चंदन यांची परीक्षा.

कर्पूरस्तु वरास्निग्ध एला सूक्ष्मफलावरा ॥

इथेत चंदनमत्यंतं मुग्गं धिगुरुपूजितं ॥

अर्थ—कापूर तुट व चिकण, बारिक वेलदोडे व अत्यंत सुगंध, व जड असा पांढरा चंदन तो चांगला.

रक्तचंदनपरीक्षा.

रक्तचंदनमत्यंतं लोहितं प्रवरं मतं ॥

काकतुंडनिभः स्निग्धो गुरुः श्रेष्ठो गुरुर्मतः ॥

अर्थ—रक्तचंदन जो फारलाल, व कावळ्याचा तेंडातील मांसासारखा लाल अमून. चिकट; व जड, असतो तो श्रेष्ठ जाणावा.

देवदार; आणि सरल यांची परीक्षा

मुग्गं धिलघु सूक्ष्मं च मुरदारुवरं मतं ॥

सरलं स्निग्धमत्यर्थं मुग्गं धिच गुणावहं ॥

अर्थ—मुग्ग, हलका, सूक्ष्म असा देवदार; आणि चिकट, व मुग्ग असा सरल देवदार; फारचांगला. गुणकर जाणावा.

दारुहळद; व जायफळ यांची परीक्षा

अतिपीताप्रशस्ता तु ज्ञेया दारुनिशाबुधैः ॥

जातीफलं गुरुस्निग्धं समं शुभ्रेतरद्वरं ॥

अर्थ—अतिपिवळी अशी दारुहळद उत्तम, व जायफळ जड, तेलकट, वाटोळें; व काळसर तें उत्तम जाणावे.

द्राक्षाची परीक्षा.

मृद्वीकासोत्तमाज्ञेयायास्याद्रोस्तनसन्निभा ॥

करमर्दफलाकारामध्यमासाप्रकीर्तिता ॥

अर्थ—गाईचा आंचळासारिखे जे द्राक्ष ते उत्तम, व करवंदीचा फळासारिखे ते मध्यम असें जाणवें.

खडीसाकर; व मध यांची परीक्षा.

खंडंतुविमलंश्रेष्ठंचंद्रकांतसमप्रभं ॥

गवाज्यसदृशंरुच्यंगंधमधुवरंमतं ॥

अर्थ—खडीसाकर. चंद्रकांतासारिखी पांढरी ती उत्तम, व रंगानें गाईचा तुपासारिखा रुचिकर, सुगंध असा मध उत्तम जाणावा.

स्वभावानें हितकर द्रव्यें.

शालीनांलोहितःशालिःपष्टिकेपुचपष्टिका ॥

शूकधान्येप्वपियवोगोधूमःप्रवरोमतः ॥

अर्थ—सर्वे सालींमध्ये तांबड्यासालीं आणि साटक्या सालीं श्रेष्ठ, व कुसवांच्या धान्यांत, गहू व यव हे उत्तम.

शेंगांच्या धान्यांत उत्तमधान्यें सांगतो.

शिबीधान्येवरोमुद्रोमसूराश्चाढकीतथा ॥

रसेपुमधुरःश्रेष्ठोऽलवणेपुचसैधवं ॥

अर्थ—शिबीधान्यांत मूग, तुरी, मसुरा, ह्या उत्तम, आणि सर्वे रसांत मधुर रस उत्तम व मिठांत सैधव उत्तम.

उत्तमफलें सांगतो.

दाडिमामलकंद्राक्षाखर्जूरंचपरूपकं ॥

राजादनंमातुलुंगफलवर्गेप्रशस्यते ॥

अर्थ—सर्वफळांत डाळिव, आंचळा, द्राक्ष, खजूर, फालसा, इरसाल आंबा, माहालुंग हीं उत्तम आहेत.

पत्र, फल; आणि कंद या शाकांत उत्तम सांगतो.

पत्रशाकेपुवास्तूकंजीवतीपोतिकावरा ॥

पटोलंफलशाकेपुकंदशाकेपुसूरणं ॥

अर्थ—पलिभाज्यात चाकवत, जीवती, बडीशेप ह्या, आणि फळभाज्यात पडवळ; व कांदांत सुरण उत्तम.

मृग, पक्षी; मासे यांत उत्तम सांगतो.

एणःकुरंगोहरिणजिघालेपुचशस्यते ॥

पक्षिणांतित्तिरिलोवोवरोमत्स्यपुलोहितः ॥

अर्थ—जंघालपशूंत एण, कुरंग, हरिण हे. पक्ष्यांत तिन्निर, लात्रा हे. माशांत लोहित मत्स्य उत्तम.

हरिणजातींत श्रेष्ठ सांगतो.

हरिणस्ताम्रवर्णःस्यादेणःकृष्णस्तथामतः ॥

कुरंगस्ताम्रउद्दिष्टोहरिणाकृतिकामेहान् ॥

अर्थ—तांबड्यांरंगाचा हरिण; व काळबारांगाचा एण; आणि किंचित् तांबडा व शरीर निं मोटा असा कुरंग उत्तम.

जल, दूध, तूप, तेल, इक्षुविकार यांत उत्तम सांगतो.

जलेपुदिव्यंदुग्धेपुगव्यमाज्येपुगोद्वयं ॥

तैलेपुतिलजंतैलमैक्ष्वेपुसिताहिता ॥

अर्थ—उदकांत मेघोदक, दूध व तूप यांत गाईचे, तिलांत तिलाचे तेल; व उसांचा सर्व पदार्थांत साकर ही उत्तम जाणावी.

स्वभावाने अहितकारक द्रव्यें.

शिबीपुमाषान्ग्रीष्मर्तौलवणेष्वौखरंत्यजेत् ॥

फलेपुलकुचंशाकेसार्पणंहितमतं ॥

अर्थ—द्विदळधान्यांत ऊडीद, व मिटांत उखर जमनिचीं मोठ, व फळांत लहानफण स, आणि शाकांमध्ये मोहरीची भाजी अहित. कारक आहे.

गोमांसंग्राम्यमांसपुनहितामदिपविषा ॥

मेघीपयःकुसुंभस्यतैलंत्याज्यंचफाणितं ॥

इक्षुरसःपरिपक्वोयोर्धनःफाणितंतत्थि ॥

अर्थ—मांसांत गोमांस, व म्हेशीची वसा, आणि दुधांत मेंढीचे दूध, तिलांत करडीचे तेल, व उसांचा रस कढऊन अर्धो राहिला. असतां, त्यास फाणित झणतात, ती काकवी अपथ्य सवजाती.

संयोगविरूद्ध द्रव्यं.

मात्स्यमानूपमांसंचदुग्धयुक्तं विवर्जयेत् ॥

कापेतं सार्षपस्त्रेहभर्जितं परिवर्जयेत् ॥

अर्थ—मासे; व जलस्थलज प्राण्याचें मांस दुधाबरोबर; व कवड्याचें मांस, मोहोऱ्याच्य तेलींत तळलेलें हें विरूद्ध ह्मणून टाकावें.

मत्स्यानिक्षोर्विकारेण तथा क्षौद्रेण वर्जयेत् ॥

सक्तून्मांसपयोकानुष्णैर्दधिविवर्जयेत् ॥

अर्थ—मासे, उसाच्या पदार्थाशी; आणि सातु मांस व दूध यांशी; व दहीं ऊनपदार्थां शीं खाऊं नये.

उष्णैर्दध्यंतुनाक्षौद्रं पायसं कृसरान्वितं ॥

रंभाफलं त्यजेत्तक्रंदधिविल्वफलान्वितं ॥

अर्थ—उष्णपदार्थ, दह्याबरोबर; व दूध खीचडी बरोबर, केळें ताकाबराबर; व वेलफल दह्याबरोबर अशीं भक्षूं नयेत.

दशाहमुषितं सार्षः कांस्ये मधुघृते समं ॥

कृतान्नं च कषायं च पुनरुष्णीकृतं त्यजेत् ॥

अर्थ—तूप कांशाचा भांड्यांत दहादिवस ठेविलेलें; व मध, तूप, हीं समान भाग; व शिजलें अन्न; व काढा, हीं पुनः ऊन केलेलीं विपासमान जाणून भक्षूं नयेत.

एकत्र बहुमांसानि विरुध्यंते परस्परं ॥

मधुसर्पिर्वसातैलपानीयानियथा तथा ॥

अर्थ—एकत्र केलेलीं अनेक पशूपक्ष्यांचीं मांसें; आणि मध, तूप, वसा, तेल; आणि पाणी; हीं एकत्र केलेलीं असतां तीं अपव्य होतात ह्मणून खाऊं नयेत.

औषधग्रहणाविषयीं संकेत.

लवणसैधवं प्रोक्तं चंदनं रक्तचंदनं ॥ चूर्णलेहासवस्नेहाः साध्याध

वलचंदनैः ॥ कषायलेपयोः प्रायोऽयुज्यते रक्तचंदनं ॥ अंतःसंमा

र्जने ज्ञेया ह्यजमोदायवानिका ॥ बहिःसैव च विद्वद्भिर्विज्ञातव्या ज

मोदिका ॥ पयःसर्पिःप्रयोगेषु गव्यमेव हि गृह्यते ॥ शकृद्रसो

गोमयजोमूत्रं गोमूत्रमुच्यते ॥

अर्थ—औषधामध्ये जेथे सामान्यतः लवण सांगेल, तेथे सेंधव; आणि चंदन सांगेल तेथे काढ्यांत रक्तचंदन, व चूर्ण, लेह, आसव पांढराचंदन; आणि रक्तचंदन; व पोटांत अजमोदा ध्यावा असें सांगितल्यास ओवा; आणि बाहेर लेपादिकांत यवानी ध्यावी. दूध, तूप, शेणाचा रस; व मूत हीं गाईचीं ध्यावीं.

औषधांचे भक्षणाचा काळ.

भैषज्यमभ्यवहरेत्प्रभातेप्रायशोबुधः ॥

कषायांश्चविशेषेणतत्रभेदस्तुदर्शितः ॥

अर्थ—पैशांनीं रांग्यास बहुतकरून औषध प्रातःकाळीं भक्षण करावयास द्यावे; व अंगर-
रा, कल्क, काढे, फांट, हिम हे तर विशेषें करून प्रातःकाळींच भक्षण करावें; त्यावि-
षयीं दुसरे काळ वक्ष्यमाणप्रकारें करून सांगतां.

औषध भक्षणाचे पांच काळ.

शेषःपंचविधःकालोभैषज्यग्रहणेनृणाम् ॥ किंचित्सूर्योदयेजाते

तथादिवसभोजने ॥ सायंतनेभोजनेचमुहुश्चापितथानाशि ॥

अर्थ—मनुष्यास औषध भक्षणाविषयीं पांच काळ आहेत, ते सांगतो, किंचित् सूर्योदय
जाहला असतां त्यासमयीं औषध घेणें तो प्रथम काळ, दिवसास भोजन समयीं औषध
घेणें तो द्वितीय, सायंकाळीं भोजन समयीं औषध घेणें तो तृतीय, बारंवार औषध घेणें
तो चतुर्थ, रात्रीचेठायीं औषध घेणें तो पंचम याप्रकारे पांच काळ जाणावे.

पहिला काळ.

प्रायःपित्तकफोद्रेकेविरेकवमनार्थयोः ॥ लेखनार्थचभैषज्यं

भातेनान्नमाहरेत् ॥ एवंस्यात्प्रथमःकालोभैषज्यग्रहणेनृणाम् ॥

अर्थ—पित्त आणि कफ यांचा प्रकोप जाहला असतां, पित्ताला विरंचन; आणि कफा-
ला वमन, तसेच लेखन क्षणजे पतलीकरण याविषयीं औषध प्रातःकाळीं घ्यावे, व
रांग्याला प्रातःकाळीं भोजन देऊनये.

दुसरा काळ.

भैषज्यंविगुणेपानेभोजनाग्रेप्रशस्यते ॥ अरुचौचित्रभोज्यैश्च

मिश्रंरुचिरमाहरेत् ॥ समानवातेविगुणमंदेश्वाग्निदीपनम् ॥

दद्याद्भोजनमध्येचभैषज्यंकुशलोभिषक् ॥ व्यानकोपेचभैष

१ वातादि दोषांना स्नेहादिकांच योगें करून पातळ करणें, तसेंच स्थूल मनुष्याला
मध पाणी इत्यादिक देऊन रुश करणें.

उद्यंभोजनातेसमाहरेत् ॥ हिक्काक्षेपकंकेपुपूर्वमंतेचभोजना
त् ॥ एवंद्वितीयकालाश्चप्रोक्ताभैषज्यकर्मणि ॥

अर्थ—गुदसंबंधी वायु क्रुद्ध जाहला असतां भोजनाचे किंचित् आदीं औषध भक्षण करावें, व अरुचि पडली असतां नाना प्रकारचीं अन्नं, व नाना प्रकारचीं रुचिकर तोंडीं लावणीं, यांचें बरोबर औषध भक्षण करावें, व नाभिसंबंधी वायु क्रुद्ध जाहला असतां, अग्निमांश जाहलें असतां अग्निप्रदीप्त होई असें औषध भोजनाचेमध्ये भक्षण करावें; व सकळशरीर व्याधी असा ध्यानवायु त्याचा कोप झाला असतां, भोजनाचे अंतीं भक्षण करावें; व उचकी आणि आक्षेपवायु व कंपवायू यांचा कोप झाला असतां, भोजनाचे पूर्वी व अंती औषध भक्षण करावें. या प्रकारें द्वितीय काळ जाणावा.

तिसरा काळ.

उदानेकुपितेवातेस्वरभंगादिकारिणि ॥ ग्रासेग्रासांतरंदेयंभैष
ज्यंसांध्यभोजने ॥ प्राणेप्रदुष्टेसांध्यस्यभक्ष्यस्यांतेचदीयते ॥
औषधंप्रायशोर्धरैश्कालोयंस्यात्तृतीयकः ॥

अर्थ—कंठसंबंधी उदान वायूचा कोप होऊन, स्वरभंगादिक रोग जाहले असतां, सायंकाळाचे भोजन समयी ग्रासाबरोबर; व दोहों ग्रासामध्ये औषध भक्षण करावें; व हृदयस्थित प्राणवायूचा कोप जाहला असतां बहुतकरून सायंकाळाचे भोजनांती औषध भक्षण, करावें याप्रकारें तृतीयकाळ जाणावा.

चवथा काळ.

मुहुर्मुहुश्चतुर्दृष्टिर्दिहिक्काश्वासगरेपुच ॥
सान्चं च भेषजंदद्यादितिकालश्चतुर्थकः

अर्थ—तृषा, ओकारी, व उचकी, श्वास, विषदोष, हे रोग झाले असतां वारंवार अन्नसहित औषध भक्षण करावें श्लेकांत चकार आहे लक्षणून अन्नरहितही भक्षण करावें या प्रकारें चतुर्थकाळ जाणावा.

पांच वाकाळ.

ऊर्ध्वजत्रुविकारेपुलेखनेबृंहणे तथा ॥ पाचनं शमनं देयमनन्नं
भेषजं निशि ॥ इति पंचमकालः स्यात्प्रोक्तो भैषज्यकर्मणि ॥

अर्थ मानेचा मूळाचा ऊर्ध्वभागां कर्णरोग, नेत्ररोग, मुखरोग, नासिकारोग इत्यादी रोगांविषयी; व प्रवृद्ध वातादि दोषांचे हासनाविषयी, आणि अतिक्षीण दोषांचे वर्धनविषयी रात्रीवे ठायी पाचनरूप, व शमनरूप औषध अन्नरहित भक्षण करावे, याप्रकारें पंचमकाळ जाणावा.

औषधिप्रतिनिधी.

चित्रकाभावतोदंतीक्षारःशिखरिजोथवा ॥

आभावेधन्वयासुस्यप्रक्षेप्तव्यादुरालभा ॥

अर्थ—औषधांत चित्रक नमिळेत, त्याचा अभावी दांती ध्यावी. क्षार; नमिळाल्यास, आघाढ्याचा क्षार, व धर्मांशाचा अभावी तांबडा धमाला ध्यावा.

तगरस्याप्यभावेतुकुष्टं दद्याद्विषग्वरः ॥

मूर्वाभावेत्वचोप्राह्याक्षिगिनीप्रभवानुधैः ॥

अर्थ—तगर नसल्यास कोष्टकोलिजन, व मोरवेळीचा अभावी मंत्रिष्टा ध्यावी.

अहिंस्त्रायाअभावेतुमानकंदःप्रकीर्तितः ॥

लक्ष्मणायाअभावेतुनीलकंठशिखामता ॥

अर्थ—कडीचें निवडुंग नसल्यास, मालाकंद, व पांढऱ्या रिंगणीचा अभावी मण्यार-शिखा ध्यावा.

वकुलाभावतोदेयंकल्हारीत्पलपंकजं ॥

नीलोत्पलस्याभावेतुकुमुदं देयमिष्यते ॥

अर्थ—वकुलीचा अभावी कल्हार; किंवा तांबडे कमळ; व नीळकमळाचा अभावी रात्री फुलणारे कुमुद ध्यावे; असें पूर्वपैद्य सांगतात.

जातीपुष्पं नयत्रास्तिलवंगंतत्रदीयते ॥

अर्कपर्णादिपयसोह्यभावेतद्रसोमतः ॥

अर्थ—जाईचे फुलाचा अभावी लवंग ध्यावी. रुडसारिख्या वनस्पतीचा चिक नमिळाल्यास त्याचा स्वरस ध्यावा.

पौष्कराभावतःकुष्टं तथा लांगल्यभावतः ॥

स्थौणेयकस्यचाभवोभिपाम्बिदीयतेगदे ॥

अर्थ—पृष्करमूल, कललावी, आणि गृथिपर्णी याचा अभावी कोष्टकोलिजन ध्यावे.

चविकागजापिप्पल्यौपिप्पलीमूलवत्स्मृताः ॥

अभावेसामराज्यास्तुप्रपुनाटफलंस्मृतं ॥

अर्थ—पिप्पलीमूलाचा अभावी मिरवेलीचें मूल; किंवा थोरपिप्पळाचें मूल ध्यावे; व. बावचीचा अभावी टाकळ्याचें बीं ध्यावे.

यदिनस्याद्वाहनिशातदादेयानिशाबुधैः

रसांजनस्याभावेतुसभ्यक्दावीप्रयुज्यते ॥

अर्थ—दाहहृदयाचा अभावी सामान्यहृदय, रसांजनाचा अभावी दाहहृदय योजावी.

सौराष्ट्रभावतोदयास्फटिकातद्गुणाजनैः ॥

तालीसपत्रकाभावेस्वर्णतालीप्रशस्यते ॥

अर्थ—सौराष्ट्रीमातीचा अभावी फटकी ती गुणानी त्यासारखीच आहे, व तालीसपत्रा-
च्या अभावी स्वर्णताली योजावी.

भांग्यभावेतुतालीसंकटकारिजटाथवा ॥

रूचकाभावतोदयाल्लवणपांशुपूर्वकं ॥

अर्थ—भांगीचा अभावी तालीसपत्र, किंवा रींगणीमूळ, आणि संचळाच्या अभावी
मीठ घ्यावे.

अभावेमधुयष्ट्यास्तुधातकींतुप्रयोजयेत् ॥

अम्लवेतसकाभावेचुक्रंदातव्यमिष्यते ॥

अर्थ—येष्टमद्याचा अभावी लघुवायटी; आणि आम्लवेतस ह्मनिबुभेद त्याचा अभा-
वी चुका घ्यावा.

द्राक्षायदिनलभ्येतप्रदेयंकाश्मरीफलं ॥

तयोरभावेकुमुमंमधूकस्यमतंबुधैः ॥

अर्थ—द्राक्षांचा अभावी लघुशिवणीचें फळ घ्यावे; व ती दोनही नमिळाल्यास; मोहा-
चा वृक्षाचें फळ घ्यावे.

लवंगकुमुमंदद्यान्नखस्याभावतःपुमान् ॥

कस्तूर्यभावेकंकोलक्षेपणीयंविदुर्बुधाः ॥

अर्थ—नखल्याचा, अभावी लवंगफूल; व कस्तुरीचा अभावी कंकोळ, शाहाण्यावैद्यानी योजावा

कंकोलस्याप्यभावेतुजातीपुष्पंप्रदीयते ॥

सुगंधमुस्तकंदेयंकंपूराभावतोबुधैः ॥

अर्थ—कंकोळाच्या अभावी जाईचें फूल; व कापराचा अभावी सुगंध अभा नागरमोथा.
घ्यावा.

कर्चूराभावतोदेयंग्रंथिपर्णविशेषतः ॥

कुंकुमाभावतोदद्यात्कुसुंभकुसुमंनवं ॥

अर्थ—कर्चूराचा अभावी ग्रंथिपर्णी; व केंशराचा अभावी कुसुंब्याचें नवें फूल योजावे.

श्रीखंडचंदनाभावेकर्पूरदेयमिष्यते ॥

अभावेत्वेतयोर्वैद्यःप्रक्षिपेद्रक्तचंदनं ॥

अर्थ—श्रीखंडचंदनाचा अभावीं कापूर; व त्यादोघांचा अभावीं रक्तचंदन, योजावा.

रक्तचंदनाकाभावेनवोशीरंविदुर्बुधाः ॥

मुस्ताचातिविषाभावेशिवाभावेशिवामता ॥

अर्थ—रक्तचंदनाचा अभावीं नवा वाळा; व अतिविषाच्या अभावीं नागरमोथा; व वाळहर्डीचा अभावीं आंवळकाठी योजावी.

अभावेनागपुष्पस्यपद्मकेसरमिष्यते ॥ मेदाजीवककाकोली

ऋद्धिद्वंद्वेपिचासति ॥ वरीविदार्यश्वगंधावाराहीश्वक्रमात्क्षिपेत् ॥

अर्थ—नाकेशराचा अभावीं कमळाचें केसर; व मेदा जीवक काकोली ऋद्धि वृद्धी या चो हींचा अभावीं क्रमानें शतावरी; भुयकोहाळी, अश्वगंधा, डुकरकंद; हीं चार औषधें योजावीं.

वाराह्याश्वतथाभावेचर्मकारालुकामता ॥ वाराहीकंदसंज्ञस्तु

पश्चिमेगृष्टिसंज्ञकः ॥ वाराहीकंदएवान्यैश्चर्मकारालुकामता

अनूपेसंभवेद्वेशेवाराहइवलोमवान् ॥

अर्थ—पांढऱ्या भुईकोहळ्याचा अभावीं डुकरकंद घ्यावा; ह्याला पश्चिमदेशीं गृष्टी व चर्मकारालुक झणतात. हा कंद उदक व्याप्तदेशांत हांता; याचे आंगावर डुकरा सारिले केस असतात.

भल्लातकासहत्वेनुरक्तचंदनमिष्यते ॥

भल्लाताभावतश्चित्तंनलश्चेक्षोरभावतः ॥

अर्थ—बिबल्याचा अभावीं रक्तचंदन अथवा चित्रक, आणि ऊंसांचा अभावीं देवनळ घ्यावा.

सुवर्णाभावतोवैद्योमाक्षिकंप्रक्षिपेद्बुधः ॥

श्वेतंतुमाक्षिकंज्ञेयंबुधैरजतवत्ध्रुवं ॥

अर्थ—सुवर्णाचा अभावीं स्वर्णमाक्षिक; व रुप्याच्या अभावीं रौप्यमाक्षिक घ्यावें.

माक्षिकस्याप्यभावेतुप्रदद्यात्स्वर्णगैरिकं ॥ सुवर्णमथवारौप्यं

मृतंयत्रनलभ्यते ॥ तत्रलोहेनकर्माणिभिपक्कुर्याद्विचक्षणः ॥

अर्थ—स्वर्णमाक्षिक नसतां सोनगेरू घ्यावी; व सोनें रुपें यांची भरमे नमिळाल्यास लोहभस्मानें मात्रादिक कर्म करावें.

कांताभावेतीक्ष्णलोहंयोजयेद्वैद्यसत्तमः ॥

अभावेमौक्तिकस्यापिमुक्तशुक्तिंचयोजयेत् ॥

अर्थ—लोहकांताचा अभावीं पोलाद; व मोतीं न मिळाल्यास शिंपी योजावी.

मधुयत्रनलभ्येतत्रजीर्णोगुडोमतः ॥

मत्स्यंडबभावतोदयुभिषजःसितशर्करां ॥

अर्थ—जाठिकाणीं मध नमिले तेथे जुनागूल; व खडीसाकरेचा अभावीं पांढरी साकर ध्यावी.

असंभवेसितायास्तुबुधैःखंडंप्रयुज्यते ॥

क्षीराभावेरसोमौद्रोमासुरोवाप्रदयिते ॥

अर्थ—धूवासाकरेचा अभावीं खडीसाकर, व दुधाचा अभावीं मूग; अथवा मसुराचारस योजावा.

अत्रप्रोक्तानिवस्तूनियानितेषुचतेषुच ॥

योज्यमेकतगभावेपरंयैचेनजानता ॥

अर्थ—यांत जीर्णी औषधगदिक सांगितली आहेत; तींतीं नमिल्यास ज्ञात्या-
बैज्ञाने सांगितल्या प्रमाणें त्यांचा प्रतिनिधी ध्यावा.

रसवीर्यविपाकाद्यैःसमंद्रव्यंविचिंत्यच ॥

युज्यात्तद्विधमन्यच्चद्रव्याणांचरसादिवत् ॥

अर्थ—जे द्रव्य मिळत नाही त्याचा रस सामर्थ्य, परिणाम, हों पाहून त्या मारी-
खेच रस, सामर्थ्य, परिणाम याणीं बगेवरीचें द्रव्य मोडवला औषधांत योजावे.

योगेयदप्रधानंस्यात्तस्यप्रतिनिधिर्मतः ॥

यत्तुप्रधानंतस्यापिसदृशंनैवगृह्यते ॥

अर्थ—जे द्रव्य काढ्यांत व चूर्णांत मुख्य ह्मणून सांगितलें; त्या वांचून बाकीचीं
जीं औषधें त्यांचा प्रतिनिधी सर्वांस मान्य; परंतु मुख्यद्रव्याचा अभावीं त्यासारिखे
दुसरे घेऊं नये

द्रव्यगतपदार्थपंचक सांगतो.

द्रव्येगुणोरसोवीर्यविपाकःशक्तिरेवच ॥

पदार्थाःपंचतिष्ठन्तिस्वंस्वकुर्वतिकर्मच ॥

अर्थ—प्रत्येक द्रव्यामध्ये गुण, रस, वीर्य, विपाक, शक्ति हे पांच पदार्थ आहेत, ते
आपआपले कर्म करितात.

रस सांगतो.

रसाःस्वादुस्ललवणतिकोषणकषायकाः ॥ षट्द्रव्यमाश्रिता

स्तेचयथापूर्वबलावहाः ॥ श्मांभोग्निश्मांभुतेजःखंवाध्वग्न्यनि

लगोनिनैः ॥ द्वयोर्लवणैःक्रमाद्रूतैर्मधुरादिरसोद्भवः ॥

अर्थ—गोड, आंबट, लवण, तिखट, कडू, तुरट, हे साहा रस द्रव्याचा आश्रयाने राहातात, व ते क्रमाने एकापेक्षाएक कमी बलवान् आहेत; आणि ते रस दोन दोन भूतांनीं झाले आहेत; ते असे. पृथ्वी व उदक यांपासून गोडरस, अग्नि व पृथ्वी यांपासून आंबट; उदक व तेज यांपासून लवण, आकाश व वायू यांपासून तिखट, अग्नि आणि वायू मिळून कडू, आणि तेज व वायू यांपासून तुरट असे रस उत्पन्न झाले.

कोणत्यारसानीं कोणते दोष शमतात; व कोषतात तें सांगतो.

तत्राद्यामारुतंघ्नतित्रयस्तिकादयःकफं ॥

कषायतिकमधुराःपित्तमन्येतुकुर्वते ॥

अर्थ—त्या साहारसामध्ये पहिले तीन क्षणजे गोड,आंबट, लवण हे वायूचा नाश करितात, व तिखट, कडू, तुरट हे कषाचा नाश करितात; आणि तुरट, कडू मधूर हे पित्ताचा नाश करितात, याशिवाय बाकांचे रस दोघाला कोषयितात.

थेरसावातशमनाभवंतियदितेपुवै ॥

रौक्ष्यलाघवशैत्यानिनतेहन्युःसमीरणं ॥

अर्थ—जे रस वातशामक आहेत; त्यामध्ये जर रुक्षता, लघुता, आणि शीतता हे धर्म आहेत; तर ते रस वायूचें शमन करीत नाहीत.

थेरसाःपित्तशमनाभवंतियदितेपुवै ॥

तैक्ष्ण्योष्णलघुनाचैव्रनतेतत्कर्मकारिणः ॥

अर्थ—जे रस पित्तशामक आहेत, त्यामध्ये जर तिखट, ऊष्ण, लघु हे धर्म आहेत; तर ते पित्तशमन करीत नाहीत.

थेरसाःश्लेष्मशमनाभवंतियदितेपुवै ॥

स्नेहगौरवशैत्यानिनतेहन्युःकफसदा ॥

अर्थ—जे रस कफशामक आहेत, त्यामध्ये जर स्निग्धता, गौरव, आणि शीतता हे धर्म आहेत. तर ते कफाचा नाश करीत नाहीत.

मधुररसगुण.

मधुरोहिरसःशीतोधातुस्तन्यबलप्रदः ॥ चक्षुष्योवातापित्तघ्नः

दुर्यात्स्थौल्यमलकृमीन् ॥ बालवृद्धक्षतक्षीणवर्णकेशैर्द्रियौज

सां ॥ प्रशस्तोबृंहणःकंठयोगुरुःसंधानकृन्मतः ॥ विषघ्नःपि

च्छिलश्चापिस्निग्धःप्रीत्यायुषोर्हितः ॥

अर्थ—मधुररस शीत तो धातु, स्तन्य, बल यांना उत्पन्न करितो, चक्षूला हितावह, वात, पित्त यांचा नाशक, व स्थूलता, मल, कमी यांना करितो, व बाल, वृद्ध, क्षतक्षीण केश, इंद्रिये, तेज यांविषयी प्रशस्त वर्णकारक, बृंहण, पुष्टिकर कंठाला हितावह, जड, भ्रमसंधानकारक, विषनाशक, पिच्छल, स्निग्ध, प्रिय, आयुष्य वाढविणारा असा आहे.

अतिभुक्तमधुरगुण.

सोतियुक्तोज्वरश्वासगलगंडार्बुदकृमीन् ॥

स्थौल्याग्निमांद्यमेहांश्चकुर्यान्मेदःकफामयान् ॥

अर्थ—मधुररस अति सेवन केला असतां, ज्वर, श्वास, गलगंड, गर्भाबुद, कृमी स्थूलता, अग्निमाद्य, मेद, आणि कफ या रोगांना उत्पन्न करितो.

आम्लरसगुण.

रसोम्लःपाचनोर्हृद्यःपित्तश्लेष्मास्रदोऽलघुः ॥ लेखनोष्णोव

हिःशीतःक्लेदनःपवनपहः ॥ स्निग्धस्तीक्ष्णःसरःशुक्रविबंधा

नाहृदट्टिहा ॥ हर्षणोरोमदंतानांअक्षिभ्रुविनिकोचनः ॥

अर्थ—आम्ल रस पाचक, रुचिकर, पित्त, कफ, रक्तविकार यांना करणारा, लघु, लेखन, ऊष्ण, बांहगृहीत, मुखालापणी उत्पन्न करणारा, वातनाशक, आणि दंताला आविणारा, रोमांच उत्पन्नकरणारा, नेत्र व भुकुटी यांचा संकोचकरणारा असा आहे.

अतिभुक्ताम्लरसगुण.

सोतियुक्तोभ्रमंकुर्यात्तृट्दाहतिमिरज्वरान् ॥

कंडूपांडुत्ववीसर्पशोथविस्फोटकुष्ठकृत् ॥

अर्थ—आम्लरस अतिभक्षणकेला असतां, भ्रम, तृषा, दाह, तिमिर, ज्वर, कंडू, पांडुत्व, विसर्प, शोथ, विस्फोटक, आणि कुष्ठ यांना उत्पन्न करितो.

लवणरसगुण.

लवणःशोधनोर्हृद्यःपाचनःकफपित्तहा ॥ पुंस्त्ववातहरःकाय

शैथिल्यनृनुताकरः ॥ वलघ्नआस्यजलदःकपोलगलदाहकृत् ॥

अर्थ—लवणरस शोधन, रुचिकर, पाचन, कफ, पित्त, पुरुष, व, वायु, यांचा नाशक, शरीराला शिथिलपणा व मृदुत्व यांना देणारा, बलनाशक, तोंडाला लाळउत्पन्नकरणारा, व गाल आणि गळा यांचा दाह करणारा आहे.

अतिभुक्तलवणरसगुण.

सोतियुक्तोक्षपाकास्रपित्तकोष्ठक्षतार्तिकृत् ॥

वलीपलितखालित्यकुष्ठवीसर्पतृट्प्रदः ॥

अर्थ—अतिभक्षित लवणरस नेत्रपाक, रक्तपित्त, गांधी, क्षतपीडा, वलीपलित, चाइ, कुष्ठ, विसर्प; आणि तृषा यानां करणारा आहे.

तिखटरसाचा गुण.

कटुरुष्णश्चतीक्ष्णश्चाविशदोवातपित्तकृत् ॥ श्लेष्मत्तल्लघुराग्नेयः
कृमिकंडूविपापहः ॥ रूक्षस्तन्यहरश्चापिमेदस्थौल्यापकर्षक
त् ॥ अश्रुदोनासिकास्याक्षिजिह्वाग्नोद्वेजकोमतः ॥ दीपनः
पाचनोरूच्योनासिकाशोपणोभृशं ॥ क्लेदमेदोवसामज्जाशक
न्मूत्रोपशोषणः ॥ स्रोतःप्रकाशकोरूक्षोमेध्योवर्चोविवंधकृत् ॥
आग्नेयोह्यधिकान्ग्यंशोमेध्योमेधायैहितः ॥

अर्थ—तिखट रस ऊष्ण, तीक्ष्ण, स्वच्छ, वात पित्त यानां करणारा, श्लेष्मनाशक, लघु, आग्नेय, विसर्प, कृमि, कंडू, विष, यांचा नाशक, रूक्ष, स्तन्यहारक, मेदाचा नाशक, नेत्रांला पाणीआणणारा, नाक, डोळे, जिह्वाग्र यांना उद्वेगकरणारा, दीपन, पाचक, रुचिकर, नासिकेचे शोषणकरणारा क्लेद, मेद, वसा, मज्जा, मल, मूत्र यांचा शोषण करणारा स्रोतःप्रकाशक, रूक्ष, मेधावृद्धिदणारा, व मलबंध करणारा, हाआग्नेय. व यांत अग्नीचा अंश अधिक आहे.

अतिभक्षिलेल्या तिखटरसाचे गुण.

स्रोतिभुक्तोभ्रांतिदाहमुखताब्बोष्ठशोपकृत् ॥
कंठादिपीडामूर्च्छानृत्कंपदोवलशुक्रवृत् ॥

अर्थ—अतिभक्षित तिखट रस भ्रांति, दाह, यांते करितो, व मुख, तालु, ओष्ठ, यांचा शोषणकरणारा, कंठादिकांचे ठायीं पीडा, व मूर्च्छा, तृषा, कंप यानां करणारा, व बल आणि शुक्र यांचा नाशक आहे.

कडुरसगुण.

तिक्तःशीततृषामूर्च्छाज्वरपित्तकफान्जयेत् ॥ कृमिकुष्ठविषो
त्क्लेददाहरक्तगदापहः ॥ रुच्यःस्वयमरोचिणुःकंठस्तन्यास्य
शोधनः ॥ वातलोभिकरोनासाशोषणोरूक्षणोलघुः ॥

अर्थ—कडुरस शीत, तृषा, मूर्च्छा, ज्वर, पित्त, कफरोग, कृमि, कुष्ठ, विष, तोंडास पाणीसुटने, दाह, रक्तविकार यांचा नाशक; आणि स्वतःरुचिहीन असून दुसरे पदार्थांत घातलाअसता रुचिकर, व गळा, स्तनांतीलदूध, मुख, यांना स्वच्छकरणारा, वात, व अग्नी यानां करणारा, नाकाला सुकविणारा, रूक्ष, लघु असा आहे.

अतिभक्षितकडुरसगुण.

सोतियुक्तःशिरःशूलमन्यास्तंभश्रमार्तिकृत् ॥

कंपमूर्छातृपाकारीबलशुक्रक्षयप्रदः ॥

अर्थ—अतिभक्षित कडुरस मस्तकशूल, मानेचा स्तंभ, श्रम, पीडा, कंप, मूर्छा, तृषा यां तें करितो; आणि बल, शुक्र यांचा क्षय करणारा आहे.

तुरटरसगुण.

कपायोशेषणोग्राहीस्तंभनःशोधनरतथा ॥ लेखनः

पीडनःसौम्यःशोषणोवातकोपनः ॥ कफशोणितपित्तघ्नोरुक्षः

शीतिलघुर्मतः ॥ त्वक्प्रासादनआमस्यस्तंभनोविशदाम

तः ॥ जिह्वायाजाड्यकृत्कंठघ्नोतसांचाविबंधकृत् ॥

अर्थ—तुरटरस वणरोपक, ग्राहक, स्तंभक, शोधन, लेखन, पीडाकर, सौम्य, शोषक, वातकोप करणारा असा आहे; आणि कफ, रक्तविकार, पित्त यांचा नाशक; आणि रुक्ष, शीतल, लघु, त्वचेला स्वच्छकरणारा; व आमाचा स्तंभनस्वच्छताकारक, व जिह्वाला जाड करणारा, कंठ मूत्रादिक यानां बंदकरणारा असा आहे.

अतियुक्ततुरटरसगुण.

सोतियुक्तोग्राहमान्तद्वत्पीडाक्षेपणादिकृत् ॥

अर्थ—अतिभुक्त कपायरस बंध, पोटा फुगणे, हृदयाचे ठाई पीडा, आक्षेप इत्यादि करणारा आहे.

मधुरादिकांचे आणखी विशेष गुण.

मधुररसविशेषगुण.

मधुरंश्लेष्मलं सर्वमृते शालेः पुरातनात् ॥

मुद्राद्रोधूमतःक्षौद्रास्तितायाजांगलामिपात् ॥

अर्थ—सर्पू मधुर पदार्थ श्लेष्मकारक आहेत; परंतु जुन्यासाळी, मूग, गहू, मध, साकर, आणि जांगलमांस हे पदार्थ खरीजकरून.

अम्ल; व लवण रसाचे विशेषगुण.

अम्लं पित्तकरं प्रायोविनाधात्रिचिदादिभं ॥

लवणं प्रायशो द्वेषिनेत्रयोः सैधवं विना ॥

अर्थ—प्रायशः सर्व आवृत्त पदार्थ आवळे व डाळिव यांचाचून. पित्तकरणारे आहेत; आणि सर्व लवणे प्रायः नेत्रांना विकार करणारी आहेत.

तिखटरसाचे विशेषगुण.

प्रायः कटुतयातिकमवृष्यंवातकोपनं॥

शुंठीकृष्णारसेनानिपटोलममृतंविना ॥ १॥

अर्थ—प्रायः तिखट द्रव्ये वातकोपकणाहीं आहेत; परंतु सुंठ, पिंपळी, लसूण, पडवळ, गुळवेल यांचांचून.

पिप्पलीनागरंमुस्तंकटुचावृष्यमुच्यते॥

प्रायशस्तंभनंप्रोक्तंकषायमभयांविना ॥ १॥

अर्थ—पिंपळी, सुंठ, नागरमोथा, यांचांचून प्रायः तिखट द्रव्य धातुनाशक आहे; आणि तुगटरस संभन आहे; परंतु हरीतकी यांचून.

सामान्येनात्रनिर्दिष्टागुणाःपटूससंभवाः॥

रसानांयोगतस्तुस्यादन्यएवगुणोदयः॥

अर्थ—हे पटूसांचे सामान्य गुण सांगितले; परंतु दुसऱ्या रसांचा योगाने अन्य गुण होतात.

संयोगी गुण.

संयोगाद्विपतांयातिसममाज्येनमाक्षिकं॥

अमृतत्वंविपंयातिसर्पदष्टस्यवैयथा ॥ १॥

अर्थ—तूप आणि मय हे संयोगाने समान असतां विषरूप होतात. जसे सर्पदंश ज्ञानेन पुरुषाला अमृत विषरूप होते तसे जाणावे.

पृथिव्यादिभूतांचे गुण.

गुरुलघुस्तथास्निग्धोरुक्षस्तन्निश्चैतिक्रमात्॥

भूतभोवारिवातानां वन्हेरेतेगुणाःस्मृताः॥

अर्थ—गुरु, लघु, स्निग्ध, रुक्ष, तीक्ष्ण, हे क्रमाने आकाश, भूमी, उदक, वायू, अग्नि यांचे गुण आहेत.

गुरु लघु इत्यादिपदार्थांचे गुण.

गुर्वादयोगुणाद्रव्येपृथिव्यादौरसाश्रये॥

रसेपुव्यपदिश्यंतेसाहचर्योपचास्तः॥

अर्थ—गुरू आदिकरून गुण पृथिव्यादि द्रव्यांचे ठायीं राहतात, ते त्यां पृथिव्यादिच्या साहचर्यामुळे पृथिव्यादिकांचे रसादिगुणांमध्ये राहतात.

गुरुगुण.

गुरुवातहरंपुष्टिश्लेष्मकृच्चिरपाकिच ॥

स्निग्धवातहरंश्लेष्मकारिवृष्यंबलावहं ॥

अर्थ—गुरुगुण—वातनाशक, पुष्टि व कफ यांते करणारा, चिरकालीने पचन होणारा असा आहे; आणि स्निग्धगुण वातहारक, श्लेष्मकारक, वृष्य; आणि बल देणारा असा आहे.

लघुगुण.

लघुपथ्यंपरंप्रोक्तंकफघ्नंशिघ्रपाकिच ॥

अर्थ—लघुगुण—अत्यंत पथ्यकारक, कफनाशक, आणि लवकर पचणारा असा आहे.

रूक्ष व तीक्ष्ण पदार्थांचे गुण.

रूक्षंसमीरणकरंपरंकफहरंमतं ॥

तीक्ष्णांपित्तकरंप्रायोलेखनंकफवातनुत् ॥

अर्थ—रूक्ष गुण वातकारक, कफनाशक आहे; आणि तीक्ष्ण गुण—प्रायशः पित्तकर, लेखन, कफ, आणि वायू यांचा नाश करितो,

सुश्रुतोक्त विंशति गुण.

सुश्रुतेतुगुणाएतेविंशतिस्तानहंब्रुवे ॥ गुरुलघुस्निग्धरूक्षौ

तीक्ष्णःश्लक्ष्णःस्थिरःसारः ॥ पिच्छिलोविशदःशीतउष्णश्चमृदु

कर्कशौ ॥ स्थूलसूक्ष्मौद्रवःशुष्कआशुर्मंदःस्मृतागुणाः ॥

अर्थ—सुश्रुतामध्ये हे गुण बीस सांगितले, ते मी सांगतां. गुरु, लघु, स्निग्ध, रूक्ष, तीक्ष्ण, श्लक्ष्ण, स्थिर, सारक, पिच्छिल, विशद, शीत, उष्ण, मृदु, कर्कश, स्थूल, सूक्ष्म, द्रव, शुष्क, शीघ्र, मंद, असे आहेत.

गुरु व लघु गुण सांगतां.

तीक्ष्णोगुरुस्तथारूक्षोलघुस्निग्धउदात्ततः ॥

अर्थ—गुरुगुण तीक्ष्ण आहे, तसाच लघुगुण रूक्ष आणि स्निग्ध आहे.

श्लक्ष्ण, स्थिर, व सारक गुण.

श्लक्ष्णःस्नेहंविनापिस्यात्कठिणोपिहिचिकणः ॥

स्थिरोवातमलस्तंभीसरस्तेषांप्रवर्तने ॥

अर्थ—श्लक्ष्णगुण स्नेहावांचून कठीण असून ही चिकण आहे; आणि स्थिर गुण वायू व मल यांना स्तंभन करितो; आणि सारकगुण वायू, मल यांना सरण करितो.

पिच्छल; आणि विशद गुण.

पिच्छलस्तंतुलोबल्यःसंधानःश्लेष्मलोगुरुः ॥

क्लेदच्छेदकरःख्यातोविशदोव्रणरोपणः ॥

अर्थ—पिच्छलगुण तंतुसुटणारा, बल, भग्नसंधान; आणि श्लेष्म यांना करणारा, व जड असा आहे; आणि विशदगुण क्लेदाचा नाशक, सारक आणि व्रणाला भरून आणणारा असा आहे;

शीत व उष्ण गुण सांगतो.

शीतस्तुल्हादनस्तंभीमूर्छातृट्स्वेदादाहनुत् ॥

उष्णोभवातिशीतस्याविपरीतश्चपाचनः ॥

अर्थ—शीतगुण आनंदकारक, स्तंभक, व मूर्छा, तृषा, घाम, दाह, याचा नाश करितो; आणि उष्णगुण शीताचा विपरीत असून पाचक आहे.

स्थूल व सूक्ष्म गुण.

स्थूलःस्थौल्यकरोदेहेस्रोतसामवरोधकृत् ॥

देहस्यसूक्ष्मछिद्रेपुविशेद्यत्सूक्ष्ममुच्यते ॥

अर्थ—स्थूल गूण देहाला स्थूल करितो; व स्रोतसांचा अवरोध करितो, आणि सूक्ष्मगुण देहाचा सूक्ष्म छिद्राचा ठाई प्रवेश करितो, असे जाणावे.

द्रव, शुष्क, आशुकारी; आणि मंद गुण.

द्रवःक्लेदकरोव्यापीशुष्कस्तद्विपरीतकः ॥ आशुराशुकारोदेहे

धावत्यंभसितैलवत् ॥ मंदःसकलकार्येषुशिथिलःसोपिक्थ्यते ॥

अर्थ—द्रवगुण शरीराला ओले करितो, आणि सर्व शरीरव्यापितो; व शुष्क गूण द्रवगुणाच्या विपरीत गूण करितो; आणि आशुगुण देहाचे ठाई त्वरितगुण करितो, जसा उदकांत तेल बिंदु पसरतो; तसा मंद गूण संपूर्ण कार्यांविषयी शिथिल असे जाणावे.

दीपनपाचनादिऔषधगण.

पचेन्नामंवन्हिरुच्चदीपनंतद्यथामिश्रः ॥ पचत्यामनंवन्हिच

कुर्याद्यत्तद्विपाचनम् ॥ नागकेसरवद्विद्यास्त्रिदोदीपनपाचनः ॥

अर्थ—जे औषध आवेचे पाचन करित नाही; आणि अमीस प्रदीप्त करिते, ते औषध दीपन सज्जक जाणावे. उदाहरण, वडीशोप, जे औषध आवेचे पाचन करिते; आणि अमि प्रदीप्त करित नाही, ते औषध पाचन सज्जक जाणावे, उदाहरण नागकेशर. अमि प्रदीप्त करणारा व आवेला पचिवणारा असा चित्रक जाणावा.

संशम औषधे.

नशोधयतिनद्वेष्टिसमान्दोषांस्तथोद्धतान् ॥

समीकरोतिविषमान्शमनंतद्यथामृता ॥

अर्थ—जें औषध वातादि दोष समान असतां त्यांचा द्वेष व त्यांचें शोधन करित नाहीं; आणि विषम भाव पावून शरीरांत मात्रले जे वातादिदोष त्यांचें मात्र शमन करितें; तें औषध शमन संज्ञक जाणावें. उदारण, गुळबेल.

अनूलोमन औषधे.

कृत्वापाकंमलानांयद्वित्वाबंधमधोनयेत् ॥

तच्चानूलोमनंज्ञेयंयथाप्रोक्ताहरीतकी ॥

अर्थ—जें औषध मळ लणजे वातादिदोष यांचा पाक करून परस्पर बद्ध जाहले जे वातादिदोष त्यांना वेगळे करून अधोभागीं नेतें; अथवा वात, मूत्र, पुरीष यांचा जो बंध त्या बंधाला लणजे बद्धकोष्टकेतेला मोकळे करून अधोभागीं नेऊन गुदावाटे पाडितें, तें औषध अनूलोमन जाणावें. उदारण हरीतकी.

स्त्रंसनऔषध.

पक्तव्यंयदपक्त्वेवक्षिष्टंकोष्ठेमलादिकं ॥

नयत्यधःस्त्रंसनंतद्यथास्यात्कृतमालकः ॥

अर्थ—पुढें पाक होण्याजिण्या योग्य असे जे वातादिक दोष ते कोठाचे आश्रयंकरून राहिले असतां त्यांचा पाक नकारितां त्यांचें जें औषध अधोभागीं दडपून गुदावाटे पाडितें, तें औषध स्त्रंसन संज्ञक जाणावें. उदा० नाहव्याचा शिंगाचा मगज.

भेदनऔषध.

मलादिकमवद्वंवायद्वद्वंपिडितंमलैः ॥

भित्वाधःपातयतितद्भेदनंकटुकीयथा ॥

अर्थ—वातादि दोषेंकरून अवद्व अथवा बद्ध असे जे मळमूत्रादिक ते ग्रथित जाहले असतां, त्यांचा भेद करून त्यांचें जें औषध अधोभागीं नेऊन गुदावाटे पाडितें; तें भेदन संज्ञक जाणावें. उदा० कटुकी. (प्राकृतांत कुटकी असें नांव होय.)

रेचन औषधे.

विपक्वंयदपक्वंमलादिद्रव्यतांनयेत् ॥

रेचयत्यपितज्ज्ञेयंरेचनंत्रिवृतायथा ॥

अर्थ—पोठांमध्ये विशेषें करून अन्नादिकांचा चांगला पाक जाहला असता, अथवा काहीं कच्चे राहिलें असता, त्या अन्नादिकांस, व वातादिकांस पातळ करून त्यांस जें औषध अधोभागीं नेऊन गुदावाटे टाळ करितें; तें औषध रेचन संज्ञक जाणावें. उदाहरण निसोत्तर. (याचें नांव निशोत्तर असेंही आहे.)

वमनऔषध.

अपक्वपित्तश्लोष्माणंबलादूर्ध्वनयेत्तुयत् ॥

वमनंतद्विविज्ञेयमदनस्यफलंयथा ॥

अर्थ—परुशेशत आलें नाहीं असे पित्त, व कफ यानां हट्टें करून जें औषध तोंडावाटे आकवितें तें औषध वमन संज्ञक जाणावें. उदा० गेलकळ. (कांणी मेषकळ असेंही लणतात.)

संशोधनऔषधें.

स्थानाद्वहिर्नयेदूर्ध्वमधोवामलसंचयम् ॥

देहेसंशोधनंतत्स्यादेवदालीफलंयथा ॥

अर्थ—आपल्या स्वस्थानीं वातादिकांचा जाहला जो संचय त्याला ऊर्ध्वभागीं नेऊन त्यांत जें औषध तोंडावाटे व नाकावाटे बाहेर काढितें, अथवा त्या संचयाला अधोभागीं नेऊन गुदावाटे टाळावरोबर, किंवा शिश्नावाटे मूत्राचरोबर काढितें, तें औषध देहांत-बाहेर संशोधन जाणावें; उदा०, देवडांगरी. (देहांत देवडांगरी असें लणतात.)

छेदनऔषधे.

क्षिष्टान्कफादिकान्दोषानुन्मूलयति यद्वत्यात् ॥

छेदनंतयवक्षारोमरिचानिशिलाजनु ॥

अर्थ—जे औषध परस्पर एकांत एक मिळाले असे जे कफादिदोष, त्यांत आपल्या शक्तीने पोतडून वेगळे वेगळे करितें; तें औषध छेदन जाणावें. उदाहरण, यक्षारोमरिच व शिलाजत, इत्यादि.

लेखनऔषधें.

धातून्मलान्वादेहस्यविशोष्योल्लेखयेच्चयत् ॥

लेखनंतयथाक्षौद्रंनरिमुष्णंवचायवाः ॥

अर्थ—जीं औषधें रसादिधातु; व वातादिदोष यांचें शोषण करून त्यांना पातळ करितात, तीं औषधें लेखन जाणावीं. उदा० मध, उष्णजळ, वेखंड, जव, इत्यादि.

१ आदिशब्दें करून मळमूत्रादिक जाणावें.

२ देवडांगरीला देशावर काटिवृंदायन; अथवा कुकडवेल असें लणतात; किंवा देवडांगरी ही प्रसिद्ध आहे.

ग्राही औषधें.

दीपनपाचनयत्स्यादुष्णत्वाद्वशोपकम् ॥

ग्राहितञ्चयथाशुंठीजीरकंगजपिप्पली ॥

अर्थ—जों औषधे अग्नी प्रदीप्त करितात, व अमादिकांचें पाचन करितात, व उष्णयी र्य आहेत लघून्, जलस्वरूप जे कफादिदोष, धातून् मळ यांचें शोषण करितात तीं औषधें ग्राही जाणावीं. उदाहरण, सुंठ, जिरे, गजपिप्पलीइत्यादि.

स्तंभन औषधें.

रौक्ष्याच्छैत्यात्कपायत्वाल्घुपाकाञ्चयद्भवेत् ॥

वातरुत्स्तंभनंतत्स्याद्यथावत्सकुटुंतुकौ ॥

अर्थ—जों औषधें रक्तगुणें करून, व तुरटरत्ते करून युक्त असतात, व पाकें करूनही हल कीं असतात; अशा प्रकारचीं जीं औषधें तीं वायूला उत्पन्न करितात, यास्तव तीं औषधें स्तंभन जाणावीं. उदाहरण, कुडा व टेंटु, इत्यादि.

रसायन औषधें.

रसायनंचतज्जेयंयज्जराव्याधिनाशनम् ॥

यथामृतारुदंतीचगुग्गुलुश्चहरीतकी ॥

अर्थ—जों औषधें शरीराचा जरा व रोग यांत दूरकारतात, तीं औषधें रसायने जाणावीं. उदाहरण, गुळवेल, रुदंती, गुग्गुळ, हरीतकी इत्यादि.

धातूची वृद्धिकरणारी औषधें.

यस्माद्व्याद्भवेत्स्त्रीपुहर्षोवाजीकरंचतत् ॥

यथानागबलाद्यास्तुबीजंचकपिकच्छुजं ॥

अर्थ—जों औषधें धातूला वाढवून स्त्रियांविषयीं हर्षयुक्त शक्ती देतात, तीं औषधें वा जीकरण जाणावीं. उदा०—नागबला, आदिशब्दे करून शतावरी, साखर, दूध इत्यादि; व कवचबीज.

धातूची वृद्धिकरणारी औषधें.

यस्माच्छुक्रस्यवृद्धिःस्याच्छुक्रलंचतदुच्यते ॥

यथाश्वगंधामुसलीशर्कराचशतावरी ॥

अर्थ—जा औषधांपासून धातूची वृद्धि होते, तीं औषधें शुक्रल जाणावीं. उदाहरण, आसंध, मुसळी, साखर, शतावरी, इत्यादिक जाणावीं.

धातूला चेतविणारीं; व त्याची वृद्धिकरणारीं औषधे.

दुग्धमाषाश्चभल्लातफलमज्जमलानिच ॥

प्रवर्तकानिकथ्यंतेजनकानिचरेतसः ॥

अर्थ—शुक्रधातूला चेतविणारीं; व त्या धातूला उत्पन्न करणारीं अशीं औषधे, दूध उडोद, भिलाव्याचे फालाची मज्जा (मध्ये बी असते ती,) व आंवळकाठी इत्यादिक जाणावीं.

वाजीकरणऔषधांचा निषेध.

प्रवर्तनीस्त्रीशुक्रस्यरेचनंवृहत्तफलम् ॥

जातीफलंस्तंभकंचशोषणीचहरीतकी ॥

अर्थ—शुक्रधातूला चेतविणारी स्त्री आहे, व त्या धातूला रेचक करणारं मोतारिंगणीचं फळ, अथवा रानवांगें; किंवा रिंगणीफळ आहे; व स्तंभन करणारं जायफळ आहे, व शोषण करणारी हरीतकी (हिरडा) आहे. असे जाणावं; “शोषणचिहरीतकी या ठि काणीं श्लोकांत कालिंगक्षयकारिच असाही पाठ आहे,” त्याचा अर्थ, कलिगड वीर्षाचा क्षय करितें, असे जाणावे.

सूक्ष्मऔषधे.

देहस्यसूक्ष्मच्छिद्रेषुविशेद्यत्सूक्ष्ममुच्यते ॥

तद्यथासैधवंक्षौद्रंनिबस्तैलंरूबद्रवम् ॥

अर्थ—शरीराचे ठायीं बारीक बारीक रोमरभ्रादिक छिद्रे आहेत, त्यांचेठायीं जीं औषधे प्रवेश करितात, तीं औषधे सूक्ष्म जाणावीं उदाहर० सैधव, मध, कडूनिंब, तिळाचें तेल, एरंडेल इत्यादिक जाणावीं.

व्यवायी औषधे.

पूर्वव्याप्याखिलंकायंततःपाकंचगच्छति ॥

व्यवायितद्यथाभंगाफेनंचाहिसमुद्भवं ॥

अर्थ—जीं औषधे अपक्व सान्या देहाला व्यापून मग मद्य व विष यांचे सारिखीं पाकाप्रत जातात; तीं औषधे व्यवायी जाणावीं. उदाहरण भांग, व अफू.

विकाशी औषधे.

संधिबंधांस्तुशिथिलान्यत्करोतिविकाशितत् ॥

विश्लेप्यौजश्चधातुभ्योयथाक्रमुकोद्रवाः ॥

१ कोणाचे मते निंबतैल असाही पाठ आहे, त्यामते निंबाचें तेल घ्यावे.

२ पाटांत पाकदशेप्रत जाताच.

अर्थ—जो औषधें सर्वांगांचे संथीचे बंधनास शिथिल करून रसादि धातू पासून उत्पन्न जाहलें जें ओज ह्म० बळ त्याला शिथिल करितात, तीं औषधें विकाशी जाणावीं. उदाहरण, सुपारी व कोद्रधान्य.

मदकारी पदार्थ.

बुद्धिलुपतियद्द्रव्यमदकारितदुच्यते ॥

तमोगुणप्रधानंचयथामद्यंसुरादिकं ॥

अर्थ—जो पदार्थ तमोगुणप्रधान असून बुद्धीला आच्छादितो; तो पदार्थ मदकारी जाणावा. उदाहरण सुरादिक, मद्य.

प्राणहारक औषधें.

व्यवायिचविकाशिस्यात्सूक्ष्मछेदिमदावहं ॥

आग्नेयंजीवितहरंयोगवाहिस्मृतविषं ॥

अर्थ—पूर्वी सांगितली जीं व्यवायी, विकाशी, सूक्ष्म, छेदि, मदकारी, आग्नेय औषधें या साहीचें गुणेंकरून जें द्रव्य युक्त असतें, तें द्रव्य प्राणहारि जाणावें; उदाहरण, विष, बचनागादिक तें योगवाही ही जाणावें, कारण कोणी आचार्य, श्लोकात योगवाह्यमृतविषं, असाही पाठ ह्मणतात. त्याचा अर्थ तेंच विष योगवाहि ह्मणजे त्याला काहीं संस्कार विशेषेंकरून जा जा अनुपानाशीं योजिलें त्या त्या अनुपानाचे गुण वाढवून अमृततुल्य होतें.

प्रमाथी औषधें.

निजवीर्येण्यद्द्रव्यंस्त्रोतोभ्योदोषसंचयं ॥

निरस्यतिप्रमाथिस्यात्तद्यथामरिचंचचा ॥

अर्थ—जो औषधें आपल्या प्रभावे करून कान, तोंड, नाक इत्यादिकांचे छिद्रामध्ये कफादि दोषांचा संचय जाहला असतां, त्या संचयाला दूर करितात; तीं औषधें प्रमाथी जाणावी. उदाहरण, वेखंड, व मिच्ये. इत्यादि.

अभिष्पंदिपदार्थ.

पिच्छल्याद्वीरवाद्द्रव्यंरुध्वासवहाःशिराः ॥

धनेयद्वीरवंतत्स्यादभिष्पंदियथादाधि ॥

अर्थ—जो पदार्थ आपल्या पिच्छलगुणेंकरून रसवाहिनी शिरांना रोधून शरीराला जड करितो; तो पदार्थ अभिष्पंदि ह्म० कफकारक जाणावा. उदा० दही.

विदाही पदार्थ.

विदाहिद्रव्यमुद्गारमम्लं कुर्यात्तथातृषां ॥

तद्विदाहं च जनयेत्पाकं गच्छति तच्चिरात् ॥

अर्थ—विदाहिद्रव्य जें आंबड ठेकर, तृषा, दाह, यांनां उत्पन्न करून. फार वेळानें पचन होतें तें.

योगवाहि.

गृण्हातियोगवाहिद्रव्यंसंसर्गवस्तुजांश्चगुणान् ॥

पचमानवद्यैतन्मधुजलनैलाज्यसूतलोहादि ॥

अर्थ—योगवाहि द्रव्य. ज्या द्रव्या बरोबर जा द्रव्याचा संयोग करावा, त्याचे गुण करिते. तें असे मध, उदक, तेल, तूप, पारा, लोह, हे पदार्थ जसे दुसऱ्याचे गुणासारखे आपण गूण करितात, तसे.

अथवीर्यं.

उष्णशीतगुणोत्कर्षाद्द्वैवीर्यं द्विधास्मृतं ॥

तत्सर्वमग्निषोमयिंदृश्यतेभुवनत्रयम् ॥

अर्थ—उष्ण व शीत या गुणांचा उत्कर्षाने वीर्य दोनप्रकारचें आहे. याकरितां संपूर्ण त्रिभुवनांमध्ये संपूर्ण वस्तुजात अग्नी, आणि उदक यास्व रूपानें भासतें.

त्यांचें गुण.

उष्णं वातकफौह्न्यात्पित्तंतुतनुतेतरां ॥

शीतं वातकफातं कान्कुरुतेपित्तदृष्टपरं ॥

अर्थ—उष्णगूण वात व कफ यांचा नाश करितो, आणि पित्ताला वाढवितो. शीत गूण वात व कफ या रोगाला उत्पन्न करितो, व पित्ताला शमवितो.

उष्णगुण.

तत्रोष्णं भ्रमत्तृग्रलानिस्वेददाहाशुपाकताः ॥ शमंच वातकफ

योः करोति शिशिरं पुनः ॥ ल्हादनं जीवनं स्तंभं प्रसादं रक्तपित्तयोः ॥

अर्थ—त्यामध्ये उष्णगूण भ्रम, तृषा, ग्लानि, स्वेद, दाह, शीघ्रपाक, यांनां करितो; आणि वायू व कफ यांची शांती करितो. शीतगूण आनंद, जीवन, आणि स्तंभन, हे करितो; व रक्त आणि पित्त यांनां स्वच्छ करितो.

अथ विपाकाः

जाठरेणाग्निना योगाद्यदुदेति रसांतरं ॥ रसानां परिणामांते स

विपाक इति स्मृतः ॥ मिष्टः पटुश्च मधुरमम्लो म्लं पच्यते रसः ॥

कटुतिक्तकषायाणां पाकः स्यात्प्रायशः कटुः ॥ त्रिधारसनां पा

कः स्यात्स्वाद्वम्लकटुकात्मकः ॥

अर्थ—जठराग्नीचा योगानें रस उत्पन्न होऊन, त्यारसापासून जो रस उत्पन्न होतो, त्याला विपाक सणतात; तो मिष्ट, क्षार, यांचा पाक व मधुर, आंबट यांचा पाक आंबट आणि कटु, तिखट, तुरट, यांचा पाक प्रायः तिखट होतो; याप्रमाणे रसांचा गोड, आंबट, तिखट, असा तीनप्रकारचा पाक होतो.

विपाकगुण.

श्लेष्मकृन्मधुरःपाकोवातपित्तहरोमतः ॥

आम्लस्तुकुरुतेपित्तंवातश्लेष्मगदापहः ॥

कटुःकरोतिपवनं कफं पित्तं च नाशयेत् ॥

विशेष ए परस्ततो विपाकानां निदर्शितः ॥

अर्थ—मधुरपाक श्लेष्मकारक, आणि वात, व पित्त, यांचा नाशक; आणि आंबटपाक पित्तकारक; आणि वायु, कफ यांचा नाशक; व तिक्तपाक वातकारक; आणि कफ व पित्त यांचा नाशक आहे. हा रसविपाकाचा विशेष गुण सांगितला.

प्रभाव.

रसादिसाम्येयत्कर्मविशिष्टतत्प्रभावजं ॥ दंतीरसाद्यैस्तुल्यापि

चित्रकस्याविरचेनी ॥ मधुकस्यचमृद्वीकाघृतंक्षीस्यदीपनं ॥

प्रभावस्तुयथाधात्रीलकुचस्यफलादिभिः ॥ समापिकुरुतेदो

पत्रितस्यविनाशनं ॥ क्वचित्तुकेवलंद्रव्यं कर्मकुर्यात्प्रभावतः ॥

ज्वरंहंतिशिरोवत्धासहदेवीजटायथा ॥

अर्थ—परस्पर औषधींचें रसादिसाम्य असतां जो विशिष्ट गुण होतो तो प्रभाव जाणावा. जशी दंती, ही रसादिकानीं चित्रकासारखी असतां तिचेमध्ये रेचक गुण आहे हा प्रभाव; आणि द्राक्षे, ज्येष्ठमध, हे समानरस असतां, द्राक्षे रेचक आहेत; व तूप दूध यांचे परस्पर सारखे गुण असतां तूप दीपन आहे, आणि आंबळे, व ओटाचें फळ हे समानरस असतांही आंबळे दोषत्रयांची शांती करितात; आणि कोठें केवळ एकटेच द्रव्य प्रभावाने विलक्षण कर्म करिते. जसे सहदेवीचे मूळ मस्तकाचेटाई बाधिलें असतां ज्वरनाश करितें.

अमीमांस्यान्यर्चित्यानिप्रसिद्धानिस्वभावतः ॥

आगमेनोपयोज्यानिभेषजानिविचक्षणैः ॥

अर्थ—जीं औषधे स्वभावाने प्रसिद्ध आहेत, तीं शास्त्र जेथे सांगेल तेथेच योजावीं, त्यांचें धीर्य अचित्य आहे; याकरितां त्यांचा विचार करून घ्या.

प्रत्यक्षलक्षणफलाःप्रसिद्धाश्चस्वभावतः ॥

नौषधीर्हेतुभिर्विद्वान्परीक्षेतकदाचन ॥

अर्थ—ज्या औषधी प्रत्यक्ष फलदेणाऱ्या आणि लक्षणेही प्रसिद्ध आहेत, त्यांची शहा-
प्याने कधी परीक्षा करूनये.

विरुद्धगुणसंयोगेभूयसाल्पंहिजायते ॥

रसंविपाकस्तैवीर्यप्रभावस्तान्व्यपोहति ॥

अर्थ—विरुद्धगुण औषधी पुष्कळ एकेठिकाणी झाल्या असतां, विपाक रसाचा नाश
करितो, व रस आणि विपाक यांचा वीर्य नाश करितं, आणि रस, विपाक व वीर्य
यांचा प्रभाव नाश करितो, असे जाणावे.

अथदिनचर्या.

मानवोयेनविधिनास्वस्थस्तिष्ठतिसर्वदा ॥ तमेवकारयेद्वैद्योयतः

स्वास्थ्यसदीप्सितं ॥ दिनचर्यानिशाचर्याऋतुचर्यायथोदितां ॥

विहरन्पुरुषःस्वस्थःसदातिष्ठतिनान्यथा ॥

अर्थ—वैद्यानें रोगी जारीतीनें सार्वकाळ स्वस्थ राहिल, तसे उपचार करावे.
निरोगीपणा सर्वाला इष्ट आहे, ह्मणून दिनचर्या, रात्रिचर्या, ऋतुचर्या यांचे ठायीं ज-
शीं जशीं कर्मे सांगितलीं, तशीं तशीं आचरण केलीं असतां, सर्वकाळ स्वास्थ्य राहाते.

स्वस्थाचें लक्षण सांगतो.

समदोषःसमाग्निश्चसमधातुबलक्रियः ॥ प्रसन्नात्मेंद्रियमनाः

स्वस्थइत्यभिधीयतेः ॥ यत्समत्वंहिदोषाणांभिषग्भिरवधार्यते

नतत्स्वास्थ्यंविनावक्तुंशक्यमन्येनहेतुना ॥

अर्थ—दोष, अग्नि, धातु, बल, आणि कर्म हीं ज्याची समान, व इंद्रियें, मन, देह हीं
प्रसन्न त्याला स्वस्थ ह्मणावे, व जाला वैद्य दोषसमत्व ह्मणतात; ते शरीरस्वास्थावा-
चून दुसऱ्या हेतूनें सांगतां येणार नाही.

दिनचर्या सांगतो.

ब्राह्मेमुहूर्तेबुध्येतस्वस्थोरक्षार्थमायुषः ॥ तत्रसर्वाघशांत्यर्थस्म

रेचमधुसूदनं ॥ दध्याज्यादर्शसिद्धार्थबिल्वगोरोचनस्रजं ॥

दर्शनस्पर्शनकार्यप्रबुद्धेनशुभावहं ॥ स्वमाननंघृतेपश्येद्यदी

च्छेच्चिरजीवितं ॥

अर्थ—प्राण्याने पहाटेच्या चारघटिका रात्रीस उठोन आयुष्याचा रक्षणार्थ व संपूर्ण पातकनाशनार्थ, मंत्रिपूर्व जो विष्णू त्याचे स्मरण करावे; आणि दही, तूप, आरसा, मोहोऱ्या, बेल, गोरोचन, आणि पुष्पमाला. यांचे दर्शन किंवा स्पर्शन करावे; ते शुभकारक आहे. व जाला फार वाचण्याची इच्छा आहे, त्याने आपले मुख आरशांत पाहावे.

मलत्याग सांगतो.

आयुष्यमुपसिप्रोक्तंमलादीनांविसर्जनं ॥ तदंत्रकूजनाध्मानो
दरगौरववारणं ॥ आटोपशूलौपरिकर्तिकाचसंगःपुरीषस्यत
थोर्ध्ववातः ॥ पुरीषमास्यादधवानिरेतिपुरीषवेगेभिहतेनरस्य ॥
वातमूत्रपुरीषाणांसंगोध्मानंक्लमोर्हजां ॥ जठरेवातजाश्चान्ये
रोगास्युर्वातनिग्रहात् ॥

अर्थ—प्रातःकाळी उठून मल, मूत्र यांचे विसर्जन केले असतां आयुष्य वाढते; आणि आंतड्यांत वायूचा शब्द, पोटाला फुगवटी, व पोटाचा जडपणा यांचा नाश होतो; आणि मलमूत्रादिकांचा वेगाचा रोध केला असतां, पोटांत गुडगुडशब्द, शूल, कापलेल्यासारिखी पीडा, मलरोध, उद्गारबाहुल्य, अथवा मुखावाटे मलाचें गमन, आणि वायू, मूत्र, मल यांचा रोध, आध्मान, ग्लानि, पोटांत शूल, आणि वायूचे उपद्रव हे होतात.

मूत्राचा रोधाचें गुण.

वस्तिमेहनयोःशूलंमूत्रकृच्छंशिरोरुजा ॥ विनामोवंक्षणानाहः
स्याल्लिङ्गमूत्रनिग्रहे ॥ नवेगितोन्यकार्यःस्यान्वेगान्नीरयेद्ब
लात् ॥ कामशोकभयक्रोधान्मनोवेगान्विधारयेत् ॥

अर्थ—मूत्रवेगाचा निग्रह केला असतां, वस्ति व मूत्रमार्ग यांचेठाई शूल, मूत्रकृच्छ, मस्तकशूल, शरीराला वांकिवणे आणि बद्द होण्याचा जाग्यास ओढल्यासारिखी पीडा ही लक्षणें होतात; याकारितां मलमूत्रादिकांचा वेग आला असतां दुसरें काही काम करूनये, आणि स्वतः होत नसतां कुंथून मलमूत्र करूनये, व काम, शोक, भय, क्रोध ह्या मनाच्या वेगांचा रोध करावा.

शौचादिकांचे गुण.

गुदादिमलमार्गाणांशौचंकांतिबलप्रदं ॥

पावित्र्यकरमायुष्यमलक्ष्मीकलिषापत्न्यत् ॥

अर्थ—गुदादिक मलमार्गांचे शौच लक्षणजे चांगले धुणें, हें कांति, बल, व पवित्रता, आयुष्य, यांला वाढविते; आणि अलक्ष्मी, कलि, व पातक यांचा नाश करिते.

हस्तपादप्रक्षालन.

प्रक्षालनंमृदापाण्योःपादयोःशुद्धिकारकं ॥

मलश्रमहरंवृष्यचक्षुष्यंराक्षसापहं ॥

अर्थ—हाताला, व पायांला माती लावून धुवावे; लणजे शुद्ध होतात, आणि मल, श्रम, राक्षसबाधा यांचा नाश होतो, व वृष्य, आणि चक्षूला हितावह आहे.

मुखप्रक्षालन.

भक्षयेदंतपवनंद्वादशांगुलमायतं ॥ कनिष्ठिकाग्रवत्थूलम्
ज्वग्रंधितथाव्रणं ॥ एकैकवर्षयेदंतंमृदुनाकूर्चकेनतु ॥ दंतशो
धनचूर्णेनदंतमांसान्यबाधयन् ॥ क्षौद्रात्रिकटुकाकेनतैलसिंधु
भवेनवा ॥ चूर्णेनतेजोवत्याश्चदंतानित्यंविशोधयेत् ॥ मधु
कोमधुरेश्रेष्ठःकरंजःकटुकेतथा ॥ निंबःस्यात्तक्तकेश्रेष्ठःकषाये
खदिरस्तथा ॥ समयंचसमालोक्यदोषंचप्रकृतितथा ॥
यथोचितैरसैर्वीर्यैर्युक्तद्रव्यंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—दंतधुण्याचे काष्ठ बाराआंगुलें लांब, व करांगुलीच्या अग्राइतके बारीक, सरळ असून त्याला पेरी नसावी, व त्या काष्ठाला चावून पुढे कुंचासारिखे करून त्याणे हलू हलू एकेक दांत घासावा; व दंतशोधन चूर्णांनी, दंतमांसाला पीडा दिल्यापांचून हलू घासावे; आणि मधु, सुंड, मिरी, पिंपळी, तेल, सैधव यांचे चूर्णां; अथवा तेजबळाचा चूर्णाने दंतशोधन करावे, व दंतकाष्ठ मधुरवृक्षांत मोह; तिखट द्रव्यांमध्ये करंज, कडु द्रव्यांमध्ये निंब, आणि तुरटामध्ये खैर, श्रेष्ठ जाणावा. यांमधून समय, दोष, प्रकृति हीं पाहून यथोचित रसवीर्यानीं युक्त असे यांजावे.

मुखप्रक्षालनगुण.

तेनास्थरसवैरस्यगंधाजिह्वास्यजागदाः ॥

रुचिवैशद्यलघुतानभवंतिभवंतिच ॥

अर्थ—मुखप्रक्षालनाने तोडाची अरुची, व गंध जाऊन जिह्वा आणि मुख यांसंबंधी व्याधी होतनाहोत; व रुचि, स्वच्छता, लघुता हे गूण होतात.

दंतधावनकाष्ठांचें वेगळे गुण.

अर्कवीर्यवटेदीप्तिःकरंजोविजयोभवेत् ॥ रुक्षैचैवार्थसंपात्तिर्व
दर्यामधुरोध्वानिः ॥ खदिरेमुखसौगंध्यंबिल्वेतुविपुलंधनं ॥

उदुंबरेतुवाक्सिस्थिराम्नेत्वारोग्यमेवच ॥ कदंबेचधृतिर्मेधाचं
पकेवलवच्छ्रुतिः ॥ शिरीषेकिर्तिसौभाग्येआयुरारोग्यमेवच ॥
अपामार्गेधृतिर्मेधाप्रज्ञाशक्तिस्तथाध्वानिः ॥ दाडिम्यांसुंदरा
कारःककुभेकुटजेतथा ॥ जाततिगरमंदरैर्दुस्वमंचविनश्यति ॥

अर्थ—दंतधावन काष्ठ रुईचे असन्यास वीर्य प्राप्त होतें; वटाचें दीप्तिकर, करंजाचें विजय देणारे, पायरीचे अर्थ व संपत्ति देणारे, बदरीचे मधुरध्वनिकर, खैराचें मुखालासुगंध देणारें, बिल्वकाष्ठाचें बहुत द्रव्यप्राप्ति, उंबराचे वाक्सिस्थिकर, आम्रकाष्ठाने आरोग्यता, कळंबाचे काष्ठाने धैर्य, व बुधि, याची प्राप्ती, आणि चाण्याचे काष्ठाने श्रवणेंद्रिय चांगले होते, व शिरसाचे काष्ठाने कीर्ति, सौभाग्य, आयुष्य, आरोग्य होते, आघाडयाचा काष्ठाने धैर्य, बुद्धि, पाठशक्ती, व उत्तमध्वनि, दाडिम अर्जुन, कुडा यांचे काष्ठाने शरीराला सुंदरपणा येतो; आणि जाई, तगर, व मांदार यांचे काष्ठाने दंतधावन केले असतां दुस्वप्ननाश होतो.

दंतकाष्ठ घेऊनये ते रोगी सांगतो.

नखादेद्रलतात्वोष्ठजिह्वादंतगदेषुतत् ॥ मुखस्यपाकेशोषे
चश्वासकासवर्मापुच ॥ दुर्वेलोजीर्णभुक्तश्चहिक्रामूर्छामदा
न्वितः ॥ शिरोरुजार्तस्तृपितःश्रांतःश्यानःकृमान्वितः ॥ अर्दि
तीकर्णशूलीचनेत्ररोगीनवज्वरी ॥ वर्जयेदंतकाष्ठंचतृदामय
युतोपिच ॥

अर्थ—मळा, ताल, ओष्ठ, जिह्वा, दंत याला व्याधि; अथवा तोंड फुटले, व शोष, श्वास, खोकला, वांते हे विकार व दुर्बल, अजीर्ण, जेवलेला, उचकी, मूर्छा, मद, मस्तकशूल, तृपित, श्रमकेलेला, ग्लान, विकलेंद्रिय अर्दित बापू, कर्णशूल, नेत्ररोग नवज्वर, आणि ऊरांतील व्याधी हे उपद्रव असतां दंतकाष्ठाने दांत घासूनये.

जीभ घांसण्यांस योग्य धातूची पट्टी सांगतो.

जिह्वानिलैखनंहैमंराजतंताम्रजंतथा ॥

पाटितंमृदुतत्काष्ठंमृदुपत्रमयंतथा ॥

अर्थ—जीभ घांसण्याकरितां सोने, रुपे, तांबें, यांची पाती असावी; अथवा मऊलाकडाचा पट्टीने किंवा मऊपानाने जीभ घासावी.

दंतकाष्ठप्रमाण.

दशांगुलंमृदुस्निग्धंतेनजिह्वालिखेन्मुखं ॥

तज्जिह्वामलदैरस्यदुर्गंधजडताहरं ॥

अर्थ—दंतकाष्ठ दाहा आंगुळे लांब, मऊ, चिकण असें असोंवे; त्याणें दांत आणि मुख घांसलें असतां त्यांचा मल, विरसपण, दुर्गंध, आणि जाडय यांचा नाश होतो,

गंडूषविधी (चूळभरणें) व गूण.

गंडूषमथकुर्वीतशितेनपयसामुहुः ॥ कफतृष्णामलहरंमुखांतः

शुद्धिकारकं ॥ सुखोष्णोदकगंडूषःकफारूचिमलापहः ॥ दंत

जाडयहरश्चापिमुखलाघवकारकः ॥

अर्थ—दांत घासल्यानंतर थंडपाण्याने वारंवार चूळ भरून टाकावी. तेणेंकरून कफ ताहान, मल हे नाश पावतात, व तोडाची आंतून शुद्धी होये. अथवा सोभाळे पाण्याने चूळ भरली असतां कफ, अरुची, मल, आणि दंतजाडय यांचा नाश होतो, व तोंड हलके वाटते.

चूळ भरूनये ते रोगी सांगतो.

विषमूर्छामदार्तानांशोषिणारक्तपित्तिनां ॥

कुपिताक्षिमलक्षीणरूक्षाणांसनशस्यते ॥

अर्थ—विष, मूर्छा, मद याणी पीडित; व क्षयी रक्तपित्ती, नेत्ररोगी, मलक्षीण, व रूक्ष झालेले रोगी याणी चूळ भरूनये.

तोंडधुण्याचे पाण्याचे गुण.

मुखप्रक्षालनंशीतपयसारक्तपित्तजित् ॥ मुखस्यपीडिकाशो

घनीलिकाव्यंगनाशनं ॥ कुर्याद्वापिकदुष्णेनपयसास्यविशो

धनं ॥ कफवातहरंस्निग्धंमुखशोथविनाशनं ॥

अर्थ—शीतोदकानें मुखप्रक्षालन केलें असतां रक्तपित्त, तोंडावरचा पुळगा, सूज, नीलिकारोग, वांग, यांचा नाश करितें; अथवा सोभाळें उदकानें कफ, वात, मुखशोथ यांचा नाशकरितें; आणि स्निग्ध आहे.

नस्यविधि व त्याचे गुण.

कटुतैलादिनस्यार्थेनित्याभ्यासेनयोजयेत् ॥ प्रातःश्लेष्मणिम

ध्यान्हेपित्तेसायंसमीरणे ॥ सुगंधिवदनास्निग्धनिस्वनाविम

लेंद्रियाः ॥ निर्वलीपलितव्यंगाभवेयुर्नस्यशीलिनः ॥

अर्थ—नस्याचा नित्याभ्यास असावा; आणि नस्य शिरसाचा तैलादिकानीं करावें, ते कफ असतां, प्रातःकाळीं; आणि पित्तव्याधीवर मध्यान्हकाळीं, वातरोगावर सायंकाळीं,

नस्य बावें, असें नस्य केलें असतां मुखाला सुगंध, सुस्वरभाषण; आणि इद्रियांना स्वच्छता येते, व त्यास वली, पलित, वांग, हे व्याधी कधीही होणार नाहीत.

अंजनविधी व त्याचे गुण.

सौवीरमंजनं नित्यं हितमक्ष्णोस्ततो भजेत् ॥ लोचने भवतस्तेन
मनोज्ञे सूक्ष्मदर्शने ॥ दृष्टेः कंदूमलहरं दाहच्छेदरुजापहं ॥ अ
क्ष्णोरुपावहं चैव सहते मारुता तपौ ॥ नेत्ररोगान जायंते तस्मादं
जनमाचरेत् ॥

अर्थ—सुर्मा हा नेत्राला फार हितावह आहे, याकरिता नेत्रामध्ये रोज भालावा, तेणे करून नेत्र सुरेख होऊन दृष्टि सूक्ष्म होत्ये, व सिंधुनामक पर्वतावर जो सुर्मा होतो, तो श्रेष्ठ व शोधन आहे, तो नेत्राचा कंदू, मल, दाह, चिकटा यांचा नाश करितो; आणि नेत्र सुरेख करून वायू, ऊन यांचें सहन करितो, अंजन घातलें असतां नेत्ररोग होत नाहीत, याकरितां नित्य अंजन करावें.

अंजन करावयास जे अयोग्य ते सांगतो.

रात्रौ जागरितः श्रान्तश्छादितो भुक्तवांस्तथा ॥

ज्वरातुरः शिरस्नातो नाक्ष्णोरंजनमाचरेत् ॥

अर्थ—रात्री जागलेला, श्रमलेला, वांती झाली असतां, भोजनानंतर, ज्वरी, मस्तकावरून स्नान केलें असतां, डोळ्यांत सुर्मा घालूनये.

श्मश्रुवपनकेशप्रसाधनकाल; व गुण.

पंचरात्रान् स्वश्मश्रुकेशो माणिकल्पयेत् ॥ केशश्मश्रुनखा
दीनां कर्तनं संप्रसाधनं ॥ पौष्टिकं धन्यमायुष्यं शौचं कांतिकरं प
रं ॥ उत्पाटयेत्तुलोमानि नासायां न कदाचन ॥ तदुत्पाटनतो
दृष्टेर्दौर्बल्यं त्वरया भवेत् ॥ केशपाशे प्रकुर्वीत प्रसाधन्या प्रसा
धनं ॥ केशप्रसाधनं केश्यं रजोजंतुमलापहं ॥

अर्थ—पंचरात्री गेल्यानंतर मिशा, दाढी, नखें, केश, हे काढावे. केश, मिशा, नखें, हीं कापून टाकलीं असतां पुरुष सुंदर दिसतो. व पुष्टि, धन्यपणा, आयुष्य, शुचि ता, कांति, हीं वाढतात. पुरुषानें नाकांतले केश कधींही उपटूनये. उपटले असतां, त्वरेनें दृष्टि मंद होते, फणीनें शेडी पिंचरावी, लग्नाजे केश चांगले होतात; व मळ; आणि उवा नाहीशा होतात.

आरसा पाहाण्याचे गुण.

आदर्शालोकनंप्रोक्तमांगव्यंकांतिकारकं ॥ पौष्टिकंवह्यमायुष्यं

पापालक्ष्मीविनाशनं ॥ लाघवंकर्मसामर्थ्यविभक्तघनगात्रता ॥

अर्थ—प्रातःकाळीं आरशात मुख पाहावे, ते मंगल, कांति, पुष्टि, बल, आयुष्य, यांना देणारे, व पाप; आणि अलक्ष्मी यांचा नाश करिते; आणि शरीराला लाघव, कर्म करण्यास सामर्थ्य, गात्रांना पुष्टी ही होतात.

व्यायामविधी व त्याचे गुण.

दोषक्षयोऽग्निवृत्तिश्चव्यायामादुपजायते ॥ व्यायामदृढगात्रा

णांव्याधिर्नास्तिकदाचन ॥ विरुद्धंवाविदग्धंवाभुक्तंशीघ्रंवि

पच्यते ॥ भवंतिशीघ्रंनैतस्यवलीशिथिलतादयः ॥ नचैनंसह

साक्रम्यजरासमधिरोहति ॥ नचास्ति सदृशंतेन किंचित्स्थौल्या

पकर्षणं ॥ सर्वदागुणमाधत्तेबलिनांस्निग्धभोजिनां ॥ वसंतेशीत

समयेसुतरांसहितोमतः ॥ अन्यदापिचकर्तव्योबलार्धेनयथाबलं ॥

अर्थ—श्रम केल्याने वातादेदोषांचा क्षय, व अग्नीची वृद्धि होत्ये, व्यायामाने गात्रे दृढ झालीं ह्मणजे व्याधी कधीही होत नाही; आणि विरुद्धाहार; किंवा विदग्धाजीर्णावर भोजन हे लौकर पचन हातें; आणि अंगाचेठायीं बली व शिथिलपणा हे होत नाहीत, पुरुष लौकर ह्मातारा होत नाही; आणि व्यायामांचून जाडमाणसाला सुकविणारा दुसरा नाही; व बलवान्; आणि स्निग्धभोजी याना सर्वकाळ स्थूलतारूप गुण करितो. तो व्यायाम वसंतऋतु व शीतकाळाचे दिवशीं विशेषेकरून करावाच; आणि अन्यकाळींही करावा, ह्मणजे बल वाढतें.

बलार्धाचे लक्षण.

तृदयस्थोयदावायुर्मुखंशीघ्रंप्रपच्यते ॥ मुखंचशोषंलभतेतद्व

लार्धस्यलक्षणं ॥ किंवाललाटेनासायांगात्रसंधिपुक्क्षयोः ॥

यदासंजायतेस्वेदोबलाद्धीतुतदादिशेत् ॥

अर्थ—जांचा अल्पश्रमाने श्वासोश्वास मुखाने जातो; आणि तोंड सुकते, तों निम्याबळाचा; किंवा कपाळ, नाक, गात्रें, सांधे, खाका, याना घाम येतो, तोही निमाबळवान जाणावा.

व्यायाम करण्यास अयोग्य.

भुक्तवान्कृतसंभोगःकासश्वासीकृशःक्षयी ॥ रक्तपित्तीक्ष्णतीक्ष्णो
धीनतंकुर्यात्कदाचन ॥ अतिव्यायामतःकासोज्वरश्छर्दिःश्र
मःकृमः ॥ तृष्णाक्षयःप्रतमकोरक्तपित्तंचजायते ॥

अर्थ—जेऊन लागलाच संभोग केला असतां कास, श्वास, कृशता, रक्त पित्त, क्षत, आणि शोष, हे होतात. याकरितां तो करूनये; आणि अतिश्रम केला असतां खोकला, ज्वर, ओकारी, श्रम, ग्लानि, तृष्णा, क्षय, प्रतमक, आणि रक्तपित्त हे होतात.

अभ्यंगविधिगुण.

अभ्यंगंकारयेन्नित्यंसर्वेष्वंगेषुपुष्टिदं ॥ शिरःश्रवणपादेपुत
द्विशेषेणशीलयेत् ॥ सार्षपतैलगंधंचयत्तैलपुष्पवासितं ॥ अ
न्यद्रव्ययुतंतैलेनदुष्यतिकदाचन ॥ अभ्यंगोवातकफतृश्च
मंशांतिबलंसुखं ॥ निद्रावर्णमृदुत्वायुष्कुरुतेदृढपुष्टिकृत् ॥
अभ्यंगःशीलितोमूर्ध्निसकलेंद्रियतर्पणः ॥ दृष्टिपुष्टिकरोहंतिशि
रोभूमिगतान्गदान् ॥ केशानांवहुतांदाढ्यमृदुतांदीर्घतांतथा ॥
कृष्णतांकुस्तेकुर्याच्छिरसःपूर्णतामपि ॥

अर्थ—नित्य संपूर्ण अंगाला तैलाचा अभ्यंग करावा. तो पुष्टि देतो, व तो मस्तक, का
न, पाय यांचे ठायीं विशेषें करून करावा. तें तेल सर्षपतैल, गंधयुक्त तेल, फुलांचें तेल;
व आणखी दुसरें द्रव्यानीं युक्त असलें तरी अयगूण करीत नाही. अभ्यंग वात व कफ यांचें
नाशक आहे. आणि श्रम, शांति, सुख, निद्रा, वर्ण मृदुत्व, आयुष्य, यानां करणारें
आहे. आणि दृष्टि, व पुष्टि यानां करून मस्तक संबंधीं रोगांचा नाश करितें; आणि
केश मृदु, दाढ, पुष्कळ, लांब, काले, असे होतात; आणि मस्तक दृढ होतें.

कानांत तेल घालण्याचे गुण.

नकर्णरोगानमलोनचमन्याहनुग्रहः ॥ नोचैःश्रुतिर्नबाधिर्य
स्यान्नित्यंकर्णपूरणात् ॥ रसाद्यैःपूरणंकर्णभोजनात्प्राक्प्रशस्य
ते ॥ तैलाद्यैःपूरणंकर्णभास्करेस्तमुपागते ॥

अर्थ—कानांत राज तेल घालीत गेलें असतां कर्णीही कर्णरोग, मळ, मन्याग्रह, हनुग्रह
हळु बोलणें चांगलें आइक्येने असे गुण होतात. कर्णांमध्ये रसादिक घालणे असेल तर;
भोजनाचे पूर्वी घालावा; आणि तैलादिक रात्री घालावी.

पादाभ्यंग.

पादाभ्यंगस्तु तत्स्थैर्यनिद्रादृष्टिप्रसादकृत् ॥ पादसुप्तिश्रमस्तंभ
संकोचस्फुटनप्रणुत् ॥ व्यायामक्षुण्णवपुषंपभ्यांसमर्दितंतथा ॥
व्याधयेनापसर्पतिवैनतेयमिवरिगाः ॥ रोमकूपशिराजालध
मनीभिःकलेवरं ॥ तर्पितंबलमाधत्तेस्नेहोयुकोवगाहने ॥ अ
द्भिःसंसिक्तमूलानांतरूणांपल्लवादयः ॥ वर्धतेचतथानृणांस्नेह
संसिक्तधातवः ॥

अर्थ—पायानां तैलादिक लावणे हें स्थिरता, निद्रा, दृष्टिप्रसाद, यानां; करितें, व पायांचे मेहेरी, श्रम, स्तंभ, संकोच, फुटीरपणा यांचा नाश करितें. जो मनुष्य फार चालून श्रमला; त्याचा पायांनां मर्दन केलें असतां व्याधी होत नाहीत. जसे गरुडाजवळ सर्प येत नाहीत; आणि स्नेहानें देह शिराजाल, धमनी, रोमकूप यांचे द्वारा तृप्त होऊन बळकट होता. या करितां स्नानाचे वेळेस आंगाला स्नेह लावणे युक्त आहे. जसे वृक्षाचे मूळांत पाणी घालून शिथिल असतां पानें, खांशा इत्यादिक वाढतात. तसेच स्नेहानां देह संसिक्त केला असतां धातु वाढतात.

अभ्यंगास अनधिकारी.

तरुणज्वरीत्यजीर्णाचिनाभ्यक्तव्यःकदाचन ॥ तथाविरिक्तोवां
तश्चनिरुद्धोयश्चमानवः ॥ पूर्वयोःकृच्छ्राव्याधेरसाध्यत्वमथा
पिवा ॥ शेषाणांतदधःप्रोक्तावन्हिसादादयोगदाः ॥ उद्वर्तनं
कफहरंमेदोघ्नंशुक्रदं परं ॥ बल्यंशोणितक्तृकांतित्वक्प्रसादमृ
दुत्वकृत् ॥

अर्थ—तरुणज्वरी, अजीर्ण झालेला, आणि रचक, वांती, निरुद्धवस्ती घेतलेला, यां नीं अभ्यंग करूनये. तरुणज्वरी व अजीर्णी यांनां अभ्यंग केलाअसतां त्यांचा व्याधि कृच्छ्र साध्य होतो; आणि विरेकादिक यानां अभ्यंग केलाअसतां अग्निमांसादिक व्याधी होतात; उद्वर्तन, कफ मेद यांचा नाश करितें; व धातु, बळ, आणि रक्त यानां वाढवितें; आणि त्व केला स्वच्छ व मृदु करिते.

मुखलेप

मुखलेपादृढचक्षुःपिनीगंडस्तथाननं ॥

कांतमव्यंगपिटकंभवेत्कमलसन्निभं ॥

अर्थ—मुखाला अभ्यंग केलाअसतां नेत्रबळकट होतात; आणि गाल पुष्ट विसतात, व मुखावर वांग, पुळ्या न येतां मुख कमलासारिखें सुंदर होतें.

स्नान विधिगुण

दपिनंवृष्यमायुष्यंस्नानामोजोबलप्रदं ॥ कंडू, मल, श्रम, स्वेदतं
 द्रातृद्दाहपापनुत् ॥ बाह्यैश्चसेकैः शीताद्यैरुष्मांतर्यातिपीडि-
 तः ॥ नरस्यस्नातमात्रस्य दीप्यते तेन पावकः ॥ शीतेन पयसा
 स्नानं रक्तपित्तप्रशांतिरुत् ॥ तदेवोष्णेन तोयेन बल्यं वातकफाप-
 हं ॥ शिरस्नानमचक्षुष्यमत्युष्णेनांबुना सदा ॥ वातश्लेष्मप्रको-
 पेनुहितं तच्च प्रकीर्तितं ॥ अशीतिनां भसा स्नानं पयःपानं नवास्त्रि-
 यः ॥ एतद्वोमानवाः पथ्यं स्निग्धमल्पं च भोजनं ॥ यः स दामल-
 कैः स्नानं करोति स चानिश्चितं ॥ वली पलितनिर्मुक्तो जीवेद्वर्षश-
 तंनरः ॥

अर्थ—स्नान अग्निप्रदित्करणारें, वृष्य, आयुष्य वाढावेणारें, तेज, बल, यांना देणारें; आणि कंडू, मल, श्रम, घाम, शांपड, तूषा, दाह, पाप यांचा नाश करिते; जाणि वाहे रून आंगावर शीत पाणी घेतल्याने ऊष्मा पीडित होऊन आंत प्रवेश करितो, झणून मनुष्य स्नान केल्याबरोबर अग्नी प्रदीप्त होतो. थंड पाण्याने स्नान केलें असतां रक्त पित्ताची शांति होये, तेंच स्नान उष्णोदकानें केलें असतां बल कारक आहे; व वायू, कफ यांचा नाश करितें. मस्तकावर फार उष्ण पाणी घेतलें असतां, नेत्रांना पीडा करितें. वात पित्त यांचा प्रकोप झाला असतां, मस्तकावरून उष्णोदकानें स्नान हित कारक होतें. हे मानव होऊन पाण्याचें स्नान, दुग्धपान, तरुणास्त्रिया, आणि स्निग्ध, व अल्प असें भोजन हें हितकारक आहे. जो नित्य निश्चयानें आंक्ळ्याचा कल्क अंगाला लावून स्नान करील, त्याला वली पलित हे नहोतां तो शंभर वर्षे वांचेल.

स्नानास अयोग्य

स्नानं ज्वरेति सारे च नेत्रकर्णानिला र्तिषु ॥

अध्मानपीनसार्जीर्णाभुक्तवत्सुचगर्हितं ॥

अर्थ—ज्वर, अतिसार, नेत्ररोग, कर्णरोग, वातव्याधि, पोटादफुगणें, पडसें, अजीर्ण हे व्याधी झाले असतां; व जेवल्यानंतर स्नान करूं नये.

अंगमार्जन.

स्नानस्यानंतरं सम्यग्वस्त्रेण तनुमार्जनं ॥

कांतिप्रदं शरीरस्य कंडूत्वग्दोषनाशनं ॥

अर्थ—स्नान करून यस्त्रानें आंग पुसोंव; झणजे शरीराची कांती चांगली होये, आणि कंडू व त्वचासंबंधी दोष यांचा नाश होतो.

वस्त्रधारण

कौशेयंचित्रवस्त्रं चरक्तवस्त्रंतथैव च ॥ वातश्लेष्महरंतनुशतिका
लेविधारयेत् ॥ मेध्यं सुशीतं पित्तघ्नं कषायं वस्त्रमुच्यते ॥ तत्था
येदुष्णकाले तच्चापिलघुशस्यते ॥ शुक्लं च शुभदं वस्त्रं शीतातपनि
वारणं ॥ नचोष्णं न च वाशीतं तत्तु वर्षासुधारयेत् ॥ यशस्यं काम्य
मायुष्यं श्रीदमानंदवर्धनं ॥ त्वच्यं वशीकरं रुच्यं नवं निर्मलमबरं

अर्थ—पीतांबर, पांटाव, तांबडे पीतांबर इत्यादिकांचा धारणानें वात कफ यांचा ना श
होतो, तीं वस्त्रे थंडीचा दिवसांत धारण करावीं, आणि पवित्र, थंड, पित्तनाशक, भगवें
असें वस्त्र ऊष्णकाळीं धारण करावें, तें लहान असवें, शुभ वस्त्र शुभकारक आहे; आणि
शीत व ऊन यांचें निवारण करितें. व तें अतिउष्ण व शीत नव्हे. हें वर्षाऋतु मेध्यं धा
रण करावें. तसेंच नवें वस्त्र यशदेणारें, कामना पुरविणारें, आयुष्य देणारें, लक्ष्मी व आनं
द यांनां घाडीवणारें त्वचेला हितावह, वशीकरण, व सुंदर असें आहे.

मलीनवस्त्र निषेध

कदापि न जनैः सद्भिर्धार्यमालिनमंवरं ॥

तत्तु कंडूकृमिकरं ग्लान्यलक्ष्मीकरं परं ॥

अर्थ—शाहाण्या प्राण्यानीं कधीहि मलीन वस्त्र धारण करून येऊं केलें असतां कंडू,
उभा, ग्लानि, अलक्ष्मी यांनां कारणारें आहे.

चंदनधारण

कुंकुमचंदनवापिकृष्णागरुविमिश्रितं ॥ उष्णवातकफध्वांसी

शीतकाले तदिष्यते ॥ चंदनं घनसारेण वालकेन च मिश्रितं ॥

सुगंधिपरमं शीतमुष्णकाले प्रशस्यते ॥ चंदनं घुसृणोपेतं मृगना

भिसमायुतं ॥ नचोष्णं न च वाशीतं वर्षाकाले तदिष्यते ॥

अर्थ—केशर, चंदन किंवा कृष्णागुरु याणीं युक्त केलें असतां ऊष्ण वात, कफ यांचा ना
श करितें, हें शीतकाळामध्ये योग्य आहे. व चंदन कापूर, व वाळा याणीं मिश्र केलें अस
तां तें सुगंधिकर परमशीत ह्मणून उष्ण काळामध्ये चांगलें, तसेंच चंदन, व केशर क.
स्तूरी. याणीं युक्त केलें असतां उष्ण व शीत नव्हे असें होतें हें वर्षाऋतूमध्ये श्रेष्ठ आहे

चंदनगुण.

अनुलेपस्तृषामूर्च्छादुर्गाधिश्मदाहनुत् ॥

सौभाग्यतेजस्त्वग्वर्णप्रीत्योजोबलवर्धनः ॥

अर्थ—सुगंधानुलेपन. तृषा, मूलां, दुर्गंध, श्रम, दाह, यांचा नाश करितें; आणि सौभाग्य, तेज, वंचेचा रम, प्रीति, तेज, आणि बळ यांना वाढवितें.

चंदनधारणास अयोग्य.

स्नानानर्हमनुष्याणांमनुलेपोपिनोहितः ॥

सुगंधिपुष्पपत्राणांधारणंकांतिकारकं ॥

अर्थ—जे स्नानाला योग्य नाहीत त्यांला. अनुलेपनविधी हितकारक होत नाही, व सुगंधपुष्पे, पत्रे, यांचे धारण केळेंअसतां ते कांतिकारक आहे.

सुवर्णालंकारधारणगुण.

भूषणैर्भूषयेदंगंयथायोग्यंविधानतः ॥

शुचिसौभाग्यसंतोषदायकंकांचनंस्मृतं ॥

अर्थ—सुवर्णभूषणांनीं यथाविभागानें भूषितकरावें. स्नानजे शुद्धता व सौभाग्य, संतोष हे होतात.

रत्नाचे अलंकारगुण; व उत्पत्ती.

ग्रहदृष्टिहरंपुष्टिकरंदुःस्वप्ननाशनं ॥ पापदौर्भाग्यशमनंरत्नाभ

रणधारणं ॥ माणिक्यंतरणेःसुजातममलंमुक्ताफलंशीतगोर्मा

हेयस्यचविद्रुमोनिगादितःसौम्यस्यगारुतमं ॥ देवेज्यस्यच

पुष्परागमसुराचार्यस्यवज्रंशनेर्नलिनैर्मलमन्ययोश्चगादिते

गोमेदवैडूर्यके ॥ वासःस्वर्गंधरत्नानांधारणंप्रीतिवर्धनं ॥

रत्नोन्नमर्थ्यनायुष्यंसौभाग्यकरमुत्तमं ॥

अर्थ—रत्नाचे अलंकार धारण केलेअसतां, ग्रहांचे दृष्टीचा नाश करितात, पुष्टि देतात; व दुःस्वप्न, पाप, दौर्भाग्य यांचा नाश करितात.—माणिक, सूर्याचे. मुक्ताफल, चंद्राचे पोवळे, मंगळाचे. गरुडपाच, बुधाचे. पुष्कराज, गुरुचे. हिरा, शुक्राचे. नीळ, शनीचा, राहू व केतू यांचा गोमेद, व वैडूर्य. याप्रमाणें ग्रहांची रत्ने धारण केलीअसतां त्या त्या ग्रहाची प्रीती होत्ये; आणि रत्नधारण भूतबाधाचे नाशक, प्रार्थनाकरण्यास योग्य, व आयुष्य देणारे, व सौभाग्यकारक असे आहे.

मांगल्यधारण.

सततंसिद्धमंत्रस्यमहौषध्यास्तथैवच ॥ रोचनासर्षपादीनांमांग

ल्यानांचधारणं ॥ आयुर्लक्ष्मीकरंरक्षोहरंमंगलदंशुभं ॥ हिंसा

दिभयधिध्वंसिवशीकरणकारणं ॥ दैवगोविप्रवृद्धानांगुह्णां
चैवपूजनं ॥ आयुष्यंवृद्धिदंपुण्यंअलक्ष्मीकलिनाशनं ॥

अर्थ—निरंतर सिद्धमंत्र, महोपधि, गोरोचन, सर्षप इत्यादिक मांगल्यवस्तुंचें धारण करावें. तेणेंकरून मंगल, आयुष्य, लक्ष्मी हीं प्राप्त होतात, व राक्षसांचें भय, हिंस्रप्राण्यांचे भय, यांचा नाश करून त्यांना वश करणारें आहे, व देव, गार्ह, ब्राह्मण, वृद्ध, गुरू यांचें पूजन करावें. तें आयुष्यवृद्धि, पुण्य, यातें करणारें, व अलक्ष्मी, व कलि यांचा नाश करणारें आहे.

मंगलपदार्थदर्शन.

ततोभोजनवेलायांकुर्यान्मंगलदर्शनं ॥ तस्यप्रदक्षिणंनित्यम्
युधर्मविवर्धनं ॥ लोकेस्मिन्मंगलान्यष्टौब्राह्मणोगौर्दुताश
नः ॥ हिरण्यंसर्पिरादित्यआपोराजातथाष्टमः ॥

अर्थ—भोजनसमयी ब्राह्मण, गार्ह, अग्नी, सुवर्ण, तूप, सूर्य, उदक, राजा, द्या मंगल कारक आठपदार्थांचें दर्शन, व त्यांना प्रदक्षणा कराव्या. ह्मणजे नित्य आयुष्य, व धर्म हे वाढतात.

पादुकारोहण.

पादुकारोहणंकुर्यात्पूर्वभोजनतःपरं ॥
पादरोगहरंवृष्यंचक्षुष्यंचायुषेहितं ॥

अर्थ—भोजनाचेपूर्वी किंवा भोजनोत्तर किरणें झाल्यास, पादुका घालाव्या. त्या पादरोग नाशक, वृष्य, नेत्रांना हितावह, आणि आयुष्यवाढविणाऱ्या आहेत.

भोजनादिविघातदोष.

शरीरेजायतेनित्यंवांछानृणांचतुर्विधा ॥ बुभुक्षाचापिपासाच
मुपुप्सासुरतस्पहा ॥ भोजनेच्छाविघातात्स्यादंगमदोहचिश्र
मः ॥ तंद्रालोचनदौर्बल्यंधातुदाहोबलक्षयः ॥ विघातेनपि
पासायाःशोषःकंठास्ययोर्भवेत् ॥ श्रवणस्यावरोधश्चरक्तशो
षोत्तदिव्यथा ॥ निद्राविघाततोर्जंभाशिरोलोचनगौरवं ॥
अंगमर्दस्तथातंद्रास्याहन्नापाकएवच ॥

अर्थ—मनुष्याला भोजन, पाशन, निद्रा, सुरत, अशा चारप्रकारच्या इच्छा होतात त्यांत भोजनेच्छेचा विघात झाला असता अंगमर्द, अरुची, श्रम, श्लेष्म, नेत्रांना दुर्बलपणा, धातूचा दाह, बलाचा क्षय; आणि तृषेचा विघात झाला असता गळा, तोंड सुकतात, कर्णरोध, रक्तशोष, हृदयाचेठांवी व्यथा, आणि निद्राविघात झाला असता जांभ्या, व मस्तक, नेत्र यांना जाडवता, आंगमोडे, श्लेष्म, अन्नाचा आवेपाक हे विकार होतात.

बुभुक्षितोनयोश्चातितस्याहारैर्धनक्षयात् ॥ मंदीभवतिकाया
मिथ्यथाचाग्निर्नैर्धनः ॥ आहारपचतिशिखीदोषानाहारव
र्जितः पचति ॥ दोषक्षये च धातून्पचति च धातुक्षये प्राणान् ॥

अर्थ—मनुष्याला भूक लागल्यावर भोजन न मिळाले तर, आहाररूप इंधन नसल्यामुळे जठराग्नी मंद होतो. जसा काष्ठहीन अग्नी, आणि अग्नीला आहार मिळाला झणजे त्याला पचन करितो. तो नमिळाला झणजे कफादिक दोषांना पचवितो, ते दोष संपले झणजे धातूंना पचवितो, नंतर प्राणाला पचवितो.

आहारगुणः.

आहारः प्रणिनः सद्यो बलरुद्धे हधारणः ॥

स्मृत्या युः शक्तिवर्णैर्जितस्त्वशोभा विवर्धनः ॥

अर्थ—प्राणिमात्राला आहार हा संतुष्ट करणारा, देहधारक, व बल, स्मृति, आयुष्य शक्ति, वर्ण, तेज, सत्व, आणि शोभा यांना वाढविणारा आहे.

भोजनविधान.

यथोक्तगुणसंपन्नमुपसेवेत भोजनं ॥ विचार्य दोषकालादीन्काल

लयोरुभयोरपि ॥ सायंप्रातर्मनुष्याणामशनं श्रुतिनोदितं ॥

नांतरा भोजनं कुर्यादग्निहोत्रसमो विधिः ॥

अर्थ—मनुष्याने प्रातःकाळी व सायंकाळी, दोष व काल यांचा विचार करून जे शास्त्रामध्ये गुण सांगितले ते पाहून भोजन करावे. दोनप्रहरां व रात्री भोजन करण्याला वेदांची आज्ञा आहे. या दोनवेळां वांचून मध्ये भोजन करू नये. झणजे अग्निहोत्राचे फल प्राप्त होते.

भोजनकाळ.

याममध्येन भोक्तव्यं यामयुग्मं न लंघयेत् ॥ याममध्ये रसोत्पत्ति

र्यामयुग्माद्बलक्षयः ॥ क्षुत्संभवति पक्वे पुरस दोषमलेषु च ॥ का

लेवाय दिवा काले सोऽन्नकाल उदात्तः ॥

अर्थ—२हरांत दोनवेळ जेऊंनये, आणि दोनप्रहर पर्यंत उपाशी राहूनये. पाहण्याप्ररांत भोजन न केल्याने रस चांगले उत्पन्न होतात; व दोनप्रहरी भोजन न केल्याने बलक्षय होतो, आणि रस, दोष, व मल, हे पक्क झाले असता चांगली क्षुधा उत्पन्न होये. ती कोणतही वेळेत होऊ. तो भोजनाचा समय सांगितला आहे.

रसादिक जिरल्याचें ज्ञान.

उद्गारशुद्धिरुत्साहेवैगोत्सर्गोयथोचितः ॥

लघुताक्षुत्पिपासाचयदाकालःसभोजने ॥

अर्थ—चांगलेढेंकर, उत्साह, मलमूत्र वेगाने चांगले स्वच्छ होतात; देहाला हलकेपणा क्षुधा, ताहान, हीं जाकालीं होतील तो भोजनाचा काळ जाणावा.

भोजनस्थान.

आहारंतुरहःकुर्यान्निर्हारमपिसर्वदा ॥ उभाभ्यांलक्ष्म्युपेतः

स्यात्प्रकाशेऽह्येतेश्रिया ॥ आहारनिर्हारविहारयोगाःसदैव

सद्भिर्विजनेविधेयाः ॥

अर्थ—मनुष्याने भोजन व शौच हीं एकांतीं करावीं. हीं दोन्हीं एकांतीं केलीं असतां मनुष्य लक्ष्मीयुक्त होतो; व तोंच उघड्यावर केलीं तर अलक्ष्मी कारक होतात; याकरितां आहार, मलोत्सर्ग, स्त्रीसंभोग हे सदासर्वकाल शाहण्यानीं एकांतीं करावे.

भोजन जाणी पाहूनये ते सांगतो.

हीनदनिक्षुधार्तानांपापपाखंडरोगिणां ॥

कुक्कुटादिशुनांदृष्टिर्भोजनेनैवशोभना ॥

अर्थ—हलका, भिकारी, क्षुधित, पापी, पाखांडी, रोगी, कोंबडे, सर्प, कुतरा, यांची दृष्टी भोजनावर पडली तर चांगली नाही.

जाणीं भोजन पाहवें ते.

पितृमातृसुतृद्वैद्यपाककृद्वसवार्हणां ॥

सारसस्यचकोरस्यभोजनेदृष्टिरुत्तमा ॥

अर्थ—पिता, आई, सोयरे, वैद्य, पाककर्ता, हंस, मोर, सारस, आणि चकोर, यांची दृष्टी भोजनावर पडलीं असतां उत्तम आहे.

दुष्टानीं अन्न पाहिल्यास शांती.

अन्नं ब्रह्मरसो विष्णुर्भोक्ता देवो महेश्वरः ॥ इति संचित्य भुंजानं

दृष्टिदोषो न विद्यते ॥ अंजनी गर्भसंभूतं कुमारं ब्रह्मचारिणं ॥ दृ

ष्टिदोषविनाशाय हनूमंतं स्मराम्यहं ॥

अर्थ—अचरस हा ब्रह्मरूप आहे, याचा भोक्ता महेश्वरदेव आहे, असें मनानें चिंतन. करून भोजन केलें असतां त्याला दृष्टिदोष होत नाही; तसेंच जो अंजनीगमचिंठाः झाला; आणि कुमारपणापासून ब्रह्मचारी असा जो हनुमान, त्याचें दृष्टिदोषनाशार्थ. स्मरण करून भोजन करावें.

भोजनपात्रे प्रशस्त सांगतो.

दोषवृद्धदृष्टिदं पथ्यं हि मंभोजनभाजनं ॥ रौप्यं भवति चक्षूष्यं पिप्पलु
वृद्धकफवातकृत् ॥ कांश्यं च बुद्धिदं रुच्यं रक्तपित्तप्रसादनं ॥ पै
तलं वातकृद्भूक्षं शूलकृमिकफप्रणुत् ॥ आयसैकांतपात्रे च भोजनं
सिद्धिकारकं ॥ शोथपांडुहरं बल्यं कामलापहमुत्तमं ॥ शैल
जेमृन्मये पात्रे भोजनं श्रीनिवारणं ॥ दारुद्रवं विशेषणरुचिदं
श्लेष्मकारि च ॥ पात्रं यत्र मयं रुच्यं दीपनं विषपापनुत् ॥ जलप
त्रं तु ताम्रस्य तदभावे मृदोहितं ॥ पवित्रं शीतलं पात्रं घटितं स्फटि
केन यत् ॥ काचेन रचितं तद्वत्तथा वैदूर्यसंभवं ॥

अर्थ—सोन्याचें भोजनपात्र दोषनाशक, चक्षूष्य, व पथ्य असें आहे; आणि रुप्याचें चक्षूष्य, पित्तनाशक व कफ वायू यानां करणारे आहे; आणि कांश्याचें बुद्धि व रुचि यानां देणारे, रक्तपित्त स्वच्छ करणारे आहे; आणि पित्तव्याचें वातकारक, रुक्ष, व शुष्क, कृमि, कफ याचें नाशक आहे; आणि लोखंडी व चुंबक यांचें सिद्धिकारक, व सूर्ज, पांडुरोग यांचें नाशक, व बलकारक, व कामला नाशक आहे, आणि वगडाचें किंवा माताचें लक्ष्मिनाशक आहे; आणि काष्ठाचें पात्र विशेष करून रुचिदेणारे, कफकारक आहे; व पत्रावळीवर भोजन केलें असतां रुचिकारक, दीपन, विष, पातक यांचें नाशक आहे. पाणीपिण्याचे भांडे तांब्याचे किंवा मातीचें हितकारक आहे. स्फटिकाचे पात्र पवित्र व थंड आहे. काच व पौवळे यांचे पात्र गुणानी स्फटिकासारखे जाणावे.

भोजनांत प्रथम खावें ते सांगतो.

भोजनाग्रेसदापथ्यं लवणार्द्रकभक्षणं ॥ अग्निसेदीपनं रुच्यं जि
व्हाकं ठविशोधनं ॥ लवणसैधवं ज्ञेयं चंदनं रक्तचंदनं ॥ सैधवं लव
णं स्वादुदीपनं पाचनं लघु ॥ स्निग्धं रुच्यं हिमं वृष्यं सौश्र्म्यं नेत्र्यं
त्रिदोषवृत्तं ॥ आर्द्रिकाभिदिनीगुर्वातिक्षिणोष्णादीपनीमता ॥
कटुकामधुरापाके रूक्षावातकफापहा ॥

अर्थ-भोजनाचे पूर्वी मोठ व आलें भक्षण करावे ते पथ्यकर, अग्निदीपक, व रुचि-
कर, व जिह्वा आणि गळा यांचे शोधन करिते. दैवाकामध्ये जेथे लवण सांगेल तेथे
सैंधव घ्यावे. काढ्यांत चंदन सांगेल तेथे रक्तचंदन घ्यावा सैंधवमोठ, स्वादु, दीपक
पाचक, लघु, सिग्ध, रुचिकर, हिम, वृष्य, सूक्ष्म, नेत्राला हितावह, आणि त्रिदोषनाश-
क आहे; तसेंच आलें मलभेदक, जड, तिखट, उष्ण, दीपन, कडू, पाककाळीं मधुर
रक्त, असें आहे; आणि वायू, व कफ यांचा नाश करितें.

भोजनक्रम सांगतो.

अश्रीयात्तन्मनाभूत्वापूर्वतुमधुरंसं ॥ मध्येऽल्लवणौपश्चा
त्कटुतिक्तकपायकान् ॥ फलान्यादौसमश्रीयाद्वाडिमादीनिबु
द्धिमान् ॥ विनामोचाफलंतद्वद्वर्जनीयाचकर्कटी ॥ मृणाल
विसशालूककंदेक्षप्रभृतीनिच ॥ पूर्वमेवाहिभोज्यानिनतुभु
त्काकदाचन ॥ गुरुपिष्टसमंद्रव्यंतंडुलान्पृथुकानपि ॥ न
जातुभुक्तवान्खादेन्मात्रांखादेहुभुक्षितः ॥

अर्थ-जे जेवसले झणजे प्रथम एकाग्र होऊन मधुर रस भक्षण करावा. भोजनाच्यामध्ये
आंवट, व खारट हे रस भक्षावे, नंतर कडु, तिखट, तुरट, रस खावे. त्यामध्ये डाळिव
इत्यादिक फळे भक्षण करवी; परंतु केळे, व काकडी यां वांचून, आणि मृणाल, विस
कमळकंद, ऊंस इत्यादिक भोजनाचे पूर्वीच खावे. भोजनकरून मग कधीहीं भक्षण करूं
नये. तसेंच जड पिठाचे पदार्थ, तांदुळांचे पदार्थ, व पोहे हे पदार्थ भोजन केल्यानंतर
भक्षण करूनयत. मूक लागली असेल तरच थोडे खावे.

घृतपूर्वसमश्रीयात्कठिनंप्राक्तोमृदु ॥ अंतपुनर्द्रवाशीतुबला
रोग्येनमुंचति ॥ आदौद्रवसमश्रीयात्तत्रांवनपिवेद्बहु ॥ मध्ये
नुकठिनेभक्ष्येयथेष्टशस्यतेजलं ॥ यद्यत्स्वादुतरंताद्विविदध्या
दुत्तरोत्तरं ॥ भुत्कायत्प्रार्थ्यतेभूयस्तदुक्तंस्वादुभोजनं ॥

अर्थ-भोजनामध्ये पूर्वी रौटी इत्यादि कठिन पदार्थ घृतांशीं खावे, नंतर मृदु भात
वरण इत्यादि भक्षावे. आणि अंती पुनः ताक, दाहे इत्यादिक खावीं. झणजे बल, आ-
रोग्य ही कधीं सोडीत नाहींत. पूर्वी जर द्रवपदार्थ भक्षण केले तर फार पाणी पिऊनये,
आणि भोजनांत कठिन द्रव्य भक्षणसमयी पाणी पाहिजे तितके घ्यावे, आणि गोक्षपदार्थ
भेनीं भक्षण करावे. जा द्रव्याची पोढभरल्यावर ही इच्छा राहात्ये त्याला गोड झणावे.

मधुरअन्नाचे गुण.

सौमनस्यंवलं पुष्टिमुत्साहंरसनासुखं ॥

स्वादुसंजनयत्यन्नमस्वादुचविपर्ययं ॥

अर्थ—गोडपदार्थ मनाला आनंद, बल, पुष्टि, उत्साह, आणि जिव्हेला सुख करितात; आणि कटुपदार्थ या गुणाचे विपरति होतात.

योग्यायोग्य अन्नं सांगतो.

अत्युष्णान्नंवलं हंति शीतं शुष्कं च दुर्जरं ॥ अतिक्लृप्तं ग्लानिक

रं युक्तियुक्तं हि भोजनं ॥ अतिद्रुता शिताहारो गुणान्दोषान्नावि

दति ॥ भोज्यं शीतमत्तद्व्यं च स्याद्विलंबितमश्रुतः ॥

अर्थ—अतिकटुत अन्न भक्षण केलें असतां बलनाश करिते; व शीत शुष्क अन्न दुर्जर होतें, अतिजलद भक्षण केलें अन्न ग्लानि करितें, त्यापासून गुण व दोष होत नाहींत; आणि फारवेळ भक्षण करितराहिलें असतां तें अन्न थंड अप्रिय असें होतें.

गुरुअन्नं तिनप्रकारचें; व आहाराचे

साहाप्रकार ते सांगतो.

मंदानलोनरोद्रव्यमात्रागुरुविवर्जयेत् ॥ स्वभावतश्च गुरुयत्त

थासंस्कारतो गुरु ॥ मात्रागुरुस्तु मुद्रादिर्माषादिः प्राकृतो गुरुः ॥

संस्कारगुरुपिष्ठान्नं प्रोक्तमित्युपलक्षणं ॥ आहारं षड्विधं चोष्यं पे

यं लेह्यं तथैव च ॥ भोज्यं भक्ष्यं तथा च चर्व्यं गुरुविद्याद्यथोत्तरं ॥

अर्थ—मंदामी व ज्वरी रोग्यानें बहुतअन्न भक्षण करूनये, तें जड होतें, एक स्वभावतः जड मृग आदिकरून, तसेंच संस्कारानें जड पिष्ठान्नादि, मानानें उडिद जड हे गुरुद्रव्यांचें उपलक्षण सांगितलें, आहार साहाप्रकारचा ते प्रकार एकाहून एक पुढेंपुढें जड आहेत, उंस डाळिंब इत्यादिक चोष्य, पेय, पनें, साकरपाणी, इत्यादि, लेह्य रसा ला कथिता इत्यादि, भोज्य वरणादि, भक्ष्य लाडू, मांडे इत्यादि, चर्व्य पोहे, हरभरे इत्यादि जाणावे.

गुरुआदिअन्नाचें परिमाण.

गुरुणामर्धसौहित्यं लघूनां तृप्तिरिष्यते ॥ द्रवो द्रवोत्तरश्चापि

न मात्रागुरुरिष्यते ॥ पेयलेह्यादिभक्ष्याणां गुरुविद्याद्यथोत्तरं ॥

द्रवाद्यमपिशुष्कं तु सम्यगेवोपपद्यते ॥

अर्थ—जडान अर्धपोटी भक्षण करावे; आणि लब्धज जे मृग आदिकरून ते प्रमाणाने तृप्तिपर्यंत भक्षण करावे, आदि पेज इत्यादि प्राशन करून नंतर तक्रादि फार भक्षण केले तत्रापि त्यांची मात्रा फार मानूनये, पिण्याचे पदार्थ सर्व लघु आहेत पेय, व लेख इत्यादि भक्षण्यामध्ये उत्तरोत्तर सांगितलेले जड जाणावे, पातळ पदार्थाबरोबर द्रव्यपदार्थ चांगले पचन होतात.

शुष्कान्नभक्षणीं दोष-

विशुष्कमन्नमभ्यस्तनपाकसाधुगच्छति ॥

शुष्कां विरुद्धं विष्टं भिवन्निव्यापादमावहेत् ॥

अर्थ—सुकेंअन्न वारंवार भक्षण केलेंअसतां चांगलें पचन होतनाहीं; आणि सुकेंअन्न, विरुद्धान्न, व विष्टंभकारकअन्न अभिमांश करितें.

अग्नी चारप्रकाचा सां०

मंदस्तीक्ष्णो विषमसमश्च वन्निश्चतुर्विधः पुंसां ॥

लघुमंदगुरुस्तीक्ष्णस्निग्धं विषमसमभोज्यं ॥

अर्थ—मंद, तीक्ष्ण, अतिविषम, सम, असे चारप्रकारचे अग्नि आहेत; लघु-अन्न मंदाग्नीला; आणि जड अन्न तीक्ष्णाग्नीला, व स्निग्ध अन्न विषमाग्नीला यावे; आणि समानाग्नीला सम भोजन यावे.

भोजनां नियम.

भुजानो न बहु ब्रूयान्निन्देदपि कंचन ॥

जुगुप्सितकथानैव शृणुयादपि वा वदेत् ॥

अर्थ—जेवितअसतां फार बोलूनये; व कोणाची निंदाही करूनये; आणि निन्दकथा-श्रवण करूनये, व आपणही बोलूनये.

सक्तुभक्षणप्रकार.

नभुत्कानरदैच्छित्वाननिशायान्वावहून् ॥ नजलांतरितान्

द्विःसकूनद्यान्केवलान् ॥ पुनर्दानं पृथक्पानं सामिषं पयसा

निशी ॥ दंतछेदनमुष्णंच सप्तसक्तुषु वर्जयेत् ॥

अर्थ—सातु हे भोजन केल्यानंतर, दातांनीं चाऊन, रात्री, पुष्कळ, पाण्यात घोलवून, किंवा केवळ सातूच, खाऊनयेत, सातु खाऊन पुनः सातूचें भक्षण, पुनः प्राशन, रात्री, मांस व दूध याशी, दातांनीं चाऊन, कढत, हे सातप्रकार सक्तुभक्षण करणारानें वर्ज्यावे.

विषमभोजनाचें लक्षण.

बहुस्तोकमकालेवाज्ञेयं तद्विषमाशनं

अर्थ—अकाळीं, फार, किंवा थोडे, भोजनाला विषमाहार ल्हाणवें.

फार; किंवा थोड्या भक्षणाचें दोष.

आलस्यगौरवाटोपशब्दांश्चकुस्तेभृशं ॥

हीनमात्रंतनोःकाश्च्यकरोतिचबलक्षयं ॥

अर्थ—बहुतअल भक्षण केलें असतां आलस, जडपणा, पोटांत गुडगुडशब्द हे होतात, तेंच कमी भक्षण केलें असतां शरीराला क्लेशता; आणि बलाचा क्षय, होतो.

अकाळीं भोजनाचे दोष.

अप्राप्तकालेभुंजानोह्यसमर्थतनुर्नरः ॥ तांस्तान्व्याधिनवाप्तो

तिमरणंचाधिगच्छति ॥ कालेतीतेश्रुतोजंतोर्वायुनोपहतेनले

कृच्छ्राद्विपच्यतेभुक्तंनस्याद्भोक्तुं पुनःस्पृहा ॥ रसेनान्नस्यरसनाप्र

थमेनोपतर्पिता ॥ नतथास्वादमाप्नोतिततःसेव्यंतुनांतरा ॥

अर्थ—भोजनकाल प्राप्तहोण्याचे पूर्वी भोजन केलें असतां दुर्बल होतो; व शिरोव्यथा भतिसार विलंबिका अलसक इत्यादि अनेक व्याधि होतात; व त्या व्याधि शांत नझाल्या तर मरणाहे येतें; आणि भोजनकाळ निघून गेल्यावर भोजन केलें असतां, वायूचा कोपानें अग्नी मंद होतो, आणि भक्षण केलेलें अन्न संकटानें पचन होतें, व पुनः भोजनाची इच्छा होतनाहीं, जीभ प्रथम अन्नरसानें तृप्त होत्ये, तशी इतर पदार्थांनीं तृप्त होतनाहीं, याकरितां एक पदार्थाबराबर दुसरा पदार्थ सेऊनये.

भोजनाचें; व उदकाचें प्रमाण.

कुक्षेर्भागद्वयंभोज्यैतृतीयेवारिपूरयेत् ॥ वायोःसंचारणार्थाय

चतुर्थमवशेषयेत् ॥ अत्यंबुपानान्नविपच्यतेनमनंबुपानाच्च

सएवद्रोषः ॥ तस्मान्नरोवन्हिविवर्धनायमुहुर्मुहुर्वारिपिवेद

भूरि ॥ भुक्तस्यादौजलंपीतंकाश्च्यमंदाग्निदोषकृत् ॥ मध्येग्नि

दीपनंश्रेष्ठंअंतेस्थौल्यकफप्रदं ॥

अर्थ—मनुष्यानें कुशीचे दोनभाग अन्नानें पूर्ण करावें; व तिसराभाग पाण्यानें पूर्ण करावा; आणि चवथाभाग वायुसंचारार्थ रिकामा राहूंदावा, फार पाणी प्यालें असतां अन्न पचन होतनाहीं, याकरितां अमिवृध्यर्थ थोडथोडे बारंवार पाणी प्यावें, भोजनाच्या पूर्वी पाणी प्यालें असतां क्लेशपणा, मंदाग्नी यांनां करितें; भोजनामध्ये प्राशन केलें असतां अमिला प्रदीप्त करितें, व भोजनाचे अंती पाणी प्यालें असतां स्थूलता, व कफ यांनां करितें

तृषितस्तुनचाश्रीयात्क्षूधितोनजलंपिबेत् ॥

तृषितस्तुभवेद्बुद्धिभुधार्तस्तुजलोदरि ॥

अर्थ—ताहान लागली असतां भोजन करूनये; आणि क्षुधा लागली असतां पाणी-
पिडूनये, जर ताहान लागली असतां जेवला तर गुल्म होतो; आणि क्षुधेवर पाणी
प्यालें असतां जलोदर होतें.

भोजनांती दूध पिण्याची

शंकासमाधान.

त्रिधाविभक्तस्यभोजनकालस्यप्रथमःकालोवातस्य द्वितीयः
पित्तस्य तृतीयःकफस्यअतःपूर्वभुक्तोमधुरोरसोवायोशमको
भवतिमध्येभुक्तौअम्ललवणौपित्ताशयेवन्हिवृद्धिकुरुतः अं
तेभुक्ताःकटुतिक्तकषायरसाःकफंशमयंति दुग्धंस्वादुरसंरि
ग्धंश्लेष्मलंगुरुशीतलं ॥ पयसःअंतेकफजनकत्वात्कथंमंतेपि
बेत् ॥ उच्यतेविदाहीन्यत्रपाजानियानिभुंकेहिमानवः ॥ त
द्विदाहप्रशांत्यर्थंभोजनांतपयःपिबेत् ॥ लवणाम्लकटूष्णानि
विदाहीन्यत्तियानितु ॥ तद्वोपंहर्तुमाहारंमधुरेणसमापयेत् ॥

अर्थ—भोजनामध्ये तीनकाळ आहेत. ते असे, भोजनाच्या आरंभी वायूचा, मध्ये पित्ताचा;
आणि अंती कफाचा काळ असे असतां भोजनाच्या पूर्वी मधुररस भक्षण केला असतां वा
युला शमिवतो, व भोनाच्या मध्ये आंबट व मीठ हे अमिदीत करितात; आणि भोना-
चे अंती कटु तिक्त कषायरस कफाला शमिवतात; आणि दुग्ध हें गोड, स्निग्ध, कफ-
कारक, जड, थंड असे असतां भोजनांती दुग्धप्राशन कांसांगीतलें? समाधान, मनुष्य-
भोजनामध्ये विदाह करणारी अशी जी अने व पानें भक्षण करितो, त्याचा दाह शांत हो-
ण्याकरितां भोजनाचे अंती दुग्ध प्राशन करावें, व खारट, आंबट, कडू, उष्ण, आ-
णि दाहकारक जी अने व पानें भक्षण करितो, त्या दोषांचा शांतीकरितां आहाराची-
समाप्ती मधुररसानें करावी, असे सांगितलें आहे याकरितां भोजनांतीच दुग्ध
प्राशन करावें.

जग्धाःसर्वेपिगच्छंतिबलिनोवश्यतारसाः ॥

यथाप्रकुपितादोषावशंयांतिबलीयसः ॥

अर्थ—संपूर्ण भक्षण केलेल्या रसांत जो अधिक रस असेल त्याचे गूण होतात. जसे
कुपितदोष, बलवान दोषाचे स्वाधीन राहतात.

आचमनविधी.

एवंभुक्तासमाचामेदंतग्रहणपूर्वकं ॥ भोजनेदंतलग्नानिनिवृ-
त्त्याचमनंचरेत् ॥ दंतांतरगतंचान्नंशोधनेनाहरेच्छनैः ॥ कु-
र्यादनिवृत्तं तद्विमुखस्यानिष्टगंधतां ॥ दंतलग्नमनिर्हार्यलेपं
मन्येतदंतवत् ॥ नतत्रबहुशःकुर्याद्यत्नंनिर्हरणंप्रति ॥

अर्थ—याप्रमाणें भोजन केल्यानंतर हात व तोंड धुवावे. भोजनामध्ये दांतांत जे अन्न
अडकलें असेल तें काढून चूळ भरावी. दंताला भोजनामध्ये लागलेलें अन्न हळूच शो-
धून काढावें. नकाढलें तर तोंडाला दुर्गंध उत्पन्न होईल; आणि जे अन्न दांतांत अडकले
लें निघत नाही, ते दांतासारखेंच जाणावे. त्याला काढण्याविषयी फार प्रयत्न करूनये.

आचम्यजलयुक्ताभ्यां पाणिभ्यांचक्षुषीस्पृशेत् ॥ भुक्तापाणित-
लेष्टृष्टाचक्षुषोर्दीयते यदि ॥ अचिरेणैव तद्वारितिमिराणिव्यपोहति ॥

अर्थ—आचवल्यानंतर आचमन करून हातांनी नेत्रांला स्पर्श करावा; आणि हाताचे तळ
व्याने पाणी चोळून नेत्रांत घातलें असतां त्या पाण्याने लवकर तिमिररोग नाहीसा होतो.

भोजनोत्तर कृत्य सांगतो.

भुक्ताचसंस्मरेन्नित्यमगस्त्यादीन्सुखावहान् ॥ विष्णुरत्तात-
थैवान्नं परिणामश्च वै यथा ॥ सत्येन तेन मे भुक्तं जीर्यत्वन्नमिदं
तथा ॥ अगस्तिरग्निर्विडवानलश्च भुक्तं ममान्नं जरयं त्वशेषं ॥
सुखंच मे तत्परिणामसंभवं यच्छंत्वरोगं मम चास्तु देहं ॥ अंगार-
कमगस्तिचपावकं सूर्यमश्विनौ ॥ यश्चैतान्संस्मरेन्नित्यं भुक्तं
स्याशजीर्यति ॥

अर्थ—भोजन केल्यानंतर अगस्ती आदिकरून जे सुखावह त्यांचें स्मरण करावे;
आणि विष्णू भोजनकर्ता तसेंच अन्नही विष्णू, व त्या अन्नाचा जो परिणाम तोही
विष्णू हे सत्यरूप आहे, ह्मणून सत्याने माझे भक्षण केलेलें अन्न जिरा; आणि अगस्ति
आग्नि, विडवानल, हे माझे भक्षण केलेलें अन्न जिरऊत; आणि अन्नाचे परिणामापासून जें
सुख तें मला देऊत, व माझा देह निरोगी करात; अथवा मंगळ, अगस्ति, अग्नि, सूर्य
अश्विनीकुमार यांचें जो नेहेमी स्मरण करितो, त्याचे भोजन लवकर जिरतें.

इत्युच्चार्य स्वहस्तेन परिमार्ज्य तथोदरं ॥ अनायासप्रदायीनि
कुर्यात्कर्माण्यतंद्रितः ॥ जागृतस्तिष्ठेत् ॥ कुतः भुक्तमात्रस्य तु
स्वप्नाद्व्यतिगुपितः कफः ॥ इति वचनात् ॥

अर्थ—वर सांगीतस्याप्रमाणें स्मरण करून पोटावरून हात फिरवावा; आणि आयास न देणारीं कर्मे निरालस्य होऊन करावीं. भोजनोत्तर शोष घेऊनये. जेवल्यानंतर लागलीच निद्रा केली असतां कफ कोपून अग्नीचा नाश करितो.

भोजनोत्तर केव्हां कोणते दोष वाढतात ते सांगतो.

जीर्णन्नेवर्धतेवायुर्विदग्धेपित्तमेधते ॥

भुक्तमात्रेकफश्चापिक्रमोयंभोजनोपरि ॥

अर्थ—अन्न जिरले ह्मणजे वायू वाढतो, आणि अन्न जिरतेवेळेस पित्त वाढतें, व जेवल्या नंतर लागलाच कफ वाढतो. हा क्रम भोजन शाक्यावर जाणावा.

भोजनोत्तर कफप्रतिकार सांगतो.

धूमेनापोद्यत्तद्यैर्वाकषायकटुतिक्तकैः ॥ पूगकर्पूरकस्तूरिलवं

गसुमनःफलैः ॥ फलैःकटुकषायैर्वामुखवैशद्यकारिभिः ॥ तांबु

लपत्रसहितैःसूगंधैर्वाविचक्षणः ॥

अर्थ—अगरू इत्यादिकांचे धूमनें; अथवा प्रिय, तुरट, कडू, तिखट, यारसांनी, सुपारी, कापूर, कस्तुरी, लवंग, जायफल, इत्यादिकानी; अथवा कडू, तुरट, व जों काहीं मुखाला स्वच्छ करणारीं फळें; अथवा तांबूलपत्रासहित सुगंध पदार्थ यांनीं भोजनानंतर वाढलेल्या कफाचा नाश करावा.

तांबूलभक्षणाचे गुण.

रतेमूषोत्थितेस्नातेभुक्तेवांतेचसंगरे ॥ सभयांविदुपांराज्ञांकुर्या

तांबूलचर्वणं ॥ तांबूलमुक्तंतीक्ष्णोष्णरोचनंतुवरंसरं ॥ तिक्तंक्षारो

पणंकांमरकपित्तकरंलघु ॥ वश्यंश्लेष्मास्यदौर्गंध्यमलवातश्रमा

पहं ॥ मुखवैशद्यसौगंध्यकांतिसौष्टवकारकं ॥ हनुदंतमलध्वं

सिजिह्वेंद्रियाविशोधनं ॥ मुखप्रसेकशमनंगलामयाविनाशनं ॥

अर्थ—रतिकाळीं, निजून उठल्यावर, स्नान केल्यावर, भोजनकेल्यावर, वांतीशाल्यावर, युत्थामध्ये, राजे किंवा पंडित यांचा सभेमध्ये, तांबूल भक्षण करावें, ते तांबूल तीक्ष्ण, उष्ण, रुचिकर, सारक, कडु, खारट, तिखट, आहे; आणि काम, रक्तपित्त, यानां करणारें व लघु, वशकारक असे आहे; आणि मुखदुर्गंध, मल, वायू, श्रम यांचा नाश करितें; आणि मुखाची स्वच्छता, सुगंधिता, कांति यांना करणारें आहे; आणि हनुवटी, दंत, यांचे मलाचा नाश करितें, व जिह्वेंद्रियाला शोधन करितें, व तोंडांतील फार लालमुठणे, गलरोग यांचा नाश करितें.

नवंतदेवमधुरंकपायानुसरंगुरु ॥ बलासजनकंप्रायःपत्रशाक
गुणस्मृतं ॥ पर्णपुराणमकटुक्षुल्लकंतनुपांडुरं ॥ विशेषाद्गुणवत्
ज्ञेयंअन्यद्विनिगुणमंतं ॥ पूगंगुरुहिमंरूक्षंकपायंकफपित्तनुत् ॥
मोहनंदीपनंरूच्यंआस्यवैरस्यनाशनं ॥

अर्थ—पानबेलीचें पान नवे असतां मधुर, तुरट, सारक, गुरु आहे; आणि प्रायः कफकारक पत्रशाकोसारिखे आहे, तेंच जून असलें तर तिखट नसतें. लहान, पातळ, पांढरें असतें, तें विशेषगुण करितें; आणि कोंवळें हनिगूण असतें, सुपारी जड, हिम, रूक्ष; व तुरट आहे; कफ पित्त यांची नाशक, व मोहक, दीपन, वृष्य; आणि मुखाची अरुची घालविणारी आहे.

पूगंस्यात्तृट्मध्यंयत्स्विन्नंवापित्रिदोषनुत् ॥ सरसंगुर्वभिर्षं
दितद्रूंशंवन्दिनाशनं ॥ खदिरःकफपित्तघ्नश्चूर्णंवातबलासनु
त् ॥ संयोगतत्त्रिदोषघ्नंसौमनस्यंकरोतिच ॥ मुखवैशद्यसौगं
ध्यकांतिसौष्टवकारकं ॥

अर्थ—सुपारी, मध्यम जून व शिजवून तयार केलेली ती त्रिदोष नाशक, सारक, जड, लाळगाळीवणारी व अत्यंत अग्नि नाशक आहे; आणि कात कफ, पित्त यांचा नाश करितो; व चुना वातकफनाशक आहे, हे पदार्थ संयोगानें त्रिदोषघ्न, आनंदकारक, मुखस्वच्छताकरक, व सुगंध; आणि सुंदरपणा यांनां करणारे आहेत.

पर्णभक्षण.

आयुरग्रेयशोमलेलक्ष्मीर्मध्येव्यवस्थिता ॥ तस्मादग्रंतथा मूलं
मध्यंपर्णस्यवर्जयेत् ॥ पर्णमूलमग्रेष्वधोःपर्णाग्रेपापसंभवः ॥
चूर्णपत्रंहरत्यायुःशिराबुद्धिविनाशिनी ॥

अर्थ—पानाच्या अग्रभागीं आयुष्य, मूलाचेठायीं यश, मध्यभागीं लक्ष्मी राहाये. याकरितां पानाचे मूल, मध्य, अग्र, हीं भक्षण करूंनयेत. पानाचे मूल भक्षण केलें, तर व्याधी होय. अग्रभक्षण केलें असता पाप लागतें, व चुरलेलेपान भक्षण केलें असतां आयुष्य नाश होतो, व शिरा भक्षण केल्यासतां बुद्धीचा नाश करतात.

आद्यंविषोपमंपीकंद्वितीयंभेदिदुर्जरं ॥

तृतीयादितुपातव्यंसुधातुल्यंरसायनं ॥

अर्थ—विडा चाऊन त्याची प्रथमपिक टाकावी. ती विषासारिखी मारक आहे; काणें दुसरी पिक रेचक, व दुर्जर आहे; आणि तिसरी पिक टाकूनये ती गिळूनजावी. ती अभृततुल्य हितकारक व जराव्याधि यांची नाशक आहे.

तांबूलनिषेध.

तांबूलं गतिसेवेतनविरिक्तो गुक्षितः ॥ देहदृक्केशदंताग्निश्रो
त्रवर्गयलक्षयः ॥ शोषःपित्तानिलास्रस्यादतितांबूलभक्षणात् ॥
तांबूलं न हितं दंतदुर्बलेक्षणरोगिणा ॥ विषमूर्च्छामदातानां क्षातं
नारक्तपित्तिनां ॥

अर्थ-जाला रेंच झाले, व भूकलागली, त्याणीं तांबूल भक्षण करूनये. केलें असतां देह, दृष्टी, केश, दांत, आग्नि, कान, कांति, आणि बल यांचा क्षय होता. व शोष, पित्त, दात रक्त, हे विकार होतात; आणि जांच दात दुर्बल, व नेत्रराग, विष, मूर्च्छा, मद. यांणीं पीडित, उरःशती, व रक्तपेत्ती यांला तांबूल हित करित नाही.

शतपदी.

भुक्काशतपदीं गच्छेच्छन्नैस्तेननुजायते ॥ अनसंघातशैथिल्यं
यावाजानुकटीसुखं ॥ भुक्तोपविशतस्तुंदशयानस्य तु पुष्टता ॥
आयुश्चक्रममाणस्य मृत्युर्यावातेधावतः ॥

अर्थ-भोजनानंतर हळुहळु शतपदी करावी, त्याणें अन्न शिथिल होतें; आणि मान, मांडगा, कान, यांनां सुख होतें. जेज्ज लालाच सरी त्याचें दांत पुष्टत. निजला असतां पुष्टता येथें फिरलें असतां आयुष्य वाढतें; आणि भोजनोत्तर लागलाच धांवतो त्याचा मृत्यूच धांवतो असें जाणावें.

शयनक्रम.

श्वासानष्टौसमुत्तानस्तान्द्विःपार्श्वे तु दक्षिणे ॥ ततस्तु द्विगुणा
न्वामेषश्चात्तुप्याद्यथासुखं ॥ वामदिशायामनलोनाभेरुर्ध्वो
स्तिजंतूनां ॥ तस्मात्तु वामपार्श्वे शयितुं भुक्तप्राकार्थं ॥

अर्थ-जेज्ज उठल्यानंतर आठ श्वास होत तोंपर्यंत उत्तर्णें निजो; नंतर दक्षिण-कुक्षिर सोळाश्वासतां तोंपर्यंत निजो; नंतर वामकुक्षीवर बसोत श्वास होत तोंपर्यंत निजून; नंतर पाहिजे तसें शयन करावें. जंतूंचा वामभागी नाभीवर आमस्थान आहे, याकारेतां भोजनकेलेले जिरण्याकरितां डावें बाजूवर शयन करावें.

खट्वादिगुण.

त्रिदोषशमनी खट्वातूलीवातक्रफापहा ॥ भूशय्याबृंहणीवृ
ष्याकाष्ठपट्टीतुवातला ॥ अन्यमते भूशय्यावातलातीव
रूक्षापित्तास्रनाशिनी ॥

अर्थ—खाटेवर निजले असतां त्रिदोषनाश होतो; आणि गादीवर वायू व कफ यांचा नाश होतो. व भूशय्या स्थूलता करित्ये; आणि लांकडाचे फळीवर निजले तर वायु कोपतो, अन्यमत भूशय्या वातकर, रुक्ष, व रक्तपित्त यांचा नाश करित्ये.

शय्या व पादसंवाहन.

मुंशय्याशयनं तृद्यं पुष्टिनिद्राधृतिप्रदं ॥ श्रमानिलहरंवृष्यं वि-
परीतमतोन्यथा ॥ संवाहनं मांसरक्तत्वक्प्रसादकरं परं ॥ प्री-
तिनिद्राकरं वृष्यं कफवातश्रमापहं ॥

अर्थ—चांगले शय्येवर निजले असतां प्रियकारक, व पुष्टि, निद्रा, धैर्य यांते करितें; आणि श्रम, वायू यांचा नाश करितें, आणि स्त्रीविपर्या आवड उत्पन्न करितें, ते असे नसेल, तर याहून विपरीत गूण करील, आणि पादसंवाहन हे मांस, रक्त, त्वचा यांना स्व-
च्छ करितें, व प्रीती, निद्रा यास उत्पन्न करितें, आणि कफ, वायू, श्रम यांचा नाश करितें.

निजल्यावर वायूनिषेध.

प्रवातं रौक्ष्यवैवर्ण्यस्तं भरुद्वाहपित्तनुत् ॥

स्वेदमूर्च्छापिपासाघ्नमप्रवातमतोन्यथा ॥

अर्थ—निजल्यावर बारा घेतला असतां तो रुक्ष आहे. व विवर्णता, स्तंभ, यांना करितो, आणि दाह, पित्त, स्वेद, मूर्च्छा, ताहान यांचा नाश करितो, आणि बारा घेतला नाही तर याहून विपरीत गूण होतात.

वायु घेण्यास काळ.

मुखं प्रवातं सेवेत ग्रीष्मेशरादि चांतरा ॥

निर्वातमायुषे सेव्यं आरोग्याय च सर्वदा ॥

अर्थ—ग्रीष्मऋतु व शरदृतु यांचे ठाई सुखानें बारा घ्यावा. बारा मनुष्यानें कधीही घेऊ-
नये, व घेतला तर सर्वकळ आरोग्य होतो.

दिशापरत्वे वायुगुण.

पूर्वेच्या वाय्याचे गुण.

पूर्वानिलोगुरुः शोष्णः स्निग्धः पित्तास्रदूषकः ॥ विदाहि वातलः
श्रान्तिकफशोषवतांहितः ॥ स्वादुः पटुरभिषंपदीत्वग्दोषार्शोमु-
खरुमिन् ॥ सन्निपातज्वरं श्वासमामवातचकोपयेत् ॥

अर्थ—पूर्वेकडले वायू जड, उष्ण, स्निग्ध; आणि पित्त, व रक्त यांना कोपित्तणारा दाहक, वातकर असा आहे; व श्रमी, कफ झालेला, शोषी यांना हितावह, गोड, खारट पैष्टीक, त्रिदोष, अर्श, दांतांतील किरडे, सन्निपातज्वर, श्वास, व आमवात यांना कोपवितो.

दक्षिणवायुचे गुण.

दक्षिणःपवनःस्वादुःपित्तरक्तहरोलघुः ॥

वीर्येणशीतलोबल्यश्चक्षूष्योनतुवातलः ॥

अर्थ—दक्षिणेकडील वारा गोड, लघु, रक्तपित्ताचा नाशक, वीर्याने थंड, बलकारक। नेत्रांला हितांबद्द असता आहे, व वाताला करित नाही.

पश्चिमवायूचे गुण.

पश्चिमःपवनस्तीक्ष्णःशोषणोबलत्तृल्लघुः ॥

मेदपित्तकफध्वंसप्रभंजनविवर्धनः ॥

अर्थ—पश्चिमेकडील वारा तीक्ष्ण, शोषक, बलहारक, लघु आहे; व मेद, पित्त, कफ, यांचा नाशक; आणि वायूला वाढविणारा असता आहे.

उत्तरवायूचे गुण.

उत्तरोमारुनःशीतःस्निग्धोदोषप्रकोपकृत् ॥

क्लेदनःप्रकृतिस्थानांबलदोमधुरोमृदुः ॥

अर्थ—उत्तरेकडील वायू थंड, स्निग्ध, दोषाला कोपविणारा, वातप्रकृतीला ग्लानिकरण रा; आणि बलकारक, गोड, मृदु, असता आहे.

अग्नेय व नैऋत्य दिशांकडील वायूचे गुण.

अग्नेयोदाहकद्रूक्षोनैऋतोनचदाहकृत् ॥

अर्थ—अग्नेयीकडील वायू दाहकारक, रूक्ष असता आहे; आणि नैऋत्येकडील वायू दाह करित नाही.

वायव्य व ईशान वायूचे गुण.

वायव्यस्तुभवेत्तिकणेशनःकटुकःस्मृतः ॥

अर्थ—वायव्येकडचा वायू कटू आहे, व ईशान्यदिशेचा वारा तिखट आहे.

अनेकदिशांचा जौळीवायूचे गुण.

विष्वग्वायुरनायुष्यःप्राणिनांबहुरोगकृत् ॥

अतस्तनैवसेवेतसेवितःस्यान्नशर्मणे ॥

अर्थ—जौळीवारा आयुष्यनाशक, व प्राण्याला अनेकरोग उत्पन्नकरणारा याकारितां तो घेऊनये. घेतलाअसतां सुख होत नाही.

व्यजनवायूचे गुण.

व्यज त्वयानिलोदाहस्वेदमूर्त्ताश्रमापहः ॥ तालवृत्तभवोवा
तस्त्रिोपामयोमतः ॥ वंशव्यजनजस्तूष्णोरकपित्तप्रकोप
नः ॥ चामरोवस्त्रसंभूतोमायूरोवेत्रजस्तथ ॥ एतेदोपाजितो
वातःस्निग्धावृद्धाःसुपूजिताः ॥

अर्थ—विज्ञप्याचा वारा दाह, घाम, मूर्त्ता, श्रम यांचा नाशक आणि ताडाचे पात्यांचा विज्ञप्याचा वारा त्रिशाशक आहे; व वेलवाचा विज्ञप्याचा वारा उत्पण, रक्तपित्ताला कोपाजितो, आणि चंवगी, वस्त्र, मोरिंदां पित्त, वेत, यांपे सून झालेला वारा त्रिदापशामक, स्निग्ध, द्रिय, उत्तम आहे.

दिवसा द्वि निषेध.

दिवास्वापंनकुर्वीतयतोत्तैस्वात्कफाग्रहः ॥

अग्निवज्जर्भुकालेषुदिवा वापोनिषिध्यते ॥

अर्थ—दिवसान्तर्ध्वे निज्जनये, निजलें असतां कफ होतां, व अग्निवज्जर्भुकालेषु दिवा वापोनिषिध्यते सर्व तूःध्यं दिवासापला निषेध संगीतला आहे.

दिवसा निजण्यास योग्य ते.

उचितोहिदिवास्वापोनित्यंयेषांशरीरिणां ॥ वातादयःप्रकुप्यं
तितेपामस्वपतांदिवा ॥ व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतान्कृता
नतोसारिणःशूलश्वासवतस्तथापरिगतान्हिकामरूपोडतान ॥
क्षीणान्क्षीणरुक्तान्शिगून्मदहतान्वद्धांस्तथाजीर्णनोराजौजा
गरिता नरा निरशान्कामांदिवास्वापयेत ॥

अर्थ—ज्याणा दिवासांतर्ध्वे निद्रा घेतलीन त्यां वायू कोपतो. त्या प्राण्याला दिवासापयोग्य आहे, आणि व्ययाम, व स्त्रीसंग करणारा, मार्गांतर्ध्वे फिरणारा, वाहनावट बसणारा, म्लान, अतिसारी, शूली, श्वातो दिको, वातरागी, क्षीण, जाचा कफ क्षीण झाला तो, बालरु, मादरुपर्दा भक्षण करणारा, वृद्ध, अजीर्णरागी, रात्रा जागलेला, आणि उपवासी यांन दिवासांतर्ध्वे यथेच्छ निद्रा.

निद्रास्वाधीनपणा.

दिवावायदिवात्रौनिद्रासात्मीकृतातु ॥

नतेषांस्वपतांदोषोजाग्रतांचोपजायते ॥

अर्थ—निजलात किंवा रात्री जाणी निद्रा साध्य केली आहे. ते निजले तरी दोष नाही. ननिजले असतां दोषकोप होता.

भोजनोत्तर निद्रागुण.

भोजनानंतरनिद्रावातंहरतिपितृक् ॥ कंठरुणेतिवपुःपुष्टिः
सौख्यंतनोतिहि ॥ शयनं पित्तनाशायवातनाशायमर्दनं ॥
वनं कंठनाशायज्वरनाशायलंबनं ॥ आसनवूर्णितं च तु ना
भिष्पदिनलक्षणं ॥

अर्थ—भोजनानंतर निद्रा केली असतां, वायूचा नाश, व पित्त, व कफ यांना करिष्ये, व शरीराला पुष्टी येई. पित्ताश काण्याकरीतां निद्रा धरवी, आणि वायूचा नाश होण्याकरितां मर्दा करिष्ये, व कफनाशार्थं वनन, ज्वरनाशार्थं लंबन प्राप्त आहे; आणि बसताना शोष घेतलो असतां तो पुष्टी, व रुक्षता यांना करित नाही.

रोटांत अन्न चांगलें राहाण्याचें कारण.

शब्दान् पर्शश्चरूपाणिरसान्गंधान्मनःप्रियांश्च ॥
भुक्तवानुपसेवेन तेनान्नं साधु तिष्ठति ॥

अर्थ—भोजनानंतर माताजी प्रिय असे शब्द, स्पर्श, रस, रस, गंध, यांचे सेवन करावे. कारणे अन्न उदरांत चांगलें राहते.

अन्नाचे वमन होण्यास हेतू सा ता.

शब्दः स्पर्शस्तथारूपं रसो गंधो जुगुप्सितः ।
भुक्तमप्रयतश्चान्नमतिहास्यं च वामयेत् ॥

अर्थ—अप्रिय असे जे शब्द, स्पर्श, रस, रस, गंध, हे, आणि फार खाणे, व अतिहास्य हा पुरुशाला ओकवितात.

भोजनोत्तर आणखी वर्ज्य सांता.

शयनचाशनं चातिनभजे नद्रवाधकं ॥ नाग्न्यातपौनस्यवनं
यानं ताविवाहनं ॥ व्यायामं च व्यवायं च धावनं यानमवच ॥
युद्धं गोतं च पाठं च मुहूर्तं भुक्तवांस्त्यजेत ॥

अर्थ—अतिनेजण, अतिखोण, अतिद्रवरूप पदार्थांचे भक्षण, उप्पी, ऊन घेणे, पोहणे, यान, वाहन, व्यायाम, स्त्रीगमन, धावणे, चालणे, युद्धकरण, गाणे, आणि अध्ययन हे नेवण्यानंतर एकमुहूर्त पयत करूं नये.

अजीर्णाची कारणे.

अत्यंबुपानाद्विषमाशनाच्चसंधारणात्स्वप्नविपर्ययाच्च ॥ का
लेपिसात्स्यंलघुचापिभुक्तमन्नंनपाकंभजतेनरस्य ॥ ईर्ष्याभय
क्रोधपरिप्लुतेनलुब्धेनरुग्दैर्न्यानिपीडितेन ॥ विद्वेषयुक्तेनचसे
व्यमानमन्नंनसम्यक्परिपाकमेति ॥

अर्थ—अतिजलपान, भोजनावर पुनःभोजन, मलमूत्रादिकांचे वेगधारण, झोपेचाविप-
र्यास आणी अकालीं नेहेमी जिरणारे थोडे जरी अन्न भक्षण केलें, तरी तें चांगलें
पचन होतनाही; आणि ईर्ष्या, भय, क्रोध, याणीं युक्त पुरुषाने लोभ्याने, किंवा रोगी
भिकारी द्वेषी याणीं भक्षण केलेंलें अन्न चांगले पचन होतनाही.

अध्यशनाचें लक्षण.

अजीर्णमुज्यतेयत्तुतदध्यशनमुच्यते ॥

अर्थ—अजीर्ण झालेअसतां त्यावर जें अन्न भक्षण केलें तें अध्यशन सांगितलें आहे.

त्येचनिवारण.

प्राग्भुक्तेत्वनलेमंदद्विरन्होनसमाहरेत् ॥ प्रातराशेत्वजीर्णे तु
सायमाशोनदुष्यति ॥ पूर्वभुक्तेविदग्धेन्नेभुंजानोहंतिपावकं ॥
सायमाशेत्वजीर्णे तुप्रातर्भुक्ताविषोपमं ॥

अर्थ—रात्री भोजनाचे अजीर्ण झालेअसतां, दिवसांत दोनवेळ भोजन करूनये. रात्री तर
सेच राहिलें तर लघुभोजन करावे. याविषयीं सुश्रुतमत. सायंकाळचे भोजनाचें अजीर्ण झा-
लेअसतां दुसरेदिशीं जेवला तर अग्निनाश होतां, व रात्रीचे अजीर्णावर प्रातःकाळीं
भोजन विषासारखें होतें-

रात्रीचा अजीर्णावर भोजनोपाय.

भवेद्यदिप्रातरजीर्णशंकातदाभयांनागरसैधवाभ्यां ॥ विचू
र्णैतांशीतजलेनभुक्ताभोक्ताह्यशंकोमितमन्नकाले ॥

अर्थ—जर प्रातःकाळीं अजीर्णाची शंका राहिली, तर बालहरीतकी, सुंठ, सैधव, यांचें
चूर्ण थंडपाण्याशीं घ्यावें; आणि भोजनकाळीं भितभोजन करावे.

दिवसास स्त्रीनिषेध.

आयुःक्षयभयाद्विद्वान्निसेवेतकाभिनीं ॥ अवशोयदिसेवे
ततदग्रीष्मवसंतयोः ॥ आस्यावर्णकफस्थौल्यसौकुमार्य
मुखप्रदा ॥

अर्थ—विचारवंतानें. आयुष्याचा क्षय होईल यांकारणास्तव दिवसाचे स्त्रीगमन करूनये. जर इंद्रियाच्या स्वाधीन होऊन करणार तर ग्रीष्मऋतु, व वसंतऋतु यांचेठाई करावे; आणि उगाच व्रसणे हें कफ, स्थूलता, सुकुमारता, सुख, यांत देणारें आहे.

मार्ग सेवनाचे गुण.

अध्वावर्णकफस्थौल्यसौकुमार्यविनाशनः ॥ यत्तुचक्रमणंना

तिदेहपीडाकरंभवेत्-॥ तदायुर्बलमेधाग्निप्रदामिन्द्रियबोधनं ॥

अर्थ—मार्गचालणे हें कफ, स्थूलता, सुकुमारता, यांचा नाश करितें; आणि बागांत मीजेनें फिरणें हें देहाला पीडा देत नाहीं. व आयुष्य, बल, बुद्धि, अग्नि यांना वाढवितें; आणि इंद्रियें हुशार करितें.

उष्णीषविधान.

उष्णीषंकांतिरुत्केश्यंरजोवातकफापहं ॥

लघुतच्छस्यतेयस्मात्गुरुपित्ताक्षिरोगकृत् ॥

अर्थ—पागोटें कांतिकारक, केशांना हितावह, रज, वायू, कफ यांचा नाश करितें. तें हलकें असतें. तेंच जड असलें तर पित्त व नेत्ररोग यानां करितें.

उपानहधारणगुण

उपानद्वारणनेत्र्यमायुष्यंपादरोगवृत् ॥

सुखप्रचारमोजस्यंवृष्यंचपरिकीर्तितं ॥

अर्थ—पायांत जोडा किंवा वाहणा घालाव्या. त्या नेत्रांना हितावह, आयुष्यद; व पादरोग याचा नाश करितात; आणि सुखानें फिरणें हांतें; व ओज वाढतें; आणि वृष्य ही आहेत.

जोडा न घातल्यापासून विकार सांगतो.

पादाभ्यामनुपानद्भ्यांसदाचंक्रमणंनृणां ॥

अनारोग्यमनायुष्यमिन्द्रियघ्नमदृष्टिदं ॥

अर्थ—पायांत जोडा घातल्या वांचून फिरणें हें रोगी, अल्पायु करितें; आणि इंद्रियें व दृष्टी यानां विकार करितें.

छत्रधारणगुण.

छत्रस्यधारणंवर्षतिपवातरजापहं ॥

हिमघ्नंहितमक्ष्णोश्चमंगल्यमपिकीर्तितं ॥

अर्थ—फिरतेवेळी डोकीवर छत्रधारण केलें असतां पाऊस, हिम, ऊन, धूळी यांचा नाश करिते; आणि नेत्रांला हितकारक व मांगल्यकारक ही आहे.

दंडधारण.

सत्वोत्माहवल धैर्यधैर्यत्रैर्यविवर्धनं ॥

अवष्टंभकरं चापभयघ्नं दंडधारणं ॥

अर्थ—बाहेर फिरते वेळीं हातांत दांडा धावा. तो सत्व, उत्साह, दल, स्थिरता, धैर्य धैर्य, यांना वाढविते; आणि आश्रय देता, व भयाचा नाश करितो.

शिविकारोहण.

ऊर्ध्वाच्छादनसंयुक्ता शिविकाम्बुल्लभा ॥

तस्यामारोहणं नृणां त्रिदोषशमकं मतं ॥

अर्थ—वस्त्रावर घातलेली पल्लवी सर्पाना प्रिय आहे. तिचा उचल मनुष्याने आरोहण केलें असतां त्रिदोषांचा नाश करितो.

नौकायान.

वातश्लेष्मगदार्तानामहिताश्रमकृत्तरी ॥

अर्थ—नौकायान. वायुमो, कफरोगी यांना श्रम करिते; लघून त्यांना हितकारक होत नाहीं.

हरित्याग.

पित्तानिलकरोह तालभ्यायुःपृष्टिवर्धनः ॥

अर्थ—हनीयर वसल असतां वातपित्तला करिते; आणि लक्षां, आरुष्य, पुष्टी यांना वाढविते.

अश्वयान.

घोटकारोहणं वातपित्ताग्निश्रमकृन्मतं ॥

मेदोवर्णकफघ्नं च हितं तद्वह्निनां वरं ॥

अर्थ—घोड्यावर चढणें वायु, पित्त, अग्नि, श्रम, यांना करिते; आणि मेद, वर्ण, कफ यांचा नाश करिते. तें दालेष्टपृष्ठांला योग्य, व हितकारक आहे.

उन्हाचे दोष; व छायेचे गुण.

आतपःस्वेदमूर्च्छासपित्ततृष्णाक्लमश्रमान् ॥

दाहं विवर्णतां कुर्यादंतां शृङ्गायाव्यपोहति ॥

अर्थ—ऊन घेतलें असतां घाम, मूर्च्छा, रक्तपित्त, तृष्णा, ग्लानि, श्रम, दाह, आणि वर्णांचा बदल यांते करिते; आणि छाया या विकारांचा नाश करितो.

वृष्टिगुण.

वृष्टिर्वृष्याहिमाबल्यानिद्रालस्यविधाययिनी ॥

भयावहामोहकरिकुवृष्टिःकफवातला ॥

अर्थ—मेघांची वृष्टि वृष्य, शीत, बलप्रद, झोप, व आळस यानां देणारी आहे. व अतिवृष्टि भय, मोह, अंगमोड, कफ, वात यानां करणारी आहे.

अग्निगुण.

अग्निर्वातकफस्तंभशतिवेषथुनाशनः ॥

आमाभिष्पंदशमनोरक्तपित्तप्रकोपनः ॥

अर्थ—अग्नी. वायु, कफ, आंगाचे ताठणे, थंडी, व तीचा योगाने कंप, आम, अभि-
पंद झ० नेत्ररोग यांचा नाशक, व रक्तपित्ताला कोपविणारा आहे.

धूमगुण.

सद्यःश्लेष्मकरोधूमेनेत्रयोरहितोभृशं ॥

शिरोगौरवकृच्चपिवातपित्तचकोपयेत् ॥

अर्थ—धूर तक्षणी कफकर, डोळ्यांस अत्यंत वाईट, मस्तकाला जडकरणां, व वातपि-
त्ताला कोपविणारा असा आहे.

सदाचार.

मैत्रीसद्विरसाद्विश्रुत्यात्सत्सुतुसर्वथा ॥ संसर्गसाधुभिःकुर्या

दसत्संगंपरित्यजेत् ॥ सेवेतदेवभूदेववृद्धवैद्यनृपातिथिन् ॥

अर्थ—साधु व दुष्ट यांशीं मैत्री करावी. त्या मधून साधूशीं तर सर्वथा करावीच, व संसर्ग
उत्तमांशीं ठेवावा. असतांची संगती बहुधा टांकावी; व देव, ब्राह्मण, वृद्ध, वैद्य, राजा
अतिथि, यांची सेवा करावी.

विमुखान्मार्थनःकुर्यान्नावमन्येतकानपि ॥ गुरूणांसन्निधीति

ष्ठेत्सदैवविनयान्वितः ॥ पादप्रसारणादीनितत्रनैवत्समाचरेत् ॥

अर्थ—आपले घरीं आलेले अतिथीला विमुख करूनये; व कोणाचाही अपमान करू-
नये; आणि सर्वदा विनययुक्त होऊन गुरूजवळ राहावे; आणि गुरूसमीप पाय पसरून बेंदे
वाकडे बसूनये.

अपकारपरेपिष्यादुपकारपरःपुमान् ॥ आत्मवत्सकलान्पश्ये

द्वैरिणोदूरतोवसेत् ॥ नकंचिदात्मनःशत्रुनात्मानंकस्यचिद्वि

पुं ॥ प्रकाशयेन्नापमानंनचनिःस्नेहतांप्रभो ॥

अर्थ—कोणी आपणावर अपकार केला असतां ही आपण त्यावर उपकारच करावे; आणि संपूर्ण भूतें आपलें सारिखीं पाहवीं; व वैयापासून दूर रहावे, आपले शत्रु व मित्र व आपण कोणाचा द्वेष करितों हें व अपमान, हें ही कोणाजवळ सांगूनये.

नात्मानमुदकेपश्येन्ननम्रःप्रविशेज्जलं ॥ तथानाज्ञातगांभीर्यं
नहिंस्रप्राणिसेवनं ॥ कालेहितंमितसत्यंसंवादिमधुरंवदेत् ॥
भुंजतिमधुरंप्रायःस्निग्धंकालेहितंमितं ॥ नरात्रौदधिभुंजतिन
चनिल्वर्णतथा ॥ नामुद्रसूपनाक्षौद्रंनचाप्यघृतशर्करं ॥

अर्थ—आपलें प्रतिबिंब उदकांत पाहूनये, आणि नम्र होऊन उदकांत प्रवेश करूनये, व घातक प्राणी यांचे सेवन करूनये; आणि कालीं हित, मित, सत्य, आइकणाराला मधुर, असे भाषण करावे; आणि गोड, स्निग्ध, हित असे पदार्थ कालीं सेवन करावे, तसेच रात्रीं दही भक्षण करूनये. व मिठावाचून भक्षण करूनये; आणि मुगांचे वरण, अथवा घृत, साकर यां वाचून भोजन करूं नये.

जनस्याशयमालक्ष्ययोयथापरितुष्यति ॥ तंतथैवानुवर्तेतपरा
राधनपंडितः ॥ नैकःसुखीनसर्वत्रविश्वस्तोनचशंकितः ॥
नोद्यमाद्विरमेत्कापिहेतावीर्षेत्फलेनतु ॥

अर्थ—लोकांचे अंतःकरण जाणून जो जसा संतुष्ट होईल, तसे त्याचेजवळ वागावे, व मीं एक सुखी आहे असें मानूनये, व सदासर्वदा शंकायुक्त राहूनये, आणि उद्योग सोडून रिकामे बसूनये, व कोणत्याही कामाची इच्छा करावी, परंतु फलाची ईर्ष्या करूनये.

वेगंनधारयेत्किंचिन्मनोवेगान्विधारयेत् ॥ नपीडयेदिंद्रिया
णिनचैतानतिलालयेत् ॥ वर्षातपादिषुछत्रीदंढीरात्र्यटवीषु
च ॥ सोपानत्कस्तनुरक्षन्विचरेद्युगमात्रदृक् ॥

अर्थ—मनाच्या वेगांवाचून मलमूत्रादिकांचा वेग धारण करूनये; आणि इंद्रियानां पार पीडा करूनये; व त्यांचे अतिलालनही करूनये; आणि वर्षाऋतु, व उन्हांचे दिवसांत छत्री ध्यावी. अरण्यांत जातेवेळीं, किंवा रात्री फिरतेवेळीं हरतांत देड, व पायांत वाहाणा घालून पुढें चारहात जागा पाहून चालावे.

नदीतेरेनबाहुभ्यांनाग्निसंकंधमभिव्रजेत् ॥ संदिग्धनावंवृक्षंच
नारोहेद्दुष्टयानवत् ॥ नासंवृतमुखःकुर्यात्सभायांसुविचक्ष
णः ॥ कासंहासंतथोद्गारंजंभणंक्षवथंतथा ॥

अर्थ—नदीत पोहूनये, वणव्यांत जाऊनये, फार जुनेंगळबत, किंवा वृक्ष, व दुष्टघोडा, व दुष्टहत्ती, यांवर बसूनये, आणि सभेमध्ये विचक्षणपुरुषानें खोकला, हास्य, ठेकर, जांभ इ, शिक, हीं आलीअसतां मुखावर वस्त्र घेतल्यावांचून करूनयेत.

नासिकांनविकुष्णीयान्नासीतेत्कटुकःक्वाचित् ॥ नौर्ध्वजानु
श्रिरंतिष्ठेन्नखेनालिखेद्भुवं ॥ संमार्जनरीजनैवदेहेदध्यात्क
कदाचन ॥ ननखेनतृणछिद्यान्नोच्छिष्टेब्राह्मणंस्पृशेत् ॥

अर्थ—नाकांत बोटें घालून कुसकरूनये. भयंकरजाग्यावर बसूनये. नखानें जमिनीवर लिहूनये, आणि वाढवणीचा केर कधीहीं अंगावर घेऊनये, नखानें तृणछेद करूनये; आणि उष्ट्यानीं ब्राह्मणाला स्पर्श करूनये.

नोपरक्तंचोद्यंतनास्तंयातंदिवाकरं ॥ सर्वथानसमीक्षेतनजलै
प्रतिबिंबितं ॥ नेक्षेतसततंसूक्ष्मदीप्तामध्याप्रियाणिच ॥ पौरं
दरंधनुनैवदर्शयेत्कमपिक्वाचित् ॥

अर्थ—सूर्याला ग्रहणाचे वेळीं, उदय काळीं, अस्तमान काळीं, किंवा जलामध्ये प्रतिबिंबित कधीही पाहू नये, आणि निरंतर सूक्ष्म, प्रदीप्त, अमंगळ, अप्रिय, या पदार्थांना पाहू न ये; आणि इंद्राचे धनुष्य कोणाला केव्हांही दाखऊनये

नेच्छेद्बलवतायुत्थनभारंशिरसावहेत् ॥ गात्रंनताडयेत्केशान्
हस्तेनधनुयान्नच ॥ नगच्छेत्पूज्ययोर्मध्येदंपत्योरंतररेणच ॥
रिपोरन्ननभुंजीतगणिकान्नमपिक्वाचित् ॥ प्रतिभून्नभवेत्क्वा
पिनचसाक्षीवृथाभवेत् ॥

अर्थ—बलवंताशीं युद्ध करूनये. मोठाभार मस्तकावर वाहूनये. व हाताने गात्र ताडण करूनये, केश हाताने धरून झाडूनये, आणि देव, व पूजाकरणारा, किंवा स्त्रीपुरुष यांमधून गमन करूनये, व शत्रूचे आणि गणिकेचे अन्न कधीहीं भक्षण करूनये. कोणाला जामीन होऊनये. खोटीसाक्ष देऊनये.

असद्गिरंनविभृयाद्यूतंदूरात्परित्यजेत् ॥ विश्वासनाचरेत्स्त्री
णांतास्वतंत्राश्चनाचरेत् ॥ रक्षणीयाःसदायत्नाद्यौवनेतुविशे
षतः ॥ नभिन्नेशयनेस्वप्यान्नानेकविवरेपिच ॥ नैकोदेवा
लयेनैवरात्रौतरुतलेनच ॥

अर्थ—मिथ्या बोलूनये. जुगारा. पासून दूर जावें, स्त्रियांचा ठाई विश्वास व त्यांला स्वतंत्र ठेऊनये. सार्वकाळ मोठ्यायत्नाने राखाव्या. त्यामध्ये तारुण्यांत विशेषानें रखाव्या, व त्यांला आपल्या शयनाहून दुसरीकडे निजऊनये, व एकटा, अनेक असतील तेथें, बिळें, व देवळांत, रात्री वृक्षाखालीं निजूनये.

दिनचर्या समाप्त करितात.

एवंदिनानिगमयेत्सदाचारपरःसदा ॥ ततोरात्रिप्रयुक्तानिकु
र्यात्कर्माणिमानवः ॥ इत्याचारंसमासेनभाषितंयःसमाचरेत् ॥
सर्विदत्यायुरारोग्यंप्रीतिर्धर्मधनंयशः ॥

अर्थ—याप्रकारे निरंतर सदाचाराने दिवस घालवावे. नंतर रात्री शास्त्रांत सांगीतले. लीं संध्यादिकर्मे करावी. असा आचार जो नित्य करितो, त्याला आयुष्य, आरोग्य-मनाला प्रसन्नता, धर्म, धन, आणि यश ही प्राप्त होतात.

संध्याकाळीं निषिध्य.

एतानिपंचकर्माणिसंध्यायांवर्येद्बुधः ॥ आहारंमैथुनंनिद्रां
संपाठंगतिमध्वनि ॥ भोजनाज्जायतेव्याधिर्मैथुनाद्गर्भवैरुतिः ॥
निद्रायांनिस्वतापाठादायुर्हानिर्मतेर्भयं ॥

अर्थ—ज्ञानीमनुष्याने संध्येचे वेळेस. आहार, मैथुन, निद्रा, वेदपठण, मार्गचालणे, हीं. कर्मे करून घेत. संध्येचे वेळेस भोजन केल्यास रोग होतो. मैथुन केल्यास गर्भ व्यंग होतो. निद्रा केल्यास दरिद्र येते. पठण केल्यास आयुष्य क्षीण होते. व मार्ग चालल्यास भीति उत्पन्न होत्ये.

अथरात्रिचर्या.

चांदण्याचे गुण.

ज्योत्स्नाशीतास्मरानंदप्रदातृट्पित्तदाहहृत् ॥

अर्थ—चंद्राचे चांदणें शीत, व कामसुख देणारे, व तृषा, पित्त, दाह, यांचे नाशक आहे.

धुक्याचे गुण.

ततोहनिगुणःकुर्यादवश्यायोनिलंकफं ॥

अर्थ—धुकें. किंचित् चांदण्याहून गुणानीं कमी, व नायु, कफ, यांस करणारे आहे.

आंधाराचे गुण.

तमोभयावहंमोहादिङ्मोहजनकंभवेत् ॥

पित्तहृत्कफकृत्कामवर्धनंक्लमकृच्चतत् ॥

अर्थ—आंधार भय, मोह, दिशांविषई भ्रंति व कफ यानां करणारा, पित्तनाशक. काम, व क्लानी यानां करणारा आहे.

रात्री भोजनविधि.

रात्रौचभोजनंकुर्यात्प्रथमप्रहरांतरे ॥

किंचिदूर्नसमाश्रियाद्दूर्जरंतत्रवर्जयेत् ॥

अर्थ—रात्रीचे पहिल्याप्रहरी भोजन करावें, व तें किंचित्कमी करावें, व दुर्जर झ० जडपदार्थ खाऊनये.

व्यवायविधिगुण.

शरीरेजायतेनित्यंदेहिनांसुरतस्पृहा ॥

अव्यवायान्मेहमेदोवृद्धिःशिथिलतातनोः ॥

अर्थ—प्राणिमात्रास नित्य स्त्रीभोगाविषयी इच्छा उत्पन्न होत्ये, तो स्त्रीभोग नकेल्यास मेह, व मेद वाढतात; आणि शरीराला अगदीं सैलपणा येतो.

प्रशस्तस्त्रीविचार.

बालेतिगीयतेनारीयावद्वर्षाणिषोडश ॥ ततस्तुतरुणीज्ञेयाद्वा

त्रिंशद्वत्सरावधि ॥ तदूर्ध्वमधिरूढास्यात्पंचाशद्वत्सरावधि ॥

वृद्धातत्परतोज्ञेयासुरतोत्सववर्जिता ॥

अर्थ—स्त्रीला जों पर्यंत सोळावर्षे होत तों पर्यंत ती बाला, त्या नंतर बत्तीसवर्षे पर्यंत तरुणी; आणि बत्तीसवर्षांनंतर पन्नासवर्षे पर्यंत अधिरूढा, पन्नासवर्षांनंतर वृद्धा ह्मणतात. तिला कामभोगाविषयी आनंद असत नाही.

दिनपरत्वे प्रशस्त स्त्री.

निदाघशरदोर्वालाहिताविषयिणोमता ॥ तरुणीशीतसमयेप्रौ

ढावर्षावसंतयोः ॥ नित्यंवासेव्यमानाहिबालावर्धयतेबलं ॥

तरुणीष्ठासयेच्छक्तिप्रौढोद्भावयतेजरां ॥

अर्थ—विषयोपुरुषाला ग्रीष्मऋतूमध्ये बालास्त्री हितकर, व मान्य आहे; आणि थंडीचादियसांत तरुणीस्त्री उत्तम, व वर्षाऋतूमध्ये व वसंऋतूमध्ये प्रौढास्त्री उत्तम जाणावी. बालास्त्री निरंतर भोगिली असतां पुरुषाचें बल वाढवित्ये. तरुणीस्त्री पुरुषाचा शक्तीचा नाश करित्ये, व नित्य प्रौढस्त्री भोगिल्यास ह्यातारपणा आणित्ये.

वासे व ताजे पदार्थ हितकर.

सद्योमांसनवंचानंबालास्त्रीक्षीरभोजनं ॥ घृतमुष्णोदकस्ना

नसद्यःप्राणकराणिषट् ॥ पूतिमांसंस्त्रियोवृद्धाबालार्कस्तरुण

दधि ॥ प्रभातेमैथुनानिद्रासद्यःप्राणहराणिषट् ॥

अर्थ—ताजेमांस, नवेंअन्न, बालास्त्री, दुधाबरोबर भोजन, घृतभक्षण, ऊनपाण्याचें स्नान, हीं साहा तक्षणीं प्राणाला बलदेणारीं आहेत; आणि बसिमांस, वृद्धस्त्री, प्रातःकाळचे ऊन, ताजेदही, प्रातःकाळीं मैथुन, व निद्रा; हीं साहा लागलाच प्राणाचा नाश करणारीं आहेत.

तरुणस्त्रियादिकांचे गुण.

वृद्धोपितरुणांगित्वातरुणत्वमवामुयात् ॥ वयोधिकांस्त्रियंग
त्वातरुणःस्थविरायते ॥ आयुष्मंतोगंदजरावपुर्वर्णबलान्विताः ॥
स्थिरोपचितमांसाश्चभवंतिस्त्रीषुसंयताः ॥

अर्थ—तरुणस्त्री भोगिल्यानं ज्ञाताराही तरुण होतो; आणि तरुण पुरुष आपल्या
हून अधिक वयाचा स्त्रीला भोगील; तर वृद्ध होतो; आणि स्त्रीला भोगिणाऱ्या
पुरुषास आयुष्य, तारुण्य, कांती, बल, मांसाची वृद्धि, स्थिरपणा ही प्राप्त होतात.

स्त्रिसेवनकाळ.

सेवेतकामतःकामंवलद्वार्जकृतोहिमे ॥ प्रकामंतुनिषेवतमै
थुनंशिशिरागमे ॥ व्यहाद्वसंतशरदोःपक्षादृष्टिनिदाघयोः ॥

अर्थ—पुरुषाने हेमंतऋतूमध्ये वाजीकरणादि योगाने यथेष्ट काम सेवावा, व शिशिर-
ऋतूंत पाहिजे तितकें मैथुन करावें; परंतु वसंत व शरदतू यांत तीनदिवसांनीं, आ-
णि वर्षा व ग्रीष्मऋतूमध्ये पंधरादिवसांनीं मैथुन करावें.

सुश्रुतप्रमाण.

स्त्रिभिस्त्रिभिरहोरात्रैःसमयात्प्रमदानरः ॥

सर्वेष्वृतुषुघर्मंतुपक्षात्पक्षाद्व्रजेद्बुधः ॥

अर्थ—पुरुषाने सर्वऋतूंत तीन तीन दिवसांनीं स्त्रीसंभोग करावा; परंतु ग्रीष्मऋ-
तूमध्ये मात्र पंधरादिवसांपूर्वी करूं नये.

ऋतुपरत्वे कामस्थानं.

शीतेरात्रौदिवाग्रीष्मेवसंतुदिवानिशि ॥

वर्षामुवारिदध्वानेशरत्सुसरसिस्मरः ॥

अर्थ—काम थंडीचा दिवसांत रात्री, व ग्रीष्मऋतूंत दिवसास, व वसंतऋतूमध्ये रात्रदिव-
स, व वर्षाऋतूंत मेघाचा शब्दांत; व शरदऋतूंत सरोवराचाठायीं यापांचठिकाणीं राहातो.

मैथुनाला निषिद्धकाळ.

नोपेयात्पुरुषोनारीसंध्ययोर्नचपर्वसु ॥

गोसर्गेचार्धरात्रेचतथामध्यादिनोपिच ॥

अर्थ—पुरुषाने सायंसंध्या, व प्रातःसंध्या, व अमावास्या, पौर्णिमा, व गार्हसोढण्याने
बेळेस, मध्यरात्रीस, व दोनप्रहरी संभोग करूं नये.

स्त्रीसेवनविधि.

विहारंभार्ययाकुर्याद्देशेतिशयसंवृते ॥

रम्येश्राव्यांगनागानेसुगंधेसुखमारुते ॥

अर्थ—पुरुषानें स्त्रीभोग गुप्त व रम्य अशास्थानीं, व स्त्रीयांचें गायन ऐकुंयेत आहे, व सुगंध वायू वाढातो; अशाठिकाणीं करावा.

संभोगास अयोग्यस्थान.

देशेगुरुजनासन्नेविवृतेतित्रपाकरे ॥

श्रूयमाणव्यथाहेतुवचनेचरमेन्नच ॥

अर्थ—पुरुषानें आपल्याहून वडोलमनुष्यांचा समीप, व उघडी, लज्जाकर, आणि दुःखाचे शब्द ऐकुंयेतात, अशा जागीं स्त्रीशीं रत होऊ नये.

संभोगसमयीं वेध.

स्नातःश्रंदनलिप्तांगःसुगंधःसुमनोन्वितः ॥ भुक्तवृष्यःसुवस

नःसुवेशःसमलंकृतः ॥ तांबूलवदनःपत्न्यामनुरक्तोधिकस्म

रः ॥ पुत्रार्थीपुरुषोनारीमुपेयाच्छयनेशुभे ॥

अर्थ—स्नान करून आंगास सुगंधचंदन, व सुगंधपुष्पांचा भाझा यांचे धारण, व धातु-वृद्धिकर पदार्थ भोजन, व उत्तमवस्त्र, व अलंकार, व उत्तमवेध यांचे धारण, तांबूलभक्षण, इत्यादि करून स्त्रीविषयीं, व रतिविषयीं आसक्त; आणि पुत्रेच्छू अशा पुरुषानें उत्तम विछान्यावर स्त्रीशीं रति करावी.

मैथुनास अयोग्य पुरुष.

अत्याशितोधृतिःक्षुद्धान्सव्यथांगःपिपासितः ॥

बालोवृद्धोन्यरोगार्तस्त्यजेद्रोगीचमैथुनं ॥

अर्थ—जो फार भोजन केलेला, अमीर, भुकेला, व्यथितांग, व तृपात, बाळक, झालारा, व रोगानें आर्त, व मैथुनानें अधिकरोग वाढणारा अशा पुरुषानीं मैथुन करूंनये.

ज्याणी संभोग करूंनये ते पुरुष.

क्षुधितःक्षुब्धचित्तश्चमध्यान्हेतृषितोबलः ॥ स्थितश्चहानिंशु

क्रस्यवायोःकोपंचाविंदति ॥ व्याधितस्यरुजाह्नीहामूर्छामृत्यु

श्चजायते ॥

अर्थ—भुकेला, उद्विगचित्त, दोनप्रहरी ताहानेला, दुर्बल, क्षयी, असा पुरुष संभोग करील, तर त्याचा रंताचा नाश होऊन वातकोप होईल; आणि रोगी असून संभोग करील तर, त्याला रोग झेडा, घेरी, व मृत्यु हीं होईल.

स्त्री योग्य.

भार्यारूपगुणोपेतांतुल्यशीलांकुलोद्भवां ॥ अभिकामोभिका
मांतुत्तृष्टोत्तृष्टामलंकृतां ॥ सेवेतप्रमदायुत्तयावाजीकरणबंधितः ॥

अर्थ—स्त्री रूपाने सुंदर, गुणवान्, व आपल्यासारख्या स्वभावाची, सत्कुळीण, अशा स्त्रीशी आपण सकाम व वाजीकर्णाने पुष्ट होऊन युक्तीने संभोग करावा.

त्याज्यस्त्री.

रजस्वलामकामांचमलिनामप्रियांतथा ॥ वर्णवृद्धांवयोवृद्धां
तथाव्याधिप्रपीडितां ॥ हीनांगीगर्भिणीद्वेष्यांयोनिरोगसमन्वि
तां सगोत्रांगुरुपत्नींचतथाप्रव्रजितामपि ॥ नाभिगच्छेत्पुमान्ना
रीभूरिवैगुण्यशंकया ॥

अर्थ—रजस्वला, व कामरहित, मळीण, नावडती, जातीने, व वयाने आपल्याहून श्रेष्ठ, व रोगपीडित; व्यंग, गरोदर, द्वेषकरणी, योनिरोगाने युक्त, आपल्या गोत्रांतली, गुरुस्त्री, विरक्ता, इतक्या स्त्रीयांशी पुरुषाने फार वाईट होईल, या शंकेने गमन करू नये.

गर्भिणीसप्तमान्मासादुपरिष्ठाद्विशेषतः ॥

निषिद्धात्वष्टमेमासिमैथुननसमाचरेत् ॥

अर्थ—गरोदरस्त्रीस साहामहिने भोगावी, नंतर सातव्यांत, व आठव्या महिन्यांपासून निषिद्ध झणून पुरुषाने मैथुन करू नये.

रजस्वलेशीं गमन केल्यास.

रजस्वलांगतवतोनरस्यासंयतात्मनः ॥

वृष्ट्यायुस्तेजसांहानिरधर्मश्चततोभवेत् ॥

अर्थ—जो पुरुष चित्ताचा स्वाधीन होऊन रजस्वला स्त्रीस भोगितो; त्याला नेत्र व कांति यांचा नाश व अधर्म हीं होतात.

लिङ्गिनींगुरुपत्नींचसगोत्रामथपर्वसु ॥ वृद्धांचसंध्ययोश्चा

पिगच्छतोजीवितक्षयः ॥ गर्भिण्यांगर्भिणीडास्यात्व्याधितायां

बलक्षयः ॥ हीनांगीमलिनांद्वेष्यांक्षामांवंध्यामसंवृते ॥ देशे

भिगच्छतेरेतःक्षीणम्लानंमनोभवेत् ॥

अर्थ—विरक्त, गुरुस्त्री, आपल्या गोत्राची, वृद्ध, अशास्त्रियांशी; व अमावास्यादि पर्वी, व सायंप्रातः संध्याकाळी जो मैथुन करितो, त्याचा आयुष्याचा क्षय होतो. गर्भिणीस भोगिली

तर, आंतील गर्भास पीडा होत्ये. रोगिणी भोगिल्यास बलक्षय होतो, व्यंग मळीण, द्वेष फारणारी, रुषा, वांझ, अशा स्त्रीला, उघड पणें मोकळ्या जागीं भोगिल्यास रेत क्षीण होतें; व मनाला ग्लानी होत्ये.

पुंसवनानंतर गर्भिणीला नियम

ततस्त्यजेन्नदीतिरिंदेवेखातोदकंतथा ॥ भर्तुःशय्यांमृतापत्यांत

थैवामिषभोजनं ॥ आमिषस्याशनंयत्नात्प्रमदापरिवर्जयेत् ॥

देवारामनदीयानंप्रयोगंपुरुषस्यच ॥

अर्थ—गर्भिणीनें द्वितीयमासीं पुंसवन झाल्यानंतर नदीतिरीं, देवकृततीर्थीं, व पतीचे शेजे-
वर जाउं नये; व मरतवांझस्त्रिंशीं फार संगती करूं नये; व मांसाचें भोजन करूं नये. यत्नानें
मांस भक्षण, देव दर्शन, वागांत जाणें नदीतिरीं जाणें पुरुषसंग यांचा त्याग करावा.

वातपित्तप्रकोपसमय.

प्रत्यूषस्यर्धरात्रेचवातपित्तेप्रकुप्यतः ॥ तिर्यग्योनावयोनौवा

दुष्टयोनैतथैवच ॥ उपदंशस्तथावायोःकोपःशुक्रसुखक्षयः ॥

अर्थ—प्रातःकाळीं, व मध्यरात्रीं स्त्रिंभोग केला असतां, वायु व पित्त यांचा कोप होतो;
आणि पश्चादिकांची योनी, किंवा रोगी यांशीं संभोग केला असतां, उपदंश, वायूचा को
प, आणि धातुक्षय होतो.

शुक्रवेगनिरोधफल.

उच्चारितेमूत्रितेचरेतसश्चविधारणे ॥ उत्तानेचभवेच्छीघ्रंशुक्रा

श्मर्याश्चसंभवः ॥ सर्वमेतस्यजेत्तस्माद्यतोलोकद्वयाहितं ॥

शुक्रंतूपस्थितंमोहान्नसंधार्यकदाचन ॥

अर्थ—मूत्र, रेत; कामोत्पत्तीनें ऊर्ध्व रेत, यांचा अवरोध केला असतां, शुक्राश्म-
री रोग होतो; आणि इह लोकीं, व पर लोकीं नाश होतो. याकारितां हे सोडावे; आणि
शुक्राचा वेग आला असतां कधीही धारण करूं नये.

मैथुनांतीं हितकर.

स्नानंसशर्करंक्षीरंभक्ष्यमैक्षवसंस्कृतं ॥

बातोमांसरसश्चमौव्यवायांतेहितामपि ॥

अर्थ—मैथुनानंतर स्नान, साकरमिश्रित दूध, व उंसाचा रसांचा संयोगाने केलेला पदार्थ,
व शीतळ वायू, मांसरस, निद्रा, इतके पदार्थ हीतकारक आहेत.

अतिमैथुनफळ.

शूलकासज्वरश्वासकार्श्यपांड्वामयक्षयाः ॥

अतिव्यवायाज्जायंतैरोगाश्चाक्षेपकादयः ॥

अर्थ—अतिमैथुन केल्यानं पोटाशूल, खोकला, ज्वर, दमा, कृशपणा, पांडू, क्षयरोग व आणखीही. आक्षेपकादिकरोग उत्पन्न होतात.

जागरणाचे दोष.

रात्रौजागरणंरूक्षंकफदोषविषातिजित् ॥

अर्थ—रात्रीस जागरण केलें तर, तें रूक्ष, कफदोष, आणि विषपीडा यांचें नाशक आहे

निद्रागुण.

निद्रातुसेविताकालेधातुसाम्यमतांद्रितं ॥

पुष्टिवर्णबलोत्साहवन्निदीप्तिकरोतिच ॥

अर्थ—सांगितल्या वेळेस निद्रा केली, तर ती धातूचें साम्य, व अनाकस्य, पुष्टि, कांती, बळ, उमेद, जटरांमोची दीप्ती यांतें करित्ये.

निद्रेचा पूर्वी अवलेह.

योल्लेदिशयनसमयेमधुमिश्रंबीजपूरदलचूर्ण ॥

सचपीडाकरवातप्रसरानिरोधात्सुखंस्वपिति ॥

अर्थ—जो मनुष्य निजतेवेळेस महालुंभीचा पानाचें चूर्ण मध्याबरोबर चाटून खातो; त्याचा दुखदायक वायूचा वेग दंड होऊन सुखानें निद्रा घेतो.

उषःपान.

सचितुरुदयकालेप्रसृतीःसलिलस्यापिबेदष्टौ ॥

रोगजरापरिमुक्तोजीवेद्वत्सरशतंसाग्रं ॥

अर्थ—सूर्योदय काळी. पूर्वी रात्री ठेविलेलें आठ अंजुळी उदक प्राशन करील, त्याचे सर्व रोग; व जरा हे जाऊन सवाशें वर्षेपर्यंत वांचेल.

उषःपानगुण.

अर्शःशोथग्रहण्योज्वरजठरजराकोष्ठमेदोविकारामूत्राघातास्र

पित्तश्रवणगलशिरःश्रोणिमूलाक्षिरोगः ॥ येचान्येवातापित्तक्षत

कफकृताव्याधयःसंतजितंस्तिंस्तानभ्यासयोगापदहरतिपयः

पतिमंतंनिशायाः ॥

अर्थ-रात्रीचा चवथ्या प्रहरी पूर्वी संगीतल्या प्रमाणें उषःपान करील त्याचे अर्श सूज, ग्रहणी, ज्वर, उदररोग, वृधपणा, कोष्ठरोग, मेदोरोग, मूत्राघात, रक्त, व आणखी वायू, पित्त, व कान, गळा, मस्तक, कटिपश्चाद्भाग, नेत्र, यांचे रोग, व आणखी वायू, पित्त, रक्त, कफ, याणीं झालेले सर्व व्याधी नाश पावतात.

विगतघननिशीथेप्रातरुत्थायनित्यंपिबतिखलुनरोयोघ्राणरंध्रे
णवारि ॥ सभवातिमतिपूर्णश्चक्षुषातार्क्ष्यतुल्योवलिपलितविही
नःसर्वरोगैर्विमुक्तः ॥ पातव्यं नासयानीरंप्रसृतित्रयमात्रकं ॥
व्यंगवलीपलितघ्नं पद्मिन्नसवैस्वर्यकासशोथहरं ॥ रजनक्षयेबुन
स्यंरसायनं दृष्टिसंजननं ॥

अर्थ-जो मनुष्य पाहांटेस उठून नित्य नासिकेन उदक पितो, तो बुद्धीनेपूर्ण, व ढोळे गरडासारखे, व आंगाचा बळकटचा, व ह्यातापण जाऊन सर्व रोगांपासून मुक्त होतो; आणि नाकाचा छिद्रानें तीनअंजुळी उदक प्राशन केल्यास व्यंगपणा, व आंगाचा चिर्म्बा, पडसें, विस्वरता, खोकला, सूज, यांचा नाश करितें, व रसायन आहे, आणि दृष्टि निर्मळ करितें.

उषःपान करण्यास अयोग्य.

स्नेहपीतेक्षतेशुद्धावाध्मानेस्तिमितोदरे ॥

हिक्कायांकफवातोत्थेव्याधौतद्वारिवारयेत् ॥

अर्थ-स्नेहप्राशन, व रक्तशुद्धी केली, व पोट फुगलें, उदरमांस, व उचकी, आणि कफ-वायू यांपासून व्याधि उत्पन्न जाहान्याअसतां उषःपान करूंनये.

इतिरात्रिचर्यासमाप्त.

ऋतुचर्या.

चयकोपसमायस्मिन्दोषाणांसंभवंति हि ॥

ऋतुपट्कंतदाख्यांतरवेराशिपुसंक्रमात् ॥

अर्थ-दोषाचे संचय, व कोप ज्या मध्ये होतात, असे साहा ऋतु रविच्या राशि गमनानें होतात, तें सांगतों.

ग्रीष्मेमेषवृषौप्रोक्तौप्रावृष्णिमथुनकर्कटौ ॥ सिंहकन्येस्मृतौवर्षा

तुलावृश्चिककौशरत् ॥ धनुर्ग्राहौचहेमंतोवसंतःकुंभमीनकौ ॥

अर्थ-मेष वृषभ ग्रीष्मऋतू, व मिथुन कर्क मिळून प्रावृट् काळ; आणि सिंह कन्या हे वर्षाऋतू, तूळ वृश्चिक शरदृतू, धन, मकर हेमंतऋतू, कुंभ व मीन वसंत ऋतू, याप्रमाणें जाणाने.

उत्तरायणमाद्यैस्तैःपरैःस्यादक्षिणायनं ॥

आद्यमुष्णंबलहरंततोऽन्यद्वलदं हिमं ॥

अर्थ—आद्यतीन ऋतू मिळून उत्तरायण; आणि दुसरे तीन मिळून दक्षिणायन होतें, उत्तरायण उष्ण व बलनाशक आहे; व दक्षिणायन बलकारक व थंड आहे.

हेमंतऋतु.

हेमंतःशीतलःस्निग्धःस्वादुर्जठरबन्धिरुत् ॥

अर्थ—हेमंतऋतू शीतल, स्निग्ध, वनस्पतीमध्ये गोडरस, उत्पन्न करणारा जठराग्नीला वाढविणारा असा आहे.

शिशिर.

शिशिरःशीतलोतीवरूक्षोवाताग्निवर्धनः ॥

अर्थ—शिशिरऋतू अतिशीतल, रूक्ष, वायू; व अग्नी यांना वाढविणारा आहे.

वसंत.

वसंतोमधुरःस्निग्धःश्लेष्मवृद्धिकरश्चसः ॥

अर्थ—वसंतऋतू मधुर, स्निग्ध, आणि कफवृद्धि करणारा आहे.

रस उत्पन्न करणारा ग्रीष्म.

ग्रीष्मोरूक्षोतिकटुकःपित्तकृत्कफनाशनः ॥

अर्थ—ग्रीष्मऋतू. रूक्ष, अतितिखट, रस उत्पन्न करणारा, पित्तकारक, व कफनाशक असा आहे.

वर्षाऋतू.

वर्षाःशीताविदाहिन्योवन्हिमांघानिलप्रदाः ॥

अर्थ—वर्षाऋतू. शीत, विदाहि, व अग्निमांघ, वायू, यांतें करितो.

शरदृतु.

शरदुष्णापित्तकर्त्रीनृणांमध्यबलावहा ॥

अर्थ—शरदृतू. उष्ण, पित्तकर, मनुष्यांना मध्यमबल देणारा आहे.

चयप्रकोपोपशमावायोर्ग्रीष्मादिपुष्टिषु ॥ वर्षादिषुचपित्तस्य

श्लेष्मणःशिशिरादिषु ॥ चीयतेलगुरुक्षामिरोषधीभिःसमरिणः

तद्विधस्तद्विधेदेहेकालस्यौष्ण्यान्कूप्यति ॥

अर्थ—वाताचा संचय, व कोप ग्रिष्मादिक तीन ऋतुमध्ये होतो; तसा वर्षादिक ३ ऋतुमध्ये पित्ताचा चयकोप होतो; आणि कफाचा चय व कोप शिशिरादि ऋतुमध्ये होतो, व लघु, रुक्ष, अशा औषधीनीं वातसंचय होतो; आणि रुक्ष व लघु अशा शरीरामध्ये व काळाचा ऊष्णपणामुळे वातकोप होत नाही.

अद्विग्नम्लविपाकाभिरोपधीभिश्चतादृशं ॥ पित्तंयातिचयंकोपं

ननुकालस्यैत्यतः ॥ चीयतेस्निग्धशीताभिर्दुर्दौषधिभिः

कफः ॥ तुल्येपिकालेदेहेचस्कन्त्वान्नप्रकुप्यति ॥

अर्थ—अम्लपाक होणारी उदकें, व औषधी याणीं अम्लपाक असें जें पित्त त्याचा संचय होतो; परंतु कालाचा शैत्यपणामुळे कोपत नाही; आणि स्निग्ध व शीत अशीं औषधी, उदकें, याणीं स्निग्ध व शीतकाळामध्ये; व स्निग्ध, शीत देहाचेठायीं कफाचा संचय होतो; तो गळून जातो म्हणून कोपत नाही.

हिमेयातिशमंपित्तंवायुःश्लेष्मोपचीयते ॥ सवायुःशिशिरे

कोपंयात्येवोपहतिंकफः ॥ हेमंतेसंचितःश्लेष्माशिशिरेत्वति

चीयते ॥ शीतस्निग्धगुरुद्रव्यैःशैत्यास्कंदोनकुप्यति ॥

अर्थ—हेमंतऋतुमध्ये पित्त शांत होतें; आणि वायू व कफ यांचा संचय होतो. तो वायू शिशिर ऋतुमध्ये कोप पावतो; व कफ शांत होतो; आणि हेमंतऋतू मध्ये संचित कफ, शिशिर ऋतुमध्ये फार जमतो; आणि शीत, स्निग्ध, जड यापदार्थांनीं व शैत्यानें सुटून पडतो, तो कोप पावत नाही.

इतिकालस्वभावोयंआहारादिवशात्पुनः ॥ चयादीन्यांतिस

वोपिदोषाःकालेविशेषतः ॥ चयकोपशमान्दोषाविहाराहार

सेवनैः ॥ समानैर्यातिकालेपिविपरीतैर्विपर्ययं ॥

अर्थ—याप्रमाणें काळाचा स्वभाव आहे. ते दोष पुनः आहारादिकांचा योगानें सदाः चय व कोपादिक पावतात. परंतु त्या त्याकाळीं विशेषें करून होतात; आणि विहार व आहार याच्या समसेवनानें दोष समान होतात; व तेच विपरीत झाले असतां विपरीत दशा पावतात.

चयलक्षण सांगतो.

स्वस्थानस्थस्यदोषस्यवृद्धिःस्यात्स्तब्धकोष्ठता ॥ पीतावभासता

यंहिमंदाचांगगौरवं ॥ आलस्यंचयहेतौतुद्वेषश्चयलक्षणं ॥

अर्थ—आयलेस्थानीच दोषाचा संचय होऊंलागला असतां, कोष्ठामध्ये स्तब्धता, पिवले पणा, अप्रमाद, अंगाला जडता, आलस, हें विकार होतात; व दोषाचा संचय झाला म्हणजे अन्नद्वेष होतो.

संचयेपट्टतादोषालभतेनोत्तरागतीः ॥

तेतूत्तरासुगतिपुभवंतिबलवत्तराः ॥

अर्थ—संचयकार्त्तिक दोषानां पांडून टाकले असतां पुढें गती करीत नाहींत. तेच अस्थानीं गेले, ह्मणजे बलवत्तर होतात.

वर्षाऋतूत हितपदार्थ.

वर्षासुप्रबलोवायुस्तस्मान्मिष्टादयस्त्रयः ॥ रसाःसेव्याविशेषे

णपवनस्योपशांतये ॥ भवेद्वर्षासुवपुषःक्लिन्नस्वयाद्विशेषतः ॥

तत्क्लेशशांतयेसेव्याअपिकट्टादयस्त्रयः ॥

अर्थ—वर्षाऋतुमध्ये वायू प्रबल असतो; याकारितां गोड, भात, लवण, हें रस वात-शांती व्हावी ह्मणून विशेषेंकरून सेवन करावे; आणि वर्षाऋतुमध्ये देहाचे ओलसरपणा-मुळे कफ वाढतो, त्याचा विकार शांत व्हावा, ह्मणून कटु, तिक्त, तुरट, हे तीनरस विशेषेंकरून सेवन करावे.

सेव्यासेव्य.

स्वेदनंमर्दनंसेव्यंदध्युष्णजांगलामिषं ॥ गोधूमाःशालयोमा

षाजलंकीपंदिवश्रुतं ॥ नभजेत्पूर्वपवनंवृष्टिघर्महिमश्रमं ॥

नदीनारिंदिवास्वप्नंरूक्षंनित्यंचमैथुनं ॥

अर्थ—घामकाढणे, मर्दन, ऊष्णदाहि, अरण्यासंबंधीं मांस, गहू, भात, उडीद, विहिरीचे किंवा पर्जन्याचे उदक, हे सेवन करावे, आणि पूर्वेकडील वारा, वृष्टि, ऊन, घंडी, श्रम, नदीचे णाणी, दिवानिद्रा, रूक्ष, नित्यमैथून, हीं सेवन करूं नयेत.

शरदृतूत हितपदार्थ.

सर्पिःस्वादुकपायतिक्तकरसंयच्छीतलंयल्लघुक्षीरंस्वच्छासितैक्ष

वःपटुरसःस्वलपःपलंजांगलं ॥ गोधूमायचमुद्रशालिसहिता

नादेयमंशूदकंचंद्रश्चंदनमिंदुरादिरजनौमाल्यंपटोनिर्मलः ॥

अर्थ—तूप, गोड, तुरट, कडु, हें रस, शीतल, व हलके पदार्थ, दूध, मांदरीसाकर उतांचा रस, थोडा शाररस, अरण्यासंबंधीं मांस, गहू, यव, मूग, तांदूळ, नदीचे उदक, व अंशूदक, चंद्र, चंदन, कापूर, व रात्रीचेठें माळा, निर्मळवस्त्र, हे पदार्थ शरदृतूत सेवन करावे.

लेव्यासेव्य.

विश्रामःसुहृदांगणेषुमधुरावाचःसरःक्रीडनंपित्तानांचविरेच
नंबलवतोयुक्तंशिरामोक्षणं ॥ एतान्यत्रघनावसानसमयेपथ्या
निमुंचेहृदिव्यायामाम्लकटूष्णतीक्ष्णदिवसस्वप्नंहिमंचातपं ॥

अर्थ—मेघांचा समाप्ती समई भात, मित्र, यांचाठाई विश्रांती; व मोड वाचा ऐकणे, सरोवरांमध्ये क्रीडा, व पित्तांचे रेचन, व बळवंताला शिराकाढणे हीं हितकर आहेत; आणि दही, अतिव्यायाम, आंबट, कडू, उष्ण, तिखट, व विवसास नीज, थंडी, जन, हे पदार्थ अपभ्य सेवन करूं नयेत.

अंशूदक लक्षण.

दिवारविकरैर्जुष्टंनिशिशितिकरांशुभिः ॥

ज्ञेयमंशूदकंनामस्निग्धंदोषत्रयापहं ॥

अर्थ—दिवसास सूर्यकिरणानीं तापविलें, व रात्री चंद्रकिरणानीं शीत जाहलें, असें जें उदक त्याला अंशूदक असें स्मरतात. तें स्निग्ध असून त्रिदोषांचा नाश करितें.

शरदृक्तूत हितपदार्थ.

ऐक्षवःशालयोमुद्रःसरोभःकथितंपयः ॥

शरद्येतानिपथ्यानिप्रदोषेचंद्रश्मयः ॥

अर्थ—शरदृतूत. ऊंस, साळीचा भात, मूग, तलावाचें पाणी, आटबलेलें दूध, व सायंकाळी चंद्राचे किरण, इतके पदार्थ हितकर जाणावे.

हेमंतऋतूत हित पदार्थ.

प्रातर्भोजनमम्लपिष्टलवणानभ्यंगघर्मश्रमान्गोधूमैक्षवशा

लिमापपिशितंपिष्टंनवान्तिलान् ॥ कस्तूरींवरकुंकुमागरुयु

तामुष्णांबुशौचानलंस्निग्धंस्त्रीषुमुखंगुरुष्णवसनंसेवेतहेमतंके ॥

अर्थ—हेमंतऋतुमध्ये प्रातःकाळीं भोजन, आंबट, पीठ, मीठ, हे पदार्थ, अभ्यंग कर, जे, घामकाढणे, व श्रम करणे, व गव्हांचें अन्न, उसाचा रसाचे पदार्थ, साळीचा भात, उडीद, मांस, पीठ, नवेंअन्न, तीळ, कस्तूरी, केशर, लष्णागर, उष्णोदक, निर्धूमअग्नी, तैगस घृतादिपदार्थ, स्त्रीतुष, व नड उष्ण असे पांशूष्ण, इतके पदार्थ हितकर जाणावे.

शिशिरऋतु.

शिशिरेशीतमधिकंरौक्ष्यंचादानकालजं ॥

विशेषतस्ततस्तत्रहेमंतस्यमतोविधिः ॥

अर्थ—शिशिरऋतूत. विशेषकरून थंडी, व नायूनें तत्काली रूक्षपणा हीं अधिक होतात, यास्तव पूर्वी हेमंतऋतूत सांगितलें त्याप्रमाणें माहारादिक करावे.

वसंतऋतु.

वांतिनस्यमथाभयांचमधुनाव्यायाममुद्वर्तनंसेवेतमधौकफ
घ्नममलंशून्यंपलंजांगलं ॥ गौधूमान्वहुशालिभेदसहितान्मु
द्रान्यवान्पाष्टिकान्लेपंचंदनकुंकुमागरुतंतूरुक्षंकटूष्णलघुं ॥

अर्थ—वसंतऋतूंत वांती, व नस्य, आणि मधाबरोबर हरितकी, व्यायाम, व अभ्यंग
ह्म० तैलादि आंगास लाऊन ऊनपाण्याने स्नान, व कफनाशक पदार्थ, निर्मळ रसाल
व भाजलेले मांस, व अरप्यपशूंचे मांस, गहू, साळीचा भाताचे अनेक भेद, मूग, यव
साटक्याचे भात, हे व यांचे पदार्थ करून भक्षवे, आणि आंगास चंदन, केशर, कुंकुमाग
र इत्यादिक सुगंधपदार्थ लावावे, व रूत, कटु, उष्ण, लघु, असे पदार्थ सेवावे.

वर्ज्य सांगतो.

मिष्टमम्लदधिस्निग्धंदिवास्वप्नंचदुर्जरं

अवश्यायमपिप्राज्ञोवसंतेपरिवर्जयेत् ॥

अर्थ—गोड व आंबट दही, दिवसां नीज, व दुर्जरपदार्थ खाणे, व धुके हे पदार्थ
वसंतात शाहाण्याने सेऊनये.

ग्रीष्मऋतु.

स्वादुस्निग्धाहितंलघुद्रवमयंद्रव्यंरसालांसितांसकुक्षिरदशांगु
लानिसितयाशालिरसंमांसजं ॥ शीतांशुंशयनंदिवामलयजंशी
तंपयःपानकंसेवेतोष्मादिनेत्यजेत्तुकटुकक्षाराम्लघर्मश्रमान् ॥

अर्थ—ग्रीष्मऋतूंत मधुर, स्नेहयुक्त, हित, हलके, पातळ, असे पदार्थ, व रसाल,
श्रीखंडादिक, व सानू, दूध, बोटवे यांची क्षीर; व साळी, मांसरस, व चंद्रमा, दिवसा-
स निद्रा, अंगास उत्तमचंदनाची उटो, व दुग्धप्राशन हे पदार्थ हितकारक ह्मणून सेवावे,
आणि कडू व खारट, आंबट असे पदार्थ खाऊनये. व घाम फार येण्याजोगा श्रमही
करूं नये.

ऋतुष्वेषुयएतैस्तुविधिभिर्वर्ततेनरः ॥

दोषानृतुकृताचैवलभतेसकदाचन ॥

अर्थ. या साहाऋतूंचा ठाई. सांगितल्याप्रमाणे यथा योग्य नियमाने जो मनुष्य आ-
हाराविहारादि करील, त्यास त्या त्या ऋतूचे पूर्वी सांगितले वातादिकां पासून होणारे उप-
पन्न कधीही होणार नाहीत.

इतिऋतुचर्या समाप्त.

स्नेहप्रकरण.

स्नेहश्चतुर्विधः प्रोक्तो घृतं तैलं वसा तथा ॥

मज्जा च तं पिबेन्मर्त्यः किञ्चिदभ्युदिते रवौ ॥

अर्थ—स्नेह, चार प्रकारचे आहेत, ते तूप, तेल, मांसस्नेह, हाडांचे तेल, हे चार-
स्नेह यत्किञ्चित् सूर्योदय जाहला न जाहला त्यावेळेस प्यावे.

ते स्नेह दोन प्रकारचे.

स्थावरं जंगमं चैव द्वियोनिः स्नेह उच्यते ॥

तिलतैलं स्थावरेषु जंगमेषु घृतं वरं ॥

अर्थ—स्थावरं व जंगमं या भेदेकरून स्नेह दोन प्रकारचे त्यांमध्ये स्थावर पदार्थांचे स्नेह अनेक आहेत, त्यांमध्ये तिलांचे तेल श्रेष्ठ आहे असें जाणावे, व जंगम पदार्थांचे तूप आदिकरून वसादिक स्नेह अनेक आहेत त्यांमध्ये तूप श्रेष्ठ आहे, या प्रकारे स्नेहाचे दोन प्रकार जाणावे.

स्नेहाचे भेद.

द्वाभ्यां त्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृत्तो महान् ॥

अर्थ—तूप व तेल हीं दोन एकाजागीं जाहलीं असतां त्याला यमक असें झणतात, व तूप, तेल, व मांसस्नेह हीं तीन एकाजागीं जाहलीं असतां त्याला त्रिवृत असें झणतात, तूप, तेल, व मांसस्नेह, व हाडांचे तेल हीं चार एकाजागीं जाहलीं असतां त्याला महान् असें झणतात. या प्रकारे स्नेहाचे तीन भेद जाणावे.

स्नेह प्यावयाचा क्रम.

पिबेत्त्रयहंचतुरहंपंचाहं षडहंतथा

अर्थ—तूप तीन दिवस प्यावे, व तेल चारदिवस, व मांसस्नेह पांच दिवस, व हाडांचे तेल साहा दिवस प्यावे, या प्रमाणे क्रमेकरून घृतादिस्नेह प्यावयाचा क्रम जाणावा.

सप्तरात्रात्परं स्नेहः सात्मीभवति सेवितः ॥

अर्थ—सातां दिवसांनंतर घृतादिक स्नेह प्याले असतां आहारासारिखे होतात, त्या पासून गुण व अवगुण काहीं एक होत नाही.

- १ मांसापेक्षां अष्टगुण घृत आहे, झगून पूर्वी घेतले.
- २ मांसापासून तुपासारिखे तेल निघते, त्याचे नांव मांसस्नेह, त्याला कोणी चर्बी झणतात.
- ३ जे पदार्थ चालत नाही, ते स्थावर जाणावे,
- ४ जे पदार्थ चालतात ते जंगम जाणावे.

स्नेह आहारासारिखा केव्हां होतो तें.

दोषकालाग्निवयसांबलंदृष्टाप्रयोजयेत् ॥

हिनांचमध्यमांज्येष्ठांमात्रांस्नेहस्यबुद्धिमान् ॥

अर्थ—वातादिक दोष काल, अग्नि, वय, यांचें बलाबल पाहून घृतादिक स्नेहांची पांटांत ध्यावयाची मात्रा हीन क्षणजे अल्प व मध्यमे व ज्येष्ठ यांतून शक्तितारतम्य पाहून योजावी.

स्नेहाच्या मात्रेचे प्रमाण सोडून स्नेह घेतला असतां

दोष होतो तें.

अमात्रयातथाकालेभिध्याहारविहारतः ॥

स्नेहःकरोतिशोफार्शस्तंद्रानिद्राविसंज्ञितं ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेह प्यावयाचें प्रमाण सांगितलें आहे, त्यापेक्षां कमी अथवा अधिक प्यालें असतां, व प्यावयाचा काल सोडून भक्ष्याच काळीं प्यालें असतां; व घृतादिक स्नेह पिऊन मिथ्याहार व मिथ्याविहार केले असतां, त्या स्नेहापासून सूज व मुळव्याध हे रोग होतात, व डोळ्यांवर झांपड पडोन फार निद्रा येते; आणि संज्ञेचा नाश होतो.

दीप्ताग्नि, व मध्यमाग्नि, व अल्पाग्नि यांचेठायीं स्नेहाची

मात्रा किती द्यावी तें प्रमाण.

देयादीप्ताग्नेयमात्रास्नेहस्यपलसंमिता ॥

मध्यमायत्रिकर्षास्याज्जघन्यायद्विकार्षिकी ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याचा अग्नि प्रदीप्त आहे, त्या मनुष्यास घृतादिक स्नेह एक पल प्रमाण प्यावयास द्यावा; व ज्याचा मध्यम अग्नि आहे, त्या मनुष्यास तीनकर्ष प्रमाण द्यावा, व ज्याचा मंद अग्नि आहे, त्या मनुष्यास दोन कर्ष प्रमाण द्यावा.

१ स्नेह प्यावयाची जी दोन कर्ष प्रमाणाची मात्रा ती हीन मात्रा जाणावी.

२ तीन कर्ष प्रमाणाची जी मात्रा ती मध्यम जाणावी.

३ एकपल प्रमाणाची जी मात्रा ती ज्येष्ठ जाणावी.

४ अकाळीं, थोडें, अथवा फार भक्षण केलें असतां; व आपल्या प्रकृतीस पदार्थ भावत नाही; तो पदार्थ भक्षण केला असतां, व देशविरुद्ध पदार्थ, व कालविरुद्ध पदार्थ, व संयोग विरुद्ध पदार्थ हे भक्षण केले असतां; त्याला मिथ्याहार क्षणतात.

५ कांही एक कर्म कावयाचे सामर्थ्य नसतां बळेंच कर्म करितो. त्याला मिथ्या विहार क्षणतात.

दुसऱ्या स्नेहाच्या तीन मात्रा आहेत त्या.

अथवास्नेहमात्राःस्युस्तिस्रोऽन्याःसर्वसंमताः ॥ अहोरात्रेणमहती

जीर्यत्यान्हितुनध्यमा ॥ जीर्यत्यल्पादिनार्धेनसाविज्ञेयासुखावहा ॥

अर्थ—साऱ्या ऋषींस मान्य अशा दुसऱ्या घृतादिकस्नेह प्यावयाच्या मात्रा तीन प्रकारच्या आहेत; त्या सांगतो. जी मात्रा आठाप्रहरांनी पचन होते, तिला महती क्षणतात. ती एक पल प्रमाण जाणावी; व जी मात्रा एका दिवसाने पचन होते, तिला मध्यमा क्षणतात. ती तीन कर्ष प्रमाण जाणावी; व जी मात्रा दोन प्रहरांनी पचन होते, तिला अल्पा क्षणतात. ती दोन कर्ष प्रमाण जाणावी, व ही सुखदेणारी जाणावी.

अल्पादिक मात्रांचे गुण.

अल्पास्याद्दीपनीवृष्यास्वल्पदोषेषुपूजिता ॥ मध्यमास्नेहनीज्ञेया

बृंहणीभ्रमहारिणी ॥ ज्येष्ठाकुष्ठविपोन्मादग्रहापस्मारनाशिनी ॥

अर्थ—घृतादिकस्नेह प्यावयाची जी दोनकर्ष प्रमाणाची अल्प मात्रा आहे, ती जठराभि प्रदीप करून स्त्रीसंगाविषयी इच्छा देते; व वातादिक दोषांचा अल्प प्रकोप दूर करिते; व तीन कर्ष प्रमाणाची जी मध्यम मात्रा आहे, ती शरीराला पुष्ट करून धातूची वृद्धि करिते; व भ्रम दूर करिते; व पल प्रमाणाची जी ज्येष्ठ मात्रा आहे, ती कुष्ठरोग, विषदोष, उन्माद, भूतादिग्रह, व अपस्मार हे रोग दूर करिते.

दोषांचे ठायीं अनुपान विशेष.

केवलंपैत्तिकेसर्पिर्वातिकेलवणान्वितं ॥

देयंबहुकफेवापिव्योषक्षारसमन्वितं ॥

अर्थ—पित्ताचा कोप असतां नुस्ते तूप प्यावयास द्यावे, व वायूचा कोप असतां तुपांशीं सैद्यव मेळऊन द्यावे; व कफाचा फार कोप असतां, व्योष व जवखार यांचे चूर्ण करून तुपांत मेळऊन तें तूप द्यावे.

ज्यांना तूप द्यावयाचें ते.

रुक्षक्षतविपातर्नावातपित्तविकारिणां ॥

हीनमेधास्मृतीनांचसर्पिःपानंप्रशस्यते ॥

अर्थ—रुक्ष, उरःक्षतरोग, व विषदोष इहीं करून पीडित आहे, शरीर ज्यांचे अशा मनुष्यांस, व ज्या मनुष्यास वातपित्ताचा विकार आहे त्यांस, व हीन आहे, धारणरूपा व स्मरणरूपा बुद्धि ज्यांची, इतक्या मनुष्यांस तुपाचें पान प्रशस्त आहे.

१ सुठ, मिरें, पिंपळी यांचे समुदायाला व्योष क्षणतात.

जे तेल प्यावयास योग्य ते रोगी.

रुमिकोष्ठानिलाविष्टाःप्रवृत्थकफमेदसः ॥

पिबेयुस्तैलसात्म्यायेतैलदीप्ताग्नयस्तुये ॥

अर्थ—जंतविकार आहे, पोटांमध्ये ज्यांचा, व वायूकरून व्याप्त आहे शरीर ज्यांचे, व प्रवृत्थ जाहला आहे, कफ, व मेद ज्यांचा आशा मनुष्यानीं तेल प्यावे; व ज्यांच्या प्रकृतीला तेल भावते, त्याणी, व प्रदीप्त आहे, अग्नि ज्यांचा त्या मनुष्यानीं तेल प्यावे.

जे मांसस्नेह प्यावयास योग्य ते.

व्यायामकपिताःशुष्करेतोरकामहारुजः ॥

महोभिमारुतप्राणावसायोग्यानराःस्मृताः ॥

अर्थ—मल्लादिभूद, व धनुष्यादिकांचे आकर्षण इहींकरून पीडित आहे शरीर ज्यांचे, व क्षीणआहे धातु व रक्त ज्यांचे, व शरीराचेठायीं मोठ्या आहेत वेदना ज्यांच्या, व अग्नि व वायू हे आहेत, प्रबळ ज्यांना अशा प्रकारचे मनुष्य मांसाचा स्नेह प्यावयास योग्य आहेत, असें जाणावे.

हाडांचे तेल प्यावयास योग्य ते.

क्रूराशयाःक्लेशसहावातार्तादीप्तवन्हयः ॥

मज्जानंचापिबेयुस्तेसार्पैर्वासर्वतोहितं ॥

अर्थ—दुष्ट आहे कोष्ठे ज्यांचा, व दुःखसहन करणारे मनुष्य, व जे मनुष्य वायूनें पीडित आहेत ते, व प्रदीप्त आहे अग्नि ज्यांचा, अशा मनुष्यानीं हाडांचे तेल प्यावे, अथवा तूप प्यावे, तेणेंकरून शरीरास हित होते.

स्नेह केव्हां घ्यावे तें.

शीतकालेदिवास्नेहमुष्णकालेपिबेन्निशि ॥

वातपित्ताधिकेरात्रौवातश्लेष्माधिकेदिवा ॥

अर्थ—शीतकालाचेठायीं घृतादिकस्नेह दिवसास प्यावे, व उष्ण काळाचेठायीं वातपित्त असतां रात्रीस प्यावे, व कफवायू प्रबळ असतां दिवसास, प्यावे; याप्रमाणें स्नेह प्यावयाचा क्रम जाणावा.

१ ज्या मनुष्यांचा अग्नि प्रदीप्त आहे, व वायू शरीराचेठायीं जसा वर्तवा तसा वर्ततो, व अग्नीला साधील होऊन अन्नाचे पचन करवितो; यास्तव अग्नि व वायू हे शक्ति देणारे आहेत, व हे अनुकूल असले तर मांसाचा स्नेह पचन होतो, नाही तर होत नाही.

२ आम १ अग्नि २ पक्क ३ मूत्र ४ यकृत ५ झीहा ६ यांचीं स्थानें, व हृदय ७ उदर-क ८ फुफुस ९ याननांचे समुदायाला कोष्ठ सणतात; हे पदार्थ कोष्ठ्याचे ठायीं राहातात असें जाणावे.

स्नेहाची स्थळविशेषी योजना.

नस्याभ्यंजनगंडूषमूर्धकर्णाक्षितर्पणे ॥

तैलंघृतंवायुंजीतदृष्ट्वादोषबलाबलं ॥

अर्थ—नाकांत घालण्याविषयी, व अंगास मर्दन करण्याविषयी, चुळा टांकण्याविषयी, व मस्तक, कर्ण, व डोळ्यांचे तृप्ति विषयी वातादिक दोषांचे बलाबल पाहून तेल; अथवा तूप यांची योजना करावी.

स्नेहाची वेगळीं वेगळीं अनुपानि.

घृतेकोष्णजलंपेयंतैलेयूपःप्रशस्यते ॥

वसामजोःपिबेन्मंडमनुपानंमुखावहं ॥

अर्थ—तूप पिबून त्याजवर कोमट पाणी प्यावें; व तेल पिऊन त्याजवर व्योष प्यावा; मांसस्नेह व हाडांचें तेल पिऊन त्याजवर मंडे प्यावा; तेणेंकरून सुखावह होतें. याप्रमाणें अनुपानें जाणावीं.

भातावरोवर स्नेह द्यावयाचा तो.

स्नेहाद्विषःशिशून्वृद्धान्सुकुमारान्कृशानापि ॥

तृष्णातुरानुष्णकालेसहभक्तेनपाययेत् ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेहाचा द्वेष आहे ज्यांस, व बाल, वृद्ध, नाजूक मनुष्य, व तृषेकरून पीडित अशा मनुष्यांस उष्ण काळाचे ठायीं भातावरोवर घृतादिक स्नेह द्यावें.

स्नेहावांचून यवागूपासून सद्यः स्नेहन हेति तै.

सार्पिष्मतीबहुतिलायवागूःस्वल्पतंदुला ॥

सुखोष्णासेव्यमानातुसद्यःस्नेहनकारिणी ॥

अर्थ—तळि कुटून त्याची कांद करून त्यांत थोडके तांदूळ मेळऊन तूप व पाणी त्यांत घालून चुलीवर कढऊन पातळ लापशी करावी; तिला यवागू असे ह्मणतात ती यवागू कोमट कोमट घेतली असतां त्याच वेळेस शरीराचे ठायीं धातु उत्पन्न होते असें जाणावें.

१ तांदूळ, कुलित्थ, इत्यादिक धान्य एक पळ प्रमाण घेऊन त्यांत पाणी एक प्रस्थ घालून कढवून किंचित् घणसर पेजे सारिखें करावें ह्मणजे त्याला व्योष असे ह्मणतात.

२ भातावरले पेजला मंड ह्मणतात.

धारोष्णदुधापासून तत्काळ धातू उत्पन्न होते ते

शर्कराचूर्णसंभृष्टदोहनस्थघृततुगां ॥

दुग्ध्वाक्षीरं पिवेदुष्णं सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥

अर्थ—खडीसाखरेचें चूर्ण तुगांत घालून ते तूप चुलीवर थोडें गरम करून दूध काढावयाचे भांड्यांत घालावे, मग त्या भांड्यांत गाईचे दूध त्याचवेळेस गरम गरम आहे तोंच प्यावें. तेणेकरून त्याचवेळेस शरीराचे ठायीं धातु उत्पन्न होते.

मिथ्याचारेंकरून स्नेह जिरला नाहीं त्याचा प्रतीकार.

मिथ्याचाराद्बहुत्वाद्वायस्यस्नेहो न जीर्यति ॥

विष्टभ्यवापि जीर्यत वारिणोष्णेन वामयेत् ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेह पिऊन त्याचेवर व्यायामादिक परिश्रम जाहले असतां, तेणेंकरून ते स्नेह जिरले नाहीत, अथवा फार पिण्यांत आले, यास्तव जिरले नाहीत, अथवा मळाचा अवरोध करून जिरले, अशा मनुष्याला उष्ण पाणी देऊन ओकवावें, तेणेंकरून अजीर्णाचा दोष दूर होतो.

दुसरा स्नेहाचे अजीर्णाचा प्रतीकार.

स्नेहस्याजीर्णशंकायां पिवेदुष्णोदकं नरः ॥

ततोद्गारो भवेच्छुद्धो भिक्तप्रीतरुचिस्तथा ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेह पिऊन अजीर्ण जाहले अशी शंका प्राप्त जाहली असतां, त्याजवर उष्ण पाणी प्यावें, तेणेंकरून शुद्ध चांगला देकर येऊन अन्नावर इच्छा गेली असतां; अजीर्ण दूर जाहलें असें जाणावे.

स्नेहेकरून पित्ताचा कोप होऊन ताहान वाढली

असतां उपाय.

स्नेहेन पैत्तिकस्याग्निर्यदातीक्ष्णतरिकृतः ॥ तदा स्योदीयते तृष्णा

विषमांतस्य पाययेत् ॥ शीतं जलं वामयेच्च पिपासा तेन शाम्याति ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याची आर्धीच पित्ताची प्रकृति त्यांत तो मनुष्य घृतादिक स्नेह प्याला, तेणेंकरून त्या मनुष्याचा अग्नि फार तीक्ष्ण होऊन त्यापासून ताहान फार वाढली असतां तिचे शमनार्थ मनुष्यांस थंड पाणी द्यावें, व ओकारी करवावी, तेणेकरून तहान दूर होतें.

जे स्नेह प्यावयास योग्य नाहीत ते.

अजीर्णवर्जयेत्स्नेहमुदरीतरुणज्वरी ॥ दुर्बलोरोचकीस्थूलो
मूर्छार्तोमदपीडितः ॥ दत्तवस्तिर्विरिक्तश्चवातितृष्णासमन्वि
तः ॥ अकालप्रसवानारीदुर्दिनेचविवर्जयेत् ॥

अर्थ—अजीर्णाचा विकार, उदररोगादि आहेत ज्यांस ते, तरुण ज्वरी, दुर्बळ मनुष्य, व आवदणें आहे ज्यांस तो, व ज्यांचे शरीर फार मोठें आहे तो, व मूर्छा व मद इहीं करून पीडित, व बस्तिर्कर्म केलेला मनुष्य, व ज्याला ढाळ होतात तो, व ओकारी व तहान, इहींकरून युक्त व बाळत होण्याचाकाळ सोडून भलत्याच काळीं बाळंत, जाहलेली स्त्री, इतक्या रोग्यास घृतादिक स्नेहपान करवूनये; व ज्यादिवशीं अभाळ येत त्यादिवशीं देऊनये.

जे स्नेह प्यावयास योग्य ते.

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासक्तचित्ताः ॥ वृद्धावालाःकृशारू
क्षाःक्षीणास्त्राःक्षीणतेरसः ॥ वातार्तितिमिरार्तायेतेपांस्नेहमनुत्तमं ॥

अर्थ—औषधादिकें करून ज्यांचे आंगाचा घाम काढिला आहे असे मनुष्य, रचक औषधें करून शोधन केलेले मनुष्य, मद्य पिणारे, स्त्री, परिश्रम जाहलेले, चित्तेंकरून व्यात, वृद्ध, बाळ, कृश, रूक्ष, क्षीण आहे रक्त ज्यांचें असे मनुष्य, धातुक्षीण म. नुष्य, वायुकरून पीडित, तिमिर रोगांनी व्याप्त, अशाप्रकारचे मनुष्य घृतादिक स्नेह प्यावयास योग्य आहेत असे जाणावे.

स्नेह पिऊन चांगला स्निग्ध जाहला त्याचें लक्षण.

वातानुलोम्यंदीप्तोऽग्निर्वचःस्निग्धमसंहतं ॥ मृदुस्निग्धांगताग्लानिः

स्नेहोवेगोथलाघवं ॥ विमलेंद्रियतासम्यक्स्निग्धेरुक्षेविपर्ययः ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेह पिऊन अंगाचा रक्षपणा जाऊन मनुष्य चांगला स्निग्ध जाहला असतां त्याचीं लक्षणे. वायु शरीरांत चांगला वर्ततो, व मळ सचिक्रण असो- न मोकळा होतो, व शरीर मृदु असोन सचिक्रण होतें, व ग्लानि रहित होतें, व घृतादिक स्नेहाचें सेवन केलें असतां त्याचे उपश्रव होत नाहीत, शरीर हलकें होतें, व इन्द्रियें निर्मळ होतात, याप्रमाणें लक्षणें जाणावीं; व रूक्ष मनुष्य जो त्याची या ल. क्षणाहून विपरीत लक्षणें जाणावीं. तामुर्थ शरीराचें ठायीं यथार्थ स्नेह झालें नसतां जो रूक्ष लक्षणजे भस्मरोगी त्यास विपरीत लक्षणें जाणावीं.

१ ज्वर परिपक्व जाहला नाही तो मनुष्य.

२ मृदादिकाचे ठायीं तेल्लादिकें करून चिपळ्या मारान्याचा प्रयोग आहे.

स्नेहपान फार केलें त्याचे उपद्रव.

भक्तद्वेषोमुखस्त्रावोगुदेदाहःप्रवाहिका ॥

तंद्रातिसारःपांडुत्वंभृशंस्निग्धस्यलक्षणं ॥

अर्थ—जो मनुष्य घृतादिक स्नेहफार प्याला, त्याचीं लक्षणे अन्नाचा कंटाळा करितो, तोडावाटें लाळ पडते, गुदाचे ठायीं दाह होतो, मळाचे भस्त्रे हगतो, डोळ्यांवर झांपड पडते, अतिसार होतो, व शरीर पीतवर्ण होतें, याप्रमाणें लक्षणें जाणावीं.

रुक्षाला स्निग्ध करणें, व स्निग्धाला रुक्षकरणें त्याचा प्रकार.

रुक्षस्यस्नेहनंस्नेहैरतिस्निग्धस्यरुक्षणं ॥

श्यामाकचणकाद्यैश्चतक्रपिण्याकसक्तुभिः ॥

अर्थ—रुक्ष मनुष्य जो त्यास स्निग्ध पदार्थ जे लोणी काढिल्या वेगळें ताकाचा मट्टा, व तिळांचा कल्क, व जवांचे सत्व इहींकरून स्निग्ध करावा; व स्निग्ध मनुष्य जो त्यास रुक्ष पदार्थ जे सांवा, धान्य, व चणे इत्यादिके करून रुक्ष करावा.

स्नेहाचें सेवन केलें असतां प्रकृति कशी होते ती.

दीप्ताग्निःशुद्धकोष्ठश्चपुष्टधातुर्जितेंद्रियः ॥

निर्जरोवलवर्णाढ्यःस्नेहसेवीभवेन्नरः ॥

अर्थ—घृतादिक स्नेहाचें सेवन करणारा मनुष्य जो त्याचीं लक्षणे, अग्नि प्रदीप्त होतो. कोष्ठ शुद्ध असतो, शरीरांत रसादिक धातु पुष्ट होतात, व तोमनुष्य जितेंद्रिय असतो, व जराहीत असतो, बळ व कांती इहीं करून युक्त असतो, यांप्रमाणें लक्षणें जाणावीं.

स्नेहपानाचें ठायीं वर्ज्य पदार्थ.

स्नेहेव्यायामसंशीतवेगाघातप्रजागरान् ॥

दिवास्वप्नमभिष्यंदिरुक्षान्चविवर्जयेत् ॥

अर्थ—स्नेह पिणारा जो मनुष्य त्याणें परिश्रम करूंनये, व अतिशीत पदार्थ, व मळमूत्रादिकांचे संश्रारण, व जागरण, व दिवसास नीज, व कफकारक पदार्थ, व रुक्षान्न इतके पदार्थ वर्ज्य करावे.

स्नेहपाकविधि.

विघ्नेशक्षेत्रपालैवटुकमपिशुभेवासरेपूजायित्वा ॥ तैलस्याज्य
स्यार्किवारचयतुनिपुणःसंस्कृतिसंप्रदायात् ॥ आदौवान्हिप्रद

वाल्गुधुरयशनकैःफेनशब्दावधिःस्यात्पश्चान्मृत्पिण्डकैस्तदश
भिरलघुभिर्नातिपीनैर्विशोध्यं ॥

अर्थ—गणपाल, क्षेत्रपाल, बटु, यांचो, शुभ दिवशीं पूजा करून तैल किंवा तूप सिद्धी करण्याविषयीं गुरुतत्प्रदायानें आरंभ करावा. प्रथमतः लहान अग्नी देऊन मग मोठा करित जावा. तो जोपर्यंत तैलाचाठायां फेनोत्पत्ति, आणि घृताचिठायां शब्द होऊं लागले ह्मणजे सिद्ध झालीं. नंतर दाहा मातीचे गोळे अतिमोठे, व अतिलहान नव्हत, असे घेऊन त्याणीं शोबावे.

तैलस्येदुकलांशकेकरिकणाभागस्तुतस्यांशकांयेचान्येपिवरा
पयोदरजनीह्रीबेरलोध्रादयः

अर्थ—तैलाचा सोळावा भाग गजपिंपळी, आणि त्रिफळा, नागरमोथा, हळद, आले लोभ्र हे घालावे.

जलस्नेहौषधीनांचप्रमाणंयत्रनोदितं ॥ तत्रस्यादौषधात्स्नेहः

स्नेहात्काथश्चतुर्गुणः ॥ स्नेहाच्चतुर्गुणंकाथ्यंसदाचस्नेहसंनि

धौ ॥ चतुर्गुणंजलंदत्वाक्काथःकाथ्यसमोमतः ॥

अर्थ—जलस्नेह औषधी यांचें प्रमाण जेथें सांगितलें नाहीं, तेथें औषधांचे चौपट स्नेह, स्नेहाचे चौपट काढा, आणि काथ्यद्रव्य स्नेहाचे चौपट असावे; आणि चौपट पाणी घालून काढा काथ्य तैलादिक द्रव्याबरोबर घ्यावा.

तैलंकृत्वाकटाहेदृढतरविमलेमंदमंदानलेतत्पक्कानिःस्नेहभावं

गतमिहहियदाशैत्यभावसमेत्य ॥ मंजिष्ठारात्रिलोघ्रैर्जलधर

तगरैःसामलैःसाक्षपथ्यैःसूचीपुष्पांघ्रिनिर्वैरुपहितमाथितैस्तैल

गंधंजहाति ॥ आम्रजवृकापित्थानांविजपूरकविल्वयोः ॥ शो

धनंतिलतैलस्यपल्लवानांतुपंचकं ॥

अर्थ—कढईमध्ये तेल घालून मंदाग्नीवर पचन करावें, तें केवळ तैलच राहिलें, आणि शीत झाले, ह्मणजे मंजिष्ठ, हळद, लोभ्र, नागरमोथा, तगर, आवळकाठी, बंहेडा, हरीतकी, पांढरेकेवड्याचा मुळ्या, कडूनिंब, हे आत घालून मथन करावे, ह्मणजे तैलाचा गंधी जात्ये, आणि आंबा, जांबूळ, कवठ, माहाळुंग, बेल, या पांच वृक्षांचे पल्लव तिल-तैलाचे शोधक आहेत.

कल्काच्चतुर्गुणःस्नेहःस्नेहात्काथश्चतुर्गुणः ॥ काथाच्चतुर्गुणंवारि

काथःकाथ्यसमोमतः ॥ मृदौचतुर्गुणंदेयंकठिणेषुगुणंजलं ॥

कठिनात्कठिनेद्रव्येवारिषोडशभागिकं ॥ कर्षादितःपलंयाव

द्वारिषोडशकक्षिपेत् ॥ तदूर्ध्वकुडवंयावत्क्षिपेदष्टगुणंजलं ॥
प्रस्थादितःक्षिपेन्नीरंवारियावच्चतुर्गुणाः ॥ शब्दहीनोद्भिनि
क्षिप्तःस्नेहसिद्धिर्भवेत्तदा ॥

अर्थ—कल्कापेक्षा चौपट स्नेह, व स्नेहापेक्षा काढा चौपट, आणि काढ्यापेक्षा पाणी चौपट, आणि काढा काथ्य द्रव्यासमान असावा. जर औषधें मृदु आहेत, तर पाणी चौपट, व कठिण असतील तर पाणी आठपट, आणि फार कठिण द्रव्ये, असली तर जल सोळाभाग घालावे. कषार्पासून, चारताळे पर्यंत औषधें आहेत तर, पाणी सोळाभा-
ग, चार तोळ्यापासून १७ तोळीपर्यंत आठभाग, आणि शेरापासून पुढें पाणी चौपट घालावे; व स्नेहसिद्धि झाल्याची परीक्षा अशी की, स्नेह अग्नीवर टाकिला असतां शब्द झाला नाही, ह्मणजे सिद्ध झाला.

यदाफेनोद्भ्रमोतैलेफेनशांतिश्चसार्पि ॥ वर्णगंधरसोत्पत्तिःस्नेह
सिद्धिस्तदाभवेत् ॥ अकल्कद्रव्ययोग्यानांकाठिणानांविचारतः ॥
क्वाथोविधीयेतन्येषांकल्कएवभिषगमतः ॥

अर्थ—जाकालीं कढतानां तैलावर फेण आला, व तुपावरचा फेण नाहीसा झाला, व वर्ण, गंध, रस, यांची उत्पत्ती झाली, ह्मणजे स्नेह सिद्ध झाला. जी द्रव्ये कल्क कर-
ण्याविषयी योग्य नाहींत; आणि फार कठिण आहेत. त्यांचा काढा वैद्यानें विचारानें करावा, आणि बाकीचे मृदु द्रव्यांचा कल्कच वैद्यानां मान्य आहे.

तैलस्येदुकलंशकेनविकसप्रात्यातुमूर्च्छाविधौयेचान्येत्रिफलाप
योदरजनीन्हीवरलोघ्रान्विताः ॥ सूचीपुष्पवटावरोहनालिकास्त
स्याथपादांशकाःपाच्यास्तैलजगंधदोषत्तृतयेकल्कीकृतास्तद्विधैः ॥

अर्थ—तैल व घृत यांच्या गंधापासून रोग्याला मूर्च्छादि होऊ लागली असतां, तैलाचें निर्गविकरण करावें, ते असें तैलाचा सोळावा हिस्सा मंजिष्ठ, आणि त्रिफळा, नागरमोथा हळद, वाळा, लोघ्र, पांढरेंकेतकीचे व बडाचे पारवें, दालचिनी, हे चतुर्थांश, ह्या सर्वांचें कल्क त्या तैलात किंवा घृतात घालून पचन करावें. ह्मणजे त्यांचा दुर्गंध नाहीसा होतो.

स्नेहपाकविधि.

दृढत्पिष्टोभवेत्कल्कःक्वाथोऽग्निकथितोमतः ॥ स्नेहपाकस्त्रिधाप्रो
क्तोमृदुर्मध्यःखरस्तथा ॥ ईषत्स्वरसकल्कस्तुस्नेहपाकोमृदुर्भ
वेत् ॥ मध्यपाकश्चासिद्धश्चकल्केनीरसकोमले ॥ ईषत्कठिण
कल्कश्चस्नेहपाकोभवेत्खरः ॥ तदूर्ध्वदग्धपाकःस्याद्वाहक
न्निष्प्रयोजकः ॥ अमपाकश्चनिर्वार्योवन्हिमांशकरोगुरुः ॥

नस्यार्थस्यान्मृदुःपाकोमध्यमःसर्वकर्मसु ॥ अभ्यगार्थखरःप्रो
क्तोयुंज्यादेवंयथोचितं ॥ घृततैलगुडादींश्चसाधयेन्नैकवासरे ॥
प्रकुर्वत्युषिताश्चैतेविशेषाद्गुणसंचयं ॥

अर्थ—जो दगडावर पाणीघालून बारीक वांटून ध्यावयाचा तो कल्क, व जो अ-
घीवर सिंध केला तो काढा, स्नेहाचा पाक तीनप्रकारचा. मृदु, मध्य, आणि खर
त्यामध्ये जो थोडा कल्क घालून, किंवा खरस घालून करावा तो मृदु, व जा कल्कामध्ये
निरस व कौमल द्रव्ये आहेत त्याचा पाक मध्य, व जा कल्कामध्ये कटिण द्रव्ये आहेत
त्यांचा पाक खर जाणावा. याउपरांत जो खर पाक तो दाहकारक निःप्रयोजक आहे.
जो द्रव्ये आंबवून पचन केलीं तो पाक निर्वीर्य अभिमांशकर गुरू आहे. मृदुपाक नस्या-
र्थ ध्यावा, व मध्यम पाक सर्वकर्माविषयी ध्यावा. आणि अभ्यगार्थ खरपाक ध्यावा; या
प्रमाणें यथायोग्य पाक योजावा. घृत, तेल, गुड हे एकदिवसांत तयार करूनये हे शि
ळे शाल्यावर जाजती गूण करितात.

तैलसंस्थाप्यपात्रेविधिवदथपचद्वासरादाग्निमानात्काथैर्दुग्धैश्च
कल्कैस्तदनुसुरभिभिःशोधनीयैर्विशुद्धैः ॥ कस्तूरीचंदनाक्तौज
लजलजसटारिक्तपाठीरकुष्ठंत्वड्मंजिष्ठातुम्ह्कागरुनखरदलः
पीतकंकोलमुख्यैः ॥

अर्थ—पात्रामध्ये तेल ठेऊन नंतर काढे, दुग्ध, कल्क, सुगंध, शोधक औषधे,
कस्तूरी, चंदन, कापूर, वाळा, नागरमोथा, कचोरा, रक्तचंदन, कोष्ट, दालचीनी, मं
जिष्ट, अगर, नखला, तमालपत्र, आणि कंकोळ ह्या मुख्य औषधांचे कल्कादिक
घालून विधिपूर्वक एकदिवसांत पचन करावे.

लाक्षारसविधि.

दशांशंलोघ्रमादायतद्दशांशंचसार्जिकां ॥ किंचिच्चबदरीपत्रंवा
रिषोढशधास्मृतं ॥ वस्त्रपूतोरसोग्राह्योलाक्षायाःपादशेषितः ॥

अर्थ—लाखेचे दाहावा हिता लोघ्र, त्या लोघ्राचे दशांश सर्जितार, आणि थोडा
बोरचा पाला, आणि सोळापट पाणी घालून चतुर्दांश काढा उतरावा. याचें नाव
लाक्षारस. ह्मणजे लाखेचें शिरें.

आसव.

द्रवेषुचिरकालस्थंयद्व्यसंधितंभवेत् ॥ आसवारिष्टभेदैस्तत्प्रो
च्यतेभेषजोचितं ॥ यदपक्वौषधांब्रह्मांसित्थंमद्यंसासवः ॥

अर्थ—द्रवपदार्थांमध्ये जें द्रव्य फारदिवस राहून मिळते तें आसव, अरिष्ट, याभेदा नें होते, तें जनाला औषधाला उपयोगी पडण्याजोगें आहे. व जें औषध पाण्यांत अ पवित्राचून सिध्य शालें, त्याला मद्य किंवा आसव ह्मणों.

स्नेहपानानंतर घाम काढावयाचा विधि प्रथम त्याचे भेद.

स्वेदश्चतुर्विधः प्रोक्तस्तपोष्मैस्वेदसंज्ञितौ ॥

उपनाहोद्रवःस्वेदःसर्वेवातार्तिहारिणः ॥

अर्थ—चारप्रकारचे घाम आहेत, त्यांची नांवे ताप, उष्ण, उपनाह, द्रव, हे चार प्रकारचे घाम वायूची पीडा दूर करणारे आहेत, असे जाणावे.

वायूचे तारतम्येंकरून अधिक न्यून मध्यम याची योजना.

महाबलेमहाव्याधौशितेस्वेदोमहान्स्मृतः ॥

दुर्बलेदुर्बलस्वेदोमध्येमध्यतममिमतः ॥

अर्थ—ज्याचे शरीरात मांडा बळकट वायूचा रोग आहे, त्याचे अंगातून फार घाम काढावा; व हलका रोग आहे, त्याचे अंगातून थोडा घाम काढावा; व मध्यम रोग आहे, त्याचे अंगातून मध्यम घाम काढावा.

रोगविशेषेंकरून घामाचा विशेष.

बलासेरुक्षःस्वेदोरुक्षःस्निग्धःकफानिले ॥ कफमेदावृतेवा

तेकोष्णगेहरवेःकरान् ॥ नियुद्धंमार्गगमनंगुस्त्रावरणंध्रुवं ॥

चिंताव्यायामभारांश्चसेवेतामयमुक्तये ॥

अर्थ—कफाचा रोग असतां, रुक्ष पदार्थ जे बालुकादि इहींकरून अंगाचा घाम काढावा, व कफवायूचा रोग असतां, स्निग्ध व रुक्ष या दोहो पदार्थेंकरून घाम काढावा; व कफमेदोयुक्त वायूचा रोग असतां, घरांत ज्या जाग्यांत गर्मी असेल त्या जाग्यांत बसून अंगाला सहन होई असी थोडी थोडी गर्मी ध्यावी; व सूर्याचें किरण अंगावर ध्यावें, व कुस्ती करावी, व काहीं थोडा मार्ग चालावा, कांबळे धावळ इत्यादिक पांघरावी, व काहींएक चिंतन करावें, उगेंच बसोनये; परिश्रम करावा, व काहींएक अंगावर भार ध्यावा. इतके उपाय घाम निघण्याविषयीं करावे तेणेंकरून कफमेदोयुक्त जो वायूचा रोग आहे तो दूर होतो.

जांचा पूर्वी घाम काढावयाचे तें.

येषांनस्यंविधातव्यंबस्तिश्चापिहिदेहिनां ॥

शोधनीयाश्चयेकोचित्पूर्वस्वेद्याश्चेतमताः ॥

अर्थ—नस्यकर्माविषयीं जे योग्य ते, वस्तिकर्माविषयीं जे योग्य ते, व ढाळक देण्या-विषयीं जे योग्य ते, इतक्या मनुष्यांचे अंगाचा पहिल्यानें घाम काढून नंतर नस्यादिक उपाय करावे.

स्वेद्याःपूर्वत्रयोपीहभगंदर्यर्शसीतथा ॥

आश्मर्याचातुरोजंतुःशमयेच्छस्त्रकर्मणा ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याला भगंदर रोग आहे तो, व मुळव्याध आहे तो, व अश्मरी रोगे-करून पीडित आहे तो, अशा तीनप्रकारचे रोग्यांचे अंगाचा पहिल्यानें घाम काढून नंतर शस्त्रकर्मकरून हें रोग शमवावे.

ज्यांचा उत्तर घाम काढावयाचा ते.

पश्चात्स्वेद्यागतेशल्येमूढगर्भगदेतथा ॥

कालेप्रजाताकालेवापश्चात्स्वेद्यानितंबिनी ॥

अर्थ—ज्या स्त्रीचे पेटांत गर्भाचें सल असतें त्याचें पतन जाहळें असतां, व नऊ महिन्यांनंतर, अथवा नऊ महिन्यांचे आल्हिकडे वाळत जाहली असतां तिचे अंगाचा घाम काढावा.

घाम काढावयाचा देशकाल.

सर्वान्स्वेदान्निवातेचजीर्णाहारेचकारयेत् ॥

अर्थ—हे चोहोप्रकारचे घाम मनुष्याचे आहाराचे पचन झाल्यानंतर ज्या जाग्यांत वायूचा लेश नसेल त्या जाग्यांत काढावे.

घाम काढल्यावर कोणत्या मार्गानें दोष दूर होतात.

स्वेदाद्वातुस्थितादोषाःस्वेदःस्विन्नस्यदेहिनः ॥

द्रवत्वंप्राप्यकोष्ठांतर्गतायांतिविरेकतां ॥

अर्थ—औषधादिकेंकरून मनुष्याचे अंगाचा घाम काढला असतां, त्या मनुष्याचे व मोठ्या भांड्यांत तेल घालून त्यांत मनुष्य वसविला असतां त्याचे वातादिक दोष रसादि सतवातूचे ठायीं राहतहोताता, कोष्ठामध्ये गेलेअसतां ते दोष पातळ होऊन गुदा-वाटे ढाळ होऊन पडतात.

अंगाचा घाम काढल्यावर ढाळ जाहले असतां

त्याची चिकित्सा.

स्वेद्यमानशरीरस्यत्ददयंशतिलैःस्पृशेत् ॥

स्नेहाभ्यक्तशरीरस्यशीतैराच्छाद्यचक्षुषी ॥

अर्थ—मनुष्याचे अंगाचा घाम काढला असता, त्या योगाने त्याचे पोटांतील दोष पातळ होऊन गुदावाटे ढाळ होऊन पडले असता, त्याचे छातीला चंदनाचा लेप करावा; तेणेकरून प्रकृती स्वस्थ होते; व जो मनुष्य तेलाने नसविला त्या योगाने त्याचे दोष पातळ होऊन गुदावाटे ढाळ होऊन पडले असता, त्याचे डोळ्यावर कमळाची पाने अथवा केळीची पाने थंडाईकरिता ठेवावी. त्या थंडाईकरून ग्लानी दूर होऊन प्रकृती स्वस्थ होते.

जे घाम काढण्याविषयी योग्य नाहीत ते.

अजीर्णोर्दुर्बलोमेहीक्षतक्षीणीपिपासितः ॥ अतिसारीरक्तपि

त्तिपांडुरोगीतथोदरी ॥ मदार्तोर्गर्भिणीचैवनहिस्वेद्याविजा

नता ॥ एतानपिमृदुस्वेदैःस्वेदसाध्यानुपाचरेत् ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याला अजीर्ण आहे तो, व दुर्बल मनुष्य, व ज्याला परमा आहे तो, व उरक्षतेकरून पीडित, व ज्याला फार तहान आहे तो, व अतिसार, व रक्तपित्त, व पांडुरोग, व उदररोग हे रोग ज्या मनुष्यास आहेत ते, व गर्भिणीस्त्री; हे इतके रोगी घाम काढण्याविषयी योग्य नाहीत. यांचे अंगाचा घाम काढूनये, जर हे रोगी घाम काढून साध्य होत असले, तर हलक्या उपायेकरून थोडा घाम काढावा.

अल्पघाम काढावयाचीं स्थळे.

मृदुस्वेदं प्रयुंजीत तथा लघ्नुष्कट्टिष्ठिषु ॥

अर्थ—हृदय, व अंड, व नेत्र यांचा घाम काढणे तो हलका काढावा.

घाम फार निघाला असता त्याचे उपद्रव.

अतिस्वेदात्संधिपीडादाहतृष्णाकृमोभ्रमः ॥

पित्तासृक्पिटिकाकोपस्तत्रशीतैरुपाचरेत् ॥

अर्थ—अंगातून फार घाम निघाला असता, सर्व संधीनां पीडा, तृषा, ग्लानि, भ्रम, रक्तपित्त, हे उपद्रव होतात; व अंगावर फुटकळबा उत्पन्न होतात; याचे शमनाविषयी शीत उपाय कावे. तेणेकरून उपद्रव दूर होतात.

चारप्रकारचे घाम त्यामध्ये तापसंज्ञक जो घाम

त्याचे लक्षण.

तेपुतापाभिधःस्वेदोवालुकावस्त्रपाणिभिः ॥

कपालकंदुकांगरैर्यथायोग्यं प्रजायते ॥

अर्थ—चारप्रकारचे घाम आहेत, त्यामध्ये ताप यानामेकरून जो घाम आहे, तो वालु, वस्त्र, हात, खापर, चिरगुटांचा गेंद, व निखारे, ईर्हीकरून वालुकाविकामधून ज्यामध्ये,

जशी जशी शक्ती आहे, तसा तसा उत्पन्न होतो; हे साहा प्रकार सांगीतले, यांची क्रिया कशी करावी ती सांगतो. खैराचे अथवा कणखर लांकडाचे धूमरहित व जळजळीत असे निखारे करून त्यांजवर बाळू तापऊन ती बाळू सुती एरंडाचे पानांत घालून, त्या पानांची पुरचुंदी करून त्या पुरचुंदीने मनुष्याचे अंग शेकावे. तेणेकरून अंगाचा घाम निघतो. हा एक प्रकार, व निखाऱ्यावर आपले हात ऊन करून करून रोग्याचे अंग हाताने शेकावे; व चिरगुटाचा गेंद करून निखाऱ्या जवळ धरून ऊन करून त्या गेंदाने रोग्याचे अंग शेकावे, व नुसते फडके निखाऱ्या जवळ धरून ऊन करून त्या फडक्याने अंग शेकावे; व निखारे खाऱ्यांत घालून ते खापर रोग्याचे अंगास शेक लागे असे ठेवावे; इतक्या उपाये करून घाम काढावा.

उष्मसंज्ञक जो घाम त्याचे लक्षण.

उष्मास्वेदःप्रयोक्तव्योलोहपिंडेष्टिकादिभिः ॥ प्रतप्तैरम्लसि
कैश्चकायेरल्लकवेष्टिते ॥ अथवावातनिर्नाशीद्रव्यक्वाथरसा
दिभिः ॥ उष्णैर्घटंपूरयित्वापार्श्वेच्छिद्रंनिधायच ॥ विमुष्टा
स्यंत्रिखंडांचधातुजांकाष्ठवंशजां ॥ षडंगुलास्यांगोपुच्छान्
लौयुंज्याद्विहस्तिकां ॥ सुखोपविष्टंस्वभ्यक्तंगुरुप्रावरणावृतं
हस्तिशुंडिकयानाडयास्वेदयेद्वातरोगिणं ॥ पुरुषायाममात्रां
वाभूमिमुत्कीर्यखादिरैः ॥ काष्ठैर्दग्ध्वातथाभ्युक्ष्यक्षिरधान्या
म्लवारिभिः ॥ वातघ्नपत्रैराच्छाद्यशयानंस्वेदयेन्नरं ॥ एवंमाषा
दिभिःस्विनैःशयानःस्वेदमाचरेत् ॥

अर्थ—उष्मा या नांवेकरून जो घाम आहे त्याची क्रिया लोखंडाचा गोळा अथवा विटकर तापऊन त्याजवर थोडा भांबटे पदार्थाचा शिडका देऊन रोगी यास कांबळे पांघरून त्या गोळ्याने किंवा विटकराने रोग्याचे अंग शेकावे, तेणे करून घाम निघतो, हा एक प्रकार; अथवा दशमूळादिके अशो जी वायु हारक औषधे त्यांचा काढा अथवा त्या औषधांचा रस उष्ण करून मातीचे घागरीतें भरून घागरीचे तोंड बुजऊन त्या घागरीचे कुशीला भोक पाडून धातूची अथवा लांकडाची अथवा बांबूची दोन हात नळी करावी.

१ ताक कांजी इत्यादि भांबटे पदार्थ जाणावे.

२ सालबण १ पिठवण २ रिंगणी ३ डोरली ४ गोखरू ५ बेल ६ ऐरण ७ टेंदु
८ पाडळ ९ शिवण १० याचे मूळाला दशमूळ अणतात.

३ त्या घागरीचे तोंडाला दाटा देऊन ती घागर जळजळीत निखाऱ्यावर ठेवावी तेणे करून त्या नळीवाटे वाफ चांगली वाहेर निघते.

४ तांबे लोखंड इत्यादिक धातूची नळी करावी.

त्या नळीला तीन संधी करून तिचे तोंड साहा भंगुळे लांब रुंद करावें; अथवा गार्डचे पुच्छासारखे करावें. यानळीचा आकार हत्तीचे सोंडे सारखा होतो, यास्तव हिला हस्तिशुंडी का नाडी असें म्हणतात; मग वायूनें पीडित जो मनुष्य त्याणें स्वस्थ बसून अंगाला तूप अथवा तेल लाऊन लेप किंवा रजई अथवा कांबळा पांघरून त्याचे भांत त्या नळीचें तोंड घालून अंगाचा घाम काढावा; अथवा मनुष्याचे सडितोतीन अथवा चार हात लांब जमीन खणोन त्यांत खैराचीं लांकडे घालून जाळून कोळसे लवकर बाहेर काढून नंतर ती जमीन दूध व धण्याचें पाणी व ताक अथवा कांजी इहीं करून शिंपून त्या जमीनीवर वायू हारक औषधांचीं पानें हांतरून त्याजवर रोगी यास निजऊन अंगाचा घाम काढावा. याप्रकारें उडोद घेऊन त्याना थोडी वाफ देऊन अर्धकच्चे शिजऊन त्या तापलेल्या खाणींत पसरून त्याजवर सुतीं एरंड आदिकरून वातहारक औषधांचीं पानें घालून त्याजवर रोग्यास निजऊन वरतें कांबळे पांघरऊन त्याचे अंगाचा घाम काढावा. याप्रकारे उपमसंज्ञक घामाचीं लक्षणें जाणावी.

उपनाहसंज्ञक घामाचें लक्षण.

अथोपनाहस्वेद्यंचकुर्याद्वातहरौपधैः ॥ प्रदिह्यदेहंवातार्तक्षरि
मांसरसान्वितैः ॥ आम्लपिष्टैःसलवणैःसुखौणैःस्नेहसंयुतैः ॥

अर्थ—उपनाह यानामेंकरून जो घाम आहे, त्याची क्रिया दशमूलादि वायूहारक औषधें आणून कुटून चूर्ण करून त्यांत दूध व हरिणादिकाचे मांसाचा स्नेह हे दोन्ही मेळवून थोडे गरम करून वायूनें पीडित जें अंग त्या अंगाला सहन होई असा दाट लेप करून वस्त्रादिकांनीं बांधून अंगाचा घाम काढावा; अथवा वायूहारक औषधें आणून कुटून चूर्ण करून ताकांत अथवा कांजीत वाटून त्यांत थोडे सेंधव व तिळांचे तेल मेळवून थोडे गरम करून वायूनें पीडित जें अंग त्या अंगाला सहन होई असा दाट लेप करून वस्त्रादिकांनीं बांधून अंगाचा घाम काढावा.

दुसरा प्रकार व महाशाल्वण प्रयोग.

उपग्राम्यानुपमांसैर्जीवनीयगणेनच ॥ दधिसौवीरकक्षरैर्वी
रतर्वादिनातथा ॥ कुलित्थमापगोधूमैरतसीतिलसर्पपैः ॥
शतपुष्पादेवदारुशेफालीस्थूलजीरकैः ॥ एरंडमूलबीजैश्चरा
स्नामूलकशिग्रुभिः ॥ मिशिरुष्णाकुठैरैश्चलवणैरभ्लसंयुतैः ॥
प्रसारण्यश्वगंधाभ्यां वलाभिर्दशमूलकैः ॥ गुडूचावानरीबीजै

५ सुरती एरंड व रई व निर्गुंडी इत्यादिकांची पानें वातहारक.

यथा लाभं समाहृतैः ॥ क्षुण्णैः स्विन्नैश्च वस्त्रेण वद्वैः संस्वेदयेन्नरं

महाशाल्वणसंज्ञो यं योमः सर्वानिलातिजित् ॥

अर्थ—ग्राम्यमांस, आनूपमांस, जीवनीयगणाची औषधे, व गाईचे दही, सौवीर, सज्जी-
खार, जवखार, बांगडखार, बीरतर्प्यादि गणाची औषधे, व कुलित्थ, उडीद, गडू,
अळशी, (झणजे जवस,) वडीशोप, देवदार, निगुंडी, कलोजी, एरंडमूळ, एरंडबीज, रास्ना
मुळा, शेवगा, बाळंतशोप, पिंपळी रानतुळस, पंचलवर्ण, डाळिव, चांदनेल, आसंध,
चिकणामूळ, दशमूळाची औषधे दहा, व गुळवेल, कवचबीज, हीं सारी औषधे यथाला
भ जीं मिळतील तीं मेळऊन आणून कुटून थोडी उष्ण करून फडक्यांत पोतंडी बांधून
त्या पोतंडीनें रोग्याचे अंग शेकावे. तेणेकरून साऱ्या वायूचा पीडा दूर होतात. व ह्या
प्रयोगाला महाशाल्वण प्रयोग असें झणतात, याप्रकारें उपनाह संज्ञक घामाची
लक्षणे जाणावी.

द्रवसंज्ञक घामाचे लक्षण.

द्रवस्वेदस्तु वातघ्नद्रव्यकाथेन पूरिते ॥ कटहेकोष्ठके वापिसू
पविष्टो वगाहयेत् ॥ नभिः पडंगुल्या वन्मग्नः काथस्य धारया ॥
कोष्ठके स्कंधयोः सित्तास्तिष्ठेत्स्निग्धतनुर्नरः ॥ एवं तैलेन दुग्धे
न सर्पिषा स्वेदयेन्नरं ॥ एकांतरेऽन्तरे वा स्नेहोयुक्तो वगाहने ॥
शिरामुखैरोमकूपैर्धमनीभिश्च तर्पयेत् ॥ शरीरे वलमाधत्ते युक्त
स्नेहा वगाहने ॥ जलसिक्तस्य वर्धते यथामूलैः कुरास्तरौः ॥ त
थाधातुविवृद्धिर्हि स्नेहसिक्तस्य जायते ॥ नातः परतरः कश्चिदु

१ कोंबडे बोकड इत्यादिकांचे मासाला ग्राम्य मांस झणतात.

२ करंड झणजे कासव, व चक्रवाक, व मत्स्य इत्यादिक जळचरांचें मांसाला आनूप
मांस झणतात.

३ कांकोळी १ क्षीरकांकोळी २ जीवक ३ ऋषभक ४ मेदा ५ महामेदा ६ हरण-
बेल ७ ज्येष्ठीमध ८ रानमूग ९ रानउडीद १० या दाहा औषधांचे समुदायाला जीवनी-
यगण असें झणतात.

४ जव कच्चे अथवा भाजून कुटून त्यांत पाणी घालून तीन दिवस ठेवावे, त्याला सौ
वीर झणतात. याप्रकारे गव्हांचे जाणावे.

५ सेंधव, संचळ, विडलोण समुद्रमीठ बांगडखार या पांचानां पंचलवण असें झणतात
व उपनाहसंज्ञक घामाचा दुसरा प्रकार महाशाल्वण प्रयोग आहे, तेथें टीपेवर दशमुळांची
औषधे आहेत त्याजवरून जाणावी.

पायोवातनाशनः ॥ सम्यक्स्विन्नं विमृदितं स्नानमुष्णांबुभिः

शनैः ॥ भोजयेच्चानभिष्पंदिव्यायामचनकारयेत् ॥ मुहूर्तैकं स

मारभ्य यावत्स्यात्तच्चतुष्टयं ॥ तावत्तदवगाहेत यावदारोग्यानिश्चयः

अर्थ—रव यानामें करून जो घाम आहे, त्याची क्रिया दशमूळादि वायुहारक औषधांचा काढा करून रोग्याचें अंगाला तूप अथवा तेल लाऊन त्याला कढईत अथवा तांदळाचें मोठ्या भांड्यांत बसऊन तो काढा गरम गरम अंगाला सहन होईसा त्या मनुष्याचे खांद्यावर काढ्याची धार धरावी. ती धार बेंबीवर साहा अंगूळ काढा चढे तो पर्यंत धरावी. याप्रमाणे तेलाची अथवा दुधाची अथवा तुषाची धार धरून मनुष्य धर्मयुक्त करावा. याप्रमाणे एकदिवसा आठ अथवा दोहों दिवसा आठ करावे. तेणें करून शिरांचे मुखावाटे, रोमांच्या छिद्रावाटे, व नाडीवाटे ते स्नेहादि पदार्थ शरीराच्या अभ्यंतरी प्रविष्ट होऊन, शरीराला तृप्त करून बल उत्पन्न करितात, यानिषयी दृष्टांत, झाडांचे मुळांना पाणी घाल्यालून जशीं झाडे वाढतात, तशीं तेलादिकांत बसविलेल्या मनुष्याच्या रसादि सात धातू वाढतात; आणि वायूचा नाश होतो. याउपायापेक्षा वायूचा नाश होण्याविषयी दुसरा उपाय नाही. हा उपाय परकाष्ठेचा आहे असे जाणवे. एक मुहूर्तापामून चार मुहूर्त होत झणजे एक प्रहर होईपर्यंत. तेलशोणीत बसत जावे; ते जोपर्यंत आरोग्यदर्शन होईल तोपर्यंत बसत जावे.

घाम केव्हां पुरे करावा तें.

शीतशूलाद्युपरमेस्तंभगौरवनिग्रहे ॥

दीप्तिग्नौ मार्दवे जातिस्वेदनाद्विरतिर्मता ॥

अर्थ—अंगातील थंडी, व शूल यांचा उपशम जाहला असता, व अंगाचा स्तंभ, व जडपणा हें दूर जाहले असता, व अग्नि प्रदीप्त जाहला असता, व अंगाला मृदुपणा आला असता रोग्याचे अंगाचा घाम काढून घे. पुरे करावा.

घाम काढल्यानंतरचे उपचार.

सम्यक्स्विन्नं विमृदितं स्नानमुष्णांबुभिः शनैः ॥

भोजयेच्चानभिष्पंदिव्यायामचनकारयेत् ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याचे अंगाचा घाम काढिला आहे, त्यास, व ज्याचें अंगाला तेल लाविलें आहे त्यास, हलके हलके उष्णपाण्यानीं स्नान घालवे; व कफकारक पदार्थ खावयास देऊन घे, व परिश्रम करवून घे, याप्रकारें द्रवसंज्ञक घामाचें लक्षण जाणावे.

वमनास ऋतुप्राधान्य.

शरत्कालेवसन्तेचप्रावृट्कालेचदेहिनां ॥

वमनंरेचनंचैवकारयेत्कुशलोभिषक् ॥

अर्थ—शरदृतू वसन्तऋतू वर्षाऋतू यांचे ठायीं मनुष्यांना वमन आणि रेचन हीं कुशल वेदानें द्यावीं.

ओकारीविषयीं निदिद्ध पदार्थ.

अजीर्णशीतपानीयंव्यायामंमैथुनंतथा ॥

स्नेहाभ्यंगंप्रकोपंचदिनैकंवर्जयेत्सुधीः ॥

अर्थ—गडपदार्थ, थंडपाणी, परिश्रम, व मैथुन, अंगाला तेल लावणें; व रागें भरणें हे विषय ज्यादिवशीं ओकारीचे औषध घ्यावें त्यादिवशीं वर्ज करावें.

घामानंतर ओकारीचा विधि.

प्रथम ओकावयाचा काळ.

शरत्कालेवसन्तेचप्रावृट्कालेचदेहिनां ॥

वमनंरेचनंचैवकारयेत्कुशलोभिषक् ॥

अर्थ—शरत्कालाचेठायीं^१ व वसन्तकालाचेठायीं^२ व प्रावृट् कालाचेयीं कुशल वेदानें मनुष्यास ओकारीचें औषध देऊन ओकावावें व ढाळ द्यावें तर्जेकरून प्रकृती साफ राहते.

जे ओकावयास योग्य ते.

बलवंतंकफव्याप्तंत्वेष्टासार्तिनिपीडितं ॥ तथावमनसात्म्यंच

धीरचित्तंचयामयेत् ॥ विपदोपेस्तन्यरोगेमंदेग्नौश्लेष्मिपदेर्बुदे ॥

तृद्वेगकुष्ठवीसर्पमेहार्जीर्णभ्रमेपुच ॥ विदारिकापचीकास

श्वासपीनसवृद्धिपु ॥ अपस्मारज्वरोन्मादेतथारक्तातिसारिपु

नासाताब्जोष्ठपाकेषुकर्णस्त्रावेद्विजिह्वके ॥ गलशुंड्यामती

सारोपिच्छश्लेष्मगदेतथा ॥ मेदोगबेरुचौचैववमनंकारयेद्विषक् ॥

अर्थ—बलवंत मनुष्य, व जो कफें करून न्यास आहे तो, व ज्याचें तोंडावाटे लाल पडते तो, व ज्याला ओकारीची सवै आहे तो, व ज्याचे चित्त धीर आहे, व विषदोप, स्तन्यरोग, अभिमांश, श्लेष्मदरोग, अर्बुद रोग, तृद्वेग, कुष्ठ, विसर्प रोग, परमा, अजीर्ण, भ्रम, विदारिका, गंडमाळेचभेद, अपचीरोग, कास, श्वास, पीसन, वृद्धि, अपस्मार, ज्वर,

उन्माद, रक्तातिसार, नासापाक, तालुपाक, भोष्ठपाक, कर्णस्त्राव, द्विजिह्वक, गलशुंड, अतीसार, पित्तश्लेष्म रोग, मेदोरोग, अरुची हे रोग आहेत व इतक्या रोगांतून एखादा रोग आहे; त्या रोग्यास वैद्यानी ओकवावे.

जे ओकवावयास योग्य नाहीत ते.

नवामनीयस्तिमिरीनगुल्मीनोदरीकृशः ॥ नातिवृद्धोगर्भिणी
चनचच्छूलक्षतातुरः ॥ मदार्तोवालकोरुक्षक्षुधितश्चिररूहितः
उदवर्त्यूर्ध्वरक्तीचदुच्छर्दिःकेवलानिली ॥ पांडुरोगीकृमिव्या
प्तःपठनात्स्वरघातकः ॥ एतेप्यजीर्णव्यथितावाम्यायेविषपी
डिताः ॥ कफव्याप्ताश्चेतवाम्यामधुक्काथप्रपानतः ॥

अर्थ—तिभिररोग, गुल्मरोग, उदररोग हे आहेत ज्या मनुष्यांस ते, व कृश, अतिवृद्ध, गर्भिणीस्त्री, मोठे अंग आहे ज्याचे तो, उरक्षते करून व मदे करून पीडित आहे तो, बाल, रुक्ष, क्षुधित, निरूहित, ह्मणजे गुदावाटे चिपनळ्या मारलेल्या आहेत; तो व ज्याला उदावर्तरोग आहे तो, ऊर्ध्वरक्ती, व ज्याला ओकारा सहन होत नाही तो, ज्याला केवळ वायूचाचरोग आहे तो, पांडुरोगी, जो जंत्याचा उपद्रव करून व्याप्त आहे तो, वेदशास्त्राचे अतिघोषे करून ज्याच्या कंठाचा स्वर फुटला आहे तो इतक्या रोग्यांस ओकारीचे औषध देऊनये, जर हे रोगी अजीर्णकरून व विषदावे करून कफे करून व्याप्त आहेत, तर यांना ज्येष्ठमधीचा अथवा मोहाचे सालीचा काढा पाजून ओकवावे.

विशेषकरून ओकवावयास योग्य नाहीत ते.

सकुमारंकृशबालंवृद्धंभीरुंनवामयेत् ॥

अर्थ—नाजुकमनुष्य, कृश, बाल, वृद्ध, भिन्ना, या पांचां मनुष्यास ओकारीचे औषध देऊनये

ओकवावयास विहित पदार्थ.

पीत्वायवागूमाकंठंक्षीरतक्रदधीनिवा ॥ असात्स्यैःश्लेष्मलैर्भोज्यैर्दे.

पानुत्क्रियदेहिनः ॥ स्निग्धस्विनायवमनंदतंसम्यक्प्रवर्तते ॥

१ रक्तपित्ताचा कोपकरून ऊर्ध्व ज्यांच्या मुखादिकांवाटे रक्त पडते तो ऊर्ध्व रक्ती जाणावा.

२ कृश, व बाल, व वृद्ध यांना ओकऊनये. असे पूर्वी सांगितले, परंतु हे निश्चयकरून ओकऊनये; ह्मणोन फिरोन सांगितले असे जाणावे.

३ तांदुळाच्या कण्या करून त्यांत साहापठ पाणी घालून कढकन पातळ कण्हेरी करणे तो यवागू.

अर्थ—ज्या मनुष्याला ओकवावयाचा त्याला पहिल्याने पोठभर यवार्गू पाजावी, अथवा दूध, ताक, दही हीं पोठभर प्यावयास द्यावी, व प्रकृतीला भावत नाही ते पदार्थ, व कफकारक पदार्थ खावयास देऊन मनुष्याचे दोष उचवळवावे. तेणेंकरून मनुष्य चांगला ओकतो, व ज्या मनुष्याने घृतपान केलें आहे, त्या मनुष्यास एका दिवसानंतर ओकारीचा प्रयोग केला असतां उत्तम प्रकारचा ओकतो.

ओकारीविषयीं सात्य पदार्थ.

वमनेषुचसर्वेषुसैधवंमधुवाहितं ॥

बीभत्संवमनंदद्याद्विपरीतंविरेचनं ॥

अर्थ—जितके ओकारीचे प्रयोग आहेत, तितक्या प्रयोगामध्यें सैधव, अथवा मध यांचे मेलन करावे, ह्मणजे हितकारक होतात; व बीभत्स वमन द्यावे; मनुष्याला ढाळक देणे तें तुपावांचून द्यावे.

ओकण्याविषयीं काढा करावयाचे प्रमाण.

काथ्यद्रव्यस्यकुडवंश्रपयित्वाजलाढके ॥

अर्धभागावशिष्टंचवमनेष्ववचारयेत् ॥

अर्थ—काढ्याचीं औषधें एक कुडव प्रमाण घेऊन थोडीं कुटून त्यांत एक आढक प्रमाण पाणीं घालून अर्धपाणीं राही तों पर्यंत काढा करून ओकारी होण्याविषयीं प्यावयास द्यावा.

ओकण्याविषयीं काढा प्यावयाचें प्रमाण.

काथपानेनवप्रस्थाज्येष्टामात्राप्रकीर्तता ॥ मध्यमापण्

मिताप्रोक्तात्रिप्रस्थाचकनीयसी ॥

अर्थ—ज्यामनुष्यास ओकवावयाचा त्यामनुष्यास नऊ प्रस्थ काढा पाजिला असतां ती मोठी मात्रा जाणावी; व सहा प्रस्थ काढा पाजिला असतां मध्यम मात्रा जाणावी; व तीन प्रस्थ काढा पाजिला असतां हलकी मात्रा जाणावी.

ओकारीविषयीं कल्कादिकांचें प्रमाण.

कल्कचूर्णावलेहानांत्रिपलांश्रेष्ठमात्रया ॥

मध्यमं द्विपलं विद्यात्कनीयस्तुपलं भवेत् ॥

१ तांदुळांच्या कण्या करून त्यांत साहापट पाणीं घालून कढऊन पातळ कण्हेरी करी, ती यवार्गू.

२ ओकारीचे औषधांमध्ये तूप घालून वमन द्यावे, त्याला बीभत्स वमन ह्मणतात.

अर्थ— कल्क, चूर्ण, व अवलेह हीं तीन पळें मनुष्यास दिल्लीं असतां, तीं मोठी मात्रा जाणावी, व दोन पळें दिल्ली असतां मध्यम मात्रा जाणावी, व एक एक पळ दिल्ली असतां हळकी मात्रा जाणावी.

ओकारीविषयीं उत्तम, मध्यम, कनिष्ठ वेगांचें प्रमाण.

वमनेचापिवेगास्युरष्टौपित्तांतमुत्तमाः

पट्वेगामध्यवेगाश्चचत्वारस्त्वचरामताः

अर्थ— मनुष्यास ओकारीचें औषध दिल्लें असतां सातवेग पर्यंत सारे दोष पडोन आटव्ये येगास पित्त पडलें असतां तें उत्तम वेग जाणावें. तसेच पांच वेग पर्यंत दोष पडोन सहावे वेगाचे ठायीं पित्त पडलें असतां ते मध्यम वेग जाणावे; व तीन वेगपर्यंत दोष पडोन चवथ्या वेगाचे ठायीं पित्त पडलें असतां ते कनिष्ठ वेग जाणावे.

ओकारीविषयीं प्रस्थेचें प्रमाण.

वमनेचविरेकेचतथाशोणितमोक्षणे ॥

सार्धत्रयोदशपलंप्रस्थमाहुर्मनीषिणः

अर्थ— ओकारी होण्याविषयीं व ढाळ होण्याविषयीं जें औषध प्रस्थ प्रमाण घ्यावयास सांगेल, तेथें साडेतेरा पळांचा प्रस्थ घ्यावा, व शिरा वंजून एक प्रस्थप्रमाण रक्त काढावयाचें असतां तेथे ही साडेतेरा पळांचा प्रस्थ जाणावा.

ओकारीचे ठायीं औषध विशेषंकरून कफादिकांचा जय.

कफंकटुकतीक्ष्णेनपित्तंस्वादुहिमैर्जयेत् ॥

सस्वादुलवणाम्लोष्णैःसंसृष्टंवायुनाकफं ॥

अर्थ— तीक्ष्ण औषधें करून कफ जिंकावा, व मधुर असोन जें थंड औषध तेणें करून पित्त जिंकावें, व मधुर व क्षार व आर्लें व उष्ण इहीं करून वायुला मिळाला जो कफ त्यातें जिंकावें.

कफादिकानां ओकऊन पाडावयाचीं औषधें.

कृष्णाराठफलैःसिंधुकफकोष्णजलैःपिबेत् ॥

पटोलवासानीबैश्चपित्तेशीतजलंपिबेत् ॥

सश्लेष्मवातपीडायांसक्षीरंमदनंपिबेत् ॥

अजीर्णकोष्णपाणीयांसिंधुपीत्वावमेत्सुधीः ॥

अर्थ— कफदोषांचे ठायीं पिंपळी, व गेल्लफळ, व सैंधव यांचें चूर्ण करून कोमट पाण्यांत मेलऊन प्यालें असतां; ओकारी बरोबर कफ पडतो, व पित्त दोषांचे ठायीं पटोल, व अडुळता, व कडु निंब यांच्या पानांचें चूर्ण करून घेंड पाण्यांत घालून प्यालें, असतां ओकारी बरोबर पित्त पडतें, व कफवायूची पीडा असतां गेल्लफळाचें चूर्ण दुधांत घालून प्यावें, तेंणें करून मनुष्य ओकून कफवायूची पीडा दूर होते; व अजीर्णाचे ठायीं कोमट-पाण्यांत सैंधव घालून प्यालें असतां मनुष्य ओकून अजीर्ण दूर होतें.

ओकिवग्याचे बाह्योपचार.

वमनंपाययित्वाचजानुमात्रासनेस्थितं ॥ कंठमेरंडनालेनस्प
शंतं वामयेद्विषक् ॥ ललाटंवमतःपुंसःपार्श्वौद्वौचप्रबोधयेत् ॥

अर्थ— मनुष्यास ओकारीचें औषध देऊन भुईला गुढगे टेकऊन बसवावा, आणि एरंडाचें मूळ बारीक व लांब असेल तें घेऊन त्याचे तोंडांत घालून तें मूळ कंठाला स्पर्श होई तो हलक्या हातानें पुढें सारावें, या प्रमाणें मार्गें पुढें सारून वैद्यानीं मनुष्य ओकवावा; व त्या ओकणाराचे कपाळाचे ठायीं व दोन्ही कुशीचे ठायीं हलक्या हाताने चोळावे.

ओकारी विकोपास गेल्याचीं लक्षणें.

प्रसेकोत्तद्ग्रहः कोठः कंडुर्दुश्छादिता द्रवेत् ॥

अर्थ — मनुष्याला ओकारीचे औषध देऊन त्यामध्ये कांहीं विकार जाहला असतां; त्याचे तोंडावाटे लाल पडते, व न्ददयांत पीडा होते, व अंगावर कंडू होतो.

ओकारी फार जाहली असतां तिचे उपद्रव.

अतिवांतेभवेत्तृष्णाहिक्रोद्वारोविमंशिता ॥ जिह्वानिः सर्पणंचा
क्ष्णोर्व्यावृत्तिर्हनुमंहतिः ॥ रक्तच्छर्दिष्ठीविनंचकंठेपीडाचजायते ॥

अर्थ—मनुष्यास ओकारी फार जाहली असतां त्याला तहान फार लागते, उचकी व अंग जड होतें, संज्ञेचा नाश होतो, जीभ बाकडी पडते; नेत्र ताटून ते चंचळ होतात; अथवा भ्रम पडतो, हनुवटीचा स्तंभ होतो, अथवा पीडा होत्ये; तोंडावाटे रक्त पडतें; वारंवार धुंका येतो; व कंठाचे ठायीं पीडा होते, पापकारचीं लक्षणें होतात.

ओकारी फार जाहली असतां चिकित्सा.

वमनस्यातियोगेनमृदुर्याद्विरेचनं ॥

अर्थ—मनुष्यास ओकारी फार जाहली असतां, त्याला हलकें दाळक द्यावें.

ओकतांओकतां जीभ खोल गेली असतां चिकित्सा.

वमनांतःप्रविष्टायांजिह्वायांकवलग्रहः ॥ स्निग्धाम्ललवणैर्दृ

वैधृतक्षीररसैर्हितः ॥ फलान्यम्लानिखादेयुस्तस्यचान्यग्रतो नराः ॥

अर्थ—फार ओकून ओकून मनुष्याची जीभ आंत गेली असतां, मनाला प्रियकर असें आंबट, तिखट, गोड, खारट, पदार्थ भाता बरोबर खावयास द्यावे; व तूप व दूध हीं भाताबरोबर खावयास द्यावीं, व त्या रोग्याचा पुढें दुसऱ्या मनुष्यानीं लिंबू अथवा नारिंग चोखून चोखून खावे, तेणेकरून मनुष्याची जीभ ठिकाणीं येऊन प्रकृती स्वस्थ होते.

ओकतांओकतां जीभ बाहेर आली असतां उपचार.

निमृतांतुतिलद्राक्षाकल्कलिप्वाप्रवेशयेत् ॥

अर्थ—मनुष्याची जीभ ओकून ओकून बाहेर आली असतां, तीळ व द्राक्ष यांचा कल्क करून त्या जिभेला वैद्यानीं लेप करून जीभ आंत न्यावी.

ओकारीनें डोळ्यांस विकार जाहला असतां उपचार.

व्यावृत्ताग्निघृताभ्यक्तेपीडयेच्चशनैःशनैः ॥

अर्थ—मनुष्याचे ओकून ओकून डोळे ताठले असतां, त्याचे डोळ्यांना हलक्या हातानें तूप लाऊन डोळे ठिकाणीं आणावे.

ओकून ओकून हनुवटीचा स्तंभ जाहला असतां उपचार.

हनुमोक्षेस्मृतःस्वेदोनस्यंचश्लेष्मवातवृत् ॥

अर्थ—मनुष्य फार ओकून ओकून हनुवटीचा स्तंभ जाहला असतां त्याचे अंगाचा घाम काढावा. व फणवापुहारक नाकांत औषध घालावें, तेणेकरून हनुवटीचा स्तंभ दृग् होता.

ओकतांओकतां रक्त पडों लागलें असतां उपचार.

रक्तपित्तविधानेनरक्तार्द्धमुपाचरेत् ॥

अर्थ—मनुष्य फार ओकून ओकून रक्त ओकूं लागला असतां, जे उपाय रक्तपित्त स सांगितले आहेत, ते उपाय करून रक्ताची ओकारी बंद करावी.

ओकारी फार होऊन तहान लागली असतां उपचार.

धात्रीरसांजनोशीरलाजाचंदनवारिभिः ॥ मथंरुत्वापाययेच्चसधृ

तक्षौद्रशर्करं ॥ शाम्यंत्यनेनतृष्णयाःपीडाश्छर्दिसमुद्भवः ॥

अर्थ—आंवळकाठी, रसांजन, वाळा, साळीचा लाह्या, रक्तचंदन, नेत्रवाळा, या साहा औषधांचे मेथ करून त्यांत तूप व मध व साखर घालून प्यालें असतां, ओकारी पासून जे तृष्णादिक उपद्रव होतात, ते दूर होतात.

ओकारी चांगली जाहल्याचें लक्षण.

तृट्कंठशिरसांशुद्धिर्दीप्ताग्निवंचलाघवं ॥

कफपित्तविनाशश्चसम्यक्वांतस्यचेष्टितं ॥

अर्थ—जो मनुष्य उत्तम प्रकारें चांगला ओकला, त्याचे लक्षण. तृट्कंठ, कंठ; व मस्तक यांचेठायीं जे कफादिक दोष असतात, ते दूर होऊन त्यांची शुद्धी होते; व अग्नि प्रदीप्त, व अंग हलके होते; व कफदोष व पित्तदोष हे दूर होतात.

ओकारी चांगली जाहल्यानंतरचें पथ्य.

ततोपराणहेदीप्ताग्निमुद्रपष्टिकशालिभिः ॥

तृट्कैश्चजांगलरसैःकृत्वायूपंचभोजयेत् ॥

अर्थ मनुष्य चांगला ओकल्यानंतर तिसऱ्या प्रहरां आग्नि प्रदीप्त होई असा मूग व साठी तांदूळ यांचा, मनाला प्रियकर वसे रानांतील हरिणादिकाच्या मांसाचे रस यांचा यूप करून त्या यूपांबरोबर भोजन करावें.

ओकारी चांगली जाहली असतां जे होतनाही ते.

तंद्रानिद्रास्यदीर्गमध्यकंडूश्चग्रहणीविषं ॥

सुवांतस्यनपीडायैभवंत्येतेकदाचन ॥

अर्थ—जो मनुष्य उत्तम प्रकारचा ओकला त्याला डोळ्यांवर झांयड, व निद्रा, व तोंडाला दुर्गंधि, व कंडू, व संग्रहणी रोग, व विषदोष हे उपद्रव कधीं होत नाहींत.

वमनानंतर ढाळकाचा विधि.

स्निग्धस्विन्नस्यवांतस्यदद्यात्सम्यक्विरेचनं ॥ अवांतस्यत्व

१ दारुहळदीचा काढा करून त्याचे समसमान शेळीचें दूध त्यांत घालून कढऊन खव्वा करून वाळऊन चूर्ण करावें त्याला रसांजन ह्मणतात.

२ साठा दिवसांनीं जे भात पिकतें त्याचे तांदुळानां साठी तांदुळ ह्मणतात.

३ मूग व साठी तांदूळ एक पळ प्रमाण घेऊन त्यांत एक प्रच्छ पाणी घालोन कढऊन किंचित् घणसर पेजेसारखे करावे, त्याला यूप ह्मणतात. या प्रकारे हरिणादिकांचें मांस आणून त्यांत पाणी घालून शिजऊन पेजे सारखे राखावें, त्याला मांसरस ह्मणतात. तोच यूप जाणावा.

धःस्तस्तोग्रहणीछादयेत्कफः ॥ मंदार्गिर्नगौरवंकुर्वाज्जनयेद्वा

प्रवाहिकां ॥ अथवापाचनैरामबलासंचविपाचयेत् ॥

अर्थ— पूर्वा मनुष्याला स्निग्ध करावा; ह्मणजे उक्त प्रकारे स्नेह पाजावा; नंतर स्निग्ध करावा, ह्मणजे अंगाचा घाम काढावा; नंतर वांती करऊन ह्मणजे भोकऊन उत्तम प्रकारे विरेचन द्यावे, ह्मणजे ढाळक द्यावे. कारण अवांत मनुष्याला ढाळक दिले असता तेणेंकरून अयोभागी गळला जो कफ तो ग्रहणी ह्मणजे साहावी पित्तधरा व अग्निधरा जी कला तिचें आछादन करितो. त्यामुळे आग्निमांस व गौरव ह्मणजे अंगाला जडपणा, व प्रवाहिका रोग अतिसाराचा भेद आहे तो, हे रोग उत्पन्न होतात; अथवा अधःस्त जो कफ व आम त्यातें पाचनैःह्मणजे शुष्क एंड्रमूळादिक जी तिहीं करून पाचयेत् ह्मणजे पचवावें.

ढाळकाचा दुसराविधि.

स्निग्धस्यस्नेहनैःकार्यस्वेदैःस्विन्नस्यरेचनं ॥

अर्थ— घृतदुग्धादिक स्नेह द्रव्यें जीं तिहीं करून स्निग्ध मनुष्य जो त्यास व पिंडेष्टिकादिकेंकरून स्निग्ध ह्मणजे अंगाचा घाम काढिला, असा मनुष्य जो त्यास ढाळक द्यावे.

वमन केल्यावांचून विरेचनाचा दुसरा प्रकार.

शरदृतौवसंतंचदेहशुध्यैविरेचयेत् ॥

अन्यदात्ययिकेकालेशोधनंशिलयेद्बुधः ॥

अर्थ—शरत्कालाचे ठायीं, वसंत कालाचे ठायीं, मनुष्यानीं शरीराच्या शुद्धीकारणें ढाळक द्यावें. तेणे करून देहाची शुद्धी होऊन शरीर चांगले वागतें, व उक्त कालाशिवाय दुसरे कालाचे ठायीं रोग उत्पन्न जाहला असतां; त्या कालाचे ठायीं ही वैद्यानें रोगी यास विचार करून ढाळक द्यावे.

विशेषें करून ढाळक देण्याविषयीं जे योग्य रोग ते.

पित्तेविरेचनंदद्यादामोद्भूतेगदेतथा ॥

उदरेचतथाध्मानेकोष्ठाशुद्धौविशेषतः ॥

१ वमना नंतर ढाळक केव्हां द्यावें, अशी शंका प्राप्त जाहली असतां; भेड, व च व मुश्रुत, व वाग्भट इत्यादिक ग्रंथाचा अभिप्राय कीं, वमन देऊन सहा दिवस जाहल्या नंतर मग तीन दिवस स्निग्ध करावा, नंतर तीन दिवस अंगाचा घाम काढावा, नंतर पुनः तीन दिवस लघुभोजन देऊन सोळावेदिवशीं रेचन द्यावें, हा ग्रंथकारांचा अभिप्राय शोकांत सम्यक् पद आहे येणें करून जाणावा.

२ मातीचा गोळा विटकर आदीकरून.

अर्थ— पित्तविकार, आमवायु, उदररोग, आम्भान वायु, बद्धकोष्ठ या रोगांचे ठायीं वैशर्णो विशेषकरून ढाळक बावें.

दोष दूर करण्याविषयीं ढाळकाची उत्कृष्टता.

दोषाःकदाचित्कुप्यंतिजितालंघनपाचनैः

येतुसंशोधनैःशुद्धानतेषांपुनरुद्भवः ॥

अर्थ— वातादिक दोष लंघन व पाचन इहीं करून शमन जाहले असता एखादे वेळेस कोपातें पावतात, व जे दोष ढाळक देऊन शुद्ध जाहले, त्या दोषांचा फिरोन उद्भव होत नाही असें जाणावें.

ढाळक देण्याविषयीं जे योग्य ते.

जीर्णज्वरीगरव्याप्तौवातरक्तीभगंदरी ॥ अर्शःपांडूदरग्रंथित्वं
द्रोगारुचिपीडिताः ॥ योनिरोगप्रमेहार्तागुल्मप्लीहव्रणार्दिताः
विद्रधिच्छर्दिस्फोटविषूचीकुष्ठसंयुताः ॥ कर्णनासाशिरो
वक्त्रगुदमेढ्रामयान्विताः ॥ यकृतशोथोक्षिरोगार्ताःकृमिक्षारा
निलार्दिताः ॥ शूलिनोमूत्रघातार्ताविरेकाहानिरामताः ॥

अर्थ— जीर्णज्वर, बचनागादिक विषदोष, वातरक्त, व भगंदर इहीं करून व्याप्त असा मनुष्य, अर्श, पांडुरोग, उदररोग, ग्रंथिरोग, त्दंराग, अरोचक, परमा, योनिरोग, गुल्म, प्लीहा क्षणजे कवळू, व्रणरोग, विद्रधि, ओकारी, विस्फोट, विषूची, कुष्ठ, कर्णरोग, नासारोग, मस्तकरोग, मुखरोग, गुदरोग, शिस्नाचेठायीं उपदंशादिक रोग, यकृत, सूज, नेत्ररोग, कृमिरोग, सोमल, क्षारजन्य विकार, वातरोग, शूलरोग, व मूत्राघातरोग इतक्यां वून एखाद्या रोगाकरून व्याप्त जे मनुष्य, ते ढाळक देण्याविषयीं योग्य जाणावें.

ढाळक देण्याविषयीं जे योग्य नाहीत ते.

वालवृद्धावतिस्निग्धक्षतक्षीणोभयान्वितः ॥ शांतस्तृपार्तस्थ
लश्वगर्भिणीचनवज्वरी ॥ नवप्रसूतानारीचमंदाग्निश्चमदात्य
यी ॥ शल्यार्दितश्चरुक्षश्चनविरेच्याविजानता ॥

अर्थ— बाल, वृद्ध, अतिस्निग्धमनुष्य, उरक्षतकरून क्षीणमनुष्य, भयेकरून युक्त, श्रमित मनुष्य, तृप्ते करून पीडित, स्थूल क्षणजे शरीरें करून मोठे मनुष्य, गर्भिणी, नवज्वरें करून पीडित, नूतन बाळंत झालेली स्त्री, मंदाग्नी मनुष्य, मदात्यय रोगें करून पीडित

१ उदर रोगाला ढाळक बावें हें पूर्वी सांगितलें परंतु विशेषकरून बावें क्षणोन फिरोन हा रोग सांगितला असें जाणावें.

शैल्यैकरून पीडित, व रुक्ष लणजे निस्तेज मनुष्य, इतक्या मनुष्यानां सूत्र वैद्यानीं ढाळक देऊ नये.

ढाळक देण्याविषयीं मृदु, मध्यम, क्रूर असे कोष्ठ.

बहुपित्तोमृदुःप्रोक्तोबहुश्लेष्माचमध्यमः ॥ बहुवातःक्रूरको
ष्ठोदुर्विरेच्यःसकथ्यते ॥ मृद्वीमात्रामृदौकोष्ठेमध्यकोष्ठेचम
ध्यमा ॥ क्रूरेतीक्ष्णामतातज्ज्ञैर्मृदुमध्यमतीक्ष्णकैः ॥

अर्थ ज्या मनुष्याचा कोठा फार पित्तैकरून व्यात आहे, तो मनुष्य मृदु कोष्ठ जाणावा, व ज्याचे कोठ्यांमध्ये फार कफ आहे, तो मध्यम कोष्ठ जाणावा, व ज्याचे कोठ्यांत फार वायू आहे, तो मनुष्य क्रूर कोष्ठ जाणावा. तो क्रूरकोष्ठ ढाळकाविषयीं दुःखदायक होय. लणजे ढाळक दिव्हे असतां लवकर ढाळ होत नाही, असे जाणवे. आणि जाचा मृदु कोठा आहे, त्याला मृदु औषधें करून मृदु मात्रा द्यावी; व जाचा कोठा मध्यम आहे, त्याला मध्यम औषधें करून मध्यम मात्रा द्यावी; व जाचा क्रूर कोठा आहे त्याला तीक्ष्ण औषधें करून तीक्ष्ण मात्रा; ती औषधें पुढील श्लोकांत सांगतो.

मृदुमध्यमादिकोष्ठाचे ठायीं मृदुमध्यमादिक औषधें.

मृदुर्द्राक्षापयश्चुतैरपिविरिच्यते ॥ मध्यकस्त्रिवृतातिकारा

जवृक्षैर्विरिच्यते ॥ क्रूरःस्नुक्पयसाहेमक्षीरिदंतीफलादिभिः ॥

अर्थ—मृदु आहे कोठा ज्याचा त्याला द्राक्षें, दूध, व एरंडेल तेल इहीं करून ढाळक द्यावे, व मध्यम आहे कोठा ज्याचा त्याला निशोत्तर, कटुकी, व बाहव्याचे शेंगेतला मगज या तीन औषधें करून ढाळक द्यावे, व क्रूर आहे कोठा ज्याचा त्याला निवडुंगाचें दूध, हेमक्षीरी लणजे पिसोळा, अथवा कांटेधातरा, जेपाळ बीज, आदी शब्दै करून कांबडलीचें मूळ लणजे इंद्रवारुणीचें मूळ, इत्यादिक इहीं करून ढाळक द्यावे, तेणेंकरून ढाळ होतात.

उत्तमादिभेदैकरून ढाळांचें प्रमाण.

मात्रोत्तमाविरेकस्यत्रिंशद्वेगैःकफांतिका ॥

वेगैर्विंशतिभिर्मध्याह्नोक्तादशवेगिका ॥

अर्थ—ढाळकांचे वेग तीस होऊन शेवटल्ये ढाळकांचे अंती कफ पडू लागला असतां तो उत्तम मात्रा जाणावी; व ढाळांचे वेग बीस होऊन कफ पडो लागला असतां ती

१ कांच अथवा नख अथवा केशकंटा इत्यादिक शरीरांत राहून त्यापासून जो पीडित मनुष्य तो शल्यादित जाणावा.

मध्यम मात्रा जाणावी; आणि दाहा वेग होऊन अंती कफ पडू लागला असतां ती हानि मात्रा जाणावी.

ढाळ होण्याविषयीं कषायादिकांच्या मात्रेचें प्रमाण.

द्विपलंश्रेष्ठमाख्यातमध्यमंचपलंभवेत् ॥

पलार्धचकषायाणांकनीयस्तुविरेचनं ॥

अर्थ—ढाळ होण्याविषयीं दोन पलें प्रमाण कषाय दिला असतां तें ढाळक उत्तम जाणावें. व एक पल प्रमाण काढा दिला असतां तें ढाळक मध्यम जाणावें, व अर्धे पल प्रमाण काढा दिला असतां ते ढाळक कनिष्ठ जाणावें.

ढाळांविषयीं कल्कादिकांचें प्रमाण.

कल्कमोदकचूर्णानांकर्षमध्वाज्यलेहतः ॥

कर्षद्वयंपलंवापिवयोरोगाद्यपेक्षया ॥

अर्थ—कल्क, व मोदक व चूर्ण हीं प्रत्येक मधातूपांत मेळऊन ढाळ होण्याविषयीं द्यावी; अथवा वय व रोग यांचें तारतम्य पाहून दोन कर्ष प्रमाण, अथवा पल प्रमाण द्यावी.

ढाळकाचे ठायीं निशोत्तर आदिकरून औषधें

ध्यावयाचा प्रकार.

पित्तातेरत्रिवृच्चूर्णद्राक्षाकाथादिभिःपिबेत् ॥ त्रिफलाक्वाथगोमू

त्रैःपिबेद्योषकफार्दितः ॥ त्रिवृत्सैध्वशुंठिनांचूर्णमम्लैःपिबेन्

रः ॥ वातार्दितोविरेकायजांगलानारसेनवा ॥

अर्थ—पित्ताचें आधिक्य असतां निशोत्तराचें चूर्ण करून द्राक्षांचे काढयांत घालून द्यावें. आदिशब्दें करून गुलकंद, गुलाब फूल, वडीशोष इत्यादिकांचे काढयांत द्यावें, व कफाचा प्रकोप जाहला असतां त्रिफळेचा काढा व गोमूत्र एका जागीं करून त्यांत सुंठ मिश्रें पिंपळी याचे चूर्ण घालून द्यावें, व मनुष्य वायूने पीडित असतां निशोत्तर, सैध्व व सुंठ यांचें चूर्ण करून लिंबूचा रसांत द्यावें; अथवा अरण्यासंबंधी मांसाचे रसांत द्यावें; तेणेंकरून ढाळ होतात.

अन्य औषधेंकरून ढाळकांचें विधान.

एरंडतैलंत्रिफलाक्वाथेनद्विगुणेनच ॥

युक्तंपीत्वापयोभिर्वानचिरेणविरिच्यते ॥

अर्थ—एरंडेलतेलाचे दुप्पट त्रिफळेचा काढा करून त्यांत एरंडेल तेल घालून काढा द्यावा; अथवा तें तेल दुधांत घालोन द्यावें, तेणेंकरून लवकर ढाळ होतात.

ऋतुभेदंकरून ढाळकें.

त्रिवृतांकौठबीजंचपिप्पलीविश्वभेषजं ॥

समृद्धीकारसक्षौद्रं वर्षाकाले विरेचनं ॥

अर्थ—निशोतर, इंद्रजव, पिपली, सुंठ, द्राक्षांचा रस, व मध हीं औषधें ढाळ होण्यावि-
षयी वर्षाकालीं योजावी.

शरत्कालाचे ठायीं ढाळक.

त्रिवृदुरालभामुस्ताशकरादिव्यचंदनं ॥

द्राक्षांबुनासयष्टीकं शीतलंच घनात्यये ॥

अर्थ—निशोतर, धमासा, नागरमोथें, उत्तम पांढरा चंदन, व ज्येष्ठीमध या औषधांचें चूर्ण करून द्राक्षांचें पाण्यांत मेळवून शरत्कालाचे ठायीं घ्यावी, तेणें करून ढाळ होतात.
हें ढाळक शीतल आहे असं जाणावें.

हेमंत ऋतूचे ठायीं ढाळक.

त्रिवृतांचित्रकंपाठामजाजीसरलांवचां ॥

हेमक्षीरीचहेमंतेचूर्णमुष्णांबुनापिबेत् ॥

अर्थ—निशोतर, चित्रक, पहाडमूळ, जिरे, देवदार, वेखंड, व हेमक्षीरी ह्यांजें पिसो-
ळा, अथवा काटेघोतरा यांचें चूर्ण करून उष्ण पाण्यांत घालोन हेमंत ऋतूचे ठायीं घ्यावें,
तेणें करून ढाळ होतात.

शिशिर, व वसंत यांचे ठायीं ढाळक.

पिप्पलीनागरसिंधुशामात्रिवृतयासह ॥

लिहेतक्षौद्रेण शिशिरे वसंते च विरेचनं ॥

अर्थ—पिपली, सुंठ, सैधव, वरधारा, व निशोतर या औषधांचें चूर्ण करून मधांत
कालवून शिशिर व वसंत या ऋतूचे ठायीं घ्यावें, तेणें करून ढाळ होतात.

ग्रीष्म ऋतूचे ठायीं ढाळक.

त्रिवृताशकरातुल्या ग्रीष्मकाले विरेचनं ॥

अर्थ—निशोतराचें चूर्ण करून त्यांत साखर घालोन ढाळ होण्याविषयी ग्रीष्मकालीं घ्यावें.

मुखें करून ढाळ होण्याविषयीं अभयादि मोदक.

अभयामरिचं शुंठीविडंगामलकानि च ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं

त्वक्पत्रं मुस्तमेव च ॥ एतानि समभागानि दंतीचद्विगुणाभवे

त् ॥ त्रिवृदष्टगुणाज्ञेयाषड्गुणाचात्रशर्करा ॥ मधुनामोदकं
 कृत्वाकर्षमात्रप्रमाणतः ॥ एकैकंभक्षयेत्प्रातःशीतंचानुपिवे
 ज्जलं ॥ तावद्विरच्यतेजंतुर्यावदुष्णनमेव्यते ॥ पानाहार
 विहारेषुभवेन्निर्यत्रणंसदा ॥ विषमज्वरमंदाग्निपांडुकासभ
 गंदरान् ॥ विदाहहृिहमेहांश्चयश्माणंनयनामयान् ॥ वात
 रोगंतथाध्मानंमूत्ररूक्षाणिचाश्मरीं ॥ पृष्ठपार्श्वोरुजघनक
 ट्यूदररुजंजयेत् ॥ सततंशूलिनोदेषपलितानिविनाशयेत् ॥
 अभयामोदकद्व्येतरसायनवराःस्मृताः ॥

अर्थ—हरीतकी, भिन्ने, सुंटे, वावडांग, आंवळकाठीं, पिंपळी, पिंपळमूळ, दालचिनी, तमा
 लपत्र, नागरमोथे, हीं दाहा औषधें समभाग घ्यावीं, व दांतींचे मूळ म्हणजे दांतुणींचे मूळ ते
 तीन भाग, व निशोत्तर आठभाग, व साखर साहा भाग, याप्रमाणे भाग घेऊन साऱ्यांचे
 चूर्ण करून मध्यांत मेलूनून एक एक कर्ष प्रमाण मोदक म्हणजे गोळ्या कराव्या, मग
 तो एक मोदक प्रातःकालाचे ठायीं ढाळ होण्याविषयी भक्षण करावा; त्याजवर थोडे
 थंड पाणी प्यावे, आणि जोपर्यंत ढाळ होतात तोपर्यंत उष्ण पदार्थांचे सेवन करूनये. व
 पान, आणि आहार, व विहार ह्मणजे श्रमादीक यांचेठायीं सर्वकाल नियमित असोवें.
 तेणेंकरून विषमज्वर, अभिमांस, पांडुरोग, खोकला, भगंदर, कुष्ठ, गुल्म, अर्श, गलगंड,
 भ्रम, उदर, विदाह, कवळ, पगमा, राजयक्षा, नेत्ररोग, वातरोग, पोटफुगी, मूत्ररूळ,
 अश्मरीरोग, व पाठ, पार्श्व, कंवर, मांड्या, पोटऱ्या, उदर यांचे ठायीं ज्या पीडा होतात
 त्या, हे सर्व रोग दूर होतात. या मोदकाला अभया मोदक ह्मणतात. हा अभयामोदक
 निरंतर सेविला असतां पलित ह्मणजे मनुष्याचे पांढरे केश होतात, ते येणेंकरून काळे
 होतात. व मोदक उत्तम रसायनरूप आहे, असें जाणावें.

ढाळकास साह्य करणारे उपचार.

पीत्याविरचनंशीतजलैःसंसिच्यचक्षुषी ॥

सुगंधंकिंचिदाम्नायतांबूलंशूलियेन्नरः ॥

अर्थ—मनुष्याला ढाळकाची मात्रा देऊन त्याजवर त्याचे डोळ्यांना थंड पाणी लाऊ
 न डोळे पुसावे; आणि काहीं एक सुगंध वास घ्यावयास अर्जजादिक दावें; व भक्ष्यावयास
 विडा दावा, हें योग्य जाहलें असतां उत्तम प्रकारचे ढाळ होतात. असें जाणावें.

ढाळ जाहल्यावर कसें राहावे तें लक्षण.

निर्वातस्थेनवेगींश्चधारयेनस्वपेत्तथा ॥

शीतांबुनस्पृशेत्क्वापिकोष्णनीरंपिवेन्मुहुः ॥

अर्थ— डाळ जाहल्या नंतर वाऱ्यांत बसूनये; वातमुत्र इत्यादिकांचें संधारण करूनये; शोष घेऊनये; थंडपाण्याचा स्पर्श अगदीं करूनये; डाळांचे मध्ये कोमट पाणी बारंवार-
पित असावें, तेणें करून चांगले डाळ होतात.

ढाळांवरुबर जे पदार्थ पडतात ते.

बलासौषधपित्तानिवायुर्वीतियथाव्रजेत् ॥

रैकात्तथामलंपितंभेषजंचकफोव्रजेत् ॥

अर्थ— ओकारीचें औषध घेतलें असतां त्या पासून कफ, जें औषध घेतलें असेल तें, पित्त, वायु हे पदार्थ जसे ओकारी वाटे बाहेर पडतात; तसें डाळक घेतलें असतां त्या पासून मळ, पित्त औषध, व कफ हे पदार्थ गुदा वाटे बाहेर पडतात.

ढाळ चांगले जाहले नसतां जे उपद्रव होतात ते.

दुर्विरक्तस्यनाभेस्तुस्तब्धत्वंकुक्षिशूलता ॥ पुरीपवातसंगश्च

कंडुमंडलगौरवाः ॥ विदाहोरुचिराध्मानंभ्रमश्छार्दंश्चजायते

अर्थ— डाळ चांगले जाहले नसतां मनुष्याचे नाभीचे ठायीं स्तब्धता कुक्षिचे ठायीं शूल, मळ आणि वायु यांची अप्रवृत्ति, शरीराचे ठायीं कंडू, व मंडलें हीं उत्पन्न होतात. व अंगाला जडपणा, दाह अरुचि, पोटाफुगी, भ्रम, व ओकारी हे उपद्रव होतात.

ज्यास चांगले डाळ जाहले नाहींत त्यांस उपचार

तपुनःपाचनैःस्नेहैःपत्कासंस्नेत्वरेचयेत् ॥

तेनास्योपद्रवायांतिदीप्तोर्ग्निलघुताभवेत् ॥

अर्थ— ज्या मनुष्याला चांगले डाळ जाहले नाहींत; त्याला आरग्वधादि पाचन देऊन-
आवेचें पचन करावें; नंतर त्याला स्नेह पान लणजे तूप प्यावयास देऊन त्याचा कोठा
स्निग्ध करून फिरून डाळक द्यावें, तेणे करून सारे उपद्रव दूर होऊन जठराग्नि प्रदीप्त
होतो; आणि अंग हलकें होतें.

ढाळ फार जाहले असतां जे उपद्रव होतात ते.

विरेकस्यातियोगेनमूर्च्छाभ्रंशोगुदस्यच ॥ शूलंकफातियोगस्या

न्मांसधावनसंनिभं ॥ मेदोनिभंजलाभासरक्तंचापिविरच्यते ॥

अर्थ— मनुष्याला फार डाळ जाहले असतां मूर्च्छा, गुदाचे ठायीं पीडा, व शूल हे उ-
पद्रव होतात; आणि कफ फार पडतो, व मांसाचे धुणासारखें, व मद्यासारखें, व
पाण्यासारखें असें गुदावाटे रक्त पडतें.

ढाळ फार होऊन जे उपद्रव होतात त्याजवर उपाय.

तस्यशीतांबुभिःसिक्तंशरीरंतंदुलांबुभिः ॥

मधुमिश्रैस्तथाशितैःकारयेद्वमनंमृदु ॥

अर्थ—ढाळ फार जाहाले असतां मनुष्याचे शरीर थंडवाण्यांत भिजवावें; त्याप्रकारें तांदुळांचे धुणांत मध मेलवून मनुष्याला प्यावयास देऊन हलकी ओकारी करवावी, तेणेंकरून उपशम होतो.

ढाळ बंद होण्याविषयीं उपाय.

सहकारत्वचःकल्कोदध्नासौवीरकेनवा ॥

पिष्टोनाभिप्रलेपेनहंत्यतीसारमुल्बणं ॥

अर्थ—आंव्याची साल गाईचे दह्यांत अथवा सैवरींत वाटून कल्क करून नाभीचे ठायीं लेप करावा, तेणेंकरून ढाळ बंद होतात.

अजाक्षीरं पिबेद्वापि वैकिं हारिणं तथा ॥ शालिभिः पृष्ठिकैः स्वल्पं

मसूरैर्वापि भोजयेत् ॥ शीतैः संग्राहिभिर्द्व्यैः कुर्यात्संग्रहणं भिषक् ॥

अर्थ—ढाळ बंद होण्याविषयीं शेळीचे दूध प्यावें, अथवा शकुनीपक्षी याचा रस, व हरिणाचे मांसाचा रस याचे सेवन करावे, व साठीतांदुळाचा भात करून थोडा खावा; अथवा मसूर शिजवून थोडे खावें, आणखी डाल्लिव आदिकरून शीतळ आणि ग्राहक अशा पदार्थांचे सेवन करावे, तेणेंकरून ढाळ बंद होतात.

जाला चांगले ढाळ जाहले त्याचें लक्षण.

लाघवेमनसस्तुष्ट्यामनुलामेगतेनिले ॥

सुविरक्तं न रंजतात्वापाचनं पाययेन्निशि ॥

१ जव कच्चें अथवा भाजून कुटून त्यांत पाणी घालून त्याचें तोंड झाकून तीन दिवस ठेवावें, त्याला सौवीर झणतात; याप्रकारें गव्हांचें जाणावें. टीकाकारांनीं ढाळ बंद होण्याचा विषय आहे झणून सौवीर शब्देंकरून कांजी घ्यावे असें सांगितले आहे, त्याची कृती मातीची माथणी आणून तिचे आत शिरसेल तेलाचा चोपड करून त्यांत निर्मळ पाणी घालावे; व राई, जिरे, सेंधव, हिंग, सुंठ, हळद, या साहा औषधांचे चूर्ण, व भातासहित पेज कुलियांचा काढा, व थोडा बांबूचा पाला हीं सारीं त्या मडक्यांत घालावी; व पाण्याचे अदमासे तुपांत तळलेले असे दाहा पांच उडदाचे वडे त्यांत घालून या मडक्याचें तोंड तीन दिवस झाकावें, नंतर त्या पाण्याला आंब येत्ये त्याला कांजी झणतात.

अर्थ—ढाळ होऊन त्या योगाने देहाला हलकेपणा, व चित्ताचेठायीं प्रसन्नता, वा यूचे स्वस्थानां गमन इतुकीं लक्षणें झालीं असतां त्या मनुष्याला चांगले ढाळ जाहले असें जाणून रात्रीचेठायीं त्याला पाचून द्यावे.

ढाळक घेतलें असतां काय होतें तें.

इंद्रियाणांबलंबुद्धेःप्रसादोवन्निर्दासता ॥

धातुस्थैर्यव्यस्थैर्यभवेद्रेचनसेवनात् ॥

अर्थ—मनुष्यानें ढाळकाचें सेवन केलें असतां इंद्रियाना बळ येतें, बुद्धी प्रसन्न होते, व जठराधी प्रदीप्त होतो; व धातु आणि व्यय घाना स्थिरपणा येतो.

ढाळक घेतलें असतां वर्ज्य पदार्थ.

प्रवातसेवाशीतांबुस्नेहाभ्यंगमजीर्णतां ॥

व्यायाममैथुनचैवनसेवेतविरेचितः ॥

अर्थ—मनुष्यानें ढाळक जाहल्यानंतर फार वारा घेऊनये, व धंडपारणां, व तैलाभ्यंग, व अजीर्ण, व परिश्रम, व मैथुन याचें सेवन करूनये.

ढाळकाचे ठायीं पथ्य.

शालिपाष्टिकमुद्राद्यैर्यवागूभोजयेत्कृतां ॥

जांगलैर्विष्किराणांवारसैःशाल्योदनंहितं ॥

अर्थ—ढाळ जाहल्या नंतर पथ्यास साठी तांदुळ व मुग आदिकरून जीं धान्यें-यांची पनाग करून घ्यावी; व अरप्य संबंधीं हरिणादिकांचे मांसाचा रस; अथवा शकुंत-पत्ती, आणि कोंबडे इत्यादिकांचे मांसाचा रस या बरोबर तांदुळांचा भात खावा.

नाराचन रस.

तुल्यंपारदटकणसमरिचंगंधाश्मतुल्यंस्त्रिभिर्विश्वंचात्रिगुणंत

तीनवगुणंजपालबीजंक्षिपेत् ॥ खल्वेदंदंष्ट्रयुगंविमर्द्यविधिव

त्संन्यस्यपर्णेततःस्विन्नंगोमयवन्हिनासतुभवेन्नारचनामारसः ॥

गुंजैकप्रमितोरसोहिमजलैःसंसेवितोरेचयेद्यावत्कोणजलंभजे

त्वलुनरोभोज्यंतुदध्योदनं ॥

अर्थ—पारा, टांकणखार, मिर्री हीं समभाग; आणि गंधक त्या तिहीचे समान, व सुंठ तीन भाग, जेपाळाचें बीज नऊभाग हीं खलांत घालून दोन प्रहर खल करून पानावर काढून गोवऱ्यांच्या अग्नीवर शिजवावें. याचें नांव नाराचरस हा एक गुंज सां

२ एरंडमूळ सुंठ धर्णे या तीन औषधांचा काढा करून पचनार्थ द्यावा.

करेशीं ध्यावा; आणि वर थंड पाणीं प्यावे. हणजे रेच करितो, आणि ऊन पाणी प्या
लें असतां रेच बंद होतात. यावर पथ्य दहीं भात द्यावा.

द्वितीय नाराच रस.

जेपालेनसमैःसूतव्योषटंकणगंधकैः ॥ नाराचःस्याद्रसोमाय
मात्रःसर्पिःसितायुतः ॥ हंतिसंग्रहमानाहमामशूलंतथाज्वरं ॥
वेलाज्वरंविरेकेणशतिलांबुनिषेवणात् ॥

अर्थ— जेपालबीज, पारा, सुंठ, मिरी पिंपळी, टांकणखार, गंधक, हीं समभाग एक-
त्र करून खल करावा; हणजे नाराच रस झाला. हा दगुंजा साकर आणि तूप यांशीं
ध्यावा. आणि वर शीतोदक ध्यावे हणजे मलसंग्रह, आनाहवायू, आमशूल, वेलाज्वर
यांचा रेचार्नाच नाश करितो.

इच्छाभेदीरस.

शुंठीतीक्ष्णरसेंद्रटंकणबलिःप्रोक्तःसमंतान्निधाकुंभीवीजयुतंवि
मर्द्यसमवेदिच्छाविभेदीरसः ॥ वल्लंशर्करयायुतेनुचुलकंपुंसः
सुखंरेचयेनिःशेषमलदोषमेपविनिहंत्युच्चैर्यथेमंहरिः ॥

अर्थ—सुंठ; मिरी; पारा; टांकणखार; गंधक; हीं समभाग घेऊन त्यांत जेपाल
तिपट धालून मर्दन करावे. त्याला इच्छाभेदीरस हणतात. तो रस एकवाल साकरेबरोबर
चुलकाभर. पाण्यांसहवर्तमान भक्षण करावा. तो पुरुषास सुखानें रेचक होऊन सर्व
दोषांचा नाश करील. जसा सिंह हत्तीचा नाश करितो.

द्वितीय इच्छाभेदी रस.

शंभोर्वीर्यचटकंबलिमरिचयुतंशृंगवेरंचतुल्यंयोज्यंनैकुंभबीजंस
मशिखिसहितंमदितंयाममेकं ॥ भुक्तंगुंजाद्विमात्रंशिशिरजलयुतं
त्यक्ततल्पत्वमुच्येदिच्छाभेदीरसोयंप्रबलमलहरःसर्वरोगैकहर्ता

अर्थ—पारा १ तोळा, गंधक, मिरी, सुंठ, जेपालाचबीज, चित्रक, हीं सर्व समभाग
घेऊन एक प्रहर खल करावा. याला इच्छाभेदी रस हणतात- हा प्रबल मलांचा नाश
करून संपूर्ण रोगांचें हरण करील.

वस्तिचा विधि.

वस्तिर्द्विधानुवासाख्योनिरूहश्चततःपरं ॥ यःस्नेहैर्दीयतेस
स्यादनुवासननामकः ॥ कषायक्षीरतैलैर्योनिरूहःसानिगद्य
ते ॥ वस्तिभिर्दीयतेयस्मात्तस्मात्वास्तिरितिस्मृतः ॥

अर्थ—अंडकोशादिकें करून गुदादिकांचे ठर्या ज्या चिपनळ्या मारितात त्याला बस्ति म्हणतात. तां बस्ति अनुवास आणि निरूह या भेदें करून दोन प्रकारचा त्याम-
ध्ये तूप तेल इत्यादिक स्नेहें करून ज्या चिपनळ्या मारितात त्याला अनुवासन बस्ति
म्हणतात व काढे दूध तेल हीं एकत्र करून ज्या चिपनळ्या मारितात त्याला निरू-
हबस्ति म्हणतात.

प्रथम अनुवासन बस्ति.

तत्रानुवासनाख्योहिबस्तिर्यःसोत्रकथ्यते ॥ पूर्वमेवततोब
स्तिर्निरूहाख्योभविष्यति ॥ निरूहादुत्तरंचैववस्तिस्यादु
त्तराभिधः ॥ अनुवासनभेदश्चमात्रावस्तिरुदीरितः ॥ पल
द्वयंतस्यमात्रातस्मादर्धापिवाभवेत् ॥

अर्थ—या दोहों बस्ति मध्ये जो अनुवासन नामक बस्ति आहे, तो प्रथम सांगून
नंतर निरूहबस्ति व उत्तरबस्ति सांगेल. व त्या अनुवासन बस्तीचा भेद मात्राबस्ति
आहे. त्या मात्राबस्तीचे स्नेहादिकांची मात्रा दोन पल प्रमाण, अथवा पळ प्रमाण जा-
णावी. बस्तीचे चार भेद जाणावे.

अनुवासनबस्तीविषयीं जे योग्य ते.

अनुवास्यस्तुरुक्षःस्यात्तीक्ष्णाग्निःकेवलानिली ॥

अर्थ—रुक्ष ह्मणजे स्नेहपानरीहत, व प्रदीप्त आहे अग्नि ज्याचा तो, व केवळ वातरो-
गी अशाप्रकारचे मनुष्य अनुवासन बस्तीविषयीं योग्य जाणावे.

जे अनुवासन बस्तिविषयीं योग्य नाहीत ते.

नानुवास्यस्तुकुष्ठीस्यान्मेहीस्थूलस्तथोदरी ॥ नास्थाप्यानानु
स्याःस्युरजीर्णोन्मादतृड्युताः ॥ शोकमूर्च्छारुचिभयश्वास
कासक्षयातुराः ॥

अर्थ—कुष्ठो व मेही ह्मणजे परमा आहे ज्यास तो, व स्थूल, उदरी ह्मणजे उदररोग आहे
ज्यास तो, अनुवासनबस्ती विषयीं योग्य नाहीत; व उन्माद, अजीर्ण, तृषा, शोक, मूर्च्छा, अ-
रुची, भय, श्वास खोकला, व क्षय इहीं करून पीडित जे मनुष्य ते आस्थाप्य ह्मणजे निरूह ब-
स्ती विषयीं योजावे. नानुवास्याः ह्मणजे त्यांची अनुवासनबस्ती विषयीं योजना करूं नये.

बस्तिचिंमुख स्थापनाविषयीं सुवर्णादिकांचीं नळी.

नेत्रंकार्यसुवर्णादिधातुभिर्वृक्षवेणुभिः ॥

नलैर्दतैर्विषाणैर्मणिभिर्वाविधीयते ॥

अर्थ—नेत्र ह्मणजे गुदाचे ठायीं चिपनळ्या मारावयाची नळी ती सुवर्णादि धातुची अथवा बाँची अथवा देवनळ, हस्तिदंत, व शिंगाचें अग्र व बिलोर अथवा सुर्यकांतादिक मणी यांची करावी.

रोग्याचा वयाचे प्रमाणावरून नळीचें प्रमाण करावें.

एकवर्षात्तुपटुर्पयावन्मानषडंगुलं ॥ ततोद्वादशकंयावन्मा
नस्यादष्टसंयुतं ॥ ततःपरंद्वादशभिरंगुलैर्नेत्रदीर्घता ॥

अर्थ—बस्तीची नळी एका वर्षा पासून साहा वर्षे पर्यंत साहा अंगुळ प्रमाण, व सहा वर्षा पासून बारा वर्षे पर्यंत आठ अंगुळ प्रमाण लांब, बारा वर्षा नंतर बारा अंगुळ प्रमाण लांब असावी.

नळीचे छिद्राचें प्रमाण.

मुद्राछिद्रं कलायामं छिद्रं कोलास्थिसन्निभं ॥ यथासंख्यं भवेने
त्रंश्लक्ष्णं गोपुच्छसन्निभं ॥ आतुरांगुष्ठमानेन मूलेस्थूलं विधीयते ॥
कनिष्ठिकापरीणाहमग्रे च गुटिका मुखं ॥ तन्मूले कर्णिके द्वेच
कार्ये भागाच्चतुर्थकात् ॥ योजयेत्तत्र वस्तिचवंधद्वयविधानतः ॥

अर्थ—जी सहा अंगुळ प्रमाण नळी आहे, तिचें छिद्र मुगाच्या दाण्या प्रमाणें, व जी आठ अंगुळ प्रमाण नळी आहे, तिचें छिद्र लाकचे दाण्या प्रमाणे व जी बारा अंगुळ प्रमाण नळी आहे, तिचें छिद्र बाराचे आंठी प्रमाण, या प्रमाणें कर्मे करून नळीचीं छिद्रे करावीं; आणि ती नळी चिकण असून गाईचे पुच्छा सारखी करावी; व त्या नळीचे मूळ रोग्याचे आंगठ्या इतकें मोठें आणि अग्रभागीं करंगुळा इतकी जाडी असून तिचे तोंड वाटोळें करावें; व त्या नळीचे तीन भाग टांकून चवथे भागीं मूळाचे ठायीं दोन कर्णिका कमळ पत्रासारख्या करून हरिणादिकांचे अंडाचा वस्ति तेथे योजून त्या कर्णिकेशीं बस्तीला दोहों बंधनें करून बांधून संधि मिळवाव्या.

वस्ति कोणाचे अंडाचा असावा तो प्रकार.

मृगाजसूकरगवांमहिषस्यापिवाभवेत् ॥ मूत्रकोशस्य वस्तिस्तुत
दलाभेन चर्मजः ॥ कषायरक्तः समृदुर्वस्तिः स्निग्धो दृढो हितः ॥

अर्थ—हरीण, बोकड, डुकर, बैल, अथवा टोणगा यांचे आंडाचा बस्ती योजावा. तो नमिळते तर यांचेंच आंगाचा कातड्यांचा वस्ति योजावा; आणि तो बस्ती बोर व तरवड इत्यादिकांचे सालीचे काढ्यांत रंगविलेला असून मृदु व चिकण व बळकट असा असावा.

व्रणवस्तीचे प्रमाण.

व्रणवस्तेस्तुनेत्रंस्यात्क्षुण्णमष्टांगुलोन्मितं ॥

मुद्राछिद्रं गृध्रपक्षनलिकापरिणाहिच ॥

अर्थ— व्रणा विषयीं जो वस्ती योजाययाचा त्याचे नेत्र ह्रणजे नळी ती आठ अंगुल प्रमाण लांब, व चिक्कण तिचें छिद्र मुगा इतकें व गिधाडाचे पक्षाला नळी असतें तितुन्ही मोठी या प्रमाणें व्रण वस्तीचीं नळी जाणावी.

वस्तीचे गुण.

शरीरोपचयं वर्णबलमारोग्यमायुषः ॥

कुरुतेपरिवृद्धिच वस्तिः सम्यगुपासितः ॥

अर्थ— वस्तिचे उत्तम प्रकारें सेवन केलें असतां शरीराची वृद्धी, कांती, बळ, आरोग्य, व आयुष्याची वृद्धी हे गुण उत्पन्न होतात.

वस्तीचा सेवनकाळ

दिवसांते वसंते च स्नेहे वस्तिः प्रदीयते ॥ ग्रीष्मवर्षाशरत्काले रा

त्रौ स्यादनुवासनं ॥ न चातिस्निग्धमशनं भोजयित्वानुवासयेत् ॥

मदं मूर्च्छां च जनयेत् द्विधा स्नेहः प्रयोजितः ॥ रुद्धं भुक्तवतो त्यजं

बलं वर्णं च हीयते ॥ युक्तः स्नेहमतोजंतुं भोजयित्वानुवासयेत् ॥

अर्थ— वसंत ऋतूचे ठायीं स्नेह वस्ती ह्रणजे अनुवासन वस्ती तो सायंकाळीं योजावा, ग्रीष्म ऋतु, वर्षा ऋतु व शरदृतु यांचे ठायीं रात्रीस योजावा; व रोग्यास फार स्निग्ध भोजन देऊन अनुवासन वस्तीचा प्रयोग करूं नये, तेणें करून मद व मूर्च्छा हे उत्पन्न होतात. व फार रुक्ष भोजन देऊन वस्तीचा प्रयोग केला असतां बल व कांति यांची हानी होते याकरीतां स्नेहयुक्त भोजन देऊन नंतर अनुवासन वस्ती योजावा.

वस्तीचे ठायीं हीन मात्रा; व अतिरिक्त मात्रा त्यांचें फळ.

हीनमात्राबुभौ वस्तीनातिकार्यकरौ स्मृतौ ॥

अतिमात्रौ तथा नाहं कृमाती सारकारकौ ॥

अर्थ— अनुवासनवस्ति व निरुहवस्ती यांची अल्पमात्रा जाहली असतां यांजपासून फार कार्य होत नाही. ह्रणजे रोग चांगले दूर होत नाहीत; व याची फार मात्रा जाहली असतां अनाह रोग, ग्लानि, व अतिसार हे रोग उत्पन्न होतात.

उत्तमादिकांची मात्रा.

उत्तमस्यपलैःषड्भिर्मध्यमस्यपलैःत्रिभिः ॥

पलद्वयार्धेनहीनस्ययुक्तामात्रानुवासने ॥

अर्थ—उत्तम प्रकारचें आहे बळ ज्याला त्याची मात्रा अनुवासन बस्तीचे ठायीं सहा पल प्रमाण जाणावी; व मध्यमबळ मनुष्य जो त्याची मात्रा तीन पल प्रमाण जाणावी; व हीनबळ मनुष्य जो त्याची मात्रा दोड पल प्रमाण जाणावी.

स्नेहाचे ठायीं सैंधवादि मात्रेचें मान.

शताब्हासैंधवाभ्यांचदेयस्नेहेचचूर्णकं ॥ तन्मात्रोत्तममध्यां

त्याःषट्चतुर्द्वयमाषकैः ॥

अर्थ—शतावरी व सैंधव यांचें चूर्ण आनुवासन बस्तीचेठायीं द्यावयाचें त्याची मात्रा जी साहा मासे प्रमाण ती उत्तम, व जी चार मासे प्रमाण ती मध्यम, व जी दोन मासे प्रमाण ती कनिष्ठ या प्रकारें मात्रा जाणाव्या.

ढाळकादि दिल्या नंतर अनुवासन बस्ती द्यावयाचा प्र०

विरेचनात्सप्तरात्रेगतेजातवलायच ॥ भुक्ता

नायानुवास्यायवस्तिर्देयानुवासनः ॥

अर्थ—मनुष्याला ढाळक देऊन सात दिवस गेल्यानंतर बळ आल्यावर त्याला भोजन देऊन अनुवासन नाशक बस्तीविषयी योग्य जो मनुष्य त्याला अनुवासन बस्ती योजावा.

बस्ती ज्या प्रकारें करून योजावयाचा तो प्रकार.

अथानुवास्यंस्वभ्यक्तमुष्णांबुस्वेदितंशनैः ॥ भोजयित्वाय

थाशास्त्रकृतंचक्रमणंततः ॥ उत्सृष्टानिलविण्मूत्रंयोजयेत्स्नेह

वस्तिना ॥ मुप्तस्यवामपार्श्वेनवामजंघाप्रसारिणः ॥ कुंचिताप

रजंघस्यनेत्रस्निग्धेगुदन्येसत् ॥ बध्वावस्तिमुखेसूत्रंवामहस्तेन

धारयेत् ॥ पीडयेद्दक्षिणेनैवमध्यवेगेनधीरधीः ॥ जृंभाकासक्ष

वादींश्चवस्तिकालेनकारयेत् ॥

अर्थ—अनुवासनबस्तीविषयी जो योग्य मनुष्य त्याचे अंगाला तेल लावून उष्ण पाण्यानें अंगाचा हलका घाम काढून त्याला यथाशास्त्र भोजन देऊन अंमळसा इकडे तिकडे हिंडवून त्याला मुतायास व शौचाला होत असल्यास बसवून व वायू सरत असल्यास

१ त्याला तांदुळांची पातळ कपहेरी करून पाजावी.

सरबून बस्तीचेठायीं योजावा; आणि त्याला डाव्ये कुशीस निजबून डावा पाय लांब पसरवून उजवा पांय आंखडून धरवावा, आणि गुद स्निग्ध करून बस्तीची नळी बस्ती मुखाचे ठायीं दोन्यानीं बांधून त्या नळीला गुदाचे ठायीं ठेवावी आणि कुशळ वेदांनीं ती नळी डाव्ये हातानें धरून उजव्ये हातानें मध्यम वेगेंकरून पीडन करावें; ह्मणजे चिपनळ्या, व बस्तीकार्ळा जांभई खोकला, व शिंकादिक हीं रोग्यास येऊं देऊं नयेत.

चिपनळ्या मारण्याविषयीं काळ.

त्रिशन्मात्रमितःकालःप्रोक्तोवस्तेस्तुपीडने ॥

ततःप्रणिहितःस्नेहउत्तानोवाकृशतंभवेत् ॥

अर्थ—चिपनळ्या मारण्याविषयीं तीस मात्रा पर्यंत काळ जाणावा; आणि तो स्नेह अभ्यंतरी प्राप्त जाहला असतां शंभर आंख मोर्जातांपर्यंत उताणे निजावे. त्या मात्रेचे प्रमाण पुढील श्लोकांत आहे.

कितीकाळाची मात्रा होते त्यांचें प्रमाण.

जानुमंडलमावेष्ट्यकुर्याच्छोटिकाधायुतं ॥

एकामात्राभवत्येपासर्वत्रैपविनिश्चयः ॥

अर्थ—गुडघ्याभवता स्पर्श लागे असा हाताचा फेरा फिरवून टिचकी मारावी. इतक्या काळाची एक मात्रा जाणावी, असा निश्चय सर्वत्र आहे, असें जाणावे.

वाडमात्रा.

निमेषोन्मेषणंपुंसांगुल्याच्छोटिकाथवा ॥

गुर्वक्षरोच्चारणंवावाड्मात्रेयंस्मृतावुधैः ॥

अर्थ—निमेषोन्मेषणाचा, चुटकी वाजविण्याचा, किंवा गुरुक्षर उच्चारणाचा जो काळ त्याला वाड्मात्रा ह्मणावी.

चिपनळ्या मारल्यानंतरची क्रिया.

प्रसारितैःसर्वगात्रैर्यथावीर्यंप्रसर्पति ॥ ताडयेत्तलयोरेनंत्रिन्वा

रांश्चशनैःशनैः ॥ फिजोश्चैवंततःश्रोणींशय्यांचैवोत्क्षिपेत्त

तः ॥ जातेविधानेतुततःकुर्यन्निद्रांयथासुखं ॥

अर्थ—चिपनळ्या मारल्या नंतर रोग्या करवून हस्तपादादिक सर्व गात्रे ढील सोडवून लांब करावी. तेंपेकरून रसादिक धातु आपल्या स्थानाप्रत जातात; व रोग्याचे हाता पायांचे तळव्यानां तीन वेळ हलक्या हलक्या टाळ्या मारल्या. तशाच माड्यांचे ठायीं

१ गुदाचे ठायीं तूप लाऊन.

व कटिपश्चात् भागाचे ठायीं ती नवेळ टाळ्या मारून त्याला परुंगावर बसवावा. या प्रकारचा विधि जाहल्या नंतर रोग्याने स्वस्थ निद्रा करावी.

वस्तिकर्म चांगलें जाहलें असतां त्याचे गुण.

सानिलःसपुरीषश्चस्नेहःप्रत्येतियस्यतु ॥

उपद्रवंविनाशिघ्नंससम्यगनुवासितः ॥

अर्थ—गुदाचे आंत गेला जो स्नेह तो वायू व मळ यां सहवर्तमान उपद्रवा वांचून लवकर बाहेर आला असतां त्या मनुष्यास दस्ती कर्म चांगलें जाहलें असें जाणावें.

स्नेहाचा विकार दूर होण्याविषयीं उपाय

जीर्णान्नमथसायान्हेस्नेहेप्रत्यागतेपुनः ॥ लघ्वन्नभोजयेत्का

मंदीप्ताग्निस्तुनरोयदि ॥ अनुवासितायेदयस्यादितरोन्हिमुखो

दकं ॥ धान्यशुंठीकपायोवास्नेहव्यापत्तिनाशनं ॥

अर्थ—गुदावाटे स्नेह निःशेष बाहेर आला; आणि जर मनुष्याचा अग्नि प्रदीप्त आहे; तर त्याला सायंकाळीं जुनें अन्न असून किंचित् नित्याचे आहारा पेक्षां कमी असे पण्यास द्यावें; आणि अनुवासित मनुष्य जो त्याला दुसऱ्या दिवशीं सुखोदक द्यावें, ह्मणजे कोमट पाणी प्यावयास द्यावें. अथवा धणे व सुंठ यांचा काढा करून द्यावा तेणेंकरून स्नेहाचा विकार दूर हातो.

वातादिक दोषांचेठायीं चिपनळ्या मारावयाचें प्रमाण.

अनेनविधिनापट्टासप्तचाष्टैनवापिवा ॥

विधेयावस्तयःस्तेषामंतेचैवनिरूहणं ॥

अर्थ—पूर्वोक्त विधीकरून वातादिक दोषांचे ठायीं सहावेळ, अथवा आठवेळ, अथवा नऊवेळ चिपनळ्या माराव्या, त्या चिपनळ्यांचे अंतीं निरूहवस्ति योनावा.

वस्तीचे गुण.

दत्तस्तुप्रथमोवस्तिस्नेहयेद्वास्तिवक्ष्णौ ॥ सम्यक्दत्तोद्वितीय

स्तुमूर्धस्थमनिलंजयेत् ॥ बलवर्णचजनयेत्तृतीयस्तुप्रयोजितः ॥

चतुर्थपंचमौदत्तौस्नेहयेतारसासृजि ॥ षष्ठोमांसंस्नेहयतिसप्त

मोमेदएवच ॥ अष्टमोनवमश्चापिमज्जानंचयथाक्रमं ॥ एवं

शुक्रगतान्दोषान्द्विगुणःसाधुसाधयेत् ॥ अष्टादशाष्टादशका

१ एकावर्षाचे तांदूळ अथवा साठां दिवसांनीं जें भाज पिकतें त्याचे तांदूळ पण्यास द्यावें.

नवस्तीनां योनिषेवते ॥ सकुंजरबलोश्चस्य रमेतुल्यो मरप्रभः ॥

अर्थ— प्रथम चिपनळी मारली असता ती वस्ती वंक्षण ह्मणजे अंड सावद्वारी शरीराचे ठायीं स्नेहन करिते, ह्मणजे धातु वाढविते, दुसरी चिपनळी दिल्ली असतां मस्तकांतिल वायु दूर होतो, तिसरी चिपनळी दिल्ली असतां शरीराचे ठायीं बळ व काती ही येतात, चवथ्याने, पांचव्याने, चिपनळी मारली असतां रक्त व रक्त यांची वृद्धि होते, साहाय्याने सातव्याने चिपनळी दिल्ली असतां मांसाला व मेदाला स्निग्धपणा येतो, आठव्याने व नवव्याने चिपनळी दिल्ली असतां मज्जेला व श्लोकांत चकार आहे तें एक करून शुक्रधातुला स्निग्धपणा येतो. याप्रकारें द्विगुण ह्मणजे अठरा चिपनळ्यां दिल्या असतां शुक्रधातुगत जे दोष त्यांचा नाश होतो, व जो मनुष्य छनीस चिपनळ्यांचें सेवन करितो, त्याला हत्ती सारखें बळ येऊन वेगांनं अश्वाला देखील जिंकील, आणि देवासारिखी कांती होत.

अनुवासन वस्ती व निरुहवस्ती हे कोणास
द्यावयाचे ते प्रकार.

रुक्षाय बहुवाताय स्नेहवस्तिदिनेदिने ॥ दद्याद्वैवस्तथान्ये
षां मन्यावाधामपाहरेत् ॥ स्नेहोत्पमात्रो रुक्षणादीर्घकाल
मन्यतः ॥ तथानिरुहस्निग्धानामल्पमात्रप्रशस्यते ॥

अर्थ— रुक्ष असून जो फार वायूने पीडित मनुष्य त्याला वैशांनी दिवसादिवसाचे ठायीं स्नेहवस्ती द्यावा, ह्मणजे स्नेहाच्या चिपनळ्या नित्य माराव्या, त्याप्रकारें अन्ये षां ह्मणजे स्निग्ध व स्थूलादिक मनुष्य जे त्यांत अन्या ह्मणजे निरुहण वस्ती तो दिवसादिवसाचे ठायीं द्यावा तेणें करून बाधा ह्मणजे रोग तो दूर होतो, व रुक्ष मनुष्य जे त्यांस स्नेह वस्ती थोडा द्यावा, ह्मणजे स्नेहाची हलकी चिपनळी मारावी परंतु रोगी बहुत दिवस वांचायाचा आहे, तर स्निग्धमनुष्य जो त्यांस निरुह वस्ती थोडा द्यावा.

एकटाच स्नेह बाहेर आला असतां उपाय.

अथवायस्य तत्कालं स्नेहो निर्यातिकेवलः ॥

तस्यान्योन्यतरोदयो न हि स्निग्धस्य तिष्ठति ॥

अर्थ— स्निग्ध मनुष्य जो त्याचे गुदावाटे चिपनळ्या मारिल्यावर लागलाच स्नेह बाहेर येतो, ठरत नाही यास्तव स्नेहवस्ती देऊन लागलाच निरुहवस्ति द्यावा असे पालटून दोहों प्रकारचे वस्ति द्यावे.

स्नेह बाहेर येत नाही त्याचे उपद्रव व उपाय.

अशुद्धस्य पलोन्मिश्रः स्नेहो नैतियदा पुनः ॥ तदा शैथिल्यमा

ध्मानंशूलंश्वासश्चजायते ॥ पक्काशयोगुरुत्वंचतत्रदद्यान्निरू
हणं ॥ तीक्ष्णंतीक्ष्णौषधियुताफलवर्तिर्हितातथा ॥ यथानुलो
मनोवायुर्मलस्नेहश्चजायते ॥ तथाविरेचनंदद्यात्तीक्ष्णंस्थं
चशस्यते ॥

अर्थ— ढाळक व वमन इत्यादिक होऊन ज्या मनुष्याची शुद्धी केली नाही, त्याचे गुदावाटे मळमिश्रित स्नेह बाहेर जर आला नाही तर, शरीराला शिथिलपणा व अध्मान लक्षणजे पोटाकुगी, व शूल, व रशात, व पक्काश्याचे ठायीं जडपणा हे उपद्रव होतात. हे दूर होण्याविषयीं तीक्ष्ण असा निरूहण वस्ति योजावा. याप्रकारें तीक्ष्ण औषधें करून युक्त अशी फलवर्ती जेणेकरून वायु अधोगामी होऊन मळमिश्रित स्नेह गुदावाटे बाहेर येई अशी योजावी; व तसेंच तीक्ष्णढाळक व तीक्ष्ण नस्यें हीं योजावीं.

स्नेहवस्ती ज्याला उपद्रव करीत नाही त्याचें विधान

यस्यनोपद्रवंकुर्यात्स्नेहवस्तिरनिःसृता ॥

सर्वोल्पोव्यावृतेरौश्यादुपेक्ष्यःसविजानता ॥

अर्थ— स्नेहवस्ति लक्षणजे स्नेहाची चिपनळी ती गुदांत घातल्यानंतर गुदाचा संपूर्णभाग व्यावृत लक्षणजे व्यापून राहिली होऱ्याती अथवा मनुष्यास रुक्षपणा आहे लक्षणजे गुदाचा एक देश व्यापून राहिलीहोऱ्याती शूलदिक उपद्रव करीत नाही, ती चिपनळी लक्षणजे स्नेहवस्ति तो बहुत वेळ तसाच ठेवावा.

अहो रात्रींत स्नेह बाहेर आला नाही तर त्याजवर उपाय.

अनायातेत्वहोरात्रेस्नेहं संशोधनैर्हरेत् ॥

स्नेहवस्तावनायातेनान्यःस्नेहोविधीयते ॥

अर्थ— स्नेहाची चिपनळी मारिली असतां जो स्नेह बाहेर येत नाही त्याला दोन वेळ चिपनळ्या मारून स्नेह बाहेर येईतें करावें व जो स्नेह अहोरात्रामध्येंही बाहेर येत नाही त्याला ढाळक देऊन बाहेर येईसा करावा.

अनुवासन तेल

गुडूच्येरंडपूतीकमार्गवृषकरोहितं ॥ शतावरीसहचरंकाक
नासापलोन्मितं ॥ यवमाषातसीकौलकुलित्थान्प्रसृतोन्मि
तान् ॥ चतुर्द्रोणांभसापक्काद्रोणशेषेणतेनच ॥ पचेत्तैलाढ
केपेथ्यैर्जावनीयैःपलोन्मितैः ॥ अनुवासनमेतत्पि सर्ववात
विकारनुत् ॥

अर्थ—गुळवेल, एरंडमूळ, करंजसाळ, भारंगमूळ, आडुळसा, रोहिसतृण, शतावरी, को-
न्हांटा, कावळी, हीं नऊ औषधे पळ पळ प्रमाण, जव, उडीद, आळशी, बोरिचें बीज, व
कुळित्य हीं पांच औषधें दोन दोन पळें हीं सारीं औषधें कुटून त्यांत पाणीं च्यार द्रोण
घालून एक द्रोण पाणीं राही तोंपर्यंत काढा करून त्यांत तिळाचें तेल एक आढक परि-
मित घालवें आणि जीवनीय गणांचीं औषधे पळ पळ प्रमाण घेऊन चूर्ण करून बारीक
वाटून त्या तेलांत घालून फिरून कढ्यावें आणि काढा आटून तेल राहिलें ह्मणजे
खाळां उतरून तेल गाळून घ्यावें याला अनुवासन तेल ह्मणतात. हें तेल संपूर्ण वायूचे
रोग दूर करितें. असें जाणावें.

अनुवासनवस्तीमध्ये विपर्यास होऊन जे रोग होतात ते.

पट्सप्ततिव्यापदस्तुजायंतेवस्तिकर्मणः ॥

दूपितात्समुपायेनताश्चिकित्स्यास्तुसुश्रुतात् ॥

अर्थ—वस्तिकर्मांमध्ये दोषरूप काहीं विपर्यास होऊन त्यापासून गहाचर प्रकारचे
रोग उत्पन्न होतात. त्यांची चिकित्सा सुश्रुत ग्रंथाचे ठायीं आहे त्याजवरून करावी.

वस्तिकर्माचे ठायीं पथ्य.

पानाहारविहारश्चपरिहारश्चकृत्स्नशः ॥

स्नेहपानसमाःकार्यानात्रकार्याविचारणा ॥

अर्थ—अन्न, पान आणि विहारादिक, यांचे आचरण जसें स्नेहपानाचे ठायीं सांगितलें
आहे, तसें सर्व प्रकारें या स्नेह वस्तांचे ठायीं करावें याविषयी विचार करूं नये.

निरूहवस्तीचा विधि.

निरूहवस्तिर्यहुधाभियतेकारणांतरैः ॥

तैरेवतस्यनामानिरुतानिमुनिपुंगवैः ॥

अर्थ—निरूहवस्ति कारण भेदेंकरून अनेक प्रकारचा होतो; आणि जसीं जसीं
कारणाचीं नांम असतील तशीं तशीं त्यांचीं होतात. उदाहरण उल्केशनवस्ति, दोष
हरवस्ति, दोषशमनवस्ति, इत्यादिक नांम जाणावीं.

निरूहवस्तीचे दुसरें नाम.

निरूहस्यापरं नामप्रोक्तमास्थापनंबुधैः ॥

स्वस्थानस्थापनाद्दोषधातूनांस्थापनंमंतं ॥

अर्थ—निरूहवस्तीचें दुसरें नाम आस्थापन असें जाणावें. त्याची व्युत्पत्ति दोष
व रसादिक धातु यानां आपल्या स्वस्थानीं बसवितें, ह्मणोन त्याला आस्थापन ह्मणतात;
व वातादिक दोष अथवा रोग यानां दूर करितो, ह्मणोन त्याला निरूह ह्मणतात.

निरुहवस्तीचे ठायीं काढ्यादिकांचें प्रमाण.

निरुहस्यप्रमाणंतुप्रस्थपादोत्तरंमते ॥

मध्यमंप्रस्थमुद्विष्टंहीनस्यकुडवास्त्रयः ॥

अर्थ—निरुहवस्ति देण्याविषयीं कषायादिकांचे प्रमाण सवा प्रस्थ उत्तम, व एक प्रस्थ मध्यम, व तीन कुडव कनिष्ठ याप्रकारें जाणावे.

जे निरुहवस्तीविषयीं योग्य नाहीत ते.

अतिस्निग्धोत्क्रिष्टदोषोक्षतोरस्कःकृशस्तथा ॥ आध्मानछर्दि

हिक्कार्शःकासश्वासप्रपीडितः ॥ गुदशोफातिसारातौविषूची

कुष्ठसंयुतः ॥ गर्भिणीमधुमेहीचनास्थाप्यश्चजलोदरी ॥

अर्थ—कार स्निग्ध जो मनुष्य तो, व ज्यांचे ऊर्ध्वगामि दोष जाहले आहेत तो, व उरःक्षतकरून पीडित, कृश, व पोटाफुगी रोग, ओकारी, उचकी, अर्श, खोकला, श्वास, इर्हाकरून पीडित जो मनुष्य तो, गुदाचे ठायीं पीडा, सूज, अतिसार, मोडशी, कुष्ठ, इर्हाकरून पीडित, गर्भिणीस्त्री, मधुमेही, व जलोदरी हे रोगी निरुहवस्तीविषयीं योग्य नाहीत.

निरुहवस्तीविषयीं जे योग्य ते.

वातव्याधावुदावर्तवातासृक्विषमज्वरे ॥ मूर्च्छातृष्णादरानाह

मूत्ररुज्जाश्मरीषुच ॥ वृध्वमृग्दरमंदाग्निप्रमेहेपुनिरुहणं ॥

शूलेम्लपित्तेतृद्रोगेयोजयेद्विधिवदुधः ॥

अर्थ—वातरोग, उदावर्त, वातरक्त, विषमज्वर, मूर्च्छा, तृषा, उदर, आनाहरोग, मूत्ररुज्ज, अश्मरीरोग, बहुत दिवसांचे असृग्दर हाणजे भुषणीं, अधिमांस, परमा, शूल-रोग, आम्लपित्त, तृद्रोग हे रोग निरुहवस्तीविषयीं योग्य जाणावे.

निरुहवस्ति देण्याचा प्रकार.

उत्सृष्टानिलविण्मूत्रस्निग्धस्विन्नमभोजितं ॥ मध्यान्हेगृहमध्ये

चयथायोग्यंनिरुहयेत् ॥ स्नेहवस्तिविधानेनबुधःकुर्यान्निरुहणं ॥

जातेनिरुहेचततोभवेदुत्कटकासनः ॥ तिष्ठेन्मूहूर्तमात्रंचनिरुहा

गमनेच्छया ॥ अनायातंमूहूर्तेतुनिरुहंशोधनैर्हरेत् ॥

अर्थ—निरुहवस्ति ज्या मनुष्याला द्यावयाचा त्याला मुतायास व शौचाला होत अ-

१ मधुमेहावांचून दुसरे परमे वस्तीविषयीं योग्य जाणावे.

सव्यास जाऊं नये असें सांगून व त्याचे कोठ्यांत वायूचा फुगारा असला तर तो सर-
बून कोठा शुद्ध करून त्याचे अंगाला स्नेह पदार्थ लावून थोडा अंगाचा घाम काढून
त्याला भोजन न देतां दोनप्रहरीं घरामध्ये जसा ज्या रोगावर वस्ति द्यावयाचा असेल
तसा स्नेहवस्तीचे विधानें करून तैलादिकाच्या चिपनळ्या गुदावाटे मागव्या आणि निरू-
हवस्तीचे कर्म जाहाल्यानंतर तो निरूह बाहेर यावया कर्गितां दोन घाटेकापर्यंत उकिडवें
बसावें. नर एका मुहूर्तांत तो निरूह बाहेर आला नाही तर त्याला शोधनकरून
बाहेर येईसा करावा.

निरूह बाहेर आला नाही त्याच्या शोधनाचीं औषधें.

निरूहैरेवमतिमान्क्षारमूत्राम्लसैधवैः ॥

अर्थ—निरूहवस्ति गुदांतून बाहेर आला असतां जवखार व गोमूत्र लिंबूचा रस, अथवा
जंबीराचा रस व सैधव हीं चार औषधें एकत्र करून गुदाचे ठायीं पुनः निरूह योजावा
तेणें करून निरूह बाहेर येतो.

ज्याला निरूहवस्ति उत्तम जाहाला त्याचें लक्षण.

यस्यक्रमेणगच्छंतिविट्पित्तकफवायवः ॥ लाघवंचोपजायेत

मुनिरूहंतमादिशेत् ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याला निरूहवस्ति दिल्या, त्याचे मळ व पित्त व कफ आणि वायु हे
क्रमें करून गुदावाटे बाहेर आले असतां व शरीराला हलकेपणा आला असतां निरूहवस्तीचें
कर्म चांगलें असें जाणावें.

ज्याला निरूहवस्ति चांगला जाहाला नाही त्याचें लक्षण.

यस्यस्याद्वस्तिरल्पाव्यवेगोहीनमलानिलः ॥ मूत्रार्तिजाडयारु

चिमान्दुर्निरूहंतमादिशेत् ॥

अर्थ—ज्याला निरूहवस्ति दिली आणि त्या वस्तीचा बाहेर येण्याचा वेग अल्प या-
स्तव मळ व वायु, हे जितुके बाहेर यावयाचे तितुके न आले, थोडे आले, आणि मूत्रांचे
ठायीं पीडा व शरीराला जडपणा, व अरोचक इतक्या लक्षणें करून युक्त मनुष्य जो
त्याला निरूहवस्ति चांगला जाहाला नाही असें जाणावें.

निरूहवस्ति व स्नेहवस्ति यांचें चांगलें देण्याचें लक्षण.

विविक्ततामनस्तुष्टिःस्निग्धताव्याधिनिग्रहः ॥ आस्थापनस्नेहवस्त्योः

सम्यक्दानेतुलक्षणं ॥ अनेनविधिनायुंज्यान्निरूहवस्तिदानवित् ॥

अर्थ—रोग्याचे अंगास हलकेपणा, मनाचा संतोष, अंगाला घामाचा चिकटा, व

रोगाचा नाश हे आस्थापन कृष्णने निरूहवस्ति व स्नेहवस्ति यांचे चांगलें दिव्हाचें लक्षण जाणावें आणि पूर्वीक विधीकरून वस्तिकर्म जाणणारा वैद्य त्यानें निरूहवस्ति योजावा.

निरूहणवस्ति कितीवेळा द्यावा त्याचा प्रकार.

द्वितीयंवातृतीयंवाचतुर्थंवायथोचितं ॥ सस्नेहएकःपवनेपित्तेद्वौ

पयसासह ॥ कषायकटुरुक्षाद्याःकफेकोष्णास्त्रयोमताः ॥

पित्तश्लेष्मानिलाविष्टंक्षीरयूषरसैःक्रमात् ॥ निरूहंयोजयित्वा

चततस्तदनुवासयेत् ॥

अर्थ—निरूहवस्ति दोनवेळ अथवा तीनवेळ अथवा चारवेळ जसा दोष असेल तसा योजावा व वातरोग असतां स्नेहयुक्त निरूहवस्ति एकवेळ द्यावा व पित्त रोग असतां दुग्धयुक्त दोनवेळ द्यावा व कफरोग असतां कषाय व कटु व रुक्ष इत्यादिक पदार्थ एकत्र करून किंचित् उष्ण करून तीनवेळ निरूहवस्ति द्यावा लक्षणजे या औषधाच्या तीनवेळा चिपनळ्या माराव्या अथवा कफ व पित्त वायु इहींकरून मनुष्य पीडित असतां दूध व यूष व रस लक्षणजे मांसरस यांचे क्रमेकरून गुदादिकांचे ठायीं वस्ति द्यावे नंतर अनुवासन वस्ति द्यावा लक्षणजे स्नेहाच्या चिपनळ्या माराव्या.

मुकुमारादिक मनुष्यांस निरूहवस्तीची योजना.

मुकुमारस्यवृद्धस्यबालस्यचमृदुर्हितः ॥ वस्तिस्तीक्ष्णःप्रयुक्त

स्तक्तेषांहन्याद्बलायुषी ॥

अर्थ—नाजूक मनुष्य व वृद्ध व बाल यांना हलक्या चिपनळ्या माराव्या; आणि यांचे ठायीं दाहण असा वस्ति योजिला असतां यांचे बळाचा व आयुष्याचा नाश होतो.

आदि मध्य व अंत्य यांचेठायीं वस्तीची योजना.

दद्यादुत्क्लेशनंपूर्वमध्येदोषहरंततः ॥ पश्चात्संशमनीयंचदद्या

द्वस्तिविचक्षणः ॥

अर्थ—प्रथम दोष उचंबळतील, अशा औषधांचा वस्ति योजावा, व मध्य दोषनाशक अशा औषधांचा वस्ति द्यावा, व अंती आपलें स्वस्थानीं दोष वसतील, अशा औषधांच्या चिपनळ्या माराव्या.

दोष उचंबळावयाचें वस्ति.

एरंडबीजंमधुकंपिप्पलीसैधवंवचा ॥

हपुषाफलकल्कश्चवस्तिरुत्क्लेशनःस्मृतः ॥

अर्थ—एरंडाचे बीज, मोहाची साल, पिपळी, सैधव, बेखंड, शेरणीची फळें हीं

सहा औषधे समभाग घेऊन वाटून कल्क करून दोष उचंबळवावया करितां हा उत्केशन वस्ति योजावा.

दोषहर वस्ति.

शताव्हामधुकं विल्वंकौटजं फलमेव च ॥

सकांजिकः सगोमूत्रो वस्तिर्दोषहरः स्मृतः ॥

अर्थ—शतावरी, ज्येष्ठमध, बेलफळ, कौट हीं चार औषधे समभाग घेऊन कांजीत बारीक वाटून त्यांत गोमूत्र मेळवून गुदाचे ठावीं चिपनळ्या माराव्या, तेणें करून बातादिक दोषांचे शमन होतें.

शोधन वस्ति.

शोधनद्रव्यनिष्काथस्तत्कल्कैः स्नेहसैधवैः ॥

युक्तया खजेन मथिता वस्तयः शोधनाः स्मृताः ॥

अर्थ—निशोत्तरादिक जीं शोधनद्रव्यें त्यांचा काढा करून त्याच औषधांचा कल्क व सैधव त्या काढ्यांत मेळऊन युक्तीनें रवीनें घुसळून दोषांचे शोधनाविषयीं चिपनळ्या माराव्या.

दोषशमन वस्ति.

प्रियंगुर्मधुकोमुस्तातयैव च रसांजनं ॥

सक्षीरः शस्यते वस्तिर्दोषाणां शमने स्मृतः ॥

अर्थ—वाघांटीचे मूळ, अथवा राळे, मोहाची साल, नागरमोथे, रसांजन, हीं चार औषधे समभाग घेऊन दुयांत बारीक वाटून दोष शमन होण्याविषयीं चिपनळ्या माराव्या.

लेखन वस्ति.

त्रिफलाक्वाथगोमूत्रक्षौद्रक्षारसमायुताः ॥

उपकादिप्रतीवापैर्वस्तयो लेखनाः स्मृताः ॥

अर्थ—त्रिफळेचा काढा करून त्यांत गोमूत्र, मध, जवखार घालून ऊषकादिक गणाचे औषधांचे चूर्ण त्यांत मेळवून मेदारांगादिकांचे रुशीकरणाविषयीं वस्ति योजावा.

बृंहण वस्ति.

बृंहणद्रव्यनिष्काथः कल्कैर्मधुरैर्युतः ॥

सर्पिर्मांसरसोपेता वस्तयो बृंहणामताः ॥

अर्थ—मुसळी, गोखरू, कवचबीज, इत्यादिक जीं धातुवर्धन द्रव्यें त्यांचा काढा करून

त्यांत मोहाची साल, व शक्ते, व डार्लेव इत्यादिक मधुरद्रव्ये आणि कल्क, व तूप, व मांस रस, हीं सारीं घालून वर्धन होण्याविषयीं वस्ति योजावा.

पिच्छल वस्ति.

वदर्यैरावतीसेलुशाल्मलीधन्वनागराः ॥ क्षीरसिद्धाःक्षौद्रयु
क्तानाम्नापिच्छलसंज्ञिताः ॥ अजोरणैणरुधिरैर्युक्तादेयाविच
क्षणैः ॥ मात्रापिच्छलवस्तिनांपलैर्द्वादशभिर्मताः ॥

अर्थ—बोरीची साल, नारंगी, भांकारीची साल, सांवरीची साल, धमासा, सुंद, हीं सहा औषधें समभाग घेऊन दुधांत वाटून त्यांत बोकड, व मेंढा, व हरिण यांचे रक्त मिश्रित करून कुशल वैद्यानीं दोप पातळ होण्याविषयीं वस्ति योजावें. याला पिच्छल वस्ति ह्मणतात. या वस्तीच्या मात्रेचें प्रमाण. बारा पलें जाणावें.

निरुहणमात्रेचा विधि.

दत्त्वादौसैधवस्याक्षंमधुनःप्रसृतिद्वयं ॥ विनिर्मथ्यततोदयात्
स्नेहस्यप्रसृतित्रयं ॥ एकीभूतेततःस्नेहेकल्कस्यप्रसृतिक्षिपेत् ॥
संमूर्च्छितेकपायेतुचतुःप्रसृतिसंमितं ॥ क्षिप्त्याविमथ्यदद्याच्च
निरुहंकुशलोभिपक् ॥ वातेचतुःपलंक्षौद्रं दद्यात्स्नेहस्यपट्प
लं ॥ पित्तेचतुःपलंक्षौद्रंस्नेहस्यचपलत्रयं ॥ कफेपट्पलकंक्षौ
द्रंस्नेहस्यैवचतुःपलं ॥

अर्थ—प्रथम सैधव कर्षप्रमाण व मध चारपलें या दोहोंचे एकाजागीं मर्दन करून नंतर त्यांत तूप अथवा तेल साहाय्येने प्रमाण घालून एकाजागीं मेळवून त्यांत कल्काची जीं औषधें सांगेल त्यांचा कल्क करून त्यास्नेहांत मेळवावा. अथवा त्या कल्काचा काढाकरून त्या स्नेहांत मेळवून कुशल वैद्यानीं गुदाचे टायीं चिपनळ्या माराव्या. हा निरुहवस्तीचा साधारण विधि जाणावा. विशेष विधी तर, वातरोग असतां मध चारपलें आणि स्नेह तीनपलें प्रमाण हीं एकत्र करून वस्ति योजावा, व कफरोग असतां मध सहापलें व स्नेह चारपलें हीं एकत्र करून वस्ति योजावा.

मधुतैलवस्ति.

एरंडकाथतुल्यांशंमधुतैलंपलाष्टकं ॥ शतपुष्पापलार्धनसै
धवार्धनसंयुतं ॥ मधुतैलकसंज्ञोयंवस्तिभ्रजविलोडितः॥
मेदोगुल्मकृमिह्रीहमलोदावर्तनाशनः ॥ बलवर्णकरश्चैव
वृष्योब्रंहणदीपनः ॥

अर्थ—एरंडाचे मुळाचा काढा आठ पळे, व मध आणि तेल हीं चार चार पळे व बडीशोप आणि सेंधव हीं अर्धे अर्धे पळ, सारी एकाजागी घुसळावी, याला मधुतैलक वस्ति म्हणतात. हा वस्ति गुदाचेठायीं योजिला असतां येणें करून भेदोरोग, गुल्मरोग, रुमिरोग, कवळ, आणि उदावर्तनायु यांचा नाश होतो, आणि हा वस्ति बल व कांति आणि स्त्रीविषयी प्रीति धातूची वृद्धि यांत देतो, आणि यापासून अग्नि प्रदीप्त होतो.

दीपनवस्ति.

क्षौद्राज्यक्षीरतैलानांप्रसृतिंप्रसृतिंभवेत् ॥

हृपुपासैधवाक्षांशौवस्तिःस्याद्दीपनःपरः ॥

अर्थ—मध, तूप, दूध हीं दोन दोन पळे व शेरणी आणि सेंधव हीं दोन औषधे कर्ष प्रमाण घेऊन बारीक वाटून त्या मधांत, तुपांत, दुधांत कालवून जठराग्नि प्रदीप्त होण्याविषयी वस्ति योजावा.

युक्तरथवस्ति.

एरंडमूलनिःक्वाथोमधुतैलंसैधवं ॥

एषयुक्तरथोवस्तिःसत्रचापिपप्लीफलः ॥

अर्थ—एरंड मुळाचा काढा करून त्यांत मध व तेल घालून सेंधव, वेखंड, पिपळी व गेलीचे फळ हीं चार औषधे सप्तभाग घेऊन चूर्ण करून त्या काढ्यांत मेळवून गुदाचे ठायीं चिपनळ्या मारल्या याला युक्तरथवस्ति म्हणतात. हा वस्ति सर्व रोगांवर आहे.

सिद्धवस्ति.

पंचमूलस्यनिःक्वाथस्तैलमागधिकामधु ॥

ससैधवःसमधुकःसिद्धवस्तिरितिस्मृतः ॥

अर्थ—पंचमुळांचा काढा करून तेल, पिपळीचे चूर्ण, सेंधव व मोहाचे लांकडाचा आंतला भाग अथवा ज्येष्ठमध हीं सर्व त्या काढ्यांत घालून वस्ति योजावा, याला सिद्धवस्ति म्हणतात. हावस्ति सर्व रोगांवर द्यावा.

वस्तिचेठायीं सेव्यपदार्थ, व निषिद्ध पदार्थ.

स्नानमुष्णोदकैःकुर्याद्द्विवास्वप्नमजर्णितां ॥

वर्जयेदपरंसर्वमाचरेत्स्नेहवस्तिवत् ॥

अर्थ—चिपनळ्या घेणाग मनुष्य जो त्याणें जनपाण्याने स्नान करारि; व दिवसां निजून नये, व अजर्णि होऊं देऊं नये, दुसरीं सर्व आचरणें स्नेहवस्तिसारिखीं करावी,

उत्तरवस्तीचा विधि.

अतःपरंप्रवक्ष्यामिबस्तिमुत्तरसंज्ञितं ॥ निरूहादुत्तरोयस्मात्
स्मादुत्तरसंज्ञितः ॥ द्वादशांगुलकंनेत्रमध्येचकृतकर्णिकं ॥
मालतीपुष्पवृत्ताभंछिद्रंसर्पनिर्गमं ॥

अर्थ—यानंतर उत्तरवस्तीचें प्रमाण सांगतो. बाराअंगुलप्रमाण नळी लांबीची असून त्या नळीचा मध्यभाग कमळपत्राचे कर्णिकेसारखा असावा; आणि ती नळी मोगरीच फुलाइतकी मोठीअसून तिचें छिद्र आत एक मोहोरी जाई इतुकें असावें.

वयोनुमानें करून मात्रेचें प्रमाण.

पंचविंशतिवर्षाणामधोमात्राद्विकार्णिकी ॥

तदूर्ध्वपलमानंचस्नेहस्योक्ताविचक्षणैः ॥

अर्थ—मनुष्याला पंचवीस वर्षे होत तोंपर्यंत बस्तिविषयी स्नेहाची मात्रा दोनकर्पप्रमाण विचक्षण वैद्यानीं येजावी; व पंचवीस वर्षांनंतर पळप्रमाण येजावी.

उत्तरवस्तीची योजना कशी करावी तो प्रकार.

अथास्थापनशुद्धस्यतृप्तस्यस्नानभोजनैः ॥ स्थितस्यजानुमा
त्रेणपीठेत्विष्टशलाकया ॥ स्निग्धयामेंद्रमार्गंचतनोनेत्रं
नियोजयेत् ॥ शनैःशनैर्धृताभ्यक्तंमेंद्वर्ध्नेगुलानिपट् ॥
ततोवपीडयेद्भस्तिशनैर्नेत्रंचनिर्हरेत् ॥ ततःप्रत्यागति
स्नेहेस्नेहवस्तिक्रमोहितः ॥

अर्थ—निरूहवस्तीकरून शुद्ध जाहाला, आणि स्नान व भोजन ईहींकरून नृप जाहाला असा जो त्याला आसनाचें ठायीं गुदघे टेंकून बसवून यथायोग्य सळई ती सचिक्कण असून सळईच्या नळीला तूप लावून शिस्नमार्गाचिंठायीं योजना त्या नळीचा शिस्नरंध्राचे आत हलका हलका सहाअंगुलप्रमाण प्रवेश करून चिन्नळी मारावी नंतर ती नळी हलकी हलकी बाहेर काढावी. तो स्नेह बाहेर आला असतां उत्तम बस्तिकर्म होय, या प्रकारें स्नेहवस्तीचा क्रम जाणावा.

स्त्रियांस बस्ति देण्याचा प्रकार.

स्त्रीणांकनिष्ठिकास्थूलंनेत्रंकुर्याद्दशांगुलं ॥ मुद्रप्रवेशंयोज्यं
चयोन्यंतश्चतुरंगुलं ॥ द्वांगुलंमूत्रमार्गंचसूक्ष्मंनेत्रंनियोजयेत् ॥

अर्थ—स्त्रियांस बस्ति देण्याविषयी बस्तीची नळी करंगुली इतकी मोठी असून दाहा अंगुल प्रमाण लांब व तीचें छिद्र मग जाई इतुकें बारीक करून त्या नळीच्या योनीचे

आंत चार अंगुळ प्रमाण प्रवेश करून नंतर चिपनळी मारावी. व स्त्रियांचे मूत्र मार्गाचे ठायीं वारीक नळी योजून त्या नळीचा दोन अंगुळ प्रमाण त्यामूत्र मार्गात प्रवेश करून चिपनळी मारावी.

वाळकांस वस्ति देण्या विषयी प्रमाण.

मूत्रकृच्छ्रविकारेपुढालानांत्वेकमंगुलं ॥

शनैर्निकंपमाधेयंसूक्ष्मनेत्रविचक्षणैः ॥

अर्थ—वाळकांस मूत्रकृच्छ्र विकार जाहला असता वैद्यांनी हात नकांपतां वारीक नळी योजून हलका हलका त्या नळीचा शिस्नाचें आंत एक अंगुळ प्रमाण प्रवेश करून चिपनळी मारावी.

स्त्रियांस व वाळांस वस्तिदेण्याविषयी स्नेहाचे मात्रेचें प्रमाण.

योनिमार्गेपुनारीणांस्नेहमात्राद्विपालिकी॥मूत्रमार्गेपलोन्माना
नालानांचाद्विकार्षिकी ॥ उत्तानायैस्त्रियोदद्यादूर्ध्वजान्धैविच
क्षणः ॥ अप्रत्यागच्छतिभिपक्वस्तावुत्तरसंज्ञिके ॥

अर्थ—स्त्रियांस योनिमार्गाचे ठायीं वस्ति देण्याविषयी स्नेहाचें प्रमाण तें दोनपळ जाणावें. व स्त्रियांच्या मूत्र मार्गाचे ठायीं ती स्नेहमात्रा एक पळ प्रमाण जाणावी. व वाळकांस दोन कर्ष प्रमाण जाणावी; आणि उत्तरसंज्ञक वस्तीचे ठायीं कुशल वैद्यांनी त्या स्त्रियेला उत्तानी निजवून तिचे गुदें वरती उचलून धरून नंतर ती स्नेह वाहण न येई अशी चिपनळी मारावी.

शोधनद्रव्येंकरून वस्तीचें विधान.

भूयोवस्तिनिदध्याच्चसंयुक्तैःशोधनैर्गणैः॥फलवर्तिनिदध्याद्वा
योनिमार्गेदृढंभिपक् ॥ सूत्रैर्विनिर्मितांस्निग्धांशोधनद्रव्यसं
युतां ॥ दध्यमानेतयावस्तौदद्याद्वास्तिविचक्षणः ॥ क्षीरवृक्षकपा
येणपयसाशतिलेनच ॥ वस्तिःशुक्ररुजःपुंसांस्त्रीणामार्तवजा
रुजः ॥ हन्यादुत्तरवास्तिस्तुनोचितामोहिनांक्वचित् ॥

अर्थ—मूत्रकृच्छ्रादिक जे रोग त्यांचे ठायीं शोधनद्रव्यें एरंडलैतलादिक जीं औषधें त्यांचा समुदाय जो तिहीं करून योनिमार्गाचे ठायीं चिपनळ्या माराव्या, अथवा एरंड बीजादिक जीं औषधें त्यांची घट्ट वात करून, अथवा सुताची वात करून त्या वाताला एरंडबीजादिक जीं औषधें त्यांचा चोपड करून ती वात योनीचे ठायीं योजावी; जर

त्या वातीचे अधोभागी वस्तिस्थान आहे तें विकृत जाहले तर उंबर, वड, आदीकरून क्षीरवृक्ष जे त्यांचा काढा करून वस्ति योजावा; अथवा थंड दुधाचा योजावा. तेणेंकरून वस्तिस्थान शुद्ध होतें; आणि हा वस्ति शुक्र धातु संबंधी ज्या पीडा होतात त्यांतें, व स्त्रियांस विटाळशिपणासंबंधी ज्या पीडा होतात त्यांतें दूर करितो, व ज्या मनुष्यानां परमां आहे त्यानां उत्तरवस्तीचा कचित् उपयोग होत नाही असें जाणावें.

वस्तिकर्म चांगले जाहलें असतां त्याचें लक्षण.

सम्यक्दत्तस्यलिंगानिव्यापदःक्रमएवच ॥

वस्तेरुत्तरसंज्ञस्यशमनंस्नेहवस्तिना ॥

अर्थ—उत्तरसंज्ञकवस्ति स्नेहवस्तीकरून उत्तमप्रकारें योजिला असतां त्याचें लक्षण कर्मकरून शुक्र धातु संबंधी ज्या प्रमेहादिक पीडा त्या दूर होतात.

गुदाचे ठायीं फलवर्ति योजना.

घृताभ्यक्तेगुदेक्षेप्याश्चक्ष्णस्वांगुष्ठसंनिभा ॥

मलप्रवर्तिनीवर्तिःफलवर्तिश्चसास्मृता ॥

अर्थ—गुदाचे ठायीं तूप लावून रोग्याचे अंगुष्ठप्रमाण चांगली घट्ट वात करून मळ होण्याविषयी एरंडवृज्यादिक जीं रचिक औषधें त्यांचा त्या वातीला लेप करून ती वात गुदाचे ठायीं योजावी. हिला फलवर्ति असें झणतात.

नस्यविधि

नस्यंतत्कथ्यतेधीरैर्नासाग्राह्यंदौषधं ॥

नावनंनस्यकर्मेतितस्यनामद्वयमंतं ॥

अर्थ—ही औषध नाकांत घालावयाचे त्याला नस्य झणतात. त्या नस्याचीं नांवे नावन आणि नस्यकर्म अशीं दोन जाणावीं.

नस्याचे भेद

नस्यंभेदोद्विधाप्रोक्तोरेचनंस्नेहनंतथा ॥

रेचनंकर्षणंप्रोक्तंस्नेहनंबृंहणमंतं ॥

अर्थ—या नस्याचे भेद दोन, एक रेचन आणि एक स्नेहन, त्यामध्ये जे नस्य रेचन कर्षण जाणावें, झणजे वातदि दोषाचें छेदन करणारें होय. व जे स्नेहन ते बृंहण जाणावें झणजे धातुवृद्धि करणारें होय.

नस्याचे काळ

कफपित्तानिलध्वंसेपूर्वमध्यापराण्हके ॥

दिनस्यगृह्यतेनित्यंरात्रौवाप्युत्कटेगदे ॥

अर्थ—कफाचे नाशाविषयी नकांत औषध प्रातःकाळीं घालावें; पित्ताचे नाशाविषयी दानप्रहरीं घालावें, वायूचे नाशाविषयी सायंकाळीं घालावें, व रोगांचे फार बळ असले तर रात्रीसही घालावें.

नस्याचा निषेध

नस्यंत्यजेद्भोजनांतदुर्दिनेचापतर्पणे ॥ तथानवप्रतिश्यायीग

र्भिणीगरदूपितः ॥ अजीर्णादत्तवस्तिश्चपीतस्नेहोदकासवः ॥

क्रुद्धःशोकाभिभूतश्चतृपार्तोवृद्धबालकौ ॥ वेगावरोधीस्नातश्च
स्नातुकामश्चवर्जयेत् ॥

अर्थ—नाकांत नस्य घालावयाचे तें भोजन केल्यावर लागलेच व अकाळीं अभाळ आले असतां, व लंघन केलें असतां घालूं नये, ज्याला नूतन पीनस रोग आहे तो मनुष्य व गर्भिणीस्त्री, व विपदोषंकरून, व अजीर्णंकरून पीडित मनुष्य, व ज्याला वस्तिप्रयोग केला आहे तो, व तूप तेल इयदिक कोह व पाणी, व मद्य गांचें सेवन केलेला, क्रोधिष्ट, शांकेकरून व तृषंकरून पीडित, वृद्ध, बाल, वात मूत्र मळ यांचा निरोध करणारा मनुष्य, व स्नान केलेला, व स्नान करावयाचे आहे तो मनुष्य, इतक्या मनुष्यांस नस्य देऊं नये.

नसकर्माचेटायी योग्य व अयोग्य.

अष्टवर्षस्यबालस्यनस्यकर्मसमाचरेत् ॥

अशीतिवर्षादूर्ध्वंचनावनंनैवदीयते ॥

अर्थ—आठ वर्षांचे बालकास नाकांत औषध घालावें, आणि ऐंशी वर्षां पलीकडे मनुष्यांचे नाकांत औषध घालूं नये.

रेचकनस्याच विधान.

अथवैरेचनंनस्यंघ्राद्यंतैलैःसुतक्षिणकैः ॥

तक्षिभेषजसिद्धैर्वास्नेहैःकाथैरसैस्तथा ॥

अर्थ—जे रेचनाविषयी औषध नाकांत घालावयाचें तें आंबा मोहऱ्या इत्यादिकांचे तीक्ष्ण तेल काढून नाकांत लावें, अथवा तीक्ष्ण औषध जें तेणेंशीं सह स्नेह सिद्ध करून अथवा तीक्ष्ण औषधांचा काश अथवा रस त्यांत स्नेह सिद्ध करून नाकांत घालावें

रेचननस्याचे प्रकार.

नासिकारंध्योरष्टौपट्चत्वारश्चविंदवः ॥

प्रत्येकं रेचने योज्यामुख्यमध्यांत्यमात्रया ॥

अर्थ—रेचनाविषयी नाकाचे दोहों छिद्रांमध्ये औषधांचे आठ बिंदु घातले असता ती उत्तम मात्रा जाणावी. सहा बिंदु घातले असता ती मध्यम मात्रा जाणावी. चार बिंदु घातले असता ती कनिष्ठ मात्रा जाणावी.

नस्यकर्मचेठायीं औषधाचे प्रमाण.

नस्यकर्मणिदातव्यंशणैकंतीक्ष्णमौषधं ॥ हिंगुस्याद्यवमात्रं

तुमाषैकं सैधवंमंतं ॥ क्षरिचैवाष्टशाणंस्यात्पानीयंचत्रिकार्षिकं ॥

कार्षिकंमधुरंद्रव्यंनस्यकर्मणियोजयेत् ॥

अर्थ—नस्यकर्मचेठायीं जें तीक्ष्ण औषध असेल ते एक शाण प्रमाण योजावें, व हिंम एक यव प्रमाण, सैधव माषप्रमाण, दूध आठशाण, पाणी तीनकर्ष, व साखर, डालिब इत्यादिक मधुरद्रव्ये जीं ती प्रत्येक एक कर्ष प्रमाण, याप्रकारें त्यांची योजना करावी.

विरेचननस्याचे दुसरे दोन भेद.

अवपीडः प्रथमनंद्वैभेदावपरौस्मृतौ ॥

शिरोविरेचनस्थानेतौतुदेयौयथायथं ॥

अर्थ—त्या विरेचननस्याचे भेद दोन. एक अवपीडन, व प्रथमन असे जाणावे. हे मस्तकाचें रेचनाविषयीं योजावे.

अवपीडन व प्रथमन यांचें लक्षण.

कल्कीकृतादोषधाद्यःपीडितोनिःसृतोऽसः ॥ सोवपीडःसमुद्दि

ष्टस्तीक्ष्णद्रव्यसमुद्भवः ॥ पडंगुलाद्विवक्त्रायानाडीचूर्णतयाध

मेत् ॥ तीक्ष्णकोलमितवंक्रवातैःप्रथमनंहितत् ॥

अर्थ—तीक्ष्ण औषध वाटून त्याचा कल्ककरून पिळून जो रस निघतो त्याला अवपीड म्हणतात, व सहा अंगुळें प्रमाण लांब आणि सरळ अशी नळी करून तीमध्ये तिखट भसें चूर्ण कोलप्रमाण घालून तोंडाचे वाच्याने नाकांत फुकावें. त्याला प्रथमन म्हणतात

रेचन व स्नेहन यांचें नस्याविषयीं जें योग्य तें.

ऊर्ध्वजत्रुगतरोगेकफजेस्वरसंक्षये ॥ अरोचकेप्रतिश्यायेशिरः

शूलचपीनसे ॥ शोफापस्मारकुष्ठेषुनस्यंवैरेचनंहितं ॥ भीरु
स्त्रीकृशबालानानस्यंस्नेहेनदीयते ॥

अर्थ—ऊर्ध्वज्वरगतारोग, कफ संबंधी स्वराचा क्षय, अरोचक, पडसें, मस्तकदूळ, पिनस
सूज, अपस्मार, कुष्ठ या रोगांचे ठायीं रेचक नस्य हितकारक जाणावें, भिन्नामनुष्य, कृश
मनुष्य, व बाल यांचे ठायीं स्नेहयुक्त नस्य द्यावें.

अवपीडननस्याविषयीं जें योग्य तें.

गलरोगेसन्निपातेनिद्रायांविषमज्वरे ॥

मनोविकारैरुमिपुयुज्यतेचायपीडनं ॥

अर्थ—गलरोग, संनिपात, क्षार झोप, विषमज्वर, मनोविकार, व रुमिरोग यांचे ठायीं
अवपीडन नस्य योजावें.

प्रथमननस्याविषयीं जें योग्य तें.

अत्यंतोत्कटदोषेषुसंज्ञेषुचदीयते ॥

चूर्णप्रथमनंधैरैस्तद्वितीक्ष्णतरंयतः ॥

अर्थ—मूर्छा, अपस्मारादिक, संज्ञा नष्ट जाह्याली आहे ज्या पासून असे सन्यासादिक
रोग, त्यांचे ठायीं अत्यंत तीक्ष्ण असें प्रथमन संज्ञक चूर्ण, नस्याविषयीं योजावें.

रेचनसंज्ञक नस्य.

नस्यंस्याद्दुडुंठभ्यांपिप्लीसैधवेनच ॥ जलपिष्टेनतेनाक्षि

कर्णनासाशिरोगदाः ॥ हनुमन्यागलोद्भूतानश्यंतिभुजपृष्ठजाः ॥

अर्थ—सुंठ, कोमट पाण्यांत उगाळून त्यांत मूळ मेळवून नाकांत घालावी. पिंपळी, व
सैधव हीं कोमट पाण्यांत उगाळून नाकांत घालावें. तेणेंकरून डोळे, कर्ण, मस्तक,
हनवटी, मान, भुज, व पाठ यांचे ठायीं ज्या पीडा होतात त्या दूर होतात.

रेचननस्याचा दुसरा प्रकार.

मधूकसाररुष्णाभ्यांवचामरिचमैधवैः ॥ नस्यंकोष्णजलेपिष्टं

दद्यात्संज्ञाप्रबोधनं ॥ अपस्मारेतथोन्मादेसन्निपातेपतंत्रके ॥

अर्थ—मोहाचे लांकडाचे आंताला गाभा, पिंपळी, वेखंड, मिर्च, व सैधव हीं औषधें
कोमट पाण्यांत वाटून नस्य द्यावें. येणेंकरून फेपरे, उन्माद, सज्जिमात, व अपतंत्रक
वायु यांपासून चेष्टा, ज्ञान, हीं नष्ट होतात; तीं दूर होऊन मनुष्य लवकर सावध
होतो असें जाणावें.

रेचननस्याचा तिसरा प्रकार.

सैधवंश्वेतमरिचंसर्पपाःकुष्ठमेवच ॥

वस्तमूत्रेणपिष्टानिनस्यंतद्रानिवारणं ॥

अर्थ—सैधव, शोगव्याचे बीज, पांढऱ्या मोहऱ्या, व कांष्ठ हीं औषधे बोकडाचे मुतांत वाटून नस्य द्यावे; तेणेकरून डोलबावर झांपड पडते ती दूर होते; व पूर्वोक्त अपस्मारादिक रोग दूर होतात.

प्रथमनसंज्ञक नस्य.

रोहितमत्स्यपित्तेनभावितंसैधवंचचा ॥ मरीचंपिप्पलीशुंठी

कंकोलंलशुनंपुरं ॥ कट्फलंचेतितच्चूर्णदेयंप्रथमनयुधैः ॥

अर्थ—सैधव, वेखंड, मिर्च, पिप्पली, सुंठ, कंकोल, लमुण, गुग्गुळ, व कट्फल, यांचे चूर्ण करून रोहितसंज्ञक मत्स्य जो त्याच्या पित्ताचे चूर्णांला पुट द्यावे; आणि वालव्यावर पूर्वी नळीचे मान सांगितले आहे त्या रीतीने नळा घेऊन त्यामध्ये हे चूर्ण घालून नाकांत फुकावे; येणेकरून पूर्वोक्त अपतंत्रादिक रोग दूर होतात. या चूर्णांला प्रथमन असें म्हणतात.

बृंहण नस्याची कल्पना.

अथबृंहणनस्यस्यकल्पनाकथ्यतेधुना ॥ मर्शश्चप्रतिमर्शश्चद्वौ

भेदौस्नेहेनेमतौ ॥ मर्शस्यतर्पणीमात्रामुख्याशाणैःस्मृताष्टभिः

मध्यमाचचतुःशाणैर्हीनाशाणमितास्मृता ॥ एकैकस्मिंस्तुमा

त्रयंदेयानासापुटेयुधैः ॥ मर्शस्यद्वित्रिवेलंवावीक्ष्यदोषवलाव

लं ॥ एकांतरंघंतरंवानस्यंदद्याद्विचक्षणः ॥ त्र्यहंपंचाहम

थवासप्ताहंवासुयंत्रितः ॥

अर्थ धातुवृद्धि करणारे असे नाकांत औषध घालावयाचे त्याची कल्पना सांगतां. त्या बृंहण नस्याचें भेद दोन मर्श, व प्रतिमर्श हे स्नेहनाविवर्षी योग्य जाणावे. त्यामध्ये मर्श नस्याची तर्पणी मात्रा जाणावी; ती आठ शाण प्रमाणाची मुख्य मात्रा होय, व च्यार शाणाची मध्यम मात्रा, व एक शाणाची हीन मात्रा जाणावी; आणि ती मात्रा दोषांचे बळाबळ पाहून मनुष्याला वस्त्रादिकांनी वेष्टित करून एकेक्या नाकपुडींत दोन अथवा तीन वेळ अथवा एकादिवसा आठ अथवा दोहों दिवसा आठ अथवा तीन दिवसा आठ अथवा पांचवे दिवशीं अथवा सातवे दिवशीं घालावी.

मर्शसंज्ञक नस्य व विरेचनसंज्ञकनस्य यांचें
आधिक्यहोऊन जे रोग होतात त्याजवर उपाय.
मर्शशिरोविकारेचव्यापदेविविधाःस्मृताः ॥ दोषोत्क्लेशात्क्ष
याच्चैवविज्ञेयास्तायथाक्रमं ॥ दोषोत्क्लेशनिमित्तासुयुंज्याद्वम
नशोधनं ॥ अथक्षयनिमित्तासुयथास्वंबृंहणमतं ॥

अर्थ—मर्शनस्याची मात्रा धात्वादिकांची तृति करणारी आहे. तिचें आधिक्य होऊन दोषांचा उत्कर्ष जाहला असतां व मस्तकाच्या विरेचना विषयीं विरेचन संज्ञक नस्याची मात्रा आहे तिचें आधिक्य होऊन मस्तकातील मेदादिकांचा क्षय जाहला असतां त्या पा सून अनेक प्रकारच्या पीडा होतात; ज्या दोषांचे उत्कर्ष निमित्त पीडा होतात त्या- दूर होण्याविषयीं ओकारीचें व टाळकांचें औषध द्यावें; व क्षय निमित्त ज्या पीडा हो- तात त्यां दूर होण्याविषयीं धातुवृद्ध करणारे औषध नाकांत अथवा पोटांत द्यावें.

जें बृंहण नस्याविषयीं योग्य तें

शिरोनासाक्षिरोगेषुसूर्यावर्तार्धभेदके ॥ दंतरोगेवलेहीनेमन्या
वाहंसजेगदे ॥ मुखशोषेकर्णनादेवातपित्तगदेनथा ॥ अका
लपलितेचैवकेशश्मश्रुप्रपातने ॥ युज्यतेबृंहणनस्यस्नेहैर्वा म
धुरद्रवैः ॥

अर्थ—मस्तकोग, नासारोग, नेत्ररोग, सूर्यावर्तरोग, अर्धशिशी, दंतरोग दुर्बल मनुष्य, मान, खांदे व बाहू यांचेठार्यां ज्या पीडा होतात, त्या व मुखशोष, कर्णनादरोग, यातपित्तसंबंधी विकार, अथकाळीं मनुष्याचे पांढरे केश होतात तो पलितरोग, मस्त- काचे केश व मिशाचे केश गळून पडतात तो इंद्रलुप्तरोग, या सर्व रोगांचेठार्यां तूप आदिकरून स्निग्ध पदार्थ व साखर आदिकरून जे मधुर पदार्थ आहेत इहींकरून असें नस्य द्यावें.

पक्षघातादिक रोगांवर नस्य

मापात्मगुप्तास्नाभिर्वलाक्लभुकरोहिषैः ॥ कृतोश्वगंधयाक्ता
थोहिगुसैधवसंयुतः ॥ कोष्णोनस्यप्रयोगेणपक्षाघातंसंकपनं ॥
जेददितवातंचमन्यास्तंभापबाहुकौ ॥

अर्थ—उडीद, कवचबीज, राला, चिकणामूळ, एरंडमूळ, रोहिततृण, आसंध या- सात औषधांचा काढा करून त्यांत भाजला हिंग व सैधव घालून कोमट कोमट त्या काढ्याचें नस्य द्यावें. तेंणेंकरून कंपसहित पक्षघात वायु, अदितवायु, मन्यास्तंभवायु, व अपबाहुक वायु हे दूर होतात.

प्रतिमर्शनस्याची दोन बिंदुरूप मात्रा.

प्रतिमर्शस्यमात्रातुद्विविंदुमितामता ॥

प्रत्येकशोनस्तकयोःस्नेहेनेतिविनिश्चितं ॥

अर्थ— तूप आदिकरून जे निग्ध पदार्थ त्यांचे दोन दोन बिंदु एका नाकपुडोत घातले असतां ती प्रतिमर्श नस्याची दोन बिंदुरूप मात्रा जाणावी.

बिंदुसंज्ञक मात्रा.

स्नेहेग्रंथिद्वयंयावान्निमग्नाचोधृताततः ॥ तर्जनीयंसवेत्बिंदुं

सामात्राबिंदुसंज्ञिता ॥ एवंविधैर्बिंदुसंज्ञैरष्टभिःशाणउच्यते ॥

सदेयोमर्शनस्येतुप्रतिमर्शोद्विविंदुकः ॥

अर्थ— तूप तेल आदिकरून जे स्नेह पदार्थ त्या मध्ये तर्जनीची दोन पेरें बुडत अशी तर्जनी बुडवून बाहेर काढून त्या पेरें पासून जो बिंदु पडतो, त्याला बिंदुमात्रा म्हणतात. या प्रकारें बिंदुसंज्ञक आठ मात्रा ज्या त्यांचा एक शाण होतो, ती एक शाण मात्रा मर्शनस्याचे ठायीं द्यावी; आणि प्रतिमर्शनस्याचे ठायीं दोन बिंदूची मात्रा द्यावी. इतुका मर्शनस्य व प्रतिमर्शनस्य यांचा विशेष जाणावा.

प्रतिमर्श नस्याचे समय.

समयाःप्रतिमर्शस्यबुधैःप्रोक्ताश्चतुर्दश ॥ प्रभातेदंतकाष्ठांतेग्र

हान्निर्गमनेतथा ॥ व्यायामाध्वव्यवायांतेविण्मूत्रांतेजनेकृते ॥

कवलांतेभोजनांतेदिवास्वप्नोत्थितेतथा ॥ वमनांतेतथासायंप्र

तिमर्शःप्रयुज्यते ॥

अर्थ— प्रतिमर्शनस्याच्या वेळा चवदा आहेत. एक प्रभातकाल, व तांद धुतल्यावर घरांतून बाहेर निघत असतां, परिश्रमाचे अंती, मार्ग चालून आल्यावर, मैथुनाचे अंती मळ व मूत्र यांचे अंती, डोळ्यांत अंजन केल्यावर, ग्रास्ताचे, व भोजनाचे, व दियसासच निजून उठल्यावर, ओकारीच्या अंती, सायंकाळीं इतुका समयाचे ठायीं प्रतिमर्श संज्ञक नस्य द्यावे.

प्रतिमर्शनस्यैकरून जो तृप्त जाहला त्याचें लक्षण.

ईषदुच्छिंकनास्नेहोयदावक्त्रंप्रदहते ॥ नस्येनिधिकंतंदद्यात्प्र

तिमर्शप्रमाणतः ॥ उच्छिदंनोपेक्षैतन्निष्ठीवेन्मुखमागतं ॥

अर्थ—मनुष्याला नस्य दिव्हे असतां अल्प शिक येऊन तो स्नेह तोंडांत उतरला असतां, तो मनुष्य प्रतिमर्श नस्येकरून तृप्त जाहला असं जाणावें. त्या मनुष्याने तोंडांत उतरला, जो स्नेह तो गिळूनये थुंकून बहिर टाकावा.

प्रतिमर्श नस्याचे ठायीं योग्य तें.

क्षीणेत्तृष्णास्यशोपार्तिबालेवृद्धेचयुज्यते ॥ प्रतिमर्शनशाम्यंति

रोगाश्चैवोर्ध्वजत्रुजाः ॥ वलीपलितनाशश्चबलार्मिन्द्रियजंभवेत् ॥

अर्थ—धातुक्षीण मनुष्य, व बाल, वृद्ध यांचेठायीं प्रतिमर्शमंत्रक नस्य द्यावे, येणेंकरून उपभोग होतो; आणि मानेच्या मूळाचे ऊर्ध्वभागीं जे रोग होतात ते व त्वचेला शिथिलपणा येतो व अकालीं पांढरे केश होतात तो, पलितरोग हे सारारेग, प्रतिमर्शनस्येकरून दूर होतात, व चक्षुरादिक इंद्रियानां बल येतें.

अकालीं पांढरे केश होतात ते काळे होण्याविषयीं नस्य.

बिभीतनिवकंभारीशिवाशेलुश्चकाकिनी ॥ एकैकंतैलनस्येन

पलितंनश्यातिध्रुव ॥

अर्थ—बेहडा, कडुनिंब, शिवण, हरीतकी, भोंवरी, कांवळी इतक्या बियांचे आंतले मज्जेचे तेल वेगळें वेगळें काढून एकेकाची वेगळी वेगळी नस्यें द्यावी. तेंपेकरून मनुष्याचे अकालीं जे पांढरे केश होतात, ते तरुणावस्थे सारखे काळे निश्चयेकरून होतात.

नस्याचा विधि.

अथनस्याविधिं वस्येनस्यग्रहणहेतवे ॥ देशेवातरजोमुक्तेकृतदं

तनिघर्षणं ॥ विशुद्धं धूमपानेनस्विन्नभालगलंतथा ॥ उत्तान

शायिनां किंचित्प्रलंबशिरसंनरं ॥ आस्तीर्णहस्तपादंचवस्त्रच्छा

दितलोचनं ॥ समुन्नमितनासाग्रं वैद्यो नस्येन योजयेत् ॥ कोष्ण

मच्छिन्धारंचहेमतारादिशुक्तिभिः ॥ शुक्तयावायत्रयुत्तयावा

प्लोतेर्वानस्यमाचरेत् ॥

अर्थ—नस्य द्यावयाविषयीं नस्याचा विधि सांगतो, व्यास्थानीं वायु व धुराळा नसेल त्या स्थानाचे ठायीं मनुष्यानें दंतधावन आणि धूमपान करून कपाळ व गळा हे शुद्धकरून घर्षण करवि, नंतर उत्तारें निजवून मस्तक लोंबतें ठेऊन हात पाय लांब पसरून बस्र्यानीं डोळे झाकावें. आणि वैद्यानीं हस्तेकरून मनुष्याचे नाक ऊंच उचलून धरून जे नस्य घालावयाचें तें कोमट असून त्याची धार एकसारखी आणि तें नस्य सोने व रुपें यांचे पात्रेकरून व शिपी व कवडी अथवा पोतुंडी इत्यादिकेकरून नाकांत घालावे,

नस्य घातल्यावर कसें असावे तें.

नस्येष्वासिच्यमानेषुशिरोनैवप्रकंपयेत् ॥ नकुप्येनप्रभाषेत
नोच्छिदेन्नहसेत्तथा ॥ एतैर्हिविहितःस्नेहेनैवांतःसंप्रपद्यते॥
ततःकासप्रतिश्यायशिरोक्षिगदसंभवः ॥

अर्थ—मनुष्यानीं नस्य घेतलें असतां मस्तक कांपवूं नये, व कोन करूंनये, कोणा-
शीं भाषण करूंनये, कांहीं एक पदार्थाचें सेवन करूं नये, व हसूं नये, जर याप्रमाणें
आचरण केलें नाहीं, तर तो स्नेह मस्तकाचें अभ्यंतरीं चांगला जात नाहीं, आणि
त्यापासून खोकला व पडसें व मस्तक व नेत्र यानां पीडा इत्यादि उपद्रव होतात.

नस्याचें संधारणाचा प्रकार.

शृंगाटकमभिह्लाव्यस्थापयेन्नगिलेद्रवं ॥ पंचसप्तदशैवस्यु
र्मात्रानस्यस्यधारणे ॥ उपविश्याथनिष्ठिवेन्नासावक्त्रगतं
द्रवं ॥ वामदक्षिणपार्श्वाभ्यानिष्ठिवित्सन्मुखेनहि ॥

अर्थ—मनुष्याला नस्य देऊन नासा वंशाचीं पुटें भूमध्य देशीं चतुष्पथ आहे, त्यातें
त्या नस्यानें भिजवून तें नस्य ठेवावें. त्याचें धारण पांच मात्रा सात मात्रा अथवा दहा
मात्रा काळ पर्यंत करावें, नंतर बसलें राहून नाकांतून तोंडांत उतरला जो द्रव तो
दाव्येकडे अथवा उजव्येकडे धुंकावा, समोर धुंकू नये.

नस्यकर्म जाहल्या नंतर जे वर्जावयाचें तें.

नस्येनतिमनस्तांपरजःक्रोधचसंत्यजेत् ॥ शयीतनिद्रांत्यत्काच
उत्तानोवाक्शतंनरः ॥ तथावैरेचनस्यातेधूमोवाक्वलोहितः॥

अर्थ—नस्याचें कर्म जाहल्या नंतर मनाला संताप येऊं देऊं नये. धूळ जेथें उधळत
असेल तेथें बसूंनये, व क्रोध करूंनये, व झोप येऊं नदेता शंभर आंख होत तोंका-
ळ पर्यंत उताऱें निजावे. याप्रकारें विरेचननस्याचें अंतीं धूर व घ्रास हे घेऊं नये.

नस्याचे ठायीं शुद्धादि भेद.

नस्येत्रीण्युपदिष्टानिलक्षणानिसमासतः ॥

शुद्धिहीनातियोगानिविशेषाच्छास्त्रचितकैः ॥

अर्थ—नस्याचें ठायीं शुद्धिलक्षण, व हीनयोगलक्षण, व अतियोगलक्षण हीं तिन्हीं
लक्षणें विशेषेंकरून शास्त्रज्ञ वैद्यानीं सांगितलीं आहेत. तीं लक्षणें वक्ष्यमाण संक्षेपेंकरून
सांगतां.

उत्तमशुद्धिचें लक्षण.

लाघवंमनसःशुद्धिःस्रोतसांव्याधिसंक्षयः ॥

चित्तेन्द्रियप्रसादश्चाशिरसःशुद्धिलक्षणं ॥

अर्थ—नस्येंकरून मस्तकाची चांगली शुद्धि जाहली असतां शरीर हलकें होते; व मनाची शुद्धि व मुख, नासा, कर्ण, गुद, इत्यादिक बहिर्द्वारक मार्ग जे यांचे शोधन होतें, व शिरोरोगादिक रोग दूर होतात; अंतःकरण व चक्षुरादिक इंद्रियें हीं प्रसन्न राहातात.

हीनशुद्धिचें लक्षण.

कंदूपदेहोगुरुतास्रोतसांकफसंभवः ॥

मूर्ध्निहीनविशुद्धेतुलक्षणंपरिकीर्तितं ॥

अर्थ—नस्येंकरून मस्तकाची अल्पशुद्धि जाहली असतां, देहाचेठायीं कंदू, व चिकटपणा हीं लक्षणे होतात; मुखनासादिक बहिर्द्वारक मार्ग जे त्यांतून कफाचा साव होतो.

अतिशुद्धिचें लक्षण.

मस्तुलुंगागमोवातवृद्धिरिन्द्रियविभ्रमः ॥

शून्यताशिरसश्चापिमूर्ध्निगाढविरेचिते ॥

अर्थ—नस्येंकरून मस्तकाची फार शुद्धि जाहली असतां, मस्तकाचे आंतला मगज यांचा नाभिकादिकांवाटे साव होऊं लागतो, व वापूची वृद्धि होते, इंद्रियानां विभ्रम होतो, व मस्तकाला शून्यपणा येतो.

हीनशुद्ध्यादिकांचेठायीं चिकित्सा.

हीनातिशुद्धेशिरसिकफवातघ्नमाचरेत् ॥

सम्यक्विशुद्धेशिरसिसर्पिनस्येनिषेचयेत् ॥

अर्थ—नस्येंकरून मस्तकाची अल्पशुद्धि व फार शुद्धि जाहली असतां कफवायुहारक अशीं नस्ये द्यावीं, व चांगली शुद्धि जाहली असतां, त्याचे नाकांत तुपाचें नस्य द्यावे.

अतिस्निग्धलक्षण.

कफप्रसेकःशिरसोगुरुतेन्द्रियविभ्रमः ॥

लक्षणंतदतिस्निग्धेरुक्षंतत्रप्रदापयेत् ॥

अर्थ—नस्येंकरून मनुष्याचा मस्तक फार स्निग्ध जाहला असतां कफाचा साव,

मस्तकाला जडपणा, व इंद्रियानां भ्रांति ही लक्षणें होतात. पांचेठायी हस पदार्थांचे नस्य दावे.

नस्याचेठायी पथ्य.

भोजयेच्चानभिष्यंदिनस्याचरितमादिशेत् ॥

अर्थ—अभिष्यंदि पदार्थ क्षणजे लशीचें दही आदिकरून कफ कारक पदार्थ हे भक्षण करूं नयेत; आणि नस्याचेठायी जसे शिष्ट आचरण करीत आढे तसे आचरण करावे.

पंचकर्मांची संख्या.

वमनं रेचनं नस्यं निरूहमनुवासनं ॥

एतानि पंचकर्माणि कथितानि मुनीश्वरैः ॥

अर्थ—वमन, रेचन, नस्य, निरूहव्रत, अनुवासनव्रत या पांचानां पंचकर्में क्षणतात.

धूमपानविधि.

धूमस्तुषाद्धिः प्रोक्तः शमनो बृंहणस्तथा ॥

रेचनः कासहाचैव वामनो व्रणधूपनः ॥

अर्थ—धूम सहा प्रकारचे त्यांचीं नामें शमन १ बृंहण २ रेचन ३ कासघ्न ४ वामन ५ व्रणधूपन ६ याप्रकारें सहा प्रकारचे धूम जाणावे.

शमनादिकधूमाचे पर्यायशब्द.

शमनस्य तु पर्यायमैध्वः प्रायोगिकस्तथा ॥ बृंहणस्यापि पर्याय

यौ स्नेहनो मृदुरेव च ॥ रेचनस्यापि पर्यायौ शोधनस्तीक्ष्ण एव च ॥

अर्थ—या शमनधूमाचे पर्याय शब्द. मध्य आणि प्रायोगिक असे दोन जाणावे. व बृंहण धूमाचे पर्याय शब्द स्नेह, आणि मृदु जाणावे. व रेचनधूमाचे पर्याय शब्द शोधन, आणि तीक्ष्ण जाणावे.

धूमाचे सेवनाविपर्याय योग्य नाहीत ते.

अधमार्हाश्च खल्वेते शान्तीभीरुश्च दुःखितः ॥ दत्तवस्ति विरिक्तश्च

रात्रौ जागरितस्तथा ॥ पिपासितश्च दाहार्तस्तालुशोपीत्योदरी ॥

शिरोभितापीतिमिरिच्छ्याध्मानप्रपीडितः ॥ क्षतो रक्तः प्रमेहार्तः पां

दुरोगी च गर्भिणी ॥ रुक्षः क्षीणो भयवत्कृतः क्षीरक्षौद्रघृतासवैः ॥

भुक्तान्दधिमत्स्यश्चबालोवृद्धःकृशस्तथा ॥ अकालेचातिपीत

श्चधूमःकुर्यादुपद्रवान् ॥

अर्थ—श्रमित मनुष्य, भित्ता, दुःखेंकरून पीडित मनुष्य, ज्याला वास्तिप्रयोग केला आहे तो, ज्याचा कोठा टाळेंकरून रिक्त जाहाला आहे तो, रात्रीचे ठायीं जागरण करणारा मनुष्य, व तृपेंकरून व दाहेंकरून पीडित मनुष्य, तालुशोषी, उदररोगी, शिरोभितापेंकरून पीडित, तिमिररोगी, ओकारी. बायूने पोटा फुगते तो रोग, उरकत रोग, परमा, पांडुरोग इहींकरून पीडित मनुष्य, गर्भिणी स्त्री, रुक्ष व क्षीणमनुष्य, दूध व तूप व भासव झणजे मद्य व अन्न व दही व भासळी यांते भक्षण केलेला मनुष्य, व बाल, व वृद्ध, व दुर्बल मनुष्य, हे धूमपानाविषयी योग्य नाहींत अकार्ळीं कार धूमपान केले असतां त्यापासून उपद्रव होतात, असें जाणावे.

धूमेंकरून उपद्रव जाहाले असतां त्याजवर औषध.

तत्रेष्टं सर्पिः पानं नानां जनतर्पणं ॥ सर्पिरिक्षुरसं द्राक्षापथी

वाशर्करांबुवा ॥ मधुराम्लौरसौवापिशमनाय प्रदापयेत् ॥

अर्थ—धूमपानेंकरून उपद्रव जाला असतां त्या मनुष्याला तूप प्यावयास द्यावे. नाकांत नस्य घालावे, व डोळ्यांत घालावे, व तर्पण झणजे देशाचे ठायीं तृप्ति करणारा असा द्राक्षादि मंड आहे तो द्यावा, व तूप, उसाचा रस, व द्राक्ष, व दूध, व साखरेचें पाणी अथवा साखर, पाणी, अथवा मधुर आणि आंवट पदार्थ, हे भक्षणास द्यावे; तेणेंकरून धूमसंबंधी उपद्रव दूर होतात.

धूमाचे सेवन कोणत्या कार्ळीं करावे, तें व त्याचे गुण.

धूमश्च द्वादशाद्वर्पाद्गृह्यतेशीतिकान्नच ॥ कासश्वासप्रति

श्यायान्मन्याहनुशिरोरुजः ॥ वातश्लेष्मविकारांश्च हन्याद्भूमः

सुयोजितः ॥

अर्थ—धूमाचे सेवन बारा वर्षांपासून ऐंशीं वर्षांपर्यंत करावे, नंतर करूं नये; आणि त्या धूमाची योजना चांगली जाहाली असतां श्वास, खोकला, पडसें, मान, हनवटी, मस्तक यांचे ठायीं पीडा होतात त्या, व वातकफसंबंधी विकार हे सारे रोग दूर होतात.

धूमाचा उपयोग जाहाला असतां प्रकृति कशी होते ती.

धूमोपयोगात्पुरुषः प्रसन्नैन्द्रियवाह्मनः ॥

दृढकेशद्विजश्मश्रुः सुगंधिवदनो भवेत् ॥

अर्थ—धूमाचा उपयोग जाहला असता मनुष्य चक्षुरादिक इंद्रियें, व बाष्पा अंतःकरण इहीकरून प्रसन्न राहतो; आणि केश व दांत व मिश्रा व दाढी यांना बळ पतें.

धूमाचेठायीं नळीचें विधान.

धूमनाडीभवेत्तत्रत्रिखंडाचत्रिपर्विका ॥ कनिष्ठिकापरीणाहा
राजमाषागमांतरा ॥ धूमनाडीभवेद्दीर्घाशमनेरोगिणोगुलैः ॥
चत्वारिंशन्मितैस्तद्वत्तद्वात्रिंशद्भिर्मृदौस्मृता ॥ तीक्ष्णेचतुर्विंश
तिभिःकासप्लेघोडशोन्मितैः ॥ दशांगुलैर्वामनीयेतथास्याद्वण
नाडिका ॥ कलायमंडलस्थूलाकुलित्यागमरांध्रिका ॥

अर्थ—धूमसेवनाविषयीं नळी तिहीखंडेंकरून व तीन ग्रंथीकरून युक्त, आणि मृदुसंज्ञके एवढी जाडो, व तिचे छिद्र चवळीचा दाणा आंत जाई असें पोकळ असावें. अशा प्रकारची नळी सामान्य धूमसेवनाविषयीं अतावी. ती नळी रोग्याचे चाळीस अंगुळ प्रमाण लांब घ्यावी, व मृदुसंज्ञक जो धूम त्याचे सेवनाविषयीं बत्तीस अंगुळ प्रमाण लांब घ्यावी, व काससंज्ञक धूम जो त्याचे सेवनाविषयीं सोळा अंगुळ प्रमाण घ्यावी, व वामनीय संज्ञक धूम जो त्याचे सेवनाविषयीं दहा अंगुळ प्रमाण घ्यावी, त्या प्रकारें ऋणाचे धुरी विषयीं जी नळी ती दहा अंगुळे लांब घ्यावी, आणि ती नळी लांबे-चे दाण्याप्रमाण जाडो व तिचे छिद्र कुळित्याचा दाणा आंत जाई इतके बारीक असावें. याप्रकारची नळी ऋणाचे धुरीविषयीं जाणावी.

धूपानार्थ ईषिकेचें विधान.

अथेपिकांप्रालिपेच्चतुश्लक्ष्णांद्वादशांगुलां ॥ धूमद्रव्यस्यकल्के
नलेपश्चाष्टांगुलःस्मृतः॥ कल्कंकर्षमितंलिह्वालायाशुष्कंचका
रयेत् ॥ ईषिकामपनीयाथस्नेहाक्तांवर्तिमादरात् ॥ अंगारै
र्दिपितांकृत्वाधृत्वानेत्रस्यरंध्रके ॥ वदनेनपिबेधूमंवदनेनैव
संत्यजेत् ॥ नासिकाभ्यांततःपीत्वामुखेनैववमेत्सुधीः ॥ शरा
वसंपुटेक्षिप्वाकल्कमंगारदीपितं ॥ छिद्रेनेत्रंसुवेश्याथव्रणंतेनै
वधूपयेत् ।

अर्थ—ईषिका ह्मणजे लव्हांची काडी ती बाय अंगुळ प्रमाण घ्यावी; आणि धूम घ्यावया-चीं औषधे असतील त्यांचा कल्क करून तो कल्क एक कर्ष प्रमाण घेऊन त्या काडी-चे ठायीं आठ अंगुळ पर्यंत लेप करावा. लेप वाळल्यावर त्या कल्कांतून ती काडी काढून घ्यावी; आणि त्या कल्काचे छिद्रांत दुसरी कोवळ युक्त वात घालून अंगारे करून

पेटऊन नळीचे छिद्राशी धरावी, मग त्या नळीकडून तोडांत धूर घेऊन तोंडावाटेच सोडावा; आणि नासिकेकडून धूर घेतला असतां तोही तोंडावाटे सोडावा, व शराव संपुटाचे वरले अंगी छिद्र पाडून त्यांत जळजळीत निखारे घालून त्याजवर व्रणाचे धुरी विषयी कळक केला असेल तो घालावा; आणि त्या छिद्राचे तोंडावर नळीचे छिद्र ठेऊन व्रणाचे ठायी धुरी द्यावी.

कोणत्या औषधांचा कळक कोणत्या धूमाचे ठायीं

द्यावा तो प्रकार.

एलादिकलंकशमनेस्निग्धसर्जरसमृदौ ॥ रेचनेतीक्ष्णकळकंच

कासघ्नेक्षुद्रिकोपणं॥ वामनेस्नायुचर्मायंदद्यात्धूमस्यपानकं ॥

व्रणेनिववचायंचधूपनसंप्रचक्षते ॥

अर्थ— शमनसंज्ञक धूम जो त्याचे ठायीं एलादिक औषधांचा गण आहे, त्यांचा कळक करून तो द्यावा, व मृदुसंज्ञक धूमाचे ठायीं घृतादिक जे स्नेह पदार्थ त्यांत शिलारस घालून कळक करून तो द्यावा. व रेचन संज्ञक धूमाचे ठायीं शिरिस मोहऱ्या इत्यादिक जीं औषधे यांचा कळक करून द्यावा. व कासघ्न धूमाचे ठायीं रिंगणीं भिन्ने इत्यादिक औषधांचा कळक करून द्यावा. व वामन धूम ह्मणजे ओकारी करविण्या विषयी जो धूम त्याचे ठायीं स्नायु आणि चर्मादिक यांचा कळक करून तो धूमपानार्थ द्यावा, व व्रणाचे ठायीं निव आणि वेखंड इत्यादिकांचा कळक करून त्याचा धूम द्यावा.

बालग्रहादिक रोग दूर होण्याविषयी धुरी.

अन्याहिधूमागेहेपुकर्तव्यारोगशांतये ॥ सयथा ॥ मयूरपि

च्छनिवस्यपत्राणिबृहतीफलं॥ मरिचंहिंगुमांसीचबीजंकार्पा

ससंभवं ॥ छागरोमाहिनिर्मोकंविष्टावैडालीकीतथा ॥

गजदंतश्चतश्चूर्णैर्किंचित्घृतविमिश्रितं ॥ गेहेपुधूपनंदत्तं

सर्वान्बालग्रहान्हरेत् ॥ पिशाचान्राक्षसानजित्वासर्व

ज्वरहरंभवेत् ॥

अर्थ—ग्रहांचे ठायीं बालग्रहादि रोग दूरहोण्याविषयी आणखी ही धूम करावें, त्यां मध्ये मयूर पिच्छादि धूम सांगतो. मोराचे पीस १ निंबाचा पाला २ रिंगणीचे फळ ३ मिर्चे ४ हिंग ५ जटामांसी ६ कापशीचे बीज ७ बोकडाचे केश ८ सापाची मेंग ९ मांजराची विष्टा १० हत्तीचा दांत ११ या भाकरा औषधांचे चूर्ण करून त्यांत

किंचित् तूप मिश्रित करून घरामध्ये त्या चूर्णाची धुरी दिव्ही असतां संपूर्ण बालग्रह व पिशाच व राक्षस यांचे सर्व उपद्रव दूर होतात, व संपूर्ण ज्वर दूर होतात.

धूमाचे ठायीं परिहार.

परिहारस्तुखंडेषुकार्यैरेचननस्यवत् ॥ नेत्रा

पिधातुजान्याहुर्नलवंशादिजान्यापि ॥

अर्थ—रचनसंज्ञक नस्याचें ठायीं रोगांचे परिहाराविषयी जे उपाय सांगितले तेच उपाय या धूमाचे ठायीं करावे. व नळीचे तोंड सुवर्णादि धातूचे अथवा देवनळ, व नांव इत्यादिकांचें करावें.

धूमप्राशनयंत्र.

चतुर्विंशत्यंगुलानित्रीणि युक्तानियुक्तितः ॥

योजनायात्रिखंडेयंनलिकानेत्रसंज्ञिता ॥

अर्थ—चोवीस अंगुलें लांबीच्या तीन नळ्या घेऊन युक्तीने जोडाव्या. ही त्रिखंडा नलिका हिचाच नेत्र संज्ञा आहे.

धूमपानगुण.

मनस्तापंरजःक्रोधधूमपानोनिवारयेत् ॥

अर्थ—धूमपान केलें असतां मनाचा ताप, रज, क्रोध, हे निवारण करितें.

गंडूष व कवल व प्रतिसारण यांचा विधि.

चतुर्विधःस्याद्गंडूषःस्नेहिकःशमनस्तथा ॥

शोधनोरोपणश्चैवकवलश्चापितद्विधः ॥

अर्थ—गंडूष चार प्रकारचा एक स्नेहिक, शमन, शोधन, व रोपण या भेदेकरून जाणावा; व कवल ही याच भेदेकरून चार प्रकारचा जाणावा.

स्नेहिकादिक गंडूषाची दोषभेदेकरून योजना.

स्निग्धोष्णैःस्नेहिकोवातेस्वादुशतैःप्रसादनः ॥ पित्तकटुम्ललव

णैरुष्णैःशोधनःकफे ॥ कषायतित्तमधुरैःक्रदुष्णैरोपणोव्रणे ॥

चतुःप्रकारोगंडूषःकवलश्चापिकीर्तितः ॥

अर्थ—स्निग्ध आणि उष्ण या पदार्थेकरून जी चूळ भरणें ती स्नेहिक गंडूष जाणावा. तो वायूचे ठायीं योजनावा; व मधुर आणि शिथळ या पदार्थेकरून प्रसादन लणजे शमनगंडूष जाणावा. तो पित्ताचे ठायीं योजनावा. तिखट, आंबट, खारट, उष्ण या पदार्थे करून शोधन गंडूष; तो कफा विषयीं योजनावा. व तुरट, कडु, व मधुरा

या पदार्थें करून रोपण गंडूष जाणावा. तो कोमट असतां प्रणाचे ठायीं येनावा. पाप्रकारे कवलही च्यार प्रकारचा जाणावा.

असंचारीमुखेपूर्णेगंडूपःकवलश्चरः

तत्रद्रवेणगंडूपः कल्केनकवलःस्मृतः ॥

अर्थ—काढे आदिकरून जे द्रव पदार्थ त्या पदार्थें करून तोंड पूर्ण भरून येई असा आणि हिकडे तिकडे फिरवतां येईना असा चूळ भरून ठाकणें त्याला गंडूष ह्मणतात, व कल्कादि पदार्थ तोंडामध्यें इकडून तिकडे फिरत असें बरणें त्याला कवल ह्मणतात.

गंडूष व कवल यांचे औषधाचे प्रमाण.

दद्याद्रूवेपुचूर्णचगंडूषेकोलमातृकं ॥

कर्पप्रमाणःकल्कश्चदीयतेकवलेबुधैः ॥

अर्थ—गंडूषाविषयीं जीं काढे आदिकरून द्रवद्रव्यें त्यांचे ठायीं चूर्ण एक कोल प्रमाण द्यायें; व कवलांचे ठायीं कल्क कर्प प्रमाण येनावा.

कोणत्यावयांत गंडूषधारण करावे व किती करावे
त्याचे प्रमाण.

धार्थतेपंचमाद्वर्षाद्वर्षगंडूपकवलादयः ॥ गंडूपान्मुस्थितःकुर्यात्
स्विन्नभालगलादिकः ॥ मनुष्यस्त्रीस्तथापंचसप्तवादोपना
शनात् ॥

अर्थ—गंडूष व कवलादिक यांचे पांच वर्षांनंतर ग्रहण करावे, व मनुष्यांनी स्वस्थ चित्तेकरून बसून रोग दूर होण्याविषयीं कपाल व गळा व आदिशब्देकरून मुख यांचे ठायीं छोडा घाम येई तो पर्यंत तीन अथवा पांच अथवा सात गंडूष करावे; अथवा दोष दूर होत तोंपर्यंत करावे.

दुसरे गंडूष धारणाविषयीं प्रमाण.

कफपूर्णस्यतांयावच्छेदोदोषस्यवाभवेत् ॥

नेत्रघाणसुतिर्यावित्तावद्गंडूषधारणं ॥

अर्थ—कफानें तोंड भरून येई तो पर्यंत अथवा दोषाचे छेदन होई तो पर्यंत, व नेत्र व नाक यांनां छाय सुटे तोंपर्यंत गंडूष धारण करावे.

तृतीयाचे ठायीं स्नेहिक गंडूष.

तिलकल्कोदकंक्षीरंस्नेहोवास्नैहिकोहितः ॥

अर्थ— तिळांचा कळक, पाणी, दूध, तेल आदिकरून स्नेहपदार्थ हे कौहिकगंडूषाचे ठायीं योजावे.

पित्तरोगावर शमनसंज्ञक गंडूष.

तिलानीलोत्पलंसर्पिशर्कराक्षीरमेवच ॥

सक्षौद्रोहनुवक्त्रस्त्रोगंडूषोदाहनाशनः ॥

अर्थ—तीळ, निळें कमळ, तुप, साखर व दूध हे पदार्थ एका जागीं करून त्यांत मध घालून गंडूष करावे. तेंणेंकरून पित्त संबंधी हनवटी व मुख पांचे ठायीं नो दाह होतो तो दूर होतो.

त्रणादिकरोगावर मधुगंडूष.

वैशद्यंजनयत्यास्येसंधातिमुखत्रणान् ॥

दाहतृष्णाप्रशमनंमधुगंडूषधारणं ॥

अर्थ—मधीचे गंडूष धारण करावे, तेंणेंकरून तोंडांत त्रण व चट्टे पडतात. ते व दाह, तृषा हे रोग दूर होऊन मुखाला स्वच्छता येते.

गंडूषधारणगुण.

व्याधेरपचयस्तुष्टिवैशद्यं वक्त्रलाघवं ॥ इंद्रियाणांप्रसादश्च

गंडूषेविधृतंभवेत् ॥ हरेदास्यस्यवैरस्यंशोपंपाकं व्रणंतृषां ॥

दंतचालंचगंडूषोवैशद्यंतु करोति हि ॥

अर्थ—गंडूष (गुळण्या) त्या केव्हांनै व्याधीचा नाश, तुष्टि, स्वच्छपणा, मुखास हलकेपणा, सर्व इंद्रिये प्रसन्न, होतात व हा मुखाची अरुचि, शोष, तोंड पिकतें, व्रण, ताहान, दांतांचें हालणें, इत्यांचा नाश करून सर्व शरीराला निर्मळता करितो—

कवल.

वातपित्तकफघ्नस्यद्रव्यस्यकवलंमुखे॥ अर्द्धनिक्षिप्यसंचर्व्य

निष्ठीवेत्कवलेविधिः॥ कवलःकुरुतेकांक्षांभक्षेपुहरेतेकफं ॥

तृषांशोपंचवैरस्यंदंतचालंचनाशयेत् ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ, यांला, नाश करणाऱ्या औषधींचा कवल (ग्रास) तोंडांत घेऊन त्यांतील अर्धा चाऊन धुंकावा. तो अन्न भक्षण करण्याची ईच्छा, कफाचा नाश, करितो व शोष, ताहान, आणि अरुचि यांचा नाश करून दांत हालत असल्यास त्यांलाही चट्ट करितो.

प्रतिसारण.

दंतजिव्हामुखानांचचूर्णकल्कावलेहकैः ॥ शनैर्घर्षणमंगु
ह्यातदुक्तंप्रतिसारणं ॥ वैरस्यंमुखदुर्गंधंमुखशोषंतथा
तृपां ॥ अरुचिदंतपीडांचनिहन्यात्प्रतिसारणं ॥

अर्थ— दांत, जीभ, मुख, यांला चूर्ण, कल्क, चाटण अशा तीन प्रकारच्या औष-
धानांनी हळूहळू बोटांनी चोळतात त्याला प्रतिसारण म्हणतात. हे प्रतिसारण केलें तर
तोडाचा कडपणा, दुर्गंध, कोरड, ताहान, अरुचि आणि दांताचे रोग हे सर्व
नाश करिते.

गंडूष, कवल; प्रतिसारण यांचाविधि.

क्षीरस्नेहकषायादिद्रव्यैःसंपूर्णमाननं ॥ आपूर्य
स्थीयतेतावद्विधिर्गंडूषधारणे ॥

अर्थ— दूध, व तुपादिक्रिम्यपदार्थ, व कषाय आदिकरून पातळ औषधें तोडांत घेऊन
तोडभरून किंचित् काळ राहून, नंतर पिक्या टाकाव्या. हा गंडूष घेण्याचा
विधि जाणावा.

विषादिकांचेठायीं गंडूष

विषक्षाराग्निदग्धेचमर्पिर्धार्यपयोधवा ॥

अर्थ— विषदोष, सोमल, सारादिजन्यविकार, व अभिदग्धजन्यविकार यांचेठायीं तूप
अथवा दूध यांचे गंडूष करावे.

दंत हालत असतां गंडूष.

तैलसैथवगंडूषोदंतचालेप्रशस्यते ॥

अर्थ—तिलाचे तेल, व सैथव हीं एकत्र करून गंडूष करावे. तेणेंकरून दांत हालत
असतात ते घट्ट होतात.

मुखशोषावर गंडूष.

शोषंमुखस्यवैरस्यंगंडूषःकांजिकोजयेत् ॥

अर्थ— मुखशोष, व मुखाला विरसपणा यांचेठायीं कांजीचे गंडूष करावे.

कफावर गंडूष.

सिंधुत्रिकटुराजिभिरार्द्रकेणकफेहितः ॥

अर्थ— सैथव, मुंठ, मिर्चें, पिंपळी, व मोहऱ्या यांचे चूर्ण करून आल्याचे रसांत
मेळवून त्याचे गंडूष केले असतां कफदोष दूर होतो.

कफावर व रक्तपित्त यांजवर गंडूष.

त्रिफलामधुगंडूषःकफासृक्पित्तनाशनः ॥

अर्थ—त्रिफळेचे चूर्ण मधांत मेलवून त्याचे गंडूष केळे असतां कफ व रक्तपित्त हे दूर होतात.

मुखपाकावर गंडूष.

दार्वीगुडूचीत्रिफलाद्राक्षजात्याश्चपल्लवाः ॥ यवासश्चेतितत्काथः

पष्ठांशःक्षौद्रसंयुतः ॥ शीतोमुखेधृतोहन्यान्मुखपाकं त्रिदोषजं ॥

अर्थ—दाखळद, गुळवेल, त्रिफळा, राक्ष, जाईचा पाला, धमासा ही औषधे समभाग घेऊन यांचा काढा करून त्या काढ्याचा साहावा भाग मध घालून काढा थंड करून याचे गंडूष करावे. तें एक करून त्रिदोषजन्य जो मुखपाक तो दूर होतो.

यस्यौषधस्यगंडपस्तथैवप्रतिसारणं ॥

कवलश्चापितस्थैवज्ञेयोत्रकुशलैर्नरैः ॥

अर्थ—या औषधांचा गंडूष त्याच औषधांचे प्रतिसारण जाणावे. व कवलही त्याच औषधांचा कुशल वैद्यानीं जाणावा.

कवलाचा प्रचार.

केसरंमातुलिगस्यसैधवंव्योषसंयुतं ॥हन्या

त्कवलतोजाड्यमरुचिकफवातजां ॥

अर्थ—माहालुंगीचे फळाचे आंतले केसर, सैधव, व सुंठ, मिर्च, पिंपळी ही औषधे एकत्र करून यांचा कल्क केला असतां तोंड होतें, तें व कफवातजन्य अरोचक हीं दूर होतात.

प्रतिसारणाचे भेद-

कल्कोवेलहश्चूर्णचत्रिविधंप्रतिसारणं ॥

अंगुल्यग्रगृहीतंचयथास्वंमुखरोगिणां ॥

अर्थ—कल्क, अवलेह व चूर्ण या भेद करून प्रतिसारण तीन प्रकारचे मुखरोगी मनुष्ये नीं त्यांस नसा दोष असेल तसें बोटाचे आग्राने घेऊन जिभेला, गळ्याला व सगळ्या तोंडभर चोळावे.

प्रतिसारणचूर्ण.

कुष्ठदार्वीसमंगाचपाठातिकाचपीतिका ॥ तेजनीमुस्तलोध्रं च

चूर्णस्यात्प्रतिसारणं ॥ रक्तस्रुतिदंतपिडांशोथंदाहं चनाशयेत् ॥

अर्थ—कोष्ठ १ दाखळद २ धायटीफूल ३ पहाडमूळ ४ कटुकी ५ हळद ६ तेजवळ ७

मागरमोथे ८ लोभ ९ या नउ औषधांचें चूर्ण करून जिभेला व साऱ्या तोडांत बोटा-
चें आग्रानें घेऊन चोळावें, तेणेकरून दातांचे हिरड्यांतून रक्त पडतें तें, दातांचे ठायीं
पीडा होते ती, सूज व दाह हे रोग दूर होतात या चूर्णाला प्रतिसारण ह्मणतात.

गंडूषादिकांचा हीनयोग जाहला असतां लक्षण.

हीनयोगात्कफोत्क्लेशोरसाज्ञानारुचीतथा ॥

अतियोगान्मुखेपाकःशोषस्तृष्णाक्लमोभवेत् ॥

अर्थ—गंडूषादिकांचा अल्पयोग जाहला असतां कफाचे आधिक्य होतें, व मधुरादिक
रसांचे यथार्थ स्वाद कळत नाहीं, व अन्नादिकांवर असुचि होते, गंडूषादिकांचा फार
योग जाडाला असतां तोड पिकल्यासारखें उतून येतें व शोष व तहान हीं लक्षणे होतात.

शुद्धगंडूषलक्षण.

व्याधेरपचयस्तुष्टिवैशद्यंवक्त्रलाघवं ॥

इंद्रियाणांप्रसादश्चगंडूषेशुद्धिलक्षणं ॥

अर्थ—गंडूषादिकांचा चांगला योग जाहला असतां व्याधीचा नाश, अंतःकरणाचेठा-
यीं संतोष, मुखाचेठायीं निर्मळपणा, हलकेपणा व रसनादिक इंद्रियांचेठायीं प्रसन्नता
हीं लक्षणे होतात असे जाणावें.

रक्तस्त्रावाचा विधि.

शोणितंस्त्रावयेज्जंतोशमयंप्रसमश्चिच ॥

प्रसृष्टप्रस्थार्धकंवापिप्रस्थार्धमथापिवा ॥

अर्थ—मनुष्याचे शरीराचेठायीं रक्तजन्य कुष्ठादिक जे रोग त्यातें अवलोकन क-
रून रक्तस्त्राव करावा ह्मणजे शरीरांतील रक्त काढावें. त्याचें प्रमाण एक प्रस्थ, अर्धवा अ-
र्धा प्रस्थ, अथवा अर्धाचे अर्धा प्रस्थ ह्मणजे कुडव प्रमाण जाणावें.

रक्तस्त्रावाचा सामान्य काळ.

शरत्कालेस्वभावेनकुर्याद्रक्तस्रुतिंनरः ॥

त्वग्दोषग्रंथिशोथाद्यानस्यूरक्तस्रुतेर्यतः ॥

अर्थ—शरीरांतील रक्त काढिलें असतां त्वचेसंबंधीं दोष, ग्रणादिकग्रंथि, सूज इ-
त्यादिक रोग दूर होतात. यास्तव शरत्कालाचेठायीं स्वभावेंकरून मनुष्यानीं रक्तस्त्राव
करावा.

रक्ताचे रसादिकांचें स्वरूप.

मधुरंवर्णतोरक्तमशीतोष्णंतथागुरु ॥

शोणितंस्निग्धविस्त्रस्याद्विदाहश्चास्यपित्तवत् ॥

अर्थ— रक्त रसेकरून गोड, व वर्णेकरून तांबडे, गुणंकरून जड व मंदोष्ण, चिकण, आमगंधि आहे, व त्या रक्ताची दाहशक्ति पित्तासारखी आहे. याप्रकारे रक्ताचे रस, व वर्ण, गुण, जाणावे.

रक्ताचेठायीं पृथिव्यादिभूतांचे गुण आहेत, ते.

विस्त्रताद्रवतारागश्चलनं विलयस्तथा ॥

भूम्यादिपंचभूतानामेते रक्तगुणाः स्मृताः ॥

अर्थ— विस्त्रता क्षणजे आमगंधता हा पृथिवीचा गुण, द्रवता उदकाचा गुण, रक्तता अग्नीचा गुण, चलन वायूचा गुण, लीनता आकाशाचा गुण, या प्रकारे पृथिव्यादि पंचभूतांचे पांच गुण रक्ताचेठायीं आहेत, असे जाणावे.

रक्त दुष्ट जाहलें असतां लक्षण.

रक्तेदुष्टे वेदना स्यात्पाकोदाहश्च जायते ॥

रक्तमंडलताकंडूः शोथश्च पिटिकोद्रमः ॥

अर्थ—मनुष्याचें रक्त दुष्ट जाहलें असतां शरीराला वेदना होतात, व अंग पिकल्या सारखें होऊन दाह होतो; आणि शरीराचेठायीं रक्ताची मंडळें, कंडू, सूज व पुटक-लघा होतात, असे जाणावे.

रक्त वृद्ध जाहलें असतां लक्षण.

वृद्धेरक्तांगनेत्रत्वं शिराणां पूरणं तथा ॥

गात्राणां गौरवं निद्रामदोदाहश्च जायते ॥

अर्थ—रक्त वृद्धिगत गेलें असतां शरीर, व नेत्र, आरक्तवर्ण होतात, धमन्याविक शिरा फुगतात, व गात्राला जडपणा, निद्रा, मद, दाह, हे उपद्रव, होतात.

क्षीण रक्त जाहलें असतां लक्षण.

क्षीणे म्लमधुराकांक्षामूर्च्छा च त्वचिरुक्षता ॥

शैथिल्यं च शिराणां स्याद्वातादुन्मार्गगामिता ॥

अर्थ— मनुष्याचें रक्त क्षीण जाहलें असतां आंघट व गोड पदार्थांवर इच्छा होत्ये, मूर्च्छा आणि वायूकरून त्वचेला रुक्षपणा, शिरांचेठायीं शिथिलपणा येतो, व वायु ऊर्ध्वमार्गी गमन करितो.

वायूनें दुष्ट रक्त जाहले असतां लक्षण.

अरुणं फेनिलं रुक्षं पुरुषंतनुशीघ्रगं ॥

अस्कांसिसूचिनिस्तोदंरकस्याद्वातदूषितं ॥

अर्थ—वायूकरून दुष्टरक्त जाहले असतां ते रक्त अरुणवर्ण, व फेसासारिखें, रक्त, कर्कश, हळके, शीघ्रगमन करणारे, पातळ असे होतें; आणि सुया टोचल्यासारिखी पीडा देतें, असें जाणवें.

पित्तैकरून दुष्ट रक्त जाहलें असतां लक्षण.

पित्तेनपीतंहरितंनीलंश्यामंचविस्त्रकं ॥

अस्कंशृण्णमाक्षिकाणांपिप्पलीनामनिष्टकं ॥

अर्थ—पित्तैकरून रक्त दुष्ट जाहलें असतां ते रक्त पीतवर्ण, हरितवर्ण, शामवर्ण, आमगंधि, उष्ण, चांचल्य रहित, असे होतें, व माशा आणि भुंग्या यांस भक्षणाविषयी उपयोगी पडत नाहीं असें होतें.

कफानें दुष्ट रक्त जाहलें असतां लक्षण.

शीतंचवहलंस्निग्धंगैरिकोदकसंनिभं ॥

मांसपेशीप्रभंस्कंदिमंदगंकफदूषितं ॥

अर्थ—कफैकरून दुष्ट रक्त जाहलें असतां ते रक्त स्पर्शैकरून फार भासते, व स्निग्ध असून गेरूचें रंगासारिखें दिसते व मांसाचे बारिक बारिक ग्रंथीसारिखें होतें, व भ्रण व मंदगमन करणारे असें होतें.

द्विदोष व त्रिदोष इहींकरून रक्त दुष्ट जाहलें

असतां लक्षण.

द्विदोषदुष्टंसंस्पृष्टत्रिदोषपूतिगंधकं ॥

सर्वलक्षणसंयुक्तंकांजिकाभंचजायते ॥

अर्थ—दोहों दोषैकरून दुष्ट जाहलें जें रक्त ते दोहों दोषांचे लक्षणैकरून युक्त असतें, त्रिदोषैकरून दुष्ट जाहलें जें रक्त त्याच्या पुढाचा गंध येतो; आणि सर्व दोषांचे लक्षणै करून युक्त असतें, ते कांजीसारिखें दिसतें.

विषैकरून दुष्ट रक्त जाहलें असतां लक्षण.

विषदुष्टंभवेत्श्यामंनसिकोन्मार्गंतथा ॥

विस्त्रंकांजिकसंकाशंसर्वकुष्ठकरंवहु ॥

अर्थ—विषैकरून दुष्ट रक्त जाहले असतां ते रक्त रुष्णवर्ण होतें; आणि ऊर्ध्वमार्गी होऊन नाकांतून पडतें, आमगंधि असून कांजी सारिखें दिसतें, व अतिशयैकरून सर्व कुष्ठानां उत्पन्न करितें.

विकाररहित जें रक्त त्याचें लक्षण.

इंद्रगोपप्रभंज्यंप्रकृतिस्थमसंहतं ॥

अर्थ—काहींएक विकार नसतां जें रक्त प्रकृतीचेठायीं राहातें, ते रक्त बिरबोटी याना-
मकसून तांबडा किंवा आहें त्याचे सारिखें आरक्त असून पातळ असतें असें जाणावें.

रक्तस्त्रावाविषयीं योग्य ते.

शोथेदाहेंगपाकेचरक्तवर्णसृजःसृतौ ॥ वातरक्तेतथाकुष्ठेसर्पी
दुदुर्जयेनिले ॥ पाणिरोगेक्षीपदेचविपदुष्टेचशोणिते ॥ ग्रंथ्य
बुंदापचीक्षुरोगरक्ताधिमंथिषु ॥ विदारीस्तनरोगेषुगात्राणां
सादगौरवे ॥ रक्ताभिष्यंदतंद्रायांपूतिघ्राणास्यदेहेके ॥ यक्ष्म
हृहविसर्पेषुविद्रधौपिटिकोद्रमे ॥ कर्णौष्ठघ्राणवक्त्राणांपाके
दाहेशिरोरुजि ॥ उपदंशेरक्तपित्तेरक्तस्त्रावःप्रशस्यते ॥

अर्थ— दाह, मूज, ज्याचें अंगाचा पाक, शरीरही रक्तवर्ण असा मनुष्य, ज्याचे
नासिकादिकांवाटे रक्तस्त्राव होतो तो मनुष्य, वातरक्त, कुष्ठ, पीडायुक्त असून जिंका-
न्यास अशक्य असा वायु, पाणिरोग, क्षीपद रोग, निषाणें दृष्ट जाहलें असें रक्त
ग्रंथिरोग, अर्बुद, गंडमालेचा भेद अपचरोग, क्षुरोग, रक्ताधिमंथरोग, नेत्रांमध्ये
आहे तो, विदारीरोग, स्तनरोग, गात्रांनां शिथिलपणा, शरीराला जडपणा येतो,
तो. रक्ताभिष्यंद नेत्ररोगांमध्ये आहे तो रोग, डोळ्यावर झांपड पडये ती, व दुर्गंध-
युक्त आहत नाक, मुख, देह, ज्याचे तो मनुष्य, कालखंडरोग कालजाचें उजवेकडे
होतो तो, व कवळु, विसर्प, विद्रधी, अंगावर पुटकुळगांची प्राप्ति, कान, ओंठ
नाक, तोंड यांचा पाक. व दाह, मस्तक पीडा, उपदंश, रक्तपित्त, हे इतुके रक्त
काढण्याविषयीं योग्य जाणवें.

कोणत्याप्रकारानें रक्त काढावयाचें तो प्रकार सांगतो.

एषुरोगेषुशृंगैर्वाजलौकालावुकैरपि ॥

अथवापिशिरामोक्षैःकुर्याद्रक्तस्रुतिनरः ॥

अर्थ—रक्त काढण्याविषयीं जे योग्य रोग त्यांचे शिंशानें अथवा जळ्यानें अथवा तुंबडी
नें अथवा शिरा देऊन रक्त काढावें.

जे शिरादेण्याविषयीं योग्य नाहींत ते.

नकुर्वीतशिरामोक्षंशस्यातिव्यवायिनः ॥ स्त्रीबस्यमीरोगं

भिण्याःसूतिकापांदुरोगिणां ॥ पंचकर्मविशुद्धस्यपीतस्नेहस्य

चार्शसां ॥ सर्वांगशोधयुक्तानामुदरिश्वासकासिनां ॥ छर्द्यं
तीसारयुक्तानामतिस्विन्नतनोरपि॥ऊनषोडशवर्षस्यगतसप्त
तिकस्यच ॥ अघातसुतरक्तस्यशिरामोक्षोनशस्यते ॥ एषां
चात्ययिकेयोगजलौकाभिस्तुनिर्हेरत् ॥ तथापिविषयुक्तानां
शिरामोक्षोपिशस्यते ॥

अर्थ—रुशमनुष्य व स्त्रीचे ठायीं फार विषयासक्त मनुष्य, नपुंसक, भिन्ना, गर्भिणी
स्त्री, बाळंत जाहालेली, पांडुरोगी, वमनादिक पंचकर्म जीं तिहींकरून शुद्ध जाहाला
असा मनुष्य व जाण स्नेहान केलें तो मनुष्य व अशरीरोगी व ज्यांचे सुजेने सर्वांग व्याप्त
असा मनुष्य, उदररोगी- श्वास खोकला, ओकारी व अतिसार इहींकरून पीडित
मनुष्य, ज्याचे आंगाचा घाम फार निघाला आहे तो मनुष्य, ज्याचें वय सोळावर्षां
आलीकडे आहे तो मनुष्य, ज्याचे वयाला सत्तरवर्षे जाहली असा मनुष्य, आघातें-
करून नासिकादिकांवाटे रक्तत्राव जाहलाआहे असा मनुष्य, इतक्या रोग्यांस शिरा देऊन
रक्त काढूनये, समयीं अगत्यच पडल्यास जळवानीं रक्त काढवें, कदाचित् हे रोगी विष
प्रयोगानें व्याप्त जाहले असतां शिरा देऊन रक्त काढवें.

वातादिकानीं दुष्ट रक्त जाहलें असतां काढावयाचा प्रकार.

गोशृंगेणजलौकाभिरलवुभिरपित्रिधा ॥ वातपित्तकफैर्दुष्टो

णितंस्त्रावयेद्बुधः ॥ द्विदोषाभ्यानुमंसृष्टं त्रिदोषैरपिदूषितं ॥

शोणितंस्त्रावयेत्तुत्थाशिरामोक्षैः पदैस्तथा ॥

अर्थ—वायूनें दृष्ट जाहलें जें रक्त तें गाईचे शिगानें काढावें व पित्तानें दृष्ट जाह-
ले जें रक्त तें जळवानीं काढवें. कफेकरून दृष्ट जाहलें जें रक्त तें तुंबडीनें काढा
वें, दोहों दांपेकरून अथवा निहीं दांपेकरून दृष्ट जाहलें जें रक्त तें युक्तीनें शिरा,
देऊन अथवा फांसल्या मारून काढावें.

शिगादिकांचें रक्तवेण्याविषयीं प्रमाण.

गृह्णातिशोणितंशृगंदशांगुलमितंवलात् ॥ जलौकाहस्तमा

त्रंचतुंबीचद्वादशांगुलं ॥ पदमंगुलमात्रेणशिरासर्वांगशोधिनी ॥

अर्थ—शिग लाविलें असतां आपल्या वळेंकरून दाहा अंगुळप्रमाण रक्त ओढून घेतें,
जळ लाविला असतां एक हस्तप्रमाण, तुंबडी बारा अंगुळप्रमाण, फांसणीं एक
अंगुळप्रमाण रक्त ओढून घेतात, व शिर दिव्ही असतां सर्वांगांचे रक्ताचें शोधन होतें.

जांचेअंगातून रक्त निघतनाहीं त्याचें कारण.

शीतेनिस्त्रेमूर्च्छातितंद्राभिनिमदश्रमैः ॥

युतानानंस्त्रवेद्रक्तंतथाविष्मूत्रसंगिनां ॥

अर्थ—शीतकाळ असतां, मनुष्य उपोषित असतां, मूर्छा, डोळ्यांवर झांपड, भीति व श्रम इहींकरून युक्त असता, मळ व मूत्र हे साफ जाहले नसतां, मनुष्याचें शिरांतून रक्त निघत नाही.

शिरादिक देऊन रक्त निघालें नसतां उपाय.

अप्रवर्तिनिरक्तेचकुष्ठचित्रकसैधवैः ॥

मर्दयेद्वणवक्त्रंचतेनसम्यक्प्रवर्तते ॥

अर्थ—शिरादिक देऊन रक्त बाहेर आलें नसतां कोष्ठ, चित्रक, सैधव या तीन वान्याचें चूर्ण करून वणाचे तोंडावर चोळावे, तेणेंकरून उत्तम प्रकारें रक्त बाहेर येतें.

रक्तकाढण्याविषयीं काळाचें विधान.

तस्मान्नशीतेनात्युष्णेनस्विन्नेनातितापिते ॥

पीत्वायवागूतृप्तस्यशोणितंस्त्रावयेदुधः ॥

अर्थ—शीतकाळ व फार उष्णकाळ हे नसतां, मनुष्याचे अंगाचा घाम काढिला न सतां, आणि शरीर फार तप्त जाहलें नसतां, अशामनुष्यानें यवाचां यवागू पिऊन तप्त जाहला जो त्याचें बैदांनीं रक्त काढावे.

जेणेंकरून रक्त फार येऊं लागतें तो प्रकार.

अतिस्विन्नस्योष्णकालेतथैवातिशिराव्यधात् ॥

अतिप्रवर्ततेरक्तं तत्र कुर्यात्प्रतिक्रियां ॥

अर्थ—मनुष्याचे अंगाचा फार घाम काढून उष्णकालाचेठायीं रक्त काढिलें असतां व शिर देतेवेळीं शीर फार टोंचली असतां, आंगातून रक्त फार येऊं लागतें. तें बंद होण्याविषयीं उपाय पुढील श्लोकांत सांगेल.

रक्त फार निघूं लागलें असतां उपाय.

अतिप्रवृत्तेरक्तेचलोध्रसर्जरसांजनैः ॥ यवगोधूमचूर्णैर्वाधवध

न्वनगैरिकैः ॥ सर्पनिर्मोकचूर्णैर्वाभस्मनाक्षौमवस्त्रयोः ॥ मुखं

व्रणस्यबध्वाचशतैश्चोपचरेद्व्रणं ॥ विध्येदूर्ध्वशिरांतांवादहै

त्क्षारेणवाग्निना ॥ व्रणं कषायः संघत्तेरक्तं स्कंदयते हिमं ॥ व्रणा

स्यंपाचयेत्क्षारोदाहः संकोचयेच्छिरां ॥

अर्थ—शिरांतून रक्त फार येऊं लागले असतां, तें बंद होण्याविषयीं लोध्र, राळ व रसांजन, या तिहींचें चूर्ण, अथवा नव आणि गहू यांचें चूर्ण, अथवा धावडा, धमासा

व गेरु या तिहीं चूर्ण, अथवा सापाचे मंगेचें चूर्ण, अथवा सोबळें व चिरिंगूड या दो-
ह्यांची राख, यांतून समर्पों जे औषध असले तें व्रणमुखाचेठायीं दडपून बांधून त्या व्रणा-
वर चंदनादिक शीतळ लेपादिक उपचार करावे. तेणेंकरून बंद रक्त होतें. जर इतुक्यां
उपायाने बंद होईना तर तीच शीर बरल्ये अंगी पुनः दावी, अथवा त्या व्रणमुखाचे
ठायीं टांकणखारादि अभिस्वरूप जे खार त्या खारांचा लेप करावा, अथवा तें मुख अमी
ने डागावें, इतुक्या उपायेंकरून रक्त बंद होतें, कसें बंद होतें तें सांगतो. कषाय ह्म-
णजे तें लोघादिकचूर्ण व्रणाचे तोंड आवळून धरितें, व शीतोपचारेंकरून रक्त थांबतें
क्षारेंकरून व्रणाचे पाचन होतें, अग्न्यादि दाहेंकरून शिरांचा संकोच होतो.

दाहेंकरून जे रोग दूर होतात ते.

वामांडशोथेदक्षस्यकरस्यांगुष्ठमूलजां ॥ दहेच्छिरांव्यत्ययेतुवा
मांगुष्ठशिरांदहेत् ॥ शिरादाहप्रभावेनमुष्कशोथः प्रशाम्यति ॥
विपुच्यांपाददाहेनजायतेग्नेः प्रदीपनं ॥ संकुचंतियतस्तेनरस
श्लेष्मवहाः शिराः ॥ यदावृद्धिर्यकृतह्नीहोः शिशोः संजायते
सृजः ॥ तदातत्स्थानदाहेनसंकुचंत्यसृजः शिराः ॥

अर्थ—मनुष्याचे डावे वृषणाला सृज आली असतां उजव्ये हाताचे आंगठ्याची
शीर डागावी, उजव्ये वृषणाला सृज आली असतां डाव्ये हाताचे मुळाची शीर डागावी.
तेणेंकरून वृषणाची सृज दूर होत्ये. मोडशी शाली असतां लोखंडाची कायती अथवा
पळी तापवून पायांचे तळवे ओरपाव. तेणेंकरून रसवाहिनी व कफवाहिनी
ना शिरा त्यांचा संकोच होऊन अभि प्रदीप्त होतो. आणि मोडशी दूरहोत्ये. जाकाळीं
वाळकाचे पोटांत उजव्ये कडे यकृत ह्मणजे कालखंड व डावे कडे छीहा ह्मणजे कवळू
यांची वृद्धि होत्ये, त्याकालीं त्या जाग्यावर दाग द्यावे, तेणेंकरून ते यकृत व छीहा हे
मागे सरतात.

**दुष्टरक्त काढून किंचित् अवशिष्टराहिलें
असतां त्याचे गुण.**

रक्तेदुष्टेवशिष्टेपिव्याधिनैवप्रकुप्यति ॥ अतःस्त्राव्यंसावशेषं
रक्तं नातिक्रमोहितः ॥ आध्यमाक्षेपकंतृष्णातिमिरंशिरसोहृ
जं ॥ पक्षाघातंश्वासकासौहिकं दाहं च पांडुतां ॥ कुरुते विसृ
तं रक्तं मरणं वा करोति च ॥

अर्थ—शीरांतिल दुष्ट रक्त काढून थोडें अवशिष्ट राहिलें असतां रोगाचा प्रकोप होत
नाहीं, यास्तव जें रक्त काढणें तें थोडें राखून काढावें; तें हितावह होतें आणि सारें रक्त

काढिलें असतां अंधता, अक्षेपक वायु, श्वास, खोकला, उचकी, दाह व पांडुरोग हे उपपन्न होतात, आणि मनुष्य मरणावस्थेप्रत जातो. यास्तव सारें रक्त काढूनये.

रक्तापासून देहाचे उत्पत्यादिकांचा प्रकार.

देहस्योत्पत्तिरसृजादेहस्तेनैवधार्यते ॥

विनातेनव्रजेज्जीवोरक्षेत्रकमतोबुधः ॥

अर्थ— रक्तापासून देहाची उत्पत्ति आहे, व त्या रक्तेकरूनच देहाचे धारण होतें, आणि रक्तावांचून जीव राहत नाही, यास्तव सुज्ञानी रक्ताचें रक्षण करावें.

रक्त काढिल्यावर दोष प्रकोप झाला असतां उपाय.

शीतोपचारैःकुपितेसुतरक्तस्यमास्ते ॥

कोष्णेनसर्पिषाशोथंसव्यथंपरिपेचयेत् ॥

अर्थ— रक्त काढिल्यावर व्रणस्थानाचेठायीं पित्ताचा प्रकोप झाला असतां चंदनादिक शीतळ उपचार करावा. वायूचा प्रकोप होऊन त्यापासून त्या व्रणस्थानीं पीढायुक्त अशी सूज आली असतां, तिचेठायीं तूप थोडे गरम करून लावावें.

रक्त काढिलें असतां पथ्य.

क्षीणस्थैणशशोरभ्रहरिणच्छागमांसजः ॥

रसःसमुचितःपानेक्षीरंवापष्टिकाहिता ॥

अर्थ— शरीरांतील रक्त काढिलें असतां त्यापासून क्षीण झाला असा जो मनुष्य त्याने हरिण, ससा, मेंढा, काळाहरिण, बोकड यांचे मांसाचा रस प्यावा, आणि साठी तांदुळ गाईचें दुधांत घालून खीर करून खावी, अथवा गाईचें दूध प्यावें, आणि साठी तांदुळांचा भात खावा. याप्रमाणें हे पदार्थ सेविले असतां हितकारक होतात.

रक्त चांगलें जाहलें असतां लक्षण.

पीडाशांतिर्लघुत्वंचव्याधेरुद्रेकसंक्षयः ॥

मनःस्वास्थ्यंभवेच्चिन्हंसम्यक्विस्त्रावितेसृजि ॥

अर्थ— पीडेचा नाश, देहाचेठायीं हळकेपणा, रोगाचा जो उत्कर्ष त्याचा उत्तम प्रकारेंकरून नाश, मनाचेठायीं प्रसन्नता, हीं लक्षणे उत्तमप्रकारें रक्त निघालें असतां जाणावी.

रक्त काढिलें असतां निषेध.

व्यायाममैथुनक्रोधशतिस्नानप्रवातकान् ॥ एकाशनंदिवा
निद्रांक्षाराम्लकटुभोजनं ॥ शोकंवादमजीर्णचत्यजेदाबल
दर्शनात् ॥

अर्थ-परिश्रम, मैथुन, क्रोध, थंडपाण्याने स्नान करणे, बहुत वारा घेणे, एकच धान्य खाणे, दिवसास निजणे, जवखारादिक खार, आंबट व तिखट हे पदार्थ भक्षण करणे, शोक, आणि वाद हे करणे, बहुत भोजनजन्य अजीर्ण करून घेणे, असें जो पर्यंत शरीरांत बळ येई तो पर्यंत वर्ज करावे.

डोळे चांगले होण्याविषयी उपचार.

सेकआश्वातनंपिंडीविडालस्तर्पणंतथा ॥

पुटपाकोंजनंचैभिःकल्कैर्नेत्रमुपाचरेत् ॥

अर्थ-सेक १ आश्वातन २ तिंडी ३ बिडाल ४ तर्पण ५ पुटपाक ६ अंजन ७ हे सात प्रकार नेत्ररोगाविषयी सांगितले, यांचे कल्क करून ज्या रितीने नेत्ररोगावर उपचार करावयास सांगेल तसे करावे.

रोकाचें लक्षण.

सेकस्तुसूक्ष्मधाराभिःसर्वस्मिन्जन्यनेहितः ॥

मौलिताक्षस्यमर्त्यस्यप्रदेहश्चतुरंगुलात् ॥

अर्थ-मनुष्याचे डोळे मिटवून दूध, तूप, रस, इत्यादिकांची सारे डोळ्यावर च्यार अंगुळाचे अंतराने बारीक धार धरावी. याला सेक ल्पणतात.

त्या सेकाचे स्नेहनादि भेदंकरून तीन प्रकार.

सचापिस्नेहनेवातेरक्तेपित्तेचरोपणः ॥

लेखनश्चकफेकार्यस्तस्यमात्राधुनोच्यते ॥

अर्थ-वातरोग असतां स्नेहन सेक योजावा, रक्त पित्ताचा कोप असतां रोपण सेक योजावा, कफ रोग असतां लेखन सेक योजावा.

सेकाची मात्रा.

पट्वाकूशतैःस्नेहनेषुचतुर्भिश्चैवरोपणे ॥

वाकूशतैश्चत्रिभिःकार्यःसेकेलेखनकर्मणि ॥

अर्थ-स्नेहन कर्म असतां सहाशे आंख होत तोपर्यंत डोळ्यांवर धार ज्या औषधाची सांगेल त्याची धरावी, रोपण कर्म असतां चारशे आंख होत तोपर्यंत धार धरावी, लेखन कर्म असतां तीनशे आंख होत तोपर्यंत धार धरावी.

सेक केव्हां करावा तो काळ.

कार्यस्तुदिवसेसेकोरात्रौचात्ययिकेगदे ॥

अर्थ-जो डोळ्यांवर सेक करावयाचा तो दिवसासच करावा, जर रोगाचे आधिक्य आहे, तर रात्रीस ही करावा.

वाताभिष्पंद रोगावर सेक.

एरंडत्वक्पत्रमूलैःशृतमाजंपयोहितं ॥

सुखोष्णसेचनंनेत्रेवाताभिष्पंदनाशनं ॥

अर्थ— सुरतीएरंडाची साल, पानें, मुळें हीं सारीं शेळीचे दुधांत कढवून नंतर तें दुध सहन होई असें कोमट कोमट असून त्याची धार वाताभिष्पंदरोग दूर होण्या विषयी डोळ्यावर धरावी.

वाताभिष्पंद रोगावर दुसरा प्रकार.

परिषेकेहितंनेत्रेपयःकोष्णंससैधवं ॥ रजनीदारुसिद्धिवासैधवे

नसमन्वितं ॥ वाताभिष्पंदशमनंहितंमारुतपर्यये ॥ शुष्काक्षि

पाकेचहितमिदंसेचनकंतथा ॥

अर्थ— शेळीचे दुधांत सैधव घालून उष्ण करून सहन होई असी कोमट कोमट डोळ्यांवर त्या दुधाची धार धरावी, अथवा हळद, देवदार, सैधव, यांचे चूर्ण करून त्या दुधांत घालून उष्ण करून कोमट कोमट डोळ्यांवर धार धरावी, तेणेंकरून वाताभिष्पंदरोग, व वातविपर्यय व शुष्काक्षिपाक हे रोग दूर होतात.

पित्त, रक्त व अभिघात यांजवर.

सावरंमधुकंतुल्यंघृतभृष्टंसुचूर्णितं ॥

छागक्षरिधृतंसेकात्पित्तरक्ताभिघातजित् ॥

अर्थ— लोघ्र व ज्येष्ठीमध हीं दान औषधें समभाग घेऊन तुपांत भाजून चूर्ण करून शेळीचे दुधांत घालून त्या दुधाची कोमट कोमट डोळ्यांवर धार धरावी. तेणेंकरून पित्तविकार, रक्तविकार व अभिघातजन्य विकार हे दूर होतात.

रक्ताभिष्पंदावर सेक.

त्रिफलालोघ्रयष्टीभिःशर्कराभद्रमुस्तकैः ॥

पिष्टैःशीतांबुनासेकोरक्ताभिष्पंदनाशनः ॥

अर्थ—हरढे, बेहडे, आवळकठी, लोघ्र, ज्येष्ठीमध, साखर, नागरमोथ्याचा भेद भद्रमुस्ता, हीं औषधें समभाग घेऊन थंडपाण्यात वाटून त्या पाण्याची डोळ्यांवर धार धरावी. तेणेंकरून रक्ताभिष्पंद दूर होतो.

रक्ताभिष्पंदावर दुसरा सेक.

लाक्षामधुकमंजिष्ठालोघ्रकालानुसारिवा ॥

पुंढरीकियुतःसेकोरक्ताभिष्पंदनाशनः ॥

अर्थ—लाख १ जेष्टीमध २ मंजिष्ठ ३ लोघ ४ उपलसरी ५ पांढरें कमळ ६ हीं स-
हा औषधें पाण्यांत वाटून त्या पाण्याची ढोळ्यावर धार धरावी. तेणें करून रक्ताभिषेक
दूर होतो.

नेत्रशूल दूर होण्याविषयी सेक.

श्वेतलोध्रंघृतेभृष्टचूर्णितंपटविस्तृतं ॥

उष्णांबुनाविमृदितंसेकात्शूलधनमंबके ॥

अर्थ—पांढरा लोघ तृपांत भाजून पूर्ण करून फडक्यांत गाळून अन् पाण्यांत वा-
टून त्या पाण्याची ढोळ्यावर धार धरावी. तेणें करून नेत्रशूल दूर होतो.

आश्रोतनाचें लक्षण.

अथआश्रोतनंकार्यनिशायानकथंचन ॥

उन्मीलितेक्षिदृङ्मध्येविंदुभिर्द्वयैगुलाद्वितं ॥

अर्थ—नगुल्याचे ढोळे उघडून ढोळ्यामध्ये दोन अंगुळांचे अंतराने दूध, काढे इत्यादि
कांचे बिंदु सोडावे, याला आश्रोतन क्षणतात, हे आश्रोतनकर्म रात्रीचेठायीं कदापि
करूं नये.

अथ आश्रोतनविधिः.

क्वाथक्षौद्रासवस्नेहविंदूनांयत्तुपातनं ॥

यद्वयंगुलोन्मीलितेनेत्रेप्रोक्तमाश्रोतनंहितत् ॥

अर्थ—काढे, मध, आसव, स्नेह, यांचे बिंदु दोन अंगुळांवरून ढोळा उघडून सोडावे,
त्याचें नांव आश्रोतन, आहे.

लेखनादिकआश्रोतनाचेठायीं किती बिंदु घालावे

त्याचें प्रमाण.

विंदवोष्ट्रैलेखनेपुस्नेहनेदशविंदवः ॥ रोपणेद्वादशप्रोक्तास्ते

शतिकोष्णरूपिणः ॥ उष्णेचशीतरूपाःस्युःसर्वत्रैवैपनिश्चयः ॥

अर्थ—लेखनकर्म असतां ढोळ्यामध्ये आठ बिंदु सोडावे, स्नेहनकर्म असतां दह
बिंदु सोडावे, रोपणकर्म असतां बारा बिंदु सोडावे, आणि ते बिंदु शीतळ असतां ढो-
ळ्यानां सहन होत असं कोमट कोमट सोडावे, उष्णकाल असतां शीतरूप सोडावे.

वातादिकांचेठायीं आश्रोतन द्यावयाची योजना.

वातेतिकंतथास्निग्धंपित्तमधुरशीतलं ॥

तिकोष्णरूक्षंचकफेक्रमादाश्रोतनंहितं ॥

अर्थ—वातरोग असतां कटु आणि स्निग्ध असे आश्रितन योजवें, पित्तरोग असतां मधुर व शीतळ असें योजवें, कफरोग असतां कटु, ऊष्ण, रुक्ष असें योजवें. यांप्रकारें आश्रितन योजिलें असतां हितकारक होतें.

आश्रितनाचे मात्रेचें लक्षण.

आश्रितनानांसर्वेषामात्रास्याद्वाक्शतंहितं ॥ निमेषोन्मेषणं
पुंसांमंगुल्योश्छोटिकाथवा ॥ गुर्वक्षरोच्चारणंवावाङ्मात्रेयं
स्मृताबुधैः ॥

अर्थ—मनुष्याचे डोळ्याच्या पापणीं मिटोन उघडणें अथवा टिचकी मारणें अथवा गुं झणजे मोठें असें ने अक्षर त्याचे उच्चारण करणें झणजे एक भाषा मोजणें इतका ना काळ त्या काळाची एक वाङ्मात्रा जाणावी, अशा शंभर वाङ्मात्रा संपूर्ण आश्रितनें जी त्यास हितकारक होतात.

वाताभिष्पंदावर आश्रितन.

बिल्वादिपंचमूलेनवृहत्पेरंडाशिग्रुभिः ॥

काथआश्रितनेकोष्णोवाताभिष्पंदनाशनः ॥

अर्थ—बेल आहे आदिग्र्यानां अशा पांच औषधांची मुळें, रिंगणी, एरंडमूळ, शेंग्याचे मुळाची साल, त्या सान्या औषधांचा काढा करून त्या काढ्याचे सहन हई असे डोळ्यामध्ये बिंदु सोडावे, तेणेंकरून वाताभिष्पंद रोग दूर होतो.

वायूपासून व रक्तपित्तापासून झाला जो अभिष्पंद

त्यावर आश्रितन.

अंबुपिष्टैर्निवृषत्रैस्त्वचंलोघ्रस्यलेपयेत् ॥ प्रतापवन्दिनापिष्ट्वा

तद्रसोनेत्रपूरणात् ॥ वातोत्थंरक्तपित्तोत्थमभिष्पंदंविनाशयेत् ॥

अर्थ—कडुनिंबाची पानें पाण्यांत वाटून लोघ्राचे सालीला त्याचा लेप करून अग्नीवर तापून नंतर वाटून त्याचा रस काढून त्या रसाचे डोळ्यामध्ये बिंदु सोडावे, तेणेंकरून वातजन्य रक्त, पित्तजन्य जो अभिष्पंद, तो दूर होतो.

संपूर्ण अभिष्पंदावर आश्रितन.

त्रिफलाश्रितनंनेत्रेसर्वाभिष्पंदनाशनं ॥

अर्थ—त्रिफलेचा काढा करून त्या काढ्याचे कोमट कोमट बिंदु डोळ्यामध्ये सोडावे, तेणेंकरून सर्व प्रकारचे अभिष्पंद दूर होतात.

१ बेलमूळ १ ऐरणीचेंमूळ १ टेंदूमूळ ४ दाडमूळ ५ हीं बिल्वादि पंचमूळ जाणावीं, याला थोर पंचमूळ झणतात.

रक्तपित्तादि जन्य जे अभिष्यंद त्यांजवर आश्रोतन.

स्त्रीस्तन्याश्रोतननेत्रेरक्तपित्तानिलातिजित् ॥

क्षीरसर्पिर्घृतंवापिवातरक्त रुजंजयेत् ॥

अर्थ—स्त्रीन्या स्तनाचें जें दुग्ध त्या दुग्धाचे थेंब डोळ्यामध्यें सोडिले असतां रक्तपित्त व वायू यांपामून जी पीडा होते, ती दूर होत्ये; तशीच दुधावरली साय व तूप यांचे थेंब डोळ्यामध्यें सोडिले असतां वातरक्त संबंधीं पीडा दूर होत्ये

पिंडिकेचें लक्षण.

पिंडीकवलिकाप्रोक्ताबध्यतेपट्टवस्त्रकैः ॥

नेत्राभिष्यंदयोग्यासाव्रणेध्वपिनिबध्यते ॥

अर्थ—औषध वाटून बडी करून डोळ्यावर ठेऊन सोंबळ्याचे पट्टीन बांधावी, हिला पिंडी अथवा कवलिका असें म्हणतात, ही पिंडी नेत्राभिष्यंद रोगावर योग्य आहे; आणि वणाचे ठार्याही बांधतात.

स्निग्धोष्णापिंडिकावातेपित्तेमाशीतलामता ॥

रूक्षोष्णाश्लेष्मणिप्रोक्ताविधिरूक्तोबुधैर्यम् ॥

अर्थ—वातव्याधीवर स्निग्ध व उष्ण. पित्तावर थंड, कफावर रूक्ष, आणि ऊष्ण अशी पिंडी बांधावी, हा पिंडी बांधण्याचा विधि सांगितला आहे.

नेत्राभिष्यंदरोगावर शिरोविरेचन.

अभिष्यंदेधिमंथेचसंजातेश्लेष्मसंभवे ॥

स्निग्धस्विनोत्तमांगस्यशिरस्तीक्ष्णैर्विरेचयेत् ॥

अर्थ—कफसंबंधीं अभिष्यंद व अधिमंथ हे रोग ज्या मनुष्याला आहेत, त्याचें मस्तका-ला तेल लाऊन मस्तकाचा घाम काढावा, नंतर मस्तकाचें शोधन होण्याविषयीं तीक्ष्ण औषधेंकरून नाकांत नस्य द्यावे.

अधिमंथरोगावर दुसरा उपचार.

अधिमंथेपुसर्वपुललाटेवेधयेच्छिरां ॥

अशांतेसर्वथामंथेभ्रुवोस्तुपरिदाहयेत् ॥

अर्थ—संपूर्णअधिमंथाचेठायीं ललाटसंबंधी शिर टोचून रक्त काढावे, आणि सर्व प्रकारें अधिमंथ शांत होत नाही तर भ्रुकुटीचेठायीं डाग द्यावा.

अभिष्यंदाचेठायीं क्रिया.

वाताभिष्यंदशांत्यर्थस्निग्धोष्णापिंडिकामवेत् ॥

अर्थ—संपूर्णअभिषेदोगाचेठायीं डोळ्यावर जे औषध सांगेल त्याची वडी करून बांधावी, आणि वाताभिष्यंदशमनाविषयी चिकण असून ऊष्ण अशी वडी बांधावी.

वाताभिष्यंद व पित्ताभिष्यंद यांजवर पिंडी.

एरंडपत्रमूलत्वह्-निर्मितावातनाशिनी ॥

पित्ताभिष्यंदनाशायधात्रीपिंडीसुखावहा ॥

अर्थ—सुरतीएरंडाची पानें, मुळें व साळ हीं एकाजागीं वाटून वडी करून वाताभिष्यंद नाशाविषयीं डोळ्यावर बांधावी, पित्ताभिष्यंदनाशाविषयीं आवळकठी वाटून वडी करून डोळ्यावर बांधावी.

पित्ताभिष्यंदावर दुसरी पिंडी.

महानिंबफलोद्भूतापिंडीपित्तविनाशिनी ॥

अर्थ—बकाणनिंबाचीं फळें वाटून वडी करून पित्ताभिष्यंदनाशाविषयीं डोळ्यावर बांधावी.

श्लेष्माभिष्यंदावर पिंडी.

शियुपत्रकृतापिंडीश्लेष्माभिष्यंदनाशिनी ॥

अर्थ—शेवग्याचा पाला वाटून वडी करून कफाभिष्यंदनाशाविषयीं डोळ्यावर बांधावी.

कफपित्ताभिष्यंदावर पिंडी.

निंबपत्रकृतापिंडीश्लेष्मपित्तहराभवेन् ॥

त्रिफळापिंडीकाप्रोक्तानाशनेश्लेष्मपित्तयोः ॥

अर्थ—कफपित्ताभिष्यंद दूर होण्याविषयीं कटुनिंबाचीं पानें वाटून वडी करून डोळ्यावर बांधावी व त्रिफळा वाटून वडी करून डोळ्यावर बांधावी.

रक्ताभिष्यंदावर पिंडी.

पिष्ट्वाकांजिकतोयेनघृतभृष्टिचपिंडिका ॥

लोध्र-यहरतिक्षिप्रमभिष्यंदमसृग्दरं ॥

अर्थ—लोध्रपिंडी कांजीत वाटून तुपांत भाजून वडी करून डोळ्यावर बांधावी, तेजें करून रक्ताभिष्यंद दूर हातो.

सूज, कंडू इत्यादिकांवर पिंडी.

शुंठीनिंबदलैःपिंडीसुखोष्णास्वरूपमैधवा ॥

धार्याचक्षुषिसंयोगात्शोथकंडूव्यथापहा ॥

अर्थ—सुंठ व निंबाचीं पानें हीं एकत्र वाटून त्यांत थोडे सेंधव घालून वडी करून सूज व कंडू दूर होण्याविषयां ती वडी किंचित् गरम गरम डोळ्यांवर बांधावी.

विडालकाचें लक्षण-

विडालकोषहिल्लेनेत्रपक्ष्मविवर्जितः ॥

तस्यमात्रापरिज्ञेयामुखलेपविधानवत् ॥

अर्थ—डोळ्यांच्या पाण्या शोकून डोळ्यांचे बाहेरले आंगीं आसमंतात् भागीं लेप करावा. याला विडालक ह्मणतात. त्याचे लेपाची मात्रा मुख लेपाचें विधान सांगितलें आहे, त्याप्रमाणे जाणावी.

सर्वनेत्ररोगांवर लेप.

यष्टिगैरिकसंभूत्यदाविताश्चैःसमांशकैः ॥

जलपिष्टैर्बहिल्लेपःसर्वनेत्रामयापहः ॥

अर्थ—जेष्ठीमध, गेरू, सेंधव, दारुहलद, कलखापरी, हीं पांच औषधें समभाग घेऊन पाण्यांत वाटून डोळ्यांचे बाहेरल्या आंगीं आसमंतात् भागीं लेप करावा. तणें करून सर्व अभिषणंदनेत्ररोग दूर होतो.

सर्वनेत्ररोगांवर दुसरा लेप.

रसांजनेनवालेपःपथ्याविश्वदलैरापि ॥ कुमारिकाग्निपत्रैर्वादा

डिमीपल्लवैरापि ॥ वचाहरिद्राविश्वैर्वातथानागरगैरिकैः ॥

अर्थ—रसांजन पाण्यांत वाटून लेप करावा, तसाच हरडे, सुंठ, तमालपत्र, हीं तीन औषधें पाण्यांत वाटून लेप अथवा कोरफड आणि चित्रकाचीं पानें हीं दोन औषधें एकाजागीं वाटून लेप अथवा डाल्लिवीचीं पानें वाटून लेप अथवा वेखंड, हळद, व सुंठ हीं तीन औषधें पाण्यांत वाटून लेप तसाच सुंठ व गेरू हीं दोन औषधें पाण्यांत वाटून लेप हे साहा प्रकारचे लेप डोळ्यांचे बाहेरले आंगीं आसमंतात् भागीं केलें असतां सर्वप्रकारचे नेत्ररोग दूर होतात.

सर्वनेत्ररोगांवर तिसरा लेप.

दग्ध्वाग्नौसैधवंलोघ्रंमधूच्छिष्टयुतेष्टते ॥

पिष्टमंजनलेपाभ्यांसद्योनेत्ररुजापहं ॥

अर्थ—सेंधव आणि लोघ्र हीं दोन औषधें अग्नीवर भाजून मेण व तूप एकाजागीं करून त्यांत तीं औषधें वाटून डोळ्यांमध्ये अंजन करावें, आणि बाहेरले आंगीं त्या औषधांचा लेप करावा, तणें करून नेत्रसंवर्धी पीडा तत्काळ दूर होये.

चवथा लेप.

लोहस्यपावेसंघृष्टोरसोर्निंबूफूलोद्भवः ॥

किंचिद्वनोवहिल्लेपानेत्रबाधाव्यपोहति ॥

अर्थ—लोखंडाचे पात्रांत निंबूचा रस घोटून किंचित् घण जहाल्यावर डोळ्यांचे बाहेरल्ये भांगी लेप करावा. तेणेंकरून नेत्रसंबधी रोग दूर होतो.

अभ्ररोगावर लेप

संचूर्ण्यमरिचिकेशराजस्वरसमर्दनात् ॥

लेपनादर्मणांनाशंकरोत्येषप्रयोगराट् ॥

अर्थ—भिन्नै माक्याचे रसांत वाटून डोळ्यांवर लेप करावा. तेणेंकरून शुक्लार्भ व अधिमांसार्भ इत्यादिक नेत्ररोगांमध्ये अभ्ररोग आहेत ते दूर होतात.

आंजणीपूळीवर प्रतिसारण.

स्विन्नांभित्वाविनिष्पीड्यभिन्नामंजननामिकां ॥

शिलैलानतसिंधूत्यैःसक्षौद्रैःप्रतिसारयेत् ॥

अर्थ—डोळ्यांचे कोरीचेठायीं अंजननामिकां क्षणून पुळी होत्ये, तिला आंजणी क्षणतात त्या पुळीला बाकात्यानं घाम काढून फाडून पिळावी, नंतर मनशीळ, एल्लची, तगर, सेंधव या चार वान्याचें चूर्णकरून मर्धति कालवून त्या पुळीचेठायीं प्रतिसारण करावें क्षणजे ते औषध त्या पुळीवर चाळवें.

नेत्ररोगावर तर्पण.

अथतर्पणकंवच्चिनेत्रतृप्तिकरंपरं ॥ यद्रुक्षंपरिशुक्लं चनेत्रं कुटि

लमाविलं ॥ शीर्णपक्ष्मशिरोत्पातकृच्छ्रोन्मीलनसंयुतं ॥ ति

मिरार्जुनशुक्राद्यैरभिष्वंदाधिमथकैः ॥ शुक्राक्षिपाकशोथाम्भ्यां

युक्तं वातविपर्ययैः ॥ तत्त्रेतर्पणो ज्यंनेत्रकर्मविशारदैः ॥

अर्थ—नेत्राचेठायीं तृप्ति करणारे असे तर्पण सांगतों; ज्या नेत्रांना रूक्षपणा, शुष्कपणा, वान्दपणा व गदळपणा आहे, अशा प्रकारचे नेत्र, जा पापण्यांचे केश झडून गेले असे शिरोवात, कृच्छ्रोन्मीलन, तिमिर, अर्जुन, शक्र क्षणजे फूल, आभ्रस्पंद, अधिमंथ, शुक्राक्षिपाक, सूज व वाताविपर्यय इतक्या रोगेंकरून व्याप्त जे नेत्र त्यांचेठायीं तर्पण योजावें क्षणजे तृप्तिकरणारे औषध योजावें.

हीनाधिकतर्पणीं उपचार.

पूर्णेचापांगतःस्नेहंस्त्रावयित्वाक्षिशोधयेत् ॥ स्विन्नेनयवपिष्टे

नस्नेहवीर्यैरितंततः ॥ यथास्वंधूमपानेनकफमस्यविरेचयेत् ॥

एकाहंवाऽयंहवापिपंचाहतर्पणंचरेत् ॥

अर्थ—नेत्र पूर्ण झाले ह्मणजे अपांग (नेत्र कोण)द्वारा स्नेह बाहेर काढून नेत्रांचें शोधन करावें. नंतर. स्नेहवीर्यानें दुष्ट नेत्राला यवांचे पीठ भिजवून वाफ दऊन. तें वर बांधावें. किंवा धूमपानानें त्याचा कफ पाडून टाकावा. या प्रमाणें एक किंवा तीन अथवा पांच दिवस तर्पण करावें.

आचेठायीं तर्पण योग्य नाही तें.

दुर्दिनात्युष्णशक्तिपुचितायासभ्रमेपुच ॥

अशांतोपद्रवेचाक्षितर्पणंनप्रशस्यते ॥

अर्थ—मळमळ आले असतां, फार शीत व उष्णकाळ असतां, शरीराचेठायीं चिंता, परिश्रम, व भ्रम, हे उपश्व असतां आणि नेत्रसंबंधीं शूळादिक उपद्रव शांत झाले नसतां ही तर्पणी मात्रा योजूनय.

तर्पणाचें विधान.

वातातपरजोहीनेदेशेचोत्तानशायिनः ॥ आधारौमाषचूर्णेन

क्लिनेनपरिमंडलयौ ॥ समौदृढावसंबाधौकर्तव्यौनेत्रकोशयोः ॥

पूरयेत्तुघृतमंडेनविलीनेनमुखोदकैः ॥ अथवाशतधौतेनसर्पि

पाक्षीरजेनवा ॥ निमग्नान्यक्षिपक्ष्माणियावत्स्युस्तावदेवाहि ॥

पूरयेन्मीलितेनेत्रेततउन्मीलयेच्छनैः ॥

अर्थ—वायु, उष्ण व धुरळा हीं ज्या जाग्यांत नाहीत त्या जाग्यांचेठायीं मनुष्याला उताणे निजवून नेत्र कोशाचेठायीं ह्मणजे डोळ्यांचें भोंवती, उडदी भिजवून वाटून चांगलें सारिखें वाटोळें असून बलकट असें आळें करावें नंतर-डोळे भिटून धरवून त्यांचेठायीं पातळ तूप अथवा मंड ह्मणजे पेज अथवा कोमट पाणी अथवा शतधौत केलेलें तूप अथवा दूध हे पदार्थ जोपर्यंत डोळ्यांचा पापण्या बुडत तोपर्यंत डोळ्यांवर सोडावें, नंतर हलके हलके नेत्र उघडावें.

तर्पणमात्रेचें प्रमाण.

धारयेद्वर्त्मरोगेषुवाङ्मात्राणांशतंबुधः ॥ स्वच्छेकफेसंधिरो

गेमात्रापंचशतंहितं ॥ शुक्लेचपट्शतंठण्णरोगेसप्तशतंमतं ॥

दृष्टरोगेष्वष्टशतमधिमंथेसहस्रकं ॥ सहस्रंवातरोगेषुधार्यमे

वंहितर्पणं ॥

अर्थ— नेत्रसंबंधी पापण्याचे रोग जे त्यांचेठायीं झंभर वाड्मात्रा होत तों पावेतों तर्पणरूप औषध डोळ्यांवर धारण करावें, एकलाच कफरोग असतां वडोळ्याचे संधिगत रोग असतां पांचशें, डोळ्यांचे पांढरें जाग्यावर रोग असतां सहाशें, काळें बुबुळावर रोग असतां सातशें, दृष्टिरोग असतां आठशें, अधिमंथ रोग असतां एकसहस्र, वातरोग असतां एकसहस्र याप्रमाणें वाड्मात्रा होत तोंपर्यंत करणारें औषध तें डोळ्यांवर धारण करावें.

तर्पणेंकरून स्नेहाचे योगानें कफाचें आधिक्य झालें असतां
उपाय.

स्विनेनयवपिष्टेनस्नेहवीर्यैरितंततः ॥

यथास्वंधूमपानेनकफमस्याविशोधयेत् ॥

अर्थ— तर्पणाचे स्नेहवीर्येंकरून उत्पन्न जाहला जो कफ त्याचें, जव भिजवून वाटून धूमपान करून शोधन करावें.

तर्पणप्रयोग कितीदिवस करावा त्याची मर्यादा.

एकाहंवात्र्यहंवापिपंचाहंचेष्यतेपरं ॥

अर्थ— नेत्राचेठायीं तर्पण प्रयोग करावयाचा तो एक दिवस किंवा तीन दिवस अथवा पांच दिवस पर्यंत करावा. हें उत्कृष्ट प्रमाण नाणावें.

तर्पणाचें तृप्तिलक्षण.

तर्पणेत्तृप्तिलिङ्गानिनेत्रस्येमानिभावयेत् ॥ सुखस्वप्नावबोधत्व

वैशद्यं वर्णपाटवं ॥ निवृत्तिर्व्याधिशान्तिश्चक्रियालाघवमेवच ॥

अर्थ— सुखेंकरून झोप येत्ये, सुखेंकरून जागा होतो, डोळ्यांनां निर्मळपणा येतो, डोळ्यांची कांति चांगली होत्ये, नदर साफ होत्ये, रोगाचा नाश होतो, आणि डोळे उघडणें मिटणें या क्रियां हलकेपणा येतो. हीं लक्षणें तर्पणेंकरून नेत्रतृप्ति झालें असता होतात असें जाणावें.

तर्पण फार झालें असतां लक्षण.

गुर्वाविलमतिस्निग्धमश्रुकंदूपदेहवत् ॥

घर्षतोदयुतं नेत्रमतितीर्पितमादिशेत् ॥

अर्थ— जड, गढूल, अतिस्निग्ध, अश्रु, कंडू, चिकटपणा, घर्षण, ठणका, याणीं युक्त नेत्र झाले असतां ते अतितीर्पित झाले असे समजावें.

हीनतर्पणलक्षण,

आस्त्रावशोफरागाढ्यमुपदेहसमाकुलं ॥

रूक्षमस्राविलंरूग्णनेत्रंस्यात्हीनतर्पितं ॥

अर्थ— गळ, सूज, रक्तपणा, चिकटा, रूक्षपणा, लाली, ठणका याणीं युक्त नेत्र. हीन तर्पित झाले असे समजावे.

तर्पणाने अतिस्निग्ध व अतिहीनस्निग्ध झालें

असतां उपाय.

अनयोर्दोषबाहुल्यात्प्रयतेतचिकित्सिते ॥

रूक्षस्निग्धोपचाराभ्यामेतयोःस्यात्प्रतिक्रिया ॥

अर्थ— अधिक किंवा हीन तर्पण झालें असतां वैधाने किंवा स्निग्ध उपचारांनीं क्रिया करावी.

पुटपाक.

अत ऊर्ध्वं प्रवक्ष्यामि पुटपाकस्य साधनं ॥ द्वौ बिल्वमात्रौ मांसं

स्य पिंडौ स्निग्धौ मुपेपितौ ॥ द्रव्याणां बिल्वमात्रं तु द्रवाणां कुड

वोमतः ॥ तदेकस्थं समालोडय पत्रैः मुपरिवेष्टितं ॥ पुटपाकेन

तत्पक्वा गृणीयात्तद्रसं वृधः ॥ तर्पणोक्तविधानेन यथावदुपचारयेत् ॥

अर्थ— यानंतर पुटपाकाची साधनक्रिया सांगितों, हरिणादिकाच मांस दोन बिल्व प्रमाण घेऊन ते मांस घृतादिक पदार्थ स्नेह याणें युक्त करून बारीक वाटावें, शुष्क औषधें जीं सांगेल तीं एक बिल्व प्रमाण व मध, पाणी इत्यादिक द्रवद्रव्यें एक कुडवप्रमाण हीं सारीं त्या मांसांत मेलवून मांसाचा गोळा करावा, नंतर जांबूळ अथवा आंबा इत्यादिकांचीं पानें आणून त्या गोळ्या भोंवतीं गुंडाळून त्याजवर मातीचा लेप करावा नंतर पुटपाकरीतीनें तो गोळा भाजून नंतर बाहेर काढून माती व पानें दूर करून तो गोळा पिळून रस काढावा, आणि तर्पणाचे विधीची कृति वर सांगितली आहे तशीं कृति करून तो रस डोळ्यामध्ये घालावा.

पुटपाकासंबंधीं रस डोळ्यांत घालावयाचें विधान.

दृष्टिमध्ये निपेच्यः स्यान्नित्यमुत्तानशायिनः ॥

स्नेहनोलेखनश्चैव रोपणश्चेतिसत्रिधा ॥

अर्थ— तो पुटपाकसंबंधी रस स्नेहन, लेखन व रोपण या भेदेकरून तीन प्रकारचा आहे, हा मनुष्याला उताणे निजवून डोळ्यांत दृष्टीचे मध्यभागी नित्य घालावा.

स्नेहनादिभेदेकरून पुटपाकाची योजना.

हितः स्निग्धातिरूक्षस्य स्निग्धस्यापि हिलेखनः ॥

दृष्टेर्बलार्थमितरःपित्तासृक्प्रणवातनुत् ॥

अर्थ—रुधनेत्र त्यांस स्निग्ध पुटपाक, स्निग्धनेत्र जे त्यांस लेखन पुटपाक, इष्टीस बळ येण्याविषयी रोपण पुटपाक योजावा. तो पुटपाक नेत्रसंबंधी दुष्ट झाले जें पित्त, रक्त, प्रण व वायु हे दूर करितो या पुटपाकाची योजना पुढील श्लोकांत सांगेल.

स्नेहपुटपाक

सर्पिर्मांसवसामज्जामेदस्वाद्वैषधैःकृतः ॥

स्नेहनःपुटपाकस्तुधार्योद्वेवाक्शतेदृशोः ॥

अर्थ—तूप, हरिणादिकांचें मांस, मज्जा व मेद हीं सारीं तूपमिश्रित करून वाटावी; आणि कांकोल्यादिगणाची औषधें यांचे चूर्ण करून त्या मांसादिकांत मिळवून एक गोळाकरून भोंवतालीं जांबळ, आंबा इत्यादिकांची पांनें गुंडाळून त्यानवर माती लावून पुटपाकाचे रितीनें अग्नि दावा नंतर तोगोळा बाहेर काढून माती व पांनें दूर करून पिळून रस काढून डोळ्यामध्ये घालून नेत्राच्या दोनशें वाड्मात्रा होत तोकाळ पर्यंत धारण करावा. याला स्नेहपुटपाक म्हणतात.

लेखन पुटपाक.

जांगलानांयकृन्मांसैर्लेखनद्रव्यसंयुतैः ॥ कृष्णलोहरजस्ताम्र

शंखविद्रुमसिंधुजैः ॥ समुद्रफेनकाशीसस्रोतोजदधिमस्तुभिः ॥

लेखनेवाक्शनंधार्यस्तस्यतावद्विधारणं ॥

अर्थ—हरिणादिकांचे मांस, लोहचूर्ण, तांब्याचे चूर्ण, शंख, पोवळीं, सैधव, समुद्रफेन, हिराकशी, सुरमा व शेळीचे दद्यांवरली निवळी घालून वाटून गोळा करावा; आणि पुटपाकाची कृति पूर्वी सांगितला आहे त्या कृतीने तो गोळा भाजून नंतर बाहेर काढून पिळून रस काढून डोळ्यामध्ये घालून शंबर वाड्मात्रा होत तो काळ पर्यंत धारण करावा. याला लेखन पुटपाक म्हणतात.

रोपण पुटपाक.

स्तन्यजांगलमध्वाज्यतिक्रद्रव्यपाचितः ॥ लेखनात्त्रिगुणो

धार्यःपुटपाकस्तुरोपणः ॥ वितरेर्त्तपणोक्तांतुक्रियांव्यापत्तिदर्शने ॥

अर्थ—स्त्रीच्या स्तनांचे दूध, हरिणादिकांचे मांस, मध, तूप, व कटुकी हीं सारीं त्या मांसांत मेळवून गोळा करून पूर्व पुटपाकरीतीनें तो गोळा भाजून नंतर बाहेर काढून पिळून रस काढून डोळ्यामध्ये घालून दोनशें वाड्मात्रा होत तोकाळपर्यंत धारण करावा. याला रोपणपुटपाक म्हणतात; जर पुटपाकाचे आधिक्य अथवा कमीपणा होऊन डोळ्यानां जडपणा व निस्तेजपणा इत्यादिक उपद्रव प्राप्त झाले तर तर्पणाचेद्वार्यां जशी क्रिया सांगितली आहे तसे उपाय करावे.

दोष पक्ष जाहला असतां अंजन व अंजनाचें साधारण विधान.

अथसंपक्षदोषस्यप्राप्तमंजनमाचरेत् ॥ हेमंतेशिशिरेचैवम
ध्यान्हेजनमिष्यते ॥ पूर्वाण्हेचापराण्हेचग्रीष्मेशरदिचेष्यते ॥
वर्षामुनाभ्रेनात्युष्णवसंतेशचसदैवहि ॥

अर्थ—परिपाकास गेले आहेत दोष ज्याचे असा जो मनुष्य त्याचे डोळ्यांनां अंजन घालणें प्राप्त झालें असतां पांच दिवसानंतर घालावें. अंजनाचा साधारण विधि हेमंतऋतु शशिरऋतु यांचेठायीं दानप्रहर दिवसास डोळ्यांत अंजन घालावे, ग्रीष्मऋतु, व शरद्वर्ष यांचे ठायीं दानप्रहर दिवसास, व त्याचे आलीकडे अंजन घालावें. मळमळ असतां व फार उष्णकाळ असतां अंजन करूं नये, वसंतऋतूचेठायीं सर्वकाळ अंजन प्रशस्त आहे.

अंजनाचे भेद.

लेखनं रोपणंचैव तथा तस्नेहनांजनं ॥ लेखनं क्षारतीक्ष्णाम्लर
सैरंजनमिष्यते ॥ कपायतिकरसयुक्तस्नेहं रोपणमतं ॥ मधु
रस्नेहसंपन्नमंजनंच प्रसादनं ॥

अर्थ—लेखन, रोपण, व स्नेहन या भेदेकरून अंजन तीन प्रकारचें, त्यामध्ये खारट तिखट आंवट, हे रस ज्या अंजनामध्ये आहेत, ते लेखनांजन जाणावें. व तुरट, कडू या दोहो रसेकरून युक्त असून जें अंजन स्नेहयुक्त असते ते स्नेहनांजन जाणावें.

गुटिकादिभेदेकरून अंजन तीन प्रकारचें.

गुटिकारसचूर्णनित्रिविधान्यंजनानिच ॥

कुर्याच्छलाकयांगुल्याहीनानिचयथोत्तरं ॥

अर्थ—गोळी, रसरूप अंजन व चूर्ण अशी तीन प्रकारचीं अंजनें जाणावीं; तीं अंजनें, गुटिके पेक्षा रसगुणाला कमी व रसपेक्षां चूर्ण गुणाला कमी अशीं उत्तरोत्तर गुणाला हलकीं जाणावीं; आणि तीं अंजनें सळईनें अथवा अंगुळीकरून डोळ्यांत घालावीं.

जे अंजनाविषयी योग्य नाहींत ते.

श्रांते प्ररुदिते भित्तिपीतमयेन वज्वरी ॥

अजीर्णवेगघाते च नांजनं संप्रचक्षते ॥

अर्थ—श्रमितमनुष्य, रुदनकेलेला, भयपावलेला, मद्यपान केलेला, नवज्वरी, अजीर्ण असतां, मूत्रादिकांचा अवरोध असतां यांंचेठायीं अंजन करूं नये.

वातीकरून अंजनाचें प्रमाण.

हरेणुमात्राकुर्वीतवर्तितक्ष्णांजनेभिषक् ॥

प्रमाणमध्यमेध्यर्धद्विगुणतुमृदौभवेत् ॥

अर्थ—तीक्ष्ण अंजन जें त्याचेंठायीं हरेणुकेचे बियां इतकें प्रमाणाची अंजनाची गोळी लांब वातीसारखी करावी, तशीच मध्यम अंजनाचेठायीं हरेणुकेचे बियेपक्षां जास्ती स्रणजे दोड बिये इतकें प्रमाणाची गोळी करावी, व मृदुअंजनाचेठायीं हरेणुकेचे दाहां बिये इतकें प्रमाणाची गोळी वातीसारखी लांब करावी.

अंजनाविषयीं रसाचें प्रमाण.

रसक्रियातुत्तमास्यात्त्रिविडंगमिताहिता ॥

मध्यमाद्विविडंगास्यात्धीनत्वेकविडंगिका ॥

अर्थ—इवस्य अंजनाची मात्रा तीन वायडिंगांचे इतके प्रमाणाची डोळ्यांत घातली असता ती उत्तम रसक्रिया जाणावी. दोन वायडिंगा इतके प्रमाणाची मात्रा डोळ्यांत घातली असता ती मध्यम रसक्रिया जाणावी. एक वायडिंगा इतके प्रमाणाची मात्रा कनिष्ठ रसक्रिया जाणावी.

वैरेचनअंजनाविषयीं चूर्णाचें प्रमाण.

वैरेचनिकचूर्णतत्त्रिशलाकंविधीयते ॥

मृदौतुत्रिशलाकस्याञ्जनस्रःस्नेहिकेजने ॥

अर्थ—वैरेचनिक चूर्ण जें तें त्रिशलाक लणजे सळइला दोन वेळ लावून ती सळई दोनदां डोळ्यांत आडवी फिरवून काढावी. मृदुअंजनाचेठायीं शैबधांचें चूर्ण तीन-वेळ सळई लावून तीनदां डोळ्यांत घालून काढावी, तसे आदिकरून जे खेहपदार्थ निर्दिष्टी युक्त असें अंजन असतां सळईला चार वेळ चूर्ण लावून ती सळई चारवेळ डोळ्यांत घालून काढावी.

सळईचें प्रमाण व ती कशी असावी तें.

मुखयोःकुठिताक्ष्णाशलाकाष्टांगुलोन्मिता ॥

अश्मजाधातुनावास्यात्कलादपरिमंडला ॥

अर्थ—पापाणाची अवघा सुवर्णादिधातूंची अशी सळई आठ अंगुळ प्रमाणें करून तिची तेंडें गोळदार करावी. बारीक करूनये, आणि तीं लांकेचे दाण्या प्रमाणें सुंदर वाटोळीं करावी.

१ त्या चूर्णकरून डोळ्यांतून पाणी फार गळतें त्याला वैरेचनिक चूर्ण म्हणातात.

लेखनादिकांचेठायीं सळईचें प्रमाण.

ताम्रलोहाश्मसंजाताशलाकालेखनेमता ॥ सुवर्णरजतोद्भूता

शलाकास्नेहनेमता ॥ अंगुलीचमृदुत्वेनकाथितारोपणेबुधैः ॥

अर्थ—लेखनअंजनाचेठायीं तांब्याची अथवा लोहाची अथवा पाषाणाची अशी सळई योजावी, स्नेहनअजनाचेठायीं सोन्याची अथवा रुप्याची अशी सळई योजावी, अंगुळीला मृदुपणा असतो यास्तव रोपणअंजनाचेठायीं अंगुळीनें डोळ्यांत अंजन करावें.

कोणत्यासमयीं व कोणत्याभागीं अंजन करावें तो प्रकार.

सायंप्रातर्वीजनस्यात्तत्सदानैवकारयेत् ॥ नातिशीतोष्णवाता

ध्रुवेलायांसंप्रशस्यते ॥ कृष्णभागादधःकुर्यादपांगंयावदंजनं ॥

अर्थ—सायंकाळीं व प्रातःकाळीं अंजन करावें, सर्वकाळ करूनये फार शीतकाळ, फार उष्णकाळ, वायु, मळम, असतां अंजन करूनये, डोळ्यांचे काळे बुबुळाबे अधोभागीं कोरिचेठायीं अंजन करावें.

चंद्रोदयावर्ति.

शंखनाभिर्विभीतस्यमज्जापथ्यामनःशिला ॥ पिप्पलीमरिचं

कुष्ठं वचाचेतिसमांशकं ॥ लागीक्षीरेणसंपिष्यवर्तैकुर्याद्यवो

न्मितां ॥ हरेणुमात्रांसंघृष्यजलैःकुर्यादथांजनं ॥ तिमिरमांस

वृद्धिचकाचंपटलमर्बुदं ॥ रात्र्यंधंवार्षिकंपुष्पवर्तिश्चंद्रोदया

जयेत् ॥

अर्थ—शंखनाभि, बेहड्याचे फळाचे आंतली बी, हरडे, मनशीळ, पिप्पली, मिर्च, कोष्ठ, वेखंड, हीं आठ औषधे समभाग घेऊन शेळीचे दधांत बारीक वाटून जवप्रमाण गोळ्या वाती सारख्या लांबाड्या कराव्या, ह्यांस चंद्रोदयावर्ती असे नांव आहे. नंतर एक गोळी रेणुकेचं बि इतकी पाण्यांत उगाळून डोळ्यांत अंजन करावें, तर्णेकरून तिमिर, मांस वृद्धि, काचबिंदू, पटलगत रोग, अर्बुद, राताधळें, व एक वर्षाचें फूल, हे रोग दूर होतात.

फुलें, भूर इत्यादिक रोगांवर लेखनी वर्ति.

पलाशपुष्पस्वरसैर्बहुशःपरिभाविता ॥

करंजबीजवर्तिस्तुशुक्रादीन्शस्त्रवह्निषेत् ॥

अर्थ—करंजाचे बियांचें चूर्ण करून पळसाचे फुलांचा रस काढून त्या चूर्णाला त्या रसाचीं बहुत वेळ पुटे देऊन बारीक खलून वातीसारख्या लांबट गोळ्या बांधाव्या,

नंतर ती गोळी पाण्यांत उगाळून डोळ्यांत भंजन करावे, तेणेकरून शुक्र क्षणजे फुले, मांसवृद्धि, भूर इत्यादिक रोग शस्त्राने कापून काढिल्यासारखे दूर होतात.

दुसरा प्रकार.

समुद्रफेनासिंधूतशंखदक्षांडवल्कलैः ॥

शिशुबीजयुतैर्वर्तितःशुक्रादीन्शस्त्रवद्भिस्वेत् ॥

अर्थ— समुद्रफेण, सैधव, शंख, कोंबड्याचे भंड्याचे वरचे टरफल, शेंगव्याचे बीज, ही पांच औषधें समभाग घेऊन पाण्यांत वाटून बातीसारखी लांबट गोळी करावी, आणि डोळ्यांत भंजन करावे, तेणेकरून फुलें, भूर इत्यादिक रोग शस्त्राने कापून काढिल्या सारखे दूर होतात.

लेखनीदंतवर्ति.

दंतैर्दतिवराहोष्ट्रगोहयाजखरोद्भवैः ॥

शंखमुक्तांभोधिफेनयुतैःसर्वैर्विचूर्णितैः ॥

दंतवर्तःकृताश्लक्ष्णाशुक्राणानाशिनीपरा ॥

अर्थ—हत्ती, डुकर, बैल, घांढा, बोकड, आणि गाढव यांचे दांत, शंख, मोती, व समुद्रफेण या साऱ्यांचें चूर्ण करून पाण्यांत खळून बातीसारखी गोळी करावी, या गोळीला दंतवर्ति म्हणतात. नंतर ती गोळी पाण्यांत उगाळून डोळ्यांतील फुलें दूर होण्या विषयी भंजन करावे.

तंद्रा दूर होण्याविषयी लेखनीवर्ति.

नीलोत्पलेशिशुबीजनागकेशरकंतथा ॥

एतत्कल्कैःकृतावर्तिरतितंद्राविनाशयेत् ॥

अर्थ— निळें कमळ, शेंगव्याचे बीज, नागकेशर हे तीन बाबें समभाग घेऊन पाण्यांत खळून लांबोडी गोळी करून पाण्यांत उगाळून डोळ्यावर मापड पड्ये ती दूर होण्याविषयी भंजन करावे.

रोपणीकुसुमितावर्ति.

तिलपुष्पाण्यशीतिःस्युःषष्टिसंख्याकणाकणाः ॥ जातीकु

सुमपंचाशत्परिचानिचषोडश ॥ सूक्ष्मपिष्टाजलेवर्तः

कृताकुसुमिकाभिधा ॥ तिमिरार्जुनशुक्राणानाशिनीमां

सवृद्धित् ॥ एतस्याश्वांजनेमात्राप्रोक्तासार्धहरेणुका ॥

अर्थ— तिळाचीं फुलें ऐशी, पिंपळीचे आंतले दाणे साठ, नाईचीं फुलें पन्नास व

भिन्नें सोळा या साऱ्यांचें चूर्ण करून पाण्यांत वाटून गोळी करावी, हिला कुसुमिका वार्तिं जणतात. ही गोळी दोड रेणुकेचे बियां इतकी पाण्यांत उगाळून डोळ्यांत अंजन केलें असतां तिमिर, अर्जुन, फुलें व मांसवृद्धि हे रोग दूर होतात.

रातांधळे दूर करण्याविषयीं वर्ति.

रसांजनंहरिद्रेद्वेमालतीनिष्पल्लवः ॥

गोशुक्रद्रससंयुकावर्तिर्नकांध्यनाशिनी ॥

अर्थ—रसांजन, हळद, दाहहळद, चगेलीचा पाला, निवाचा पाला, हे पांच वागें समभाग घेऊन गाईचे शेणाचे रसांत बारीक वाटून गोळी करून रातांधळे दूर होण्याविषयीं डोळ्यांत अंजन करावें.

नेत्रस्त्रावावर स्नेहनीवर्ति.

धात्र्यक्षपथ्याबीजानिएकद्वित्रिगुणानिच ॥ पिष्ट्वावर्तिजलैः

कुर्यादंजनंद्विहरेणुकं ॥ नेत्रस्त्रावंहरत्याश्रुवातरक्तंरुजंतथा ॥

अर्थ—आंवळ्याचे आंतले बीज एक भाग, वेहळ्याचे फळाचे आंतले बीज दोनभाग, हरड्याचे आंतले बीज तीनभाग हीं सारीबीजे एकत्रकरून पाण्यांत बारीक वाटून लांबोडी गोळी करावी, नंतर ती गोळी रेणुकेचे दोन बिया इतकी पाण्यांत उगाळून डोळ्यांत अंजन करावें, तेणें करून नेत्रांतून जलस्राव होतो, तो लवकर दूर होतो, व वातरक्त संबंधी पीडा दूर होत्ये.

रसक्रिया.

तुत्यमाक्षिकसिंधूत्यसिताशंखमनःशिलाः ॥ गैरिकोदधिफेनं

चमरिचंचेतिचूर्णयेत् ॥ संयोज्यमधुनाकुर्यादंजनार्थरसक्रियां ॥

वर्त्मरोगार्मतिमिरकाचशुक्रहरांपरां ॥

अर्थ—मोरचूत, स्वर्णमाक्षिक, सैधव, खडीसाखर, शंख, मनशीळ, गेरू, समुद्रफेण, भिन्नें, हे नऊ वागें समभाग घेऊन बारीक चूर्ण करून मर्दत कालवून डोळ्यांत अंजन करावें, येणेंकरून पाण्याचे रोग, अर्मरोग, तिमिर, काचबिंदु, व फुलें हे रोग दूर होतात.

फुलें दूर होण्याविषयीं रसक्रिया.

वटक्षीरेणसंयुक्तोमुख्यःकर्पूरजःकणः ॥

क्षिप्रमंजनतोहंतिकुसुमंचद्विमासिकं ॥

अर्थ—वडाचे चिकांत कापूर वाटून डोळ्यांत अंजन केलें असतां दोन महिन्यांचें फूल असलें तरी लवकर दूर होतें.

फार झोंप येत्ये ती दूर होण्याविषयीं लेखनी रसक्रिया.

क्षौद्राश्वलासंपृष्टैर्मरिचैर्नेत्रमंजयेत् ॥

अतिनिद्राशमंयातितमःसुर्योदयादिव ॥

अर्थ— मध व घोड्याची लाळ या दोहोंत मिश्रें वाटून फार झोंप येत्ये ती दूर होण्याविषयीं डोळ्यांत अंजन करावें, याविषयीं दृष्टांत. सुर्योदय झाला असतां जसा अंधार दूर होतो, तशी या अंजनेकरून झोंप लवकर दूर होये.

डोळ्यांवर झांपडपडत्ये ती दूर होण्याविषयीं रस क्रिया.

जातीपुष्पंप्रवालंचमरीचंकटुकीवचा ॥

सैधवंवस्तिमूत्रेणपिष्टंतद्राघ्नमंजनं ॥

अर्थ जाईची फुलें, तिचे अंकूर आणि मिश्रें, कटुकी, वेखंड व सैधव हीं औषधें सम-भाग घेऊन बोकडाचे मुतांत वाटून डोळ्यांवर झांपड पडतें ती दूर होण्याविषयीं अंजन करावें.

सन्निपातावर लेखनी रस क्रिया.

शिरीषवीजगोमूत्रकृष्णामरिचसैधवैः ॥

अंजनंस्यात्प्रबोधायसरसोनशिलावचैः ॥

अर्थ— शिरिस, पिंपळी, मिश्रें, सैधव, लसूण, मनशीळ, वेखंड, हीं सात औषधें समभाग घेऊन गोमूत्रांत वाटून सन्निपातापासून जी संज्ञा नष्ट होये ती दूर होऊन मनुष्य साबध होण्याविषयीं हें डोळ्यांत अंजन करावें.

तिमिरादिक रोगांवर रोपणी रसक्रिया.

गुडूचीस्वरसःकर्षःक्षौद्रंस्यान्माषकोन्मितं ॥ सैधवंक्षौद्रतुल्यं

स्यात्सर्वमेकत्रमर्दयेत् ॥ अंजनयेयनंतेनपिष्ठार्मितिमिरंजयेत् ॥

काचंकंडूलिंगनाशंशुक्लकृष्णगतान्गदान् ॥

अर्थ— गुळवेलीचा अंगरस १ कर्ष प्रमाण काढून त्यांत मध व सैधव एकेक भासा घालून चांगलें मर्दन करून डोळ्यांत अंजन करावें. तेंणकरून पिष्ठार्म, तिमिर, कांच बिंदु, कंडू, लिंगनाश, डोळ्यांचे पांढरे जाग्याबरोल व काळे बुबुळानरोल हे सर्वरोग दूर होतात.

अंजनाविषयीं पुनर्नवेचीं अनुपानें.

दुग्धेनकंडूक्षौद्रेणनेत्रस्त्रावांचसर्पिषा ॥ पुष्पतैलेनतिमिरंकांजि

केननिशांधतां ॥ पुनर्नवाजयेदाशुभास्करस्तिमिरंयथा ॥

अर्थ—पुनर्नवा दुधांत उगाळून डोळ्यांत अंजन केलें असतां डोळ्यांची कंडू दूर होत्ये, मधांत उगाळून अंजन केलें असतां नेत्रस्त्राव दूर होतो, तुपांत उगाळून अंजन केलें असतां फुले जातात, तेलेंत उगाळून अंजन केलें असतां तिगिर जातें. कांशीत उगाळून अंजन केलें असतां रातांधळें दूर होतें. याविषयीं दृष्टांत, सूर्य जसा काळोखाचा लवकर नाश करितो, तशी ही पुनर्नवा अनुपानाचे भेदेकरून हे सर्व रोग दूर करित्ये.

नेत्रस्त्रावावर रोपणी रसक्रिया.

बब्बूलदलनिःक्वाथोलेहीभूतस्तदंजनात् ॥

नेत्रस्त्रावजयत्येषमधुयुक्तो न संशयः ॥

अर्थ—बाभुळीचे पानांचा काढा घण होई तोंपर्यंत करून त्यांत थोडी मध घालून डोळ्यांत अंजन करावें, तेणेकरून नेत्रांच्छाया जो जळस्त्राव होतो तो खचित दूर होतो.

दुसरा प्रकार.

हिज्जलस्य फलं घृष्ट्वा पानियेनित्यमंजनं ॥

चक्षुःस्त्रावोपशान्त्यर्थं कार्यमेतन्महौषधं ॥

अर्थ—हिंणण बेटाचे फळ पाण्यांत उगाळून नेत्रस्त्राव दूर होण्याविषयीं नित्य डोळ्यांत अंजन करावें.

नेत्र प्रसन्न होण्याविषयीं स्नेहनी रसक्रिया.

कतकस्य फलं घृष्ट्वा मधुनानेत्रमंजयेत् ॥

इपत्कर्पूरसहितं स्मृतं नेत्रप्रसादनं ॥

अर्थ—निर्मळीचें फळ मधींत उगाळून त्यांत थोडा कापूर मिश्रित करून नेत्र प्रसन्न होण्याविषयीं अंजन करावें.

शिरोत्पातरोगावर अंजन.

सर्पिःक्षौद्रं चांजनं स्यात् शिरोत्पातस्य शान्तये ॥

अर्थ—तूप व मध हीं एकत्र करून यांचे डोळ्यांत अंजन करावें, तेणेकरून नेत्ररोगाप्रमाणें शिरोत्पात रोग आहे तो दूर होतो.

आंधळेपण दूर होण्याविषयीं रसक्रिया.

कृष्णसर्पवसाशंखकतकाफलमंजनं ॥

रसक्रियेयमचिरादंधानां दर्शनप्रदा ॥

अर्थ—काळे सर्पाचा मांसस्नेह, शंख व निर्मळीचें बीज हीं तिन्ही एकत्र खळून डोळ्यांत अंजन करावें, येणेकरून आंधळे मनुष्याला लवकर दिसू लागतें.

लेखनचूर्णाजन.

दक्षांढत्वक्शिलाकाचैःशंखचंदनगैरिकैः ॥

द्रवैरंजनयोगोयंपुष्पामादिविलेखनः ॥

अर्थ—कोंबड्याचें भंड्याचीं ठरफलें, मनशोळ, पांढरीकांच, शंख, श्वेतचंदन, सोनगेरू, हे सहा वान समभाग घेऊन बारीकचूर्णकरून ढोळ्यांत भंजन करावें. येणेंकरून फुल्लें व मांसार्मादिक रोग दूर होतात.

रातांधळें दूर होण्याविषयीं लेखनचूर्णाजन.

कणाच्छागयकृन्मध्येपत्कातद्रसपेपिता ॥

अचिराद्वंतिनकांध्यंतद्वत्सक्षौद्रमूपणं ॥

अर्थ—बोकडाचें कालजाचें मांसमध्ये पिंपळी घालून त्यांचा निखा-यांवर पाकेंकरून नंतर त्या मांसाचा रस व पिंपळी हीं दोन्ही एकत्र वाटून रातांधळें दूर होण्याविषयीं ढोळ्यांत भजन करावें.

कंडू, काचबिंदु इत्यादिकांवर लेखन चूर्णाजन.

शाणार्धमरिचंद्वौचपिपत्यर्णवफेनयोः ॥ शाणार्धसैध्वंशाणान

वसौवीरकाजनं ॥ पिष्टंमुमूक्ष्मंचित्रायांचूर्णाजनमिदंशुभं ॥

कंडूकाचफार्तानांमलानांचविशोधनं ॥

अर्थ—मिचें अर्धशाणप्रमाण, पिंपळी आणि समुद्रफेन हीं दोन दोन शाणप्रमाण, सैध्व अर्धशाणप्रमाण, सुर्मा नऊ शाणप्रमाण, हीं सारीं औषधें ज्या दिवसीं चित्रा नक्षत्र भंसेल तेदिवशीं चांगलें बारीक वाटून चूर्ण करावें. नंतर या चूर्णाचें ढोळ्यांत, भंजन करावें, येणेंकरून कंडू व काचबिंदु हे दूर होतात, कफेंकरून पीडित नेत्र जें त्यांचें व मलाचें शाधन होतें.

सर्वनेत्र रोगांवर मृदु चूर्णाजन.

शिलायारसकंपिट्टासम्यगाल्हाव्यवारिणा ॥ गृह्णीयात्तज्जलं

सर्वत्यजेच्चूर्णमधोगतं ॥ शुष्कंचतज्जलंसर्वपर्वटीसन्निभंभवे

त् ॥ विचूर्ण्यभावयेत्सम्यक्त्रिवेलंत्रिफलारसैः ॥ कर्पूरस्यर

जस्तत्रदशमांशेननिक्षिपेत् ॥ अंजयेन्नयनेतेनसर्वदोषहरंहि

तत् ॥ सर्वरोगहरंचूर्णचक्षुषोःसुखकारिच ॥

अर्थ—कलखापरी दगडाचें खळींत चांगली खळून काजळासारीखें बारीक चूर्ण करावें, नंतर तें चूर्ण पाण्यांत घालून तें पाणी चांगलें दळून खालीं जाडें चूर्ण राहिलें तें

टाकून तें सारें पाणी दुसरे पात्रांत ध्यावें नंतर तें पाणी आटून आटून घण करून घालवून त्याच्या खरपुड्या होतात, त्यांचें चूर्ण करून त्या चूर्णाला त्रिफळेचे काढ्याचीं तीन पुटे देऊन नंतर त्या चूर्णाचे दाहावा हिस्सा कापूर त्या चूर्णांत मेळऊन ढाळ्यांत अंजन करावें, यें केलून सर्वदाप व सर्व रोग दूर होऊन ढाळ्यांत सुख होतें.

सर्व नेत्ररोगांवर सौविरांजन चूर्ण.

अग्निप्रसंचसौवीरानिषिंचेन्त्रिफलारसैः ॥ सप्तवेलेनथास्तन्यैः

स्त्रीणांसिकंचिचूर्णितं ॥ अंजयेन्जयनेतेनप्रत्यहंचक्षुषोर्हितं ॥

सर्वानक्षिविकारिस्तुहन्वादेतन्मंशयः ॥

अर्थ— सुरमा अग्नीवर तापवून त्यावर त्रिफळेचे काढ्याचे प्राक्षण करून सुरमा थंड करावा. आपमाणें सातवेळ तो सुरमा तापवून सातवेळ त्या काढ्याचा आपका मारून थंड करावा. याचरीतीने त्या सुरम्यावर स्त्रीचे दुधाचा सातवेळ आपका मारून नंतर त्या सुरम्याचे बारीक चूर्ण करून ढाळ्यांत अंजन करावें. तें अंजन ढाळ्यांना फार हितकारक होतें; आणि त्यापासून सर्व नेत्रविकार दूर होतात, यांत संशय नाहीं.

शिशाला पुटे देऊन त्याची सळई करावयाची तो प्रकार.

त्रिफलाभृंगशुंठीनांरसैस्तद्वच्चसर्पिषा ॥ गोमूत्रमध्वजाक्षरैः

सिकोनागःप्रतापितः ॥ तच्छालाकाभवत्येवसर्वान्नेत्रभवान्

गदान् ॥

अर्थ— त्रिफळेचा काढा करून मावयाचा अंगरस, शुंठीचा काढा, तूप, गोमूत्र, मध, शेळीचे दूध या एकेकामध्ये सात सात वेळ शिंसे तापवून रस करून आतावें. नंतर त्या शिशालाची सळई ढाळ्यांत फिरविली असतां संपूर्ण नेत्ररोग दूर होतात.

प्रत्यंजन करण्याचें विधान.

गतदोषमपेताश्रुसंपश्यन्सम्यगंभसि ॥

प्रक्षाल्याक्षिथालोपकार्यप्रत्यंजनंततः ॥

अर्थ— त्या शिशालाच्या सळईनें ढाळ्यांत अंजन करून त्या पासून दोष दूर होऊन ढाळ्यांतून पाणी पडून गेल्यानंतर रोगी याकरवून क्षणभर थंडपाण्याकडे अवलोकन करवून नंतर त्याचे ढाळे पाण्यानें धुवून फिरून ढाळ्यांत प्रत्यंजन करावें. तें प्रत्यंजन पुढील श्लोकांत सांगिल.

सदोष नेत्र असतां निषेध.

नवानिर्गतदोषेक्षिधावनसंप्रयोजयेत् ॥

प्रत्यंजनंतीक्ष्णनप्तेनेत्रेचूर्णःप्रसादनः ॥

अर्थ—डोळ्यांतून दोष निघाले असतां डोळे पाण्यानें धुवूनये; आणि तद्दिण अंजन करून डोळे संतत झाले असतां त्याचेठायीं प्रत्यंजन चूर्ण करावें. तें पुढील श्लोकांत सांगिले अथवा प्रसादन चूर्ण करावें.

प्रत्यंजन चूर्ण.

शुद्धेनागेद्रुतेतुल्येशुद्धंभृतंविनिक्षिपेत् ॥ कृष्णांजनंतयोस्तुल्यं
सर्वमेकत्रचूर्णयेत् ॥ दशमांशेनकर्पूरंरतस्मिन्चूर्णंप्रदापयेत् ॥
एतत्प्रत्यंजनंनेत्रगदजिन्नयनामृतं ॥

अर्थ—शिशें शुद्ध करून अग्नीवर पातळ करावें; आणि याचे समभाग शुद्ध पारा घेऊन त्यांत घालावा. नंतर त्या दोहोंचे समभाग सुरमा घेऊन दोहोंत मिलावून नंतर सान्याचे चूर्ण करून त्या चूर्णाचा दाहावा हिस्सा भीमनेनी कापूर त्या चूर्णांत मिलावावा. याला प्रत्यंजन चूर्ण म्हणतात. येणेंकरून संपूर्ण नेत्ररोग दूर होतात; आणि हें चूर्ण नेत्रांत अमृतासारखें सुख देतें.

सर्पाचें विष दूर होण्याविषयीं अंजन.

जयपालस्यमज्जांचभावयेन्निवुकद्रवैः ॥ एकविंशतिवेलंतत
तोर्वीति प्रकल्पयेत् ॥ मनुष्यलालयाघृष्टाततोनेत्रेतयांजयेत् ॥
सर्पदष्टविषंजित्वासंजीवयतिमानवं ॥

अर्थ—जेपाळाचे वियांचे आंतल्याविषां घेऊन त्यांच्या निवूचे रसाचीं एकवीस पुढें देऊन बारीक खलून लांबोडी गोळी करावी, नंतर ती गोळी मनुष्याचे लळेंत डुगा-
लून डोळ्यांत अंजन करावें, तें केलें सर्प चाऊन विषवाधा हांत्ये ती दूर होऊन मनुष्य सावध होता.

हाताचे तळव्यानीं डोळे पुसिले असतां गुण.

भुक्त्वापाणितलंघृष्टाचक्षुषोर्यदिदीयते ॥
जातरोगाविनश्यंतिमिराणितयैवच ॥

अर्थ—भोजन केल्यानंतर ओले हात असतांच हाताचे तळवे एकाशी एक घासून
डोळ्यांना लावावे. तें केलें उत्पन्न झाले जे नेत्र रोग व तिमिररोग हे दूर होतात.

शीतोदकेंकरून सेचणाचा प्रकार.

शीतांबुपूरितमुखःप्रतिवासरंयःकालत्रयेणनयनद्वितयंजले
न ॥ आसिंचतिध्रुवमसौनकदाचिदक्षिरोगव्यथाविधुरतां
भजतेमनुष्यः ॥

अर्थ—प्रतिदिवशीं दिवसांत तीनवेळ थंडपाण्याने चूळ भरून आणि दुसरे थंडपाण ने डोळे तीनवेळ शिपावे तेजेंकरून अति दुःख देणारी नेत्ररोग संबंधी पीडा ती व थांही होत नाही.

पंचकपायरूप औषधकथन.

अथातःस्वरसःकल्कःक्वाथश्चहिमफाटकौ ॥

ज्ञेयाःकपायाःपंचैतेलघवःस्युर्यथोत्तरम् ॥

अर्थ— आंगरस, कल्क, क्वाथ, हिम, फाट या पांचानां काढे लणतात, व हे एकां पेक्षां एक हलके जाणावे. उदाहरण, आंगरसांसां कल्क हलका, कल्कापेक्षां का हलका; याप्रकारें जाणावे, रोग गणनानंतर, कपायादिकांचें कथन युक्त लणून अथा असें श्लोकांत पद घातलें आहे.

त्या पांचामध्ये प्रथम आंगरसलक्षण. ॥

अहतात्तत्क्षणाकृष्टात्द्रव्यात्क्षुण्णात्समुद्धरेत् ॥

वस्त्रनिष्पीडितोयःसरसःस्वरसउच्यते ॥

अर्थ— कीड, अपि इत्यादिकें करून दूषित नव्हे अशी वनस्पति आणून, त्याच घें कुटून, फडक्यांत गाळून जो रस निघतो तो, आंगरस जाणवतो.

आंगरसाचा दुसरा प्रकार.

कुडवंचूर्णितंद्रव्यंक्षिप्तंचद्विगुणेजले ॥

अहोरात्रंस्थितंतस्माद्भवेद्धारसउत्तमः ॥

अर्थ—कुडवप्रमाण सुकें औषध आणून, चूर्ण करून त्याचे दुष्ट मडक्यांत पा घालून त्यांत तें चूर्ण दिवसरात्र भिजत घालवें; नंतर दुसऱ्या दिवशीं पाणी गाळून घे. असाही एक प्रकार आंगरसाचा आहे.

तिसराप्रकार.

अदायशुष्कद्रव्यंवास्वरसानामसंभवे ॥

जलेष्टगुणितेसाध्यपादशिष्टंचगृह्यते ॥

अर्थ— जर औषधींचा सुकल्यामुळें स्वरस निघत नाही, तर ती सुकलेली आ कुटून तिच्या आठपट पाणी घालून मंदाभीवर शिजऊन चतुर्थांश उदक राहिल्या नें उतरून तो रस गाळून घ्यावा.

स्वरसस्यगुरुत्वाच्चपलमर्धप्रयोजयेत् ॥

निःशोषितंचाग्निसिद्धंपलमात्रंरसंपिबेत् ॥

अर्थ— कोणत्याही औषधाच्या स्वरसांत जडपणा अधिक आहे; झणून तो रस औषधांत घालणें असल्यास अर्धपल घालावा; व सुकऊन काढिला किंवा अमीवर काढा करून काढिलेला एकपल प्राशन करावा.

यवागूचें विधान.

साध्यंचतुःपलं द्रव्यंचतुःपष्टिपले जले ॥

तत्कथिनार्धशिष्टेन यवागूसाधयेद्वनाम् ॥

अर्थ— चारपलप्रमाण औषध घेऊन थोडें कुटून त्यांत ३४ पल पाणी घालून अर्ध पाणी राही तो पर्यंत कढवून गाळून त्यांत दुसरे द्रव्य तंदुलादिका जें सांगेल तें मेलऊन फिरून कढऊन घणसर करावें याला यवागू झणतात.

विलेपीलक्षण.

विलेपी च घनासिक्थासिद्धानीरेचतुर्गुणे ॥

वृहणीतर्पणीत्वेद्यामधुरापिचनशिनी ॥

अर्थ— चतुर्गुणित पाणी घालून कढवून लापसी सारखी घण व चिकट अशी करावी; तिला विलेपी असें झणतात, ती विलेपी धातूची वृद्धि करणारी, शरीर पुष्ट करणारी, तृदयास हितकारक, व मधुर होत्सती पिनाचा नाश करणारी अशी जाणावी.

पानादिकल्पना.

क्षुण्णं द्रव्यपलं साध्यंचतुःपष्टिपलं बुनि ॥

अर्धशिष्टंचतुर्द्वयपानेभक्तादिसंविधौ ॥

अर्थ— एकपलप्रमाण औषध आणून थोडें कुटून त्यांत ६४ पल पाणी घालून अर्ध पाणी राही तो पर्यंत कढवून, नंतर गाळून तहान लागली असता थोडें थोडें दाबें; व भोजनसमयी दाबयाचा प्रकार पुढे सांगेल.

मधुश्चेतागुडक्षारान्जीरकं लवणं तथा ॥

घृततैलंच चूर्णादीन्कोलमात्रान् रसेक्षिपेत् ॥

अर्थ—पांढरा मध, गुळ, क्षार, जिरें, लवण, तूप, तैल, व इतर चूर्ण हीं रसांत घालणे जाहल्यास साहामासे पर्यंत घालावीं.

प्रमथ्याचें विधान.

प्रमथ्याप्रोच्यते द्रव्यपलात्कृच्छ्रितात्भृशं ॥

तोयेष्टगुणिते तस्याः पानमाहुः पलद्वयं ॥

अर्थ—एकपलप्रमाण औषध आणून वाटून कलक करावा; सुकें औषध असल्यास

पाण्यांत नाटून कल्क करावा; त्यांत आठपट पाणी घालून दोनपळप्रमाण पाणी राही तो पर्यंत अळवावे; याला प्रमथ्या क्षणतात; हिचे ध्यावयाचे प्रमाण दोन पळ जाणावे.

यूपार्चें विधान.

कल्कद्रव्यपलंगुंठीपिप्पलीचार्धकार्पिकी ॥

वारिप्रस्थेनविषचेत्सद्रवोयूपउच्यते ॥

अर्थ—कल्काचें औषध सामान्य एकपळप्रमाण ध्यावे; व ज्या प्रयोगीं सुंठ व पिप्पली आहेत, त्या प्रयोगीं तिखट आहेत क्षणान अर्धा अर्धा कर्षप्रमाण ध्यावी; अथवा दोन्ही मिळोन अर्धा कर्ष ध्यावी; नंतर त्यांचा कल्क करून, त्यांत पाणी एक प्रस्थ घालून कढवून किंचित् घणसर पेजेसारखें करावें, त्यास यूप असे क्षणतात.

पेयालक्षण.

द्रवाधिकास्वल्पसिक्थान्यतुर्दशगुणेजले ॥ सिद्धापेयावुधैर्ज्ञे

यायूपःकिंचिद्वनःस्मृतः ॥ पेयालघुतराज्ञेयाग्राहिणीधातुपुष्टि

दा ॥ यूपोवल्पस्ततःकंठयोलघुपाकःकफापहः ॥

अर्थ—द्रव्याचे चतुर्गुण पाणी घालून पातळ पेजेसारखें व थोडें चिकट होई तो पर्यंत कढवावें, त्याला पेया असे क्षणतात. पेयेपेक्षां किंचित् जें घण असतें त्याला यूप क्षणतात; व ती पेया बहुत हलकी असून मलादिकांचे स्तंभन करणारी व धातुपुष्ट करणाऱी अशी जाणावी. व ती यूप बल देणारा, कंठास हितकारक, हलका, व कफाला दूर करणारा असा जाणावा.

गुडूचीस्वरस.

अमृतायारसःक्षौद्रयुक्तःसर्वप्रमेहजित् ॥

हरिद्राचूर्णयुक्तोवारसोधाऽयाःसमाक्षिकः ॥

अर्थ—गुळवेळीचा स्वरस मध घालून भाक्षिल्यास सर्व प्रमेहनाश करील. तसाच भांवळीचा स्वरस हळदीची पूड व मध घालून घेतला असतांही सर्वप्रमेहनाश करील

पुटपाकाचा विधि.

पुटपाकस्यकल्कस्यस्वरसोगृह्यतेयतः ॥

अतस्तुपुटपाकानांयुक्तिरत्रोच्यतेमया ॥

अर्थ—पुटपाक व कल्क या दोहोंचेही अंगरस घेतात, यास्तव पुटपाकाची युक्ति सांगतो

पुटपाकाची कृति.

पुटपाकस्यमात्रेयंलेपस्यांगारवर्णता ॥ लेपंचद्वयंगुलंस्थूलंकु

याद्वांगुष्ठमात्रया ॥ काश्मरीवटजंब्वादिपत्रैर्वेष्टनमुत्तमम् ॥
पलमात्ररसोग्राह्यः कर्षमाणं मधुक्षिपेत् ॥ कल्कचूर्णद्रवाद्यास्तु
देयास्वरसबहुधैः ॥

अर्थ—पुटपाकाच्या मात्रेचें प्रमाण तो असा कगावा कीं वर केलेला लेप अग्नीनें लाल इंगळासारखा होई तो पर्यंत भाजावा; व द्रव्यावर लेप देणें तो दोन अंगुळें अथवा एक अंगुळ दावा; आणि लेपाच्या अगोघर ओलीं पांनें गुंडाळावयाचीं तीं शिवण, वड, जांबूल, इत्यादिकांचीं उत्तम; व पुटपाकांत रस घालणे असल्यास चार तोळे, व तोळाभर मध, आणि कल्क, चूर्ण, द्रवादिक स्वरसाच्या माना प्रमाणें उत्तम जा या वैद्यानीं घालावीं

कुड्याचा पुटपाक सांगतो.

तत्कालं कृष्णकुटजत्वचं तंदुलवारिणा ॥ पिष्टांचतुःपलमितां
जंबूपल्लववैष्टितां ॥ शूत्रवद्धांचगोधूमपिष्टेनपरिवेष्टितां ॥ लि
प्तांचघनपंकेनगोमयेर्वह्निनादहेत् ॥ अंगारवर्णाचमृदं दृष्ट्वा
वह्नेःसमुद्धरेत् ॥ ततो रसंगृहीत्वा च शीतं क्षौद्रयुतं पिबेत् ॥ जये
त्सर्वानतीसारान् दुस्तरान् मुचिरोत्थितान् ॥

अर्थ—कुड्याचा पुटपाक काल्या कुड्याची साल ताजी ओली आणून तांदुळाचें धुयणांत वाटून सोळा तोळे घेऊन त्याचा गोळा करून जांबूलीच्या ओल्यापानांनीं गुंडाळून सुतानें बांधून गव्हाच्या पिटाचा लेप करून नंतर पातळसर माती भिजवून अंगुळभर जाडा लेप करावा; आणि तो गोमयाच्या रसाप्यांत घालून भाजावा; आणि इंगळा सारखा लाल जाहाल्यानंतर काढावा; आणि निवाल्यानंतर त्यांतून रस घेऊन त्या थंड रसांत मध घालून प्यायला असतां तो कधीं जाणारा नव्हे; व फारदिवसांवा असाही अतिसार असला, तथापि त्याचाही नाश करील.

कल्काची कल्पना.

द्रव्यमाद्र्द्रशिलापिष्टं शुष्कं वा सजलं भवेत् ॥ प्रक्षेपावापकल्का
स्तेतन्मानं कर्षयामितम् ॥ कल्कैर्मधुघृतं तैलं देयं द्विगुणमात्रया ॥
सितागुडौ समौ दद्यात् द्रवा देयाश्चतुर्गुणाः ॥

अर्थ—ओलें औषध आणून चटणीं सारीखे बारीक वाटावें, व सुकें औषध असल्यास पाणीं घालून बारीक वाटावें, त्याला कल्क असें म्हणतात; त्याचें ध्यावयाचें मान कर्ष प्रमाण जाणावें व त्याचीं नामें दोन प्रक्षेप आणि आवाप, अशीं जाणावीं; कल्कांत मध, तूप,

व तेल हीं घालवायाचीं असतां, कल्काचे दुप्पट घालावीं; व साखर आणि गूळ हे पदार्थ घालावयाचे असतां कल्काचे समान घालावे; व दूध पाणी आदीकरून पातळ पदार्थ घालावयाचे असतां कल्काचे चतुर्गुणीत घालावे.

तांदुळाचे धुणाची क्रिया.

कंडितंतंडुलपलंजलेष्टगुणितेक्षिपेत् ॥

भावयित्वाजलं ग्राह्यं देयं सर्वत्रकर्मसु

अर्थ—एक पळ प्रमाण सडीक तांदूळ घेऊन त्यांत आठपट पाणी घालून हातानें धुवावे, नंतर ते पाणी सर्व कर्माचेठायीं योजावे.

दुसरा अलूरपुटपाक.

अलूरत्वक्कृतश्चैव पुटपाकोऽग्निदीपनः ॥

मधुमोचरसाभ्यांचयुक्तः सर्वातिसारजित् ॥

अर्थ—टेंदूची साल ओली आणून त्याच वेळेंस कुटून गोळा करून, पूर्वी पुटपाकाची कृति सांगितली आहे, त्या रितीनें कृति करून अग्नि दावा; नंतर तो गोळा बाहेर काढून पिळून रस काटून त्यांत मध व मोचरसाचें चूर्ण घालून घ्यावा; तेणेंकरून सर्व प्रकारचे अतिसार नाश होतात.

काढ्याची कल्पना.

पानीयंपोडशगुणंक्षुण्णेत्रव्यपलेक्षिपेत् ॥ मृत्पात्रेक्काथयेत्प्राद्य

मष्टमांशावशेषितं ॥ तज्जलंपाययेद्विमान्कोष्णंमृद्वग्निसाधितं ॥

शृतःक्काथःकषायश्चनिर्व्यूहःसनिगद्यते ॥ आहारैरसपाकेचसं

जातेद्विपलोन्मितम् ॥ वृद्धवैद्योपदेशेनपिवेत्क्काथंमुपाचितम् ॥

अर्थ—एकपळ प्रमाण औषध आणून थोडें थोडें कुटून त्या औषधाचें सोळापट पाणी घेऊन औषध व पाणीही दोन्ही मडक्यांत घालून आठवा हिस्सा पाणी राही तो पर्यंत हलका हलका अग्नि देऊन काढा करावा; नंतर तो काढा खाली उतरून गाळून थोडा थोडा गरम आहे तोंच रोग्यास दावा. रोगी यानें चांगलें अन्नाचें पचन जाहल्या नंतर वृद्धवैद्यांस विचारून काढा दावा. शृत, काथ, कषाय, निर्व्यूह, हे चार काढ्याचे पर्यायशब्द जाणावे.

काढ्यांत साखर व मध घालावयाचें प्रमाण.

क्काथेक्षिपेत्सितामंशैश्चतुर्धाष्टमषोडशैः ॥

वातपित्तकफातंकेविपरीतंमधुस्मृतं ॥

अर्थ—काढ्यामध्ये साखर घालायचा तो, वातरोग असतां काढ्याचे चवथाई घालावी, पित्तरोग असतां आठवा हिस्सा घालावी, कफरोग असतां सोळावा हिस्सा घालावी; आणि मध घालणें तो उलूट क्रमानें घालावा.

मंथ.

मंथोपिफांटभेदःस्यात्तेनचात्रैवकथ्यते ॥

अर्थ—मंथही फांटाचा भेद आहे; लणून एथेंच सांगतो.

मंथाचा विधि.

जलेचतुःपलेशितिक्षुण्णद्रव्यपलंक्षिपेत् ॥

मृत्पात्रेमंथयेत्सम्यक्तस्माच्चद्विपलंपिवेत् ॥

अर्थ— एकपलप्रमाण औषध आणून चांगलें कुटून मग चारपल्लें थंड पाणी मडक्यांत घालून त्यांत औषध टाकून चांगलें मंथन करून, नंतर तें पाणी गाळून ध्यावें त्याला मंथ असें लणतात. त्या मंथाचें प्यावयाचें मान दोन पलप्रमाण जाणावें.

फांटकल्पना.

क्षुण्णेद्रव्यपलेसम्यक्जलमुष्णंविनिक्षिपेत् ॥ मृत्पात्रेकुडवोन्

मानंततस्तुस्त्रावयेत्पटात् ॥ सस्याच्चूर्णद्रवःफांटस्तन्मानंद्विप

लोन्मितं ॥ मधुश्चेतागुडादींश्चक्काथवत्तत्रनिक्षिपेत् ॥

अर्थ— एकपलप्रमाण औषध आणून चांगलें कुटून, एककुडनप्रमाण पाणी ढवळून नंतर तें पाणी वस्त्रांनीं गाळून ध्यावें. याला फांट व चूर्णद्रव असें लणतात. त्या फांटाचें प्यावयाचें मान दोनपलप्रमाण जाणावें व फांटांत मध, साखर व गूळ अदिकरून आणखी पदार्थ घालायचे असल्यास, जाप्रमाणे काढ्यांत घालायचास सांगितले आहेत त्याप्रमाणें घालावें.

हिमकल्पना.

क्षुण्णद्रव्यपलंसम्यक्पट्भिर्नीरपलैःकुतं ॥ निशोपितंहिमःस

स्यात्तथाशीतकपायकः ॥ तन्मानंफांटवत्क्षेयंसर्वत्रैपमुनिश्चयः ॥

अर्थ— एक पलप्रमाण औषध आणून चांगलें कुटून मग सहापल्लें पाणी मडक्यांत घालून त्यांत तें औषध मेळवून, रात्रीस भिजत ठेवून, प्रातःकाळी तें पाणी गाळून ध्यावें; त्याला हिम व शीत काढा असें लणतात. त्याचें प्यावयाचें मान फांटासारखें दोन पलप्रमाण जाणावें.

अवलेहकल्पना.

काथादीनांपुनःपाकात्घनत्वंसारसक्रिया ॥ सोवलेहश्चलेहः
 स्यात्तन्मात्रास्यात्पलोन्मिता ॥ सिताचतुर्गुणाकार्याचूर्णाच्च
 द्विगुणोगुडः ॥ द्रवंचतुर्गुणंदद्यादितिसर्वत्रनिश्चयः ॥ सुपक्वेतं
 तुमत्वंस्यादवलेहोप्सुमज्जाति ॥ खरत्वंपीडितेमुद्रागंधवर्णरसो
 द्रवः ॥ दुग्धमिक्षुरसंयूपपंचमूलकपायजं ॥ वासाकाथंयथायो
 ग्यमनुपानंप्रशस्यते ॥

अर्थ—औषधांचे कोट, पांटादिक, हे फिस्सून आटऊन साखरेचे पाकासारिखे घण करि-
 तात. त्याला रसक्रिया ह्मणतात. त्या रसक्रियेचे पर्यायशब्द अवलेह, लेह असे आ-
 हेत. व त्या अवलेहाचे घ्यावयाचे मान एक पलप्रमाण जाणावे; व त्यांत साकर चूर्णांच
 चौपट, गूळ चूर्णांच दुप्पट, आणि पाणी, दूध, मूत्र, दुसरें पातळ पदार्थ हे चूर्णांचे
 चौपट घालावे. असा अवलेहाविषयी सर्वत्र नियम जाणावा. त्या अवलेहाचा पाक
 चांगला झाल्याची परीक्षा, पाक झाला ह्मणजे अवलेहाला तार येत्ये, व पाण्यात
 टाकिला असतां बुडतो, व तो अवलेह बोटांनीं चेपिला असतां कांठण व
 चिकट लागतो, व त्या पाकाचा गंधवर्ण व रस हे अपूर्व होतात- याप्रकारें चांगला पाक
 जाहाल्याचीं लक्षणें जाणावीं; व त्या अवलेहाचीं अनुपानें दुग्ध, उसाचारस, पंचमूलांचे
 काढ्याचा यूप, अडुलशाचा काढा, इत्यादिक आहेत तीं योग्य तरतम्य पाहून घेजावीं.

आसव, आणि अरिष्टादिक यांची कल्पना.

द्रवेषुचिरकालस्थंद्रव्यंयत्साधितंभवेत् ॥ आसवारिष्टभेदैस्त
 त्प्रोच्यतेभेपजोचितं ॥ यदपक्वौषधांभुषांसिद्धंमद्यंसासवः ॥
 अरिष्टःकार्यसिद्धःस्यात्तयोर्मानंपलोन्मितं ॥ अनुक्तमानारिष्टे
 पुद्रवद्राणेतुलांगुडं ॥ क्षौद्रंक्षिपेत्गुडादर्थप्रक्षेपंदशमांशकं ॥
 ज्ञेयःशीतरसःसिंधुरपक्वमधुरद्रवैः ॥ सिद्धपक्वरसःसिंधुसंपक्व
 मधुरद्रवैः ॥ परिपक्वान्नसंधानसमुत्पन्नांमुरांजगुः ॥ सुरामं
 डःप्रसन्नास्यात्ततःकादंबरीघना ॥ तदधोजगलोज्ञेयोभेदको
 जगलाद्धनः ॥ पक्वोसौतृप्तसारःस्यात्सुरावीजंचकण्वकं ॥
 यत्तालखर्जूरसैःसाधितासाहिवारुणी ॥ कंदमूलफलादीनि
 सस्नेहलवणानिच ॥ यत्रद्रवेभिपूयंतेतत्सूक्तमभिधीयते ॥

विनष्टमम्लतांयातंमधुवामधुरद्रवः ॥ विनष्टःसंधितोयस्तुत
चुक्रमभिधीयते ॥ गुडांबुनासैतलेनकंदमूलफलैस्तथा ॥ सं
धितंचाम्लतांयातंगुडसूक्तंदुच्यते ॥ एवमेवेक्षुसूक्तंस्यान्मृद्धी
कासंभवंतथा ॥ तुषांबुसंधितंज्ञेयमामैविंदलितैर्यवैः ॥ यवैस्तु
निस्तुपैःपक्कैःसौवीरंसंधितंभवेत् ॥ कुन्मापधान्यमंडादिसंधितं
कांजिकंविदुः ॥ संडाकीसंधिताज्ञेयामूलकैःसर्षपादिभिः ॥

अर्थ— उदकादिद्रवपदार्थांमध्ये औषधे घालून पात्राचे तोंडाला मुद्रा देऊन मास पक्ष पर्यंत ठेवावीं. ह्मणजे उत्कृष्ट औषध होतें, तें आसव आणि अरिष्ट या भेदेंकरून दोन प्रकारचें जाणावें. आसव आणि अरिष्ट यांचा भेद. उदक व औषधे यांचा पाक केल्यावांचून पूर्वोक्त रीतीनें सिद्ध करितात. त्याला आसव ह्मणतात. काढा सिद्धकरून त्यामध्ये औषधे घालून पूर्वोक्त रीतीनें सिद्ध करितात. त्याला अरिष्ट ह्मणतात. त्या दांहांची पोटांत ध्यावयाची मात्रा पळप्रमाण जाणावी; व ज्या अरिष्टप्रयोगाचेठावीं जलादिकांचे मान सांगितलें नाहीं, त्या प्रयोगांत उदकादि द्रवपदार्थ एक द्रोण प्रमाण घेऊन त्यांत गूळ एक तुळा प्रमाण घालून व गुळाचे अर्धे मान मध घालावी, त्यांत औषधांचे चूर्ण टाकावयाचें तें गुळाचे दशमांश घालून अरिष्ट सिद्ध करावा. सिंधु मद्याचे भेद सांगतां. अपक असे जे उसादिकांचे रस आदिकरून मधुर द्रवपदार्थ तिर्हीकरून सिद्ध झालें जें मद्य त्याला सतिरभासिंधु ह्मणतात; संभक असे जें मधुर द्रव पदार्थ तिर्हीकरून सिद्ध झाले जें मद्य त्याला पकरस सिंधु ह्मणतात. सुरा, प्रसन्नादिक मद्यांचे भेद सांगता. तंदुलादिक धान्य शिजवून अभिसंयोगकरून यंत्रद्वारा जें मद्य उत्पन्न करितात त्याला सुरा ह्मणतात. त्या सुरेचा जो फेन त्याला प्रसन्ना ह्मणतात. त्या प्रसन्ने मध्ये जो घनभाग त्याला कादंबरी ह्मणतात. त्या सुरेचे अधोभागीं द्रवभाग आहे त्याला जगल ह्मणतात. त्या जगलामध्ये जो घनभाग आहे त्याला मेदक ह्मणतात. तो मेदक पक करून त्यांतील सार काढून शेष राहिले जें त्याला सुराबीज व किष्वक ह्मणतात. ताडाचा रस व खजूराचा रस यांपासून अभिसंयोगकरून यंत्रद्वारा उत्पन्न करितात जें मद्य त्याला वारुणी ह्मणतात. व कंदमुळें, फलादिक, स्नेह, व सैध्व हीं सारीं उदकादि द्रव पदार्थांमध्ये घालून अभिसंयोगकरून यंत्रद्वारा जें मद्य काढितात त्याला सूक्त ह्मणतात नासून आम्लतेप्रत पावले जे मद्य अथवा मधुरद्रव त्यानां पात्रांत घालून तोंडाला मुद्रा देऊन मास पक्ष ठेऊन सिद्ध जाहलें जें मद्य त्याला चुक्र ह्मणतात; गूळ, पाणी, तैल, कंद, मूळ, फळें, हीं सारीं पात्रांत घालून तोंडाला मुद्रा देऊन मास पक्ष ठेऊन आम्लतेप्रत पावली असतां त्याला गुडसूक्त ह्मणतात. याप्रकारें उसाचें व दासाचें सूक्त करावें. व कच्चे जव भरडून त्यांत पाणी घालून पात्राचें तोंडाला मुद्रा देऊन कांहीं एक दिवस

ठेवावें. त्याला बुधांबु हणतात. जवाचा कोंडा काढून शिजवून त्यांत पाणी घालून पात्राचे तोंडाला मुश्रा देऊन कांहीं एक दिवस ठेवावें. त्याला सौवीर हणतात. कुळित्थ अथवा तांदूळ घेऊन त्यांत पाणी घालून शिजवून त्यांतील पेज काढून त्यांत सुंठ, राई, जिरे, हिंग, सेंधव, हळद, इत्यादिक घालून पात्राचे तोंडाला मुश्रा देऊन तीन चार दिवस ठेवावें. त्याला कांजी हणतात. मुळ्याचे काप काढून त्यांत पाणी घालून हळद, हिंग, मोहण्या, सेंधव, जिरे, सुंठ, इत्यादिकांचें चूर्ण त्यांत घालून पात्राचें तोंड झाकून तीन चार दिवस ठेवावें. त्याला संडाकी हणतात. याप्रकारें आसव आणि अरिष्टादिक यांची कल्पना जाणावी.

चूर्णकल्पना.

अत्यंतशुष्कं यत्द्रव्यं सुपिष्टं वस्त्रगालितं ॥ तत्स्यात्चूर्णं रजःक्षो
दस्तन्मात्राकर्षसंमिता ॥ चूर्णे गुणः समो देयः शर्कराद्विगुणा भ
वेत् ॥ चूर्णे पुभर्जितं हि गुदे यं नोत्क्लेदं रुद्रवेत् ॥ लिहेत्तु चूर्णं द्रवैः
सर्वैर्घृताद्यैर्द्विगुणोन्मितैः ॥ पिवेच्चतुर्गुणैरेव चूर्णं मालोडितं द्रवैः ॥
चूर्णाद्वलेहगुटिका कल्कानामनुपानकं ॥ पित्तवातकफातं के
त्रिद्वयैकफलं हरेत् ॥ यथा तैलं जले प्राप्तं क्षणेनैव प्रसर्पति ॥ अ
नुपानबलादंगे तथा सर्पति भेषजं ॥ द्रवेण यावता सम्यक् चूर्णं स
र्वभुतं भवेत् ॥ भावनायाः प्रमाणं तु चूर्णं प्रोक्तं भिषग्वरैः ॥

अर्थ—चांगलें सुकें औषध आणून कुटून बारीक करावें. त्याला चूर्ण असें हणतात, व त्या चूर्णाची नांवे दोन रज व क्षोद हीं जाणावी. त्या चूर्णाचें भक्षणाचें मान कर्षप्रमाण जाणावें, चूर्णामध्ये गूळ घालावयाचा असतां चूर्णाचें समान घालावा, साखर दुप्पट घालावी; व हिंग भाजलेला घालावा, तूप, मध, व आणखी चिक्रण पदार्थ यांमध्ये चूर्ण घालावें असतां ते पदार्थ चूर्णाचे दुप्पट घ्यावे. दूध, गोमूत्र, पाणी व आणखी पातळ पदार्थ चूर्णाचे चतुर्गुणीत घेऊन त्यांत चूर्ण टाकून घ्यावें. चूर्ण, अवलेह, गुटिका, व कल्क यांचे अनुपान जे सांगिल तें पित्तरोग असतां तीनपत्रप्रमाण घ्यावें, वातरोग असतां दोनपत्रप्रमाण घ्यावें, व कफरोग असतां एक पत्र घ्यावें. तेणेकरून औषध चांगलें पसरते. याविषयी दृष्टांत. जसा पाण्यांत तेलाचा बिंदु टाकतांच पसरतो, तसें औषध अनुपानाचे बळेंकरून बारीक पसरतें. असे जाणावें. चूर्णास निवूचे रसाचे अथवा दुसऱ्या वनस्पतीचे रसाचें पुट द्यावयाचे असतां चूर्ण रसांत बुडें तों पावतो पुट द्यावें. याप्रकारें चूर्णाची कल्पना जाणावी.

वटककल्पना.

वटकाश्चाथकथ्यंतेतनामगुटिकावटी ॥ मोदकोवटिकापिंडी
गुडोवार्तिस्तथोच्यते ॥ लेहवत्साध्यतेवन्हौगुडोवाशर्कराथवा ॥
गुग्गुलुर्वाक्षिपेत्तत्रचूर्णतनिर्मितावटी ॥ कुर्याद्वन्हिसिद्धेन
क्वचित्गुग्गुलुनावटी ॥ द्रवेषामधुनावापिगुटिकांकारयेद्बुधः ॥
सिताचतुर्गुणादेयावटीपुद्गिगुणोगुडः ॥ चूर्णात्चूर्णसमःकार्यो
गुग्गुलुर्मधुतत्समं ॥ द्रवंचद्विगुणंदेयंमोदकेषुभिषग्वरैः ॥ क
र्षप्रमाणातन्मात्राबलं दृष्ट्वाप्रयुज्यते ॥

अर्थ— गुटिका, वटी, मोदक, वटिका, पिंडी, गुड, वार्ति, हे सात वटकाचे पर्याय शब्द जाणावे. यांची कृति गुळाचा अथवा साखरेचा पाक करून त्यांत चूर्ण टाकून गोळ्या कराव्या, पाक केल्यावांचून गोळ्या करावयाच्या असतां गुग्गुलु शोधून वाटून त्यांत चूर्ण मेलऊन गोळ्या कराव्या. अथवा पाणी, मध, दूध, इत्यादिक द्रवद्रव्ये जी त्यांत चूर्ण टाकून गोळ्या कराव्या, साखरेंत गोळ्या करावयाच्या असल्या तर चूर्णाचे चौपट साखर घालून कराव्या, गुळांत गोळ्या करावयाच्या असल्या तर तो चूर्णाचे दुप्पट घेऊन गोळ्या कराव्या, गुग्गुलु किंवा मध या दोहोंत गोळ्या करावयाच्या असल्या तर ते चूर्णाचे समभाग घेऊन गोळ्या कराव्या, पाणी मध इत्यादिक द्रवपदार्थांत गोळ्या करावयाच्या असल्या तर ते चूर्णाचे दुप्पट घेऊन त्यांत गोळ्या कराव्या, मात्रा कर्ष प्रमाण जाणाव्या, अथवा रोग्याचें शक्तितारतम्य पाहून योजना करावी.

तूप, लेह इत्यादि स्नेहांचा साधनप्रकार.

कल्काच्चतुर्गुणीकृत्यघृतंवातैलमेववा ॥ द्रव्येचतुर्गुणेसाध्यंतस्यमात्रा
पलोन्मिता ॥ निक्षिप्यक्वाथवचोयंक्वाथद्रव्याच्चतुर्गुणं ॥ पादशिष्टं
हीत्वाचस्नेहंतैनैवसाधयेत् ॥ चतुर्गुणंमृदुद्रव्येकठिनेष्टगुणंजलं ॥ तथाच
मध्यमद्रव्येदद्यादष्टगुणंपयः ॥ अत्यनेकठिनेद्रव्येनीरंपोडशिकंमतं ॥
कर्षादितःपल्यायत्क्षिपेत्पोडशिकंजलं ॥ तदूर्ध्वकुडवंयावत्क्षिपे
दष्टगुणंपयः ॥ प्रस्थादितःक्षिपेत्नीरंस्वारियावच्चतुर्गुणं ॥ अंबुक्वाथर
सैर्यत्रपृथक्स्नेहस्यसाधनं ॥ कल्कस्यांशतत्रदद्यात्चतुर्थपष्ठमष्टमं ॥
दुग्धेदधिरसेतत्रेककलोदेयोष्टमांशकः ॥ कल्कस्यसम्यक्पाकार्थतो
यमत्रचतुर्गुणं ॥ द्रव्याणियत्रस्नेहेषुपंचादीनिभवंतिहि ॥ तत्रस्नेहस

मान्याहुर्यथापूर्वचतुर्गुणं ॥ काथेनकेवलेनैवपाकोयत्रेरितःक्वचित् ॥
 काथद्रव्यस्यकल्कोपितत्रस्नेहेप्रयुज्यते ॥ कल्कहनिस्तुयःस्नेहःससा
 ध्यःकेवलद्रवे ॥ पुष्पकल्कस्तुयःस्नेहस्तत्रतोयंचतुर्गुणं ॥ स्नेहेस्नेहा
 ष्टमांशश्चपुष्पकल्कःप्रयुज्यते ॥ वर्तिवत्कल्कस्नेहःस्याद्यदागुल्याविमर्दि
 तः ॥ शब्दहीनोग्निनिक्षिप्तःस्नेहःसिद्धोभवेत्तदा ॥ यदाफेनोद्भवस्तैले
 फेनशांतिश्चसर्पापि ॥ गंधवर्णरसोत्पत्तिःस्नेहसिद्धिस्तदाभवेत् ॥ स्ने
 हपाकस्त्रिधाप्रोक्तोमृदुसाध्यःखरस्तथा ॥ ईपत्सरसकल्कस्तुस्नेहपाको
 मृदुर्भवेत् ॥ मध्यपाकस्यसिद्धिश्चकल्केनीरसकोमले ॥ ईपत्काठिनकल्क
 श्चस्नेहपाकोभवेत्खरः ॥ तदूर्ध्वदग्धपाकःस्याद्वाहकान्निप्रयोजकः ॥
 आमपाकश्चनिर्वार्योवन्हिमांशकरोगुरुः ॥ नस्यार्थस्यान्मृदुपाकोम
 ध्यमःसर्वकर्मसु ॥ अभ्यंगार्थेखरःप्रोक्तोयुंज्यादेवंयथोचितं ॥ घृततैल
 गुडादींश्चसाधयेन्नैकवासरे ॥ प्रकुर्वत्युषितास्तेविशेषाद्गुणसंचयं ॥

अर्थ- कल्काची जी औषधे त्यांचे चौपट तूप अथवा तेल घ्यावे. त्या तूपा तेलाचे चौपट दूध, गवादिमूत्र इत्यादिक द्रवपदार्थ घेऊन सर्वांना एकत्र करून अभि संयोगा-
 ने ते द्रव पदार्थ आठवून तूप व तेल शेष राखावे. तसल्या सिद्ध जाहिलेल्या तुपा-
 ची व तेलाची पोटांत घ्यावयाची मात्रा वातादिरोगांवर एक पळ प्रमाण जाणावी. व
 काढ्यांची जी औषधे त्यांचे चौपट पाणी घालून चवथाई पाणी राही तोंपावेतो काढा
 करून त्यांत तूप अथवा तेल घालून कढवून तूप व तेल शेष राखावे; नरम जी गुडू-
 च्यादि औषधे असल्यास त्यांत पाणी चौपट घालावे. वाहवा आदिकरून कठीण
 जी औषधे व दशमूलदि मध्यम औषधे असल्यास पाणी आठपट घालावे. व पद्म-
 काष्ठादि अत्यंत कठीण औषधे आहेत तर त्यांत पाणी १६ पट घालावे. कर्षा
 पासून पळभानपर्यंत औषधांचा काढा करावयाचा असतां पाणी १६ पट घालावे. पळ-
 पासून कुडवमानपर्यंत औषधांचा काढा करावयाचा असतां पाणी आठपट घाला-
 वे प्रस्थमानापासून खारीमानपर्यंत औषधांचा काढा करावयाचा असतां पाणी चौ-
 पट घालावे. केवळ पाण्यांत स्नेह सिद्ध करावयाचा असतां त्यांत स्नेहाचे चतु-
 र्थांश कल्क घालावा. व काढ्यांत स्नेह सिद्ध करावयाचा असतां त्यांत स्नेहाचे षष्ठां-
 श कल्क योजावा. मांसाचे रसांत स्नेह सिद्ध करावयाचा असतां त्यांत स्नेहाचे अष्ट-
 मांश कल्क योजावा. दुधांत अथवा दह्यांत अथवा धत्तुरादिकांचे रसांत स्ने-
 ह सिद्ध करावयाचा असतां त्यांत स्नेहाचे अष्टमांश कल्क घालावा. कल्काचा
 पाक चांगला होण्याविषयी पाणी स्नेहाचे चौपट घालावे. व स्नेहाचेठायीं दूध गो-

मूत्र इत्यादिक पांच द्रवपदार्थापासून अधिक द्रवपदार्थ असतां स्नेहाचे समभाग ध्यावे. पांचाहून उणे द्रवपदार्थ असतां स्नेहाचे चौपट ध्यावे. व काढ्यांत स्नेह करावयाचा असतां कल्कद्रव पाण्यांत वाटून कल्क करून स्नेहांत घालून त्यांत स्नेहाचे चौपट पाणी घालावे. व क्वचित् प्रयोगाचे ठायीं काढ्यांत स्नेह सिद्ध करावयाचा असतां काढ्याच्या औषधांचा कल्क करून स्नेहांत मिलावून त्यांत पाणी चौपट घालावे. ज्या स्नेहांत कल्क नाही तो स्नेह द्रवपदार्थांत घालून कढ्यांत द्रवपदार्थ जाळून स्नेह शेष राखावा. ज्या स्नेहांत फुलांचा कल्क आहे त्यांत पाणी फुलांचे चौपट घालावे. व फुलांचा कल्क स्नेहाचे अष्टमांश घालावा. यानंतर स्नेह चांगला सिद्ध झाल्याची लक्षणे. स्नेहांत कल्क असतो तो वाटांनीं चेपला असतां त्याची वात होते व तो कल्क अधीवर टाकला असतां फुरफुर शब्द करित नाही व तेलाचे पाकावर फेण आला असतां व तुपाचे पाकावर फेण येऊन गेला असतां व तो पाक सुगंधीकरून व रक्तादिवर्णीकरून व मधुरादि रसेंकरून युक्त जाहाला असतां तो स्नेह चांगला सिद्ध जाहाला असें जाणावे. व त्या स्नेहाचे पाक तीन प्रकारचे आहेत. ते नरम, मध्यम, कठीण, त्यांचीं लक्षणे स्नेहांत कल्क असतो त्याला पाण्याचा ओलावा राहिला असतां तो पाक नरम जाणावा. कल्काला मृदुपणा असून पाण्याचा अंश राहिला नाही तो पाक मध्यम जाणावा व किंचित् तीव्र कल्क जाहाला असतां तो पाक जळका, दाह करणारा, निष्प्रयोजक जाणावा. व कच्चा पाक राहिला असतां त्यामध्ये पराक्रम राहात नाही, अभि मंदकरितो, जड होतो. स्नेहाचा पाक नरम जाहाला असतां तो स्नेह नाकांत नस्य देण्याविषयीं योजावा, व मध्यम पाक जाहाला असतां तो स्नेह सर्व कर्मांचे ठायीं योजावा. कठीण पाक जाहाला असतां तो स्नेह अंगाला लेपकरण्याविषयीं योजावा. तूप, तेल, गुडादिक हे एक दिवसांत सिद्ध करूं नयेत. तर सर्व द्रव्ये एकत्रकरून एकरात्र भिजत ठेऊन दुसरे दिवशीं सिद्ध करावे. याप्रकारे स्नेहाची साधन क्रिया जाणावी. त्यामध्ये प्रथम तुपें सांगून नंतर तेलें सांगेल.

ज्वरप्रकरण.

जोतिःशास्त्राचा अभिप्राय.

नीचस्थितस्यभानोर्दशाक्षिनाशोज्वरःशिरोरोगः ॥ बंधनम
होयपीडाकुष्ठस्यचदर्शनंचिन्हं ॥ क्षीणेदुदशायामप्येवं ॥

अर्थ—नीचस्थित सूर्याच्या दशेमध्ये नेत्रनाश, ज्वर, मस्तकरोग, बंधन, महाभय, कोठ
आणि रोग इत्यादि पीडा होतात; व क्षीणचंद्राच्या दशेमध्ये हिंसा लक्षण होतात.

सुतृद्वंधुसमायोगोभूनिमित्तंकलिर्भवेत् ॥ देहपीडाज्वरोव्या
धिःशिखिमध्यगतेबुधे ॥ शनैरतर्गतेप्येवं ॥ तद्वैकृतनिराकृ
तयेजपहोमादिकंकुर्यात् ॥

अर्थ—केतूच्या दशेमध्ये बुधाची दशा आलीअसतां सुतृत् व बंधु यांचा समागम; आणि
भुमिविषयी कब्जा, वेदाला पीडा, ज्वर, आणि व्याधि हे उपद्रव होतात. व शनीच्या दशे-
मध्ये बुधाची दशा आलीअसतां हि तेंच फल जाणावें.

सर्वज्वरकर्मविपाक.

देवस्वहरणाच्चैवजायतेविविधोज्वरः ॥

ज्वरोमहाज्वरश्चैवरौद्रेविष्णवएवच ॥

अर्थ—देवाच्या द्रव्याचा अपहार केलाअसतां अनेक प्रकारचे ज्वर उत्पन्न होतात. त्यांत
ज्वर रुद्रापासून आणि महाज्वर विष्णूपासून होतो,

त्यंश्चा शम.

ज्वरेरुद्रजपंकुर्यान्महारुद्रंमहाज्वर ॥

महारुद्रंजपेद्रौद्रेवैष्णवेतद्द्वयंजपेत् ॥

अर्थ—ज्वरशमनार्थ रुद्रजप करावा; आणि महाज्वर शमनार्थ महारुद्रजप करावा. रुद्र
ज्वराला महारुद्र, आणि वैष्णव ज्वराला दोन महारुद्र करावे.

ज्वरीं कर्मविपाक.

येपुनःपूर्वजन्मनिकूराःपिशुनाः ॥

ततस्तेन्यजन्मनिसततंज्वरिणःस्युः ॥

अर्थ—पूर्वजन्मी जे क्रूर व खल असतात, ते त्यापातकाने दुसरे जन्मांत सतत ज्वरी होतात.

शीतज्वरीं कर्मविपाक.

येपुनःक्रूरकर्माणःपापाःपिशुनचेतसः ॥

तेभवेयुःसदाशीतज्वरवंतस्तदेनसा ॥

अर्थ—जे कोणी क्रूरकर्म करणारे, पापी, व खलकचित्ताचे असतात, ते पुरुष शीतज्वराने पीडित होतात.

त्याचा शम.

शांतयेयुतसंख्याकंप्रकुर्यात्प्रयतो जपं ॥ जातवेदसमंत्रेणब्राह्म

णान्भोजयेत्ततः ॥ सुरामांसोपहाराद्यैर्बलिःसर्वत्रशस्यते ॥

सहस्रकलशस्नानंशतभोजनमेवच ॥ शीतज्वरेपुनःकुर्याद

भिषेकंहरेर्बुधः ॥

अर्थ—वर सांगितलेल्या शीतज्वरशांति करितां, जातवेदस याभंत्राने दाहाहजार जप करावा; आणि ब्राह्मणभोजन करावे; अथवा सुरा व मांस यांणी बलिदान करावे; किंवा सहस्रघागरी पाणी देवाकर घालावे, अथवा शतब्राह्मणभोजन करावे, अथवा विष्णूवर अभिषेक करावा.

सहस्रकलशस्नानंरुद्रेणेशस्यकारयेत् ॥

ब्राह्मणान्भोजयेच्छत्तयाजपेद्वैजातवेदसं ॥

अर्थ—शिवाला सहस्र कलशांनी रुद्राभिषेक करावा; आणि यशशक्ते ब्राह्मणाला भोजन घालावे. अथवा जातवेदसमंत्राचा जप करावा.

ज्वरी दैविक उपचार.

वेदानांश्रवणंहितस्यचरणंविप्रस्यसंतर्पणंकृष्णस्यस्मरणंशुभ

स्यकरणंद्रव्यस्यसंतर्पणं ॥ अश्वत्थभ्रमणंसुरत्नधारणंदीनस्य

संरक्षणंहन्यादष्टविधंज्वरंकुमुदिनीनाथोयथोयंतमः ॥

अर्थ—वेदश्रवण, हिताचरण, ब्राह्मणभोजन, कृष्णाचे स्मरण, शुभकार्य, द्रव्यदान अश्वत्थप्रदक्षिणा, उत्तमरत्नधारण, व दीनाचे पोषण, हे उपचार अष्टविध ज्वराला जस चंद्र मोठ्याअंधकाराचा नाश करितो, त्याप्रमाणे नाश करितात.

सहस्रनेत्रस्यसहस्रबाहोःसहस्रवक्त्रस्यसहस्रमूर्ध्नः ॥

सहस्रपादस्यसहस्रनाभःसहस्रनाम्नांपठनंज्वरघ्नं ॥

अर्थ—नेत्र, बाहु, मुखे, मस्तकें, पाद, हस्तादिअंगे, व तशींच नामेंहीं अमेक आहे त अशा देवाचें सहस्रनाम पठन करावें. तो उवरनाश करितो.

गणेश्वरोवागरुद्धेश्वरोवागौरीश्वरोवादिवसेश्वरोवा ॥

महेश्वरीवाकुलदैवतंवातत्पूजनंतज्ज्वरिणांप्रशस्तं ॥

अर्थ—गणेश, विष्णु, शिव, गौरी, सूर्य, किंवा कुलदैवत यांचें पूजन उवरिताला हितकरितें.

उवरनिदानानि.

प्रणम्यजगदुत्पत्तिस्थितिसंहारकारणं ॥ स्वर्गापवर्गयोर्द्वारंरै

लोक्यशरणंशिवं ॥ नानामुनीनांवचनैरिदानींसमासतःसद्भि

षज्ञानियोगात् ॥ सोपद्रवारिष्ठनिदानलिङ्गोनिबध्यतेरोगवि

निश्चयोयं ॥

अर्थ—ग्रंथाचा आद्योती मंगल असोवें अशी शास्त्राची आज्ञा व शिष्टाचारही आहे. यास्तव ग्रंथकार देवतानमस्काररूप मंगल करितात. तें असेंकीं जगाच्या उत्पत्ति स्थिति लयाचें जो आदिकारण, आणि जो स्वर्ग व मोक्ष देतो, व त्रैलोक्याचें पालनकर्ता असा जो शिव त्यातें नमस्कार करून, बहुमुनिवचनाच्या विचारेंकरून, व उत्तम वैद्याच्या शिसेन, वातादिकांचा प्रकोप, मरणाचे चिन्ह, रोगाचें कारण, व रूप यांसहित रोगाचें विशेषज्ञान ज्यापासून होतें, असा ग्रंथ संक्षेपेंकरून मी करितो.

नानातंत्रविहीनानांभिषजामल्पमेधसां ॥

सुखंविज्ञातुमातंकमयमेवभविष्यति ॥

अर्थ—ज्यास इतर शास्त्राध्ययन नाही असे जे अल्पमति वैद्य, त्यांस सुखेंकरून निर्विघ्न रोगज्ञान होण्यास हाच ग्रंथ कारण होईल.

रोगज्ञानाचे पांच उपाय.

निदानपूर्वरूपाणिरूपाण्युपशयस्तथा ॥

संप्राप्तिश्चेतिविज्ञानंरोगाणांपंचधास्मृतं ॥

अर्थ—निदान लक्षणजे उत्पत्तिकारण, तें दोनप्रकाचें. एक समीप व दुसरें दूर-ज्व, रादिकांना उत्पन्न करणारें असे जे वातादि कुपित दोष ते समीपकारण. कफादिकाला उत्पन्न करणारे जे वसंतादिककृत तें दूरकारण, पूर्वरूप जृम्भा आलस्यादि, रूप अंगसंतापादिक, उपशय लक्षणजे औषधादिकेंकरून रोग्यास सुख होते तो, संप्राप्ति लक्षणजे रोगदोषाचे यथार्थ लक्षण. असे रोगविशेषज्ञानाचे पांचप्रकार मुनीनीं सांगितले.

निदानाचे पर्याय शब्द.

निमित्तेहेत्वायतनप्रत्ययोत्थानकारणैः ॥

निदानमाहुः पर्यायैः ॥

अर्थ—निमित्त, हेतु, आयतन, प्रत्यय, उत्थान, आणि कारण हे निदानाचे पर्यायशब्द शास्त्रव्यवहारार्थ मुनींनी सांगितले.

पूर्वरूप सांगतो.

प्राग्रूपं येन लक्ष्यते ॥ उत्पित्सुरामयो दोषविशेषेणानधि

ष्ठितः ॥ लिंगमव्यक्तमरूपत्वाद्वाधाधीनांतद्यथायथं ॥

अर्थ—जा लक्षणांनी उत्पन्न होणाऱ्या व्याधीचें ज्ञान होतें, त्या लक्षणांस प्राग्रूप असें झणतात. तें सामान्य आणि विशेष या भेदानें दोन प्रकारचें. सामान्य प्राग्रूप झणजे वातादि दोषांचें आधिक्य नसतां उत्पन्न होणारा जो व्याधि, त्या व्याधिचें ज्ञान ज्या लक्षणांनी होतें तें. विशेष प्राग्रूप झणजे, व्याधि अस्य असल्यामुळे जीं थोड थोडों लक्षणें दिसून आलीं तें

रूप सांगतो.

तदेवव्यक्तांयातरूपमित्यभिधीयते ॥

संस्थानं व्यंजनं लिंगं लक्षणं चिन्हमाकृतिः ॥

अर्थ—तेंच प्राग्रूप स्पष्ट झालें असतां. त्यास रूप असें झणतात. त्याचे संस्थान, व्यंजन, लिंग, लक्षण, चिन्ह आणि आकृति हे पर्याय शब्द, आहेत.

उपशय व अनुपशय सांगतो.

हेतुव्याधिविपर्यस्तविपर्यस्तार्थकारिणां ॥

औषधान्विहाराणामुपयोगं सुखावहं ॥

विद्यादुपशयंव्याधेः सहिसात्म्यमिति स्मृतः ॥

विपरीतोनुपशयो व्याध्यसात्म्यमिति स्मृतः ॥

अर्थ—हेतुविपरीत, व्याधिविपरीत, हेतुव्याधिविपरीत, व हेतुविपर्यस्तार्थकारी, व्याधिविपर्यस्तार्थकारी, आणि हेतु व्याधि विपर्यस्तार्थकारी अशीं औषधे, अन्न, आणि विहार यांचा जो हितकारक उपयोग, त्याला रोगाचा उपशय झणतात. याचा व्याधि सात्म्य हा पर्याय शब्द आहे; आणि औषधादिकांचा अहितकारक जो उपयोग त्याला अनुपशय झणतात. याचा व्याध्यसात्म्य हा पर्याय शब्द व्यवहारार्थ सांगितला.

हेतुविपरीत क्षणजे, रोगोत्पत्तिकारणाला विरुद्ध औषध, अन्न, आणि विहार. जसे शीत ज्वरावर शूठवादि औषधें; व श्रम आणि वायु यांपासून झालेल्या रोगास मांसरस, व उत्तम भोजन इत्यादि अन्नै; आणि दिवा निद्रेपासून झालेल्या पडशास रात्रीचे जागरण इत्यादि विहार.

व्याधिविपरीत क्षणजे, केवल रोगालाच विरुद्ध. जसे अतिसारावर स्तंभन पहाड मूल, अफू इत्यादि. विषावर शिरीष, कुष्ठावर खैर इत्यादि; आणि मेहावर हळद हीं औषधें; व अतिसारावर स्तंभन मसूर, मेथ्या इत्यादि अन्नै; आणि उदावर्तावर कुंथणें, व गुग्गु, मंत्र, देवता इत्यादि विहार.

हेतुव्याधिविपरीत क्षणजे निदान व रोग यांनां विपरीत. जसे वायूपासून झालेल्या सुजेवर दशमूलादि वातनाशक, व शोथनाशक औषधें; वातकफग्रहणीवर ताक, वातकफनाशक आणि संप्रहणीनाशक; व शीतज्वरावर पेज इत्यादि अन्नै; आणि स्निग्ध अशा दिवानिद्रेपासून झालेल्या संद्रेवर, रूक्ष असे रात्री जागरण इत्यादि विहार.

हेतुविपर्यस्तार्थकारी क्षणजे, निदानापासून झालेल्या व्याधीस निदानसदृशगुण कारक. जसे पित्तप्रधान व्रणशोथावर पित्तकारक व उष्ण असा पेड बांधणें. हे औषध; आणि पिकणाऱ्या व्रणाच्या सुजेवर विदाहकारक अन्न, आणि वातोन्मादावर त्रास देणें हा विहार.

व्याधिविपर्यस्तार्थकारी क्षणजे, ओकारीवर वांतिकारक गेलफल इत्यादि औषधें; आणि अतिसारावर रेचकारक दूध इत्यादि अन्नै; व वांतीवर बळानें ओकारी करणें इत्यादि विहार.

हेतुव्याधिविपर्यस्तार्थकारी क्षणजे, अग्नीने भाजल्यावर अगुरूचा लेप, अथवा विषावर विषनाशक विष इत्यादि औषधें; व मद्याच्या उन्मादावर मादक मद्यपान इत्यादि अन्नै; आणि आमापासून झालेल्या मूढवातावर पौहणं इत्यादि विहार.

संप्राप्ति सांगतो.

अथादुष्टेनदोषेणयथाचानुविसर्पता ॥

निर्वृत्तिरामयस्यासौसंप्राप्तिर्जातिरागतिः ॥

अर्थ—वातादि दोष कुपित होऊन ते आप आपल्या नाडिमार्गानें शरिरांत प्रवेशक झाले गेले, क्षणजे तेणेकरून जो रोग उत्पन्न होतो, त्यास संप्राप्ति असें क्षणतात. तिचे पर्याप्त शब्द जाति आणि आगति असे आहेत.

संप्राप्तीचे भेद सांगतो.

संख्याबिकल्पप्राधान्यबलकालविशेषतः ॥

साभिद्यतेयथात्रैववक्ष्यतेष्टौज्वरादिति ॥

अर्थ—संख्या, विकल्प, प्राधान्य, बल, आणि काल यांच्या विशेषाने संप्राप्तीचे भेद, होतात. संख्याविशेष ह्मणजे जसा ज्वर आठ प्रकारचा.

विकल्प व प्राधान्य सांगतो.

दोषाणांसमवेतानां विकल्पोंशाशकल्पना ॥

स्वातंत्र्यपारतंत्र्याभ्यांव्याधेः प्राधान्यमादिशेत् ॥

अर्थ—कोणत्याही व्याधीमध्ये वात, पित्त, आणि कफ, या दोषांतून कोणत्या एखाद्या दोषाचे अथवा दोषांचे प्राधान्य असून त्या दोषांतून कोणता एखादा दुसरा दोष गौणत्वाने त्या प्रधानदोषांशी सहचारी आहे, हे जे जाणणे त्यास विकल्प असें ह्मणतात. व्याधींमध्ये जो व्याधि स्वातंत्र्याने अगर पारतंत्र्याने विशेष असतो, त्यास मुख्य अथवा प्रधान व्याधि ह्मणतात.

रोगाचा बलाबल विचार.

हेत्वादिकात्स्न्यावयवैर्बलाबलविशेषण ॥

नक्तंदिनर्तुभुक्तांशैर्व्याधिकालोयथामलं ॥

अर्थ—निदानादिक संपूर्ण पांच अवयवांनी व्याधि व्याप्त असतां तो व्याधि बलवान जाणावा; आणि न्यून अवयवांनी व्याप्त असतां अवल जाणावा. रात्र, दिवस, ऋतु आणि भक्ष यांमध्ये कफ पित्त आणि वात हे दोष प्रारंभी, मध्यं व अंती जाणून त्यावरून व्याधिकालाचा निश्चय करावा. वाग्भट्टाने ऋतूच्या बदली आयुष्य घेतले आहे.

निदानपंचकाचा उपसंहार.

इतिप्रोक्तोनिदानार्थःसव्यासेनोपदिश्यते ॥

सर्वेषामेवरोगाणां निदानं कुपितामलाः ॥

अर्थ—या प्रमाणे एथे निदानाचा अर्थ सांगितला. तोच पुढे दरदर रोगाचा विस्तार करून सांगतो कुपित झालेले जे वात, पित्त, आणि कफ हे दोष, ते सर्वरोगांस कारण आहेत.

तत्प्रकोपस्यतुप्रोक्तं विविधाहितसेवनं ॥

निदानार्थकरोरोगोरोगस्याप्युपजायते ॥

अर्थ—या वातादिदोषांचा प्रकोप होण्यास, अश्वसेवन हे कारण होय. व पुढे होणाऱ्या व्याधीचे निदान होण्यास पूर्वरोग ही कारण होतो जसे.

निदानपरिभाषा.

तद्यथाज्वरसंतापाद्रक्तपित्तमुदीर्यते ॥ रक्तपित्ताज्ज्वरस्ताभ्यां

श्वासश्चाप्युपजायते ॥ ह्रीहाभिवृद्ध्याजठरंजठराच्छोफएवच ॥
अशोभ्योजाठरंदुःखंगुल्मश्चाप्युपजायते ॥ दिवास्वापादिदो
षैश्चप्रतिश्यायश्चजायते ॥ प्रतिश्यायादथोकासःकासात्संजाय
तेक्षयः ॥ क्षयरोगस्यहेतुत्वेशोषश्चाप्युपजायते ॥

अर्थ—ज्वरसंतापापासून रक्तपित्त होतें, रक्तपित्तापासून ज्वर होतो. रक्तपित्त आणि ज्वर पांशासून दमा उत्पन्न होतो; आणि कवळूपासून शेवटीं उदर होतें. उदरापासून मूज येते. तसेंच मुळव्याघ्रिपासून उदर होतें, अथवा गुल्मरोग होतो. तसेंच दिवसास निजणें इत्यादि दोषांतीं पडसैं येतें, व पाडशापासून खोखला; आणि खोकल्यापासून धातुक्षय होतो, तो धातुक्षय उरःक्षतास व राजयक्ष्म्यास कारण होतो.

तेपूर्वकेवलारोगाःपश्चाद्धेतुत्वर्थकारिणः ॥

कश्चिद्विरोगोरोगस्यहेतुर्भूत्वाप्रशाम्यति ॥

अर्थ—ते ज्वरसंतापादि रोगपूर्वी स्वतंत्र असून नंतर रक्तपित्तादि रोगांस कारण होतात; व कितीएक रोग दुसऱ्या रोगांस उत्पन्न करून आपण शांत होतात. जसे कायिल पांडुरोगाला उत्पन्न करून आपण शांत होत्ये.

नप्रशाम्यतिचाप्यन्योहेत्वर्थकुर्वतेपिच ॥

एवंकूतमान्गुणादृश्यंतेव्याधिसंकराः ॥

अर्थ—कितीएक पडसैं आदीकरून रोग, खोकला आदीकरून रोगांना उत्पन्न करून आपण तसेंच रहातात. यावरून मनुष्यांमध्ये दुःसाध्य असे रोगांचे मिश्रीभाव दिसतात.

निदान.

तस्माद्यत्नेनसद्वैद्यैरिच्छद्भिःसिद्धिमुत्तमां ॥

ज्ञातव्योवक्ष्यतेयोयंज्वरादीनांविनिश्चयः ॥

अर्थ—जे चांगले वैद्य आपणास यश यावें लपून इच्छितात, त्यांनां हीं पुढें सांगितलेली ज्वरादिकांचीं विशेष निदानें जाणावीं.

दक्षापमानसंक्रुत्थरुद्रनिश्वाससंभवः ॥

ज्वरोष्ठधापृथग्द्वंद्वसंपातागंतुकःस्मृतः ॥

अर्थ—दक्षानें अपमान केल्यामुळें, संतप्त जहालेला जो शिव, त्याच्या त्या वेळच्या श्वासापासून ज्वर उत्पन्न जाहला. असा कीं वात, पित्त व कफ या दोषांपासून प्रत्येकीं तीन प्रकारचा दोन दोन दोष मिश्र होऊन त्यापासून तीनप्रकारचा तीनही दोषांपा-

मून एक आणि एक आंगतुक मिळून आठप्रकारचा ज्वर जाणावा. त्याची नावे वात ज्वर, पित्तज्वर, कफज्वर, वातपित्तज्वर, पित्तकफज्वर, संनिपातज्वर आणि आंगतुक.

ज्वरसंप्राप्ति.

मिथ्याहारबिहाराभ्यांदोषाद्यामाश्रयाश्रयाः ॥

बहिर्निरस्याकोष्ठाग्निज्वरदाःस्यूरसानुगाः ॥

अर्थ—देश काल प्रकृति यांस जो विरुद्ध आहार तो मिथ्याआहार, आणि अशक्ताने बळवंताचे कर्म करणे तो मिथ्याविहार यांणीं वातादि दोष कृपित होऊन आमाश याप्रस जाऊन जठराग्नीच्या उत्पन्नाला बाहेर काढून शरिरांतिल रस दूषित करून ज्वर उत्पन्न करितात. ही वातादि दोषांपासून होणाऱ्या ज्वराची संप्राप्ति जाणावी. आंगतुक ज्वरांत दोष मागून जडतात.

ज्वराचे सामान्य लक्षण.

स्वेदावरोधःसंतापःसर्वांगग्रहणंतथा ॥

युगपद्यत्रलक्ष्यंतैसज्वरोव्यपदिश्यते ॥

अर्थ—घामाचा प्रतिबंध, देह, इद्रियें, व मन यांस संताप, सर्वांगास वेदना, हे तीन प्रकार एक काळी ज्या रोगाचाठायी होतात, त्याला ज्वर झणतात.

ज्वराचे पूर्वरूप सांगतो.

श्रमोरतिर्विवर्णत्वंवैरस्यंनयनप्लवः ॥ इच्छाद्वेषमुहुश्चापिशि

तवातातपादिषु ॥ जृंभांगमर्दोगुस्तारोमहर्षोरुचिस्तमः ॥ अ

प्रदुर्षश्चशीतंचभवत्युत्पत्स्यतिज्वरे ॥

अर्थ—मेहेनतीवांचून श्रम होणे, उदासपणा, शरीराला ग्लानि, तोंडाला अकचि, उद- कार्नी नेत्र भरून येणे, थंडी, वारा, व उष्ण यांविषयी क्षणांत प्रीति, आणि क्षणांत तिरस्कार, जांभया, आंगमांडून येणे, शरीराला जडता, रोमांच थरारणे, अकचि, आंधारांत बसल्यासारखें वाटणे, चित्तास असंतोष, आणि थंडी वाजणे, हेप्रकार ज्वर उत्पन्न व्हावयाचा असतां पूर्वी होतात.

सामान्यतोविशेषान्तुजृंभात्यर्थसंभरिणात् ॥

पित्तान्नयनयोर्दाहःकफान्नान्नाभिनंदनं ॥

अर्थ—वातज्वराने जांभया येतात; पित्तज्वराने डोळ्याची आग होत्ये, आणि कफज्वराने अन्नावर अप्रति होत्ये.

सर्वलिंगसमोवायुःसर्वदोषप्रकोपजैः ॥

रूपैरन्यतराभ्यांचसंसृष्टैर्द्वजंविदुः ॥

अर्थ—वातादि सर्व दोषांच्या प्रकोपाने वर सांगितलेली जी जांभया इत्यादि लक्षणे सर्व होतात. द्वंद्वजांभ्यं त्याच्या दोनही दोषांची लक्षणे होतात; परंतु त्यांत व समान असतो.

वातज्वरनिदान.

वेषधुर्विषमोवेगःकंठोष्ठमुखशोषणं ॥ निद्रानाशक्षवस्तंभोगा

प्राणारौक्ष्यमेवच ॥ शिरोत्तद्वात्ररुग्वक्त्रैरस्यंगाढविट्कता ॥

शूलाध्मानेजृम्भणंचभवंत्यानिलजेज्वरे ॥

अर्थ—वातज्वरांमध्ये कंठ, ज्वराच्या रेंपा, कंठ, तोंड, आणि ओठ यांस कोरड, निद्रा नाश, शिकेचा प्रतिबंध, आंगाला रुक्षपणा, मस्तक, उर, व सर्वशरीर यांत ठणका, तोंड चव, मलावरोध, पोटाशूल, पोटाकुण्ठे, आणि जांभया अशीं लक्षणे होतात.

वातज्वरीं शुंठ्यादिपाचन.

विश्वभेषजकैरातकुरुविंदुगुडूचिका ॥

पाचनंस्मृतमेतेपादेयंपचनजेज्वरे ॥

अर्थ—सुंठ, किराईत, नागरमोथा व गुळवेल यांचा काढा वातज्वरावर पाचनार्थ द्यावा.

गुडूच्यादिपाचन.

गुडूचिकोपणाजटामहौषधैश्चपाचनं ॥

मरुज्वरेसलिंगकेदिनेचसप्तमेहितं ॥

अर्थ—गुळवेल, पिंपळी, जटामांसी, व सुंठ, यांचा काढा वातज्वराचे पूर्वरूप होऊन गेल्यानंतर सातवे दिवशीं हितकारक आहे.

शठ्यादिकाढा.

शठैर्निशाद्वयंदारुशुंठापुष्करमूलकं ॥ एलागुडूचीकटुकीपर्प

टश्चयवासकः ॥ शृंगीकिराततिकंचदशमूलंतथैवच ॥ क्वाथमे

पांपिबन्कृष्णासिंधुचूर्णयुतंनरः ॥ ज्वरान्तस्वान्द्रुतंहन्यान्नात्रका

र्याविचारणा ॥

अर्थ—कचोरा, दाहहळद, हळद, देवदारु, सुंठ, पुष्करमूल, वेलदोडे, गुळवेल, कटुकी, पित्तापडा, धमासा, काकडशिगी, काडेकिराईत, आणि दशमूल, यांचा काढा पिंपळी, व सेंधव यांचे चूर्ण घालून द्यावा; तो सर्व ज्वरांचा लौकर नाश करील. याविषयी संशय नको.

श्रीपण्यादिपाचन.

श्रीपर्णातर्कारीश्रीफलटिंटूकपाटलामूलैः ॥

पांचनमुचितंगारुजनिज्वरहारिवारिभिःकथितैः ॥

अर्थ—शिवणमूळ, ऐरण, बेलफळ, टेंदू, व पाडळमूळ यांचा काढा करून वातज्वरावर द्यावा, हें पाचन आहे.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूचीसारिवाद्राक्षाबलाचांशुमतीतथा ॥

एषोपिपरमःसिद्धोवातज्वरविनाशनः ॥

अर्थ—गुळवेल, उपलसरी, द्राक्षे, चिकणा, व सालवण यांचा काढा वातज्वरावर द्यावा, हा उत्तम आहे.

दर्भमूलादिकाढा.

दर्भवलागोक्षुरकंपचेत्पादावशेषितं ॥

शर्कराघृतसंयुक्तंपिबेद्वातज्वरापहं ॥

अर्थ—दर्भमूळ, चिकणामूळ, व गोखरू यांचा काढा चतुर्थांश करून निवाल्यावर साखर व मध घालून द्यावा, ह्मणजे वातज्वराचा नाश करितो.

श्रीफलादिकाढा.

श्रीफलंसर्वतोभद्राकामदूतीचशोणकः ॥ तर्कारीगोक्षुरःक्षुद्रा

बृहतीकलशीस्थिरा ॥ रास्नाकणाकणामूलकुष्ठंशुंठीकिरातकः ॥

मुस्तामृतामृताबालेद्राक्षयासःशताव्हिका ॥ एषांक्वाथोनिहं

त्येवप्रभंजनकृतज्वरं ॥ सोपद्रवंचयोगोयंसर्वयोगवरःस्मृतः ॥

अर्थ—बेलफळ, लघुशिवण, रक्तपाडळ, पीतटेंदू, घोरऐरण, गोखरू, रिंगणी, डोरली, पिठवण, सालवण, रास्ना, पिंपळी, पिंपळमूळ, कोष्ठकोळिज्जा, सुंठ, किराईत, नागर मोथा, गुळवेल, चिकणा, वाला, द्राक्षे, धमासा, आणि शतावरी यांचा काढा वातज्वराचा नाश करितो.

भूनिंबादिकाढा.

भूनिंबमुस्ताजलकंटकारिद्वयामृतागोक्षुरनागराणां ॥

सशालिपर्णीद्वयपौष्कराणांक्वाथंपिबेद्वातभवज्वरार्चः ॥

अर्थ—किराईत, नागरमोथे, वाला, रिंगणी, डोली, गुळवेल, गोखरू, सुंठ, डायडोला, पुष्करमूळ यांचा काढा वातज्वर येत असेल त्याजें घ्यावा.

दुरालभादिकाढा.

दुरालभानागरतिकपाठाशठीवृषैरडजटाकषायः ॥

पीतःसशूलंशमयेज्ज्वरंचसश्वासकासंष्वनप्रसूतं ॥

अर्थ—धमासा, सुंठ, कुटकी, पाहाडमूळ, कचोरा, अडुळसा, आणि एरंडमूळ यांचा काढा पित्तशूल, श्वासकास व वातज्वर यांचा नाश करिता.

शुंठयादिकाढा.

विश्वामृताग्रंधिकसिद्धितोयंमरुज्ज्वरःस्यात्पिबतःकुतोयं ॥

क्वाथोऽथकुस्तुंबरुदेवदारुक्षुद्रैषधैःपाचनमत्रचारु ॥

अर्थ—सुंठ, गुळवेल, आणि पिंपळमूळ यांचा काढा पिणाऱ्या मनुष्यास वातज्वर कोटून राहिल; आणि या वातज्वरावर देवदारु, रिंगणी, आणि सुंठ, यांच्या काढ्याचे पाचन सुंदर आहे.

पंचमूलादिकाढा.

पंचमूलीबलारास्नाकुलित्यैःसहपौष्करैः ॥

क्वाथोऽहन्याच्छिरःकंपंपर्वभेदंमरुज्ज्वरं ॥

अर्थ—पंचमूले, चिकणा, रास्ना, कुलित्य, आणि पुष्करमूळ, यांचा काढा शिरःका, सांध्यांच्या कळा, व वातज्वर यांचा नाशक आहे.

कणादिकाढा.

कणारसेनामृतवल्लीविश्वानिदग्धिकासिंदुकभूमिनिंबैः ॥ समु

स्तकैराचरितःकपायोहिताशिनाहंतिगदानिमांस्तु ॥ ज्वरंमरु

त्कोपसमुद्भवंतथाबलासजंचानलमंदतांच ॥ कंठावरोधंत्हृद

यावरोधंस्वेदंचहिक्कांचहिमत्वमोहान् ॥

अर्थ—पिंपळे, लसूण, गुळवेल, सुंठ, रिंगणी, कात्री निर्गुंडी, किराईत, आणि नागर-मोया. यांचा काढा घेउन पथ्यकेल असता वातज्वर, कफज्वर, अभिमांघ, गळा व त्थदप यांचा अवरोध, धाम, उचकी, आणि थंडी, मोह यांचा नाश करितो.

काकोल्यादिकाढा.

काकोलीवृहतीमुस्ताकुष्ठदारुवृषामता ॥

शुंठीक्वाथःसितायुक्तोऽहंतिवातज्वरंपरं ॥

अर्थ—कावळी, रिंगणी, नागरमोये, कोष्ठकोळीजन, देवदारु, अडुळसा, आणि सुंठ यांचा काढा साखर घालून घ्यावा. हा वातज्वराला नाश करितो,

अमृततदिकाढा.

अमृतानागरंमुस्तानिशाव्हयवासकैः ॥

वातज्वरेप्रदतिव्यःरुष्णायुक्तःकषायकः ॥

अर्थ-गुळवेल, सुंठ, नागरमोथे. हळद, आणि धमासा यांचा काढा पिंपळीचे चूर्ण घालून वातज्वरावर द्यावा.

ग्रंथ्यादिकाढा.

ग्रंथिकंपर्पटोवासाभार्गाविश्वामुडूचिका ॥

एभिःसुसाधितंतोयंतीव्रवातज्वरापहं ॥

अर्थ-पिंपळमूळ, पित्तपापडा, अडुळसा, भारंगमूळ, सुंठ, आणि गुळवेल यांचा काढा तीव्रवातज्वरनाशक आहे.

शालिपण्यादिकाढा.

शालिपर्णीबलाद्राक्षामुडूचीसारिवातथा ॥ आसांकाथंपिबे

त्कोष्णंतीव्रवातज्वरच्छिदं ॥ काश्मरीसारिवाद्राक्षत्रायमाणा

मृताभवः ॥ कषायःसमुद्रःपीतोवातज्वरविनाशनः ॥

अर्थ-सालवण, चिकणा, द्राक्षे, गुळवेल, आणि उपळसरी, सापांचा औषधांचा काढा थोडा गरम असतां प्यावा; तेणेंकरून तीव्रवातज्वर नाश पावतो. शिवणीची साल, उपळसरी, द्राक्षे, त्रायमाण, आणि गुळवेल, या औषधांचा काढा गुळ मेळवून घेतला असतां वातज्वर नष्ट होतो.

गुडूच्यादिपाचन.

गुडूचीपिप्पलीमूलनागरैःपाचनंस्मृतं ॥ दद्याद्वातज्वरेपूर्णलिंगे

सप्तमवासरे ॥

अर्थ-गुळवेल, पिंपळमूळ, व सुंठ या तीन औषधांचा काढा वातज्वर पूर्णदशेस आला असतां सातवे दिवशी द्यावा, सप्तमे वातज्वर जातो.

किरातादिकाढा.

किराताब्दासृतोद्दीच्यबृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥

सस्थिराकलशीविश्वैःकाथोवातज्वरापहः ॥

अर्थ-किराईत, नागरमोथे, गुळवेल, वाळा, सिंगिणी, डोली, गोखरू, सालवण, पिठवण, व सुंठ इत्यादींचा काढा वातज्वरनाशक आहे.

पिप्पल्यादिकाढा.

पिप्पल्लीसारिवाद्राक्षाशतपुष्पहरेणुभिः ॥

रुतःकषायःसगुडोहन्यात्पवनजंज्वरं ॥

अर्थ—पिपल्ली, श्वेतउपलसगी, मनुका, बडीशेप, रेणुकाबीज, इतक्यांचा काढा करून, गुळ घालून घ्यावा. लणजे तो वातज्वरनाशक आहे.

उशीरादिकषाय.

उशीरकलशीमहौषधकिरातकांभोधरस्थिराबृहतिकाद्वयामृत
लतात्रिकंठैःरुतं ॥ कषायकममुंपिबेत्पवनजज्वरव्याकुलःपु
मान्दशशतच्छदच्छदमुदग्यसल्लोचने ॥

अर्थ—हेकूमल्लोचने वाला, पिटवण, सुंठ, चिराईत, नागरमोथे, साळवण, रिंगणी, डोली, गुळवेल, आणि गोखरू यांचा काढा वातज्वरपीडिताने घेतला असता त्याचा ज्वर शांत होतो.

मरीच्यादिकाढा.

मरीचंरुचकंशुंटीकिरातंचहरितकी ॥

पिप्पलीकटुकीचैववातज्वरविनाशनं ॥

अर्थ—मिरी, एरंडमूळ, सुंठ, किराईत, बाळहडा, पिपल्ली, कटुकी, यांचे चूर्ण अथवा काढा घेतला असता वातज्वरनाशक आहे.

त्रिफलाद्यचूर्ण.

त्रिफलाव्योषगुडकंशर्करात्रिवृतार्धकं ॥ मोदकंभक्षयित्वातु

पिबेच्चोष्णजलंपुनः॥ पार्श्वशूलेऽरुचौकासेज्वरेचानिलसंभवे ॥

अर्थ—त्रिफला, सुंठ, मिरी, पिपल्ली, यांचे चूर्ण गुळाशी अथवा तेडाचे चूर्णाशी दुपट साखर घालून भक्षण करावे. वर गरमपाणी प्यावे. लणजे पार्श्वशूल, अरुचि खोकला; आणि वातज्वर यांचा नाश करितो.

पिप्पल्यादिचूर्ण.

तुल्यांशमर्दयेत्खल्वेपिप्पलीहिंगुलंविषं ॥

द्विगुंजंमधुनादेयंवातज्वरविनाशनं ॥

अर्थ—पिपल्ली, हिंगुळ, व बचनाग, हे समभाग खलामध्ये घोंटावे; आणि ते चूर्ण दोनगुंजा मधाशी दावे; लणजे वातज्वराचा नाश करितो.

द्राक्षादिचूर्ण.

द्राक्षादुरालभापध्याचिक्रणोसमभागतः ॥

एतागुडान्वितानूननाशयंत्यनिलज्वरं ॥

अर्थ—द्राक्षे, धमासा, बाळहरीतकी; व चिकणीसुपारी; यांचे समभाग चूर्ण गुळाशी घावें, तें यातज्वरनाशक आहे.

शतावरीस्वरस.

सद्योवातज्वरंहंतिशतावर्यामृतारसः ॥

समासात्सगुडःपीतोबलहीनस्यदेहिनः ॥

अर्थ—शतावरी, गुळवेल, यांचा रस गुळ घालून प्यावा; ह्मणजे निबळ पुरुषाचा वात नाश होतो.

कल्पतरुरस.

शुद्धंशंकरशुक्रमक्षतुलितंमारारिनारिरजस्तावत्तावदुमापतिस्फुटगलालं
कारवस्तुस्मृतं ॥ तावत्येवमनःशिलाचविमलातावत्तथाटकणशुंठीद्वय
क्षमितंकणाचमरिचंदिकपालसंख्याक्षकं ॥ विषादिवस्तूनिशिलोपरि
ष्टाद्विचूर्णयेद्वाससिशोधयेच्च ॥ ततस्तुखलेवरसगंधकौचचूर्णचतवाम
धुग्विमर्द्य ॥ कल्पतरुनामधेयोयथार्थनामारसश्रेष्ठः॥ समीरणश्लेष्मगदा
नृहस्तेमात्रास्यगुंजैका ॥ आर्द्रकेणसममेषभक्षितोहंतिवातकफसंभवज्वरं ॥
श्वासकासमुखसेकशीततावन्निहमांशमरुचिचनाशयेत् ॥ नस्येनाश्वेवह
रतिशिरोर्तिकफवातजां ॥ मोहंमहांतमपिचप्रलापंक्षवधुग्रहं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, बचनाग, मनसीळ, टांकणखार, हीं शुद्ध केलीं औषधें प्रत्ये
कीं एकेक तोळा प्रमाणें घेऊन त्यांत मुठ तोळे २, भिच्ये तोळे ८, पिंपळी तोळे ८,
याप्रमाणें घालून बचनागादि औषधें बारीक कुटून वस्त्रगाल करून नंतर पारा व गंधक
यांची कज्जली करून त्यांत मेलवून तीं सर्व औषधें दोनप्रहर खलावीं, ह्मणजे कल्पतरु
यानामाचा श्रेष्ठ रस होतो. हा एक गुंजभार सेवन केला असतां वातश्लेष्मरोग, हरण
करितो; आणि हा आल्याचा रसाबरोबर भक्षिला असतां वातकफज्वराचा नाश करितो.
तसाच श्वास, कास, मुखांतोळ लाळ, शैत्य, अग्निमांश, व अरुचि यांचा नाशक आहे;
आणि याचें नस्य केलें असतां कफवातापासून झालेली जीं मस्तकपीडा ती हरण क-
रितो. तसाच मोठा मोह, बडबड व शिकेंछा प्रतिबंध यांचाही नाश करितो.

भैरवरस.

विषमहौषधमागधिकोषणद्युमणिरक्तकमार्द्रकमर्दितं ॥

क्रमविवर्धितमुद्वलितज्वरंहरतिभैरवएषरसोवरः ॥

अर्थ—वचनाग, सुंठ, पिंपळि, मिर्चि, होंऔषधें एकोत्तरभागाने घेऊन खईचा चिक व आल्याचा रस यांत खलावी. हा भैरवरस सामर्थ्यपाहून दाना; क्षणजे मोठ्या वातज्वरावर प्रशस्त आहे,

शीतभंजीरस.

पारदंरसकंतालंशिखितुत्थंचंटकणं ॥ गंधकंचसमं पिष्ट्वाकारवे

ल्लरसैर्दिनं ॥ ताम्रपात्रोदरेलेप्यंयंत्रेपात्रंत्वधोमुखं ॥ दत्त्वास्थ्वा

विशोष्याथवल्कलाभिःप्रपूयेत् ॥ पचेद्दार्वाग्निनाचुल्यांताम्र

पृष्ठगतायदा ॥ स्फुटंतिव्रीहयःशुद्धोरसस्तेस्वांगशीतलं ॥

ताम्रपात्रात्समुत्थृत्यचूर्णयेन्मरिचैःसमं ॥ शीतभंजीरसोनामद्वि

गुंजंवातकेज्वरे ॥ दातव्यःपर्णखंडेनतत्क्षणात्नाशयेज्ज्वरं ॥

त्रैदिनंविपमंतीव्रंएकाद्वित्रिचतुर्थकं ॥

अर्थ—पारा, कलखापगी, हरताळ, मारचूत, टांकणत्वार, व गंधक ही औषधें समभाग घेऊन कारलीच्या रसांत एकदिवस खलावी, नंतर त्याचा तांब्याच्या भांड्याला आंलून लेप करावा; आणि त्या भांड्यावर अधोमुख दुसरें ताम्रपात्र वर ठेऊन मातकापड करून सुकऊन शेणी चुलीत भरून तीव्राग्निने पचन करावें. त्या ताम्रपात्रावर भाताच्या लाढ्या फुटें लागल्या क्षणजे अग्नि कमीकरून आंतील औषध काढून मिऱ्याशिं खलून दोन गुंजा विड्याच्या पानाशीं दावें; क्षणजे तत्क्षणी वातज्वर नाश पावतो. व हा शीतभंजीरस त्रिदिन सेविला तर विषमतीव्रज्वर, व एकाहिक, द्वयाहिक, आणि चातुर्थिक ज्वरास शमयितो.

मातुलिंगादिगुटिका.

मातुलिंगफलेकसरोधृतःसिंधुजन्ममरिचान्वितोमुखे ॥ हंति

वातकफरोगमास्यगंशोषमाशुजडतामरोचकं ॥ शर्करादाडि

माभ्यांचद्राक्षादाडिमयोस्तथा ॥ कल्कंविधारयेदास्येशोपवै

रस्यनाशनं ॥

अर्थ—महाळुंगाचे केसर, सैध्व, मिर्चि, हिं तिन्हि औषधें एकत्र खलून गोळीकरून मुखांत धरावी. तेणेंकरून मुखसंबंधी कफवातरोग, शोष, जडपणा, व अरुचि ही

दूर होतात. साखर आणि डालिब अथवा द्राक्षे आणि डालिब यांचा कल्क शोष, व मुखाची विरसता हिं दूर होण्याकरितां खावा.

द्राक्षादिप्रतिसार.

द्राक्षामलकयोःकल्कंसघृतंवदनेक्षिपेत् ॥ तेनघृष्टामुखस्यांतः
कुर्वीतप्रतिसारणं ॥ जिह्वातालुगळांतस्थःसंशोषस्तेनशा
म्यति ॥ सुरसंजायतेवक्त्रंरुचिर्भवतिभोजने ॥

अर्थ—द्राक्षे, आणि आंवळकाठी यांचा कल्क तुपाशीं मिळवून तो मुखाचे अंतून चोळावा. त्याला प्रतिसार लणतात. हे केल्यावर त्याच औषधांची गोळी मुखांत धरा. ती लणजे जिह्वा, तालु व गळा यांचा शोष शांत होतो; आणि मुख सुरस होऊन भोजनीं रुचि होत्ये.

हरीतक्यादिगुटिका.

हरीतकीत्रिवृद्धदास्काणांपृथग्भवेत् ॥ पलद्वयंकणाशुंठीगु
डूचीगोक्षुरोवरी ॥ सहदेवीविडंगंचप्रत्येकंपलसंमितं ॥ मधु
नावटिकांकृत्वाखादन्ज्वरमपोहति ॥ कासंश्वासंमलस्तंभंव
न्हिमाद्यंनियच्छति ॥

अर्थ—हरीतकी, तेड, व वरधारा, हीं प्रत्येकीं तोळे ८ पिंपळी, सुंठ, गरुडवेल, गो खर, शतावरी, सहदेवी, व वावडीं हे हीं प्रत्येकीं तोळे ४ प्रमाणें घेऊन चूर्ण करून म-
धांत गोळी करावी. ती ज्वर, कास, श्वास, मलावरोध, अग्निमांद्य यांचा नाश करित्ये.

स्वेद काढण्याविषयीं प्रमाण सांगतों.

वातश्लेष्मज्वरेस्वेदंजघापार्श्वास्थिशूलिनि ॥ पीनसश्वासवा
धिर्येकारयेतद्विभानावित् ॥ स्नेतसामार्दवंकृत्वानीत्वापावक
माशयं ॥ हत्वावातकफस्तंभंस्वेदोज्वरमपोहति ॥

अर्थ वातश्लेष्मज्वरामध्ये मांडया, पार्श्वभाग, व अस्थि, यामध्ये शूल, असून पडसें, श्वा-
स, व वैहिरेपणा हे विकार असतील तर, घाम काढावा. लणजे घामापासून इतके
गुण होतात. रसवाहिनी शिरालां मृदूपणा येतो; व अगिला स्वस्थानीं आणितो; आणि
वात, व कफसंबंधी जडपणा घालवून ज्वराचा नाश करितो.

खर्परभ्रष्टवालुकास्वेदयोग.

खर्परभ्रष्टपरस्थितकांजिकसंसिकावालुकास्वेदः ॥

शमयति वातकफामयमस्तकशुलांगमंगादीन् ॥

अर्थ—वाळू खापरांत तापवून तीवर कांजि शिंपून तिचा बाफारा दावा. तो वातकफरोग, मस्तकशूल, व आंगमोडेपणा यांत शमवितो.

निद्रानाशनिदान.

नावनंलंघनंचिताव्यायामःशोकभीक्रुधः ॥

एभिरेवभवेनिद्रानाशःश्लेष्मातिसंक्षयात् ॥

अर्थ—नस्य, लंघन, चिता, व्यायाम, शोक, भीति, व क्रोध यांपासून अति कफनाश झाला असतां निद्राभंग होतो.

विजयाचूर्णयोग.

भ्रष्टंनुविजयाचूर्णमधुनानिशिभक्षयेत् ॥

निद्रानाशेतिसारेचग्रहण्यांपावकक्षये ॥

अर्थ—रात्री भांग भोजून तिचे चूर्ण मध्याशी घ्यावे. त्याने निद्रानाश अतिसार ग्रहणी, व अग्निमांश इत्यादिक नाश पावतात.

निद्रा येण्यास गुडादिचूर्ण.

गुडंपिप्पलिमूलस्यचूर्णेनालोडितंलिहन् ॥

चिरादपिचसंनष्टानिद्रामाप्नोतिमानवः ॥

अर्थ—पिंपळीच्या मुळांचें चूर्ण गुळाशी घेतलें असतां बहुत दिवसांचा निद्रानाश जाहला असेल, तरी त्यास निद्रा येईल.

निद्रायेण्याचें औषध.

मूलंतुकाकमाच्यावत्थंसूत्रेणमस्तकेनियतं ॥

विदधातिनष्टनिद्रेनिद्रामाश्वेवसिद्धमिदं ॥

अर्थ—कावळीचें मूळ सुतांत बांधून शेडीस बाधिलें असतां निद्रात्वणित येथे. अनुभव सिद्ध आहे.

पित्तज्वरलक्षण.

वेमस्तीक्ष्णोतिसारश्चनिद्रारूपत्वंतथावसिः ॥ कंठोष्ठमुखना

सानांपाकःस्वेदश्चजायते ॥ प्रलापोवक्त्रकटुतामूर्च्छादाहोम

दस्तृषा ॥ पीतविण्मूत्रनेत्रस्त्वक्पैत्तिकेभ्रमएवच ॥

अर्थ—पित्तज्वरामध्ये ज्वराचा वेग तीक्ष्ण, अतिसार, अल्पनिद्रा, वांति; व गळ्या, ओठ,

मुख, व नासिका यांचा पाक होतो. घाम, बडबड, तोंडाला तिखटपणा, मूर्छा, दाह, उन्मत्तता, ताहान; आणि मळ, मूत्र, नेत्र, व त्वचा हीं पिवळीं; आणि भ्रम हीं लक्षणे होतात.

छिन्नादिपाचन.

छिन्नरूहापिचुमंदकधान्यंविश्वनिशाजनितश्चकषायः ॥

मृदुपाचनकंगुडमिश्रितमेवपित्तभवेज्वरएवहिपेयं ॥

अर्थ—गुहूची, निंबाच्या काड्या, धनें, मूठ, व इळद, यांचा काढा गुळ घालून द्यावा. हे पित्तज्वरावर पाचन आहे.

दुस्पर्शादिकाढा.

दुस्पर्शवासाकटुकाहरेणुप्रियंगुभूनिवकृतःकषायः ॥

पीतोहिपित्तप्रभवंसदाहज्वरंजयेदाशुसितासमेतः ॥

अर्थ—धमासा, अडुळासा, कटुकी, पित्तपापडा, कांग व किराईत, यांचा काढा साकर घालून प्यावा असतां दाहयुक्त पित्तज्वराचा नाश करितो.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षापटोलीपिचुमंदतिकाहरीतकीसिंहमुखीजलंच ॥

धान्याकलोध्रांबुदनागरंचपित्तज्वरांभोनिधिवाडवाग्निः ॥

अर्थ—द्राक्षे, कडुपडवळ कडुनिंब, कटुकी, बाळहरडा, तिगणी, वाळा, धनें, लोध्र, नागरमोथा, व मूठ यांचा काढा प्यावा. तो पित्तज्वर समुद्राला वडवावीसारखा आहे.

पित्तज्वरीं प्रतीकर.

अमलैःकमलैरथानिलैरलसैःपुष्परजःसमन्वितैः ॥

जलकेलिकथाकुतूहलैरपिपित्तज्वरजारुजोजयेत् ॥

अर्थ—श्वेतकमले, सुगंधि पुष्पांवरून आलेला मंद सुगंध वायु, आणि जलक्रीडा यांहीं करून वैद्यानें पित्तज्वरजनितपीडा जिंकावी.

तिकादिकाढा

तिकामुस्तायवैःपाठाकटुफलाभ्यांसहोदकं ॥

पक्कंसशर्करपीतपाचनंपैत्तिकज्वरे ॥

अर्थ—कटुकी, नागरमोथा, यव, पाडमूळ, कायफळ, व वाळा यांचा काढा साखर घालून प्राशन करावा, हा पित्तज्वरीं पाचकआहे.

पपटादिकाढा.

पपटोवासकस्तिककैरातोधन्वयासकः ॥ प्रियंगुश्चकृतःका

थपपंशर्करयायुतः ॥ पिपासादाहपित्तास्रयुक्तं पित्तज्वरं हरेत् ॥

अर्थ—पित्तपापडा, अडुळसा, कुटकी, किराईत, धमाडा, व कांग यांचा काढा साखर घालून घ्यावा. ताहान; दाह, व रक्तपित्त यांसहित पित्तज्वराला घालवितो.

द्राक्षादि काढा.

द्राक्षाहरीतकीमुस्ताकटुकाकृतमालकः ॥ पपटश्चकृतःकाथप

पांपित्तज्वरापहः ॥ मुखशोषप्रलांपांतर्दाहमूर्छाभ्रमप्रणुत् ॥

पिपासारक्तपित्तानांशमनोभेदनोमतः ॥

अर्थ—द्राक्षें, बाळहरकी, नागरमोथा, कटुकी, बाहव्याचा मगज व पित्तपापडा यांचा काढा घ्यावा. तो मुखशोष, बडबड, अंतर्दाह, मूर्छा, व भ्रम यांचा नाश करितो; आणि ताहान; व रक्तपित्त यास शमवितो; व मळ साफ करितो.

पटोलादिकाढा.

पटोलयवधान्याकमधुकंमधुसंयुतं ॥

हंतिपित्तज्वरंदाहंतृष्णांचतिप्रमाथिनीं ॥

अर्थ—कडुपडवळ, यव, धनें, व ज्येष्ठपथ यांचा काढा मधाशी घेतला असतां पित्तज्वर, दाह; व ताहान. यांतें शमवितो.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूच्यामलकीयुक्तःकवलोवपिपपटः ॥

पित्तज्वरं हरेत्तृणपित्तशोषभ्रमान्वितं ॥

अर्थ—गुळवेळ, आवळकठी; व पित्तपापडा यांचा; अथवा एकट्याच पित्तपापड्याचा काढा घेतला असतां शोष; व भ्रमयुक्त पित्तज्वराला हरितो.

हृद्विरेदिकाढा.

हृद्विरेचंदनोशीरघनपपटसाधितं ॥

दद्यात्तुशीतलंवारितृड्वृद्धिज्वरदाहनुत् ॥

अर्थ—वाळा, रक्तचंदन, काळावाळा, नागरमोथा, व पित्तपापडा, यांचा काढा शीतल करून द्यावा; तो मोठी ताहान, ज्वर, व दाह यांतें हरितो.

भूनिवादिकाढा.

भूनिवातिविषालोध्रमुस्तकेंद्रयन्नाःस्मृताः ॥ बालकंधान्यकं

बिल्वंकपायोमाक्षिकान्वितः ॥ भिनत्तिश्वासकासांश्चरकंपि
त्तज्वरहरेत् ॥

अर्थ—किराईत, अतिविष, लोध्र, नागरमोथा, इंद्रजव, गुळवेल, बाळा, धने; व वेल.
फळ यांचा काढा मधाशीं घ्यावा. तो अतिसार, श्वास, कास, रक्तपित्त, ज्वर यांचा
नाश करितो,

कट्फलादिकाढा.

कट्फलेंद्रयवांबष्ठातिकामुस्तैःशृतंजलं ॥

पाचनंदशमेन्हिस्यात्त्रिपित्तज्वरेनृणां ॥

अर्थ—कायफळ, इंद्रजव, पाहाडमूळ, कटुकी व नागरमोथा, यांचा काढा तीव्र
पित्तज्वरास दाहादिवसांनंतर पाचन होतो. ह्मणोन घ्यावा. तेंणेंकरून पित्तज्वर जाता.

पंचभद्रादिकाढा.

पर्पटाब्दामृताविश्वाकैरातैःसाधितंजलं ॥

पंचभद्रमिदंज्ञेयंवातपित्तज्वरापहं ॥

अर्थ—पित्तपापडा, नागरमोथे, गुळवेल सुट, किराईत या पांचा औषधांचा काढा
करून प्यालें असतां वातपित्तज्वर नाशितो.

कलिंगादिकाढा.

कलिंगंकट्फलंलोध्रंपाठाकटुकरोहिणी ॥

पक्कंसशर्करंपीतंपाचनंपित्तकेज्वरे ॥

अर्थ—कुड्याची साल, कायफळ, लोध्र पाहाडमूळ, व कुटकी यांचा काढा साखर
घालून पित्तज्वरावरं घ्यावा हा पाचन आहे.

शर्करादिकाढा.

शर्करामधुरोहतिकपायःपैत्तिकज्वरं ॥

चंदनोशीरश्रीपर्णीपुरुषकमधूकजः॥

अर्थ—रक्तचंदन, बाळा, कायफळ, फालसाव, जेष्टीमध यांचा काढा साकर घालून
घ्यावा. तो पित्तज्वराचा नाशकरितो

क्षुद्रादिकाढा.

क्षुद्राधान्यकशुंठीभिर्गुडूचीमुस्तपद्मकैः ॥ रक्तचंदनभूनिंबप

टोलवृषपौष्करैः ॥ कटुकेंद्रयवारिष्टभांगीर्पर्पटकैःसमैः ॥ का

थंप्रातर्निषेवेतशीतंसर्वज्वरच्छिदं ॥

लोघ्रादिकाढा.

लोघ्रोत्पलामृतापक्षसारिवाणांसशर्करः ॥

क्वाथःपित्तज्वरंहन्यादथवापर्पटोद्भवः ॥

अर्थ—लोघ्र, कमळकंद, गुळवेल, श्वेतउपलसरी, यांचा काढा साकर घालून द्यावा. तो पित्तज्वराचा नाश करितो; अथवा केवळ पित्तपापडाचा काढा पित्तज्वराचा नाश करितो.

पर्पटादि काढा.

पर्पटामृतभात्रीणांक्वाथःपित्तज्वरंजयेत् ॥

द्राक्षारग्वधयोश्चापिकाश्मर्याश्चापिवापुनः ॥

अर्थ—पित्तपापडा, गुळवेल, व आंबळकाढी, यांचा अथवा द्राक्ष व बाहव्याचा मगज यांचा; किंवा एकट्या लघुशोषणाचा काढा पित्तज्वराला निमित्तो.

विश्वादिकाढा.

विश्वपर्पटकोशरिघनचंदनसाधितं ॥

दद्यात्सुशितलंवारितृट्छर्दिज्वरदाहनुत् ॥

अर्थ—सुंठ, पित्तपापडा, वाला, नागरमोथा, व रक्तचंदन, यांचा काढा घंड करून द्यावा; तो तृषा, छर्दि, ज्वर, व दाह यांचा नाश करितो.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूचीमुस्तधान्याकमधुकंकटुरोहिणी ॥

तृष्णाशूलारुचिच्छर्दिपित्तज्वरहरोगणः ॥

अर्थ—गुळवेल, नागरमोथे, धनें, ज्वेष्टीमध, व किराईत, हा समुदायात्मक गण, तृषा, शूल, अरुचि, ओकारी, व पित्तज्वर यांचा नाश करितो.

किरातादिकाढा.

किरातामृतधान्याकचंदनोशीरपर्पटैः ॥ सपन्नकैःकृतःक्वाथोहं

तिपित्तभवंज्वरं ॥ दाहत्तृष्णाश्रमारुचिमुत्क्लेशं वमथुंक्लमं ॥

अर्थ—किराईत, गुळवेल, धनें, रक्तचंदन, वाला, पित्तपापडा, पक्षकाष्ठ यांचा काढा पित्तज्वर, दाह, तृष्णा, श्रम, अरुचि, तोंडास पाणी सुटतें तें, वांति, व ग्लानि यांचा नाश करितो.

चंदनादिकाढा.

चंदनमधुकंद्राक्षांकटुकांसदुरालभा ॥

चंदनादिर्गणःप्रोक्तोहन्याद्दाहज्वरारुचिः ॥

अर्थ—रक्तचंदन, श्लेष्मद्य, द्राक्षे, कटुकी, व धमासा हा चंदनादिगण दाह, अरुचि व ज्वर यांचा नाश करितो.

पर्यटादिकाढा.

एकएवखलुपैत्तिकंज्वरंहंतिपर्यटकतःकषायकः ॥

चंदनोदकमहौषधान्वितश्चेत्तदाकिमुपुनर्विचारणा ॥

अर्थ—एकटयाच पित्तपापडाचा काढा पित्तज्वराचा नाश करील. मग तो चंदन, वाळा, व सुंठ यांनी युक्त केला असतां ज्वराचा नाश करील. याविषयी संशय नको.

उदुंबरादिहिम.

उदुंबरशिफाछिन्नातज्जलंसितयान्वितं ॥

पीतंपित्तज्वरंहंतिपटोव्यावाशिफाजलं ॥

अर्थ—उंबराच्या पाळांचें खल्लें पाणी साकर घालून किंवा कड्डाबळाच्या मुळाचें पाणी साकरेशी घ्यावें. तें पित्तज्वरनाश करितें.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षाभयापर्यटकाब्दतिकाकाथःसशम्याकफलोविदध्यात् ॥

प्रलपमूर्च्छाभ्रमदाहशोषतृणान्वितेपित्तभवज्वरेच ॥

अर्थ—मनुका, हिरडा, पित्तपापडा, नागरमोद्या, कटुकी, व बाह्याचा मगज, इतक्यांचा काढा बडवडा, मूर्छा, भोंवळ, दाह, शोष, व तृषा इतक्यांनी युक्त जो पित्तज्वर त्याचा नाश करितो,

दुरालभादिकाढा.

दुरालभापर्यटकप्रियंगुभूनिबवासाकटुरोहिणीनां ॥

काथंपिबेच्छर्करयावगाढंतृणास्रपित्तज्वरदाहयुक्तः ॥

अर्थ—धमासा, पित्तपापडा, गहुला, किराईत, अडुलसा, व कटुकी इतक्यांचा काढा करून त्यांत साखर घालून तृषा, रक्तपित्तज्वर, व दाह, इतक्यांनी युक्त जो रोगी असेल त्याणें घ्यावा.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षापर्यटराजवृक्षकटुकामुस्ताभयानांजलमूर्च्छाशोषनिदाघ

तृट्प्रलपनभ्रांत्याढयपित्तज्वरे ॥ दुस्पर्शप्रमदाकिरातकटुका

सिंहास्यरेणूद्रवःकाथःशर्करयान्वितोहरतितृट्दाहास्रपित्तज्वरान् ॥

अर्थ—मनुका, पित्तपापडा, बाह्यपाचा मगज, कटुकी, नागरमोथें, व हिरडेदळ यांचा काढा घ्यावा, लणजे पित्तज्वरजनित जी मूर्छा, शोष, तलखी तृषा, बडबड, व भ्रंति यांचा नाश होतो. धमासा, अतिविष, चिरार्शव, कटुकी, अडूळशीची पाने व पित्त-पापडा यांचा काढा करून त्यांत साकर घालून घ्यावा; लणजे तृषा, दाह, रक्तपित्त, व ज्वर हों नाश पावतात.

छिन्नादिकाढा.

अहोकिमर्थबहवःकपायाःपराशराद्यैर्मुनिभिःप्रदिष्टाः ॥

छिन्नाशिवापर्पटतोयपानात्पित्तज्वरःकिंसरीसरीति ॥

अर्थ—पराशरादिभूषींनीं इतके पुष्कळ काढे कशाला सांगितले, गुळवेळ, हरीतकी, व पित्तपापडा यांचा काढा घेतल्याने पित्तज्वर जातनाहीं काय,

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षाचंदनपञ्चानिमुस्तानिकामृतापिच ॥ धात्रीवाल्मुशीरं

चलोष्ट्रेद्रव्यवर्पटाः ॥ परूषकंप्रियंगुश्चयवासोवासकस्तथा ॥

मधुकंकुलकंचापिकिरातोधान्यकंतथा ॥ एषांकाथोनिहंत्ये

वज्वरंपित्तममुत्थितं ॥ तृष्णांदाहप्रलापंचरक्तपित्तभ्रमंक्लमं ॥

मूर्छाछिदैतथाशूलंमुखशोषमरोचकं ॥ कासंश्वासंचतृल्लासं

नाशयेन्नात्रंसंशयः ॥

अर्थ—द्राक्षे, रक्तचंदन, कमळकंद, नागरमोथा, कटुकी गुळवेळ, आवळकाठी, वाला, काळावाला, लेंध, इंद्रजव, पित्तपापडा, फालसा, कांग, धमासा, अडूळसा, ज्येष्ठीमध, कटुपडवळ, किरार्शव, व भूने यांचा काढा घेतला अजतां पित्तपापडा झालेला ज्वर, तृषा, दाह, प्रलाप, रक्तपित्त, भ्रम, क्लानि, मूर्छा, ओकारी, शूल, मुखशोष, अरुचि, कास, श्वास व तोंडालापाणीं सुटतें तें या सर्वांचा नाश निःसंशय करील

ससितादिकाढा.

समितोनिशिष्युपितःप्रातर्धान्याकतंदुलकाथः ॥

पीतःशमयत्यचिरादंतर्दाहंज्वरंपैतं ॥

अर्थ—पणें, व तांदुळ रात्रां पाण्यांत भिजत घालून प्रातःकाळीं काय करून साकर घालून घ्यावा. तो अंतर्दाह, व पित्तज्वर यांस शांत करील.

मुद्गनादिकाढा.

मुद्गानामंजलिचूर्णयष्टीमधुकसाधितं ॥

पाक्यंशीतकषायंवापिबेत्पित्तज्वरापहं ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध आणि मुगाचे आठतोळे चूर्ण पाण्याशी कढवून शीत करून प्राशन करावे. ह्मणजे पित्तज्वर नाश करिते.

ह्रीबिरादिकाढा.

ह्रीबिरंमुस्तकंधान्यंचंदनंयष्टिकामृता ॥ वृषोशरियुतःक्वाथः

शर्करामधुसंयुतः ॥ रक्तपित्तंजयत्युग्रंतृष्णादाहज्वरापहः ॥

अर्थ—बाळा, नागरमाथे, धने, रक्तचंदन, ज्येष्ठमध, अडुळसा, व काळा बाळा यांचा काढा. साकर व मध घालून घ्यावा. तो उग्र रक्तपित्त, तृष्णा, दाह, व ज्वर यांचा नाशक आहे.

तिक्तादिकाढा.

तिक्तायासकभूनिंबश्यामापर्पटवासकैः ॥

शृतंजलंसितायुक्तंरक्तपित्तज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—कटुकी, धमासा, किराईत, गुळबेल, पित्तपापडा, व अडुळसा यांचा काढा साकर घालून घ्यावा. तो रक्तपित्तज्वराचा नाश करील.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यांनैलघृतक्षौद्रैर्लिहेद्दाहज्वरापहां ॥

कासासूक्ष्मपित्तवीसर्पश्वासंहंतिवगमिपि ॥

अर्थ—हरीतकीचे चूर्ण तेल किंवा तूप किंवा मध यांबरोबर चाटिले असतां दाह ज्वर, खोकला, रक्तपित्त, विसर्प, श्वास, व वांति यांचा नाश करितो.

आम्रादिफांट.

आम्रजंबूकिसलयैर्वटशृंगप्ररोहकैः ॥ उशरिणकृतःफांटःसक्षौ

द्रोज्वरनाशनः ॥ पिपासाछर्द्यतीसारान्मूर्च्छांजयतिदुस्तरां ॥

अर्थ—आंबा व जांबूळ यांची कोंवळां पाने, व वडाच्या कोंवळ्या पानाच्या कळ्या, व त्याच्या कोंवळ्या पारंब्या आणि बाळा या औषधांचा पूर्वरितीने फांट करून घ्याला असतां ज्वर, ताहान, ओकारी, अतिसार, व कष्टसाध्य असी मूर्च्छा हीं दूर होतात.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूचीपद्मलोध्राणांसारिवोत्पल्योस्तथा ॥

शर्करामधुरःक्वाथःशीतःपित्तज्वरापहः ॥

अर्थ—गुळबेल, पद्मकाष्ठ, व लोध्र यांचा किंवा उपलसरी, व कमळकंद यांचा काढा शीत करून साकर घालून घ्यावा, ह्मणजे तो पित्तज्वराचा नाश करितो.

पटोलादिकाढा.

पटोलयवनिकाथोमधुनामधुरीकृतः ॥

तीव्रपित्तज्वरोन्मदीपानात्तृट्दाहनाशनः ॥

अर्थ—कड़ुपडयल व यव यांचा काढा शीत झाल्यावर मध घालून घ्यावा. तो तीव्रपित्तज्वर, तृषा, व दाह यांचा नाश करितो.

केशरमातुलिंगादियोग.

जिव्हातालुगलक्लोमशोषेमूर्ध्निचदापयेत् ॥

केशरमातुलिंगस्यमधुसैधवसंयुतं ॥

अर्थ—जीभ, तालू, गळा, क्लोम व टाळा यांचे ठायीं शोष झाला असतां माहाळुंगाचा गर, मध आणि सैधव लावून घ्यावा.

दुसरा प्रकार.

केशरमातुलिंगस्यमधुसैधवसंयुतं ॥ हरितकीप्रियंगुश्वपि
प्लीलोध्रमेवच ॥ दावीहरिद्रातेजोव्हासक्षौद्रंमुखधावनं ॥

एतेनकटुभावश्चमुखरोगश्चशाम्यति ॥ वक्त्रंविशदतामेतिम
क्तुंदश्चजायते ॥ मुद्गयूषौदनोदेयःसितयपैत्तिकेज्वरे ॥

अर्थ—माहाळुंगाचा गर, मध व सैधव यांणी किंवा हरितकी, कांग, पिपळी, लोध्र दासहळद, व तेजवळ यांचें चूर्ण मधांशी कालवून त्याणें तोंड धुवावें. क्षणजे तोंडाचा कडूणा, व मुखरोग शांत होतो. तोंड स्वच्छ होऊन रुचि येत्ये. त्या रोग्याला भुगांचें काट व भात पथ्य द्यावें.

रसपर्पट.

शुद्धमूतद्विधागंधमर्चभृंगीरसैःक्षणं ॥ पाचयेत्त्रोहपात्रस्थंचालयंतुचुटको
नच ॥ लोहमस्माथवाताम्रपादांशेनविनिःक्षिपेत् ॥ पाच्यंप्रचाल
येन्नैवयामार्धमृदुबन्धिना ॥ तत्क्षिपेत्कदलीपत्रेगोमयस्योपरिस्थिते ॥
तत्पत्रंधारयेदूर्ध्वतदूर्ध्वगोमयंक्षिपेत् ॥ ततःसंचूर्णयेत्खल्वेनिर्गुडयाभा
वयेद्दिनं ॥ जयंतीत्रिफलाकन्यावासाभाङ्गीकटुत्रयैः ॥ भृंग्यग्निमुनिमुंडी
भिर्भावयेत्प्रत्यहंपृथक् ॥ आर्द्रकस्यद्रवैःपश्चाद्भावयेद्दिनसप्तकं ॥ अंगारैः
स्वेदेयेत्पश्चात्पर्पटयारूपोमहारसः ॥ चतुर्गुणामितोदेयःसम्यक्क्षेप्त्वा
धिकेज्वरे ॥ वासाशुंठीभयाक्वाथमनुपानंप्रकल्पयेत् ॥ चव्यकस्यरसैर्वा
थपेयंक्षेप्त्वाज्वरापहं ॥

अर्थ—शुद्ध पाराभाग १ व गंधकभाग १ यांची कज्जली करून माक्याच्या रसांत क्षण भर खलावी; नंतर ती मंदाग्नि असलेल्या चुलीवर लोखंडांत ठेऊन हळू चालवावी; नंतर ताम्र, वलाह हीं भस्म चुर्चुर्चा घालावी; आणि चार घटका हलक्यावाचून मंदाग्निने पचन करावी; नंतर केळीच्या पानावर ओतून केळीचें पानावर झांकण घालून निवाऱ्यावर खळांत घोटून निगुंडीच्या रसाचीं तीन पुटे देऊन नंतर टाकळी, त्रिफळा, कुमारी, अडुळसा, भारंगमूळ, त्रिकटु, माका, चित्रक, हातगा व मुंडी यांच्या रसाची प्रहर प्रहर भावना द्यावी; नंतर अन्याच्या रसाच्या सातदिवस भावना द्याव्या; आणि निखाऱ्यावर भाजवी. हा पर्यंतोत्स चार गुंजा अडुळसा, सुंटे, व हरीतकी यांच्या काढ्याशिं किंवा चवकाचे रसांत द्यावा. तो कफज्वराला हरितो.

कलिंगादिचूर्ण.

कलिंगरोहिणीनिशाकटुत्रिकेभकेसरं ॥

विचूर्णितं कफज्वरे निहतिकोष्णवारिणा ॥

अर्थ—इंद्रजय, कटुकी, हळद, चित्रक, नागकेसर, व त्रिकटु यांचें चूर्ण ऊनपाण्याशि ध्याविते कफज्वराचे नाशक आहे.

शृंग्यादिअवलेह.

शृंगिकाणाकट्फलपौष्कराणांक्षौद्रान्वितानांविहितोवलेहः ॥

श्वासेनकासेनयुतंबलासंज्वरं जयेदत्रनकापिशंका ॥

अर्थ—कांकडांशिगी, पिंपळी, कायफळ, व पुष्करमूळ, यांचा अवलेह मध घालून द्यावा. हा कास, श्वास, कफ, आणि ज्वर यांला जिकील यांत संशय नाही.

सिंधुकवल.

सिंधुत्रिकटुराजीभिरार्द्रकेणकफोहितः ॥ कवलइतिशेषः ॥

अर्थ—सैधव, त्रिकटु, मांद्या, गालें, हीं एकत्र मांदून त्याची गोळी करून गुंखांत धरावी. हा कवल कफावर प्रशस्त आहे.

मुद्रयूप.

मुद्रयूपौदनोदेयोज्वरेकफसमुत्थिते ॥

अर्थ—कफज्वरावर मुगांच्या काढ्यावरबिर भात खावयास घालावा.

त्रिफलादिचूर्ण,

लिहन्ज्वरार्त्तस्त्रिफलांपिप्पलींचसमाक्षिकां ॥

कासेश्वासेचमधुनासर्पिषाचसूखीभवेत् ॥

अर्थ—कफज्वरोग्याने त्रिफला, व पिंपळी यांचे चूर्ण मधांश घ्यावे. कास व श्वास यांवर तेच चूर्ण मधातुपाशीं घ्यावे.

अजाजियोग.

अजाजिशर्करायुक्तोदाहिमस्वरसेनतु ॥ रुचिष्योमधुनायुक्तःकर्नव्यःक
वलग्रहः ॥ मुद्गयूपौदनश्चापिदेयःकफसमुत्थिते ॥

अर्थ—जिरे, साकर, किंवा दाळिंबाचा रस, व मध हे, रुचिदंणारे आहृत, ते तोंडांत घरावे, आणि मुगांचे काट व भात, हे पथ्य घ्यावे.

चंदनादिकाढा.

चंदनंचमुगंधंचवलकोशीरपर्पटाः ॥

मुस्ताशुंठीसमायुक्तापित्तज्वरनिपूदनाः ॥

अर्थ—रक्तचंदन, रोहिषतृण, वाळा, काळावाळा, भित्तपत्रा, नागरमाथा, व सुंठ यांचा काढा पित्तज्वरनाशक आहे.

शनधौत घृत.

शनधौतघृतस्यलेपतोदवधुर्नाशमुपैनितत्क्षणात् ॥

अथवापिचुमंदपत्रजस्वरमप्रोत्थितफेनलेपनः ॥

अर्थ—शनधौतघृत आंगास लावल्याने, अथवा निंबाचा रस फेनयुक्त कफा त्या चा लेप आंगास केल्याने दाह शांत होता.

पलाशादिलेप.

पलाशस्यवदर्यावानिंबस्यमृदुपल्लवैः

आम्लपिट्टैःप्रलेपोयंहन्याद्दाहयुतंज्वरं ॥

अर्थ—पलसाची, बोरीची, किंवा निंबाची कावळी पाने ताकांत किंवा खिंबूचे रसांत वाटून लेप द्यावा. दाहज्वरनाश करील.

उत्तानसुप्तयोग.

उत्तानमुप्तस्यगभिरताम्रकांस्थादिपात्रेनिहितेचनाभौ ॥

शीतांबुभाराबहुलापतंतीनिहंतिदाहंज्वरितज्वरंच ॥

अर्थ—ज्वरितमनुष्यास उताणें निजवून, त्याच्या नाभीवर तांब्यांचे किंवा कांस्थाचे खोल पात्र ठेवून, त्यांत गारपाण्याची मोठी धारा घरावी. ती दाहज्वर याचा त्वरित नाश करील.

औदुंबरादियोग.

औदुंबरस्यनिर्यासःसितयादाहनाशनः ॥

छिन्नासारःसितायुक्तःपित्तज्वरनिषूदनः ॥

अर्थ—उंबराचा चीक साकर घालून घ्यावा. दाहनाश करितो; आणि गुडूचीचें सत्व साकर घालून घेतलें असतां पित्तज्वरनाशक आहे.

घर्म.

अथगोतकसंसिक्तशीतलीकृतवाससा ॥

कांजिकार्द्रपटेनावगुंठनंदाहनाशनं ॥

अर्थ—गाईच्या ताकानें किंवा कांजीनें वस्त्र भिजून त्या वस्त्रानें रोग्याला पांघरूण घालावें. दाह नष्ट होता.

द्राक्षादिकटक.

द्राक्षामलककल्केनकवलोत्रहितोमतः ॥

पक्वदाडिमबीजैर्वाधानाकल्केनचक्रचित् ॥

अर्थ—द्राक्षें व आंबळकाठी यांचा कल्काचा, किंवा पिकलेल्या डाळिंबाचा, अथवा धण्याचा हिम करून त्याचा मुखांत कवळ बावा. तो हितकारक आहे.

मुद्गयूष.

दाहवम्यर्दितंक्षामंनिरन्तृतृणयान्वितं ॥

शर्करामधुसंयुक्तंपाययेच्छाजतर्पणं ॥

मुद्गयूपौदनोदेयःसितयापैत्तिकेज्वरे ॥

अर्थ—जो दाह व वांति यांनीं पीडित, रुश, काहीं खात नाहिं, ताहान फार लागत्ये; त्याला भाताच्या लाह्याचें पीठ साकर व मध घालून द्यावें; आणि मुगाचा यूप, भात, व साकर हे पदार्थ भक्षणार्थ द्यावें.

अमृतादिहिम.

अमृतायाहिमःप्रातःससितःपैत्तिकंज्वरं ॥

वासायाश्चतथाकासरक्तपित्तज्वरान्जयेत् ॥

अर्थ—गुळवेल रात्रीं कुटून पाण्यात भिजत घालून प्रातःकाळीं कुसकुरून गाळून पाणि प्यावें; तें रक्तपित्तनाशक आहे. याचप्रमाणे अडुळशाचा हिम कास, रक्त, पित्तज्वर यांचा नाशक आहे.

कफज्वराचें पूर्वरूप.

स्तैमित्यंस्तिमितोवेगआलस्यंमधुरास्यता ॥ शुक्लमूत्रपुरीषत्व
कूस्तंभस्तृप्तिरथापिवा ॥ नात्युष्णगात्रताच्छर्दिरंगसादोविपा
किता ॥ गौरवंशीतमुत्क्लेदोरोमहर्षोतिनिद्रता ॥ प्रतिश्यायो
रूचिःकासःकफज्वरश्चशुक्लता ॥

अर्थ—कफज्वरामध्ये आंगावर ओलें वस्त्र धारण केल्यासारखें वाटणें ज्वराला मंदवेग, आलस, तोंड गुळमट, मळ, मूत्र, नेत्र, व आंग यानां पांडुरपणा, अंगाला ताठा, तृप्ति, आंग अति उष्ण होत नाहिं, ओकारी, आंग गळाल्यासारखें भासणें, अन्न नजिरणें, आंगाला जडता, थंडी वाजणें, तोंडाला पाणीं सुटणें, रोमांच होणें, शोष, पडसें, अरूचि, व खोकला, हीं लक्षणे होतात.

नरिदादिपाचन.

नरिदोवैश्वदुरालभवासासाधितमंबुहिपाचनमेवं ॥

पेयमिदंज्वरएवकफालयेश्वासकासहरंधनशूलहरं ॥

अर्थ—नागरमोथा, सुंठ, धमासा, अडुळसा, यांचा काढा, पाचन असून ज्वरनाशक, श्वास, खोकला, शूल, कफज्वर यांचा नाश करिता.

पिप्पल्यादिपाचन.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंमरिचंगजपिप्पली ॥ नागरंचित्रकंचव्यंरेणुकाचा
जमोदिका ॥ सर्पपेहिगुभांगीचपाठेंद्रयवजीरकाः ॥ महानिंबश्चमूर्वा
चविषातिकाविडंगकाः ॥ पिप्पल्यादिगणोद्येपककमारुतनाशनः ॥ गु
ल्मशूलज्वरहरोदीपनश्चामपाचनः ॥

अर्थ—पिप्पली, पिप्पळमूल, मिरें, गजपिप्पली, सुंठ, चित्रक, चवक, रेणुकाबीज, बेलदोडे, अजमोदा, शिरस, हिंग, भारंगमूल, पाहाडमूल, इंद्रजय, त्रिरे, बकाण लिष, मोरवेल, अतिविष, कांडिकिराईत, व वाताडेंगें. हीं सर्वाभिन्न पिप्पल्यादिगण होतात. यांचा काढा कफवातनाशक, आणि गुल्म, शूल, व ज्वर यांचाहि नाश करणारा, दीपन व पाचक असा आहे.

क्षौद्रादिकाढा.

क्षौद्रोपकुल्यासंयोगःश्वासकासज्वरापहः ॥

क्षौहानंहंतिहिक्कांचवालानामपिशस्यते ॥

अर्थ—मध पिपळीचा योग कास, श्वास, ज्वर, घीहा, व हिक्का यांचा नाश करणारा बालकास प्रशस्त आहे.

पिपल्यादिचूर्ण.

पिप्पलीत्रिफलांचापिसमभागांज्वरीलिहन् ॥

मधुनासर्पिपावापिकासीश्वासीसुखीभवेत् ॥

अर्थ—पिपळी, व त्रिफळा हे, समभाग घेऊन, चूर्ण करून मधाबरोबर, किंवा तुपाशी दावें, ह्मणजे श्वासी व कासी सुख पावेल.

कट्फलादिलेह.

कट्फलंपौष्करंशृंगीकृष्णाचमधुनासह ॥

कासश्वासज्वरहरोलेहोयंकफनाशनः ॥

अर्थ—कायफल, पुष्करमूळ, कांकडशृंगी, पिपळी, व मध यांचा लेह कास, श्वास व कफज्वर यांचा नाश करितो.

कट्फलादिचूर्ण.

कट्फलंपौष्करंशृंगीयवानीकारवीतथा ॥ कटुत्रयंचसर्वाणि

समभागानिचूर्णयेत् ॥ आद्रकस्वरसैलिह्यान्मधुनावाकफज्व

री ॥ कासश्वासारुचिच्छर्दीश्लेष्मानिलवृत्तये ॥

अर्थ—कायफल, पुष्करमूळ, कांकडशृंगी, ओवा, अजमोदा, त्रिकटु यांचे चूर्ण आल्याच्या रसांशी, किंवा मधाशी दावें. हे कास, श्वास, अरुचि, ओकारी, सर्दी, वायु, कफज्वर यांचे नाशक आहे.

निर्गुंड्यादिकाढा.

सिंदुवारदलक्वाथंकणादयंकफजेज्वरे ॥

जंघयोश्चबलेक्षणेकर्णेचपिहितेपिबेत् ॥

अर्थ—कफज्वर, व मांडयास निर्बळता, आणि कानाचे दडें, बसणे यांवर निर्गुंडीच्या पानाचा काढा, पिपळीचें चूर्ण घालून दावा.

यवान्यादिकाढा.

यवानीपिप्पलीवासातथाखाससकल्कला ॥

एषांक्वाथंपिबेत्कासेश्वासेचकफजेज्वरे ॥

अर्थ—ओवा, पिपळी, अडुळसा, व खसखसीची बोंडे, यांचा काढा प्राशन केला, असतां खोकला, श्वास, व कफज्वर यांचा नाशक आहे.

वासादिकाढा.

वासामुद्रामृताकाथःक्षौद्रेणज्वरकासत्तत् ॥

अर्थ—भटुलसा, गुळवेल, व रिंगणी यांचा काढा मवाशो ज्वर, खोकला यांचा नाश करितो.

निंबादिकाढा.

निंबविश्वामृताभिरुयासभूनिंबपौष्करं ॥

पिप्पल्योवृहतीचेतिक्वाथोहंतिकफज्वरं ॥

अर्थ—निंबाची साल, मुंठ, गुळवेल, शतावरी, धमासा, काडेकिराईत, पुष्करमूळ, रिंगणीमूळ, व पिंपळी यांचा काढा कफज्वरनाश करील.

मरीच्यादिकाढा.

मरीचंपिप्पलीमूलनागरंकारवीकणा ॥ चित्रकंकटफलंकुष्ठंसुगं

धिवचाशिवा ॥ कंटकारीजटाशृंगीयवानीपिचुमंदकः ॥ एषां

क्वाथोहरत्येवज्वरंसोपद्रवंकफात् ॥

अर्थ—मिर्च, पिप्पळमूळ, मुंठ, पिंपळी, चित्रक, कायफल, कंठ, निर्गुंडी, वेखंड, हरी तकी, रिंगणी, कांडाशिगी, अजमोदा, व कटुकी, निंबाची साल यांचा काढा करून घ्यावा. तो उपद्रवासहवर्तमान कफज्वराचा नाश करितो.

निदिग्धिकादिकाढा.

निदिग्धिकाच्छिन्नरूहोपकुल्याविश्वौषधैःमाधितमंनुपीतं ॥

हंतिज्वरश्वासबलासकामशूलाग्निमांशंजठरानिलंच ॥

अर्थ—रिंगणी, गुळवेल, पिंपळी, व मुंठ यांचा कषाय ज्वर, श्वास, कफ, खोकला, शूल, अग्निमांश यांचा नाश करितो.

भांग्यादिकाढा.

ज्वरंनिहंतिश्वसनंक्षिणोतिक्षुबंकरोतिप्ररुचिंतनोति ॥

अर्थ—भाई, गुळवेल, नागरमोथा, देवदारु, रिंगणी, मुंठ, पिंपळी, व पुष्करमूळ यांचा काढा ज्वर, व श्वास यांचा नाश करून, क्षुधा उत्पन्न करितो, व मुखाम रुचि देतो.

मातुलिंगादिकाढा.

मातुलिंगशिफाविश्ववयस्थाग्रंथिकोद्भवं ॥

कफज्वरेषुमक्षरंपाचनंवाकणादिकं ॥

अर्थ—महाळुंगाचे मूळ, मुंठ, गुळवेल, व पिंपळमूळ यांच्या काढ्यांत जवळार अथवा पिंपळी घालून घ्यावी. कफज्वर दूर होईल, व पाचनही आहे.

त्रिफलादिकाढा.

त्रिफलात्रिवृतामुस्तंकटुकंसकलिंगकं ॥ पटोलाग्वधंचैवरो
हिणीचित्रकंसमं ॥ क्वाथःक्षौद्रयुतःश्लेष्मज्वरकासगतामये ॥

अर्थ—त्रिफलां, तेड, नागरमोथा, त्रिकटु, इंद्रजव, कडुपडवळ, बाहवा, कटुकी, व चित्रक, हिं समभाग घेऊन यांचा काढा मधाशीं द्यावा, तो श्लेष्मज्वर, खोकला, व कंठरोग दूर करील.

पिप्पल्यादिगण.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यंचित्रकनागरं ॥ मरीचैलाजमोर्देद्रपा
ठारेणुकजीरकं ॥ भांगीमहानिंबफलंहिंगुरोहिणिसर्पपं ॥ वि
डंगातिविषामूर्वागणोयंकफनाशनः ॥

अर्थ—पिंपली, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, मि-यें, एलची, ओंवा, इंद्रजव, पाहाड-मूळ, रेणुकाबीज, जिरे, भारंगमूळ, कडुलिंबफल, हिंग, कटुकी, सिरस, वावीडिंगे, अतिविष, व मोरवेल ह्या औषधांचा गण कफनाशक आहे. लणून कफज्वरावर ह्याचा काढा द्यावा.

पंचकोल.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यंचित्रकनागरं ॥
पंचकोलमिदंप्रोक्तंशोधनंकफनाशनं ॥

अर्थ—पिंपली, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, व सुंठ, हे पंचकोल शोधन व कफनाशक आहे.

पटोलादिकाढा.

पटोलत्रिफलातिकासठीवासामृताभवः ॥
क्वाथोमधुयुतःपीतोहन्यात्कफरुतंज्वरं ॥

अर्थ—कडुपडवळ, हिरडा, बेहंडा, आवळकाठी, कटुकी, कचारा, अडुलसा, व गुळवे-ल इतक्यांचा काढा मध घालून घेतला असतां कफज्वर नाशील.

बीजपूरादिकाढा.

बीजपूरशिवापथ्यानागरग्रंथिकैश्चतुं ॥
सक्षारंपाचनंश्लेष्मज्वरेद्वादशवासरे ॥

अर्थ—महाळुंगीचें मूळ, बालहिडे, सुंठ, व पिंपळमूळ, यां औषधांचा काढा करून त्यांत जवखार भेलवून वागदिवसानंतर कफज्वरावर पाचन द्यावा. कफज्वर दूर होईल.

भूनिंबादिकाढा.

भूनिंबनिंबपिप्पल्याःसठीशुंठीशतावरी ॥
गुडूचीवृहतीचेतिक्वाथोहन्यात्कफज्वरं ॥

अर्थ—किराईत, कडनिंब, पिंपळी, कचोरा, सुंठ, शतावरी, गळवेळ, व रिंगणी यांचा काढा कफज्वर दूर करितो.

कटुव्यादिकाढा.

कटुकीचित्रकंनिंबंहरिद्रातिविषं वचा ॥ सप्तपर्ण्यमृतानि वस्नु

ह्यैः साधितं जलं ॥ पेयं माक्षिकसंयुक्तं बलासज्वरशान्तिने ॥

अर्थ—कटुकी, चित्रक, कडनिंब, हळद, अतिविष, वेखंड, सातवणसाल, गुळवेळ, किराईत, तिधारी निवडुंग, रुईचें मूळ यांचा काढा मधार्शी द्यावा. कफज्वर जाईल.

त्रिकंटकादिकाढा.

त्रिकंटकवलाव्याघ्रगुडनागरसाधितं ॥

वर्चोमूत्रविवंधघ्नं कफज्वरहरंपयः ॥

अर्थ—गोक्षुर, चिकणा, रिंगणी, गुळ, व सुंठ यांचा काढा आठपट दूध घालून व दुधाच्या चौपट पाणी घालून पाणी आठव्हावर तें दूध प्यावें, लग्गजे मल व मूत्र साफ होऊन कफज्वर दूर होतो.

कुष्ठादिकाढा.

कुष्ठमिंद्रयवंमूर्वापटोलेनापिसाधितं ॥

पिवेन्मरीचसंयुक्तं सक्षौद्रं कफजेज्वरे ॥

अर्थ—कोष्ठकोळिजन, इंद्रजव, मोरवेळ, व कडुपडवळ यांचा काढा भिर्पूड व मध घालून कफज्वरावर द्यावा.

त्रिफलादिकाढा.

त्रिफलापटोलवासाञ्जिनरुहारोहिणीवचाशुठी ॥

मधुनाइलेष्मसमुत्थे दशमूलीवासकस्य च क्वाथः ॥

अर्थ—त्रिफला, कडुपडवळ, अडुलसा, गुळवेळ, कटुकी, वेखंड, व सुंठ यांचा; अथवा दशमूळें, व अडुलसा यांचा काढा मधार्शी कफज्वरावर द्यावा.

सप्तच्छदादिकाढा.

सप्तच्छदगुडूचीचनिंबस्फूर्जकमेव च ॥

क्वाथं कृत्वा पिवेत्तोयं सक्षौद्रं कफजेज्वरे ॥

अर्थ—सातवणीची साल, गुळवेळ, कडनिंब, व टेंभुणी यांचा काढा मधार्शी कफज्वरावर द्यावा.

आमलक्यादिकाढा.

आमलक्याभयाकृष्णाचित्रकश्चेत्ययंगणः ॥

सर्वज्वरकफातंकेभेदीदीपनपाचनः ॥

अर्थ—आमलकठी, हरीतकी, पिंपळी, व चित्रक हागण सर्वज्वर, व कफ यांवर रेचन दीपन, पाचन आहे.

तिक्तादिकाढा.

तिक्तानिबविषाव्योषशक्ताव्हाभिःशृतंजलं ॥

पिवेत्कफज्वरंहंतिहिक्काकाससमन्वितं ॥

अर्थ—कटुकी, कडुनिंब, अतिविष, सुंठ, मिथै पिंपळी, इंद्रजव, व वाळा यांचा काढा उचकी, व खोकला यांणी युक्त कफज्वराचा नाश करितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तंमधुकंबीजानित्रिफलाकटुरोहिणी ॥

परूपकाणिचक्राथःकफज्वरविनाशनः ॥

अर्थ—नागरमोथा, मोहाचें बीज, त्रिफला, फाळसा, कटुकी यांचा काढा कफज्वर नाशक आहे.

चपलादिकाढा.

चपलाचपलापदनागरिकाचवकानलसंजनितंसलिलं ॥

श्वसनेकसनेत्तृदयोऽल्लसनेकफजूर्तिगदेप्रपिबेच्चमुदे ॥

अर्थ—पिंपळी, गजपिंपळी, सुंठ, चवक, व चित्रक यांचा काढा श्वास, कास, दड्यास, व कफज्वर यांवर दावा सुखकारक आहे.

पिचुमंदादिकाढा.

पिचुमंदमहौषधान्विताबृहतीपौष्करतिक्तकंसठा ॥

वृषकट्फलकंकणावरीकथितंवारिकफज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—निंबाच्या काड्या, सुंठ, रिंगणी, पुष्करमूळ, कटुकी, कचोरा, अडुलसा, कायफळ पिंपळी, व शतावरी यांचा काढा कफज्वरास हरितो.

वासादिकाढा.

वासाविशालादशमूलगौरीमहौषधंपुष्करभांगियुक्ता ॥

एषांकाषायोविनिहंतिकासंकफज्वरंश्लविर्वधनंच ॥

अर्थ—अडुळसा, वृंदावन, दशमूळ, तुळस, सुंठ, पुष्करमूळ, व भारंगमूळ यांचा काढा
श्वास, खोकला, व कफज्वर यांचा नाश करितो.

कंटकायदिकाढा.

कंटकार्यामृतादारुवृषविश्वासमाश्रितः ॥

क्वाथःकणारजोयुक्तःसद्यःश्लेष्मज्वरापहः ॥

अर्थ—रिंगणी, गुळवेल, देवदारु, अडुळसा, व सुंठ, यांचा काढा पिंपळीचे चूर्ण
घालून प्याला असतां कफज्वराचा नाश करितो.

कणादिकाढा.

कणाविश्वामृतादारुकिरातैरंडमूलकः ॥

निंबएषांशृतःक्वाथःपित्तश्लेष्मज्वरापहः ॥

अर्थ—पिंपळी, सुंठ, गुळवेल, देवदारु, किराईत, एरंडमूळ, व निंब यांचा काढा
पित्तश्लेष्मज्वरनाशक आहे.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तादुरालभाशुंठाक्वाथएषांसमांशतः ॥

हंतिश्लेष्मज्वरंतीव्रनिपीतःपथ्यभोजने ॥

अर्थ—नागरमोथा, धमासा, सुंठ या समभाग औषधांचा काढा द्यावा; व पथ्य करावे,
तीव्रश्लेष्मज्वराचा नाश करील.

वातपित्तज्वरलक्षण.

तृष्णामूर्छाभ्रमोदाहःस्वप्ननाशःशिरोरुजः ॥ कंठस्यशोषोवम

धूरोमहर्षोरुचिस्तमः ॥ पर्वभेदश्चजृम्भाचवातपित्तज्वराकृतिः ॥

अर्थ—वातपित्तज्वरितास, ताहान, मूर्छा, भ्रम, दाह, निद्रानाश, मस्तक शूल, गळा
व तोंड, यांना कोरड, ओकारी रोमांच धरारणे, अस्वचि, डोळ्यांतुडे आंधिरी, संथीतफूट
आणि जांभयां हीं लक्षणे होतात.

नीलोत्पलादिहिम.

नीलोत्पलंबलाद्राक्षामधूकमधुकंतथा ॥ उश्निंपद्मकंचैवका

श्मरीचैवरूपकं ॥ एतच्छीतकषायश्चवातपित्तज्वरंहरेत् ॥

विप्रलापभ्रमच्छर्दीमोहतृष्णानिवारणः ॥

अर्थ—निलें कमळ, चिकणा, शार्ङ्ग, मोह, ज्येष्ठमध, वाळा, पद्मकाष्ठ, शिवण, व फालसा या औषधांचा पूर्ववृत्तिने हिम करून प्याले असतां वातपित्त, बडबड, भ्रम, ओकारी, ज्वर मूर्छा व ताहून, हे रोग, दूर होतात.

निदिग्धिकाढा.

निदिग्धिकामृतारास्नात्रायमाणामृतायुतः ॥

ममूरविदलकाथोवातपित्तज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—रिंगणी, गुळवेल, रास्ना, त्रायमाण, हरतकी, व मसुरांची डाळ यांचा काढा करून द्यावा. तो वातपित्तज्वराचा नाशक आहे.

विश्वदिकाढा.

विश्वामृताब्दभूनिंबपंचमूलसमन्वितः ॥

कृतः कषायोहंत्या शुवातपित्तभवंज्वरं ॥

अर्थ—सुंठ, गुळवेल, नागरमांथा, काडकिराईत व पंचमूळें यांचा काढा द्यावा. तो वातपित्तज्वराचा नाश करील.

नीलोत्पलादिकाढा.

नीलोत्पलमुशीराणिपद्मकामलकानिच ॥ काश्मीरमधुकद्रा

क्षामधूकानिपरूपकान् ॥ पिवेच्छितं कषायं च वातपित्तज्वराप

हं ॥ संप्रलापंचसंमोहं शमयेत्पैतिकंज्वरं ॥

अर्थ—कमळ, वाळा, पद्मकाष्ठ, आवळकाठी, शिवणी, मोहाचें फूल, मनुका, ज्येष्ठमध व फालसा यांचा काढा शीतळ द्यावा. तो वातपित्तज्वर, संनिपात, बडबड, व मोह यांचा नाश करील.

आरग्वधादिकाढा.

आरग्वधफलं मुस्तं यष्टीमधुकमेवच ॥ उशीरमभयाचैव हरिद्रा

दारुसाव्दह्या ॥ पटोलं पिचुमंदं च अमृताकटुरोहिणी ॥ एषां पी

तः कषायः स्यान्द्वातपित्तभवेज्वरे ॥

अर्थ—बाहाव्याचा मगज, नागरमांथा, ज्येष्ठमध, मोहाचें फूल, वाळा, हिरडे, हळद, दारुहळद, कडुपडवळ, निंबसाल, गुळवेल, व कटुकी यांचा काढा द्यावा. तो वातपित्ताला नाशील.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षाकिरातामृतवासकासठीक्कार्थपिवेत्पित्तमरुज्वरं हरेत् ॥

अर्थ—मनुका, किराईत, गुळवेल, अडुळसा व कचोरा यांच्या काढ्याने वातपित्त ज्वर नाश पावेल.

पंचमूलादिकाढा.

पंचमूल्यमृतामुस्ताविश्वामूर्निवसाधितः ॥

कषायःशमयत्याशुवायुमायुभवंज्वरं ॥

अर्थ—पंचमूळ, गुळवेल, नागरमोथा, सुंठ, किराईत यांचा काढा पित्तवातज्वरनाशक आहे.

मुद्गादियूष.

मुद्गामलकयूपस्तुवातपित्तज्वरेहितः ॥ महादाहेप्रदातव्ययूष

श्चणकसंभवः ॥ दाडिमामलकमुद्गसंभवोयूषउक्तइहवातपैत्तिके ॥

अर्थ—मूग, व अवळकठी यांचा यूष वातपित्तज्वरावर हितकर आहे; व दाह होत असल्यास चण्याचा यूष द्यावा; किंवा आवळकठी, डाळिव व मूग यांचा यूष वातपित्तनाशक आहे.

मुद्गादियोग.

कफपित्तहरामुद्गाकारवेष्टादयस्तथा ॥ प्रायेणनचतेदेयावात

पित्तोत्तरेज्वरे ॥ दत्तास्तुज्वरविष्टंभगूलोदावर्तकारिणः ॥

अर्थ—वातपित्तज्वरावर मूग व कारलं इत्यादि देऊ नये. तीं कफपित्तहर आहेत. तीं दिली असतां ज्वर, मलावष्टंभ, गूल, व उदावर्त यांते उत्पन्न करितात.

मधुकादिकषाय.

मधुकंसारिवाद्राक्षामधुकंचंदनोत्पलं ॥ काश्मरीफलकलोध्रं

त्रिफलापक्षकेसरं ॥ परूपकंमृणालंचक्षिपेत्संचूर्ण्यवारिणा ॥

निशोषितंसितक्षौद्रलाजयुक्तुतत्पिबेत् ॥ वातपित्तज्वरंदाहं

तृष्णांमूर्छांरुचिभ्रमान् ॥ शमयेद्रक्तपित्तंचजीमूतमिवमारुतः ॥

अर्थ—मधुकाष्ठ, उपळसरी, द्राक्षें, ज्येष्ठमध, रक्तचंदन, कमळकंद, शिवणमूळ, लोध्र, त्रिफला, कोष्ठ, नागकेशर, फालसा, व कमळाची बिसें, यांचा काढा साकर, मध व लाह्या-शीं द्यावा. तो वातपित्तज्वर, दाह, तृष्णा, मूर्छा, अरुचि, भ्रम, व रक्तपित्त यांनां शमवितो. जसा मेघाला वायु शमवितो तसा.

पंचभद्रकषाय.

छिन्नोद्गवापर्पटवारिवाहभूर्निवशुंठीजनितःकषायः ॥

समीरपित्तज्वरजर्जराणां करोतिभद्रंखलुपंचभद्रः ॥

अर्थ—गुळवेल, पित्तपाषाढा, नागरमोथा, किराईत, व सुंठ यांचा काढा वातपित्तज्वराचा नाशक आहे. याला पंचभद्र ह्मणतात.

दुरालभादिकषाय.

दुरालभामृताघनोजलंचरोहिणिरिजोज्वरंचवातपित्तजंनिहंत्यसौकषायकः ॥

अर्थ—धमासा, गुळवेल, नागरमोथा, वाळा, कटुकी व पित्तपापडा यांचा काढा वात पित्तज्वराचा नाश करितो.

भूनिंवादिकषाय.

भूनिंवतिक्ताजलचंदनंचधानेयपथ्यादशमूलसंघाः ॥

श्वेद्वैरविश्वाकरमर्दकाचएपांशृतंपित्तमरुज्ज्वरेष्टं ॥

अर्थ—किराईत, कटुकी, वाळा, रक्तचंदन, धने, हरीतकी, दशपूळें, काळावाळा, सुंठ व करंदमूल यांचा काढा वातपित्तज्वरावर हितकारी आहे.

त्रिफलादिकषाय.

त्रिफलाशाल्मलीरासनाराजवृक्षाटरूपकैः ॥

शृतमंबुहरत्याशुवातपित्तभवंज्वरं ॥

अर्थ—त्रिफला, सांवरी, रास्ना, बाहवा व अडुळसा यांचा काढा वातपित्तज्वराचा नाश करील.

मधुकादिफांट.

मधुबुष्पंमधूकंचचंदनंसपरूपकं ॥ मृणालं कमलं लोभ्रं गंधारिणां

गकेसरं ॥ त्रिफलासारिवाद्राक्षालाजान्कोष्णेजलेक्षिपेत् ॥

सितामधुयुतःपेयःफांटोवासोहिमोथवा ॥ वातपित्तज्वरंदाहं

तृपांमूर्च्छारतिभ्रमान् ॥ रक्तपित्तमदंहन्यान्नात्रकार्याविचारणा ॥

अर्थ—मोहाचीं फुलें, ज्येष्ठमध, रक्तचंदन. पालसा, कमळाचें पाळ, हणजे त्रिसंक्रमळ, लोभ्र, शिवण, नागकेशर, हिरडा, वेहेडा, आवळकठी, उमळसरी, दासें, साल्म्याच्या लाह्या यांचा फांट करून द्यावा. साकरेशां किंवा मधाशी घेतला असतां वातपित्तज्वर, दाह ताहान, भगबि, भ्रम, रक्तपित्त, व मेद हे दूर होतात. किंवा पांच औषधांचा हिम करून घेतला असतांही याचप्रमाणें गुण जाणावे.

द्राक्षादिक.

द्राक्षाकिरातकंधात्रीकर्पूरामृतवल्लरी ॥

काथएपांगुडयुतःपीतोद्वंद्वजरोगहृत् ॥

अर्थ—द्राक्षें, किराईत, आवळकठी, कापूर व गुळवेल यांचा काढा गुळाशी प्याला असतां द्वंद्वज्वराचा नाश करितो.

व्याध्यादिक०

व्याघ्रीभांगीसिंहवक्त्राचरास्तादुस्पर्शैषाशाल्मलीराजवृक्षः ॥

तद्वज्ज्यैत्रैफलंक्वाथेषांशस्तःकासेवातपित्तज्वरेच ॥

अर्थ—रिंगणी, भारंगमूल, अडुळसा, राक्ता, घमाक्ता, मोचारस, बाहवा व त्रिफळा यांचा काढा वातपित्तज्वरावर हितकारी आहे.

मुस्तादिकाढा.

जलदधान्यकिरातगुडूचिकानियमनंकटुकीचपटोलिका ॥

क्वथितमेभिरिदंतुजलंहरतेपवनपित्तभवंज्वरमुन्नतं ॥

अर्थ—नागरमोथा, धनें, किराईत, गुळवेल, कडुनिंब, कटुकी, व कडुपडवळ यांचा काढा वातपित्तज्वरनाशक आहे.

बलादिकाढा.

बलामृतैरंडजलाब्दपद्मकभांगीकणोशीरयुतैःसचंदनैः ॥

संक्वाथ्यतेयंकफपित्तज्वरप्रणाशनं वन्हिविवृद्धिकारकं ॥

अर्थ—चिकणा, गुळवेल, एंडमूल, वाळा, नागरमोथा, पद्मकाष्ठ, भारंगमूल, पिंपळी, रजचंदन व कालावाळा यांचा काढा कफपित्तज्वरनाशक व अभिवृद्धिकारक आहे.

रसायण.

त्रिफलामृतलोहंचभृंगराजंचचूर्णितं ॥ चूर्णमर्जुनपत्रस्यत्रिजा

तकशिलाजतु ॥ त्र्यपणंतुल्यनुल्यंशंसर्वेषांचसमासिता ॥

क्षौद्रेणवटिकाकार्याकर्षभात्रंचभावयेत् ॥ वातपित्तज्वरंहति

अनुपानंचकल्पयेत् ॥

अर्थ—त्रिफळा, मृतलोह, माका, सांदड्याची पाने, त्रिजात, शिलाजित, व त्र्यपण यां सर्वांचें चूर्ण करून सर्व चूर्णांबरोबर साकर घालून मत्तशी वटी करून एक तोळा अनुपानाशी घ्यावी. ती वातपित्तज्वरनाशक आहे.

वातकफज्वरलक्षण.

स्तैमित्यंपर्वणांभेदोनिद्रागौरवमेवच ॥ शिरोयहःप्रतिश्यायःका

सःस्येदप्रवर्तनं ॥ संतापोमध्यवेगश्चवातश्लेष्मज्वराकृतिः ॥

अर्थ—आंगावर ओलें वस्त्र घेतल्यासारखें भासणें, संकीत ठणका, गाढनिद्रा, आंगास जडपणा, मस्तकशूल, पडसें, खोकला, घाम येतनाहीं, शरीराचा दाह; आणि ज्वगाचा मध्यम वेग हीं वातकफज्वराचीं लक्षणे जाणानीं.

चिकित्सा.

वातश्लेष्मज्वरेदेयमौषधंनवमेहनि ॥

अर्थ—वातकफज्वरावर नवमदिवशीं औषध द्यावें.

यूष.

शुष्कमूलकयूषस्तुवातश्लेष्माधिकेहितः ॥

अर्थ—सुख्यामूलाचा यूष वातश्लेष्मज्वरावर हितकारक आहे.

पंचकोल.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यचित्रकनागरैः ॥ दीपनीयःस्मृतोव
गोवातश्लेष्मज्वरापहः ॥ कोलमात्रोपयोगित्वात्पंचकोलमिदं
स्मृतं ॥ तीक्ष्णोष्णपाचनंश्रेष्ठं दीपनं कफवातनुत् ॥ गुल्मह्री
होदरानाहशूलघ्नं पित्तकोपनं ॥

अर्थ—पिप्पली, पिप्पळमूल, चव्य, चित्रक, सुंठ, हा वर्ग अधिदीपक व वातश्लेष्मज्वर-
नाशक आहे. हिं औषधे प्रत्येकीं आठमासे घेतात ह्मणून यास पंचकोल ह्मणतात. हे
तीक्ष्ण, उष्ण, पाचन, दीपन, कफनाशक, गुल्म, ह्रीहा, उदर व आनाह, शूल यांचें नाशक
असून पित्ताचा कोप करणारें आहे.

निवादिक्षाय.

निवामृताविश्वदारुकट्फलंकटुकावचा ॥ कषायंपाययेदाशु
वातश्लेष्मज्वरापहं ॥ पर्वभेदशिरःशूलंकासारोचकपीडितं ॥

अर्थ—कडुनिंब, गुळवेल, सुंठ, देवदारु, कायफल, कटुकी, व वेखंड यांचा काढा प्या-
ला असतां संधिपीडा, मस्तकशूल, खोकला अरुचि, व वातकफज्वर यांचा नाश करितो.

किरातादिक्षाय.

किरातविश्वामृतवह्निर्सिंहिकाकणाकणामूलरसोनसिंदुकः ॥
रुतःकषायोविनिहंति सत्त्वरंज्वरं समीरात्सकफात्समुत्थितं ॥

अर्थ—किराईत, सुंठ, गुळवेल, रिगणी, पिप्पली, पिप्पळमूल, लसूण, कात्रीनिर्गुंड यांचा
काढा वातकफज्वरनाशक आहे.

बृहत्पिप्पल्यादिकाढा.

पिप्पल्यादिगणक्वाथं पिबेद्वातकफज्वरं ॥ नातःपरं किंचिद
स्मिन्ज्वरेभेषजमुत्तमं ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यचित्रकना

गरं ॥ वचासातिविषाजाजिपाठावत्सकरेणुकं ॥ किराततिक्त
कोमूर्वासर्षपामरिचानिच ॥ कट्फलंपुष्करंभार्गीविडंगकक
टाव्हयं ॥ अर्कमूलंबृहत्सिंहश्रेयसीसदुरालभा ॥ दीपकश्चा
जमोदश्चशुकनासासार्हिगुका ॥ एतानिसमभागानिगणएषो
ष्टविंशतिः ॥ एषांकाथोनिपीतःस्याद्वातश्लेष्मज्वरापहः ॥ हं
तिवातंतथाशतिंप्रस्वेदमतिवेषथुं ॥ प्रलापंचातितंद्रांचरोमहर्षा
रूचीतथा ॥ महावातेपतंत्रेचशून्यत्वेसर्वगात्रजे ॥ पिप्पल्या
दिर्महाकाथोज्वरेसर्वत्रपूजितः ॥

अर्थ—पिप्पल्यादिगणाचा काढा वातकफज्वरीरोग्यांना प्यावा. याहून या ज्वरावर दुसरे
औषध चागलें नाही. पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रकमूळ, सुंठ, वेखंड, अति
विष, जिरे, पाडळमूळ, कुडवाचीसाल, रेणुकबीज, काडेकिराईत, मोखेल, सर्षप, मिथे
कायफळ, एरंडमूळ, भारंगमूळ, वावडिंगे, काकडांशिगी, रुईचें मूळ, डोली, राला, धमा
सा, ओंवा, अजमोदा, शिवणसाल, व हिंग हीं औषधें समभाग घेऊन त्यांचा काढा
करून प्राशन केला असतां; वातश्लेष्मज्वर, वायु, शीत, घाम, कापरें, बडबड, झांप-
ड, रोमांच, अरुचि, महावात, अपतंत्रवात, सर्वगात्राची शून्यता व संपूर्ण ज्वर यांचा
नाश करितो. हा पिप्पल्यादिगण सर्वज्वरांवर प्रशस्त आहे.

सिंहिकादिकषाय.

सिंहीयवानोच्छिन्नानांकाथश्चपलयायुतः ॥

कफवातज्वरश्वासशूलपीनसकासजित् ॥

अर्थ—रिंगणी, ओंवा व गुळवेल यांचा काढा पिंपळांचें चूर्ण घालून द्यावा; ह्मणजे
कफवातज्वर, श्वास, शूल, पडसें व खोकला यांचा नाश करिता.

कट्फलादिकषाय.

कट्फलविश्ववचाघनपांशुधान्यशिवाजलशृंगिसुराव्हैः ॥

भार्गीयुतैःकथनं किलपेयंवातकफप्लगणोननुचैषां ॥

अर्थ—कायफळ, सुंठ, वेखंड, नागरमोथे, पित्तपापडा, धनें, हरीतकी, काकडांशिगी,
देवदार व भारंगमूळ यांचा काढा वातकफनाशक आहे.

दशमूलीक०

दशमूलीरसःपेयःकणाद्यःकफवातजे ॥

ज्वरेविपाकेतंद्रायांपार्श्वरूक्ष्वासकासके ॥

अर्थ—दशमूळांचा रस आंत पिंपळीचे चूर्ण घालून प्राशन करावा. तो ज्वर, अजीर्ण, तंश, पार्श्वशूल, श्वास; आणि कास यांचा नाश करितो.

पिप्पल्यादिक०

पिप्पलीभिःशृतंतोयमनभिष्पंदिदीपनं ॥

वातश्लेष्मज्वरंहतिसेवितंघ्नीहनाशनं ॥

अर्थ—पिंपळीचा काढा सेवन केला असतां कफनाशक, अभिदीपक, असून वातश्लेष्मज्वर; व घ्नीहा यांचा नाश करणारा आहे.

दार्व्यादिक०

दारुपर्पटभांग्यब्दवचाधान्यककट्फलैः ॥ साभयाविश्वपूती

कैःकायोहिं गुमधूतकटः ॥ कफवातज्वरेपीतोहिक्काशोषग

लग्नहान् ॥ श्वासकासप्रमेहांश्चहन्वात्तरुमिवाशनिः ॥

अर्थ—देवदार, पित्तपापडा, भारंगमूळ, नागरमोथा, वेखंड, धने, कायफळ, हरीतकी, सुंठ, व करंजसाल, यांचा काढा हिंग व मग्न घालून द्यावा. तो कफवातज्वर उचकी शोष, गलरोग, श्वास कास व प्रमेह यांचा नाश करितो. जसें वज्र वृक्षाचा नाश करिते.

पटोलादिकाढा.

तृष्णान्वितेवातकफार्तिशूलैस्त्रिधासकासारुचिविट्विबंधे ॥

हितंजलं दीपनपाचनंचपटोलशुंठीयवपिप्पलीनां ॥

अर्थ—ताहान, वात, कफरोग, शूल, श्वास, कास, अरुचि व बद्धकोष्ठ यांवर कडुपडवळ, सुंठ, यव व पिंपळी यांचा काढा दीपन, पाचन असून हितकारक आहे.

क्षुद्रादिक०

क्षुद्रामृतानागरपुष्कराव्हयैःकृतःकषायःक

फमारुतोत्तरे ॥ सश्वासकासारुचिपार्श्वशू

लेज्वरेचिदोषप्रभवेपिशस्यते ॥

अर्थ—रिंगणी, गुडची, सुंठ व पुष्करमूळ यांचा काढा कफवातज्वर, श्वास, कास, अरुचि, पार्श्वशूल; आणि त्रिदोषजनितज्वर यांवर प्रशस्त आहे.

आरग्वधादिक०

आरग्वधकणामूलंमुस्तानिकाभयाकृतः ॥

क्वाथःशमयतिनिप्रज्वरंवातकफोद्धवं ॥

अर्थ—बाह्यवाचा मगज, पिंपळीमूळ, नागरमोथा, कटुकी, व हरीतकी यांचा काढा वात कफज्वराला जलद शमवितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तापर्पटकंशुंठोगुडूचीसदुरालभा ॥

कफवातारुचिछर्दिदाहशोषज्वरापहः ॥

अर्थ—नागरमोथा, पित्तपापडा, सुंठ, गुडूची व धमासा यांचा काढा कफवात, अरुचि, दाह, शोष व ज्वर यांचा नाश करितो.

भूनिंवादिकाढा.

भूनिंवमुस्ताकटुकागुडूचीदुरालभापर्पटनागराख्यः ॥

क्वाथोनिलश्लेष्महरोवदंतिसूर्योयथानाशयतेधकारं ॥

अर्थ—काडेकिराईत, नागरमोथा, कटुकी, गुळंबेल, धमासा, पित्तपापडा व सुंठ यांचा काढा वायु व शैथ्य यांचा नाश करितो. जसा सूर्य अंधकाराला नाशितो तसा.

चातुर्भद्रादिकाढा.

किरातंतिककमुस्नंगुडूचीविश्वभेषजं ॥

चातुर्भद्रकमित्याहुर्वातश्लेष्मज्वरापहं ॥

अर्थ—किराईत, नागरमोथा, गुडूची व सुंठ हा चातुर्भद्रकाढा वातश्लेष्मज्वराचा नाश करितो.

स्वेदशोषक चूर्ण.

स्वेदोद्रेमेभ्रष्टकुलित्थचूर्णनिर्यातनंशस्तमितिब्रुवन्ति ॥

जीर्णशरुद्रोर्लवणस्यभाजनंसंचूर्णितंस्वेदहरंमुधूलनात् ॥

अर्थ—घाम आल्यावर कुळीथ भाजन त्याचे पाठ आंगाळा लावावे; अथवा गाईचे सुखें शेण व मिठाचे जुने मडके यांचे चूर्ण करून आंगास लाविले असतां घाम नाहीसा करिते.

मरिचायुत्थूलन.

मरीचंपिप्पलीशुंठोपथ्यालोध्रश्चपुष्करं ॥ भूनिंवःकटुकाकुष्ठं

कर्चूरोलिंगिकासठी ॥ एतानिसमभागानिसूक्ष्मचूर्णानिका

रयेत् ॥ एतदुत्थूलनंश्रेष्ठंस्त्रोतोवत्स्वेदनिर्गमे ॥

अर्थ—सुंठ, भिच्ये, पिंपळी, हरीतकी, लोत्र, पुष्करमूळ, काडेकिराईत, कटुकी, कांष्ठ, कचोरा, शिवालिंगी व कापूरकचरी हें औषधें समभाग घेउन त्यांचें वत्तगाळ चूर्ण करून आंगास लाविले असतां घामाचे जरी शरे लागले असतील; तरी ते नाहीसे करण्याविषयें श्रेष्ठ आहे.

भूनिंबाद्युत्थूलन.

भूनिंबकारवीतिकावचाकट्फलजरजः ॥

एषामुत्थूलनंश्रेष्ठसततंस्वेदसंल्लवे ॥

अर्थ—किराईत, आंवा, कटुकी, वेखंड, व कायफळ यांचे चूर्ण आंगास लाविले असतां सतत येणारा घाम बंद करण्याविषयीं श्रेष्ठ आहे.

सूर्यशेखररस.

सूतकंटकं कणभ्रष्टं गंधशुद्धं समं समं ॥ द्विगुणं सूतकाद्वेयं जैपालं
तुषवर्जितं ॥ सैधवं मरिचं चिंचा त्वक्क्षारः शर्करापिच ॥ प्रत्येकं
सूततुल्यं स्याज्जंबीरैर्मर्दयेद्दिनं ॥ सूर्यशेखरनामा यं रसो गुंजाद्व
योन्मिवः ॥ भक्षितस्तप्ततोयेन वातश्लेष्मज्वरापहः ॥

अर्थ—पारा १ भाग, टांकणखाराची लाहि १ भाग, शुद्धगंधक १ भाग, शुद्धजैपाल २ भाग, सैधव, मिर्चे, चिंचेचा खार व साखर हीं प्रत्येकी पाऱ्याबरोबर घेऊन लिंबाच्या रसांत खलावा. हा सूर्यशेखर नामा रस दोनगुंजाप्रमाणे ऊनपाण्याबरोबर घेऊन असतां, वातश्लेष्मज्वरनाशक आहे.

कफपित्तज्वरलक्षण.

लिप्ततिकास्य तातं द्रामोहः काथोऽरुचिस्तृपा ॥ तथास्तं भ्रश्वसं
स्वेदः कफपित्तप्रवर्तनं ॥ मुहुर्दाहो मुहुःशीतं पित्तश्लेष्मज्वराकृतिः ॥

अर्थ—तोंडास चिकटा व कडुपणा, डोळ्यास झापड, मोह, खोकला, अरुचि, ताहान, पोटांत जडता, असून घाम फार येणे, कफपित्तमिश्रितवमन, क्षणात दाह, क्षणात शीत, क्षणात घाम येणे, हीं कफपित्तज्वराचीं लक्षणे जाणावीं.

कफपित्तज्वरप्रक्रिया.

पित्तश्लेष्मज्वरे देयमौषधं दशमेहानि ॥

अर्थ—पित्तश्लेष्मज्वरावर औषध दाहाव्या दिवशीं द्यावे.

कंटकार्यादिकाढा.

कंटकार्यमृताभां गीविश्वेन्द्रयववासकं ॥ भूनिंबचंदनं मुस्तं पटोलं
कटुरोहणी ॥ विपाच्य पाययेत्क्वाथं पित्तश्लेष्मज्वरापहं ॥ दाहत्
ष्णारुचिच्छर्दि कासशूलनिवारणं ॥

अर्थ—रिंगणी, गुळवेल, भारंगमूळ, सुंठ, इम्रनव, अडुळसा, काडेकिराईत, चंदन नागरमोथा, कडुपडवळ, व कटुकी यांचा काढा पित्तकफज्वर, दाह, भस्त्रि, ओकारी कास, आणि शूल यांचा नाश करितो.

नागरादिकाढा.

नागरोशीरबिल्वाद्वधान्यमोचरसांबुभिः ॥

कृतःकाथोभवेद्ग्राहीपित्तश्लेष्मज्वरापहः ॥

अर्थ—सुंठ, वाळा, नागरमोथा, धने, मोचरस, व काळावाळा, यांचा काढा ग्राही पित्तश्लेष्मज्वराचा नाशक आहे.

शृंगवेरादिकाढा.

कषायःपरिपीतस्तुशृंगवेरपटोलयोः ॥

पित्तश्लेष्मज्वरवमीदाहकंडूविसर्पनुत् ॥

अर्थ—कडुपडवळ, व आलें यांचा काढा पित्तश्लेष्मज्वर, ओकारी, वमी, दाह व कां यांचे हरण करील.

पटोलादियूप.

पटोलधान्ययोर्यूपःपित्तश्लेष्मज्वरापहः ॥

दीपनःकफविच्छेदीपित्तवातानुलोमनः ॥

अर्थ—कडुपडवळ, व धने यांचा मंड पित्तश्लेष्मज्वराचा नाश करील. हा दीपन कफनाशक, व वातपित्ताला त्याच्या त्याच्या मार्गांनी नेवविणारा आहे. अनुलोमकरणारा आणि

पटोलादिकाढा.

पटोलंपिचुमंदश्चत्रिफलामधुकंबला ॥

साधितोयंकषायःस्यात्पित्तश्लेष्मभवेज्वरे ॥

अर्थ—कडुपडवळ, कडुनिव, हिरडे, बेहेडे, भावळकाठी, व चिकणा, यांचा काढा कसून घावा; सणजे पित्तश्लेष्मज्वर दूर होईल.

तिक्तादिकाढा.

तिक्तोशीरबलाधान्यपर्पटांभोधरैःकृतः ॥

काथःपुनःसमायातज्वरंशीघ्रनिवारयेत् ॥

अर्थ—कटुकी, वाळा, चिकणा, धने, पित्तापडा व नागरमोथा या औषधांचा काढा ज्वराला दूर करील.

लोहितचंदनादिकाढा.

लोहितचंदनपद्मकधान्यंछिन्नरूहापिचुमंदकषायः ॥

पित्तकफज्वरदाहपिपासाबांतिविनाशदुताशकरःस्यात् ॥

अर्थ—रक्तचंदन, पद्मकाष्ठ, धने, गुळवेल व निंबाची साल ह्या पांच औषधांचा काढा पित्तकफज्वर, दाह, ताहान व वांति यांचा नाशक असून अग्नि प्रदीप्त करणारा आहे.

जीरकादिकाढा.

जीरकंकारवेल्यंबुशीतपूर्वज्वरोहितं ॥

पाक्यंशीतकषायंचमुस्तापपटंकंभवेत् ॥

अर्थ—जीरें व कारलीचा रस दिला असतां तो शीतपूर्वज्वराचा नाश करितो. नागरमोथा व पित्तपापडा यांचा काढा शीत दिला असतां पाचक आहे.

यवादिकाढा.

यवःपपटंकंधान्यंपटोलारिष्टसाधितं ॥

पिबेत्सशर्करक्षौद्रंपित्तश्लेष्मज्वरापहं ॥

अर्थ—यव, पित्तपापडा, धने, कडुपडवळ व कडुनिंब यांचा काढा मध व साकर घालून घ्यावा. तो पित्तश्लेष्मज्वराचा नाश करील.

नागरादिकाढा.

नागरैर्द्रयवंमुस्तंचंदनंकटुरोहिणी ॥ पिप्पलीचूर्णसंयुक्तकषायं

तुपिवेन्नरः ॥ भ्रममूर्छारुचिर्छादिपित्तश्लेष्मज्वरापहं ॥

अर्थ—सुटें, इंद्रजव, नागरमोथा, रक्तचंदन, व कुटकी यांचा काढा करून त्यांत पिप्पलीचें चूर्ण घालून घ्यावा. तो भ्रम, मूर्छा, अरुचि, वांति, पित्तकफज्वर यांचा नाश करील.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षाशम्याकटुकामुस्तंघ्रंथिकधान्यकं ॥

पक्वंहन्यादुदावर्त्तशूलंपित्तकफज्वरं ॥

अर्थ—मनुका, बाहव्याचा मगज, कुटकी, नागरमोथा, पिप्पलीचें मूळ व धने यांचा काढा द्यावा. तो उदावर्त, पोटाकुणें, शूल, आणि पित्तकफज्वर यांस दूर करील.

पटोलादिकाढा.

पटोलयवधान्याकमुस्तामलकचंदनं ॥

श्लेष्मिकश्लेष्मपित्तोत्थज्वरतृच्छादिदाहनुत् ॥

अर्थ—कडुपडवळ, इंद्रजव, धने, नागरमोथे, भावळकाठी व रक्तचंदन यांचा काढा कफपित्तज्वर, कफज्वर, तृषा, वाति, दाह, यांस दूर करील.

यवादिकाढा.

यवपद्मकधान्याकंद्वेहरिद्रेसचंदने ॥ गुडूचीदेवकाष्ठचतेजो
व्हासदुरालभा ॥ श्रपयित्वापिबेत्काथंकफपित्तज्वरापहं ॥ पि
पासाच्छर्दिदाहघ्नंवृष्यंवन्हिविदीपनं ॥

अर्थ—इंद्रजव, पद्मकाष्ठ, धने, हळद, दाहहळद, रक्तचंदन, गुळवेल, तेजवळ व धमासा यांचा काढा कफपित्तज्वर व ताहान, ओकारी, व दाह, यांचा नाश करितो; आणि अग्निदीपक आहे.

त्रायंत्यादिकाढा.

त्रायंतीमेघकटुकारामसेनापटोलिका ॥
ज्वरेपैत्तकफेक्षेतद्वेयंदीपनपाचनं ॥

अर्थ—त्रायमाण, नागरमोथा, कटुकी, श्वेतगिणी, व कडुपडवळ, यांचा काढा पित्त-कफज्वरावर दीपन पाचनार्थ द्यावा.

किरमालादिकाढा.

किरमालोवचाहिंगुवालकंधान्यकंनिशा ॥ मुस्तायष्टिस्तथा
भांगीपर्पटःसमभागतः ॥ अष्टावशेषितःक्वाथोमधुनाप्रतिपा
कतः ॥ श्लेष्मपित्तज्वरंहंतिरोगिणःपथ्यभोजिनः ॥

अर्थ—किरमाणी ओंवा, वेखंड, हिंग, ताळा, धने, हळद, नागरमोथा, ज्येष्ठमध, भा-रंगमूळ, व पित्तपापडा हीं औषधे समभाग घेऊन यांचा अष्टमांश काढा मध घालून घ्या-वा. पथ्यकगवें. तेणेंकरून श्लेष्मपित्तज्वरनाश पावतो.

पटोलादिकाढा.

पटोलमुस्ताजलरक्तचंदनंतिकारजौविश्वमुशीरवासकं ॥
संकाथ्यतोयंकफपित्तज्वरंनिहंतिचाराच्वरितंतृषायुतं ॥

अर्थ—कडुपडवळ, नागरमोथा, वाळा, रक्तचंदन, कटुकी, पित्तपापडा, सुंठ, वाळ व अडुळसा यांचा काढा कफपित्तज्वर व तृषा यांचा नाश करितो.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूचीनिबधान्याकुपद्मकंचंदनान्वितं ॥
तृष्णादाहारुचिच्छर्दिसर्वज्वरहरोगणः ॥

अर्थ—गुळवेल, कडुलिंब, धने, पयकाष्ठ, व रक्तचंदन ह्या औषधांचा कषाय तृषा, राह, अरुचि, वांति व संपूर्णज्वर यांचा नाश करितो.

सुंठयादिकाढा.

सनागरंपर्पटकंपिबेद्वासदुरालभं ॥

किराततिकंकमुस्तंगुडूचींसदुरालभां ॥

अर्थ—सुंठ, पित्तपापडा, व धमासा, यांचा काढा; किंवा किराईत, नागरमोथा, गुळवेल, व धमासा, यांचा काढा द्यावा.

क्षुद्रादिकपंचतिककाढा.

क्षुद्रामृताभ्यांसहनागरेणसपुष्करंचैवकिराततिकं ॥

पिबेत्कषायंभुविपंचतिकंविधिःसमस्तज्वरमागुहंति ॥

अर्थ—रिंगणी, गुळवेल, सुंठ, पुष्करमूळ, व काडेकिराईत यांचा पंचतिकनामक काढा सर्व ज्वरांस तात्काळ दूर करितो.

भांग्यादिकाढा.

भांगीपुष्करमूलंचमुस्तकंकंटकारिका ॥ त्रिकंटकबृहत्यौचक

र्णिनीनागरैःशृता ॥ गणोभांग्यादिकोनामपित्तश्लेष्मज्वरापहः ॥

कासश्वासारुचिहरःपार्श्वशूलनिवारणः ॥

अर्थ—भांगमूळ, पुष्करमूळ, नागरमोथा, रिंगणी, गोखरू, थोरडोरली, बाहव्याचा मगज, सुंठ, या औषधांचा काढा पित्तश्लेष्मज्वर, खोकला, श्वास, अरुचि, व बरगड्या दुखणे यांना दूर करितो.

पटोलादिकाढा.

पटोलंचंदनंमूर्वातिकापाठामृताकषाः ॥

पित्तश्लेष्मारुचिच्छर्दिज्वरकंडूविषापहाः ॥

अर्थ—कडुपडवळ, चंदन, मोरवेल, कटुकी, पाहाडमूळ, गुळवेल, व पिंपळी, इतक्यांचा काढा पित्तका, अरुचि, वांति, ज्वर, कंडू व विष यांचा नाशक आहे.

त्रिफलादिकाढा.

त्रिफलात्रायमाणाचमृद्वीकाकटुरोहिणी ॥

पित्तश्लेष्मज्वरेह्येषांकषायोक्षानुलोमिकः ॥

अर्थ—त्रिफला, त्रायमाण, दाक्षे व कटुकी यांचा काढा पित्तकज्वरावर शमनार्थ द्यावा.

वत्सकादिकाढा.

वत्सकंपद्मकाष्ठचनागरचंदनामृते ॥ पटोलंधान्यकंचैवमुस्त
करक्तचंदनं ॥ पाठामूर्वामृतांशुंठीमुशीरंकटुरोहिणीं ॥ सम
भागाशृतंतोयंसर्वज्वरहरंपिवेत् ॥ पित्तासृक्दाहशूलघ्नमम्ल
पित्तविनाशनं ॥

अर्थ—कुडवाची साल, पद्मकाष्ठ, सुंठ, रक्तचंदन, पाहाडमूळ, मोरवेल, गुळवेल, वाळा, कटुकी, या समभाग औषधांचा काढा सर्पूणज्वर, रक्तपित्त, दाह, शूल, व आम्लपित्त यांचा नाशक आहे.

अमृतादिकाढा.

अमृतारिष्टकटुकामुस्तेंद्रयवनागरैः ॥ पटोलंचंदनाभ्यांचपिप्प
लीचूर्णयुक्कृतं ॥ अमृताष्टकमेतच्चपित्तश्लेष्मज्वरापहं ॥ छर्द्य
रोचकट्वल्लासदाहतृष्णानिवारणं ॥

अर्थ—गुळवेल, कडुलिंब, कटुकी, नागरमोथा, इंद्रजव, सुंठ, कडुपडवळ, व चंदन यांचा काढा पिंपळीच्या चूर्णा सहित द्यावा. याला अमृताष्टक असें लग्नतात. हे पित्तश्लेष्मज्वराचे नाशक आहे; व वांति, अरुचि, उर दाटणे, दाह, तृषा, यांचा नाशक आहे.

वासास्वरस.

सपत्रपुष्पवासायारसःक्षौद्रमितायुतः ॥
कफपित्तज्वरहंतिसास्त्रपित्तसकामलं ॥

अर्थ—पानां फुलांसहित अडुळशाचा रस काढून साकर व मध घालून द्यावा. त्याने कफपित्तज्वर, रक्तपित्त व काविल हीं दूर होतात.

कटुकीचूर्ण.

सशर्करामक्षमात्रांकटुकींचोष्णवारिणा ॥
पीत्वाज्वरंजयेज्जंतुःपित्तश्लेष्मसमुद्भवं ॥

अर्थ—कटुकीचे चूर्ण एकतोळा चारमासे साकरेशीं उष्णपाण्याबरोबर घेतलें असत तें पित्तश्लेष्मज्वराचा नाश करील.

लाजमंड

लाजैर्वातदुलैर्धृष्टैर्लाजमंडःप्रकीर्तितः ॥
श्लेष्मपित्तहरोग्राहीपिपासाज्वरजिन्मतः ॥

अर्थ—ताळीच्या लाह्यांचा, किंवा तांदूळ भाजून त्याचा मंड दिला असतां इलेष्मपित्त, ताहान, व ज्वर हे दूर करील.

वाटयमंड.

मुकुंडितैस्तथाभ्रष्टैर्वाटयमंडोयवैर्भवेत् ॥

कफपित्तहरःकंठघोरक्तपित्तप्रसादनः ॥

अर्थ—जव चांगले कांडून कोंडा काडून त्यांत चवदागुण पाणी घालून शिजवून नेतर ते पाणी गाळून घ्यावे. याला वाटयमंड ह्मणतात. हा प्याला असतां कफपित्त दूर होऊन कंठा सहित करून रक्तपित्त हरण करितो.

मुस्तादिनिर्यूह.

मुस्ताःपर्पटैर्करातनिर्यूहेनप्रसाधितः ॥

कफपित्तज्वरहरोयूषोधान्यपटोलयोः ॥

अर्थ—नागरमोथा, पित्तपापडा, व किराईत यांचा निर्यूह, अथवा धने, व पित्तपापडा यांचा यूस, कफपित्तज्वराचा नाश करितो.

निंबादियूप.

निंबकूलकयूपस्तुहितःपित्तकफात्मके ॥

अर्थ—निंबाची साल, व कडुपडवळ यांचा यूस पित्तकफाचा नाश करणारा आहे.

भूनिंबादिउद्धूलन.

भूनिंबकारवातिकावचाकट्फलजंरजः ॥

एषामूद्धूलनंश्रेष्ठंसततंस्वेदसंस्त्रे ॥

अर्थ—किराईत, ओंवा, कटुकी, वेखंड, व कायफल यांचें चूर्ण घाम आल्यावर आंगास लावण्यास प्रशस्त आहे.

चंद्रशेखररस.

शुद्धसूतसमंगंधमरिचंटकणतथा ॥ चतुस्तुल्याशिलायोज्या

मत्स्यपित्तेनभावयेत् ॥ त्रिदिनंभावयेत्तेनरसोयंचंद्रशेखरः ॥

द्विगुणमार्द्रकद्रवैर्दयशीतोदकंपुनः ॥ तत्रौदनंचवृताकंपथ्यंत

त्रनिवेदयेत् ॥ त्रिदिनात्क्षेष्मपित्तोत्थमत्युष्णनाशयेज्ज्वरं ॥

अर्थ—शुद्धभारा, शुद्धगंधक, मिर्री, टांकणवार व यां सर्वांच्या समान मनशीळ एकत्र करून त्यास मागाच्या पिताची तीन दिवस भावना द्यावी. ह्मणजे हा चंद्रशेखर रस

जाला. तो दोन गुंजा आल्याच्या रसाशीं घ्यावा. वर शीतोदक प्यावं; आणि पथ्य ताक-
भात, व वांग्याचें भरित हें द्यावें. ह्मणजे तें तीन दिवसांत कफपित्तज्वराचा नाश करील.

सन्निपातज्वरलक्षण.

क्षणेदाहःक्षणेशीतमस्थिसंधिशिरोरुजः ॥ सस्रावेकलुपेरक्ते
निर्भुग्नेचापिलोचने ॥ सस्वनौसरुजौकर्णौकंठःशूकैरिवावृ
तः ॥ तंद्रामोहःप्रलापश्चकासश्वासोरुचिर्भ्रमः ॥ परिदग्धास्य
रस्पर्शाजिह्वास्रस्तांगतापरं ॥ घृविनंरक्तपित्तस्यकफेनोन्मि
श्रितस्यच ॥ शिरसोलोडनंतृष्णानिद्रानाशोत्तदिव्यथा ॥
स्वेदमूत्रपुरीषाणांचिराद्दर्शनमल्पशः ॥ कृशत्वंनातिगात्राणां
सततंकंठकूजनं ॥ कोठानांश्यावरक्तानांमंडलानांचदर्शनं ॥
मूकत्वंस्रोतसांपाकोगुरुत्वमुदरस्यच ॥ चिरात्पाकस्यदोषा
णांसंनिपातज्वराकृतिः ॥

अर्थ—क्षणांत आंगाची आग होणें; क्षणांत थंडी वाजणें, अस्थि, संधि व मस्तक,
यांस वेदना, नेत्र गडूळ व आरक्त हाऊन पाण्याने भरून ताठल्या सारिखे होणें; कानांत
विलक्षण शब्द व वेदना होणें, कंठाचेठायीं कांटे उत्पन्न होऊन टोचल्यासारिखें वाटणें
कंठांतून दोनप्रकारचा ध्वनि निघणें; डोळ्यांस झांपड, मूर्छा, बडबड, स्त्रोकला, श्वास,
अरुचि, भ्रम, जीभ भाजल्यासारिखी काळसर खरखरीत, व आंग विकळ, रक्त, कफ व
पित्त यांणीं मिश्रित असा वारंवार धुंका मस्तक डुलल्यासारिखें होणें; ताहान. निद्रानाश
उरांतदुःख, घाम, नळ, मूत्र, हीं फार वेळानें थोडीं थोडीं होतात. आंगास फार कृशपणा
नसणें; सर्वकाळ गळा वाजणें, काळसर, तांदुसवर्ण, व वर्तुळ अशा आंगावर गांधी येतात.
मुकपणा, मुख नासिका व कर्ण यांचा पाक होणें पोटांला जडपणा आणि वातादिकुपित
दोषांचा पाककाले करून होणें, हीं सन्निपाताची लक्षणे जाणावीं.

धातुपाकलक्षण.

निद्रानाशोत्तद्विस्तंभोविष्टंभोगौरवारुची ॥

अरतिर्बलहानिश्चधातूनांपाकलक्षणं ॥

अर्थ—धातुपाक जाला असतां ऊर दाटणें, मलावरोध, सर्वांगाला जडता, पदार्थमा-
त्रावर अप्रीति व अशकपणा येतो. हीं लक्षणे होतात.

दोषपाकलक्षण.

दोषप्रकृतिवैकृत्यंलघुताज्वरदेहयोः ॥

इंद्रियाणांचवैमत्यंदोषाणांपाकलक्षणं ॥

अर्थ—वातादिक दोष व प्रकृति यांस विकार, ज्वरकर्मा असून आंग हलकें वाटणें; आणि इंद्रियांची स्वस्वविषय ग्राहक शक्ति कमी होणें, हें दोषपाकाचें लक्षण जाणावें.

संनिपातज्वराचें विशेष लक्षण.

संनिपातज्वरस्यांतकर्णमूलेसुदारुणः ॥

शोधःसंजायतेतेनकश्चिदेवप्रमुच्यते ॥

अर्थ—संनिपातज्वराचें अंती कर्णमूळाशीं दाहण सून येत्ये ती आली हणजे रोगी बहुशः वांचत नाही.

ज्वरस्यपूर्वज्वरमध्यतोवाज्वरांततोवाश्रुतिमलशोधः ॥

क्रमेणसाध्यःखलुरुच्छसाध्यःरुच्छादसाध्योमुनिभिःप्रदिष्टः ॥

अर्थ—ज्वराच्यापूर्वी, मध्यें, किंवा अंती कर्णमूळाचेठायीं सून आली असतां तो ज्वर क्रमानें साध्य, कष्टसाध्य, आणि असाध्य होय असें मुनींनीं सांगितलें आहे.

साध्यासाध्यलक्षण.

दोषेविवृद्धेनष्टेग्नौसर्वसंपूर्णलक्षणः ॥

संनिपातज्वरोसाध्यःरुच्छसाध्यस्ततोऽन्यथा ॥

अर्थ—वात, पित्त व कफ यांची वृद्धि झाली असतां आणि जठराग्नि नष्ट झाला असतां व जीं संनिपाताचीं पूर्वोक्त लक्षणे तीं सर्व जाली असतां संनिपातज्वर असाध्य जाणावा काहां न्यून असतां साध्य जाणावा.

संनिपाताची कालमर्यादा.

सप्तमेदिवसेप्राप्तेनवमैकादशेपिवा ॥ पुनर्धौस्तरोभूत्वाप्रशमं

यातिहंतिवा ॥ सप्तमीद्विगुणायान्नवम्यैकादशीतथा ॥ ए

षात्रिदोषमर्यादामोक्षायचमुखायच ॥

अर्थ—संनिपातज्वर जर सातव्या, नवव्या, अक्राव्या, चवदाव्या, अठराव्या, आणि बाविसाव्या दिवशीं जास्त होईल तर, तो रोगी या मर्यादादिवसांमध्ये मरेल, आणि मर्यादा चुकली तर तो रोगी वांचेल असें समजावें.

दोषजनितकालमर्यादा.

पित्तकफानिलवृद्ध्यादशदिवसद्वादशाहसप्ताहात् ॥

हंतिविमुच्यत्याशुत्रिदोषजोधातुमलपाकात् ॥

अर्थ—पित्त, कफ आणि वात यांचा पाक होण्याची मर्यादा अनुक्रमें दाहाव्या, बा-
राव्या, आणि सातव्या दिवशीं आहे. हणोन त्याच्या दिवसांत धातुपाक झाला तर रोगी मरतो; आणि मलपाक झाला तर रोगी वांचतो.

कटुफलादिपान.

कटुफलात्रिफलादारुचंदनसपरुषकं ॥ कटुकापक्वक्रोशीरं वि
पचेत्कार्पिकं जले ॥ त्रिदोषदाहतृष्णाघ्नं पानमात्रेण पूजितं ॥ दी
र्घकालज्वरार्त्तानामेतत्स्यादमृतोपमं ॥

अर्थ—कायफल, त्रिफला, देवदारु, कालसा, कटुकी, पक्वकाष्ठ आणि वाळा
हीं औषधें एकेक तोळा घेऊन काळी पाण्यात तला असतां तो त्रिदोष, दाह व तृष्णा
यांना शमयितो; आणि दीर्घकालज्वरितास केवळ अमृतोपम होतो.

दशमूलादिमंड.

पाचनोदीपनः सोष्णो लाजमंडो यतः स्मृतः ॥

दशमूलादिसिद्धः संसन्निपातज्वरो हितः ॥

अर्थ—दशमूलांचा कषायार्शी सिद्ध केलेला जो लाह्यांचा मंड, तो पाचन, दीपन
व उष्ण आहे ह्मणून संसन्निपातावर हितकारक होईल.

दुःस्पर्शादिसिद्धान्न.

दुस्पर्शगोक्षुरक्षुद्रसिद्धमाहारमर्पयेत् ॥

दोषशान्तिवलाग्न्यर्थं त्रिदोषज्वरिणे नृथक् ॥

अर्थ—धमासा, गोरयव व रिंगणी यांच्या काढ्यांत सिद्ध केलेला आहार द्यावा. त्यानें
दोष शान्ति होय, व बळ आणि अग्नि हे वाढतात, आणि त्रिदोषीरोगाला हितकारक होतो.

लाजसक्तु.

लाजसक्तुन्समश्नीयात्सैधवेन समान्वितान् ॥

तद्येज्जीर्यत्यविघ्नेन ज्वरी जीवेत्तदा ध्रुवं ॥

अर्थ—लाह्याचें पीठ सैधव घालून बांय; तें जर निर्विघ्नपणें जिरलें,
तर तो रोगी निश्चयानें बांचेल.

लाजसक्तुनिषेध.

रक्तपित्तेहितत्वेन तृष्णादाहज्वरेषु च ॥

लाजानां सक्तवः शीतान च ते त्रहिता मताः ॥

अर्थ—लाह्याचें पीठ शीत आहे, ते रक्त, पित्त, तृष्णा, दाह व ज्वर यावर द्यावें; परंतु
संसन्निपातावर देऊ नये.

पित्ताचं शमन करण्याचें कारण.

निर्हरेत्पित्तमेवादौज्वरेपुसमबाधिषु ॥

दुर्निवारतरंतद्विज्वरार्त्तेषुविशेषतः ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरामध्ये प्रथमतः पित्त शमवाचें; तेच दुर्निवार आहे.

शीतोदकसेचनाचा निषेध.

सन्निपातेतुदाहार्तयःसिंचेच्छीतवारिणा ॥

आतुरःसकथंजीवेद्विषग्वासकथंभवेत् ॥

अर्थ—जो वैद्य सन्निपातामध्ये दाह होतो त्याला शीतोदकाचें सिंचन करतो. त्याला वैद्य कसा लणावा व तो रोगी कसा वांचेल?

शिरिषाद्यंजन

शिरिषबीजगोमूत्रळणामरिचसैधवैः ॥

अंजनंस्यात्प्रबोधायसरसोनशिलारसैः ॥

अर्थ—शिरस, पिंपळी, मिर्री व सैधव हीं गोमूत्रांत उगाळून अंजन करावें; तें रोग्याला शूद्धीवर आणील; अथवा मनशील व वेखंड यांचें लसुणीच्या रसांत अंजन करावें.

कस्तूरिकाद्यंजन.

कस्तूरीमरिचंवाजिलालाचमधुनांजनं ॥

तंद्रांनिवारयत्याशुव्योपक्षिप्तंयथानसि ॥

अर्थ—कस्तूरी, व मिर्चें हिं घोड्याचा लालेंत उगाळून मध घालून अंजन करावें; तें तंद्रेला शीघ्र निवारण करितें. तसेंच त्रिकटूचें चूर्ण नाकांत फुंकलें असतां ते हि तंद्रा नाशक आहे.

लंघन.

सन्निपातज्वरीपूर्वसम्यग्लंघनमाचरेत् ॥

शृतशीतिपिबेदंभःसमयेभेषजंभजेत् ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरिताने पूर्वी चागलें लंघन करावें; आणि मुसत्या पाण्याचा काढा करून तो शीत झाल्यावर फार ताहान लागल्यास प्यावें; आणि वेळेवर औषध घ्यावें.

शीतजलपाननिषेध.

सन्निपातेनतृष्यंतंपार्श्वरूक्तालुशोषिणं ॥

यःपाययेज्जलंशीतंसमृत्युर्नरविग्रहः ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरिताला शोष पडला आहे, आणि कुर्शीत झळ व टाळा गुष्क जाला आहे; झणून जो वैद्य तापविल्यावाचून पाणी देतो, तो वैद्य नररूपी मृत्यूच जाणावा.

वालुकास्वेद.

वातश्लेष्मकृतेस्वेदान्कारथेद्रुक्षनिर्मितान् ॥

स्निग्धस्वेदोनिषिद्धोत्रविनाकेवलवातजात् ॥

अर्थ—वातश्लेष्मज्वरामध्ये स्वेद, रक्त उपचारानी काढावा; स्निग्ध स्वेद केवळ वातावाचून न अन्याला निषिद्ध आहे.

सैधवादिनस्य.

सैधवंश्चेतमस्चिंसर्पपाःकृष्टमेवच ॥

वस्तमूत्रेणसंपिष्टंनस्यंतद्रानिवारणं ॥

अर्थ—सैधव, शेवग्याचें बीं, शिरस, आणि कोष्ट हीं शेळीच्या मूत्रांत वाटून त्याचें नस्य दिलें असतां तंत्रानाश होतो.

मातुलिंगादिनस्य.

मातुलिंगार्द्रकरसंकोष्णत्रिलवणान्वितं ॥ अन्यद्वासिद्धविहि

तंनस्यंतीक्ष्णंप्रयोजयेत् ॥ तेनप्रभियतेश्लेष्माप्रभिन्नश्चप्रसिच्य

ते ॥ शिरोऽहृदयकंठास्यपार्श्वरूकोपशाम्यति ॥

अर्थ—महालुंगाचा व आल्याचा रस किंचित् गरम करून त्यांत सैधव, त्रिडलोण व काचलोण घालून नस्य करावें; किंवा कोणी सिद्धानें केलेलें तीक्ष्ण नस्य द्यावें. तेणें करून श्लेष्मा पातळ होऊन पडतां; आणि तेणेकरून मस्तक, ऊर, गळ्या, तोंड व पार्श्वभागा यांचें विकार शांत होतात.

कल्पतरुनस्य.

मोहामयेनमुग्धंवोधयितुंयादृशःशक्तः ॥

कल्पतरुनामधेयोरसोऽनतादृक्परंकिंचित् ॥

अर्थ—मोहानें मोहितास शुद्धीवर आणण्यास कल्पतरु रसायन जसें समर्थ आहे, तसें दुसरें समर्थ नाही.

द्राक्षादिजिह्वालप.

जिह्वातालुगलक्लोममरुत्पित्तेनवोक्षितः ॥ तदासचाचरेच्छोषं

जिह्वायाःखरतांतथा ॥ स्फुटनंचतदाजिह्वालेपयेन्मधुपिष्ट

या ॥ द्राक्षयासाज्ययातेनजिह्वास्यात्सरसामृदः ॥

अर्थ-जीभ, तालु, गळा, व क्लोम हीं पित्तानीं घ्रासिली असतां रोग्याला ताडान लागून जीभ फुटत्ये, व खरखरीत होत्ये त्याला मध, तूप व द्राक्षें एकत्र करून खलून त्याचा लेप जिभेला करावा. त्याणें जीभ सरस मृदु होत्ये.

आर्द्रकादिकवलग्रह.

आर्द्रकस्वरसोपेतंसैधवंकटुकत्रयं ॥ आकंठाद्वारयेदास्येनिष्ठी
वेच्चपुनःपुनः ॥ तेनास्यत्पदयक्लोममन्यापार्श्वशिरोगलान् ॥
लीनोप्याकृष्यतेश्चेन्मालाघवंचास्यजायते ॥ पर्वभेदोज्वरोमूर्छा
निद्राश्वासगलामयाः ॥ मुखाग्निगौरवंजाड्यमुत्क्लेशश्चोपशा
म्यति ॥ सकृद्वित्रिचतुःकुर्याद्दृष्टारोगवलावलं ॥ एतद्वि
परमंप्राहुर्भेषजसंनिपातिनां ॥

अर्थ-आल्याचारस, सैधव व त्रिकटु हीं एकत्र करून गोळी मुखांत ठेऊन पुनःपुनः कफ येईल, तो थुंकावा. त्याणें तोंड, ऊर, क्लोम, मान, पार्श्वभाग व गळा यापासून कफ लीन असला तरी पडतो; आणि शरीरास हलकेपणा येतो; आणि पर्वभेद, ज्वर, मूर्छा, निद्रा, श्वास, गलरोग, तोंड, नेत्र यांना ज्याड्य, तोंडाला पाणी सुटतें तें, हे व्याधि नष्ट होतात. हा प्रकार दोषांचे बलावळ पाहून दांत चारखेळ करावा. हे संनिपाति रोग्याला चांगलें आहे.

अष्टांगावलेह.

ऊर्ध्वजत्रुगदघ्नियासासायमवलेहिका ॥

अधोरोगहरीयासाभोजनाद्याक्प्रयुज्यते ॥

अर्थ-जत्रूचा ऊर्ध्वव्याधीवर सायकाळी अवलेह घ्यावा, आणि अधोभागीचे रोगांवर भोजनाचे पूर्वी घ्यावा.

कट्फलादिअवलेह.

कट्फलंपुष्करंशृंगीव्योषयासश्चकारवी ॥ श्लश्मचूर्णकृतंचैत
न्मधुनासहलेहेयत् ॥ एषावलेहिकाहंतिसंनिपातंसुदारुणं ॥
हिक्कांश्वासंचकासंचकांठरोगंचनाशयेत् ॥ एतद्योज्यंकफोद्रेके
चूर्णमाद्रकजैरसैः ॥

अर्थ-कायफळ, पुष्करमूळ, काकडशिगी, त्रिकटु, धमासा व अजमोदा यांचे वस्त्रगाळ चूर्ण करून मध्याशीं चाटण द्यावें. तें दारुण संनिपात, उचकी, श्वास, खोकला व कांठरोग यांचा नाश करितें. हेंच चूर्ण कफ फार जाला असतां आल्याचा रस घालून चाटण द्यावें.

आर्द्रकादिस्वरस.

अष्टांगमधुनालिह्यादार्द्रकस्यरसेनवा ॥

संमोहं दारुणं हन्यात्तद्राकाससमन्वितं ॥

अर्थ—वर सांगीतलेला अष्टांग लेह मधुशी किंवा आल्याच्या रसाशी चाटला असतां खोकला, झांपड, आणि फार मोह यांचा नाश करितो.

मधुनिषेध.

सर्वेषु सन्निपातेषु नक्षौद्रमवचारयेत् ॥ शीतोपचारिक्षौद्रं स्या

च्छीतं चात्र विरुध्यते ॥ उष्णैर्विरुध्यते सर्वविषान्वयतयामधु ॥

उष्णार्तमुष्णैरुष्णचतनिर्हंतियथाविषं ॥

अर्थ—संपूर्ण सन्निपातांवर मध देऊ नये. मध भक्षण केला असतां त्यावर शीतोपचार केलें पाहिजेत; आणि सन्निपातांत शीत उपचार विरुद्ध आहेत. व सर्व उष्णाशी मधाचा विषासारखा विरोध आहे. ह्मणून जो मनुष्य मुळीं उष्णानें पोडित असून त्यावर उष्ण उपचार झाले, तर ते विषासारखे मारक होतात.

प्रक्रिया.

सन्निपातज्वरे पूर्वकुर्यादामकफापहं ॥

पश्चाच्छ्लेष्मणिसंक्षीणेशमयेत्पित्तमारुतौ ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरावर पूर्वी आमकफनाशक औषध द्यावे. कफक्षीण झाल्यावर पित्त वात शमवावे.

दुसरा प्रकार.

लंघनं बालुकास्त्रेदोनस्यं निष्ठीवनं तथा ॥

अवलंघनं जनेनैव प्राक्प्रयोज्यं त्रिदोषजे ॥

अर्थ—सन्निपातावर लंघन, बालुकास्त्रेद, नस्य, गुळण्या, अवलेह, व अंजन हीं पूर्वी करावीं

लंघनाचें असहन.

दोषाणामेव साशक्तिलंघने यास हिष्णुता ॥

कश्चिद्दोषविमुक्तो न लंघनं सहते नरः ॥

अर्थ—लंघन सहन होणें ही दोषांची शक्ती आहे. दोषमुक्त झाल्यावर रोग्यास लंघन सहन होत नाही.

एकाकालीं दोन प्रकारचें औषध देण्याचा निषेध.

क्रियायास्तुगुणालाभेक्रियामन्यांप्रयोजयेत् ॥

पूर्वस्यांशांतवेगायांनक्रियासंकरोहितः ॥

अर्थ—एका औषधक्रियेचा गुण नांही तर दुसरी औषधक्रिया करावी; परंतु पूर्वौषधा-
चा वेग नष्ट झाल्यानंतर करावी. एकाकालीं दोन औषधक्रिया हितकारक होत नाहीत.

अन्यप्रतिकार.

तप्तायोलोचनंपंचताल्वादिपुत्रिदोषजे ॥ रुद्राभिषेकोभूदेवभो

जनग्रहजाप्यतः ॥ मंत्ररक्षादिभिःकार्यासंनिपातेप्रतिक्रिया ॥

अर्थ—संनिपातावर ताळादि पांच ठिकाणी तप्तलोखंडाचा डाग द्यावा; व रुद्राभिषे-
क, ब्राह्मणभोजन, ग्रहजन व मंत्रभस्मादिक रोगनाशार्थ अन्य उपाय हो चालवावे.

कटकार्यादिपाचन.

कटकारिद्वयंशुंठीधान्यकंसुरदारुयु ॥

एभिःशृतंपाचनंस्यात्सर्वज्वरनिवारणं ॥

अर्थ—रिंगणी, डोली, मुंठ, धने व देवदारु यांचा काढा सर्व ज्वरावर पाचक व
ज्वरनाशक आहे.

मनःशिलादिअंजन.

तुरंगलालासहितामनःशिलानिहंतितंद्रासरुदंजनेन ॥

वब्बूलपत्राणिहरीतकीचसंस्वेदितास्वेदविकारहंत्री ॥

अर्थ—मनशील, घोंड्याचे लाळेत उगाळून अंजन करावे. त्याणें झांपड नष्ट होत्ये;
आणि बाभुळीचा पाला व हरीतकी यांची वाफ स्वेदनाशक आहे.

भूनिंबादिमर्दन व उत्थूलन.

भूनिंबकटुकाकुष्ठंकारवींद्रयवाःसटी ॥ एतानिसमभागानिसूक्ष्म

चूर्णानिकारयेत् ॥ प्रस्वेदेकंठरोधेचसंधौमर्दनमिष्यते ॥ एत

दुत्थूलनंश्रेष्ठंसंनिपातहरंपरं ॥

अर्थ—किराईत, कटुकी, कोष्ठ, आंबा, इंद्रजव व कचोरा यांचीं समभाग चूर्णे क.
रून तीं एकत्र करून आंगास चोळावीं; व संधीचेठर्यां विशेष मर्दन करावीं. तेणे-
करून कफानें झालेला कंठावरोव, आणि संनिपातज्वर हे शांत होतात.

यवानिकाद्युत्थूलन.

यवानिकावचाशुठोपिपलीकारवीतथा ॥

एतैरुत्थूलनं श्रेष्ठं त्रिदोषोत्थेज्वरेण ॥

अर्थ—ओंवा, वेखंड, सुठ, पिपळी, व अजमोदा यांचे चूर्ण सन्निपातज्वरीं घाम आल्यावर लावण्यास प्रशस्त आहे.

विषाद्युत्थूलन.

विषभागोभवेदेकामरीचं त्रिगुणमतं ॥ आरण्योपलजं भस्मषो

ढशांशसमान्वितं ॥ एकत्र मीलितं चूर्णधूर्तस्वरसभावितं ॥ आत

पेशोपितं तच्च शीतस्वेदहरपरं ॥

अर्थ—बचनाग, मिर्री, रानशेणीचे भस्म सोळावा भाग, मिळवून धोव्याचे रसाची भावना देऊन उन्हांत वाळवून आंगास लावावे. शैथिल्य घाम यांचे हरण करील.

चणकाद्युत्थूलन.

अथवाचणकाभ्रष्टायवानोचूर्णमिश्रिताः ॥

वचोषणारजोयुक्ताः स्वेदसंशोषणामताः ॥

अर्थ—भाजलेल्या हरभऱ्यांचे पोठ, ओंवा, वेखंड व मिर्री यांच्या चूर्णात मिळवून आंगास लावावे. घाम नष्ट होईल.

चाटण.

मुरसार्जकनिर्याससमधुव्योपसैधवः ॥

महत्क्षेप्मानिलोद्रेके संज्ञानाशविनाशनः ॥

अर्थ—तुळसीचा रस, अत्रोला, त्रिकटु, सैधव व मध यांचे चाटण करावे. ते कफवाताधिक ज्वराला आणि मूर्छेला नष्ट करील.

लंघनविधि.

त्रिरात्रपंचरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ॥

लंघनं सन्निपातेषु कुर्यादारोग्यदर्शनात् ॥

अर्थ—सन्निपात्याला आरोग्य होण्याकरिता तीन, पांच किंवा दहादिवस लंघन द्यावे.

लंघन.

शस्तं सुलंघितस्यादौ विधाय कवलग्रहं ॥

अर्थ—रोग्याने लंघन केल्यावर पूर्वोक्त कवल मुण्यांत धरावा.

अतिलंघनलक्षण.

कफपित्तद्रवौधातूसहेतेलंघनमहत् ॥

आमक्षयादूर्ध्वमपिवायुर्नसहेतेक्षणं ॥

अर्थ—कफ व पित्त हे द्रवधातू आहेत. ह्मणून रोग्याला आमक्षय झाल्यावर ही मोठे लंघन सहन होतं. परंतु वायूला मोठे लंघन क्षणमात्र सहन होत नाही.

लंघितालाअन्न.

ग्राम्येगुरुत्वंश्रद्धाचविकृतिर्हीनलंघिते ॥ प्रकांक्षालाघवंग्लानिः

स्वच्छतासुप्रसन्नता ॥ उपद्रवनिवृत्तिश्चसम्यक्लंघितलक्षणं ॥

संमोहःसंधिशैथिल्यवानरूचातिलंघिते ॥

अर्थ—हीनलंघन झाले असतां मैथुनाविषयां अश्रद्धा व अंगगौरव हीं लक्षणे होतात. चांगले लंघन झाले असतां अनाची इच्छा, आंगास हलकेपणा, ग्लानि, स्वस्थता, सुप्रसन्नता व ज्वोपद्रवांचा नाश हीं लक्षणे होतात. आणि अतिलंघन झाले तर मोह, संधिला शिथिलपणा व वायुविकार हे होतात.

पंचमुष्टिकयूप.

पंचमुष्टिकयूपेणविकटकरुतेनच ॥ आदोपशमनान्नित्यंभिषक्

श्रेष्ठस्तुसाधयेत् ॥ यवकोलकुलित्थानांमुद्रमूलकशुंठिनां ॥

एकैकमुष्टिमादायपचेदष्टगुणेजले ॥ पंचमुष्टिकइत्येववातपित्त

कफापहः ॥ शस्यतेशूलगुल्मेचश्वासेकासेज्वरक्षये ॥

अर्थ—गोखरू घालून पंचमुष्टिक यूप दोषशमन होई पर्यंत द्यावा. पंचमुष्टिक सांगतों यव, बोरांच्या बिया, कुलित्थ, मूग, वाळलेले मुळे, व सुंठ हीं चार चार तोळे घ्यावी आणि आठपट पाण्यांत काढा करावा. त्याला पंचमुष्टिक संज्ञा आहे. तो वात, पित्त व कफ यांचा नाशक आणि शूल, गुल्म, श्वास, कास, व क्षय यांवर प्रशस्त आहे.

सप्तमुष्टिकयूप.

यवकोलकुलित्थैश्चशुष्कमूलकमुद्रकैः ॥ धान्याकौर्विश्वयुक्तैश्च

यूपोदातज्वरापहः ॥ सप्तमुष्टिकइत्येषसंनिपातज्वरापहः ॥ क

फवातामदोपन्नःकंठद्वक्त्रशोधनः ॥

अर्थ—यव, बोरांबिया, कुलित्थ, मूग, सुके मुळे, व सुंठ, यंत्रें, हीं प्रत्येक चार चार तोळे घेऊन यूप करावा. तो सप्तमुष्टिक संज्ञक यूप वातज्वर, सन्निपातज्वर, कफ, वायु व आमदोष यांचा नाश करितो; आणि गळा, ऊर, व तोंड, यांना स्वच्छ करणारा आहे.

कंपादिचिकित्सा.

सन्निपातज्वरेयस्तुकंपतेप्रलपत्यपि ॥

किंचिदेवनजानातिचिकित्सातस्यकथ्यते ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरामध्ये कंप सुटतो, बडबड, मूर्छा, यांजवर चिकित्सा सांगतो.

अभ्यंजन.

अभ्यंजयेत्पुराणेनसर्पिषापूर्यमेवंत ॥

बलारास्नागुडूच्याद्यैस्तैलैश्चपरिषेचयेत् ॥

अर्थ—पूर्वी त्या रोग्याच्या आंगाला जुने तूप लावावे; किंवा बला, रास्ना, गुळगुळ यांचे तेल आंगास लावावे.

वर्तकादिरस.

वर्तकोवर्तकालावोवार्तीकस्तिचिरिःशशः ॥

कुलिंगश्चरसेनैषांतर्पयेतयथानलं ॥

अर्थ—गांजीणपक्षी, आवर्तक, लावे, वार्तिक, तित्तिर, ससा, आणि चिमणा. यांच्या मांसाचा रस अग्निबल पाहून द्यावा-

सन्निपातीं मांसनिषेध.

सन्निपातेक्षुधार्तयोभोजयेत्पिशितौदनैः ॥

सकथंभिषगाख्यातिलभतेभिषजाधमः ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरामध्ये क्षुधार्तरोग्याला जो वैद्य मांस भक्षणार्थ देतो, तो अधम वैद्य लोकांत प्रतिष्ठा कशी मिळवील?

सुवर्णादिलेप.

सुवर्णमुक्तारजतप्रवालंकस्तूरिकाकुंकुमरोचनंच ॥ वराटरुद्रा
क्षमधूकबिल्वंकुष्ठचखर्जूरपुनर्नवाच ॥ द्राक्षाकणानागरपुत्रजी
वीसारंगशृंगकतकस्यबीजं ॥ एरंडमूलशरशीर्षकंचमयूरिका
श्वेतपुनर्नवाच ॥ स्तन्येनपिष्ट्वाकुंरुसन्निपातेलेपःसदासर्वग
दान्निहंति ॥

अर्थ—सानें, मोती, रूपें, पोंवळें, कस्तूरी, केशर, गोरोचन, कवडी, रुद्राक्ष, ज्येष्ठ मध, बेलफळ, कोष्ठ, खजूर, पुनर्नवा, द्राक्षें, पिंपळी, सुंठ, पुत्रवती, हरणाचें शिंग, निवळीचें बीं, एरंडमूळ, शरजातितृण, आंवाडी व इवेतपुनर्नवा, ही सर्व औषधे आंगा-वरच्या दुघात वांटून त्याचा सन्निपातरोग्याच्या आंगास लेप करावा. तो सर्व विकार शमवितो.

चिकित्साप्रक्रिया.

श्लेष्मनिग्रहमेवादौकुर्याद्व्याधौत्रिदोषजे ॥ निरस्तेश्लेष्मणि

त्यस्यस्रोतःसूद्धाटितेषुच ॥ लाघवंजायतेसद्यस्तृष्णाचैवोपशाम्यति ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरामध्ये पूर्वी कफाला जिंकावा, कफ कमी झाल्यावर, व शिराचें मार्ग मोकळे झाल्यावर, शरीराला हलकेपणा येतो, व ताहान नाहींशी होत्ये.

अन्यसन्निपातनिदानें.

एकोल्वणास्त्रयस्तेस्युद्वर्गुल्वणाश्चतथेतिषट् ॥ उल्वणश्चभवेदे

कोविज्ञेयःसतुसप्तमः ॥ प्रवृद्धमध्यहोनाश्चवातपित्तकफैश्चष

ट् ॥ सन्निपातज्वरस्यैवंस्युर्विशेषास्त्रयोदश ॥

अर्थ—सन्निपातामध्ये कफ, वात व पित्त या प्रत्येक दोषांच्या उल्वणापासून तीन; दोन दोषांच्या उल्वणानें तीन; व तीनही दोषांच्या उल्वणांनी मिळून एक; एकूण सात आणि प्रवृद्ध, मध्य, व हीन जे वात, पित्त, आणि कफदोष यांच्या पर्यायानें साहा. असे सन्निपाताचे तेरा भेद होतात.

वातोल्वणसन्निपात.

संध्यस्थिशिरसःशूलप्रलापोगौरवंभ्रमः ॥

वातोल्वणेस्याद्वयनुगेतृष्णाकंठास्यशुष्कता ॥

अर्थ—वाताधिक्य आणि कफ व पित्त हीन अशा सन्निपातामध्ये संधि, हाडे, आणि मस्तक यांमध्ये शूल, बडबड, आंगाला जडत्व, भ्रम, ताहान, व गळा आणि तोंड यांना शोष हीं लक्षणें होतात.

वातोल्वणसन्निपातचिकित्सा.

पंचमूलीकपायंतुदद्याद्वातोत्तरेज्वरे ॥

भृशोष्णंवासुखोष्णंवाहृष्ट्वादोपवलाबलं ॥

अर्थ—वाताधिकसन्निपातावर पंचमूळांचा काढा ऊष्ण किंवा सुखोष्ण असा दोषांचें बलाबल पाहून द्यावा.

मुस्तादिकाढा.

समुस्तंपंचमूलचदद्याद्वातोत्तरेज्वरे ॥

भृशोष्णं वासुरोष्णं वा दृष्ट्वा दोषबलाबलं ॥

अर्थ—नागरमोथा व पंचमूळें यांचा काढा करून, तो दोषांचे बल असतां गरम, व दोष अल्प असतां मुखोष्ण द्यावा.

कट्फलादिकाढा.

कट्फलाब्दवचापाठपुष्कराजातिपर्पटैः ॥ देवदार्वभयाशृंगी
कणाभूनिवनगरैः ॥ भांगीकालिंगकटुकासठीकटूतृणधान्य
कैः ॥ समांशैः साधितः क्वाथो हिं ग्वार्द्रकरसैर्युतः ॥ कर्णमूलो
द्गवंशोऽयं हंति मन्यागलाश्रयं ॥ कफवातज्वरं श्वासं कांसं हिक्कां
हनुग्रहं ॥ गलगंडगंडमालां स्वरभेदं कफात्मकं ॥ शिरोगुरु
त्वं वा धिर्यवृद्धिचकफमेदसोः ॥ दशमूलज्वरान्दोषः सन्निपात
ज्वरान्जयेत् ॥ अभिन्यासमसंज्ञांचकट्फलादिर्निहतित्वा ॥

अर्थ—कायकळ, नागरमोथे, वेखेड, पाहाडमूळ, पुष्करमूळ, जिरे, पिचपापडा, देवदार, हरीतकी, कांकडाशिगी, पिंपळी, किराईत, मुंठ, भारंगमूळ, इंद्रजव, कुठकी, कचोरा, रोहिषतृण व धने हीं औषधे समभाग घेऊन त्यांचा काढा करून त्यांत हिंग व आल्याचा रस घालून प्राशनार्थ द्यावा; क्षणजे कर्णमूळ, मान व गळा यां संबंधी सून, कफवातज्वर, श्वास, कास, उचकी, हनुग्रह, गलगंड, गंडमाला, कफापामून झालेला स्वरभेद, मस्तकाची जडता, बहिरेपणा, कफ व मेद यांची वृद्धि, दाहा प्रकारचे ज्वर, सन्निपात अभिन्यास, आणि संज्ञानाश यांचा हा कट्फलादि काढा नाश करितो.

पित्तोत्थणसन्निपातनिदान.

रक्तविण्मूत्रतादाहोस्वेदस्तृड्बलसंक्षयं ॥

मूर्च्छाचेति त्रिदोषे स्याद्विहंगपित्तगरीयसि ॥

अर्थ—पित्ताधिक सन्निपात झाला असतां मळ व मूत्र यांना रक्ता, दाह, घाम, ताहान, बलक्षय, आणि मूर्च्छा हीं लक्षणें होतात.

पित्तोत्थणसं. चिकि० काढा.

परूपकाणि त्रिफलादेवदारुसकट्फलं ॥ चंदनं पद्मकंचैव तथा
कटुकरोहिणी ॥ पृश्निपर्णी शतं त्वेभि रूषितं शीतलं जलं ॥ पि
त्तोत्तरेणामेतत्सन्निपातोचिकित्सितं ॥

अर्थ— फालसा, हरडा, बेहेडा,^१ आवळकाठी, देवदार, कायफळ, चंदन, पद्मकाष्ठ, कुटकी, आणि पिठवण हीं औषधें समभाग एकत्र ठेंचून थंडपाण्यांत रात्रीं भिजत घालून त्याचा काढा करून तो प्रातःकाळीं थंड द्यावा. हाच पित्ताधिकसन्निपातावर चिकित्सा सांगितली.

चंदनादिपाणी.

चंदनंपद्मकंचैवनथाकटुकरोहिणी ॥ पृथक्पर्णीसमंसिन्धुषि
तंशीतलंजलं ॥ पित्तोत्तरेनृणामेतत्सन्निपातेचिकित्सितं ॥

अर्थ— चंदन, पद्मकाष्ठ, कुटकी, आणि पिठवण हीं औषधें समभाग ठेंचून रात्रीं थंडपाण्यांत घालून देवाचीं, ते थंडपाणीं दुसरे दिवशीं द्यावें. हें पित्ताधिकसन्निपातावर औषध सांगितलें.

मुस्ताद्यष्टादशांग.

मुस्तापर्पटकोशीरदेवदारुमहौषधं ॥ त्रिफलाधन्वयासश्चनीलीकंपिल्ल
कांत्रिवृत् ॥ किराततिककंपाठाबलाकटुकरोहिणी ॥ मधुकंपिप्पलीमू
लंमुस्ताद्योगणउच्यते ॥ अष्टादशांगमुदकंसन्निपातज्वरापहं ॥ पित्तो
त्तरेसन्निपातेहितमुक्तंमनीषिभिः ॥ मन्यास्तंभेउरोघातेहनुस्तंभेशिरोग्रहे ॥

अर्थ— नागरमोथें, पित्तपापडा, वाळा, देवदार, सुंठ, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, धमासा, लघुनीली, कपिला, निशोत्तर, किराईत, पहाडमूळ, चिकणा, कुटकी, ज्येष्ठमध, व पिंपळीमूळ, हा मुस्तादि अष्टादशांग गण याचा शीत काढा सन्निपातज्वराचा नाश करितो; आणि हा ऋषींनीं पित्ताधिक सन्निपात, मनिचा स्तंभ, उरोघात, हनुस्तंभ, व मस्तकशूल यांवर सांगितला आहे.

किराततिकादिकाढा.

किराततिककंमुस्तंगुडूचोविश्वभेषजं ॥

पाठोदीच्यंमृणालंचशृतंपित्ताधिकेपिबेत् ॥

अर्थ— पित्ताधिकसन्निपातावर. किराईत, नागरमोथा, गुळवेळ, सुंठ, पाहाडमूळ, वाळा आणि कमळाचीं बिसें यांचा शीत काढा द्यावा.

शठयादिकाढा.

शठीपुष्करमूलंचव्याघ्रीशृंगीदुरालभा ॥ वत्सकस्यचबीजानि
पटोलंकटुरोहिणी ॥ एषशठयादिकोवर्गःसंनिपातज्वरापहः ॥

कासंश्वासंदिवानिद्रांरात्रौजागरणंतथा ॥ मुखशोषंतृषांदाहं
त्रिदोषंचनियच्छति ॥

अर्थ—कचोरा, पुष्करमूळ, रिंगणी, कांकडशिंगी, धमासा, इंद्रजव, कडूपडवळ, व कुटकी हा शठयाादिवर्ग सन्निपातज्वर, दमा, खोकला, दिवा निद्रा, रात्रौ जागरण, मुखशोष, ताहान, दाह, आणि त्रिदोष यांचा नाश करितो.

कफोल्बणसन्निपातनिदान.

आलस्यारुचित्हासदाहवम्यरतिभ्रमैः ॥

कफोल्बणंसन्निपातंतद्राकासेनचादिशेत् ॥

अर्थ—कफाधिक सन्निपात झाला असतां आळस, अरुचि, मळमळ, दाह, वांघि, चैन नपडणे, भ्रम, झोपड, आणि खोकला हीं लक्षणें होतात.

कफोल्बणचिकित्सा.

बृहत्यौपुष्करंभांगीशठशृंगदिरालभा ॥ वत्सकस्यचबीजा

निपटोलंकटुरोहिणी ॥ बृहत्यादिगणःशस्तःसन्निपातेकफोत्त

रे ॥ श्वासादिपुचसर्वेषुहितःसोपद्रवेपुच ॥

अर्थ—रिंगणी, डोरली, पुष्करमूळ, भारंगमूळ, कचोरा, कांकडशिंगी, धमासा, इंद्रजव, कडूपडवळ व कुटकी हा बृहत्यादिगण कफाधिसन्निपात, दमा, आणि सर्व उपद्रव यांवर हितकारक आहे.

कफोल्बणावरकाढा.

कफोत्तरेबृहत्यादिगणश्चदशमूलजः ॥

परूपकाणित्रिफलादेवदारुसकट्फलं ॥

अर्थ—कफाधिसन्निपातावर बृहत्यादिगण, दशमुळें, फालसा, त्रिफला, देवदार, आणि कायफल यांचा काढा द्यावा.

व्युल्बणसन्निपात.

सर्वलक्षणसंयुक्तरुवुल्बणस्तुमतोवुधैः ॥

अर्थ—संपूर्ण लक्षणानीं युक्त असतो, तो व्युल्बण सन्निपात जाणावा.

नागरादिकाढा.

नागरंधान्यकंभांगीपिप्पलकरक्तचंदनं ॥ पटोलःपिचुमंदश्चत्रिफ

लामधुकंवला ॥ शर्कराकटुकामुस्तागजाव्हाव्याधिघातकः ॥

किराततिक्तममृतादशमूलीनिदिग्धिका ॥ योगराजोनिहंत्ये
पःसन्निपातज्वरापहः ॥ सन्निपातसमुत्थानंमृत्युमप्यागतंजयेत् ॥

अर्थ—सुंठ, धने, भारंगमूळ, पद्मकाष्ठ, रक्तचंदन, कडूपडवळ, कडुनिंब, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, जेष्ठमध, चिकणा, साखा, कुटकी, नागरमोथा, गजपिंपळी, बाह-
व्याचा मगज, किराईत, गुळवेल, दशमुल्लें व रिंगणी यांचा काढा मृत्युसारख्या ही सन्नि-
पातज्वराचा नाश करितो.

व्योषादिकाढा.

व्योषाब्दत्रिफलारिष्टपटोलीतिक्तवत्सकैः ॥

सभूर्निवामृतापाठैस्त्रिदोषज्वरजिज्जलं ॥

अर्थ—सुंठ, भिरीं, पिंपळी, नागरमोथा, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, कडुनिंब, कडूपड-
वळ, कुटकी, इंद्रजय, किराईत, गुळवेल आणि पाहाडमूळ यांचा काढा त्रिदोष
ज्वराचा नाश करितो.

वातपित्तोल्बण सन्निपात.

भ्रमःपिपासादाहश्चगौरवंशिरसोतिरूक् ॥

वातपित्तोल्बणेर्विद्याल्लिंगमंदकफज्वरे ॥

अर्थ—भ्रम, ताहान, दाह, आंगाला जडत्व, मस्तकशूल, हीं वातपित्तोल्बणे, आणि
हीनकफ अशा सन्निपातामध्ये लक्षण होतात.

वातपित्तोल्बणचिकित्सा.

वातपित्तहरवृष्यकनयिःपंचमूलकं ॥

तत्काथोमधुनाहंतिवातपित्तोल्बणज्वरं ॥

अर्थ—वातपित्त नाशक, आणि वृष्य असें लघुपंचमूल आहे, लूनन त्याचा काढा
मध घालून द्याना; तो वातपित्तोल्बणसन्निपाताचा नाश करितो.

वातश्लेष्मोल्बण.

शैत्यंकासोरुचिस्तंद्रापिपासादाहरुक्तथा ॥

वातश्लेष्मोल्बणव्याधौलिंगपित्तावरोविदुः ॥

अर्थ—वातकफाधिक, व हीनपित्त असा सन्निपात झाला असतां, शैत्य, खोकला, अ-
रुचि, शोष, ताहान, दाहा, व आंगांत ठणका हीं लक्षणें होतात.

चिकित्सा.

किराततिक्तकंमुस्तंगुडूचीविश्वभेषजं ॥

चातुर्भद्रकमित्याहुर्वातश्लेष्मोल्बणज्वरे ॥

अर्थ—किराईत, नागरमोथे, गुळवेळ, आणि सुंठ यांचा काढा करून तो वातक-
फोल्बणज्वरावर द्यावा; याला चातुर्भद्र क्षणतात.

पित्तकफोल्बण.

छर्दिःशैत्यंमुहुर्दाहस्तृष्णामोहोस्थिवेदना ॥

मंदेवातेव्यवस्यंतिलिंगंपित्तकफोल्बणे ॥

अर्थ—पित्तकफाधिक व हीनवात असा सन्निपात कोप पावला असतां; वांति, शैत्य,
वारंवार दाहा, ताहान, मोह, आणि अस्थिमध्ये ठणका हीं लक्षणें होतात.

चिकित्सा.

पर्पटःकट्फलंकुष्ठमुशीरंचंदनंजलं ॥ नागरंमुस्तकंशृंगीपिप्प

ल्येषांशृतंहितं ॥ तृष्णादाहाग्निमांघेषुपित्तश्लेष्मोल्बणेज्वरे ॥

अर्थ—पित्तपापडा, कायफळ, कोष्ट, वाला, चंदन, काला वाला, सुंठ, नागरमोथे,
कांकडाशिंगी, आणि पिंपळी यांचा काढा ताहान, दाह, अग्निमांघ, आणि पित्तक-
फात्मकज्वर यांचा नाश करितो.

हीनवात, मध्यपित्त, व श्लेष्माधिकसं.

प्रतिश्याछर्दिरालस्यंतद्रारुच्यग्निमार्दवं ॥

हीनवातेमध्यपित्तेचिन्हंश्लेष्माधिकेमतं ॥

अर्थ—कफाधिक, हीनवायु, आणि मध्यपित्त असा सन्निपात झाला असतां; पडसें,
वांति, आलस, झांपड, अरुचि, आणि अग्निमांघ हीं लक्षणें होतात.

हीनवात, मध्यकफ, व पित्ताधिकसं.

हारिद्रनेत्रमूत्रत्वक्दाहस्तृष्णाभ्रमोरुचिः ॥

हीनवातेमध्यकफेलिंगंपित्ताधिकेमतं ॥

अर्थ—पित्ताधिक, हीनवायु, आणि मध्यकफ असा सन्निपात झाला असतां; नेत्र, मूत्र,
आणि त्वचा हीं पिक्ळीं होतात; व दाह, ताहान, भ्रम, आणि अरुचि हीं लक्षणें होतात.

हीनपित्त, मध्यकफ, व वाताधिकसं.

शिरोरुग्वेपथुश्वासप्रलापश्छर्द्यरोचकाः ॥

हीनपित्तेमध्यकफेलिंगंवाताधिकेमतं ॥

अर्थ—हीनपित्त, मध्यकफ, आणि वाताधिक असा सन्निपातामध्ये; मस्तकशूल,
कंफ, दमा, बडबड, वांति, आणि अरुचि हीं लक्षणें होतात.

हीनपित्त, मध्यकफ, श्लेष्माधिकसं.

शीतगौरवतंद्राश्चप्रलापस्थिशिरोतिरूक् ॥

हीनपित्तेमध्यवातेलिङ्गंश्लेष्माधिकैमतं ॥

अर्थ—हीनपित्त, मध्यमवात, आणि कफाधिक असा सन्निपात झाला असता; थंडी वाजते, व आंगाला जडता, झांपड, बडबड, व हाडें, आणि मस्तक यांत फार ठणका हीं लक्षणे होतात.

कफहीन, मध्यवात, व पित्ताधिकसं.

पर्वभेदोऽग्निदौर्बल्यंतृष्णादाहोरुचिर्भ्रमः ॥

कफहीनेमध्यवातेलिङ्गंपित्ताधिकेविदुः ॥

अर्थ—कफहीन, मध्यम वायु, आणि अधिकपित्त असा सन्निपातांमध्ये; सांध्यांत ठणका, अभिमांद्य, ताहान, दाहा, अरुचि, आणि भ्रम हीं लक्षणे होतात.

हीनकफ, मध्यपित्त, व वाताधिकसं.

कासश्वासप्रतिश्यायमुखशोषोतिपाश्वरूक् ॥

कफहीनेमध्यपित्तेलिङ्गंवाताधिकैस्मृतं ॥

अर्थ—वाताधिक, हीनकफ, आणि मध्यमपित्त असा सन्निपात झाला असता; खोकला, दमा, पडसे, मुखाला शोष, आणि पार्श्वमार्गां फार ठणका हीं लक्षणे होतात.

सहाची एकतंत्रानें चिकित्सा.

प्रवृद्धं कर्षयेद्दोषं क्षीणं संवर्धयेद्विषक् ॥

चिकित्सेयं विधातव्या दोषयोर्हीनवृद्धयोः ॥

अर्थ—जो दोष वाढला, त्याला क्षीण करावा; आणि क्षीण असेल त्याला वाढवावा. अशी वैद्यानें क्षीण वृद्ध दोषांची चिकित्सा करावी.

प्रवृद्धे शमिते दोषे मध्यमः स्वयमेवाहि ॥

शान्तियातिशमनीते त्वनुबन्धनुबन्धवत् ॥

अर्थ—वाढलेल्या दोषाला शमविला, ह्मणजे मध्यम दोष स्वतः शान्त होतो. जसा सोबती शमविला, ह्मणजे दुसरा दुर्बलहोताता आपणच शान्त होतो.

द्वात्रिंशांग.

भार्गीभूनिबानिबाघनकटुकवचाव्योषवासाविशालारास्नातंता

पटोलीमुरतरजनीपाटलातिदुकैश्च ॥ ब्राह्मीदार्वागुडूची

त्रिवृतमतिविषापुष्करत्रायमाणैर्ब्याघ्रीसिंहीकलिंगैस्त्रिफलश
ठिपुतैःकल्पितस्तुल्यभागैः ॥ क्वाथोद्वात्रिंशनामात्रिभिरधिक
दशान्सन्निपातान्निहतिशूलंकासादिहक्काश्वसनगदरूजाध्मा
नविध्वंसकारी ॥ ऊरुस्तंभांत्रवृद्धीगलगदमरुचिसर्वसंधिग्रहा
तैर्मातंगौघान्निहन्यान्मृगरिपुरिहचेद्रोगजालंतथैव ॥

अर्थ—भारंगमूळ, किराईत, कडुनिंब, नागरमोथे, कटुकी, वेखंड, सुंठ, भिरी, पिंपळी
अडूळता, कडुवृंदावन, रासना, धमासा, कडुपडवळ, देवदार, हळद, पाहाडमूळ, कुच
ला, ब्रासी, दाखहळद, गुळवेल, निशोत्तर, अत्रिविष, पुष्करमूळ, त्रायमाण, रिंगणी, डो
ली, इंद्रजव, हरडा, बेडडा, आवळकाठी, आणि कचोरा, हीं सर्व औषधे समभाग घेऊ
न त्यांचा काढा करावा. त्यांचे नाव बत्तीती काढा. हा तेरा प्रकारचे सन्निपात, शूल
खोकला, उचकी, दमा, पोटफुगी, ऊरुस्तंभ, अंत्रवृद्धि, गलरोग, अरुचि, व संधिग्रह
यांचा जसा हत्तीच्या पंक्तीचा सिंह नाश करितो, त्याप्रमाणे हा काढा नाश करितो.

अष्टादशांगकाढा.

भूनिंबदारुदशमूलमहौषधाब्दतिकेद्रवीजधानिकेभकणाकषा
यः ॥ तंद्राप्रलापकसनारुचिदाहमोहश्वासदियुक्तमखिल
ज्वरमाशुहंति ॥ अष्टादशांगइत्येषमृत्युकल्पज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—किराईत, देवदार, दशमूळ, सुंठ, नागरमोथा, कुटकी, इंद्रजव, धने, व गजापिं
पळी यांचा काढा करून दावा तो झांपड, बडबड, खोकला, अरुचि, दाह, मोह,
दमा, यांणीं युक्त सर्व ज्वरांचा नाश करितो. हा अष्टादशांग काढा मृत्युतुल्यज्वरांचा
नाश करितो.

द्वादशांग.

दशमूलीकषायस्तुसपौष्करकणान्वितः ॥
सन्निपातज्वरेदेयःश्वासकाससमन्विते ॥

अर्थ—दशमूळ, पुष्करमूळ, आणि पिंपळी यांचा काढा सन्निपातज्वरावर दावा,
अणजे दमा, खोकला, व सन्निपात यांचा नाश करितो.

सन्निपातावर रेचन.

बिल्वकांत्रिवृतादंतीसमूलंचतुरंगुलं ॥ पक्कंकषायंविश्राव्यनी
लीचूर्णविमिश्रितं ॥ ससर्पिष्कंपिबेन्नूर्णसन्निपातेविरचनं ॥

अर्थ—बेलफळ, निशोत्तर, दांतीमूळ, व बाहव्याचा मगज यांचा काढा करून
त्यांत नीलीचे चूर्ण, आणि तूप घालून दावा, अणजे तो सन्निपाताचा नाश करितो

संज्ञानाशचिकित्सा.

कंपःप्रलपनंयस्यसंज्ञानाशश्चदारुणः ॥ रसैश्चलाववर्तैश्चकुल्लिं

गैःशशितित्तिरैः ॥ तर्पयेत्प्राक्पुराणेनसर्पिषाम्भ्यंजयेन्नरं ॥

बलारास्नागुडूच्यवैस्तेतैश्चपरिषेचयेत् ॥

अर्थ—जो रोगी कंप, बडबड, आणि संज्ञानाश यांणीं युक्त आहे; त्याला लावे, व तीक, धूम्याटपक्षी, रासा, व तित्तिर यांचे रस पूर्वीं पाजून, नंतर आंगाला जुने तूप लावावे, व बला, रासना, आणि गुडूची यांचे तेल आंगावर शिपावे.

विल्वादिकाढा.

बिल्वोद्भिर्मथःस्योनाकःकाश्मरीपाटलातथा ॥ शालिपर्णीवृश्चि

पर्णीवृहतीद्वयगोक्षुरैः ॥ उभयं दशमूलं स्यात्सन्निपातहरोगणः ॥

अर्थ—बेल, टाकळी, टेंदू, शिवण, पाडळ, सालवण, पिठवण, रिंगणी, डोरली, आणि गोखरू हीं दशमुळे. यांचा काढा सन्निपातनाशक आहे.

शुंठ्यादिकाढा.

शुंठीदारुशठीरजोवृहतीकातिकाकिरातांबुदानंताभिर्जनितः

कषायकवरःकृष्णामधुभ्यांयुतः ॥ निःशेषंत्रितयोद्भवज्वरहरो

जीर्णज्वरस्यांतकृत्कामारिर्विपमापहोनिगदितःशुंठ्यादिकः

सूरिभिः ॥

अर्थ—शुंठ, देवदार, कचोरा, पित्तपापडा, रिंगणी, कुठकी, किराईत, नागरमोथे; आणि धमासा यांचा काढा, पिंपळीचे चूर्ण व मध घालून द्यावा, ह्मणजे तो निःशेष जीर्णज्वर व खोकला यांचा हा शुंठ्यादिकाढा नाश करितो.

अर्कादिकाढा.

अर्कानंताकिरातामरतरुरसनासिंधुवारोग्रगंधातकारीशिथुषं

चोपणघुणदयितामार्कवाणांकपायः ॥ सद्यस्तीव्रान्त्रिदोषान्

पहरति तथा मारुतंदंतबंधंशैत्यंगान्त्रेपुगादंश्चसनकसनकंसूतिका

वातरोगान् ॥

अर्थ—हर्षचीं पाळे, धमासा, किराईत, देवदार, रासना, निगुंडी, वेखंड, ऐरण, शेवगा, पिंपळी, पिंपळीमूळ, चबक, चित्रक, शुंठ, अतिविष, आणि माका यांचा काढा द्यावा. तो तीव्र असे त्रिदोष, धनुर्वात, वायूने दांतखिळी बसत्ये ती, आंगांतील फार शीतता, श्वास, खोकला, बाळंतरीग यांचा नाश करितो.

तिकादिकाढा.

तिकातिककषर्पटामृतमटीरास्नाकणापौष्करं त्रायंतबृहतीसु
रौपधशिवादुःस्पर्शभांगीकृतः ॥ काथोनाशयतित्रिदोषनिक
रंस्वापदिवाजागरनक्तंतृणमुखशोषदाहकसनश्वासानशेषानपि ॥

अर्थ—कुटकी, किराईत, पित्तपापडा, गडबेल, कचारा, रास्ना, पिपळी, पुष्कर-
मूळ, त्रायमाण, रिगणी, देवदाग, सुंठ, हरीतकी, धमासा. आणि भारंगमूळ; यांचा काढा
करून दावा, तो त्रिदोष, दिवानिशा, रात्रि जागर, ताहान, मुखशोष, दाह, खोकला,
आणि संपूर्ण श्वास यांचा नाश करितो.

त्रिदोषावर.

पित्तप्रायेचशठयादिर्वृहत्यादिः कफाधिके ॥

वातोत्तेरसन्निपातेकट्फलादिः प्रयोजयेत् ॥

अर्थ—पित्तविक सन्निपाताला शठयादि, कफाधिकाला बृहत्यादि, आणि वाताधि-
काला बृहत्यादि गणांची कोणत्या तरी प्रकाराने योजना करावी.

दाढ्याद्यष्टादशांग.

दारुनोगरभूनिबधान्यतिकाकलिगजैः ॥ गजाव्हादशमूला

व्देर्मृत्युकल्पज्वरं जयेत् ॥ अष्टादशांगइत्येषः सन्निपातज्वरा

पहः ॥ कासत्वेद्यहपाश्वर्तिश्वासहिक्कावमीहरः ॥

अर्थ—देवदार, सुंठ, किराईत, धने, कुटकी, इंद्रजव, गजपिपळी, दशमूळ, व नागरमो-
थे या अठरा औषधांचा काढा दावा. तो अत्यंत कठिण मृत्युसारिखा ज्वर, सन्निपात-
ज्वर, खोकला, तृदयशूल, पार्श्वपीडा, दमा, उच्चकी, आणि यांति यांचा नाश करितो.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूचीचंदनपद्मनागरेद्रयवासकं ॥ अभयारग्वधोशिरपाठा

धान्याष्टरोहिणी ॥ कषायंपाययेदेतंपिप्पलीचूर्णसंयुतं ॥ तं

द्राकासज्वरश्वासपिपासाज्वरनाशनः ॥ विण्मूत्रानिलविष्टंभ

त्रिदोषप्रभवस्यच ॥ गुडूच्यादिगणोक्षेपः पाचनोदीपनः परः ॥

अर्थ—गुळबेल, चंदन, पुष्करमूळ, सुंठ, इंद्रजव, धमासा, हिरडे, वाह्याचा मगज,
वाळा, पहाडमूळ, धने, नागरमोथा, व कुटकी यांचा काढा पिपळीचे चूर्ण घालून
दावा, तो तंद्रा, कास, श्वास, ज्वर, तृषा, दाह, मलमूत्ररोध, वायु, अवष्टंभ, त्रिदोषभ-
वज्वररोग यांत दूर करून दीपन, पाचन ही आहे.

अमृतादिकाढा.

अमृतादशमूलीभ्यांसाधितंविधिवज्जलं ॥

संनिपातज्वरंहन्यात्रयोदशविधंनृणां ॥

अर्थ—गुळवेल व दशमुळें यांचा काढा तेराप्रकारच्या संनिपातज्वराला दूर करितो.

विश्वादिकाढा.

विश्वशुंठीदशमूलीछिन्नापाठानपिप्पलीद्रयवैः ॥

सकिराततिक्रवासाशमयतिहतौजसंसंघः ॥

अर्थ—अतिविष, सुंठ, दशमुळें, गुळवेल, पाहाडमूळ, पिंपळी, इंद्रजव, काडेकिराईत, आणि अडुळसा यांचा काढा द्यावा. तो ज्वरानें क्षीण झालेल्याला लौकर बरा करील.

ऋषणादिकाढा.

ऋषणदशमूलशुंठीभांगीछिनोद्भवःकाथः ॥

पितःशमयतिसहसाज्वरमुग्रंसंनिपाताख्यं ॥

अर्थ—त्रिकटु, दशमुळें, कचोरा, भारंगमूळ, व गुळवेल यांचा काढा उग्रसंनिपाताला शमवितो.

दशमूलादिकाढा.

द्विपंचमूलीषट्ग्रंथाविश्वगृध्रनखीद्वयं ॥

कफवातहरःकाथोसंनिपातहरःपरः ॥

अर्थ—दशमुळें, पिंपळीमूळ, सुंठ, बोर व रानबोर यांचा काढा कफवातहारक आणि संनिपातज्वरनाशक आहे.

आटरूपादिकाढा.

सिंहास्यपर्पटारिष्टयष्टीधान्याष्टनागरं ॥ दारुग्रगंधेंद्रयवाश्च

दंष्ट्राग्रधिकंतथा ॥ एषांकषायमातृहृत्यसंनिपातज्वरीपिबेत् ॥

श्वासातिसारकासघ्नंशूलारुचिहरंपरं ॥

अर्थ—अडुळसा, पित्तपापडा, कडुनिंब, ज्येष्ठमध, धने, नागरमोथा, सुंठ, देवदार, बेखंड, इंद्रजव, गोखरूं, व पिंपळमूळ, यांचा काढा संनिपातज्वरावर द्यावा. तो श्वास अतिसार, खोकला, शूल, व अरुचि यांचा नाशक आहे.

कट्फलादिकाढा.

कट्फलं त्रिफलादारुचंदनसंपरूषकं ॥ कटुकं पद्मकोशीरं विषचे
त्कार्षिकं जले ॥ तत्सन्निपातदाहघ्नं पानमात्रेण पूजितं ॥ दीर्घका
लप्रयुक्तानां ज्वराणाममृतोपमं ॥

अर्थ—कायफल, त्रिफळा, देवदार, चंदन, फालसा, कडूपडवळ, पद्मकाष्ठ, वाळा, यांचा काढा करून द्यावा. तो सन्निपात, दाह, जीर्णज्वर, यांवर साक्षात् अमृतोपम आहे.

किरातादिकाढा.

चिरज्वरे वातकफोल्बणे वा त्रिदोषजे वा दशमूलमिश्रः ॥ किरात
तिकादिगणः प्रयोज्यः शुद्ध्यर्थेन वा त्रिवृता विमिश्रः ॥ किरात
तिककोमुस्तंगुडूची विश्वभेषजं ॥ किरातादिगणोद्धेषश्चातुर्भ
द्रकमित्यपि ॥

अर्थ—फार दिवसांचा वातकफोल्बणज्वर आणि त्रिदोषज्वर यांवर किराईत, नागर-
मोथा, गुळवेल, आणि सुंठ, हा किरातादिगण, आणि दशमुळांची औषधे, यांचा काढा
करून द्यावा. हाच रेचकाविपरीत देणे जाहाल्यास त्यांत निशांत्तर मिळवावे.

अष्टादशांग काढा.

दशमूलीशठीशृंगीपौष्करसदुरालभं ॥ भांगीकुटजबीजंचप
टोलंकटुरोहिणी ॥ अष्टादशांग इत्येषः सन्निपातज्वरापहः ॥
कासत्वेद्ग्रहपार्श्वार्तिश्वासहिक्कावमीहरः ॥

अर्थ—दशमूळे, कचारा, कांकडशिंगी, पुष्करमूळ, धमासा, भारंगमूळ, इंद्रजव, कंडू
पडवळ व कटुकी ह्याला अष्टादशांग असें लग्नतात. हा काढा सन्निपातज्वर, खोकला,
तृशेग, पार्श्वशूल, श्वास, उच्चकी, आणि वांति यांचा नाश करितो.

पंचतिक्तक काढा.

क्षुद्रापुष्करभूनिंबगुडूचीविश्वभेषजैः ॥
पंचतिक्तकनामायं काथो हंत्यष्टधा ज्वरं ॥

अर्थ—रिंगणी, पुष्करमूळ, किराईत, गुळवेल, व सुंठ हा पंचतिक्तनामक गण होय,
याचा काढा आठ प्रकारचा ज्वरांचा नाश करितो.

दाव्यंबुदादिकाढा.

दाव्यंबुदातिक्तफलत्रिकंचक्षुद्रापटोलीरजनोसनिंबा ॥
क्वाथं विदध्याज्ज्वरसन्निपाते निश्चेतने पुंसि विबोधनार्थं ॥

अर्थ—दारुहळद, नागरमोथा, किराईत, त्रिफळा, रिंगणी, कडुगडवळ, हळद, आणि कडुनिंब, यांचा काढा सन्निपातज्वरांमध्ये मूर्च्छा येते तिचा नाश करितो.

ग्रंथ्यादिकाढा.

ग्रथींद्रजामरपुरकमिशत्रुभांगीभृंगत्रिकटुवनलकटुफलपौष्कराणां ॥ रास्नाभयाबृहतिकद्वयदीप्यभूतकेशीकिरातकवचाचविकावृकीणां ॥ काथेहन्यात्संनिपातान्समग्रान्बुद्धिभ्रंशस्वेदशैत्यप्रलापान् ॥ शूलाध्मानंविद्रधिश्छेप्मवातान्वातव्याधेन्सूतिकानांचतद्वत् ॥

अर्थ—पिंपळीमूळ, इंद्रजव, देवदार, गुग्गुळ, वावडिंग, भारंगमूळ, माका, त्रिकटु, चित्रक, कायफल, पुष्करमूळ, रास्ना, हरीतकी, रिंगणी, डोखी, ओंवा, निर्गुंडी, किराईत, वेखंड, चवक, आणि पाहाडमूळ यांचा काढा सर्व सन्निपात, बुद्धिभ्रंश, घाम, शैत्य, बडबड, पोटाफुगी, विद्रधि, कफजात, वातरोग, आणि सूतिकारोग, यांचा नाश करितो.

लशुनादिकाढा.

लशुनंतिककंकांडंभांगीचातिविपातथा ॥

नरमूत्रेणचक्काथःसन्निपातेमुदारुणे ॥

अर्थ—लसुण, किणईत, तिरकांडे, भारंगमूळ, व अतिविष यांचा घोड्याच्या मूत्रांत काढा करून द्यावा. तो दारुणसन्निपातज्वरनाशक आहे.

दशमूलदिकाढा.

दशमूलस्यनिर्यूहःकटुफलादिरजोयुतः ॥

तुल्यार्द्रकरसोपेतोमृत्युकल्पंज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—दशमूलांचा निर्यूह त्यांत कायफळाचे चूर्ण, व काढ्यासमान आल्याचा रस, घालून द्यावा, ह्मणजे तो मृत्युसारिख्या कठिणज्वराचा नाश करितो.

पंचमूलीकाढा.

पंचमूलीकिरातादिर्गणोयोज्यस्त्रिदोषजे ॥

पित्तोत्कटेतुमधुनाकण्ठाचकफोत्कटे ॥

अर्थ—पंचमूळ, व किरातादिगण यांचा काढा त्रिदोषजनितज्वरावर, व पित्तोत्कटावर मघाशी; आणि कफोत्कटावर पिंपळीचे चूर्ण घालून द्यावा.

अर्कादिकाढा.

अर्कग्रंथिकशिग्रुदारुचविकानिर्गुडिकापिपलीरास्नाभृगपुन
नंबानलवचाभूनिंबशुंठीकृतः ॥ काथःसंहरतित्रिदोषमखिलं

स्वापानिलंसूतिकानानामारुतशैत्यशांतिकृदपस्मारस्मरत्र्यंबकः ॥

अर्थ—रुईचें मूळ, पिपळीमूळ, शेवग्याची साल, देवदारु, चवक, निर्गुंडो, पिपळी, रास्ना, माका. पुनर्नवा, चित्रक, वेखंड, किराईत, व सुंठ यांचा काढा सर्व त्रिदोषज्वर, सुप्ति वात, बाळंतरोग, नानाप्रकारचें वायु, शैत्य, अपस्मार, यांचा नाशक आहे.

मृतसंजीवनी वटिका.

विपंत्रिकटुकंगंधंकणमृतशुल्बकं ॥ धत्तूरस्यचबीजानिहिंगू
लंनवममंतं ॥ एतानिसमभागानिदिनैकंविजयाद्रवैः ॥ मर्द

येच्चणकाकाकाराकर्तव्यावटिकाथसा ॥ भक्षणीयानुपातव्योर

विमूलकपायकः ॥ मृतसंजीवनिनाम्नासंनिपातज्वरांतकृत् ॥

अर्थ—बचनाग, त्रिकटु, गंधक, टांकणखार, ताम्रभस्म, धोत्र्याचें बीज, हिंगुळ, हीं नऊ औषधें समभाग घेऊन चूर्ण करून भांगेच्या रसांत एकदिवस खल करावा; नंतर चण्याएवढ्या गोळ्यां बांधाव्या; आणि त्यांतून एक गोळी भक्षण करून मागून रुईच्या मुळाचा काढा द्यावा; लग्जें सन्निपातज्वराचा नाश करितो.

त्रिनेत्ररस

शुद्धमृतसमंगंधंमृतांशमृतताम्रकं ॥ त्रिभिस्तुल्यैर्गुणांशैरैर्मर्दयेदातपेख

रे ॥ मर्दयेद्दिनमेकंनुनिर्गुंडीशिग्रुजद्रवैः ॥ विधायगोलंतंगोलमंधमूपा

गतंपचेत् ॥ त्रियामान्वालुकायंत्रेततःखल्वेविचूर्णयेत् ॥ अष्टमांशंवि

पंतत्रक्षिपेत्तेनापिमर्दयेत् ॥ त्रिनेत्राख्योरसोत्पेपदेयोगुंजाद्वयोन्मितः ॥

पंचकोलकपायेणलगादुग्धेनवासह ॥ रसेनानेनभुक्तेनसन्निपातज्वरो

महान् ॥ संक्षयंत्रजतिक्षिप्रंकर्तव्योनात्रसंशयः ॥

अर्थ—शुद्धपारा, शुद्धगंधक, ताम्रभस्म, हीं समभाग व या औषधांच्या समान गाईचे दुग्ध घालून तीव्र उन्हांत मर्दन करावे; आणि एक दिवस निर्गुंडीचे रसांत, एकदिवस शेवग्याचें रसांत खल करून गोळा करावा. तो अंधमूषेत ठेऊन तीन प्रहर वालुकायंत्रांत पचवावा. तो सिद्ध जाहल्यानंतर अष्टमांश शुद्धबचनाग घालून पुन्हा खलावा. हा त्रिनेत्राख्य रस दोन गुंजाप्रमाणे पंचकोलाच्या काढ्याशीं, अथवा शेळीचे दुधाशीं द्यावा; लग्जें तो निःसंशय महासन्निपातज्वराचा नाश करील.

भस्मेश्वररस.

भस्मषोडशानिष्कंस्यादारण्योपलसंभवं ॥ मरिचनिष्कमात्रं च
विषंनिष्कंविचूर्णयेत् ॥ रसोभस्मेश्वरोनासासन्निपातज्वरांत
कृत् ॥ एकगुंजामितोभक्ष्यार्द्रकस्यद्रवेणहि ॥

अर्थ—रानगोबरोची राख सोळा तोळे, मिर्च व बचनाग ही प्रत्येकीं एकेक तोळ घेऊन सूक्ष्म चूर्ण करावें. हा भस्मेश्वररस एक गुंज आल्याच्या रसाशीं दावा. लणजे सन्निपातज्वराचा नाश करितो.

अधिकुमाररस.

द्वौकर्षैसूतकाद्र्याह्यौगंधकाद्द्वौतथैवच ॥ यत्नतस्तूभयमर्द्यदिनंहंसप
दीरसैः ॥ कल्कस्यवटिकांकृतवानिक्षिपेत्काचभाजने ॥ कर्षैकममृतं
तत्रक्षिप्वावक्त्रनिरोधयेत् ॥ कूपिकायाःपरौभागौवालुकाभिश्चपूरयेत् ॥
सार्द्धयावदहोरात्रंतावत्तत्रपचेद्रसं ॥ दीपमात्रेनलोदेयःस्वांगशीतंसमु
द्वरेत् ॥ तोलार्धममृतंतत्रक्षिपेत्तावत्तथोषणं ॥ भक्षितोरक्तिकामात्रोरस
स्त्वधिकुमारकः ॥ सन्निपातज्वरंहन्याद्दानंमंदाग्नितामपि ॥ शूलंसंघ्र
हणीगुल्मक्षयंपांडुगदंतथा ॥ श्वासकासादिकान्सर्वांगदानेषविनाशयेत् ॥

अर्थ—पारा व गंधक दोन दोन कर्ष घेऊन त्यांची कज्जली हंसपदीचा रसांत एक दिवस खलून मग त्या कल्काचा लहान वड्या करून काचेच्या कुपीत भरून त्यावर एक कर्ष बचनाग घालून कुपिचे मुख बंद करावे; नंतर त्या कुपीला मोठ्या भांड्यांत ठेऊन गळ्यापर्यंत वाळू भागवी; आणि बारा प्रहर दीपामिने पचन करावें. स्वांग शीतल झाल्यावर उतरून, नंतर खलून आंत अर्ध तोळा बचनाग व अर्धतोळा मिर्च घालून खलावा. हा अधिकुमार रस एक गुंज दावा. लणजे तो सन्निपातज्वर, वायु, मंदाग्नी, शूल, संग्रहणी, गुल्म, क्षय, पांडु, श्वास, व कास इत्यादि रोगांचा नाश करितो.

पंचवक्त्ररस.

गंधेशटंकंमरिचंविषंधतूरजैरसैः ॥ दिनंसंमर्दितंशुष्कंपंचवक्त्रो
रसोभवेत् ॥ आर्द्रकस्यद्रवेणैपदातव्योरक्तिकामितः ॥ सन्नि
पातज्वरंघोरनाशयेन्नात्रसंशयः ॥

अर्थ—गंधक, पारा, टांकणवार, मिर्च व बचनाग, ही औषधे धोऱ्याच्या रसांत एक दिवस खलून सुकली लणजे पंचवक्त्र रस झाला. तो आल्याचा रसांशि एक गुंज दावा तो घोरसन्निपातज्वराचा नाश करील.

दुसरा प्रकार.

शुद्धसूतंविषंगंधमरिचंठकणंकणा ॥ मर्दयेत्थूर्तजद्रवैर्दिनमेकंतुशोषयेत् ॥ पंचवक्त्रोरसोनामद्विगुंजःसन्निपातहा ॥ अर्कमूलकषायंतुसञ्चूषमनुपाययेत् ॥ युक्तदध्योदनं पथ्यंजलयोगंचकारयेत् ॥ रसेनानेनशाम्यंतिसक्षौद्रेणकफादयः ॥ मध्वार्द्रकरसेनैनंपिवेदग्निविवृद्धये ॥ यथेष्टंघृतमांसाशीशकोभवतिपावकः ॥

अर्थ—शुद्ध केलेला पारा, शुद्ध केलेला बचनाग, गंधक, भि-ये, टांकणखाराची लाही व विपळी, या साहा औषधांचा धोऱ्याचे रसांत, एकादिवस खल करून दोन गुंजाप्रमाणे गोळ्या करून बाळवाव्या. याला पंचवक्त्ररस ह्मणतात. हा रुईच्या मुळांचा काढा करून त्यांत त्रिकटूचे चूर्ण घालून दावा. पथ्याला दर्हीभात जोजावा. प्यावयास शीत जल योजावें. तेणेंकरून सन्निपातज्वर दूर होतो. हा मधार्शी घेतला असतां कफादिरोग दूर करितो. व आल्याचे रसांत मध भेळऊन घेतला असतां, जठराग्नीची वृद्धि होत्ये; व घृतमांसादिक जड अने यथेष्ट भक्षण केली असतांही पचवितो.

उन्मत्त रस.

रसगंधकतुल्यांशंधनूरफलजैरसैः ॥ मर्दयेद्दिनमेकंचतुल्यंत्रिकटुक्षिपेत् ॥ उन्मत्ताख्योरसोनामनस्येस्यात्सन्निपातजित् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा एकभाग, गंधक एक भाग, याला धोऱ्याच्या फळांच्या रसांत एक दिवस खलून याचें नस्य करावें, ह्मणजे तें सन्निपाताचा नाश करील.

कनकसुंदर रस.

कनकस्याष्टशाणाःस्युःसूतोद्वादशभिर्मतः ॥ गंधोपिद्वादशप्रोक्तस्तान्त्रिशाणद्वयोन्मितं ॥ अभ्रकस्यचतुःशाणंमाक्षिकस्यद्विशाणकं ॥ वंगोद्विशाणःसौवीरंत्रिशाणंलोहमष्टकं ॥ विषंत्रिशाणकंकुर्यात्लांगलीपलसंमिता ॥ मर्दयेद्दिनमेकंचरसैर्मलफलोद्भवैः ॥ दद्यान्मृदुपुटेवन्हाततःसूक्ष्मंविचूर्णयेत् ॥ मापमात्रोरसोदेयःसंनिपातेसुदारुणे ॥ आर्द्रकस्वरसेनैवरसोनस्वरसेनवा ॥ किलासंसर्वकुष्ठानिविसर्पचमगंदरं ॥ ज्वरंगरमजीर्णचजयेद्रोगहरोरसः ॥

अर्थ—सोनें आठ शाण, पारा बारा शाण, गंधक बारा शाण, ताम्रभस्म दोन शाण, अभ्रकभस्म चार शाण, स्वर्णमाक्षिकभस्म दोन शाण, वंगभस्म दोन शाण, शुद्ध सुर्मा ती-

न शाण, लोहभस्म आठ शाण, शुक्ल बचनाम तीन शाण व कळलावीच्या मुळ्या च्यार तोळे या प्रमाणें घेऊन निंबूच्या रसांत एक दिवस खलून मातीच्या शरावसंपुटांत घालून कापडमाती करून रानगोंब्यांचा हलका अभि द्यावा. थंड जाहल्यावर बाहेर काढून बारीक करून ठेवावा. याचें नाम कनकसुंदर. हा एक मासा आल्याच्या रसांत, अथवा लसुणीच्या रसांत घ्यावा. ह्मणजे तो घोर सन्निपातास दूर करितो; व की लासकुष्ठ, इतर कुष्ठे, विसर्प, भगंदर, ज्वर, विषदोष व अजीर्ण हे रोग दूर करितो.

तंद्रासां०.

सन्निपातज्वरोत्पन्नायुक्त्यातंद्रांजयेद्विषक् ॥

उपद्रवःकष्टतमोज्वराणांसविशेषतः ॥

अर्थ—सन्निपातज्वरामध्ये तंद्रा उत्पन्न होत्ये; परंतु तिला युक्तीनें जिकावी. हा ज्वरामध्ये कष्टसाध्य उपद्रव आहे.

तंद्रालक्षण.

आचितामाशयकफेसन्निपातज्वरेदृढे ॥ शांतित्ववश्यंतस्याशु
तंद्रासमुपजायते ॥ अभिद्रवरसक्षीरदिवास्वापनिषेवणात् ॥
दुर्बलस्याल्पवातस्यजंतोःश्लेष्माप्रकुप्यति ॥ वायुर्मांसमावृ
त्यधमनीरनुसृत्यसः ॥ तंद्रांमुघोरांजनयेत्तस्यावक्ष्यामिलक्षणं ॥
उन्मीलितविनिर्भुग्नेपरिवर्तिततारके ॥ भवतस्तस्यनयनेलुलि
तेचलपक्ष्मणी ॥ विवृताननदंतोष्ठमुहुस्तानशायिनां ॥ पिच्छि
लोच्छिन्नतंतुश्चकंठेश्लेष्मास्यगच्छति ॥ कंठमार्गाविरोधश्चै
कतंचोपजायते ॥ सोर्वाक्रियात्रंसाध्यःस्यादसाध्यस्तुततःपरं ॥

अर्थ—जा ज्वरामध्ये आमाशयांत आम, आणि कफ यांच्या संचयाने दृढ सन्निपातज्वर होऊन शांत झाल्यावर त्या रोग्याला निश्चयें करून तंद्रा उत्पन्न होत्ये; आणि पातळ रस दूध, व दिवनिद्रा यांच्या सेवनाने दुर्बल व अल्पवायु अशा रोग्याचा कफ कोपतो; आणि तो कफ वायूच्या मार्गाला रोधून धमनीमध्ये प्रवेश करितो; आणि घोर तंद्रा उत्पन्न करितो. तिचें लक्षण सांगतो. त्या रोग्याचे डोळे अर्धे मिटलेले, किंवा बटारलेले असून तारका फिरतात; आणि बुबूळ चंचळ असून डोळे गळलेले दिसतात. पांढऱ्या अचंचळ असून तोंड उघडें, व दांत बाहेर दिसतात. वारंवार उताणा निजतो. चिकट, तंतुयुक्त असा श्लेष्मा गळ्यांतून येतो, व कंठमार्गाचा रोध होतो. याप्रमाणें विकृति होतात. तो त्रिरात्रांशीं साध्य होतो; आणि त्रिरात्रानंतर असाध्य होतो.

असुरादिअंजन.

असुराव्हस्यविट्चूर्णकस्तूरीमधुसंयुतं ॥

अंजनाद्रोधयेन्मुग्धतंद्रितंसन्निपातिनं ॥

अर्थ—कांशाच्या मळाचे चूर्ण, कस्तूरी, आणि मध यांचें अंजन केलें असतां सन्निपात रोग्याची तंद्रा दूर होय.

लोहांजन.

अयोरजःश्वेतलोध्रमंजनंमरिचंतथा ॥

गोरोचनसमायुक्तंद्रानाशनमुत्तमं ॥

अर्थ—लोहार्धे भस्म, पांढरा लोध्र, मिर्ये व गोरोचन हीं सर्व औषधे खलून अंजन करावें. तें श्रांपडेचा नाश करण्याविषयी उत्तम आहे.

सैधवादिअंजन.

अंजनंसम्यगारब्धमधुसिंधुशिलोषणैः ॥

प्रमोहद्रोहिभवतिभापितंभिपजांवरैः ॥

अर्थ—सैधव, मनशीळ, व त्रिकटु, हीं औषधे मद्यांत खलून अंजन करावें. तें श्रांपडीचा नाश करील.

ज्योतिष्मतीनस्य.

ज्योतिष्मत्यास्तथातैलमूलंपिंडारकस्यच ॥

वस्तमूत्रेणसंपिष्ट्वानस्यंतंद्रानिवारणं ॥

अर्थ—ज्योतिष्मतीतैल, पेंड्राचे मूल हीं बकऱ्याचा मुत्रांत वाटून नस्य करावें. तें तंद्रा निवारण करितें.

जातीपुष्पनस्य.

जातीपुष्पप्रवालंचमरिचंरोहिणीवचा ॥

सैधवंवस्तमूत्रेणतंद्रानाशनमुत्तमं ॥

अर्थ—जाईचे फूल व पाला, मिर्ये, कटुकी, वेखंड, सैधव, ह्यांचे बकऱ्याचा मुत्रांतून नस्य द्यावें. तें तंद्रा नाशक उत्तम आहे.

द्राक्षायवलेह.

स्विन्नमामलकंपिष्ट्वाद्राक्षयासहमेलयेत् ॥ विश्वभेषजसंयुक्तं

धुनासहलेहयेत् ॥ तेनास्यशाम्यतिश्वासःकासोमूर्च्छा रुचिस्तथा ॥

अर्थ—आंवळे शिजऊन वाटावे; आणि त्यांत मनुका, सुंड, यांचे चूर्ण घालून मधाशीं द्यावे. त्याने खोकला, श्वास, मूर्च्छा, अरुचि, हे रोग दूर होतात.

सन्निपातप्रकोपकारण.

अम्लस्निग्धोष्णतीक्ष्णैःकटुमधुरसुरातापसेवाकषायैःकामक्रो
धातिरुक्षैर्गुरुतरपिशिताहारसौहित्यशीतैः ॥ शोकव्यायामाचिं
ताग्रहणवनितास्यंतसंगप्रसंगैःप्रायःकुप्यतिपुंसांमधुसमयशरद्व
र्षणैःसन्निपाताः ॥

अर्थ—आंवट, स्निग्ध, उष्ण, विदाहि, तिखट, मधुर, मद्य, ऊन, शोक घेणे, काम, क्रोध, अतिरुक्ष, जडपदार्थांचे आकंठभोजन, मांसभक्षण, शीतपदार्थसेवन, शोक, श्रम, चिंता, पिशाचवाभा, अतिस्त्रीप्रसंग, याकारणांनी; आणि चैत्र वैशाख, आश्विन, कार्तिक, श्रावण, भाद्रपद, या महिन्यांत सन्निपाताचा प्रायःप्रकोप होतो.

सन्निपाताची नावे.

संधिकश्चांतकश्चैवरुग्दाहश्चित्तविभ्रमः ॥ शीतांगस्तंद्रिकःप्रो
क्तःकंठकुब्जश्चकर्णकः ॥ विख्यातोभुग्नेत्रश्चरक्तष्ठीवीप्रलाप
कः ॥ जिह्वकश्चेत्यभिन्यासःसन्निपातास्त्रयोदश ॥

अर्थ—संधिक, अंतक, रुग्दाह, चित्तविभ्रम, शीतांग, तंद्रिक, कंठकुब्ज, कर्णक, भुग्नेत्र, रक्तष्ठीवी, प्रलापक, जिह्वक, आणि अभिन्यास असे तेरा १३ सन्निपात भेद आहेत.

त्यांची मर्यादा.

संधिकेवासराःसप्तचांतकेदशवासराः ॥ रुग्दाहेविंशतिर्ज्ञेयाव
न्व्यष्टौचित्तविभ्रमे ॥ पक्षमेकंतुशीतांगे तंद्रिकेपंचविंशतिः ॥ वि
ज्ञेयावासराश्चैवकंठकुब्जे त्रयोदश ॥ कर्णकेचत्रयोमासाभुग्नेत्रे
दिनाष्टकं ॥ रक्तष्ठीवीदशाहानिचतुर्दशप्रलापके ॥ जिह्वके
षोडशाहानिकलाभिन्यासलक्षणे ॥ परमायुरिदं प्रोक्तं म्रियते
तत्क्षणादपि ॥

अर्थ—संधिक ७, अंतक १०, रुग्दाह २०, चित्तविभ्रम २४, शीतांग १५, तंद्रिक २५, कंठकुब्ज १३, कर्णक १०, भुग्नेत्र ८, रक्तष्ठीवी १०, प्रलापक १४, जिह्वक १६; आणि अभिन्यास १६ दिवस. इतकी परम आयुर्मर्यादा सांगितली कधी कधी तत्काळ ही मरतो.

साध्यासाध्य.

संधिकस्तंद्रिकश्चैवकर्णकःकंठकुब्जकः ॥

जिव्हकश्चित्तविभ्रंशःषट्साध्याःसप्तमारकाः ॥

अर्थ—संधिकादि पूर्वं साहा साध्यः; आणि बाकीचे सात मारक जाणावे.

संधिकसन्निपात.

पूर्वरूपकृतशूलसंभवंशोपवातबहुवेदनान्वितं ॥

श्लेष्मतापबलहानिजागरंसन्निपातमितिसंधिकंवदेत् ॥

अर्थ—ज्या ज्वराचा पूर्वरूपामध्ये शूल, शोष, वायूच्या फार वेदना, कफ, संताप, बलाची हानि; आणि जागरण हीं लक्षणें होतात. तो संधिक सन्निपात जाणावा.

संधिकारिरस.

शुद्धसूतंसमंगंधमारितंचाभ्रकंसमं ॥ त्रिक्षारजीरकव्योषत्रिक

लालबणैःसमं॥चित्रकस्यकषायेणदिनैकर्मदयेद्दृढं ॥ गुंजापंच

मितंखादेत्संधिकारिरितिस्मृतः॥पिप्पलीमधुनाचानुपिबेदुष्णो

दकंतथा ॥

अर्थ— शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, अभ्रकभस्म, त्रिक्षार, जिरें, त्रिकटु, त्रिफला, भीठ, हीं समभाग औषधें चित्रकाच्या काढ्यांत एक दिन मर्दन करावीं. तो संधिकारिरस पांच गुंजा मध व पिप्पली यांशी घ्यावा; आणि वर उष्णोदक प्यावें; ह्मजे तो सन्निपात हरण करितो.

संनिपातानलरस.

रसभस्मसमंगंधंताम्रभस्मद्वयोःसमं ॥ ताम्रतुल्यंखर्परंचखर्परां

शंचहिंगुलं ॥ आम्लवेतसकाभावेक्षारंचणकसंभवं ॥ जंबीरैर्ग

भितंरुध्वापुटकेभूधरेपचेत् ॥ आदायखल्वयेच्चूर्णंहिंगुपर्पूरत्र्य

षणं ॥ चत्वारःसूततुल्याःस्युःसप्तब्राम्ह्यार्द्रकद्रवैः भावयेच्च

महाराष्ट्रयानिर्गुडयाकरवीरजैः ॥ द्रवैरेतैःपृथग्भाव्यसप्तधा

सप्तधाक्रमात् ॥ चूर्णयित्वातुषड्गुंजंदापयेदार्द्रकद्रवैः ॥ स

न्निपातानलःसोयंरसःस्यात्सन्निपातजित् ॥ अतितंद्राज्वरश्चा

सकृमकासतिसारजित् ॥

अर्थ—पारदभस्म व गंधक हीं एकेक भाग, ताम्रभस्म, कलखापरी आणि हिंगूळ हीं प्रत्येकीं दोन दोन भाग घेऊन तीं चण्याचा क्षार व निंब यांच्या रसांशीं खलून भूधरयंत्रामध्ये येक पूठ दावें; नंतर तें हिंग, कापूर, सुंठ, मिरी, पिंपळी, हीं एकेक भाग घेऊन त्याच्याशीं खलावें; आणि त्यास ब्राह्मी, आलें, जळपिंपळी, निर्गुंडी, कण्हेर, यां प्रत्येकाच्या सात सात भावना दाव्या; ह्मणजे हा संनिपातानलरस तयार झाला. तो साहा गुंजा रस आल्याच्या रसांशीं दावा. ह्मणजे तो संनिपात, तंझा, ज्वर, श्वास, ग्लानि, खोकला व अतिसार यांचा नाश करितो.

निर्गुंड्यादिधूप.

निर्गुंडीपुरसहितःसिद्धार्थकनिवपत्रसंयुक्तः ॥

सर्जरसेनसमेतोधूपःसंधिकग्रहंहरति ॥

अर्थ—निर्गुंडी, गुग्गुळ, मोहोण्या, कडुनिंबाची पानें, व राळ यांचा धूप संधिक सन्निपाताचा नाश करितो.

दुसरा निर्गुंड्यादिधूप.

निर्गुंडीपिचुमंदकुष्ठविजयाकार्पाससिद्धार्थकैःषडग्रंथातगरामरै
द्रतरुभिमातैडमूलान्वितैः ॥ चंडापावकरुद्रमाल्यसहितैर्मध्वा
सवैर्मोदितैर्धूपोयग्रहसंनिपातजनितांपीडांपिनष्टिक्षणात् ॥

अर्थ—निर्गुंडी, निंब, कोष्ठ, भांग, कापसाच्या सरक्या, मोहोण्या, वेखंड, तगर, देवदार, रुईचें मूळ, किरमाणी ओंया, चित्रक, व बेल यांचें चूर्ण करून तें मध व आसव याणी भिजवून त्यांचा धूप दावा. तो सन्निपात व ग्रहांची पीडा, यांचा क्षणांत नाश करितो.

देवदारुकाढा.

सुरदारुसठीसुधालतासुवहाशुंठियुताःशृताजलेन ॥

सपुराःशमयंतिसेविताःसततंहंतसदासदागतिं ॥

अर्थ—देवदार, कचोरा, गरुडवेल, राखा, व सुंठ यांचा काढा आंत गुग्गुळ घालून घेतला असतां वायूचा नाश करितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तैरंडप्राणदावाणदारुच्छिन्नारास्नाभिरुर्कररतिकाः ॥

वासाविश्वापंचमूलीयुगाढयोहन्यान्मन्यास्तंभसंधिग्रहार्तिं ॥

अर्थ—नागरमोया, एरंडमूळ, जळपिंपळी, नीलकोरांटी, तेल्यादेवदार, गुळवेळ, राखा, शतावरी, कचोरा, कुटकी, अडुलसा, सुंठ, आणि दशमूलें यांचा काढा मन्यास्तंभ व संधिवात यांचा नाश करितो.

वचादिकाढा.

वचाकवचकच्छुरासहचरामृताभंगुरासुराव्हधननागरातरुणदा

रूरास्नापुरा ॥ वृषातरुणभीरुभिःसहभवंतिसंधिग्रहव्यथोरुज

ढिमक्लमभ्रमणपक्षघातापहाः ॥

अर्थ—वेखंड, धमासा, गुळवेल, भारंगमूळ, कोरांटा, देवदार, नागरमोथा, सुंठ, वृद्धदार, रास्ना, गुग्गुळ, अश्वगंध, एरंडमूळ, शतावरी यांचा काढा संधिक संनिपात, जडता, ग्लानि, भोंवळ, आणि पक्षघात यांचा नाश करितो.

रास्नादिकाढा.

रास्नाशुंठीगुडूचीसहचरजलदैर्भीरुपथ्यासुराव्हैस्तिकाकर्चूर

वासानिलरिपुसहितैःपंचमूलीद्वयेन ॥ एभिर्द्रव्यैःकपायस्त्व

रितमपहरेत्पीतमात्रःप्रभातेमन्यास्तंभान्नवृद्धिज्वरपिष्टिकक

टीसंधिसर्वांगपीडाः ॥

अर्थ—रास्ना, सुंठ, गुळवेल, कोरांटा, नागरमोथा, शतावरी, हरीतकी, देवदार, कटु की, कचोरा, अडुळसा, एरंडमूळ, आणि दशमुळे, यांचा काढा मान धर्ये तो, आंववृद्धि, ज्वर, पीठिका, कमर व संधि यांतील शूल आणि सर्वांगातील कळा यांचा नाश करितो,

अमृतदिकाढा.

अमृतोरुचूकविश्वासुरतरूरास्नाहरीतकीकाथः ॥

सकलसमीरणरोगान्प्रातःमद्योहरेत्पीतः ॥

अर्थ—गुळवेल, एरंडमूळ, सुंठ, देवदार, रास्ना, हरीतकी, यांचा काढा प्रातःकाळी घेतला असतां सर्व वातरोगांचा नाश करितो.

ग्रंथ्यादिकाढा.

ग्रंथीकलितरुपथ्याकृतमालशिवाटरूपकैर्विहितः ॥

एरंडतैलयुक्तःकाथोहन्यान्मरुन्माद्यं ॥

अर्थ—पिंपळमूळ, बेहेडा, हरीतकी, बाहव्याचा मगज, आवळकठी, अडुळसा, यांचा काढा एरंडतैल घालून दावा- तो बायने आलेले मंदक दूर करितो.

पंचमूल्यादिकाढा.

मूलीपंचककलककल्पितमिदंसन्मागधीमिश्रितं

कौलत्थेनरसेनसैधवयुतंपेयंचविश्वौषधं ॥

अर्थ—रंचमूले, पिपली, सेंधव, मुंठ, यांचे चूर्ण कुळियांच्या पाण्याबरोबर द्यावे. ते वायुनाशक आहे.

रास्नादिकाढा.

रास्नागुडूचीशठिवृद्धदारुसुराव्हविश्वात्रिफलावरीभिः ॥

काथंपिबेद्गुगुलुसंनियुक्तं समग्रसंधिग्रहसंनिपाते ॥

अर्थ—रास्ना, गुळवेल, कचारा, वरधारा, देवदार, मुंठ, त्रिफला व शतावरी यांचा दिकाढा गुगुळाशी घ्यावा. तो संधिकसनिपाताला दूर करील.

क्षारादिपरिमाण.

जीरकंगुगुलुंक्षारंलवणंचशिलाजतु ॥

हिंमुत्रिकटुकंचैवकाशेशाणोन्मितंक्षिपेत् ॥

अर्थ—जीरे, गुगुळ, जवखार, सेंधव, शिलाजित, हिंग, त्रिकटु, यांचे चूर्ण कषायादिकांत देणे तर चारमासे द्यावे.

संधिकावर लंघन.

संधिस्थेहितमस्तिलंघनविधिःस्वेदोपनाहादिकं ॥

सूक्ष्मकर्मसमग्रमेवविहितंकुर्याद्यवागूरसं ॥

अर्थ—संधिकसनिपातावर लंघन, स्वेदन, पेंढ बाधणे, इत्यादि गात्रं लघुकरण्याचा उपचार विहित आहे. कर्णेरी वगैरे पथ्य आहे.

अंतकसं० निदान.

दाहंकरोतिपरितापनमातनोत्तिमोहंददातिविदधातिशिरःप्रकंपं ॥

हिक्कांकरोतिकसनंचसमाजुहोतिजानीहितंविबुधवर्जितमतंकार्ख्यं ॥

अर्थ—दाह, संताप, मोह शिरःकंप, उचकी, व खोकला हीं अंतकसनिपाताचीं लक्षणं होत. हा अंतकसनिपात सूक्ष्मैव सोडितात.

अंतक० रोटिकाबंध.

अयंप्रयोगोयदिसन्निपातेभिषग्बराणांकथितोनुभूतः ॥ सुरागिका

पिष्टपलांडुतोयंविधायसम्यक्कसुरोटिकांच ॥ मृद्वीपुनःस्निग्धवि

भर्जिताचसोष्णाचताल्बोपरिबंधनीया ॥ यामद्वयबंध्यपुनश्चव

ध्यायावन्मनुष्योधृतिमातनोति ॥ एवंविधिश्चांतकसंनिपातेमृ

त्यव्यथागच्छतिनिश्चयेन ॥

अर्थ—वैद्यानीं बहुत अनुभव घेऊन अंतकसन्निपातावर हा विधि सांगीतला, तो असा. नाचण्याचें पीठ लसुणीच्या रसांत मळून त्याची भाकर तेलान्त किंवा तुपांत भाजून ती गरम अशी मस्तकावर बांधावी. दोन प्रहर गेल्यावर पुनः बांधावी, ह्मणजे अंतकसन्निपातव्यथा दूर होत्ये. माझा मतें ती भाकर एरंडेलान्त भाजावी.

मृतसंजीवनीरस.

शुद्धसूतंसमंगंधखल्वेवैकज्जलीकृतं ॥ तथालोहकभस्मात्रताम्रभस्म
समंसमं ॥ विषतालककंकुष्टंशिलाहिंगुलचित्रकैः ॥ हस्तिमुंडीचाति
विषंयूषणंहेममाक्षिकं ॥ भृंगीकुंभीमेघनादाःप्रतिचूर्णैरसांशकं ॥ त्रि
दिनंमर्दयेत्खल्वेद्रवैराद्रकसंभवैः ॥ निर्गुंडीविजयाद्रावैस्त्रिदिनंमर्दये
त्पुनः ॥ जंबीरस्यचचांगेर्याद्रवैःसमर्दयेद्दिनं ॥ काचकुप्यानिवेश्याय
वालुकायंत्रगंपचेत् ॥ द्वियामांतेसमुद्धृत्यमर्दयेच्चाद्रकद्रवैः ॥ दिनै
कंशोषितंचूर्णात्रेगुंजंसंनिपातजित् ॥ मृतसंजीवनीनामरसोयंशंकरो
दितः ॥ मृतोपिसंनिपातेनजीवत्येवनसंशयः ॥ सक्षीरंदापयेत्पथ्यंदे
योवानंदभैरवः ॥

अर्थ—पारा व गंधक यांची कज्जली, लोहभस्म, बचनाग, हरताळ, मुरदाडांशंग, मन शीळ, हिंगूल, चित्रक, इंद्रावरुणी, अतिविष, त्रिकटु, सुवर्णमाक्षिक, भांग, जेपाळ, व पळस हीं औषधे सर्व समभाग घेऊन, नंतर आल्याचा रस व भांगेचा काढा या प्रत्येकांत तीन तीन दिवस खलावी; तशींच लिंबू व चुका यांच्या रसांत एकेक दिवस मर्दन करून काचकुर्पीत भरून वाळुकायंत्रांत दोन प्रहर पचन करावी; नंतर आल्याच्या रसांत एक दिवस घोटायी. ह्मणजे शंकरोक्त मृतसंजीवनीरस तयार झाला. तो तीन गुंजाप्रमाणे दिला असता, सन्निपाताने आसन्नमरण झालेल्या रोग्यासही वांचवितो. यावर दूधभात पथ्य द्यावें. अथवा हा रस नसल्यास नुसता आनंदभैरव द्यावा.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यावृषारग्वधदारुतिकारास्नागुडूचीगदजःकषायः ॥

सोपद्रवांश्चांतकनामधेयाज्ज्वरान्नरंमोचयतीतिचित्रं ॥

अर्थ—हिरडा, अडुळसा, फालसा, देवदारु, कटुकी, राक्ता, गुळबेल, व काष्टकोळीजन, यांचा काढा उपद्रवासहित नराला अंतकज्वरापासून मुक्त करितो, यांतकाय आश्चर्य आहे.

असाध्यत्व सांगतो.

इहापहायवृतमुष्णवारिज्वरारियूषादिगदापहारि ॥

ज्वरच्छिदंजीवितदंचनित्यमृत्युंजयंचेतसिचिंतयस्व ॥

अर्थ—अंतक सन्निपात जाहला असतां उष्णोदकें, ज्वरनाशक काढि, यूष, इत्यादि-
क सोडून जीवित देणारा व ज्वरनाश करणारा जो मृत्युंजय शिव त्याचें चिंतन करावें.

भिषग्भिरितिनिर्णीतंसंनिपातैतकाभिधे ॥

भेषजंजान्दहीनीरंवैद्योगोविंदएवाहि ॥

अर्थ—अंतक सन्निपात जाहला असतां वैद्यानीं असा निश्चय केला आहे कीं, विष्णु
हाच वैद्य, आणि गंगोदक हेंच औषध.

रुग्दाहसंनि०निदान.

प्रलापपरितापनप्रबलमोहमांश्रमःपरिभ्रमणवेदनाव्यथि

तकंठमन्याहनुः ॥ निरंतरतृषाकरःश्वसनकासहिक्काकुलः

सकष्टतरसाधनोभवतिहंतिरुग्दाहकः ॥

अर्थ—ब्रडबड, संताप, फार मोह, मंदत्व, श्रम, भोंवळ, आणि कंठ, मान व हनुव-
टि यांत ठणका, सर्वकाळ तृषा, श्वास, खोकला व उचकी या लक्षणांनी युक्त, असा
रुग्दाहसंनिपात कष्टसाध्य व मारक आहे.

जलधरकाढा.

जलधरमलयजनागरसवालकोशीरपर्पटैःकथितं ॥

यःपिबतिपयःमुशीतंशाम्यतिरुग्दाहकस्तस्य ॥

अर्थ—नागरमोथा, रक्तचंदन, सुंठ, वाला, काळा वाला व पित्तपापडा यांचा काढा
पेठ झाल्यावर द्यावा, तो रुग्दाहसन्निपातास शमवितो.

अभयादिकाढा.

अभयापर्पटमुस्ताकटुकीशम्याकगोस्तनीक्वाथः ॥

पीतःकरोतिनाशंरुग्दाहरुजोनसंदेहः ॥

अर्थ—हरितकी, पित्तपापडा, नागरमोथा, कटुकी, वाहाव्याचा मगज, व गोस्तनी
द्राक्षे यांचा काढा रुग्दाहसन्निपातनाशक आहे.

ब्राम्ह्यादिकाढा.

ब्राह्मीद्राक्षाजलधरवचोशीरशम्याकतिकापथ्याधात्रीकलितरू

बलानिंबकोशातकीभिः ॥ भूनिंबाढ्याभवतिसहितःपंचमूलीद्व

येनपीतःक्वाथःसकलपवनव्याधिरुग्दाहहंता ॥

अर्थ—ब्राह्मी, श्राक्षे, नागरमोथा, वेखंड, वाळा, बाहवा, कटुकी, त्रिफला, चिकणा, कटुनिंब, कडुदोडका, दशमुलें व काडेकिराईत यांचा काढा सकल वातव्याधि, आणि रुग्दाहसंनिपात यांचा नाशक आहे.

उशीरादिषडंगकाढा.

उशीरचंदनोदीच्यद्राक्षामलकपर्पटैः ॥

शृतंशीतंजलंदद्याद्वाहृतृज्वरशांतये ॥

अर्थ—वाळा, रक्तचंदन, काळा वाळा, श्राक्षे, आवळकाठी व पित्तपापडा यांचा काढा शीत करून दिला असतां; त्यापासून दाह, तृषा व ज्वर हे शांत होतात.

धान्याक काढा.

ससितोनिशिपर्युषितःप्रातर्धान्याकतंडुलकाथः ॥

पीतःशमयत्यचिरादंतर्दाहंज्वरंपैतं ॥

अर्थ—धणे व तांदूल रात्री भिजत घालून प्रातःकाळी त्याची पेन करून थंड करून द्यावी. ती अंतर्दाह आणि पित्तज्वर यांना शमविये.

अगर्वादिधूप.

अगरुघनसारसल्लककरुहनतनीरचंदनैर्यु

क्तः ॥ सर्जरसेनसमेतोधूपोरुग्दाहकंहंति ॥

अर्थ—कृष्णागरु, कापूर, सालई, नखला, तगर, वाळा, चंदन, व राळ यांचा धूप रुग्दाहनाशक आहे.

दध्यादिलेप.

शमयतिदाहमचिरादधियुक्कंधूपल्लवैलेपः ॥

लेपोहिमकरमलयजनिवदलैस्तक्रपिष्टैर्वा ॥

अर्थ—बोरीचा पाला वाटून दह्यांत कालवून आंगास लेप करावा; अथवा कापूर, चंदन, निंबाचा पाला, हीं एकत्र ताकांत वाटून त्याचा लेप करावा, लणजे त्याणे दाह शमतो.

वदर्यादिलेप.

वदरीपल्लवलेपःश्रीखंडारिष्टकेनसंयुक्तः ॥

दातव्यःपादतलयोस्त्वरयारुग्दाहसंनिपातघ्नः ॥

अर्थ—बोरीचा पाला, चंदन व कटुनिंब हीं औषधे एकत्र वाटून पायांच्या तळव्यास लेप केला असतां रुग्दाह शमतो.

लाजतर्पण.

दाहवर्म्प्यर्दितक्षामनिरन्तर्तृष्णयान्वितं ॥

शर्करामधुसंयुक्तपाययेल्लाजतर्पणं ॥

अर्थ—दाह व वांति याणी रुश, अन्न चालत नाही व तृषार्त अशा रोग्याला ला-
झाचें पीठ साकर व मध घालून पाजावें.

स्त्रीचें आलिङ्गन.

पयोधराढ्यांकुशलांसुरूपानवयौवनां ॥

प्रमदांस्वभुजाश्लेषैर्भजेद्गुदाहपीडितः ॥

अर्थ—रुग्दाहयुक्त नरानें सुरूप पीनस्तनी, विलास चतुर, अशा स्त्रीचें आलिङ्गन के-
लें असतां; रुग्दाह शमतो.

पथ्यावलेह.

पथ्यांतैलघृतक्षौद्रैर्लिहेद्दाहज्वरापहां ॥

कासासृक्सर्ववीसर्पश्चासान्हंतिवमीरपि ॥

अर्थ—हरितकीचें चूर्ण, तैल, तूप किंवा मध याशीं घ्यावें, झणजे खोकल्यानें रक्त
पडतें तें, विसर्प, श्वास, वांति, यांचा नाश होतो.

भैरवी गुटी.

शुद्धसूतं द्विधा गंधमर्दयेदिक्षुकद्रवैः ॥ दिनं भाव्यं च मर्द्यं च शोषयित्वा तु भृं-
गिजैः ॥ चतुर्धा भावयेद्द्रावैस्तिलपण्याद्रवैश्च सः ॥ भावितं च विशोष्या-
थ चूर्णयेद्वस्त्रगालितं ॥ चूर्णतुल्यं मृतं ताम्रं ताम्रादष्टांशकं विषं ॥ कृष्णा-
शीतबिडंगानि कृष्णाजीरासनंबला ॥ ताम्रार्धं प्रतिचूर्णस्यात्सर्वमेकत्र
कारयेत् ॥ यामैकं भृंगजद्रावैर्मर्दयेत्कल्कतांगतं ॥ सिग्धभांडगतं पाच्यं
पिंडं यामातृशग्निना ॥ चणमात्रादटीयोज्याचित्रकार्द्रकसैंधवैः ॥ स-
म्यक्त्रिदोषजं हंतिसंनिपातं सुदारुणं ॥ भैरवीगुटिकाख्याता दध्यन्तं प-
थ्यमाचरेत् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा व गंधक यांची कज्जली करून उसाच्या रसांत येक दिवस भाव-
ना दावी; नंतर माक्याच्या रसाच्या चार भावना दाव्या; नंतर तिलपर्णीच्या रसाची
भावना देऊन सुकवून गाळून घ्याव. नंतर त्या चूर्णाच्या समभाग ताम्रभस्म, ताम्राच्य
अष्टमांश बचनाग, आणि काळें व पांढरें नावडिंग, पिंपळी, जिरें, राव्ना, चिकणा,

हीं प्रत्येक तासाच्या अर्धाबराबर घेऊन एकत्र करून माक्याच्या रसांत एक प्रहर घांटावीं. तीं पाताळकल्कासारिखीं आहेत; तोच तुपांनं राबलेल्या भांड्यांत भरून मंदाग्रीवर गोळां होई तीं पचवावीं; आणि त्याची चण्या एवढी गोळी चित्रक, आले व सैधव यांशीं दावी. ल्पणजे ती त्रिदोषसंनिपाताचा नाश करित्ये. तिला भैरवी गुटी ल्पणतात. हीवर दर्हींभात पथ्याला दावा.

चित्तभ्रमसन्निपात.

यदिकथमपिपुसांजायतेकाथपीडाभ्रममदपरितापोमोहवैकल्यभावः ॥

विकलनयनहासोद्वीतनृत्यप्रलापीह्यभिदधतिनसाध्यकेपिचित्तभ्रमाख्यं ॥

अर्थ— कोणत्याहि प्रकारें शरीराला वेदना, भ्रम, उन्माद, संताप, मोह, विकलपणा, डोळ्यांना व्याकुळता, हसणें, गाणें, नाचणें व बडबड करणें हीं लक्षणें जाहल्यास या-ला चित्तभ्रमसन्निपात ल्पणतात, हा असाध्य आहे.

मध्वादिकाढा.

मधुनखशाल्मलिकृष्णावनतरूपथ्यामुरागरूभिश्च ॥

मलयजसहितैरैतैःकाथश्चित्तभ्रमंहन्ति ॥

अर्थ— मोहाची साल, नखाला, सांवरी, पिंपळी, अर्जुनवृक्षाची साल, हरीतकी, ए कांगी मुरा व रक्तचंदन यांचा काढा चित्तभ्रमाला शमवितो.

द्राक्षादिकाढा.

मृद्वीकामरदारुमत्स्यशकलामुस्तामलकयोमृ

तापथ्यारिवतरामसेनकरजाराजीपलैःसंयुतः ॥

हन्त्युश्चित्तरुजोथदुर्दुर्दलद्राक्षापटोलीपयःप

थ्यापपटराजवृक्षकटुकाशंबूकपुष्पशृतः ॥

अर्थ— द्राक्षें, देवदारु, कटुकी, नागरमोथा, आवळकाठी, गुळवेल, हरीतकी, बाह-व्याचा मगज, किराईत, पित्तपापडा व कडुपडवळ यांचा, अथवा ब्राह्मी, द्राक्षें, कडुप-डवळ, बाळा, हरीतकी, पित्तपापडा, बाहव्याचा मगज, कुटकी व शंखपुष्पी यांचा का-ढा चित्तभ्रम शमवितो.

ब्राम्ह्यादिकाढा.

ब्राह्मीवचाभीरुफलात्रिकेणतिकावलारग्वधतिकेन ॥ निंबा

व्हकोशातकिहारहूराद्विपंचमूलीभिरसौकषायः ॥ पीतोहि

चित्तभ्रमसंनिपातंनिहंतिरुग्दाहमपिप्रभूतं ॥

अर्थ— ब्राह्मी, वेखंड, शतावरी, त्रिफला, कुटकी, चिकणा, बाहव्याचा मगज, किर्गईत, कडुनिंब, कडुपडवळ, द्राक्षे, आणि दशमूळें यांचा काढा चित्तभ्रमसंनिपात व रगदाह यांना शमवितो.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यापर्पटकटुकामृद्वीकादारुजलदभूर्निवाः ॥

शम्याकपटोलशिवाक्काथश्चित्तभ्रमंहंति ॥

अर्थ— हिरडा, पित्तपापडा, कटुकी, द्राक्षे, देवदार, नागरमोथा, काडोकिराईत, बाहव्याचा मगज, कडुपडवळ व आवळकाठी यांचा काढा चित्तभ्रमसंनिपातनाशक आहे.

हरीतक्यादिकाढा.

हरितकीर्पटहारहूराशंबूकपुष्पैःकटुकीषयोदैः ॥

शम्याकदेवाब्दयभारतीभिश्चित्तभ्रमंहंतिकृतःकषायः ॥

अर्थ— हिरडा, पित्तपापडा, काळे द्राक्ष, शंखपुष्पी, कटुकी, नागरमोथा, देवदार, बाहव्याचा मगज, ब्राह्मी यांचा काढा चित्तभ्रमसंनिपाताचा नाशक आहे.

कणाद्यंजन.

कणोषणोग्रालवणोत्तमानिकरंजबीजक्षणदामलानि ॥ पथ्या

क्षस्तिथार्थकहिंशुशुंठियुतानिबस्तंबुविमिश्रितानि ॥ पिष्ट्वागु

टीयंनयनेविधेयाप्रचेतनेतिप्रथितान्वितार्था ॥ चित्तभ्रमाप

स्मृतिभूतदोषशिरोक्षिरोगभ्रमनाशहेतुः ॥

अर्थ—पिंपळी, मिर्ची, वेखंड, सेंधव, करजाचे बीज, हळद, आवळकाठी, हरीतक बेहेडा, मोहोऱ्या, सुंठ व हिंंग यांची चूर्णे एकत्र करून बकऱ्याच्या मूत्रांत खलून गोठ करून ठेवावी. तीच नेत्रांत अंजन केलें असतां; चेतना देत्ये व चित्तभ्रम, फेंपरे, भूतबाध, मस्तकरोग, नेत्ररोग व भ्रम यांचा नाश करित्ये.

कुंभोद्भवस्य.

कुंभोद्भवरोरंभोगुडविश्वाकणान्वितं ॥

निहितंनसिनूनंस्याच्चित्तभ्रमविनाशनं ॥

अर्थ—आगस्याचे पाल्याच्या रसांत गूळ, सुंठ व पिंपळी घालून नस्य द्यावे. तें चित्तभ्रमनाशक आहे.

धूप.

मुरामूर्धजमेघावहमधूकमलयोद्भवैः ॥ मरुत्तरुमधून्मिश्रैःपुर
पाणिजपांसुभिः ॥ लोहलामज्जकैलाभिर्धूपश्चित्तभ्रमापहः ॥
ग्रहदोषहरःश्रीदःसौभाग्यकरउत्तमः ॥

अर्थ—एकांगीमुरा, वाळा, मधुकाष्ठ, चंदन, देवदार, मध, नखला, पित्तपापडा, अ-
गर, पीतवाळा, आणि एला यांचा धूप चित्तभ्रमसन्निपात व ग्रहदोष यांचा नाशक;
आणि लक्ष्मीकारक व कांतिप्रद आहे.

सन्निपातगजांकुश.

शुद्धसूतंमृतंचाभ्रंशुद्धेतालकमाक्षिके ॥ हिंगुचतुर्लव्यंतुल्यंस्यान्मर्दयेत्त्व
ल्वक्त्रैः ॥ वंध्यापटोलनिर्गुंडीसुगंधानिवचित्रकैः ॥ धत्तूरांगलीपा
ठाभृंगाजंवीरजद्रवैः ॥ त्रिदिनंमर्दयेदेभिश्चूर्णीकृत्यविमिश्रयेत् ॥ त्रि
क्षारंसैधवंत्रालंविषंमधुरसारकं ॥ तुल्यंतुल्यंविचूर्ण्यधूर्वाकंचंद्रभास
मं ॥ एकीकृत्यभवेत्सिद्धःसन्निपातगजांकुशः ॥ सन्निपातंनिहंत्याशुमाप
मात्रःप्रयोजितः ॥

अर्थ—पारा, अश्रकभस्म, हरताळ, माक्षिक, हीं शुद्ध घेऊन त्यांत समभाग हिंग घालू
न तीं कुमारी, वांझकर्कोली, कडुआडवळ, निर्गुंडी काळी व पांढरी, कडुनिंब, चित्रक,
धोत्रा, कळलावी, पाहाडमूळ, भांग व निंबु यांचे रसांत तीन दिवस घोटावी; आणि
त्यांत क्षारत्रय, सैधव, वचनाग, कांकोली व जेपाळ हीं भागांनी समभाग असून पूर्वीक
औषधांइतकी वजनाने होतील, अशीं मिश्र करावी; ह्मणजे तो सन्निपातगजांकुश होतो,
हा एक मासभर दिला असतां सन्निपाताचा नाश करील.

प्राणेश्वर रस.

रसंगंधंमंशुद्धंमृतंताम्रंमृतरसं ॥ दिनैकंतालमूल्याश्ववाराह्वारसमर्दि
तं ॥ निरुद्धंकाचकुप्यांतुवालुकायंत्रगंपचेत् ॥ दिनंवाभूधरेपत्कासमा
दायविचूर्णयेत् ॥ त्रिक्षारंपंचलवणंत्रिफलाव्योपचित्रकैः ॥ सजीरकैःसै
द्रयवोर्हिगुगुगुलुदीप्यकैः ॥ सर्वैःसमैःपूर्वसमंचूर्णीकृत्यविमिश्रयेत् ॥
माषमात्रंप्रदातव्यंकिंचिदुष्णोदकंपिबेत् ॥ सन्निपाताचलेवज्रंसज्वर
ग्रहणीप्रणुत् ॥ कुर्यात्प्राणपरित्राणमतःप्राणेश्वरोरसः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, गंधक, ताम्रभस्म, पारदभस्म, हीं सर्व ताडमूळ व पांढरा भूयको,
हाळा यांच्या रसांत खळून; नंतर कुपीत भरून, वालुकायंत्रांत किंवा भूधरयंत्रांत पच-

वावीं. शीतशाल्यावर, त्यांत क्षारत्रय, लवणचक्र, त्रिकळा, त्रिकटु, चित्रक, जिरे, इंद्रजव, हिंग, गुग्गुळ, आणि ओवा हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण पूर्व औषधाइतकें घेऊन मिळवावें. तें एकमात्रा घेऊन किंचित् ऊनपाणी प्यावें. तें संनिपात, संग्रहणी व उवर यांचा नाश करील. हा प्राणेश्वररस प्राणाचें रक्षण करील असा आहे.

मोरेश्वर रस.

शुद्धसूतं द्विधा गंधं दिनैकं चार्द्रकद्रवैः ॥ मर्दयित्वा च तं गोलं गोलार्धे ताम्र
संपुटे ॥ क्षिप्तवानि रूध्यतत्संधिमन्मूपायानि रूध्य च ॥ रात्रौ गजपुटे पा
च्यं प्रातरादाय चूर्णयेत् ॥ गुंजैकं नागरसमं सघृतं संनिपातनुत् ॥ अनुपा
नं पिबेत्पश्चात्तप्तं वारिपलद्वयं ॥ दध्यन्नं दापयेत्पथ्यं तृषायां शीतलं जलं ॥
कृशंच कुहते स्थूलं नरं मोरेश्वरो रसः ॥

अर्थ— शुद्धपारा एक भाग व गंधक दोन भाग यांचा एकदिवस आल्याच्या रसांत खल करून गोळा करावा. त्या गोळ्याच्या निमैं तांबें घेऊन त्याचा करंडा करून त्यांत तो गोळा भरून तो करंडा दुसऱ्या मातीच्या भांड्यांत ठेऊन, नंतर संधिलेप करावा; आणि एकरात्र गजपुट द्यावें. प्रातःकाळी काढून चूर्ण करावें; आणि तें एक गुंज प्रमाण सुंठ व तूप यांशीं द्यावें; आणि वर आठ तोळे उष्णोदक द्यावें. वर दहिभात पथ्याला द्यावा. तृषा लागल्यास शीतजल प्यावें. लणजे हा मोरेश्वररस कृशपुरुषाला पुष्ट करितो.

शीतांगसंनिदान.

हिमसदृशशरीरो वैपथुः श्वासहिक्का शिथिलितसकलांगः खिन्न
नादो ग्रतापः ॥ कृमथुदवधुकासच्छर्द्यतिसार्युक्तस्त्वरितमर
णहेतुः शीतगात्रः प्रभावात् ॥

अर्थ— शरीर अत्यंत गार, कंप, श्वास, उचकी, आंगाला शिथिलता, शब्द आढळेल, अंतरी संताप, आनायासानें श्रम, संताप, खोकला, वांती, आणि अतिसार या लक्षणांनी युक्त संनिपातास शीतगात्र संनिपात लणतात, हा त्वरित प्राणनाशक आहे.

शीतांगाची चिकित्सा.

मृतसंजीवनो वाथरसो गुंजाद्वयोहितः ॥ सर्वांगसुंदरो वाथस्व
च्छंदो भैरवोऽपि वा ॥ दातव्यः पंचवक्त्रो वा शीतांगनाशयेत्पुंवं ॥

अर्थ— शितांग संनिपातावर मृतसंजीवन रस दोन गुंजा, किंवा सर्वांग सुंदर, अथवा स्वच्छंद भैरव, किंवा पंचवक्त्र रस द्यावा. लणजे शीतांगसंनिपात नाश पावतो.

अर्कादिकाढा.

भास्वन्मूलंजीरकव्योषभांगीव्याघ्रीशृंगीपुष्करं गोजलेन ॥

सिद्धंसद्यःशीतगात्रातिमोहश्वासश्लेष्मोद्रेककासानिहन्ति ॥

अर्थ—रुईचें मूळ, जिरें, त्रिकटु, भारंगमूळ, रिंगणी, कांकडशिगी व पुष्करमूळ यांचा काढा गोमूत्रांत सिद्ध करून प्याला असतां; तत्काल शीतगात्रसंनिपात, मोह, श्वास, आणि कफवृद्धि यांचा नाश करील.

मातुलिंगादिकाढा.

मातुलिंगादिभूनिवग्रंथिकंदेवदारुच ॥

दशमूलजमोदंचशुंठीशीतांगनाशनं ॥

अर्थ—माहाळुंग, किराईत, पिंपळमूळ, देवदार, दशमूळें, अजमोदा व सुंठ यांचा काढा शीतांगसंनिपातनाशक आहे.

कर्कोटकाद्युदत्तन.

कर्कोटिकाकंदरजःकुलित्थाकृष्णावचाकट्फलकृष्णजीरैः ॥

किराततिकाग्निकट्वलांबुपथ्याभिरुदत्तनमत्रशस्तं ॥

अर्थ—कर्कोटिका कांदा, पित्तपापडा, कुलित्थ, पिंपळी, वेखंड, कायफल, शाहजिरें, काडेकिराईत, चित्रक, कडुभोपळा व हिरडा यांचें चूर्ण आंगास चोळलें असतां; शीत-गात्रसंनिपाताचा नाश करील.

श्रीवेष्टादिचूर्ण.

श्रीवेष्टफलसंभूतभस्मभागाष्टकं शुभं ॥ मरीचस्यचचत्वारो

रसस्यैकोविपस्यच ॥ सूक्ष्मचूर्णततःकृत्वामर्दयेदतियत्नतः ॥

असाध्येपिहिशीतांगेस्वेदोयातिहिनिश्चितं ॥ चूर्णचणकभृष्टो

लित्थंभृष्टभृगीभवंतथा॥कुलत्थकोत्थचूर्णेनस्वेदोयातिहिनिश्चितं ॥

अर्थ—सरळ वृक्षाच्या फळाचें भस्म आठ भाग, भांग चार भाग, चारभाग मिर्री, पारा व बचनाग हीं सर्व एकत्र खेळून त्यांचें फार बारीक चूर्ण करून द्यावें. ह्मणजे असाध्यशीतांगालाहि निश्चित घाम येतो. भाजलेल्या चण्याचें चूर्ण, भाजलेल्या भांगेचें चूर्ण व कुळियाचें चूर्ण याणीं घाम नाहीसा होतो.

तंद्रिकसं० निदान.

प्रभूतातंद्रार्तिज्वरकफपिपासाकुलतरोभवेच्छामांजि

व्हापृथुलकाठनाकंटकवृता ॥ अतीसारःश्वासःकृ
मधुपरितापःश्रुतिरुजोभृशंकंठजाड्यंशयनमनिशंतं
द्रिकगदे ॥

अर्थ— तंत्रिकसंनिपातांत डोळ्यास झांपड, शूळ, ज्वर, कफ, ताहान, यांनीं रोगा
पीडित होऊन जीभ काळी, कठिण, व वर कांटे आलेली, दमा, ग्लानि, तलखी
कणवेदना, गळ्यास जडत्व व निरंतर शॉप हीं लक्षणें होतात.

तंत्रिकपरीक्षा.

ज्वरेप्रथममुत्पन्नेचक्षुर्भ्यानिवपश्यति ॥

तंत्रिकःसंनिपातोयंकष्टसाध्योभवेत्ततः ॥

अर्थ— ज्वर उत्पन्न होतांच डोळ्यास आंध्य येते. तेव्हां तो तंत्रिक संनिपात का
साध्य जाणावा.

भांग्यादिकाढा.

भांगीगुडूचीधनकंटकारिहरितकीपौष्करनागराणां ॥

कृतःकषायोन्निदिनंनिपीतोघोरंजयेत्तंत्रिकसंनिपातं ॥

अर्थ— भारंगमूळ, गुळवेल, नागरमोथां, रिंगणी, हरीतकी, पुष्करमूळ व सुंठ य
चा काढा तीन दिवस घ्यावा. त्याणें तंत्रिकसंनिपात दूर होतो.

दुसरा प्रकार.

भांगीपुष्करपथ्यानिदग्धिकानागरामृताक्वाथः ॥

अपनयतितंत्रिकभयंनिःसंशयंप्रमेतनेपीतः ॥

अर्थ—भारंगमूळ, पुष्करमूळ, हिरडा, रिंगणी, सुंठ व गुळवेल यांचा काढा प्रात
काळीं घेतला असतां; तो निःसंशय तंत्रिकसंनिपातास शमयितो.

अमृतादिकाढा.

अमृतापटोलवासाव्योपयुतस्तंत्रिकेक्वाथः ॥

अर्थ—गुळवेल, कडुपडवळ, अडुळसा व त्रिकटु यांचा काढा तंत्रिकावर द्यावा.

रास्नायंजन.

रास्नामनःशिलतैलमंजनंचैवतंत्रिके ॥

अर्थ—रास्ना व मनशील याणी सिद्धकेलेल्या तैलाचें अंजन तंत्रिकसंनिपातनाशक अ

तुरंगलालाञ्जन.

तुरंगलालालवणोत्तमेदुमनःशिलामागधिकामधूनि ॥

नियोजितान्यक्षिणिनिश्चितद्राक्तद्रांसनिद्रांविनिवारयति ॥

अर्थ—सैधव, कापूर, मनशील व पिंपली हीं चार औषधें घोटणाचे लाळेंत आणि मधांत खलून अंजन करावें, तें तंद्रिकाला दूर करितें.

कृष्णादिनस्य.

कृष्णामनःशिलातालमंजनमेवतंद्रिकेत्विष्टं ॥

अमृतापटोलयूषोव्योषयुतस्तंद्रिकंजयति ॥

अर्थ—पिंपली, मनशील व हरताळ यांचें अंजन हितकर आहे; आणि गुळवेळ, क. दुपडवेळ, यांचा काढा त्रिकटुचूर्णाशीं दिला असतां; तो तंद्रिक संनिपाताचा नाश करितो.

कुष्ठादिनस्य.

कुष्ठगवाक्षीनागरनिशाद्वयमरीचकणावचायुक्तं ॥

वस्तसलिलेनपिष्टंतंद्रिकहिंस्रभवेन्नस्यं ॥

अर्थ—कोष्ठ, कंवडळ, सुंठ, हळद, दारुहळद, मिरी, पिंपली, वेखंड, हीं सकण्याच्या मूत्रांत वाटून नस्य द्यावें. तें तंद्रिकसंनिपाताला दूर करितें.

मरीचादिनस्य.

मरीचकंचपचंपचावचारूकृमिहरनागरशर्वरीगवाक्षयः ॥

छगलकजलकान्वितानितांतंनसिनिहिताननुतंद्रिकंजयति ॥

अर्थ—मिरी, दारुहळद, वेखंड, कोष्ठ, वायांडो, सुंठ, हळद व कंवडळ हीं शेळीच्या मूत्रांत खलून त्याचें नस्य करावें, तें तंद्रिकाला निःशेष दूर करील.

क्षुद्रादिनस्य.

क्षुद्रामृतापौष्करनागराणिशृतानिपीतानिशिवायुतानि ॥

शुंठीकणागस्त्यरसोषणानिनस्येनतंद्राविजयोहवणानि ॥

अर्थ—रिंगण्नी, गुळवेळ, पुष्करमूळ, सुंठ व हिरडा यांचा काढा देऊन अगस्त्याचे रसांत त्रिकटु उगाळून नस्य करावें. हें नस्य व वरचा काढा तंडा घालविण्यास समर्थ आहे.

कंठकुब्जनिदान.

शिरोर्त्तिकंठग्रहदाहमोहकंपज्वरोरक्तसमीरणार्तिः ॥

हनुग्रहस्तापविलापमूर्च्छास्यात्कंठकुब्जःखलुकष्टसाध्यः ॥

अर्थ—कपाळ दुखणें, मान धरणें, दाह, असावधान्या, कंप, ज्वर, रक्तवात, रक्त-पीडा, हनुवटी धरणें, संताप, बडबड, आणि मूर्छा इतक्या लक्षणांनी युक्त जो ज्वर त्याला कंठकुब्जसंनिपात हणावा. हा कष्टसाध्य आहे.

शृंग्यादिकाढा.

शृंगीवत्सकचेतकीधनसठीभूनिंबभांगीनिशातिकापुष्करचि-
त्रकैःसमश्चैव्याघ्रोवृषामिश्रितैः ॥ धात्रीदारुबिभीतकैश्च
विकाविश्वाक्षणाकट्फलैःपीतःकृततिकंठकुब्जमचिरात्कोष्णः
कषायस्त्वह ॥

अर्थ—कांकडांशिगी, कुडा, हरीतकी, नागरमोथा, कचोरा, किराईत, भारंगमूळ, हळद, कटुकी, पुष्करमूळ, चित्रक, मिरी, रिंगणी, अडुळसा, आवळकाठी, देवदार, बेहेडा, चवक, सुंठ, पिंपळी व कायफल यांचा काढा किंचित् उष्ण प्याला असतां कंठ कुब्जसन्निपाताला जिकील.

त्रिकट्वादिकषाय.

त्रिकटुककलिंगकटुकाहरीतकीविभीतकामलकैः ॥

ध्वंसयतिकंठकुब्जंवृषरजनीद्वययुतःकषायः ॥

अर्थ—त्रिकटु, इंद्रजव, कटुकी, त्रिकला, दारुहळद व हळद यांचा काढा कंठकुब्जाला हरितो.

फलत्रिकादिकाढा.

फलत्रिकव्यूषणमुस्तकट्टीकलिंगसिंहाननशर्वरीभिः ॥

क्राथःकृतःकृततिकंठकुब्जंकंठारवःकुंजरमाशुयद्वत् ॥

अर्थ—त्रिफला, त्रिकटु, नागरमोथा, कटुकी, कुडयाची साल, अडुळसा व हळद यांचा काढा करून द्यावा. तो सिंह जसा हत्तीला जिकितो, तसा हा कंठकुब्जाला जिकील.

किरातादिकाढा.

किरातकटुकाकणाकुटजकंटकारीसठीकलिद्रुकिलिमाभ

याकटुककट्फलांभोधरैः ॥ विषामलकपुष्करानलकुली

रशृंगीवृषैर्महौषधसत्तैरयंजयतिकंठकुब्जंगणः ॥

अर्थ—किराईत, कटुकी, पिंपळी, इंद्रजव, रिंगणी, कचोरा, बेहेडा, देवदार, हरीतकी, मिरी, कायफल, नागरमोथा, अतिविष, आवळकाठी, पुष्करमूळ, चित्रक, कांकडांशिगी, अडुळसा व सुंठ यांचा काढा कंठकुब्जसंनिपाताला जिकितो.

कृष्णादिनस्य.

अपनयतिकंठकुब्जकृष्णापामार्गयुक्नस्यं ॥

अथहंतिसलिलसहितंत्रिकटुककटुतुंविनीनस्यं ॥

अर्थ—पिंपळी व आघाड्याचा रस याचें, किंवा त्रिकटु, कडुभोपळ्याचे बीज हीं पाण्यांत उगाळून यांचें नस्य केलें असतां; कंठकुब्जाला दूर करील.

सिद्धवटी.

शुद्धसूतंतथागंधंकांकडसैंधवंसमं ॥ सद्योवालस्यविष्टांचद्रवै

ब्राम्ह्याविमर्दयेत् ॥ गुटिकावदराकाराभक्षितारोगनाशिनी ॥

इयंसिद्धवटीनामसंनिपातंनियच्छति ॥ पूर्वोक्तैःनानुपानेनदेयों

वानंदभैरवः ॥

अर्थ—शुद्धपारा, शुद्ध गंधक, कांकडशिंगी, सैंधव व सद्यः उत्पन्न झालेल्या बालाची-विष्टा, हे पदार्थ समभाग घेऊन ब्राह्मीच्या रसांत खळून बोरयेवढी गोळी करावी, ती संनिपातरोगनाशक आहे; किंवा पूर्वोक्त अनुगानाशीं आनंदभैरव रस द्यावा. तोही संनिपात नाशक आहे.

कर्णकसंनिपातनिदान.

प्रत्यापश्रुतिह्रासकंठग्रहांगव्यथाश्वासकासप्रसेकप्रभावं ॥

ज्वरंतापकर्णतयोरग्लपीडावुधाःकर्णकंकष्टसाध्यंवदंति ॥

अर्थ—वडवड, बेहेरेपणा, गळावरणें, आंगांत तिडका, दमा, खोकला, लालास्राव, संताप, कान व गाल यांना शूल इत्यादि लक्षणांनीं कर्णकसंनिपात जाणावा. हा कष्टसाध्य ज्वर आहे.

रास्नादिकषाय.

रास्नाश्वगंधाघनकंटकारिभांगीर्विचापौष्कररोहिणीनां ॥

काथःकृतःशृंग्यभयायुतानांपीतो जयेत्कर्णकसंनिपातं ॥

अर्थ—रास्ना, अश्वगंधा, नागरमोया, रिंगणी, भारंगमूळ, वेखंड, पुष्करमूळ, कटुकी, कांकडशिंगी, हरीतकी यांचा काढा कर्णकसंनिपातनाशक आहे.

रास्नादिकाढा.

रास्नाबृहतीपथ्याव्योषकटुकाधनपुष्कराव्हंच ॥

शंगीधाराभांगीर्क्किथोयंकर्णकंहरेत्पानात् ॥

अर्थ—रास्ना, रिंगणी, हरीतकी, सुंठ, भिर्री, पिंपळी, कटुकी, नागरमोथा, पुष्करमूळ, कांकडाशिंगी, आवळकाठी व भांगी यांचा काढा कर्णकसंनिपात दूर करितो.

मरीचादिकाढा.

मरीचदशमूलमगधाफलत्रयनिशामहौषधीतिका ॥

भूनिबसैधवयुतःकर्णकहंताभवेत्काथः ॥

अर्थ—भिच्यें, दशमुळें, पिंपळी, त्रिफळा, हळद, सुंठ, कटुकी व काडेकिराईत यांचा काढा सैधव घालून घेतला तर तो कर्णक दूर करितो.

भांग्यादिकाढा.

भांगीजायापुष्करकंटकारिकटुत्रिकोश्रावनकंडुलीभिः ॥

कुलीरशृंगीकटुकारसाभिःकृतःकपायःकिलकर्णकघ्नः ॥

अर्थ—भारंगमूळ, लघुशमी, पुष्करमूळ, रिंगणी, त्रिकटु, वेखंड, गोडा सुरण, कांकडाशिंगी, वटुकी व रास्ना यांचा काढा कर्णकसंनिपातनाशक आहे.

दशमूलादिकाढा.

दशमूलमत्स्यशकलाचपलात्रिफलामहौषधकिरातयुताः ॥

मरिचपरिक्थितमायुबलादपहंतिकर्णकरुजःसकलाः ॥

अर्थ—दशमुळें, कटुकी, पिंपळी, त्रिफळा, सुंठ, किराईत, भिर्री यांचा काढा कर्णकसंनिपातास शीघ्र हरील.

इंगुयादिलेप.

इंगुदिनिशाविशालासैधवमुरदारुविगुधैः ॥

दत्तःक्रमेणलेपोहरतिमहाकर्णकग्रंथिं ॥

अर्थ—हिंणबेटें, हळद, कोंडळ, सैधव, देवदारु व रुईचाचिक यांचा लेप कर्णमूळावर एकावर एक असा वारंवार करावा; त्याने कर्णमूळ बरें होतें.

प्रलेप.

प्रलेपस्तमस्तंनयत्यल्पमेकःसमुद्रिक्तशोथंचरक्तावसेकः ॥

विपक्वचशस्त्रक्रियापूयजित्स्याद्गूणत्वंगतेचेत्द्रुतंतच्चिकित्सा ॥

अर्थ—प्रथम कर्णमूळावर शीघ्रलेप द्यावा. त्याने बसतें. सूज मोठी झाली तर रक्त काढावें. पिकल्यावर फोडून पूय काढिल्यानंतर त्याजवर त्रणचिकित्सा करावी.

व्रणचिकित्सा.

निशाविशालामयपाणिमथदावीगुदीमूलकृतःप्रलेपः ॥

प्रभाकरक्षीरयुतःप्रभावाद्यस्तःसमस्तोप्यथकर्णकप्लवः ॥

अर्थ—हळद, वृंदावन, कोष्ठ, करवंदीचे पाळ, दारुहळद व हिंगणबेटमूळ हीं औषधे रुईच्या चिकांत उगाळून त्याचा लेप द्यावा. हीं सर्व नमिळाल्यास जी मिळतील तीं उगाळून लेप करावा. ह्मणजे कर्णकसन्निपाताचा नाश होईल.

कुलित्यादिलेप.

कुलित्यःकट्फलंशुंठीकारवीतैःसमांशकैः ॥

सुखोष्णैर्लेपनंकार्यकर्णमूलेमुहुर्मुहुः ॥

अर्थ—कुलित्य, कायफल, सुंठ व ओवा यांचे समभाग चूर्ण उष्णोदकाशीं कालवून वारंवार लेप करावा; ह्मणजे कर्णमूळ वसेल.

गैरिकादिलेप.

गैरिकंकांठिनीशुंठीकट्फलैःसवचैःसमैः ॥

उष्णैःकांजिकसंपिष्टैःप्रलेपःकर्णमूलनुत् ॥

अर्थ—गेरू, गोखरूं, सुंठ, कायफल व वेखंड हीं सर्व कांजित उगाळून त्याचा उष्ण लेप द्यावा. तो कर्णमूळ शमवितो.

शिश्वादिलेप.

शिशुराजिकयोःपिष्टंकर्णमूलेप्रलेपयेत् ॥

कर्णमूलभवःशोफस्तेनलेपेनशाम्यति ॥

अर्थ—शेवग्याची साल व शिरस हीं वाटून कर्णमूलावर लेप करावा. त्याने कर्णमूलसंबंधी सूज शांत होई.

रुईचा लेप.

दशशतकरदुग्धपुष्करत्वक्समेतंदहनगुडनिकुंभाकुष्ठकासीसयुक्तं ॥

अपनयतिवितीर्णलेपनंसप्तरात्रात्श्वयथुहरणयुक्तंकर्णकग्रंथिमेतत् ॥

अर्थ—पुष्करमूळ, दालचिनी, चित्रक, गूळ, कायफल, कोष्ठ व हिराकस या औषधांचे चूर्ण करून रुईच्या चिकांत घोटून लेप द्यावा. तो लेप सात दिवसांत कर्णमूळ शमवितो व सूज वसवितो.

दंत्यादिलेप.

दंतीचित्रकयोर्मूलंस्तुह्यर्कपयसागुडः ॥

भल्लातकास्थिकासीसंलेपोभवतिकर्णके ॥

अर्थ—दंतीमूळ, चित्रकमूळ, निवडुंग, रुईचा चीक, गुळ, बिबव्याची आंतीत गोडांबी, आणि हिराकस यांचा लेप कर्णकावर दावा.

नागरादिलेप.

सनागरदेवदारुरास्नाचित्रकपेषितं ॥

प्रलेपनमिदंश्रेष्ठंगलशोफनिवारणं ॥

अर्थ—सुंठ, देवदार व रास्ना हीं चित्रकाचे रसांत उगाळून लेप दावा. तो गळ्याचे सूज निवारण करितो.

निशादिलेप.

निशंगुदीसैधवदारुकुष्ठदार्वाविशालारविदुग्धलेपः ॥

तं कर्णग्रंथिसमपाहरेद्वाजलौकयापातनमत्रशस्तं ॥

अर्थ—हळद, नेसी, सैधव, देवदार, कोष्ठ, दारुहळद, कावडळ, आणि रुईचा ची यांचा लेप कर्णग्रंथिला शमयितो; अथवा त्या ग्रंथिला जळवा लाऊन रक्तस्राव कराव तेणे करून कर्णग्रंथि वसतो.

बीजपूरादिलेप.

बीजपूरकमूलत्वक्वन्दिमंथस्तथैवच ॥ शरपुंखाशिखीतुंबीस

कृष्णाविषमुष्टिभिः ॥ प्रलेपोवाहिडिंबीभिःश्वयथौकर्णमूलजे ॥

अर्थ—महालुंगीचे मूळ, दालचिनी, नरवेल, शरपुंखा, चित्रक, कडुमोपळा, पिंपळ व कुचल्याची बी यांचा लेप कर्णमूळाचे सुजेवर दावा.

वज्रमुष्ट्यादिलेप.

वज्रमुष्टिभवःकंदोशोथविध्वंसनक्षमः ॥ कर्कटस्यचमांसेन

स्वेदनंबंधनंतथा ॥ कर्णमूलभवंशोथनाशयत्यविलंबतः ॥

अर्थ—लुतीचा कांदा कर्णकाची सूज घालवण्यास समर्थ आहे; आणि कुरल्या मांसाने शेकून तेच मांस त्यावर बांधावे. झणजे कर्णमूळसंबंधी सूज शीघ्र नाश पावत.

सिधार्थादिलेप.

सिधार्थसैधववचाग्रहधूमाविश्वैःपिष्टैर्जलेननिशयासहितंसुसूक्ष्मं ॥

लेपोहितोरुधिरनिष्क्रमणेप्रभातेशोफव्रणस्यशमनःसरुजश्चकर्णे ॥

अर्थ—प्रथम कर्णमूळाच्या सुजेस जळवा लावून रक्त काढावे; आणि दुसऱ्या दि शी प्रातःकाळी त्यासुजेवर मोहोऱ्या, सैधव, वेखंड, घेरोसा, सुंठ, हळद हीं पाण्यांत व न त्यांचा लेप दावा. झणजे तो सुजेला, व्रणाला आणि ठणक्याला शमयितो.

रोहितकादिलेप.

लेपनरोहीतकपीलुसिंधुपुत्रीद्रवल्लीकटुहंजिकावा ॥ तुत्थाल
सर्पपशिलानवसारगंधकासीसकुष्ठपटुहंसपदीकरंजः ॥ लेपा
त्पलंकपयुताश्चसयावशूकानिःसंशयंसपदिकर्णकवेदनाघ्नाः ॥

अर्थ—रक्तरोडा, अक्रोडवृक्षाची साल, मोत्याची शिंप, कंवडळ, कारळी, मोरचूत, हर्ताळ, शिरस, मनशीळ, नवसागर, गंधक, हिराकस, कोष्ठ कोळिजन, मोठ, रक्तला-
जाळू, करंज, गुग्गुळ व जवखार यांचा लेप कर्णवूळावर करावा. तो तत्काळ कर्ण-
मूळाच्या वेदना दूर करितो.

मरीचादिनस्य.

अशिशिरजलपरिमृदितंमरिचकणालवणजंरजस्त्वरितं ॥
नस्यविधौसेवितंकेलिकर्णकरुड्नाशनंगदितं ॥

अर्थ—ऊनपाण्यांत मिथें, पिंपळी व सेंधव उगाळून नस्य केले; तर तें कर्णकाचा
नाश त्वरित करील.

कर्णकावर नस्य.

अशिशिरजलयुक्तावनंकर्णकार्त्तौजनयतिमुरवासिद्धिप्राणरंध्र
प्रवेशात् ॥ लवणपरमळुष्णाचूर्णयुक्तंप्रभातेसकलमुनिभिरुक्तं
व्याधिविध्वंसकारि ॥

अर्थ—कर्णकावर सेंधव व पिंपळी यांचें चूर्ण गरम पाण्यांत घालून त्याचें नस्य
प्रातःकाळीं द्यावें. तें सुखकारक आहे.

सामान्यउपचार.

तंजयेच्छोणितस्त्रावैःसर्पिःपानप्रलेपनैः ॥
प्रदाहैःकफपित्तघ्नैर्वमनैःकवलग्रहैः ॥

अर्थ—रक्तस्राव, घृतपान, लेप, डाग, कफपित्तनाशकवमनै व तोंडांत गुळणा घ-
रणें इत्यादिक उपचार मुजेवर करावे.

कांजिकादिलेप.

कांजिकेनसुपिष्टंतुधूर्तवीजप्रलेपनं ॥
राजिकागुडमिश्रेणकर्णमूलेमुखावहं ॥

अर्थ—धोत याच्या बीया, मोहऱ्या व गुळ हीं एकत्र करून वाटून कांजित कालवून
लेप द्यावा. तो मुखप्रद आहे.

उपचार.

रक्तस्त्रावोजलौकाभिर्घृतपानंचयुज्यते ॥

कर्णग्रंथेविनाशार्थमायुर्वेदविदांवरैः ॥

अर्थ— कर्णमूलास जळवा लावून रक्त काढावे; आणि घृत पाजावे. त्याणे बरे होतें. असे उपचार महावैद्य करितात.

अन्न.

जीर्णानारक्तशालीनांज्वरघ्नःकाथसाधितः ॥ प्रसृतस्त्वोदनोद्विस्त्रिः

कार्योयूषादिकोपिवा ॥ सचेज्जीर्यत्यविघ्नेनज्वरीजीवेत्तदाध्रुवं ॥

अर्थ— जुन्या तांबड्या भाताचे तांदुळांचा ज्वरघ्नकाढ्यांमध्ये भात, किंवा यूप तयार करून द्यावा. तो जर त्वारोग्यास निर्विघ्नपणे जिरला; तर रोगी निःसंशय वांचेल.

भुग्ननेत्रसन्नि० निदान.

ज्वरबलापचयस्मृतिशून्यताश्वसनभुग्नविलोचनमोहितः ॥

प्रलपनभ्रमवेषधुशोथवान्त्यजतिजीवितमाशुसभुग्नदृक् ॥

अर्थ— ज्वरानें बलक्षय, स्मृतिनाश, श्वास, वक्रदृष्टि, मूर्छा, बडबड, भ्रम, कंप, हे लक्षणें भुग्ननेत्रसन्निपातांत होतात. हा रोगी त्वरित मरण पावतो.

दाढ्यादिकाढा.

दार्वीपटोलाघनकंटकारितिकानिशाविंबफलत्रिकाणां ॥

क्वाथोनियोज्योज्वरसंनिपातोविभुग्ननेत्रेप्रतिबोधनाय ॥

अर्थ— दारूहळद, कडुपडवळ, नागरमोथा, रिंगणी, कटुकी, हळद, कडुनिंब, हडा, बेहेडा व आवळकाठी यांचा काढा ज्वर व भुग्ननेत्रसंनिपात यांवर बोधनार्थ द्यावा.

श्रेष्ठादिकाढा.

श्रेष्ठापटोलकटुकाधननिंबसुराव्धधावनीसहिताः ॥

घ्नंतिभृशंमोहंपित्तज्वरमुग्रसंनिपातोत्थं ॥

अर्थ— पिंपळी, कडुपडवळ, कटुकी, नागरमोथा, कडुनिंब, देवदार व रिंगणी यां काढा मोह, पित्तज्वर व संनिपातज्वर यांचा नाश करतो.

यष्ट्यादिकाढा.

यष्टीपटोलकटुकाधननिंबसुराव्धधावन्यः ॥

अपहंतिमोहंपित्तज्वरमुग्रसंनिपातोत्थं ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध, कडुपडकळ, कटुकी, नागरमोथा, कडुनिंब, देवदार व रिंणणी यांचा काढा मोह, पित्तज्वर व उग्र सन्निपातज्वर यांचा नाशक आहे.

मरिचादिनस्य.

मरिचतुरगंगंधामागधीसिंधुजातंलशुनमधुकसारैरुग्रगंधार्द्र
काभ्यां ॥ छगलकजलपिष्टंसंयुतंशास्त्रविद्धिःसपदिभवतिन
स्यंभुग्ननेत्रप्रमाथि ॥

अर्थ—मिर्च, आस्कंध, पिंपळी, सेंव, लसूण, मोहाचा चीक, वेखंड व आले हीं वक-
न्याच्या मूत्रांत खळून, त्याचें नस्य केलें अततां; तें भुग्ननेत्रसन्निपाताला मंथन करणारे आहे.

अश्वगंधादिनस्य.

तुरंगगंधालवणोग्रगंधामधूकसारोषकमागधीभिः ॥

वस्तांवुशुंठीलशुनान्वितभिर्नस्यंत्वसंभुग्नदृशंकरोति ॥

अर्थ—अश्वगंधा, मोठ, वेखंड, ज्येष्ठमध, डालीव, त्रिकटु व लसूण यांचें वक-याचे
मुत्रांतून नस्य द्यावें. तें नेत्र स्वच्छ करील.

भूनिंवादिअवलेह, अंजन व नस्य.

भूनिंवमाक्षिकवचासहितंचकुर्याच्छेहंकणोपणरसोनसुराजिकाभिः ॥

नेत्रांजनंचलवणोत्तमपिप्पलीभ्यांनस्यंवचासमरिचहिंमुमधूकसारैः ॥

अर्थ—किराईत, मध, वेखंड, पिंपळी, मिर्च, लसूण व मोह-या यांचा अवलेह द्यावा; व
मोठ आणि पिंपळी याचें अंजन करावें; आणि वेखंड, मिर्च, हिंग, ज्येष्ठीमध आणि
डालिव यांचें नस्य करावें.

मार्तंडभैरव रस.

शुद्धसूतसमंगंधंगंधात्पादांशटकणं ॥ ताम्रपात्रेक्षिपेत्पिष्टंजयंत्यालोड
येद्वैः ॥ शिशुमूलरसेनायभावयेदष्टधातपे ॥ कटुत्रयस्यवासायाव
न्हिरुद्रजटाद्रवैः ॥ तिलपर्णीतथाजातीपिप्पलीपत्रमूलकैः ॥ द्रावैरे
वतुसप्ताहंशोष्यंशोष्यविभावयेत् ॥ ताम्रपात्रात्समुत्थृत्यकृत्वागोलंघि
शोषयेत् ॥ वस्त्रेबद्धामृदाप्यत्रभूथरेस्वेदयेत्पुटे ॥ द्वियामांतेसमुत्थृत्यचू
र्णयेदौषधैःसह ॥ विषकर्पूरजात्येलारसस्यदशमांशतः ॥ भावयेद्विजयाद्रा
वैर्दानमेकचर्मदयेत् ॥ चतुर्गुजासकर्पूरमधुनासन्निपातजित् ॥ मार्तंडो
यंरसोनामअसाध्यंसाधयेत्ध्रुवं ॥ दशमूलंपिपेच्चानुपथ्यस्यान्मुद्गपूषकैः

अर्थ—पारा एकभाग, गंधक एकभाग, टांकणखार चतुर्थांश, एकत्र करून ताप्राप्रांत घालून टाकळीच्या रसाच्या व शेवग्याच्या मूळाचे रसाच्या आठआठ भावना उन्हांत द्याव्या; आणि त्रिकटु, अडुळसा, चित्रक, ईश्वरी, तिलपर्णी, जातिपत्र, पीपळीचे पान व मूळ, यांच्या रसाच्या प्रत्येकीं सातसात भावना देऊन घोटून सुकवावें. याप्रमाणें करून नंतर ताप्राप्रांतून काढून त्याचा गोळा करून सुकवून मातकापड करून भूधरयंत्रांत दोन प्रहर पचन करावा. शीत जहाल्यावर काढून बारीक घोटून त्यांत बचनाग, कापूर, जातिपत्र व एलची हे पदार्थ पाण्याच्या दशांश घालून भांगेच्या काढयांत एकदिवस घोटावें. ह्मणजे तो मार्तंडरस जाहला. तो चार गुंजा मध व कापूर याशीं देऊन मागून दशमुळांचा काढा द्यावा. तो असाध्य भशाही सन्निपाताचा नाश करितो.

रक्तष्ठीवीसंनिपातनिदान.

रक्तष्ठीवीज्वरवमितृपामोहशूलातिसारहिक्वाध्मानभ्रमणदबधुश्चा
संसंज्ञाप्रणाशः ॥ श्यामारक्तधिकतररसनामंडलोत्थामरूपारक्तष्ठी
वीनिगदितइहप्राणहंताप्रसिद्धः ॥

अर्थ—रक्तओकणें, ज्वर, वांति, ताहान, मूर्च्छा, शूळ, अतिसार, उचकी, पोटकुगी भोवळ, तलखी, दमा, चित्प्रम, जिव्हा काली किंवा तांबडी व तीज्वर मंडळें उठणें अशा लक्षणांनीं जो युक्त त्याला रक्तष्ठीविसंनिपात ह्मणतात. हा संनिपात प्राणनाशक ह्मणून प्रसिद्ध आहे.

पर्पटादिकाढा.

पर्पटकधन्वयासकासाभूतृणकैःकटुकीफलनस्यं ॥

शर्करयासहितोपिकषायोलोहितमास्यगतंविनिहंति ॥

अर्थ—पित्तापडा, धमासा, अडुळसा, सुगंधिरोहिततृण यांचा काढा साकर घालून द्यावा; आणि कंकोळाचें चूर्ण करून त्याचें नस्य करावें, तें मुखांतलें रक्त दूर करितें.

जलदादिकाढा.

जलदाव्हयपद्मकपर्पटकमलयोद्भवजातिवरीमधुकैः ॥

मधुनिबजलानलचंदनकैःकथितंसुखरक्तदरंसलिलं ॥

अर्थ—नागरमोथा, पद्मकाष्ठ, पित्तापडा, चंदन, जाई, शतावरी, ज्येष्ठीमध, म कडुनिंब, वाळा, चित्रक व रक्तचंदन यांचा काढा मुखांतील रक्त बंद करील.

रौहिषादिकाढा.

रौहिषधन्वयासकासापर्पटकगंधलताकटुकाभिः ॥

शर्करयासममेषकायःक्षतजष्ठीविनउदितउपायः ॥

अर्थ—सुगंधतृण, धमासा, अडुळसा, पित्तपापडा, सांवे व कटुकी यांचा काढा साकरे-
शीं दावा. तो रक्तछीवीस शमवितो.

पद्मादिकाढा.

पद्मकचंदनपर्पटमुस्ताजातिवरारुणचंदनवारि ॥

हृत्कितनिंबयुतंपरिपक्ववारिभवेदिहशोणितहारि ॥

अर्थ—पद्मक, चंदन, पित्तपापडा, नागरभोथा, जाईचा पाला, त्रिकळा, रक्तचंदन, वाळा,
ज्येष्ठमध व कडुनिंब यांचा काढा मुखावाटे जें रक्त पडतें; त्याचा नाश करितो.

मधुकादिकाढा.

मधुकमधूकपरूपकषायश्चंदनपल्लवदारुसनाथः ॥

श्रीपणीफलशीतकषायःससितइहस्यादक्षजयाय ॥

अर्थ—मोहोदी, ज्येष्ठमध, फालसा, रक्तचंदन, पत्रक, देवदार व सालवणीची फळे.
यांचा काढा शीतळ करून साकरेशीं दिला असता; तो रक्त बंद करितो.

दूर्वादिनस्य.

देयंदूर्वारसैर्नस्यंरसैर्दाडिमपुष्पजैः ॥

अथवात्रिफलादूर्वाजलंरक्तहरंपरं ॥

अर्थ—दूर्वाच्या रसाचें किंवा डाळिंबाच्या फुलांचें किंवा त्रिफला व दूर्वा यांच्या रसाचें
नस्य दावें. तें रक्तछीवीनाशक आहे.

आम्रादिनस्य.

आम्रास्थिचपलांडुर्वानासिकाच्युतरक्तजित् ॥

अर्थ—आंब्याच्या बाधीचें किंवा कांद्याच्या रसाचें नस्य दावें. तें नासिकारक्ताला त्रिकील

चिकित्सा.

पंचवक्त्रोरसोप्यत्रदेयोगुंजाद्वयोहितः ॥

भस्मेश्वरोरसोवाथमापैकंसंनिपातजित् ॥

अर्थ—पंचवक्त्ररस दोन गुंजा, अथवा भस्मेश्वर एकमासा दावा. तो रक्तछीवीनाशक आहे.

रक्तछीवीचिकित्सा.

रक्तमोरेश्वरोदेयोरसोगुंजाद्वयंघृतैः ॥ सनागरोनिहंत्याशुसंनि

पातंसुदारुणं ॥ अनुपानविशेषाच्चतप्तवारिपलद्वयं ॥ दध्यन्त्रं

दापयेत्पथ्यंतर्षातशीतलंजलं ॥

अर्थ—रक्तभोरेश्वर घृताशी व सुंठीचे चूर्णाशी दोन गुंजा द्यावा. अनुपानवि-
शेषीं सप्णोदकदि मागून आठ ताळे द्यावे. पथ्यास दहीभात द्यावा, व अतितृषा अ-
सल्यास शीतोदक द्यावे.

सोमपाणी रस.

सूतनिष्कगंधनिष्कमर्दयेच्चित्रकद्रवैः ॥ मापैकंमृततीक्ष्णस्यान्मृतंशुल्वंच
माक्षिकं ॥ मापैकैकंचसंमिश्रयपूर्वसूतेथमर्दयेत् ॥ धत्तूरत्रिफलाकन्यावृ
द्धादाव्याद्रकद्रवैः ॥ कोशाम्रकस्यमंडूक्यानिर्गुड्याभृंगिचित्रकैः ॥ वय
स्थापिचवातारिशक्रासनद्रवैरपि ॥ प्रतिद्रावंपलैकैकंदत्वास्वलपविमर्दये
त् ॥ रसांशंयूपणक्षिप्वाचणमात्रावटीकृता ॥ तांमिश्रसंनिपातातेदाप
येज्जरिकद्रवैः ॥ कषायःपंचमूलानामनुपानंप्रशस्यते ॥ दध्यन्नंदापये
त्पथ्यंतृपातंशीतलंजलं ॥ संनिपातंनिहत्याशुसोमपाणीरसोवरः ॥

अर्थ—पारा व गंधक चार चार मासे घेऊन त्यांना चित्रकाच्या रसांत खलवें. नंतर
एकमासा तिख्याचें भस्म, एकमासा ताम्रभस्म व एकमासा माक्षिक शुद्ध हीं एकत्र क-
रून त्यांत मिसळून घोत्रा, त्रिफला, कोरफड, वृद्धदाह, आले, लाल आंबा, भेकपर्णी
निर्गुडी, माका, चित्रक, आवळे, एरंडमूळ, व इंद्रजव, यांच्या एकपल काढ्यांत, किंवा
रसांत घोंटावी; नंतर पाण्याचा समभाग त्रिकटुचूर्ण घालून चण्याएवढी गोळ
करावी. ती रक्तश्रीवोसंनिपातावर जिव्याचा काढ्याशी द्यावी; आणि मागून पंचमूलांच
काढा द्यावा, व दहिभात पथ्याला द्यावा; व अतितृषा असल्यास शीतोदक द्यावे. ह
सोमपाणीरस संनिपाताला त्वरित दूर करितो.

प्रलापकसंनिपातनिदान.

कंपप्रलापपरितापनशीर्षपीडाप्रौढप्रभावपवमानपरोन्यर्चिता ॥

प्रज्ञाप्रणाशविकलप्रचुरप्रवादःक्षिप्रंप्रयातिपितृपालपदंप्रलापी ॥

अर्थ—कंप, बडबड, संताप, कपालशूल, प्रौढगोष्ठी सांगणें, स्वच्छपणाविषयीं आसति
दुसऱ्याची काळजी, बुद्धिनाश विकलता, असंगत फार बोलणें, अथवा वाद करणें. य
लक्षणांनीं प्रलापक संनिपात जाणावा- तो रोग्यास लवकर यमसदनास पाठयितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तवारिदशमूलनागरंपर्पटोमलयजंधवत्वचः ॥

वासकःकृतसमानविभागःक्वाथएवहरतिप्रलापकं ॥

अर्थ—नागरमोथा, वाळा, दशमुळें, सुंठ, पित्तपापडा, रक्तचंदन, धावड्याची साल
अडळसा या समभाग औषधांचा काढा प्रलापकसंनिपाताचा नाश करितो.

तगरादिकाढा.

तगरतुरगगंधापर्पटीशंखपुष्पीत्रिदशविटपितिकाभारतीभू
तकेशी ॥ जलधरकृतमालश्वेतकीगोस्तनीभ्यांसहहरतिकपा
योमंक्षुपानात्प्रलापं ॥

अर्थ—तगर, आस्कध, कुंभा, शंखाहुली, देवदार, कटुकी, ब्राह्मी, जटामांसी, नागरमो-
था, बाहवा, हिरडा व शक्षे, यांचा काढा प्रलापकसंनिपाताचा त्वरित नाश करितो.

जलधरादिकाढा.

जलधरदशमूलंवारिशुंठीसमेतमलयजकृतमालंवासकंपर्पटंच ॥
समधरणघृतांशःकाथएषप्रभातेशमयतिसमुदीर्णपीतमात्रःप्रलापं ॥

अर्थ—नागरमोथा, दशमूळें, वाळा, सुंठ, चंदन, बाहवा, अडुळसा, व पित्तपापडा, हीं
प्रत्येक पावतोळा घेऊन त्यांचा काढा घेतला असतां; तो शीघ्र प्रलापकसंनिपात शमवील.

दुसरा तगरादिकाढा.

सनगरवरतिकारेवतांभोधतिकानलदनुरगगंधाभारतीहारहूराः ॥

मलयजदशमूलीशंखपुष्प्यःमुषकाःप्रलपनमवहन्युःपानतोनातिदूरात् ॥

अर्थ—तगर, पाहाडूळ, बाहव्याचा मगज, नागरमोथा, कटुकी, जटामांसी, अश्वगंध,
ब्राह्मी, शक्षे, चंदन, दशमूळें व शंखाहुली, यांचा काढा प्यावा. तो प्रलापक
सन्निपाताला त्वरित हरितो.

उपचार.

सांत्वनैरंजनैरनस्यैस्तोक्षैस्तिमिरसेवनैः ॥

सर्वतोविकृतंचित्तमस्यप्रकृतिमानयेत् ॥

अर्थ—सांत्वभाषण, अंजन, तीक्ष्ण नस्य, अंधकारनाश, या उपायांनी विकृत झालेले
चित्त प्रकृतिवर आणवें.

मृतोत्थापनरस.

शुद्धसूतंद्विधागंधंशिलाचविषहिं गुलौ ॥ मृतकांताभ्रताम्रायस्तालकं
माक्षिकंसमं ॥ आम्लवेतसजंवीरचांगेरीनागरेणच ॥ निर्गुंडयाहस्त
मुंडयाश्चरसैर्मर्यादिनद्वयं ॥ रुध्वाथभूधरेपक्त्वादिनांतेतत्समुद्धरेत् ॥
चित्रकस्यकपायेणमर्दयेत्प्रहरद्वयं ॥ माषमात्रंप्रदातव्योहिं गुड्युषाद्रि

कद्रवैः ॥ सकर्पूरानुपानैःस्यान्मृतोत्थापनकोरसः ॥ पीडितःसन्निपा
तेनगतोवापियमालयं ॥ तत्क्षणाज्जीवदःसत्यंपथ्यंक्षीरंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा एकभाग, गंधक दोनभाग, मनशीळ, बचनाग, हिंगूळ, कांतभस्म, ताम्रभस्म, हरताळ व माक्षिक, हीं एकेक भाग घेऊन एकत्र करून त्याला आम्लवेतस, लिंबु, चुका, आलें, निर्गुंडी, या प्रत्येकाच्या रसांत एकेक दिवस व मुंडीच्या रसांत दोन दिवस खलून, शरावांत घालून मातकापड करून भूधरयंत्रांत चार प्रहर पचन करावीं. सायंकाळी काढून चिकाच्या काढ्यांत दोन प्रहर मर्दन करावीं. झणजे तो मृतोत्थापन रस होतो. त्यातून एक मासा आल्याचा रसांत हिंग, ज्युषण व कापूर घालून दावा. झणजे सन्निपातानें मृतप्राय जाहला असताही त्यास तत्क्षणीं सावध करितो. यावर दूधभात पथ्यास दावा.

जिव्हकसंनिपातनिदान.

श्वसनकासपरितापविव्हलःकठिनकंटकवृत्तोतिजिव्हकः

वधिरमूकवल्हीनलक्षणोभवतिकष्टतरसाध्यजीवकः ॥

अर्थ—खोकला, श्वास, संताप याणीं विव्हल, कठीन व कंटकयुक्तजिव्हा, बेहरेपणा, मूकत्व, आणि बलहानि या लक्षणानीं युक्त असा जिव्हकसंनिपात कष्टसाध्य आहे.

उग्रादिकाढा.

उग्रासिंहियासरास्नामृताव्हाशुंठीतिकाशृंगिकापौष्कराणां ॥

ब्राह्मीभांगीतित्वासासठीनांक्वाथोहन्याज्जिव्हकंसंनिपातं ॥

अर्थ—वेखंड, रिंगणी, धमासा, रास्ना, गरुडवेल, सुंठ, कटुकी, कांकडशींगी, पुष्करमूळ, ब्राह्मी, भारंगमूळ, किराईत, अडुळसा व कचारा, यांचा काढा जिव्हकसंनिपातनाशक आहे.

क्षुद्रादिकाढा.

क्षुद्रानागरपुष्करामृतलताब्राह्मीवचासुव्रताभांगीवासकयासतोयसुरसा

क्वाथोजयेज्जिव्हकं ॥ विश्वाचर्मविभावरीयुगवरावत्सादनीवारिद

व्याघ्रीनिंबपटोलपुष्करजटारूक्दारुभिर्वाकृतः ॥

अर्थ—रिंगणी, सुंठ, पुष्करमूळ, गरुडवेल, ब्राह्मी, वेखंड, कापूरकचरी, भारंगमूळ, अडुळसा, धमासा, वाळा, तुळसी यांचा अथवा सुंठ, पित्तपापडा, हळद, दारुहळ, त्रिफळा, गुळवेल, नागरमोथा, रिंगणी, कडुनिंब, कडुपडवळ, पुष्करमूळ, कोष्ठ व देदार यांचा काढा दावा. तो जिव्हकसंनिपाताला जिकितो.

सिंहादिकाढा.

सिंहीनागरपुष्करैःसकटुकैरास्नागुडूचीयुतैर्भीर्गौककटशृंगिका
सठिसमैर्दुःस्पर्शवासाधनैः ॥ पतिजिह्वहकहारिवारिभवतिब्रा
ह्मिवचामिश्रितैःप्रोक्तैवैद्यवरेणवंद्यमुनिभिर्भूनिंबमिश्रंशृतं ॥

अर्थ—रिंगणी, सुंठ, पुष्करमूळ, कटुकी, रास्ना, गुळवेल भारंगमूळ, काकडाशिंगी, कचोरा, धमासा, अडुळसा, नागरमोथा, ब्राह्मी, वेखंड व किराईत, यांचा काढा जिह्वहकसन्निपाताला हरण करितो.

देवदावादिकाढा.

सुरतरुकटुनिर्वैरक्षपथ्यापटोलीरजनियुगुलविश्वासिंहिकापु
ष्कराव्हैः ॥ सलिलधरगुडूचीवासकःसर्वमेभिःप्रशमयतिक
पायोजिह्वकंकष्टसाध्यं ॥

अर्थ—देवदार, कडुनिंब, बेहेडा, हिरडा, कडुपडवळ, हळद, दारुहळद, सुंठ, रिंगणी, पुष्करमूळ, नागरमोथा, गुळवेल व अडुळसा यांचा काढा कष्टसाध्य अशा जिह्वकाचा नाशक आहे.

किरातकवल.

किराततिकाकुलरुतकल्लिजकचूररुष्णाकटुतैलयुक्तः ॥ अम्ल
द्रवःसंशमयेद्रसज्ञादोषांस्तुतोदाशरथिर्यथाघं ॥

अर्थ—किराईत, अकलकारा, कोळजन, कचोरा व पिंपळी यांचे चूर्ण शिरसाचे, तेल व मातुलगुरस एकत्र करून मुखांत धरावा. त्याने जिह्वेचा दोष शमवितो. जसा रामचंद्र स्तबिला असता पाप शमवितो तसा.

शालूरपर्ण्यादिवलेह.

शालूरपर्णामालूरमूलामयमधुप्लुता ॥

शंबूकपुष्पीसहितसेव्यावाचांविशुत्थये ॥

अर्थ—कमळकंद, पिठवण, कोष्ठ व शंखपुष्पी यांचे चूर्ण मध घालून चाटण करून घ्यावे. ते वाणी शुद्ध करिते.

त्रिपुरभैरवरस.

विश्वाभर्मविभावरीयुगवरावत्सादनीवारिदव्याघ्रीनिंबपटोल
पुष्करजटारुग्दारुभिर्वाकृतः ॥ विषमहौषधमागधिकोषणा

शुमणिरक्तकमार्द्रकमर्दितं ॥ क्रमविवर्धितमुद्वलितंज्वरंत्रिपुर
भैरवएषरसोवरः ॥

अर्थ—सुंठ, सुवर्ण, दारुहळ, हळद, त्रिफला, गुळवेळ, नागरमोथा, रिंगणी, कडुलिंबू, कडुपडवळ, पोखरमूळ कोष्ट व तेल्यादेवदार, यांचा काढा द्यावा. ह्मणजे तो जि-
व्हकसन्निपातनाशक आहे; अथवा बचनाग, सुंठ, पिळळी, गजपोंपळी, रई, व रक्त
एरंड हीं औषधे पहिले एकभाग, व दुसरें दोनभाग व तिसरें तीनभाग याप्रमाणें क्रम
वृद्धीने घेऊन आल्याच्या रसांत खलून ठेवावें. त्याला त्रिपुग्भैरवरस ह्मणतात. यांचं
चाटण जिव्हकसन्निपाताचा नाश करितें.

सामान्यउपचार.

गुंजैकंमधुनाप्यत्रदेयोह्यानेदभैरवः ॥

दध्यन्ंदापयेत्पथ्यात्रिनेत्राख्योरसोहितः ॥

अर्थ—आनंदभैरव मधर्शा द्यावा; आणि दहींभात पथ्याला द्यावा; किंवा त्रिनेत्राख्य
रस द्यावा. ह्मणजे तो जिव्हकसन्निपातनाशक होतो.

अभिन्याससन्निपातनिदान.

दोषत्रयस्निग्धमुखत्वनिद्रावैकल्यनिश्चेष्टनकष्टवाग्मी ॥

बलप्रणाशःश्वसनादिनिग्रहोभिन्यासउक्तोननुमृत्युकल्पः ॥

अर्थ—दोषत्रयांच्या विकोपानें तोंडावर तुळतुळितपणा, शोष, अंग गळणें, निश्चेष्टपणा,
शब्दबोलण्यास आयास लागणें, बलनाश, दमकौडणें, हीं लक्षणें अभिन्याससन्निपातांत
होतात. हा केवळ मृत्यूच आहे.

औषधांचा अवधि.

यावच्चश्वसतेजीवोयावक्त्रामतिभेषजं ॥

तावक्त्रियाप्रकर्तव्यादैवस्यकुटिलागतिः ॥

अर्थ—जोंपर्यंत रोगी श्वासोश्वास सोडितो आहे; आणि औषध घशानें उतरत आहे.
तोंपर्यंत औषधाविषयी उपेक्षा करूं नये. कांतर दैवगति विचित्र आहे. याकरितां कदा-
चित रोगी यांचू शकेल.

यास दृष्टांत.

दुर्गमसियथामज्जन्भाजनंतवरयावुधः ॥ गृण्हीयात्तलमप्राप्तं

तथाभिन्यासपीडितं ॥ निद्रोपेतमभिन्यासंक्षिप्रंविद्याद्धतौजसं ॥

अर्थ—सोळ पाण्यांत भांडें पडले असतां तळास पोचण्याच्या पूर्वी जसें काढावें. तसा

अभिन्यास पीडिताला लौकर उपचार करावा. अभिन्यासामध्ये निश आलि, हणजे तो ते नवीर्य जाणावा.

सामान्यउपचार.

सन्निपातातकचात्रमाषैकंदापयद्रसं ॥

पथ्यपूर्वोदितंदेयंसोह्यानंदभैरवः ॥

अर्थ—अभिन्याससन्निपातावर एक मासाभार सन्निपातांतकरस द्यावा; किंवा आनंदभैरव द्यावा. पथ्य पूर्वोक्त द्यावे.

सिंह्यादिकाढा.

सिंहिव्याघ्रीमृताद्राक्षाअजाजीसकटुत्रिकं ॥ शृंगीविडंगंचस
मंपत्काविश्राव्यसाधयेत् ॥ घृतक्तैस्तंडुलैर्भट्टैःपेयामुष्णांज्वरी
पिवेत् ॥ हिक्काश्वासीचक्रासीचतथाभिन्यासपीडितः ॥ विबद्ध
वातविण्मूत्रोपानमस्मिन्प्रयोजयेत् ॥

अर्थ—रिंगणी, डारली, गुळवेल, द्राक्षे, जिरे, सुंठ, मिर्री, पिळी, कांकडशिगी व वावडिंग यांचा काढा करून त्या काढ्याने तांदूळ तुपांत भाजून त्यांची पेज करावी; आणि ती ऊन ऊन अशी ज्वरिताला द्यावी; हणजे उचकी, श्वास, कास, अभिन्याससन्निपात, आणि वायु, मळ, मूत्र यांचा अवरोध हीं दूर होतात.

रिंगण्यादिकाढा.

बृहतीपौष्करंभांगीसिंठीशृंगीदुरालभा ॥

पत्कापानंप्रशंसंतिश्लेष्मातेनोपशाम्यति ॥

अर्थ—रिंगणी, पुष्करमूळ, भारंगमूळ, कचोंग, कांकडशिगी, धमासा, यांचा काढा द्यावा. हणजे त्याणें श्लेष्मा शांत होतो.

त्रिवृतादिकाढा.

त्रिवृद्विशालात्रिफलाकटुकारग्वधैऋतः ॥

सक्षारोभेदनःकाथोज्ञेयःसर्वज्वरापहः ॥

अर्थ—तेड, कुडुंबूदावन, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, कुटकी व बाह्य्याचा मगस यांचा काढा, आंत यवसार घालून द्यावा. तो रेचक व सर्वज्वरनाशक आहे.

त्रायंत्यादिकाढा.

त्रायंतीदशमूलपुष्करजटावातारिभिःक्षारवीभांगीस्यादमृताट

रूवकशठीगोमूत्रसंयोजितैः ॥ शृंगीव्योषपुनर्नवाभिरचिरादु

ष्णःकषायोहरेत्साभिन्यासगदंकफज्वरहरंनिःसंशयंपाययेत् ॥

अर्थ—त्रायमाण, दशमुल्ले, पोखरमूळ, एरंड, ओवा, भारंगमूळ, गुळबेल, अडुळसा, कचोरा, कांकडाशिगी, सुंठ, भिरीं, पिपळी, पुमर्नवा, यांचा गोमूत्रांत काढा करून किंचित्उष्ण आहे तोपर्यंत द्यावा; ह्मणजे तो अभिन्याससन्निपातज्वराचा नाश करील.

सुरभ्यादिकाढा.

सुरभिसलिलयुक्तःसिंहिकाश्रीफलाभ्यांप्रवरलवणयासोविश्व

पाषाणभेदैः ॥ पवनरिपुजटाभिःसंयुतःकाथएपांप्रतिदिनमपि

पीतोहंत्यभिन्यासशूलं ॥

अर्थ—रिंगणी, वेडफळ, सेंधव, धमासा, सुंठ, पाषाणभेद, एरंडमूळ, यांचा काढा करून गोमूत्राबरोबर द्यावा; ह्मणजे अभिन्याससन्निपात व शूल यांचा नाश करील.

शृंग्यादिकाढा.

शृंगीभांग्र्यभयाजाजीकणाभूनिवर्षटैः ॥ देवदारुवचाकुष्ठयासकट्फ

लनागरैः ॥ मुस्तधान्याकतिकेंद्रयवपाठाहरेणुभिः ॥ हस्तिपिप्पल्यपा

मार्गपिपळीमूलचित्रकैः ॥ विशालारग्वधारिष्टशठीवाकूचिकाफलैः ॥

विडंगरजनीदार्वीयवानोद्वयसंयुतैः ॥ समांशैर्विहितःकाथोहिग्वार्द्रकर

सान्वितः ॥ अभिन्यासज्वरंघोरंहंतितंद्रांचतत्क्षणात् ॥ प्रमोहंकर्णमूलं

चसन्निपातांस्त्रयोदश ॥ हिक्काश्वासंचकासंचतथासर्वानुपद्रवान् ॥

अर्थ— कांकडाशिगी, भारंगमूळ, हिरडे, जिरे, पिपळी, किराईत, पित्तपापडा, देवदारु वेखंड, कोष्ठ, धमासा, कायफळ, सुंठ, नागरमोथा, धने, कुंटकी, इंद्रजव, पाहाडमूळ रेणुकबीज, गरजपिपळी, आघाडा, पिपळी मूळ, चित्रक, कडुवृंदावन, बाहव्याचा मगज कडुनिव, कचोरा, वावंची बीज, वावडिंग, हळद, दारुहळद, ओवा व चोरओवा १ औषध समभाग घेऊन त्यांचा काढा करून त्यांत हिग व आल्याचा रस घालून घेतल असतां अभिन्याससन्निपातज्वर; झांपड, मोह, कर्णमूळ, तेरा प्रकारचे सन्निपात, उदकी, श्वास, खोकला, आणि ज्वराचे सर्व उपद्रव, यांचा नाश करितो.

शृंग्यादिकाढा,

शृंगीधन्वयवासपुष्करजटाभांगीशठीसिंहिका

काथःपानविधानतःकफहराभिन्यासविध्वंसकः ॥

अर्थ— कांकडशिगी, लाल धमासा, पुष्करमूळ, भारंगमूळ, कचोरा, रिंगणी, यांचा काढा प्राशन केला असतां कफ व अभिन्याससन्निपात यांचा नाश करितो.

तिकादिकाढा.

तिकाभयाबृहद्वृत्तीत्रायंतरिजवृक्षकः ॥

क्षाराढ्यःसैधवोपेतःक्राथोभेदीज्वरापहः ॥

अर्थ— कटुकी, हिडे, थोरदांती, त्रायमाण व बाहव्याचा मगज यांचा काढा यवक्षार व सैधव घालून द्यावा; तो भेदी व ज्वरनाशक आहे.

व्याघ्रयादिकाढा.

व्याघ्रीदुरालभाभांगीसठीशृंगीसपौष्करं ॥

पट्कांबुश्लेष्मत्तृदयमभिन्यासप्रशांतये ॥

अर्थ— रिंगणी, धमासा, भांगी, कचोरा, कांकडशिगी व पुष्करमूळ यां औषधांचा काढा करून घ्यावा; लणजे कफ, उदरदुखणे व अभिन्याससन्निपात हीं शांत होतात.

भांग्यादिकाढा.

भांगीपुष्करमूलचरास्नाविल्वंसमुस्तकं ॥ नागरदशमूलं
चपिप्पल्याविश्वसाधितं ॥ हिंम्वार्द्रकरसोपेतंपीप्लीचूर्णसं
युतं ॥ सन्निपातज्वरंघोरमभिन्यासंचदारुणं ॥ तृत्पाश्वशूल
मात्राहंसयःपीतंनियच्छति ॥

अर्थ— भांगी, पुष्करमूळ, रास्ना, वेलफळ, नागरमोथे, मुंठ, दशमूळ, पिंपळी, अति-विष या औषधांचा काढा करून त्यांत हिंग, आल्याचा रस व पिंपळीचे चूर्ण मिळवून द्यावा. तो सन्निपातज्वर, अभिन्यास, तृदय व पाशं यांतील शूल यांचा नाश करितो.

बीजपूरादिकाढा.

बीजपूरकविल्वाश्मभेदकंवृहतीद्वयं ॥ सकार्पिकंतयैरंडंजले
चाष्टगुणेशृतं ॥ पक्कंगोमूत्रसंयुक्तंविडसौवर्चलान्वितं ॥ तृद्व
स्तिशूलेसानाहेअभिन्यासेज्वरेहितं ॥

अर्थ—महाळुंग, वेलफळ, पाषाणभेद, रिंगणी, डोरली, हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा घेऊन त्यांत आठ तोळे एरंडमूळ टाकून त्याचा आठपट पाण्यांत काढा करून आंत गोमूत्र, विडलोण व पादेलोण घालून द्यावा. तो तृदय व बश्ति यांतील शूल, मल बद्धता व अभिन्यासज्वर यांवर हितकारक आहे.

मातुलुंगादिकाढा.

मातुलुंगाश्मिद्विल्वव्याघ्रीपाठाऋबूकजः ॥

काथोलवणमूत्राढ्योभिन्यासानाहशूलनुत् ॥

अर्थ—महाळुंग, पाषाणभेद, बेलाचा मगज, रिंगणी, पाहाडमूळ, एरंडमूळ यांचा काढा गोमूत्रांत मीठ घालोन व शिजऊन द्यावा. ह्मणजे अभिन्यास, पोटफुगणें व शूल हे रोग दूर होतात.

कारव्यादिकाढा.

कारवीपौष्करैरंडत्रायंतीनागरामृता ॥ दशमूलसठीशृंगीवा

सामांर्गापुनर्नवा ॥ तुल्यामूत्रेणनिःकाथ्यपीतोश्रोतोविशोधनी ॥

अभिन्यासज्वरायासमाशुभ्रंतिसमुद्धतं ॥

अर्थ—तिलवण, पुष्करमूळ, एरंडमूळ, त्रायमाण, सुंठ, गुळवेल, दशमूळें, कचोरा, कांकडशिगी, अडुळशाची पानें, भारंगमिळ व पुनर्नवा, यांचा गोमूत्रांत काढा करून द्यावा. तो नाडीचे शोधन करून अभिन्यासज्वर दूर करितो.

पटोलादिगुळण्या.

पटोलपत्रंबृहतीसुपवीकंटकारिका ॥ मरीचंपिप्पलीबिल्वं

चिरिविल्वंसचित्रकं ॥ करंजबीजंमंजिष्ठात्रायंतीविश्वभेषजं ॥

गलप्रबोधनंश्रेष्ठमभिन्यासज्वरापहं ॥

अर्थ—कडूपडवळाचा पाला, रिंगणी, ओवा, डोरली, भिरीं, पिंपळी, बेलफळ, करंज साल, चित्रक, करंजबीज, मंजिष्ठा, त्रायमाण व सुंठ, यांचा काढा करून त्याच्या गुळण्या करवाव्या, ह्मणजे गळा साफ होऊन अभिन्यासज्वर शांत होईल.

जयमंगलरस.

मृतसूताभ्रकंनिवंक्षीरंमरिचमुंडकं ॥ तालकंमाक्षिकंव्योषंवि

पंटंकणचित्रकं ॥ समांशंमर्दयेत्सुखेपाठानिर्गुडिबिल्वजैः ॥

द्रवैर्यष्ट्यादिनैकंतुर्ध्वापाच्यंतुभूधरे ॥ पुटैकेनभवेत्सिन्धोरसो

यंजयमंगलः ॥ दशमूलकपायेणमापैकःसन्निपातजित् ॥ अं

जनेवाथवानस्येअभिन्यासांतकोभवेत् ॥

अर्थ—पारदभस्म, अभ्रकभस्म, बकाणानिंब, भिरीं, मुंडलोह, हरताळ, माक्षिक सुंठ, भिरीं, वचनाग, टांकणखार व चित्रक, हे पदार्थ समभाग घेऊन ते पाडळ

निर्गुंडी, बेल, आणि ज्येष्टीमध यांच्या रसांत किंवा काढ्यांत घालून पणतींत घालून मातकापड करून त्यास भूधरयंत्रांत एक दिवस पुढ द्यावे; ह्मणजे जयशंगलरस सिद्ध होतो. तो दशमुळांच्या काढ्यांत एक मासा द्यावा; ह्मणजे सन्निपाताचा नाश करितो व याचेच अंजन किंवा नस्य केलें असतां अभिन्याससन्निपाताचा नाश करितो.

स्वच्छंदनामकरस.

शुद्धसूतद्विधागंधसूतांशमृतहेमकं ॥ मृतरौप्यंचताम्रंचसूततु
ल्यंपृथक्पृथक् ॥ सूर्यावर्तस्यनिर्गुंड्यास्तुल्यंचाद्रार्द्रिकद्रवैः ॥
भृंगोन्मत्ताखुरुर्णानामग्निकर्ण्याग्निमथंयोः ॥ तिलपर्णीचित्र
कयोःकाकमाच्यारसैःसह ॥ मर्दयेत्रिदिनंखल्वेशुष्कंपिचैर्वि
भावयेत् ॥ मच्छमाहिपवाराहछागमायूरजैर्दिनं ॥ अंधमूपा
गतंपाच्यंवालुकायंत्रगैर्दिनं ॥ आदायचूर्णितंखादिन्मापैकंचा
द्रकद्रवैः ॥ निर्गुंड्यादशमूलानांकपायंमरिचंपिबेत् ॥ अभि
न्यासंनिहंत्याशुरसःस्वच्छंदनामकः ॥ पथ्यंस्यान्मुद्रयूपेण
क्षीरैर्वाज्यैर्विधापयेत् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा एक भाग, शुद्ध गंधक दोन भाग, सुवर्णभस्म एक भाग, रौप्यभस्म एक भाग व ताम्रभस्म एक भाग, हीं एकत्र करून त्यांचा निळा माका, निर्गुंडी, आले, माका, धोतरा, उंदीरकानी, अमिकर्णी, टाकळा, तिलपर्णी, चित्रक व कावळी, यांच्या रसांत तीन दिवस खल करून सुकल्यावर त्यास मासा, माहिप, डुकर, बोकड व मोर यांच्या पित्ताची एकेक दिवस भावना द्यावी; आणि अंधमूषेत घालून वालुकायंत्रांत एक दिवस पचन करावी; ह्मणजे स्वच्छंदनामक रस तयार झाला. त्याचें चूर्ण आल्याच्या रसाशीं एक मासा द्यावे. मागून निर्गुंडी व दशमूळें यांचा काढा द्यावा. ह्मणजे तो अभिन्याससन्निपाताचा नाश करितो. पथ्याला मुगांचा यूप, दूध व तूप द्यावे.

मातुलुंग्यादिरस.

मातुलुंगरसंतस्यहिंशुंठीयुतंमुखे ॥

दद्यात्प्रधमनंतीक्ष्णंकटुतीक्ष्णोपसंहितं ॥ १ ॥

अर्थ—माहालुंग्याच्या रसांत हिंग व सुंठ घालून तो मुखामध्यें धरण्यास द्यावा; आणि कटु व तिखट औषधें डोळ्यांत व कानांत फुंकावीं. तीं सन्निपातनाशक आहेत.

आर्द्रकादिनस्य.

आर्द्रकंस्वरसोपेतंमिधत्थंसकटुत्रिकं ॥

प्रबोधायमुखेदद्यान्त्यस्यं वामरिचेन च ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी, पिंपळी व सैंधव यांचे चूर्ण आल्याच्या रसांत घालून तोंडांत भरण्यास द्यावे; आणि आल्याच्या रसांत मिरी उगाळून त्याचे नस्य द्यावे; ह्मणजे सावध होतो.

रामठादिनस्य.

रामठनागरसहितं भृंगरसाम्ललेहतः प्रातः ॥

अथ कटुतिकोपयुतं भवति मुखप्रबोधनं नस्यं ॥

अर्थ—हिंग, व सुंठ हि औषधें, माका व लिंबु यांच्या रसांत घालोन चाटण द्यावे; किंवा तिखट. व कडु अशा औषधांचें नस्य द्यावे; ह्मणजे रोगी सावध होईल.

मरीचादिनस्य.

मारिचलवणरुष्णाभूतकेशिमिधूकैः कटुफलमृदुकृत्वा कोष्णनीरेण नस्यं ॥

प्रकटयति विकीर्णश्चाष्टभिर्वाचतुर्भिः सकलकरणबोधं बिंदुभिर्दीयमानं ॥

अर्थ—मिरी, सेंदेलोन, पिंपळी, निर्गुंडी, मोहाचे फूल, व कायफल या औषधांचे चूर्ण करून ऊनपाण्यात घालोन त्याचे आठ किंवा चार बिंदु नस्यार्थ द्यावे, ह्मणजे सन्निपाती सावध होईल.

लशुनादिअंजन.

लशुनमरिचरुष्णामाणिमंथोग्रगंधाशुक्तं रुफलबीजैर्वि

श्वगोमूत्रपिष्टैः ॥ कफपवनविकारैरक्तपित्तप्रभेदे गदि

तमगदविद्विर्नेत्रयोरंजनं स्यात् ॥

अर्थ—लसुण, मिथे, पिंपळी, सैंधव, वेखंड, शिरसाचे फळ व सुंठ या औषधांचे चूर्ण गोमुत्रांत खलून अंजन करावे ह्मणजे कफ, वायू, व रक्तपित्त याला दूर करिते.

जात्यादिअंजन.

जातीपुष्पप्रवालंचमरिचं रोहिणीवंधां ॥

सैंधवं वस्तमूत्रेण तंद्रानाशनमुत्तमं ॥

अर्थ—जाईचे फुलांचा व आल्याचा रस, मिरी, कुटकी, वेखंड, व सैंधव यांचे चूर्ण करून त्याचे शेळीच्या मुतांतून अंजन करावे ह्मणजे तंद्रानाश होईल.

शिरीषबीजादिअंजन.

शिरीषबीजं मरिचं वस्तमूत्रेण तत्समं ॥

अंजनं नदभिन्व्यासे संज्ञा बोधनमिष्यते ॥

अर्थ—शिरसवृक्षाचें बीज व मिर्री हीं समभाग बकऱ्याच्या मुतांत उगाळून त्याचें अंजन करावें. तें अभिन्याससन्निपातामध्ये; उत्तम संज्ञाप्रबोध करितें.

दंभ, अथवा डाग.

संज्ञायस्यनजायतेचरणयोर्द्वंद्वंसमादह्यतेभाले

लोहशलाकयासतिष्ठतेसर्वक्रियाकर्मणि ॥

अर्थ—सन्निपातानें जाची संज्ञा जात्ये, त्याचे दोन पाय व कपाळ यांला लोखंडाचें सळईने डाग द्यावा.

डागदिव्यानंतर उपाय.

एवंविधेस्मिन्विहितेविधानेनयातिसंज्ञांयादियश्चजंतुः ॥

तंपादमूलेभृकुटीललाटेशलाकयालोहजयादहेतु ॥

अर्थ—याप्रमाणे डाग दिल्यावर जाला संज्ञा येत नाहीं, त्याच्या पादमूर्ती, भृकुटी व ललाट यांचेठायीं लोहशलाकेनें डाग द्यावा.

हारिद्रकसंनिपातनिदान.

हारिद्रदेहनखनेत्रकरांघ्रितापनिष्ठीवनादिकसनैरूपलक्षितोयः ॥

हारिद्रकःसकथितःकिलसंनिपातःसाध्योऽनचैपमिपजांज्वरकालरूपः ॥

अर्थ—देह, नखें, नेत्र, हात व पाय हे हळदीप्रमाणें पिवळे होणें, ज्वर, धुंकापडणें व खोकला, हां लक्षणें ज्या सन्निपातामध्ये होतात; तो हारिद्रक सन्निपातज्वर होय. हा काळरूपी आहे, क्षणून येवास साध्यच नव्हे. हा तेंराहून भिन्न आहे.

त्याची मर्यादा.

सद्यस्त्रिपंचमसप्ताहाद्दशाद्वादशादपि ॥

एकविंशदिनैःशुक्लःसन्निपातीमुजीवति ॥

अर्थ—सन्निपात झाल्यानंतर तत्काळ किंवा तीन, पांच, सात, दहा, आणि बारा दिवस झडिवाटून २१ दिवस लोटल्यावर या सन्निपातांतून मुक्त झालेला रोगी चांगला वांचतो.

त्रिदोषज्वरांची साधारण मर्यादा.

सप्तमीद्विगुणयावन्नवम्येकादशतिथा ॥ एपात्रिदोषमर्यादा

मोक्षायचवधाय च ॥ पित्तकफानिलवृध्वादशदिवसद्वादशा

हसप्ताहात् ॥ हंनिविमुंचतिपुरुषंत्रिदोषनोधानुमलपाकान् ॥

अर्थ—त्रिदोष जाहाल्यापासून तो रोग्यास सात, चवदा, नऊ, अठरा, अकरा, अथवा बेवीस, इतक्या दिवसांत मारिलेच; किंवा पुढे वांचल्यास ज्वरमुक्त होईल. त्यांत सात, नऊ आणि अकरा या तीन मर्यादा वाताधिक, पित्ताधिक व कफाधिक, या क्रमाने आहेत. या मर्यादांमध्ये त्रिदोषज्वरांत धातुपाक झाला असतां; रोगी मरेल. व मलपाक झाला असतां; तो रोगी सन्निपातांतून मुक्त होईल.

धातुपाकलक्षण.

निद्रानाशोत्तदिस्तिभोविष्टभोगैरवारुची ॥

अरतिर्वलहानिश्चधातूनांपाकलक्षणं ॥

अर्थ—निद्रेचा नाश, उरांत ताठल्यासारखी पीडा, मळमूत्रांचा अवरोध, शरीर जड, अरुचि, चैन न पडणे, शक्तीला क्षीणता, हीं धातुपाकाचीं लक्षणे होतात.

मलपाक.

दोषप्रकृतिवैकृत्यंलघुताज्वरदेहयोः ॥

इंद्रियाणांचवैमल्यंदोषाणांपाकलक्षणं ॥

अर्थ—पूर्वदोषांचा फेरफार, ज्वर कमी, शरीराला हलकेपणा, इंद्रियास शुद्धता, हीं मलपाकाचीं लक्षणे जाणावीं.

सन्निपाताचें असाध्यलक्षण.

दोषेन्निबद्धेनष्टेऽसर्वसंपूर्णलक्षणः ॥

सन्निपातज्वरोसाध्यःकृच्छ्रसाध्यस्ततोऽन्यथा ॥

अर्थ—मलादि व पित्तादिदोष बद्ध झाले असतां, व अग्नि शांत झाला असतां, या तादी सर्वदोषांचीं संपूर्ण लक्षणे होऊन सन्निपातज्वर असाध्य होतो; आणि याचा उलट लक्षणजे दोष प्रवृत्ति असून, अग्नि थोडासा दीप्त असून सर्वांचा लक्षणें थोडथोडें झालीं तर सन्निपातज्वर कष्टसाध्य होतो.

आगंतुकज्वर.

अभिचाराभिघाताभ्यामभिषंगाभिशापतः ॥

आगंतुर्जायतेदोषैर्यथास्वंतंविभावयेत् ॥

अर्थ—मारणादिप्रयोग, ताडण, भूतप्रेतबाधा व ब्राह्मण, गुरु, सिद्ध, वृद्ध, यांचा के व शाप, याकारणानीं वातादि दोष कोपून आगंतुकज्वराला उत्पन्न करितात, तो ज्वर वात, पित्त व कफ अशा भेदांनीं तीनप्रकारचा.

आगंतुकज्वरचिकित्साक्रम.

आगंतुकज्वरेनैव नरः कुर्वीतलंघनं ॥

शुद्धवातक्षयागंतुजीर्णज्वरिपुलंघनं ॥

अर्थ—आगंतुकज्वरामध्ये मनुष्याने लंघन करू नये. केवळ शुद्ध वातक्षयदोषजन्य आगंतुकज्वर, व जीर्णज्वर यांवर लंघन करावे.

अभिचारभिघातज्वरनिदान.

अभिचाराभिघाताभ्यां मोहस्तृष्णा च जायते ॥

अर्थ—अभिचार व अभिघात, यांनी जाहालेल्या ज्वरांत मोह होतो, व ताहान लागतो.

अभिचारज्वरावर चिकित्सा.

अभिचाराभिशापोत्थौ ज्वरौ होमादिना जयेत् ॥

देहं स्वस्त्ययनैस्तथैरुत्पातग्रहपूजनैः ॥

अर्थ—अभिचार आणि अभिशाप यांनी झालेले ज्वर होम, देवपूजा व देहावर मंगल कारक मण्यादिकांचे धारण, तीर्थस्नान व जापासून पीडा असेल त्यांप्रहाचे पूजन यांनीं त्रिकारवे.

अभिघातज्वरावर चिकित्सा.

अभिघातज्वरेयुज्याक्रियामुष्णविवर्जितां ॥

कषायं मधुरं स्निग्धं यथादोषमथापिष्य ॥

अर्थ—अभिघातज्वरावर उष्णवर्जित, आणि तुरट, मधुर, स्निग्ध अशी किंवा जो द्राव असेल त्यावरची चिकित्सा करावी.

सामान्यउपचार.

अभिघातज्वरोनश्येत्पानाभ्यंगेन सर्पिषः ॥

रक्तावसेकैर्मध्येश्च तथा मांसरसोदनैः ॥

अर्थ—अभिघातज्वरावर तुपाचे पान व आंगास तूप लावणे, रक्त काढणे, शेक देणे, हे उपचार करून पश्याला मांसरस, आणि भात द्यावा.

व्यधादिकांवर.

व्यधबंधश्रमात्यध्वभंगभ्रंशसमुद्भवान् ॥

ज्वरानुपचरेत्पूर्वक्षीरमांसरसोदनैः ॥

अर्थ—वेध, बंध, श्रम, फार मार्ग चालणें, पडून मोडणें यांपासून झालेल्या ज्वरावर पूर्वी दूध, मांसरस व भात द्यावा.

मार्गश्रमजन्यज्वरावर.

अध्वश्रांतेषुचाभ्यंगंदिवानिद्रांचकारयेत् ॥

अर्थ—मार्ग चालून श्रम झाल्याने आलेल्या ज्वरावर अभ्यंग करून दिवसास निद्रा करावी.

दुसरा प्रकार.

व्यधबंधसमावेशभग्ननष्टसमुद्रवान् ॥

ज्वरानुपाचरेत्पूर्वमदिराक्षीरभोजनैः ॥

अर्थ—वेध, बंध, भूतबाधा, मोडल्याने व प्रियवस्तूच्या नाशाने आलेल्या ज्वरावर पूर्वी मद्य व दूध यांचें भोजन द्यावें.

भूताभिषंगज्वरनिदान.

कामशोकभयाद्वायुःक्रोधात्पित्तत्रयोमलाः ॥

भूताभिषंगात्कुप्यंतिभूतसामान्यलक्षणं ॥

अर्थ—काम, शोक व भय यांपासून वायु कोपतो, व क्रोधाने पित्त कोपतें; आणि भूतबाधेनें तीन्ही दोष कोपतात. हें भूतबाधेचें सामान्य लक्षण भूतान्मादांत सांगेल तेथें पाहावें.

दुसराप्रकार.

भूताभिषंगादुद्वेगोहास्यरोदनकंपनं ॥

अर्थ—भूतबाधेनें ज्वर आला, तर चित्त उद्विग्न होतें; व हंसनें, रडणें, आणि कांपणें हीं लक्षणे होतात.

सामान्यचिकित्सा.

शीतभंजीरसोवात्रह्यनुपानेद्विगुंजकः ॥

अर्थ—भूतज्वरावर शीतभंजीनामक रसायण, योग्य अनुपानाशीं दोन गुंजा द्यावें.

त्रिकट्वादियोग.

गंधकंत्रिकटुंसाज्यं पिबेद्भूतज्वरापहं ॥

अर्थ—गंधक व त्रिकटु यांचें चूर्ण तुपांतून द्यावें. हें भूतज्वरनाशक आहे.

गंधकादियोग.

गंधकेनसमाधात्रीभुक्तासामूतजंज्वरं ॥

कर्षमात्रं प्रदातव्यं सर्वभूतज्वरे हितं ॥

अर्थ—गंधक आणि आवळकाटी यांचें समभाग चूर्ण दाहामासे पयत द्यावे. हें सर्व भूतज्वरांवर हितकर आहे.

अष्टमूर्तिरस.

हेमरूप्यं ताम्रनागं मृतगंधकमाक्षिकं ॥ विमलाचशिलाशुद्धा
सर्वांशं शुद्धसूतकं ॥ अम्लेन मर्दयेद्यामं पुटेकुंभघरेपचेत् ॥ अ
ष्टमूर्तिरसो नाम गुंजैकं भूतिकेज्वरे ॥ देयश्चातुर्थिकं त्र्याहं द्वया
हिकंच विनाशयेत् ॥

अर्थ—सोने, रुपें, तांबें व शिसें यांचीं भस्में, गंधक, विमला, मनशीळ, हीं शुद्ध घेऊन या सर्वांबरोबर शुद्धपारा घेऊन एकत्र करून लिंबाच्या रसांत एक प्रहर घोटून त्याला कुंभपुट द्यावे. हा अष्टमूर्तिरस एक गुंज द्यावा. लणजे भूतज्वर, चातुर्थिक, त्र्याहिक, द्वाहिक ज्वरांचा नाश करितो.

मधुकनस्य.

मधूकसारमरिचसैधवं पिप्पलीवचा ॥

संज्ञाप्रबोधनं नस्यं देयं भूतज्वरे सदा ॥

अर्थ—मोहाचा डीक, मिर्च, सैधव, पिप्पली व वेखंड यांचें नस्य भूतज्वरावर द्यावे.

व्योपादिनस्य.

कुर्याद्भूतज्वरे नस्यं व्योपाष्टतुलसीदलैः ॥

अर्थ—सुठ, मिरी, पिप्पली, आणि तुळशीचीं आठ पानें, यांच्या रसाचें नस्य द्यावे. ते भूतज्वराचा नाश करितें.

सहदेवीमूलिकाबंध.

सहदेवायामूलं विधिनाकंठे निबद्धमपहरति ॥

एकद्वित्रिचतुर्भिर्दिवसैर्भूतज्वरं पुंसां ॥

अर्थ—चिकण्याचें मूळ, विधिपुक्त गळ्यांत बांधिलें असतां; ते एक, दोन, चार दिवसांत भूतज्वर घालवितें.

सूर्यावर्तबंध.

सूर्यावर्तस्य मूलं च कर्णे भूतज्वरापहं ॥

अर्थ—सूर्यफलवल्लीचें मूळ कानांत ठेवल्यावर भूतज्वर जातो.

विजयाबंध.

सायंकालेमिमंथैवविजयांप्रातरुत्थरेत् ॥

बध्वाशिरसितन्मूलंभूतज्वरहरंपरं ॥

अर्थ-विजयेला सायंकाळीं आंघोषून प्रातःकाळीं तिची मूळी काढून घ्यावी; आणि मस्तकीं बांधावी. ती भूतज्वरनाशक आहे.

पुण्यार्कयोग.

पुण्यार्केकाकतुंडयाश्चमूलंभूतज्वरापहं ॥

बंधयेद्रक्तसूत्रेणवाहैशिरसिवागले ॥

अर्थ-पुण्यार्क योगावर थोर श्वेतकावळीचें मूळ आणावें. तें लाल सुतानें बाहूला अथवा गळ्या, मस्तक यांला बांधावें. तें भूतज्वराला घालावितें.

मृत्तिकातिलक.

कर्कटस्यविलोद्भूतमृदातुतिलकेकृते ॥

अर्थ-कुल्याचे बिळांतील मातीचा तिलक केला असतां, तो भूतज्वराचा नाश करितो.

मंत्र.

गोमयमंडलंकृत्वापुष्पगंधाक्षतादिभिः ॥ अर्चयेन्मंत्रवित्सम्य

क्स्वहस्तमंडलोपरि ॥ स्थापयित्वाजपेन्मंत्रंस्पृशेत्साध्यस्य

मस्तकं ॥ स्पृष्ट्वातत्रजपेन्मंत्रंयावदष्टोत्तरंशतं ॥

अथमंत्रः ॥ कालकालमहाकालकालदंडनमोस्तुते ॥ काल

दंडनिपातेनभूम्यंतर्निहितंज्वरं ॥ त्रिदिनकारयेदेवंहन्याद्भू

तादिकान्ज्वरान् ॥

अर्थ-गार्गीच्या शेणाचें मंडळ करून त्याची पूजा करावी; आणि त्यावर हात ठेऊन खालीं सांगितला मंत्र १०८ वेळ जपून तो हात रोग्याच्या मस्तकावर ठेऊन १०८ वेळ पुनः जप करावा. याप्रमाणें तीन दिवस करावें. क्षणजे जाहालेला ज्वर दूर होतो.

अभिषंगज्वरावर चिकित्सा.

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्वधावेशनताडनैः ॥

जयेद्भूताभिषंगोत्थंअनुशांत्यादिभिर्ज्वरं ॥

अर्थ-भूतविद्येमध्ये सांगितले जे गाडणें, आगांत आणणें व मारणें इत्यादि प्रयोग त्यानीं, किंवा शांत्यादिकांनीं भूतबाधाजनित ज्वर जिंकावा.

अभिशापज्वरावर चिकित्सा.

लंघननहितंकामशोकचिंताप्रहारजे ॥ भयभूतश्रमक्रोधलंघ

नैश्चकृतेज्वरे ॥ किंतुदीप्ताग्नयेतत्रदद्यान्मांसरसोदनं ॥

अर्थ— काम, शोक, चिंता, प्रहार, भय, भूतबाधा, श्रम, क्रोध, आणि लंघन, यांपासून झालेल्या ज्वरावर लंघन हित करीत नाही. कारण अशा रोग्याचा जठराग्नि प्रदीप्त असतो, या करितां त्यास मांसरस व भात पथ्याला द्यावा.

दुसरा प्रकार.

अभिचाराभिशापोत्थौज्वरौहोमादिभिर्जयेत् ॥

दानस्वस्त्यनातिथ्यैरुत्पातग्रहदूषितौ ॥

अर्थ— अभिचार, अभिशाप, उत्पात व दुष्टग्रह यांपासून झालेले ज्वर होम, दान, पुण्याहवाचन व आतिथ्य या उपचारानीं जिंकावे.

विषजन्यआंगंतुकज्वर.

शावास्यताविषकृतेदाहोतीसारएवच ॥

भक्तारुचिःपिपासाचतोदश्चसहमूर्च्छया ॥

अर्थ—विषसंबंधानें ज्वर झाला असतां; तोंडावर काळिमा, दाह, अतीसार, अरुचि, तृप्ति, बांचल्यासारखी शरीरांत पडिदा, आणि मोह हीं लक्षणें होतात. याज्वर चिकित्सा विषनिदानांत सांगितली आहे.

औषधींचा वासानें झालेला ज्वर.

औषधीगंधजेमूर्च्छाशिरोरुग्गमथुःश्रवः ॥

अर्थ—औषधींच्या वासानें जो ज्वर येतो, त्यांत मूर्च्छा, मस्तकशूल, वांति, मळमळ, आणि शिंका हीं लक्षणें होतात.

चिकित्सा.

औषधीगंधविषजौविषपित्तप्रवाधनैः ॥

जयेत्कषायैर्भातमान्सर्वगंधकृतैर्भिषक् ॥

अर्थ—औषधिगंध, आणि विष, यांपासून झालेला ज्वर, विषे व पित्तनाशक औषधे यानीं किंवा सर्वगंधादिगणाचा कषाय, इत्यादिकांनीं जिंकावा.

सर्वगंध सांगतो.

चातुर्जातककर्पूरकंकोलागरुकुंकुमं ॥

लवंगमहितचैवसर्वगंधविनिर्देशेत् ॥

अर्थ—विलाची, दालचिनी, तालीसपत्र, नागकेशर, कापूर, कंकोळ, रुष्णागर, केशर आणि लवंग हीं एकत्र केलीं असतां त्यास सर्वगंध ह्मणतात.

कामज्वरनिदान.

कामजेचित्तविभ्रंशस्तंद्रालस्यमभोजनं ॥

तृदयेवेदनाचास्यगात्रंचपरिशुष्यति ॥

अर्थ—चित्तभ्रम, झोपड, आळस, भोजनावर अरुचि, हृदयांत पीडा, आणि गात्रांला शुष्कता हीं लक्षणें कामज्वरांत होतात.

चिकित्सा.

श्रीखंडमंडितकेलेवरवल्लीणांमुक्ताफलाकुलविलोकचस्य
लीनां ॥ वैदग्ध्यमुग्धवचसांसुविलसिनीनामालिंगनंसकल-
दाहमपाकरोति ॥

अर्थ—आंगाला मुगंध चंदनादिलेप केलेल्या, मुक्ताहार ज्यांचें स्तनावर लांवतात, व शृंगाररसभारित भाषण करण्यांत चतुर; आणि रूपलावण्यसंयुक्त अशा स्त्रियांचे आलिं-
गन केलें असतां; कामज्वर शांत होतो.

दुसरा प्रकार.

शय्यापल्लवपद्मपत्ररचितावासोवयस्यैःसमंकांतारेकुसुमस्फुर
त्तस्वरेवापीजलालोकनं ॥ आलापाश्र्वशुकालिकोकिलक
ताःकांताश्चकांताःकथाःवाताश्र्वामलवालकव्यजनजादाहंनि
राकुर्वते ॥

अर्थ—झाडांचे कोवळ्या पानांची किंवा कमळाच्या पानांची शेज करून त्याजवर निद्राकरणें, मित्रांबराबर सहवास, बागांतून फिरणें, विहिरीच्या किंवा तळ्याचा कां.
ठांबसून वायु घेणें, सुस्वर गायन व शुकसारिका यांचें मंजुळ शब्द ऐकणें, यद्वा मस्करी
बोलणें व वाळ्याचा पंख्यांनीं वारा घेणें हे उपचार कामज्वराची शांति करितात.

तिसरा प्रकार.

अयिनितंविनिकाममदालसेमधुरवाणिनिकाममदालसे ॥व
पुपिदाहवतांविहितंहितंहिमहिमांशुजलैरनुलेपनं ॥

अर्थ—हेतळे! चंदन, कापूर, आणि वाळा, यांची उटी बावी, ह्मणजे दाह शांत होतो.

चौथा प्रकार.

शुभ्राभ्रविभ्रमधरेशशांककरसंदरे ॥

चंदनैश्चचितेहर्म्यस्वापस्तापमपोहति ॥

अर्थ—शुभ्रमेघासारिख्या शोभणाऱ्या व चंद्रकिरणानी सुंदर, आणि चंदनलिप्त अशा गच्चीवर निजले असतां संताप दूर होतो.

पांचवा प्रकार.

यदिपर्युषितंधान्यसलिलंसितयासह ॥

प्रभातसमयेपीतमंतर्दाहंविनाशयेत् ॥

अर्थ—सायंकाळीं धने पाण्यांत भिजत घालोन ते दुसऱ्या दिवशीं पांहाटेस हाताने कुस्करावे; आणि ते पाणी गाळून त्यांत खडीसाकर घालोन द्यावे, क्षणजे अंतर्दाह नाहिसा होतो.

साहवा प्रकार.

पित्तज्वरेकिरसफाटलेपैःकिंवाकषायैरमृतेनकिंवा ॥ पेयंप्रिया
यामुखमेकमेवलोलिबराजेनसदानुभूतं ॥ प्राणप्रेयसिमापिवं
तुपुरुषाःपित्तज्वरव्याकुलानानावल्लिजलंविर्लेवितफलंपानेवि
पादप्रदं ॥ तैस्तैःकिंक्रियतांचिकित्सकपतेमुग्धेसुखंसेव्यतांसद्य
स्तापहरःसुधाधिकतरःकांताधरःकेवलं ॥

अर्थ—हेसख्ये पित्तज्वरावर झ० 'कामज्वरावर रस, फाट, लेप, किंवा कषाय; अथवा अमृत दिलें तरी काय उपयोग? तर त्याला प्रियेचें मुखचुंबन केलें पाहिजे. याचा मी पुरा अनुभव घेतला आहे.

हेप्रिये, कामज्वरपीडितपुरुषांनी चिरकाळानें गुणास येणारे, असे नानावल्लिचे रस व कडु काढे पिऊं नये; तर त्याणि सुखकरून अमृतापेक्षां गोड व तत्काळ ताप हरण करणारा असा स्त्रियांचा अधरोष्ठ चुंबन करावा.

सातवा प्रकार.

कांताकटाक्षदग्धानांवदवैद्यकिमौषधं ॥

दृढमालिंगनपथ्यंक्वाथश्चाधरचुंबनं ॥

अर्थ—विरहीपुरुषांस हेंच औषध योग्य आहे कीं, सुंदरस्त्रीचें अधरचुंबन हा काढा व आलिंगन करणें हें पथ्य.

भय, शोक, व कोप यांपासून झालेल्या ज्वराचें निदान-

भयात्प्रलापःशोकाच्चभवेत्कोपाच्चवेपथुः ॥

अर्थ—भय व शोक यांपासून झालेल्या ज्वरांत रोगी बडबड करितो; आणि क्रोधापासून झालेल्या ज्वरांत कांपतो.

सामान्यउपचार.

व्याघ्रचित्तकघातार्थस्थापयेज्जलमध्यगं ॥

अनयाशीतक्रिययाभयरोगःप्रशाम्यति ॥

अर्थ—व्याघ्रादिकांचें भय चित्तांतून जाण्याकरितां रोग्याला पाण्यांत बसवावा. या शीत क्रियेनें भय शांत होतें.

चिकित्सा.

हर्षणैश्चसमंयांतिकामशोकभयज्वराः ॥

कामैरथोमनोजैश्चपित्तघ्नैश्चाप्युपक्रमैः ॥

अर्थ—काम, शोक व भय यांपासून झालेला ज्वर. हर्षोत्पादक पदार्थांनीं अथवा गोष्टींनीं, नाश पावतो; किंवा इच्छित पदार्थांच्या लाभाने अथवा पित्तनाशकउपचारानीं शांत होतो.

दुसरा प्रकार.

अश्वासनेष्टलाभेनवायोःप्रशमनेनच ॥

हर्षणेनशमंयांतिकामशोकभयज्वराः ॥

अर्थ—आश्वासन देणें, इष्टवस्तूचा लाभ, वायूचा नाश करणारे व आनंददायक पदार्थ याणीं काम, शोक व भय यांपासून झालेले ज्वर शांत होतात.

कामज्वर व क्रोधज्वर यांवर सामान्य उपचार.

कामाक्रोधज्वरोनश्येक्क्रोधात्कामज्वरस्तथा ॥

यांतिताभ्यामुभाभ्यांचकामक्रोधज्वराःक्षयं ॥

अर्थ—क्रोधज्वर—कामोत्पत्तीनें नाश पावतो; आणि कामज्वर क्रोध उत्पन्न झाल्यास नाश पावतो. याप्रमाणें ते परस्पर एकमेकांच्या उत्पत्तीने नाश पावतात.

क्रोधज्वरचि०

क्रोधजेपित्तजित्कार्यानार्याःसद्वाक्यमेवच ॥

आश्वासेनेष्टलाभेनवायोःप्रशमनेनच ॥

अर्थ—क्रोधानें झालेल्या ज्वरावर, पित्तनाशक उपाय, सुंदरस्त्रियांचीं भाषणें, चांगल्या गोष्टी, आश्वासन व इष्टपदार्थांचा लाभ, आणि वायूचा नाश करणारे उपचार इत्यादि उपाय करावे.

विसर्पादिज्वरीं घृतपान.

विसर्पेणज्वरोयश्चयश्चविस्फोटकज्वरः ॥

तत्रादौसर्पिःपानकफपित्तोत्तरेभवेत् ॥

अर्थ—विसर्पापामून, किंवा विस्फोटकानीं आलेला, कफपित्ताधिकज्वर यावर पहिल्यानें तूप प्राशन करवावें.

विषामाची संप्राप्ति.

आतंकमुक्तेःकृशताश्रयाणांविमुक्तपध्याद्युचिताक्रियाणां ॥

अल्पोपिदोषोविषमंविदध्यातृज्वरंविबृत्वंप्रतिपक्षरुद्धं ॥

अर्थ—रोगापातून मुक्त जाहल्यानंतर कृशपणामुळे, किंवा पथ्य योग्य सेवन नकेल्यामुळे, विरुद्ध दोषानीं उठविला असतां अती दोष आहे; तथापि तो विषमज्वराला उत्पन्न करितो.

दुसरा प्रकार.

दोषोत्प्लोहितसंभूतोज्वरोत्सृष्टस्यवायुनः ॥

धातुमन्यतमंप्राप्यकरोतिविषमंज्वरं ॥

अर्थ—ज्वरानें नुक्ताच सोडलेला मनुष्याचा क्षीण झालेल्या दांष पुनः अगृथ्य सेवनादिकानीं कोपून तो रस, व रक्तादिधातूंंप्रत प्रवेश करून विषम ह्मणजे संतत, अन्ये शुष्क इत्यादिज्वरांला उत्पन्न करितां. ग्रंथकार वाशब्दानें पहिल्या पासून ही विषमज्वर होतो; अर्भे सुचवितो; आणि अल्पदानें दोष बलवान नसल्यामुळें, कोपकाळीं बलवान हाऊन ज्वर उत्पन्न करितो. असे सुचवितो. व दोष बलवान असलेतर नित्यच ज्वराला उत्पन्न करितो. विषमज्वर लक्षण भालुकिंतंत्रांत सांगितले ते असें. (यस्यादनियताकालाच्छीतोष्णाभ्यांप्रवर्तते) म्हणजे जो शीत किंवा ऊष्ण याणीं अनियतकाळीं ज्वर येतो; त्याला विषमज्वर ह्मणतात. दुसरे लक्षण. (मुक्तानुबन्धित्वविषमत्वं) ह्मणजे ज्वर निघतो; आणि पुनः येतो. त्याला विषम ह्मणतात.

विषमज्वराची नावें.

संततःसततोन्येषुस्तृतीयकचतुर्थकौ ॥

अर्थ—संतत, सतत, अन्येषुष्क, तृतीयक, आणि चतुर्थक, असें विषमज्वराचे पांच भेद आहेत.

संततादिकांमध्ये नियत दूष्ये सांगतो.

संततोरसधातुस्थःसततोरक्तधातुगः ॥ मिषजासचविज्ञेयःसोन्ये

युःपिशिताश्रितः ॥ मेदोगतस्तृतीयेन्हिअस्थिमज्जागतःपुनः ॥

कुर्याच्चातुर्थिकं घोरमंतकं रोगसंकरं ॥

अर्थ—रसधातुगत दोष संततज्वराला उत्पन्न करितो; व रक्तधातुगत दोष संतत ज्वराला उत्पन्न करितो. तोच दोष मांसाश्रित झाला असतां अन्येदुष्क (द्वयाहिक) ज्वराला उत्पन्न करितो; आणि मेदोगत दोष झाला असता व्याहिक (तिजारें) ज्वराला उत्पन्न करितो; आणि दोष अस्थि व मज्जा यांप्रत गेला असतां अंतकासारिखा, व रोगांचा संकर अशा घोर चातुर्थिक ज्वराला उत्पन्न करितो.

विषमज्वरचिकित्सा.

विषमाश्च ज्वरा सर्वे सन्निपातसमुद्भवाः ॥

अथोल्बणस्य दोषस्य तेषु कार्यं चिकित्सितं ॥

अर्थ—संपूर्णविषमज्वर सन्निपातापासून होतात; परंतु त्यांत अधिकदोष त्यावर चिकित्सा करावी.

शोधन-

विषमेष्वथ कर्तव्यमूर्ध्वचाधश्च शोधनं

स्निग्धोष्णैरन्नपानैश्च शमयेद्विषमज्वरं ॥

अर्थ—विषमज्वरावर ऊर्ध्व वांल्यादि व अधःशोधन असें रेचन द्यावें; आणि स्निग्ध व उष्ण अशीं अन्नं व पानें याणीं विषमज्वर शमवावा.

विषमावर अन्न सांगतो.

तक्रमांसंपयोमांसंदधिमांसमथापि वा ॥

माषमांसंतु भुंजानो मुच्यते विषमज्वरात् ॥

अर्थ—तक्र व मांस; किंवा दूध मांस, अथवा दधिमांस, व माषमांस, यांच्या भक्षणानें विषमज्वर जातो.

दुसऱ्या प्रकारचें अन्न.

मुरासमंडापानाय भोजने च रणायुधाः ॥

तित्तिराविष्करापथ्याः कुक्कुटाविषमज्वरे ॥

अर्थ—मद्य व मट्टा यांचें प्राशन व कौमडा, तित्तिर, विष्किर यांचें मांस भक्षणानें द्यावें. तें विषम ज्वरावर पथ्यकारक आहे.

विषमज्वरावर सामान्य चिकित्सा.

सततं विषमं वापि क्षीणस्य सुचिरोत्थितं ॥

ज्वरं संभोजनैः पथ्यैर्ज्वरघ्नैः समुपाचरेत् ॥

अर्थ—क्षीणरोग्याचा फार दिवसांचा संतत, किंवा विषमज्वर पथ्यकारक भोजन व ज्वरघ्न औषधे यांणीं शमवावा.

घृतपान.

ज्वरः कषायैर्विविधैर्लेपनैर्लघुभोजनैः ॥

रुक्षस्य तेन शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषङ्मत्तं ॥

अर्थ—रुक्षरोग्याचा ज्वर नानाप्राकारचें काढे, नानाप्रकारचे लेप व लघुभोजन यांणीं शांत होत नाही, याकरितां त्याला वैशाचा मत्तें घृतपान द्यावें.

वातधिकविषमज्वर.

विषमज्वरनाशाय चिकित्सा वक्ष्यते धुना ॥

वातप्रधानं सर्पिर्भिर्वस्तिभिः सानुवासनैः ॥

अर्थ—विषमज्वराच्या नाशार्थं चिकित्सा सांगतो. वातप्रधान विषमज्वर. घृते व अनुवासनवस्ति यांणीं जिंकावा.

पित्ताधिकविषमचिकित्सा.

विरेचनं च पयसा सर्पिषा संस्कृतेन च ॥

विषमं तिक्तशीतैश्च ज्वरं पित्तोत्तरं जयेत् ॥

अर्थ—पित्ताधिकविषमज्वराला दूध तापऊन त्यांत तुष घालोन रेचनार्थ द्यावें. व कडु, शीत अशा उपचारानीं जिंकावा.

कफाधिकविषमचिकित्सा.

वमनं पाचनं रुक्षमन्नपानं च लंघनं ॥

कपायोष्णं च विषमे ज्वरेश्च स्तं कफोत्तरे ॥

अर्थ—कफाधिक विषमज्वराला वमन, पाचन व रुक्ष असें अन्न व पान, लंघन व तुरट आणि उष्ण असें औषध इत्यादि उपचार करावे.

मार्कंड्यादिपाचन.

मार्कंडीबालपथ्याचमृद्वीकास्थूलजीरकं ॥

पाचनं स्मृतमेतेषां देयं च विषमज्वरे ॥

अर्थ—भुइतरवड, बालहरडे, काळीं द्राक्षें व जिरें यांचा काढा विषमावर पाचनार्थ द्यावा.

महौषधादिपाचन.

महौषधाग्रंथिकतालपर्णीमार्कंडिकारग्वधबालपथ्या ॥

सप्तारमेषां विषमज्वरे च हितं शृतं पाचनरेचनं च ॥

अर्थ—सुंठ, त्रिफळमूळ, बडीशोप, भूइतरवड, बाह्य्याचा मगज व हरीतकी यांच काढा सैधव घालेन द्यावा. तो विषमज्वरावर पाचन व रेचन आहे

पाचनव रेचन.

नलिकावालपथ्यानांचूर्णचसितयासह ॥

पाचनरेचनचोष्णमल्लिलैश्चगुडैःसमं ॥

अर्थ—उतरीणीमूळ व हरीतकी याचे चूर्ण साखर किंवा गुळ घालेन ऊन पाण्याशी द्यावे; ह्मणजे पाचन व रेचन आहे.

द्राक्षादिपाचन.

गोस्तनीत्रिफलाविश्वधान्यकैःकथितंशृतंपाचनंमतं ॥

द्रावकंस्मृतंभेषजोत्तमंयोजयेत्सदासर्वकर्मणि ॥

अर्थ—काळी द्राक्षे, त्रिफळा, सुंठ व धने यांचा काढा. पाचन व द्रावक असा आहे. हा औषध कर्मात योजावा.

कुमारिमूलादिवमन.

कुमारिमलंकर्पैकंपीत्वाकोष्णजलैर्वमेत् ॥

विषमंतुज्वरंहंतिवमनेनचिरंतनं ॥

अर्थ—कोरंडाचा कद दाहा मांस घेऊन तो कोमट पाण्याशी द्यावा, ह्मणजे वांती करितो; आणि पारदिवसचि विषमज्वराचा नाश कर्तितो

पटोलादिकाढा.

पटोलयष्टिमधुतिक्तरोहिणधिनाभयाभिर्विषमज्वरघ्नः ॥

कृतःकषायस्त्रिफलामृतावृषैःपृथक्पृथग्वाविषमज्वरापहः ॥

अर्थ—कडूपडवळ, ज्येष्ठमध, किराईत, कुटकी, नागरमोथे व हरीतकी यांचा; किंवा त्रिफळा, गुळवेळ, आणि अडुळसा यांचा काढा विषमज्वर नाशितो. हे दोन काढे वाटल्यास एकत्र करून द्यावे.

यष्ट्यादिकाढा.

यष्टीदुरालभावासात्रिफलावालकामृता ॥

मुस्ताक्काथःसितायुक्तोविषमज्वरनाशनः ॥

अर्थ—ज्येष्ठमध, धमासा, अडुळसा, त्रिफळा, वाळा, गुळवेळ व नागरमोथे यांचा काढा साकर घालून द्यावा; ह्मणजे तो विषमज्वर नाश करितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्ताक्षुद्रामृताशुंठीधात्रीक्काथःसमाक्षिकः ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तोविषमज्वरनाशनः ॥

अर्थ—नागरमोये, रिंगणी, गुळवेल, सुंठ व आवळकाठी या पांच औषधांचा काढा, मध व पिंपळीचें चूर्ण घालून घ्याला असता विषमज्वर नाश पावतो.

महाबलादिकाढा.

महाबलामूलमहौषधाभ्यांकाधोनिहन्याद्विषमज्वरं हि ॥

शीतंसकंपंपरिदाहयुक्तंविनाशयेद्विचिदिनप्रयोगात् ॥

अर्थ—पेटारीचीं मुळें व सुंठ यांचा काढा शैत्य, कफ व दाह यांणी युक्त अशा विषमज्वरावर दोन अथवा तीन दिवस घेतल्यानें ज्वर नाश होतो.

नागरादि दुसरा काढा.

सनागरायाःसपयोधरायाःससिंहिकायाःसगुडुचिकायाः ॥

धात्र्याःकषायोमधुनाविमिश्रःकणाविमिश्रोविषमज्वरघ्नः ॥

अर्थ—सुंठ, नागरमोये, रिंगणी, गुळवेल व आवळकाठी या औषधांचा काढा मध व पिंपळीचें चूर्ण घालून द्यावा. तो विषमज्वराचा नाश करितो.

पटोलादिकाढा.

स्वकांतिजितरोचनेचपललोचनेमालतिप्रसूननिकरस्फुरत्कव

रिपंचवत्क्रोदरि ॥ पटोलकटुरोहिणीमधुकचेतकीमुस्तकप्रक

ल्पितकषायकोविषममाशुजेजायते ॥

अर्थ—हे चपळलोचने कडूपडवळ, कुटकी, जेठमध, हरीतकी व नागरमोये, यांचा काढा करून दिला असता तो विषमज्वराला लीक करितो.

कुलकादिकाढा.

किमुभ्रमयसिप्रियेकुवलयंकराभ्यामिदंमदीयवचनंमुधारस

समंसमाकर्णय ॥ पुराणविषमज्वरेकुलकनिवसिंहिंद्रजामृता

कृतकषायकोमधुयुतोवरीवर्तति ॥

अर्थ—कडूपडवळ, निंब, डोरली, इंद्रजव, गुळवेल यांचा काढा करून मध घालून घेतल्यास जुना विषमज्वर नाश पावतो.

भाग्यादिकाढा.

भांगीपपटविश्ववासककणाभूनिंबनिंबामृतामुस्ताधन्वकभेषजै

श्रदशभिर्निघ्नंतिसर्वज्वरान् ॥ जीर्णान्धातुगतांस्तथाचविषमान्

सोपद्रवान्दारुणान्क्वाथोयंयदियुग्मवासरमिदं दद्याद्यमाद्रक्षिता ॥

अर्थ—भारंगमूळ, पित्तपापडा, सुंठ, अडुळसा, पिंपळी, किराईत, कडुनिंब, गुळवेल, नागरमोथा व धमासा, यांचा काढा जीर्णज्वर, धातुगतज्वर, उपद्रवांसहित विषमज्वर व सर्वज्वर, यांचा नाश करितो. हा दोन दिवस घेतला असता त्याचें यमापासून ही रक्षण होईल.

भाग्यादिकाढा.

भाग्यब्दपर्पटकधन्वयवासविश्वभूनिंबकुष्ठकणसिंह्यमृताकपायः ॥

जीर्णज्वरंसततसंततकौनिहन्यादन्येद्युक्तसहृतीयचतुर्थकंच ॥

अर्थ—भारंगमूळ, नागरमोथा, पित्तपापडा, धमासा, सुंठ, किराईत, कोष्ठ, पिंपळी, रिंगणी, आणि गुळवेल, यांचा काढा जीर्णज्वर, संततज्वर, सततज्वर, अन्येद्युक्तज्वर, तृतीयकज्वर व चातुर्थिक यांचा नाश करितो.

निशाद्यंजन.

ज्वरेंजननिशातैलकृष्णामरिचसैधवैः ॥

अर्थ—हळद, तिलांचें तेल, पिंपळी, मिरी व सैधव यांचें अंजन विषमज्वरावर द्यावें.

नरकेशनस्य.

नरकेशोत्थितैतैलकाकचंचुविघर्षयेत् ॥

नस्यंसर्वज्वरहरंनात्रकार्याविचारणा ॥

अर्थ—नरकेसांच्या तैलांत कावळ्याची टोंक उगाळून त्याचें नस्य द्यावें; ह्मणजे ज्वर नाश होतो. याविषयी विचारणा करूं नये.

कणादिनस्य.

कृष्णामलकसरामठदावीवचाराजसर्पपरसोनैः ॥

छागमूत्रमुपिष्टैर्नस्यंचैकाहिकादिहरं ॥

अर्थ—पिंपळी, आवळकाठी, हिंग, दाहहळद, वेखंड, पांढरे शिरस व लसूण, हीं औषधे बक्याच्या मुतांत वाटून त्याचें नस्य द्यावें; ह्मणजे एकाहिकादि विषमज्वर नाश पावतो.

सैधवादि अंजन.

सैधवांपिप्पलीनांचतंडुलाःसमनःशिलाः ॥

नेत्रांजनंतैलपिष्टशस्यतेविषमज्वरे ॥

अर्थ—सैधव, पिंपळीचे दाणे व मनशीळ हीं तैलांत वाटून नेत्रांला अंजन केले तर विषमज्वर नाश पावतो.

लशुनादिअंजन.

लशुनंपिप्पलीराजीवचाकुष्ठसमांशतः ॥

एतच्चूर्णजलेपिष्टं चक्षुष्यं ज्वरनाशनं ॥

अर्थ—लसूण, पिंपली, मोहया, वेखंड व कोष्ठ, यांचे समभाग चूर्ण पाण्यात वांटून अंजन केल्याने ज्वर शांत होतो.

चतुःषष्टिकाढा.

शृंगीरामठरामसेनरजनीरुक्तेणुकारोहिणीरास्नैरंडरसेनदारुजनी
राजद्वुराजीफलैः ॥ त्रायंतीत्रिवृताहुताशनलतानंतामृतामुद्रितादंतीतुं
वरुचि त्रतंडुलत्रुटित्वक्त्तिकनक्तंचरैः ॥ वासावत्सकधीजवासवसुरा
बल्यावरीवेळजंब्राह्मीब्राह्मणयष्टिवारणकणाविश्वावयस्थावृषैः ॥ मू
र्वामालविकासमूलमगधामुस्ताजमोदाद्वयैर्मिश्रेयागरूचंदनेद्रचवि
कास्फोटावचाकाटफलैः ॥ इत्येतैर्दशमूलयुङ्निगदितः काथश्चतुःषष्टि
कः शृंग्यादिर्मदनागसिंहगिपजासर्वा मयोन्मूलने ॥ पुंसामष्टविधज्वरा
तिशमनेवाताग्निसंधुक्षणेसर्वा गेपुसमीरणद्विपघटेशादूलविक्रीडितं ॥

अर्थ—कांडांशिंगी, हिंग, कायफल, हळद, कोष्ठ, रेणुकबीज, कुटकी, रास्ना, एरंड
मूळ, लसूण, दाहहळद, बाहव्याचा मगज, कडूपडवळ, त्रायमाण, तेड, चित्रक, मोरवेल,
धमासा, गुळवेल, चिकणा, दांतीमूळ, चिरफळ, वावाडिंग, बारीक एलचीचे दाणे,
दालाचनी, किराईत, गुगुळ, अडुळसा, इंद्रजव, काळे मूग, क्षीरकांकोली, बला, शता-
वरी, मिरिंग, ब्राह्मी, भारंगी, गजपिंपली, सुंठ, हरीतकी, फालसा, मोरवेल, मोगरी, पिंप-
लीमूळ, नागरमेथा, अजमोदा, ओंवा, बडिशोप, कृष्णागरू, रक्तचंदन, कुड्याची साल,
चवक, श्वेतउपलसरी, वेखंड, कायफल, आणि दशमूळे हीं एकत्र मिळवून हा चतुः
षष्टिक काढा; याला शृंग्यादि किंवा मदनादि म्हणतात. हा रोगरूपी हत्तीला मार-
ण्यास तिहासारखा आहे. हा आठ प्रकारची ज्वरपीडा यांचा शामक आहे, व अमीला
वाढविणारा व सर्व वायूंचा, नाश करितो.

निंबादिचूर्ण.

भूनिंबपथ्याघनकंटकारीत्रायंतिकानागरयासक्तिकः ॥ वाटया
लकर्चूरकणापटोलीक्षुद्राजलग्रंथिकपर्पटाश्च ॥ एषांततोषोड
शकांगचूर्णज्वरान्समस्तान्विषमानिहंति ॥

अर्थ—किराईत, हरीतकी, नागरमोथे, रिंगणी, त्रायमाण, सुंठ, धमासा, कुटकी, चिकणामूळ, कचोरा, पिंपळी, कडूपडवळ, डोळी, वाळा, पिंपळमूळ व पित्तपापडा, या सोळा औषधांचे चूर्ण सर्व विषमज्वरांचा नाश करिते.

जीरकादिचूर्ण.

कालाजाजीतुसगुडाविषमज्वरनाशिनी ॥

मधुनाचाभयालीढाहंत्याशुविषमज्वरं ॥

अर्थ—शाहाजिऱ्याचे चूर्ण गुळाशी, किंवा बाळहडीचे चूर्ण मधाशी घेतले असता विषमज्वर नाश पावतो.

तुलसी व द्रोणपुष्पीस्वरस.

पीतोमरीचचूर्णेनतुलसीपत्रजोरसः ॥

द्रोणपुष्पीभवोवापिनिहंतिविषमज्वरान् ॥

अर्थ—तुळशीच्या पानांचे रसांत मिऱ्याचे चूर्ण अथवा कुंभ्याच्या सालीचे रसांत मिरी घालून ते दावे, झणजे ते विषमज्वराचा नाश करिते.

कुमारीमूलकादियोग.

कुमारिमूलंकर्षैकंपित्वाकोष्णजलैर्वमेत् ॥

विषमंतुज्वरंहंतिवातश्लेष्मगदानपि ॥

अर्थ—कोरफडीचे मूळ, १ तोळा भार घेऊन कोमटपाण्याशी प्यावे, झणजे ओकारी होऊन विषमज्वर, वातरोग व कफरोग यांचा नाश होईल.

वर्धमानपिंपळी.

क्षीरेणपंचवृध्यावादुग्धान्नाशीकणापिवेत् ॥ यावत्पूर्णज्ञातं

त्स्यात्तांतथैवापकर्षयेत् ॥ वातास्रस्तापपांडुर्शोणुल्मशोफो

दरापहं ॥ विषमेषुचतद्वृष्यंपिप्पलीवर्धमानकं ॥

अर्थ—दुधाशी पांच पांच वृद्धीने पिंपळ्या वांटून प्याव्या. जे शंभर होत तो पर्यंत; नंतर पूर्वा प्रमाणे पांच पांच दररोज उतरीत आणाव्या; आणि दूधभात भक्षण करावा. झणजे वातरक्त, दाह, पांडु, अर्श, गुल्म, सूज, उदर व विषमज्वर, यांचा नाश होतो. ही वृष्य, आहे हिला वर्धमान पिंपळी झणतात.

गुडजीरकयोग.

जीरकंगुडसंयुक्तविषमज्वरनाशनं ॥

अग्निमांचंजयेच्छीतंवातरोगहरंपरं ॥

अर्थ—जिरे गुळाशीं भक्षण केलें असतां ते विषमज्वर, अभिमांश, शीत आणि वातरोग यांचा नाश करितात.

हिरडयादिकांचे चूर्ण

भवतिविषमहंत्रीचेतकीक्षौद्रयुक्ताभवतिविषमहंत्रीपिप्पलीवर्धमाना ॥

विषमरुजमजाजीहंतियुक्तागुडेनप्रशम्यतितथाश्वसेव्यमानागुडेन ।

अर्थ—हिरडयाचें चूर्ण मधांत द्यावें; किंवा वर्धमान पिप्पळी द्यावी; अथवा जिरे आणि गुळ एकत्र करून त्याची गोळी द्यावी. तसेंच त्रिफळाचूर्ण गुळांत कालऊन खावें. हे चार योग विषमज्वरनाशक जाणावें.

वंदाकयोग.

वंदाकंविषजातंचतक्रेणविषमज्वरे ॥

सर्पिषादधिमंडेनहिं गुणाचप्रयोजितं ॥

अर्थ—विषवृक्षांवरील वांदें, ताकाशीं, तुपाशीं, मठ्याशीं, अथवा हिंमाशीं विषमज्वरावर द्यावें.

निंवादिचूर्ण.

निंबच्छदोदशपलं त्र्यूषणंचपलत्रयं ॥ त्रिपलं त्रिफलाचैव त्रिप

लं लवणत्रयं ॥ द्वौक्षारौ द्विपलं चैव यवानोपलंपचकं ॥ सर्वमे

कीकृतंचूर्णप्रत्यूषभक्षयेन्नरः ॥ एकाहिकं द्वाहिकंच तथा त्रिदि

वसंज्वरं ॥ चातुर्थिकं महाघोरं शमयेत्सततज्वरं ॥

अर्थ—कडूनिंबाचा पाला चाळीस तोळे, सुंठ, मिरीं, पिप्पळी बारा तोळे, त्रिफला बारा तोळे, लवणत्रय बारा तोळे, दोनक्षार आठ तोळे, आणि आंबा बीस तोळे या सर्वांचें चूर्ण एकत्र करून प्रातःकाळीं द्यावें. ह्मणजे एकाहिक, द्वाहिक, त्रिहिक, चातुर्थिक, आणि संतत ज्वर, हे. शांत होतात.

भृंगराजचूर्ण.

समूलं भृंगराजं च लायाशुष्कं विचूर्णयेत् ॥ तत्समं त्रिफलाचूर्णं

सर्वतुल्यासितमिवेत् ॥ एकीकृत्य पलैकैकं भक्षयेच्चानुपानतः ॥

अग्निमांशं च विट्बंधं पांडुरोगं हरेत्तु ॥

अर्थ—मूलांसह वर्तमान माका छायेत सुकऊन त्याचे चूर्ण आणि तितकेंच त्रिफळाच चूर्ण व या सर्वांबरोबर साकर याप्रमाणें एकत्र करून ते चार तोळे योग्य अनुपानाशीं द्यावें. ह्मणजे अभिमांश, विटबंध व पांडुरोग यांचा नाश करितें.

दीप्यादिचूर्ण.

दीप्याजयारामठवन्निहविश्वाक्षारद्वयंजीरकयुग्मकृष्णा ॥

फलत्रयसंचलसैधवंचकृतं हिचूर्णविषमज्वरघ्नं ॥

अर्थ—अजमोदा, हरीतकी, हिंग, चित्रक, सुंठ, जयखार, यवखार, जिरें, शाहजिरें, पिपली, त्रिफळा, पादेलोण व सैधव यांचें चूर्ण विषमज्वरनाशक आहे.

पंचसार.

सर्पिःक्षौद्रंसिताक्षीरं पिप्पल्यः सितशर्करा ॥ पिवेत्त्वजेनमथि

तंपंचसारमिदं स्मृतं ॥ विषमज्वरत्तद्द्रोगकासश्वासक्षयापहं ॥

अर्थ—तूप, मध, दूध, पिपळ्या, पांढरी साकर, हें पांच एकत्र करून घुसळून, द्यावे; हाणजे हें पंचसार विषमज्वर, त्दोग, खोकला, दम, आणि क्षय, यांचा नाश करितें.

पद्मकादिसार.

पद्मकंबिल्वजं पेयं सर्पिषामथितेन वा ॥

विषमज्वरनाशाय क्षीरं वा गोमयान्वितं ॥

अर्थ—पद्मकाष्ठ, बेलफळ, यांचें चूर्ण तूप किंवा मध्वा, याशीं एकत्र कालऊन विषमज्वरनाशकरितां प्यावे.

लशुनादिकल्क.

तिलतैललवणयुक्तः कल्को लशुनस्य सेवितः प्रातः ॥

विषमज्वरमपहरते वातव्याधीनशेषांश्च ॥

अर्थ—लसूणीच्या कल्कांत तिलाचें तेल व मीठ घालून प्रातःकाळीं सेवन केले अस-
तां विषमज्वर व संपूर्ण वातव्याधि, यांस हरण करितां.

गुडूचीकल्क.

अमृतायाः शतंचूर्णवाससापरिशोधितं ॥ पृथक् षोडशभागाः

स्युर्गुडमाक्षिकसर्पिषां ॥ यथाग्निभक्षयदेतन्नरोहितमिताशनः ॥

नास्यकश्चिद्भवेद्याधिर्नजरापलितं न च ॥ नज्वराविषामानै

वमेहाश्चानिलरक्तकं ॥ नचनेत्रगतारोगाः परमेतद्रसायनं ॥

मेधाकरं त्रिदोषघ्नं प्रयोगादस्य बुद्धिमान् ॥ जीवेद्द्वर्षशतं सार्धं

थैवादिति जस्तथा ॥

अर्थ—गुलवेलीचें वस्त्रगाळ चूर्ण शंभर तोळे व गुळ, मध, तूप, हीं प्रत्येक सोळा सोळा तोळे घेउन एकत्र करावीं; आणि अभिवळ पाहून भसावीं, व हितकारक, परिमित, असें अन्न भक्षण करावें. ह्मणजे त्याला कोणतीही व्याधि, व ह्यातारपण, केसांचा पांढेरपणा, ज्वर, विषमज्वर, मेह, वातरक्त व नेत्ररोग, हे रोग होत नाहींत. हें उत्कृष्ट रसायन बुद्धिदेणारें, त्रिदोष नाशक, याच्या सेवनानें पुरुष शंभर वर्षे वांचतो, व दैत्यासारखा बळवान् होतो.

विषमावर महाज्वरांकुश रस.

शुद्धसूतंविषं गंधधूतबीजं त्रिभिः समं ॥ चतुर्णां द्विगुणं व्योषं चूर्णं
गुंजाद्वयं हितं ॥ जंबीरकस्य मज्जाभिराद्रकस्य द्रवैर्युतं ॥ म
हाज्वरांकुशो नाम ज्वराणामंतको भवेत् ॥ एकाहिकं द्वाहिकं वा
त्र्याहिकं वा चतुर्थकं ॥ विषमं वा त्रिदोषोत्थं नाशयेद्याममात्रतः ॥

अर्थ—पारा, वचनाग व गंधक हे समभाग आणि या तिहींच्या समान धोऱ्याचे बीज व या सर्वांच्या दुप्पट सुंठ, मिरी व पिंपळी, यांचे चूर्ण घालून तीं सर्व लिंबाच्या व आल्याच्या रसांत खलून दोन गुंजाची गोळी करावी. हा महाज्वरांकुश सर्वज्वरांचा काळ आहे. असें समजावें; आणि एकाहिक, द्वाहिक, त्र्याहिक, चातुर्थिक, विषम, किंवा सन्निपातज्वर यांचा तर एका प्रहारांत नाश करील.

दुसरा रस.

रसस्य द्विगुणो गंधो गंधतुल्यश्चटकणः ॥ रसतुल्यं विषं व्योषं म
रीचं पंचधाभिषक् ॥ कट्फलं दंतिबीजं च क्षिणोति ज्वरमुत्कटं ॥
क्वचिद्रात्रौ दिवा कापि द्वितीयं त्र्याहिकं क्वचित् ॥ चलंचातुर्थं
कंचापि विषमज्वरलक्षणं ॥

अर्थ—पारा एक भाग, गंधक दोन भाग, टांकणखार दोन भाग, वचनाग एक भाग, मिर्च पांच भाग, आणि कायकळ व जेपाळ, हे एकेकभाग. या सर्वांचे एकत्र चूर्ण करून घावें; ह्मणजे तें कधी दिवसा व कधी रात्री येणारा असा ज्वर, द्वाहिक, त्र्याहिक, चलज्वर, आणि चातुर्थिकज्वर अशा विषमज्वरांची शांति करील.

मेघनाद रस.

आरंकां स्थं मृतं ताम्रं त्रिभिस्तुल्यं तु गंधकं ॥ काथेन मेघनादस्य
पिष्ट्वा रुध्वा पुटे पचेत् ॥ षड्भिस्तु जायते सिद्धे मेघनादो महार
सः ॥ पर्णसंलेन माषैर्कोविषमज्वरनाशनः

अर्थ—लोहभस्म, कांस्यभस्म व ताम्रभस्म, हीं समभाग, आणि या सर्वांबरोबर गंधक हीं सर्व एकत्र करून पळसाच्या काढ्यांत घोटून गोळा करून गजपुट दावें. याप्रमाणें साहा पुटें दावीं; ह्मणजे मेघनादनामक रस सिद्ध होतो. हा विड्याच्या पानाशीं एक मासा पर्यंत दावा; ह्मणजे तो विषमज्वराचा नाश करितो.

गोपीड्यादिघृत.

गोपीड्यामलकीस्थिरामगंधजातिकापयःपालिनीद्राक्षाश्रीफल
धावनीहिमविषामुस्तेद्रजैःसाधितं ॥ स्यादाज्यंविषमज्वरक्षयशि
रःपार्श्वव्यथारोचकच्छर्दीशोषहलीमकप्रशमनंलीलालतामंजरि ॥

अर्थ—हे लीलावति उपलसरी, भुषभांवळी, आवळकाठी, साळवण, पिंपळी, कुटकी, वाळा, मनुका, बाळबेल, रिंगणी, रक्तचंदन, अतिविष, नागरमेथि व इंद्रजव, यांच्या काढ्यांत तूप घालून पुनः तो काढा. आटऊन निःशेष करून शेष राहिलेले तूप दोन तोळे प्यावे; ह्मणजे विषमज्वर, क्षय, मस्तकशूल, अराचि, वांति, शोष, आणि संधिगत उष्ण वायु. यांचा नाश करिते

पंचतित्तकघृत.

वृषनिबामृताव्याघ्रीपटोलानांश्रितेनच ॥ कल्केनपंकसर्पिस्तु
निहन्याद्विषमज्वरान् ॥ पांडुकुष्ठं विसर्पचक्रुमीनशीसिनाशयेत् ॥

अर्थ—अडुळसा, कडूनिंब, गुळवेल, रिंगणी, पडवळ, ह्या पांच औषधांचा काढा यांत तूप घालोन पचन करून घृत सिद्ध करावे. ते तूप पोटांत घ्यावे. तेणें करून विषमज्वर, पांडुरोग, कुष्ठ, विसर्प, जंत व मूळव्याध हे रोग दूर होतात.

षट्पलघृत.

शुंठीकणाचित्रकंचचव्यग्रंथिकमेवच ॥ कुर्यात्पंचपलान्भागाने
कैकस्यचकुटितान् ॥ जलद्रोणेविपक्तव्यंयावत्पादावशोपितं ॥
एतैस्तुपलिकैःकल्कैःसैधवेनसमन्वितैः ॥ षट्पलं नामविख्या
तंविषमज्वरनाशनं ॥ कासश्वासातिदौर्बल्यप्रतिश्यायित्वमे
वच ॥ छीहोर्ध्ववातश्चयथुपांडुरोगांश्चनाशयेत् ॥

अर्थ—सुंठ, पिंपळी, चित्रमूळ, चवक व पिंपळीमूळ, हीं प्रत्येकीं औषधें बीस तोळे प्रमाणें घेऊन कुटून त्यांत १०२४ तोळे पाणी घालोन चतुर्थांश काढा करून त्यांत वरच्याच औषधांचे कल्क व सैधव घालून काढा जाळून घृत तयार करावे. ते षट्पल-

घृत विषमज्वर, कास, श्वास, दुर्बलता, पडसें, झीहा, उर्ध्व वात, सूज, आणि पांडुरोग यांचा नाश करितें.

क्षीरषट्पलघृत.

पंचकोलैःससिंधूतैःपालिकैःपयसासमं ॥

सर्पिःप्रस्थंघृतंझीहविषमज्वरनाशनं ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, मुंठ व शेंदलोण हीं औषधें चार तोळे घेऊन कुठून त्यांचा काढा व काढ्यासमान दूध व तूप एकशेर घालून पचन करावें. तें घृत प्राशनार्थ द्यावें; झगने तें झीहा व विषमज्वर यांचा नाश करितें.

दुसरा प्रकार.

दशमूलरसेसर्पिःसक्षीरेपंचकोलकैः ॥ पक्कनिहंतितत्पीतज्वर

कासाग्निमार्दवं ॥ वातपित्तज्वरव्याधिंझीहानंचापिपांडुतां ॥

अर्थ—दशमूळ व पंचकोल यांचा काढा करून त्या काढ्याबरोबर दूध व तूप घालून घृत सिद्ध करावें. तें प्राशन केलें झगजे ज्वर, कास, अग्निमांश, वातपित्तज्वर, झीहा व पांडु यांचा नाश करील.

अमृताद्यघृत.

अमृतात्रिफलापटोलयासैःसंपक्कविधिवत्घृतैर्विपक्कं ॥

विषमज्वरनाशनंप्रधानंक्षयगुल्मारुचिकामलापहारि ॥

अर्थ—गुळवेल, त्रिफला, कडूपडवळ व धमासा यांचा काढा व तूप एकत्र पचवून घृत सिद्ध करावें. तें विषमज्वर, क्षय, गुल्म, अरुचि आणि कावळी यांचा नाश करिते.

शुंठ्यादिघृत०

शुंठीकणाग्रंथिकचव्यवन्हिक्षाराःपृथक्त्वेकपलप्रमाणाः ॥ प्र

स्थंघृतंनागरवारिमस्तूप्रस्थद्वयंतद्विपचेत्कपाये ॥ संसिद्धमा

ज्यांविषमज्वरेपुज्जीर्णज्वरेवर्षभवेपिशस्तं ॥

अर्थ—शुंठ, पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, यवखार, हीं प्रत्येकीं चार तोळे घेऊन यांचा काढा करून त्यांत तूप एक शेर, आल्याचा रस व दद्यांची निवळी दोन शेर हीं सर्व एकत्र करून घृत सिद्ध करावें. तें घृत विषमज्वर, जीर्णज्वर, एकवर्षाचा ज्वर यांचा नाश करितें.

चंदनाद्यघृत०

चंदनंचित्रकंसिंहीवत्सकंमुस्तनागरैः ॥ कटुकात्रायमाणाच

धात्र्यूशरिद्विसारिवे ॥ द्रव्यार्धपलमात्राणिसौम्यवारेपुसंहरेत् ॥

क्षीराढकसमायुक्तांसर्पिषोर्धतुलांपचेत् ॥ चातुर्थिकंहेरत्पीतं
उन्मादंविषमज्वरं ॥ व्याहिकंश्वासकासौचसर्वापस्मारभेवच ॥

अर्थ—चंदन, चित्रक, रिंगणीमूळ, इंद्रजव, नागरमोथे, सुंठ, कुठकी, त्रायमाण, अ-
षळकाठी, वाळा व दोनप्रकारची उपळसरी या औषधांचा काढा करून त्यांत दूध चार शेर
व तूप एक शेर घालून पुनः शिजवावे; लणजे जें तूप राहील ते चातुर्थिक, उन्माद, विष-
मज्वर, दमा, खोकला व फेंफरें, यांचा नाश करील.

महाकल्याणघृत०

एतदेवहविःपक्वंजीवनीयोपसंसृतं ॥ द्विपंचमूलकाथेनशता
वयारसेनच ॥ चतुर्गुणेनपयसामहाकल्याणमिष्यते ॥ अप
स्मारज्वरंशोषंक्षैब्यकाश्मर्यबीजतः ॥ घृतमेतन्निहंत्याशुये
चापिविषमज्वराः ॥ जीवनीयगणत्वेनकाकोल्यादिगणग्रहः ॥

महाकल्याणकेकार्योघृतेतुदशकार्षिकः ॥

अर्थ—कल्याणघृताची औषधे व जीवनीयगण दाहा कर्प, काकोल्यादिगण दशकर्ष व
दशमूले या औषधांचा काढा घेऊन त्यांत शतावरीचा रस घालून त्यांत चौपट दूध घा-
लावे; आणि आठऊन तूप राहील ते दावे. ते फेंफरें, ज्वर, ताहान, यांचा नाश करिते.
व लघु शिवणीच्या फळांचें चूर्ण घालून घेतलें तर नपुंसकत्व व विषमज्वर यांचा नाश करिते

कल्याणघृत.

विडंगमुस्तत्रिफलांमंजिष्ठादाडिमोत्पलैः ॥ श्यामैलवालुकैला
निचंदनागरुदाम्भिः ॥ वर्हिष्ठकुष्ठरजनीपर्णिनीसारिवाद्वयैः ॥
हरेणुत्रिवृतादंतीवचातालीसपत्रकैः ॥ वलाविशालवृहतीमा
लतीपृष्ठिपर्णिभिः ॥ एतैश्चकार्षिकैःकल्कैर्घृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥
चतुर्गुणेनपयसाद्विगुणेनजलेनच ॥ एतत्कल्याणकंनामसर्पिः
पक्वंत्रिदोषनुत् ॥ विषमज्वरश्वासकासगुल्मोन्मादज्वरापहं ॥

अर्थ—वावडिंगे, नागरमोथे, त्रिफळा, मंजिष्ठ, दाळिंब, निले कमळ, पिंपळी, वाळा,
एलचीदांग, चंदन, रुष्णागरू, देवदारू, काळा वाळा, कोष्ठ, हळद, साळवण, उपळस-
री श्वेत व लष्ण, भित्तिपापडा, तेड, दातिमूळ, वेखंड, तालीसपत्र, चिकणा, कडुवृंदा-
वन, रिंगणी, मालती व पिठवण. हिं सर्व औषधे, तोळा तोळा घेऊन त्यांचा कल्क
करावा; आणि त्यांत शेर तूप, चौपट दूध आणि दुप्पट पाणी घालून तूप शिलक राही
पर्यंत आठऊन उतरावे. ते कल्याणघृत घेतल्यानं त्रिदोष, विषमज्वर, श्वास, खोकला,
गुल्म, उन्माद, आणि ज्वर या रोगांचा नाश करिते.

कीलादिघृत.

कोलाग्निमंधत्रिफलाक्वाथोदध्नाघृतैःपिबेत् ॥

तिल्वकावापमेतद्विविषमज्वरनाशनं ॥

अर्थ—बोर, टाकळा व त्रिफळा यांचा काढा करून त्यांत दही व तूप व हिमणवेटा चे चूर्ण घालून घृत तयार करावे. ते विषमज्वराचा नाश करील.

अमृतषट्पलघृत.

नागरंचविकाक्षारःपिप्पलीमूलचित्रकं ॥ कृष्णाचपलिकान्भा

गान्धृतप्रस्थेविपाचयेत् ॥ शृंगवेररसंप्रस्थंमधुप्रस्थंतथैवच ॥

एकाहिकंद्याहिकंचव्याहिकंचचतुर्थकं ॥ एतान्सर्वान्ज्वरान्हं

तिस्थूलंचकुस्तेभृशं ॥ दुर्नामश्वासकासघ्नंघलवर्णाग्निवर्द्धनं ॥

अर्थ—सुंठ, चक्रक, यवक्षार, पिप्पलीमूळ, चित्रक, पिप्पली, हीं प्रत्येक चार ताळे घेऊन त्यांच्या काढ्यांत किंवा कल्कांत एक शेर तूप, आल्याचा रस एकशेर व मध एकशेर घालून पचऊन सिद्ध करून द्यावे. ते एकाहिक, द्वाहिक, व्याहिक व चातुर्थिक या सर्वज्वरांचा नाश करून स्थूलता देते; व अर्श, श्वास व खोकला यांचा नाश करिते; आणि बल, वर्ण व अग्नि यांना वाढविते.

घृतपान.

सर्पिर्दद्यात्कफेमं देवातपित्तोत्तरेज्वरे ॥

पक्वेपुदेषेष्वाघृतंतद्विषोपममन्यथा ॥

अर्थ—घृतपान मंदकफ व वातपित्तोत्त्वण अशा ज्वराला करवावे. हे पक्वदोषांवर अमृतासारखे व अपक्वदोषांवर विषासारखे जाणावे.

षट्पलतैल.

सुवर्चिकानागरकुष्ठमूर्वालाक्षानिशालोहितयटिकाभिः ॥ तै

लंज्वरेषट्गुणक्वाथसिद्धमभ्यंजनात्शतविदाहनुत्स्यात् ॥ द

ध्नासंसारकंतत्स्यात्षट्पलतैलमुत्तमं ॥

अर्थ—तेल एकभाग; व सज्जीलार, सुंठ, कोष्ठ, मोरवेल, लाख, हळद व मंजिष्ठ यांचा काढा साहा भाग व दही एकभाग घेऊन तैल सिद्ध करावे. ते षट्पल तैल अंगाला लावेलें असतां दाह शांत करिते. हे विषमावर अति प्रशस्त आहे.

लाक्षादितैल.

पद्मकोत्पलकल्हारमृणालविषपौष्करैः ॥ कुमुदोशीरमंजिष्ठा

श्रेयगौरिककटुकलैः ॥ सारिवाह्वयलोध्राब्दक्षरिखजूरमुस्त
कैः ॥ धात्रीशतावरीयुक्तेः काथकल्पैः प्रयोजितैः ॥ लाक्षारस
पयस्तक्रमस्तुभिः सह कांजिकैः ॥ पक्वंतैलमिदं त्वच्यं दाहज्व
रहरं परं ॥

अर्थ—पद्मकाष्ठ, कोष्ठ, तांबड्या कमळाचीं बीसें, अतिवीष, पुष्करमूळ, कमाद, बाळा, मांजिष्ठ, अगस्त्या, गेरू, कायफळ, काळी व पांढरी उपळसरी, लोध्र, नागरमोथा, क्षीर-कांकोली, खजूर, भरमोथा, आंवळे व शनावरी यांचा काढा, आणि कल्क व लाखेचें शिरं, ताकाची निवळी व कांजी. या सर्वांत तैल सिद्ध करावें. तें त्वचेला हितकारक व दाहपूर्वकज्वरनाशक आहे.

दुसरा प्रकार.

लाक्षारसाढके प्रस्थं तैलस्य विषचे द्विषक् ॥ मस्तवाढकसमायु
क्तं पिष्ट्वा चान्निविनिक्षिपेत् ॥ शतपुष्पां हरिद्रांचमूर्वाकुष्ठं हरेणुकं ॥
कटुकं मधुकं रास्ना अश्वगंधाचदारुच ॥ मुस्तकं चंदनं चैव पृथ
गक्षं समांशकैः ॥ द्रव्यैरेतैस्तु संसिद्धमभ्यंगान्मास्तु तापहं ॥ वि
षमाख्यानज्वरान् सर्वान्नाश्वेव प्रशमनयेत् ॥ कासंश्वासं प्रति
श्यायं कंदूदौर्गंध्यमेव वा ॥ त्रिकपृष्ठगृहं शूलं गात्राणां कुट्टनं त
था ॥ पापालक्ष्मीप्रशमनं सर्वग्रहनिवारणं ॥ अश्विभ्यां निमि
तंसम्यक्तैलं लाक्षादिकं त्विदं ॥

अर्थ—दोनशें छपन तोळे लाखेचा काढा, चौसठ तोळे तेल, दद्यांची निवळी दोनशें. छपन तोळे हीं एकत्र करून त्यांत, बडिशोप, हळद, मोरबेल, कोष्ठ, पित्तपापडा, कुटकी, मोहाचीं फुलें, रास्ना, अश्वगंध, देवदार, नागरमोथा व चंदन, हीं प्रत्येकीं तोळा-घेऊन त्यांचा कल्क करून पूर्वीच्या मिश्रणांत टाकून तेल मिश्र करावें. तें वायु, विषमज्वर, कास, श्वास, पडसें, कंदू, आंगाचा दुर्गंध व तिडें, पाठ यांतील शूल, गात्रस्फुरण, पाप, आंदसा व सर्व ग्रहदोष यांचा नाश करितें. हें अश्विनीकुमारांनी उत्पन्न केलेलें लाक्षा तैल जाणावें.

पट्चरण तैल.

लाक्षामधुकमंजिष्ठा मूर्वाचंदनसारिवाः ॥

तैलं पट्चरणं नाम अभ्यंगज्वरनाशनं ॥

अर्थ—लाव, ज्येष्ठमध, मांजिठ, मोखेल, चंदन व उपळतरी यांचा काढ्यांत तेल घालून सिद्ध करावे ते घट्चरणतैल होतें याच्या अभ्यंगानें सर्वज्वरनाश होतो.

अजादिधूप.

अजायाश्चर्मरोमाणिवचाकुष्ठपलंकपा ॥

निंबपत्राणिमधुचधूपनंज्वरनाशनं ॥

अर्थ—शेळीचें कातडें व केंस, वेखंड, कोष्ठ, गुग्गुळ, कडुनिंबाचीं पानें व मध, यांचा धूप ज्वरनाशक आहे.

वचादिधूप.

वचाहरीतकीसर्पिर्धूपःस्याद्विषमज्वरे ॥

अर्थ—वेखंड, हिण्डा व तूप यांचा धूप विषमज्वरनाशक आहे.

मसुराधूप.

मसुरातूपैर्धूपःसर्वज्वरगदापहः ॥

अर्थ—मसुरांच्या कोंड्याचा धूप, सर्वज्वरनाशक आहे.

सहदेव्यादिधूप.

सहदेवीवचामद्रानाकुलीभिःप्रधूपनं ॥

प्रदेहोद्वर्तनंकुर्यादेभिर्वाज्वरशांतये ॥

अर्थ—चिकणामूळ, वेखंड, हळद व रास्ना यांचा धूप द्यावा. अथवा त्यांचा आंगाला लेप करावा; क्षणजे ज्वर शांति होत्ये.

गुग्गुलादिधूप.

पुरुध्यामवचासर्जनिंयार्कागरुदारुभिः ॥

सर्वज्वरहरोधूपःश्रेष्ठोयमपराजितः ॥

अर्थ—गुग्गुळ, रोहिसगवत, वेखंड, राळ, कडुनिंब, रुई, चंदन व दारुहळद, यांचा धूप सर्वज्वरनाशक आहे.

माहेश्वरधूप.

रुद्रजटागोशृंगबिडालविष्टोरगस्यनिर्मोकः ॥ मदनफलभन

केशैर्विशत्वक्रुद्रनिर्मलं ॥ घृतयवमधुरंचंद्रकलाछागलरो

माणिसर्षपाःसवचाः ॥ हिंगुगवाक्षीमरिचाःसमभागाश्छागम्

त्रसंपिष्टाः ॥ धूपनविधिनाशमयत्येतेसर्वज्वरान्नियतं ॥ ग्रह

शाकिनीपिशाचप्रेतविकारानयंधूपः ॥

अर्थ-शिवलिंगी, गाईचें शिंग, मांजराची पिष्टा, सापाची मॅग, गेळफळ, जटामांसी, वेळूची साल, गंगोदक, घृत, यव, गूळ, बावचा, वक-याची लोंकर, मोह-ग, वेखंड, हिग, कंवडळ, भिरीं, हीं समभाग, घेऊन बकण्याचे मुतांत गाढून धूप द्यावा; लणजे तो सर्वज्वर, शाकिनी, पिशाच व प्रेतविकार याचा नाश करितो.

सर्पत्वचादिधूप.

सर्पत्वचासर्पपहिंगुनिवपत्राण्यमीपांसमचूर्णधूपः ॥

विनिग्रहंराक्षसडाकिनीनां करोति रक्षाविषमज्वरस्य ॥

अर्थ-सर्पाची मेग, शिरस, हिग, कडुनिंबाचीं पाने, यांचे समभाग चूर्ण करून त्याचा धूप राक्षस व डाकिनी, यांस प्रतिबंध करून ते विषमज्वराचा नाश करील.

पलंकपादिधूप०

पलंकपानिवपत्रंवचाकुष्ठंहरितकी ॥

सर्पपाःसयवाःसर्पिर्धूपनंज्वरनाशनं ॥

अर्थ-लाख, कडुनिंबाची पानं, वेखंड, कोष्ठ, हरीतकी, शिरस, यव, आणि तूप यांचा धूप ज्वरशांति करितो.

माहेश्वरधूप०

कार्पासास्थिमयूरपिच्छबृहतीनिर्माल्यपिंडीतकत्वड्मांसीविप

दंशविट्नखवचाकेशाहिनिर्नाचनैः ॥ वागेंद्रद्विजगृगहिं गुम

रिचैस्तुल्यंकृतं धूपनंस्कंदोन्मादपिशाचराक्षससुरावेशज्वरघ्नं परं ॥

अर्थ-कापसाच्या सरक्या, मोराचे पीत, गिंगणी, लाजाळू, गेळ, दालचिनी, मांजराची पिष्टा, नखला, वेखंड, केस, सापाची मेग, हस्तीदंत, शिंग, हिग, आणि भिरीं ही समभाग घेऊन त्यांचे चूर्ण करून धूप द्यावा; लणजे तो स्कंदग्रहोन्माद, पिशाच, यक्ष, राक्षस, आणि देव अंगात येतात त्यांचा नाश करितो.

निवपत्रादिधूप०

निवपत्रंवचाकुष्ठपथ्यासिद्धार्थकंवृतं ॥

विषमज्वरनाशाय गुग्गुलुश्चेति धूपनं ॥

अर्थ-कडुनिंबाचा पाला, वेखंड, कोष्ठ, हरीतकी, शिंग, तूप आणि गुग्गुळ यांचा धूप विषमज्वरनाशक आहे.

मार्जारविष्टाधू०

बैडालंवाशकृचो ज्यवैपमानस्यधूपने ॥

अर्थ—मार्जराच्या विष्टेचा धूप घेईने कांपतो त्याला दावा, तो ज्वरनाशक आहे.

सहदेवीमूलिकाबंध.

स्मशानसहदेव्यावादूर्वायावाथनूलिका ॥

मुत्रेणवेष्टितावत्थाहस्तेसर्वज्वरापहा ॥

अर्थ—स्मशानांत उत्पन्न जाहलल्या सहदेवीचे, किंवा दूर्वाचे मूळ सुताने वेष्टून हातांत बांधिलें असतां सर्व ज्वराला शमवितें.

वांदेबंध.

आम्रबंदंविशेषोयंकरेवध्वाज्वरंजयेत् ॥ आहरेदनुराधायांक

रवीरस्यबंदकं ॥ ब्रह्मवृक्षस्यबंदंवाक्रक्षेत्रउत्तरभाद्रके ॥ करेव

द्वंज्वरंहंतिसर्वमेतत्पृथक्पृथक् ॥

अर्थ—अमुराधा किंवा उत्तरभाद्रपदा यांतून कोणत्याही नक्षत्रावर आंबा, कण्हेनि व अस यांचे वांदे घेऊन हातांत बांधिल्यास ज्वर जातो.

उलूकपक्षबंध.

उलूकदक्षिणपक्षसितमुत्रेणवेष्टयेत् ॥

वत्थंवावामकर्णेनुहरत्येकाहिकंज्वरम् ॥

अर्थ—घुबडच्या उजवीकडचा पंख घेऊन तो पांढऱ्या सुतांत बांधून डाव्या कानांस धावा; अणजे एकाहिकज्वर जातो.

गोपालिकामूलबंध.

गोपालपत्रिकामूलंसहदेवीबिलाथवा ॥

गोजिह्वाधिजयामूलंगलेवत्थंज्वरापहं ॥

अर्थ—चिभूड, सहदेवी, चिकणा, पाथरी, किंवा विजया यांतून कोणाचे ही मूल गालांत बांधिले असतां ज्वर जातो.

भूतकेशीमूलबंध.

भूतकेश्याश्वमूलंवासप्तखंडानिकारयेत् ॥

बंधयेद्रक्तमुत्रेणहस्तेचज्वरनाशनं ॥

अर्थ—भूतकेशीची मुळी घेऊन तिचे सात तुकडे कापवे; आणि ते लालमुतांबू गांठऊन हातांत बांधावे; लक्षण जे ज्वर नाश पावतो.

निर्गुंडीबंध.

निर्गुंडयाःसहदेव्याश्चकटौवद्वंजटाद्वय ॥

प्रातरादित्यवारेचसर्वज्वरविनाशकृत् ॥

अर्थ—निर्गुंडी आणि सहदेवी यांच्या मुळ्या रथिवारी प्रातःकाळी कमरेस बांधल्या लक्षण जे संपूर्ण ज्वरांचा नाश होतो.

कण्हेरमूलिकाबंध.

कर्णवद्द्वारवौश्वेततुरंगरिपुमूलिका ॥

सर्वज्वरहराश्वेतमंदारस्यचमूलिका ॥

अर्थ—रथिवारी पाढऱ्या कण्हेरिची, किंवा श्वेत मंदाराची मुळी. कानांला बांधिली, तर ती सर्व ज्वरांचा नाश करित्ये.

संततज्वरनिदान.

सप्ताहंवाद्दशाहंवाद्वादशाहमथापिवा ॥

संतत्यायोविसर्गस्यात्संननःसनिगद्यते ॥

अर्थ—भात, दाह, किंवा वारा, दिवस पर्यंत एकसारखा जो ज्वर राहतो त्याला, संतत ज्वर लक्षणतात. सात, दाहा व वारा हे विकल्प सांगितले. ते अनुक्रमाने यात पित्त व कफ यांच्या उल्लवणाने सांगितले. हा संतत ज्वर त्रिदोषज आहे. वातादिदोषांनी ३ सप्तधातू ७ मूत्र ११ पुरीष १२ हे दृष्ट झाले अशा यांच्या कोपाने मलाकवर्ण होऊन संतत होतो असे चरक मत आहे.

पटोलादिकाढा.

पटोलेंद्रयवादारुगुडूचीनिंबपलवाः ॥

हंतिकाथेनिपीतोयंसंततंविषमज्वरं ॥

अर्थ—कडूपडवल, इंदुजव, देवदार, गुडबेल, आणि कटूनिंबाचा पाठा यांचा काढा प्राशन केला; तर तो संतनाम्य विषमज्वराचा नाश करिता.

दुसरा प्रकार.

पटोलेंद्रयवादारुत्रिफलामुस्तगोस्तनैः ॥ मधुकामृत

वासानांकाथंक्षौद्रयुतंपिवेत् ॥ संततसंततचैवद्वितीयक

तृतीयके ॥ ऐकाहिकेवाविषमेदाहरूर्ध्वेनवज्वरे ॥

अर्थ—कडूपडवल, इद्रज, देवदार, हिरड, बेहडा, आवळकाठी, नागरमोथे, दोंस, ज्येष्ठ. मध, गुळवेल व अडूळसाया अकरा औषधांचा काढा करून त्यांत मध मेळऊन प्यालें असतां तो संततज्वर, सततज्वर, द्विद्वीपक, तृतीयक, एकाहिक, विषमज्वर, दाहपूर्वकज्वर, व नवज्वर यांचा नाश करितो.

तिसरा प्रकार.

पटोलाब्दवृषातिकासारिवाभिःशृतंजलं ॥

संतताख्येज्वरेदेयवानादीनांनिवृत्तये ॥

अर्थ—कडूपडवल, नागरमोथे, अडूळसा, कुठकी व उपळसरी, यांचा काढा करून तो संततज्वरामध्ये वातादिकाचे निवारणार्थ प्राशनास द्यावा.

चवथा प्रकार.

पटोलेद्वयवानंतपथ्यारिष्टामृतंजलं ॥

क्वथितंजलंपीतंज्वरंमंततकंजयेत् ॥

अर्थ—कडूपडवल, इद्रज, धमासा, हिरडे, कुठकी व गुळवेल या औषधांचा काढा करून द्यावा, तो संततज्वराचा नाश करितो.

आमलक्यादिकाढा.

आमलकीषननागरसिंहिल्लिनलताविहितश्चकपायः ॥

माक्षिकमागधिकापरिमिश्रोहंत्यनिशंसंततज्वरमाशु ॥

अर्थ—आवळकाठी, नागरमोथा, सुठ, रिगणी व गुळवेल, यांचा काढा मध व पिपळा याचे चूर्ण घालून द्यावा; हा संतताख्यविषमज्वराचा लवकर नाश करितो.

ज्वरभेद.

एकद्वित्रिचतुर्थःस्याद्विपमोन्यस्तुजीर्णकः ॥

एतेपंचज्वराःपीडयंत्येवबहुवासरं ॥

अर्थ—एकाहिक, द्वायाहिक, त्रयाहिक व चतुर्थिक. हे चार विषमज्वर आणि दुसरा जीर्णज्वर असे हे पांच ज्वर फार दिवस पीडा देतात.

सतत व अन्येषुष्कादिकाचें लक्षणनिदान.

अहोरात्रेसततकौट्वीकालावनुवर्तते ॥ अन्येषुष्कस्त्वहोरात्रंएककालंप्रवर्तते ॥ तृतीयकस्तृतीयेन्हिचतुर्थेन्हिचतुर्थिकः ॥ केचिद्रूताभिषंगोत्थंवदंतिविषमज्वरं ॥

अर्थ—सततज्वर अहारात्रात दोनवेळ येता. अन्यथा एक ज्वर अहारात्रात एकवेळ येतो. तृतीयज्वर आल्या दिवसापासून तिसरे दिवसो येता. चातुर्थक चौथे दिवसो येतो. ह. विषमज्वर भूताभिषगोत्थ आहे. यसे कोणी लक्षणता.

त्रायत्यादिकाढा.

त्रायंतिकटुकानंतसारिवाभिःशृतं नल ॥

सतताख्येज्वरेदेयंवातादीनांनिवृत्तये ॥

अर्थ—त्रायमाण, कुटकी, धमासा व पोढरी उपळसरी या औषधांचा काढा करून घावा; झणजे तो सततादिकांमध्ये वातादिकांचे निवारण करितो.

पटोलादिकाढा.

पटोलपथ्यापिचुमंदशक्रवीजामृतायासरुतःकषायः ॥

निपीतमात्रःशमयत्युदीर्णकासादियुक्तंसततज्वरंरहि ॥

अर्थ—कडूपडवळ, हरीतकी, निंब, इंद्रजव, गुडूचो, व धमासा, यांचा काढा प्राशन केला, झणजे तो खोकला व सततज्वर यांचा नाश करितो.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षापटोलनिंबाब्दाशक्राव्हात्रिफलाशृतं ॥

जलंजंतुःपिपेच्छीघ्रंअन्येद्युज्वरंशंतये ॥

अर्थ—द्राक्षे, कडूपडवळ, कडुनिंब, नागरमोथा, इंद्रजव व त्रिफळा यांचा काढा एकाहिकज्वर जाण्याकरिता प्राशन करावा.

पटोलादिकाढा.

पटोलत्रिफलानिंबद्राक्षाशम्याकवासकैः ॥

क्वाथःसितामधुयुतो जयेदेकाहिकज्वरं ॥

अर्थ—कडूपडवळ, हिरडो, बेहेडा, आवळकाठी, कडुलिंबाची पानं, द्राक्षे, बाह्याचा मगज व अडुळसा या भाठ औषधांचा काढा मध व साकर घालून प्याले असतां प्रतिदिवशी जो ज्वर येतो, तो दूर होतो.

ब्रह्मदंडीनस्य.

एकाहिकज्वरंरहितनस्याद्वागिरिकर्णिका ॥

ब्रह्मदंडीतिविख्याताअधःपुष्पीतुनामता ॥

अर्थ—गिरिकर्णिकेच्या किंवा जिला ब्रह्मदंडी अथवा अधमुष्णी ह्या नातात तिच्या रसाचे नस्य घावें; ते एकाहिक ज्वराचा नाश करिते.

सर्पाक्षीमूलिकाबंध.

सोमग्रहणवेलायांसर्पाक्षीमभिमंत्रयेत् ॥ शिफाहिरुष्णसूत्रेण
वामकर्णेनिबंधयेत् ॥ ऐकाहिकंज्वरंहंतिद्याहिकंदक्षकर्णके ॥

अर्थ—चंद्रग्रहणाच्या वेळीं मुंगुसवेलीला आंवतून तिची मुळी काळ्या सुतानें डाव्या कानाला बांधावी; ह्मणजे एकाहिकज्वर जातो. व दद्याहिकज्वर असला तर उजव्या कानाला बांधावी; ह्मणजे तोहि ज्वर नाश पावतो.

ऐकाहिकावर अपामार्गमूलीकाबंधन.

कन्याकर्तितसूत्रेणबद्धापामार्गमलिका ॥

ऐकाहिकंज्वरंहंतिशिखायामतिवैगतः ॥

अर्थ—कुमारीने काढिलेल्या सुतानें गुंडाळून आघाड्याची मुळी शेडोस बांधावी; ह्मणजे ती एकाहिक ज्वराचा अतिवैगानें नाश करित्ये.

काकमाचीमूलिकाबंधन.

काकमाच्याश्रूमूलंतुर्कर्णवद्धंनिशिज्वरं ॥

अर्थ—कावळीची मुळी कानांत बांधिल्यास ती रात्रिज्वराचा नाश करित्ये.

सर्पाक्षीतिलक.

स्मशानजातसर्पाश्वारवौमूलंसमुद्धरेत् ॥

घृतैर्धृत्वाललाटेतुतिलकःस्याद्धितप्रणुत् ॥

अर्थ—स्मशानांमध्ये रुजल्ल्या मुंगुसवेलीची मुळी आदितवारीं ध्यावी; आणि गिचा तुपाशीं उगालून ललाटावर तिलक करावा; ह्मणजे एकाहिकज्वर जातो.

दान.

अंगवंगकलिगेपुसौराष्ट्रमगधेषुच ॥

वाराणस्यांचयद्दत्तंतत्तदैकाहिकेस्मरेत् ॥

अर्थ—अंग, वंग, कलिग, सौराष्ट्र, आणि मगध या देशांचेठार्यो किंवा श्रीकाशीक्षेत्रीं एकाहिकाचे स्मरण करून दान द्यावे; ह्मणजे एकाहिक ज्वर जातो.

तर्पण.

योसौसरस्वतीतीरेअपुत्रस्तापसोमृतः ॥

तस्मैतिलोदकंदद्यान्मुचैदैकाहिकोज्वरः ॥

अर्थ—जो सरस्वतीचे तीरीं अपुत्र तपस्वी मेल्या, त्याला तिलांजळी दिल्याने एकाहिकज्वर जातो.

उलूकपक्षबंध अन्येद्युष्कावर.

उलूकस्योत्तरपक्षरक्तमूत्रेणवेष्टयेत् ॥

वद्वेतुदक्षिणेकर्णेद्वयाहिकंवाज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—घुबडाचा डावा पक्ष लालसुताने वेष्टन करावा; आणि तो उजव्या हातांत बांधावा; ह्मणजे तो अन्येद्युष्क व द्वयाहिक यां ज्वरांचा नाश करील.

वासादिकाढा.

वासापटोलत्रिफलाद्राक्षाशम्याकनिंबजः ॥

समधुःससितःक्वाथोहन्याद्वैद्वयाहिकज्वरं ॥

अर्थ—अडुळसा, कडुपडवळ, त्रिफळा, राक्षे, बाहव्याचा मगज, आणि कडूनिंब यांच्या काढ्यांत मध व साकर घालोन द्यावा; ह्मणजे तो द्वयाहिकज्वराचा नाश करील.

पटोलादिकाढा.

पटोलारिष्टमृद्वीकाशम्याकस्त्रिफलावृषं ॥

क्वाथैकाहिकंहंतिशर्करामधुसंयुतः ॥

अर्थ—कडुपडवळ, कडूनिंब, राक्षे, बाहव्याचा मगज, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, आणि अडुळसा यांचा काढा मध व साकर घालोन द्यावा. तो द्वयाहिकज्वराचा नाश करील.

अंजन.

ऊर्णनाभिस्थजालेनवर्तित्वाप्रयत्नतः ॥ ज्वालयेत्तिलतैलेन

कज्जलंग्राहयेच्छनैः ॥ अंजेनेत्रयुगलंद्वयाहिकंतुज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—कोळ्याचा जाल्याचे सुताची वात करून ती तिलांच्या तैलांत पेटऊन का-जळ धरावे; आणि त्याचे दोनही नेत्रांत अंजन करावे; ह्मणजे त्याने द्वयाहिकज्वर नाश पावेल.

एकाहिकादिकांवर हिंगुलयोग.

म्लेच्छंसमंविषं पिष्ट्वाप्रदद्याद्भद्रिकासमं ॥ एकाहिकंद्वयाहिकं

वाततृतीयंचतुर्थकं ॥ निहन्यान्नात्रसंदेहोयथासूर्योदयेतमः ॥

अर्थ—हिंगुळ व बचनाग हे समान एकत्र खळून त्याचे चूर्ण एक गुंज द्यावे; ह्मणजे ते एकाहिक, द्वयाहिक, त्रयाहिक, आणि चातुर्थिक यां ज्वरांचा नाश करील-

तृतीयकज्वरनिदान.

कफपित्तातृत्रिकग्राहीषृष्ठाद्वातकफात्मकः ॥

वातपित्ताच्छिरोग्राहीत्रिविधःस्यात्तृतीयकः ॥

अर्थ—कफपित्तात्मक जो तृतीयकज्वर, तो कमर व पाठीचा कणा यांचे संधीत उत्पन्न होऊन नंतर शरीरांत प्रवेश करितो; आणि जो वातकफात्मक तृतीयकज्वर, तो पाठी-तून उत्पन्न होतो. तसा वातपित्तजन्य जो तृतीयकज्वर, तो मस्तकापासून उत्पन्न होतो. असा तीन प्रकारचा तृतीयक ज्वर जाणावा.

महौषधादिकाढा.

महौषधामृतामुस्ताचंदनोशिरधान्यकैः ॥

क्वाथस्तृतीयकंदंतिशर्करामधुयोजितः ॥

अर्थ—मुंठ, गुळवेल, नागरमोथा, चंदन, वाळा व धने यांचा काश साकर व मध घालोन घेतला असता तृतीयकज्वर शांत होईल.

शिशिरादिकाढा.

सशिशिरःसघनःसमहौषधःमनलदःसकणःसपयोधरः ॥

समधुशर्करापकपायकोजयतिवालमृगाक्षितृतीयकं ॥

अर्थ—हे बालमृगाक्षि, रक्तचंदन, धने, मुंठ, वाळा, पिंपळी व नागरमोथे या औषधांचा काढा करून त्यांत मध व खडिसाकर घालोन द्यावा; लणजे तृतीयक ज्वर नाश पावेल.

उशीरादिकाढा.

उशीरंचंदनमुस्तगुडुचीधान्यनागरं ॥ अंभसाक्वथितंपेयंशर्क

रामधुयोजितं ॥ ज्वरतृतीयकेपुंसांतृष्णादाहसमन्विते ॥

अर्थ—वाळा, चंदन, नागरमोथे, गुळवेल, धने व मुंठ यांचा काढा करून मध व साकर घालून रांग्यास द्यावा; लणजे तो तृतीयकज्वर, तृषा, दाहपूर्वकज्वर, यांचा नाश करील.

शीतभंजीरस.

शीतभंजीरसोप्यत्रसानुपानोद्विगुंजकः ॥

मुसलीमारनालेनपीत्वाहंतितृतीयकं ॥

अर्थ—शीतभंजीरस अनुपानाशी दोन गुंजा द्यावा; किंवा मुसली, कांजीत वाटून द्यावा; लणजे तृतीयकज्वराचा नाश होतो.

अपामार्गमूलिकाबंध.

अपामार्गजटाकट्यालोहितैःसप्ततंतुभिः ॥

वद्वावारेरेवेस्तूर्णज्वरंहंतितृतीयकं ॥

अर्थ—आघाड्याची मूळी आदितवारीं तांबड्या सुताच्या सात तंतूंनीं गुंढाऊन कमरेस बांधावी; लणजे तृतीयकज्वर शांत होईल.

वाराहीमूलिकाबंध.

वाराहीशिखिका मूलकर्णबद्धं तृतीयकं ॥ ज्वरं हंत्यथवाहुस्थो

पक्षस्तूलकसंभवः ॥ वेष्टयेत्पंचरंगेण सूत्रेणाबंधयेद्गले ॥

अर्थ—डुकरकंदाची खांदी किंवा मूळी, किंवा घुबडाचा पंख पंचरंगी दोन्यानें बाहुस. किंवा गळ्यांत बांधिल्यानें तृतीयकज्वर नाश पावतो.

चातुर्थिकज्वरनिदान.

चातुर्थिको दर्शयति प्रभावं द्विविधं ज्वरः ॥ जंघाभ्यां श्लेष्मिकः

पूर्वां शिरसो निलसंभवः ॥ विषमज्वर एवान्यश्चातुर्थिकविपर्ययः ॥

समध्ये ज्वरयत्यन्दि आदावंते च मुंचति ॥

अर्थ—चातुर्थिकज्वर आपले समर्थ दोन प्रकारचे दाखवितो. जो कफजन्य चातुर्थिक, तो पूर्वी पायांचे पोटाच्यांतून आंगांत भरतो; व वातजन्य चातुर्थिक, मस्तकांतून शरीरांत संचार करितो, आणि मध्यावस्थेचे ठायीं दाह करितो, तो पूर्वी व ज्वरानंतर तमतो दाखवीत नाही.

विषमसामान्य उपद्रव.

विषमज्वरस्य ते स्युः पंचसाध्या उपद्रवाः ॥ अधिशेते यथा भूमिवी

जंकाले प्ररोहति ॥ अधिशेते तथा धातौ दोषकाले प्रकुप्यति ॥

अर्थ—विषमज्वराचे पूर्वी सांगितले पांच उपद्रव ते औषधादिकानीं साध्य जाणावे. जसे भूमीत वीज पूर्वी पडते; नंतर वर्षाकाळी उत्पन्न होते. तसे धातूचा ठायीं वातादिक सूक्ष्मरूपाने राहून नंतर प्रकोपकाळी कोपतात.

वेगेतु समतिक्रांते गतो यमिति लक्ष्यते ॥

धातवंतरे पुलीनत्वात्सौक्ष्मान्नैवोपलक्ष्यते ॥

अर्थ—ज्वराचा वेग शांत जाहाल्यानें तो गेलासा वाटतो; पण तो ज्वर अन्यधातूंप्रत जाऊन सूक्ष्मरूपाने राहातो; लणून दिसत नाही.

सामान्यचिकित्सा.

कर्मसाधारणं त्यक्त्वा तृतीयकचतुर्थकौ ॥

भिषजाप्रतिकर्तव्यौ विशेषोक्तचिकित्सितैः ॥

अर्थ—तृतीयक आणि चातुर्थिक ज्वरांला साधारण क्रिया सोडून ज्या विशेषक्रिया सांगितल्या त्या क्रियांनींच प्रतिकार करावा.

दुसरा प्रकार.

ज्वरस्यवेगकालंचितयन्ज्वर्यतेतुयः ॥

तस्येष्टैरद्भुतैर्वापिविषयैर्नाशयेत्स्मृतिं ॥

अर्थ—रोग्याला ज्वराच्या वेळेच्या धास्तोने ह्मणजे चितनाने ज्वर येतो. याकरितां इष्टसाधनानीं अथवा अद्भुतसाधनानीं ज्वरिताचें मन तिकडून फिरवावें.

तिसरा प्रकार.

सततंविषमंवापिक्षीणस्यसुचिरोत्थितं ॥

ज्वरसंभोजनैःपथ्यैर्ज्वरघ्नैःसमुपाचरेत् ॥

अर्थ—सतत अथवा विषमज्वर क्षीणपुरुवाला फारदिवस येतो. त्याला उत्तमभोजन, पथ्य अशा ज्वरघ्न उपायानीं यत्न करावा.

वासादिकाढा.

वासाधात्रीस्थिरादारूधान्यानागरसाधितं ॥

सितामधुयुतंकुर्याच्चातुर्थिकनिवारणं ॥

अर्थ—अडुळसा, आवळकाठी, सालवण, देवदार, धने, आणि मुंठ यांचा काढा मध व साकर घालून घ्यावा; ह्मणजे चातुर्थिकज्वर जाता.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यास्थिरानागरदेवदारूधात्रीवृषैरुत्कथितःकषायः ॥

सितोपलामाक्षिकसंप्रयुक्तश्चातुर्थिकहंत्यचिरेणपीतः ॥

अर्थ—हरडा, सालवण, मुंठ, देवदार, आवळकाठी व अडुळसा यांचा काढा खडिसाकर व मध घालून घ्यावा. तो चातुर्थिकज्वराचा नाश करितो.

देवदार्व्यादिकाढा.

देवदारुशिवावासाशालिपर्णामहौषधैः ॥ धात्रीयुतंश्रितंशी

तंदद्यान्मधुसितायुतं ॥ चातुर्थिकज्वरेश्वासेकासेमंदानलेतथा ॥

अर्थ—देवदार, बाळहिरडे, अडुळसा, रानगांजा, मुंठ, आणि आवळकाठी या साहा औषधांचा काढा थंड जाहल्यावर त्यांत मध व साकर घालून घेतल्याने चातुर्थिक ज्वर शांत होईल.

स्थिरादिकाढा.

स्थिरासामलकादारुश्रीवेष्टकमहौषधैः ॥ श्रितंशीतंजलंदद्या

त्सितामधुविमिश्रितं ॥ चातुर्थिकेज्वरेतीत्रेमंदेचैवाथपावके ॥

अर्थ—साळवण, आवळकाठी, देवदार, सरलवृक्ष व सुंठ यांचा काढा करून थंड जा-
हाल्यावर मध व साकर घालून घेतल्यास चातुर्थिक ज्वर जातो.

दुस्पशादिकाढा.

दुस्पशींशीरसिंहीघनमधुकशिवावाजिविश्वाटरूपश्छिन्नारे
णूकपायःसमधुमगधकोवापितश्चाष्टमांशं ॥ दाहंस्वेदंचशोषं
कृमिमथरूधिरंशैत्यमुद्धांतचित्तंश्वासंशूलंचतृष्णादिनानि शिवि
पमंहंतिचातुर्थिकाद्यं ॥

अर्थ—रिंगणमूळ, वाळा, डारली, नागरमोथा, मोहोर्चे फूल, हिरडे, अस्फंध, सुंठ, अडु
ळसा, गुळवेल व पिप्पपापडा या औषधांचा काढा करून त्यांत मध व पिंपळी घालून
द्यावा; लणजे दाह, घाम, ताहान, जंत, रक्त, शैत्य, भ्रांति, श्वास, शूल, दिवाज्वर,
रात्रिज्वर, आणि चातुर्थिक ज्वर हे नाश पावतात.

दाव्यादिकाढा.

दार्वीदारुकालिंगलोहितलताशम्याकपाठाशठीशौंडीविश्वकि
रातवारणकणात्रायंतिकापद्मकैः ॥ उग्रधान्यकनागराब्दसर
लैःशिशुत्वगंबुशिवाव्याघ्रीपर्पटदर्भमूलकटुकानंतामृतापौष्क
रैः ॥ धातुस्थंविषमंत्रिदोषजनितंचैकाहिकंद्वाहिकंकाथोहंति
तृतीयकंज्वरभयंचातुर्थिकंभूतजं ॥

अर्थ—दारुहळद, देवदार, इंद्रजव, मांजिष्ठ, बाहवा, पाहाडमूळ, कचोरा, पिंपळी, सुंठ,
काडेचिराईत, गजपिंपळी, त्रायमाण, पद्मकाष्ठ, वेखंड, धने, आले, नागरमोगें, सुरु, शेवगा,
दालचिनी, बालुक, हिरडे, रिंगणी, पिप्पपापडा, दर्भमूळ, कुटकी, धमासा, गुळवेल,
आणि पुष्करमूळ या औषधांचा काढा करून द्यावा. तो धातुगत, विषम, त्रिदोष ज्वर,
एकाहिक, द्वाहिक, त्र्याहिक, आणि चातुर्थिक ज्वर याचा नाश करील.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तापाठाशिवाकाथश्चातुर्थिकज्वरापहः ॥

दुग्धेनत्रिफलापीताहंतिचातुर्थिकज्वरं ॥

अर्थ—नागरमांथे, पाहाडमूळ व अवाळकाठी यांचा काढा, किंवा त्रिफलाचूर्ण, दुधा-
शीं प्यालें असतां चातुर्थिकज्वर नाश पावेल.

बेलफळचूर्ण.

शैलूपमंडनरजोवयसानूरूपशुभ्रांगवत्ससुरभीपयसानिपीतं ॥

आदित्यवारभवपालिदिनेनरेणचातुर्थिकमुचिरजंजयतिक्षणेन ॥

अर्थ—बेलफळ व मधुमाधवी यांचे चूर्ण करून ते वयाने योग्य व तरुण व पांढरा-
वत्स जीवा आहे अशा त्या गाईचे दुधाशी आदित्यवारच्या पालीवर प्याले असतां
फार दिवसांचा हि चातुर्थिकाचा क्षणांत नाश करील.

पुनर्नवादुग्धयोग.

मितवर्षांभुवोमूलंपयसापीतंचपैतिकंहरति ॥

चातुर्थिकमुचिरजंतांवृलेनैवभक्षणादथवा ॥

अर्थ—पांढऱ्या पुनर्नव्याचे मूळ दुधाशी प्राशन केल्याने, अथवा विड्याशी भक्षण
केल्याने फार जुनाट हि चातुर्थिक नाश पावते.

वृषदंशपुरीषादियोग.

वृषदंशपुरीषंचपयसालोड्यपाययेत् ॥

चातुर्थिकस्यागमनेनियतंनभविष्यति ॥

अर्थ—गोमाशीची विष्टा दुधांत कालऊन चातुर्थिक उवर येण्याचे वेळेस प्राशनाय द्यावी,
क्षणजे खचित उवर येणार नाही.

शिरीषकल्क.

कल्कःशिरीषपुष्पस्यरजनीद्वयसंयुतः ॥

तस्यसर्पिःसमायोगाज्ज्वरंचातुर्थिकंजयेत् ॥

अर्थ—शिरसाचीं फुले, हळद व दारूहळद ही एकत्र वाटून त्यांचा कल्क तुपाशी
दावा, तो चातुर्थिक ज्वराचा नाश करिता.

हिंगुनस्य.

चातुर्थिकोगच्छतिरामठस्यघृतेनर्जीर्णेनयुतस्यनस्यात् ॥

लोलावतीनानवयौवनानांमुखावलोकनानेसाधुपणाजातो. तसा.

अर्थ—तुल्या तुयांत हिंग उगाळून नाकांत नस्य द्यावे. त्याने चातुर्थिक ज्वर नाश
पावतो. जसा तरुण व सुंदर स्त्रियांच्या मुखावलोकनाने साधुपणा जातो. तसा.

अगस्तिपत्रनस्य.

अखंडितशरत्कालकलानिधिसमानने ॥

चातुर्थिकहरंजस्यमुनिद्रुमदलांयुता ॥

अर्थ—हे शरत्कालीनचंद्रानने, अगस्त्याचे पानांचा रस काढून त्याचे नस्य करावे; ह्मणजे चातुर्थिक ज्वर जातो.

उलूकपक्षधूप.

कृष्णांबरेदृढबन्धोगुग्गुलूलूकपक्षकः ॥

धूपश्चातुर्थिकह्न्यात्तमःसूर्यइवोदितः ॥

अर्थ—काळ्या फडक्यांत गुग्गुळ व घुन्नडाचा पक्ष हे एकत्र बांधून त्याचा धूप द्यावा; ह्मणजे चातुर्थिक ज्वर सूर्योदय झाल्यावर जसा अंधार नाश पावतो. तसा नाश पावेल

अपामार्गमूलिकाबंध.

कन्याकर्तितमूत्रेणअपामार्गस्यमूलिका ॥

रवौबद्धाज्वरंहतितृतीयकचतुर्थकं ॥

अर्थ—कुंवारीने कांतल्या सुतांत रविवारी आघाड्याची मुळी ज्वरिताचे हातांत बांधावी. ती चातुर्थिक ज्वराचा नाश करित्ये.

सहदेवीमूलबंध.

विवस्त्रेणघृतादेवीमूलिकाकर्णबंधनात् ॥

चातुर्थिकज्वरंहतिद्रोणपुष्पीरसांजनात् ॥

अर्थ—नागवे होऊन सहदेवीचे मूल व्यावे; आणि कानांत बांधावे, तसेच द्रोणपुष्पीच्या रसाचे अंजन करावे; ह्मणजे चातुर्थिकज्वर जातो.

काकजंघादिवंध.

काकजंघावलाश्यामभृंगराजापमार्गकाः ॥

एकैकपुण्ययोगेनबध्वाचातुर्थिकहरत् ॥

अर्थ—लघुकावळी, चिकणा, पिंपळी, माका, अथवा आवाडा, यांतून कोणाचेही मूळ पुण्यनक्षत्री हातास बांधिले असता चातुर्थिकज्वराचा नाश होतो.

पंचपंचकपाय.

कालिंगकःपटोलस्यपत्रंचकटुरोहिणी ॥ पटोलंसारिवामुस्तंषा

ठाकटुरोहिणी ॥ निंबःपटोलंत्रिफलामृद्वीकामुस्तवासकौ ॥

किराततिकोह्यमृताचंदनंविश्वमेपजं ॥ गुडूच्यामलकंमुस्तम

र्धश्लोकसमापनाः॥ कपायाःशमयंत्याशुपंचपंचविधंज्वरं ॥

अर्थ—(१)कुड्याची साल, कडूपडवळीचीं पाने व कुटकी यांचाव (२)कडूपडवळ, उपलसरी, नागर मोथा, पाडळ, कुटकी, यांचा व (३) कडुनिंब, कडूपडवळ, त्रिफळा श्राक्षे, नागर

मोथे, व अडुळसा, यांचा व (४) किराईत, गुळवेल, रक्तचंदन व सुंठ यांचा व (५) गुळ वेल, आवळकाठी व नागरमोथे यांतील कोणताही कषाय या पांच प्रकारच्या ज्वरांना शमवितो.

धातुशोषणारा अत्यंत कष्टसाध्य असा विषमज्वर सांगतो.

विदग्धेऽन्तरसेदेहेऽश्लेष्मपित्तव्यवस्थिते ॥

तेनार्धशीतलंदेहमर्धमुष्णंचजायते ॥

अर्थ—शरीरांमध्ये अन्नरस दुष्ट जहाले असतां व कफ आणि पित्त हीं कोपलीं असतां-शरीराचा अर्धभाग, (कपरेच्या वरचा अथवा खालचा; किंवा डावा, उजवा) कफाने थंड असतो व पित्ताने उष्ण असतो.

कायेदुष्टं यदापित्तं श्लेष्माच्चांतेव्यवस्थितः ॥

तेनोष्णत्वं शरीरस्य शीतत्वं हस्तपादयोः ॥

अर्थ—ज्याकालीं कोष्ठांत पित्त दुष्ट होतें, आणि कफ शाखागत होतो. त्याकालीं शरीर उष्णत्व येतें; आणि हात पाय थंड होतात.

कायेऽश्लेष्मायदादुष्टः पित्तं चांतेव्यवस्थितं ॥

शीतत्वं तेन गात्राणामुष्णत्वं हस्तपादयोः ॥

अर्थ—ज्याकालीं कोष्ठांत कफ दुष्ट होतो, व इतर अवयवांचे ठायीं पित्त दुष्ट होऊन जातें, त्याकालीं शरीर थंड हेंतें; आणि हातापायांची आग होत्ये.

ऋतेनिलान् विषमज्वरः समुपजायते ॥

कफपित्ते हि नष्टे चैष्टयत्यनिलः सदा ॥

अर्थ—वायूवांचून विषमज्वर होत नाही. व कफ आणि पित्त हीं नष्ट झालीं असतां वायु विशेष करून शरीरांत संचार करितो.

शीतपूर्वक व दाहपूर्वक संततादि विषमाचें स्वरूप सांगतो.

त्वक्स्थौऽश्लेष्मानिलौ शीतमादौ जनयतो ज्वरं ॥

तयोः प्रशांतयोः पित्तमंते दाहं करोति च ॥

अर्थ—त्वचेमध्ये ह्मणजे रसधातूमध्ये कफ व वात हे राहून शीतपूर्वक ज्वर उत्पन्न होतात; नंतर कफ व वात हे शांत झाले असतां उत्तरकालीं पित्त व दाह होतो.

विषमभेद वातबलासक ज्वर.

नित्यमंदज्वरो रुक्षः शूनः कृच्छ्रेण सिध्यति ॥

स्तब्धांगः श्लेष्मभूयिष्ठो नरो वातबलासकी ॥

अर्थ—ज्या रोग्याला अल्प ज्वर, रुक्षता, सूज, आंगाला जडत्व व अति कफाधिक्य हीं लक्षणं सार्वकाल असतात, त्याला वायव्यासकी असें क्षणतात. हा कृच्छ्रसाध्य आहे.

प्रलेपकलक्षण.

प्रलिपन्निवगात्राणिश्लेष्मणागौरवेणच ॥

मंदज्वरोविलेपीचसंशितःस्यात्प्रलेपकः ॥

अर्थ—ज्या ज्वरांत गात्रे घामाने सारावेल चिकटतात, व जड होतात; त्या योगाने ज्वर मंद असतो, थंडी वाजये, हा ज्वर कफपित्तजन्य आहे. हा राजयक्ष्मांत होत असतो.

चिकित्सा.

प्रलेपकंप्रयुंजतिश्लेष्मज्वरहरीक्रियां ॥

अर्थ—प्रलेपकावर श्लेष्मज्वरनाशक उपाय करावे; क्षणजे तो नाश पावतो.

शीतदाहपूर्वविषम.

करोत्यादौतथापित्तत्वकस्थंदाहमतविच ॥

तस्मिन्प्रशांतित्वितरौकुरुतःशीतमंततः ॥

अर्थ—व्यचेमध्ये क्षणजे रक्तयातूत पित्त राहून अत्यंत दाहपूर्वक ज्वर उत्पन्न करिते; नंतर पित्त शांत झाले असतां, उत्तरकाळां कफ व वात, शीत उत्पन्न करितात.

दुसरा प्रकार.

द्वावेतौदाहशीतादिज्वरौसंसर्गजौस्मृतौ ॥

दाहपूर्वस्तयोःकृष्टःकृच्छ्रसाध्यस्तथेतरः ॥

अर्थ—हे दोन शीतपूर्वक आणि दाहपूर्वकज्वर हे त्रिदाषसंसर्गज असे मुनींनी सांगितले. त्यांतून दाहपूर्वक जो ज्वर तो अत्यंत दुःसाध्य, आणि शीत पूर्वक जो ज्वर तो कृच्छ्रसाध्य असा जाणावा.

सामान्यचिकित्सा.

शीताभिभूतेपुरुषेकुर्याच्छीतहराक्रियां ॥

दाहाभिभूतेनुविधिर्विदध्यादाहनाशनं ॥

अर्थ—शीतज्वराने रोग्यास थंडी वाजून लागल्यास, शीतनाशक उपचार करावे; व दाह जाहाला असतां दाहनाशक क्रिया कराव्या.

शीतनाशक क्रिया.

आच्छादनैर्बहुतरैर्गुरुभिःकंवलादिभिः ॥

नूलवन्यामहाशीतशीतादिज्वरिणोहरेत् ॥

अर्थ—शीतज्वरिताचें पुष्कळ पांघुरणें व जड कांबळी, रजई इत्यादिकांनीं शीत-
निवारण करावें.

क्षुद्रादिकाढा शीतपूर्वावर.

क्षुद्रानागरमुस्तपर्पटधनाभूनिवनिवामृताभांगीचंदनपुष्करा
वहकुलकैस्तिक्ताटरूपान्वितैः ॥ पद्मास्थेंद्रयवान्दितैश्चराचि
तःकाथोनिपीतःप्रगेशीताद्यंज्वरमुत्थितंतुविषमंत्रिद्येकप्रसोद्धवं ॥

अर्थ—रिंगणी, सुंठ, नागरमोथा, पित्तपापडा, धने, किराईत, कडुनिंब, गुडूची, भारंगमूल, रक्तचंदन, पोखरमूल, कडुपडवळ, कुटकी, अडुळसा, मांजिष्ठ व इंद्रजव यांचा काढा प्रातःकाळीं द्यावा. तो शीतज्वर, विषमज्वर, एकाहिक, द्वाहाहिक आणि त्रयाहिक इत्यादि ज्वरांचा नाश करील.

शुक्राव्हादिकाढा.

शुक्राव्हादद्रुघ्नवृषामृतानानिर्गुडिकाभृंगमहौषधानां ॥

क्षुद्रायवानीमहितःकषायःशीतज्वरारण्यहिरण्यरेताः ॥

अर्थ—कुड्याची साल, टांकळीमूल, अडुळसा, गुडूची, निर्गुडी, माका, सुंठ, रिंगणी व औषा, यांचा काढा शीतज्वररूप अरण्यास अमीसारिखा नाशक आहे.

घनादिकाढा.

घननिवमहौषधामृताकटुवार्ताकिपटोलवत्सजैः ॥

विहितमधुनायुतंपिबेत्किलशीतज्वरज्ञांतयेशुतं ॥

अर्थ—नागरमोथे, कडुनिंब, सुंठ, गुळवेळ, डोरली, कडुपडवळ व इंद्रजव, यांचा काढा मध घालून द्यावा. तो शीतज्वरनाश करितो.

भद्रादिकाढा.

भद्राधान्याकशुंठीभिर्गुडूचीमुस्तपद्मकैः ॥ रक्तचंदनभूनिंबपटो

लवृषपौष्करैः ॥ कटुकेंद्रयवारिष्टभांगीर्षपर्पटकैःसमं ॥ काथंप्रात

निपेवेतसर्वशीतज्वरापहं ॥

अर्थ—निंबडुंग, धने, सुंठ, गुळवेळ, नागरमोथे, पद्मकाष्ठ, रक्तचंदन, किराईत, पडवळ, अडुळसा, पुष्करमूल, कुटकी, इंद्रजव, कडुनिंब, भारंगमूल व पित्तपापडा, या समभाग औषांचा काढा प्रातःकाळीं दिल्याने तो सर्वशीतज्वरनाश करील.

दाहपूर्वविषमावर विभीतादिकाढा.

विभीताव्याधिघातश्चकटुकीत्रिवृताभया ॥

काथोह्वयंतृषादाहविषमज्वरनाशकत् ॥

अर्थ-बेहेडे, बाहाव्याचा मगज, कुटकी, तेड व इरीतकी, यांचा काढा. ताहान, दाह व विषमज्वर यांचा नाश करितो.

महाबलादिकाढा.

महाबलामूलमहापैषाभ्यांकाथोनिहन्याद्विषमज्वरंहि ॥

शीतसंकंपपरिदाहयुक्तंविनाशयेत्तद्विन्निदिनप्रयोगात् ॥

अर्थ-चिकणामूल व सुंठ यांचा काढा शीत, कंप व दाह याणीं युक्त ज्वराचा दोन तीन दिवसांत नाश करितो.

व्याघ्रयादिकाढा.

व्याघ्रीविश्ववितुन्नपुष्कररजोभूनिंबवासामृताभर्गीनिंबपटोल

पद्मकघनैस्तिकाकलिंगैऋतः ॥ काथोहंतिसचंदनःकफमरु

त्पित्तसदाहंतृपांकासंपंचविधंज्वरंरुमिरुजंपांडुवर्मिकामलां ॥

अर्थ-रींगणी, सुंठ, कुरडूचीं फुल्ले, पुष्करमूल, पित्तपापडा, किराईत, अहुळसा, गुळवेल, भारंगमूळ, कडुनिंब, कडुपडवळ, पद्मकाष्ठ, नागरमोथा, कुटकी, इंद्रजव, आणि रक्तचंदन यांचा काढा कफ, वात, पित्त, दाह, ताहान, पांच प्रकारचा खोकला, ज्वर, रुमि, पांडुगेग, नांति व काविळ यांचा नाश करील.

देवतापूजन.

सोमंसानुचरंदेवसमातृगणमीश्वरं ॥

पूजयन्प्रयतःशीघ्रमुच्यतेविषमज्वरात् ॥

अर्थ-पार्वती व तिचे गण, मातृगण, आणि प्रमथादिगण यांसह शिवाची भक्तीने पूजा केल्यावर विषमज्वरापासून शीघ्र मुक्त होईल.

दुसरा प्रकार.

विष्णुसहस्रमूर्धानंचराचरपतिविभुं ॥

स्तुवन्नामसहस्रेणज्वरान्सर्वान्व्यपोहति ॥

अर्थ-जो अनंतमस्तक व स्थावरजंगमाचा स्वामी, त्या विष्णूला सहस्र नामानें स्तवन करवें; लक्षणजे सर्वज्वर नाश पावतात.

ज्वरपूजा.

तीर्थाध्ययनेदवाग्निगुरुवृद्धोपसर्पणैः ॥

श्रद्धयापूजनैश्चापिसहसाशाम्यतिज्वरः ॥

अर्थ—तीर्थसेवन, अध्ययन, देव, अग्नि, गुरु, आणि वृद्ध यांची सेवा व भक्तीने पूजा केली असतां विषमज्वर नाश पावतो.

पद्मकादितैल.

पद्मकोत्पलकल्हारमृणालविसपौष्करैः ॥ कुमुदोशीरमंजिष्ठाप
झगैरिककट्फलैः ॥ सारिवाद्वयलोध्राब्दक्षीरीखर्जूरमस्तकैः ॥
धात्रीशतावरीयुक्तैः काथिकल्केप्रयोजितैः ॥ द्राक्षारसपयःशुक्ला
मस्तुभिः सहकांजिकैः ॥ पक्वतैलमिदं पाच्यं दाहज्वरहरं परं ॥

अर्थ—कोष्ठ, कमळकंद, तांबडा कमळकंद, काळा वाळा, बिर्ते, पोखरमूळ, कुमुदकंद, वाळा, मांजिष्ठ, पद्मकाष्ठ, गेरू, कायफल, लाहान व मोठी दोन प्रकारची उपलसंग, लोध्र, नागरमोथा, मोखवृक्ष, खजूर, भद्रमोथा, आवळकाठी व शतावरी, यांचा काढा करून त्यांत याच औषधांचा कल्क, लाखेचें शिरे, दूध, भुयकांहाळ्याचा रस मस्तु व कांजी हीं प्रत्येक तेलाचे समान घालोन तैल सिद्ध करावें. तें त्वचा चांगली करून दाहज्वराचा नाश करिते.

माहेश्वरधूप.

जटाधारीतुगोशृंगबिडालविष्टोरगस्यनिर्मोकः ॥ मदनफलभू
तकेशीवंशत्वगुग्रनिर्माल्यं ॥ घृतयवमयूरचंद्रच्छगलकलोमा
निसर्षपाः सवचाः ॥ हिंगुगवास्थिमरीचासमभागाश्छागमू
त्रसंपिष्टाः ॥ धूपनविधिनाशमयंत्येते सर्वान्ज्वरान्नियतं ॥ ग्र
हडाकिनीपिशाचप्रेतविकारानयंधूपः ॥

अर्थ—ईश्वरी, गोशृंग, मांजराची विष्टा, सापाची मॅग, गेळफल, भूतकेशी, जटाभांसी, वेलूची साल, शिवनिर्माल्य, तूप, यव, मारपिस, मेंढ्याची लोंकर, शिरस, वेखंड, हिंग, गरुचे हाड आणि भिंगें हिं औषधें समभाग घेऊन मेंढ्याच्या मुतांत वांटून गोळ्या करून त्याचा धूप द्यावा. हा संपूर्ण ज्वर, ग्रहपीडा, डाकिनी, पिशाच व प्रेतबाधा यांचा नाश करितो.

गोजिव्हादिचूर्ण.

गोजिव्हाचजयामूलं पिष्ट्वा तंडुलवारिणा ॥

पीतशीतज्वरं हंति पाठाद्भिर्मरिचानि च ॥

अर्थ—पाथरी आणि जया ह्यांचें मूळ तांदुळांचे धुणाशीं वाटून प्यावें. किंवा पाहाड-मूळांच्या काढ्याशीं मिश्रें द्यावें, ह्मणजे शीतज्वर शांत होतो.

जीरकादिचूर्ण-

जीरकंलगुनं व्योषं पाठापिष्टोष्णवारिणा ॥

शीतज्वरस्यागमनेपिबेदुडयुतेन च ॥

अर्थ—जिरें, लमूण, मुंठ, मिरी, पिपळी व पाडळ हीं औषधं ऊन पाण्याशीं वाटून त्या कल्कांत, गुळ घालून शीतज्वर येण्याच्या वेळेस द्यावा; लणजे शीतज्वर शांत होईल.

त्रपुसंभक्षण.

त्रपुसंभक्षयित्वाग्नेतक्रमम्लं पिबेदनु ॥ ततोहुताशं सेवेत प्रावृ

तोवातपेस्फुटं ॥ ततःप्रस्विचसर्वांगं याति शीतज्वरः क्षयं ॥

अर्थ—कांकडी खाऊन त्यावर आंबट ताक प्यावे; आणि शेक ध्यावा, किंवा उन्हांत पांघरूण घेऊन बसावे; लणजे सर्वांगाला घाम येऊन शीतज्वर नाश पावतो.

कायस्थादिधूप, लेपन व तैल.

कायस्थानाकुलीतिकावयस्थापूरचोरकैः ॥ सहदेवीवचाकु

ष्ठैः शीतघ्नैर्धूपलेपनैः ॥ एतैरेवौषधैः पिष्टैर्लवणक्षारसंयुतैः ॥

साम्लैर्विपाचितं तैलमभ्यंगाच्छीतनाशनं ॥

अर्थ—तुळस, राम्भा, कटुकी, दारुहळद, गुग्गुळ, गठोना, वृहच्चिकणा, वेखंड व कोष्ठ यांचा धूप किंवा लेप द्यावा; किंवा या औषधांचा कच्क, आणि सेंधव, जखार व लिंबाचा रस घालून तैल सिव्च करावे. त्यानें अभ्यंग केल्यानें शीतज्वर नाश पावतो.

मृतकर्पटकधूप.

मृतकर्पटकधूपेन सद्यः शीतज्वरं जयेत् ॥

अर्थ—मुरदावरच्या कापडाचा धूप द्यावा; लणजे शीतज्वर जातो.

जयामूलीबंध.

जयामूलं शिरोबध्वाहंति शीतज्वरं ध्रुवं ॥ किंवा गुंडफलामूलं

कर्णवद्धं निशि ज्वरं ॥ शीतज्वरं हरेत्तूर्णमथवा म्रस्यमूलकं ॥

शिखायांचकरेवत्वं हंति चोष्णज्वरं द्रुतं ॥

अर्थ—जयेचें मूल मस्तकीं बांधिलें असतां शीतज्वर जातो; किंवा देवडांगरीचें मूल कानांत बांधिल्यानें ते रात्रिज्वरनाश करितें; व आंव्याचें मूल शेंडीस किंवा हातास बांधिलें असतां तें उष्णज्वराचा नाश करितें.

बांढेबन्ध.

ऋक्षेपुनर्वसौग्राह्यमंदारस्यनुवृंदकं ॥

तद्दक्षिणकरेवत्थंशतित्ज्वरविनाशनं ॥

अर्थ—पुनर्वसुनक्षत्रां मंदाराचें बांढें उजव्या हातांत बांधावें; क्षणजे शतित्ज्वर शांत होईल.

कांतालिंगन.

चेतोमुषांपीनपयोधराणांकस्तूरिकाचंदनचर्चितानां ॥

शीतज्वरेशस्तमथांगनानामालिगनंचारुहिमावधिस्यात् ॥

अर्थ—चित्ताला हर्ष देणाऱ्या, पुष्ट स्तनाच्या, तरुण व कसुरी अंगास लावणाऱ्या अशा स्त्रियांचे आलिगन थंडी जाई पर्यंत द्यावें.

दुरीकरण.

कांतांगसंगसंजातातूतस्यशीतिनिवारिते ॥

प्रल्हादं चास्यविज्ञायपृथक्तांकारयेत्स्त्रियं ॥

अर्थ—स्त्रीच्या आलिगनापासून शीत गेल्यावर रांग्याला हर्ष झाला असे वाटल्यास त्यापासून स्त्री दूर करावी.

रसोनकल्क.

रसोनकल्कंतैलेनसर्पिपावातिलैरपि ॥

सेवितंविषमंहंतिवातश्लेष्मगदानपि ॥

अर्थ—लडुनाचा व तिलांचा कल्क तृपाशी किंवा तेलालाशी सेवन केल्या असतां, विषम ज्वर आणि वातश्लेष्मसंज्ञितज्वरनाश करितो.

रास्नादिकाढा.

रास्नानागरकृष्णानांकल्कमुष्णांबुनापिबेत् ॥

श्वासकासाग्निमांशंचज्वरंशीतंविनाशयेत् ॥

अर्थ—रास्ना, मुंठ व पिंपळी यांचा कल्क करून ऊन पाण्याशीं घ्यावा. तो कास, श्वास, अग्निमांश व शीतज्वर त्यांचा नाश करील.

भूतभैरवचूर्ण.

तालकंशुक्तिकाचूर्णतुल्यंतत्रोभयोरपि ॥ नवमांशंतुतुल्यंस्यान्म

दयेत्कन्यकाद्रवैः ॥ तत्तुसंशुष्कमुपलैर्वन्यैर्गजपुटेपचेत् ॥ शी

तंतत्पेषयेच्चूर्णगुंजामात्रंसितायुतं ॥ प्रभातेभक्षयेत्तेनयातिशी

तज्वरःक्षयं ॥ वांतिर्भवतिकस्यापिकस्यापिनभवत्यपि ॥ एके
नदिवसेनैवशीतज्वरहरंपरं ॥ मध्यान्हसमयेपथ्यंभक्तंशिख
रिणीतथा ॥

अर्थ—हरताळ व शिपीचा चुना हे समभाग. व याचे नवमांश मोरचूत घालून कोर-
फडाच्या रसांत खल करावा; आणि सुकऊन त्याला गजपुट दावे. शीत जाहल्यावर
काढून खल करावा; आणि गुंजभर साकरेशीं प्रातःकाळीं भक्षावे, ह्मणजे शीतज्वर, एक
दिवसांत जातो. दोनप्रहरीं भात आणि शिकरण दावी. या औषधानें कोणाला वांति
होत्ये व कोणाला होत नाही.

पथ्यादिचूर्ण.

पथ्याशक्रशताचूर्णैर्कर्षमात्रंगुडेनतु ॥

भक्षितंनाशयत्याशुशीतकंविषमज्वरं ॥

अर्थ—हरीतकी व इंद्रजव, त्यांचे एक तोळा चूर्ण गुळाशीं भक्षण केल्यानें ते
तत्काळ शीतज्वराचा नाश करील.

हरिद्रादिचूर्ण.

हरिद्रानिबमत्रापिपिप्लयामरिचानिच ॥ भद्रमुस्तयिडंगा
निसप्तमंविश्वभेषजं ॥ सैधवंचित्रकंकुष्ठंविषपाठाहरीतकी ॥ ए
तानिसमभागानिअजामूत्रेणपेपयेत् ॥ नावनांजनपानेपुगो
मत्रासृजसांजनैः ॥ जयेत्प्रयुक्तंविषमज्वरमाशुनिहंतति ॥ स
र्वजंसमधुव्योपंगवांमूत्रेणशीतले ॥ मधुनाशीतकंदेयंरक्तपि
तंवृषस्यता ॥ क्षयंक्षीराश्वगंधाभ्यांकासश्वासादिदान्गदान् ॥
तक्रादिग्रहणीरोगान्कृच्छ्रंतंडुलवारिणा ॥ प्रमेहंमधुनागुल्मशू
लंचगुडवारिणा ॥ पीतमुष्णांभसावातंशूलस्यालेपनाद्बुजात् ॥

अर्थ—हळद, कडुनिंबाचीं पानें, पिंपळ्या, मिरे, नागरमोथे, वावाडिंग, सेंध, सैधव,
चित्रक, कोष्ठ, अतिविष, पाहाडमूळ, आणि हरीतकी हीं समभाग घेऊन शेळीचे मुतांत
घोटावीं. हे चूर्ण गोमूत्राशीं नस्यार्थ दावे. रक्ताबरोबर अंजन व रमांजनाशीं पान कर.
विलें असतां विषमज्वर जातो; आणि सन्निपातावर मधु व त्रिकटुशीं; शीतज्वरावर
गोमूत्राशीं किंवा मधाशीं; रक्तपित्तावर अडुळशाचे रसांत; व क्षय, कास, श्वास यांवर
दुग्ध व अश्वगंधाचें चूर्ण यांबरोबर; संग्रहणीवर ताकाशीं; मूत्र रुद्धावर तांदुळाचे धुव-
णाशीं; प्रमेहावर मधाशीं; गुल्म व शूल यांवर गुळाचे पाण्याशीं; वायूवर ऊन पाण्याशीं
द्यावे. व शूलावर आल्याच्या रसांत लेप करावा.

आरोग्यरागी रस.

रसोगंधःकणामूलवंशजंजयपालकं ॥ व्योपंचयाणलवणंविडं
चंद्रलवंक्षिपेत् ॥ तांबूलरसतमोमर्द्यदिनंतांबूलपत्रयुक् ॥ दत्तो
नवज्वरंहंतितापेशीतक्रियोचिता ॥ सर्वज्वरेसन्निपातेददेत्तं
तुद्विगुंजकं ॥ आरोग्यरागिनामायंरसःपरमदुर्लभः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, पिंपळीमूल, पंशुलोचन, जेपाळ, सुंठ, मिरी, पिंपळी, पंच लवणें, विड, हीं एकेक भाग. एकत्र करून विड्याच्या पानाच्या रसांत एकदिवस खल करून दोन विड्याच्या पानाशीं दोन गुंजा द्यावा; लग्गजे हा आरोग्यरागिरस संपूर्णज्वर व सन्निपात यांचा नाश करितो. हा रस अत्यंत दुर्लभ आहे.

शीताकुश.

तुल्यंठंकणसूतखर्परविषस्याद्रंधकंतालकंसर्वखल्वतलेविमर्द्य
घटिकांतंकारवेछीरसैः ॥ गुजैकागुटिकासशक्युतासंजीरके
णाथवाएकद्वित्रिचतुर्थशीतहरणाच्छीतांकुशोनामतः ॥

अर्थ—मोरचूत, ठांकणखार, पाग, कलखापरी, बचनाग, गंधक व हरताळ हीं सर्व सळांत घालून कोरतीच्या रसांत एक घटिका खल करावा. त्याची एक गुंज गोळी साकर व भिर याशी द्यावी; लग्गजे हा शीताकुश एकाहिक, द्वाहिक, त्र्याहिक, चातुर्थिक ज्वरांचा नाश करितो.

तालकादिशीतारिरस.

तालकखर्परमूपकयुग्मंकांचनपल्लवजरसेनधृष्टं ॥

मर्दयमर्दयपुनरपिमर्दयशीतभयादिनिवारणगुटिका ॥

अर्थ—हरताळ, कलखापरी व लहान व थोर लंदिरकानी ह्यांचा थोड्याच्या पत्ररसांत खून खल करून गुटिका द्यावी. ती शीतज्वरनाश करित्ये.

दुसरा प्रकार.

पिष्ट्वातालकमेरुभागममलंशंवूकचूर्णाक्षिपेद्दत्वाचायनवांश
तोपिचशिखिश्रीवंपुनःपेपयेत् ॥ कौमारीरसमर्दितं गजपुटेपा
कंचशीतंततो गृण्हीयादथगुंजयाज्वरहरखंडेनसंयोजयेत् ॥
एकद्वित्रिभवंचतुर्थकमयंवेलाज्वरं नाशयेत्च्छीतारिश्वपला
ययेज्वरमिमंभानुंयथाशर्वरी ॥

अर्थ—हरताळ भाग, शखंभस्म, व मोरचूत नवमांश या तिहीचें चूर्ण कोरफडीचे रसांत खलून गजपुट द्यावें. शीत ज्वाहाल्यावर काढावें. तें खडिसाकरंबोरावर दोन गुंजा द्यावें; ह्मणजे एकाहिक, द्वायाहिक, चातुर्थिक व वेलाज्वर यांचा नाश करितें. याला शीतरि ह्मणतात. याला पाहूनच ज्वर पळतो. जशी सूर्यास पाहून रात्र जात्ये.

तिसरा प्रकार.

मनःशिलातालकतुत्थताम्ररसेनगंधंसमकर्षभागं ॥ संमर्दयेत्
त्रिफलारसेनगोलन्यसेत्संपुटकेप्रदद्यात् ॥ पुष्टांततोत्पृथ्व्यच
भानुवज्रीदुग्धेनभाव्यःकिलसप्तवारं ॥ काथेनदंतीत्रिदृतोद्भ
वेनविभावनाःमस्तपुनःप्रदेयाः ॥ ततोस्यमापंमरिचैःशतार्धे
गंधाणमात्रेणगुडेनयुक्तं ॥ संभक्षयेद्वातुलसीदलाभ्यांदिनत्रयं
पथ्यमितोदनंच ॥ शीतारिनामारसएपहंतिशीतज्वरंधोरतरंसवातं ॥

अर्थ—मनशीळ, हरताळ, मोरचून, ताम्र, पारा, गंधक, हीं समान भाग घेऊन त्रि-
फळाच्या रसांत गोळा करून तो संपुष्टांत ठेऊन मातकापड करून गजपुट द्यावें; नंतर
रई. व निंबडुंग यांचे चिकाच्या सात भावना द्याव्या; नंतर जेफाळ, तेड, यांचे
काढ्याच्या सात भावना द्याव्या; ह्मणजे हा शीतारिनामा रस तयार झाला. हा एक-
मासा तुळसीचा रस, पंनास निच्यें, साहामासे मूळ यांशी द्यावा; आणि तीन दिवस
पथ्य व अल्पभोजन करावें; ह्मणजे तो घोरशीतज्वराचा नाश करितो.

चवथा प्रकार.

रसगंधंचदरदंजपालक्रमवार्धितं ॥ दंतीरसेनसंपिष्यवटीगुंजा
मिताळता ॥ प्रभातेस्मिन्नासार्धभक्षिताशीतवारिणा ॥ एके
नदिवसेनैवशीतज्वरमपोहति ॥

अर्थ—पारा एकभाग, गंधक दोनभाग, हिंगुळ तीनभाग व जेफाळ चारभाग घेऊन
दंतीच्या रसांत वाटून गुंजमानाची वटी करावी; आणि प्रातःकाळां साकर व थंड पाणी
यां बरोबर द्यावी; ह्मणजे हा शीतारी जीर्णज्वराचा नाश करितो.

भूतभैरवरस.

एककर्षभवेत्तालंद्विकर्षनुत्यकंभवेत् ॥ पट्कर्षमृष्टशुक्तीनांचू
र्णमेकत्रकारयेत् ॥ घनूरपत्रस्वरसैर्मर्दयेद्याममात्रकं ॥ निधायभा
जनेलौहेममंथक्रमशोबुधः ॥ उपर्यग्नेःस्थापयित्वातच्चसंशोप
योद्विपक् ॥ पुनःपर्युषितंप्रातर्गृहीत्वाकिंचिदग्निः ॥ कोष्णं

कृत्वा कलकमेतत्ततो वैद्यः प्रसाधितः ॥ चणकप्रमितांदद्यादेकां

शर्करया सह ॥ शीतज्वरं निहंत्येव सर्वनास्त्यत्र संशयः ॥

अर्थ—हरताळ एकताळा, मोगचून दोनतोळे, शिंपीचें भस्म सहातोळे, एकत्र करून लोहपात्रांत धोतऱ्याच्या रसांत एक प्रहर घोटून चुलीवर ठेऊन तो रस सुकवून तसेच निंबू द्यावे. प्रातःकाळीं घेऊन अर्धविर किंचित उष्ण करून धोतऱ्याचा कळक घालून ते सिद्ध करावे; आणि त्याच्या चण्याएवढ्या गोळ्या कगव्या. त्यांतून एक साकरबरोबर द्यावी; लग्गजे हा भूतभैरव सर्वशीतज्वरांचा निःसंशय नाश करितो.

दाहपूर्वावर शीतोपचार.

एरंडस्यनुपत्राणि लिप्तभूमौ निधापयेत् ॥ दाहादिज्वरिणे देहे

तानि पत्राणि धारयेत् ॥ तेन नश्यति दाहोऽस्य ज्वरश्चैवोपशम्य

ति ॥ दाहे शांते यदा शैत्यं तच्च युक्त्या निवारयेत् ॥

अर्थ—एरंडाचीं पानें सारवलेले भूमीवर पसरून ठेवावी; आणि तीं दाहज्वरिताच्या आंगावर घालावी. तेणें करून त्याचा ज्वर शांत होतो. व दाह शांत झाल्यावर शीत वा जो लागतें, तें युक्तीने निवारण करावे.

दाहावर स्त्रीचें आलिंगन.

जघनचक्रचलन्मणिमेखलासरसचंदनचंद्रावलेपना ॥

वनलतेव नरूपरिवेष्टयेत्प्रवलदाहनिपीडितमंगना ॥

अर्थ—प्रवलदाहानें पीडित जो रोगी त्यास जिच्या कटिपश्चाद्भागो मेखला शब्द करित्ये, व जिणें सुगंध चंदन व कापुर आंगास लावला आहे, अशा स्त्रिकरपीं जशी वृक्षास वेल आलिंगये, तसें पुरुषास आलिंगन देवावे.

स्त्रीदूरीकरण.

तदंगमंगसंज्ञतैः शैत्यैर्दाहे निवारिते ॥

प्रह्लादं चास्य विज्ञायतां स्त्रीमपनयेत्पुनः ॥

अर्थ—नंतर त्या स्त्रीच्या आलिंगनानें दाहा शांत जाहला, व रोग्यास हर्ष जाहला; लग्गजे युक्तोनें स्त्रीला दूर करावे.

शीतोपचार.

उत्तानसुप्तस्य गभीरताम्रकांस्यादिपात्रं प्राणिधायनाभौ ॥

तत्रांबुधाराबहलापतंतीनिहंति दाहं त्वरितं मुशीतं ॥

अर्थ—दाहपीडित पुरुषास उताणा निजकून त्याच्या नाभीवर तांब्याचें किंवा कांशाचें भांडें ठेउन त्यांत थंड पाण्याची धारा धरावी. अशा सुशीतधाराचीं त्वरित दाह शांत होतात.

दाहपूर्वावर पट्टकतैल.

सुवाचैकानागरकुष्ठमूर्वालाक्षानिशालोहितयष्टिकाभिः ॥

सिद्धं हरेत्पद्गुणतक्रपक्कंतैलज्वरं दाहसमन्वितं च ॥

अर्थ—साजेखार, सुंठ, कोष्ठ, मोरवेल, लाख, हळद, पतंग व ज्येष्ठमध यांचे काढ्यांत तेल आणि तैलाचे साहाय्य ताक घालून तैल सिद्ध करावें. तें दाहयुक्तज्वराचा नाश करितें.

महापट्टकतैल.

रास्नानागरकुष्ठचंदननिशायष्ट्यावृळण्णावलाक्षासैधवसा

रिवामधुरसोदवद्रुरोहीतकैः ॥ सोशीरां वुधिफेनगौहिपजलैस्तै

लंपचेत्पद्गुणेतक्रेतच्छमयेज्वरं तद्वतरं दाहादिशीतादिकं ॥

अर्थ—रान्ना, सुंठ, कोष्ठ व रक्तचंदन, हळद, ज्येष्ठीमध, पिंपळी, चिकणाभूल, लाख, सैधव, उपऊसरी, मोरवेल, देवदार, रक्तरोहडा, वाला, सपुष्पेन व रोहिपतृण यांचे काढ्यांत तेल आणि तैलाचे साहाय्य ताक एकत्र करून तैल सिद्ध करावें. तें दाहपूर्वक व शीतपूर्वक ज्वराचें शमन करितें.

अंगारतैल.

मूर्वालाक्षाहारिद्वेद्वेमंजिष्ठासंद्रवाष्णी ॥ वृहतीसैधवंकुष्ठं

स्नामांसीशतावरी ॥ आरनालाटकेचैव तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥

तैलमंगारकांनामसर्वज्वरविमोक्षणं ॥

अर्थ—मोरवेल, लाख, हळद, दाहहळद, मंजिष्ठा, कडुवृत्तावन, डोरली, सैधव, कुष्ठ, कौळिजन, रास्ना, जटामांसी व शतावरी, यांचा काढा आणि वांजी दोनशे छपल तोळे व तेल एक शेर एकत्र करून तैल सिद्ध करावें, तें अंगारनामकतैल संपूर्ण ज्वरनाशक आहे.

रसादिधातुगतज्वरलक्षण.

गुरुतात्त्वदयोत्क्लेदमदनं च रीचकौ ॥

रसस्थेनुज्वरे लिगंदैन्यं चास्योपजायते ॥

अर्थ—रसधातुगत ज्वर झाला असतां जडपणा, त्वदयस्थदोष ओकून पडेलसें वाटणें, अत्यवांस ग्लानि, ओकागी, अमचि, आणि उदासपणा हीं लक्षणें होतात.

रसरक्तगत.

रसस्थेच्चज्वरेतस्मिन्कुर्याद्धमनलंघनं ॥

अर्थ—रसधातुगतज्वर झाला असतां; वमन व लंघन करावें.

धातुगतज्वराची चिकित्साप्रक्रिया.

रसस्थेरससंशुद्धीरक्तस्थेरक्तमोक्षणं ॥ मांसस्थेरेचनंशस्तंमेद

स्थेचासहिष्णुता ॥ रेचनं वमनंस्वेदं चास्थिस्थेस्वेदमर्दनं ॥

मज्जाशुक्राशयंदृष्टातमसाध्यंज्वरंजयेत् ॥

अर्थ—रसधातुगत ज्वर झाला असतां, घाम काढावा. रक्तधातुगत ज्वर झाला असतां, रक्तमोक्ष करावा. मांसधातुगत ज्वर झाला असतां; त्यावर रेचक प्रशस्त आहे; आणि मेद धातुगत ज्वर झाला असतां; काहीं सहन होत नाही, परंतु रेचन, वमन, आणि घाम द्या क्रिया कराव्या. अस्थिगत ज्वर झाला असतां; घाम काढावा, व मर्दन करावें. मज्जा आणि शुक्र या धातूंप्रत ज्वर प्रविष्ट झाला असतां; तो असाध्य जाणावा.

रक्तधातुगतज्वरलक्षण.

रक्तनिष्ठीवनंदाहोमोहश्छर्दनविभ्रमः ॥

प्रलापःपीडिकातृष्णारक्तप्राप्तेज्वरेनृणां ॥

अर्थ—रक्तमिश्रित थुंका, वमन, आंगाची आग, मोह, ओकारी, भ्रम, असंबद्ध भाषण, आंगावर पुटकुळ्या, आणि ताहान हीं रक्तधातुगतज्वरलक्षणे जणांची.

गायत्र्यादिकाढा.

गायत्रीत्रिफलानिवषट्कालीवासकामृता ॥

क्वाथोमधुघृताभ्यांचरक्तादोषेतिशस्यते ॥

अर्थ—खैर, हरडा, बेहेडा, आवळाकाठी, कडुनिंब, कडुपडवळ, अडुळसा व अमृता यांचा काढा मध व तूप घालून द्यावा. हा रक्तदोषावर अति प्रशस्त आहे.

वराप्यजादिकाढा.

वराप्यजाजीवृहतीहरिद्रावेण्वारूपप्रभवःकपायः ॥

जहानिदूरंमधुवाविमिश्रितोरक्तोद्भवंदारुणमूर्तिवेगं ॥

अर्थ—त्रिफळा, ओवा, रिंगणी, हळद, वेणुबीज व अडुळसा यांचा काढा मध घालून द्यावा; लणजे रक्तापासून दारुण झालेल्या ज्वराचा नाश करितो.

वृषादिकाढा.

वृषादुरालभाश्यामापपटःकटुरोहिणी ॥ किरातमथमेतेषांक्वा

थःपीतःसितायुतः ॥ रक्तोद्भवंमहादाहंतृष्णामूर्च्छामतिभ्रमं ॥

पित्तज्वरंहरत्याशुपापमीशोयथास्मृतः ॥

अर्थ—अडुलसा, धमासा, पित्तज्वर, किराईत व कुटकी यांचा काढा मध. घालून दावा, ह्मणजे रक्ताश्रित ज्वर, दाह, तृष्णा, मूर्च्छा, मतिभ्रम व पित्तज्वर यांचा नाश करितो. जसे विष्णुस्मरण पापनाश करिते.

रक्तगतचिकित्साक्रम.

सेकसंशमनालेपरक्तमोक्षस्त्वसृग्गते ॥

अर्थ—रक्तगत ज्वर झाला असतां; आंगावर पाणी शिंपणें, ज्वरशामक औषधें घेणें, लेप करणें आणि रक्त काढणें हे उपचार करावे.

मांसगतज्वरलक्षण.

पिंडिकोद्वेष्टनंतृष्णासृष्टमूत्रपुरीषिता ॥

ऊष्मांतर्दाहविक्षेपौग्लानिःस्यान्मांसगेज्वरे ॥

अर्थ—गुडध्याचे खालीं पोठ्यांस मांसाचे गोळे उचलतात, ताहान लागत्ये, मळ, मूत्र हीं बहुत होतात, उष्मा व अंतर्दाह होतो. हात, पाय, अस्ताव्यस्त हालवितो. शरीरास ग्लानि येत्ये, इत्यादिक मांसगतज्वराचीं लक्षणें होतात.

मांसगतज्वर चिकित्सा.

तीक्ष्णान्विरेकांश्चतथाकुर्यान्मांसगतेज्वरे ॥

अर्थ—मांसगत ज्वर झाला असतां तीक्ष्ण रेचक द्यावे.

मेदगतज्वरलक्षण.

भृशंस्वेदस्तृषामूर्च्छाप्रलापश्छर्दिरेवच ॥

दौर्गंध्यारोचकौग्लानिर्मेदस्थेचासहिष्णुता ॥

अर्थ—आंगास अत्यंत घाम, ताहान, मूर्च्छा व वडबड, ओकारी, आंगास गंधि, अरोचक व ग्लानि, आणि थोडक्या कारणानें फार राग येणें, हीं मेदगतज्वराचीं लक्षणें जाणावी.

अस्थिगतज्वरलक्षण.

भेदोस्थनांकूजनंश्वासोविरेकश्छर्दिरेवच ॥

विक्षेपणंचगात्राणांविद्यादस्थिगतेज्वरे ॥

अर्थ—हाडांत ठणका, थुंकरणें, दमा, ढाळ, व ओकारी, आणि हात पाय अस्ताव्य-व्यस्त चालवितो, इत्यादिक अस्थिगत ज्वराचीं लक्षणें जाणावी.

शास्त्रार्थ.

अस्थिस्थेवांतिनाशनं ॥ बस्तिकर्मप्रयोक्तव्य

मपभ्यंगोद्वर्तनंतथा ॥

अर्थ—अस्थिगत ज्वर झाला असतां; वांतिनाशक औषधें, बस्तिकर्म, अभ्यंग आणि उद्वर्तन हे उपचार करावें.

मज्जागतज्वरलक्षण.

तमःप्रवेशनंहिक्काकासःशैत्यं वमिस्तथा ॥

अंतर्दाहोमहाश्वासोमर्मछेदश्चमज्जगे ॥

अर्थ—अंधकारांत गेल्या सारखें वाटणें, उचकी, खोकला, अतिशैत्य, ओकारी, अंतर्दाह, महाश्वास, आणि वृषण, ललाट, तृदय, डोळ्यांचें आंख या मर्मस्थानांस फार व्यथा होत्ये; हीं मज्जागतज्वरलक्षणे जाणावीं.

मज्जाशुक्रगतज्वर.

मज्जाशुक्रेक्रियानोक्तामरणंतत्रभाषितं ॥

अर्थ—मज्जा व शुक्रधातुगत ज्वर झाला असतां; त्यांवर क्रिया सांगितली नाही. तसा ज्वर झाला असतां रोगी वांचत नाही.

शुक्रगतज्वरलक्षण.

शेफसःस्तब्धतामोक्षःशुक्रस्यतुविशेषतः ॥

मरणंप्राप्नुयात्तत्रशुक्रस्थानगतेज्वरे ॥

अर्थ—शुक्रस्थानीं ज्वरगंला असतां शिस्नाची स्तब्धता व वीर्याचा क्षणक्षणा बहुस्रोव होतो. हा मनुष्य मरण पावतो.

रसादिधातुसंबंधानें साध्यासाध्य.

रसरक्ताश्रितःसाध्योमांसमेदगतश्चयः ॥

अस्थिमज्जागतस्थोपिशुक्रस्थोपिनजीवति ॥

अर्थ—रस, रक्त, मांस, मेद, यां धातुगत ज्वर औषधानें साध्य होतो; आणि अस्थि, मज्जागत, दुःसाध्य. व शुक्रगतज्वर झाला असतां मनुष्य मरण पावतो.

प्राकृत व वैकृतज्वर.

वर्षाशरद्वसंतपुष्यतापैःप्राकृतैःक्रमात् ॥

वैकृतोन्यःसुदुःसाध्यःप्राकृतश्चानिलोद्भवः ॥

अर्थ—वर्षा, शरत् व वसंत, यांचा ठायीं क्रमंकरून वातादिकांनीं जो ज्वर उत्पन्न होतो, तो प्राकृत जाणावा; आणि अन्यऋतूचा ठायीं उत्पन्न जो ज्वर तो वैकृत जाणावा. वर्षाकाळीं वातज्वर, शरत्काळीं पित्तज्वर, वसंतकाळीं श्लैष्मिकज्वर हे प्राकृत; व वर्षाकाळीं पित्तज्वर, शरत्काळीं कफज्वर, वसंतकाळीं वातज्वर, हे वैकृत दुःसाध्य जाणावे; आणि प्राकृत वातज्वर दुःसाध्य आहे, व प्राकृत पित्तज्वर सुसाध्य आहे.

प्राकृतज्वराचा उत्पत्तिक्रम सांगतो.

वर्षामुमारुतौदुष्टःपित्तश्लेष्मान्वितोज्वरं ॥ कुर्याच्चपित्तंशरदि
तस्यचानुबलःकफः ॥ तत्प्रकृत्याविसर्गाच्चतत्रनानशनाद्भयं ॥
कफोवसंतेतमपिवातपित्तंभवेदनु ॥

अर्थ—ग्रीष्मऋतूंत जमलेला वायु वर्षाकाळीं कुपित झाला असतां; पित्तकफयुक्त होऊन ज्वर उत्पन्न करितो. तसेंच वर्षाकाळीं जमलेलें पित्त शरत्काळीं दुष्ट होऊन ज्वर करितें, त्याला कफानुबंध असतो, त्या ज्वरांत कफपित्ताच्या स्वभावानें आणि विसर्गकाल असतो ह्मणून लघनापासून भय होत नाही. त्या प्रमाणेंच हेमंतकाळीं सांचलेला कफ वसंतकाळीं ज्वर करितो, त्याला वातपित्त हीं साहाय्य करितात.

कालेयथास्वंसर्वेषांप्रवृत्तिर्वृद्धिरेववा ॥

निदानोक्तोनुपशयोविपरीतोपशायिता ॥

अर्थ—काल जसा दोषांस उत्पन्न करून वाढविणारा आहे, तसा उपशयानुपशय हो आहे. दोषांस वाढविणारे जे आहारादि आचार ते अनुपशय, ह्मणजे त्यापासून पडिा होत्ये; व दोषांस नाश करणारे जे आहारादि आचार ते उपशय, ह्मणजे त्यापासून सुख होतें.

अंतर्वेगज्वराचें लक्षण.

अंतर्दाहोधिकातृष्णाप्रलापःश्वसनंभ्रमः ॥ संध्यस्थिशूलमस्वे

दोदोषवर्चोविनिग्रहः ॥ अंतर्वेगस्यलिंगानिज्वरस्यैतानिलक्षयेत् ॥

अर्थ—अंतर्दाह, फार ताहान असंबद्धभाषण, श्वास, भ्रम, संधि आणि अस्थि यांस ठणका, घाम येणें आणि अपानवायु व पुरीष यांचा निरोध होणें, हीं अंतर्वेगज्वराचीं लक्षणे जाणावीं. हा असाध्य आहे.

बहिर्वेगज्वरलक्षण.

संतापोह्यधिकोवाह्यस्तृष्णादीनांचमार्दवं ॥

बहिर्वेगस्यलिंगानिमुखसाध्यत्वमेवच ॥

अर्थ—बाह्यज्वरादिकांचे ठायीं फार संताप आणि तृष्णादिक लक्षणें अल्प असतात. हीं बहिर्वेगज्वराचीं लक्षणे जाणावीं. हा सुसाध्य ह्मणून सांगितला; त्यावरून अंतर्वेगज्वर दुःसाध्य सांगितला.

आमाशयगतज्वरलक्षण.

लालाप्रसेकत्तृल्लासत्तृदयाशुध्यरोचकाः ॥ तंद्रालस्याविपाका
स्यवैरस्यंगुरुगात्रता ॥ क्षुन्नाशोबहुमूत्रत्वंस्तब्धताबलवान्ज्व
रः ॥ आमज्वरस्यचिन्हानिदद्यात्तत्रभेषजं ॥ भेषजं ह्यामदोष
स्यभूयोजनयतिज्वरं ॥ शोधनंशमनीयंचकरोतिविषमज्वरं ॥

अर्थ—लाळपडणें, ओकारी होईलशी भ्रांति, ऊर भरून येणें, अन्नद्वेष, अरुचि, झांपड,
आळस, अन्न जिरत नाहीं, तोंड बेचक, गात्राला जडत्व, क्षुधा नसणें, बारंवार मूत्र होणें,
आंग ताठल्यासारखें वाटणें व आंगात पुष्कळ ज्वर असणें, हीं अपक्वज्वराचीं लक्षणे
जाणावीं. ह्या ज्वरावर औषध देऊं नये. अपक्व दोषाला औषध दिलें, तर ज्वर वाढतो.
शोधन किंवा शमन औषध दिलें, तर विषमज्वरावर घालवितो.

कटुक्यादिकाढा.

कटुकारोहिणीमुस्तापिप्पलीमूलमेवच ॥

हरितकीचतत्तोयमामाशयगतेज्वरे ॥

अर्थ—कुटकी, नागरमोथा, पिंपळीमूल व बालहरडे यांचा काढा दिला असतां आ-
माशयगत ज्वर नाश पावतो.

सर्वेश्वररस.

रसात्द्विगुणितंगंधंचतुर्भागंतुटंकणं ॥ तथाष्टभागं जेपालं त्रयहं
संमर्दयेद्दृढं ॥ वल्लोमज्वरं हंति रसः सर्वेश्वराभिधः ॥ वल्लद्वय
हरितक्यायुक्तं वातज्वरं तथा ॥ द्विवल्लोमधुखंडेन पीतः क्षौद्रयुतः
कफं ॥ गुंजाजीर्णज्वरं घोरमतिलंघितजंतथा ॥ वल्लस्तुसूति
कारोगेपिप्पलीमधुसंयुतः ॥ पंचवर्षस्थवालस्ययवमात्रोज्वरं
जयेत् ॥ गुंजामिवृध्याविषयान्यावच्चातुर्थिकानपि ॥ मलखं
डेनसंयुकोह्न्याज्वरत्रयंतथा ॥ यवानां क्रिमिशत्रुभ्यां वल्लोह
न्यात्कृमीनपि ॥ एवं सर्वगदान्हंति रसोभैरवभाषितं ॥

अर्थ—पारा १ भाग, गंधक २ भाग, टांकणखार ४ भाग, व जेपाल ८ भाग, हीं स-
एकत्र करून तीन दिवस मर्दन करावीं. हा सर्वेश्वररस नवज्वराचा नाश करितो. हरीत.
पेशीं वातज्वरावर द्यावा; दोन वाल प्रमाण मधु व साकर यांशीं कफावर द्यावा. एक
ज जीर्णज्वरावर द्यावा; आणि पिंपळी व मधु यांशीं वाल प्रमाण वालं रोगावर द्यावा.

हा पांच वर्षांच्या बालाचे ज्वरावर यवमात्र दावा. हा गुंजावृद्धीने विषमावर दावा; ह्मणजे चातुर्थिकादिकांचा नाश करितो. व गुळये खडिसाकरंशीं ज्वरत्रयाचा नाश करितो. व एक वाल ओवा व वावाडिंगाशीं दिला ह्मणजे रुमिनाश करितो. याप्रमाणे हा सर्वरोगांचा नाश करितो, असें भैरवाचें वाक्य आहे.

त्रिपुरभैरव.

विषटंकवलिम्लेच्छदंतीबीजक्रमाद्बहु ॥ दंत्यंभुमर्दितोयामरस
स्त्रिपुरभैरवः ॥ वल्लव्योषेणचार्द्रस्यरसेनसितयाथवा ॥ दत्तो न
वज्वरंहंतिमांघ्रमानिलशोथहा ॥ हंतिशूलंसविष्टंभमशींसिक्त
मिजान्गदान् ॥ पथ्यंतक्रेणभुंजीतरसेस्मिन्नरोगहारिणि ॥

अर्थ—बचनाग १ तोळा, गंधक, ताम्रभस्म व जेपाल हे सम भाग घेऊन त्याचा जेपालाच्या रसांत एक प्रहर खल करावा. याचें नांव त्रिपुरभैरव. हा एकवाल सुंठ, मिरी व पिंपळी यांचें चूर्ण, आल्याचा रस, किंवा साकर यांशीं दिला असतां नवज्वर, अधिमांघ्र, वातशोथ, शूल, मलस्तंभ, मुळव्याध व रुमीपासून शालेले व्याधि यांचा नाश करितो. यावर पथ्याला ताकभात दावा.

रत्नगिरि.

सूताभ्रताम्रवर्णानिगंधश्रार्धाशलोहकं ॥ लोहार्धमृतवैक्रांतमर्द
येद्रृगजैर्द्रवैः ॥ पर्पटीरसवत्पाच्यंचूर्णितंभावयेच्छनैः ॥ शिश्रुवा
सकनिर्गुंडीगुडूच्याग्राग्निभृंगजैः ॥ क्षुद्रामुंडीजयंत्याथमुनिब्राम्ह्य
थतिककैः ॥ कन्यायाश्चद्रवैर्भाव्यंत्रिवारंतुपृथक्पृथक् ॥ ततो लघु
पुष्टेपक्वंस्वांगशीतंसमुद्धरेत् ॥ मापोदत्तःकणाधान्ययुक्तश्चाभिन
वज्वरं ॥ कुर्याज्ज्वरविनिर्मुक्तंरोगिणंघटिकाद्वयात् ॥ अयंरत्न
गिरिर्नामरसोयंयोगवाहकः ॥ मुद्रान्मुद्रयूपवासमीरंतक्रभुक्तं ॥
रसेचोक्तं पथ्यमस्मिन्शाकंसर्वज्वरोदितं ॥

अर्थ—पारा, अभ्रक, ताम्र व सुवर्ण यांचीं भस्मे, आणि गंधक. हीं समभाग. लोह-भस्म अर्धाभाग व वैक्रांत रत्नाचें भस्म पावभाग, याप्रमाणें एकत्र करून त्यांचा माक्याच्या रसांत खल करून पर्पटीसारखा पचन करावा; नंतर खलांत घालून शेवगा, अडुळसा, निर्गुंडी, गुळवेल, चित्रक, माका, रिंगणी, मुंडी, जयंती, अगस्त्या, ब्राह्मी, किराईव, आणि कोरफड यांच्या रसाच्या निरनिराळ्या तीन तीन भावना दाव्या; नंतर एकलघु पुष्ट दावें. शीत शाल्यावर काढून यांतून एक मासा पिंपळीच्या दाण्याशीं दावा; ह्मण-

जे नूतन ज्वराचा दोन घटकांत नाश करितो. हा रत्नगिरिरस योगवाहक आहे. या वर पथ्य मुगांचें अन्न, मुगांचें काट, वायु, ताक, आणि सर्व रसावरच्या शाका व ज्वरावरचें पथ्य भोजन दावे.

नवज्वरेभसिंह.

शुद्धसूतंतथागंधंल्येहंताम्रंचसीसकं ॥ मरीचं पिप्पलीविश्वंसम
भागानिचूर्णयेत् ॥ अर्धभागविषंदत्वामर्दयेद्वासरद्वयं ॥ शृंग
वेरानुपानेन दद्याद्गुंजाद्वयंभिषक् ॥ नवज्वरे महाघोरे वातसंग्रह
णीगदे ॥ नवज्वरेभसिंहोयंसर्वरोगेप्रशस्यते ॥

अर्थ—शुद्धपारा, गंधक, लोह, ताम्र, शिशाचें भस्म, मिरी, पिप्पली, आणि सुंठ हे सम. भाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करावे; आणि अर्धा भाग बचनाग घालून त्याचा अल्याच्या रसाशी दोन दिवस खल करावा; आणि दोन गुंजाची गोळी करून ती अल्याच्या रसाशी उग्र नवज्वरावर व वातसंग्रहणीवर द्यावी. हा नवज्वरेभसिंह सर्व रोगांवर हि द्यावा.

ज्वरघ्नी वटिका.

एकभागोरसः शुद्धोशैलेयः पिप्पलीशिवा ॥ आकारकरभोगंधः
कटुतैलेनशोधितः ॥ फलानिचेंद्रवारुण्याश्चतुर्भागमिताअमी ॥
एकत्रमर्दयेच्चूर्णमिंद्रवारुणिकारसैः ॥ मापोन्मितावटीकृत्वा द
द्यात्सद्योज्वरेबुधः ॥ छिन्नारसानुपानेनज्वरघ्नीवटिकामता ॥

अर्थ—शुद्ध पारा १ भाग आणि शिलाजित, पिप्पली, हरीतकी, अकलकरा, शिरसाचे, तेलांत शुद्ध केलेला गंधक, कंवडळे हीं प्रत्येक चार चार भाग घेऊन कंवडळीच्या रसांत. सर्वांचा खल करून एक मासा प्रमाण गोळी करून नवीन ज्वरावर द्यावी. याला अनुषान गुळवेलेचा रस योजावा. हिला ज्वरघ्नी वटी म्हणतात.

विश्वतापहरण.

सूतंशुल्वं त्रिवृतावलितिकादंतीबीजंचपलाविषतिदु ॥ पथ्यया
सहविचूर्ण्यसमांशं हेमवारिसहितं दिनमेकं ॥ वल्लयुग्मगुटिका
द्रकतोयैर्नाशयेदभिनवज्वरमाशु ॥ विश्वतापहरणोत्रचपथ्यं
मुद्गयूषसहितं लघुभुक्तं ॥

अर्थ—पारा, ताम्रभस्म, निशोत्तर, गंधक, कुटकी, जेफाळ, पिप्पली, बचनाग, कुचला, आणि हरीतकी हीं समभाग घेऊन त्यांचा धोतऱ्याच्या रसांत एक दिवस खल करावा. त्याची दोन वालांची गोळी अल्याच्या रसाशी द्यावी. म्हणजे ती नूतन ज्वराचा नाश करित्ये. या विश्वतापहरणावर मुगांचें काट व लघु असं अन्न दावे.

श्वासकुठाररस.

सूतंगंधविपंचैवटंकणचमनःशिला ॥ एतानिटंकमात्राणिमरिचं
त्वष्टटकं ॥ कटुत्रयंचषट्कंखल्वेक्षित्वाविचूर्णयेत् ॥ रसः
श्वासकुठारोयंश्वाससर्वज्वरापहः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, वचनाग, टाकणखार, आणि मनशीळ हीं प्रत्येक एकेक तोळा आणि मिरीं आठ तोळे व सुंठ, मिरीं, पिंपळी, हीं साहा तोळे खलांत घालून बारीक खल करावा. हा श्वासकुठार श्वास आणि सर्वज्वर यांचा नाश करितो.

उदकमंजरीरस.

सूतोगंधश्चोषणंटंकणचसर्वैस्तुल्याशर्करामत्स्यपित्तैः ॥ भूयो
भूयोमर्दयेत्तंत्रिरात्रंवल्लोदेयःशृंगवेरद्रवेण ॥ तापेशीतंवीजनै
स्तक्रभक्तंवृताकाढयंपथ्यमेतत्प्रदिष्टं ॥ अन्हैवोग्रहंतिसद्योज्व
रंतुपित्ताधिक्येमूर्ध्नि तोयंचदद्यात् ॥

अर्थ—पारा, गंधक, मिरीं व टांकणखार हीं समभाग आणि या तिहींचे बरोबर साकर घालून त्या सर्वांचा माशाचे पित्तांत खल करावा. एकसारखा तीन दिवस खल झाल्यावर एक वालप्रमाणें आल्याच्या रसांतून द्यावा. दाह झाल्यास विंशण्याचा वारा घ्यावा. ताक, भात, वांग्यांची भाजी हीं पथ्यास द्यावीं. याप्रमाणें केले असतां, एक दिवसांत नूतनज्वराचा नाश करील. जर पित्त अधिक असेल तर मस्तकावर पाणी शिंपावें.

ज्वरधूमकेतुरस.

अद्यात्समंसूतसमुद्रफेनंहिंगूलगंधपरिमर्द्ययामं ॥
नवज्वरेवल्लयुगंत्रिघसमाद्र्मिसायंज्वरधूमकेतुः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, हिंगूल, समुद्रफेन हीं आल्याच्या रसांत एक प्रहरभर खलावी; नंतर दोन वालप्रमाणें आल्याच्या रसाबरोबर तीन दिवस द्यावा; ह्मणजे नवज्वराचा नाश करील. बाला ज्वरधूमकेतु असें ह्मणतात.

वटिका.

रसंगंधचदरदंजैपालंक्रमवर्द्धितं ॥ दंतीरसेनसंपिष्यवटीगुंजा
मिताकृता ॥ प्रभातेसितयासार्धमशिताशितवारिणा ॥ एकेन
दिवसेनैपानवज्वरहराभवेत् ॥

अर्थ—पारा एक भाग, गंधक दोन भाग, हिंगूल तीन भाग, जेपाळ चार भाग या प्रमाणें घेऊन दांतीच्या मुळांचें काढ्यांत खलून गुंजेप्रमाणे गोळी करून प्रातःकाली थंडपाणी व साकर यांच्या बरोबर खावी; ह्मणजे ती एक दिवसानें नवज्वराचा नाश करील.

दुसरी वटी.

रसोगंधोविषंशुंठीपिप्पलीमरिचानिच ॥ पथ्याविभीतकंधात्री
दंतीवीजंचशोधितं ॥ चूर्णमेवांसमाशानांद्रोणपुष्पीरसैर्भवेत् ॥
वटीमाषनिभांकुर्याद्रक्षयेन्नूतनज्वरे ॥

अर्थ—पारा, गंधक, वचनाग, सुंठ, पिपळी, हिरडा, बेहडा, आवळकाठी व शुद्ध जेपाळबीज. हीं समभाग घेऊन चूर्ण करून कुंभ्याचा रसाची भावना द्यावी; नंतर एक मासाप्रमाणाची गोळी भक्षण करावी; ह्मणजे नूतनज्वराचा नाश करील.

ज्वराकुश.

खंडितंहरिणशृंगंज्वालमुख्यारसैःसमं ॥ रुध्वाभांडेपञ्चैत्रुव्यां
यामयुगमंततो नयेत् ॥ अष्टांशत्रिकटुदद्यान्निष्कमात्रंचभक्षये
त् ॥ नागवल्ग्यारसैःसार्धवातपित्तज्वरापहं ॥ अयंज्वरांकुशोना
मरसःसर्वज्वरापहः ॥

अर्थ—हरणाच्या शिंगाचे बारीक तुकडे मडक्यांत ठेऊन त्यांत भारजांबळीचा रस घालून त्याचे तोंडावर दुसरें लहानसर मडकें उपडें घालून कापडमाती करून चुलीवर ठेऊन दोन प्रहर पर्यंत अभि द्यावा. मग थंड जाहल्यावर त्या तुकड्याचे भस्म होतें, तें बाहेर काढून त्याचे आठवा हिस्सा सुंठ, मिर्च, पिपळी यांचे चूर्ण करून त्या भस्माला मेलवून तें चूर्ण निष्कप्रमाण त्रिडयाच्या पानाचे रसांत घ्यावें. तेणेंकरून हा ज्वरांकुश सारे ज्वर दूर करितो; परंतु विशेषेंकरून वातपित्तज्वर हे दूर करितो.

नवज्वरेभांकुश.

सगंधटंकरसमूपणंचविमर्दितंभावयमीनपित्तैः ॥ दिनत्रयंवल्ह
युगंप्रदद्याद्दृताकतक्रोदनपथ्यमत्र ॥ नवज्वरेभांकुशनामधेयः
क्षणेनघर्मोद्गममातनोति ॥

अर्थ—गंधक, टाकणखार, पारा व मिर्च यांचा मत्स्यपित्तांत तीन दिवस खल करा. ३. तो दोन वाल द्यावा. पथ्य वागें व तक्रभात. हा रस क्षणांत घाम उत्पन्न करितो.

अमृतकलानिधि.

अमृतवराटिकामरीचैर्द्विपंचनवमांशकैःकुर्यात् ॥

मुद्गप्रमाणावटिकाज्वरपित्तकफाग्निमांघहारीस्यात् ॥

अर्थ—वचनाग दोन भाग, कौडीचे भस्म पांच भाग, मिरे नऊ भाग घेऊन त्याचा

खल करावा; लणजे रस तयार जाहला; हा रस मुगाप्रमाणे द्यावा; लणजे ज्वर, पित्त, कफ व मंदाग्नि यांना दूर करील.

पंचामृतरस.

स्वर्णरौप्यरविनागलोहकंचंद्रदृक्शिखितनुःशरभागं ॥ मर्दितं
दृढतरं दिनमेकं भावितं मकरपित्तरसेन ॥ वल्लयुग्ममखिलज्व
रशांत्यैशर्करार्द्रकरसेन ददीत ॥

अर्थ—सोनैभस्म एक भाग, रौप्यभस्म दोन भाग, ताम्रभस्म तीन भाग, शिशाचे भस्म चार भाग व लोह पांच भाग, हीं सर्व एकत्र करून मुसरीच्या पित्ताने भावना देऊन खल करावा; आणि संपूर्णज्वर शांति करितां आल्याचा रस व साकर यांशीं दोन वाल द्यावा.

जीर्णज्वरांकुश.

मृतसूताभ्रनागार्ककांतं वैक्रांतमेव च ॥ हिं गुलंटांकणं गंधं विपंकु
ष्ठसमांशकं ॥ त्रिकटुत्रिफलामुस्ताभृंगनिर्गुंडिकाद्रवैः ॥ भा
वये त्रिदिनंचैव माषमात्रानुपानतः ॥ जीर्णज्वरं क्षयं कासं दोषा
न्मंदानलं तथा ॥ पांडुहलीमकं गुल्ममुदरं चार्दितं जयेत् ॥ य
हणी शूलरोगांश्च अरोचकमनेकधा ॥ कांतितेजो बलं पुष्टिं वीर्यं
वृद्धिं विवर्धयेत् ॥ साध्यासाध्यं निहंत्याशुरसो जीर्णज्वरांकुशः ॥

अर्थ—पाण्याचे भस्म, अभ्रकभस्म, शिशाचे भस्म, ताम्रभस्म, कांतलोहभस्म, वैक्रांत मण्याचे भस्म, हिंगुळ, टांकणखार, गंधक, बचनाग व कोष्ठकोळिजन हीं औषधे समभाग घेऊन सुंठ, भिरीं, पिंपळी, हरडा, बेहडा, आवळकाठी व नागरमोथा यांचा काढा व माका निर्गुंडी यांच्या रसाची तीन दिवस भावना द्यावी; आणि तो योग्य अनुपानाशीं द्यावा. हा जीर्णज्वर, क्षय, खोकला, त्रिदोष, मंदाग्नि पांडुरोग, हलीमक, गुल्म, उदर, अर्दितवायु, संग्रहणी, शूलरोग व सर्वप्रकारची अरुचि यांचा नाश करील, व कांति, तेज, बल, पुष्टि व वीर्यवृद्धि यांना वाढवितो; आणि हा जीर्णज्वरांकुश असाध्य किंवा साध्य रोगांचा नाश करिता.

पच्यमानज्वरलक्षण.

ज्वरवेगो धिकातृष्णाप्रलापः श्वसनं भ्रमः ॥

मलप्रवृत्तिरुत्कृष्टोपच्यमानस्य लक्षणं ॥

अर्थ—ज्वराचा वेग व ताहान यांचें आधिक्य व प्रलाप, श्वास, भ्रम, मलाची प्रवृत्ति आणि वांति येणे हीं पच्यमानज्वराचीं लक्षणे जाणावीं.

निरामज्वरलक्षण.

क्षुत्क्षामतालघृत्वंचगात्राणांज्वरमार्दवं ॥

दोषप्रवृत्तिरुत्साहोनिरामज्वरलक्षणं ॥

अर्थ—अल्पक्षुधा, आणि शरीर हलकें, ज्वर अल्प, स्वस्वमार्गानें वातादिकांची प्रवृत्ति आणि चित्तास हुशारी, हीं निरामज्वराचीं लक्षणे जाणावीं.

ग्रंथांतरोक्त जीर्णज्वरनिदान.

विःसप्ताहेव्यतीतेतुज्वरोयस्तनुतांगतः ॥

ह्रीहाग्निमाद्यंकुरुतेसजीर्णज्वरउच्यते ॥

अर्थ—एकवीस दिवस लोटल्यावर जो ज्वर बारीक होऊन अंगांत राहतो, त्यापामून पोटांत कवळू व जठराग्नि मंद होतो, त्याला जीर्णज्वर झणतात.

सामान्यचिकित्साशास्त्रार्थ.

जीर्णज्वरीनरःकुर्यान्नोपवासंकदाचन ॥

लंघनात्सभवेत्क्षीणोज्वरस्तुस्याद्वलीयतः ॥

अर्थ—जीर्णज्वरीरांग्यानं कधीही उपवास करूं नये. लंघनानें रोगी क्षीण होऊन ज्वर व्याधि बळवान् होतो.

लंघन

पुराणेषिज्वरेदोषायद्यपथ्यैःपुनस्तथा ॥

लंघयेत्तत्रतंपश्चात्पूर्ववत्कारयेत्क्रियां ॥

अर्थ—जर जीर्णज्वरामध्ये अपथ्यानें दोष कोपला, तर त्या जीर्णज्वरिताला लंघन घालून दोष शांत जाहाल्यावर मग पूर्वी प्रमाणें क्रिया करावी.

ज्वरक्षीणाला वांतिनिषेध.

ज्वरक्षीणस्यनहितंवमनंनविरेचनं ॥

कामंतुपायसंतस्यनिरूहैर्वाहरेन्मलान् ॥

अर्थ—ज्वरानें क्षीणपुरुषाला वमन व विरेचन हितकारक होत नाहींत. त्याला यथेच्छ दूध पाजावें. अथवा निरूहवस्तीनें मलहरण करावें.

ज्वर पुनः येण्याचें कारणः

आवर्ततेगात्रसादेवैवर्ण्यमंगलादिषु ॥

शांतज्वरोप्यसाध्यःस्यादनुबंधभयान्नरः ॥

अर्थ—आंग गळणें, विवर्णता इत्यादि विकारानीं किंवा अमंगलादिकांचे दर्शनानें ज्वर शांत आहे, तथापि पुनः येतो.

वातजीर्णज्वर.

ज्वरोष्मणाज्वरेजीर्णैवायुःकुप्यतिरूक्षिते ॥

घृतंसंशमनंतस्यदीप्तस्येवांबुवेश्मनः ॥

अर्थ—जीर्णज्वराचे उष्म्यानें देह रुक्ष झाला असतां; वायूचा कोप होतो. त्याची शांति होण्या करितां घृतपान योग्य आहे. जसें पेटलेल्या अग्नीवर पाणी.

जीर्णज्वरीं पक्काशयाश्रितदोषचिकित्सा.

जीर्णज्वरेषुसर्वेषुदोषेषुपक्काशयाश्रिते ॥

स्नेहवस्तिःप्रकर्तव्यःसनिरूढोयथाविधि ॥

अर्थ—संपूर्ण जीर्णज्वरांमध्ये दोष पक्काशयाश्रित झाले असतां, स्नेहवस्ति किंवा यथा-विधि निरूढवस्ति करावा.

छिन्नादिकाढा.

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तःकाथश्छिन्नोद्भवोद्भवः ॥

जीर्णज्वरकफध्वंसीपंचमूलकृतोथवा ॥

अर्थ—गुळवेलीचा काढा करून त्यांत पिप्पलीचें चूर्ण घालून दावा. अथवा पंचमूलांचा काढा दावा; ह्मणजे तो जीर्णज्वर व कफ यांचा नाश करील.

त्रिकंठकादिकाढा.

निदिग्धिकानागरकामृतानांक्वाथंपिवेन्मिश्रितपिप्पलीकं ॥

जीर्णज्वरारोक्षककासशूलश्वासाग्निमांद्यादितपीनसेषु ॥ हंत्यू

ध्वंजानयंप्रायःसायंतेनोपयुज्यते ॥

अर्थ—रिंगणी, मुंठ, व गुळवेल, यांच्या काढ्यांत पिप्पली घालून दावा; ह्मणजे तो ज्वर, अरुचि, खोकला, शूल, श्वास, अग्निमांदी, अर्दितवायु, पडसें व ऊर्ध्वविकार यांचा नाश करितो. हा काढा सायंकाळी दावा.

गुडूचीकाढा.

अमृतायाः कपायंतु शतिलीकृतमरीरितं ॥

मधुपादयुतं पीतं जीर्णज्वरहरं परं ॥

अर्थ—गुळवेलीचा काढा करून थंड जाहाल्यावर त्यांत चतुर्थांश मध घालून द्यावा. तो जीर्णज्वरनाशक आहे.

द्राक्षादिअष्टादशांगकाढा.

द्राक्षामृताशठीशृंगीमुस्तकंरक्तचंदनं ॥ नागरंकटुकापाठाभू

निंबः सदुरालभः ॥ उशीरंधान्यकंपद्मं बालकंकटकारिका ॥

पुष्करं पिचुमदं श्वस्यादष्टांगमिदं स्मृतं ॥ जीर्णज्वरारुचिश्वास

कासश्च यथुनाशनं ॥

अर्थ—द्राक्षें, गुळवेल, कचोरा, कांकडाशिगी, नागरमोथा, रक्तचंदन, सुंठ, कटुकी, पाडळमूळ, किराईत, धमासा, बाळा, धने, पद्मकाष्ठ, काळा बाळा, रिंगणी, पोखरमूळ व कडुनिंब यांचा काढा जीर्णज्वर, अरुचि, श्वास, कास व सूज यांचा नाश करितो.

शुंठीकाढा.

अरुचि मनलमांबं पीनसश्वासकासानुदरमुदकदोषानाशुह

न्यादशेषान् ॥ जनयति तनुकांतिं चित्तनेत्रप्रसादं पलपरि

मितशुंठीक्षौद्रसिद्धः कपायः ॥

अर्थ—चार तोळे सुंठ घेऊन तिचा काढा द्यावा. तो अरुचि, अधिमांस, पडसें, श्वास, खोकला, उदर, पाण्यांचे दोष, यांचा नाश करितो. व कांति, चित्त व नेत्र यांला प्रसन्नता देतो.

कणादिकाढा.

कणामधुकमृद्वीकावलाचंदनसारिवा ॥

निःकाथ्यपयसापीताः क्षीणज्वरविनाशनाः ॥

अर्थ—पिंपळी, मोहाचे फूल, मनुका, चिकणा, रक्तचंदन व उंपळसरी या औषधांचा काढा करून द्यावा. तो जीर्णज्वराचा नाश करील.

तिकादिकाढा.

तिकापर्पटभूनिंबमुस्तच्छिन्नरूहांपिवेत् ॥

अभ्यासेन जयत्येष ज्वरमामृत्युमातुरः ॥

अर्थ—कुटकी, पित्तपापडा, काडेचिराईत, नागरमोथे व गुळवेल यांचा काढा करून दावा. याच्या चिरकाळ सेवनाने असाध्यही ज्वर जातो.

कलिंगादिकाढा.

कलिंगकटुकीमुस्ताभूनिबोअंधिनागरं ॥ राजकन्यादेवदारुः

पिबेत्काधंसकृष्णकं ॥ जीर्णज्वरगदेनित्यं सामेचैव निरामये ॥

ज्वरांश्च विषमांश्चैव शीतं चातुर्यिकं जयेत् ॥

अर्थ—इंद्रजव, कुटकी, नागरमोथे, किराईत, पिंपळमूळ, मुंठ, केविका, देवदार, यांचा काढा, पिंपळीचे चूर्ण घालून दावा; ह्मणजे आमसहित जीर्णज्वर किंवा निराम ज्वर, शीतज्वर व चातुर्यिक. यांचा नाश करितो.

द्राक्षादिचूर्ण.

द्राक्षामृतानागरतोयमुष्णकृष्णाविपाकंबहुरोगनिघ्नं ॥

श्वासंच शूलं कसनंच मांदं जीर्णज्वरंचैव जलेन तृष्णां ॥

अर्थ—द्राक्षे, गुळवेल व मुंठ यांचा काढा आंत पिंपळीचे चूर्ण घालून दावा. तो श्वास, शूल, खोकला, अधिमांद, जीर्णज्वर व तृष्णा यांचा नाश करील.

लवंगादिकाढा.

देवपुष्पचपलाग्रथितंच सिंहिकानलकिरातपयोदाः ॥ त्रायमाण

भृगुजामुरवासात्राह्निकाकरिकणादशमूलं ॥ शक्रपुष्पशरटीन

वरास्नाशृंगिनागरवचाः समभागाः ॥ साधितंच कथनं किल पेयं यो

जितंच मुरसास्वरभेन ॥ ज्वरे च सूतिकारोगेशीतिरोचकसंभ्रमे ॥

अग्निमांधेवातगुलपेल्यंगादिः प्रशस्यते ॥

अर्थ—लवंग, पिंपळी, पिंपळमूळ, गिंगणी, चित्रक, किराईत, नागरमोथे, त्रायमाण, भारंगमूळ, देवदार, अड्डसा, कारविणा, गजपिंपळी, दशमूळ, इंद्रजव, खांदरपर्णी, रास्ना, काकडशिमी, मुंठ व येखेड यांचा काढा तुळशीचा रस घालून दावा. ज्वर, बालंतरी, शैथ, अरुचि, भ्रम, अधिमांद, वातगुल्म, यांवर हा प्रशस्त आहे.

तालीसादिचूर्ण.

तालीसंमरिचं शुंठीपिप्पलीवंशरोचनं ॥ एकद्वित्रिचतुःपंचकर्पैर्नागा

न्प्रकल्पयेत् ॥ एलात्वचोस्तुकर्पाधिप्रत्येकं भागमावेहेत् ॥ द्वात्रिंश

त्कर्पतुलिताप्रदेया शर्कराबुधैः ॥ तालीमाद्यमिदं चूर्णं रोचनं पाचनं

स्मृतं ॥ कामश्वासज्वरहरं छर्द्यतीसारनाशनं ॥ शोफाध्मानहरं छी
हृग्रहणीपांडुरोगजित् ॥ पक्त्वावाशर्कराचूर्णक्षोत्तागुटिकामता ॥

अर्थ—तालीसप्त एक भाग, भिरा दोन भाग, मुंठ तीन भाग, पिंपळी चार भाग व बंशलोचन पांच भाग, या भागां प्रमाणे औषधे ध्यावीं. व एलची, दालचिनी, हीं अर्धा अर्धा भाग आणि साकर बत्तीस तोळे याप्रमाणें तां चूर्णें एकत्र करावीं; क्षण वे हे ताली-सादिचूर्ण हेंतें. हें रोचक व पाचन आहे; व खोकळा, श्वास, ज्वर, खाति, अतिसार, सूज, पोटाची फुगवटी, फ्रीहा, संघर्षणी व पांडुरोग, यांचा नाश करिते. याची गोळी करणे शाल्यास साकरेच्या पाकांत करावी.

त्रिफलादिचूर्ण.

कामश्वासज्वरहरापिप्पलीत्रिफलायुता ॥

चूर्णितामधुनालीढाभेदिनीचाग्निवोधिनी ॥

अर्थ—पिंपळी व त्रिफला. यांचें चूर्ण मधाशीं चावीत गेलें असतां, तें भेदक, आणि अग्नि प्रदीप्त करणारें आहे.

कट्फलादिचूर्ण.

कट्फलं मुस्तकं तिकासठीशृंगीचपौष्करं ॥ चूर्णमेपांचमधुनाशृ-

गवेरसेनवा ॥ लिहेर्ज्जार्णज्वरहरं कामश्वासारुचीर्जयेत् ॥ वा

युंशूलंतथाच्छर्दक्षयेचैव व्यपोहति ॥

अर्थ—कायफल, नागरमेथे, कुटकी, कचोरा, कांकडशृंगी व पुष्कामूल, यांचें चूर्ण मधाशीं किंवा आल्याच्या रसाशीं द्यावें. तें जीर्ण ज्वर, कास, श्वास, अग्नि, वायु, शूल, ओंकाशी व क्षय, यांचा नाश करितें.

त्रिवृच्चूर्ण.

चूर्णत्रिवृत्कणाज्यामात्रिफलानां सितासमं ॥

भेदिकोष्ठहृजादाहगौरवज्वरनाशनं ॥

अर्थ—तेड, पिंपळी, उपजसरी, हरडा, बेडेडा व आवळकाठी यांचे समभाग चूर्ण व सर्वचूर्णबराबर साकर मिसळून द्यावें. तें भेदिक, पोटांतलं शूल, दाह, जडता व ज्वर यांचा नाश करितें.

दुसरें लवंगादिचूर्ण.

लवंगजातीफलपिप्पलीनां भागं प्रकल्प्याक्षसमानमेषां ॥ पला

धमेकं मरिचस्य देयं पलानि च त्वारिमहौषधस्य ॥ सितासमं च

र्णमिदं प्रगृह्यरोगांश्च चाशुप्रवृत्तानि हन्ति ॥ कासज्वरारोचक
मेहगुल्मश्वासान्निमांशग्रहणीप्रदोषं ॥

अर्थ—लवंगा, जायफल व पिप्पली हीं अर्धा तोळा, मिर्ची दोन तोळे व सोळा तोळे सुंठ, घेऊन त्यांचें चूर्ण करून त्यांत चूर्णाबरोबर साकर घालावी आणि द्यावे; लणजे प्रवृत्त रोग, खोकला, ज्वर, अरुचि, मेह, गुल्म, श्वास, अग्निमांश आणि संग्रहणी दोष, यांचा नाश करिते.

पंचाजादि.

पंचाज्यं पंचगव्यं वा पंचाविकमथापि वा ॥ जीर्णज्वरविनाशार्थं
पिवेद्वा पंचमाहिपं ॥ दधिदुग्धं तथा ज्यं च विण्मूत्रे पंचशस्यते ॥

पूर्वोक्तं पंचकं ज्ञेयं चिकित्सायां भिषग्वरः ॥

अर्थ—शेळी व गाय यांचें दूध, दही, तूप, शेण व मूत्र हीं एकत्र करून जीर्णज्वर नाशनाशार्थ द्यावी; किंवा लहरीच हीं द्यावे. दही, तूप, दूध, शेण व मूत्र, हे पांच, पदार्थ चिकित्सेमध्ये व्यावे; लहून बैद्यानीं सांगितले आहेत.

लोध्रादिचूर्ण.

लोध्रचंदनपटुग्रंथिशर्कराघृतमाक्षिकैः ॥

सक्षरेण विषयुक्तं जीर्णज्वरहरं परं ॥

अर्थ—लोध्र, चंदन, पिप्पलीपूळ व अगिविष यांचें चूर्ण साकर, तूप, मध, आणि दूध, यांशीं घेतले असतां, ते चांगले जीर्णज्वरनाशक आहेत.

वर्धमानपिप्पलीयोग.

क्रमवृद्ध्यादशाहानि दशपैप्पलिकं त्विदं ॥ वर्धयेत्पयसा सार्धं
तथैवानमयेत्पुनः ॥ पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽथ रसायने ॥ पि
ष्टास्तावलिभिः पेयाः शतामध्यवलैर्नरैः ॥ चूर्णिताहीनवलिनां हि
तामधुसमायुताः ॥ कासाजीर्णरूचिश्चासत्पण्डुलमिरो गि
णां ॥ मंदान्निविषमाग्निनां शस्यते गुडपिप्पली ॥ पंचद्वौ सप्त
दश वा पिप्पल्यः क्षौद्रसर्पिषा ॥ लीढाज्वरं श्वासकासं तृद्रो गं पां
डुकामलां ॥ प्रदरं च प्रमेहांश्च हन्यात्तत्र किमद्रुतं ॥

अर्थ—क्रमवृद्धीने दाहादिवस दाहा पिप्पल्या दुधाबरोबर घ्याव्या. याप्रमाणें रसायना मध्ये हा सहस्रपिप्पल्यांचा प्रयोग सांगितला आहे. त्या बलिष्ठपुरुषांनीं नाटून घ्याव्या; व

मध्यमबलपुरुषाणां दुधांत शिजवून ध्याव्या; हीनबलपुरुषाणां चूर्ण करून मधाशीं ध्याव्या. त्या खोकला, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, त्दश्रोग पांडुरोग, कृमि, मंदाग्नि व विषमाग्नि यानां प्रशस्त व द्या गुळ, मध, तूप, यांतून दाहा किंवा त्याहून अधिक ध्याव्या; क्षणजे श्वास, खोकला, त्दश्रोग, पांडुरोग, कामला, प्रदर व प्रमेह यांचा नाश करितील यांत आश्चर्य नाही.

पिप्पलीमोदक.

क्षौद्राद्विगुणितसर्पिर्घृताद्विगुणपिप्पली ॥ सिताचद्विगुणात
स्याःक्षीरदेयंचतुर्गुणं ॥ चातुर्जातक्षौद्रतुल्यंपक्त्वाकुर्याच्चमोद
कान् ॥ धातुस्थांश्चज्वरान्सर्वान्श्वासंकासंचपांडुतां ॥ धातु
क्षयंवन्निमांशंपिप्पलीमोदकोजयेत् ॥

अर्थ—मध एक भाग, तूप दोन भाग, पिप्पली चार भाग, साकर आठ भाग, दुध वचीस भाग आणि चातुर्जात एक भाग या प्रमाणे घालून पचन करून त्याचे मोदक करावे; त्यांतून एक मोदक भक्षण केला असतां हा पिप्पलीमोदक धातुगत संपूर्ण ज्वर, दमा खोकला, पांडुरोग, धातुक्षय व अधिमांश यांचा नाश करितो.

मधुपिप्पलीयोग.

पिप्पलीमधुसंयुक्तामेदःकफविनाशिनी ॥

श्वासकासज्वरहरापांडुप्लीहोदरापहा ॥

अर्थ—पिप्पली मधाशीं घेतली असतां मेद, कफ, श्वास, कास, ज्वर, पांडुरोग व प्लीहा यांचा नाश करितो.

दुग्धयोग.

क्षीणेकफेज्वरेजीर्णाल्पदोषेपिपासिते ॥

दाहार्तेतुपयोयोज्यंतन्नेतुर्विपंभवेत् ॥

अर्थ—कफ क्षीण जाहाला व ज्वर ही जीर्ण झाला असतां, अल्पदोषांनीं ताहान व दाह होतो. त्याला दूध द्यावे. व तेच नूतनज्वरावर दिलें असतां, विषोपम आहे.

पंचमूलीक्षीर.

सर्वज्वराणांजीर्णानांक्षीरंभैषज्यमुत्तमं ॥ श्वासात्कासाच्छिरःशूला

त्पार्श्वशूलात्सपीनसात् ॥ मुच्यतेज्वरितःपीत्वापंचमूलीशृतंपयः ॥

अर्थ—रानगांजा, रानभाळ, रिंगणी, मोतारिगणी व गोखळ, या पांच औषधांच्या मुळ्या भाणून थोड्या कुटून त्यांत आठपट दूध व दुधाचे चौपट पाणी घालून दूध

राही तों कढऊन तें दूध प्यावें. त्याणें श्वास, कास, मस्तकशूल, पाठीचा शूल, पडसे, व जीर्णज्वर हे दूर होतात. व संपूर्ण जीर्णज्वरांस हें दुधाचें औषध उत्तम आहे असे जाणावें.

सितादिष्य.

सिताज्याविश्वखर्जूरमृद्वीकामिशृतंपयः ॥ पृथ्वीचविल्ववर्षा

भूपयश्चोदकमेवच ॥ क्षीरावशिष्टंतत्पीतंतद्विसर्वज्वरापहं ॥

अर्थ—साकर, तूप, सुंठ, खारीक व द्राक्षें हों घालून तापविलेले दूध किंवा बारीक बेलची, बेलफळ, पुनर्नवा, दूध व पाणी एकत्र करून दूध शेष राहीपर्यंत कढऊन प्राशन करावें; ह्मणजे तें सर्वज्वरपरिहार करितें.

विल्वादिकाढा.

साधितंविल्वपेशीभिर्मूलेनामंडकस्यच ॥

सद्योहंतपयःपीतंज्वरंसंपरिवर्तकं ॥

अर्थ—दुधांत बेल्याचे पाळांचा, किंवा पांढऱ्या मोठ्या जाईचे पाळांचा काढा करून घेतला असतां, तो मोठ्या उत्पातज्वराचा नाश करील.

मधुकादिकाढा.

मधुकारग्वधाद्राक्षतिकायासफलत्रिकैः ॥

सपटोलैजलंभेदिज्वरंहंतित्रिदोषजं ॥

अर्थ—ज्येष्ठमध, बाहव्याचा मगज, द्राक्षें, कुटकी, घमासा, हर्डा, बेहडा, आवळकाठी, व कडुपडवळ यांचा काढा रचक व त्रिदोषज्वरनाशक आहे.

अमृतादिहिम.

अमृतायाहिमःपेयोजीर्णज्वरहरःपरः ॥

अर्थ—पूर्वी सांगितल्या प्रमाणें गुळवलीचा हिम करून प्यावा. तो जीर्णज्वराचा नाशकरितो.

गुडयोग.

गुडंपिप्पलिमूलस्यजलेनालोडितंपिवेत् ॥

चिरादपिचसन्नष्टानिद्राभामोतिमानवः ॥

अर्थ—पिंपळमूळाचें चूर्ण करून गुळ घालोन पाण्याशीं द्यावें; ह्मणजे फार दिवस गेलेली झोंप येत्ये.

वार्ताकभक्षणयोग.

सायंस्विन्नमशेपंठत्वावार्ताकमेवपूर्वाह्णे ॥

मधुसुतमश्नन्चिरान्निष्टामथोजयेन्निद्रां ॥

अर्थ—संध्याकाळी वांग भाजून मधांत काल ऊन पूर्वाण्हीं दावे; लणजे तत्काळ निद्रा येईल.

गुडूचीस्वरस.

पिप्पलीमधुमंमिश्रं गुडूचास्वरसं पिवेत् ॥

जीर्णज्वरकफह्नीहाकासरोचकनाशनं ॥

अर्थ—गुळवलीचे रसांत पिंपळी व मध घालोन द्यावा; लणजे जीर्णज्वर, कफ, ह्नीहा कास व अरुचि, यांचा नाश करील.

गुडपिप्पलीयोग.

जीर्णज्वरेग्निमाद्येचशस्यते गुडपिप्पली ॥ कासाजिर्णरूचिश्वास

तृट्पांडुक्रमिरोगनुन् ॥ द्विगुणः पिप्पलीचूर्णात् गुडोत्राभेपजामतः ॥

अर्थ—जीर्णज्वरावर आणि अग्निमांदावर, गुळ आणि पिंपळी प्रशस्त आहे. व ती खोकला, अजोर्ण, अरुचि, श्वास, पांडुरोग व रुमि यांचा नाश करित्ये, येथें गुळ पिंपळीच्या दुप्पट घ्यावा.

वातकफात्मकज्वरावर.

वातश्लेष्मज्वरोक्तास्यात्क्रियावातबलामके ॥ जीर्णज्वरेकफे
क्षिणेदाहतृष्णासमन्विते ॥ पयःपियूपसदंशतन्त्रवेनुविषोप
मं ॥ चंदनाद्यंहितैतैलं शोषाधिकारकर्तितं ॥ तथानारायणतै
लं जीर्णज्वरहरंपरं ॥

अर्थ—वातकफसंवेधी जीर्णज्वरावर, वातश्लेष्मज्वरोक्ताक्रिया करावी; आणि जांत करू नही, दाह व ताहान हे विकारमात्र आहेत, त्याला दूध अमृतासारखें आहे. तोच नूतनज्वर आहे तर विषासारखें होते; आणि शोषाधिकारामध्ये चंदनादितैल सांगितलें आहे; ते व नारायणतैल ही जीर्णज्वरनाशाविन्या उत्तम आहेत.

वर्धमानपिंपळी.

त्रिवृध्यापंचवृध्यावासप्तवृध्याथवाकणाः ॥ गव्यक्षीरेणसंपि
ष्टाःपिवेद्दशदिनानिह ॥ तथैव ग्हासयेदेता एव त्रिंशतिवासरा
न् ॥ पिवतांज्वरशांतिः स्यात्पांडुरोगश्च शाम्यति ॥ कासश्चा
सोग्निमाद्येचकफाधिक्यंचनश्यति ॥

अर्थ—तीन तीन वृद्धीने, अथवा पांच पांच वृद्धीने पिंपळ्या गाईच्या दुधांत वाटून दहा दिवसपर्यंत प्राशन कराव्या; नंतर तशाच क्रमाने कमी करित आणाव्या, याप्रमाणे वीस दिवस घेतली लणजे ज्वराची शांति होत्ये, व पांडुरोग, कास, श्वास, अग्निमांद्य व कफ यांचा नाश करित्ये.

नस्य.

शिरोगौरवशूलघ्नमिन्द्रियप्रतिबोधनं ॥ जीर्णज्वररुचिकरंद
दाच्छिर्षाविरचनं ॥ मधुनावाधतैलेनज्वरघ्नेनप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—जीर्णज्वरामध्ये मस्तकाची जडता, शूल यांचा नाश करणारे आणि इंद्रियांला हुशारी देणारे; आणि रुचि देणारे असे मस्तकरेचन द्यावे. ते मधाशी, तेलाशी किंवा ज्वरघ्नयोगाशी द्यावे.

रक्तकरवीरादिलेप.

रक्तकरवीरपुष्पंकुष्ठधात्रीकलंसधान्यांबु ॥

कल्कैःकोष्णोलेपोज्वरेषुशिरसोरुजोहंति ॥

अर्थ—रक्तकणहेराची फुलें, कोष्ठकोळिजन, आवळकाठी, धने व वाळा यानां उष्ण पाण्यांत वाटून गरम करून थोडे गरम असतां, लेप करावा. तो मस्तकपीडा दूर करील.

हिंग्वादि नस्य.

हिंगुमैधवसंयुक्तनस्यस्यादनवंधृतं ॥

अर्थ—जुन्या तुपांत हिंग व सैधव घालून नस्य द्यावे; त्याणे ज्वर शांत होतो.

जयंतीमूलिकाबंध.

श्वेतजयंतीमूलंविधिनावद्धांशिखांतरेहंति ॥

क्षीणज्वरंनराणांखलइवदुरितेनचात्मानं ॥

अर्थ—पांढरे टाकळीचे मूळ विधियुक्त शेडीस बांधावे; त्याणे जीर्णज्वर जाईल. जसा दुष्टपुरुष पापाने आत्म्याला दूर करितो.

वायसजंघाबंध.

वायसजंघामूलंशिरसिकाकमाच्याश्च ॥

विधृतंनिद्राकरणंमुहुर्मूलंवाशितंसगुडं ॥

अर्थ—कांगाचे झाडाचे मूळ, अथवा कावळीचे मूळ मस्तकावर धारण केलें असतां, ते निद्रा उत्पन्न करिते. अथवा निवडुंगाचे मूळ गुळाशी घेतलें असतां, निद्राकारक होते.

मुक्तापंचामृत.

मुक्ताप्रवालखुरवंगकंकवुशुक्तिभूनिंबभूदधिदृगिंदुसुधांशुभागं ॥ इक्षू
रसेनसुरभेःपयसाविदारीकन्धावरीपुरसहंसपदरिसैश्च ॥ संमर्चयाम
युगुलंचवनोत्पलाभिर्दद्यात्पुटानिमृदुलानिचपंचपंच ॥ पंचामृतरसवि

भुंभिषजाप्रयोज्यंगुंजाचतुष्टयमितंचपलारजश्च ॥ पात्रेनिधायचिरसू
तवनस्पतीनांदुग्धेनयःप्रपिबतःखलुचाल्पभुक्तं ॥ जीर्णज्वरःक्षयमिया
दथसर्वरोगाःस्वीयानुपानकलिताश्चशमंप्रयाति ॥

अर्थ—मोतीं एकभाग, पोंवळी चार भाग, उत्तम कथील दोन भाग, शंख एक भाग, शिंपी एक भाग, यांचीं भस्में व किराईत एकभाग हीं एकत्र करून उसांचा रस, गाईचें दूध, भुयकोहळी, कोरफड, शतावरी, दर्भ, हंसपदी यांचे रस यांशीं दोन प्रहर खलून मृदु अशीं गोवण्याचीं पांच पांच पुट्टें द्यावीं. हा पंचामृत रस रोज चार गुंजा व पिंपळीचें चूर्ण पात्रांत घालून पाडशा गाईचें वनस्पति खाऊन उत्पन्न झालेले दूध यांशीं घ्यावा, व अल्प आहार करावा; ह्मणजे जीर्णज्वर व रोगोक्तअनुपानाशीं दिला असतां, सर्व रोगांचा नाश करितो.

जीर्णज्वरांकुश.

मृतसूताभ्रनागार्ककांतवैक्रांतमेवच ॥ हिंगुलंटंकणगंधविषकुष्ठसमांश
कं ॥ त्रिकटुत्रिफलामुस्ताभृंगनिर्गुडिकाद्रवैः ॥ भावयेद्विदिनंचैवमा
पमात्रानुपानतः ॥ जीर्णज्वरेक्षयेकासेदोपेमंदानलेपुच ॥ पांडूहलीम
कंगुल्ममुदरंचार्दितंजयेत् ॥ ग्रहणीशूलरोगांश्चअरोचकमनेकधा ॥ कां
तितेजोबलपुष्टिर्वीर्यवृद्धिर्विवर्धयेत् ॥ साध्यासाध्यनिहंत्याशुरसोजीर्ण
ज्वरांकुशः ॥

अर्थ—पारदभस्म, अभ्रक, शित्तै, तांबे, कांत, व वैक्रांत यांचीं भस्में व हिंगुळ, टांकण खार, गंधक, बचनाग व कोष्ठ, हीं औषधें समभाग घेऊन नंतर त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, माका व निर्गुंडी यांचे काढे किंवा स्वरस याच्या तीन दिवस भावना द्याव्या; आणि अनुपानाशीं एक उडोद मात्रा द्यावी. ह्मणजे जीर्णज्वर, क्षय, खोकला, मंदाधि, पांडुरोग, हलीमक, गुल्म, उदर, अर्दितवायु, संग्रहणी, शूलरोग, संपूर्ण प्रकारचे अरोचक, हीं साध्य किंवा असाध्य असलीं तरी त्यांचा नाश करितो, व हा जीर्णज्वरांकुश कांति, तेज, बल, पुष्टि, व वीर्य, यांना वाढवितो.

धातुज्वरांकुश

लोहाभ्रकंताभ्रभस्मपारदंगंधकंविषं ॥ व्योषंफलत्रिकंकुष्ठंसम
भागेनमर्दयेत् ॥ भृंगनीरेणच्चाद्रस्यवरानिर्गुडिकारसैः ॥ त्रिदि
नंमर्दयित्वातुमुद्रमानावटीकृता ॥ यथारोगानुपानेनसर्वव्याधि

विनाशिनी ॥ अजीर्णवातकासघ्नीदीपनीरुचिवर्धनी ॥ सर्वधातु
ज्वरान्हांतेसोयंधातुज्वरांकुशः ॥

अर्थ—लोह, अभ्रक व ताम्र. यांची भस्में व पारा, गंधक, बचनाग, सुंठ, मिरी, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी व कोष्ठकोलिजन, हीं समभाग एकत्र खळून त्याला साका, आले व निर्गुंडी यांचे रसाच्या तीन दिवस भावना द्याव्या; आणि मुगाएवढी गोळी करावी. ती रोगोक्त अनुपानाशीं द्यावी; लणजे सर्वव्याधींचा नाश करिल्ये, व अजीर्ण व वातकास यांचा नाश करिल्ये; व दीपन, रुचिवाढिवणारी, आणि सर्वधातुज्वरनाशक आहे. हिला धातुज्वरांकुश लणतात.

कल्याणघृत.

तालीसत्रिफलैलबालफल्लिनीसौम्यापृथक्पर्णिनीदंतीदाडिमचारुचं
दननिशादात्रीविशालोत्पलैः ॥ जातीपद्महरेणुपद्मकयुतैर्जतुघ्नमंजि
ष्ठकारूक्षिर्हीनुटिसारिवाद्वयनैर्नीन्द्रपुष्पान्वितैः ॥ अष्टाविंशति
भिश्चतुर्गुणजलंकल्याणमेभिः शृतंहंत्येतत्रिचतुर्थकज्वरमुरःकंपंसवं
ध्यामयं ॥ सापस्मारगदोदरामपवनोन्मादाःसजीर्णज्वराजायंतेन
पुनःकृतेनहविषाकल्याणकेनामुना ॥

अर्थ—तालोसपत्र, त्रिफळा, एलची, वाला, खडगानाग, सालवण, पिठवण, दांती, डाळिंब, उत्तम चंदन, हळद, दारुहळद, कडुवृंदावन, कमळकंद, जाई, कमळ, पित्त-पापडा, पथकाष्ठ, वायडिंग, मांजिष्ठ, कोष्ठ, रिंगणी, बारिक वेलची, उपलसरी दोन प्रकारची, तगर, वांसकटौली, लवंगा, ह्या अष्टावोस औषधांचा चौपट पाणी घालोन काढा करावा. त्या काढ्यांत तूप घालोन पचन करून मिद्ध करावे. ते कल्याण घृत व्याहिक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर, उराचा कंर, वंध्यात्व, फेंपरे, उदर, आमवात, उन्माद, जीर्णज्वर ह्या व्याधीला पुनः होऊं देत नाही.

चंदनादितैल.

चंदनाद्यंहितंतैलशोषाधिकारकीर्तितं ॥

तथानारायणंतैलजीर्णज्वरहरंपरं ॥

अर्थ—शोषाधिकारामध्ये सांगितलेले चंदनाद व नारायण तैल हे जीर्णज्वरनाशक आहे.

लाक्षादितैल.

लाक्षारसस्याढकमस्तुतैलप्रस्थंपचेन्मस्तुचतुर्गुणंच ॥ पिष्ट्वा
शताव्हारजनीमधूकरास्नाश्वगंधाकटुकासमूर्वा ॥ हरेणुकंच

दनमुस्तदारुकुष्ठं पृथक् कर्पमितं क्षिपेत्तत् ॥ लाक्षादिकं तैलमि
दं सुसिद्धं निहंतिसर्वान्विषमज्वरांस्तु ॥ पृष्ठत्रिकांगस्फुटनं सशू
लं दौर्गन्ध्यकंदूभ्रमवातरोगान् ॥

अर्थ—दानशं छपन तोले लाखेचें शिरें, तेल शेर, दह्यावरची निवळी चार शेर, शतावरी, हळद, ज्येष्ठमध, राखा, अश्वगंध, कुटकी, मोरवेल, पित्तपापडा, चंदन, नागरमोथे, देवदार, कोष्ठ, हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा. हे सर्वपदार्थ एकत्र करून तैल सिद्ध करावें. त्याला लाक्षादितेल ह्मणतात. हें सर्व विषमज्वर व पाठ, तिडे, आंग यातील फूट, शूल, दौर्गन्ध्य, कंदू, भ्रम व वातरोग यांचा नाश करितें.

दुसरें चंदनादितैल.

चंदनांबुनृपं वाटयं यष्टिशैलैः पद्मकं ॥ मंजिष्ठा सरलादारुसठये
लानागकेशरं ॥ पत्रतैलं सुरामांसीकं कोलंचनतांबुदं ॥ हरिद्रे
सारिवेतिकं लवंगागरुकुंकुमं ॥ त्वग्ग्रेणुनलिकाचेतितैलं म
स्तुचतुर्गुणं ॥ लाक्षारससमं सिद्धं ग्रहघ्नं बलवर्णकृत् ॥ अपस्मा
रक्षयोन्मादक्षतालक्ष्मीविनाशनं ॥ गात्रस्य स्फुटनं दाहं कंदूजो
र्णज्वरापहं ॥

अर्थ—चंदन, वाळा, रांजणीचा वृक्ष, चिकणा, ज्येष्ठमध, शिलाजित, पद्मकाष्ठ, मंजिष्ठ, सरळदेवदारुभेद देवदार, कचोरा, एलची, नागकेशर, तमालपत्र, तेल, कांकोली, जटामांसी, कंक्राळ, तगर, नागरमोथे, हळद, दारुहळद, उपरसाल, फिरी-ईत, लवंगा, कोष्ठ, केशर, दालचिनी, पित्तपापडा, उतरणी, तेल व दह्यांची निवळीं यांचे चौपट व तितकेंच लाखेचें शिरें, हें घेउन तैल सिद्ध करावें. तें ग्रहपशानाशक, बल, कांति, यानां करणारें, व अपस्मार, क्षय, उन्माद, क्षत, अक्ष्मी, गात्रस्फोटन, दाह, कंदू, जीर्णज्वर, यांचा नाश करितें.

हरीतकीपाक.

प्रस्थमेकं शिवानां च जलद्रेणे निधापयेत् ॥ द्विप्रस्थं दशमूलस्य सार्धं प्र
स्थायवाः स्मृताः ॥ ग्रंथिकं चित्रकं भांगं शिखपुष्पीवलासठी ॥ विश्वापा
मार्गमेघाश्च पुष्करं गजपिप्पली ॥ इमानितत्र योज्यानि प्रत्येकं च पलं प
लं ॥ अष्टांशे निःसृते चैषां पथ्यापिष्ट्वापचेत्ततः ॥ गुडप्रस्थत्रयं योज्यं गो
घृतं पलपंचकं ॥ जातीफलं केशरं च चतुर्जतिं च धात्रिका ॥ दीप्याक्षौ

जातिपत्रीचताम्रलोहंकटुत्रिकं ॥ चूर्णमेषाक्षिपेत्तत्रप्रत्येकंचपलाधकं ॥
 पथ्यापाकइतिख्यातःकथितोभृगुणापुरा ॥ जीर्णज्वरहरःसद्यस्तुष्टिपु
 ष्टिवलप्रदः ॥ रसकोपेग्रहण्यांचक्षीणधातूचिनिःसृतौ ॥ गुदामयेश्वा
 सकासेवातरकेहितोमतः ॥

अर्थ-चौसष्ट तोळे हरीतकी, पाणी दाहाशे चौविसे तोळे, दशमूळें एकशे अठ्ठावीस तोळे, यव शाणव तोळे व पिंपळमूळ, चित्रकमूळ, भारंगमूळ, शेखाहली, चिकणा, कचोरा, सुंठ, आधाडा, नागरमोथा, पुष्करमूळ, गजपिंपळी, हीं प्रत्येक चार चार तोळे यांचा अष्टमांश काढा करून. त्यांत हरीतकी वाटून घालावी, व त्यांत गुळ एकशे ब्याणव तोळे, गाईचे तूप वीस तोळे व जायफळ, केशर, चातुर्जात, आवळकाठी, ओंवा, बेहडे, जातिपत्री, ताम्रभस्म, लोहभस्म, सुंठ, मिरी, पिंपळी, या प्रत्येकांचें दोन तोळे चूर्ण घालावें; आणि पाक सिद्ध करावा. याचा हरीतकीपाक लणतात. हा जीर्णज्वर नाशक आहे, व तत्काळ तुष्टि, पुष्टि, बळ यानां देतो; व रसकोप, संग्रहणी, क्षीण धातु, अतिसार, मुलव्याध, दमा, खोकला, आणि वातरक्त यांवर हितकारक आहे.

कौकुटघृत

कुक्कुटंतरुणंसद्यःशिरःपादांत्रवर्जितं ॥ तस्यमांसस्यकुर्वीतशृतंप
 लशतंभिषक् ॥ बृहतीकंटकारीचशृंगीकंकटकस्यच ॥ वदराणि
 कुलित्थाश्चभांगीआमलकीतथा ॥ शठीपुष्करमूलंचपंचमूलंमह
 त्था ॥ एतत्तुलांचसंगृह्यद्विद्वेणेत्वंभसःपचेत् ॥ पादशेषंपरिश्रा
 व्यकषायंग्राहयेद्विषक् ॥ पङ्गुणंक्षीरमात्हत्यविपचेत्तुघृताढकं ॥
 तत्रकल्कीकृतंदद्यादस्वलपंपंचमूलकं ॥ तत्साधुसिद्धंविश्राव्यशुभे
 भांडेनिधापयेत् ॥ तस्यकालेपिबेन्मात्रांबलदोषमवेक्ष्यच ॥ जी
 र्णैतस्मिस्तुभुंजीतरक्तशाल्योदनंतथा ॥ जीर्णज्वरोपसृष्टानांशुष्य
 तांश्वासकासितान् ॥ प्रयोज्यंकौकुटंसर्पैर्यक्षिणांविषमज्वरे ॥ ले
 खनंवंहणीयंचबलवर्णाग्निवर्धनं ॥

अर्थ-चांगल्या तरुण कोंबड्याचा मस्तक, पाय व आंतडी टाकून त्याच्या मांसाचा कषाय चारशे तोळे घेऊन त्यांत डोरली, रिंगणी, कांकडशिगी, बोरें, कुळित्थ, भारंग-मूळ, आवळकाठी, कचोरा, पुष्करमूळ व बृहत्पंचमूली, मिळून चारशे तोळे घेऊन त्यांचा वीसशें अठ्ठावालीस तोळे पाणी घालून चतुर्थांश काढा करून घ्यावा; आणि का-

द्वयचे साहापट दूध आणि दाहाशी चौविस तोळे तूप घालून त्यांत बृहस्पंचमुळांचा कल्क घालून सर्व एकत्र करून मंदाघीवर तूप शेष राही पर्यंत पचवावे. व ते चांगल्या भांड्यांत ओतून ठेवावे; आणि दोषांचे बलाबल पाहून द्यावे. ते जिरल्यावर तांबड्या साळीच्या तांदुळांचा भात द्यावा. हे जीर्णज्वरी, श्वासौ, कासौ, क्षयी, विषमज्वरी, यानां द्यावे. हे लेखन, बृंहण, आणि बल, वर्ण व अग्नि यानां वाढविणारे आहे, याला कौकुटघृत ह्मणतात.

वासायधृत.

वासांगुडूचीत्रिफलात्रायमाणांदुरालभां ॥ पक्त्वातेनकषायेण
पयसोद्विगुणेनच ॥ पिप्पलीमुस्तमृद्वीकाचंदनोत्पलनागरैः ॥
कल्कीकृतैश्चनिपचेद्धृतजर्णिज्वरापहं ॥

अर्थ—अडुळसा, गुळवेल, त्रिफळा, त्रायमाण व ब्रमासा यांचा काढा व काढ्याचे दुपट दूध आणि पिप्पली, नागरमोथा, द्राक्षे, रक्तचंदन, कमळकंद व सुंड, यांचे कल्क घालून सर्व एकत्र करून त्यांत घृत सिद्ध करावे. ते जीर्णज्वरनाश करिते.

पिप्पल्यादि घृत.

पिप्पल्यश्चंदनमुस्तमुशीरंकटुरोहिणी ॥ कलिंगकात्वामलकीसा
रिवातिविषंस्थिरा ॥ द्राक्षामलकर्बीजानित्रायमाणानिदिग्धिका ॥
सिद्धमेतत्पृतंसद्योजीर्णज्वरमपोहति ॥ क्षयंकासंशिरःशूलंपार्श्वशू
लमरोचकं ॥ अंगाभिपातमग्निचविषमंसन्नियच्छति ॥ पिप्पल्या
दित्विदंक्वापितंत्रेक्षरेणपच्यते ॥

अर्थ—पिप्पली, चंदन, नागरमोथा, वाला, कुटकी, इंद्रजव, आवळकाटी, उपळसरी, अतिविष, सालवण, द्राक्ष, आवळ्याच्या बिया, त्रायमाण, रिंगणी, यांच्या काढ्यांत किंवा कल्कांत घृत सिद्ध करावे. ते जीर्णज्वराचा सद्यः नाश करिते, व क्षय, कास, मस्तकशूल, पार्श्वशूल, अरुचि, अंगाची तप्तता व अग्नि यांचा नाश करिते. हे पिप्पल्यादिघृत कोठे तंत्रांत दुधाशी पचन करावे, असे सांगितले आहे.

क्षीरवृक्षादितैल.

क्षीरवृक्षासनारिष्टाजंबूसप्तच्छदार्जुनैः ॥ शिरीषखदिरास्फो
तामृतवल्याटरूपकैः ॥ कटुकार्पण्टोशीरवचातेजोवतीघनैः
साधितैतैलमभ्यंगादाशुजीर्णज्वरःक्षयं ॥

अर्थ—पिंपळी, आसणा, कडुनिंब, सांतवण, सांदडा, शिरसवृक्ष, खैर, उपळसरी, गुळवेल, अहुळसा, कुटकी, पित्तपापडा, वाळा, वेखंड, मालकांगोणी व नागरमाया, यांच्या काढ्यांत किंवा कल्कांत तैल सिद्ध करावें. ते अंगास लावल्याने तत्काळ, जीर्णज्वराचा नाश करिते.

सेवंतीपाक.

श्वेतपुष्पसहस्राणिघृतप्रस्थेविपाचयेत् ॥ घृतेपक्केकृतेतस्मिन्विक्षि
पेद्वैतदौषधं ॥ सितोपलाचतुर्भागाचातुर्जतिपलंपलं ॥ मृद्वीकाष
ट्पलंचैवक्षिपेन्मधुपलाष्टकं ॥ धारासत्वंचार्धपलंसर्वमेकत्रकार
येत् ॥ कर्षप्रमाणंतत्सेव्यंसततंचगदानुरैः ॥ जीर्णज्वरेक्षयेकासेअ
ग्निमांशेप्रमेहके ॥ प्रदरंरक्तजान्गोशान्कुष्ठार्शसिविनाशयेत् ॥
नेत्ररोगान्सुदुःसाध्यास्तथासर्वान्मुखोत्थितान् ॥

अर्थ—पांढरें शेवंतीची फुलें एक हजार घेऊन त्यांत शिजयावी. त्यांत खडिसाकर चार भाग व दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नागकेशर, हीं प्रत्येकी चार चार तोळे, द्राक्षें चौवीस तोळे व मय बत्तीस तोळे व गुळवेलीचें सव्य दोन तोळे हीं सर्व एकत्र करावीं; आणि त्याचा पाक करावा. तो येक ताळा प्रातःकाळां द्यावा. हा सेवंतीपाक जीर्णज्वर, क्षय, खोकला, अग्निमांश, प्रमेह, प्रदर, रक्तविकार, कुष्ठ, अर्शरोग व दुःसाध्य नेत्ररोग आणि मुखरोग यांचा नाश करील.

पिप्पलीपाक.

प्रस्थंपिप्पलिमादायक्षरिणैवानुपपयेत् ॥ अर्धाढकंघृतंगव्यंशुद्धं
खंडाढकंतथा ॥ पचेन्मृद्वग्निनातावद्यावत्पाकमुपागतं ॥ शीती
भूतेक्षिपेत्तस्मिन्श्चातुर्जतिपलत्रयं ॥ योजयेन्मात्रयायुक्तंदोषधा
त्वग्निसाम्यतः ॥ बल्यंवृष्यंतथात्वेतेजावृद्धिकरंपरं ॥ जीर्णज्व
रक्षतक्षीणमश्रांतंचैवबंधयेत् ॥ छर्दितृष्णारुचिश्वासशोषजिह्वा
सकामलां ॥ तृद्वेगंपांडुरोगंचप्रदरंचत्रिदोषजं ॥ वातरक्तप्रति
श्यायमामवातंविनाशयेत् ॥ संवत्सरप्रयोगेणवलीपलितवर्जितः

अर्थ—चौसष्ट तोळे पिंपळी घेऊन ती दुधांमध्ये वांटावी; आणि एकशेअठ्ठावीस तोळे तूप घेऊन त्यांत भंदाभीवर ती परतावी, आणि त्यात दहाशेचौवीस तोळे साकर घालून तिच्या पाकांत ती पिंपळी टाकावी. आणि दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नागकेशर यांचे चूर्ण बारा तोळे टाकावें. व त्याच्या बड्या कराव्या; आणि रोग्याचे

दोष धातुबल व अग्निबल पाहून त्या मानाने द्याव्या. तो पाक धातुवर्धक, बलकारक, तृदयाला हितावह व तेजाची वृद्धिकरणारा आहे. व जीर्णज्वरितास व क्षतक्षयाने क्षीणास पुष्टिकर असून व ओकारी, ताहान, अरुची, श्वास, शोष, जिव्हारोग, कायिल, तृदोष, पांडुरोग, प्रदर, त्रिदाष, वातरक्त, पडशें व आमवात यांचा नाश करितो हा पाक एक वर्ष सेवन केला असता आंगाच्या वळकट्यांचा नाश होऊन तरुणासारखा होतो.

ज्वरमुक्तलक्षण.

प्रकाशोलाघवंग्लानिःस्वस्थतासुप्रसन्नता ॥

उपद्रवानिमित्तंचसम्यक्लङ्घितलक्षणं ॥

अर्थ—इंद्रिये आपले विषय घेण्या विषयी समर्थ, शरीरास हलकेपणा, ग्लानि, चित्ताची स्वस्थता व सुप्रसन्नता आणि सर्वोपद्रवशांति हीं ज्वरमुक्ताचीं लक्षणे जाणावीं.

साध्यज्वरलक्षण.

वलवत्स्वल्पदोषेतुज्वरःसाध्योनुपद्रवः ॥

अर्थ—जा ज्वरांमध्ये मनुष्याची शक्ति क्षीण होत नाही; आणि वातादिक दोषांचा कोप अल्प असतो; व ज्वराचे ही उपद्रव विशेष नसतात, तो ज्वर साध्य जाणावा.

असाध्यज्वरलक्षण.

हेतुभिर्वहुभिर्जातोबलिभिर्वहुलक्षणः ॥ ज्वरःप्राणांतकश्च

शोघ्रभिर्द्रियनाशनः ॥ ज्वरक्षीणस्यशूनस्यगंभीरोदैर्घ्यरात्रिकः ॥

असाध्योबलवान्यश्चकेशसीमंतकृज्ज्वरः ॥

अर्थ—गुष्कळ ज्वर व प्रबल हेतूनी उत्पन्न जाहलेला व जो उत्पन्न जाहल्या बराबरच कोणते ही एखादे इंद्रिय नष्ट करितो, तो ज्वर प्राणांतक समजावा. व ज्वरांमध्ये मनुष्य क्षीण होऊन आंगास मूज आली तो, ज्वर व अपरात्रिस येउन बहुत वेळ आंगात राहातो, तो ज्वर व अंतर्वेद किंवा धातुगत व जो ज्वर फार येऊन केशाचे ठाई स्त्रीयांच्या भांगा सारखे भाग पडतात, हे ज्वर प्राणहारक जाणावे.

गंभीरज्वरलक्षण.

गंभीरश्चज्वरोज्ञेयोऽंतर्दाहेनतृष्णया ॥

आनद्रत्वेनदोषाणांश्वासकासोद्गमेनच ॥

अर्थ—अंतर्दाह, तृष्णा, दोषांची प्रबलता, श्वास, खोकला, हीं लक्षणे जा ज्वराचे ठायीं असतात; त्याला गंभीर ज्वर म्हणतात.

असाध्यलक्षण.

आरंभाद्विषमोयस्तुयस्तुस्याद्वैर्ध्वरात्रिकः ॥

क्षीणस्यचातिरुक्षस्यगंभीरोयस्यहंतितं ॥

अर्थ—जो ज्वर आरंभापासून संतत, सतत, इत्यादिरूपेकरून विषम झाला; अपरात्री स येतो; व गंभीर, हे तीन ज्वर व क्षीण, किंवा रुक्ष, यांचा ज्वर हे प्राणनाशक जाणावे.

दुसरा प्रकार.

शंखस्वेदोतिबहुलंपिच्छलोयातिसर्वशः ॥

देहिनःशीतगात्रस्यतदामरणमीदशेत् ॥

अर्थ—शंख ह्मणजे कानशिलाचे गोळे यांस बहुत घाम येऊन सर्वांगास मात्र चिकट घर्म येतो, व रोग्याची गात्रें थंड पडतात, तो ज्वर प्राणनाशक जाणावा.

तिसरा प्रकार.

विसंज्ञस्ताम्येत्यस्तुशेतेनिपतितोपिवा ॥

शीतार्दितोतरुष्णश्चज्वरेणम्रियतेनरः ॥

अर्थ—जो मनुष्य ज्वराने विव्दल होऊन मोह पावतो, आणि निजला असतां अथवा बसला असतां उठवत नाही; व बाहेर शीत, आणि अंतरीं दाहयुक्त असतो, तो पुरुष ज्वरेकरून मरण पावतो असे जाणावे.

चौथा प्रकार.

शीतस्वेदोललाटस्यश्लथसंधानबंधनः ॥

मुह्यत्युत्थाप्यमानस्तुसस्थूलोप्यनुजीवति ॥

अर्थ—ज्या मनुष्याचे कपाळाला थंड घाम येतो, सर्वांगाचीं बंधनें शिथिल होतात; आणि उठविला असतां मोह पावतो, तो मनुष्य पुष्ट जरी आहे; तथापि यत्नाने वांचेल.

पांचवा प्रकार.

योत्पृष्टरोमारकाक्षोत्पृष्टदिसंघातशूलवान् ॥

वक्त्रेणचैवोच्छ्वसितितंज्वरोहंतिमानवं ॥

अर्थ—ज्वराचे ठायीं रोग्याचे रोमांच उभे राहतात, नेत्र आरक्त होतात; आणि त्पृष्ट-याचे ठायीं शस्त्रप्रहारांनीं होणाऱ्या वेदनेसारखा शूल, आणि घाबरट असा तोंडाने श्वास सोडणे, अशाप्रकारचा ज्वर प्राणनाशक जाणावा.

दुसरे प्रकारचें असाध्यलक्षण.

प्रेतैःसहपिबेन्मद्यंस्वप्नेयःकृष्यतेशुना ॥ सघोरंज्वरमासाद्यन
जीवेनचमुच्यते ॥ ज्वरःपूर्वाग्निहकोयस्यशुष्ककासश्चदारु
णः ॥ बलमांसविहीनश्चयथाप्रेतस्तथैवसः ॥ ज्वरोयस्यापरा
णहेतुश्लेष्माकासश्चदारुणः ॥ बलमांसविहीनश्चयथाप्रेतस्तथै
वसः ॥ सहसाज्वरसंतापस्तृष्णामूर्छाबलक्षयः ॥ विश्लेषणंच
संधीनांमुमूर्षोरूपजायते ॥ गोसर्गेवेदनायस्यस्वेदःप्रच्यवतेध्रु
वं ॥ लेपज्वरोपसृष्टस्यदुर्लभंतस्यजीवितं ॥ स्वेदोललाटेहिम
वान्नरस्यशीतार्दितस्यातिसपिच्छिलस्य ॥ कंठस्थितोयस्यन
यातिवक्षोनूनंयमस्यैतिगृहंसमर्त्यः ॥ यस्यस्वेदोतिबहलःपि
च्छिलोयातिसर्वतः ॥ रोगिणःशीतगात्रस्यतदामरणमादिशेत् ॥

अर्थ—जो स्वप्नांत प्रेतांबरोवर मद्य पिता, किंवा जाला कुत्री ओढितात, तो भयंकर तापानें मरतो. जाला पूर्वाग्नी मोठा ज्वर येतो, कोरडा खोकला येतो व बल, मांस नाश पावतात, तो प्रेतासारखा जाणावा. जाला अपराग्नी ज्वर येऊन कफ व खोकला फार असतो, बल, मांस नाहींही होतात, तो प्रेतासारखा जाणावा. अकस्मात् ज्वराचा दाह, तृषा, मूर्छा, आणि बलक्षय व सांगे दिले पडणें हीं लक्षणें आसन्नमरणाचीं होतात. पहांटेस जाच्या तोंडावरून पुष्कळ घाम सुटतो; आणि लेपज्वरानें व्याप्त होतो, तो वांचणे कठीण. जाचे मस्तकीं थंड घाम येतो, व थंडी फार वाजत्ये, आंग बुळबुळीत होतें; आणि गळ्यावरचा घाम उरःस्थळावर येत नाही, तो मनुष्य यमाचे घरीं लवकर जातो, व जाला दाट व बुळबुळीत घाम चहूंकडे सर्वांगाला येतो; आणि आंग थंड होतें, तेव्हां तत्क्षणीं तो रोगी मरेल क्षणून जाणावें.

दुसरा प्रकार.

हिक्काश्वासतृषायुक्तेमूढंविभ्रांतलोचनं ॥

सततोद्धासिनंक्षीणंनरंक्षपयतिज्वरः ॥

अर्थ—उच्ची, श्वास, तृषा, याणी युक्त व रोगी अभिष्ट होतो, व जांचे नेत्रांसही भ्रम होतो; आणि निरंतर श्वासोश्वास टाकितो, व क्षीण झाला, त्याला ज्वर मारितो असें जाणावें.

असाध्यलक्षणज्वर.

हतप्रभेंद्रियंक्षाममरोचकनिपीडितं ॥

गंभीरतीक्ष्णवेगार्तज्वरितंपरिवर्जितं ॥

अर्थ—जा मनुष्यास निस्तेजपणा आला, इंद्रियांची शक्ति गेली, रुखा झाला व जाला अरुचि झाली व जा अंतर्वेग आणि बाह्यवेग याणीं पीडित झाला, त्याला वैद्यानीं वर्जावा. चिकित्सा करूनये.

ज्वरमोक्षाचीं पूर्वरूपें.

दाहःस्वेदोभ्रमस्तृण्णाकंपोविड्भेदसंज्ञिता ॥

कूजनंचातिवैगंध्यमाकृतिज्वरमोक्षणे ॥

अर्थ—दाह, स्वेद, भ्रम, तृण्णा, कंप, विड्भेद, मूर्छा, कुंथणें, आंगास घामाची गंधि हीं पुढें ज्वर जावयाचा असतां, पूर्वरूपें होतात; परंतु हीं त्रिदोषज ज्वराविषयां होतात असें जाणावें.

ज्वरमुक्तलक्षण.

देहोलघुर्व्यपगतक्लममोहतापंपाकोमुखेकरणसौष्ठवमव्यथत्वं ॥ स्वेदः

क्षवःप्रकृतियोगमनोन्नलिप्साकंदूश्चमूर्ध्निविगतज्वरलक्षणानि ॥

अर्थ—शरीर हलकें होतें, क्लम, मोह व ताप, हे जातात. मुखाचा पाक होतो. कर्णेद्रिय फार चांगले होतें, शरीराच्या सर्व व्यथा दूर होतात, घाम येतो, प्रकृति तारतम्ये करून शिंका येतात, अनावर इच्छा हांत्ये; आणि डोकीस कंड सुटत्य, हीं ज्वरमुक्तमनुष्याचीं लक्षणें जाणावीं.

मधुरज्वरलक्षण.

ज्वरोदाहोभ्रमोमेहोहतीसारोवभिस्तृपा ॥ अनिद्राचमुखंर

क्तंतालुजिह्वाचशुष्यति ॥ ग्रीवायांपरिहृश्यतेस्फोटकाःसर्पपो

पमाः ॥ घृताशनात्स्वेदरोधान्मथरोजायतेनृणां ॥

अर्थ—ज्वर, दाह, भ्रम, मोह, अतीसार, वांति, ताहान, निद्रानाश, तोंडाला लाली, व तालु आणि जिह्वा ह्यांला शोष, मानेवर मोहोच्या सारिखे बारीक फोड उठतात, तो मधुर ज्वर. हा फार घृतपानानें, अथवा स्वेदरोधानें हांतो.

सुरसादियोग.

मुरसागोमयरसोअजाजीमृतमक्षिका ॥ अथवासांवरंशृंगंचंद

नंजीरकंजलं ॥ कैरातंकुटजोजाजीछिन्नेलापन्नकंफलं ॥ घृष्टा

पीत्वानिहंत्यागुज्वरंमधुरकाभिधं ॥

अर्थ—तुळशी, गाईचे शेणाचा रस, जिरें, मेलेली माशी, सांबरशिंग रक्तचंदन, साहाजिरें, वाळा, किराईत, इंद्रजव, गुळवेळ, एलची व कमळाक्ष, हे पदार्थ एकत्र वाटून त्यांचा चार मोळे कवक दावा. तो शीघ्र मधुरज्वराचा नाश करितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तापपटकोयष्टीगोस्तनीसमभागतः ॥ अष्टावशेषितःक्वा
थोनिपीतोमधुनासह ॥ पित्तभ्रमंज्वरंदाहंतिष्ठदिसमंथरां ॥

अर्थ—नागरमोथा, पित्तपापडा, ज्येष्ठीमधु व द्राक्षे हीं समभाग घेऊन अष्टमांश काढा मधु घालून दावा; लणजे पित्तसंबंधी भ्रम, ज्वर, दाह, वाति व मधुराज्वर यांचा नाश करितो.

विण्मक्षिकादिकाढा.

विण्मक्षिकोद्भवसमूलमुश्वेतमिक्षुकर्पूरिकापणदरंसुरसार्द्रशाखा ॥
न्यग्रोधपर्णकथनंसमभागकर्ममष्टावशेषंज्वरमंथरघातिशिघ्रं ॥

अर्थ—माशांची विष्टा, समूल पांढऱ्या ऊंसाचें मूळ, कापूर, कवडी, शंख, तुळशीच्या मुत्तुऱ्या, वडार्ची पानें हीं एकेक तांळा घ्यावी; आणि अष्टमांश काढा करून दावा; लणजे मधुराज्वर नाश पावतो.

चंदनादिकाढा.

चंदनोशीरधान्चवालकंपर्पटंतथा ॥
मुस्ताशुंठिसमायुक्तंमंथरज्वरनाशनं ॥

अर्थ—रक्तचंदन, वाला, धने, काळा वाला, पित्तपापडा, नागरमोथा, मुंठ, यांचा काढा मधुरज्वराचा नाशक आहे.

मक्षिकादियोग.

मक्षिकागुडसंयुक्ताज्वरमंथरकेहिता ॥
भ्रममोहातिसारश्चनाशयत्यविलंबतः ॥

अर्थ—मधुरज्वरामध्ये माशी गुळाशीं घ्यावी; लणजे ती भ्रम, मोह व अतिसार यानां लौकर शमयित्ये.

कृष्णमधुरालक्षण.

ज्वरंचचक्षुर्मोहंचदंतोष्ठैचैवश्यामकौ ॥ जिह्वाकंठमुखघ्राण
रक्ताचाक्षिकर्बुरं ॥ कंठमुक्तावलीहारःसप्ताहाद्वार्यतेनबा ॥
त्रिसप्तकदिनादर्वाक्स्फोटाःस्युःसर्पपोपमाः ॥

अर्थ—ज्वर, नेत्रांना झांपड, आणि दांत व ओठ, जिह्वा, कंठ, मुख व नासिका हीं काळी व नेत्र चित्रवर्ण हीं लक्षणें होतात. याच्या गळ्यांत सातदिवसांचे आंत मोत्यांचा हार न घातला तर, एकविस दिवसांत मोह-यांसारखे फोड येतात.

सहस्रवेधपाषाणादियोग.

सहस्रवेधपाषाणंकपालंकच्छपस्यच ॥ वृद्धैलातुलसीपत्रंना
रिकेलास्थिचूतजं ॥ दाणाखसखसाख्याश्वगोमयस्यरसेनच ॥

घृष्टपापानायदातव्यमधोरकप्रशांतये ॥

अर्थ—हिंगाचा लहान खडा, कांसवाची पाठ, जाडी एलची, तुळसीची पाने, नारळाची करोटी, आंब्याची कोय, खसखस, हीं सर्व गाईचे शेणाच्या रसांत वाटून ते पिण्या-
करितां द्यावे; लणजे मधुराज्वर शांत होतो.

भूनिंवादिकाढा.

भूनिंवातिविषालोध्रमुस्तकेंद्रयवामृता ॥ बालकंधान्यबिल्वंचकपा
योमाक्षिकान्वितः ॥ विड्भेदश्वासकासांश्चरक्तपित्तज्वरं हरेत् ॥

अर्थ—किराईत, अतिविष, लोघ्र, नागरमोथे, इंद्रजय, गुळबेल, वाळा, धने व बेल-
फळ, यांचा काढा मध घालून द्यावा; लणजे रक्ते, दमा, खोकला व रक्तपित्तज्वर
यांचा नाश करितो.

वासाद्यकाढा.

वासाद्राक्षभयाक्काथःपीतःसक्षौद्रशर्करः ॥

निहंतिरक्तपित्तार्तिश्वासंकासंज्वरं तथा ॥

अर्थ—अडुळसा, द्राक्षे व हरीतकी यांचा काढा मध व साकर घालून द्यावा. तो
रक्तपित्तज्वर, श्वास, खोकला, आणि ज्वर यांचा नाश करितो.

मधुकादिकाढा.

मधुकंवलकलंकुष्ठमुत्पलंचंदनंचा ॥ त्रिफलादुर्लभावासा
द्राक्षाशिरीषपद्मकं ॥ मूर्वायाष्टिरयंक्वाथोदाहंमूर्छातृपांभ्रमं ॥

रक्तपित्तज्वरं हंति निपीतो मधुना सह ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध, दालचिनी, कोष्ठ, निळें कमळ, रक्तचंदन, वेखंड, त्रिफळा, सादडा,
अडुळसा, द्राक्षे, शिरसवृक्ष, पद्मकाष्ठ, मोरेबेल व भारंगमूळ, यांचा काढा मध घालून
द्यावा. तो दाह, मूर्छा, ताहान, भ्रम व रक्तपित्तज्वर यांचा नाश करितो.

दुर्जलजज्वरीं पटोलादिकाढा.

पटोलमुस्तामृतवल्ह्मिवासकंसनागरंधान्यकिरादतिककं ॥

कषायमेषांमधुनायुतंनरोनिवारयेद्दुर्जलदोषमुत्प्लवं ॥

अर्थ—कडुपडवल, नागरमोथा, गुळवेळ, अडुळसा, सुंठ, धने, काडेचिराईत व कुटकी या औषधांचा काढा मध भिळऊन द्यावा; ह्मणजे दुर्जलजनितज्वर जाता.

किराततिकादिचूर्ण.

किराततिकात्रिवृदंबुपिप्पलीविडंगविश्वाकटुरोहिणीरजः ॥

निहंतिलीढंमधुनातिसत्वरंसुदुस्तरंदुर्जलदोषजंज्वरं ॥

अर्थ—काडेकिराईत, तेड, वाळा, पिप्पली, वावडिंग, सुंठ व कुटकी, यां सर्वांचा काढा करून मधाशीं द्यावा; ह्मणजे दुर्जलजनितज्वराला तात्काळ घालवील.

हरीतक्यादिचूर्ण.

हरीतकीनिवपत्रनागरसैंधवोनलः ॥

एपांचूर्णसदाखादेद्दुर्जलज्वरशांतये ॥

अर्थ—हिरडे, निंबाचीं पानें, सुंठ, शेंदेलोण व चित्रक यांचें चूर्ण दुर्जलजनितज्वराचा नाश करितें.

शुंठ्यादिकल्क.

भोजनादनैर्भुक्तंशुंठीराज्यभयोत्थितं ॥

कल्कंतुसहतेनित्यंनानादेशोद्भवजलं ॥

अर्थ—सुंठ, मोहरी व हरडा या औषधांचा कल्क करून भोजनापूर्वीं द्यावा. तो नाना प्रकारच्या देशांचें पाणी सोशितो.

आर्द्रकादिचूर्ण.

महार्द्रकयवक्षारौषीत्वाचोष्णेनवारिणा ॥

नानादेशसमुद्भूतंवारिदोषमपोहति ॥

अर्थ—सुंठ व जवखार यांचें चूर्ण ऊनपाण्याशीं द्यावें, तो नाना जळांच्या उपद्रवाला शमवितो.

दुर्जलजेता रस.

विषंभागद्वयंदग्धकपर्दःपंचभागकः ॥ मरीचंनवभागंचचूर्णं

स्त्रेणशोधयेत् ॥ आर्द्रकस्यरसेनास्यकुर्यात्मुद्गरसमांवटीं ॥ वारि

णावाटिकायुग्मंप्रातःसायंचभक्षयेत् ॥ अयंरसोज्वरेयोज्यस्तस्मि

न्दुर्जलजेपिच ॥ अजर्णिध्मानविष्टंभशूलेषुश्वासकासयोः ॥

अर्थ—वचनाग दोनभाग, कवडीचे भस्म पांचभाग व मिरे नऊ भाग या औषधांचे चूर्ण वस्त्रगाळ करून आल्याचे रसांत खलून मुगाएवढ्या गोळ्या कराव्या. त्यांतून एकेक पाण्याबरोबर दोनवेळ द्याव्या; ह्मणजे अजीर्ण, पोट फुगणें, मळावष्टंभ, शूल, दम, खोकला व दुष्टजलापासून जाहालला ज्वर शांत करील.

ज्ञानोदयरस.

कलावेदांकचंद्रांशैःसर्वांशसितयायुतैः ॥ शक्रासनरजोजाती

फलंशुक्लैःसुमेलितैः ॥ ज्ञानोदयोभवेदपसाधकानंदसिद्धिदः ॥

सेवितःसात्म्यतोम्राहीजलदोषापनोदकः ॥

अर्थ—इंद्रज्व सोळा भाग, पित्तपापडा चार भाग, जायफळ नऊ भाग, श्वेतपरंडमूळ एक भाग, याप्रमाणें घ्यावे. व सर्वांचे समान साकर घालावी; ह्मणजे ज्ञानोदय होता. हा सेवन करणाराला सिद्धि देतो; आणि सात्म्य होऊन जलसंबंधी दोष घालवितो.

हरिद्रकवृक्षयोग.

सहरिद्रयवक्षारौपीत्वाचोष्णेनवारिणा ॥

नानादेशसमुद्भूतवारिदोषमपोहति ॥

अर्थ—हळद व यवक्षार, यांचे समभाग चूर्ण ऊन पाण्याशीं घ्यावे; ह्मणजे ते नानादेशांच्या जळांपासून झालेल्या दोषांचा नाश करितें.

मद्योद्भवज्वर.

मद्याजीर्णसमालोकप्रवामयेच्छर्करोदकैः ॥ पित्तज्वरोपचारेण

मद्यज्वरमुपाचरेत् ॥ मद्यपानज्वरस्यादौलंघनंनैवकारयेत् ॥

अर्थ—मद्याचे अजीर्ण झालें, असे पाहून त्याला साकर पाणी देऊन वांति करावी; आणि पित्तज्वरोपचारानीं मद्य ज्वरावर उपचार करावे. लंघन करवूं नये.

उलटलेल्याज्वरावर लंघन.

अपथ्यदोषाद्यदिसंप्रवृत्तोभवेत्ज्वरश्चेद्वलिनश्चपुंसः ॥

हितंपुनर्लंघनमादिशंतिसतोल्पदोषस्यचभेषजानि ॥

अर्थ—ज्वर निघाल्यानंतर अपथ्याने पुनः ज्वर येऊं लागला तर; बलिष्ठरोग्याला पुनः लंघन करावें. हें लंघन अल्प दोषाला औषधच आहे.

रेचन.

यदिनिर्व्याहृतमलःपुनरेवभवेज्वरः ॥

मलंचनिर्हरेच्छीघ्रततःसंपद्यतेमुखं ॥

अर्थ—जर रेचकाने ज्वर निघून पुनः आला तर; पुनः रेचक देऊन मळ काढून टाकावे; हणजे त्याला सुख होतें .

किराततिकादिकाढा.

किराततिकाकंतिकामुस्तापर्पटकामृता ॥

निःक्वाथ्यपीतानिघ्नंतिपुनरावर्तिकज्वरं ॥

अर्थ—कुटकी, किराईत, नागरमोथ, पित्तपापडा, गुळवेल, यांचा काढा प्राशन केला असतां, उलटलेल्या ज्वराचा नाश करितो.

तिकादिकाढा.

तिकोशिरिवलाधान्यपर्पटांभोधैःकृतः ॥

क्वाथःपुनःसमायातंज्वरंशघ्नंनिवारयेत् ॥

अर्थ—कुटकी, वाळा, चिकणा, धने, पित्तपापडा, नागरमोथा, यांचा काढा उलटलेल्या ज्वराचा शीघ्र नाश करितो.

अपथ्यज्वरलक्षण.

अपथ्यजेमद्यभवेचहेतुर्हेतुज्वरेपित्तमुदाहरंति ॥ दाहश्चशैत्यं

चशिरोव्यथाचकोष्ठाभिवृद्धिःकटितोदकंदू ॥ मलातिपातस्त्व

तिवद्धताचअपथ्यदोषेणभवेज्वरेच ॥

अर्थ—अपथ्यापासून व मद्यापासून झालेल्या ज्वरामध्ये पित्त प्रधान असतें. त्यांत अपथ्यापासून झालेल्या ज्वरामध्ये दाह, शैत्य, मस्तकशूल, उदरवृद्धि व कर्भरेंत शूल, कंदू, रेच, किंवा मलव्यथा हे विकार होतात.

कटुक्यादिकाढा.

कटुकीपिप्पलीमूलमुस्ताचैवहरितकी ॥

गिरिमालममःक्वाथःसर्वज्वरविनाशनः ॥

अर्थ—कुटकी, पिप्पलीमूल, नागरमोथे, हिरडा व बाहवा इतक्यांचा काढा सर्वज्वर नाशक आहे.

आमलक्यादिचूर्ण.

आमलंचित्रकंपथ्यांसैधवंपिप्पलीकृतं ॥ चूर्णसोयंगणोद्येपस

र्वज्वरविनाशनः ॥ भेदीरुचिकरःश्लेष्मजेतादीपनपाचनश्च ॥

अर्थ—आंबळकाठी, चित्रक, हिरडा, सैधव व पिप्पली यांचें चूर्ण ऊनपाण्याशीं भक्षण केल्यानें सर्वज्वरनाश करितें; आणि तें भेदि, रुचिकर, दीपन, पाचन व कफनाशक आहे.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूचीधनकारिष्टपद्मकोरक्तचंदनं ॥ गुडूच्यादिगणःकाथः

सर्वज्वरहरःपरः ॥ दीपनोदाहृदह्लासतृष्णाच्छर्करुचिर्जयेत् ॥

अर्थ—गुळवेळ, धने, कडुनिंबाचीसाल, पद्मकाष्ठ, रक्तचंदन या पांच औषधांचा काढा घ्यावा. तो सर्वज्वराला शांत करितो. व दीपन आहे. आणि दाह, लाळ, पडसे, तृषा, ओकारी, व अरोचक, यांचा नाश करितो.

क्षुद्रादिकाढा.

क्षुद्राकिराततिकंचशुंठाछिन्नाचपौष्करं ॥

कषायएपांशमयेत्पीतश्चाष्टविधंज्वरं ॥

अर्थ—रिंगणी, किराईत, सुंठ, गरुडवेळ व एरंडमूळ, यां साहा औषधांचा काढा प्याला असतां, आठ प्रकारचे ज्वरांला दूर करितो.

नागरादिपाचन.

नागरंदेवकाष्ठचधान्यकंवृहतीद्वयं ॥

दद्यात्पाचनकंपूर्वज्वरितानांज्वरापहं ॥

अर्थ—मुंठ, देवदार, धने, रिंगणी व मोरिंगणी, या पांच औषधांचा काढा ज्वरांवर पाचन आहे. त्याणे सर्वज्वरपरिहार होतो.

चलदलतरुसेवाहोममंत्रौत्रिनेत्रद्विजगुरुजनपूजाविष्णुनाम्नां

सहस्रं ॥ मणिधृतिरपिदानान्याशिपस्तापसानांसकलमिदमरि

ष्टयुक्तमष्टज्वराणां ॥

अर्थ—पिंपळाची सेवा, होम, मंत्रजप व सांब, ब्राह्मण, गुरु पूजन, विष्णुसहस्रनाम पठण, मणिधारण, दान व तपस्यांचे आशीर्वाद याणी अष्टविधज्वर शांत होतात.

समुद्रस्योत्तरेतीरेद्विरदोनामवानरः ॥

तस्यस्मरणमात्रेणज्वरोयातिदिगंतरं ॥

अर्थ—समुद्राचे उत्तरतीरी द्विरद लणून वानर आहे. त्याचे स्मरण केले तर सर्वज्वर दिगंतरीं जातात.

वेलाज्वर.

शोकात्क्रोधान्नाथजीर्णात्संतापाद्बालहानितः ॥

अंतकालेचमर्त्यानांजायतेदारुणाज्वराः ॥

अर्थ—शोक, क्रोध, अजीर्ण, संताप व बलहानि, पांपामून मनुष्याला अंतर्काळीं भयंकर ज्वर उत्पन्न होतात.

मूलिवंधन.

सर्वज्वरापहं नीलिमूलं रात्रिज्वरापहं ॥

दुग्धिका मूलिका कर्णे हंति वेलाज्वरं तथा ॥

अर्थ—नीलीचे झाडाचे मूल आणि हळद हीं सर्वज्वरनाशक आहेत. तशीच दुधीचीमुळी कानांत ठेविली असतां, वेलाज्वर नाश पावतो.

पिप्पलीचूर्ण ज्वरावर.

मधुना पिप्पलीचूर्णं लिहेत्कासज्वरापहं ॥

हिकाश्वासहरं कंठयं ह्रीहृग्नं बालकोचितं ॥

अर्थ—एकमासा पिप्पलीचें चूर्ण करून मधांत चाटावें. तेणें करून कासज्वर, उचकी व श्वास हे दूर होतात; व हें चूर्ण कंठास हितकारक होऊन कवळु रोग दूर होतो; व बालकांस उपयोगी पडतें.

धान्यादिचूर्ण.

धान्यं लवंगं त्रितयं च शुंठी कोष्ठां वृषति तं रुग्णज्वरापहं ॥

तेभ्यः शतं वारितयाग्निमांघ्र्यासाद्यजीर्णं विषमं च वातं ॥

अर्थ—धने, लवंगा, तेड व सुंठ, यांचें चूर्ण मंदोष्ण पाण्याशीं घेतलें असतां, तरुण, ज्वराचा नाश करील; अथवा याच औषधांचा काढा द्यावा. तो अग्निमांघ्र, श्वास अजीर्ण, विषमज्वर व वात यांचा नाश करितो.

गोरोचनादिचूर्ण.

गोरोचनं च मरिचं रास्नाकुष्ठं च पिप्पली ॥

उष्णोदकेन पतितं सर्वज्वरविनाशनं ॥

अर्थ—गोरोचन, मिर्चे, रास्ना, कोष्ठ व पिप्पली यांचें चूर्ण गरम पाण्याशीं घेतलें असतां; तें संपूर्णज्वरांचा नाश करील.

सीतोपलादिचूर्ण.

सीतोपला षोडशी स्यादष्टौ स्याद्वंशरोचना ॥ पिप्पली स्याच्चतुः

कर्षा एला स्याच्च द्विर्कार्षिका ॥ एककर्पत्वचः कार्यश्चूर्णयेत्सर्व

मेकतः ॥ सीतोपलादिकंचूर्णं मधुसर्पिर्युतं लिहेत् ॥ कासश्वा

सक्षयहरंहस्तपादांगदाहजित् ॥ मंदाग्निमुप्तजिव्हत्वंपार्श्व

शूलमरोचकं ॥ ज्वरमूर्ध्वगतं रक्तपित्तमाशुव्यपोहति ॥

अर्थ—खडीसाकर सोळा तोळे, वंशलोचन आठ तोळे, पिंपळी चारताळे एला दोन तोळे, दालचिनी एक तोळा यांची सर्व चूर्णे एकत्र करावीं. हे सीतोपलादि चूर्ण मध व तूप यांशीं बाबें; ह्मणजे कास, श्वास, क्षय, हातपायांचा दाह, मंदाग्नि, मुप्तजिव्हत्व, पार्श्वशूल, अरुचि, ज्वर, ऊर्ध्वगत रक्तविकार, आणि पित्त यांचा नाश करितें.

भांग्यादिचूर्ण.

भांगीककटशृंगीचचव्यंतालीसपत्रकं ॥ मरिचं मागधीमूलं प्र

त्येकं द्विपलं भवेत् ॥ षट्पलं शृंगवेरं च द्विपलं पिप्पलीद्वयं ॥

चातुर्जातमुशिरिंचपलमेकं पृथक्पृथक् ॥ चातुर्जातसमाशुभ्रा

शर्करासमयोजिता ॥ ज्वरमष्टविधं हंतिकासंश्वासंच दारुणं ॥

शोफशूलोदराध्मानदोषत्रयहरंपरं ॥

अर्थ—भांगमूल, काकडशिंगी, चवक, तालीसपत्र, मिरी व पिंपळीमूळ, हीं प्रत्येक आठ आठ तोळे, मुंठ चौवीस तोळे व आठ तोळे पिंपळी व गजपिंपळी, चातुर्जात, आणि वाळा हीं चार तोळे व साकर चार तोळे हीं सर्व चूर्णे एकत्र करावीं. हे भांग्यादि चूर्ण आठप्रकारचे ज्वर, खोकला, श्वास, सूज, उदर, पोटाची फुगवटी, आणि त्रिदोष यांचा नाश करितें.

अनंतादिचूर्ण.

अनंतं वालकं मुस्तानागरं कटुरोहिणी ॥ सुखांबुनाप्रागुदया

त्पिबेदक्षसंमरवेः ॥ एतत्सर्वज्वरान्हंति दीपयत्याशुचानलं ॥

अर्थ—धमासा, वाळा, नागरमोथा, मुंठ व कुटकी यांचे एक तोळा चूर्ण सुखोष्ण पाण्याशीं सूर्योदयापूर्वी प्राशन केलें असतां, ते सर्वज्वरनाश करून अभिदीपन करितें.

भेडोक्तसुदर्शनचूर्ण.

तालीसंत्रिफलात्रुटीत्रिकटुकं त्वक्त्रायमाणं त्रिवृन्मूर्वाग्रं थिनिशायुगं श

ठिवला रुक्कंटकारीयुगं ॥ मुस्तापर्पटनिंबपुष्करजटाभांगीयवानीहिमं

चव्यंचित्रकपुंडरीकतगरं सेव्यं विडंगं वचा ॥ यासोवत्सककुंडलींद्रयव

कंदेवद्रुमं वालकं बीजं शिग्रुभवं पटोलकटुकापझावहपत्रं विषा ॥ काको

लीमधुकुंकुमंचसतवक्षीरिलवंगं पृथक्पर्णीशैलजशालिपर्णिसहितं शामं

तकीपुष्पकं ॥ सर्वसमंचूर्णतदर्धभागकैरातकंश्रेष्ठतमंहिचूर्णं ॥ सुदर्शननाममरूद्धलासामयोद्धवान्हंतिपृथक्कृताज्वरान् ॥ संसर्गजान्सकलजान्विपमानिहन्याद्वातूद्धवान्विपकृतानभिघातजांश्च ॥ सामान्समानसकृतानतिदाहयुक्तान्शीतान्तृतीयकचतुर्थविपर्ययांश्च ॥ ऐकाहिकद्याहिकसन्निपातान्नानाविधान्पाक्षिकमासजातान् ॥ तृट्दाहमोहभ्रमदैन्यतंद्रासश्वासकासारुचिपांडुरोगान् ॥ हलीमकंकामलपार्श्वशूलपृष्ठोद्धवंजानुभवंतथैव ॥ त्रिकग्रहंवातविकारजातंविनाशयत्येवशिरोग्रहंच ॥ नानाप्रदेशोद्धववारिदोषान्दूषीविपादिप्रभवान्विकारान् ॥ स्त्रीणारजोदोषसमुद्धवांश्चविनाशयेदुष्णजलेनपीतं ॥ शीतांबुनापित्तभवान्विकारान्नानामुनीर्द्रैर्गदितंजगद्धितं ॥ सुदर्शनंदानवनाशनंयथासुदर्शनंरोगविनाशनंतथा ॥

अर्थ—तालिसपत्र, त्रिकळा, वारीक विलायची, त्रिकटु, त्रायमाण, तेड, मोरवेल, पिंपळमूळ, हळद, दाहडळद, कचोरा, चिकणामूळ, कोष्ठ, रिंगणी, डोरली, नागर-मोथा, पित्तपापडा, कडुनिंब, पोखरमूळ, भारंगमूळ, ओवां, वाळा, चवक, चित्रकमूळ, श्वेतकमळिणिकंद, तगर, काळा वाळा, वावडिंग, वेखंड, धमासा, कुडयाची साल, गुळवंल, इरजव, देवदार, पोतवाळा, शेवग्याच्या बिया, कडपडवळ, कुटकी, पत्रकाष्ठ, तमालपत्र, कळलावी, कांकोळी, ज्येष्ठमध, केशर, तवक्षीर, लवंगा, पिठवण, दगडफूल, सालवण, सुक्याआंब्या, आणि या चूर्णांचे निमि किराडताचे चूर्ण हीं सर्व भिल्लून एकत्र केली लक्षणजे सुदर्शननामक चूर्ण होतें. हे वातकफात्मक; आणि वात, पित्त, कफ, यां पामून झालेले ज्वर, द्वंद्वज्वर, त्रिदोषात्मकज्वर, विषमज्वर, धातुज्वर विषमज्वर, अभिघातज्वर, सामज्वर, मानसज्वर, दाहज्वर, शीतज्वर, तृतीयक, चतुर्थक, विपर्ययज्वर, एकाहिक, द्वाहिक, सन्निपातज्वर, पक्षज्वर, मासज्वर, तृषा, दाह, मोह, भ्रम, दैन्य, शोष, श्वास, कास, अरुचि, पांडुरोग, हलीमक, कामळा, पार्श्वशूल, पृष्ठशूल, जानुशूल, तिड्यांतील शूल, संपूर्ण वातविकार, मस्तकशूल, नानादेशांतील उदकांचे दोष, दूषोधिष, स्त्रियांचे रजोदोष, या सर्वांतून जन पाण्याशां घेतले असतां, नाश करिते; आणि थंड पाण्याशां पित्तविकारांचा नाश करिते. हे पूर्वी मुनींनी जगताचे हितार्थ सांगितले. जसें सुदर्शनचक्र, दैत्यांचा नाश करिते. तसें हे रोगांचा नाश करिते.

सुदर्शनचूर्ण.

त्रिकलारजनीयुगमंकटकारीयुगं सठी ॥ त्रिकटुग्रंथिकंमूर्वागुडूचीधन्वयासकः ॥ कटुकापर्पटोमुस्तात्रायमाणाचवालकं ॥ निवुपुष्करमूलंचमधु

यष्टीचवत्सकः ॥ यवान्निद्रयवामांगीशिमुवीजंसुराष्ट्रजा ॥ वचात्वक्पद्म
कोशीरचंदनातिविपावला ॥ शालिपर्णीपृष्ठिपर्णीविडंगंतगरंतथा ॥ चि
त्रकंदेवकाष्ठचचव्यद्राक्षापटोलजं ॥ जीवकर्षभकौचैवलवंगवंशलो
चना ॥ पुंडरीकंचंकाकोलीपत्रजंजातिपत्रकं ॥ तालीसपत्रंचतथासमभा
गानिचूर्णयेत् ॥ सर्वचूर्णस्यचार्धांशकैरातंप्रक्षिपेत्सुधीः ॥ एतत्सुदर्शनं
नामचूर्णदोपत्रयापहं ॥ ज्वरांश्चनिखिलान्हंतिनात्रकार्याविचारणा ॥
पृथग्द्वंद्वान्तुकांश्चधातुस्थान्विषमज्वरान् ॥ सन्निपातभवांश्चापिपीन
सानापिनाशयेत् ॥ शीतज्वरैकाहिकादीन्मोहंतंश्रांभ्रमंतृपां ॥ श्वासका
सौचपांडुंचत्वद्रोगंहंतिकामलां ॥ त्रिकपृष्ठकटीजानुपार्श्वशूलनिवारणं ॥
शीतांबुनापिवेद्धीमान्सर्वज्वरनिवृत्तये ॥ सुदर्शनंयथाचक्रंदानवानांवि
नाशनं ॥ तद्वज्ज्वराणांसर्वेपामिदंचूर्णप्रणाशनं ॥

अर्थ—हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, हळद, दाहहळद, रिंगणी, डोरली, कचांग,
मुंठ, भिज्यें, पिंपळी, पिंपळमूळ, मोरेवेल, धमासा, कुटकी, पित्तपापडा, नागरमांथा,
मैंदीचें बीज, वाळा, कडुनिंब, पुष्करमूळ, ज्येष्ठीमध, पांढरा कुडा, ओवा, इंद्रजय, भारं-
गमूळ, शेवग्याचें बीज, तुरटी, वेखंड, दालचिनी, पद्मकाष्ठ, काळा वाळा, चंदन, अति,
विष, चिकणमूळ, सालवण, पिठवण, वावाडिंग, तगर, चित्रक, देवदार, चवक, कडु-
पडयळाची पाने, जीवक व ऋषभक, यांचें अभावीं भुयकोहळा, लवंग, वंशलोचन-
पांढरें कमळ, कांकोली, त्यांचे अभावीं ज्येष्ठीमध, तमालपत्र, जायपत्री, आणि तालीस
पत्र, हीं सर्वसमभाग घेऊन चूर्ण करावें; आणि सर्वचूर्णाचें निमें कोडेकिराइताचें चूर्ण-
त्यांत मिळवावें. याला सुदर्शनचूर्ण म्हणतात. हें संपूर्ण वात, पित्त व कफज्वर यांचें
नाशक आहे. या विषई विचार करू नये. हें वातज्वर, पित्तज्वर, कफज्वर, वातपित्तज्वर,
वातकफज्वर, पित्तकफज्वर, आगंतुकज्वर, धातुगतज्वर, विषमज्वर, सन्निपातज्वर, पीनस,
शीतज्वर, ऐकाहिकादिज्वर, मोह, तंद्रा, भ्रम, तृषा, श्वास, कास, पांडु, द्वेग, कावी,
ळ, माकडहाड, पाठ, कंबर, गुडघे व कुशी, इतक्यांचे ठिकाणींचा शूल यांचा नाश
करितें. हें चूर्ण थंड पाण्याबरोबर प्यावें; ह्मणजे सर्व ज्वरांचा नाश करितें.

लघुसुदर्शनचूर्ण.

गुडूचीपिप्पलीमूळंकणातिकाहरीतकी ॥ नागरंदेवकुसुमंनिंबत्वक्कंदनं
तथा ॥ सर्वचूर्णस्यचार्धांशकैरातंप्रक्षिपेत्सुधीः ॥ एतत्सुदर्शनंलघ्वंनान्नादो
पत्रयापहं ॥ ज्वरांश्चनिखिलान्हन्यान्नात्रकार्याविचारणा ॥

अर्थ—गुळवेळ, पिंपळी, पिंपळमूळ, कुटकी, हरीतकी, मुंठ, लवंगा, कडुनिंब, दाल-चिनी व चंदन या सर्वांचे निमे काडेकिराइताचे चूर्ण त्यांत भिळवावे; लणजे त्याला लघुसुदर्शनचूर्ण लणतात. हे त्रिदोषनाशक व सर्वज्वरनाश करणारे आहे. यांत संशय नाही.

आमलक्यादिचूर्ण.

धात्रीशिवासैधवचित्रकाणांकणायुतानांसमभागचूर्ण ॥

जीर्णज्वरारोचकवन्हिमांचेविड्विग्रहेशस्तमितिप्रतिज्ञा ॥

अर्थ—आवळकाठी, हर्दे, सैधव, चित्रकमूळ व पिंपळी यांचे समभाग चूर्ण जीर्णज्वर, अरुचि, अभिमांद्य व मलबद्धता यांचा नाश करिते.

केसरादि.

केसरमातुलिंगस्यमधुसैधवसंयुतं ॥

जिव्हातालुगलक्लोमशोपेर्मूर्धनिदापयेत्

अर्थ—माहाळुंगाचे केसर. मध व सैधव घालून जिव्हा, तालु, गळा, क्लोम, आणि मस्तक इतक्यांचे ठाई शोष पडला तर द्यावे.

विदार्यादिलेप.

विदारीदाडिमंलोध्रंदधित्यंवीजपूरकं ॥

एभिःप्रलिप्यान्मूर्धानंतृड्दाहार्तस्यदेहिनः ॥

अर्थ—भुईकोहळा, डालिंब, लोध्र, कवठ व माहाळुंग इतकी वाटून तृषेणें व दाहणें पीडित मनुष्याच्या मस्तकावर लेप करावा.

ज्वरघ्नी गुटिका.

भागैकःस्याद्रसाच्छुत्वादेलीयःपिप्पलीशिवा ॥ आकारकरभोगंधःक

टुतैलेनशोधितः ॥ फलानिचंद्रवारुण्याश्चतुर्भागमिताअर्मा ॥ एक

त्रमर्दयेच्चूर्णमिंद्रवारुणिकारसैः ॥ मापोन्मितांगुटीं कृत्वा दद्यात्सर्व

ज्वरबुधः ॥ छिन्नारसानुपानेनज्वरघ्नीगुटिकामता ॥

अर्थ—शुद्ध केलेला पारा एक भाग, एल्याबोल, पिंपळी, बाळहिर्दे, अकलकरा, व शिरसेल तलांत शोधलेला गंधक व कडुवृंदावनाची फळे हीं साहा औषधे चार चार भाग घेऊन चूर्ण करून कडुवृंदावनाच्या फळांच्या रसांत खल करून मासा मासा प्रमाण गोळ्या कराव्या; नंतर ती गोळी गुळवेलीच्या रसांत द्यावी. तिणें सर्व ज्वर जातात.

बलाद्यघृत.

बलांश्वदंष्ट्रांवृहतीकलशीधावनीपुनः ॥ निंबपर्पटकंमुस्तांत्रायमाणं
दुरालभां ॥ कृत्वाकपायंकल्कार्थदद्यादामलकीं सठीं ॥ द्राक्षापुष्कर
मूलंचमेदामामलकानिच ॥ घृतंपयश्चतत्सिद्धंसर्पिज्वरहरंपरं ॥ क्षय
कासप्रशमनंशिरःपार्श्वरूजापहं ॥

अर्थ—चिकणा, मोखरू, रिंगणी, पिठवण, धायटोफूल, कडुनिंब, पित्तपापडा, नागरमो-
था, त्रायमाण, धमासा, यांच्या काढ्यांत. भूयआंबळी, कचोरा, द्राक्षे, पोखरमूळ, मेदा,
आंबळकाठी, यांचा कल्क आणि चौसष्ट तोळे तूप व चौसष्ट तोळे दूध घालून अमीवर तूप
सिद्ध करावे. ते ज्वर, क्षय, खोकला, मस्तकशूल, पार्श्वशूल, यांचा नाश करिते.

मंजिष्ठाद्यघृत.

मंजिष्ठातिविषापथ्यावचानागररोहिणी ॥ देवदारुहरिद्राचद्रोणिन्यां
पालिकांपचेत् ॥ काथेस्मिन्साधयेत्पिष्टैर्घृतप्रस्थंपिचून्मितैः ॥ शृंगवेर
कणाहिं गुद्विक्षारकटुपंचकैः ॥ तत्कफावृतसर्वैकज्वरिणामृतोपमं ॥
वर्ध्महिध्मारुचिश्वासपांडुरोगविकारिणि ॥ मलग्रहप्रमेहार्शह्नीहाप
स्मारशोषिणां ॥ उदावर्तपरीतानांमंदाग्निरुमिकुष्ठिनि ॥

अर्थ—मंजिष्ठ, अतिविष, हरीतकी, वेखंड, सुंठ, कुटकी, देवदार, हळद, आणि उत
रणी हीं सर्व चार चार तोळे घेऊन काढा कराया. त्यांत सुंठ, पिंपळी, हिंग, जवखार,
यवखार व कटुपंचक यांचे कल्क एक तोळा घालून त्यांत चौसष्ट तोळे तूप घालावे;
आणि सिद्ध करावे. ते कफज्वराला अमृता सारखे आहे. हे अंडवृद्धि, उचकी, अरुचि.
श्वास, पांडुरोग, मलबद्धता, प्रमेह, अर्श, ह्नीहा, अपस्मार, क्षय, उदावर्त, मंदाग्निता व
रुमि यांचा नाश करिते.

कुलित्याद्यघृत.

कुलित्यकोलत्रिफलादशमूलयवान्पचेत् ॥ त्रिफलासलिलद्रोणेधृ
तेपक्त्वाक्षकान्क्षिपेत् ॥ पंचकोलकसप्ताव्हावयस्थाहिं गुतुवरुः ॥ स
ठीपुष्करमूलार्कमूलप्रतिविषावचा ॥ किराततिकंकंमुस्तंकंकटाख्यां
दुरालभां ॥ नक्तमालमुभेपाठेकटुकाशिग्रुतेजिनी ॥ सोमवल्कश्चर
जनीकटुकीकंटकारिका ॥ पटोलनिंबगोजिव्हाकसकामदनोजटाः ॥
लवणानिपलांशानिक्षारानर्धपलोन्मितान् ॥ प्रस्थंवाज्यस्यतत्सिद्धं

दीपनकफवातनुत् ॥ गृध्रसीग्रहणीगुल्मश्वासकासाशंसांहितं ॥ दो
र्घज्वराभिभूतानांज्वरिणाममृतोपमं ॥

अर्थ—कुळीत्य, बोरें, हरडे, बेहेडे, आवळकठी, दशमूळ व यव हे व त्रिफळा-
च्या १६३८४ तोळे काढ्यांत पंचकोल, सातवण, आवळकठी, हिंग, चिरफळ, कचोरा,
पोखरमूळ, रुईचें मूळ, अतिविष, वेखंड, किराईत, नागरमोथा, कांकडाशिगी, धमासा,
करंज, पाडळ, काष्टपाडळ, कुठकी, रिंगणी, कडुपडवळ, कडुनिंब, पायरी, काशिवदा,
मदनफळ, सुगंध जटामांसी हीं सर्व एकेक तोळा, संपूर्ण लवणें चार तोळे, क्षार२ तोळे,
आणि तूप ६४ तोळे घालून सिद्ध करावें. तें कफवात, गृध्रसीवायु, ग्रहणी, गुल्म, श्वास,
कास, अशं यांवर हितकारक, आणि फार दिवसांचे ज्वरावर अमृतासारखें आहे.

अमृताद्यघृत.

अमृतात्रिफलापटोलयासैःसपयस्कंविधिवत्घृतंविपक्वं ॥

विषमज्वरनाशनंप्रधानंक्षयगुल्मारुचिकामलापहारि ॥

अर्थ—गुळवेळ, हरडा, बेहडा, आवळकठी, कडुपडवळ व धमासा यांचा काढा
अथवा कल्क दूध व तूप हीं एकत्र करून त्यांत तूप घालोन घृत सिद्ध करावें. तें विषम-
ज्वर, क्षय, गुल्म, अरुचि व कासला यांचा नाश करितें.

गुडूच्यादिघृत.

गुडूच्यारसकल्काभ्यांत्रिफलायारसेननु ॥

मृद्वीकायावलायाश्चसिद्धाःस्नेहाज्वरच्छिदः ॥

अर्थ—गुळवेलीचा रस व गुडूचीकल्क, त्रिफळारस, द्राक्षांचा रस व चिकण्याचा रस
या एकेकामध्यें सिद्ध जाहालें घृत सर्वज्वरनाश करितें.

पंचतित्तघृत.

वृषनिवामृताव्याघ्रीपटोलानांरुतेनच ॥ कल्केनपक्वंसर्पिस्तुनिह

न्याद्विषमज्वरान् ॥ पांडुकुष्ठंविमर्षचकूमनिशीसिनाशयेत् ॥

अर्थ—अडुळसा, कडुनिंब, गुळवेल, रिंगणी व कडुपडवळ यांचे कल्काबरोबर
तूप कढवावें. तें तूप विषमज्वर, पांडु, कुष्ठ, विमर्ष, रुमि व मूळव्याध यांचे नाशक
आहे. याला पंचतित्त घृत क्षणतात.

अमृताद्यघृत.

अमृतात्रिफलापटोलयासैःसपयस्कंविधिवद्घृतंविपक्वं ॥ ससैधवै

श्वपलिकैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ क्षीरंचतुर्गुणंदत्वा तद्धृतं स्त्रीहनाशनं ॥ विषमज्वरमंदाग्निहरं रुचिकरं परं ॥

अर्थ—गुळवेळ, त्रिफळा, कडुपड्डळ व धमासा यांचा काढा त्यांत सेंधव चार तोळे, दूध दोनशें छप्पन तोळे, चौसष्ट तोळे तूप हीं एकत्र कढवून तें तूप स्त्रीहा, विषमज्वर, मंदाग्नि व अरुचि यांचें नाशक आहे.

महाषट्पलघृत.

पूतिकाग्निकपंचकोलरुचकैः साजाजियुग्मोद्भिदैः सक्षारैः सविडैः सहिं
गुहपुपासिंधूद्रवैः कलिकतैः ॥ सूक्तेनार्द्रकसंभवेन चरसेनैतन्महाषट्प
लंसर्पिः पक्कमरोचकाग्निसदनस्त्रीहज्वरश्वासजित् ॥

अर्थ—करंज, चित्रक, सुंठ, मिर्, पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, पादेलोण, जिरें, शाहाजिरें, सोराखार, जवखार, बिडलोण, हिंग, शेरणी व सेंधव यांचें चूर्ण सूक्षांत किंवा आल्याच्या रसांत घालून त्यांत तूप घालून कढवावें. त्याला षट्पलघृत झणतात. हें अरुचि, अग्निमांश, स्त्रीहा व श्वास यांचा नाश करितें.

दुसरा प्रकार.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यचित्रकनागरैः ॥ ससैंधवैश्चपलिकैर्घृतप्रस्थं
विपाचयेत् ॥ क्षीरंचतुर्गुणंदत्वा तद्धृतं स्त्रीहनाशनं ॥ विषमज्वरमं
दाग्निहरं रुचिकरं परं ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ व सेंधव हीं सर्व औषधे चार तोळे प्रमाणें घेऊन कुटून चौपट पाणी घालून काढा करावा; आणि त्यांत चौपट दूध घालावें; व तूप चौसष्ट तोळे घालून कढवावें. याला महाषट्पलघृत झणतात. हे स्त्रीहा, विषमज्वर, मंदाग्नि आणि अरुचि यांना दूर करणारे आहे.

लघुलाक्षादितैल.

लाक्षाहरिद्रामंजिष्ठाकल्कैस्तैलं विपाचयेत् ॥

पद्मगुणेनारनालेन दाहशीतज्वरापहं ॥

अर्थ—लाख, हळद व मंजिष्ठा यांचा कल्क आणि तेलाचे साहाय्य कांजी असें ते लांत घालून तेल कढवावें. तें तेल दाह व शीतज्वर यांचें नाशक आहे.

लाक्षादितैल.

लाक्षादशाक्षाअरुणाषडक्षासचंदनं लोहितचंदनंच ॥ त्वक्पत्रकंवा

रिमुरासमुस्ताप्रत्येकमेतानि पलोन्मितानि ॥ किराततिकस्त्रिवृत्तास

विश्वामृताकणापर्पटकंठकार्यः ॥ विडंगविश्वामलकानिवासारसा
निशावारुणसिंधुवाराः ॥ एतानिदेयानिपृथक्पलार्धमानानिसर्वाणि
चऔषधानि ॥ कल्काह्यमीषांविदधीतगव्यदुग्धेनवैसार्धतुलोन्मिते
न ॥ तैलंतिलानांतुतुलानुमानंतैनैवकल्केनशनैःपचेत्तत् ॥ हन्यात्
ज्वरांस्तैलमिदंसमस्तान्कुर्याद्वलंकीर्यमतां वपुष्टं ॥ विमर्दनादाशु
परिश्रमंभ्रमंशमनयेत्संजनयेत्पुनरुत्तितनोः ॥ तथाव्यथामस्थिसमुद्भवा
मपिप्रहृत्यनिद्रांसमुपार्जयेत्सुखं ॥

अर्थ—लाव १० तोळे, मंजिष्ठ ६ तोळे, चंदन, रक्तचंदन, दालचिनी, तमालपत्र, वाळा, एकांगीमुगा व नागरमोथा हीं प्रत्येक चार चार तोळे प्रमाणें ध्यावीं. व काढेकिराईत, निशात्तर, सुंठ, गुळवेल, पिंपळी, पित्तपपडा, रिंगणी, वायडिंग, सुंठ, आवळकाठी, अडुळसा, हळद, वायवर्णा व निगुंडी हीं प्रत्येक दोन दोन तोळे प्रमाणे घेऊन सर्व औषधें कुटून त्यांचा कल्क करून ६०० तोळे गाईचे दुधांत टाकून त्यांत ४०० तांळे तिलांचें तेल घालून मंदाग्निने पचवावें. हें तेल सर्वज्वरांचा नाश करील; आणि बल, वीर्य व पुष्टि यांतें करील. याचे मर्दनानें श्रम, भ्रम, यांची शांति होत्ये. शरीरास कांति आणि अस्थिपीडा नासून निद्रा व सुख यांनां उत्पन्न करील.

मध्यमलाक्षादितैल.

तैलंप्रस्थामितंचतुर्गुणजतुक्कार्थंचतुर्मुस्तर्ग्यष्टीदारुनिशाब्दमू
र्वकटुकामिश्यश्चकौंतीहिमैः ॥ रास्नावहैःपिचुसंमितैःकृतमिदं
शस्तंतुजीर्णज्वरसर्वस्मिन्विषमोपियक्षिणिशिशौवृद्धेसगर्भासुच ॥

अर्थ—तेल ६४ तोळे व चापट लाखेचा काढा. त्यांत नागरमोथे, कोष्ठकोळिजन, ज्येष्ठमध, दारूहळद, भद्रमोथा, मोरवेल, कुटकी, बडीशेप, रेणुकबीज, चंदन, रास्ना, हीं एकेक तोळा सर्व घेऊन त्यांचा कल्क लाखेचे काढ्यांत घालोन शिजऊन तेल सिद्ध करावें. तें तेल अभ्यंग केल्यानें जीर्णज्वर, सर्वविषमज्वर, राजयक्ष्मा, गर्भिणीरोग व बाळंतरोग, हे वृत्त होतील.

वटकृतैल.

लाक्षानिशाकुष्ठशुंठिमंजिष्ठाचसुवार्चिका ॥ मूर्वाचंदनसंसिद्धेतैलंत
केथषड्गुणे ॥ अभ्यंगेनप्रशमयेद्दाहंशीतज्वरंनृणां ॥

अर्थ—लाव, हळद, कोष्ठ, सुंठ, मंजिष्ठ, सज्जीक्षार, मोरवेल व चंदन यांचा काढा

य तेल आणि तेलाचे साहाय्य ताक घालून सिद्ध करावे. ते मनुष्याला अभ्यंगाने दाह व शीतज्वर यांचा नाश होतो.

स्वर्जिकाद्यतैल.

स्वर्जिकाकुष्ठमंजिष्ठाशामूर्वाविपौपवैः ॥

सक्षरैःसाधितंतैलमभ्यंगाद्दाहशीतनुत् ॥

अर्थ—सज्जीखार, कोष्ठ, मंजिष्ठ, लास, मोरेवेल, अतिविष व सुंठ यांचा काढा व दूध यांनी सिद्ध केलेले तेल आंगास अभ्यंग केलें असतां, दाहज्वर व शीतज्वर यांचा नाश करितो.

बलायतैल.

बलामधुकमंजिष्ठापद्मपद्मकचंदनैः ॥ समुद्रफेनहीविरजनगैरिको
त्पलैः ॥ पिष्टैरेतैःपचेत्तैलमस्तुक्षीरंचतुर्गुणं ॥ वातपित्तज्वराज्जी
र्णात्तेनाभ्यक्तोविमुच्यते ॥

अर्थ—चिकणामूळ, ज्येष्ठीमध, मंजिष्ठ, पद्मकाष्ठ, एरंडमूळ, चंदन, समुद्रफेन, सुंठ, हळद, गेरू व कमलकंद यांचा कल्क करून त्यांत तेल, दूध व दद्यांची निवळी दुधाचे चौपट घालून तैल सिद्ध करावे. ते बलादिक तेल आंगास लाविलें असतां वातपित्तज्वर व जीर्णज्वर यांचा नाश करितो.

पटोलाद्यस्नेह.

पटोलपिचुमंदाभ्यांगुडूच्यामलकेनच ॥

मदनैश्चशतःस्नेहोज्वरघ्नमनुवासनं ॥

अर्थ—कडुपडवळ, कडुनिंब, गुळबेल, आवळकाठी व मदनफळ यांचे काढ्यांत सिद्ध केलेले तेल ज्वरावर पिचकारीने गुदद्वारांत सोडण्यास योग्य आहे. हे ज्वरघ्न आहे.

चंदनाद्यनुवासन.

चंदनोत्पलकाश्मर्यमधुकागरूमूलकैः ॥

सित्थतैलंविधातव्यंबस्तौसर्वज्वरापहं ॥

अर्थ—चंदन, कोष्ठ, सिवण, मोहाचीं फुले, अगरू व मुळे यांचे कषयांत सिद्ध केलेल्या तेलाचा अनुवासन बसित केला असतां, ते संपूर्णज्वरनाशक आहे.

पटोलाद्यनुवासन.

पटोलमदनारिष्टगुडूचीमधुकैःस्मृतं ॥ श्वदंष्ट्रामदनंशृंगामधू

कारिष्ठवासकैः ॥ अश्वगंधेतितैलस्यकार्षिकैराढकंपचेत् ॥
 अनुवासनकेतैलं सर्वज्वरविनाशनं ॥ कृच्छ्रान्वातविकारांश्च
 नाशयेदपि चोत्थितान् ॥

अर्थ—कडुपडपळ, गेळपळ, कडुनिंब, गुळवेल, मोहाचीं फुलें, गोखरू, खैर, कांकड-
 शिंगी, मधुकाष्ठ, रिठा, अडुळसा व अश्वगंध हीं प्रत्येक तोळा तोळा घेऊन त्यांचे का-
 ढयांत तेल दोनशेंछपन्न तोळे घालोन पचन करावें. तें अनुवासनवस्तीनें उपयुक्त केले
 असतां, संपूर्ण ज्वर व कष्टसाध्यवातविकार यांचा नाश करितें.

आरग्वधादिनिरूहवस्ति.

आरग्वधमुशीरंचमदनस्यफलानिच ॥ पण्यश्चतस्रोमधुकंनिरूहमुनु
 कल्पयेत् ॥ प्रियंगुमदनमुस्तंमधुकंचशताव्हयं ॥ कल्कःसर्पिर्गु
 डक्षौद्रैर्ज्वरघ्नोवस्तिरुत्तमः ॥

अर्थ—बाह्याचा मगज, वाळा, गेळ्याचीं फळें, चार प्रकारच्या पर्णी व मधुकाष्ठ यांचा
 काढा करून निरूह वस्ति द्यावा. अथवा कांग, गेळपळ, नागरमोथा, उपेष्टमध व
 शतावरी यांचा कल्क, तूप, गूळ व मध घालोन यांचा वस्ति द्यावा. हा उत्तम ज्वरघ्न, आहे.

तैलपाकविधि.

घृततैलगुडादींस्तुएकाहान्मैवसाधयेत् ॥ उपितास्तुप्रकुर्वतिविशेषेण
 गुणान्बहून् ॥ स्नेहकल्कोयदांगुल्यावर्तितोवर्तितवद्भवेत् ॥ वन्हौक्षि
 त्तेचनोशब्दस्तदासिद्धविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—घृत, तैल व गुड आदीकरून औषधें एकेच दिवशीं सिद्ध करूं नये. हीं शिर्ळां
 झालीं ह्मणजे विशेषकरून बहुत गुण कारितात. जा वेळेस तेलातील कल्क बोटानीं
 पिळल्यावर वातिसारखा होतो; आणि तेल अग्नीवर टाकिलें असतां, तड तड शब्द होत.
 नाही. त्या वेळेस तेल सिद्ध झालें असें समजावें.

मंद, मध्यम, व तीक्ष्ण स्नेहपाक.

नस्येमृदुःखरोभ्यंगेस्नेहेकिट्टंतुमध्यमं ॥

नातिस्थिरंपचेद्द्वस्तौखरमभ्यंजनेपचेत् ॥

अर्थ—स्नेह. नस्याविषयीं मृदु करावा. अभ्यंगाविषयीं खरपाक स्नेह सिद्ध करावा. मध्यम
 स्नेह कल्काचा किट्ट होईपर्यंत पचन करावा. तोच द्रव्येविषयीं, जलद पचवून करावा.

खरपाकलक्षणः.

स्नेहपाकोत्थकल्केस्यान्मृदुरंगुलिकेपिन ॥

अगृण्हात्यंगुलिमथशीर्यमाणोखरःस्मृतः ॥

अर्थ—पचनकालीं स्नेहपाकांतील कल्क मृदु नसून बोटांना चिकटत नाही; आणि ठिमूळ असा झाला झणजे खरपाक झाला.

खर व मृदु पाकाचें फळ सांगतो.

खरोभ्यंगेमृदुर्नस्येमध्यःस्याद्वस्तिपानयोः ॥ परंपाकोमृदुःकार्योद्वय

स्यनखरोमतः ॥ किंचित्तुशीर्षमादत्तेनजहातिखरःपुनः ॥

अर्थ—खरपाकस्नेह, अभ्यंगाविषयी, व मध्यपाक वस्ति व प्रकाशन यांविषयी योजनावा; परंतु द्रव्यपाक मृदु करावा. खर करूं नये. खर पाक झाला असता, मस्तकशूलादिके विकार करितो. ते पुनः नीट होत नाहीत.

चंदनबलतैल.

चंदनचबलामूलंलाक्षालामज्जकंतथा ॥ पृथक्पृथक्प्रस्थमात्रंद्रोणेचस
ल्लिलेपचेत् ॥ चतुर्भागावशेषेस्मिन्तैलंप्रस्थद्वयंक्षिपेत् ॥ चंदनोशीरम
धुकशताब्दाकटुरोहिणी ॥ देवदारुनिशाकुष्ठमंजिष्ठागुरुवालकं ॥ अ
श्वगंधाबलादावर्वामूर्वामुस्तासमूलिका ॥ एलात्वङ्-नागकुमुमंरास्ना
लाक्षासुगंधिका ॥ चंपकंपीतसारंचसारिवारोचकद्वयं ॥ कल्केरतैःस
मायुक्तंक्षीराढकसमन्वितं ॥ तैलमभ्यजनेश्रेष्ठंसप्तधातुविवर्धनं ॥ का
सश्वासक्षयहरंसर्वच्छर्दिनिवारणं ॥ असृग्दरंरक्तपित्तहंतिपित्तंकफाम
यं ॥ कांतिकृद्वाहशमनंकंठूविस्फोटनाशनं ॥ शिरोरोगंनेत्रदाहमंगदाहं
चनाशयेत् ॥ वातामयहतानांचक्षीणानांक्षीणरेतसां ॥ बालमध्यमवृत्त्या
नांशस्यतेशोफकामलां ॥ पांडुरोगंविशेषेणज्वरान्सर्वान्विनाशयेत् ॥

अर्थ—चंदन, चिकणामूल, लाख व वाळा हीं चार औषधे पृथक् पृथक् ६४ तोळे घेऊन १० २४ तोळे पाणी घालोन शिजवावीं. चौथा हिस्सा पाणी राहिलें झणजे तेल १२८ तोळे घालोन नंतर चंदन, वाळा, मोहाचें फूल, शोषा, कुटकी, देवदारु, हळद, कोष्ठ, मंजिष्ठ, अगर, काळा वाळा, आस्कंद, चिकणा, दारुहळद, मोरवेल, नागरमोथे, वेलची, दालचिनी, नागकेशर, रास्ना, लाख, निर्गुंडो, चांफा, शिळारस, उपलसरी, शंदेलोण व पादेलोण हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांचा कल्क करावा; आणि तो कल्क.

व दूध २५६ तोळे मिळऊन पहिल्या काढ्या बरोबर शिजवावें; आणि तैल सिद्ध करावें. तें अभ्यंगानें सप्तधातु वाढविणारें व कांतिकारक, कास, श्वास, क्षय, छर्दि, प्रदर, रक्तपित्त, तफ, दाह, कंडू, फोड, मस्तकशूल, नेत्रदाह, अंगदाह, वायु यांचा नाश करितें व क्षीण, धातुक्षीण, बाल, तरुण व वृद्ध, यांला हितकर आहे. व सूज, कावीळ, पांडु व ज्वर इत्यादिकांचा नाश करितें.

अश्वगंधादितैल.

अश्वगंधाबलालाक्षाप्रस्थप्रस्थपृथक्पृथक् ॥ जलेद्रोणेविपक्तव्यंच
तुर्भागावशेषितं ॥ तैलं त्रिमानकंदद्यादधिमस्तुचतुर्गुणं ॥ अश्वगं
धाशिलादारुकौतैकुष्टाब्दचंदनैः ॥ निशातिकाशताव्हाचलाक्षामू
र्वासमूलकैः ॥ मुरदारुचर्मजिष्ठामधुकोशिरसारिवा ॥ समभागा
निसर्वाणि कल्कीकृत्य विपाचयेत् ॥ सर्वज्वरान्हरत्याशुसर्वधातुवि
वर्धनं ॥ एतदभ्यंजनेनाशुक्षयरोगविमुंचति ॥

अर्थ—आस्कंद, चिकणा, लाख, हीं प्रत्येक ६४ तोळे घेऊन १०२४ तोळे पाण्यांत कढऊन चौथा हिसा ठेऊन त्यांत १९२ तोळे तेल घालोन कपायाचे चौपट दद्यांचें पाणी घालावें; नंतर आस्कंद, मनशीळ, देवदार, रेणुकबीज, कोष्ट, नागरमोथे, चंदन, हळद, कुटकी, शोफा, लाख, मोरवेल, देवदार, मांजिष्ट, मोहाचीं फुलें, वाळा व उपलसरी, हीं सर्व औषधे कुटून त्याचा कल्क घालोन शिजवावें; आणि तेल राहिल त्याणें अभ्यंग केल्यानें सर्वज्वरनाश होईल. व तें धातुवृद्धिकर व क्षयरोग नाशक आहे.

बृहल्लाक्षादितैल.

तैलं लाक्षारसंक्षीरं पृथक्प्रस्थं समंपचेत् ॥ चतुर्गुणेरिते कथेद्रव्यैरेतैः प
लोन्मितैः ॥ लोध्रकटफलमंजिष्ठामुस्तकेसरपद्मकैः ॥ चंदनोशिर
यष्ट्याव्हेस्तैलं गंडूपधारणान् ॥ दंतरोगाः प्रणश्यंतिलेपात्सर्वान्ज्वरा
नृजयेत् ॥ एतल्लाक्षादिकंतैलं बलपुष्टिप्रदायकं ॥

अर्थ—लाखेचा काढा, दूध, हीं प्रत्येक ६४ तोळे घेऊन चतुर्थांश काढा कगवा. त्यांत लोध्र, कायफल, मांजिष्ट, नागरमोथे, केशर, पद्मकाष्ठ, चंदन, वाळा व ज्येष्ठमध, हीं सर्व औषधे चार चार तोळे घेऊन कुटून कल्क कारावा. तो पूर्वी केलेल्या कपायांत टाकून शिजवावें. त्याणें दंतरोग दूर होतात. व अभ्यंगानें सर्व ज्वर नाश पावतात.

पंचम महालाक्षादितैल.

लाक्षाहरिद्रामंजिष्ठाफेनिलं मधुकंबला ॥ लामज्जकंचंदनंचचंपकं

नीलमुत्पलं ॥ प्रत्येकमेपां पण्मुष्टीः पक्त्वा तोये चतुर्गुणे ॥ चतुर्भा मा
वशेपेतु गर्भे चैतत्समावपेत् ॥ रेणुकापन्नकंचैव वाजिगंधातथैव च ॥
वेतसंचोरकंकुष्टे देवदारुनखंत्यचं ॥ शतपुष्पां पुंडरीकं मांसमिधुकमेव
च ॥ एभेरक्षमितैः कल्कैः कषायिणैवोपेतैः ॥ मस्तुसूकारनालाना
माढकाढकमावपेत् ॥ क्षीराढकसमायुक्तं तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ अभ्यं
गात्तैलमेतत्क्षिप्रदाहमपोहति ॥ व्यपोहिततथा वातपित्तश्लेष्मभवं
ज्वरं ॥ सप्रलापं सतृष्णं च तालुशोषं भ्रमान्वितं ॥ ग्रहोपसृष्टायेवाला
रक्षःसंदूषिताश्च ये ॥ तेषां कण्ठशमयते तैलं लाक्षादिकं महत् ॥

अर्थ—लाख, हळद, मंजिष्ठ, बोर, ज्येष्ठमध, चिकणा, पिवळें गवत, चंदन, चांफा, निळें कमळ, हीं प्रत्येक २४ तोळे आणि या सर्व औषधांचे चौपट पाणी घेऊन त्यांत शिजवावीं. चतुर्थांश शेष पाणी राहिलें ह्मणजे, त्यांत रेणुकबीज, पन्नकाष्ठ, आस्कंद, वेत, माठाना, कोष्ठ, देवदार, नखला, दालचिनी, बडिशेष, कमळ, जटामांसी, ज्येष्ठमध, हीं औषधे प्रत्येक तांळा घेऊन पूर्वीच्या काढ्यांत वाटून त्यांत घालावीं; नंतर दह्यांचा मंड, सूत, कांजी, दूध हीं प्रत्येक ५५६ तोळे प्रमाणें त्यांत घालोन मग ६४ तोळे तेल व २५६ तांळे दूध घालावें; आणि पचन करावें. तेल शिलक राहिलें ह्मणजे सिद्ध झालेलें. याच्या अभ्यंगानें दाह, वायु, कफ, सर्वज्वर, यांचा नाश होतो, व ग्रह, राक्षस, यांच्या पीडेने पीडित जी बाळकें त्यांची पीडा शांत करितें.

निरूहवस्तिद्रव्यमाने.

एकादशाष्टौपट्कंच कषायस्य पलं मतं ॥ कफपित्तानिलोत्थे पुत्रिकारेपुय
थाक्रमं ॥ स्नेहस्य त्रिचतुःपट्यश्च त्वारोमधुनस्तथा ॥ पलद्वयंतु कल्कस्य
कर्पः स्यात्सैधवस्य च ॥ रसक्षिराम्लमत्स्यानामेकैकं प्रक्षिपेत् पलं ॥ निरूह
कल्पनामात्राकथिते पामहर्षिणा ॥

अर्थ—निरूहवस्तिविषयीं काढा घेणें तर कफावर अक्रा तोळे, पितावर आठ तोळे, वातावर आठ तोळे, या प्रमाणें घ्यावा; आणि मध व स्नेह घेणें तर, कफ, वात व पित्त यांवर क्रमानें चार, साहा, आणि चार. पळें घ्यावें; आणि कल्क दोन पळें, सैधव एक तोळा. आणि मांसरस, दूध, आम्ल, मत्स्य, घालणें तर, चार चार तोळे घालावीं. हीं निरूहमध्य द्रव्ये टाकण्याचीं मानें महर्षींनीं सांगितलीं आहेत.

चतुर्थलाक्षादितैल.

लाक्षारससमं तैलं तैलान्मस्तुचतुर्गुणं ॥ अश्वगंधानिशादारुकौंतीकुष्ठा

ब्दचंदनैः ॥ समूर्वारोहिणीरास्नाक्षताव्हामधुकैःसमैः ॥ सिद्धंलाक्षादि
कनामतैलमभ्यंजनादिना ॥ सर्वज्वरक्षयोन्मादश्वासापस्मारवातनुत् ॥

यक्षराक्षसभूतघ्नं गर्भिणीनां च शस्यते ॥

अर्थ—लाखेचा काढा व त्याचे बरोबर तिळांचे तेल, आणि त्याचे चौपट दद्यांचा मंड, आणि आस्कंद, देवदार, रेणुकाबीज, कोष्ठ, नागरमाथा, चंदन, मोरेवेल, कटुकी, रास्ना, शतावरी, व ज्येष्ठीमध, हीं औषधे समभाग घालोन तैल सिद्ध करावे. ते लाक्षादि तेल. अभ्यंग व प्राशन केल्याने सर्वज्वर, क्षय, उन्माद, श्वास, अपस्मार, वात, क्षय, राक्षसबाधा व भूतबाधा यांचा नाश करिते. हे गर्भिणीस ही प्रशस्त आहे.

घृतं व तैलं पक्व झाल्याची परीक्षा.

शब्दव्युपरमेप्राप्ते फेनव्युपरमेतथा ॥ गंधवर्णरसादीनां सम्यक्त्वे सिद्धमा
दिशेत् ॥ फेनातिमात्रतैलस्य शब्दघृतवदादिशेत् ॥

अर्थ—घृतसिद्धीचे वेळेला कडकडशब्द बंद जाला- लणजे, आणि तैल सिद्धीसमयी फेन नाहींसा झाला असतां, व गंधक, वर्ण व रस यांना शुद्धपणा आला लणजे घृतें व तैलें चांगलीं सिद्ध झालीं असे समजावे.

औषधे किती दिवस उपयोगी पडतात.

पक्वेतैलोद्भवे वीर्यहीनमब्दार्धतः परं ॥ घृताच्चाब्दात्पुरावृध्यागुडादेस्त्व
ब्दतः परं ॥ गुणहीनं भवेद्वर्षादूर्ध्वतो न्यूनमौषधं ॥ मासद्वयात्तथा चूर्णहीनं
वीर्यप्रजायते ॥ हीनत्वं गुटिकालेहाद्यब्दात्तेवत्सरात्परं ॥ हीनाः स्युर्घृ
ततैलाद्याश्चातुर्मासाधिकास्तथा ॥

अर्थ—सिद्ध झालें तैल एक वर्षानंतर हीनवीर्य होतें, तसेंच घृत एकवर्ष पर्यंत चांगला गूण करितें; आणि गुळादिक वर्षाउपरांत गूण करितात. सामान्य काष्ठौषधी एक वर्षानंतर हीनवीर्य होतें, दोन महिन्यांनीं चूर्ण हीनवीर्य होतें, व गुटिका, आणि लेह. दोन वर्षांनीं हीनवीर्य होतात; आणि घृते, व तैलें आदिकरून द्रव्ये चार महि-
न्यांनंतर हीनवीर्य होतात;

दुसरा महाज्वरांकुश.

शुद्धमूतो विपंगंधः प्रत्येकं शाणसंमिताः ॥ धूर्तबीजं त्रिशाणं स्या
त्सर्वभ्यो द्विगुणा भवेत् ॥ हेमाव्हाकारये देपांसूक्ष्मचूर्णं प्रयत्नतः
देयं जंवीरमज्जाभिश्चूर्णं गुंजाद्वयोन्मितं ॥ आर्द्रकस्वरसैर्वापि
ज्वरंहति त्रिदोषजं ॥ ऐकाहिकं द्वयाहिकं वा त्रयाहिकं वा चतुर्थ
कं ॥ विषमं च ज्वरं हन्याद्विष्यात्तोषं ज्वरांकुशः ॥

अर्थ—शुद्धपारा तीन मासे, शुद्ध केलेला बचनाग तीन मासे, गंधक तीन मासे, धोतऱ्याचे बीज नऊ मासे, चोक हणजे पिसोळ्याचे मूळ, अथवा कांटे धोतऱ्याचे मूळ हे सर्वांचे दुष्ट घेऊन साऱ्यांचे एकाजागी चांगले बारीक चूर्ण करून जंवोराचे रसांत अथवा आल्याचे रसांत दोन गुंजा प्रमाण घ्यावे. तेणेकरून त्रिदोषापासून जो ज्वर येतो तो दूर होतो, व दिवसारात्री दोन वेळां येतो तो, व एकादिवसा आठ येतो तो, व चवथ्यारोजीं येतो तो, हे सारे ज्वर दूर होतात. व हा ज्वरांकुश विषमज्वर दूर करण्याविषयी विख्यात आहे, असे जाणावे.

ज्वरघ्नी वटिका.

एकोभागेरिसाच्छुत्वाच्छैलेयःपिप्पलीशिवा ॥ आकारकर
भोगंधःकटुतैलेनशोधितः ॥ फलनिचेंद्रवारुण्याश्चतुर्भाग
मिताअमी ॥ एकत्रमर्दयेच्चूर्णमिंद्रवारुणिकारसैः ॥ माषो
न्मितांवटीकृत्वादद्यात्सद्योज्वरेबुधः ॥ छिन्नारसानुपानेन
ज्वरघ्नीवटिकामता ॥

अर्थ—शुद्ध पारा एक भाग, आणि शिलाभित, पिंपळी, हरीतकी, अक्कलकरा, शिरसांचे तेलान्त शुद्ध केलेला गंधक व कंवडळे हीं प्रत्येक चार भाग प्रमाणे घेऊन कंवडळीचे रसांत सर्वांचा खल करून एक मासा प्रमाणाची गोळी करून नवीनज्वरावर द्यावी. ह्याला अनुपान गुळवेलीच्या रसाचे. हिला ज्वरघ्नी वटिका असें हणतात.

दुसराज्वरमुरारि.

त्रिःसप्तजंभजलभावितस्पर्पस्यचूर्णनिशोत्थनवनतिविमर्दितंस्यात् ॥

वल्लद्वयंहरतिशर्करयानुपानंसद्योज्वरंज्वरमुरारिसश्चपुंसां ॥

अर्थ—कलखापरीचे चूर्णाला लिंबाच्या रसाच्या २१ भावना द्याव्या; नंतर त्याचा ताजा लोण्यांत खल करावा. याची मात्रा दोन वाल साकरेशी द्यावी; हणजे ती सद्यः ज्वराचा नाश करित्ये. याचे नाव ज्वरमुरारि.

स्वर्णमालिनीवसंत.

स्वर्णमुक्तादरदमरिचंभागवृध्याप्रदेयंस्वर्पयष्टौप्रथमनवनीतेन

निब्वंनुनाच ॥ यावत्स्नेहोव्रजतिविलयंमर्दयेद्दीयतेसौगुंजा

द्वंद्वंमधुचपल्यासर्वरोगेवसंतः ॥

अर्थ—सुवर्ण एक भाग, मोती दोन भाग, भिरों तीन भाग व कलखापरी आठ भाग, हीं चूर्णे एकत्र करून लोण्यामध्ये खळावी; आणि निंबाचे रसांत जो पर्यंत लो-

णी नाहीसैं होई तो पर्यंत खलावीं. हा दोन गुंजा मध व पिंपळीचे चूर्ण यांशीं द्यावा. हा सर्वरोगांवर चालतो. याचे नाव स्वर्णमालिनीवसंत.

लघुमालिनविसंत.

रसकयुगुलभागंवलिजंभागमेकंद्वितयमथमुखत्वेमर्दयेन्मसृणेन ॥ भव
तिघृतविमुक्तोनिंबुनीरेणयावज्ज्वरहरमधुकुल्योमालिनीप्राग्वसंतः ॥ जी
र्णज्वरेधातुगतेऽतिसारिरक्तान्वितेरक्तभवेविकारे ॥ घोरव्यथेपित्तभवेचदो
पेवल्लद्वयंदुग्धयुतंचपथ्यं ॥ प्रदरंताशयत्याशुतथादुर्नामशोणितं ॥ विपमं
नेत्ररोगंचगजेद्रमिवकेसरी ॥ वसंतोमालिनीपूर्वःमर्वरोगहरःशिशोः ॥

गर्भिण्यैतच्चदेयंचजयंत्यापुष्पकैर्युतं ॥ सर्वज्वरहरंश्रेष्ठगर्भपालनमुत्तमं ॥

अर्थ—कलखापरी दोन भाग व मिर्री एक भाग एकत्र करून लोण्यांत खल करवा; नंतर निंबाचे रसाच्या भावना लोणी नाहीसैं होई पर्यंत द्याव्या; आणि मध व पिंपळी यांशीं ज्वरावर दोन वाल द्यावा. याला मालिनविसंत क्षणतात. हा जीर्णज्वर, धातुगतज्वर, अतिसार, रक्तातिसार, रक्तापातून झालेले बिकार, महान् पित्तविकार, प्रदर, अर्शसंबंधी रक्त, विषमज्वर व नेत्ररोग, यांवर द्यावा. हा हत्तीला सिंहासारखा सर्व रोगनाशक आहे. व जयंतीपुष्पाशीं गर्भिणीला द्यावा, क्षणजे संपूर्णज्वरनाश करून उत्तम गर्भाचे पालन करितो. याला पथ्याला दूधभात द्यावा.

दाव्यादिवटिका.

दारुनिशाशिखिग्रीवारसकंचपृथक्पृथक् ॥ टंकत्रयानुमानेन
गृहीत्वाकनकद्रवैः ॥ मर्दयेन्त्रिदिनंकार्यावटीचणकमात्रया ॥
मरीचैरेकविंशत्यासप्तभिस्तुलसीदलैः ॥ खाद्वट्टीद्वयंपथ्यं
दुग्धभक्तंसशर्करं ॥ तरुणविपमंजीर्णहृन्यात्सर्वज्वरंध्रुवं ॥

अथ—दारुहळद ३ तोळे, मोरचूत ३ तोळे, कलखापरी ३ तोळे या प्रमाणें घेऊन धोव्याचे रसांत तीन दिवस खळून हरभयाप्रमाणे गोळ्या कराव्या. त्या एकूणीस भिरें व सात तुळशीचीं पाने यांवरोंवर दोन गोळ्या खाव्या, आणि दूधभात, साखर, हें पथ्यास द्यावे, क्षणजे तरुणज्वर, विषमज्वर व जीर्णज्वर इत्यादि सर्वज्वरांचा नाश करील.

हुताशनरस.

नागरंकर्षमात्रंस्यात्कर्षमात्रंचटंकणं ॥ मरिचंसार्धकर्षस्यात्ता
वद्दग्धवराटकं ॥ विषंकर्षचतुर्थीशंसर्वमेकत्रचूर्णयेत् ॥ रसो
हुताशनोनाम्नाखाद्योगुंजामितोज्वरे ॥

अर्थ—सुंठ तोळा, टांकणखार तोळा, मिर्चे तोळा, कवडीचे भस्म तोळा, वचनाग पावतोळा त्या सर्वांचे एकत्र चूर्ण करावे. ह्याला हुताशनरस हणतात. हा गुंजभर दावा. हा ज्वरनाशक आहे.

दुसरा लघुमालिनीवसंत.

खर्परमानुपेमूत्रेस्थितंघस्त्रेत्रिसप्तकं ॥ निस्त्वक्तदधर्मरिचंन
वनीतेनमर्दयेत् ॥ शतधाभावयेन्निबुरसैःस्याद्रसकेश्वरः ॥ पि
प्पलीमधुयुग्दत्तःससितोवास्यभेपजं ॥ ज्वरंधातुगतपित्तं
मंपित्तास्रजान्गदान् ॥ रक्ततिसारग्रहणीदुर्नामास्रनिवारये
त् ॥ अनम्लंदधिवादुग्धंपथ्यंचास्मिन्प्रयोजयेत् ॥

अर्थ—कलखापरी मनुष्याचे मुतांत २१ दिवस भिजत घालोन तीचे चूर्ण व त्या-
च्या निमे साली वांचून मिर्चाचे चूर्ण, एकत्र करून लोण्यामध्ये खल करावा; आणि
लिंताच्या रसाच्या १०० भावना दाव्या, हणजे तयार झाला. हा रसकेश्वर पिंपळी, मध,
आणि साकर, यांशीं दावा, हणजे धातुगतज्वर, पित्त, भ्रम, रक्तपित्त, रक्तातीसार, ग्रह-
णी, अर्शविकारज रक्त, यांचा नाश करील. यावर आदुर्गे; किंवा दूध पथ्याला दावे.

अपूर्व मालिनीवसंत.

वैक्रांतमभ्ररविताप्यरौष्यवंगंप्रवालरसभस्मलोहं ॥ मुटंकणकं
युक्तभस्मसर्वसमांशकंपाच्यवरीहरिद्रा ॥ द्रव्यैर्विभाव्यंमुनि
संख्ययाचमृगांजनाशितकरेणपश्चात् ॥ वल्लप्रमाणोमधुपि
प्पलीभिर्जीर्णज्वरेधातुगतेनियोज्यः ॥ गुडूचिकासत्वसितायु
तश्चसर्वप्रमेहेपुनियोजनीयः ॥ कृच्छ्राश्मरीनिहंत्याशुमातुलुंग्य
घ्नितेद्रवैः ॥ रसोवसंतनामायमपूर्वमालिनीपदः ॥

अर्थ—तोरमलीचे भस्म, अभ्रक भस्म, ताम्र, सुवर्ण, माक्षिक, रुपें, वंग, प्रवाळ, पारा,
लोह यांचीं भस्में टांकणखार, शंखभस्म हीं समभाग घेऊन शतावरी आणि हळद यांची
भावना सातवेळ दावी; आणि चांदण्यांत ठेवावा. तो मध व पिंपळी यांशीं एकवाळ
दावा. हा जीर्णज्वर, धातुगतज्वर, यांवर दावा; आणि गुडूचीसत्वाशीं सर्व प्रमेहांवर
दावा, व माहालुंगाचे पाळांचे रसाशीं अश्मरीचा नाश करितो, ह्याला अपूर्व मालिनी
वसंत हणतात.

दुसरा लघुमालिनीवसंत.

नरांवुमध्येरसकस्यचूर्णदिनानिसप्तत्रिगुणानिपूर्व ॥ धृत्वातपेशोपित
मेतदेवनृवारिजीर्णभवतीतिशवत् ॥ पलप्रमाणंमरिचंचनिस्तुपंप
लद्वयंस्याद्रसकस्यतस्य ॥ एकत्रसंचूर्णकृतंतदेवपलार्धकंगोनवनीत
कंच ॥ निवूत्थतोयेनविमर्दनीयंशतैकमानंभिषजावरिष्ठं ॥ वल्लद्वयं
चास्यकणामधुभ्यांप्रदापयेद्व्याधिगजस्यकेसरी ॥ नाम्नाप्रसिद्धोर
सराजएषःसद्योग्रहणामतिसारकेच ॥ ज्वरेक्षयेशंस्मुतथैवतापेशूले
ग्निमांघेनिलजेविकारे ॥ प्रदरंनाशयत्याशुतथादुर्नामशोणितं ॥ वि
पमनेत्ररोगंचगजेन्द्रमिवकेसरी ॥

अर्थ—घोड्याच्या मुतांत कलखापरीचें चूर्ण ११ दिवस घालोन ठेवावे; आणि उन्हांत
ठेऊन सुकवाचें. त्याचें चूर्ण ८ तोळे आणि त्यांत चार तोळे भिऱ्यांचें चूर्ण, आणि ८
तोळे हिंगूळ, या सर्वांचें एकत्र चूर्ण करून त्यांत दोन तोळे गरईचें लोणी घालोन खला.
वें; नंतर १०० निवांच्या रसांत खल करावा. याची मात्रा चार गुंजा मध आणि पिंपळी.
यांशीं द्यावी. हा व्याधिगजकेसरीरस संग्रहणी, अतिसार, ज्वर, क्षय, अर्श, ताप, शूल, अ-
भिमांघ, वातविकार, आणि प्रदर, यांचा नाश करितो. तसंच अर्शासंबंधीं रक्त, विषमज्वर,
नेत्ररोग, यांवर द्यावा. हा हजीवर सिद्धासारिखा आहे.

लघुसूचिकाभरणरस सन्निपातावर.

विपंपलमितंसूतःशाणिकंचूर्णयेद्द्वयं ॥ तच्चूर्णसंपुटोक्षिप्त्वाकाचालि
प्तशरावयोः ॥ मुद्रांदत्त्वाचमंशोष्यततश्चूल्यानिवेशयेत् ॥ वन्हिश
नःशनैःकुर्यात्प्रहरद्वयसंख्यया ॥ ततउद्धाटयन्मुद्रामुपरिस्थांशरा
वकात् ॥ संलग्नोयोभवेत्सूतस्तंगृण्णीयाच्छनैःशनैः ॥ वायुस्पर्शोय
थानस्यातत्तथाकुप्यानिवेशयेत् ॥ यावत्सूच्यामुखेलग्नःकूप्यानिर्याति
भेषजं ॥ तावन्मात्रोरसोदेयोमूर्छितेसन्निपातिनि ॥ क्षीरेणप्रस्थितेमू
र्ध्नित्रांगुल्याचघर्षयेत् ॥ रक्तभेषजसंपर्कान्मूर्छितोपिहिजीवति ॥ तथै
वसर्पदंष्ट्रस्तुमृतावस्थोपिजीवति ॥ यदातापोभवेत्तस्यमधुरंतत्रदीयते ॥

अर्थ—बचनाग एकपळ व शुद्धकेलेला पारा तीनमासे, घेऊन दांढीचा एकाजागीं
खल करून चूर्ण करावें; नंतर मातीचे प्याल्यांस कांच वाटून लेप करून सिद्ध केलेले
असे कांचचे मोठे मोठे दोन प्याले आणून त्या एकांत ते चूर्ण घालून कापडमाती

करून वाळव्यावर चुलीवर ठेऊन हलका हलका अग्नि दोनप्रहर पर्यंत देऊन नंतर खाली उतरून त्या पेल्यांची मुद्रा काढून वरचे पेल्यांत पारा लागून राहिला तो हलक्या हातांनी युक्तीने वारा नलागतां काढून कुपीत भरून ठेवावा; नंतर कुपीत सुयी घालून जितका सुईचे अग्राला पाग येईल तितका बाहेर काढून ज्या मनुष्याला सन्निपात होऊ. न मूर्छा येते. त्या मनुष्याचे मस्तकाचे ठायीं टाळूचे जाग्यावर वस्त्यानी चांगले केश काढून त्या जाग्यावर फासण्या द्याव्या. ते औषध त्या जाग्यावर लावून बोटानीं जां पर्यंत औषध रक्ताला भिळे तो पर्यंत चोळावे. मग रक्ताचा व औषधाचा संबंध जाहाल्यावर मनुष्याची मूर्छा दूर होऊन सावध होतो. तसाच मनुष्याला सर्प चाऊन मूर्छा येऊन मरणावस्थेप्रत जातो. तोच मनुष्य या उपायें करून वांचतो, व या उपायेंकरून शरीरांत दाह विशेष होऊं लागला असतां, गुलकंद, डाळिव व द्राक्षे इत्यादिक मधुर पदार्थ भक्षणस द्यावे. तेणेंकरून दाह शांत होतो.

जलचूडामणिरस.

भस्ममूतसमंगंधंगंधात्पादंमनःशिला ॥ माक्षिकंपिप्पलीव्यो
पंप्रत्येकंशिलयासमं ॥ चूर्णयेद्वावयेत्पित्तैर्मत्स्यमायूरसंभ
वैः ॥ सप्तधाभावयेच्छुष्कंदेयंगुंजाद्वयेहितं ॥ तालपर्णीरस
श्वानुपंचकोलशृतेनवा ॥ जलचूडोरसोनामसन्निपातंनिय
च्छति ॥ जलयोगश्चकर्तव्यस्तेनवीर्यभवेद्रसे ॥

अर्थ-पाण्याचे भस्म एक भाग, गंधक एक भाग, गंधकाचे चवथा हिस्सा मनशीळ, सोनामुखीचे भस्म, पिपळी, सुंठ, भिर्ये, सर्व पांच औषधें मनशीळाचे समभाग घेऊन साण्याचे चूर्ण करून खलांत घालून माशाचे काळजांत पित्त असतें, त्याची सात पुटें द्यावीं; नंतर मोरांचे काळजांत पित्त असतें त्याची पुटें सात देऊन वाळवावे. याला जलचूडामणिरस असें म्हणतात. हा जलचूडामणि दोन गुंजाप्रमाण मुसळीचे रसांत अथवा पंचकोलाचे काढयांत द्यावा, व गोग्याचे जवळ थंड पाण्याचा योग करावा. तेणें-
करून रसायनाला वीर्य येऊन सन्निपात दूर होतो.

कनकसुंदररस सन्निपातादिकांवर.

कनकस्याष्टशाणाःस्युःसूतोद्वादशभिर्मतः ॥ गंधोपिद्वादशप्रोक्तस्ता
मंशाणद्वयोन्मितं ॥ अभ्रकस्यचतुःशाणंमाक्षिकंचद्विशाणिकं ॥ वं
गोद्विशाणःस्रवैरित्रिशाणंलोहमष्टकं ॥ विपंत्रिशाणिकंकुर्याल्लंग
लीपलसंमिता ॥ मर्दयेद्दिनमेकंचरसैरम्लफलोद्भवैः ॥ दद्यान्म

दुपुटेवन्हौततःसूक्ष्मविचूर्णयेत् ॥ माषमात्रोरसोदेयःसन्निपातेसुदारु
णे ॥ आर्द्रकस्वरसेनैवरसोनस्यरसेनवा ॥ किलासंसर्वकुष्ठानिविस
र्पचमगंदरं ॥ ज्वरंगरमजीर्णचजयेद्रोगहरोरसः ॥

अर्थ—धोतन्याचें बीज आठ शाण, पारा बारा शाण व गंधक बारा शाण, ताम्रभस्म दोन शाण, अभ्रकभस्म चार शाण, स्वर्णमाक्षिकभस्म दोन शाण, वंगभस्म दोन शाण, सुरमा शुद्ध करून तीन शाण, लोहभस्म आठ शाण, शुद्ध बचनाग तीन शाण व कळलावीच्या मुळ्या एक पळप्रमाण घेऊन सारीं बारीक करून खलांत घालोन निंबूचें रसांत एक दिवस पर्यंत खलोन मातीचे शरावसंपुटांत घालोन कापडमाती करून रानगोंबन्यांचा हलका अभ्रि दावा. थंड झाल्यावर बाहेर काढून बारीक करून ठेवावा, याला कनकसुंदर रस असें हाणतात. हा रस एक मासा प्रमाण आल्याचे रसांत अथवा लसुणीचे रसांत घालोन ध्यावा. तेणेंकरून मोटा दुर्घट सन्निपात दूर होतो, व किलास कुष्ठ व दुसरीं सारीं कुष्ठे, विसर्प, भगंदर, ज्वर, विषदांषव अजीर्ण हे रोग दूर होतात.

सन्निपातभैरवरस.

रसोगंधस्त्रिस्त्रिकर्षीकुर्यात्कज्जलिकाद्वयोः ॥ ताराभ्रताम्रवंगग्राहिसा
राश्चैकैककार्षिकाः ॥ शिग्रुज्वालामुखीशुंठीबिल्वेभ्यस्तंदुलीयकान् ॥
प्रत्येकंस्वरसैःकुर्याद्यामैकैकविमर्दयेत् ॥ कृत्वागोलंवृतंवस्त्रेलवणा
पुरितेत्यसेत् ॥ काचभांडेततःस्थाल्यांकाचकूर्पीनिवेशयेत् ॥ वालु
काभिःप्रपूर्याधवन्हिर्यामद्वयंभवेत् ॥ ततउत्थृत्यतंगोलंचूर्णयित्वावि
मिश्रयेत् ॥ प्रवाल्चूर्णकर्षणशाणमात्रविषेणच ॥ कृष्णसर्पस्यगरले
दिवसंभावयेत्तथा ॥ तगरंमुसलीमांसीहिमाव्हावेतसःकणा ॥ नीलिनी
पत्रकंचैलाचित्रकश्चकुठेरकः ॥ शतपुष्पादेवदालीधनूरागस्त्यमुंडिका ॥
मधूकजातिमदनरसैरेपांविमर्दयेत् ॥ प्रत्येकमेकवेलंचततःसंशोष्यया
रयेत् ॥ बीजपूराद्रकद्रावैर्मरिचैःषोडशोन्मितैः ॥ रसोद्विगुणाप्रमि
तःसन्निपातस्यदीयते ॥ प्रसिद्धोयंरसोनाम्नासन्निपातस्यभैरवः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा तीन कर्ष व गंधक तीन कर्ष घेऊन दोहोंचा एकाजागी खलं करून कज्जली करावी; नंतर रुप्याचें भस्म, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, वंगभस्म, नागभस्म व लोहभस्म हीं साहा भस्में एकेक कर्ष कर्ष प्रमाण घेऊन त्या पाण्यागंधकाचे कज्जलीत घालोन मेळवावी. मग शेवग्याचे सालीचे रसांत खल एक प्रहर करावा; नंतर भारजांबळीचे रसांत व मुंठीचे काढ्यांत व बेलकळाचे रसांत व तांदुळज्याचे रसांत एके-

काचा वेगळा वेगळा खल एकक प्रहर करून त्याचा गोळा करून त्याचे भोंवतें फडकें गुंडाळून तो गोळा कांचेचे प्याल्यांत ठेऊन त्याजवर दुसरा प्याला उपडा घालोन कापडमाती करून मातीचे मडक्यांत मीठ अर्धे खाली व अर्धे वरती मध्ये तो कांचेचा संपुट ठेऊन ते मडकें चुलीवर चढवून खाली जाळ दोन प्रहर पर्यंत करावा. मग तें थंड झाल्यावर बाहेर काढून त्या गोळ्याचे चूर्ण करून त्यांत पोंवळ्याचें चूर्ण एक कर्प व शोधलेला बचनाग एकशाणप्रमाण घालून रुष्णसर्पाची गरळ आणून त्या रसायनांत घालून एक दिवस पर्यंत खल करून नंतर तें रसायन कांचेचें कुपींत घालोन कुपीला कापडमाती करून तोंडाला मातीची गुडदी बसवून ती कुपी वालुकायंत्रांत घालोन चुलीवर ठेऊन दोनप्रहर पर्यंत फिरून अभि द्यावा. थंड झाल्यावर त्या कुपीतून औषध बाहेर काढून खलांत घालोन त्याला दुसरें औषधाची पुट्टें द्यावयाची तीं औषधे येणेंप्रमाणें. तगर, मुसळी, जटामांसी, चाकपरळ, पिपळी, नीलपुष्पी, तमाल-पत्र, विलायची, चित्रक, रानतुळस, वडीशोफ, देवडंगरी, धोत्रा, अगस्ता, मुंडी, मोहा, जाई व मणेफळ, या एकुणिस औषधांचे आंगरस वेगळे वेगळे काढून त्यांतून प्रथम त्या रसायनांत एका औषधाचा रस घालोन खल करून वालव्यावर दुसऱ्या औषधाचा रस घालोन खल करावा. याप्रमाणे साऱ्या औषधाचा वेगळा वेगळा खल करावा. ज्या औषधाचा रस निघत नाही त्यांचा काढा करून त्या रसायनांत घालोन खल करून वालव्यावर त्याच्या गोळ्या बांधून ठेवाव्या. याला सन्निपातभैरवरस असें खणतात. हा रस दोनगुंताप्रमाण महाकुंभीचे फळाचा व आल्याचा रस हे दोन्ही एकाजागीं करून त्यांत सोळा मिऱ्यांचें चूर्ण घालोन ज्याला सन्निपात होतो त्याला द्यावा. तेणेंकरून सन्निपात दूर होतो. हा सन्निपातभैरवरस प्रसिद्ध आहे.

रसपर्पटी.

जयापत्रसेनापिवर्धमानरसेनच ॥ भृंगराजरसेनापिकाकमाच्यार
सेनच ॥ रसंसंशोधयत्नेनतत्समंशोधयेद्वलिं ॥ भृंगराजरसैःपिष्टाशो
पयेदर्करश्मिभिः ॥ सप्तधावात्रिधावापिपश्चाच्चूर्णचकारयेत् ॥ चूर्ण
यित्वासमंतेनरसेनसहमर्दयेत् ॥ नष्टसूतंयदाचूर्णमवेत्कज्जलसन्नि
भं ॥ निर्धूतेवदरांगरेद्रवीकुर्यात्प्रयत्नतः ॥ तत्रतन्माहिषीविष्टास्था
पितेकदलीदले ॥ निक्षिप्यतदुपर्यन्यपत्रंदत्वाप्रपीडयेत् ॥ शीतल
त्वंगतेपत्रात्समुत्पृत्यविचूर्णयेत् ॥ एवंसिद्धामवेद्वयाधिघातिनीरस
पर्पटी ॥ ज्वरादिव्याधिभिर्व्याप्तंविश्वंष्टट्पापुराहरः ॥ चकाररूपया

१ लक्षासारखा ओहोळाचे कडला होतो, त्याचा देठ तांबडा असून पान लांबट असते.

युक्तः सुधावद्रसपर्पटी ॥ रक्तिकासंमितां तावद्भ्रष्टजीरकसंयुतां ॥ गुं
जार्धभ्रष्टहिं ग्वाढ्यां भक्षयेद्रसपर्पटी ॥ रोगानुरूपमैषज्यैरपितां भक्षये
द्बुधः ॥ पिवेत्तदनुपानीयं शीतलंचुलकत्रयं ॥ प्रत्यहं वर्धयेत्तस्या एकै
कारक्तिकांभिषक् ॥ नाधिकां दशगुंजातो भक्षयेत्तां कदाचन ॥ एका
दशदिनारं भातांतथैवापकर्पयेत् ॥ एवमेतां समश्नीयान्नरो विंशतिवा
सरान् ॥ शिवंगुरुंतथा विप्रान् पूजयित्वा प्रणम्य च ॥ श्रद्धया भक्षयेदे
तां क्षीरमांसरसाशनः ॥ ज्वरंच ग्रहणींचापितथा तीसार एव च ॥ काम
लां पांडुरोगंच शूलघ्नीहजलोदरं ॥ एवमादीन् गदाहत्वा तृष्टः पुष्टश्च वी
र्यवान् ॥ जीवेद्द्वर्पशतं सायं वलीपलितवर्जितः ॥

अर्थ—टाकळीचा पाला, एरंडाचा पाला, माका व कावळी यांचे रसांत पारा
शोधावा; आणि तसाच गंधक माक्याचा रसांत वाटून उन्हांत सुकवावा. याप्रमाणे सात
वेळ किंवा तीन वेळ शोधून नंतर तो पारा व गंधक याची कज्जली करावी. ती निर्धू-
म बोरीचे निखाऱ्यावर पातळ करून गोमयमंडळांत केळीचे पान ठेऊन त्यावर ती ओ-
तून नंतर दुसरे पानावर घालोन वर शेण दावावे; आणि थंड जाहाल्यावर काढून घ्यावी.
ही रसपर्पटी पूर्वी शिवानीं ज्वरव्याप्त जग पाहून रूपेने उत्पन्न केली, ही एक गुंज भर्जित
जिरे आणि अर्धी गुंज भाजलेला हिंग घालून द्यावी. अथवा रोगोक्त अनुपानाशी द्यावी;
आणि मागून तीन चुळके थंड पाणी द्यावे, याप्रमाणे रोज येक येक गुंज चढवावी.
ती दाहा गुंजा होत पर्यंत. मग कमी करीत एक गुंज पिवेती कमी करावी. याप्रमाणे वीस
दिवस भक्षण करावी. ही देवांला नमस्कार करून श्रद्धापूर्वक भक्षण करून दूध व
मांस, हीं पथ्यास खावी, ह्मणजे ज्वर, ग्रहणी, अतिसार, कावीळ, पांडुरोग, शूल, घ्नीहा
व जळोदर इत्यादि रोगांचा नाश करून पुरुषांला तृष्ट, पुष्ट, वीर्यवान्, असा करील.
ह्यातारपण आल्यावांचून शंभरवर्षे वांचेल.

रविसुंदररस.

द्विभागतालैर्नहतंचताम्रसंचगंधंच समानमाहुः ॥ विपेंसमं
चद्विगुणंचताम्रं त्रिःसप्तरात्रेण दिवाकरांशौ ॥ विमर्द्यरिष्टस्वर
सेनचूर्णं गुंजैकदत्तंसितयासमेतं ॥ ज्वरांकुशोयं रविसुंदराख्यो
ज्वरान्निहत्यष्टविधान्समग्रान् ॥

अर्थ—दोन भाग हरताळ, धेऊन त्यांत एक भाग तांबे, घालोन मारलेले ताम्र ते दोन
भाग, पारा एक भाग, गंधक एक भाग व बचनाग एक भाग, याप्रमाणे धेऊन एकवीस

दिवस कडुलिंबाचे रसांत उन्हांत खल करावा; नंतर ते एक गुंज प्रमाणें साकरेबरोबर खावें. ह्याला रविमुंदर ज्वराकुश ह्मणतात, हा रस अष्टविध सर्वज्वरांचा नाशक आहे.

कज्जलीगुण.

शुद्धसूतंतथागंधंखल्वेतावद्विमर्दयेत् ॥ सूतो न दृश्यते यावत्किंतु
कज्जलवद्भवेत् ॥ एषा कज्जलिका ख्याता बृंहणी वीर्यवर्धिनी ॥
नानानुपानयोगेन सर्वव्याधिविनाशिनी ॥

अर्थ—शुद्ध पारा व शुद्ध गंधक खलांत एकत्र काजळासारिखे खलावे, याला कज्जली ह्मणतात. ही बृंहण, वीर्यवर्धक व नानाप्रकारचे अनुपानयोगाने सर्वरोगनाशकरणाची आहे.

गदमुरारिरस.

रसबलिफणिलोहव्योमताम्रेण तुल्यान्यथ रसदलभागो वत्सना
गः प्रदिष्टः ॥ भवति गदमुरारिश्चास्य गुंजार्द्रवाराक्षपयति दिव
सेन प्रौढमामज्वराख्यं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, शिशाचे भस्म, लोहभस्म, अभ्रक व ताम्र. हीं समभाग आणि पान्याचे निम्मे बचनाग या सर्वांचा खल एकत्र करून ठेवावा. हा गदमुरारि एक गुंज आल्याचे रसांत द्यावा, ह्मणजे तो तरुण आमज्वराचा एक दिवसांत नाश करितो.

बालार्करस.

रंगहिं गूलजेपालवृध्यादंत्यंबुमर्दयेत् ॥
दिनार्धेन ज्वरं हंतितमः सूर्योदयो यथा ॥

अर्थ—पारा, गंधक, हिंगूळ व जेपाळ हीं चार औषधे, दांतीचे मुळांचे काढ्यांत खलून दोन गुंजाभार वजनाच्या गोळ्या कराव्या. एक गोळी भक्षण केली ह्मणजे, जसा सूर्य उदयी तमनाश करितो, तसा एक दिवसांत ज्वर नाश करील.

ज्वराकुश.

शुद्धसूतं विषगंधधूर्तबीजं त्रिभिः समं ॥ चतुर्णां द्विगुणां व्योषचू
र्णगुंजाद्वयं हितं ॥ पक्कजं बीरकद्रावैर्युक्तार्द्रस्य द्रवैर्युतं ॥ महा
ज्वराकुशो नाम ज्वराणामंतको भवेत् ॥ ऐकाहिकं द्याहिकं वा
त्रयाहिकं वा चतुर्थकं ॥ विषमं वा त्रिदोषोत्थं नाशयेद्यममात्रतः ॥

अर्थ—पारा, गंधक व बचनाग, हीं तीन समभाग घेऊन, या तिहींबरोबर धोत्र्याचे बीज मिळवावे व या चहूंचे दुप्पट सुट, मिरी व पिंपळी यांचे चूर्ण घ्यावे; आणि सर्व एकत्र करून लिंबाचे आणि आल्याचे रसांत खलावे. आणि दोन गुंजाप्रमाणे भक्षण करावे.

हणजे येका प्रहराने एकाहिक, द्वाहाहिक, त्रयाहिक, चातुर्थिक, विषम व सन्निपातज्वर यांचा नाश करील. याला महाज्वरांकुश हणतात, हा सर्व ज्वरांचा नाश करणार काळा सरिखा आहे.

विश्वतापहरण.

सूतशुल्बत्रिवृताबलितिकादंतिबीजचपलाविपतिंदुः ॥ पथ्य
यासहविचूर्ण्यसमांशहेमवारिसहितंदिनमेकं ॥ वल्लयुग्मगु
टिकार्द्रकवारानाशयेदभिनवज्वरमाशु ॥ विश्वतापहरणोत्र
चपथ्यमुद्रूपसहितंदिनमेकं ॥

अर्थ—पारा, ताम्रभस्म, तेड, गंधक, कुटकी, जेपाळ, पिंपळी, कुचला व हिरडा, हीं सर्व समांश घेऊन चूर्ण करावे; आणि धोऱ्याचे रसांत एक दिवस खलावे; नंतर दोनवाळ वजनाची गोळी करावी. ती गोळी आल्याचे रसाबरावर भक्षिली तर नवीनज्वराचा नाश करील. याला विश्वतापहरण रस हणतात. याला पथ्याला मुगांचे काढ आणि भात द्यावा.

सन्निपातभैरवरस.

सूतंगंधलोहकिट्टिमर्द्यसैर्वैस्तुल्यं वत्सनागानियुज्यात् ॥ आ
द्रंभृंगबीजपूरंजयंतीनिर्गुंडीकाभृंगराजद्रवैश्च ॥ युक्त्यावैद्यो
भावयित्वाविधेयाशाणार्धार्धसन्निपातस्यनूनं ॥ शीतंवातंनि
र्मलंस्नानपानंपथ्यदुग्धंशर्कराभिर्युतंच ॥

अर्थ—पारा, गंधक व मंदूरभस्म हीं समभाग व तिहीबरावर बचनाग, आलें, माका, महाळुंग, भांग व निर्गुंडी, हीं घेऊन माक्याच्या रसांत खलून भावना द्याव्या; आणि एकमासा प्रमाणे गोळी भक्षण करावी, हणजे सन्निपाताचा नाश करील. गारपाण्याने स्नान करावे. बारा ध्यावा. थंड पाणी द्यावे. यास पथ्य दूधभात आणि साकर द्यावी.

त्रिभुवनकीर्ति.

हिंगुलंचविषंव्योषंठंकणमागधीशिफा ॥ संचूर्ण्यभावयेत्रेधा
मुरसार्द्रकहेमभिः ॥ रसेभुवनकीर्तिःसगुंजैकार्द्रद्रवेणवै ॥ स
र्वज्वरविनाशंचसन्निपातास्त्रयोदश ॥

अर्थ—हिंगूळ, बचनाग, सुंठ, भिरौ, पिंपळी, टांकणखार व पिंपळमूळ, हीं सर्व औषधे बारीक करून त्याला तुळस, आलें, धोत्रा, यांच्या रसांत निरनिराळीं खलावी. याला त्रिभुवनकीर्तिरस हणतात. हा एकगुंजभार आल्याचे रसाबरोबर खावा, हणजे सर्वज्वर, तेराप्रकारचे सन्निपात यांचा नाश करील.

मृतप्राणदायी रस.

रसंगंधकंटकणवत्सनाभंसमर्दयेत्थूर्तबीजेनयामं ॥ ततोवत्सनागेनहै
मैश्वबीजैरसेर्भावयेच्चत्रिवारंत्रिवारं ॥ कटुड्र्यादिनापंचवारंततःस्याद
यंसूतराजोमृतप्राणदायी ॥ ज्वरेसन्निपातेज्वरेनूतनेवामहाश्लेष्मरोगे
चगुंजाप्रमाणं ॥ पयःपायसंदाधिकंतक्रमक्तंसितावानवज्वरेचार्द्रनीरैः
ज्वरेचातिसारेघनद्रावयुक्तेग्रहण्यर्शाक्षौद्रसंसीतयावा ॥ ज्वरेवायु
नात्रेकट्वग्निपीतप्रकंपेचवाहूकफेकांगवाते ॥ अपस्मारमुन्मादवा
तंनिहंतिप्रयुक्तोसिताभिःपंचभिर्धूर्तबीजैः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, टांकणवार, वचनाग व धातूयाचे बीज हीं सर्व समभाग घेऊन
धोत-याचे बीजांचा काढा करून त्यांत व वचनागाचा काढा यांच्या तीन भावना दाव्या.
नंतर सुंठ, भिरं व पिंपळी ह्यांचे काढ्याच्या भावना पांचवार दाव्या, लणजे हा सूतरा-
ज मृतप्राणदायी रस होतो, हा सन्निपातज्वर, नूतनज्वर, मोठा कफरोग यांवर एकगुंज-
प्रमाण आल्याचे रसांत द्यावा. पथ्य दूधभात, क्षीर, दहीभात, ताकभात द्यावे; आणि
हा रस ज्वरातिसार, आमतातिसार, संग्रहणी, मूलव्याध, यांचे ठाई मध व साकर यांचे
बरोबर द्यावा. व वातज्वर, प्रकंपवायु, बाहुकंप, एकांगवायु, यांचे ठाई सुंठ, भिरं, पिंपळी
व चित्रक यांचे बरोबर द्यावा; आणि अपस्मारवायु, उन्मादवायु, यांचे ठाई साकर
आणि पांच धोव्याचा बियांचे बरोबर द्यावा.

ज्वरोपद्रव.

श्वामोमूर्छारुचिशुर्दिस्तृष्णातिसारविड्ग्रहः ॥

हिक्काकासांगभेदश्चज्वरस्योपद्रवादश ॥

अर्थ—दमा, मूर्छा, अरुचि, वांति, तृष्णा, अतिसार, मलबद्धता, उचकी, खोकला,
व आंगभोडे हे दाहा ज्वरांचे उपद्रव होतात.

ज्वरोपद्रवाची चिकित्सा.

संजातोपद्रवोव्याधिस्त्याज्योनस्याच्चिकित्सकैः ॥ व्याधौशां
तेप्रणश्यंतिसद्यःसर्वेष्वुपद्रवाः ॥ अतोव्याधिजयेद्यत्नात्पूर्वप
श्चादुपद्रवं ॥ भिषग्यःकुशलःसोत्रजयेत्पूर्वमुपद्रवं ॥ तेष्वपि
प्रचुरेषुप्राज्ञाशयेदाशुकारिणं ॥ मूलव्याधिजयेत्पूर्वजेयोयो
वामवेद्वली ॥ अविरोधेनवाकुर्यादुभयोरपिचक्रियां ॥

अर्थ—वैद्यानीं उपद्रवसाहित ज्वरव्याधि टाकूं नये. व्याधि शांत झाल्यावर संपूर्ण उपद्रव, लागलेच शांत होतात. याकरितां यत्न करून पूर्वी व्याधि जिंकावा. मग उपद्रवांची चिकित्सा करावी, व कुशळ वैद्यानें पूर्वी ही उपद्रवाना जिंकावे. त्यामध्ये जो शीघ्रकारी उपद्रव असेल त्याला पहिल्यानेच शांत केलें पाहिजे. वैद्यानें प्रथमतः मूळ व्याधि जिंकावा. किंवा त्यामध्ये जो बलवत्तर उपद्रव असेल, त्याला प्रथम जिंकावे. किंवा दोघांची अविरोधाने चिकित्सा करावी.

सिंह्यादिकषाय.

सिंहिव्याघ्रीताम्रमूलीपटोलीशंगीभांगीपुष्करंरोहिणीच ॥

साकंशठयाशैलमल्याश्रवीजंश्वासंहन्यात्सन्निपातेदशांगः॥

अर्थ—रिंगणी, डोरली, धमासा, कडुपडवळ, कांकडशिंगी, भारंगमूळ, पुष्करमूळ, कुटकी, कचोरा, कैरया, हिंदुस्थानांत प्रसिद्ध आहे, ह्या दहा औषधांचा काढा सन्निपातोत्पन्नश्वासाचा नाश करितां.

द्वात्रिंशांगकाढा.

भांगीनिंबघनाभयामृतलताभूनिंबवासाविपात्रायंतीकटुकाव
चात्रिकटुकस्योनाकशक्रद्रुमैः ॥ रास्नायासपटोलपाटलिश
ठादावींविशालात्रिवृत्ब्राह्मीपुष्करसिंहिकाद्वयनिशाधाय्या
क्षदेवद्रुमैः ॥ काथोयंखलुसन्निपातनिवहान्द्वात्रिंशता
त्पानतोदुर्धर्षान्जितेजसाविजयतेसर्पान्गरुत्मानिव ॥ किं
चश्वासवलासकासगदत्तद्रोगहिक्रामरुन्मन्यास्तंभगलामया
र्दितमलावष्टंभवधर्मानपि ॥

अर्थ—भारंगमूळ, कडुनिंब, नागरमोया, बाळहरडी, गुळवेल, किराईत, अडुळसा, अतिविष, त्रायमाण, कुटकी, वेखंड, मुंठ, भिरों, पिंपळी, दिंड्याचें मूळ, कुड्याची साल, रासना, धमासा, कडुपडवळ, पाडळ, कचोरा, दारुहळद, कडुवृंदावन, निशोत्तर, ब्राह्मी, पोखरमूळ, रिंगणी, डोरली, हळद, बेहेडा व देवदार, यांचा समभाग काढा करावा. हा द्वात्रिंशांग काढा. प्राशन केला असतां, आपल्या तेजानें श्वास, खोकला, कफ, उचकी, वायु, मानजखडणें, गलरोग, अर्दितवायु, मलावष्टंभ व वृद्धि यांचा नाश करितो, जसा गरुड आपल्या तेजानें सर्पांला जिंकितो.

मृतप्राणदायी रस.

रसगंधकंटकणवत्सनाभंसंमर्दयेत्तूर्तबीजेनयामं ॥ ततोवत्सनागेनहै
मैश्वबीजैरसैर्भावयेच्चत्रिवारंत्रिवारं ॥ कटुड्यदिनापंचवारंततःस्याद
यंसूतराजोमृतप्राणदायी ॥ ज्वरेसन्निपातेज्वरेनूतनेवामहाश्लेष्मरोगे
चगुंजाप्रमाणं ॥ पयःपायसंदाधिकंतक्रभक्तंसितावानवज्वरेचार्द्रनरैः
ज्वरेचातिसारेघनद्रावयुक्तेग्रहण्यर्शांक्षौद्रसंसीतयावा ॥ ज्वरेवायु
नात्रेकट्वग्निपीतंप्रकंपेचवाहूकफेकांगवाते ॥ अपस्मारमुन्मादवा
तंनिहंतिप्रयुक्तोसिताभिःपंचभिर्धूर्तबीजैः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, टांकणवार, बचनाग व धातूयाचे बीज हों सर्व समभाग घेऊन धोतूयाचे बीजांचा काढा करून त्यांत व बचनागाचा काढा यांच्या तीन भावना दाव्या-
नंतर सुंठ, मिरं व पिंपळी ह्यांचे काढ्याच्या भावना पांचवार दाव्या, लणजे हा सूतरा-
ज मृतप्राणदायी रस होतो, हा सन्निपातज्वर, नूतनज्वर, मोठा कफरोग यांवर एकगुंज-
प्रमाण आल्याचे रसांत दावा. पथ्य दूधभात, क्षीर, दहंभात, ताकभात दावे; आणि
हा रस ज्वरातिसार, आम्रातिसार, संग्रहणी, मूलव्याध, यांचे ठाई मध व साकर यांचे
बरोबर दावा. व वातज्वर, प्रकंपवायु, बाहुकंप, एकांगवायु, यांचे ठाई सुंठ, भिन्न, पिंपळी
व चित्रक यांचे बरोबर दावा; आणि अपस्मारवायु, उन्मादवायु, यांचे ठाई साकर
आणि पांच धोऱ्याचा बियांचे बरोबर दावा.

ज्वरोपद्रव.

श्वामोमूर्छारुचिश्छर्दिस्तृष्णातिसारविड्ग्रहः ॥

हिककासांगभेदश्चज्वरस्योपद्रवादश ॥

अर्थ—दमा, मूर्छा, अरुचि, वांति, तृष्णा, अतिसार, मलबद्धता, उचकी, खांकला,
व आंगमोडे हे दाहा ज्वरांचे उपद्रव होतात.

ज्वरोपद्रवाची चिकित्सा.

संजातोपद्रवोव्याधिस्त्याज्योनस्याच्चिकित्सकैः ॥ व्याधौशां
तेप्रणश्यंतिसद्यःसर्वेष्वुपद्रवाः ॥ अतोव्याधिजयेद्यत्नात्पूर्वप
श्चादुपद्रवं ॥ भिषग्यःकुशलःसोत्रजयेत्पूर्वमुपद्रवं ॥ तेष्वपि
प्रचुरेषुप्राज्ञाशयेदाशुकारिणं ॥ मूलव्याधिजयेत्पूर्वजेयोयो
वामवेद्वली ॥ अविरोधेनवाकुर्यादुभयोरपिचक्रियां ॥

अर्थ—वैद्यानीं उपद्रवसहित ज्वरव्याधि टाकूं नये. व्याधि शांत झाल्यावर संपूर्ण उपद्रव. लागलेच शांत होतात. याकरितां यत्न करून पूर्वी व्याधि जिंकावा. मग उपद्रवांची चिकित्सा करावी, व कुशल वैद्यानें पूर्वी ही उपद्रवाना जिंकावे. त्यामध्ये जो शीघ्रकारी उपद्रव असेल त्याला पहिल्यानेच शांत केलें पाहिजे. वैद्यानें प्रथमतः मूळ व्याधि जिंकावा. किंवा त्यामध्ये जो बलवत्तर उपद्रव असेल, त्याला प्रथम जिंकावे. किंवा दोघांची अविरोधाने चिकित्सा करावी.

सिंहादिकषाय.

सिंहीव्याघ्रीताम्रमूलीपटोलीशृंगीभांगीपुष्कररोहिणीच ॥

साकंशठयाशैलमल्याश्रवोजंश्वासंहन्यात्सन्निपातेदशांगः॥

अर्थ—रिंगणी, डोरली, धमासा, कडुपडवळ, कांकडाशिंगी, भारंगमूळ, पुष्करमूळ, कुटकी, कचोरा, कैरया, हिंदुस्थानांत प्रसिद्ध आहे, ह्या दाहा औषधांचा काढा सज्जित तो तपनश्वासाचा नाश करिता.

द्वात्रिंशांगकाढा.

भांगीनिवघनाभयामृतलताभूर्निबवासाविपात्रायंतीकुटुकाव
चात्रिकटुकस्यानाकशक्रद्रुमैः ॥ रास्नायासपटोलपाटलिश
ठादावींविशालात्रिवृत्ब्राह्मीपुष्करसिंहिकाद्वयनिशाध्यात्र्या
क्षदेवद्रुमैः ॥ काथोयंखलुसन्निपातनिवहान्द्वात्रिंशता
त्पानतोदुर्धर्षान्निजतेजसाविजयतेसर्पान्गस्तृत्मानिव ॥ किं
चश्वासवलासकासगदत्तद्रोगहिकामरुन्मन्यास्तंभगलामया
र्दितमलावष्टंभवधर्मानपि ॥

अर्थ—भारंगमूळ, कडुनिंब, नागरमोथा, बाळहरडी, गुळवेल, किराईत, अडुळसा, अतिविष, त्रायमाण, कुटकी, वेखंड, सुंठ, मिरी, पिपळी, दिड्याचे मूळ, कुड्याची साल, रास्ना, धमासा, कडुपडवळ, पाडळ, कचोरा, दारुहळद, कडुवृंदावन, निशोत्तर, ब्राह्मी, पोखरमूळ, रिंगणी, डोरली, हळद, बेहेडा व देवदार, यांचा समभाग काढा करावा. हा द्वात्रिंशांग काढा. प्राशन केला असता, आपल्या तेजानें श्वास, खोकला, कफ, उचकी, वायु, मानजखडणें, गलरोग, अर्दितवायु, मलावष्टं व वृद्धि यांचा नाश करितो. जसा गरुड आपल्या तेजानें सर्पांला जिंकितो.

मध्वाद्यकाढा.

मधुनारुष्णाकर्कटशृंगीभिवंचूर्ण ॥

श्वासामयेमहोमेलीद्वालोकःमुखीभवति ॥

अर्थ—पिंपळी, कायफळ व कांकडशिगी, यांचे चूर्ण मधाशीं चाटिलें असतां, तें मोठया उग्रश्वासामध्ये लोकांना सुखी करील.

श्वासावर डाग.

वन्योपलक्षितापितदात्रस्याग्रेणपंजरेदाहः ॥

अपहरतिश्वासामयमसंशयंभाषितंमनिभिः ॥

अर्थ—रानगोंव्यांचे अशीत कोयती तापवून तिच्या अग्रानें पांजऱ्यावर डाग दिला असतां, तो श्वासाला घालवितो. असें ऋषींनीं सांगितलें आहे.

आर्द्रकादिनस्य.

आर्द्रकस्यरसैर्नस्यंमूर्छायामाचरेन्नरः ॥

अंजनंचप्रयुंजतिमधुसिंधुशिलोषणैः ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये मूर्छा आली असतां, आल्याच्या रसाचें नस्य द्यावें; आणि मध, सेंधव, मनशीळ व भिरां यांचें अंजन करावें.

शीतांभसादियोग.

शीतांभसाक्षिसेकःमुरभिर्धूपःमुगंधिपुष्पंच ॥

मृदुतालवृंतवातःकोमलकदलीदलस्पर्शः ॥

अर्थ—मूर्छा आली असतां, थंडपाणा डोळ्यांवर शिपावें, मुंगंध धूप, किंवा फुलें, दारवीं. ताडाचे विंशण्याचा मृदु वारा घालावा, किंवा केळीचीं कोंवळीं पानें अगावर ठेवावी.

अरुचिचिकित्सा.

अरुचौतुशृंगवेरजरसकैःसहसिंधुजैःकवलः ॥

सिंधूत्यमातुलुंगीफलकैसरधारणवक्त्रे ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये अरुचि झाली असतां, आल्याच्या रसांत सेंधव घालोन तें तोडांत धरावें. अथवा माहाळुंगाचा गीर सेंधवांत घोळवून तोंडांत धरावा.

मातुलिंगकवल.

अरुचौमातुलुंगस्यकैसरंसाज्यसैधवं ॥

धात्रीद्राक्षासितानांवाकल्कमास्येतुधारयेत् ॥

अर्थ—अरुचि झाली असतां; महाळुंगाचा गीर सैंधव घालोन तूप लावून तोंडांत धरावा, अथवा आवळकाठी, द्राक्षे, साकर यांचा कल्क तोंडांत धरावा.

सैंधवादियोग.

नीरेणासिंधूत्थरजोतिसूक्ष्मंनस्येतिनूनंविनिहंतिहिक्कां ॥

शुंठीहठाद्वासितयासमेताधूपोथवाहिं गुसमुद्रवश्च ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये उचको झाली असतां, सैंधव पाण्यांत विरघळवून नस्य द्यावे, किंवा सुंठ, साकर व तिखट अशी सेवन केली असतां; अथवा हिंगाचा धूर दिला असतां उचकीला शमवितो.

अश्वत्थक्षार.

अश्वत्थंवलकलंशुष्कंदग्धानिर्वापितंजले ॥

तज्जलंपानमात्रेणहिक्कांछर्दिचनाशयेत् ॥

अर्थ—पिंपळाची सुकी साल जाळून पाण्यांत भिजवून त्याचे पाणी काढून घ्यावे. तें उचकी, आणि वांति यांचा नाश करिते.

शुष्कअश्वपुरीषयोग.

शुष्कस्याश्वपुरीपस्यधूपोहिक्कांनिवारयेत् ॥

अपिसर्वात्मिकांचैवयोगराडयमीरितः ॥

अर्थ—सुकलेल्या घोड्याच्या लिदीचा धूप सन्निपातात्मक उचकीचा नाशक आहे.

यावकादिनस्य.

यावकस्वरसेनापिनस्यतोहंतिहिक्कां ॥

अर्थ—शिजविलेल्या जवांच्या रसाचे नस्य करावे, ह्मणजे त्याणे उचकीचा नाश होतो.

ज्वरकासीं कणाद्यलेह.

कासेकणाकणामूलंकलिद्रुमफलंरजः ॥

सविश्वभेषजंलिह्यान्मधुनाववृषारसं ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये खोकला झाला असतां, पिंपळी, पिंपळीमूळ, बेहेडा, पित्तपापडा, व सुंठ, यांचा चूर्णाचा लेह अडुलशाचा रस व मध यांत द्यावा.

पुष्करादिचाटण.

पुष्करमूलकटुत्रिकशृंगीकट्फलयासककारविकाभिः ॥

मधुलुलिताभिरयंस्वलुलेहःकासरिपुःकफरोगहरश्च ॥

अर्थ—पोखरमूळ, त्रिकटु, कांकडशिंगी, कायफळ, धमासा व ओवा, यांचें चूर्ण. मधांत चाटलें असतां, तें कास व कफ यांचा नाश करितें.

विभीतिकयोग.

विभीतकंघृताभ्यक्तं गोशकृत्परिवेष्टितं ॥

स्विन्नमग्नौहरेत्कासंध्रुवमास्यविधारितं ॥

अर्थ—बेहेडेचाला तूप लावून गाईचें शेणानें लिपून अर्मांत भाजून तोंडांत धरावा. ह्मणजे खोकल्याचा नाश करितो.

लवंगादिवटी.

विभीतकत्वक्मरिचंलवंगंसर्वैः समानं खदिरस्यसारं ॥

वज्रबूलजक्वाथकृतावटीयं मुखस्थिताकासहरक्षणेन ॥

अर्थ—बेहेडेदळ, मिरी व लवंग हे समभाग व यासर्वांच्या समान कात, हे एकत्र करून बाभळीच्या काढ्यांत घोटून गोळी करावी; आणि ती तोंडांत धरावी, ह्मणजे क्षणांत खोकला शांत होतो.

ज्वरीं दाहचिकित्सा.

दाहाधिकारलिखितं दोहेकुर्याच्चिकित्सितं ॥

परंज्वराविरुद्धं यन्मुख्यो नाशो ज्वरो यतः ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये दाह झाला असतां, दाहावर चिकित्सा करावी; परंतु ज्वरदाहामध्ये ज्वर मुख्य आहे. ह्मणून अविवेकाने चिकित्सा करावी.

गुडुच्यादिकाढा.

क्वाथो गुडुच्याः समधुः मुशीतः पीतः प्रशांतिं व मनस्य कुर्यात् ॥

विण्मक्षिकाणां मधुनावलीढासचंदनाशर्करयान्वितावा ॥

अर्थ—गुळवेलीचा काढा शीत झाल्यानंतर आत मध घालून प्राशन केला असतां; वांतीचे शमन करितो. अथवा माशींची विष्टा मधाशीं चंदनाचें चूर्ण घालोन दिली असतां; किंवा साकर व चंदन घालून दिली असतां; वांतीचे शमन करिते.

दंतशठादिकाढा.

दंतशठबीजपूरकदाडिमबदरैः सचुक्रकैर्वदने ॥

लेपो जयति पिपासामथरजतगुटी मुखान्तस्था ॥

अर्थ—जाबेरें लिंबू, माहाळुंग, डाळिंब, बेर व आम्लवेतस यांचा कल्क टाळ्यास, जिभेस व गालफडाला आंतून लेप केला असतां, ताहानेला शमवितो; अथवा रुप्याची गोळी तोंडांत धरिली असतां तीही ताहानेला शमविते.

जलादियोग.

शीतंपयःक्षौद्रयुतं निपीतमाकंठमाश्वेतदुद्वमेच्च ॥

तर्पप्रकर्षप्रशमायवक्त्रेदध्याद्रक्षौद्रवटाग्रलाजान् ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये तृषा शमविष्याकरिता थंडपाणी मध घालोन आकंठ प्राशन करावें; आणि पुनः लागलेच वांतीने टाळयांत बोट्टे इत्यादि घालून पाडून टाकावें; अथवा कोष्ठ, वडाचे कोंवळे पारंबे व लाढ्या ह्यांचा लेह मधार्शा तोंडांत धरावा, क्षणजे तृषा शांत होते.

ज्वरेतिसारचिकित्सा.

लंघनमेकमुत्कानचान्यदस्तीहमेपजंवलिनः ॥

समुदीर्णदोपनिचयंशमयतितत्पाचयत्यपिच ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये अतिसार झाला असता, रोगी बलिष्ठ आहे तर त्याला लंघन हे औषधच आहं. तें लंघन वाढलेल्या दोषसमूहाचा नाश करितें; आणि त्यांचें पचनही करितें.

वत्सादन्यादिकाढा.

वत्सादनीवत्सकवारिवाहविश्वंभरानिवविपाःसविश्वाः ॥

ज्वरेतिसारंत्वरितंजयंतीविश्वामृतावत्सकवारिवाहाः ॥

अर्थ—गुळवेल, कुड्याची साल, नागरमोथा, किराईत, कडुनिंब, अतिविष व सुंठ, यांचा अथवा सुंठ, गुळवेल, कुड्याची साल व नागरमोथा, यांचा काढा घ्यावा, क्षणजे तो ज्वरामध्ये झालेल्या अतिसाराचा नाश करितो.

पाठादिकाढा.

पाठामृतापर्पटमुस्तविश्वाकिराततिकेंद्रयवान्विपाच्य ॥

पिवन्हर्त्त्येवहठेनसर्वज्वरातिसारानपिदुर्निवारान् ॥

अर्थ—पाडळ, गुळवेल, पित्तपापडा, नागरमोथा, सुंठ, किंवा इत व इंद्रजव यांचा काढा प्राशन केला असता, निश्चयंकरून तो दुर्निवार ज्वरातिसारास घालवील.

ज्वरीं विड्ग्रहाची चिकित्सा.

विड्ग्रहेवातजित्कर्मकुर्यादत्रानुलोमनं ॥

मलंप्रवर्तयेदाशुर्ताक्षणाभिःफलवर्निभिः ॥

अर्थ—ज्वरामध्ये मळ बंद झाला असता, वातनाशक असे अनुलोमन द्यावें, किंवा प्रथमतः त्याला तीक्ष्ण अशा गुदांत वात घालोन शौच होईल असे करावें.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यारग्वधतिकात्रिवृदामलकैःशृतंतोयं ॥

जीर्णज्वरेविवंधेदद्यादाश्वेवविड्ग्रहःशाम्येत् ॥

अर्थ—वाळहर्दे, बाहव्याचा मगज, कुटकी, तेड व आवळकाठी यांचा काढा जीर्ण-ज्वर तसीच मलवद्धता यांचा नाश करितो.

ज्वरीं पथ्य.

वमनलंघनकालेयवागुःस्वेदनानिच ॥ कटुतिकोरसश्चेति

पाचनंतरुणज्वरे ॥ सन्निपातेत्विदंसर्वकुर्यादामेकफापहं ॥

अवलेहोऽंजनस्यंगंडूषश्चरसक्रियाः ॥ पादयोर्हस्तयोर्मूलेकं

ठकूपेचगंडयोः ॥ स्वेदेभ्रष्टकुलित्थानांचूर्णघर्षणमेवच ॥

अर्थ—पांति व लंघन करावे. प्रातःकाळी यवागू द्यावी. घाम काढणे व तिखट, कडु हे रस आणि पाचन हे उपचार तरुण ज्वरावर करावे; आणि सन्निपातावर सर्व करावे, व आमज्वरावर कफनाशकक्रिया करावी, अवलेह व अंजन, नस्य, गंडूष, घाम काढणे व पाय, हात यांच्या मुळाशी व गळ्याच्या खळग्याशी व दातखिळीच्या मुळाशी घाम आला असतां कुळीय भाजून त्याचे चूर्ण चोळावे.

तरुणज्वरावर अपथ्य.

स्नानविरेकःसुरतंकपायंव्यायाममभ्यंजनमन्हिनिद्रा ॥ दुग्धं

घृतंविदलमामिपंचतक्रंसुरांस्वादुगुरुद्रवंच ॥ अन्नंप्रवातंभ्रम

णंचक्रोधंत्यजेत्प्रयत्नात्तरुणज्वरार्तः ॥

अर्थ—स्नान, रेंच, मैथुन, काढे, व्यायाम, दिवानिद्रा, दुग्ध, घृत, विदल, मांस, ताक, मद्य, गोड पदार्थ, जडपदार्थ, द्रवपदार्थ, अन्न, वायु, फिरणे, क्रोध, आणि बोलणे, हां सर्व तरुणज्वरीं रोग्याने सोडावी.

मध्यमज्वरे पथ्य.

पुरातनाःपष्टिकशालयश्चवार्तकिसौभांजनकारवेल्लं ॥ वेत्रा

ग्रमापाढफलंकर्कोटिकंमूलकपोतिकांच ॥ सुद्वैर्मसूरैश्चणकैः

कुलित्थैर्मकुष्ठकैर्वाविहितश्चयूषः ॥ पाठामृतावास्तुकतंदुलीय

जीवंतिशाकानिचकाकमाची ॥ द्राक्षाकापित्थानिचदाडिमा

निवैकंतान्येवपचेलिमानि ॥ लघूनिसात्म्यानिचभेषजानि

पथ्यानिमध्यज्वरिणाममूनि ॥

अर्थ—जुन्या साटक्यासाळी, वांगे, शेवगा, कारेतें, वंशांकुर, उडीद, तुरी, आषाढफळ, कांटील, मुळे, मयाळ, मूग, मसूर, चणे, कुळित्य आणि रानमूग यांचें यूप पाहाडमूळ, गुळवेल, चाकवत, तांदुळजा व जीवंती याच्या भाज्या, कावळी, दाक्षे, कंवठ, डाळिव, वेकत, उडीद आणि लघु व हितकारक अशीं औषधें हीं ज्वरीमनुष्याला पथ्ये सांगीतलीं.

ज्वरी पथ्य.

तंदुलीयकवास्तूकवालमूलकपर्पटान् ॥ पटोलंतिकशाकंचगुडूचीपल्ल
वान्यपि ॥ कालशाकंनिबपुष्पंमारिपंदार्विकादलं ॥ जीवंतीचापिचां
गेरीसुनिपण्णाकमाविकैः ॥ पत्रशाकप्रियाणांतुज्वरितानांप्रदापयेत् ॥
मुद्गान्मसूरान्चणकान्कुलित्यांश्चमकुष्टकान् ॥ यूपार्थयूपसात्म्यानां
ज्वरितानांप्रदापयेत् ॥ लावान्कपिंजलानेणान्पृषतान्शरभान्शशान् ॥
कालपुच्छान्कुरंगंश्चतथैवमृगमात्रकान् ॥ मांसार्थमांससात्म्यानां
ज्वरितानांप्रदापयेत् ॥ सारसक्रींचशिखिनस्तथातिचिरकुक्कुटाः ॥ ज्व
रितानांनशस्यंतेइतिकेचिद्यवस्थिताः ॥ वृताकंपीलुकर्कोटपटोलक
कठिल्लकं ॥ फलशाकलतेदेयंसर्वनिस्नेहमेवच ॥ वत्सरोपितधान्य
स्यतंदुलाद्यंज्वरेहितं ॥ रोटिकार्थंप्रदातव्यंद्विवर्षोपितमल्पशः ॥
गोधूमादियथासात्म्यमन्यदप्यल्पमर्पयेत् ॥

अर्थ—तांदुळजा, चाकवत, कावळा मुळा, पिन्पापडा, पडवळ, वायवारणा, गुळवेल, पालेभाजी, कालशाक, निंबाचें फूल, माठाची भाजी, पाथरीची भाजी, गुळवेल, चुका, कुरडू, शेळीचे दुधाचे पदार्थ, अथवा अवडल्यास पाले भाज्या द्याव्या. व मूग, मसूर, चणे, कुळीय, रानमूग, मठ, यांचे यूप सोसल्यास द्यावे. तसेच लावे, कपिंजल, शरभ सर्व मृ-
गमांस हीं ज्वरिताला सोसतील तर द्यावी. व सारसपक्षी, करडोक, मोर, तित्तिर, कोंबडें, इत्या
दि पक्षी ज्वरिताला देऊ नये, असें कितीएक सांगतात. व वांगें, पोलू, अक्रोड, कंचुकशाक,
दोडकी, पडवळ, कांटील, हीं फळें शाकार्थ द्यावीं; परंतु स्नेहयुक्त पदार्थ देऊ नये. भात
देणें तर एक वर्षाचे तांदुळाचा द्यावा. भाकरी देणें तर दोन वर्षांचा तांदळाची द्यावी,
गोधूमादिक नित्य सर्वेचीं असतील तीं थोडी थोडी द्यावीं.

जीर्णज्वरपथ्य.

बिरेचनंछर्दनमंजनंचनस्यंचधूमोप्यनुवासनंच ॥ संशोधनंसंशमनं
व्यवायोभ्यंगोवगाहःशिशिरोपचारः ॥ एणःकुलिंगोहरिणोमयूरोला

वःशशस्तिचिरिकुकुटौच ॥ क्रौंचःकुरंगःपृषतश्चकोरःकर्पिजलोवार्ति
ककालपुच्छौ ॥ गवामजायाश्चपयोधृतंचहरीतकीपर्वतनिर्झरामः ॥
एरंडतैलंसितचंदनंचद्रव्याणिसर्वाणिपुरेस्तानि ॥ उयोत्स्नाप्रियालिं
गनमप्यथस्याद्वर्गःपुराणज्वरिणां सुखाय ॥

अर्थ—रेवन, वांति, अंजन, नस्प, धूम, अनुवासनवस्ति, घामकाढणें, शमन, स्त्रीसंभोग, अभ्यंग, पाण्यांत शिस्न स्नान, थंड उरचार, हरिण, चिकणा, काळवीट, मोर, लावे, ससा, तितिरि, कोंवडा, करंदीक पक्षी, भंकरें, रोही, चकोर, कर्पिजल पक्षी, वांतिक, व कालपुच्छ यांचीं मांसें, आणि गाईचें किंवा शेळीचें दूध व तूप, हरीतकी, पर्वतां-तील शण्याचें पाणी, एरंडाचें तेल, पांढरा चंदन व पूर्वी सांगितलेलीं संपूर्ण द्रव्यें, चांदणें, स्त्रीचें आलिंगन, हा जीर्णज्वरीरोग्याच्या सुखाकरितां पथ्यवर्ग सामितला.

आगंतुकज्वरपथ्य.

आगंतुजेज्वरेनैवनरःकुर्वीतलंघनं ॥ अभिघातसमुत्थानेपानाभ्यंगे
चसर्पिषः ॥ रक्तावसेकैर्मद्यैश्चतथामांसरसोदनैः ॥ क्षतजेव्रणजेवापिश
तव्रणचिकित्सितं ॥ इत्यागंतुज्वरेपूर्वभिषग्भिःपथ्यमरितं ॥ क्रोधजे
पित्तजित्कार्याक्रियासद्वाक्यमेवच ॥ औषधीगंधजेकुर्यात्कर्मपित्तप्र
सादनं ॥ अभिचाराभिशापोत्थेजग्रहोमादिभेषजं ॥ उत्पातग्रहपी
डोत्थेदानंस्वस्त्ययनादयः ॥ क्रोधोत्थितोपित्तहरंकामजेक्रोधमेवच ॥
कामशोकभयोद्भूतेसर्वावातहरीक्रिया ॥ आश्वासनंचेष्टलाभोहर्षदा
यीनियानिच ॥ हर्षेणचसमायांतिकामशोकभयज्वराः ॥ विशेषतः
पुनश्चात्रकामक्रोधसमुत्थिते ॥ भयशोकसमुद्भूतेकामक्रोधकरौषधं ॥
भूताभिपंगजेभूतवाबावेशनताडनं ॥ अध्वश्रांतेषुचाभ्यंगंदिवानिद्रां
चकारयेत् ॥ मनःशोभेसमुत्पन्नेमनसःसांत्वनानिच ॥ इत्यागंतुज्व
रेपूर्वभिषग्भिःपथ्यमिष्यते ॥

अर्थ—आगंतुकज्वरामध्ये लंघन करूं नये; अभिघातज्वरामध्ये तुपाचें पान व अभ्यंग, रक्तमोक्ष, मद्यपान, मांसरस व जेवण हें पथ्य हांत. व क्षतजनित किंवा व्रणजनित ज्वरामध्ये क्षत रक्तावसे व्रण यांवरची चिकित्सा करावी, हें आगंतुकज्वरावर पडिलें पथ्य आहे. क्रोधज्वरावर पित्तशामक क्रिया करावी, व चांगल्या गोष्टी सांगल्या, औषधीगंधज्वरावर चित्ताला प्रसन्नकारक चिकित्सा करावी, आणि अभिचार व अभिशाप या ज्वरांवर जप व होम इत्यादि क्रिया करावी. उत्पात व ग्रहपीडा यांपासून झालेल्यावरदान गुण्याहवाचन इत्यादि, व क्रोधज्वरावर पित्तहरचिकित्सा, व कामज्वरावर क्रोधचि-

किंत्सा आणि काम, शोक व भय यांपासून झालेल्या ज्वरावर सर्व वातनाशकक्रिया व आश्वासन, इष्टलाभ व हर्षदायक पदार्थ हे द्यावे. व काम, क्रोध, यांपासून झालेल्यावर अनुक्रमेकलेन क्रोध व काम उत्पन्न करणाऱ्या क्रिया कराव्या. भूताभिषंगजनितावर आंगांत आणणें, ताडण करणें इत्यादि. मार्गश्रमानें आलेल्यावर अभ्यंग, दिवानिद्रा, इत्यादि; व मनाच्या क्षोभानें झालेल्या ज्वरावर मनाची शांति करणें. याप्रमाणें आगतुकज्वरावर वैद्यानीं पथ्य सांगितलें आहे.

विषमावर.

विषमेप्रतिकुर्वीतभिषग्दमनरेचनैः ॥ विष्णोर्नामसहस्रस्य
पठनंश्रवणंश्रुतेः ॥ देवानांब्राह्मणानांचगुरूणामपिपूजनं ॥
ब्रह्मचर्यतपोहोमःप्रदानंनियमोजपः ॥ साधूनांदर्शनंनित्यं
रत्नौषधविधारणं ॥ मंगलाचरणचैववर्गःसर्वज्वरापहः ॥

अर्थ—विषमज्वरावर दमन व रेचन द्यावे. विष्णुसहस्रनामाचा पाठ, वेदश्रवण, देव, ब्राह्मण, गुरु यांचे पूजन, ब्रह्मचर्य, तप, होम, दान, नियम, जप, साधूंचे दर्शन, रत्ने व औषधि यांचे धारण व मंगलकर्म हा पथ्यवर्ग जाणावा.

सर्वज्वरावर अपथ्य.

वमिवेगंदंतकाष्ठमसात्म्यमपिभोजनं ॥ विरूधान्यन्नपाना
निविदाहीनिगुरूणिच ॥ दुष्टांबुक्षारमम्लानिपत्रशाकंविरूढकं ॥
ललदंबुचतांबूलंकलिंगलकुचंफलं ॥ तोडिमत्स्यं चंपिण्याकं
नवान्पिष्टवैरुतं ॥ अभिषण्दंतिचैतानिज्वरितःपरिवर्जयेत् ॥
व्यायामंचव्यवायंचस्नानंचाक्रमणानिच ॥ ज्वरमुक्तो न सेवे
तयावन्नोबलवान्भवेत् ॥

अर्थ—ओकारी करणें, काष्ठानें दंत घासणें, न सोसेल ते खाणें, विरूद्ध खाणें, विदाही व जड पदार्थ, दुष्टोदक, क्षार, आंबट, पालेभाज्या, अंकुर आलेलें धान्य, सांचव. णींचे पाणी, तांबूल, कलिंगड, फणस व तोडिजातीचा मासा, पेंड, नवे धान्य, पिठाचे पदार्थ व पौष्टिक हे पदार्थ ज्वरितरोग्यानें सोडून द्यावे. तसेंच मेहेनत, स्त्रीसंग, स्नान क्रीडा व इत्यादि ज्वरमुक्तेरोग्यानें शक्ती आल्यावांचून करूं नये.

मंत्र

वज्रहस्तोमहाकायोवज्रतुंडोमहेश्वरः ॥ हतोसिवज्रतुंडेनभू

म्यांगच्छमहाज्वर ॥ ठःशःशंतः ॥ तालपत्रेलिखित्वातुकंठे
बाहौचबंधयेत् ॥

अर्थ—बरील मंत्र ताडाच्या पातीवर लिहून गळ्यांत किंवा बाहूला बांधावा.

पेज.

आघ्रातकसहस्रेणदलेनसुकृतीपिवेत् ॥

पेयाघृतप्लुतांजंतुश्चातुर्थिकहरीत्र्यहे ॥

अर्थ—जो आंत तूप घातलेली पेज तीनदिवस पर्यंत मोहाच्या हजार पानाशी प्राशन करील. तर त्याचा चातुर्थिक ज्वर जाईल.

ज्वरमुक्ति लक्षण.

संक्षोभणाच्चधातूनांदोषसंचालनादपि ॥ भूयभिवातिवेगस्तुमोक्षकाले
ज्वरस्यतु ॥ त्रिदोषजेज्वरं ह्येतदंतर्वेगेचधातुगे ॥ लक्षणंमोक्षकाले
स्यादन्यस्मिन्स्वेददर्शनं ॥

अर्थ—ज्वर जाण्याचे वेळेस धातूच्या क्षोभानें व दोषांच्या चलनानें ज्वरवेग फार होतो, त्रिदोषज्वर, अंतर्वेगज्वर, धातुगतज्वर, यांचे मात्र असें लक्षण होतें. व अन्यज्वरांत घाम येतो.

इति ज्वरप्रकरण

समाप्त.



अतिसारीं कर्मविपाक

स्मार्ताग्निशमयेद्यस्तुसोतिसारयुतोभवेत् ॥ अग्निरश्मीत्यृचं
जप्त्वादशांशंजुहुयात्तिलान् ॥ सर्पिपाचाप्लुतान्दवाद्विरण्यं
ब्राह्मणायवै ॥ अग्निरश्मीतीयमृक्ततारतम्येनवाजपेत् ॥

अर्थ—जो ब्रह्मणादिक स्मार्ताग्नीचा त्याग करितो, तो अतिसारी होतो. यास्तव अग्नि (रश्मी) या ऋचेचा रोगतारतम्याने जप करून त्याचा दशांश होम करावा. व घृत युक्त तिल व सुवर्ण यांचें दान करावें.

दुसरा प्रकार.

अतिसारीसभवतियस्त्रेताग्निविनाशकः ॥ सुवर्णेनाथताम्रेणकुर्यात्प्र
तिरुतिबुधः ॥ वन्देःशक्त्यनुसारेणपलेनार्धेनवापुनः ॥ तथाज्वाला
कुलारक्तचंदनेनविलेपितां ॥ रक्तवस्त्रेणसंवीतांमेपस्योपरिस्थितां ॥
रक्तमाल्यैश्चसंछन्नामुक्तादामपगृह्णतां ॥ कनकाचलवर्णाभांद्वादशा
र्कनिभांशुभां ॥ ब्रह्मचर्यान्वितेविप्रेकनिष्ठेचाग्निहोत्रिणि ॥ अंगुली
यकवस्त्रं द्यूर्भूषितेतांनिवेदयेत् ॥ मंत्रेणानेनविधिवदग्निप्रीत्यर्थमावृतः ॥

अर्थ—जो अग्नित्रयीचा नाश करितो, तो अतिसारी होतो. त्याने सुवर्णाची किंवा तांब्याची स्वशक्त्यनुसार अग्नीची प्रतिमा निदान दान तोळे पावेलीं करून ब्राह्मणाला द्यावी. तेंचें ध्यान सांगतो. जी मूर्ति अग्निज्वाळानी व्याप्त, रक्तचंदन लावलेली, लाल वस्त्र नेसलेली, बाकडावर बसलेली, लालपुष्पांच्या माळानी भूषित, मोत्यांचे अलंकारानी शोभित आणि सुवर्णाच्या पर्वतासारखी व बारा सूर्यासारख्या कांतीने युक्त अशी करून ब्रह्मचारी किंवा कनिष्ठतरी अभिहोत्री, यांची वस्त्रालंकारानी पूजा करून पुढे सांगतो त्या मंत्राने दान करावी.

दानाचा मंत्र.

त्रेतारूपोअग्निरीडयस्त्वमंततश्चासिवैनृणां ॥ त्वंवेत्यग्राकनंपाप
मतिसारंविनाशय ॥ एवंकृत्वानरःसम्यगतिसारंव्यपोहाति ॥
निरुजःससुखीनित्यंदीर्घमायुश्चविंदति ॥

अर्थ—हे अग्ने तूं अग्नित्रयरूपी व पूज्य, मनुष्याला मरणपर्यंत असणारा व माझे जन्मांतरीचे पाप जाळणारा असा आहेस. लपून ह्या माझा अतिसारव्याधीचा नाश कर. असे लपून

वरील मंत्रानें दान द्यावें. याप्रमाणें विधि केला असतां, अतिसारापासून मोकळा होतो व व्याध जाऊन दीर्घायुषी होता.

तिसरे प्रकारचा कमविपाक.

स्त्रीहिंताचातिसारीस्यादश्वत्थान्रोपयेद्दश ॥

दद्याच्चशर्कराधेनुंभोजयेच्चशतंद्विजान् ॥

अर्थ—स्त्रीहत्या करणारा अतिसारी होतो. त्याणें दाहा पिंपळ लावावे- शर्कराधेनूचें दान करावे. व शंभर ब्राह्मणाकडून भोजन करावें. हें शर्कराधेनुदान राजयक्ष्मप्रकर्णी. सांगितलें आहे.

रक्तातिसारीं चिकित्सा.

दावाग्निदायकश्चैवरक्तातिसारवान्भवेत् ॥

तेनोदपानं कर्तव्यं रोपणीयस्तथा वटः ॥

अर्थ—जो अरण्याला वणवा लावितो, तो रक्तातिसारी होतो. त्याणें पाणपोई इत्यादि उदक दान करावें; व वटवृक्ष लावावे, ह्मणजे तेणेंकरून अतिसार जाईल.

अतिसारनिदान.

गुर्वतिस्निग्धतीक्ष्णोष्णद्रव्यस्थूलानिशीतलैः ॥ विरुद्धाध्यशानार्जा

र्णैर्विपमैश्चातिभोजनैः ॥ स्नेहाद्यैरतियुक्तैश्चामिथ्यायुक्तैर्विपैर्भयैः ॥

शोकिदुष्टांशुमद्यातिपानैः सात्म्यर्तुपर्ययैः ॥ जलाभिरमणिवैगविघातैः

कृमिदोषतः ॥ नृणां भवत्यतोसारोलक्षणं तस्य वश्यते ॥

अर्थ—जड, स्निग्ध, तिखट, उष्ण, पातळ, भरड व शीतल, यांचे अतिसेवन, आणि देश, काल व संयोग यांशी विरुद्ध ह्मणजे जसे गर्जरदेशीं मरीच्यादि भक्ष देशविरुद्ध, व संतकळीं नद्युदकपान कालविरुद्ध, क्षीरमत्स्यादेसंयोग संयोगविरुद्ध व जेवणावर जेवण, अजीर्ण, भाजनाचा काळ चुकऊन उणें अधिक खणें, स्नेहाधिकद्रव्यांच अतिगान, विरुद्धफल देणारे हानाधिक योग, विष, भय, शोक यांपासून, व वाईट पाणी व मद्य, यांच्या अतिपानापासून, ऋतुविपरीत भक्षण, पाण्यांत डुंगणें, मळमूत्रवेगाचा निरोध व जंतु यांपासून अतिसार होतो. त्याचें लक्षण सांगतो.

संप्राप्ति.

संशाम्यापांधातुरग्निप्रवृद्धोवचोमिश्रोवायुनाथः प्रणुनः ॥

सरस्यतीवातिसारंतमाहुर्व्याधिघोरंषाड्विधंतंवदंति ॥

अर्थ—शरीरांतील द्रवरूपधातुपासून व अतिवाहून अग्नीला शांत करितो, आणि

मलाशीं मिश्रित होऊन वायूनें अपानमार्गानें वारंवार खवूं लागतो. त्याला अतिसार म्हणतात. तो घोर न्याधि साहा प्रकारचा आहे.

षट्प्रकार.

एकैकशःसर्वशश्चापिदैवैःशोकेनान्यःषष्ठआमेनयुक्तः ॥

केचिच्चाहुर्नैकरूपप्रकारा इत्येवंतंकाशिराजोह्यवादीत् ॥

अर्थ—वातातिसार, पित्तातिसार, कफातिसार, सन्निपातातिसार, शोकातिसार व अमातिसार, असे साहा प्रकारचे अतिसार होतात. व सातवा द्वंद्वज अतिसार विद्वानांस मान्य आहे. वरील श्लोकांत ही द्वंद्वज अतिसार निष्पन्न होतो. व अन्यग्रंथीं यावर चिकित्सा आढळत्ये, व काशिराजाचें ही याप्रमाणें अनेक अतिसार आहेत असें मत आहे.

पूर्वरूप.

तृन्नाभिपायूदरकुक्षितोदगात्रावसादानिलसन्निरोधाः ॥

विट्संगआध्मानमथाविपाकोभिविष्यतस्तस्यपुरःसराणि ॥

अर्थ—तृदय, बैथि, गुद, पोटा व कुशी यांज्या झूळ, आंग गळणें, वाताचा निरोध, मळावरोध, पोटा फुगणें व अपक्व अन्न पोटांत राहाणें हीं अतिसार पुढें होणार असला तर लक्षणें होतात.

अतिसारपूर्वरूपचिकित्सा.

हितंलंघनमेवादौपूर्ववत्तेनपाचनं ॥ षडंगयूपंरुत्वावापिपासादिषु

योजयेत् ॥ मुद्गयूपंरसंतक्रंधान्यजीरकसंयुतं ॥ षडंगयूपमित्याहुःसै

धवेनसमन्वितं ॥ अभिसंदीपनंप्रोक्तंग्रहणीदोषनाशनं ॥ अरोचके

ज्वरेचैवश्रेष्ठमेतत्प्रवाहिके ॥

अर्थ—अतिसारिरोग्याला पूर्वी लंघन हितकारक आहे. तें लंघन पाचन करितें; नंत. र षडंगयूप ताहान इत्यादि उपद्रव असतां द्यावा; किंवा मुगांचा यूप, रस, ताक, धने, जिरें व सैवव यांला षडंगयूप म्हणतात. हा अभिसंदीपन, ग्रहणीचा नाशक व अरोचक ज्वर व प्रवाहिका यांवर श्रेष्ठ आहे.

विल्वादिषडंगयूप.

विल्वंचधान्यंचसजीरकंचपाठाचशुंठीतिलसंयुताच ॥

पिप्पळाषडंगःसहितोनिराणायूपस्त्वतीसारहरःप्रदिष्टः ॥

अर्थ—बेलफळ, धनें, जिरें, पाडळमूळ, सुंठ व तीळ यांच्या चूर्णांचा यूप करावा. यां षडंगयूपाच्या प्राशनानें अतिसार नाश पावतो.

यवागू.

तृष्णापनयनीलध्वीदीपनीवस्तिशोधनी ॥ विरेकेचातिसारे

चयवागूःसर्वदाहिता ॥

अर्थ—यवागू—तृष्णानाशक, लघु, दीपनी, वस्तिशोधनी, रेचक, आणि अतिसार पांवर सर्वदाहितकारक आहे.

औषधाला वर्ज्य.

नस्तंभयेदतीसारमपक्ववृत्तिमागतं ॥

विनाक्षीणस्यवृद्धस्यगर्भिण्याबालकस्यच ॥

अर्थ—क्षीण, बाल, वृद्ध व गर्भिणी, यांला जाहालेल्या अतिसारावांचून, अपक्व व वाढलेल्या अतिसारावर स्तंभन देऊ नये.

अतिसारावर लंघन.

तस्यादौलंघनंप्रोक्तंज्ञात्वादेहबलाबलं ॥ पाचनंचविधातव्यंशूपा

णाद्यंभिमग्वरैः ॥ नपित्तेनविनासोपिनायतेशृणुपुत्रक ॥ तस्यनो

लंघनंप्रोक्तंज्वरजेचातिसारके ॥ तस्यादौलंघनंचैवमन्येवानैवलंघ

नं ॥ तस्माद्देयंकपायंतुपाचनंभोजनेनच ॥

अर्थ—देहशक्ति पाहून अतिसारावर प्रथम लंघन करावें; नंतर शूपादिनादिकांचें पाचन द्यावें. कोणी वैद्य पुत्रास बोलतो, पुत्रा अतिसार हा पितावांचून होत नाही. या करितां पित्ताधिक अतिसारावर लंघन करूं नये. तसेंच ज्वरातिसारावर ही लंघन करूं नये. तर त्याला पाचनकषाय भोजनाबरोबर द्यावा.

यवान्यादि दीपन.

यवानीनागरोशीरधानिकाविल्वमुस्तकं ॥

द्विपर्णिकापचेच्चैतद्दीपनंपाचनंस्मृतं ॥

अर्थ—औंवा, सुंठ, वाळा, धने, बेलफळ, नागरमोथा, डाय व डवळा यांचा काढा दीपन व पाचन आहे.

अतिसारप्रक्रिया.

अतिसारेज्वरेचैवरक्तपित्तेदृगामये ॥

आदौनैप्रतिकुर्वीतव्याधिवेगोहिदुस्तरः ॥

अर्थ—अतिसार, ज्वर, रक्तपित्त, नेत्ररोग, इतक्यांचे ठायीं प्रथमतः प्रतीकार करू नये. कारण व्याधीचा वेग कठीण आहे. तो कमी झाला म्हणजे उपचार करावा.

दुसरा प्रकार.

आमपक्कक्रियाहित्वानातिसारेक्रियाहिता ॥

अतःसर्वातिसारेपुजेयंपक्कामलक्षणम् ॥

अर्थ—आम पक्क करण्याची क्रिया सोडून दुसरी अतिसारावर क्रिया हितावह नाही. या साठी, सर्वातिसारांचे ठायी आमपक्क आहे किंवा नाही. हे पाहावे.

तिसरा प्रकार.

आमेविलंघनंशस्तमादौपाचनमेवच ॥

कार्यवानशनस्यांतिसद्रवलघुभोजनम् ॥

अर्थ—आमातिसाराचे ठायी पूर्वी लंघन आणि पाचन प्रशस्त आहे, अथवा लंघना नंतर पातळ लघु असं भोजन करावे.

धान्यपंचक पाचन.

धान्यवालकबिल्वाब्दनागरैःसाधितंजलं ॥ आमशूलहरंप्राहिभेदि

दीपनपाचनं ॥ पित्तधान्यचतुष्कंनुशुंठित्यागाद्वदंतिहि ॥

अर्थ—धने, वाळा, बेलफळ, नागरमोथा व सुंठ यांचा काढा आमशूलन शक, प्रा-
ही, रेचक, दीपन, आणि पाचन असा आहे. व पित्तावर सुंठोवांचून धान्यचतुष्क द्यावा.

धातक्यादिमोदक.

धातकीविश्वपाषाणमालूरमजमोदकं ॥

मुस्तंमोचरसंचुक्रंसर्वातीसारशांतये ॥

अर्थ—धायटीचीं फुलें, सुंठ, हाताजोडीपाषाणभेद, बेलफळ, अजमोदा, नागरमोथे,
सांवरीचा चीक व चुक्रा यांचा मोदक सर्वातिसारनाशक आहे.

कुटजाष्टककाढा.

कुटजवाळविषाघनधातुकीकुसुमदाडिमलोध्रमथोवृकी ॥ कथनमे

भिरिदंमधुनायुतंविमलमोचरसेनसमाहितं ॥ प्रीयमानंमहातीव्रम

तिसारंसदाहकं ॥ रक्तशूलामरोगंचनिहंतिकुटजाष्टकं ॥

अर्थ—कुडयाची साल, बाळबेल, अतिविष, नागरमोथे, धायटीचीं फुलें, दाळिंब,
लोव्र, आणि पाहाडमूळ यांचा काढा मध व सांवरीचा चीक घालून द्यावा. तो महानु
तोव्र दाहयुक्त अतिसार, रक्तशूल, आमव्याधि, यांचा नाश करिता.

वातातिसारनिदान.

अरुणफेनिलंरुक्षमल्पमल्पंमुहमुहुः ॥

शठदामंसरूक्षब्दंमारुतेनातिसार्यते ॥

अर्थ—वायूच्या योगाने आरक्तवर्ण, फेनयुक्त, रुक्ष व अपरिपक्व असा मूळ पोटांत वा-
रवार गुरगुरून आपानद्वारावाटे थोडा थोडा पडतो तो वातातिसार होय.

पूतिकादिकाढा.

पूतिकंमागधीशुंठीबलाधान्यंहरितकी ॥

पक्त्वांबुनापिबेत्सायंवातातीसारशांतये ॥

अर्थ—करंज, पिंपळी, सुंठ, चिकणा, धने, हरीतकी यांचा काढा सायंकाळी घेत-
ला तर आम व वातातिसार यांला शमवितो.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यादारूवचाशुंठीमुस्ताचातिविषामृता ॥

क्वाथएषांहरेत्पीतोवातातिसारमुत्त्वणं ॥

अर्थ—हिरडे, देवदार, वेखंड, सुंठ, नागरमोथा, अतिविष व गुळयेळ, यांचा काढा
दुधेर वातातिसाराचा नाश करितो.

वचादिकाढा.

वचाचातिविषामुस्तंबीजानिकुटजस्यच ॥

श्रेष्ठःकषायएतेषांवातातीसारज्ञांतये ॥

अर्थ—वेखंड, अतिविष, नागरमाथे व इंद्रजव यांचा काढा वातातिसारनाश करितो.

सुवर्चलादिकाढा.

सुवर्चलंवचाहिं गुहैमज्योतिविषासमं ॥

वातातिसारत्तट्प्रोक्तं सकटुत्रयमंभसा ॥

अर्थ—पांदलेण, वेखंड, हिंग, किराइट, चित्रक, अतिविष, सुंठ, मिर्री व पिंपळी
यांचा काढा, वातातीसारनाशक आहे.

कपित्थाष्टकचूर्ण.

अष्टौभागाःकपित्थस्यषड्भागाशर्करामता ॥ दाडिमंतित्तिडीकंचश्रीफलं

धातकीतथा ॥ अजमोदाचपिप्पल्यःप्रत्येकंस्युस्त्रिभागिकाः ॥ मरीचंजी

रकंधान्यग्रंथिकंवाल्कतथा ॥ सौवर्चलंयवानीचचातुर्जतंसचित्रकं ॥

नागरंचैकभागाःस्युःप्रत्येकंसूक्ष्मचूर्णिताः ॥ कपित्थाष्टकसंज्ञस्याञ्चूणमे

तज्जलामयान् ॥ निहंतिग्रहणीरोगानतिसारंव्यप्रोहति ॥

अर्थ—आठ भाग कवठ, साहा भाग साकर व डाळिंब, चिंच, बेलफल, धायटीची
फुले, अजमोदा व पिंपळी हीं प्रत्येकी तीन तीन भाग व मिर्री, जिरे, धने, पिंपळीमूळ,

वाळा, सेंधव, ओवा, दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नागकेशर, चित्रक आणि सुंठ हीं प्रत्येकीं एकेक भाग, यांची चूर्णे एकत्र करावीं. याला कपित्थाष्टक चूर्ण ह्मणतात. हें संपूर्ण जलसंबंधिरोग, ग्रहणी आणि अतिसार यांचा नाश करील.

लाई चूर्ण.

चित्रकत्रिफलाव्योषंविडंगंजरिकद्वयं ॥ भल्लातकंयवानीचंहिगुलंब
णपंचकं ॥ गृहधूमंवचाकुष्ठंघनमभ्रंचगंधकं ॥ क्षारत्रयंचाजमोदापा
रदंगजपिप्पली ॥ एतेषांचूर्णितंयावत्तावच्छक्राशनस्यच ॥ अभ्य
र्कलाइकांप्रातर्योगिनींकानरूपिणीं ॥ बिडालपदमात्रंतुभक्षयेदस्यगुं
डकं ॥ मंदाग्निकासदुर्नामहृिपांडुचिरज्वरान् ॥ प्रमेहशोथविष्टंभसं
ग्रहग्रहणीहरः ॥ सर्वातीसारशमनःसर्वशूलनिवारणः ॥ आमवातग
जोच्छेदीसूतिकातंकनाशनः ॥ नैतस्मिन्व्याधयःसंतिवातपित्तकफो
द्भवाः ॥ काष्ठमप्युदरेतस्यभक्षणाद्यातिर्जीर्णतां ॥ वार्यनचव्यवायंच
स्नानंपिशितभोजनं ॥ कांजिकाम्लंसदापथ्यंदग्धमीनंतथादधि ॥ त
स्मादसौसदासेव्योगुंडकोलाइकाकृतिः ॥

अर्थ—चित्रक, त्रिफला, सुंठ, मिरां, पिप्पली, वाक्विडंग, जिरे, शाहाजिरे, बिबवे, ओवा, हिंग, मोठ, टांकणखार, सेंधव, बिडलोण, संचल, घरासा, वेवंड, कोष्ठ, नाग-रमोथा, अभ्रक, गंधक, जवखार, सज्जखार, टांकणखार, अजमोदा, पारा, वांझकठीली, गजपिप्पली, यांचें चूर्ण व सर्वचूर्णासमान इंद्रजव धेऊन चूर्ण करावें. तें सूर्योदयां दोन तांळे ध्यावें, ह्मणजे मंदाग्नि, खोकला, अर्श, फोहा, पांडु, अरुचि, ज्वर, प्रमेह, मूज, वि-ष्टंभ, संग्रहणी, सर्वातिनार, शूल, आमवात, सूतिकारोग, त्रिदाषोत्थव्याधि, हीं नाश पावतात. हें चूर्ण धेणारानें लांकूडें भक्षण केलीं तरी पचन होतात. याला पथ्य नाहीं. मैथुन, स्नान, मांस, हे पदार्थ वर्ज्य नाहीत. याला पथ्याला. आंबटकांजी, भाजलेले मासे, दही भक्षण करावें, आणि लाइकाकृति गोळा घ्यावा.

कुटजचूर्ण.

इंद्रजमेघमदाकुमुमंश्रिलोध्रमहौषधमोचरसानां ॥

चूर्णमिदंगुडतक्रनिपीतंहंत्यचिरादतिसारमुदारम् ॥

अर्थ—इंद्रजव, नागरमोथा, धायटोचीं फुलें, बेलफळ, लोध्र, सुंठ, आणि सांवरीचा चोक्र, यांचें चूर्ण गूळ व ताक यांशीं ध्यावें, ह्मणजे तें मोठया ही अतिसाराचा नाश करितें.

शुंठीचूर्ण.

कल्याणिकांचनलताललितांगयष्टितांदूलशालिलपनेमवाकशृणुत्वं ॥

शुंठीमदाकुसुममोचरसाजमोदातक्रान्विताःप्रशमयंत्यतिसारमुग्रं ॥

अर्थ—सुंठ, धायटीची फुल्ले, सांवरीचा चोक व ओवा यांचें चूर्ण ताकाशीं घ्यावें, ह्मणजे उग्रअतिसाराचा नाश होतो.

बृहल्लवंगादिक चूर्ण.

लवंगमेलातजपत्रजोत्पलमुशोरमांसीतगरंसवालकं ॥ कंकोलकृष्णा

गरुनागकेसरंजातीफलंचंदनजातिपात्रिका ॥ द्यजाजिसव्यूषणपुष्क

रंसठीफलत्रिकंकुष्ठविडंगचित्रकं ॥ तालीसपत्रंमुरदारुधान्यकंयवा

नियष्टीखदिराम्लवेतसं ॥ तुंगाजमोदाधनसारमभ्रकंशृंगीविषाग्रंथि

कमग्निमंथकं ॥ प्रियंगुमुस्तातिविषाशतावरीसत्वंगुडूच्यास्त्रिवृता

दुरालभा ॥ समानिसर्वैश्चसमासिताभवेद्बृहल्लवंगाद्यामेदंनिगद्य

ते ॥ सायंप्रगेखादतिकर्षसंमितंभवंतिदेहेबलवीर्यपुष्टयः ॥ प्रमेह

कासारुचियक्ष्मणीतथाक्षयास्तदाहंग्रहणीत्रिदोषनुत् ॥ हिककातिसा

रप्रदरंगलग्नहंनिहंतिपांडुस्वरभंगमश्मरीं ॥

अर्थ—लवंगा, एलची, तमालपत्र, कमलकंद, वाळा, जटामांसी, तगर, काळा वाळा, कंकोळ, कृष्णागरु, नागकेशर, जायफल, चंदन, जयपत्री, जिरें, शहाजरे, सुंठ, मिरी, पिंपळा, पुष्करमूळ, कचारा, हाडा, बेहेडा, आवळकाठी, कांठ, वावडिंग, चित्रकमूळ, तालीसपत्र, देवदारु, धने, ओवा, ज्येष्ठामध, खैर, आम्लवेतस, वंशलोचन, किरमाणी ओवा, कारूर, अभ्रकभस्म, कांकडशिगी, कांढे अतिविष, पिंपळमूळ, टाकळी, सांवें, नागरमोथे, श्वेत अतिविष, शतावरी, गुडूचीसत्व, निशोत्तर व धमासा हीं सर्व समभाग. व या सर्वचूर्णाबरोबर साकर घालून ते एकत्र मिळवावें. याला बृहल्लवंगादि चूर्ण ह्मणतात. हे एक कर्ष सायंकाळीं व प्रातःकाळीं घ्यावें, ह्मणजे देहाला बल, व वीर्य, आणि पुष्टि याला देतें. व मेह, खोकला, अरुचि, राजयक्ष्मा, पीनस, क्षय, रक्तदाह, संग्रहणी, सन्निपात, उचकी, अतिसार, ओळणी, गलग्नह, पांडुरोग, स्वरभंग, आणि अश्मरी यांचा नाश करितें.

विजयायोग.

मधुनाविजयाभवंरजोनिशिलीढंमधुनासुभर्जितं ॥

अतिसारमनिद्रतांहरेद्रहणीवैदहनस्यमंदतां ॥

अर्थ—रागी भागेचे भागलेले चूर्ण मधारीं द्यावे. क्षणजे अतिसार, निदानाश, संग्रहणी, आणि अधिमांस यांचा नाश करिते.

कुटजावलेह

क्षुण्णकुटजमूलस्यचूर्णतोयार्मणेपचेत् ॥ क्वाथोपादावशोपेस्मिन्लेहेपू
तेपुनःपचेत् ॥ सौवर्चलयवक्षारबिडमैधवपैप्पलं ॥ पाठाचंद्रयवाजा
जीचूर्णदत्त्वापलद्वयं ॥ लिह्यादरमात्रंतुतच्छीतंमधुसंयुतं ॥ पक्वाप
क्वमतीसारंनानावर्णसवेदनं ॥ दुर्वाग्रग्रहणीरोगंजयेच्चैतत्प्रवाहिकं

अर्थ—कुड्याचा पाळांची साल, बार्गिक कुटून १०२४ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून गाळून धावा; व त्यांत संचळ, यवक्षार, बिडलोण, सैधव, पिंपळी, पाडळमूल, इंद्रजव, व जिणे यांचे चूर्ण दोन पळे घालून थंड जाहल्यावर तो कुटजावलेह बोराएवढा मधारीं द्यावा. क्षणजे पक्क, अपक्क, नानावर्ण, वेदनायुक्त असा अतिसार, व दुर्वाग्रग्रहणीरोग, व प्रवाहिका, यांचा नाश करितो.

दुसराकुटजावलेह.

क्वाथोवत्सकजोनितांतविमलैःपादावशोपःस्थितोमुस्ताक्षीरबिडंगबी
जश्चकंसिंधूद्रवंधातकी ॥ कृष्णाचोतेविचूर्णितंसममिदंसंपाचयेत्पा
वकेयावाद्भनतांप्रयात्यतितरांशितेमधुक्षेपणं ॥ रुत्वावत्सकलेहए
पशमयेत्कृत्वातिसारंरूचंदुर्नामग्रहणीभगंदरगदान्श्वासप्रमेहानपि ॥

अर्थ—कुड्याचा सालीचा चतुर्थांश काढा करून त्यांत नागरमोथा, दुध, वावाडिंग, पादेलोण, सैधव, धायटीचीं फुले, व पिंपळी यांचे चूर्ण समभाग घालून अमीवर दाट होई. पर्यंत पचऊन थंड झाल्यावर त्यांत मध घालून अनुपानाशीं द्यावा. क्षणजे हा कुटजावलेह अतिसार, मूलव्याध, संग्रहणी, भगंदर, श्वास, व मेह यांचा नाश करितो.

कुटजपुटपाक.

तत्कालं कृष्णकुटजत्वचंतडुलवारिणा ॥ पिष्ट्वाचतुःपलमितांजंबूपल्लववे
ष्ठितां ॥ सूत्रेणवद्ग्रांघोमपिष्टेनपरिवेष्टितां ॥ लिह्वाचघनपंकेनगोमयै
र्वन्हिनादहेत् ॥ अंगारवर्णाचमृदंष्ट्रावन्हेःसमुद्धरेत् ॥ ततोरसंगृहीत्वा
चशीतंक्षौद्रयुतंपिबेत् ॥ जयेत्सर्वानतीसारान्दुस्तरान्मुचिरोत्थितान् ॥

अर्थ—काल्या कुड्याची ओली साल १६ तोळे घेऊन तांदूळांचे धुणांत वांटावी; नंतर गोळा करून बाहेरून जांबळीचा पानांनीं वेष्टून मुताने बांधून त्यावर कणकीचा लेप करावा. त्यावर दाट चिखल लिपावा. आणि तो गोळा गोवण्याचे अर्थात मर्ती

लाल होईपर्यंत पचवावा; नंतर त्याचा रस काढून तो निवाल्यावर मध घालून द्यावा; ह्मणजे तो फार दिवसांचा अतिसाराचा नाश करील.

तंदुलजल.

कांडितंतंदुलपलंजलेष्टगुणितेक्षिपेत् ॥

भावयित्वाजलं ग्राह्यं देयं सर्वत्र कर्मसु ॥

अर्थ—चांगले कांडलेले तांदूळ ३५ तोळे घेऊन भाट पट पाण्यांत धुवावे; आणि तें पाणी सर्वत्र योगांत योजवें.

मृतसंजीवनरस.

शुद्धमृतसमंगंधसूतपादं विपक्षिपेत् ॥ सर्वतुल्यं मृतं चाभ्रमर्द्यं चतुरजैर्द्रवैः ॥ सर्पाक्ष्याश्च द्रवैर्यामं कषायेणाथ भावयेत् ॥ धातक्यतिविषा मुस्ताशुंठीवालकजीरकं ॥ यवानीधातकीबिल्वं पाठापध्याकणान्विता ॥ कुटजस्य त्वचंबीजं कपित्थं दाडिमीबला ॥ प्रत्येकं कर्षमात्रं स्यात्कलिकतं कथितं जलैः ॥ कल्काच्चतुर्गुणं तोयं क्वाथं पादावशेषितं ॥ अने नत्रिदिनं भाव्यं पूर्वोक्तं मार्दितं रसं ॥ रुध्वातद्वालुकायत्रेक्षणं मृद्वग्निना पचेत् ॥ मृतसंजीवनो नाम रसो गुंजाचतुष्टयं ॥ दातव्यमनुपानेन असाध्यमपिसाधयेत् ॥ नागरातिविषामुस्तादेव दाह्यचाकणा ॥ यवानी धान्यकंबालुकुटजस्य त्वचाभया ॥ धातुकीं द्रव्यापाठाबिल्वमोचरसं समं ॥ चूर्णितं मधुना लिह्यमनुपानं सुखावहं ॥

अर्थ—शुद्धपारा, व गंधक समभाग, व चतुर्थांश बचनाग, आणि सर्वांचे समान अभ्रकभस्म हीं सर्व एकत्र करून त्यांचा घोत्र्याच्या रसांत खल करावा; नंतर मुंगुस वेलीचा रस किंवा काढा याची एक प्रहर भावना द्यावी; आणि धायटीचीं फुले, अतिविष, नागरमोथा, सुंठ वाळा, जिरें, ओवा, जव, गेळफळ, पाहाडमूळ, हरीतकी, पिंपळी, कुड्याची साल, इंद्रजव, कंवठ, डाळींब व चिकणा हीं प्रत्येक कर्ष प्रमाण घेऊन त्यांचा कल्क, किंवा काढा करणे झाहाल्यास कल्काचे चौपट पाणी घालोन त्याचा चतुर्थांश काढा घेऊन त्याणें त्यापूर्वींक्त औषधाला तीनदिवस भावना द्यावी; नंतर पणतींत भरून मातकापड करून सुकवून वालुकायंत्रांत एक क्षण पचन करावा. याला मृतसंजीवन रस ह्मणतात. हा चार गुंजा अनुपानशीं द्यावा. ह्मणजे असाध्य रोगाचा हो नाश करितो. हा रस सुंठ, अतिविष, नागरमोथे, देवदार, वेलेड, पिंपळी ओवा, धनें, वाळा, कुड्याची साल, हरीतकी, धायटीपुष्पे, इंद्रजव, पाहाडमूळ, बेलफळ, व मोचरस यांचें चूर्ण व मध यांशीं घ्यावा. हें अनुपान सुखावह आहे.

कारुण्यसागर.

रसभस्माद्विधागंधतस्माद्विघ्नमृताश्रकं ॥ दिनसंक्रबुतैलेनपिष्टाया
मंविपाचयेत् ॥ रसंमार्कवमूलोत्थेनिर्यासेसंविमर्शच ॥ त्रिक्षारंपं
चलवणंविषंयोषाग्निजीरके ॥ सचित्रकैःसमानांशैर्युक्तःकारुण्यसाग
रः ॥ माषद्वयंत्रयुंजीतरसःस्यादतिसारके ॥ सज्वरेविज्वरेवाथसशू
लेशोणितोद्भवे ॥ निरामेशोथयुक्तेवाग्रहण्यांसानुपानकः ॥ अनुपा
नंविनाद्येपकार्यसिद्धिकरिष्यति ॥

अर्थ—एक भाग पारदभस्म, दोन भाग गंधक व चार भाग अभ्रकभस्म हीं एकत्र करून एरंडतैलाशीं एक दिवस खलून एक प्रहर पचन करावी; नंतर माक्याच्या मुळां चा रसांत त्याला खलावा; आणि जवखार, सज्जोखार, टांकणखार, लवण, सेंधव, बिडलेण, संचळ, बचनाग, सुठ, भिरीं, पिंपळी, केशर, जिरे, व चित्रक यांचें समभाग चूर्ण मिळवायें; लगजे याला कारुण्यसागर ह्मणतात. हा अतिसारावर दोन मासे द्यावा. हा सज्वर किंवा विज्वर, व सशूल असा रक्तातिसार, किंवा शोथयुक्त अतिसार, संग्रहणी, यांवर अनुपानाशीं द्यावा. अथवा हा अनुपानावांचून ही कार्यसिद्धिकरणास आहे.

कुंकुमवटी.

कीटनिष्ठविनेघृष्टनागफेनसंकुंकुमं ॥ तंडुलप्रमितंदत्तंअतिसाराने
पूदनं ॥ इदंमयागुरोर्लब्धंनतुशास्त्राद्विषग्वराः ॥ भवतामुपकाराय
गुरोस्तत्त्वंप्रकाशितं ॥

अर्थ—मेण, अफ, व केशर हे पदार्थ एकत्र खलेन तांदुळभार चूर्ण द्यावे. ते अति-साराचा नाश करिते. हे गुरूपसून समजले, शास्त्रांत मिळाले नाही; परंतु सर्वोपकारा करितां गुरूंचे तत्व ह्मणून सांगितले.

कपित्थादि पेया.

कपित्थबिल्वचांगेरीतक्रदाडिमसाधिता ॥

ग्राहिणीपाचनीपेयावातेवापंचमूलिका ॥

अर्थ—कंवठ, बेलफळ, चुका, ताक, व दाळिंब याणीं केलेली पेया (पंज) ग्राहिणी, व पाचनी, अशी अहि; किंवा वातायिकावर पंचमूलांनीं केलेली पेया द्यावी.

पंचमूलबलादि पेया.

पंचमूलीबलाविश्वाधान्यकोत्पलबिल्वजा ॥

वातातिसारिणेदेयास्तेनान्यतमेनच ॥

अर्थ—पंचमूत्रे, चिकणा, सुंठ, धने, कमळ, बेलफळ, याहीं केलेली पेया. वातातिसार नाशक आहे. किंवा ही सूकाशी किंवा दुसऱ्या यांगाशी द्यावी.

मसुराद्यघृत.

मसूराणांपलशतंजलद्रोणेविपाचयेत् ॥ पादशेषंशृतंनीत्वादत्वाभि
त्वपलाष्टकं ॥ घृतप्रस्थंपचेत्तेनसर्वातीसारनाशनं ॥ ग्रहणीभिन्
विट्कंचनाशयेच्चप्रवाहिकां ॥

अर्थ—चारशे तोळे मसुरा घेऊन दाहाशे चोवीस तोळे पाणी घालोन पचन करावें. आणि तोचतुर्थांश काढा गालून ध्यावा. नंतर बेलफळाचे चूर्ण ३२ तोळे, आणि तूप ६४ तोळे घालोन करावें. तें तूप सर्व अतिसार, ग्रहणी, भिन्नावेदकता, व प्रवाहिका, यांचा नाश करितें.

लोकनाथरस.

रसभस्मभागमेकंचत्वाःशुद्धगंधकं ॥ पिष्ट्वावराटिकामूलंटंकणेननिरुध्यच ॥
भांडेरुध्वापुटेपाच्यंस्वांगशीतंविचूर्णयेत् ॥ लोकनाथोरसोनाम्नाक्षौद्रेगुंजा
चतुष्टयं ॥ नागरातिविषामुस्तादेवदारुवचान्वितं ॥ कपायमनुपानंस्याद्वा
तातीसारनाशनं ॥ क्षीरिण्यावाकपायेणयोगवाहंनियोजयेत् ॥

अर्थ—पारदभस्म एक भाग, व शुद्ध गंधक चार भाग, हे एकत्र खलून त्या कज्जलीने कवड्या भराव्या. आणि त्या कवड्यांचीं तांडें टांकणखारानें बंद करावीं; आणि शरावांत घालोन मातकापड करून गजपृष्ठ दावें. स्वांगशीत शाल्यावर काढून खल करून काच भात भरून ठेवावा. याचें नांव लोकनाथरस, हा चार गुंजा मधाशीं द्यावा. किंवा सुंठ, अतिविष, नागराया, देवदारु, वेखंड, यांच्या काढ्याशीं, अथवा क्षीरिणीच्या काढ्याशी, किंवा योगवाहक अनुपाशीं द्यावें; ह्मणजे तो वातातिसाराचा नाश करितो.

महारस.

भस्मसूतस्यतीक्ष्णस्यमरिचाज्यंसमंसमं ॥ स्तुक्क्षीरिकाकमाचीभ्यामर्दं
येद्याममात्रकं ॥ निरुध्यभूधरेपाच्यंदिनैकेनमहारसं ॥ निष्कार्थभावये
च्चानुपाययेद्दधिर्मयुतं ॥ सर्पाक्षिकर्पमात्रंतुपीत्वावानातिसारानुत् ॥

अर्थ—पारदभस्म, तेल्यावें भस्म, मिथ्ये, व तूप, हे पदार्थ समभाग घेऊन. ते निवडुंग, कावळी यांच्या रसाशीं एक प्रहर खलावें. नंतर शरावांत घालोन भतकापड करून एक दिवस भूधरयंत्रानें पचन करावें. ह्मणजे हामहारस सिद्ध होतो, हा दीड मासा अनुपानाशीं द्यावा; आणि मागून दही व सर्पाक्षीं मिळून दाहा मासे प्राशन करण्या करितां द्यावें. ह्मणजे तो वातातिसाराचा नाश करितो.

द्वितीय महारस.

शुद्धसूनंसमंगंधमरिचंटंकणकणा ॥ स्वर्णबीजंसममर्द्यभृंगेद्रावैर्दि
नार्धकं ॥ सूततुल्योरसोयोज्योरसःकनकसुंदरः ॥ योज्योगुंजाद्वयंहं
तिवातातिसारमद्भुतं ॥ दध्यन्नंदापयेत्पथ्यमाज्यंवाथगवांदधि ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, भिन्नै, टांकणखार, पिंपळी व घोटन्याचें बोज, हे पदार्थ समभाग घेऊन माक्याच्या रसांत अर्धा दिवस खल करावा. याचें नांव कनकसुंदर. हा दोन गुंजा द्यावा; लणजे अद्भुतवातातिसाराचा नाश करिता. याला पथ्य गार्डिचें किंवा शेळीचें दहीं, आणि भात द्यावा.

वातातिसारावर भाज्या.

फंजीशाल्मलिरक्ताक्षिकपित्थंदाडिमान्यथ ॥ श्लेष्माटोवदरीवाथक्षी
रिणीवाकुचीतिवा ॥ तर्कारीवावळीचैषांबालपत्राणिवापुनः ॥ पक्का
निव्यंजनार्थाययोजयेदतिसारिणां ॥

अर्थ—फांज, सवरी, गुग्गुळ, कंवठ, दाळिज, भांकरें, बोरें, क्षीरिणी, बांब्या, टाकळी व बावुळ यांचे कोवळे पानाची किंवा जून पानाची भाजी यथायाग्य करून द्यावी. ती वातातिसारावर हितकारक आहे.

पित्तातिसारनिदान.

पित्तात्पीतं नीलमालोहितं वानृष्णामूर्च्छादाहपाकोपपन्नं ॥

अर्थ—पित्तापासून पिवळा, निळा, किंवा थोडासा तांबडा, मळ होतो, आणि ताहान, भोंवळ, सर्वांगाचा दाह व गुदाचे ठिकाणीं पुरळ होई लक्षणें होतात.

पित्तातिसारचिकित्साक्रम व पेया.

आमान्वितमतिसारं पैत्तिकं लंघनैर्जयेत् ॥ लंघितस्य यथासात्म्यं यवा
गूमंडतर्पणैः ॥ शृतंचंदनमुस्ताभ्यां पटोलादीप्यनागरैः ॥ पेयामम्ल्या
मतक्रांवापाचनीं ग्राहिणीं पिवेत् ॥

अर्थ—जो आमयुक्त पित्तातिसार त्याला लंघनानें जिंकावा, व लंघन केल्यावर यथासात्म्य यवागू, मंड, नृत्तिकर पदार्थ, आणि चंदन, मोथे, कडुपडवळ, जिरे व सुंठ, यांचा काढा द्यावा; आणि आंबट, ताका बांबून, पाचनी व ग्राहक अशी पेज द्यावी.

पित्तातिसारावर पाणी व अन्न.

धान्योदीच्यशृतंतोयंतृष्णादाहातिसारवान् ॥

ताभ्यामेवंसपाठाभ्यां सिद्धमाहारमाचरेत् ॥

अर्थ—धने व वाळा, यांचा काढा दाह, तृषा व अतिसार यांचे निवारणार्थ पाण्याच्या ऐवजीं द्यावा; आणि धने, वाळा व पाहडमूळ, यांचे काढ्यांत सिद्ध केलेले अन्न द्यावे.

मधुकादियोग.

मधुकंकटफल्लोघ्नंदाडिमस्यफलत्वचौ ॥

पित्तातिसारमध्वक्तंपाययेत्तंदुलांबुना ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध, कायफल्ल, लोघ्न, डाळिंबाची साल व फळे, ह्यांचे चूर्ण किंवा कल्क तांदुळांच्या धुवणाशीं मध घालोन द्यावा; ह्मणजे तो योग पित्तातिसारनाशक होतो.

शुंठ्यादिकाढा.

शुंठीसुवर्चलाहिंगुरभयेद्रयवामताः ॥

पित्तातिसारत्तृत्काथोनिपीतोमधुनासह ॥

अर्थ—शुंठ, ब्राह्मी, हिंग, हरीतकी व इंद्रजव, यांच्या काढ्यांत मध घालून द्यावा. हा पित्तातिसारनाशक आहे.

विल्वादिकाढा.

विल्वशक्रयवांभोदवालकातिविपाकृतः ॥

कपायोहंत्यतीसारंसांमंपित्तसमुद्भवं ॥

अर्थ—बेलफल्ल, इंद्रजव, नागरमोथा, वाळा व अतिविष यांचा काढा आमसहित पित्तातिसाराचा नाश करितो.

कट्फलादिकाढा.

कट्फलातिविपांभोदवत्सकंनागरान्वितं ॥

शृतंपित्तातिसारघ्नंदातव्यंमधुसंयुतं ॥

अर्थ—कायफल्ल, अतिविष, नागरमोथे, कुड्याची साल, शुंठ यांचा काढा मध घालोन द्यावा, तो पित्तातिसाराचा नाश करील.

मधुयष्ट्यादिकाढा.

मधुयष्टिःसितालोघ्नमुत्पलंसमभागतः ॥

मधुक्षीरयुतंपीतरंकपित्तातिसारजित् ॥

अर्थ—ज्येष्ठमध, लोघ्न, कमळकंद व साकर, हीं समभाग घेऊन. काढा करून त्यांत मध व दूध घालून द्यावा, ह्मणजे रक्तपित्तातिसाराचा नाश करील.

समंगादिचूर्ण.

समंगाधातकीपुष्पबिल्वसौवर्चलंबिडं ॥ सक्षौद्रं दाडिमंचैव पीततंदुल

वारिणा ॥ चूर्णपित्तातिसारघ्नं शूलं चाशुनियच्छति ॥

अर्थ—चिकणा, धावटीची फुलें, बेलफळ, पादेलोण, बिडलोण, दाळिंबाची साल, यांचें चूर्ण तांदुळांचे धुवणाबरोबर मध घालून प्यावें; लणजे पित्तातिसार व शूल यांचा नाश करितें.

अतिविषादियोग.

सक्षौद्रातिविषापिष्टावत्सकस्य फलं त्वचं ॥

तंदुलोदकसंयुक्तं पेयं पित्तातिसारनुत् ॥

अर्थ—अतिविष, कुड्याची साल व इंद्रज्व यांचें चूर्ण तांदुळाच्या धुवणाशीं मध घालून द्यावें. तें पित्तातिसाराचा नाश करितें.

जंबूवादिचूर्ण.

जंबूचूतफलस्यास्थिद्राक्षापथ्याचपिप्पली ॥ खजूरं शाळ्मलीच्छलीउदुं

वरसवलकलं ॥ एतच्चूर्णसमंश्छदणं मधुना सह भक्षितं ॥ रक्तपित्तोद्भवं शी

घ्रं हंत्यती सारमुत्त्वणं ॥

अर्थ—जंबूळ व आंबा यांची आंटी, द्राक्षें, हरीतकी, पिंपळी, खजूर, सांबरीची साल, भवरसाली व उंबर, लोभ्र, यांचें समभाग चूर्ण मधाशीं द्यावें; लणजे तें रक्त व पित्त यांपासून झालेल्या अतिसाराचा शीघ्र नाश करितें.

लोकेश्वररस.

रसस्य भस्मना हेमपादांशं मारितं क्षिपेत् ॥ उभयोर्द्विगुणं गंधं मर्दयेच्चित्रकां

बुना ॥ पूर्वावराटिका तेन टंकणेन निरोधयेत् ॥ मृत्तिकाचूर्णलिप्ते तु भांडोक्षि

प्तवानिरुध्य च ॥ शुष्कं गजपुटे पक्करात्रौ ग्राह्यं मुशीतलं ॥ रसोलोके श्वरोना

मचूर्णं गुंजाचतुष्टयं ॥ मधुना सह दातव्यं सर्वातिसारनाशनं ॥ वालबिल्वं

गुडं तैलं पिप्पलीनागरं समं ॥ लेहयेन्मधुना सार्धं मनुपानं मुखवहं ॥

अर्थ—पायाचें भस्म एक तोळा, स्वर्णभस्म पाव तोळा व गंधक अडीच तोळे यांचा चित्रकाच्या रसांत खल करून तें कवड्यांत भरावें; आणि त्याचें तोंड टांकणखारानें बंद करावें. नंतर त्या कवड्या बोट्यांत भरून मातकापड करून सुकऊन गजपुट द्यावें. थंड झाल्यावर काढावें; आणि खलून चूर्ण करावें. याला लोकेश्वर रस लणतात. हा चार गुंजा मधाशीं दिला असतां, सर्व अतिसारांचा नाश करितो. याला अनुपान कोंबळें बेलफळ, गुळ, तेल, पिंपळी व मुंठ यांचें चूर्ण मधाशीं द्यावें.

दुसरा प्रकार.

लोकनाथोरसोप्यत्रक्षौद्रैर्गुंजाचतुष्टयं ॥

दातव्यश्चपिबेच्चानुपेपितंतडुलोदकं ॥

अर्थ—पित्तातिसारावर मधाशी लोकनाथरस चार गुंजा द्यावा; आणि मागून तांदुळाचे धुवण प्यावयास द्यावे.

वत्सकादि घृत.

पलंवत्सकसंसिद्धंचतुर्गुणजलेघृतं ॥

पित्तातिसारेभिपजादेयं दीपनपाचनं ॥

अर्थ—चार तोळे तूप कुड्याचे सालीच्या सोळा तोळे काढ्यांत सिद्ध करावे. ते पित्तातिसारावर दीपन व पाचन आहे.

कफातिसारनिदान.

शुक्लंसांद्रं सकफं श्लेष्मयुक्तं विसंशोतं तृष्टरोमामनुष्यः ॥

अर्थ—कफातिसारामध्ये पांढरा, घट्ट, कफमिश्रित, आमगंधि आणि थंड, असा मळ पडतो; व त्या मनुष्याचे आंगावर रोमांच उभे राहातात.

कफातिसारचिकित्साक्रम.

श्लेष्मातिसारे प्रथमं हितं लंघनपाचनं ॥

योज्यश्चामातिसारघ्नो यथोक्तो दीपनोगणः ॥

अर्थ—कफातिसारावर प्रथम लंघन व पाचन हितकारक होते; व आमातिसारनाशक जो दीपनगण सांगितला तो योजावा.

नतु संग्रहणं दद्यात्पूर्वमामातिसारिणां ॥

दोषो ह्यादौ वर्धमानो जनयत्यामयान्वहून् ॥

अर्थ—आमातिसारावर पूर्वी बंदाचे औषध देऊ नये, कारण प्रथमतः बंदाचे औषधाने आम बंद झाला; ह्मणजे दोष वाढून बहुत रोग उत्पन्न करतो.

डिंभजः स्थाविरो वापि वातपित्तात्मकश्च यः ॥ क्षीणधातुबलार्तस्य बहु

दोषोति विश्रुतः ॥ आमोपि स्तंभनीयः स्यात्पाचनान्मरणं भवेत् ॥

अर्थ—लहान मुलास, वृद्धास, किंवा धातुक्षीणास झालेला आम फार वाढला असता, तो पित्तयुक्त आहे; तर स्तंभनकरण्यास योग्य आहे. त्याचे पाचन केलें असता, तो मरणप्रद होतो.

पथ्यादिकाढा.

पथ्याग्निकटुकापाठावचामुस्तकवत्सकैः ॥

सनागरेर्जयेत्काथः कल्को वा श्लेष्मिकांस्तितिं ॥

अर्थ—हिरडे, चित्रक, कुटकी, पाहाडमूळ, वेखंड, नागरमोथे, इंद्रजय व सुंठ इत-
क्यांचा काढा किंवा कल्क, कफातिसाराचा नाशक आहे.

कृमिशत्रुवादिकाढा.

कृमिशत्रुवचाबिल्वपेशीधान्याककटफलं ॥

एपांकाथंभिषग्दद्यादतोसारिवलासजे ॥

अर्थ—वावडिंग, वेखंड, बेलफळाचा गीर, धने व कायफळ यांचा काढा वैद्याने कफा-
पासून झालेल्या अतिसारावर द्यावा.

पूतिकादिकल्क.

पूतिकव्योषबिल्वाग्निपाठादाडिमहिं गुभिः ॥

योजयेत्सत्कृतैःपेष्यैःश्लेष्मातीसारपीडितम् ॥

अर्थ—करंज, सुंठ, भिरी, पिंपळी, बेलकळ, चित्रक, पाहाडमूळ, दाळिंब व हिंग हे
पदार्थ वांटून त्यांचा कल्क द्यावा. त्याणें श्लेष्मातिसार नाश पावता.

गोकंटकादिकाढा.

गोकंटकंगुहोव्याघ्रीकपायंसुश्रितं पिबेत् ॥

आमश्लेष्मातिसारघ्नं दीपनं पाचनं परं ॥

अर्थ—गोखरू, कांग व रिंगणी यांचा काढा प्राशनार्थ द्यावा; क्षणजे तो श्लेष्माति-
सारनाश करितो. व तो दीपन व पाचन असा आहे.

चव्यादिकाढा.

चव्यंसातिविषाकुष्ठं बालबिल्वंसनागरं ॥

वत्सकत्वक्फलं पथ्याच्छर्दिश्लेष्मातिसारनुत् ॥

अर्थ—चवक, अतिविष, कोष्ठ, बालबेल, सुंठ, कुडगाची साल, इंद्रजय व हरितकी
यांचा काढा यांति व कफज अतिसार यांचा नाशक आहे.

कणादिचूर्ण.

पाठावचात्रिकटुकं कुष्ठं कटुकरोहिणी ॥

उष्णांबुनाविनिघ्नं ति श्लेष्मातीसारमुल्बणं ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, वेखंड, सुंठ, भिरी, पिंपळी, कोष्ठ व कटुकी यांचें चूर्ण ऊनपा-
ण्याबरोबर प्यालें असतां, तें श्लेष्मातिसारनाशक आहे.

हिंग्वादिचूर्ण.

हिंगुसौवर्चलंव्योषमभयातिविषावचा ॥

पीतमुष्णांबुनाचूर्णमेतत्श्लेष्मातिसारनुत् ॥

अर्थ—हिंग, पादेलोण, सुंठ, भिरें, पिंपळी, हिरडा, अतिविष व वेखंड यांचें चूर्ण ऊनपाण्याबरोबर प्यालें असतां, तें श्लेष्मातिसार दूर करणारें आहे.

वब्बूलादियोग.

वब्बूलपत्रंसंपिष्टरात्रौजीरद्वयंहितं ॥

कर्षमात्रंभवेद्भक्ष्यंकफातीसारनाशनं ॥

अर्थ—वाभळीचीं पानें, जिरे व झाडाजिरे, हीं वांटून एक तोळा भक्षणार्थ रात्रौ घावीं, लणजे कफातिसाराचा नाश होतो.

पथ्यादिचूर्ण.

पथ्यापाठावचाकुष्ठंचित्रकःकटुरोहिणी ॥

चूर्णमुष्णांभसापीतंश्लेष्मातीसारनाशनं ॥

अर्थ—हरीतकी, पाहाडमूळ, वेखंड, कोष्ठ, चित्रक व कटकी यांचें चूर्ण ऊनपाण्याशीं घावें. तें श्लेष्मातिसारनाशक आहे.

अभयादिचूर्ण.

अभयातिविषाहिंगुसौवर्चलकटुत्रयं ॥

एतच्चूर्णमुत्तमांभःपीतंश्लेष्मातिसारजित् ॥

अर्थ—हरीतकी, अतिविष, हिंग, सौवर्चल, सुंठ, भिरें व पिंपळी यांचें चूर्ण ऊनपाण्याशीं घावें. तें श्लेष्मातिसारनाशक आहे.

पथ्यादिचूर्ण.

पथ्यासौवर्चलंहिंगुसैधवातिविषावचा ॥

आमातिसारंसकफपीतमुष्णांबुनाजयेत् ॥

अर्थ—बाळहडि, सौवर्चल, हिंग, सैधव, अतिविष व वेखंड यांचें चूर्ण उष्णोदकाशीं प्यालें असतां, आमातिसार व कफ यांचा नाश करितें.

शुंठीपुटपाक.

महौषधंसुक्ष्मचूर्णकृत्वातोयेनपेषयेत् ॥ ततस्तुगोलकंकृत्वालेपयेत्

दनंतरं ॥ दातांरिशूलकलकेनश्रीपत्रैर्वैष्टयेत्तथा ॥ सूत्रबद्धमृदालि

संमृदुवन्हौविपाचयेत् ॥ सुस्निग्धगोलकंतंतुस्फोटयित्वासमुद्धरेत् ॥
 शीतीभूतमधुयुतंखादेन्माषद्वयोन्मितं ॥ अथतक्रेणगव्येनसहदेयंप
 लेनच ॥ योगोयंकफवातोत्थदुष्टातीसारनाशनः ॥ शोफकासहरः
 कांतिकृष्णवर्त्मविवर्धनः ॥

अर्थ—सुंठीचें बारीक चूर्ण करून पाण्याशीं मळावें, त्याचा गोळा करून त्यावर एरंडाच्या कल्काचा थलक द्यावा; नंतर वेलाच्या पानानीं वेष्टून सुतानें बांधून वर मातीचा थलक देऊन मंदामिनीं भाजावा; नंतर फोडून धेंड शाल्यावर दोन मासे चूर्ण, गाईच्या चारतोळे ताकाशीं द्यावें— हा योग कफ व वायु यांपासून झालेले दुष्ट अतिसार, सूज व खोकला यांचा नाश करितो; आणि कांति व अभि पानां वाढवितो.

त्रिदोषातिसारनिदान.

वराहस्नेहमांसांबुसदृशसर्वरूपिणं ॥

कृच्छ्रसाध्यमतीसारंविद्यादोषत्रयोद्भवं ॥

अर्थ—दुकराच्या वंससारखा, मांस धुतलेल्या पाण्यासारखा व वातादि सर्व अतिसारांच्या लक्षणानीं युक्त जो अतिसार तो त्रिदोष जाणावा. तो कृच्छ्रसाध्य आहे.

कुटजावलेह.

कुटजस्यत्वचःकाथोवस्त्रपूतोघनीकृतः ॥ सलीढोतिविषायुक्तःस्या

त्रिदोषातिसारनुत् ॥ इच्छंत्यत्राष्टमांशेनकाथादतिविपारजः ॥ प्र

क्षिपेद्वाचतुर्थाशमितिकेचिद्वदंतिहि ॥

अर्थ—कुड्याच्या सलीचा काढा करून गालून घ्यावा; आणि त्यांत अतिविषाचें चूर्ण घालून पुनः पचवून दाट करावा; आणि त्याचें चाटण द्यावें; झणजे त्रिदोषज अतिसार नाश पावतो. यांत कोणी अतिविष अष्टमांश घालावें असं झणतात; व कोणी चातुर्थांश घालावें झणून सांगतात.

समंगादिकाढा.

समंगातिविषामुस्ताविश्वग्हीवेरधातुकी ॥

कुटजत्वक्फलंबिल्वंकाथःसर्वातिसारनुत् ॥

अर्थ—चिकणा, अतिविष, नागरमोथे, सुंठ, वाळा, धायटीचें फुलें, कुड्याची साल, ईशजव व बेलफळ यांचा काढा. सर्व अतिसारांचा नाशक आहे.

पंचमूलीबलादिकाढा.

पंचमूलीबलाबिल्वगुडूचीमुस्तनागरैः ॥ पाठाभूनिववर्हीष्टकुटजत्व

क्फलैःशृतं ॥ सर्वजंहंत्यतिसारंज्वरंचापितथावामि ॥ सशूलोपद्रवं
श्वासंकासंवापिसुदुस्तरं ॥

अर्थ—पंचमूळें, चिकणा, बेलफळ, गुळवेल, नागरमोथे, सुंठ, पाहाडमूळ, किराईत, वाळा, कुड्याची साल, इंद्रजव, यांचा काढा त्रिदोषातिसार, ज्वर, वांति, शूल, श्वास, व खोकला यांचा नाश करितो.

पंचमूलयोजना.

पंचमूल्यत्रसामान्यापित्तेयोज्याकनीयसी ॥

वातेपुनर्बलासेचसायोज्यामहतीमता ॥

अर्थ—पित्तावर लघुपंचमूळ योजावें, आणि वायु व कफ यांवर बृहपंचमूळ योजावें.

कुटजपुटपाक.

अवेदनंसुसंपक्वंदीप्ताग्नेःसुचिरोत्थितं ॥ नानावर्णमतीसारंपुटपाकैरु
पाचरेत् ॥ स्निग्धनंकुटजबल्कलजंतवजग्धमादायतत्क्षणमतीवचपे
पयित्वा ॥ जंबूपलाशदलतंदुलतोयासिक्वंतधंकुशेनचवाहर्धनपंक
लिप्तं ॥ सुस्विन्नपिष्टमपिपिडियरसंगृहत्वाक्षौद्रैणयुक्तमतिसारवतेप्रद
द्यात् ॥ रुष्णात्रिपुत्रमतपूजितएषयोगःसर्वातिसारहरणस्वयमेवराजा ॥

अर्थ—शूलावांचून, पक, दीप्ताग्नीचा, अनेकवर्णांनी युक्त, अशा अतिसारावर पुटपाक योजावा. कुड्याची ओली साल आणून तत्काळ वांटून व तांदळाचे धुवण घालून गोळा करावा; आणि जांबळीच्या पानांनी वेष्टण करून सुताने बांधावें; आणि त्यावर दाट चिखलाचा लेप करावा. नंतर मंदाग्नीने भाजून काढावा. त्याचा रस मध घालोन अतिसारी रोग्याला द्यावा. हा योग सर्वातिसाराचा नाश करितो. असें रुष्णनामक अत्रिपुत्राने सांगितले आहे.

सूतादिवटी.

मृतंसूतंमृतंस्वर्णमृतंताम्रंसमंसमं ॥ तुल्यंचखादिरंसारंतथामोचरसं
क्षिपेत् ॥ द्रवैःशाल्मलिसूलेत्थैर्मर्दयेत्प्रहरद्वयं ॥ चणमात्रांवटीं कृत्वा
खादेज्जरिकसंयुतां ॥ त्रिदोषाढ्यमतीसारंसज्वरंनाशयेत्ध्रुवं ॥

अर्थ—पारदभस्म, सुवर्णभस्म, ताम्रभस्म हीं तीन समभाग आणि या तिहींचे बरोबर खदिरसार, आणि मोचरस, घेऊन सांगीचे मुळांचा रस काढून त्या रसांत दोन प्रहर खलून चण्याइतक्या गोळ्या करून त्यांतून जिन्याबरोबर एक एक खावी, ह्मणजे तो त्रिदोषापासून शालेल्या अतिसाराची निश्चयें करून शांति करील.

चतुःसमागुटी.

अभयानागरं मुस्तं गुडेन सह योजितं ॥ चतुःसमेयं गुटिका त्रिदोषघ्नी प्रकीर्तता ॥ आमातिसारमानाहसविवंधं विपूचिकां ॥ कृमीनरोचकंहन्याद्विषयत्याशु चानलं ॥

अर्थ—हिण्डे, सुठ, नागरमोथे व गुळ यांचे समभाग औषदांची गोळी करून खावी; लणजे ती त्रिदोष, आमातिसार, आनाह, विबंध व विपूचिता यांची नाशक आहे.

तृप्तिसागररस.

रसभस्मचभागैर्कंरसाद्विगुणगंधकं ॥ गंधकाद्विगुणं चाभ्रं निश्चंद्रं मर्दयेत्ततः ॥ दिनैर्कंकटुतैलेन रुध्वाचुल्यां विपाचयेत् ॥ यामैकं बालुकायंत्रे समुत्पृथ्वि मर्दयेत् ॥ हयमारकमूलोत्थरसैर्यामं निरुध्य च ॥ पूर्ववत्पाचयेच्चुल्यां समादाय विमिश्रयेत् ॥ त्रिक्षारं पंचलवणं निष्काग्निद्वयजोरकैः ॥ विडंगेन चतुर्व्यं युक्तो यंतृप्तिसागरः ॥ भक्षयेन्माषमात्रं च सन्निपातातिसारजित् ॥ सज्ज्वराग्रहणीं हंति ह्यनुपानं विनारसः ॥

अर्थ—पारदभस्म एक भाग, गंधक दोन भाग, अब्रक चार भाग हे पदार्थ एकत्र करून व त्यांचा मोहऱ्यांचे तेलाने एक दिवस खल करावा; नंतर कुपीत भरून मुख बंद करून एक प्रहर बालुकायंत्रात पचन करावा; नंतर कणरीच्या मुळाच्या रसामध्ये जव-खार, सज्जीखार, टंकणखार, मोठ, टांकणखार, सैयव, विडलंग व संचळ, हे व चित्रक, जिरे, शाहजिरे, बावडिंग, यांचे चूर्ण तीन तीन मासे त्यांत मिळवावे; याला तृप्तिसागर लणतात. हा एक मासा द्यावा; लणजे सन्निपात, अतिसार, उवर, आणि संप्रहणी यांचा अनुपानाचाचून नाश करितो.

आनंदभैरवी.

मूलंकटुकरोहिण्यावित्त्रमज्जागुडूचिका ॥ दध्नापिष्ट्वापवे चानुवटी चानंदभैरवी ॥ सन्निपातातिसारघ्नी पथ्यमूलाच पूर्ववत् ॥

अर्थ—कुटकी, बेलफळाचा मगज व गुळबेल, यांचे चूर्ण दद्याशी द्यावे; लणजे सन्निपातातिसार नाश होतो. याला आनंदभैरवी लणतात. ह्यावर पथ्यादि पूर्ववत् द्यावे.

शोकभयातिसारनिदान.

तैस्तेर्भावैः शोचतो लपाशनस्य बाष्पोष्मावैव न्हि माविश्यंजंतोः ॥ कोष्ठं गत्वा क्षोभयेत्तस्य रक्तं चाधस्तात्काकणं तीप्रकाशं ॥ निर्गच्छेद्वै विडुमि

श्रृंख्यविड्वान्नेगंधवागंधवद्वातिसारः ॥ शोकोत्पन्नोदुश्चिकित्स्योति
मात्ररोगोवैद्यैः कष्ट एव प्रदिष्टः ॥

अर्थ—त्याचे धनव बंध इत्यादिकांचा नाश होऊन अतिभीति झाली; आणि त्यामुळेच त्याचे अन्न तुटले, त्याचे नेत्रांतील उदकादि व देहावरील कांत्यादि तेज हीं अंतःप्रवण होऊन कोठबांत शिरून जठराग्नीला व्याकूळ करून रक्ताला क्षोभवितात. मग ते रक्त अपानद्वारा खूब लागते. त्याचा रंग गुंजे सारखा असतो. ते रक्त कधी कधी मलमिश्रित किंवा एकाकी गंधरहित किंवा सगंध असते. त्याला शोकातिसार म्हणतात. हा कष्ट साध्य आहे. यावर वैद्यांनी बहुशः चिकित्सा करू नये. कांतर शोक नष्ट जहाल्या वांचून हा अतिसार बरा होणे कठीण.

चिकित्सा.

भयशोकसमुद्भूतैश्चैवावाततिसारवत् ॥

तयोर्वातहरीकार्याहर्पणाश्वासनैः क्रिया ॥

अर्थ—भय व शोक यांपासून झालेले अतिसार वातातिसारासारखे समजावे. व त्याला हर्षकारक पदार्थ अथवा उमेद देणे, यांणीं अशी वातनाशक्रिया करावी.

पृश्निपण्यादिकाढा.

पृश्निपणीविलाविल्वधान्यकोत्पलनागरैः ॥ विडंगातिविषामु

स्तादारुपाठाकालिंगकैः ॥ मरिचेनसमायुक्तं शोकातिसारनाशनं ॥

अर्थ—सालवण, चिकणा, बेलफळ, धनं, कोष्ठ, मुंठ, वावडिंग, अतिविष, नागरमोथे, दारुहळद, पहाडमूळ व कुडयाची साल, यांचा काढा, भिरीं घालोन घ्यावा. तो शोकाति साराचा नाश करितो.

आमातिसारनिदान.

अन्नाजिणित्प्रद्रुताः क्षोभयंतः कोष्ठदोषाधातुसंघान्मलांश्च ॥

नानावर्णनैकशः सारयंती शूलोपेतं पृष्ठमेनं वदंति ॥

अर्थ—अन्नाच्या अजीर्णाने वातादिक दोष स्वस्थानापासून उठून सर्व उदराला दूषित करित होतात सगळ्या पोटांत फिरू लागतात; नंतर रसादि सप्त धातु, आणि पुरीषादि मळ यात अनेकवर्णांनी व अनेकप्रकारांनी अपानद्वारा शूलयुक्त थोडयोडा मल बाहेर काढितात. त्याला आमातिसार म्हणतात. तो साहावा जाणावा.

आमातिसारीं चिकित्साक्रम.

आमपक्वक्रमं हित्वा नितिसारे क्रियाहिता ॥

अतोतिसारे सर्वस्मिन्नामपक्वं च लक्षयेत् ॥

अर्थ—आमपचन शाल्यावांचून अतिसारावर औषध हितकारक होत नाही. याकरिता; सर्वातिसारामध्ये आम पचन शाला किंवा नाही तें पाहवें.

आमेपिलंघनंशस्तमादौपाचनमेव च ॥

कार्यवानशनस्यातेसद्रवलघुभोजनं ॥

अर्थ—आमातिसारांत लंघन व पाचन करावें; किंवा लंघनांतों द्रवरूप लघु भोजन करावें
लंघनमेकमुत्कानान्यदस्तीहभेषजंबालिनां ॥

समुदीर्णदोषनिचयंशमयतितत्पाचयत्येव ॥

अर्थ—बलवान आमातिसार्याला लंघनावांचून दुसरें औषध नाही. लंघन हें वाढले ल्या दोषांनां शमिवेतें, व पाचन करितें.

ननुमंग्रहणंदद्यात्पूर्वमामातिसारिणां ॥ दोषोह्यादौवर्धमानोजनयत्या
मयान्वहून् ॥ शोफपांडुमयह्रीहकुष्ठगुल्मोदरज्वरान् ॥ दंडकालसृ
काध्मानग्रहण्यशोर्गदांस्तथा ॥ डिंभस्थःस्थविरस्थश्चवातपित्तात्मक
श्वयः ॥ क्षीणधातुबलस्यापिबहुदोषोतिविश्रुतः ॥ आमोनस्तंभनीयः
स्यात्पाचनान्मरणंभवेत् ॥ अतिसारेज्वरेचैवयस्तुपित्तेदृगामये ॥ आ
दौनप्रतिकुर्याद्वाव्याधिवेगोहिदुस्तरः ॥

अर्थ—आमातिसारीरोग्याला पूर्वी मलबधक औषध देऊ नये. वर्धमान आमरूप दोष, सूज, पांडु, ह्रीहा, कुष्ठ, गुल्म, उदर, ज्वर, दंडक, अलसृक, आध्मान, संग्रहणी, मुळव्याध, इत्यादि अनेक रोगांनां उत्पन्न करितो; आणि बालक व स्नातारा यांच्या व वात पित्तात्मक, आणि धातुक्षीण, बलक्षीण, यांच्या अनेक दोषयुक्त आमाचें स्तंभन करूं नये. स्तंभन केलें असतां, मरण येतें; आणि अतिसार, ज्वर, पित्त, नेत्ररोग व कफ. यांवर प्रथमच उपचार करूं नये. कां तर व्याधीचा वेग दुःसह आहे लक्षण.

धान्यकादिकाढा पाचन व दीपन.

धान्यनागरजःक्वाथःपाचनोदीपनस्तथा ॥

एरंडमूलयुक्तश्चजयेदामानिलव्यथां ॥

अर्थ—धने व सुंठ, या दोन औषधांचा काढा प्यालां असतां, दीपन व पाचन करितो. व त्याकाढ्यांत एरंडमूल घालोन घेतला तर आमवायूंचा नाश करितो.

अभयाविरेचन.

स्तोकंस्तोकंविबृद्धंवासशूलयोनिमार्यते ॥

अभयापिप्पलीकलकैःमुखोष्णैस्तंविरेचयेत् ॥

अर्थ—थोडा किंवा बहुत शूलयुक्त असा अतिसार होतो, त्याला हरीतकी व पिंपळी, यांच्या कल्काचें रेचन द्यावें.

विडंगादिरेचन.

दीप्ताग्निर्वहुदोषोयोविवद्धमतिसार्यते ॥

विडंगत्रिफलाकृष्णाकपाय्स्तंविरेचयेत् ॥

अर्थ—दीप्ताग्निपुरुषाला बहुत दाषयुक्त व गांठळ असा अतिसार होतो, त्याला वावाडिंग, त्रिफला व पिंपळी यांच्या काढ्याने रेच करवावे.

क्षुधिताचा अतिसार.

क्षुत्क्षामस्यविरेकेतुपेयायुंज्याद्विचक्षणः ॥

भेषजैर्मारुतैश्चदीपनीयैश्चकल्पितां ॥

अर्थ—क्षुधेने पीडित होऊन अतिसार आहे, तर त्याला वातनाशक, दीपन, अशा औषधानां केलेली पेज पाजावी.

देवदारुजलपान.

योतिबद्धप्रभूतंचपुरीषमतिसार्यते ॥ तस्यादौवमनंथोज्यं पश्चाच्छंघन

मेवच ॥ देवदारुवचाकुष्ठनागरातिविषाभया ॥ सर्वाजीर्णप्रशमनं

पेयमेतैःशृतंपयः ॥

अर्थ—जाला अतिगांठळ आणि बहुत मळ होतो, त्याला प्रथम वमन, मग लंघन, नंतर देवदारु, वेखंड, कोष्ठ, मुंठ, आतविष व हरीतकी यांमध्ये दूध तापवून द्यावें. ते अजीर्णनाश करितें.

चित्रकादिकाढा.

चित्रकंपिप्पलीमूलंवचाकटुकरोहिणी ॥ पाठावत्सकवीजानिहरीत

क्योमहौषधं ॥ एतदामसमुत्थानमतिसारसंवेदनं ॥ कफात्मकंसपिचं

चसवातंहंतिवैध्रुवं ॥

अर्थ—चित्रकमूळ, पिंपळीचे मूळ, वेखंड, कुटकी, पाहाडमूळ, इंद्रजव, हरीतकी व मुंठ यांचा काढा आमातिसार, कफातिसार, पिप्तातिसार, आणि वातातिसार यांचा नाश करितो

विश्वादियोग.

विश्वाभयाघनवचातिविषासुराव्हाक्काथोथविश्वजलदातिविषाशृतोवा ॥

आमातिसारशमनःकथितःकषायोशुंठघिनाप्रातिविषामृतवल्लिजोवा ॥

अर्थ—मुंठ, हरीतकी, नागरमोथे, वेखंड, अतिविष व देवदार यांचा; किंवा मुंठ, नागरमोथे व अतिविष यांचा; किंवा मुंठ, नागरमोथे, अतिविष व गुळवेल यांचा काढा आमातिसारनाशक आहे.

पथ्यादिकाढा.

पथ्यादारुवचामुस्तैनार्गरातिविषान्वितैः ॥

आमातिसारनाशायक्वाथमेभिःपिवेन्नरः ॥

अर्थ—हरीतकी, दारुहळद, वेखंड, नागरमोथा व अतिविष यांचा काढा द्यावा; ह्मणजे आमातिसारनाश करितो.

एरंडादिरस.

एरंडरससंपिष्टंपक्कमामंचनागरं ॥

आमातिसारशूलघ्नं दीपनं पाचनं परं ॥

अर्थ—एरंडाचे रसांत मुंठ भाजलेली व नुसती एकत्र वाटावी; आणि द्यावी, ह्मणजे आमातिसार, शूल याचा नाश करित्ये. व दीपन, आणि पाचनही आहे.

शुंठ्यादिचूर्ण.

शुंठीप्रतिविषाहिं गुमुस्ताकुटजचित्रकैः ॥

चूर्णमुष्णाबुनापीतमामातिसारनाशनं ॥

अर्थ—मुंठ, अतिविष, हिंग भाजून, नागरमोथे, इंद्रजव व चित्रक, या ६ औषधांचें चूर्ण करून चूर्णाचे चौपट ऊनपाण्यांत घेतले असतां, आमातिसार दूर होतो.

दुसरें हरीतक्यादिचूर्ण.

हरीतकीप्रतिविषासिंधुसौवर्चलंवचा ॥ हिंगुचेतिरुतंचूर्णपिबेदुष्णे

नवारिणा ॥ आमातिसारशमनं ग्राहिचातिप्रबोधनं ॥

अर्थ—बाळहिरडे, अतिविष, सेंधव, पादेलोण, वेखंड व भाजला हिंग यां साहा औषधांचें चूर्ण करून ऊन पाण्यांत घेतलें असतां, आमातिसार दूर होतो. व मळाचा अवष्टंभ होऊन अग्नि प्रदीप्त होतो.

शुंठीपुटपाक.

चूर्णकिंचित्घृताभ्यक्तं शुंठ्या एरंडजैर्दलैः ॥ वेष्टितं पुटपाकेन विपचेन्मं

दवन्हिना ॥ तत उत्प्लव्यतच्चूर्णग्राह्यं प्रातःसितासमम् ॥ तेन यांति शमं पी

डाह्यामातिसारसंभवाः ॥ कुक्षिशूलामशूलघ्नं विबं धामानसारजित् ॥

अर्थ—मुंठीचें चूर्ण, तुपाचें मोहन लाऊन एरंडाचे पानांत गुंडाळून शेण व माती लाऊन फोपाट्यांत भाज्यावें; आणि साखरेबरोबर प्रातःकाळीं खावें; ह्मणजे आमातिसार दूर होतो. व तत्संबंधी सर्व पीडा नाश पावतात; आणि कुक्षिशूल, आमशूल, मलबद्धता, पोटाची फुगवटी व अतिसार यांचा नाश करितें.

दुसरें शुंठ्यादिचूर्ण.

शुंठीजीरंसैधवंहिंगुजातिबीजंतद्वत्साहकारंप्रशस्तं ॥ ज्ञेयंसद्भिःसाव
रूढंसबिल्वंमार्कंड्यावाशोधितंसूक्ष्मचूर्णं ॥ दध्नाचवटिकांकुर्यात्तिनैव
सहलेहयेत् ॥ आमातिसारमांद्यंचअरुचिंहंतितत्क्षणात् ॥

अर्थ—शुंठ, जिरे, सैधव, हिंग, जायफळ, आंव्याची आंठी, बेलफळ, कडाचे पारवे व भुईतरबड, यांचें बारीक वस्त्रगाळ चूर्ण घेऊन त्याची दह्यांत गोळी करावी. व दह्याशींच भक्षण करावी; ह्मणजे तत्क्षणीं आमातिसार, अग्निमांद्य आणि अरुचि यांचा नाश करित्ये.

तिसरें शुंठ्यादिचूर्ण.

सत्त्वाशुंठयोषणभृंगीसमांशसूक्ष्मचूर्णकं ॥ यथासात्म्यंसेवनीयंशीत
तोयानुपानतः ॥ सशूलमामदोषंचनाशमायातिसत्त्वरं ॥ दध्योदनं
पथ्यमात्रमुचितंरोगशान्तये ॥

अर्थ—सत्त्वाशुंठ, मिरां, भांग, याचे समभाग औषधांचें चूर्ण सोसेल तितकें थंडपाण्याशीं घ्यावें; ह्मणजे शूल, आमातिसार हे लौकर नाश पावतात, यावर दही भात पथ्य द्यावें.

साखरुंडचूर्ण.

जयाखंडंसाखरुंडंजीरकंदधिमिश्रितं ॥

आमातिसाररक्तचंहतिवेगेनकौतुकं ॥

अर्थ—भांग, साकर, साखरुंड, जिरे व दहीं हे पदार्थ एकत्र करून घ्यावें; ह्मणजे ते आमातिसार व रक्तातिसार यांनां फारजलद नाश करितात. हें कौतुक आहे.

यवान्यादिकाढा.

यवानिनागरोशरिधानिकातिविषाघनैः ॥

वालबिल्वाद्विषणीभिर्दीपनंपाचनंभवेत् ॥

अर्थ—ओवा, सुंठ, वाळा, घने, अतिविष, नागरमोथे, बाळबेल, डाय व डौला यांचा काढा दीपन व पाचन आहे.

कलिंगादिकाढा.

कलिंगातिविपाहिगुपथ्यासौवर्चलंबचा ॥

शूलस्तंबविबंधघ्नपेयंदीपनपाचनं ॥

अर्थ—कुड्याची साल, अतिविष, हिंग, हिरडे, संचळ व वेखंड यांचा काढा शूल व विट्बंध यांचा नाशक व दीपन आणि पाचन आहे.

त्रिकंटादियवकांजी.

त्रिकंटकैरंडबिल्वैःसाधितंयावकांजिकं ॥

आमातिसारशूलानिजयेत्क्षौद्रान्विताशिवा ॥

अर्थ—गोखरू, एरंडमूळ, बेळफळ, हे पदार्थ घालून यवांची कांजी करावी. ती आमातिसार, शूल, यांचा नाश करिते; किंवा मय आणि हरीतकी द्यावी.

शोषावर ऱ्हीवेरादिकाढा.

ऱ्हीवेरशृंगवेराभ्यामुस्तापपटकेनच ॥

मुस्तोदीच्यशृतंतोयंदेयंवापिपिपासिते ॥

अर्थ—वाळा, आलें, नागरमोथा, भद्रमोथा व काळा वाळा यांचा काढा ताहानेवर द्यावा.

त्र्यूपणादि चूर्ण.

त्र्यूपणातिविपाहिगुवचासौवर्चलभया ॥

पीतोष्णेनांभसादह्यादामातोसारमुत्तमं ॥

अर्थ—मुंठ, मिर्री, पिंपळी, अतिविष, हिंग, वेखंड, संचल व हरीतकी यांचे चूर्ण ऊनपाण्याबरोबर द्यावे; ह्मणजे मोठ्या ही आमातिसाराचा नाश करील.

पाठादि चूर्ण.

पाठाहिंम्वजमोदोग्रापंचकोलाब्दजंरजः ॥

उष्णांबुपीतसरुजंजयत्यामंससैधवं ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, हिंग, अजमोदा, वेखंड, पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ व नागरमोथा यांचे चूर्ण ऊनपाण्याशी सैधवयुक्त प्राशन केलें असतां, पीडेमुद्दां आमाचा नाश करिते.

पयमुस्तायोग.

पयसिक्वाथ्यमुस्तानांविंशतिस्त्रिगुणांभसि ॥

क्षीरावशेषंतत्पीतंहंत्यामंशूलमेवच ॥

अर्थ—दूध एक भाग, पाणी तीन भाग व नागरमोथे बीस एकत्र करून भाटऊन दूध शेष राहिल तें प्यावें; लणजे आम व शूल, यांचा नाश करितें.

आमपक्वातिसारलक्षण.

संसृष्टमेभिर्दोषैस्तुन्यस्तमप्स्ववसीदति ॥ पुरीषं भृशदुर्गंधिपिच्छिलं चा
मसंज्ञितं ॥ एतान्येवंतुलिंगानि विपरीतानियस्य वै ॥ लाघवं च विशेषेण
तस्य पक्वं विनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—मांस सांगितलेल्या वातादिक अतिसारांच्या लक्षणानों युक्त असें पुरीष पाण्यांत पडलें असतां, आम जड आहे. यास्तव बुडतें. व तें फार दुर्गंधयुक्त व बुळबुळीत असतें. त्याला आमसंज्ञा आहे. याच्या विपरीत जाचें लक्षणें असतात; आणि शरीराला विशेषानें लाघव असतें. त्याचें पुरीष पक्व झालें असें समजावें.

असाध्यलक्षण.

पक्वजांववसंकाशं यत्पिंडनिभंतनु ॥ घृततैलवसामज्जावेसवारपयो
दधि ॥ मांसधावनतोयामं रुष्णं नीलारुणप्रभं ॥ मेचकंकबुरं स्निग्धं
चंद्रिकोपगतं घनं ॥ कुणपंमस्तुलिंगां भृशं दुर्गंधं कुथितं बहु ॥ तृष्णादाहा
रुचिश्चासहिक्कापार्श्वास्थिशूलिनं ॥ संमूर्च्छारतिसंमोहयुक्तं पक्ववलीगु
दं ॥ प्रलापयुक्तं च भिषग्वर्जयेदतिसारिणं ॥

अर्थ—पिकलेल्या जांभळाच्या रंगासारखा, काळजाच्या रंगाचा व तूप, तेल, वसा, मज्जा यासारखा वेसवाराच्या पाण्यासारखा, दद्यांसारखा, मांस धुतलेल्या पाण्याच्या रंगासारखा, काजळाप्रमाणें काळा, निळ्या व शेंदरीरंगाचा, मृदंगाच्या शईसारखा, नानाप्रकारच्या रंगाचा, तुळतुळीत, मोराच्या पिसावर जसें नानाप्रकारचें रंग दिसतात. तसा, घट्ट, मुर्दाचा दुर्गंधाचा, मस्तकांतील मेदासारखा, दुर्गंधयुक्त, कुजक्या घाणीचा, पुष्कळ, असा मळ पडतो; आणि रोग्याला तृषा, दाह, अन्नद्वेष, दमा, उचकी, बरगड्यांचा हाडांत दुखणें, मनाला मोह, अस्वस्थपणा, हीं लक्षणें होतात; आणि त्याच्या गुदाच्या वळ्या पिकतात. व बडबडतो, अशा रोग्याला वैद्यांनीं सोडावें.

दुसरें असाध्यलक्षण.

असंवृतगुदं क्षीणं दुराध्मानमुपद्रुतं ॥

गुदे पक्वे गतोऽध्मानमति सारिणमुत्सृजेत् ॥

अर्थ—जाचे गुद भिडत नाही, असा क्षीण झालेला, अयंत आध्मानाने युक्त मूज, इत्यादि उग्रवांनीं व्याप्त व गुदावर बारीक बारीक फोड येऊन चिघळणें, व जाचा शरीरांत उबारा नाहीसा झाला, किंवा जडरापि शांत जाहला, अशा अतिसारी रोग्याला वैद्यानें सोडावा.

अतिसाराचे उपद्रव.

शोथंशूलंज्वरंतृष्णांश्वासंकासमरोचकं ॥

छर्दिमूर्छाचिह्नांचदृष्ट्वातीसारिण्यजेत् ॥

अर्थ—सूज, शूल, ज्वर, तृष्णा, श्वास, खोकला, अन्नद्वेष, वांति, मूर्छा, उचकी, हीं लक्षणें झालीं असतां, आतसारो ग्याला सोडावा.

असाध्यलक्षण.

श्वासशूलपिपासार्तक्षीणंज्वरनिपीडितं ॥

विशेषेणनरंवृद्धमतिसारोविनाशयेत् ॥

अर्थ—श्वास, शूल, ताहान व ज्वर यानें पीडिलेला; क्षीण आणि वृद्ध असा असेल; तर त्याचा अतिसार नाश करील.

लोघ्रादि चूर्ण.

सलोघ्रंघातकीबिल्वंमुस्ताम्रास्थिकलिंगकं ॥

पिवेन्माहिपतक्रेणपक्वातीसारनाशनं ॥

अर्थ—लोघ्र, धायटीफुलें, बेलफळ, नागरमोथे, आंव्याची कोय, व कुड्याची साल, यांचें चूर्ण महिषीच्या ताकांत घ्यावें, ह्मणजे पक्वातिसाराचा नाश होतो.

पद्मादि चूर्ण.

पद्मसमंगामधुकंबिल्वजंतुशलाटुच ॥

पिवेत्तुंडुलतोयेनसक्षौद्रमगदंकरं ॥

अर्थ—पद्मकाष्ठ, मंजिष्ठा, जेष्ठमध, बेलफळ, हिरवें व कोवळें, उंबर हीं सर्व एकत्र बांटून त्यांत तांदुळांचें धुवण व मद्य घालून घ्यावें. हे चांगलें औषध निरोगकर आहे.

कुटजादिचूर्ण.

कुटजातिविपाचूर्णमधुनासहलेहितं ॥

चिरोत्थितमतिसारंपक्वपित्तास्रजंजयेत् ॥

अर्थ—कुड्याची साल, व अतिविष, यांचें चूर्ण मधाशीं घेतलें असतां; फारदिवसांचा अपक्व अतिसार व पित्तरक्त यांचा नाश करिते.

अंबष्ठादिगण.

अंबष्ठाधातकीलोघ्रसमंगापद्मकेसरं ॥

मधुकारंलुबिल्वंचपक्वातिसारहागणः ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, धायटीफुलें, लोध्र, मंजिष्ठा, कमूळकेसर, मधुकाष्ठ, दिंडा, व हिरः बेलफळ यांचें चूर्ण किंवा काढा पक्कातिसाराचा नाशक आहे.

समंगादिचत्वारिचूर्ण.

समंगाधातकपुष्पमंजिष्ठालोध्रएवच ॥ शाल्मलिवेष्टकोलोध्रादाड
मद्रुफलत्वचौ ॥ आम्रास्थिमध्यलोध्रचबिल्वमध्यांप्रयंगुच ॥ मधु
कंशृगवेरंचदर्धिवृतत्वगेवच ॥ चत्वारएतेयोगाश्चपक्वातिसारना
शनाः ॥ तेयोगाउपयोज्यावैसुक्षौद्रास्तंडुलांबुना ॥

अर्थ—लाजाळू, धायटीफूल, मंजिष्ठा, व लोध्र; किंवा मोचरस, लोध्र, डाळिंब, व डाळिंबसाल; अथवा आंव्याची कोप, लोध्र, बेलफळाचा मगज, व वाघाटी; किंवा ज्येष्ठमिध, आलें, दिंडा, व दालचिनी, हे चार योग तांदळांचें धुवण व मध यांशीं दिलें असतां, पक्कातिसाराचा नाश करितात.

कंचटादिचूर्ण.

कंचटजंबूदाडिमशृंगाटकपत्रबिल्वबर्हिष्टं ॥

जलधरनागरसहितंगामपिवेगवाहिनीसंध्यात् ॥

अर्थ—गजपिंपळी, जंबूळ, डाळिंब, शिंगाड्याचीं पानें, बेलफळ, बर्हिष्ट, नागरमोथा, व सुंठ यांचें चूर्ण प्रवाहरूप गंगेचाही रोध करील, मग अतिसाराची काय कथा.

अंकोटकल्क.

अंकोटमूलकल्कस्तंदुलपयसासमाक्षिकःपीतः ॥

सेतुरिववारिवेगंशटितिनिहंध्यादतिसारं ॥

अर्थ—अंकोटांच्या मुळांचा कल्क, तांदळांचे धुवण व मध एकत्र करून घेतलीं असतां, जसा नदीवेगाला बांध बंद करितो, तसा अतिसाराला हा योग बंद करील.

मोचरसादिचूर्ण.

मोचरसमुस्तानागरपाठारलुधातुकीकुसुमैः ॥

चूर्णमथितसमेतंरुतत्विगंगाप्रवाहमपि ॥

अर्थ—सावरीचा चीक, नागरमोथे, सुंठ, पाहाडमूळ, दिंडा व धायटीचीं फुलें यांचें चूर्ण मद्रुयाशीं घेतलें असतां, प्रवाहरूप गंगेचाही रोध करील.

मुस्तादिचूर्ण.

मुस्तमोचरसलोध्रधातुकिपुष्पबिल्वगिरिकोटजैःफलैः ॥

चूर्णितंसगुडतक्रसेवितंनिमग्नगजलरयोपिरुध्यते ॥

अर्थ—नागरमोथा, मोचरस, लोध्र, धायटीचीं फुलें, बेलफळ इंद्रजव. यांचें चूर्ण ता-
क व गूळ यांशीं घेतलें असतां, नदीवेगाचाही रोध करील, मग अतिसाराची काय कथा.

विश्वादिघटी.

विश्वजीरकसिंधूत्थिंहिगुजातिफलानिच ॥ साम्रास्थिशंखखंडचंदध्रा
म्लेनप्रपेषयेत् ॥ ईषदंगारकैर्भ्रष्टावठिकाकर्षसंमिता ॥ पक्वापक्वम
तीसारंसशूलग्रहणीगदं ॥ चिरोत्थमचिरोत्थंचनाशयेन्नात्रसंशयः ॥

अर्थ—संठ, जिरे, सेंधव, हिंग, जायफळ, आंब्याची कोय, शंखाचे तुकडे, हें आं-
वट दद्याशीं घाटावें; आणि निखान्यावर किंचित् भाजून एक तोळा गोळी द्यावी. ही
पक्वातिसार, अपक्वातिसार, शूल, संग्रहणी, हे राग फार दिवसांचे किंवा ताजे असले
तरी त्यांचा नाश करील.

वटप्ररोहयोग.

वटप्ररोहंसंपिष्टाश्लक्ष्णंतुलवारिणा ॥

तंपिबेत्तक्रसंयुक्तंअतिसारप्रशान्तये ॥

अर्थ—तांदुळांचे धुवणांत वडाचे पारांवे वाटून ताक घालोन अतिसारनाशनार्थ प्राशन करावें.

कुटजावलेह.

कुटजत्वक्तुलामार्द्राद्रेणाद्विश्वपचेद्विषक् ॥ पादशेषशृतंतीत्वावस्त्र

पूतंपुनःपचेत् ॥ लज्जालुधतुकीबिल्वंपाठामोचरसस्तथा ॥ मुस्तंप्रति

विषाचैवचूर्णमेपांपलंपलं ॥ निक्षिप्यप्रपचेत्तावद्यावद्दूर्वांप्रलेपनं ॥

जलेनछागदुग्धेनपीतोमंडेनवाजयेत् ॥ घोरान्सर्वानतीसारानाना

वर्णान्सवेदनान् ॥ असृग्दरंसमस्तंचतथार्शांसिप्रवाहिकां ॥

अर्थ—ओली कुड्याची साल चारशें तोळे व पाणी दाहाशें चोवीस तोळे घेऊन
त्यांत चतुर्थांश काढा करून गाळून ध्यावा नंतर त्यांत लाजालूचा कांदा, धायटीचीं
फुलें, बेलफळ, पाहाडफळ, सांवरीचा चीक, नागरमोथे, अतिविष, यांचीं चार चार
तोळे चूर्ण घालोन पुनःअग्निवर जों पयंत पळीला चिकटून राही तो पयंत पचन करा-
वा; नंतर जलाशीं, शेळीच्या दुग्धाशीं, मंडाशीं द्यावा. ह्मणजे घोर व नानावर्ण सर्व
अतिसार, शूल, रक्तप्रदर, मूळव्याध आणि प्रवाहिका, यांचा नाश करितो.

राळयोग.

चिरोत्थितमतीसारंरालोह्न्यात्सितायुतः ॥

अर्थ—राळ साकरेशीं घेतली असतां; फार दिवसाच्या अतिसाराचा नाश करील.

नाभौक्षणीय.

कृत्वा लवालं सुदृढं पिष्टैरामलैर्भिषक् ॥ आर्द्रकस्वरसेनाशु
पूरयेन्नाभिमंडलं ॥ नदीवेगोपमं घोरं प्रवृद्धं दुर्जरं नृणां ॥ वृद्धा
तिसारमजयं नाशयत्येष योगराट् ॥

अर्थ—रोग्याचा नाभोभोवतें आवळकाठीचा चूर्णाचें अळें करून त्यात आल्याच
रस ओतावा; आणि रोग्याला तसाच चार घटीका राहूद्यावा; ह्मणजे नदीवेगासारख
घोर वाढलेला दुर्जय अशा अतिसाराचा हा योगराज नाश करितो.

पाठादियोग.

पाठापिष्टाच गोदध्नातथामध्यत्वगाम्रजा ॥

अतिसारं व्यथादाहयुक्तं हंत्युदरे धृता ॥

अर्थ—पाहाडमूळ. किंवा आंब्याची अंतर्सील. दद्यांशीं वाटून घेतली असतां दाह
व अतिसार, यांचा नाश करित्ये.

जातीफलादियोग.

जातीफलं नागरसर्जकेनौखर्जफलं भिन्नमिदं च नित्यं ॥ योज्यं द्विनिष्कचक
रीषजातादरण्यजाद्रस्मसमंचसर्वैः ॥ निष्कार्धमात्रं भिषजाप्रयोज्यं द्विवारमे
तच्छुभतंदुलोदकैः ॥ जीर्णातिसारे रुधिरामयुक्तो हितः सशूले बहुवेगयुक्तं ॥

अर्थ—जायफळ, सुंठ, राळ, केनी, व खजूर ही प्रत्येकी साहामासे; आणि सर्वचूर्णां
चे समान रानशोणीची राख, हें सर्व एकत्र करून दीडमासा तांदळाचे धुवणाशी दुवेळ
द्यावें; ह्मणजे जीर्णातिसार, रक्तासार, आमातिसार, व शूल यांवर हें चूर्ण हितकारक आहे.

रक्तातिसार निदान.

पित्तकृतियदात्यर्थं द्रव्याण्यश्नाति पैत्तिके ॥

तदोपजायते भीक्ष्णं रक्तातिसार उल्वणः ॥

अर्थ—पित्तातिसार जहाला असतां; किंवा व्हावयाचा असतां; जर पित्तकरणांनीं द्रव्यें
पुष्कळ आणि निरंतर भक्षण केलीं, तर मोठा उग्र रक्तातिसार उत्पन्न होतो. त्याचा
तांबड्या व काळ्या वगैरे रंगांनीं वातादिक दोष जाणावा. कोणी असें ह्मणेल, की
रक्तजहि अतिसार आहे; तो सातवा ह्मणला तर षट्त्वसंख्येला बाध येईल; ह्मणून हा
पैत्तिकाचाच एक अवस्थाभेद आहे असें मानावें.

यष्ट्यादिकाढा.

यष्टीमधुसितालोध्रं मधुकं नीलमुत्पलं ॥

अजाक्षीरेण कथितं रक्तातिसारशांतये ॥

अर्थ—ज्येष्ठमध, साकर, लोध, मोहाटी व नीलकमल, यांचा शेळीच्या दूधांत काढा करून द्यावा; लणज रक्तातिसार शांत होतो.

कुटजादि काढा.

कुटजातिविषामुस्तावालकलोध्रचंदनं ॥ धातुकीदाडिमंपाठाका
थंक्षौद्रयुतंपिबेत् ॥ दाहेरकेचशूलेचआमरोगेचदुस्तरे ॥ कुटजाष्टं
मिदंख्यातंसर्वातीसारनाशनं ॥

अर्थ—कुड्याची साल, अतिविष, नागरमोथ, वाळा, रक्तचंदन, धायटीची फुलें, व पाहाडमूळ, यांचा काढा मध घालून प्यावा; लणजे दाह, रक्तशूल, आम, आणि सर्वातिसार, यांचा नाश करितो, याला कुटजाष्टक लणतात.

वत्सकादि काढा.

सवत्सकःसातिविषःसबिल्वःसोदीच्यमुस्तश्चरुतःकषायः ॥

सामेसशूलेचसशोणितेचचिरप्रवृत्तेपिहितोतिसारे ॥

अर्थ—कुड्याची साल, अतिविष, बेलफळ, वाळा व नागरमोथा यांचा काढा आमसंबंधी शूल, रक्तातिसार व फारदिवसांचा अतिसार यांवर हितकारक आहे.

तंदुलजलयोग.

लघुचेतकीजीरकेसमेमृदुभृष्टेचसुचूर्णितेपीते ॥

सहतंदुलवारिणामतोतिसृतिघ्नइतिप्रसिद्धयोगः ॥

अर्थ—वाळहडी व जिरें समभाग घेऊन थोडे भाजून त्यांचें चूर्ण करून तांदळाच धुवणाशीं द्यावें; लणजे ते अतिसाराचा नाश करिते. हा सिद्धयोग सांगीतला आहे.

डालिंबादि काढा.

अयिकंदुकतिंदुकस्तनेप्रमदारूपमदापहारिणि ॥

रुधिरातिसृतौकषायकःसमधुदाडिमवत्सकत्वचः ॥

अर्थ—डालिंबसाल व कुड्याची साल यांचा काढा मध घालोन द्यावा; लणजे रक्तातिसाराचा नाश होतो.

चंदनादि योग.

चंदनंविमलतंदुलांबुनासंयुतंमधुयुतंसितायुतं ॥

तट्टिखंडनमसृग्निखंडनंखंडनंप्रचुरदाहमोहयोः ॥

अर्थ—तांदळाचें धुवणांत चंदन उगाळून त्यांत मध व साकर घालोन द्यावा; लणजे तूषा, रक्तातिसार, दाह, आणि मोह यांचा नाश करितो.

ह्रीविरादि काढा.

ह्रीविरातिविषामुस्ताबिल्वधान्यकवत्सकं ॥ समंगाधातकीलोघ्रं वि
धंदीपनपाचनं ॥ हंत्यरोचकपिच्छामविवंधंचातिवेदनं ॥ सशोणि
तमतीसारंसज्वरं वाथविज्वरं ॥

अर्थ—ताळा, अतिविष, नागरमोथे, बेलफळ, धने, कुड्याची साल, मंजिष्ठा, भाय-
दीची फुले, लोध्र, आणि सुंठ यांचा काढा द्यावा. हा दीपन व पाचन आहे. व अरुचि,
आम, विट्बंध, शूल, रक्तातिसार, सज्वर किंवा विज्वर आतसार यांचा नाश करितो.

बिल्वादि योग.

बिल्वं छागपयःसिद्धं सितामोचरमान्वितं ॥

कलिंगचूर्णसंयुक्तं रक्तातीसारनाशनं ॥

अर्थ—बेलफळ मेंढीचे दुधांत पचन करावे; आणि ते साकर, सांवरीचा ढीक, कु-
ड्याचे सालीचे चूर्ण घालोन द्यावे; ह्मणजे रक्तातिसाराचा नाश करितो.

कलिंगयवषट्क.

सहरीतकीप्रतिविषारुचकंसहिंमुसकलिंगयुतं ॥

इतितत्कलिंगयवषट्कमिदं रुधिरातिसारगदशूलहरं ॥

अर्थ—हरीतकी, अतिविष, सैंचळ, हिंग, कुड्याची साल व यव यांचा काढा किंवा
चूर्ण रक्तातिसार, शूल, यांचा नाश करितो. याला कलिंगयवषट्क ह्मणतात.

कुटजक्षीर.

निःक्वाध्यमूलममलंगिरिमल्लिकायाःसम्यक्पलंद्वितयमंबुचतुःशरावे ॥

तत्पादशेषसलिलं खलुशोषणीयं क्षीरेपलद्वयमितेकुशलैरजायाः ॥ प्रक्षिप्य

मानकानष्टौमधुनस्तत्रशीतले ॥ रक्तातिसारीतत्पीत्वानैरुजत्वमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—कुड्याच्या पाळाची साल आठ तोळे घेऊन एकशे तोळे पाण्यांत, काश क-
रून चतुर्थांश उतरून घ्यावा; आणि पुनः चुलीवर ठेऊन आठ तोळे शेळीचे दूध
घालोन आटवावा. आटल्यावर उतरून शीत झाल्यावर त्यांत आठ मांस मद्य घालावा;
आणि प्राशनार्थ द्यावा; ह्मणजे रक्तातिसाराला लौकर निरोगी करितो.

रसांजनान्निचूर्ण.

रसांजनं सातिविषं कुटजस्य फलत्वचं ॥ धातकीशृंगवेरंचापिवे

तंदुलवारिणा ॥ क्षौद्रेण युक्तं नुदति रक्तातीसारमुन्वयं ॥

अर्थ—रसांजन, अतिविष, इंद्रज्व, कुड्याची साल, धायटीचे फूल व सुंठ, हीं औषधे भ्रूवणाशीं वाटून मध घालोन घेतली असतां, रक्तातिसार दूर होतां.

कुटजावलेह.

कुटजस्यपलंग्राह्यमष्टभागजलेभृतं ॥ तथैवाद्विःपचेद्भूयोदाडिमोदक
संयुतं ॥ कुटजकाथतुल्योत्रदाडिमस्यरसोमतः ॥ यावच्चरसिकाभासं
भृतंतमुपकल्पयेत् ॥ तस्यार्धकषेतक्रेणपिबेद्रक्तातिसारवान् ॥ अव
श्यंमरणीयोपिनमृत्योर्यातिगोचरं ॥

अर्थ—कुड्याची साल चार तेळे घेऊन आठपट पाण्यांत अष्टमांश काढा करावा; आणि कुड्याचा काढ्या इतका डाळिंबाचा रस घालोन पुनः पचवावा. तो दाट जाहा-
ल्यवर थंड करून साहा मासे ताकाबरोबर रक्तातिसार्याला द्यावा; ह्मणजे अवश्य
मरणारा ही रोगी वांचते.

सल्लक्यादिस्वरस.

सल्लकीबदरीजंबूप्रियाल्वाभ्राजुनत्वचः ॥

पीताःक्षीरेणमध्वादयाःपृथक्शोणितनाशनाः ॥

अर्थ—हरपररेवडी, बोर, जांबूळ, चारोळी, आंबा व अर्जुन इतके झाडांतून कोणा
एकाची साल दूधांत वाटून मध घालोन प्यालें असतां, रक्तातिसारनाशक आहे.

जंढ्वादिआंगरस.

जंढ्वाम्रामलकीनांचपल्लवोत्थोरसोजयेत् ॥

मध्वाज्यक्षीरसंयुक्तोरक्तातिसारमुल्बणम् ॥

अर्थ—जांबूळ, आंबा व आवळी या तिहींच्या पानांचें आंगरसांत मध, तूप व दूध
मेलवून प्यालें असतां, महान् रक्तातिसार दूर होतो.

गुडाविल्वयोग.

गुडेनखादयेद्विल्वंरक्तातिसारनाशनं ॥

आमशूलविबंधघ्नकुक्षिरोगविनाशनं ॥

अर्थ—गुळाबरोबर बेलफळ खावें; ह्मणजे रक्तातिसार, आम, शूल, अवष्टंभ, कुक्षिरोग
यांचा नाश होतो.

शतावरीकल्क.

पीत्वाशतावरीकल्कंषयसाक्षीरभुजयेत् ॥

रक्तातिसारंपीत्वावातथासिद्धंघृतंनरः ॥

अर्थ-शतावरीच्या मुळ्या वाटून दुधाबरोबर प्याव्या; आणि दूध भात खावा; लणजे रक्तातिसार दूर होईल. अथवा शतावरीचे रसांत तूप घालोन रस आटवून, तस सिद्ध झालेले तूप प्यावें.

तिलादिकल्क.

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शार्करादयश्च भागिकः ॥

आजेनपयसापितः सद्योरक्तं नियच्छति ॥

अर्थ-काळे तीळ वाटलेले एक भाग, साखर दोन भाग, शेळीचें दूध चार भाग, याप्रमाणें एकत्र करून प्यावें; लणजे रक्त बंद होतें.

नवनीतावलेह.

गोदुग्धं नवनीतं तु मधुना सितया सह ॥

लीढं रक्तातिसारेषु ग्राहिकं परमं मतं ॥

अर्थ-गाईच्या दुधाचें लोणी काढून त्यांत मध व खडीसाकर घालोन द्यावें; लणजे रक्तातिसाराला बंद करितें.

शाल्मलिपुष्पयोग.

शाल्मलेराद्रपुष्पाणि पुटपाककृतानि च ॥ संकुटयोलूखले तस्य गृणही

यात्पयसि श्रिते ॥ गृहीत्वा च पलंतस्य त्रिपलंघृतैतैलयोः ॥ युक्तं मधु

कल्केन माक्षिकं त्रिपलेन च ॥ युक्तं स्तुवपुपोदद्याद्ब्रह्मस्तौ प्रत्यागते रसे ॥

भोजयेत्पयसा वापि पित्तातिसारपीडितं ॥

अर्थ-सांवरीचीं ओलीं फुलें घेऊन पुटपाकविधीने पचवून वाहिनांत कुटून तापले-
ल्या दुधांत रस एक पळ काढून घ्यावा; व त्यांत घृत व तेल बारा तोळे व ज्येष्ठीम-
धाचा कल्क बारा तोळे, मध बारा तोळे हीं एकत्र करून द्यावीं. हा रस बस्तीमध्ये आला
लणजे दूध भात भोजनार्थ द्यावा.

गुदपाक.

विरेकैर्वहुभिर्यस्य गुदं पित्तेन दह्यते ॥

पच्यते वातयोः कार्यं सैकप्रक्षालनादिकं ॥

अर्थ-जाचें फार शीच होऊन गुद पित्तानें जळजळीं, किंवा पिकतें, त्याला सेचन
किंवा प्रक्षालन करावें.

पटोलादिकाढा गुदक्षालनार्थ.

पटोलयष्टिमधुकक्काथेनाशिशिरेण हि ॥

गुदप्रक्षालनं कार्यं तेनैव गुदसेचनं ॥

अर्थ—कडुपडवळ, ज्वेष्टीमध व मोहाची साल यांचा थंड काढा करून त्याणें गुद प्रक्षालन व सेचन करावें.

गुदक्षालनार्थ जल.

दाहेपाकेहितंछागीदुग्धंसक्षौद्रशर्करं ॥

गुदस्यक्षालनेसेकेयुक्तं पानेचभोजने ॥

अर्थ—गुदाचा दाह, किंवा पाक झाला असतां, शेळीच्या दुधांत मध व साकर घालोन त्याणें गुदक्षालन, सेचन, पान आणि भोजन, करावें.

चांगेरीघृत.

गुदनिःसरणेशस्तं चांगेरीघृतमुत्तमं ॥ अतिप्रवृत्त्यामहतीभवे

यदिगुदव्यथा ॥ स्विन्नमूपकमांसेन तथासंस्वेदयेद्गुदं ॥

अर्थ—गुदभ्रंश झाला असतां, चांगेरीघृत उत्तम आहे; व आंग फार बाहेर येऊन मोठी पीडा होऊं लागली तर उंदराचें मांस शिजवून त्याणें गुद शेकावें.

मूपकमांसस्वेद.

स्वेदोथमूपिकामांसैस्तद्वत्सामृक्षणंतथा ॥ शंबूकमांसं सुस्विन्नं सतै

ललवणान्वितं ॥ ईषद्वस्तेन चाभ्यक्तं स्वेदयेत्तेन यत्नतः ॥ गुदभ्रंशम

शेषेण नाशयेत्क्षिप्रमेव च ॥

अर्थ—गुदभ्रंश झाला असतां, उंदराचे मांसाचा वाफारा द्यावा; व वर बांधावें. तसेच गरिक शंखांचें मांस शिजवून त्यांत तेल व मीठ घालोन गुदाला तेल लावून त्या मांसानें एक द्यावा; हणजे निःशेष लौकर बरा होतो.

गोधूमचूर्णस्वेद.

अथगोधूमचूर्णस्यस्विन्नितस्यतुवारिणा ॥

साज्यस्यगोलकं कृत्वा मृदुसंस्वेदयेद्गुदं ॥

अर्थ—गव्हांची कणीक पाण्यांत भिजवून तूप घालोन गोळा करून भाजावा; आणि गोळा कढत आहे तों त्याणें गुद शेकावें.

गुदांत प्रवेशन.

गुदभ्रंशे गुदं स्नेहैरभ्यज्यांतः प्रवेशयेत् ॥ प्रविष्टं स्वेदयेन्मंदं मूपकस्या

मिषेण हि ॥ गुदभ्रंशाभिधो व्याधिः प्रणश्यति न संशयः ॥

अर्थ—गुदभ्रंश झाला असतां, त्याला तेल लावून आंत लोटावें; नंतर उंदराच्या मांसानें हळू शेकावें; हणजे हा व्याधि नाश पावतो. यांत संशय नाही.

चांगेरीघृत.

चांगेरीकोलदध्यम्लक्षारनागरसंयुतं ॥

घृतविपक्वपातव्यंप्रणश्यतिनसंशयः ॥

अर्थ—चुका, बोरें, दाधि, लिंबू, यवक्षार व सुंठ, यांचे काढ्यांत तूप घालोन पचन करून सिद्ध करावें. तें घृत प्राशनार्थ दिलें असतां, गुदभ्रंशाचा नाश होतो, यांत संशय नाही.

कमळपत्रभक्षण.

कोमलंपद्मिनीपत्रंयःखादेच्छुर्करान्वितं ॥

एतन्निश्चित्यनिर्दिष्टंनतस्यगुदनिर्गमः ॥

अर्थ—कोंबळीं कमळाचीं पाने साकरेशीं जो भक्षण करितो; त्याचें गूद कधीही बाहेर येणार नाही हें निश्चयें सांगितलें आहे.

ज्वरातिसारचिकित्साक्रम.

ज्वरातिसारयोरुक्तंभेषजंयत्पृथक्पृथक् ॥ नतन्मीलितयोःकार्यमन्यो

न्यवर्धयेद्यतः ॥ अतस्तौप्रतिकुर्वीतविशेषोक्तचिकित्सितैः ॥

अर्थ—ज्वर व अतिसार यांना जीं निरनिराळीं औषधें सांगितलीं तीं एकत्र करून ज्वरातिसारावर उपचार करूं नये. जर औषधें मिळवून दिलीं तर, परस्परांना वाढवितात. या करितां ज्वरातिसारावर विशेषानें जी क्रिया सांगेल तीच करावी.

उत्पलषष्टिक.

लंघनमुभयोरुक्तंमीलितकार्येविशेषतस्तदनु ॥

उत्पलषष्टिकसिद्धंलाजकमंडादिकंपेयं ॥

अर्थ—ज्वर व अतिसार या दांघांवर लंघन सांगितलें. तें लंघन ज्वरातिसारावर विशेषेंकरून करावें; नंतर कमळकंद व साटकीचे तांदूळ यांच्या लांब्यांचा मंड दावा.

दाडिमावलेह.

दाडिबादिरसप्रस्थंचतुःप्रस्थेजलेपचेत् ॥ चतुर्भागकषायेस्मिन्शर्क

राप्रस्थमेवच ॥ नागरं पिप्पलीमूलंकणाधान्यकदीप्यकं ॥ जातीपत्र

मरीमंजीजीरकंरुरकंतुगा ॥ विजयानिंबपत्रंचसमंगावत्सशाल्मली ॥

अरलातिविषापाठालवंगंचपृथक्पलं ॥ घृतस्यमधुनःप्रस्थंसर्वले

हंविपाचयेत् ॥ दाडिंबलेहकंनामज्वरातिसारनाशनं ॥

अर्थ—दाडिंबाचा रस एक शेर, पाणी पांच शेर यांचा चतुर्थांश काढा करून त्यांत साकर एकशेर व सुंठ, पिंपळी मूळ, पिंपळी, धने, ओवा, जायपत्री, कासिवदा, जिरें,

वंशलोचन, भांग, निंबाचीं पानें, लाजाळूकंद, कुड्याची साल, सांवरी, टेंदू, अतिविष, पाहाडमूळ व लवंगा हीं प्रत्येक चार चार तोळे व तूप, मध, केशर, हीं सर्वत्र एकत्र करून लेह सिद्ध करावा. त्याला कुटजावळेह क्षणतात. हा ज्वरातिसाराचा नाश करितो.

कणादिकाढा.

कणाकरेणुजलदक्काधोमधुसितायुतः ॥

पीतोज्वरातिसारस्यतृष्णावम्योश्चनाशनः ॥

अर्थ—पिंपळी, गजपिंपळी व नागरमोथे यांचा काढा मध व साकर घालून घ्यावा; क्षणजे अतिसार, तृष्णा व वांति, यांचा नाश करितो.

पाठादिकाढा.

पाठेंद्रयवभूनिबमुस्तर्पटकःशृतः ॥

जयत्याममतीसारंज्वरंचसमहौषधं ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, इंद्रजव, किराइट, नागरमोथे, पित्तपापडा, आणि सुंठ, यांचा काढा आम्रातिसार व ज्वर यांचा नाश करितो.

नागरादिकाढा.

नागरातिविषामुस्नाभूनिबामृतवत्सकैः ॥

सर्वज्वरहरःकाथःसर्वातिसारनाशनः ॥

अर्थ—सुंठ, अतिविष, नागरमोथे, किराइट, गुळवेल व कुड्याची साल यांचा काढा संपूर्ण ज्वर व संपूर्ण अतिसार, यांचा नाशक आहे.

कलिंगादिकाढा.

कलिंगातिविषाशुंठीकिराणांबुयवासकं ॥

ज्वरातिसारसंतापनाशयेदविकल्पतः ॥

अर्थ—कुड्याची साल, अतिविष, सुंठ, किराइट, वाळा आणि धमासा यांचा काढा ज्वरातिसारसंबंधी संताप यांचा निःसंशय नाश करील.

गुडूच्यादिकाढा.

गुडूच्यतिविषाधान्यशुंठीबिल्वाब्दवालकैः ॥ पाठाकुटजभूनिवचंदनो

शिरपर्वटैः ॥ पिबेत्कषायंसक्षौद्रंज्वरातिसारशांतये ॥ तृल्लासारोचक

च्छर्दिपिपासादाहनाशनं ॥

अर्थ—गुळवेल, अतिविष, धने, सुंठ, बेलकळ, नागरमोथा, वाळा, पाहाडमूळ, कुड्याची साल, किराइट, रक्तचंदन, काळा वाळा व पित्तपापडा, यांचा काढा मध घालून घ्यावा; क्षणजे ज्वरातिसार, हृत्तास, अरोचक, वांति, ताहान व दाह यांचा नाश करितो.

वत्सकादि दोन काढे.

वत्सकस्यफलंदाहरोहिणीगजपिप्पली ॥ श्वदंष्ट्रापिप्पलीधान्यबिल्वपा
 ठायवानिका ॥ द्वावप्येताविमौयोगौश्लोकार्धेनावभाषितौ ॥ ज्वराति
 सारशमनौविशेषाद्दाहनाशनौ ॥

अर्थ—इंद्रजव, देवदार, कुटकी, गजपिप्पली यांचा; किंवा गोखरू, पिप्पली, धने, बेलफळ,
 पाहाडमूळ व ओवा, यांचा काढा ज्वरातिसार, आणि विशेषानें दाह यांचा नाश करितो.

उशीरादिकाढा.

उशीरिंवालकंमुस्तंधान्यकंबिल्वमेवच ॥ समंगाधातकीलोध्रंविश्वंदीप
 नपाचनं ॥ हंत्यरोचकपिच्छामंबिबंध्यमतिवेदनं ॥ सशोणितमतीसारं
 सज्वरंवाथविज्वरं ॥

अर्थ—वाळा, काळा वाळा, नागरमोथे, धने, बेलफळ, मंजिष्ठ, धावटीचीं फळे, लोध्र
 व सुंठ यांचा काढा दीपन व पाचन आहे. व अरुचि, आमातिसार, विट्बंध, शूल,
 रक्तातिसार. आणि ज्वर यांचा नाश करितो. हा काढा ज्वररहित अतिसारावर ही चालतो.

बिल्वादिकाढा.

बिल्ववालकभूनिंबगुडुचीधान्यनागरैः ॥

कुटजाब्दामृताक्राथोज्वरातीसारशूलनुत् ॥

अर्थ—बेलफळ, वाळा, किराईत, गुळबेल, धने, सुंठ, कुड्याची साल, नागरमोथा आणि
 आवळकाठी, यांचा काढा ज्वरातिसार व शूल यांचा नाशक आहे.

पंचमूलादिकाढा.

पंचांभ्रिवृक्यब्दवलेंद्रवीजत्वक्सेव्यतिकामृतविश्वबिल्वैः ॥

ज्वरातिसारान्सवमीन्सकासान्सश्वासशूलान्शमयेत्कषायः ॥

अर्थ—पंचमुळें, रिंगणी, नागरमोथा, चिकणा, कुड्याची साल, इंद्रजव, वाळा, कुटकी, गुळ-
 बेल, सुंठ, बेलफळ यांचा काढा ज्वरातिसार, वांति, खोकला, श्वास आणि शूल यांनाशमवलि

अरत्वादिकाढा.

अरत्त्वतिविषामुस्ताशुंठीबिल्वंसदाडिमं ॥

सर्वज्वरहरःक्राथोसर्वातीसारनाशनः ॥

अर्थ—दिंडा, अतिविष, नागरमोथा, सुंठ, बेलफळ, आणि डाळिंब, यांचा काढा संपू
 र्ण ज्वर व संपूर्ण अतिसार यांचा नाश करितो.

उत्पलादिचूर्ण.

उत्पलं दाडिमत्वं च संचूर्ण्य पद्मकेसरं ॥

पिवेत्तंदुलतो येन ज्वरातीसारनाशनं ॥

अर्थ—कोष्ठकोलंजन, डाळिंबाची साल व कमळाचे केसर हे वाटून तांदळाचे धुवणाशीं प्यावे; ह्मणजे ज्वरातिसार नाश पावतो.

व्योषादिचूर्ण.

व्योषं वत्सकबीजानि निबभूनि वमार्कवं ॥ चित्रकरोहिणीपाठादावीं
द्व्यतिविपासमं ॥ श्लक्ष्णचूर्णीकृतानेतान्त्तुल्यां वत्सकत्वचं ॥ सर्व
मेकत्रसंयोज्यपिवेत्तंदुलवारिणा ॥ सक्षौद्रं वालिहेदेवं पाचनं ग्राहि
भेषजं ॥ तृणारुचिप्रशमनं ज्वरातीसारनाशनं ॥ कामलाग्रहणीरो
गान्गुल्मं श्लिहानमेव च ॥ श्वयथुपांडुरोगंच प्रमेहंच विनाशयेत् ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्री, पिंजळी, इंरजव, कडुनिंब, किराईत, माका, चित्रक, कुठकी, पाहाडमूळ, दारुहळद, अतिविष, ह्यांची समान भाग चूर्णे व सर्वचूर्णांबरोबर कुड्याचे सालीचे चूर्ण हीं सर्व एकत्र करून तांदळाचे धुवणाशीं किंवा मधाशीं द्यावे. हे पाचन व ग्राहक आहे. व तृषा, अरुचि, ज्वरातिसार, कावीळ, संग्रहणी, गुल्म, श्लिहा, सूज, पांडुरोग व प्रमेह यांचा नाश करिते.

इसवगोलयोग.

इसवगोल इति प्रथितं जने हरति तज्ज्वरभाजमति सृतिं ॥

अनुभवालिखितं न तु शास्त्रतो भवतु तद्विपजामुपयोगिकं ॥

अर्थ—जाला लोकामध्ये इसवगोल ह्मणतात. तो ज्वरातिसारनाशक आहे. हे आपल्या अनुभवाने लिहितो. हे शास्त्रतः लिहित नाही, हे वैद्यांचे उपयोगार्थ होवो.

लाजमंड.

उत्पलषष्टिकसिद्धं लाजकमंडादिकं पेयं ॥

अर्थ—कमल, साठकीभाताच्या लाद्यांच्या मंडांत, कमलकंदांचे चूर्ण घालून. द्यावे, ते उत्तम आहे.

पृश्निपर्ण्यादिपेया.

पृश्निपर्णीबलाबिल्वानागरोत्पलधान्यकैः ॥

ज्वरातिसारीपेयांवापिवेत्साम्लांशृतांतरः ॥

अर्थ—पिठवण, चिकणा, बेलफळ, सुंठ, कमळ व धने, यांची आंबट, एक केलेली पेज ज्वरातिसान्याने प्राशन करावी.

धातक्यादिपेया.

धातकीक्वाथसंसिद्धाविश्वभेषजकल्पिता ॥

दाडिमाम्लयुतापेयाज्वरातिसारशूलिनां ॥

अर्थ—धातकीच्या फुलांचा काढा, सुंठीचा कळ व दाडिंब्याचा रस, याणीं तयार केलेली पेज ज्वरातिसारामयांल शूलावर हितकर आहे.

विजयायोग.

एरंडबिल्वयवगोक्षुरकारनालैःस्विन्नान्निहंतिविजयामधुनान्वितांये ॥

तेषांप्रणाशमुपयांत्युदरामयास्तुसर्वेशूलविषमज्वरकासहिक्काः ॥

अर्थ—एरंडमूळ, बेलफळ, यव, गोखरू, यांच्या पेजेंत भांग किंवा मोचरस मधुयुक्त सेवन करणाराचे संपूर्ण उदररोग, संपूर्ण शूल, विषमज्वर, खोकला व उच्चकी, हे उपद्रव नाश पावतात.

पंचामृतपर्पटीरस.

सूतायसीचताम्राभ्रसमंद्विगुणगंधकं ॥ लोहपात्रेबादराग्नौमृदुपाकां
भवेद्रसः ॥ लेपयेत्कदलीपत्रेकर्तव्यारसपर्पटी ॥ पंचामृतापर्पटीचरसो
बन्धिप्रदीपनः ॥ ज्वरातिसारकासघ्निकामलापांडुमेहजित् ॥ अनुपा
नंमलेबद्धेज्वरेजीर्णजमूत्रकं ॥ पलंपथ्यंनुतैलाम्लवर्ज्यमन्यच्चयुक्तिः ॥

अर्थ—पाग, लोहभस्म, ताम्रभस्म व अभ्रकभस्म, हीं समान आणि गंधक दोन भाग, लोहपात्रामध्ये बारीचे काष्ठामीने मंद पचवून रस झाला लणजे केळीच्या पानावर ही रसपर्पटी, किंवा पंचामृतपर्पटी ओतावी. ही पर्पटी अभिदोषक आहे; आणि ज्वरातिसार, खोकला, कायिळ, पांडुरोग व मेह यांचा नाश करित्ये. ही मलबध्दंभ झाडा असता, किंवा जीर्णज्वर असतां शेळीच्या चार तोळे मुतांत द्यावी. हिला पथ्य तेल व आंबट वर्ज्य करावे. बाकीचे युक्तीने जाणावे.

दरदादिपुटपाक.

दरदश्चैकभागोहिसार्धभागोहिफेनकः ॥ अर्धभागोभवेदृंकःपिष्टिकां
चप्रलेपयेत् ॥ जातीफलंचविन्यस्यसर्वचपुटपाचितं ॥ मुद्गमात्रपिबे
नित्यंपयसाचगवांहितं ॥ ज्वरातिसारैमांघेचनिद्रानाशेरुचौतथा ॥
योजयेद्विषजानित्यंबलपुष्टिकरंपरं ॥

अर्थ—हिगूळ एक भाग, अफुदोड भाग, टांकणखार अर्धा भाग व जायकूळ हीं सर्व एकत्र करून पट्ट द्यावें; आणि मुगा येवढें गाईचे दूधाशीं द्यावें; ह्मणजे ज्वरातिसार, अमिमांश, निद्रानाश, अरुचे यांवर योजावें; आणि हें औषध बल व पुष्टि यांला देणारें आहे.

दुग्धयोग.

विवद्ववातोविट्शूलपरीतःसप्रवाहिकः ॥ सरक्तपित्तश्चपयः
पिबेत्तृष्णासमन्वितः ॥ यथामृतंतथाक्षीरमतिसारेषुपूजितम् ॥
सरक्तोत्थेषुतत्प्रेयमपांभागेषुसंस्कृतम् ॥

अर्थ—निमें पाणी व निमें दूध एकत्र करून दुग्ध शेष राही तों कढवावें; आणि तें पोटांत वायु धरला व शूळ, प्रवाहिका, रक्तपित्त व ताहान यांवर योजावें. हें जसें अमृत तसेंच हें दूध आहे. हें सरक्तविकारावर योजावें.

कट्फलादिचूर्ण.

कट्फलंमधुकंलोध्रस्त्वग्दाडिमफलस्यच ॥
सतंदुलजलंचूर्णंवातपित्तातिमारनुन् ॥

अर्थ—कायफळ, ज्येष्ठीमय, लोध्र व डाळिंबाची साल यांचें चूर्ण तांदळाचें धुवणाशीं घ्यावें.

पित्तकफातिसारनिदान.

द्विदोषलक्षणैर्विद्यादतिसारंद्विदोषजं ॥
तेषांचिकित्साप्रोक्तैवविशिष्टाचनिगद्यते ॥

अर्थ—दोन दोषांच्या लक्षणांनीं द्विदोषज अतिसार जाणावा. त्या द्विदोषजांची चिकित्सा सांगितली; परंतु विशेष चिकित्सा सांगतो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्तासातिविषामूर्वावचाचकुटजःसमाः ॥
एषांकपायःसश्रौद्रःपित्तश्लेष्मातिसारहृत् ॥

अर्थ—नागरमोथे, अतिविष, मोरवेल, बेवंड व कुडयाची साल, यांचा काढा. मधुपुक्त सेवनानें पित्तश्लेष्मातिसाराचा नाश करितो.

समंगादिकाढा.

समंगाधातुकीबिल्वमम्रास्थ्यंभोजकेसरं ॥ बिल्वंमोचरसंलोध्रं
कुटजस्यफलत्वचौ ॥ पिबेत्तंदुलतोयेनकषायंकल्कमेवच ॥
श्लेष्मपित्तातिसारघ्नंरक्तंवाथनियच्छति ॥

अर्थ—चिकणामूळ, धायटीचीं फुलें, बेलफळ, आंब्याची आंठी, कमळकेसर, अथवा बेलफळ, सांवरीचा चोक, लांघ्र, कुड्याची साल व इंद्रजव यांचा काढा किंवा चूर्ण तांदळाचे धुवणाशीं द्यावें; ह्मणजे श्लेष्मपित्तातिसार व रक्तातिसार यांचा नाश होतो.

वातकफातिसारनिदान.

रसैःस्वादुकटुप्रायैरुभौवातकफानृणाम् ॥ कुरुतस्तावतीसारंरौद्रौव
निहनिहत्यच ॥ द्रवंसफेनंपरिपंतत्त्वतोह्यामगंधिकं ॥ सशब्दंवेदना
वच्चतत्रसंपरिपच्यते ॥ नित्यंगुडगुडावंतंतद्रामूर्च्छाभ्रमल्लुभैः ॥ प्रस
क्तसक्थिकश्वरूजानुपृष्ठास्थिशूलिनः ॥

अर्थ—गोड व तिखट, हे रस फार भक्षण केले असतां, ते दोन्ही वातकफाला कोपवितात; आणि अमीला शांत करून अतिसार उत्पन्न करितात. तो द्रवरूप, फेनयुक्त, आमगंधि, सशब्द व शूल, आम, गुडगुडशब्दयुक्त असतो. व झांपड, मूर्च्छा, भ्रम, मलानि, आणि मांड्या, कमर, गुडवे, दोपेर व पाठ या मध्ये शूल याणीं युक्त असतो.

वातकफातिसारीं अन्न.

धान्यपंचकसंसिद्धोधान्यविश्वकृतोथवा ॥

आहारोभेषजायोज्योवातश्लेष्मातिसारिणे ॥

अर्थ—वातश्लेष्मातिसारिरोग्याला धान्यपंचकाचे काढ्यांत, किंवा धने व सुंठ, यांच्या काढ्यांत सिद्ध केलेला आहार वैद्यानें योजावा.

चित्रकादि काढा.

चित्रकातिविषामुस्तंबलाविल्वंसनागरं ॥

वत्सकत्वक्फलंपथ्यावातश्लेष्मातिसारनुत् ॥

अर्थ—चित्रकमूळ, अतिविष, नागरमोथे, चिकणामूळ, बेळकळ, सुंठ, इंद्रजव, कुड्याची साल व बाळहरीतकी यांचा काढा वातश्लेष्मातिसारनाशक आहे.

उपचारक्रम.

वातातिसारेयच्चोक्तं पाचनं ग्राहिभेषजं ॥

तदत्रापिचयुंजीतसपित्तकफमारुते ॥

अर्थ—जे वातातिसारावर उपाय सांगितले. ते किंवा पाचन, बंदेज अशीं औषधे. आणि अन्ने हीं सर्व पित्त, वात व कफ यांनीं युक्त अतिसारावर योजावीं.

बिल्वादिकाढा.

बिल्वचूतस्थिनिर्यूहःपीतःसक्षौद्रशर्करः ॥

निहन्याच्छर्द्यतीसारवैश्वानरइवाहुति ॥

अर्थ—बेलफळ, आंब्याच्या बांठीचा रस, साकर व मध घालोन घेतला असता, वांति व आतिसार, यांचा नाश करितो. जसा अभि सर्वत्राचा नाशकरितो.

प्रियंग्वादिकाढा.

प्रियंग्वंजनमुस्ताख्यंपाययेत्तुयथावलं ॥

तृष्णातिसारछर्दिंशसक्षौद्रंतदुलांबुना ॥

अर्थ—गव्हाला, शेवगा व नागरमोथे यांचे चूर्ण किंवा कल्क तांदुळाचे धुवणाशी मध घालोन बलाबल पाहून द्यावा. तो तृषा, अतिसार व वांति यांचा नाश करितो.

आम्रादिकाढा.

आम्रास्थिमध्यमालरफलक्काथःसमाक्षिकः ॥

शर्करासहितोहन्याच्छर्द्यतीसारमुत्खणं ॥

अर्थ—आंब्याच्या आंठीचा मगज व बेलफळ, यांचा काढा मध व साकर घालोन द्यावा. हा मोठ्या ही ओंकारोसहित अतिसाराचा नाश करितो.

मुद्गकषाय.

कषायोभ्रष्टमुद्गनांसलाजमधुशर्करः ॥

निहन्याच्छर्द्यतीसारंतृष्णांदाहंज्वरंभ्रमं ॥

अर्थ—भाजलेल्या मुगांचा काढा, लाड्या, मध व साकर घालून द्यावा; क्षणजे छाई, अतिसार, तृषा, दाह, ज्वर व भ्रम, यांचा नाश करितो.

पटोलादिकाढा.

पटोलयवधान्याकक्काथःपीतःमुशीतलः ॥

शर्करामधुसंयुक्तश्छर्द्यतीसारनाशनः ॥

अर्थ—कडुपडवळ, इंद्रजव व धने यांचा काढा थंड करून मध व साकर घालून प्यावा; क्षणजे तो छर्द्यतीसारनाशक आहे.

जंव्वादिकाढा.

जंव्वाम्रापल्लवोशीरंवटशृंगावरोहकं ॥ रसःक्काथोयवाचूर्णक्षौद्रेणस

हयोजितं ॥ छर्दिज्वरमतीसारंमूर्च्छांतृष्णांचदुर्जयां ॥ नियच्छत्यत्रि

राद्वंतिस्मृतिवानेकहेतुकां ॥

अर्थ—जांभूळ व आंबा या दोघांचे पल्लव, वाळा, वडाच्यापारंब्या व शिंगाडे यांचा काढा अथवा चूर्ण, अथवा रस, मधाशी सेवन केला असतां, ओकारी, ज्वर, अतिसार मूर्छा व तृषा, हीं दुर्जय जरीं असलीं तरीं त्यांचा नाशक आहे; आणि अनेकप्रकारचा अतिसार याचा नाशक आहे.

पुरीषातिसारावर.

दीप्ताग्निभिःपुरीषंयत्सार्यतेफेनिलंशकृत् ॥

सपिवेत्फाणितंशुंठीदधितैलंपयोधृतं ॥

अर्थ—दीप्ताभिपुरुषाला फेनयुक्त व मळमिश्रित ढाळ होतात. त्याणें राव, सुंठ, दही, तेल, दूध, तूप, हे पदार्थ प्राशन करावे.

पुरीषक्षयावर.

वलाचिश्वशृतंक्षीरंगुडतैलानुयोजितं ॥

दीप्ताग्निपाययेत्प्रातःमुखदं वर्चसःक्षये ॥

अर्थ—दीप्ताभिपुरुषाला मलक्षय झाला असतां, त्याला चिकणा, सुंठ, यांच्या योगानें तापविलेले दूध, तेल व गुळ घालून प्रातःकाळीं पाजवें; लग्णजे मुखकारक होतें.

दुसरा प्रकार.

रंभाखंडंरुचिकरंसंघृतंदधिमिश्रितं ॥

खादेत्सेवेच्चमद्वन्तत्थितंशकृतक्षये ॥

अर्थ—केळवाचीं खंडें तूप व दही यांत पचऊन भक्षार्थी; आणि मृदु अन्न भक्षार्थी. तें पुरीषक्षयावर फार हितकर होय.

शोफातिसारीं देवदार्यादिकाढा.

सदेवदारुःसविषःसपाठःसजंतुशत्रुःसघनःसतीक्ष्णः ॥

सवत्सकःकाथउदात्ततोसौशोफातिसारांबुधिकुंभजन्मा ॥

अर्थ—देवदार, अतिविष, पाहाडमूळ, बावडिंग, नागरमोथा, मिर्रे, कुडा, यांचा काढा शोफातिसार हाच समुद्र याला अगस्तीकृषीसारखा आहे.

विडंगादिकाढा.

विडंगातिविषामुस्तादारूपाठाकलिंगकं ॥

मरीचेनसमायुक्तंशोयातीसारनाशनं ॥

अर्थ—बावडिंग, अतिविष, नागरमोथा, देवदारु, पाहाडमूळ, कुडा व मिर्रे, यांचा काढा; शोयातीसारनाशक आहे.

किरातादिकाढा.

किराताब्दामृताविश्वचंदनोशीरवत्सकैः ॥

शोथातीसारशमनंविशेषाज्ज्वरनाशनं ॥

अर्थ—किराइत, नागरमोथा, गुळवेल, सुंठ, चंदन, वाळा व कुडा यांचा काढा शोथा, तीसार आणि विशेषकरून ज्वर यांचा नाशक आहे.

पाठादिकाढा.

पाठाविपावत्सकमेघदारुविडंगकामोचरसैःकषायं ॥

कृतंप्रभातेप्रपिवेद्रदार्तिशोफातिसारार्णववाडवाग्निः ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, अतिविष, कुड्याचो साल, नागरमोथा, दारुइळद, वाथडिंग व मोचरस यांचा काढा प्रातःकाळीं प्राशन केला असता, तो शोफातिसारसमुद्राला, वाडवाग्निसारखा आहे.

शोथघ्न्यादिकाढा.

शोथघ्नंद्रियवापाठाविडंगातिविषाघनाः ॥

कथित्वासोषणाःपीताःशोथातीसारनाशनाः ॥

अर्थ—पुनर्नवा, इंद्रजव, पाहाडमूळ, वाथडिंग, अतिविष व नागरमोथा, यांचा काढा सुंठ, भिरी व पिपळी यांचें चूर्ण घालोन घेतल्याने शोथातिसार नाश पावतो.

भस्त्रातिसारनिदान.

कोष्ठाग्निःशीतपवनेनपच्यतेनवारितृषार्तःसमयेनपिबतिजंतुः ॥

शैथिल्यस्निग्धसदृशंद्रवनामयुक्तंभस्त्रातिसारकगदःखलुरषदिष्टः ॥

अर्थ—शीतवायूने युक्त कोष्ठाग्नि आहाराला चांगला पचवीत नाही. व तृषा लागली असता, वेळेवर पाणी पीत नाही. त्याला शिथिल, चिकण, द्रवरूप व आमयुक्त असा भस्त्रा शौचाला होतो. तो भस्त्रातिसार सांगितला आहे.

शाल्मलिचूर्ण.

शाल्मलीशुष्कनिर्यासयवानीधातकीशिफा ॥ तिलासर्जरसःस

र्पिलौघंसमविचित्रितं ॥ तद्भक्षणमतीसारंनिहंतिभसरापहं ॥

अर्थ—मोचरस, ओवा, धायटीचीं मुळ, तिल, राळ व लोत्र, यांचें चूर्ण तुपाशी बांधेक्षणजे ते भस्त्रातिसाराचा नाश करिते.

हिंग्वादिजलयोग.

हिंगुशुंठीविडंगंचसौवर्चलसमन्वितं ॥

कर्षयुग्ममितंतोयंभक्षितंभसरापहं ॥

अर्थ—हिंग, सुंठ, वार्वीडिंग व सैचळ यांचें चूर्ण दोन तोळे पाण्याशीं द्यावें; झणजे ते भस्मातिसाराचा नाश करितें.

रोहिण्यादिपाचन.

रोहिण्यतिविषापाठावचाकुष्ठसमुद्रवः ॥

क्वाथःपीतोनिहंत्येवमर्वातिसारजांरुजं ॥

अर्थ—कुठकी, अतिविष, पाहाडमूळ, घेखंड व कोठ यांचा काढा प्याला असतां, सर्वातिसारनाश करील.

ह्रीबेरादि काढा.

ह्रीबेरधातकीलोध्रपाठालज्जालुवत्सकैः ॥ धान्यकतिविषामुस्तगु

डूचीपिल्वनागरैः ॥ कृतःकपायःशमयेदति तारंचितोत्थितं ॥ अरो

चकामशूलास्रज्वरघ्नःपाचनःरमनः ॥

अर्थ—वाळ, धापटीमूल, लोध्र, पाहाडमूळ, लाजाळू, कुडयाचें पाळ, धने, अति-विष, नागरमेथि, गरुडवेल, कोंवळें बेलफळ व सुंठ, या बांधां आचार्यांचा काढा प्याला असतां, फारदिवसां आतिसार, अरुचि, आमशूल व ज्वर यांल दूर करितो; तसाच बलची साल व मोठ्या आंब्याची साल यांचा काढा करून त्यांत मध व साकर घालोन घेतला असतां, सर्व अतिसार जातात, असे ग्रंथांतरीं आहे.

धातक्यादिकाढा बाळांचे सर्वातिसारावर.

धातकीबिल्वलोध्रगिवालकंगजपिप्पली ॥ एभिःकृतंशृतंशी

तंशिपुभ्यःक्षौद्रंयुतं ॥ प्रदद्याद्वेलेहवासर्वातिसारशांतये ॥

अर्थ—धापटीमूल, कोंवळें बेलफळ, लोध्र, वाळा व गजपिप्पली या पांच औषधांचा काढा करून थंड जाहाल्यावर त्यांत मध मेळवून द्यावा; अथवा चाटण करून द्यावें त्याणें बाळाकांच सर्व अतिसार जातात.

आनंदभैरवरस.

दरदंश्रतनाभंचमरिचंटंरुगंकणा ॥ चूर्णयेत्नमभागेनरसोद्वानंदभैरवः ॥

गुंजैकंवाद्विगुंजंबाबलंज्ञात्वाप्रयोजयेत् ॥ मधुनालेहयेच्चानुकुटजस्य

फलंत्वचं ॥ चूर्णितंकर्षमात्रंनुत्रिदोषोत्थातिसारनुत् ॥ दध्यजंदापये

त्पथ्यंनवाजंक्रमेव ॥ मिश्रंसांजंशंतंविजयाचाहितानिषे ॥

अर्थ—हिंगूल, शूद्रकेलेला वचनाग, निर्ये, टांकणखार, व पिपळी, हीं पाच औषधें समभाग घेऊन साण्यांचा एकाजागी खल करून बारीक चूर्ण करावें. याला आनंदभै-

रव असें झणतात. हा आनंदभैरव रस इंद्रजव व कुडेसाल हीं दोन्ही एक कर्षप्रमाण घेऊन चूर्ण करून त्याशीं रोगाचे बळाबळ पाहून एक गुंजाप्रमाण अथवा दोन गुंजा प्रमाण मर्धात घ्यावा. तेणेंकरून त्रिदोषापामून जाहाला जो अतिसार तो दूर होतो; आणि पथ्याला गाईचे दही, भात, अथवा तूपभात अथवा ताकभात घ्यावा. व ताहान लागली असतां, थंड पाणी घ्यावें, व रात्रीस थोडी भांग शुद्ध करून घ्यावी. ती भांग अतिसारी यास हितकारक होते, असे जाणवें.

आनंदरस.

जातीफलसैधवहिंगुलंचवराटशुंठीविषहेमबीजम् ॥ सपिप्पलीकंव
टिकांचकुर्याद्रुंजाप्रमाणांजठरामयघ्नी ॥ निहंतिवातंकफशूलमात्रमा
मातिसारंग्रहणीविकारम् ॥ निहंतिशुष्कंसितयासमेतंरसोयमानंद
इतिप्रदिष्टः ॥

अर्थ—जायफळ, सैधव, हिंगूळ, कवडीचे भस्म, सुंठ, बचनाग, धोव्याचे बीं, पिंपळी हीं सर्व एकत्र खलून गुंजभार गोळी, साखरे बरोबर खावी; झणजे पोटांतील रोग, वात, कफ, शूल, आमातिसार, संग्रहणी व योनिरोग यांचा नाश करील. याला आनंदरस असें झणतात.

दाडिमाष्टक.

कर्षोन्मितातुगोक्षीरीचातुजर्तत्रिकर्षिकम् ॥ यवानोधान्यकाजाजी
ग्रंथीव्योषपलांशकम् ॥ पलानिदाडिमाम्यष्टौसितायाश्चैकतःकृतं ॥
गुणैःकपित्थाष्टकवच्चूर्णतद्दाडिमाष्टकं ॥

अर्थ—वंशलोचन एक तोळा, दालचिनी, तमालपत्र, पेळांचे दाणे, नागकेशर भिजून तीन तोळे, आंबा, धने, जिरें, पिंपळमूळ, सुंठ, मिरे, पिंपळी भिजून चार तोळे, डाळिवें बत्तीस तोळे, साखर बत्तीस तोळे, सर्व एकत्र करून चूर्ण करावें. त्याला दाडिमाष्टक चूर्ण असें झणतात. गुणानों कपित्थाष्टकासारखें आहे.

लघुगंगाधरचूर्ण.

मुस्तमिंद्रयवंबिल्वंलोध्रमोचरसंतथा ॥ धातकींचूर्णयेत्तक्रगुडाभ्यां
पाययेत्सुधीः ॥ सर्वातिसारशमनंन्यरुणत्विप्रवाहिकां ॥ लघुगंगा
धरंनामचूर्णसंग्राहकंपरं ॥

अर्थ—नागरमोथे, इंद्रजव, कोंवळें बेलफळ, लोध्र, मोचरस व धायटीफूल या साहा औषधांचें चूर्ण करून ताकांत गूळ मेळवून त्यांत ते चूर्ण टाकून घ्यावें. तेणेंकरून

सारे अतिसार दूर होतात, व प्रवाहिका क्षणजे पातळ भस्मा हगतो, तें बंद होतें. या चूर्णाला लघु गंगाधरचूर्ण असें क्षणावें. व हें चूर्ण मलाचा अवष्टंभ करणारें चांगलें आहे, असें जाणावें.

वृद्धगंगाधरचूर्ण.

मुस्तारलुकशुंठाभिर्धातकीलोध्रबालकैः ॥ बिल्वमोचरसाम्ब्यांचपाठै
द्रयववत्सकैः ॥ आम्रबीजंप्रतिविषालज्जालुरितिचूर्णितं ॥ क्षौद्रतं
दुलपानीयैःपतैर्यातिप्रवाहिका ॥ सर्वातिसारग्रहणीप्रशमंयातिवे
गतः ॥ वृद्धगंगाधरचूर्णसरिद्देगविवंधकं ॥

अर्थ—नागरमोथे, टेंटू, सुंठ, धायटीफुलें, लोध्र, वाळा, कोंबळें बेलफळ, मोचरस, पाहाडमूळ, इंद्रजय, कुंडेसाल, आंब्यांची कोप, अतिविष व लाजेरो, या १४ औषधांचें चूर्ण तांदुळाचें धुणांत मध मेळवून प्यावें. तेणेंकरून प्रवाहिका क्षणजे पातळ हगवण लागते ती दूर होत्ये. सारे अतिसार व संग्रहणी लवकर दूर होतात. या चूर्णाला वृद्ध गंगाधर चूर्ण असें क्षणतः. हें चूर्ण अतिसाराचा वेग नदीचे वेगासारखा असला तरी त्याला थांबवितो.

अजमोदादिचूर्ण.

अजमोदामोचरसंसंगुंवेरंसधातकीकुमुमं ॥

गोदधिमथितयुक्तंगंगामपिवाहिनीरुध्यात् ॥

अर्थ—अजमोदा, मोचरस, आलें व धायटीफुलें या चार औषधांचें चूर्ण पाण्यावां-
चून घुसळलेल्या गाईचे दह्यांत घोलून प्यावें. तेणेंकरून गंगेचे प्रवाहासारखा प्रवाह
ज्या अतिसाराचा आहे, तोही बंद होतो.

बृहदाडिमाष्टक.

दाडिमस्यफलान्यष्टौशर्करायाःपलाष्टकं ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं
यवानामीरिचंतथा ॥ धान्यकंजरिकंशुंठाप्रत्येकंपलसंमितं ॥ कर्षमा
त्रातुगोक्षीरित्वक्पत्रैलाश्रकेसरं ॥ प्रत्येकंकोलमात्राःस्युस्तच्चूर्णदाडि
माष्टकं ॥ अतिसारक्षयंगुल्मग्रहणीचगलग्रहं ॥ मंदाग्निपीनसंकासं
चूर्णमेतद्वपोहति ॥

अर्थ—डाळिवसाल आठ पळें, साकर आठ पळें, पिप्पळी, पिप्पमूळ, अजमोदा, मिर्रे,
धने, जिरें व सुंठ, हीं सात औषधें एक एक पळ व वंशलोचन एक कर्ष, दालचिनी, त-
मालपत्र, विलायची व नागकेसर, हीं चार औषधें कोल कोल प्रमाण घ्यावीं. मग सारीं

औषधें कुटून चूर्ण करावें. याला मोठें दाडिमाष्टक असें ह्मणतात. हें चूर्ण घेतलें असतां, अतिसार, क्षय, गुल्म, संग्रहणी, कंठरोग, अभिमांश, पडसे व कास, हीं दूर होतात.

धातक्यादि चूर्ण.

श्रोधातकीमोचरसाब्दलोध्रकलिंगविश्वौषधचूर्णमेतत् ॥

पेयंगुणाढ्यंगुडतक्रयुक्तंगाढंत्वतीसारकनाशकंच ॥

अर्थ—बालबेल, धायटीफूल, मोचरस, नागरमोथा, लोध्र, कुड्याची साल व सुंठ यांचें चूर्ण गुळ व ताक यांशीं प्यावें; ह्मणजे अतिसारनाश होतो.

भल्लातादिचूर्ण.

भल्लातानांद्विखंडानांद्वेपलेभर्जितेक्षिपेत् ॥ शुंठयाःपलंतुचेतक्याःपलार्धं
मुमनापलं ॥ कर्पमेथीवेल्लजीराःसर्षपाःकोलमात्रतः ॥ ततोयवान्यर्धं
पलंपिप्पलीरामठोषणं ॥ बिडंसैधवजीरंचकिर्माणिसंज्ञिकंतथा ॥ कर्प
प्रमाणंविज्ञेयवैद्यविद्याविशारदैः ॥ सर्वमेकत्रसंचूर्णयथासात्स्यंतुभक्ष
येत् ॥ दध्नासहतथाखादेत्सर्वातीसारनाशनं ॥

अर्थ—बिबवे दुखंड करून भाजलेले आठ ताळे, सुंठ चार तोळे, हरीतकी दोन तोळे, गहू च्यार तोळे, मेथी, मिर्री व जिरें हीं कर्ष व शिरस दोन मासे, ओवा दोन तोळे आणि पिंपळी, हिंग, चित्रक, बिडलोण, सैधव, जिरें व किर्माणि ओवा हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा. या प्रमाणें सर्व एकत्र करून सोसेल त्या मानानें दहाशीं द्यावें. तें सर्वा-तिसाराचा नाश करितें.

लघुलाईचूर्ण.

सूतंगंधत्रिकटुकंदीप्यकंजीरकद्वयं ॥ सौवर्चलसैधवंचरामठं
विडमेवच ॥ शक्राव्हस्यचचूर्णतुचूर्णतुल्यप्रदापयेत् ॥ संग्रहं
शूलमानाहंहन्यान्नानातिसारकं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, ओवा, जिरें, शहाजिरें, संचळ, सैधव, हिंग व बिडलोण हीं समभाग आणि या सर्वांबरोबर कुड्याच्या सालीचें चूर्ण. हीं सर्व एकत्र करावीं. याला लघुलाईचूर्ण ह्मणतात. हें संग्रहणी, शूल, आनाह वायु, आणि नाना प्रकारचे अतिसार यांचा नाश करितें.

यवान्यादिचूर्ण.

यवानीपिप्पलीमूलचतुर्जातकनगरैः ॥ मरीचाग्निजलानाजीधान्य
सौवर्चलैःसमैः ॥ वृक्षाम्लधातुकीकृष्णाबिल्वदाडिमदीप्यकैः ॥ त्रिगु

गैःषड्गुणासीतैःकपित्थाष्टगुणीकृतैः ॥ चूर्णोतिसारग्रहणीक्षयगुल्मा
नग्लामयान् ॥ कासश्वासारुचीर्हृक्कांपित्थाष्टमिदंजयेत् ॥

अर्थ—भोंवा, पिपळीमूळ, दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नागकेशर, सुंठ, मिरी चि-
त्रफ, वाळा, जिरे, धने व संचळ हीं समभाग आणि भांवसाल, धावशीचीं फुलें, पिपळी,
बेलफळ, डाळिव व पिपळे जिरे हीं तिप्पट, साकर साहापट, आणि कवटे आठपट,
यांचें चूर्ण एकत्र करावें, याला कपित्थाष्टक ह्मणतात. हे अतिसार, ग्रहणी, क्षय, गुल्म,
गलरोग, खोकला, श्वास, अरुचि व उचकी यांचा माश करितें.

वत्सकादिघृत.

वत्सकस्यचवीजानिदाव्याश्चैवत्वगुत्तमा ॥ पिप्पलीशृंगवेरंच
लाक्षाकटुकरोहिणी ॥ षड्भिरैतैर्वृतंसिद्धंपेयमंडविमिश्रितं ॥

अर्थ—इंद्रजव, दारुहळद, पिपळी, सुंठ, लाख व कुटकी, ह्या साहा औषधानीं घृत
सिद्ध करून मंडाबरोबर घ्यावें; ह्मणजे अतिसार शमतो.

बिल्वतैल.

तुलांसंकुटयबिल्वस्यपचेत्पादावशेषितं ॥ सक्षीरंसाधयेत्तैलंश्लक्ष्णपि
ष्टैरिमैःसमैः ॥ बिल्वंसधातुकीकुष्ठंशुंठिरास्नापुनर्नवा ॥ देवदारु
वचामुस्तालोध्रमोचरसान्वितं ॥ एतन्मृद्वग्निनापक्वंग्रहण्यशीतिसार
नुत् ॥ बिल्वतैलमितिख्यातमत्रिपुत्रेणभाषितं ॥ ग्रहण्यशींविकारेये
स्नेहाःसमुपदर्शिताः ॥ प्रयोज्यास्तेतिसारेपित्रयाणांतुल्यहेतुना ॥

अर्थ—बेलफळें १०० तोळे कूटून त्याचा चतुर्थांश काढा करावा, त्यांत दूध व तेल
हीं घालोन नंतर बेलफळ, धावटीचीं फुलें, कोष्ठ, सुंठ, रास्ना, पुनर्नवा, देवदारु,
वेखंड, मोथे, लोभ्र व सांवरीचा चिक, यांचे कळक घालावे; आणि तें तेल शेष
राही पर्यंत पचन करावें. हे बिल्वतैल अत्रिपुत्रांनें सांगितलें, हें संग्रहणी, मुळव्याध,
आणि अतिसार यांवर योजावें. व जे संग्रहणी व अर्श यांवर सांगितलेले उपचार ते
तिबांस ह्यो सारखे हेतु आहेत, याकरितां ते सर्व अतिसारावर योजावे.

शंखोदररस.

सुतभस्मवलीलोहंविपत्रिकटुकंसमं ॥ पिष्ट्वा निबुजतोयेनशंखेसर्वंचतु
गुणे ॥ क्षिप्त्वा मृदंशुकैर्लिप्त्वाभांडेगजपुटेपचेत् ॥ शीतेचप्राग्विषं
क्षिप्त्वावल्लमात्रंप्रयोजयेत् ॥ जातोफलंचविजयामधुनातिसृतौददे
त् ॥ ग्रहण्यांचित्रकाद्रौबुविजयाविश्वभेषजं ॥ पृथक्दयंसमधुनामरि

चैश्वर्यतान्वितं ॥ वन्हिमांघक्षयेतद्वदुदरात्यनिलामये ॥ पथ्यदध्ना
चतक्रेणक्षीरशकैश्वसंयुतं ॥

अर्थ—पारदभस्म, गंधक, लोह, बचनाग, मुंठ, मिर्री व पिंपळी हीं समभाग लिंबा-
च्या रसांत खलून चौपट शंखामध्ये भरावे; आणि मातकापड करून भाड्यांत घालोन
गजपुट दावे. थंड झाल्यावर त्यांत एक भाग बचनाग मिळवावा, व भरून ठेवावे; आणि
वालमात्र जायफळ, भांग व मध यांशीं अतिमार व संग्रहणी यांवर दावा. व चित्रक,
आले, वाळा, भांग व मुंठ, मिर्री, याचें चूर्ण, तूप व मध यांशीं अग्निमांघ, क्षय, उदर
व वायु यांवर दावे; आणि पथ्याला दही, ताक, दूध व शाक हे पदार्थ दावे.

मूलिकाबंध.

रक्तसूत्रैःकटौबध्वासर्पाक्षीवाटयमूलकैः ॥

स्नुह्यावासहदेव्यावामूलस्यादतिसारजित् ॥

अर्थ—तांबड्या सुतानें कर्मेरत गुळवेल, बला, निवडुंग किंवा सहदेवो यांचे मूल
बांधावे; ह्मणजे तें अतिसाराचा नाश करितें.

दाडिमीवटी.

शुंठीजातीफलंचाहिफेनकंठ्विगुणंभवेत् ॥ अपक्वदाडिमीबीजंसर्वतु
ल्यंप्रदापयेत् ॥ अपक्वदाडिमीबीजक्रोशेक्षिप्त्वामृदालिपेत् ॥ पुटपा
कविधानेनपक्त्वाकोशसमन्वितं ॥ पिष्ट्वाकलंकविधायथगुटिकाः
संप्रकल्पयेत् ॥ बादरास्थिप्रमाणेनतक्रेणसहदापयेत् ॥ पक्वातिसार
शमनीदाडिमीवटिकामता ॥

अर्थ—मुंठ व जायफळ यांचे दुप्पट अफु आणि त्यांच्या समान हिरव्या डाळिंबाचे
दाणे अपक्वडाळिंबांत घालून मातकापड करून पुटपाक विधीने पाक करून वाटून
कलक करून बोराचे बी एवढ्या मोठ्या गोळ्या करून ताकाबरोबर एकेक दापी. तीं
पक्वातिसाराचा नाश करील.

बबूलयादिआंगरस.

स्थूलबबूलिकापत्ररसःपानाद्वयपोहति ॥

सर्वातिसारान्श्योनाककुटजत्वक्कूरसोथवा ॥

अर्थ—निकटक थोर बाभळीचे पानांचा आंगरस प्याला असतां, सारे अतिसार दूर
होतात; किंवा टेंदूचे सालीचा अंगरस, अथवा कुड्याचे सालीचा अंगरस यांतील कोण-
ताही आंगरस घेतला असतां; सारे अतिसार दूर होतात.

न्यग्रोधादिपुटपाक.

न्यग्रोधादेश्चकल्केन पूरयेद्वैरतिक्षिप्तैः ॥ निरंजमुदरसम्यक्पुटपाके

नतत्पचेत् ॥ तत्कल्कःस्वरसक्षौद्रयुक्तःसर्वातिसारनुत् ॥

अर्थ—वड, उंबर, पिंपळ, पायरी व जलवेतस यांच्या सालीचे चूर्ण करून पाण्यांत वाटून कल्क करून, तो कल्क पांढरे तित्तिरपक्षी यांचे पोटामध्ये भरून, पूर्वी पुटपाकाची कृति सांगितली आहे, त्या रितीने कृति करून अग्नि दावा; नंतर तो तिथीर बाहेर काढून त्याचे उदरांत कल्क असतो, त्याचा रस काढून त्यांत मध मेळवून प्यालें असतां, सारे अतिसार दूर होतात.

अहिफेनयोग.

अहिफेनंमुसंभृष्टखर्परैर्मृदुवन्हिना ॥

पक्वातिसारशमनंभेषजनास्त्यतःपरं ॥

अर्थ—खापरांत मंदाभीर अकू भाजून द्यावी. यासारखें पक्वातिसार शमविणारें दुसरें औषध नाही.

मुक्ताभस्मयोग.

मुक्ताभस्मेतिनामेदं दोषं दृष्ट्वा प्रदापयेत् ॥ गुंजार्धमेकगुंजं वाक

पूरेण सुवासितं ॥ जातीफलादिसंयुक्तं रहस्यं परमं मतं ॥

अर्थ—मात्स्याचें भस्म दोष पाहून गुंज, अर्धगुंज किंवा दीड गुंज कापराचा वास लाऊन जायफळादिकांबरोबर द्यावे. हें अतिभारावर परम रहस्य आहे.

जातीफलादिवटी.

जातीफलंचखर्जूरमहिफेनंतथैव च ॥ समभागानिसर्वाणिना

गवल्लीरसेन च ॥ वल्लमात्रावटीकार्यादियातक्रानुपानतः ॥

अतिसारं जयेद्वैरंश्चैश्वानरइवाहुतिं ॥

अर्थ—जायफळ, खारीक व अकू, हे पदार्थ समभाग घेऊन पानवेलीच्या रसंत वाल प्रमाण गोळी करून ताकाशीं द्यावी; लणजे ती घोररुग्ण अतिसाराचा नाश करित्ये. जसा अग्नि आहुतीचा नाश करितो तशी.

मरीचादिवटी.

मरीचं खर्परं नागफेनं तंदुलतज्जलैः ॥ मर्द्यंतंदुलतोयेन गुटीस

र्वातिसारजित् ॥ जीरकं विजयाबिल्वं नागफेनं समांशकं ॥ द

धिर्नरेण साकार्या गुटीसर्वातिसारजित् ॥

अर्थ—मिरो, कलवापरी व अरु हे पदार्थ तांदुळांचे धुवणाशीं घोटवे. त्याची गोळी द्यावी. ती सर्व अतिसारांचा नाश करित्ये; अथवा जिरे, भांग, वेलफळ व अफीम हे पदार्थ समभाग घेऊन दह्याचे निवळीशीं वाटून त्याची गोळी करावी. ही गोळी सर्व अतिसारांचा नाश करित्ये.

अंकोलकल्क.

अंकोलमूलकल्कश्चसक्षौद्रस्तंदुलांबुना ॥

अतिसारहरःप्रोक्तस्तथाविपहरःस्मृतः ॥

अर्थ—अंकोलवृक्षाच्या मुळ्या वाटून कल्क करून त्यांत मध मेळवून तांदुळांच्या धुणांत प्यालें असतां, अतिसार दूर होतो; व बचनागादिक विष व सर्पादिकांचीं विष दूर होतात.

कपित्थकल्क.

मध्यंलीढाकपित्थस्यसव्योषसौद्रशर्कराम् ॥

कट्फलमधुयुक्तं वामुच्यते जठरामयात् ॥

अर्थ—कंवठाचा गोर, मुंठ, भिरें, पिपळी व मध, साकर, हीं एकत्र करून खावी; अथवा कायफळ मधाबरोबर खावे; ह्मणजे पोटांतला रोग जातो.

आर्द्रकुटजावलेह.

कुटजत्वक्तुलामार्द्राद्रोणनीरेविपाचयेत् ॥ पादशेषशृतं नीत्वा चूर्णा

न्येतानि दापयेत् ॥ लज्जालुर्धातकीविल्वं पाठा मोचरसस्तथा ॥ मु

स्तंप्रतिविपाचैव प्रत्येकस्यात्पलंपलं ॥ ततस्तु विपचेद्भूतोयावद्दूर्वा

प्रलेपनं ॥ जलेन छागदुग्धेन पीतो मंडेन घाजयेत् ॥ सर्वातिसारान्घो

रांस्तु नानावर्णान्सवेदनान् ॥ असृक्दरंसमस्तंच सर्वांशीं सिप्रवाहिकां ॥

अर्थ—कुड्याची साल ओली एक तुला प्रमाण आणून थोडी कुटून त्यांत पाणी एक द्रोण प्रमाण घालून चवथाई पाणी राही तों पर्यंत काढा करून गाळून घ्यावा; नंतर लाजरी, धायटीफूल, कोंवळें वेलफळ, पाहाडमूळ, मोचरस, नागरमेथे व आतविष हीं सात ओषधें पळ पळ प्रमाण घेऊन चूर्ण करून त्या काढ्यांत टाकून फिरून लोखंडाचे पळीला लेप लागू असा कढून घण करावा. मग हा लेप पाण्यांत अथवा शेळीचे दुधांत किंवा मंडांत घ्यावा. तेणें करून वेदनायुक्त व नीलपीतादिक नानाप्रकारचे वर्ण ज्या अतिसारामध्ये आहेत, व घोररूप असे संपूर्ण अतिसार दूर होतात, व स्त्रियांस संपूर्ण प्रकारची धुपणी लागते ती व संपूर्ण मुळव्याधि व प्रवाहिकारोग ह्मणून अतिसाराचा भेद आहे तो. हे सारे रोग दूर होतात.

दाडिंबपुटपाक.

पुटपाकेन विपचेत्सपक्वदाडिमीफलं ॥

तद्रसोमधुसंयुक्तः सर्वातिसारनाशनः ॥

अर्थ—पिकलेलें दाळिंब आणून, पूर्वी सांगितली जी पुटपाकाची रुति त्या रितीने रुति करून आग्नि दावा; नंतर तें दाळिंब बाहेर काढून पिळून रस काढून त्यांत मध मेळवून प्यालें असतां, सारे अतिसार दूर होतात.

जातीफलादिपुटपाक.

जातीफलसर्वफेनंटकंगंधकजीरके ॥ ऐतानिसमभागानिबा
लदाडिमबीजकैः ॥ पेपयेत्तेनकल्केनपूरयेद्दाडिमीफलम् ॥
अंगारेतच्चगोधूमचूर्णनालेपितंपचेत् ॥ अतिसारस्तंभनंस्या
त्परंदीपनपाचनम् ॥

अर्थ—जायफल, अफू, टाकणखार, गंधक व जिरे, हीं समभाग, आणि यांच्या बरोबर कोंबळ्या दाळिंबाच्या बिया घेऊन एकत्र खलून तो कल्क हणजे खट्टला गोळा दाळिंबांत भरून बाहेरून कणीक लावून निखाऱ्यांत भाजवें; हणजे तें अतिसाराचे स्तंभन करणारें, दीपन, पाचन असें होतें. शक्ति पाहून वाल किंवा दोन वाल दावें.

मोचरसादिपुटपाक.

समोचसारंसहनागफेनंसजातिसस्यंपुटपाकयोगात् ॥
निहंतिमालूरफलंनराणांसर्वातिसारं ह्यनुभूतमेतत् ॥

अर्थ—कांटेसांवरीचा डीक, अफू, जायफल व बेलफळाचा गीर एकत्र करून माहालूंगांत भरून पुटपाक करावा. तो सर्वातीसारनाशक हें अनुभूत आहे.

प्रवाहिकासंप्राप्ति.

वायुःप्रवृद्धोनिचितबलासंनुदस्यस्तादहिताशनस्य ॥

प्रवाहतोत्पंबहुशोमलाक्तंप्रवाहिकांतांप्रवदंतितद्ज्ञाः ॥

अर्थ—शरीरांत वायु कुपित होऊन अपथ्यपदार्थ भक्षणार पुरुषाचे शरीरांत संचित जो कफ, त्यातें मळमिश्रित भसा अपानद्वारावाटे प्रवाहरूपेंकरून बाहेर टाकितो, त्या रोगाला वैद्य प्रवाहिका ह्मणतात.

प्रवाहिकावातकृतासशूलापित्तात्सदाहासकफाकफाच्च ॥

सशोणिताशोणितसंभवाच्चताःस्नेहरूक्षप्रभवामतास्तु ॥

अर्थ—वातजन्यप्रवाहिकेचे ठायीं शूल असतो, पित्ताधिक प्रवाहिका दाहयुक्त असत्ये, व कफजन्यप्रवाहिका कफयुक्त असत्ये. रक्तसंभव जी प्रवाहिका ती रक्तयुक्त असत्ये. या सर्व प्रवाहिका प्रायः स्नेह व रुक्ष अशा पदार्थांच्या सेवनेकरून होतात, असें जाणावें.

प्रवाहिकालक्षणादि.

तासामतीसारवदादिशेच्चलिंगंक्रमंचामविपक्रतांच ॥

अर्थ—त्याप्रवाहिकांचीं सर्व लक्षणें व चिकित्साक्रम व आमाचा विपाक इत्यादिक अतिसाराप्रमाणें जाणावीं.

अतिसारनिवृत्तिलक्षण.

यस्योच्चारंविनामूत्रंसम्यग्वायुश्चगच्छति ॥

दीप्ताग्नेर्लघुकोष्ठस्यास्थितस्तस्योदरामयः ॥

अर्थ—ज्या अतिसार्याला शौचावांचून मुतायास होतें, अपानवायु चांगला सरतो, जठराभि प्रदीप्त होतो, व पोटा ही हलके होतें, त्यापुरुषाचा अतिसार निवृत्त जाहाला असें समजावें.

बालविल्वकल्क.

कल्कःस्याद्वालविल्वानांतिलकल्कश्चतत्समः ॥

दध्नःसारोम्लस्नेहादयोहन्याद्वैतत्प्रवाहिकां ॥

अर्थ—कौवळ्या बेलकळांचा कल्क व त्यांचे समान तिलकल्क, दद्यांची सायी व स्नेहयुक्त आंबट, हीं एकत्र करून भक्षण केली असतां, प्रवाहिकेचा नाश करील.

मुद्रयूषादि.

मुद्रयूपरसंतक्रंधान्यजरिकसंयुतं ॥ तत्पङ्गुणमितिप्रोक्तं सैधवे

नसमन्वितं ॥ अग्निसंदीपनंप्रोक्तं ग्रहणीदोषनाशनं ॥ अरो

चकंज्वरंचैवश्रेष्ठमेतत्प्रवाहिके ॥

अर्थ—मुगांचा यूप, रस, ताक, धने, जिरें, आणि सैधव यांच्या यूषाला पङ्गुण यूप ह्मणतात. हा अग्निदीपन आहे. ग्रहणी, अरुचि, ज्वर आणि प्रवाहिका यांवर उत्तम आहे.

बालविल्ववदियोग.

बालविल्वंगुडंतैलपीतवामारिचोद्वयं ॥

ज्येष्ठात्प्रवाहिकांहन्याच्चिरकालानुबधिर्ना ॥

अर्थ—बालवेल व भिरिं यांचा काढा गुळ व तेल घालून घ्यावा. तो तीन दिवसांत फार दिवसांच्या ही प्रवाहिकेचा नाश करितो.

विल्वपेश्यादिकाढा.

विल्वपेशीगुडलोध्रंतैलमरिचसंयुतं ॥

लिह्यात्प्रवाहिकाक्रांतःसत्वरंसुखमाप्नुयात् ॥

अर्थ—बेलाच्या पाळांचे तंतु, गुळ, लोभ्र, तेल व मिरा हे पदार्थ समभाग चूर्ण करून चाटावे; हणजे प्रवाहिकीरोग्याला सुख होईल.

धातक्यादियोग.

धातुकीवदरीपत्रकपित्थरसमाक्षिकं ॥

सलोध्रमेकतोदध्नापिवेनिर्वाहिकादितः ॥

अर्थ—धायटीचीं फुलें, बोरोच्या पाल्याचा अथवा कवठांचा रस, मध व लोभ्र, हे पदार्थ दद्यांमध्ये कालवून प्रवाहिकीरोग्यानें प्यावे.

मुस्तावत्सकादियोग.

मुस्तावत्सकबीजंमोचरसोविल्वधातुकीलोध्रं ॥

भृगुमथितसंप्रयुक्तंगंगामपिप्रवाहिकारुंध्यात् ॥

अर्थ—नागरमोथा, इंद्रजव, मोचरस, बेलफळ, धायटीफूल व लोभ्र, हे पदार्थ एकत्र करून रवीनें थोडें मंथन केलेल्या दद्यांबरोबर घेतलें असतां, तें प्रवाहरूप गंगला ही रोधील.

तैलादियोग.

तैलंसर्पिर्दधिक्षौद्रंविषाविश्वंसफणितं ॥

सर्वमालोडयपातव्यंसद्योनिर्वाहिकंहरेत् ॥

अर्थ—तेल, तूप, दही, मध, अतिविष, सुट आणि राव, हीं एकत्र करून प्यावीं; हणजे प्रवाहिकेला जिकितात.

त्र्यूषणादिघृत.

त्र्यूषणात्रिफलाचैवचित्रकोगजपिप्पली ॥ विल्वकर्कटिका

हिंसाविडंगंसनिदिग्धिकं ॥ घृतप्रस्थंपचेदेभिर्गवांमूत्रेचतु

गुणे ॥ तत्प्रयोगंपिबेत्कोलंहन्यात्तेनप्रवाहिकां ॥

अर्थ—सुठ, मिरा, पिपळा, त्रिफळा, चित्रकूळ, गजपिपळी, बेलफळ, कांकडशिगी, जटामांसी, वावांडग व रिंगी, यांचा काढा एक भाग व गोमूत्र चार भाग यांमध्ये ६४ ताळे तूप सिद्ध करावे. तें सहा मास घेतलें असतां, प्रवाहका नाश पावत्ये.

मुस्तादिगुटी.

मुस्तंमोचरसलोध्रंधातुकीविल्वकौटजं ॥ अहिफेनरसंगंधंसूक्ष्मचू

र्णानिकारयेत् ॥ वल्लमात्रमिदंखादेत्गुडतक्रसमन्वितं ॥ अतिसा

रेप्रवाहेचग्रहण्यांचविशेषतः ॥

अर्थ—नागरमाथे, मोचरस, लोध, धायटीचीं फुलें, बेलफळ, इंद्रजय, अफु, पारा व गंधक, हे एकत्र करून घालभर गुळ व ताक यांशीं अतिसार व प्रवाहिका यांवर विशे-
षानें द्यावें, व संप्रहणीवर हो द्यावें.

पथ्य.

वमनंलंघनंनिद्रापुराणाःशालिषष्टिकाः॥विलेपीलाजमंडश्चमसूरस्तु
वरिरसः ॥ शशीवैलवंहरीणकपिंजलभवारसाः॥सर्वक्षुद्रस्रषाशृंगी
डिंडिशौमधुरालिका॥तैलच्छागघृतंक्षरिंदधितक्रंगवामपि ॥ दधिजं
वापयोजवानवनीतंगवांजयेत् ॥ नवरंभाफलंपुष्पंक्षौद्रंजंबुफलानिच॥
भव्यंसहार्द्रकंविश्वंशालूकंचविकंकतं ॥ कपित्थंवरंविष्वंतिंदुकंदा
डिमद्वयं ॥ तालंवटफलंवापिचांगेरीविजयाकणा ॥ जातीफलम
फेनंचजीरकंगिरिमल्लिका ॥ कुस्तुंबरुमहानिक्कपायःसकलोरसः ॥
अन्नपानानिसर्वाणिदीपनानिलघूनिच ॥ नाभेर्द्युगुलतोदस्ताच्छस्त्रे
णार्धदुवद्वहेत् ॥ तथावंशास्थिमूलेपिपथ्यवर्गोतिसारिणां ॥

अर्थ—वाति, लंघन, निद्रा, जुने साठकीभाताचे तांदुळ, आटवल, लाह्याचां मंड, मसरा, तुरी यांचा रस, व स्रसा, लावा, हरीण, कपिंजलक्षी, यांचे रस, बारकेजातीचे मासे व शृंगी जातीचे मासे, घेडशोचें फळ, मय, राळ, तेल, वकरीचे व गाईचे तूप, दूध, दाहें, ताक, व गाईचे दह्याचे किंवा दुधाचे लोणी, नवें केलफुल, मय, जांबळे, करंबेळ, आले, सुंठ, कमळकंद, बेकळ, कंवट, बोर, बेलफळ, टेभुणी, घेडशी, खाटे व गोडें डाळिव, व वड यांची फळे, चुका, भांग, पिपळी, जायफळ, अफीण, जिरें, कुडा व धनें, कडडा निंब, संपूर्ण तुरटपदार्थ व दीपन लघु अर्शां अन्ने व पाम आणि बेबच्या खालीं व वर दोन अंगुळावर अर्धचंद्राकार डाग व माकडहाडाचे खालीं अर्धचंद्रा-
कार डाग, हा अतिसारी रोगकाला पथ्य वर्ग सांगीतला.

पाणी.

दशांशषोडशांशवाशतांशवाशृतंजलं ॥ सुशीतपाचनग्राही
दीपनंदोषनाशनं ॥ यथायथाशृतंतोयंज्वरातिसारिणोभवेत् ॥
दीपनपाचनग्राहीआरोग्यंचतथातथा ॥

अर्थ—दशांश, षोडशांश, किंवा शतांश तापवून थंडकेलेले पाणी ग्राहक, दीपन, आणि अशेषदोषनाशक असें होतें. व जसें जसें तापविलेले पाणी तसें तसें जासति गुणकारक व आरोग्य देणारे होतें.

अतीसारास अपथ्य.

स्नानावगाहमभ्यंगगुरुस्निग्धान्नभोजनं ॥ व्यायाममग्निसंतापम
तिसारीविवर्जयेत् ॥ नवान्गोष्णगुरुस्निग्धभोजनं नहितं नवं ॥ व्या
याममैथुनंचिंतामतिसारीविवर्जयेत् ॥ स्वेदोजनं रुधिरमोक्षणमंबुपा
नं स्नानं व्यवायमपि जागरधूमनस्यं ॥ अभ्यंजनं पललवेगविधारणं च
रूक्षाण्यसात्म्यशयनं च विरुद्धमन्नं ॥ गोधूममापभववास्तुककाकमा
चीनिष्पावकंच मधुशिग्रुसालपूरं ॥ क्लृप्मांडतुंबिवदरंगुरुचान्नपानं
जांबूलमिक्षुगुडमद्यमुपोदिकाच ॥ द्राक्षाम्लवेतसफलं लशुनं च धात्री
दुष्टांबुमस्तुग्रहवारिचनारिकेलं ॥ संस्नेहनं मृगमदासिलपत्रशाकाक्षा
रं रसानिसकलानि पुनर्नवाच ॥ उर्वारुकलवणमाम्लमपि प्रकोपं वर्ज्यं
तिसारगदपीडितमानवेपु ॥

अर्थ—स्नान, अवगाहन, अभ्यंग, जड व स्निग्ध असे भोजन, व्यायाम, अग्निसंताप, नवान्न, उष्ण, गुरु, स्निग्ध, अपथ्यपदार्थ, व्यायाम, मैथुन, चिंता, घाम काढणे, अंजन, रक्त काढणे, उदक पिणे, स्नान, स्त्रीगमन, जागरण, धूमपान, नस्य, अभ्यंजन, मांस, वेगधारण व रूक्ष; आणि असात्म्य असे भोजन, विरुद्धाशनं, गहू, उडीद, चाकवत, कावळीची भाजी, पावटे, मद्य, शेवगा, आंबा, खापरपोळी, पुरणपोळी, कोहळा, पांढरा भोपळा, बोर, जडान्न, किंवा जडपदार्थांचे प्राशन, विडा, ऊंस, गूळ, मद्य, मयाळेची भाजी, द्राक्षे, आम्लवेतसाचे फळ, लत्तण, आंवळी, विघडलेले पाणी, मस्तु, घरातील शिळे पाणी, नारळ, स्नेहन, कस्तुरी, संपूर्ण पत्रशाक, क्षार, संपूर्ण रसमूपपदार्थ, पुनर्नवा, कांकडी, मीठ, आंबट पदार्थ; आणि कोप हा आतिसारी रोग्याने वर्ज करावा.

संग्रहणी, कर्मविपाक.

अनन्यगतिकां भार्यामदुष्टां कारणं विना ॥

परित्यजति यः सोऽपि ग्रहणीरोगवान् भवेत् ॥

अर्थ—जो दुष्टगुरुष अनन्यगतिक, व पवित्र भशा स्त्रीला कारणावांचून टाकितो, त्याला संग्रहणी रोग होतो.

संग्रहणीशांति.

शिवसंकल्पमूक्तस्य जपस्यात्तत्र शातये ॥ अष्टोत्तरसहस्रं हि हि

रण्यंचतथामधु ॥ दद्याद्वित्तानुसारेणसौरमंत्रजपस्तथा ॥ धे
नुंसलक्षणांदद्याद्वस्त्राभरणसंयुतां ॥ पयस्विनींगुणोपेतांब्राह्म
णायकुटुंबिने ॥ वत्साभरणसंयुक्तांवस्त्रेणाभरणेनच ॥

अर्थ—त्या पातकाच्या शांति करितां शिवसंकल्पसूक्ताचा एक हजार आठ जप करावा; व ब्राह्मणाला सुवर्ण व मध हें द्रव्यासुसार द्यावें. तसाच सौरमंत्राचाही जप करावा. व सलक्षण व वस्त्राभरणानींयुक्त असें गोदान कुटुंबी व विद्वान्ब्राह्मणास द्यावे; व त्या गाईच्या वत्सांला ही वस्त्रे आभरणें घालावीं.

दंभ.

नाभेर्द्यगुलकादधोर्धशशिवद्वंशास्थिमूलेतथा ॥

दाहःप्रज्वलितायसस्यकथितोदंभोग्रह्यातुरे ॥

अर्थ—ग्रहणीरोगाकरितां नाभीवर दोन अंगुळावर व खाली दोन अंगुळावर अर्धचंद्राकार; आणि तसाच वंशास्थिमूळाचेठायीं लोखंड तापवून दाग द्यावा.

दुसरा प्रकार.

दंभंताम्रशलाकयाग्रहणिकालोहस्यवास्वर्णयादेयंनाभिरधस्थं

गुलमितंवस्तिद्वयोर्मध्यगं ॥ पूयस्त्रावमपथ्यमेवविहितंपेयंजलंशी

तलंवातोत्थामपिपित्तजामपिचिराद्वन्याद्वलासादिकं ॥

अर्थ—संग्रहणीवर ताम्र, लोह किंवा सुवर्ण याच्या शलाकेने नाभीचे खाली दोन अंगुळांवर व वर दोन अंगुळांवर नाभी व वस्ती यांमध्ये डग द्यावा; आणि पूयस्त्राव होईल असें पथ्य करावें; आणि थंड पाणी प्यावें; ह्मणजे नातपित्तकफात्मक फारादिवसांची संग्रहणी नाश पावत्ये.

गुदरोगकर्मविपाक.

सुरालयेजलेवापिसकृद्वेषं करोति यः ॥ गुदरोगोभवेत्तस्यपाप

रूपःसुदारुणः ॥ मासंसुरार्चनेनैवगोदानद्वितयेनच ॥ प्रा

जापत्येनचैकेनशाम्यतिगुदजारुणः ॥

अर्थ—देवालय किंवा उदक यांचा जो नाश करितो, त्या पापानें तो गुदरोगी होतो. त्याणें एक मासपर्यंत देवपूजा, दोन गोदानें; आणि प्रायश्चित्तार्थ एक प्राजापत्य द्यावें; ह्मणजे गुदसंबंधिरोग शांत होतो.

संग्रहणीनिदान.

अतिसारनिवृत्तेपिमदाग्नेरहिताशिनः ॥

भूयःसंदूषितोवन्हिग्रहणीमपिदूषयेत् ॥

अर्थ—अतिसारापासून मुक्त जाहला; क्षणजे जठराग्नि मंद असतां, वारंवार अपथ्य भोजन घडलें; तर वारंवार अग्नि दूषित होऊन ग्रहणीस दूषित करितो.

ग्रहणीस्थान.

षष्ठीपित्तधरानामयाकलापरिकीर्तिता ॥

पक्वामाशयमध्यस्थग्रहणीमाप्रकीर्तिता ॥

अर्थ—पक्वशय व आमाशय यांमध्ये पित्तास धारणकरणाची जी साहावी कला तिला संग्रहणी असें क्षणतात.

ग्रहणीची संप्राप्ति व लक्षण.

एकैकशभ्रवशश्चदोषैरत्यर्थमूर्छितैः ॥ सादुष्टावहुशोभुक्मा

ममेवविमुंचाति ॥ पक्वमासहजंपूर्तिमुहुर्वद्वंमुहुर्द्रवं ॥ ग्रह

णारोगमाहुस्तमायुर्वेदविदोजनाः ॥

अर्थ—प्रत्येक दोष अथवा सर्व दोष दुष्ट होऊन ग्रहणी दूषित होत्ये; आणि जेजे खावें त ते पक्व किंवा अपक्व मुरडा होऊन दगधपक्व केव्हां केव्हां पातळ पातळ अशा मळाला वारंवार सोडित्ये, त्या रोगाला आयुर्वेद जाणणारे ग्रहणी असें क्षणतात.

संग्रहणीचें पूर्वरूप.

पूर्वरूपंतुतस्येदंतृष्णालस्यंबलक्षयः ॥

विदाहोन्नस्यपाकश्चचिरात्कायस्यगौरवं ॥

अर्थ—तृषा, आळस, बलक्षय, भक्षण केल्यानंतर पोटांत जळजळणें, अन्नाचा फार वेळानें पाक होणें, आणि आंगाला जडपणा हें ग्रहणीचें पूर्वरूप होय.

वातिकग्रहणीचें कारण.

कटुतिककषयातिरुक्षसंदुष्टभोजनैः ॥ प्रमितानशनात्यध्ववे

गनिग्रहमैथुनैः ॥ मारुतःकुपितोवन्हिसंछाद्यक्रुतेगदान् ॥

अर्थ—तिखट, कडु, तुरट, अत्यंत रुक्ष, अत्यंत शिळें वगैर, विरुद्ध भोजन, अत्यंत अल्प भोजन, उपाषण, अतिमागंगमन, मलभूत्रादि कोंडून धरणें व अतिमैथुन इत्यादि कारणांनीं वायु कुपित होऊन अग्नीला दूषित करून संग्रहणीला उत्पन्न करितो.

वातिकग्रहणीचै रूप.

तस्यान्तपच्यतेदुःखंशुक्तपाकंखरांगता ॥ कंठास्यशोषःक्षुत्तृष्णातिमि
रंकर्णयोःस्वनः ॥ पार्श्वीरुवंक्षणग्रीवारुग्भीक्ष्णविषूचिका ॥ तृत्पी
डाकाश्यदौर्बल्यवैरस्यंपरिकर्तिका ॥ गृत्थिःसर्वरसानांचमनसःसद
नंतथा ॥ जीर्णेजीर्यतिचाध्मानंभुंकेस्वास्थ्यमुपैतिच ॥ सवातगुल्म
तृद्रोगग्लीहाशंकीचमानवः ॥ चित्तदुःखंद्रवंशुष्कतन्वामंशब्दफेनव
त् ॥ पुनःपुनःमृजेद्वर्चःकासश्वासादितोनिळात् ॥

अर्थ—मोठयादुःखानें अन्न पचन, अन्नाचा आंतटा पाक, आंग खरखरीत, गळा व
तोड यांना कोरड, भूक, ताहान, डोळ्यापुढें आंवारी, कानांत शब्द, कुशो, मांडया,
आडसंबी व ज्ञान, यांना पोडा, अजीर्णांत पोटामध्ये वारंवार सुवा टोंचल्या सारखें
मारणें, उरांत दुखणें, कशपणा, दुर्बलता व तोडाला पचःची पणा, गुदाला कात-
रल्यासारखी पोडा, सर्वरसभक्षणाची इच्छा, मनाला ग्लानि व अन्न जिरल्यानंतर
किंवा जिरत असतां, पोटा फुगणें, कांहीं भक्षण केलें असतां, स्वस्थ वाटणें आणि वातगुल्म,
तृद्रोग, किंवा ग्लीहा, झाला यांची शंका, आणि फार वेळानें, मोठयाकष्टानें, केव्हां पातळ
केव्हां शुष्क, द्रवरूप, फेनयुक्त, सशब्द असा आमयुक्त मळ वारंवार हांतो; आणि
खोकला येतो व दमा लागतो. त्यास वातसंग्रहणी लगतात.

मुंठीघृत.

घृतंनागरकल्केनसिद्धंवातानुलोमेन ॥

ग्रहणीपांडुरोगघ्नंग्लीहिकासज्वरापहं ॥

अर्थ—मुंठीच्या कल्कांत तूप घालून अगोवर सिद्ध करावें. तें तूप वासाचे अनुलो-
मेन करतें; व ग्रहणी, पांडुरोग, ग्लीहा, कास व ज्वर यांचा नाश करितें.

पंचमूलघृत.

पंचमूलाभयाव्योषापिप्पलीमूलसैध्वैः ॥ रास्नाक्षारद्वयाजाजीविडंगस
टिभिर्घृतं ॥ पक्केनमातुलुंगस्यस्वरसेनाद्रकस्यच ॥ शुष्कमूलककोलां
बुचुक्रिकादाडिमस्यच ॥ तक्रमस्तुमुरामंडसौवीरकतुपोदकैः ॥ कांजिके
नचतत्पक्त्वापीतमग्निकरंपरं ॥ शूलगुल्मोदरानाहकाश्यांनिलगदापहं ॥

अर्थ—पंचमूळें, बाळहर्डी, सुंठ, भिरों, पिंपळी, पिंपळीमूळ, सैधव, रास्ना, सज्जिखार,
जवखार, जिरे, वावडिंग व कचोरा यां औषधांच्या कल्कांत घृत सिद्ध करून पुनः तें
घृत पिकलेल्या माडुलुंगाचा रस, आल्याचा रस, सुकलेल्या मुळ्यांचा काढा, सुक्या

बोरांचा काढा, चुक्याचा रस, डाळिंबाचा रस, ताक, दह्यांवरील साय, सुरा, जवांची पेज, तुषांचा काढा व कांजी या प्रत्येकांत सिद्ध करावें. तें अधिकारक, शूल, गुग्म, उदर, मलबद्धता, रुशता व वातरोग यांचें नाशक आहे.

संग्रहणीचिकित्साक्रम.

ग्रहणीमाश्रितदोषमजीर्णवदुपाचरेत् ॥ लंघनैर्दीपनीयैश्चसदातीसार
भेषजैः ॥ दोषमामंनिरामंचविद्यादत्रातिसारवत् ॥ अतिसारोक्तवि
धिनातस्यचामंविपाचयेत् ॥ पेयादिपटुलघ्वन्नपंचकोलादिभिर्युतं ॥
दीपनानिचतक्रंचग्रहण्यांयोजयेद्भिषक् ॥

अर्थ—ग्रहणीदोषावर अजीर्णाप्रमाणें उपचार करावा. लंघन, दीपन आणि अति-
सारावर उक्त असें औषध द्यावें. अतिसाराप्रमाणेंच दोष आमसहित किंवा आमरहि-
त हे पूर्वी पहावे; आणि अतिसारावर उक्त विधि त्या विधिनें आम पाचन करावा, पेया
इत्यादि, क्षार, पंचकालादिकेंकरून युक्त असें लघु अन्न सेवन करावें. दीपन पदार्थ
व तक्र ह्यांची योजना बैद्यानीं करावी.

तक्रसेवन.

दुःसाध्योग्रहणीरोगोभेषजैर्नैवशाम्यति ॥ सहस्रशोपिविहितैर्विनात
क्रस्यसेवनात् ॥ दोषधातुबलापेक्षीग्रहण्यांतक्रमापिवेत् ॥

अर्थ—संग्रहणीरोग दुःसाध्य आहे. तो सहस्र औषधें घेतलीं तत्रापि शांत होत नाही.
या करितां दोष, धातु, आणि बल यांच्या इच्छेसाठी तक्रसेवन करावें. तक्रसेवना
वांचून तो ग्रहणीरोग शांत होणार नाही.

वातसंग्रहणीचिकित्साक्रम.

ज्ञात्वातुपरिपक्वंचवातजंग्रहणगिदं ॥

दीपनैर्भेषजैःपक्वैःसर्पिभिःसमुपाचरेत् ॥

अर्थ—परिपक्वातग्रहणीची परीक्षा करून त्याला दीपन औषधें व घृते यांनीं उपचार करावे.

शालिपर्ण्यादिकाढा.

शालिपर्णीबलाबिह्वंधान्यशुंठीरुतःशृतः ॥

आध्मानशूलसहितांवातजांग्रहणींजयेत् ॥

अर्थ—रानगांजा, चिकणामूळ, कोंबळें बेलफळ, धने व सुंठ, या पांच औषधांचा
काढा करून प्याला असतां, पोटाफुगी व शूल यां सहवर्तमान वातसंग्रहणीला दूर करितो.

तक्रसेवन.

ग्रहणीरोगिणांतक्रंसंघ्राहिलघुदीपनं ॥ सेवनयिसंदागव्यत्रिदोपश
मनंहितं ॥ तक्रंचमधुरंशुंठीचूर्णयुक्तपिवेतसदा ॥ शनैःशनैर्हरिदन्त
क्रंतुपरिवर्धयेत् ॥ तक्रमेवयथाहारोभवेदन्नविवर्जितः ॥ तक्रसात्म्यं
यथाकुर्यान्नैवान्तत्रभक्षयेत् ॥ बुभुक्षायांपिपासायांपिवेत्तक्रंसनाग
रं ॥ मौनंचपुर्याद्बहुशोभकुर्याद्बहुभाषणं ॥ नकुर्यान्मैथुनंतक्रपानेक्रो
धंविवर्जयेत् ॥ एवंचसेवतेतक्रग्रहणीतस्यनश्यति ॥ शीघ्रमेवनसं
देहःश्रीर्यथानृतकारिणः ॥

अर्थ—संग्रहणीरोग्याचा ताक द्यावे. तें ग्राहक, लघु व दीपन आहे. गाईचें ताक त्रिदोषनाशक व हितकारक आहे, तें मुंठीचें चूर्ण घालून घ्यावे; आणि अन्न हळू हळू कमी करावे; व ताक वाढवीत जावे, इतकें की ताकच अन्नावांचून आहार होईल, अन्न खाऊं नये. भूक व ताहान लागली असतां, मुंठीचें चूर्ण घालून ताक प्यावे. व बहुधा भोजन घ्यावे. फार भाषण करूं नये. व तक्रपान करणाराने मैथुन व क्रोध हे वर्ज्यावे. या प्रमाणें तक्र सेवन केलें असतां; शीघ्र संग्रहणीरोग नाश पावतो.

दुसरा प्रकार.

वातेम्लसैंधवोपेतपित्तस्वादुसशर्करं ॥ पिवेत्तक्रं कफेचापिक्षा
रत्रिकटुसंयुतं ॥ हिंगुजीरयुतंघोलंसैंधवेनावधूलितं ॥ ग्रह
ण्यशीतिमारुघ्नंभवेद्वातहरंपरं ॥

अर्थ—वातसंग्रहणीवर आंबट ताक, सैंधव घालून द्यावे. पित्तसंग्रहणीवर गोड ताक, साकर घालून द्यावे. कफसंग्रहणीवर क्षार व त्रिकटु घालून द्यावे; आणि हिंग, जिरे व सैंधव याणी युक्त केवळ दही घुतळलेलें ताक द्यावे; तें संग्रहणी, अर्श, अतिसार, आणि वायु यांचा नाश करितें.

मधुपक्वहरीतकी.

हरीतकीनांचशतंशोलायंत्रेशनैःपचेत् ॥ सुस्विन्नंगोभयेतीरेसंमृष्टंवा
पुनस्ततः ॥ पश्चात्क्षुद्रशलाकाभिश्छिद्रितंतत्समंततः ॥ शतंपलानां
मधुनोवस्त्रपूतंविनिःक्षिपेत् ॥ स्निग्धभांडेविनिःक्षिप्यक्षौद्रंदेयंतथात
था ॥ यथायथाहिमधुनोजलत्वंयातिनिश्चितं ॥ पुनर्देयंमधुतथाया
वन्नायातिविक्रियां ॥ तिष्ठत्येवंतथापथ्याकपायगुणवर्जिता ॥ पित्त

लोमरिचंशुंठोलवंगं वंशलोचनं ॥ प्रत्येकं कर्षमात्रं हि चूर्णितं तत्र निःक्षिपेत् ॥ मधुपक्वाभिधापथ्याबलवर्णाग्निदीपनी ॥ एकैकां भक्षयेत् प्रातः सर्वं रोगनिवारिणीम् ॥ दुष्टवातं संग्रहं च तथा मंदुष्टशोणितं ॥ जीर्णज्वरं प्रतिश्यायं व्रणं विस्फोटकं तथा ॥ वातशूलं संग्रहणीं सरूजानां शयत्यपि ॥

अर्थ—शंभर हिरडे दोलायंत्रांत गाईचे शेणाच्या पाण्यात मड होत पर्यंत शिजवावे; नंतर सभोवति त्याला बारीक छिद्रें पाडावीं; नंतर ४०० तोळे मद्य तुपांनै राबलेल्या मडक्यांत घालून त्यांत ते हिरडे घालावे; नंतर पुनः पुनः मद्य घालावा. जांपर्यंत मद्याचे पाणि न होतां जसाचे तसाच राहिल. असें केल्याने त्या हिरड्यानां तुरटपणा नाहीसा होतो; नंतर त्यांत सुंठ, मिरे, पिंपळी, लवंगा, वंशलोचन, हीं प्रत्येक तोळा प्रमाणें चूर्ण करून घालावीं. ह्याला मधुपक्वानामक पथ्या असें लणतात. ही हरीतकी बलदेणारी, वर्णकर, अभिदीपक, अशी आहे. दररोज प्रातःकाळीं एक एक भक्षण करावी. तेणें करून दुष्टवात, संग्रहणी, आमांश, दुष्टरक्त, जीर्णज्वर, पडसें, व्रण, विस्फोट, वातशूल व शूल संग्रहणी, इत्यादि सर्वरोगांचा नाश करील.

मुद्गयूष.

मुद्गयूपरसंतक्रधान्यजीरकसंयुतं ॥

सैधवेनान्वितंदद्यात्पडयूपमिति कीर्तितं ॥

अर्थ—मुगांचा यूप, मुगांचा रस, ताक, धने व जिरे यांचा यूप सैधव घालून द्यावा. ह्याला पडयूप असें लणतात.

कपित्थादियवागू.

कपित्थविल्वचांगेरीतक्रदाडिमसाधिता ॥

यवागूः पाचयत्यामंशकृत्सर्वतयत्यपि ॥

अर्थ—कंवठ, बेल, चुका व डाळिंब, यांची ताकामध्ये यवागू करावी. ती आमाला पचवित्ये. आणि मलाचें सारण करित्ये.

पित्तसंग्रहणीनिदान.

कटुजीर्णविदाह्यम्लक्षाराद्यैः पित्तमुख्यं ॥ आल्लावयद्वंत्यन

लंजलंतप्तमिवानलं ॥ सोजीर्णनीलपिताभंपीताभंसार्यतेद्रे

वं ॥ सधूमोद्गारस्तरकंठदाहारुचितृडर्दितः ॥

अर्थ—तिखट, अजीर्ण, वेरूचे कोंब इत्यादि विदाह कारक, आंवट, व क्षार, इत्यादि पदार्थांचा सेवनानें पित्त कोपून जसें उष्णोदक अभीला विस्त्रवितें त्याप्रमाणें तें पित्त-

जठराग्नीच्या उष्ण्याला शमवितें. व शरीर पिवळें होऊन अपक्व, निळा, पिवळा, द्रवरूप असा मळ होतो, व सवूम ठेकर येतात, ऊर व गळा, यांमध्ये दाह, अरुचि, ताहान, याणीं रोगी पिडित होतो.

चंदनादि घृत.

चंदनंपद्मकोशीरपाठामूर्वाकटुत्रयं ॥ पटुग्रंथासारिवास्फोतासप्तपर्णी
परूपकं ॥ पटोलोदुंबराश्वत्थवटप्लक्षकपित्थकं ॥ कटुकारोहिणीमु
स्तनिबंचद्विपलांशकं ॥ द्रोणेभसिक्षिपेत्पादशेषेप्रस्थंघृतपचेत् ॥ किरा
ततिकेद्रयववीरामागधिकोत्पलैः ॥ कल्कैरक्षसमैःपेयंतत्पित्तग्रहणीगदे ॥

अर्थ—चंदन, पद्मकाष्ठ, वाळा, पाहाडमूळ, मोरवेल, सुंठ, मिरें, पिवळी, वेखंड, उ-
पळसरी, मोकर्णी, सांखिण, फालसा, कडुपडवळ, उंबर, पिंपळ, वड, पापरी, कंवठ,
कटुकी, हरीतकी, नागरमोथे व कडुलिंब हीं सर्व प्रत्येकीं आठ आठ तोळे घेऊन १०२४
तोळे पाण्यांत घालून कढवावीं. चतुर्थांश शेष उरलें झगजे ६४ तांळे तूप घालून पुनः
चुलीवर ठेऊन त्यांत किराइट, इंद्रजव, कांकोली, पिंपळी, कमळ, यांचा एक एक तोळा
कल्क घालून सिद्ध करावें. तें घृत शक्तिप्रमाणें घ्यावें; झणजे पित्तसंग्रहणीचें नाशक आहे.

तिक्तादिकाढा.

तिक्तामहोपधरसांजनधानुकीभिःपथ्येद्रवीजघनकौटजभंगुराभिः ॥
क्वाथोहरेद्रुद्विधंग्रहणीविकारंपित्तोद्भवंसगुदशूलमतिप्रवृद्धं ॥

अर्थ—कुठकी, सुंठ, रसांजन, धायटीचीं फुलें, हरीतकी, इंद्रजव, नागरमोथे, कु-
ड्याची साल, आणि श्वेत अतिविष यांचा काढा अनंनकप्रकारची संग्रहणी, गुदशूल,
आणि पित्तसंग्रहणी यांचा नाश करितो.

श्रीफलादिकल्क.

श्रीफलशलाटुकल्कोनागरचूर्णेनमिश्रितःसगुडः ॥

ग्रहणीगदमत्युग्रंतक्रभुजातुशलितोजयति ॥

अर्थ—कोंबळ्या बेलफळाच्या कल्कांत सुंठीचें चूर्ण व गूळ घालून द्यावा; आणि
साकभात पथ्याला द्यावा; झणजे संग्रहणीचा नाश करितो.

नागरादि चूर्ण.

नागरातिविषामुस्ताधातकीसरसांजनं ॥ वरमकट्यक्कफलंविष्वंपाठा
तिक्करोहिणी ॥ पिबेत्समांशकंचूर्णसक्षौद्रंतंदुलांबुना ॥ पित्तजग्र
हणीदोषेरक्तंयश्चोपवेश्यते ॥ अशीसिद्धद्रुशूलंजयेच्चैवप्रवाहिकां ॥
नागराद्यमिदंचूर्णकृष्णात्रेयेणभापितं ॥

अर्थ—सुठ, अतिविष, नागरमोथे, धायटीचीं फुलें, रसांजन, कुड्याची साल, इद्रजव, बलेफळ, पाहाडमूळ, किगइत व कुटकी यां समभाग औषधांचें चूर्ण तांदुळांचे धुवणाशीं मध घालोन द्यावें. तें पित्तसंग्रहणी, रक्तसंग्रहणी, अर्श, तृश्रोग, गुदरोग, शूल व प्रवाहि-
का यांचा नाश करितें. हें नागवादिचूर्ण कृष्णात्रेयानें सांगितलें आहे.

यवान्यादिचूर्ण.

यवानीपिप्पलीमूलंचानुर्जातकनागरैः ॥ धातुकीतितिणीकृष्णावाल
कश्चैकभागिकः ॥ सिताष्टभागसंयुक्तं सर्वचूर्णप्रकल्पयेत् ॥ कर्पैकं
मक्षयेन्नित्यमजाक्षीरं पिवेदनु ॥ नाशयेत्ग्रहणीरोगं पित्तोत्थं सप्रवाहिकं ॥

अर्थ—औवा, पिप्पलीमूळ, चानुर्जात, सुठ, धायटीफुलें, चिंच, पिप्पली, आणि वाला
हीं एकेक तोळा व साकर साहा भाग या सर्वांचें चूर्ण करून रोज एक तोळा घ्यावें.
वर शेंळीचें दूध प्यावें; हणजे संग्रहणी, पित्तसंग्रहणी व प्रवाहिका यांचा नाश करितें.

चंदनादिकाढा.

चंदनं पद्मकोशीरपाठामूर्वाकुटनटं ॥ सौराष्ट्र्यतिविषापत्रत्वगेलादे
वदारुच ॥ मरिचंचूर्णयेत्तुल्यं मधुना लेहयेदनु ॥ अजाक्षीरं जलार्धेन
क्वाथ्य दुग्धावशेषकं ॥ पिवेत्पित्तहरं रात्रौ क्षीरिणीशाकमाचरेत् ॥ द
ध्यन्नं दापयेत्पथ्यं दुग्धैर्वालाजमंडकं ॥

अर्थ—चंदन, पद्मकाष्ठ, वाला, पाहाडमूळ, मोरवेल, टेंदू, सोरटी माती, अतिविष,
तमालपत्र, दालचिनी, इलाची, देवदार व भिरी यांचें चूर्ण मधाशीं द्यावें; आणि मागून
शेंळीचें दूदांत निर्मै पाणी घालोन त्याचा दूध शेष राहिल असा काढा करून तो पि-
त्तहारक असा रात्री प्यावा. खिरणीची भाजी पथ्याला द्यावी, व दहीभात अथवा
लाह्याचा मंड द्यावा.

रसांजनादिचूर्ण.

रसांजनं प्रतिविषावत्सकस्य फलत्वचौ ॥ नागरंधातकीचैतत्सक्षौद्रं तं
दुलांबुना ॥ पित्तग्रहणिदोषार्शरक्तपित्तातिसारनुत् ॥

अर्थ—रसांजन, अतिविष, इद्रजव, कुड्याची साल, सुठ व धायटीचें फूल ह्यांचें चूर्ण
तांदुळांचे धुवणांत मध घालोन घेतलें असतां, पित्त, ग्रहणिदोष, अर्श, रक्तपित्त,
आणि पित्तातिसार यांचें नाशक आहे.

भूनिंबादिपुटपाक.

भूनिंबरोहिणीपथ्यापटोलं निंबपर्पटं ॥ तुल्यं महिषिमूत्रेण मर्धं
मंतं भुटेदहेत् ॥ कर्पिकं लेहयेदाज्यैर्वन्दिदीपनमुत्तमं ॥ दीप
नंबहुपित्तस्यात्तिकं मधुरसंयुतं ॥

अर्थ—किराइत, कुटकी, हरीतकी, कडुपडवळ, कडनिंब व पित्तपापडा हे समभाग घेऊन माहिषीच्या मुतांत वाटून पुटपाकारने भाजून ते एक कर्ष तुपाशीं ध्यावे; ह्मणजे अग्नीचें दीपन करिते; व पित्ताधिकार घेणे तर कुटकी व मध याशीं ध्यावे.

आम्रादियोग.

आम्रास्थिविश्वागोशृंगावत्सश्चाभ्रसेननु ॥ मर्दयेन्निदिनसं

म्यक्सितयासहयोजयेत् ॥ तस्यपित्तोद्भवांहन्तिग्रहणीरोगका

रिणी ॥ ज्वरातिसारंतीव्रं चरकस्त्रावंसशूलनुत् ॥

अर्थ—आंब्याची अंठी, मुंठ, बामूठ व कडा हे पदार्थ आंब्याचा रसांत तीन दिवस खलून ते साकरेशीं द्यावे; ह्मणजे पित्तसंग्रहणी, ज्वरातिसार, रक्तलाव आणि शूल यांचा नाश करिते.

आम्रादिषेया.

आम्रमास्रातकंजंवूत्वक्कपायेपचेद्विपक्व ॥

यवागूंशालिभिर्युक्तांभुक्त्वातं ग्रहणीजयेत् ॥

अर्थ—आंबा, आंबाडा व जांबूळ यांच्या झाडाच्या सालीचा काढा त्यांत सालीच्या तांदुळांची आंबील शिजवून खावी; ह्मणजे संग्रहणी दूर होईल.

कफसंग्रहणीनिदान.

गुर्वतिस्निग्धशीतादिभोजनादतिगोजनात् ॥ भुक्तमात्रस्यचस्वमा

द्वंत्वध्निंकुपितःकफः ॥ तस्यान्नपच्यतेदुःखंत्वेच्छासच्छयरोचकाः ॥

आस्योपदेहमाधुर्यकामष्ठीवनपीनसाः ॥ तृदयंमन्यतेस्तब्धमुदरंस्ति

मितंगुरु ॥ दुष्टोमधुरमुद्गारःसदनंस्त्रीष्वहर्षणं ॥ भिन्नामश्लेष्मसंमृ

ष्टगुरुवर्चःप्रवर्तनं ॥ अकृशस्यापिदौर्बल्यमालस्यंचकफात्मके ॥

अर्थ—जड, स्निग्ध, शीत, मधुर असे भोजन; किंवा अतिभोजन व भोजनोत्तर लागलीच निद्रा, यामुळे कफकोप होतो, तेणेकरून त्या रोग्याचें भक्षित अन्न कष्टानें पचन होतें; आणि मळमळ, वांति, अरुचि, तोंडाला कफाचा चिकटा व गोडपणा, खोकल्यावाटे कफ पडणें, पडसें, इत्याला स्तब्धता, पोटा स्तब्ध व जड हातें, विकार युक्त व मधुर असा टेंकर येतो, अग्निमांद्य हातें, स्त्रीसंभोगाविषयी इच्छा होत नाही; आणि पातळ, आम व कफ, यांनीं युक्त व जड असा मळ होतो, व रुश नसतां दुर्बलपणा, आणि आलस, हीं कफसंग्रहणीचीं लक्षणे जाणावीं.

सटघादिचूर्ण.

सठीव्योपाभयाक्षरौग्रंथिकंबीजपूरकं ॥

लवणाम्लांबुनापेयंश्लैष्मिकेग्रहणीगदे ॥

अर्थ—कचोरा, सुंठ, मिर्च, पिपळी, हरीतकी, जवखार, सज्जीखार, पिपळमूळ, व माहाळुंग यांचे चूर्ण सैधव आणि लिंबाचारस यांचे बरोबर ध्यावे; ह्मणजे ते कफसंग्रहणीनाशक आहे.

रास्नादिचूर्ण.

रास्नापथ्यासठीव्योपंद्वौक्षारौलवणानिच ॥ ग्रंथिकंमातुलुंगंचसम

मेकत्रचूर्णयेत् ॥ पिबेदुष्णेनतोयेनश्लैष्मिकेग्रहणीगदे ॥

अर्थ—रास्ना, हरीतकी, कचोरा, सुंठ, मिर्च, पिपळी, जवखार, सज्जीखार, सैधव, सचळ, मिडलोग, पिपळमूळ व माहाळुंग यांचे चूर्ण ऊनपाण्याबरोबर ध्यावे; ह्मणजे ते कफसंग्रहणीचा नाश करिते.

पथ्यादितक्रयोग.

पथ्याकणानागरवन्हिचूर्णतक्रेणपीतंग्रहणीगदघ्नं ॥

तक्रेणहन्यात्किलकेवलंवाशुंठीकणाभ्यांग्रहणींसशूलां ॥

अर्थ—हरीतकी, पिपळी, सुंठ व चित्रक यांचे चूर्ण ताकाशी ध्यावे; ह्मणजे सशूल संग्रहणी व कफसंग्रहणी यांचा नाश करिते; किंवा केवळ सुंठ व पिपळीचे चूर्ण ताकांतून ध्यावे; ह्मणजे संग्रहणीचा नाश करिते.

चतुर्भद्रादिकाढा.

गुडूच्यतिविषाशुंठीमुंस्तैःकाथःकृतोजयेत् ॥

आमानुपक्तांग्रहणींग्राहीदीपनपाचनः ॥

अर्थ—गुळवेल, अतिविष, सुंठ आणि नागरमांघे यांचा काढा घेतला असता, आ मसंग्रहणीचा नाश करितो. व ग्राहक, अग्निदीपक व पाचन असा आहे.

कठिणमलचिकित्सा.

कृच्छ्रेणकठिणत्वेनयःपुरीषंविमुंचति ॥

सघृतंलवणंतस्यपाययेत्क्लेशशान्तये ॥

अर्थ—जाला कठिण आणि कठीण असा मळ होतो, त्याला तुपांत लवण घालून पाजवे; ह्मणजे त्या दुःखापासून मुक्त होतो.

विडंगादियोग.

विडंयवानीविष्टंभेपिबेदुष्णेनवारिणा ॥

अर्थ—वायाडिंग व ओवा यांचें चूर्ण ऊनपाण्याशीं प्राशन करावें; लणजे विष्टंभनाश होता.

वातश्लेष्मसंग्रहणी.

वातश्लेष्माधिकेयोज्याकुटजाद्यवलेहिका ॥ पर्पटीरसगुंजा

ष्टौलिहेन्मध्वाज्यकेनया ॥ सहिगुजीरकंव्योपानिष्कार्धभक्षये

दनु ॥ ग्रहणीकफवातत्थांशमयेत्तक्रभोजने ॥

अर्थ—वातकफाधिकसंग्रहणीवर—कुटजावलेह योजावा; किंवा पर्पटीरस आठ गुंजा मध व तूप यांशीं द्यावा; आणि मागून हिंग, जिरे, मुंठ, मिरी व पिंपळी, यांचें चूर्ण दोन मासे द्यावें; आणि ताकभात जेवावा; लणजे कफवातजनितसंग्रहणीचा नाश होता.

कर्चूरादिचूर्ण.

कर्चूरोलवणंपंचरास्नायूष्णहरितकी ॥ सर्जिक्षारंयवक्षारंमातुलं

गंसमंसमं ॥ चूर्णमुष्णांबुनापेयंवलयवर्णाग्निवर्धनं ॥ श्लेष्मिकंय

हणीदोषंसवातंचविनाशयेत् ॥

अर्थ—कर्चूरा, पंचलयणें, रास्ना, मुंठ, मिरी, पिंपळी, हरितकी, साजेखार, यवखार व माहाळुंग हीं समभाग घेऊन यांचे चूर्ण ऊन पाण्याशीं प्यावें; लणजे बल, वर्ण व आग यांना वाढवितो; आणि कफवातसंग्रहणीचा नाश करिते.

तालीसादिवटी.

तालीसपत्रचविकामरिचानापलंपलं ॥ कृष्णातन्मूलयेर्द्वेपलेगुंठीपल

त्रयं ॥ चातुर्जातमुशिरंचकर्पाशमूश्मचूर्णितं ॥ चूर्णस्यत्रिगुणेनैवगुडेन

वाटिकारुता ॥ भक्षयेत्तुपलार्धचवातश्लेष्मोत्थितेगदे ॥ उत्कटाग्रहणीं

छर्दिकासंश्वासंज्वरारुची ॥ शोफगुल्मोदरंपांडुंतालीसाद्येननाशयेत् ॥

अर्थ—तालीसपत्र, चवक, भियें हीं चार चार तोळे, पिंपळी व पिंपळमूळ हीं आठ आठ तोळे, मुंठ बारा तोळे, आणि चातुर्जात व वाळा हे एकके तोळा यां सर्वांचे चूर्ण आणि चूर्णाचें तिप्पट गूळ यांत दोन तोळ्याची गोळी करावी, ती भक्षण केली असतां, कष्टतरसंग्रहणी, ओकरी, खोकला, दमा, ज्वर, अरुचि, सूज, गुल्म, उदर व पांडु यांचा नाश करिते. हिला तालीसादि वटी लणावी.

कफपित्तसंग्रहणीवर रसादिवटिका.

शुद्धमूतंत्रिधागंधंज्वरैर्मर्दयेद्दिनं ॥ सर्वांशंजीवशंबूकमरीचिमधुसं
युतं ॥ निष्ककेननिहंत्याशुग्रहणींकफपित्तजां ॥

अर्थ—शुद्ध पाय एक भाग व गंधक तीन भाग यांची कज्जली करून त्यांत सर्वां-
शां जिवंत क्षुद्रशंख घालून जंबीररसांत एक दिवस मर्दन करावा; आणि मिर्री व मध
यांशी च्यार मासे द्यावी, ह्मणजे कफपित्तजग्रहणीचा नाश होतो.

मुसल्यादियोग.

मुसलीपेपयेत्तक्रेअथवातंदुलोदकैः ॥
कर्पैकंयोजयेच्चानुपथ्यंतक्रोदनंहितं ॥

अर्थ—मुसली ताकांत किंवा तांदळाचे धुवणांत वाटून एक तोळा द्यावी, व ३५५-
ला ताकभात द्यावा; ह्मणजे हे ग्रहणीनाशक आहे.

वातपित्तसंग्रहणीवर मुंड्यादिगुटिका.

मुंडीशतावरमुस्तावानरीदुग्धिकामृता ॥ यष्टिकंसैधवंतुल्यंमूश्मचू
र्णप्रकल्पयेत् ॥ चूर्णस्यद्विगुणंयाज्याविजयामृदुभर्जिता ॥ घृतस्नि
ग्धेपचेद्वांदेदुग्धंदशगुणंगवां ॥ यावत्पिंडत्वमापन्नातावन्मृद्वग्निना
पचेत् ॥ पिंडतुल्यंतुसत्क्षौद्रंनिश्चिनिष्कत्रयंत्रयं ॥ भक्षयेद्विजयेदेवद्वं
द्वजग्रहणीगदं ॥ पित्तवातेश्लेष्मपित्तेसम्यक्पित्तेचयोजयेत् ॥

अर्थ—मुंडी, शतावरी, नागरमोथा, कुहिलीचे बीज, दुधी, गुळबेल, ज्येष्ठमध व सैधव
यांचे बारीक चूर्ण करून चूर्णाच्या दुग्ध भाजलेली भांग घालून तुपाच्या भांड्यांत गाई-
चे दंतपट दूध मशानीने पचन करवें. गोळा होऊ लागला, ह्मणजे त्या गोळ्याइतका मध
घालावा; आणि त्यांतून एक तोळा तीनताळे साकरेशी भक्षण करावा; ह्मणजे द्वंद्वज
संग्रहणी, पित्तवात, श्लेष्मपित्त व पित्त यांचा नाश करितो.

सन्निपातग्रहणीनिदानलक्षण.

पृथक्वातादिनिर्दिष्टहेतुलिंगसमन्विते ॥
त्रिदोषनिर्दिष्टेदेनंतस्यवक्ष्यामिलक्षणं ॥

अर्थ—वातादिसंग्रहणीची जी निदाने आणि लक्षणे सांगितली. तीं सर्व जा संग्र-
हणीचे ठावी झालीं, तिला सन्निपातग्रहणीरोग ह्मणतात. त्याचीं लक्षणे पुढें सांगतो.

आमंबहुसपैच्छिल्यंसशब्दमंदवेदनं ॥

पक्षान्मासादृशाहाद्वानित्यंचापिबिमुंचति ॥

अर्थ—त्रिदोषग्रहणीरोग अपक्व, बहुत चिकट, मंदवेदना, आणि शब्द याहीं करून युक्त अशा मळाला पंधरा दिवसांनीं, किंवा मासानीं, अथवा दाहावे दिवशीं, किंवा नित्य अपानद्वारा सोडितो.

असाध्यलक्षण.

दिवाप्रकोपोभवतिरात्रौशांतिव्रजत्यपि ॥

दुर्विज्ञेयादुर्निवारचिरकालानुबंधिनी ॥

अर्थ—जो ग्रहणी दिवसास प्रकुपित होत्ये; आणि रात्रिचे ठायीं यत्किंचित शांत होत्ये. ती अत्यंत दुर्ज्ञेय आणि दुर्निवार व बहुत काल राहाणारी अशी जाणावी.

घटीयंत्रग्रहणीलक्षण.

प्रसुप्तिःपार्श्वयोःशूलंतथाजलघटीध्वनिः ॥

तंवदंतिघटीयंत्रमसाध्यग्रहणीगदं ॥

अर्थ—ज्या ग्रहणीचे ठायीं आंगास चिमटा घेतला असतां, कळत नाही, असे बधिर होतें, व दाहोंकुशींत शूल होतो, पोटांत गुडगुड भडभड असा शब्द होतो; त्या व्याधीला घटीयंत्रग्रहणी लणतात; ती ग्रहणी असाध्य जाणावी.

लिंगैरसाध्योग्रहणीविकारोयैस्तैरतीसारगदोनिषिध्येत् ॥

वृद्धस्यनूनग्रहणीविकारोहत्वातनुनोविनिवर्ततेच ॥

अर्थ—जा लक्षणे करून अतिसार असाध्य होतो. तीं लक्षणे जा ग्रहणीचे ठायीं झालीं-तीही ग्रहणी असाध्य जाणावी; व वृद्धमनुष्यास ग्रहणीविकार झाला असतां, मारल्या वांचून सोडित नाही.

अतिसारस्यरिष्टानिग्रहण्यामपिलक्षयेत् ॥

अर्थ—अतिसाराचे जे उपश्रव ते प्रायः ग्रहणीचे ठाई होतात. असें समजावें.

ज्वालालिंगरस.

शुद्धसूतंमृतंस्वर्णमरिचंतुत्थकंसमं ॥ ज्वालामुख्याग्निजैर्द्रविर्जलंमदं

विपाचयेत् ॥ दिनैकमर्दयेत्खल्वेगुंजामात्रंचभक्षयेत् ॥ ज्वालालिंग

रसोनामत्रिदोषेयोजयेत्सदा ॥ कर्पूकंवन्हिमूलंतुतक्रेपिप्रापिवेदनु ॥

तक्रारिष्टयुतपथ्यंशाल्यन्नंभक्षयेत्सदा ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, सुवर्णभस्म, मिरी व मारचूत हे समभाग घेउन भाटजांबूळ व चित्रक यांच्या रसांत मंदाधिवर पचन करावें; नंतर एक दिवस खल करावा, यांतून

एक गुंज त्रिदोषावर दावा. मागून चित्रक मूळ ताकांत बांदून ते एक तोळा ताक पिण्यास दावे; आणि पथ्याला ताकभात, मद्य हे दावे.

ग्रहणीकपाटरस.

तारमौक्तिकहेमानिसाराश्चैककभागिकाः ॥ द्विभागोगंधकःसूतस्त्रि
भागोमर्दयेद्विषक् ॥ कपित्थस्वरसैर्गाढमृगशृंगेतुतस्त्रिपेत् ॥ पुटेन्म
मध्यपुटेनैवततउत्थृत्यमर्दयेत् ॥ बलारसैःसप्तवेलमषामार्गरसैस्त्रि
धा ॥ माषमात्रंरसोदेयोमधुनामरिचैस्तथा ॥ हन्यात्सर्वानतीसारा
न्ग्रहणींसर्वजामपि ॥ कपाटोग्रहणीरोगेरसोयंवन्हिदीपनः ॥

अर्थ—रौप्यभस्म, मौक्तिकभस्म, सुवर्णभस्म, कांत, हीं एकेक तोळा; व गंधक दोन भाग व पारा तीनभाग एकत्र करून कवठाच्या रसांत खलोन, हरणाच्या शिंगांत भरून मध्यम पुट दावे; शीत जाल्यावर काढून चिकण्याच्या रसाच्या सात भावना दावा; आणि आघाड्याच्या रसाच्या तीन भावना दाव्या; लणजे ग्रहणीकपाट रस होतो. हा रस एक मासा मद्य व मिऱ्याचें चूर्ण यांशीं दावा; लणजे संपूर्ण अतिसार व सन्निपातात्मकसंग्रहणी यांचा नाश करिता; व अभिदीपन करितो.

दुसरा प्रकार.

रसेनगंधातिविषाभयाभ्रंशत्रयंमोचरसंवचाच ॥

जयाचजंवीररसेनपिष्टःपिंडीकृतःस्याद्ग्रहणीकपाटः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, अतिविष, हरीतकी व अभ्रकभस्म हीं प्रत्येकीं दाहा भाग; आणि मोचरस, वेखंड व भांग ही प्रत्येकीं तीन तीन भाग एकत्र करून लिंबाच्या रसांत गोळी करावी. याला ग्रहणीकपाट रस लणतात.

तिसरा प्रकार.

गुद्वैःकर्कवराटकैर्गणनयाभल्लातकान्तत्समान्स्वोतान्बबुलकंटकै
लघुपुटैस्तस्यांघ्रिभागस्यच ॥ लेलीतेनसंमंचिचूर्णजययासप्तानुभा
व्यांशिवप्रोक्तोयंग्रहणीकपाटकरसस्त्रैवल्लकःस्वौषधैः ॥

अर्थ—चांगल्या पांढऱ्या दाहिकवड्या घेऊन त्यांचे संख्ये इतके बिब्रे घ्यावे; आणि त्यांना बाभळ्याच्या कांठ्याने टोचून लघुपुटानें तेल काढून ते चतुर्थांश व गंधक कवड्याबराबर हीं सर्व एकत्र खलावीं; आणि त्यास भांगेचीं सात पुटे दावीं. हा ग्रहणीकपाट शिवानें सांगितला हा अनुपानाशीं तीन वाल दावा.

वज्रकपाटरस.

मृतसूताभ्रकंपंधयवक्षारंसटकणं ॥ अग्निमंथवचांकुर्यात्मृततुल्या
निमान्त्सुधीः ॥ ततो जयंती जंघीरभृंगद्रावैर्विमर्दयेत् ॥ त्रिवासरंततो
गोलं कृत्वा संशोष्य साधयेत् ॥ लोहपात्रेशरावेचदत्तोपरिचमुद्रयेत् ॥
अधोवन्निहशनैः कुर्यात्त्यामार्धतत उत्थरेत् ॥ रसतुल्या प्रतिविपादया
न्मोचरसस्तथा ॥ कपित्थविजयाद्रावैर्भावयेत्सप्तधा पृथक् ॥ धातकीं
द्रयवामुस्तालो ध्रुबिल्वगुडचिका ॥ एतैर्द्रवैर्भावयित्वा वल्लैकैकं तु शो
षयेत् ॥ रसं वज्रकपाटाख्यं मापैकं मधुना लिहेत् ॥ वन्निहंशुं ठीं विडं वि
ल्वं लवणं चूर्णयेत्समं ॥ पिबेदुष्णां बुनाचानुसर्वजां ग्रहणीं हरेत् ॥

अर्थ—पारदभस्म, अभ्रकभस्म, गंधक, जवखार, टांकणखार, टाकली व वेखंड हीं
समभाग चूर्ण घेऊन त्यांचा भाग, लिंबू व माका यांच्या रसांत तीन दिवस मर्दन करावे;
नंतर त्याचा गोळा करून सुकवून लोहपात्र किंवा शराव यांमध्ये ठेऊन मुद्रा करावी;
आणि अग्नीवर चार घटका पचवून उतरून घ्यावा; नंतर पाण्या इतकें अतिविष व मोक्ष
रस हे घालोन त्याला कंवठ, व भांग यांच्या रसाच्या सात भावना द्याव्या; आणि
घायटी, इंद्रजव, नागरमोथा, लोध्र, बेल व गुळवंल, यांच्या काढ्याने किंवा रसाने एकेक
भावना द्यावी; बालप्रमाण गोळी बांधावी; ह्मणजे वज्रकपाट रस तयार होतो. हा एक-
मासा रस मवाशीं द्यावा; आणि मागून चित्रक, मुंठ, वावाडेंग, नेलकळ, व मीठ यांचे
समभाग चूर्ण उनपाण्याशीं प्यावयास द्यावे; ह्मणजे सन्निपातसंग्रहणीचा नाश करितो.

ग्रहणिकामदवारणसिंह.

मुरभिपारदहिगुलचित्रकान्गगनभ्रष्टमुटकणजातिकान् ॥ कनकवी
जमथोतिविषाकटुत्रयहरीतकिभस्मसुदीप्यकान् ॥ गरलबिल्वकालि
गकापित्थकान्नलदमोचकदाडिमवातकी ॥ जलदशाल्मलिपिच्छयुता
न्समान्कनकसाम्यमफेनमिदंदृढं ॥ कनकपत्ररसैः परिमर्दयेन्मरिचमा
नवटीमधुसंयुता ॥ विनिहरेद्ग्रहणीगदमुत्कटं ज्वरयुतामसर्तौ च विषू
चिकां ॥ अग्निमांघमशूलविबंधंगुल्मशूलमथपांडुममं ॥ सरुधि
रामममतीवसमुत्कटं ग्रहणिकामदवारणसिंहः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, हिंगुळ, चित्रक, अभ्रक, टांकणखार भाजलेला, धोण्याचे बीज,
अतिविष, मुंठ, मिर्री, पिपळी, बालहर्दि, माळशणीचीं राख, ओंवा, वचनाग, बिल्वफळ,
इंद्रजव, कंवठ, वाळा, सांवरीचा चोक्र, डाळिंब, घायटीचे फूल, नागरमोथा, सांवरीची

फुलें व धोऱ्याच्या समान अकू हों सर्व घेऊन धोऱ्याचें पानाच्या रसांत मर्दन करून मिथ्याएवढी गोळी मधाबरोबर द्यावी. ती ज्वरयुक्तग्रहणी, दुष्ट विषूचिका, अमिमांश, शूल, अनेक गुल्म, तीव्र पांडुरोग व रक्तत्रावी आम यांचा नाश करित्ये. यास्तव याला ग्रहाणिकामदवारणसिंह ह्मणतात.

पारदादिवटी.

पारदगंधकंतराममृतंचानुशुल्बकं ॥ त्रिफलात्रिसुगंधीचचित्र
कोशीररेणुकाः ॥ रजनीद्वयसंयुक्तं संपेष्यवटकीकृतं ॥ ग्रहण्य
ष्टविधं शूलं शोथार्तिसारनाशनं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, रूपेभस्म, बचनाग, ताम्रभस्म, त्रिफळा, त्रिसुगंध, चित्रक, वाळा, पित्तपापडा, हळद व दारुहळद हीं सर्व एकत्र करून घोंटावीं; आणि त्याची गोळी करावी. ती संग्रहणी, आठ प्रकारचा शूल, सूज व अतिसार यांचा नाश करित्ये.

सर्ज्जीक्षारादियोग.

सर्जिकायवशकं वा विजयातिविषासमं ॥ दीप्यकं पारदगंधं नि
बुनीरेणभावयेत् ॥ माषार्धमधुना देयं सितयावाघृतान्वितं ॥
अनुदद्यात् ग्रहण्यातिज्वरातीसारशांतये ॥ सशूलशोथसहि
तां ग्रहण्यातिप्रणाशयेत् ॥

अर्थ—सर्जक्षार, जवखार, भांग, अतिविष, ओवा, पारा व गंधक हे समान एकत्र करून त्याला लिंबाच्या रसाची भावना द्यावी; हीं चार गुंजा मधाशी द्यावीं. मागून साकर तूप द्यावे, तो योग संग्रहणी, व ज्वर, अतिसार, शूल व सूज, यांणयुक्त संग्रहणी यांचा नाश करितो.

वराटादियोग.

दग्ध्वावराटकान्पीतान्त्र्यूपणंटकणं विपं ॥ गंधकं शुद्धसूतंच
समंजंबीरजैर्द्रवैः ॥ मर्दयेत् भक्षयेत् मापं मरीचाज्यं लिहेदनु ॥
निहंति ग्रहणरोगान्पथ्यंतक्रौदनंहितं ॥

अर्थ—पिवळ्या कवड्या घेऊन भाजाव्या; आणि त्याबरोबर सुंठ, भिरी, पिंपळी, टांकणखार, बचनाग, गंधक, आणि पारा हे समभाग घेऊन त्यांचा लिंबाच्या रसांत खल करावा. त्यांतून एक मासा रत मिथ्ये व तूप यांशी द्यावा. पथ्य ताक भात द्यावा; तो संग्रहणी चा नाश करितो, व ज्वरप्रकरणामध्ये व्याधिगजकेसरी रत सांगितला आहे, तोही द्यावा.

सुवर्णरसपर्पटी.

शुद्धसूतं पलमितं तुर्यं शिंस्वर्णसंयुतं ॥ मर्दयेन्निबुनीरेणयावदेकत्वमा

मुयात् ॥ प्रक्षाल्योष्णांबुनापश्चात्पलमात्रेमुगंधके ॥ द्रुतेलोहमयेपा
त्रेवादरानलयोगतः ॥ प्रक्षिप्यचालयेल्लौह्यामंदमंदविलोक्यच ॥
ततःपाकंविदित्वातुरंभापत्रेविनिःक्षिपेत् ॥ गोमयस्थेतदुपरिरंभापत्रे
णयंत्रयेत् ॥ शीतंतच्चूर्णितं गुंजाक्रमवृध्यानिपेवयेत् ॥ मापमात्रंभवे
द्यावत्ततोमात्रानवर्धयेत् ॥ सक्षौद्रेणोषणेनैवलेहयेद्विपगुत्तमः ॥ ग्रह
णीहंतिशोषंचमुवर्णरसपर्पटी ॥ सद्योवलकरीशुक्रवर्धनीवन्हिदीप
नी ॥ क्षयकासश्वासमेहशूलातीसारपांडुनुत् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा ४ तोळे व सुवर्ण १ तोळा एकत्र करून लिंबाच्या रसांत मर्दन करावी. एकरूप झाल्यावर धुवून च्यार ताळे शुद्ध गंधक लोहपात्रांत बोरीच्या अग्नीवर पातळ करून त्यांत तां स्वर्ण पारा टाकून लोखंडाच्या पळीने मंद मंद चाळवून पक्क झाल्यावर शेणाच्या खळींत केळीचे पान ठेऊन त्यावर ओतावा; आणि दुसरं केळीचे पान वर घालून वर शेण टाकावे; शीत झाल्यावर काढून घ्यावा. ही एक गुंजेपासून क्रमाने साहा गुंजा पावेतो मध्य व त्रिकटु यांशां घेत जावी; ह्मणजे संग्रहणी, शोष, क्षय, खाकला, दमा, मेह, शूल, अतिसार व पांडुरोग यांचा नाश करित्ये, व ही सुवर्णरसप-
र्पटी तात्काळ बळ, शुक्र व अभि यानां वाढवित्ये.

पर्पटी.

शुद्धपारदगंधाभ्यांकृतापर्पटिकानृणां ॥

निहंतिग्रहणीक्षौद्रयुक्तापथ्यभुजांभृशं ॥

अर्थ—शुद्धपारा व गंधक यांच्या कज्जलीची पर्पटी करून ती मधाशां द्यावी. ती संग्रह-
णीचा नाश करित्ये. हीवर पथ्य करावे.

ग्रहणीगजकेसरी रस.

गंधपारदमध्रकंचदरदंलोहंचजातीफलंबिलंमोचरसंविपंप्रतिविपं
व्योषंतथाधातकी ॥ भ्रष्टामप्यभयांकपित्थजलदौदीप्यानलौदाडि
मंटंकाद्रस्मकलिंगकात्कनकजंबीजंचयक्षेक्षणं ॥ एतत्तुर्यमफेनमेत
दखिलंसंमर्धसंचूर्णयेद्धत्तूरच्छदजैरसैःसुमतिमान्कुर्यान्मरीचाकृतिं ॥
दत्तासाग्रहणीगंदसरुधिरंसांसशूलंचिरातीसारंविनिहंतिजूर्तिस
हितांतीव्रांविषूचीमपि ॥ साध्यासाध्यमपिस्वयंपरिहरेदुक्तानुपानै
रपिनाम्नानुग्रहणीमतंगजमदध्वंस्येपकंठरिवः ॥

अर्थ—गंधक, पारा, अभ्रकभस्म, हिंगुळ, लाह, जायफल, बेलफल, मोचरस, बचनाग, अतिविष, सुंठ, भिरी, पिपळी, धायटोफुले, भाजलेली हरीतकी, कवठ, नागरभोधा, ओवा, चित्रक, डाळिंब, कुड्याच्या साळीची राख १ तोळा, धोतऱ्याचे बी व सागरगोटा हीं समभाग व अफीण चर भाग, हीं सर्व एकत्र करून धोतऱ्याच्या पाऱ्याच्या रसांत भिऱ्या एवढी गोळी करावी. ती दिली असतां, संग्रहणी, रक्त, आव, शूल, फारदिवसांचा अतिसार, ज्वर, तरळ, आणि साध्यासाध्य संग्रहणी यांचा नाश करित्ये याला ग्रहणीगजेकसरी रस क्षणतात.

अग्निमूत्रस.

भागोदग्धकपर्दकस्यचतथाशंखस्यभागद्वयंभागोगंधकसूतयोर्मिलित
योःपिष्ट्वा मरीचादपि ॥ भागस्यत्रितयंनियोज्यसकलंनिवूरसेचूर्णितं
नाम्नावह्निमुतोरसोयमचिरान्मांदांजयेद्धारुणं ॥ घृतेनखंडैःसहभाक्षि
तोसौक्षीणान्नरानाशुसमीकरोति ॥ समागधीचूर्णघृतेनलीढोनरःप्रमुं
चेद्ग्रहणीविकारात् ॥ शोषज्वरारोचकशूलगुल्मान्पांडूदरार्शोग्रह
णीविकारान् ॥ तक्रानुपानोजयतिप्रमेहानूयुक्त्याप्रयुक्तोऽग्निमुतोरसेद्रः ॥

अर्थ—कवडोभस्म १ भाग, शंखभस्म २ भाग, गंधक व पारा भिलून एक भाग व भिऱ्याचे चूर्ण तीन भाग हीं सर्व एकत्र करून त्यांचा निवाऱ्या रसांत खल करावा. हा अभिमूत्रस. युक्तीने तूप साकरेशी घेतला असतां, बहुत दिवसांचे अभिमांश क्षीणता यांचा नाश करितो, व पिपळीचे चूर्ण व तूप यांशा संग्रहणीविकार व ताका. शीं शोष, ज्वर, अरोचक, शूल, गुल्म, पांडू, उदर, अर्श, संग्रहणी, यांचा नाश करितो, हा प्रमेहावर युक्तीने द्यावा; क्षणजे त्यांचा नाश करितो.

ग्रहणीकपाट रस.

पारदाद्विगुणोगंधस्ताभ्यांतुल्यंकटुत्रयं ॥ अजाजिटंकणधान्यांहिंगुजी
रयवानिकाः ॥ प्रत्येकंद्विगुणंसूताद्भुचकंचचतुर्गुणं ॥ सर्वेषांचसमाज्ञे
यादग्धासुजैर्वराटिका ॥ सर्वमेकीकृतंचूर्णमाषद्वयमितंततः ॥ तक्रेणालो
ढयमतिमान्भक्षयेत्सततंनरः ॥ ग्रहणीकपाटोद्येषहितःस्याद्रहणीगदे ॥

अर्थ—पारा एक भाग, गंधक दोन भाग, त्रिकटु तीन, भाग जिरे, टांकणखार, धने हिंग, निरे व ओवा हीं प्रत्येक पाऱ्याच्या दुप्पट; आणि पादेलोण पाऱ्याच्या चोपट व या सर्वांबरोबर कवडीचे भस्म हीं संपूर्ण एकत्र खलावीं; क्षणजे ग्रहणीकपाट झाला. यातून दोन मासे ताकाशीं भक्षण करावा. हा संग्रहणीचा नाश करितो.

सूतादिगुटी.

सूतकंगंधकलोहंविषचित्रकपत्रकं ॥ विडंगरेणुकामुस्तमेलान्ग्रथिकके
सरं ॥ फलत्रिकंत्रिकटुकंशुल्वभस्मतथैवच ॥ एतानिसमभागानिदी
यतेद्विगुणोगुडः ॥ कामेश्वासेक्षयेगुल्मेप्रमेहेविषमज्वरे ॥ लूनायाग्र
हणीमांघ्रेशूलेषार्धमयेतथा ॥ हस्तपादादिरोगेपुगुटिकेयंप्रशस्यते ॥

अर्थ—पारा, गंधक, लोह, बचनाग, चित्रकमूळ, तमालपत्र, वायडिंग, पित्तपापडां, नाग
रमोया, एला, पिंपळमूळ, नाकेशर, त्रिफळा, त्रिकटु व ताम्रभस्म हीं समभाग, आणि गूळ
दान भाग यांची गोळी खोकला, दमा, क्षय, गुल्म, प्रमेह, विषमज्वर, लूता, संग्रहणी,
अग्निमांघ्र, शूल, कुक्षिरोग; आणि हातपायांचे रोग यांवर द्यावी. ही फार प्रशस्त आहे.

कणादिलेह.

कणानागरपाठाभिस्त्रिवर्गद्वितयेनच ॥ विल्वचंदनच्छीबेरैःस
र्वातिसारनुन्मतः ॥ सर्वोपद्रवभङ्गुक्तामिहंतिप्रवाहिकां ॥ ना
नेनसदृशोलेहोविद्यतेग्रहणाहरः ॥

अर्थ—पिंपळी, सुंठ, पाहाडमूळ, त्रिफळा, त्रिकटु, बेरकळ, चंदन व वाळा यांचा,
लेह करावा. तो संपूर्ण उपद्रवयुक्त संग्रहणी व प्रवाहिका यांचा नाश करिता. याविषयां
दुसरा प्रयोग उत्तम नाही.

अभ्रकादिवटी.

रसगंधविषव्योषंटांकणलोहभस्मकं ॥ अजमोदाहिफेनचसर्वतुल्यं
मृताभ्रकं ॥ चित्रकत्वक्कपायेणमर्दयेद्याममात्रकं ॥ मरीचाभांवटींरु
त्वाखादेदेकांजयेदसौ ॥ चतुर्विधांचग्रहणींरहस्यंतदिदंस्मृतं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, बचनाग, सुंठ, मीरी, पिंपळी, टांकणखार, लोहभस्म, अजमोदा,
व अफीम हीं समभाग व सर्वासमान अभ्रकभस्म. हे पदार्थ चित्रक व दालचिनी यांच्या
काढयांत एक प्रहर खलावे; आणि भिऱ्या एवढी गोळी बांधावी. वेळेस एकेक खात-
जावी; क्षणजे चार प्रकारचे संग्रहणीचा नाश करित्ये. हे गुढ सांगितलें.

सूतराज.

रसगंधाभ्रकाणांचभागानेकद्विकाष्टकान् ॥ संचूर्ण्यसर्वरोगेषु
युज्याद्वल्लचतुष्टयं ॥ ग्रहणीक्षयगुल्मार्शोनिहधातुगतज्वरान् ॥
निहंतिसूतराजोयमंडलस्यचसेवनान् ॥

अर्थ—पारा १ भाग, गंधक २ भाग, अभ्रकभस्म ८ भाग, याप्रमाणें मिळवून तो चार बाल सर्व रोगांवर एक मंडल पर्यंत दावा. हा सूतराज संग्रहणी, क्षय, गुल्म, अर्श मेह व धातुगतज्वर यांचा नाश करितो.

पूर्णचंद्रसंद्र.

सूतंगंधाश्वगंधागुडूचीयष्टितापैर्मर्दयदेकघसं ॥ क्षुद्रंशंखंमौक्तिकं
लोहकिट्टंभस्मीभूतसूततुल्यंतुदद्यात् ॥ भूकूष्मांडैस्तवादसरंसविमर्ध
गोलं कृत्वाभूधरंतं पुटेच्च ॥ चूर्णकृतवानागवल्लिरिसेनदद्यादेतं मर्दयित्वै
कयामं ॥ मध्वाज्याभ्यांपूर्णचंद्रोरसंद्रःपुष्टिर्वीर्यदीपनचैव कुर्यात् ॥
प्रायोयोज्यः पित्तरोगग्रहण्यामशौरोगेपित्तजघोलयुक्तं ॥ स्त्रीणांतापे
शाल्मलीनिर्युक्तं योज्यं चाज्यं वा शताव्हाविपकं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, यानां अश्वगंध, गुळवेल व ज्येष्ठमध, यांचे काढ्यांत एक दिवस घोटून नंतर क्षुद्रशंख, मौक्तिक व मंडूर यांचीं भस्म पारदाबरोबर घालावीं; नंतर भुय-कोहळ्याच्या रसांत एक दिवस खलून त्याचा गोळा करून भूधरयंत्रांत पचवावा. शीत शाल्यावर बारीक करून नागवेलीच्या रसांत एक प्रहर खलावा; झणजे हा पूर्ण चंद्रसंद्र झाला हा तूप व मध यांशीं घेतला असतां, व पुष्टि, वीर्य, यांतें देतो, व अमिदीपन करितो. हा प्रायः पित्तरोग, पित्तसंग्रहणी, पित्तज मुळव्याध, यांवर घोलाशीं दावा; व स्त्रियांच्या संतापावर शैवर्गाच्या रसाशीं दावा, किंवा शताव्हाघृताबरोबर दावा.

चित्रांवररस.

शुद्धसूतंमृतंचाभ्रंगंधकंमर्दयेत्समं ॥ लोहपात्रेघृताभ्यक्तैक्षणंमृदाग्नि
नापचेत् ॥ चालयेच्छोहदंडेन अवतार्यविभावयेत् ॥ त्रिदिनंजरिकक्वा
थैर्मापैकंभक्षयेत्सदा ॥ ग्रहणीशांतिमायातिसर्वोपद्रवसंयुता ॥ रसश्चि
त्रांवरोनामग्रहणयिहत्तन्मतः ॥ शमयेदनुपानेन आमशूलं प्रवाहिकं

अर्थ—शुद्ध पारा व गंधक, यांची कज्जली व अभ्रकभस्म, हे पदार्थ लोखंडीत तुपावर मंदाग्निने शिजवावे; आणि लोखंडाच्या दंडानें घोटोवें; नंतर उतरून तीन दिवस जिव्याच्या काढ्याची भावना दावी; झणजे चित्रांवर रस झाला हा अनुपानाशीं एक मासा दावा. तो संपूर्ण उपद्रवांनीं युक्त अशी संग्रहणी, आमशूल आणि प्रवाहिका यांचा नाश करितो.

अगस्तिसूतराजरस.

रसबलिसमभांगंतुल्यहिंगूलयुक्तं द्विगुणकनकवीजं नागफेनेन तुल्यं ॥
सकलविहितचूर्णभावयेद्भ्रूगनीरैर्ग्रहणिजलधिशोषे मूतराजो ह्यगस्तिः ॥

त्रिकटुकमधुयुक्तोसर्ववांतिचशूलंकफपवनविकारंवन्हिमांयंचनिद्रां ॥

घृतमरिचयुतोयंगुंजमात्रःप्रवाहिंहरतिषडतिसारान्जीरजाजीफलेन ॥

अर्थ—पारा, गंधक व हिंगूळ हीं तोळा तोळा, थोड्याचें बीज व अफू हीं दोन दोन तोळे एकत्र करून त्यास माक्याचे रसाची भावना द्यावी. हा अगस्त्रिसुतराज सुंठ, मिरी, पिपळी व मध या अनुपानानें एक गुंज द्यावा; ह्मणजे वांति, शूल, कफ-वातसंबंधी विकार, अभिमांश व निद्रा यांचा नाश करितो. व सहाप्रकारच्या अतिसारावर जिरें व जायफळ यांबरोबर द्यावा.

कनकसुंदर रस.

हिंगुलमरिचगंधपिप्पलीटंकणविषं ॥ कनकस्यचबीजानिसमांशं
विजयाद्रवैः ॥ मर्दयेद्याममात्रंतुचणमात्रावटीकृता ॥ भक्षणाद्ग्रहणीहं
तिरसःकनकसुंदरः ॥ अग्निमांयंज्वरंतीव्रमतिसारंचनाशयेत् ॥ दध्य
नंदापयेत्पथ्यंतथातक्रोदनंचरेत् ॥

अर्थ—हिंगूळ, मिरी, गंधक, पिपळी, टांकणखार, वचनाग व थोड्याचें बीं, सर्व समांश घेऊन भागेच्या काढ्यांत प्रहरभर खल करावा; आणि हरभऱ्या एवढी गोळी खावी; ह्मणजे संग्रहणी, अभिमांश, ज्वर व अतिसार यांचा नाश होतो. याला दही भात किंवा ताकभात हें पथ्य आहे. याला कनकसुंदर रस असें ह्मणतात.

क्षारताम्र रस.

शंखक्षारार्कभूतिचवराटलोहभस्मकं ॥ अयोमलयवक्षारटंकणक्षारमे
वच ॥ त्रिकटुसैधवंतुल्यंभृंगतोयेनमर्दयेत् ॥ आटरूपरसैर्मद्यमाद्रक
स्वरसेनच ॥ चणमात्रां वटीकृत्वारसोयंक्षारताम्रकः ॥ श्वासेकासेप्र
तिश्यायेपुराणज्वरपीडिते ॥ मंदाग्नौग्रहणीदोषेत्वनुपानंयथोचितं ॥
सेवयेत्सप्तरात्रेणनाशयेन्नात्रसंशयः ॥ चिरकालानुबोधेचसेवयेन्मंड
लावधि ॥ तत्तद्वाधिहितं पथ्यंनियमेनसमाचरेत् ॥

अर्थ—शंखभस्म, जवखार, ताम्रभस्म, कवडीभस्म, लोहभस्म, मंडूर, यवखार, टांकणखार, सुंठ, मिरी, पिपळी, सैव, हीं सर्व समभाग घेऊन माक्याचा रस, अडुळशाचा रस व आल्याचा रस, यांच्या निरनिराळ्या भावना द्याव्या; आणि हरभऱ्या एवढी गोळी करावी. हा क्षारताम्ररस श्वास, कात, पडसें, जीर्णज्वर, मंदाग्नि व ग्रहणीदोष यांवर यथोक्त अनुपान योजून द्यावा. सात दिवसांत हा गुण करितो. हा चिरकालाचे व्याधींवर मंडल पर्यंत ध्यावा, व त्या त्या व्याधीचें पथ्य करावें.

चित्रकादिगुटी.

चित्रकंपिप्पलीमूलं द्वौक्षारौ लवणानि च ॥ व्योषं हिं ग्वजमौदं
च चव्यमेकत्र चूर्णयेत् ॥ गुटिकामातुलिंगस्य दाडिमस्य रसेन
वा ॥ कृता विपाचयत्यामं दीपयत्याशुचानलं ॥

अर्थ—चित्रक, पिपळमूळ, सज्जीखार, जवखार, मोठ, सेंथेलोण, पादेलोण, सुंठ, भिरें, पिपळी, हिंग, ओवा व चवक, हीं एकत्र कुटून महाळुंगाचे किवा डाळिंबाचे रसांत गोळ्या करून शक्त्यनुसारें करून खाव्या; ह्मणजे आमार्च पाचन आणि मंदाग्नीचें दीपन होईल.

शंबूक योग.

दग्धं शंबूकसिंधूत्थं तुल्यं क्षौद्रेण लेहयेत् ॥

निष्कैकैकं निहंत्या शुग्रहणीरोगमुत्कटं ॥

अर्थ—शंबूकभस्म व सैधव समभाग करून तीन मासे मधाशीं द्यावे; ह्मणजे मोठा ही शुग्रहणीरोग नाश पावतो.

कांकायनगुटी.

पथ्यापंचपलान्येकमजाज्यामरिचस्य च ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं चव्य
चित्रकनागरैः ॥ पलाभिवृद्धैः क्रमशो यवक्षारं पलद्वयं ॥ भल्लातकप
लान्यष्टौ सूरणो द्विगुणो मतः ॥ द्विगुणेन गुडेनैषावटिका चाक्षसंमिता ॥
एकैकां भक्षयेत् प्रातस्तत्क्रममलं पिबेदनु ॥ वन्हिसं दीपयत्याशुग्रहणीपां
दुरोगजित् ॥ कांकायनेन शिष्येभ्यः शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना ॥ कथिता
गुटिका चैषा गुदजानां विनाशिका ॥

अर्थ—हरीतकी २० तांळे, व जिरे, भिरीं, पिपळी, पिपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, हीं प्रत्येक चार चार तांळे वृद्धीने घ्यावी; आणि यवखार ८ तांळे, बिबवे ३२ तांळे, सुरण ६४ तांळे व गूळ सर्व चूर्णाच्या दुप्पट घालोन त्याची १ तोळ्याची गोळी करावी; आणि प्रातःकाळीं एकेक द्यावी. मागून आंबट ताक पिण्यास द्यावे; ह्मणजे अग्निदीपन करित्ये. व संग्रहणी व पांडुरोग, यांचा नाश करित्ये. ही गुटी कांकायनानें आपल्या शिष्यांला शस्त्रकर्म, क्षारकर्म, यां वाचून मुळव्याध व गुदरोग नाश करण्याकरितां सांगितली.

महाकल्याणकगुड.

पिप्पलीपिप्पलीमूलं चित्रकं गजपिप्पली ॥ धान्याकंच विडंगानियवा
नीमरिचानि च ॥ त्रिफलाचाजमोदाचनलिनीजीरकस्तथा ॥ सैधवं

रोमकंचापिसामुद्रंरुचकंविडं ॥ आरग्वधश्चत्वक्पत्रंसूक्ष्मैलाचोपकुं
चिका ॥ गुंठीशक्यवाश्चैवप्रत्येकंकर्षसंमितं ॥ मृद्विकायापलान्य
त्रचत्वारिकथितानिहि ॥ त्रिवृत्तायाःपलान्यष्टौगुडस्यार्धनुलांतथा ॥
तिलतैलंपलान्यष्टौचामलक्यारसस्यनु ॥ प्रच्छत्रयमिदंसर्वंशनैर्मृद्व
ग्निनापचेत् ॥ उदुंबरंचामलकंबादरंवायथाफलं ॥ तावन्मात्रमिदं
खादेद्भक्षयेद्वायथाबलं ॥ निखिलान्ग्रहणीरोगान्प्रमेहांश्चैकविंशतिं ॥
उरोघातंप्रतिश्यायंदौर्बल्यंवन्हिसंक्षयं ॥ ज्वरानपिहरेत्सर्वान्कुर्यात्कां
तिमितिस्वरं ॥ यथाबलंवर्धितासारक्तपित्तंचविड्यहं ॥ धातुक्षीणवयः
क्षीणस्त्रीषुक्षीणक्षयाचयः ॥ तेभ्योहितश्चवंध्यायैमहाकल्याणकोगुडः ॥

अर्थ—पिंपली, पिंपलीमूल, चित्रक, गजपिंपली, धने, वावडिंग, ओवा, मिर्ये,
त्रिफला, अजमोदा, कमळकंद, जिरं, सैधव, सांबरमीठ, मेठ, पादेलोण, विडलाण,
बाहव्याचा मगज, दालचिनी, तमालपत्र, बारीक एलची, एलची, सुंठ, इंद्रजव, हीं
प्रत्येकी एकेक तोळा व कार्ळां द्राक्षें १६ तोळ, तेड ३२ तोळ, गूळ २०० तांळे,
तिळाचे तेल ३२ तोळे व आवळ्यांचा रस ६४ तोळे, हीं संपूर्ण एकत्र करून मदा-
शिवर पचन करावीं त्यांतून उंबर, आंवळा, किरा बोर, या एवढी बल पाहून गोळी
द्यावी; लणजे संपूर्ण ग्रहणीरोग, वीस प्रमेह, उरोघात, पडसें, दुर्बलता, अभिमाद्य
व संपूर्णज्वर, यांचा नाश करित्ये. ही थोडी थोडी यथाबल वाढविली असतां. रक्तपित्त,
विड्वंध, धातुक्षीण, वयःक्षीण, स्त्रीक्षीण, क्षय, यांवर हितकारक आहे. व महाकल्याण
गुड वंध्येला हितकारक आहे.

कूष्मांडुगुड.

कूष्मांडानांमुपकानांस्विन्नानांनिष्फलत्वचां ॥ सर्पिःप्रस्थेपलशतंता
म्रपात्रशनैःपचेत् ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलंचित्रकंगजपिप्पली ॥ धान्य
कानिविडंगानिनागरंमरिचानिच ॥ त्रिफलाचाजमोदाचकलिंगा
जाजिसैधवं ॥ एकैकस्यपलंचैकंत्रिवृतोष्टौपलानिच ॥ तैलस्यचपला
न्यष्टौगुडात्पंचदशैवतु ॥ आमलक्यारसंचात्रप्रस्थत्रयमुदीरितं ॥ ता
वत्पाकंप्रकुर्वीतमृदुनावन्हिनाभिपक्त् ॥ यावद्दूर्वाप्रलेपःस्यात्तदैवम
वतारयेत् ॥ औदुंबरंचामलकंबादरंवायथाबलं ॥ तावन्मात्रमिदंखा
देद्भक्षयेद्वायथाबलं ॥ अनेनैवविधानेनप्रयुक्तश्चदिनेदिने ॥ निहंति

ग्रहणीरोगान्कुष्ठमशीभगंदरं ॥ ज्वरमानाहृद्द्रोगगुल्मोदरविषुचि
काः ॥ कामलापांडुरोगचप्रमेहांश्चैकविंशतिन् ॥ वातशोणितवीसर्पद
द्रुयक्ष्महलीमकान् ॥ वातपित्तकफान्सर्वान्कुष्ठान्सर्वान्समाहरेत् ॥ व्या
धिक्षीणावयःक्षीणास्त्रिषुक्षीणाश्च येनराः ॥ तभ्योहितोगुडोयस्याद्वंध्या
नामपिपुत्रदः ॥ वृष्योबल्योबृंहणश्च वयःसंस्थापनःपरः ॥

अर्थ—चांगले पिकलेले व सोलून शिजयलेले कोहाळ्याचे तुकडे ४०० तोळे, ६४ तोळे तुपावर ताम्रपात्रामध्ये मंदाभीवर पचन करावे; नंतर पिंपळी, पिंपळमूळ, चित्रक, गजपिंपळी, धने, वावडिंग, सुंठ, मिरी, त्रिफला, अजमोदा, कुड्याची साल, जिरें व सैंधव, ही प्रत्येकी चार चार तोळे; आणि तेड ३२ तोळे व तेल ३२ तोळे, गूळ ६० तोळे व आवळीचा रस १९२ तोळे, एकत्र करून मंदाभीवर पळीला चिकटे तोंपर्यंत कढवून उतरावें; आणि त्यांतून उंबर, आवळा किंवा बोर या इतकें बल पाहून द्यावें. याप्रमाणें नित्य देत गेलें असतां, संग्रहणीरोग, कुष्ठ, मुळव्याध, भगंदर, ज्वर, आनाह, त्द्रोग, गुल्म, उदर, विषूची, कावीळ, पांडुरोग, एकवीस प्रमेह, वातरक्त, खरूज, क्षय, हलीमक, वात, पित्त, कफ, संपूर्ण कुष्ठें, यांवर व रोगानें क्षी-
ण, वयानें क्षीण, स्त्रीसंभोगानें क्षीण, यांवर हा हितकारक आहे; आणि बंध्यानां पुत्र देणारा, वृष्य, बलकारक, पौष्टिक, आणि वयःस्थापक असा आहे.

कल्याणगुड.

पाठाधान्ययवान्यजाजिह्पुषाचव्याग्निर्सिंधूद्रवैःसश्रेयस्यजमोदको
टरिपुभिःकृत्वाजटासंयुतैः ॥ सव्योषैःसफलत्रिकैःसत्रुटिभिस्त्वक्पत्र
जैरौषधैःप्रत्येकंपलिकैःसुतैलकुडवैःसार्धत्रिवृन्मुष्टिभिः ॥ सर्वैरामल
कीरसस्यतुल्यासार्धतुलार्धगुडःसंपाच्योभिपजावलेहवदयंप्राग्भोज
नाद्भक्ष्यते ॥ येकेचिद्ग्रहणीगदाःसुगुदजाःकासाःसशोषामयाःसश्वा
सथयथुश्चिरोदररुजःकल्याणकस्तान्जयेत् ॥

अर्थ—आवळ्याचा रस तोळे ४०० व गूळ तोळे २०० या दोहोंचा पाक करून त्यांत पाहाडमूळ, धने, ओवा, जिरें, शेरणी, चवक, चित्रक, सैंधव, गजपिंपळी, अजमोदा, वावडिंगें, पिंपळमूळ, सुंठ, मिरे, पिंपळी, हिरडे, बेहेडे, आवळकाठी, एलची, दालचिनी, तमालपत्र, हीं औषधें चार चार तोळे घालून नंतर १६ तोळे तेल आणि निशोत्तर ४ तोळे घालून सर्व एकत्र करून अवलंहासारिखा होई पर्यंत पचन करा-
वा; आणि भोजनापूर्वी एक तोळा भक्षण करावा. ह्याला कल्याणगुड असें म्हणतात. हा संग्रहणी, मुळव्याध, श्वास, कास, शोष, सूज व उदर, यांचा नाशक आहे.

शुंठ्यादिकाढा.

शुंठीसमुस्तातिविषांगुडूचीपिबेज्जलेनकथितांसमांशां ॥

मंदानलत्वेसततामवातेसामानुबंधेग्रहणीगदेच ॥

अर्थ—शुंठ, नागरमोथा, अतिविष व गुळवेल, यांचा काढा मंदाभि, आमवात व आमसहित संग्रहणी यांचा नाशक आहे.

पुनर्नवादिकाढा.

पुनर्नवावल्लिजबाणपुंखाविश्वाग्निपथ्याचिरबिल्वविल्वैः ॥

रुतःकपायःशमयेदेशेपान्दुर्नामगुल्मग्रहणीविकारान् ॥

अर्थ—घेंटुळीचे मूळ, मिरें, उन्हाळी, सुंठ, चित्रकमूळ, बाळहिरडे, करंजसाल, बाळ-
वेल यांचा काढा करून प्यावा; ह्मणजे मुळव्याध व गुल्म, ग्रहणी यां सर्वांस शांत करतो.

नागरादिकाढा.

नागरोशीरधनिकायवान्यतिविषाघना ॥

श्रीपण्यौचशृतंचैपांदीपनंपाचनंस्मृतं ॥

अर्थ—सुंठ, वाळा, धने, यवानो, अतिविष, नागरमोथे, सालवण, पिठवण यांचा काढा दीपन व पाचन आहे.

अतिविषादिकाढा.

अतिविषाघनवालकधातुकीकुटजदाडिमलोध्रमथोदकी ॥ विहितमे

भिरिदंसलिलंपिबेद्ग्रहणिकाविजितःप्रसभंनरः ॥ सर्वज्वरहरंशेयं

हणीवेगनाशनं ॥ अरोचमांघदलनंधातुवर्धनकारकं ॥

अर्थ—अतिविष, नागरमोथा, वाळा, धायटीफूल, कुड्याची साल, लोध्र व पाहाडमूळ यांचा काढा प्यावा; ह्मणजे संग्रहणी, सर्वज्वर, अरोचक व अयिमांघ यांचा नाश करिता. व धातूची वृद्धि करितो.

भूनिंवादचूर्ण.

भूनिंबकौटजकुटुत्रिकमुस्ततिकःकर्षाशकाःसशिखिमूलपिचुद्वयाश्च ॥

त्वक्कौटजींपलचतुष्कमितांगुढांभःपीतंनृणामिहहरेद्ग्रहणीविकारान् ॥

अर्थ—किराइत, इंद्रजव, सुंठ, मिरि, पिचळी, नागरमोथा व कुटकी हीं एकेक, तो-
ळा व चित्रकमूळ दोन तोळे, आणि कुड्याचा साल १६ तोळे. ह्यांचे चूर्ण एकत्र करून गुळाच्या पाण्याशी प्राशनार्थ द्यावे; ह्मणजे संग्रहणीजनितविकार नाश पावतात.

विल्वादिदुग्ध.

विल्वाब्दशक्रयववाल्कमोचसिद्धमाजंपयःपिबोतयौदिवसत्रयंच ॥

सोतिप्रवृद्धचिरकृद्गहणीविकारंमासंसशोणितमसाध्यमपिक्षिणोति ॥

अर्थ—बेलफळ, नागरमोथे, इंद्रजव, वाळा व मोचरस हे घालून तापविलेले शेळीचे दूध तीन दिवस जो प्राशन करितो, त्याचे संग्रहणीसंबंधी विकार नाश पावतो. व महिना घेतले असता, असाध्य दुष्ट रक्ताचा ही नाश होतो.

व्योषादिचूर्ण.

व्योषंदीप्याजमोदाकृमिरिपुदहनंरामठंचाश्वगंधसिंधूयंजोरकेद्वे

रुचककलयुतंधान्यकंनुल्यभागं ॥ भंगीचूर्णलवंगंधृतमधुसहितं

शाणमात्रंचदद्याद्दोषिपुष्टिचकांतिबलमपिकुरुतेनाशयेत्संग्रहाख्यं ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्री, पिंपळी, ओवा, अजमोदा, वावाडिंग, चित्रक, हिंग, अस्कंद, सेंधव, जिरें, शहाजिरें, पादेलण, बारसाल, धने यांबराबर भांगेचे चूर्ण व लवंगाचे चूर्ण घालून एकत्र करावे. ते तीन मासे तूप व मध यांतून द्यावे; लक्षण ते दोषि, पुष्टि, कांति व बल यांतें करितें; व संग्रहणीचा नाश करितें.

तालिसादिचूर्ण.

तालीसोयनिशापडूपणनिशाविल्वाजमोदासठीचातुर्जातलवंगधातु

किविपाजातीफलंदीप्यकं ॥ पाठामोचरसाम्लपंचलवणाजातीद्वयं

वेल्लकंवृक्षाम्लाम्लवरापलाशतरुजंमांस्यर्वुदंवाल्कं ॥ ऐंद्रीब्रह्ममुव

र्चलादृढपदाकुष्ठंसमस्तैःसमंवल्यासर्वसमाजयाखिलसमामत्स्यंदि

कावासिता ॥ चूर्णीयंग्रहणीक्षयादिकसनश्वासारुचिह्नीहृत्तदुर्नामा

तिसृतिज्वरार्तिपवनस्थौल्यप्रमेहप्रणुत् ॥ तत्रापस्मृतिपांडुगुल्मजठ

रश्लेष्मोत्थपित्तोद्भवोन्मादाध्मानविषूचिहंति स कलंसासाधसंसेवनात्

एवंतालिसयुक्तमेवविहितंचूर्णमुसिद्धंभुविबालानांचविशेषतोहितक

रंसेस्पष्टवाणिप्रदं ॥ मांघध्वंसविधायकंविजयतेसर्वामयध्वंसकंपुष्ट्या

युर्वलकांतिधीस्मृतिमहामेधाविलासप्रदं

अर्थ—तालीसपत्र, वेखंड, हळद, सुंठ, मिर्री, पिंपळमूळ, चित्रक, चवक, आंबेहळद, बेलफळ, अजमोदा, कचोरा, चातुर्जात, लवंग, धावटीकूल, अतिविष, जायफळ, ओवा, पाहाडमूळ, सांवरीचा चिक, आमसोल, पंचलवणें, जिरें, शहाजिरें, वावाडिंग,

अम्लवेतस, चिंच, त्रिफळा, पळसपापडी, जटामांसी, तरबड, वाळा, एलची, ब्राह्मी, ज-
वस, भुयआंवळी व कोष्ठ, हीं समभाग आणि सर्वांच्या बरोबर थोर चिकणा, त्या
सर्वांच्या बरोबर हडीं तीं सुधां सर्वांच्या बरोबर खडीसाकर, हां घालून चूर्ण करावें. तें
१५ दिवस घेतले असतां, संग्रहणी, क्षय, खोकला, दमा, अरुचि, झोडा, मुळव्याध,
अतिसार, ज्वर, वायु, स्थूलता, प्रमेह, अपस्मार, पांडु, गुल्म, उदर, कफजव्याधि,
पित्तजव्याधि, उन्माद, पांडुकुण्ठे व विषूचिका, यांचा नाश करितें. या प्रमाणें हे
तालिसादिचूर्ण या भूमिमध्ये सिद्ध आहे. व बालानां हे विशेषेकरून उपयोगी पडतें. हें
वाचा देणारें आहे; व अधिमांस, संपूर्ण रोग, यांचा नाश करितें; आणि पुष्टि, आयुष्य-
वर्क, कांति, बुद्धि व स्मृति व धारणा यांत देणारें आहे.

मसूरादियोग.

मसूरायाः कषायेण बिल्वगर्भे विपाचयेत् ॥

हंतिकुक्ष्यामयान् सर्वान् ग्रहणीपांडुकामलान् ॥

अर्थ—मसूरांच्या काढ्यांत बेलफळाचा मगज शिजवावा; आणि दावा. तो संपूर्ण
कुक्षिरोग, संग्रहणी, पांडुरोग, आणि कामला यांचा नाश करितो.

दशमूलादिकाढा.

विश्वोपधस्य गर्भे ण दशमूलजलं शृतं ॥

निहन्यात्तेन श्वयथुं ग्रहणीसाममामयं ॥

अर्थ—दशमुलें, आणि सुट यांचा काढा सूज व आमसंग्रहणी, यांचा नाश करितो.

कुटजावलेह.

कुटजस्य तुलादत्वाच्चतुर्द्रीणां भसापचेत् ॥ द्रोणशेपेरसेतस्मिन्पूते गुड
तुलार्धकं ॥ घृतंचटंकवत्तत्र क्षिप्त्वा मृद्वग्निनापचेत् ॥ समंगा बिल्वक
शिला बिल्वार्धच पुनर्नवा ॥ मुस्ताभल्लातकं चापि धातकं गजपिप्पली ॥
अंवष्टावालकंचैव द्वे बृहत्सौ चित्रकं ॥ सद्वागीपिप्पलीमूलं विडंगा
निहरितकी ॥ नागकेसरयष्टीकारलुकापत्रकंतथा ॥ विश्वाचेंद्रयवाः
पाठासूक्ष्मैलाजीकरद्वयं ॥ जातिपत्रीजातिफलं लवंगंतगंतथा ॥ शृ
तोद्विपालिकैर्भागैर्लेहोयं साधयेत्ततः ॥ तत्रेण वासुतक्रं वापथ्यदेयं वि
चक्षणैः ॥ अनेन ग्रहणीरोगानतिसारान्सुदारुणान् ॥ रोगानीकवि
घाताय कुटजोलेह उच्यते ॥

अर्थ—४०० तोळे कुड्याची साल घेऊन तिच्या १६२८४ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश

काढा करावा. तो गाळून त्यांत गूळ २०० तोळे, घृत एक टांक घालोन मंदाग्निकर भाटवावा; आणि त्यांत लघुचिकणा, बेलफळ व शिलाजित हे दोन दोन तोळे, आणि पुनर्नवा, नागरमोथा, बिबो, धायटीचीं फुलें, गजपिंपळी, चुका, वाळा, रिंगणी, डोरली, चित्रकमूळ, भारंगमूळ, पिंपळीमूळ, वावाडिंग, वाळहडीं, नागकेशर, ज्येष्ठमध, दिंडा, तमालपत्र, सुंठ, इंद्रजव, पाहाडमूळ, बारीक बेलची, जिरे, शाहाजिरे, जायपत्री जायफळ, लवंग, आणि तगर यांचें चूर्ण आठ आठ तोळे घालोन लेह सिद्ध करावा. हा लेह ताकाशीं द्यावा; आणि पथ्यालाही ताक द्यावें; झणजे संग्रहणी, कठीण ही भति. सार, आणि अनेक प्रकारचे रोग, यांचा नाश करितो. याला कुटजावलेह झणतात.

द्राक्षासव.

मृद्विकायाः पलशतंचतुर्द्वीगांभसापचेत् ॥ द्रोणशेषेतुशीतेचपूततस्मि
न्प्रदापयेत् ॥ द्विशतेक्षौद्रखंडाभ्यांघातकयाः प्रस्थमेवच ॥ कंकोलंच
लवंगंचफलंजात्यास्तथैवच ॥ पलांशकानिमरिचत्वगेलापन्नकेसरं ॥
पिंपलीचित्रकंचव्यंपिंपलीमूलोणुकं ॥ घृतभांडस्थितमिदंचंदना
गरुधूपितं ॥ कूरूवासितोद्येपग्रहणीदीपनः परः ॥ अर्शसांनाशनः
श्रेष्ठउदावर्तस्तगुल्मनुत् ॥ जठरंरुमिकुष्ठानिग्रणांश्विविविधांस्तथा ॥
अक्षिरोगशिरोरोगगलरोगविनाशनः ॥ ज्वरमाममहाव्याधिपांडुरो
गंसकामलं ॥ नाम्नाद्राक्षासवोद्येपवृंहणोबलवर्णरुत् ॥

अर्थ—४०० तोळे द्राक्षे घेऊन त्यांचा ८१ ९२ तोळे पाण्यांत चुतुर्थांश काढा करून गाळून घ्यावा; आणि थंड झाल्यावर त्यांत मध १०० तोळे, खडिसाकर १०० तोळे, आणि धायटीफुलें ६० तोळे, व कंकोळ, लवंग, जायफळ, भिरी, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, नागकेशर, पिंपळी, चवक, चित्रक, पिंपळीमूळ, पित्तपापडा हीं चार चार तोळे घालोन ते तुपाच्या भांड्यांत ठेऊन त्याला चंदन व अगरू यांचा धूप द्यावा. आंत कापूर घालोन वास लावावा. हा द्राक्षासव घेतला असता, दीपन आहे; आणि संग्रहणी, अर्श, उदावर्त, गुल्म, उदर, रुमि, कुष्ठ, व्रण, नेत्ररोग, शिरोरोग, गलरोग, ज्वर, आम, माहाव्याधि, पांडुरोग व काबिळ यांचा नाश करण्याविषयी श्रेष्ठ आहे.

बिल्वाग्निघृत.

बिल्वाग्निचव्यार्द्रकशृंगवेरकाथेनकल्केनचसिद्धमाज्यं ॥

सच्छागदुग्धंग्रहणीगदोत्थंशोफाग्निसादाहचिनुद्वरंतत् ॥

अर्थ—बेलफळ, चित्रक, चवक, आले व सुंठ यांचा काढा; आणि कल्क व शेळीचें दूध यांचे सिद्ध केलेले घृत संग्रहणीरोग, सूज, अग्निमांश व अरुचि यांचा नाश करण्याविषयी श्रेष्ठ आहे.

चित्रकघृत.

चित्रककाथकल्काभ्यांग्रहणीघ्नशृतहाविः ॥

गुल्मशोथोदरहृद्गुलाशौघ्नप्रदीपनं ॥

अर्थ—चित्रकाचा काढा, आणि कल्क यांच्याशी सिद्ध केलेले तूप घेतले असतां, गुल्म, सूज, उदर, झिडा, शूल, आणि मुळव्याध यांचा नाश करिते. व ते दीपन ही आहे.

चांगेरीघृत.

पाठागोक्षुरकंशुंठीपिप्पलीचूर्णयेत्समं ॥ सर्वेषांषोडशगुणैस्तोयैःक्वा
थंप्रकारयेत् ॥ पादशेषं वस्त्रपूतमादायैत्समंघृतं ॥ घृतांशंचांगेरीद्रावं
त्रयाणां त्रिगुणंदधि ॥ गंडारीपिप्पलीमूलं त्र्यूषणंच व्याचित्रकं ॥ प्रत्येकं
द्विफलं चूर्णं क्षिप्त्वा सर्वं विचूर्णयेत् ॥ मृद्वग्निना घृतं यावत्तत्तमवतार
येत् ॥ योजयेद्भोजने पाने ग्रहणयामतिसारके ॥ अग्निसंदीपनं रुच्यं चां
गेरीघृतमुत्तमं ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, गोखरू, सुंठ व पिंपळी यांचें समान चूर्ण घेऊन त्याचा सोळा पट पाण्यांत चतुर्थांश काढा करावा; तो गाळून घ्यावा; आणि त्यांत काढ्याच्या सम-भाग तूप घालावें. तुपाइतका चुक्याचा रस, आणि द्या तिघांच्या तिप्पट दही व रक्त कांचन, पिंपळीमूळ, सुंठ, भिरी, पिंपळी, चवक, चित्रकमूळ, प्रत्येकचा ८ तोळे कल्क घालोन सर्व एकत्र करून मंदानीवर पाचन करावें. घृत सिद्ध झालें झणजे उतारून घ्यावें. तें भोजनांत, किंवा प्राशनाला द्यावें; झणजे हें उत्तम चांगेरीघृत संग्रहणी व अतिसार यांचा नाश करिते; आणि अग्निदीपन व रुचिकारक आहे.

दाडिमाष्टक.

पलद्वयं दाडिमस्य व्योपस्य च पलद्वयं ॥ त्रिगंधस्य पलंचैकं खं

इस्याष्टपलानि च ॥ सर्वमेकीकृतं चूर्णं प्रशस्तं दाडिमाष्टकं ॥

दीपनं रुचिदं कंठयं संग्राह्यं ग्रहणीहरं ॥

अर्थ—डाळिब, सुंठ, भिरी, पिंपळी, हीं आठ आठ तोळे, त्रिजात ४ तोळे व खडिसाकर ३२ तोळे या सर्वांचें एकत्र चूर्ण करावें. याला दाडिमाष्टक झणतात. हें दीपन, रुचिकर, कंठाला हितावह व ग्राहक आहे; आणि संग्रहणीचा नाश करिते.

दुसरा प्रकार.

दाडिमस्य पलान्यष्टौ पलं सौगंधिकस्य च ॥ अजाजीनां पलंचार्धपला

र्धधान्यकस्य च ॥ पृथक्पलांशकान् भागान् त्रिकटुग्रंथिकस्य च ॥

त्वक्क्षीरोवालकंचैव दद्यात्कर्षसमंभिषक् ॥ शर्करायापलान्यष्टौ त
देकस्थं विचूर्णयेत् ॥ आम्रातिसारशमनं कासहृत्पार्श्वशूलनुत् ॥
हृद्रोगमरुचिगुल्मग्रहणीमग्निमार्दवं ॥

अर्थ—डालिब ३२ तोळे, त्रिसुगंध ४ तोळे, जिरे २ तोळे, धने २ तोळे, त्रिकटु
१२ तोळे, पिंपळमूळ ४ तोळे व दालचिनी, वंशलोचन आणि बाळा हीं एकेक तो-
ळा आणि खडिसाकर ३२ तोळे घेऊन ही सर्वचूर्णे एकत्र करावी; ह्मणजे हें दाडि-
माष्टक आम्रातिसार, खोकला व हृदय, पार्श्व यांची व्याधा, आणि हृद्रोग, अरुचि,
गुल्म, संग्रहणी व अग्निमांश यांचा नाश करितें.

लाईचूर्ण.

कर्पूगंधकमर्धपारदमुभेकुर्याच्छुभांकज्जलीमक्षंयूषणतश्चपंच
लवणंसार्धचकर्पपृथक् ॥ भ्रष्टंहिगुचजीरकद्वययुतंसर्वार्धभं
गायुतंखादेष्टकमितंप्रवृत्तिगद्वान्तक्रस्यबिल्वेनच ॥

अर्थ—गंधक १ भाग व पारा अर्धा भाग यांची कज्जली व सुंठ, मिर्री पिंपळी, हीं
मिलून १ तोळा, पंचलवणें प्रत्येक दीड तोळा, व भाजलेला हिग जिरे, शाहा
जिरे हीं १ तोळा वसंतूणांच्या निमी भाग यांची सर्व चूर्णे एकत्र करावी; आणि त्यांतून
न एक तोळा चूर्ण. ४ तोळे ताकाशीं बाबे; ह्मणजे संग्रहणी जात्ये.

मुस्तादिचूर्ण.

मुस्तकतिविषाबिल्वकुटजंसूक्ष्मचूर्णितं ॥

मधुनाचसमालीढं ग्रहणीसर्वजांहरेत ॥

अर्थ—नागरमोथा, अतिविष, बेलफळ व इंद्रजव यांचे चूर्ण मत्तशीं बाबे. हें सजिपात
व संग्रहणी यांचें नाशक आहे.

लवंगादिचूर्ण.

लवंगकंकोलमुशीरचंदनंतासनीत्योत्पलकृष्णजीरकं ॥ एलासक
ष्णागरुभृंगकेसरं कणासविश्वानलदंसहं बुना ॥ कर्पूरजातिफलवंश
रोचनासिद्धार्थभागाः सहसूक्ष्मचूर्णितं ॥ सरोचनंतर्पणमग्निदीपनं वल
प्रदंवृष्यतमंत्रिदोषनुत् ॥ अशोविबंधंतमकेगलग्रहं सकासहिकारु
चियक्ष्मपीनसं ॥ ग्रहण्यतीसारमथासृजक्षयंप्रमेहगुल्मांश्च निहंतिसत्वरं ॥

अर्थ—लवंगा, कंकोळ, बाळा, चंदन, तगर, निळें कमळ, काळे जिरे, एलची, पिंप-
ळी, अगरू, माका, नागकेशर, पिंपळी, सुंठ, जटाभांसी, काळा बाळा, कापूर, जायफल,

वंशलोचन व मोहंया हीं समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करावें. तें रोचन, तृप्तिदायक, अग्नि दीपक, बल्य, वृष्य आहे; आणि त्रिदोष, अर्श, मलवद्धता, तमक, मलग्रह, खोकला, उच्चको, अरुचि, क्षय, पडसैं, संग्रहणी, अतिसार, रक्तक्षय, प्रमेह, आणि गुल्म, यांचा नाश करितें.

पाठादिचूर्ण.

पाठाविषाकुटजवृक्षफलत्वग्बदतिकामदारसज्जनागरविल्वचूर्ण ॥

सक्षौद्रतंदुलजलंग्रहणीप्रवाहिरक्तप्रवाहगुदरुग्गुदजेषुदद्यात् ॥

अर्थ—पाहाडमूळ, अतिविष, इंद्रजव, कुड्याची साल, नागरमेथे, कुटकी, धायटीपुष्प, रसांजन, सुंठ, बलफळ यांचें चूर्ण तांदळाचें धुवण व मध यांशी संग्रहणी, प्रवाहिका, गुदरोग व मुळव्याध यांवर द्यावें.

तक्रसेवन.

ग्रहणीरोगिणांतक्रंदीपनं ग्राहिलाघवात् ॥

पथ्यमम्लमपाकीचरक्तपित्तमकोपनं ॥

अर्थ—संग्रहणीरोग्याला ताक दीन. पाहक व लवु असैं आहे, तें पथ्यकारक होय व आंवट ताक असलें तर तें अपाकी, आणि रक्तपित्त यांना कोपविणारें आहे.

महालुंगादितक्रयोग.

अरुचौमानुलिङ्गस्य केसरं सार्द्रसैधवं ॥

दद्याद्भोजनकालेनुप्रातस्नक्रंचरोगिणे ॥

अर्थ—संग्रहणीरोगामध्ये अरुचि शाली असतां, महालुंगाचे केसर, आल व सैधव हे भोजनकाळी द्यावें; आणि प्रातःकाळी ताक पात्रावें.

चित्रकादितक्रयोग.

दहनाजमोदसैधवनागरमरिचंपिबाम्लतक्रेण ॥

सप्ताहादग्निबलंग्रहण्यतिसारशूलघ्नं ॥

अर्थ—चित्रक, अजमोडा, सैधव, सुंठ व मिरां हे पदार्थ आंवट ताकाशी वाटून प्यावें; हाणजे सात दिवसांत अग्निदीपन करून संग्रहणी, अतिसार, आणि शूल यांचा नाश करितें.

योगांतर.

त्रिकंसेतक्रस्यद्विकुडवपटोःपठिरभयाःपचेत्प्रस्थःसार्धघृततिल

जविश्वाग्निकुडवैः ॥ समावाप्याजामीरिचपलादीप्यकं

पलैर्लिहेनान्यं वन्हिद्रव्यतिविकारांश्च जयति ॥

अर्थ-७६८ तोळे ताकांत मीठ ३२ तोळे व हरीतकी ६० तोळे घालून पचन वें; नंतर त्यांत तूप, तिरु, मुंठ व चित्रक हीं प्रत्येकीं १६ तोळे व जिरे, भिरों, पिंपळी, ओवा, हे प्रत्येकी ४ तोळे घालून लेह सिद्ध करावा; आणि द्यावा. तो आनीला वाढवितो, आणि विकारांचा नाश करितो.

शंखवटी.

चिंचाक्षारपलंपटुत्रयपलंनिंबूरसेकल्लिकतंतस्मिन्शंखपलं प्रत सप्तमस
कृन्निर्वाप्यशर्णिवाभि ॥ हिगुव्योषपलंरसामृतबलिनिःक्षिप्यनिष्कां
शकान्बभ्वाशंखवटीक्षयेग्रहणिकारूपंकिशूलादिषु ॥

अर्थ-चिंचेचा क्षार ४ तोळे, सैयव, बिडलोण, संचल, हीं चार चार तोळे. यांचा लिंबाच्या रसांत कलक करून त्यांत चार तोळे शंख तापून विश्रवावा. पुनः तावून विश्रवावा. याप्रमाणे शंख विरे तोंपर्यंत करून नंतर हिंग, मुंठ, भिरों, पिंपळी, पारा, बबनाग, गंधक, हे चार चार मासे घालून त्याची गोळी बांधावी. ती क्षय, संग्रहणी, पक्षिशूल, यांचा नाश करित्ये.

जातीफलादितक्र.

जातीफलौषधशिवाविडहिंगुजीरगंधंदिशोमेथितकल्लिकतराजिकाच ॥

अंगारभर्जितमरिष्टकपिष्टकचतक्रेगकोलमितमामगदग्रहण्यां ॥

अर्थ- नायफळ, मुंठ, आवळकाठी, वावडिंग, हिंग, जिरे, हीं समभाग व गंधक २ भाग व मठबांत वाटलेली मोहरी व लूनूण हीं सर्व एकत्र करून त्या ताकाळां हिंग भाजून ठिकरी दानी; आणि ते ताक चार मासे द्यावे; झणजे आमसंग्रहणी दूर होवें.

वार्ताकगुटी.

चतुःपलंमुधाकांडंत्रिपलंलवणत्रयं ॥ वार्ताकाःकुडवंचार्कमूलाद्विल्वे

तथानलात् ॥ दग्ध्वाद्रवेणवार्ताकैर्गुटिकाभोजनोत्तरं ॥ भुक्ताभुक्तं प

चेच्चाशुनाशयेद्ग्रहणीगदं ॥ कासंश्वासंतथाशीसिविपूचीचत्तदामयं ॥

अर्थ-१६ तोळे निमडंगाचे कांडे व सैयव, बिडलोण, काचलोण, हे १२ तोळे आणि वांगी १६ ताळ, रुईचीं मुळें ८ तोळे, चित्रकूळ ८ तोळे. हे सर्व एकत्र करून वांग्यांच्या रसांत भाजावे; आणि त्याची गोळां भोजनोत्तर भक्षण करावी; झणजे भक्षण केलले अन्न लौकर पचन होतें; आणि संग्रहणी, खोकळा, दमा, मुळव्याध, तरक, आणि ल्द्वोग, यांचा नाश करित्ये.

भल्लातकक्षार.

भल्लातकंत्रिकटुकंत्रिफलालवणत्रयं ॥ अंतर्धूमंद्विपलंकंगोपु

शिषाग्निनादहेत् ॥ सक्षारःसर्पिषापतिभोज्येयाथविचूर्णितः ॥

तृद्रोगपांडुग्रहणीगुल्मोदावर्तशूलनुत् ॥

अर्थ—विषये, सुंठ, मिरी, पिंपळी, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, सेंदलोण, पांदेलोण, संचळ व ग्रहधूम हे आठ तोंळे घेऊन गोंयवाच्या अर्घांत जाळावे. त्याचा क्षार तुपाशीं घ्यावा अथवा भोजनांत द्यावा; क्षणजे तृद्रोग, पांडुरोग, संग्रहणी, गुल्म, उदावर्त, शूल, यांचा नाश करित्ये.

चवकादिचूर्ण.

चूर्णचव्यकचित्रश्रीविश्वमेपजनिर्मितं ॥

तक्रेणसहितंहतिग्रहणीदुःखकारिणी ॥

अर्थ—चवक, चित्रक, बेलफळ व सुंठ यांचे चूर्ण ताकाबरोबर खावे; क्षणजे फार दुष्टसंग्रहणीचा नाश करील.

रुचकादिचूर्ण.

रुचकाग्निमरीचानांचूर्णतक्रेणसेवितं ॥

ग्रहण्युदरगुल्मार्शःक्षुन्मांघृहीहनाशनं ॥

अर्थ—पांदेलोण, चित्रक व मिरी यांचे चूर्ण ताकाबरोबर सेवन करावे; क्षणजे संग्रहणी, उदर, गुल्म, मुळव्याध, अग्निमांघ, पायरी यांचे नाशक आहे.

कपित्थाष्टकचूर्ण.

अष्टौभागाःकपित्थस्यषट्भागाशर्करामता ॥ दाडिमंतिचिडीकंचश्री

फलंधातकतथा ॥ अजमोदाचपिप्पल्यःप्रत्येकंस्पृष्टिभागिकाः ॥ म

रिचंजीरकंधान्यग्रथिकंवाल्कतथा ॥ सौवर्चलंयवानीचचातुर्जतंस

चित्रकं ॥ नागरंचैकभागाःस्युःप्रत्येकंसूक्ष्मचूर्णितं ॥ कपित्थाष्टक

संज्ञंस्याच्चूर्णमेतद्रलामयान् ॥ अतिसारंक्षयंगुल्मंग्रहणीचव्यपोहति ॥

अर्थ—कंवठ आठ भाग व साकर आठ भाग, आणि डाळिंबसाल, चिंचेची साल, कोवळे बेलफळ, धायठीफुल्ले, अजमोदा व पिंपळी हीं साहा औषधे तीन तीन भाग व मिथ्ये, जिरे, धने, पिंपळमूळ, वाळा, संचळ, अजमोदा, दालचिनी, विलायची, तमाल पत्र, नागकेशरं, चित्रक, सुंठ, हीं १३ औषधे एक एक भाग घ्यावीं. मग साहा औषधांचे बारीक चूर्ण करावे. या चूर्णाला कपित्थाष्टक चूर्ण असें क्षणतात. हे कपित्थाष्टक चूर्ण घेतले असतां, कंठाचे रोग व अतिसार, क्षय, गुल्म व संग्रहणी हे रोग दूर होतात.

लाहीचूर्ण दुसरें.

त्रिजातकव्योषवरारसेंद्रगंधाजमोदामिशिवेष्टरात्रयः ॥ बिल्वानला

जाजिल्वंगधान्यगजोपकुल्यामधुकंपटूनि ॥ हिंगुःकुबेराव्हयमोचसा
रौक्षारौजयासर्वचतुर्थभागा ॥ इदं हि चूर्णं विनिहतितूर्णं प्रसूतिकासंग्रह
णीविकारं ॥ समस्त रोगांतकमभिकारिभ्राजिष्णुताकारिसुतक्रपीतं ॥
इमं प्रयोगं बहुधानुभूतंचकारधात्रीकिलकापिलाही ॥

अर्थ—दालचिनी, तमालपत्र, बेळा, सुंठ, भिरें, पिंपळी, हिरडे, व्याहडे, आवळ-
काठी, पारा, गंधक, अजमोदा, बडिशेप, वावाडिंग, हळद, बालबेल, चित्रकमूळ, जिरे,
लवंग, धने, गजपिंपळी, ज्येष्ठमय, पंचलवण, भाजलेला हिंग, सागरगोट्याची मज्जा,
सांवरीचा डीक, सज्जिखार, जवखार, सर्वांचे चौपट शुद्ध केलेली भांग यांचे बारीक
चूर्ण करावे; नंतर ते ताकांत ध्यावे; ह्मणजे संग्रहणीरोग, सूतिकारोग, अभिगांध इत्या-
दिक सर्वरोगांस हितावह होतें. हा प्रयोग कोणीएक लाहीनामक दाईनें बहुतवेळ अ-
नुभव घेऊन केला आहे. ह्मणून यास लाहीचूर्ण असें ह्मणतात.

जातिफलादिचूर्ण ग्रहण्यादिकांवर.

जातीफललवंगैलापत्रत्वडूनागकेसरैः ॥ कर्पूरचंदनतिलैस्त्वक्क्षीरी
नागरामलैः ॥ तालीसपिप्पलीपथ्यास्थूलजरिकचित्रकैः ॥ सुंठीविडं
गमरिचैः समभागेनचूर्णितैः ॥ यावंत्येतानिसर्वाणिकुर्याद्भंगांचताव
ती ॥ सर्वचूर्णसमादेयाशर्कराचमिषग्वरैः ॥ कर्षमात्रंततःखादेन्मधु
नास्त्रावितंसुधीः ॥ अस्यप्रभावाद्ग्रहणीकासश्वासारुचिक्षयाः ॥ वा
तश्लेष्मप्रतिश्यायाःप्रशमंयांतिवेगतः ॥

अर्थ—जायफल, लवंगा, विलायची, तमालपत्र, दालचिनी, नागकेशर, कापूर,
श्वेतचंदन, काळे तीळ, वंशलोचन, तगर, आवळकाठी, तालीसपत्र, पिंपळी हिरडे, काळे
जिरे, चित्रक, सुंठ, वावाडिंग व मिर्चे, हिं बीस औषधे समभाग द्यावी, व या औषधांचे
समभाग भांग शोधून ध्यात्री. मग साऱ्यांचे चूर्ण करून त्या चूर्णाचे समभाग साकर
घेऊन त्यांत मेलवावी. मग ते चूर्ण एक कर्ष प्रमाण मधांत घेतलें असतां, संग्रहणी,
कास, श्वास, अवटणें, क्षय, वातकफाचा विकार व पडसें हे रोग लवकर दूर होतात.

बेलफलादिचूर्ण.

श्रीघनवालकमोचकशक्रंचूर्णमजापयसापरिपेयं ॥

हंतिचतद्ग्रहणीभयमाशुसामगदंरुधिरेणविमिश्रं ॥

अर्थ—बेलफल, नागरमोचे, वाळा, मोचिरस व इंड्रजव, यांचे चूर्ण शेंलीच्या दुधाशीं
ध्यावे. तें संग्रहणी व आंवरक्त, यांचा नाश करितें.

दुसरें जातीफलादिचूर्ण.

जातीफलाग्निहिमवेल्लतिलेंदुजीरवंशीत्रिकत्रयमनक्षमिभोनतंच ॥

तालीसदेवकुसुमेअपिचूर्णमेपांद्भिःशर्करंचसमगंजमिदंग्रहण्यां ॥

अर्थ—जायफळ, चित्रक, वाळा, वावाडिंग, तिल, कापर, जिरें, बंशलोचन, त्रिसु-
गंध, बेहड्याशिवाय त्रिफळा, त्रिकटु, गरुडपिपळी, तगर, तालिसपत्र व लवंग यांचें सम-
भाग चूर्ण व चूर्णाच्या दुप्पट साकर घालून द्यावें. हें चूर्ण संग्रहणीचें नाशक आहे.

पथ्य.

निद्राच्छर्दनलंघनंचिरभवायःशालयःषष्टिकामंडोलाजरुतोमसूरतुव
रीमुद्रप्रभूतारसाः ॥ निःशेषंलटतसारमेवदधिजंगोक्षीरजातंगवांछागं
वानवनीतमेवविमलंतद्वत्पयःसंभवं ॥ छागल्याजपयोदधीनितिलजं
तैलंसुरामाक्षिकंशालूकंलकुचंचदाडिमयुगंनव्यानिभव्यानिच ॥ रंभा
याःकुसुमंफलंचतरुणविल्वंचशृंगाटकंचांगेरीविजयाकपित्यकुटजा
जातीकसेरूणिच ॥ न्यग्रोधस्यफलंचतक्रममलंजातीफलंजांबवंधा
न्याकानिचतिदुकानिचमहानिबोरूणाफेनवत् ॥ कव्यालांबुशशैणति
त्तिररसाःक्षुद्राक्षपासर्वशोडिंडीशोमधुरालिकाचखालिपाःसर्वःकषायोरसः

अर्थ—निद्रा, ओकारी, लंघन, जुन्या साठक्या साळी, लाळांचा मंड व मसुरा, तुरी,
मूग यांचे रस, व निःशेष लोणी काढिलेले ताक, गाईचें, शेळीचें व मेंढीचें दूध,
लोणी, दही, व तिलाचें तेल, मद्य, मध, कमळकंद, फणस, खाटें व गोड डाळिव,
केळफूल, जून केळें, बेलफळ, शिंगाडे, चुका, भांग, कंवठ, कुडा, जिरें, कचरा,
वडाची फळे, चांगले ताक, जायफळ, जांबूळ, धने, टेंभुर्णी, धेंडशी, कुचला, महानिंब,
अरूणा, अफीम, मांस, पांढरा भोपळा, ससा, हरण, तित्तिरपक्षी यांचे रस, संपूर्ण
बारीक जातीचे मासे, धेंडसेफळ, साळांखी, कोकिला, विळांत राहाणाराचें मास,
संपूर्ण तुरट पदार्थ हे संग्रहणीवर पथ्यकारक आहे.

अपथ्य.

रक्तस्रुतिजागरमंबुपानंस्तानंस्त्रियवेगविनिग्रहश्च ॥ नस्यांजनंस्वेद
नधूपपानंश्रमंविहृद्वांजनमातपंच ॥ गोधूमनिष्पावकलायमाषयवा
रकंछत्रकराजमापाः ॥ उपोदकीवास्तुककाकमाचीकूष्मांडतुंबीमधुशि
ग्रुकंदान् ॥ तांबूलमिक्षुंबदरंरसालउर्वाहृकंपूगफलंरसानां ॥ धान्या
म्लसौवीरतुषोदकानिदुग्धंगुडंमस्तुचनारिकेलं ॥ पुनर्नवाबार्हतवैव

कानिसर्वाणिशाकानिचपत्रवंति ॥ दुष्टांगगोवारिकुरंगनाभीक्षारंस
मस्तानिसराणिचापि ॥ द्राक्षामधाम्ललवणरसंचगुर्वन्नपानंसकलंच
पुगं ॥ वैद्यश्चिकित्सेद्ग्रहणीविकारंविवर्जयेत्संततमप्रमत्तः ॥

अर्थ—रक्तत्राव, जागरण, उदकपान, स्नान, स्त्री, वेगधारण, नस्य, अंजन, घाम, धूमपान, श्रम, विरुद्धान्न, अंजन, निबर, गहू, पावटे, वाटाणें, उडीद, यव, अळंबे, चवळ्या, मशळ, चाकवत, कावळी, कोहळा, पांढरा भोंपळा, गोड शेवगा, कंद, तांबूल, ऊंस, बोर, आंबा, कांकडी, सुपारी, रसामध्ये धान्याम्ल, सौवीर, तुषोदक, दूध, गूळ, दद्यांची निवळी, नारळ, पुनर्नवा, रिंगणी, बेलकळ, संपूर्ण पाल्यांच्या भाज्या, दुखणेकरिगाईचें दूध, कस्तूरि, क्षार, संपूर्ण सारकद्रव्यें, द्राक्षे, आंबठ, मीठ, हे रस जडान्न, पान सुपारी, हे पदार्थ ग्रहणी रोग्याला देऊ नये.

सुखसाध्यलक्षण.

बाह्यायांतुवल्लैजातान्येकदोषोल्बणानिच ॥

अशीसिसुखसाध्यानिचिरोत्पतितानिच ॥

अर्थ—बाहेरल्यावळीवर झालेले एकदोषोल्बण व जांस एक वर्ष जाहालें नाहीं, असे मोड सुखसाध्य होतात.

कृच्छ्रसाध्यलक्षण.

द्वंद्वजानिद्वितीयायांवल्लैयान्याश्रितानिच ॥

कृच्छ्रसाध्यानिनान्याहुःपरिसंवत्सराणिच ॥

अर्थ—दोन दोषांपासून झालेले व जे दुसऱ्यावळीवर असणारे व ज्याला एक वर्ष लोंटलें आहे; असे मुळव्याधीचे मोड कृच्छ्रसाध्य होतात; आणि जे बाह्यवळीवर असूनही दोषोल्बण असतील, आणि एक दोषोल्बण एकावळीवर जाहाले असतील, तेही कृच्छ्रसाध्य होत.

असाध्यलक्षणें.

सहजानित्रिदोषाणियानिचाभ्यंतरावलिं ॥

जायंतेशीसिसंश्रित्यतान्यसाध्यानिनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—सहज सणजे जन्माबरोबर झालेले, त्रिदोषज्ञ व आंतल्या वळीवर झालेले, ते सर्व असाध्य जाणावे.

याप्यलक्षण.

शेषत्वादायुषस्तानिचतुष्पादसमन्विते ॥

याप्यंतैदीप्तकालाग्नेःप्रत्याख्येयान्यतोऽन्यथा ॥

अर्थ—असाध्य मुळव्याध जरी असली; तरी रोग्याचे आयुष्य वाकी असलें, आणि तो चतुष्पाद संपत्तियुक्त असेल, व वैद्य, औषध, परिचारक, आणि रोगी हे जसे असावे तसे असतील तर, व रोग्याचा अग्नि प्रदीप्त असला तर, याध्य ह्मणजे शम पावत्ये. या विपरीत असेल तर रोगी असाध्य जाणावा.

उपद्रवानें असाध्यत्व.

हस्तेपादेगुदेनाभ्यांमुखेवृषणयोस्तथा ॥

शोथोत्तृत्पाश्वशूलश्चतस्यासाध्योर्शसोहितः ॥

अर्थ—हात, पाय, नाभि, गुद व मुख यांवर सूज येत्ये, व तटदय, पार्श्वभाग दुखतात; तो रोगी असाध्य जाणावा.

दुसरीं असाध्यलक्षणे.

तृत्पाश्वशूलसंमोहश्छर्दिरंगस्यरुग्ज्वरः ॥

तृष्णागुदस्यपाकश्चनिहन्त्युगुदजातुरं ॥

अर्थ—तटदय, पार्श्वशूल, इत्रिये, आणि मन यांचा मोह, आकारा, अंगांत शूल, ज्वर, तृषा, गुदाचा पाक व गुदावर पिवळे फोड, हीं लक्षणे शाली; ह्मणजे रोगी असाध्य जाणावा.

तृष्णारोचकशूलार्तमतिप्रसृतशोणितं ॥

शोथातीसारसंयुक्तमर्शासिक्षपयंतिहि ॥

अर्थ—तृषा, अरुचि व शूल यांनी पीडलेला व ज्याचे रक्त फार खवले; आणि मूज व अतिसार याणी युक्त अशा रोग्याचा अशरीर नाश करितो.

मेढ्रादिष्वपिवक्ष्यंतेयथास्वंनाभिजान्यपि ॥

गंडूपदास्यरूपाणिपिच्छिलानिमृदूनिच ॥

अर्थ—शिल्म, आदिशब्दानें नाक व कान इत्यादिकांचे ठायीं दोषभेदेकरून अंकुर होतात; व नाभीला ही अर्श होतात. त्याचे मोड गांडूवळान्या तोंडासारखे गुळगुळीत आणि मृदु अस असतात.

चामखीळ याची संप्राप्ति.

व्यानोगृहीत्वाश्लेष्माणं करोत्यशस्त्वचोवहिः ॥

कीलोपमंस्थिरस्वरं चर्मकीलंतुतद्विदुः ॥

अर्थ—व्यानवायु कफाला धेऊन त्वचेवर खिळ्यासारखा घट्ट व खरखरीत असा मोड उत्पन्न करितो. त्याला चामखीळ ह्मणतात.

वातादिभेदाने त्याचें लक्षण.

वातेनतोदपाभ्योपित्तादसितरकता ॥

श्लेष्मणास्निग्धताचास्यग्रथितत्वंसर्वणता ॥

अर्थ—वायूने त्यांत सुई ठोंचल्या सारिखी पीडा, आणि कर्कशपणा, पित्ताने त्याचा रंग काळा व तांबडा आणि कफाने त्याला तुळतुळीतपणा, गांठाळलेला, आणि त्वचे सारिखा वर्ण असतो.

द्वंद्वजाईकारण.

हेतुलक्षणसंसर्गाद्विद्याद्द्वंद्वोल्वणानिच ॥

अर्थ—दोन दोन दोषांचीं कारणें, आणि लक्षणें मिळालीं तर द्वंद्वजाई आहे असें जाणावें.

दोषकोपानें अर्शो रोग.

पंचात्मामारुतःपित्तं कफो गुदवलित्रये ॥ सर्वएव प्रकुप्यंति गु

दजानांसमुद्भवे ॥ तस्मादर्शासिदुःखानिवहुव्याधिराणिच ॥

सर्वदेहोपतापीनिप्रायःरुच्छ्रुतमानिच ॥

अर्थ—गुदाच्या तीव्ही वळीवर मुळव्याधीचे मोड उत्पन्न झाले असतां, पांचप्रकारचा वायु, पांच प्रकारचें पित्त, आणि पांच प्रकारचा कफ हे सर्वच दोष कोप पावतात; ह्मणजे प्राण, अपान, समान, उदान; आणि व्यान हे पांच प्रकारचे वायु. त्वादय, गुरु, नाभी, कंठ, आणि सर्व शरीर हा अंतःक्रमानें त्यांचीं स्थानें होत. तसेंच आलंछक, रंजक, साधक, पाचक व भ्राजक असे पित्ताचे पांच भेद. त्यांचीं स्थाने आलंछन नेत्रांत, रंजक यकृत व स्त्रोहा यामध्ये, साधक त्वादयामध्ये, पाचक पक्षाग्र व आमाशय यामध्ये, भ्राजक त्वचेमध्ये राहाते. तसा कफही अलंछक, क्लृप्तक, बोधक, तर्कक व श्लेष्मक या पांच भेदानें क्रमेंकरून त्वादय, आमाशय, जिह्वा, मस्तक, आणि संधि. या पांच ठिकाणीं राहातो. याप्रमाणें सर्व दोष आपआपल्या पाच दोषानीं कोपतात. ह्मणून हा अर्शरोग फार दुःखदायक, बहुत प्रकारच्या व्याधि, उदर व आग्नेमांश इत्यादि उपद्रव करणारा, सर्वदेहाला क्लेशदायक, आणि बहुतकरून रुच्छ्राव्य असा होतो.

असाध्यलक्षण.

दोषत्रयाणिसहजानिवलौतथांतर्जानिहंतिगुदजानिपृथूदरस्य ॥ पा

दस्यहस्तगुदजाभ्युदरांडकोशशूनस्यपार्श्वत्तदयव्यथितस्यपुंसः ॥ त्

त्पार्श्वशूलवमनज्वरमोहतृष्णापाकोगुदेघ्नितनुतारुचिरंगभंगः ॥ यस्या

स्तियातियमधामगुदांकुरोर्ध्वशूनोदराक्षिरपादगुदांडशोफः ॥ तृष्णा

शूलत्वादिस्वासशोपातीसारसंयुतं ॥ अतिनिःमृतरक्तंचनिहन्यगुदजानरं ॥

अर्थ—जे अर्श त्रिदोषात्मक, किंवा शरीरावरोबरच उत्पन्न झालेले व आंतल्या वळीचे व जाचें पोटां मोठें झालें त्याचे, आणि पाय, हात, गुद, पोटा व आंड यांना सूज, व पार्श्व आणि त्ददय यामध्ये शूल, वांति, ज्वर, मोह, तृषा, गुदाचा पाक, अभिमांस, अरुचि व अंगनाश ह्या लक्षणांनी युक्त जो रोगी तो मर्तो; आणि जा मुळव्याधीमध्ये आंध्य व पोटा, नेत्र, पाय, हात, गुद, आंड यांचे टाई मूज, ताहान. त्ददयांत शूल, श्वास, शोष, अतिसार, आणि जाला फार रक्त पडतें, त्याला ती मुळव्याधि मारिले.

अर्शास पथ्य.

विरेचनं लेपनरक्तमोक्षं क्षारग्निशस्त्रं चरितं च कर्म ॥ पुरातना लोहितशाल
यश्च स पाष्टिकाश्चापि जवाकुलित्थाः ॥ पटोलधत्तूररसेन वह्निपुनर्नवासूर
णवास्तुकानि ॥ जीवंतिकादंतशठासुरावंशुं ठीर्विषस्यानवनीतक्रं ॥
कंकोलधात्रीरुचकं कपित्थमौष्ट्राणि मूत्राज्यपयांसि चापि ॥ भल्लातकं सर्प
पञ्चतैलं गोमूत्रसौवीरतुषोदकानि ॥ गोधाखुलोमानि खरोष्ठूलोमश्चा
वित्कुलंगानथधौतकीशाः ॥ तरक्षवासाश्च मृगालिकाकायेत्यल्पमांस
प्रसहाश्च तेपि ॥ वातापहं यच्च यदग्निकारितं दन्तपानं हितमर्शसेभ्यः ॥

अर्थ—विरेचन, लेपन, रक्तादणें, क्षार, अग्नि व शस्त्र यांचे उपचार; जुनें साठके भात, साठकी यव, कुलित्थ, पडवळ, धोतरा, लसूण, चित्रक, पुनर्नवा, मूरण, चाकवत, गुळवेल, कवीठ, सुराव (आनंद करणारे शब्द) सुंठ, हरितकी, लोणी, ताक, कंकोळ, आंवळ, पादेलोण, कवठ, उंटाचे मूत, तूप, दूध, विबवे, शिरसळ, गोमूत्र, सांवोर, तुषोदक व घोरपड व उंदीराचे केश व गाढव व उंटा यांची लोकर, सालशीत, कुलिंग, रुपें, वानर, तरस, अडळसा, मृग, भ्रमर, कावळा व जे अल्पमांस, गृध्र, उलूक, घार, वाज्र, चाष, भास, कुकुर, वातनाशक व अधिकारक असे अन्न व पान हें अर्शरोग्याला हितकारक आहे.

अपथ्य.

अनूपमामिधं मत्स्यं पिण्याकंदधिपिष्टकं ॥ मापान्करीरनिष्यावतंदु
लानुंबुपोदिका ॥ पक्वांशालुकं सर्वविष्टं भीणिगुरूणि च ॥ आत
पंजलपानानि वमनं वस्तिकर्म च ॥ विरुद्धानि च सर्वाणि मारुतं पूर्वदि
ग्भवं ॥ वेगावरोधः स्त्रीपृष्ठयानमुत्कटकासनं ॥ यथास्वं दोषलं चा
न्नमर्शासांपरिवर्जयेत् ॥

अर्थ—आनूपदेशी राहणारे जीवाचे मांस, मासे, पेंड, दही, पीठ, उडीद, पेळूचा

कोंब, पावटे, पांढरा भोपळा, थोर मयाळ, पिकलेला आंबा, कमळकंद, संपूर्णविष्टभकारक व जडपदार्थ, निवर, जलपान, वमन, वस्तिकर्म, विरुद्धपदार्थ, पूर्वेचा वारा, मलमूत्रादिवेगांचा अवरोध, स्त्रीसंग, पृष्ठयान, उकिडवें वसणें, दोषांला उत्पन्न करणारें अन्न, हे पदार्थ अर्शरोग्यांनं वर्जवे.

रक्तार्श व चामखीळ यांवर.

यत्पथ्यंयदपथ्यंचवक्ष्यतेरक्तपित्तिनां ॥ रक्तार्शरोगिणांतनुदेयांविद्या
द्विशेषतः ॥ पानंयानंदिवस्वप्नंगुर्वन्नमतिभोजनं ॥ व्यायामं कलहं
चैवतीक्ष्णंक्षारविधित्यजेत् ॥ यद्युक्तमर्शसामादौभेषजं पथ्यमेव च ॥
तदेवचर्मकीलानांकार्यदोषादिभेदतः ॥

अर्थ—जें पथ्य किंवा अपथ्य रक्तपित्तीरोग्यानां सांगेल, ते रक्तार्शरोग्याला विशेषें करून द्यावें; व पान, यान, दिवसास शौच, जडाच, अतिभोजन, व्यायाम, कलह, खारट, आणि जें वर अर्शव्याधीला पथ्य सांगितलें तें औषध; असें चामखीळांवर पथ्य द्यावें.

अर्शरोगीं कर्मविपाक.

दत्त्वाथवेतनंयोध्येत्यादायापिचवेतनं ॥

अध्यापयेच्च जुहुयाज्जपेद्द्वारशीयुतोभवेत् ॥

अर्थ—जो वेतन देऊन अध्ययन करितो, किंवा वेतन घेऊन अध्ययन सांगतो, किंवा हवन अथवा जप करितो; तो अर्शरोगी होतो.

सामान्यार्शनिदान.

पृथक्दोषैःसमस्तैश्चशोणितात्सहजानिच ॥

अर्शासिपट्प्रकाराणिविद्यात्गुदवलित्रये ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ, सन्निपात, रक्तज व सहज अशी साहाप्रकारची मुळव्याध गुदाचा ठायीं त्रिवर्लीतून कोणत्याही वर्लीला हांये.

अर्शाची संप्राप्ति व रूप.

दोषाःस्त्वङ्-मांसमेदांसिसंदूष्यविविधाकृतीन् ॥

मांसांकुरानपानादौकुर्वत्यर्शासितान्जगुः ॥

अर्थ—वातादिदोष कुपित होऊन, त्वचा, मांस व मेद यांत दूषित करून नानाप्रकारचे मांसांकुर गुदादिकाचे ठायीं उत्पन्न करितात, त्याला अर्श झणतात.

अर्शाचें पूर्वरूप.

विष्टभोगस्यदौर्बल्यकुक्षेराटोपएवच ॥ काश्यमुद्गरावाहुल्यं
सक्थिसादोल्पविट्कता ॥ ग्रहणीदोषपांडुरैराशंकाचोदर
स्यच ॥ पूर्वरूपाणिनिर्दिष्टान्यशंसामभिवृत्तये ॥

अर्थ—मळाचा प्रतिबंध, शरीराला दुर्बलता, कुक्षिमध्ये गुडगुडणें, रुक्षपणा, फार टें कर, पायांच्या पोटाच्या गळणें, मळ जाहाल्यास थोडा होणें व ग्रहणी, पांडु व उदर जहालें आहे असे वाटणें, इत्यादि लक्षणें अशरोग होणार असला ह्मणजे होतात.

चिकित्साप्रक्रिया.

अशौतिसारग्रहणीविकाराःप्रायेणचान्योन्यनिदानभूताः ॥

सन्नेनलेसंतिनसंतिदीप्तेरक्षेदतस्तेपुधिशेषतोग्नि ॥

अर्थ—अश, अतिसार व सग्रहणी हे विकार प्रायः अन्योन्याच्या आश्रयाने होतात. व हे अग्नि प्रदीप्त असतां होत नाहीत. मंद झाला ह्मणजे होतात, याकृतिता याविकारामध्ये विशेषकरून अग्नीचे संरक्षण करावें.

चिकित्साप्रकार.

दुर्नाम्नांसाधनोपायोऽनुर्धापरिकीर्तितः ॥

भैषजक्षारशस्त्राग्निसाध्यत्वंयाप्यमुच्यते ॥

अर्थ—अशरोग साध्य होण्याविषयी औषध, क्षार, शस्त्र, आणि अग्नि असे चार उपाय आहेत. त्याणि बरा होतां, तो साध्य व इतर असाध्य.

अशंसामौषधैःशरैःशस्त्रेणचयथाग्निना ॥

चिकित्सास्याच्चतुर्थेयंमुख्यतंत्रौषधंविधिः ॥

अर्थ—अशरोगाला औषध, क्षार, शस्त्र, आणि अग्नि याप्रमाणें चिकित्सा आहे; परंतु त्यामध्ये औषध मुख्य आहे.

चिकित्साक्रम.

शस्त्रैर्वाथजलौकाभिःप्रोच्छूनकठिनार्शसः ॥

शोणितंसंचितंदृष्ट्वाहरेत्प्राज्ञःपुनःपुनः ॥

अर्थ—शस्त्रानें किंवा जलवार्तीं सुजलेले कठिण असे जे मोड, त्यांचे संचित झालेलें रक्त वारंवार काढावें.

यद्वायोऽरनुलोमस्याद्यदग्निबलवृत्तये ॥

अन्नपानौषधंसर्वतस्तेव्यनित्यमर्शसः ॥

अर्थ—अर्शरोगावर जें वायूला अनुलोमन करितें; व जें अग्नीला वाढवितें, असें अन्न, पान व औषधसेवन करावें.

स्नेहस्वेदादयोवातेपित्तेपुरेचनादयः ॥ कफेवांत्यादयोर्शस्सुमिश्रे

मिश्राप्रतिक्रिया ॥ पित्तवद्रक्तजेकार्यःप्रतीकारोर्शसिधुवम् ॥

अर्थ—स्नेह व घाम हे वायूला व पित्ताला रंच होत; आणि कफाला वांति, तसेच मिश्र दोषांवर मिश्रप्रतीकार करावे; आणि रक्तजअर्शाला पित्तासारखे उपचार करावे.

अर्शासिभिन्नवर्चासिवातातिसारवद्विशेत् ॥

उदावर्तविधानेनगाढविट्कान्युपाचरेत् ॥

अर्थ—ज्या अर्शमध्ये रंच व शींच इत्यादि होतात, त्यावर वातातिसारासारखी; आणि गाढविट्क अर्शावर उदावर्तासारखी औषधक्रिया करावी.

गुदजान्शोणितवहान्पित्तशोणितनाशनैः ॥

योगैरूपाचरेत्तुविड्वंधेतुप्रशस्यते ॥

अर्थ—रक्त वाहणाऱ्या मुळव्याधीवर रक्तपिननाशक उपचार, आणि विड्वंध असेल तर विड्वंधावरील उपचार करावे.

वातार्शनिदान.

कपायकटुतिक्तानिस्सक्षशतिलघूनिच ॥ प्रमिताल्पाशनंतक्षिणं

मद्यमैथुनसेवनं ॥ लंघनंदेशकालौचशतौव्यायामकर्मच ॥

शोकोवातातपस्पर्शहेतुवार्ताशर्शामतः ॥

अर्थ—तुरट, कडु, तिखट, रुक्ष, शीत, लघु, मोजकें व अति अल्प भोजन व तीक्ष्ण, मद्य, मैथुन, लंघन, थंडदेश व थंडकाल, अतिव्यायाम, शोक, वायु, निबर याचा स्पर्श इत्यादिक वातार्शाचे हेतु जाणावे.

वातार्शलक्षण.

गुदांकुरावह्निलाःशुष्काश्चिमिचिमान्विताः ॥ म्लानाःश्यावारु

णास्तब्धाविशदाःगुरुपाःखराः ॥ मिथोविसदृशावक्रास्तीक्ष्णाविस्फु

टिनाननाः ॥ बिंबीकैर्कंधुखर्जूरकार्पासीफलसन्निभाः ॥ केचित्कदं

वपुष्पाभाःकेचित्सिद्धार्थकोपमाः ॥ शिरःपार्श्वसकटयूरुवंक्षणाभ्य

धिकव्यथाः ॥ क्षवथूद्वाराविष्टंमृदूह्रारोचकप्रदाः ॥ कासश्वासा

ग्निवैषम्यकर्णनादभ्रमावहाः ॥ तैरार्तौग्रथितंस्तोकंसशब्दंसप्रवाहि

कं ॥ रुक्मेनपिच्छानुगतंविबद्धमुपवेश्यते ॥ कृष्णत्वङ्-नखविष्मूत्रने
त्रवक्त्रं च जायते ॥ गुल्ममूलाहोदराष्टीलासंभवस्ततएव च ॥

अर्थ-वाताधिक गुदातील मोड, अर्श, स्त्रावरहित, चिमचिम वेदनायुक्त, निर्जीव. श्याम व अरुणवर्ण, ताठर, बुळबुळीत नसणारे, कर्कश, खर्खरीत, एकसारखे नसणारे, वाकडे, तिकडे, बारीक अप्राच, कित्येकांचा तोंडे भंगलेली व आकृतीने तोंडली, बोग, खजूर, किंवा कापूस यांच्या फळासारखे व कितीएक कळंबाच्या फुलासारखे व कांहीं शिरसा सारखे बारीक, असे असतात; त्यामुळे मस्तक, बरगड्या, खांदे, कंबर, मांड्या, व आडसंधि यांत ठणका लागतो; व शिंका, ढंकर, मलावरोध, तृदय ओढल्यासारखी वेदना, अरुचि, हीं होतात. व सौकला, दमा, अन्नाचे केव्हां पचन हातें केव्हां हात नाही, कामामध्ये नाद व भ्रम हीं लक्षणें होतात. अशा अर्शांनीं पीडित मनुष्याला गांठ-ळ, थोडा सशब्द व ठणका, फेण, चिकटा याणीं युक्त अल्प अल्प असा मळ हातो, व त्याची त्वचा, नखें, मळ, मूत्र, डोळे, आणि, तोंड कांहीं काळसर होतात; आणि गुल्म, ग्रीहा, उदरें, अष्टौला झणून वातग्रंथि, यांची उत्पत्ति या अर्शापासूनच होत्ये.

अर्कपत्रक्षार.

तरुणान्यर्कपत्राणिपंचैवलवणानिच ॥ युक्तानितैलेनाम्येनद
हेत्कारश्चयुक्तिः ॥ उष्णोऽकेनमधैर्वापीतोवनामर्गाहितः ॥

अर्थ-जून पिकलेली रुईचीं पानें व पंच लवणें हीं, तेल व आंबट यांचे बरोबर जालून त्याचा क्षार युक्तीनें काढून ऊन पाण्याशीं किंवा मद्य यांशीं प्याला असतां, अर्श रोग्याला हितकारक आहे.

विडंगादिचूर्णलेह.

विडंगं त्रिफलाव्युपं त्रिमिताचोपकारिका ॥ कं पिहं नलिनीचूर्णमु
ल्यक्षौद्रं लिह्येदनु ॥ गुडेन मितया वाथवातोत्थानशसान्जयेत् ॥

अर्थ-वावडिंग, त्रिफळा, ज्यूपण, साकर, मूषकर्णिका, निशोत्तर, पयारी यांचे चूर्ण मध्यांशी किंवा गळ व साकर यांशी ध्यावे; ह्मणजे वातांत्यज अर्श नाश पावतात.

लवणादिमहा.

लवणोत्तमवन्हिकलिंगयुतंविडबिल्वमहापिचुमंदयुतं ॥

पीतंसप्तदिनंमथितंलुलितंयदिमर्दितुमिच्छसिवायुरुजं ॥

अर्थ—तैषध, चित्रक, इंद्रजय, बिडलोण, बेलफळ व कडुनिंब यांचें चूर्ण घालून सात दिवस मृदा प्यावा; ह्मणजे वातसंधि अशर्षिडा नाश पावत्ये.

मरीचादिचूर्ण.

मरीचीपप्पलीकुष्ठसैधवंजीरनागरं ॥ वचाहिंगुविडंगानिपथ्यावन्ध
जमोदकं ॥ एतेषांकारयेच्चूर्णचूर्णस्थद्विगुणगुडं ॥ खादेत्कर्षमितंचा
पिपिबेदुष्णजलंततः ॥ सर्वाण्यर्शासिनश्यंतिवातजानिविशेषतः ॥

अर्थ—मिरी, पिंपळी, कोष्ठकोलिजन, सैधव, जिरे, संठ, वेखंड, हिंग, वावडिंग, हरी-
तकी, चित्रक व ओवा यांचें चूर्ण करून चूर्णाच्या द्विगुण गुड घालावा; आणि तोळाभर
खावें, व मागून ऊनपाणी प्यावें; ह्मणजे संपूर्ण अर्श नाश पावतात; व विशेषाने
बातार्श नाश पावतात.

सूरणमोदक.

गुष्कात्सूरणकंदतोयमिलितंव्यापंतथाचित्रकंश्रेष्ठोजीरकरामठंसमलवं
दीप्याजमोदान्वितं ॥ सर्वस्यांग्रिकसिंधुजंपरिभवेन्निवूद्रवैर्वासंसिद्धःसू
रणमोदकोगदहरःश्रेष्ठोभवेत्प्राणिनां ॥ शूलसंग्रहणीगदंत्वतिसृतिदुष्टां
प्रवाहीजयेद्दीप्ताग्निंरुतेचलंयितनुतेगुल्मप्रणाशंतथा ॥ अर्शस्युद्धतमा
रुतामयहरोवालेचवृद्धेहितोगार्भिण्यांचनशस्यतेननिपुणैर्नैरक्तपित्तेपिच ॥

अर्थ—जुन्या मुकलेल्या सूरणाचा रस घेऊन त्यांत मिरी, पिंपळी, संठ, चित्रक,
श्रेष्ठ जिरे, हिंग, ओवा, अजमोदा हीं समभाग, व संपूर्णाचा चवथा हिस्सा सैधव घालो-
न सुकवावें; नंतर लिंबाचे रसाची भावना एक दिवस द्यावी; ह्मणजे हा सूरणमोदक
सिद्ध झाला. हा प्राण्याचे व्याधिनाश करण्या विषयीं अष्ट व शूल, संग्रहणी, अतिसार,
प्रवाहिका, गुल्म, अर्श व वायूचा प्रकोप यांचा नाश करितो; आणि अग्नि प्रदीप्त करितो;
व बळ देतो. हा सूरणमोदक निपुण वैद्यानीं गर्भिणी, रक्तपित्ती यांनां देऊं नये.

बाहुशालगुड.

इंद्रवारुणिकामुस्तंशुंठीदंतीहरितकी ॥ त्रिवृत्सटीविडंगानिगोक्षी
रश्चित्रकस्तथा ॥ तेजोव्हाचद्विकर्पाणिपृथक्द्रव्याणिकारयेत् ॥ सूरण
स्यपलान्यष्टौवृद्धादारुचतुष्पलं ॥ चतुःपलंस्यात्भल्लातःक्वाथयेत्सर्व
मेकतः ॥ जलद्रोणेचतुर्थीशंगृण्हीयात्क्वाथमुत्तमं ॥ क्वाथद्रव्यात्रि
गुणितंगुडंक्षिप्वापुनःपचेत् ॥ सम्यक्पक्वंचविज्ञात्वाचूर्णमेतत्प्रदाप
येत् ॥ चित्रकस्त्रिवृतादंतितेजोव्हापलिकापृथक् ॥ पृथक्त्रिपलिकाः
कार्याव्योषैलामरिचत्वचः ॥ निक्षिपेन्मधुशीतेचतस्मिन्प्रसृष्टप्रमाणि

तं ॥ एवंसिध्दोभवेत्श्रोमान्बाहुशालगुडःशुभः ॥ जयेदर्शासिसर्वा
णिगुल्मंवातोदरंतथा ॥ आमवातंप्रतिशयायंप्रहणीक्षयपीनसान् ॥ ह
लीमकंपांडुरोगंप्रमेहंचरसायनं ॥

अर्थ—कडुवृंदावन, नागरमोथे, सुंठ, दांतीमूळ, वाळहर्तकी, निशोत्तर, कचोरा, बार्वाडिंग, गोखरू, चित्रक, तेजवळ, हीं अकरा औषधे दोन कर्ष ध्यावीं. व मूरण आठ-पळें व वरधारा चार पळें व विबवे चार पळें ध्यावें. मग हीं सारीं औषधे कुटून त्यांत दोन श्रोण प्रमाण पाणी घालोन चवथाई पाणी राही तोपर्यंत काढा करून माऱ्या औष-धांचे तिप्पट गूळ घालोन फिरून कढतून पाक करावा. त्यांत चूर्ण टाकावयाचे ते येणें-प्रमाणें. चित्रक, निशोत्तर, दांतीमूळ, तेजवळ, हीं पांच औषधे एक एक पळ प्रमाण ध्यावीं. मग साऱ्या मूळव्याधि दूर होतात. गन्ध, वातोदर, वायूनें अंग जखडून राहातें तें व पडसें, संप्रहणी, पीनस, हलीमक, पांडुरोग, परमा हे रोग दूर होतात. व हा बाह्शालगुड रसायन आहे, असें जाणवि.

पित्तार्शहेतु.

कट्फलवणोष्णानिव्यायामाग्न्यातपश्रमाः ॥ देशकालाव
शिशिरौक्रोधोमद्यममूयनं ॥ विदाहितक्षिणमुष्णंचसर्वपाना
न्नभोजनं ॥ पित्तोव्यणानांविज्ञेयःप्रकोपेहेतुरर्शसां ॥

अर्थ—तिखट, आंबट, खारट व ऊष्ण इत्यादिकांचें सेवन, व्यायाम, अभि व ऊन याचें सेवन, आणि ऊष्णदेश, उष्णकाल, क्रोध, मद्य, दुसऱ्याच्या उत्कर्षाचें असहन, व विदाहि, तीक्ष्ण, उष्ण असें पान व अन्न इत्यादिक पित्तार्शांचे हेतु जाणावे.

पित्तार्शलक्षण.

पित्तोत्तरानीलमुखारक्तपीतासितप्रभाः ॥ तन्वस्त्राधिणोविस्त्रास्त
नवोमृदवःश्लथाः ॥ शुक्रजिव्हायकृत्यंडजलौकावक्रमन्निभाः ॥
दाहपाकज्वरस्येदतृणमूर्त्तिरुचिमोहदाः ॥ सोष्माणोद्रवनीलोष्णपी
तरक्तामवर्चसः ॥ यवमध्याहस्तिपीतहारिद्रत्वह्नखादयः ॥

अर्थ—पित्ताधिक मुळव्याधिचें मांड निळया अग्राचें, त्याचा रंग तांबडा, पिवळा, अथवा काळा असतो. त्यांतून पातळ रक्ताचा खाव होतो, व त्यांनां अंतूत धाण येथे, ते बारिक, कोमल व शिथिल असतात; व त्यांचा आकार पोपटाची जीभ, काळीज, व जळवांची तोंडे यासारखे असतात. त्यांनीं दाह, गुदपाक, ज्वर, घाम, ताहान, मूर्त्ति, अरुचि व मोह हीं होतात. व त्यांचा स्पर्श ऊष्ण असतो. त्यामुळे पातळ, नीळ, वर्ण, उष्ण, पीत, किंवा रक्तवर्ण, आमयुक्त असा मळ होतो. व ते अंकुर जवांसारखे

मध्ये मोठे असतात; आणि त्या रोग्याची तऱ्हा, नखें व नेत्र इत्यादि हिरये, पिंजळे, किंवा हळदिवे होतात.

तिलादिचूर्ण.

चूर्णतिलांनासितयासमेतहैमानबीजंगजकेसरंच ॥

लिहेनरोयो नहितस्यदुष्टान्यशांसिपित्तप्रभवाणिजातु ॥

अर्थ—तिळांच चूर्ण, लाल राताळूबीज व नागकेशर यांचे चूर्ण साकरेशी द्यावे; ह्मणजे त्याला पित्तार्श कधीही होणार नाहीत.

तिलादि व कुटजादि काढे.

तिलभल्लातककाथमनुपित्तार्तिनामुखी ॥ सक्षौद्रःकुटजःकाथोनित्यं

रात्रौचपाययेत् ॥ पथ्यमुद्ररसैर्दयशालितंडुलसंयुतं ॥

अर्थ—तिल व बिबवे यांचा काढा किंवा द्रंजवांचा काढा मध घालोन दावा; आणि पथ्याला मुगांचे काढ, आणि भात दावा; ह्मणजे पित्तार्श नाश पावतात.

भल्लातामृत.

गुडूचीलांगलीशृंगीमुंडीगुंजाचकेतकी ॥ पण्णापत्ररसैर्मयवा

लभल्लातबीजकं ॥ दिनैकमर्दयेद्राटंनिष्कार्थभक्षयेत्सदा ॥

भल्लातामृतयोगोयं सर्वाशान्पित्तजान्जयेत् ॥

अर्थ—गुळवेळ, कळलावी, कांकडांशिगी, मुंडी, गुंज व केतकी या साद्या वनस्पतींच्या रसांत कोवळां बिब्याचीं फळे एकादिवस खूब घोंटावीं. त्यांतून चार मासे रोज भक्षण करावीं. हा भल्लातामृतयोग संपूर्ण पित्तज अर्शांचा नाश करितो.

धत्तूरादिचूर्ण.

धत्तूरस्यफलंपक्वपिप्पलीनागराभया ॥ बालकंगुडसंयुक्तंभक्ष्यं

गुंजाष्टकंनिशि ॥ सितामध्वाज्यकर्षैकंपिबेत्पित्तार्शसांजये ॥

अर्थ—धातऱ्याचे पिकलेले फळ, पिपळी, सुंठ, हरीतकी व वाळा यांचे चूर्ण रात्री आठ गुंजा तोळाभर तूप, साकर व मध यांत घ्यावे; ह्मणजे पित्तार्श शांत होतो.

भल्लातकादिमोदक.

भल्लातकंतिलंपथ्पाचूर्णगुडसमन्वितं ॥

मोदकोभक्षयेत्कर्षमासात्पित्तार्शसांजये ॥

अर्थ—बिबवे, तिल व हरीतकी यांचे चूर्णाची गुळाशीं एक तोळा गोळी करून दररोज एक महिना घ्यावी; ह्मणजे पित्तार्श शांत होतात.

बोलवत्थ रस.

गुडूचिकासत्वसमरसेंद्रगंधसमांशनिखिलेनवर्बरः ॥ विमर्दयेच्छा
 ल्मलिकाभवाद्भिः स्याद्बोलवद्बोमधुयुक्त्रिमापः ॥ रकार्शसांनाशक
 देपमूतःपित्तार्शसांपित्तजविद्रधेश्च ॥ रक्तप्रमेहस्यखुडस्यचापिस्त्री
 णांप्रवाहस्यभगंदरस्य ॥

अर्थ—गुडुचीसत्व, पारा व गंधक हीं समान व तिप्पट रक्तबोल हीं एकत्र करून
 त्यांचा सांवरीच्या सालीच्या रसांत खल करावा. हा बोलवद् रस तीन मासे प्रमाण
 मधार्शी सेविला असतां, रक्तार्श, पित्तार्श, पित्तविद्रधि, रक्तप्रमेह, रक्तपित्त, आणि स्त्रियां-
 चे रक्तप्रदर व भगंदर यांचा नाश करितो.

लोहादिमोदक.

मृतलोहमिंद्रयवंशुंठभिद्धातचित्रकं ॥ विल्वमज्जाविडंगानिपथ्या
 तुल्यंविचूर्णयेत् ॥ सर्वतुल्योगुडोयोज्यःकर्पूभुक्त्वार्शसांजये ॥

अर्थ—लोहभस्म, इंद्रजव, सुंठ, बिबवे, चित्रक, बेलफळाचा मगज, वावडिंग व
 बालहडी हीं समान चूर्णे एकत्र करून सर्वतुल्यगुडोवर गूळ घालावा. त्यांतून दाहा मासे
 अशरीरोग जाण्याकरितां भक्षण करावे.

तक्षिणमुख रस.

मृतमूत्रलोहार्कतक्षिणमुंडंचगंधकं ॥ मंडूरचसमंताप्यमर्द्यकन्याद्र
 वैदिनं ॥ अंधमूषागतंपाच्यंत्रिदिनंतुपवन्हिना ॥ चूर्णितंसितया
 मापंखादेत्पित्तार्शसांजये ॥ रसस्तीक्ष्णमुखोनामद्यनुयोज्यंमधुत्रयं ॥

अर्थ—पारदभस्म, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, ताम्र, कांत, मुंडलेंह, गंधक, मंडूर, आणि
 ताप्य या सर्वांचीं समभाग भस्मे घेऊन एकदिवस कोरफडाच्या रसांत खलून नंतर
 मुसंत घालून तीन दिवस तुषाभि द्यावा. शीत शाल्यावर त्यांतून एक मासाभार
 साकरेशी द्यावा. हा तक्षिणमुख रस घेतल्यावर मागून मधुत्रय प्राशन करावे; ह्मजे
 पित्तार्श शांत होतात.

कफार्शनिदान.

मधुरस्निग्धशीतानिलवणाम्लगुरूणिच ॥ अव्यायामादिवा
 स्वप्नशय्यासनमुखेरतिः ॥ प्राग्वातसेवाशतिचैदेशकालाव
 चितनं ॥ श्लेष्मिकाणांसमुद्दिष्टमेतत्कारणमर्शसां ॥

अर्थ—मधुर, स्निग्ध, शीतल, लवण, आंवट व गुरु इत्यादिकांचें सेवन, व्यायाम न करणें, दिवा निद्रा, शय्या आणि आसन यांचा ठायीं सुखें करून बसणें, व पूर्वेकडील वायूचें सेवन, शीतल देश व काळ, काहीं चिंतन करोत उगीच आळशासारखें बसणें इत्यादिक कफाशीचीं कारणें जाणावीं.

कफजअर्शाचें लक्षण.

श्लेष्मोत्वणामहामूलाघनामंदरुजःसिताः ॥ उत्सन्नोपचिताःस्निग्धा
स्तब्धावृत्तगुरुस्थिराः ॥ पिच्छिलास्तिमिताःश्लक्ष्णाःकंडूदद्याःस्पर्श
नप्रियाः ॥ वंक्षणानाहिनःपायुवस्तिनाभिविकर्पिणः ॥ सश्वासकास
तृल्लासप्रसेकास्त्रुचिपीनसाः ॥ मेहकृच्छ्रिशरोजाड्यशिशिरज्वरका
रिणः ॥ क्लेब्याग्निमाईवच्छर्दिरामप्रायविकारदाः ॥ वसाभसकफ
प्राज्यपुरीषाःसप्रवाहिकाः ॥ नक्षवंतिनभियंतेपांडुस्निग्धत्वगादयः ॥

अर्थ—कफात्मक अर्शाचें मोड खोल धातूप्रत जाणारे, कठीण, मंदपीडाकरणारे, पांढरे, लांब लांब, तुळतुळीत, ताठर, वाटोळे, गुदाला जडवाटणारे, स्थिर, बुळबुळीत, ओलसर, मण्याप्रमाणें गुळगुळीत, कंडूकरणार, स्पर्शानें सुख वाटणारे, नेप्ती व फणस, यांच्या आंठीसारखे व गाईच्या आंचळा सारखे, आडसंधीला जखडणारे, गुद, वस्ति, आणि नाभि यांना ओढल्या सारखे, दमा, खोकला, मळमळ, लालास्राव अरुचि, आणि पडसें, तसेच मेह, मूत्रकृच्छ्र, मस्तकाला जडता, शतिज्वर व नपुंसकत्व, अभिमांघ, वांति, आणि आमबहल रोग (आमातिसारगदिक) यांना करणारे, आणि चर्बी व कफ यांणी मिश्रीत असा पुष्कळ मळ पाडणारे, प्रवाहिका उत्पन्न करणारे व त्यांपासून क्लेद व रक्तादिक काहीं स्वतः नाहीं; आणि ते बळकट पिळले असतां, ही फुटत नाहींत. त्यांच्या योगानें त्वचा, नखें, नेत्र आदिकरून पांढरे व तुळतुळीत होतात.

कफार्शचिकित्सा.

श्लेष्मार्शसोगुदेपार्श्वरक्तमोक्षोजलूकया ॥

कृत्वाचार्यरसैर्लेपंदाहंवात्रापिशस्यते ॥

अर्थ—श्लेष्मार्शवर, गुदाचे व पार्श्वभागाचें जळवानीं रक्त काढावें; आणि रुई च्या रसांत औषधांचा लेप करावा, अथवा डाग ही द्यावा तो प्रशस्त आहे.

सामान्यचिकित्सा.

मुरणंकासमर्दचशिगुवार्ताकवालुकं ॥ सुपक्वयोजयेच्छाकंपथ्यंगोधू
मतंडुलं ॥ कुसुंभमृदुपत्राणिआरनालेनपेदयेत् ॥ भक्षयेच्छाकवच्छां

त्यैस्वयमग्निरसस्तथा ॥ निष्कत्रयंत्रयानित्यंगुंजवानंदभैरवं ॥ काक
तुंडीद्रवापूरदेवदात्याश्रवीजकं ॥ सगुडंगुदलेपेनशूलरोगहरंपरं ॥

अर्थ—सुरण, कांशिबदा, शेषगा, वांग व वाळुक यांची शाक शिजऊन खावी. पथ्या
ला गहू व तंडुळ खावे, व कुमुव्याची मृदु पाने कांजीत वाटून शाकेसारखी भक्षवी;
आणि स्वयमग्निरस चार मासे किंवा एक गुंज आनंदभैरव द्यावा; आणि कावळीच्या
रसांत देवडांगरीचे बीज व गूळ वाटून त्याने गुदाला लेप करावा; ह्मणजे ठणका शांत होता

अर्शभेद ललित.

गुदद्वारात्पृष्ठदेशे जायंते पांडुरांकुराः ॥ ललितास्ते विगुण्यंते शूलरोग
स्य लक्षणं ॥ श्लेष्मार्शसामयंभेदो हन्या ह्येपरसाधनैः ॥

अर्थ—गुदद्वाराच्या मागे पांढरे अर्शासारखे अंकुर येतात, त्यांना ललित ह्मणतात.
हे सुकले असतां, शूल रोग होता. हा भेद श्लेष्मार्शालाच आहे. ह्या लेपानीं, किंवा
रसायनांनीं शांत करावा.

देवदात्यादिलेप.

देवदात्याश्रवीजानि सैधवेन मुचूर्णितं ॥

आरनालेन लेपोयं शूलरोगनिवृत्तये ॥

अर्थ—देवडांगरीचे बीज व सैधव यांचे चूर्ण कांजीत वाटून लेप केला असतां, शूलरोग जातो.

कांचनीलेप.

कांचनीकुसुमचूर्णशस्त्रचूर्णमनःशिला ॥ गजपिप्पलिसंतायै

लेपो ह्यर्शो निपातकः ॥ पूर्ववन्निःक्षिपेद्बुद्धेलिप्त्वानागस्या

लिकं ॥ घृतसैधवसंयुक्तकटुविड्वंधनाशनं ॥

अर्थ—हळद व लवंग, यांचे चूर्ण लेह, मनशीळ व गजपिपळी हीं एकत्र पाण्यांत
वाटून लेप करावा; ह्मणजे तो अर्शाला पाडितो; किंवा पूर्वी सांगितल्या प्रमाणे गुदा
मध्ये शिशाच्या नळीने घृत व सैधवयुक्त असा कटुपदार्थाचा काढा सोडावा; ह्मणजे
विट्बंध नाश पावतो.

सूरणादिलेप.

सूरणं रजनीवन्निहं कणंगुडमिश्रितं ॥

पिष्ट्वारनालकैलेपो हंत्यर्शासिमहांत्यपि ॥

अर्थ—सुरण, हळद, चित्रक, टांकणखार व गूळ हे एकत्र वाटून कांजीतून गुदाला
लेप करावा; ह्मणजे अर्शाचे मोठे ही मोड नाश पावतात.

कटुतुंबिलेप.

आरनालेनसंपिष्टासजीवकटुतुंबिका ॥

सगुडाहंतिलेपेनअर्शासिमूलतोध्रुवं ॥

अर्थ—ओली कडु भोंपळी कांजीत वाटून त्यांत गूळ घाटून गुदाला लेप द्यावा; ह्मणजे मूळव्याध मूळापासून गळून पडत्ये.

पीलुतैलवर्ति.

पीलुतैलेनसंलिप्तावर्तिकागुदमध्यगा ॥

पातयत्यर्शासंसिद्धनवलीवेदनात्कचित् ॥

अर्थ—कांकडा करून तो अक्रोडाच्या तेलाने बुडवून गुदांत घालून ठेवावा; ह्मणजे अर्शकंद पाडील. कधीही वलीला वेदना होणार नार्हात.

दंत्यासव.

दशमूलाग्निदंतिनांप्रत्येकंचपलपलं ॥ जलद्रोणेततःक्वाथ्यंपादशेषंसमु

द्धरेत् ॥ गुडैलातुपलैकंतुशीतभूतंविमिश्रयेत् ॥ घृतभांडेस्थितंपक्षय

थाशक्तिपिवेत्ततः ॥ अयंदंत्यासवःख्यातःशमनेचार्शसांकिल ॥ ग्रह

णीपांडुरोगंचसर्वव्याधिहरंपरं ॥

अर्थ—दशमुल्लें, चित्रक व दांती यांची मुल्लें चार चार तोळे घेऊन त्यांचा २०४८ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून गाळून घ्यावा. थंड झाल्यावर त्यांत गूळ व एलची हे चार चार तोळे घालून तुपाच्या भांड्यांत पंधरा दिवस ठेवावा. हा दंत्यासव शक्ति पाहून द्यावा; ह्मणजे अश्रोग, संग्रहणी, पांडुरोग; आणि सर्व व्याधि यांचा नाश करितो.

पथ्यादिगुड.

द्वात्रिंशत्पलपथ्यानांतदर्धामलकीफलं ॥ कपित्थस्याद्दशपलंविशा

लापलपंचकं ॥ विडंगंपिप्पलीलोध्रंमरिचंसैधवालुकं ॥ द्विपलांशं

तुप्रत्येकंजलद्रोणचतुष्टयं ॥ क्वाथंपादावशेषंतुशीतीभूतोक्षिपेद्गुडं ॥

पलानांद्भिंशतंचैवधातुकीपलपंचकं ॥ घृतभांडेस्थितेतस्मिन्यथाशक्ति

पिवेत्ततः ॥ अर्शासिग्रहणीपांडुहृद्रोगह्नीहगुल्मनुत् ॥ मंदाग्नि

चोदरंशोयंकुष्ठघ्नंरमौषधं ॥

अर्थ—हरीतकी १२८ तोळे, आवळकाठी ६४ कंवठ ४० इंग्रबण २० आणि वागडिंग, पिप्पली, लोध्र, भिरी, सैधव, अळूचें फळ, हीं प्रत्येक ८ तोळे याप्रमाणें

घेऊन २०४८ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून गाळून ध्यावा. निवाल्यावर त्यांत ८०० तोळे गूळ व धायटोचें फूल २० तोळे घालोन ठेवावा. हा यथाशक्ति प्राशन करावा; लणजे मुळव्याध, संग्रहणी, पांडुरोग, त्वरोग, छेहा, गुल्म, मंदाग्नि, उदर, सृज व कुष्ठे यांचा नाश करितो.

भल्लातकहरीतकी.

भल्लातकहरीतकयौपाठाकटुकरोहिणी ॥ यवानीजाजिकुष्ठंचचित्रको
तिविषावचा ॥ कचोरपौष्करंमूलंहिंगुइंद्रयवंतथा ॥ शुंठीसौवर्चलं
तुल्यंगवांमूत्रेणपेषयेत् ॥ छायाशुष्काचवटिकामाषमात्रंचभक्षयेत् ॥
पिबेदुष्णोदकंपश्चात्कफोत्थानार्शसांजये ॥

अर्थ—बिंबवे, बाळहडी, पाडळ, कुटकी, ओवा, जिरें, कोष्ठ, चित्रक, अतिविष, वेखंड, कचोरा, पुष्करमूळ, हिंग, इंद्रजव, सुंठ व संचळ हीं सर्व समभाग घेऊन गोंईच्या मुतांत वाटावी; आणि छायांमध्ये सुकवून एक माशाची गोळी भक्षण करावी; आणि मागून ऊन पाणी प्यावे; लणजे कफार्श नाश पावतात.

लांगल्यादिमोदक.

लांगलींद्रयवारुष्णावन्धपामार्गतंडुलाः ॥ भूनिंबसैधवंतुल्यं
सर्वस्यद्विगुणंगुडं ॥ भक्षयेत्कर्पमात्रंतुश्लेष्मोद्भूतार्शसांजये ॥

अर्थ—कळलावी, इंद्रजव, पिंपळी, चित्रकमूळ, आघाड्याचे तांदूळ, किराईत व सैधव हीं सर्व समभाग घेऊन सर्वचर्णाच्या दुप्पट गुळ घालावा; आणि यांतून दाहा मासे ध्यावा. हा लांगल्यादिमोदक श्लेष्मांशाचा नाश करितो.

पथ्यादिमोदक.

पथ्याशुंठीकणावन्धप्रत्येकंचूर्णयेत्पलं ॥ त्वगेलापत्रकंचाथ
प्रत्येकंकर्पमात्रकं ॥ गुडंशपलंयोज्यंकर्पभुक्त्वार्शसांजये ॥

अर्थ—हरीतकी, सुंठ, पिंपळी व चित्रक या प्रत्येकांचें चार ताळे चूर्ण व दालचिनी, एलची व तमालपत्र हां प्रत्येक एक तोळा व गूळ ४० तोळे हीं सर्व एकत्र करून त्यांची १० माशाची गोळी घ्यावी. ही अर्शाचा नाश करित्ये.

यवान्यादिमोदक.

यवान्यक्षमयाजाजीपिप्पलीचूर्णयेत्समं ॥

चूर्णाद्गुडं द्विधा योज्यंकर्पभुक्त्वार्शसांजये ॥

अर्थ—ओवा, बेहेडे, हरीतकी, जिरें आणि पिंपळी यांची समभाग चूर्ण घेऊन एकत्र

करावीं. व सर्वचूर्णाचा दुप्पट गूळ घालोन त्यांतून दाहा मासे द्यावा; झणजे अर्शांच नाश करिता.

भल्लातकादिलेप.

भल्लातकगजास्थीनिदंतीनिंबकपोतविट् ॥

गुडसौराष्ट्रघृतजैर्लेपःश्लेष्माशंसांजये ॥

अर्थ—निंबवे, हत्तीचीं हाडे व दांती, निंब, कवड्याची पिठा, गूळ, तुरटी, आणि बचनार्ग यांचा लेप कफार्शनाशक आहे.

शृंगवेरकाय.

कफजेशृंगवेरस्यक्वाथो नित्योपयौगिकः ॥

अर्थ—कफजअर्शावर 'आल्याचा काढा रोज उपयोगाचा आहे.

रक्तार्शनिदान.

रक्तोल्बणागुदेकीलापित्ताकृतिसमन्विताः ॥ वटप्ररोहसदृशागुंजा
विद्रुमसन्निभाः ॥ तेत्यर्थदुष्टमुष्णचगाढविट्कप्रपीडिताः ॥ स्व
तिसहसारकंतस्यचातिप्रवृत्तिनः ॥ मेकाभःपीडयतेदुःखैःशोणितक्ष
यसंभवैः ॥ हीनवर्णवलोत्साहोहतौजःकलुषेन्द्रियः ॥ विट्श्याघंक
ठिनरूक्षमधोवायुर्नगच्छति ॥

अर्थ—रक्तविकारें करून पित्तव्यासारिखे मांसांकुर गुदाचे ठायी उत्पन्न होतात. त्याची सर्व लक्षणे पित्तार्शाच्या लक्षणांसारिखी होतात, व ते आरुक्तीने वडाचे पारंढ्यासारिखे व वर्णाने गुंज व पौंढ्यासारिखे असतात; आणि अत्यंत दुष्ट, उष्ण व खड्यासारिखा कठीण अशा मळानें फार पीडा पावतात, व या अर्शांचे ठायीं रक्ताची वृद्धि फार होत्ये. तेणें करून ते अंकुर अकस्मात् रक्त स्रवो लागतात, व तो रोगी रुधिरक्षयजन्यदुःखानें पीडित होऊन बेटकासारिखा पिवळट वर्ण व निस्तंज होता; आणि वर्ण, बळ, उत्साह व तेज याणीं हीन. इंद्रियांना श्लानि व रुष्णवर्ण, कठीण व रुक्ष असा मळ, अपानवायूचा प्रतिबंध हीं लक्षणे होतात.

वातादियुक्तरक्तार्शलक्षण.

तनुचारुणवर्णचफेनिलंचामृगशंसां ॥ कट्यूरुगुदशूलचदौर्वल्यंयदिचा
धिकं ॥ तत्रानुबंधोवातस्यहेतुर्यदिचरूक्षणं ॥ शिथिलश्चेतपित्तचविट्
स्निग्धंगुरुशीतलं ॥ यद्यर्शसांधनंचासृक्तंतुमत्पादुपिच्छलं ॥ गुदंसपिच्छं
स्तिमितंगुरुस्निग्धंचकारणं ॥ श्लेष्मानुबंधोविज्ञेयस्तत्ररक्तार्शसां बुधैः ॥

अर्थ—जा अर्शाचें रुधिर पातळ, फेनयुक्त आणि फार आरकवर्ण असें असतें; व कटी, गुद व मांडया यांस शूल असतो; व फार दौर्बल्य येतें, व ज्याचा हेतु रुक्ष असतो. त्या रक्तार्शाचे ठायीं वातसंबंध जाणावा. व जा अर्शाचे ठायीं मळ शिथिल, श्वेत, पीत-वर्ण व गुरु अमून थंड असा असतो; आणि अर्शसंबंधी राधर दण्ट असून तंतुयुक्त. पांडु-वर्ण व बुळबुळीत असतें, व गुद ही बुळबुळीत व सिमित असतें; आणि ज्याचा हेतु गुरु किंवा स्निग्ध असतो, त्या रक्तार्शाचे ठायीं कफसंबंध जाणावा.

सामान्यचिकित्सा.

स्वयमग्निरसोप्यत्रभक्षयेदर्शसांजये ॥

सितामध्वाज्यकर्पूकमनुपानंपिबेत्सदा ॥

अर्थ—रक्तार्शावर स्वयमग्निरस द्यावा; आणि मागून साकर, तूप व मध मिलून एक तोळा प्राशनार्थ द्यावें; क्षणजे अर्शनाश होतो.

अश्वगंधादिधूप.

अश्वगंधोर्धनिर्गुडीवृहतीपिप्पलीफलं ॥

धूपोयंस्पर्शमात्रेणह्यर्शसांशमनेह्यलं ॥

अर्थ—अश्वगंध, निर्गुडी, रिंगणी व पिपळी यांची धुगे अर्शाला लागतांच बरे होतात.

अर्कमूलादिधूप.

अर्कमूलंशमीपत्रनृकेशाःसर्पकंचुकी ॥

मार्जारचर्मचाज्यंचगुदधूपोर्शसांहितः ॥

अर्थ—रुचीचीं मुळे, शमीचीं पाने, मनुष्याचे केश, सर्पाची भेंग, मांजराचें चामडें, आणि तूप या सर्वांचा धूप गुदाला दिला असतां, हितकारक आहे.

पिपीलिकेतैल.

पिपीलीमदनंबिव्वंचायष्टिकचूरकं ॥ शताव्हापुष्करंकुष्ठचित्रकं

देवदारुकं ॥ तुल्यांशंकारयेत्कल्कंकल्कात्तैलंचतुगुणं ॥ तैलात्क्षरिंद्वि

धायोज्यंपचेत्तैलावशेषकं ॥ अर्शसांवातयुक्तानांतत्श्रेष्ठमनुवासनं ॥

पिपील्यादिमिदंख्यातंलेपनेमर्दनोहितं ॥

अर्थ—मुंग्या, मेळफळ, बेलफळ, वेखंड, ज्येष्ठमध, कचोरा, शतावरी, पुष्करमूळ, कोष्ठ, चित्रकमूळ व देवदार हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांचा कल्क करावा; आणि कल्कापेक्षां तेल चौपट आणि तैलाच्या दुप्पट दूध हीं सर्व एकत्र करून तेल शेष राही-तों कढवावें. तें वातार्शाला अनुवासनाधिषयीं चांगलें आहे.

विषमुष्टिचूर्ण.

विषमुष्टिभवंबीजंपद्मासप्ताष्टवापिच ॥ चूर्णितंससितंभक्ष्यंरक्ताशो
विनिवारणं ॥ महाप्रमेहशमनंत्वग्दोषकृमिनाशनं ॥

अर्थ—कुचल्याच्या साहा, सात, किंवा आठ वियांचें चूर्ण करून बलाबल पाहून थोड.
थोडें साकतेन घावें. तें रक्ताश, महामेह, त्वग्दोष, आणि कृमि यांचा नाश करितें.

नवनीतादियोग.

नवनीततिलाभ्यासात्केसरनवनीतशर्कराभ्यासात् ॥

दधिरसमथिताभ्यासाद्दुदजाःशाम्यन्तिरक्तवाहाश्च ॥

अर्थ—लोणी, तीळ किंवा नागकेशर, लाणी, साकर अथवा दद्याची निवळी, मट्टा
यांचे निरंतर सेवन केलें असतां, रक्ताहणाच्या मुळव्याधीला शमिवतात.

भल्लातकामृत.

भल्लातकचतुःषष्टिपलंदुग्धंचतत्समं ॥ दुग्धाच्चतुर्गुणंवारिपाच्यंदुग्धावशे
षकं ॥ दुग्धतुल्यघृतंयोज्यंघृतपादंसिताक्षिपेत् ॥ मधुधात्रीसितातुल्यंसिता
धर्मभयारजः ॥ मृतलाहंगुडूचाचप्रत्येकमभयार्धकं ॥ क्षिपेत्स्निग्धघटेसर्वं
धान्यराशौनिवेशयेत् ॥ सप्ताहादुत्पृतंतत्तुखादेनिष्कत्रयंत्रयं ॥ भल्लात
कामृतंनामहन्तिरक्ताशसांकिल ॥ क्षारतीक्ष्णनभोक्तव्यंतैलाभ्यंगंचवर्जयेत् ॥

अर्थ—बिबबे २५६ तोळे व तिनकेंच दूध, व दुधापेक्षां चौपट पाणी, आणि दुधा-
इतकें तूप घालून दूध शेप राही तों पचन करावें; आणि तुपाच्या चतुर्थांश साकर, मध,
आवळकाठी व साकरेच्या निमैं हरीतकीच चूर्ण, हरीतकीच्या निमैं लोहभस्म व गु-
ळवेलीचें सत्व घालून तुपातें राबलेल्या भांड्यांत भरून धान्यराशीमध्ये सातदिवस ठेऊ-
न नंतर काढून त्यांतून एक तोळा घावें; हें भल्लातकामृतनामक औषध रक्ताशाचा
नाश करितें, यावर खारट व तिखट खाऊं नये; व तैलाभ्यंग हीं करूं नये.

सिन्धूरस.

द्वात्रिंशत्पलकंचाज्यंछागदुग्धंतथादधि ॥ छागमांसरसश्चैवदाडिमस्य
फलद्रवं ॥ प्रत्येकंघृततुल्यांशंभांडेचूर्णमिदंक्षिपेत् ॥ आम्राडंज्यूपणंमु
स्तंमज्जाविब्वकपित्थयोः ॥ तित्तिणीधातुकीपुष्परक्तचंदनचंदनं ॥
उशीरंवालकंलोघ्नंप्रियंगुंपद्मकेसरं ॥ मंजिष्ठावदरचिव्यंवंगेलापन्न
कंवला ॥ षष्टिमोचरसंचैवउत्पलंप्रतिकर्पकं ॥ सर्वमेकीकृतंपाच्यंथा

ह्यमाज्यावशेषकं ॥ योजयेदर्शसांहंतृग्रहणीकृच्छ्रपांडुषु ॥ ज्वरंस्त्रावम
तीसारं कटिशूलं च नाशयेत् ॥ इदं सिद्धघृतं नाम रक्तपित्ताशंसाहितं ॥

अर्थ—१२८ तोळे तूप व शेळीचे दूध, दही, बोकडाचे मांसाचा रस व डाळिंबाचा रस हीं सर्व तुपाबरोबर; आंबाडे, सुंठ, मिरी, पिंपळी, नागरमोथे, बेलफळाचा मगज, कंव-
टाचा मगज, चिंच, धायटीपुष्प, रक्तचंदन, चंदन, वाळा, काळावाळा, लोध्र, राळे, प-
त्रकेशर, माजिष्ठ, बोरें, चवक, दालचिनी, एला, पधकाष्ठ, चिकणा, ज्येष्ठमध, सांवरी-
चा डिक व कोष्ठ हीं प्रत्येक तोळा तोळा घेऊन एकत्र करून तूप शेष राही तोपर्यंत
पचन करावे. ते तूप मूळव्याध, संग्रहणी, मूत्रकृच्छ्र, पांडुरोग, ज्वर, कटिशूल, आणि
पित्ताशंसाचा नाश करिते. याला सिद्धघृत असे नाव आहे.

शिवरस.

सूतवैक्रांतशुल्बाधंकांतभस्मसंगंधकं ॥ तुल्यांशं मर्दयेच्चादौदा
ढिमोत्थैरसैस्तथा ॥ भक्षयेन्मापमेकं तु हंत्यर्शासि शिवोरसः ॥

अर्थ—परा, वैक्रांतमणी, ताबें, अन्नक व कांत यांचां भस्मे व गंधक हीं सर्व सम-
भाग घेऊन डाळिंबाच्या रसांत त्यांचा खल करावा. यांतून एक मासा दावा; ह्मणजे
हा शिवरस अश्रोगचा नाश करितो.

अपामार्गबीजादिचूर्ण.

अपामार्गस्य बीजानि वन्हिशुंठी हरीतकी ॥ मुस्ताभूनि व तुल्यांशं
सर्वतुल्यं गुडं भवेत् ॥ कर्पूरं भक्षयेच्चानुजीर्णातेतक्रभोजनं ॥

अर्थ—आधाड्याचे बी, चित्रक, सुंठ, हरीतकी, नागरमोथे व किराइट हीं सर्व सम-
भाग घेऊन त्यांचे चूर्ण करावे; व सर्व चूर्णाच्या समान गूळ घालावा; आणि त्यांतून
एक तोळा दावे. हे औषध जिरल्यावर ताकभात पथ्याला दावा.

लोहामृतरस.

संग्राह्यमृतलोहस्य पलान्यष्टादशानि च ॥ त्रिकटुत्रिफलादार्वावन्हि
मुस्तादुरालभा ॥ किराततिक्तकोनि व पटोलकटुकामृता ॥ देवदारु
विडंगानि पर्पटं प्रति कर्पूरं ॥ मध्याज्याभ्यां लिहेत्कर्पमर्शासि ग्रहणीं
जयेत् ॥ वातपित्तकफरक्तनाशयेद्द्रो गसंचयं ॥ ख्यातो लोहामृतो ना
मदेहदाढ्यकरः परः ॥

अर्थ—लोहभस्म ७२ तोळे, व त्रिकटु, त्रिफला, दारुहळद, चित्रक, नागरमोथे, धमासा,
किराइट, कडुनिंब, कडुपडवळ, कुटकी, गुळबेल, देवदार, वार्वादिग व पित्तपापडा

हीं प्रत्येक तोळा तोळा घेऊन सर्व चूर्णे व लोह एकत्र करून त्यांतून एक तोळा मध व तूप यांशीं दावा; ह्मणजे अर्शरोग, संग्रहणी, वात, पित्त, कफ, रक्त, आणि अनेक रोग यांचा नाश करितो; व हा लोहामृतनामक रस, देहाला दृढ करण्याविषयी उत्तम आहे.

विंवीपत्रादिलेप.

विंवाश्वायरजैःपत्रैर्हितलेपनमर्शांसां ॥

अर्थ—सुट व देवदाराचीं पाने एकत्र वाटून त्याणें अर्शाला लेप केला असतां, हित होतें.

ज्योतिष्कबीजलेप.

ज्योतिष्कबीजकल्केनलेपोरक्तांशांसांहितः ॥

अर्थ—मालकांगोणीचें बीं वाटून लेप करावा; ह्मणजे रक्तापासून झालेली मुळव्याध दूर होते.

गुंजाकूष्मांडलेप.

गुंजाकूष्मांडबीजचसूरणेनचवर्तिकां ॥

लेपयेच्छाययाशुष्कागुदगाह्यर्शांसांजये ॥

अर्थ—गुंजा, कोंडळ्याच्या बिया, आणि सुरण, हे एकत्र वाटून त्या कल्कानें फडक्याला लेप करून तो छापेंत मुकवून त्याची वात करून ती गुदांत घालावी; ह्मणजे अर्शनाश होतो.

कनकार्णव रस.

नवंभात्रीभवंचूर्णपलानांशतमात्रकं ॥ विडंगंमरिचंपाठाचव्यंचित्रक
वालकं ॥ मंजिष्ठापिप्पलीमूलंलोध्रंपूगफलंतथा ॥ प्रत्येकंपलमात्रं
स्यात्पिप्पलीगजपिप्पली ॥ कुष्ठदारुनिशामुस्ताशताव्हासारिवाद्व
यं ॥ इंद्रवारुणिकामूलंचूर्णमर्धपलोन्मितं ॥ चत्वारिनागपुष्पस्यप
लानिचूर्णयेत्ततः ॥ चूर्णादष्टगुणंतोयंक्वाथंपादावशेषकं ॥ आदायव
स्त्रपूतंतुतुल्यंद्राक्षारसःकृतः ॥ सितापलशतंयोज्याक्षौद्रंचपलषोडशं ॥
घृताक्तेनिक्षिपेद्राडेशंकरागुडधूपिते ॥ त्वगेलागंधपत्राणिउशीरंनाग
केसरं ॥ वालकंक्रमुकंचूर्णप्रतिकर्षचनिःक्षिपेत् ॥ मुखंरुध्वास्थितंपक्षं
ख्यातोयंकनकार्णवः ॥ यथेष्टंपाययेत्प्रव्यंद्वापिकःसर्वरोगहा ॥ अर्शां
सिग्रहर्णापांडूंश्वयधुंचविनाशयेत् ॥

अर्थ—नव्या आवळकठीचें चूर्ण ४०० तोळे, आणि वावडिंग, भिरीं, पाहाडमूळ, चवक, चित्रकमूळ, वाला, मंजिष्ठ, पिंपळीमूळ, लोत्र व सुपारी हीं प्रत्येकीं ४ तोळे;

व पिंपळी, गजपिंपळीचें मूळ हीं प्रत्येकीं २ तोळे, नाकेशर १६ तोळे, हीं सर्व एकत्र कुटून चूर्णाच्या आठपट पाणी घालोन चतुर्थांश काढा गाळून घ्यावा; आणि त्या काढ्या इतका द्राक्षारस व ४०० तोळे साखर व मध ६४ तोळे, हीं सर्व एके जागीं करून तुपाच्या भांड्याला साखर गूळ यांचा धूर देऊन त्यांत भरावी; आणि त्यांत दालचिनी, एलची, तमालत्र, वाला, नाकेशर, काळावाळा व सुपारी, या प्रत्येकाचें तोळा तोळा चूर्ण आंत घालून तोंड बंद करून पंधरा दिवस तसेंच ठेवावें. याला कनकाणव ह्मणतात. यावर यथेष्ट भक्षण करावें. हा दीपक आहे, व सर्व रोग, अर्श, संग्रहणी, पांडुरोग, आणि सूज यांचा नाश करितो.

योगराजगुग्गुलु.

कणागजकणावन्निविडंगेंद्रयवायवैः ॥ कटुकापिप्पलीमूलभागींषा

ठाजमोदकं ॥ मूर्वाशुंठीहिं गुचव्यंसमं सर्वांशुगुग्गुलुः ॥ चूर्णयेन्मधु

नाखादेत्कर्पांशुयोगराजकं ॥ रक्तवातांशुसोगुल्मग्रहणीपांडुजिद्वेत् ॥

अर्थ—पिंपळी, गजपिंपळी, चित्रक, वावडिंग, इंद्रजव, धमासा, कुटकी, पिंपळीमूळ, भारंगमूळ, पाहाडमूळ, ओवा, मोरबेल, सुट, हिंग, चवक आणि या सर्वांबरोबर गुग्गुलु हीं सर्व एकत्र करून त्यांतून मधाशीं एक तोळा द्यावा; ह्मणजे रक्तांश, वातांश, गुल्म, संग्रहणी, आणि पांडुरोग यांचा नाश करितो. याला योगराज ह्मणतात.

राल.

रालचूर्णस्यतैलेनमार्पणेणयुनस्यच ॥

धूपदानेनयुत्तयाशेरिक्तस्त्रावोनिवर्तते ॥

अर्थ—रालेचें चूर्ण व तिरसेल एकत्र करून धूप दिला असतां, अर्श व रक्तस्त्राव बंद होतो.

कर्पूरधूप.

रक्तौघशांतयेदेयंगुदेकर्पूरधूपनं ॥

अर्थ—कापूराचा धूप गुदाला द्यावा; ह्मणजे रक्ताची शांति करितो.

पयसादियूष.

पयसाशृतेनयूषैःसतिलमुद्राढकिमसूराणां ॥

ओदनमवादम्लैर्मधुरैरिषत्सुगंधैश्च ॥

अर्थ—तिल, गुळ, तुरी, आणि मसूरा यांचा काढा किंवा यूस यांत किंचित् आंबट घालून मधुर करून व सुगंध लावून त्याशीं भात भक्षण करावा.

कालकलांतकवटी.

शुद्धसूतंमृतवंगंतालंसिंधूतथलांगली ॥ पलंतुरीपलैकैकंसूनंचचतुः
पलं ॥ कारवल्याद्रवैर्मर्द्यदिनैकंवटकीकृतं ॥ गुंजामात्रंसदाखादेदु
दद्वारेचतांसिपेत् ॥ रक्तवातकफोत्थानामर्शसांशमयेच्छ्रुवं ॥ वटीका
लकलांतैयमनुपानंचकथ्यते ॥ भल्लातत्रिकलादंतविह्निचूर्णसमंसमं ॥

सैधवंसर्वतुल्यस्याद्भर्जयेत्परिचरं ॥ मृद्वग्निनाभवेत्सिद्धं कर्पूतकैःपिवेदनु

अर्थ—पारा, वंगभस्म, हरताळ, सैधव, कळलावी व तुरी, हीं चार तोळे, व ल-
सूण १६ तोळे एकत्र करून कारंतीच्या रसांत एक दिवस खल कपावा; आणि यां-
तून एक गुंज भक्षण करावा; व गुदांत ही एक गुंज घालावा; लणजे रक्तवात व कफ
यांपासून झालेल्या अर्शांचा शीघ्र नाश करील. या कालकलांतकवटीला अनुपान सांगतां.
तें बिबवे, त्रिफळा, जेपाळ, चित्रक, आणि सैधव हीं समभाग घेऊन यांचे चूर्ण खापरांत
मंदाग्निने भाजावें; आणि तें ताकांतून एक ताळा प्यावें.

अपामार्गादिकल्क.

अपामार्गस्यबीजानांकल्कस्तंदुलवारिणा ॥

पीतोरक्ताशसांनाशंकुरुतेनास्तिसंशयः

अर्थ—आघाड्याचें बीं तांदुळाचें धुणांत वाटून प्यावें; लणजे रक्ताशाचा नाश करितो.

पद्मकेसर योग.

सपद्मकेसरक्षौद्रनवनीतंनवंलिहन् ॥

सितकेसरसंयुक्तंरक्ताशीमुमुखीभवेत् ॥

अर्थ—कमळाचे केशर, मध, नवें लोणी, साकर व नागकेशर हीं सर्व समभाग
घेऊन गोळी करून खावी. रक्ताशावर प्रशस्त आहे.

समंगादिदुग्ध.

समंगोत्पलमोचाव्हतिरिटितिलचंदनैः ॥

सिद्धंछागीपयोदद्याद्भुदजेशोणितात्मके ॥

अर्थ—लाजाळू, कमळ, मोचरस, लोभ्र, तिल व चंदन इतक्यानीं सिद्ध केलेले शे-
ळीचे दूध रक्ताशावर घ्यावें.

रक्ताशावर काढा.

चंदनकिराततिककधन्वयवासाःसनागराःकथिताः ॥

रक्ताशसांप्रशमनादार्वात्विगुशीरनिवाश्च ॥

अर्थ—चंदन, किराइट, कुटकी, धमासा, सुंठ, दारुहळद, दालचिनी, वाळा व कडुनिंब, यांचा काढा रक्तांशशामक आहे.

द्राक्षादियोग.

द्राक्षाहरिद्रामधुकंमंजिष्ठानीलमुत्पलं ॥

अजाक्षीरेणसंपीतंरक्तजार्शोविनाशनं ॥

अर्थ—द्राक्षे, हळद, मधुकाष्ठ, मंजिष्ठ व निळें कमळ, यांचा कलक शेळीच्या दुधाशी प्यावा; लणजे तो रक्तांशाचा नाश करितो.

त्रिकट्वादियोग.

त्रिकटुत्रिफलादंतीविन्हिभल्लातसैधवं ॥ मुवर्चलंचसामुद्रंलवणंघृततै

लकं ॥ छागमज्जावसामूत्रंगोमूत्रंनरमूत्रकं ॥ महिषीगर्दभाश्वानामे

पांमूत्रैर्दिनत्रयं ॥ भावयेच्छोपयेत्तत्रसूध्वागजपुटेपचेत् ॥ निष्कद्वयंपि

वेच्चाज्यैरक्तवातार्शसांजये ॥ क्षीरैर्मामरसैर्मौज्यंशूलगुल्मचनाशयेत् ॥

अर्थ—त्रिकटु, त्रिफळा, जेपाळ, चित्रक, विवरे, सैधव, सोरा, मोठ, तूप, तेल व वकऱ्याची मज्जा, चर्वी व मूत; आणि गार्ड, मनुष्य, महिषी, गाढव व घोडा यांची मुतें यामध्ये तीन दिवस ठेऊन मुकवून शरावांत घालून गजपुटे बावीं. थंड झल्यावर काढून ८ मासे औषध तुपाशी बावे; लणजे रक्तांश व वातार्श यांची शांति होत्ये. यावर तूप व मांसरस हे भोजनांत पथ्याला द्यावे. हा त्रिकट्वादियोग शूल व गुल्म यांचा नाश करितो.

विड्वंध.

नागेननलिकांठत्वाघृतसैधवलेपितां ॥

गुदद्वारेक्षिपेन्नित्यंमलरोधप्रशांतये ॥

अर्थ—शिशाची नळी करून तिला सैधव व तूप लाऊन ती रोज गुदांत घालावी; लणजे मलरोधाची शांति होत्ये.

रक्तस्त्राव.

धूपनेलेपनेभ्यंगेप्रस्रवंतिगुदांकुराः ॥

सपित्तदुष्टंरुधिरंततःसंपद्यतेमुखं ॥

अर्थ—मुळव्याधीचे मोड धूपाने, लेपाने, किंवा अभ्यंगाने पित्तासहवर्तमान नासलेलें रक्त स्रवतात, तेणें करून मुख होतें.

दुसरा प्रकार.

विबंधेर्शसिचोत्सिकेकंडूमद्रक्तवाहिनि ॥

जलौकापातनादन्यःप्रयोगानाम्तिकश्चन ॥

अर्थ—विड्बंध करणाऱ्या. आसमंतात कंडू करणाऱ्या व रक्त वाहणाऱ्या अशा अर्शावर जळवार्नी रक्त काढल्या वांचून दुसरा उपाय नाही.

सक्तुपिंडीबंधन.

तेनैवसुखमामोतमुच्यतेस्वेदपिंडिका ॥

घृततैलाक्तसक्तूनांपिंडिकाबंधयेद्गुदे ॥

अर्थ—सातूचे पोटीस करून त्याची पिंडी करून तिला तेल किंवा तूप लाऊन ती गुदावर बांधावी; ह्मणजे अर्शातून घाम खवून जातो; आणि मुख होतें.

नासार्शचिकित्सा.

नासानामिसमुत्थेतुतथामेढ्राक्षिकर्णयोः ॥

क्रियामर्शस्मुकुर्वीततत्रतत्रयथोदितां ॥

अर्थ—नाक, बेंबी, शिश्न नेत्र व कान यांमध्ये अर्श झाला असता; त्या त्या जागी उचितक्रिया असेल ती करावी.

रजनीचूर्णयोग.

भावितंरजनीचूर्णस्नुहिक्षिरैःपुनःपुनः ॥

बंधयेत्सुदृढंसूत्रंछिनत्यर्शोभगंदरं ॥

अर्थ—हळद व निवडुंगाचा चीक यांत वारंवार सूत भिजवून वाळवावें. त्याणें अर्शाचे मोड बांधावे; ह्मणजे ते तुटून पडतात. याप्रमाणे भगंदराला ही बांधावें. ते त्याचा ही नाश करितें.

चामखीळ.

चर्मकीलंतुसंस्विद्यद्व्यःक्षारेणचाग्निना ॥

अर्थ—चामखीळ शेकून त्याला क्षारानें किंवा अग्निनें भाजावा.

दुग्धिकादिघृत.

दुग्धिकाकंटकारीभ्यांकल्कक्षिरैश्चतुर्गुणं ॥ कल्कतुल्यंघृतंयोज्यंघृतं

शेषंविपाचयेत् ॥ भोजनेलेपनेपानेजयेल्लिप्तार्शांसांकिल ॥

अर्थ—दुग्धी व रिंगणी यांचा कल्क व त्याच्या चौपट दूध; आणि कल्काइतकें तूप

घालून तूप शेष राही तों पर्यंत कढवून तें तूप काढून ध्यावें. तें भोजनामध्ये प्राशनास द्यावें; व अर्शाला लावावें; लणजे त्यांचा नाश करितो.

व्योषादिमोदक.

गुडव्योषवरावेळतिलारुष्कारचित्रकैः ॥

अर्शसिंहतिगुटिकात्वग्निकारंचशीलिता ॥

अर्थ—गुळ, सुंठ, मिरां, पिंपळी, हरडा, बेहडा, आळकटी, मिरां, तिल, विबवे व चित्रक यांचे चूर्णाची गुळाशीं गोळी करावी; आणि द्यावी. ती मुळव्याध, आणि त्वग्निकार यांचा नाश करित्ये.

गुडचतुष्क.

गुडेनशुंठीमथवोपकुल्यांपथ्यांतृतीयामथदाडिमंच ॥

आमेध्वजर्णैर्णपुगुदामयेषुवर्चोविबंधेषुचनित्यमद्यात् ॥

अर्थ—सुंठ, पिंपळी, हरीतकी, आणि डाळिंब, हे चार पदार्थ क्रमानें गुळाशीं नित्य द्यावें; लणजे आम, अजीर्ण, मुळव्याध, आणि मलबन्धता यांचा नाश करितात.

कार्पासमज्जागुटी.

कार्पासमज्जालगुनंस्वर्जिकाक्षारहिङ्गुकं ॥

घृतनकोलमात्राहिगुटिकाशींविनाशिनी ॥

अर्थ—कार्पासाचे बीजांचा मगज, लसुण, साजेखार व हिंग हीं एकत्र खलून त्यांची बोरानेवढी तुपाशीं गोळी करून द्यावी; लणजे ती अर्शरोगाचा नाश करित्ये.

त्रिफलादिगुटिका.

त्रिफलापंचलवणकुष्ठकटुकरोहिणी ॥ देवदारुविडंगानिपिचुमंदफ

लानिच ॥ बलाचातिबलाचैवद्विहरिद्रासुवर्चला ॥ एतत्संभृतसंभा

रंकरंजत्वग्रसेनतु ॥ पिष्ट्वाच्चगुटिकां कृत्वावादरास्थिसमांबुधः ॥ एकै

क्रांतांसमुत्पृथ्व्यरेगेरेपृथक्पृथक् ॥ अर्शसिंहंतितक्रेणगुल्मानम्ले

ननिर्हरेत् ॥ उष्णेनवारिणापीताशांतमग्निंप्रदीपयेत् ॥ जंतुजुष्टातु

योगेनत्वग्दोषखदिरांबुना ॥ मूत्रकृच्छ्रंतुतोयेनत्द्रोगतैलसंयुता ॥

इंद्रस्वरसंयुक्तासर्वज्वरविनाशिनी ॥ मातुलुंगरसेनाथसद्यःशूलह

रीरमृता ॥ कपित्थतिदुकानांतुरसेनसहमिश्रिता ॥ विषाणिहृतिस

र्वाणिपानाशनप्रयोगतः ॥ गोशक्रेन्द्रसमायुक्ताहन्यात्कुष्ठानिसर्वशः ॥

शामाकषायसहिताजलोदरविनाशिनी ॥ भक्तछन्नांहिजयतिभुक्त
स्योपरियोजिता ॥ अक्षरोगेषुसर्वेषुमधुनावृष्यतांजयेत् ॥ लेपमात्रेण
नारीणांसद्यःप्रदरनाशिनी ॥ व्यवहारेतथाद्युतेसंग्रामेमृगयादिषु ॥ स
मालभ्यवरोप्येनाक्षिप्रंविजयमानुयात् ॥

अर्थ—हरडा, बेहडा, आवळकाठी, पंचलवृण, कोष्ठ, कुटकी, देवदार, वावडिंग, निंबोळ्या, चिकणा, चिकणामेद, हळद, दारुहळद व साजेखार हे सर्व पदार्थ एकत्र मिळवून करंजाचे सालीच्या रसांत घोटून बोर्याच्या आंठी एवढी गोळी करावी, ती एकेक गोळी अनुपानाशीं अनेकरोगावर द्यावी. ती अशी अर्शावर ताकाशीं, गुल्मावर निंबूच्या रसाशीं, मंदाग्नीवर ऊनपाण्याशीं, अंतावर वावडिंगाच्या काढ्याशीं, त्वग्दोषावर खैराच्या काढ्याशीं, मूत्ररुग्णावर पाण्याशीं, तृट्ठोगावर तेलालीं, संपूर्णज्वरावर कुड्याच्या स्वरसाशीं, शूलावर महालुंगाच्या रसाशी, संपूर्णविषावर कवठ व टैमुरणी यांच्या रसाशी व सर्वकुष्ठावर इंद्रगोपकमीबरोबर, जलोदरावर पिंपळीच्या काढ्याशीं द्यावी; व भोजन जिरण्याकरितां भोजनोत्तर द्यावी; व संपूर्ण नेत्ररोगांवर मधालीं अंजन करावें; आणि स्त्रियांचे प्रदरावर लेप दिल्याने गुण करित्ये; व ह्या गुटिकेला स्पर्श करून गेलें असतां, व्यवहार, दूत, युद्ध व शिकार यांचे टायीं विजयी होता.

गुग्गुलादिवटी.

गुग्गुलंलशुनंनिवबीजंरामठनागरैः ॥

गुटीशीतोदकेनोक्ताअशनिहंतितचतत्क्षणात् ॥

अर्थ—गुग्गुल, लसूण, निंबोळ्या, हिंग, व सुंठ यांची गोळी शीतोदकाशीं द्यावी; क्षणजे तत्काळ अर्शाचा नाश करित्ये.

चंद्रप्रभावटी.

मृतलोहंपलद्वंद्वंलोहांशंशुद्धगुग्गुलुः ॥ द्वयोस्तुल्यासितायोज्यात्रि
भिस्तुल्यंशिलाजतु ॥ तवक्षीरपलैकंतुअन्याकर्षाशकाःशृणु ॥ विडं
गंत्रिफलाज्यूपंभूनिवगजपिप्पली ॥ द्विनिशापिप्पलीमूलंदेवदारुमु
वर्चलं ॥ सैधवंधनिकाताप्यंकचोरोतिविषावृता ॥ ताप्यंसज्जीयव
क्षारंवचामुस्तासपत्रकं ॥ दंतीपलासूक्ष्मचूर्णमधुनागुटिकारुता ॥
कर्षमात्रासदासादेन्नाम्नाचंद्रप्रभावटी ॥ सर्वाशींसिनिहंत्याशुपांडु
रोगंभगंदरं ॥ कृच्छ्रान्मेहान्क्षयंकांसंनानारोगहरापरा ॥

अर्थ—लोहभस्म ८ तोळे, शुद्ध गुग्गुळ ८ तोळे, साकर १६ तोळे, शिलाजित ३२ तोळे, तवकिर ४ तोळे, आणि वावाडिंग, त्रिफला, ज्यूषण, किराइट, गजपिंपळी, हळद, दामहळद, पिंपळीमूळ, देवदार, सौवर्चल, सैधव, धने, स्वर्णमाक्षिक, कचोरा, अतिविष, सोनें, सज्जिखार, यवक्षार, वेखंड, नागरमोथे, तमालपत्र, दांती व एलची हीं प्रत्येक एक तोळा. या सर्वांचीं चूर्णे एकत्र करून सवाशीं गोळी, १० माशाची करावी. ही चंद्रप्रभावटी संपूर्ण प्रकारची मुळव्याध, पांडुरोग, भगंदर, मूत्ररुद्ध, प्रमह, क्षय व खोकला अशा अनेक रोगांचा नाश करिये.

सूरणपुटपाक.

सौरणकंदमादायपुटपाकेनपाचयेत् ॥

सतैलगुडसंयुक्तोरसश्चाशौविकारनुत् ॥

अर्थ—सूरणाचा कांदा पुटपाकेकरून पक करवा; आणि शिरसाचें तेल, गुळ यांचे बरोबर खावा; लणजे मुळव्याधीचा विकार दूर करील.

चित्रकादिदधि.

त्वचंचित्रकमूलस्यपिष्ट्वाकुंभंप्रलेपयेत् ॥

तक्रंवादिधिवातत्रजातमशींहरंपिवेत् ॥

अर्थ—चित्रकाचे मुळाची साल कुटून त्याचा लेप मडक्याला आंतून करावा; आणि त्यांत दही किंवा तक्र ठेऊन मुळव्याधशाली असेल त्याणे प्यावें; लणजे मुळव्याध जाईल.

कांचन्यादिविषयोग.

कांचनीविषपापाणंयवक्षारंचहिं गुलं ॥ जलेपिष्ट्वान्यसेद्गुद्धेण

वंकुर्याद्दिनत्रयं ॥ क्षीरस्वेदंतथाकुर्यात्क्षीराहारीघृतौदनं ॥

अशरोगंनिहंत्याशुसिद्धयोगउदात्तः ॥

अर्थ—हळद, सांमल, जवखार, हिंगूळ हे पाण्यांत वाटून गोळी करून गुदांत ठेवावी, आणि दुधाची वाफ गुदास ध्यावी; दूध प्यावें, तूपभात खावा. याप्रमाणें तीन दिवस केलें असतां; मुळव्याधीचा नाश होतो, हा सिद्धयोग सांगितला आहे.

वृद्धादारुमोदक.

वृद्धादारुकभल्लातशुंठीचूर्णेनपोषितः ॥

मोदकःसगुडोहन्यात्पद्भिर्धार्शःकृतारुजः ॥

अर्थ—वरधारा, भिलावा, सुंठ, हीं तीन औषधें समान घेऊन चूर्ण करून त्यांत त्याचे दुप्पट गुळ घालून गोळ्या करून ध्याव्या; तेणेंकरून साहा प्रकारची मुळव्याध दूर होते

सूरणवटक.

शुष्कसूरणचूर्णस्यभागान्द्वात्रिंशदाहरेत् ॥ भागान्योडशचि
त्रस्यशुंठयाभागचतुष्टयं ॥ द्वौभागौमरिचस्यापिसर्वाण्येक
त्रकारयेत् ॥ गुडेनपिंडिकांकुर्यादर्शसांनाशिनीपरां ॥

अर्थ-सूरण वालवून चूर्ण करून ते वत्तीस भाग, चित्रक १६ भाग, सुंठ चार भाग, मिर्च्ये दोन भाग ध्यावीं, मग सारीं औषधे चूर्ण करून त्यांत गूळ साऱ्या औषधांचे दुप्पट घालून गोळ्या करून घ्याव्या, तेणेंकरून साहा प्रकारची मुळव्याध दूर होते.

वृहत्सूरणवटक.

सूरणोवृद्धदारुश्वभागैःषोडशभिःपृथक् ॥ मुसलीचित्रकौज्ञेयावष्टभा
गमितौपृथक् ॥ शिवाविभीतकौधात्रीविडंगनागरंकणा ॥ भल्लातः
पिप्पलीमूलंतालीसंचपृथक्पृथक् ॥ चतुर्भागप्रमाणानेत्वगेलामरिचं
तथा ॥ द्विभागमात्राणिपृथक्ततस्त्वेकत्रचूर्णयेत् ॥ द्विगुणेनगुडेनाथ
वटकान्कारयेद्बुधः ॥ प्रबलाग्निकराएतेतथाशीनाशनाःपराः ॥ ग्रहणी
वातकफजांश्वासंकासंक्षयामयं ॥ छिहानंश्लिपदंशोफंहिक्कांमेहंभगंद
रं ॥ निहन्युःपलितंवृष्यास्तथामेध्यारसायनाः ॥

अर्थ-सूरण १६ भाग, वरधारा १६ भाग, मुसळी ८ भाग, चित्रक ८ भाग, हिर-
डे, बेहेडे, आवळाकाठी, वावडिंग, सुंठ, पिंपळी, भिलावा, पिंपळीमूळ, तालीसपत्र, हीं
नऊ औषधे चार चार भाग व दालचिनी, विलायची, मिर्च्ये हीं तीन औषधे दोन
दोन भाग ध्यावीं, मग सारीं औषधे कुटून चूर्ण करून त्याचे दुप्पट त्यांत गूळ घालून
गोळ्या करून घ्याव्या. तेणेंकरून अभि प्रदीप्त होतो. मुळव्याध व वातकफपासून उ
त्पन्न झाली जी संग्रहणी ती व श्वास, कास, क्षय, पोटांत डावेकडे कवलूराग होतो तो,
श्लिपदरोग, सूज, उचकी, परमा, भगंदर, जेणेंकरून पांढरें केश होतात तो, व पलित-
रोग हे सारे रोग दूर होतात, व ह्या गोळ्या स्त्रीगमनाविषयी इच्छा देतात, व बुद्धि
देतात, व शरीराची जरा दूर करितात.

कोशातकीघर्षण.

कोशातकीरजोघर्षान्निपतांतिगुदोद्भवाः ॥

अर्थ-कडुदोडक्याचे चूर्ण मोडानां घासावें; लणजे गुदांकर गळून पडतात.

निशादिलेप.

निशाकोशातकीचूर्णस्नुक्पयःसैधवान्वितं ॥

गोमूत्रेणसमायुक्तोलेपोदुर्नामनाशनः ॥

अर्थ—हळद व कडुदोडकी यांचे चूर्ण, निवडुंगाचा चीक व सैधव हीं एकत्र वाटून त्यांचा गोमूत्राशीं लेप करावा; झणजे मुळव्याधीचा नाश होतो.

दुसरा निशादि व अर्कमूलादिलेप.

निशाकोशातकीलेपोसर्वदुर्नामनाशनः ॥

अर्कपत्रांशिग्रुमूलंलेपनंहितमर्शसां ॥

अर्थ—हळद व कडुदोडकी, यांचा किंवा रुईची पाने व शेवग्याच्या मुळ्या यांचा लेप करावा. तो अर्शव्याधीवर हितकारक आहे.

निंबादिलेप.

निंबाश्वत्थस्यपत्राणांलेपोदुर्नामनाशनः ॥

आरनालेनवाहन्यात्सगुडाकटुतुंबिका ॥

अर्थ—कडुनिंबाचा पाला व पिंपळाचा पाला एकत्र वाटून लेप करावा, अथवा कडव्या पांढऱ्या भोवळ्याचीं पाने व गुळ कांजित वाटून त्याणे लेप करावा; झणजे मुळव्याधीचा नाश करितो.

एरंडमूलादिस्वेद व पेंड.

एरंडमूलंसुरदारुस्नायष्टीमधूकंसमृण्विचूर्ण्य ॥ पिष्टंयवा

नांचचतुर्गुणस्यात्साध्यंहिवन्हौपयसासमस्तं ॥ स्वेदोपनाहौ

बहुतेनकुर्यादर्शसिशूलानिलयंप्रयांति ॥

अर्थ—एरंडाचे मूल, देवदार, रास्ना, ज्येष्ठोम्र व लोणी एकत्र वाटून त्यांत चौपट यवांचे पीठ घालून दुधांत मळावे; आणि अग्नीवर भाकरीसारखे भाजून त्याणे मोड शेकावे; किंवा वर बांधावी; झणजे शूलसहवर्तमान अर्श नाश पावतात.

स्नुह्यादिलेप.

स्नुह्याग्निलांगलीदंतीमूलैर्लेपोर्शसांहितः ॥

अर्थ—निवडुंगाचा चीक, चित्रक, कळलायी, अथवा कुडली, दांतीमूल, यांचा लेप मुळव्याधीवर हितकारक आहे.

कृष्णाशिरीषलेप.

कृष्णाशिरीषबीजार्कक्षीरैःसामरसैधवैः ॥ हरिद्राक्कक्षविड्गुंजागोमू
त्रैःपिप्पल्युतैः ॥ एतल्लेपत्रयंयोज्यंशीघ्रमर्शोविनाशनं ॥

अर्थ—जटामांसी, शिरीस, रुईचा चिक, सागराचें शिंग, सैधव, हळद, आस्वलीची विष्टा, गुंज, गोमूत्र, पिंपळी, हीं सर्व एकेजागी वाटून तीन बेळा लेप करावा; ह्मणजे मुळव्याधीचा लोकर नाश होईल.

अर्कादिलेप.

आर्कपयःमुधाकांडंकटुकालाबुपल्लवाः ॥

करंजोवस्तमूत्रेणलेपनंश्रेष्ठमर्शसां ॥

अर्थ—रुईचा चिक, निवडुंगाचें कांडें, कुटकी, कडुमोपळ्याचे पल्लव, करजाचें बी, बोकडांचे मूत यांचा लेप मुळव्याधीवर श्रेष्ठ आहे.

गुंजासूरणलेप.

गुंजासूरणकूष्मांडवीजैर्वर्तिस्तथागुणा ॥

अर्थ—गुंज, सूरण, कोहळ्याचे बी हीं पाण्यांत वाटून यस्त्राचे वातीनें लेप करावा, वात गुदांत ठेवावी; ह्मणजे मुळव्याधीचा नाश करील.

गौरीपापाणलेप.

गौरीपापाणकर्षैकंस्नुहिकांडेविनिःक्षिपेत् ॥ पाचयेत्पुटपाके
नततउत्थृत्ययत्नतः ॥ रेवाचिनीचकुष्ठंचकल्कीकृत्यत्रयंसमं
लेपयेत्तेनअर्शासिनिवार्यतेनसंशयः ॥

अर्थ—सोमल, निवडुंगाचे कांड्यांमध्ये भरावा; आणि पुटपाकानें पक करावा; नंतर रेवाचिनी, कोष्ठकोळिजन तिन्ही समभाग घेऊन वाटून मुळव्याधीस लेप करावा; ह्मणजे मुळव्याध जाईल.

न्यग्रोधपत्रलेप.

दग्ध्वान्यग्रोधपत्राणितैलेनसहलेपयेत् ॥

अर्थ—वडांची पाने जाळून त्याची राख तेलांत खळून मुळव्याधीस लेप करावा; ह्मणजे मुळव्याध जाईल.

कटुतुंब्यादिलेप.

कटुतुंब्यास्तथादंत्याःशकृच्चकुक्कुटस्यच ॥ मुसल्याश्चाश्वगंधायाश्च

त्रकस्यचयन्ततः ॥ मूलैस्तुल्यैः कृतंचूर्णमर्कक्षीरेणभाययेत् ॥ स्नुहि
क्षीरेणमतिमान् वारिणापरिपेषयेत् ॥ वस्त्रवर्त्यागुदंतेनसमालिप्यस
न्ततः ॥ गुदेविनःक्षिपेद्यत्नात्प्रातःसायंचवुद्धिमान् ॥ वेदनाचभवेत्ती
व्रावन्हिनास्वेदयेद्गुदं ॥ नोपशाम्येद्यदातेनतदाचैवोष्णवारिणा ॥
विनिवेश्यगुदंतिष्ठेद्देदनाशमकारणात् ॥ अद्यादृष्यमथानंचशिशिरं
जलमापिवेत् ॥ गुदजानांविनाशार्थं सप्ताहंतुसमाहितः ॥ विधिमेनं
प्रकुर्वीतगतशंकस्तुमानवः ॥

अर्थ—कडुभोपलयाचे पल्लव, दांतीमूळ, कोंबड्याची विष्टा, सफेदमुसळी, आस्कंद, चित्रक, हीं समभाग घेऊन चूर्ण करून रुईचे चिकाची आणि निवडुंगाचे चिकाची भावना दावी; नंतर पाण्यांत वाटून वस्त्राचे वातीने गुदस लेप करावा; आणि ती वात गुदामध्ये प्रातःकाळी व सायंकाळी घालावी. वेदना फार होईल. यासाठी गुदास शेक धावा, शेक घेऊन शांत न झाली तर ऊन पाण्यांत बसावे; आणि वृष्यान्नाचे भक्षण करावे; ह्मणजे मधुर, म्लिग्ध, मनास हर्ष देणारे, पुष्टिप्रद असं अन्न खावे, थंड पाणी प्यावे. या प्रमाणे सात दिवस करावे; ह्मणजे मुळव्याधीचा नाश होईल.

देवदालीबीजलेप.

सिंधूतथदेवदाल्याश्चबीजंकांजिकपेषितं ॥

गुदांकुरप्रलेपेनपातयेत्पर्वतानपि ॥

अर्थ—सैंधव व देवडांगरीचे बी हे कांजीत वाटून मुळव्याधीच्या तोंडानां लेप करावा; ह्मणजे ते गळून पडतात; ह्या लेपाने पर्वतही पडताल.

चव्यादि घृत.

चव्यंत्रिकटुकंपाठाक्षाराःकुस्तुंबरूणिच ॥ यवानीपिप्पलीमूलमुभेच
बिडसैंधवे ॥ चित्रकंघिव्वमभयापिष्ट्वासर्पिर्विपाचयेत् ॥ सकृद्वाता
नुलोमार्थंजातेदधिचतुर्गुणं ॥ प्रवाहिकागुदभ्रंशंमूत्रकृच्छ्रंपरिश्रवं ॥
गुदवंक्षणशूलंचघृतमेतद्वचपेहति ॥

अर्थ—चवक, मुंठ, मिर्री, पिंपळी, पाहाडमूळ, सर्व क्षार, धने, ओवा, पिंपळीमूळ, बिडलोन, सैंधव, चित्रक, बेलफळ व हरीतकी हे सर्व एकत्र वाटून त्यांच्या कल्काने नूप सिद्ध करावे. ते वायूला अनुलोमन करणारे आहे; आणि चौपट दर्ही घालून सिद्ध करावे, ते प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, गुदस्त्राव व गुद आणि आडसंधी, यांतील शूल यांचा नाश करिते.

शुंठीघृत.

त्रिंशत्पलानि शुंठीनां जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ तेन पादावशेषेण कल्के
नान्यपचेद्घृतं ॥ दुर्नामश्वासकासघ्नं ग्रीहपांड्वामयापहं ॥ विषमज्वर
शांत्यर्थं तृष्णारोचकनाशनं ॥ शुंठीघृतमिति ख्यातं कृष्णात्रेयेण पूजि-
तं ॥ नांगरेण जले पक्वं बस्ति कुक्षिगदापहं ॥

अर्थ—१२० तोळे शुंठीचा २०४८ तोळे पाण्यांत काढा करून तो चतुर्थांश उत-
रून घ्यावा. त्यांत त्या औषधांच्या कल्कानें तें घृत पचन करावें. तें मुळव्याध, श्वास,
खोकला, ग्रीहा, पांडुरोगे, विषमज्वर, ताहान व अरुचि यांचा नाश करितें. हें कृष्णात्रे-
याने स्तुत्य अने शुंठीघृत आहे. हेंच आल्याच्या रसांत केलें असतां, बस्ति व कुक्षी यां-
च्या रोगांला शमविते.

लघुचव्यादिघृत.

चव्यतिकाकलिंगानिशताव्हालवणानि च ॥

सर्पिरशीविकारघ्नं ग्रहणी दीपनं परं ॥

अर्थ—चवक, कुटकी, इंद्रजव, शतावरी व पंचलवणे या पदार्थांनीं सिद्ध केलेलें घृत
मुळव्याध आणि संग्रहणी यांचा नाश व दीपन करण्याविषयी उत्तम आहे.

ऱ्हीवेरघृत.

ऱ्हीवेरमुत्पलं लोध्रं समंगा चव्यचंदनं ॥ यासाचातिविषाविल्वंधातु
कीदेवदारुच ॥ दार्दीत्वङ्नागरमांसीमुस्ताक्षारोयवाग्रजः ॥ चित्रक
श्वेतिपेण्याणि चांगेरीस्वरसेघृतं ॥ एकत्र साधयेत्सर्वं नत्सर्पिः परमौषधं ॥
अशीतिसारग्रहणीपांडुरोगेज्वरेरुचौ ॥ मूत्रकृच्छ्रे गुदभ्रंशे वस्त्यानाह
प्रवाहिके ॥ पिच्छास्त्रावेशीसांमूले योज्यमेतन्निदोषतद्घृतं ॥

अर्थ—वाला, कोष्ठ, लोध्र, मंजिष्ठ, चवक, चंदन, धमासा, अतिविष, बेलफळ, धाय-
टीचीं फुले, देवदार, दारुहळद, दालचिनी, मुंठ, जटांमांसी, नागरमाथा, यवखार व चि-
त्रकमूळ, हे पदार्थ चुक्याच्या रसांत वाटून त्या कल्का इतकें त्यांत तूप घालून सिद्ध
करावें. तें चांगेरिघृत उत्तम औषध आहे. हें मुळव्याध, अतिसार, संग्रहणी, पांडुरोग,
ज्वर, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, गुदभ्रंश, बस्ति, आनाह, प्रवाहिका, रक्तस्राव, मुळव्याधीचे मोड,
आणि त्रिदोष यांवर प्रशस्त व त्रिदोषनाशकरणां आहे.

रोहितारिष्ट.

रोहितकतुल्यमेकांचतुर्द्रीणे जले पचेत् ॥ पादशेषे रसे शीते पूते पलश

तद्वयं ॥ दद्यात्गुडस्यधातकयाःपलषोडशिकामताः ॥ पंचकोलंत्रि
जातंचत्रिफलांचविनिःक्षिपेत् ॥ चूर्णयित्वापलांशेनततोभांडेनिधाप
येत् ॥ मासादूर्ध्वंचपिबतांगुदजायातिसंक्षयं ॥ ग्रहणीपांडुतृद्रोगस्त्री
हगुल्मोदराणिच ॥ कुष्ठशोफारुचिहरोरोहितारिष्टसंज्ञकः ॥

अर्थ—रक्तरोडा एक तुळा आणून थोडा थोडा कुटून त्यांत चार श्रेण पाणी घा-
लोन चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळून थंड जाहाल्यावर त्यांत गूळ
दोनशें पळे व धायटीचीं फुलें सोळा पळे घालोन पंचकोल औषधें, त्रिजात औषधे व
त्रिफळा हीं अकरा औषधें एक एक पळ प्रमाण घेऊन साऱ्यांचें चूर्ण करून त्या काढ्यांत
मेलवून सारीं मडक्यात घालोन त्याचे तोंडाला मुद्रा देऊन एक महिनापर्यंत ठेऊन
नंतर मुद्रा काढावी. याला रोहितारिष्ट ह्मणतात. हा अरिष्ट पोटांत ध्यावा. येणेकरून
मूळव्याध, संप्रहणो, पंडुरोग, तृद्रोग, पोटांत डावकडे कवळूरोग होतो तो, गुल्म,
उदर, कुष्ठ, सूज, आंवढणे. हे रोग दूर होतात.

मधुपक्वहरीतकी.

कदंबनिंबचिंचानांत्वक्चूर्णपलषोडशं ॥ अजागोमहिषीमूत्रंत्वक्पो
डशगुणोत्तरं ॥ काथयेत्पादशेषंतुशुद्धं कृत्वाविनिःक्षिपेत् ॥ अभयानां
शतैकंतुकाथयेच्चकपायकं ॥ जीर्यतेह्यभयापश्चाद्वित्वाअंडेनिवारयेत् ॥
भृंगमिवचंचूर्णतुल्यंतेनप्रपूरयेत् ॥ अभयांवेष्टयेत्सूत्रैर्मधुमध्येव्यहं
क्षिपेत् ॥ नित्यंक्षौद्रसमंभक्ष्यान्निदोषांशप्रशान्तये ॥

अर्थ—कळंब, कडुनिंब, चिंच यांच्या सालीचें चूर्ण ६४ तोळे, व शेळी, गार्द,
व ह्रैस यांचें मूत. १००४ तोळे, यांचा चतुर्थांश काढा गाळून ध्यावा. यांत शंभर
हरीतकी घालोन त्याचा काढा करावा; ह्मणजे हरीतकी मऊ होतात. त्या फोडून त्याची
आंठी काढून टाकावी; आणि ह्या हरीतकीत भांग व साजेखार भरून सुतानें बांधाव्या;
आणि तीन दिवस मधामध्ये टाकून ठेवाव्या; नंतर त्यांतून मधासहवर्तमान खात
जाव्या; ह्मणजे त्रिदोषजनित अशांची शांति होत्ये.

गोजिव्हादिकाढा.

गोजिव्हामूलमेकंद्विगुणबर्हिशिखामूलकस्तुंबराणामष्टांशेकाथतोयेम
धुसिकतरजोमिश्रमंतेपिवेत्त ॥ तस्याशःपड्विधोपिहरतिगुदरुजःस्त्राव
मामानुबंधंकीलंकंदुग्रहण्यांशुलभृतिभिषजामंडलात्पथ्यसेवी ॥

अर्थ—१भाग पाथरीचें मूळ, २ भाग मयूरशिखामूळ, व धने यांच्या अष्टमांश

काढवांत मध व साकर घालोन द्यावा; ह्मणजे साहा प्रकाचे अर्श, गुदरोग, गुदस्त्राव, आमांश, अर्शाचे मोड, कंडू, संग्रहणी व शूल यांचा नाश करितो. हा एक मंडल घेऊन पथ्य करावे.

कल्याणलवण.

भल्लातकानित्रिफलादंतीचित्रकमेवच ॥ समभागानिसर्वाणि

सैधवंद्विगुणंभवेत् ॥ कपालपुटसंपक्कंमृदुनागोमयाग्निना ॥

कल्याणनामलवणंश्रेष्ठमर्शोविकारिणां ॥

अर्थ—बिबवे, हरडा, वेहडा, आवळकाठी, दांतीमूळ, व चित्रकमूळ हीं सर्व समभाग आणि सैधव दुप्पट हे सर्व एकत्र करून शरावांत घालोन मातकापड करून गोव्यांचा मंदाग्नि द्यावा. शीतशाल्यावर काढून द्यावे. हे कल्याणनामक लवण अर्शावर श्रेष्ठ आहे.

तक्रादि योग.

सतक्रंलवणंदद्याद्वातवर्चोनुलोमनं ॥ नप्ररोहंतिगुदजाःपुनस्तक्रसमा

हताः ॥ तक्राभ्यासोर्शसैःकार्यैर्बलवर्णाग्निवृद्धये ॥ स्रोतस्मुतक्रशु

द्धेषुसम्यक्फलतितद्रसः ॥ तनुपुष्टिस्तथातुष्टिर्बलवर्णश्चजायते ॥ वा

तश्चेष्मविकाराणांशतंचविनिवर्तयेत् ॥

अर्थ—मिठांत ताक घालोन द्यावे. ते वायु व मळ यांचा अनुलोमन करिते, व तक्राच्या योगाने नाश पावलेले गुदांकुर पुनः उत्पन्न होत नाहीत. बल, वर्ण, आणि अग्नि यांची वृद्धी व्हावी, ह्मणून अर्श रोग्यांत ताकाचा अभ्यास ठेवावा. तक्राने नाडीमार्ग शुद्ध शाले; ह्मणजे शरीर पालनीयरस उत्तम प्रकाराने गमन करितो. तेणेंकरून शरीराला पुष्टि, संतोष, बल, आणि कांति हीं उत्पन्न होतात; आणि शेकडों वातकफविकारांचा नाश करील.

दुसरा प्रकार.

विट्विबंधेहिततक्रंयवानोविश्वसंयुतं ॥ नप्ररोहंतिगुदजाःप्रायस्तक्र

समन्विताः ॥ यज्जातंगोरसक्षीराद्वन्हिमूलावचूर्णितान् ॥ पिवं

स्तदेवतेनैवतक्रंभुज्यांकुराअपि ॥ पिवेदहरहस्तक्रंनिरजोवासकाम

तः ॥ सप्ताहंवादशाहंवामासार्धमासमेवच ॥ बलकालविकारज्ञो

भिषक्तंचप्रयोजयेत् ॥ हरीतकीतक्रयुतांत्रिफलांवाप्रयोजयेत् ॥ चि

त्रकंहपुषाहिगुदद्याद्वातक्रमंयुतं ॥ पंचकोलकयुक्तंवातक्रेणैवप्रदाप

येत् ॥ त्वचंचित्रकमूलस्यपिष्टाकुंभंप्रलेपयेत् ॥ तक्रंवादधिवातत्र
जातमर्शहरंपिबेत् ॥ तक्रेणार्शासिनिघ्नंतिमुसलीकटुकान्विता ॥

अर्थ—विट्बंधावर ओवा व सुंठ घालून ताक प्यावें; ह्मणजे तक्रानें नाश पावलेले गु-
दांकुर पुनः येत नाहीत. जें गाईचा दुधापासून झालें ताक व त्यांत चित्रक मुळाचें चूर्ण
घातलें, ह्मणजे केवळ त्या ताकानेच अंकुर नाश पावतात. या करितां अन्नावांचून दरराज
वारंवार ताक प्यावें. तें असें सात, दाहा, किंवा पंधरा दिवस अथवा महिनाभर बल व
काल, विकार जाणण्याविषयीं कुशल वैदानें ताक योजावें; आणि ताकांतून हरीतकी
किंवा त्रिफला द्यावी. किंवा चित्रक, हृषीक व हिंग, हे ताकांत घालून द्यावें. किंवा पंच
कोलांचे चूर्ण ताकांतून द्यावें; अथवा चित्रक मूळाचा कल्कानें कुंभाला आंतून लेप क-
रून त्यांत दूध थिरज्यावें. तें दहीं किंवा ताक अर्शनाशक आहे. किंवा मुसळी व धुटकी
यांचे चूर्ण घालून ताक द्यावें; ह्मणजे अर्श नाश पावतात.

अरलुत्वक्.

अरलुत्वक्वन्दिमुरेद्रयवान्चिरविल्वमुसैधवशुंठियुतान् ॥

मथितेनपिबेद्यदिसप्तदिनमर्शासिपतंतिसमूलानिवलात् ॥

अर्थ—टेटूची साल, चित्रकमूळ, इंद्रजय, करंज, सैधव, आणि सुंठ यांचे चूर्ण ऋद्र्यांत
घालून सात दिवस प्यावें; ह्मणजे मुळापासून अर्श गळून जातात.

शर्करासव.

दुरालभायाःप्रस्थस्यचित्रकस्यवृषस्यच ॥ पथ्यामलकयोश्चैवपाठा

यानागरस्यच ॥ दद्याद्विपलिकान्भागान्जलद्रोणेविपाचयेत् ॥ पाद

शेषेरसेपूतंसुशीतंशर्कराशतं ॥ दत्त्वाकुंभेदृढेस्थाप्यमासार्धघृतभाजनं

प्रलप्यपिप्पलीचव्यप्रियंगुमधुसर्पिषा ॥ तस्यमात्रांपिबेत्कालेशार्कर

स्ययथाबलं ॥ अर्शासिग्रहणारोगमुदावर्तमगेचकं ॥ शठन्मूत्रानि

लोद्धारविबंधानलमार्दवं ॥ तृद्रोगंपांडुरोगंचसर्वरोगान्प्रणाशयेत् ॥

अर्थ—१ शेर धमासा व चित्रकमूळ, अडुळसा, हरीतकी, आवळकाठी, पाहाडमूळ,
सुंठ, ही प्रत्येकी ८ तोळे. हीं सर्व २०४ तोळे पाण्यांत वाटून चतुर्थांश काढा करून
धावा. तो थंड झाल्यावर त्यांत ४०० तोळे साकर घालावी; आणि मोठ्या तुपानें रा
बलेल्या भांड्यांत भरून पंधरा दिवस तसाच बंद करून ठेवावा, व त्या भांड्यांत आंतून
पिपळी, चवक, कांग, मध व तूप हीं लावावी; या आसवांतून प्रातः काळीं बल पाहून
द्यावा; ह्मणजे मुळव्याध, संग्रहणी, उदावर्त व अरुचि यांचा नाश करितो. व मूळ, मूत्र
वायु, टेंकर, अभिमांघ, तृद्रोग, पांडुरोग, व सर्वरोग यांचा नाश करितो.

द्राक्षासव.

द्राक्षापलशतंदत्वाचतुर्द्रीणांभसापचेत् ॥ द्रोणशेषेरसेतस्मिन्पूतशेषं
प्रदापयेत् ॥ शर्करायास्तुलांदत्वातत्तुल्यंमधुनस्तथा ॥ पलानिसप्तधा
तक्याःस्थापयेदाज्यभाजने ॥ जातिलिवंगंकंकोलंलवलीफलचंदनैः
कृष्णात्रिगदितंयुक्त्याभगैरर्धपलांशकैः ॥ त्रिःसप्ताहात्भवेत्येवं
तत्रमात्रांयथाबलं ॥ नाम्नाद्राक्षासवोक्षेपनाशयेद्गुदकीलकान् ॥
शोषारोचकतृप्तांडुरक्तपित्तभगंदरान् ॥ गुल्मोदरकृमिग्रंथिक्षतशो
षज्वरांतरूत् ॥ वातपित्तप्रशमनंशस्तंचबलवर्णकूत् ॥

अर्थ—द्राक्षे ४०० घेऊन ८१७२ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून गालून घ्या. त्यांत साकर ४०० तोळे व मध ४०० तोळे व धायटीचे फूल ५८ तोळे घालून तुपांनं राबलेल्या भांड्यांत भरून त्यांत जायफळ, लवंग, कंकोल, हरपररेवडीची फळे व चंदन ही प्रत्येक दान तोळे घालून एकवीस दिवस तसाच बंद करून ठेवावा; आणि त्यांतून बल पाहून द्यावा. हा द्राक्षासव गुदाकुराचा नाश करितो. व शोष, अरुचि, तृ-
द्रोग, पांडुरोग, रक्तपित्त, भगंदर, गुल्म, उदर, कृमि, ग्रंथि, क्षतक्षय, ज्वर व वातापि-
यांचाही नाश करितो, व बल आणि कांति यांनां करितो.

सन्निपातार्शूष.

गोधूमपिष्टपलमंकोहिगुशाणात्धर्मल्लातकवेदयुक्तः ॥

स्यात्धूपदानेगुदशूलनाशःस्यात्सन्निपातगुदतोद्भवानां ॥

अर्थ—कणीक तोळे ४ हिंग २ मासे व बिबवे ४ हीं एकत्र कुटुन गुदाला धुई द्यावी; ह्मणजे गुदशूल व सन्निपातोद्भव अर्श नाश पावतात.

हपुषादितक्रारिष्ठ.

हपुषांकुचिकाधान्यमजाजीकारवीसठी ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलंचि
त्रक्रोगजपिप्पली ॥ यवानांचाजमोदाचतच्चूर्णतक्रसंयुतं ॥ मंदाम्लं
कटुकंविद्वान्स्थापयेद्घृतभाजने ॥ व्यक्ताम्लंकटुकंजातंतक्रारिष्ठं
कटुप्रियं ॥ प्रपिवेन्मात्रयाकालेप्रातर्भोज्येतथातृषि ॥ दीपनंरोचनं
वर्णकफवातानुलोमनं ॥ गुदश्ववधुकंद्वर्तिनाशनंबलवर्धनं ॥

अर्थ—थोर शेरणी, मेथी, धनें, जिरें, बडीशेप, कचोरा, पिपळी, पिपळीमूळ, चि-
त्रक, गजपिपली, ओवा व अजमोदा, यांचे चूर्ण थोडे आंबट ताकाशी कालऊन तुपा

च्या भांड्यांत ठेवावे. ते चांगले आंबट व तिखट झाले; ह्मणजे त्याला तक्रारिष्ट ह्मणतात. हा तिखट भक्षण करणाराला प्रिय आहे; हा घोडा प्रातःकाळी व भोजनकाळी; आणि ताहान लागेल त्या वेळेस ध्यावा. हा दीपन, रुचिकारक, वर्ण चांगला करणारा व वायूला अनुलोमन करणारा आहे. हा गुदरोग, मूत्र व कंडू यांचा नाश करितो; व बळाला वाढवितो.

भर्जितहरीतकीयोग.

घृतसंभर्जितापथ्यापिप्पलीगुडसंयुता ॥

भक्षयेद्वात्रिवृत्पंतिभक्षिताचानुलोमनी ॥

अर्थ—हरीतकी तुपांत भाजून त्यांत पिप्पलीचे चूर्ण व गुळ घालून द्यावी; किंवा निशोत्तर घालून द्यावी; ह्मणजे मलाचें अनुलोमन करित्ये.

पाहाडमूळयोग.

दुःस्पर्शकेनविल्वेनयवान्यानागरेणवा ॥

एकैकेनापिसंयुक्तापाठाहंत्यर्शसोरुजं ॥

अर्थ—धमासा, बेलफळ, ओवा व सुंठ यांतून एकाशी पाहाडमूळ मिळवून द्यावें; ह्मणजे अर्श विकारांचा नाश करितें.

सन्निपातिक आणि सहजअर्श.

सर्वैःसर्वात्मकान्याहुर्लक्षणैःसहजानिच ॥

अर्थ—सर्वदोषांचीं लक्षणें जाअर्शाचे ठायीं असतात, ते सन्निपातिक अर्श जाणावें, आणि उत्पत्तिकालाचीं लक्षणें जा अर्शाचे ठायीं असतात; ते सहज अर्श जाणावे.

द्वंद्वज, सन्निपातिक व सहजअर्श.

हेतुलक्षणसंसर्गाद्विद्याद्वंद्वोत्वणानिच ॥

सर्वोहेतुस्त्रिदोषाणांसहजैर्लक्षणैःसमं ॥

अर्थ—वातादिकांचे हेतु आणि लक्षणे हीं दोषांचीं येकच जाहालीं असतां; द्वंद्वज अर्श जाणावे. आणि सर्वांचे हेतुदिक एकत्र झाले असतां; सन्निपातिक अर्श जाणावे. व उत्पत्तिकालाबरोबर जीं लक्षणें असतात; तीं हिंकरून सहज अर्श जाणावें.

अजीर्णहरमहोदधिवटी.

दंतीबीजमकल्मषंसदहनंशुंठीलवंगंसमंगंभंपारदटंकणचमरिचंश्री
वृद्धदारूविषं ॥ खल्वेयामयुगंविमर्द्यविधिनादंतिद्रवैर्भावनादेयापं
चदशानुनिबुक्तजलैस्त्रिधात्रिधाचित्रकैः ॥ त्रेधाचार्द्रकजैरसैःशुभधिया

सप्तैवचावेदितापश्चाच्छुष्ककलायसंमितवटीकार्याभिपक्षसम्मता ॥
क्षुद्धोधंप्रकरोतिशूलशमनीजीर्णज्वरध्वंसिनीकासारोचकपांडुतोदरग
दःसामामरूढनाशिनी ॥ बस्त्याटोपहलीमकामयहरीमंदाग्निसर्दीप
नीसिद्धेयंतुमहोदधिप्रकटितासर्वामयघ्निसदा ॥

अर्थ—शुद्ध केलेले जेपाळाचे बज्र, चित्रक, सुंठ, लवंग, गंधक, पारा, टांकणखार, मिर्री, वृद्धदारु, वचनाग, हीं समभाग घेऊन खळांत दोन प्रहर विधिपूर्वक खल करून त्याला दांतीच्या रसाच्या पंधरा व लिंबाच्या रसाच्या तीन, चित्रकाच्या तीन, आल्याच्या रसाच्या सात, भावना देऊन सुक्या वाटाण्या एवढ्या गोळ्या कराव्या. त्यांतून एक द्यावी; झणजे क्षुद्धोधाळा करित्ये, व शूल अजीर्ण, ज्वर, खोकला, अरुचि पांडुरोग, उदर, आमरोग, पोटांतील गुडगुडशब्द, हळीमक, मंदाग्नि, व सर्व रोग यांचा नाश करित्ये.

क्षुधासागरवटी.

त्रिकटुत्रिफलाचैवतथालवणपंचकं ॥ क्षारत्रयंसोगंधोद्भिभागपूर्वव
द्विपं ॥ आर्द्रकस्यरसेनैवगुंजाभावटकीकृता ॥ अजीर्णेद्विवटीखादे
लवंगैःपंचसप्तभिः ॥ क्षुधासागरनाम्येयंवटीसूर्येणनिर्मिता ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्री, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, पंचलवणे, जवखार, साजेखार, टांकणखार, पारा, गंधक, हीं समभाग व वचनाग, २ भाग हे सर्व एकत्र करून गुंजेएवढी गोळी करावी, ती अजीर्णावर पांच किंवा सात लवंगाशीं दोन गोळ्या घ्याव्या. हीक्षुधासागर नामकवटी सूर्याने उत्पन्न केली.

अग्नितुंडवटी.

शुद्धसूतंविषंगंधमजमोदफलत्रयं ॥ सर्जिक्षारंयवक्षारंवन्धिसैधवजी
रकं ॥ सौवर्चलंविडंगानिसामुद्रंयूपणंसमं ॥ विपमुष्टिःसर्वतुल्यंजं
वीराम्लेनमर्दयेत् ॥ मरिचाभांवटीखादेदग्निमांघप्रशांतये ॥ पथ्यशुंठी
गुडंचानुपलार्धभक्षयेत्सदा ॥ अग्नितुंडावटीख्यातासर्वरोगकुलांतका ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, वचनाग, गंधक, ओवा, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, साजेखार, यवखार, चित्रक, सैधव, जिरे, पादेलोण, वावडिंग, मोठ, सुंठ, मिर्री व पिंपळी हीं समभाग व कुचल्याच्या बिया सर्व चूर्णाच्या समान, एकत्र करून जंबीराच्या रसांत खलून मिन्या एवढी गोळीकरून ती भक्षण करून वर हरीतकी, सुंठ, आणि गूळ मिळून दाताळें भक्षण करावें. ही अग्नितुंडवटी संपूर्ण रोगकुलाचा अंतक आहे.

क्षुद्धोधकरस.

व्योषसिधूतथबलिभिरेकद्वित्रिलवैस्मृतः ॥

निंबाबुमर्दितोगाढनाम्नाक्षुद्धोधकोरसः ॥

अर्थ—सुठ, मिर्चा व पिंपळी ही तीन मिळून एक भाग, सेंधव दोन भाग, गंधक तीन भाग याप्रमाणे औषधे घेऊन त्यांचा निंबूच्या रसांत खल करावा. याला क्षुद्धोधकरस झणतात.

दुसराप्रकार.

टंकणकणामृतानांसहिगुलानांसमोभागः ॥ मरिचस्यभागयु

गुलंनिंबूनीरैर्वटीकार्या ॥ वटीकलायसदृशमेकामेवसमश्नि

यात् ॥ सत्वरमजीर्णशांत्यैवन्हेवृद्धैकफध्वस्त्यै ॥

अर्थ—टांकणखार, पिंपळी, बचनाम व हिंगुल हे समभाग व मिर्ची २ भाग, यांचे चूर्ण एकत्र करून लिंबूच्या रसांत वाटाण्याएवढी गोळी करावी, त्यांतून अजीर्ण नाशा. करिता व अग्निच्या वृद्धीकरिता एक गोळी घ्यावी.

भस्मवटी.

रजीकृतपंचपलंतुपाम्लेस्विन्नांशेवायुग्विपतिदुबीजं ॥ हिंगुकुमिघ्नं

त्रिपटुत्रिदीप्यंपलंपृथक्त्र्यूषणगंधयुक्तं ॥ चूर्णीकृतंनिंबुरसेनभाव्यंको

लास्थिमात्रावटिकाविधेया ॥ संसेविताहंतिनृणामजीर्णतृद्वोगगुल्मं

कृमिजांश्चरोगान् ॥ प्लोहाग्निमांशार्तितथामवातंशूलतिसारंग्रहणीरू

जंच ॥ जलोदरादर्शकृमिजांश्चरोगान्हन्वाद्बहून्वातकफाद्रवांश्च ॥

अर्थ—हरीतकी व कुचल्याच्या बिया, बारीक करून कोंड्याच्या आम्लामध्ये पचन करून नंतर हिंग, वावडिंग, सेंधव, बिडलोण, संचळ, ओवा, अजमोद, खुरासनी ओवा, सुठ, मिर्चा, पिंपळी, हां प्रत्येकी, चार चार तोळे घेऊन त्यांचे चूर्ण करून त्यांत मिळवून लिंबुरसाची भावना द्यावी; आणि बोराच्या आंठी एवढी गोळी करून द्यावी. ती अजीर्ण, तृद्वोग, गुल्म, कृमी, प्लोहा, अग्निमांश, आमवात, शूल, अतिसार, संग्रहणी, जलोदर, अर्श व कृमीपासून झालेल्या व वायु आणि कफ यांपासून झालेल्या बहुत व्याधीचा नाश करित्ये.

शंखवटी.

पलंचिंचाक्षारःपलपरिमितंपंचलवणंद्वयंसम्यक्पिष्टंभवतिलघुनिंबूफ

लरसैः ॥ ततस्तप्तंस्निग्धपलपरिमितंशंखशकलंक्षिपेद्वारान्सप्तद्रव

तितदनेनैवविधिना ॥ पलप्रमाणंकटुकत्रयंचतुलार्धमानेनचहिंगुभा
गः ॥ विषंपलद्वादशभागयुक्तं तावद्रसोगंधकएषचोक्तं ॥ वादरास्थिप्रमा
णेन वटीमेतस्यकारयेत् ॥ भक्षयेत्सर्वदासास्यात्सर्वाजीर्णप्रज्ञांतये ॥ सर्वो
दरेषुशूलेषुविषूच्यांविधिषुच ॥ अग्निमांघेषुगुल्मेपुसदाशंखवटीहिता ॥

अर्थ—चिंचेचा क्षार ४ तोळे व पंचलवणे ४ तोळे यांचा खल करून ते लिंबाच्या
रसांत घालून त्यांत चार तोळे शंखाचे तुकडे तापवून त्या रसांत सातवेळ विश्रवावे;
ह्मणजे गळून जातात. त्यांत सुंठ, मिरी व पिंपळी हीं चार तोळे, हिंग २ तोळे व बच-
नाग १२ तोळे, व गंधक १२ तोळे, घालून घोटून त्याची बोराच्या आंठीएवढी गोळी
करून. ती खावी; ह्मणजे अजीर्ण, संपूर्ण उदरे, शूल, तरळ, अग्निमांघ व गुल्म हे
नाश पावतात, हिला क्षंखवटी ह्मणतात.

अग्निकुमाररस.

पारदंचविषंगंधं टंकणं समभागतः ॥ मरीचादष्टभागास्युद्धौशंखकव
राटयोः ॥ पक्कजंबीरजैर्गाढरसैः सप्तविभावयेत् ॥ गुंजाद्वयमितोदे
योरसोद्यग्निकुमारकः ॥ समीरणसमुद्रूतमजीर्णचविषूचिकां ॥ क्षणे
नक्षपयत्येषक्षयरोगनिकृंतनः ॥

अर्थ—पारा, बचनाग, गंधक व टांकणखार, हे समभाग, मिरी ८ भाग, शंखभस्म
व कवड्याचे भस्म २ भाग याप्रमाणें एकत्र करून त्याला पिकलेल्या लिंबूच्या रसाच्या
सात भावना दाव्या, त्याची दोन गुंजा प्रमाणाची गोळी करून दावी; ह्याला अग्निकुमार
ह्मणतात; हा वायुपासून झालेले अजीर्ण, तरळ, आणि क्षयरोग यांचा क्षणांत नाश करील.

दुसरा प्रकार.

रसेनगंधंसहटंकणेनसमंविषंयोज्यमतस्त्रिभागं ॥ कपर्दशंखावपिनेत्र
भागौमरीचकंचाष्टगुणंविमर्द्य ॥ सुपक्कजंबीरसेनखल्वेशुद्धोभवत्यग्नि
कुमारकोयं ॥ अजीर्णवातगुदगुल्मवातंविषूचिकाद्यंविनिहंतिसद्यः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, टांकणखार हे समभाग व बचनाग ३ भाग, आणि कवड्या
व शंख यांचे भस्म २ भाग व मिरी ८ भाग एकत्र करून लिंबूरसांत भावना दावी;
ह्मणजे हा शुद्ध अग्निकुमार होतो. हा अजीर्ण, वायु व गुदवात, गुल्मवात, तरळ आदि-
करून व्याधींचा नाश करितो.

तिसरा प्रकार.

टंकणंरसगंधौचसमभागंत्रयंविषात् ॥ कपर्दशंखौद्विलवौवसुभागंमरी

चकं ॥ दिनंजंभांभसापिष्टानागवल्याद्रवन्हिना ॥ शिश्रुमूलेनलुंगेनभ
वेदभ्रिकुमारकः ॥ अजीर्णशूलमंदाग्निह्रीहपांड्वामयेषुच ॥ वातरोगेषुस
र्वेषुमूत्ररोगेषुवातजे ॥ कासेदुर्नाम्न्यतीसारग्रहण्यांसन्निपातके ॥

अर्थ—टांकणखार, पारा व गंधक हे समभाग; बचनाग ३ भाग, कवड्या व शंख
यांचे भस्म २ भाग, मिर्री ८ भाग, हीं एकत्र करून त्यांचा जांवरें, विड्याचीं पानें, चि-
त्रक, शेवग्याचीं मूळें व महाळुंग, यांचा रसांत एकेक दिवस खल करावा. हा अभ्रिकुमार
अजीर्ण, शूल, मंदाग्नि, ह्रीहा, पांडुरोग, संपूर्ण वातरोग, मूत्ररोग, खोकला मुळव्याध,
अतिसार, संग्रहणी, आणि सन्निपात यांचा नाश करितो.

चवथा प्रकार.

समानौगंधकरसौतदर्धवत्सनाभकं ॥ रसस्यताम्रभस्मापिसमंचूर्ण्य
विमर्दयेत् ॥ हंसपादिरसेनाथकाचकुप्यांविनिक्षिपेत् ॥ वालुकायंत्र
विधिनात्रियामंपाचयेद्विषक् ॥ रसार्धममतंक्षिप्त्वापुनःसंचूर्ण्यमर्दयेत्
वन्हित्रिकटुसिंधूत्थयुक्तेनार्द्रक्रवारिणा ॥ गुंजामात्रंहिदातव्यमंदाग्नौ
सन्निपातके ॥ धनुर्वातेप्यजीर्णचशूलेचक्षयकासयोः ॥ अयमभ्रिकुमा
राख्योरसःस्यात्स्नीहगुल्मनुत् ॥

अर्थ—गंधक व पारा हे समभाग, व बचनाग अर्धाभाग, ताम्रभस्म एक भाग, हे
पदार्थ एकत्र करून, हंसपादी रसानें खल करून सुकवून काच कुपीत भरून वालुका.
यंत्रांत तीन प्रहर पचन करावा. शीत झाल्यावर काढून त्यांत बचनाग अर्धाभाग, मि-
ळवावा; नंतर मुंठ, मिर्री, पिंपळी व सेंधव यांच्या चूर्णाशीं एक गुंज प्रमाण मंदाग्नि, सन्नि-
पात, धनुर्वात, अजीर्ण, शूल, क्षय व खोकला यांवर द्यावा. हा अभ्रिकुमाररस गुल्म व
स्नीहा यांचा नाश करितो.

बृहत्क्रव्यादरस.

द्विपलंगंधकंशुद्धंद्रावयित्वाविनिक्षिपेत् ॥ पारदंपलमानंतुमृतशुल्वा
यसंपुनः ॥ ततोविचूर्ण्ययत्नेनलोहपात्रेविचक्षणः ॥ स्थापयेच्चरसंतत्र
पात्रंचोपरिनिक्षिपेत् ॥ वस्त्रपूतंततःकृत्वालोहपात्रेविनिक्षिपेत् ॥ प
लमानेनसंमिश्रयपंचांगुलदलेक्षिपेत् ॥ मृद्वग्निनापचेत्तनुदर्व्यासंचा
लयेन्मुहुः ॥ पत्रमात्रंसंशुद्धंदद्याज्ज्वरिरकस्यतु ॥ संचूर्ण्यपंचकोलोत्थैः
कपायैःसाम्लवेतसैः ॥ भावनाःकिलदातव्याःपंचाशत्प्रमिताःपृथक् ॥

भ्रष्टटंकणचूर्णचतुर्थेनसहमेलयेत् ॥ तदर्धकृष्णलवणंमरिचंसर्वतुल्य
कं ॥ सप्तधाभावयेत्पश्चाच्चणकक्षारवारिणा ॥ ततःसंशोष्यवैपश्चात्कूप्या
श्वजठरेक्षिपेत् ॥ अत्यर्धगुरुमांसानिगुरुभोज्यान्यनेकशःभुक्त्वाचा
कंठपर्यंतंचतुर्वल्लमितोनरः ॥ कटुम्लतक्रसहितःपीतमात्रोहिपाचयेत् ॥
पुनर्भोजयतिक्षिप्रंकापुनर्मदवान्हिता ॥ रसःक्रव्यादनामायंप्रोक्तोमंथान
भैरवैः ॥ सिंहलक्षोणिपालस्यभूरिमांसप्रियस्यच ॥ पुनर्भोजनकाम
स्यभैरवानंदयोगिना ॥ कुर्याद्दीपनमूर्ध्वजत्रुगदद्वत्कुष्ठामसंशोधनं
स्कंधस्थौल्यनिवर्हणोगदहरःशूलार्तिमूलापहः ॥ गुल्मह्रीहविनाशको
बहुरूजाविध्वंसनोवातद्वत्तद्वातग्रंथिहरोमदापहरणाक्रव्यादनामारसः ॥

अर्थ—गंधक ८ तोळे घेऊन तो लोहपात्रांत पातळ करावा. त्यांत पारा, ताम्र, व लोह ही चार चार तोळे मिळवून नंतर बारिक करावा; आणि पुनः लोहपात्रांत घालून त्यावर दुसरे झापण ठेवावे; आणि किंचित् पुनः पातळ करून सुकवून त्यावर गाळून पुनः लोहपात्रांत एरंडाच्या पानावर ठेऊन मंदामीने पचन करावा; आणि लोखंडाच्या पळीने वारंवार चाळवावा; नंतर ४ तोळे लिंबूरस, व पंचकोलांचा काढा, आम्ल वेतस यांचा ५० पंचास भावना द्याव्या; नंतर त्या औषधांइतके भाजलेल्या टांकणखाराचे चूर्ण घालावे. व पादेलेण टांकणखाराच्या निम्वे व सर्व चूर्णाच्या समान भिऱ्यांचे चूर्ण घालून त्यास हरभऱ्याच्या आंबीच्या सात भावना द्याव्या; नंतर सुकवून कुर्पांत भरून ठेवावा. हा क्रव्यादरस अत्यंत जड भोजन, जड मांस, आकंठ भक्षण करून त्यावर चार वाल तिखट, आंवट व ताक यांशी घ्यावा; ह्मणजे पुनः भोजनाची इच्छा करितो. मग मंदामीची काय कथा? हा क्रव्यादरस मंथानभैरवानीं बहुत मांस खाणाऱ्या, पुनः भोजनाची इच्छा करणाऱ्या, अशा सिंहल देशच्या राजाला सांगितला. हा अभिदीपन करून गळ्यावरचे व्याधी, कुष्ठ, आम, स्कंधाचा स्थुलता, शूल, गुल्म, ह्रीहा, व अनेक व्याधी, वातग्रंथी, आणि उन्माद यांचा नाश करितो.

क्रव्यादरस.

मस्तुर्निवुरसप्रस्थमृतीयांशाद्रकान्वितं ॥ वरंगैलापलंदेवपुष्पंपंचद
शस्मृतं ॥ टंकणवन्हिसहितंपलार्धकटुकत्रयं ॥ वरंसार्धपलंसर्वपि
ष्टासंशोध्यवाससा ॥ रसःक्रव्यादसंज्ञोयंराजारामप्रकाशितः ॥

अर्थ—ताकाची निवळी, व लिंबूचा रस ६४ तोळे, व आल्याचा रस २१ तोळे, हरडा, बेहडा, आवळकाठी हीं १६ भाग, व एळा ४ तोळे, लवंगा १५ तोळे, टांकण-

खार, चित्रक हे २ तोळे; सुंठ, मिरी, व पिंपळी, ही साहा साहा तोळे; या सर्वांचें चूर्ण करून वस्त्रावर गालून घ्यावें. हा क्रव्यादरस राम राजानें सांगितला आहे.

वडवानल चूर्ण.

रसेनगंधाद्विगुणंगृहीत्वातौनागवंगौरसतुल्यभागौ ॥

कृत्वासमंषोडशभागसंख्ययामरीचचूर्णवडवानलस्य ॥

अर्थ—पारा, १ गंधक, २ व शिसें, वंग यांचें भरस १ भाग, आणि मिरी १६ भाग या सर्वांचें चूर्ण एकत्र करावें. याला वडवानल चूर्ण ह्मणतात.

अग्निदीपनीवटी.

गंधकंमरिचंशुंठीसैधवंयवजंतवं ॥

निंबूरसेनवटिकाचणमात्राग्निदीपनी ॥

अर्थ—गंधक, मिरी, सुंठ, सैधव, इद्रजव, व वावडिंग यांची चूर्णे एकत्र करून लिंबू रसांत खलोन चण्या एवढी गोळी करावी. ही अग्नि दीपक आहे.

अग्निकुमार.

पारदंशुत्वगंधचविषमात्रंभिःसमं ॥ कपर्दविषतुल्यांशंतुल्यंस्व

र्जिकाकणा ॥ शुंठीचाष्टगुणायुक्तामरिचंमेलयेद्बुधः ॥ मर्दयित्वाख

लेकृत्वायावत्साकज्जलप्रभा ॥ जंबीरनीरैर्दयाचमनावनासप्तवैततः ॥

आर्द्रकस्थरसेनैवततःसिद्धंद्विगुंजकं ॥ रसश्चाग्निकुमारोयंआमसंचय

जारुजं ॥ अग्निमांद्यमजर्णिचनाशयेत्कफतृट्परः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, व वचनाग, हे समभाग व कवड्याचें भरस ३ भाग, साजे खार, टांकणखार, पिंपळी, हे १ भाग, सुंठ ८ भाग व मिरी ८ भाग हीं सर्व खलांत घालून काजळासारखे होत, तीं खलून लिंबाचे रसाच्या सात भावना व आल्याच्या रसाच्या सात भावना देऊन त्यांतून दोन गुंजा द्यावा; हा अग्निकुमाररस आमाळा शोषि तो; व अभिमांद्य, अजीर्ण, आणि कफ यांचा नाश करितो.

लघुपानीयभक्तवटी.

रसोर्धभागिकस्तुल्याविडंगमरिचाम्रकाः ॥ भक्तोदकेनसंम

र्द्यकुयार्द्रुंजासमागुटी ॥ भक्तोदकानुपानैश्चसेव्यावन्धिप्रदी

पनी ॥ वार्यनभोजनंचात्रप्रयोगेसात्प्यमिष्यते ॥

अर्थ—पारा अर्धा भाग व वावडिंग, मिरी, अम्रक, हे प्रत्येक १ भाग. हे माताच्या

पेजेत खलोन एक गुंजेची गोळी करावी, व भाताच्या पेजेशीं द्यावी; ह्मणजे अभिदीपन करित्ये, यावर पथ्य नाही, परंतु सात्त्विकभोजन करावे.

राजवल्लभरस.

रसनिष्कंगंधकैकानिष्कमात्रप्रदीपनं ॥ सार्धपलंप्रदातव्यंचूलिकाल

वणततः ॥ खल्वेनमर्दयेत्तुसूक्ष्मवस्त्रेणगालयेत् ॥ माषमात्रंप्रदा

तव्योभुक्तामांसादिजारकः ॥ अजीर्णपुत्रिदोषेपुदेयोयंराजवल्लभः ॥

अर्थ—पारा ४ मासे, गंधक १ तोळा, चित्रक ४ मासे, नवसागर ६ तोळे, हे सर्व खलोन वस्त्रावर गाळून त्यातून एक मासा हा राजवल्लभरस द्यावा; ह्मणजे मांसादिकानां जिरावितो, व अजीर्ण, त्रिदोष, यांवरही द्यावा.

लव्धानंदरस.

पारदंगंधकंलोहमभ्रकंविषमेवच ॥ समांशंमरिचंचाष्टौटकणचचतु

गुणं ॥ भृंगराजरसैःसप्तभावनाचाम्लदाडिमैः ॥ गुंजाद्वयंपर्णखंडैः

खादेत्सोयंनिहतितान् ॥ वातश्लेष्मोद्भवान्‌रोगान्‌मंदाग्निग्रहणींज्व

रान् ॥ अरुचिपांडुतांचैवजयेदचिरसेवनात् ॥

अर्थ—पारा, गंधक, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, वचनाग, हे प्रत्येक समभाग, व भिरीं ८ भाग, टांकणखार ४ भाग, याप्रमाणे एकत्र करून त्याला माका व आंबटें डाळिंब, यांचा सात सात भावना द्याव्या, आणि त्यातून दोनगुंजा पिड्याच्या पानांशीं ध्यावा; ह्मणजे वायु, कफ, यांपासून झालेल्या व्याधी, मंदाग्नि, संग्रहणी, ज्वर अरुची, पांडुरोग, यांचा शीघ्र नाश करितो.

महोदधिवटी.

एकैकंविषसूतंचजातिटकद्विकंद्विकं ॥ कृष्णात्रिकंविश्वपट्ट

कंदग्धकपर्दकंतथा ॥ देवपुष्पवाणामितसर्वसंमर्द्ययत्नतः ॥

महोदधिवठिनामनष्टमग्निप्रदीपयेत् ॥

अर्थ—वचनाग, १ पारा, १ जायफळ, २ टांकणखार, २ पिंपळी, ३ भुंठ, ६ कव डीचे भस्म, ६ लवंगा, ९ भाग हे सर्व एकत्र खलावे, याला महोदधिवटी ह्मणतात. ही अभीला वढावित्ये.

सूरण चूर्ण.

शर्करायुतसूरणकंदंगुंजाकेशरमेवतथान्यत् ॥

सौद्रयुतंनवनीतमथोवासूदनकारणमर्शसएव ॥

अर्थ—साकर, सुरणाचा कांदा, गुंजा व नाकेशर यांचें चूर्ण, मध, किंवा लोणी यांशीं द्यावें; ह्मणजे मुळव्याधीचा नाश करितें.

वैक्रांताख्यरस.

मृतसूताभ्रवैक्रांतकांतताम्रसमसं ॥ सर्वतुल्येनगंधेनमर्द्यभल्लातका
चितं ॥ दिनैकंतद्रवैरेववटींकुर्याद्विगुंजकां ॥ भक्षयेद्गुदजान्हतिद्वं
द्वजंचत्रिदोषजं ॥ प्रत्यष्टमुसलीवन्निभागाःकुष्ठस्यषोडश ॥ पिप्पली
पिप्पलीमूलंक्षिपेद्भागद्वयंद्वयं ॥ चतुष्कंमुविडंगस्तुमरिचंकटुशुठिका ॥
ब्रह्मदंडितथैकैकचूर्णितंद्विगुणंगुडं ॥ कर्पाशंभस्येच्चानुह्यशरीरोगप्रशां
तये ॥ वैक्रांताख्योरसोनामसाध्यासाध्याशंशांतये ॥

अर्थ—पारदभस्म, अभ्रकभस्म, वैक्रांत भस्म, कांतभस्म व ताम्रभस्म हीं सप्तभाग; या सर्वांच्या समान गंधक आणि बिबवे हे घालून एक दिवस खल करावा व बिबव्याच्या तेलांत गोळी दोन गुंजाची करावी. ता ३ नुपानाशीं द्यावी; आणि मुसली, चित्रक ८ भाग, कोष्ट १६ भाग, व पिप्पली २ भाग, पिप्पली ल २ भाग, व वावडिंग चार भाग व मिरी कोथिंबीर, सुंठ, व ब्रह्मदंडी हीं प्रत्येकीं एकैक भाग यांचें चूर्ण करून त्याचें दुष्पट गुळ घालून त्याची गोळी तोंळा प्रमाण करून ती मागून खाण्यास द्यावी, ह्मणजे मुळव्याधीची शांती होत्ये. हा वैक्रांतरस साध्यासाध्य अशनाशनाविषयीं प्रशस्त आहे.

पर्पट्यादियोजना.

गोमूत्रेणसमंपीत्वागुंजाष्टौपर्पटीरसं ॥ ताम्रपर्पटिकातद्वत्गुडशुंठीभ
यान्विता ॥ भक्षयेदर्शसांशांत्यैःअनुपानंचकथ्यते ॥ जीवंतिपुष्करंवन्हि
विल्वमज्जकचोरकं ॥ करवीरंयवक्षारंजाजिचूर्णपलंपलं ॥ द्विपलं
तित्तिणीचूर्णलाजाचूर्णचतुःपलं ॥ तिलतैलंघृतंचैवप्रत्येकंतुपलद्वयं ॥
भ्रष्टंसर्वप्रयोक्तव्यंकर्षैकमनुपानकं ॥

अर्थ—पर्पटीरस आठ गुंजा गोमूत्राशीं द्यावा; किंवा ताम्रपर्पटी रस गुळ, सुंठ व हरीतकी यांशीं द्यावा, त्याचें अनुपान सांगतों. जीवंती, पुष्करमूळ, चित्रक बेलफळाचा मगज, कचोरा, अर्जुनवृक्षाची साल, यवक्षार व जिरें यां प्रत्येकांचे चूर्ण ४ तोळे व चिंच ८ तोळे लाह्याचूर्ण १६ तोळे, व तिळांचें तेल व तूप हीं प्रत्येकीं ८ तोळे घेऊन सर्व भाजून त्यातून एक तोंळा मागून भक्षणार्थ द्यावें.

कुटजावलेह.

कुटजत्वक्तुलांद्रोणेजलस्यविपचेत्सुधीः ॥ कपायंपादशेषंचगृह्णी

याद्वस्त्रमालितं ॥ त्रिंशत्पलंगुडस्यात्रदत्वाचविपचेत्पुनः ॥ सांद्रत्व
मागतं ज्ञात्वा चूर्णानीमानि दापयेत् ॥ रसांजनं मोचरसं त्रिकटुं त्रिफलां
तथा ॥ लज्जालुं चित्रकं पाठां बिल्वमिंद्रयवान्वचां ॥ भल्लातकं प्रतिवि
षं विडंगानि च वालकं ॥ प्रत्येकं पलसंमानं घृतस्य कुडवं तथा ॥ सिद्ध
शीतेततो दद्यान्मधुनः कुडवं तथा ॥ जयेदेषो वलेहस्तु सर्वाण्यर्शां सिवे ग
तः ॥ दुर्नामप्रभवान् रोगान्तीसारमरोचकं ॥ ग्रहणीं पांडुरोगं च रक्त
पित्तचकामलां ॥ आम्लपित्तं तथा शोफं कार्श्यं चैव वाहिकां ॥ अनुपाने
प्रयोक्तव्यमाजंतं क्रपयोदधि ॥ घृतं जलं वा जीर्णैश्च पथ्यभोजीभवेन्नरः ॥

अर्थ—कुडयाची साल एक तुला प्रमाण घेऊन थोडी कुटून त्यांत पाणी एक द्रोण
प्रमाण घालून चवथाई पाणी राहिले तो पर्यंत काढा करून फडक्यांत गाळून त्यांत गूळ
तीस पळ प्रमाण टाकून फिरून घण होई तो पर्यंत पाक करून नंतर त्यांत चूर्ण करून
टाकावयाचीं औषधे येणे प्रमाणे. रसांजन, मोचरस, मुंठ, मिथ्यं, पिंपळी, हिरडा, बेहेडा,
आंवळकाठी, लाजेरी, चित्रक, पाहाडमूळ, लहान बेलफळ, इंद्रजव, वेखेड, भिलावा,
अतिविष, वावडिंग, बाळा, हीं १८ औषधे पळपळ प्रमाण घेऊन चूर्ण करून पाकांत
टाकावीं. व तूप एक कुडवप्रमाण टाकून थंड झाल्यावर त्यांत मध एक कुडवप्रमाण मे-
ळवून मग हा अवलेह शेळीचे दुधांत अथवा ताकांत; किंवा दद्यांत, तुपांत; अथवा
पाण्यांत घ्यावा. व अन्नं जिरणी पडले असतां घ्यावा. व चांगले पथ्य करावे. तेणेकरून
संपूर्ण मूळव्याधो लवकर दूर होतात. व दुष्ट नाम आहे ज्यांना असे भगंदरादिक रोग,
अतिसार, आंवढणें संग्रहणा, पांडुरोग, रक्तपित्त, डोळ्यात कावील होतें ती, आम्लपित्त,
सूज, रुशता, प्रवाहिकारोग अतिसाराचा भेद आहे तो, हे रोग दूर होतात.

कूष्मांडावलेह.

युक्तया कूष्मांडखंडानि सुरणं विपचेत्सुधीः ॥

अर्शासिगुडवातानां मंदाग्निषु प्रयुज्यते ॥

अर्थ—कोहळ्याचे तुकडे, सुरण हे युक्तीने पचन करावे; आणि ते दावे; ह्मणजे
अर्श, खुडवात व मंदाग्नि यांचा नाश करितात.

भल्लातकावलेह.

सुपक्वभल्लातफलानि सम्यक् द्विधा कृतान्याढकसंमितानि ॥ विपाच्य

तो येन चतुर्गुणेन चतुर्थशेषे व्यपनीयतानि ॥ पुनः पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन

घृतांशयुक्तेनघनंयथास्यात् ॥ शीतोपलापोडशभिःपलैश्चविमर्द्यसं
स्थाप्यदिन्नानिसप्त ॥ ततःप्रयुज्यानिबलेनमात्रांजयेद्विकारानस्ति
लान्गुदोत्थान् ॥ कचान्सुनीलान्घनकुंचिताग्रान्सुषण्टाष्टिचशशां
ककांति ॥ जवाहयानांबलमुत्तमंचस्वरंमयूरस्यहुताशदीप्ति ॥ स्त्री
वल्लभत्वंविधिवंधप्रभावंनीरोगतांद्वित्रिशतायुषंच ॥ नचानपानेपरि
हारमस्तिनचातपेनाध्वनिमैथुनेच ॥ प्रयोगकालेसकलामयानांरा
जाधिराजाचरसायनानां ॥

अर्थ—चांगले पिकलेले व फोडलेले बिववे १०२४ तोळे घेऊन ते ४०९६ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून तो गाळून घ्यावा. व त्यांत काढ्याच्या चौपट दूध व चतुर्थांश तूप घालून घण होई तोंपर्यंत आटवून त्यांत खडी साकर ६४ तोळे घालून घोटून तसाच सात दिवस ठेवावा; नंतर अभि व बळ पाहून द्यावा; ह्मणजे संपूर्ण गुद रोगाचा नाश करितो; व केश काळे, दृष्टि गरुडासारिखी, कांति चंद्रासारिखी, वंग घोड्यासारिखा, उत्तम बळ, मोरासारिखा शब्द, अग्निसारिखी दीप्ति, आणि स्त्रियांनां द्विप निरोगी, व शंभराहून ज्याजती आयुष्य करितो. याला अनपान, ऊन व मैथुन यांची बंदी नाही. हा घेतला असतां, संपूर्ण रोगाचा नाश करितो; व संपूर्ण रसायनामध्ये राजाधिराज आहे.

स्नुहिक्षीरलेप.

स्नुहिक्षीरनिशालेपस्तथागोमूत्रकल्कितः ॥ योजितोगोभवक्षीरवन्हि
मूलावचूर्णितं ॥ पिवंस्तदेवतेनैवभुंजानोगुदजांकुरान् ॥

अर्थ—निवडुगाचा चीक, हळद, गोमूत्र यांचा लेप करावा, आणि गाईचे दुधाबरोबर चित्रकाचे चूर्ण खावें; याला पथ्य दूध भात जेवावा; ह्मणजे मुळव्याध बरी होईल.

कोकंबादिचूर्ण.

समूलपत्रकोकंबंपलद्वयमितंशुभं ॥ भल्लातफलमज्जायामरी
चस्यपलंपलं ॥ एतच्चूर्णाकृतंसूक्ष्मंभक्षयेत्कर्पसंभितं ॥ अशी
कुरान्निहंत्याशुसबाह्याभ्यंतरानपि ॥

अर्थ—कोकंबाचे पंचांग ह्मणजे मूळ, पाने, फळे यासाहित झाड, ८० मासे, बिब्यांचा मगज (ह्मणजे गोडंब्या) ४० मासे व भिरें ४० मासे, यांचे चूर्ण कर्पप्रमाण ह्मणजे १० मासे खावें; ह्मणजे आंतले व बाहेरले मोड नाश पावतील.

समशर्करयोग.

शुंठीकणामरिचनागदलत्वगेलंचूर्णीकृतंक्रमविवर्धितमूर्ध्वमंत्यात् ॥

खादेदिदंसनसितंगुदजाग्रिमांघगुल्मोदरश्वयथुपांडुगुदोद्भवेषु ॥

अर्थ—६ भाग सुंठ, ५ पिंपळी, ४ मिर्ची, ३ विड्याची पाने, २ दालचिनी व १ भाग एलची यांचे चूर्ण करावे, आणि चूर्णाचा समान साकर घालून द्यावे; ह्मणजे मुळव्याध, अग्निमांघ, गुल्म, उदर, मूत्र, पांडुरोग, आणि गुदाकुर यांचा नाश करिते.

व्योषादिचूर्ण.

व्योषाढ्यहृष्करविडंगतिलाभयानांचूर्णगुडेनसहितंसततंप्रयोज्यं ॥

दुर्नामशोफगरकुष्ठशकृद्विबंधमग्नेर्जयत्यवलतांरुमिपांडुतांच ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्ची, पिंपळी, त्रिबेव, वावाडिंग, तिळ व हरीतकी यांचे चूर्ण गुळाशी द्यावे; ह्मणजे अर्श, मूत्र, विष, कोड, विट्बंध, अग्निमदता, रुमि, आणि पांडुरोग यांचा नाश करिते.

करंजादिचूर्ण.

करंजशुंठीद्रव्यवारूलतासिंधूत्ववान्हेप्रतिमिश्रितानां ॥

तक्त्रेणचूर्णपिबतोस्यनित्यंअर्शांसिरक्तेनपतंतिसार्धं ॥

अर्थ—करंज, सुंठ, इंद्रजव, दिंडा, सेंधव व चित्रक यांचे चूर्ण एकत्र करून ते ता-काशी पिण्याकरितां द्यावे; ह्मणजे अर्श, आणि रक्तार्श हे गळून जातात.

विजयाचूर्ण.

त्रिकत्रयंचचारिगुपाठाक्षारौनिशाद्वयं ॥ चव्यतिकाकलिंगानिशता
व्हालवणानिच ॥ ग्रंथिविल्वाजमोदाचगणोष्ठाविंशतिर्मतः ॥ एता-
निसमभागानिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ चूर्णविडालपदकंपिबेदुष्णेनवा-
रिणा ॥ एरंडतैलसंयुक्तलिह्याच्चूर्णमिदंनरः ॥ हन्यादर्शांसिसर्वाणि
श्वासशोषभगंदरान् ॥ तृच्छूलंपार्श्वशूलंचवातगुल्मतथोदरं ॥ हि-
क्काश्वासंप्रमेहंचपांडुरोगंसकामलं ॥ आमवातमुदावर्तमंत्रवृद्धिगुद-
रुमान् ॥ हन्याच्चग्रहणीरोगान्भिषग्भिर्यत्प्रकीर्तितः ॥ विजयानाम-
चूर्णोयंसर्वव्याधिहरःपरः ॥ महाज्वरोपसृष्टानांभूतोपहतचेतसां ॥ अप्र-
जानांचनारीणांहितमेतत्त्रिभेषजं ॥

अर्थ—त्रिफळा, त्रिकटु, त्रिसुगंध, वेखेड, हिंग, पाद्माडमूळ, क्षार दोनप्रकारचे, हळद, दारुहळद, चवक, कुटकी, इंद्रजव, शतावरी, पंचलवर्ण, पिंपळीमूळ, बेलफळ व अजमोदा हा अठावीस औषधांचा गण समभाग घेऊन त्याचे सूक्ष्म चूर्ण करून १० मासे ऊन पाण्याशीं प्यावे, किंवा एरंड तैलाशीं प्यावे; ह्मणजे सर्व प्रकारचे अर्श, श्वास, शोष, भगंदर, तदद्यांतील शूल, पार्श्वशूल, वातगुल्म, उदर, उचकी, श्वास, प्रमेह, पांडुरोग, कामला, आमवात, उदावर्त, अंत्रवृद्धि, मुळव्याध, रुमि व संप्रहणी यांचा नाश करिते. हे विजया चूर्ण सर्व व्याधिनाशक आहे, व माहाज्वर, भूतवाधा व वंध्या-स्त्रियांना हे औषध हितकारक आहे.

देवदाल्यादियोग.

देवदालिकपायेणशौचमाचरतानृणां ॥

किंवातद्धिमसेवाभिःकुतःस्युर्गुदजांकुराः ॥

अर्थ—देवडांगरीच्या कपायाने गुदप्रक्षालन करीत गेले असतां; किंवा देवडांगरीचा हिम करून घेतला असतां; त्याला गुंदांकुर होणारच नाहीत.

मरीचादिमोदक.

मरीचमहौपधचित्रकसूरणभागायथोत्तरद्विगुणाः ॥

सर्वसमोगुडभागोसेव्योवैमोदकःप्रसिद्धफलः ॥

अर्थ—मिरी, सुंठ, चित्रकमूळ व सूरण हीं प्रत्येकीं एकाहून दुप्पट घ्यावी; आणि सर्वांच्या चूर्णासमान गुळ घालून त्याचा मोदक दावा. हा अर्शावर प्रसिद्ध गुणकारी आहे.

प्राणदमोदक.

तालीसज्वलनोपणासचविकास्तुब्धद्विभागाभवेत्कृष्णामूलसमन्वि

तात्रिपलिकाशुंठीचतुर्जातकं ॥ स्यान्मुष्टिप्रमितंगुडत्रिगुणितैरेभिः

कृतौमोदकोकासश्वासमदाग्निमांसगुदजल्लीहप्रमेहापहः ॥

अर्थ—तालीसपत्र, चित्रक, मिरी व चवक हीं समभाग, पिंपळी दोनभाग व पिंपळी-मूळ व सुंठ हीं बारा तोळ दालचिनी, तमालपत्र, एलची व नाकेशर हीं चार चार तोळे; व या सर्वांच्या तिप्पट गुळ घालून त्याचा मोदक दावा. हा खोकला, श्वास, मंदाग्नि, मुळव्याध, फ़ीहा, आणि प्रमेह यांचा नाश करितो.

कांकायनीगुटी.

पथ्यादलस्यपलपंचकमेवमेकमेकंपलंचमरिचादपिजीरकस्य ॥ कृष्णा

तदुद्भवजटाचविकाग्निशुंठीकृष्णादिपंचकमिदंपलतःप्रवृद्धं ॥ पलाष्ट

भल्लातकसंप्रयुक्तं दारूकरूपं पलाद्विगुणं प्रकल्प्याः ॥ स्याद्यावच्छूककुड
वार्धमतः समस्त योज्यो गुडाद्विगुणं तावटकृताश्च ॥ कांकायनेन मुनि
नावटकः किलायमुक्तः प्रजाहिततमेन गुदामयघ्नः ॥ क्षाराग्निशस्त्रपत
नैरपियेन सिद्धासिध्यंत्यनेन वटकेन गुदामयास्ते ॥

अर्थ—हिरडादळ २० तोळे व भिरी, जिरे, पिंपळी, पिंपळीमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, हीं चार चार तोळे व विबवे ३२ तांळ तेच्या देवदार ६४ तोळे व जवखार ८ तोळे या सर्वांच्या दुप्पट गूळ घालून गोळी करून द्यावी. ही कांकायनेन सांगितली. ही गुदरोगनाशक आहे, आणि जे अर्श क्षार, अग्नि व शस्त्र यांनी बरे होत नाहीत, ते या गोळीने बरे होतात.

सूरणमोदक.

चित्रकस्य पलं त्वेकं द्विपलं सूरणस्य च ॥ पलार्धनागरस्य अपि मरिचं को
लमात्रकं ॥ भल्लातककणामूलं विडंगं त्रिफला कणा ॥ तालीससहिता
न्सर्वानक्षमात्रान्प्रयोजयेत् ॥ द्वेपले वृद्धदारस्य तालमूलं पलं भवेत् ॥
त्वगे लामरिचांशे च सर्वानेकत्र चूर्णयेत् ॥ गुडेन मर्दयित्वा तु द्विगुणेनेह
बुद्धिमान् ॥ मोदकः सूरणो नाम अक्षमात्रः प्रमाणतः ॥ उपयुक्तो निहं
त्या शुगुदकीलान्नसंशयः ॥ अग्निवृद्धिकरः पुंसां सेव्यमानो महागुणः ॥

अर्थ—चित्रकमूळ ४ तोळे, सूरण ८ तोळे, सुंठ २ तांळ, भिरी ८ मासे, व विबवे, पिंपळीमूळ, बावडिंग, त्रिफळा, पिंपळी व तालीसपत्र हीं प्रत्येकी एक एक तोळा; व वृद्ध-
दारु ८ तोळे, तालमूल १ तोळा, दालचिनी व एलची हीं प्रत्येकी ८ मासे, हीं सर्व
एकत्र चूर्ण करावे; व सर्वचूर्णाच्या दुप्पट गूळ घालून त्याचा मोदक करावा; हा सूर-
णमोदक १ तोळा दिला असता; तत्काळ मुळव्याधीचा नाश करितो; व घेत गेला अस-
ता, अग्निवृद्धि करितो.

लघुसूरणमोदक.

कणामरीचविश्वाग्निसूरणैस्तु गुडैः क्रमान्
द्विगुणैर्मोदकोर्शीघ्रः परः पाचनदीपनः ॥

अर्थ—पिंपळी, भिरी, सुंठ, चित्रक व सूरण हीं समभाग; आणि मूळ दोनभाग,
यांचा मोदक अर्शनाशक व दीपन आणि पाचन आहे.

अर्शकुठार.

संमर्द्यप्रतिसारिता व हुरसौताभ्यां च गंधं समं लांगल्यासितसूरणेन च

पृथक् कृत्वा च तावत्पचेत् ॥ गोलंज्वालमुपैति भांडनिहितंचूल्यामथ
स्वौषधं सस्यादर्शकुठारकोसपवनार्शः पूर्वकव्याधिषु ॥

अर्थ—प्रतिसारिता; आणि बहुरस या दोघाचे बराबर गंधक धेऊन मर्दन करावे; नंतर कुल्लि आणि पांढरा सुरण त्यांत मिळवून खलावे; नंतर गोळा करून भांड्यांत घालोन पेढ होई तोपर्यंत पक करावे, याला अशंकुठार असं म्हणतात. हा रक्तवात व मुळश्याध इत्यादिकाचे ठायी प्रशस्त आहे.

अभ्रकहरीतकी.

मृताभ्रकपलंविंशान्मृतलोहस्यपंचकं ॥ गंधकस्यपलपचात्रामाद्वंगुण
माशिकं ॥ पथ्याशतपलं योज्यं धात्रीपलशतद्वयं ॥ सर्वमेकत्रतश्चूर्णं
वीरैर्भावयेद्दिनं ॥ भृंगपिपुनर्नवाद्रावैः पातालगरुडाकुलैः ॥ भल्लातवन्हि
कोरटैर्हस्तशुंडीतुलांगली ॥ क्षीरिणीजलकुंभीचप्रत्येकंप्रत्यहंद्रवैः ॥
भावयेन्मर्दयेदित्यंमध्वाज्याभ्याम्विलोलेयत् ॥ स्निग्धभांडेस्थितं स्यादे
नित्यं निष्कद्वयंद्वयं ॥ सिद्धसावरयोगोत्थं त्रिदोषार्शोभिनाशयेत् ॥

अर्थ—अभ्रकभस्म ८० तोळे, गंधक २० तोळे व माशिक या तिघांचे दुप्पट व हरितकी ४०० तोळे, आवळकाठा ८०० तोळे, ह्यापदार्थांची सर्व एकत्र चूर्ण करून एवढूरसात एक दिवस घांटावा; व माका, पुनर्नवा, पातालगरुडी, बिबंबे, चित्रक, कोरांटा, वृंदावन, कळलावी, दुधभोपळी व जलकुंभी या प्रत्येकाच्या रसात एकेक दिवस खलावी. या प्रमाणे तयार झाल्यावर मध व तूप त्यांत मिळवून तुपाचे राबलेल्या भांड्यांत ठेऊन त्यातून १ तोळा खात जावे. हा सिद्धसावरयोग त्रिदोषजन्यार्शांचा नाश करितो.

मंत्र.

कंकरकुरंकरंतरकंताक्षितिरिथिराजकरंतरआरकासारकाजोजाणेइहमं
आताकेवमनहोयअरिसाजाणबुझप्रकटनकरिताकेसप्तकार्पलामाफिहत्या
अस्यमंत्रस्य प्रत्यहं जपं कुर्यात् अर्थ—या मंत्राचा रोज जप करावा.

सूरणपुटपाक.

मृष्टितंसूरणकंदंपक्त्वाग्नौपुटपाकवत् ॥

अद्यात्सतैललवणंदुर्नामविनिवृत्तये ॥

अर्थ—सूरणाच्या कांडाला मातीचा लेप करून पुटपाकासारखा भाजावा; तो तेल व मोठ घालोन दावा; म्हणजे मुळव्याध जात्ये.

काशीसादितैल.

काशीसंलगलीकुष्ठंशुंठीरुष्णाचसैधवं ॥ मनःशीलाश्वमारंघविडंगं
चित्रकोवृषः ॥ दंतीकोशातकीबीजहेमाव्हाहरितालकः ॥ कल्कैःकर्प
मितैरैतैस्तैलप्रस्थंविपाचयेत् ॥ सुधार्कपयसीदद्यात्पृथक्द्विपलसंमिते ॥
चतुर्गुणगंवांमूत्रंदत्वासम्यक्प्रसाधयेत् ॥ कथितंखरनादेनतैलमशी
विनाशनं ॥ क्षारवत्पातयत्येतदर्शस्यभ्यंगतोभृशं ॥ वलीर्नदूपय
त्येतत्क्षारकर्मकरंस्मृतं ॥

अर्थ—हिराकशी, कळलावी, कोष्ठ, सुंठ, पिंपळी, सैधव, मनशील, कण्हेर, वावडिंग, चित्रक, अडुळसा, दांतीमूळ, कडुदडिक्याचें बीज, चोक व हरताळ हीं पवरा औष-
धे कर्ष कर्ष प्रमाण घेऊन कल्क करून तिळांचे तेल एक प्रस्थ प्रमाण घेऊन त्यांत तो
कल्क टाकून व निवडुंगाचा चीक व रुईचा चीक हे दोन्ही दोन दोन पळे घेऊन त्या
तैलांत टाकोव. व तेलाचे चौपट गाईचें मूत्र त्यांत टाकून ते तेल शेष राही तोपर्यंत
पाक करून तेल गाळून घ्यावें. हें तेल खरनादकृपीनी सांगितलें आहे, हे मुळव्याधीचे
मोडास सोमलादिक क्षार लावितात. त्या प्रमाणे लावावें, तेणेंकरून क्षाराचे लेपाप्रमाणें
गुदाचे आंत तीन वळी आहेत, त्यांना उपद्रव नहोतां मोड गळून मूळव्याध दूर होते.

अजीर्ण.

मंदाग्निहर.

मंदोदराग्निर्भवतिसतिद्रव्येनवैयजेत् ॥

प्राजापत्यत्रयंकृत्वाभोजयेत्सशतंद्विजान् ॥

अर्थ—जवळ द्रव्य असतां जोपुरुष वैश्वदेवादि नित्य यजन करित नाही, तो मंदाग्नि
होतो; त्याणे तीन प्राजापत्यकृच्छ्र प्रायश्चित्त करून शंभर ब्राह्मणाला भोजन द्यावें.

पाराशर.

गोमांसभक्षकोमंदजठराग्निर्भवेन्नरः ॥ प्राजापत्यंचरेत्कृच्छ्रमतिकृच्छ्रं

तथैवच ॥ अग्निमंत्रंजपेन्नित्यंश्रीसूक्तंचाविचक्षणः ॥

अर्थ—जो मूर्ख गोमांस भक्षण करितो, तो मंदाग्नि होतो; त्याणे कृच्छ्रातिकृच्छ्र प्रा-
यश्चित्त करून अभिरुमीतिमंत्र व श्रीसूक्त यांचा जप करावा.

कर्मपाकसंग्रह

अकारणंगरंदत्वाप्रमारयतियःपुनः ॥ समंदाग्निर्भवेदेवमृतकश्च
जायते ॥ यातेरुद्रेणसूक्तेनचरुंचुहुयाद्धृतं ॥ अष्टोत्तरयुतसंम्य
क्तत्पापस्यापनुत्तये ॥ तामग्निवर्णामितिचजपेत्सूक्तंसहस्रकं ॥ भो
जयेद्ब्राह्मणान्संम्यक्चत्वारिंशत्सुखमिवेत् ॥

अर्थ—जो कोणी कारणावांचून दुसऱ्याला विष घालतो; तो मंदाग्नि होतो. तो पुरुष
या पृथ्वीत मेल्यासारखा आहे. त्याणें यातेरुद्र या सूक्तानें चरु व घृत यांचा अष्टोत्तर-
शत होम करावा; व तामाग्निवर्णा० हे सूक्त सहस्रसंख्या जपावे; आणि चाळिस ब्राह्मणा-
ला भोजन घालावें; ह्मणजे सुखी होतो.

विषूचिका, आलसिका निदान.

मंदस्तक्षिणोतिविषमःसमश्चेतिचतुर्विधः ॥

कफपित्तानिलाधिक्यात्तत्साम्याज्जठरोनलः ॥

अर्थ—जठराग्नि कफाधिक्यानें मंद, पित्तधिक्यानें तीक्ष्ण व वाताच्या आधिक्याने वि-
षम होतो; आणि तिघांच्या साम्येकरून सम होतो. असा चोहोप्रकारचा जठराग्नि जाणावा.

विषूच्यादिनिदान.

अजीर्णमामंविष्टब्धंविदग्धंचयदीरितं ॥

विषुच्यलसकौतस्माद्भवेच्चापिविलंबिका ॥

अर्थ—मळावरोध, आम व विदग्ध, असे तीन प्रकारचे अजीर्ण सांगितलें; त्या अजी-
र्णाच्या विकोपापासून विषूची, अलसक; आणि विलंबिका हे व्याधि होतात.

चोहोअग्नीचें कार्य सांगतो.

विषमोवातजान् रोगान्तीक्ष्णःपित्तनिमित्तजान् ॥

करोत्यग्निस्तथामंदोविकारान्कफसंभवान् ॥

अर्थ—विषमाग्नि वातापासून होणाऱ्या रोगास, तीक्ष्णाग्नि पित्तापासून होणाऱ्या रोगास
व मंदाग्नि कफापासून होणाऱ्या रोगास उत्पन्न करितो.

समासमाग्नेरशितामात्रासंम्यग्विपच्यते ॥ स्वल्पापिनैवमंदाग्नेर्विष-
माग्नेस्तुदेहिनः ॥ कदाचित्पच्यतेसंम्यक्कदाचिन्विपच्यते ॥ मा-
त्रातिमात्राप्यशितासुखंयस्यविपच्यते ॥ तीक्ष्णाग्निरितितंविद्यात्स
माग्निःश्रेष्ठउच्यते ॥

अर्थ—समाग्नि पुरुषाने क्षुधेइतके भोजन केलें असतां, चांगले पचतें. मंदाग्नीने क्षुधेपेक्षां अल्पमात्र भोजन केलें तरी पचन होत नाहीं; आणि विषमाग्नीने भक्षितअन्न केव्हां पचन होते; केव्हां पचन होत नाहीं; आणि तीक्ष्णाग्निपुरुषाने अतिअन्न भक्षण केलें तरी सुखाने पचन होतें, या सर्व अर्गांत समाग्नि श्रेष्ठ आहे.

हिंग्वाष्टक चूर्ण.

त्रिकटुकमजमोदासैधवंजिरकेद्वेसमचरणधृतानामष्टमोहिंनुभागः ॥

प्रथमकवलभोजीसर्पिपाचूर्णमेतज्जनयतिजठराग्निंवातगुल्मनिहंति ॥

अर्थ—सुंठ, मिरे, पिंपळी, आंबा, सैधव, जिरें, शहाजिरें व हिंग, हें सप्तभाग घेऊन यांचें चूर्ण तूप लाऊन भोजनसमई पहिले घासावगेबर खावें; क्षणजे अग्नि प्रदीप्त होतो; आणि वातगुल्माचा नाश होतो.

विडंगादिचूर्ण.

विडंगभल्लातकचित्रकामयाःसनागरास्तुल्यगुडेनसर्पिपा ॥

निहतितेमंदहुताशनान्नराभवंतितेवाडवनुल्यवन्हयः ॥

अर्थ—वावडिंग, विडंगा, चित्रक, हिरडा व सुंठ यांचे चूर्ण आणि त्यांचे बराबर गुळ, तूप घालून खावें; क्षणजे मंदाग्नीचा नाश होऊन वडवाग्निसारेखा त्याचा अग्नि होता.

जिरकादिचूर्ण.

जरणरुचकगुंडीपिप्पलीतीक्ष्णवेल्लंसलवणमजमोदाहिंनुपथ्येतिकर्प ॥

पृथगथपलमात्रास्यात्रिवृच्चूर्णमेषांजननमुदरवन्हेःपाचनंरोचनंच ॥

अर्थ—जिरें, संचळवार, सुंठ, पिंपळी, मिरे, वावडिंग, सैधव, अजमोदा व हिंग हीं तोळा तोळा; आणि तेड ४ तोळा घेऊन एकत्र कुटुन चूर्ण करून खावें. हें अग्नि वाढवणारे, पाचक, रुचिकारक असें आहे.

वडवानळचूर्ण.

सैधवंपिप्पलीमूलंपिप्पलीचव्यचित्रकं ॥ गुंडीहरीतिकीचेतिक्रम

वृद्धानिचूर्णयेत् ॥ वडवानलनामैतच्चूर्णस्यादभिदीपनं ॥

अर्थ—सैधव एक भाग, पिंपळमूल दोन भाग, पिंपळी ३ भाग, चवक ४ भाग, चित्रक ५ भाग, सुंठ ६ भाग व वाळहिरडे ७ भाग घेऊन चूर्ण करावें. या चूर्णाला वडवानळचूर्ण असें क्षणतात. हें चूर्ण घेतलें असतां, अग्नि प्रदीप्त होतो.

वन्हिनामकरस.

जातीजातंत्रिकर्पमरिचमपिपलंचार्धकपर्पमाणंघंसूतलंश्रंगंविषमि

दमखिलंचिचिणिसस्यतोये ॥ पिष्ट्वापैकमात्रावितरतिदहनं वह्नि
मांघेचसद्योरोगानशूलानिलादीन् दहंतकृतगुणो वह्निनामारसोयं ॥

अर्थ—जायपत्री तोळा १॥, जायफल तोळा १॥, भिरें तोळे ४, गंधक ॥, पारा ॥, लवंग ॥, बचनाग अर्धा तोळा हीं सर्व बारिक करून त्याचा चिचेच्या रसांत खल करावा; नंतर त्याच्या गोळ्या उडवा एवढ्या कराव्या त्या अनुषानांत यांजून सकाळीं व संध्याकाळीं एक याप्रमाणें दिल्यास, अग्नि प्रदीप्त होऊन दुर्बल शूल व वायु इत्यादि रोग दूर होतात.

कर्मविपाक.

अजहर्तात्वजीर्णान्भवेदस्यतु निष्कृतिः ॥ उपवासत्रयंकुर्या
त्प्राजापत्यमथापिवा ॥ जुहुयाच्चरुमर्पिभ्यामग्निरश्मीत्यृचा
मथ ॥ अष्टोत्तरसहस्रं हि जुहुयाच्च जपेत्तथा ॥

अर्थ—जां कांणी अन्नाची चोरी करितां, त्याला अजीर्ण होतें. त्याणें तीन उपवा-
स करून तीन प्राजापत्य प्रायश्चित्त करावें; आणि अग्निरश्मी या मंत्रानें भात व तूप,
यांचा अष्टोत्तर सहस्र होम करावा; आणि तसाच जप करावा.

दुसरा प्रकार.

परान्निविघ्नकरणादजीर्णमपि जायते ॥

लक्षहोमं प्रकुर्वीत प्रायश्चित्तं विधीयते ॥

अर्थ—दन्त-याच्या अन्नाला विघ्न केलें असतां; अजीर्णरोग प्राप्त होतो. त्याणें प्राय-
श्चित्तपूर्वक लक्ष होम करावा; क्षणजे त्याची शांति होत्य.

भस्मकनिदान.

नरेक्षीणकफेपित्तं कुपितं मारुतानुगं ॥ सोष्मणापाचकस्थाने वलमग्नेः
प्रचच्छति ॥ तदालव्यवलोदहं रुक्षयेत्तानिलोनलः ॥ अभिभूयत्य
न्ततेभ्यादाशुमुहुर्मुहुः ॥ पक्वान्नं सततो धातून् शाणितादीन् पचत्यापे
ततो दौर्बल्यमातंकं मृत्युंचोपानयेत्परं ॥ भुक्तेनेलभते शांतिं जीर्णमात्रं
प्रताम्यति ॥ तृट्कासदाहमोहाभ्युर्व्याधयोत्यग्नि संभवाः ॥

अर्थ—जा मनुष्याचा कफ क्षीण जाहाला; आणि वायु पित्ताला साध्य होऊन स्वस्थानीच
अमोला अत्युग्र वाढविता. तो लव्यवलोदहं रुक्षयेत्तानिलोनलः ॥ अभिभूयत्य
न्ततेभ्यादाशुमुहुर्मुहुः ॥ पक्वान्नं सततो धातून् शाणितादीन् पचत्यापे
ततो दौर्बल्यमातंकं मृत्युंचोपानयेत्परं ॥ भुक्तेनेलभते शांतिं जीर्णमात्रं
प्रताम्यति ॥ तृट्कासदाहमोहाभ्युर्व्याधयोत्यग्नि संभवाः ॥

न खाळें क्षणजे स्वस्थ होतो; आणि जिरलें क्षणजे व्याकूळ होतो; आणि अत्यग्नि वाढला असतां; तृषा, खोकला, दाह, मोह, हे व्याधि होतात.

भस्मकलक्षण.

कफेक्षीणेयदापित्तंस्वस्थानेमारुतानुगं ॥ तीव्रप्रवर्धयेद्वन्हितदातंभस्म
कंवदेत् ॥ तूडदाहश्वासमूर्च्छादीन्कृत्वैवात्यग्निसंभवान् ॥ पक्वान्नमाशु
धात्वादीन्संक्षिप्तंनाशयेत्तनुं ॥ क्षणाद्भुक्तंभवेद्भस्मसरोगोभस्मकःस्मृतः ॥

अर्थ—शरीरामध्ये कफ क्षीण झाला असतां; जा काळीं वातानुबंधी पित्त स्वस्थानीच अग्रीला तीव्र वाढवितें; आणि अत्यग्नि कोपानें होणारे तृषा, दाह, मद व मूर्च्छा इत्यादि करितें; व ते अन्नाला शीघ्र पचन करून जलदीनें रसादि धातूचा नाश करितें; व भक्षण केल्या पदार्थांचें क्षणांत भस्म होतें. तेव्हां त्याला भस्मक क्षणावा.

चिकित्साक्रम

तंभस्मकंगुरुस्निग्धसांद्रमंडहिमस्थिरैः

अन्नपानैर्नयेच्छांतिं पित्तघ्नैश्च विरेचनैः ॥

अर्थ—भस्मकरोगाला जड, स्निग्ध, अशीं अन्न; व घट्ट पदार्थ, मंड, हिम, फार वेळानें पचन होणारीं अन्न; व पानें, आणि पित्तनाशक उपचार, याणीं शमवावा.

भस्मकचिकित्सा

कफेपूर्वजितोपित्तेमारुतेचानलःसमः ॥

समधातोःपचत्यन्नंपुष्ट्यायुर्बलवर्धनः ॥

अर्थ—कफ, पित्त व वायु पूर्वी जिंकल्यावर समधातु मनुष्याचा अग्नि सम होऊन अन्न चांगले पचवून आयुष्यपुष्टि करणारा, आणि बल वाढविणारा होतो.

आहारं पचति शिखीदोषानाहारवर्जितः पचाति ॥

दोषक्षये च धातून् धातुक्षेप्ये तथा प्राणान् ॥

अर्थ—अग्नि पूर्वी आहार पचिवतो. आहाराचे अभावीं वातादि दोष पचिवतो; दोषांचा नाश झाल्यावर धातु पचिवतो; धातु क्षीण झाल्यावर प्राणांचा नाश करतो.

मुहुर्मुहुरजीर्णं पिभोज्यान्यस्योपहारयेत् ॥

निरिंधनोत्तरं लब्ध्वा यथैनं न विपादयेत् ॥

अर्थ—भस्मकरोग्याला अजीर्ण झालें, तरीं वारंवार भोजन द्यावें; नाहीं तर अग्नील भक्षण न मिळल्यामुळे रोग्याचा नाश करील.

शमन.

अत्युत्थताग्निशांत्यैमाहिपदधिदुग्धसर्पिषीं ॥

संसेवेतयवागूसमधूच्छिष्टांससर्पिष्कां ॥

अर्थ—अति वाढलेला अग्नि माहिषीचे दही, दूध व तूप यांचे सेवनाने, किंवा तूप व मेष घालून केलेली बाजी हिच्या सेवनाने शांत करावा.

विरचन.

असकृत्पित्तहरणंपापसंप्रतिभोजनं ॥

श्यामात्रिवृद्धिपक्वचपयोदद्याद्विरचनं ॥

अर्थ—वारंवार पित्ताश करावा, पायसाचे भोजन करावे, काळें व पांढरें निशोन्नर घालून आटवेलें दूध रेचनार्थ घावे; ह्मणजे भस्मक शांत होईल.

शान्त्वार्य.

यत्किञ्चिन्मधुरंमेध्यंश्लेष्मलंगुसुभोजनं ॥

सर्वतदत्यग्निहितंभुक्त्वाप्रस्वपनंदिवा ॥

अर्थ—मधुर, कफकारक, जड व शुद्ध, असे भोजन अत्यग्नीला हितकारक आहे; आणि दिवसास भोजनानंतर निद्रा हि तशीच आहे.

कोलास्थियोग.

कोलास्थिमज्जकल्कस्तुपीतोवाप्युदकेन वै ॥

अचिराद्विनिहत्येनंप्रयोगोभस्मकंतृणां ॥

अर्थ—बोराचे बीचा मधला मगज वाटून पाण्याबरोबर प्यावा; ह्मणजे तो मनुष्या-चा भस्मकरोगाचा नाश करितो.

क्षीर.

नारीक्षीरेणसंपिष्ट्वापिचेदौदुवरत्तचं ॥

नाभ्यांवापायसंसिद्धंषिवेदत्यग्निशांतये ॥

अर्थ—स्त्रियांचे दुधात उंबराची साल वाटून प्यावी, अथवा त्या दोहोंनी सिद्ध केलेले पायस ह्मणजे (खीर) प्यावी, ती अत्यग्नीची नाशक आहे.

सिततंडुलसितकमलंछागक्षीरेणपायसंसिद्धं ॥

भुक्त्वाघृतेन पुरुषोद्वादशदिवसान्वुभुक्षितो न भवेत् ॥

अर्थ—पांढरे तांदूळ, पांढरें कमळ, आणि शेळीचे दूध, यांची खीर करून तूप घालून वारादिवसपर्यंत दर रोन खावी, ती भस्मकनाशक आहे.

विदारीकल्क.

विदारीस्वरसंक्षीरेपचेदष्टगुणघृतं ॥

माहिषंजीवनीयेनकल्केनात्यग्निनाशनं ॥

अर्थ—भुयःकोहळ्याचा रस ८ भाग, दूध ११ भाग, हशीचें तूप १ भाग व जीवनीयगण, हरणवेल, ज्येष्ठमध, रानमूग, रानउडीद, मेदा, महामेदा, कांकोली, क्षीरकांकोली, जीवक; आणि ऋषभक या औषधांचा कल्क १ भाग घालोन पचवून घृत सिद्ध करावे; तें अग्निनाशक आहे.

त्रिफलामुस्तविडंगैःकणयासितयासमैः ॥

स्यात्स्वरमंजिरिवीजैर्लेहोभस्मकनाशनः ॥

अर्थ—त्रिफळा, नागरमोथे, वावडिंग, पिंपळी, साकर व श्वेतआषाड्याचें बी याणी केलेला लेह भस्मकनाशक आहे.

अपामार्गादियोग.

अपामार्गस्यबीजानिपिष्टाक्षीरेणसाधयेत् ॥

तत्पायसंमहाघोरेभस्मकेसंप्रशस्यते ॥

अर्थ—आषाड्याचे बीज घेऊन तें सडून त्याची दुधांत खोर करावी, ती महान्घोर भस्मकावर देण्यास उत्तम आहे.

कदलीफलयोग.

कदलीफलंसुपक्वपट्पलंसुप्रभातेघृतसममभिनित्यंभक्षयेन्मंडलंच ॥

हरतिसकलमग्रेस्तीव्रतांभस्मरोगंअनुभवितमिदमुक्तमग्निमांशं करोति ॥

अर्थ—एकेचाळीस दिवसपर्यंत प्रातःकाळीं २४ तोळे पिकलेली केळी तुपाशीं खावी; ह्मणजे तीं संपूर्ण अग्नीची तीव्रता व भस्मरोग यांचा नाश करितात; व अग्निमांश करितात. हे मी अनुभविक सांगितले.

अजीर्णाचे भेद.

आमंविदग्धंविष्टब्धंकफपित्तानिलैस्त्रिभिः ॥ अजीर्णंकेचिदि

च्छंतिचतुर्थरसशेषतः ॥ अजीर्णंपंचमंकेचिन्निर्दोषंदिनपाकि

च ॥ वदांतपेष्टंचाजीर्णंप्रकृतंप्रतिवासरं ॥

अर्थ—अजीर्णें साहाप्रकारचीं तीं कफ, पित्त, आणि वायु, या तीन दोषानीं क्रमानें, आमजीर्ण, विदग्धाजीर्ण, विष्टब्धाजीर्ण, अशी तीन, व रसशेषानें होणारें तें चवथें, व

कोंणाचे मते पांचवे अजीर्ण अहोरात्रामध्ये पचन होणारे, हे निर्दोष असते. आणि सा-
हाये स्वभावतः प्रकृतिवशात् व दररोज होणारे अशीं साहाप्रकारची अजीर्ण जाणावी.
सद्वाव्याविषयीं सुश्रुतामध्ये वामपार्श्वार शयनादिक उपाय सांगितला, तो असा; (भुक्त्वा
शतपदंगच्छेद्वामपार्श्वेनसंविशेत् ॥ शब्दरूपरसस्पर्शगंधांश्चमनसःप्रियात् ॥ भुक्तवानुपसेवेतते
नान्नंसाधुतिष्ठतीति ॥ अर्थ—जेवल्यावर शतपावली करून डावे बाजूवर शयन करावे; आणि
मनःप्रिय अशा गंधादिविषयाचे सेवन करावे; ह्मणजे अन्न चांगले पचन होतें.

अजीर्णाचें निदान.

अत्यंबुपानाद्विषमाशनाच्चसंधारणात्स्वप्नविपर्ययाच्च ॥ काले
पिसात्स्यंलघुचापिभुक्तमन्नंनपाकंभजतेनरस्य ॥ ईर्ष्याभयक्रो
धपरिक्षितेनलुब्धेनशुग्दैन्यनिपीडितेन ॥ प्रद्वेषयुक्तेनचसेव्य
मानमन्नंनसम्यक्परिपाकमेति ॥

अर्थ—फार उदकपान, अकालीं भोजन, मलमूत्रादिवेगाचा रोध व झोंपेचा विपर्यास
या कारणानीं वेळेवर हितकारक, थोडे, असे भोजन केले तरी चांगले पचन होत नाही;
व ईर्ष्या, भय, कोप, लोभ, शोक, आणि भिकारपणा, या कारणानीं व द्वेषाने भक्षण
केलेले अन्न चांगले पचन होत नाही.

आमाजीर्णलक्षण.

तत्रामेगुरुतोत्क्लेदःशोथोगंडाक्षिकूटगः ॥

उद्गारश्चयथाभुक्तमविदग्धःप्रवर्तते ॥

अर्थ—आमाजीर्णामध्ये अंगाला जडपणा, मळमळ, गाल व नेत्र, कूट यानां मूज;
आणि जसें अन्न खावे तसा टेंकर, हीं लक्षणे होतात.

वचादिवमन.

वचालवणतोयेनवांतिरामेप्रशस्यते ॥ धान्यनागरसिद्धंवातोयंदद्या

द्विचक्षणः ॥ आमाजीर्णप्रशमनंशूलघ्नंवास्तिशोधनं ॥

अर्थ—आमाजीर्णावर वेखंड व सेंधव यांचे चूर्ण उष्णपाण्याशीं द्यावे, ते वांतीविषयीं
प्रशस्त आहे. नंतर धने व सुंठ यांचा काढा द्यावा; ह्मणजे आमाजीर्णाचा नाश व
वस्तिशोधन होईल.

लवंगादि काढा.

लवंगपथ्ययोःक्वाथःसैधवेनावधूलितः ॥

पीतःप्रशमयत्यग्रमजीर्णरेचयत्यपि ॥

अर्ध—लवंगा व हरीतकी यांचा काढा सैधव घालून द्यावा; क्षणजे अजीर्णाचा नाश करितो व रेच करितो.

वैश्वानरक्षार.

स्नुह्यकचित्रकैरंडलवणंसपुनर्नवं ॥ तिलापामार्गकदलीपलाशाति
त्तिणीतथा ॥ गृहीत्वाज्वालयेदेतत्प्रस्थंभस्माखिलंचतत् ॥ जलाढ
केविपक्तव्यंयावत्पादावशेषितं ॥ सुप्रसन्नंविनिःश्राव्यलवणप्रस्थ
संयुतं ॥ पक्कंनिर्धूमकाठिणंसूक्ष्मंचूर्णकृतंपुनः ॥ यवानीजीरकव्योप
स्थूलजीरकहिंशुभिः ॥ पृथग्धपलैरेभिश्चूर्णितैस्तद्विमिश्रयेत् ॥ आ
द्रकस्वरसेनापिभावयेच्छोषयेत्पुनः ॥ शीतोदकेनतच्चूर्णपिबेत्प्रातर्हि
मात्रया ॥ तस्मिन्जीर्णेन्नमश्नीयाद्यूपैर्जागलजैरसैः ॥ ईषदम्लैःसल
जैःसुखोष्णैर्वह्निदीपनैः ॥ एतेनाग्निश्ववर्धेतवलमारोग्यमेवच ॥ त
त्रानुपानंशस्तंहितक्रंवाभोजनेहितं ॥ मंदाश्चर्शोविकारेपुवातश्लेष्मा
मयेषुच ॥ सर्वांगशोथरोगेषुशूलगुल्मोदरेषुच ॥ आमाशशर्करायांतु
विष्मूत्रानिलरोगिषु ॥

अर्थ—निवडुंग, रुई, चित्रक, एरंड, मीठ, पुनर्नवा, तिल, आघाडा, केळ, पळस व चिंचेची साल, यांना घेऊन जाळून त्यांचे २९६ तोळे भस्म घेऊन १०२४ तोळे पाण्यांत घालून कढवावे. चतुर्थांश काढा राहिला क्षणजे तो गाळून ध्यावा, त्यांत ६४ तोळे मीठ घालून पुनः कढवावा; क्षणजे निर्धूम काठिण असा क्षार उत्पन्न होतो, तो घेऊन बारीक करून त्यांत ओवा, जिरे, सुंठ, मिरी, पिपळी, जाडें जिरे व हिंग हे प्रत्येकी दोन तोळे मिळवून त्याला आल्याच्या रसाची भाजना देऊन सुकवावा. त्यांतून प्रातःकालीं बळ पाहून थंड पाण्याशीं द्यावा; नंतर औषध जिरल्यावर आरप्यसंबंधी मांसाचे रस व यूप किंचित् आंवट व मीठ घालोन मंदाप्य व अग्नीला प्रदीप्त करणारे असं द्यावे; क्षणजे अग्नि, बल, आरोग्य, यांची वृद्धि होत्ये. ह्या औषधानर मागून ताक प्यावे; किंवा भोजनकालीं द्यावे. मंदाग्नि, मूळव्याध, वायु, कफ, सर्वांगाला सूज येत्ये ती व शूल, गुल्म, उदर, आम, अर्श, शर्करा, आणि मळ व मूत्रसंबंधी वायुरोग यांचा नाश होतो.

सामुद्रादिचूर्ण.

सामुद्रसौवर्चलसैधवानांक्षारोयवानांचतथाजमोदा ॥ हरीतकीपिप्
लिशृंगबेरंहिगुर्विडंगंचसमानिकुर्यात् ॥ एतानिचूर्णानिघृतमुत्तानि

भुंजतिग्रासान्प्रथमंचपंच ॥ अजीर्णवातंगुदगुल्मवातंवातप्रमेहंविप
मंचवातं ॥ विपूचिकाकामलपांडुरोगंश्वासंचकासंचहरेत्प्रयुक्तं ॥

अर्थ—मोठ, पादेलोण, सैथव, जवखार, ओवा, हिरडा, पिंपळी, सुंठ, हिंग व वावडिंग
हीं समभाग घेऊन चूर्ण करून त्याला तूप लावावे; आणि भोजनसमयी प्रथम पांच घांस
त्या चूर्णाबरोबर खावे; ह्मणजे अजीर्ण, वात, गुदवात, गुल्मवात, वातप्रमेह, विषमवात,
विपूचिका, कावीळ, पांडुरोग, श्वास व खोकला यांचा नाश करील.

हरीतक्यादियोग.

हरीतकीतथाशुंठीभक्ष्यमाणागुडेनवा ॥

सैधवेनयुतावास्यात्सातत्येनाग्निदीपनी ॥

अर्थ—हरीतकी किंवा सुंठ गुळाशी किंवा सैधवाशी नित्य नेमाने भक्षण केली, तर
अग्निदीपन करणारी आहे.

गुडादिचतुष्क आमाजीर्णादिकावर.

गुडेनशुंठीमथवोपकुल्यांपथ्यांतृतीयामथदाडिमंवा ॥

आमेष्वजीर्णेपुगुदामयेपुवर्चोविवंधेपुचनित्यमद्यात् ॥

अर्थ—गुळाबरोबर भुंठ किंवा पिंपळी; अथवा हरीतकी, अथवा डाळिव भक्षण करावे;
ह्मणजे ते आमाजीर्ण, मुळव्याध, मलावष्टंभ, यांवर प्रशस्त आहे.

गुडाष्टक.

व्योषदंतीत्रिवृच्चित्रंरुष्णामूलंविचूर्णितं ॥ तच्चूर्णगुडसंमिश्रंभ

क्षयेत्प्रातरुत्थितः ॥ एतद्गुडाष्टकं नामवलवर्णाग्निवर्धनं ॥

शोथोदावर्तशूलघ्नंहीहपांड्वमयापहं ॥

अर्थ—सुंठ, मिरे, पिंपळी, दांतीमूळ, तेड, चित्रक व पिंपळमूळ यांचे चूर्ण गुळभि-
श्रित करून सकाळी उठून खावे, याला गुडाष्टक ह्मणतात. हे बळ देणारे व अग्नि
वाढविणारे आणि शोथ, उदावर्त, शूल, हीहा, पांडु, यांचे नाशक आहे.

पथ्यादिचूर्ण.

पथ्यापिप्पलिसंयुक्तंचूर्णसैवर्चलंपिबेत् ॥ मस्तुनोष्णोदकेना

थमत्वादोषगतिंभिषक् ॥ चतुर्विधमजीर्णचमंदानलमथारुचिं ॥

आध्मानंवातगुल्मंचशूलंचाशुविनाशयेत् ॥

अर्थ—हरीतकी व पिंपळी यांशीयुक्त संचळखाराचे चूर्ण अथवा दद्यांचे मंडाबरोबर
संचळखार, अथवा ऊनपाण्याबरोबर जशी दोषांची गति असेल त्याप्रमाणे यातून एक

द्यावें; क्षणजे चारप्रकारचें अजीर्ण, मंदाग्नि, अतृचि, आध्मानवात, गुल्म व शूल यांचा लवकर नाश करील.

बृहच्छंखवटी.

स्नुगर्कचिंचापामार्गरंभातिलपलाशजान् ॥ क्षारांश्चभिषगादद्यात्प्र
त्येकंपलमात्रया ॥ लवणानिपृथक्पंचग्राह्याणिपलमात्रया ॥ सर्जिका
चयवक्षारंटंकणंत्रितयंपलं ॥ सर्वत्रयोदशपलंसूक्ष्मंचूर्णविधायतु ॥
निंबूफलरसेप्रस्थसंमितेतत्परिक्षिपेत् ॥ तत्रशंखस्यशकलंपलंवन्हौप्र
ताप्यतु ॥ वारान्निर्वापयेत्सप्तसर्वद्रवतितद्यथा ॥ नागरंत्रिपलंग्रा
ह्यंमरीचंचपलद्वयं ॥ पिप्पलीपलमानास्यात्पलार्धभ्रष्टहिंगुनः ॥ ग्रं
थिकंचित्रकंचापियवानीजीरकंतथा ॥ जातीफलंलवंगंचपृथक्कर्षद्वयो
न्मितं ॥ रसोगंधोविषंचापिटंकणंचमनःशिला ॥ एतानिकर्षमात्रा
णिसर्वसंचूर्ण्यमिश्रयेत् ॥ शरावार्धेनचुकेणसन्नियवटिकांचरेत् ॥ मा
षप्रमाणासावैद्यैर्बृहच्छंखवटीस्मृता ॥ सर्वाजीर्णप्रशमनीसर्वशूलानि
वारिणी ॥ विषूच्यलसकादीनांसयोभवतिनाशिनी ॥

अर्थ—निवडुंग, रुई, चिंच, आषाढा, केळ, तीळ व पळस इतक्यांचे क्षार चार चा-
तोळे; आणि मोठ, टांकणखार, सैधव, बिडलोण व संचळ हीं प्रत्येक चार तोळे; स-
र्जिकाक्षार, जवखार, टांकणखार, हे तीन मिळून चार तोळे; एकंदर ५२ तोळे घेऊन
बारीक चूर्ण करून ६४ तोळे लिंबाचे रसांत टाकून नंतर ४ तोळे शंखाचें तुकडे ता-
बून त्यांत टाकावे. असे पुनः पुनः ताबून सातवेळा टाकल्यावर ते त्यांत मिळून जातात;
नंतर सुंठ १२ तोळे, मिरे ८ तोळे, पिंपळी ४ तोळे, भाजलेला हिंग २ तोळे, पिप-
ळमूळ, चित्रक, ओवा, जिरे, जायफळ, लवंग, हीं प्रत्येकीं दोन तोळे, पारा, गंधक,
वचनाग, टांकणखार व मनशीळ हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा. याप्रमाणें घेऊन सर्व एकत्र
करून १६ तोळे चुक्याचा रस घेऊन त्यांत खळून बडी करावी. त्यांतून एकमासाभर-
खावी; क्षणजे अजीर्ण, शूल, विषूची, अलसक, ह्यांचा तत्काळ नाश करील. ह्याला बृह-
च्छंखवटी असें म्हणतात.

लघुक्रव्यादरस.

पारदाद्विगुणंगंधमर्ध्वांशमृतलोहकं ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलमग्निशुंठी
लवंगकं ॥ लोहसाम्यंपृथक्कुर्याद्रससाम्यंसुवर्चलं ॥ टंकणंमरिचंचा
पिगंधतुल्यंप्रदापयेत् ॥ एतद्विचूर्ण्ययत्नेनभावयेत्सप्तधाम्लकैः ॥ ए

तद्रसायनंश्रेष्ठमाषमात्रं प्रदापयेत् ॥ तत्रेणकेवलंवापिदद्या
द्रोजनपाचने ॥ शिप्रंतज्जीर्यतेभुक्तं दीपनं भवति ध्रुवं ॥ सर्वा
जीर्णग्रशमनं लघुक्रव्यादसंज्ञितं ॥

अर्थ—पारा एक भाग, गंधक दोन भाग, लोहभस्म पाच्याच्या निमै व पिंपळी, पिंपळ मूळ, चित्रक, मुंठ, लवंग प्रत्येक २ भाग, पादेलोण, टांकणत्वार, मिरै, हें। सर्व प्रत्येक एक भाग, याप्रमाणें घेऊन एकत्र चूर्ण करून सातवेळा आंबट रसाच्या भावना द्याव्या; नंतर हा लघु क्रव्यादरस सिद्ध होतो. हा मासाभार ताकाबरोबर किंवा नुसताच भोजनाचे पाचन होण्याविषई द्यावा; ह्मणजे लवकर भोजन जिरतें; आणि अग्नि प्रदीप्त होतो; आणि सर्वाजीर्णाचा नाश होतो.

विदग्धाजीर्णलक्षण.

विदग्धेभ्रमतृणमूर्छापित्ताच्चविविधारुजः ॥

उद्गारश्चसधूमाम्लःस्वेदोदाहश्चजायते ॥

अर्थ—विदग्धाजीर्णामध्ये, भ्रम, तृषा व मूर्छा; व पित्तापासून दाह व तुंबडो लागल्यासारखी वेधना असें अनेक विकार, सधूम व आंबट असा ढेंकर, घाम, आणि दाह, हीं लक्षणें होतात.

विदग्धाजीर्णनिदान.

अन्नंविदग्धंचनरस्यशीघ्रंशीतांबुनावैपरिपाकमेति ॥

तदास्यशैत्येननिहांतिपित्तमाक्लेदिभावाच्चनयत्यधस्तात् ॥

अर्थ—मनुष्याचें विदग्ध अन्न थंड पाण्याने निश्चयेकरून पचवें; आणि शैत्याचे योगाने पित्त शामितें; आणि आद्रिण्यामुळे अधोगति करतें.

निद्रानियम.

भोजनात्प्राक्दिवास्वापात्पाषाणोपिचजीर्यति ॥ भोजनांते

दिवास्वापाद्वातपित्तकफैःकृतं ॥ आलिप्यजठरं प्राज्ञो हि गुच्य

घनसैंधवैः ॥ दिवास्वापंप्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रणाशनं ॥

अर्थ—प्रातःकाळां भोजनाच्या पूर्वी निद्रा केली असतां, पाषाण जरी भक्षण केलें तरी जिरतात. व भोजनानंतर निद्रा केली असतां; वात, पित्त व कफ हे कांपतात. याकरितां शाहाण्या मनुष्याने हिंग, मुंठ, मिरों, पिंपळी व सैंधव, याणीं उदराला लेप करावा; नंतर निजावें; ह्मणजे संपूर्ण अजीर्णाचा नाश होतो.

दिवानिद्रा.

व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतान्क्लिनानतिसारिणोऽशूलश्वासवतस्तृषाप

रिगतान्हिकामरूपीडितान् ॥ क्षीणान्क्षीणकफान्शिशून्मदहतान्वृ
द्धांस्तथाजीर्णानोरत्रौजागरितान्नरान्निरशनान्कामंदिवास्वापयेत् ॥

अर्थ—जे व्यायाम, स्त्री, मार्ग, वाहन, यांच्या सेवनाने थकलेले, अतिसारी, शूल, श्वास, ताहान, उच्चक्ती व वायु यांच्या विकाराचे व क्षीण, क्षीणकफ, बालक, मदाने व्यास, वृद्ध, अजीर्ण झालेला, रात्री जागलेला; उपास केलेला यांला दिवसास यथेच्छ निवनावे.

विष्टब्धाजीर्णलक्षण.

विष्टब्धेशूलमाध्मानंविविधावातवेदनाः ॥

मलवाताप्रवृत्तिश्चस्तंभोमोहांगपीडनम् ॥

अर्थ—विष्टब्धाजीर्णामध्ये शूल, पोटाला फुगवटी, अनेक वातसंग्रंथी पीडा, मल व वायु यांचे गतीचा रोध, आंगाला ताठपणा, मोह, आणि आमगातासारख्या कळा, हीं लक्षणे होतात.

विष्टब्धाजीर्णशास्त्रार्थ.

विष्टब्धेस्वेदनंकार्यपेयंचलवणोदकं ॥

अर्थ—विष्टब्धाजीर्णावर घाम काढावा; आणि मिठाचे पाणि प्यावे.

रसशेषाजीर्णलक्षण.

रसशेषेनविद्वेषोद्वेदयाशुब्धिगौरवे ॥

अर्थ—रसशेषअजीर्णामध्ये अलद्वेष, उद्वेदयाला अस्वास्थ्य, आंगाला जडता, हीं होतात.

रसशेषाजीर्णशास्त्रार्थ.

रसशेषेदिवास्वापंलंघनंवातवर्जनं ॥ आलिप्यजठरंप्राज्ञोहिं गुञ्जूप

णसैधवैः ॥ दिवास्वापंप्रकुर्वीतसर्वाजीर्णप्रणाशनं ॥

अर्थ—रसशेषअजीर्णावर दिवसास झोप घ्यावी, लंघन करावे, वाऱ्यावर बसून ये आणि हिंम, सुठ, मिरे, पिंपळी व सैधव यांचा पोटावर लेप करावा; आणि सर्वाजीर्णावर दिवसास झोप प्रशस्त आहे.

अजीर्णहोण्याला कारण.

अनात्मवंतःपशुवद्भुजंतेशनलोलुपाः ॥

रोगानीकस्यतेमूलमजीर्णप्राप्नुवंतिहि ॥

अर्थ जे अविचारी, खाण्याचे लोभी, गुगसारखे फार खातात, त्याला अनेकरोगा नां कारणभूत असें अजीर्ण होते.

अजीर्णाचें सामान्य लक्षण.

ग्लानिगौरवविष्टंभ्रममारुतमूढता ॥

विबंधोतिप्रवृत्तिर्वासामान्यार्जीर्णलक्षणं ॥

अर्थ—ग्लानि, गौरव, विष्टंभ, भ्रम, अपानवायूचा प्रतिबंध व विबंध ह्मणजे मळमूत्राचा रोध, किंवा अप्रवृत्ति, इत्यादिक अजीर्णाचीं सामान्य लक्षणे जाणावीं.

अजीर्णाचे उपद्रव.

मूर्छाप्रलापोयमथुःप्रसेकःसदनंध्रमः ॥

उपद्रवाभवंत्येतेमरणंचाध्यर्जीर्णतः ॥

अर्थ—अजीर्णापासून मूर्छा, बडबड, वांति, तोंडाला पाणी सुटणे, ग्लानि, आणि भ्रम हे उपद्रव होतात; किंवा मरण ही येते.

स्वल्पंयदादोषविबंधमामंलीनेनतेजःपथमानृणोति ॥

भवत्यर्जीर्णेपित्तावुभुक्षासामंदबुद्धिविपवन्निहंति ॥

अर्थ—जा काळीं दोषरुक्त अल्प असे आमार्जीर्ण अग्नीच्या मार्गाचा रोध करीत नही. तेव्हां अजीर्णात ही भाजनाची इच्छा होत्ये. ती भाजनेच्छा अल्पशुद्धपुरुषाला विषासारखी मारत्ये.

प्रायेणाहारवैपम्यादर्जीर्णजायतेनृणां ॥

तन्मूलोरोगसंघातस्तद्विघाताद्विनश्यति ॥

अर्थ—प्रायः आहाराचे व्याधिकपणेकरून मनुष्यांस अजीर्ण होते. त्या अजीर्णे करून नानारोग हातात. तेणेकरून रोग्याचा नाश होतो.

भास्करलवणचूर्ण.

पिप्पलोपिप्पलीमूलंधान्यकंठुष्णजीर्णकं ॥ सैधवंचविडंचैवपत्रंताली
सकेसरान् ॥ एषांद्विपलिकान्भागान्पंचसौवर्चलस्यच ॥ मरीचाजा
जिशुंठोनामेकैकस्यपलंपलं ॥ त्वगेलाचार्यभागास्यात्सामुद्रंकुडव
द्वयं ॥ दाडिमात्कुडवंचैवद्विपलंचाम्लवेतसं ॥ एतच्चूर्णाकृतंश्लक्ष्णं
गंधाढ्यममृतोपमं ॥ लवणोभास्करोनामभास्करेणविनिर्मितः ॥ ज
गतोस्यहितार्थायवातश्लेष्मामयापहः ॥ वातगुल्मनिहंत्येषवातशू
लानियानिच ॥ तक्रमस्तुमुरासिंधुयुक्तःकांजिकयोजितः ॥ मंदाग्नितां

विनाश्यैवशकोभवतिपावकः ॥ तृद्वोगमामदोषंचविविधान्युदरा

णिच ॥ अन्यान्यपिनिहंत्याशुरोगान्लवणभास्करः ॥

अर्थ-पिपळी, पिपळीमूळ, धने, काळें जिरें, सेंधव, विडलोण, तालीसपत्र, नाकेसर हीं प्रत्येकीं ८ तोळे; संचळ १० तोळे; व भिन्वें, ओंवा व सुंठ हे प्रत्येकीं ४ तोळे; व दालचिनी व एलची २ तोळे; आणि मीठ ३२ तोळे व डाळिंबाचीं साल १६ तोळे, व आम्लवेतस ८ तोळे, यासर्वांचें चूर्ण एकत्र करावें; ह्मणजे लवणभास्करनामक चूर्ण होतें. हें उत्तम गंधयुक्त, भृमृतासारखें, जगत्रयाच्या हिताकरितां सूर्यानें उत्पन्न केलें; हें वायु, कफ, वातगुल्म व वातशूल यांचा नाश करितें; आणि हें ताक, ताकाची निवळी, मद्य, सेंधव, किंवा कांजी यांतून मंदाभीला द्यावें; ह्मणजे अग्निवृद्धि होत्ये व तृद्वोग, आमदोष, संपूर्ण उदरें व इतर अनेक व्याधि यांचा नाश करितें.

अग्निमुखचूर्ण.

हिंमुभागोभवेदेकोवचाचद्विगुणाभवेत् ॥ पिपळीत्रिगुणाज्ञेयाशृंग
वेरंचतुर्गुणं ॥ यवानिकापंचगुणाषड्गुणाचहरीतकी ॥ चित्रकंसप्त
गुणितंकुष्ठंचाष्टगुणंभवेत् ॥ एतद्वातहरंचूर्णपीतमात्रंप्रसजया ॥ पि
बेद्दध्नामस्तुनावासुरयाकोष्णवारिणा ॥ उदावर्तमजीर्णचर्छाहानमुद
रंतथा ॥ अंगानियस्यशरीर्यतेविषंवायेनभक्षितं ॥ अशोहरोदीपिनश्च
शूलघ्नोगुल्मनाशनः ॥ कासंश्वासंनिहंत्याशुतथैवक्षयनाशनः ॥ चू
र्णाद्यग्निमुखोनाम्नानकस्मिन्प्रतिहन्यते ॥

अर्थ-हिंग १ भाग, वेखंड २, पिपळी २, आलें ४, ओंवा ५, बाळहरीतकी ६, चित्रक ७. व कोठ ८ भाग, याप्रमाणें भाग मिळवून चूर्ण करावें, तें मद्याशीं, दद्यांशीं किंवा दद्यांच्या निवळीशीं, सुरेशां, किंवा ऊन पाण्याशीं द्यावें; ह्मणजे उदावर्त, अजीर्ण, छिहा, उदरें व आंग गळतें तें, किंवा भक्षितविष, मुळव्याध, शूल, गुल्म, खाकला, दमा, आणि क्षय यांचा नाश करितें; आणि हें अग्निमुख चूर्ण दीपन आहे.

वृद्धाग्निचूर्ण.

द्वौक्षारौचित्रकंपाठाकरंजोलवणानिच ॥ सुश्मैलापत्रकंभार्गीकृमि
घ्नं हिगुण्णकरं ॥ शठीदावीत्रिवृन्मुस्तावचाचैद्रयवास्तथा ॥ धात्रीजी
रकदृक्षाम्लयवासाचोपकुंचिका ॥ आम्लवेतंसमल्लीकादाडिमंस
कटुत्रिफं ॥ भल्लातकाजमोदाचयवानीसुरदारुच ॥ आपश्चातिविषा

श्यामाहृषारग्वधंसमं ॥ तिलमुष्ककशिग्रूणांकोकिलाक्षपलाशयोः ॥
 क्षीराणिलोहकिट्टंचतसंगोमूत्रभाबितं ॥ समभागानिसर्वाणिसूक्ष्म
 चूर्णानिकारयेत् ॥ मातुलुंगरसेनैवभावयेत्तुदिनत्रयं ॥ दिनत्रयंतुसू
 केनतथैवाद्र्रसेनच ॥ अत्यंताग्निकरंचूर्णप्रदीप्ताग्निसमप्रभं ॥ उप
 युक्तंविधानेननाशयत्यचिराद्ब्रदान् ॥ अजीर्णकमथोगुल्मंस्त्रीहानमु
 दराणिच ॥ ग्रहणीपांडुरोगांश्चश्वासंकासंचदारुणं ॥ प्रतिशयायंक्ष
 यंशोषंविद्रधिंकफजंतथा ॥ जठराप्यंत्रवृद्धिचअष्टीलांवातशोणि
 तं ॥ प्रणुदत्युल्बणान्दोषान्नष्टमग्निंचदीपयेत् ॥ समस्तव्यंजनो
 पेतंभक्तंदत्वातुभोजयेत् ॥ दापयेदस्यचूर्णस्यविडालपदमात्रकं ॥
 गोदोहमात्रंतत्सर्वद्रवेषकत्वातिसोष्मकं ॥ एषोह्यग्निमुखश्चूर्णश्चूर्णरा
 जोनिगद्यते ॥ ब्रह्मणानिर्मितोह्येषअश्विभ्यांपरिकीर्तितः ॥

अर्थ—टंकणखार, यवखार, चित्रक, पाहाडमूळ, करंज, पंचलवर्ण, बारीकएलची, तमालपत्र, भारंगमूळ, वावाडिंग, हिंग, पुष्करमूळ, कचोरा, दाखलहद, तेड, नागरमोथे, वेखंड, इंद्रजव, आवळकाठी, जिरें, आमसोल, धमासा, कलौजी जिरें, आम्लवेतस, चिंच, डाळिंब, सुंठ, मिरी, पिंपळी, बिबवे. अजमाद, ओंवा, देवदार, वाळा, अतिबिष, पिंपळी, हपुषा व बाहव्याचा मगज, हीं समभाग; व तिल, घंटापाटली वृक्ष, शेवगा, उंसाचें बीं, पळसपापडी, रुई इत्यादिकांचे चीक तापवून गोमूत्राच्या भावना दिलेला मंडूर, हीं सर्व समभाग एकत्र करून त्याला महालुंगाच्या रसांत तीन दिवस भावना घाल्या, व कांजच्या आणि आल्याच्या रसाच्या तीन तीन भावना घाल्या; हें चूर्ण अ घोला अत्यंत वाढयिणारें आहे. हे रोज घेत गेलें असतां थोड्या दिवसांत व्याधि दूर करितें; आणि अजीर्ण, गुल्म, स्त्रीहा, ऊदरें, संग्रहणी, पांडुरोग, दमा, खोकला, पडसें, क्षय, शोष, कफजविद्रधि, अंत्रवृद्धि, अष्टीला, वातरक्त, त्रिदोष, व नष्टाग्नी यांचा नाश करितें. यावर संपूर्ण पदार्थपुक्त भोजन द्यावें. याचे मान एक तोळा आहे, हें अग्निमुख चूर्ण संपूर्ण औषधांत श्रेष्ठ असें ब्रह्मदेवानें अश्विनीकुमाराला सांगितलें. हें द्रव्य द्रव्या-मध्ये गाईचें दूध काढी तों पर्यंत कढावें.

यावझूकादिचूर्ण.

सयावशूकनागरंशिवाजलंचसादरं ॥

निहत्यजीर्णजंदरंघदामितेपुरंदरं ॥

अर्थ—यवक्षार, सुंठ, हरीतकी, यांचा काढा अजीर्णापासून होणाऱ्या भयाचा नाश करितो.

लघुचित्रकादिचूर्ण.

दहनाजमोदसैधवनागरमरिचाम्लतक्रेण ॥

सप्ताहादग्निकरं यदर्शनाशनं परं ॥

अर्थ—चित्रक, अजमोदा, सैधव, सुंठ व मिर्च, यांचें चूर्ण आंबट ताकाशीं सातदि. वस द्यावें; हणजे अभिवृद्धि करिते, व मुळव्याधीचा नाश करिते.

शुंठ्यादिचूर्ण.

यवक्षारान्वितं शुंठीचूर्णलीढं घृतान्वितं ॥

ऊष्णादकेन वापितं शुंठीचूर्णक्षुधाकरं ॥

अर्थ—सुंठ व यवक्षार यांचें चूर्ण एकत्र करून तुषांतून किंवा ऊन पाण्याशीं द्यावें; हणजे क्षुधा उत्पन्न करिते.

कणाद्यचूर्ण.

कणासिंधुशिवायन्हिचूर्णमूष्णेन वारिणा ॥

पतिंप्रातःक्षुधां कुर्यात्पावकस्यापि दीपनं ॥

अर्थ—पिपळी, सैधव, हरीतकी व चित्रक यांचें चूर्ण ऊन पाण्याशीं प्रातःकाळीं द्यावें; हणजे क्षुधा व अभिवृद्धि यानां करिते.

कपित्थादियोग.

कपित्थतक्रचांगेरीमरिचाज्जाजिचित्रकैः ॥

कफवातहरो ग्राही बल्यो दीपनपाचनः ॥

अर्थ—कवंठ, ताक, चुका, मिर्च, जिरें व चित्रकमूळ यांचा योग कफवातहारक, ग्राहक, बलदेणारा, दीपन, आणि पाचन असा आहे.

ज्वालामुखचूर्ण.

हिंम्वाम्लवेतसकटुत्रिकचित्रकाणां कर्षाः पृथक् गुडपलं यवचूर्णकंच ॥

ज्वालामुखो यमनलस्य करोति दीप्तिं चाजीर्णमात्रशमने हि कृशानुरेषः ॥

अर्थ—हिंग, आम्लवेतस, त्रिकटु, चित्रकमूळ, आणि यवक्षार हीं प्रत्येक एक तोळा, आणि त्यात गुळ चार तोळे, घालावा. याला ज्वालामुखचूर्ण हणतात. हें अभिवृद्धि करिते; आणि अजीर्णाचा नाश करिते.

व्योषादि चूर्ण.

व्योषैलाहिं गुभागी विडलवणयवक्षारपाठाय वानीचिचात्वग्भस्मच

व्यं दहन गज कणात्वक्पटुमंथ्यजाजी ॥ एतच्चूर्णघृताढ्यं त्रिदिवस
मशनेहन्यते रोगजालं विश्वं वैश्वानरो यं दहतिसरभसं किंपुनर्भुक्तमन्नं ॥

अर्थ—मुंठ, मिर्री, पिपळी, एलची, हिंग, भारंगमूळ, विडलोण, यवक्षार, पाहाड-
मूळ, ओवा, चिंचेचे सालीचे भस्म, चवक, चित्रक, गजपिपळी, दालचिनी, मीठ,
पिपळमूळ व जिरें यांचे चूर्ण तुपाशां तीन दिवस दावे; ह्मणजे संपूर्ण रोगजालाचा
नाश करिते. मग भोजनाची काय कथा. याला वैश्वानर चूर्ण ह्मणतात.

गुंठ्यादि चूर्ण.

शुंठीबाणमिताकर्णवमितादीप्यायवानीक्रमाद्वागानां त्रितयं द्वयंच
लवणं भागैः शिवातत्समा ॥ कोष्ठाटोपरुगामगुल्ममलत्तृल्लोलिंबरा
जोदितश्चूर्णोद्दीनपिभस्मसात्प्रकुरुते किंभोजनं भोजनाः ॥

अर्थ—सुंठ ५ पिपळी ४ अजमोदा ३ ओवा २ मीठ १ व हरीतकी १६ भाग ह्यांचे चूर्ण
पोटांत गुडगुड शब्द होता तो, आम गुल्म व मळ यांचा नाश करिते; व हे भस्म पर्व-
ताचे ही भस्म करील; मग भोजनाची काय कथा.

विश्वादि चूर्ण.

विश्वकर्णोषणनागदलैश्चत्वक्कुट्टिभिर्विहितं क्रमवृद्धं ॥

चूर्णमिदं समखंडमरोचश्वासगुदोद्धवगुल्मवमीषु ॥

अर्थ—सुंठ, पिपळी, मिर्री, विड्याचीं पाने, दालचिनी व बारीक एलची हे पदार्थ
क्रमवृद्धीने घेऊन एकत्र करून त्या सर्व चूर्णासमान खडीसाकर घालून दावे; ह्मणजे
अरुचि, दमा, मुळव्याध, गुल्म, आणि वांति यांचा नाश करिते.

चित्रकादि चूर्ण.

कृशानुश्रव्यं वामरिचमगधाहिं गुचपलाशठीदीप्यो विश्वायव
जयुगुलंपंचलवणं ॥ समं बीजद्रवैर्लुलितमथवा दाडिमरसैर्ज
येदामान् रोगान् ग्रहणिकफतां वन्हितनुतां ॥

अर्थ—चित्रक, चवक, मिर्री, पिपळी, हिंग, गजपिपळी, कचोरा, ओवा, मुंठ, यव-
क्षार, सैब पंचलवणं, हीं प्रत्येक समभाग घेऊन महालुंगाच्या रसांत भिजवावी; ह्मणजे
आमरोग, संग्रहणी, कफ, वायु, आणि अभिमांघ यांचा नाश करिते.

विडलवणादि चूर्ण.

विडं चित्रकं जाजियुग्मं यवानीशिवायूषणं धान्यसौवर्चलंच ॥ त्वचाति

तिड्डीकाजमोदाम्लवेतसमंयोज्यमेतस्समंचाविडंगं ॥ विडादिरोगदार
कंगदार्तिनांचतारकं ह्यनेन जीर्यते धरा कथं न जानते नराः ॥

अर्थ-विडलोण, चित्रक, जिरें, शाहाजिरें, ओंवा, हरीतकी, सुंठ, मिर्री, पिंपळी
धने, पादेलोण, दालचिनी, चिच, अजमोदा, आम्लवेतस व वावडिंग, ह्यांचे समभा
ग चूर्ण एकत्र करावें. ते विडादिचूर्ण, संपूर्णव्याधींचें नाशक आहे.

वडवानलचूर्ण.

शिवाकरंजचित्रकंकणाजटाकटुत्रिकं ॥

सशर्करं समांशकं त्विदं हि वाडवाग्निकं ॥

अर्थ-हरीतकी, करंजाची साल, चित्रक, पिंपळीमूळ, सुंठ, मिर्री, पिंपळी आणि
साकर यांचे समभाग चूर्ण एकत्र करावें. त्याला वडवाभिचूर्ण असें म्हणतात. हें अजीर्ण
वर पाचन आहे.

पंचाग्निचूर्ण.

आम्लवेतसधनंजयवज्रीमोरटातदनुसूरणएषः ॥

पंचवन्हिजठरानलवृध्यैतक्रसाकमिदमाशुहिपेयं ॥

अर्थ-आम्लवेतस, अर्जुनसादडा, निवडुंग, मोरवेल व सुरण या पांचांचे चूर्ण ताक
शी घ्यावें; म्हणजे अभिवृद्धि करितें.

विश्वभेषजचूर्ण.

विश्वभेषजं हि गुटकणमागधीचसौवर्चलं त्विदं ॥

शिग्रुपादजैर्भावित्रसैः शूलनाशनं क्षुत्प्रबोधनं ॥

अर्थ-सुंठ, हिंग, टांकणखार, पिंपळी व पादेलोण यांचे चूर्णाला शेवग्याच्या मुळांचे
रसाची भावना द्यावी; म्हणजे ते शूलनाश करितें, व क्षुधा उत्पन्न करितें.

संजीवनीगुटी.

विडंगनागररुष्णापथ्यावन्हिबिभीतकाः ॥ वचागुडूचभिल्लातं विषंचा

त्रप्रयोजयेत् ॥ एतानि समभागानि गोमूत्रेणैव पेषयेत् ॥ गुंजाभांवटिकां

कुर्याद्दद्यादाद्रकजैरसैः ॥ एकामजीर्णयुक्तस्य द्वे विषूच्यां प्रदापयेत् ॥

तिस्रोभुजंगदष्टस्य चतस्रः सन्निपातिनः ॥ गुटिकाजीवनीनाम्नासं

जीवयति मानवं ॥

अर्थ-वावडिंग, सुंठ, पिंपळी, हरीतकी, चित्रक, बेहेडे, वेखंड, गुळवेल, बिबवे

व अतिविष ही सर्व समभाग चूर्णे घेऊन त्यांचा गोमुत्रांत खल करावा; नंतर गुंजे एवढी गोळी करून ती आल्याच्या रसाशी अजीर्णावर एक दावी; व विषूचीवर दोन, साप चावला असतां तीन, आणि सन्निपातावर चार दाव्या. ही संजीवनीनामक गुटी मनुष्याला संजीवन करित्ये.

धनंजयवटी.

जरिकंचित्रकंचव्यंससुगंधं वचात्वचौ ॥ एलाकपूरहपुषाकारवीनाग
केसरं ॥ पृथक्कर्षमितख्यातमितिकर्षार्धसंमितं ॥ यवानीपिप्पलीमू
लंस्वर्जिकाचहरीतकी ॥ जातीफललवंगंचपृथक्कर्षयुगंमतं ॥ धान्य
कंपत्रकंचापिकर्षत्रयमितंपृथक् ॥ कृष्णापलप्रमाणंस्यात्पलमानंतुरो
मकं ॥ मरिचानिचनःसप्तत्रिवृन्मूलापलद्वयं ॥ पृथग्दशाक्षंसामुद्रं सै
धवंनागरंतथा ॥ शरावसंमितंचुक्रंतदर्धं तित्तिणिफलं ॥ धनंजयवटी ह्येषा
धनंजयविवर्धिनी ॥ जीर्णचजरयत्याशुशूलमुन्मूलयेद्द्रुतं ॥ हरेद्विबं
धेनसममाध्मानंकर्षयत्यपि ॥ ग्रहण्यानिग्रहंकुर्याद्रचयेद्बुचिमुत्तमां ॥

अर्थ—जिरें, चित्रक, चवक, संचळ, वेखंड, दालचिनी, एलची, कापूर, हंसपादी
अजमोदा, नांकशर, हीं प्रत्येकीं १ तोळा; ओवा, पिपळीमूळ, सर्जिखार, हरीतकी,
हीं प्रत्येक अर्धा तोळा; आणि जायफल व लवंग, हीं दोन दोन तोळे; व धने, तमाल
पत्र, हीं तीन तोळे, पिपळी व सांबरमीठ ४ तोळ, भिरां ७ तोळे, तेड ८ तोळ,
मीठ १० तोळे, सैवव व सुंड १० तोळे, व चुका ३२ तोळे व चिंच १६ तोळे,
हीं सर्व चूर्णे एकत्र करून त्याची गोळी करून दावी. ती धनंजयवटी अमीठा वाढवित्ये;
व अजीर्णाला जिरवित्ये, व शूलाला उपटून काढित्ये, व विटंबत्र, आध्मान व संप्रहणी
यांचा नाश करित्ये; आणि रुचि उत्पन्न करित्ये.

शंखवटी.

चिंचाश्वत्थस्तुहिक्षारादपामार्गार्ककंतथा ॥ लवणंपंचसंगृह्यतनोलव
णपंचकात् ॥ सैधवाद्यान्समादायसर्वमेतत्पलद्वयं ॥ द्वौद्वौकर्षौपृथ
क्कायौतथाद्वौशंखचूर्णतः ॥ फलत्रयाच्चकैर्पैकद्विकर्षैतुल्यंगकं ॥ एत
त्सर्वसमासाद्यश्लेष्मचूर्णकृतं शुभं ॥ भावयेदम्लयोगेन सप्तधाचप्रयत्न
तः ॥ रसःशंखवटीनामसेवितःसर्वरोगजित् ॥ गुंजामात्रमिमंखादेद्
वेद्दीपनपाचनं ॥ अजीर्णवातसंभूतं पित्तश्लेष्मभवंतथा ॥ विषूचींशू
लमानाहंहन्यादन्नसंशयः ॥

अर्थ—चिच, पिंपळ, निवडुंग, आवाडा, रुई, यांचे क्षार, पंच लवणें सैधवादिक हीं प्रत्येकी ८ तोळे, शंखभस्म २ तोळे, त्रिफळा १ तोळा व लवंग २ तोळे, या संपूर्णांचें चूर्ण एकत्र करून त्याला निंबूच्या रसांत ७ भावना द्याव्या. हा शखवटी रस १ गुंज सेवन केला असता, संपूर्ण रोगांला जिकितो, व दीपन व पाचन आहे; आणि अजीर्ण, वात, पित्त व कफ यांपासून झालेले अजीर्ण. व विशूचिका, शूल व आनाहवायु यांचा नाशकरितो.

लवंगामृतवटी.

सर्वार्थदेवपुष्पंमरिचमगधयोस्त्रिस्त्रिकर्षयवान्योरष्टावष्टाग्नितापित्रिप
दुरथपलंग्रथिकंसप्तकर्षं ॥ शुंठीपथ्यादशाक्षामलककलिकलाजाजिच
व्याञ्चष्टष्टमुन्नामप्रीतिपात्रंनखमितमखिलंचूर्णितं वस्त्रपूतं ॥ त्रिर्भा
व्यंचार्द्रकस्यद्रवमपिविधिवन्माषयुग्मप्रमाणायद्वाचुक्तेणसिद्धाप्रभव
तिगुटिकासौलवंगामृताख्या ॥ भुक्तायुक्तासकलसुखकरीदीप्तिमग्ने
विधत्तेवृष्यापुष्यावपुष्यामयनिचयत्दतिख्यातिपूर्णाविभाति ॥

अर्थ—मिरी व पिंपळी हीं प्रत्येक ३ तोळे, ओवा व चित्रक ८ तोळे, लवणत्रय ४ तोळे, पिंपळीमूळ ७ तोळे, सुंठ व हरीतकी १० तोळे, बेहेडे, आवळकाठी, बिबवे, जिरे, व चवक हीं ६ तोळे, इंद्रजव २० तोळे, या सर्वांचें चूर्ण गाळून घेऊन एकत्र करावें; आणि सर्वचूर्णांसमान लवंगाचें चूर्ण मिळवून त्याला आल्याच्या रसाच्या व चुक्याच्या रसाच्या तीन तीन भावना द्याव्या; आणि दोन माशांची गोळी करावी. ही लवंगामृताख्या वटी भक्षण केली असता, अग्नि प्रदीप्त करित्ये, व वृष्य आणि संपूर्ण सुखे देणारी आहे; आणि रजसंबंधी व्याधीचा नाश करित्ये.

व्योषादिगुटी.

त्रिकटुपिप्पलीमूलमेलालवणपंचकं ॥ द्विजरीधान्यकंनागके
सरंसारत्वक्समैः ॥ चुक्राव्हातिचिडीकाद्रिलवणंमर्च्यार्द्रकं ॥
निंबुनीरेणतद्वाव्यंरोगत्द्वन्दिदीपनं ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी, पिंपळी, पिंपळमूळ, एलची, पंच लवणें, जिरे, शाहाजिरे, धने, नाकेशर, कात, दालचिनी, चुक्रा, चिच व सैधव हीं समभाग एकत्र करून त्याला आल्याच्या व निंबूच्या रसाच्या भावना द्याव्या, ही वटी रोगनाशक व अग्निदीपक आहे.

हरीतक्यादिवटी.

हरीतकीहरिहरतुल्यषड्गुणाचतुर्गुणाचतुरविशालपिप्पली ॥

चित्रकंवरदवरैकसैधवंरसायनंकुरुनृपवटीवन्दिदीपनी ॥

अर्थ—वाळहरीतकी ६ भाग, व पिंपळी, आणि गजपिंपळी ४ भाग, चित्रक १ भाग, व सेंधव १ भाग, हीं सर्व एकत्र करावी; ह्मणजे अग्नि प्रदीप्त करणारी अशी वाटका होत्ये. ही रसायन आहे.

तक्रहरीतकी.

तक्रमुमंस्वेयशिवाशतानितद्वीजमुत्पृत्यचकौशलेन ॥ षडूषणंपंचप
टूनिहिंगुक्षारावजाजीमजमोदकंच ॥ षडूषणादेस्त्रिवृद्धभागंगणेत्रदे
यंपटगालितस्य ॥ विभाव्यचुक्रेणरजांस्त्रयीषांक्षिपेच्छिवांजीनिवास
गर्भे ॥ समूह्यधर्मेपुविशोष्यतासांहरीतकीमन्यतमानिपेवेत् ॥ अजीर्ण
मंदानलजाठरामयान्समूलशूलग्रहणीगुदांकुरान् ॥ विवंधमानाहरुजो
जयत्यसौसआमवातावमृताहरीतकी ॥

अर्थ—१०० हरीतकी घेऊन त्या ताकांत पचन कराव्या; व त्यांचे बीज काढून टाकावे; आणि पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रकमूळ, संठ, मिरां, मीठ, टांकणखार, सेंधव, बिडलोण, संचल, हिंग, यवक्षार, जिरे व अजमोद, हीं प्रत्येकां १ तोळा; आणि निशोत्तर अर्धा तोळा, यां सर्वांची वस्त्रगाल चूर्णे एकत्र करून त्याला चुक्याच्या रसाची भावना द्यावी; आणि ते पूर्वोक्त हरीतकींत भरून त्या उन्हांत ठेवून सुकवाव्या. त्यांतून एक हरीतकी खात जावी; ह्मणजे अजीर्ण, मंदाग्नि, उदररोग, शूल, संग्रहणी, मुळव्याध, विटबंध, आनाह वायु, आणि आमवात यांचा नाश करित्ये. हिलाच अमृत हरीतकी ह्मणतात.

चित्रकगुड.

वन्हेद्विपंचमूलस्यकाथेपलशतद्वये ॥ अमृतायारसस्यैकंपूतेस्मिन्नभ
यादकं ॥ पचेद्गुडनुलादत्वायावदापाकलक्षणं ॥ अन्येद्युस्तुमुशी
तेस्मिन्मधुनःकुडवद्वयं ॥ प्रत्येकस्याद्यवक्षाराच्छुक्तिस्तस्मिन्नरसाय
ने ॥ उत्तमंकथितं तु सामश्विभ्यामग्निवृद्धये ॥ जीर्णैरपिचकाष्ठानि
कासश्वासकृमिक्षयान् ॥ गुल्मोदरार्शकुष्ठानिसांत्रवृद्धीनिहांतिच ॥
योगैःशतैरप्यजितान्त्र्यहाज्जयतिपीनसान् ॥

अर्थ—चित्रक, आणि दशमुळे यांचा ८०० तोळे काढा व गुडूचीरस २५६ तोळे, व हरीतकी २५६ तोळे, आणि गूळ ४०० तोळे, घालून पाक होई इतके कढवून त्यांत दुसरे दिवशीं ३२ तोळे मध व यवक्षार २ तोळे घालून सर्व एकत्र करावे. हा चित्रकगुड अश्विनीकुमारानीं पुरुषांला अग्निवृद्धिकरितां उत्तम सांगितला आहे. हा भक्षण करू

न वर काष्ठे भक्षण केली तरी जिरतात; व दमा, खोकला, रुमि, क्षय, गुल्म, उदर, अर्श, सर्व कुष्ठे व अंत्रवृद्धि यांचा नाश करितो; आणि तीन दिवसांत पीनसरोगाला जिकितो.

द्राक्षादियोग.

विदह्यतेयस्यतुभुक्तमात्रंदह्यंतित्दत्कोष्ठगतामलाश्च ॥

द्राक्षासितामाक्षिसंप्रयुक्तालीढ्वाभयांवाससुखंलभेच्च ॥

अर्थ—जेवल्यावर पोटांत जळजळते, आणि कोष्ठ व तृदय, यांत आग होत्ये. त्याणें द्राक्षें, साखर, मद्य, आणि हरीतकी, हीं भक्षण करावीं; ह्मणजे सुख होईल.

यवागू.

चित्रकचविकानागरभागाभ्यधिकाग्रकैर्यवागूःस्यात् ॥

गुल्मानिलशूलहरीसचित्रदावन्हिजननीच ॥

अर्थ—चित्रक १ चवक २ व मुंठ ३ भाग घेऊन त्यांशीं यवागू सिद्ध करावी. ती गुल्म, वायु व शूल यांचा नाश करित्ये; व अग्नि प्रदीप्त करित्ये. ही यवागू आश्चर्य कारक आहे.

क्रव्यादकल्क.

एलालवंगमरिचंठणाशुक्तिसमन्वितं ॥ चुक्रनागरसिंद्धूतथ

शूकंलवणपंचकं ॥ एषांचूर्णवस्त्रपूतंक्रव्यादोनातिरिच्यते ॥

अर्थ—एलची, लवंगा, मिर्री, शिपिचें भस्म, चुक्रा, मुंठ, सैधव, भटोरा व पंच लवणें यांचें वस्त्रगाल चूर्ण एकत्र करावें. तें क्रव्यादरसाबरोबर गुगकारी आहे.

क्षारयोग.

द्वौक्षारौटंकणसूतंलवंगंलवणत्रयं ॥ पिप्पलीगंधकंशुंठीमरिचंपलसं
मितं ॥ कर्षमेकंविपंदत्वासूक्ष्मचूर्णानिकायेत् ॥ अर्कदुग्धस्यदातव्या
भावनाःसप्तवासरं ॥ अंधमूषागजपुटेस्वांगशीतंसमुद्वरेत् ॥ ततो ल
वंगंमरिचंफाटिकानांपलंपलं ॥ सर्वसंमर्द्यसुदृढंढभांडेनिधापयेत् ॥
सोयंगुंजाद्वयंखादेद्रुकंद्रावयतिक्षणात् ॥ पुनर्भोजनवांछांचजनयेत्प्र
हरोपरि ॥ आममांसंद्रावयतिश्लेष्मरोगनिहतनः ॥

अर्थ—सज्जीखार व यवखार, टांकणखार, पारा, लवंगा, सैधव, बीड, काचलोण, पिप्पली, गंधक, मुंठ व मिर्री हीं प्रत्येकीं चार चार तोळें व वचनाग १ तोळा यांचें बारीक चूर्ण करून त्याला रुईचे चिकाच्या ७ भावना द्याव्या; नंतर अंधमूषेत घालून गजपुट दावें. शीत झाल्यावर काढून लवंग, मिर्री व फटकी यांचें चार चार

तोळे चूर्ण करून त्यांत मिळवावें; नंतर घोटून भांड्यांत भरून ठेवावें. तें दोन गुंजा घ्यावें; क्षणजे क्षणांत भोजनाला जिरवितें; व पुनः भोजन करण्याची इच्छा उत्पन्न करितें; आणि हिरव्या मांसाला द्रववितें; व कफरोगाला शमवितें.

अग्निमुखरस.

सुतंगंधविषंतुल्यमर्दयेदारद्रकद्रवैः ॥ अश्वत्थचिंचापामार्गक्षारक्षारौ
चटंकणं ॥ जातीफलंलवंगंचत्रिकटुत्रिकलासमं ॥ शंखक्षारंपंचपट्ट
कंहिंगुजीरं द्विभागकं ॥ मर्दयेदम्लयोगेनगुंजामात्रं वटीकृता ॥ पा
चनीदीपनीसद्योजीर्णशूलविषूचिकाः ॥ हिक्कांगुल्मचोदरंचनाशये
नात्रसंशयः ॥ रसेंद्रसंहितायाश्चनाम्नावन्दिमुखोरसः ॥

अर्थ—पारा, गंधक व वचनाग हे आल्याच्या रसांत खलून, नंतर पिंपळ, चिंच व आघाडा यांचे खार, यवखार, साजेखार, टांकणखार, जायफळ, लवंग, मुंठ, भिरीं, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, शंखभस्म व जवखार, पुष्कर, सज्जीखार, पळस, तिळाची कांडी, यव यांचे क्षार, हिंग व जिरे हे दोन भाग, हे सर्व एकत्र करून आम्लयोगानें मर्दन करून गुंजे एवढी गोळी करून द्यावी, ती दीपन व पाचन आहे; आणि अजीर्ण, तरल, उचकी, गुल्म व उदर यांचा नाश करित्ये. हिला रसेंद्रयुक्तना, वानें बन्दिमुख रस ह्मणतात.

अजीर्णारिरस.

शुद्धसूतंगंधकंचपलमानंपृथक्पृथक् ॥ हरीतकीचद्विपलानागरस्त्रिपलः
स्मृतः ॥ कृष्णाचमरिचंतद्वर्त्तिंसधूत्यंत्रिपलंपृथक् ॥ चतुःपलाचविजया
मर्दयेनिबुक्कद्रवैः ॥ पुटानिसप्तदेयानिघर्ममध्येपुनःपुनः ॥ अजीर्णारि
रयंप्रोक्तःसद्योदीपनपाचनः ॥ भक्षयेद्द्विगुणंभक्ष्यंपाचयेद्वेचयेदापि ॥

अर्थ—शुद्ध पारा व गंधक हे चार चार तोळे व हरीतकी ८ तोळे. सुंठ १२ तोळे व पिंपळी, भिरीं, सैध्व, हीं प्रत्येकी बारा तोळे, व भांग १६ तोळे यांचे चूर्ण एकत्र करून उन्हांत लिंबूच्या रसाचीं सात पुटे द्यावीं. हा अजीर्णारिरस दीपन व पाचन आहे. हा भक्षण करून दुप्पट जेवावें; त्याला पचन करून रेचन हीं करितो.

पाशुपतरस.

कर्पसूतं द्विधागंधं त्रिभागं भस्मतीक्ष्णकं ॥ त्रिभिः समं विषं योज्यं चित्रकं
द्रवभावं ॥ द्विधा त्रिकटुकं योज्यं लवंगं गैला तु तत्समे ॥ जातीफलं जा
तिपत्री चार्धभागमितं समं ॥ तथार्धपंचलवणं स्नुह्यर्कौ वापि तित्तिणी ॥

अपामार्गाश्वत्थएषालवणंचपलार्धकं ॥ टंकणयावकक्षारंस्वर्जिकांहिं
गुर्जरकं ॥ हरीतकीसुतस्तुल्यामर्दयेदम्लयोगतः ॥ धूर्तबीजस्यभस्मं
तुसवैसप्तमभागतः ॥ रसःपाशुपतोनामप्रोक्तःप्रत्ययकारकः ॥ गुंजा
मात्रावटीकार्यासर्वाजीर्णविनाशिनी ॥ तालमूलीतक्रयोगादुदराम
यनाशिनी ॥ मोचरसेनातिसारंग्रहणीतक्रसैधवैः ॥ शूलेनागरकंश
स्तंहिगुसौवर्चलान्वितं ॥ अर्शस्सुतक्रेणहितापिप्पलीराजयक्ष्मणि ॥
वातरोगनिहंत्याशुशुंठीसौवर्चलान्विता ॥ गुडूचीशर्करायोगात्पि
त्तरोगविनाशिनी ॥ पिप्पलीक्षौद्रयोगेनश्लेष्मरोगनिवृत्तते ॥ अतः
परतरानास्तिधन्वंतरमतेवटी ॥

अर्थ—पारा १ तोळा, गंधक २ तोळे व कांतभस्म ३ तोळे, या सर्वासमान बच-
नाग धेऊन चित्रकाच्या रसांत खल करावा; आणि सुंठ, मिर्री व पिंपळी, हीं २ भाग
व लवंग, एलची २ भाग, जायफळ व जायपत्री, हीं एकेक भाग, पंचलवणे ५ तोळे,
व निवडुंग, रुई, चिच, अघाडा व पिंपळ, यांचे क्षार प्रत्येकीं तोळे २ टांकणखार, यव-
क्षार, सर्जिंक्षार, हिंग, जिरे व हरीतकी, हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा धेऊन अम्लवर्गांत
भावना देऊन त्यांत धोतऱ्याच्या बियांचें भस्म ७ भाग घालावे; आणि गुंजेची गोळी
करावी. हा पाशुपतनामक रस सद्यः प्रत्यय करणारा आहे. हा संपूर्ण अजीर्णाचा नाश
करिता. व तालमूल व ताक यांशीं उदरावर, अतिसागवर मोचरसाशीं, ग्रहणावर ताक
व सैधव, यांशीं शूलावर सुंठ, हिंग, व पांदलेण यांशीं, अर्शावर ताकाशीं, क्षयावर पि-
पळीशीं, वायूवर सुंठ व पांदलेण यांशीं, पित्तावर गुडूचेल व साखर यांशीं, कफरोगावर
पिंपळी व मथ यांशीं द्यावा. ह्या पाशुपत रसाहून दुसरा धन्वंतरिमते श्रेष्ठ रस नाही.

आदित्यरस.

दरदंचविषंगंधंत्रिकटुत्रिफलासमं ॥ जातीफलंलवंगंचलवणानिच
पंचवै ॥ सर्वमेकीकृतंचूर्णमम्लयोगेनसप्तधा ॥ भावयित्वावटीकु
र्याहुं तार्धप्रमिताबुधैः ॥ रसोद्वाादित्यसंज्ञायमजीर्णक्षयकारकः ॥ भु
क्तमात्रंपाचयतिजठरानलदीपनः ॥

अर्थ—हिंगुळ, बचनाग, गंधक, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी,
जायफळ, लवंग, बांगडखार, सैधव, लवण, बिडलेण, संचळ, हीं संपूर्ण एकत्र करून
आम्लवर्गाच्या सात भावना द्याव्या; आणि अर्धगुंजेची वटी करावी. हा आदित्यनामक
रस अजीर्णनाशक आहे. व जें खावें तें पचवितो व अभि प्रदीप्त करितो.

हुताशनरस.

एकंचदिग्द्विदशभागमानंयोज्यंविषटंकणमूपणंच ॥

हुताशनोनामहुताशनस्यकरोतिवृद्धिकफवातहंता ॥

अर्थ—बचनाग १, टांकणखार ८, व मिरीं १२ भाग, हे एकत्र करून घोटावा. हा हुताशनरस अग्निवृद्धि करितो; आणि वायु व कफ यांचा नाश करितो.

अजीर्णकंठकरस.

शुद्धसूतविषगंधकंसमंतुल्यभागमरिचंचचूर्णितं ॥ मर्दयेत्तुबृहत्फल

द्रवैरेकविंशतिविभावितंपुनः ॥ गुंजिकात्रयमिदंमुभक्षितंसद्यएवज

ठराग्निवर्धनं ॥ एपकंठकरसोविपूचिकाजीर्णमारुतगदानिहंतित्च ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, बचनाग व गंधक हे समभाग, व मिरीं तिहीचे समान घेऊन रिंग. णीच्या रसाच्या २१ भावना द्याव्या; आणि तीन गुंजा द्यावा; हणजे तो अग्नीची वृद्धि करितो; आणि हा कंठकरस तरळ, अजीर्ण व वायु यांचा नाश करितो.

रामबाणरस.

पारदामृतलवंगगंधकभागयुग्ममरिचेनमिश्रितं ॥ तत्रजातिफलम

र्धभागिकंतितिणीफलरसेनमर्दितं ॥ वन्हिमांघदशवक्त्रनाशनोराम

बाणइतिविश्रुतोरसः ॥ संग्रहग्रहणिकुंभकर्णयोःसागवातखरदूपणंज

येत् ॥ दीयतेतुचणकानुमानतःसद्यएवजठराग्निदीपनः ॥ रोचनोक्त

फकुलांतकारकोश्वासकासवमिजंतुनाशनः ॥

अर्थ—पारा, बचनाग, लवंगा व गंधक हीं समभाग; व मिरीं २ भाग व जायफळ अर्धा-भाग, एकत्र करून चिंचेच्या रसांत खल करावा. हा रामबाण रस चण्याएवढा द्यावा; हणजे संग्रहण, आमवात, मंदाग्नि, कफ, दमा, खोकला, वांति आणि रुमि, यांचा नाश करितो.

दुसरा प्रकार.

त्रिनिष्कंशुद्धजेपालंविषगंधेशटंकणं ॥ भृंगराजरसैःपिष्ट्वाभू

योवटकसाधितः ॥ रामबाणरसःख्यातोद्विगुंजःश्लेष्मवातहा ॥

अजीर्णाध्मानावष्टंभशूलेषुश्वासकासयोः ॥

अर्थ—शुद्ध जेपाळ ४ मासे व बचनाग, गंधक व पारा हे एकेक मासा एकत्र करून माक्याच्या रसांत घोटावे, त्याची दोन गुंजेची गोळी करून द्यावी. ती कफ, वायु, अजीर्ण, आध्मान, विष्टंभ, शूल, दमा व खोकला, यांचा नाश करित्ये.

ज्वालानलरस.

एलात्वक्गगनपुष्पाणामत्रोत्तरविवर्धिताः ॥ मरीचांपेप्पलीशुंठीचतुः
पंचषडुत्तरा ॥ द्रव्याण्येतानियावंतितावद्विसितशर्करा ॥ चूर्णमेतत्प्रयो
क्तव्यमग्निसंदोपनंपरं ॥ क्षारत्रयंसूतगंधौपंचकोलमिदंशुभं ॥ सर्वैस्तुल्या
जयाभ्रष्टातदर्धशिग्रुजाजटा ॥ एतत्सर्वजयाशिग्रुबन्हिमार्द्रकजैर्द्रवैः ॥
भावयेन्निदिनंघर्मेततोलघुपुटेक्षिपेत् ॥ सप्तधार्द्रवैर्घृष्टोरसोज्वाला
नलोभवेत् ॥ निष्कंचमधुनालिह्यानुपानंगुडनागरं ॥ हंत्यजीर्णमती
सारंग्रहणीमग्निमार्दवं ॥ श्लेष्मत्तृल्लासवमनमालस्यमरुचिजयेत् ॥

अर्थ—एलची १, दालचिनी २, अन्नक भस्म ३, लवंगा ४, मिरी ४, पिंपळी ५, सुंठ ६
भाग याप्रमाणें घेऊन सर्व चूर्णाचे समान पांढरी साकर घालोन तयार करावें. तें दिलें
असतां, अमीला दिग्गन करिते. व तीन क्षार, पारा, गंधक, पिंपळी, पिंपळीमूळ, चवक,
चित्रकमूळ, सुंठ, हे समभाग व सर्वचूर्णासमान भाजलेली भांग व भांगेच्या निमेष
शेवग्याचे मूळ, ह्या सर्वांचीं चूर्णे एकत्र करून त्याला जया, शेवगा, चित्रक व आले,
यांच्या रसांत घालून उन्हात ठेवावें; नंतर त्याला लघुपुट दावें. शीत झाल्यावर आल्या-
च्या रसाच्या सात भावना दाव्या. हा ज्वालानल रस ४ मासे मधाशीं दावा. व मा-
गून सुंठ व मूळ भक्षणार्थ दावा; ह्मणजे अजीर्ण, अतिसार, संग्रहणी, मंदाग्नि, कफ,
मळमळ, वांति, आळस आणि अरुचि, यांचा नाश करितो.

चिंतामणिरस.

रसंगंधमृतंशुल्वंमृतमभ्रंफलत्रिकं ॥ त्र्युषणंजयपालंचसमंखल्वेविमर्द
येत् ॥ द्रोणपुष्पीरसंभाव्यंशुष्कतद्वस्त्रगालितं ॥ चिंतामणिरसोद्वेष्ट
अजीर्णेशंसतेसदा ॥ ज्वरमष्टविधंहंतिसर्वशूलहरःपरः ॥ गुजैकंवा
द्विगुंजंवाआमवातहरःपरः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, ताम्रभस्म, अन्नकभस्म, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुंठ, मिरी,
पिंपळी व जेपाल, हीं सर्व समभाग घेऊन कुंग्याच्या रसांत खलोन सुकल्यावर बत्त्यावर
गालून ध्यावी. हा चिंतामणि रस. अजीर्णावर सांगितला आहे. हा आठ प्रकारचे ज्वर,
संपूर्ण शूल, आणि आमवात, यांचा नाश करितो. याचें मान दोन गुंजा आहे.

पंचमूल्यादिघृत.

पंचमूल्याभयाव्योषपिप्पलीमूलसैधवं ॥ रास्नाक्षारद्वयाजाजीविडंग

सटिभिर्घृतं ॥ युक्तेनमातुलिंगस्यस्वरसेनार्द्रकस्यच ॥ तक्रमस्तुसुरा
मंडमौवीरकतुषोदकैः ॥ कांजिकेनतुयत्पक्वंपीतमग्निकरस्मृतं ॥ गुल्म
शूलोदरश्वासकासानिलकफापहं ॥

अर्थ—पंचमुळें , हरीतकी, सुंठ, भिरीं, पिंपळी, पिंपळीमूळ, सैंधव, रासना, यवसार, सैंधव, जिरे, वावडिंग, यांचा काढा करून तो तूप, महाळुंगाचा रस, आल्याचा रस, ताकाची निवळी, मध, गव्हाची कांजी, तुषांचा काढा व कांजी, यांत पचवावा; आणि घृत घ्यावें. ते पिण्याकरितां द्यावें; क्षणजे अग्निवृद्धि करितें. व गुल्म, शूल, उदर, दमा, खोकला, वायु, आणि कफ, यांचा नाश करितें

दशमूलादिघृत.

मरिचंपिप्पलीमूलंनागरंपिप्पलीतथा ॥ भल्लातकयवानीचविडंगंग
जपिप्पली ॥ हिंगुसौवर्चलंचैवअजाजीबिडधान्यकं ॥ सामुद्रसैंधवं
क्षारंचित्रकंवचयासह ॥ एभिरर्धपलैर्भागैर्घृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥ दश
मूलरसेसिद्धंपयसाष्टगुणेनवा ॥ मंदाग्नेश्चहितंसिद्धंप्रहणीदोषनाशनं ॥
विष्टंभमामंदौर्वल्यंछीहानमपिकर्पयेत् ॥ कासंश्वासंक्षयंपिदुर्नामानं
भगंदरं ॥ कफज्ज्वहंतिरोगांश्चवातजान्ठमिसंभवान् ॥ तान्मर्वांजा
शयत्याशुशुष्कंदावानलोयथा ॥

अर्थ—भिरीं, पिंपळीमूळ, सुंठ, पिंपळी, विबवे, ओवा, वावडिंग, मरिचपिंपळी, हिंग, संचळ, जिरे, बिडलोन, धने, मीठ, सैंधव, यवसार, चित्रक, वेखंड, हीं प्रत्येकीं २ तोळे घेऊन त्यांचा काढा करून तो तूप ६४ तोळे, दशमुळांचा रस, दुध, हे आठपट घालोन मंदाग्निवर सिद्ध करावें, ते संग्रहणी, विष्टंभ, आम, दुर्बळपणा, छीहा, श्वास, कास, क्षर, मुळव्याध, भगंदर, कफरोग, वातरोग, कृमिरोग, यांला जसा शुष्क अरण्याला अग्नि नाश करितो, तसे नाश करील.

धान्यादिघृत.

धान्यजीरकसंसिद्धंघृतमग्निविवर्धनं ॥
रोचनंदोषशमनंवातपित्तविनाशनं ॥

अर्थ—धने व जिरे यांच्या काढ्यांत घृत सिद्ध करावें. ते अग्निला वाढीवणारें, रोचक व दोषनाशक, आदे. व वायु व पित्त यांचा नाश करितें.

अग्निघृत.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचित्रकंगजपिप्पली ॥ हिंगुचव्याजमोदाचपंचै

वलवणानिच ॥ द्वौक्षारौहपुषाचैवदद्यादर्धपलोन्मिता ॥ दधिकांजि
कसूक्तानिस्नेहमात्रसमानिच ॥ आर्द्रकस्वरसप्रस्थंघृतप्रस्थेविपाचये
त् ॥ एतदग्निघृतंतामसंदाग्निनांप्रशस्यते ॥ अर्शांनाशनंश्रेष्ठंतथा
गुल्मोदरापहं ॥ नाशयेद्ग्रहणीदोषंश्वयथुंसमगंदरं ॥ येचबस्तिगतारो
गायेचकुक्षिसमाश्रयाः ॥ सर्वास्तान्नाशयत्याशुमूर्यस्तमइवोदितः ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळीमूळ, चित्रक, गजापिंपळी, हिंग, चवक, अजमोदा. पंच लवण, दोन क्षार, हपुषा, हीं प्रत्येक दोन तोळे. घेऊन त्यांचा काढा किंवा कल्क, दर्हा, कांजिक, सूक्त, घृत; आणि आल्याचा रस हीं प्रत्येकीं ६४ तोळे एकत्र करून मंदाग्रीवर पचन करावीं; ते अभिनामकघृत मंदाग्रीला प्रशस्त आहे. व अर्शा, गुल्म, उदर, संग्रहणी, सूज, भगंदर, बस्ति; आणि कुक्षि, यांतील रोग या सर्वांचा नाश करितें. जसा सूर्योदय झाला असतां, अंधकाराचा नाश होतो तसा.

शार्दूलकांजिक.

पिप्पलींशृंगवेरंचदेवदारुसंचित्रकं ॥ चवीसंविल्वपेशींचअजमोदांहरि
तकीं ॥ महौषधियवानींचधान्यकंमरिचंतथा ॥ जीरकंचापिनिहितंकां
जिकंसाधयेद्विपक् ॥ एषशार्दूलकोनामकांजिकोऽग्निबलप्रदः ॥ सिद्धा
थंतेलसंभृष्टोदशरोगान्व्यपोहति ॥ कासंश्वासमतीसारंपांडुरोगंचकाम
लां ॥ आमंचगुल्मशूलंचवातशूलंसवेदनं ॥ अर्शांसिश्चयथुंचैवभुक्त
पातंचशाश्वतं ॥ क्षीरपाकविधानेनकांजिकस्यापिसाधनं ॥

अर्थ—पिंपळी, आले, देवदार, चित्रक, चवक, बलाची पाळे, अजमोदा, हरीतकी, सुंठ, ओवा, धने, मिर्ची व जिरे हे पदार्थ घालून कांजी सिद्ध करावी, तिचे नांव शार्दूल कांजिक. हिला मोहोऽप्याच्या तेलालाची फोडणी द्यावी; लणजे खोकला, दमा, अतिसार, पांडुरोग, कावीळ, आंव, गुल्म, शूल, वातशूल, पोटादुखी, मुळव्याध, सूज, भुक्त्याति यांचा नाश करित्ये. ही कांजी क्षीरपाकासारिखी सिद्ध करावी.

विषूचिकादिसंप्राप्तिनिदान.

मूचीभिरिवगात्राणितुदन्संतिष्ठतेनिलः ॥

यत्राजीर्णचसाधैर्धैर्यपूचीतिनिगद्यते ॥

अर्थ—जा अजीर्णांमध्ये वायूने गात्रांत सूईने टोचल्यासारीख्या पडिा होतात, त्याला वैद्य विषूचिका लणतात.

नतांप्रिमिताहारालभंतेविविधागमाः ॥

मूढास्तामजितात्मानोलभंतेशनलोलुपाः ॥

अर्थ—जे वैद्यकशास्त्र वेत्ते पुरुष, आहारादि परिमित करतात, त्यांज्या विषूचिका होत नाही; आणि जांचें अतःकरण स्वाधीन नाही. खाण्याकरितां परम लुब्ध आणि मूर्ख त्यांज्या ही विषूचिका होत्ये, असें जाणावे.

विषूचिकेचे लक्षण.

मूर्छातिसारोवमथुःपिपासाशूलभ्रमोद्वेष्टनजृम्भदाहाः ॥

वैवर्ण्यकंपौट्टदयेरुजश्रमवन्तितस्यांशिरसश्रमभेदः ॥

अर्थ—मूर्छा, अतिसार, ओकारी, तृष्णा, शूल, भ्रम, उद्धांसे, जांभया, दाह, निस्तेज. पणा, तट्टोग्रा, आणि मसकशूल इत्यादिक विषूचिकेचे उपद्रव जाणावे.

विलंबिका व अलसक यांची चिकित्सा.

विलंबिकालसकयोरुर्ध्वाधःशोधनंहितं ॥ नालेनफलवत्यां

चतथाशोधनभेषजैः ॥ दंडायलसकेष्वुच्चैर्यमेवक्रियाक्रमः ॥

अर्थ—विलंबिका, अलसक, यां दोघांस वांति व रेच हित, व फलवर्ती व शोधनऔष. धानीं हित. दंडालसकास ही हाच क्रियाक्रम जाणावा.

फलवर्तिवमिस्वेदलंघनंचापतर्पणं ॥

विशोषादलभेकुर्याद्विपूच्यामतिसारवत् ॥

अर्थ—वस्त्राची वात करून तिला रेचक औषधांत भिजवून गुदांत घालणें, वांति देणें घाम काढणें, लंघन, अतृप्त ठेवणें, हे प्रकार अलसावर विशेषानें करावें. बाकीचे अतिसा रोक उपचार करावे.

आलसकनिरुक्ति.

प्रयातिनोर्ध्वनाधस्तादाहारोनविपच्यते ॥

आमाशयेलसीभूतस्तेनासौलसकोमतः ॥

अर्थ—जा व्याधीमध्ये वर व खालीं दोष नजातां, आणि आमांश याचा पाक नहोतां आमाशयामध्ये लसीसारखा होऊन राहतो. लणून त्याला लसक लणतात.

आलसक व दंडालसकलक्षण.

कुक्षिरानक्षतेत्यर्थप्रताम्येत्परिकूजति ॥ निरुद्धोमारुतश्चैवकु

क्षानुपरिधावति ॥ वातवर्चोनिरोधश्चयस्यात्यर्थमवेदपि ॥

तस्यालसकमाचष्टेतृष्णोद्धारौतुयस्यच ॥

अर्थ—जाची कूस अत्यंत फुगत्ये, मोहू पावतो, कुंथतो, बंद झालेला वायु कुशीत वर येतो, मळ व मूत्र बंद होतात, ताहान लागत्ये व टेंकरा येतात. हीं आलसकाचीं लक्षणें जाणावीं.

वायुःकंपभ्रमानाहशूलादीन्प्रकरोतिच ॥ पित्तज्वरातिसारौचदाहादी
न्स्वेदनानिच ॥ श्लेष्मांगगुरुतालुर्दिर्वाक्संगष्ठीवनानिच ॥ लुब्धा
स्तेलसकेदोषाश्छर्द्यतीसारवर्जिताः ॥ कारकास्तत्रिशूलादेःस्रोतसःस
निरोधकाः ॥ तिर्यग्गतास्तनुंस्तब्धादंडवस्तंभयंतिच ॥ सदंडालस
कस्त्याज्यःशीघ्रंदेहविनाशरुत् ॥

अर्थ—जा आलसकामध्ये वायूने कंप, भ्रम, पोटाला फुगवटी; आणि शूल हे उपद्रव होतात; तो वातज, व ज्वर, अतिसार, दाह, आणि घाम ज्यांत होतात; तो पित्तज, आणि अंगाला जडता, ओकारी, शब्दाचा प्रतिबंध; आणि तोंडाला लाल सुटणे हे जांत होतात; तो कफज जाणावा. आलसकामध्ये वातादिदोष, वांति व अतिसार यां वांचून शूलादिक ही उत्पन्न होतात, नाडीमार्गाचा रोध करितात, आणि तिर्यग्गति होऊन दंडासारखा देहाला ताठवितात. त्याला दंडालसक क्षणतात.

विलंबिकालक्षण.

दुष्टंचभुक्तंकफमारुताभ्यांप्रवर्ततेनोर्ध्वमधश्चयस्य ॥ विलं

विकांतांभृशदुश्चिकित्स्यामाचक्षतेशास्त्रविदःपुराणाः ॥

अर्थ—कफ; आणि वायू याणी भक्षिलेले अन्न दुष्ट होऊन अधःक्षणजे अपानद्वारावाटे मलरूपकरून निघत नाही, ऊर्ध्वगती होऊन तोंडावाटे निघते. त्या रोगाला वैद्य विलंबिका क्षणतात; ती अत्यंत दुःसाध्य जाणावी.

अजीर्णापासून झालेल्या आमाचे कार्य.

यत्रस्थमामंविस्तेजमेवदेशंविशेषेणविकारजातैः॥

दोषेणयेनावततंशरीरंतल्लक्षणैरामसमुद्रवैश्च ॥

अर्थ—शरीरांत ज्याठिकाणी आम कोपला असेल; आणि शरीरांत जे वातादिदोष वाढले असतील, त्यांच्या शूल, दाह व जडता इत्यादिलक्षणानीं त्या स्थळीं वातादिदोष व आम याणीं पीडा उत्पन्न होत्ये. यत्र या शब्दाने वातादिकासारख्या सर्वशरीरांत ही आमप्रवृत्ती सुचविली.

विषूची आणि अलसक यांचे असाध्यलक्षण.

यःश्यावदंतोष्ठनखोलपसंज्ञोवम्यर्दितोभ्यंतरयातनेत्रः ॥

क्षामस्वरःसर्वविमुक्तसंधिर्यायान्नरोसौपुनरागमाय ॥

अर्थ—जाचे दंत, ओष्ठ, नखें, काळसर जाहली, आणि शक्ती फार क्षीण झाली, व ओंकारीने फार पीडा झाली, आणि नेत्र खोल गेले, व स्वरही फार मूक्ष्म झाला, सर्वसंधी शिथिल झाल्या. इत्यादिलक्षणेकरून युक्त जो रोगी तो असाध्य जाणावा.

जीर्णआहारलक्षण.

उद्गारशुद्धिरुत्साहोवेगोत्सर्गोयथोचितः ॥

लघुताक्षुत्पिपासाचजीर्णाहारस्यलक्षणं ॥

अर्थ—ढेंकर चांगली येत्ये, व जसा वेग यावा तसा येऊन शौचास चांगले होते, आंग हलके वाटते, क्षुधा, तृप्ता, यथास्थित लागतात. इत्यादिक अन्न पचन झाल्याची लक्षणे जाणावी.

विषूकेचेउपद्रव.

निद्रानाशोरतिःकंपोमूत्राघातोविसंज्ञता ॥

अमीउपद्रवाघोराविषूच्यांपंचदारुणाः ॥

अर्थ—निद्रानाश, अरति, कंप, मूत्रनिरोध, मूर्च्छा हे पांच उपद्रव विषूचिकेचे जाणावे.

विषूचिकाचिकित्सा.

विषूच्यामतिवृद्धायांपाण्योर्दाहःप्रशस्यते ॥

गंधकंकुंकुमंवापिदद्यान्निबुजलेनवा ॥

अर्थ—विषूची फार वाढली असतां; पायांला टांचाचे वर्ती डाग द्यावा, अथवा गंधक किंवा केंशर लिंबाचे रसांत पाजवें.

लशुनाद्य चूर्ण.

लशुनजीरकसैंधवसंचलंत्रिकटुरामठचूर्णमिदंसमं ॥

सपदिर्निबुरसेनविषूचिकांहरतिभोरतिभोगविचक्षणे ॥

अर्थ—लभूण, जिरे, सैंधव, पादेलोण, सुंठ, मिरे, पिंपळी, व हिंग यांचे चूर्ण लिंबाचे रसांत कालवून खावें; ह्मणजे हे रतिभोगविचक्षणें विषूचिकेचा नाश करितें.

आपामार्गादियोग.

जलपीतमपामार्गमूलंहन्याद्विषूचिकां ॥

सतैलंकारवेत्यंबुविधुनोतिविषूचिकां ॥

अर्थ—आघाड्याचें मूळ पाण्यांत उगाळून प्यावें; किंवा कारलीचा रस तेलाबरोबर प्यावा; ह्मणजे विषूचिका नाश पावत्ये.

बालमूत्रादिकाढा.

बालमूत्रस्यनिःक्वाथःपिप्पलीचूर्णसंयुतः ॥

विषूचीनाशनःश्रेष्ठोजठराग्निविवर्धनः ॥

अर्थ—लहान मुलाचे मुताचा काढा, पिंपळीचें चूर्ण घालून प्यावा; ह्मणजे विषूचिकानाशक आणि जठराग्निवर्द्धक आहे.

तक्रयोग.

तक्रेणयुक्तंयवचूर्णमुष्णंसक्षारमार्तिजठरस्यहन्यात् ॥

स्वेदोघटैर्वाबहुवाष्पपूर्णैरुष्णैस्तथान्यैरपिपाणितापैः ॥

अर्थ—सातूचें चूर्ण ताक घालून उष्ण करून जवखार घालून प्यावें. तसेंच उष्ण पाण्याची वाफ, किंवा शेंक, किंवा हात ओरपणें; हे उपचार विषूचिकानाशक आहेत.

वित्वादिकाढा.

वित्वनागरनिःक्वाथोहन्याच्छर्दिविषूचिकां ॥

वित्वनागरकैडर्यक्वाथःस्यादधिकोगुणैः ॥

अर्थ—बेल व सुंठ यांचा काढा ओकारी, विषूचिका यांचा नाशक आहे; आणि बेल व सुंठ व कायफळ यांचा काढा त्यांचेपेक्षा अधिक गुणकारी आहे.

यवपिष्टलेप.

यवपिष्टयवक्षारलेपस्तक्रेणसंयुतः ॥

ऊष्णीकृतोहरेत्सद्योजठरार्तिमुदुर्जयाम् ॥

अर्थ—जवांचें पीठ व यवखार, हे ताकांत कालवून कढवून त्याचा लेप करावा; ह्मणजे कसाही उदरशूल, असला तरी शांत होतो.

कुष्टादि लेप.

कुष्ठसैधवयोःकल्कंचुक्रतैलसमन्वितं ॥

विषूच्यामर्दनकोष्णखल्लीशूलनिवारणं ॥

अर्थ—कोष्टकोलिजन व सैधव यांचें चूर्ण आंबेसोलाचे तेलांत कालवून मंदोष्ण करून अंगास चोळावें; ह्मणजे विषूचिका आणि खल्लीशूल यांचें निवारण होतें.

साधारण लेप.

सरुग्वानद्वमुदरमम्लपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥

दारुहैमवतीकुष्ठशताव्हाहिगुसैधवैः ॥

अर्थ—शूलयुक्त फुगलेले पोटास भांडरसांत दारुहळद, हिरडा, कोष्ठ, शतावरी; हिंग व सैधव वाटून लेप करावा.

लवंगादि चूर्ण.

शाणद्वयस्यातुलवंगमेलाजातीफलंकोलसुनागफेनं ॥ माष

प्रमाणंसकलंविचूर्ण्यशाणंकवोष्णेनजलेनपीतं ॥ विषूचिकाहं

तिसुदारुणांचशूलतिसारौवमथुःप्रसक्तः ॥

अर्थ—८ मासे लवंगा, एलची व जायफळ, हीं अर्धतोळा, आणि अफीम १ मासा, ह्या सर्वांचे चूर्ण एकत्र करून ते ऊनपाण्याशी ॥ तोळा द्यावे; झणजे दारुण तरळ, शूल, अतिसार, आणि वांति यांचा नाश करिते.

पथ्यादि चूर्ण.

पथ्यावचाहिगुकलिंगभृंगसौवर्चलैः सातिविषैः सचूर्ण्य ॥

सुखांबुपीतोविनिहंत्यजीर्णशूलंविषूर्चीकसनंचसद्यः ॥

अर्थ—हरीतकी, बेखंड, हिंग, कुड्याची साल, माका, पादेलोण व अतिविष यांचे चूर्ण सोसेल तशा ऊनपाण्याशी द्यावे; झणजे अजीर्ण, शूल, तरळ, आणि खोकला, यांचा नाश करिते.

शंखद्राव.

लवणानितथाक्षाराः प्रत्येकंपंचभागिकाः ॥ कासीसंटकणंनुत्थंगंधकं

निंबुकद्रवं ॥ तिलापामार्गजक्षारंप्रत्येकंवेदभागिकं ॥ नवसागरसौ

राष्ट्रीसर्जिकानेत्रभागिकाः ॥ एतत्सर्वंसमालोडयभाव्यंजंबीरनिरतः ॥

सरंध्रेनलिकायंत्रेयामयुग्मंविपाचयेत् ॥ शंखद्रावोभवेदेषः सर्वदोष

निर्लतनः ॥ लोहपाषाणशंखानांद्रावकोयंसंशयः ॥

अर्थ—पंच लवणें व सर्व क्षार हीं प्रत्येकी ५ भाग; हिराकस, टांकणखार, मोरचूत, गंधक, लिंबाचा रस, तीळ, आघाडा, यांचे खार प्रत्येकी ४ चार भाग; नवसागर, तुरटी व साजिखार हे प्रत्येकी २ भाग. हीं सर्व एकत्र करून लिंबाचे रसांत खळावी; नंतर नलिकायंत्रांत दोन प्रहर पचन करावी; झणजे हा शंखद्राव सिद्ध होतो. हा सर्व रोगांचा नाशक आणि लोखंड, दगड, शंख, यांचे पाणी करणारा आहे. यांत संशय नाही.

दालचिनीतैल.

त्वक्पत्ररास्नागरुशिशुकुष्ठैरम्लप्रपिष्टैःसवचाशताव्हैः ॥

उद्धर्तनंखल्लिविषूचिकाघ्नं तैलंविपक्वंचतदर्थकारि ॥

अर्थ—दालचिनी, तमालपत्र, रास्ना, अगर, शेवग्याचें मूळ, कोष्ठ, बेखंड व शतावरी हीं सर्व लिंबूरसांत वाटून आंगास लावावीं, किंवा यांचे तेल सिद्ध करून आंगास लावावें; ह्मणजे वायुरोग आणि तरळ, यांचा नाश करितें.

चुक्रतैल.

पलंचुक्रंकुष्ठं पिच्युगमितं सैधवकणातदर्थप्रत्येकं करतलमितं जातिफल
कं ॥ कटुतैलं किंचित्कुडवमितमग्नावधिशतंतदेतच्चुक्राब्धं शमयति
विषूचीं च गदहं ॥ कुष्ठसैधवयोः कल्कंचुक्रतैलसमन्वितं ॥ विषूच्यांम
दनं कोष्णं खल्लिशूलनिवारणं ॥

अर्थ—चुका व कोष्ठ हीं चार तोळे, कोष्ठ दोन तोळे व सैधव, पिंपळी हीं एकेक तोळा, जायफळ एक तोळा, मोहोऱ्यांचें तेल १६ तोळे, किंवा सर्व चूर्ण बुड्डे इतकें घालून तेल सिद्ध करावें. तें विषूचीचा नाश करितें; आणि कोष्ठ व सैधव यांचा कल्क, व चुक्याचें तेल घालून विषूचीवर उष्ण करून मर्दन करावें. तें वायुरोग व शूल यांचें निवारण करितें.

अर्कादि तेल.

अर्कस्य चरसप्रस्थं प्रस्थं धनूरकस्य च ॥ श्वेतस्नुहिरसप्रस्थं प्रस्थं सौभां
जनाद्रसात् ॥ कुष्ठसैधवयोः कल्कं पलेद्वेद्वे प्रमाणतः ॥ तैलप्रस्थं कां
जिकेन पचनमृद्वग्निना समं ॥ खल्लिविषूचिकां हंति पक्षाघातं च गृध्रसीं ॥

अर्थ—रुईचा चीक ६४ तोळे, धोतऱ्याचा रस ६४ तोळे, पांढऱ्या निवडुंगाचा रस १६ तोळे, शेवग्याचा रस १६ तोळे, कोष्ठ व सैधव, यांचा कल्क दोन दोन तोळे, तेल १६ तोळे, व कांजी १६ तोळे, घालून तेल पचन करावें. तें तेल खल्लीवात, विषूचिका, पक्षाघात, आणि गृध्रसी, यांचा नाश करितें.

तक्र.

विषूच्यामतिवृद्ध्यायांतक्रंदधिसमंजलं ॥

नारिकेरांबुपेयांवाप्राणत्राणाय योजयेत् ॥

अर्थ—विषूची अति वाढली असतां; ताक किंवा दही, समभाग पाणी घालून द्यावें अथवा नारळाचे पाण्याने पेया करावी; आणि ती पाजावी; ह्मणजे प्राण रक्षण होईल.

पाणी.

पिपासायांतथोत्क्लेशेलवंगस्यांबुशस्यते ॥

जातीफलस्यवाशीतंशृतंभद्रघनस्यवा ॥

अर्थ—तृषा, किंवा उमासा यांवर बभंग किंवा जाय फळ अथवा नागरमोथा यांचे पाणी तापवून निवाळेलें द्यावे.

विलंबिका व अलसिका चि.

विलंबिकालसकयोरयमेवक्रियाक्रमः ॥

अतएवतयोरुक्तं पृथङ्-नैवचिकित्सितं ॥

अर्थ—विलंबिका; आणि अलसक यांवर विषूचिकेवरचाच उपचार युक्त आहे. यास्तव त्या दोघांवर निराळी चिकित्सा सांगितली नाही.

हस्तिकर्णयोग.

हस्तिकर्णश्चदंतश्चपिप्पलीकंदसंयुता ॥

पीताकोष्णेनतोयेनक्षिप्रंहन्याद्विषूचिकां ॥

अर्थ—एरंडमूळ व थोर मुळा, पिप्पळी; आणि कांदा हे ऊन पाण्यांत वाटून प्राशनार्थ द्यावे; ह्मणजे विषूचिकेचा नाश करितो.

निंबुरसयोग.

निंबुरसंचिचिणिकासमेतंविषूचिकाशोषहरंकफंच ॥

दुग्धेनपीतोयदिटंकणोसौप्रशाम्यतेयंवमनंनिरुध्यात् ॥

अर्थ—निंबाचे रसांत जुनी चिंच कुनळून पाजावी; ह्मणजे विषूचिका, शोष व कफ यांचा नाश होतो; आणि दुधांत टाकणखार घालून पाजावा; ह्मणजे विषूचिका व ओ-कारी बंद होईल.

करंजादिकषाय.

करंजंनिंबुशिखरीगुहूच्यर्जुनवत्सकः ॥

पीतःकषायोवमनात्षोरोह्न्याद्विषूचिकां ॥

अर्थ—करंजसाल, लिंबाच्या काड्या, आघाड्याचे मूळ, गुळवेल, अर्जुनसादडा व कुड्याची साल यांचा काढा द्यावा; ह्मणजे वांतिकरून विषूचीला शमवितो.

उत्क्लेशलक्षण.

उत्क्लेश्याननंनिर्गच्छेत्प्रसेकष्टीवनेरितं ॥

तृदयंपीडयतेचास्यतमुत्क्लेशंविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—मळमळ व तोंडाला पाणी सुटून थुंका घेऊन त्ददय दुखू लागतें; परंतु वांति होत नाही. त्याला उल्लेख लणतात.

कटुत्रयरस.

कटुत्रिकंजीरकहिंगुसिंधूरसोनगंधंचसमंविमर्ष ॥

निंबुद्रवेणाशुनिहतितूर्णविषूचिकांदुष्टविलंबिकांच ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्री, पिंपळी, जिरे, हिंग, सैधव, लसूण; आणि गंधक हे पदार्थ समभाग घेऊन याटून त्यांचा कल्क लिंबूरसाशीं द्यावा; लणजे तो दुष्ट तरळ; आणि विलंबिका यांचा नाश करितो.

व्योषादि अंजन.

व्योषंकरंजस्यफलंहरिद्रेमूलंसमावाप्यचमातुलुंग्याः ॥

छायाविशुष्कागुटिकाःकृतास्ताहन्युर्विषूचीनयनांजनेन ॥

अर्थ—सुंठ, मिरे, पिंपळी, करंजाची बी, दारुहळद, हळद व माहाळुंगीचे मूळ हीं सावलीत वाळवून कुटून गोळी करून उगाळून अंजन करावें; लणजे विषूचिकेचा नाश करील.

अपामार्गाद्यंजन.

अपामार्गस्यपत्राणिमरिचानिसमानिच ॥

अश्वस्यलालयापिष्टान्यंजनाद्वंतिसूचिकां ॥

अर्थ—आघाड्याची पानें; आणि मिर्यें, हीं समभाग घेऊन घोड्याचे लाळेत खलून अंजन केलें असतां; विषूचिकेचा नाश होतो.

बिल्वादि अंजनं.

बिल्वस्यमूलंशिरसस्यमूलंफलंकरंजस्यनतंसुराव्हं ॥ फलत्रयंव्योष

निशाद्वयंचवस्तस्यमूत्रेणसुसूक्ष्मपिष्टं ॥ भुजंगलूतोदरवृश्चिकादिवि

षूचिकाजीर्णहरंज्वरघ्नं ॥

अर्थ—बेलाचे मूळ, शिरसाचे मूळ, करंजाच्या बिया, तगर, देवदार, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, हळद व दारुहळद हे समभाग घेऊन बकऱ्याच्या मुतांत खलावे; आणि त्याचे अंजन करावें; तें साप, लूता, विंचू, इत्यादिकांचीं विषें, व उदर, तरळ, अजीर्ण; आणि ज्वर यांचा नाश करितें.

अंजीर्णादिकांवर पथ्य.

श्लैष्मिकेवमनंपूर्वपैतिकेमृदुरेचनं ॥ वातिकेस्वेदनंवाथयथावस्थंहि

तंचतत् ॥ नानाप्रकारव्यायामोदीपनानिलघूनिच ॥ बहुकालसमु-
त्पन्नामुद्रलोहितशालयः ॥ विलेपीलाजमंडश्रमंडोमुद्ररसस्तथा ॥
एणोवर्हिःशशोलावःक्षुद्रमत्स्याश्रसर्वशः ॥ शालिचशाकंवेन्नाग्रंवा-
स्तुक्बालमूलकं ॥ लसुनंवृद्धरूप्मांडनवीनंकदलीफलं ॥ सौभाजनं
पटोलंचवार्तांकललदंबुजं ॥ कर्कोटककारवेष्टंवाहंतंचमहार्द्रकं ॥ प्र-
सारणं चचागेरीतथैवमुविपण्णकं ॥ धात्रीफलं नागरंचदाडिमंयवप-
र्पटाः ॥ आम्लवेतसजंवीरमातुलुंगानिमाक्षिकं ॥ नवनीतघृतंतक्रं
सौवीरिक्तुपोदकं ॥ धान्याम्लंकटुतैलंचरामठलवणार्द्रकं ॥ यवान्नी-
मरिचंमेथीधान्यकंजरिकंदधि ॥ तांबूलंतप्तसलिलंकटुतिकोरसोपि-
वा ॥ मंदानलेप्यजीर्णेचपथ्यमेतन्नृणांभवेत् ॥

अर्थ—मंदाग्नि, अजीर्ण, विर्षाचका; आणि भस्मक हे जर श्लैष्मिक आहेत, तर पूर्वी
वमन दावे; व पिनाधिक आहेत, तर मृदु रेचक दावे; आणि वातजनित आहेत तर स्वे-
दन करावे, हे यथाकाळीं हितकारक आहे; आणि नानाप्रकारचा व्यायाम, दीपन,
लघु व फार दिवसाचे तांबडशा भावाचे तांदूळ, आठवळ, लाव्यांचा मंड, मंड, मुगांचा
रस व हरण, मोर, ससा, लावा, बारीकत्रातीचे मासे, शालि, टाकळा, वंशाग्र, चाक-
वत, कोंबळा मुळा, लसुण, जुना कोहळा, ताजें केळें, शेवगाच्या शेगा, पडवळ, वांगे,
कमळ, कांकडी, कोरेंते, जांदूर, आले, लाजाळुं, चुका, कुरडु, आवळे, सुंठ, डाळिंब,
यव, पित्तपापडा, आम्लवंतस, जंबीर, माहाळुंग, मद्य, लोणी, तूर, ताक, कांजी, साळी
च्या करलाचे पाणी, धान्य घालोन आंबट कैलेले पाणी, तिखट, तेल, हिंग, लवण,
ओवा, मिर्री, मेथी, धनं, जिरें, दर्ही, विडा, तापलेलें पाणी, कडु व तिखट, असे रस
मंदाग्नीवर व अजीर्णावर हे पदार्थ पथ्यकारक आहेत.

अपथ्य.

विरेचनानिविण्मूत्रवातवेगविधारणं ॥ अतिरिक्तंचाध्यशनंजागरंवि-
षमाशनं ॥ रक्तस्रुतिंशिविधान्यंमच्छमांसमुपोदिकं ॥ जलपानंच
विष्टंभंजांवंसर्वशालुकं ॥ कूर्चिकांभोरटंक्षीरंकिलाटंचप्रपानकं ॥
लालनंसस्यतद्बालस्नेहनंदुष्टवारिच ॥ विरूद्धासात्स्यपानानांविष्टं
भीतिगुरूणिच ॥ अग्निमांदेप्यजीर्णेचसर्वाणिपरिवर्जयेत् ॥

अर्थ—रेच, मळ व मूत्र यांचे वेगाचें धारण, भोजनोत्तर लागलेच अतिरिक्त अन्न

भक्षण, जागरण, विषप्राशन, रक्तसाव, द्विदल धान्ये, मासे, वाळी, जळपान, विष्टंभ, जांबूळ, सर्वकमळाचे कंद, तांदूळ तुपांत भाजून दुधांत शिजवावे ते, सातादिवसांचे गाईचे दूध, खर्वस, पनी, चारोळी, धान्ये, वाळा, स्नेहपदार्थ खराब पाणी, विरुद्ध व असाध्य असे भोजन व पान, विष्टंभकारक द्रव्यः आणि जडपदार्थ हे अशिमार्ग, अजीर्ण यांवर वर्ज करावे.

‡नित्यादित्यरस.

विषरविगगनायःसूतगंधंसमांशंसमहुतभुजद्रावैर्भावितंसप्तवारं ॥ प्र

बलगुदजकीलंहंतिनित्योदितोसौमलहतिमलबंधेमापमात्रःससर्पिः ॥

अर्थ—बचनाग, ताम्र, अभ्रक, लोह, पारा व गंधक हे समभाग; घेऊन त्यास चित्र-काच्या मुळांच्या रसाच्या सात सात भावना दाव्या. हा नित्यादित्यरस मुळ्याध व मल-बंध यांवर एकमासा तुपाशी दावा. हा यांचा नाश करितो.

दुसरा प्रकार.

मृतसूताभ्रलोहाकविषगंधंसमंसमं ॥ सर्वतुल्यांशंभल्लातफलमेकत्रचूर्णयेत् ॥ द्रवैःमूरणकंदोत्थैःखल्वेमर्द्यदिनत्रयं ॥ मापमात्रंलिहेदार्ज्यैरसश्चाशीसिनाशयेत् ॥ रसोनित्योदितोनामगुदोद्वक्कुलांतकः ॥ हस्तेनाभौमुखेपादेगुदेवृषणयोस्तथा ॥ शोथोत्प्लुत्पार्श्वशूलंचयस्यासाध्याशंसांहितः ॥ असाध्यस्यापिकर्तव्याचिकित्साशंकारोदिता ॥

अर्थ—पारदभस्म, अभ्रक, लोह, ताम्र, बचनाग व गंधक हे समभाग, सर्वांवरोबर विषव्याचे चूर्ण एकत्र करून सुरणाच्या कंदाच्या रसांत तीन दिवस खल करावा. हा १ मासा तुपाशी दावा. हा नित्योदितरस मुळ्याधीचा नाश करितो. व हात, पाय, नाभि, मुख, गुद व वृषण यांची सूज, आणि तृदय व पार्श्व यांचा शूल; व असाध्य अशं यांचा नाश करितो; आणि असाध्य अशांची चिकित्सा शंकराने सांगितलेली करावी.

अशंकुठार.

भागःशुद्धरसस्यभागयुगुलंगंधस्यलोहाभ्रयोःषट्पित्वाग्निहव्यूपणामय रजोदंतीचभागैःपृथक् ॥ पंचस्युःस्फुटटकणस्यचयवक्षारस्यसिंधूद्रवाभागाःपंचगवांजलसुविमलेद्वात्रिंशदेतत्पचेत् ॥ स्नुक्दुग्धंचगवांजलाव धिशनैःपिंडीकृतंतद्भवेद्द्वौमाषौगुदकीलकाननजटाच्छेदेकुठारोरसः ॥

‡ ही नित्यादित्यरसापासून भल्लातकलेहपर्यंत चिकित्सा अशांची आहे.

अर्थ—शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक २ भाग, लोह व अभ्रकभस्म ६ भाग, बेल-फळ, चित्रक, शूषण, हरीतकी व जेफाळ हे प्रत्येकी १ भाग; टाकणखार, यवक्षार, सेंधव ही ५ भाग, ही सर्व एकत्र करून गोमूत्र ३२ भाग घेऊन त्यांत पचन करावी, व निवडुंगाचा चिक ३२ तोळे घालोन पुनः पचन करून त्याची दोन माशांची गोळी करून द्यावी. हा गुदाकुराच्या शिखा च्छेदनकरण्याविषयी, कुन्हाडीसारखा आहे.

पडाननरस.

वैक्रांतताम्राभ्रकगंधकानारसस्यकांतस्यसमानभागं ॥

चूर्णभवेत्तेनपडाननोयमशीविनाशायचवल्लभात्रं ॥

अर्थ—वैक्रांतमणी, ताम्र, अभ्रक, गंधक, पारा, कांत यांची भस्मे समभाग एकत्र करावी. हा पडाननरस अर्शनाशनाकरितां वालमात्र द्यावा.

पीयूषसिंधु.

शुत्थमूर्तपट्टगुणजीर्णगंधकाचेपात्रेवाल्कायंत्रयोगात् ॥ भस्मीकृत्वायोजयेदत्रहेमतत्तुल्यांभस्मलोहाभ्रयोश्च ॥ सूतातुल्यगंधकमेलयित्वाखल्वेमर्धमरणस्यद्रवेण ॥ दंतीमुंडीकाकमाचीहलाख्याभृंगार्कोभिःसप्तमेपारितेन ॥ क्षिप्त्वापश्चात्धान्यराशीत्रिघसंचूर्णकृत्वा मापमात्रंददीत ॥ अशीरोगेदारुणेचग्रहण्यांशूलेपांडुमाम्लपित्तेक्षयेच ॥ श्रेष्ठंक्षौद्रंचानुपानंप्रशस्तंरोगोक्तंवामापपट्कप्रयोगात् ॥ सर्वरोगायांतिनाशंजरायांवेपिद्वंद्वंसेवनीयंप्रयत्नात् ॥ पथ्यंसात्म्यंचाम्लयोगादियोषिद्वर्ज्यंदेयंमर्वरोगप्रशस्त्यै ॥ पुष्टिकांतिवीर्यवृत्तिं मदाचमेवायुक्तोमानवःसंलभेत ॥

अर्थ—शुद्ध पारा घेऊन त्याला वालकायंत्रांत पट्टगुण गंधक जारण करावी; आणि त्या पा-याच्या समभाग स्वर्ण, लोहभस्म, अभ्रकभस्म व गंधक हे मिळवून त्याला सुरणाच्या रसांत, दांती, मुंडी, कावळी, मद्य, माका, रुई व चित्रक यांच्या प्रत्येक रसांच्या सात भावना द्याव्या; नंतर गोळा करून तीन दिवस साळीचे राशीत पुरून ठेवावा; नंतर काढून त्यांतून १ मासा द्यावा. हा उग्र अर्शांग, संग्रहणी, शूल, पांडु, आम्लपित्त व क्षय यांवर मधार्शी द्यावा; किंवा रोगोक्त अनुपानार्शी द्यावा. हा साहा मासे भक्षण केल्याने संपूर्ण रोग व ह्यातारपण नाश पावते. याकरितां हा प्रयत्नाने सेवन करावा. यला आंबट व स्त्रीयांचून सात्म्य असं पथ्य द्यावं; हणजे पुष्टि, कांति व वीर्यवृत्ति हीं प्राप्त होतात.

चक्रबंधरस.

दिनत्रयगंधसमंरसेंद्रविमर्दयेच्छेतवमुद्रवेण ॥ ताम्रस्यचक्रेणनिबध्य

वन्निहरीतकीभृंगरसैर्विमर्द्य ॥ कटुत्रयेणापिददीतुंजाद्वयंमरुत्पा
युरुहप्रशांत्यै ॥ चक्रबन्धरसायंहिसर्वरोगोपकारकः ॥ एतैस्तुगंधके
नैकपुटंचैवप्रदापयेत् ॥

अर्थ—पारा व गंधक हे इथेत पुनर्नव्याच्या रसांत तीन दिवस खलावे. व त्यांत ताम्र-
भस्म घालोन खलावा; ह्मणजे चक्रासारखा पारा बद्ध होतो; नंतर त्याला चित्रक,
हरीतकी, माका, मुंठ, भिरी व पिंपळी यांच्या रसांत मर्दन करून त्यांतून दोन गुंजा
वातार्श्याचा नाशविषयी द्यावा. हा चक्रबन्ध रस सर्वरोगनाशक आहे. याला गंधकाशी
एक पुट द्यावे,

पर्पटीरस.

रसेंद्रगंधंसुदृढविमर्द्यसर्पिर्युतंतद्द्विगुणंचबोलं ॥ तावत्क्षिपेच्छोहमये
द्रवंस्यात्क्षिपेच्चरंभादलयुग्ममध्ये ॥ ततोऽरसःपर्पटिकाभिधानःसमस्त
दुर्नामनिकृंतनःस्यात् ॥ संसेवितोवल्लचतुष्कमात्रःशोफातिसांघंभिरं
गसादनं ॥ तृष्णाज्वरारोचकवन्निर्माद्यंगुदस्यपाकंत्वादयेहिशूलं ॥

अर्थ—पारा व गंधक यांची कज्जली करून त्यांत तूप व बोळाचे चूर्ण दृप्पट घालोन ते
सर्व लोहपात्रांत घालून अग्नीवर ठेऊन पातळ करावे; नंतर केळीच्या पानावर ओतून
दुसरे पान वर टांपण घालून त्यावर गाईचे शेण थापावे. हा पर्पटीरस चार बाल अनु-
पानाशी द्यावा; ह्मणजे संपूर्णप्रकारच्या मुलव्याधी, सुज, अतितार, वाति, आंगमोड,
ताहान, ज्वर, अरुचि, अभिमाद्य, गुदपाक, तदयानीक शूल, संपूर्ण अर्शविकार आणि
शूल याचा नाश करितो.

जल्लतकलेह.

चित्रकंनिफलामुस्तंअधिकंचविकासृता ॥ हस्तिपिप्पल्यपामागोदिंडो
त्पलकुठेरकः ॥ एपांचतुःपल्यान्मागान्जलद्रोणेविपाचयेत् ॥ म
ल्लतकसहस्रेद्वेछित्वातत्रैवदापयेत् ॥ तत्रपादावशेषेणलोहपात्रेपचे
द्विषक् ॥ तुल्यार्थनीशणलोहस्यवृतस्यकुडवद्वयं ॥ त्र्यपणंत्रिफलाव
न्निहसैधवंबीडमौद्विदं ॥ सौगंधिकाविडंगानिपालिकांशानिकल्पयेत् ॥
कुडवंवृद्धदारोश्चतालमूल्यास्तथैवच ॥ सूरणस्यपल्यान्यष्टौचूर्णीकृत्वा
विनिःक्षिपेत् ॥ सिद्धेशतिप्रदातव्यंमधुनःकुडवद्वयं ॥ प्रातर्भोजनकाले
वाततःखादेयथावलं ॥ अर्शासिग्रहणीदोपंपांडुरोगमरोचकं ॥ क

मिगुल्माश्मरीनाहान्शूलं चापिव्यपोहाते ॥ भवेच्छुक्रोपमंचक्षुर्व
लीपलितनाशनं ॥ रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परं ॥

अर्थ—चित्रक, त्रिफला, नागरमोथे, पिंपळीमूळ, चवक, गुळबेल, गजपिंपळी आघा-
ड्याचीं मुळें, सहदेवीचीं मुळें व आजबला हे प्रत्येकीं १६ तोळे घेऊन २०४ तोळे पा-
ण्यांत घालावे; आणि २००० विबवे फोडून त्यांत टाकावे; आणि लाहपात्रामध्ये चतुर्थांश
काढा करावा. त्यांत तिख्याचें भस्म २०० तोळे, तूप ३२ तोळे व त्रिकटु, त्रिफला,
चित्रक, सैवत्र, बिडलोण, सोरा, संचल व वावडिंग हीं प्रत्येकीं ४ तोळे, व बृद्धदारु
१६ तोळे, तालमूळ १६ तोळे, व सुरण ३२ तोळे, या सर्वांचें चूर्ण करून त्यांत टा-
कावे; आणि अभीवर ठेउन घट्ट होईपर्यंत आटवावा. घट्ट झाल्यावर उतरून थंड झाला
हणजे त्यांत मथ ३२ तोळे घालावा; हणजे सिद्ध झाला. हा प्रातःकाळीं किंवा भोजना-
च्या वेळेस बळ पाहून द्यावा; हणजे मुळव्याध संग्रहणी, पांडुरोग, अमाच, कृमि, गुग्म,
अश्मरी, आनाह, आणि शूल यांचा नाश करील. व शुक्राक्षारिखे नेत्र करितो; व पली,
आणि पलित यांचा नाश करितो. हा सर्वरोगनाशाविषयी उत्तम रसायन आहे.

कृमिनिदान.

कृमयस्तु द्विधा प्रोक्ता वृक्षाभ्यन्तरभेदतः ॥ बहिर्मलकफान्

ग्विट्जन्मभेदाच्चतुर्विधाः ॥ नामतोर्विशतिविधाः

अर्थ—कृमि आंतिल व बाहेरिल या भेदांनीं दोन जातीचे; ते बाहेरचा मल, कफ,
रक्त, आणि विष्टा या कारणांनीं चार प्रकारचे; परंतु नावांनीं वीस प्रकारचे.

बाह्यकृमि सांगतो.

बाह्यारतत्रमलोद्भवाः ॥ तिलप्रमाणसंस्थानवर्णाः केशांवराश्च

याः ॥ बहुपादाश्च सूक्ष्माश्च यूकालीक्षादिनामतः ॥ द्विधा ते को

ठपिटिकाकंडूगंडान्प्रकुर्वते ॥

अर्थ—बाह्यकृमि मलांतून आहेत. ते वर्णांचे काळे किंवा पांढरे व आकाराने ति-
ळासारखे असतात. ते सूक्ष्म असून बहुपाद असतात. हे केश व वस्त्रे यांवर होतात. त्यांनां
उया लिखा म्हणतात. त्या पासून गांधी, पुढकुळ्या, कंडू व गांठी हीं उत्पन्न होतात.

कृमींचें कारण.

अजीर्णभोजीमधुराम्लनित्योद्वेगप्रियः पिष्टगुडोपभोक्ता ॥

व्यायमवर्जचदिवाशयानो विरुद्धभुक्सन्लभते कृमीश्च ॥

अर्थ—अजीर्ण झाले असतां, भोजन आणि नेहेर्मी गोड, आंबट, द्रवरूप, पीठ व गूळ यांचे भक्षण करणारा, निरुद्योगी, दिवसा निजणारा, आणि विरुद्ध पदार्थ भक्षण करणारा अशा पुरुषास रुमि होतात.

पुरीषकफरक्तजरुमिकारण.

माषपिष्टान्निलवणगुडशाकैःपुरीषजाः ॥ मांसमापगुडक्षीरद

धिसूतैःकफोद्भवाः ॥ विरुद्धाजीर्णशाकाद्यैःशोणितोत्थाभवन्तिहि ॥

अर्थ—उडीद, पिठाचे अन्न, खारट, गूळ आणि भाज्या या पासून पुरीषज (विष्टोत्पन्न) रुमि होतात; व मांस, उडीद, गूळ, दूध, दही, आणि कांजी इत्यादि कारणानीं कफोत्पन्न रुमि होतात; आणि विरुद्ध व शाकादिक वच्चै अन्न इत्यादि पदार्थांनीं रक्तज रुमि होतात.

पोटांत रुमि झाल्याचे लक्षण.

ज्वरोविवर्णताशूलं तृद्रोगः सदनं भ्रमः ॥

भक्तद्वेषोतिसारश्च संजात रुमिलक्षणं ॥

अर्थ—ज्वर, वर्णाचा बदल, शूल, उरात शूल, आंग गळणे, भ्रम, अन्नाचा द्वेष, आणि अतिसार हीं रुमि झाले असतां, लक्षणें होतात.

कफजरुमिचे लक्षण.

कफादामाशयेजाता वृद्धाः सर्पतिसर्वतः ॥ पृथुवर्धनिभाः केचित्कोचि

द्रंडूपदोषमाः ॥ रूढधान्यांकुराकारास्तनुदीर्घास्तथाणवः ॥ श्वेता

स्ताम्रावभासाश्चनामतः सप्तधा तुते ॥ अंत्रादा उदरावेष्टा तृदयादाम

हारुजः ॥ चुरवोर्दर्भकुमुमाः सुगंधास्तेच कुर्वते ॥ तृल्लासमास्यश्रव

णमविपाकमरोचकं ॥ मूर्च्छा छर्दि तृपानाहकार्श्यश्च यथुपीनसान् ॥

अर्थ—कफाने अमाशयांत रुमि उत्पन्न होऊन वाढतात; आणि ते चोहोंकडे फिरतात. त्यांत कितीएक रुंद वादीसारिखे व वेडकीसारिखे, धान्याचा अंकुरासारिखे, वारीक, लांब, सूक्ष्म, पांढरें व तांबूस रंगाचे असे रुमि होतात, त्यांचीं नावे अंत्राद, उदरावेष्ट, हृदयाद, महारुज, चुर, दर्भकुमुम, आणि सुगंध असे सात प्रकारचे भेद आहेत. या नांवांत कांही नावे अन्वर्थक आहेत. हे रुमि झाले असतां; मळमळ, तोंडाला पाणी सुटणे, अन्न पचन न होणे, अरुचि, मूर्च्छा, वांति, ताहान, पोड फुगण, शरीराला रुशपणा, सूज आणि पडसे हीं लक्षणें होतात.

रक्तजरुमिचे लक्षण.

रक्तवाहिशिरास्थानारक्तजातंतवोणवः ॥ अपादावृत्तताम्राश्च

सोश्म्यात्केचिददर्शनाः ॥ केशादारोमविध्वंसारोमद्वीपाउदुंब
राः ॥ षट्तेकुष्ठैककर्माणःसहसौरसमातरः ॥

अर्थ—रक्त वाहणाभ्या शिगंतील रक्तामध्ये हाणारे रुमि सूक्ष्म, पादरहित, वाटोळे, तांबडे, व कितोएक फार बारीक लहून न दिसणारे असे आहेत, त्यांची नावे केशाद, रोमविध्वंस, रोमद्वीप, उदुंबर, सौरस, आणि मातर अशी आहेत. हे मुख्यत्वेकरून कुष्ठ उत्पन्न करितात.

पुरीषजरुमीचें लक्षण.

पक्काशयेपुरीषोत्थाजायंतेधोविसर्पिणः ॥ प्रवृद्धाःस्युर्भवेयुश्चतेयदामा
शयोन्मुखाः ॥ तदास्योद्गारनिश्वासाविड्गंधानुविधायिनः ॥ पृथुवृ
त्ततनुस्थूलाःश्यावपीतसितासिताः ॥ तेषंचनाम्नाकृमयःककेरुकमके
रुकाः ॥ सौसुरादामलूनाश्चलोलिहाजनयंतिच ॥ विड्भेदशूलविष्टं
भकाश्चपाण्डुपांडुताः ॥ रोमहर्षाग्निसदनगुदकंडूर्विमार्गगाः ॥

अर्थ—पक्काशयामध्ये मळापासून झालेले रुमि गुदावाटे बाहेर पडतात, तेच आंत राहून वाढले असता; आमाशयाकडे जातात. त्याकालीं ढेंकरा व विष्टेचा गंधीचे श्वा. सोश्वास येतात; ते रुमि जाड, वाटोळे, बारीक, मोठे व वर्णानें निळे, काळे, पिवळे, पांढरे, असे असतात. त्यांची नावे ककेरुक, मकेरुक, सौसुराद, मलूद, आणि लोलिहा अशी पाच आहेत, हे होऊन अन्य आशयात गेले असता; दाऊ, शूल, पोटकुण्ठ, कृशपा, खरखरीतपणा, निस्तेजपणा, रोमांच, अग्निमांस आणि गुदाला कंडू हीं लक्षणे होतात.

रुमिचिकित्साप्रक्रिया.

रुमीणांविट्कफोत्थानामेतदुक्तंचिकित्सितं ॥

रक्तजानांतुसंहारंकुर्यात्कुष्ठचिकित्सया ॥

अर्थ—ही चिकित्सा जंतु व अभ्यंतर रुमि यांची सांगीतली; आणि रक्तजरुमीची चिकित्सा करणे तर कुष्ठासारखी करावी.

तेषामन्यतमवैद्योजिघांसुस्निग्धमातुरं ॥ मुरसादिविपक्वेनसविषंवां
तआदिभिः ॥ विरेचयेत्तीक्ष्णतरैर्योगैरास्थापयेद्विच ॥

अर्थ—त्या आभ्यंतर किंवा बाह्यरुमीचा नाश करण्याविषयी पूर्वी मिर्गुडी इत्यादिकांत सिद्ध केले वृतादिकानीं रोग्याला स्निग्ध करून वांति देऊन नंतर तीक्ष्ण रेच किंवा पिचकारी इत्यादि क्रिया करावी,

पोळी.

शालिपिष्टं कणासिंधुविडंगं भोपनीत्वचैः ॥

मुपक्वापोलिकाजंतून्पातयेन्मधुभक्षिता ॥

अर्थ—तांदळाचे पोठ, पिंपळी, सैंधव, वानडिंग, ही एकत्र करून त्याची भोपनीच्या रसाशी भाकरी सिद्ध करावी; आणि ती मधाशी खावी; ह्मणजे कृमीला पाडिले.

अन्न.

प्रत्यहंकटुकंतिकं भोजनं कफनाशनं ॥

कृमीणां नाशनं रुच्यमग्निसंश्लेषनं परं ॥

अर्थ—कृमिरोग्याने रोज तिखट, कडु, व कटा, कृमि यांचे नाशक आणि अग्निशेषक असे भोजन करावे.

पथ्यामुपाणिकायुक्ता गोधूमैश्चक्रमावृता ॥

मुपक्वापोलिकाजंतून्पातयेन्मधुभक्षिता ॥

अर्थ—हरीतकी, उंदिरकानी, गव्हाचा कणोक, यांची पोळी भातून ती मधाशी भक्षण करावी; ह्मणजे जंतूंना पाडिले.

कृमिलेप.

पारदं मदेये निष्कं कृष्णधत्तूरकद्रवैः ॥ नागवल्लीद्रवैर्वाथवस्त्र

खंडंप्रलेपयेत् ॥ तद्वस्त्रं मस्तके बद्ध्वा धार्ययामत्रयंततः ॥ यू

काः पतंति निश्चेष्टाः परीक्ष्यं नात्र संशयः ॥

अर्थ—काल्या घोटण्याच्या किंवा पानवेलीचे रसांत ३ मासे पारा खलावा; आणि त्याचा लहान वस्त्राला लेप करून ते वस्त्र मस्तकावर दोन प्रहर बांधून ठेवावे; ह्मणजे उवा मरून पडतात.

यवागू.

विडंगतंदुलव्योषशिग्रुभिर्मरिचनतं ॥

तक्रसिद्धायवागूः स्यात्कृमिघ्नोऽसुवर्चिका ॥

अर्थ—वानडिंग, तांदुळ, सुठ, मिर्री, पिंपळी, शेवग्याची साल, मिर्री, तगर, यांची ताकामध्ये यवागू साहाय्य पाणी घालोन पातळ भात करितात, तसे सिद्ध करून त्यांत पादलेण घालोन द्यावी; ह्मणजे ती कृमिनाश करिले.

त्रिवृतादिकल्क.

त्रिवृत्पलाशबीजंचपारसीकयवानिच ॥ कंपिल्लकंविडंगंचगु

डश्वसमभागिकः ॥ तक्त्रेणकल्कएतेषांकृमिकोटिगणापहः ॥

अर्थ—तेढ, पळसपापडी, चोरओवा, कपिला, वावडिंग, यांचें चूर्ण व चूर्णासमान गुळ घेऊन त्याचा ताकांत कल्क करावा. तो कृमिच्या कोटिगणांचा नाश करील.

पलाशबीजरस व कल्क.

पलाशबीजस्वरसंपिवेन्माक्षिकसंयुतं ॥

पिवेत्तद्वीजकल्कंवातक्त्रेणकृमिनाशनं ॥

अर्थ—पळसाच्या बीजांचा स्वरस मधाशी; किंवा पळसपापडिचा कल्क ताकाशी द्यावा; ह्मणजे कृमींचा नाश करिता.

स्वरस.

पारिभद्रकपत्रोत्थरसंक्षौद्रयुतंपिवेत् ॥

रूबूकस्वरसंवापिधत्तूरस्यापिवारसं ॥

अर्थ—कडुलिंबाच्या पाल्याचा स्वरस व एरंड अथवा धोतरा यांचा रस मध घालून प्यावा.

तैल.

विडंगंचशिलयासिद्धंमुरभिजलेनकटुतैलं ॥

निखिलान्नयतिविनाशंलक्षासाहितादिनैर्युकाः ॥

अर्थ—वावडिंग, मनशीळ, यांचा कल्क व गोमूत्र, यांत शिरसेल घालून सिद्ध करावें. तें एक दिवसांत लिखा व उवा यांचा नाश करितें.

विडंगादितैल.

विडंगगोमूत्रमनःशिलानांसुगंधिकाभिःपरिपाचितंयत् ॥

तैलंभवेत्सर्पसंभवंचयूकामुलीक्षासुहितंहिसद्यः ॥

अर्थ—वावडिंग, गोमूत्र, मनशीळ, आणि काळी निर्गुड यांच्या कल्कांनै शिरसांचें तैल पचन करावें, तें उवा व लिखा, यानां तात्काळ मारितें.

धत्तूरपत्रतैल.

धत्तूरपत्रकल्केनतद्रसेनैवपाचितं ॥

तैलमभ्यंगमात्रेणयूकानाशयतिक्षणात् ॥

अर्थ—धोतऱ्याच्या पानांचा कल्क किंवा रस यांत तेल घालोन सिद्ध करून अंगास लावावे; ह्मणजे क्षणांत उवांचा नाश करितो.

दाडिमादिकाढा.

दाडिमत्वक्कृतःक्वाथस्तिलतैलेनसंयुतः ॥

त्रिदिनात्पातयत्येवकोष्ठतःरुमिजालकं ॥

अर्थ—डाळिंबाच्या सालीचा काढा करून त्यांत तिळाचें तेल घालून द्यावा; ह्मणजे तीन दिवसांत रुमिला कोठ्यांतून पाडितो.

नियमनादिकाढा.

नियमनस्त्रिफलाकुटजोवचात्रिकटुकंखदिरत्रिवृतायुतं ॥

मुनिदिनंहिगवांसलिलेनचसृनमिदंरुमिनाशकरंपिबेत् ॥

अर्थ—कडुनिंब, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, कुड्याची साल, सुंठ, मिरी, पिंपळी, खैराची साल व तेड यांचा गाईच्या मुतांत काढा करून द्यावा; ह्मणजे तो सात दिवसांत रुमीचा नाश करितो.

विडंगादिकाढा.

विडंगशृतपानीयंविडंगेनावधूलितं ॥

पीतंरुमिहरंदष्टंरुमिजातान्प्रदापयेत् ॥

अर्थ—वावडिंगाच्या काढ्यांत, वावडिंगाचे चूर्ण घालोन घ्यावा; ह्मणजे तो रुमीचा नाश करितो.

मुस्तादिकाढा.

मुस्ताखुपर्णीफलदारुशिमुक्काथःसरुष्णाकृमिशत्रुकल्कः ॥

मार्गद्वयेनापिचिरप्रवृत्तान्कृमिनिहन्यात्कृमिजांश्चरोगान् ॥

अर्थ—नागरमोथा, उंदीरकानी, इंद्रजव, देवदारु व शेवगा यांचा काढा पिंपळी, आणि वावडिंग यांचे चूर्ण घालोन घ्यावा; ह्मणजे दोन्ही द्वारांनी फार दिवस पडणारे जरी जंत असले, तरी त्यांचा, आणि त्यां पासून झालेले रोग यांचा नाश होतो.

खदिरादिकाढा.

खदिरःकुटजःपिचुमंदवचात्रिकटुत्रिफलात्रिवृतासहितं ॥

पशुमूत्रयुतंपिबसप्तदिनंरुमिकोमिदशतान्यपिहंत्यचिरात् ॥

अर्थ—खैर, कुडा, कडुनिंब, वेखंड, सुंठ, मिरे, पिंपळी, हिरडा, बेहडा, आवळकाठी व तेड यांचे चूर्ण किंवा काढा गोमूत्रांत घालोन सात दिवस घ्यावा; ह्मणजे कोठ्यावधि रुमि असले, तरी लौकर नाश पावतील.

रस.

हिंगुलः कर्षमानः स्याद्द्वंतिबीजंतदर्थकं ॥ अर्कक्षरेणसंमर्द्यदापयेद्भावा
नादश ॥ मापमात्रंप्रदातव्यमर्कमूलरसंपुनः ॥ प्रपिवोद्विगुसंयुक्तं
कृमिजालनिपातनं ॥

अर्थ—हिंगुल १ तोला व जेपाळ ६ मासे यांचें चूर्ण करून त्यास रुईचा चिकाचा
१० भावना द्याव्या. त्यांतून एक मासा औषध रुईच्या मुळांचा रस आणि हिंग यांवरो-
बर द्यावे; ह्मणजे कृमि पडतात.

पारदादियोग.

शुद्धसूतमिद्रयवमजमोदमनःशला ॥ पलाशबीजतुल्यांशदेवदा
ल्याद्रवौर्दिनं ॥ मर्दयेद्भक्षयेन्निष्कंमूपपर्णिकषायकं ॥ सितायुक्तं पि
बेच्चानुकृमिपातोभवत्यलं ॥

अर्थ—शुद्धपारा, इंद्रजव, ओंवा, मनशीळ व पळसपापडी, याची समभाग चूर्णे
धेऊन त्यांचा देवडांगरीच्या रसांत एकदिवस खलावे, त्यांतून ४ मासे औषध उंदिर.
कानीच्या काढ्यात साकर घालून द्यावे; ह्मणजे कृमि पडतात.

कृमिकुठार.

कर्पूरचाष्टभागंचकुटजश्चैकभागकः ॥ तत्समानंत्रायमाणमजमोदा
विडंगकं ॥ हिंगूलंविषभागंचतत्समानंचकेसरं ॥ सर्वदृढंचसंमर्द्यभृं
गराजरसैस्तथा ॥ पलाशबीजसंमिश्रंउंदरीरसभावितं ॥ ब्राह्मीरसंत
तोदत्वासिध्येत्कृमिकुठारकः ॥ वल्लमात्रांवटींकुर्याद्दद्याद्धेमसमन्वितां ॥
कुर्यात्कृमिविनाशंचएवंसप्तविधंदृढं ॥

अर्थ—कापूर ८ भाग, कुड्याची साल, त्रायमाण, ओंवा, वावडिंग, हिंगुळ, बचनाग,
केसर व पळसपापडी हीं सर्व एकेक भाग एकत्र करून त्याला माका, उंदिरकानी
व ब्राह्मी, यांचा रसाचा भावना द्याव्या. हा कृमि कुठार एकवाळ धोतऱ्याशीं द्यावा;
ह्मणजे सर्व प्रकारचा कृमीचा नाश करितो.

कृमिमुद्गररस.

क्रमेणवृद्धंरसगंधकाजमोदाविडंगंविषमुष्टिकाचं ॥ पलाशबीजस्यच
चूर्णमस्यनिष्कप्रमाणंमधुनावलीढं ॥ पिवेत्कषायंघनजंतदूधैरसोप्र
युक्तःकृमिमुद्गराख्यः ॥

अर्थ—पाराभाग १, गंधक २, अजमोदा ३, वावडिंग ४, बकाणालिंब ५ व पळसपापडि ६ भाग यांचे चूर्ण एक तोळा अथवा शक्तिप्रमाणे मवाबरोबर चाटावे; नंतर नागरमोथ्याचा काढा प्यावा, याला रुमिमुद्ररस झणतात.

विडंगादिचूर्ण.

विडंगसिंधूद्रवहिंगुपथ्याकंपिच्छसौवर्चलपिप्पलीनां ॥

चूर्णकवोष्णोदकसंगृहीतकृमीन्निहंत्याशुदेहद्वमिच ॥

अर्थ—वावडिंग, सिंधव, हिंग, हरीतकी, कपिला, पादेलोण, आणि पिंपळी यांचे चूर्ण कोमटपाण्याशी द्यावे; झणजे ते रुमि, आणि वांति यांचा नाश करिते.

दुसरा प्रकार.

विडंगानांतुचूर्णचकर्षार्धकर्षमेव च ॥

मधुनासहितलिङ्घात्कृमिकोटिनिवृत्तये ॥

अर्थ—वावडिंगाचे चूर्ण तोळा किंवा साहामासे घेऊन मवाशी द्यावे; झणजे ते कृमींच्या समुदायाचा नाश करिते.

पारसिकयवानीचूर्ण.

पारसिकांयवानींतुपर्णेनसहभक्षयेत् ॥

रुमिजालंनिहंत्याशुपानोनिंवरसोयवा ॥

अर्थ—चोरओवा विड्याच्या पानांतून खावा; किंवा कडुनिंबाचा रस प्यावा; झणजे रुमींचा नाश होतो.

निंबादिचूर्ण.

निंबाजमोदाजंतुघ्नब्रह्मबीजसंचोरकं ॥

सहिंगुकंसमगुडंसद्योजंतुविनाशनं ॥

अर्थ—कडुनिंब, ओवा, वावडिंग, चोरओवा व हिंग यांचे चूर्ण समभाग गुळाशी द्यावे; झणजे रुमिनाश करिते.

विडंगव्योपसंयुक्तंभक्तमंडपिबेन्नरः ॥

दीपनंरुमिनाशायजठराग्निविवृद्धये ॥

अर्थ—वावडिंग, सुठ, मिर्री व पिंपळी, यांचे चूर्ण घालून भाताची पेज प्यावी; झणजे ती दीपन आहे, आणि रुमिनाश करून जठराभोळा वाढविते.

त्रिफलाद्यधृत.

फलत्रयंवचादंतीत्रिवृत्कंपिच्छकैःसमैः ॥

सिन्धुसर्पिर्गवांमूत्रेषातचरुमिनाशनं ॥

अर्थ—हरडा, बेहंडा, आवलकाठी, वेखंड, दांतीचें बीज, तेड, कपिला व गोमूत्र, यांच्या कल्काशी घृत पाचन करावें. तें प्राशन केलें असतां, रुमांचा नाश होतो.

विडंगघृत.

त्रिफलायास्त्रयःप्रस्थाविडंगप्रस्थमेवच ॥ दीपनदशमूलंचलाभतः
समुपाहरेत् ॥ पादशेषजलद्रेणेपूतेसर्पिर्विपाचयेत् ॥ प्रस्थोन्मितं
धुयुतंतत्परंरुमिनाशनं ॥ विडंगघृतमेतुलेह्यंशर्करयासह ॥ सर्वा
न्रुमीन्प्रणुदतिवज्रंमुकमिवासुरान् ॥

अर्थ—त्रिफला १९२ तोळे, नवडिंग ६४ तोळे, दीपनीयमण व दशमुळें यांतून मिळ. तील तां औषधें घेऊन त्यांचा २०४८ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून त्यांत ६४ तोळे तूप व तेंधव घालून घृत सिद्ध करावें; तें विडंग घालून घृत साकरेशीं द्यावें; झण. जे रुमांचा नाश करिते.

सारनालयोग.

सारनालाखुपर्णीवातक्रंपालाशबीजयुक् ॥

हिंवाजमोदातक्रंवाकमिरोगंविनाशयेत् ॥

अर्थ—कांजीतून, उंदीरकानी, व ताकांतून, पळसपापडी, किंवा ताकांतून हिं व ओवा, हीं रुमिरोगनाशक आहेत.

भल्लातकयोग.

भल्लातकंवादध्नाचिंचिचाम्लेनहरेत्कृमिन् ॥

अर्थ—विवा दह्यांबरोबर किंवा चिंचेबरोबर खावा; झणजे तो रुमिनाश करील.

विडंगादियोग.

विडंगंपारिभद्राग्रंरसबीजंपृथक्पृथक् ॥

मधुनारुमिनाशायनिबंवाहिंसंयुतं ॥

अर्थ—वावडिंग, अथवा कडुलिंबाची पानें, किंवा पळसपापडी, मधाबरोबर खावी; झणजे रुमिनाश होतो; अथवा लिंबाची पानें हिंवाबरोबर खावी.

पलाशबीजयोग.

पलाशबीजंवल्लैकंस्नुहिक्षारेणजंतुजित् ॥

अर्थ—पळसपापडी निवडंगाचें रसाबरोबर खावी; झणजे जंत मरतील.

खुरासनीओंव्याचा कल्क.

पारसीयवानीपीतापर्युषितवारिणाप्रातः ॥

गुडपूर्वाकृमिजालंकोष्ठगतंपातयत्याशु ॥

अर्थ—खुरासनीओंवा शिब्यापाण्यांत वाटून त्यांत गुळ घालून द्यावा; लणजे कोष्ठगत कृमिजालाला पाडवितो.

निशोत्तरादियोग.

भंडींपिष्टारनालेनगोमूत्रेणातिमुक्तकः ॥

कुनटीकटुतैलेनयोज्यायूकापहास्त्रयः ॥

अर्थ—पांढरें निशोत्तर कांजीशीं, किंवा टेभुरणी गोमुत्राशीं, अथवा मनशोक शिरसांचे तेलाशीं. हे तिनी योग उवानागक आहे.

पिप्पल्याद्यचूर्ण.

पिप्पलीपिप्पलीमूलसैधवंकृष्णजीरकं ॥ चव्यचित्रकतालीमपत्रकंना
गकेसरं ॥ एपांद्विपलिकान्भागान्पंचसौवर्चलस्यच ॥ मरिचाजाजि
शुंठीनामेकैकस्यपलंपलं ॥ दाडिमात्कुडवंचैवद्विदलंचाम्लवेतसा
त् ॥ सर्वमेकत्रसंयुक्तंयोजयेत्कुशलोभिपू ॥ पिप्पल्यादिरितिरुषा
तनष्टवन्हेश्चदीपनं ॥ अर्शभिग्रहणीगुल्ममुदरंसमंगदरं ॥ कृमिकं
दुरुचिहरंरसुरयोष्णोदकेनवा ॥ नातःपरतरंकिंचिदामशोथनिपूदनं ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळीमूळ, सैधव, शाहाजिरे, चवक, चित्रकमूळ, तालीसपत्र, नाके-
शर, हीं प्रत्येकीं ८ तोळे, पादेलोण ५ तोळे, व भिरें, जिरे, सुंठ, हीं चार चार तोळे;
डाळिंब १६ तोळे, आम्लवेतस ८ तोळे हीं संपूर्ण एकत्र करून कुशल वेदानें हें पिप्प-
ल्यादि चूर्ण द्यावें. हें मंदाधिला दीपन करितें; व अर्श, संग्रहणी, गुल्म, उदर, भगंदर,
कृमि, कंदु, अरुचि, यांवर मद्याशीं किंवा ऊन पाण्याशीं द्यावें; याहून दुसरे आम व मूत्र
यांचा नाश करणारे औषध नाही.

आखुपण्यादिचूर्ण.

आखुपण्यादिःपिष्टैःपिष्टकेनचपूपंकान् ॥

भुक्त्वासौवीरकंचानुपिष्टेकृमिहरंपरम् ॥

अर्थ—उंदीरकानीची पानें कुटून चूर्ण करून त्यांत पीठ मिश्र करून त्याचे घारगे
करून खावे; आणि वर्ती सातूची कांजी प्यावी; लणजे कृमिचा नाश होतो.

सुवर्चिकादिचूर्ण.

सुवर्चिकारामठपत्रिकाव्हाविडंगवाल्हीककणाग्रिविश्वा ॥

यवानिकाग्रंथिकभद्रमुस्तातक्रेणचूर्णकृमिकोटिहारि ॥

अर्थ—सज्जीखार, हिंग, जायपत्री, वावडिंग, केशर, पिपळी, चित्रक, सुंठ, ओवा, पिपळमूळ व नागरमोथा यांचें चूर्ण ताकाबरोबर प्यावें; क्षणजे कोटयावधि कृमींचा नाश होईल.

निंब्वादिचूर्ण.

निंबवत्सकविडंगसंयुतरामठेनसहजंतुनाशनम् ॥

निंबपत्रमजमोदकान्वितंचूर्णमेवमधुनाप्रशस्यते ॥

अर्थ—लिंब, कुडा, वावडिंग व हिंग यांचें चूर्ण जंतनाशक आहे; आणि लिंबाचीं पानें ओवा यांचें चूर्ण मधाबरोबर खावें; क्षणजे तेही जंतनाशक आहे.

उवा इत्यादिकांवर तैल.

चित्रकंदंतिनीमूळकोशातकिसमन्वितं ॥

कल्कपिष्ट्वापचेत्तैलकेशशत्रुविनाशनं ॥

अर्थ—चित्रक, दांतीमूळ, दांडकी, यांचा कल्क घालोन जें तैल कटवावें, तें उवा व लिखा यांचें नाशक आहे.

विडंगादितैल.

सविडंगंजतुशिलयाभिद्वंमुरभेजलेनकटुतैलं ॥

निखिलानयतिविनाशंलिखासहिताश्ववैयूकाः ॥

अर्थ—वावडिंग, शिलाजित, आणि गोमूत्र यांत शिरसांचें तैल सिद्ध करावें, तें लिखा, उवा यांचा नाश करिते.

कपिलाचूर्ण.

कापिल्यचूर्णकर्पार्धगुडेनसहभावितं ॥

पातयेत्तुकृमीन्सर्वानुदरस्थानसंशयः ॥

अर्थ—कपिलाचूर्ण अर्धा तोळा, गुळाबरोबर भाजिलें असतां, पोटांतले संपूर्ण कृमि पडतील; यांत संशय नाही.

निंबादिरस.

निंबपत्रसमुद्भूतरसंक्षौद्रयुतंपिबेत् ॥

धतूरपत्रजंवापिकृमिनाशनमुत्तमं ॥

अर्थ—कडुलिंबाच्या पाल्याचा रस अथवा धोत्र्याचे पाल्याचा रस मध घालून प्यावा; ह्मणजे तो रुमीचा नाश करितो.

हरीतकीचूर्ण.

हरीतकीचैवतथाहरिद्रासौवर्चलंचैवसमंविचूर्णितं ॥

इंद्रवारुणजलेनभावितंकाटसंघविनिवारणंपरं ॥

अर्थ—हरीतकी, हळद व पांदेलोण हीं समभाग घेऊन चूर्ण करून त्यास कंवडळीचे काढ्याची भावना द्यावी; हें चूर्ण रुमिसमुदायाचें नाशक आहे.

सावित्रवटक.

पलंकषापलेद्वैचकाष्णायसपलद्वयं ॥ पथ्यामृताक्षधात्रीणांपृथगेकै-
कशःपलं ॥ पूतीकचव्यव्योषाग्निकारवीरुमिनाशनैः ॥ चूर्णितैरर्धप-
लिकैस्तिलतैलपलद्वयं ॥ त्रिफलायारसप्रस्थेखंडप्रस्थयुगंभवेत् ॥
दार्वाप्रलेपात्पाकश्चातुर्जतिकसंयुतं ॥ सावित्रवटकाद्येतेयथाग्नि-
बलभक्षिताः ॥ रुमिकोष्ठाग्निदौर्बल्यशोथगुल्मोदरव्रणान् ॥ कामला-
पांडुरोगार्शोभगंदरगदव्रणान् ॥ निहंत्येतत्स्थिसंस्थित्वं वयस्स्थैर्यबल-
प्रदं ॥ वायुमेहप्रशमनांश्चक्षुषःप्रीतिवर्धनाः ॥ भवंत्यतिस्निग्धभु-
जोवातातपनिषेविणः ॥

अर्थ—पळसाचें बीज ८ तोळे, लोहभस्म ८ तोळे हरीतकी, गुळबेल, बेहडा, आवळकाठी, हीं प्रत्येकीं ४ चार तोळे व घाणेरा करंज, चबक, सुंठ, भिरीं, पिंपळी, चित्रक, ओंवा, वावडिंग, हीं २ तोळे व तिळांचे तेल ८ तांजे, त्रिफल्याचा काढा किंवा रस १६ तोळे व खडिसाकर ३२ तोळे हीं एकत्र करून पळीला चिकटे तों पर्यंत कढवावें, व त्यांत चातुर्जात (दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नागकेशर) हीं घालोन ते एकत्र केलें अस-
तां, त्याला सावित्रवटक ह्मणतात. हा अग्नि व बल पाहून द्यावा; ह्मणजे रुमि, अग्निमांद, दुर्बलता, सूज, उदर, व्रण, कावीळ, पांडुरोग, अर्श, भगंदर, यांचा नाश करितो, व षय, बल, आणि स्थैर्य, यांना करितो, व गुद व मेह यांचा नाश करितो, व नेत्रांना हितावह असा आहे व यावर स्निग्ध भोजन आणि वायु व ऊन यांचे सेवन करावें.

विशालादिधूप.

विशालायाःफलंपक्वतप्तलोहोपरिक्षिपेत् ॥

तत्पुमोदंतलग्नश्चेत्कीटानांपातनःपरः ॥

अर्थ—कडुंबूदावनाचें पिकलेलें फळ तापलेल्या लोखंडावर टाकून त्याचा धूर दांतास घावा, तो उत्कृष्ट कृमि पाडणारा आहे.

अष्टसुगंधधूप.

लाक्षाभल्लातकश्चश्रीवासःश्वेतापराजिता ॥ अर्जुनस्यफलंपुष्पं

विडंगंसर्जगुग्गुलुः ॥ एभिःकृतेनधूपेनश्याम्यंतिनिहितेग्रहे ॥

भुजंगमूषकादंशाघुणामशकमत्कुणाः ॥

अर्थ—लाख, बिबवे, धूप, पांढऱ्या विष्णुक्रांताची मुळी, अर्जुनाचें फळ व फुलें, वावडिंग राळ व गुग्गुळ यांचा धूप करून घरांत ठेविला असतां, साप, उंदिर, माशा, बारीक कीट, आणि टेंकूण, यांचा नाश करितो.

ककुभादिधूप.

ककुभकुमुमविडंगंलंगलीभल्लातकंतथोशीरं ॥ श्रीविष्टकंस

र्जरसंचंदनमथकुष्ठमष्टमंदद्यात् ॥ एषसुगंधोधूपःसत्कृमिनां

विनाशकःप्रोक्तः ॥ तथासमत्कुणानांशिरसिचगात्रेषुयूकानां ॥

अर्थ—अर्जुनवृक्षाचीं फुलें, वावडिंग, पिठवण, बिबवा, वाळा, मुरूचा डीक, राळ, चंदन, कांठ, यांचा धूप एकवेळ घेतला असतां, कृमिनाशक आहे, व हा धूप शक्येला दिला असतां, टेंकूण उवा ही मरतील.

कृमीवर पथ्य.

आस्थापनंकायशिरोविरेचनंधूपःकफघ्नानिशरीरशोधनं ॥ चिरंतना

वैणवरक्तशालयःपटोलवेत्राग्रसोनवास्तुकं ॥ हुताशमंदारदलानि

सर्पपानवीनमोचंबृहतीफलान्यपि ॥ तिक्तानिनालीचफलानिमौषि

कंमार्षविडंगंपिचुमंदपल्लवं ॥ तैलंतिलानामथसर्षपोद्भवंसौवीरमूक्तंचतु

षोदकंमधु ॥ पचेलिमंतारमरूष्करंगवांमूत्रंचतांबूलसुरामृगंरजः ॥

औष्ट्राणिमूत्राज्यपयांसिरामठक्षारोजमोदाखदिरश्चवत्सकं ॥ जंबीर

नीरंसुषवीयवानिकासाराःसुराव्हागुरुशिंशिपोद्भवः ॥ तिक्तःकषायः

कटुकोरसोयंवर्गोनराणांकृमिरोगिणांसुखः ॥

अर्थ—पिचकारी, शरीर व मस्तक यांचे रेच, धूम, कफनाशक पदार्थ, शरीराला शोधन, फारदिवसांचे वेळूचे बीज, तांबडे भात, पडवळ, वेताचे मूळ, लसूण, चाकवत, चित्रक, अंदाराची पाने, मोहऱ्या, जुन केळे, रिंगणी, कडुपदार्थ, नालीकफळे, मौषिक, उडीद,

वावडिंग, कडुनिवाचा पाला, तिळ व सर्षप यांचे तेल; कांजी, दद्याची निवळी, तुषाचा काढा, मध, उडीद, रूपें, बिबवा, गोमूत्र, विडा, मद्य, कस्तूरी, उंटाचें मूत, तूप, दूध, हिंग, क्षार, ओवा, खैर, कुडा, लिंबूरस, कारळी, अजमोदा, देवदार व शिसया याचा नार, व कडु, तुरट, तिखट, हे रस. इत्यादि रुमिरोगावर पथ्यवर्ग सांगीतला.

अपथ्य.

छर्दिचतद्वेगविधारणंचविरुद्धपानाशनमन्हिनिद्रा ॥ द्रवंचपिष्टानि
मजीर्णभोजनघृतानिमापादधिपत्रशाकं ॥ मांसपयोम्लंमधुरोरसश्चकृ
मीन्जिघांसुःपरिवर्जयेत्तु ॥

अर्थ—वाति, वातिवेगधारण, विरुद्ध अन्न व पान, दिवानिद्रा, द्रव पदार्थ, पिष्टान्न, अजीर्णावर भोजन, तूब, उडीद, दही, पालिभाज्या, मांस, दूध, आंबट, मधुर, हे रस रुमि शालेल्या रोग्याने सोडावे.

दुसरा प्रकार.

शंतिांबुमधुरक्षरिंदधिआरघृतादिकं ॥

सौवीरपत्रशाकाश्चवर्जयेत्कृमिघान्नर. ॥

अर्थ—थंडाणी, मधुर रस, क्षीर, दधि, भीठ, तूप, बोर व पालेभाज्या, हे ही पदार्थ रुमि शालेल्या रोग्याने सोडावे.

पांडुरोग कर्मविपाक.

देवद्विजद्रव्यहारीपांडुरोगीभवेन्नरः ॥ कलूतिकूलैकुयाच्चचां
द्रायणमतंद्रितः ॥ कुर्यात्कूष्मांडहोमंचस्वर्णचंद्रेणवाससी ॥
ब्राह्मणेभ्योयथाशक्तिपांडुरोगस्यशांतये ॥

अर्थ—देव व ब्राह्मण यांचे द्रव्य हरण करणारा, पांडुरोगी होतो. त्याने पांडुरोग नाशार्थ कलू, अतिकलू, चांद्रायण प्रायश्चित्त; किंवा कूष्मांडहोम; अथवा सुवर्णाचा चंद्र व वस्त्रे घावी, व यथाशक्ति द्रव्य द्यावे; लणजे रोगी पांडुरोगापासून मुक्त होतो.

शिरोवेदनासहितपांडुरोगहर.

अग्निष्टोमादिकर्माणिप्रक्रम्यनसमापयेत् ॥ सपांडुरोगीभवति

शिरोवैदनवांस्तथा ॥ कृच्छ्रातिकृच्छ्रेकुर्याच्चचांद्रायणमतं द्रितः ॥

शतंचभोजयेद्विप्रान्मिष्टान्नेनयथेप्सितं ॥

अर्थ—जो अमिष्टादिदिक्कर्माला आरंभ करून समाप्तीस नेते नाही, तो कपालशूल युक्त पांडुरोगी हातो, त्याणें कंछू, अतिरुद्ध, चांद्रायण प्रायश्चित्त, किंवा शंभर ब्राह्मणाला मिष्टान्नयुक्त व इच्छित भोजन द्यावें; ह्मणजे त्या व्याधीपासून तो मुक्त होतो.

पांडुरोगनिदान.

पांडुरोगाःस्मृताःपंचवातपित्तकफैस्त्रयः ॥

चतुर्थःसन्निपातेनपंचमोभक्षणान्मृदः ॥

अर्थ—पांडुरोग वात, पित्त, कफ, सन्निपात आणि मृत्तिकाभक्षणजन्य भिन्न पांच प्रकारचा जाणावा.

निदानपर्वकसंप्राप्ति.

व्यवायमम्लंलवणानिमद्यंमृदंदिवास्वप्नमतीवतीक्ष्णं ॥

निषेव्यमाणस्यविदूष्यरक्तंकुर्वीतिदोषास्त्वचिपांडुभावं ॥

अर्थ—मैथुन, आंबट, खारट, मद्य, मृत्तिका, दिवानिद्रा आणि अतितिव्रत बांने अतिशय सेवन करणाऱ्या पुरुषाचे रक्तादिकांला वातादिदोष दूषित करून त्वचेचा ठाई पांढरेपणा उत्पन्न करितात.

पूर्वरूप.

त्वक्स्फोटनिष्ठावनगात्रसादोमृद्व्रणप्रेक्षणकूटशोथाः ॥

विण्मूत्रपीतत्वमथाविपाकेभविष्यतस्तस्यपुरःसराणि ॥

अर्थ—अंगावरची पामडी फुटत्ये, तडाला थुंका, आंगगळणें, मृत्तिकेचें भक्षण, नेत्रगोलानां गुंज व मळ, मूत्र यानां पिवळेपणा, आणि भोजन केलेल्या अन्नाचा चांगला पाक नहोणें हीं लक्षणें पांडुरोग होण्याच्या पूर्वी होतात.

पांडुरोगचिकित्सा.

साध्यंचपांड्वामयिनंसमीक्ष्यस्निग्धघृतेनोर्ध्वमधश्चशुत्थं ॥ संपाद

येत्क्षौद्रघृतप्रगाढैर्हरीतकीचूर्णमयप्रयोगैः ॥ पिबेत्पृतंवारजनीविप

क्लंयत्रैफलतैल्वकमेकमेव ॥ विरेचनंद्रव्यकृतं पिबेद्वायोगांश्च वैरेच

निकान्घृतेन ॥ विधिःस्निग्धोत्रवातोत्थेतिकःशतिश्चपैत्तिके ॥ श्लै

ष्मिकेकटुर्लक्ष्मणःकार्योमिश्रस्तुमिश्रजे ॥

अर्थ—पांडुरोगी साध्य आहे, असे पाहून तूप पाजून लिग्ध करावा; आणि रेचन व वमन देऊन शुद्ध करावा; नंतर मध, तूप व हरीतकी ज्या चूर्णात पुष्कळ आहे; अशा औषधांचा उपचार करावा, व हळद घालून कढवलेले तूप प्यावे; किंवा त्रिफळा आणि हिंगणबेट याणि सिद्ध केलेले तूप प्यावे; अथवा कांहीं एक औषधानां रेचन सिद्ध करून घेत जावे; अथवा रेचक घृताबरोबर प्यावे; आतां सामान्य उपचार वातपांडुवर लिग्ध पित्तपांडुवर कडु व शीत; आणि कफपांडुवर तिखट, रुक्ष, व उष्ण; आणि द्वंद्वजावर मिश्र, याप्रमाणे उपचार करावे.

वातपांडुनिदान.

त्वङ्मूत्रनयनादीनांरुक्षकृष्णारुणाभता ॥

वातपांड्वामयेकंपतोदानाहभ्रमादयः ॥

अर्थ—त्वचा, मूत्र, नयन यांस रुक्षपणा व कृष्णवर्णमिश्रित आरक्तपणा येतो; व कंप, तोद, पोटास बळवता व भ्रम इत्यादिक वातपांडूचीं लक्षणें जाणावीं.

मंडूरायरिष्ट.

मंडूरस्यतुशुद्धस्यतुलार्धपरिकीर्तितं ॥ तद्वल्लोहस्यपत्राणितिलोत्सेध
प्रमाणतः ॥ पुराणगुडपंचाशत्कोलप्रस्थत्रयंतथा ॥ निकुंभचित्रका
भ्यांचपलेद्वेद्वेमुचूर्णिते ॥ पिप्पलीनांविडंगानांकुडवंचपृथक्पृथक् ॥
त्रींश्चापित्रिफलाप्रस्थान्जलद्वेणेसमावपेत् ॥ अर्धमासस्थितोधान्येपे
योरिष्टप्रमाणतः ॥ दोषानुभयतःस्त्राव्यपांडुरोगंनियच्छति ॥ कृमीनशी
सिकुष्ठंचकासंश्वासकरामयान् ॥ एषोरिष्टस्तुमंडूरःसर्वपांड्वामयापहः ॥

अर्थ—शुद्ध मंडूर, दोनशे तोळे, तितकेच लोखंडाचे पत्रे तिळाइतक्या जाडीचे, जुना गुळ, २९२ तोळे, जळवेत आणि चित्रक यांचे चूर्ण प्रत्येकीं ८ तोळे, पिप्पली आणि वावडिंग प्रत्येकीं १६ तोळे, हिरड ६४ तोळे, बड्डे ६४ तोळे व आवळकाठी ६४ तोळे, हीं सर्व औषधें १०२४ दहाशें चौवीस तोळे पाण्यात घालून पंधरादिवस पर्यंत धान्यात ठेवावी; नंतर अरिष्ट देण्याचें प्रमाण असेल त्याप्रमाणे दावा. तेणें करून तो दोहोद्वारांनां दोष पाडून पांडुरोगाचा नाश करील. तसेंच रुमि, मुळव्याध, कुष्ठ, कास, श्वास व कफरोग यांचा हि नाश करील. याला अरिष्टमंडूर ह्मणतात. हा सर्वप्रकारचे पांडुरोगाचा नाशक आहे.

पित्तपांडुनिदान.

पीतमूत्रशकृन्नेत्रोदाहृतृष्णाज्वरान्वितः ॥

भिन्नविट्कोतिपीताभःपित्तपांड्वामयीनरः ॥

अर्थ—पित्तपांडूमध्ये रोग्याचें मूत, मळ व नेत्र हे पिवळे होतात. व आंगाचा दाह, ताहान व श्वर याणीं युक्त असतो, मळ पातळ होतो; आणि शरीर फार पिवळें होतें.

आमलक्यवलेह.

रसमामलकानांतुसंशुद्धंयंत्रपीडितं ॥ द्रोणंपचेच्चमृद्वग्नौतत्रेमानिप्रदा-
पयेत् ॥ चूर्णितंपिप्पलीप्रस्थंमधुकंद्विपलंतथा ॥ प्रस्थंगोस्तनिका-
याश्चद्राक्षायाःकल्कपेषितं ॥ शृंगवेरपलेद्वेतुतुगाक्षिर्याःपलद्वयं ॥ तु-
लार्धशर्करायाश्चघनीभूतंसमुदरेत् ॥ मधुप्रस्थसमायुक्तंलेहयेत्पलसं-
मितं ॥ हलीमकंकामलांचपांडुत्वंचापकर्षति ॥

अर्थ—आवळ्याचा रस स्वच्छ १०२४ तोळे शिजत ठेवावा; त्यांत पिंपळीचें चूर्ण ६४ तोळे, जेष्टीमध ८ तोळे, काळां द्राक्षें बिया काढून कुसकरून ६४ तोळे, सुंठ व वंश-
लोचन ८ तोळे व साकर २०० तोळे, इतके पदार्थ टाकून घट्ट झाल्यावर उतरावा; नंतर त्यांत ६४ तोळे मध घालून ठेवावा. तो ४ तोळे प्रमाणे खावा; ह्मणजे हलीमक, कामला व पांडुरोग हे जातील.

दुग्धयोग.

लोहपात्रस्थितंक्षीरंस्नाहंपथ्यभोजनं ॥

पिवेत्पांड्वामयीशोषीग्रहणीदोषपीडितः ॥

अर्थ—लोखंडाचे पात्रांत तापत्रून ठेवलेलें दूध सात दिवस प्यावें; आणि पथ्य करावें, व तणेंकरून पांडुरोग, क्षय व संग्रहणी हे रोग दूर होतात.

कफपांडुनिदान

कफप्रसेकश्चयथुस्तंद्रालस्यातिगौरवैः ॥

पांडुरोगीकफाच्छुक्लैस्त्वङ्मूत्रनयनाननैः ॥

अर्थ—तोंडावाटे कफाचा स्राव, सूज, शोष, जडपणा, आणि त्वचा, मूत, डोळे व तोंड यांना पांढरेपणा. या लक्षणानीं कफजपांडुरोग जाणावा.

दशमूलादिकाढा.

द्विपंचमूलीकथितंसविश्वंकफात्मकेपांडुगदेषिबेत्तत् ॥ ज्वरेतिसारेश्च

यथौग्रहण्यांकासेरुचौकंठत्वादामयेषु ॥

अर्थ—दशमूळें आणि सुंठ यांचा काढा कफयुक्त पांडुरोग, ज्वर, अतिसार, सूज संग्रहणी, खोकला, अरुचि, कंठरोग व हृद्रोग, यांच्या नाशार्थ प्यावा.

नागरादियोग.

नागरंलोहचूर्णंवाकृष्णापंध्यामयोश्मजां ॥

गुग्गुलुंवाथमूत्रेणकफपांडुमयानरः ॥

अर्थ—सुंठ आणि लोहभस्म, अथवा पिंपळी, हिरडा, आणि लोह, शिळाजीत, अथवा गुग्गुलु, गोमूत्र, इतके योग कफपांडूचे नाशक आहेत.

लोहभस्मयोग.

अतिशुद्धमयोभस्मसर्पिःशौद्रयुतंलिहेत् ॥

पांडुरोगस्यनाशायकामलानांचसर्वशः ॥

अर्थ—अत्युत्तम लोहभस्म, मध व तूप यांचे बरोबर द्यावे; म्हणजे तो पांडुरोग व कामला यांचा नाश करील.

मधुमंडूर.

गृहीत्वाभिषेकप्रस्थमंडूरभागंशृतेत्रैफलेमर्दयित्वाचयाय ॥ पुटेपाच
येयामयुग्मंमृशानौपुटानीहदेयानिचंद्राक्षिवारं ॥ तथाधेनुमूत्रेकुमा
रीरसेचविधेयश्चपंचामृतयोगराजः ॥ भवेत्सिधुनागैःपुटैःसिद्धिदोय
मर्चित्यप्रभावश्चमंडूरपः ॥ मधुमंडूरकएपकणामधुनाचिरपांडुगदंन
नुहेममितः ॥ जनकोरुधिरस्यनिहंतिपरंविधार्तिहरस्त्वनुपानवलैः ॥

अर्थ—६४ तोळे लोहकीटाचे चूर्ण त्रिफळाचा के काढ्यांत प्रहरभर खलून दोन प्रहर अभिषेक द्यावे. याप्रमाणे एकवीस पुटे द्यावी; नंतर गोमूत्र, कोरफडीचा रस, आणि पंचामृत यांच्या काढ्याची प्रत्येकी एकवीस पुटे द्यावी; ह्मणजे ८४ पुटानीं सर्व सिद्धि देणारा, अर्चित्यप्रभाव, असा हा मंडूर सिद्ध होतो. आतां पंचामृत ह्मणजे सुंठ, सफेद मुसळी, गुळवेल, शतावरी व गोखरू या पांच औषधांस पंचामृत असें ह्मणतात. असा सिद्ध झालेला मधुमंडूर, पिंपळी व मध, यां बरोबर साहा गुंजा सेवन केला तर पांडुरोगाचा लवकर नाश करील; आणि शरीरांत रक्त उत्पन्न करील आणखी अनुपान भेदेकरून नानाप्रकारचे रोग दूर करील.

मंडूरवटक.

सुराब्ददार्वाकटुपट्कताप्यंवेल्लंवरचेतिसमांशचूर्णं ॥ मंडूरभागद्वय
मष्टमूत्रपक्त्वागवांतक्रसमंचदयं ॥ कामलापांडुमहार्शःशोफकुष्ठकफा
मयान् ॥ ऊरुस्तंभमजीर्णचल्लीहानंनाशयेद्विच ॥

अर्थ—देवदारु नागरमोथे, दाहहळद, सुंठ, मिरे, पिंपळी, चवक, चित्रक, पिंपळमूळ, सुवर्णमाक्षिक भस्म, वावडिंग व त्रिफळा हीं सर्व एक एक भाग; आणि मंदूर, भस्म दोन भाग घेऊन सर्वांचे चूर्ण एकत्र करून अष्टमूत्रांत अथवा गाईचे ताकांत घालून घ्यावे. तेणेकरून कामला, पांडुरोग, मंद, अर्श, शोफ, कुष्ठ, कफरोग, उरुस्तंभ, अजीर्ण, ग्रीहा, यांचा नाश होईल. अष्टमूत्रें ह्मणजे गाण, क्षैत, शेळी, मेंढो, गाढव, घोडा, उंट व हत्ति, यांची मूत्रें हांत.

मंदूरलवण.

कृत्वाग्निवर्णमलमायसंतुमूत्रेभिर्पिंचेद्बहुशोगवांच ॥ तत्रैवसिंधूत्थस
मंविपाच्यनिरुद्धधूमंचविभीतकाग्नौ ॥ तत्रेणपीतमधुनाथवापिविभी
तकाख्यंलवणंप्रयुक्तं ॥ पांड्वामयिभ्योहितमेतदस्मात्पांड्वामयघ्नंनहि
किंचिदन्यत् ॥

अर्थ—लोखंडाचें कीट अभिप्रमाणें लाल तापवून गोमूत्रांत विझवावे. याप्रमाणें पुष्कळ वेळा करून नंतर सैद्यव आणि तें लोहकीट गोमूत्रांत खलून धूर न जाईल असें विटपाचा अग्नीनें पचवावे. याला विभीतकाख्यलवण असें ह्मणतात. हें ताकाबरोबर किंवा मवाबरोबर घ्यावे. पांडुरोगावर हितकारक आहे. यापेक्षा पांडुनाशक दुसरें औषध नाहीं.

सन्निपातपांडुनिदान.

सर्वान्निसेविनःसर्वेदुष्टादोपास्त्रिदोषजं ॥

लिंगैःकुर्वतिदोषाणांपांडुरोगमुदारुणं ॥

अर्थ—नानाप्रकारचें अपथ्यअन्नभक्षण करणाऱ्या पुरुषाचे शरीरांत वातादिदोष कुपित होऊन पूर्वोक्त वातादिकांच्या सर्व लक्षणांनीं युक्त व अतिभयंकर अशा पांडुरोगाला उत्पन्न करितात. तो सन्निपातपांडुरोग जाणावा.

पांडूचें असाध्य लक्षण.

ज्वरारोचकत्तृल्लासच्छर्दितृष्णाक्लमान्वितः ॥

पांडुरोगीत्रिमिर्दोषैस्त्याज्यःक्षीणहर्तृद्वयः ॥

अर्थ—ज्वर, अरोचक, लालास्राव, ओकारी, तृष्णा व अनायासानें श्रम, याणीं युक्त व जो अत्यंत क्षीण, आणि जाच्या इंद्रियांची स्वस्वविषय ग्रहणशक्ति नष्ट झाली. असा जो सन्निपातिक पांडुरोगी तो असाध्य जाणावा.

असाध्यलक्षण.

शूनाक्षिकूटगंडभ्रूःशूनपन्नाभिमेहनः ॥ कृमिकोष्ठोतिसार्थैतमलंचा

सृक्कफान्वितं ॥ पांडुरोगश्चिरोत्पन्नः खरिभूतो न सिध्यति ॥ कालप्रक
पाच्छूनांगो यो वापीतानि पश्यति ॥ वद्वालपविट्सहरितं सकफं यो तिसा
र्यते ॥ दीनः श्वेतादिदिग्भांगश्छर्दिमूर्च्छानृडर्दितः ॥

अर्थ—नेत्रगोल, गाल, भिंवई, पाय, घेंवी, आणि शिथ्र यांला मूज; व कोठयांत रुमि होऊन रक्तकफयुक्त मळ होतो. हें लक्षण जेज्जटमते सर्व पांडूमध्ये होतें, व इतरआचा-
र्यमते भृङ्गक्षणजन्यपांडुरोगामध्ये मात्र हें लक्षण होतें. जे पांडु फारादेवसांवर उत्पन्न झाला व फार वाढला, व फारीदेवस झाल्यामुळे सुजळला व संपूर्ण पदार्थ पिवळे पाहातो, तो रोगी साध्य नव्हे. किंवा गांठळ, थोडा, पिवळा व कफयुक्त असा अतिसार; व ग्लान. व फटफटीत पांढरा झाला. ओकारी, मूर्च्छा व ताहान याणी पीडित पांडुरोगी बरा होत नाही.

दुसरा प्रकार.

सनास्त्यमृगश्यादींश्च पांडुश्चेतत्त्वमाप्नुयात् ॥ पांडुदंतनखो यस्तु पांडु
नेत्रश्च यो भवेत् ॥ पांडुसंघातदर्शाच्च पांडुरोगी विनश्यति ॥

अर्थ—जा रोग्याचे रक्त उर्ध्वाधरमार्गांनी जाऊन शरीर पांढरें निस्तेज होतें; आणि दंत, नख व नेत्र हे पांढरे निस्तेज होतात; आणि तो रोगी सर्व पदार्थ पांढरे पाहातो तो असाध्य जाणावा.

तिसरा प्रकार.

अंतेपुशूनं परिहीनमध्यम्लानंतथांतेपुचमध्यशूनं ॥ गुदे च शोफम्यथमुष्क
योश्च शूनं प्रताम्यंतमसंज्ञकल्पं ॥ विवर्जयेत्पांडुकिं न्यशो र्थांतथा तिसार
ज्वरपीडितंच ॥

अर्थ—जा पांडुरोगामध्ये रोग्याचे मध्यमार्गी मूज न येता हातपायांना मूज आली, अथवा हातपायांना मूज नसून मध्यदेशी मूज व ग्लानि आली; किंवा गुद, शिथ्र व वृषण यांना मूज; अतिसार आणि ज्वर याणी अन्यंत केश पावणारा व मृतप्राय असा पांडु-
रोगी यशाची इच्छा करणाऱ्या वैद्याने सोडावा.

त्रिफलादिलेह.

त्रिफलायास्त्रयोभागास्त्रयस्त्रिकटुकस्यच ॥ भागश्चित्रकमूलस्यविडं
गानांतथैवच ॥ पंचाश्मजतुनोभागास्तथारूप्यमलस्यच ॥ शुद्धलो
हस्यरजसोभागाश्चाष्टौ प्रकल्पयेत् ॥ अष्टौभागासतापस्तुतत्सर्वमधु
संयुतं ॥ श्लश्मचूर्णमुसंस्थाप्यमायसेभाजने शुभे ॥ उदुंवरसमांमात्रांत
तः खादेद्यथाग्निना ॥ दिनेदिने प्रयोक्तव्यं जीर्णभोज्यं यथोचितं ॥ वर्ज

यिरवाकुलित्वास्तुकाकमाचिकषेतकान् ॥ पांडुरोगविपंकासयक्ष्मा
निविषमज्वर ॥ कुष्ठानिजठरमेहंश्वासशोफमरोचकं ॥ विशेषाच्च
हृत्पद्मारकामलागुदजातिच ॥

अर्थ—हिरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुंठ, मिरी, पिपळा, चित्रकमूळ, वावडिगे ही
एक भाग, व शिलाजित, रौप्यमसं व मंडूर, ही पांच भाग- शुद्ध लोह, सतापाचे बी
ही आठ आठ भाग. या सर्वांचे चूर्ण मद्य घालोन ते सर्व लोखंडाच्या भांड्यात भरून
ठेऊन त्यातून अभिबळ पाहून एक तोळा पर्यंत प्रतिदिवशीं द्यावे. व जिरल्यावर यथा-
योग्य पथ्य द्यावे; परंतु कुळीथ, कावळी व कवडे हे वर्ज करावे; ह्मणजे पांडुरोग, विष,
खोकला, राजयक्ष्मा, विषमज्वर, काड, उदर, प्रमेह, दमा, मूज, अरुचि, फेपरे, कावीळ,
आणि मुळव्याध, हे रोग नाश पावतात.

फळत्रिकादिकाढा.

फलत्रिकामृतावासातिकाभूनिवनिंबजः ॥

क्राथःक्षौद्रपुनोहन्यात्पांडुरोगमकामलं ॥

अर्थ—हिरडा, बेहेडा, आवळकाठी, गुळवेल, अडुळसा, कुठकी, किराईत व कडु
लिंब यांचा काढा मद्य घालोन प्यावा; ह्मणजे पांडुरोग व कामला यांचा नाश करील.

पुनर्नवादिकाढा.

पुनर्नवानिंबपटोलगुंठातिकाभृतादाव्यभयाकपायः ॥

सर्वांगशोफोदरपांडुरोगस्थौल्यप्रसेकोर्ध्वकफामयेपु ॥

अर्थ—घेटोळी, कडुलिंब, कडु पडवळ, सुंठ, कुठकी, गुळवेल, दाखळद व हिरडा
यांचा काढा सर्वांगसूज, उदर, पाड, स्थूलता, तोडात नेहमी खाकेरा येणे, व कफ
रोग यांचा नाशक आहे.

वासादिकाढा.

वासामृतानिंबकिरातकट्टीकपायकोयंसमधुनिंपीतः ॥

सकामलंपांडुमथान्नपित्तंहन्याद्वलीमंचकफादिकान्गदान्

अर्थ—अडुळसा, गुळवेल, कडुलिंब, किराईत व कुठकी यांचा काढा मद्य व तूप
घालोन द्यावा; ह्मणजे कामला, पांडुरोग, रक्तापित्त, हलीमक, आणि कफादिकव्याधी यांचा
नाश करितो.

दाव्यादिवटक.

दावीत्वङ्माक्षिकोधातुग्रंथिकोदवदारुच ॥ एपांद्वादलिकान्भागान्ठ
त्वाचूर्णपृथक्पृथक् ॥ मंडूरद्विगुणचूर्णशुद्धमंजनसन्निभं ॥ मूत्रेचाष्ट

गुणेष्वक्त्वा तस्मिन्स्तत्प्रक्षिपेन्नरः ॥ उदुंबरसमान्कृत्वा वटकांस्तान्यथा
 द्विच ॥ उपयुंजीत तत्रेण जीर्णसात्म्यं च भोजनं ॥ मंडूरवटकाद्येते प्राणदाः
 पांडुरोगिणः ॥ कुष्ठानि प्रवरं शोथमूहस्तं भक्तं कामयान् ॥ अशीसिका
 मलं मेहं ह्लीहानं शमयंति च ॥

अर्थ—दारुहळद, दालचिनी, माक्षिकभस्म, पिंपळीमूळ, देवदार, हीं आठ तोळे, व मंडूर १६ तोळे हीं सर्व एकत्र करून आठपट मुतांत पचन करावीं; नंतर त्यांतून एक तोळयाचा वटक करून तो अभिवल पाहून द्यावा. त्यावर जुने आणि सोसेल असें अन्न द्यावे. हा मंडूरवटक पांडुरोग्याला प्राणदायक होतो; आणि कोड, सूज, ऊरुस्तंभ, कफरोग, मुळव्याध, कामला, मेह व ह्लीहा यांते शमवितो.

किरातादिमंडूर.

किराततिक्तं सुरदारुदार्वाभिस्तागुडूचीकटुकापटोलं ॥ दुरालभापर्प
 टकंसर्निवाकटुत्रिकं वन्हिफलत्रिकं च ॥ फलं विडंगस्य समांशकानि स
 र्वैः समंचूर्णमथायसंच ॥ सर्पिर्मधुभ्यां वटिकाविधेया तत्रानुपानाद्विषजा
 प्रयोज्या ॥ निहंति पांडुंच हलीमकं च शोथं प्रमेहं ग्रहणीरुजं च ॥ श्वासं
 च कासं च सरक्तपित्तमर्शास्थिथोर्वीर्यहं मा मवातं ॥ व्रणांश्च गुल्मान् कफ
 विद्रधींश्च श्वित्रं च कुष्ठं सततप्रयोगात् ॥

अर्थ—किराइत, देवदार, दारुहळद, नागरमोथा, गुळवेल, कुटकी, कडुपडवळ, धमासा, पित्तपापडा, कडुनिंब सुंठ, मिरां, पिंपळी, चित्रक, हरडा, बेहेडा, आंबळकाठी व वावडिंग, हे सर्व समभाग; व लोहभस्म सर्व चूर्णाच्या समान घेऊन त्याच्या मध व तूप यांत गोळ्या कराव्या; त्या अनुपानाशी द्याव्या, लग्गजे पांडुरोग, हलीमक, सूज, प्रमेह, संग्रहणी, दमा, खोकला, रक्तपित्त, मुळव्याध, ऊरुग्रह, आमवात, व्रण, गुल्म, कफ, विद्रधी, आणि श्वेतकोड, यांचा नाश करितात.

अयादिमोदक.

अयस्तिलत्र्यूपणकोलभागैः सर्वैः समं माक्षिकधातुचूर्णं ॥

तैर्मोदकः शौद्रयुतो हि भुक् पांड्वामये दूरगते पिशस्तः ॥

अर्थ—लोहभस्म, तीळ, सुंठ, मिरां, पिंपळी व बारीचे फळाची साल हीं समभाग घेऊन या सर्वांचे बराबरीने माक्षिक भस्म घालोन याची गोळी करून मधाबरोबर खावी; लग्गजे असाध्य देखीकडे पांडुरोगी बरा होतो.

पांडुरिरस.

रसगंधाम्रलोहैक्यं पांडुरिः पुटितं त्रिधा ॥

कुमार्या तु चतुर्वल्लं पांडूकामलपूर्ववत् ॥

अर्थ-पारा, गंधक अम्रकभस्म, लोहभस्म हीं एकत्र करून त्याच्या कोरफडीचे रसाच्या तीन भावना घाव्या; लहजे हा पांडुरिरस होतो, तो चार बाल प्रमाणे सेवन केला असतां; कामला व पांडु यांचा नाश करितो.

पुनर्नवादि वटक.

पुनर्नवात्रिवृद्धोषविडंगदारुचित्रकं ॥ कुष्ठहार्द्रे त्रिफलादंतीचव्यंक
लिङ्गकं ॥ कटुकापिप्पलीमूलमुस्तं शृंगीचकारवी ॥ यवानिकट्फ
लंचेति पृथक्पलमितं मतं ॥ मंडूरं द्विगुणं चूर्णं गोमुत्रेष्टगुणे पचेत् ॥ गु
डवद्वटकान्कृत्वा तत्क्रेणालोडयतान्विवेत् ॥ पुनर्नवादिमंडूरवटोश्चि
भ्यां विनिर्मितः ॥ पांडुरोगं पुराणं च कामलां च हलीमकं ॥ श्वासं का
सं च यक्ष्माणं ज्वरं शोथं तथोदरं ॥ शूलं हि प्रदध्मानमर्शांतिग्रहणीं कृ
मीन् ॥ वातरक्तं च कुष्ठं च सेवनान्नाशयेत्पुनः ॥

अर्थ-पुनर्नवा, तेड, सुंठ, भिरों, पिंपळी, वाचडिंग, देवशर, चित्रक, कोष्ठ, हळद, दारुहळद, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, दांतीमूळ, चवक, कुड्याच्या धिया, कुटकी, पिंपळमूळ, नागरमाथा, कांकडशिंशी, बडीशेप, औंवा, कायफळ, हीं प्रत्येकीं ४ तोळे आणि मंडूर ८ तोळे, एकत्र करून आठपट गोत्रांत पचन करावी; गुळास रिखा पाक झाला; लहजे त्याच्या गोळ्या कराव्या. त्या ताकाशीं घाव्या. हा पुनर्नवादिमंडूर अश्विनी कुमारानीं जुनाट पांडुरोग, हलीमक, श्वास, कास, क्षय, ज्वर, सूज, उदर, शूल, प्लाही-दर, अध्मान, मुलव्याध, संग्रहणी, कृमि, वातरक्त व कोड यांच्या नाशाविषयीं उपपन्न केला, याच्या सेवनाने पूर्वीक व्याधि नाश पावतात.

लोहासव पांडुरोगादिकांवर.

लोहचूर्णं त्रिकटुकं त्रिफलां च यवानिकां ॥ विडंगमुस्तकं चित्रं चतुःसं
ख्यापलं पृथक् ॥ धातकीकुसुमानां नुप्रक्षिपेत्पलविंशतिः ॥ चूर्णीकृ
त्वा ततश्चैद्रिचतुःषष्टिपलं क्षिपेत् ॥ दद्यात्गुडेतुलांतत्रजलद्रोणद्वयंत
था ॥ घृतभांडे विनिःक्षिप्यानि दध्यान्मासमात्रकं ॥ लोहासवमुं मृत्युः

पिवेदश्रिकरंपरं ॥ पांडुश्वयथुगुल्मानिजठराण्यशसांरुजं ॥ कुष्ठंहीहा

मयंकंडुकासंश्वासंभगंदरं ॥ अरोचकंचग्रहणीतृद्रोगंचविनाशयेत् ॥

अर्थ—लोहभस्म, सुंठ, मिर्च, पिपली, हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, अजमोदा, नावांडिग, नागरमोथे व चित्रक ही अकरा औषधें चार चार पत्रें व धायटीकुले वीसपत्रें घेऊन साऱ्याचें चूर्ण करून चौसष्ट पत्र मध व एक तुळा गुळ एकाजागी करून त्यांत तें चूर्ण टाकून दोन द्रोण पाणी त्यांत मेळवून तीं सारीं तुपाचे राबव्या मडक्यांत घालून त्याचे तोंडाला मुद्रा देऊन एक मास पर्यंत ठेऊन नंतर मुद्रा काढावी; याला लोहासव लणतात, हा आसव पोटांत घ्यावा. तेणेंकरून जठरांत प्रदीप होतो, व पांडुरोग, सूज, पोटांत गुल्मे होतात तीं, मूळव्याध, कुष्ठ, पाटांत डावेकडे कवलूरोग होतो तो, कंडु, श्वास, खोकला, भगंदर, आंवढणें, संग्रहणी व तृद्रोग हे दूर होतात.

गोमूत्रलोह.

मत्तरात्रंगवांसूत्रंभावितंचायसोरजः ॥

पांडुरोगप्रशांत्यर्थपयसाप्रपिवेन्नरः ॥

अर्थ—गोमूत्रांत सप्तमत्र लोह मिजत घालून ठेवावा; आणि तो दुधाशी पांडुरोगावर द्यावा.

गोमूत्रसित्थमंडूर.

गोमूत्रसित्थमंडूरचूर्णसगुडमिश्रितं ॥

पांडुरोगःश्रयंयातिपक्तिशूलचदारुणं ॥

अर्थ—मंडूर गोमूत्रांत पचन करून तो गुळाशी द्यावा; लणजे पांडुरोग आणि पक्ति शूल हे नाश पावतात.

नवायसाविचूर्ण पांडुरोगादिकांवर.

चित्रकंत्रिफलामुस्तंविडंगंयपणानिच ॥ समभागानिकार्याणि

नवभागाहतायसः ॥ एतदेकीकृतंचूर्णमधुसर्पिर्भुतंलिहेत् ॥

गोमूत्रमथवातक्रमनूपानेप्रशस्यते ॥ पांडुरोगंजयत्युग्रंत्रिदोषं

चभगंदरं ॥ शोथकुष्ठोदराशीसिमंदाग्निमरुचिकमीन् ॥

अर्थ—चित्रक, हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, नागरमोथे, नावांडिग, सुंठ, मिर्च व पिपली ही नऊ औषधें समभाग घेऊन चूर्ण करून त्याचे समभाग लोहभस्म घेऊन चूर्णांत मिलावायें. मग तें चूर्ण मध व तूप एकाजागी करून त्यांत घ्यावें; अथवा गोमूत्रांत किंवा गाईचे ताकांत घ्यावे. तेणेंकरून मोठा उग्र असा पांडुरोग दूर होतो; व त्रिदोष, भगंदर, सूज, कुष्ठ, उदररोग, मूळव्याध, अधिमांस व जंतविकार हे नष्ट होतात.

दुसरें नवायसचूर्ण.

त्र्यूपणत्रिफलामुस्ताविडंगंचित्रकंसमं ॥ नवायोरजसोभागास्तच्च
 र्णमधुसर्पिषा ॥ भक्षयेत्पांडुतृद्रोगकुष्ठार्शःकामलापहं ॥ गोमूत्रणपिवे
 द्वातपांडुरोगंचनाशयेत् ॥ शोथतृद्रोगमुदरं रुमिकुष्ठं भगंदरं ॥ नाश
 येदग्निमांघंचदुर्नामकमरोचकं ॥ आर्द्रकस्यरसेनापिलित्वात्कफसमृ
 द्विमान् ॥ गुंजामेकांसमारभ्ययावत्स्युर्नवरकिंकाः ॥ तावहोहंसमश्नी
 याद्यथादोषवलयं नरः ॥ नवायसमिदंचूर्णनरोष्टादशरकिंकाः ॥ प्रलिह्या
 न्मधुसर्पिर्भ्यापिवेत्तक्रेणवासह ॥

अर्थ—सुंठ, भिरौं, पिपळी, हरटा, बेहेडा, आवळकाठी, नागरमोथा, वावडिंग, चित्रक,
 हें समभाग; आणि लोह ९ भाग एकत्र करून त्यांतून मद्य व तूप यांशीं पांडुरोग,
 तृद्रोग, कोड, मूळव्याध, कायिक; यांवर दावें. हें गोमूत्राशीं दावें; ह्मणजे यातपांडु,
 सूज, तृद्रोग, उदर, रुमि, कुष्ठ, भगंदर, अग्निमांघ, मूळव्याध व अमचि हे रोग नाश
 पावतात, व आवळ्याच्या रसाशीं दावें; ह्मणजे कफ नाश पावतो, हें चूर्ण एकगुंजेपासू-
 न नऊ गुंजा पर्यंत दावें; किंवा अठरा गुंजापर्यंत मद्य व तूप, किंवा ताक यांशीं दावें.

लोहादिचूर्ण जीर्णपांडुर.

लोहंकटुत्रिकंकोलंनिलंवाचूर्णममंकीलमाक्षिकयुक्तं ॥

शौद्रयुतंचमतक्रमेवहिजीर्णतरोखिलपांडुगदपि ॥

अर्थ—लोहभस्म. सुंठ, भिरौं, पिपळी, कंकाळ, तिळ, साक्षिकभस्म यांचें चूर्ण १
 तोळा मद्य, किंवा ताक यांशीं दावें; ह्मणजे फार दिवसांवा पांडुरोग नाश पावतो.

शिलाजितादियोग.

शिलाजतुक्षौद्रविडंगसर्पिलोहोभयाशर्करयासमक्षं ॥

आपूषेतेदुर्वलदेहधारीत्रिपंचरात्रेणयथाशशांकः ॥

अर्थ—शिलाजित, मद्य, वावडिंग, तूप, हरीतकी, आणि साकर यांचीं समभाग चूर्ण
 करून दावें; ह्मणजे पंधरा दिवसांत देह बलवान् होतो. जसा चंद्र पूर्ण होतो तसा.

मंडूरवज्रवटक.

पंचकोलंसमरिचंदेवदारुफलत्रिकं ॥ विडंगमुस्तायुक्ताश्चभागास्त्रिफ
 लसंगिताः ॥ यावंत्येतानिचूर्णानिमंडूरद्विगुणंततः ॥ परकाष्ठगुणिते
 मूत्रेतद्वनीभूतमुद्धरेत् ॥ ततोसमात्रान्वटकान्पिवेत्तक्रेणतक्रभुक् ॥

पांडुरोगं जयेत्तद्वन्मंदाग्नित्वमरोचकं ॥ मंडूरवज्रवटकोरोगानीकप्र
भेदनः ॥ अशीसिग्रहणीशोफमुरुस्तंभहलीमकं ॥ रुमिष्णीहानमुद
रंगलरोगंचनाशयेत् ॥

अर्थ—पिप्पळी, पिप्पळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, मिरी, देवदारु, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, वाबाडिंग व नागरमोथे ह्या सर्व समभाग व मंडूर सर्वांच्या दुप्पट घेऊन सर्वांच्या आठपट गोमूत्र घालून पचन करून दाट झाल्यावर त्यांतून हा मंडूरवटक १ तोळा घेऊन ताकाशी द्यावा; व ताक भात पथ्यास द्यावा; हाणजे पांडुरोग, अभिमांघ, अरुचि मुळव्याध, संग्रहणी, सूज, उरुस्तंभ, हलीमक, रुमि, शीहा, उदर, गलरोग, आणि अनेकरोग, यांचा नाश करितो.

हंसमंडूर.

मंडूरचूर्णयेत्क्षुण्णगोमूत्रेष्टगुणेपचेत् ॥ पंचकोलंदेवदारुमुस्तव्योषफ
लत्रयं ॥ विडंगस्यात्प्रतिपलंपाकातेचूर्णितंक्षिपेत् ॥ भक्षयेत्कर्पमात्रं
चतक्रेतक्रंचभोजने ॥ पांडुशोफहलीमंचउरुस्तंभंचकामलां ॥ अशीसि
हंतिनोचित्रंहंसमंडूरउच्यते ॥

अर्थ—मंडूरामध्ये आठपट गोमूत्र घालून त्याला पचन करावा. दाट झाल्यावर त्यांत पिप्पळी, पिप्पळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, देवदारु, नागरमोथे, सुंठ, मिरी, पिप्पळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी व वाबाडिंग या प्रत्येकाचे चार तोळे चूर्ण घालून त्याचा १ तोळ्याचा वटक करावा, तो ताकांतून द्यावा, व पथ्याला ताकभात घालावा; हाणजे पांडुरोग, सूज, हलीमक, उरुस्तंभ, कावीळ, आणि अशी, यांचा नाश करितो. याला हंसमंडूर हाणतात.

सिद्धमंडूर.

मंडूरस्यपलान्यष्टौगोमूत्रेष्टगुणेपचेत् ॥ पुनर्नवात्रिवृत्रूपंचिडंगंदेव
दारुकं ॥ द्विनिशापुष्करवन्हिर्दंतचिव्यंफलत्रिकं ॥ कुटजस्यफलंतिक्ता
पिप्पलीमूलमुस्तकं ॥ विपंचप्रतिकर्पस्यचूर्णैकृत्यविश्रियेत् ॥ मंडूर
स्यचपाकातेभक्षमात्रंवटीकृतं ॥ पांडुशोफोदरानाहशूलसत्कृमिगुल्म
नुत् ॥ इत्येवंसिद्धमंडूरःसर्वरोगविनाशकृत् ॥

अर्थ—मंडूर ३२ तोळे आणि गोमूत्र २५६ तोळे एकत्र करून पचन करावे. दाट झाल्यावर त्यांत पुनर्नवा, निशोतर, सुंठ, मिरी, पिप्पळी, वाबाडिंग, देवदारु, हळद, दारुहळद, पुष्करमूळ, चित्रक, दंतिमूळ, चवक, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, इंद्रजव,

कुटकी, पिपळीचें मूळ, नागरमोथे, अतिविष यां प्रत्येकाचें, तोळा चूर्ण घालोन मिळवावें. पाक झाला, लणजे १ तोळ्याच्या वड्या बांधाव्या. हा सिद्धमहूरवटक पांडुरोग, मूज, उदर, आनाह, शूल, रुमि, आणि गुल्म व सर्वरोग यांचा नाश करितो.

अमृतहरीतकी.

शतावरीभृंगराज पुनर्नवकुरंतकैः ॥ प्रतिसप्तपलंचूर्णजलेक्वाथचतुर्गुणे ॥ पादशेषंकषायंतुवस्त्रपूतंसनाहरेत् ॥ हरीतकीपलंतस्मिन्पष्टयाधिकशतत्रयं ॥ पाचयेद्विधिवच्चैव त्रिशदुग्धपलंपचेत् ॥ भित्त्वानिवा रयेदंडंतद्वर्भेसर्वमौषधं ॥ पट्पलंरसगंधौचशुद्धेपात्रेक्षणंपचेत् ॥ उच्चार्यचालयेत्तावद्यावत्कठिणतां व्रजेत् ॥ चूर्णयित्वा मृतासत्वं पलंसप्तविमिश्रयेत् ॥ मधुनावटिकाकार्यापष्टयाधिकशतत्रयं ॥ एकैकाह्यभयागर्भे क्षिप्त्वासूत्रेणबंधयेत् ॥ मधुभांडेक्षिपेत्पश्चादेकैकांभक्षयेद्दिनं ॥ शुष्कपांडुहरंसम्पगमृतायाहरीतकी ॥

अर्थ—शतावरी, माका, पुनर्नवा व कोरांटा या प्रत्येकाचें २८ तोळे चूर्ण घेऊन चतुर्गुण पाण्यात चतुर्थांश काढा करून गाळून घ्यावा, त्यांत हरीतकी १४४० तोळे घालोन त्यांत १२० तोळे दूध घालोन त्या शिजवाव्या. नंतर त्याकोडून त्याची आंठी काढून टाकावी; आणि पारा २४ तोळे, गंधक २४ तोळे पात्रांत क्षणमात्र पचन करावे, ते घट्ट झाले लणजे; त्याचें चूर्ण करून त्यांत गुळवेळीचें सत्व २८ तोळे मिसळून मधांत ३६० गोळ्या कराव्या. त्या पूर्वी आंठी काढून टाकलेल्या हरीतकीत भरून सुतांन बांधून त्या मधाच्या भांड्यांत घालोन ठेवाव्या. त्यांतून दररोज एक खात जावी; लणजे ही अमृतहरीतकी शुष्कपांडूचा नाश करित्ये.

पंचकोलघृत.

पंचकोलंयवाग्रंचक्षीरंदध्नाघृतपुनः ॥ समांशेनतुयोज्यानिभार्गाकुष्ठं
अपौष्करं ॥ शतंतत्रहरीतक्याजलेनैवचतुर्गुणं ॥ क्वाथंचैकत्रयोज्यांते
क्वाथयेन्मृदुवन्दिना ॥ मृदुपाकघृतंस्थिपानेनस्येचवास्तिपु ॥ गुणा
धिकयंभवेन्नृणांपांडुरोगेहलीमके ॥ क्षयेचराजयक्ष्मेचशस्तमुक्तंभिषग्वरैः

अर्थ—पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, यवांची कुसे, दूध, दाहिं, तूप, भारंगमूळ, कोष्ठ, पुष्करमूळ हे समभाग; आणि ३०० बाळहड्या यांचा काढ्यांत तूप मंदाभीवर सिद्ध करावें, ते पान, नस्य, आणि वस्ति, यांच्याविषयीं योजावें, हें मनुष्याला उत्तम गुणकारक आहे. हें पांडुरोग, हलीमक, क्षय व राजयक्ष्म, यांवर देण्यास प्रशस्त आहे.

नर्नयोत्थैः ॥ पृथगाग्निरुतंघनंविपाच्यंगुटिकागुंजमितानिजानुपा-
नैः ॥ ज्वरपांडुतृपास्तपैत्यगुल्मक्षयकामस्वरमग्निनादमूर्च्छाः ॥ पवना
दिपुटुस्तराष्टोगान्मकलंपित्तहरंनदावृत्तंच ॥ बहुनाकिमस्यैथार्थना
मामकालव्याधिहरोमेदेभर्षिहः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, हरडा, बेहेडा, अवळकाठी, ताम्र, शंख, लवंग, अभ्रक, कांत,
तिखें व मुंडलोह, यांची भस्म; व हिंगुळ व टांकणत्याग, हे सभभाग; व या सर्वांच्या ति-
प्पट मंडूर, हीं सर्व गोमूत्रात शोषून नंतर भाजून काढावी; आणि हरडा, बेहेडा, आव-
ळकाठी, माका व आलें यांच्या रसांत खडून सकाये; नंतर त्रिफला, गुडुची व कांटेशें-
वती यांच्या आठपट रसाच्या भावना देऊन त्याला पुनर्नव्याचा स्वरत घालोन दाट
हर्षपर्यंत पचन करून एक गुंजची गोळी करून ती रोज भोजनानाहीं द्यावी; ह्मणजे
ज्वर, पडु, तृपा, रक्तपित्त, गुल्मक्षय, कास, स्वरभंग, अग्निमांद्य, मूर्च्छा, वातव्याधि,
आठ असध्यव्याधि, पित्तव्याधि, यांचा नाश करितो. हा संपूर्णव्याधिगजनाशनावि-
षयीं सिंहासारिखा आहे.

त्रैलोक्यनाथरस.

पलानिचत्वारिमध्यपंचगंधस्यसत्वस्यगुडूचिकायाः ॥ व्योपस्यचू-
र्णस्यसनालमूलामशालमलस्येहपलत्रयंश्यात् ॥ पृथक्पृथक्पडुगग-
नस्यचाष्टोलोहस्यमयीत्रैकलाजलेन ॥ घृष्टंवनुःपिष्टमितंतदर्धाःस्यु-
भविनायार्द्रकजद्रवस्य ॥ क्षिप्त्यनारेणचषोडशाष्टौतथानलोत्थागृ-
हकन्यकायाः ॥ आर्द्रद्रवस्येतिरसोयमुकोपांडुक्षयश्वासगदातिहर्ता ॥
क्षौद्रेणयैजर्कस्याघृतेन रूपार्धमेतस्यमजेत्प्रयत्नात् ॥

अर्थ—पारा १६ तोळे, गंधक २० तोळे व मुळोलीचे सत्व, सुंद, भिरी, पिंपळी,
तालमूली व सांवरीचा चोकर हीं प्रत्येकां १२ तोळे, अभ्रक २४ तोळे, लोह ३२ तोळे,
हीं संपूर्ण एकत्र करून त्यांत त्रिफलाच्या काढ्याच्या ६४ भावना, आल्याच्या रसाच्या
३२, शेंवण्याच्या रसाच्या १६, चित्रकूसाच्या ८, तुलारकांड्याच्या ८, आल्याच्या रसाच्या
८ या प्रमाणें भावना देऊन त्यांन मध्य, साकर व तूप, यांशीं ६ मासे दावा; ह्मणजे
पांडु, क्षय व श्वस यांचा नाश करितो.

उदयभास्कर.

भागैकंरसगंधकंद्विगुणितंशुल्वंचभागाष्टकंशैलियास्त्रयतालकद्वयमि-
दंशुद्धंचखल्वेकतं ॥ मर्यव्योपजवेदभागसहितंभागद्वंद्वंचामृतंनिर्गु-

उद्यार्द्रकभृंगराजसहितंभाव्यंजयंतीरसैः ॥ प्रत्येकंदिनसप्तकंतुसुदृढं
शोष्यंचसूर्यातपेयोज्यंगुंजमितरंसार्द्रसहितंव्योपेणसंमिश्रितं ॥ पांडू
कामलरोगशोफदहनंसन्नेत्रिदोपेज्वरेमेहप्लीहाजलोदरंग्रहणिकाकुष्ठं
धनुर्वातजं ॥ पथ्यंपष्टिकतंदुलेनवनितंतक्रंचशाल्योदनंदेयंचोदयभा
स्करःक्षितितलेसर्वाधिकारान्जयेत् ॥

अर्थ—पारा १, गंधक २, ताम्र ८, शिलाजित ३, हरताल २, त्रिकटु ४, व बच-
नाग २ भाग, हीं सर्व एकत्र करून त्याला निर्गूड, आलं, माका, आणि टांकळा, या प्रत्ये-
कांच्या रसांत सात सात दिवस मर्दन करावे; आणि उन्हांत सुकवावे. त्यांतून एक गुंज
आल्याचा रस व त्रिकटु यांतून द्यावे; लष्णवे पांडुरोग, कापिल, सूत्र, अभिमांय, त्रिदो-
षज्वर, मेह, प्लीहा, जळोदर, संग्रहणी, कोड, धनुर्वात, यांचा नाश करील. यावर प-
थ्याला साठकीच्या तांदळाचा भात, ताक आणि शाल्योदन द्यावे. हा उदयभास्कर संपू-
र्ण रोगरूप अधिकाराचा नाश करितो.

कामेश्वररस.

पलंसूतंपलंगंधवन्हिपथ्यात्रयंत्रयं ॥ सुस्तैलापत्रकानांचमितंचार्ध
पलंपलं ॥ द्यूपणंपिप्पलीमूलंविपंचैवपलंपलं ॥ नागकेसरकर्पूकैरे
णुकार्धपलंतथा ॥ पुरातनगुडेनैवनुलोर्धनप्रपाचयेत् ॥ मर्दयेच्चार्द्रक
द्रावैर्यमैकतद्वृतेनच ॥ गुटिकाधदराकाराकारयद्रक्षयेत्सदा ॥ शो
फपांडुहरःसोयंरसःकामेश्वरोद्वयं ॥

अर्थ—पारा व गंधक चार भाग, चित्रक व हरीतकी बारा भाग, नागरमेथं, एलची
व पत्रज दोन दोन भाग, आणि त्रिकटु, पिंपळीमूळ व बचनाग चार चार भाग, नाग-
केसर १ व रेणुकबीज २, याप्रमाणें तोळिवार एकत्र करून जुना गूळ २०० तोळे
घेऊन त्यांत पचन करून आल्याच्या रसांत १ प्रहर व गाईच्या तुपांत १ प्रहर मर्दन
करून त्याची बोगाएवढी गोळीकरून द्यावी. ती सूत्र व पांडुरोग, यांचा नाश करित्यं;
हिला कामेश्वर रस ह्मणतात.

कालविध्वंसकरस.

शुद्धसूतंहेमतारंताम्रतुल्यंविमर्दयेत् ॥ जंबीरनीरसंयुक्तमातपेशोषये
द्दिनं ॥ सर्वतुल्यंपुनःसूतंक्षिप्त्वापिष्टिप्रकल्पयेत् ॥ आदायबंधयेद्वस्त्रे
इष्टिकायंत्रगंचेत् ॥ जंबीरैर्गंधकंपिष्ट्वाअधश्चोर्ध्वंचदापयेत् ॥ तुल्यं
तुल्यंपुनर्देयंरुध्वालघुपुटेपचेत् ॥ पटुगुणैर्गंधकेर्जणैर्नितुदुधृत्याविचूर्ण

येत् ॥ लोहभस्मसमांशंचद्रत्वामर्च्यद्रवैर्दिनं ॥ कंटकार्यावृहत्याचत
थाग्निधमनद्रवैः ॥ प्रतिद्रावैर्दिनंमर्चयेत्पंचमिहृत्पलैः ॥ एवंपुष्टं
देयंद्रवद्रावैस्त्रिधात्रिधा ॥ वन्ध्वर्कचिरविलयानांद्रावैर्द्विर्द्विःपुष्टयेत् ॥
अंधमूपागतं पाच्यमादायाचूर्णयेत्पुनः ॥ दशांशेनविषयोज्यंगुंजामा
त्रंप्रयोजयेत् ॥ कालविध्वंसकोनामरसःपांडुमयापहः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, सुवर्ण, रुपें व ताम्र हीं समभाग घेऊन जंबोरलिंबाच्या रसांत घालून खळून उन्हांत ठेऊन सुकवावी; आणि या सर्वांच्या समभाग पुनः परा वाटून त्याची कज्जली करावी; आणि वस्त्रांत पोटाशी बांधावी; नंतर जंबोराच्या रसांत गंधक ओटून तो त्या पोटाशीच्या समभाग वर खाली देऊन इष्टिकेत पचा करवी. याप्रमाणें समान गंधक देऊन पड्गुग गंधकजारण करावे; नंतर काढून चूर्ण करून त्याच समान लोहभस्म घालून रिंगणी, डोरली व कडुनिंब यांच्या रसांत एकेक दिवत खळून पांच गोंवऱ्यांचें पुष्ट द्यावे; या प्रमाणें प्रत्येकांची तीन तीन अशां नऊ पुष्टे झाल्यावर चित्रक, रई व करंज यांच्या दोन दोन भावना द्याव्या; व प्रतिभा वनेला अंधप्रेत ठेऊन पचवावा. नंतर चूर्ण करून दशमांश बत्तनाग मिळवून त्यांतून गुंजाभात्र द्यावा; लणजे हा कालविध्वंसक रस पांडुगोमाचा नाश करितो.

पांडुरि.

रसगंधकलोहैकंपांडुरिःपुष्टतस्त्रिधा ॥

कुमार्याक्तश्चतुर्वल्लपांडुकामलपूर्वमुत्तु ॥

अर्थ—पारा, गंधक व लोह हीं समभाग घेऊन त्यांस कुमारीच्या रसाच्या तीन भावना देऊन प्रतिभावनेस गजपुष्ट द्यावे; त्यांतून हा पांडुरिरस चार वाल द्यावा; लणजे पांडुरोग व कामला यांचा नाश करितो.

पांडुसूदन.

रसगंधमृत्तंताम्रजयपालंचगुग्गुलुं ॥ समांशमाज्यमंयुक्तं गुटि

कांकारथेन्मितां ॥ एकैकांप्रददद्वैद्यःशोथपांड्वपनुत्तये ॥ शीत

लंचजलंचाम्लं वजयेत्पांडुसूदने ॥

अर्थ—पारा, गंधक, ताम्रभस्म, जेपाळ व गुग्गुळ हे समभाग घेऊन त्यांची तुपांत गोळी करावी, ती एकेक अभिवलपाहून द्यावी; लणजे सूज, पांडुरोग, यांचा नाश करितो. होवर थंडपाणी व आंबट रस हे वर्ज करावे. हिला पांडुसूदन लणतात.

वंगेश्वर.

वंगस्तकयोःकृत्वासारणांकन्यकाद्रवैः ॥ संमर्चयटिकाःक

त्वापाचयेत्काचभाजने ॥ यावच्चंद्रनिभःपुष्पवंगेश्वरसमोगु

णैः ॥ पांडुमेहदौर्बल्यकामलांतकनाशनः ॥

अर्थ—कथोक्त व पारा हे एकत्र निळवून कारफडाच्या रसांत खळून काचेच्या भांड्यांत पचन करावे; ह्मणजे चंद्रासारखा शुभ्राण व गणानी वगेश्वरासारखा; आणि पांडुरोग, प्रमेह, दुबलता व काबीळ यांचा नाश करणारा असा दुसरा वगेश्वरच होतो.

पांडुनिग्रहरस.

अभ्रभस्मरसभस्मगंधकलोहभस्ममुमलीविमर्दितं ॥ शालमलीरमततो
गुडूचिकाकाथकैश्चपरिमर्दितंदिनं ॥ भावयेत्त्रेकल्यार्द्रकन्यकावानेह
शिमुजरीश्वनसर्प ॥ जायतेहिभवकोयिर्वर्जनंशोथपांडुनिवृत्तिदाय
कं ॥ वल्लमुगपरिमाणतत्त्वमेकहयेस्वघृतमाद्रिकान्वितं ॥ पथ्यमत्रप
रिभापितंपुराएतदेष्टमरिवर्जं ॥ शोथपांडुविनिवृत्तदायकःनेत्रि
तस्तुयवचिचिकाद्रवेः ॥ नागराग्निजयपालकौ तुवावर्ज्यदुग्धपरिपक्व
सर्पिता ॥ तक्रभक्तमिहमोजयेदतिस्निग्धमन्नमतिनूतनंत्यजेत् ॥

अर्थ—अभ्रभस्म, पारदभस्म, गंधक, लोहभस्म आणि मुसळीच चूर्ण हीं समभाग एकत्र करून त्याला सांवरीच्या रसांत व गुळवळी वा काढा यांत एकत्र दिवस खळून नंतर त्रिकल्य वा काढा, आले, कुमरी, चित्रक, शेंग्याचा रस, यांच्या सात भावना द्याव्या; ह्मणजे तो पांडुनिग्रह रस होतं. हा दान वाल मय व तूप यांशा द्यावा; ह्मणजे मूज व पांडुरोग याचा नाश करितो यावर यव, चिंच, सुंड, चित्रक, जेपाळ, आणि दूध तापवून त्यांत तप घालून तें, अतिस्निग्धान, आणि आत नूतनाज, हें वर्ज करावे. पथ्याला ताकभात द्यावा.

अनिलरस.

ताम्रभस्मरसभस्मगंधकंवत्सनाभमपितुल्यभागिकं ॥ वह्नितो

यपरिमर्दितंपचेद्यामपादमथमंदवन्दिता ॥ राक्तिकायुगलमा

नतोनिलःशोथपांडुघनपंकशोपिता ॥

अर्थ—ताम्रभस्म, पारदभस्म, गंधक व वचनाग हे समभाग घेऊन ते चित्रकाच्या रसांत मंदामीवर दानघटिका घोटून दान गुंताची गोळी करून द्यावी; ह्मणजे हा अनिलरस मूज व पांडुरोग या चिखलाला शोषून टाकितो.

लोहसुंदर.

सूतभस्ममृत्लोहगंधकौभागवर्धितभिद्विनिक्षिपेत् ॥ दीर्घनालदृढ

कूपिकोदरेमृत्स्नयाचपरिवेष्टिताक्षिपेत् ॥ चुल्लिकोपरिसुकूपिकामुखे
प्रक्षिपेच्चवरशात्मलिद्रवं ॥ त्रैफलंवसुगुडूचिकारसंपाचयेच्चमृदुवन्हि
नादिनं ॥ स्वांगशीतलमिदंप्रगृह्यचञ्चूषणाद्रकरसेनभावयेत् ॥ लो
हसुंदररसोयमोरितःशुष्कपांडुविनिवृत्तिदःपरः ॥

अर्थ—पारदभस्म १, लोहभस्म २ व गंधक ३ याप्रमाणें भाग मिळवून काचेच्या
कुपीत भरून चुलीवर वाळुकायंत्रांत एक दिवस मंदाभीने पचन करावा. चुलीवर
कुपी असतांच तीत सांवरीचा रस, त्रिफळाचा काढा, वसूचा काढा व गुळवेलीचा
रस, हे घालावे. पचन होऊन तयार झाल्यावर स्वांगशीत उतरून त्याला त्रिकटु व
आल्याचा रस यांची भावना द्यावी, हा लोहसुंदररस शुष्कपांडूचा नाश करितो.

चंदनादितैल.

चंदनंसरलंदारुयष्ट्यैलावालकंसठी ॥ नखशैल्येकंपक्त्वापद्मकंधन
कंसर ॥ ककालकमुरामांशीलयद्वहरंतको ॥ त्वग्गुरुणुकाकेरात
चसारिवातिककागरु ॥ नलिकावालकंद्राक्षाकषायंमुपरिशृतं ॥ तै
लमस्तुतथालाक्षारसेनसमभागिकं ॥ मंदाग्नौपाचयेत्तैलंसिद्धंपानेषुव
स्तिषु ॥ नस्येचाभ्यंजनेचैवयोजयेच्चभिषग्वरः ॥ हंतिपांडुक्षयंकासं
ग्रहघ्नंबलवर्णकृत् ॥ मंदज्वरमपस्मारंकुष्ठपामाहरंपुनः ॥ करोतिबल
पुष्टयौजोमेधाप्रज्ञाविवर्धनं ॥ रूपसौभाग्यदंप्रोक्तंसर्वभूतवशीकरं ॥

अर्थ—चंदन, सरला, देवदार, दारुहळद, ज्येष्ठमध, एलची, वाला, कचोरा, नखला,
शिलाजित, पद्मकाष्ठ, नागरमोघे, नाकेशर, कंकाल, मोरवेल, मांसी, शिलाजित,
दगडफूल, वालहरडी, दालचिनी, रेणुक्वीज, किराईत, उपरसाळ, कुटकी, कृष्णागर,
उतरिणी, वाला व द्राक्षे यांचा काढा करून त्यांत तेल, ताकाची निवळी व लाखेचें
शिरें, हीं समभाग, घालून मंदाभीवर तेल सिद्ध करावें, तें प्राशन, बस्तिकर्म, नस्य व
आंगास लावणें यांविषयीं योजावें; क्षणजे पांडुरोग, क्षय, खोकला, ग्रहबाधा, मंदज्वर,
अपस्मार, कोड व खरून यांचा नाश करितें; आणि बल, वर्ण, पुष्टि, तेज, बुद्धि,
स्मृति, रूप, सौभाग्य, आणि सर्वभूतवशीकरण यांीं करितें.

मृत्तिकाभक्षणजपांडुनिदान.

मृत्तिकादनशीलस्यकुप्यत्यन्यतमोमलः ॥ कषयामारुतापि
तमूषरामधुराकफं ॥ कोपयेन्मृद्रसादींश्चरौक्षाद्रक्तचरुक्षयेत् ॥
पूरयत्यविपक्वैवश्रोतांसिनिरुण्ठयपि ॥ इंद्रियाणांवलंहत्वाते

जोवीर्यैजसतिथा ॥ पांडुरोगं करोत्याशुबलवर्णाग्निनाशनं ॥

अर्थ—मृत्तिकाभक्षण करणाराचे शरीरांत वातादिकांतून कोणता येखादा दोष कुपित होता. असाकी; तुरट मृत्तिकेच्या भक्षणाने वायु; क्षारमृत्तिकेच्या भक्षणाने पित्त; आणि मधुर मृत्तिकेच्या भक्षणाने कफ कुपित होता; आणि ती मृत्तिका रेंतादि सप्तधातूला दूषित करत्ये; आणि आपल्या रुक्ष स्वभावाने जे जे भक्षायें त्यातें रुक्ष करितें; आणि ती मृत्तिका कोमलाश्रित होऊन जठराग्निने पक न होतां रस वाहिनीशिरांमध्ये शिरून त्याला रोवित्ये, त्याच्या प्रवाह होउं देत नाही; नंतर इंद्रियांची स्वस्वविषयग्राहकशक्ति, कांति, शरीरशक्ति व ज्योतिष, ह्मणजे सर्व तेज यातें नष्ट करून शरीरसामर्थ्य, वर्ण व जठराग्नि यांचा नाश करणारा अशा पांडूला त्वरित उत्पन्न करित्ये.

केशरादिकाढा.

तद्वत्केसरयष्ट्याव्हपिप्पलीसुरसाव्हयैः ॥

मृद्वेपणायतल्लोल्येवितरेद्भावितामृदं ॥

अर्थ—नागकेशर, जेष्टीमध, पिप्पली व निशोत्तर यांचा काढा करून त्याच्या भावना मातीला घाव्या; नंतर ती मातीखाणारास द्यावी; ह्मणजे खालेली माती पडून विकार दूर होतो.

घृत.

व्योषबिल्वद्विरजनीत्रिफलाद्विपुनर्नवा ॥ मुस्ताचायोरजःपा

ठाविडंगंदेवदारुच ॥ वृश्चिकालीचभागीचसर्क्षरैस्तेघृतंशृतं ॥

सर्वान्प्रशमयत्याशुविकारान्मृत्तिकाकृतान् ॥

अर्थ—सुंठ, भिरं, पिप्पली, बेल, हळद, दारुहळद, हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, पांढरी वसु, तांबडी वसु, नागरमोथा, लोहभस्म, पहाडमूळ, वावडिंग, देवदार, मेडाशिगी व दूध, इतक्यानीं सिद्ध केलेले तूप मृत्तिकेपासून झालेल्या सर्व विकारांचा नाश करित्ये.

कामलाकर्मविपाक.

कामलीभक्तचोरःस्यात्तस्यवक्ष्यामिनिष्कृतिं ॥ कुर्याच्चपक्षिराजानं
विष्णोर्वाहनमुत्तमं ॥ सुवर्णेनयथाशक्त्यापक्षयोर्मौक्तिकद्वयं ॥ ना
सिकायांतथावज्रमुत्तरीयंचराजतं ॥ एवंकृत्वागर्ह्यमंतघृतद्रोणोपरि
न्यसेत् ॥ श्वेतवस्त्रेणसंवेष्ट्यश्वेतमाल्यैःसमर्चयेत् ॥ सर्वशास्त्रार्थतत्त्व

ज्ञोवैष्णवो धर्मपाठकः ॥ ब्राह्मणस्त्वर्चितो भक्त्या यजमानेन शक्तिः ॥

उपचारैः षोडशभिर्द्विजमभ्यर्चयेत् तथा ॥

अर्थ—जो कोणी शिजलेल्या भाताची चोरी करितो, तो कामलारोगी होतो. त्याचें प्रायश्चित्त सांगतों. सेन्याचा गरुडपक्षी करून त्याच्या पाखांवर मोती, नाकावर हिरा, आणि त्याचें रुप्याचें वस्त्र असा गरुड करून (१०२४) तोळे तुपावर ठेऊन पांढरे वस्त्र प्रावरण घालून पांढऱ्या फुलांनी पूजा करावी; आणि संपूर्णशास्त्रांचें तत्वज्ञानपारा वैष्णव, धर्म व पाठ करणारा अशा ब्राह्मणाची यजमानानें यथाशक्ति षोडशोपचार पूजा करून त्याला तो दान द्यावा.

प्रतिमादान.

पीतांगः कामलारोगः कपालमुसलान्वितः ॥

पूजाविधानं त्वातं कोदेवतात्वमुदाहृतः ॥

अर्थ—कामलारोग्यानें आतंकदेवीची प्रतिमा कार्तीनें पिवळी, हातांत कपाल व मुसल धारण करणारी अशी करून तिची पूजा करून ब्राह्मणास दान द्यावी.

कामलानिदान.

पांडुरोगी नुयोत्यर्थपित्तलानिविपेवते ॥

तस्य पित्तमसृङ्मांसं दग्ध्वारोगाय कल्पते ॥

अर्थ—जो पांडुरोगी अत्यंत पित्तकारक पदार्थ भक्षितो, त्याचें पित्त शरीरांतील रक्त व मांस, यानां जाळून कामलानामक रोगाला उत्पन्न करितें; अथवा पांडूवांचून ही पित्तल पदार्थ भक्षिल्यानें कामला होत्ये, असें जाणावें.

लक्षण.

हारिद्रनेत्रः सुभृशं हारिद्रत्वङ् नखाननः ॥ रक्तपीतशृङ्गमंत्रो

भेकवर्णो हर्तेन्द्रियः ॥ दाहाविपाको दौर्बल्यंसदनारुचिकर्षितः ॥

कामला बहुपित्तैपाकोष्ठशाखाश्रयामता ॥

अर्थ—कामलारोग झाला असतां; मनुष्याचे नेत्र, त्वचा, नख, मुख, हीं अत्यंत दळ-दीसारखीं पिवळीं होतात; आणि रक्तमिश्रित, पीतवर्ण, असें विष्टा व मूत्र, हातें, व मनुष्याची इंद्रियशक्ति नष्ट होऊन बर्बाकाळींचे बेडकासारखा पित्तला होतो, व दाह, भजीर्ण, अशक्तपण, ग्लानि व अरुचि, याहीं करून पीडित होतो. हा कामलारोग पित्ताधिक आहे; व कोष्ठ किंवा शाखा (रक्तादिवातु) यांच्या आश्रयानें होतो.

कामलाचिकित्साक्रम.

रेचनं कामलार्तस्य स्निग्धस्यादौ प्रयोजयेत् ॥

ततःप्रशमनीकार्याक्रियवैद्येनजानता ॥

अर्थ—ज्ञाता वैद्य असेल त्याणें कामलेने पीडित अशा मनुष्यास दूध, तूप काहोंतरी स्निग्ध पाजून रचून द्यावें; नंतर दोषशामक उपचार करावे.

नस्य व. अंजन.

हिंगुवालोचनेन्यस्तंकामलोन्मूलनेक्षमं ॥

कामलार्तस्यचैरंडपिप्पल्योर्नावनांजने ॥

अर्थ—कामलेच्या नाशनाविषयीं हिंगांचे अंजन करावें; अथवा एरंडाचा रस व पिप्पलीचे चूर्ण यांचे नस्य द्यावें.

जालिनीफलादिनस्य.

जालिनीफलमाध्मानंनस्यंवातंदुलांभसा ॥

जालिनीफलमध्यस्थंश्यामासर्पपनस्यतः ॥

अर्थ—कडुदोडकीच्या फळाचे तांदुळाच्या धुवणांत नस्य करावें; किंवा कडुदोडाच्यांत पिंपळी व मोह्या भरून टेवाव्या; आणि त्या वाटून त्यांचे नस्य करावें.

कुमारीकंदनस्य.

किंवातोयेनसर्पिष्टःकुमारीकंदनस्यतः ॥

जायतेकामलापेतापित्तनेत्रांतकामला ॥

अर्थ—कोरफडाच्या कांदाचा रस काढून त्यांत तूप घालून नस्य करावें; क्षणजे काविलेने डोळे पिवळे झाले तत्रापि तिचा नाश होतो.

कामलेवर अन्न.

यवगोधूमशाल्यन्नरसैर्जागलजैःशुभैः ॥

मुद्राढकौमसुराद्यैस्तदोर्भोजनमिष्यते ॥

अर्थ—सातु, गहू व शाली यांचे अन्न, अरप्यसंघे जि जें मांस त्याच्या रसानें युक्त, किंवा मूग, मसुरा इत्यादिकांनी युक्त जें भोजन तें कामलावान् पांडुरोगी यानां असावें.

कामलेवर काढा.

त्रिफलावागुडुच्यावादाव्यानिवस्यवारसं ॥

प्रातर्मधुयुतंवैद्यःकामलार्ताययोजयेत् ॥

अर्थ—दिरडा, बेहेडा, आवळकाठी, यांचा काढा, किंवा गुळवेलीचा, किंवा दारुह-
ळदीचा, किंवा कडुलिंबाचा काढा मग घालून प्रातःकाळीं वैद्याने कामलेनें पीडितास द्यावा.

पुनर्नवादिकाढा.

पुनर्नवानिवपटोलतिकाविश्वामयादारुनिशामृतानाम् ॥

कषायकःपांडुगदंनिहंतिसश्वासकाकोदरगूलशोथम् ॥

अर्थ—पुनर्नवा, निंब, कडुपडवळ, काडेकिराइत, मुंद, हिरडा, दारुहळद व गुळवेल यांचा काढा पांडुरोग, श्वास, कास, उदर, गूल व सूज, यांचा नाशक आहे.

त्रिफलादिकाढा.

त्रिफलानिंबकैराततिकावासामृताभवं ॥

क्वाथोमधुयुतोहंतिकामलांपांडुतामपि ॥

अर्थ—त्रिफळा, कडुलिंब, काडेकिराइत, कटुकी, अडुळसा, गुळवेल, यांचा काढा मध घालून प्यावा. तो कामला व पांडु यांचा नाशक आहे.

गोदुग्धपान.

अयेमनोज्ञकुंडलेस्फुरन्मुखेदुमंडले ॥

गवांपयःसनागरंप्रियेनिहंतिकामलां ॥

अर्थ—अई सुंदरकुंडले, दैदीप्यमान नखरूप इंदुमंडले, सुठाशीं युक्त गाईचें दूध कामळे-चा नाश करिते.

हरीतक्याद्यंजन.

हरीतकीचधात्रिकातथामनोज्ञगैरिका ॥

इतिप्रयोजितांजनंनिहंतिकामलाननं ॥

अर्थ—हरीतकी, वेखंड, आवळकाठी व सोनेगुरू यांचें नस्य कामलेचा नाश करिते.

खरविट्स्वरस.

खरविट्दधिनासार्धसम्यक्संमर्द्यपाययेत् ॥

महत्पित्तोद्भवरोगंकामलांचप्रणश्यति ॥

अर्थ—गाढवाची लोद दह्याशीं वाटून तिचा रस काढून दावा, तो महान् पित्तापासून शालेल्या रोगाचा आणि कायिलीचा नाश करितो.

गुडूचीकल्क.

गुडूचीपत्रकल्कंवापिवेत्तक्रेणकामली ॥

अर्थ—गुळवेलीचे पानाचा कल्क ताकाबरोबर कामळीमनुष्याने प्यावा.

धात्र्यादिचूर्ण.

धात्रीलोहरजोव्योपनिशाक्षौद्राज्यशर्कराः ॥

लीढानिवारयंत्याशुकामलामुद्धतामपि ॥

अर्थ—आवळकाठी, लोहभस्म, सुंठ, भिरां, पिंपळी, हळद, मध, साकर, हीं रोज घेत गेलीं असतां; मोठ्या वाढलेल्या कामलेचा नाश करितात.

अयोरजादिचूर्ण.

अयोरजोव्योपविडंगचूर्णलिह्याद्विरिद्रात्रिफलान्वितंवा ॥

सशर्कराकामलिनां त्रिभंडीहितागवाक्षीसगुडाचशुंठी ॥

अर्थ—लोखंडाचें भस्म, सुंठ, भिरां, पिंपळी, वावडिंग, हळद, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, यांचें चूर्ण किंवा निशोत्तर, आणि साकर, अथवा वृंदावनाचा गीर, सुंठ, आणि गूळ, हे द्यावे; लग्गजे कामलेवर हितावह होतात.

व्योपादिचूर्ण.

व्योपादि वल्लत्रिफलामुस्तैस्तुल्यमयोरजः ॥ चूर्णितं तंक्रमध्वाज्यंको

ण्णतोयोपयोजितं ॥ कामलापांडुत्तद्रोगकुष्ठार्शोमेहनाशनं ॥

अर्थ—सुंठ, भिरां, पिंपळी, चित्रक, भिरां, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, नागरमोथा, हे समभाग व लोहभस्म, एकत्र करून तें ताक, मध, तूप, किंवा कोमट पाणी यांशीं द्यावें; लग्गजे कावीळ, पांडुरोग, तद्रोग, कोड, मळव्याध, आणि मेह, यांचा नाश करितें.

अयोरजादियोग.

तुल्यमयोरजःपथ्याहरिद्राक्षौद्रसर्पिणा ॥

चूर्णितं कामलीलिह्याद्रुडक्षौद्रेणवाभया ॥

अर्थ—लोहभस्म, हरीतकी, हळद, यांचे चूर्ण मध व तूप यांशीं द्यावें; किंवा हरीतकी मधार्शी द्यावी; लग्गजे कामला नाश पावये.

अंजन.

अंजनं कामलार्तानां द्रोणपुष्पीरसंशुभं ॥

निशागैरिकधात्रीणांचूर्णवासंप्रकल्पयेत् ॥

अर्थ—पांढरें गोकर्णाचा रस, किंवा दारुहळद, तुरटी व आवळकाठी यांचे अंजन कामलानाशक आहे.

नस्य.

वेणीफलरसःस्वच्छो नस्यतस्तस्यसादरं ॥

कामलाकामलोपेतायातिदूरंचसर्पिषा ॥

अर्थ—देवडांगरीचे फळाचा रस स्वच्छ काढून त्यांचे नस दावें; लणजे कामला जाईल, अथवा किंचिदोषानी युक्त जी कामला ती तूप प्याले असतां जाईल.

लोहादिचूर्ण.

लोहचूर्णनिशायुग्मंत्रिफलाकुटुरोहिणी ॥

प्रलिङ्गमधुसर्पिर्भ्याकामलार्तःमुखीभवेत् ॥

अर्थ—लोहभस्म, हळद, दारुहळद, हरडा, बेहडा, आवळकाठी व कुटकी यांचे चूर्ण मध व तूप याशीं दावें; लणजे कामलारोगी बरा होतो.

एलादिचूर्ण.

एलाजीरकमूधात्रीसितागव्येनभावयेत् ॥

प्रातःसंसेवनंकुर्यात्कामलानाशनंपरं ॥

अर्थ—एलची, जिरे, भुयआवळी व साकर हीं दुधांत पचन करून प्रातःकाळी सेवन करावी; लणजे कापिळीचा नाश होतो.

हरिद्राचूर्ण.

निशाचूर्णकर्षमितदध्नःपलमितंतथा ॥

प्रातःसंसेवनंकुर्यात्कामलानाशनंपरं ॥

अर्थ—हळदीचे चूर्ण १ तोळा; आणि दही चार तोळे एकत्र करून प्रातःकाळीं सेवन करावें; लणजे ते कामलाचा नाश करिते.

दाव्यादिचूर्ण.

दावीसत्रिफलाव्योपविडंगानयसोरजः ॥

मधुसर्पिर्युतंलिङ्गात्कामलापांडुरोगवान् ॥

अर्थ—दारुहळद, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, सुंठ, भिरां, पिंपळी; आणि लोह हे समभाग घेऊन मध व तूप याशीं. पांडुरोगी व कामली यांनीं सेवन करावें.

घृत.

हरिद्रात्रिफलानिंबवलामधुकसाधितं ॥

सक्षिरिमाहिपंसर्पिःकामलापहमुत्तमं ॥

अर्थ—हळद, हिरडे, बेहडे, आवळकाठी, कडुनिंब, चिकणा; आणि जेष्टीमध इत्यादींनीं सिद्ध केलेलें महिषीचे तूप महिषीचे दुधाबरोबर प्यावें; लणजे कामला नाश करिते.

एरंडस्वरस.

वातारेश्वजटाद्रावंकषार्धदुग्धमिश्रितं ॥ पाययेत्तुप्रतिदि
नमेवमेवदिनत्रयं ॥ घृतंदुग्धोदनंपथ्यंकुर्याद्वैलवणचिना ॥
कामलां नाशयत्याशुवायुनाम्रहरेद्यथा ॥

अर्थ—एरंडाच्या कोवळ्या डिऱ्या घेऊन त्यांचा रस साहा मासे व दूध तीन दिवस द्यावे; आणि तूप व दूध पथ्यास द्यावे. मोठ वर्ज करावे; ह्मणजे काविलीचा नाश होतो.

कटुकीयोग.

पिबेत्कषौष्णेनजलेनतिकांसंशक्रौपाणितलप्रमाणां ॥
निहंतिदुष्टामपिकामलांसाहरीतकीवामधुनाप्रयुक्ता ॥

अर्थ—कोमटपाण्याशीं कुटकी; आणि साकर भिळून तोळाभर ध्यावी; किंवा मधा-
शीं हरीतकी द्यावी; ह्मणजे दुष्टकामलेचा नाश होतो.

कुंभकामलानिदान.

कालांतरात्खरीभूतारुछ्वास्यात्कुंभकामला ॥

अर्थ—कामलारोग आंगांत फारदिवस राहून विकोपास गेला, ह्मणजे तो काठांत
उतरतो, त्याला कुंभकामला ह्मणतात.

कामलेचें असाध्य लक्षण.

रुष्णपीतशक्नुमूत्रोभृशंशूनश्चमानवः ॥

सरक्ताक्षिमुखच्छर्दिविष्णूमूत्रोयश्चताम्यति ॥

अर्थ—जा रोग्याचा मळ रुष्णवर्ण, आणि मूत्र पीतवर्ण, आणि सर्वांगाला फार
सूज आलेला, व डोळे, तोंड, ओकारी, विष्टा व मूत्र हीं रक्तवर्ण, व मोह पावतो, तो
असाध्य जाणावा.

दुसरा प्रकार.

दाहारुचितृडानाहतंद्रामोहसमन्वितः ॥

नष्टाग्निसंज्ञःक्षिप्रंहिकामलावान्विपद्यते ॥

अर्थ—जा कामलारोगी दाह, अरुचि, तृषा, पोटाचा फुगारा, झांपड व मोह यांणीं
युक्त; आणि जाचा अग्नि व स्मृति ही नष्ट झाली; तो कुंभकामलारोगी नाश पावतो.

कुंभकामलेचें असाध्यलक्षण.

उर्ध्वरोचकट्टल्लासज्वरक्लमनिपीडितः ॥

नश्यतिश्वासकासातीविड्भेदिकुंभकामली ॥

अर्थ—नांति, अरुचि, मळमळ, ज्वर, श्लानि, श्वास, खोकला, आणि अतिसार याणीं क्षीण झालेला कुंभकामलारोगी नाश पावतो.

कुंभकामलाचिकित्साक्रम.

कुंभाख्यकामलायांतुहितःकामलिकोविधिः ॥

अर्थ—कुंभकामलेवर कामलेवरचे ही उपचार हितकारक आहेत.

शिलाजितयोग.

गोमूत्रेणपिवेत्कुंभकामलायांशिलाजतु ॥

अर्थ—गोमूत्रांत शिलाजीत प्यावे; ह्मणजे कुंभकामला नष्ट होत्ये.

मंडूर

दग्ध्वाक्षकाष्ठैर्मलमायसंतुगोमूत्रनिर्वापितमष्टवारान् ॥

विचूर्ण्यलीढंमधुनचिरेणकुंभाव्हयंपांडुगदंनिहंति ॥

अर्थ—बेहेड्याचे काष्ठानीं लोखंडाचें कोट जालून गोमूत्रांत विझवावें. याप्रमाणे आठवेळा करून नंतर बारीक खलून दोन किंवा तीन गुंजा शक्तिप्रमाणे मधाबरोबर चाटावें; ह्मणजे ते कुंभकामलेचा लवकर नाश करील.

नस्यादियोग.

अर्कमूलंहरैनस्यात्कामलांतंदुलोदकैः ॥ एरंडमूलिकापीतामधुनाहं

तिकामलां ॥ अपामार्गशिफापितासतक्राकामलापहा ॥ विष्णुक्रांत

शिफातक्रपीतावातद्विनाशिनी ॥ लांगलीपत्रचूर्णवापिवेत्तत्रेणकाम

ली ॥ गुडार्द्रकयुताहंतिकामलांत्रिफलाशिता ॥

अर्थ—कामलेवर रुईच्या मुळाचें तांदुळाचे धुवणाशीं नस्य करावें; एरंडाची मुळी मधाशीं प्राशनार्थ द्यावी; आघाड्याची मुळी ताकांत उगालून प्यावी; विष्णुक्रांतची मुळी ताकाशीं द्यावी; कळलाचीच्या पाव्याचे चूर्ण ताकाशीं द्यावें; अथवा त्रिफलाचे चूर्ण, गुळ व आले एकत्र करून घ्यावे; ह्मणजे कामला नाश पावत्ये.

पांडुरोगामध्ये केव्हां हलीमक होतो.

यदातुपांडुवर्णःस्यात्थरितश्यावपीतकः ॥ वलोत्साहक्षयस्तं

द्रामंदाग्नित्वंमृदुज्वरः ॥ स्त्रीष्वहर्षो गमर्दश्चश्वासस्तृष्णारुचि

भ्रमः ॥ हलीमकंतदातस्यविद्यादनिलपित्ततः ॥

अर्थ—जाकाळीं रोगी वर्णानें हळदिया, निळा, किंवा पिवळा होतो; आणि ज्याचें बल व उत्साह हे नष्ट होतात, व शांपड, अभिमांस, लघुज्वर, स्त्रीविषई अप्रीति, आंग-

मोडे, स्वास, तृष्णा, अरुचि व भ्रम इत्यादिक उपद्रवांनी युक्त असतो, त्या रोगाला हली मक ह्मणतात. तो वातभित्तजन्य जाणावा.

पानकीलक्षण.

संतापोभिन्नवर्चस्त्वंहिरंतश्चपीतता ॥

पांडुतानेत्ररोगश्चपानकीलक्षणंवदेत् ॥

अर्थ—पित्ताच्या स्वभावेकलून शरीराचा दाह होतो, व विद्धमेद होतो, शरीर पांडुवर्ण होतें, व अभिप्लंदादि नेत्ररोग होतात; हीं पानकीची लक्षणे जाणावीं.

हलीमकपरिभाषा.

पांडुरोगक्रियांसर्वायोजयेच्चहलीमके ॥

कामलायांतुयादृष्टासापिकार्याभिपग्वरैः ॥

अर्थ—जे पांडुरोगावरचे उपचार व कामलेवरचे उपचार असे दोन उपचार पैशांनीं हलीमकावर योजावे.

अयोभस्मयोग.

मारितस्यायसश्रूर्णमुस्ताचूर्णेनमंयुतं ॥

खदिरस्यकपायेणपिबेद्धुहलीमकं ॥

अर्थ—लोहभस्म; आणि नागरभोथ्याचे चूर्ण हीं एकत्र करून खेगच्या काष्ठ्याधरोक्षर प्यावीं; ह्मणजे ते हलीमकनाशक आहे.

सितादिलेह.

मितातिकावलायष्टीत्रिकलारजनीयुगैः ॥

लेहंलिह्यात्समध्वाज्यंहलीमकनिवृत्तये ॥

अर्थ—साकर, कुठकी, चिकणा, जेष्टीमूत्र, त्रिकळा, हळद व दाहहळद, यांचा लेह मध व तूप घालून चाटावा; ह्मणजे हलीमकनिवृत्ति होईल.

अमृतादिवृत्त.

अमृतलतारसकल्कप्रसाधितंतुरगविद्विपःसर्पिः ॥

क्षीरचतुर्गुणमेतद्वितरेच्चहलीमकार्तेभ्यः ॥

अर्थ—गुळवलीचा रस, अथवा कल्क यांनी सिद्ध केलेले महिषांचे तूप त्याचे चौपट दुधांत घालून जो हलीमकानें पोडित असेल त्यास द्यावे.

गुडूचीस्वरसयोग.

गुडूचीस्वरसेसर्पिःसर्क्षीरंमाहिषंघृतं ॥

चतुर्गुणेनपयसापाययेत्तद्वलीमके ॥

अर्थ—गुळवेलीचा रस, तूप आणि दूध घालोन पाजावा; अथवा तैशीचें तूपांत चौपट दूध घालोन पाजावें; क्षणजे हलीमकाचें निवारण होतें.

पांडु, कामला, कुंभकामला, हलीमक, यांवर पथ्य.

छर्दिचिरेचनंजीर्णयिवगोधूमशाल्यः ॥ मुद्राढकीमसूराणांयुपाजांग
लजारमाः ॥ पटोलंवृद्धकूष्माण्डंतरुणंरुदलीफलं ॥ जीवंतीक्षुरमत्स्या
क्षीगुडूचीतंदुलीयकं ॥ पुनर्नवाद्रोणपुष्पीवार्ताकलशुनद्वयं ॥ पक्का
ममभयाविंबीशृंगीमत्स्योगवांजलं ॥ धात्रीतक्रंघृततैलंसौवीरकतु
षोदकं ॥ नवनीतंगंधसारोहरिद्राजागकेशरं ॥ यवक्षारोलोहभस्म
कपाशाणिचक्रुंकुमं ॥ यथादोषमिदंपथ्यंपांडुरोगवतांभवेत् ॥

अर्थ—आकारी, रेच, जुने यव, गहू, भात, मूग, तुरी व मसुरा यांचें यूप; अरण्यांतील प्राण्यांचें मांसरस, पडवळ, जुना कोहळा, जुन केळें, गुळवेल, काला जस, मत्स्याक्षी, गुळवेल, तांदूळजा, पुनर्नवा, द्रोणपुष्पी, वगैरे, कांदा, लसूण, पिळा आवा, हरीतकी, तांडुलें, शृंगीमाता, गोपूच, आंबळे, ताक, तूप, तेज व यव व गहू यांची कांजी, कोंडयाचा काडा, नवनीत, गंधसार, हळद, नागकेशर, यवसार, लोहभस्म, तुरट पदार्थ व केशर हे पांडुरोग्याला दोष पाहून पथ्य यात्रावें.

अपथ्य.

रक्तस्रुतिर्धूमपानं वनिर्वैगविधारणं ॥ स्वेदनंभैथुनंशिवीपत्रशाखा
शिरामठं ॥ माषोवुपानंपिण्याकंतांवृलंसर्पपंशुरा ॥ सर्वाण्यम्लानि
दुष्टानिविरुद्धाध्यशनानिच ॥ गुर्वनंचविदाहीनिपांडुरोगवतांविपं ॥

अर्थ—रक्तस्राव, धूमपान, वाति, मलमूत्रादिकांच्या वेगाचें धारण, घाम, भैथुन, शेंगा व पाला यांची भाजी, चित्रक, हिंग, उडीद, उदकपान, पेंड, तांबूल, शिरस, मद्य, संपूर्ण आम्लवर्ग, दुष्टान्न, विरुद्धान्न, भोजनोत्तर लागलेच भोजन, जड व विदाहि अशीं अन्न, हीं पांडुरोग्याला अपथ्यें समजवीं.

पांडुरोगावर दंभ.

दाहश्चरणयोःसंधीनामेर्द्यगुलकादधः ॥

मस्तकंहस्तयोर्मूलेमध्येचस्तनकुक्षयोः ॥

अर्थ—पांडुरोग्याला दाहोपायांचे संधीवर व बेंत्रीच्या खाली दोन आंगठांवर, मस्तक; आणि स्तन व कुक्ष यांमध्ये डाग द्यावा.

कामलेवर दंभ.

कामलेषुकरपृष्ठविभागेदंभयेद्रविशलाकयैव ॥

कूर्परार्धमितमध्यप्रदेशेद्रावितंद्रवतिनिश्चयेनरोगः ॥

अर्थ—कामलेवर हाताच्या मागल्या बाजूस कोपराचे खाली मध्येच कोपरापासून मण-
गटापर्यंत निम्मे भागावर तांब्याच्या पट्टेने डाग द्यावा; आणि त्याला वाहू द्यावा; झणजे
निश्चयाने रोगशांति होव्हे.

रक्तपित्तीं कर्मविपाक-

मद्यपोरक्तपित्तीस्यात्सदद्यात्सर्पिषाघटं ॥

मधुनोर्धघटंचैवसहिरण्यंविशुद्धये ॥

अर्थ—जो मनुष्य मद्यपान करितो, तो रक्तपित्ती होतो; त्याने तुपाची घागर भरून
याबगेवर मधाचा अर्धा घट भरून सहिरण्य दान द्यावा; झणजे तो त्यापासून मुक्त होतो.

ज्योतिःशास्त्राभिप्राय.

चंद्रक्षेत्रेयदाभौमोजायतेमनुजस्तदा ॥

रक्तपित्तेनदुर्नाम्नोनानाव्याधिसमाकुलः ॥

अर्थ—जन्मकाली चंद्राचे क्षेत्री भौम असतो, तो रक्तपित्त व अर्श अशा अनेक व्याधि
उत्पन्न करितो.

दुसरा प्रकार.

रक्तपित्तंज्वरंदाहमग्निबाय्वोरुपद्रवं ॥ लभतेनात्रसंदेहश्चं

द्रमध्येयदाअजः ॥ भौममंत्रजपःकार्योहोमःखादिरजैस्तिलैः ॥

घृतेनचसमायुक्तंदानंरक्तवृषस्यच ॥

अर्थ—चंद्रामध्ये भौम आला असतां; रक्तपित्त, ज्वर, दाह, वायु, यांचा उपद्रव होतो.
तत्ताशनार्थ मंगळाचा जप करावा; आणि खैराच्या सभिधा, तिल, तूप यांचा होम करावा.
आणि लाल बैल दान द्यावा.

ज्योतिःशास्त्रोक्तचिकित्सा.

विल्वचंदनबलाशणुप्पैर्हिगुलूकफलिनीबकुलैश्च ॥

स्नानमद्भिहिमग्निनाभिभौमदोषविनिवारणमाशु ॥

अर्थ—बेल, चंदन, चिकणा, रानताग, हिंगुळ, काळा उंबर, वकुळीचों फळें हे पदार्थ घालोन पाणी तापवून त्याणें रोग्यास स्नान घालावें; लणजे चंद्रस्थानस्थित भौम-दोषाचा नाश होतो.

रक्तपित्तनिदान.

धर्मव्यायामशोक्राध्वव्यवधिरतिसेवितैः ॥ तीक्ष्णोष्णक्षारलवणैरम्लैः
कटुभिरेवच ॥ पित्तविदग्धंस्वगुणैर्विदहत्याशुशोणितं ॥ ततःप्रवर्त
तेरक्तमूर्ध्वचाधोद्विधापिवा ॥ ऊर्ध्वनासाक्षिकर्णास्यैर्भट्टयोनिगुदैर
धः ॥ कुपितंरोमकूपैश्चसमस्तैस्तत्प्रवर्तते ॥

अर्थ—धाम, व्यायाम, शोक, मार्गातिक्रमण व मैथुन, इत्यादिकांच्या अतिसंबंधेकरून; व तीक्ष्ण, ऊष्ण; यवक्षारादिक्षार, लवण, आम्ल, तिखट यांच्या सेवनेकरून पित्त कुपित होऊन आपले दाहादिक गुणांनी रक्ताला वरित जाळतें; नंतर तें रक्त ऊर्ध्वगति होऊन नाक, डोळें, कान व तोंड यावाटे बाहेर निघतें; आणि अग्रेसर हातें; तें शिस्न, योनी व गुद या द्वारांनी निघतें, व रोग प्राबल्येकरून अतिकुपित झाले असतां, सर्वरोमांचापासून ही निघून लागतें.

पूर्वरूपलक्षण.

सदनंशीतकामित्वंकंठधूमायनंवामिः ॥

लोहगंधश्चनिःश्वासोभवन्त्यस्मिन्भविष्यति ॥

अर्थ—रक्तपित्त होणार असतां, शरीर शीत पदार्थ प्रिय वाटवात, कंठांतून सधूम व कर्पट टेंकरा येतात, आंकारी सुटये, श्वासोश्वासाला लोहाचा गंध येतो.

असाध्यलक्षण.

मांसप्रक्षालनाभंक्थितमिवचयत्कर्दमांभोनिभंचमेदःपूयास्रकल्पंय
कृदिवयदिवापकजंबूफलाभं ॥ यत्कृष्णंयच्चनीलंभृशमतिकुणपंयत्र
चोक्ताविकारास्तद्वर्ज्यैरक्तपित्तंमुरपातधनुपायञ्चनुल्यंविभाति ॥

अर्थ—जा रक्तपित्ताचा वर्ण मांस धुतलेल्या पाण्यासारखा; किंवा गडूळलेले पाण्या सारखा अथवा मेद, पू, रक्त यांसारखा व यकृतासारखा, अथवा पिकलेल्या जंबूला सारखा. कृष्ण व नीलवर्ण होतां, व त्यास प्रेतासारखा दुर्गंध येतो, व जा जा दोषाचें विकार सांगीतले, त्यांचे सारखा वर्ण होतो, व इंद्रियनुष्यासारखा नानाप्रकारचा होतो, त्या रक्तपित्तिरोग्याला वैद्यानें सोडावें.

वातिकरक्तपित्तनिदान.

श्यावारुणंसफेनंचतनुस्संचवातिकं ॥

अर्थ—वातपुक्तरक्तपित्ताच्चा कोप झाला असतां, रक्त काळें, अरुणवर्ण, फेनयुक्त, पातळ, आणि रुक्ष असें होतें.

भोजन.

शालिषष्टिकनीवारचणमुद्रामसूरकाः ॥

श्यामाकाश्चप्रियंगुश्चभोजनंरक्तपित्तिनां ॥

अर्थ—तांदूळ साठेसाळीचे, नाचणी, वरी, हरभरे, मूग, मसुरा, सावे व राळे इतकीं धान्ये रक्तपित्तीमनुष्यास भोजनास योग्य आहेत.

रक्तपित्तशास्त्रार्थ.

अतिप्रवृद्धदोषस्यपूर्वलोहितपित्तिनः ॥

अक्षीणबलमांसाग्नेःकर्तव्यमपतर्पणम् ॥

अर्थ—जाचा दोष फार वाढला; व बल, मांस आणि अग्नि क्षीण झाले नाहीत; त्याला उपाय कराना.

ऊर्ध्वगरेचनंशस्तमभोगेवमनंहितम् ॥

अर्थ—ऊर्ध्वगरेचन जाणवें असेल, तर रेचन द्यावे; आणि अधोगत असेल, तर वमन द्यावें.

शिव्यासंशमयेनादौप्रवृत्तंबलिनःसुतं ॥

दृग्शङ्कुग्रहणीरोगह्नीहं गुल्मोदरादकृत् ॥

अर्थ—बलकट मनुष्याचें रक्तपित्त प्रथमतः शमवूं नये, जर होतांक्षणीच शमविलें, तर तृद्रोग, पांडू, संग्रहणी, ह्नीहा, गुल्म व उदर हे रोग उत्पन्न होतात.

क्षीणमांसबलंवालयद्वंद्वंशोषानुबंधिनं ॥

अवाम्भयमाविरेच्यंचशमनीयैरूपाचरेत् ॥

अर्थ—जाचें मांस आणि बल क्षीण आहे, व जो बाल व वृद्ध व जास शोषाचा उपद्रव आहे, व जो वमन किंवा विरेचनयोग्य नाही; अशा मनुष्याचा रक्तपित्तावर शामक औषधानीं उपचार करावा.

शालिषण्यादिनासिद्धोपेयोयूपस्त्वधोगते ॥

रक्तातिसारहंताचयोज्योविधिरशोषतः ॥

अर्थ—अथोद्वाराने जाणाऱ्या रक्तपित्तावर साल्पण इत्यादि औषधानीं सिद्ध केले श मंड प्यावा; आणि रक्तातिसारावरचा सर्व उपचार करावा.

पयांसिशितानिरसाश्चजांगलाःसतीनयूषाश्चसशालिषष्टिकाः ॥

हितानिचैतानिसरक्तपित्तेचान्यान्यपिस्युःकिलपित्तहानि ॥

अर्थ—रक्तपित्तावर थंड दूध, जंगलांतील मांसाचा रस, वाटाणे, साठ्यासाळींचा मंड, हितकारक आहे; आणि जेवढी पित्तनाशक तेवढी यावर हितकारक आहेत.

मसूरमुद्रचणकाःसमकुष्टादकीफलाः ॥

प्रशस्ताःमूपयूपार्थैकलितारक्तपित्तिनां ॥

अर्थ—रक्तपित्तिमनुष्यास, मसूर, मूग, हरभरे, मठ व तुरी हे वरण किंवा मंड करण्या विषयीं प्रशस्त आहेत.

दाडिमामलकंबिल्वानम्लार्थचापिदापयेत् ॥

अर्थ—रक्तपित्तिमनुष्याला आंबट देणे झाल्यास डाळिव, आवळा, बेलफळ हीं द्यावीं.

पटोलनिंबवेत्रामल्लक्षवेतसपल्लवाः ॥

शाकार्यशाककामानांतडुलीयादयोहिताः ॥

अर्थ—रक्तपित्तिमनुष्यास भाजीची इच्छा झाल्यास पडवळ, कांय, उडविव, वेत, पायरी व जलवेत यांचे बोखे अथवा तांदुळजा इत्यादिकांच्या भाज्या दिवावया आहेत.

रक्तपित्तादिकांवर कामदेवघृत.

अश्वगंधातुलैकास्यात्तदर्धीगोक्षुरभृतः ॥ वलामृताशालिपर्णीविद्रा
रीचशतावरी ॥ पुनर्नवाश्वत्थशुंठीकाश्मर्यास्तुफलान्यपि ॥ पद्मवी
जंभापवीजंदद्याद्दशपलंपृथक् ॥ चतुर्दोषांभमापक्त्वापादशेषशृतं
येत् ॥ जीवनीयगणःकुष्ठंपद्मकरंरक्तचंदनं ॥ पत्रकंपिप्पलीद्राक्षाक
पिकच्छूफलंतथा ॥ नीलोत्पलंनागपुष्पसारिवेद्वेबलेतथा ॥ पृथक्क
र्पसमाभागाःशर्करायाःपलद्वयं ॥ रसश्चपौडूकैक्षूणामाढकैकंसमाहरे
त् ॥ घृतस्यचाढकंदत्वापाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ घृतमेतन्निहंत्वाशुक्त
पित्तमुरःक्षतं ॥ हलीमकंपांडुरोगंवर्णभेदंस्वरक्षयं ॥ वातरक्तंमूत्ररु
क्षंपार्श्वशूलंचकामलां ॥ शुक्रक्षयमुरोदाहंकाश्यमोजःक्षयंतथा ॥ स्त्री
णांचैवाप्रजातानांगर्भदंशुक्रदंष्ट्रां ॥ कामदेवघृतंनामत्तद्यंवल्यंपरसायनं ॥

अर्थ—आसंघ एक तुलाप्रमाण व त्याचे अर्थ गोखरू व्यापे. चिकणामूल, गुळबेल, रानगांजा, विदारीकंद, शतावरी, पुनर्नवा, पिपळमूल, सुंठ, शिवणीचे फळ, कमळबीज, उडीद हीं अकरा औषधे दहा दहा पलप्रमाण घेऊन थोडी थोडी कुटून सारीं एकाजागी करून त्यांत कळक करून टाकावयाचीं औषधे येणेंप्रमाणें. ज्येष्ठमघ, विदारी

कंद, आसंध, हरणवेल, ज्येष्ठीमध, रानमुगी, रानउडोद, हीं जीवनीयगणाचीं औषधें जाणावीं. काष्ठ, पद्मकाष्ठ, रक्तचंदन, तमालपत्र, पिंपळी, द्राक्षें, कवचबीज, निळें कमळ, रानकेशर, काळी उपळसरी, पांढरी उपळसरी, चक्रमेड, नागबला, हीं बीस औषधें कर्ष कर्ष प्रमाण घेऊन काळू करून काढयांत घालावा, व साखर दोन पजें घालावी, पांढऱ्या उसाचा रस, तूप हीं दोन्हीं एकेक अढक प्रमाण त्या काढयांत घालून हलक्या अग्नीनें तूप शेष राही तोंपर्यंत पाक करून नंतर तें तूप गाळून पोटांत ध्यावें; तेणेंकरून रक्तपित्त, उरक्षतरोग, पांडुरोगाचा भेद, हलीमक रोग, स्वरक्षय, वातरक्त, मूत्ररुल्ल, पाटीचा शूल, डोळ्यांत कावोळ होते ती, धातुक्षय, उरांत रोग होतो तो, शरीराची कृशता, शरीराचे तेजाचा क्षय. हे सारे रोग दूर होतात. हें तूप ज्या स्त्रियांस मुलें होत नाहीत त्यांस मुलें देतें, व पुरुषांस धातु उत्पन्न करितें, हृदयास प्रियकर होतें, व बळ देतें, व हें तूप रसायन आहे, याला कामदेवघृत असें लक्षणतात.

दूर्वाद्यघृत.

दूर्वामुरपलकिंजल्कमंजिष्ठाचैलवालुकं ॥ शिवालोध्रमुशीरंचमुस्ता
चंदनपद्मकैः ॥ विपचेत्कार्षिकैः कलकैर्घृतप्रस्थं मुखान्निना ॥ तंदुलां
वुमजाक्षिरंदत्वाचैव चतुर्गुणं ॥ तत्पानाद्वमतोरक्तं नावनान्नासिका
गतं ॥ कर्णाभ्यांयस्यगच्छेच्चतस्यकर्णौ प्रपूरयेत् ॥ चक्षुस्त्राविणिरक्ते
चपूरयेत्तेनचक्षुषी ॥ भेदपायुप्रवृत्तेषुवस्तिकर्मप्रकारयेत् ॥ रोमकूपेषु
वृत्तेचतदभ्यंगेप्रयोजयेत् ॥ सर्वेपुरक्तपित्तेषु तस्माच्छ्रेष्ठमिदंघृतं ॥

अर्थ—दूर्वा, कमळाचे केशर, मंजिष्ठ, वाला, हरीतकी, लोध्र, काळावाळा, नागरमांथा, चंदन व पद्मकाष्ठ, हीं प्रत्येकी तोंळा तोंळा घेऊन त्यांचा कलक व तूप ६४ तोळे; व तांदळाचें धोण, शेळीचें दूध, हें चतुर्गुण घालोन मंदाग्रीवर पचन करून घृत सिद्ध करावें, तें प्राशन केलें असतां; रक्ताची वांती, नासारक्त, कर्णांतून जाणारे रक्त, नेत्रांतून जाणारे रक्त व पू व शिस्त, गुद, यांपासून जाणारे रक्त यांवर; व रोमकूपांतून जाणाऱ्या रक्तावर, अभ्यंग करावें, हें सर्वरक्तपित्तावर देण्यास श्रेष्ठ आहे.

शतावर्यादिपेय.

शतावरीथलारास्नाकाश्मर्यसपरूषकं ॥

पाययेद्रक्तपित्तघ्नंसद्यःशूलहरंपरं ॥

अर्थ—शतावरी, चिकणा, रास्ना, सिवन, आणि फालसा यांचा काढा प्राशन करावा; लक्षणजे रक्तपित्ताचा नाश करून शूलाचाही नाश करितो.

पैत्तिकरक्तपित्तनिदान.

रक्तपित्तकषायाभंकृष्णंगोमूत्रसन्निभं ॥

मेचकांगारधूमाभमंजनाभंचपैत्तिकं ॥

अर्थ—जे पित्ताश्रित रक्तपित्त ते काशीसारिखे, काळे, गोमूत्रासारिखे, काळेसावळे, किंवा धूर, काजळ यांसारिखे असते.

त्रिफलादिकाढा

त्रिफलाकृतमालभवंकथनंसितयामधुनामिलितंहरति ॥

ननुशोणितपित्तरुजंविधिघनदाहकपित्तशूलहरं ॥

अर्थ—त्रिफला व बाहावा यांचा काढा साकर व मध घालोन घ्यावा, तो अनेकप्रका रचे रक्तपित्त, दाहा व पित्तशूल, यांचा नाशक आहे.

अतस्यादिकाढा.

अतसीकुसुमसंमगावटप्ररोहास्तृणांभमापीताः ॥

साधयेतिरक्तपित्तंदिभुक्तेभुद्रूपेण ॥

अर्थ—जवसाचे फुळे, मंजिष्ठ, वडाच्या पारंग व रोहिसगवताच्या मुळ्या यांचा काढा घ्यावा, व मुगांचे मंडाशी भात खावा; ह्मणजे तो रक्तपित्ताचा नाश करील.

वासादिलेह.

वासकस्वरसैःपथ्यासप्तधापरिमाविता ॥

कृष्णावामधुनालीढारक्तपित्तंद्रुतंजयेत् ॥

अर्थ—आडुळशाचे रसाच्या सात भावना दिलेली हरीतकी सेवन केली, तर रक्तपित्त निंकील; अथवा पिंपली मधाबरोबर चाटली असता, तीही रक्तपित्तनाशक आहे.

कूष्मांडकावलेह रक्तपित्तादिकांवर.

निष्कुलीकृत्यकूष्मांडखंडपलशतंपचेत् ॥ निःक्षिप्यद्वितुलं नीरमर्धांशे

ष्टचगृह्यते ॥ तानिकूष्मांडखंडानिपीडयेत्तद्वदवाससा ॥ आतपेशोष

येतिंकिंचिच्छूलाधैर्वहुशोव्यधेत् ॥ क्षिप्त्वाताम्रकटाहेचदद्यादष्टपलं

घृतं ॥ तेनांकिंचिद्वर्जयित्वापूर्वोक्तंज्जलंक्षिपेत् ॥ खंडापलंशतंद

त्वासर्वमेकत्रपाचयेत् ॥ सुपक्वेपिप्पलीशुंठीजीरकं द्विपलंपृथक् ॥ पृ

थक्पलार्धधान्याकंपत्रैलामरिचत्वचं ॥ चूर्णीकृत्याक्षिपेत्तत्रघृतार्धक्षौ

द्रमावहेत् ॥ खादेदग्निबलंदृष्ट्वारक्तपित्तीक्षयीज्वरी ॥ शोषस्तृषातम

श्रृङ्गार्द्रासश्वाससततुरः ॥ कूष्मांडकावलेहोयंवालवृद्धेषुयुज्यते ॥

उरःसंधानकृतवृष्योबृंहणोबलकृन्मतः ॥

अर्थ—चांगला कोहळा जून आणून वरची साल काढून त्याचे बारीक बारीक तुकडे करून ते शंभर पळ प्रमाण वजन घेऊन त्यांत पाणी दोन तुळा प्रमाण घालून अर्धे पाणी राही, तों पावेतों काढा करून गाळून ठेवावा. मग त्या कोंहळ्याचे तुकडे घट्ट फडक्यांत घालून पिळून त्यातील पाणी काढून मग त्या तुकड्यांना किंचित् उष्ण देऊन सुयांनी बहुत बहुत छिद्रे पडत असें टोचून मग तांब्याचे भांड्यांत आठपळप्रमाण तूप घालून त्यांत ते तुकडे थोडे थोडे परतवून मग पहिल्या कोंहळ्याचा काढा ठेविला आहे, तो त्यांत टाकून व साखर १०० पळप्रमाण वजन घेऊन त्या काढ्यांत घालून घण होई तोंपर्यंत पाक करावा, त्यांत चूर्ण करावयाचीं औषधे येणे प्रमाणें. पिंपळी, सुंठ, जिरे, हीं तीन औषधे दोन दोन पळे व धने, तमालपत्र, विलायची, मिर्चे, दालचिनी, हीं पांच औषधे अर्धे अर्धे पळ प्रमाण घ्यावी. मग साऱ्यांचें चूर्ण करून पाकांत टाकावें, व मग चार पळ प्रमाण त्यांत मिळवावी. याला कूष्मांडकावलेहं लक्षणतात. हा लेह रोग्यांनी आपली शक्ति व अधीचें बळ पाहून घ्यावा, तेणेंकरून रक्तपित्त, क्षय, ज्वर, शोष, तथा न, डोळ्यांपुढें अंधारी येते ती, ओकारी, श्वास, कास, उरःक्षत हे रोग दूर होतात, व हा अवलेह बाळकांस व वृद्धांस उपयोगी पडतो, व उरांत अन्नाचा रस येतो त्याला साधक होतो, व स्त्रीसंगाविषयी इच्छा देतो, व धातूची वृद्धि करितो, व बळ देतो.

कफयुक्तरक्तपित्तनिदान.

सांद्रं सपांडुसस्नेहं पिच्छलंच कफात्मकं ॥

अर्थ—रक्तपित्तामध्ये कफाचे प्राबल्य असतां, रक्त दाट व किंचित् पांडुरवर्ण, सस्नेह व कफमिश्रित असें होतें.

अभयाभक्षण.

अभयामधुसंयुक्तापाचनी दीपनीमता ॥

श्लेष्माणं रक्तपित्तचंहंति शूलातिसारजित् ॥

अर्थ—हरीतकी मधाबरोबर सेवन केली असतां; पाचक, दीपक व कफ, रक्त व पित्त यांची नाशक व शूल अतिसार याते जिकणारी अशी आहे.

कफवायूचे संवधानें रक्ताचा प्रवर्तनमार्ग.

ऊर्ध्वगंकफसंसृष्टमधोगंमारुतानुगं ॥

अर्थ—कफयुक्त रक्तपित्त ऊर्ध्वगति होतें, व वातयुक्त रक्तपित्त अधोमार्गानें जातें.

आज्यपान.

शृतेनाज्येनपयसासुषिष्टंकुंकुमंपिबेत् ॥

ऊर्ध्वरक्तविनाशायतेनैवाज्येनभोजनं ॥

अर्थ—शेळीचे दुधांत केशर शिजवून प्यावे; आणि शेळीचे दुधाबरोबर भात खावा; झणजे ऊर्ध्वरक्त बंद होतें.

हीबेरादिजल.

हीबेरचंदनोशीरंमुस्तपर्पटकैशृतं ॥

केवलंशृतशतितंवादद्यात्तोयंपिपासिते ॥

अर्थ—वाळा, चंदन, काळा वाळा, नागरमोथा, पित्तपापडा, यांचा काढा किंवा यांचे चाहासारखें पाणी उवरून ते थंड करून पिण्याकरितां घ्यावे; झणजे ताहान शमत्ये.

मृद्वीकादिगुठी.

लोहगंधनिभश्वासोद्धारैरक्तगंधिनि ॥

मृद्वीकोषणमात्रातुखादेद्विगुणशर्करा ॥

अर्थ—रक्तपित्तानें आसोश्वास रक्तगंधि होतात, व टेंकर ही रक्तगंधि घेतात. त्यावर गोसानीद्राक्षे, मिरी, यांचें दुप्पटें साकर घालून गोळी करून भक्षण करावी.

पारावतादियूष.

पारावतकपोतांश्चलावान्त्काक्षवर्तकान् ॥ शशान्कपिंजलानेणान्ह

रिणान्कालपुच्छकान् ॥ रक्तपित्तहरान्विद्याद्रसंतेषांप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—पारवा, कवडा, लावा, खबूतर व पांढरी टिटवी हे पक्षी; आणि ससा, भेकरें, चितळ व हरण हे पशु रक्तपित्तहारक आहेत; झणून यांचा रस करून प्यावयास द्यावा.

घृतसैधवयोग.

ईषदम्लाननम्लांश्चघृतभृष्टान्सैधवान् ॥

कफानुगेयूपशकंदद्याद्वातानुगेरसं ॥

अर्थ—कफजरक्तपित्तावर किंचित आंबट किंवा गोड पदार्थ तुपांत भाजून सैधव घालून द्यावे; किंवा यूप व शाका द्याव्या; तेच वातानुबंध असेल, तर त्याला मांसरस द्यावे.

पथ्यजलयान.

पथ्यंसतीनयूपेणससितैर्लाजसकुभिः ॥

जलंखर्जूरमृद्वीकामधुकैःसपरूपकैः ॥

अर्थ—वाटाण्याचा यूप, लाह्या, सातु व साकर हे पथ्यास ध्यावे; आणि खजूर, द्राक्षे, ज्येष्ठमध व फालसा यांचा काढा करून निववून ते पाणी पिण्याकरितां ध्यावे.

द्वद्वजसन्निपातरक्तपित्तनिदान.

संसृष्टलिंगंसंसर्गाद्विलिंगसान्निपातिकं ॥

अर्थ—दोहों दोषांचीं लक्षणें असतां, द्वद्वज रक्तपित्त जाणावें; व सर्वदोषांचीं लक्षणें असतां, सान्निपातिक जाणावें.

असाध्यरक्तपित्तलक्षण.

द्विमार्गिकफवाताभ्यामुभ्यामनुवर्तते ॥ ऊर्ध्वसाध्यमधोयाध्यमसा
ध्यंयुगपद्रवतं ॥ एकमार्गबलवतोनातिवेगंनवोत्थितं ॥ रक्तपित्तं सुखे
कालेसाध्यंस्यान्निरुपद्रवं ॥ एकदोषानुगंसाध्यं द्विदोषं याप्यमुच्यते ॥
यन्निदोषमसाध्यंतन्मंदाग्नेर्नातिवेगवत् ॥

अर्थ—रक्तपित्त कफ व वात यांशीं युक्त असतां, ऊर्ध्वासौमार्गानें बाहेर निघतें, त्यांत ऊर्ध्वमार्गानें जाणारें रक्तपित्त साध्य व अधोमार्गानें जाणारें दुःसाध्य आणि उभयगतिक असोध्य असें जाणावें; अथवा एकमार्गानें प्रवृत्त झालून ज्यामध्ये वेदना मंद असतात, व जें नूतन उत्पन्न, व रोगी बलवान् आणि सुखकाळां (देहंतगिशिगादिक ऋतूंत) उत्पन्न होते, ते सुखसाध्य; व एकदोषाकडून युक्त जें रक्तपित्त ते सुखसाध्य, व द्विदोषज दुःसाध्य, आणि जामध्ये त्रिदोषांचा संव्रध असून मंदवेग व मंदाग्नि असें असतें, तें रक्तपित्त सर्वथा असाध्य जाणावें.

असाध्यलक्षण.

व्याधिभिः क्षीणदेहस्य वृद्धस्यानश्नतश्च यत् ॥

अर्थ—जाचें शरीर व्याधीनीं क्षीण, जो वृद्ध व उपास करणारा. अशाचे रक्तपित्त असाध्य जाणावें.

रक्तपित्ताचे उपद्रव.

दौर्बल्यंश्वासकासज्वरवमथुमदाः पांडुतादाहमूर्च्छाभुक्तेर्घोरोविदाहस्त्व
धृतिरपिसदात्तद्व्यनुल्याचर्षाडा ॥ तृष्णाकोष्ठस्यभेदः शिरसि च तपनं पू
तिनिष्ठैव न त्वं भक्तद्वेषादिपाकौ विवृतिरपि भवेद्रक्तपित्तोपसर्गाः ॥

अर्थ—अशक्तपणा, श्वास, कास, ज्वर, वांति, उन्माद, पांढरपणा, दाह, मूर्च्छा, भक्षि-
ल्याअन्नाचा उग्र दाह, अधीरपणा व सुखकारकपीडा, तृष्णा, कोष्ठगतमळ्याचा भेद व
महतकाला नम्रता, थुंक्याला दुर्गंध, अचद्वेष, अजीर्ण, इत्यादिक रक्तपित्ताचे उपद्रव होत.

असाध्यलक्षण.

येनचोपहतंरक्तपित्तनमानवः ॥ पश्येद्भ्रष्टंविषयापित्तञ्चा
साध्यमसंशयं ॥ लोहितंछर्दयेद्यस्तुबहुशोलोहितेक्षणः ॥ लो
हितोद्गारदर्शीचिन्त्रितेरक्तपैत्तिकः ॥

अर्थ—जाचें रक्तपित्तानें रक्त बाहून गेलें, व आकाश पडतेंसैं पाहतो, तो निःसंशय.
असाध्य; अथवा फार रक्ताची वांति, डोळे रक्तार्ण, ढेंकर रक्तपुक्त; आणि पदार्थमात्र आ-
रक्त पाहतो, तो रक्तपित्तरोगी मरण पावतो.

वृषादिस्वरस.

वृषपत्राणिनिष्पीडयसंसमधुशर्करम् ॥
अनेनप्रशमंयातिरक्तपित्तसुदारुणम् ॥

अर्थ—अडुळशाचा रस, मध, साकर, एकत्र करून प्यावें; लणजे भयंकर रक्तपित्त शांत होतें

मातुलिंग्यादि पेय.

मूलानिपुष्पाणिचमातुलिंग्याःसमंमिवेतंदुलधावनेन ॥
घ्राणप्रवृत्तेजलमाशुदेयंसशर्करंनसिकयोःपयोवा ॥

अर्थ—महालुंगीचीं मुळें किंवा फुलें तांदुळांचे धुणांत वांटून प्यावीं; किंवा त्यांचा रस
काढून त्यांत साकर किंवा दूध घालून नाकांत घालावा; लणजे नाकांतील रक्त बंद होईल.

उदुंवरादियोग.

उदुंवराणिपक्वानिगुडेनमधुनापिवा ॥
उपभुक्तानिनिघ्नंतिनासारकंनृणांभ्रुवं ॥

अर्थ—उंवराचीं पिंपळेलीं फलें गुळाबरोबर किंवा मध्याबरोबर खाल्हीं असतां, नाकांतून
पडणारें रक्त बंद करतात.

अश्वत्थपत्रयोग.

अश्वत्थपत्राग्रसात्षडंशोबोलीथतस्माद्द्विगुणमधुस्यात् ॥
रक्तप्रवाहंत्वादयस्थितंवावातोयथामंहरतेतथैव ॥

अर्थ—पिंपळाचे पानाच्या अग्राचा रस एक भाग आणि साहा भाग रक्त्याबोळ, त्याचे
दुप्पट मध असें एकत्र करून प्यावें; लणजे रक्ताचा प्रवाह किंवा तृदयांत सांचलेलें रक्त,
वारा जसा मेघास दूर करितो याप्रमाणें दूर करील.

चित्रकचूर्णयोग.

जयेन्नासाश्रितं रक्तं लीढं वाक्षौ द्रुपावकम् ॥

अर्थ—मध्याबरोबर चित्रकचूर्ण चाटावें; ह्मणजे नाकांतिल रक्त नाहिसें होतें.

गंधकादिप्राशन.

गंधं सूतं माक्षिकं लोहचूर्णं सर्वघृष्टं त्रैफलेनोदकेन ॥

लौहे पात्रे गोपयसा च घृत्वारात्रौ दद्याद्रक्तपित्तप्रशांत्यै ॥

अर्थ—गंधक, पारा, माक्षिकभस्म, लोहभस्म, सर्व एकत्र करून लोखंडाचे पात्रांत त्रिफ-
ळाचे काढयानें खळावें; आणि गाईचे दुधाबरोबर रात्रीं प्यावें; ह्मणजे रक्तपित्त शांत होतें.

दुग्धादियोग.

पयःसिताढ्यं शृतं शीतमाज्यं गव्यं पयोवाप्रसमीक्ष्य वन्हि ॥ यष्टीमधू

कार्जुनभावनयंत्राक्षायवागोक्षुरकैः शृतं वा ॥ द्राक्षया फलिनीभिर्वा व

ल्यानां गरेण वा ॥ श्वेत्याशतावर्या रक्तजित्साधितं पयः ॥

अर्थ—गाईचें किंवा शेळीचें दूध, ज्येष्ठीमध, मोह व सादडा यांशीं, किंवा द्राक्षें, चि-
कणा व गोखरूं यांशीं, किंवा द्राक्षे व गहुळा यांशीं; अथवा चिकणा व सुंठ यांशीं,
किंवा गोखरूं व शतावरी यांशीं तापवून शीत करून द्यावें; ह्मणजे ते रक्तपित्ताला शमविणें.

वासास्वरस.

वासायां विद्यमानाया माशयां जीवितस्य च ॥

रक्तपित्तीक्ष्णीकासी किमर्थमवसीदति ॥

अर्थ—भूमीवर अडळता आहे; आणि जीमिवाची इच्छा आहे तर; रक्तपित्ती, ज्वरी,
खोकलेकरीपुरुषांनीं कां क्लेश भोगावे.

लक्षादियोग.

क्षीरेण लाक्षामधुमिश्रितेन प्रपीय जीर्णपयसानुमद्यं ॥

सद्यो निहन्या द्रुधि रक्षतोत्थं कांतां जुनानामथवापिकल्कः ॥

अर्थ—दुधांत लाक्षा व मध घालून प्यावें; तें जिरल्यावर. दुधांत मद्य घालून प्यावें; ह्मणजे
तात्काळ क्षतापासून निघणारें रक्त बंद करील; किंवा लोहकांतभस्म अर्जनवृक्षाच्या
सालीचे चूर्णाशीं द्यावें, तें रक्तनाश करील.

मध्वादियेय.

मध्वाटरूपकरसौ यदितुल्यभागौ कृत्वानरः पिवति पुण्यतरः प्रभाते ॥

तद्रक्तपित्तमतिदारुणमप्यवश्यमाशुप्रशाम्यतिजलैरिववन्दिपुंजः ॥

अर्थ—मधे व अडुळशाचा रस दोन्ही समभाग करून प्रातःकाळीं जर प्राशन करील, तर दारुण ही रक्तपित्त लवकर शांत होईल. जसें उदक अग्निराशाचा नाश करितें.

मधुकादिकल्क.

कल्कंमधूकत्रिफलार्जुनानानिशिस्थितंलोहमयेसुपात्रे ॥

साज्यंविलिह्यात्तुपिवेतुशीतंसशर्करंछागपयःक्षतार्तः ॥

अर्थ—मधुकाष्ठ, हरडा, बेहडा, आवळकाठी व सादडा यांचा कल्क रात्री लोखंडाच्या भांड्यांत ठेऊन प्रातःकाळीं तूप घालून द्यावा; व मागून शेळीचें दूध तापवून आत सांकर घालोन द्यावें; हणजे रक्तपित्ताचा नाश होतो.

ऱ्हीबेरादिकाढा.

ऱ्हीबेरमुत्पलंधान्यंचंदनंयष्टिकामृता ॥ उशीरंचवृषश्चैपांक्ताथःसमधु
शर्करः ॥ पाययेत्तेनसद्योहिरक्तपित्तंप्रणश्यति ॥ रक्तपित्तंजयत्युग्रं
ष्णादाहंज्वरंतथा ॥

अर्थ—वाळा, कमळ, लोध्र, धने, रक्तचंदन, ज्येष्ठी, पाठवेल, काळा वाजा, अडुळसा यांचा काढा मध व साकर घालोन द्यावा; हा उग्र रक्तपित्त, तृपा, दाह, आणि ज्वर यांचा नाश करितो.

पद्मोत्पलादिकाढा.

पद्मोत्पलानांकिंजल्कःपृष्ठिपर्णीप्रियंगुका ॥ वासापत्रसमुद्रूतोस्तःस
मधुशर्करः ॥ क्वाथोवाहरतेपीतो रक्तपित्तंसुदारुणं ॥

अर्थ—पद्मे व कमळें यांचे केसर, पिठवण, राळे व अडुळशाचा पाला यांचा स्वरस किंवा काढा प्राशन केला असतां, अत्यंत कठिण ही रक्तपित्ताचा नाश होतो.

इक्ष्वादिकाढा.

इक्षूणामध्यकांडानिसकंदनीलमुत्पलं ॥ केसरंपुंडरीकस्यमोचंमधुक
पद्मके ॥ वटप्ररोहशुंगाश्चद्राक्षाखजूरमेवच ॥ एतानिसमभागानि
कषायमुपकल्पयेत् ॥ द्युषितंमधुसंयुक्तंकपायंशर्करान्वितं ॥ सप्रमेहं
रक्तपीतंक्षिप्रमेतंनियच्छति ॥

अर्थ—उसाचीं मधुलेपिरे, कंदासहयर्तमान निळें कमळ, पाढ्या कमळाचें केसर, मोवरस, ज्येष्ठिमध, पद्मकाष्ठ, वडाचे पारंबे, शुंग, द्राक्षे, व खजूर हे समभाग घेऊन त्यांचा

काढा करावा; आणि तो शिला झाला, लणजे त्यांत मध व साकर घालून घ्यावा; तो प्रमेह व रक्तपित्त यांचा नाश करितो.

चंदनादिकाढा.

चंदनेंद्रयवापाठाकटुकासुदुरालभा ॥ गुडूचावालकलोध्रंपि

प्पलीक्षौद्रसंयुतं ॥ कफान्वितंजयेद्रक्तं तृष्णाकासज्वरापहं ॥

अर्थ—चंदन, इंद्रजव, पाहाडभूळ, कुटकी, धमासा, गुळवेल, वाळा, लोध्र व पिंपळी यांचा काढा करून त्यांत मध घालून दिला असतां; तो कफ, रक्तपित्त, तृषा, कास, आणि ज्वर यांचा नाश करितो.

उशीरादिकाढा.

उशीरिचंदनपाठाद्राक्षामधुकपिप्पली ॥

सक्षौद्रंपाययेत्काथं रक्तपित्तहरं ध्रुवं ॥

अर्थ—काळा वाळा, चंदन, पाडळ, द्राक्षे, ज्येष्ठमध व पिंपळी यांचा काढा मध घालून घ्यावा; लणजे शीघ्र रक्तपित्ताचे हरण करितो.

अमृतादिकाढा.

अमृतमधुकंचैव खजूरंगजपिप्पली ॥

काथःक्षौद्रयुतोद्येष रक्तपित्तविकारनुत् ॥

अर्थ गुळवेल, ज्येष्ठमध, खजूरा व गजपिंपळी यांचा काढा मध घालून घेतला असतां; तो रक्तपित्तसंबंधी विकारांचा नाश करितो.

ऱ्हीवेरादिकाढा

ऱ्हीवेरधान्यकंगुठीचंदनमधुयष्टिका ॥ वृषोशीरयुतःकाथः

शर्करामधुयोजितः ॥ रक्तपित्तंजयत्युग्रं तृष्णांदाहज्वरं तथा ॥

अर्थ बाळा, धने, सुंठ, चंदन, जेष्टीमध, अडुळसा व काळावाळा यांचा काढा साकर व मध घालून घ्यावा; लणजे रक्तपित्त, तृषा, ज्वर हे दूर होतात.

सुद्रादिकाढा.

सुद्राःसलाजाःसयवाःसरुष्णाःसोशीरमुस्ताःसहचंदनेन ॥

बलाजलैःपर्युषितःकषायःसरक्तपित्तंशमयत्युदीर्णं ॥

अर्थ—मूग, लाह्या, सातू, पिंपळी, वाळा, नागरमोथा, चंदन, चिकणा हा पूर्वदिक्शीं भिन्नत घालून दुसरे दिक्शो काढा करून घ्यावा; लणजे रक्तपित्त शांत होते.

यष्ट्यादिकाढा.

यंष्टीमधुसमायुक्तंक्षीरसंकाश्यशीतलं ॥

शर्करामधुसंमिश्रंरक्तपित्तापहंपिवेत् ॥

अर्थ—जंष्टीमधु, दुध यांचा काढा करून थंड शाला; लणजे त्यांत साकर व मध घालोन प्यावा; लणजे तो रक्तपित्ताचा नाश करील.

पलाशकल्क व काढा.

पलाशकल्कःकाथोवासुशीतःशर्करान्वितः ॥

पिवेद्वामधुसर्पिर्भ्यांगवाश्चशरूतोरसं ॥

अर्थ—पळसाचीं फुलें वाटून त्यांत साकर घालोन प्यावी; अथवा त्यांचा काढा करून त्यांत साकर घालोन प्यावा; अथवा गाईचे शेणाचा रस, अथवा घोड्याचे लेंड्याचा रस घालोन त्यांत मध व तूप घालोन प्यावा; लणजे रक्त बंद होतें.

आटरूषादिकाढा.

आटरूषकनिर्यूहःप्रियंगूमृत्तिकांजने ॥

विनीयलोघ्नसक्षौद्रंरक्तपित्तहरंपिवेत् ॥

अर्थ—अडुळशाचा रस, सांवें, तुरटी, रसांजन, लोघ्न, यांचा काढा मध घालोन प्यावा; लणजे रक्तपित्तनाश करितो.

वासादिकाढा.

वासाकषायोत्पलमृत्प्रियंगुलोघ्नांजनांभोरूहकेसराणि ॥

पित्वासिताक्षौद्रयुतानिजह्यात्पित्तामृजोवेगमुदीर्णमाशु ॥

अर्थ—अडुळसा, कमळ, तुरटी, सांवें, लोघ्न, रसांजन, कमळकेसर यांचा काढा साकर व मध घालून प्यावा; लणजे रक्तपित्तनाश करील.

उशीरादिचूर्ण.

उशीरकालीयकलोध्रपद्मकंप्रियंगुकाकट्फलशंखगैरिकं ॥ पृथक्पृ

थक्चंदनतुल्यभागिकंसशर्करंतंदुलधावनशुतं ॥ सरक्तपित्तंतमकंपि

पासांदाहंचपितंशमयेद्विसद्यः ॥

अर्थ—वाळा, दाहहळद, लोघ्न, पद्मकाष्ठ, राळें, कायफळ, शंख व गेरू या सर्वांचें समभाग चूर्ण घेऊन ते साकर व तांदुळांचें धुवण यांशीं दावें; लणजे रक्तपित्त, तमक, ताहान, आणि दाह, हे शमन होतात.

मृद्विकादिचूर्ण.

मृद्वीकाचंदनलोध्रप्रियंगुचविचूर्णयेत् ॥ चूर्णमेतत्पिबेत्क्षौद्रवासार
ससमन्वितं ॥ नासिकामुखपायुभ्योयोनिमेंढ्राच्चवेगतः ॥ रक्तपित्तं
स्रवद्वृत्तिसिद्धयेसप्रयोगराट् ॥ यच्चशस्त्रक्षतेनैवरक्तं स्रवतिवेगतः ॥ न
दप्यनेनचूर्णेनतिष्ठत्येवावचूर्णितं ॥ मेढूतोतिप्रवृत्तेस्त्रेवस्तिरुत्तरइष्यते ॥

अर्थ—द्राक्षे, चंदन, लोध्र व कुटकी यांचें चूर्ण करून तें मध व अडुळशाचा रस
यांशीं व्यावें; ह्मणजे नाक, तोंड, शिशन, गुद व योनि यांपासून जाणारें रक्त, स्रवणारें
रक्तपित्त, व्रणापासून निवणारें रक्त, यांला बंद करितें; किंवा शिशनापासून रक्त वाहूं
लागलें असतां, या औषधांचा उत्तर बांस्त करावा; ह्मणजे बंद होतें.

चंदनादिचूर्ण.

चंदननलदंलोध्रमुशीरंपद्मकेसरं ॥ नागपुष्पंचबिल्वंचभद्रमुस्तंसश
कीरं ॥ ऋषीरंचैवपाठाचकुटजोत्पलमेवच ॥ शृंगवेरंसातिविपाधा
तकीसरसांजनना ॥ आम्रास्त्रिजंबुसारास्थितथापाचरमोपच ॥ नी
लोत्पलसमंगाचसूक्ष्मैलादाडिमत्वचः ॥ चतुर्विंशतिरेतानिसमभा
गानिकारयेत् ॥ तंदुलोदकसंयुक्तंमधुनासहयोजयेत् ॥ अतिसारान्त
थाच्छर्दिस्त्रीणांचापिरजोग्रहं ॥ प्रच्युतानांचगर्भाणांस्थापनंपरमिष्यते ॥
अश्विनोःसमतोयोगोरक्तपित्तनिबर्हणः ॥

अर्थ—चंदन, जटामांसी, लोध्र, बाळा, कमळाचे केसर, नाकेशर, बेलफळ, भद्रमोषे,
साकर, काळा बाळा, पाहाडमूळ, कुडचाच्या विया, कमळ, सुठ, अतिविष, धायटीची
फुले, रसांजन, आंब्याची कोय, जांबळीची आंठी, पाच, निळे कमळ, मंजिष्ठ, एलची,
डाळिंबाची साल, हेच वीस पदार्थ समभाग घेऊन चूर्ण करून तांदुळाच्या धुवणाशीं मध
घालोन घावें; ह्मणजे संपूर्ण अतिसार, वांति, स्त्रियांचा विटाळ यांचा नाश करितें, न हा
गर्भस्थापन करणारा आहे. हा योग रक्तपित्तनाशनाविषयीं अश्विनी कुमारांला मान्य आहे.

पत्रकादि चूर्ण.

पत्रत्वगेलानतचंदनानांश्यामाकशुंठीमधुकोत्पलानां ॥ स्यात्थात्रि
वासाद्विगुणोत्तराणांचूर्णसिताक्षौद्रसमन्वितानां ॥ खादेज्ज्वरेलोहि
तरक्तपित्तेकासेक्षयेलोहितमूत्ररुद्धे ॥ रक्तेतिनिष्ठीवतिगात्रसादेदा
हेचसद्यःस्मृतिविभ्रमेच ॥ देहस्थितेतूर्ध्वगतेचवातेश्चासेसहिक्कास

तृदामयेषु ॥ मनोभितापेसततांगतापेयोन्यामयेसप्रदरेचरोगे ॥ र
क्तेतिमात्रंपतितेमुखाभ्यांगुदेधनासामुखमेदूधोनौ ॥ रक्तस्यपित्तस्य
विनाशनार्थसूक्तंचाशिष्टेनमहद्द्रवम् ॥

अर्थ—तमालपत्र १, दालचिनी ४, एलची ६, तगर ८, चंदन १०, सार्वे १२, सुंठ १४, ज्येष्ठीमध १६, कमळ १८, आवळाकाठी २० व अडुळाता २२, या औषधांचे द्विगुणोत्तर भागाप्रमाणे चूर्ण एकत्र करून ते साकर व मध यांशीं द्यावे; ह्मणजे ज्वर, रक्तपित्त, खोकला, क्षय, रक्तकृच्छ्र, रक्ताची वांति, गात्रें गळतात तीं, स्मृतिनाश, ऊर्ध्वदात, दमा, खोकला, तृद्रोग, मनःसंतप, अंगताप, यांनिरोग, प्रदररोग, मुख, गद, नाक, शिश्न व योनि, यांपासून अतिरक्त जातें तें; आणि रक्तपित्त यांचा नाश करितें.

कर्पूरादि चूर्ण.

कर्पूरकंचकंकोलंजातफिलदलंसमं ॥ लवंगंस्यात्ममरिचंकृष्णाशुंठी
विवृद्धितः ॥ चूर्णसमसितंतृद्यंदीपनंवाहकारकं ॥ रक्तपित्तप्रतिश्या
यंश्चसंकासमरोचकं ॥ तृद्रोगंचजयेच्छीघ्रमिंद्रारिमशान्तिर्यथा ॥

अर्थ—कापूर, कंकोळ, जायफल, जायपत्री, लवंगा, मिर्चे, पिंपळी व सुंठ हे पदार्थ एकोत्तर वृद्धीने घेऊन एकत्र करून त्या चूर्णाच्या समान साकर मिळवून द्यावे, तें तृद्य द्दीपन व अधिकारक आहे; आणि रक्तपित्त, पडसे, दमा, खोकला, अहचि व तृद्रोग यांचा नाश करितें; जसे वज्र इंद्राच्या शत्रूंचा नाश करितें तसे.

वासापुटपाक.

पिष्टानांवृषपत्राणांपुटपाकोरसोहिमः ॥

मधुयुक्तोजेयद्रक्तपित्तकासज्वरक्षयान् ॥

अर्थ—अडुळशाचीं पाने वाटून पुटपाकानें उकडून त्याचा रस काढून थंड जाल्यावर मध घालून द्यावा; ह्मणजे रक्तपित्त, खोकला, ज्वर, यांचा नाश करितो.

एलादिगुटी रक्तपित्तद्विकांवर.

एलापत्रत्वचोद्राक्षाःपिप्पल्यर्धपलंतथा ॥ शिलामधुखर्जूरमृद्वीका
श्वपलोन्मिताः ॥ संचूर्ण्यमधुनायुक्तांगुटिकांसंप्रकल्पयेत् ॥ अक्षमात्रां
ततश्चैकांभक्षयेत्तांदिनेतथा ॥ कासश्वासंज्वरंहिकांछुर्द्विमुच्छ्रामदंभ्रमं ॥
रक्तनिष्ठावनंतृष्णांपार्श्वशूलमरोचकं ॥ शोषंछ्छिहंमूढवातंस्वरभेदक्षत
क्षयं ॥ गुटिकातर्पणीवृष्यारक्तपित्तविनाशयेत् ॥

अर्थ—एलची, तमालपत्र, दालचिनी, द्राक्षें व पिंपळी हीं प्रत्येकीं दोन दोन तोळे;

शिलाजित, ज्येष्ठिमध, खजूर व द्राक्षे, हीं प्रत्येकी चार चार तोळे एकत्र चूर्ण करून मधार्शी गोली कर्षाची करावी; त्यांतून एक दररोज खात जावी; झणजे खोकला, श्वास, ज्वर, उचकी, वांति, मूर्छा, उन्मत्तता, भ्रम, तोंडांतून रक्त पडते तें; ताहान, पार्श्वशूल, अरुचि, शोष, फोहा, मूढवात, स्वरभंग, क्षतक्षय, आणि रक्तपित्त, यांचा नाश करित्ये. व दृष्य, आणि तृप्ति देणारी अशी आहे.

हरीतक्यादिनस्य.

हरीतकीदाडिमपुष्पदूर्वालाक्षारसोनस्यविधानयोगात् ॥

निवारयत्येवचिरप्रवृत्तमप्याशुनासांतरशोणितौघम् ॥

अर्थ—हिरडा, डाळिंबीचे फूल, दूर्वाचा रस नांकांत घातला; झणजे फार दिवस पद-
णारे जे नांकांतील रक्त ते बंद होईल.

मस्तकलेप.

नासाप्रवृत्तरुधिरंवृतभ्रष्टंश्लक्ष्णपिष्टमामलकं ॥

सेतुरिवरुधिरवेगंरूणत्थिमूर्ध्निप्रलेपतः ॥

अर्थ—आवळकाठी तुपावर भाजून तिचे बारीक चूर्ण करून मस्तकावर लेप करावा;
झणजे तो लेप नाकांतून रक्तपित्ताने रक्तस्राव होतो, त्याला बंद करितो.

कल्क व घृत.

शीतलामलकलेनशतधौतघृतेनच ॥

मुंडयित्वाशिरोलेपःकरणियःपुनःपुनः ॥

अर्थ—थंड अनळ्यांचा कल्क व शतधौत घृत यांचा मस्तकाचे मुंडन करून त्यावर
थंड लेप वारंवार करावा.

नस्य.

नस्यंदाडिमपुष्पोत्थंरसोदूर्वाभवोथवा ॥ निवारयत्येवचिरंप्रवृत्तमित्या

शुनासांतरशोणितौघं ॥ आम्रास्थिजपलांडोर्वानासिकास्राविरक्तजित् ॥

नासाप्रवृत्तेरुधिरंजलनस्यंप्रशस्यते ॥

अर्थ—डाळिंबाच्या फुलांच्या रसाचे; किंवा दूर्वाच्या रसाचे; अथवा आंब्याच्या को-
इचे; अथवा कांशाचा रसाचे किंवा पाण्याचे; नस्य द्यावे; झणजे नासिकेतून रक्तस्राव
होतो, त्याला बंद करिते.

दुसरा प्रकार.

भृंगीगृहंतुक्षीरेणनारीणांनावनाज्जयेत् ॥

लोहंखदिरसारिणनासिकारक्तनाशनं ॥

अर्थ—कुंभारीमाशोचें घर स्त्रियांचें दुधांत उगाळून नस्य करावें, व लोहभस्म आणि कात एकत्र मिळवून नस्य करावें; लणजे रक्त बंद होतें.

आर्द्रकादिनस्य.

शृंगैरिकयोःकल्कंधातकयामधुकस्यच ॥

घ्राणस्रुतेसृजिप्रोक्तयोपित्क्षीरेणनावनं ॥

अर्थ—आलें, तुरटी, धायटीचें फुल, जेष्ठिमध इतक्यांचें चूर्ण स्त्रियांचें दुधांत घालोन नस्य करावें; लणजे नाकांतून पडणारें रक्त बंद होते.

हरीतक्यादि नस्य.

अभयादाडिमिपुष्पलांगलीपिष्टमंभसा ॥ नस्यतोहंतिमासा

यारक्तस्त्रावमतिश्रुतं ॥ त्रिदिनंशर्कराक्षीरप्लुतं गोधूमचूर्णकं ॥

नासारक्तंवारयतिवेगतोवहमानकं ॥

अर्थ—हरीतकी, डाळिंबाचीं फुलें, कळलाची, हीं पाण्यांत वाटून त्यांचें नस्य करावें; किंवा साकर व दूध घालोन गव्हाचे पीठ दावें; लणजे नासिकेनून वाहणाऱ्या रक्ताचा नाश होतो.

कूष्मांडकावलेह.

खंडकामलकेभ्यस्तुरसःप्रस्थद्वयोन्मितः ॥ खंडकूष्मांडमेकैकंसंस्वि

द्यरसमाहरेत् ॥ अन्यत्रखंडकूष्मांडेसंमतःसकलोरसः ॥ पंचाशच्चपलं

स्विन्नंकूष्मांडात्प्रस्थमाज्यतः ॥ पक्षपलशतंखंडंवासाक्षाथाढकेपचे

त् ॥ शिवाधात्रीफलंमार्गान्निमुगंधैश्चकार्षिकैः ॥ तालीसविश्वधान्याक

मारिचैश्चपलांशकैः ॥ पिप्पलीकुडवंचैवमधुनासंप्रदापयेत् ॥ कासंश्वा

संज्वरंहिक्काररक्तपितंहलीमकं ॥ तृद्रोगमम्लपित्तचपीनसंचव्यपोहति ॥

अर्थ—साकर व आवळ्यांचा रस प्रत्येकीं १२८ तोळे व कोहळ्याचे तुकडे वाफून त्यांचा रस २०० तोळे, तूप ६४ तोळे, शिजलेले कोहळ्याचे तुकडे ४०० तोळे, अडुळशाचा रस २९६ तोळे, काढ्यांत पचन करून दाट झाल्यावर हरीतकी, आवळ-काठी, भारंगमूळ, तज, तमालपत्र व एलची हीं प्रत्येकीं तोळा तोळा व तालीसपत्र, सुंठ, धने व भिरी, ही प्रत्येकीं चार चार तोळे, आणि पिंपळी १६ तोळे व मध ३२ तोळे घालोन ठेवावा, त्यांतून अमिळल पाहून दावा; लणजे खोकला, दमा, ज्वर, उचकी, रक्तपित्त, हलीमक, तृद्रोग, आम्लपित्त, आणि पडसे यांचा नाश करितो.

दुसरा प्रकार.

पुराणंपीनमानीयकूष्मांडस्यफलंदृढं ॥ तद्वीजाधारबीजत्वक्शिराशू
न्यंचकारयेत् ॥ ततस्तस्यचखंडानिपचेज्जलतुलाद्वये ॥ तस्मिन्नीरार्धं
शिष्टेतुयत्नतःशतिलीकृते ॥ तानिकूष्मांडखंडानिपीडयेत्तदृढवाससा ॥
यत्नतस्तज्जलंनीत्वापुनःपाकायधारयेत् ॥ कूष्मांडशोपयेद्द्वैताम्रपा
त्रेततःक्षिपेत् ॥ क्षिप्त्वातप्तघृतप्रस्थंकूष्मांडंतेनभर्जयेत् ॥ मधुवर्णतदा
लोक्यतज्जलंतत्रनिःक्षिपेत् ॥ सितायाश्चतुलांतत्रक्षिप्त्वातल्लेहवत्पचे
त् ॥ सुपक्वेपिप्पलीशुंठोजीराणांद्वेपलेपृथक् ॥ पृथक्पलार्धधान्याकप
त्रैलामरिचत्वचा ॥ चूर्णमेपांक्षेत्तत्रघृतार्धक्षौद्रमाहरेत् ॥ क्षौद्राधिका
सिताकेचित्क्षौद्रात्केचित्सितार्धकं ॥ द्राक्षार्धानिलवंगानिकर्पकपूरकं
क्षिमेत् ॥ तद्यथाग्नेवलंखादेद्रकपित्तक्षतक्षयी ॥ कासश्वासीततश्छर्दि
तृष्णाज्वरानिपीडितः ॥ वृष्यं पुनर्नवकरंवलवर्णप्रसादनं ॥ उरःसंधान
करणवंहणंस्वरबोधनं ॥ अश्विभ्यानिमित्तंश्रेष्ठंकूष्मांडकरसायनं ॥

अर्थ—जून व पुराणें कूष्मांडफल घेऊन त्याची साल, घिया व गर इत्यादि काढून
त्याचे तुकडे करवे, ते ८०० तोळे पाण्यांत अर्धे पाणी आटे तों शिजवून खाली उत-
रून गार झाल्यावर ते तुकडे यस्त्रांत बांधून पिळवे, ते पाणी पुनः चुलीवर ठेऊन तां
कोहळयाचा चोथा सुकवून ६४ तोळे तूप टाकून त्यावर परतून लाल झाला झणजे
त्यापाण्यांत टाकून त्यांत साकर ४०० तोळे घालोन त्याचा पाक करावा. तो पाक लेहा-
सारखा झाला झणजे त्यांत पिंपळी, सुंठ व जिरे, हीं प्रत्येकी ८ तोळे; व धने, तमाल,
पत्र, एलवी, मिरां, दालचिनी यांचे चूर्ण दोन दोन तोळें; व मद्य ३२ तोळे घालोन
त्यांत साकर कोणाच्या मते मद्याहून जास्तती, कोणाच्या मते मद्याहून निमी साकर या
प्रमाणें घालावी, व १६ तोळे द्राक्षे, लवंग व कापूर एक तोळा धाऊने; आणि घृत
भांडात भरून ठेवावें. हे कूष्मांडकरसायन अनिबळ पाहून द्याव. ते रक्तपित्त, क्षतक्षय,
खोकला, दमा, ओकारी, ताहान व ज्वर यांवर द्यावें. हे वृष्य व तारुण्यकारक, बल,
वर्ण यानां कारणारे, उरःक्षतांचे संधान कारणार, पौष्टिक, आणि स्वर चांगला कारणारे
अहे, हे अश्विनीकुमारानी उत्पन्न कल.

तिसरा प्रकार.

पुराणंपीनमानीयकूष्मांडस्यफलंदृढं ॥ तद्वीजाधारबीजत्वक्शिराशू
न्यंचकारयेत् ॥ ततोतिसूक्ष्मखंडानिकृत्वातस्यतुलांपचेत् ॥ गोदुग्ध

स्यनुलायुग्मेमंदाधौचालयेच्छनैः ॥ शर्करायास्तुलार्धचगोघृतं प्रस्थ
मात्रकं ॥ प्रस्थार्धमाक्षिकं चापिकुडवं नारिकेतः ॥ प्रियालफलम
ज्जानां द्विपलं त्रिखुरीपलं ॥ क्षिपेदेकत्रविपचेलेहयेत्साधुसाधयेत् ॥
मिषाग्निपक्त्वमालोक्यज्वलनादवतारयेत् ॥ काष्ठौषध्यः क्षिपेदेपां
चूर्णतानिवदाम्यहं ॥ एकोक्षः शतपुष्पाया अथजीरोयवानिका ॥ गो
क्षुरः क्षुरकः पथ्याकपिकच्छूफलानि च ॥ सप्तमीत्वक्तसर्वेषामेपामक्षयु
गंपृथक् ॥ धान्यकंपिप्पलीमुस्तमश्वगंधाशतावरी ॥ तालमूली
नागबलावाल्कंपत्रकंशठी ॥ जातीफलं लवंगंचसूक्ष्मैलाबृहदेलि
कान् ॥ शृंगाटकं पर्पटकं सर्वपलमितंपृथक् ॥ चंदनं नागरंधात्रिफ
लंचापिकसेरुकं ॥ प्रत्येकंपंचकर्पाणि चोत्तर्यैतानि निःक्षिपेत् ॥ पल
द्वयमुशीरस्यपलान्यष्टोपणानि च ॥ कूष्मांडस्यावलेहोयं भक्षितः पल
मात्रकः ॥ किंवायथावन्दिबलं भुंजन् रोगान् विनाशयेत् ॥ रक्तपित्तं शी
तपित्तमांश्लपित्तमरोचकं ॥ वन्दिमांशं मदाहं चतृष्णाप्रदरमेव च ॥ र
क्तार्शोपित्तजिच्छार्दपांडुरोगंचकामलां ॥ उपदंशं विसर्पंचजीर्णंचवि
षमज्वरं ॥ लेहोयंपरमोवृष्योवृंहणोवलवर्धनः ॥ स्थापनीयोविशेषे
णभाजनेमृन्मयेनवे ॥

अर्थ—नून व पुष्ट कोहळ्याचें फळ घेऊन सोळून बीज व गर ड्यादि काढून त्याचे फार बारीक तुकडे करावे. ते ४०० ताळे घेऊन ८०० ताळे दुधांत मंदाधो-
ने चाळवून चाळवून शिजवावे. दाट होऊं लागले झणजे साकर २०० तोळे, गार्डचे
तूप ६४ तोळे, मध ३२ तोळे, नागळ १६ तोळे, चारोळ्या ८ तोळे, व गोमय ४
तोळे, एकत्र करून दाट चाटण्याजोगा जाला झणजे उतरून त्यांत शेष १ तोळा, व
जिरें, ओवा, गोखरू, तालिमखाना, हंगीतकी, कवासकुहिरी, दालचिनी, हा प्रत्येकीं
दोन दोन तोळे; व धने, पिंपळी, नागरमोथा, अश्वगंध, शतावरी, तालमूली, नागबला,
वाळा, पत्रज, कचारा, जायफळ, लवंग, एलची बारकी व मोठी, शिंगाडे, पित्तपण्डा,
ही प्रत्येकीं चार चार तोळे; व चंदन, सुंठ, आवळकाळी, नाकेशर, ही प्रत्येकीं पांच
पांच तोळे; वाळा दोन तोळे, व निरों ८ तोळे, याचीं चूर्णे तें खालीं उतरून मग टाका
वी; हा कूष्मांडकावलेह, चार तोळे भक्षण करावा. किंवा अभिवल पाहून जास्त कमी
द्यावा; झणजे रक्तपित्त, शीतांपित्त, आम्लपित्त, अरुचि, अभिमांस, दह, तृष्णा, प्रदर,
रक्तार्श, पित्तज्वांति, पांडुरोग, कावीळ, उपदंश, विसर्प, जीर्णज्वर, व विषमज्वर यांचा

नाश करितो, हा लेह अत्यंत वृष्य, पौष्टिक व बळ वाढविणारा असा आहे. हा मातीच्या कोन्या भांड्यांत घालून ठेवावा.

चौथा प्रकार.

कूष्मांडकस्यस्वरसंपलानांशतमात्रकं ॥ रसतुल्यगंगाक्षीरंधात्रीचूर्णं
पदाष्टकं ॥ मृद्वग्निनापचेत्तावद्यावद्भवतिपिंडवत् ॥ धात्रितुल्यासि
तायोज्यापलार्धलेहयेदनु ॥ खंडकूष्मांडकं ह्येतद्रुक्तमभ्यासतोहरेत् ॥
रक्तपित्तं ह्यम्लपित्तं दाहंतृष्णांचकामलां ॥

अर्थ—कोहळ्याचा स्वरस ४०० तोळे, गाईचे दूध ४०० तोळे, आणि आवळकाठी-
चे चूर्ण ३२ तोळे हीं सर्व मंदाग्नीवर पचन करून गोळा झाला; झणजे त्यांत साकर
३२ तोळे घालून न्यातून दोन तोळे भक्षण करित जावा. हा खंडकूष्मांडलेह अभ्यासाने
भक्षण केला असतां, रक्तपित्त, आम्लपित्त, दाह, तृषा, आणि कावीळ, यांचा नाश करितो.

वासाखंड.

तुलामादायवासायाः पचेदष्टगुणेजले ॥ तेनपादावशेषेणपाचयेदा
ढकंभिषक् ॥ चूर्णानामभयानांनुखंडंशतपलंतथा ॥ शीतीभूतेतन्नि
दध्यात्सौद्रस्याष्टौपलानिच ॥ वंशोद्भवाचचत्वारिपिप्पलीद्विपलंत
था ॥ चातुर्जातंपलंत्वेकंचूर्णितंतत्रदापयेत् ॥ रक्तपित्तंनिहंत्याशुका
सश्वासंक्षतक्षयं ॥ विद्रधिजाठरंगुल्मंतृष्णात्पित्तद्रोगपनिसान् ॥ पला
र्धभोजनंचास्ययथेष्टंतत्रभोजनं ॥

अर्थ—अडुळसा ४०० तोळे घेऊन ३२०० तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून
त्यांत हरीतकीचूर्ण १०२४ तोळे व खडिसाकर ४०० तोळे घालून पचन करून
खंड झाल्यावर ३२ तोळे मध १६ तोळे वंशलोचन ८ तोळे पिप्पली, आणि चातुर्जात
४ तोळे या सर्वांचे चूर्ण करून त्यांत घालावे; आणि त्यातून दोन तोळे हा वासाखं-
ड घेत जावा; झणजे रक्तपित्त, खोकला, दमा, क्षतक्षय, विशधि, उदर, गुल्म, ताहान
पित्तद्रोग व पनिस यांचा नाश करितो. यावर यथेष्ट भोजन करावे.

उशीरासव रक्तपित्तादिकांवर.

उशीरंवाकंपद्मकाशमरीनिलमुत्पलं ॥ प्रियंगुपद्मकंलोध्रंमंजिष्ठा
धन्वयासकः ॥ पाठाकिराततित्तंचन्यग्रेधोदुंबरसठी ॥ पर्पटपुंडरी
कंचपटोलंकोचनारकं ॥ जंबूशाल्मलिनिर्यासंप्रत्येकंपलसंमितान् ॥

भागान्सुचूर्णितान्कृत्वाद्राक्षायाःपलविंशतिः ॥ धातकीषोडशपलां
जलद्रोणद्वयोक्षिपेत् ॥ शर्करायास्तुलांदत्वाक्षौद्रस्यैकतुलांतथा ॥ मा
संचस्थापयेत्भांडेमांसमिदंरिचधूपिते ॥ उशीरासवइत्येव रक्तपित्तनि
वारणः ॥ पांडुकुष्ठप्रमेहार्शःकृमिकोशापहस्तथा ॥

अर्थ—वाळा, नेत्रवाळा, तांबडें कमळ, निवण, निळें कमळ, वाघांटीचें मूळ
अथवा राळे, पद्मकाष्ठ, लोध्र, मजिठ, धंभासा, पाहाडमूळ, किराइट, कटुकी, बडाची
साल, उंबराची साल, कचोरा, पित्तपापडा, पांढरें कमळ, आणि पटोळ, कांचनवृक्षा-
ची साल, जांबळीची साल, सांबरीचा डिक, हीं बेवीस औषधें पळ पळ प्रमाण व द्राक्षें
२० पळें, धाण्टीची फुलें १६ पळें घेऊन साऱ्यांचे चूर्ण करून दोन द्रोण प्रमाण
पाणी घेऊन त्यांत तें चूर्ण व साकर एक तुळा प्रमाण मडक्यांत घालून जटामांसी व
मिऱ्ये यांची धुरी देऊन त्यांत तीं सारीं औषधे घालून मडक्याचे तोंडाला मुद्रा देऊन
एक महिना ठेऊन नंतर मुद्रा काढावी. याला उशीरासव क्षणतात. हा आसव पोटांत
ध्यावा. येणकरून रक्तपित्त, पांढुरोग, कुष्ठ, परमा, मुळव्याध, जंतविकार, शोष, हे
रोग दूर होतात.

वमन.

मुस्तेंद्रयवयष्ट्याव्हमदनाव्हंपयोमधु ॥

शिशिरं वमनं योज्यं रक्तपित्तहरं परं ॥

अर्थ—नागरमोथे, इंद्रजय, जेष्ठीमध, गेळफळ, दूध व मद्य ही धंड गार करून वमन
धावे; ह्मणजे ते रक्तपित्तनाशक आहे.

यष्ट्यादि वमन.

यष्टीमधुकसंयुक्तं सक्षौद्रं वमनं हितं ॥

अर्थ—जेष्ठीमध व मध यांचेच वमन हितकारक आहे.

आरग्वधादि रेचन.

आरग्वधेन धात्र्यावात्रिवृतापथ्ययाथवा ॥

विरेचनं प्रयोक्तव्यं शर्करामाक्षिकोत्तरं ॥

अर्थ—बाहावा व आवळकाठी, अथवा तेड व हिरडा, यांचा काढा करून त्यांत मध
साखर घालून प्यावा; ह्मणजे रेच होऊन रक्तपित्त बंद होते.

विरेचन.

द्राक्षामधुककाश्मर्यः सितायुक्तं विरेचनं ॥

अर्थ—रक्तपित्तावर द्राक्षे, जेष्ठोमध, शिवण इतकी औषधे साकरेबरोबर विरेचनार्थ द्यावी.

आपतर्पण.

जलंखर्जूरमृद्वीकामधूकैःसपरूपकैः ॥

शृतंजलंप्रयोक्तव्यंतर्पणायसशकरं ॥

अर्थ—बाळा, खजूर द्राक्षे, जेष्ठोमध, फालसा या औषधांच्या काढ्यांत साकर घालून द्यावा.

दुसरा प्रकार.

तर्पणंसघृतक्षौद्रंलाजाचूर्णैःप्रदापयेत् ॥

ऊर्ध्वगेरक्तपितेतत्कालेदेयंपिपासिने ॥

अर्थ—लाक्षाचें चूर्ण करून त्यांत तूप व मध हें एकत्र करून ऊर्ध्वगेरक्तपित्तामध्ये तृप्ता लागल्यास प्राशनार्थ द्यावे.

पारावतशकलेह.

सक्षौद्रंग्रंथितेरकेल्लिह्यात्पारावतंशकूत ॥

अर्थ—शरीरांत रक्ताच्या गांठी वळया असतां, मधाबरोबर पांगव्याची णवष्टा खावी.

केशरलेह.

अतिनिसृतरक्तोवाक्षौद्रेणरुधिरंपिवेत् ॥

अर्थ—ज्याच्या अंगातून फार रक्त गेलें त्याणें मधाबरोबर केशर खावें.

खदिरादिलेह.

खदिरस्यप्रियंगूनांकेविदारस्यशाल्मलेः ॥

पुष्पचूर्णानिमधुनालिह्याद्वारक्तपित्तनुत् ॥

अर्थ—खैर, राले, कोरेळ, सांवरी यांचे फुलाचें चूर्ण मधाबरोबर चाटावें; हणजे रक्तपित्त दूर होतें.

उदुंबरादिलेह.

पक्वोदुंबरकाश्मर्यपथ्याखर्जूरगोस्तनीः ॥

मधुनाघ्नतिसंलीढारक्तपित्तं पृथक्पृथक् ॥

अर्थ—पिकलें उंबराचें फळ, शिवणीचें फळ, हिरडा, खजूर, मनुका यांतून कोणतें एक फळ मधाबरोबर खाल्लें असतां, रक्तपित्तनाशक आहे.

खंडकाद्यवलेह.

शतावरीमुंडितकाबलामृतापलंवचःपुष्करमूलभांगी ॥ वृषोबृहत्पौ

खदिरस्यमूलीपृथक्पृथक्पंचपलानिमात्रा ॥ पक्कजलेद्रोणमितेष्ट
मांशंयावद्भवेच्छेषमथैवपूतं ॥ त्रिमूर्छितस्यापिनिधायधीमान्पलानि
चद्वादशमाक्षिकस्य ॥ तथासुवर्णस्यचलोहजस्यविंशद्वितंखंडघृत
स्यतुल्यं ॥ देयंपलंपोडशकंविधिज्ञोविपाचयेच्छोहमयेकटाहे ॥ गुडे
नतुल्यंचयदाभवेत्तदातुगाविडंगंमगधाचशुंठी ॥ द्वेजीरकेककटंकफल
त्रिकंधान्यंमरीचंसकणासकेसरं ॥ पलेनमात्राविदधीततत्पृथक्मुघ
द्वितंचूर्णमिदधृतेन ॥ स्निग्धेकटाहेप्रणिधाययुंज्यात्कर्षप्रमाणंविदधीत
चूर्णं ॥ प्रभातकालेनसदुग्धपानंगुरूणिचानानिश्चभोजनानि ॥ रक्तं
सपित्तंसहसानिहंतिरक्तप्रवाहंचसरक्तशूलं ॥ रक्तातिसारंरुधिरप्रमेहं
तथैवबस्तौविहितंनराणां ॥ भगंदरार्शःश्वयथुनिहंतितथाम्लपित्तंकिल
राज्ज्वरं ॥ विशेषतःकुष्ठयुजश्चगुल्मान्बलप्रदंवृष्यतमंप्रदिष्टं ॥ वा
तरक्तंप्रमेहंचशीतपित्तंवमिळ्मोन् ॥ श्वयथुंपांडुरोगंचकुष्ठंहीहोदरंत
था ॥ आनाहोमूत्रसंस्त्रावमम्लपित्तंनिहंतित्व ॥ चक्षुष्यंवृंहणंवृष्यमांग
ल्यंप्रीतिवर्धनं ॥ आरोग्यपुत्रदंश्रेष्ठंक्षामाग्निबलवर्धनं ॥ श्रीकरं
लाघवकरंखंडकाद्यंप्रकीर्तितं ॥ छागंपारावतंमांसंतिचिरंरुकराशशं ॥
कुरंगाःरुष्णसाराश्चमांसमेषांप्रयोजयेत् ॥ नारिकेलपत्रःपानंसुनिष
ण्णकवास्तुकं ॥ शुष्कमूलकजीवाख्यंपटोलंबृहतोफलं ॥ फलंवार्ता
कपक्कांस्त्र्यंजूरंस्वादुदाडिमं ॥ ककारपूर्वकंपंचमांसंचानूपसंभवं ॥
वर्जनीयंविशेषेणखंडकाद्यंसमश्रुता ॥

अर्थ—शतावरी, मुंडितका, त्रिकणा व गुळवेळ हीं ४ तोळे; व दालचीनी, पोखर-
मूळ, भारंगमूळ, अडुळसा, रिंगणी, डोरली, खदिरमूळ, हीं प्रत्येकी ३० तोळे घेऊन
त्यांचा १०२४ तोळे पाण्यांत अष्टमांश काढा करून गाळून घ्यावा, त्यांत ४८
तोळे स्वर्णमाक्षिकभस्म, ४८ तोळे सुवर्णभस्म, ४८ तोळे लोहभस्म, आणि साकर व
तूप ६४ तोळे अशां सर्व एकत्र करून त्यांचा लोहकढईत पाक करावा. तो गुळा-
सारखा पाक झाला; हणजे त्यांत वंशलोचन, वावाडिंग, पिंपळी, सुंठ, जिरे, शाहाजिरे,
कांकडीचे बी, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, धने, मिरी, पिंपळी, नाकशर, हीं प्रत्येकीं
चार चार तोळे घालोन संपूर्ण एकत्र करून तो खंडकाश्चलेह स्निग्धभांड्यात ठे-
वावा, त्यांतून एक ताळा घ्यावा. वर दूध प्यावें; आणि जडान्न भोजन करावें; हणजे

रक्तपित्त, रक्तप्रवाह, रक्तगूल, रक्ताविसार, रक्तमेह, भगंदर, मुळव्याध, सूज, आश्लपित्त, क्षय, कोड, गुल्म, वातरक्त, प्रमेह, शीतपित्त, वांति, कृमि, पांडुरोग, झीहा, उदर, आनाह, मूत्रकल, यां सर्वांचा नाश करितां, आणि चक्षुष्य, पौष्टिक, मांगल्य, प्रीति वाढवणारें, आरोग्य व पुत्र देणारें व काम, अधि, बल, श्री व लाघव, यांतें करितें. यावर बकरा, पारवा, तिसिर, खेकडें, ससा, हरण, काळवीट, यांचें मांस भक्षण करावें; आणि नारळ, दूध, कुरडु, चाकवत, सुखे मुळे, जीवंती, पडवळ, वांगे, वेलवांगे, पिके आवे, खजूर, गोडें डाळिव, ककारादि पांच जलस्थलजंतूंचीं मांसें, हे पदार्थ खंडकायब लेहभक्षण करणावानें विशेषें करून वर्ज करावें.

रक्तपित्तकुठाररस.

शुद्धपारदवलिप्रवालकंहेममाक्षिकभुजंगरंगकं ॥ मारितंसकलमेतदुत्तमं
भावयेच्चविततद्रवैस्त्रिंशः ॥ चंदनस्यकमलस्यमालतीकोरकस्यवृषपल्लव
स्यच ॥ धान्यवारणकणाशतावरीशाल्मलीवटजटामृतस्यच ॥ रक्तापि
त्तकुलकंडनाभिधोजायतेरसवरोक्षपित्तिनां ॥ प्राणदोमधुवृषद्रवैरयंसेवि
तस्तुवसुकृष्णलोमतः ॥ नास्त्यनेनसममत्रभूतलेभेपजंकिमपिरक्तपित्तिनां ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, गंधक, प्रवाल, सुवर्णमाक्षिक, नाग, कथील, यांचीं भस्म समभा-
ग एकत्र करून नंतर चंदन, कमळ, मोगरीचीं फुलें, अडुळसा, धने, गजपिंपळी,
शतावरी, सांबर, वडाचे पारंबे, गुळवेल, या प्रत्येकाच्या रसाच्या तीन भावना दाव्या.
हा रक्तपित्तकुलकुठार रस एक मासा अडुळशाचा रस व मध याशां दावा; लणजे
रक्तपित्ताचा नाश करितो.

वासासुत.

आटरूपनवपल्लवद्रवंपालिकारसकभस्मवल्लकं ॥

कर्पसमितमधुप्रयोजितंप्राश्यनश्यतिचरक्तपित्तकं ॥

अर्थ—अडुळशाच्या कोंवळ्या पाण्याचा रस चार तोळे व पाण्याचें भस्म, एकत्र
करून त्यांत मध घालून एक तोळा दावा; लणजे रक्तपित्ताचा नाश होतो.

बोलपर्पटीरस.

सूतगंधकसुकज्जलिकायाःपर्पटीसमयुतासमभागं ॥ बोलचूर्णविहितंप्र
तिवाप्यंस्याद्रसोयमसृगामयहारी ॥ वल्लयुग्मयुगलंप्रतिदेयंशंकरामधु
युतःकिलदत्तः ॥ रक्तपित्तगुदजस्तुतियोनिस्त्रावमाशुविनिवारयतीशः ॥

अर्थ—पारा व गंधक, यांची कज्जली, आणि बोळाचें चूर्ण हीं एकत्र करून तें लोह

पात्रांत तापवून गोमयावर केळीचें पान ठेवून त्यावर ओतून त्यावर केळीचें पान व शेण घालावें; ह्मणजे ही रक्तरोगनाश करणारी बोलपपटी होत्ये, ही दोन बाल साकर व मध यांशीं द्यावी; ह्मणजे रक्तापित्त, मुळव्याध, रक्तस्त्राव व योनिस्त्राव, यांचा नाश करित्ये.

सुधानिधिरस.

गंधसूतं माक्षिकं लोहचूर्णं सर्वघृष्टं त्रैफलेनोदकेन ॥

लौहेपात्रे गोलाकासाचकृत्वारात्रौ दद्याद्रक्तपित्तप्रशांत्यै ॥

अर्थ—गंधक, पारा, स्वर्णमाक्षिक व लोह हे सर्व समभाग घेऊन त्यांचा त्रिफळ्याच्या काढ्यांत लोखंडाच्या भाड्यांत खल करून त्याची गोळी करावी, ती रक्तापित्तनाशार्थ रात्रौ द्यावी.

आटरूपायर्क.

आटरूपकमृद्व्रीकापथ्यार्कश्चसर्करः ॥ वृषार्कोवासमधुकोरक्तपित्त
निवारणः ॥ लोध्रप्रियंगुमृद्व्रीकाचंदनार्कोरसान्वितः ॥ वासायाक्षौ
द्रसंयुक्तऊर्ध्वाधोरक्तपित्तहृत् ॥ अर्कोदाडिमपुष्पोत्थोमृद्व्रीकासंभवो
पिवा ॥ पानात्तस्यहरेन्नासारक्तमात्रास्थिजोपिवा ॥

अर्थ—अडुळसा, द्राक्षे व हरीतकी यांच्या अर्कांत साकर घालून द्यावा; किंवा अडुळसा व मधुकाष्ठ, यांचा अर्क द्यावा; किंवा लोध्र, राळे, द्राक्षे व चंदन यांच्या अर्कांत अडुळसाचा रस व मध घालोन द्यावा; अथवा डाळिंबाचीं फुलें व द्राक्षे यांचा अर्क द्यावा; किंवा आंब्याच्या कोर्ड्याचा अर्क द्यावा; ह्मणजे वातरक्त नाश पावतें.

शतावरीघृत.

शतावरीदाडिमतिंतिडीकंकांकोलिकं चामधुकं विदारी ॥ पिष्ट्वाचमूलं
फलपूरकस्यपचेद्वृतं क्षीरचतुर्गुणतत् ॥ कासज्वरोन्मादविवंधशूलं
तद्रक्तपित्तं विविधं निहंति ॥

अर्थ—शतावरी, डाळिंब, चिंच, कंकोळ, ज्येष्ठोमय, भुयकोहळा, आणि महाळुंगाचें पंचांग घेऊन त्याचा कल्क करून त्यांत चौपट दूध घालोन त्यांत तूप सिद्ध करावें. तें खोकला, ज्वर, उन्माद, मलबद्धता, शूल, आणि अनेक प्रकारचे रक्तापित्त यांचा नाश करितें.

दूर्वादितैल.

दूर्वामधुकमंजिष्ठाद्राक्षेक्षुरसचंदनैः ॥ सारिवाधननकाव्हेस्तैलप्रस्थं

विपाचयेत् ॥ क्षीरचतुर्गुणंदत्वासिद्धमभ्यंजनेहितं ॥ रक्तपित्तहरं ह्ये
तद्वल्यं वातघ्नमुत्तमं ॥ दूर्वातैलमिति ख्यातं सुवर्णकरणं महत् ॥

अर्थ—दूर्वा, ज्येष्ठीमव, मंजिष्ठा. द्राक्षे, उसांचा रस, चंदन, पांढरी उपळसरी, नागरमोथा व हज्जद हीं समभाग घेऊन त्यांचे काढयांत ६४ तोळे गोडें तेल पचन करावें. त्यांत दूध चौपट घालोन कढऊन सिद्ध झालें, तें अंगाला लावण्यास हितकर आहे. हें रक्तपित्ताचा नाश करितें, व बल देतें. हें उत्तम वातनाशक आहे. हें दूर्वातैल अंगकांति चांगली करितें.

दुसरा प्रकार.

दूर्वाभव्यफलं माषकुलित्यैवं शपत्रिका ॥ जलस्थलोद्भवौ कर्णमोचकौ
खरमंजरी ॥ दंडोत्पलस्य मूलं तु निःक्वाथ्याष्टगुणं भसि ॥ तत्पादशेषि
तैलं तु लुप्यं कृत्वा विपाचयेत् ॥ तत्तैलं प्रतिघर्षण आनाहाख्यं गंदंजयेत् ॥

अर्थ—दूर्वा, नीचाचें फळ, उडोद, कुळित्य, वंशजातिगवत, जलामध्ये व स्थलामध्ये होणारी मोचा, आधाडा व सहदेवीची मुळ हीं सर्व समभाग घेऊन औषधांचें आठपट पाणी ठेऊन चतुर्थांश काढा उत्थावा; आणि तो तितकेंच तेल घालून पुनः पचवावा. या तैलाने अभ्यंग केलें असतां, आनाहाख्य रोगाला दूर करितें.

रक्तपित्ताला पथ्य.

अधोगते लुर्ध्वनिर्गमे विरेचनं स्यादुभयत्र लघनं ॥ पुरातनाः षष्टि
कशालिकोद्भवाः प्रियंगुनीवारयवप्रसादकाः ॥ मुद्गामसूराश्चणकास्तु
वर्योमकुष्ठकश्चागडुवर्मि मत्स्याः ॥ शशः कपोतो हरिणै गलावः शरारि
पारावतवार्तिकश्च ॥ वक्रा उरभ्राश्च सकालमुच्छ्राः कर्पिजलाश्चापिकपा
यवर्गाः ॥ गवामजायाश्च पयोधृतं च घृतं महिष्याः पनसं प्रियालं ॥ रंभा
फलं कंचन तंदुलीयपटोलवेत्राग्रमहार्द्रकाणि ॥ पुराणकूष्माण्डफलं च
पथ्यं तालानितद्वीजजलानि वासा ॥ स्वादूनि चिल्लानि च दाडिमानि
खर्जूरधात्री मिशिनारिकेरं ॥ कसेरुशृंगाटकपौष्कराणिकपित्थशालू
कपरूपकानि ॥ भूनिवशांकपिचुमंदपत्रंतुंबीकलिंगानि च लाजसक्तु ॥
द्राक्षासितामाक्षिकमिक्षवश्च शीतोदकंचोद्भिदवारिचापि ॥ सेकाव
गाहः शतधौतसर्पिरभ्यंगयोगः शिशिरः प्रदेशः ॥ हिमानिलश्चंदनमिंदु

पादाः कथाविचित्राश्च मनोनुकूलाः ॥ धाराग्रहं भूमिगृहं सुशीतं वैडूर्यमुक्तामणिवारंगंच ॥ रकोत्पलांभोरुहपत्रशय्याक्षौमांवरंचोपवनं सुशीतं ॥ प्रियंगुं चंदनरूपिकां तामालिगितं चापिवरांगनानां ॥ पद्माकराणां सस्तिद्रुतानां चंद्रोदयानां हिमशीकराणां ॥ सुशीतलानां गिरिनिर्झराणामतिप्रशस्तानि च कीर्तनानि ॥ प्रतीरनीरं हिमवालुकानि मित्रं नृणां शोणितपित्तरोगे ॥

अर्थ—अभोगत रक्तपित्तं ज्ञालें असतां, वमन दावें; व ऊर्ध्वगत ज्ञालें असतां, रेचक दावें; आणि दाहां मार्गानीं जात असतां, लंबन करवावें; आणि जुने साठकी भाताचे तांदूळ, सावें, वर्या, यव, देवभात, मूग, मसुरा, चणे, तुरी व रानमूग हीं धान्यें; व गंडजाति व शूर्पाकार असे मत्स्य; आणि सप्ता, कवडा, हरिण, कृष्णसार, लावे, वगळा, पारवा, वनचटक, बक, मेंढा, भेंकण, कपिजलपक्षी व तुरटवर्ग; आणि गाईचे व शेळीचें तूप, दूध, आणि लक्ष्मीचें तूप, पनत, चारोळी, केळें, कंचन, तांदुळजा, पडवळ, वेव्राग्र, मोठें आलें, जुना कोहळा, ताडफळ, ताडी, अडुळता, गोड चिल्लीचि भाजी, डाळिंब, खजूर, आवळकाठी, बडीशेप, नारळ, कचरा, शिंगाडे, पुष्करमूळ, कठिथ, पद्मकंद, फालसा, किराईत, शाक, कडलिंबाचीं पाणें, पांढरा भांगळा, कुडा, लाव्या, सानू, द्राक्ष, साकर, मध, ऊंस, थंड पाणी, शय्याच पाणी, जलाचें सिंचन, पाण्यांत बुड्या मारणे, शीतघृतपूतचें अभ्यंग, शीतळ उटणें, थंड वारा, चंदन, चांदणें, विचित्र व मनाला चांगल्या अनुकूल अशा गोष्टी, जलमारागृह, शीतळ भुयार वैडूर्य, मोत्य व रत्ने यांच धारण; तांबडें कमळ, कमळपत्रांचा विछाना, रेशमाचें वस्त्र, शीतळ बाग, सावें, चंदनचंचितस्त्रियांचें आलिंगन, कमळें पुढेलीं तळें किंवा नदी; चंद्रोदय, चांदणे, शीतळशय्याचें पाणी, तीराचें पाणी व थंड वाळवंट, हीं रक्तपित्तरोगावर पथ्यकारक आहेत.

रक्तपित्ती अपथ्य.

व्यायामाध्यनिषेवणं रविकरास्तीक्ष्णानि कर्माणि च स्रोतोवेगविधाराणंच पलताहस्त्यश्वपानानि च ॥ स्वेदाद्युप्रातिधूमपानसुरतक्रोधः खलु स्याद्बुडोवार्ताकीतिलमाषसर्पदधिक्षीराणि कौपंपयः ॥ तांबूलं ललदंबुमयलशुनं शिबीरं विरुद्धाशनं कट्टमलं लवणं विदालिचगणस्त्याज्यास्त्रापित्तेनृणां ॥

अर्थ—व्यायाम, मार्गचालणें, सूर्यकिरण, उग्रकर्म, मलमूत्रादिवेगाचें धारण, चपलता, हत्ती व घोडे यांवर बसणें, घाम काढणें, धूमपान, मैयून, क्रोध, वागें, तीळ, उडीद,

मोह्या, दर्हा, दूध, विहिरीचें पाणी, तांदूल, सांचलेलें पाणी, मद्य, लसूण, शिबीधान्य, विरुद्राशन, तिखट, आंबट, मोठ व विदाहिगण हे पदार्थ रक्तापितीमनुष्यानें टाकावे.

क्षयावर कर्मविपाकः

ब्रह्महाक्षयरोगीस्यात्क्षयीस्यात्सेत्रमारणे ॥

अर्थ—ब्रह्महाया, किंवा क्षेत्र, बाग, स्त्रिया इत्यादिकांचा नाश केला असतां, क्षयरोग होतो.

कदलीदान.

कारयेत्कदलीं दिव्यांपत्रैः सर्वत्र संयुतां ॥ फलपूगेन संयुक्तां सुवर्णस्य पले
नतु ॥ यथा विभवतः कुर्याद्वस्त्रेणावेष्टय सूत्रकैः ॥ ब्राह्मणान्भोजयेच्चापि
भक्षैर्नानाविधैः शुभैः ॥ होमंच कारयेत्तत्र पूर्ववद्ब्राह्मणेन च ॥ तस्मै तां क
दलीं दद्याद्वस्त्रालंकारपूर्विकां ॥ पूजिताय दरिद्राय त्रतस्यायात्मवोदिने ॥
धर्मज्ञायातिदांताय मंत्रेणानेन तां क्षयी ॥ हिरण्यगर्भपुरुषपरात्परजगन्म
य ॥ रंभादानेन देवेशक्षयक्षपयमेप्रभो ॥ पुण्याहवाचनं कार्यं ब्राह्मणैर्वै
दपारगैः ॥ शिष्टैरिष्टैर्वंधुभिश्च सहभोजनमाचरेत् ॥

अर्थ—क्षयरोग्याने—द्रव्यानुसार सुवर्णाची फलपत्रांनी युक्त कदली करून तिला वस्त्र गुंडाळून सूत्राने वेष्टन करावी, व नानाप्रकारची पकानें करून ब्राह्मणास भोजन घालावें, होम करावा; नंतर अलंकारपूर्वक ती केल. दरिद्री, व्रतस्थ, आत्मज्ञ, धर्मज्ञ, व शांत अशा ब्राह्मणास पुढें लिहिलेल्या हिरण्यगर्भ इत्यादि मंत्राने पूजा करून दान द्यावी; पुण्याहवाचन करावें; नंतर उत्तम ब्राह्मण, इष्ट, बंधु, यांचे पंक्तीस भोजन करावे.

ब्रह्मचर्यादियोग.

ब्रह्मशास्त्राप्यविज्ञाय प्रायश्चित्तं ददाति यः ॥ राजयक्ष्मा भवेत्तस्य रोगो

पीडातिदारुणा ॥ पूर्वोक्तेन विधानेन प्रदद्यात्प्रतिरूपकं ॥ राजयक्ष्मा

कृशतनुः शंखोपासिततर्जनिः ॥ दधानि त्रेत्रोदंष्ट्राभ्यां दृष्टो हं हेतुमुद्यतः ॥

अर्थ—जो धर्मशास्त्र जाणल्यावांचून प्रायश्चित्त देतो, त्याला राजयक्ष्मा होतो. त्याची पीडा फार कठीण होत्ये. त्याने पूर्वी सांगितलेल्या विधानाने क्षयरोगाची कृश, तर्जनीने शंख धरणाऱी, त्रिनेत्र, दाढानी चावणारी व तारण्याकरितां येणारी अशी मूर्ति करून दान द्यावी.

ज्योतिशास्त्राभिप्राय.

ब्रह्मचर्येणदानेनतपसादेवतार्थनैः ॥ सत्येनाचारयोगेनरविमंडलसे

वया ॥ वैद्यविप्रार्चनाच्चैवरोगराजोनिवर्तते ॥

अर्थ—ब्रह्मचर्य, दान, तप, देवपूजा, सत्य, आचारयोग, सूर्याची सेवा, वैद्य व ब्राह्मण यांची पूजा या योगाने क्षयरोग नाश पावतो.

दुसरा प्रकार.

कुष्ठकंडुविकारैश्चक्षयरोगभगंदरैः ॥

गजादिवाहनभयंभवेद्यइनगेबुधे ॥

अर्थ—जन्मकाळी सूर्यक्षेत्री किंवा सूर्यसंयोगाने बुधग्रह पडेल; तर कुष्ठ, कंडु, क्षय भगंदर, किंवा गजादिक वाहनापासून भय प्राप्त होईल.

देवपूजादियोग.

चंद्रक्षेत्रेयदाचांद्रिजायतेयस्यजन्मनि ॥

सजातःक्षयरोगीस्यात्कुष्ठादीनिचपांडुता ॥

अर्थ—जन्मकाळी चंद्र क्षेत्रामध्ये जर बुधाचा योग असेल; तर त्या लक्षावर उत्पन्न झालेला प्राणी क्षयरोगी होईल; किंवा कुष्ठ, पांडु, इत्यादिक रोग होतील.

शास्त्रार्थ.

नित्यंस्वदेवपूजाभक्तिर्भेषज्यदेवतागुरुषु ॥

छागन्तुमांसपयोश्चन्जीवितियक्ष्मीचिरंधृतिमान् ॥

अर्थ—नित्य देवाची पूजा व औषध, देवता; आणि गुरु, यांची भक्ति; आणि बकऱ्याचे मांस व दूध यांचे भक्षण या उपायानी क्षयरोगी चिरकाल वाचतो.

उपद्रवान्सत्वरवैकृतादीन्जयेद्यथाक्षिप्रसमीक्ष्यशास्त्रं ॥

त्यजेत्कुवैद्यप्रतिपादितानिबुद्धेर्विरुद्धानिचभेषजानि ॥

अर्थ—क्षणामध्ये जा विरुद्ध होतात, त्या शास्त्रांत सांगितल्या मार्गाने कुशल वैद्याकडून जिकाव्या. कुवैद्याचे औषध घेऊ नये, व समजल्यावरविरुद्ध औषधे सेवन करू नयेत.

गीतादिउपाय.

गीतवादित्रइष्टैश्चप्रियस्तुतिभिरेवच ॥

हर्षणाश्वामनैर्नित्यैर्गुरुणांसमुपासनैः ॥

अर्थ—गीत, वाद्य, इष्टपदार्थ, प्रिय अशा स्तुति, आणि आनंददायक पदार्थ, आ-
श्वासनवाक्य, व नित्य गुरूंची उपासना, या उपायानीं क्षय जिकावा.

राजयक्ष्माक्षयनिदान.

वेगरोधात्क्षयाच्चैवसाहसाद्विषमाशनात् ॥

त्रिदोषो जायते यक्ष्मागदो हेतुचतुष्टयात् ॥

अर्थ—वातादिकांचा व मलमूत्राचा वेगरोव, रसादि धातुक्षय, साहसकर्म, आणि विष-
प्राशन या चार कारणानीं त्रिदोषात्मक, क्षय (राजयक्ष्मा) व्याधि उत्पन्न होतो.

अनुलोम व प्रतिलोम क्षयाची संप्राप्ती.

कफप्रधानैर्दोषैस्तुरुद्धे पुरसवर्त्मसु ॥ अतिव्यवायिनो वापि क्षीणे रेत-
स्यनंतराः ॥ क्षीयंते धातवः सर्वे ततः शुष्यति मानवः ॥ राजश्चंद्रमसो
यस्माद्भूरेष किलामयः ॥ तस्मान्तराजयक्ष्मेति केचिदाहुर्मनीषिणः ॥

अर्थ—कफप्रधान वातादिदोषानीं रसवाहिनी सर्व शिरा रुद्ध जहाल्या असतां, सर्व
रस जागचे जागीं आटतात; नंतर अनुक्रमे करून रस, रक्त, मांस, इत्यादि सप्तधातु
क्षीण होतात. हा अनुलोमक्षय जाणावा; आणि अतिमैथुन करणाऱ्या पुरुषाच वीर्य, क्षीण
जालें अशां वायूचा कोप होतो; आणि तत्समीपस्थ मज्जादि विलोमसर्वधातु क्षीण होता
त, त्यामुळे मनुष्य शुष्क होतो. हा रोग औषधीचा राजा जो चंद्रमा त्यासही झाला,
यास्तव याला राजयक्ष्मा लगतात.

पूर्वरूप.

श्वासांगसादकफसंखवतालुशोषवम्यग्निसादमदपीनसकासनिद्राः ॥

शोषोभप्रिष्यति भवन्ति सचापि जंतुः शुक्लक्ष्णो भवति मांसपरोरिरंसुः ॥

स्वमंषुकाकशुकशुक्लकिनीलकंठगृध्रास्तथैव कपयः कृकलासकाश्च ॥

तंवाहयन्ति सनदीर्विजलाश्च पश्येत् शुष्कां स्तरून्पवनधूमदवादितंश्च ॥

अर्थ—श्वास, अंगलानि, तालुशोष, कफाचा स्त्राव, ओकारी, अभिमांस, मद, पडसें,
खेकला व निद्रा इत्यादिक क्षय उत्पन्न होण्यापूर्वी लक्षणें होतात. रोग्याचे डोळ्यास
पांढरेपणा, मांस भक्षणाची इच्छा, स्त्रीसहवर्तमान कीडेची इच्छा इत्यादि होतात; आणि
स्वप्नामध्ये काक, शुक, सालशिंदरी, मयूर, गीध, वानर, व सर्डा इत्यादीकांवर
बसलों आहेत असे पाहतो. व नद्या शुष्क झाल्या, अरण्यांत शतावधी शुष्क वृक्ष दावा-
मीने जळतात, व वायू आणि धूम ईहां करून व्याप्त, आणि भोजनकार्त्ती अज्ञात केश व
व तृणें पडलीं आहेत असे स्वप्नांत पाहतो. इत्यादिक राजयक्ष्माचीं पूर्वरूपें जाणावीं.

क्षयाचें सामान्य त्रिरूपलक्षण.

अंसपार्श्वभिसंतापःसंतापःकरपादयोः ॥

ज्वरःसर्वांगगश्चैवलक्षणंराजयक्ष्मणः ॥

अर्थ—अंस व पार्श्व यांचा संताप, व हातपायांची आंग, आणि सर्वांगाला ज्वर हें राजयक्ष्माचें लक्षण जाणावें.

एकादशरूप, षड्रूप, आणि त्रिरूप क्षयाचें कारण.

स्वरभेदोनिलाच्छूलसंकोचश्चांसपार्श्वयोः ॥ ज्वरोदाहोतिसारश्चपि
त्ताद्रक्तस्यचागमः ॥ शिरसःपरिपूर्णत्वमभक्तच्छंदएवच ॥ कासःकं
ठस्यचध्वंसोविज्ञेयःकफकोपतः ॥ एकादशभिरेतैर्वाषड्भिर्वापिसम
न्वितं ॥ कासातिसारपार्श्वार्तिस्वरभेदारुचिज्वरैः ॥ त्रिभिर्वापिडितं
लिङ्गैर्ज्वरकासासृगामयैः ॥ जह्याच्छेपादितंजंतुमिच्छन्सुविपुलंयशः ॥

अर्थ—त्रिदोषोत्पन्नक्षयरोगामध्ये वातप्रधान असले, तर स्वरभेद, खांदे आणि बरगड्या यांत शूल व आंत ओढून धरल्या सारखी पीडा होत्ये, व पित्ताधिकामध्ये ज्वर, दाह, अतिसार, आणि तोंडांतून रक्त पडणें इत्यादिक लक्षणें होतात; आणि कफाधिकामध्ये मस्तकाला जडत्व, अन्नद्वेष, खोकला, आणि स्वरभेद हीं लक्षणें होतात; या सर्व अकरा लक्षणांनीं; अथवा खोकला, अतिसार, पाश्चात्शूल, स्वरभेद, अरुचि, आणि ज्वर या साहा लक्षणांनीं; किंवा ज्वर, खोकला, आणि रक्तविकार ह्या तीन लक्षणांनीं युक्त जो क्षयरोगी तां यश इच्छिणाऱ्या वैद्यानें टाकावा.

पुनःअसाध्यलक्षण.

सर्वैरर्थैस्त्रिभिर्वापिलिङ्गैर्मासबलक्षयैः ॥ युक्तोवर्ज्यश्चिकित्स्यैस्तुसर्व
रूपस्ततोऽन्यथा ॥ महाशनंक्षयिमाणंअतिसारनिपीडितं ॥ शूनमुष्को
दरंचैवयक्ष्मिणंपरिवर्जयेत् ॥

अर्थ—जाचा मास आणि बल यांचा क्षय झाला, आणि एकादश लक्षण, अथवा षड्रूप लक्षण, अथवा त्रिलक्षण युक्त जो क्षयरोगी तो असाध्य जाणावा; आणि जो पुष्कळ अन्न खात असून क्षण होणारा, अतिसारानें पिडित आणि ज्याचे उदरास व वृषणास सूज, असा क्षयरोगी वैद्यानें सोडावा.

साध्यलक्षण.

ज्वरानुबंधग्रहितंबलवंतंक्रियासहं ॥

उपक्रमेदात्मवंतंदीप्ताग्निमरुशनंरं ॥

अर्थ—जा रोग्याला ज्वर नसून बलवान, चिकित्सा सहन करणारा, विचारवान, व जाचा अभी प्रदीप्त, आणि केवळ कश नव्हे अशा रोग्याला उपचार करावे.

असाध्यलक्षण.

शुक्लाक्षमनद्वेष्टारं ऊर्ध्वश्वासनिपीडितं ॥

कृच्छ्रेण बहुमेहतं यक्ष्माहंति च मानवं ॥

अर्थ—जा रोग्याचे नेत्र शुक्लवर्ण, अन्न द्वेष करणारा, ऊर्ध्व श्वासी, आणि कष्टाने फार मुतणारा, अशा रोग्याला क्षय मारितो.

क्षयहारकपदार्थ.

वृताकंकारवेल्लंचतैलं विल्वंचराजिकां ॥

मैथुनंच दिवानिद्रां क्षयीकोपं विवर्जयेत् ॥

अर्थ—वांगें, कारले, तेल, बेलफळ, मोहऱ्या, मैथुन, दिवसास झोप इतकी क्षयी मनुष्याने वर्ज करावी.

सधान्ययवगोधूमा मुद्राश्चापि सदाहिताः ॥

स्त्रियश्च तुष्पदेश्रेष्ठाः पुमांसो विहगामताः ॥

अर्थ—धने, सातु, गहू, मूग चार पायांचे जनावरामध्ये स्त्री जाती; आणि पक्षांत पुरुष जाती हे क्षयरोग्यास हितकारक आहेत.

छागं मांसं पयश्छागं सर्पिश्छागं सशकरं ॥

छागोपसेवासततं छागमध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥

अर्थ—शेळीचे मांस, दूध, तूप साकर सहित, शेळ्यांची सेवा, व त्यांत वसणें, हें सर्व क्षयरोगनाशक आहे.

गीतवादित्रशब्दैश्च प्रियस्तुतिभिरेव च ॥ हर्षणाश्वासनैर्नित्यं गुरूणां

समुपासनैः ॥ ब्रह्मचर्येण दानेन तपसा देवतार्चनैः ॥ सत्येनाचारयोगेन

रविमंडलसेवया ॥ वैद्यविप्रार्चनाच्चैव रोगराजो निवर्तते ॥

अर्थ—गीत, वाद्य, घोष, प्रियस्तुति, हर्ष, आश्वासन, गुरुसेवा, ब्रह्मचर्य, दान, तप, देवतार्चन, सत्य, आचार, सूर्याची सेवा, वैद्य व ब्राह्मण यांची सेवा व पूजा केली; लणजे राजपक्षमा निवृत्त होतो.

षडंगयूष.

द्रव्यतो द्विगुणं मांसं सर्वतोष्टगुणं जलं ॥

पदस्थं संस्कृतं चाज्यं षडंगो यूप उच्यते ॥

अर्थ—औषधापेक्षां मांस दुष्पट ध्यावे, व सर्वांच्या आठपट पाणी घालावे. चतुर्थांश आटल्यावर तूप घालावे; याला षडंग यूप लणतात.

ज्वरदाही क्रिया.

ज्वराणां शमनीयोयः पूर्वमुक्तो क्रियाविधिः ॥

क्षयिणां ज्वरदाहेषु स सर्वोपि प्रशस्यते ॥

अर्थ—जो पूर्वी ज्वरांच्या शमनार्थ क्रियेचा प्रकार सांगितला, तो संपूर्ण क्षयामध्ये ज्वर व दाह इत्यादिकांवर योजावा.

वखंभक्षणाचें माहात्म्य.

नवनीतसितामधुप्रयुक्तो वरखो हेमभवः क्षयं क्षिणोति ॥

वितथः प्रभवेदयं प्रयोगो यद्विद्वन्मेशपथः सदा शिवस्य ॥

अर्थ—लोगी, खडीसाकर, मध, यांचीं सान्याचा वखं सेवन केला असतां, क्षयाचा क्षय होतो. मी माझा उपास्य जो सदाशिव त्याचीच मध्य वाहून सांगतो की; हा प्रयोग कधीं व्यर्थ होणार नाही.

च्यवनप्राश्नावलेह.

पाटलारणिकाश्मर्यविल्वारलुकगोक्षुराः ॥ पृथ्वीवृहत्पैपप्लव्यः शृंगी
द्राक्षामृताभयाः ॥ बलाभूम्यामलीवासाः कृद्धिर्जावंतिकामठी ॥ जी
वकर्षमकोमुस्तं पौष्करं काकनासिका ॥ मुद्गपर्णीमाषपर्णीविदारीचपु
नर्नवा ॥ कांकोल्यौकमलं मेदेसूक्ष्मेलागरुचंदनं ॥ एकैकं पलसमानं
स्थूलचूर्णितमौषधं ॥ एकीकृत्य वृहत्पात्रे पंचामलशतानि च ॥ पचेत्
द्रोणजले क्षिप्त्वा ग्राह्यमष्टांशोपितं ॥ ततस्तुतान्यामलानि निष्कुलीक
त्यवाससा ॥ दृढहस्तेन संमर्द्य क्षिप्त्वा तत्र ततो घृतं ॥ पलसप्तमितंतोयं
किंचित् भृष्टालपवन्दिना ॥ ततस्तत्र क्षिपेत्काथं खंडं चार्धपलोन्मितं ॥ ले
हवत्साधयित्वा च चूर्णानि मानि दापयेत् ॥ पिप्पलीद्विपलाज्ञेया तु गा
क्षीरीचतुःपला ॥ प्रत्येकं च त्रिशाणाः स्युस्त्वगेलापत्रकेशराः ॥ ततस्त्व
कीकृते तस्मिन् क्षिपेत्क्षौद्रं च पट्पलं ॥ इत्येवं च्यवनप्रोक्तं च्यवनप्राश्यसं
ज्ञिकं ॥ लेहं वन्दिह वलं दृष्ट्वा खादेत्क्षीणोरसायनं ॥ बालवृद्धक्षतक्षीणा
नारीक्षीणाश्च शोषिणः ॥ तद्द्रोणिणः स्वरक्षीणा येन रास्ते पुयुज्यते ॥

कासंश्वासं पिपासां च वातासुरमुरसो ग्रहं ॥ वातपित्तं शुक्रदोषं मूत्रदोषं
चनाशयेन ॥ मेधां स्मृतिं स्त्रीषु हर्षं कांतिं घर्षं प्रसन्नतां ॥ अस्मात्प्रयो
गादामोति नरो जीर्णविवर्जितः ॥

अर्थ-पाडळ, ऐरण, शिवण, वेलमूळ, टेढू, गोखरू, रानगांजा, रानभाल, रींगणी, मातरिंगणी, पिंपळी, कांकडशिगी, द्राक्ष, गुळवंल, हरीतकी, चिकणामूळ, भूयआवळी, अडुळसा, ऋद्धि व सिद्धि या दोन मिळत नाहीत, यांचे आभावीं वाराहीकंद व हरणवंल योजावी. कचोरा, जिवक व ऋषभक या दोहोंचे आभावीं विदारीकंद; नागरमोथे, पोखरणेचे मूळ, कावळभूळ, रानमुंगी, रानउडीद, विदारीकंद, पुनर्नवा, कांकोली, क्षीरकांकोली, या दोहोंचे आभावीं आसंध; कमळ, मंदा व महामंदा या दोहोंचे आभावीं ज्येष्ठ मध, विलायची, लुणागर हीं सारी औषधे एक एक पळ प्रमाण घेऊन थोडी थोडी कुटून एकाजागी करून मग मोठे मोठे आवळे पांचशे मोजून घेऊन त्या मोठ्या मडक्यांत ते आवळे व तीं सारीं औषधे घालून त्यांत पाणी एक द्रोण प्रमाण टाकून आठवा हिस्सा पाणी राही, तों पावेतों काढा कढवून गळून ठेवावा; मग त्या औषधांतिल आवळे काढून घ्यावे. औषधे टाकावीं. मग चांगले वळकट फडके घेऊन कलहैच्या भांड्याचे तोंडाला बांधून त्याजवर ते आवळे ठेऊन हाताने वळकट मर्दन करून खाली चिखलासारखा आवळयाचा मगज पडेल तो घ्यावा; मग सात पळ प्रमाण तूप घेऊन त्यांत तो आवळयाचा मगज हलक्या अग्नीवर थोडा थोडा परतवून पहिला काढा ठेविला आहे, त्यांत तो मगज व साकर अर्धतुलाप्रमाण टाकून घण होई तो पर्यंत त्याचा पाक करावा. त्यांत चूर्ण टाकावयाची औषधे येणे प्रमाणें. पिंपळी दोन पळें, वंशलांचन चारपळें, दालचिनी, विलायची, तमालपत्र, नागकेशर, हीं चार औषधे तीन तीन शाण प्रमाणे घ्यावीं; मग साऱ्यांचे चूर्ण करून त्या पाकांत घालून मध सहा पळ प्रमाण घेऊन पाकाला मळवावा; या प्रकारचा हा अवलहे च्यवननामक ऋषींनी सांगितला लक्षण याला च्यवनप्राश्य असें लक्षणताव; हा च्यवनप्राश क्षीणमनुष्यांनी आपली शक्ति व अग्नि येवळ पहून घ्यावा; तेणेकरून क्षीणत्व दूर होत; बाल, वृद्ध व क्षतेंकरून जे क्षीणमनुष्य ते व स्त्रीसंग फार करून करून ज्यांची धातु नष्ट हाते ते मनुष्य व ज्या मनुष्यांना शोष आहे, ते मनुष्य व ज्यांना छातीचा रोग आहे. ते व ज्यांच्या कंठाचा स्वर क्षीण आहे. ते इतक्या मनुष्यांस हा अवलह योजावा. श्वास, कास, तहान, वातरक्त, उरोग्रह, वातपित्त विकार, धातुदोष व मूत्रदोष हे रोग दूर होतात; व या अवलहेंकरून बुद्धि वाढते, स्मरण चांगले राहाते, व स्त्रीसंगाविषयी इच्छा होते; शरीराची कांति व वर्णही चांगले होतात; मन प्रसन्न राहाते व मनुष्य साऱ्या रोगांपासून दूर होतो.

एलायचूर्ण.

एलापत्रं नागपुष्पं लवंगं भागस्त्वेषां द्वौ च खर्जूरकस्य ॥

द्राक्षायष्टीशर्करापिप्पलीनांचत्वार्यैतत्क्षौद्रयुक्तक्षयेस्यात् ॥

अर्थ—वेलदोडे, तमालपत्र, नागकेशर, लवंग, यांचा एक भाग; खजूर दोन भाग, मनुका, जेठीमध, साकर, पिंपळा, यांचे भाग चार सर्व एकत्र करून चूर्ण करावे, आणि मधाबरोबर खावे. हे क्षयावर प्रशस्त आहे.

अश्वगंधाचूर्ण.

अश्वगंधादशपलंतदध्नीनागरान्वितं ॥ तदर्धकणसंयुक्तं मरीचंच चतुर्थं ॥ चातुर्जातं वरांगंच भार्गोतालीसपत्रकं ॥ कचोराजाजिकैटयमांसीकंकोलमुस्तकं ॥ रास्नाकुटुकरोहिण्याजीवंतीकुष्ठकंतथा ॥ प्रायःकर्षमितंचूर्णचूर्णेनसमशर्करा ॥ प्रातःकालेत्विदंचूर्णजलेनोष्णेनसेवयेत् ॥ वातपित्तक्षयेचैवअजागोधृतसंयुतं ॥ श्लेष्मक्षयेक्षौद्रयुक्तंनवनीतेनमेहजित् ॥ शिरोभ्रमणपित्तार्तिगोक्षुरेणसमन्वितं ॥ क्षतक्षीणंच देहंचविशेषबलवर्धनं ॥ मेदोदरंचमंदांश्चकुक्षिशूलोदरापहं ॥ अनुपानविशेषेणसर्वरोगहरंपरं ॥

अर्थ—अश्वगंध चालीस तोळे, सुठ बीज तोळे, पिंपळी दाहा तोळे, मिर्च चार तोळे व चातुर्जात, जाडी दालचिनी, भारंगमूळ, तालीसपत्र, कचारा, ओवा, कायफूर, जटामांसी, कंकोळ, नागरमांथे, रास्ना, कुटकी, जीवंती, कुष्ठ, हीं एकेक तोळा घेऊन चूर्ण करावी. व सर्व चूर्णाबरोबर साकर घालावी. हे चूर्ण प्रातःकालीं ऊन पाण्याशीं द्यावे, व वातक्षय, पित्तक्षय, यांवर शेळीच्या किंवा गाईच्या तुपाशीं द्यावे; व कफक्षयावर मधाशीं, मेहावर लोण्याशीं, शिरोभ्रमण व पित्तव्याधि यांवर गोखरूशीं द्यावे; हे विशेषानें क्षतक्षीण व क्षीणदेह, यांचें बलाची वृद्धि करितें; व मेद, उदर, मदामि, कुक्षिशूल, उदर, यांचा व सर्व रोगांचा नाश करितें.

द्राक्षादिचूर्ण.

द्राक्षालाजसितोपलंसमधुकंखजूरगोपीतुगान्धिविरामलकाब्दचंदननतंकंकोलजातीफलं ॥ चातुर्जातकणासधान्यकमिदंचूर्णसमशर्कराप्रातर्भक्षितमात्मकेनविधिनापित्तंसदाहंजयेत् ॥ मूर्च्छाछर्दिमरोचकंचशमेयत्कायस्यकंतिप्रदंपांडूकामिलरक्तपित्तमुदरंदाहज्वरारोचकं ॥ यक्ष्माणरुधिरप्रमेहहरणंतद्योनिदोषापहरत्तार्शात्रिविधवृद्धिविद्रधिहरंद्राक्षादिचूर्णोत्तमं ॥

अर्थ—द्राक्षे, लाक्षा, खडीसाकर, ज्येष्ठीमध, खेजूर, उपलसरी, वंशलोचन, वाळा, आवळकाठी, नागरमोथे, चंदन, तगर, कंकोळ, जायफळ, दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नागकेंसर, पिंपळी व धनें, हीं समभाग व या सर्वांचें बरोबर साकर घालून हें चूर्ण प्रातःकाळीं सेवन केलें असतां, पित्त, पित्तदाह, मूर्छा, ओकारी व अरुचि यातें शमवितें; व शरीराला कांति देतें; आणि पांडु, कावीळ, रक्तपित्त, उदर, दाह, अरुचि, राजयक्ष्मा, रक्तमह, योनिदोष, रक्तार्श, अंत्रवृद्धि, विद्रधि, यांचा नाश करितें. हें द्राक्षादि चूर्ण सर्वचूर्णांत उत्तम आहे.

यवादिचूर्ण.

यवगोधूमचूर्णवाक्षीरसित्थंघृतसुतं ॥

तत्कृत्वा सर्पिपाक्षौद्रसिताकंदक्षयशांतये ॥

अर्थ—यव व गहू यांचें चूर्ण दुधांत शिजवून त्यांत तूप, मध व साकर घालून घ्यावें; ह्मणजे क्षयरोग शांत होतो.

कर्पूरादिचूर्ण.

कर्पूरंचोचकंकोलजातीफलदलैःसमैः ॥ लवंगमांसीमरिचैःकृष्णाशुं
ठीविवर्धितैः ॥ चूर्णसितासमंतद्वयंसदाहक्षयकासजित् ॥ वैषर्ष्यपी
नसश्वासच्छर्दिंकंठामयापहं ॥ प्रयुक्तं चानुपानैर्वभिपजद्वेपिणाहितं ॥

अर्थ—कापूर, दालचिनी, कंकोळ, जायफळ, पत्रो, हीं समभाग व लवंगा १ जटांमांसी, २ मिर्री, ३ पिंपळी, ४ संद्र, ५ भाग याप्रमाणें घेऊन चूर्ण करून चूर्णा बरोबर साकर घालून घ्यावें. तें हितावह आहे, व दाह, क्षय, कास, वैषर्ष्य, पीनस, दमा, ओकारी व कंठरोग यांवर अनुपानाशीं घ्यावें. हें औषधाचा द्वेय करण्याच्या रोग्याला हितावह आहे.

त्रिकट्वादिचूर्ण.

त्रिकटुत्रिकलैलाभिजातिफललवंगकैः ॥ नवभागोन्मितैरतैःसमंतीक्ष्णं
मृतंभवेत् ॥ संचूर्ण्यालोडयेत्सौद्रेनित्यंयःसेवतेनरः ॥ कासंश्वासंक्षयं
मेहंपांडुरोगंभगंदरं ॥ ज्वरंमंदानलंशोथंसंमोहंग्रहणींजयेत् ॥

अर्थ—त्रिकटु, त्रिकला, वेलदेडि, जायफळ, लवंगा, यांच्या चूर्णाबरोबर पेल्लाद-भस्म घेऊन एकत्र करून दररोज मद्याबरोबर घ्यावें; ह्मणजे कास, श्वास, क्षय, मेह, पांडुरोग, भगंदर, ज्वर, मंदाम्नि, सूज, मोह, संग्रहणी, यांचा नाश करील.

शंखपोटलीरस.

रसंगंधकंकोर्मसितमपिकापर्दभासेतंमरीचंभूचंद्रांबधिरस

सहस्रांशुलविकं ॥ रसांश्चयंशंटंकंसकलमपिचूर्णीकृतमि

दंक्रमयावनिष्कंघृतसहितमद्यात्क्षयहरं ॥

अर्थ—पारा १, गंधक १, शंखभस्म ४, कवडीचें भस्म ६, मिरे १२ व टांकणखा राची लाही दीड, या भागाप्रमाणें याचें बारीक चूर्ण करून नित्य सुमारे मासाभर तुपाशीं भक्षवें; ह्मणजे क्षयाचें निवारण होतें.

शिलाजतुयोग.

फलत्रिककायविंशुद्रमादौसिद्धंगुडूच्यादशमूलसिद्धम् ॥

स्थिरादिकाकोलियुगादिसिद्धंशिलाजतुस्यात्क्षयिषुप्रशस्तं ॥

अर्थ—हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, यांचे कढयांत शिलाजीत बारीक करून पुरचुंडी बांधून शिजवून शुद्ध करून नंतर गुळवेलीचा काढा, दशमूलांचा काढा, स्थिरादि काढा कांकोल्यादिकाढा यांच्या भावना देऊन सिद्ध केलेला शिलाजीत क्षयावर प्रशस्त आहे.

पिप्पल्यासव क्षयादिकांवर.

पिप्पलीमरिचंचव्यंहरिद्राचित्रकोधनः ॥ विडंगंक्रमुकोलोध्रःपाठा

धात्र्यैलवालुकं ॥ उशिरंचंदनंकुष्ठंलवंगंतगरंतथा ॥ मांसीत्वगेला

पत्रंचप्रियंगुनागकेशरं ॥ एषामर्धपलान्भागान्सूक्ष्मचूर्णीकृतान्गुभा

न् ॥ जलद्रोणद्वयेक्षिप्वादद्यात्गुडतुलात्रयं ॥ पलानिदशधातक्या

द्राक्षापष्टिपलाभवेत् ॥ एतान्येकत्रसंयोज्यमृद्धांडेचविनिःक्षिपेत् ॥

ज्ञात्वागतरसंसर्वाययेदग्न्यपेक्षया ॥ क्षयंगुल्मोदरंकाश्चग्रहणीपां

दुतांतथा ॥ अर्शसिनाशयेच्छीघ्रंपिप्पल्याद्यासवस्त्वयं ॥

अर्थ—पिपळी, मिर्च, चत्रक, हळद, चित्रक, नागरमोथे, वावडिंग, सुपारी, लोध्र, पाहाडमूळ, आवळकाठी, एलवालुक, पांढरा चंदन, कोष्ठ, लवंगा, तगर, जटामांसी, दाळ चिनी, विलायची, तमालपत्र, वाघाटीचें मूळ, अथवा राले, नागकेशर, हीं बेवीस औषधे पळ पळ प्रमाण घेऊन बारीक चूर्ण करून दोन द्रोण प्रमाण पाणी घेऊन त्यांत ते चूर्ण टाकून गुळ तीन तुळा प्रमाण घेऊन त्यांत घालावा; व धावटीचीं फुले दाहापळें, झाडें साठ पळें, हीं दोन्हां बारीक करून त्यांत मेळवून मडक्यांत घालून त्याचे तोंडा-ला मुद्रा देऊन मास पक्ष ठेऊन त्या औषधांचा चांगला रस जाला असे जाणून नंतर मुद्रा काढावी. याला पिप्पल्यासव ह्मणतात. हा आसव शक्तितारतम्य पाहून पोटांत दावा, येणेंकरून क्षयरोग, गुल्म, उदररोग, शरीराची रुशता, संग्रहणी, पांडुरोग व मृदव्याद्य हे रोग लवकर दूर होतात.

कृष्णाद्यवलेह.

कृष्णाद्राक्षासितालेहःक्षयहाक्षौद्रतैलवान् ॥

मधुसर्पिर्युतोवाश्वगंधाकृष्णामितोद्भवः ॥

अर्थ—पिंपळी, मनुका, साकर, मध व शिरसाचें तेल यांचा लेह क्षयनाशक आहे; व मध, आस्कंद, पिंपळी, साकर यांचा ही लेह क्षयनाशक आहे.

रास्नादिचूर्ण.

रास्नाकर्पूरतालीसभेकपर्णीशिलाजनु ॥ त्रिकटुत्रिकलामुस्ताविडंग

दहनाःसमाः ॥ चतुर्दशायसोभागास्तच्चूर्णमधुसर्पिषा ॥ लीढंकासं

ज्वरंश्वासंराजयक्ष्माणमेवच ॥ बलवर्णाग्निपुष्टिचवर्धनदोषनाशनं ॥

अर्थ—रास्ना, कापूर, तालीसपत्र, भंजिष्ट, शिलाजित, त्रिकटु, त्रिकला, नागरमोथा, वावडिंग व चित्रक हीं सर्व समभाग आणि लोहभस्म १४ भाग, याप्रमाणें घेऊन सर्व एकत्र करून मध, तुपावरोबर शक्तिप्रमाणें चाटवें; क्षणजे तें श्वास, कास, ज्वर, राजयक्ष्मा, यांचा नाश करितें. व बल, वर्ण, अग्नि यांना वाढवितें; व दोषांचा नाश करितें.

अगस्त्यहरीतकी क्षयादिकांवर.

हरितकीशतंभद्रयवानामाढकंतथा ॥ पलानिदशमूलस्यविंशतिश्चनि

योजयेत् ॥ चित्रकःपिप्पलीमूलमपामार्गःनठीतथा ॥ कपिकच्छूःशं

खपुष्पीभांगीचगजपिप्पली ॥ वटापुष्करमूलंचपृथक्द्विपलमात्रया ॥

पचेत्पंचाढकेनारेयवैःस्विनैःशृतंनयेत् ॥ तच्चाभयाशतंदद्यात्काथेत

स्मिन्विचक्षणः ॥ मर्पिस्तैलाष्टपलकंक्षिपेत्गुडतुल्यांतथा ॥ पक्त्वाले

हत्वमानोयसिद्धेशितेपृथक्पृथक् ॥ क्षौद्रंचपिप्पलीचूर्णंदद्यात्कुडवमा

त्रया ॥ हरीतकीद्वयंखादेत्तेनलेहेननित्यशः ॥ क्षयंकासंज्वरंश्वासहि

क्काशंरुचिपीनमान् ॥ ग्रहणीनाशयेदपवलीपलितनाशनः ॥ बलवर्ण

करःपुंसामवलेहोरसायनः ॥ विहितोगस्त्यमुनिनासर्वरोगप्रणाशनः ॥

अर्थ—जव एक आढक प्रमाण वजन घेऊन थोडे कुटून त्यांत पाणी चौपट घालून चवथाई पाणी राही तों पर्यंत काढा करून गाळून ठेवावा. जव टाकून द्यावे. मग दश मुळांची औषधें १० तीं बीस पळ प्रमाण, चित्रक, पिंपळमूळ, अषाडा, कचोरा, कवचबीज, शंखपुष्पी, भारंगताल, गजपिंपळी, चिकणामूळ, पोखरणीचें मूळ, हीं दाहा औषधें दोन दोन पळप्रमाण एकंदर बीस औषधें याप्रमाण घेऊन थोडों थोडों कुटून त्यांत पाणी पांच आढक प्रमाण घालून चवथाई पाणी राही तों पर्यंत काढा करून गाळून त्या ज.

वांचे काढ्यांत मिळवून त्यांत थोर थोर हिरडे शंभर घालून तूप व तिळांचें तेल, आठ आठ पळ प्रमाण व एक तळा प्रमाण गूळ त्या काढ्यांत टाकून घण होई तों पावेतो पाक करून थंड जाहाल्यावर पिंपळीचें चूर्ण व मध हें कुडव कुडव प्रमाण घेऊन पाकांत मेळवावीं. या प्रकारें हा अवलह अगस्त्यऋषींनी सांगितला, ह्मणोन याला अगस्त्यहरीतकी ह्मणतात. यांतून रोग्यांनीं दोन हिरडे; लेहाबरोबर खावे; तेणेंकरून क्षय, कास, ज्वर, श्वास, उचकी मुळव्याध, आंवढणें, पीनसरांग नाकांत होतो तो व संप्रहणी हे रोग दूर होतात. अंगाला वळकुट्या पडतात त्या मोडोन केश पांढरे असतात, ते काळे होतात. चळ व कांति येते. हा अवलह रसायन आहे. यापासून सारे रोग दूर होतात.

आटरूपादिकप्राय.

आटरूपोशिरिषाश्वगंधश्चेतिपुनर्नवा ॥

एतैःकाथ्यपयःपीतक्षयरोगविनाशनं ॥

अर्थ—अडुळसा, अश्वगंध, शिरसवृक्षाचें मूळ, रक्तबोळ, आणि पुनर्नवा यांचा काढा करून प्यावा; ह्मणजे क्षयरोगाचा नाश होतो.

अश्वत्थवल्कलादिलोह.

अश्वत्थवल्कलंचैवात्रिकटुलोहकिट्टकं ॥

मुडेनसहदातव्यक्षयरोगविनाशनं ॥

अर्थ—पिंपळाची साल, सुंठ, भिरां, पिंपळी, यांचें चूर्ण आणि मंडूर एकत्र करून गुळाशी दावें; ह्मणजे क्षयरोगाचा नाश होतो.

ककुभायचूर्ण.

ककुभत्वड्नागबलाधात्रीवाताखिजीजानां ॥

चूर्णमधुघृतयुक्तंसशिवंयश्मादिकासहरं ॥

अर्थ—सांदड्याची साल, सुंठ, चिकणांमूळ, आवळकाठी, आणि एरंड्या यांचें चूर्ण तूप व मध घालून दावें; तें क्षयकासादिहारक आहे.

अश्वगंधाद्यचूर्ण.

अश्वगंधामृताभिरुदशमूलीबलाद्वयं ॥

पुष्करातिबलाघ्नंतिक्षयंक्षाररसाशिनः ॥

अर्थ—अश्वगंध, गुळबेल, शतावरी, दशमुळें, बला, अतिबला, नागबला व पुष्करमूळ, यांचें चूर्ण दावें; आणि दुग्धादिक पथ्याला दावें; ह्मणजे क्षयाचा नाश होतो.

तालिसाद्यचूर्ण.

तालीसपत्रमरीचिनागं पिप्पलीतुगा ॥ यथोत्तरं भागवृध्यात्वगेलाचा

धर्भागिका ॥ पिप्पल्यष्टगुणाचात्रप्रदेयासिनशर्करा ॥ कासश्वासारु

चिहरंतच्चूर्णदीपनंपरं ॥ पांडुहृद्ग्रहणीशोषह्रीहशोपज्वरापहं ॥

अर्थ—तालोपत्र, मिर्गि, सुंठ, पिपळी व वंशलोचन हीं एकोतर वृद्धीने ध्यावीं. व दालचिनी व एलची ह्या अर्धाभाग, पिपळी ८ भाग, आणि पांढरी साकर चूर्णासमान घालून द्यावे. तें खोकला, दमा, अरुचि, पांडु, तृद्वोग, संग्रहणी, ह्रीहा, शोष, आणि ज्वर, यांचा नाश करितें; व उत्कृष्ट दीपन आहे.

नवनीतयोग.

शर्करामधुसंयुक्तंनवनीतंलिहेत्क्षयी ॥

क्षीराशीलभतेपुष्टिमधुकुल्याजमाक्षिके ॥

अर्थ—साकर, मध, आणि लोणी हें द्यावे; किंवा दूध, मध व तूप, एकत्र करून द्यावे; ह्मणजे पुष्टि येत्ये.

सितोपलाचूर्ण.

सितोपलापोडशस्यादष्टौस्याद्वंशरोचना ॥ पिप्पलीस्याच्चतुःकर्पाण

लास्याच्चद्विकर्षिका ॥ एककर्पाचत्वग्राह्याचूर्णयेत्सर्वमेकतः ॥ शी

तोपलादिकंचूर्णमधुसर्पिर्युतंलिहेत् ॥ कासश्वासक्षयहरंहस्तपादांगदा

हजित् ॥ मंदाग्निमुप्तजिह्वत्वंपार्श्वशूलमरोचकं ॥ ज्वरमूर्ध्वगतंर

क्तपित्तमाशुव्यपोहति ॥

अर्थ—खडोसाकर १६ तोळे, वंशलोचन ८ तोळे, पिपळी ४ तोळे, एलची २ तोळे व दालचिनी १ तोळा, यासर्वांचें चूर्ण एकत्र करावे. त्याचें नांव शितोपलादि चूर्ण हें मध व तूप यांशीं द्यावे; ह्मणजे खोकला, दमा, क्षय, आणि हात, पाय व आंग यांचा दाह, अभिमांस, जिह्वेचें स्पर्शज्ञान, पार्श्वशूल, अरुचि, ज्वर, ऊर्ध्वगत रक्तविकार, आणि पित्त, यांचा शीघ्रनाश करितें.

तवराजादि चूर्ण.

तवराजकणाद्राक्षखर्जूरंमधुकंत्रुटी ॥ लवंगंपत्रकंचैवनाग

केसरनामतः ॥ मधुनाभक्षितंहंतिचूर्णमेषांहिनिश्चितं ॥ भ्रमं

दाहंशिरःपीडांक्षयरोगंनसंशयः ॥

अर्थ—साकर, पिपळी, द्राक्षें, खारीक, ज्येष्ठीमध, बारकी एलची, लवंगा, तमालपत्र व नागकेशर यांचें चूर्ण मधाशीं द्यावे; ह्मणजे भ्रम, दाह, मस्तकशूल, आणि क्षयरोग यांचा नाश करितें.

अडुळसायोग.

आयुर्वदास्याह रुक्वजराणां सरक्तपित्तश्वसनक्षयीणां ॥

मधुप्रयुक्तायशसाप्रतीतावासातदार्किनकरिष्यतीयं ॥

अर्थ—जर रोग्याचें आयुष्य सवळ आहे, तर त्याचें रक्तपित्त, श्वास, क्षय, हे रोग अडळला मधाशीं घेतला असतां, कांहींच प्रचीत देत नाहीं काय?

द्राक्षादिचूर्ण.

द्राक्षाखर्जूरसर्पिर्भिः पिप्यल्याचसहस्मृतं ॥

सक्षौद्रं ज्वरकासघ्नं श्वयथुंच प्रयोजयेत् ॥

अर्थ—द्राक्षें, खारीक, आणि पिंपळी, यांचें चूर्ण मध व तूप घालून तें ज्वर, खोकला व पुत्र यांवर द्यावें.

स्वर्णमाक्षिकादि चूर्ण.

मधुताप्यविडंगाश्मज्जतुल्ये हं धृतं मतं ॥

हंतियक्ष्माणमत्युग्रं सेव्यमानं हिताग्निनः ॥

अर्थ—स्वर्णमाक्षिक, वावडिंग, शिलाजित, लोह, यांचीं एकत्र चूर्णे करून तें चूर्ण मध व तूप यांशीं द्यावें; आणि पथ्य करावें; क्षणजे उग्रक्षयाचा नाश करितें.

शिलाजितादि चूर्ण.

शिलाजतुमधुव्योपताप्यलोहरजांसि च ॥

क्षिरयुग्लेहिनः श्वासः क्षयः क्षयमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—शिलाजित, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, स्वर्णमाक्षिक व कांतभस्म हे दूध, मध व साकर यांशीं द्यावें; क्षणजे क्षय व श्वास यांचा नाश होतो.

लाक्षाकूष्मांडरस.

कूष्मांडकगिरोत्थेनरसेन परिपेपितं ॥

लाक्षाकर्षद्वयं पत्वाजयेद्रक्तक्षयंतथा ॥

अर्थ—कोहळ्याच्या गिराचा रस घेऊन त्यांत दोन तोळे लाखेचे चूर्ण घालून द्यावें; क्षणजे रक्तक्षयाचा नाश करितें.

मार्कवादिचूर्ण.

द्वेपलेमार्कवंधात्रीमाक्षिकं सपुनर्नवा ॥ तुगास्पृक्काशालिपर्णीवासकं

सदुरालभं ॥ चूर्णाधीनसमं योज्यं त्रिगंधं मरिचानि च ॥ तालिसंमगधा

चैवतदर्धेनशिलोद्भवं ॥ शिलाभेदंतदर्धेनसर्वचैकत्रमिश्रयेत् ॥ स
मेनतिलचूर्णेनशर्कराचसमात्दृता ॥ भक्षयित्वापयःपानंशस्यतेघृतसं
युतं ॥ तेनक्षयोराजयक्ष्माकामलाचविनश्यति ॥ अर्शाश्मरींजयत्या
शुबलवीर्याधिकोभवेत् ॥ शाम्यंतिचमहारोगाःशुक्राढ्योजायतेनरः ॥

अर्थ—माका, आवळकाठी, स्वर्णमाक्षीक, पुनर्नवा, वंशलोचन, लाजाळूकंद, शालि-
पर्णी, अड्डसा व धमासा हे समभाग; व यां सर्वांचा निमै दालचिनी, तमालपत्र,
एलची, मिर्च, तालीसपत्र, पिंपळी; व यांचा निमै शिलाजित, पाषाणभेद, व यां सर्व
चूर्णासमान तिळाचें चूर्ण, आणि साकर, हीं सर्व एकत्र करून चूर्ण करावें. तें भक्षण
करून नंतर तूप घालोन दध प्यावें; ह्मणजे क्षय, राजयक्ष्मा, कावीळ, मूत्रव्याध, अश्म-
री, मूत्ररुद्ध व महारोग, यांचा नाश करितें; आणि रोग्याला बल येऊन धातु पुष्ट होत्ये.

बलादिचूर्ण.

बलाविदारीलघुपंचमूलीपंचैवक्षीरावृतत्वक्प्रयोज्या ॥ पुनर्नवामे
घतुगाचभृंगःसंजीवनीयैर्मधुकैःसमांशैः ॥ अक्षप्रमाणानिचमानिका
निसर्वाणिचैतानिविचूर्णयित्वा ॥ विमिश्रयेत्तक्रकणाशतानिपंचांश
गोधूमयवाश्चापिष्टा ॥ तुगासमांशंसिततंदुलानापिष्टंसशृंगाटकमि
श्रितंतु ॥ प्राक्चूर्णकाथेनवियोजनीयंसर्वांशकेनाप्यथवाप्रयोज्यं ॥
विभावयेच्चांमलकीरमेनवारत्रयंगोपयसाविभाव्यं ॥ ततोस्यसर्वैःस
मशर्करावाघृतेनचैवपुनरेवभाव्यं ॥ तद्रक्षयेत्क्षौद्रयुतंपलार्धजर्णिचभो
ज्यंकटुकाम्लवर्ज्यं ॥ क्षीरंघृतंवाशितशर्करंवायवान्गोधूमकशालि
मद्यान् ॥ ज्ञात्वाग्निपाकंजठरेनरस्यदेयोविधिज्ञैःक्षयरोगशांत्यै ॥

अर्थ—चिकणामूळ, भुयकोहळी, लघुपंचमूळ, वड, उंबर, पिंपळी, पायरी व नांदरुखी
यांची साल; पुनर्नवा, नागरमांशा, वंशलोचन, माका, व जीवनीयगण, ज्येष्ठीमध हीं स-
र्व समभाग चूर्णे एकत्र करून त्या चूर्णाचा पांचवा हिस्सा गहू व यव यांचें पीठ व वं
शलोचनासमान तांदुळ व शिंगाडे यांचें पीठ. हीं सर्व चूर्णे एकत्र करून वर-
सांगीतलीं जी चिकणमूळापासून ज्येष्ठीमधपर्यंत औषधे, तीं पुनः घेऊन त्यांच्या का-
ढ्याची भावना चूर्णाला द्यावी; नंतर आवळीचं रसाच्या भवना ३, गाईच्या दुधाच्या
३ भावना व तुपाची १ भावना, देऊन सर्वचूर्णासमान साकर मिळवून तें अर्धा तो-
ळा चूर्ण मधाशीं दावें, चार घटिका गेल्यावर तिखट व आंबट वर्जून दूध, तूप, साकर,
गहू, यव, भात व मद्य हें पथ्य दावें. याप्रमाणें अभिवळ जाणून क्षयरोगाच्या नाशार्थ दावें.

जातीफलादिचूर्ण.

जातोफलंविडंगानिचित्रकंतगरंतिलाः ॥ तालीसंचंदनंशुंठीलवं
गमुपकुंचिका ॥ कर्पूरश्चाभयाधात्रीमरीचं पिप्पलीतुगा ॥ एषाम
क्षसमाभागाश्चातुर्जातकसंयुताः ॥ पत्थानिसप्तभंगायाःसितासर्वस
मामता ॥ चूर्णमेतत्क्षयंकासंश्वासंचग्रहणीगदं ॥ अरोचकंप्रति
श्यायंतथाचानलमंदतां ॥ एतान् रोगान्निहत्येव वृक्षानिद्राशनिर्यथा ॥

अर्थ—जायफल, वावडिंग, चित्रकमूळ, तगर, तिळ, तालीसपत्र, चंदन, सुंठ, लवंग, एलची, कापूर, हरितकी, आवळकाठी, मिरें, पिपळी, वंशलोचन व चातुर्जात ही प्रत्येक तोळा तोळा, व भांग सात तोळे व सर्वासमान साकर एकत्र करून ते चूर्ण क्षय, खोकला, दमा, संग्रहणी, अरुचि, पडसे, आणि अभिमांद्य, यांचा नाश करिते.

शिवगुटी.

त्रीनवारान्प्रथमेशिलाजनुजलेभाव्यंभवेत्रैफलेनिःकाथेदशमूलजेषत
दनुच्छिन्नोद्भवायारसैः ॥ काथेवालकजेपटोलसलिलेयष्टीकर्षायेपुन
र्गोमूत्रेथपयस्यथापिचगवामेपांकपायेततः ॥ द्राक्षाभीरुविदारिकाद्व
यपृथक्पुष्णीस्थिरापौष्करैःपाठाकोटजकर्कटाख्यकटुकारास्नांबुदालं
बुदैः ॥ दंतीचित्रकचव्यवारुणकणावीराष्टवर्गौपथैरष्टोर्णेचरणस्थिते
पलमितैरेभिःपृथक्भावयेत् ॥ धात्रीमेधविपाणिकात्रिकटुकैरेभिःपृ
थक्पंचकैर्द्रव्यैश्चद्विपलोन्मितैरपिपलंचूर्णविदारीभवं ॥ तालीसा
त्कुडवंचतुःपलमिहप्रक्षिप्यतेसर्पिपस्तैलस्यार्धपलंपलाष्टकमथक्षौद्रं
मिषमयोजयेत् ॥ तुल्यंपलैःषोडशभिःशितायास्त्वक्क्षीरिकापत्रक
केसरैश्च ॥ बिल्वांशकैस्त्वग्मूतृटिसंप्रयुक्तैरित्यक्षमात्रागुटिकाप्र
कल्प्या ॥ तासामेकतमांप्रयोज्यविधिवत्प्रातःपुमान्भोजनात्प्राग्वा
मुद्गदलांबुजांगलरसंशीतंशृतंवाजलं ॥ माक्षिकंमदिरामगुर्वशनभुक्
पीत्वापयोवागवांप्राप्नोत्यंगमनोभवःसुभवनंसंपन्नमानंदकृत् ॥ शो
फग्रंथिविबंधवेपथुवमिपांड्वामयंश्लीपदंश्लीहार्षप्रदंरं प्रमेहपिटिकांमेहा
श्मरींशर्करां ॥ तृद्रोगाबुदवृद्धिविद्रधियरुघोन्यामयःसानिलश्चोरु
स्तंभभगंदरज्वररुजस्तुणीप्रतूणीतथा ॥ वातासृक्प्रबलंप्रवृद्धमुदरंकु

ष्टंकिलासंरुमीन्कासंश्वासमुरक्षतक्षयमसृक्पित्तसमानात्ययं ॥ उ
न्मादमदमध्यपस्मृतिमतिस्थौल्यंरुशत्वंतनोःसालस्यंचहलीमकंचश
मयेन्मूत्रस्यरुल्लाणिच ॥

अर्थ—शुद्ध शिलाजीत घेऊन त्याला त्रिफळाच्या ३ भावना दाव्या. दशमुळांचा काढा, गुळवलीचा रस, वाळ्याचा काढा, कडुपडवळाचा रस, ज्येष्ठीमद्य, गोमूत्र, 'गाईचे दूध, द्राक्षे, शतावरी, भुयकोहळी, कोहळी, डाय, डौला, पुष्करमूळ, पाहाडमूळ, कुड्याचे पाळ, कांकडी, कुठकी, रास्त्रा, नागरमोय, वाळा, दंतीमूळ, चित्रकमूळ, चवक, गजपिंपली, भुयआवळी, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, ऋद्धि, वृद्धि, कांकोली, क्षीरकांकोली, हीं प्रत्येक चार तोळे औषधे घेऊन त्यांच्या पृथक् पृथक् भावना दाव्या; नंतर आवळकाठी, मेपशृंगी, सुंठ, भिरी, पिंपळी, हीं प्रत्येकीं ८ तोळे, भुयकांढव्याचे चूर्ण ४ तोळे, तालीसपत्र १६ तोळे, तूप १६ तोळे, तेल २ तोळे, आणि मद्य ३२ तोळे आणि साकर ६४ तोळे वें वेंशेलोचन, तमालपत्र, नागकेशर, दालचिनी, बारीक वेलची हीं चार चार तोळे घालून त्याची १ तोळ्याची गोळी करावी. ती प्रातःकाळीं दावी; किंवा भोजनाच्या पूर्वी दावी; आणि पथ्याला मुगांचे काट, मुगदळ, जांगलमांसाचे रस, तापवून थंड झालेले पाणी, मद्य, मद्य, लघु अन्न व गाईचे दूध हे पदार्थ दावे; ह्मणजे कामाला प्रदीप्त करित्ये; व सूत्र, ग्रंथि, विटबन्ध, कफ, वांति, पांडु, श्लीपद, झीहा, अर्श, प्रदर, प्रमेहपिटिका, प्रमेह, मूत्राश्मरी, त्वांग, अर्बुद, अंडवृद्धि, विद्रधि, यकृत, योनि-रोग, वातरोग, ऊरुस्तंभ, भगंदर, ज्वर व तूणी व प्रतूणी वायु, वातरक्त, वाढलेला उदररोग, कुष्ठ, किलासकुष्ठ, रुमि, कास, श्वास, उरक्षत, क्षय, रक्तपित्त, उन्माद, मद, अपस्मार, अतिस्थूलता, अतिरुशता, आलस, हलीमक, मूत्ररुल्ल, वली व पलित यांचा नाश करित्ये.

लघुशिवगुटी.

कौटजांत्रेफलांनिवंपटोलंधननागरैः ॥ भावितानिदशहानिरसैर्द्वित्रि
गुणानिच ॥ शिलाजनुपलान्यष्टौतावतीसितशर्करा ॥ त्वक्क्षीरीपि
प्पलीधात्रोर्कटारुखापलोन्मिता ॥ निदिग्धीफलमूलाभ्यांपलयुंज्या
तत्रिजातकात् ॥ मधुत्रिपलसंयुक्ताकुर्यादक्षसमागुटी ॥ दाडिमाम्ल
पयःक्षिररसयूषमुरासवान् ॥ तान्भक्षयित्वानुपिवेन्निरनोहितभक्ष्यभा
क् ॥ पांडुकुष्ठज्वरह्रीहतमकाशीभगंदरं ॥ नाशयेन्मूत्ररुल्लाणिमूत्रस्था
नविबन्धनुत् ॥ यद्यत्रमेलितंयेनकांतलोहंतथाभ्रकं ॥ पलंपलंचमिलितं

तदास्यात्किमतःपरं ॥ तत्रिदुःखप्रदं पांडुप्रमेहमपरिग्रहं ॥ राजरोगं
च व्याधिं व्रजयेदिति किमद्भुतं ॥

अर्थ—गुद शिलाजतु ३२ ताळे घेऊन त्याचा कुड्याची साल, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, कडुनिंब, कडुपडवळ, नागरमोथे व सुंठ, यांच्या काढ्यांत एक महिना खल करावा. त्यांत खडीसाकर ३२ तोळे व वंशलोचन, पिंपळी, आवळकाठी, कर्तौली, हीं प्रत्येकीं चार चार तोळे, व पंचांगरिंगणी ४ तोळे व दालचिनी, तमालपत्र, एलची, आणि मध, हे १२ तोळे, यांचा खल करून त्याची १० माशांची गोळी करावी, ती भक्षण केल्यानंतर डाळिंबाचे साग, दूध, क्षीर, रस, यूप, मद्य, किंवा आसव यांतून कोणते ही प्राशन करावे. व हित भोजन करावे; ह्मणजे पांडू, कोड, ज्वर, झीहा, तमक, अर्श, भगंदर, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रसंबंधी रोग व मूत्रबंध यांचा नाश केल्या जाई. या गोळीमध्ये कांणी कातलोह, आणि अभ्रक हे प्रत्येकीं चार चार तोळे मिळवितात. तेव्हां हिचे गुण काय वर्णावे. ही पांडु, सर्व मेह, क्षय, आणि अनेक व्याधि यांचा नाश करील यांत काय आश्चर्य आहे?

सूर्यप्रभागुटी.

दार्ढ्योपविडंगचित्रकवचापीनाकरंजामृतादेवाव्हातिविपात्रिवृत्स
कटुकाकुस्तंयःकारवी ॥ द्वौक्षरौलवणत्रयंगजकणाचव्यंतथारुष्करं
तालीसंकणमूलपुष्करजटाभूनिवसंज्ञैर्युतं ॥ भाडीपद्मकजीरकोशकुट
जोदंतित्वचाभद्रकंसर्वकर्मसमांशकंसुभिपजासूक्ष्मचसंचूर्णितं ॥ तद्व
त्पंचपलंवरागिरिजतुस्यात्पंचमुष्टिःपुरोर्लोहस्याद्विपलंपलद्वयमथोता
प्यस्यसंमिश्रितं ॥ क्षिप्वापंचपलानिशुभ्रसिकतावश्यंपलयोजितंत्वे
कैकत्रिसुगंधवस्तुपलिकंक्षौद्रैर्घृतैर्लेहवत् ॥ एकीकृत्यसमांशमेवगुटि
काकार्यासुवर्णान्मितासाचब्रह्ममुखांबुजप्रकटितासूर्यप्रभानामतः ॥
शोपंकासमुरःशतंसतमकंपांड्वामयंकामलंगुलमंविद्रधिषार्श्वशूलमुदरं
स्त्रीपुक्षयंचरुमीन् ॥ कुष्ठार्शोविपमज्वरग्रहणिकामूत्रग्रहं नाशयेद्भुक्त्यै
कांगुटिकांप्रवृष्टमनसायोज्यंयथेष्टाशनं ॥ नास्त्येतत्सममौषधंत्रिजग
तिचक्रेहितंप्राणिनामुद्दामप्रमदामदद्विपदराट्सिंहस्तुसूर्यप्रभा ॥

अर्थ—दारुहळद, सुंठ, भिरी, पिंपळी, वावाडिंग, चित्रक, वेखंड, हळद, करंज, गरुडवेल, देवदार, अतिविष, तेड, कुटकी, कोथिंबिर, ओवा, यवखार, टांकणखार, सैंधव, बीडळोण, काचलोण, गजपिंपळी, चवक, बिंबव, तालीसपत्र, पिंपळामूळ, पुष्करमूळ

किराइत, भारंगूळ, पत्रकाष्ठ, जिरे, जायफळ, कुड्याची साल, दांतीची साल, नागरमाथे, हीं प्रत्येकीं तोळा व त्रिफळा २० तोळे, शिलाजित २० तोळे, गुग्गुळ ८ तोळे व लोह २८ तोळे, सुवर्णमाक्षीक ८ तोळे, साकर २० तोळे व वंशलोचन दालचिनी, तमालपत्र, एलची, हीं सर्व चार चार तांळे अशीं एकत्र करून तूप व मध यांत शिजवून त्याची १ तोळा वजनाची गोळी करावी, ही ब्रह्मदेवानें सूर्यप्रभा या नावानें सांगितली, ही शोष, खोकला, उरःक्षत, तमक, पांडुरोग, कामला, गुल्म, विद्राघे, पार्श्वशूल, उदर, स्त्रियांचा क्षय, रुमिरोग, कोड, अर्श, विषमज्वर, संग्रहणी व मूत्ररोध यांचा नाश करित्ये. ही भक्षण केल्यावर यथेष्ट पथ्याला बावे; या पृथ्वीत लांत सूर्यप्रभागुटीसारिखी दुसरी गोळी नाहीं.

गुडूच्यादिमोदक.

गुडूचींखंडशःकृत्वाकुट्टयित्वासुमर्दयेत् ॥ वल्लेणविधृतंतोयंसावये
त्तच्छनैःशनैः ॥ शुद्धशंखनिभंचूर्णमेतैःसंमिश्रयेद्विषक् ॥ उशीरंवाल
कंपत्रंकुष्ठंवात्रीचमौसली ॥ एलांहरेणुकंद्राक्षांकुंकुमंनागकेसरं ॥ प
द्मकंदंचकर्पूरंचंदनद्वयमिश्रितं ॥ व्योपंचमधुकंलाजाअश्वगंधःशता
वरी ॥ गोक्षुरंमर्कटाख्यंचजातीतक्कोलचोरकं ॥ रसश्ववंगलोहैश्च
संमिश्रंकारयेद्बुधः ॥ एतानिसमभागानिद्विगुणाभृतशर्करा ॥ मत्स्यं
लयाज्यमधूपेतंभक्षयेत्प्रातरुत्थितः ॥ क्षयंचरक्तपित्तंचपाददाहमसृग्द
रं ॥ मूत्राघातंमूत्रकृच्छंवातकुंडालिकांतथा ॥ निह्न्याच्चप्रमेहांश्चसो
मरोगंचदारुणं ॥ रसायनमिवधीणाममृतंचामृतांधसां ॥

अर्थ—गुळवेलीचें बारीक तुकडे करून ते कुटावे; नंतर चांगले मर्दन करून वस्त्रांत बांधून त्यांतून पाणी गळेत ते सुकून शुद्ध शंखासारिखें चूर्ण होईल ते (झणजे गरुडये-लीचें सत्व) घेऊन त्यांत वाळा, पित्तवाळा, तमालपत्र, काष्ठ, आवळकाठी, मुसळी, एलची, पित्तपापडा, द्राक्षे, केशर, नाकशर, कमलकंद, कापर, चंदन, रक्तचंदन, सुंठ, मिरी, पिंपळी, ज्येष्ठमध, लाह्या, अश्वगंध, शतावरी, गोखरू, कुयलीच्या बिया, जायफळ, कंकळ, चोरआंवा, पारा, दंग व लोह हे संपूर्ण समभाग एकत्र करून त्यांत दप्प-ट साकर भिळवावी, ते चूर्ण खडीसाकर, मध व तूप याशीं प्रातःकाळीं भक्षण करावे; झणजे क्षय, रक्तपित्त, पाददाह, रक्तप्रदर, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, वातकुंडली, प्रमेह व सां-मरोग यांचा नाश करिते. हे चूर्ण रसायन आहे. व देवानां जसें अमृत तसें.

इक्ष्वादिमोदक.

उच्चटेश्वरसःशार्द्रंतुगाक्षीर्याश्वबुद्धिमान् ॥ प्रस्थंप्रस्थंपृथक्गृह्यशर्करा

र्वनुल्लतथा ॥ आत्मगुप्ताफलानांचकुडवंमरिचस्यच ॥ त्रिसुगंधंरु
तावापमंथानेनविमंथयेत् ॥ पलिकान्मोदकान्कृत्वास्थापयेद्वाजनेशु
भे ॥ एतद्विकालमेकंवाखादेदग्निवलंप्रति ॥ वटिकांनियताहारोब्रह्म
चारीजितेन्द्रियः ॥ ग्रहण्यांयक्षिणेष्वथैकादशविधेतथा ॥ स्वरवर्णव
लौदार्यतुष्टिपुष्टिविवर्धनं ॥ आयुष्यंपौष्टिकंचाथभूतोपहतचेतसां ॥
व्याकुलीकृतदेहानांवृद्धानांक्षीणरेतसां ॥ वाजीकरणमप्येवंबंधानां
पुत्रदंपरं ॥ धनुस्त्रीमद्यभरिश्चखिन्नानांवलवर्धनं ॥ तृत्स्नीहग्रहणीदोष
मूत्रकृच्छ्रापतंत्रकं ॥ अपस्मारविषोन्मादनाशनंतद्रसायनं ॥

अर्थ—गुंजेचीं पाळे, उंसाचा रस, मद्य, वंशलोचन, हीं प्रत्येकीं ६४ तोळे. व साकर
२०० तोळ, आणि कुहिचीच्या विया, मिर्री, दालचिनी, तमालत्र, एलची, हीं प्रत्येकीं
१६ तोळे घेऊन यांचे चूर्ण करून त्यात घालोन रवीने मृन्मय करून त्याचे चार तोळ्यां.
चे मोदक करून भरून ठेवावे. त्यांतून दोन वेळ किंवा एक वेळेस मोदक अभिवळ पाहून
द्यावा, यावर पथ्य चांगलें करावे; व जितेंद्रिय, ब्रह्मचर्य राहावे; क्षणजे तो मोदक संग्र-
हणी, एकादश प्रकारचा क्षय, यांचा नाश करितो; आणि जे वृद्ध, व्याकुळ झाले, व
धातुक्षीण झाले त्यांना हे वार्जीकरण आहे. व बंध्यांना पुत्र देतो; आणि युग्ध, स्त्री.
मद्य व भार याणीं श्रमलेल्या पुरुषांच्या बलाला वाढवितो; आणि हृद्रोग, फोहा, संग्रहणी,
मूत्रकृच्छ्र, अपतंत्रक, अपस्मार, विष व उन्माद यांचा नाश करितो. हा रसायन आहे.

द्राक्षासव.

मृद्वीकायास्तुल्यार्धतुद्विद्रोणेपांविपाचयेत् ॥ पादशेकपायेचपूतेशी
तेप्रदापयेत् ॥ गुडस्यद्वितुलाभाविधातकघ्राघृतभाजने ॥ विडंगंफ
लिनीकृष्णात्वगेलापत्रकेसरं ॥ मरिचंचभिषक्चूर्णसम्यक्दत्त्वावि
चक्षणः ॥ क्षिपेच्चपलिकैर्भागैःस्थापयेच्चातपेदिने ॥ ततोयथावलंपी
त्वाकासश्वासगलामयान् ॥ हंतियश्माणमत्युग्रमुरःसंधानकारकं ॥
चतुर्थभागोद्राक्षायाधातकीमंत्रकेचन ॥ प्रयच्छंतिततोर्वीर्यमेतस्यो
च्चैःप्रजायते ॥

अर्थ—द्राक्षें २०० तोळे घेऊन तीं ४०९६ तोळे पांण्यांत चतुर्थश राखी तीं काढा
करून गाळून घ्यावा. निबाल्यावर गूळ ८०० तोळे, घायटाच्या फुलांचे चूर्ण ८०० तोळे
घालोन ते सर्व तुपच्या भांड्यांत भरून त्यांत वावडिंग, त्रायमाण, पिपझी, दालचिनी,
एलची, तमालपत्र, नाकेशर व मिर्री या प्रत्येकाचे चार तोळे चूर्ण घालून दिवसास ३-

न्हांत ठेवावा. मासपक्ष गेल्यावर अश्विबळ पाहून दावा; ह्मणजे उग्र क्षयरोग व उरःक्षत यांचा नाश करितो. या आसवांत कोणी द्राक्षांचा चतुर्थांश धायटीफूल घालावे असें ह्मणतात. कारण याला अधिक वीर्य उत्पन्न होतें.

खजूरासव.

पंचप्रस्थसमादायखजूरस्यविचक्षणः ॥ द्रोणांभसिपचेत्सम्यक्ततो
त्तार्यचगालयेत् ॥ कुंभेमुधूपितं कृत्वाप्रक्षिपेत्तरसंशुभं ॥ हृषुपाताम्र
पुष्पीचकपायंतत्रनिःक्षिपेत् ॥ द्वारं निरुध्यमुदुढं निक्षिपेद्वसुधातले ॥
सप्तकद्वययोगेनसिन्धोयमासवोरसः ॥ रोगराजंतथाशोकंप्रमेहंपांडु
कामलां ॥ ग्रहणीपंचगुल्माशोनाशयत्यतिवेगतः ॥

अर्थ—खजूर ३२० तोळे घेऊन २०४८ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश कढवून उतरून गालून घ्यावा; नंतर घागरीला उदादिकांची धुरी देऊन त्यांत तो काढा घालावा; नंतर थोर शेरणी व धायटीचीं फुलें यांचा काढा त्यांत घालून तोंड बंद करून ती घागर जमिनींत १४ दिवस पुरून ठेवावी; ह्मणजे हा खजूरासव तयार झाला. हा क्षय, सूज, प्रमेह, पांडुरोग, काबीळ, संग्रहणी, आणि पांच प्रकारचे गुल्म यांचा नाश करितो.

दशमूलासव.

दशमूलंतुलार्धचपौष्करंचतदर्धकं ॥ हरीतकीनांप्रस्थार्धधात्रीप्रस्थ
द्वयंतथा ॥ चित्रकंपुष्करमितंचित्रकार्धदुरालभा ॥ गुडूच्यादिःशत
पलं विशालापलपंचकं ॥ खदिरस्यपलान्यष्टौतदर्धवीजकंतथा ॥ मं
जिष्ठामधुकंकुष्ठं कपित्थंदेवदारूच ॥ विडंगंचविकंलोध्रं भागंचाष्टकव
र्गकं ॥ कृष्णाजानीपिप्पलीचक्रमुकंपद्मकंसठी ॥ प्रियंगुसारिवा
मांसीरेणुकानागकेसरं ॥ त्रिवृत्तारजनीरास्नामेपशृंगीपुनर्नवा ॥
शतावरीचेंद्रयवामुस्ताद्विपलिकानूजले ॥ चतुर्गुणेपादशोपेद्राक्षाषष्टि
पलंक्षिपेत् ॥ त्रिशत्पलानिधातुक्यागुडंपलचतुष्टयं ॥ मधुद्वान्निशत्प
लंचसर्वमेकत्रकारयेत् ॥ भांडेपुराणेस्निग्धेवामांसीमरिचधूपिते ॥ पृ
थक्द्विपलिकानेतान्पिप्पलीचंदनंजलं ॥ जातीफलंलवंगंचत्वगेला
पत्रकेशरान् ॥ कर्पमात्रांचकस्तूरींदत्वापक्षेनिधापयेत् ॥ कनकद्रुपलं
चूर्णंक्षिपेन्निर्मलभावितं ॥ पक्षादूर्ध्वपिबेद्यस्तुमात्रयाचयथाबलं ॥ धा
तुक्षयंजयत्येवकासंपंचविधंतथा ॥ अशींसिषट्प्रकाराणितथाष्टावुदरा

णिच ॥ प्रमेहंचमहाव्याधिमरुचिंपांडुरुक्तथा ॥ सर्ववातांस्तथाशू
लंश्वासंछर्दिमसृग्दरं ॥ अष्टादशैवकुष्ठानिशोफंशूलंभगंदरं ॥ शर्क
राद्यंमूत्रकृमश्मरींचविनाशयेत् ॥ कृशस्यपुष्टिकुरुतेपुष्टस्यचमहा
बलं ॥ महावेगोमहातेजामहावीर्योविलोक्यते ॥ कामपुष्टिकरो
ह्येपबंध्यानांपुत्रदोभवेत् ॥

अर्थ-दशमुल्ले २०० तोळे, पुष्करमूळ १००, हरीतकी ८०, आवळकाठी १२८,
चित्रकमूळ १००, धमासा ९०, गुडूच्यादि ४००. कडवुंदावन २०, खदिरसार ३२,
महाळुंग १६ तोळे, व माजिष्ठ, ज्येष्ठमध, कोष्ठ, कंवठ, देवदार, वावडिंग, चवक, लोध,
व जीवक, ऋपभक, मेद, महामेद, ऋद्धि, वृद्धि, कांकोली, क्षीरकांकोली, हीं चार चार
तांळे; व पिंपळी, जिरें, गजपिंपळी, चिकणी सुपारी, पत्रकाष्ठ, कचोरा, राळे, कावळी,
जटाभांसी, पित्तपापडा, नाकेशर, तेढ, हळद, रात्ना, मेपशृंगी, पुनर्नवा, शतावरी,
इंद्रजव व नागरमोथा, हीं प्रत्येक ८ तोळे, याप्रमाणे सर्व औषधे घेऊन सर्वांच्या चौपट
पाणीं घालून चतुर्थांश काढा उतरून घ्यावा. त्यांत द्राक्षे २४० तोळे, धायटीकुल्ले
१२० तोळे, गुळ १६ तोळे, मध १२८ तोळे, हे सर्व एकत्र करावे; आणि जुनी
तुपाची धागर घेऊन तिला जटाभांसी आणि मिरां यांचा धूप देऊन तींत ते सर्व भरून
त्यांत पिंपळी, चंदन, वाळा, जायफळ, लवंग, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, नाकेशर,
हीं प्रत्येकीं ८ तोळे; कस्तूरी १ तोळा, व धोतण्याचें चार तोळे चूर्ण घालून
पंधरा दिवस ठेवावा. नंतर अभिन्नळ पाहून त्यांतून काढून घ्यावा. तो धातुक्षय, पांच
प्रकारचा खोकला, साहा प्रकारची मुळव्याध, आठ प्रकारचीं उदरें, प्रमेह, महाव्याधि,
अग्निक, पांडुरोग, संपूर्ण वातरोग, शूल, श्वास, वांति, रक्तप्रदर, अष्टादश कुष्ठे, मूत्रशर्क-
रा, मूत्रकृम, अश्मरी, यांचा नाश करितो. कृशाला पुष्टि देतो. व पुष्टाला बलवान् व
महातेजस्वी, महावीर्यवान्, करितो, व काम, पुष्टि, यांला देतो. व बंध्याना पुत्र देतो.

कुमारीपाक.

कुमारीकंदमादायपलंविंशतिसंख्यया ॥ चतुर्गुणचगोदुग्धंपाचयेन्मंदव
न्हिना ॥ यावच्चजीर्यतेदुग्धंतावत्पाचनकंकुरु ॥ छायाशुष्कंचकुर्वी
तचूर्णयेद्बुद्धिमान्भिषक् ॥ पिप्पलीमरिचंशुंठीप्रत्येकंचपलत्रयं ॥ जा
तीकलंजानिपत्रीलवंगंपलमेवच ॥ गोक्षुरंकर्कटीवीजंप्रत्येकंचपलंप
लं ॥ चातुर्जातपलंचैवचित्रकंचपलंतथा ॥ सर्वेषांपूक्ष्मचूर्णंचकारये
द्बुद्धिमान्भिषक् ॥ सितापलंचविंशत्यांगोघृतंचपलंदश ॥ तत्समं
महिषीदुग्धंतत्सममधुमिश्रितं ॥ लोहपात्रेविनिःक्षिप्यपाचयेन्मृदुव

हिमा ॥ चूर्णानिःक्षिप्यतेनदर्व्यासम्यग्विचालयेत् ॥ यावद्धृतंप्रद-
श्येततावत्पाचनंकुरु ॥ कर्षमेकलोहभस्मसुवर्णतत्समततः ॥ सिं-
दूरंकर्षमेकंतुदापयेद्विपगुत्तमः ॥ कोलप्रमाणवटकान्भक्षयेद्बुद्धिमा-
नरः ॥ जीर्णडवरंक्षयंकासंश्वाससंतापशूलनुत् ॥ अजीर्णमामवात
घ्नप्रदरंपंचनाशनं ॥ स्त्रिणांवंध्यात्वहरणंपुत्रंचैवप्रसूयते ॥ अंडवृद्धि-
हरंचैवस्त्रीणारमयते शतं ॥ इदंगोप्यमिदंगोप्यमश्विनीदेवनिर्मितं ॥

अर्थ—कुमारीकंद ८० तोळे व गाईचें दूध ३२० तोळे, अशीं एकत्र करून मंदा-
भीर दूध सुके तो आटवून लायेंत वाळवून चूर्ण करवे; नंतर पिंपळी, भिरी व सुठ हीं
प्रत्येकीं बारा तोळे; जायफळ, जायपत्री, लवंग, गोखरू, कांकडीचें बीज, चातुर्जात व
चित्रक हीं चार तोळे. यांचें सूक्ष्म चूर्ण करून त्यांत मिसळायें. व साकर ८० तोळे व
गाईचें तूप ४०, लशीचें दूध ४०, व मद्य हीं प्रत्येकीं ४० तोळे; घालून तीं सर्व लोखं-
डाच्या भांड्यांत भरून मंदाभीरीने पचन करून त्यांत सर्व चूर्ण टाकून पळीने चांगलीं
परतावी. जो पर्यंत तूां दिसू लागे तो पर्यंत पचन करून त्यांत लोहभस्म, सांगें, रससिंदूर,
हीं प्रत्येकीं १ तोळा घालून १ तोळयाचा वटक करावा. तो जीर्णजर, क्षय, खोकला,
दमा, संताप, शूल, अजीर्ण, आमवात व प्रदर यांचा नाश करितो. व स्त्रियांचें बंध्यात्व,
पुरुषांचें पंडर्य, यानां दूर करून शंभर स्त्रिया भोगण्याची शक्ति देतो. हा कुमारोपाक
अश्विनीकुमारानां सांगितला. हा अति गोप्य आहे.

धात्रीपाक.

धात्रीफलानिपक्वानितीक्ष्णलोहेनवेधयेत् ॥ विश्वावरणपत्रैश्चफला-
निस्वेद्येद्दृशं ॥ ततोदुग्धेचसंस्वेद्यंजलेचतदनंतरं ॥ मधुमध्येक्षिपे-
द्रांडेऽस्थपयेद्दिनविंशतिः ॥ विनष्टमधुमुत्थज्यमधुमध्यंपुनःक्षिपेत् ॥
सिताधात्रीफलान्येवपेपयेत्करिणामह ॥ एलांचैवतुगाक्षीरीलोहं वं-
गंतथैवच ॥ मेलयित्वा मुनश्चत्रे प्रातः कर्षमितंभजेत् ॥ बलेक्षिणेक्षये-
चैवपथ्यंमधुरमाचरेत् ॥ प्रमेहंमूत्ररुलंचनाशयेत्तत्क्षणादपि ॥ वी-
र्यवृद्धिकरंचैववाजीकरणमुत्तमं ॥ कुष्ठपित्तप्रकोपंचनाशयेन्नात्रमं-
शयः ॥ एतेन्येपित्तजारोगाःशोणिताद्यास्तथैवच ॥ ते सर्वेप्रशमंथां
तिधात्रीपाकस्यसेवनात् ॥

अर्थ—पिकलेले आवळे घेऊन ते सुयीने टोंचावे; नंतर आल्याच्या पात्या पाण्यांत
घालून शिजवावे, त्यांतून काढून पुनः दुधांत शिजवावे; नंतर पाण्यांत शिजवून ते मधा-

नै भरल्ल्या भांड्यांत घालावे; आणि बीस दिवस ठेवावे; नंतर खराब झालेला मद्य टाकून पुनः दुसरा मद्य घालावा; व साकर, आवळकाठी, गजपांढी, एलची, वंशलोचन, लाहभस्म व वंगभस्म हे त्यांत घालून उत्तम दिवस पाहून प्रातःकाळीं १ ताळा बल-क्षय, क्षय, यांवर द्यावा; आणि मधुर पदार्थ पथ्याला द्यावे; लणजे प्रमेह, मूत्ररुद्ध, कुष्ठ, पित्तप्रकोप, पित्तजन्य सर्वरोग व रक्तविकार हे नाश पावतात; आणि वीर्यवृद्धि करून उत्तम वाजीकरण करितो.

शेवंतीपाक.

श्वेतपुष्पसहस्रंतुघृतप्रस्थेविपाचयेत् ॥ घृतेपकीकृततत्रनिःक्षिपेदौष-
धाभेषक् ॥ सितापलाचतुष्कचचातुर्जातंपलंपलं ॥ मृद्धीकापट्पलं
चैवक्षिप्तवामधुपलाष्टकं ॥ धारासत्वंतवक्षीरंश्वेतजीरपृथक्पृथक् ॥
नागवंगंपलार्धचसर्वमेकत्रकारयेत् ॥ कर्पूरंवल्लमात्रंचदत्वास्थाप्यमु-
कुंभके ॥ भक्षयेन्निष्कमात्रंतुप्रातरेवहिपथ्यभुक् ॥ जीर्णज्वरेक्षयेकासे
अग्निमांघेप्रमेहके ॥ दिनरात्रिज्वरेचैवशिरोरोगेप्रशस्यते ॥ प्रदरंरक्त-
जान्शोगान्कुष्ठार्शामिचनाशयेत् ॥ नेत्ररोगान्मुदुष्टांश्चतथासर्वान्मुखे
स्थितान् ॥ नाशयेन्नात्रसंदेहोमंडलस्यचसेवनात् ॥

अर्थ—पांढरें शेवंतीचीं फुलें हजार घेऊन तीं ६४ तोळें तुपांत परतावीं; नंतर खडीसाकर २५६ तोळे, चातुर्जात १६ तोळे, द्राक्षें २४ तोळें, मद्य ३२ ताळे, गुळबलीचें सत्व तपकीर, पांढरें जिरें, नाग व वंग हीं प्रत्येकीं २ ताळे या प्रमाणें सर्व एकत्र करून वालभर कापूर आंत मिळवावा; आणि घागरीत भरून ठेवावा. न्यांतून अर्धा तोळा घेत जावा, पथ्य करावें; लणजे जीर्णज्वर, क्षय, खोकला. अग्निमांघ, प्रमेह, दिनज्वर, रात्रिज्वर, मस्तकरोग, रक्तप्रदर, रक्तजरोग, कोड, अर्श, नेत्ररोग व मुखरोग यांचा नाश करितो.

महाकनकमुंदररस.

रसगंधकनागाश्वरसकोमाक्षिकाभ्रके ॥ कांतविद्रुममुक्तानांवंगभस्म
चतालकं ॥ भस्मकृत्वाप्रयत्नेनप्रत्येकंकर्पसंमितं ॥ सर्वतुल्यंशुद्रहे
मभस्मकृत्वाप्रयोजयेत् ॥ मर्दयेद्विदिनंसर्वहंसपादरिसैर्भिषक् ॥ त
तोवैगोलकान्कृत्वाकाचकुप्यांविनिःक्षिपेत् ॥ रुध्वातत्काचकूप्यांच
सप्तवस्त्रेणवेष्टितं ॥ ततोवैसिकतायंत्रेत्रिदिनंचोक्तवन्हिना ॥ पश्चात्तं
स्वांगशीतंचमर्द्यपूर्वादितेरसे ॥ विनिःक्षिप्यकरंडेयसंप्रज्वरसराजकं ॥

महाकनकसिंदूरोराजयश्महरःपरः ॥ पांडुरोगंश्वासकासकामलाग्रहणी
गदान् ॥ रुमिशोफोदिरावर्तगुल्ममेहगुदांकुरान् ॥ मंदाग्निच्छार्दम
रुचिमामशूलहलीमकान् ॥ ज्वरान्द्वंद्वादिकान्सर्वान्सन्निपातांस्त्रयोद
श ॥ पैत्तरोगमपस्मारंवातरोगान्विनिःक्षिपेत् ॥ रक्तपित्तप्रमेहांश्चस्त्रीणां
रक्तस्रुतितथा ॥ विंशतिश्लेष्मरोगांश्चमूत्ररोगानिहंत्यसौ ॥ हेमवर्णश्चव
ल्यश्चआयुःशुक्रविवर्धनः ॥ महाकनकसिंदूरःकाश्यपेनविनिर्मितः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, नागभस्म, कलखापरी, माक्षीकभस्म, अन्नकभस्म, कांत, पोवळीं, मोर्चे, बंग व हरताळ यांचीं भस्मे हीं समभाग एकत्र करून यांत या सर्वांच्या समभाग सुवर्णभस्म घालून हंसपादीच्या रसांत तीन दिवस घोटून गोळी करून ती काच कुपांत भरून तिळा सात मात कापडे करून ती बालुकायंत्रांत तीन दिवस सांगितल्या प्रमाणे अग्नि लाऊन पचन करावी. स्वांगशीत शाल्यावर काढून हंसपादीरसांत घोटून करंडयांत भरून ठेवावा. हा महाकनकसुंदररस राजयदमा, पांडुरोग, श्वास, कास, कावीळ, संग्रहणीरोग, रुमिरोग, सूज, उदर उदावर्त, गुल्म, मेह, मुळव्याध, आममाद्य, बांति, अरुचि, आमशूल, हलीमक, सर्व ज्वर, द्वंद्वज्वर, तेरा सजिपात, पित्तरोग, फेंपरें, वातरोग, रक्तपित्त, प्रमेह, स्त्रियांचे रक्तप्रदर, वीस प्रकारचे कफरोग व मूत्ररोग यांचा नाश करितो; आणि शरीराचा सुवर्णासारखा वर्ण करणारा व आयुष्य व धातु यांना वाढविणारा हा योग काश्यपाने सांगितला.

क्षयकेसरी रस.

नेत्रलोचनचंद्रेंद्रुप्रमाणंभागमाहरेत् ॥ वल्लिजंफटकीमृष्टागर
लंनवसागरं ॥ चूर्णमेपांसितायुक्तं गुंजार्ययोजयेद्विषक् ॥ क्ष
यकेसरिनामायंरसःपरमदारुणः ॥

अर्थ—निरा २ फटकीची लाही २ बचनाग १ व नवसागर १ भाग यांचे चूर्ण साकरेशी अर्धी गुंज बांधि. हा क्षयकेसरिनामक रस क्षयावर अत्यंत उपयुक्त आहे.

शंखेश्वररस.

शंखस्यवल्यंनिष्कंचतुर्निष्कंवराटिका ॥ कर्षार्धनीलतुत्यंस्यात्सर्व
तुल्यंतुगंधकं ॥ गंधतुल्यंमृतंनानागतुल्यंमृतरंसं ॥ टंकणंरसतुल्यां
शंमद्यैपाच्यंमृगांकवत् ॥ राजरोगहरःसोयंनान्नाशंखेश्वरोरसः ॥ प
ड्गुंजातुकणाक्षौद्रैःक्षयेवामरिचंघृतं ॥

अर्थ—शंखाचे तुकडे ॥ तोळा, कवड्या २ दोन तोळे, मोरचूत ॥ तोळा व या

सर्वांच्या समभाग गंधक, शिश्वाचें भस्म, पारदभस्म व टांकणखार हे प्रत्येकीं गंधका-
समान एकत्र करून गजपुट बावें. यावर पथ्य मृगांकासारिखें करावें. हा शंखेश्वररस साहा
गंजा पिंपळी व मध किंवा मिरी व तूप यांशीं बावा; ह्मणजे क्षयाचा नाश करितो.

हररुद्ररस.

तीक्ष्णशुल्वनागतारंस्वर्णचमारितं पृथक् ॥ एकद्वित्रिचतुःपंचक्रमपट्ट
शुद्धसूतकं ॥ चांगेर्याश्चद्रवैर्मद्यैर्दिनैकं कृतगोलकं ॥ मृगांकवत्पचे
त्स्थाल्यांवा लुकाभिः प्रपूरितं ॥ उत्पृत्य चूर्णयेत्क्षुण्णहररुद्रोरसोत्तमः ॥
मृगांकवत्क्षयं हंतितद्वन्मात्रानुपानकं ॥

अर्थ—तिख्याचे भस्म १, ताम्रभस्म २, शिशाचें भस्म ३, रौप्यभस्म ४, सुवर्णभ-
स्म ५ व ६ भाग शुद्ध पारा, याप्रमाणें तोळेवार भस्म एकत्र करून चुक्याच्या रसांत
भकादिवस घोटून त्याचा गोळा करावा; आणि मृगांकासारिखा वालुकायंत्रांत पचन
करावा. शीत ज्ञाल्यावर घोटून बारीक करावा. हा हररुद्ररस मृगांकरसासारिखा क्षयाचा
नाश करितो. याला अनुपान व पथ्य मृगांकासारिखें करावें.

नीलकंठरस.

विपंधुद्राउशरिंचहरिद्रागोपयोमधु ॥ कुटजस्यत्वचाचूर्णसमांशं
मापमात्रकं ॥ राजयक्ष्महरंखादेद्रसोयं नीलकंठकः ॥

अर्थ—बचनाग, रिंगणी, वाळा, हळद, कुड्याच्या सालीचे चूर्ण हें समभाग घेऊन
यांचे चूर्ण मध व गाईचे दूध यांशीं एक मासा बावें; हा नीलकंठरस भक्षण केल्या
असतां, क्षयनाशक आहे.

शंखगर्भपोटलीरस.

शंखनाभिर्गवाक्षरैःपेपयेन्निष्कपोडश ॥ तेनमूपाप्रकर्तव्यातन्मध्येभस्म
मूतकं ॥ निष्कार्धगंधकं त्रीणि चूर्णाकृत्य विनिःक्षिपेत् ॥ रुध्वातद्वेष्टयेद्द
स्त्रिमृत्तिकालेपयेद्वाहिः ॥ शोष्यं गजपुटेपश्चान्मूपयासहचूर्णयेत् ॥ गुंजैक
मनुपानैश्चक्षयं हंति मृगांकवत् ॥ पोटलीशंखगर्भोपयोजयेद्वातपित्तजित् ॥

अर्थ—शंखाची नाभी ८ तोळे घेऊन बारीक चूर्ण करून त्याची मूस करावी; तीत
पाण्याचे भस्म घालून त्यावर दीड तोळा गंधकाचे चूर्ण करून वर घालावें; नंतर मुर्शा-
चे तोंड रोधून त्याच्या बाहेर मातकापड करावें; सुकल्यानंतर गजपुट देऊन शीत
ज्ञाल्यावर काढून मुससेहतमान बारीक घोटावी; हा शंखगर्भपोटलीरस एक गुंजबावा;
आणि पथ्य मृगांकासारिखें करावें; ह्मणजे क्षय, आणि वातपित्त यांचा नाश करितो.

हेमगर्भरस.

रसभस्मद्विनिष्कंतुनिष्कैकंस्वर्णभस्मकं ॥ शुद्धगंधकद्वौनिष्कौमर्दये
चित्रकद्रवैः ॥ द्वियामांतेविशोष्याथतेनपूर्यवराटिका ॥ गोक्षैरिष्टं क
णपिष्टातेनरोध्यवराटिका ॥ वराटीमृन्मयेभांडेरुध्वागजपुटेपचेत् ॥
स्वांगशीतेर्विचूर्णायपोटलीहेमगर्भकः ॥ मृगांकवच्चतुर्गुजाभशि
तोरजयश्मनुत् ॥

अर्थ—पाण्याचे भस्म १ तोळा, अर्धा तोळा स्वर्णभस्म, शुद्ध गंधक १ तोळा, हे एकत्र करून चित्रकाच्या रसांत दोन प्रहर खलावें; नंतर सुकवून कवड्यांत भरून त्यावर गर्ईच्या दुधांत टांकणखार घाटून त्याणि कवड्यांची तोंडे बंद करून त्या कवड्या बोळक्यांत भरून बोळक्याचे तोंड बंद करून गजपुट दावें. आपोआप थंड झाल्यावर काढून घाटून बंद करून ठेवावा; याचें नाव हेमगर्भपोटली. हा चार गुंजा द्यावा. व पथ्य मृगांकासारखें द्यावें; झणजे तो क्षयाचा नाश करितो.

नागेश्वररस.

मृतसूतमृतनागगंधकंतुत्थटंकणं ॥ प्रत्येकं कर्षनिष्कं स्यान्मृतशुत्वं
द्विनिष्कं ॥ शंखचूर्णद्विनिष्कं स्यान्नवनिष्कं वराटिका ॥ पूरयेत्प
र्ववच्चूर्णपुटेयल्लोकनाथवत् ॥ ततश्चाकंदलद्रावैर्मर्दयैरुध्वापुटेपचेत् ॥
आदायचूर्णयेत्श्लेष्मंतुल्यांशैर्मरिचैर्युतं ॥ चूर्णाच्चतुर्गुणगंधमेकीकृत्य
विचूर्णयेत् ॥ पंचमापघृतैर्लेह्यमसाध्यं राजयश्मजित् ॥ शोफोद
राशोऽग्रहणीज्वरं गुल्मं च नाशयेत् ॥

अर्थ—पारदभस्म, नागभस्म, गंधक, मोरचूत, टांकणखार, हे प्रत्येकीं दीड दीड तोळा, ताम्रभस्म व शंखभस्म हीं एकेक तोळा, कवड्या ४॥ तोंडे, घेऊन पूर्वी प्रमाण कवड्यांत भरून लाकनायासारखें पुट दावें; नंतर रुईच्या पानांच्या रसांत खलून गजपुट दावें. थंड झाल्यावर काढून समान भिज्ये घालोन बागीक खलून त्याच्या चौपट गंधक त्यांत मिसळावा; झणजे हा नागेश्वर रस तयार होतो. हा पांच मासे घेऊन तुपाशी द्यावा; झणजे असाध्य क्षयरोग, सूज उदर, मूळव्याध, संग्रहणी, ज्वर, आणि गुल्म यांचा नाश करितो.

कालांतकरस.

कुर्याल्लोहमयींमृपामुजतांद्वादशांगुलां ॥ मर्दितंस्वर्णवागहिग्रहकन्या

रसैरसं ॥ लशुनैर्याममात्रंचपिंडीकृतवानिवेशयेत् ॥ कृत्वापूर्वोक्तमू
पायांसूतपादंचगंधकं ॥ निर्गुंडीरससांपिष्टंतन्मूपायांविनिःक्षिपेत् ॥
आच्छाद्यलोहचक्रेगरुद्रयत्रेणजारयेत् ॥ एवमष्टगुणेजीर्णैसमुत्थृत्य
विचूर्णयेत् ॥ पंचगुंजामितंखादेदनुपानंमृगांकवत् ॥ अंकांकांतको
नामरसोयंराजयक्ष्मजित् ॥

अर्थ—बारा आंगळें उंच लोखंडाची मूस करावी. त्यांत धोतरा, डुकरकंद, कुमारी, व लसूण, या प्रत्येकांत प्रहर प्रहर घोटलेला पारा गोळा करून त्या पूर्वोक्त मुसैत चतु-
र्थांश गंधक निर्गुंडीच्या रसांत खलून त्या मुसैत घालून त्यावर तो पारा ठेऊन वर गंधक
ठेऊन लोखंडाचा पत्रा मुशीच्या तोंडावर लाऊन ती रुद्रयंत्रांत पचन करावी. या प्रमाणें
आठपट गंधक जिरला ह्मणजे तो रस काढून धोटावा; आणि मृगांकादिकाच्या सारख्या
अनुपानाशीं पांच गुंजा बावा. हा कालांतकनामक रस क्षयाचा नाश करितो.

चंद्रायतनरस.

शुद्धसूतसमगंधंसूततुल्यंचसैधवं ॥ शमीश्येतदलाद्रावैर्मदितंगोलकी
कृतं ॥ नागवल्लीदलव्योषैःपाच्यंपाचनयंत्रके ॥ दिनातेउर्ध्वलग्नतुग्रा
ह्यंभक्ष्यंत्रिगुंजकं ॥ पर्णखंडेनसंयुक्तंमापैकराजयक्ष्मजित् ॥ रसश्चंद्रा
यतोनामह्यनुपानंमृगांकवत् ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक व सैधवं हीं समभाग घेऊन पांढऱ्या शमीच्या पाल्याच्या
रसांत घोटून गोळा करून तो सुठ, भिरी पिंपळी व पानवेलीचीं पाने यांशीं डमरू
यंत्रांत भरून तें एकदिवस चुलीवर ठेऊन खालीं अभि करावा. सायंकाळीं डमरूयंत्रांत
वर लागलेला पारा घेऊन तो तनि गुंजा विडगशीं एक महिनाभर बावा; याला अनुपान
पथ्य मृगांकासारखें आहे.

प्राणनाथरस.

लोहभस्मपलैकंतुद्विपलंभृंगजद्रवैः ॥ वराभांगीभवंद्रावंपलैकैकनियो
जयेत् ॥ पलैकंत्रैफलेकाथेसर्वमर्ज्यचखर्परे ॥ लोहांशंमाक्षिकंशुद्धंम
र्द्यपूर्वोदितैर्द्रवैः ॥ रुध्वात्रिभिःपुटैःपाच्यद्रवैर्मर्द्यगुनःपुनः ॥ मृतंसूतं
मृतवंगनिष्कंनिष्कंविभिश्चयेत् ॥ द्वौनिष्कौशुद्धगंधस्यचतुर्निष्कावरा
टिका ॥ एकीकृत्यपुटैःपाच्यंपूर्वलोहाविभिश्चितं ॥ पूर्वोक्तैस्तुद्रवैर्म
र्द्यपुटेनैकेनपाचयेत् ॥ चूर्णयेन्मरिचंसप्ततूत्यटंकणयोर्दश ॥ मेलये

चतुर्थङ्गिष्कंप्राणनाथाव्हयोरसः ॥ भक्षयेन्निष्कपादार्धमसाध्यराज
यक्ष्मनुत् ॥ शोफोदराशीग्रहणीज्वरगुल्महरंतथा ॥

अर्थ—लोहभस्म ४ तोळे घेऊन त्याला ८ तोळे माक्याच्या रसांत खलावें; नंतर गुळवेल व भारंगी यांचा काढा व त्रिफळयाचा काढा चार चार तोळे, एकत्र करून अभीर ठेऊन खपरांत भाजावा. व लोहाइतकें शुद्ध माक्षीक घालून पूर्वोक्त रसाशी घोटो-
वें; आणि पुढे द्यावें. या प्रमाणें तीन पुढे द्यावें; नंतर पारदभस्म व ताम्रभस्म हीं प्रत्येकीं सहा सहा मासे, शुद्ध गंधक १ तोळा, कवड्या चार तोळे, एकत्र करून त्याला पुढे देऊन तें त्या लोहांत मिसळून पूर्वोक्त रसाच्या भावना देऊन पुनः एक पुढे द्यावें; नंतर काढून त्यांत ३॥ तोळे भिच्ये, मोरचूत व टांकणखार पांच पांच तोळे त्यांत मिसळ्यावें; ह्मणजे हा प्राणनाथरस तयार झाला. हा ६ गुंजा द्यावा; असाध्य क्षय सृज, उदर, मुळव्याध, संग्रहणी, ज्वर; आणि गुल्म यांचा नाश करितो.

सुवर्णपर्पटीरस.

शुद्धसुवर्णदलमष्टगुणेनशुद्धसूतेनपिंडितमयोवमुभागभाजं ॥ गंधेदु
तेदग्दवन्हितुलोहपात्रेदत्वाविलोडयलघुलोहशलाकयातत् ॥ मंदंनि
रस्यसुरभीमलमंडलस्थंरंभादलेतदुपरिप्रणिधायचान्यत् ॥ रंभादलंल
घुनियंज्यतदाददीतशक्तिंमुवर्णरसपर्पटिकाभिधानं ॥ पित्तोल्बणेसमि
तयातुगयाथवातश्लेष्मोल्बणेकिलतुगामधुपिप्पलीभिः ॥ क्षीणेविरेके
णिचशोपिणिमंदवन्हौषाडौप्रमेहिणिचिरज्वारणिग्रहण्यां ॥ वृद्धेशि
शौसुप्तिनिराशितदेवमार्थभैषज्यमेतदुदितंहितमामयघ्नं ॥

अर्थ—सोन्याचें वर्ख १ भाग, शुद्ध पारा ८ भाग व लोह ८ भाग, हीं सर्व एकत्र खलोन लोहपात्रांत गंधक तापवून त्यांत हिंगुळ १ व चित्रक १ यांसहवर्तमान पूर्वोक्त औषधे घालोन पळीच्या दांड्यानें उबळून नंतर गोमयाचें मंडळ करून त्यांत केळीचे पात्र ठेऊन त्यावर तें सर्व ओतून पुनः दुसरें केळीचें पान वर घालोन झांकावें. शीत-
जाल्यावर काढून घ्यावें. याला सुवर्णपर्पटी ह्मणतात. हो पित्ताधिकव्याधीवर वंशलो-
चन व साकर यांशी व वातश्लेष्माधिकव्याधीवर वंशलोचन, मधु व पिंपळी यांशी घ्यावी; आणि ही क्षीणत्व, रंच झाले असतां, क्षयावर, अभिमांघ, पांडू, प्रमेह, ज्वर, संग्रहणी, वृद्ध, बाळक व राजा याला देण्यास योग्य. ही संपूर्ण रंगाचा नाश करित्ये.

प्राणदा पर्पटी.

सूताभ्रायोहिर्वगोपणविषमखिलांशेनगंधेनकृत्वाकोलाग्नौविद्रुतेनक्षण

ममलमिदंढालितंगोमयस्थे ॥ रंभापत्रेमुनान्येनचट्टपिहितंप्राणदाप
पटीस्यात्पांडौरेकेग्रहण्याज्वररुजिकसनेयक्ष्ममेहाग्निमांघे ॥ प्राणदा
पर्पटीसैषाभापिताशंभुनास्वयं ॥ तत्तद्रोगानुपानेनसर्वरोगविनाशिनी ॥

अर्थ—पारा, अभ्रक, लोह, वंग, मिर्च व वचनाग, हीं समभाग व सर्वांबराबर
गंधक घेऊन लोहपात्रांत बोसिच्या काष्ठाच्या अग्नीवर पातळ करून त्यांत सर्व औषधें
घालोन गोमयमंडळांत केळीचें पान ठेऊन त्यावर ओतून दुसरें पान झांकण घालावें.
शीत झालें ह्मणजे ध्यावें. या औषधास प्राणदा पर्पटी ह्मणतात. ही पांडुरोग, रेष, अ-
हणी, ज्वर, अरुचि, कास, क्षय, मेह व अभिमांघ यांवर द्यावी. ही प्राणदा पर्पटी महा-
देवानें स्वतः सांगितली. ही योग्य अनुपानाशीं दिली असतां, सर्वरोगांचा नाश करील,

कुमुदेश्वररस.

पारदंशोधितंगंधमभ्रकचसमंसमं ॥ तदर्धदरदंदद्यात्तदर्धचमनःशि
लां ॥ सर्वार्धमृतलोहंचखल्वमध्येविनिःक्षिपेत् ॥ द्विःसप्तभावनादेया
शतावर्यासेनच ॥ ततःसिद्धोभवत्येषकुमुदेश्वरसंज्ञकः ॥ सितयामरिचे
नाथगुंजाद्वित्रिप्रमाणतः ॥ भक्षयेत्प्रातरुत्थायपूजयित्वेष्टदेवताः ॥ य
क्ष्माणमुग्रहंरत्येववातपित्तकफामयान् ॥ ज्वरादीनखिलारान्रोगान्
यथादैत्यान्जनार्दनः ॥ सतताभ्यासयोगेनवलीपलितनाशनः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक व अभ्रकभस्म हीं समभाग; त्यांचे निमा हिंगूळ,
त्यांचे निमा मनशोल व सर्व औषधांचे निमं मृतलोह हीं सर्व खलांत घालोन शतावर्यांचे
रसाच्या चवदा भावना द्याव्या; ह्मणजे हा कुमुदेश्वर सिद्ध झाला. हा साकर व मिर्चे
यांबरोबर दोन किंवा तीन गुंजा प्रातःकार्त्तां इष्टदेवतेचे पूजन करून घ्यावा; ह्मणजे
उग्र क्षय, वात, पित्त, कफरोग; आणि ज्वरादिक संपूर्ण रोगांचा नाश करितां. जसा विष्णु
दैत्यास मारितो तसा, हा रस संपूर्ण रोगांचा नाश करितो. या रसाचे सतत सेवन केल्या
ने वलीपलित नाश पावतें.

पंचामृताख्यरस.

भस्मीभूतमुवर्णतारदिनकृत्सूताभ्रसत्त्वैःक्रमात्संवृद्धैस्त्रितयंत्रयःकृमिह
रांभोदैर्युतःकट्फलैः ॥ निर्गुंडीदशमूलवन्हिरजनीव्योषाद्रकैर्भावितो
गोलंकृत्यविशेषतोनिगदितःपंचामृताख्योरसः ॥ नानेनसदृशःकोपिर
सोस्तिभुवनत्रये ॥ निहंतिसकलान्रोगान्भवरोगमिवाच्युतः ॥ सर्वरो
गहरःसूतस्तत्तद्रोगानुपानतः ॥ अयंपंचामृतो नृणां त्रिदशानामिवामृतं ॥

अर्थ—सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, ताम्रभस्म, पारदसत्व व अभ्रकसत्व हीं क्रमानें एकोत्तर बूद्दीनें ध्यावीं; व वावडिंग नागरमोथे, कायकळ हीं तीन तीन भाग एकत्र करून नंतर निगुंडी, दशपूळ, चित्रक, हळद, त्रिकटु व आलें यांचे रसाच्या भावना देऊन गोळा करावा; ह्मणजे पंचामृताख्यरस होतो. या रसासारखा त्रिभुवनांत दुसरा रस नाही. हा सूर्णरोगांचा नाश करितो. जसा विष्णु जन्मपरणाचा नाश करितो. तसा हा संपूर्ण रोगांचा योग्य अनुपानानें नाश करितो. हा पंचामृतरस मनुष्याला अमृताप्रमाण आहे.

स्वयमग्निरस.

शुद्धमूतद्विधागंधंकुर्यात्खल्वेनकज्जली ॥ तयोःसमंतीक्ष्णचूर्णमर्दयेत्क
न्यकाद्रवैः ॥ द्वियामांतेकृतंगोलंताम्रपात्रेविनिक्षिपेत् ॥ आच्छाद्यैरंड
पत्रेणयामार्धेत्युष्णतांभवेत् ॥ धान्यराशौन्यसेत्पश्चादहोरात्रात्समुद्धरे
त् ॥ संचूर्ण्यगालयेद्वत्त्रेसत्यंवारितरंभवेत् ॥ भावयेत्कन्यकाद्रवैःस
प्तधाभृगजैस्तथा ॥ काकमाचीकुरंटोत्थद्रवैर्मुंडयापुनर्नवैः ॥ सहदे
व्यमृतानीलियानिर्गुंडयाश्चित्रजैस्तथा ॥ सप्तधातुपृथक्द्रवैर्भाव्यंशो
ष्यंतथातपे ॥ सिद्धयोगोह्यंख्यातःसिद्धानांचमुखागतः ॥ अनुभूतो
मयासत्यंसर्वरोगगणापहः ॥ स्वर्णादीन्मारयेदेवंचूर्णीकृत्यतुलोहव
त् ॥ त्रिकलामधुसंयुक्तःसर्वरोगेषुबोजयेत् ॥ त्रिकटुत्रिकलैलाभिर्जा
तफिललवंगकैः ॥ नवभागोन्मितैरैतैःसमःपूर्वरसोभवेत् ॥ संचूर्ण्य
लोडयेत्क्षौद्रैर्मध्यंनिष्कद्वयंद्वये ॥ स्वयमग्निरसोनास्नाक्षयकासनिष्ठतनः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा एकभाग व गंधक दोन भाग घेऊन दोहोंला एका जागी खलून क-
ज्जली करून त्याच समभाग पोलादी लोहाचे चूर्ण घेऊन त्यांत मेळवून कोरफडाचे रसां-
त दोन प्रहर खलून त्याचा गोळा करून नंतर तांब्याचे ताह्यानांत तो गोळा ठेऊन
त्याजवर सुरती एरडाचीं पानें झांकण घालून चार घटकापर्यंत ठेवावा. तेणेंकरून तो
गोळा फार उष्ण होता. त्याला धान्याचे राशोमध्ये एक अहोरात्र पुरून ठेऊन दुारे
दिवशीं बाहेर काढावा, तों त्याचे भस्म होत. त्याचा खल करून फडक्यांत गाळून पा-
ण्यावर टाकिलें असतां, निश्चयें करून तरतें, यांत संशय नाही. मग त्या भस्माला खलांत
घालून ज्या वनस्तातीचां पुटें दावयाचीं त्या येणें प्रमाणें. कोरफडाचे रसांत खलून
उन्हांत तापवून वाळव्यावर फिरून त्याच रसांत खलोन उन्हांत तापवून वाळवावें, या-
प्रमाणें सातपुटें कोरफडाचीं दावीं. तशींच माक्याचे रसाचीं व कांगोणेचे रसाचीं,
कोहंट्याचे रसाचीं व मुंडीचे रसाचीं व पुनर्नव्याचे रसाचीं व सहदेवी व गुळवेळ,
नीली व निगुंडी व चित्रक यांचे रसाचीं पुटें वेगळीं वेगळीं सात दावीं तेणेंकरून हें

रसायन सिद्ध होतें, याला स्वयमभिरस असें लक्षणतात. हा रस विख्यात आहे. महान् महान् सिद्ध पुरुषांनीं सांगितला; यास्तव म्यां अनुभव घेऊन कथिला. हा स्वयमभिरस सार रोग दूर करण्याविषयीं त्रिफळेचें चूर्ण व मध या अनुपानाशीं दोन निष्क प्रमाण घ्यावा. तेणें करून सारे रोग दूर होतात. मुठ, भिंयें, पिंपळी, हिरडा, बेहडा, आवळ. काठी, विलायची, जायफळ, लवंग, हीं नऊ. औषधें समभाग घेऊन चूर्ण करून त्याचे समभाग हा स्वयमभिरस घेऊन दोन्ही एकत्र करून मधीत मेळवून दोन निष्कप्रमाण घ्यावा. तेणें करून क्षयरोग व कासरोग हे जातात, व रसायनाचे रीतीनें शर्णादिक धातूंचें लोहासारखें चूर्ण करून भस्में करावीं. तीं होतात.

राजमृगांक.

रसभस्मत्रिभागांस्याद्भागैकंहेमभस्मकं ॥ मृताम्रस्यभागांशिला
गंधकतालकं ॥ प्रतिभागद्वयंशुद्धमेकीकृत्वावचूर्णयेत् ॥ वराटान्पूर
येत्तेनचाजार्क्षरेणटकणं ॥ पिष्ट्वातेनमुखंरुध्वामृद्भांडेसन्निधापयेत् ॥
शुष्कंगजपुटेपाच्यंचूर्णयेत्स्वांगशीतलं ॥ रसोराजमृगांकोयंचतुर्गुणः
क्षयापहः ॥ एकोनत्रिंशन्मरिचैर्घृतेनसहभक्षयेत् ॥ दशानांपिप्पलीनां
चचूर्णदत्त्वाप्रदापयेत् ॥ क्षयेकासेज्वरेपांडौग्रहण्यांचातिसारके ॥

अर्थ-पाण्याचें भस्म ३, सुवर्ण भस्म १, ताम्र भस्म १ भाग व मनशोळ, गंत्रक, हरताळ हीं प्रत्येक २ भाग एकत्र खलोन कवड्यांत भरून नंतर शेळीचे दुधांत टांकणखार खलोन त्या कवड्याची तोंडे टांकणखारानें बंद करावीं, शुष्क झाल्यावर मडक्यांत भरून तोंड बंद करून गजपुट बाबें. सांगशीत झाल्यावर खलाबें, याला राजमृगांक लक्षणतात. एकुणतिस भिण्याचे चूर्ण, अथवा दहा पिंपळ्यांचें चूर्ण; आणि तूप याचें बरोबर चार गुंजा खावा; लणजे क्षय, खोकला, ज्वर, पांडु, ग्रहणी व अतिसार यांचा नाश करील.

दुसरा प्रकार.

रसेनतुल्यंकनकंतयोस्तुसाम्येनयुज्यान्वमौक्तिकानि ॥ रसप्रमाणो
बलिरग्निभागःक्षारश्चसर्वतुपवारिणातु ॥ संभर्यवस्त्रेनुविधायगोलंदि
नंपचेत्तलवणेनपूर्णे ॥ भांडेमृगांकोयमतिप्रगल्भःक्षयाग्निमांद्यग्रहणी
गदेषु ॥ साज्योषणाभिर्मधुपिप्पलीभिर्वल्लोस्यदेयोऽनंततोधिकस्तु ॥ प
थ्यंहतंशीतलमेवयोज्यंत्याज्यंसदापित्तकरंविदाहि ॥

अर्थ-पारा, सुवर्ण, या दोहोंचे बरोबर मोती आणि पाण्याचे समभाग गंधक, टांकणखार ३ भाग, या प्रमाणे घेऊन भाताचे कोंड्याच्या कषायानें खलून वस्त्रांत गोळी बांधून मडक्यांत खाली वर मोठ घालून ती गोळी मध्ये ठेऊन गजपुट बाबें;

हृणजे हा मृगांक माठा प्रगल्भ होतो. हा क्षय, अभ्रिमांघ्र, संग्रहणी, यांवर तूप, मिर-
पूड, अथवा मध, पिंपळी, याचे बरोबर वालभार द्यावा; अधिक वेऊ नये. यावर
शीतल पदार्थ पथ्यास द्यावे. पित्तकारक व उष्ण असे देऊ नये.

लोकेश्वर.

पलंकपर्दचूर्णस्यपलंपारदगंधयोः ॥ माषष्टंकणकस्यैकोजंबी
राद्रिर्विमर्दयेत् ॥ पुटेल्लोकेश्वरोनाम्नालोकनाथोयमुत्तमः ॥
ऋतेकष्टंरक्तपित्तमन्यरोगान्क्षयंजयेत् ॥ पुष्टिवीर्यप्रसादौजःकां
तिलावण्यदःपरः ॥ कोस्तिलोकेश्वरादन्योनृणांशंभुमुखोद्भृतात् ॥

अर्थ—कवडीभस्म, पारा व गंधक, हीं प्रत्येकीं ४ तोळे, टांकणखार एक मासा
या प्रमाणे घेऊन लिंबाच्या रसांत खलावे, नंतर पुढे द्यावे; हृणजे हा लोकेश्वरस होतो.
याला लोकनाथ ही हृणतात. हा कष्टावाचून रक्तपित्त, क्षय, इत्यादि रोगनाश करील;
आणि पुष्टि, वीर्याचा निर्दोषपणा, कांति, सुंदरपणा, यांप्रत करील. हा शंभुमुखापासून
निघालेला लोकेश्वर, याहून दुसरा मनुष्यास सुख देणारा कोण आहे.

नवरत्नराजमृगांक.

सूतंगंधकहेमताररसकंवैक्रांतकांतायसंवंगंनागपविप्रवालविमलामा
णिक्यगारुत्मतं ॥ ताप्यंमौक्तिकपुष्परागजलजंवैडूर्यकंशुल्बकंशु
क्तिस्तालकमम्रहिंगुलशिलागोमेदनीलंसमं ॥ गोक्षूरैःफणिवल्लिसिंह
वदनामुंडीकणाचित्रकैरिक्षुच्छिन्नरुहाहरप्रियजयाद्राक्षावरजिद्रवैः ॥
कंकोलैर्मदनागकेसरजलैर्भाव्यंपृथक्सप्तधामांडेसिंधुभूतेमृगांकवदयं
पाच्यःक्रमाग्नौदिनं ॥ भूयःप्राक्समुदात्तैर्द्रववयैस्तंभावयेत्पूर्ववत्प
श्चात्तुल्यविभागशीतलरजःकस्तूरिकाभावना ॥ गौण्याद्रौप्यतरंरसाय
नमिदंश्रीशंकरेणोदितंगुंजासिंधुयुतःकणामधुयुतःशोफेसपांड्वामये ॥
वातव्याधिमुपद्रवैश्वसहितंमेहांस्तथाविंशतिसंयोज्यस्तुहरीतीकगुडयु
तोवातास्रकेदुर्जये ॥ गंभीरेचगुडूचिसत्वचपलाक्षौद्रैस्तुसंयोजितश्चा
ध्मानारुचिशूलमांघकसनापस्मारवातोदरान् ॥ श्वासान्संग्रहणीहली
मकमथोसर्वज्वरान्नाशयेद्धानून्पुष्टयतिक्षयक्षपयतिश्यामाशतंयौवनं ॥
प्रौढाटोपयुतंक्रोतिसहसातारुण्यगर्वोद्भितंसिद्धोराजमृगांकएवजय
तिस्वस्यानूपानैर्गदान् ॥

अर्थ—पारा, गंधक, सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, कलखापरी, वैक्रांतभस्म, कांतलोहाचे भस्म, वंगभस्म, शिशाचे भस्म, हि-याचे भस्म, प्रवालभस्म, विमलमण्याचे भस्म, माणिक-भस्म, पाचेच्या मण्याचे भस्म, सुवर्णशक्षिकभस्म, मौक्तिकभस्म, पुष्कराजभस्म, शंखभस्म, वैडूर्यभस्म, ताम्रभस्म, शिपाचे भस्म, हरताळभस्म, अभ्रकभस्म, हिंगूळ, मनशीळ, गोमे-दमण्याचे भस्म, नीलमण्याचे भस्म, हीं सर्वसमभाग घेऊन गोखरू, नागवेल, अड्डसा, गोरखमुंडी, पिंपळी, चित्रक, ऊंस, गुळवेल, धोत्रा, भांग, द्राक्षे, शापरी, कंकोळ, कस्तुरी, नागकेशर, यांचे रसाच्या अथवा जाचा रस न निघेल त्याच्या काढ्याच्या पृथक् पृथक् सात सात भावना द्याव्या. त्यांतून एकंदर १०५ भावना देऊन गोळा करून एकामडक्यांत सैंधव भरून त्यामध्ये तो गोळा ठेऊन कर्माने मंदाग्नि, मध्याग्नि, तीक्ष्णाग्नि, देऊन मृगांकाप्रमाणे पचवावा; नंतर पुनः पूर्वी सांगितल्या प्रमाणे भावना द्याव्या; नंतर कापूर आणि कस्तुरी समभाग घेऊन यांची भावना द्यावी; ह्मणजे हा सिद्ध शाला, हा गुह्यापेक्षां अत्यंत गुह्य असा हारस श्रीशंकराने सांगितला. हा गुंजभार सैंधवाबरोबर सेवन केला, तर सूननाशक; आणि मध व पिंपळी यांबरोबर पांडुरोग, आणि उपद्रवांसहित वातरोग, बीस प्रकारचे मेह यांचा ही नाशक आहे, आणि हिरडा व गुळ यांचे बरोबर वातरक्तनाशक आहे; व आध्मान अरुचि, शूल, अग्निमांड, कास, अपस्मार, वातादर, त्यास, संप्रहणी, हलीमक, ज्वर, क्षय, यांवर अनुपानसहित सेवन केला असतां, त्यांचा नाशक आहे, आणि धातुमुष्टीकाणाग, शंभर तद्वर्णस्त्रियांचा गर्व दूरकरणाऱा, शक्ति देणारा आहे. ह्याला राजमृगांक ह्मणतात. हा योग्यअनुपानांशीं सर्व रोगांचा नाश करील.

मृगांकरस.

रसवलितपनीयंयोजयेत्तुल्यभागांतदनुयुगुलभागंमौक्तिकानांशुभा-
नां ॥ यवजचरणभागंमर्दयेत्सर्वमेतद्दिनमपितुषवारगोलकंल-
ब्धमात्रे ॥ विधायमुद्रांविदधीच्चभांडेचुल्यांसमुद्रेलवणेनपूर्णे ॥ दि-
नंपचेच्चानुमृगांकनामाक्षयाग्निमांशग्रहणीविकारे ॥ योज्यःसदाव-
ल्लिजसर्पिषावारुणामधुभ्यांसततंत्रिगुंजः ॥ वर्ज्यःसदापित्तकरं हि-
वस्तुलोकेशत्रपथ्यविधिर्निरुक्तः ॥

अर्थ—पारा, गंधक व सोने हीं समभाग, मौक्तिक २ भाग, यवक्षार १ भाग हीं एकत्र करून माताच्या कोंड्याच्या काढ्यांत गोळा होई तो खलून गोळा करून मातकापड करून तो मिठाने भरलेल्या भांड्यांत ठेऊन वर मीठ घालून भांड्याचे तोंड बंद करून एक दिवस चुलीवर अग्नि द्यावा. शीत शाल्यावर काढून घ्यावा. हा मृगांकरस क्षय, अग्निमांड, संप्रहणी, यांवर मध व पिंपळी यांशीं तीन गुंजा द्यावा; आणि पित्तकारक वस्तु वर्ज्य कराव्या; व लोकनाथाप्रमाणे पथ्य द्यावे.

कनकसिंदूर.

रसःकनकभाङ्गिकः कनकमाक्षिकस्तालकः शिलारसकगंधकारससमाः
सनुत्थाइमे ॥ विमर्द्यपयसारवेःमकलमेतदस्योपरिद्रवैःप्रतिदिनंपृथक्
तदितिभावयेद्बुद्धिमान् ॥ जयामुनिकालीप्रयादहनभृगवासोद्रवैर्विभा
व्यचरसस्ततःपुट्टगोलकंस्वेदयेत् ॥ मृगांकवदथार्द्रकद्रवभरेणतंसप्त
धाविमर्द्यचकटुत्रयांबुभिरयंक्षयस्यांतकृत् ॥ रसःकनकसिंदुरोभवतिस
न्निपातेप्यपंसदार्द्रकरसैस्तथापवनगुल्मशूलादिस्टन् ॥ सविश्वघृतयो
जितःसकलमन्त्रपथ्यंहितंमृगांकवदथापरंकिमपिनैवयोज्यंकाचित् ॥

अर्थ—पारा, सोने, सुवर्णमाक्षिक, हरताळ, मनशिळ, कलखापरी, गंधक व मोर-
चूत हीं समभाग घेऊन पारा व गंधक यांची कज्जली करून सर्व औषधे एकत्र करून
रुईचे चिकांत त्याचा खल करावा; नंतर शेवरी, हातगा, बेंहेडा, चित्रक, माका व अ-
डुळसा या प्रथिकांचे रसांत एकक दिवस खल करावा; नंतर गोळा करून भूधरयंत्रांत
मृगांकासारखे पुट्ट द्यावे; नंतर काढून आल्याच्या रसाच्या सात भावना द्याव्या; नंतर मुंठ,
मिरी व पिंपळी यांच्या काढ्याच्या सात सात भावना द्याव्या. हा कनकसिंदूर क्षयरोगाचा
नाश करितो. हा आल्याच्या रसाशी सज्जितावर द्यावा; आणि सुंठ व तूप याशी वात-
व्याधीवर द्यावा. याला मृगांकासारखे पथ्य करावे. त्याहून अधिक काही भक्षण करू नये.

हेमाभ्रकरससिंदूर.

अभ्रकरससिंदूरमिश्रितंहेमभस्मना ॥ समभागंप्रकुर्वीतरसे
नार्द्रकयोजितं ॥ क्षयंचक्षयपांडुचक्षयकासचकुंभकं ॥ जये
न्मंडलपर्यंतंपूर्वकर्मविपाकवित् ॥

अर्थ—अभ्रकभस्म, रससिंदूर व सुवर्ण भस्म हीं समभाग घेऊन आल्याचे रसांत
खलून दोन गुंता सेवन करावी; ह्मणजे क्षय, क्षयपांडु, कास, कुंभकामला यांत निःकील.
कर्मविपाक जाणणारा असेल त्याने मंडलपर्यंत घ्यावे.

सुवर्णभूपति.

शुद्धसूतंसमंगंधमृतशुल्बंतयोःसमं ॥ अभ्रलोहकयोर्मस्मकांतभस्मसु
वर्णजं ॥ रजतंचविषंसम्यक्पृथक्सूतसमंभवेत् ॥ हंसपादीरसैर्मद्यदि
नमेकंवटीकृतं ॥ काचकूप्यांविनिःक्षिप्यमृदासंलेपयेद्बहिः ॥ शुष्का
सावालुकायंत्रेशनैर्मृद्वग्निनापचेत् ॥ चतुर्गुजमितंदेयंपिप्पल्याद्रद्रवे

णतु ॥ क्षयत्रिदोषजंहंतिसन्निपातांस्त्रयोदश ॥ आमवातंधनुर्वातंशं
खलावातमेवच ॥ आढ्यवातंपंगुवातंकफवाताग्निमांद्यनुत् ॥ कटी
वातंसर्वशूलंनाशयेन्नात्रसंशयः ॥ गुल्मशूलमुदावर्तग्रहणीमतिदुस्त
रां ॥ प्रमेहमुदरंसर्वाभश्मरींमूत्रविट्ग्रहं ॥ भगंदरंसर्वकुष्ठंविद्राधिंम
हर्तीतथा ॥ श्वासंकासमजीर्णचज्वरमष्टवितथा ॥ कामलांपांडुरोगंच
शिरोरोगंचनाशयेत् ॥ अनुपानविशेषेणसर्वरोगान्विनाशयेत् ॥ यथा
सूर्योदयेनश्येत्तमःसर्वगतंतथा ॥ सर्वरोगविनाशायसर्वेषांस्वर्णभूपतिः ॥

अर्थ-पारा १, गंधक १, ताम्रभस्म २ व अभ्रक, लोह, कांत, सुवर्ण व हर्षे या प्र-
धेकाची भस्मे १ भाग व बचनाग १ भाग या प्रमाणे घेऊन रक्तलाजाळूचा रसांत
एक दिवस खेलेन गोळी करून कांचेच्या कुडीत भरून मातकापड करून शुष्क करून
वाळुका यत्रांत मृदु अग्नि लावून पचन करावे. पिंपळी व आल्याचा रस. यांचे बरोबर
चार गुंजा प्रमाणे द्यावा; क्षयजे त्रिदोष, क्षय, सन्निपात तेराप्रकारचे, आमवात, धनुर्वात,
शूलखलावात, आढ्यवात, पंगुवात, कफवात, अभिमांश, कटिवात, सर्वशूल, गुल्मशूल,
उदावर्त, संग्रहणी, प्रमेह, उदर, सर्वाश्मरी, मूत्रकुष्ठ, विट्ग्रह, भगंदर, सर्वकुष्ठ, माठा
विद्रवी, श्वास, कास, अजीर्ण, आठ प्रकारचा ज्वर, कामला पांडुरोग, शिरोरोग इत्था-
दि सर्व रोगास अनुपानविशेषकरून नाशाप्रत घालवील. जसा सूर्योदय झाला असता;
सर्व ठिकाणचा अंधकार नष्ट होतो, याप्रकारकरून हा स्वर्णभूपति सर्वांचा रोग नाश-
ार्थ उत्पन्न झाला आहे.

लक्ष्मीविलासरस.

सुवर्णक्षाराभ्रकताम्रयंगंत्रिलोहनागामृतमौक्तिकंच ॥ एतत्समंयेज्यरस
स्यभस्मखल्वेकृतंस्यात्कृतकज्जलीकं ॥ संमर्दयेन्माक्षिकसंप्रयुक्तंतच्छो
षयेद्वित्रिदिनंचघर्षे ॥ तत्कल्कमूपोदरमध्यगामीयत्नात्कृतंताक्ष्यपुटेन
पक्वं ॥ यामाष्टकंपावकमर्दितंचलक्ष्मीविलासोरसराजएषः ॥ क्षयेत्रि
दोषप्रभवेचपांडौसकामलासर्वसमीरणेषु ॥ शोकप्रतिश्यावविनष्टवा
र्यमूलामयंसर्वसशूलकुष्ठं ॥ हत्वाग्निमांशंक्षयसन्निपातंश्वासंचकासंच
हेरत्प्रयुक्तं ॥ तारुण्यलक्ष्मीप्रतिबोधनायश्रीमद्विलासोरसराजएषः ॥

अर्थ-तानें, हर्षे, अभ्रक, ताम्र, कथिल, बट्टोह, सिसं, बचनाग, व मोती यांचीं
भस्मे समभाग आणि सर्वांचे बरोबर पाण्याचें भस्म घेऊन खलून तीं कज्जली मधामध्ये
खलून शुष्क करावी; नंतर मुर्शिंत घालून ताक्ष्यपुट द्यावे; नंतर चित्रकाच्य काढ्यांत

आठ प्रहर खलावें; लणजे हा लक्ष्मोविलासरस सित्त्व होतो. हा रसाचा राजा होय, हा त्रिदोषापासून झालेला क्षय, पांडु, कामला, सर्व वायु, सूज, पडसें, नष्टवीर्य, मुळव्याध शूल, कुष्ठ, अग्निमांद्य, संचिपात, श्वास, व कास यांचा नाश करील. आणि तारुण्य, लक्ष्मी वाढविणारा, श्रीमंत लोकांस हा विलासच आहे असा होईल.

शिलाजत्वादिलोह.

शिलाजनुयुतंलोहंवल्लंतुविधिमारितं ॥

पथ्याशीसेवतेयस्तुसयश्मान्व्यपोहति ॥

अर्थ—लोहभस्म दोनगुंजा शिलाजिताबरोबर सेवन करून पथ्य केलें असतां; राज-
यक्षा नाश पावतो.

पंचामृतरस.

भस्मसूताभ्रलोहानांशिलाजनुविपंसमं ॥ गुडूचीत्रिफलाक्वाथसंरुतं

गुगुलंतथा ॥ मृतनैपालताम्रवामूततुल्यनियोजयेत् ॥ एकीकृत्यद्वि

गुंजंतुभक्षयेद्राजयक्ष्मनुत् ॥ पंचामृतेरसोनामह्यनुपानंचपूर्ववत् ॥

अर्थ—पारा, अश्रक व लोह यांचीं भस्में, शिलाजित व वचनाग हे समभाग घेऊन बेहेडा व आवळकाठी यांत घोटून गुग्गुळ, व नेपाळी तांब्याचें भस्म, हे पांयासमान मिळवून घोटून त्यांतून दोनगुंजा अनुपानाशीं द्यावा; लणजे हा पंचामृतरस राजय-
क्ष्माचा नाश करितो.

अमृतेश्वररस.

रसभस्मामृतांसत्वंलोहंमधुघृतान्वितं ॥

अमृतेश्वरनामायंपडुगुंजाराजयक्ष्मजित् ॥

अर्थ—पारदभस्म, गुळवेलेचे सत्त्व व लोह हीं एकत्र करून मध व तूप यांशीं साहा
गुंजा प्रमाण द्यावा, याला अमृतेश्वर लणतात, हा क्षयनाशक आहे.

चिंतामणिरस.

रसेंद्रवैक्रांतकरौप्यताम्रसलोहमुक्ताफलगंधहेम्नां ॥ त्रिभावितंचार्द्र

कमार्कवन्हिरसैरजागोपयसातथैव ॥ अर्शक्षयंकासमरोचकंचजण्डि

रंपांडुमापप्रमेहान् ॥ गुंजाप्रमाणंमधुमागधीभ्यांलीढनिह्न्याद्विवमंच

वातं ॥ चिंतामणिरितिख्यातःपार्वत्यानिर्मितःस्वयं ॥

अर्थ—पारा, वैक्रांत, रुपे, तांबें, लोखंड, मोती, व सुवर्ण, यांचीं भस्में, व गंधक हीं
समभाग घेऊन त्यास आलें, माका, व चित्रक, यांच्या रसाचा तिन तिन भावना; आणि

शेळी, गाय, यांच्या दुधाच्या तिन तिन भावना दिव्या; ह्मणजे चिंतामणिरस होतो. हा गुंजभार मद्य व पिंपळी यां बरोबर खावा; ह्मणजे मूलव्याध, क्षय, कास, अरोचक, अजीर्ण, ज्वर, पांडु व प्रमेह यांचा नाश करील. हा पूर्वी पार्वतीने स्वतः निर्माण केला आहे.

दुसरा त्रैलोक्यचिंतामणि.

सूताभ्रस्वर्णतारारूणभिदुरशिलाताप्यगंधप्रवालायोमुक्ताशंखतालंब
रमिदमनलक्काथतःसप्तभाव्यं ॥ निर्गुंडीसूरणांभःपविरविपयसात्रिः
पृथग्भावयित्वाचापूर्यैतैर्वराटानथमिहिरपयष्टंकणालिप्तवक्त्रान् ॥ रु
त्वाभांडेचरुध्वागजपुटजठरेयुक्तिस्तत्तुपक्त्वोत्पृथ्यैतन्मर्दायित्वातद
खिलतुलितंसूतभस्मप्रदयात् ॥ वैक्रांतंसूतनुर्याशकमथामिलितंसप्तशः
शिग्रुमूलंत्वग्वाणस्तेनतुल्यंविषमनलवरंटंकणंचोषणंच ॥ पथ्याजाती
फलंचामरकुमुमकणानागरवंत्सनाभंतुर्याशंमेलयित्वापृथग्गदिवसंम
र्दयेच्छुंगतोयैः ॥ एषत्रैलोक्यचिंतामणिरसिलगदध्वांतविध्वंसहंसस्त
त्तद्रोगानुपानानुषसिकवलितःमार्धवल्लप्रमाणः ॥ वातव्याध्यामवात
ज्वरजठररुमिश्रासशूलास्त्रवातासृक्पित्तक्षैण्यकासक्षयकफजगदोरः
क्षताजीर्णमेहे ॥ कुष्ठातीसारपांडुग्रहणिषुतमकेपुत्रगार्शःप्ररुष्टेखांजेखं
जाढ्यवातेश्रुतिभगजगदेसर्वथैषप्रशस्तः ॥

अर्थ—पारा, अभ्रक, सुवर्ण, रुपें, माणिक, हिरा, मनशीळ, सुवर्णमाक्षिक, गंधक, प्रवाल, लोह, मोत्यें, शंख व हरताळ यांचीं भस्में, प्राग व गंधक यांची काजली, हीं सर्व एकत्र करून त्यास चित्रकाचे काढ्याच्या सात भावना दाव्या; नंतर निर्गुंडी, सुगण, यांचा रस, निवहुंग व रुई यांचा चीक, या प्रत्येकांच्या तीन तीन भावना दाव्या; नंतर कवड्यांत भरून रुईच्या चिकांत टांकणखार खलून त्याने त्या कवड्यांचीं तोंडे बंद करावीं; नंतर मडक्यांत भरून मुद्रा दावी; आणि गजपुट दावें. शीत झाल्यावर काढून खलावें; आणि सर्व चूर्णाचे समभाग पाण्याचें भस्म, तोरमाळीचें भस्म पाण्याच्या चतुर्थांश, हीं सर्व एकत्र करून त्याचे सातपट शेवग्याच्या मुळांचें चूर्ण, पांच भाग दालचिनी व रक्त्यावोळ, चित्रक, टांकणखार, मिरें, हीं पाव पाव भाग, बालहर्डी, जायफळ, लवंगा, पिंपळी, सुंठ व बचनाग हीं प्रत्येक चतुर्थांश मेळऊन नंतर त्याचा महाळुंगाचे रसांत एकदिवस खल करावा. हा त्रैलोक्यचिंतामणि संपूर्ण रोगरूपबंधकारनाश करण्या विषयें सूर्यासारखा. हा रोगोक्त अनुपानाशीं तीन गुंजा घेतला असतां, संपूर्ण रोगांचा नाश करितो. हा वातव्याधि, आमवात, ज्वर उदर, रुमि, श्वास, शूल, रक्तवात, रक्तपित्त,

क्षीणता, कास, क्षय, कफरोग, उरःक्षत, अजीर्ण, मेह, कुष्ठ, अतीसार, पांडु, ग्रहणी, तमकश्वास, व्रण, अर्श, पंगुवात, आढ्यवात, कर्णरोग व योनिरोग, यांवर प्रशस्त आहे.

वसंतकुसुमाकर.

प्रवालरसमौक्तिकाध्रकमिदंचतुर्भागभाक्पृथक्पृथग्गन्धस्मृतेरजतहेम
नीक्षंशके ॥ अयोभुजगरंगकंत्रिलवकांविमर्द्याखिलंशुभेहानिविभाव
येद्विषगियंधियासप्तशः ॥ द्रवैर्वृषनिशेक्षुजैःकमलमालतीपुष्पजैरसैः
कदालिकंदजैर्मलयचंदनादुद्रवैः ॥ वसंतकुसुमाकरोरसपतिर्द्विवल्लोशि
तःसमस्तगददृढवेत्किलनिजानुपानैरयं ॥ क्षिपेच्चसमधूपणैःक्षयगदेषु
सर्वेष्वपिप्रमेहहृजिरात्रिभिःसमधुशर्कराभिःसह ॥ सितामलयजद्र
वैर्महतिरक्तपित्तेथवासितामधुसमन्वितैर्वृषभपलवानांद्रवैः ॥ त्रिजा
तगरुचंदनैरपिचतुष्टिपुष्टिप्रदोमनोभवकरःपरोवमिपुशंखपुष्पीरसैः ॥

अभीरुरसशर्करामधुभिरम्लपित्तामयेपरेपुचयथोचितंननुगदेषुसंसेवयेत् ॥

अर्थ—प्रवाल, पारा, मौक्तिक व अभ्रक हों चार चार तांळे; रौप्यभस्म व सुवर्ण-
भस्म हों दोन दोन तांळे; लांह, सिसें व कथील यांचीं भस्में तीन तीन तांळे हीं
सर्व एकत्र खलून अडुळशाचा रस, हळदीचा काढा, उसांचा रस, कमळ व मोगरी
यांचे फुलांचा रस, केळीच्या काढ्याचा रस, रुष्णागरु व चंदन यांचा काढा; यां प्रत्येका-
च्या त्यास सात सात भावना दाव्या. हा वसंतकुसुमाकर दोन वाल रांगांक्त अनुपाना-
शीं घेतला ह्मणजे संपूर्णव्याधिनाश करितो. मध व मिरी यां बराबर क्षयावर दावा;
प्रमेहावर हळदीचें चूर्ण व मध साकर यांशीं; चंदनाचा काढा व साकर यांशीं रक्तपि-
त्तावर; किंवा साकर, मध, अडुळशाचा रस यांशीं दावा; व दालचिनी, तमालपत्र व
बेलची यांचे चूर्णाशीं दिला असतां तुष्टि व पुष्टि, देऊन कामोदीपन करितो; आणि
शंखाहुलीचें रसाशीं वांतीवर; शनावरीरस, साकर व मध यांशीं आम्लपित्तावर; व
सर्वरोगांवर योग्यअनुपानाशीं सेवन करावा.

लोकेश्वरपोटली.

रसस्यभस्मवाहेमपादांशेनप्रकल्पयेत् ॥ द्विगुणंगंधकंदत्वांमर्दयेच्चि
त्रकांबुना ॥ वराटकांश्चसंपूर्यटंकणेननिरुध्यच ॥ भांडेचूर्णप्रल्लिप्ते
थशीध्रंरुद्ध्येत्तुमृन्मये ॥ शोषयित्वापुटेर्गतेरतिमात्रेपराण्हेके ॥ स्वां
गर्शातलमुत्थृत्यचूर्णयित्वाथविन्यसेत् ॥ एषलोकेश्वरोनामवीर्यपुष्टि
विवर्धनः ॥ गुंजाचतुष्टयंखादेत्पिप्पलीमधुसंयुतः ॥ भक्षयेत्परयाभ

तयालोकेशःसर्वदर्शनः ॥ अंगकार्श्येभिर्माद्येचकासेपित्तेरसःस्वयं ॥
 मरीचैर्धृतसंयुक्तैःप्रदातव्योदिनत्रयं ॥ लवणवर्जयेत्तत्रसाज्यं दधिच
 योजयेत् ॥ एकविंशद्दिनंयावन्मरिचंसघृतापिवेत् ॥ पथ्यंमृगांकवत्
 ज्ञेयंशयीतोत्तानपादतः ॥ येशुष्काविपमाशनैःक्षयरूजाव्याप्ताश्च
 येकुष्ठिनोयेपांडुत्वहताःकुवैद्यविधिनायेशोषिणोदुर्भगाः ॥ येतप्तावि
 विधज्वरैर्भ्रममदोन्मादैःप्रमादंगतास्तेसर्वेविगताययाहिपरयास्युः
 पोटलीसेवया ॥

अर्थ—पारदभस्म ४, सुवर्ण भस्म १, व गंधक ८, याप्रमाणे भाग घेऊन त्यांस चित्रकाचे काढयाशीं खलावे; नंतर कवड्यांत भरून कवड्यांची तोंडे रुईचे चिकांत टांकणवार खलून त्या टांकणवाराने बंद करावी; नंतर मडक्याला चुना सारवून त्या मडक्यांत कवड्या भरून तोंड बंद करून सुमारे मंडा हातभर खाच खणून त्यांत ते मडकें ठेवून तिसऱ्या प्रहरानंतर पुढे देऊन भस्म करावे. थंड झाल्यावर काढून खलून ठेवावे. ह्याला लोकेश्वर रस असे म्हणतात. हा मद्य व पिंपळी यां बरोबर चार गुंजा घेतला असता, मोठ्या निष्ठेने खाला असता; सर्व सुख दाखविणारा आहे. अंगाचा बारीकपणा, अभिमां-
 द्य, कास, पित्त, यांवर तूप व भिरपूड यां बरोबर तिन दिवस द्यावा, व मोठ वर्ज करावे. तूप व दही हें बरेच खावे; आणि एकवीस दिवस होत तो पर्यंत तूप व भिरपूड खात अ-
 सावी; आणि मृगांकाप्रमाणे पथ्य करावे. पाय उताणे करून निजावे; आणि जे कोणि विपमाशनानीं शुष्क, क्षयरोगाने व्याप्त, कुष्ठी, पांडुरोगी, कुत्तित वैशांच्या उपचाराने, शोषयुक्त, दुर्भग, नानाप्रकारचे ज्वरानीं तप्त, भ्रमी, उन्मादी, आणि वेढे, असे सर्व रोगी या लोकेश्वर पोटलीच्या सेवनेकरून निरोगी होतात.

लोहरसायन क्षयादिकांस.

शुद्धंरसैर्द्रुमागैकद्विभागःशुद्धगंधकं ॥ क्षिपेत्कज्जलिकांकुर्यात्तत्रती
 क्षणभवंरजः ॥ क्षिप्त्वाकज्जलिकानुत्पं प्रहरैकंविमर्दयेत् ॥ ततःसंजा
 यतेतस्यसोष्णोद्धूमोद्गमोमहान् ॥ अत्यंतं पिडितं कृत्वा ताम्रपात्रे निधा
 यथ ॥ मध्येधान्येकशूकस्य त्रिदिनंधारयेद्बुधः ॥ उत्पृत्य तस्मात्खल्वे
 चक्षिप्त्वा धर्मे निधाय च ॥ रमैः कुठार छिन्नायास्त्रिवेलं परिभावयेत् ॥
 संशोष्य धमक्ताथैश्च भावयेत्त्रिकटोस्त्रिधा ॥ लोहपात्रे ततः क्षिप्त्वा भाव
 योत्त्रिकलाजलैः ॥ निर्गुंडी दाडिमत्वग्भिर्बैर्वसभृंगकुरंटकैः ॥ पलाश

कदलीद्रवैर्बीजकस्यशृतेनवा ॥ नीलीकालंबुपाद्रवैर्बुबूलफलिकार
सैः ॥ त्रिनिवेलंयथालाभंभावयेदेभिरौषधैः ॥ ततःप्रातर्लिहेत्क्षौद्रघृता
भ्यांकालमात्रकं ॥ पलमात्रंवरक्षायांपिबेदस्यानुमानकं ॥ मासत्रयं
शिलीतंस्याद्वलीपलितनाशनं ॥ मंदाग्निश्वासकासौचपांडुतांकफमा
रुतौ ॥ पिप्पलीमधुसंयुक्तं हन्यादेतन्नसंशयः ॥ वातास्रमूत्रदोषांश्च
ग्रहणींतोयजार्जुनं ॥ अंडवृद्धिजयेदेतच्छिन्नासत्वमधुपुतं ॥ बलवर्णक
रंवृष्यमायुष्यंपरमंस्मृतं ॥ कूष्मांडंतिलतैलंचमाषानंराजिकातथा ॥
मद्यमम्लरसंचैवत्यजेल्लोहस्यसेवकः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गंधक २ भाग, दोन्ही खलांत घालोन खलून कज्जली
करून तिचे समभाग भिऱ्यांचे खूर्ण घेऊन त्या कज्जलींत घालून एक प्रहर पर्यंत खल
करून नंतर कारफडाचे रसांत तीन दिवसपर्यंत खल करावा; नंतर त्या औषधांतून
गरम गरम मोठा धूर निघतो; नंतर त्याचा घट्ट गोळा करून तांब्याचे भांड्यांत ठेऊन
साळीचे भातांमध्ये तीन दिवस पुळून ठेवावा, चवथे दिवशी तो गोळा बाहेर काढून
खलांत घालून उन्हांत ठेऊन रानतुळशीचे रसांची पुटे तीन दावी; नंतर सुट, मिऱ्ये,
पिंपळी यांचे वेगळे वेगळे काढे करून एकेकाची पुटे तीन तीन दावी; नंतर अडुळसा,
गुळवेळ व चित्रक या तिहींच रस वेगळे वेगळे काढून क्रमेकरून एकेकाची पुटे ती-
न दावी; नंतर ते रसायन लोखंडाचे कढ्यांत घालून त्याला दुसरे औषधांची पुटे दावया
चो ती औषधे योग्यप्रमाणे. हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, निर्गुडी, डाळिवसाल, कमळाचा
दंड, माका, पिंपळा कोळिस्ता, पळस, केळीचा कांदा, बिबळा अथवा आसाणा, नील
पुष्पी, मुंडी, बाभळीचे शेंगाचा रस, या चवदा औषधांचे वेगळे वेगळे रस काढून क्रमेक-
रून एकेकारसाची तीन तीन पुटे दावी. मग ते रसायन कोळप्रमाण मध व तूप एका
जागी करून त्यात घालून घ्यावे. त्यावर लागलाच त्रिफलेचा काढा करून तो एकपळ
प्रमाण घ्यावा. या प्रमाणे तीन महिने पर्यंत हे रसायन घेतले असता, आंगाच्या वळकट्या
मोडून पांढरे केशाचे काळे केश होतात; व मध पिंपळी बरोबर घेतले असता अभिमा-
द्य, श्वास, कास, पांडुरोग, कफबाध हे रोग दूर होतात; व गुळवेळीचे सत्वाबरोबर
मधांत घेतले असता, वातरक्त, मूत्रदोष, पाण्यापामून झाली जी संग्रहणी ती व अंड-
वृद्धि हे रोग दूर होतात. हे रसायन बऱ्हा काळी व स्त्रीगमनाविषयी इच्छा देणारे व
आयुष्याची वृद्धि करणारे आहे. असे जाणावे; व कोहळा, तिळाचे तेल, उडीद, मोहऱ्या,
मद्य व अवट पदार्थ हे सर्व वर्ज करावे.

रत्नगर्भपोटली.

रसंवज्रहेमतारनागलोहंतथाभ्रकं ॥ तुल्यांशंमारितंयोज्यमुक्तामाक्षि
कविद्रुमं ॥ राजावर्तचवैक्रांतगोमेदंपुष्कराजकं ॥ शंखंचतुल्यतुल्यां
शंसप्ताहंचित्रकद्रवैः ॥ मर्दयित्वाविचूर्ण्यथतेनापूर्यवराटकान् ॥ टं
कणरविदुग्धेनपिष्टातन्मुखमालिपेत् ॥ मृदांडेतान्सुसंयज्यसम्यग्गज
पुटेपचेत् ॥ आदायचूर्णयेत्सम्यङ्निर्गुड्याःसप्तभावनाः ॥ आद्रकस्य
रसैःसप्तचित्रकस्यैकशार्कितः ॥ द्रवैर्भाव्यंततःशुष्कंदेयंगुंजाचतुष्टयं ॥
क्षयरोगंनिहंत्याशुसत्यंशिवइवांधकं ॥ योजयेत्पिप्पलीक्षौद्रैःसधृ
तैर्मरिचैश्चवा ॥ पोटलिरत्नगर्भोयंसर्वरोगहरोमतः ॥

अर्थ—पारद, वज्र, सुवर्ण, रूपे, शिरे, लोखंड, अब्रक, मोती, माक्षिक, पौवळ, राजावर्त, वैक्रांत, गोमेद, पुष्कराज व शंख इत्यादींचा भस्म समभाग घेऊन सातदिवस चित्रकाचा काढ्यांत खलून ते चूर्ण कवड्यांत भरून रुडचे चिकांत टांकणखार वांटून त्याणे कवड्यांचीं तोंडे लिपवी; नंतर त्या कवड्या मडक्यांत भरून तोंड बंद करून त्यास गजपट बाहे; नंतर त्यातून काढून चूर्ण करून त्यास निर्गुडीचा रसाचा सात भावना, आल्याच्या रसाचा सात भावना व चित्रकाचे काढ्याचा एकवीस भावना देऊन शुष्क झाल्यावर खलून चार गुंजाप्रमाणे मध पिंपली अथवा तूप व मिरपूड यांचा बराबर द्यावा; हणजे जसा सांबाने अंधक दैत्याचा नाश केला, त्याप्रमाणे हा रत्नगर्भ पोटली रस क्षयाचा नाश करील, व सर्व रोगांचा ही नाश करील.

हमगर्भपोटलिरस कफक्षयादिकांस.

सूतात्पादप्रमाणेनहेमःपिष्टंप्रकल्पयेत् ॥ तयोःस्याद्विगुणोमंघोमर्दयेत्कां
चनारिणा ॥ कृत्वागोलंक्षिपेन्मूपासंपुटेमुद्रयेत्ततः ॥ पचेद्ब्रूधरस्यत्रेणवा
सरत्रितयंबुधः ॥ तत उत्पृत्यतत्सर्वदद्याद्रंधंचतत्समं ॥ मर्दयेच्चाद्रकर
सैश्चित्रकस्वरसेनच ॥ स्थूलपित्तवराटांश्चपूरयेत्तेनयुक्तिः ॥ एत
स्मादौषधात्कुर्यादष्टमांशेनटंकणं ॥ टंकणार्धविपंदत्वापिष्टामेहुंडदु
ग्धकैः ॥ मुद्रयेत्तेनकल्केनवराटानामुखानिच ॥ भांडेचूर्णप्रलिप्तेथ
धृत्वामुद्रांप्रदापयेत् ॥ गर्तेहस्तोन्मितेधृत्वापुटेद्रजपुटेनच ॥ स्वांग
शीतंरसंज्ञात्वाप्रदद्याल्लोकनाथवत् ॥ पथ्यंमृगांकवत्ज्ञेयंत्रिदिनंलव
णंत्यजेत् ॥ यदाच्छर्दिर्भवेत्तस्यदद्याच्छिन्नाशृतंतदा ॥ मधुयुक्तंथाश्ले

अकोपेदद्याद्गुहाद्रकं ॥ विरेकेभर्जिताभंगाप्रदेयादधिसंयुता ॥ ज
येत्कासंक्षयंश्वासंग्रहणीमरुचितथा ॥ अभिचक्रुस्तेदीप्तंकफवातानिय
यच्छति ॥ हेमगर्भःपरोक्षेयोरसःपोटलिकाभिधः ॥

अर्थ—शुद्धपारा एकभाग व त्याचे चवथा हिस्सा खल केलेला सोन्याचा चुरा व दोहोंच्या दुप्पट गंधक घेऊन तिहीं कंचनाचे रसांत खलोन त्याचा गोळा करून माती. चे शरावसंपुटांत घालोन कापडमातीकरून त्याला भूधरयंत्रांत पचवावा. मग थंड जाहल्या. वर बाहेर काढून त्याचे सवभाग गंधक घेऊन दोहोंचा आल्याचे रसांत खल करून नंतर चित्रकाचे रसांत खल करावा. मग मोठ्या पिवळ्या कवड्या आणून त्यांत ते औषध पुक्तीने भरून साऱ्या औषधांचा आठवा हिस्सा टांकणखार, टांकणखाराचे निम्मे बचनाग घेऊन दोहोंचा निवडंगाचे दुधांत खल करून त्या कवड्याचे तोंडाला त्याची मुद्रा द्यावी; नंतर मडक्याचे बुडाला चुना सारऊन त्यांत त्या कवड्या ठेऊन मडक्याचे तोंडावर दुतरे मडकें उपडें घालून त्याचे संधीला कापडमाती करून हातभर खाडा खणून रानगोक्याचा मजगुट अधि द्यावा. थंड झाल्यावर बाहेर काढून त्यांतील औषध काढून घ्यावे. याला हेमगर्भपोटलीरस अतें लगतात. हा हेमगर्भ लोकाताथरसाचे रितीने घ्यावा. पथ्य मृगांकरसायनासारखे करावे; व याहून विशेष पथ्य तीन दिवस अलवण करावे. मग या औषधापासून ओकारी येऊ लागली; तर गुळवेलीचा काढा करून त्यांत मध घालून द्यावा. तेणेंकरून ओकारी दूर हांते, व कफाचा प्रकोप जाहला असता, गुळ व आले एकाजार्गा करून द्यावे. तेणेंकरून कफ दूर हांता; व ढाळ होऊ लागलें असता भांग थोडी भाजून दद्यांत द्यावी. तेणेंकरून ढाळ बंद होतात. व या हेमगर्भपोटलीरसापासून खोकला, क्षय, श्वास, संप्रहणी व आंतदणें हें रोग दूर होतात, व अभि प्रदीप्त होतो, व कफवायूचा प्रकोप दूर होतो.

दुसरा प्रकार.

रसस्यभागाश्चत्वारस्तावंतःकनकस्यच ॥ तयोश्चापिष्टिकांकृत्वामंधो
द्वादशभागिकः ॥ कुर्यात्कज्जलिकतिपांमुक्ताभागाश्चषोडश ॥ चतु
र्विंशच्चशल्यस्यभागैकंटांकणस्यच ॥ एकत्रमर्दयेत्सर्वपक्कनिंबूकजैर
सैः ॥ कृत्वतिपांततोगोलंमूपामंपुटकेन्यसेत् ॥ मुद्रांदत्वाततोहस्त
मात्रेगर्तेचगोमयैः ॥ पुटेद्वज्जुटेनैवस्वांगशतित्समुत्तरेत् ॥ पिष्ट्वा
गुंजाचतुर्मानंदद्याद्द्रव्याज्यसंयुतं ॥ एकोनत्रिंशदुन्मानमरिचैःसहदी
यते ॥ राजनेमन्मयेपात्रेकाचजेधावलेहयेत् ॥ लोकनाथसमपथ्यंकु

यतिशुचिन्मानसः ॥ कासेश्वासेक्षयेवातेकप्रहाणिकागदे ॥ अतिसा
रेप्रयोक्तव्यापोटलीहेमगर्भिका ॥

अर्थ-पारा चारभाग व सोम्याचें बारीक चूर्ण चारभाग घेऊन दोन्ही एकाजागीं चांगलें पीठ होई तोंपर्यंत खळून पाण्याचें बारा भाग गंधक घेऊन त्यांत घालून तीहोंचा खल करून कज्जली करवी; नंतर पाण्याचे सोळा भाग मोती, चांविस् भाग शंख, एकभाग टांकणखार घेऊन त्या औषधांत मेलऊन पिकव्या निंबाचे रसांत खळून त्याचा गोळा करून मातीचे शरावसेपुटांत घालून त्याला कापडमाती करून त्यास गाईच्या शेणाच्या गोवण्याचें गजपुट दावे. थंड जाहाल्यावर बाहेर काढून त्यांतिल औषध घेऊन खळून ठेवावे. याला हेमगर्भपोटली असें ह्मणतात. हा हेमगर्भ चार गुंजा प्रमाण एकुणतीस मिण्याचें चूर्णाशीं रुप्याचें पात्रांत अथवा मातीचे अथवा काचेचे प्याल्यांत गाईचें तूप घालून ध्यावा; व अंतःकरण स्वस्थ करून लोकनाथरसासारखें पथ्य करावे, तेणेंकरून वास, क्षयरोग, गतविकार, कफ व संप्रहणी अतिसार हे रोग दूर होतात.

लोकनाथरस क्षयादिकांस.

शुद्धोबुक्षितःसूतोभागद्वयमितोभवेत् ॥ तथागंधस्यभागौद्वौकुर्वात्क
ज्जलिकांतयोः ॥ सूताच्चतुर्गुणेष्वेवकपर्देपुविनिःक्षिपन् ॥ भागैकंठं क
णंदत्वागोक्षीरेणविमर्दयेत् ॥ तथाशंखस्यखंडानांभागानष्टौप्रकरपये
त् ॥ क्षिपेत्सर्वपुटस्यातश्चूर्णलिप्तशरावयोः ॥ गर्तेहस्तोन्मितेधृत्वा
पचेद्भजपुटेनच ॥ स्वांगशीतंसमुत्थृत्यपिष्ट्वातत्सर्वमेकतः ॥ षड्गुंजा
संमितचूर्णमेकोनत्रिंशदूपणैः ॥ घृतनवातजेदद्यान्नवनतीतेनपित्तजे ॥
क्षौद्रेणश्लेष्मजेदद्यादतीसारेक्षयेतथा ॥ अरुचौग्रहणोरोगेकाश्येमंदा
नलेतथा ॥ कासेश्वासेषुगुल्मेपुलोकनाथोरसोहितः ॥ तस्योपरिघृ
तान्चभुंजीतकवलत्रयं ॥ मंक्षेक्षणैकमुत्तानःशरीतानुपधानके ॥ अ
नम्लमन्नंसघृतंभुंजीतमधुसंधि ॥ प्रायेणजांगलंमांसंप्रदेयंघृतपांचितं ॥
सुदुग्धभक्तंदद्याच्चजतेग्नौसांध्यभोजने ॥ सघृतान्मुद्गवटकान्ब्यंजने
ष्वेवचारयेत् ॥ तिलामलककल्केनस्नापयेत्सर्पिपाथवा ॥ अभ्यज
येत्सर्पिषाचस्नानंकोष्णोदकेनच ॥ क्वचित्तैलनगृणहीयान्नबिल्वं
कारवेल्लकं ॥ वार्ताकंशफरींचिंचांत्यजेद्व्यायाममैथुनं ॥ मद्यसंधान
कंहिंगुशुंठीमापान्मसूरकान् ॥ कूष्मांडराजिकांकापंकांजिकंचैवव

र्जयेत् ॥ त्यजेत्तुयुक्तनिद्रांचकांस्यपात्रेचभोजनं ॥ ककारादियुतंसर्वं
 त्यजेच्छाकफलादिकं ॥ पथ्योयंलोकनाथस्तुशुभनक्षत्रवासरे ॥ पूर्णा
 तिथौशुक्लपक्षजातेचंद्रबलेतथा ॥ पूजयित्वालोकनाथंकुमारीभोजये
 त्ततः ॥ दानंदद्याद्द्विघटिकामध्येग्राह्योरसोत्तमः ॥ रसात्संजायतेता
 पस्तदाशर्करयायुतं ॥ सत्त्वंगुडूच्यागृण्हीयाद्दंशरोचनयायुतं ॥ ख
 र्जूरंदाडिमंद्राक्षामिक्षुखंडानिचारयेत् ॥ अरुचौनिस्तुषंधान्यंघृतभृष्टंस
 शर्करं ॥ दद्यात्तथाज्वरेधान्यंगुडूचीकाथमाहरेत् ॥ उशीरवासकका
 थंदद्यात्समधुशर्करं ॥ रक्तपित्तेकफेश्वासेकासेचस्वरसंक्षये ॥ अग्निभृ
 ष्टजयाचूर्णमधुनानिशिदयिते ॥ निद्रानाशेतिसारेचग्रहण्यामंदपाव
 के ॥ सौवर्चलाभयारुष्णाचूर्णमुष्णजलैःपिबेत् ॥ शूलेजीर्णतथाकृष्णा
 मधुयुक्ताज्वरेहिता ॥ ह्निहोदरेवातरकेच्छर्द्याचैवगुदांकुरे ॥ नासिका
 दिपुरेक्तेपुरसदाडिमपुष्पजं ॥ दूर्वायाःस्वरसनस्येप्रद्याच्छर्करयायुतं ॥
 कोलमज्जाकणावर्हिपक्षमस्मसशर्करं ॥ मधुनालेहयेच्छर्दिहिक्काको
 पस्यशांतये ॥ विधिरेषप्रयोज्यस्तुसर्वस्मिन्पोटलिरसे ॥ मृगंकेहेम
 गर्भेचमौक्तिकाख्येरसेषुच ॥ इत्ययंलोकनाथोक्तोरसःसर्वरुजोजयेत् ॥

अर्थ-शुद्ध होस्ताता जो दुभुक्षित असा पारा दोन भाग व शुद्ध केलेला गंधक दोन
 भाग, या दोहोनां एकाजागीं खलोन कज्जली करून पाण्याचे चौपट कवड्या घेऊन
 त्यांत ती कज्जली भरावी; नंतर टांकांखार एक भाग घेऊन गाईचे दुधांत खलोन
 त्या कवड्याचे तोंडाला त्यांची मुद्रा दावी; नंतर शंखाचे तुकडे आठ भाग वजन घेऊन
 मातीचे दोन शराव आणून त्या एकांत चुना सारवून त्यांत शंखाचे तुकडे अर्धे खालीं
 घालून त्याजवर त्या कवड्या ठेऊन त्याजवर अर्धे तुकडे राहिले ते घालून त्याजवर
 दुसरा शराव उपडा घालून कापडमाती करून एक हात खाढा खणून रान गोवण्यांचा
 गजपुट अग्नि दावा. मग थंड जाहाल्यावर बाहेर काढून त्या शरावसंपुटाचे आंत साऱ्यांचे
 भस्म होतें, तें एका जागीं खलून ठेवावें. याला लोकनाथरस असे ह्मणतात. हा लोकना
 थरस साहा गुंजाप्रमाण एकुणतीस मिण्यांचें चूर्ण करून त्यांत मेळवून वायूचा रोग
 असतां तुपांत दावा; व पित्तरोग असतां लोण्यांत दावा, व कफरोग असतां मधांत
 दावा; व अतिसार, क्षय, आवटणें, संग्रहणी, कशता, अभिमांद्य, खोकला, आस, व
 गुल्म इतके रोग दूर होण्याविषयी हा लोकनाथरस प्रशस्त आहे. याची मात्रा घेऊन
 त्याजवर तुपभाताचे तीन घांस घ्यावे; नंतर माच्यावर बिछाना न घालतां क्षणभर उं-

ताणें निजावें, आंबट पदार्थ वर्ज्य करून तुषाशीं भोजन करावें; व चांगलें मधुर गोड दही असल्यास तेंही भोजनाबरोबर घ्यावें; रानातील हरिणादिकाचें मांस तुपांत तळून खावें. संध्याकाळीं भूक लागली असतां दुधभात खावा. व तोंडां लावण्यास मुगांच्या वड्या तुपांत तळून खाव्या. तीळ व आवळकाठी यांचा कल्क करून अंगास लावून स्नान करावें; अथवा तूप लावून करावें. स्नानाशिवाय अंगास लावणें तें तूपच लावावें. स्नानास पाणी कोमट कोमट घ्यावें; तेलाला स्पर्श करूनये. व बेलफळ, कारलें, वांगें, बारीक मासळी, चिंच, श्रमकरण, मैथुन, मद्य, संधान, हिंग, सुंठ, उडीद, मसुर, कोहळे, राई, कांजी यांचा त्याग करावा, व रोष सोडावा. दिवसास निजून नये कांशाचे ताटांत भोजन करूं नये. कृकार ज्यानां आदि आहे अशा भाज्या व फळें इत्यादिक पदार्थ वर्ज्य करावे. याप्रमाणें लोकनाथरसाचें पथ्य करावें. चांगला दिवस, चांगला वार, पूर्णा तिथी, शुक्लपक्ष व आपले चांगलें चंद्रबळ पाहून लोकनाथ रसाची पूजा करून नंतर कुमारीस्त्रास भोजन द्यावें; नंतर काहीं एक सुवर्णादि दान देऊन लोकनाथरस घ्यावा; नंतर दोन घटिकांनीं शरीराचा संताप जाहला असतां साकर, गुळवेलीचें सत्व व वंशलोचन तिन्हीं एकाजागीं करून घ्यावीं. तेणें करून संताप दूर होतो. खजूर, डाळिंब, द्राक्षें, उसाचे तुकडे हे पदार्थ थोडे थोडे खावे. तेणें करून संताप, अवटणें दूर होतें. व धने कुटून त्याचा कोडा काढून तुपांत भाजून त्यांत साकर घालोन त्यांत लोकनाथरस घ्यावा. तेणें करून आवटणें दूर होतें. धने व गुळवेल यांचा काढा करून त्यांत हा रस घ्यावा, तेणें करून ज्वर दूर होतो; पाळा व अडळसा या दोहोंचा काढा करून मध साकर मेळवून त्यांत लोकनाथरस घ्यावा, तेणें करून रक्तपित्त व कफ, श्वास, कांस, स्वरभंग हे रोग दूर होतात. मांग थोडी भाजून चूर्ण करून त्यांत हा रस घालोन मधीत रात्रीस घ्यावा, तेणें करून निद्रा येत नसली तर येते. अतिसार व संग्रहणी हे रोग दूर होतात. अग्नि प्रदीप्त होतो. पादेलोण, बाळहिरडे, पिंपळी या तीन औषधांचें चूर्ण करून त्यांत लोकनाथरस घालोन ऊष्ण पाण्यांत घ्यावा, तेणें करून शूल व अजीर्ण हीं दूर होतात. मध व पिंपळीशीं लोकनाथरस घेतला असतां ज्वर दूर होतो. डाळिंबाच्या फळाचे रसांत घेतला असतां पोटांत डावकडे कवलू रोग होतो ती, वातरक्त, ओकारी, मुळव्याध, नाकावाटे रक्त पडतें तें हे सारे रोग दूर होतात. दुर्वाचा रस काढून त्यांत साकर व लोकनाथरस घालोन नाकांत नस्य दिलें असतां नाकांतून रक्त पडतें तें बंद होते. बोरालाचे आंठोतला मगज, पिंपळी, मोराचे पिसांचें भरुम हीं तीन औषधें एकाजागीं करून त्यांत साकर व मध मेळवून त्यांत लोकनाथरस घालोन घेतला असतां ओकारी व उचक्री हीं दूर होतात. या प्रमाणें संपूर्ण जितके पोढलीरस आहत त्यांचे ठायीं व मृगांक व हेमगर्भ व मौक्तिकारखरसापन यांचे ठायीं या प्रमाणेंच विधि करावा. याप्रकारे लोकनाथरस सांगितला. हा लोकनाथ संपूर्ण रोग दूर करितो. असें जाणवें.

लघुलोकनाथरस.

वराटभस्ममंडूरचूर्णयित्वाघृतपचेत् ॥ तत्समंमरिचंचूर्णनागवल्यावि
भाषितं ॥ तच्चूर्णमधुनालेह्यमथवानवनीतकैः ॥ मापमात्रंक्षयंहंतियामे
यामेवभक्षितं ॥ लोकनाथरसोह्यपमंडलाद्राजयक्ष्मनुत् ॥

अर्थ—कवड्यांचें भस्म एक भाग, मंडूर एक भाग, मिश्रें दोहींचें समभाग, हीं तीन औषधें एकाजागीं करून तुपांत खडून तूप कोरडें जाहल्यावर विड्याचे पानाचे रसांत खडून मसा मासा प्रमाण गोळ्या बांधाव्या. याला लघुलोकनाथरस असें झणतात. हा लोकनाथ मर्षांत अथवा लोण्यांत प्रहरा प्रहरांनीं घेतला असतां सामान्यक्षय दूर होतो. याप्रमाणें एकमंडळ घेतला असतां राज्यक्ष्मा ही दूर होतो.

मृगांकपोटलीरस.

भूर्जवत्तनुपत्राणिहेम्नःसूक्ष्माणिकारयेत् ॥ तुल्यानितानिसूतेनखल्वेसि
ध्वाविमर्दयेत् ॥ कांचनारसेनैवज्वालामुख्यारसेनवा ॥ लांगल्या
वारसैस्तावद्यावद्भवतिपिष्टिका ॥ ततोहेम्नश्चतुर्थांशंठंकणतत्रनिः
क्षिपेत् ॥ पिष्टमौक्तिकचूर्णचहेमद्विगुणमावपेत् ॥ तेषुसर्वसमंगंधं
क्षिध्वाचैकत्रमर्दयेत् ॥ तेषांठत्वाततोगोलंवासोभिःपरिवेष्टयेत् ॥ प
श्चान्मृशवेष्टयित्वाशोषयित्वाचधारयेत् ॥ शरावसंपुटस्यातितत्रमुद्रा
प्रदापयेत् ॥ लवणापूरितेभांडेधारयेत्तंचसंपुटं ॥ मुद्रादत्वाशोषयित्वा
बहुभिर्गोमयैःपुटेत् ॥ ततःशीतिसमादृत्यगंधमूतसमांक्षिपेत् ॥ घृष्ट्वा
चपूर्ववत्खल्वेपुटेद्वजपुटेनच ॥ स्वांगशीतंततोनीत्वागुंजायुग्मंप्रक
ल्पयेत् ॥ अष्टभिर्मरिचैर्युक्तोऽरुणात्रययुतोयवा ॥ विलोक्यदेयोदो
षादीनेनैकारसरक्तिका ॥ सर्पिषामधुनावापिदद्याद्दोषाद्यपेक्षया ॥
लोकनाथसमपथ्यंकुर्यात्स्वस्थमनाःशुचिः ॥ श्लेष्माणग्रहर्णिकासंश्वा
संक्षयमरोचकं ॥ मृगांकोयंरसोहन्यात्कृशत्वंबलहानितां ॥

अर्थ—सोन्याचें भूर्जपत्रासारखे पातळ पत्रे करून त्यांचे समभाग शद्ध पाग घेऊन दोहोचें एकाजागीं कंचनाचे रसांत अथवा भारजांभळीचे रसांत जो पर्यंत एकाजाग मिळोन चांगलें पीठ होई तो पर्यंत खल करावा; नंतर सन्याचे चुण्यांश टांऊणव्या व सोन्याचे दुप्पट मोठ्याचें खल केलेले चूर्ण व सोन्याचे बराबर गंवक घेऊन सार एकाजागीं खलोन एक गोळा करून त्याचे भोषते कपडें गुंडाळून त्यावर मातीचे

लेप करून वाळव्यावर मातीचे दोन शराव आणून त्या एकांत तो गोळा ठेऊन त्याजवर दुसरा शराव उघडा घालोन त्याला कापडमाती करून मातीचे मडक्यांत मीठ घालोन त्यांत तो शरावसंपुट ठेऊन त्याजवर दुसरे मीठ घालोन मडक्याचे तोंडावर दुसरे लाहा. नंतर मडकें उघडें घालोन त्याचे संधीला कापडमाती करून गजपुटअमीपेक्षा कांहीं अधिक गाईचे शेणाच्या गोवऱ्या घेऊन अग्नि दावा. थंड जहाल्यावर बाहेर काढून फिरून त्या पाण्याचे बगेबर गंवक घेऊन सार औषध खलांत घालोन पाहिल्याने ज्या वनस्पतीचे रसांत खल केला आहे, त्या वनस्पतीचे रसांत खल करून पाहिल्या कृतिप्रमाणे कृति करून गजपुट अग्नि दावा. थंड जहाल्यावर बाहेर काढून त्यांतोळ औषध काढून घ्यावे. याला मृगांक पोटलीरस असें ज्ञणतात. हा पोटलीरस दोन गुंजा प्रमाण आठ निऱ्यांशां अथवा तीन पिंपळप्राशां घ्यावा. व दावांचें तारतम्य पाहून एक गुंज ही घ्यावा. जशां दावांची अपेक्षा असेल तसा तुपांत अथवा मर्चीत घ्यावा. व अंतःकरण स्वच्छ करून श्चिर्भूत होऊन लोकनाथरसासारखे पथ्य करावे. या प्रमाणे आचरण केलें असतां; या रसायना पासून कफरोग, संग्रहणी, कास, श्वास, क्षयरोग, आवढणें, शरीराची रुग्णता व बलहानि हे रोग दूर होतात.

गोक्षुराद्यधृत.

दुरालभाश्वदंष्ट्राचचतस्रःपर्णिनीबला ॥ भागान्पलोन्मितान्कृत्वाप
लंपर्पटकस्यच ॥ पचेद्दशगुणेतोयेदशभागावशेषितं ॥ रसेपूतेतुद्रव्या
णामेपांकरंक्षमावपेत् ॥ सठीपुष्करमूलानांपिप्पलीत्रायमाणयोः ॥
तामलक्याकिरातस्यतिक्तस्यकटुकस्यच ॥ पलानांसारिवायाश्चतरेषु
ष्ट्वाकर्षसंमितान् ॥ तैःनाथयेद्भूतप्रस्थंक्षीरंद्विगुणितंभिषक् ॥ ज्वरंदा
हंतमःश्वासंकासंपार्श्वशिरोरुजं ॥ नृणाच्छुर्दमसितारमेतत्पानंव्यपोहति॥

अर्थ—गोखर, धमासा, चारपर्णिनी, चितणा, पितपापडा हीं चार चार तांळें, घेऊन त्यांचा दसपट पाण्यांत दशांश काढा करावा. तो गाळून घ्यावा; नंतर कचारा पोखरमूळ, पिळी, त्रायमाण, हांतकी, किराडत, तेजवळ, कुटकी, श्वेत उपळसरी, हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा घेऊन त्यांचा कंक व ६४ तांळे तूप, १२८ तांळे दुध घालून धृत सिद्ध करावे. ते ज्वर, दाह, तमकशास, पार्श्व व मस्तक यांतोळ शूल वादान, वाति व अतितार यांचा नाश करिते.

जीवंत्याधृत.

जीवंतिकावत्सकयष्टिकानांसपौष्करं गोक्षरकेबलेद्वे ॥ नीलोत्पलंता
मलकंयवासासत्रायमाणाभगधाचकुष्ठ ॥ द्राक्षामलक्यारसमेकप्रथ

प्रस्थद्वयं छागलकं पयश्च ॥ प्रस्थं तथा योज्यदधिश्च धीमान् पचेत् घृतं वा
मृदुवन्निनातत् ॥ पाने प्रशस्तं हितमेतदेवनस्येच बस्तौ विनियोजयेत् ॥
विनाशयत्याशुचराजयश्माहलीमकं कामलपांडुरोगं ॥ मूर्च्छाभ्रमश्ले
ष्माशिरोर्तिशूलं मदाश्मरीं वा गुदकीलकुष्ठं ॥ शिरोगदं नाशमुपैतित
स्य नस्यप्रदानेन नियोजितेन ॥ पानेन पांड्यामयराजयश्मानांशं समा
यातिहलीमकं च ॥ वस्तिप्रदानेन गुदोद्भवश्चरोगो विनाशं समुपैति
पुंसां ॥ विसर्पविस्फोटकमृक्षणेन नश्यंत्यनेनैव गदाः समस्ताः ॥

अर्थ—गुळवेल, कुड्याची साल, ज्येष्ठीमध, पुष्करभूळ, गोखरू, चिकणा तांबडा व
पांढरा, निळें कमळ, भुयआवळी, धमासा, त्रायमाण, पिंपळी, कोष्ठ, द्राक्षे व आवळे,
यांचा रस ६४ तोळे, शेळीचें दूध १२८ तोळे, दही ६४ तोळे व तूप ६४ तोळे
घालून मंदाधीने पचन करावें. ते घृतपान, नस्यकर्म व वस्ति याविषयी योजावें; क्षणजे
शीघ्र राजयक्ष्मा, हलीमक, कामला, पांडुरोग, यांचा व वस्तिकर्मानें गुदसंबंधी व्याधि
चा अंगास लावल्याने विसर्प, विस्फोटक, याचा आणि अनेक व्याधींचा नाश करिते.

बलाद्यघृत.

बलाश्च दंष्ट्राकलशीवृहतीधावनीस्थिरा ॥ निवपर्पटकं मुस्तात्रायमा
णंदुरालभा ॥ कृत्वा कपायं पेषार्यं दद्यात् कामलकीसठी ॥ द्राक्षापुष्क
रमूलं च मेदाह्यामलकानि च ॥ घृतं पयश्च तत्सिद्धं सर्पिर्ज्वरहरं परं ॥ क्ष
यकासप्रशमनं शिरःपार्श्वरूजापहं ॥

अर्थ—चिकणा, गोखरू, पिठवण, रिंगणी, डोरली, सालवण, कडूलिंब, पित्तपाषाण,
नागरमोथा, त्रायमाण, धमासा, हरीतकी, कचारा, द्राक्षे, पुष्करमूल, मेदा व आवळका
ठी याचा काढा व दूध, तूप, घालून तूप तयार करावें. ते अत्यंत ज्वरनाशक ओह
व क्षय, मरतक व पार्श्व यातील शूल, यांचा नाश करिते.

कोलाद्यघृत.

कोललाक्षारसेतद्वत्क्षोराष्टगुणसाधितं ॥ कल्कैः पडंगदार्दीवग्राक्षा
क्षोटफलान्वितं ॥ घृतं खजूरमृद्वीकामधूकैः सपरूपकैः ॥ सपिप्पलीकं
वैरव्यकासश्वासरूजापहं ॥

अर्थ—बोरिच्या लाबेच्या काढ्यांत अष्टमांश दूध व गोखरू, दारूहळद, दालचिनी
द्राक्षे, अक्रोड, खजूर, गोस्तनी द्राक्षे, ज्येष्ठीमध, फालसा व पिंपळी यांचा कल्क आणि तूप
घालून तूप सिद्ध करावें. ते स्वरभंग, खाकला व दमा यांचा नाश करिते.

कणाद्यघृत,

कणापलंपंचगुडामसश्चसज्यंघृतवैविपचेत्समांशं ॥

पानेथवाभोजनकेप्रशस्तंक्षयेचराजक्षयनाशहेतु ॥

अर्थ—पिंपली २० तोळे, गुळाचे पाणी २० तोळे, आणि तूप हे समभाग एकत्र करून घृत तयार करावे. तैपित्यास, किंवा भोजनांत दावे; ह्मणजे क्षय व राजपदमा, यांचा नाश होतो.

पाराशरघृत

यष्टीबलागूडूचीचपंचमूलंसमांशकं ॥ काथेनसहशंधात्रीरसंचक्षुरसंतथा ॥

विदार्यायारसंचैवघृतंचसमभागिकं ॥ क्षीरंदाधिसमंचात्रनवनीतंतुतत्स

मं ॥ द्राक्षातालीससंयुक्तं पथ्यालाभेनयोजयेत् ॥ सिद्धंघृतंचपानीयेनस्येव

स्तौप्रदापयेत् ॥ हरतेराजयक्ष्माणंपांडुरोगंचदारुणं ॥ हलीमकार्शसनि

त्यंरक्तपित्तनिवारणं ॥ लेपनंदुष्टबीसर्पपित्तदग्धव्रणापहं ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध, चिकणा, गुळवेल व पंचमूले, ह्या समभागांचा काढा, तितकाच आयळ्यांचा रस, उसांचा रस, भुयकोहळीचा रस आणि तूप, दूध, दही, लोणी, द्राक्षे, व तालीसपत्र, हे यथालाभ पदार्थ घालोन तूप सिद्ध करावे. ते प्राशन, नस्य किंवा वस्ति याविषयी दावे; ह्मणजे क्षय, पांडुरोग, कावीळ, हलीमक, मुळव्याध, रक्तपित्त यांचा नाश करिते; व अंगास लाविले असतां पित्त आणि दग्ध व्रण, यांचा नाश करिते.

जलाद्यघृत.

जलद्रोणेविपक्तव्यंयावत्पादावशेषितं ॥ पिप्पलीचंदनलोध्रंहीबेरो

शीरपपटं ॥ पाठाभूनिंबयष्ट्याव्हात्रायंतनिलमुत्पलं ॥ मुस्तकेंद्रयवा

शुंठीकटुकंसदुरालभं ॥ त्वक्पत्रंवृषमूलंचकल्पैरर्धपलैर्भिपक् ॥ अ

जाक्षरिणतूष्णेनघृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥ हंतियक्ष्माणमत्युग्रंरक्तपित्तांत्रि

दोषजं ॥ श्वासकासक्षतक्षीणदाहशोकरूनापहं ॥

अर्थ—१०२४ तोळे पाण्यांत पिंपली, रक्तचंदन, लोभ्र, वाळा, काळा वाळा, पित्तपापडा, पाहाडमूळ, किराइट, ज्येष्ठीमध, मेंदी, काळे कमळ, नागरमोथे, इंद्रजव, मुंठ, कटुकी, धमासा, दालचिनी व अडुळशाचे मूळ हीं प्रत्येक २ तोळे घेऊन त्यांचा चतुर्थांश काढा आणि या सर्वांचे बरोबर शेळीचे दूध आणि ६४ तोळे तूप हें सर्व एकत्र कढवावे. हें तूप क्षयरोग, त्रिदोषापासून झालेले रक्तपित्त, श्वास, कास, क्षीणता, दाह व शोक, यांचा नाश करील.

वासाद्यघृत.

वासामृतारिष्टनिदिग्धिकानारसेश्वगंधेभवलार्जुनानां ॥

सिद्धंसपंचोषणपुष्कराणांकल्कैर्घृतंछागपयस्तुशोषे ॥

अर्थ—भटुळसा, गुळवेल, कडुलिंब, रिंगणी, आस्कंद, महाबला, अर्जुन, यांच्या का-
दयांत तूप, सुंठ, भिरें, पिंपळी, चवक, पिंपळमूळ, पोखरमूळ, यांच्या कल्का बरोबर
गळीचें दुध घालोन सिद्ध करावें. तें घृत क्षयनाशक आहे.

खजूरादि घृत.

घृतंखजूरमृद्विकामधूकैःसपरूपकैः ॥

सपिप्पलीकैर्वैस्वर्यकासश्वासज्वरापहं ॥

अर्थ—खजूर, द्राक्षें, जेष्टीमध, फालसा व पिंपळी, इत्यादींनीं सिद्ध केलेलें तूप श्व-
भंग, कास, श्वास, ज्वर, यांचें नाशक आहे.

पिपल्याद्यघृत.

पिप्पलीगुडसंयुक्तंछागमांसयुतंघृतं ॥

एतदग्निविवृध्यर्थप्रदेयंक्षयकासिनां ॥

अर्थ—पिंपळी, गुळ व बोकडाचे मांस, याणि सिद्ध केलेलें तूप क्षय व खोखला, यांवर दावें.

दुसरा प्रकार.

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ॥ सयावशूकैश्चक्षीरं

स्रोतसांशोधनं परं ॥ कल्कोत्रपादिकःकार्यःक्षीरंवापिचतुर्गुणं ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, जवखार, याणीं सिद्ध केलेलें तूप
स्रोतःशुद्धि करणारें आहे. एथे औषधांचा कल्क १ भाग आणि तूप ४ भाग या प्रमाणां
घेउन तूप सिद्ध करावें.

दशमूलाद्यघृत.

दशमूलीशृताक्षीरात्सर्पिर्यदुदियान्नवं ॥ सपिप्पलीकंसक्षौद्रंतत्परं

स्वरशोधनं ॥ शिरःपार्श्वीगशूलघ्नंकासश्वासज्वरापहं ॥

अर्थ—दशमुळांचें बरोबर कढलेलें दुधापासून उत्पन्न केलेलें तूप, मध व पिंपळी यां बरोबर
सेवन केलें असतां श्वर निवृत्त करणारें आणि मस्तक, कुशी, यांतला शूल, कास, श्वास,
ज्वर, यांचें नाशक आहे.

तिळाचें तैल.

क्षीरेचतुर्गुणेतैलंप्रस्थद्वयतिलोद्भवं ॥ शतशःषावितंयष्टीपलकल्केन
यत्नतः ॥ पाननस्यादिभिर्यक्ष्महरमामयपांडुजित् ॥ ऊर्ध्वजत्रुगरो
न्मादरक्तपित्तविसर्पनुत् ॥

अर्थ—१२८ तोळे तिळाचे तेल, ५१२ तोळे दूध, ४ तोळे ज्येष्ठीमधीचे चूर्ण,
हे एकत्र पुष्कळवेळे कढवून गाळून प्यावे; ह्मणजे राजयक्ष्मा, पांडु, खांद्यांचे वरचे भागी,
मोग, उन्माद, रक्तपित्त, विसर्प, यांचा नाश करील.

चंदनादितैल.

चंदनांबुनस्यैर्याम्यंयष्ट्याशैल्यपद्मकं ॥ मंजिष्ठासरलंदारुसेव्यैलंपूति
केसरं ॥ हरिद्रासारिवातिकालवंगागरुकुंकुमं ॥ त्वग्नेणनलिकाचेति
तैलंमस्तुचतुर्गुणं ॥ लाक्षारससमंसिध्दग्रहघ्नंवलवर्धनं ॥ अपस्मारज्व
रोन्मादकृत्यालक्ष्मीविनाशनं ॥ आयुःपुष्टिकरंचैववशीकरणमुत्तमं ॥
विशेषात्क्षयरोगघ्नंरक्तपित्तहरंपरं ॥

अर्थ—चंदन, वाळा, नरवला, चंदन, ज्येष्ठीमध, शिलाजित, पद्मकाष्ठ, मंजिष्ठा, सरल
वृक्ष, देवदार, काळा वाळा, जवादे, हळद, उपलसरी, कुटकी, लवंगा, अगर, केशर,
दालचिनी, रेणुकबीज व नलिका हीं समभाग; आणि यांचे चौपट तेल व दद्यांवरील
साय, आणि सर्वांचे बरोबर लाखेचा काढा घालून तैल सिध्द करावे. ते ग्रहनाशक,
बल वाढविणारे व फेपरे, ज्वर, उन्मादरोग, कृत्या व अलक्ष्मी, यांचा नाश करिते;
आणि आयुष्य, पृष्टि व वशीकरण यांस करिते; व विशेषेकरून क्षयरोग, आणि
रक्तपित्त यांचा नाश करिते.

लक्ष्मीविलासतैल.

एलाश्रीखंडरास्नाजतुनसशशितक्कोलकंचायमुस्ताबल्लत्वग्दारुहृणा
गरुतगरजटाकुष्ठमेतत्समांशं ॥ त्रैगुण्यंकालरालंसुदृढडमरुकायंत्रसि
द्धंतुतैलंगंधैःपुष्पैश्चभाव्यंपरिमलललितंनामतोगंधतैलं ॥ एतल्लक्ष्मीवि
लासंजनयतिजगतीनायकैःसंप्रयोगंयुक्तयारोगान्निखिलंगदहरंवात
संघातहंतृ ॥ पीततांबूलवल्लीदलमिलितमलंजाठरंवन्हिसिद्धंकुर्या
दुर्नाभयक्ष्मक्षयमपिनितरामंगसमर्दनेन ॥

अर्थ—एलची, चंदन, रासना, लाख, मखला, कापूर, कंकोळ, नागरमोथा, चिकणा,

दालचिनी, दाहहळद, पिंपळी, अगरू, तगर, जटामांसी, कोष्ट हे समभाग; आणि तिप्पट राळ हे सर्व पदार्थ डमरूयंत्रांत घालून तैल काढावे. त्याचें नाव लक्ष्मीविलास हे अत्यंत परिमलानीं युक्त याला गंधतैल झणतात. हे स्त्रीपुरुषांची प्रीति उत्पन्न करिते. युक्तीने उपयोग केला असतां अनेक रोग व अनेक वातरोग यांचा नाश करिते; व ति-
ड्याच्या पानाशीं घेतला असतां; जठराधीला प्रदीप्त करिते; व अंगास लाविलें असतां मुळव्याध, क्षय, यांचा नाश करिते.

व्यवायजन्यशोष.

व्यवायशोकवार्धक्यव्यायामाध्वप्रशोषितान् ॥

व्रणोरक्षतसंज्ञौतुशोषिणोलक्षणंशृणु ॥

अर्थ—व्यवायशोष, शोकशोष, बार्धक्यशोष, व्यायामशोष, अध्वशोष, व्रणशोष, उरुःक्ष-
तशोष, यांचीं लक्षणें सांगतों.

व्यवायशोषिलक्षण.

व्यवायशोषीशुक्रस्यक्षयलिङ्गैरूपद्रुतः ॥

पांडुदेहोयथापूर्वक्षायंतेचास्यधातवः ॥

अर्थ—अतिमैथुनांनं क्षीण झालेल्या पुरुषाच्या शिश्नाला आणि वृषणाला वेदना, मैथु-
नाविषयीं अशक्तता, मैथुनकेलें तरीं चिरकालानें अल्पशुक्र किंवा रक्त यांचा त्याव, या
सुश्रुतोक्तधातुक्षयचिन्हांनीं युक्त होतो; आणि देह पांढरा फटकटीत होतो; व त्याचें
शुक्रापासून रतपर्यंत उलटे धातु क्षीण होतात.

व्यवायदोषचिकित्सा.

व्यवायशोषिणक्षीररसमांसाज्यभोजनैः ॥

सकलैर्मधुरैर्दृव्यैर्जीवनीयैरुपाचरेत् ॥

अर्थ—व्यवायशोषिपुरुषाला दूध, मांस, तूप, यांणीं युक्त भोजनकरावे; व संपूर्ण गोड,
प्रिय, आयुष्यवर्धक, अशा औषधांनीं उपचार करावे.

शोकशोषिलक्षण.

प्रध्मानशीलःस्रस्तांगःशोकशोष्यपितादृशः ॥

विनाशुक्रक्षयकृतैर्विकारैरुपलक्षितः ॥

अर्थ—शोकशोषी हा चिंताकरणारा, हातपायगळालेला व शुक्रक्षयव्यतिरिक्त क्षयल-
क्षणानीं युक्त असतो.

शोकशोषचिकित्सा.

हर्षणाश्वासनैःक्षीरैःस्निग्धैर्मधुरशीतलैः ॥

दीपनैर्लघुभिश्चान्नैःशोकशोपमुपाचरेत् ॥

अर्थ—शोकजन्यक्षयावर—हर्षण. आश्वासन व क्षीर, स्निग्ध, मधुर, शीतल, दीपन आणि लघु, अर्शा अन्न, या पदार्थानीं उपचार करावा.

जराशोषलक्षण.

जराशोपीकशोमंदवीर्यबुद्धिवलेंद्रियः ॥ कंपनोरुचिमान्मिन्नकांस्य

पात्रहतस्वरः ॥ श्लेष्मणाहीनोगौरवारुचिपीडितः ॥ संप्रसृता

स्यनासाक्षिःशुष्करूक्षमलच्छविः ॥

अर्थ—जातारपणामुळे क्षीण झालेला पुरुष कश होतो; व त्याची वीर्य, बुद्धि, बल व इंद्रिय, हीं मंद होतात; आणि कंप व अरुचि होत्ये, त्याचा स्वर फुटक्या कांशाच्या भांड्यासारखा होतो, कफावांचन शुकतो; व जडता, अर्शाच यांची पीडा होत्ये; आणि तोंड, नाक व नेत्र हे वाहतात; व खडा व रूक्ष असा मळ होतो.

अध्वशोषलक्षण.

अध्वप्रशोषिस्तान्गःसंभृष्टरूपच्छविः ॥

प्रमुत्तगात्रावयवःशुष्कक्लोमगलाननः ॥

अर्थ—अतिमार्गगमनाने क्षय झाला आसता; आंग गळते, शरीराचा वर्ण भाजल्या सारखा खरखरीत होतो, सर्वांगाला मेहरी येते; व क्लोम (पिपासास्थान) गळा व तोंड हीं कोरडी पडतात.

अध्वशोषचिकित्सा.

आस्यामुखैर्दिवास्वप्नैःशीतैर्मधुरवृंहणैः ॥

अन्नमांसरसाहारैरध्वशोपमुपाचरेत् ॥

अर्थ—वसण्याचे सुख, दिवसा निद्रा व शीत, मधुर, पोष्टिक अर्शा अन्न, मांसाचे रस, यांचे सेवन या उपयानीं अध्वशोषावर चिकित्सा करावी.

व्यायामशोषलक्षण.

व्यायामशोपीभूयिष्ठमेभिरेवमुपद्रुतः ॥

लिङ्गैरुरःक्षतसमैःसंयुक्तश्चक्षतंत्रिना ॥

अर्थ—फारश्रमाने क्षीण झालेला रोगी अध्वशोषाक जी स्तान्गतादि लक्षणें; त्याणीं युक्त असतो; आणि उरःक्षत नसतां उरःक्षतजनितक्षयलक्षणांनीं युक्त असतो.

व्यायामशोषचिकित्सा.

व्यायामशोषिणांस्निग्धैःक्षतक्षयावृत्तौर्हृतैः ॥

उपाचरेज्जीवनीयैर्विधिनाश्लेष्मिकेणतु ॥

अर्थ—व्यायामशोषिरोग्याला स्निग्ध, क्षतक्षयावर हितकारक व सरिराला हितकारक, श्लेष्मल व जीवनीयगणोक्त असे उपचार करावे.

व्रणशोषलक्षण.

रक्तक्षयाद्वेदनाभिस्तथैवाहारयंत्रणात् ॥

व्रणिनश्चभवेच्छोपःसचासाध्यतमोमतः ॥

अर्थ—रक्तक्षयाने, व्रणांच्या वेदनानी व आहार तुटल्याने, जो व्रणयुक्त मनुष्याला क्षय होतो; तो कार असध्य जाणावा.

व्रणशोष.

व्रणशोषंजयेत्स्निग्धैर्दीपनैःस्वादुशीतलैः ॥

ईषदम्लैरनम्लैर्वायूपमांसरसादिभिः ॥

अर्थ—स्निग्ध, दीपन, गोड, शीतल, किंचित् आंवट व गोड असे यूप, मांसरस, इत्यादिकानी व्रणशोषाला जिकावा.

रसवर्धन.

गुडूचीशृंगवेरचयवानांक्वथितंजलं ॥ मरीचैःक्वथितंदुग्धंपाने

रात्रौप्रशस्यते ॥ रसस्यतेनवृद्धिःस्यात्क्षयंशीघ्रंविमुंचति ॥

अर्थ—गुळबेल, आलें व यव यांचा काढा किंवा मिर्री घालेन तापविलेले दूध, हें प्राशन करावें; व्रणने रसवातूची वृद्धि होऊन शीघ्र रसक्षयाचा नाश होतो.

रक्तवर्धन.

गोधूमयवशालीनांजांगलानिविशेषतः ॥ घृतदुग्धसिताक्षौद्र

मरीचानिचपिप्पली ॥ पानंशस्तमनुष्याणारक्तवृत्तिकरंपरं ॥

अर्थ—गहू, यव, साली, जंगलांतील मासे, तूप, दूध, साकर, मध, मिर्री, आणि पिप्पली, यांचें प्राशन मनुष्यांला रक्तवृद्धिकरण्याविषयी उत्तम आहे.

मांसवर्धन.

अनूपानिचधान्यानिलशुनादीनिकल्पयेत् ॥

कुल्यासघृतदुग्धादीन्मेवथेन्मधुराणिच ॥

अर्थ—आनूप मांस, आनूप धान्ये, लसुण, हरणदोडी, तूप, दूध, आणि मधुर पदार्थ हे भक्षण करावे.

मेदवर्धन.

तालिसाद्यंहितंचूर्णमेवनंमधुरांस्तथा ॥

रसांश्चजांगलान्द्रव्यात्स्वेवनार्थमिपग्वरः ॥

अर्थ—ताळीसादिकचूर्ण, मधुररस व जांगल मांसांचे रस हे पदार्थ भक्षणास द्यावे.

दुसरा प्रकार.

सतिपलादिकंचूर्णमजाक्षिरंसकोलकं ॥

हितंपानंक्षयेचैवकल्पयेत्प्रातराशनैः ॥

अर्थ—सतिपलादि चूर्ण, शेळीचे दूध, रानडुकराचे मांस व हितकारक पान, हे पदार्थ क्षयनाश करून मेदवृद्धि करितात.

अस्थिवर्धन.

घृतपक्वानिशस्तानिक्षीराणिविविधानिच ॥ चंदनादीनिद्राक्षादि
चूर्णानिचमिपक्वैः ॥ जांगलानिचसर्वाणिसेवनीयानिपुत्रक ॥
मधुराणितथानानिसर्वाणिमंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—घृतपक्व पदार्थ, दूध, चंदनादि, व द्राक्षादि चूर्ण, जंगलांतील मांस, मधुर अन्न व पाने, हां सर्वे योजावे.

शुक्रवृत्ति.

शुक्रक्षयेऽम्लपक्वानिसराणिचविशेषतः ॥

नवनीतंतथाक्षीरंमधुगणिचनेवयेत् ॥

अर्थ—शुक्रक्षय झाला असता; आम्लानें सिद्ध केलेले पदार्थ, विशेषकरून सारक पदार्थ, लोणी, दूध आणि मधुर रस हे योजावे.

दुसरा प्रकार.

कर्कटीमूलपयसाविदारीकंदशाल्मली ॥

सिताढ्यंचहितंपानंक्षयेतेमधुनासह ॥

अर्थ—काकडीचे मूळ, दूध, भुयकोहळा व सांवरीचा केद, हे साकर व मध घालून प्राशनार्थ द्यावे.

गरुडवेलीचा रस वांतिवर.

पिवेद्वांतिप्रशांत्यर्थक्षौद्रंछिन्नरुहारसं ॥ मानुलुंगस्यमूलंवालाजाचू
र्णससैधवं ॥ पिप्पलीमधुसंयुक्तंखादेद्वांतिप्रशांतये ॥

अर्थ—क्षयामध्ये वांतिनाशार्थ गरुडवेलीचा रस, मध किंवा महालुंगाचे मूळ, ला-
ह्यांचे चूर्ण, सैधव, पिंपली व मध हों एकत्र करून द्यावे.

दुसरा प्रकार.

रत्ननीपूगखंडंचनिष्कैकंवांतिनाशकं ॥ निष्कार्थं टंकणंवाथकाकमा
चीद्रवैःपिवेत् ॥ सुगंधंवापिवेत्स्वादित्सर्वंवांतिप्रशांतये ॥

अर्थ—हळद, सुपारी व साकर यांचे एक तोळा चूर्ण वांतीचा नाश करिते; किंवा
अर्बतोळा कावळीच्या रसांत टाकणखाराची लाही द्यावी; अथवा सुगंधपदार्थांचे धक्षण
किंवा प्राशन करावे; ह्मणजे सर्व वांतीची शांति होते.

रक्तवांतिवर.

आलक्तकारसैःक्षौद्रंरक्तवांतिहरंपरं ॥ पुण्याकैकाकतुंड्यास्तुमूलंगो
क्षीरमर्कटं ॥ रक्तवांतिहरंपेयंमदोहेनिष्कनिष्कं ॥

अर्थ—लाखेचा रस व मध एकत्र करून द्यावा; किंवा कावळीचे मूळ पुण्याकयोगावर
घेऊन गाईच्या दुधांत उगाळून द्यावे. ते दाहयुक्त रक्ताच्या वांतीचा नाश करिते.

उशीरादिचूर्ण.

उशीरंतगरंशुंठीकंकोलंचंदनद्वयं ॥ लवंगंपिप्पलीमूलंरुष्णैलानाग
केसरं ॥ मुस्तामलककर्पूरंतवक्षीरंचपत्रकं ॥ रुष्णागरुसमंचूर्णसिता
स्यादष्टमांशतः ॥ रक्तवांतिचतुर्त्तापनाशयेन्नात्रसंशयः ॥

अर्थ—वाळा, तगर, सुंठ, कंकोळ, चंदन, रक्तचंदन, लवंगा, पिंपलीमूळ पिंपली, ए-
लची, नागकेशर, नागरमाथा, आवळकाठी, कापूर, तवक्षीर, तमालपत्र, रुष्णागरु, हे
समभाग व साकर अष्टमांश घालून चूर्ण तयार करावे. ते रक्तवांति व हृदयाचा संताप
यांचा नाश करिते.

श्लेष्म्यावर.

विकारेश्लेष्मणोजातिभक्षयेत्कदलीफलं ॥

भृष्टतन्मारिचैःसाज्यंहंतिश्लेष्माणमुत्त्वणं ॥

अर्थ—कपाधिकार झाला असतां केळे भाजून मध व मिर्री यांशी द्यावे; ह्मणजे वाटले
व्या कफाचा नाश करिते.

कुस्तुंबरीचूर्ण.

घृतकुस्तुंबरीचूर्णपाययेच्छर्करायुतं ॥

एलाम्ब्रिचसंयुक्तखादेदहचिशांतये ॥

अर्थ—घृते, एलची व निरी यांचें चूर्ण तूप व साकर यांशी दाबें; लणजे अरुचि नाश पावत्ये,

अरुचीवर.

खादेदहचिशांत्यर्थमार्द्रकंवासमाक्षिकं ॥

अर्थ—अरुचीच्या नाशार्थ आल व मध दावा.

दाहावर.

कांचनारस्यत्वक्पिष्टसजीरंतापनाशकं ॥

कर्पूरेणसमायुक्तंरसंतापेप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—कांचनाराच्या सालीचा रस, जिण्याचें चूर्ण व कर्पूर घालून दावा; लणजे संतापाचा नाश करितो.

शोषावर.

कोकिलाक्षस्यबीजैर्वाजीरंकेणगुडेनवा ॥ वमनेचास्यशोषेवाफलंजा

त्याःप्रशस्यते ॥ मत्स्याक्षीपाटलामेघनादमूलंचशोपजित् ॥

अर्थ—कोकिल्याचें बी, जिरे व जायफळ यांचें चूर्ण गुळाशी दाबें; किंवा मत्स्याक्षी, पाडळ व तांदुळजा, यांचें मूळ दाबें, ते शोषनाशक आहे.

उरःक्षतक्षयनिदान.

धनुरायम्यतोत्पथंभारमुद्वहतोगुरुं ॥ युध्यमानस्यवालिभिःपततोविप

मोच्चतः ॥ वृषंहयंवाधावंतंदम्यचान्यंनिगृह्यतः ॥ शिलाकाष्ठाश्मनि

घातान्क्षिपतोनिघ्नतःपरान् ॥ अधीयानस्यवात्युच्चैर्दूराद्वाव्रजतोभृशं ॥

महानदीं चातरतोहयैर्वासहधावतः ॥ सहसोत्पततोदूरंतूर्णवापिप्रनृत्य

तः ॥ तथान्यैःकर्मभिःक्रूरैर्भृशमभ्याहतस्यच ॥ वीक्ष्यतेवक्षसिर्व्याधि

र्वलवान्समुदीर्यते ॥ स्त्रिषुचातिप्रसक्तस्यरुक्षावपप्रमिताशिनः ॥ उ

रोविरुज्यतेत्यर्थंभिद्यतेथविदह्यते ॥ प्रपीड्यतेतथापार्श्वशुष्यत्यंगंप्रवे

पते ॥ क्रमाद्वीर्यबलं वर्णोरुचिरं श्लेष्महीयते ॥ ज्वरोव्यथामनोदैर्न्यांविड्

भेदाग्निव्रधावपि ॥ दुष्टः श्यावः स दुर्गंधः पीतो विग्रथितो बहु ॥ कासमान

स्य चाभिर्दणं कफस्त्रावः प्रवर्तते ॥ स क्षतं क्षीयतेत्यर्थं तथा शुक्रौजसः क्षयात् ॥

अर्थ—जो फार वेळ बळानें फिरिंदाजी करितो, बळवंताशीं मलयुद्ध करितो, उंचनीचा चलून पडतो; किंवा बैठ, घोडा इत्यादिकांबरोबर धांवतो; किंवा बळाने धरतो; व मोठेद गड व मोठे लाकुड हें दुर फेकतो. मोट्यानीं अध्ययन करितो. दूपावेतो धावतो. मोठें नदीचें पात्र पोहतो. लांबीची उडी मारतो. जलद नृत्य करितो; इत्यादि साहसकर्म, अथवा अभिघात इत्यादिकारणानीं जर फुटून त्यामध्ये मोठा व्याधि उत्पन्न होतो, त्याला उरःक्षय क्षणतात; किंवा अतिमैथुन करणारा, रोज कभीप्रमाणानें भन्न खाणारा त्याला उरःक्षत होतें, त्याने उरांत फाटल्यासारख्या, किंवा टोंचल्यासारख्या वेदना होतात. जर फुटतोसा वाटतो. जळती लागत्ये. बरगड्या दुखतात. अंगसुकत्ये. कंप सुटतो; व क्रमानें वीर्य, बल, कांति, रुचि, आणि अभि यांचा नाश होतो; आणि जर मनोग्लानि, दोनपणा, पातळ रेंच, अभिनाश व खाकल्यांबरोबर खराब, काळसर, दुर्गंध पिवळा, गांडळ, आणि पुष्कळ कफ पडता; याप्रमाणें उरःक्षती, शुक्रक्षयी, आणि अजःक्षयी हे क्षीण होतात.

उरःक्षतीचें पूर्वरूप.

अव्यक्तलक्षणंतस्य पूर्वरूपमिति स्मृतं ॥

अर्थ—याचें अव्यक्त जें लक्षण तें पूर्वरूप जाणावें.

क्षतक्षीणाचें असाध्यलक्षण.

उरोरुक्शोणितछादिकाभोवैशेषिकः श्रुते ॥

क्षीणसरक्तमूत्रत्वं पार्श्ववृष्टकटिश्रुतः ॥

अर्थ—उरःक्षताचे ठई उरांत पीडा, रुधिराचें वमन आणि इतर कासां पेशा विलक्षण कास हीं पूर्वरूपे होतात; व रक्तक्षयाचे ठायीं मूत्र आरक्तवर्ण होतें; व पार्श्व, पृष्ठ, कटी हीं ताठल्यासारिखीं होतात.

असाध्यलक्षण.

अल्पलिङ्गस्य दीप्ताग्निः माध्यो बलवतो नवः ॥ परिमं च त्सरो

याप्यः सर्वलिङ्गं विवर्जयेत् ॥ परं दिनसहस्रं तु यदि जीवति मा

नवः ॥ सुमिषग्मिरूपक्रान्तस्तर्हणः शोषपीडितः ॥

अर्थ—उरः क्षत आणि क्षय यांमध्ये अल्प लक्षण करून युक्त असून ज्या रोग्याचा जठराग्नी प्रदीप्त आहे; व रोगी बलयुक्त आहे; तर साध्य जाणावा; व जो नूतन उत्पन्न क्षय, तोहि साध्य जाणावा; आणि जास एक संवत्सर अतिकांत झाला आहे, तो दःसाध्य जाणावा; आणि सर्वलक्षण करून युक्त जो क्षय तो असाध्य जाणावा हा क्षय, झाला असता; परमावधी सहस्र दिवस पर्यंत तो रोगी वांचेल; परंतु जर तरुण आहे; आणि उत्तम वैद्याचा आश्रय केला आहे तर,

उरःक्षतक्षयचिकित्साक्रम.

यद्यच्चतर्पणंशीतमविदाहिहितंलघु ॥

अन्नपाननिषेध्यंतत्क्षतक्षणेःमुखार्थभिः ॥

अर्थ—जें जें तृप्तिकारक, शीत, विदाहि नव्हे, हितकारक, लघु, असें असंल, तेंतें अ. नोदक्रमेवन, उरःक्षतानें क्षीण झालेले, आणि सुखाची इच्छा करणारे, त्यांत योग्य आहे.

चिकित्साक्रम.

शोकंस्त्रियःक्रोधमसूयतांचरत्यजेदुदारान्विषयान्भजेच्च ॥ तथाद्विजातीं

स्त्रिदशान्गुरूंश्चवाचश्चपुण्याःशृणुयाद्विजेभ्यः ॥

अर्थ— उरःक्षतानें क्षीण झालेल्या मनुष्याने शोक, स्त्री, दुसऱ्याच्या गुणावर दोषागेप. कारणें, हें सोडावें; व कथा, पुराण, इत्यादिक विषय सेवन करावे. देव, ब्राह्मण व गुरु यांचो सेवा करावी, ब्राह्मणांपासून पुण्यकारक वाणी श्रवण कराव्या.

दशमूलदि काढा.

दशमूलबलारास्नापुष्करामरदारुनागरैःकथितं ॥

पयंपार्श्वसिशिरस्कृक्षतकामादिशांतयेसलिलं ॥

अर्थ—दशमूल, चिकणा, रास्ना, पोखरमूल, देवदार, नागरमोथा यांचा काढा प्यावा; लग्णजे कुशी, खांदे, डोकें या ठिकाणचा शूल, उरःक्षत, खोकला, श्वास हे शांत होतील.

बलादिकाढा.

बलाविदारीश्रीपर्णीवहुपत्रापुनर्नवा ॥ पयसानित्यमभ्यस्ताः

शमयंतिक्षतक्षयं ॥ शृतंपयोमधुयुतंसिद्धार्थानांपिबेत्क्षयी ॥

अर्थ—चिकणा, भुईकोहळा, शिवण, कांटेशबती, घेटोळी, हीं वांटून दुध व मध या बरोबर प्यावी; लग्णजे उरःक्षतक्षयाचा नाश करील.

एलादिगुटिका.

एलापत्रत्वचोद्राक्षापिप्पल्यर्धपलंपृथक् ॥ सितामधुकखजूरमृद्वीका

श्चपलोन्मिताः ॥ संचूर्ण्यमधुनायुक्तावटिकाःसंप्रकल्पयेत् ॥ अक्ष

मात्रास्ततश्चैवभक्षयेच्चदिनेदिने ॥ क्षतक्षयंज्वरंकासंश्वासंहिकां व

मिभ्रमं ॥ मूर्छामदंतृपांशोपंपार्श्वशूलमरोचकं ॥ छीहानमाढ्यवातं

चरक्तपित्तंज्वरंक्षयं ॥ एलादिगुटिकाहंतिवृष्यासंतर्पणीपरा ॥

अर्थ—बेलदोडे, तनालपत्र, दालचिनी, दास, पिंपळी, हीं प्रत्येक २ तोळे. साकर,

जेष्ठिमध, खजूर, द्राक्षे, हीं प्रत्येक चार तोळे. या प्रमाणें घेऊन त्यांत मध घालून खलून गोळ्या एक तोळा प्रमाणाच्या कराव्या. त्यांतून दररोज एकेक खावी; क्षणजे उरःक्षत क्षय, ज्वर, कास, श्वास, हिक्या, वामे, भ्रम, भूच्छा, मद, तृषा, शोष, पार्श्वशूल, अशोचक, ग्रीहा, आदयवात, रक्तपित्त, ज्वर व क्षय यांचा नाश करील; अशी ही एलादि. गुटिका वृष्य व तृप्तिकारक आहे.

द्राक्षादिघृत.

द्राक्षायाःप्रस्थमेकंनुमधुकस्यपलाष्टकं ॥ पचेत्तोयादिकेशुत्थेपादशेषे
णतेनतु ॥ पलिकेमधुकद्राक्षेपिष्टंलघ्णापलद्वयम् ॥ प्रदायसर्पिपः
प्रस्थंपचेत्क्षीरेचतुर्गुणे ॥ सित्वेशतिपलान्यष्टौशर्करायाःप्रदापयेत् ॥
एतद्द्राक्षाघृतंसित्वंक्षतक्षणिमुखावहं ॥ यातपित्तज्वरश्वासविस्फोट
कहलीमकान् ॥ प्रदरंरक्तपित्तंचहन्यान्मांसवलप्रदं ॥

अर्थ—द्राक्षे ६३ तोळे, जेष्ठिमध ३२ तोळे व पाणी २५६ तोळे. अशीं तिन्ही एकत्र कढवून चतुर्थांश पाणी उरले क्षणजे गाळून घेऊन त्यांत जेष्ठिमध आणि द्राक्षे यांचे चूर्ण ४ तोळे, पिंपळीचे चूर्ण ८ तोळे, तूप ६४ तोळे, आणि सर्वांचा चौपट दूध घालून शिजवून थंड झाल्यावर ३२ तोळे साकर घालून काल्यावे; क्षणजे हे द्राक्षाघृत सिद्ध होते. उरःक्षताने क्षीणमनुष्यास हितावह आहे; आणि वार्तापित्तज्वर, श्वास, विस्फोटक, हलीमक, प्रदर व रक्तपित्त यांचा नाश करील; व मांस वल यांतें देखील.

बलादि घृत.

घृतंबलानागवलार्जुनांबुसिद्धंसयष्टिमधुकल्कपादं ॥

तृद्वेगशूलक्षतरक्तपित्तकासानिलार्शान्शमयत्युदीर्णान् ॥

अर्थ—चिकणा, मोठा चिकणा व सादडा यांचे काढ्यांत ज्येष्ठिमधाचा कल्क घालून सित्थ झालेले तूप संवन केले असतां; तृद्वेग, शूल, उरःक्षत, रक्तपित्त, कास, वायु व मुळव्याध हे अति वाढलेले असले तरी त्यांचा नाश करील.

पथ्यादि घृत.

पथ्याव्हनागवलयोःकाथेक्षीरसमेघृतं ॥

पयसापिप्पलीवासाकल्कासित्वंक्षतेहितं ॥

अर्थ—हिरडा व चिकणाभेद यांच्या काढ्यांत बरोबरीने दूध, पिंपळी व अडुळसा यांचे कल्क घालून त्यांत सित्थ केलेले तूप उरःक्षतक्षयाचे नाशक आहे.

गोक्षुराद्यधृत.

श्वदंष्ट्रोशीरमंजिष्ठाबलाकाश्मर्यकटुतृणं ॥ दर्भमूलपृष्ठीपर्णाबला
सर्षपकास्थिरा ॥ पलिकान्साधयेत्तेषारसेक्षीरेचतुर्गुणे ॥ कल्कैःस्वगु
सर्षभकमेदाजीवंतिजीवकैः ॥ शतावर्यादिमृद्वीकाशर्कराश्रावणी
वृषैः ॥ प्रस्थंसित्थंघृतंवातपित्तद्वेगगुल्मनुत् ॥ मूत्रकृच्छ्रप्रमेहा
र्शकासशोषक्षयापहं ॥ धनुस्त्रिसंगभाराध्वस्त्रिनानांबलमांसदं ॥

अर्थ—गोखरुं, वाळा, मांजिष्ठ, चिकणा, कटुतृण, दर्भमूल, पिठवण, अतिबला,
शिरस व सालवण हे चार चार तोळे घेऊन यांचा रस व चौपट दूध, आणि श्वेत
लाजालू, पांढरी वसु, मेदा, जीवंती, जीवक, शतावरी, द्राक्षे, साकर, मुंडी व अडुळस,
यांचे कल्क, आणि १ शेर तूप इतके घालून तूप सिद्ध करून घेतले असता; वात, पित्त,
तद्वेग, गुल्म, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, खोकला, शोष व क्षय यांचा नाश करिते.

अमृतप्राश्यावलेह.

क्षीरधात्रीविदारीक्षुक्षीरीणांचतथारसे ॥ पचेत्समेघृतप्रस्थेमधुकैरिक्षु
णान्वितैः ॥ द्राक्षाद्विचंदनोशीरशर्करोत्पलपद्मकैः ॥ मधूककुसुमानं
ताकाश्मरितृणसंज्ञकैः ॥ प्रस्थार्धमधुनःशीतोशर्करायास्तुल्यांतथा ॥ प
लार्धकांश्चसंचूर्ण्यत्वगेलापद्मकेसरान् ॥ विनीयतस्यसंलिह्यान्मात्रानित्यं
सुयंत्रितः ॥ अमृतप्राश्यमित्येतन्निर्मितं त्रिपुरारिणा ॥ क्षीरमांसाशिनी
हंतिरक्तपित्तक्षतक्षयान् ॥ तृष्णारुचिश्वासकासछर्दिहिक्काप्रमर्दनं ॥ मू
त्रकृच्छ्रज्वरघ्नंचवलयंस्त्रीरतिवर्द्धनं ॥

अर्थ—दूध, आवळयांचा रस, भुयकोहाळयाचा रस, उसांचा रस, क्षीरवृक्षांचा रस
व एकशेर तूप ही चांगली पचवून नंतर त्यांत ज्येष्ठोमध, ऊंस, द्राक्षे, चंदन, रक्तचंदन,
वाळा, साकर, कोष्ठ, पद्मकाष्ठ, मोहाचीं फुले, धमासा, शिबण व कटुतृण यांचीं चूर्णे
घालून लेह सिद्ध करावा. थंड झाल्यावर ३२ तोळे मध, साकर ४०० तोळे व दालचि
नी, तमालपत्र, नागकेशर, यांचे चूर्ण दोन ताळे घालून भरून ठेवावा. यांतून आग्नि,
ल पाहून द्यावा. दूध व मांस इत्यादिक पदार्थ पथ्याला द्यावे; लणजे रक्तपित्त, क्षतक्षय,
ताहान, अरुचि, दमा, खोकला, वांति, उच्चकी, मूत्रकृच्छ्र व ज्वर यांचा नाश करितो;
आणि बल व स्त्रियांशीं रति यातें वाढविता, याला अमृतप्राश्यावलेह असें नाव आहे.

रसरराज.

मुक्ताप्रवालरसहेमशिताम्रकांतवंगमृतसकलमेतदलंविभाव्य ॥ छि
न्नारसेनचवरीसलिलेनसप्तपञ्चाददेन्मधुहविर्मरिचिनसाकं ॥ लि
द्यादुरःक्षतहरंरसरराजकार्ख्यमापप्रमाणमतनूद्रवहेतुमेनं ॥

अर्थ—मौतों, पौवळी, पारा, सोने, काला अभ्रक, कांतलोह व कथील या सर्वांची
समभाग भस्मे घेऊन त्याच्या गुळवेळ व शतावरीच्या मुळांचा रस, यांच्या प्रत्येकीं सात
सात दिसास भावना बाव्या; नंतर या रसरराजांतून १ मासा घेऊन मध, तूप व भिरीं
यांशीं बाव्या; लणजे तो उरःक्षताचा नाश करितो; व कामाला प्रदीप्त करितो.

उरोमंथिक्षतीलाजान्पयसामधुसंयुतान् ॥ सद्यएवपिबेज्जोर्णेपयसा
द्यात्सशर्करं ॥ पार्श्ववस्तिरुजित्वल्पपिताग्निस्तान्सुरायुतान् ॥

अर्थ—उरःक्षतक्षयरोग्यानें लाह्या, दूध व मध यांशीं भक्षण कराव्या, त्या जीरव्यावर-
साकर घालून दूध प्यावें; न पार्श्व आणि वस्ति यां मध्ये शूल आणि अभि व पित्त हे मंद
असतील तर त्याणें मद्याशीं लाह्या भक्षण कराव्या.

लाक्षार्चुर्मुष्टुकृतंक्षौद्राज्येनान्वितंपयः ॥

शमयतिशोषोद्भूतवमनंतस्यसिद्धमिव ॥

अर्थ—चांमलें बारीक लाखेचे चूर्ण, मध, तूप आणि दूध हे एकत्र करून घ्यावें. हें
क्षयानें वांती होत्ये, त्यावर सिद्धऔषधासारखा गुण करितें.

क्षयावर पथ्य.

दोषाधिकस्यबालिनोमृदुशुत्थिरग्रेगोधूममुद्रचणकावनशालयश्च ॥

छागानिमांसनवनतिपयोघृतानिक्लव्यादमांसमपिजांगलजारसाश्च ॥

मार्तंडचंद्रकिरणैःप्रतिशोपितानिलेह्यानिषक्कपललानिमुचूर्णितानि ॥

रागाःसकांवलिकतवर्ढवेसवाराभक्ष्याशशांककिरणैर्मधुरोरसश्च ॥

पक्वानिमोचपनसाम्रफलानिधात्रीखर्जूरपौष्करपरूषकनारिकेरं ॥ सौ

भांजनंबकुलकंमवतालसस्यद्राक्षाफलानिभिषजापिइमानिदद्यात् ॥

सिंहास्यपत्रमपिगोमहिषीघृतंचछागाश्रयश्चहितदंतकमूत्रलेपः ॥ म

त्स्यंडिकाशिखरिणीमदिरारसालाःकर्पूरकंमृगमदःशितचंदनंच ॥

अभ्यंजनानिस्त्रभीष्यन्लेपनानिस्थानानिवेशमरचनान्यवगाहनानि ॥

हर्म्यस्त्रजःस्मरकथामृदुगंधवाहःशीतानिलास्यमपिचंद्ररुजोविपंची॥

संदर्शनंमृगदृशामपिहेमपूर्णमुक्तामणिप्रचुरभूषणधारणंच ॥ होमप्र

दानममरद्विजपूजनानिदिव्यानुपानमपिपथ्यगणःक्षयार्ते ॥

अर्थ—ज्ञो दोषाधिक क्षयरोगी त्याची प्रथमतः मृदुरेचकादिकानी शुद्धि करावी; व गूढ, मूग, चणे, देवभात, बकरीचे मांस, लोणी, दूध तूप, कव्यादपदार्थे मांस, जंगलांतील मांसाचा रस, सूर्यकिरणांत तापवून भाटलेले लेखादार्थ, पक केलेली व बारीक केलेली मांसे, खांदवादिराग; आणि कांबालेक (मूळ व फळे यांचे काढ्यांत समभाग तिळपुष्पांची आंब घालतात तो) तर्बेड, वेसवार, चांदणे, मधुर रस, पिकले लीं केळीं, फणस, आवे, आवळे, खजूर, पुष्करमूळ, चारोळया, नारळ, शेवगा, बकुळ, कोंवळेताडाचे फळ, ओलीं द्राक्षे, अडुळसा, गरई व हसो यांचे तूप, सर्वदा मेढयांचा आश्रय, त्याच्या पायां खालचे मुताने भिजलेल्या मातीचा आंगळा लेव, खडीसाकर, शि खरिणी, मद्य, रसाला, कापूर, कस्तूरी, पांढरा चंदन, आंगाला सुगंधतेलाचे अभ्यंग, उत्तम, सुंदर व मनोरम अशां स्थाने व गूढे, माळाधारण, गाणें, कथा व पुराण यांचे श्रवण, मृदु व शीत असा वारा, नाच, चांदणे, बीणा, स्त्रियांचे दर्शन व सुवर्ण, मोत्ये, रत्ने यांच्या अलंकारांचे धारण व होम, दान, देव व ब्राह्मण, यांची पूजा आणि उत्तम उत्तम अनुपाने, हा क्षयरोगावर पथ्यगण सांगितला.

क्षयावर अपथ्य.

विरेचनंवेगविधारणंचश्रमश्चसुस्वेदनमंजनंच ॥ प्रजागरंसाहसकर्म

सेवारूक्षंचपानंविपमाशनंच ॥ तांबूलकालिंगकुलिंगमांसंरसोनवंशां

कुररामठानि ॥ अम्लानितिकानिकपायकाणिकटूनिसर्वाणिचपत्र

शाकं ॥ क्षारान्विरूधाध्यशनानिर्विवीकर्कोटकंचापिविदाहिसर्व ॥

कुटिलकंकणमपिक्षयेषुविवर्जयेत्संततमप्रमत्तः ॥

अर्थ—विरेचन, मलमूत्रादिवेगधारण, श्रम, स्वेदन, अंजन, आरण, साहसकर्म, रूक्षानां रूक्षपान, विपमाशन, विडा, कलिंगद, चिमणापक्षी यांचे मांस, लसूण, वेळवाचे कोंब, हिंग व आंबट, तिखट, तुरट, कडु हे रस; पाल्याचा भाज्या, क्षार, विरुद्धाशन, अध्यशन, तोंडले, कटोळे, आणि दाहकारक पदार्थ, रक्त व अत पुनर्नवा हे पदार्थ क्षयरोग्याने वर्ज्य करावे.

कासीं कर्मविपाक.

द्रव्याणिचारुपसाराणांस्तेयंकृत्वान्यवेषतः ॥

चरेत्सांतपनंकृच्छ्रमित्येवंमनुरब्रवीत् ॥

अर्थ—दुर्बललोकाचें द्रव्य चोरितो तो पुरुष कफरोगी होतो. त्याणें कृच्छ्र आणि सांतपन, अशीं प्रायश्चित्ते करावीं, असें मनूनं सांगितलें आहे.

दुसरा प्रकार

त्रपुहारीचषुरुषोजायतेश्लेष्मलःसदा ॥

उपोष्यादिवससोपिदद्यात्पलशतंत्रपु ॥

अर्थ—कथील चोरणारा पुरुष कफरोगी होतो, त्याणें एक दिवस उपोषण करून चारशे तळे कथील दान करावें.

तिसरा प्रकार.

नित्यानुष्ठानविमुखःकफरोगीभवेन्नरः ॥ पराभवंसचामोतीत्याहवै

भगवान् यमः ॥ तच्छांतयेमासमेकंयावकंभक्षयेन्नरः ॥ सहस्रनाम

पाठश्चहोमश्चाष्टोत्तरायुतं ॥ नाममंत्रेणकुर्वीतचर्वाज्यंचहविर्भवेत् ॥

अर्थ—जो नित्यकर्म संध्यादिक करित नाही, तो कफरोगी होतो. त्याला कफापासून किंवा शत्रुपासून पीडा होत्ये. असें यमानें सांगितलें आहे, त्याच्या श्रांत्यर्थ एक महिना पर्यंत यावकाल खावें; आणि विष्णुसहस्रनामाचा पाठ व नाममंत्राचें चरु व आज्य ह्या द्रव्यांनीं अष्टोत्तरशत होम याप्रमाणें विधि करावा.

ज्योतिःशास्त्राभिप्राय.

सूर्यकुलीरजातेबुधेनदृष्टेविगतनेत्रः ॥

कफमारुतरोगार्तःपरस्वहारीविलोलमतिचेष्टः ॥

अर्थ—जन्मकाळीं कर्कराशिस्थ सूर्य असून बुधाची त्यावर दृष्टि आहे, तर नष्टदृष्टि होतो; किंवा कफवातरोगी होतो, किंवा चोरी व चंचळपणा हीं कर्म करितो.

कारण, संप्राप्ति, आणि निरुक्ति.

धूमोपे घाताद्रजसस्तथैवव्यायामरूक्षान्ननिषेवणाच्च ॥ विमार्गगत्वा

दपिभोजनस्यवेगावरोधात्क्षवथोस्तथैव ॥ प्राणोत्पुदानानुगतःप्र

दुष्टःसंभिन्नकांस्यस्वनतुल्यघोषः ॥ निरेतिवक्त्रात्सहसासदोषोम

नीषिभिःकासइतिप्रदिष्टः ॥

अर्थ—नाकांत व तोंडांत धूर किंवा धुरळा भरून गुदमुरल्याने, श्रम व रुक्ष अन्न यांच्या सर्वकाळ सेवनाने, किंवा भोजन भलत्याच मार्गाने पोटांत गेल्याने व मल, मूत्र, किंवा शिंका इत्यादिकांच्या वेगरोधाने, वायु दृष्ट होऊन कंठगतवायूशीं मिलून फुटल्या कांस्पपात्राच्या ध्वनीसारखा शब्द करीत अकस्मात मुखावाटे कफयुक्त थुंका निघतो, त्याला ज्ञाते खोकला ह्मणतात.

संख्या, रूप, संप्राप्ति.

पंचकासाःस्मृतावातपित्तश्लेष्मक्षतक्षयैः ॥

क्षयायोपेक्षिताःसर्वेवलिनश्चोत्तरोत्तरं ॥

अर्थ—(कास) खोकला— पांच प्रकारचा. तो कफ, वात, पित्त, उरःक्षतज, आणि क्षयज असा आहे. यांतून कोणत्याविषयी ही उपेक्षा केली असतां; क्षयाला उत्पन्न करितो. हे पांच ही एकाहून एक बलवाद् आहेत.

पूर्वरूप.

पूर्वरूपंभवेत्तेषांशूकपूर्णगलास्यता ॥

कंठेकंठूश्चभोडयानामवरोधश्चजायते ॥

अर्थ—खोकला— उत्पन्न होण्यापूर्वी तोंडांत बारीक कांटे येतात; व गळ्यांत खाजवते; आणि भोजनमार्गाचा अवरोध होतो.

वातिककासनिदान.

तृच्छंखमूर्द्धोदरपार्श्वशूलीक्षामाननःक्षीणबलस्वरौजाः ॥

प्रसक्तवेगस्तुसमरिणेनभिन्नस्वरःकास्यतिशुष्कमेव ॥

अर्थ—वातिक खोकला शाला असतां; हृदय, शंख, मस्तक, उदर, पार्श्व यांस शूल होतो, मुख म्लान होतें; बल, तेज व स्वर हीं क्षीण होतात. निरंतर खोकल्याचे वेग येतात; व स्वरभेद होऊन कोरडी दांस उत्पन्न होत्ये.

कासचिकित्सापरिभाषा.

रुक्षस्यानिलजंकासमादौस्नेहैरुपाचरेत् ॥ सर्पिर्भिर्बस्तिभिःपेयाक्षी

रयूषरसादिभिः ॥ ग्राम्यानूपोदकैःशालियवगोधूमषष्टिकैः ॥ रसैर्वा

सात्मगुप्तानांयूपैर्वाभोजयेद्वितैः ॥

अर्थ—रुक्ष रोग्याच्या वातकासाला प्रथम स्नेहपानादि उपचार करावे; व घृते, वस्ति कर्म इत्यादि करावी; आणि पेया, क्षीर, यूप, रस, ग्राम्य व अनूप उदके, साली, यव, गहू, साटकी, हीं धान्ये व मांस व कुहिरी यांचे रस किंवा यूप यांचे भोजन द्यावे.

रुद्रपर्पटी.

शुद्धमूतद्विधागंधसंमर्चैर्षांद्रवैः पुनः ॥ वातारिरार्द्रकंशृंगीकाकमाच्या
दिकर्णिका ॥ दिनैकमर्दयेत्खल्वेषाचयेत्पर्पटीं तथा ॥ द्वयोः पादं मृतं ता
मंक्षिप्त्वा मृद्वग्निना पचेत् ॥ रक्तवर्णं भवेद्यावत्तावत्पाच्यं प्रचालयेत् ॥
प्रक्षिपेत्कदलीपत्रे स्थाप्य स्निग्धपुटे पुनः ॥ आच्छाद्य तेन योगेन अधश्चो
र्ध्वं च गोमयं ॥ दग्धं विचूर्णयेत्पश्चाच्चूर्णपादं विपक्षिपेत् ॥ रुद्रपर्पटिका ह्ये
षा देया गुंजाद्वयं द्वयं ॥ चूर्णितं कटुनिर्गुड्यामूलां निष्कद्वयं पिबेत् ॥ भृंग
राजरसेनैव लिहेद्द्वामधुना सह ॥ वातकासानि हंत्या शुसर्वथैव न संशयः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा १ भाग, गंधक २ भाग, यांची कज्जली करून ती एरंडमूळ, का.
कडशिगी, कावळी व ऐरण यांच्या रसांत एक दिवस खलून नंतर ती पचवून पर्पटी
तयार करावी, तीत दोघांचे चतुर्थांश ताम्रभस्म घालोन मंदान्नीवर पचन करावी, आ.
रक्तवर्ण दिवस लागली ह्मणजे केळीच्या पानावर ओतून त्यावर दुसरे केळीचे पान दडपून
त्याच्या खाली वर शेण घालावे, थंड झाल्यावर काढून चूर्ण करून त्यांत चतुर्थांश बच-
नाग मिळवावा. ही रुद्रपर्पटी दोन गुंजा अनुपानाशीं द्यावी; आणि मागून काढ्या
निर्गुड्याच्या मुळाचे चूर्ण साहा मासे खावे; किंवा माक्याचा रस व मध यांशीं द्यावी; ह्मण
जे सर्वप्रकारच्या वातकासाचा नाश करित्ये.

भूतांकुशरस.

शुद्धसूतस्य भागैकं द्विभागं शुद्धगंधकं ॥ भागत्रयं मृतं ताम्रं मरीचं द
शभागिकं ॥ मृताभ्रस्य चतुर्भागां भागमेकं विपक्षिपेत् ॥ भूतांकुश
स्य भागैकं सर्वमाम्लेन मर्दयेत् ॥ रसो भूतांकुशो नाममापैको वा
तकासजिन् ॥ अनुपानं लिहेत्क्षौद्रं विभीतकफलत्वचः ॥

अर्थ—शुद्ध पारा १ भाग, गंधक २ भाग, ताम्रभस्म ३ भाग, मिरां १० भाग, अ
भ्रकभस्म ४ भाग, बचनाग १ भाग, व नाकशिक्कणी १ यां सर्वांला एकत्र करून त्यांचा
लिंबाच्या रसांत खल करावा. हा भूतांकुश रस एक मासा घेऊन बेहेड्याचे चूर्ण व मध
यांशीं द्यावा; ह्मणजे वातकासाचा नाश करितो.

सठद्यादिलेह.

सठीशृंगीकणाभांर्गीगुडवारिदयासकैः ॥

सतैलैर्वातकासघ्नोलेहो यमपराजितः ॥

अर्थ—कचोरा, कांकडशिगी, पिंपळी, भारंगमूळ, गुळ, नागरमोथे व धमासा यांचा लेह करून त्यांत तैल घालून सेवन केला असतां; निश्चयाने वातकासाचा नाश करितो.

भाडर्यादिलेह.

भांडीद्राक्षासठीशृंगपिप्पलीविश्वमेपजं ॥

गुडतैलयुतोलेहोहितोमारुतकासिनां ॥

अर्थ—भारंगमूळ, द्राक्षे, कचोरा, कांकडशिगी, पिंपळी व सुंठ यांचा गुळाशी लेह करून तैल घालून सेवन केला असतां; वातकासी रोग्याला हित होतें.

विश्वादिलेह.

विश्वाभांडीकणासोमवल्कद्राक्षासठीसिताः ॥

लीढतैलेनवातोत्थकामंजयतिदुस्तरं ॥

अर्थ—सुंठ, भारंगमूळ, पिंपळी, कायफळ, द्राक्षे व कचोरा, यांच्या तैलाशी लेह करून त्यांत साकर घालून घेतला असतां; मोठा दुस्तर वातकास नाश पावतो.

दशमूलीघृत.

दशमूलीकपायेणभांडीकलैर्घृतंपचेत् ॥

दशतित्तिरनिर्व्यूहैस्तत्परंवातकासमुत् ॥

अर्थ—दशमूळांचा काढा, भारंगमूळांचा कल्क व दहा तिन्तिरपदयांचे मांताचा काढा, यांत तूप तयार करावें, ते वातकासनाशाविषयी उत्तम आहे.

कट्फलादिषेय वातकफकासावर.

कट्फलंकटुतृणभांडीमुस्तधान्यंवचाभया ॥ शुंठीपर्पटकं

शृंगीमुराव्हंचजलैशृतं ॥ मधुहिंगुयुतंपेयंकासेवातकफा

न्विते ॥ कंठरोगेमुखेशूलेहिक्काश्वासज्वरेषु च ॥

अर्थ—कायकल, रोहिसगवत, भारंगमूळ, नागरमोथा, वेखंड, धने, हिरडा, सुंठ, पिप्पली, कांकडशिगी, देवदार, यांचा काढा मध, हिंंग, घालून प्यावा; झणजे तो वातकफयुक्तकास, कंठरोग, मुखरोग, शूठ, हिक्का, श्वास व ज्वर, यांच्यावर प्रशस्त आहे.

शुंठयादिचूर्ण.

शुंठीदुरालभैरंडमूलंकर्कटशृंगिका ॥ चचुंदरोदेवदारुश्च

र्णमेपांसमांशतः ॥ उष्णेनवारिणाकिवातैलेनालोड्यभक्षि

तं ॥ वातजंश्लेष्मजंकासंनशयत्यतिवेगेतः ॥

अर्थ—सुंठ, धमासा, एरंडमूळ, कांकडशिंगी, चचुंदर, देवदार, यांचे समभाग चूर्ण उनपाण्याशी, किंवा तेलालाशी घेतले असता; वातोत्पन्न व कफोत्पन्न खोकल्याचा नाश करितो.

चित्रकादिलेह.

चित्रकंपिप्पलीमूलंव्योषमुस्तादुरालभा ॥ शठीपुष्करमूलचश्रेय
सीसुरसावचा ॥ भार्दिल्लिन रुहारास्नाकर्कटाख्याचकर्पिका ॥ कल्को
भिदग्धद्विनुलांकषायेपलविंशतिः ॥ मत्स्यंडिकायादशवासर्पिषः
कुडवंपचेत् ॥ सिद्धेसतिपृथक्क्षौद्रपिप्पलीकुडवान्वितं ॥ चतुःपलंतु
गाक्षीर्याश्चूर्णतत्रप्रदापयेत् ॥ लेहयेत्कासद्वद्रोगश्वासगुल्मनिवारणं ॥

अर्थ—चित्रकमूळ, पिंपळीमूळ, सुंठ, मिरी, पिंपळी, नागरमोथा, धमासा, कचोरा, पुष्करमूळ, हरीतकी, तुळस, वेखंड, भारंगमूळ, गड्डवेळ, रास्ना, कांकडशिंगी, यासमभाग, औषधांचा कल्क आणि राख ८० तोळे ही त्या औषधांच्या ८०० तोळे काढ्यांत घालून त्यांत खडिसाकर ४० तोळे व तूप ६४ तोळे घालून तो काढा पचवावा; ह्मणजे लेह सिद्ध झाला; त्यांत मध, पिंपळी, व बंशलांचन हीं प्रत्येकी १६ तोळे घालवी; आणि त्यांतून देत जावा; ह्मणजे खोकला, द्वाद्वद्रोग, दमा आणि गुल्म, यांचे निवारण करितो.

शुंठ्यादिलेह वातकासावर.

चूर्णिताविश्वदुःस्पर्शाशृंगद्राक्षाशठीसिता ॥
लिहेत्तैलेनवाताद्यंकासंजयतिदुस्तरं ॥

अर्थ—सुंठ, धमासा, कांकडशिंगी, द्राक्षे, कचोरा व साकर यांच्या तेलालाशी लेह करून द्यावा, तो दुस्तर वाताधिक खोकल्याचा नाश करितो.

दशमूलांचा काढा.

दशमूलीशृताविश्वाकासहिकारुजापहा ॥
यवागूदीपनीवृष्यावातरोगविनाशनी ॥

अर्थ—दशमूळे व सुंठ, यांचा काढा कास व उचकी, यांचा नाशक आहे; आणि यवागू, साहापट पाणी घालून पातळ केलेला भात, दीपन, कामोदीपक व वातरोगांचा नाश करणारा आहे.

पंचमूलकाढा.

पंचमूलीकृतःक्वाथःपिप्पलीचूर्णसंयुतः ॥
रसान्नमश्रुतोनित्यंवातकासमुदस्यति ॥

अर्थ—शालिपर्णी, पृष्ठिपर्णी, रिगणी, डोली व गोखर यांचा काढा पिंपळीचें चूर्ण घालून ध्यावा; व रसयुक्त भोजन करावें; ह्मणजे वातकासाचा नाश करितो.

कर्कटकरस.

रसंकर्कटकानांवाघृतभृष्टसनागरं ॥

वातकासप्रशमनंशृंगीमित्स्यस्यवापुनः ॥

अर्थ—खेकड्याचा रस घृतांत भाजून त्यांत सुंठ घालून द्यावा; किंवा शृंगीमत्स्याचा रस घृतांत भाजून सुंठ घालून द्यावा; ह्मणजे वातकास शमतो.

शुंठयादिचूर्ण.

शुंठीदुरालभाद्राक्षाकर्चूरस्तवराजकं ॥

वातकासनिहंत्याशुतैलभुक्तंहिचूर्णकं ॥

अर्थ—सुंठ, धमासा, द्राक्षें, कचोरा व यवासशर्करा यांचे चूर्ण तेलानें दावें; ह्मणजे वातकासाचा नाश करितो.

पित्तासनिदान.

उरोविदाहज्वरवक्त्रशोषैरभ्यर्दितस्तिक्तमुखस्तृषार्तः ॥

पित्तेनपीतानिवमेत्कटूनीकासेत्सपांडुःपरिदह्यमानः ॥

अर्थ—पित्ताधिक कास झाला असतां; उरांत दाह, ज्वर, तोंडास कोरड, तोंड कडु नषा फार, पित्तमिश्रित व कटु असा धुंका सुटतो, रोगी पांडुवर्ण होतो; व सर्वांगाची आग होत्ये, असें जाणावें.

सिंहास्यादिकाढा.

सिंहास्यामृतसिंहीनांक्वाथंमधुयुतंपिवेत् ॥

पिवेत्सपित्तकफजेकासेश्वासेज्वरेक्षये ॥

अर्थ—अडुळसा, गुळवेल व रिंगणी यांच्या काढ्यांत मध घालून ध्यावा, तो पित्तक कफात्मक कास, दमा, ज्वर, आणि क्षय यांचा नाश करितो.

बलादिकाढा.

बलाद्विबृहतीद्राक्षावासाभिःकथितंजलं ॥

पित्तकासापहंपेयंशर्करामधुयोजितं ॥

अर्थ—चिकणामूळ, रिंगणी, डोली, द्राक्षें व अडुळसा यांचा काढा साकर व मध घालून ध्यावा, हा पित्तकासनाशक आहे.

सठयादिकाढा.

सठिन्हविरवृहतीशर्कराविश्वभेषजं ॥

पक्त्वारसंपिवेत्पूतंसघृतंपित्तकासनुत् ॥

अर्थ—कचोरा, वाळा, रिंगणी व सुंठ यांचा काढा गाळून आंत तूप व साकर घालोन घ्यावा; ह्मणजे तो पित्तकासाचा नाश करितो.

शरादिकाढा.

शरादिपंचमूलस्यपिप्पलीद्राक्षयोस्तथा ॥

कषायणे शृतंक्षीरंपिवेत्समधुशर्करं ॥

अर्थ—शर, इक्षु, दर्भ, कसई, साळीभात, यांच्य मुळांचा कषाय करून त्यांत दूध घालोन आटवून मध साकर घालोन द्यावा, तसाच पिपळी व द्राक्षे यांचा काढा करून आंत दूध घालोन आटवून मध व साकर घालोन द्यावा; ह्मणजे तो पित्तकासाचा नाश करितो.

सठयादिकाढा

सठिद्विपंचमूलस्यपिप्पलीद्राक्षयोस्तथा ॥

कषायेणशृतंक्षीरंपिवेत्समधुशर्करं ॥

अर्थ—कचोरा, दशमूलं, पिपळी आणि द्राक्षे यांच्या काढ्यांत तापिवलेलें दूध, मध, व साकर घालोन द्यावा, तो कासनाशक आहे.

त्वक्क्षीरिलेह.

त्वक्क्षीरपिप्पलीलाजाद्राक्षजलदशर्कराः ॥

सर्पिर्मध्वावलेहोयंपित्तकासविनाशनः ॥

अर्थ—तवक्षीर, पिपळी, लाक्षा, द्राक्षे, नागरमोथा व साकर यांचा लेह तूप व मध यांतून द्यावा, हा पित्तकासाचा नाश करितो.

कंटकार्यादिकाढा.

कंटकारीयुगंद्राक्षावासाकर्चरवालकैः ॥ मधुरेणचपिप्पल्या

काथितंसलिलंपिवेत् ॥ शर्करामधुसंयुक्तंपित्तकासहरंपरं ॥

अर्थ—रिंगणी, डोरली, द्राक्षे, गडुळसा, कचोरा, वाळा, सुंठ आणि पिपळी, यांचा काढा साकर व मध घालोन द्यावा, तो पित्तकासाचा नाश करण्याविषयी उत्कृष्ट आहे.

पिप्पल्यादिचूर्ण.

पिप्पलीतवराजश्चतवक्षीरत्रयंसमं ॥

मधुसर्पिर्युतंभुक्तंपित्तकासविनाशनं ॥

अर्थ—पिंपळी, यवासशर्करा व तवखीर हीं समभाग घेऊन त्याचें चूर्ण मधु व तूप घालोन द्यावें; ह्मणजे पित्त कासाचें निवारण होतें.

मधुकादिचूर्ण.

मधुकंपिप्पलीमूलंदूर्वाद्राक्षाकणासमं ॥

घृतेनमधुनायुक्तंपित्तकासविनाशनं ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमधु, पिंपळीमूल, दूर्वा, द्राक्षें, आणि पिंपळी, यांचें समभाग चूर्ण करून तें मधाशीं द्यावें; ह्मणजे पित्तकासाचें निवारण होतें.

अर्धावर्तितकाढा.

अर्धावर्तितपानीयंसलार्जंपिप्पलीमधु ॥

त्रयंसर्पिर्युतंभुक्तंपित्तकासविनाशकृत् ॥

अर्थ—निर्भे आटलेलें पाणी, लाह्या व पिंपळी यांचा काढा करून त्यांत मध व तूप घालोन घ्यावा; ह्मणजे पित्तकासाचें निवारण होतें.

मातुलिंगादिलेह.

मातुलिंजरसोहिंगुत्रिफलामधुशर्करा ॥

सर्पिर्मध्वावलेहोयंपित्तकासविनाशकृत् ॥

अर्थ—महाकुंगाचा रस, हिंग व त्रिफला यांचा काढा मध व साकर घालोन द्यावा; ह्मणजे पित्तकासाचें निवारण होतें.

खजूरादिलेह.

खजूरंपिप्पलीद्राक्षासितालाजाःसमांशकाः ॥

मधुसर्पिर्युतोलिहःपित्तकासहरःपरः ॥

अर्थ—खजूर, पिंपळी, द्राक्षें, साकर व लाह्या ह्या समभाग औषधांचा लेह मध व तूप घालोन सेवन केला असता; पित्तकासाचा नाश करिता.

द्राक्षामलकादिलेह.

द्राक्षामलकखजूरंपिप्पलीमरिचान्वितं ॥

पित्तकासहरंहेतुल्लिह्यान्माक्षिकसर्पिषा ॥

अर्थ—द्राक्षें, आवळकाठी, खजूर, पिंपळी, निरें हीं एकत्र खलून मध व तूप यांबरोबर खार्वी, तीं पित्तकासनाशक आहेत.

क्षीरामलकघृत.

महिष्यजाविगोक्षरिधात्रफिलरसैःसमैः ॥

सर्पिःप्रस्थंपचेद्युक्त्यापित्तासनिबर्हणं ॥

अर्थ—झैस, शेळी, मेंढी व गाय, यांची दुधें व आवळ्यांचा रस हीं समभाग घेऊन त्यांत ६४ तोळे तूप घालोन युक्तीने पचन करावें; आणि ध्यावें; ह्मणजे ते पित्तासनाश करितें.

रस.

भस्मताम्राभ्रतीक्ष्णानांकासमर्दवरारसैः ॥ मुनिजैर्वैतसाम्ले

नदिनंमयेतुपीडितं ॥ निष्कार्धपित्तासार्तभक्षयेन्नात्रसंशयः ॥

अर्थ—ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म व कांतभस्म, एकत्र करून त्याला कासिवदा, शतावरी, हातगा, गलगला आणि मद्य यांत घोटून दोन मासे पित्तासाठी रोग्याला द्यावा.

लोकेश्वररस.

रसोलोकेश्वरोप्यत्रपिप्पलीमधुनासह ॥

दातव्योविनिहंत्येवपित्तासंसुदारुणं ॥

अर्थ—लोकेश्वररस व पिप्पली, मध यांतून द्यावा, तो दारुणपित्तनाशक आहे.

कफकासनिदान.

प्रलिप्यमानेनमुखेनसीदन्शिरोरुजातःकफपूर्णदेहः ॥

अभक्तरुगौरवकंडुयुक्तःकासेद्भृशंसांद्रकफःकफेन ॥

अर्थ—कफकास झाला असतां; सर्वकाळ कफाचे चिकटयानें तोंड सर्वदा लिप्ता, अशक्तपणा, सर्वशरीर कफानें व्याप्त, मस्तकास शूल, अरोचक, जडत्व, घशांत कंडू, खोबतानां कफाचे गोळे पडतात, इत्यादि लक्षणें जाणावीं.

कफकाससामान्यचिकित्सा.

कफजेवमनंकार्यकासेलंघनमेवच ॥

शस्तापवाताप्रकृतिरूषाश्चकटुतिककाः ॥

अर्थ—कफकासावर प्रथमतः वमन व लंघन हे उपचार व मुख्यत्वेकरून वात रहित प्रकृति राखणें; आणि कडु, तिखट असे यूष देणें, इत्यादि उपचार करावे.

नवांगयूष.

मुद्रामलाभ्यांयवदाडिमाभ्यांकर्कधुनामूलसशुष्ककेन ॥

शुंठीकणाभ्यांसकुलित्थकेनयूषोनवांगःकफकासहंता ॥

अर्थ—मूग, आवळकाठी, यव, डाळिव, बोरें, सुके मुळे, सुठ, पिप्पली, आणि कुळिप यांचा यूष करावा; हा नवांगयूष कफकासाचा नाश करिते.

पिप्पल्यादिकाढा.

पिप्पलीकट्फलंशुंठीशृंगभिर्डीतथोषणं ॥ कारकंकटकारीचसिंधु
वारोयवानिका ॥ चित्रकोवासकश्चैपांकषायविधिवत्कृतं ॥ कफका
सविनाशायपिबेत्कृष्णारजोयुतं ॥

अर्थ—पिपळी, कायफळ, सुंठ, कांकडशिगी, भारंगमूळ, मिरे, ओवा, रिंगणी, निर्गु-
डी, अजमोद, चित्रक व अडुळसा यांचा काढा करून त्यांत पिपळीचे चूर्ण घालून दावा;
ह्मणजे कफकासाचे निवारण करितो.

पित्तश्लेष्मकास.

वासकःस्वरसःपेयोमधुयुक्तोहिताशिना ॥

पित्तश्लेष्मकृतेकासेतालीसायंचयोजयेत् ॥

अर्थ—पित्तश्लेष्मकासावर अडुळसाचा रस मध घालून दावा, व पथ्य करावे; किंवा
तालिसादिचूर्ण दावे.

अवलेह.

सठीसातिविषामुस्ताशृंगीकर्कटकस्यच ॥ अभयांशृंगवेरंचसमानंशु
ठयादिपेषयेत् ॥ हिंगुसैधवसंयुक्तक्रोदकपरिष्कृतं ॥ श्लेष्मकासालि
हेदेवमवलेहंमुहुर्मुहुः ॥

अर्थ—कचोरा, अतिविष, नागरमोथा, कांकडशिगी, कांकडाचे झाड, हरीतकी, आले;
आणि सुंठ, हीं समभाग घेऊन चूर्ण करून ते ताकाच्या निवळीशीं हिंग व सैधव घालून
वारंवार चाटावयास दावे; ह्मणजे कफकास नाश पावतो.

बिभीतकधारण.

बिभीतकंघृताभ्यक्तं गोशकृत्परिवेष्टितं ॥

स्विन्नमेतन्निहंत्याशुकासमास्यविधारितं ॥

अर्थ—बहेडेदळाचे चूर्ण तुपांत मळून त्याला पाने बांधून त्याच्या बाहेरून शेण पापून
भाजून काढावे, ते मुखांत धरिले असता; कासाचा नाश करितो.

भद्रमुस्तादि चूर्ण.

भद्रमुस्ताकणाचूर्णसमांशमधुनासह ॥

निहंतिभक्षितंशीघ्रंश्लेष्मकासनसंशयः ॥

अर्थ—नागरमोथा व पिपळी, यांचे समभाग चूर्ण मधार्शी भक्षणार्थ दावे; ह्मणजे
श्लेष्मकास नाश पावतो.

पथ्यादि चूर्ण.

पथ्याविश्वाकणामस्तादेवदारुसमांशकं ॥

एतच्चूर्णमधूपेतंश्लेष्मकासापनुत्तये ॥

अर्थ—हरितकी, सुंठ, पिंपळी, नागरमोथा व देवदार यांचे समभाग चूर्ण एकत्र करून मधाशीं दावे; ह्मणजे श्लेष्मकासाचा नाश करिते.

चित्रकादि चूर्ण.

चित्रकंपिप्पलीमूलंपिप्पलीगजपिप्पली ॥

एतच्चूर्णसमंयुक्तमधुनाश्लेष्मकासनुत् ॥

अर्थ—चित्रकमूल, पिंपळीमूल, पिंपळी व गजपिंपळी यांचे चूर्ण समभाग एकत्र करावे; आणि मधाशीं दावे; ह्मणजे श्लेष्मकासाचा नाश करिते.

शिलादि लेह.

शिलाव्योषाभयाहिगुविडंगसैधवंसमं ॥

लेह्यंसाज्यमधुश्वासहिक्काकासेपुशस्यते ॥

अर्थ—मनशीळ, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, हरितकी, हिंग, वावडिंग व सैधव यांचे चूर्ण मध व तूप यांशीं दावे; ते श्वास, उचकी व कास यांवर उत्तम आहे.

व्योषादि घृत.

व्योषाजमोदचित्रकजीरकषड्ग्रंथिचव्यकल्कितंसर्पिः ॥

कफकासश्वासहरंवासकरससाधितंसमधु ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्री, पिंपळी, अजमोद, चित्रक, जीरे, बेखंड व चवक, या समभाग औषधांचा कल्क करून त्यांत तूप, भडुळशाचा रस व मध घालून सेवन केला असता; ते कफसंबंधी कासश्वासांचा नाश करिते.

कटुत्रयादि चूर्ण.

कटुत्रयंपावकदेवदारुस्ताविडंगत्रिफलामृतानां ॥

चूर्णसमांशंसितयासमेतंकासंजयेद्विष्णुगदेवदैत्यान् ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्री, पिंपळी, चित्रक, देवदार, राला, वावडिंग, हरडा, बेहडा व भावळकाठी, यांचे चूर्ण साकर घालून दावे; ह्मणजे कासाचा नाश करिते.

बोलबद्धरस.

रसभस्मविषंतुल्यंबोलाद्याद्विगुणमतं ॥ बोलतालकपाठाग्निकर्कोटीमा

सिकंनिशा ॥ कंटकारीयवक्षारंलांगलीजीरसैधवं ॥ मधूकसारसंचूर्णस

साहंचांद्रकद्रवैः ॥ छायायांभावयेत्पश्चात्सप्ताहंचिंचकद्रवैः ॥ गुटिकाव
दराकाराश्लेष्मकासापनुत्तये ॥ भक्षयेद्वोलवद्वोयंगसः स्यात्श्वासपांडुजित् ॥

अर्थ—पारदभस्म व बचनाग हों समानभाग, व बोळ, हरताळ, पाहाडमूळ, का
कडाचे झाड, सुवर्णभाक्षिक, हळद, रिंगणी, जयखार, कळलावी, जिरें, सैभव, ज्येष्ठीम-
ध व जाई यांचे चूर्ण सातदिवस आल्याच्या रसांत खलावें; नंतर छायाशुष्क करून
सातदिवस चित्रकाच्या रसाच्या भावना देऊन गोळी बोरण्वदी करावी, ती कफरोग,
श्वास व पांडुरोग यांवर द्यावी.

दंतीधूम.

दंतिमूलस्यधूमवानिर्गुंडींचापियोजयेत् ॥

श्लेष्मकासनसंदेहोधूमपानेनतत्क्षणात् ॥

अर्थ—दांतीच्या मुळांचा किंवा निर्गुंडीचा धूम प्यावा; लणजे तो श्लेष्मकासाचे
तत्क्षणी निवारण करितो.

उरःक्षतकासनिदान.

अतिव्यवायभाराध्वयुद्धाश्वगजनिग्रहैः ॥

रूक्षस्योरक्षतंवायुर्गृहीत्वाकासमावहेत् ॥

अर्थ—आमैथुन, अतिओसे घेणे, अतिमार्गगमन, मलयुद्ध, अश्व व गज, यांना मोठ्या
श्रमानें आवरणें इत्यादिकारणांनीं रुक्ष देहिपुरुषाचा कुपित वायु उराचे ठायीं क्षत करून
कास उत्पन्न करितो.

क्षतकासलक्षण.

सपूर्वकासतेशुष्कंततःष्ठीवतिशोणितं ॥ कंठेनरुजतात्यर्थविभिन्नेनेव

चोरसा ॥ सूचीभिरिवतीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेनशूलिना ॥ दुःखस्पर्शनं

शूलेनभेदपीडाभितापिना ॥ पर्वभेदज्वरश्चासतृष्णावैवर्ण्यपीडितः ॥

पारावतइवाकूजन्कासवेगात्सयोभवेत् ॥

अर्थ—उरःक्षतकासाचा ठायीं रोग्यास कोरडी दास व तोंडावाटेरक्तमिश्रित व कफयुक्त
थुंका, कंठात वेदना, खोकता खोकता उर फाटतो असा भास, त्यातदाभण टोंचल्यासा
रिखा व त्वादयस्फोटजनितपीडा व संताप ईहीं करून युक्त व दुस्पर्श असा शूल होतो,
तेणेंकरून रोगी फार पीडा पावतो; व सांधे दुखून नंतर ज्वर, श्वास, तृष्णा व स्वरभेद
यांही पीडित होतो; व क्षतोद्भवकासाच्या योगेकरून पार्व्यासारिखा घुमवो असंजाणावें.

क्षयकासनिदान.

विषमासात्म्यभोज्यातिव्यवायाद्वेगनिग्रहात् ॥ घृणिनांशोच

तांनृणांव्याप्यतेग्नौत्रयोमलाः ॥ कुपिताक्षयजंकासंकुर्युर्देहक्षयप्रदं ॥

अर्थ—विषम व न सोसणारे अन्नाचे भोजन, अतिमैथुन, मलमूत्रादिकांच्या वेगाचे धारण, यांपामून किंवा अत्यंत दया व शोक यांला करणाऱ्या मनुष्यांच्या अग्रीला कफादिदोष मंद करितात; व ते कोपून क्षतक्षयनिमित्तक व देहक्षयकारक अशा खोकल्याला उत्पन्न करितात.

क्षयकासलक्षण.

सगात्रशलज्वरदाहमोहात्प्राणक्षयंचोपलभेच्चकासी ॥ शुष्कंविनिष्ठी
वतिदुर्बलस्तुप्रक्षीणमांसोरुधिरंसूपयं ॥ तंसर्वलिङ्गभृशदुश्चिकित्स्यंचि
कित्सितज्ञाःक्षयजंवदांते ॥ इत्येषक्षयजःकासोक्षीणानांदेहनाशनः ॥
साध्योवलवतांवास्याद्याप्यस्त्वपेनवोत्थितः ॥

अर्थ—ज्या क्षयकासरोग्याचा सांध्याचे ठार्या शूल, ज्वर, दाह व मोह हे होतात, तो रोगी आणि जो क्षयकासरोगी दुर्बल होऊन पूयमिश्रित रुधिर तोंडावाटे थुकतो, व ज्याचे सर्व मांस क्षीण झाले, त्या कासाला वैद्य त्रिदोषात्मक, परम दुश्चिकित्स्य, क्षय-जन्यकास असे लक्षणतात. हा क्षयजकास क्षीण झाल्यापुरुषांचा देह नाश करितो; आणि बळवंत मनुष्याचा कदाचिन् साध्य किंवा याप्य होतो.

साध्यासाध्यविचार.

नवैकदाचित्साध्येतामपिपादगुणान्वितौ ॥ स्थविराणांजराकासःसर्वो
याप्यःप्रकीर्तितः ॥ त्रीन्पूर्वान्साध्येत्साध्यान्पथ्यैर्याप्यांस्तुयापयेत् ॥

अर्थ—जेव्हां नवोत्पन्नक्षयकासरोगी, वैद्य, परिचारक व द्रव्य इत्यादिगुणेंकरून युक्त आहे, तेव्हां तो रोगी कदाचित् शाला तर साध्य होतो; व वृद्ध रोग्याचा जो जराकास, तो सर्व याप्य जाणावा; आणि वातादिजनित तीन प्रकारचे जे कास ते साध्य; ते औषधाने बरे करावे; व याप्यकास पथ्येंकरून कमी करावा.

चिकित्साप्रक्रिया.

कासेतुक्षतजेबल्येपाचनैर्बृहणैरपि ॥

शमनैःपित्तकासघ्नैरन्यैश्चमधुरौषधैः ॥

अर्थ—क्षयकासाला पाचन, पौष्टिक व शमन; आणि पित्तकासाला शमविणारी औषधे व दुसरी मधुर औषधे याणीं शमवावा.

यवागुंवापिबेत्सिद्धाक्षतोरस्कःमुशतिलां ॥ इक्ष्वक्षुवालिकापद्ममृणा

लोत्पलचंदनैः ॥ शृतांपेयामंधुयुतांसंधानार्थपिबेत्क्षती ॥

अर्थ—उरःक्षतकासीरोग्याने ऊंस, कसईचे बीज, कमळाचीं बीसें, निळें कमळ, व चंदन याणीं सिद्ध केलेली शीतळ यवागू क्षतसंधानार्थ प्राशन करावी.

इक्ष्वाद्यावलेह.

इक्ष्विक्षुवालिकापद्ममृणालोत्पलचंदनैः ॥ मधुकंपिप्पलीद्राक्षालाक्षा
शृंगीशतावरी ॥ द्विगुणाचतुर्गुणाक्षीरीसितासवैश्वतुर्गुणा ॥ लिह्यात्तम
धुसर्पिर्भ्याक्षतकासनिवृत्तये ॥

अर्थ—ऊंसाचा रस, लघु कसई, कमळाचीं बिलें, (देठी) कमळ, पांढरा चंदन, ज्येष्ठीमध, पिंपळी, द्राक्षें, लाख, कांकडशिंगी व शतावरी हीं समभाग, २ भाग वंशलोचन व सर्वऔषधांच्या चौपट साकर घेऊन अवलेह सिद्ध करावा; व त्यांत मध व तूप घालून चाटीत जावा; क्षणजे क्षतकास जातो.

मंजिष्ठाद्यचूर्ण.

मंजिष्ठमूर्वानतवन्हिपाठारुष्णाहरिद्राविदधतचूर्णाः ॥

क्षौद्रेणकासेविलिहेत्सतोत्थेपिबेद्धतचेक्षुरसेविपक्वं ॥

अर्थ—मंजिष्ठ, मूवा, तगर, चित्रक, पाहोढमूळ, पिंपळी व हळद, यांचें चूर्ण मधाबरोबर चाटावें; किंवा उसाचे रसांत तूप शिजवून प्यावें; हे दोन ही योग क्षतजकासावर प्रशस्त आहेत.

क्षुद्रावलेह.

समूलकंटकारीचचपलाचपलाजटा ॥ अपामार्गस्यबीजानिजी

र्णसामुद्रकंतथा ॥ मधुनालिहेत्सर्वकासश्वासहरंपरं ॥ उरः

क्षतक्षयेतेत्रिकफरक्तवमीपुच ॥

अर्थ—पंचांगरिंगणी, पिंपळी, पिंपळमूळ, आषाढ्याचें बीं, जिरें, आणि सैंधव, यांचा लेह सिद्ध करून द्यावा, तो खांकला, दमा, उरःक्षत, आणि कफरक्तवांति यांचा नाश करितो

तारेश्वररस.

रसपादमृततारंशिलाताप्यंचतुर्गुणं ॥ बासाचेक्षुरसाभ्यांचमर्दयेत्प्रहर

द्वयं ॥ द्वियामंवालुकायंत्रेस्वेद्यमादायचूर्णयेत् ॥ गुंजाद्वयंनिहंत्याशु

कासक्षतभवंध्रुवं ॥ रसस्तारेश्वरोनामह्यनुपानंचकथ्यते ॥ दाडिमंत्रि

फलावर्षोपंत्रयाणांचसमंगुडं ॥ चूर्णितंभक्षयेत्कर्पक्षतकामापनुत्तये ॥

अर्थ—पारा १भाग, रौप्यभस्म पाण्याच्या चतुर्थांश, मनशीळ व सुवर्णमाक्षिक, हीं चतुर्गुण घेऊन अडुळसा व उसांचा रस यांत दोन प्रहर मर्दन करावा; आणि काचकुपोंत भरून बालुकायंत्रांत दोन प्रहर पचवून काढून वाढून त्यांतून दोन गुंजा हा तारेश्वर रस डाळिंब,

त्रिकळा, सुंठ, निरीं, पिंपळी व या सर्वासमान गूळ घालोन यांच्या एक तोळा चूर्णाशीं
[या; ह्मणजे क्षतक्षयकासाचा नाश करितो.

सूर्यरस.

रसमेकंद्विधागंधत्रिताप्यंपंचतालकं ॥ सर्वशुद्धंविचूर्ण्यथचतुर्भागम्
ताम्रकं ॥ वचाकुष्ठहरिद्राग्निटंकणंसैधवंविषं ॥ सपाठालांगलीव्यो
पंसर्वप्रत्येककर्षकं ॥ भावितंभृंगिसारेणदिनैकंतंचभक्षयेत् ॥ माषःसूर्य
रसोनामहिक्कावैस्वर्यकासजित् ॥ अष्टगुंजामितंभक्ष्यंविख्यातारस
पर्पटी ॥ त्रिकंटमूलशुंठीचअज.क्षीरसमोदकं ॥ क्षीरावशिष्टंकाथंसं
कणंपाययेन्निशि ॥

अर्थ—पारा १, गंधक २, सुवर्णमाक्षिक ३, हरताळ ५ व अभक्रभस्म ४ भाग आणि
वेखंड, कोष्ठ, हळद, चित्रक, टांकणखार, सैधव, वचनाग, पाहाडमूळ, कळलावी, सुंठ
मिरीं व पिंपळी, हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा घेऊन सर्व चूर्णें एकत्र करून माक्याच्या
रसांत एक दिवस खल करावा. हा सूर्यरस एक मासा द्यावा; ह्मणजे उचकी, स्वरभंग
व खोकला यांचा नाश करितो; किंवा ८ गुंजा रसपर्पटी घेऊन नंतर रात्री गोखरू,
सुंठ, शेळीचें दूध व दुधाबरोबर पाणी घालोन दूध शेष राही तों काढा करावा. त्यांत
पिंपळीचें चूर्ण घालोन द्यावा.

पिप्पल्यादिलेह.

पिप्पलीपञ्चकंलाक्षासुपक्वंवृहतीफलं ॥

घृतक्षौद्रयुतोलेहःक्षयकासनिबर्हणः ॥

अर्थ—पिंपळी, पञ्चकाष्ठ, लाख व चांगलें पिकलेलें रिंगणीचें फळ हीं समभाग घेऊन
वाटून त्यांचा तूप व मध यांशीं लेह करून सेवन केला; ह्मणजे क्षयकासाचा नाश करितो.

कुलित्थगुड.

कुलित्थानांशतपलंदशमूलंतथाशतं ॥ शतब्राह्मणयष्टयाव्हाचतुर्गुणज
लेशृतं ॥ पादावशेषतःपूतेगुडस्यार्धतुलांपचेत् ॥ पाकंज्ञात्वावतार्यैवं
सुशीतेश्लक्ष्णचूर्णितं ॥ षट्पलंचतुगाक्षीर्यापिपल्याद्विपलंतथा ॥ कु
डवंमधुनादद्यात्स्थापयेद्वाजनेशुभे ॥ स्वादेदग्निबलापेक्षीनाशयेदचि
राद्रदान् ॥ यक्ष्माणपित्तजंकासंश्वासंजीर्णमजर्णकं ॥ जीर्णज्वरंपां
डुरोगंतद्रेगंश्लेष्ममारुतौ ॥ कुलित्थगुडइत्युक्तःसर्वोपद्रवनाशनः ॥

अर्थ—कुळीष ४०० तोळे, दशमुळें ४०० तोळे, व भारंगमूळ ४०० तोळे घेऊन १६०० तोळे पाण्यांत काढा करून चतुर्थांश उतरून ध्यावा, त्यांत गुळ २०० तोळे घालून चांगला पाक करून उतरावा. निवाल्यावर २३ तोळे वंशलोचन ८ तोळे पिंपळी व १६ तोळे मध घालून चांगल्या भांड्यांत भरून ठेवावा. त्यांतून अग्नि व बल पाहून द्यावा; ह्मणजे क्षय, पित्तकास, श्वास, आंगांत जिरलेलें अजीर्ण, जीर्णज्वर, पांडुरोग, तृद्वोग, आणि कफावात, यांचा व संपूर्ण उपद्रवांचा हा कुलित्यगुड नाश करितो.

वासाकूष्मांडावलेह.

पंचाशतपलंस्विन्नकूष्मांडंप्रस्थमाज्यतः ॥ पक्कंपलशतंखंडंवासाका
थाढकेपचेत् ॥ शुभ्राधात्रीघनोभांडींत्रिमुगंधिश्वकर्पकैः ॥ एलोपवि
षधान्याकमरिचैश्चपलांशकैः ॥ पिप्पलीकुडवंचैवमधुमानंप्रदापये
त् ॥ कासंश्वासंक्षयंहिकारकपित्तहलीमकान् ॥ तृद्वोगमम्लपित्तं
चर्पीनसंचव्यपोहति ॥

अर्थ—२०० तोळे कोहळ्याचे तुकडे घेऊन ते ६४ तोळे तुपांत घालून पचन करावे. त्यांतून शंभर तोळे तुकडे घेऊन अडुळशाच्या २५१ तोळे काढ्यांत शिजवून त्यांत वंशलोचन, आवळकाठी, नागरमोठा, भारंगमूळ, तज, तमालपत्र व एलची हीं प्रत्येक तोळा तोळा; आणि एलची, अतिविष, धने व मिर्चे हीं प्रत्येकी ४ तोळे; आणि पिंपळी १६ तोळे व मध ३२ तोळे, घालून भरून ठेवावा. त्यांतून हा वासकूष्मांडावलेह-अग्नि व बल पाहून द्यावा; ह्मणजे खोकला, श्वास, क्षय, उचकी, रक्तपित्त, हलीमक, तृद्वोग, अम्लपित्त आणि पडसे यांचा नाश करितो.

ककुभलेह.

चूर्णककुभविपिष्टंवासकरसभावितंसुबहुवारान् ॥

मधुघृतसितोपलाभिर्लह्यंक्षयकासपित्तहरं ॥

अर्थ—अर्जुनवृक्षाच्या सालीचे चूर्णास अडुळशाचे रसाच्या पुष्कळ भावना देऊन मध, तूप व खडीसाकर यांच्या बराबर चाटावे, ते क्षयकास व पित्त यांचे नाशक आहे.

पिप्पल्यादि घृत.

पिप्पलीगुडसंसिद्धंछागक्षिरयुतंघृतं ॥

एतदग्निविवृध्यर्थमुक्तंचक्षयकासिनां ॥

अर्थ—पिंपळी व गुळ यांणी सिद्ध केलेलें तूप शेळीच्या दुधाबरोबर प्यावें, ते क्षयकासी याचा अग्नि प्रदीप्त करण्याविषयीं प्रशस्त आहे.

पिप्पल्यादिलेह.

पिप्पलीमधुकंपिष्टंकषायंससितोपलं ॥ प्रस्थैकंगव्यमाज्यंचक्षी
रमिशुरसस्तथा ॥ यवगोधूममृद्वीकाचूर्णमामलकीरसं ॥ तैलंचप्रसृ
तांशानितत्सर्वमृदुवन्हिना ॥ पचेच्छोहंघृतक्षौद्रयुक्तःसश्वासकासनु
त् ॥ क्षयत्द्रोगकासघ्नोहितोवृद्धाल्परतसाम् ॥

अर्थ—पिपळी व जेष्टीमध कुटून त्यांच्या चूर्णाचा काढा साकर मिळविलेले गाईचें
दूध, तूप व उंसाचा रस हीं प्रत्येकीं ६४ तोळे, सातूचें पीठ, गन्हाचें पीठ, द्राक्षे
आवळयांचा रस व शिरसाचें तेल हीं प्रत्येकीं ८ तोळे घेऊन एकत्र मृदुवन्हीने पक
करावी; ह्मणजे हा लेह होतो. तो मध व तूप यां बरोबर चाटावा; ह्मणजे श्वास,
कास, क्षय व त्द्रोग यांचा नाशक आणि वृद्ध व अल्पवीर्य पुरुष यांस हितकारक आहे.

स्वयमग्निरस.

शुद्धसूतं द्विधा गंधं कुर्यात्सखल्वेचकज्जलीं ॥ तयोः समं तीक्ष्णचूर्णमर्दयेत्क
न्यकाद्रवैः ॥ द्वियामांतेरुतं गोलं ताम्रपात्रे विनिक्षिपेत् ॥ आच्छाद्यैरं
डपत्रेण यामार्धेत्युष्णतां व्रजेत् ॥ धान्यराशौ न्यसेत्पश्चाद्द्विदिनांते समुत्थ
रेत् ॥ संपेष्य गालयेद्द्वे सत्यं वारितरं भवेत् ॥ त्रिकटुत्रिफलाचैलाजाती
फललवंगकं ॥ एते पांनवभागानां समपूर्वे रितं भवेत् ॥ संचूर्ण्य लोडयेत्क्षौ
द्रैर्भक्ष्यं निष्कद्वयद्वयं ॥ स्वयमग्निरसो नाम क्षयकासनिर्हंतकः ॥ इंद्रवा
रुणिकामूलं भृंगीरुष्णातिलैः सह ॥ भक्षयेत्क्षयकासांते निष्कमात्रं प्रशांतये ॥

अर्थ—शुद्ध पारा १ भाग व गंधक २ भाग घेऊन त्याची कज्जली करावी; आणि
कज्जलीच्या समान तिख्याचें चूर्ण घालून तें कोरफडाच्या रसांत दोन प्रहर धोतून गोळा
करावा, तो ताम्रसंपुटांत घालून त्यावर एरंडाचीं पांनें दडपून चार घटका तसाच
ठेवावा; ह्मणजे ऊष्ण होतो. नंतर साळीच्या राशींत दोन दिवस पुरून ठेवावा, तिसरे
दिवशीं काढून धोतून वस्त्रावर गाळावा; ह्मणजे पाण्यावर तरणारा लोह होतो. तो लोह
व सुंठ, मिर्री, पिपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, एलची, जायफळ व लवंगा या
नऊ जिनसांचें चूर्णासमान लोह मिळवून तो मवाशीं आठमासे पर्यंत द्यावा. हा स्वय
मग्निरस क्षयकासाचा नाश करितो; अथवा वृंदावनाचें मूळ, भांग, पिपळी आणि
तीळ यांशीं ४ मासे द्यावा; ह्मणजे क्षयकासाची शांति करितो.

सन्निपातकास.

सन्निपातभवो ह्येषः क्षयकासः सुदारुणः ॥

सन्निपातहितं तस्मात्कार्यमत्र चिकित्सितं ॥

अर्थ—हा दारुणक्षयकास सन्निपातापासून होतो. या करितां जे सन्निपातावर हित कारक उपाय तेच उपाय यावर करावे.

अमृतादिकाढा.

अमृतानागरंफंजीव्याघ्रपर्णीसुसाधितः ॥

काथःपिप्पलिचूर्णाढ्यःकासश्वासौजयत्यलं ॥

अर्थ—गुळवेल, सुंठ, फांज, रिंगणी व सालवण यांचा काढा पिंपळीचे चूर्ण घालून द्यावा; ह्मणजे खोकला आणि दमा यांचा शीघ्र नाश करितो.

भांडर्घ्यादिकाढा.

भांडीसनागरासिंहीकुलित्थंमूलकंतथा ॥

पिवेत्पिप्पलिचूर्णेनकासश्वासंव्यपोहति ॥

अर्थ—भारंगमूळ, सुंठ, रिंगणी, कुळीथ व गुळे यांचा काढा पिंपळीचे चूर्ण घालून प्यावा; ह्मणजे खोकला आणि दमा यांचा नाश करितो.

स्वरसादियोग.

स्वरसंशृंगवेरस्यमाक्षिकेणसमन्वितं ॥

पाययेच्छ्वासकासघ्नप्रतिश्यायकफापहं ॥

अर्थ—आल्याच्या रसांत मध घालून प्यावयास द्यावा; ह्मणजे श्वास, खोकला, पदसे, आणि कफ यांचा नाश करितो.

मरीच्यादिचूर्ण.

सेवितंमधुखंडाभ्यांचूर्णमरिचजंयदि ॥

किमर्थक्रियतेचिंताकासश्वासपराजितैः ॥

अर्थ—मध व सांकर यांशीं मिण्यांचे चूर्ण दिलें अमतां; खोकलेकरी व दमेकरी याणी चिंता कशा करितां करावी.

कुलित्थादिकाढा.

कुलित्थंकंटकारीचतथाब्राह्मणयष्टिका ॥

शुंठीसुरभिसंयुक्तःकासश्वासज्वरापहः ॥

अर्थ—कुळीथ, रिंगणी, भारंगमूळ, सुंठ आणि राळ यांणी युक्त काढा करावा. तो खोकला, श्वास, आणि ज्वर यांचा नाश करितो.

पुष्करादिकाढा.

पौष्करंकटफलंभांडीविश्वपिप्पलिसाधितं ॥

पिबेत्काथंकफोद्रेकेकासेश्वासेचत्तद्वदे ॥

अर्थ—पुष्करमूळ, कायफल, भारंगमूळ, सुंठ, आणि पिंपळी यांचा काढा करून द्यावा, तो कफाधिक दमा, खोकला आणि तृदोग यांचा नाश करितो.

कुनट्यादिलेह.

कुनटीसैधवंव्योपविडंगामरुहिगुभिः ॥

लेहःसाज्यमधुःकासहिक्काश्वासनिवारणः ॥

अर्थ—मनशोळ, सैधव, सुंठ, मिरों, पिंपळी, वावडिंग, अमरु, आणि हिंग, यांचा लेह करून त्यांत तूप व मध घालोन द्यावा; तो खोकला, उचकी व श्वास यांचे निवारण करितो.

बर्हिपादादि व मरिचादिलेह.

श्वासकासहरबर्हिपादाचक्षौद्रसर्पिषा ॥

लिह्यान्मरिचचूर्णवासघृतक्षौद्रशर्करं ॥

अर्थ—पिंपळ्या टेंडूचे चूर्ण मध व तूप घालोन द्यावे; किंवा भिर्यांचे चूर्ण तूप, साकर आणि मध यांतून द्यावे.

भांडर्घादिचूर्ण.

भांडर्घांशुठिकणाचूर्णगुडेनश्वासकासनुत् ॥ संयुतोमधुसर्पिर्भ्याचूर्ण

त्रिकटुसंभवं ॥ निहंतितरसाकासंश्वासानिवसतांहरिः ॥

अर्थ—भारंगमूळ, सुंठ व पिंपळी यांचे चूर्ण गुळाशी, किंवा सुंठ, मिरों व पिंपळी यांचे चूर्ण मध व तूप यांतून द्यावे; लणजे श्वासकासाचा नाश होता.

घनादिगुटी.

घनविश्वशिवागुडजागुटिकात्रिदिनंवदनांबुजमध्यधृता ॥

हरतिश्वसनंकसनंललेलनेवहिमंत्तदयेनिहिता ॥

अर्थ—नागरमोथा, सुंठ व हरीतकी यांचे चूर्ण करून त्याची गुळांत कालवून गोळी करावी, ती तीन दिवस तोंडांत धरिली असता; श्वास व कास यांचा नाश करित्वे.

निर्गुंड्यादिवृत

निर्गुंडीरसभागैकरसाच्चतुर्गुणधृतं ॥ पाच्यधृतावशेषंचव्यवन्निविडं

गकं ॥ चतुर्जातंकटुःकुष्ठंसमचूर्ण्यधृतेपचेत् ॥ अष्टमांशधृतंचूर्णनि

र्गुड्याख्यधृतंपिबेत् ॥ यवागूःकृष्णशाल्यस्तुतडुलैःपरिपाचितैः ॥

निर्गुंडावृतसंयुक्तकासश्वासहरंपिबेत् ॥

अर्थ—निगडीचा रस १ भाग, व त्याच्या चौपट तूप घालोन तो तूप शेष राही तो पचवून त्यांत चवक, चित्रक, वावडिंग, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, नाकेशर, मोहो या व कोष्ठकोलिजन यांचें चूर्ण घृताच्या अष्टमांश घालून घृताबरोबर पचन करावें; नंतर काळे साळीचा पेजबुडा भात घालोन पचन करावें, तें निगुंडीघृत खोकला व दमा यांच्या नाशनाश प्रशान करावें.

धूमपान

अपामार्गस्यपंचांगसंपिष्टंनलिकारसैः ॥ तल्लिप्तयस्त्रैवाल्लिप्यता

लकंचमनःशिला ॥ तंक्षिप्त्वाग्नौपिवेत्धूमंसप्ताहंश्वासकासजित् ॥

अर्थ—आघाड्याचे पंचांग घेऊन बारीक वाटून तें नलुकाच्या रसांत खालोन त्यांत हरताळ व मनशीळ घोटून त्याचा वस्त्रास लेप करावा, मुकल्यावर अधिसंयोगानें धूर प्यावा; क्षणजे सातदिवसांत श्वास व कास यांचा नाश होतो.

वारुणीपत्रधूम.

उत्तरावारुणीपत्रंशालितंदुलतालकं ॥ संपेष्यगुटिकाकार्या

वदरांडप्रमाणकं ॥ मुखीतंदुलपिष्टेनकतव्याछिद्रसंयुता ॥

दीप्तांगारेवटीक्षिप्त्वामुखमाच्छाद्यत्नतः ॥ धूममेरंडनालेन

पिबेद्भुक्तोत्तरंशनैः ॥ तांबूलपूरितमुखंपथ्यक्षीरोदनंहितं ॥

तत्क्षणान्नाशयेत्कासंसिद्धयोगउदात्ततः ॥

अर्थ—वृंदावनाचीं पानें, साळीचे तांदुळ व हरताळ हे एकत्र वाटून गोळी बोराच्या आंठीएवढी करून ती तांदळांच्या पिठाची चिलीम करून तींत ठेऊन वर अभि ठेऊन त्यावर जांक्रण ठेऊन एरंडाच्या नळीने भोजनोत्तर धूम प्राशन करावा. वर विडा खावा; आणि पथशला दूधभात द्यावा; क्षणजे तत्क्षणीं खोकला नाश पावतो. हा सिद्ध योग सांगितला आहे.

हेमगर्भपोटली.

रसस्यभागाश्रत्वारस्तावंतःकनकस्यच ॥ तयोश्चपिष्टिकांलृत्वागंधो

द्वादशभागिकः ॥ कुर्यात्कज्जलिकांतेपांमुक्तभागाश्रपोडश ॥ चतु

र्विंशच्चशंस्वभागैकंठंकणस्यच ॥ एकत्रमर्दयेत्तमर्वपक्कनिंबूकजैरसैः ॥

लृत्वातेपांतोगोलेमूपासंपुटकेन्यसेत् ॥ मुद्रांदत्वाततोहस्तमात्रेण

तेचगोमयैः ॥ पुटेद्रजपुटेनैवस्वांगशीतंसमुदरेत् ॥ पिप्प्लागुंजाचतु

र्मानंदद्याद्द्वयाज्यसंयुतं ॥ एकोनत्रिंशदुन्मानमरिचैःसहदीयते ॥

राजतेमृन्मयेपात्रेकाचजेवावलेहयेत् ॥ लोकनाथसमपथ्यंकुर्याच्छुचि
तमानसः ॥ कासेश्वासक्षेयेवातेकफग्रहणिकागदे ॥ अतिसारेप्रयोक्त
व्यापोटलीहेमगर्भिका ॥

अर्थ—पारा चार भाग व सोम्याचें बारीक चूर्ण चार भाग घेऊन दोन्ही एकाजागीं चागळें पीठ होई तोंपर्यंत खलोन पाण्याचे बारा भाग गंधक घेऊन त्यांत खलोन तिहीं. चा खल करून कज्जली करावी; नंतर पाण्याचें सोळा भाग मोती, चौवीस भाग शंख व १ भाग टांकणखार घेऊन त्या औषधांत मेळवून पिकल्या निंबाचे रसांत खलोन त्याचा गोळा करून मातीचे शरावसंपुटांत घालोन त्याला कापडमाती करून १ हात खाडा खणून त्यांत गाईचे शेणाच्या गोंधऱ्या घालोन त्यांत तो शरावसंपुट ठेऊन गजपुट अग्नि दावा. थंड जाल्यावर बाहेर काढून त्यांतिल औषध घेऊन खलून ठेवावे. याला हेमगर्भपोटली असें ह्मणतात. हा हेमगर्भ ४ गुंजा प्रमाण २९ भिन्यांचे चूर्णाशी रुप्याचे पात्रांत अथवा मातीचे अथवा कांचेचें प्याल्यांत गाईचें तूप घालोन ध्यावा; व अंतःकरण स्वस्थ करून लोकनाथरसासारखें पथ्य करावें. तेणेकरून श्वास, कास, क्षय रोग, वातविकार, कफ, संग्रहणी व अतिसार हे रोग दूर होतात.

कासविधूननरस.

रसभागोभवेदेकोगंधकोद्वौतथैवच ॥ यवक्षारंत्रिभागंस्याद्रुच
कंचचतुर्गुणं ॥ मरीचंपंचभागंस्याच्छुत्थंरसविमर्दितं ॥ कासं
पंचविधंहन्याच्छ्वासंपंचविधंहेरेत् ॥

अर्थ—पारा १ भाग, गंधक २ भाग, जवखार ३ भाग, पादेलोन ४ भाग, भिन्ये ५ भाग, ही शुद्ध घेऊन आल्याच्या रसांत खलोन ध्यावें; ह्मणजे ५ प्राकाचे श्वास, ५ प्रकारचे खोकले यांचा नाश करील.

ताम्रपर्पटी.

मृतंताम्रंत्रिभागंचरसंगंधंचतत्समं ॥ भागमेकंवत्सनाभंकज्जलीखल्व
मध्यगां ॥ गोघृतेनकृतंकल्कंलोहपात्रेविपाचयेत् ॥ ढालयेदर्कपत्रस्थ
पर्पटीरससिद्धये ॥ गुंजाद्वयंत्रयंचैवपिप्पलीमधुसंयुतं ॥ त्रिःसप्तत्रयो
गेनरोगराजंचनाशयेत् ॥ आर्द्रकस्थरसेनैवमन्निपातंनियच्छति ॥ त्रिफ
लाखंडसंयुक्तं सर्वपांडुविनाशयेत् ॥ वातारितैलसंयुक्तं सर्वशूलनिवार
णं ॥ कुमारीरसयोगेनवातपित्तोपशांतये ॥ बाकूचीरससंयुक्तं सर्वद
द्रुविनाशनं ॥ त्रिफलामधुसंयुक्तं सर्वमेहनिवारणं ॥ खदिरकाथपाने
नकुष्ठाष्टादशनाशनं ॥ मंथानभैरवेणोक्तालोकानांहितकाम्यया ॥

अर्थ—ताम्रभस्म, पारा व गंधक हे प्रत्येकीं ३ भाग व बचनाग १ भाग यांची कज्जली करून गाईच्या तूपांत खलून लोखंडाचे पात्रांत पक करून रुईच्या पानावर ओतावी; ह्मणजे पर्पटीरस सिद्ध होतो. हा दोन किंवा तीन गुंजा मध व पिंपळी बरोबर २१ दिवस खावा; ह्मणजे राजवक्ष्या, नाश पावेल. आल्याचे रसाबरोबर सेवन केला तर सन्निपाताचा नाश करील. त्रिफळा व खडीसाकर यांच्या अनुपानानें सर्व पादुरोग, एरंडेल तेलाचे अनुपानानें शूल, कोरफडीचे रसाचे अनुपानानें वातापित्त, बां-
वचीचे रसाच्या अनुपानानें सर्व कुष्ठ, त्रिफळा व मध यांच्या अनुपानानें सर्व मेह, खैराचे काढ्याच्या अनुपानानें अठरा कुष्ठे, याप्रमाणें अनुपानभेदानें ते ते रोग नाशिल. हा मंधानभैरवानें लोकांचे हितार्थ पर्पटीरस सांगितला आहे.

कंटकायांदि चूर्ण.

कंटकार्याः कणायाश्च चूर्णं समधुकासत्तत् ॥

अर्थ—रिंगणी व पिंपळी यांचें चूर्ण मधाशीं द्यावें, ते खोकल्याचा नाश करितें.

लवंगादिचूर्ण.

लवंगजातीफलपिप्पलीनां भागाश्च कल्पाक्षसवानपूर्वाः ॥ पलार्ध
मानं मरिचं प्रदेयं पलानि च त्वारिमहौषधस्य ॥ मितासमस्तेन समाप्य
चूर्णं रोगानि मानाशुबलानि हन्ति ॥ कासज्वरारोचकमेहगुल्मश्वासा
ग्निमांशग्रहणीविकारान् ॥

अर्थ—लवंगा, जायफळ व पिंपळी हीं एक तोळा, बेहेडा ३ तोळे, मिर्री २ तोळे व सुंड १६ तोळे, या सर्वचूर्णांबरोबर साकर सालून द्यावें; ते चूर्ण खोकलां, ज्वर, अरु-
चि, मेह, गुल्म, श्वास, अग्निमांश, आणि संग्रहणी यांचा नाश करितें.

विभीतकादि चूर्ण.

द्वौ भागौ च विभीतक्या भागैकं पिप्पलीयुतं ॥

चूर्णं मधुयुतं लेह्यं कासरोगहरं परं ॥

अर्थ—बेहेडा २ भाग व पिंपळी १ भाग यांचें चूर्ण एकत्र करून मधाशीं द्यावें. तें खोकल्याचा नाश करण्याविषयी उत्कृष्ट आहे.

पंचकोलादिचूर्ण.

पिप्पलीपिप्पलीमूलं शुंठाचूर्णं विभीतकं ॥

मधुना लेहयेच्चाशुहरेत्कासं त्रिदोषजं ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळमूळ, सुंड, आणि बेहेडे यांचें चूर्ण मधाशीं द्यावें, तें त्रिदोषज कासाचा नाश करितें.

वदरीकल्क.

वदरीपत्रकल्कंवाघृतभृष्टंससैधवं ॥

ज्वरोपघातेश्वासचलेहमेतंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—बोरीचे पानाचा कल्क करून त्यांत सैधव घाडून तुपावर तळावा, तो स्वरभंग व श्वास यांवर द्यावा.

कर्पूरादि चूर्ण.

कर्पूरवालकंकोलजातीफलदलंसमं ॥ लवंगंनागमरिश्चंकृष्णा

शुंठीविवर्धिता ॥ चूर्णंमितासमंग्राह्यंरोचनक्षयकासजित् ॥

वैस्वर्यश्वासकासघ्नंछर्दितृष्णाक्षयापहं ॥

अर्थ—कापूर, वाळा, कंकोळ, जायफल व जायपत्री हे समभाग; आणि लवंगा नाकेशर, मिरी, पिंपळी आणि सुंठ हे एकांतर वृद्धीने घेऊन चूर्ण करावे, त्या सर्व चूर्णाबरोबर साकर घालावी; आणि द्यावे. तें रोचक आहे; आणि क्षयकास, स्वरभंग, श्वास, कास, ओकारी, यांचा नाश करितें.

त्रिकटुकादिचूर्ण.

कटुत्रिकंछिन्नलताकृशानुफलत्रिकंवेष्टभवंसरासना ॥

सशर्करंचूर्णमिदंतुसेव्यंकासाटवीदाहदवानलाख्यं ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्ग, पिंपळी, गडबेल, चित्रकमूळ, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, मिरी व रासना यांचें चूर्ण करावे, तें साकर घालून द्यावे; लणजे कासरूप अरण्याला अग्नी सारिखें जाळून टाकितें.

देवदारवादिचूर्ण.

देवदारुवलारास्नात्रिफलाव्यापपद्मकैः ॥

सविडंगैःसितातुल्यंतच्चूर्णंसर्वकासनुत् ॥

अर्थ—देवदार, चिकणा, राला, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुंठ, मिरी, पिंपळी, पद्मकाष्ठ व वावडिंग, यांचें चूर्ण करून तें समान साकर घालून द्यावे; लणजे सर्व कासांचा नाश करितें.

द्विशारादि.

द्वौक्षारौपंचमूलानिपंचैवलवणानिच ॥ सठ्ठीनागरकोदीच्यकल्कंवा

वस्त्रगालितं ॥ पाययेच्चघृतोन्मिश्रंसर्वकासनिवर्हणं ॥

अर्थ—जवखार, साजेखार, पंचमुळें; व जवखार, पुंकर, साजेखार, पळस व तिळ

नाळ यांचे क्षार; कचोरा, सुंठ व काळावाळा यांचा कल्क करून तो वस्त्रावर गाळावा;
त्यांत तूप घालून दावा; ह्मणजे तां संपूर्ण कासांचा नाश करितो.

ग्रंथिकादि.

ग्रंथिकमागभिकाक्षमहौपधैरचितंचूर्णमिदंमधुनायुतं ॥

हरतिकासभवंदरमाततंविविधदोषहरंचनिपेवितं ॥

अर्थ—पिंपळीमूळ, पिंपळी, बेहेडा व सुंठ यांचे चूर्ण मधाशीं दावे; ह्मणजे ते खो-
कल्याची भीति व अनेक दोष यांचा नाश करिते.

कटुत्रिकादि.

कटुत्रिकंचूर्णितंगुडेनसर्पिषायुतं ॥

निहंतिकासजंदरनिपेवणंनिरंतरं ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी व पिंपळी यांचे चूर्ण गूळ व तूप यांशीं फार दिवस दावे; ह्मणजे
खोकल्याच्या भयाचा नाश करिते.

हरीतक्यादिगुटी.

हरीतकीकणाशुंठीमरिचंगुडसंयुतं ॥

कासघ्नोमोदकःप्रोक्तोपरंचानलदीपनः ॥

अर्थ—हरीतकी, पिंपळी, सुंठ व मिरी यांचे चूर्ण गुळांतून दावे; ह्मणजे कास ना-
श पावतो; व दीपन आणि पाचन आहे.

त्रिजातादि.

त्रिजातमर्धकर्षचपिप्पल्यर्धपलंसिता ॥ द्राक्षामधुकखजूरंपलांशंश्च

क्षणकल्कितं ॥ मधुनागुटिकाघ्नंतितावृष्याःपित्तशोणिते ॥ कासश्चा

सारुचिच्छर्दिमूर्छाहिध्मामदभ्रमान् ॥ क्षतक्षयेस्वरभ्रंशोहीहशोपाढय

मारुतान् ॥ रक्तनिष्टीवत्तृत्पाश्वरुक्पिपासाज्वरानपि ॥

अर्थ—दालचिनी, तमालपत्र व एलची हे अर्धतोळा, पिंपळी २ तोळे; व खडी-
साकर, द्राक्षे, ज्येष्ठमध, खजूर, हीं प्रत्येकीं ४ तोळे घेऊन बारीक वाटून त्यांचा कल्क
करावा. त्याचीं मधाशीं गोळी करून दावी, ती वृष्य आहे; व पित्तरक्त, दमा, खोकला,
अरुचि, वांति, मूर्छा, उच्चकी, मद, भ्रम, क्षतक्षय, स्वरभ्रंश, घ्राहा, शोष, आढयवात,
रक्ताची वांति, तृट्ठोग, पार्श्वशूल, तांहान, आणि ज्वर यांचा नाश करित्ये.

मरीच्यादिगुटी.

मरीचंकर्षमात्रंचपिप्पलीकर्षसंमिता ॥ अर्धकर्षोयवक्षारोर्कर्षयुग्मं

चदाडिमं ॥ एतच्चूर्णीकृतंयुंज्यादष्टकर्षगुडेनाहि ॥ शाणप्रमाणगुटि
काकृत्वावक्त्रेविधारयन् ॥ अस्याःप्रभावात्सर्वेपिकासायात्येवसंक्षयं ॥

अर्थ-मिरी १ तोळा, पिंपळी १ तोळा, यक्षक्षार अर्धातोळा व डाळिवसाल २ तोळे या सर्वांचे चूर्ण करून त्यांत ८ तोळे गूळ घालोन ४ माश्यांची गोळी करून तोंडांत धारण करावी. ह्या गोळीच्या प्रभावाने संपूर्ण प्रकारचे खोकले नाश पावतात.

लवंगादिगुटी.

तुल्यालवंगमरिचाक्षकलत्वचस्युःसर्वैःसमोनिगदितःखदिरस्यसारः ॥

बब्बूलवलकलकषाययुताविभाव्यात्कासान्निहंतिगुटिकाघटिकाष्टकांति ॥

अर्थ-लवंगा, मिरी व बेहेडेदळ हीं तिन्ही समभाग; व सर्वांच्या समान कात घालोन बाभळीच्या काढ्यांत घोटून गोळी करावी, ती तोंडांत भरिली असता; ८ घटिका मध्ये खोकल्याच्या नाश करित्ये.

धनंजयवटी.

धनंजयत्रिजातकंकणाजटाकटुत्रिकं ॥

रसार्द्रकेनभावितंजयेच्चकासमाततं ॥

अर्थ-अर्जुनसादडा, दालचिनी, तमालपत्र, एलची, पिंपळीमूळ, सुंठ, मिरी, व पिंपळी यांचे चूर्ण आल्याच्या रसांत घोटून दावे, ते खोकल्याचा नाश करिते.

खदिरादिगुटी.

खदिरपौष्करंशृंगकिट्फलंद्विजयष्टिका ॥ हरतिकीलवंगंचव्योपंचा

तिविषंतथा ॥ कारवीयासममृताबृहतीद्वयमक्षकं ॥ पृथक्पृथयंग्राह्यं

सूक्ष्मचूर्णितुकारयेत् ॥ सर्वैःसमंखादिरंचमेलयित्वाविभावयेत् ॥ दा

डिमत्वक्तयाक्षुद्राखादिरांभोभिरार्द्रकैः ॥ बब्बूलत्वग्दलैःकाथोश्वाट

रूषजलंतथा ॥ सप्तधाभावयेद्वध्वागुटिकाखादिराभिधा ॥ कासश्चा

सौनिहंत्याशुदुस्तरौचिरजावपि ॥

अर्थ-कात, पुष्करमूळ, कांकडशिंगी, कायफळ, भारंगमूळ, हरीतकी, लवंग, सुंठ, मिरी, पिंपळी, अतिविष, ओवा, धमासा, गुळवेल, रिंगणी, डोरली व बेहेडेदळ हे प्रत्येक दोन तोळे घेऊन सूक्ष्म चूर्ण करून त्या सर्वचूर्णाबरोबर कात मिळवून डाळिवा, ची साल, रिंगणी, खैराची साल, बाभळीची साल व पाने, अड्डुलता, यांच्या काढ्यांत किंवा रसांत सातवेळ घोटावा. त्याची गोळी बांधावी, ती खादिरवटी खोकला व दमा हे फार दिवसांचे असले तरी त्यांचा नाश करित्ये.

व्यापादगुटी.

व्योपाम्लवेतसंचव्यंतालीसंचित्रकंतथा ॥ जीरकंतिचिडीकंचप्रत्येकं
कर्पभागिकं ॥ त्रिमुगंधित्रिशाणंस्याद्गुडःस्यान्कर्षविंशतिः ॥ सर्वमे
फत्रसंकुष्यगुटिकाकर्पसंमिता ॥ भक्षयेत्प्रातरुत्थायसर्वान्कासान्
पोहति ॥ पीनसंश्वासमरुचिस्वरभेदंव्यपोहति ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी, पिपळी, आम्लवंतस, चवक, तालीसपत्र, चित्रकमूळ, जिरे व
चिच हे प्रत्येकी, एकेक तोळा आणि तज, तमालपत्र व एलची, हे चार चार मासे
व गुळ २० तोळे, हे सर्व एकत्र कुटून भाइणांची गोळी करावी. ती प्रातःकाळी भक्षण
करावी; ह्मणजे संपूर्ण खोकले, पडसे, श्वास, अरुचि, आणि स्वरभंग यांचा नाश करितो.

पिप्पल्यादिगुटी.

सपिप्पलीपुष्करमूलपथ्याशुंठीशठीमुस्तकसूक्ष्मचूर्ण ॥

गुडेनयुक्तागुटिकाप्रयोज्याश्वासेपुकासेपुविचर्षितेषु ॥

अर्थ—पिपळी, पुष्करमूळ, हणितकी, सुंठ, कचोरा व नागरमोथा यांचे बारीक
चूर्ण करून त्याची गुळांत गोळी करावी, ती वाटलेल्या कासश्वासावर द्यावी.

क्षवथौगंधनाशेचधूमपानंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—शिक व गंधनाश जाहाल्यास धूमपान योजावे.

अर्कमूलादिधूम.

अर्कमूलशिलैस्तुल्यंततोर्धनकटुत्रिकं ॥ चूर्णितंवन्हिनिःक्षिप्तं

पिवेत्धूमंतुयोगवित् ॥ भक्षयेदथतांवूलंपिवेद्दुग्धमथापिवा ॥

कासःपंचविधोयातिशान्तिमाशुनसंशयः ॥

अर्थ—हडचें मूळ व मनशळि यांचे निमे सुंठ, मिरी व पिपळी यांचे चूर्ण अविर
टाकून त्याचा धूर घ्यावा; आणि वर विडा खावा किंवा दुध प्यावे; ह्मणजे पांच प्रकारचा
खोकला शांत होतो, याविषयी संशय नाही.

मनःशिलादिधूम.

मनःशिलाभिर्मरिचमांसीमुस्तेंगुदीयुतं ॥ धूमंतस्यानुपचयं

सुखोष्णंसगुडंपिवेत् ॥ एपकासान्पृथग्द्वंद्वसन्निपातसमुद्र

वान् ॥ शतैरपिप्रयोगाणांसाधयेदप्रसाधितान् ॥

अर्थ—मनशळि, मिरी, जटामांसी, नागरमोथा व नेपती यांत गुळ मिश्र करून
त्याचा सुखोष्ण धूर घ्यावा; ह्मणजे हा दोषज, दृढज, सान्निपातिक व शेंकडो औषधा
नी बरे न हांगारे खोकले शांत करितो.

दुसरा प्रकार.

मनःशिलालिप्तदलंबदर्यातपशोषितं ॥

सक्षिरंधूमपानंचमहाकासनिवर्हणं ॥

अर्थ—बोरीच्या पानांला मनशीळ लाऊन उन्हांत वाळवून त्यांना चिलमीत घालून गुडगुडीवर ठेऊन धूमपान करावें; ह्मणजे महाकासाचा नाश करितो.

धनूरादिधूम.

पिष्टात्रिपुटधनूरमूलव्योषमनःशिलाः ॥ तेनप्रलिप्यवसनंधूम

वर्तिप्रकल्पयेत् ॥ धूमंतस्याःपिपेद्यस्तुकासोनश्येद्दिनत्रयात् ॥

अर्थ—धातव्याचे मूळ, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, आणि मनशीळ एकत्र वाटून त्याने वस्त्राला लेप करावा; नंतर सुकवून त्याची वात करावी, तिचा धूर प्राशन केला असतां; तीन दिवसांत खोकला नाश पावतो.

जातिपत्रादिधूम.

जातिपत्रंशिलारालैर्योजयेद्गुग्गुलुंसमं ॥

अजामूत्रेणपिष्टोयंधूमःकासहरःपरः ॥

अर्थ—जायपत्री, मनशीळ, राळ, आणि गुग्गूळ हे समभाग घेऊन त्यांचा शेळीच्या मुतांत खल करावा; नंतर सुकवून धूर द्यावा, तो खोकल्याचा नाश करितो.

जातिमूलादिधूम.

जातीजटाकिसलयैर्बदरीदलैश्चजातामसूरकफलैःसमनःशिलाभिः ॥

स्यात्धूमवर्तिरिहगुग्गुलुनासमेतैःकासेस्थितेवदरिकाग्निविदह्यमानैः ॥

अर्थ—जाईचे मूळ, जाईचा पाला, मसूरा, मनशीळ, आणि गुग्गूळ, यांत घोटून बोरीच्या पाल्याला लेप करून सुकवावी, ती चिलमीत ठेऊन वर बोरीचा आग्नि ठेवावा; आणि धूमपान करावें; ह्मणजे खोकला नाश पावतो.

हरिद्राधूम.

रात्रिद्वयशिलाधूमपानात्कासश्रुतिःकुतः ॥

जलपानादपितथाक्षणेनक्षणदाक्षये ॥

अर्थ—हळद, दाहहळद व मनशीळ यांचा धूम पान करावा; किंवा उषःपान करावें; ह्मणजे कोणाचा खोकला शांत होणार नाही?

विभीतकावलेह.

अजस्यमूत्रस्यशतंपलानिशतंपलानांचकलिद्रुमस्य ॥

पक्कसमध्वाशुनिहंतिकासंश्वासंचतद्वत्सवलंबलासं ॥

अर्थ—शेळीचें मूत ४०० तोळे व वेहेडेदळ ४०० तोळे एकत्र करून शिजवून अवलेह करावा; आणि तो अवलेह मधार्शो बावा; लणजे खोकला, श्वास, आणि कफ, यांचा नाश करितो.

कंटकार्यवलेह.

कंटकारींतुलांनिरिद्रोणेपक्त्वाकपायकं ॥ पादशेषंगृहीत्वाचतस्मिन्चूर्णानिदापयेत् ॥ पृथक्पलांशान्येतानिगुडूचीचव्यचित्रकं ॥ मुस्त कर्कटशृंगीचव्यपणंधन्वयासकं ॥ भाडींरास्नासठीचैवशर्करापलार्विशतिः ॥ प्रत्येकंचपलान्यष्टौप्रदद्यात्घृतलोहयोः ॥ पक्त्वालेहत्वजातेचशीतेमधुपलाष्टकं ॥ चतुःपलंतुगाक्षीरिपिप्पलीनांचतुःपलं ॥ क्षिप्तानि दध्यात्मुट्टेमृन्मयेभाजनेशुभे ॥ लेहोयंहंतिकासार्तिहक्काश्वासानशेषतः ॥

अर्थ—रिंगणी ४०० तोळे, पाणी २०४८ तोळे एकत्र करून चतुर्थांश काढा करून घ्यावा. त्यांत गुळवेल, चवक, चित्रक, नागरमोथा, कांकडशिंगी, सेंठ, मिर्री, पिंपळी, धमासा, भारंगमूळ, रास्ना व कचोरा, हीं प्रत्येकी चार चार तोळे; व साकर ८० तोळे व घृत ३२ तोळे व लांह ३२ तोळे अशीं एकत्र करून, शिजवावीं. लेहासारखे झालें लणजे थंड करून आत मध ३२ तोळे, वंशळोचन १६ तोळे, आणि पिंपळी १६ तोळे, घालोन हा लेह मातीच्या घट्टमांडयांत ठेवावा; आणि त्यांतून बावा. हा खोकला उचकी, संपूर्ण श्वास यांचा नाश करितो.

अगस्तिहरीतक्यवलेह.

दशमूलीस्वयंगुप्ताशंखपुष्पांशठीवला ॥ हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ भाडींपुष्करमूलंचाद्विपलांशयवाढकं ॥ हरीतकीशतंचैवजलेपंचाढकेपचेत् ॥ यवैःस्विनैःरुपायेचपूतंतच्चाभयाशतं ॥ पचेद्गुडतुलादत्वाकुडवंचपृथग्घृतं ॥ तैलात्पिप्पलिलिचूर्णाच्चसिद्धेशीतेचमाक्षिकात् ॥ लिह्याद्वेचाभयेनित्यमतःखादेद्रसायनं ॥ वलिंचपलितंहन्याद्वर्णायुर्बलवर्धनं ॥ पंचकासान्क्षयान्श्वासान्हिक्कांचविषमज्वरान् ॥ हन्यात्तथाग्रहण्यशीतद्रोगारुचिपीनसान् ॥ अगस्तिविहितंधन्यमिदंश्रेष्ठरसायनं ॥

अर्थ—दशमुल्ले, कवासकुहिरी, शंखाहुली, कचोरा, चिकणा, गजपिपळी, अघाडा, पिपळीमूळ, चित्रक, भारंगमूळ, पुष्करमूळ हीं प्रत्येकीं ८ तोळे; यव १०२४ तोळे, हरीतकी ४०० तोळे व पाणी ५१२० तोळे घालोन पचन करावें. यव शिजून कषाय शाला, हणजे गालून त्यांत ४०० तोळे हरीतकी घालोन शिजवावी; आणि मूळ ४०० तोळ, तूप २६ तोळे, तेल १६ तोळे व पिपळीचें चूर्ण १६ तोळे घालोन सिद्ध करावा. खालीं उतरून थंड शाल्यावर मध १६ तोळे घालावा; आणि भरून ठेवावा. त्यांतून २ हरीतक्या नित्य खात जाव्या. हा हरीतक्यवलेह. वली, पलित, व ५ प्रकारचे कास, क्षय, श्वास, उचकी, विषमज्वर, संग्रहणी, मुळव्याध, अरुचि व पडसं यांचा नाश करितो; आणि वर्ण, आयुष्य व बल हीं वाढवितो. हा अगस्तिने सांगितला, याला हरीतकीलेहसयन हणतात.

व्याघ्रयादिघृत.

व्याघ्रीस्वरसविपक्रास्नाकटफलगोक्षुरव्योपैः ॥

सर्पिःस्वरोपघातनिहंतिकासंचपंचविधं ॥

अर्थ—रिंगणीच्या स्वरसांत रास्ना, कायफळ, गोखरू, सुंद, भिरी, पिपळी, आणि तूप घालून तें सिद्ध करावें; आणि द्यावें; हणजे स्वरभंग व पाच प्रकारचा खोकला यांचा नाश होतो.

गुडूच्यादिघृत.

सर्पिर्गुडूचीवृषकंटकारीक्वाथेनकल्केनचसिद्धमेतत् ॥

पेयंपुराणज्वरकासशूलप्लीहाग्निमांशग्रहणीगदेषु ॥

अर्थ—गुळवेल, अडुळसा व रिंगणी यांचा काढा व कल्क यांत सिद्ध केलेलें घृत त्रीणज्वर, खोकला, शूल, प्लीहा, अग्निमांश, आणि संग्रहणी यांवर द्यावें.

त्र्यूषणादिघृत.

त्र्यूषणत्रिफलाद्राक्षाकाशमर्याटरूपकं ॥ द्वेपाठेदेवदाव्यब्दसगुप्तांचि
त्रकंसठौ ॥ व्याघ्रीतामलकीमेदाकाकनासाशतावरी ॥ त्रिकंटकविदा
रीचपिष्ट्वाकर्पसमान्घृतात् ॥ प्रस्थंचतुगुणंक्षीरसिद्धंकासहरंपिबेत् ॥
ज्वरगुल्मारुचिप्लीहाशिरोरुदृत्पार्श्वशूलनुत् ॥ कामलाशोनिलाष्ठी
लाक्षतशोपक्षयापहं ॥ त्र्यूषणनामविख्यातंघृतमेतन्महोत्तमं ॥

अर्थ—सुंद, भिरी, पिपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, द्राक्षे, शिवण, अडुळसा, पाहाडमूळ, बह्नीपाडळ, देवदारु, नागरमेथे, कवासकुहिरी, चित्रक, कचोरा, रिंगणी, भुयआवळी, मेदा, कावळी, शतावरी, गोखरू व भुयकोहळी हीं सर्व एकेक तोळा, तूप

६४ तोळे व दूध २५६ तोळे घालून घृत सिद्ध करावें. तें खोकला, ज्वर, गुल्म, अरुचि
होहा व मस्तक, तृदय, पार्श्व, यांतील शूल; कावीळ, मुळव्याध, वांताष्टीला, क्षतक्षय
व क्षय यांचा नाश करितें. हे शूषणनामक घृत महाविख्यात आहे.

कंटकारीघृत.

समूलफलपत्रायाः कंटकार्यारसाढकं ॥ घृतप्रस्थंबलाव्योपविडंगंशठि
दाडिमं ॥ सौवर्चलंयवक्षारंविश्वामलकपौष्करैः ॥ वृश्चिवद्वह
तीपथ्यायवानीचित्रकादिभिः ॥ मृद्वीकाचव्यवर्षाभूदुरालंभाम्लवेत
सैः ॥ शृंगितामलकीभाङ्गारास्नागोक्षुरकैः पचेत् ॥ कल्कैस्तुसर्वकासे
पुश्वासहिध्माशुशस्यते ॥ कंटकारीघृतं सिद्धं पंचकासनिषूदनं ॥

अर्थ—रिंगणीच्या पंचांगाचा रस १०२४ तोळे, तूप ६४ तोळे व चिकणा, सुंठ,
मिरी, पिंपळी, वावडिंग, कचोरा, डाळिंब, पादेलोण, जवखार, सुंठ, आवळकाठी,
पुंकरमूळ, रक्त, पुनर्नवा, रिंगणी, हरीतकी, ओवा, चित्रकमूळ, द्राक्षे, चयक, श्वेतपुनर्नवा,
दुरालभा, आमठवतस, कांकडारिंगी, मुरभांगो, भारंगमूळ, रास्ना, गोखरुयांचा काड
व कल्क घालून तूप सिद्ध करावें; तें संपूर्ण प्रकारचा खोकला, श्वास व उचकी यांवर
देण्यास प्रशस्त आहे. हें सिद्ध कंटकारीघृत पांच प्रकारच्या खोकल्याचा नाश करितें.

दुसरा प्रकार.

कंटकार्यातुलांक्षुण्णां कृत्वा द्रोणेभसः पचेत् ॥ तेनाढकेन काथस्य घृतप्र
स्थं पिचून्मितैः ॥ रास्नादुस्पर्शपड्यर्थि पिप्पलीद्वयचित्रकैः ॥ सौवर्चल
यवक्षारकृष्णमूलैश्च तज्जयेत् ॥ कासश्वासकफष्टोवहिध्मारोचकपनिमान् ।

अर्थ—रिंगणी ४०० तोळे कुटून २०४८ तोळे पाण्यांत ती निमी आटे नीं काढा
करून त्यांत तूप ६४ तोळे व रास्ना, धनासा, पिंपळीमूळ, पिंपळी, गत्रपिंपळी, चित्रक,
पादेलोण, यवखार, पिंपळीमूळ हीं एकेक तोळा घालोन तें घृत सिद्ध करावें. तें कंटका
रीघृत खोकला, दमा, कफाची वांति, उचकी, अरुचि, आणि पडसें यांचा नाश करितें.

भागोत्तरवटी.

रसगंधकणापथ्याकालिद्रुफलवासकः ॥ भाडींचेति क्रमाद्वृत्त्यमेतज्जं
बीरजद्रवैः ॥ अष्टाविंशत्तमाने तान्कुर्यात्क्षौद्रेण गोळकान् ॥ कर्पप्र
माणमेतस्य तमेकंप्रातरुत्थितः ॥ अद्यान्मासत्रयं क्षुद्राक्राथं दशकणायु
तं ॥ पिबेत्तदनुकासाच्चश्वासाच्चपरिमुच्यते ॥

अर्थ—पारा, गंधक, पिंपळी, हरीतकी, बेहडा, भडुळसा व भारंगमूळ हीं क्रमवृद्धी

ने घेऊन त्याचे चूर्ण करून लिवाच्या रसांत घोटून मधाशीं तोळ्याची एक अशा अष्टावीस गोळ्या करून त्यांतून दररोज एक या प्रमाणे तीन महिने भक्षण कराव्या; आणि मागून दाहा पिंपळ्या वाटून प्याव्या; ह्मणजे खोकला आणि श्वास यां पासून मुक्त होतो.

पर्पटी.

भागौरसस्यद्वावेकौद्वावेकौलोहभस्मनः ॥ एतद्वृतेद्रवीभूतमृद्वग्नौक
दलीदले ॥ पातयेद्गोमयगतेतथैवोपरियोजयेत् ॥ ततःपिष्टाद्रवैरेभि
र्मर्दयेत्सप्तधापृथक् ॥ भाईशुंठीमुनिवराजयनिर्गुडिकाद्रवैः ॥ व्यो
पवासककन्यार्द्रवैःशुष्कैःपुटेष्ठ्यु ॥ अंगंधखर्परानाम्नापर्पटीतिरसो
भवेत् ॥ सर्वरोगहरःस्वैस्वैरनुपानैर्द्विमाषतः ॥ तांबूलपत्रसहितः कास
श्वासहरःपरः ॥ सकणःसुरसाक्काथानुपानंवासगोजलं ॥

अर्थ—पारा बारा भाग व लोहभस्म बारा भाग हे मंदाग्निवर पातळ करून केळी-
च्या पानांवर ओतावे; नंतर भारंगमूळ, सुंठ, पुंडरीकवृक्ष, टाकळी, निर्गुड, सुंठ, मिरी,
पिंपळी, अडुळसा, कोरफड व आले यांच्या काढ्यांत किंवा रसांत घोटून लघु पुट दावे.
तो अंगंधखर्परानामक रस, होतो याला पर्पटी ह्मणतात. ही अनुपानाशी २ गुंजा प्रमाणें
दिली असता; संपूर्णरोगांचें हरण करित्ये. हा पिड्याशीं ध्यावा. मागून तुळशीच्या काढ्यांत
पिंपळी घालोन प्यावा; किंवा गोमूत्र प्यावे; ह्मणजे कास व श्वास यांचा नाश होतो.

कासश्वासविधूननरस.

रसभागोभवेदेकोगंधकद्वौतथैवच ॥ यवक्षारस्त्रिभागःस्याद्रुचकं
चचतुर्गुणं ॥ मरीचपंचभागस्याच्छुद्धंरसविमर्दितं ॥ कासपं
चविधंहन्याच्छ्वासपंचविधंतथा ॥

अर्थ—पारा १ भाग, गंधक २ भाग, यवक्षार ३ भाग, पादलोण ४ भाग व मिरी
५ भाग, हे सर्व शुद्ध घेऊन पारदाशीं खलावे; आणि दावे; ह्मणजे ५ प्रकारचा खोक
ला व पांच प्रकारचा श्वास यांचा नाश करितात.

गुरुपंचमूलीकाढा.

अतःपरंकोमलवाणिकासश्वासप्रतीकारमुदीरयामि ॥

निहंतिकासंगुरुपंचमूलकृतःकषायश्चपलासहायः ॥

अर्थ—हे कोमलवाणि चंद्रकले इतउपर कासश्वासप्रतीकार सांगतो. बृहत्पंचमूळांचा
काढा करून त्यांत पिंपळीचे चूर्ण घालून दावा; ह्मणजे खोकल्याचा नाश होतो.

वासादिकाढा.

वासाहरिद्राधनिकागुडूचिभाडीकणापौष्कररिंगणीनां ॥

काथेनमारीचरजोन्वितेनकासःक्षयंयातिनकस्यपुंसः ॥

अर्थ—अडुळसा, हळद, धने, गुळवेल, भारंगमूळ, पिंपळी, पुष्करमूळ व रिंगणी यां-
चा काढा मिश्यांचें चूर्ण घालून द्यावा; ह्मणजे कोणाचा खोकला नाश पावत नाही.

सिंहिकषाय.

अथिरत्नकलेनीलनलिनच्छदनेक्षणे ॥

सिंहिकषायःसकणःकासग्रासकरःक्षणात् ॥

अर्थ—हे कमलनेत्रे रत्नकले रिंगणीचा काढा पिंपळीचें चूर्ण घालून द्यावा; ह्मणजे
खांकल्याचा क्षणांत ग्रास करितो.

वृषादिकाढा.

पुलोमजावल्हभसूनुपत्नीतातात्मभूशेखरवाहनस्य ॥

सौंदर्यदूरीकृतरामरामेकषायकःकाससमीरसर्पः ॥

अर्थ—अडुळशाचा कषाय कासवायला सर्पाप्रमाणें भक्षितो.

आर्द्रकावलेह.

आर्द्रादर्थतुलागुडादपितथार्धाभ्रचकुस्तुंवरीदीप्यायोजरणा

त्रिजातकटुकादेतत्पचेद्युक्तितः ॥ लेहोरत्नकलेतथैवकथि

तःप्राणप्रियायामयाकासाशोर्ज्वरपीनसश्वयथुरुग्गुल्मक्षयध्वंसनः ॥

अर्थ—आले २०० तोळे, गूळ २०० तोळे, धने २ तोळे व ओवा, लेह, जिरें, दालचिनी,
तमालपत्र, एलची, कटुकी या प्रत्येकांचें चूर्ण २ तोळे करून युक्तीने पचन करून लेह
करावा. हा खोकला, मुळव्याध, ज्वर, पडसे, सूज, गुल्म, आणि क्षय यांचा नाश करितो.

व्याघ्रीहरीतक्यवलेह.

समूलपुष्पच्छदकंटकार्यातुलाजलेद्रोणपरिप्लुताच ॥ हरीतकीनांच

शतंनिदध्यादेतत्पक्त्वाचरणावशेषं ॥ गुडस्यदत्त्वाशतभेतदग्नौविप

क्रमुत्तार्यततःमुशीते ॥ कटुत्रिकंचत्रिपलप्रमाणंपलानिपट्पुष्परस

स्यचापि ॥ क्षिपेच्चतुर्जातपलंयथाग्निप्रयुज्यमानोविधिनावलेहः ॥ वा

तात्मकंपित्तकफोद्भवंचद्विदोषकासानपिसन्निपातान् ॥ क्षतोद्भवंका

सक्षयंचहन्यात्सपिनसश्वासमुरःक्षतंच ॥ यक्षमाणमेकादशमुग्रभूयंभृ

गूपदिष्टंहिरसायनंस्यात् ॥

अर्थ-रिंगणीचें पंचांग ४०० तोळे व ४०० तोळे हरीतकी घेऊन तीचा २०४८ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून त्यांत ४०० तोळे गुळ घालून चांगला लेह होण्याजोगा पाक झाला ह्मणजे उतरून थंड झाल्यावर त्यांत सुंठ, मिरी व पिंपळी हों चार चार तोळे व मध २४ तोळे; व दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नाकेशर हों चार तोळे घालून त्यांतून सोसेल तसा द्यावा; ह्मणजे वात, पित्त, कफ, द्विदोष, सन्निपात यांपासून झालेले व क्षतकास, क्षयकास, पिनस, उरःक्षत, एकादशरूप क्षय यांचा नाश करितो. हें रसायन भृगूनें सांगितले आहे.

कासकंडनावलेह.

अजामूत्रंशतपलमंदाग्नौगुडपाकवन् ॥ पक्त्वाविभीतकंचूर्णपलद्वय मितंक्षिपेत् ॥ पलंपिप्पलिचूर्णचपलमात्रमृतायसं ॥ कंटकारीफल रजोनिःक्षिपेच्चपलद्वयं ॥ ततोमापद्वयंखादेष्टुकर्षमथापेवा ॥ क्षौ द्ररंभांबुनावापिसर्वकासात्प्रमुच्यति ॥ असाध्यमिपजात्यक्तचिरजा पथ्यवर्जिताः ॥ येकासास्तेत्वनेनाशुप्रणश्यतिनसंशयः ॥ कासकं ढननामायंयोगआत्रेयभाषितः ॥

अर्थ-शेळीचें मूत ४०० तोळे, मंदाग्नौवर गुडपाकासारखें आटवून त्यांत बेहेड्याचें चूर्ण ८ तोळे, पिंपळीचें चूर्ण ४ तोळे, मृतलोह ४ तोळे, रिंगणीच्या फळाचें चूर्ण ८ तोळे घालून एकत्र करावें; ह्मणजे तो कासकंडन अवलेह झाला. त्यांतून दोन मासे, दाहा मासे, किंवा तोळा घेऊन तो मधार्शी किंवा केळीच्या उदकाशी द्यावा; ह्मणजे जे फार दिवसांचे वैद्यानीं सोडिले, आणि पथ्यहीन असे कासरोग शीघ्र नाश करितो. हा आत्रेयानीं सांगितला.

हेमगर्भपोटली.

शुद्धसूतंत्रिभागंचतत्समंलोहमस्मच ॥ भागैकंगंधकंदद्यात्तदर्थस्वर्ण मेवच ॥ कज्जलींकारयेत्तत्तुखल्वकेसप्तवासरं ॥ अयनिर्गुंडिकाद्रा वैर्मर्दयेद्दिनसप्तकं ॥ अथवाकनकद्रावैर्गुटिकांकारयेत्ततः ॥ किंचि च्छलिसमायुक्तवस्त्रेगोलंनिधायच ॥ बध्नीयात्पोटलीमेवंततश्चत्रिपु टंपचेत् ॥ दृढमृन्मयपात्रस्थेगंधदत्त्वाधरोत्तरं ॥ तन्मध्येपोटलीन्य स्यनिर्वातभवनांतरं ॥ वितस्तिप्रमितांगतौतस्यांसंस्थाप्यमुद्रयेत् ॥

अंगुलीमुद्रिकाभिश्चज्वालयेदिधनानिच ॥ यामेनसिद्धतायातिहेमग
र्भाख्यपोटली ॥ अनुपानानुसारेणसर्वरोगेषुयोजयेत् ॥

अर्थ शुद्ध पारा ३ भाग, लोहभस्म ३ भाग, गंधक १ भाग, व सुवर्ण अर्धा भाग, यांची खळांत कज्जली करून तिला निर्गुडीच्या रसांत सात दिवस भावना द्यावी; आणि धोतऱ्याच्या रसांत खलून गोळी करावी, ती विरळ वस्त्रांत बांधावी; आणि ती मातीच्या भांड्यांत गंधक घालून मध्ये गोळी ठेवून वर गंधक घालावा; आणि निर्वात जाण्यांत नीतभर खळी काढून तीत ते पात्र ठेवून त्यावर मुद्रा द्यावी. तीवर माती अंगुळभर घालून त्यावर एक प्रहर लांकडांचा अभी द्यावा; लणजे हेमगर्भपोटलीरस सिद्ध होता, हा अनुपानाशीं सर्व रोगांवर द्यावा.

हेमगर्भ.

रसस्यभागाःश्रत्वारस्तदर्थकनकस्यच ॥ तदर्थताम्रकंचैवमौक्तिकंवि
द्रुमंसमं ॥ तत्समानेनबलिनासर्वखल्वेविमर्दयेत् ॥ कृत्वानुगोलकं
पश्चात्पचेद्ब्रूधरयंत्रके ॥ मृदुनावन्हिनाचैवस्वांगशीतंसमुद्धरेत् ॥ व
लिमेवचसम्यग्वैपङ्गुणंजारयेत्मुधीः ॥ हेमगर्भरसोनामात्रिपुलोकेषु
विश्रुतः ॥ कासश्वासेपुसर्वेषुःपूलेषुचहितस्तथा ॥ तत्तद्रोगानुपाने
नसर्वान्रोगान्जयेत्परं ॥

अर्थ-पारा ४ भाग, सुवर्ण २ भाग, ताम्रभस्म १ भाग, मौक्तिक ११ भाग, पौपळे १ भाग व गंधक १ भाग हे सर्व खळांत घालून काजळा सारिखे खलून त्याचा गोळा करून तो भूधरयंत्रांत मंदाधिनै. पचन करावा. स्वांगशीत झाल्यावर काढून पुनः गंधकाशीं खलून पुनः पुष्ट द्यावे; या प्रमाणे पङ्गुण गंधक जारण करावा. हा हेमगर्भ रस तीन ही लोकांत कास, संपूर्ण श्वास, शूल, यांचा नाश कर्ता प्रसिद्ध आहे; आणि तो रोगोक्त अनुपानाशीं सर्वरोगांचा नाश करितो.

दुसरा प्रकार.

शुद्धसूतपलंचैकपादांशुद्धहेमकं ॥ शुद्धगंधस्यमाषैकंप्रतिकर्षणयो
जयेत् ॥ त्रयमेकत्रकुर्वीतश्लक्ष्णचूर्णचकारयेत् ॥ सुदृढबंधयेद्वस्त्रेव
हिःसूतंसमंबलिं ॥ वस्त्रं गृहीत्वागुटिकातदंतर्वंधयेत्पुनः ॥ शरावसंपु
टेन्यस्यमुखेमुद्रांचकारयेत् ॥ भूमिसंपुटगंकृत्वाभूधराख्येपचेत्पुटे ॥
स्वांगशीतंसमुधृत्यत्यजेज्जीर्णचगंधकं ॥ पुनःसंचूर्ण्यगुटिकासुदृढबंधं

धयेद्विषक् ॥ तयावाहिर्वलिदत्वाभूधराख्येपुनःपचेत् ॥ एवंदत्वांमु
निपुटरसस्याद्धेमगर्भकः ॥ श्वासकासेपुसर्वेषुशूलमुविहितस्तथा ॥

अर्थ—शुद्ध पारा ४ तोळे, शुद्ध सोने १ तोळा व शुद्ध गंधक १ मासा प्रतिकर्षा
स, याप्रमाणें सर्व एकत्र करून त्यांचें बारीक चूर्ण करावें; आणि घट्ट वस्त्रांत बांधून त्या
वस्त्राच्या बाहेरून पाण्या इतका गंधक घालून दुसरे वस्त्रानें चांगली गोळी बांधावी; नंतर
शरावसंपुटांत ठेऊन तोंडावर मुद्रा दाबी; आणि भूमोला खळगा काढून त्यांत संपुट
ठेऊन वर माती लोटून त्यावर अग्नी देऊन पचन करावा. थंड झाल्यावर काढून जळका
गंधक टाकून दावा. पुनः चूर्ण करून घट्ट गोळी बांधून पूर्ववत् बाहेरून गंधक बांधून
भूबरयंत्रांत पुनः पचन करावी. याप्रमाणें सात पुटें दाबी; ह्मणजे हेमगर्भ होतो. हा
खोकला, दमा, व शूल यांवर हितकारक व अनुपानाशीं सर्व रोगांचा नाश करितो.

कासकेसरी.

दरदंमरिचमुस्तंठकणचविषसमं ॥ जंबीराद्विश्वसंमर्धकुर्यान्मु
द्रनिभांवटी ॥ आर्द्रकस्वरसेनैवकासंश्वासंव्यपोहति ॥

अर्थ—हिंगुळ, मिरी, नागरमाथा, टांकणखार व बचनाग, यांची जंबीररसांत खलोन
मुगां एवढी गोळी करावी, ती आल्याच्या रसाशीं दाबी; ह्मणजे ती खोकला, आणि
श्वास, यांचा नाश करितो.

रसेंद्रवटी.

कर्षशुत्थरसेंद्रस्यगंधकस्याभ्रकस्यच ॥ ताम्रस्यहरितालस्यलोहस्य
चविषस्यच ॥ मरिचस्यचसर्वेषांक्ष्मणचूर्णपृथक्पृथक् ॥ मानोल्बौ
खंडकर्षचनिर्गुडीकाकमाचिका ॥ केशराजभंगराजस्वरसेनसुभावितं ॥
कलायपरिमाणांतुगुटिकांकारेयद्विषक् ॥ कृत्वादौशिवमभ्यर्च्यद्विजा
दीम्परितोपितान् ॥ जीर्णान्भोजयेत्पश्चात्क्षीरमांसरसाशनः ॥ अपि वै
यशतैस्त्यक्तमम्लपित्तंनियच्छति ॥ कासंपंचविधंहंतिश्वासंचैवमुदुर्जयं ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, गंधक, अभ्रक, ताम्र, हरिताल, लोह, बचनाग, आणि मिरी यांचें
बारीक चूर्ण करून तें निर्गूड, कावळी, निळामाका व माका यांच्या रसांत भावना दे-
ऊन वाटाण्या एवढी गोळी करून ती शिवाची पूजा करून, ब्राह्मणाला दानें देऊन
गोळी घ्यावी; आणि अन्न जिरल्यावर पुनः भोजन करावें, ते क्षीर व मांसरस भक्षण
करावें; ह्मणजे शेंकडां वैद्यानां बरें नहोणारें असें अम्लपित्त, ५ प्रकाचा खोकला; आणि
दुर्जय श्वास यांचा नाश करितो.

नीलकंठरस.

सूतकंगंधकलोहंविषंचित्रकपत्रकं ॥ वरांगरेणुकामुस्ताग्रंथिकंनाग
केसरं ॥ फलेत्रिकैत्रिकटुकंशुष्वंतुल्यंतथैवच ॥ एतानिसममगानि
गुडोद्विगुणमुच्यते ॥ संमर्द्यगुटिकांकृत्वाभक्षयेच्चणमात्रकं ॥ कासे
श्वासेतथागुल्मेप्रमेहेविषमज्वरे ॥ मूत्रकृच्छ्रेमूदगर्भेवातरोगेचदारुणे ॥
नीलकंठरसोनामशंभुनानिर्मितःस्वयं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, लोह, बचनाग, चित्रक, तमालपत्र, जाडी दालचिनी, पित्तापडा
नागरमोथा, पिंपळीमूळ, नाकेशर, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुठ, भिरी, पिंपळी
व ताम्र हीं सर्व समभाग; व सर्वांच्या दुप्पट गूळ घालोन घोटून हरभऱ्या एवढी गोळी
करून ती खोकला, दमा, गुल्म, प्रमेह, विषमज्वर, मूत्रकृच्छ्र, मूदगर्भ व वातरोग, यांवर
भक्षण करावी. हा नीलकंठनामक रस शंभूने स्वतः उत्पन्न केला.

लोनाथपोटली.

कृत्वाजंभरसेनगंधरसयोस्तुल्यताम्रावृतंगोलंलावणयंत्रगर्भनिहितंरु
ध्वापचेत्तंशनैः ॥ यामानष्टकपर्दजेनसकलंतुल्येनतद्भस्मनायुकंचित्र
कवारिणालघुतरं पिष्ट्वापुटंदापयेत् ॥ संशुद्धामितिपोटलींसहविषंमारी
चचूर्णेनताम्रद्वीयादितिलोकनाथविधिनादौर्वल्यकाशादिषु ॥ शोफामा
निलगुल्मशूलकसनश्वासग्रहण्यार्शसीप्राँढेयक्ष्मणिपांडुरोगसहितेसंता
पमांयारुचौ ॥

अर्थ—गंधक व पारा यांची कज्जली करून ती निंबाच्या रसांत खलून त्या कज्जली
इतका वजन तांब्याचा करंडा घेऊन त्यांत ती कज्जली भरून बंद करावा; आणि बो-
ळक्यांत मोठ अर्थे भरून त्यांत तो करंडा मध्ये ठेऊन त्यावर तोंडापर्यंत मोठ घालोन
तोंडावर पणती लाऊन मातकापड करून ते बोळकें आठ ग्रह अर्शीत पचन करावे.
शीत झाल्यावर काढून त्या करंड्यामुद्दा वाडून त्यांत समभाग कवड्याचे भस्म घालोन
चित्रकाच्या रसांत घोटून पुढे द्यावे; नंतर काढून त्यांत बचनाग व मिर्चांचे चूर्ण घा-
लून घोटावी. ही लोकनाथपोटली लोकनाथरसाप्रमाणे द्यावी; क्षणजे दुर्बलता, रुशता,
सूज, आमवात, गुल्म, शूल, खोकला, दमा, संग्रहणी अर्श, क्षयरोग, पांडुरोग, संताप
अभिमांश, आणि अरुचि, यांचा नाश करित्ये.

अमृताणवरस.

पारदंगंधकंशुद्धंमृतलोहंचटंकणं ॥ रास्नाविडंगत्रिफलादेवदारुकटु

त्रयं ॥ अमृतापद्मकंक्षौद्रं विषंतुल्यांश्चूर्णितं ॥ त्रिगुंजं सर्वकासात्तैसे
त्रयेदमृतार्णवं ॥

अर्थ-पारा, गंधक, लोहभस्म, टाकणखार, रास्त्रा, बार्बिडिंग, त्रिकळा, देवदारु, त्रिकटु, गुळवेल, पद्मकाष्ठ, मधु व बचनाग, हीं सर्व समभाग घेऊन चूर्ण करून तीन गुंजा सर्वकासांनी युक्त रोग्याला द्यावे, याला अमृतार्णव ह्मणतात.

अग्निरस.

रसगंधकपिप्पल्योहरीतक्याक्षवासकः ॥ यष्ट्यांतरगुडं चूर्णबब्बूलकाथ
भावितं ॥ एकविंशतिवारं शोषयित्वा विचूर्णयेत् ॥ भक्षयेन्मधुना हं
तिकासमग्निरसोद्ययं ॥

अर्थ-पाग, गंधक, पिंपळी, हरीतकी, बेहडा, अडुळसा व ज्येष्ठीमधु यांचे समभाग चूर्णास बाभळीच्या काढ्यांत एकवीस भावना द्याव्या; आणि बाळवून घाटून ते मधाशी द्यावे; ह्मणजे खोकल्याचा नाश करिते, याला अग्निरस ह्मणतात.

कासकर्तरी.

वंगं रुष्णाभयाक्षाटरूपभाडुर्यः क्रमोत्तराः ॥ तत्समं खादिरं क्षा
रंबब्बूलकाथभावितं ॥ एकविंशतिवारं च मधुना कासकर्तरी ॥
कासंश्वासं क्षयं हिक्कां हंत्येत नात्र संशयः ॥

अर्थ-लवंग, पिंपळी, हरीतकी, बेहडा, अडुळसा व भारंगमूळ हे क्रम बृत्तीने घेऊन त्या सर्वांच्या समान खैराचा खार एकत्र करून बाभळीच्या काढ्यांत एकवीस वेळ भावना द्यावी. तो कासकर्तरीरस मधाशी द्यावा; ह्मणजे खोकला, दमा, क्षय व उचकी यांचा नाश करितो, यांत संशय नाही.

कफात्रिवटी.

कर्पूरमर्धकर्पमृगमदमपि देवकुसुमयुगं ॥ मरिचं कणाक्षकुलिं
जनमेकैकं शुक्तिपरिमाणं ॥ दाडिमफलवल्कलपलमखिल
समं खादिरसारमवचूर्ण्य ॥ वटिकामुद्रसमाना रुताधृतास्ये
कफघ्नस्त्रियात् ॥

अर्थ-कापूर व कस्तूरी एकेक तोळा लवंगा २ तोळे, मिर्री, पिंपळी, बेहडा, कोळिजन हीं प्रत्येकीं अर्धा तोळा; व डाळिंबाची साल ४ तोळे हीं सर्व काताशी घाटून त्याची मुगाएवढी गोळी करून तोडांत धरावी; ह्मणजे ती कफनाश करित्ये.

कासपथ्य.

शालिषष्टिकगोधूममाषमुद्रकुलित्थकाः ॥ छाग्याःपयोधृतंबिंबीवा
 र्ताकंबालमूलकं ॥ कासमर्दकजीवंतीवास्तुकंबीजपूरकं ॥ गोस्तनी
 लशुनंलाजाव्योषमुष्णोदकंमधु ॥ पथ्यभेतयथादोषमुक्तंकासगदातुरे ॥

अर्थ—साळी साठकी, गहू, उडीद, मूग, कुळीय व शेळीचें दूध व तूप, तोंडले, वांगें, कोंवळे मुळे, कासिवदा, जीवंती, वास्तुक, महाळुंग, गोस्तनीद्राक्षे, लसुण, लाक्षा, मुंठ, भिरी, पिपळी, ऊन पाणी, आणि मद्य हे पदार्थ कासरोगावर पथ्य सांगितले आहेत.

अपथ्य.

मैथुनंस्निग्धमधुरंदिवास्वापंपयोदधि ॥

पिष्टान्नंपायसादीनिकासिधूमंचवर्जयेत् ॥

अर्थ—मैथुन, स्निग्ध व मधुर पदार्थ, दिवा निद्रा, दूध, दही, पिष्टान्न, क्षीर, आणि धूम हे खोकलेकरीरोग्याने सोडावे.

हिक्काकर्मविपाक.

योरुत्वाब्राह्मणोभुंक्तेस्नानहोमजपादिकं ॥ सहिकारोगसंयुक्तस्त
 त्पापस्यापनुत्तये ॥ चांद्रायणत्रयंकुर्यात्त्रिंश्रुत्त्रिंश्रसमाचरेत् ॥

अर्थ—जो ब्राह्मणस्नान, होम, जपादि न करितां भोजन करितो. तो (हिक्का) उचका, रोगी होतो. त्याणें त्यापापापासून मुक्त होण्याकरितां तीन चांद्रायणें व तीन रुद्र प्रायश्चित्त करावें.

हिक्कानिदान.

विदाहिगुरुविष्टंभिरुक्षामिष्पंदिभोजनैः ॥ शीतपानाशनस्नानरजो
 धूमातपानिलैः ॥ व्यायामकर्मभाराध्ववेगघातापतर्पणैः ॥ हिक्काश्वा
 सश्चकासश्चनृणांसमुपजायते ॥

अर्थ—विदाहि (करीर, मद्य, मरीचकादिक) गुरु, विष्टंभि, रुक्ष, अभिष्पंदि, अशीं जीं अने त्यांच्या भोजनें करून व शीतपान, शीताशन, शीतोदकस्नान, रज, धूम, उष्ण व वायु यांच्या संबंधानें व्यायाम, भार, अति मार्गगमन, मूत्रपुरीषादिवंगांचा अवरोध व अनशन इत्यादि कारणेंकरून मनुष्यांस उचकी, श्वास व खोकला हे उत्पन्न होतात.

संप्राप्ति.

मुहुर्मुहुर्वायुर्देतिसस्वनोयकृत्स्निहान्त्राणिमुखादिवाक्षिपन् ॥

सघोषवानाशुहिनरितयस्मात्ततस्तुहिकेत्याभिधीयतेबुधैः ॥

अर्थ—हृदयस्थ वायु कंठदेशस्थपायुला मिळून यकृत् झोहा व आंतडी यांते आक्षित करीत वारंवार विलक्षण शब्दयुक्त मुवावाट बाहेर निघतो; आणि हा वायु त्वरित प्राणनाश करितो, यास्तव या व्याधीला वैद्य हिक्का ह्मणजे उच्चकी असें ह्मणतात.

हिकेचे भेद सांगतो.

अन्नजायमलाक्षुद्रांगंभीरांमहतीतथा ॥

वायुःकफेनानुगतःपंचहिक्काःकरोतिच ॥

अर्थ—अन्नजा, यमला, क्षुद्रा, गंभीरा, आणि महती या नांवेंकरून पांच प्रकारच्या उच्च-क्या कफमिश्रित वायु उत्पन्न करितो, असें जाणावे.

पूर्वरूप.

कंठोरसोगुरुत्वंचवदनस्यकपायता ॥

हिक्कानांपूर्वरूपाणिकुक्षेराटोपएवच ॥

अर्थ—कंठ व ऊर यांस गुरुत्व येतें, तोंड तुरट होतें; व कुशी बाढिल्यासारख्या होतात. इत्यादि उच्चक्यांची पूर्वरूपे जाणावी.

सामान्यचिकित्सा.

यत्किंचित्कफवातघ्नमुष्णंवातानुलोमनं ॥

भेषजंपानमन्नंवाहिक्काश्वासेषुतद्वितं ॥

अर्थ—जे काहीं कफवातघ्न, उष्ण, वायूला अनुलोमन करणारे असें औषध, पान, अन्न, हे उच्चकी व श्वास याविषयीं हितकारक होतें.

हिक्काश्वासातुरेपूर्वतैलाकेस्वेदइष्यते ॥

ऊर्ध्वाधःशोधनंशक्तेदुर्वलेशमममंतं ॥

अर्थ—उच्चकी व श्वास याणीं पीडित रोग्याला तैलाभ्यंग करून घाम काढावा; व सशक्त असल्यास बांति व रेचन द्यावे; व रोगी असला तर शमन हितकारक होतें.

प्राणावरोधतर्जनविस्मापनशीतवारिपरिषेकैः ॥

चित्रैःकथाप्रयोगैःशमयेद्विक्कामनोभिघातैश्च ॥

अर्थ—श्वास कोंडणें, भिगविणें, किंवा आश्चर्यकारक गोष्टी सांगणें, थंड पाणी आंगावर शिंपणें, आणि नानाप्रकारच्या गोष्टी सांगणें, किंवा मन खटुकरणें, वा उपचारानीं उच्चकी शमवावी.

त्याज्यहिक्का.

वातेनहिक्काःप्रभवन्तिपंचतासामसाध्यत्वमुदाहरन्ति ॥

अक्षिणमांसस्यभवन्तिसाध्याःप्रांतेचहिक्केपरिवर्जनीये ॥

अर्थ—वायूने पांच प्रकारच्या उच्चक्या उत्पन्न होतात, त्या असाध्य आहेत; परंतु ज्या रोग्याच्या मांसक्षय झाला नाही त्याच्या वज्या होतात; व शेवटच्या दोन हिक्का वैद्याने सोडाव्या, त्याला औषध देऊ नये.

कासप्रकर्णोक्तंचभिषगन्ननियोजयेत् ॥

क्षयोक्तंवातकासेचहिक्काश्वासनियोजयेत् ॥

अर्थ—जे संपूर्ण कासावर प्रकार सांगितले, ते व क्षयावरील उपचार हे संपूर्ण वात कास, उचकी, आणि श्वास यांवर याजावे.

अन्नजहिक्कानिदान.

पानान्नैरतिसंयुक्तैःसहसार्पीडितोनिलः ॥

हिक्कयत्यूर्ध्वगोभूत्वाविद्यात्तामन्नजांभिषक् ॥

अर्थ—पाने व अन्न हीं फार सेवन केलीं असतां; त्याणीं वायु कुपित होऊन अकस्मात् ऊर्ध्वगतिक होतो; व उचकी उत्पन्न करितो. तिला अन्नज हिक्का म्हणतात.

यूष.

कासमर्दकपत्राणांयूषःसौभांजनस्यच ॥

शुष्कमूलकमंडस्तुहिक्काश्वासनिवारणः ॥

अर्थ—काशिश्याचे पानांचा, अथवा शेवग्याचे मुळांचा, किंवा वालव्या मुळांचा मंड हिक्का व श्वास यांचा निवारक आहे.

सदधिव्योषसर्पिष्कोयूषोवाताकजोहितः ॥

अर्थ—वांग्याचा मंड, दही, सुंठ, मिरे, पिपळी व तूप याणीं मिश्रित करून प्यालें असतां; हिक्केवर हितकारक आहे.

कुलित्यादिकाढा.

कुलित्यानागरंव्याघ्रीवासाभिःकथितंजलं ॥

पीतपुष्करसंयुक्तंहिक्काश्वासनिवारणं ॥

अर्थ—कुळिय, सुंठ, रिंगणी व अडुळसा यांचा काढा पुष्करमुळांचे चूर्ण घालून द्यावा. हा उचकी व दमा यांचे वारण करितो.

हरिद्रादिलेह.

हरिद्रामरिचंद्राक्षगुंडरास्नाकणाशठी ॥ लिह्यात्तिलेनविलि

हन्श्वासंप्राणहरामपि ॥ हिक्कांहरतिप्रबलांश्वासातिप्रभूतंनिवारयति ॥

अर्थ—हळद, मिरी, द्राक्षे, गूळ, रास्ना, पिपळी व कचोरा यांचे चूर्णाचा तेलातून लेह करून द्यावा; तो श्वास, प्राणहारक उचकी व अति वाढलेला श्वास यांचा नाश करितो

अभयादिकल्क.

अभयानागरकल्कंपौष्करयावशूकमरीचकल्कंवा ॥

तोयेनेोष्णेनपिबतःश्वासहिक्कांनियच्छति ॥

अर्थ—हरीतकी व सुंठ, यांचा किंवा पुष्करमूळ, यवांचे कूस व मिरी यांचा कल्क करून तो ऊन पाण्याशी प्राशन केला असतां; दमा, आणि उचकी, हीं शांत होतात.

चंद्रसूरकाढा.

चंद्रसूरस्यबीजानिक्षिपेदष्टगुणेजले ॥ यदामृदूनिगृह्या

त्ततोवाससिगालयेत् ॥ हिक्कातिवेगकललस्तञ्जलंपलमात्र

या ॥ पिबेत्पुनःपुनश्चापिहिक्काशीघ्रंप्रणश्यति ॥

अर्थ—नागरमोथ्याचे बीज घेऊन ते आठपट पाण्यांत भिजत घालावे. मऊ झाले लणजे वस्त्रावर गाळून त्याचे पाणी चार तोळे वारंवार प्राशन करावे; लणजे उचकी चा लवकर नाश होतां.

मधुनाकटुकाचूर्णलीढं हिक्कानिवारणं ॥

अर्थ—कुटकीचे चूर्ण मधाशीं द्यावे. ते उचकी निवारण करिते.

यमलाहिक्कानिदान.

चिरेणयमलैर्वैगैर्याहिक्कासंप्रवर्तते ॥ कंपयंतीशिरो

ग्रीवंयमलांतांविनिर्दिशेत् ॥

अर्थ—चिरकाळें करून दोन वेग एकदांच येऊन मस्तक व मान यातें कापवून जी उचकी उत्पन्न होत्ये; तिला यमला असें लक्षणतात.

दशमूला यवागू.

दशमूलीसठारास्नापिप्पलीविश्वपौष्करैः ॥ शृंगीतामलकीभांडीगु

डूर्वांनागरादिभिः ॥ यवागूंमधुनासिद्धांकषायंवापिवेन्नरः ॥ कास

तृद्वहपाश्वर्तिहिक्काश्वासप्रशांतये ॥

अर्थ—दशमुळें, कचोरा, राखा, पिंपळी, सुंठ, पोखरमूळ, कांकडशिंगी, भूयआवळी भारंगमूळ, गुळवेल, नागरमोथा, याणीं सिद्ध केलेली यनागू मधाबरोबर खावी; अथवा यांचा काढा प्यावा; हणजे कास, त्दशोग, कुशीतला वायु, श्वास, हिक्का यांची शांति होईल.

हिंगुसौवर्चलाजाजीविडपुष्पकचित्रकैः ॥

सिंथाकर्कटशृंग्याचयवागूःश्वासहिक्किनां ॥

अर्थ—हिंग, पादेलोण, जिरें, विडलोण, पोखरमूळ, चित्रक व कांकडशिंगी इतक्यांची सिद्ध झालेली कांजी श्वास व हिक्का हीं जांना आहेत, त्यांस प्रशस्त आहे.

क्षुद्रहिक्कानिदान.

विकृष्टकालैर्यावेगैर्मदैःसमभिवर्तते ॥

क्षुद्रिकानामसहिक्काजत्रमूलात्प्रधावति ॥

अर्थ—जी हिक्का मंदवेग असून खांका, ऊर, आणि मान यांच्या संधिपासून प्रवृत्त होत्ये; तिला क्षुद्रहिक्का ह्मणतात.

दशमूलीकाढा.

दशमूलीजलयुतंहितंहिक्कासुयोजयेत् ॥

श्वासकासहरःसर्वोविधिरत्रापियुज्यते ॥

अर्थ—दशमुळांचे काढाशांीं उचकीवर जे हितपदार्थ ते योजावे; व संपूर्ण श्वास व कास यांची नाशक अशीं औषधें उचकीवर योजावीं.

कुलित्थादिकाढा.

कुलित्थयवकोलांबुदशमूलबलाजलम् ॥

पानार्थकल्ययेत्कासहिक्काश्वासप्रशांतये ॥

अर्थ—कुळिथ, यव, बोरें, दशमुळें व चिकणा यांचा काढा. कास, उचकी व श्वास शांति होण्याकरितां प्यावयास द्यावा.

धात्र्यादिकाढा.

धात्रीचमागधीशुंठाक्काथश्चैषांसितायुतः ॥

हिनस्तिद्दयोद्भूतांहिक्कांप्राणापनोदिनीं ॥

अर्थ—आवळकाठी, पिंपळी व सुंठ यांचा काढा साकर घालोन धेतला असतां; प्राणाचा नाश करणाऱ्या उचकीचा नाश करितो.

गंभीराहिक्कानिदान

नाभिप्रवृत्तायाहिक्काघोरागंभीरनादिनी ॥ शुष्कास्यकंठजिह्वास्या

च्छासकासरुजाकरी ॥ अनेकोपद्रववतगंभीरानामसास्मृता ॥

अर्थ—जी हिक्का नाभीपासून उत्पन्न होत्ये; व गंभीर शब्द होतो; आणि मुख, कंठ व जिह्वा हीं शुष्क होतात; व श्वास, अनेक उपद्रव यातें करणारी, तिला गंभीरा ह्मणतात.

पाटल्यादियोग

पाटल्याफलतोयेनक्षौद्रिणचसमन्वितं ॥

हेमभस्मनिहत्येवहिक्काःपंचातेदुस्तराः ॥

अर्थ—पाटलीच्या फळांचा रस व मध यांशी सुवर्णभस्म घेतलें असतां; अतिकठीण अशा ५ प्रकारच्या उचकीचा नाश करितें.

दशमूलीकाढा.

दशमूलीकषायेणमधुनाचसमन्वितं ॥

कांतायोभस्महिक्कानांपंचानांपंचतानयेत् ॥

अर्थ—दशमुळांचा काढा व मध यांशी कांतलोहाचें भस्म घेतलें असतां; पांच प्रकारच्या उचकीचा नाश करितें.

छागदुग्धयोग.

हिक्कार्तस्यपयश्छागंहेतिनागरसाधितं ॥

रसान्पचेत्फलाम्लंश्चलाजचूर्णससैधवं ॥

अर्थ—उचकीवर सुंठ घालोन तापवलेले शेंठोचें दूध, किंवा अमळवेतसानें सिद्ध आम्ल रस; अथवा लाढ्याचें पीठ सैधवयुक्त बाबें.

मधुसौवर्चलयोग.

मधुसौवर्चलोपेतंमातुलिंजरसपिवेत् ॥

हिक्कार्तमधुनालिह्याच्छुंठीधात्रिकणान्वितं ॥

अर्थ—उचकीच्या रोग्यानें माहाळुंगाचा रस, मध व पादेलोण घालोन प्यावा; किंवा, माहाळुंगाच्या रसांत सुंठ, आवळकाठी व पिंपळी यांचें चूर्ण व मध घालोन चाटितजावा.

शिखिलेह.

शिखिपिच्छभस्मरुष्णाचूर्णमधुमिश्रितंमुहुर्लीढं ॥

हिक्कांहरतिप्रबलांश्वासचैवातिदुस्तरांछर्दि ॥

अर्थ—मोरचि पिसांची राख व पिंपळीचें चूर्ण हीं दोनी मधाशीं वारंवार चाटित गेलें असतां; प्रबल उचकी, श्वास, फार कठीण ओकारी, यांचें शमन होतें.

पिप्पल्यादिलेह.

पिप्पलीमूलमधुकुंडगोश्वशकृद्रसान् ॥

हिध्माभिष्पंदकासघ्नान्लिहेन्मधुघृतान्वितान् ॥

अर्थ—पिपळीमूल, ज्येष्ठमध, गुळ, आणि गार्योचै श्रेण व घोड्याची लीद यांचा दाट काढा करून मध व तूप घालोन वारंवार चाटला असतां; उचकी, अंगस्फुरण व खोकला, यांचा नाश करितो.

कपित्थस्वरसोवापिरसआमलकस्यच ॥

पिप्पलीक्षौद्रसंयुक्तोहिक्काश्वासनिवारणः ॥

अर्थ—कंवठाचा आंगरस, किंवा आवळ्याचा आंगरस, मध व पिपळी यां सहित घेतला असतां; तो हिक्का व श्वास यांचा निवारक आहे.

खर्जूरपिप्पलीद्राक्षाशर्कराचेतितत्समं ॥

मधुसर्पिर्युतोलेहोहिक्काश्वासनिवारणः ॥

अर्थ—खजूर, पिपळी, मनुका, साकर हीं समभाग घेऊन त्यांत मध व तूप घालोन लेह करावा, तो हिक्का व श्वास यांचा निवारक आहे.

कटुकादिभस्म.

कटुकागैरिकाभ्यांचमुक्ताभस्मतथैवच ॥

बीजपूरस्यतोयेनताम्रतद्वत्समाक्षिकं ॥

अर्थ—कुटकी, सोनगेरू व मोत्यांचें भस्म हीं समभाग घेऊन माहाळुंगाचे रसांत घालोन त्यांत मध घालोन घ्यावे; अथवा कुटकी, गेरू, माहाळुंगाचा रस व मध यांत ताम्र-भस्म घालोन प्राशन करावे; ह्मजे हिक्कानाश होतो.

कोलमज्जालेह.

कोलमज्जांजनंलाजास्तिकाकांचनगैरिकं ॥ कृष्णाधात्रीसिताशुंठिका

सीसंदाधनामच ॥ पाटल्याःसफलंपुष्पंकृष्णाखर्जूरमुस्तकं ॥ पडेंते

पादिकालेहाहिक्काघ्नमधुसंयुताः ॥

अर्थ—बोराच्या आंठितला मगज, सुरमा व लाद्या हा एक; कटुकी, नागकेशर व सुवर्ण हा दुसरा; पिपळी, आवळकाठी, साकर व सुंठ हा तिसरा; हिराकस व कवंठ हा चवथा; पाडलीचें फळ व पुष्प हा पांचवा; पिपळी, खजूर व नागरमोथा हा साहावा हे चतुर्थांश पाणी घातून केलेले निरनिराळे हिक्कानाशक लेह जाणावे.

हेममात्रा.

हेममुक्तार्ककांतानांभस्मवल्लमितंवरं ॥ बीजपूररसक्षौद्रसौवर्च
लसमन्वितं ॥ हंतिहिक्काशतंसत्यमेकमात्राप्रयोगितः ॥ का
कथापंचहिक्कानांहरणेपुनरुच्यते ॥

अर्थ—सुवर्ण, मोती, ताम्र, लोहकांत या तिहींचे भस्म दोन गुंजा, माहाळुंगाचा रस, मध व पादेलोण यांच्या बरोबर एक वेळा भक्षण केले असता; शंभर उचक्यांचा नाश करील. मग पांच उचक्यांच्या नाशाविषयी काय कथा?

पिप्पल्यादिलोह.

पिप्पल्यामलकीद्राक्षाकोलास्थिमधुशर्करैः ॥ विडंगपौष्करैर्युक्तो
लोहंतिमुर्जयां ॥ छर्दिहिक्कांतथातृष्णांत्रिरात्रेणनसंशयः ॥

अर्थ—पिपळी, आवळकाठी, द्राक्षे, बोराची आंठी, मध, साकर, वाविडंग व पोखरमूळ यांचे चूर्णाबरोबर लोहभस्म सेवन केले असता; तीन दिवसांत ओकारी, उचको, व तृषा यांचा नाश करील.

शंखचूलरस

रसाग्रहेमभस्मानिवैक्रांतसर्वतुल्यकं ॥ सर्वैःपंचगुणशंखचूर्णं
शुष्कंविमर्दयेत् ॥ लेहयेन्मधुनामाषचतुष्कंसानुपानकं ॥ हि
क्कापंचविधांहंतिमुमूर्षोरपितक्षणात् ॥

अर्थ—पारा, अभ्रक व सुवर्ण, यां तिहींचीं भस्मे समभाग, आणि या तिहींचे बरोबर वैक्रांताचे भस्म; आणि या चहोघे पांचपट शंखभस्म अशीं एकत्र खलून त्यांतून चार मासे भस्म मधाबरोबर अनुपानासहित खवें; लग्णजे मरणोन्मुख जरी असेल तथा. पिप्पल्याचा पांचप्रकारच्या हिक्कांचा त्याच क्षणीं नाश करील.

मेघडंबररस.

तंदुलीयद्रवैःपिष्टंमूततुल्यंचगंधकं ॥ वज्रमूषागतंचैवभूधरेभस्मतां
व्रजेत् ॥ दशमूलकपायेणभावेत्यप्रहरद्वयं ॥ गुंजाद्वयंहरत्येपहिक्का
श्वासंज्वरंकिल ॥ अनुपानेनदातव्योरसोयंमेघडंबरः ॥

अर्थ—तांदुळजाच्या रसांत पारा व गंधक समभाग घेऊन घोटवें; नंतर वज्रमूषेत घालून भूधरयंत्राने पचन करावे; लग्णजे भस्म होते; नंतर दशमुळांच्या काढ्यांत दोन प्रहर घोटून त्यांतून दोन गुंजा हा मेघडंबर रस शवा; लग्णजे हा उचकी, श्वास व ज्वर यांचा नाश करितो.

महाहिक्कानिदान.

मर्माण्युत्पीडयंतीवसतंतयाप्रवर्तते ॥

महाहिक्केतिसाज्ञेयासर्वगात्रप्रकंपनी ॥

अर्थ—जो हिक्का शरीराच्या सर्वमर्मस्थानात पीडा करित निरंतर सर्व शरीरात कंप देऊन उत्पन्न होत्ये; तिला महती क्षणतात.

कटुत्रिकलेह.

कटुत्रिकयवासकटुफलककारविषैष्करैःसशृंगिमिरतिद्रुतमधुयुतोवले
होजयेत् ॥ सहिध्मकसनःकफश्चसनमंभसांसिंधुजं प्रदत्तमपिवानने
क्षटितिसर्वहिक्काहरं ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्ग, पिपळी, धमासा, कायफल, ओवा, पुष्करमूळ व कांकाडांशंगी यांचा मध घालून लेह करून द्यावा; तो उचकी, खोकला, कफ व आस यांचा नाश करितो; किंवा सैधव व पाणी यांचे नस्य द्यावे; क्षणजे ते संपूर्ण प्रकारच्या उचकीचा नाश करितो.

असाध्यहिक्कानिदानलक्षण.

आप्तम्यतेहिक्कतोयस्यदेहोदृष्टिश्रोध्वताम्यतेयस्यनित्यं ॥ क्षीणोन्न
द्विट्क्षौतियश्चातिमात्रंतौद्वौचांत्यौवर्जयेद्विक्कमानौ ॥ अतिसंचितदो
षस्यभक्तच्छेदकशस्यच ॥ व्याधिभिःक्षीणदेहस्यवृद्धस्यातिव्यव्यायि
नः ॥ आयासाद्यासमुत्पन्नाहिक्काहंत्याशुजीवितं ॥ यमिकाचप्रलापादि
मोहनृष्णासमन्विता ॥

अर्थ—उचकी देत असतां; जा मनुष्याचा देह ताणल्या सारखा होता, दृष्टि उध्व होऊन आकुंचित होत्ये, रोगी मोह पावतो, अन्नद्वेष होतो; व शिक्का बहुत येतात. उ-
त्थादि उपद्रवयुक्त जो हिक्का त्या व गमोरा आणि महती त्या तीन ही हिक्का असाध्य जा-
णाव्या; व जो शरीरांत बहुत काळ राहून रोग्यास अरोचक व कृशत्व उत्पन्न करित्ये,
तो व व्याधीकरून जाचा देह क्षीण झाला आहे, जो वृद्ध व अतिव्यव्यायी त्याचो ही हिक्का
असाध्य जाणावी; व आयासकरून जो उत्पन्न होत्ये तो खरित प्राणनाश करित्ये; व प्रलाप,
पीडा, मोह, तृष्णा इहीं करून युक्त अशी यमिका हिक्का ही प्राणनाश करत्ये, असे जाणावे.

असाध्यलक्षण.

अक्षीणश्चाप्यदीनश्चस्थिरत्वादिद्रियश्रयः ॥

तस्यसाधयितुंशकयायमिकाहंत्येतोन्यथा ॥

अर्थ—जो मनुष्य क्षीण व ग्लान नाही; आणि जाची इंद्रिये यथास्थित आहेत. त्याची यमिकासंज्ञक हिक्का साध्य जाणावी; आणि पूर्वलक्षणेंकरून रहित ती असाध्य जाणावी.

यष्ट्यादिचूर्ण.

यष्ट्याव्हंवामाक्षिकेणावलीदं कृष्णाचूर्णं शर्करादयंच किंवा ॥

सर्पिःकोष्णक्षीरमुष्णरसोवाहन्यादिक्षोः पानतः पंच हिक्काः ॥

अर्थ—जेष्ठीमध व मध; अथवा पिंपळी व साकर, अथवा कोमट तूप; अथवा कढत दूध; अथवा उसाचा रस हे पांच प्रकारचे हिक्केचे नाश करितात.

विश्वादिचूर्ण.

विश्वाशिवाकणाचूर्णः ससितः समधुः स्मृतः ॥

गुडूचीनागरं नस्यं हिक्काधिकारकारकं ॥

अर्थ—सुंठ, हरीतकी व पिंपळी यांचे चूर्ण मध व साकर यांशीं द्यावे; किंवा गुळबेल व सुंठ यांचे नस्य द्यावे; ते हिक्केचा नाश करिते.

रक्तचंदनयोग.

नारीपयः पिष्टमुरक्तचंदनं कृतं सुखोष्णं च सुसैधवं च ॥

पिष्टं तथा सैधवं मंबुनावानि हंति हिक्काननुनावनेन ॥

अर्थ—स्त्रीचे दुग्धांत रक्तचंदन उगाळून किंचित गरम करून त्यांत सैधव घालून द्यावे; अथवा पाण्यांत मिळवून त्याचे नस्य द्यावे; ह्मणजे उचकी नाश पावये.

कृष्णाचूर्ण.

कृष्णामलकशुंठीनांचूर्णं मधुसितायुतं ॥

मुहुर्मुहुः प्रयोक्तव्यं हिक्काश्वासनिवारणं ॥

अर्थ—पिंपळी, आवळकाठी, सुंठ यांचे चूर्ण मध व साकर यांशीं वारंवार सेवन केले असतां; उचकी व श्वास यांचे निवारण होते.

शृंग्यादिचूर्ण.

शृंगिकटुत्रिकफलत्रयकंटकारीभाईसपुष्करजटालवणानिचैषां ॥

चूर्णपिबेदशिशिरेण जलेन हिक्कांश्वासोर्ध्ववातकसनारुचिपीनसेषु ॥

अर्थ—कांकडशिंगी, सुंठ, भिरौं, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, रिंगणी, भारंग. मूळ, पोखरमूळ व सैधव, यांचे चूर्ण ऊनपाण्याशीं द्यावे; ह्मणजे उचकी, श्वास, ऊर्ध्वांत व खोकला, अरुचि व पडसें यांचे शमन होते.

भाडर्चादिचूर्ण.

हिक्काश्वासीपिवेद्भाडीसविश्वामुष्णवारिणा ॥

नागरंवासिताभाडीसैवचलसमन्वितं ॥

अर्थ—उचकी व श्वास जाला आहे, त्याणी भारंगमूळ व सुंठ यांचे चूर्ण ऊन पाण्या बरोबर प्यावे; अथवा सुंठ, साकर, भांगमूळ व पादेलेण यांचे चूर्ण खावे.

हिकानस्य.

हरेणुकापिप्पलिकाकषायोहिंम्वन्वितोपोहतिपंचाहिक्काः ॥

नस्यंतथालक्तकसंभवंचस्तन्येनवापोहतिमाक्षिकाविट् ॥

अर्थ—निर्गुडी अथवा कपिला व पिंपळी यांचा काढा करून तो हिंम घालून पाजवा; लणजे पांच प्रकारच्या उचक्या दूर होतात; किंवा अलित्याचे नस्य द्यावे, अथवा माशीची विष्टा स्त्रीदुधांत कोवळून त्याचे नस्य द्यावे.

मधुकनस्य.

मधुकंमधुसंयुक्तंपिप्पलीशर्करान्विता ॥

नागरंगुडसंयुक्तंहिक्काघ्ननावनत्रयं ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध व मध, पिंपळी व साकर, सुंठ व गुळ, हीं तीन नस्ये हिकानाशक आहेत.

मक्षिकानस्य.

स्तन्येनमक्षिकाविष्टानस्येवालक्तकांबुना ॥

योज्याहिक्काभिभूतेभ्यःस्तन्यंवाचंदनान्वितं ॥

अर्थ—मक्षिकांची विष्टा स्त्रीदुधाशी किंवा अलित्याच्या पाण्याशी कालवून नस्य करावे; किंवा स्त्रीच्या दुधांत चंदन उगाळून नस्य करावे; लणजे उचकी शमत्ये.

शिलाजितधूम.

शिलामूलस्यपानंत्रानालिकायंत्रयोगतः ॥ नेपात्यागोविषाणाद्वाकु

ष्ठसर्जरसस्यवा ॥ धूमंकुशस्यवासाज्यंपेवेद्विक्रोपशांतये ॥

अर्थ—शिलाजित व मुळा; किंवा कस्तूरी व बाभूळ; किंवा कोष्ठकोळिजन व सर्जरस; किंवा दर्भ याला घृताचा योग करून त्याचा गुरगुडीने धूर प्राशन करावा. हा उचकीचा नाश करितो.

श्वासावरोधयोग.

श्वासावरोधतोहिक्काशमयत्यतिवेगतः ॥

चूलकैर्वाजलंपीतधृत्वाश्वासैर्निवर्तते ॥

अर्थ—श्वासाचा अवरोध केल्याने, किंवा चुळण्याने पाणो पिऊन श्वास धरिला असता; अतिवगाने उचकीचा शम होतो.

मापादिधूम.

धूमोमापनिशारजोयुतशणत्वक्संभवोहंत्यलं ॥

श्वासोर्ध्वानिलकासत्तद्वलरुजोहिध्माःसमस्ताअपि ॥

अर्थ—उडीद व हळद यांचे चूर्ण आणि ताग यांचा धूर प्राशन केला असता; श्वास, ऊर्ध्ववात, खोकला, गळरोग, आणि सर्वप्रकारची उचकी यांचा नाश होतो.

हिंग्वादिधूम.

निर्धूमांगारसंक्षिप्तहिंगुमापरजोद्धवं ॥

हिक्काःपंचापिहंत्याशुधूमःपीतोतमंशयः ॥

अर्थ—निर्धूमअंगारावर हिंग व उडीद यांचे चूर्ण घालोन त्याचा धूर प्राशन करावा; लणजे तो पांच प्रकारच्या उचकीचा नाश करितो.

हिक्कापथ्य.

स्वेदनं वमनं तस्य धूमपानं विरेचनं ॥ निद्रास्निग्धानि चान्नानि मृदूनि
लवणानि च ॥ जीर्णाः कुलित्वा गोधूमाः शालयः षष्टिकायवाः ॥ एण
तित्तिरलाद्या जांगला मृगपाक्षिणः ॥ उष्णोदकं मातुलिंगं माक्षिकं मु
रभीजलं ॥ पक्कं कपित्थं लशुनं पटोलं वालमूलकं ॥ पौष्करं कृष्णतुल
सी मदिराललदंबुच ॥ अन्नपानानि सर्वाणि वातश्लेष्महराणि च ॥ शी
तांबुसेकः सहसा श्वासो विस्मापनं भयं ॥ क्रोधो हर्मः प्रियो द्वेगः प्राणायाम
निषेवणं ॥ दग्धसिक्तमृदाघ्राणं कूर्चधाराजलार्पणं ॥ नाभ्यर्धपीडनं
दाहो दीपदग्धहरिद्रया ॥ पादयोर्द्विगुलान्नाभेरुर्ध्वचेष्टातिहिक्किनां ॥

अर्थ—वाम, ओकारी, नस्य, धूपपात्र, रेचन, निद्रा, लिग्व व मृदू अशीं अन्नं, लवणे, आणि लुनें कुळीथ, गहू, साळी, साठकी, यव, हों जुनीं धान्ये; व हरिण, तित्तिर, लावे, आणि जंगलांतील मृग व पक्षी, यांचीं मांसं; ऊन पाणो, गहाळुंग, मय, गोडें पाणों, पिकलेलें कंबळ, लमूण, पडवळ, कोंवळे मुळे, पुष्करमूल, काळी तुळस, मद्य, हलणारे उदक, आणि वातकफनाशक अशीं अन्नं व पाने, अकस्मात् थंड पाण्याचें सेवन, त्रासकारक व आश्चर्यकारक पदार्थ किंवा गोष्टी, भोंति, क्रोध, हर्म, प्रिय व उद्वेग करणारे पदार्थ, प्राणा-याम, भाजलेले माती वर पाणो शिंपून तिचा वास, किंवा कूर्च अथवा धारा याणीं ललसेचन, आणि अर्धनाभीवर जळक्या हळदीनें डाग देणे, किंवा पायांपासून दोन आंगळांवर, अथवा बेंदीचे वर दोन आंगळांवर डाग हे प्रकार उचकीच्या रोग्याला हितकारक आहेत.

हिका अपथ्य.

वातमूत्रोद्गारकासशुद्धेगविधारणं ॥ रजोनिलातपायासान्विरुद्धा
न्यशनानिच ॥ विष्टंभीनिविदाहीनिरुक्षाणिकफदानिच ॥ निष्याव
माषपिण्याकवारिजानूपमामिषं ॥ अविदुग्धदंतकाष्ठं बस्तिमत्स्यांश्च
सर्षपान् ॥ आम्लंतुंबूफलंकंदंतैलभृष्टमुपोदिकां ॥ गुरुशीतंचान्न
पानंहिक्कारोगीविवर्जयेत् ॥

अर्थ-वायु, मूत्र, टेंकर, खोकला व शौच यांच्या वेगाचें धारण व धूलि, वायु, निबर, आयास, विरुद्धान्न, विष्टंभकारक, विदाही, रुक्ष, कफकारक अशा पदार्थांचे सेवन व पावटे, उडीद, पिंड, उदकातील व जलस्थलवासी प्राण्यांचीं मांसे, शेळीचें दूध, दंतकाष्ठ, बस्तिकर्ष, मासे, मोहऱ्या, आम्लरस, पांढरा भोपळा, कंद, तेलांत तळलेले पदार्थ, मयाळ, आणि जड व थंड, अशीं अन्नं व पानें, असे सर्व पदार्थ उच्चकीच्या रोग्यानें वर्ज्य करावे.

श्वासकर्मविपाक.

कृतघ्नो जायते मर्त्यः कफवान्श्वासकासवान् ॥ उष्णज्वरो च नित्यं हि पित्त
रोगसमन्वितः ॥ चांद्रायणत्रयं कुर्यात्पंचाशद्विप्रभोजनं ॥ विष्णोर्ना
मजपंकुर्यात्तथाचैव द्विजोत्तमान् ॥ पूजयेद्भोजयेदद्यात्तन्मनानान्यमानसः ॥

अर्थ-जो कृतघ्नपणा करितो, तो कफ, श्वास, खोकला, उष्णज्वर आणि पित्तरोग यांनीं पीडित होतो, त्यानें तीन चांद्रायण प्रायश्चित्त करून ५० ब्राह्मण जेऊं घालावे. विष्णुच्या नामाचा जप करून ब्राह्मणाची पूजा करून त्याला भोजन घालावें व दान द्यावें.

दुसरा प्रकार.

कुरुक्षेत्रादिदेशेषु कालेषु ग्रहणादिषु ॥ महादानानि गृहीयान्निषिद्धा
न्यथवास्वयं ॥ अपात्रभूतो दातृभ्यो निषिद्धेभ्यश्च मानवः ॥ सपामा
श्वासकासैश्च कुक्षिस्थकृमिस्तथा ॥ कंडूत्याचैव पीडयेत्तद्भोगस्य प्र
शांतये ॥ महिषीयमदैवत्यां दद्याद्विजानुसारतः ॥ काम्यं यद्दीयते
दानंतत्समग्रं सुखावहं ॥ असमग्रं तु दोषाय भवतीह परत्र च ॥ जपेन्ना
रायणस्याथनाम्नांचैव सहस्रकं ॥ हिरण्यं रक्तवासांसि पंचाशद्विप्रभोज
नं ॥ सहस्रकलशस्नानं प्रकुर्याद्भोगं शांतये ॥

अर्थ—जो कोणीं कुरुक्षेत्रादि पुण्यदेशामध्ये ग्रहणादि पुण्यकाळीं, निषिद्धपुरुषापासून आपण दान घेण्यास योग्य नसतां; व ते दान ही योग्य नसतां घेतो; श्वो स्वरूज, श्वास, कास, कुक्षिरोग, कृमि व कंडू पाणीं पीडित होतो. तच्छुभनार्य, यमदेवताक महिषीचे दान करावे. जें काम्यकर्म करावे तें संपूर्ण झालें असतां; सुख देतें; आणि अर्धे राहिलें तर दुःख होतें; व इहलोकीं आणि परलोकीं पातक लागतें. त्याणें विष्णुसहस्रनाम्नाचा जप करावा; अथवा सुवर्ण, रक्तवस्त्रदान करावे; व ५० ब्राह्मण भोजन घालावे; किंवा सहस्र कलशानीं स्नान करावे, तेणें करून रोग शांत होतो.

तिसरा प्रकार.

पिशुनोनरकस्यांते जायतेश्वासकासवाम् ॥

घृतं तेन प्रदातव्यं सहस्रपलसंख्यया ॥

अर्थ—पिशुन पुरुष नरकाचे अंती श्वासकासरोगी होतो, त्याणें चारशें तोळे घृतदान करावे,

श्वासनिदान.

महोर्ध्वच्छिन्नतमकक्षुद्रभेदैश्चपंचधा ॥

भिद्यते समहा व्याधिः श्वास एको वि शेषतः ॥

अर्थ—श्वास हा व्याधि मोठा कठीण असतां; तो महान्, ऊर्ध्व, छिन्न, तमक व क्षुद्र या भेदानां पांच प्रकारचा होतो.

प्राग्रूप.

प्राग्रूपंतस्य तट्टपीडा शूलमाध्मानमेव च ॥

आनाहो वक्त्रवैरस्यं शंखनिस्तोद एव च ॥

अर्थ—इदयांत पीडा, पोटांत शूल, पोटागुणें व दोन्हीं कुशी वाढिल्या सारिख्या होणें, तोंडाची चव जाणें व शंखास व्यथा होणें इत्यादि श्वासाचीं पूर्वरूपे जाणावीं.

संप्राप्ति.

यदा स्नोतांसि संरुध्य मारुतः कफपूर्वकः ॥

विष्वग्ग्नति संक्रुद्धस्तदा श्वासं करोति च ॥

अर्थ—वायु कफाला साहाय्य होऊन सर्व शिरांना रोधून आपण ही कोंडल्या सारिखा होतो; तो नंतर आसमंताद्वार्गी फिरत फिरत कथित होऊन श्वास उत्पन्न करितो, असें जाणावे.

सामान्यचिकित्सा.

यत्किंचित्कफवातघ्नमुष्णवातानुलामनं ॥ भेषजं पानमन्नं वा

हिक्काश्वासेषुतद्धितं ॥ हिक्काश्वासातुरेपूर्वतैलाकेस्वेदइष्य
ते ॥ ऊर्ध्वाधःशोधनंवन्हेर्दुर्बलेशमनंमंतं ॥

अर्थ—जे काहीं कफवातघ्न, उष्ण, वायूला अनुलोमन करणारे असे औषध, पान व अन्न ते हिक्का व कास यांवर योजवें; किंवा उचकी व श्वास हे रोग जाला अहित, त्याला पूर्वी अंगाला तैल लाऊन घाम काढावा; आणि वमन व अग्निदीपक क्रिया करावी.

दुसरा प्रकार.

स्नेहवस्तिमृतेकेचिदूर्ध्वाधश्चशोधनं ॥ मृदुप्राणवतांश्रेष्ठश्वासि
नामादिशंतिहि ॥ सर्वेषुश्वासरोगेषुवातश्लेष्मनिबर्हणं ॥ विदधी
तविधिविद्वानादौस्वेदंमृदुंतथा ॥

अर्थ—स्नेह व वस्तिमृत्, यांवांचून ऊर्ध्वाधःशोधन, वांति व रेच इत्यादिक; आणि वातश्लेष्मनाशक औषधे व मृदु स्वेद हीं श्वासरोग्याला चिकित्सा करावी.

महाश्वासलक्षण.

उत्थूयमानवातोयःशब्दबहुस्वितोनरः ॥ उच्चैःश्वसितिसंस्तब्धमत्तर्ष
भइवानिशं ॥ प्रनष्टज्ञानविज्ञानस्तब्धोविभ्रांतलोचनः ॥ निवृत्ता
ध्याननोवत्थमूत्रवर्चाविशीर्णवाक् ॥ दीर्घप्रश्वसितेचास्यदूराद्विज्ञा
यतेभृशं ॥ महाश्वासोपमृष्टस्तुक्षिप्रमेवविपद्यते ॥

अर्थ—जाचा श्वास वर येऊन सशब्द, मोठ्या दुःखानें व मातलेल्या बेलासारिखा रात्रंदिवस उच्चस्वरानें सोडितो; आणि त्याचे ज्ञान व स्मृति ही नष्ट होतात; व डोळे स्तब्ध असून फिरल्यासारिखे उघडलेले असे राहतात. तोंड वासतं; आणि मळ मूत्र वेद होतात; शब्द बोलत नाही, बोलला तर कष्टानें हळू बोलतो; व त्याचा दीर्घ श्वास दुरून ऐकू येतो; अशा महाश्वासानें पीडितरोगी लौकर मरण पावतो.

शृंग्यादिचूर्ण.

शृंगीकटुत्रिकफलत्रयकंटकारीभाडीपुष्करजटालवणानिपंच ॥
चूर्णपिबेदशिशिरेणजलेनहिक्काश्वासेर्ध्वातकमनारुचिषुप्रशस्तं ॥

अर्थ—कांकडीशिंगी, मुंठ, भिरें, पिंपळी, हिरडा, बेतडा, आवळकाठी, रिंगणी, भारंगमूळ, पोखरमूळ, जटामांसी, सेंधव, पादेओण, बिडलोण, काचलोण व मोठ यांचे चूर्ण ऊन पाण्या-बरोबर प्यावे; लणजे ते हिक्का, श्वास, ऊर्ध्वात, खोकला व अरुचि यांचा नाश करील.

शुंठ्यादिचूर्ण.

शुंठीकणामरिचनागदलंत्वगेलाचूर्णकृतंक्रमविवर्धितमूर्ध्वमंत्र्यात् ॥

खादेदिदंसमसितगुदजाग्निमांशकासारुचिश्चसनकंठदामयेषु ॥

अर्थ-सुंठ ६, पिंपळी ५, मिर् ४, विड्याची पांने ३, दालचिनी २ व वेलदी डा १, याप्रमाणे घेऊन चूर्ण करून बरोबरीने साकर घालून खाल्ले असता; मुळव्याध, अभिमांश, खोकला, अरुचि, श्वास, कंठरोग व दृद्रोग यांवर प्रशस्त आहे.

मर्कटीचूर्ण.

मर्कटीनानुबीजानांचूर्णमाक्षिकसर्पिषा ॥

प्रलिङ्घ्यात्प्रातरुत्थायश्वासातःश्वास्थ्यमाप्नुयात् ॥

अर्थ-कुडलीच्या बियांचें चूर्ण प्रातःकाळीं मध व तूप यां बरोबर चाटवें; ह्मणजे श्वासानें पीडित असेल तो स्वस्थ होईल.

शठयादिचूर्ण.

शठीभाडीवचाव्योषपथ्यारुचककटफलं ॥

तेजोव्हापौष्करशृंगीसक्षौद्रंश्वासाकासदृत् ॥

अर्थ-कचोरा, भारंगमूळ, वेखंड, सुंठ, मिरी, पिंपळी, बाळहडी, पादेलोण, कायफळ, तेजवळ, पुष्करमूळ व कांकडशृंगी यांचें चूर्ण मधाशीं घेतले असता; श्वासाकासाचा नाश करितें.

गुडादिलेह.

गुडोषणानिशारास्नाद्राक्षामागधिकाःसमाः ॥

तैलेनचूर्णितालीढास्तीव्रश्वासनुदःस्मृताः ॥

अर्थ-गुळ, मिरी, हळद, राखा. मनुका व पिंपळी यांचें समभाग चूर्ण तेल्याशीं सेवन केलें, ह्मणजे तीव्र अशा श्वासाचा नाश करितें.

भाडर्चाचूर्ण.

भाडर्चानागरयोश्चूर्णलीढमार्द्रकवारिणा ॥

श्वासनिहंतिदुर्धर्षपंचाननइवद्विपं ॥

अर्थ-भारंगमूळ व सुंठ यांचें चूर्ण आल्याच्या रसाशीं सेवन करावें; ह्मणजे मोठया कठीण ही श्वासाचा नाश करितें. जसा सिंह हत्तीचा नाश करितो तसा.

ऊर्ध्वश्वासनिदान.

ऊर्ध्वश्वासितियोत्यर्थनर्चप्रत्याहृत्यधः ॥ श्लोष्मावृतमुलस्रोताःक्रुत्थ

गंधवहार्दितः ॥ ऊर्ध्वदृष्टिर्विपश्यंश्चविधांताक्षइतस्ततः ॥ प्रमुह्य

न्वेदनार्तश्चगुण्ठास्योरतिपीडितः ॥

अर्थ—वायु कुपित होऊन त्याजें मुख व श्वास वाहक मार्ग कफाने बंद होतात, तेणेंकरून श्वास बर ओढतो, खालीं आणवत नाही; आणि चंचळदृष्टीनें ऊर्ध्वभागीं इकडे तिकडे पाहतो, मोठे पावतो, तोंड सुकतें; व चैन पडत नाही. हीं ऊर्ध्वश्वासाचीं लक्षणें जाणावीं.

श्वास खाली न येण्याचें कारण.

ऊर्ध्वश्वासेप्रकुपितेक्षधःश्वासोनिरुध्यते ॥

मुह्यतस्ताम्यतश्चोर्ध्वश्वासस्तस्यैवहंत्यसून ॥

अर्थ—ऊर्ध्वश्वास कोपला असतां; श्वास खालीं उतरत नाही कोंडून राहतो. त्या रोग्याला ग्लानि व मोह हे होतात, असो श्वास रोग्याचा प्राण घेतो.

दुल्हरीचूर्ण.

दुल्हरीसैधवंमांसिलवणंचमुवर्चलं ॥ त्रिकटुब्रह्मदंडीचित्रि

फलैरंडमूलिका ॥ पीतमुष्णांभसाकाममूर्ध्वश्वासंनिवारये

त् ॥ बिडादिलवणंसर्वमासंश्लक्ष्णंविचूर्णितं ॥

अर्थ—दुल्हरी, सैधव, जटामाषी, मोठ, पादेलोण, संठ, भिरी, पिंपळी, ब्रह्मदंडी, हाडा, ने हडा, आवळकाठी व एरंडमूळ यांचें चूर्ण किंवा बिडादिसंपूर्ण लवणे एक महिना पर्यंत बारीक घोटून तें चूर्ण ऊन पाण्याशीं दावें; ह्मणजे श्वास, खोकला, आणि ऊर्ध्वश्वास यांचा नाश करितो.

शुंठ्यादिचूर्ण.

शुंठीदारुणाचूर्णपीतमुष्णांभसासमं ॥

ऊर्ध्वश्वासहरंकिंवाशुंठीपिप्पलिचूर्णकं ॥

अर्थ—सुंठ, देवदार व पिंपळी यांचें किंवा सुंठ व पिंपळी यांचें चूर्ण ऊन पाण्याशीं दावें; ह्मणजे ऊर्ध्वश्वासाचा नाश करितो.

शिलायवलेह.

शिलाहिंगुविडंगचमरिचंयुष्टसैधवं ॥

मध्वाज्याभ्यालिहेत्कर्षश्वासकासकफापहं ॥

अर्थ—शिलाजित, हिंग, वावाडिंग, भिरी, कोष्ठ व सैधव यांचें चूर्ण मध व तूप याशीं एक कर्ष दावें; ह्मणजे श्वास, खोकला व कफ यांचा नाश करितो.

विडुंगादिचूर्ण.

विडंगंपिप्पलीचैलात्वचंचप्रतिकर्षकं ॥ द्विकर्षमरिचंचूर्णनागरंचच

तुःपलं ॥ सर्वैस्तुल्यासितायोज्याकर्षमात्रंचभक्षयेत् ॥ श्वासकासज्व

रह्नीहपांडुरोगज्वरापहं ॥

अर्थ—वावडिंग, पिंपळी, एला व दालचिनी, हीं प्रत्येकीं एकेक तोळा; मिर्रीं २ तोळे व सुंठ १६ तोळे या सर्वांच्या चूर्णासमान साकर घालोन तें १ तोळा भक्षण करावें; ह्मणजे श्वास, खोकला, ज्वर, फ़ीहा व पांडुरोग यांचा नाश करितें.

दाडिमादिचूर्ण.

दाडिमं नागरं हिं गुरुष्णाचलवणंसमं ॥

आम्लवेतससंयुक्तं श्वासतृद्रोगजिद्वेत् ॥

अर्थ—डाळिव, सुंठ, हिंग, पिंपळी, मोठ, आणि आम्लवेतस हे समभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करून द्यावें; ह्मणजे दमा, खोकला व तृद्रोग यांचा नाश करितें.

विडंगादिचूर्ण.

विडंगं पिप्पली हिं गुसाजि सैधवनागरं ॥ रासनयाचसमंचूर्णं कर्षमद्या

दृतप्लुतं ॥ कफश्वासहरं ख्यातं विडंगादिचर्णनामकं ॥

अर्थ—वावडिंग, पिंपळी, हिंग, ओवा, सैधव, सुंठ आणि राखा यांचे समभाग चूर्ण करून तें एक तोळा चूर्ण तुपाशीं द्यावें; ह्मणजे कफ व श्वास यांचा नाश करितें. याला विडंगादिचूर्ण ह्मणतात.

आर्द्रकस्वरस.

एक एवा र्द्रकरसः समधुश्वासकासजित् ॥

रतिवल्लभचापेयचापचारुकलेवरे ॥

अर्थ—हे स्त्रिये एकटा भाल्याचा रस मध घालोन द्यावा; ह्मणजे श्वास व खोकला यांचा नाश करितो.

अक्षकवल.

रावणस्य सुतोहन्यान्मुखवारिजधारितः ॥

श्वसनं कसनं वापितमिवानलनंदनः ॥

अर्थ—बेहडा तोंडांत धरिला असतां; श्वास व खोकला यांचा नाश करितो.

आटरूपरस.

आटरूपरसो गव्यनवनीतेन पाचितः ॥

तेन त्रिफलजंचूर्णं भक्षितं श्वासवारकं ॥

अर्थ—भडुळशाचा रस व गार्डेचे लोणी एकत्र कढवून त्यांतून त्रिफलयाचें चूर्ण द्यावें; तें श्वासाचे निवारण करितें.

छिन्नश्वासनिदान.

यस्तु श्वसिति विच्छिन्नं सर्वप्राणैर्नैपीडितः ॥ नवाश्वसितिर्दुःखार्तो मम

भेदरुजादितः ॥ अनाहस्वेदमूर्च्छार्तिदह्यमानेनवस्तिना ॥ विप्लुताक्षः
परिक्षीणःश्वसनरक्तैकलोचनः ॥ विचेताःपरिशुष्कास्योविवर्णःप्रलप
नूनरः ॥ छिन्नश्वासेनविच्छिन्नःसशीघ्रंविजहात्यसून ॥

अर्थ—छिन्नश्वासाचे ठायीं राहून राहून अथवा मध्ये तुटलेला असा श्वास होतो, सर्व इंद्रियांस पीडा होत्ये, अथवा पंच प्राणास पीडा होत्ये, पोटा कुण्ठे, स्वेद व मूर्च्छा ईर्ष्या करून रोगी पीडित होतो; आणि बर्त्तीत आग जळत्ये. तेणेंकरून पीडित होतो. नेत्र उदकाने भरून येतात, अत्यंत क्षीण होतो, श्वासाश्वासेंकरून नेत्र आरक्त होतात, उदासपणा येतो, तोंड शुष्क होते, निस्तेजपणा येतो; व रोगी प्रलप करितो. याप्रकारें विच्छिन्नश्वासाने व्यास जो रोगी तो त्वरित प्राणार्ते सोडितो असें जाणावें.

तमकश्वासलक्षण.

प्रतिलोमंयदावायुःस्रोतांसिप्रतिपद्यते ॥ ग्रीवांशिरश्चसंगृह्यश्लेष्मा
णंसमुदीर्यच ॥ करोतिपीनसंतेनरुद्धोद्युर्ध्वरक्तं तथा ॥ अतिवतीव्रवेगं
चश्वासंप्राणप्रपीडकं ॥ प्रताम्यतिसवेगेनत्रस्यतेसनिर्हृद्यते ॥ प्रमो
हंकासमानश्चसगच्छतिमुहुर्मुहुः ॥ श्लेष्मणामुच्यमानेनभृशंभवतिदुःखि
तः ॥ तस्यैवचविमोक्षांतेमुहूर्तलभतेसुखं ॥ तथास्योत्थ्वंसतेकंठःकृच्छ्रा
च्छक्नोतिभाषितुं ॥ नचापिलभतेनिद्रांशयानःश्वासपीडितः ॥ पार्श्वतस्या
वगृण्णातिशयानस्यसमीरणः ॥ आसीनोलभतेसौख्यमुष्णंचैवाभिनंदति ॥
उच्छ्रिताक्षोललाटेनस्विद्यताभृशमार्तिमान् ॥ विशुष्कास्योबहुश्वासो
मुहुश्चैवावधम्यते ॥ मेघांबुशितप्राग्वातैःश्लेष्मलैश्चविवर्धते ॥ सया
प्यस्तमकश्वासःसाध्योवास्यान्नवोत्थितः ॥

अर्थ—जाकाळी वायु विपरितपणें करून शिरातें व्यापितो. त्याकाळीं ग्रीवा व मस्तक यांचे ग्रहण करून कफाला कोपवितो; नंतर त्या कफेंकरून तो रुद्ध होऊन पडसें उत्पन्न करितो, पुनः पडशाशीं व्यास होऊन कंठाचें ठाई घुरघुरा शब्द उत्पन्न करून तीव्र वेगयुक्त व प्राणस्थानांत पीडा देणारा जसा श्वास उत्पन्न करितो, त्या श्वासेंकरून रोगी मोह, श्वास व प्राणनिरोध यातें पावतो; आणि कदाचित् मोठ्या दुःखानें कफ सुटून पडला असतां; अणभर रोगी सुख पावतो; आणि पुनः कफ संचित झाला असतां; कंठास कंठ उत्पन्न करितो. रोगी मोठ्या क्लेशेंकरून भाषण करितो. झोंप येत नाही. निजला असतां श्वासपीडा अधिक होत्ये. दोन्ही कुशी वायूनें ओढिल्यासारख्या होतात, बसला असतां सुख होतें; व उष्ण उष्ण प्रिय वाटतें. याचें कारण या तमकाचें ठायीं

वातकफात्मक प्रकृति असत्ते; यास्तव डोळ्यांचों पोटे उचल्यासारिखीं होतात. कपाळाला घाम येतो; व पीडा पावता. तोंड शुष्क होतें; आणि वारंवार भाव्यासारखा श्वास होतो. तेजेंकरून हृत्तीवर बसल्यासारिखा वारंवार डोलतो; व मेघोदक, शीत, पूर्वदिशेचा वायु व कफकारक पदार्थ यांच्या संबंधानें हा तमक अधिक वाढतो. हा याप्य जाणावा. हा नबोत्पन्न असतां; कदाचित् साध्य हि होतो असें जाणावें.

प्रतमकनिदान.

उवरमूर्च्छापरीतस्यविद्यात्प्रतमकंतुतं ॥ उदावर्तरजोजीर्णं
नृकायनिरोधजः ॥ तमसावर्धतेत्यर्थशीतैश्चाशुप्रताम्याति ॥
मउजतस्तमसिवास्यविद्यात्प्रतमकंतुतं ॥

अर्थ—तमकाला पित्त, मूर्च्छा, अथवा उजर यांचा संबंध असतां; त्याला प्रतमक क्षणतात. हा प्रतमक उदावर्त धूलि, विदग्धाजीर्ण व मूत्रप्रीषादिवगनिरोध याहीं करून उत्पन्न होतो, मानसिक तमोगुणक्षेपेंकरून वृद्ध होतो; आणि शीतपदार्थसंबंधेंकरून जांत होतो असें जाणावें. यामुळे रोग्याला अंधकारांत गेल्यासारिखें वाटतें.

सठ्यादिचूर्ण.

सठीपुष्करजीवंतीत्वड्मुस्तपुष्कराव्हयं ॥ सुरसातामलक्ये
लापिप्लव्यागरूनागरं ॥ बालुकंचसमंचूर्णकृत्वाद्विगुणशकं
रं ॥ सर्वथातमकश्वातोहिक्कायांचप्रयोजयत् ॥

अर्थ—कचोरा, कमळकंद, गरुडबेल, दालाचेनी, नागरमोथा, पुष्करमूळ, तुळस, भुयआवळी, एलची, पिंपळी, कृष्णगर, सुठ व भिमसेनीकापूर हीं समानभाग चूर्ण घेऊन सर्व चूर्णांच्या दुप्पट साकर घालावी. हें चूर्ण बहुत करून तमकश्वास व उचकी यांवर योजावें.

व्याघ्रीजीरकादिगुटिका.

व्याघ्रीजीरकधात्रीणांचूर्णमधुयुतंलिहेत् ॥

ऊर्ध्ववातमहाश्वासतमैर्मुच्यतेक्षणात् ॥

अर्थ—रिंगणी, जिरे व आवळकाठी या तीन औषधांचें चूर्ण करून मधान घेतलें असतां; ऊर्ध्ववायु, महाश्वास व तमकश्वास हे रोग क्षणांत दूर होतात.

क्षुद्रावलेह.

व्याघ्रीशतंस्यादभयाशतंचद्रोणेजलस्यप्रपचेत्कपायं ॥ तुलाप्रमाणेन
गुडेनयुक्तंपक्त्वाभयाभिःसहताभिरत्र ॥ शीतेक्षिपेत्पण्मधुनःपलानि
पलानिचत्रीणिकटुत्रयस्य ॥ त्वक्पत्रकैलाकारिकेसराणांचूर्णात्पलंचे

तिविदेहदृष्टः ॥ क्षुद्रावलेहः कफजान्विकारान्सश्वासशोषानपिपंचका
सान् ॥ हिक्कामुरोरोगमपस्मृतिचहत्वाविवृद्धिकुरुतेनलस्य ॥

अर्थ—रिंगणी व हरीतकी हीं प्रत्येकीं १०० तोळे १०२४ तोळे पाण्यांत घालून काढा करून गाळून त्यांत ४०० तोळे गुळ घालून पुनः ते शिजलेले हिरटे त्यांत घालून पक्क करावे. ते थंड झाल्यावर त्यांत २४ तोळे मध, आणि सुंठ, मिर्चा, पिपळी हीं प्रत्येकीं ४ तोळे, दालचिनी, तमालपत्र, बेलदांडे, नागकेशर हीं प्रत्येकीं १ तोळा, याप्रमाणे घालून लेह करावा. याला क्षुद्रावलेह सणतात. हा विंदहनामक कोणी होता त्याने हा प्रथम पाहिला. हा कफविकार, श्वास, शोष, कास, हिक्का, उरोरोग व अपस्मार, यांचा नाशक आणि अभिदीपक आहे.

कंटकार्यावलेह श्वासकासावर.

कंटकारीतुलांनिरद्रोणैपक्त्वाकधायकं ॥ पादशेषंगृहीत्वाचतस्मिंश्चूर्णा
निदापयेत् ॥ पृथक्पलानिचैतानिगुडूचीचव्यचित्रकाः ॥ मुस्तं कर्कटशृं
गीचशूषणंधन्यवासकः ॥ भाडीरास्नासठीचैवशर्करापलविशतिः ॥
प्रत्येकंचपलान्यष्टौप्रदद्याद्भूततैलयोः ॥ पक्त्वालेहत्वमानोयशीतेमधु
पलाष्टकं ॥ चतुःपलंतुगाक्षीर्याःपिप्पलीनांचतुःपलं ॥ क्षिप्तानिदब्ध्या
त्मुदुद्वेमृन्मयेभाजनेशुभे ॥ लेहोयंहंतिहिक्कार्तिश्वासकासानशेषतः ॥

अर्थ—रिंगणी एक तुळा प्रमाण वजन घेऊन थोडी कुटून त्यांत पाणी १ द्रोण प्रमाण घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळून घ्यावा; नंतर गुळवेल, चवक, चित्रक, नागरमोथे, काकडाशिगी, सुंठ, मिर्चा, पिपळी, घनासा, भारंगसाळ, रास्ना व कचोरा हीं बारा औषधे पळ पळ प्रमाण घेऊन नूर्ण करून त्या काढ्यांत घालावी. साकर बीसपळे, तूप आठ पळे व शिरसेल तेल आठ पळे हीं सारी काढ्यांत घालून फिरून कढवून लेह करून थंड झाल्यावर त्यांत मध आठ पळे घालून मग वेंशाळोचन ४ पळे व पिपळी चार पळे यांचे चूर्ण त्या अवलंहांत मिळवून चांगले बळकट मडकें घेऊन त्यांत तो अवलेह ठेवून मग तो अवलेह नित्य घेत जावा, तेणेकरून उचको व सारे श्वास व कासरोग दूर होतात.

क्षुद्रश्वासनिदान.

रुक्षयासोद्भवःकोष्ठेक्षुद्रोवानमुदीरयेन् ॥ क्षुद्रश्वासेनयोत्यर्थदुःखे
नांगप्रबाधकः ॥ हिनस्तिनसगात्राणितचदुःखंयथेतरे ॥ नचभोज
नपानानिनिरुण्ध्युचितांगतिं ॥ नोद्वियाणां व्यथांवापिकांचिदापादये

**द्रुजं ॥ ससाध्यउकोबलिनःसर्वोवाव्यकलक्षणः ॥ क्षुद्रःसाध्यत
मस्तेषांतमकःक्षुद्रउच्यते ॥**

अर्थ—रुक्षान्न व आयास यांपासून उत्पन्न झालेला क्षुद्रश्वास कोठाचे ठायीं वायु उत्पन्न करितो. हा क्षुद्रश्वास फार दुःख देत नाही; व प्राणवियोग ही करित नाही. जसे इतर दुःख देतात तसा हा देत नाही. अन्नपानादिकांचा निरोध करित नाही. इद्रियां स व्यथा देत नाही. हा क्षुद्रश्वास बलवंत पुरुषांचा साध्य जाणावा; आणि बलवंत पुरुषांचे सर्व श्वास अव्य लक्षण असतो; साध्य जाणावे. सर्वांमध्ये क्षुद्रश्वास पुरुषांचा सुसाध्य जाणावा.

असाध्यलक्षण.

त्रयःश्वासानसिध्यंतितमकोदुर्वलस्यच ॥ कामप्राणहरारो

गावहवोनतुतेतथा ॥ यथाश्वासश्चहिक्काचहरतःप्राणमाशुच ॥

अर्थ—सर्वलक्षणें करून युक्तत्रे महोर्ध्वादिक तीन श्वास ते असाध्य जाणावे; आणि दुर्वल रोग्याचा तमक हा आसाध्य जाणावा; जसे श्वास व हिक्का हे त्वरित प्राणनाश करितात, तसे इतर संनिपातादिक त्वरित प्राणहरण करित नाहीत.

सामान्य उपचार.

श्वासहिक्कातुरंप्रायःस्निग्धैःस्वेदैरुपाचरेत् ॥ युक्तैर्लवणतैला

भ्यांतैरस्यग्रथितःकफः ॥ श्वासोविलयमायातिमारुतश्चोपशा

म्यति ॥ स्निग्धंज्ञात्वाततश्चैनंभोजयेच्चरसौदनं ॥

अर्थ—श्वास व उच्चकी यांणी अतुर झालेल्या मनुष्यास सैंधव व तेल यांहीं स्निग्ध असा घाम काढण्याचा उपचार करावा. तेणें करून त्या मनुष्याचा गोठलेला कफ पातळ होऊन श्वासाचा नाश होतो; आणि वायु शमतो; नंतर तो मनुष्य स्निग्ध झाला हे जाणून पातळ भात भोजनास घालावा.

शृंगवेररस.

स्वरसंशृंगवेरस्यमाक्षिकेणसमन्वितं ॥

पाययेच्छ्वासकासघ्नंप्रतिश्यायकफापहं ॥

अर्थ—आल्याचा स्वरस मद्य धालोन प्राशन करावा; क्षणजे श्वास, कास, पडसे व कफ, यांचा नाश होतो.

विभीतिकावलेह.

प्रस्थंविभीतिकानामस्थिविनासाधयेदजामूत्रे ॥

अयमवलेहोलीढामधुसंहतःश्वासकासघ्नः ॥

अर्थ—एकशेर बेहेडेदळ शेळीच्या मुतांत पचन करावें; आणि त्याचें चूर्ण मधाशीं चाटीत गेलें असतां; श्वास व कास हे नाश पावतात.

द्राक्षाद्यलेह.

द्राक्षांहरीतकींमुस्तांकर्कटाख्यांदुरालभां ॥

सर्पिर्मधुभ्यांविलिहन्श्वासान्हंतिसुदारुणान् ॥

अर्थ—मनुका, हिरडा, नागरमोथा, कांकडशिगी व धमासा यांचा लेह, मध व तूप घालोन करावा, तो खाव्हा असतां; मोठा भयंकर श्वास दूर करील.

दशमूलायवागू.

दशमूलीसठीरास्नापिप्पलीविश्वपौष्करैः ॥ शृंगीतामलकी

भाडीगुडूचीनागराग्निभिः ॥ यवागूंविधिनासिद्धांकपायंवा

पिबेन्नरः ॥ श्वासत्तृदग्रहपार्श्वार्तिहिकाकासप्रशान्तये ॥

अर्थ—दशमुळें, कचोरा, रास्ना, पिपळी, सुंठ, एरंडमुळ, कांकडशिगी, भूयआवळी, भारंगमूळ, गुळवेल, सुंठ व चित्रक या औषधानां सिद्ध केलेली कांजी, प्राशन करावी; अथवा काढा करून प्यावा, लणजे श्वास, हृदयव्यथा, पार्श्वपीडा, उचकी व खोकला यांची शांति होय.

दशमूलकाढा.

दशमूलस्यवाक्काथःपौष्करेणावचूर्णितः ॥

श्वासकासप्रशमनःपार्श्वशूलविनाशनः ॥

अर्थ—दशमुळांचा काढा करून त्यात एरंडमुळांचें चूर्ण घालोन प्राशन केलें असतां; श्वास, कास व पार्श्वशूल हे नाश पावतात.

रंभादिकुसुमपान.

रंभाकुंदशिरीषाणांकुसुमंपिप्पलीयुतं ॥

पिप्पलातंदुलतोयेनपीत्वाश्वासमपोहति ॥

अर्थ—केळीचें फूल, कुदाचें फूल व शिरसाचें फूल हीं तिन्ही पुष्पे पिपळी घालोन तांदुळाच्या धुवणाशी वांटावी; आणि प्राशन करावी, लणजे श्वास नाश पावता.

कटुतैलेनसंयुक्तोगुडोयावन्नसेवितः ॥

तावन्नश्यतिकिंश्वासःपीयूषमधुराधरे ॥

अर्थ—शिरसाचे तेल, आणि गूळ जोपर्यंत सेवन केला नाही तोपर्यंत हें अमृत तुल्य मधुरओष्ठे श्वास नष्ट होईल कीं काय.

शृंग्यादि चूर्ण.

शृंगीमहौषधकणाधनपुष्कराणांचूर्णशठीमरिचयोश्चसिताविमिश्रं ॥

कायेनपीतममृतावृषपंचमूल्याःश्वासत्रयहेणविनिहंतिहिधोरूपं ॥

अर्थ—कांकडशिगी, सुंठ, पिंपळी, नागरमोथा, एरंडमूळ, कचोरा व मिरी यांचें चूर्ण समभाग करून गुळवेल, अडुळसा व पंचमूळ यांचा काढा करून त्या काढ्यांत चूर्ण व साकर घालून प्राशन केला असतां, मोठा धोरूप श्वास तीन दिवसांत नाहींसा होतो.

शुंठ्यादि काढा.

अयिप्राणप्रियेजातिफललोहितलोचने ॥

शुंठीभाडीकृतःकाथःश्वासत्रासायपाययेत् ॥

अर्थ—हे प्राणप्रिये श्वास जाण्याकरितां सुंठ व भारंगमूळ यांचा काढा पाजावा.

पंचमूलीयोग.

पंचमूलतिसामान्यापित्त्येयोज्याकनीयसी ॥

महतमिरुतेदेयासैवदेयाकफाधिके ॥

अर्थ—सामान्यतः लघुपंचमूळं पित्तश्वासावर द्यायें; आणि बृहत्पंचमूळ वातश्वास व कफश्वास यांवर द्यावें.

कूष्मांडशिफाचूर्ण.

कूष्मांडकशिकाचूर्णपीतंकोष्णेनवारिणा ॥

शीघ्रंशमयतिश्वासंकासंचापिसुदारुणं ॥

अर्थ—कोहळ्याच्या मुळार्चे चूर्ण कामद पाण्याशी प्राशन केलें असतां; दारुण ही श्वास व कास शीघ्र शमतात.

हरिद्राद्यवलेह.

हरिद्रामरिचंद्राक्षंकाणारास्नांशठीगुडं ॥

कटुतैलंलिहन्हन्याच्छ्वासान्प्राणहरानपि ॥

अर्थ—हळद, मिर्च, द्राक्षें, पिंपळी, रास्ना, सुंठ व गुळ यांचें चूर्ण मोहण्याच्या तेलाशीं चाटिलें असतां; प्राणाचा नाशकारक जरी श्वास असला तरी त्याचा नाश होतो.

भाडीगुड.

शतंसंगृह्यमाड्यास्तुदशमूल्यास्तथाशतं ॥ शतंहरितकीनांचपचेत्तोये

चतुर्गुणे ॥ पादावशेषतस्मिस्तुरसेवस्त्रनिपीडिते ॥ आलोड्यचतुलां

पूतांगुडस्याप्यभयांततः ॥ पुनःपचेत्तुमृद्वग्रीयावलेहत्वमेतितत् ॥
शीतेचमधुनस्तत्रपट्पलानिविनिःक्षिपेत् ॥ त्रिकटुत्रिसुगंधंचपलमा
त्रंपृथक्पृथक् ॥ यवक्षारंकर्षयुग्मसंचूर्ण्यप्रक्षिपेत्ततः ॥ भक्षयेदभयामेकां
लेहस्यार्धपलंतथा ॥ श्वासंसुदारुणहंतिकासंपंचविधंतथा ॥ अर्शा
स्थरोचकंगुल्मंशकृद्वेदक्षयंतथा ॥ स्वरवर्णप्रदोषेपजठराग्नेःप्रदीप
नः ॥ नाम्नाभाङ्गीगुडःख्यातोभिपग्भिःसकलैर्मतः ॥

अर्थ-भारंगमूळ, दशमुल्लें व हरीतकी, हीं प्रत्येकीं १०० तोळे घेऊन १२०० तोळे पाण्यांत टाकून कढवावीं. चतुर्थांश काढा उरला झणजे गाळून घेऊन त्यांत ४०० तोळे गूळ व ते शिजलेले हिरडे टाकून पुनः मंदग्रीवर जोंपर्यंत दाट होई तोंपर्यंत शिजवावे. थंड झाल्यावर त्यांत २४ तोळे मध आणि सुंठ, मिर्रे, पिंपळी, दालचिनी, वेलदांडे व तमालपत्र हीं प्रत्येकी ४ तोळे व जवखाराचे चूर्ण २ तोळे, याप्रमाणे टाकून ढवळावे; झणजे लेहसिद्ध झाला, यांतून दोन तोळे लेह, आणि त्यांतला एक हरडा नित्य प्रातःकार्त्ती खावा; झणजे मोठा भयंकर श्वास, पांच प्रकारचा खोकला, मुळव्याध, अस्थि, गुल्म, अतिसार व क्षय यांचा नाश करील; आणि स्वर व वर्ण निट करणारा, व अभिदीपक असा आहे. ह्याला भाङ्गीगुड असें झणतात. हा सर्व वैशास मान्य आहे.

द्राक्षादिकाढा.

द्राक्षामृतानागरमुष्णतोयंरुष्णाविपाकंवहुरोगनिघ्नं ॥

श्वासंचशूलंकसनंचमाद्यंजीर्णज्वरंचैवजयेच्चतृष्णं ॥

अर्थ-द्राक्षें, गुळवेल व सुंठ यांच्या काढ्यांत पिंपळीचे चूर्ण घालोन द्यावा; झणजे श्वास शूल, खोकला, अधिमांस, जीर्णजर; आणि ताहान यांचा नाश करितो.

कुलित्यादिकाढा.

कुलित्यनागरव्याघ्रीवासाभिःकथितंजलं ॥

पीतंपौष्करसंयुक्तंश्वासकासनिवारणं ॥

अर्थ-कुलिथ, सुंठ, रिंगणी, अडळसा, आणि पुष्करमूळ यांचा काढा प्राशन केला असतां; श्वास व कास यांचे निवारण करितो.

देवदाव्यादिकाढा.

देवदारुचाव्याघ्रीविश्वकट्फलपौष्करैः ॥

रुतःकाथोजयत्याशुश्वासकासावशेषतः ॥

अर्थ-देवदार, वेखंड, रिंगणी, सुंठ, कायफळ आणि पुष्करमूळ यांचा काढा द्यावा; झणजे दमा व खोकला यांचे शीघ्र निवारण करितो.

सिंह्यादिकाढा.

सिंहोनिशासिंहमुखीगुडूचीविश्वोपकुल्याभृगुजाघनानां ॥

कृष्णामरीचैर्मिलितःकपायःश्वासाटवीदाहपयोदण्डः ॥

अर्थ—रिंगणी, हळद, अडुळसा, गुळवेल, सुंठ, पिंपळी, भारंगमूळ व नागरमोथे यांचा काढा करून त्यांत पिंपळी व मिथुने यांचे चूर्ण घालून दावा; हा श्वासरूप अरण्याम्रीला मेघासारखा शांत करितो.

वासादिकाढा.

वासाहरिद्रामगधागुडूचिभिर्द्धीघनानागररिंगणीनां ॥

काथेनमारिच्यकणान्वितेनश्वासःशमंयातिनकस्यपुंसः ॥

अर्थ—अडुळसा, हळद, पिंपळी, गुळवेल, भारंगमूळ, नागरमोथे, सुंठ व रिंगणी यांचा काढा मिथ्यांचे चूर्ण घालून दावा; ह्मणजे कोणत्या पुरुषाचा श्वास शांत होणार नाही.

भाड्यादिलेह.

प्रलिह्यान्मधुसर्पिर्भ्याभिर्द्धीमधुकसंयुतां ॥

पथ्यांतिकाकणाव्योषयुक्तांवाश्वासनाशनीं ॥

अर्थ—भारंगमूळ, ज्येष्ठीमध, हरीतकी, पिंपळी, कुटकी, सुंठ, भिरी व पिंपळी यांचे चूर्ण मध व तूप यांतून दावे; ह्मणजे श्वासाचा नाश करितो.

गुडायवलेह.

गुडदाडिममृद्वीकापिप्पलीविश्वभेषजैः ॥

मातुलिंजरसक्षौद्रंलीढंश्वासनिवर्हणं ॥

अर्थ—गूळ, डाळिव, शक्षी, पिंपळी व सुंठ यांचे चूर्ण माहळुंगाच्या रसातून दावे; ह्मणजे श्वासाचा नाश करितो.

वासाद्यवलेह.

वासातुलामष्टगुणेचनीरेविपाच्यतांपादजलेनसाकं ॥ क्षुण्णाढकंतद्विप
चेच्छिवानांखंडाप्रयोज्यासकलस्यतुल्या ॥ ततःसमुत्तार्यपलानिचाष्टौ
क्षौद्रस्यचद्वेकिलवंशजायाः ॥ क्षिपेत्तथामागधिकापलार्धपलंचतुर्जात
भवंप्रयोज्यं ॥ योज्यंपलार्धैश्वसनेचकासेक्षयेसपित्तेरुफपीनसेच ॥ त्व
द्रोगकाश्यैकिलविद्रधौचउरक्षतेशोणितवांतिकोपे ॥

अर्थ—अडुळसा ४०० तोळे व ३२०० तोळे पाणी घेऊन त्यांत चतुर्थांश काढा

करून त्यांत हरीतकीचूर्ण २५६ तोळे घालून पुनः पचन करावा. दाट झाला झणजे उतरून शीत झाल्यावर मध ३२ तोळे, यशलोचन ८ तोळे, पिंपळी २ तोळे व चातुर्जात ४ तोळे घालून त्यांतून दोन तोळे घेत जावा; झणजे श्वास, कास, क्षय, रक्तपित्त, कफ, पडसें, दृढरोग, रुक्षता, विद्रधी, उरःक्षत, आणि रक्ताची वांति यांचा नाश करितो.

सितादिचूर्णः

सिताद्राक्षाकणाचूर्णसमांशतैलपाचितं ॥

भक्षितंदारुणंश्वासंनिवर्तयतिवेगतः ॥

अर्थ—साकर, द्राक्षें व पिंपळी यांचे सवभाग चूर्ण तैलांत पचन करावें. ते भक्षण केलें असतां; अतिदारुणश्वासाचा वेगानें नाश होतो.

शिलायवलेह.

शिलाव्योषभयार्हिगुमणिमंथविडंगकैः ॥

लेहःसाज्यमधुःकासहिक्काश्वासेपुशस्यते ॥

अर्थ—मनशीळ, सुंठ, भिरीं, पिंपळी, हरीतकी, हिंग, सेंधव, आणि वावडिंग यांचा लेह मध व तूप यांतून बावा, हा श्वास व खोकला यांवर प्रशस्त आहे.

राजिकादिगुटी.

राजिकाक्षीरिकंदश्चपलाचरसोनकं ॥ ऊपणातिविषादेवकु

सुमंचविचूर्णितं ॥ मार्कवार्ककुमारीभिर्निर्गुंडीमुंडिचित्रकैः ॥

भावयित्वापृथक्सर्वैःश्वासकासनिर्हंतनं ॥

अर्थ—मोहऱ्या, पांढरा भुयकोहळा, पिंपळी, लसूण, भिरीं, अतिविष व लवंग यांचे चूर्ण एकत्र करून त्याला मार्कयाचा रस, रुईचा चिक, कोरफड, निर्गुंड, मुंडी व चित्रक यांच्या प्रत्येकांच्या भावना बाव्या, ह्या गोळ्या श्वास व खोकला यांचा नाश करितात.

सूर्यावर्तरस.

सूतार्थबलिमेकयामममितःकृत्वारसैर्मर्दयेत्तत्तद्वंद्वेनसमंतुशुल्वजलदंलि

प्लाघटीयंत्रकैः ॥ पक्त्वैकाहमथाहरेन्निगदितोवल्लेन्मितःश्वासजि

त्सूर्यावर्तरसोथगंधमरिचैःसाज्यःकफश्वासजित् ॥

अर्थ—पारा १ भाग व गंधक ॥ भाग हीं एक प्रहर घोटून त्यांच्या समान ताम्र घालून नागरमोथ्याने लिपून घटीयंत्राने एक दिवस पचऊन काढून एक बाल गंधक, भिरीं व तूप यांजबरोबर बावा; झणजे कफश्वास नाश पावतो.

अमृतार्णवरस.

पारदं गंधकं शुद्धं मृतलोहं चटंकणं ॥ रास्नाविडंगत्रिफलादेव
दारुकटुत्रयं ॥ अमृतापद्मकंदौद्रं विषं तुल्यं सचूर्णितं ॥ त्रिगुं
जं श्वासकासारतैसेव येदमृतार्णवं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, लोहभस्म, टाकणखार, रास्ना, वावडिंग, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, देवदार, सुंठ, मिरी, पिंपळी, गुळवेळ, पद्मकाष्ठ, मध व बचनाग या सर्वांचे चूर्ण एकत्र करून ते तीन गुंजा श्वास व खोकला यांणी पीडित मनुष्याला द्यावे, ह्याला अमृतार्णवरस म्हणतात.

श्वासहेमाद्रिरस.

आच्छादितां शिलांतां त्रेद्विगुणं वालुकां वह्ये ॥ पक्त्वा संचूर्ण्य
गंधेशौदिनार्धतां पुनः पचेत् ॥ श्वासहेमाद्रिना मायं महाश्वा
सविनाशनः ॥ वर्णवृद्धिकरो ह्येष सौवर्ण्यश्च न संशयः ॥

अर्थ—मनशील तांब्याच्या करंड्यांत भरून वालुकायंत्रांत पचवावा; नंतर करंड्या-
सुद्धा चूर्ण करून त्यांत पारद व गंधक यांचा कज्जली देऊन पुनः अर्धादिवस पचन क-
रावा, हा श्वासहेमाद्रिनामा रस, माहाश्वासाचा नाश करितो.

उदयभास्कर.

धान्याभ्रं सूतकं गंधं श्वेतापामार्गजद्रवैः ॥ तुल्यांशं मर्दयेच्चायः पात्रे पाच-
नं कं पचेत् ॥ ऊर्ध्वलघ्नं ततो ग्राह्यं रसोऽत्युदयभास्करः ॥ श्वासं पंचविधं
हंति गुंजाद्वयानुपानतः ॥ निष्कैकं लेहयेच्चानुक्षौद्रेण कटुरोहिणीं ॥

अर्थ—धान्याभ्रक घेऊन त्यांत गंधक व पारा अत्रकाच्या समान घालोन पांड्या आ-
घाड्याच्या रसांत त्याचा खल करावा; नंतर दमरूपत्रांत घालोन अग्नि द्यावा; लणजे वर-
चे भाड्यांत लागलेला पारा काढून घ्यावा, ह्याला उदयभास्कर म्हणतात. हा २ गुंजा
अनुपानाशी द्यावा. वर मध व कुटकीचे चूर्ण द्यावे; लणजे ९ प्रकारच्या श्वासाचा नाश होतो.

श्वासकालेश्वर.

मृतं वंगं मृतं लोहं मृता कं मृतमभ्रकं ॥ शुद्धं सूतं तथा गंधं माक्षकं हिं गुलं
विषं ॥ जातीफलं लवंगं च त्वग्नेलानागकं सरं ॥ उन्मत्तकस्य बीजानि
जैपालं रात्रिदुर्लभं ॥ एतानि समभागानि मरिचं हरनेत्रयोः ॥ सर्वत
द्याक्षिपेत् खल्वे लोहं दंडेन मर्दयेत् ॥ तावच्चूर्णीकृतं यस्मान् यावत्सूताने
दृश्यते ॥ शक्रासनस्य स्वरसेर्भावना एकविंशतिः ॥ द्विगुंजा उत्तमामा

त्राआर्द्रकस्वरसैर्युता ॥ तदर्धबालवृद्धेषु पथ्यं देयं तदुच्यते ॥ पंचश्वासान्क्ष-
यकासं राजयश्मनिवारणं ॥ श्वासकालेश्वरो नाम लोकानामपि दुर्लभः ॥

अर्थ—लोहभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, सुवर्णमाक्षिक, हिंगु-
ळ, बचनाग, जायफल, लवंगा, दालचिनी, एलची, नाकेशर, धातव्याचें बी, जेपाल,
हळद व कचोरा हीं समभाग; व मिरी ३ भाग या प्रमाणें सर्व खलांत घालोन लोखं-
डाच्या बऱ्याने पारा मिळून जाईपर्यंत घोटून कुड्याच्या स्वरसांत २१ भावना दाव्या.
त्यांतून २ गुंजा आल्याच्या रसाशीं सशक्ताला दावा; आणि बाल व वृद्ध यांना १ गुंज
दावा; आणि पथ्य करावें; ह्मणजे ५ प्रकारचे श्वास, क्षय, खोकला, राजपक्षा, यां-
चा नाश करितो. हा श्वासकालेश्वरनामक रस देवानां ही दुर्लभ आहे.

पारदादिगुटी.

पारदगंधकनागताम्रव्योषानलैः समं ॥ सर्जरसेनसंचूर्णप्रदे-
याभावनादश ॥ पुनः पत्ररसे सम्यक् चार्द्रकस्य रसैस्तथा ॥ मि-
रिप्रमाणाकफजित्कार्यासागुटिकोत्तमा ॥ मंदाम्रिकफरोगेषु
श्वासकासे विशेषतः ॥ आध्मानप्रतिधनार्तप्रदेयासुखकारिणी ॥

अर्थ—पारद, गंधक, नाग, ताम्र, सुंठ, मिरी, पिंपळी, चित्रक, आणि सर्जरस यां-
चें समभाग चूर्ण करून पानवेलीच्या रसांत त्यास १० भावना दाव्या; व आल्याच्या र-
साच्या १० भावना दाव्या; आणि मिऱ्यां प्रमाणें गोळ्या कराव्या. ती मंदाम्रि, कफरोग,
श्वास, कास, आणि पोटाची फुगवटी यांवर दावी; ह्मणजे सुखदायक होत्ये.

लवंगादिगुटी.

लवंगमरिचेतुल्येत्रिफलरसभाविते ॥

वज्ज्वलत्वत्रयाकार्यागुटीश्वासकफापहा ॥

अर्थ—लवंग, मिरी व त्रिफला यांचें चूर्ण समभाग एकत्र करून त्याची बाभळीच्या
सालीच्या काढ्यांत गोळी करावी. ती श्वास व कफ यांचा नाश करित्ये.

दुसरा प्रकार.

लवंगत्रिकटूनागभृंगीक्षुद्राविभीतकैः ॥

कन्यारसेनगुटिकाकार्याश्वासनिवारिणी ॥

अर्थ—लवंगा, सुंठ, मिरी, पिंपळी, बचनाग, माका, रिगणी व बेहेडा यांचे समभाग
चूर्ण एकत्र करून कोरफडाच्या रसांत घोटून गोळ्या कराव्या. त्यांतून एकेक दावी; ह्म-
णजे श्वासाचा नाश करित्ये.

त्रिकटुवटी.

त्रिकटुटंकर्णनागपत्रेणक्रियतेवटी ॥

मिरीप्रमाणाकफजिन्नाम्नात्रिपुरभैरवी ॥

अर्थ—हरडा, बेहेडा, आवळकाठी व टाकणखार यांचें चूर्ण समभाग घेऊन एकत्र करून त्याला विड्याच्या पानांच्या रसांत घोटून गोळी मिच्या एवढी करावी. ती त्रि-पुरभैरवी कफाचा नाश करित्ये.

फलत्रयगुटी.

फलत्रयनागरदारुठुणाविषानपावेळसुवर्णबीजैः ॥

दिनत्रयभृंगरसैर्विमर्षकार्यागुटीश्वासकफापहारिणी ॥

अर्थ—हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुंठ, देवदार, पिंपळी, बचनाग, वाळा, मिरी व धोत-याचें बीं हीं माक्याच्या रसांत घोटून गोळी करावी. ही श्वास, कफ यांचा नाश करित्ये.

स्नुहीदुग्धयोग.

वल्लयुग्मंस्नुहीदुग्धं गुडयुक्तनिषेवणात् ॥

कासःश्वासःक्षयरोगोत्तद्वेगश्चप्रणश्यति ॥

अर्थ—दोन वाल निवडुंगाचें दूध घेऊन गुळाशीं खावें; क्षणजे खोकला, श्वास, क्षय, आणि त्त्वद्वेग हे नाश पावतात.

श्वासकुठार.

रसोगंधोविषं चापिटंकर्णचमनःशिला ॥ एतानिकर्षमात्राणिमरिचं

चाष्टकर्षकं ॥ कटुत्रयंकर्षयुग्मंपृथगत्रविनिःक्षिपेत् ॥ रसःश्वासकुठा

रोयंसर्वश्वासनिवारणः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, बचनाग, टाकणखार व मनशीळ हीं एकेक तोळा, मिरी तोळे, सुंठ, मिरी व पिंपळी हीं २ तोळे यांची चूर्णे एकत्र करून खल करावा; क्षण-जे हा श्वासकुठार संपूर्ण श्वासरोगांचा नाश करितो,

दुसरा प्रकार.

रसंगंधविषंचैवटंकर्णचमनःशिला ॥ एतानिटंकमात्राणिमरिचंचाष्ट

टंककं ॥ एकैकंमरिचंदत्वाखल्वेसूक्ष्मंविमर्दयेत् ॥ त्रिकटुटंकषट्कं

चदत्वापश्चाद्विचूर्णयेत् ॥ सर्वमेकत्रसंयोज्यकाचकूप्याविनिःक्षिपेत् ॥

श्वासेकासेचमंदाग्नीवातश्लेष्मामयेषुच ॥ गुंजामात्रंप्रदातव्यंपर्णखं

डेनधीमतां ॥ सन्निपातेचमूर्च्छायामपस्मारेतथापुनः ॥ अतिमोहत्व

मापन्नेनस्यंदद्याद्विचक्षणः ॥ रसःश्वासकुठारोयंसर्वश्वासगदप्रणुत् ॥

अर्थ—पारां, गंधक, वचनाग, टाकणखार व मनशील हीं एकेक तोळा, मिथ्ये ८ तोळे, सुंठ, मिरी व पिंपळी, हीं प्रत्येकीं दोन तोळे घेऊन त्यांचीं वस्त्रगाळ बारीक चूर्णे करून एकत्र खल करून काचकुर्पीत भरून ठेवावा; आणि श्वास, कास, मंदाम्नि, वातश्लेष्मसंबंधी रोग, यांवर विड्याचे पानाशीं एक गुंज द्यावा; व सन्निपात, मूर्च्छा, अपस्मार व अतिमोह पावलेल्या रोग्यांस याचें भस्म द्यावें. हा श्वासकुठार संपूर्ण श्वासरोगाचा नाश करितो.

मरीच्यादिगुटिका कासांदिकावर.

मरिचकर्षमात्रस्यात्पिप्पलीकर्षसंमिता ॥ अर्धकर्षीयवक्षारःकर्षयु

ग्मंचदाडिमं ॥ एतच्चूर्णीकृतयुंज्यादष्टकर्षगुडेनहि ॥ शाणप्रमाणां

गुटिकांकृत्वावक्त्रेविधारयेत् ॥ अस्याःप्रभावात्सर्वेपिकासायात्येवसंक्षयं ॥

अर्थ—मिथ्ये एक कर्ष, पिंपळी एक कर्ष, जवखार अर्धा कर्ष, दाळिंबताल २ कर्ष, यां चार औषधांचें चूर्ण करून आठ कर्ष गूळ घेऊन त्यांत तें टाकून गोळ्या शाणप्रमाण कराव्या; आणि गोळी मुखांत धरावी. तेणेंकरून सारे कास दूर होतात, या विषयी संशय नाहीं.

श्वासेपथ्य.

विरोधनंस्वेदनधूम्रपानप्रच्छर्दनानिस्वपनंदिवाच ॥ पुरातनाःपष्टिक

रक्तशालिकुलित्थगोधूमयवाःप्रशस्ताः ॥ शशाहिभुक्तितिरिलाव

दक्षशुकादयोधन्वमृगाद्विजाश्च ॥ पुरातनंसापिरजाप्रभूतंपयोधृतंवा

पिसुरामधूनि ॥ पटोलवार्ताकरसानोर्विंबजिवारितदूलियवास्तुकांच ॥

द्राक्षातृटिःपौष्करमुष्णवारिकटुत्रयंगोजनितंचमूत्रं ॥ अन्नानिपाना

मिचभेषजानिश्लेष्मानिलघ्नानिचपथ्यवर्गः ॥

अर्थ—विरेचन, स्वेदन, धूम्रपान, वांति, दिवानिद्रा व जुन्या साठकी साळी, कुलित्थ, गहू, यव, आणि ससा, मोर, तित्तिर, लावा, चाष, शुक, धन्वदेशांतील मृग, पक्षी, आणि शेळीचें जुनें तूप, दूध, मद्य, मध, आणि पडवळ, वांगे, लसुण, तोंडली, जांबीर, तांदुळजा, चारोळी, द्राक्षे, वांगिक बेला, पुष्करमूळ, उष्णोदक, त्रिकटु, गोमूत्र, आणि कफवातनाशक अन्न, पान व औषध, असा हा श्वासरोग्याला पथ्यवर्ग सांगितला.

अपथ्य.

रक्तस्त्रावंपर्ववातान्नपानंमेषीसर्पिर्दुग्धमंभोपिदुष्टं ॥ मत्स्याःकंदाःस

र्षपाश्चान्नपानंरूक्षंशीतंगुर्वपिश्वासिवर्ज्यं ॥ मूत्रोद्गारच्छर्दिर्तृश्वास
रोधोनस्यंबस्तिर्दतकाष्ठंश्रमञ्च ॥

अर्थ—रक्त काढणें, पूर्वेंचा वायू, पूर्वेंच अन्न, पान व शेळीचें दूध, तूप व विषहलेलें पाणी, मासे, कंद, मोहण्या, रुक्ष व जड अन्न व पान हे पदार्थ श्वासरोग्यानें वर्ज्य करावे.

दंभ.

कक्षप्रदेशादपिपार्श्वयुग्मेकरस्ययोर्मध्यमयोर्धयोश्च ॥

प्रदीप्तलोहेनचकंठकूपेदाहोपिचश्वासिनिदंभउक्तः ॥

अर्थ—काखेपासून खाली समूर बाहूंचे अधप्रदेशाचे समाराने दाहों बाजूस विरस्वही वर लोह तापवून डाग द्यावा; किंवा गळ्याच्या खळगींत डाग द्यावा.

अथ स्वरभेदनिदान.

अत्युच्चभाषणविषाध्ययनाभिघातसंदूषणैःप्रकुपिताःपवनादयस्तु ॥

स्रोतःस्सुतेस्वरवहेषुगताःप्रतिष्ठांहन्युःस्वरंभवतिचापिहेषद्विधःसः ॥

अर्थ—अत्युच्चभाषण, विष, अत्युच्चस्वरेंकरून अध्ययन व कंठच्या ठायीं लाकुडादि. कांचा अभिघात इत्यादि कारणांनीं वातादि दंष कुपित होऊन स्वरवाहिनींशिरांप्रव जाउन त्यांनां दुष्ट करितात; आणि स्वराचा नाश करतात तो स्वरभेद साहा प्रकारचा. ते प्रकार वात, पित्त, कफ, सन्निपात, क्षय, मेद, याणीं होतात असे जाणावे.

चिकित्साप्रक्रिया.

वातेमलवणंतैलंपित्तसर्पिःसमाक्षिकं ॥

कफेसक्षारकटुकंक्षौद्रंकेवलमिष्यते ॥

अर्थ—वातस्वरभेदावर क्षार व तैल; आणि पित्तस्वरभेदावर तूप व मध; आणि कफ स्वरभेदावर क्षार व तिखट रस व मध असे उपचार योजावे.

गलेतालुनिजिह्वायांदंतमूलेषुचाश्रितः ॥

तेननिष्क्रमतेश्लेष्मास्वरश्चाशुप्रसीदति ॥

अर्थ—कफ, गळा, तालू, जिभ, दंतमूल, यांचा आश्रय करून राहिलो. तो वरच्या औषधानीं निघून गेला असता; स्वर स्वच्छ होतो.

स्वरभेदसामान्यचिकित्सा.

वातादिजनितश्वासकासघ्नाथेप्रकीर्तिताः ॥

योगास्तानत्रयुंजीतयथादोषंचिकित्सकः ॥

अर्थ—वातादिक दोषांपासून झालेल्या स्वरभेदावर वातादिजनित श्वासकासांवरचे उपचार यांजावे.

स्वरोपघातेमेदोजेकफवद्विधिरिष्यते ॥

क्षयजेसर्वजेवापिप्रत्याख्यायचरेत्क्रियां ॥

अर्थ—मेदापासून झालेल्या स्वरभेदावर कफजनितस्वरभेदावरचे उपचार करावे; आणि क्षयज व त्रिदोषज स्वरभेद असाध्य समजून; नंतर त्यांवर योग्य क्रिया करावी.

वातिकस्वरभेदनिदान.

वातेनकृष्णनयनाननमूत्रवर्चाभिन्नंशनैर्वदतिगर्दभवत्स्वरंच ॥

अर्थ—वातेकरून स्वरभेद झाला असतां; रोग्याचे नेत्र, मुख, पुरीष व मूत्र ही कृष्णवर्ण होतात; आणि गर्दभाचे सरासारखा स्वर सावकाशीने कंठांतून काढितो.

मरीचघृतपान.

स्वरोपघातेनिलजेभुक्त्वोपरिघृतं पिबेत् ॥

मरीचचूर्णसहितंमरुत्स्वरहतिप्रणुत् ॥

अर्थ—वायुपासून झालेल्या स्वरभेदावर जेवण झाल्यावर तूप व मिरपुड खावी; झणजे वातस्वरभेद दूर होईल.

तूपगुडोदन.

आद्येकोष्णजलंपयंजग्ध्वाघृतगुडोदनं ॥

पीतंघृतंहंत्यनिलंसिद्धंमार्कवजेरसे ॥

अर्थ—तूपभातांत गुळ घालोन खावा, वर ऊन पाणी प्यावे; झणजे वातापासून झालेला स्वरभेद नीट होतो. तसेच माक्याचा रस व तूप एकत्र करून रस आटवून ते तूप प्यावे; झणजे वाताने बिघडलेला स्वर नीट होतो.

कासमर्दादिघृत.

कासमर्दरसंदत्वाभाडीकल्कंशनैःशनैः ॥

सिद्धंसर्पिर्हितंपीतंस्वरभेदंमरुद्ववम् ॥

अर्थ—कासविद्याचा रस, आणि भारंगमुळाचे चूर्ण, याणी मंदांघांवर सिद्ध केलेले तूप प्याले असतां; वातापन्न स्वरभेदावर प्रशस्त आहे.

व्याघ्रीघृत.

व्याघ्रीस्वरसविपक्वरास्नावाट्यालगोक्षुरेःसिद्धं ॥

सर्पिःस्वरोपघातंहन्यात्कासंचपंचविधं ॥

अर्थ—रिंगणीचा स्वरस, रास्ना, चिकणा व गोखर यांचा कल्क; किंवा काढा यांचा सिद्ध केलेले तूप स्वरभंग व ५ प्रकारचा खोकला यांचा नाश करितो.

पैत्तिकस्वरभेदनिदान.

पित्तेनपीतनयनाननमूत्रवर्णब्रूयाद्ग्लेनसचदाहसमन्वितेन ॥

अर्थ—पैत्तिक स्वरभेदामध्ये नेत्र, मुख, मूत्र व विष्टा इत्यादि पीत वर्ण होतात; आणि बोलत्येवेळीं गळा दाहयुक्त होतो.

सामान्यचिकित्सा.

पैत्तिकेतुविरेकःस्यात्पयश्चमधुरैःगृतं ॥

लिह्यान्मधुरवस्तूनांचूर्णमधुसमन्वितं ॥

अर्थ—पैत्तिकस्वरभेदावर रेचन दावे, साकर किंवा दुसरे मधुर पदार्थ घालून तापलेले दूध अथवा गोडपदार्थांचे चूर्ण मधाबरोबर सेवनार्थ दावे.

ज्येष्ठीमधकाढा.

अश्रीयाच्चसर्पिष्कंयष्टीमधुकपायकं ॥

अर्थ—पैत्तिकस्वरभेदावर ज्येष्ठीमधाचा काढा तूप घालून प्यावा.

पयःपान.

शर्करामधुमिश्राणिशृतानिमधुरैःसह ॥

पिबेत्तयांसियस्योच्चैर्वदतोपिहनःस्वरः ॥

अर्थ—मोठ्याने बोलोन ज्यांचा स्वरभेद शाखा त्यागे साकर, मध याणीं मिश्रित, आणि कांही गोड पदार्थ घालोन तापलेलीं अशीं दुधे प्यावी.

शतावरीचूर्ण.

शतावरीचूर्णयोगंबलचूर्णमयापिवा ॥

लाजाशतावरीचूर्णलिह्यान्मधुसितायुतं ॥

अर्थ—शतावरी व चिकणा यांचे चूर्ण अथवा लाजा व शतावरी यांचे चूर्ण मध व साकर यांचे बरोबर खावे; लणजे पित्तस्वरभेद स्वच्छ होतो.

शुंठीघृत

शुंठीत्वचोदुग्धवतांद्रुमाणांसंपिण्यदुग्धेविपचेत्तुनेन ॥

कल्केनयष्टीमधुकस्यसर्पिःसशर्करंपित्तरुजामयघ्नं ॥

अर्थ—सुंठ व दालचीनी, यांचें चूर्ण, वड इत्यादिक जे क्षीरीवृक्ष यांचे दूधांत शि-
नून तूपसाकरेबरोबर खावें; अथवा जेष्ठीमधाचे चूर्ण तूपसाकरेबरोबर खावें; ते पि-
त्तापासून झालेल्या स्वरभेदाचें नाशक आहे.

पित्तस्वरभेद.

कासमर्दकवार्ताकमार्कवैःस्वरसैर्युतं ॥

क्षीरानुपानंपैत्तेषुपिबेत्सर्पिरतंद्रितः ॥

अर्थ—कासविदा, वांगें व माका यांच्या आंगरस तूप घालोन प्यावा, वर दूध प्यावें;
झणजे पित्तापासून झालेला स्वरभेद नीट होतो.

कफस्वरभेदनिदान.

ब्रूयात्स्वनेनसततंकफरुद्वकंठःस्वरूपंशनैर्वदतिचापिदिवाविशेषात् ॥

अर्थ—कफजनितस्वरभेदामध्ये निरंतर कफानें गळा रोधलेला असतो, या करितां
हळू व सावकास भाषण करितां; परंतु कफ दिवसास मंद असतो, या कृतिं दिवसास
भाषणानें सुख होते; व रात्री फार क्लेश होतात.

पिप्पलीयोग.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंमरिचंविश्वमेपजं ॥

पिबेन्मूत्रेणमतिमान्कफजेस्वरसंक्षये ॥

अर्थ—पिपली, पिपळमूळ, मिर्च व सुंठ, यांचें चूर्ण गोमूत्रांत घालून प्यावें; झणजे
कफापासून बिघडलेला स्वर नीट होतो.

आम्लवेतसादिचूर्ण.

चव्याम्लवेतसकटुत्रयतित्तिडोकांतालीसजरीकनुगादहर्नैःसमांशैः ॥

चूर्णगुडप्रमुदितंजितुगंधियुक्तं वैस्वर्यपीनसकफारुचिषुप्रशस्तं ॥

अर्थ—चवक, आम्लवेतस, सुंठ, मिर्च, पिपली, आंबसोल, तालीसपत्र, जिरे, वृंशलो-
चन, चित्रक, दालचीनी, तमालपत्र व वेळदोडे यांचें चूर्ण गुळाबरोबर खावें; झणजे
स्वरभेद, पीनस, कफ व अरुचि यांवर प्रशस्त आहे.

गंडूष.

आर्द्रकस्वरसोपेतंसैधवंचकटुत्रिकैः ॥

बीजपूररसैःसार्धगंडूषःकफकेसरी ॥

अर्थ—आल्याचा रस, सैधव, त्रिकटु, माक्षळंगाचा रस यांचा गंडूष ह्मणजे चूळ भरून टांकणे हे कफगजाला सिव्हासारिखें नाश करणारें आहे.

कटुकादिकाढा.

कटुकातिविषापाठादारुमुस्तकलिंगकाः ॥

गोमूत्रकथिताःपेयाःकंठरोगविनाशनाः ॥

अर्थ—कटुकी, अतिविष, पाहाडमूळ, दारुहळद, नागरभोथे व इंद्रजव ही गोमूत्रांत कढवून प्यावी; ह्मणजे तीं कंठरोगनाशक आहेत.

सन्निपातस्वरभेदनिदान.

सर्वात्मकेभवतिसर्वविकारसंपत्तंचाप्यसाध्यमृपयःस्वरभेदमाहुः ॥

अर्थ—सन्निपातस्वरभेद पूर्वोक्त सर्व लक्षणेंकरून युक्त असतां, त्यालाच ऋषि असाध्य ह्मणतात.

अजमोदादिचूर्ण.

अजमोदानिशांधात्रीक्षारवन्हिविचूर्णयेत् ॥

मधुमर्षिर्युतंलीढ्वात्रिदोषस्वरभंगनुत् ॥

अर्थ—अजमोदा, हळद, आयळकाठी, जवखार व चित्रक यांचें चूर्ण मध व तूप यांचे बरोबर चाटावें; तें त्रिदोषापासून झालेल्या स्वरभेदाचा नाश करील.

फलत्रिकचूर्ण.

फलत्रिकत्र्यूपणयावशूकचूर्णाभिहन्त्युःस्वरभंगमाशु ॥

किंवाकुलित्थंवदनांतरस्थस्वरामयंहंत्यथपौष्करंवा ॥

अर्थ—त्रिकळा, त्रिकटु व जवखार यांचें चूर्ण अथवा कुलित्थ, अथवा पोखरमूळ हीं स्वरभेदाचीं नाशक आहेत.

निदिग्धिकावलेह.

निदिग्धिकानुलाग्राह्यातदर्धग्रंथिकस्यतु ॥ तदर्धचित्रकस्यापिदशमू

लंचतत्समं ॥ जलद्रोणद्वयेक्वाथ्यंगृण्हीयादाढकंततः ॥ पूतेक्षिपेत्त

दर्धतुपुराणस्यगुडस्यच ॥ सर्वमेकत्रकृत्वानुलेहवत्साधुसाधयेत् ॥

अष्टौपलानिपिप्पल्यास्त्रिजातकपलंतथा ॥ मरिचस्यपलंचैकंसर्वमेक

त्रचूर्णितं ॥ मधुनःकुटवंदत्वातदश्रीयाद्यथानलं ॥ निदिग्धिकावले
होयमिपग्निर्मुनिभिर्मतः ॥ स्वरभेदहरोमुख्यःप्रतिश्यायहरस्तथा ॥
कासश्वासाग्निनाद्यादीन्गुल्ममेहगलामयान् ॥ अनाहंमूत्रकृच्छ्राणिह
न्याद्यध्यर्बुदानिच ॥

अर्थ—रिंगणी ४०० तोळे, पिपळमूळ २०० तोळे, चित्रक १०० तोळ व दशमुळे
१०० तोळे, याप्रमाणे घेऊन २०२८ तोळे पाण्यांत कढवून २५६ तोळे पाणी उरले
झणजे गाळून घेऊन त्यांत १२८तोळे जुना गुळ घालावा; आणि पुनः मंदीप्रावर दवळून
दाट लेहाप्रमाणे करावे; नंतर ३२ तोळे पिपळी, आणि दालचिनी, नेल्दोंडे, तमाल-
पत्र, मिळून ४ तोळे; मिरे ४ तोळे, इतके टाकून नंतर १६ तोळे मध घालावा; आणि
कालवून यथाशक्ति खावे. ह्याला निदिग्धिकावलेह असें झणतात. वैद्य व ऋषि यांस
मान्य आहे. मुख्यवैकल्य स्वरभेदनाशक आणि पडसे यांचा नाशक आहे. कास, श्वास,
अग्निमांश, गुल्म, मेह, कंठरोग, आनाह, मूत्रकृच्छ्र, ग्रंथि व अंबुद इतक्यांचा हा नाशक आहे.

क्षयकृतस्वरभेद व मेदजस्वरभेद निदान.

धूम्रमेतवाक्क्षयकृतेक्षयमाप्नुयाच्चर्मवपुचापिहतवाक्पारिवर्जनीयः ॥ अं
तर्गतस्वरमलक्ष्यपदंचिरेणभेदःक्षयाद्वदनिदिग्धगलस्तृपालुः ॥

अर्थ—धातुक्षयकृतस्वरभेदाचे टाई बोलयेवेळीं वाणींतून धूर निघाल्या सारखे भा-
सते; आणि शब्दाचा क्षय होतो. या धातुक्षयकृतस्वरभेदांमध्ये हतवाक् रोगी सोडावा;
व मेदक्षयजन्यस्वरभेदाचा ठायीं मेदानें किंवा कफानें कंठ लिप्त होतो. त्यामुळे वाक्य समजून
येत नाही असें सावकाशीनें बोलतां; व रोग्याचा कंठ शुष्क होता; आणि तृपालुगम्य.

असाध्यलक्षण.

क्षीणस्यवृद्धस्यकृशस्यचापिचिरांत्यितोयःमहजोपिजातः ॥ मेदखिनः

सर्वसमुद्रवश्चस्वरमयोनापिहिमिद्धिमेति ॥

अर्थ—क्षीण, वृद्ध, कृश, यांचा व बहुत दिवसांचा व जन्मकाळां देहाबराबर झाले-
ला मेदक्षयजनित व सजिपातिक, हे सर्व स्वरभेद असाध्य जाणावे.

क्षयज व मेदजस्वरभंग चिकित्सा.

क्षयजेस्वरभेदेतुत्रोक्तविधिमाचरेत् ॥

कटुतिककषायाद्यैर्मेदःस्वरहतिजयेत् ॥

अर्थ—क्षयापासून झालेल्या स्वरभेदावर क्षयावरचा उपचार करावा; आणि मेदजन्य-
रभेदावर तिखट, कडु व तुरट इत्यादि औषधानीं उपचार करावा.

जातीफला वलेह.

जातीफलैलामधुमातुलिंगैःपत्रैश्चलाजैर्युतपिप्पलीकैः ॥

कृतोवलेहःकुरुतेनराणांकंठेध्वनिंकिनरनादतुल्यं ॥

अर्थ—जायफळ, वेलदोडे, मध, महाळुंग, तमालपत्र, लाह्या व पिपळी यांचा लेह कि-
नराचे स्वराप्रमाणे मनुष्यकंठाचा स्वर करितो.

काकजंघादिधार्य.

काकजंघावचाकुष्ठपिप्पलीमधुसंयुतं ॥

सप्तरात्रंमुखेधार्यंकिनरैःसहगीयते ॥

अर्थ—लघुकावळी, वेखंड, कोष्ठ, पिपळी व मध यांची गोळी मुखांत सात दिवस
घरली तर, किनराचे बरोबर गाईल.

जातीदलादिलेह.

जातीदलैलापिप्पलिलामज्जकमधुमातुलिंगदललेहः ॥

सतताभ्यासात्कुरुतेकिनरमधुरस्वरंरुचिरं ॥

अर्थ—जाईचीं पानें, वेलदोडे, पिपळी, पिपळें गवत, मध, महाळुंग व तमालपत्र,
यांचा लेह संतत सेवन केला असता; किनरासारखा मधुर व सुंदर स्वर होतो.

गुडूच्यादिलेह.

गुडूच्यपामार्गविडंगशंखिनीवचातथाशुंठिशतावरीसमं ॥

घृतेनलीटं प्रकरोतिमानवंत्रिभिर्दिनैःश्लोकसहस्रधारिणं ॥

अर्थ—गुळवेल, आघाडा, वावडिंग, यवतिका, वेखंड, सुंठ व शतावरी, यांचें चूर्ण तुपाबरोबर
चाटलें असतां; मनुष्याला तीनदिवसांत नित्य सहस्रश्लोकधारण करण्याची शक्ति येते.

बदरीकल्क.

बदरीपत्रकल्कंवाघृतभृष्टंसैधवं ॥

स्वरोपघातेकासेचलेहमेनंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—बोरीचे पानाचा कल्क सैधवासहवर्तमान तळावा, तो लेह स्वरोपघात, कास यांवर द्यावा.

आरनालचूर्ण.

विहितमसृणचूर्णान्यारनालेनसार्धं ॥

कलितरूपलकृष्णासैधवानिप्रलिह्यात् ॥

अर्थ—वेहडा, पिंपळी व सैयव यांचें चूर्ण बारीक करून कांजीत घालून प्यावें; क्षणजे स्वरभेदाचा नाश होतो.

अभिलपतिविजेतुंयःस्वरस्यप्रणाशं ॥

सपिबतिसहदुग्धेनामलक्याःफलंवा ॥

अर्थ—स्वरभेदे निकण्याची जो इच्छा करील, त्याणें दुधांत आवळकाठीची पूड टाकून प्यावें.

खदिरधार्य.

तैलाक्तंस्वरभेदेवाखादिरंधारयेन्मुखे ॥

पथ्यापिप्पलियुक्तंवासंयुक्तंनागरेणवा ॥

अर्थ—शिरसाचे तेलीत भिजवून कात तोंडांत धरावा; अथवा हिरडा व पिंपळी यांचे बरोबर अथवा सुंठीचे बरोबर तोंडांत धरिला असतां; नीट स्वर होतो.

गोरक्षवटी.

रसभस्मार्कलोहस्यभावितस्यत्रिसप्तधा ॥ क्षुद्राफलरसैर्मुद्रतु

ल्याकार्यावटीशुभा ॥ मुखस्थाहरतेसर्वस्वरभंगमसंशयं ॥

गोरक्षनाथैर्गदितास्वरानयिकृपालुभिः ॥

अर्थ—पारदभस्म, ताम्रभस्म व लोहभस्म या तिघांस एकत्र करून रिंगणीच्या फळाचे रसाच्या ९१ भावना देऊन मुगाप्रमाणें गोळ्या करवा. त्यांतिल गोळी तोंडांत धरली असतां; निःसंशय स्वरभेदहरण करील. गोरक्षनाथ ह्मणून कोणी होते त्यांनी कृपालु होऊन ही स्वरभेदावर गुटिका सांगितली आहे.

ब्राह्म्यादिचूर्ण.

ब्राह्मीमुंडीवचाशुंठीपिप्पलीमधुसंयुता ॥

सेवितासप्तरात्रेणजायतेकिकिणिश्वनिः ॥

अर्थ—कारिवणा, मुंडी, वेखंड, सुंठ व पिंपळी यांचें चूर्ण मधाशी घ्यावें; क्षणजे कोंकिलेसारखा स्वर होतो.

वचादिचूर्ण.

ब्राह्मीवचाभयावासापिप्पलीमधुसंयुता ॥

अस्यप्रयोगात्सहसाकिनरैःसहगीयते ॥

अर्थ—ब्राह्मी, वेखंड, हरीतकी, अडुळसा व पिंपळी यांचे चूर्ण मधाशी घ्यावें; क्षणजे किन्नरासारखा स्वर होतो.

दुग्धामलकपान.

दुग्धंप्रयुक्तामलकंनराणांनष्टस्वराणांमुखमातनोति ॥

यथामृगाक्षीमुरकिनरणांकंदर्पद्वर्पप्रतिपीडनंच ॥

अर्थ—आवळकाठीचें चूर्ण दुधांत घालून दार्वे; ह्मणजे स्वरभंगीरोग्याला सुख होतें.

पथ्य.

स्वेदोवस्तिर्धूमपानंविरेकःकवलयग्रहः ॥ नस्यंभालशिरावेधोयवा
लोहितशालयः ॥ हंसाटवीताम्रचूडकेकिमांसरसाःशुराः ॥ गोकंठ
कःकाकमाचीजीवंतीबालमूलकं ॥ द्राक्षापथ्यामातुलिंगंलशुनंलव
णार्द्रकं ॥ तांबूलंमरिचंसर्पिःपथ्यानिस्वरभेदिनां ॥

अर्थ—घामकाढणें, वस्तिर्कर्म, धूमपान, रेच, मखांत औषध धरणें, नस्य, गालाच्या शिरांचा वेध, यव, तांबडें भात, आण हंस, रानकांबडा व मोर यांच्या मांसाचे रस; मध, गोखरू व कावळी, जीवंती, कोवळ मुळे, द्राक्षें, हरीतकी, महाळुंग, लसूण, मीठ, आलें, विडा, मिरी व तूप, हें पदार्थ स्वरभेदरोग्याला हितकारक आहेत.

स्वरभेदावर अपथ्य.

आम्रःकपित्थंवकुलंशालकंजांबवानिच ॥ तिंदुकानिकपाया

णिवमिस्वप्नंप्रजल्पतां ॥ अन्नपानंविस्मृद्वंचस्वरभेदेविवर्जयेत् ॥

अर्थ—आंबा, कंवठ, वकुल, शालें, जांबूळ, चारंजी, तुरट पदार्थ, वांति, झोप, बड बड, आणि विस्मृद्वंच अन्न व पान हीं स्वरभेदरोग्यानें वर्ज्य कारावीं.

अरुचीचा कर्मविपाक.

श्रद्धाहीनोऽधनीअदातादानरतिर्वातामसगुणान्वितोयः ॥ सोऽरुचिमान्
शूलीवाजायते ॥ तस्यप्रायश्चित्तं ॥ कृच्छ्रमतिकृच्छ्रांद्रायणंव्यस्तंसम
स्तंवाव्याधितारतम्येनकुर्यात् ॥ अत्राशक्तौधनीचनित्यंपंचाशद्वाह्मणभोज
नंप्रतिदिनंमिष्टानेनकारयेत् ॥ अत्राप्यशक्तौ ॥ जपहोमतथातीर्थस्ना
नंवापिसमाचरेत् ॥ तीव्रवैराग्यमयुक्तःकुर्याद्वाह्मणभोजनं ॥

अर्थ—जो मनुष्य धन्नाद्य अमून अन्नादीन, अदाता; किंवा दान केलें तत्रापि ताम सदान करितो, त्याला अराचि किंवा शूल होतो, त्याचे प्रायश्चित्त सांगतो. त्याणे कलू, अतिकलू, चांद्रायण, हीं संपूर्ण किंवा यांतून ऐखादें व्याधीच्या तारतम्यानें प्रायश्चित्त करावें. हीं प्रायश्चित्ते करण्याविषयीं अशक्त असून धनिक आहे तर; त्याणें प्रतिदिवशीं पन्नास ब्राह्मणाला मिष्टान्न भोजन द्यावें, हें हि न होई तर जप, होम व तीर्थस्नानें, हीं करावीं, तीव्रवैराग्यधारण व ब्राह्मणभोजन करावें; ह्मणजे रोगापामून मुक्त होतो.

ज्योतिःशास्त्राभिप्राय. तत्प्रतीकार.

अतिपरिभूतक्षपणःसहजयुतैरमानवोभवति ॥ जीवेमंदाग्निविजितो
दुश्चित्तकोपापकर्माच ॥ दुश्चिकित्स्यस्थानस्थितगुरोःप्रागुक्तजपहो
मस्नानादिकंविदध्यात् ॥

अर्थ—जाच्या जन्मकाळीं सहजस्थानीं क्रूर ग्रह आहेत; किंवा गुरु सहजस्थानीं क्रूर ग्रहयुक्त आहे; तर तो मंदाग्नि, पापकर्ता, शत्रूनीं जित व दुश्चित्त असा उत्पन्न होतो, त्याणे दुश्चिकित्स्यस्थानस्थितगुरुदोष जाण्याकरितां पूर्वीं सांगितलेले जपहोमादि करावें.

अरोचकनिदान.

परीक्ष्यसंमुखेचान्नंजंतोर्नस्वादतेमुहुः ॥ अरोचकःसविज्ञेयोभक्तद्वेष
मथोशृणु ॥ चिंतयत्यथमनसादृष्ट्वादृष्ट्वातुभोजनं ॥ द्वेषमायातियोजंतु
भक्तद्वेषःसउच्यते ॥ यस्यान्नेनभवेच्छूद्रासभक्तच्छंदउच्यते ॥ कुपितस्य
भयार्तस्यज्वरितस्यविरोधकः ॥

अर्थ—वारंवार मुखामध्ये अन्न घातलें असतां; मनुष्यास स्वाद लागत नाही, त्या विकाराला अरोचक ह्मणतात; आणि अन्नाचें श्रवण, स्मरण, दर्शन, स्पर्शन यांणीं जे मन कंटाळतें त्या विकाराला भक्तद्वेष ह्मणतात; व जा विकारेंकरून अन्नावर वासनाच होत नाही, त्याला भक्तच्छंद ह्मणतात. तो कुपित, भयार्त व ज्वरित अशा रोग्याचा असाध्य जाणावा.

अरोचककारणें.

वातादिभिःशोकभयातिलोभक्रोधैर्मनोघ्नाशनरूपगंधैः ॥

अरोचकाःस्युःपरितृष्टदंतःकषायवक्त्रश्चनरोनिलेन ॥

अर्थ—वात, पित्त, कफ, संनिपात, शोक, भय, अतिलोभ व क्रोध याहींकरून ८ प्रकारचे अरोचक आहेत, ते मनाला किळस येणारें अन्न, रूप व गंध या कारणानीं उत्पन्न होतात; व वायूच्या अरोचकामध्ये दांत अर्बतात; आणि तोंड तुरट होतें.

सामान्यशास्त्रार्थ.

वस्तिःसमीरणेपित्तोविरेकोवमनंकफे ॥

सर्वजेसर्वकामार्थहर्षणस्यादरोचके ॥

अर्थ—वातापासून अरुचि असेल तर वस्ति द्यावा, पित्तापासून असेल तर रेच द्यावा, कफापासून असेल तर वमन द्यावे, त्रिदोषापासून असेल तर त्रिदोषशामक व मनास हर्ष-करणारे असे औषध द्यावे.

अरुचौकवलग्राहोधूमोसुमुखधावनं ॥

मनोज्ञमनपानंवाहर्षणाश्वासनानिच ॥

अर्थ—अरुचीवर सामान्यतः कवलग्रह (मुखांत औषधांची गोळी धरणे.) धूर पिणे, औषधांचे पाण्याने चूळ भरून तोंड खुळखुळावून टाकणे, चांगले स्वच्छ अन्न व उदक, अंतःकरणास कोणत्याहि हरउपायानी हर्ष उत्पन्न करणे व आश्वासन देणे, हे उपचार करावे.

सात्म्यान्स्वदेशरचितान्विविधांश्चभक्ष्यान्पानानिमूलफलखांड

वरागलेहान् ॥ सेवेद्रसांश्चविविधान्विविधप्रयोगैर्भुजीतचा

पिलघुर्लक्ष्मनःसुखानि ॥

अर्थ—प्रकृतीस मानलेले, आपले देशाच्या चालिचे असे नानाप्रकारचे भक्ष्य पदार्थ लणजे लाडू व पोळ्या इत्यादि पक्वान्ने, आंबट्टी, सांभारी, भाज्या, कोशिंबिरी, चटण्या, लोणची, पंचामृत, गुळाचे, मुरांचे, श्रीखंड, रायती, पन्ही इत्यादि पदार्थ, लघू, रुक्ष, अंतःकरणास सुख करणारे असे पदार्थ सेवन करावे; लणजे तोंडाला रुचि येईल.

वचादिस्नेहपान.

वांतोवचाद्विरनिलेविधिवत्पिबेत्तुस्नेहोम्लतोयमदिरान्यतमेनचूर्णं ॥

कृष्णाविडंगयवभस्महरेणुभाडीरास्नेलहिंगुलवणोत्तमनागराणां ॥ पै

त्तेगुडांबुमधुकैर्वमनं प्रशस्तंलेहःससैधवसितामधुसर्पिरिष्टः ॥ निंबांबु

नाकृतवमेःकफजेतुपानंराजद्रुमांबुमधुनासहदीप्यकाढ्यं ॥ चूर्णतदु

क्तमथवानिलजेतदेवसर्वैस्तुसर्वकृतमेनमुपक्रमैत ॥

अर्थ—वातापासून अरोचक होतें त्यावर वेखंडाचे काढ्याची वांति देऊन ओकवून नतर स्नेह, आंबट रस किंवा मद्य यांतून एकाबरोबर पिंपळी, वावडिंग, जवखार, रेणुकाबीज, भारंगमूळ, रास्ना, वेलदोडे, हिंग, सैधव व सुंठ यांचें चूर्ण खावें. पित्तारुचीवर गुळ, उदक व ज्येष्ठीमध यांचे वमन द्यावे; आणि सैधव, साकर, मध व तूप, यांचा लेह द्यावा.

कफारुचीवर कडुलिंबाच्या रसाचें वमन देऊन नंतर बाहाव्याच्या काढयांत मध आणि ओव्याचें चूर्ण घालोन पाजावें; अथवा वातारुचीवर जें चूर्ण सांगितलें तें दावें; आणि सर्वदोषापासून झालेल्या अरुचीवर पुर्वीचे सर्व उपचार करावे.

सामान्यचिकित्सा.

इच्छाविनाशभयजेषुचबाधकेषुभावान्भवायवितरेत्खलुसाध्यरूपान् ॥

अर्थेषुचातिपतितेषुपुनर्भवायपौराणिकैःश्रुतिपथैरनुमानयेतं ॥

अर्थ—इच्छानाश, किंवा भय यांपासून झालेल्या अरुचीवर सुख होण्याकरितां इच्छित पदार्थ मिळण्यासारखे असतील ते दावे, भयनिवारण करावे; आणि द्रव्यनाशापासून झालेल्या अरुचीवर पुराणवाक्यानीं व श्रुतिवाक्यानीं ज्ञान उत्पन्न करावें.

पित्तजन्यअरोचकनिदान.

कट्वांम्लमुष्णविरसंचपूतिपित्तेनर्विद्याल्लवणंचवक्त्रं ॥

अर्थ—पित्तजन्यअरोचकाचे ठायीं कटु, आम्ल, उष्ण, विरस, दुर्गंधयुक्त व खारट असें तोंड होतें.

कफजन्यअरोचकनिदान.

माधुर्यपैच्छिल्यगुरुत्वशैत्यविवद्वसंबद्धयुतंकफेन ॥

अर्थ—कफजन्य अरोचकाचे ठायीं तोंड गोडिळ, बुळबुळित, जड व गार असें होतें; व आंतून कफानें लिप्त झालेलें असतें.

अरोचकेशोकभयातिलोभक्रोधाद्यत्तद्याशुचिगंधजस्यात् ॥ स्वाभा

विकंचास्यमथारुचिश्रत्रिदोषजैनैकरसंभवेत्तु ॥ तृच्छूलपीडनयुतंप

वनेनपित्ततृड्दाहचोषबहुलंसकफप्रसेकं ॥ श्लेष्मात्मकंबहुहृजंब

हुभिश्चविद्याद्वैगुण्यमोहजडतामिरथापरंच ॥

अर्थ—शोक, भय, अतिलोभ, क्रोध व विभत्स इत्यादि मनाला न आवडणारा, अमंगल इत्यादि गंध यांच्या संबंधेकरून अरोचक होतें. त्याचा ठायीं मुखमाधुर्यादि पूर्वोक्त गुणेंकरून युक्त स्वभावतः असतें; आणि तोंडाची चव जात्ये; व त्रिदोषसंबंध असतां; मुख खारट, तुरट व कडु असें अनेकरस युक्त असतें. वायुच्या योगेंकरून जें अरोचक होते, तें तृदयशूल व पीडा यांहीं युक्त असतें, पित्तसंबंधानें जें अरोचक तें तृष्णा, दाह व शोष यांहीं युक्त असतें; आणि कफसंबंधेकरून कफप्रसेकयुक्त असतें; व त्रिदोषसंबंधेकरून असतां नावा वेदना, मोह, जडता, वैगुण्य क्षणजे मनाची व्याकुळता हे उपद्रव होतात.

गंडूष.

किंचिल्लवणसंयुक्तमारनालंविपाचयेत् ॥

तेनगंडूषमात्रेणआस्यवैरस्यमृच्छति ॥

अर्थ-थोडेसें मीठ घालोन कांजी करून चूळभरून टाकावे; ह्मणजे मुखाचा विरसपणा जातो.

कवलग्राह.

सिताव्योषकपित्थानांचूर्णक्षौद्रेणतद्वटी ॥

सर्वारोचकशांत्यर्थधारयेद्वदनांबजे ॥

अर्थ-साकर, सुंठ, मिरे, पिंपळी, कंवठ यांचे चूर्णाची मधांत गोळी करून तोंडांत धरावी; ह्मणजे अरुचि शांत होते.

विडंगचूर्ण.

विडंगचूर्णकर्षैकक्षौद्रैश्चतुर्गुणैर्युतं ॥

असाध्यमपिसंहन्यादरुचिवक्त्रधारणात् ॥

अर्थ-वावडिंगाचे चूर्ण १ तोळा, मध ४ तोळे, यांची गोळी तोंडांत धरावी; ह्मणजे असाध्य जरी अरुचि असली, तरी तिचा नाश करील.

अम्लिकाकवल.

अम्लिकागुडतोयंचत्वगेलामरिचान्वितं ॥

अभक्तच्छंदरोगेषुशस्तंकवलधारणं ॥

अर्थ-अन्नावर अरुचि जास होतें, त्याणें चिचेचे सरबत, मूळ, पाणी, दालचिनी, वेलदोंडे मिरे घालोन करावे; आणि त्याचे बराबर जेतावे.

कुष्ठादिकवल.

कुष्ठसौवर्चलाजाजीशर्करामरिचंबिडं ॥ धान्यैलापन्नकोशारपिप्प

ल्यश्वंदनोत्पलं ॥ लोध्रतेजोवतीपथ्यात्र्यूषणंसयवाग्रजं ॥ आर्द्रदा

डिमनिर्यासःसाजाजीशर्करायुतं ॥ सतैलमाक्षिकाद्येतेचत्वारःकवल

ग्रहाः ॥ चतुरोरोचकान्घ्नंतिवाताद्येकजसर्वजान् ॥

अर्थ-कोष्ठ कोल्लेजन, पादेलोण, जिरें, साकर, मिरे व बिडलोण, यांचें चूर्ण; धने, वेलदोंडे, पत्रकाष्ठ, वाळा, पिंपळी, चंदन व कमळ यांचें चूर्ण; लोध्र, मारुकांगुणी, हिरडा सुंठ, मिरे, पिंपळी, जवखार यांचें चूर्ण; भाळें डालिब यांचा रस जिरें साकरयुक्त हे चार योग शिरसाचें तेल व मध यांचे बराबर योगिले असतां; कवळ ह्मणजे घांस याचें ग्रा ह्मणतात; आणि वात, पित्त, कफ, व सन्निपात यांपासून शालेली ४ प्रकारची अरुचि तीचा नाश करितात.

लिंबाचें पन्हें.

भागैकनिंबुजंतोयषड्भागंशर्करोदकं ॥ लवंगमरिचोन्मिश्रंपानकंपा
नकोत्तमं ॥ निंबूरसभवंपानमत्यम्लंवातनाशनं ॥ वन्हिदोषिकरं
रुच्यंसमस्ताहारपाचकं ॥

अर्थ—लिंबाचा रस १ भाग व साकरेचें पाणी ६ भाग घेऊन त्यांत लवंगाची व
मिऱ्याची पूड टाकून पन्हें करावें, हें सर्वपन्हांत उत्तम आहे, हें लिंबाचे रसाचें पन्हें अति
आंबट, वातनाशक, अभिप्रदीप्तकारणारें, रुचिकारक व सर्वआहाराचें पाचक असे आहे.

मुखधावन.

अजाजीमरिचंकुष्ठविडंसौवर्चलंतथा ॥

मधुकंशर्करातैलंवातिकेमुखधावनं ॥

अर्थ—जिरें, मिरे, कोष्ठकोळिजन, बिडलोण, पादेलोण, जंठेमध, साकर, शिरसाचें
तेल, हीं एकत्र करून याणें तोंड धुवावें; ह्मणजे वाताची अरुचि जाते.

दुसरा प्रकार.

कारंजदंतकाष्ठचविधेयमरुचौसदा ॥ किंचिल्लवणसंयुक्तमार

नालंविपाचयेत् ॥ तेनगंडूपकंकुर्यादास्यवैरस्यशांतये ॥

अर्थ—तोंडाची रुचि गेली असतां; करंजाचे काष्ठानें दांत घासवें; आणि थोडें मीठ
घालून कांजी करून त्याचा चूळ टाकावा.

तिसरा प्रकार.

त्रिऽयूपणानित्रिफलारजनीद्वयंचचूर्णीकृतानियवशूकविमिश्रितानि ॥

क्षौद्रान्वितानिवितरेन्मुखधावनार्थमन्यानि तित्तकटुकानिचभेषजानि ॥

अर्थ—दालचिनी, वेलदोडे, तमालपत्र, सुंठ, मिरे, पिंपळी, हिरडा, बेंहडा, आवळ-
काठी, हळद, दासहळद, सातूचा कुसे यांचें चूर्ण मधाशीं मिश्र करून तोंड धुण्यास घ्या
वें, आणखी ही कडु व तिखट औषधें व्याधी; ह्मणजे अरुचीचा नाश होतो.

शर्करादिभक्ष.

शर्करादाडिमंचाथद्राक्षाखर्जूरमेवच ॥ कंसरंमातुलिंगस्यासि

धुनामधुनापिवा ॥ आस्यवैरस्यशमनंभक्षयेत्कर्पसंमितं ॥

अर्थ—साकर, डाळिव, मनुका, खजूर, महाळुंगाचे केसर, सेंधवाशीं किंवा मधाशीं
युक्त, यांबून कोणतें एक सुमारें तोंडाभर भक्षिलें असतां; तोंडास रुचि येते.

पक्काम्लिकासिताशीतवारिणावस्त्रगालितं ॥ एलालवंगकर्पू
रमरीचैरवधूलितं ॥ पानकस्यास्यगंडूपंधारयित्वामुखेतुरः ॥
अरूचिनाशयत्येवपित्तप्रशमयेद्यथा ॥

अर्थ—पिकलेली चिंच कुंवळून त्यांत साकर, थंडपाणी, एलची, लवंग, कापूर व
मिरी यांचे चूर्ण घालून पन्हें करावें. त्याचें तोंडांत धारण केलें असतां; अरूचीचा नाश
होतो; व पित्त शमते.

तालीसादि चूर्ण.

तालीसंमरिचंशुंठीपिप्पलीवंशरोचना ॥ एकद्वित्रिचतुःपंचकर्षैर्भागा
नृप्रकल्पयेत् ॥ एलात्वचोस्तुकर्षार्धप्रत्येकंभागमावहेत् ॥ मृतंवंगं
मृतंताम्रंसमभागानिकारयेत् ॥ द्वात्रिंशत्कर्षनुलिताप्रदेयाशकराबुधैः ॥
तालीसाद्यमिदंचूर्णरोचनंपाचनंस्मृतं ॥ कासश्वासज्वरहरंछर्द्यतीसार
नाशनं ॥ शोषाध्मानहरंछ्छीहाग्रहणीपांडुरोगजित् ॥

अर्थ—तालीसपत्र एक कर्ष, मिथे २ कर्ष, सुंठ ३ कर्ष, पिपळी ४ कर्ष, वंशलोचन
५ कर्ष, त्रिलायची व दालचिनी अर्धा अर्धा कर्ष, वंगभस्म व ताम्रभस्म हीं दोन्ही आठ
आठ कर्ष व साकर ३२ कर्ष घ्यावी. मग सारी औषधें कुटून चूर्ण करून त्यांत ती
साकर मेळवून घेतले असतां; तोंडास रुचि येते; व अन्न पचन होतें; व कास, श्वास,
ज्वर ओकारी, अतिसार, शोष, पोटाफुगी, कवळू, संप्रहणी व पांडुरोग हे दूर होतात.

खांडवचूर्ण

तुल्यंतालीसचव्योषणलवणगजाद्विःकणाग्रंध्यजाजीवृक्षाम्ला
द्वित्वचंत्रिर्घनवदरधनैलाजमोदाम्लविश्वम् ॥ सार्धश्वेतैर्घ्नि
सारोतिसृत्तिकृमिवमीखांडवोरूच्यजर्णिगुल्माध्मानानलास्यो
दरगलगुदतृट्ण्मृद्वदश्वासकासे ॥

अर्थ—१ तालीसपत्र, १ चविक, १ निरे, १ सेंधव, १ नाकेशर, २ पिपळी, २
पिपळमूळ, २ जिरे, २ चिंच, २ चित्रक, २ दालचिनी, ३ नागरमोथे, ३ बोर वाळ
लेले, ३ धने, ३ एलची, ३ अजमोदा, ३ अम्लवैतस, ३ सुंठ, आणि साकर १९ तोळे,
व ९॥ तोळे दाडिमसाल, ह्या सर्व औषधांचे बारीक चूर्ण करून अनुपानपरत्वे अतिसार,
कृमि, वांति, अरूचि, अजीर्ण, गुल्म, पाटाफुगणें, अभिमांश, मुखरोग, उदररोग, गलरो
ग, मुखव्यथ, तृट्ण, मृत्तिकाजन्यरोग, श्वास; आणि खोकला यांवर योजावें.

यवानीखांडवचूर्ण अरोचकादिकांवर.

यवानीदाडिमंशुंठोतित्तिडीकाम्लवेतसौ ॥ बदराम्लचकुर्वीतचतुः
शाणमितानिच ॥ सार्धद्विशाणंमरिचंपिप्पलीदशशाणिका ॥ त्वक्सौ
वर्चलधान्याकंजीरकंद्विद्विशाणकं ॥ चतुःषष्टिमितेःशाणैःशर्करामत्र
योजयेत् ॥ चूर्णितंसर्वमेकत्रयवानीखांडवचूर्णं ॥ चूर्णजयेत्पांडुरोगं
तद्द्रोगग्रहणीज्वरं ॥ छर्दिशोपातिसारांश्चह्नीहानाहविवंधतां ॥ अ
रुचिशूलमंदाग्निमशीजिह्वागलामयान् ॥

अर्थ—अत्रमोदा, डाळिंबसाल, सुंठ, चिंचेची साल, आम्लवेतस, आंवठ बोर ही चार औषधें चार चार शाण ध्यावी, अडीच शाण भिंये व पिंपळी १० शाण, ध्यावी, दालचिनी, संचळखार, भनै, जिरें, हीं चार औषधें दोन दोन शाण ध्यावीं, साकर ६४ शाण ध्यावी. मग सारी औषधें कुटून चूर्ण करावें. या चूर्णाला यवानीखांडवचूर्ण असें झणतात. हें चूर्ण घेतलें अततां; पांडुरोग, द्रोग, संग्रहणी, ज्वर, ओकारी, शोष, अतिसार, पोटांत डाव्याकडे कवळरोग, कठरोग हे सारे रोग दूर होतात.

कारव्यादिगुटिका.

कारव्यजाजीमरिचंद्राक्षावृक्षाल्मदाडिमं ॥ सौवर्चलंगुडःक्षौद्रमेषां
कार्यावटीशुभा ॥ बदरास्थिमितासास्येधार्यारोचकनाशिनी ॥

अर्थ—बडिशेप, जिरें, भिरें, द्राक्षें, आमसोल, डाळिंब, पांदलोण, गुळ व मव, हीं सर्व एकत्र खलोन बोराने आंठीप्रमाणे गोळी करून तोडांत धरावी, ती अरुचिनाशक आहे.

खंडार्द्रकयोग.

आर्द्रकस्यसितायाश्चद्विगुणाष्टपलानिच ॥ निष्कद्वादशकंतीक्ष्णमष्टनि
ष्काचमागधी ॥ अष्टनिष्कंचतन्मूलंपंचनिष्कंचनागरं ॥ जातीफैल्ला
दहनयंशाख्याःपंचनिष्काः ॥ सर्वाण्येतानिगुष्काणिचूर्णकृत्वापृथक्पृ
थक् ॥ आर्द्रकंखंडशःकृत्वागोघृतेष्टपलेपचेत् ॥ शर्करापूर्णचूर्णंचआर्द्र
कंसहमेलयेत् ॥ मंडलंसेवयेन्नित्यंमहापित्तविनाशनं ॥ आम्लपित्तंनि
हंत्याशुसर्वपित्तविकारजिन् ॥ सर्वारुचिवातरोगमंदाग्निचनियच्छति ॥

अर्थ—आलें ६४ ताळे, साकर ६४ तोळे, भिरें ४ ताळे, पिंपळी ३ तोळे, पिंपळ मूळ ३ तोळे, सुंठ १॥ ताळा, जायफळ, वेलदोडे, चित्रक, पुंशलांचन हीं प्रत्येकीं १॥ दीड तोळा, हीं सर्व औषधें वाळवून निरनिराळें चूर्ण करून नंतर आल्याचे तुकडे बा-

रीक करून ३२ तोळे तुपांत घालून तळावे; मग साकर आणि तीं चूर्णे सर्व आल्यां त मिळवून दररोज चाळीस दिवसपर्यंत तों लेह सेवन करावा. हा खंडार्द्रकयोग महापित्तनाशक, आम्लपित्त, सर्व पित्तविकार, सर्व अरुचि, वातरोग व मंदाग्नि यांचा नाशक आहे.

राजिकादिशिखरिणी.

राजिकाजरिकोकुष्ठोभृष्टहिंगुचनागरं ॥ सैधवंदधिगोःसर्वं
वस्त्रपूतंप्रकल्पयेत् ॥ तावन्मानंक्षिपेत्तत्रयथास्याद्रुचिरुत्तमा ॥
तक्रमेतद्भवेत्सद्योरोचनंवन्हिदीपनं ॥

अर्थ—मोहऱ्या, जिरे, कोष्ठ, भाजलेला हिंग, सुंठ, सैधव व गाईचें दही हे सर्व पदार्थ यथायोग्य एकत्र करून वस्त्रावर गाळून घ्यावे, ते ताक अरुचीचा नाश करिते; व अग्नीला प्रदात करिते.

आर्द्रकयोग.

धौतंखंडितमार्द्रकंचसलिलैःक्षिप्तंमुतप्तघृतैःसिंधूत्थंमरिचंमुजीरयुगुलं
चूर्णीकृतंप्रक्षिपेत् ॥ चूर्णभृष्टयवोद्भवंचवितुषंहिंग्वाज्यधूमेदहेदिस्थं
दोषविहीनमार्द्रकवरंसुस्वादुसंजायते ॥

अर्थ—आले पाण्याने स्वच्छ धुवून तुकडे करून तूप कढवून त्यांत टाकावे; नंतर पक करून सैधव, भिरे, जिरे व शाहाजिरे यांचे चूर्ण त्यांत टाकून किंचित तापवावे; नंतर सातु भाजून त्यांचे चाळलेले पीठ तुपांत हिंग घालून पत्तावे; आणि त्यांत मिळवावे. या प्रमाणे केलेले आले दोषहीन, स्वादिष्ट व अरुचिनाशक असे होते.

ताम्राशिखरिणी.

गव्यमावर्तितंदुग्धंनिबद्धंदधिमाहिषं ॥ एकीकृत्यपटेघृष्टंशु
भर्शर्करयाशुभं ॥ एलालवंगकर्पूरमरिचैश्चसमन्विता ॥ ता
म्राशिखरिणीकुर्याद्भुक्षिसकलवल्लभा ॥

अर्थ—गाईचें दूध व झशीचें दही एकत्र करून ते वस्त्रावर साकरीशी घांसून गाळून घ्यावे. त्यांत एलची, लवंगा, कापूर व भिरी हे पदार्थ यथायोग्य घालून त्याची शिखरिणी तयार करावी. तिचे नाव ताम्राशिखरिणी ही रुचीला उत्पन्न करित्ये; व सर्व लोकांस प्रिय आहे.

आमलकाद चूर्ण.

आमलंचित्रकःपथ्यापिप्पलीसैधवंतथा ॥ चूर्णीतोयंगणोज्ञेयःसर्वज्वर
विनाशनः ॥ भेदीरुचिकरःश्लेष्मजेतादीपनपाचनः ॥

अर्थ—आवळकाठी १ चित्रक २ बाळहिरडे ३ पिंपळी ४ सैंधव ५ हीं पांच औषधे समसमान घेऊन चूर्ण करून घेतलें असतां; सारे ज्वर दूर होतात; व मलादिकांचा भेद होतो; व रुचि येते, व कफ दूर होतो व अग्नि प्रदीप्त होतो, आणि अन्नाचें पचन होतें.

कर्पूरादिचूर्ण.

कर्पूरचोचकंकोलजातीफलदलैःसमैः ॥ लवंगंगनागमरिचंरुष्णाशुंठी
विवर्धिताः ॥ चूर्णसितासमंघ्राह्यंरोचनंक्षयकासजित् ॥ वैस्वर्यश्वास
गुल्माशंश्छर्दिंकंठामयापहं ॥ प्रयुक्तंचान्नपानेषुभिषजारोगिणांहितं ॥

अर्थ—कापूर, दालचिनी, कंकोळ, जाषफळ व तमालपत्र हीं सर्व प्रत्येक एकेक तोळा, लवंगा २ तोळे, नागकेसर ३ तोळे, भिरें ४ तोळे, पिंपळी ५ तोळे व सुंठ ६ तोळे, या प्रमाणे घेऊन चूर्ण करून साखरेबरोबर घ्यावें. हें रुचिकारक, कास जि. कणारें व स्वरभेद, श्वास, गुल्म, अर्श, छर्दि, कंठरोग, यांचें नाशक आहे; आणि हें भाताबरोबर किंवा पाण्याबरोबर घ्यावें; क्षणजे रोग्याला हितकारक हातें.

चव्यादिचूर्ण.

चव्याम्लवेतसकटुत्रयतिचिडीकतालीसजीकरकतुगादहनैःसमांशैः ॥

चूर्णगुडप्रमुदितंत्रिमुग्धियुक्तंवैस्वर्यपीनसकफारुचिपुप्रशस्तं ॥

अर्थ—चवक, आम्लवेतस, सुंठ, भिरें, पिंपळी, आंबसाळ, तालीसपत्र, जिरें, वंशलो. चन, चित्रक, दालचिनी, तमालपत्र, वेलदोडे, यांचें चूर्ण गुळाबरोबर खावें; क्षणजे स्वर भेद, पीनस, कफ, अरुचि यांवर प्रशस्त आहे.

आर्द्रकमातुलंगावलेह.

आर्द्रकस्वरसंप्रस्थंतदर्धांशुगुंडाक्षिपेत् ॥ कुडवंबीजपूराम्लंगालयि
त्वाविचक्षणः ॥ सर्वमंदाग्निनापक्त्वातत्रेमानिविनिःक्षिपेत् ॥ त्रिजा
तकंत्रिकटुकंत्रिफलायासमेवच ॥ चित्रकंयथिकंधान्यंजरिकद्वयमे
वच ॥ कर्पाशंश्लश्णचूर्णतुमेलयित्वातुभक्षयेत् ॥ अरोचकक्षयहरम
ग्निदीप्तिकरंपरं ॥ कामलापांडुशोक्घ्नकासश्वासहरंपरं ॥ आध्मानो
दरगुल्मांश्चह्रीहंशूलंचनाशयेत् ॥

अर्थ—६४ तोळे आल्याचा रस, ३२ तोळे गूळ, १६ तोळे माहाळुंगाचा रस, हीं सर्व मंदाग्निये पक्क करून त्यांत दालचिनी, तमालपत्र, वेलदोडे, सुंठ, भिरें, पिंपळी, हर. डा, बेहेडा आवळकाठी, धमासा, चित्रक, पिंपळमूळ, धने, जिरें व शाहाजिरें, यां प्रत्येकांचें चूर्ण तोळा तोळा घालून कालवून खावें; क्षणजे अरुचि, क्षय, अग्निमांश, का. मला, पांडु, शोथ, कास, श्वास, आध्मान, उदर, गुल्म, झीहा व शूल, यांचा नाश करील.

जीरकादिघृत.

पिष्टाजाजीसधान्याकंघृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥

कफपित्तारुचिहरमंदानलवर्जयेत् ॥

अर्थ—जिरे व धने यांचा कल्क ६४ तोळे तुपांत घालून घृत पक्क करावे. ते घृत कफपित्त यांपासून शालेल्या अरुचीचा नाश करिते; आणि मंदाग्नि व ओकारी यांचा नाश करिते.

सूतादिगुटिका.

सूतंगंधाभ्रमगधाम्लीकामगधसैधवैः ॥

गुटिकारोचकहरीजिव्हावदनशुद्धिष्ठत् ॥

अर्थ—पारा, गंधक, अभ्रकभस्म, पिंपळी, चिंच, पिंपळमूळ व सैधव यांची गोळी अरुचिनाशक, जिव्हा व मुख यांची शुद्धि करणारी अशी आहे.

लघुचुक्रसंधान.

गुडक्षौद्रारनालानिसमस्तानियथोत्तरं ॥ शंसंतिद्विगुणान्भागान्सम्य

क्सूक्तस्यसिद्धये ॥ यन्मस्त्वादिशुचौभांडेसक्षौद्रंगुडकांजिकं ॥ त्रिरा

त्रंधान्यराशिस्थंसूक्तं चुक्रंतदुच्यते ॥

अर्थ—गुळ १ भाग, मध २ भाग व कांजी ४ भाग, याप्रमाणे घेऊन राबलेल्या मडक्यांत भरून धान्यरीशीत तीन दिवस ठेवावे, ह्याला मूक्तचुक्र असें म्हणतात.

केसरादिलेह.

केसरमातुलुंगस्यसैधवंमधुनापिवा ॥

आस्यवैरस्यशमनंभक्षयेत्कर्पसंमितं ॥

अर्थ—माहाळुंगाचे केसर सैधव अथवा मध, यांचे बरोबर तोळाभर खावे; म्हणजे तोंडाची बिरसता शमवील.

शमयतिकेसरमरुचिसलवणघृतमाशुमातुलिगस्य ॥

दाडिमचर्वणमथवाचरकौ रुचिकारिसूचयामास ॥

अर्थ—माहाळुंगाचे केसर, सैधव, तूपसहित अरुचिनाशक आहे; अथवा दाडिंबाचे चर्वण म्हणजे खाणे रुचिकारक आहे, असे चरकाने सुचविले आहे.

आर्द्रकदाडिमयोग.

जिव्हाकंठविशोधनंतदनुचस्याच्छृंगवेरान्वितंसिंधूतंहितमत्रचाथम

धुनाशस्तोरसोदाडिमः ॥ अग्न्युद्धोषकराण्यजीर्णशमनान्याहुस्तथा

भेषजान्यन्नारोचकतृट्प्रयोगमसकृत्तत्तत्प्रदेयानिच ॥

अर्थ—पूर्वी जिह्वा व कंठ यांची शुद्धिकरणार्थे असे औषध घेऊन नंतर आले आणि सैधव खावे; अथवा डाळिंब आणि मध खावा; आणि अधिप्रदीप्त करणारी व अजीर्ण नाशक औषधे सेवन केल्याने अरुचि दूर होते.

दाडिमचूर्ण.

द्वेपलेदाडिमादष्टौखंडाद्योपात्पलत्रयं ॥ त्रिपुगंधिपलचैकचूर्ण

मेकत्रकारयेत् ॥ दीपनरोचनं तृट्प्रयोनिसश्वासकासजित् ॥

अर्थ—डाळिंब ८ तोळे, साकर ३२ तोळे, सुंठ, भिरां, पिंपळी हीं ४ तोळे, दालचिनी, एलची व तमालपत्र हीं ४ तोळे. या सर्वांचे एकत्र चूर्ण करावे. ते दीपन, रोचन व तृट्प्रयोनिस; व पोतस, श्वास व खोकला यांचा नाश करिते.

पिप्पल्यादिचूर्ण.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यचित्रकनागरैः ॥ मरिचंदीप्यकंचैव वृक्षाम्लं

साम्लवेतसं ॥ एलालवंगशालूकदधित्थंचेतिकार्षिकं ॥ प्रदेयंचाति

शुद्धायाः शर्करायाश्चतुःपलं ॥ चूर्णमग्निप्रसादः स्यात्परमं रुचिवर्धनं ॥

प्लीहाकार्श्यमथार्शासिश्वासं शूलं ज्वरं वमिं ॥ निहंति दीपयत्यग्निं बलव

परं रुचिप्रदं ॥ वातानुलोमनं तृट्प्रयोजिह्वाकंठविशोधनं ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळमूल, चवक, चित्रक, सुंठ, भिरां, ओवा, आमसोल, आम्लवेतस, एलची, लवंग, जायफल व केवढ हे एकेक तोळा, शुद्ध साकर १६ तोळे यांचे चूर्ण करावे. ते अधिप्रदीप्त करणारे, रुचि देणारे व प्लीहा, कार्श्य, अर्श, श्वास, शूल, ज्वर व वमिं यांचा नाश करिते; व बायूचे अनुलोमन करिते; आणि तृट्प्रयोजिह्वा, जीभ व गळा यांची शुद्धि करिते.

छत्रादिचूर्ण.

छत्राबीजं तित्तिडीकंद्राक्षादाडिमजीरकं ॥

सौवर्चलं गुडं क्षौद्रं सर्वारोचकनाशनं ॥

अर्थ—आयळकाठी, चिंच, शक्ते, डाळिंब, जिरें, पादेलोण, गूळ व मध हे सर्व पदार्थ अरुचीचा नाश करितात.

अम्लिकादिषेय.

सौवर्चलं गुडं क्षौद्रं सर्वारोचकनाशनं ॥

अर्थ—पादेलोण, गुळ व मध हे द्यावे, ते अरुचिचा नाश करितात.

शुंठ्यादिचूर्ण.

त्रुटित्वक्केसरंपुष्पंवल्लिजंसकणौषधं ॥ समखंडंभागवृद्धंचूर्णं
तंभक्षयेद्वदी ॥ श्वासकासप्रसेकेषुतृत्पार्श्वारुचिनेगदे ॥ ग
लामयेप्रशस्तंचमुखपाकविषौहितं ॥

अर्थ—भारकी एलची, दालचिनी, नाकेशर, लवंगा, मिरी, पिंपळी व सुंठ हे पदार्थ एकोत्तर वृद्धीने घ्यावे; व सर्वचूर्णासमान साकर घालून तयार करावे. ते दमा, खोकला, तोंडाला पाणी सुटते ते व हृदय, पार्श्व, अरुचि, गलरोग आणि मुखपाक यांवर प्रशस्त आहे.

श्रूषणादिवटी.

श्रूषणकपित्थशर्करारोचकेनचसाधयेद्वटी ॥

सेविताचसाजायतेजरोभीमसेनवद्रक्षयेद्दालसः ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी, पिंपळी, कंवठ, साकर व पादेलोण यांची गोळी करून द्यावी; स
णजे जरा दूर होत्ये; व भीमसेनासारखी क्षुधा लागत्ये.

अमृतप्रभावटी.

मरिचंपिप्पलीमूलंलवंगंचहरीतकी ॥ यवानोतित्तिडीकंचदाडिमंलव
णत्रयं ॥ एतानिपलमात्राणिमागधीक्षारचित्रकं ॥ द्विजाजीनागरंधा
न्यंएलाधात्रीफलंसमं ॥ एतान्द्विपलिकान्भागान्भावयेद्विजपूरकैः ॥
भावनात्रितयंदत्वागुटिकांकारयेद्बुधः ॥ छायाशुष्कांप्रकुर्वीतअजी
र्णस्यप्रशांतये ॥ अग्निचक्रुतेघोरंगुटिकाचामृतप्रभा ॥

अर्थ—मिरी, पिंपळमूल, लवंगा, हरीतकी, ओवा, चिंच, डालिव, बीडलोण, काचलोण
हीं प्रत्येकी ४ तोळे, पिंपळी, जवखार, चित्रकमूळ, मिरी, सुंठ, धनं, एलची, आवळकाठी
हीं प्रत्येकी ८ ताळे या सर्वांचे चूर्ण एकत्र करून त्यास महालुंगाच्या रसाच्या तीन
भावना देऊन गोळी करावी, ती छायेत वाळवून द्यावी; लणजे अजीर्णाचा नाश करि
त्ये; व अंघोला वाढवित्ये, हिला अमृतप्रभा गुटिका लणतात.

आकल्लादिचूर्ण.

आकल्लकंसैधववन्हिशुंठिधाश्रूषणंदीप्यसमांशपथ्या ॥ रसेनभाव्यं
फलपूरकेणमंदानलत्वेह्यमृतप्रभेयं ॥ कासेगलामयेश्वासेप्रतिश्याये
चपीनसे ॥ अपस्मारेतथोन्मादेसन्निपातेसदाहिता ॥

अर्थ—अकलकरा, सैधव, चित्रक व सुंठ, आयलकाठी, सुंठ, मिरी, पिंपळी, ओंवा व हरीतकी, यांचें समभाग चूर्ण एकत्र करून त्याची महाळुंगाच्या रसांत गोळी करावी. तिचें नांव अमृतप्रभा. ही मंदाग्नि, अरुचि, खोकला, गलरोग, दमा, पडसें, पीनस, फेंपरें उन्माद व सन्निपात, यांवर हितकारक आहे.

लवणार्द्रकयोग.

भोजनाद्वैसदापथ्यलवणार्द्रकभक्षणं ॥

रोचनं दीपनं वन्हेजिह्वाकंठविशोधनं ॥

अर्थ—भोजनाच्या पूर्वी मीठ व आलें यांचें भक्षण करावें. तें रोचक, अग्निदीपक, व कंठ, आणि जिह्वा, यांची शुद्धि करणारें आहे.

शृंगवेरादिलेह.

शृंगवेररसंवापिमधुनासहयोजयेत् ॥

अरुचिश्वासकासघ्नप्रतिश्यायकफापहं ॥

अर्थ—आल्याच्या रसांत मध घालोन द्यावा. तो अरुचि, दमा, खोकला, पडसें, आणि कफ यांचा नाश करितो.

त्वड्मुस्तादिचूर्ण.

त्वड्मुस्तं मेलाधान्यानि मुस्तामामलकत्वचा ॥ त्वक्चदावीं

यवान्याश्च पिप्पलीतेजवत्यपि ॥ यदानीति तिडीकंच पंचैते मु

खशोधनाः ॥ श्लोकपादैरभिहिताः सर्वारोचकनाशनाः ॥

अर्थ—दालचिनी, नागरमोथा, एलची, धनें, किंवा नागरमोथा, आवळकाठी, दालचिनी, दारुहल्लद, ओंवा; अथवा पिंपळी व जळपिंपळी; अथवा ओंवा आणि चिंच हे पांच योग. मुखाची शुद्धि व अरुचीचा नाश यातें करितात.

दाडिमरस.

विडंगचूर्णसंयुक्तरसो दाडिमसंभवः ॥

असाध्यामपि संहन्यादरुचिं वक्रधारितः ॥

अर्थ—डाळिंबाच्या रसांत वावडिंगाचें चूर्ण घालून तो रस तोंडांत धरयास द्यावा. तो असाध्य अशा अरुचीचा नाश करितो.

जीरकादिचूर्ण.

अजाजिनिष्कमात्रं चकैर्षिकं सितशर्करा ॥

पलंक्षौद्रेण संयुक्तं पीतं रुचिकारं मुखे ॥

अर्थ—जिरे ॥ सोळा, साकर १ तोळा, मध ४ तोळे एकत्र करून तोंडांत धरण्या करितां द्यावे. ते रुचि उत्पन्न करिते.

कपित्थादिचूर्ण.

कपित्थमज्जात्रिकटुचूर्णसौद्रसितायुतं ॥

अरोचकेषुसर्वेषुप्रशस्तंधारयेन्मुखे ॥

अर्थ—कंबठाचा गीर, सुंठ, मिर्री व पिंपळी यांचे चूर्ण मध, साकर यांशी तोंडांत घरावे, ते सर्व अरोचकांवर प्रशस्त आहे.

शुंठ्यादिगुठी.

शुंठ्येकभागाद्विगुणाचकृष्णानिशोत्रपथ्यात्रिगुणातथाच ॥ सार्धे

कभागामलकीचतीक्ष्णचतुर्गुणसैधवमम्लमर्द्य ॥ शानैकमात्रागुटि

कानिषेव्यानिहंतिमंदानलजंप्रकोपं ॥

अर्थ—शुंठ १, पिंपळी २, निशोत्तर ३, हरीतकी ३, आवळकाठी १॥, मिर्री ४, व सैधव ४ भाग, या सर्वांचे चूर्ण करून निंबाच्या रसांत खलवें, त्याची ४ माशांची गोळी करावी. ती अग्निमांदाचा नाश करिते.

अरुचीवर पथ्य.

बस्तिर्वैरेकोवमनंयथाबलंधूमोपसेवाकवलग्रहस्तथा ॥ तिक्तानिका
ष्ठानिचंदतर्षणेचित्रान्नपानानिहितैःकृतान्यपि ॥ गोधूममुद्राढकि
शालिषष्टिकामांसंवराहलिशशणैसंभवं ॥ वेगोझषांडमधुरालिकेलि
शःप्रोष्ठीखलेशःकवचीचरोहितः॥ कर्कारुवेत्राश्रनवीनमूलकंवार्ताक
सौभागजनमोचदाडिमं ॥ भव्यपटोलंरुचकंपयोधृतंवाल्यानितालानिर
सोनमूरणं ॥ द्राक्षारसालंललदंबुकांजिकंमधंरसालांदधितक्रमाद्रकं ॥
कंकोलखर्जूरप्रियालतिदुकंपक्कंकपित्थंवदरंविकंकतं ॥ तालादिम
ज्जाहिमवालुकासितापथ्यायवानीमरिचानिरामठं ॥ स्वाद्वम्लतिका
निचदेहमार्जनंवर्गीयमुक्कोरुचिरोगिणांहितः ॥

अर्थ—रोग्याचे बळ पाहून त्याला बस्तिकर्म, रेचन व वमन द्यावे; आणि धूमपान, मुखांत औषधांचा कवल व कडुकाष्ठाने दांत घांसणे व नानातऱ्हेचीं हितकारक अर्जे व पाने. गहू, मूग, तुरी, साळी, साठकीभात; आणि डुकर, कीट, ससा व हरण यांचे मांस व माशांचीं आंडी, सालींखी; केलिश, प्रोष्ठी, खलेश, कवची व रोहित ह्याप्रकारचे मासे; व तांबडा भोपळा, कांकडी, वेताचे कोंब, कोंबळे मुळे, वांगे, शेवगा, केळें, डा

ळिव, निंब, पडवळ, सैंधव, दूध, तूप, कावळी ताडाची फळे, लसूण, सुरण, द्राक्षे, आंबा, वाहणारें पाणी, कांजी, मध, शिकरण, दही, ताक, आले, कंकोल, खजूर, चा रोळी, धेंडशीची भाजी, पिकें कवठ, बोर, वेहेकळ, ताडाचें खोबरे, थंड वाळवंठ, साकर, हरीतकी, ओवा, मिरे, हिंग, आणि गोड, आंबट, कडु, हे रस व लान हा अरुचीच्या रोण्याला पथ्यवर्ग सांगितला.

अरुचीवर अपथ्य.

तृष्णोद्गारक्षुधानत्रेवारिवेगविधारणं ॥ अतृद्यान्नमसृद्धमोक्षं
क्रोधंलोभंभयंशुचं ॥ दुर्गंधारूपसेवांचनकुर्यादरुचौनरः ॥

अर्थ—ताहान, ढेंकर, क्षुधा व रोदन यांच्या वेगाचें धारण, अप्रिय अन्न, रक्तमोक्ष, क्रोध, लोभ, भय, शोक, दुर्गंध, आणि विद्रूपपदार्थदर्शन, अरुचि रोग्यानें सेवन करूं नये.

छर्दिरोग कर्मविपाक.

योब्राह्मणायकेशकीटकाकसारमेयाद्युपहतमन्नंजाननेवप्रे
मादात्प्रयच्छतिसच्छर्दिमानन्यजन्मनि ॥

अर्थ—जो कोणी ब्राह्मणाला केश, कीट, कावळे व कुतरे यांणीं निघाडलेले अन्न उन्मत्तपणानें आणून देतो, तो दुसरे जन्मीं वांतीनें पीडित होतो.

विश्वासघातकीच्छर्दियुक्तोभवतितदुपशान्तये ॥ पंचाशद्ब्राह्मणभोजनंका
रयेत् ॥ अन्नदानंचयथाशक्त्याआज्ययुक्तंचकुर्यात् ॥ तेनोपशान्तिर्भवति ॥

अर्थ—जो विश्वासघात करितो, तो वांतिरोगानें पीडित होतो. त्याणें त्या दोषाच्या शून्यार्थ पन्नास ब्राह्मणाला भोजन द्यावें; व घृतयुक्तअन्नाचें दान करावें; त्याणें शांति हाईल.

जातिपशास्त्राभिप्राय.

रिपुस्थानेयदास्यातांचंद्रशुक्रौततोभवेत् ॥ छर्दिमान्मनुजस्तृष्णाप
क्षंवाइवलोकिते ॥ क्षीणचंद्रावलोकितुपष्टस्थानस्थितोबुधः ॥ शुक्र
बाधोपशान्तयेबुधस्यपूर्वोक्तमेवसकलजपादिविदध्यात् ॥

अर्थ—जन्मकाळीं षष्ठस्थानीं चंद्र व शुक्र हे ग्रह असले किंवा त्यांची दृष्टि असेल तर तो वांतिरोगी; किंवा तृष्णारोगी होतो; किंवा बुध षष्ठस्थानीं असून त्याची क्षीणचंद्रावर दृष्टि असेल तर तो वांति; किंवा तृष्णारोगी होतो. त्याणें शुक्र व बुध यांच्या करिता पूर्वोक्त जपादिक संपूर्ण करावें.

छर्दिनिदान, संप्राप्ति व लक्षण.

दुष्टैर्दोषैः पृथक् सर्वैर्बीभत्सालोकनादिभिः ॥ छर्दयः पंचविज्ञयोस्तासां
लक्षणमुच्यते ॥ अतिद्रवैरतिस्निग्धैरत्वेष्टैर्लवणैरपि ॥ अकालेचाति
मात्रैश्च तथा सात्म्यैश्च भोजनैः ॥ श्रमाद्भयात्तथोद्वेगादजीर्णात्कामिदोष
तः ॥ नार्याश्चापन्नसत्त्वायास्तथातिद्रुतमश्वतः ॥ बीभत्सैर्हेतुभिश्चान्यै
द्रुतमुच्छेशितोबलात् ॥ छादयन् नानं वेगैर्दयन् गभंजनैः ॥ निरु
च्यते छर्दिरिति दोषो वक्त्रं प्रधावति ॥

अर्थ—पृथक् वातकफादिदोष, सन्निपात व बीभत्सपदार्थांचें अवलोकन याहीं करून
छर्दि पांच प्रकाराची ती अतिद्रव, अतिस्निग्ध, अंतःकरणास कंटाळा देणारें व क्षार,
यांच्या सेवनें करून किंवा अकाळीं अतिरिक्त भोजन व न सोसणारें असें अन्न; आणि
श्रम, भय, उद्वेग, अजीर्ण, आणि जंतांची विकृति या कारणानीं; व गरोदरपणामुळें,
अतिवृश्चितभोजनानें, कंटाळवाण्यापदार्थांच्या दर्शनानें; आणि इतर दुस्तथा कारणानीं,
कोष्ठगत दोष जोरानें वर येतो, त्याकाळीं आंगाला मोडल्यासारिखी पीडाकरीत व आ-
पल्या वेगानें तोंडाला पूर्ण करीत मुखवाटे दोष बाहेर निघतो. त्या व्याधीला छर्दि (वांति
किंवा ओकारी) असें झणतात.

पूर्वरूप.

तृल्लासोद्गारसंरोधैः प्रसेकोलवणस्तनुः ॥

द्वेषोन्नपानेचभृशं वमीनां पूर्वलक्षणं ॥

अर्थ—उल्लासे येतात, टेंकरांचा प्रतिबंध होतो, तोंडाला खारट पाणी सुटतें, अन्न
व पान यां विषईं द्वेष होतो, हें ओकारीचें पूर्वरूप जाणावें.

वातछर्दिलक्षण.

तृत्पाश्वर्षपीडामुखशोषशीर्षनाभ्यर्तिकासस्वरभेदतोदैः ॥ उद्गारश
ब्दप्रबलं सफेनं विभिन्नरुष्णतनुकं कषायं ॥ रुच्छेण चाल्पमहताचवेगे
नार्तो निलाच्छर्दयतीह दुःखं ॥

अर्थ—वातछर्दिमध्ये ऊर, बरगड्या, मस्तक व बेंबी यांत शूल; तोंडाला कोरड, खोकला,
स्वरभंग व सुषा टोचल्यासारिखी पीडा यां सहवर्तमान मोठ्या वेगाने व मोठ्या कष्टानें व
मोठ्या उद्गारशब्दानें काळें, तुडकळ, सफेत, तुरट व पातळ असें थोडें ओकतो.

सैंधवयोग.

सैंधवं सर्पिषापीतं वातच्छर्दिनिवारणं ॥

अर्थ—सैधव व तूप एकत्र करून प्यावे, हाणजे वातच्छर्दि निवारण होत्ये.

लवणत्रययोग.

लवणत्रयसंयुक्तं संयुक्तं लवणेन वा ॥

हन्यात्क्षीरोदकं पीतं छर्दिपवनसंभवां ॥

अर्थ—सैधव, बिडलोण व काचलोण, यांचे बरोबर अथवा मिठाबरोबर दूध व पाणी एकत्र करून प्यालें असतां; वायुपासून झालेली ओंकारो व उमासें यांचा नाश होतो.

धान्याकयूप.

धान्याकविक्षदशमूलकपायसिध्वान्यूपान्नरसान्पवनवम्यरुचिप्रदात्यै ॥

पीत्वामुखानिलभते मधुमिश्रितं वा शंखाव्हासास्वरसमूपणचूर्णयुक्तं ॥

अर्थ—धने, सुंठ व दशमूळें, यांचे कांड, मंड किंवा रस हे वातच्छर्दि व वातारुधि यांचे शांतिसाठीं प्यावे; हाणजे मुख होतें; अथवा शंखाहुलीचे रसांत मध व मिथ्यांचे चूर्ण घालून प्यावा; हाणजे मुख होतें.

पित्तच्छर्दिलक्षण.

मूर्छापिपासामुखशोषमूर्ध्नाब्जक्षिप्तं तापतमोभ्रमार्तः ॥

पीतं भृशोष्णं हरितं सनिक्तधूम्रं सपित्तं नवभेत्सदाहं ॥

अर्थ—पाणो पिण्याची इच्छा, तोंडाची थोरड व मस्तका, तालु व नेत्र, यांत संताप, अंधारी, भ्रम, ईर्हीकरून रोगी पीडा पावतो; आणि पीतवर्ण, उष्ण, कटु, हरिद्वर्ण, किंवा धूम्रवर्ण, व दाहयुक्त असे पित्तच्छर्दिबंध्ये ओळखतो.

तंडुलजलपान.

पित्तच्छर्दिं ब्रजेदूर्वातंडुलोदकपानतः ॥

धात्रीरमेनवापीताः सितालाजाश्च घ्नितां ॥

अर्थ—दूर्वाचा रस तंडुळांचे धुणाबरोबर प्यावा; अथवा आपलवाचा रस माकर व लाह्या एकत्र करून खाव्या; हाणजे पित्तच्छर्दि निवारण होत्ये.

लाजादियूप.

लाजाममूरयवमुद्रकतायवागूश्चर्याहितामधुयुताब्जपित्तजायां ॥

यूपाः भुगंधिमधुतिक्तारसाः प्रयुक्तामृदूष्टलोष्ठभवं मुहुहितं तृपायां ॥

अर्थ—लाह्या, मसूर, सातु व मूग यांची आंबील मध घालून प्यावा, ती अतिपित्ता पासून छर्दि होते तीवर प्रशस्त आहे; अथवा सुगंध पदार्थ, मध व कडुस, यांचाशीं युक्त जो मंड तोहि प्रशस्त आहे; आणि मातीचें द्रुकळ तापवून पाण्यांत विशवावें तें पाणी तृषेवर हितकारक आहे.

पर्पटादिकाढा.

क्वाथःपर्पटजःपीतःसक्षौद्रःशिशिरीकृतः ॥

पित्तच्छर्दिशिरस्तापचक्षुर्दाहानपोहति ॥

अर्थ—पित्तपापडयाचा काढा थंड करून मध घालून प्यावा. तो पित्तच्छर्दि, मस्तकाचा ताप, डोळ्याचा दाह यांचा नाश करील.

मक्षिकाविडवलेह.

सिताचंदनमध्वाढ्यंविलिहेन्माक्षिकाशकृन् ॥

सोपद्रवापित्तभवाच्छर्दिरेतेनशाम्यति ॥

अर्थ—साकर, चंदन व मध यांचे बरोबर माशीची विष्टा चाटली असतां; उपद्रव सहित पित्तच्छर्दि शांत होत्ये.

गुडूच्यादि काढा.

गुडूचीत्रिफलारिष्टपटलैःकथितंजलं ॥

क्षौद्रयुक्तंनिहत्याशुच्छर्दिपित्तसमुद्रवां ॥

अर्थ—गुळवेल, त्रिफळा, कडुलिंब व कडुपडयळ, यांचा काढा मध घालून प्यावा असतां; तो पित्तच्छर्दिनाश करील.

लाजसकुपान.

सर्पिःक्षौद्रसितोपेतान्लाजसकून्लिहेत्ततः ॥

पित्तच्छर्दिश्चेतेनाशुप्रशाम्यतिसुदुस्तरा ॥

अर्थ—लाह्यांचें पीठ, तूप, साकर व मध, एकत्र करून चाटावें; हणजे दुस्तर पित्त छर्दि शांत होईल.

कफच्छर्दिलक्षण.

तंद्रास्यमाधुर्यकफप्रसेकसंतोषनिद्रारुचिगौरिवार्तः ॥

स्निग्धंघनंस्वादुकफाद्विशुध्यंतलोमहर्षोल्परुजं वमेत्तु ॥

अर्थ—कफच्छर्दीचे ठायीं झोपड, तोंडाला गोडी, कफप्रसेक, सुषेविषयी संतोष, निद्रा, अरुचि, जडपणा. यांसहवर्तमान चिकट, दाट, गोड व पांढरें असें ओकतो; व रोग्याच्या शरीरावर रोमांच येतां, व अल्प पीडा होत्ये.

सामान्यचिकित्सा.

छद्यंकिफोद्भवायांतुवमनंकारयेद्विषक्॥तोयैःसर्षपसि

धूत्यराठनिंबकणायुतैः ॥ शस्यंतेशालिगोधूमयव

मुद्गमकुष्ठताः ॥ षष्टिकातत्रयपथ्यपटोलपाद्याश्रमोजनं ॥

अर्थ—कसापासून शाळेच्या ओकोरींवर शिरस, सेंगर, गेळकळ, कडुलिंब व पिंपळी यांचे काढयांचे वमन द्यावे; आणि साळि, गहू, सातु, मूग, मठ, सांठकरासाळी यांचे पदार्थ, व मंड, पडयळ, इत्यादि भोजनांत द्यावे.

शालिभक्त.

आरक्तशालिभक्तं गोदधिशर्कराविमिश्रंच ॥

कुर्याद्भोजनमेतत्कफच्छर्दिच्छिदं जंतोः ॥

अर्थ—तांबडे सालींचा भात, गाईचे दही व साकर यांचे भोजन करावे; ह्मणजे कफच्छर्दिचा नाश होतो.

विडंगादि चूर्ण.

विडंगत्रिफलाव्योषचूर्णमधुयुतं लिहेत् ॥

शाम्यत्यनेन कफजाच्छर्दिः सोपद्रवानृणां ॥

अर्थ—वाडिंग, त्रिफळा व त्रिकटु यांचे चूर्ण मधाबरोबर चाटावे, तेणेकरून सोपद्रव कफच्छर्दि शांत होत्ये.

जांबवादियोग.

सजांबवंबादरचूर्णमम्लं मुस्तायुतं कर्कटकं सशृंगी ॥

दुरालभा वामधुनाचयुक्ताल्लिह्यात्कफच्छर्दि विनिग्रहार्थं ॥

अर्थ—जांबूळ, बोर, माहाळुंग व नागरमोथा यांचे चूर्ण उंसाच्या रसाबरोबर प्यावे; अथवा कांकडशिंंगी व धमासा यांचे चूर्ण मधाबरोबर चाटावे; ह्मणजे कफच्छर्दिला बंद करील.

सन्निपातच्छर्दिलक्षण.

शूलाविपाकारुचिदाहतृष्णाश्वासप्रमोहप्रबलाप्रसक्तं ॥

छर्दिस्त्रिदोषाल्लवणाम्लनीलं सांद्रोष्णरक्तं वमतां नृणां स्यात् ॥

अर्थ—त्रिदोषज वांतीमध्ये शूल, अजीर्ण, अगचि, दाह, तृष्णा, श्वास, मोह, याणीं युक्त मोठ्या वेगाने, खारट, आंबट, नीलवर्ण, दाढ व रक्तमिश्रित, असे ओकतो.

विल्वादिकाढा.

विल्वत्वचोगुडूच्यावाक्कायः सौद्रेण संयुतः ॥

जयेन्निदोषजां छर्दिपर्वटः पित्तजां तथा ॥

अर्थ—बेलाचे सालीचा अथवा गुळवेलीचा काढा मध घालून प्यावा, तो त्रिदोष छर्दिनाशक आहे; आणि पित्तपापड्याचा काढा पित्तच्छर्दिनाशक आहे.

कोलाद्यवलेह.

कोलामलकमज्जनौमक्षिकाविट्सितामधु ॥

सकृष्णातंदुलोलंहच्छर्दिमाशुव्यपोहति ॥

अर्थ—बोर व आवळा यांची मज्जा, माशीची विष्टा, साकर, मध, पिंपळी, तांदुळाचे धुवण यांचा लेह छर्दिनाशक आहे.

सुरसापान.

सुरसास्वरसैर्युक्तं तृटिकामर्दिताभृशं ॥

वांतिशमयति क्षिप्रं वातपित्तककोद्वयं ॥

अर्थ—तुळसीच्या स्वरसांत बारक्या वेलचीचे चूर्ण घालून घावें; क्षणजे त्रिदोषवांतीचा नाश होता.

मनःशिलादियोग.

मनःशिलामागधिकोषणानांचूर्णकपित्याम्लरसेनयुक्तं ॥

लाजैःसमांशैर्मधुनावलीढं छर्दिप्रसक्तमसकृन्निहंति ॥

अर्थ—मनशीळ, पिंपळी व मिर्रे, हीं समभाग; आणि यांचे बरोबर ३ भाग लाद्या यांचे चूर्ण एकत्र करून कंवडाचे व माहाळंगाचे रसांत मध आणि ते चूर्ण घालून चाटवावें.

अश्वत्थवल्कलादियोग.

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्धं निर्वपितं जले ॥

तज्जलं पानमात्रेण छर्दिजयति दुर्जयां ॥

अर्थ—पिंपळाची साल जाळून पाण्यांत विझवून ते पाणी पिताक्षणांच दुजय छर्दीचा जय करील.

लाजादियोगत्रय.

लाजाकपित्यमधुमागधिकोषणानांक्षौद्राभयात्रिकटुधान्यकजरिकाणां ॥

पथ्यामृतामरिचमाक्षिकपिप्पलीनां लेहास्त्रयः सकलवम्यरुचिप्रशान्त्यै ॥

अर्थ—लाद्या, कंवठ, मध, पिंपळी व मिर्रे यांचा लेह, तसाच मध, हरीतकी, त्रिकटु, धने व जिरे यांचा लेह, तसाच हिरडा, गुळवेल, मिर्रे, मध व पिंपळी यांचा लेह, हे सप्तप्रकारची ओकारी व अरुचि यांची शांति करणारे आहेत.

धात्रीफलपान.

पिष्टाधात्रीफलंद्राक्षांशर्करांचपलोन्मितां ॥ दत्वामधुपलंचैवकुडवंस
लिलस्यच ॥ वाससागालितं पीतंहंतिछर्दित्रिदोषजां ॥

अर्थ—आवळकाठी, शक्के, साकर व मध हीं प्रत्येकीं ४ चार तोळे प्रमाणे घेऊन ६४ तोळे पाण्यांत घालून कुसकुरून पाणी वस्त्रांत गाळून प्यावें, तें त्रिदोषोत्पन्नछर्दीचें नाशक आहे.

मसूरसक्तु.

मसूरसक्तवःक्षौद्रंमर्दितंदाडिमांभसा ॥

पीतानिवारयत्याशुच्छर्दिदोषत्रयोद्भवां ॥

अर्थ—मसूरा, सांतूचें पीठ व मध हें डाळिंबाचे रसाबरोबर खालून प्यावें. तें त्रिदोष छर्दिनिवारक आहे.

एलाद्यचूर्ण.

एलालवंगगजकेसरकोलमज्जालाजाप्रियंगुघनचंदनपिप्पलीनां ॥

चूर्णसितामधुयुतंमनजोषिलिह्यछादिनिहंतिकफमारुतपित्तजातां ॥

अर्थ—वेलदांडे, लवंगा, नागकेसर, बोराची मज्जा, लाड्या, कांग, नागरमोथे, चंदन, पिपळी यांचें चूर्ण मध साकरेबरोबर चाटलें असतां; त्रिदोषोत्पन्न छर्दीचा नाश करील.

पद्मकादिघृत.

पद्मकामृतनिवानांधान्यचंदनयोःपचेन् ॥

कल्केक्वाथेचहविषःप्रस्थंछर्दिनिवारणं ॥

अर्थ—पद्मकाष्ठ, मठ, कडुलिंब, धने व चंदन यांचें काढवांत किंवा कल्कांत ६४ तोळे सिद्ध केलेलें तूप छर्दिनिवारक आहे.

चंदनादिपान.

चंदनंचमृणालंचवाल्कनागरंवृषम् ॥

सतंदुलोदकक्षौद्रैःपीतःकल्कोवमिजयेत् ॥

अर्थ—चंदन, कमलाचा देठ, वाळा, नागरमोथा, अडुळसा हीं तांदुळाचे धुणांत वाटून मध घालून तें प्यावें; ह्मणजे ओकारीला जिकील.

उदीच्यजल.

सोदीच्यगैरिकंदेयसेव्यंवातंदुलांबुना ॥ जातीपत्ररसंरुष्णामरि

चंशर्करान्वितं ॥ एतानिमधुयुक्तानिघ्नंतिछर्दिचिरोद्भवाम् ॥

अर्थ—वाळा, गेरू तांदुळांचे घुणांत वांटून मध घालून प्यावें, अथवा जाईचे पानाचे रसांत पिंपळी, भिरें, यांचें चूर्ण मध व साकर घालून प्यावें; झणजे फार दिवसांची ओकारी बंद होईल-

चंदनपान.

चंदनेद्वयमात्रेचसंयोज्यामलकीरसं ॥

पिवेन्माक्षिकसंयुक्तंछर्दिस्तेननिवार्यते ॥

अर्थ—तोळाभर चंदन घेऊन चूर्ण करून त्यांत आवळ्याचा रस मधमिश्र करून प्यावा; तेणेंकरून ओकारीचें निवारण होतें.

मुद्गकाढा.

कषायोभृष्टमुद्गानांसलाजमधुशर्करः ॥

छर्द्यतीसारदाहघ्नोज्वरघ्नःसंप्रकाशितः ॥

अर्थ—भाजलेल्या मुगांचा काढा लाव्या, मध व साकर याणीं युक्त ओकारी, अतिसार, दाह व ज्वर यांचा नाशक आहे.

कोलमज्जा.

कोलमज्जाकणावर्हिपक्षभस्मसशर्करं ॥

मधुनालेहयेच्छर्दिहिक्काकोपस्यशांतये ॥

अर्थ—बोगाचे आंठीचा मगज, पिंपळी, मोराचे पंखाची राख, साकर, मध हीं एकत्र चाटली असतां; ओकारी व उचकी यांचा कोप शांत होतो.

बीजपूरादिपुटपाक.

बीजपूराभ्रजंबूनांपल्लवानिजटापृथक् ॥ विपचेत्पुटपाकेनक्षौ

द्रयुक्तश्चतद्रसः ॥ छर्दिनिवारयेत्सद्यःसर्वदोषसमुद्भवाम् ॥

अर्थ—महाळुंग, आंबा, जांबूळ यांचे पल्लव अथवा मूळें पुटपाकानें पक करून त्यांचा रस मधयुक्त सर्वदोषांपासून जरी ओकारी असली, तरी तिचें शीघ्र निवारण करतो.

हरीतकीचूर्ण.

हरीतकीनांचूर्णतुलिह्यान्माक्षिकसंयुतं ॥

अधोभागीकृतेदोषेछर्दिस्तेननिवार्यते ॥

अर्थ—हिरड्याचे चूर्ण मधाबरोबर खावें. तेणेंकरून दोष अधोभागीं गेले झणजे छायांचें निवारण होतें.

मृदृष्टलोष्टप्रभवंसुशोतंसलिलंपिबेत् ॥

अर्थ—मातीचें ढेकूळ तापून पाण्यांत बिसवावें. तें पाणी थंड झाल्यावर प्यावें; हा जणें छर्दिनिवारण होत्ये.

जंब्वाघ्नपल्लवरस.

जंब्वाघ्नपल्लवोशीरवटशृंगावरोहजः ॥ काथःक्षौद्रयुतःशीतःपीतोवा
विनियच्छति ॥ छर्दिज्वरमतिसारमूर्च्छातृष्णांचदुर्जयाम् ॥

अर्थ—जांबूळ, आंबा यांचे पल्लव, वाळा, वडाच्या पारंग्या अथवा पल्लव यांचा काढा थंड करून मधासहित घ्यावा; ह्मणजे ओकारी, ज्वर, अतिसार, मूर्च्छा व तृष्णा, हीं दुर्जय असलीं तरी त्यांचा नाश होतो.

हिंग्वादिपान.

हिंगुनासारिधामूलंसर्ववांतिहरंपरं ॥

जातीफलंवमौशोपेजागरेविप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—हिंगासहित लघु उपल्लसरीचें मूल सर्वप्रकारचे ओकारीचें नाशक आहे; व जायफल ओकारी, शोष व जागरण यांच्यावर प्रशस्त आहे,

उग्रगंधादियोग.

उग्रगंधारनालेनपीताछर्दिनिवारयेत् ॥

अर्थ—वेळेंड कांजीवरावर प्यालें असतां; छर्दिनिवारण होईल.

सामान्यचिकित्सा.

आमाशयोत्क्लेशभवाहिसर्वाःस्युश्छर्दयोऽलंघनमेवतस्मात् ॥

प्रकारयेन्मारुतजांविनातुसंशोधनंवाकफपित्तहारि ॥

अर्थ—आमाशयाचा उत्क्लेश यापासून संपूर्ण वांति उत्पन्न होतात. याकरितां लंघन करावें; परंतु वातजवांतिवांचून. किंवा शोधन द्यावें. तें कफ व पित्त यांचा नाश करितें.

हितंनलंघनंपुरावमिषुमारुताभिधे ॥

अथापि वामयेदमुंविरेचयेद्यथार्हतः ॥

अर्थ—वातजवांतीवर पूर्वी लंघन करवें नये. त्याला योग्य असं वामक; किंवा रेचक द्यावें.

जातीपत्रचूर्ण.

जातीपत्रसंकृष्णामरिचंशर्कराचितं ॥

एतानिमधुयुक्तानिघ्नंतिछर्दिचिरोद्भवां ॥

अर्थ—जायीचे पाल्याच्या रस, पिंपळी, मिरों, साकर, आणि मध हीं एकत्र करून द्यावीं. झणजे चिरकालजवांतीचा नाश होतो.

असाध्यच्छर्दिलक्षण.

विट्स्वदमूत्रांबुवहानिवायुःस्रोतांसिसंस्थयदोर्ध्वमेति ॥ उत्प
न्नदोषस्यसमाचितंतंदोषंसमुत्थूयनरस्यकोष्ठात् ॥ विष्मूत्रयो
स्तत्समगंधवर्णनटृश्यासकासार्तियुतंप्रसक्तं ॥ प्रच्छर्दयेद्दुष्टमिहा
तिवेगात्तयार्दितश्चाशुविनाशमेति ॥

अर्थ—जाकाळीं वायु विष्टा, घाम, मूत्र, आणि उदक यांला वाहणाऱ्या मार्गांला रोधून वर येतो; त्याकाळीं कोष्ठानून वर आलेल्या दोषासहवर्तमान मोठ्यावेगानें विष्टा व मूत्र यांच्या गंधाने व वर्णानें युक्त असें दोष अतिशय ओकतो. त्याकाळीं तृषा, दमा व खोकला याणी रोगी पीडित होतो, तो रोगी शीघ्र मरतो.

आगतुकच्छर्दिलक्षण.

बीभत्सजादौतृदजामजाचअसात्म्यतोवाक्रिमिजाचयाहि ॥ सापंच
मीताश्चविभावयेत्तुदोषोच्छूयेणैवयथोक्तमादौ ॥ शूलतृद्वल्लासबहुला
कृमिजाचविशेषतः ॥ कृमितृद्रोगतुल्येनलक्षणेनचलक्षिता ॥

अर्थ—बीभत्सपदार्थाच्या अवलोकनानें व डोहळें लागल्यामुळें होत्ये. ती व अजीर्णानें झालेली व नसोसणाऱ्या पदार्थानें व जंतांच्याउपद्रवानें होत्ये ती ह्या सर्व छर्दि वातादि कांच्या लक्षणांनीं जाणाव्या; परंतु कृमिजाछर्दिचे ठायीं तृद्वल्ल, लालास्राव, हे विशेष करून हांतात; आणि कृमिरोग व तृद्रोग यांचे लक्षणासारिखीं लक्षणें होतात.

क्षीणस्ययाच्छर्दिरतिप्रसक्तासोपद्रवाशोणितपूययुक्ता ॥

सचंद्रिकांतांप्रवेदेदसाध्यांसाध्यांचिकित्सेदनुपद्रवांच ॥

अर्थ—क्षीणमनुष्याची अतिबळकट वाढलेली, उपद्रवानें युक्त व रक्त, पू याणी युक्त, आणि जीत चंद्रिका दिसत्ये तो छर्दि असाध्य जाणावी; व कास, श्वासादि उपद्रव नसतां ओषधादिकेंकरून साध्य जाणावी.

उपद्रव.

कासश्वासोज्वरोहिक्कातृष्णावैचित्यमेवच ॥

तृद्रोगस्तमकश्चैवश्लेयाश्छर्देरूपद्रवाः ॥

अर्थ—कास, श्वास, ज्वर, उचकी, तृष्णा, चिंता, तृद्रोग, तमक व श्वास, हे छर्दिचे उपद्रव जाणावे.

सामान्यचिकित्सा.

बीभत्सजामबीभत्सैर्हंतुभिःसंहरेद्विमि ॥

दौर्दोत्थां वर्मित्द्वैःकांक्षितैर्वस्तुभिर्जयेत् ॥

अर्थ—घाणेच्या व वाईट अशा पदार्थाच्या पाहाण्याने किंवा गंधाने जी ओकारी होत्ये. ती चांगले स्वच्छतेचे कारणांनी दूर करावी; आणि जी डोहोळ्यापासून होत्ये, ती चांगले सुंदर अंतःकरणास प्रिय अशा पदार्थांनी जिंकावी.

लंघनैर्वमनैर्वापिसात्म्यैर्वासात्म्यसंभवां ॥

रुमित्द्रोगवच्चापिसाधयेत् रुमिजां वमि ॥

अर्थ—आपल्यास मानत नाही अशा वस्तूपासून शालेली ओकारी ती लंघन, वमन व आपल्या प्रकृतीस मानलेले पदार्थ अशाने घालवावी; आणि रुमिपासून जी होत्ये, ती रुमि व त्द्रोग, यांवर जे उपचार सांगितले त्या उपचारांनी बंद करावी.

यथादोषंचविचरेच्छस्तंविधिमनंतरं ॥

पवनघ्नीचिरोत्थासुप्रयोज्याच्छाईपुक्रिया ॥

अर्थ—सांगितलेले उपचार जसा जसा दोष, असेल, तसा तसा विचार करून मग ते करावे; आणि पुष्कळ दिवसाची जी ओकारी आहे, तीवर वातनाशक उपचार करावे.

आम्रास्थिकाढा.

आम्रास्थिबिल्वनिर्यूहःपीतःसमधुशर्करः ॥

निहंतिच्छर्द्यतीसारंवैश्वानरइवाहुति ॥

अर्थ—आंब्याची कोय व बेल यांचा काढा मध व साकर घालून प्यावा; लणजे तो छाई व अतिसार, यांचा नाश करतो. जसा अग्नि आहुतीचा नाश करतो.

जंबूपल्लवादि काढा.

जंब्वाम्रपल्लवशतंक्षौद्रंदत्वासुशीतलंतोयं ॥

लाजैरवचूर्ण्यपिबेच्छर्द्यतिसारेपरंसिद्धं ॥

अर्थ—जाम्बोजी आणि आंब्याची मिळून शंभर पाने कोंवळी घेऊन त्यांचा काढा करून त्यांत लाढ्याचे चूर्ण आणि मध घालून प्यावा; तो ओकारी व अतिसार यांवर हितकारक आहे.

मयूरपक्षभस्मावलेह.

मयूरपक्षनिर्दग्ध्वातद्भस्ममधुमिश्रितं ॥

लीढनिवारयत्याशुच्छाईसोपद्रवामपि ॥

अर्थ—मोराचीं पिसें जाळून भस्म करून तें भस्म मधाबरोबर चाटावें. तें उपद्रवासहित छर्दि निवारण करील.

गोण्याद्यभस्मयोग.

पुराणगोणिभस्मांभोमधुयुक्तंनिपीयतु ॥

छर्दिछनात्तिमनुजस्तृणान्येवहुताशनः ॥

अर्थ—पुराणगोणीचें भस्म पाण्यांत घालून गाळून त्यांत मध घालून प्यावें, ते छर्दिनाश करितें, जसा अग्नि तृणाचा नाश करतो.

पटोलाद्यघृत.

पटोलशुंठयोःकल्काभ्यांकेवलंकुलकेनवा ॥

घृतप्रस्थंविपक्तव्यंकफपित्तवर्मिहरेत् ॥

अर्थ—पडवळ व सुंठ, यांचे कल्काबरोबर. अथवा केवळ पडवळाचे कल्काबरोबर ६४ तोळे तूप कढवून ते तूप प्यावें; ह्मणजे कफपित्तापासून झालेली ओकारी बंद होईल.

रंभाकंदयोग.

रंभाकंदरसोवापिमधुनाच्छर्दिनाशकृत् ॥

अर्थ—केळीचे कांदाचा रस मधाबरोबर प्यावा, हा योग छर्दिनाशक आहे.

दधित्थरसादिलेह.

दधित्थरससंयुक्तं पिप्पलीमाक्षिकंतथा ॥

मुहुर्मुहुर्नरोलिह्याच्छर्दिभ्यःप्रतिमुच्यते ॥

अर्थ—कंवठाच्या रसांत मध, पिप्पली घालून वारंवार चाटावी; ह्मणजे छर्दिपासून मुक्त होईल.

करंजादिलेह.

कोमलकरंजपत्रंसलवणमम्लेनसंयुक्तं ॥

यःखादतिदीनवदनोच्छर्दिकफौतस्यकुत्रेह ॥

अर्थ—करंजाची कोवळी पानें, महाळुंग व सैधव यांचा कल्क खावा; ह्मणजे ओकून दीनवदन नरी असेल, तरी त्याला छर्दि व कफ राहाणार नाहीत.

करंजबीजादि योग.

ईषत्भृष्टंकरंजस्यबीजंखंडीकृतंपुनः ॥

मुहुर्मुहुर्नरोभुक्त्वाच्छर्दिजयतिदुस्तरां ॥

अर्थ—करंजाची बी किंचित भाजून तुकडे करून वारंवार खावी, ती दुस्तरछर्दिचें निवारण करील.

शंखपुष्पीरसादिपान.

शंखपुष्पीरसंतं कद्वयंसमरिचमुहुः ॥

सक्षौद्रैर्मनुजः पित्वाछर्दिभ्यः किलमुच्यते ॥

अर्थ—शंखाहुलीचा रस दोन तोळे मध व भिरपूड घालून प्यावा; ह्मणजे छर्दिपासून निश्चय करून मुक्त होईल.

जीरकादिधूप.

जीरान्वितं पट्टवस्त्रं वर्तित्वा धूपयेत् ॥

आघ्राणाद्विलयं यातिसर्वाश्छर्द्यश्चिरोद्भवाः ॥

अर्थ—पितांबराचे फडक्यांत जिरे घालून विडी करून पेटवून नाकाने ओढावी, तेणे करून फारदिवसांची छर्दि नाश पावेल.

वांतिवृद्धस.

अयःशंखबलीसूतः खल्वेतुल्यं विमर्दयेत् ॥ कन्याकनकचांगेरिरसै

गोलं विधाय च ॥ तप्तमृत्कर्षटैलिं घ्वाणुटितो वांतिवृद्धसः ॥ द्विव

ल्लः रुमिरोगे पिसाजमोदः सवेल्लकः ॥ वांतिहारेण मुनिना प्रोक्तो यम

धुनायुतः ॥ पिप्पलक्षारपानीयं पाययेद्वांतिवृद्धिषक् ॥

अर्थ—लोखंडाचे चूर्ण, शंखाचे चूर्ण, गंधक व पारा हीं सर्व समभाग खलांत घालून कोरफड, धोत्रा व चुका यांचे रसांत पृथक् खलून गोळा करून त्या गोळ्या भोंवतीं तात मातकपडे करून गजपुट दावे; ह्मणजे हा वांतिवृद्धस होतो, हा दोन वाल प्रमाणे अजमोदा व वावडिंग यांच्या बरोबर रुमीवर आणि मधाबरोबर वांतीवर दावा; व पिप्पलाच्या खाराचे पाणी पाजावे, ते वांतिनाशक आहे. हा रस वांतिहार या नावाचा ऋषि होता त्याने सांगितला आहे.

जातीरसपान.

जात्यारसः कपित्थस्य पिप्पलीमरिचान्वितः ॥

क्षौद्रेण युक्तः शमयेच्छेहोयं छर्दिमुल्बणां ॥

अर्थ—जाईचा रस, कंवठाचा रस, पिपळी व भिरी, यांचा लेह आंत मध घालून दावा, हा फारउग्रवांतिचा नाश करितो.

यष्ट्यादिपान.

यष्ट्याव्हाचंदनोपेतं सम्यक्क्षीरेण पेयितं ॥

तेनैवालोढ्यपातव्यं रुधिरच्छर्दिनाशनं ॥

अर्थ—ज्येष्ठीमध व चंदन, हे दुधात उगालून व दुधात कालऊन ध्यावें; ह्मणजे रक्ताच्या वांतीचा नाश करितात.

गुडूच्यादिहिम.

गुडूज्यारचितंहंतिहिममधुसमन्वितं ॥

दुर्निवारामपिच्छद्दित्रिदोषजनितांबलात् ॥

अर्थ—गुळवेलीचा हिम करून त्यांत मधघालून बावा; ह्मणजे दुर्निवारवांतीचा ही नाश करितो.

पारदादिचूर्ण.

रसबालिघनसारकोलमज्जामरकुसुमांबुधरप्रियंगुलाजाः ॥

मलयजमगधात्वगेल्पत्रंदलितमिदं परिभाव्यचंदनाद्रिः ॥

मधुमरिचयुतंरजोस्यमाषंजयतिवमिंप्रबलां विलिह्यमर्त्यः ॥

अर्थ—पारा, गंधक, कापूर, बोराचा मगज, लवंगा, नागरमोथे, कांग, लाह्या, लुणागर, पिंपळी, दालचिनी, वेलदोडा व तमालपत्र यांचें चूर्ण चंदनाचे काढ्याच्या भावना देऊन तें मध व मिरपुड यांचे बरोबर एक मासा खावें; ह्मणजे मोठी प्रबल ओकारी नाश पावत्ये.

जीरकादिरस.

अजाजीधान्यपथ्याभिःसक्षौद्रैःसकटुत्रिकैः ॥

एतैःसार्धंसूतभस्मसद्योवांतिविनाशयेत् ॥

अर्थ—जिरें, धने, हिरडे व त्रिकटु यांचें चूर्ण व मध, यांच्या सहवर्तमान पायाचे भस्म सेवन केलें असतां; तात्काळ वांतिनाश करील.

वमनामृतयोग.

गंधकःकमलाक्षश्चयष्टीमधुशिलाजतु ॥ रुद्राक्षौटंकणश्चैवसारंगस्य

चशृंगकं ॥ चंदनंचतवक्षीरीगोरोचनमिदंसमं ॥ बिल्वमूलकषायेण

मर्दयेद्याममात्रकं ॥ मात्रांचैवप्रकुर्वीतवह्नस्यैवप्रमाणतः ॥ नानावि

धानुपानेनच्छद्दिहंतिचिदोषजां ॥ वमनामृतयोगोयंकमलाकरभाषितः ॥

अर्थ—गंधक, कमलाक्ष, ज्येष्ठीमध, शिलाजित, रुद्राक्ष, टांकणखार, हरणाचें शिंग, चंदन, तवखीर व गोरोचन हीं सर्वसमभाग घेऊन चूर्ण करून बेलाच्या मुळांचे काढ्यांत प्रहरभर खलावें; नंतर एकवालाभारप्रमाणाची मात्रा नानाप्रकारचे अनुपानाबरोबर सेवन केली असतां; त्रिदोषाची छदि नाश पावेल. ह्याला वमनामृतयोग ह्मणतात. हा योग कमलाकर ह्मणून कोणी एक होता, त्याने सांगितला आहे.

छर्दिपथ्य.

विरेचनं छर्दनं लंघनानि स्नानं जपो लाजकृतश्च मंडः ॥ पुरातनाः शालिक
षष्टिमुद्राकलायगोधूमयवामधूनि ॥ शशाहिभुक्तिचिरिलावकाद्यामृग
द्विजाजंगलसंज्ञिताश्च ॥ मनोज्ञानारसगंधरूपारसाश्च यूषा अपि खां
डवाश्च ॥ गवांजलं कांबलिकाः सुराचवेत्राग्रकुस्तुंबरिनारिकेरं ॥ जं
बीरधात्रीसहकारकोलद्राक्षाकपित्थानि पचेलिमानि ॥ हरीतकी दाडि
मबीजपूरं जातीफलं बालकनिंबवासा ॥ सिताशताव्हाकरिकेसराणि भ
क्ष्यामनः प्रीतिकराहिताश्च ॥ भुक्तस्य वक्त्रेशिशिरांबुसेकः कस्तूरिकाचंदन
मिंदुपादाः ॥ मनोज्ञगंधान्यनुलेपनानि पानानि पुष्पाणि फलानि चापि ॥
रूपाणि शब्दाश्च रसाश्च गंधाः स्पर्शाश्च योज्याः स्वमनोनुकूलाः ॥ दाहश्च
नाभेखिकपाश्वर्षपृष्ठेशस्तंहिपथ्यं वमनातुरस्य ॥

अर्थ-रेचक, वमन, लंघन, स्नान, जप, लाक्षांचा मंड, आणि जुने साटकीचे तांदूळ, साठेमूग, वाटाणे, गहुं, यव, मधे; व ससा, मोर, तित्तिर, लावे इत्यादि जंगलांतील मृग व पक्षी यांचीं मांसें, व चांगले अनेकप्रकारचे रस व सुवास रस, यूष, रागखांडव गोमूत्र, आणि (कांबलिक लहून मुळे व फळे यांचे कढण काढून त्यांत समभाग तिळ पुष्पाची आंब घालावी तो), मद्य, वंशांकुर, धने, नारळ, जांबीर, आयळे, आंबे, बोरें, द्राक्षे, केवढ, उडीद, हरीतकी, डाळिंब, महालुंग, जायफळ, वाळा, कडुनिंब, अडुळसा, साकर, बडीशेप, नाकेशर व मनाला प्रीतिकरणारे, आणि हितकारक पदार्थ, भोजनोत्तर मुखांत थंड पाणी शिंपणें, कस्तुरी, चंदन, चांदणें, उत्तम गंध व मनाला अनुलोमन करणारीं पानें व फळें, फुलें, मनाला प्रिय असे शब्द, स्पर्श, रूप, रस, आणि गंध, हे योजावे; आणि तिडें, बेंबी, पार्श्व, आणि पाठ, यांचे ठिकाणी डाग दावा, हें वांतिरो ग्याला पथ्य सांगितलें.

अपथ्य.

नस्यंबस्तिस्वेदनं स्नेहपानं रक्तसावदंतकाष्ठद्रवानं ॥ वियत्प्रेक्षांभी
तिमुद्वेगमुष्णं स्निग्धासात्स्यं तृद्यवैरोचकानं ॥ लंबाविंबीकोषवं
त्यौमधूकंचित्रामलीसर्षपादेवदाली ॥ व्यायामं वासात्स्यदुष्टान्पानं
नंछर्द्यासद्योवर्जयेदप्रमत्तः ॥

अर्थ—नस्प, वस्तिकर्म, घाम, स्नेहपान, रक्तस्राव, दंतकाष्ठ, पातळ अन्न, आकाशा-
वलोकेन, भय, उद्वेग, ऊन, स्निग्ध, असात्म्य, अप्रिय, अरुचिकारक असे अन्न,
दुधमोपळा, तोंडलीं, दोडकीं, ज्येष्ठमध, मोगरी, शिरस, देवडांगरी, व्यायाम, असा-
म्य व खराब असे अन्न व पाणी, हे पदार्थ वांतिरोग्यांनं सावध पणानें वर्जवि.

तृष्णाकर्मविपाक.

पथिचाध्वपरिश्रांतंब्राह्मणंगामथापिवा ॥

नपाययेज्जलंयस्तुमृतृष्णामूर्च्छितोभवेत् ॥

अर्थ—जो मनुष्य ब्राह्मण किंवा गाई मार्गामध्ये श्रांत होऊन ताहानें पीडित झालीं,
त्याला पाणी पाजित नाही त्याला तृष्णारोग उत्पन्न होतो.

पानीयंपायसंभुक्त्वाशर्कराघृतसंयुता ॥

इदमावश्यतोदेयंमूर्च्छातृष्णोपशान्तये ॥

अर्थ—पाणी, दूध किंवा तूपसाखर हे पदार्थ ब्राह्मणाला अवश्य द्यावे व भक्षवे; ह्मणजे
तृष्णानानित मूर्च्छा नाश होतो.

तृष्णानिदान.

भयश्रमाभ्यांवलसंक्षयाद्वाऊर्ध्वचितंपित्तविवर्धनैश्च ॥

पित्तंसवातंकुपितंनराणांतालुप्रपन्नांजनयेत्पिपासां ॥

अर्थ—भय, श्रम व बलक्षय याणीं वायु कुपित होतो, तो पित्त वाढवणारे पदार्थांच्या-
संबंधेकरून पित्त स्वधानीं ह्मणजे रूद्धयाचे ठांवीं संचित होऊन नंतर ऊर्ध्वगतिक हो
ऊन वातासहवर्तमान मनुष्याचें तालुमूल व पिपासास्थान धांपत जाऊन तृष्णा उत्पन्न
करिते, तालुमूल ह्मणजे गळा.

तृष्णार्दितार्चें स्वरूप.

सततंयःपिवेत्तोयंनतृप्तिमधिगच्छति ॥

पुनःकांक्षतितोयंचतंतृष्णार्दितमादिशेत् ॥

अर्थ—जोमनुष्य बारंवार पाणी पिऊन तृप्त होत नाही; व पुनःपुनः जलप्राशनाची इच्छा
करितो, त्याला तृष्णारोगी ह्मणावा.

तृष्णासंप्राप्ती.

स्रोतःस्वपांवाहिषुदूषितेषुदोषैश्चतृसंभवतीहजंतोः ॥

तिस्रःस्मृताःसाक्षतजाचतुर्थोक्षयात्तथाह्यामसमुद्भवाच ॥

भक्तोद्भवासप्तमिकेतितासानिबोधलिंगान्यनुपूर्वशश्च ॥

अर्थ—वातादि दोषांनी उदक वाहिनी शिगा दूषित झाल्या; असतां मनुष्याला तहान उत्पन्न होव्हे, ती वातादि दोषांनी तीन प्रकारची, क्षतापासून चवथी, क्षयापासून पांचवी, आमापासून साहावी, आणि अजापासून सातवी, त्यांची अनुक्रमाने लक्षणे सांगितों.

वातजतृष्णानिदान.

क्षामास्यतामारुतसंभवायांतोदस्तथाशंखशिरस्सुचापि ॥ स्रोतोनि

रोधोविरसंचवक्त्रंशीताभिरद्भिश्चविवृत्तिमेति ॥ ताल्वोष्ठकंठस्यच

तोददाहसंतापमोहभ्रमविप्रलपाः ॥ पूर्वाणिरूपाणिभवंतितासामुत्प

त्तिकालेषुविशेषतोहि ॥

अर्थ—वातसंभवतृष्णेचे ठायीं मुख म्ळान होतें, शंख व मस्तक यांस पीडा होव्हे, रसवाहिनीशिखांचा निरोध होऊन तोंड विरस होतें; आणि ही तृष्णा शीतादवप्राशनंकरून फार वाढव्हे; व तालु, ओष्ठ व कंठ यांस शूल व दाह होतो; आणि संताप, मोह, भ्रम व प्रलप इत्यादिक वाततृष्णेचीं लक्षणे जाणावीं.

वाततृष्णाजयप्रकार.

वातघ्नमन्नपानमिष्टंलघुशीतंचवाततृष्णायां ॥

स्याज्जीवनीयसिस्वक्षीरघृतंवातजेतर्धे ॥

अर्थ—वातनाशक, लघु व शीतळ असे अन्न, पान आणि जीवनीयगणानें सिद्ध केलेले दूध व तूप हे वाततृष्णेवर प्रशस्त आहे.

दुसरा प्रकार.

वातोद्भवायांतृष्णायांपानान्नंवातमुत्तमं ॥

स्वर्णरूपैरग्नितप्तैर्लोष्टैःशोष्ठाजलं तथा ॥

अर्थ—वातोत्पन्नतृष्णेवर वातनाशक पान, अन्न, अथवा सुवर्णाच्या, लोष्ठाच्या किं रौप्याच्या योगानें अक्षीवर तापलेले पाणीं यावें.

तेल.

देयंमुगंधितैलंशिरसिचगात्रेषुसर्वेषु ॥

अर्थ—मस्तकावर आणि सर्वांगास मुगंधि तेल लावावें.

पाणी.

सुवर्णरौप्यादिभिरग्निहैलैः कृतं वासिकतोत्करैर्वा ॥

जलं सुखोष्णं शमयेत्तु तृष्णां सशर्करं क्षौद्रयुतं जलं वा ॥

अर्थ—सांने, रुपै, मातीचें टेंकळ व वाळू यांतून एकादें तापऊन पाण्यांत विझवून तें पाणी किंचित् उष्ण प्यावें; अथवा पाण्यांत मध व साकर घालून तें पाणी प्यावें; झणजे तृषा शांत होईल.

पित्ततृष्णानिदान.

मूर्छान्नविद्वेषविलापदाहरक्तेक्षणत्वं प्रततश्च शोषः ॥

शीताभिनेदामुखतिक्तताचपित्तात्मिकायां मुखधूपनंच ॥

अर्थ—मूर्छा, अन्नविद्वेष, विलाप, दाह, नेत्रांस आरक्तता, अत्युत्कृष्ट तृष्णा, शीतपदार्थाची प्रीति, मुखाला कडुपणा, मुखांतून धूर निघाल्यासारखा भास व विट्, मूत्र व नयन आदिकरून यांस पीतवर्णता हीं पित्ततृष्णेचीं पूर्वरूपे जाणावीं.

पित्ततृष्णाचिकित्सा.

पित्तजायांसितायुक्तः पक्वो दुर्बलजोरसः ॥

अर्थ—पित्तापासून तृषा असली तर, पिकलेले उंबराचा रस साखरेसहित प्यावा.

स्वादुतिक्तं द्रवं शीतं पित्ततृष्णापहं परं ॥

आतपात्संशृतं पथ्यमुदकं लाजसक्तुभिः ॥

अर्थ—स्वादु, कडु, पातळ व थंड अशा जा वस्तु त्या तृष्णाहारक आहेत; आणि उन्हांत तापलेल्या पाण्यांत लांबाचें पीठ घालून तें पाणी हितकारक आहे.

तंदुलोदकपान.

जीर्णेभुक्तेपिबेद्वापिसक्षौद्रं तंदुलोदकं ॥

अर्थ—भोजन जिरल्यावर तृषा लागली तर, तंदुळांचे धुवणांत मध घालून तें प्यावें.

मधूकादिफाट.

मधूकपुष्पंगं भारीचंदनोदरिधान्यकैः ॥ द्राक्षयाचकृतः फाटः शीतः

शर्करयापुनः ॥ तृष्णापित्तहरः प्रोक्तो दाहमूर्च्छाभ्रमान्जयेत् ॥

अर्थ—मोहाचीं फुलें, थोर शिवण, चंदन, वाळा, धने व मनुका यांचा फाट थंड करून साकर घालून प्यावा, तो तृष्णा, पित्त, दाह, मूर्छा व भ्रम यांचा नाशक आहे.

कफतृष्णानिदान.

बाष्पावरोधात्कफसंवृतं भ्रौतृष्णावर्लासेन भवेत्स्थानु ॥

निद्रागुरुत्वंमधुरास्यताचतृष्णार्दितःशुष्यतिचातिमात्रं ॥

अर्थ—काहीं एक कारणेकरून नयनोदकाचा अवरोध झाला असता; कफाने जठराग्नि व्याप्त होऊन तृष्णा उत्पन्न हात्ये, त्या तृष्णेमध्ये निद्रा, मस्तकास जडपणा, तोंड गोडीळ, हीं लक्षणें व तो रोगी तृष्णेकरून पीडित होत्साता फार कश होतो, असें जाणावें.

कफतृष्णासामान्यचिकित्सा.

तिक्तद्रवंकदुष्णंचकफतृष्णानिवारणं ॥

अन्नपानौषधंसर्वप्रदद्यात्कफतृड्युते ॥

अर्थ—कडु, पातळ, किंचित्उष्ण, कफ व तृष्णानिवारक असें अन्न, पान व औषध कफतृष्णेवर द्यावें.

विल्वादिकाढा

विल्वाढकीधातकिपंचकोलदर्भेषुसिध्धंकफजानिहन्ति ॥

हितंभवेच्छदर्नमेवचात्रतप्तेननिवप्नसवोदकेन ॥

अर्थ—वेलफळ, तुरी, वायटीची फुलें, सुंठ, मिरे, पिंपळी, चवक, चित्रक, दर्भमूळ व तिलकांडें, यांचा काढा द्यावा; आणि कडुलिंबाच्या पाल्याच्या काढ्याचे वमन द्यावें; ह्मणजे कफवांतीचा नाश होऊन हित होईल.

कफतृष्णाप्रयोग.

यथोक्तंकफतृष्णायांच्छर्थातथैवकार्यस्यात् ॥ स्तंभारूच्यविपाकालस्य

च्छर्दिषुकफानुगांतृष्णां ॥ ज्ञात्वामधुदधितर्पणलवणेनजलैर्वमनमश्ल

क्ष्णं ॥ दाडिममम्लफलंवान्यासकपायमवलेहं ॥ पयोथवाप्रदद्याद्रज

नीमधुशर्करायुक्तं ॥

अर्थ—जसे कफतृष्णेचे ठायीं औषध सांगितलें असेल, तसेंच छर्दीचे ठायीं करावें; व स्तंभ, अरुचि, अजिर्ण, आलस्य व छर्दि यांच्या ठिकाणी जी तृष्णा असत्ये ती, कफ संबंधाची असत्ये; ह्मणून मधु व दर्हीं अशा तृप्तिकारक वस्तु द्याव्या; व मीठ, पाणी, इतक्यानीं वमन द्यावे; आणि दाडिंब, कोकंब, किंवा आणखी दुसरे कांहीं तुरट पदार्थ चाटावयाला द्यावे; अथवा हळद व साकर, घालून दूध द्यावें.

क्षतजतृष्णानिदान.

क्षतस्यरूक्षोणितनिर्गमाभ्यांतृष्णाचतुर्थाक्षतजामतातु ॥

अर्थ—क्षतसंबंधी वेदना व रक्त स्त्राव यां पासून जी होत्ये, ती चवथी क्षतज तृष्णा जाणावी.

क्षतजतृष्णाचिकित्सा.

क्षतोद्भवांश्विनिवारणेनजयेद्रसानामसृजंश्चपानैः ॥

अर्थ-क्षतापासून तृषा होत्ये, तीचें क्षतनिवारणानें निवारण करावें; आणि औषधीर-
साच्या पानानें रक्ताचें निवारण करावें.

क्षयजतृष्णानिदान.

रसक्षयाद्वाक्षयसंभवासातथाभिभूतस्तुनिशादिनेषु ॥

पेपीयतेभःसुसुखंनयातितंसन्निपातादितिकेचिदाहुः ॥

रसक्षयोक्तानिचलक्षणानितस्यामशेषेणभिषक्चिकित्सेत् ॥

अर्थ-रसादिधातूंच्या क्षयेंकरून तृष्णा उत्पन्न होत्ये, ती क्षयजा जाणावी. तिणें
व्याप्त मनुष्य रात्रंदिवस उदकपान करीत असतांही तृप्ति पावत नाही, हिला कोणी
वैद्य संनिपातजन्या ह्मणतात, हिचे ठायीं रसक्षयसंबंधी सर्व लक्षणें असतात, असें जाणावें.

क्षयजतृष्णा.

क्षयोत्थितांक्षीरजलंनिहन्यान्मांसोदकंवामधुकोदकंवा ॥

अर्थ-क्षयापासून जी तृषा होत्ये, ती दुधाच्या काढ्याने, किंवा मांसरसानें, किंवा जेष्टी
मधीचे काढ्याने शांत करावी.

आमजतृष्णानिदान.

त्रिदोषलिङ्गामसमुद्भवाचत्वेच्छूलनिष्ठोवनसादकर्त्री ॥

अर्थ-आमजातृष्णेचे ठाई वात, पित्त, कफ या तिघांची लक्षणें असतात; व ही तृष्णा
तृच्छूल, कृशत्व, वमन, याहीं करून युक्त असत्ये, असें जाणावें.

आमजतृष्णा.

आमोद्भवांघित्ववचायुतानांजयेत्कपायैरपिदीपनानां ॥

उल्लेखनैर्गुर्वशनप्रजातांजयेत्क्षतोत्थानुविनापिपासां ॥

अर्थ-आमांशापासून जी तृषा होत्ये, ती बेळफळ व बेखंड, याणी युक्त जे दीपन
काढे, त्याणीं जिंकावी; आणि गुरुपदार्थभक्षणानें जी होत्ये, ती लेखनपदार्थांनीं जिंकावी;
परंतु ती क्षतापासून नसली तर.

अन्नजातृष्णानिदान.

स्निग्धंतथाम्लंलवणंचभुक्तंगुर्वन्नमेवाशुतृष्णां करोति ॥

अर्थ-स्निग्ध, आम्ल, गुरु यांच्या भक्षणेकरून तृष्णा उत्पन्न होत्ये, तिला अन्नजा ह्मणतात.

अन्नजाचिकित्सा.

स्निग्धान्नेभुक्तेयातृष्णास्यात्तांगुडांबुनाशमयेत् ॥

अतिरूक्षकदुर्बलानांतृषांशमयेन्नृणामिहांबुपयः ॥

अर्थ—स्निग्ध अन्नाच्या भक्षणांने जी तृषा होत्ये, ती गुळाचे पाण्याने शांत करावी; आणि अतिरूक्ष व दुर्बल अशा मनुष्यांची तृषा वाळ्याच्या काढ्याने शांत करावी.

उपद्रव व असाध्यलक्षण तृष्णा.

दीनस्वरःप्रताम्यंदीनाननसंशुष्कत्तदयगलतालु ॥ भवतिखलुसोपम

गर्तृष्णासाशोपिणिकष्टा ॥ ज्वरमोहक्षयकासश्वासाद्युपमृष्टदेहानां ॥

सर्वास्त्वतिप्रसक्तारोगकृशानां वमिप्रसक्तानां ॥ घोरोपवद्रवयुक्तातृ

ष्णामरणायविज्ञेया ॥

अर्थ—उपसर्गजतृष्णेचे ठायीं, ग्लान भाषण, मोह, मुखग्लानि व गळा, तालु व हृदय यांना शोष, इत्यादि उपद्रव होतात. अशी ही शोष व कष्टकरणारी तृष्णा जाणावी. व ज्वर, मोह, क्षय, श्वास व कास यांहीकरून युक्त ती असाध्य जाणावी. तशाच सर्व तृष्णा अति वाढल्या असतां व रोगी कृश झाला असतां व ओंकारांनीं व्याप्त झाला असतां त्याला तृष्णा मारित्ये, असे जाणावें.

जलपाननियम.

सारम्यान्नपानमैपज्यैस्तृष्णार्तस्यजयेत्तृषां ॥ तस्यांजितायामन्योपि

व्याधिःशक्यश्चिकित्सितुं ॥ तृपितोमोहमायातिमोहात्प्राणान्विमुंच

ति ॥ तस्मात्सर्वास्ववस्थामुनक्चिद्धारिष्यते ॥ अन्नेनापि विना

जंतुःप्राणान्संधारयेत्क्वचित् ॥ तोयाभावेपिपासार्तःक्षणात्प्राणैर्विमुच्यते ॥

अर्थ—प्रकृतीस मानलेलें जें अन्न, पान व औषध याणी तृषार्त मनुष्याची तृषा जिंकवी. ती जिंकली असतां दुसरा व्याधि जिंकण्यास शक्य होतो; नाहीतर तृपित मनुष्य मोह पावतो; आणि मोहापासून प्राण सोडतो, यास्तव सर्व अवस्थांचा टाई कधीही उदक बंद करूं नये. अन्नावांचून ही एकादा प्राण धारण करील; परंतु तृषार्त मनुष्य पाण्यावांचून क्षणमात्र प्राण धारण करणार नाही.

गंडूष.

पटोलीमूलिकासार्द्रांतुवरीमधुयष्टिका ॥ क्रमुकंचिकीर्णकंदःश्छल्लीच

खदिरान्विता ॥ कटुकीरवराजेत्थकाथोमीषांसुशीतलः ॥ गंडूष

धारणात्धांतगलशोषसुदाणं ॥

अर्थ—कटुपट्टवळीचें ओलें मूळ, तुरी, ज्येष्ठीमध, चिकणी सुपारी, ताहानवेलीचा कंद, खदिर व गठोना यांचा काढा करून तो थंड झाल्यावर तोंडांत धरण्यास द्यावा; ह्मणजे दारुण गलशोषाचा नाश करितो.

गंडूष.

श्रीखंडंपद्मकंमुस्तधान्यकंनिंबवल्कलं ॥ कूष्मांडंखदिरौदूर्वामूलं
कितवराजकं ॥ अष्टावशेषितोमषांकाथःशीतलतांगतः ॥ गंडूषक
रणात्हंतिरोगिणःशोकमुल्लवणं ॥

अर्थ—चंदन, पद्मकाष्ठ, नागरमोथे, धने, निंबाची साल, कोंहळा, खैरसाल, दूर्वा व पांढरा धोतरा, यांचा अष्टमांश काढा करून थंड झाल्यावर गंडूषधारणार्थ द्यावा; ह्मणजे तो रोग्याचा वाढलेल्या शोषाचा नाश करितो.

लेप.

जलंमलयजंरक्तचंदनंपद्मकेसरं ॥
उशरिणांचितैर्लेपोमस्तकेतूड्निवारणः ॥

अर्थ—वाळा, मलयागर, रक्तचंदन, पद्मकेशर व काळा वाळा यांचा मस्तकावर लेप करावा; ह्मणजे तो तृष्णेचें निवारण करितो.

चूर्ण.

कणाजीरंसितानागकेसरंदाडिमीफलं ॥
मधुनाभक्षणादेषारोगोगच्छतिरोगिणः ॥

अर्थ—पिंपळी, जिरें, साकर, नागकेसर व डाळिंब, यांचें चूर्ण मधाशीं द्यावें; ह्मणजे तृष्णानिवारण करितो.

कुष्ठादिचूर्ण.

कुष्ठंकासोद्भवंमूलंमधुकंपिष्टमंजसा ॥
भक्षितंतद्रुतंहंतिपिपासांचिरकालजां ॥

अर्थ—कोष्ठकोळिजन, काशिवशाचें मूळ व ज्येष्ठीमध ही पाण्यांत वांटून द्यावी; ह्मणजे फार दिवसांचो तृषा शांत होत्ये.

चूर्ण.

कुशःकुष्ठजतुर्थष्टीलाजातप्तेनवारिणा ॥
पीतोचूर्णस्तृषांहंतिशोकसंतापसंभवां ॥

अर्थ—कुशमूळ, कोष्ठ, लाखे, ज्येष्ठोमध व लाह्या यांचे, चूर्ण जन पाण्याशी घावे; झणजे शोक व संताप यां पासून झालेल्या तृषेची शांति करिते.

वटाद्यवलेह.

वटबालाशिवाकृष्णामधुकंमधुनासह ॥

अवलेहःकृतोमीषांतृषारोगोविनश्यति ॥

अर्थ—वडाचे पारबे, हरीतकी, पिंपळी व ज्येष्ठोमध यांचा लेह मध्याशी घावा; झणजे तृषारोग नाश पावतो.

दुसरा प्रकार.

वटशृंगासितालोघ्रंदाडिमंमधुकंमधु ॥

पिबेत्तंदुलतोयेनतृष्णाच्छुर्दिनिवारणं ॥

अर्थ—वडाचे पारबे, साकर, लोघ्र, दाळिंब व मधुकाष्ठ यांचा कल्क मध घालून तांद. लाह्या धुवणांत प्राशनार्थ घावा; झणजे ताहान व ओकारी यांचा नाश होतो.

अवलेह.

अर्धावर्तितपानीयंसलाजैःशीतलंमधु ॥

तवराजयुताद्राक्षामुखेक्षिसातृपांजेयत् ॥

अर्थ—पाण्यांत लाह्या घालून निमै आटे तोंपर्यंत कढवून थंड झाल्यावर त्यांत मध घालून घावा; किंवा द्राक्षे व साकर यांची गोळी तोंडांत धरण्याकरितां घावी; झणजे तृषा नाश पावत्ये.

ताम्रादिरस.

ताम्रंचक्रिकयाबत्थंसूतंतालंसतुत्थकं ॥

वटांकुररसैर्मर्द्यतृष्णानुल्लवमात्रया ॥

अर्थ—ताम्रभस्म, पारा, हरताळ, आणि मोरचूत हे वटांकुराच्या रसांत खलून त्याची चक्रिका बांधून पुढे घावे, त्यांतून लवमात्र घावे; झणजे ताहानेचा नाश होतो.

श्रीखंडयोग.

अर्धाढकंरुचिरपर्युषितस्यदध्नःखंडस्यषोडशपलानिशाशिप्रभस्य ॥ स

पिःपलंमधुपलंमरिचंद्विकर्षंशुठयापलार्धमपिचार्धपलंतृष्टेश्च ॥ श्लक्ष्णे

पटेललनयामृदुपाणिघृष्टेकंपूरधूलिसुरभीकृतचारुभांडे ॥ एषावृको

दरुतासुरसारसालासुस्वादिताभगवतामधुसूदनेन ॥

अर्थ—पूर्वादिवर्षी सुंदर विरजलेले चक्रा दहो दोन शेर, पांढरी शुभ्र खडीसाकर १ शेर,

तूप ४ तोळे, मध ४ तोळे, मिरे २ तोळे, सुंठ २ तोळे व वेळाचे दाणें २ तोळे इत-
के पदार्थ बारीक महुमदी फडक्यांत घालून कापराच्या चूर्णानें सुगंधित अशा पात्रामध्ये
स्त्रीचे मृदु हस्तानें मर्दवावें. याला श्रीखंड ह्मणतात, हें सेवन केलें असतां; मनुष्याची
तृषां शांत होत्ये, यास कोणी (रसाला किंवा शिखरिणी) असें ही ह्मणतात, याप्रमाणेंच
श्रीखंड पूर्वीं भोमसेनानें केलें होतें, तें श्रीकृष्णानें मोठ्या आवडीनें भक्षण केलें.

आमलक्यादिगुटिका तृष्णादिकांवर.

आमलकमलंकुष्ठंलाजाश्वटरोहकं ॥ एतच्चूर्णस्यमधुनागुटि

कांधारयन्मुखे ॥ तृष्णांप्रवृद्धांहंत्येषामुखशोषंचदारुणं ॥

अर्थ—आवळकाठी, कमळ, कोष्ठ, साळीच्या लाढ्या, वडाच्या कोंवळ्या पारंब्याच्या
डिऱ्या या पांच औषधांचें चूर्ण मधांत मेळवून गोळी करून तोंडांत धरली असतां; तहान
फार लागते ती व तोंडास कोरड फार पडते ती ही दोन्ही दूर होतात.

वटी.

उत्पलंमधुलाजाश्वटरोहोगदस्तथा ॥

एतैःरुतावटीनित्यंतृष्णांनाशयतिक्षणात् ॥

अर्थ—निळें कमळ, मध, लाढ्या, वटांकुर व कोष्ठ, यांची वटी मखांत धरावी, ती त
क्षणीं तृषेचा नाशक करित्ये.

गुटी.

खजूरमृद्वीकमधुःसखंडंपृथक्पलंमागधिकात्रिगंधे ॥

तयार्धबिल्वेमधुनागुटीयंतृप्मोहपित्तास्रजेयतिशस्ता ॥

अर्थ—खजूर, द्राक्षें, ज्येष्ठीमध, खंडोसाकर, हीं प्रत्येकीं ४ चार तोळे; पिंपळी, दा
लचिनी, तमालपत्र, एलची, हीं २ दोन तोळे यांची मधाशीं गोळी करून द्यावी, ती
तृषा, मोह व रक्तपित्त, यांचा नाश करित्ये.

काश्मर्यादिकाढा.

काश्मर्यशर्करायुक्तंचंदनोशरिपद्मकं ॥

द्राक्षामधुकसंयुक्तं पित्ततृष्णोजलंपिबेत् ॥

अर्थ—लघुशिवणीचें फळ, साकर, चंदन, वाळा, पद्मकाष्ठ, मनुका व ज्येष्ठीमध, यांचा
काढा पित्तापासून तृषा लागते त्यावर प्रशस्त आहे.

जीरकादि चूर्ण.

सजीरधान्याद्रकं शंगवेरसौवर्चलान्यर्धपरिष्ठुतानि ॥

मयानित्दद्यानिचगंधवंतिपितानिसद्यःशमयंतितृष्णां ॥

अर्थ—जिरें, धने, वेळू, आलें, पादेलोण याचें चूर्ण अर्ध पडें भिजेल इतकें मद्य, चां गलें सुगंधियुक्त प्यालें असतां तृष्णां शमेल.

आम्रादिकाढा.

आम्रजंबूकपायंवापिवेन्माक्षिकसंयुतम् ॥

छादिसर्वाप्रणुदतितृष्णांचैवापकर्षति ॥

अर्थ—आंवा व जांबूळ यांचे सालीचा काढा मद्य घालून प्याला असतां; ओकारी, तृषा यांचा नाशक आहे.

द्राक्षादि नस्य.

गोस्तनीक्षुरसक्षीरयाष्टिमधुमधूत्पलैः ॥

नियतंनस्यतोपितैस्तृष्णाशाम्यतितक्षणात् ॥

अर्थ—काळीं द्राक्षें, ऊंस, दूध, जेष्टीमध, मद्य व कमळ यांचें नस्य केलें असतां; नेमानें त्याच क्षणीं तृष्णा शांत होत्ये.

जीरकादियोग.

जीरकुस्तुंबरीद्राक्षाचंदनोत्पलैशीतलं ॥

शितिलेनसमंदद्यात्तृष्णांहंत्यतिशीतलं ॥

अर्थ—जिरें, धने, मनुका, चंदन, कापूर, हीं सर्व वाटून थंड पाण्याबरोबर प्यावीं. झणजे तृष्णानाश होईल.

कोष्ठादियोग.

रुग्लाजाब्दवटप्ररोहमधुकैर्मध्वन्वितैःकल्पितान्युग्रामा

शुतृषांभृशंप्रशमयेदास्यांतरस्थागुटी ॥

अर्थ—कोष्ठकोलिन, लाह्या, नागरमोथा, वडाचे अंकूर, जेष्टीमध, मद्य हीं एकत्र वाटून गोळी करून तोंडांत धरावी; झणजे अतितृष्णा जरी असली तरी लौकर शांत होईल.

तप्तलोष्टादियोग.

निर्वापितंतप्तलोष्ठकपालसिकतादिभिः ॥

तृष्णायांमनोत्थायांसगुडं दधिशस्यते ॥

अर्थ—टेंकूळ, खापरी व वाळू यांतून काहीं एक तापवून दद्यांत विझवून ते दहीं रूळ घालून प्यावें; झणजे वांतीपासून झालेली तृषा बंद होईल.

मंथादियोग.

आतपात्ससितमंथंयवकोलजसक्तुभिः ॥

सर्वाण्यंगानिविलिपेत्तिलपिण्याककांजिकैः ॥

अर्थ—उनापासून तृषा असली तर मट्ट्यांत साकर, सातु व बोरें यांचें पीठ घालोन प्यावा; आणि सर्वांगाला तिळांची पेंड व कांजी यांचा लेप करावा.

रोगोपसर्गजातायांधान्यांबुससितामधु ॥ वटप्ररोहयष्ट्याब्ध

कणामधुकृतावटी ॥ मुखस्थाचिरकालोत्थांतृष्णाह्न्यात्सुदुस्तरां ॥

अर्थ—रोगाचे संबंधानें तृषा असली तर; धन्यांचें पाणी, मध, साकर घालून प्यावें; आणि फार वेळ तृषा लागून दुःसाध्य असली तर वडाचे पल्लव अथवा कोंवळ्या पारंढ्या, जेष्टीमध, पिंपळी व मध यांची गोळी मुखांत धरावी.

रसादिगुटी.

रसरजतगुटीपटीयसीयोवदनसरोरुहमध्यगांदधाति ॥

सजयतितृषितस्तृषामनुष्योभृशमघमिवत्रिमार्गगांभः ॥

अर्थ—पारा व रुपें, यांची खलून घट्ट गोळी करून मुखकमलांत धरली असतां; तृषित मनुष्य आपल्ये तृषेचा जय करील, जसें तीन मार्गांनीं जाणारें उदक हणजे गंगा पातकाचा नाश करित्ये.

रसादिचूर्ण.

रसगंधककर्पूरैःशैलोशरिमरचिकैः ॥ रसितैःक्रमवृत्तैश्चसूक्ष्मंकृत्वा

त्वहर्मुखे ॥ त्रिगुंजाप्रमितंखादेत्पिवेत्पर्युषितांबुच ॥ भृशंतृष्णानि

हंत्येवमश्विभ्यांचप्रकाशितं ॥

अर्थ—पारा १, गंधक २, कापूर ३, शिलाजित ४, वाळा ५, मिर्रे ६ व साकर ७ याप्रमाणें भाग घेऊन बारीक करून तीन गुंजा प्रमाणे प्रातःकाळीं खावें; नंतर शिलें पाणी प्यावें; हणजे अत्यंत तृष्णा नाश पावत्ये, हें अश्विनीकुमारांनीं प्रगट केलें आहे.

लेप.

अरुणचंदनचंदनवालकैर्नलदपद्मकतुल्यकृतांशिकैः ॥

शिरसिलेपनमाचरतांनृणांतडपयात्युपशांतिमसंशयं ॥

अर्थ—रक्तचंदन, चंदन, वाळा, काळा वाळा व कमळ, हें समभाग घेऊन वाटून त्यांचा मस्तकावर लेप करावा; हणजे निश्चयेंकरून तृषा शांत होत्ये.

गुटी.

नीलांबुजाब्दमधुलाजवटावरोहैःश्लक्ष्णीकृतैर्विरचितागुटि
कामुखस्था ॥ तृष्णांनिवारयतितत्क्षणमेवतीव्रांमृत्योःस्पृहा
मिवयतेःपरमार्थचिंता ॥

अर्थ—काळें कमळ, नागरमोथा, मध, लाह्या व बडाच्या पारंग्या, हीं वाटून गोळी करून तोडांत धरावी; ह्मणजे तत्क्षणींच तृषानिवारण करत्ये, जशी संन्याशाची परमार्थाविषयी चिंता मृत्यूचे इच्छेचें निवारण करत्ये तशी.

उपसर्गतृष्णा सामान्यविधि.

तृष्णातिवृद्धावुदरेचपूर्णेसंछर्दयेन्मागधिकोदकेन ॥

विलोमसंचारहितंविधेयस्याद्वाडिमाम्रातकमातुर्लिंगैः ॥

अर्थ—तृष्णा अतिवाढली आणि पाणी पिऊन पोटात भरलें असतां; पिंपळीचे काढ्याचे वमन द्यावें; आणि वायूचा अनुलोम संचार होईल, असें हितकारक डाळिंब, आंबाडा व माहालुंग, यांचें औषध करून द्यावें.

मधुरैःसंजीवनीयैःशीतैश्चसतिक्तकशृतं ॥

क्षीरिषानाम्यंजनसेकेत्विष्टमधुशर्करायुक्तं ॥

अर्थ—मधुर, जीवनीयगण, शीत पदार्थ, कुटकी, घ्राणीं तयार केलेलें दूध, मध व साकर घालून त्याचे अभ्यंजन व सेक, याविषयी उत्तम आहे.

कसेरुशिंगाढा.

कसेरुशिंगाटकपद्मबीजविसेक्षुसिक्थंससितचवारि ॥

तृष्णाक्षतोत्थामपिपित्तजातानिहंतिपीतंशिशिरीकृतंच ॥

अर्थ—कचोरा, शिंगाडे, कमळाक्ष, कमळाची देंठी व ऊंस यांचा शीत झालेला काढा साकर घालून प्यावा; ह्मणजे क्षतापासून किंवा पित्तापासून झालेली तृष्णा नाश पावत्ये.

मधुयुक्तंजलंशीतंपिवेदाकंठमातुरः ॥

पश्चाद्वमेदशेषंतृष्णातेनप्रशाम्यति ॥

अर्थ—मध व पाणी एकत्र करून कंठमर्याद होसतो पर्यंत प्यावें; नंतर सर्व पाणी ओकून टाकावें, तेणेंकरून तृषा शांत होईल.

क्षौद्रादिगंडूप.

सक्षौद्रमाम्रजंबूत्थंपिवेत्काथंसुपाचितम् ॥

सतृष्णोमधुनाकुर्याद्वंडूषान्शिशिरस्थितं ॥

अर्थ—आंबा व जांबूल यांचा काढा मध घालून थंड करून प्यावा; आणि मध व पाणी एकत्र करून त्याची चूळ भरावी; झणजे तृषा शांत होत्ये.

क्षीरेक्षुरसमृद्धीकाक्षौद्रसिंधुगुडोदकैः ॥

सहवृक्षाम्लगंडूपस्तालुशोषतृडंतकृत् ॥

अर्थ—दूध, उसाचा रस, मतुका, मध, सेंधव, गूळ व उदक हीं एकत्र करून चूळ म. रून टाकावी; झणजे तालुशोष व तृषा यांचा नाश होतो.

लेप.

दाडिमदधिकपित्थलोघ्नैःसविदारीबीजपूरकैःशिरसः ॥

लेपोगौरामलकैःशृतारनालयुतैःसहितैः ॥

अर्थ—डाळिंब, दही, कंवठ, लोध्र, भुईकोहोळा, माहाळुंग, कमळाचें केसर व आव. ले हीं सर्व वाटून आंबिलीत कालवून मस्तकास लेप करावा; झणजे पिपासा शांत होत्ये.

दुसरा प्रकार.

दाडिमंबदरंलोघ्नकपित्थबीजपूरकं ॥

पिष्टुलेपःशिरस्येषांपिपासादाहनाशनः ॥

अर्थ—डाळिंब, बोर, लोध्र, कंवठ व माहाळुंग हीं वाटून त्यांचा मस्तकास लेप करावा; झणजे पिपासा व दाह, हे शांत होतात.

पानात्ययजतृष्णा.

छागमांसरसंसाज्यंशतिसमधुशर्करं ॥

पीत्वाजयतिदुर्दाहमूर्च्छाच्छर्दिमदात्ययान् ॥

अर्थ—बोकडाचे मांसाचा रस, तूप, साकर व मध घालून प्यावा; तो दुस्तर दाह, मूर्च्छा, छर्दि व मदात्यय यांतें जिकील.

तृष्णारोगपथ्य.

शोधनं वमनं निद्रास्नानं कवलधारणं ॥ कोद्रवाः शालयः पेयविले

पीलाजसक्तवः ॥ अन्नमंडो धन्वरसः शर्करारागखांडवैः ॥ भृष्टमुद्वै

र्मसूरैर्वाचणकैर्वाकृतोरसः ॥ रंभापुष्पंतक्रकूर्चद्राक्षापटवल्लकं ॥ क

पित्थं मालिकाकोलंकूष्माण्डकमुपोदिका ॥ खजूरं दाडिमं धात्रीकर्क

टाललदंबुच ॥ जंबीरं करमर्दं श्वबीजपूरोगवांपयः ॥ मधूकपुष्पं ग्री

वेरंतिक्तानिमधुराणिच ॥ बालतालांबुसीतांबुपयःप्रेयंप्रपानकं ॥
 माक्षिकंसरसीतीर्यंशताव्हानागकेशरं ॥ एलाजातीफलंपथ्याकुस्तुं
 बरिकुचंदनं ॥ धनसारोगंधसारःकौमुदीशिशिरोनिलः ॥ चंदनार्द्र
 प्रियाश्लेषोमुक्ताभरणधारणं ॥ गाहनंलेपनंचास्यपथ्यमेतत्तृषातुरे ॥

अर्थ—रेचन, वमन, निद्रा, स्नान, कवलधारण, हरीक, साळी, पेया, विलेपी, लाह्या व सातु, चवदापट पाणी घालून तादळांच्या शितावांचून भात, निर्जलदेशांतील पशूंच्या मांसाचा रस, साकर व मध व मधुर दही एकत्र करून गाळावा तो रागखांडव; व मुगांचा, मसुरेचा, किंवा चण्याचा रस, केळफुलें, ताक, कूर्च, द्राक्षें, पित्तपापडा, बाल, कंवट, बोर, माला, कोह्या, मयाळ, खजूर, डाळिंब, आवळें, कांकडी, वाहतें पाणी, जांबीर, करवंद, महाळुंग, गाईचें दूध, मोहाचीं फुलें, बाळा, कडुरस, गोड, बाळ्याचें पाणी, ताडाचें पाणी, थंडपाणी, दूध, पनें, मध, तळ्याचें पाणी, शतावरी, नाकेशर, एलची, जायफळ, हरीतकी, धने, रक्तचंदन, कापूर, कापूकाचरी, चांदणे, थंडवारा, चंदन लावलेल्या स्त्रिया, मोऱ्यांचे दागिने, नदींत स्नान करणें व लेपन हे तृषनें आतुररोग्याला पथ्यास द्यावें.

तृष्णारोगअपथ्य.

स्नेहांजनंस्वेदनधूमपानंव्यायामनस्यातपदंतकाष्ठं ॥

गुर्वन्नमम्लंलवणंकपायंकटुत्रिकंदुष्टजलानितीक्ष्णं ॥

एतानिमर्वाणिहितामिलापीतृष्णानुरेनैवभजेत्कदाचित् ॥

अर्थ—आंगास तैलादिक लावणें, अंजन, घामकाढणें, धूमपान, व्यायाम, नस्य, निबर, दंतकाष्ठ, जडाज, आंबट, खारट, तुगट हे रस, सुंठ, भिरीं, पिंपळी, खराब पाणी व तिखट हीं सर्व जा तृष्णातुररोग्याला हिताची इच्छा आहे, त्याणें कधीं सेवन करूं नयेत.

मूर्छाभ्रमनिद्रासंन्यासनिदान.

क्षीणस्यबहुदोषस्यविरुत्याहारमेविनः ॥ वेगाघातादभीघातात्धी

नसत्वस्यवापुनः ॥ करणायतनेपूयावाह्येष्वाम्यंतरेपुच ॥ निवसंते

यदादोषास्तदामूर्छातिमानवाः ॥

अर्थ—जो क्षीण शाला, जाचे वातादिक दोष वाढले व देश, काल; आणि प्रकृति यांला विरुद्ध आहार करणारा, मलमूत्रादिकांच्या वेगांला बंद करणारा, काष्ठादिकांचा आघात, जाचा सत्वगुण नष्ट शाला त्याच्या कर्मेद्रियावर व ज्ञानेन्द्रियावर दोष वाढता त, त्या कारणानें मूर्छा, क्षणजे मोह उत्पन्न होतो.

संप्राप्ति.

संज्ञावहासुनाडीषुपिहितास्वनिलादिभिः ॥ तमोभ्युपैतिसहसासु
खदुःखव्यपोहकृत् ॥ सुखदुःखव्यपोहाच्चनरःपततिकाष्ठवत् ॥
मोहोमूर्छैतितामाहुःषड्विधासाप्रकीर्तिता ॥ वातादिभिःशोणिते
नमयेनचविषेणच ॥ षट्स्वप्येतासुपित्तंतुप्रभुत्वेनावतिष्ठति ॥

अर्थ—ज्ञान वाहाणाऽया नाडी वातादिकानीं आच्छादित झाल्या असतां; अकस्मात् सुखदुःखनाशक असा तमो गुण वाढतो, त्याणें संज्ञा नष्ट होऊन प्राणी काष्ठासारिखा निश्चेष्ट पडतो. त्याला मोह किंवा मूर्छा झणतात. ती मूर्छा साहाप्रकारची. वातादि तीन दोषापासून ३ प्रकारची, व रक्त, मद्य, आणि विष, या तिघांपासून तीन प्रकारची, या साहा मूर्छांमध्ये वायु प्रधान असतो.

पूर्वरूप.

तद्वत्पीडाजंभंगं ग्लानिः संज्ञानाशो वलस्य च ॥

सर्वासांपूर्वरूपाणि यथास्वं तं विभावयेत् ॥

अर्थ—तद्दयांत पीडा, जंभया, ग्लानि, ज्ञानाचा नाश, आणि बलाचा नाश, हीं संपूर्ण मूर्छांची पूर्वरूपे जाणावी; आणि त्या वातादिमूर्छा जशा असतील तशा जाणाव्या.

वातादिमूर्छालक्षण.

नीलं वायदिवारुणमाकाशमथ वारुणं ॥ पश्यंस्तमः प्रविशति शिघ्रं
च प्रतिबुध्यते ॥ वेपथुश्चांगमर्दश्च प्रपीडा तद्दयस्य च ॥ काश्य्यं श्या
वारुणा छाया मूर्छां गेवा तसंभवे ॥

अर्थ—वातजमूर्छेमध्ये नीलें, काळें, किंवा अरुणवर्ण आकाश पाहून तमोगुणांत जातो. कांहीं जाणत नाही; आणि ही लौकर सोडिये; व कफ, आंगमोडे, तद्दयशूल, रुषापणा व शरीराचा काळसर किंवा अरुण वर्ण, हीं लक्षणे होतात.

पित्तमूर्छानिदान.

रक्तं हरितवर्णं च वियत्पीतमथापि वा ॥ पश्यंस्तमः प्रविशति सस्वेदश्च
प्रबुध्यते ॥ सपिपासः स संतापो रक्तपीताकुलेक्षणः ॥ जातमात्रे प्रपत
ति शिघ्रं च प्रतिबुध्यते ॥ सभिन्नवर्चाः पीताभो मूर्छां गेपित्तसंभवे ॥

अर्थ—पित्तमूर्छेमध्ये, आकाश रक्तवर्ण अथवा हरित व पीतवर्ण असे पाहून मूर्छित होतो, घाम येऊन सावत्र होतो; व पिपासा, संताप, व नेत्रांनां रक्त मिश्रित पीतवर्ण होतो.

ही मूर्छा होतांच पडतो, पुनः त्वरित सावध होतो; रोग्याचा मळ पातळ होतो; व शरीर पोतवर्ण होतें, असें जाणावें.

कफमूर्छा.

मेघसंकाशमाकाशमावृतं वातमोघनैः ॥ पश्यंस्तमःप्रवि
शतिचिराच्चप्रतिबुध्यते ॥ गुरुभिः प्रावृतं रंगैर्यथावार्द्रिणच
मेणा ॥ सप्रसेकः सत्कृच्छासो मूर्च्छा गैकफसंभवे ॥

अर्थ—कफमूर्छेचा ठायीं मेघासारिखें, मोठ्या अंधकारानें युक्त, किंवा मेघांनी भरलेलें आकाश पाहातों; आणि मूर्छित होतो; व फार वेळानें सावध होतो; आणि द्या रोग्याचें अंग पांवरुणांनी किंवा ओल्याचर्मांनी वेष्टिल्यासारिखें जड होतें, तोंडाला पाणी सुटतें, उझासे येतात, असें जाणावें.

संनिपातमूर्छानिदान.

सर्वाकृतिः संनिपातादपस्मारइवापरः ॥

सजंतुं पातयत्याशु विनावीभत्सचेष्टितैः ॥

अर्थ—संनिपातमूर्छेचा ठायीं, पूर्वोक्तातादिकांचीं लक्षणे होऊन अपस्मारासारिखी मूर्छा येऊन मनुष्याला त्वरित निश्चेष्ट पाडिल्ये; परंतु अपस्माराची जीं लक्षणे नव्हतें तोंडास फेंस येणें, जीभ बाहेर काढणें, डोळे फिरवणें इत्यादिक लक्षणे हिचा ठायीं नाहीत.

रक्तमूर्छानिदान.

पृथिव्यापस्तमोरूपं रक्तगंधश्च तन्मयः ॥

तस्माद्रक्तस्य गंधेन मूर्च्छति भुवि मानवाः ॥

द्रव्यस्वभाव इत्येके दृष्ट्वायदि च मूर्च्छति ॥

अर्थ—पृथ्वी व उदक हीं तमोगुणाचीं रूपे आहेत; आणि रक्तगंध ही पृथ्वी व उदक रूप आहे; यास्तव रक्तगंध व दर्शन यांहीं करून मूर्छा उत्पन्न होतें, कोणा आचार्य नव्हणतात; कीं वस्तुस्वभावच असा कीं जाचें दर्शनेकरून मूर्छा येणें.

विषमद्यमूर्छानिदान.

गुणास्तीव्रतरत्वेन स्थितास्तु विषमद्ययोः ॥

तएव तस्मादाभ्यानुमोहौ स्यातां यथेति ॥

अर्थ—लघु, रुक्ष व तीक्ष्ण इत्यादि दाहा गुण वैजादिकांचा ठायीं असतात, तेच गुण विष व मद्य यांचा ठायीं तीव्रतर असतात, यास्तव विष व मद्य यांचीं मनुष्य मूर्छित होतात, तैलादिकेकरून होत नाहीत, ती मूर्छा मद्यादिक जशी असतील तशी व्यूनाधिक होत्ये, असें जाणावें.

रक्तादिमूर्छांचीं लक्षणें.

स्तब्धगददृष्टिस्त्वसृजागूढोच्छ्वासश्चमूर्छितः ॥ मथेनविलपनशोतेनष्टवि
भ्रांतमानसः ॥ गात्राणिविलपन्भूमौजरयावज्जयातितत् ॥ वेपथुःस्व
मतृष्णाःस्युस्तमश्चविपमूर्छिते ॥ वेदितव्यंतीव्रतरैर्यथास्वंविषलक्षणैः ॥

अर्थ—रक्तसंबंधी मूर्छेचा ठायीं मनुष्याची दृष्टि व अंग हीं स्तब्ध होतात, श्वास खोल जाऊन मूर्छित पडतो, मगसंबंधी मूर्छेचा ठायीं मनुष्य बडबड करितो, निजून राहातो, त्याचे अंतःकरण नष्ट होतें; अथवा भ्रांत होतो, हात व पाय अस्ताव्यस्त भुमीवर आपटितो; जो पर्यंत मग जीणविस्थिप्रत जाई तो पर्यंत असेच करितो; विपमूर्छेचा ठायीं आंगास कंप सुटतो, निद्रा, तृष्णा, डोळ्यांपुढे आवल्या ही येतात; व हा मूर्छा मूल, पत्र, फल, कंद, क्षीर, इत्यादि विषामधून जाविषाच संबंदाची असेल, तशी तीव्र भेद व न्यून अशी जाणावी; आणि विष आपल्या आपण पक होऊन शांत होत नाही, यास्तव हिचा ठायीं मूर्छित पडून राहातो.

मूर्छाभेद कारणविशेषिकरून सांगतो.

मूर्छापित्ततमःप्रायारजःपित्तानिलाद्धमः ॥ तमोवातकफाक्षेत्रानिद्राश्ले
ष्मतमोभवत् ॥ इंद्रियार्थेष्वमंवाप्तिर्गौरवंजृम्भणकुमः ॥ निद्रार्तस्थैवय
स्थैतेतस्यतंद्राविनिर्दिशेत् ॥ योनायासश्चमोदेहेप्रवृत्तश्चासवार्जितः ॥
कुमःसइतिविज्ञेयइंद्रियार्थप्रबोधकः ॥

अर्थ—पित्त व तमोगुण याही मूर्छा येथे; व रजोगुण पित्त व वायु याणीं श्रम होतो व तमोगुण, वायु व कफ याणीं तंद्रा होथे, कफ व तमोगुण याणीं निद्रा होथे, निद्राचा ठायीं विषयांचें अज्ञान होतें, गोरव, जंभया व कुम हे होतात, तंद्रेचा ठायीं हीं सर्व असून अर्धोन्मीलित नेत्रादि, व चेष्टा असथे, इतुका निद्रेचा व तंद्रेचा भेद जाणावा; व शरीराच्या आयासावाचून देहाला श्रम होतो; आणि इतर आयासांमध्ये जो मोठा श्वास असतो; सो नसतो; व सर्वविषयांचे ठायीं इंद्रियांची प्रवृत्ति होत नाही, अशा अवस्थेला कुम क्षणतात.

संन्यास सांगतात.

दोषेषुमदमूर्छायागतवेगेपुदेहिनाम् ॥

स्वयंप्रोपशाम्यतिसंन्यासोनौषधैर्विना ॥

अर्थ—मद व मूर्छा यांना उत्पन्न करणा या दोषाचा वेग शांत झाला असता; त्या औषधावाचून स्वतः शांत होतात; आणि संन्यास औषधावाचून शांत होत नाही.

संन्यासलक्षण.

वाग्देहमनसंचेष्टाआक्षिप्यातिबलामलाः ॥ संन्यस्यंत्यवलजंतुंप्रा
णायतनमाश्रिताः ॥ सनासंन्यासंसन्यस्तःकाष्ठभूतोमृतोपमः ॥
प्राणैर्विमुच्यतेशीघ्रंमुक्त्वासद्यःकलांक्रियां ॥

अर्थ—आंत वाढलेले वातादि दोष, आणि देह, आणि मन यांच्या क्रिया बंद करून
वृद्धपांत राहून निर्वलरोग्याला निचेष्ट पाडितात, तो संन्यासग्रस्तरांगी भेल्यासारख्या
काठवून पडतो, त्याला सद्यःकल देणाऱ्या दंभादिक्रिया न केल्या तर तत्काळ मरतो.

मूर्छा.

मूर्छामोहोद्विधास्यात्प्रभवतिसहजागंतुभेदेनाभिन्नस्तत्रागंतुस्त्रिधास्या
द्रुधिरविपमुराजन्मभेदाद्विभिन्ना ॥ प्रत्येकंदोषभेदाद्भवतिषसहजासा
त्रिधापट्स्मुपितंप्राधान्येनेहतिष्ठेदभिदधतिचत्तांद्वद्वजांसन्निपातात् ॥

अर्थ—मूर्छासंबंधी मोह, सहज व आगंतुक या भेदानें दोन प्रकारचा त्यामध्ये आगंतु
क, रक्त, विष व मद्य यांकारणानीं तीन प्रकारचा आणि सहज, शर्मिध्वे पित्त प्रधान
असतें; व ही द्वंद्वज आणि सन्निपात यांपासून हि होत्ये.

चिकित्साक्रम.

सेकावगाहामणयःसहाराःशीताःप्रदेहाव्यजनानिलाश्च ॥

शीतानिपानानिचगंधवंतिसर्वामुमूर्छास्वनिवारितानि ॥

अर्थ—आंगावर पाणी शिपणें, स्नान करणें, रत्नें, रत्नांचें हार व थंड लेप यांचें धारण
विजण्याचा वारा, सुगंध व शीत अर्शा पनी, हे उपचार सर्व मूर्छावर अवश्य आहेत.

दुरालभादिकाढा.

दुरालभाकषायस्यघृतयुक्तस्यसेवनात् ॥

भ्रमःशाम्यतिगोविंदचरणस्मरणादिव ॥

अर्थ—धमाशाचा काढा करून तूप घालून द्यावा; लग्नजे धमाची शांति होत्ये; जसे
गोविंदचरणस्मरणानें पातकाचा नाश होतो तसे.

पंचमूलादिकाढा.

पंचमूलकषायंचमधुनासितयापिबेत् ॥

ज्वरघ्नांस्तुकषायांश्चतान्यथास्वंप्रयोजयेत् ॥

अर्थ—मूर्छेवर पंचमूलांचा काढा, मद्य व साकर घालून द्यावा; आणि जे ज्वरनाशक
कषायतेही दोष पाहून द्याव.

क्षुद्रादिकाढा.

क्षुद्रामृताग्रधिकनागराणांमूर्छाजयेद्द्वारुणकाकपायः ॥

अर्थ—रिंगणी, गुळवेळ, पिपळमूळ, सुंठ, आणि वायवर्णा यांचा काढा मूर्छेचा नाश करितो.

द्राक्षादिकाढे.

द्राक्षासितादाढिमलाजवंतिकल्हारनीलोत्पलपद्मवंति ॥

पिबेत्कपायाणिचशीतलानिपित्तज्वरंयानिचयापयंति ॥

अर्थ—द्राक्षे, साकार, डाल्लिव, लाजाळू, तांबडे कमळ, निळें कमळ व कमळ यांचे काढे द्यावे; किंवा जे पित्तज्वरावर काढ देतात, ते काढे द्यावे.

रक्तजादिमूर्छावर शास्त्रार्थ.

रक्तजायांचमूर्छायांहितःशीतक्रियावेधिः ॥ मद्यजायांमन्मेन्मद्यनिद्रां

सेवेद्यथामुखम् ॥ विषजायांविषघ्नानिमेदजानिप्रदापयेत् ॥

अर्थ—रक्तापासून मूर्छा असली तर, थंड औषध दितेकारक आहे, मद्यापासून मूर्छा असली तर मद्य ओकून टाकावे; आणि निद्रा करावी, विषापासून मूर्छा असली तर विषनाशक औषधे घ्यावी.

कोलादियोग.

कोलमज्जाकणोशीरकेसरंशीतवारिणा ॥

पीतंमूर्छाजयेच्छीद्वारुणां वामधुसंयुतां ॥

अर्थ—वेराचे आंशेचा मगज, पिपळी, वाला, नागकेशर ही पाण्यांत वाटून प्यावी; अथवा मधाबरोबर पिपळी खावी; हणजे जाईल.

त्रिफलादियोग.

मधुनाहंत्युपयुक्तात्रिफलारात्रौगुडार्द्रकंप्रातः ॥

सप्ताहात्पथ्यभुजोमदमूर्छाकासकामलामोहान् ॥

अर्थ—रात्रीस मधाबरोबर हिरडा, बेहेडा, आवळकाठी यांची पूड खावी; आणि गूळ आले एकत्र करून प्रातःकाळीं खावे; पथ्य करावे, या प्रमाणे सात दिवस केले असता; मद, मूर्छा, कासला व मोह यांचा नाश होईल.

महौषधामृताद्राक्षपौष्करग्रंथिकोद्भवम् ॥

पिबेत्कणायुतंकाथंमूर्छायांचमदेपुच ॥

अर्थ—सुंठ, गुळवेळ, मनुका, पोखरमूळ व पिपळमूळ यांचा काढा पिपळीच्या सहित मूर्छा व मद यांचे टापी प्रशस्त आहे.

दुरालभादि काढा.

पिबेदुरालभाक्काथंसघृतंभ्रमशांतये ॥

अंजनान्यपिपीडाश्वधूमाःप्रधमनानिच ॥

अर्थ—धमाशाचा काढा तूप घालून प्यावा, अथवा अंजन घालावे; व्यथा करावी; कां ही ओढायाला द्यावे; लणजे मूर्छा शांत होते.

सामान्य.

सुचीभिस्तोदनंशस्तंदाहपीडानखांतरे ॥

लुंचनंनखलोम्नांचदंतैर्दशनमेवच ॥

अर्थ—सुया टांचाव्या, पाय वगैरे, ओरपावे, नखें दावावीं व ओढावीं; कैश ओढावे, तोडावे व उपटावे, दांतांनीं डसांवे.

आत्मगुप्तादियोग.

आत्मगुप्तावघर्षश्चाहितस्तस्यावबोधने ॥

अर्थ—कुहिली अंगास चोळावी लणजे शुद्धि येते.

नारिकेलदियोग.

नारिकेलांबुनापीताःसक्तवःसमशंकराः ॥

पित्ततृत्कफतृणमूर्छाभ्रमादीन्हंतिदारुणान् ॥

अर्थ—नारळाच्या पाण्यांत सातुंचे पीठ आणि साकर घालून प्यावे; लणजे तृदयांतला कफ, तृष्णा मूर्छा, भ्रम हे भयंकर जरीं असले, तरी त्याचा नाश करील.

अंडयोर्घर्षणंचापिहितमेतैर्विवाधनं ॥ नाम्नावदनरोधेननस्यैर्मरिचनि

र्मितैः ॥ नरंजागरयेद्रूमौमूर्छितंमंदमारुनैः ॥

अर्थ—आंडाचे ठायीं कुहिली इत्यादिकाने घर्षण करणे हे मूर्छेवर हितकारक आहे. मूर्छा येऊन भूमीवर पडलेल्या मनुष्यास भिन्नांचे नस्य देऊन तोंड व नाक दाबून धरावे; लणजे मूर्छा जाऊन जागृत होतो.

मृणालाद्यवलेह.

शीतेनतोयेनभृशंमृणालंरुष्णाचपथ्यामधुनावलिह्यात् ॥

कुर्याच्चनासावदनावरोधंक्षीरंपिवेद्वाप्यथमानुषीणां ॥

अर्थ—थंड पाण्याशीं बिसें, पिंपळी व हरीतकी हीं वाटून त्यांत मध घालून त्याचें चाटण करून द्यावे; किंवा तांड, आणि नांक यांतील वायूचा किंचित् प्रतिबंध करावा; किंवा मनुष्याचें दूब द्यावे.

अंजन.

शिरिषबीजंगोमूत्रं कृष्णामरिचसैधवैः ॥

अंजनं स्यात्प्रबोधाय सरमो न शिलावचैः ॥

अर्थ—शिरिषवृक्षाचे बी, पिपळी, मिर्री व सैधव ही गोमूत्रांत उगाळून त्याचे; किंवा लवण, मनशील व वेखंड यांचे अंजन बोधनार्थ नेत्रांत घालावे.

दुसरा प्रकार.

अंजनं सम्यगारब्धं मधुसिंधुशिलोपणैः ॥

प्रमोहद्रोहिभवति भापितं भिपजांवरैः ॥

अर्थ—मधु, सैधव, मनशील आणि मिर्री यांचे अंजन घालावे; लग्नजे ते मोहाचा नाश करिते, असे वैद्यांनी सांगितले आहे.

सामान्य उपचार, अंजन.

धूमांजनप्रथमनान्यवपीडनानि निस्त्वोददाहकचलोमविलुंठनानि ॥

संदिशितानि दशनैः कपिकलुषपैश्चैतत्स्वितं सकलमोहयिनाशनाय ॥

अर्थ—धूम व अंजन नाकांत व कानांत फुंकणे, पीडा करणे, दुखिवणे, डाग देणे, केश, लोम उपटणे, दांतांनी चावणे, कुपेल, खाजकोलती, हे आंगास चोळणे इत्यादि सर्व उपचार मोहनाशाविषयीं हितकारक आहेत.

स्विन्नमलकादिलेह.

स्विन्नमामलकं पिष्ट्वा द्राक्षया सह संसृजेत् ॥ विश्वभेषजसंयुक्तं मधुना

सह लेहयेत् ॥ तेनास्य शाम्यते मूर्च्छा कासश्वासस्तथैव च ॥

अर्थ—ऊब देऊन मऊ झालेला आवळा वाटून द्राक्षे व सुंठ आणि मध त्यांत मिळवून चाटावा, तेणेकरून मूर्छा, कास, श्वास, हे शांत होतात.

पथ्यादिघृत मदजमूर्छेवर.

पथ्याक्वाथेन संसिद्धं घृतं धात्रिरसेन वा ॥

सर्पिः कल्याणकं वापि मदमूर्च्छापहं पिबेत् ॥

अर्थ—हिरड्याच्या काढ्याने उथवा आंवळ्याच्या रसाने पित्त केलेले तूप अथवा कल्याणघृत घ्यावे, ते मद व मूर्छा यांचा नाश करील.

रस.

कणामधुयुतं सूतं मूर्च्छायामनुशीलयेत् ॥

शीतसेकावगाहादिसर्वदा पीडनं हितं ॥

अर्थ—पिंपळी, मध व पारा एकत्र खलून सेवन करणे तसेच थंड पाणी अंगावर शिंपडणे व डोळ्यावर ओतणे, इत्यादि पीडाहितकारक आहे.

ताम्रादिचूर्ण.

ताम्रचूर्णसमोशीरंकेसरंशीतवारिणा ॥

पीतमूर्छाद्रुतंहन्यादृक्षमिंद्राशनिर्यथा ॥

अर्थ—रक्तचंदन, वाळा व नाकेशर यांचे चूर्ण थंड पाण्याशी प्यावे; ह्याने शीघ्र मूर्छेचा नाश करिते, जसे वय वृक्षांचा नाश करिते तसे.

शुंठ्यादिगुटी.

शुंठीकणाशताव्हानांसाभयानांपलंपलं ॥

गुडस्यपट्पलान्येपांगुटिकाभ्रमनाशिनी ॥

अर्थ—शुंठ, पिंपळी, शतावरी, आणि हरीतकी या प्रत्येकाचे चार चार तोळे चूर्ण; आणि गुळ २४ तोळे यांच्या गोळ्या करून द्याव्या, त्या भ्रमाचे निवारण करितात.

मूर्छापथ्य.

धूमोजनंनायनरक्तमोक्षोदाहश्चमूचीपरितोदनानि ॥ रोम्भांकचानां
परिलुंचनानिखांतपीडादशोपदेशः ॥ नासामुखद्वारमस्त्रिरोधो
विरेचनंछर्दनलंघनानि ॥ क्रोधोभयंदुःखकरीचशय्याकथाविचित्रासु
मनोहराश्च ॥ छायाभोभःशतधौतमर्पिर्मृदुश्चतिकाचिलाजमंडः ॥
जीर्णायवालोहितशालयश्चकौंभहविर्मुद्गसतीनयूपाः ॥ धन्वोद्भवामां
सरसाश्चरागाःसखांडवागव्यपयःमिताच ॥ पुराणकूष्माण्डपटोलमोचह
रीतकीदाडिमनारिकेरं ॥ मधूकपुष्पाणिचतंदुल्लिखतुपोदकानानिलधू
निचापि ॥ निरंतरंचंदनचर्चनंचकर्षणीलंघिमवालुकाच ॥ अत्युच्चश
ब्दोद्भुतदर्शनानिगीतानिवाद्यानिचोत्कटानि ॥ श्रमस्मृतिश्चित्तमा
त्मबोधोर्ध्वैर्यच्चमूर्छास्वितिपथ्ययोगः ॥

अर्थ—धूम, अंजन, नस्य, रक्तमोक्ष, डाव, सूर्यानी टोचणे, लोम व केश उपटणे, न-
खानीं विचकुरे घेणे किंवा ओरवाडणे, दातांनी चावणे, नाक व तोंड यांतील वायूचा
अवरोध करणे, रेंचन, वांति, लंघन, क्रोध, भय, दुःखकारक विव्छाना, विचित्र व क-
र्णप्रिय अशा गोष्टी, छाया, पर्जन्य, शतधांतघृत, मृदु, कडु रस, लाव्यांचा मंड, जूने-
यव, तांबड्या साळी, धागरीतले तूप, मूग व वाटाणे यांचे बूप, धन्वदेशांतील मांसाचे रस,

रागखांडव, गाईचें दूध, साकर, जुनां कोंहळा, पडवळ, केळें, हरीतकी, डाळिंब, नारळ, मोहाचीं फुलें, तांदुळजा, तुषोदक, लघु अशीं अन्न, वारंवार चंदनाचें उटणें, कापूर, वारा, थंड वाळवंट, मोठ्यानीं भाषण, अद्भुत पदार्थाचें दर्शन, उत्तम गीतें, उत्तम वाद्यें, श्रम न करणें, आत्मबोधाचें चिंतन, आणि धैर्य इत्यादि मूर्छारोग्याला पथ्य पदार्थांचा वर्ग सांगितला.

मूर्छा अपथ्य,

तांबूलंपत्रशाकानिदंतघर्षणमातपं ॥ विरुद्धान्यन्नपानानि

व्यवायंस्वेदनंकटु ॥ विण्मूत्रवेगरोधंचतक्रंमूर्छामयित्यजेत् ॥

अर्थ—तांबूल, पालेभाजा, दांत घांसणें, ऊन घेणें, विरुद्ध भक्षण, प्राशन, मैथुन, घाम काढणें, तिखटपदार्थसेवन, मलमूत्राचा रोध व तक्र इतकीं मूर्छेचा ठायीं वर्ज करावीं.

पानात्यय परमद पानार्जीर्ण पानविभ्रम निदान-

येविषस्यगुणाःप्रोक्तास्तेपिमद्येप्रतिष्ठिताः ॥

तेनमिथ्योपयुक्तेनभ्रमत्युग्रोमदात्ययः ॥

अर्थ—जे विषाचें दाहा गुण सांगितले, ते मद्याचा ठायीं राहातात, यास्तव मद्य, अविधीने प्राशन केलें असतां; महान उग्र असा मदात्यय होतो.

किंतुमद्यंस्वभावेनयथैवानंतथास्मृतं ॥

अयुक्तियुक्तरोगायुक्तियुक्तंथास्मृतं ॥

अर्थ—मद्य स्वभावेंकरून अन्नासारखें आहे; परंतु अविधीने प्राशन केलें असतां; रोगाचें कारण होतें; आणि विविधपूर्वक प्राशिष्टें असतां; अन्नासारखें अमृत होतें. याविषयीं दृष्टांत-

प्राणाःप्राणभृतामनंतदयुक्तंतुहंत्यसून् ॥

विषंप्राणहरंयत्तुयुक्तियुक्तरसायनं ॥

अर्थ—मनुष्यादि सर्वजीवांचे प्राण अन्नाच्या आश्रयेंकरून राहातात. यास्तव (प्राणाः अनं) ह्मणजे प्राणच अन्न जाणावें; परंतु तें अन्न अपरिमित सेवन केलें असतां; प्राण नाश करितें. विष वस्तुतः प्राणनाशक; परंतु यथाशास्त्र घेतलें असतां; रसायन होतें; ह्मणजे शरीराला धारण करितें.

मद्याचा सेवनप्रकार सांगतो.

विधिनामात्रयाकालेहितैरनैर्यथाबलं ॥ प्रवृष्टायःपिवेन्मद्यंतस्यस्या
दमृतोपमं ॥ स्निग्धैःसदन्मैर्मसैश्चभक्ष्यैश्चसहसेवितं ॥ भवेदायुःप्र
कर्षायबलायोपचयायच ॥

अर्थ—यथाशास्त्र, यथाकाळीं, परिमित व स्वमरुतीला मानणारे तितुंके व स्निग्ध गोधूम पिष्टादिक, मांस व भक्ष्य, यां सहवर्तमान स्वस्थांतःकरणेकरून सेविलें असतां; अमृता सारखें शरीरास हितकारक होतें; आणि आयुष्याची व शरीराची वृद्धि करितें, बळ देतें.

काम्यतामनमस्तुष्टिस्तेजोविक्रमएवच ॥

विधिवत्सेव्यमानेतुमद्येसन्निहितागुणाः ॥

अर्थ—मद्य विधिपूर्वक सेविलें असतां सुंदरपणा, अंतःकरणास संतोष, बळ व पराक्रम, हे होतात, हे गुण विधिपूर्वक सेविलेल्या मद्यामध्ये सर्वकाळ राहातात.

शुद्धकायःपिवेत्प्रातःसोमदंशंपलद्वयं ॥ मध्यान्हेद्विगुणंतच्चस्ति

ग्धाहारेणपाययेत् ॥ प्रदोषेष्टपलंतद्वन्मात्रामद्यरसायने ॥

अर्थ—प्रातःकाळीं दंतधावनादि शरीरशुद्धीचीं कर्मे करून आठ तोळे मद्य प्राशन करावें, मध्यान्हीं स्निग्धपदार्थासहवर्तमान द्विगुणित प्राशन करावें, रात्रीचे प्रारंभवेळेंस चतुर्गुण प्राशन करावें, याप्रमाणें सेवन केलें असतां; रसायण होतें.

त्रिविधमदाचें लक्षण.

बुद्धिःस्मृतिप्रीतिकरःमुखश्चपानान्निद्रारतिवर्धनश्च ॥

संपाठगीतस्वरवर्धनश्चप्रोक्तोतिरम्योप्रथमोमदोहि ॥

अर्थ—प्रथम मदान्ने ठायीं बुद्धि, स्मृति, सुख, प्रीति, निद्रा, अन्न व पान, यांतिपर्यां रति, यांचे वर्धन होतें; व पठनशक्ति, गति; व स्वर यांची वृद्धि होत्ये. याप्रमाणे प्रथम म-
द लक्षणजे ८ तोळे, रम्य जाणावा.

मध्यममदलक्षण.

अव्यक्तबुद्धिस्मृतिवाग्विचेष्टःसोन्मत्तलीलाकृतिरप्रज्ञातः ॥

आलस्यनिद्राभिहतोमुहुश्चमध्येनमत्तःपुरुषोमदेन ॥

अर्थ—मद्याचा दुसऱ्या मानानें लक्षणजे १६ तोळे याणीं बुद्धि, स्मृति, वाग्विसर्ग हे अस्पष्ट होतात; व त्याची चेष्टा व आकृति, उन्मत्तासारिखी होत्ये, उन्मत्ता सारखी क्रीडा करितो, चंचळ चित्त होतें; आणि आळस व निद्रा, याणी वारंवार व्याप्त होतो, असें जाणावें.

तृतीयमदलक्षण.

गच्छेदगम्यांश्चगुरून्मन्येत्खादेदभक्ष्याणिचनष्टसंज्ञः ॥

ब्रूयाच्चगुह्यानिदृदिस्थितानिमदेतृतीयेपुरुषोस्वतंत्रः ॥

अर्थ—तृतीयमदकाले उन्मत्त झाला असतां; तो पुरुष अगम्य जा गुरुदारादिक त्या प्रत गमन करितो; व गुरु, आदिकरून लोकाला मानोत नाही, अभक्ष्य पदार्थ भक्षितो, ज्ञानशून्य होतो; व मनातील गुह्यगोष्ट, बोलून दाखवितो; व त्याचे शरीर त्याचे स्वाधी न नाही असें हाते. तृतीय मद ३२ ताले जाणावा.

चतुर्थमदलक्षण.

चतुर्थेतुमदेमूढोभग्नदारुविनिःक्रियः ॥ कार्याकार्यविभागाज्ञोमृतादथप
परोमृतः ॥ कीमदंतादृशंगच्छदुन्मदमिवचामरं ॥ बहुदोषमिवारूढकां
तारंस्ववशःकृती ॥

अर्थ—चतुर्थमदाने ह्मणजे ३२ ताल्यांहून जास्तती प्राशन केलें असतां; ज्ञानशून्य होऊ न काष्टासारिखा निश्चेष्ट पडतो; व कार्याकार्यविभाग रहित होऊन मेव्यपेक्षां मला होतो; याकरितां असल्या उन्मदासारख्या मदाला विवेकी मनुष्य कोणता तरी जाईल काय ? कोणी ही जाणार नाही. याविषई दृष्टांत दुर्मागप्रत व नाना कंठका बुध्दवादिदो पयुक्त अरण्यांत जसा कोणीच जात नाही.

अविधीनें सेवित मद्य जें त्याचें अन्य विकार सांगता.

निर्भुक्तमेकांततएवमद्यनिपेव्यमाणंमनुजेननित्यं ॥

आपादयेत्कष्टतमान्विकारानापादयेच्चापिशरीरभेदं ॥

अर्थ—आहागावांचून निरंतर मद्यपान केलें असतां; नाना प्रकारचे विकार उत्पन्न करिते; व शरीरनाश ही करिते.

अन्नासह मद्यपानकेल्याने विकार.

क्रुत्येनभीतेनपिपासितेनशोकाभितप्तेनबुभुक्षितेन ॥ व्याया
मभाराध्वपरिक्षतेनवेगावरोधाभिहतेनचापि ॥ अत्यन्नभक्ष्या
च्चततोदरेणसाजीर्णभुक्तेनतथाबलेन ॥ उष्णाभितप्तेनचसेव्य
मानं करोतिमद्यंविविधान्विकारान् ॥

अर्थ—क्रोध, भय, पिपासा, शोक, क्षुधा, व्यायाम, भार, मार्गश्रम व मलमूत्रादि वे गात्ररोध याणी युक्त; व फारभोजन केल्यावर, अजीर्ण, झालें असतां; व जो अशक्त; उष्णै-
करून तप्त, अशा पुरुषांनी मद्यपान केलें असतां; ते नानाप्रकारचे विकार उत्पन्न करिते.

पानात्ययं परमदं पानाजीर्णमथपिवा ॥

पानविभ्रममुग्रं च ते पां वक्ष्यामि लक्षणं ॥

अर्थ—पानात्यय, परमद, पानाजीर्ण व पानविभ्रम यांचीं लक्षणे सांगतो.

वातादिसंबंधं मदात्ययलक्षणं.

हिक्काश्वासः शिरःकंपपार्श्वशूलप्रजागरैः ॥

विद्यात् बहुप्रलापस्य वातप्रायमदात्ययं ॥

अर्थ—हिक्का, श्वास, शिरःकंप, पार्श्वशूल, निद्रानाश व प्रलाप हिं लक्षणे वातजन्य मदात्ययाचा ठायीं होतात.

पित्तजन्यमदात्ययनिदान.

तृष्णा दाहज्वरः स्वेदमोहातीसारविभ्रमैः ॥

विद्यात् धरितवर्णस्य पित्तप्रायं मदात्ययं ॥

अर्थ—तृष्णा, ताप, दाह, ज्वर, स्वेद, मोह, अतीसार, विभ्रम व मनुष्याची कांति पित्तवर्ण, हीं लक्षणे पित्तजन्य मदात्य याचा ठायीं जाणावीं.

कफजमदात्ययनिदान.

अरोचकतृच्छासतंद्रास्तैमित्यगौरवैः ॥

विद्याच्छीतपरीतस्य कफप्रायं मदात्ययं ॥

अर्थ—ओकरी, अरोचक, लालावाह, तंद्रा, तैमित्य, गौरव व आंग थंड काळासा-
रिखे हांणे हीं चिन्हे कफजन्य मदात्ययाचा ठायीं होतात.

त्रिदोषजमदात्ययनिदान.

जेयस्त्रिदोषजश्चापि सर्वैर्लिंगैर्मदात्ययः ॥

अर्थ—त्रिदोषज मदात्यय याचा ठायीं वातादिदोषांचीं सर्व लक्षणे होतात.

परमदलक्षण.

श्लेष्मोन्मूलयोगगुरुता विरसास्यता च विष्मृत्सकिरथतंद्रिगोचकश्च ॥

लिंगं परम्यनुमदस्य वदंति तत्तास्तृष्णा रुजा शिरग्भिसंधिपुचापिभेदः ॥

अर्थ—कफाला अधिकपणा, अंगाला गुरुपणा, तोंड पचपचीत, मळ व मूत्र यांची क्ष-
णोक्षणीं प्रवृत्ति अथवा अत्यंत अप्रवृत्ति, तंद्रा, अरोचक, तृष्णा, शिरोग्रस्र व संधिभेद,
हीं परमदाचीं लक्षणे जाणावीं.

वातमदात्ययीं सौवर्चलादि.

मयं सौवर्चलव्योपयुक्तं किंचिज्जलान्वितं ॥

जीर्णमद्यादातव्यं वातपानात्ययापहं ॥

अर्थ—मद्य, पादेलोण व त्रिकटुचूर्ण, असें एकत्र करून थोडेसे, पाणी घालून जाचें मद्य पिऊन जिरलें असेल त्यास द्यावें; ह्मणजे वातपानात्ययाचा नाश होतो.

सूक्तशृंग्यादि.

सूक्तंसौवर्चलं शृंगीत्र्यूषणार्द्रकदीपकैः ॥

मद्यं पीत्वा जयत्युग्रं पवनोत्थं मदात्ययं ॥

अर्थ—कांजी, पादेलोण, कांकडशिगी, त्रिकटु, आलें व चित्रक यांच्या बरोबर मद्य प्यावें, तें वातपानात्याचा नाश करील.

आम्लस्निग्धादि.

आम्लं स्निग्धोष्णलवणं रसाजंगलजाहिताः ॥

पानकानि च मद्यानि हन्युर्वातमदात्ययं ॥

अर्थ—आंबट, स्निग्ध, उष्ण व जंगलांतील मांसाचे रस, पर्णी, आणि मद्य, हे पदार्थ वातमदात्ययाचा नाश करितात.

पित्तमदात्यय.

पित्तपानात्यये पेयं वटशृंगं हिमांबुना ॥

सशर्करं पुनर्मद्यं पित्तोत्किंचिज्जलान्वितं ॥

अर्थ—वडाच्या पारंब्या थंडपाण्यांत वाटून प्याव्या; नंतर थोडेसे पाणी घालून मद्य प्यावें, तें पित्तपानात्ययनाशक आहे.

क्षुद्रामलकादिपान.

क्षुद्रामलकखर्जूरपरूषकहिमं पिबेत् ॥

सिताविमिश्रितं पीतं पानात्ययविकारनुत् ॥

अर्थ—लघु आंबळा, खजूर, फालसा, कापूर व साकर एकत्र मिश्र करून प्यावें, तें पानात्ययाचा विकार दूर करील.

सामान्य.

पित्तोत्थेतुहितं मद्यं मधुरौषधिसाधितं ॥

उल्लिखेदथ वामद्यं पीत्वेक्षुरससंयुतं ॥

अर्थ—पित्तजन्यमदावर मधुरऔषधांपासून काढलेलें मद्य, किंवा उसांच्या रसाशी मिश्र केलेलें मद्य द्यावें.

कफमदात्ययसामान्य.

पानात्ययेकफोत्थेतुतत्पीत्वोल्लेखनचरेत् ॥

यथाबलंलघनंचदीपनीयौषधानिच ॥

अर्थ—कफापासून पानात्यय होतो, त्यावर वमन द्यावे, यथाशक्ति लघन करावे; व अग्निदीपक औषधे द्यावी.

अष्टांगलवण.

सौवर्चलमजाजीचवृक्षाम्लंसाम्लवेतसं ॥ त्वगेलामरिचार्धांशं

शर्कराभागयोजितं ॥ एतल्लवणमष्टांगमग्निसंदीपनंपरं ॥ मदात्य

येकफोत्थेतुदद्यात्स्रोतोविशोधनं ॥

अर्थ—पादेलोण, जिरें, आमसोल, अम्लवेतस, दालचिनी, वेलदोडे, मिर्चे आणि यां सर्वांच्या दुप्पट साकर, घेऊन एकत्र करावे, याला अष्टांग लवण, असे म्हणतात. हे अग्निदीपक आणि कफमदात्ययावर स्रोतः शुद्धिकरणारे प्रशस्त आहे.

सुपारीच्या मदावर.

पूगान्मदःप्रशमयत्यचिरेणजंतोराघ्रायशंखरजसःप्रवलस्यगंधं ॥

पानेनवाशिशिरपुष्करणीजलस्यसंसेवितैरतिहितैर्व्यजनानिलैश्च ॥

अर्थ—सुपारीच्या भक्षणाचे झालेला मद नखल्याच्या चूर्णाच्या वासाने; अथवा थंडगार पुष्करणीच्या जलपानाने, अथवा अत्यंत हितकारक विझण्याचे वाऱ्याने, लवकर शांत होतो.

दुसरा प्रकार.

अवघ्राणेनधूमस्यसितालवणभक्षणात् ॥ शर्कराकेवलाहंतिदुःसहंपूगजंरुजं ॥

अर्थ—सुपारीच्या मदावर नासिकेवाटे धूर घ्यावा; अथवा साकर किंवा मीठ द्यावे; अथवा साकर तोंडांत धरण्यास द्यावी; म्हणजे तो नाश पावतो.

कोद्रवधत्तूर.

कूष्मांडरसःसगुडःशमयतिमदमाशुकोद्रवजः ॥

धत्तूजंचदुग्धंसशर्करंपानयोगेन ॥

अर्थ—कोंहाळ्याचा रस गुळ घालून घ्यावा; म्हणजे कोद्रूचे मदाचा नाश होतो; व धोऱ्याचे मदावर दूध साकर घालून घ्यावे; ते मद लवकर शांत करिते.

जायफळाच्या मदावर.

जातीफलेषुनवनीतसिताप्रयुक्तं पत्रीतथामसृणचंदनशर्करांवा ॥

रंभाजलेनमदिरांविषमुष्टिगव्यहंन्यान्मदंसकलशीघ्रमिदंप्रयुक्तं ॥

अर्थ—जायफळाच्या उन्मादावर लोणी, साकर व जायपत्री द्यावी; किंवा लोणी, चंदन व साकर द्यावी; व मद्यावर केळीचें पाणें द्यावें; व कुचल्याचा मदावर गाईच्या दुधाचें तूप द्यावें; सणजे बुद्धिगत ही मदाचा लौकर नाश होतो.

दुसरा प्रकार.

जातीफलमदंशग्रिंहंतिपथ्यानिपेविता ॥

शतितोयावगाहश्चशर्करादधियोजिता ॥

अर्थ—जायफळाच्या मदावर हरोतकी द्यावी; किंवा थंड पाण्यांत स्नान करावें; अथवा दद्यांशी साकर द्यावी, ती त्याचा नाश करित्ये.

कज्जलीरस.

धात्रीस्वरसनिपीतारसगंधककज्जलीसितासहिता ॥

हरतिमदात्ययरोगान्गरुत्मानिवोरगान्सहसा ॥

अर्थ—आवळ्याच्या रसांत पारा व गंधक, यांची कज्जली करून घालावी; आणि साकरेसहित प्यावी, ती मदात्यय रोगाचा नाश करित्ये. जसा गरुड सर्पाचा नाश करितो.

सामान्य.

सर्वजसर्वमेवेदप्रयोक्तव्यचिकित्सितं ॥

आभिःक्रियाभिःसिद्धाभिःशान्तियातिमदात्ययः ॥

अर्थ—त्रिदोषजनमदात्ययावर हें पूर्वोक्त सर्व योजावें; आणि ह्या सर्व क्रिया सिद्ध झाल्या असता; मदात्यय शांत होतो.

पानाजीर्णलक्षण.

आध्मानमुग्रमथवोद्विरणंविदाहःपानेत्वजीर्णमुपगच्छतिलक्षणानि ॥

ज्ञेयानितत्रभिपजामुविनिश्चितानिपित्तप्रकोपजनितानिचकारणानि ॥

अर्थ—पोट फुगणें, अत्युग्र वमन, टेकर व विदाह हीं पानाजीर्णाचा ठायीं लक्षण होतात, याचें कारण पित्तप्रकोप आहे, असें वैद्यानीं निश्चयेंकरून जाणावें.

पानविभ्रमलक्षण.

तृद्वात्रतोदकफसंस्त्रवकंठधूममूर्छावमिज्वरशिरोरुजनप्रदाहाः ॥

द्वेषःमुरान्नविकृतेष्वपितेपुतेषुतंपानविभ्रममुशंत्याखिलेनधीराः ॥

अर्थ—हृदय व गात्रें यांस पीडा होत्ये, कफस्राव होतो, कंठातून धूर निघतो, मूर्छा, वमन, ज्वर, शिरोरुक् व तोंडाला कफाचा चिकटा इत्यादि लक्षणें जा मग विकाराचे ठायीं राहातात त्याला पानविभ्रम म्हणतात.

असाध्य लक्षण.

हीनोत्तरोष्ठमतिशीतममंदाहंनैलप्रभास्यमतिपानहतंत्यजेत्तु ॥

जिह्वाष्ठदंतमसितंत्वथवापिनीलंपीतेचयस्यनयनेरुधिरप्रभेवा ॥

अर्थ—वरला ओष्ठ, यत्किंचित् न्यून होऊन हालत नाहीसा होतो, शरीरबाह्यदेश शीत होतो, अर्भ्यतरीं दाह होतो, तोंडावर तेल लाविल्यासारखी तुकतुकी येथे, या प्रकारं जो मद्यपी व्याकुळ जाला, त्याला वैद्य सोडितात; व जिह्वा, ओष्ठ व दंत यांला कृष्णवर्ण, किंवा नीलवर्ण, नेत्र पीतवर्ण अथवा रक्तवर्ण झाले, ह्मणजे त्यातें वैद्य सोडितात.

पानोपद्रव.

हिक्काज्वरौवमधुवेपथुपार्श्वशूलाःकासभ्रमावपिचपानहतंत्यजेत्तं ॥

अर्थ—उचकी, ज्वर, व्रमधु, कंप, पार्श्वशूल, खोकला व भ्रम इत्यादि उपद्रव पानें करून ग्लान जाहलिल्या रोग्याला मारितात.

मथिततैल.

मथितंगोदाधिसहितंतैलंकर्पूरसंमिश्रं ॥

आस्वाद्यपितिमाशुक्षपयतिपानात्ययंरोगं ॥

अर्थ—गाईचें दही आणि तेल एकत्र करून घुसळून कापूर मिश्रित करून हुंगून घ्यावें, तें पानात्ययरोगाचा लवकर नाश करील.

मद्योमशम.

मद्यंपीत्वायदिवातलक्षणमेवलेह्याशर्करासघृता ॥

मद्यतिनजानुमद्यंमनागपिप्रथितवीर्यमपि ॥

अर्थ—मद्य पिकून नंतर तूपसाकर चाटावी; ह्मणजे उंचा जरी दारु असेल तथापि किंचित् देखील मद आणणार नाही.

कृष्णादि पनें.

कृष्णाधान्यपरूपकामरतृटीजरैःसनागोपणैःसंपन्नंससितंमधू
कसहितंयुक्तं दधित्थद्रवैः ॥ कर्पूरेणमुवासितंमदगदान्वातंजये
त्पानकंत्वेयंरोचनमग्निदीपनमिदं पूर्वैर्भिषाग्नेःस्मृतं ॥

अर्थ—पिंपळी, धने, फालसा, देवदार, एरुची, जिरें, नाकेशर, मिरी, साकर, उपेष्टीमद्य व कंवठाचा रस यांचे पनें करून त्याला कापुऱाचा वास लावावा; आणि दार्वे. हें पनें तद्दयाला प्रिय, रोचक, दीपक, आणि मदनाशक आहे, अतें प्राचीन वद्यांनी सांगितलें आहे.

सर्वजमदात्ययीं त्रिफलादिपान.

मधुनाहंत्युपयुक्तात्रिफलारात्रौगुडार्द्रकंप्रातः ॥

सप्ताहात्पथ्यभुजोमदमूर्च्छाकामलोन्मादान् ॥

अर्थ—त्रिफलाचूर्णं चूर्णं मद्याबरोबर रात्रीस खावें; आणि आलें गूळ प्रातःकाळीं खावें, त्या प्रमाणे सात दिवस खाऊन पथ्य भोजन केले असतां; तें मद, मूर्च्छा व कामला यातें जिकते.

दुःस्पर्शादियोग.

दुःस्पर्शेनसमुस्तेनमस्तपर्षटकेनवा ॥ जलंमुस्तैःशृतंवापिदद्या

दोषविपाचनं ॥ एतदेवचपानीयंसर्वत्रापिमदात्यये ॥ नि

रंतरंपीयमानंपिपासाज्वरनाशनं ॥

अर्थ—धमासा व नागरमोथा याचा; अथवा नागरमोथा व पित्तपापटा यांचा; अथवा केवळ नागरमोथाचा काढा दोषविपाचनार्थ द्यावा; आणि पाण्याचें ऐवजों हाच काढा मदात्ययावर द्यावा. हा निरंतर प्याला झणजे तो पिपासा व ज्वर यांचा नाश करितो.

चव्यादिचूर्ण.

चव्यंसौवर्चलंहिंगुपूरकांविश्वभेषजं ॥

चूर्णमद्येनपातव्यंपानात्ययरुजापहं ॥

अर्थ—चवक, पादेलोण, हिंग, महाळुंग व सुंठ यांचें चूर्ण मद्याबरोबर प्यावें, तें पानात्ययव्याधीचा नाश करितें.

शतावरी, पुनर्नवा घृत.

शतावरिरसक्षरियष्टीकल्कैःशृतंघृतं ॥

पुनर्नवाकाथपयोपानात्ययमपोहति ॥

अर्थ—शतावरीचा काढा, दूध व जेष्टीमधीचें चूर्ण, यांचे बरोबर सिध्द केलें तूप; अथवा पुनर्नवाच्या काढ्याबरोबर कदलेलें दूध पानात्ययनाशक आहे.

माषघृत.

कट्फलमुस्तगुडूचीमाषैःक्रमवर्धितैश्चतत्सर्वैः ॥

घृतमर्दितैर्मषघृतंहन्याद्रंधंसुराभवंसपदि ॥

अर्थ—ज्वरफळ १, नागरमाथे २, गुळवंल ३, व उडीद ४, याप्रमाणे भाग घेऊन तुपांत खळावें; झणजे त्यास माषघृत असें झणतात, तें सुरांग्य दूर करणारें आहे.

सामान्यशास्त्रार्थ.

अहानिसप्तचाष्टौवानृणांपानात्ययःस्मृतः ॥ पानंहिमज्जतेजीर्णमतऊ

र्ध्वविमार्गगं ॥ पानाजीर्णविनाशायकुर्यात्कफहरंविधिं ॥

अर्थ—पनुष्यांस पानात्यय, सात दिवस किंवा आठ दिवस होतो, आठदिवसांचे पलिकडे पान जीर्ण होऊन आगांत मुरून भलते मार्गाने गति करितें, त्याला पानाजीर्ण क्षणतात, त्याचे नाशार्थ कफहारक विधि करावा.

खजूरामिथं

मथःखजूरमृद्धीकावृक्षाम्लाम्लिकादाडिमैः ॥

परूषकैःसामलकैर्युक्तोमद्यविकारनुत् ॥

अर्थ—खजूर, द्राक्षें, आमसोळ, जलवेतस, डाळिंब, फालसा व आवळे यांणी केलेला मद्य सरबताप्रमाणे होतो, तो मद्यविकारनाशक आहे.

मदात्ययपथ्य.

संशोधनंसंयमनंस्वपनंलंघनंभ्रमः ॥ संवत्सरसमुत्पन्नाशालयःषष्टि
कायवाः ॥ मुद्राश्चमाषगोधूमालावतित्तिरकादयः ॥ वेसवारोविचि
त्रान्तद्वयंमद्यंपयःसिता ॥ तंदुलीयंपटोलंचमातुलिंगंपरूपकं ॥ खजूर
रंदाडिमंधात्रीनारिकेरंचगोस्तनी ॥ सर्पिःपुराणंकर्पूरंप्रतीरंशिशिरो
निलः ॥ धाराग्रहंचंद्रपादामणयोमित्रसंगमः ॥ क्षौमांबरंप्रियाश्लेषो
गीतंवादित्रमुद्रतं ॥ शीतांबुचंदनंस्नानंसेव्यमेतन्मदात्यये ॥

अर्थ—मदात्यय झाला असतां; त्याणें रेचन, वेगानियमन, निद्रा, लंघन, भ्रम, एकवर्षाचे जुनें भात, साटक्या, यव, मूग, उडीद, गहू व लावे, तित्तिर, ह्यांचें मांस, येसवार, खिचडी, प्रियमद्य, दूध, साकर, तांदळजा, पडवळ, माहाळुंग, फालसा, खजूर, डाळिंब, आवळे, नारळ, द्राक्षें, जुनें तूप, कापूर, वालवेट, थंड वारा, जलमंदिर, चांदणें, मित्राचा समागम, उंचें वस्त्र, स्त्रीचें आलिंगन, गीत, वाद्य, थंड पाणी, चंदन, आणि स्नान, हे उपचार करावे, ते मदात्ययनाशक आहेत.

मदात्ययीं अपथ्य.

स्वेदोजनंधूमपानंनावनंदंतघर्षणं ॥

तांबूलंचाप्यपथ्यंस्यान्मदात्ययविकारिणां ॥

अर्थ—घामकाढणें, अंजन, धूमपान, नस्य, दांत घासणें, विडा, हे मदात्ययावर अपथ्य जाणावें.

दाहरोगकर्मविपाक.

पुनरग्नौष्ठीव्रतितंकपिलनामग्रहोगृहाति ॥ तत्क्षणाज्ज्वरशूलसर्वांगदा
हपीतनयनश्चभवति ॥ बलिंचनिशिचतुष्पथेपिष्ठलाजापिण्याकरुधिराति
लाश्वगंधपुष्पैर्मिश्रेणदद्यात् ॥ गृण्हीष्वचबलिंचेमंकपिलाख्यमहाग्र
ह ॥ आतुरस्यसुखांसेत्थिप्रयच्छत्वंमहाबल ॥

अर्थ—जो अग्नीत थुंकतो त्याला कपिलनामक ग्रह पीडा करितो; व तत्क्षणीं ज्वर; शूल,
सर्वांगदाह व नेत्रांना पीतता हे उपद्रव होतात. त्यांच्या शमनार्थ चवाठचावर पीठ, लाव्या,
पेड रक्त, तिल, अश्वगंध, आणि कुलंयाणीं युक्तकरून (गृण्हीष्वचबलिंचेमं) यामंत्राने बलि द्यावा.

ज्योतिःशास्त्राभिप्राय.

तनौभवतिभूपुत्रोरंध्रेभवतिभास्करः ॥

जन्मकालेयदायस्यसदाहज्वरवान्भवेत् ॥

अर्थ—जाच्या जन्मलग्नीं मंगळ, आणि अष्टमस्थानीं सूर्य आहे, तो दाह व ज्वर
याणीं युक्त होतो.

दाहनिदान.

त्वचंप्राप्तःसमानोष्मापित्तरक्ताभिमूर्छितः ॥

दाहंप्रकुरुतेधोरांपित्तवत्तत्रभोजनं ॥

अर्थ—मद्यपानसंबंधी ऊष्मा, पित्त व रक्त याणीं वृद्धि पाऊन त्वचेमध्ये जातो; आणि
उग्रदाह उत्पन्न करितो, त्यावर पित्तशामक औषधे योजावी.

सामान्यचिकित्सा.

उत्तुंगकुचसंसर्गवीणानांहरिणीदृशाम् ॥ गायनंसुकुमारीगांदाहमु

त्सादेयद्द्रुतम् ॥ रसौषधसमुद्रूतेतापेपिसकलोहेतं ॥

अर्थ—तरतरीत उभ्या कुच्यांचा संबंध जा वीणेत आहे अशी वीणाघेऊन सुस्वर गायन
परणाऱ्या तरुण सुकुमारस्त्रीचा गायनाने रस व औषधानां जाहजेले सर्वताप शांत होतात.

कोलामलकयुक्तैर्वाधान्याम्लैरपिवृत्तिमान् ॥ छादयेत्तस्यसर्वांगमार

नालार्द्रवाससा ॥ लामज्जकेनयुक्तेनचंदनेनानुलेपयेत् ॥ चंदनांबु

कणस्यंदितालवृंतोपवीजनं ॥

अर्थ—घोर, आंखले, यांणी युक्त आंबील आंगास चोळावी; अथवा वस्त्रास लाऊन ते व

स्त्र पांघरावें; अथवा लघु रोहिंस गवत व चंदन, यांचा लेप आंगास करावा; व चंदना चें ~~पेडा~~ शिंपून तांडाच्या विझुण्याचा वारा घालावा.

दुसराप्रकार.

स्वप्याद्वाहादितोभोजकदलीदलसंस्तरे ॥ परिषेकावगाहौचव्यजनानां

चसेवनं ॥ शस्यतेशिशिरतोयंदाहतृष्णोपशांतये ॥

अर्थ—दाहपीडित मनुष्याने कमळें, केळीचीं पाने इत्यादिकांची शय्या करून निजावे, आंगावर पाणी शिंपावें, पाण्यांत बुडी मारावी, पंख्याचा वारा घ्यावा; व मारपाणीं प्यावें, जणजे दाह व तृषा शांत होत्ये.

रक्तजदाहलक्षण.

कृत्स्नदेहानुगंरक्तमुद्रिकंदहतिध्रुवं ॥ संचूष्यतेतृष्यते

वाताम्राभस्ताम्रलोचनः ॥ लोहगंध्रांगनयनोवन्दिने

वावकीर्यते ॥ पित्तज्वरसमःपित्तात्सचाप्यस्यविधिःस्मृतः ॥

अर्थ—रक्तजदाहामध्ये सर्वशरीरांतील रक्त कुपित होऊन दाह उत्पन्न करिते, तेणेकरून मनुष्य अमीप्रमाणे तप्त व तृषित होतो. त्याचे शरीराची कांति; व नेत्र हे आरक्त होतात; आणि तोंडाला व आंगाला रक्ताचीगंधी येत्ये, आंगावर अभि टाकिल्याप्रमाणे दाह होतां; आणि पित्तज दाहामध्ये पित्तज्वराची लक्षणे होतात; व त्यावर चिकित्सा ही पित्तज्वरा वरील करावी.

रसादिगुटी.

रसबलिघनसारचंदनानांसनलदसेव्यपयोदजिवनानां ॥

अपहरतिगुटीमुखास्थितेयंसकलसमुत्थितदाहमाश्रयेत्तां ॥

अर्थ—पारा, गंधक, कापूर, चंदन, काळावाळा, नागरमोथ, व तूप यांची गोळा तोंडात धरली असतां; ती त्रिदोषदाहाचा नाश करील, यास्तव ही मुखात धरावी.

चंद्रकलारस.

गगनदरदयुक्तंशुत्वसूतचगंधप्रहरमधुमुपिष्टंवल्लयुग्मनरोयान् ॥

ज्वरहरगदसिंहोशृंगवेरोदकेनप्रथमजनितदाहंतक्रभक्तंचभोज्यं ॥

अर्थ—अन्नकभस्म, इंगूळ, पाण व गंधक एकत्र मधांत प्रहरभर खळावें; नंतर दोन वालभार आल्याचे रसाबरोबर चाटावें. हें याताचे कोपापामून झालेला दाह शांत कराव. झाला ताकमातांचे पथ्य करावें, हा ज्वरनाशक ही आहे. झाला गदसिंह असें लग्नतात.

तृष्णानिरोधजदाहलक्षण.

तृष्णानिरोधादब्धातौक्षिणितेजःसमुत्थतं ॥ सबाह्याभ्यंतरंदेहंप्रदहेन्मं

दचेतसः ॥ संशुष्कगलताल्वोष्ठोजिह्वानिष्कृष्यवेपते ॥

अर्थ—तृषेचे निरोधेकरून रस क्षीण झाला असता; पित्तोष्मा वृद्ध होऊन मनुष्यास बाहेर आत असा दाह उत्पन्न करितो, त्याणे रोगी बेशुद्ध होतो; व कंठ, त्रासु, ओष्ठ, जिह्वा, हीं शुष्क होतात; आणि जीभ बाहेर काढून कांपवितो.

तृष्णानिरोधजदाह.

सशर्करसंदुशैलशीतममःपिवेन्नरः ॥

तृष्णानिरोधजदाहं हंतितोयमिवानिलं ॥

अर्थ—साकर, कापूर, शिलाजित यांचे चूर्ण थंडपाण्यांत घालून ते पाणी प्यावे; झणजे तृषेचा निरोधाने झालेल्या दाहाचा नाश करिते; जसे पाणी अमोचा नाश करिते तसे.

यवादिमथ.

पाचितैःशीतनीरेणसघृतैर्यवसक्तुभिः ॥

नातिसांद्रद्रवैर्मथस्तृषादाहार्तिपित्तहा ॥

अर्थ—भाजलेल्या सातूचे पीठ, तूप व थंडपाणी हीं एकत्र करून जो फार पातळ नव्हे असा जो रस करतात त्यास मथ झणतात. तो तृष्णा, दाहपीडा व पित्त यांचा नाशक आहे.

मृतसंजीवनीगुटी.

यष्टीमधुलवंगंचाशिलाकल्कं त्रुटिस्तथा ॥ सहस्रभावनाकार्यानवतं

दुलवारिणा ॥ याममात्रंदृढमर्यवटीकोलसमास्मृता ॥ कृष्णकार्पा

सनरीणेतृष्णादाहज्वरान्जयेत् ॥ मूर्च्छाद्यमुग्ररोगंचवातंपित्तंचना

शयेत् ॥ मृतसंजीवनीप्रोक्ता पूज्यपादैरुदीरिता ॥

अर्थ - जेष्टीमध, लवंग, शिलाजित व वेलदोडे यांचे चूर्णास नव्या तांदुळांच्या धुवणाच्या सहस्रभावना दाव्या; नंतर एक प्रहर चांगळे खलून बोरप्रमाणे गोळी करून काले कापशीचे रसांत फालवून दावी; ती तृष्णा, दाह, ज्वर, मूर्च्छादि उग्ररोग व वातपित्त यांचा नाश करील. हीला मृतसंजीवनी असे झणतात. श्रेष्ठ पुरुषांनी सांगितली आहे.

रक्तपूर्णकोष्ठजदाह.

अमृजःपूर्णकोष्ठस्यदाहोन्यःस्यात्सुदुस्तरः ॥

अर्थ—शस्त्रादिकांचा प्रहार होऊन रक्ताने कोष्ठ भरतो, त्या पासून दाह होतो, तो फार असाध्य आहे. कोष्ठशब्दाने आमोदिकांचीं स्थाने व्याख्या.

रक्तपूर्णकोष्ठजदाहं.

धान्याकधात्रीवासानांद्राक्षापर्पटयोर्हिमः ॥

रक्तपित्तज्वरंदाहंतृष्णांशोषंचनाशयेत् ॥

अर्थ—धने, आवळकाठी, आडुळसा, शक्के, पित्तपापडा यांचा हिम रक्तपित्त, ज्वर, दाह, तृषा व शोष यांचा नाशक आहे.

दुसराप्रकार.

पीत्वावेणुत्वचःकाथंसक्षौद्रंशिशिरंनरः ॥

रक्तसंपूर्णकोष्ठोत्थदाहंजयतिदुस्तरम् ॥

अर्थ—वेळुच्या सालीचा काढा थंड करून मध घालून प्यावा; लणजे रक्तपूर्णकोष्ठोत्थ दाह दुस्तर जरी असेल तथापि त्यास जिंकील.

दशसारचूर्ण.

यष्टीधात्रीफलाद्राक्षाएलाचंदनवालकम् ॥ मधूकपुष्पंख

जूरंदाडिमंपेषयेत्समं ॥ सर्वतुल्यासितायोज्यापलार्धभक्षये

त्सदा ॥ दशसारमिदंख्यातंसर्वपित्तविकारनुत् ॥

अर्थ—जेष्टीमध, आवळकाठी, मनुका, वेलदोडे, चंदन, वाळा, मोहाचे फूल, खजूर व डाळिंब यांचे समभाग चूर्ण करून त्याचे बरोबर साकर घालून कालवून २ तोळे प्रमाणे सेवन करावे, ह्याला दशसार चूर्ण लणतात, हे सर्व पित्तविकार दूर करणारे आहे.

धातुक्षयजन्यदाह.

धातुक्षयोत्थोयोदाहस्तेनमूर्छातृषान्वितः ॥

क्षामस्वरःक्रियाहीनिभसिदिदृशपीडितः ॥

अर्थ—रसादिधातूच्या क्षयापासून जो दाह होतो, त्याने मूर्छा येते, ताहान लागते, स्वर खोल जातो, निश्चेष्ट पडतो; व अत्यंत दुःखित होऊन मरतो.

खर्जूरदि चूर्ण.

खर्जूरामलबीजानिपिप्पलीचशिलाजतु ॥ एलामधुकपाषाणचंदनैर्वा

रुर्वाजकं ॥ धान्यकंशर्करायुक्तंपातव्यंज्येष्ठिवारिणा ॥ अंगदाहंलि

गदाहंगुदजंक्षीणशुक्रजं ॥ शर्कराश्मरिशूलघ्नंवृष्यंवलकरंपरं ॥ नाश

येन्मूत्ररोगांश्चतथाशुक्रभवानपि ॥

अर्थ—खजूर, आवळे, पिप्पली, शिलाजित, वेलदोडे, ज्येष्ठमध, पाषाणभेद, चंदन, कां.

डीचे बीं, वने व साकर याचें चूर्ण जेष्ठमधाच्या काढ्याबरोबर प्यावें. तेणेंकरून अंग दाह, लिगदाह, गुददाह, क्षीणशुक्रजदाह, शर्करा, अश्वरी व शूल यांचा नाश होईल; व हे दृश्य व बलदेणारें आहे; आणि मूत्ररोग, शुक्रापासून झालेले रोग, यांचा नाश करील.

धातुक्षयजदाह.

धातुक्षयोत्थंदाहंतुजयेदिष्टार्थसाधनैः ॥

क्षीरमांसरसाहारैर्विधिनोक्तेनतत्रच ॥

अर्थ—धातुक्षयामध्ये दाह होतो, तो इष्टसाधनांनीं किंवा क्षीर, मांसरस यांचा आहार इत्यादि विधींनीं जिंकावा.

पित्तदाह.

पित्तज्वरहरःसर्वोपित्तदाहेविधिर्मतः ॥

अर्थ—पित्तदाहावर संपूर्णपित्तज्वरनाशक विधि करावा.

औदुंबरस्यनिर्यासःसितयादाहनाशनः ॥

अर्थ—उंबराचा चिक साखर घालून खावा, तो दाहनाश करितो.

छिन्नासारःसितायुक्तःपित्तज्वरनिषूदनः ॥

अर्थ—गरुडवेळीचें सत्व साकरेशीं खावें, तें पित्तज्वरनाश करितें.

क्षतजदाह.

क्षतजोनश्नतश्चान्यःशोचतोवाप्यनेकधा ॥

तेनांतर्दह्यतेत्यर्थतृष्णामूर्च्छाप्रत्यापकं ॥

अर्थ—क्षत, उपोषण, आणि शोक यांपासून दाह होतो. त्यामध्ये अभ्यंतरीं अन्यंत दाह, ताहान, मूर्च्छा, आणि बडबड हीं लक्षणं होतात.

चंदनादिचूर्ण.

चंदनोशिरिकुष्ठाब्दधात्रिचोरकमुत्पलं ॥ मधुकंमधुपुष्पंचद्राक्षाखजूरकंत

था ॥ चूर्णकृत्वासमसितंप्रातःशीतांबुनापिवेत् ॥ रक्तपित्ततथाश्वासंपैतं

गुल्मंसमुत्थरेत् ॥ अंगदाहशिरोदाहंशिरोविभ्रममेवच ॥ कामलां

चप्रमेहांश्चपैतज्वरविनाशनं ॥ चंदनाद्यमिदंचूर्णपूज्यपादेनभाषितम् ॥

अर्थ—चंदन, वाळा, कोष्ठकोळिजन, नागरमोथा, आवळा, गठोणा, कमळ जेष्ठमध मोहाचे फूल, द्राक्षे व खजूर यांचें चूर्ण करून त्या चूर्णाबरोबर साकर घालून प्रातः काळी थंड पाण्याबरोबर खावें. तेणेंकरून रक्तपित्त, श्वास, पित्तगुल्म, अंगदाह, शिरो

दाह, मस्तकांतील भ्रम, कामला, प्रमेह, पित्तज्वर यांचा नाश होईल. याला चंदनाशूर्ण असें क्षणतात; हे मोठ्या श्रेष्ठपुरुषांनीं सांगितले आहे.

रक्तजदाहावर.

शाखाश्रयांयथान्यायंरोहिणीव्यधयेच्छिरां ॥

रक्तजातस्ततोदाहःप्रशाम्यतिनसंशयः ॥

अर्थ—हाताची रोहिणी या नावाची शीर आहे, ती शस्त्रांनीं टोंचून रक्त काढावे; क्षण जे रक्तापासून झालेला दाह शांत होतो यांत संशय नाही.

चंदनादि काढा.

चंदनंपर्पटोशीरीनीरनीरदनीरजैः ॥ मृणालमिमिधान्याक

पद्मकामलकैःकृतः ॥ अर्धशिष्टःसितासितःपीतःक्षौद्रसम

न्वितः ॥ क्वाथोविपोथयेद्दाहंतत्क्षणंपरमोत्थणं ॥

अर्थ—चंदन, पित्तपापडा, थोरदमार्चें मूळ, वाळा, नागरमोथा, कमळ, बिसे, बडीशेप वन, पद्मकाष्ठ व आवळकाठी, यांचा काढा द्वितीयांश करून त्यांत साकर व थंड जाल्या वर मध्य घालून द्यावा; क्षणजे तत्क्षणीं मोठ्या वाढलेल्या दाहाचा नाश करितो.

योग.

रसौपधिममुद्रूतेनापेपित्तकलेहितं ॥ पांतीक्षमलकीद्राक्ष

नारिकेलेशुशर्कराः ॥ सेवनायहितातापेकोमलंमूत्रलंफलं ॥

अर्थ—मात्रा किंवा औषधि यापासून दाह झाला असता; तच्छमनार्थ पाणी, आवळे, राक्ष, नारिकेल, केस, साकर; किंवा काकडी हे पदार्थ घ्यावे. ते हितकारक होतात.

लाजादि काढा.

लाजाव्हचंदनोशीरक्वाथोतःशर्करान्वितः ॥

शीतःपीतोनिहत्याशुदाहंपित्तज्वरंनृणां ॥

अर्थ—काळा वाळा, रक्तचंदन व वाळा यांचा काढा साकर घालून थंड करून द्यावा. तो दाह व पित्तज्वर यांचा नाश करितो.

शीतांबुचंदनमुगंधिकपाययुक्तमाश्लिष्यचार्द्रवसनोपल्लतांबुपूर्णाः ।

तैलैर्मधूककुमुमाह्वचंदनचैर्द्राणींप्रपर्यशिशिरैरवगाहयेत्तं ॥

अर्थ—दाह झालेल्या रोग्याला. थंडपाणी, चंदन व मुगंध पदार्थांचे कपाय यांत, भिजविलेलें वस्त्र आंगावर द्यावे; व पाण्यांत; किंवा मांहांचीं फुलें, आरक व चंदन इत्यादीकां चे थंडकाढे; व तैलें याणीं टांके भरून त्यांत स्नान करावें.

कमलादि पान.

पाययेत्कमलस्यांभःशर्करांभःपयोपिवा ॥

क्षीरमिक्षुरसंवापिकारयेत्पित्तबुद्धिभिः ॥

अर्थ—जांला पित्त वाढलें असे वाढतें त्याणीं कमळांच्या सुगंधाचें पाणी, किंवा साकर पाणी, किंवा दूध, अथवा उंसाचा रस हे पदार्थ भक्षण करावे.

कोष्ठपूर्णरक्तदाह.

धृत्वापात्रेकांस्यजेताम्रजेवानामौपुंसांदाहरोगातुरस्य ॥

धारापातैःशीतलंतत्रतोयंनिक्षेप्तव्यंकोष्ठदाहोपशान्त्यै ॥

अर्थ—रोग्याच्या कोष्ठाचा दाह होऊं लागल्यास त्याच्या नाभीवर तांब्याचें किंवा कांशाचें पात्र ठेवून त्यांत थंड पाण्याची धार धरावी; ह्मणजे दाह शांत होतो.

दाहरोगतैल.

कुशादिशालिपर्णीचजीवकर्पभसाधितं ॥

तैलंघृतंवादाहघ्नंवातपित्तविनाशनं ॥

अर्थ—कुशादिगण, सालवण, जीवक आणि ऋषभक याच्या कल्काने व काढ्यानें सिद्ध केलेलें तेल किंवा तूप, दाह, वायु, आणि पित्त यांचा नाश करितें.

तिलतैल.

तिलतैलंभवेत्प्रस्थंतत्षोडशगुहाशनैः ॥

कांजिकेविषचेत्तस्माद्दाहज्वरहरंपरं ॥

अर्थ—तिलाचें तेल ६४ तोले घेऊन त्याच्या सोळापट कांजी घालून सिद्ध करावें, तें दाह व ज्वर यांचा नाश करितें.

पुनर्नवादि तैल.

श्वेतंपुनर्नवामूलंपलंशतमितंशुभं ॥ कृष्णाज्यदुग्धमध्येचपेपयेदाढके
भिषक् ॥ तत्समंतिलतैलंचपृथग्द्रव्याणियोजयेत् ॥ धूपोडशभागंचम
रीचाष्टवराळकं ॥ कचोरमुशिरंश्वेतंकृष्णोशीरस्तथैवच ॥ मंजिष्ठरं
गचूर्णचश्रीगंधरक्तचंदनं ॥ कृष्णागरुचरुद्राक्षान्पलमेकंप्रयोजयेत् ॥
तच्चूर्णतैलमध्येचनिक्षिपेत्पाचयेत्सुधाः ॥ मेहारिकाष्ठयुक्तेनपाचये
त्कोमलाग्निना ॥ सुपक्वतैलमुधृत्यरात्रौवंगंचमर्दयेत् ॥ अंगशूल
मंगदाहान्नेत्ररोगान्सपीनसान् ॥ पांडुकामलमुष्णानिसूतिकासानि

पातजित् ॥ करदाहान्पाददाहान्तद्रांकाटिसमीरजान् ॥ क्षयकुष्ठा
दिकंदूंश्चगजकर्णादिकंतथा ॥ शिरोरोगान्भ्रमान्पित्तेत्राणांदृष्टिगो
चरं ॥ अमृतंमात्रतश्चैवज्वराणांजीर्णिनामपि ॥ अस्थिगतंज्वरंचैव
मेहज्वरप्रज्ञांतये ॥ सर्वांगेमर्दनंचैवमंगलस्नानमाचरेत् ॥ शिवोदि
तमिदंतैलमश्विभ्यांगोचरीकृतं ॥ सर्वरोगहरंचैवदुर्लभंमिपिजैर्भुवि ॥

साधयेद्गुरुमुखेनैवसिद्धिर्भवतिनान्यथा ॥

अर्थ—श्वेतपुनर्नव्याचे मूळ ४०० तोळे, घेऊन ते काळयागईच्या २५६ तोळे तुपां
त व दुधांत वाटावे; व ४०० तोळे तिळांचे तेल व धूप १६, मिरी व राळ ८ भाग,
कचोरा, वाळा, काळा वाळा, गंजिष्ठ, काथ, चंदन, रक्तचंदन, कृष्णागर व कडाक्ष, हे
प्रत्येकी ४ तोळे, यांचे चूर्ण त्या तेलाला घाळून ते मेहारीच्या काठाच्या योगाने मंदा
वीवर सिध्द करून उतरावे; आणि त्या तेलाने रात्री अंगमर्दन करावे; ह्मणजे अंगशूल,
अंगदाह, नेत्ररोग, पडतें, पांडुरोग, कावीळ, उष्णता, बालंतरोग, सन्निपात, हातपायां-
चा दाह, झांपड, कटियात, क्षय, कृच्छ्र, कंडू, गजकर्ण, मस्तकरोग, भ्रम, पिच, नेत्र-
रोग, दृष्टिरोग, जीर्णज्वर, अस्थिज्वर व मेहज्वर यांवर हें सर्वांगाळा मर्दन करून मंगळ
स्नान करावे, हें तेल पूर्वी शिवानी सांगितलें; आणि आश्वनीकुमारानी प्रसिद्ध केलें.
हें संपूर्ण रोगनाशक आहे, हें वैद्यानां पृथीवर दुर्लभ, हें सिद्ध केलें असतां; सर्व सिद्ध
होतें, यांत संशय नाही.

तंदुलीयादिपान.

तंदुलीयकमृलानिधान्यजीरकजंपयः ॥

तुलसीस्वरसंटंकंतापेपिपित्तोहितं ॥

अर्थ—तांदुळजाच्या मुळ्या व जिरे यांचे पाणी व तुलसीचा रस हीं सर्वमिळून एक ता-
ळा एकत्र करून घ्यावे, ते दाहावर आणि संतापावर ही हितकारक आहे.

फलिनीलोध्रसेव्यांबुहेमपत्रंकुटनटं ॥

कालीयकरसोपेतंदाहेशस्तंप्रलेपनं ॥

अर्थ—मंदी, लोध्र, काळा वाळा, वाळा, धोव्याचीं पानें, लाहान नागरमोथा व पीत
चंदन यांचा लेप दाहशांत करतो.

व्हीवैरपद्मकोशीरचंदनक्षोदवारिणा ॥

संपूर्णामवगाहेतद्रोणींदाहादितोनरः ॥

अर्थ—वाळा, कमळ, काळा वाळा व चंदन यांचे चूर्ण पाण्यांत टाकून त्या पाण्या
ने भरलेले पिंप वगैरे त्यांत बुडी मारावी.

वदरीपल्लवोत्थेनफेनेनारिष्टकस्यवा ॥

सुरामंडाबुद्धयम्लमातुलिंजरसोमधु ॥

अर्थ—बोरीचे पाल्याचा फेंस, लिंबाचे पाल्याचा फेंस, मद्यावरलें पाणीं दद्यांची निव. ल व महालुंगाचा गोड रस इतके दाहशामक आहेत.

वाप्यःकमलहासिन्योजलयंत्रगृहाःशुभाः ॥

नार्यश्चंदनदिग्धांग्योदाहदैन्यहरामताः ॥

अर्थ—कमळानीं शोभणाऱ्या मोठ्या विहिरी, जळमंदीर, चंदनाचा लेप केलेल्या स्त्रिया, दाहापासून दैन्य झालेलें दूर करतात.

प्रातःपर्युषितंधान्यलुलितंसितयायुतं ॥

अंतर्दाहंहरत्पीतंदुःखंमृत्युंजयोयथा ॥

अर्थ—रात्री धने पाण्यांत भिजत घालून प्रातःकाळीं कुसकरून तें पाणी साकर घालून प्यावें; ह्मणजे अंतर्दाह शांत करील जसें. दुःखाचे शमन सांब करितो तसें.

सहस्रधौतेनघृतेनदिग्धदेहस्यदाहःकृशतांविभर्ति ॥

अन्यांगनासंगमसादरस्यस्वीयेषुदारेषुयथाभिलाषः ॥

अर्थ—सहस्र बेळा धुतलेलें तूप अंगास चोळलें असतां; दाह कमी होतो. जसा परस्त्री शीं संसक्त पुरुषाचा मनोरथ स्वस्त्रीचे ठायीं कमी होतो तसा.

तृड्दाहमोहाःप्रशमंप्रयांतिनिवप्रवालोत्थितफेनलेपान् ॥

यथानराणांधनिनांधनानिसमागमाद्वारविलासिनीनां ॥

अर्थ—कडुलिंबाचीं पानें आणि पोंवळें यांचा फेंस अंगास चोळावा; ह्मणजे तृषा, दाह, मोह, हे शांत होतात. जसें धनिकलोकांचें धन वेश्यासमागमाच्या योगानें नष्ट होतें.

दाहेतिशिशिरंतोयंक्रियाकार्यामुशीतला ॥

अर्थ—अति थंड पाणी प्यावें; आणि शीत उपचार करावे; ह्मणजे दाह शांत होतो.

सर्वांगेचंदनालेपश्चंद्रकस्तूरिकायुतः ॥

सितनीरजलेपोवाधारागारनिवेशनं ॥

अर्थ—कापूर व कस्तूरीयुक्तचंदनाचा सर्वांगास लेप करावा; अथवा पांढरे कमळाचा लेप करावा आणि तळघरांत बसावें; ह्मणजे दाह शांत होतो.

सहजस्नेहसोत्साहमुग्धमंजुललापिनां ॥

बालकानांसमाश्लेषस्तापनिर्वापयेज्जवात् ॥

अर्थ—स्वाभावीक स्नेहयुक्त आणि उत्साहाने लाडकें भेंजूळ असें बालणाऱ्या मुलाच्या आलिंगनानें ताप शांत होतो.

उशिरागारशयनंतालवृतानुवर्तनं ॥

साहित्यसरसावाणीकवीनांतापट्टद्वयं ॥

अर्थ—वाळ्याचे गृहांत शयन, पंख्याचा वारा, कवींचे साहित्यशास्त्रयुक्त सुरस भाषण हीं तीन तापशामक आहेत.

पानीयामलकीद्राक्षानारिकेलंसुशर्करं ॥

गायनंसुकुमारीणांदाहमूर्च्छाहरेद्द्रुतं ॥

अर्थ—आवळा व द्राक्षे यांचा रस प्यावा, नारळाचे पाणी साकरेसहित प्यावे; सुकुमारीस्त्रियांचे गायन ऐकावे; ह्मणजे ताप आणि मूर्च्छा यांचे हरण होईल.

सेवनायहितंतापेकोमलंमूत्रलंफलं ॥

अर्थ—दाह झाला असता; मूत्रकरणारे कोवळे फळ सेवन करावे.

दुसरा चंद्रकलारस.

प्रत्येकतोलमादायसूतंताम्रं तथाभ्रकं ॥ द्विगुणं गंधकंचैव कृत्वा कज्ज

लिकां शुभां ॥ मुस्तादाडिमदूर्वातैः केतकीस्तनजद्रवैः ॥ सहदेव्याः

कुमार्याश्च पर्पटस्यापिवारिणा ॥ रामशीतलिकातोयैः शतावर्यासेन

च ॥ भावयित्वा प्रयत्नेन दिवसे दिवसे पृथक् ॥ तिकागुडूचिकासत्वं

पर्पटोशीरमाधवी ॥ श्रीगंधं सारिवाचैषां समानं मूक्षमचूर्णितं ॥ द्रा

क्षादिककषायेण सप्तधा परिभावयेत् ॥ ततो धान्याश्रयं कृत्वा वटयः का

र्याश्चोपमाः ॥ अयं चंद्रकलानाम्नारसेंद्रः परिकीर्तितः ॥ सर्वपित्त

गदध्वंसीवातपित्तगदापहः ॥ अंतर्बाह्यमहादाहविध्वंसनमहाघनः ॥

ग्रीष्मकालेशत्काले विशेषेण प्रशस्यते ॥ कुरुते नाग्निमांशं च महाता

पज्वरं हरेत् ॥ भ्रमं मूर्च्छां हरत्या शुस्त्रीणां रक्तं महासुतिं ॥ ऊर्ध्वधो रक्त

पित्तं च रक्तवांति विशेषतः ॥ मूत्रकृच्छ्राणिसर्वाणि नाशयेन्नात्र संशयः ॥

अर्थ—पारा, ताम्रमर्म व अभ्रकमर्म हीं प्रत्येक एकतोळा, गंधक २ तोळे, यांची बारीक कज्जली करून, त्यास नागरमोथे, डाळिंब, दूर्वा, केतकीचे पारंबे, सहदेवी, कोरफड, पित्तपापडा, आरामशीतलिका व शतावरी इतक्यांच्या रसाची एक एक दिवस निराळी भावना द्यावी; नंतर कटुकी, पित्तपापडा, वाळा, मधुमालती, चंदन, उपलसरी यांची चूर्णे आणि गुळवेलीचे सत्व, हीं सर्व समभाग घेऊन भावना दिलेल्या औषधांत मिलावून पुनः द्राक्षादिकाढ्याच्या भावना सात द्याव्या; नंतर धान्यांत ठेंऊन

काहि दिवसांनी काढून चण्याप्रमाणे गोळ्या कराव्या, हा चंद्रकला या नामेकरून रसेस असा कथित आहे. हा सर्व पित्तरोग, वातपित्तरोग, अंतर्बाह्य दाह शमविण्याविषई ज सा मेघ, हा ग्रीष्मकाळी व शरत्काळी विशेषकरून प्रशस्त आहे. हा अभिमाद्य न क रतां मोठा संताप, ज्वर, भ्रम, मूर्छा, स्त्रियांचा रक्तस्राव, उर्ध्वरक्तपित्त अधोरक्तपित्त, रक्त- वाप्ति, सर्वमूत्रकृच्छ्र यांचा नाश करील यांत संशय नाही.

मर्माभिघातजदाह.

मर्माभिघातजोग्द्यस्तिमोसाध्यःसप्तमोमतः ॥

अर्थ—मर्माचे ठायी अभिघात झाला असतां; दाह होतो, तो असाध्य हा सातवा दाह आहे.

असाध्यलक्षण.

सर्वएवविवर्ज्याःस्युःशीतगात्रस्यदेहिनः ॥

अर्थ—अंग थंड झाले असतां सर्व दाह असाध्य होतात, ते सर्व सोडावे.

पथ्य.

शालयःषष्टिकामुद्रामसूराश्रणकायवाः ॥ धन्वमांसंरसालाजमंडं वै स
कुवासिता ॥ शतधौतघृतंदुग्धंनवनीतंपयोभवं ॥ कूष्मांडं कर्कटीमो
चापनसस्वादुदाडिमं ॥ पटोलपर्पटीद्राक्षाधात्रीफलपरूषकं ॥ विंबी
तुंबीपयःपेठीखर्जूरंधान्यकंमिश्री ॥ बालतालंप्रियालंचशृंगाटंचकसे
रुकं ॥ मधूकपुष्पंहीवेरंपथ्यातिक्तानिसर्वशः ॥ शीताप्रदेहाभूवेश्मसे
कोभ्यंगोवगाहनं ॥ फुल्लोत्पलदलक्षौमशय्याशीतलकाननं ॥ कथाविचि
त्रागीतानिवाद्यंमंजुलभाषणं ॥ उशीरचंदनोलेपःशीतांशुःशिशिरोनि
लः ॥ धाराग्रहंप्रियास्पशीप्रतीरंहिमवालुकं ॥ सुधांशुरश्मयःस्नानं
मणयोमधुरोरसः ॥ पुरोयानिविधेयानिपित्तहारीणितानिच ॥ इतिदा
हवृत्तानृणांपथ्यवर्गउदात्तः ॥

अर्थ—साठव्यासाळी, मूग, मसूरा, चणे, यव, धन्वदेशांतील मांसाचे रस, लाजमंड, सक्तु, साकर, शतधौतघृत, दूध, दुधाचे लोणी, कोहळा, काकडी, केळे, फणस, गोडदा-
ळिव, पडवळ, पित्तपापडा, द्राक्षे, आवळकाठी, फालसा, तोंडले, पांढरा भोपळा, आले,
खजूर, धने, बडीशेप, कोवळे ताडफळ, चारोळ्या, शिंगाडे, कचरा, मोहाचीं फुले, वा-
ळा, हरीतकी, कडुपदार्थ, साकर, पेड बांधणे, भुपार, सेचन, अभ्यंग, स्नान, फुललेल्या
कमळांची शय्या, थंड बगीचा, कथा, गायन, मंजुल भाषण, वाळा व चंदन यांचा लेप,

चांदर्णे, थंड वारा, जळवर, स्त्रियांचे आलिगन, वाळवंट, चंद्रकिरण, स्नान, स्नानधारण, मधुररस, आणि पूर्वी जे पित्तनाशक योग सांगितले ते इत्यादि सर्व दाहवान् रोग्याला पथ्यवर्ग सांगितला.

अपथ्य.

विरुत्थान्यन्नपानानिक्रोधोवेगविधारणं ॥ श्रमंव्यवायमाधमानंक्षारं
पित्तकराणिच ॥ व्यायाममातपंतक्रंतांबूलंमधुरामठं ॥ व्यवायंकं
टुतिकोष्णंदाहवान्परिवर्जयेत् ॥

अर्थ—क्षीरमत्स्यादि विरुत्थान्न, विरुत्थपाने, क्रोध, मलमूत्रादिकांचा वेगरोध, श्रम, स्त्री गमन, पोढफुगणे, क्षार, पित्तकर वस्तु, व्यायाम, ऊन, ताक, पिडा, मद्य हिंग, कडु, तिखट, उष्ण, हे पदार्थ दाहरोग्याने वर्ज करावे.

उन्मादरोग, कर्मविपाक.

मोहयित्वापरान्यस्तुभुंक्तोवस्तुविगर्हितं ॥ सोन्मादवातयुक्तःस्या
त्कल्लूंचांद्रायणंतथा ॥ कुर्यात्माग्न्यन्तनामजपेद्ब्राह्मणतर्पणं ॥

अर्थ—जो कोणी दुसऱ्याला मोह घालून निस वस्तु भक्षण करितो, तो उन्माद, व वायु, याणी पीडित होतो, त्याणे चांद्रायण व कल्लू असे प्रयश्चित्त, किंवा सरसावण्या नामाचा जप करावा; ब्राह्मणभोजन करावे.

उन्माद व भूतोन्मादनिदान.

मदयंत्युद्वेगतादोषायस्मादुन्मार्गगामिनः ॥

मानसोयंमतोव्यधिरुन्मादइतिकीर्तितः ॥

अर्थ—वातादिदोष आपला मार्ग सोडून अन्यमनोवाहिनीधमनीप्रत जाऊन चित्त विभ्रम करितात, यास्तव या रोगाला मनोव्याधि उन्माद असें द्वाणतात.

उन्मादभेद व निदान सांगतात.

एकैकशःसर्वशश्चदोषैरत्यर्थमूर्छितैः ॥ मानमेनचदुःखेनसंपंचविध उ
च्यते ॥ विपाद्वतिपष्ठश्चयथास्वंतत्रभेषजं ॥ सचाप्रवृद्धस्तस्मिन्मद
संज्ञाविभर्तिच ॥ विरुद्धदुष्टाशुचिभोजनानिप्रधर्षणंदेवगुणद्विजानां ॥
उन्मादहेतुर्भयहर्षपूर्वोमनोभिघातोविषमाश्चचेष्टाः ॥

अर्थ—वातादिदोषांनी पृथक् तीन प्रकारचा सन्निपातत्र उन्माद, मानस दुःखजन्य,

आणि विषोत्पन्न, याप्रकारें साहा प्रकारचा उन्माद जाणावा. याविषयी औषध ज्या संबंधाचा जो असेल त्याचें शासक द्यावें. उदाहरण वातसंबंधाचे उन्मादाला वातावरची औषधे द्यावी. हा विकार जोंपर्यंत वाढतो आहे व तरुण आहे तोंपर्यंत मद अशी संज्ञा पावतो. मद होण्याची सामान्य कारणें सांगतो, विरुद्ध ह्मणजे क्षीर मत्स्यादिक, विषमंत्रादिकानीं दुष्ट, चांडाळादिकानीं स्पृष्ट अशा प्रकारच्या अन्नाचें सेवन, देव व ब्राह्मण यांची निंदा, भय, हर्ष, कांहीं कारणानीं अंतःकरणाचा पराभव होतो त्याणें व नाना प्रकारच्या शरीर चेष्टा हीं सर्व उन्मादांचीं कारणें होत.

संप्राप्ति सांगतो.

तैरल्पसत्वस्यमलाःप्रदुष्टाबुद्धेर्निवासंत्तदयंप्रबुध्य ॥

स्रोतांस्यधिष्ठायमनोवहानिप्रमोहयंत्याशुनरस्यचेतः ॥

अर्थ—जा मनुष्याचा सत्वगुण अल्प आहे, त्या मनुष्याचे वातादिदोष पूर्वोक्त कारणें करून दुष्ट होऊन जें बुद्धीचे निवासस्थान (तदय) त्यातें दूषित करून मनोवहन्नां तसातें आक्षिप्त करून मनुष्याचे चित्ताला त्वरित मोहित करितात.

पूर्वरूप.

धीविभ्रमःसत्वपरिल्लवश्चर्याकुलादृष्टिरधीरताच ॥

अवतधवाक्यंतदयंचशून्यंसामान्यमुन्मादगदस्यलिंगं ॥

अर्थ—बुद्धीस भ्रांति पडत्ये, चित्त चंचळ होतें, दृष्टि व्याकुळ होत्ये, अधिरपणा येतो, अबद्ध भाषण करितो; व अंतःकरण निर्विषय होतें हीं सामान्य उन्मादाचीं पूर्वरूपे जाणावी.

वातोन्मादलक्षण.

रुक्षाल्पशतान्नविरेकधातुक्षयोपवासैरनिलोतिवृद्धः ॥ चिंतादिदुष्टं

तदयंप्रबुध्यबुद्धिस्मृतिचाप्युपहंतिशिघ्रं ॥ अस्थानहासस्मितनृत्य

गीतवागंगविक्षेपणरोदनानि ॥ पारुष्यकाश्यारुणवर्णताचजीर्णबलं

चानिलजस्यरूपं ॥

अर्थ—रुक्ष, अल्प व शीत असें अन्न, विरेच व वांति यांची प्रवृत्ति, रसादिधातुक्षय व उपवास यांणी वायु कुपित होऊन चिंतादिकानीं दुष्ट जालें जें मन त्याप्रत प्रवेश करून बुद्धि व स्मृति यांतें त्वरित नाहींशा करितो; नंतर तो मनुष्य कारणावांचून गालांतल्यागालांत थोड्यांथोडें हसणें, हास्य, नृत्य, गीत, वाग्विक्षेप, अंगविक्षेप व रोदन यांतें करतो; आणि त्याचें शरीर रुक्ष, अरुण वर्ण असें होतें, व आहार जीर्ण झाला असतां, व्याधीचें बळ पार होतें. हीं वातोन्मादाचीं रूपे जाणावी.

पित्तोन्मादनिदान.

अजीर्णकटुम्लविदाहिशतैर्भोज्यैश्चित्तमुदीर्णवेगं ॥ उन्मादम
त्युग्रमनात्मकस्य तद्दृष्टिस्थितं पूर्ववदाशुकर्यात् ॥ अमर्षसरंभविनग्नभा
वाः संतर्जनाभिद्रवणौष्ण्यदोषाः ॥ प्रच्छायशितान्नजलामिलापाः पी
तास्यतापित्तकृतस्यलिंगं ॥

अर्थ—अजीर्ण, तिखट, आंवट, विदाही, उष्ण, अशा आहारानीं पित्त संचय होऊन
ते चिंतादिकांनीं दुष्ट झालेल्या अंतःकरणाला व बुद्धीला भ्रमिष्ट करून अत्युग्र उन्माद
उत्पन्न करिते; तेणें करून असहिष्णुता, क्रोध, गर्व, वस्त्रत्याग, निंदाकरणें, पलायनकर
णें, ओष्ठविकार, (ओठचावणें वगैरे) दाह हीं लक्षणें होतात. छाया, शीत, अन्न व जल
यांची इच्छा होत्ये; व शरीराची कांति पीतवर्ण होत्ये. हीं पित्तज उन्मादाची लक्षणें जाणावीं.

कफोन्माद.

संपूरणैर्मदविचेष्टितस्य सोष्माकफोर्ममणिसंप्रवृद्धः ॥ बुद्धिस्मृतिचाप्यु
पहंतिचित्तं प्रमोहयन्संजनयोद्विकारं ॥ वाक्चेष्टितं मंदमरोचकश्चना
रीविविक्तप्रियतातिनिद्रा ॥ छर्दिश्चलालाचबलंचभुंक्तेनखादिशौ
क्ल्यंचकफात्मके स्यात् ॥

अर्थ—नानाप्रकारच्या अपरिमित भोजनानीं, निरुद्योगीपणामुळे कफ, पितासहयत्नमान मर्म
स्थानाप्रत जाऊन वृद्ध होऊन बुद्धि व स्मृति यातें नष्ट करून चंचलते मोहित करीत
उन्मादाला उत्पन्न करितो. त्यामुळे वागव्यापार मंद होतो, व अरोचक, स्निग्धिपई प्राति
अतिशय, निद्रा, लालाप्रसृक्त इत्यादि होतात; तो मनुष्य नखें खातो; आणि नख व
नेत्र पांढरे होतात. हीं कफोन्मादाचीं लक्षणें जाणावीं.

सन्निपातज उन्मादनिदान.

यः सन्निपातप्रभवोतिघोरः सर्वैः समस्तैरपि हेतुभिः स्यात् ॥

सर्वाणिरूपाणि विभर्ति तादृग्विस्तृभ्यैः पञ्चविधिविचर्यः ॥

अर्थ—त्रिदोषज उन्माद पूर्वोक्त सर्वकारणें करून उत्पन्न होतो, तो अन्यतः प्रबल व
उग्र असतो; आणि सर्व उन्मादाचीं लक्षणें धरितो. ह्या त्रिदोषज उन्मादाविषयी वा
तादिकांचे उपचार परस्पर विरुद्ध होतील ते करावे.

दुःखोन्मादलक्षण.

चौरैर्नरेन्द्रपुरुषैररिभिस्तथान्यैर्विब्रासितस्य धनवांधवसंक्षयाद्वा ॥

गाढं क्षते मनसि च प्रिययारिरं सो जायेत चोत्कटतमो मनसो विकारः ॥

चित्रं ब्रवीति च मनो नुगतं विसंज्ञो गायत्यथोहमतिरोदिति चापि मूढः ॥

अर्थ—चोर, राजाचे दूत, शत्रु, किंवा आणखी दुसऱ्या कारणाने द्रव्य व प्रियबंधु यांचा क्षय झाल्यामुळे अंतःकरणांला फार दुःख झाले, किंवा एकादी स्त्री भोगण्याची इच्छा होऊन ती नमिलाली इत्यादि अनेक कारणांनी मनाला मोठा विकार होतो. त्याने बेफाम होऊन भलतेंच किंवा मनातील गोष्ट बडबडतो, गातो, हंसतो आणि मूर्खासारखा रडतो.

विषजउन्मादलक्षण.

रक्तेक्षणो हतवर्लेन्द्रियभाः मुदीनः श्यावानो विषकृतेन भवेद्विसंज्ञः ॥

अर्थ—विषाने झालेल्या उन्मादामध्ये डोळे रक्तवर्ण होतात, इंद्रिये व कांति ही नष्ट होतात, अत्यंत दीन होतो, तोंड काळसर होतें; आणि संज्ञेचा नाश होतो. हीं लक्षणे होतात.

असाध्य लक्षण.

अवाङ्मुखस्तन्मुखो वा क्षीणमांसवलो नरः ॥

जागरूकोऽप्यसंदेहमुन्मादेन विनश्यति ॥

अर्थ—जो उन्मादरोगी तोंडवर किंवा खाली धरून राहतो; व जाचें बळ आणि मांसक्षीण झालें, सर्वकाळ जागा राहतो, असा उन्माद रोगी निःसंशय मरतो.

उन्मादशास्त्रार्थ.

कामशोकभयक्रोधहर्षेर्ष्यालोभसंभवात् ॥

परस्परप्रतिद्वंद्वैरेभिरेव शमनयेत् ॥

अर्थ—काम, शोक, भय, क्रोध, हर्ष, अक्षमा व लोभ यांपासून उत्पन्न झालेला रोग ते त्याचे प्रतिद्वंद्वी जे कामशांत्यादिक याणीं निवारण करावे; लक्षणजे कामापासून उत्पन्न झाला जो कामशमन तो कामशांति झाली लक्षणजे जातो, तसे.

सामान्यउपचार.

वातिकेऽनेहपानं प्राग्विरेकः पित्तसंभवे ॥

कफजेऽवमनं कार्यं परोवस्त्यादिकः क्रमः ॥

अर्थ—वातोन्मादावर स्नेहपान, पित्तोन्मादावर विरेचन व कफोन्मादावर वमन याप्रमाणें उपचार करावे; दुसरे ही वस्तिक्रिया इत्यादिक योग करावे.

सामान्यचिकित्सा.

यच्चोपदिश्यते किंचिदपस्मारे चिकित्सितं ॥

उन्मादे तच्च कर्तव्यं सामान्याद्वोपद्रव्ययोः ॥

अर्थ—जो काय चिकित्सा अपस्मारावर सांगितली असेल ती सर्व उन्मादावर करावी, कारण दोन ही रोगांत दोष आणि दूष्य हीं एकच आहेत, लक्षणोन.

सामान्यउपचार.

स्नेहादिनाक्रमेणादावुन्मादेसमुपाचरेत् ॥

वस्तिभिःस्नेहकल्कैश्चनिरूहैःस्वेदनांजनैः ॥

अर्थ—स्नेहपानादि क्रमेकरून, वस्ति, स्नेह व कल्क, निरूहवस्ति, घाम काढणे व अंजन इत्यादि उपचार उन्मादावर करावे.

शास्त्रार्थ.

अश्वासयेत्सुतृद्वाक्थैर्ब्रूयादिष्टविनाशनं ॥

दर्शयेदद्रुतं कर्मताडयेच्चकशादिभिः ॥

अर्थ—जाला उन्माद झाला, त्याला उत्तम गोष्टिनीं अश्वासन द्यावे; इष्ट वस्तूंचा नाश झाला झणून सांगवे; किंवा अद्रुत चेष्टा व कोरड्याचा मार इत्यादि उपचार करावे.

मुवत्थंविजनेगेहेत्रासयेदहिभिर्धिया ॥

वत्थंसर्पपतैलाक्तंन्यमेदुत्तानमातपे ॥

अर्थ—उन्मादरोग्याला एकांतस्थानी बांधून त्रास द्यावा, सर्प दाखवून भिक्वावा; व आंगाला सर्पपांचें तेल लाऊन उन्हांत उताणा बांधोन ठेवावा.

कपिकच्छाथवातप्तलोहतैलजलैःस्पृशेत् ॥

वक्त्राभिधानेकूपेवासततंचनिवेशयेत् ॥

अर्थ—उन्मादरोग्याला कुहिली, किंवा तापाविलेले लोखंड, तेल, किंवा उदक याणीं स्पर्श करावा; किंवा तोंडांत तांपळे लोहादि घालण्याचें भय दाखवावे.

सततंधूपयेच्चैनंगोमांसैश्चसपूतिभिः ॥

कामशोकभयक्रोधहर्षेर्ष्यालक्षसंभवात् ॥

अर्थ—उन्मादरोग्याला कुसक्या मांसाची धुरी द्यावी; व काम, शोक, भय, क्रोध, हर्ष व ईर्ष्या इत्यादि मनोविकार उत्पन्न करावे.

परस्परप्रतिद्वंद्वैरेभिरवशमनयेत् ॥ जलग्निद्रुमशैलेभ्यो

विपमेभ्यश्चनंसदा ॥ रक्षेदुन्मादिनचैवमद्यप्राणहरंहितत् ॥

अर्थ—वर सांगितल्याप्रमाणें परस्पर विरुद्ध चेष्टांनीं त्याला स्वाधीन करून घ्यावा; आणि जल, अग्नि, वृक्ष, पर्वत व कठीण जागा यांपासून त्याचें संरक्षण करावें, तीं स्थाने सद्यः प्राणहारक आहेत.

लशुनादिघृत.

लशुनस्याविनष्टस्यतुलार्धनिस्तुधीकृतं ॥ तदर्धदशमूल्यास्तुचाढकेवा
विपाचयेत् ॥ पादशेषेघृतेप्रस्थंलशुनस्यरसंतथा ॥ कोलामलकवृक्षा
म्लमातुलिगार्द्रकैरसैः ॥ दाडिमांबुमुरामस्तुकांजिकाम्लैस्तदर्धकैः ॥
साधयेन्निक्कलादारुलवणव्योषदीप्यकैः ॥ यवान्निचव्यहिंश्वाम्लवेतसै
श्चपलार्धकैः ॥ सित्थमेतत्पिबेच्छूलगुग्माशोर्जठरापहं ॥ व्रणपांड्वामय
ह्रीहयोनिदोषरुमिज्वरान् ॥ वातश्लेष्मामयंचान्यमुन्मादंचापकर्षति ॥

अर्थ—चांगली उत्तम लसूण सोललेली २०० तोळे व दशमुळे १०० तोळे एकत्र
करून त्यांचा १०२४ तोळे पाण्यांत चतुर्थांश काढा करून त्यांत तूप व लसणीचा रस
६४ तोळे व बोरें, आवळे, आंमसोल, महालुंग, आले व डाळिंब यांचे रस प्रत्येकीं ३२
तोळे व त्रिकला, देवदार, मोठ, भिरों, औवा, अजवान, चवक, हिग व आम्लवेतस, या
प्रत्येकांचे दोन दोन तोळे, कल्क घालून तूप सित्थ करावें, तें प्राशन केले असतां; शूल,
गुल्म, अर्श, उदर, व्रण, पांडुरोग, ह्रीहा, योनिदोष, रुमि, ज्वर, आणि वायु व कफ
यांचे व्याधि; आणि उन्माद यांचा नाश करिते.

चंदनादि तैल.

चंदनांबुनखंयाव्यंयष्टीशैलेयपद्मकं ॥ मंजिष्ठासरलंदारुपड्वलापूति
केसरं ॥ पत्रंतैल्वंसुरामांसीकंकोलंवनितांबुदं ॥ हरिद्रेसारिवातिकाल
वंगागरुकुंकुमं ॥ त्वग्नेगुनलिकाश्चेतितैलान्मस्तुचतुर्गुणं ॥ लाक्षारसं
समंसिध्दंग्रहघ्नंपरमंमंतं ॥ अपस्मारहरोन्मादकृत्यालक्ष्मीविनाशनं ॥
आयुःपुष्टिकरंचैववशीकरणमुत्तमं ॥

अर्थ—चंदन, गाला, नखला, जवखार, ज्येष्ठमध, शिलाजित, पद्मकाष्ठ, मंजिष्ठा, सर-
ल देवदार, पड्वला, जवादे, नाकेशर, तमालपत्र, लोध, सुरा, जटाभांसी, कंकोळ, ग-
हुंला, नागरमोथा, हळद, दारुहळद, उपलसरी, कुटकी, लवंगा, अगर, केशर, दालचि-
नी, पित्तपापडा, नलिका व तेल, आणि तेलाच्या चौपट ताकाची निवळी, आणि ला-
खेचा रस यांशीं तैल सित्थ करावें, तें ग्रह अपस्मार, उन्माद, कृत्या, अलक्ष्मी, यांचा
नाश करिते; आणि आयुष्य, पुष्टि व लोकवशता यांतें करिते.

अंजन.

त्र्युपणंहिगुलवणवचाकटुकरोहिणी ॥ शिरीषनक्तमालानां

वोजंश्वेताश्चसर्षपाः ॥ गोमूत्रपिष्टैरेतैस्तुवर्तिर्नत्रांजनेहिता ॥

चातुर्थिकमपस्मारमुन्मादंचनियच्छति ॥

अर्थ—सुंठ, मिर्, पिंपळी, हिंग, सेंदेलोण, वेखंड, कुटकी, शिरीस, करंजाचे बी व पांढरे शिरीस हीं सर्व गोमूत्रांत वाटून त्यांत यात भिजवून त्या वातीने नेत्रांस अंजन करावे; क्षणजे चातुर्थिक उर, अपस्मार व उन्माद यांचा प्रतिबंध करील.

शिरिषादिनस्य.

शिरिषंलशुनंहिंगुनागरंमधुकंचचा ॥

कुष्ठंचवस्तमूत्रेणपिष्टंस्यान्नावनांजनं ॥

अर्थ—शिरस, लसूण, हिंग, सुंठ, जेशीमध, वेखंड व कोष्ठकोळिजन, हीं बोकडाच्या मुतांत वाटून त्याचे नस्य व अंजन करावे; क्षणजे उन्माद जाईल.

व्योषाद्यंजन.

तद्वद्योषंहरिद्रेद्वेमंजिष्ठागौरसर्षपाः ॥

शिरिषवीजमुन्मादग्रहापस्मारनाशनं ॥

अर्थ—तसेंच त्रिकटु, दारुहळद, हळद, मंजिष्ठ, पांढरे शिरस व काळे शिरस यांचे अंजन व नस्य उन्माद, ग्रह व अपस्मार, यांचे नाशक आहे.

धूप.

कर्पासास्थिमयूरपिच्छवृहतीनिर्माल्यपिंडीतकत्वट्टमांसीवृषदं

शविट्नुपवचाकेशाहिनिर्मोचनैः ॥ नागेंद्रद्विजशृंगहिंगुमरिचै

स्तुल्यैस्तुधूपःकृतःस्कंदोन्मादपिशाचराक्षसमुरांशज्वरघ्नःस्मृतः ॥

अर्थ—कापसाच्या सरक्या, मोरपीस, रिंगणी, निर्माल्य, गेंडफळ, दालचिनी, जटामांसी, मांजगाची बिष्ठा, तुस, वेखंड, केस मनुष्याचे, सर्पाची मैग, हस्तिदंत, सांबराशिं ग, हिंग व मिर् हीं समांश घेऊन धूप करावा, तो घेतला असता; स्कंदोन्माद, अपस्मार, उन्माद, पिशाच, राक्षस, देवसंचार व उर यांचा नाश करिता.

पर्पटीरस.

कृष्णाधत्तूरजैर्वाजैःपंचभिःपर्पटीरसः ॥

साज्योयोज्यःप्रज्ञात्यर्थमुन्मादस्यशुभानने ॥

अर्थ—पिंपळी, धोतऱ्याच्या पांच त्रिया व पर्पटीरस तृपातूच दावा; क्षणजे उन्माद नाश पावता.

शिरिषाद्यंजन.

सिद्धार्थकवचाहिंगुकरंजोदेवदारुच ॥ मंजिष्ठात्रिफलाश्वेताकटभी

त्वक्कटुत्रिकाः ॥ समांशंचप्रियंगुश्चशिरीषोरजनीद्वयं ॥ वस्तभूत्रे
णपिष्टेदमगदंपानमंजनं ॥ नस्यमालेपनंचैवस्नानमुद्वर्तनंतथा ॥ अ
पस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहं ॥ भूतेभ्यश्चभयंहंतिराजद्वारे
चशस्यते ॥ सर्पिरैतेनसिद्धंवासगोमूत्रंतदर्थकृत् ॥

अर्थ—पांढरे शिरस, वेखंड, हिंग, करंजाची बी, देवदार, मंजिष्ठ, हगडा, बेहडा, आवळकाठी, तुरटी, लघु कांगोणी, दालचिनी, मुंठ, भिरें, पिपळी, राळे, शिरीष, व दारुहळद हीं बोकडाचे मुतांत वाटून प्यावीं; व अंजन, नस्य, लेप व स्नान करावें; व अंगाला चोळावें; ह्मणजे अपस्मार, विष, उन्माद, कृत्या, दुर्दशा, ज्वर व भूतबाधा यांचें नाशक आहे; आणि राजाकडे जाणें असल्यास ही योग करावा, याप्रमाणेंच या औषधानां सिद्ध केलेले तूप गोमूत्रसहीत सेवन केलें असतां गुण करणारें आहे.

ब्राह्मयादिरस.

ब्राह्मीकूष्मांडविलपट्प्रंथाशंखपुष्पिकास्वरसाः ॥

दृष्टाउन्मादहराःपृथगेतेकुष्ठमधुमिश्राः ॥

अर्थ—ब्राह्मी, कोंहाळा, वेखंड व शंखाहुली यांचे पृथक् पृथक् रस कोष्ठ व मधु यांना मिश्रित करून घेतलें असतां; उन्मादनाशक आहेत.

ब्राह्मयादिकल्क.

ब्राह्मीरसःस्यात्सवचःसकुष्ठःसशंखपुष्पःससुवर्णचूर्णः ॥

उन्मादिनामुन्मदमानसानामपस्मृतोभूतहतात्मनांहि ॥

नस्येजनेपानविधौचशस्तोब्राह्मीरसोयंसवचादिचूर्णः ॥

अर्थ—ब्राह्मीचा रस, वेखंड, कोष्ठकोष्ठजन, शंखाहुली व नागकेशर यांच्या चूर्णांनीं युक्त करून त्याचें नस्य, अंजन, किंवा पिणे इतक्यांत योजला असतां; उन्माद, अपस्मार, भूतोन्माद, हे रोग जातील.

सितकुसुमबलादियोग.

सितकुसुमबलायाःसार्धकर्षत्रयंशःशिखरिचरणकेनक्षीरपाकेनपक्वं ॥

पिबतितदनुनित्यंप्रातरुत्थायशीतंजयतिझटितिघोरंव्याधिसुन्मादसंज्ञं ॥

अर्थ—श्वेतफुलांचा चिकणा ३॥ तोळे चूर्ण करून दूधांत घालून ते दूध आघाड्याच्या मूळास हित कढवून थंड करून नित्य प्रातःकार्त्ती प्यावें; ह्मणजे उन्मादरोगाचा लवकर पराजय करील.

दशमूलादियोग.

दशमूलांबुसघृतंयुक्तंमांसरसेनवा ॥

ससिद्धार्थकचूर्णविकेवलनावनंघृतं ॥

अर्थ—दशमुळांचा काढा घृतयुक्त अथवा मांसरसाशीयुक्त उन्मादावर हितकारक आहे; अथवा पांढऱ्यामोहोऱ्याचें चूर्ण तुपाशी युक्त करून नस्य केले असतां; ते हितकारक आहे.

उन्मादशांतयेपेयोरसोवाकालशाकजः ॥

प्रयोज्यसार्धपतैलनस्याभ्यंजनयोःसदा ॥

अर्थ—उन्मादरोगशांतिसाठीं शंखपुष्पीचा रस प्यावा; अथवा शिरसाच्या तेलाचें नस्य व अभ्यंजन करावें.

भूतोन्मादलक्षण.

अमर्त्यवाग्विक्रमवीर्यचेष्टाज्ञानादिविज्ञानबलादिभिर्यः ॥

उन्मादकालोनियतश्चयस्यभूतोत्थमुन्मादमुदाहरति ॥

अर्थ—भूतोन्माद झाला असतां; मनुष्याची वाणी, पराक्रम, शक्ति व शरीरचेष्टा ह्या अलौकिक होतात, याचा उन्मादकाल नियमित असतो, इत्यादि लक्षणें होतात. हे सर्व भूतोन्मादाचें सामान्य लक्षण आहे.

देवजुष्टउन्मादलक्षण.

संतुष्टःशुचिरतिदिव्यमाल्यगंधोनिस्तंद्रिरचितथमंस्कृतप्रभाषी ॥

तेजस्वीस्थिरनयनोवरप्रदाताब्रह्मण्योभवतिनरःसदेवजुष्टः ॥

अर्थ—सर्वकालसंतोषी, अतिपवित्र, उत्तमकुलें व गंध यांची प्रीति करणारा, जागृत, खरें व संस्कृत बोलणारा, तेजस्वी, डोकें वटारलेला, मनासयेंवील तसे वर देणारा व ब्राह्मणभक्त असा देवग्रहानें धरलेला रोगी होतो.

असुरउन्माद.

संस्वेदीद्विजगुरुदेवदोषवक्ताजिह्वाक्षोविगतभयोविमार्गदृष्टिः ॥

संतुष्टो न भवति चान्नपानजातैर्दुष्टात्मा भवति च देवशत्रुजुष्टः ॥

अर्थ—रक्षासानी धरलेला मनुष्य, घामपेणारा व ब्राह्मण, गुरु, देव यांचे दोष बोलणारा, वक्त्रदृष्टि, निर्भय, वेदविक्रममार्गावर लक्ष ठेवणारा व कोणतेंही अन्न आणि पान याणीं संतुष्ट न होणारा, आणि दुष्टबुद्धि असा होतो.

गंधर्वजुष्टउन्माद.

तदृष्टात्मापुलिनवनांतरोपसेवास्वाचारःप्रियपरिगीतगंधमालयः ॥

नृत्यनैवप्रहसतिचारुचालपशब्दगंधर्वग्रहपरिपीडितोमनुष्यः ॥

अर्थ—गंधर्वग्रहानें ग्रस्त मनुष्य, हर्षयुक्त, नदीतीर, बाग, बगीचे यांत राहणारा, स

दाचारयुक्त, गीत, माला व अनेकतः हेचे गंध याते सेवनकरणारा, नृत्यकरणारा, हसणारा, गोड व अल्प भाषणकरणारा असा होतो.

यक्षग्रहस्तउन्मादलक्षण.

ताम्राक्षः प्रियतनुरक्तवस्त्रधारिगंभीरोऽद्रुतगतिरल्पवाक्सहिष्णुः ॥

तेजस्वीवदतिचकिंददामिकस्मै यो यक्षग्रहपरिपेडितो मनुष्यः ॥

अर्थ—यक्षग्रहस्त मनुष्याच्या नेत्रांना लाली व चांगलें, बारीक, रक्तवर्ण असे वस्त्र धारण करणारा, खोलकुद्धीचा, जलद चालणारा, थोडें बोलणारा, सहनशील, तेजस्वी आणि कायपाहिजे ते पाहिजे त्यास देतो हसणारा असा होतो.

पितृग्रहस्तउन्मादलक्षण.

प्रेतानां दिशतिसंस्तरपुपिंडान् भ्रांतात्मा जलमपि चापसव्यवस्त्रः ॥

मांसेप्सु स्तिलगुडपायसान्नकामस्तद्भक्तो भवति पितृग्रहाभिजुष्टः ॥

अर्थ—पितरांनी धरलेला मनुष्य दर्भावर प्रेतानां पिंड देणारा, भ्रांतिमान, आणि अपसव्य वस्त्र धारण करून तर्पण करणारा व मांस, तिळ, गुळ व क्षीर यांची इच्छा करणारा, आणि पितृभक्त असा होतो.

सर्पग्रहस्तउन्मादलक्षण.

यस्तूर्व्याप्रसरतिसर्पवत्कदाचित्सृक्किण्यौ विलिहति जिह्वातथैव ॥

क्रोधा लुगुंडमधुदुग्धपायसेप्सुर्विज्ञेयो भवति भुजंगमेन जुष्टः ॥

अर्थ—सर्पग्रहोन्मादरोगी पुथीवर सापासारखा लोळता वारंवार जिभोक्या चाटतो, क्रोधिष्ट व गूळ, मध, दूध, आणि क्षीर यांची वारंवार इच्छा करणारा असा होतो.

राक्षसजुष्टउन्मादलक्षण.

मांसासृग्निविधसुराविकारलिप्सुर्निर्लज्जो भृशमतिनिष्ठुरोतिशूरः ॥

क्रोधांधो विपुलबलो निशाविहारी शौचद्विड्भवति च राक्षसैर्गृहीतः ॥

अर्थ—राक्षसग्रहाने धरलेला मनुष्य मांस व रक्त यांचे पदार्थ, अनेक तःहेचीं मद्ये यांचा भक्षणाविषयी इच्छा करणारा, निर्लज्ज, अत्यंत क्रूर व शूर, सर्वकाल क्रोधी, बलवान्, रात्रों फिरणारा, आणि अमंगळ असा होतो.

ब्रह्मराक्षसउन्मादलक्षण.

देवविप्रगुरुद्वेषी वेदवेदांगनिंदकः ॥

आत्मपीडाकरो हासी ब्रह्मराक्षससेवितः ॥

अर्थ—ब्रह्मराक्षस लागलेला मनुष्य देव, ब्राह्मण व गुरु यांचा द्वेष करणारा, देव, वेद व वेदांगे यांची निंदा करणारा, आपल्या देहाला पीडा करणारा, आणि हंसणारा असा होतो.

पिशाचजन्यउन्माद.

उद्धस्तःकृशपुरुषोचिरप्रलापीदुर्गन्धोभृशमशुचिस्तथातिलोलः ॥

वव्हाशीविजनवनांतरोपसेवीव्याचेष्टन्ममतिरूदन्पिशाचजुष्टः ॥

अर्थ—पिशाच लागलेला मनुष्य हात वर करून धरणारा, कृश, फार वेळ बडबड करणारा. दुर्गन्धयुक्त, अत्यंत अमंगळाची आवड करणारा, फार चंचळ, फार खाणारा, निर्जनस्थळी राहणारा, आणि चेष्टा करित व रडत फिरणारा असा होतो.

असाध्यलक्षण.

स्थूलाक्षोद्भुतमटनःसफेनलेहीनिद्रालुःपततिचकंपतेचयोति ॥

यश्चाद्रिद्विरदनगादिविच्युतःस्यात्सोसाध्योभवतिचतथात्रयोदशाब्दे ॥

अर्थ—सामान्यतःभूतोन्माद रोगी डोळे वटारून धरणारा, जलद फिरणारा, वारंवार ओठावरची जाल चाटणारा, सार्वकाळी झोंप घेणारा, वारंवार पडणारा, अति कांपणारा, व जो पर्वत, हत्ती, टेकाड यांवरून पडलेला, आणि तेरा वर्षे लोटलेला असा असाध्य होतो.

देवतादिसंवंधीउन्मादांचा ग्रहणकाल.

देवग्रहाःपौर्णिमास्यामसुराःसंध्योरपि ॥

गंधर्वाःप्रायशोष्टम्यांयक्षाश्चप्रतिपदिने ॥

अर्थ—देवग्रह पौर्णिमेस, असुर दान संधीमध्ये, गंधर्व अष्टमीस, यक्ष प्रतिपदेस असे मनुष्यास ग्रहण करितात.

पितृग्रहास्तथादशपंचम्यामपिचोरगाः ॥

रक्षांसिरात्रौपैशाचाश्चतुर्दश्यांविशंतिहि ॥

अर्थ—पितृग्रह दशाचेठायीं, सर्प पंचमीस, राक्षस रात्रीस व पिशाच चतुर्दशीस, मनुष्याचे शरीरांत प्रवेश करितात, यांच्या शाल्यर्थ त्याच्या तिथींचाठायीं बलिदान करावे.

दर्पणादीन्यथाच्छायाशितोष्णंप्राणिनोयथा ॥ स्वमणौभास्करांशुश्चयथा

देहंचदेहधृक् ॥ विशतिचनदृश्यंतेग्रहास्तद्वच्छरीरिणां ॥

अर्थ—जसे आर्शात प्रतिबिंब, शरीरांत शातोष्ण, सूर्य मर्णामध्ये सूर्य किरण व शरीरांत आत्मा हे सर्व प्रवेश करीत होवतात दिसून येत नाहींत. त्या प्रकारे देवतादिक शरीरांत प्रवेश करितात; परंतु दिसून येत नाहींत.

निशादिघृत.

निशागुक्त्रिफलाश्यागवचासिरधार्हिगुभिः ॥ शिरीषकटभिश्चे

तामंजिष्ठाव्योपदारुभिः ॥ समैःकृतंघृतंमूत्रेसिद्धमुन्मादनाशनं ॥

अर्थ—दारुहळद, हळद, त्रिफला, उपळसरी, वेखंड, पांढऱ्या मोहोऱ्या, हिंग, शिरस, मालकांगोणी, श्वेत कांचन, मंजिष्ठ, त्रिकटु व देवदार हीं समभाग घेऊन गोमूत्रांत घालून त्यांच्या बरोबर सिद्ध केलेले तूप उन्मादनाशक आहे.

कल्याणकघृत.

विशालात्रिफलाकौंतीदेवदार्वैलवालुकं ॥ स्थिरानंताहरिद्वेद्वेसारि
वेद्वेप्रियंगुका ॥ नीलोत्पलैलामंजिष्ठादंतीदाडिमवल्कलं ॥ विडं
गंपृश्निपर्णीचकुष्ठचंदनपद्मकैः ॥ तालीसंवृहतीपत्रमालत्याःकुसुमं
नवं ॥ एतैःकर्पसमैःकलैर्विंशत्यष्टाभिरेवच ॥ चतुर्गुणंजलंदत्वा
घृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥ अपस्मोरज्वरेशोषेकासेमंदानलेक्षये ॥ वात
रक्तेप्रतिश्याधेतृतीयकचतुर्थके ॥ वातार्शेमूत्रकृच्छ्रेचविसर्पपहतेषु ॥
कंदुपांड्वामयोन्मादविपमेहगदेषुच ॥ भूतोपहतचित्तानांगंडदाना
मचेतसां ॥ शस्तस्त्रीणांचवंध्यानांधन्यआयुर्वलप्रदं ॥ अलक्ष्मी
पापरक्षोघ्नंसर्वग्रहनिवारणं ॥ कल्याणकमिदंसर्पिश्रेष्ठपुंस्त्वप्रदंनृणां ॥

अर्थ—कंवडळ, त्रिफला, रेणुकाबीज, देवदार, शेंदाड, साल्वण, धमासा, दारुहळद, हळद, श्वेत उपळसरी, उपळसरी, धायटी, काळे कमळ, वेढदोडे, मंजिष्ठा, दांतीमूळ, डाळिंबाची साल, वावडिंग, पिठवण, कोष्ठकोळिजनन, चंदन, पद्मकाष्ठ, तालीसपत्र, रिंगणी, तमालपत्र, व जार्जचीं तात्रीं फुले; हीं प्रत्येकीं तोळा तोळा प्रमाणे घेऊन त्यांचा कलक करून, त्यांच्या चौपट पाणी घालून त्यांत ६४ तोळे तूप कढवावें, तें अपस्मार, ज्वर, शोष, कास, मंदाग्नि, क्षय, वातरक्त, पडसें, तृतीयक, चातुर्थक, ज्वर, वातार्श, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, कंडू, पांडुरोग, उन्माद, विष, मेह, भूतोन्माद, इत्यादि रोगांचे नाशक. आणि वंध्यास्त्रीला अपत्य देणारें, आबुध्य व बल, यांत देणारें, व दारिद्र्य, पाप व राक्षसादि सर्वग्रह, यांचे निवारक आंह, याला कल्याण घृत ह्मणतात, हें मोठें श्रेष्ठ, पुरुषांस पौरुष देणारें असें आहे.

हिंग्वादिघृत.

हिंगुसौवर्चलव्योपद्विपलांशैर्घृतंशृतं ॥

चतुर्गुणगवाक्षीरेसिद्धमुन्मादनाशनं ॥

अर्थ—हिंग, पादेलोण व त्रिकटु हीं सर्व मिळोन ८ तोळे आणि तूप व तुपाच्या चौपट गाईचें दूध, हीं सर्व एकत्र पक करावी; ह्मणजे हें सिद्ध झालेले तूप उन्मादनाश करतें.

सारस्वतघृत.

त्रिफलालक्ष्मणानंतासमंगासास्त्रिवचा ॥ ब्राह्मीपाठावृहतिकाद्विः
स्थिराद्विःपुनर्नवा ॥ सहदेवीसूर्यवल्लीव्रयस्थागिरिकर्णिका ॥ तोयकुं
भेषचेदेतत्पलांशपादशेषिते ॥ नतंकौतिवचाकुष्ठंरुष्णासैधवसार्षपं ॥
नीरूक्सवर्णवत्सयाःसंसिद्धंपयसाचगोः ॥ पुष्ययोगेघृतप्रस्थंसुस्नेह
कलशस्थितं ॥ पानाभ्यंजनतोमेधास्मृत्यायुःपुष्टिवर्धनं ॥ रक्षोघ्नंचवि
पघ्नंचसारस्वतमिदंघृतं ॥

अर्थ—त्रिफला, श्वेतरिंगणी, धमासा, मंजिष्ठ, उपलसरी, वेखंड, ब्राह्मी, पाडलमूळ, रिंगणी, रानमूग, रानउडीद, रक्त पुनर्नवा, श्वेत पुनर्नवा, सहदेवी, सूर्यफूलवल्ली, आवळी व श्वेत गोकर्णी, हीं प्रत्येकीं चार चार तोळे प्रमाणे घेऊन पाण्यांत घालून चतुर्थांश पाणी राही तोपर्यंत कढवून गाळून घेऊन त्यांत तगर, रेणुकाबीज, वेखंड, कोष्ठ, पिपळी, सैधव, आणि निरोगी असून तींचा व वांसराचा एक वर्ण अशा गाईचें दूध घालून त्यांत ६४ तोळे तूप पुष्यनक्षत्र असेल तेदिवशीं सिद्ध करून राबलेल्या मडक्यांत ठेवावे; नंतर पिणें किया अभ्यंजन करणें याणीं बुद्धि, स्मृति, आयुष्य व पुष्टि यांचें वर्धन करतें; आणि राक्षसबाधा व विपबाधा, यांचा नाश करतें, याला सारस्वत घृत असें क्षणतात.

उन्मादगजकेसरी रस.

मूतगंधंशिलातुल्यंस्वर्णबीजंविचूर्ण्यच ॥ भावयेदुग्रगंधायाःक्वाथेमु
निदिनंपृथक् ॥ रास्नाक्वाथेनसप्तैवभावयित्वाविचूर्णयेत् ॥ रसःसं
जायतेनूनमुन्मादगजकेसरी ॥ अस्यमापःसप्तर्षिष्कोत्तीढोहंतिहठाद्रदं ॥
उन्मादाख्यमपस्मारंभूतोन्मादमपिज्वरं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, मनशीळ, आणि या सर्वांच्या बरोबर धोव्याचें बीं हीं सर्व एकत्र खलून वेखंड व रास्ना, यांचें पृथक् काढे करून त्यांच्या सात सात भावना द्याव्या; नंतर चूर्ण करावे; क्षणजे उन्मादगजकेसरी रस होतो. हा तुपाबरोबर एक मासाभार चाटवा; क्षणजे मोठ्या जलदीने उन्माद, अपस्मार भूतोन्माद व ज्वर यांचा नाश करील.

उन्मादेपर्पटींदद्यात्साचाविषयमान्वितां ॥

अपस्मारोपितत्प्रोक्तमेतत्पाराशरेणच ॥

अर्थ—उन्मादरोगावर पर्पटीरस शेळीच्या दुधांतून द्यावा, तो पेंथरें व उन्माद यांचा नाश करितो.

विगतोन्मादलक्षण.

प्रसादश्चेन्द्रियार्थानांबुध्यात्ममनसामपि ॥ धातूनांप्रकृतिस्थत्वंविग-
तोन्मादलक्षणं ॥ यच्चोपदेशतः किंचिदपस्मारेचिकित्सितं ॥ उन्मा-
देतच्चकर्तव्यं दोषसामान्यदूष्ययोः ॥

अर्थ—ज्याचा उन्माद ज्ञात झाला; त्याची मन, बुद्धि, इंद्रियें, धातु, आणि प्रकृति हीं सर्व स्वच्छ होतात. अपस्मार व उन्माद यांचे दोष व दूष्य एकसारिखेच आहेत, याक-
रितां अपस्मारावरील सर्व उपचार उन्मादावर करावे.

भूतोन्मादीं अंजन व नावन.

शिरीषपुष्पलशुनंशुंठीसिद्धार्थकंवचा ॥ मंजिष्ठरजनीकृष्णा

वस्तमूत्रेणपेषयेत् ॥ वटीछायासुशुष्कायासाहितानावनांजने ॥

अर्थ—शिरसाचे फूल, लसुण, सुंठ, पांढऱ्या मोहऱ्या वेखंड, मंजिष्ठ, हळद, व पिंपळी,
हीं सर्व बोकडाच्या मूतांत वाटून गोळी करून सावलीत वाळवून ती नस्य किंवा
अंजन याविषई योजावी, ही हितकारक आहे.

भूतभैरवरस.

रसःसताळःसशिलःसलोहःस्रोतोऽंजनंसारकमिदंहिगंधं ॥ पिप्पलाजमूत्रेण

समंसमस्ताद्देयोद्विभागोथवलिःपचेच्च ॥ लोहेक्षणं हंतिघृतेनमाषोपस्मा

रमस्योन्मदमानसत्वं ॥ पिवेदनुज्यूपणहिं गुयुक्तं सर्पिर्नमूत्रं रुचकेन सार्द्धं ॥

भूतोन्मादेषु सर्वेषु रसोयं भूतभैरवः ॥ स्वर्णजैः पंचभिर्वाजैर्दयः सर्पिर्विमिश्रितः ॥

अर्थ—पारा, हरताळ, मनशीळ, लोहभस्म, सुरमा, ताम्रभस्म व गंधक, हे सर्व सम-
भाग बोकडाच्या मूतांत खलून सर्वांच्या दुप्पट गंधक लोहपात्रांत घालून हें त्यांत पचवावें;
नंतर एक मासाभार घेऊन तूपाबरोबर खावें, तेणेंकरून अपस्मार व उन्माद यांचा नाश
करील, हें औषध सेवन केल्यावर त्रिकटु व हिंग, यांचे चूर्ण घृताबरोबर खावें; अथवा
मनुष्याचे मूतांत पादेलोण घालून ते प्यावें; हा सर्व भूतोन्मादावर भूतभैरव रस घाऱ्याच्या
पांच त्रियां आणि तूप याचे बरोबर दाना.

भूतरावघृत.

फलात्रिकव्योपकलिंगजोग्रानिशाद्वयैलाचविकासुराव्हा ॥ तुत्थंप्रियं

ग्वामपकालमेष्मिनःशिलापद्मककंटकार्याः ॥ यवाव्हयष्टीकटुकुकुमां

भोरिष्टाव्हसिद्धार्थपूगच्छदानि ॥ रसांजनं ग्रंथिमधूकसारं वलारसोनाव्ह

नतानिचूर्णात् ॥ एषामजामूत्रदधिप्रयुक्तात्संजातमाज्यंननुभूतरावं ॥
लोकेपुनाम्नाविदितंसमस्तैर्वैद्यैःसमुक्तंजगतांहिताय ॥ पानेननस्येन
चमर्दनेनानेकोग्रभूतग्रहजातिपीडां ॥ निहंनिरसांसिचडाकिनीनामं
त्रायथातारकंनामधेयं ॥

अर्थ—हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुंठ, मिर्री, पिंपळी, इंद्रजन, वेखंड, हळद, दारु-
हळद, एलची, चवक, देवदार, मारचूत, कुटकी, कांष्ठ, मंजिष्ठ, मनशीळ, पधकाष्ठ,
रिंगणी, धमासा, ज्येष्ठमध, कुडुपडवळ, केशर, वाळा, रिठे, मोहऱ्या, आपटा, रसांजन,
पिंपळमूळ, मोहाचीं फुलें, काथ, चिकणा, लसूण व तगर यांचें चूर्ण व शेळीचें मूत व
दही एकत्र करून त्यांत तूप घालून सिद्ध करावें. हें प्राशन, नस्य, मर्दन यांविषयीं योजावें,
क्षणजे भूत, ग्रहजाति, राक्षस व डाकिनी यांच्या पीडेचा नाश करितें, हें वैद्यानीं जगता-
च्या हिताकरितां प्रसिद्ध केले; व लोकानां अनुभव ही आहेत.

धूप.

ऋक्षजं वुकरोमाणिशलकीलसमंतथा ॥ हिंगूमूत्रंचवस्तस्यधूपमस्यप्र
योजयेत् ॥ धूपेनशाम्यतिक्षिप्रंवलवानपियोग्रहः ॥

अर्थ—आस्वळ व कोन्हा यांचे केस, साळइचे पीस, हिंग व बोकडाचें मूत यांचें धू
पाने लवकर बलवान देखील ग्रह शांत होतो.

येचस्युर्भुविगुह्यकाश्चप्रमथ्यास्तेपांसमाराधनं ॥

देवब्राह्मणपूजनंचशमयेदुन्मादमागंतुकं ॥

अर्थ—जे कोणी गुह्यक, प्रमथ, इत्यादिकांचे आराधन व देव, ब्राह्मण यांचें पूजन क-
रिताल तर, त्यांच्या आगंतुक उन्मादाची शांति लवकर होईल.

शिरीषनक्तमालानां व्रीजानिमधुसर्पिषा ॥

भक्ष्याश्चसर्वेसर्वेपांसामान्योविधिरुच्यते ॥

अर्थ—शिरस, कांजाचें बीं, मध व तूप यांबरोबर खावें; आणि भक्ष्य पदार्थ सर्व सर्वां
स योग्य आहेत, हा सामान्यविधि सांगितला.

भूतोन्मादचिकित्साशास्त्रार्थ.

बुध्वादोपंवयःसात्स्यंदेशकालंवलावलं ॥

चिकित्सितमिदंकुर्यादुन्मादेभूतदोषज्ञं ॥

अर्थ—दोष, वय व प्रकृतीस मानेल तें, देश, काल, बल, किंवा अशक्तपणा, हें
सर्व जाणून भूतोन्मादावर चिकित्सा करावी.

देवर्षिपितृगंधर्वैरुन्मत्तेषु च बुद्धिमान् ॥ त्यजेन्नस्यांजनादीनि

तीक्ष्णानि क्रूरकर्म च ॥ सर्पिःपानं सूर्यजपहोममंत्रादिरिष्यते ॥

अर्थ—देव, ऋषि, पितर व गंधर्व, यांचे बाधेने ऊन्मत्त झालेल्या मनुष्यास नस्य व अंजन, इत्यादि क्रूरकर्म करूं नये; तर घृतपान, सूर्याचा जप, होम, मंत्र इत्यादि करावी.

पूजावह्युपहारशांतिविषयो होमेष्टिमंत्रक्रियादानं स्वस्त्ययनं

व्रतादिनियमः सम्यग्जपो मंगलं ॥ प्रायश्चित्तविधानमंजलि

रथोर्त्तापघोधारणभूतानामधिपस्य विष्टरपते गौरीपते रचनं ॥

अर्थ—पूजा, बळि, नैवेद्य, शांतिनिमित्त होम, मंत्र, दान, पुण्याहवाचन, व्रतनि यम, जप, मंगल, प्रायश्चित्त, नमस्कार, मणि व औषधि यांचे धारण, विष्णु व सांब, यांचे पूजन इत्यादि भूतोन्मादावर उपचार करावे.

महापैशाचिकघृत.

जटिलापूतनाकेशीचारटीमर्कटीवचा ॥ त्रायमाणाजयावीराचोर

कंकटुरोहिणी ॥ कायस्यासूकरीच्छत्रासातिपत्रापलंकपा ॥ महापुरु

षदंताचयस्थानाकुलीद्वयं ॥ कटंभरावृश्चिकालीस्थिराचैतैर्घृतं पचे

त् ॥ तत्तुचानुर्थिकोन्मादग्रहापस्मारनाशनं ॥ महापैशाचिकं नाम

घृतमेतद्यथामृतं ॥ बुद्धिमेधास्मृतिकरं बालानां चांगवर्धनं ॥

अर्थ—जटामांसी, सुगंध जटामांसी, लघुनीली, कुहिली, वेखंड, त्रायमाण, शेवंती, भुयआवळी, गठोणा, कुटकी, हर्तकी, डुकरकंद, बडिशोप, साग, गोखरू, महाश तावरी, ब्राह्मी, दोन प्रकारची नाकुली, कुटकी, थोर आग्या, आणि उंदारकानी यांच्या कल्कांत तूप घालून सिद्ध करावे. ते चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रहबाधा व अपस्मार यांचा नाश करिते. हे महापैशाचिक घृत, अमृतासारखे आहे. हे बुद्धि, मति व स्मृति यांला उत्पन्न करिते; आणि बाळकांला पुष्टि देते.

कल्याणकघृत.

कल्याणकप्रयुंजितमहद्वाचौत्तमं घृतं ॥

तैलं नारायणं वापि बृहन्नारायणं तथा ॥

अर्थ—कल्याणघृत, अथवा नारायणतेल, अथवा बृहन्नारायणतेल, ही उन्मादावर योजावी.

उन्मादपथ्य.

गोधूममुद्गरुणशालयश्च धारोष्णदुग्धं शतधौतसर्पिः ॥ घृतं नवीनंच पु

रातनंचकूर्मामिपयन्वरसारसाला ॥ पुराणकूष्मांडफलपटोलंब्राह्मिदि
लंवास्तुकतंदुलीयं ॥ द्राक्षाकपित्यंपनसंचवैद्यैर्विधेयमुन्मादगदेषुपथ्यं ॥

अर्थ—गहू, मूग, तांबड्या साली, धारोष्ण दूध, नवे किंवा जुने शंभर वेळां घुतलेले
तूप, कांसवार्चे मांस, साकर, जुना कोहोळा, पडवळ, ब्राह्मी, चाकवत, तांदुळजा, द्रा
क्षे, कवठ, फणस इतके पदार्थ उन्मादरोगावर पथ्यास वैद्यांनी योजावे.

उन्माद अपथ्य.

मद्यंविस्मृद्वाशनमुष्णभोजनंनिद्राक्षुधातृक्षुतवेगधारणं ॥

तिक्तानितीक्ष्णानिभिपक्समादिशेदुन्मादरोगोपहतौहिर्गर्हितं ॥

अर्थ—मद्य, विस्मृद्वाशन, उष्ण पदार्थांचे भक्षण, निद्रा, क्षुधा, तृषा, शिक, यांच्या ने
गांचे धारण, कडु, व तीक्ष्ण इतके उन्मादरोगावर निषेध आहेत, असं वैद्यांनी सांगावें.

अपस्मार.

कर्मविपाक.

गुरौस्वामिनिवस्तेयःप्रतिकूलंसमाचरेत् ॥

सोपस्मारीभवेत्तत्रकुर्याच्चांद्रायणंनरः ॥

अर्थ—जो गुरु किंवा स्वामी यांजवळ राहून त्यांचे प्रतिकूल वागतो, त्याला अपस्मार
व्याधि होतो, त्याणें चांद्रायण प्रायश्चित्त करावें.

ब्राह्मणश्चासरोधेनद्वयपस्मारीभवेन्नरः ॥

वक्ष्येतस्यप्रतीकारंदानहोमक्रियाविधिः ॥

अर्थ—ब्राह्मणाच्या आसाचा रोध करणारा अपस्मारी होतो, त्याविषयी दान व होम
इत्यादिकांनी प्रतीकार सांगतो.

ज्योतिःशास्त्राभिप्राय.

शनिभूमुतदिननाथानिधनस्थायस्यजन्मकालेस्युः ॥ नानाव्याधिव
धाद्यैःपीडांचापस्मारसंभवांतस्य ॥ अष्टमस्थानस्थशनिमंगलमूर्यजनि
तापस्मारशांतयेग्रहप्रतियेपूर्वोक्तमेवसकलंजपादिकुर्यात् ॥

अर्थ—जाच्या जन्मकाळीं शनि, मंगळ आणि सूर्य हे अष्टमस्थानीं आले; तर त्याला ना

नाप्रकारच्या व्याधि, किंवा अपस्मार, यांपासून पीडा उत्पन्न होत्ये, त्याणे अष्टमस्थानस्य, शनि, मंगळ व सूर्य यांपासून झालेल्या अपस्माराच्या शांत्यर्थ व ग्रहतुष्ट्यर्थ पूर्वोक्त ज-पादि सर्व उपचार करावे.

अपस्मारनिदान.

तमःप्रवेशसंरंभोदोषोद्रेकहतःस्मृतिः ॥

अपस्मारइतिज्ञेयोगदोषोरश्चतुर्विधः ॥

अर्थ—अंधकारांत प्रवेश केल्या सारिखें वाटणें, डोळे विकारयुक्त होणें, हस्तपाद विक्षेप होणे व वातादिकांच्या प्रकोपामुळें स्मृत्यात्मक ज्ञान नष्ट होणें, ह्या व्याधीला अपस्मार ह्मणतात; तो वात, पित्त, कफ, सन्निपात, या भेदेंकरून चार प्रकारचा जाणावा, याला केंपरे किंवा घुरें ह्मणतात.

पूर्वरूप.

तद्वत्कंपःशून्यतास्वेदोद्धानंमूर्च्छाप्रमूढता ॥

निद्रानाशश्चतस्मिंश्चअपस्मारेभविष्यति ॥

अर्थ—तृदयास कंप व शून्यपणा, घाम, मनाला व इंद्रियांना मोड, निद्रानाश, हीं अपस्माराचीं पूर्वरूपें जाणावीं.

वातजन्य अपस्मार.

कंपतेप्रदशेदंतान्फेनोद्वामीश्वसरयपि ॥

परूषारूणकृष्णानिपश्येद्रूपाणिचानिलात् ॥

अर्थ—वातिक अपस्माराचा ठायीं आंगास कंप सुटतो, रोगी दांत चाबतो, तोंडाला फेंस येतो, श्वासोश्वास मोठ्यानें टाकितो; व आरक्त व कृष्णवर्ण अशीं रूपें पाहतो.

पैतिक अपस्मार.

पीतफेनांगवक्त्राक्षःपीतामृग्रूपदर्शनः ॥

सतृष्णोष्मानिलव्याप्तलोकदर्शिचपैतिकः ॥

अर्थ—पित्तापस्माराचा ठायीं तोंडाला पिवळा फेण येतो; व हात, पांय, तोंड व डोळे हे पिवळे होतात; व त्याच्या डोळ्यांपुढें तांबडें पिवळें, असें रूप दिसतें; आणि तृष्णा उष्ण, वायु, पाणी अथवा तृष्णासंबंधी उष्ण, श्वास व सर्व जगत् अमीनें व्याप्त झालें, असें पाहातो.

कफापस्मार.

शुक्लफेनांगवक्त्राक्षःशीततृष्णांजोगुरुः ॥

पश्येच्छुक्लानिरूपाणि श्लैष्मिको मुच्यते चिरात् ॥

अर्थ—कफजन्य अपस्माराचा ठायीं तोंडाला पांढरा पेंस येतो, हात, पाय, तोंड व डोळे हे पांढरे होतात; रोग्याचें शरीर फार थंड होतें, रोमांच उभें राहातात, आंगाला जड पणा येतो; पांढरीं रूपें पाहातो. हा फार वेळानें रोग्याला सोडितो.

संनिपातापस्मारनिदान.

सर्वैरेभिः समस्तैश्चालिगैर्जैवस्त्रिदोषजः ॥

अपस्मारः स चासाध्यो क्षीणश्चानश्रुतश्च यः ॥

अर्थ—वातादि तीन ही दोषांचीं लक्षणे शालीं असतां; तो संनिपातात्मक अपस्मार जाणावा. तो असाध्य आहे; आणि जोक्षीण व भोजन न करणारा अशा ही पुरुषाचा अपस्मार असाध्य जाणावा.

असाध्यलक्षण.

प्रस्फुरंतं व बहुशः क्षीणं प्रचलितं भ्रुवं ॥

नेत्राभ्यां चाविकुर्वाणमपस्मारो वेनाशयेत् ॥

अर्थ—जा अपस्मारामध्ये मनुष्य फार कांपतो, क्षीण होतो, जाचीं भिगई चंचल होत, नेत्र फिरतात, त्याचा अपस्मार असाध्य जाणावा.

अपस्माराचा काळ नियम सांगतो.

पक्षाद्वाद्वादशाहद्वामासाद्वाकुपितामलाः ॥ अपस्माराय कुर्यात्तिकिं

चिद्वेगमथांतरं ॥ देवेवर्पत्यपि यथाभूमौ बीजानि कानि चित् ॥ शरदि

प्रतिरोहंति तथा व्याधिसमुच्छ्रयः ॥

अर्थ—वातादिदोष पक्षानंतर अथवा नारादिवसानंतर, किंवा मासानंतर कुपित होऊन अपस्माररोग निर्माण करितात, अन्यदिवशीं सूक्ष्मरूपें कळत असतात, यापिपरीं दृष्टींत काहीं बीजें पर्जन्य काळीं पर्जन्य पडला असतां; भूमिगत असतात; पण उगवत नाहीत, तोंच बीजें शरत्कालीं आपल्या आपण उगवतात, याप्रमाणें व्याधीचा उद्भव स्वस्वकाळीं होता असें जाणवें.

मधुकृष्ट.

मधूकृद्विपले कलत्रे त्रीणे चामलं तिरते ॥

तस्मिन् त्रिध्वं धृतप्रस्थं पितापस्मारभेपजं ॥

अर्थ—८ तोले जेष्ठमधाचे चूर्ण व १०२४ तोळे आयुर्वाचा रस, यांचे बरोबर सिद्ध केलेले ६४ तोळे घृत अपस्माराने ओषध आहे.

काशघृत.

काशक्षीरेक्षुरसयोःकाश्मर्यष्टगुणेरसे ॥ कार्षिकैर्जीवनीयैश्चसर्पिः

प्रस्थंविपाचयेत् ॥ वातपित्तोद्भवंक्षिप्रमपस्मारंनियच्छति ॥

अर्थ—काशसंज्ञक तृणाचा काढा, आणि उंसाचा रस यांचे आठपट शिवणीचा रस त्यांत जीवनीय गणोक्त प्रत्येक औषधांचें चूर्ण, तोळा तोळा प्रमाण घालून त्यांत ६४ तोळे तूप कढवून सिद्ध करावें, तें वातपित्तापासून झालेला अपस्मार लवकर नाशितें.

कफअपस्मारीं वचाद्यघृत.

वचाशम्याककैट्यवयस्थाहिं गुचौरकैः ॥

सित्थंपलंकपायुक्तंवातश्लेष्मात्मिकंघृतं ॥

अर्थ—वेखंड, बाहावा, घाणेरा करंज, आवळकाठी, हिंग, गटोणा व लघुगोखरू यांच्या कल्काबरोबर सिद्ध केलेलें तूप, अपस्मारनाशक आहे.

मधुवचायोग.

यःखादेत्क्षीरभक्ताशीमाक्षिकेनवचारजः ॥

अपस्मारंमहाघोरंमुचिरोत्थंजयेत्तद्व्रुवं ॥

अर्थ—जो दूधमात जेवणारा मनुष्य वेखंडाचें चूर्ण मधाबरोबर खाईल तो पार दिवसांचा घोर अशा अपस्माराचा निश्चय करून पराजय करील.

मुस्तकमूलयोग.

उत्तरदिग्गतमुस्तकमूलंबुद्ध्यासमुद्धृतंपेष्य ॥

पीतंपयसाहत्यादपस्मृतिगोःसवर्णवत्सायाः ॥

अर्थ—नागरमोठ्याचें उत्तरेकडील मूल, वासराचा आणि जीचा एकवर्ण अशा गाईच्या दूधांत वाटून जो पिईल; तो अपस्माराचा नाश करील.

कूष्मांडकादियोग,

कूष्मांडकगिरोत्थेनरसेनपरिपेषितं ॥

अपस्मारविनाशायप्रघाव्हंसपिवेद्ग्रहं ॥

अर्थ—कोंडळ्याच्या गिराच्या रसांत जेष्ठिमध उगाळून प्यावी; लणजे तीन दिवसांत अपस्माराचा नाश होईल.

भैरवरसायन.

वचामृताव्योपमधूकसाररुद्राक्षसिंधूद्रववार्हानानि ॥ फलंसमुद्रस्यर

सोनकलंकध्मातंहिनासापुटमध्यदेशे ॥ अपस्मृतिश्लेष्ममरुच्छिरोरु
क्प्रलापतंद्राभ्रमजाड्यमोहान् ॥ ससंनिपातश्रुतिकाक्षिभंगान्सपी
नसंहंतिहलीमकंच ॥ रसायनंभैरवनामधेयज्ञातंविचारात्कविविद्वलेन ॥

अर्थ—वेखंड, गुळवेल, मुंठ, मिरें, पिंपळी, मोहाचा डोक, रुद्राक्ष, संधव, रिगणीचें फळ, समुद्रफळ व लसूण हीं सर्व एकत्र वाटून नाकांत ओढावें; ह्मणजे अपस्मार वायु, कफ, मस्तकपीडा, बडबड, तंद्रा, भ्रम, जाड्य, मोह, सनिपात, कर्णरोग, अक्षिभंग, पनिस, हलीमक, इतक्यांचा नाश करील. याला भैरव रसायन असें ह्मणतात. विद्वल पंडिताला विचारानें हें समजेंचें आहे.

स्मृतिसागर रस.

रसगंधकतालानांसशिलाताम्रभस्मनां ॥ शुल्थानांमूर्छितानांचचूर्णभाव्यं
वचामृतैः ॥ एकविंशतिधापश्चाद्ब्राह्मीवारातथैवच ॥ कटभीवीजतैलेन
भावयेदेकवारकं ॥ स्मृतिसागरनामायंरसोपस्मारनाशनः ॥ सर्पिषा
मापमात्रोयंभुक्तोहन्यादपस्मृतिं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, हरताळ, मनशीळ व ताम्रभस्म हीं शुभ्य मूर्च्छित कम्पन त्यांच्या चूर्णांस वेखंड आणि ब्राह्मी यांच्या प्रत्येकीं एकवीस भावना देऊन ज्योतीष्मतीच्या तैलाची एक भावना दावी; ह्मणजे हा स्मृतिसागरनामक रस अपस्मारनाशक होतो, हा नूपावरोवर मासाभार खावा.

पानीयकल्याणघृत आपस्मारादिकांवर.

त्रिफलाद्वेनिशेकौंतीसारिवेद्वेप्रियंगुका ॥ शालिपर्णीपृष्ठपर्णीदेव
दार्व्येलवालुकं ॥ नतंविशालादंतीचदाडिमंतागेशरं ॥ नीलं
तपलैलामंजिष्ठाविडंगंकुष्ठपद्मकं ॥ जातीपुष्पचंदनंचतालीसंवृहती
तथा ॥ एतैःकर्पसमैःकलैर्जलंदत्वाचतुर्गुणं ॥ घृतप्रस्थंपचेद्धीमान
पस्मारेज्वरेक्षये ॥ उन्मादेवातरक्तोचक्रामेमंदानलैतथा ॥ प्रतिश्या
यकटीशूलेनृतीयकचतुर्थके ॥ मूत्रकृच्छ्रेविसर्पेचकंडूपांड्रामयेतथा ॥
विपह्वयेप्रमेहेपुसर्वथैवोपयुज्यते ॥ वंध्यानांपुत्रदंभूतयक्षरक्षोहरंस्मृतं ॥

अर्थ—हिरडा, बेहंडा, आवळकटी, हळद, दागहळद, रेणुकबीज, काळी उपलसरी, पांढरी उपलसरी, वाघांटीचें मूळ, अथवा राळे, रागगांवा, रागभाल, देवदार, एलबालुक, तगर, कंवडळमूळ, डाळिंबाची साल, दांतीमूळ, नागकेशर, गिळें कमळ, विलायची, गं-

जिष्ठ, वायडिंग, कोष्ठ, पद्मकाष्ठ, जाईचीं फुलें, चंदन, तालीतपत्र व रिंगणी हीं अद्वावी स औषधे कर्ष प्रमाण घेऊन कल्क करून त्याच्या चौपट पाणी घेऊन त्यांत तो कल्क व तूप शेष राहीं तो पर्यंत पाक करून नंतर तें तूप गाळून पोटांत घ्यावें. तेणें करून फेफ रें, ज्वर, क्षयरोग, उन्मादरोग, वातरक्त, खोकला, अभिमांश, पडसे, कंवरेचा शूल, तृतीयकज्वर, चातुर्थिकज्वर, मूत्रकृच्छ्र, इसब पायाना होतो तो, पांडुरोग, सर्पादिकांचे विषावि कार, बचनागादिक विषाविकार व परमा हे रोग दूर होतात; व हे तूप वांझाटया बायकां-स पुत्र देतें; व या तुपापासून भूतबाधा दूर होते.

शंखपुष्पीघृत.

शंखपुष्पीवचाकुष्ठैःसित्धंब्राह्मीरसेघृतं ॥

पुराणहंत्यपस्मारंमेध्यमुन्मादनाशनम् ॥

अर्थ—शंखाहुली, वेखंड, कोष्ठकोलिजन यांचें चूर्ण तूप व ब्राह्मीचा रस एकत्र शिजवून रस भाटला झणजे तूप सित्त्व झालें, तें फार दिवसांचा अपस्मार व उन्माद यांचें नाशक आहे.

सैधवादिघृत.

घृतसैधवहिं गुभ्यो कर्षैर्वतैश्चतुर्गुणैः ॥

मूत्रैःसित्धमपस्मारंत्वादद्याहग्रामनाशनं ॥

अर्थ—तूप, सैधव व हिंग हीं एक एक तोळा आणि बारा तोळे गोमूत्र घेऊन एकत्र शि जवार्जे, मूत्र भाटले झणजे तूप तिद्ध झालें, तें तूप अपस्मार व त्वादरोग यांचें नाशक आहे.

ब्राह्मीघृत.

ब्राह्मीरसेवचाकुष्ठंशंखपुष्पीभिरेवच ॥

पक्वपुरातनंसर्पिरपस्मारहरंघृतं ॥

अर्थ—ब्राह्मीच्या रसांत वेखंड, कोष्ठ, शंखपुष्पी, जूनें तूप घालून तिद्ध करावें, तें अपस्माराचा नाश करिते.

कूष्मांडघृत.

कूष्मांडकरसेसर्पिरष्टादशगुणेपचेत् ॥

यष्टयाव्हकलैस्तत्पानादपस्मारविनाशनं ॥

अर्थ—एक भाग तूप, आणि अठरा भाग कोहाळ्याचा रस, याप्रमाणे घेऊन पक्क करून जेष्टीमधाच्या चूर्णाबरोबर खावे; तें अपस्मारनाशक आहे.

पचगव्यघृत.

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैःसमंघृतं ॥

सिद्धं चातुर्थिकोन्मादग्रहापस्मारनाशनं ॥

अर्थ—गार्ह्या शेणाचे पाणी, दर्ही, मशळंग, दूध, व गोमूत्र, यांच्या बरोबर सिद्ध केलेले तूप, चातुर्थिकज्वर, उन्माद, ग्रह व अपस्मार यांचे नाशक आहे.

अपस्मार नस्य.

अरण्यत्रुपुसीचूर्णनस्येनापस्मृतिजयेत् ॥

अर्थ—लघुराळे, कंठडळ यांचे चूर्णाचे नस्य अपस्मारनाशक आहे,

निर्गुंडोभवअक्रूरंनावनांजनयोगतः ॥

उपैतिसहसानाशमपस्मारोनसंशयः ॥

अर्थ—निर्गुंडोच्या रसांत अक्रोड उगाळून नस्य, किंवा अंजन केले असता; तात्काळ अपस्माराचा नाश करील यांत संशय नाही.

श्वशृगालविडालानांकपिलानांगवामपि ॥

पित्तातिनस्यतोहन्युरपस्मारंपृथक्पृथक् ॥

अर्थ—कुत्रे, कांढा, मांजर, कपिला गाय, या प्रत्येकाच्या पित्ताचे नस्य केले असता; अपस्मार नाश पावतो.

अंजन.

पुष्पनक्षत्राःपित्तमपस्मारघ्नमंजनम् ॥

तदेवसर्पिपायुकंधूपनंपरमंहितम् ॥

अर्थ—पुष्पनक्षत्राचे ठायीं कुण्याचे पित्त काढून अंजन करावे; अथवा मिश्र करून भूप फरावा; ह्मणजे अपस्माराचा नाश करिते.

मनोव्हाताक्षर्यकंचैवशकृत्पारावतस्यच ॥

अंजनंहंत्यपस्मारमुन्मादंचविशेषतः ॥

अर्थ—मनशील, रसांजन व पारव्याची विष्टा यांचे अंजन अपस्मार व उन्माद यांचा नाश करिते.

यष्टिर्हिगुवचावज्जीशिरीपल्लगुनामयैः ॥

साजमूत्रैरपस्मारोन्मादेनावनांजने ॥

अर्थ—जैष्ठिमध हिंग, वेखंड, निवडुंगाचा चिक, शिरीस, लसूण व कोष्ठकोळिजन यांचे अंजन आणि नस्य, बोकडाचे मुता बरोबर केले असता; अपस्मार व उन्माद हे रोग जातात.

करंजदारुसिद्धार्थकठभिरामठंवचा ॥ समंगात्रिफलाव्योषधिं

यंगुश्वसमांशकः ॥ वस्तमूत्रेणसंपिष्टानस्यपानांजनादिषु ॥

योज्ययोगोयमुन्मादेपस्मारेभूतरोगिषु ॥

अर्थ—करंज, देवदार, पांढऱ्या मोहोऱ्या, मालकांगोणी, हिंग, वेखंड, मंजिष्ठ, त्रिफळा, त्रिकटु व राळे हीं सर्व समभाग घेऊन बोकडाच्या मुतांत वाटून प्यावें; व अंजन करावें. हा योग अपस्मार, उन्माद व भूतोन्माद, याचे ठिकाणीं योजावा.

नकुलोलूकमार्जारगृध्रकीटाहिकाकजैः ॥

तुंडैःपक्षैःपुरीषैश्चधूपनंकारयेद्विषक् ॥

अर्थ—मुंगूस, घुबड, मौजर, गिवाड, किंद, सर्प व कावळा इतक्यांची, तोंडें, पक्ष व विटा यांचा धूप अपस्मारनाशक आहे.

दुश्चिकित्स्योद्वपस्मारश्चिरकारीमहागदः ॥ तस्माद्रसायनैरेतैःप्राय

शःसमुपाचरेत् ॥ त्वत्कंपोक्षिरूजायस्यस्वेदोहस्तादिशीतता ॥ दश

मूलीजलंतस्यकल्याणाज्यंचयोजयेत् ॥

अर्थ—अपस्माररोग कष्टसाध्य, फारदिवस राहाणारा, असा आहे, यास्तव अपस्मार प्रकरणीं जीं रसायनं सांगितली आहेत, त्याणीं बहुतेकरून उपचार करावा; आणि त्वद् यास कंप, डोळ्यांस पीडा, अंगास धाम, हातापायांस गारपणा, असें जास असेल त्याला दशमुळांचा काढा आणि कल्याणघृत योजावें.

त्रिकत्रयलेह.

त्रिकत्रयसमायुक्तंजीवनीययुनंतथा ॥

हंत्यपस्मारमुन्मादंवातव्याधिमुदुस्तरां ॥

अर्थ—हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, सुंठ, मिरी, पिंपळी, दालचिनी, एलचौ, तमाल, पत्र, आणि जीवनीयगण या सर्वांचा लेह करावा. तो अपस्मार, उन्माद, आणि दुस्तर वातरोग यांचा नाश करितो.

कल्याणचूर्ण.

पंचकोलसमरिचंत्रिफलाबिडसैधवं ॥ कृष्णाविडंगपूतीकयवानीधा

न्यजीरकं ॥ पीतमुष्णांबुनाचूर्णवातश्चेष्मामयापहं ॥ अपस्मारेत

थोन्मादेदुर्नामग्रहणीगदे ॥ एतत्कल्याणकंचूर्णनष्टस्याग्नेश्चदीपनं ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी, पिंपळी, चवक, चित्रक, भिरं, त्रिफला, बिडलोण, सैधव, पिंपळी, वावडिंग, करंज, ओवा, धने व जिरे यांचे चूर्ण ऊन पाण्या बरोबर प्यालें असतां; वातश्चेष्मरोग, अपस्मार, उन्माद, दुर्नाम, संग्रहणी, यांचे नाशक व अभिदीपक होतें. याला कल्याणक चूर्ण खणतात,

लेप व डाग.

गोमूत्रयुक्तैःसिद्धैःप्रलेपोद्वर्तनंहितं ॥

धूमस्तीक्ष्णानिनस्यानिदाहःसूच्याकपोलयोः ॥

अर्थ—अपस्माररोग्याला मोहऱ्या गोमूत्रांत वाटून त्यांचा आंगाला लेप, किंवा उटणें, किंवा धूम, तिखट नस्यें व गालावर सुईचे डाग, हे उपचार करावे.

द्वौकीटमेषौविधिवदानीयरविवासरे ॥

कंठेभुजेवासंधार्यजयेदुग्रामपस्मृतिं ॥

अर्थ—दोन वाळूतील भोवर किडे रविवारी आणून कंठ, किंवा भुजें, यांत धारण करावे. ते उग्र अपस्माराचा नाश करितात.

चंदनादिवलेह.

चंदनंतगरंकुष्ठं त्रिसुगंधीचवास्तुकं ॥ मंजिष्ठाभीरुमृद्वीकापाठाश्या
माप्रियंगुभिः ॥ स्वयंगुप्तापीलुपर्णीविपरास्नागवादनो ॥ कंकोली
जीवकोमेदपुष्करंधनवालकं ॥ शाळ्मलीनस्यनिर्यासस्तुगाकालीय'
कंतथा ॥ तित्तिडीकंचवृक्षाम्लं त्रिफलाकाशमरीफलं ॥ जातीफलंतु
गोक्षीरीरुष्णागरुचनागरं ॥ खर्जूरंचसमांशानिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥
भावितंबीजपूरस्यस्वरसेनचसप्तधा ॥ समशर्करयायुकामाटरूपर
सेनतु ॥ भावितंसप्तधातनुनात्रकार्याविचारणा ॥ एपलेहःसदाश
स्तोह्यपस्मारेमुदारुणे ॥ उन्मादेकामलारोगेपांडुरोगेहलीमके ॥
रक्तपित्तेराजरोगेपित्तातीसारपीडिते ॥ रक्तातिमारशोथंचशिरोरो
गेसदाज्वरे ॥ तमकेस्तन्यरोगेचच्छर्दोदाहेमदात्यये ॥ अष्टादशसु
मेहेषुकासेश्वासेसर्पिनसे ॥ बालानांचहितंतच्चशृणुमात्रामतःपरं ॥
उत्तमाकर्षमात्रातुपादहीनातुमध्यमा ॥ बलवीर्यकरीप्रोक्तामयःग
र्वगुणाभवेत् ॥ नरकुंजरवाहानांचोपयुक्तोहितोमतः ॥ चंदनायो
महायोगःरुष्णात्रेयेणपूजितः ॥

अर्थ—चंदन, तगर, कोष्ठ, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, चाकवत, मंजिष्ठ, शता-
वरी, द्राक्षें, पाहाडमूळ, हरीतकी, राळे, कुहिली, मोरवेल, अतिविप, रास्ना, वृंदावन,
कंकोळ, जीवक, मेदा, पोखरमूळ, नागरमोथे, वाळा, सांवरीचा चिक, वंशलोचन, दा-

रुहळद, चिंच, आममोल, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, शिवणीचीं फळे, जायफल, तवकी र, कृष्णागर, सुंठ, आणि खारीक, हीं समभाग, घेऊन चूर्ण करून एकत्र करावीं त्या सर्व चूर्णासमान साकर घालून त्याला महाळुंगाचा रस व अडुळशाचा रस, यांच्या सात सात भावना द्याव्या. हा लह. दारुण अपस्मार, उन्माद, काबिळ, पांडुरोग, हलीमक, रक्तपित्त, राजयक्ष्मा, पित्तातिसार, रक्तातिसार, सूज, मस्तकरोग, सततज्वर, तमक, स्तन्यरोग, वांति, दाह, मदात्यय, अष्टादश कुष्ठे, मेह, खोकला, दमा व पीनस, यांवर द्यावा; व हा बालानां हितकारक आहे. द्याचें १० माशांचे उत्तम मान ७॥ माशांचें मध्य. म हा घेतला असतां; बल व वीर्य यांतें करितो; व हा मनुष्य, हत्ती, घोडे, या सर्वांच्या उपयोगी व हितकारक आहे. हा चंदनादि अवलेह कृष्ण आत्रेयानें सांगितला.

द्राक्षायवलेह.

द्राक्षादारुनिशायुतंसमधुकंठकृष्णाविशालात्रिवृत्पृथ्वीकात्रिफलाविडं गकटुकंश्रीचंदनंवाकं ॥ चातुर्जातकनिंबकांचनतुगातालीसपत्रं व नमेदौद्वीसुरदारुकुष्ठकमलधात्रीसमंगावला ॥ भाईकोलकदाडिमा म्लसहितंकाशमर्यशृंगाटकंकाचाव्हामलघंटिकालघुतराक्षुद्राचरास्ना युतं ॥ चूर्णशर्करयासमंमधुघृतंस्वर्जूरकैःसंयुतंलिह्यात्कर्षमिदंसमस्त वलवान्हन्यादपस्मारकं ॥ उन्मादंचसुदारुणक्षयमथोगुल्मसंपांडुं तथाकासश्वासमसृक्प्रवाहमुदरंस्त्रीणांहितंशस्यते ॥

अर्थ-द्राक्षे, दारुहळद, ज्येष्ठमिध, पिंपळी, कंवडळ, तेज, एलची, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, वावडिंग, कुटकी, चंदन, वाळा, दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नाकेशर, कडालिंब, कांचनार, वंशलोचन, तालीसपत्र, नागरमोथा, मेदा, महामेदा, देवदार, कांष्ठ, कमळ, आवळकाठी, मंजिष्ठ, चिकणा, भारंगमूळ, बोर, दाळिंब, शिवण, शिंगाडे, हळद, कापूर, थोर ताग, लहान ताग, रिंगणी व रास्ना हे सर्व समभाग घेऊन यांच्या सर्व चूर्णासमान साकर, मध, तूप व खागीक घालून तो लेहासारखा करून ठेवावा- त्यांतून दाहा मासे द्यावा; क्षणजे बलवान् अपस्मार, उन्माद, क्षय, गुल्म, पांडुरोग, खोकला, दमा, प्रदर, उदर, बाळंतरोग यांनां शमवितो.

शास्त्रार्थ.

पूर्वयुंज्यादपस्मारेवुद्धिमान्छर्दनादिकं ॥ वातिकंबस्तिभिःप्रायः

पैत्तिकीयंविरेचनैः ॥ कफजं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत् ॥

अर्थ-अपस्मारव्याधीवर पूर्वी बुद्धिमंत वैद्यानें वांति इत्यादिक द्यावीं. वातिक अपस्मार प्रायः बस्तिधर्मीनां जिकावा; व पैत्तिकाला विरेचन द्यावें; आणि कफज अपस्मारावर वमन द्यावे.

पलंकपातैल.

पलंकपावचापध्यावृश्चिकाल्यकसर्पपैः ॥ जटिलापूतनाकेशीलां
गलीहिगुरोचकैः ॥ लशुनातिरसोचित्रोक्तुष्ठैरेभिश्चपक्षिणां ॥ मांसा
शिनांयथालाभंवस्तमूत्रेचनुगुणे ॥ सिद्धमभ्यंजनंतैलमपस्मारविनाशनं ॥

अर्थ—रास्ना, वेखंड, हरितकी, थोर आग्या, रुई, शिरस, जटामांसी, मुगंध जटामांसी, कळलावी, हिंग, पादेलोण, लसुण, मोरवेल, चित्रक, कोष्ठ, यांचे काढे व वल्क आणि मां-
स खाणाऱ्या पक्ष्याचे मांसरस व शेळीचे मूत्र सर्वांच्या चौपट एकत्र करून त्यांत तेल
घालून सिद्ध करावें, तें अपस्माराचा नाश करितें.

कटभ्यादितैल.

कटभीनिंवकटंगमधुशियुत्वचारसे ॥
सिद्धमूत्रयुतंतैलमभ्यंगार्थप्रशस्यते ॥

अर्थ—मालकांगोणी, कडुलिंब, गोडा शेवगा व दालचिनी यांचा काढा, व गोमूत्र
यांचे बरोबर सिद्ध केलेले तेल अपस्मारावर अभ्यंगाधेष्ट प्रशस्त आहे.

शिश्रुतैल.

शिश्रुकुष्ठवचाजजिलशुनव्योपहिंगुभिः ॥
वस्तमूत्रेशृतंतैलनावनस्यादपस्मतौ ॥

अर्थ—शेवगा, कोष्ठ, वेखंड, जिरे, लसूण, त्रिकटु व हिंग, हीं सर्व समभाग बोकडाच्या
मुत्रांत घालून त्यांत तेल कढवावें, तें नस्याचे योगाने अपस्मारनाशक आहे.

तैलप्रस्थंवृत्तप्रस्थंजीवनीयैः प्रलेपनैः ॥
क्षीरद्रोणेपचेमित्थमपस्माराविमोक्षणं ॥

अर्थ—तेल अथवा तूप, ६४ तोले घेऊन जीवनीयगणोक औषधांचे चूर्णाबरोबर
१०९४ तोले दुधांत कढवून सिद्ध करावें, तें अपस्मारनाशक आहे.

अभ्यंगेसार्पपंतैलंवस्तमूत्रेचनुगुणे ॥
मित्थंस्याद्दोशकृन्मूत्रेस्नानाच्छादनंभवच ॥

अर्थ—शिरसाचे तेल, बोकडाचे मुत्रांत, अथवा गार्डेच शेणाचे पाणी व गोमूत्र यांत
सिद्ध करून अभ्यंग करावें, तें अपस्मारनाशक आहे.

अपस्मारपथ्य.

लोहिताः शालयोमुद्रागोधूमाः प्रततंहविः ॥ कूर्मामिपंधन्वरसादुग्धं
ब्राह्मीजलंवचा ॥ पटोलंवृत्थकूष्मांडवास्तुकंस्वादुदाडिमं ॥ सौभाग्नं

पयःपेटीद्राक्षाधात्रीपरूषकं ॥ अपस्मारेगदेनृणांपथ्यमेतदुदीरितं ॥

अर्थ—तांबड्या साली, मूग, गंधु, जुनें तूप, कांसवाचे मांस, धमाशाचें पाणी, दूध, ब्राह्मी, पाळा, वेखंड, पडवळ, जुना कोहोळा, चाकवत, गोड डाळिव, शेवगा, पयःपेटी, द्राक्षें, आ वळा व फालसा, हीं अपस्मारावर पथ्यकारक आहेत.

अपस्मार अपथ्य.

चिंताशोकभयक्रोधमद्भुतदर्शनानिच ॥ मद्यमत्स्यविरुद्धान्तीक्ष्णोष्ण

गुरुभोजनं ॥ अतिव्यवायमायासंपूज्यपूजाव्यतिक्रमं ॥ पत्रशाकानि

सर्वाणिर्विमाषाढकंफलं ॥ तृषानिद्राक्षुधावेगानपस्मारीनरस्त्यजेत् ॥

अर्थ—चिंता, शोक, भय, क्रोध, अद्भुत पदार्थाचें दर्शन, मद्य, मासे, विरुद्धान्, ति-
खट, ऊष्ण, जड असें भोजन, अतिस्त्रीगमन, आयास, पूज्य व पूजक यांचा बदल, संपूर्ण
पत्रशाका, तोंडले, उडीद, तुरी, ताहान, निद्रा, क्षुधा, यांच्या वेगाचें धारण हा वर्ग
अपस्माररोग्याने सोडावा.

वातव्याधि कर्मविपाक.

देवानांब्राह्मणानांवाधनापहरणात्तथा ॥

स्वामिद्रोहाद्वातरोगीभवेदस्यापिनिष्कृतिः ॥

अर्थ—देव किंवा ब्राह्मण याच्या धनाचा अपहार, किंवा धनाचा द्वेष केला असतां;
वातरोग होतो, त्याची निष्कृति करावी.

वातरोगहर.

गुरुप्रत्यर्थितांयातोवातरोगीभवेन्नरः ॥

नाममंत्रेणकुर्वीतजपहोमंचशांतये ॥

अर्थ—जो गुरुशीं द्वेष करितो, तो वात रोगी होतो; त्याणे त्या वातरोगाच्या शांत्य-
र्थ पुढें सांगावयाचे जे अच्युत, अनंत व गोविंद इत्यादि नाममंत्र त्याणीं जप व होम करावा.

धनुर्वातहर.

अनिच्छंत्यक्षतांयस्तुउपभुंक्तेपरस्त्रियं ॥ बलादाक्रम्यसनरःसर्वसंधिषु

वेदनां ॥ तीव्रामामोत्यरुचिमान्धनुर्वातयुतोभवेत् ॥ ज्वरीतदुपशां

त्यर्थमहिषीदानमाचरेत् ॥ कृच्छ्रातिकृच्छ्रौकुर्वीतचांद्रायणमथापरं ॥

सूर्यनामजपंचैवशक्त्याब्राह्मणतर्पणं ॥ नामत्रयंजपेन्मर्त्योऽरोगशान्त्यर्थं
मात्मनः ॥ सहस्रनामकंचापिस्तोत्रं सम्यग्बिधानतः ॥ अच्युतानंत
गोविंदेत्येतन्नामत्रयंद्विजः ॥ अयुतत्रितयादृत्याजपेद्रोगस्यशान्तये ॥

अर्थ—इच्छा न करणारी व अक्षतयोनि अशा परस्त्रीचा बलात्काराने जो उपभोग करितो, त्याच्या सर्व संवीत तीव्रकळा व अरुचि, धनुर्वायु आणि ज्वर, हे रोग होतात. त्याणें तच्छांत्यर्थ महिषीदान, रुद्र, अतिकृच्छ्र व चांद्रायण हीं प्रायश्चित्ते व सूर्यनामाचा जप, ब्राह्मणभोजन, नाममंत्राचा जप, सहस्रनामाचा जप, हे विधानपूर्वक करावे. नाममंत्र अच्युत, अनंत, गोविंद, ह्या तीन नामांचा ३० हजार जप करावा; लक्षणजे रोगापासून मुक्त होतो.

पक्षवातहर.

सभायांपक्षपातीचजायतेपक्षघातवान् ॥ निष्कत्रयमितंहेमसदद्याच्च
द्विजातये ॥ श्रात्थंचवैष्णवंकुर्यादात्मनोहितमिच्छता ॥ सप्तधा
न्यानिदद्याच्चगोदानंतत्रकारयेत् ॥

अर्थ—सभेमध्ये पक्षपात करणाराला पक्षघात वायु होतो, तच्छमनार्थ त्याणें तीन निष्क हेम ब्राह्मणाला द्यावे; व विष्णुश्रात्थ व सप्तधान्याचें दान आणि गोदान करावे.

रक्तवातहर.

रक्तवस्त्रप्रवालानांहारीस्याद्रक्तवातवान् ॥

सवस्त्रांमहिषींदद्यात्पद्मरागसमन्वितां ॥

अर्थ—जो तांबडी वस्त्रे व पोवळीं इत्यादिक चोरतो, तो वातरक्ती होतो. त्याणें पद्मरागासहवर्तमान सवस्त्रे लैस दान करावी.

रक्तवातपित्तहर.

सवर्णागमनेवातरक्तवान्जायतेनरः ॥ सवर्णागमनेवातपित्तवा

नपिजायते ॥ लक्ष्मीनारायणंरूपंसुवर्णेनप्रकल्पयेत् ॥ फलेनवात

दर्धेनतदर्धेनाथवापुनः ॥ लक्ष्मीनारायणंरूपंसर्वदासर्वकामिकं ॥

अर्थ—सवर्णस्त्रीशी गमन करणारा वातरक्तवान् किंवा वातपित्तवान् होतो, त्याणें चार दोन अथवा एक तोळा सुवर्णाची लक्ष्मीनारायणमूर्ति करून ती दान द्यावी. ही लक्ष्मीनारायणमूर्ति सर्वकाळीं सर्व कामनांविषयी दान करावी.

वातपित्तहर.

लशुनंगंजनंतालफलंवाश्नातियोद्विजः ॥

सवातपित्तरोगीचभवेच्चांद्रायणंचरेत् ॥

अर्थ—लसूण, गाजर, किंवा तालफळें जो ब्राह्मण असून भक्षण करितो, तो वातापि. त्तरीगी होतो; त्याणें चांझायण प्रायश्चित्त करावें.

ज्योतिःशास्त्राभिप्रायेण वातव्याधिनिदान.

अतिमारुतरोगार्तोपरस्वहारीविलोलमतिचेष्टः ॥

कर्कटसंस्थेभानौस्वपुत्रदृष्टेपुमान्पिशुनः ॥

अर्थ—जन्मकाळीं कर्कराशीला सूर्य असून शनिदृष्ट असेल तर तो पिशुन, वातरोगी, चोर व चंचलमतीचा अता पुरुष होतो.

वातपित्तोद्भवापीडाहीनजैरुग्रविग्रहः ॥

विदेशगमनंचापिसौरीमध्येयदाशिखा ॥

अर्थ—जन्मकाळीं शनि, किंवा केतु आले तर वातपित्त होतें; व हीनजातीपासून बंधन व्हातें, अथवा विदेशगमन होतें.

वायुरायुर्वलंवायुर्वायुर्धाताशरीरिणां ॥ वायुर्विश्वमिदंसर्वप्रभुर्वायुः

प्रकीर्तितः ॥ अशीतिवातजारोगाजायंतेतत्प्रकोपतः ॥ सामान्यंभे

पजंतेषांस्नेहंस्नेदंस्वेदनंतथा ॥ विशेषेणतुयद्दृष्टमुच्यतेत्रसमासतः ॥

अर्थ—वायु जिवाचें आयुष्य, बल, आधार, पोषक, सर्व विश्वाचा आत्मा व प्रभु असा आहे. त्याच्या प्रकोपानें ८० प्रकारचे वातरोग होतात. त्याविषयीं सामान्य औषधे, स्नेदन व स्नेहन, हीं आहेत; परंतु मीं विशेष पाहिला तो संक्षेपेंकरून सांगतो.

वातव्याधिनिदान.

रुक्षशीताल्पलध्वन्नव्यायामातिप्रजागरैः ॥ विषमादुपचाराच्चदोषासृक्

स्रवणादपि ॥ लंघनलघ्वनात्यध्वव्यायामातिविचेष्टनैः ॥ धातूनांसंक्षया

च्चिंताशोकरोगातिकर्षणात् ॥ वेगसंधारणादामादभिघातादभोजनात् ॥

मर्मवाधाद्गजोष्ट्राश्वशीघ्रयानादिसेवनात् ॥ देहेस्त्रोतांसिरिक्तानिपूरयि

त्वानिलोवली ॥ करोतिविविधान्व्याधीन्मर्मांगैकांगसंश्रयान् ॥

अर्थ—रुक्ष, थंड, थोडें व लघु असें अन्न, श्रम, जागरण, नमानतील ते उपचार; व मल, मूत्र, कफ, पित्त, इत्यादिदोष; आणि रक्त, यांचें अतिगमन, खाडा इत्यादिकांवरून उडोमारणें, पाण्यांत बुडणें, अतिमार्गगमन, मेहेनत, अयासकारक चेष्टा, रसादिधातूंचा क्षय, चिंता, शोक, दीर्घरोगानें रुक्षपणा, मलमूत्रादिवेगधारण, आमांश, लांकडादिकांचा मोठा धक्का, उपवास, मर्माला पीडा, हत्ती, उंट, अश्व यांवरून जलद गमन. याकारणांनीं वायु देहामध्ये रिक्त झालेले नाडीमार्ग पूर्ण करून आपण बलवान् होऊन एकांगाला किंवा सर्वांगाला होणाऱ्या अशा अनेक वातरोगांला उत्पन्न करितो.

वायूचें पूर्वरूप.

अव्यक्तलक्षणंतेषांपूर्वरूपमितिस्मृतं ॥

अर्थ—त्या वातव्याधीचे जें अव्यक्त लक्षण त्यालाच पूर्वरूप समजावें.

रूप सांगतो.

आत्मरूपंतुतद्यत्तमपायोलघुतापुनः ॥ संकोचःपर्वणांस्तंभोभंगोस्थनांप
वर्णामपि ॥ लोमहर्षःप्रलापश्चपार्श्वपृष्ठशिरोग्रहः ॥ खांजपांगुल्यकुब्
जत्वंशोथोगानामनिद्रता ॥ गर्भशुक्ररजोनाशःस्पंदनंगात्रमुप्तता ॥
शिरोनासाक्षिजत्रूणांश्रीवायाश्चापिहुंडनं ॥ भेदस्तोदार्तिराक्षेपोमोहश्चा
यासएवच ॥ एवंविधानिरूपाणिकरोतिकुपितोनिलः ॥ हेतुस्थानविशे
पाञ्चभवेद्रोगविशेषकृत् ॥

अर्थ—वातरोगाचें जें व्यक्त लक्षण तें त्याचें रूप. तें असें; अंगनाश, शरीराला हलकेप-
णा, संधींचा संकोच, हाडें व सांधे, पांचा स्तंभ आणि भंग, रोमांच, बडबड व बर-
गड्या, पाठ आणि मस्तक, हे जखडून राहणें व लंगडेपणा, पांगळेपणा, कुबडेपणा,
कोणतेही भागाला सूज, निद्रानाश, व गर्भ, शुक्र व रज यांचा नाश, कंप, आंगाला
मेहरी व मस्तक, नासिका, नेत्र आणि मान हीं आंत जाणें किंवा वांकडी होणें, टांच
व्या सारिखी पीडा, शूळ, ठणका, आक्षेपक, मोह व आयास इत्यादि रूपें कुपित वायु
करितो. तसाच हेतुविशेष व स्थानविशेष या कारणांनीं विशिष्ट रोग उत्पन्न करितो.

वातचिकित्सोपक्रम.

अभ्यंगंस्वेदनं वस्तिनस्यंलेहोविरेचनं ॥ स्निग्धाम्ललवणस्वादुवृष्यंया
तामयापहं ॥ स्वाद्वम्ललवणैःस्निग्धैराहारैर्वतिरोगिणः ॥ अभ्यंगस्नेह
वस्त्याद्यैःसर्वानेवोपपादयेत् ॥ पित्तेमावरणेवातरोगेशीतोष्णभेषजं ॥
कफसावरणेवायौरूक्षोष्णभक्ष्यभेषजं ॥ केवलेपवनव्याधौस्निग्धोष्णं
भक्ष्यभेषजं ॥ स्निग्धोष्णरूक्षशीताद्यैर्वातजोयोनशाम्बति ॥ यिकारा
स्तत्रविज्ञेयादुष्टशोणितसंभवाः ॥

अर्थ—अंगाला तैलादिक लावणें, घाम, वस्तिकर्म, नस्य, लेह, रेचक, हे व स्निग्ध,
आंबट, खारट व गोड हे रस, वृष्यपदार्थ व वातनाशक पदार्थ, गोड, आंबट, खारट,
स्निग्ध, असे आहार व आंगास तैलादिक लावणें, स्नेहन व वस्ति इत्यादि उपचार क-
रावे; आणि पित्तवृत्त वायु असतां; शीतोष्ण औषध द्यावें, तांच कफाधिक असला तर
रूक्ष व उष्ण असें औषध व आहार द्यावा, केवळ वातविकारावर स्निग्ध व उष्ण असें

अन्न व औषध द्यावें. जो वातव्याधि स्निग्ध, उष्ण, रूक्ष, शीत इत्यादि उपचारानां शांत होत नाही, तर तो दुष्ट रक्ताश्रित विकार जाणावा.

दुसरा प्रकार.

मधुरलवणमम्लंस्निग्धमस्योष्णनिद्रागुरूरविकरवस्तिस्वेदसंतर्पणानि ॥

दहनदलविशेषाभ्यंतसंमर्दनानिप्रकुपितपवमानंशांतमेतानिकुर्युः ॥

अर्थ—गोड, खारट, आंबट, स्निग्ध, उष्ण, निद्रा, ऊन, बस्ति, घाम, तर्पण, अग्नि, ऊनपाणी, अभ्यंग, आणि अंगमर्दन हे उपचार कोपलेल्या वायूच्या शांत्यर्थ करावे.

तिसरा प्रकार.

वातरोगस्त्वसाध्योयंदैवयोगात्सुसिध्यति ॥

अनुमानेनकुर्वतिवैद्यकंतत्प्रतिज्ञया ॥

अर्थ—वातरोग असाध्य आहे, हा दैववशेकरून बरा होतो; आणि वैद्य ही औषध अनुमानाने देतात, कोणी प्रतिज्ञा करून देत नाहीत.

कोष्ठगतवातलक्षण.

वातेकोष्ठाश्रितेदुष्टेनियहोमूत्रवर्चसोः ॥

वर्ध्मत्तद्द्रोगगुल्मार्शःपार्श्वशूलंचजायते ॥

अर्थ—कोष्ठाश्रित वायु दुष्ट झाला असतां; मल व मूत्र हीं बंद होतात; आणि अंडवृद्धि, तृद्रोग, गुल्म, अर्श व पार्श्वशूल, हे विकार होतात.

कोष्ठलक्षण.

स्थानान्यामाग्निपक्वानांमूत्रस्यरुधिरस्यच ॥

तृदुंदुकःफुफ्फुसश्चकोष्ठइत्यभिधीयते ॥

अर्थ—अमाशय, पकाशय, अग्न्याशय, मूत्राशय, रुधिराशय, तृदय, उंदुक, (पोट) व फुफ्फुस यांना कोष्ठ संज्ञा आहे.

अमाशयोक्त.

अत्रद्वितीयंदिनमारभ्यपङ्क्तिपर्यंतमामाशयोक्तपट्चरणयोगोदेयः ॥

अर्थ—दुसऱ्या दिवसापासून या व्याधीवर आमाशयावर सांगितलेला पट्चरण योग द्यावा.

कोष्ठवातचिकित्साक्रम.

विशेषतस्तुकोष्ठस्यवातेक्षीरपिवेन्नरः ॥ व्योषसौवर्चलाजाजीपथ्या

लवणपंचकं ॥ सारिवावृहतीपाठाकलिंगाग्रियवाग्रजं ॥ चूर्णीकृतं द

धिसुरातन्मंडोष्णांबुकांजिकैः ॥ पिबेदग्निविवृध्यर्थकोष्ठवातहरंपरं ॥

अर्थ—कोष्ठगत वातविकार झाला असतां; विशेषें करून दुग्ध प्राशन करावें; आणि सुंठ, मिरी, पिंपळी, पादेलोण, जिरें, हरीतकी, लवण, टांकणखार, सैधव, बिडलोण, संचळ, उपलसरी, रिंगणी, पाहाडमूळ, इंद्रजव, चित्रक व यवखार यांचें चूर्ण दहीं, मद्य, ताकाची निवळी, गरम पाणी व कांजी यांतून एकाशीं द्यावें, तें अग्नि वृद्धि करितें; आणि कोष्ठवायूचा नाश करितें.

चिकित्सा.

पाचनीयैरसैर्युक्तैरन्यैर्वापाचयेन्मलान् ॥

विशेषतःपिबेत्क्षीरंनरःकोष्ठगतेनिले ॥

अर्थ—पचन करणाऱ्या रसाशीं कोणतेंही पाचक औषध दंऊन मल पचन करावे; परंतु कोष्ठाश्रित वातविकार असतां; विशेषेंकरून दूध प्यावें.

आमाशयगतवातलक्षण.

तृत्पार्श्वोदरनाभीरुक्तृष्णोद्गारविषूचिकाः ॥

कासःकंठास्यशोषश्चासश्चामाशयेनिले ॥

अर्थ—आमाशयगत वातविकार झाला असतां; तृदय, पार्श्वभाग व बेंबी यांमध्ये तिडका, ताहान, टेंकर, रेच, खोकला, गळा व तोंड यांला शोष आणि आस हे विकार होतात.

आमाशयलक्षण.

नाभिस्तनान्तरंजंतोराहुरामाशयंबुधाः ॥

अर्थ—नाभि व स्तन यां मध्ये आमाशय आहं, असें पंडित सांगतात.

आमाशयगतवातचिकित्सा.

आमाशयस्थेत्वनिलेप्रशस्तंप्राग्भोजनंदीपनपाचनंच ॥

प्रच्छर्दनंतीक्ष्णविरेचनंचमुद्गायवाःशालियुताःपुराणाः ॥

अर्थ—आमाशयगत वायूवर भोजनाच्या पूर्वी दीपन व पाचन द्यावें; आणि वांति व तीक्ष्ण रेचक द्यावें; व जुने मुग, यव व साळी हे पदार्थ त्याला द्यावे.

आमाशयगतवात.

आमाशयगतेवातेछर्दिःस्वापोयथाक्रमं ॥

देयःषट्चरणयोगःसप्तरात्रमथांबुना ॥

अर्थ—आमाशयाश्रित वायु झाला असतां; वांति व निद्रा हे उपचार करावे; किंवा षट्चरणयोग सातदिवस पाण्याशीं द्यावा.

षट्चरणयोग.

चित्रकेंद्रयवापाठाकटुकातिविषाभया ॥

महाव्याधिप्रशमनोयोगःषट्चरणःस्मृतः ॥

अर्थ—चित्रक, इंद्रजव, पाहाडमूळ, कटकी, अतिविष आणि हरीतकी हा षट्चरण योग महान्व्याधीचे शमन करितो.

तीन काढे.

भूतीकपथ्याशठिपुष्कराणिविल्वामृतादारुकनागराणि ॥

उग्राविषामागधिकाविडानिक्वायास्त्रयःसामसमीरणघ्नाः ॥

अर्थ—ओवा, हरीतकी, कचोरा व पुष्करमूळ यांचा; किंवा बेलफळ, गुळवेळ, देवदार व सुंठ यांचा; अथवा बेखंड, अतिविष, पिंपळी व बिडलोण यांचा काढा द्यावा. हे तीनही काढे आमवातनाशक आहेत.

प्रातःपिवेदुष्णजलेनयत्नाच्छिन्नामरीचंत्तदयानिलघ्नं ॥

गुडेनवानागरदारुचूर्णंत्तद्वातपीडापरिपीडितस्तु ॥

अर्थ—गुळवेल व मिर्री, यांचे चूर्ण प्रातःकाळीं ऊनपाण्याशीं प्यावें; किंवा सुंठ, देवदार, यांचे चूर्ण गुळाशीं द्यावें; झणजे त्ददयवायुची पीडा नाश पावत्ये.

पक्काशयस्थवायु.

पक्काशयस्थोत्रकूजंशूलाटोपौकरोतिव ॥

मूत्रकृच्छ्रपूरीपत्वमानाहंत्रिकवेदनां ॥

अर्थ—पक्काशयगत वायूचा कोप शाला असता; आंतड्यांत कुरकुरशब्द, शूल, पोटांत गुडगुडशब्द, मूत्रकृच्छ्र, मलमूत्रस्तंभ, पोटा फुगणें, आणि तिड्यांत ठणका हे विकार करितो.

चिकित्सा.

बन्धेःसंवर्धनंकार्यकर्मोदावर्तिकंतथा ॥

देयःस्नेहविरेकश्चपक्काशयगतेनिले ॥

अर्थ—पक्काशयगत वायु कुपित शाला असता; अग्नि प्रदीप्त करून उदावर्तविरेच उपचार करावा; आणि स्निग्ध विरेचन द्यावें.

वतिजठरगेदद्यात्क्षारचूर्णदिदीपनं ॥

शुंठीकुटजबीजाग्निचूर्णकोष्णांबुकुक्षिगे ॥

अर्थ—उदरांतला वायु कुपित शाला असता; क्षारचूर्णादि दीपन औषध द्यावें; व कुक्षिगतवायु कुपित शाल्यावर सुंठ, इंद्रजव व चित्रक यांचे चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर प्यावें.

पक्वाशयगतेवातेहितस्नेहैर्विरेचनं ॥

वस्तयःशोधनीयाश्चप्राशाश्चलवणोत्तराः ॥

अर्थ—पक्वाशयगत वायु दृष्ट झाला असतां; स्निग्ध, विरेचन, शोधन करणारे बीस्त व लवण यांशी युक्त प्राशंसत्तक औषधें शार्बी.

ऋदयवात.

ऋदयानिलनाशायगुडूर्चामरिचान्वितां ॥

पिवेत्प्रातःप्रयत्नेनमुखतप्ताभसासह ॥

अर्थ—ऋदयांतला वायु नाश पावण्याकरितां गुळवेल, मिरें, हीं ऊनपाण्यांत वाटून प्रातःकालीं शार्बी.

पिवेदुष्णांभसापिष्टंसाश्वगंधंविभीतकं ॥

गुडयुक्तंप्रयत्नेनऋदयानिलनाशनं ॥

अर्थ—आस्कंद, बेहेडा व गूळ, हें ऊनपाण्यांत वाटून प्यावें; ह्मणजे ऋदयांतिल वायु नाश पावतो.

देवदारुसमायुक्तंनागरंपरिपेषितं ॥

ऋद्वातवेदनायुक्तःपीत्वामुखमवाप्नुयात् ॥

अर्थ—देवदार, मुंठ, यांचें चूर्ण ऊनपाण्याबरोबर प्यावें; ह्मणजे ऋदयांतले वायूच्या वेदना दूर होऊन सुख पावेल.

सर्वांगवातलक्षण.

सर्वांगपवनेक्रुद्धेगात्रस्फुरणंभजनं ॥

वेदनाभिःपरीतास्यस्फुटंतीवास्यसंधयः ॥

अर्थ—सर्वांगाचा ठायीं वायु कुपित झाला असतां; गात्राचे स्फुरण होतें; व गात्रें मोडल्या सारखीं होतात; आणि आंग वेदनायुक्त असून संधीत फूट लागते.

चिकित्सा.

सर्वांगगतमेकांगगतंवास्यसमीरणं ॥

तैलावगाहनंहंतितोयवेगमिवाचलः ॥

अर्थ—दृष्ट वायु सर्वांगांत असो किंवा एकांगांत असो, त्यावर आंगाला तेल लाऊन ऊन पाण्यानें स्नान करवें; ह्मणजे तो नाश पावतो, जसा पर्वत उदकाबेगाला बंद करितो.

अवाशिष्टवात.

प्रलपेभीरुतापेचप्रसुप्तौचित्तवैकृते ।

स्वेदनाशेवलक्ष्येकौशिकःसधृतोहितः ॥

अर्थ—प्रलाप, भीरुताप, प्रसुप्ति, चित्तवैकृत, स्वेदनाश व बलक्षीणता, इतक्याचे ठायी घृतयुक्त गुग्गुळ प्रशस्त आहे.

शब्दाज्ञतामयेचापिलेहःकल्याणकोहितः ॥ शीततारोमहर्षचशि

रापूरणमेवच ॥ कटुतिकैर्जयेद्वैद्यःस्नेहस्वेदनमर्दनैः ॥

अर्थ—शब्दाची अज्ञता या रोगावर कल्याणलेह हितकारक आहे; आणि शांतता, रोमहर्ष, शिरापूरण यांवर कटु स्निग्ध व स्वेदन इत्यादि औषधे व मर्दन हे उपचार योग्य आहेत.

वाताप्रवृत्तिरुद्गारमंत्रकूजनमेवच ॥

निरूहवस्तिनाथांगकाठिन्यंस्नेहगाहनात् ॥

अर्थ—वारा नसरणे, टेंकरा देणे व आंतडी वाजणे यांवर निरूहवस्ति द्यावा; आणि शिराचा कठिणपणा, स्निग्ध पदार्थांनी स्नान करून घालवावा.

कुरंटकादिकाढा.

सहचरामरदारुसनागरंक्रथितमभसितैलविमिश्रितं ॥

पवनपीडितदेहगतिःपिबन्द्भुतविलंबितगोभवतीच्छया ॥

अर्थ—पिवळा कोरांटा, देवदार व सुंठ यांचा काढा एरंडेल मिश्र करून प्यावा; ह्मण जे जाचे शरीर वायुने जखडले असेल तरी नोट होऊन तो शीघ्र व मंद जसा पाहिजे तसा चालेल.

महारास्नादि.

रासनैरंडामृतोग्रासहचरचविकारामसेनाब्दभाडौदीप्यानंतायवानीवृ
किमुरकमिजिच्छृगिशुंठीबलाभिः ॥ मूर्वातिकासमंगाद्विविषश
ठिवरापिप्पलीयावशूकैरक्तश्रीखंडकारग्वधकटुकफलैर्वत्सवृश्चीकयु
क्तैः ॥ सर्वैरेतैर्दशांघ्रिप्रयुतसमलवैःसाधितोष्ठावशेषःकाथोरास्नादि
रादौमहदुपपदवान्कौशिकोक्तोनिहंति ॥ सर्वांगैकांगवातान्स्वसनक
सनत्स्वेदशैत्यातितंद्राशूलंतूनीं प्रतूनीं गलगदनिखिलांगव्यथाकंप
खल्लीः ॥ विश्वाचीश्लीपदामानिलनिखिलमहासूतिकारोगसुप्ति
र्जिह्वास्तंभापतानंस्फुटनविमथनःक्लृबताक्षेपकौब्जं ॥ शोभाटोपा
पतंत्रादिंतखुडनहनुगृध्रसीपादशूलंवायुंश्लेष्मोत्थरोगानपिगिरितन
यावल्लभेनोपदिष्टः ॥

अर्थ—रास्ना, एरंडमूळ, गुळवेल, वेखंड, पीतकोरांटा, चवक, कचचबीज, नागरमोथा, भारंगमूळ, ओवा, किरमाणी ओवा, पाहाडमूळ, देवदार, वावडिंग, कांकडाशिगी, सुंठ, चिकणामूळ, मोरवेल, कुटकी, मंजिष्ठ, काळें व पांढरें अतिविष, कचोरा, हरडा, वेहेडा, आवळकाठी, पिंपळी, जवरवार, रक्तचंदन, बाहव्याचा मगज, कायकळ, कुटज, रक्त घेंटोळी व दशमूळें हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांचा अष्टमांश काढा करावा. हा महारास्नादि काढा कौशिकानें सांगितला. हा सर्वांगवात, एकांगवात, श्वास, कास, घाम, शैथ्य, अतितंद्रा, शूल, तूनी, प्रतूनी, गलरोग, सर्वांगांतला ठणका, कंप, वात, खडीवात, विश्वाची, श्लीपद, आमवात, संपूर्ण बाळंत रोग, सुप्तिवात, जिव्हास्तंभ, अपतान, ठणका, दुखणें, ह्रीबवात, आक्षेपक, कुब्जवात, सूज, आटोप, अपतंत्र, अर्दित, खुडवात, हनुग्रह, गृध्रसी, पादशूल; आणि वातश्लेष्मव्याधि हीं नाश करितो, असें शिवानीं सांगितलें आहे.

दुसरा प्रकार.

रास्नाद्विगुणभागास्यादेकभागास्तथापरे ॥ धन्वयासवलैरंडदेवदा
रुशठीवचा ॥ वालकीनागरपध्याचव्यमुस्तापुनर्नवा ॥ गुडूची
वृधदारुश्चशतपुष्पाचगोक्षुरः ॥ अश्वगंधाप्रतिविपाकृतमालःशता
वरी ॥ कृष्णासहचरश्चैवधान्यकंबृहतीद्वयं ॥ एभिःकृतं पिवेत्काथंशुंठी
चूर्णेनसंयुतं ॥ कृष्णाचूर्णेनवायोगराजगुग्गुलुनाथवा ॥ अजमोदा
दिनावापितैलेनैरंडजेनवा ॥ सर्वांगकंपेकुब्जत्वेपक्षाघातेववाहुके ॥
गृध्रस्यामामवातेचश्लीपदेचापतानके ॥ अंत्रवृद्धीतथाध्मानेजंघाजा
नुगदेदिते ॥ शुक्रामयेमेंढ्रवातेवंध्यायोन्यामयेषुच ॥ महारास्नादि
राख्यातोब्रह्मणागर्भधारणे ॥

अर्थ— रास्ना २ भाग, १ धमासा, चिकणा, एरंडमूळ, देवदार, कचोरा, वेखंड, अडुळसा, सुंठ, हरीतकी, चवक, नागरमोथा, पुनर्नवा, गुळवेल, वृधदारु, शोप, गोखरु, अश्वगंध, अतिविष, बाहवा, शतावरी, पिंपळी, कोरांटा, धने, रिंगणी व डोरली, हीं सर्व समभाग व रास्ना मात्र दोन भाग घालून अष्टमांश काढा उतरून आंत सुंठीचें चूर्ण, किंवा पिंपळीचें चूर्ण, अथवा योगराज गुग्गुलु, अजमोदिक; किंवा एरंडतैल घालून धावा; ह्मणजे सर्वांगकंप, कुब्जवात, पक्षाघात, अववाहुक, गृध्रसी, आमवात, श्लीपद, अपतान, अंत्रवृद्धि, आध्मान, जंघावात, जानुवात, अर्दित, शुक्र दोष, मेंढ्रवात, वंधेचे योनिरोग, इतक्यांवर हा महारास्नादिकाढा सांगितला आहे. हा गर्भधारक आहे, असें ब्रह्मदेवानें सांगितलें.

महाबलादि काढा.

महाबलामूलमहौषधाभ्यांक्वाथोपवेन्मिश्रितपिप्पलीकं ॥

शीतंसकंपंपरिदाहयुक्तंविनाशयेत्द्वित्रिदिनप्रयुक्तः ॥

अर्थ— मोठ्याचिकण्याचें मूळ व सुंठ यांचा काढा पिंपळीचें चूर्ण घालून घ्यावा; लणजे शीतवात, कंपवात व दाह यांचा दोन तीन दिवसांत नाश करितो.

पंचमूलादियोग.

पंचमूलीकृतःक्वाथोदशमूलीकृतोथवा ॥

रूक्षस्वेदस्तथानस्यमन्यास्तंभेप्रशस्यते ॥

अर्थ— पंचमुळांचा काढा, किंवा दशमुळांचा काढा, रूक्षस्वेद व नस्य हे मानेच्या स्तंभावर उपचार करावे.

वाजिगंधादि काढा.

वाजिगंधाबलस्तिस्त्रोदशमूलीमहौषधं ॥

गृध्रनख्यौचिरास्नाचगणोमास्तनाशनः ॥

अर्थ— आस्कंद, चिकणा, मोठा चिकणा, लघुचिकणा, दशमुळे, सुंठ, शेर, लघु-बोर, रास्ना यांचा काढा वातनाशक आहे.

समीरदावानल.

भल्लातकानांशकलानिकृत्वात्रिकोलमानंपरिगृह्यवैद्यः ॥ चतुःपलंतोयम

मन्वितोयंक्वाथोचतुर्थांशमितंप्रगृह्य ॥ सिताहविर्गोपयमिश्रितंचकोलं

त्यार्धपलमेकयुक्तं ॥ क्रमेणपीतोखलुहंतिवातान्समीरदावानलनाशनेयः ॥

अर्थ— बिठ्याचें तुकडे १॥ तोळा व पाणी ४ तोळे यांचा काढा चतुर्थांश मोठे पाणी उरले लणजे काढून घ्यावा. त्यांत साकर ॥ तोळा, तूप २ तोळे, गोईचें दूध ४ तोळे घालून पुनः कढवून ताकाबरोबर घ्यावा, तो सर्ववातनाशक आहे. ह्याला समीर दावानल असें लणतात.

गुदस्थितवायुकार्य.

ग्रहोविण्मूत्रवातानांशूलाधमानाश्मशर्कराः ॥

जंघोरुत्रिकट्टट्पृष्ठरोगशोफोगुदस्थिते ॥

अर्थ— गुदस्थानीं वायूचा कोप झाला असतां; मळ, मूत्र व अपानवायु यांचा प्रतिबंध, शूळ, पोटा फुगणें, मुतखडा, शर्करा व मांड्या, पोटाच्या, तिडें, पाठ यांत शूल आणि मूत्र हे रोग करितो.

चिकित्सा.

वातेगुदाश्रितेदुष्टेकर्मादावर्तिकंहितं ॥

अर्थ—गुदाश्रित वात दुष्ट शाल्यास त्यावर, उदावर्तावरचे उपचार करावे.

चिकित्साक्रम.

दशमूलीकपायेणमातुलुंगरसेनवा ॥

पिवेदैरंडतैलंवावस्तिकुक्षिगुदेश्रिते ॥

अर्थ—वस्ति, कुक्षि व गुद, या ठिकाणींचा वात कुपित शाल्यावर दशमुळांचे काढवा बरोबर, अथवा महालुंगाचे रसावरोबर एरंड तेल प्यावे.

श्रोत्रादिगतलक्षण.

श्रोत्रादिष्विन्द्रियघर्कुर्यात्क्रुत्तःसमीरणः ॥

अर्थ—कर्णादि इंद्रियांचे ठायीं क्रुद्ध शालेला वायु इंद्रियांचा नाश करील.

चिकित्सा.

श्रोत्रादिष्वनिलेदुष्टेकार्योवातहरःक्रमः ॥

स्नेहाभ्यंगोपनाहाश्चमर्दनालेपनानिच ॥

अर्थ—कर्णादि इंद्रियांचे ठायीं दुष्ट शालेल्या वायूवर वातनाशक उपचार कराने, ते स्नेहपान, अभ्यंग, उपनाह, मर्दन व लेप, इत्यादि जाणावे.

जृम्भा.

पीत्यैकश्वासमलिनःपुनस्त्यजनिवेगवान् ॥

आलस्यनिद्रायुक्तश्चसर्जंभइतिकथ्यते ॥

अर्थ—एक श्वास पिऊन शान्त न जावल्या ती दुसरा येऊन कोंडल्यासा होऊन जोराने आकितो; व आलस्य निद्रा याणी युक्त असतो, त्याला जृम्भ असे खणवतात.

चिकित्सा.

शुंठीपिप्पळयूपणंदीप्यकश्चसिंधूदूतचेनिमर्तपृथक्वा ॥

तद्रूपंवामूक्ष्मचूर्णाकृतंवाजृम्भाभंगस्तत्कृतस्याचदैव ॥

अर्थ—मुंठ, पिंपळी, मिर, ओवा, सेंवन हीं सर्व किंवा एका एकाचे चूर्ण करून, किंवा नुस्तींच सेंवन केलीं तर तत्काळ जृम्भेच्या वेगाचा नाश होईल.

जृम्भावेगेसमुत्पन्नेशोभनेशयनेनरं ॥

स्वापयेत्तेननियमाज्जृम्भावेगःप्रशाम्यति ॥

अर्थ—जृम्भावेग उत्पन्न झाल्यावर चांगली शय्या करून निजावे; ह्मणजे नियमैकरून जृम्भावेग शांत होतो.

जृम्भाचिकित्सा.

जृम्भावेगः क्षयं याति कटुतैलेन मर्दनात् ॥

भोजनादस्वादुभोज्यानां तथा तांबूलभक्षणात् ॥

अर्थ—जंभेचा वेग शिरसाचें तेल चोळल्याने, गोडपदार्थांच्या भोजनानें, किंवा तांबूल भक्षणानें नाश पावतो.

प्रलापक.

स्वहेतुकुपिताद्वातादसंबन्धनिरर्थकं ॥

वचनं यन्नरो ब्रूते स प्रलापः प्रकीर्तितः ॥

अर्थ—आपल्या कारणानें कुपित झालेल्या वायुपातून ज्यांत संबंध नाही व अर्थ नाही असें भाषण बोलतो; त्याला प्रलापक ह्मणतात.

चिकित्सा.

सतगरवरतिका रेवतां भोदतिकानलदतुरगगंधाभारतीहारहूराः ॥

मलयजदशमूलां शंखपुष्प्यः सुपक्वाः प्रलपनमतिहन्त्युः पानतोनातिदूरात् ॥

अर्थ—तगर, पित्तपापडा, बाहावा, नागरमोथा, कटुकी, वाळा, आस्कंद, ब्राह्मी, काळीं ब्राह्मी, चंदन, दशमुलें व शंखाहुली यांचा काढा घ्यावा, तो लवकर प्रलापकाचा नाश करील.

रसाज्ञाननिदान.

भुंजानस्य न रस्यान्नं मधुरप्रभृतीन् रसान् ॥

रसनाय न्नजानाति रसाज्ञानंतदुच्यते ॥

अर्थ—अन्न व मधुर इत्यादि रस, खाणाऱ्या मनुष्याची जिह्वा मधुर किंवा आंबट इत्यादि जाणत नाही, त्याला रसाज्ञान ह्मणतात.

चिकित्सा.

शर्पेज्जिह्वांजडांसिंधुज्यूपणैः साम्लवेतसैः ॥ आम्लवेतसकाभावेचुक्रं

दातव्यमीरितं ॥ किराततिककः कट्टीकुटकस्य फलं त्वचा ॥ ब्राह्मीफ

लंचपालाशं राजिकां लणजीरकं ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं चित्रं नागरमू

पणं ॥ एषां कलकैर्मुहुर्घर्षेज्जिह्विकामार्द्रिकारसैः ॥ तेन सम्यग् विजाना

तिरसनासकलान् रसान् ॥

अर्थ—जिह्वा जड झालेली सेंधव, त्रिकटु व फालसा यांच्या चूर्णाने घांसावी. आम्लेवतस न मिळेत看 आमसोल ध्यावे; अथवा काडेकिराईत, कटुकी, इंद्रजव, कुड्याची साल, ब्राह्मी, पलसपापडी, मोहोऱ्या, शाहाजिरें, पिंपळी, पिंपळमूळ, चित्रक, सुंठ व भिरें यांचें चूर्णाने किंवा त्यांचा आल्याचे रसाशी कल्क करून त्याने वारंवार जांभ घांसावी, तेणेंकरून जिह्वा सर्व रस जाणत्ये.

किरातादिकल्क.

कल्कःकिराततिकादिजिह्वायाःशून्यतांहरेत् ॥

अर्थ—किराततिकादि कल्क वर सांगितला आहे; तो जिह्मेची शून्यता हरण करील.

त्वक्शून्यतानिदान.

स्पृश्यमानात्वचायातुशीतोष्णमृदुकर्कशं ॥

नजानातिबुधैस्त्वक्साशून्येतिपरिकीर्त्यते ॥

अर्थ—त्वचेला स्पर्श केला असतां; शीत, उष्ण, मृदु व कठीण हे जाणत नाही; त्याला त्वक्शून्यता क्षणतात.

चिकित्सा.

सुप्तवातेत्वसृङ्मोक्षंकारयेद्बहुशोभिषक् ॥

दिह्याच्चलवणागारधमैस्तैलसमन्वितैः ॥

अर्थ—सुप्तवातावर वारंवार रक्तमोक्ष करावा; आणि सेंधव, घेरोसा व तेल एकत्र करून त्याचा लेप करावा.

रसगतवायूचें लक्षण.

त्वग्भ्रूक्षस्फुटितासुप्ताकृशाकृष्णाचतुस्रते ॥

आतन्यतेसरागाचमर्मरूक्त्वग्गतेनिले ॥

अर्थ—त्वचेमध्ये वात कोपला असतां; त्वचा रुक्ष, फुटिल, मेहेरलेली, पातळ, काळी व तीत टोचल्या प्रमाणें पीडा, लाल होऊन ओढल्या सारखी, मर्मस्थानी पीडा इत्यादि उपद्रव करितो.

रक्तगतवायूचें लक्षण.

रुजस्तीव्राःससंतापवैवर्ण्यकृशतारुचिः ॥

गात्रेच्यास्त्रिभुक्तस्यस्तंभश्चासृग्गतेनिले ॥

अर्थ—रक्तगतवातकोप झाला असतां; अत्यंत पीडा, संताप, विवर्णता, कृशपणा, अरुचि, आंगावर व्रण व भोजनोत्तर आंगाचा स्तंभ हे विकार करितो.

मांसगत वायु.

गुर्वगंतुयतेस्तब्धदंडमुष्टिहतंयथा ॥

सहकृत्तिमितमत्यर्थवातेमांससमाश्रिते ॥

अर्थ—वायु मांसाश्रित शाला असतां; आंग जड होतें, दुखतें, ताठतें, दांड्याने किंवा मुष्टीने चेंचल्या सारखे दुखतें; व अत्यंत निश्चळ होतें.

मेदाश्रितबातलक्षण.

तथामेदाश्रितः कुर्याद्रूथीनमंदरुजोव्रणान् ॥

अर्थ—मेदाश्रित वायु शाला असतां; अंगावर गांठी किंवा थोडे दुखणारे व्रण यांना उत्पन्न करितो.

अस्थिवातलक्षण.

भेदोस्थिपर्वणांसंधिशूलं मांसबलक्षयः ॥

अस्वप्नः संततारूच्यवाते दुष्टे स्थिसंश्रिते ॥

अर्थ—वायु दुष्ट होऊन आस्थिमध्ये राहिला असतां; हाडें व पेरें, यांचा ठायीं ठणका, आंगाच्या संधीचा ठायीं शूल, मांस व बल यांचा क्षय, निद्रानाश, आणि अंगांत निरंतर ठणका हे विकार होतात.

मज्जागतवातलक्षण.

वाते मज्जागते पीडान कदाचित्प्रशाम्यति ॥

अर्थ—दुष्ट वायु मज्जाश्रित शाला असतां; अंगांतील ठणका केव्हाही शांत होत नाही.

शुक्रगतवातलक्षण.

क्षिप्रमुंचतिवध्नातिशुक्रगर्भमथापि वा ॥

विकृतिजनयेच्चपिशुक्रस्थः कुपितोऽनिलः ॥

अर्थ—शुक्रगत वायु कुपित शाला असतां; गर्भाला किंवा शुक्राला बांधतो; किंवा विवर्णादि करितो; किंवा सोडतो; अथवा गर्भ आणि शुक्र यांचा विकृति उत्पन्न करितो.

सप्तधातुगतवातचिकित्सा.

वायौत्वगाश्रिते स्नेहोऽभ्यंगः स्वेदश्चकारयेत् ॥

रक्तस्थेशीतलान्लेपान्विरेकं रक्तमोक्षणं ॥

अर्थ—त्वग्गत वायु दुष्ट शाला असतां; स्नेहपान, अभ्यंग व घाम काढणें हे उपचार करावे; रक्तगत शाला असतां; शीतल लेप, विरेचन व रक्तमोक्ष हे उपचार करावे.

मांसमेदोगत.

मांसमेदोगते वाते सविरेकं निरूहणं ॥

अर्थ—मांसगत व मेदोगत वायु कुपित शाला असतां; विरेक, निरूहवस्ति हे उपचार करावे.

अस्थिमज्जागत.

अस्थिमज्जागतेस्नेहंवहिरंतश्चयोजयेत् ॥

अर्थ—अस्थिगत व मज्जागत वायु कुपित शाला असतां; स्नेहपान व स्नेहाने मर्दन हे उपचार करावे.

केतकादि तैल.

केतकनागबलातिबलानांयद्बहुलेनरसेनविपक्वं ॥

तैलमनल्पनुपोदकसित्यंमारुतमस्थिगतंविनिहंति ॥

अर्थ—केवडा, चिकणा व मोठा चिकणा यांचा पुष्कळ रस आणि तुसाचे पुष्कळ पाणी घेऊन त्यांत सिद्ध केलेलें तैल, अस्थिगत वायूचा नाश करील.

शुक्रगत.

हर्षोन्निपानंशुक्रस्थेवलशुक्रकरं हितं ॥

अर्थ—शुक्रगत वायु कोपला असतां, हर्षोत्पादन आणि बल व घात यांना वाढविणारे असे अन्न व पान द्यावे, ते हितकारक आहे.

शिरागतवायु.

कुर्याच्छिरागतःशूलंशिराकुंचनपूरणं ॥

सवाद्याभ्यंतरायामंखलीकुब्जत्वमेवच ॥

अर्थ—शिरागतवायूचा कोप शाला असतां; शूल, शिरा आंखुडणे, शिरा स्थूल होणे, बाह्यायाम, अंतरायाम, खलीवात; किंवा कुब्जवात, इत्यादि विकार करितो.

चिकित्सा.

स्नेहाभ्यंगोपनाहांश्चमर्दनालेपनानिच ॥

वातेशिरागतेकुर्यात्तथाचामृग्विमोक्षणं ॥

अर्थ—शिरागत वायूवर स्नेहपान, आंगाला तैलमर्दन, पेंड, मर्दन, लेप आणि रक्त काढणे, हे उपचार करावे.

स्नायुगतवातलक्षण.

शूलमाक्षेपकःकंपःस्तंभःस्नाय्वनिलेभवेत् ॥

अर्थ—स्नायुगत वातामध्ये शूल, वातरोग, कंप व स्तंभ ही लक्षणे होतात.

सर्वांगैकांगरोगांश्चकुर्यात्स्नायुगतो निलः ॥

अर्थ—स्नायुगतवात कुपित शाला असतां; सर्वांगीक किंवा एकांग रोग यांना उत्पन्न करितो.

चिकित्सा.

स्वेदोपनाहाग्निकर्मबंधनोन्मर्दनानिच ॥

क्रुत्थेस्नायुगतेवातेकारयेत्कुशलोभिषक् ॥

अर्थ—स्नायुगतवातावर घाम काढणें, पेंड बांधणें, डाग देणें, बांधणें व मर्दन करणें हे उपचार कुशल वैद्यानीं करावे.

संधिगतवातनिदान.

हंतिसंधिगतःसंधीनःशूलशोथौकरोतिच ॥

अर्थ—संधिगतवातबूचा कोप शाला असतां; संधीचा नाश, शूल व सूज हे विकार करितो.

सामान्य चिकित्सा.

कुर्यात्संधिगतेवातेदाहस्वेदोपनाहनं ॥

अर्थ—संधिगतवायूवर चोंचे, घामकाढणें व पेंड बांधणें इत्यादि उपचार करावे.

इंद्रवारुणी चूर्ण.

इंद्रवारुणिकामूलंमागधीगुडसंयुतं ॥

भक्षयेत्कर्पमात्रंतत्संधिवातंव्यपोहति ॥

अर्थ—कडुवृंदावनाचें मूल, पिंपळी, आणि गूळ हीं एकत्र करून तें एक तोळाभर भक्षण करावें; अणजे संधिवात नाश पावतो.

पित्तकफाश्रित प्राण.

प्राणपित्तावृतेछर्दिदाहश्चैवोपजायते ॥

दौर्बल्यंसदनंतंद्रावैरस्यंकफावृते ॥

अर्थ—प्राणवायु पित्तयुक्त दुष्ट शाला; असतां; वांति, आणि दाह उत्पन्न करितो; व तोच कफयुक्त कोपला असतां; दुर्बलपणा, आंग गळणें, आपड व तोंड वेचव होणें हे विकार करितो.

पित्तकफाश्रित उदान.

उदानेपित्तयुक्तेतुदाहोमूर्छाभ्रमःकृमः ॥

अस्वेदहर्षोमदाग्निःश्रिताचकफावृते ॥

अर्थ—पित्तयुक्त उदानवायु दुष्ट शाला असतां; दाह, मूर्छा, भ्रम व अनायास भ्रम, हे विकार करितो; व तोच उदानवायु कफयुक्त दुष्ट शाला असतां; घाम येत नाही, रोमांच उभारतात, अभिमंद होतां; आणि घंडी वाजत्ये.

पित्तकफाश्रित समान.

स्वेददाहौष्ण्यमूर्छाःस्युःसमानेपित्तसंयुते ॥

कफेनसंगोविष्णूमूत्रेगात्रहर्षश्चजायते ॥

अर्थ—पित्तयुक्त समानवायु कोपला असतां; घाम, दाह, उष्णता व मूर्छा हे विकार करितो, तोच कफयुक्त कोपला असतां; मळमूत्राचा अवरोध; आणि रोगांचे उभारणे हे विकार करिता.

पित्तकफाश्रित अपान.

अपानेपित्तयुक्तेतुदाहौष्ण्यरक्तमूत्रता ॥

अधःकायेगुरुत्वंचशतिताचकफावृते ॥

अर्थ—पित्तयुक्त अपानवात कोपला असता; दाह, उष्णता, आणि लघ्वी रक्तासारखी हे विकार करितो, तोच कफयुक्त कोपला असतां; कमरेखाली शरीर जड व धंडी हे विकार करितो.

पित्तकफाश्रित व्यान.

व्यानेपित्तावृतेदाहोगात्रविशेषणंक्लमः ॥

स्तंभनोदंडकश्चापिशोथशूलौकफावृते ॥

अर्थ—व्यानवायु पित्ताश्रित शाला असतां; दाह, आंग गळणे व श्रम हीं लक्षणें होतात; व कफाश्रित जाहाला तर; आंग ताठणे, सूज व शूल हीं लक्षणें होतात.

चिकित्सा.

वातेसपित्तेकुर्वीतवातपित्तहरींक्रियां ॥

सकफेतत्रकुर्वीतवातश्लेष्महरींक्रियां ॥

अर्थ—पित्तयुक्त वायूचा कोप शाला असतां; वातपित्तहारक क्रिया करावी, तोच वायु कफाश्रित दुष्ट शाला असतां; वातश्लेष्मनाशक चिकित्सा करावी.

आक्षेपकाचे सामान्यलक्षण.

यदातुधमनीःसर्वाःकुपितोभ्येतिमारुतः ॥ तदाक्षिपत्याशु

मुहुर्मुहुर्देहंमुहुश्चरः ॥ मुहुर्मुहुस्तदाक्षेपादाक्षेपक इति स्मृतः ॥

अर्थ—जाकार्त्सी सर्व धमनीमध्ये वायूचा कोप होतो, त्याकार्त्सी वारंवार, होणाऱ्या वायूच्या वेगाने हत्तीवर बसल्या प्रमाणे देहाला, व सर्व गात्रांला, चाळवितो; आणि वारं वार शरीर उचलून टाकिल्या प्रमाणे करितो, त्याला आक्षेपक लग्नतात.

आक्षेपकाचे चार भेद.

पित्तश्लेष्माचितोवायुर्वायुरेवचकेवलः ॥

कुर्यादाक्षेपकंचान्यश्चतुर्थमभिधातजः ॥

अर्थ-पित्तात, श्लेष्मात व केवलवात यां पासून तीन आणि चवथा अभिघातापासून असे चार प्रकारचे आक्षेप जाणावे.

केवलवातजक्षेप.

पाणिपादशिरःपृष्ठश्रोणीस्तम्भनातिमारुतः ॥

दंडवत्स्तब्धगात्रस्यदंडकःसोनुपक्रमः ॥

अर्थ-हात, पाय, मस्तक, पाठ, मान, यानां वायु स्तब्ध करितो; व दंडासारिखा आंगा ला ताठवतो, तो दंडक हा चिकित्सा करण्यास योग्य नाही.

सामान्यचिकित्सा.

आक्षेपकेशिरांविध्येत्कुर्याद्वातहरींक्रियां ॥

तीक्ष्णैःप्रधमनैर्नस्यैस्तथासंज्ञांसर्विदति ॥

अर्थ-आक्षेपक वायूवर शिरावेध आणि वातहारक व तीक्ष्ण अशीं औषधे नाकांत फु कणे व त्याचे नस्य देणे इत्यादि उपचार करावे.

आक्षेपकचिकित्सा.

बलामूलरूपायस्यदशमूलीशतस्यच ॥ यवकोलकुलित्थानांकाथ
स्यपयसस्तथा ॥ अष्टावष्टौस्मृताभागास्तैलादेकस्तदेकतः ॥ पचे
दावाप्यमधुरंगणसैधवसंयुतं ॥ तथागुरुसर्जरसंसरलदेवदारुच ॥
मंजिष्ठापद्मकंकुष्ठमेलालां कालांचसारिवां ॥ मांसीशैलेयकंपत्रतगरंसा
रिवांचचां ॥ शतावरीमश्वगंधांशतपुष्पांपुनर्नवां ॥ तत्साधुसिद्धिसौ
वर्णराजतेमृन्मयेपिवा ॥ प्रक्षिप्यकलशेसम्यक्स्वनुगुप्तंनिधापये
त् ॥ एतन्महाबलतैलंप्रयुक्तमविलंबितं ॥ सर्वानाक्षेपकादींस्तुवा
तव्याधीन्यपोहति ॥ हिक्कांश्वासमधीमंथंगुल्मकांसमुदुस्तरं ॥ प
ण्मासादुपयुक्तंदंत्रवृद्धिचनाशयेत् ॥ यथाबलमलंमात्रांसूतिकायै
प्रदापयेत् ॥ याचगर्भार्थिनानारीक्षीणशुक्रश्रयःपुमान् ॥ वातक्षीणे
मर्महतेमथितेभिहतेतथा ॥ भग्नेश्रमाभिपन्नेचसर्वथैतत्प्रयुज्यते ॥ एतत्त्रि
राज्ञाकर्तव्यंकर्तव्यंराजपूजितैः ॥ मुखिभिःसकुमारैश्चधनिभिर्मर्नवैःसदा ॥

अर्थ-चिकण्याच्या मूळांचा काढा, दशमुळांचा काढा, यव, बोरें व कुळीथ, यांचे का.
दे; आणि दूध, हीं आठ आठ भाग, तेल १ भाग, मधुरंगण, सैधव, अगर, राळ, सरु,
देवदार, मंजिष्ठा, पद्मकाष्ठ, कौष्ठकोळिजन, इलाची, नागवला, उपलसरी, जटामांसी,

शिलाजित, तमालपत्र, तगर, लघुउपरुसरी, वेखंड, शतावरी, अश्वगंध, शोष व पुनर्न-
वा हीं एकेक तोळा घेऊन त्यांचा काढा करून घालावा; आणि तेल पचन करून सि-
त्य झाले ह्मणजे मुवर्णाच्या, रुध्याच्या किंवा मातीच्या भांड्यांत ठेवावे. हे महाबलातैल
घेतले ह्मणजे जलद संपूर्ण आक्षेपक वायु व वातव्याघ्रि यांचा नाश करिते; व उच-
कि, श्वास, अधिमंथ, गुल्म व खोकला यांचा नाश करिते; व साहामहिने लाविले अस-
तां, अंडवृश्चीचा नाश करिते; आणि वाळंतिणीला बळ व काळ पाहून द्यावे; व जीला
गर्भाची इच्छा असेल व क्षीणधातु पुरुषाला, किंवा वायूनै क्षीण झालेल्याला मर्माचा
ठाई ताडण झालेल्याला, मोडलेल्याला, व श्रमलेल्याला, द्यावे. हे तेल राजानीं किंवा
राजमान्यपुरुषानीं व सुखी, सुकुमार व धनिक मनुष्यानीं करून घ्यावे.

अक्षेपकाचा भेद अपतंत्रक.

क्रुद्धःस्वैःकोपनैर्वायुःस्थानादूर्ध्वप्रवर्तते ॥ पीडयन्तृदयंगत्वाशिरःशं
खौचपीडयेत् ॥ धनुर्वज्रामयेत्गात्राण्याक्षिपेन्मोहयेत्तथा ॥ सकृच्छादु-
च्छ्रमेच्चापिस्तब्धाक्षोथनिमीलकः ॥ कपोतइवकुजेच्चनिःसंज्ञःसोपतंत्रकः ॥

अर्थ—आपआपल्या कोप होणाऱ्या कारणांनीं कुपित वायु स्थानापासून उर्ध्वगत होता;
आणि न्हंयांत जाऊन पीडा करून मस्तक व आख यांत शूल उत्पन्न करितो, शरीराला
धनुष्या सारखा वांकवून गात्रें कोपवितो, मोह करितो, कष्टाने श्वासोश्वास सांडितो; व डो-
ळे ताठतात; किंवा मिटून राहतात; आणि कपोतासारखा कुंयतो; व निःसंज्ञ पाडतो,
त्याला अपतंत्रक ह्मणावा.

चिकित्सा.

अथापतंत्रकेनार्तमातुरंनपतर्पयेत् ॥ निरूहवस्तिवमनमेवयेन्नकदाचन ॥
श्वसनाःकफवाताभ्यांरुत्वास्तस्यविमोक्षयेत् ॥ तीक्ष्णैःप्रधमनैःसंज्ञांतामु-
मुक्तामुपिदति ॥

अर्थ—अपतंत्रकाने पीडित झालेल्या मनुष्यास रेचन, निरूहवस्ति, वमन हे कधीही दे-
ऊं नये; कफवायुने कोंडलेल्या श्वासावादि मार्गांला तीक्ष्णनस्यानीं मोकळा करावा, तो
मोकळा झाल्यावर शुद्धीवर येतो.

हरीतक्यादिलेह.

हरीतकीवचारास्नासैधवंसाम्लवेतसं ॥ घृतमाद्रकमंयुकम
पतंत्रकनाशनं ॥ अम्लवेतसकाभावेचुक्रंदातव्यमीरितं ॥

अर्थ—हरीतकी, वेखंड, रास्ना, सैधव, आम्लवेतस, तूप व आलें यांचा लेह अपतंत्र-
काचा नाशक आहे, आम्लवेतस नमिळेतार आमसांत घ्यावे.

मरीचादिचूर्ण.

मरिचं शिमुबीजानिविडंगंचफणिज्जकं ॥

एतानिसूक्ष्मचूर्णानिदद्याच्छूर्णविरेचनं ॥

अर्थ—मिरी, शेवण्याचें बीं, वावडिंग व फांगळा यांचें चूर्ण मस्तकरेचनार्थ द्यावें.

दंडापतानक.

कफान्वितोयदावायुर्धमनीष्वेवतिष्ठति ॥

सदंडवत्स्तंभयति कल्लोदंडापतानकः ॥

अर्थ—जाकाळीं वायू कफयुक्त होउन धमनींत राहतो; आणि दंडाप्रमाणें अंगाला स्तंभन करितो, तो दंडापतानक, हा कल्लूसाध्य आहे.

अपतानक.

दृष्टिसंस्तम्भसंज्ञांचहत्वाकंठेनकूजति ॥ तृदिमुक्तेनरः स्वास्थ्ययाति

मोहंवृतेपुनः ॥ वायुनादारुणंप्रादुरेकेतमपतानकं ॥

अर्थ—डोळे ताठतात, संज्ञानाश होतो, पाख्यासारख्या घुमतो, वायूचा वेग कमी झाला ह्मणजे रोगी स्वस्थ होतो, पुनः वायूचा वेग चढला ह्मणजे रोगी, मोह पावतो. या रोगाला ही अपतानवायु असें कोणी ह्मणतात.

असाध्यत्व सांगतो.

गर्भपातनिमित्तश्चशोणितातिस्त्रिवाच्चयः ॥

अभिघातनिमित्तश्चनसिध्यत्यपतानकः ॥

अर्थ—गर्भपातानें, अतिरक्त गेल्यानें, अभिघातनिमित्तक असे झालेले तीन अपतानक-वायू बरे होत नाहींत.

चिकित्सा.

अथापतानकेनार्तमस्रस्ताक्षमवेपनं ॥

अखट्वापातिनंचैवत्वरयासमुपाचरेत् ॥

अर्थ—जा रोगी अपतानवायूनें व्याप्त व जाचे डोळे निवळ, कंठरहित, केवळ खाटल्यावर नपडणारा अशाला त्वरेनें उपचार करावे.

अपतानकिनेशस्तंदशमूलीशृतंजलं ॥

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तंजीर्णमांसरसौदनं ॥

अर्थ—अपतान रोगावर दशमूलाचा काढा पिप्पलीचें चूर्ण घालून दावा, जिरल्यावर मांसरस दावा.

चिकित्साप्रक्रिया.

तैलेनमर्दनंस्वेदस्तथातीक्ष्णेननावनं ॥

स्रोतोविशोधनं पश्चात्सर्पिःपानं हितं स्मृतं ॥

अर्थ—अपतानरोग्याला तेलाने मर्दन करावे, स्वेद काढावा, तीक्ष्ण औषधानीं नस्य द्यावे, शिरा काढाव्या; नंतर घृतपान करावे.

हंत्यभुक्तवतापीतमम्लंदध्यपतानकं ॥

मरीचेनसमायुक्तं स्नेहवस्तिरथापिच ॥

अर्थ—जेवणाच्या पूर्वी आंबट दही मिरपूड घालून प्राशन करावे; किंवा स्नेहवस्ति करावा; लणजे अपतान नाश पावतो.

धनुस्तंभलक्षण.

धनुस्तुल्यो न मेघस्तु स धनुस्तंभसंज्ञितः ॥ विवर्णवत्त्वदनः स स्तांगो

नष्टचेतनः ॥ प्रस्विद्यंश्च धनुस्तंभो दशरात्रं न जीवति ॥

अर्थ—धनुष्याप्रमाणे जो वांकटो त्याला धनुस्तंभ असें लणतात; आणि त्या मध्ये वर्ण बदलतो, दांतखिली बसत्ये, गात्रे शिथिल होतात, बेशुद्ध पडतो व स्वेद पावतो; हा धनुस्तंभरोगी दाहा दिवस वाचत नाही; व यांत अंतरायाम बाह्यायाम यांचीं लक्षणे नसतात, हा यांत व त्यांत भेद आहे.

दुसरा प्रकार.

कंठावरोधो धनुराकृतिः स्यात्पृष्टदिव्यथादंतनिबंधनंच ॥

मुखस्य शोषः शिशिरस्य कांक्षायस्मिन् धनुर्वायु रूदात्ततः सः ॥

अर्थ—गळ्याचा अवरोध, धनुष्यासारखे वांक्रिणें, त्दयांत शूल, दांतखिली बसणें, मुखशोष व थंडीची इच्छा हीं जामध्ये लक्षणे होतात, त्याला धनुर्वात लणतात.

कुब्जलक्षण.

त्दयं यदि वा पृष्ठमुन्नतं क्रमशः सरूक् ॥

कुत्थो वायुर्यदा कुर्यात्तदा तं कुब्जमादिशेत् ॥

अर्थ—कुपित झालेला वायु जेव्हां त्दय, किंवा पाठ, यांला वेदनासहित उंच करतो, तेव्हां त्याला कुब्ज असें लणतात.

वातघ्नैर्दशमूल्याचनवं कुब्जमुपाचरेत् ॥

स्नेहैर्मासरसैश्चापि प्रवृत्तं तं धिवर्जयेत् ॥

अर्थ—बातनाशक औषधें, दशमुळांचा काटा, स्नेहगन व मांस रस इत्यादि उपचार करावे; परंतु तो अत्यंत वाढलेला असला तर करूं नये.

अंतरायामलक्षण.

अंगुलीगुल्फजठरत्वेद्वक्षोगलसंश्रितः ॥ स्नायुप्रतानमनिलोयदाक्षिप
तिवेगवान् ॥ विष्टब्धाक्षस्तब्धहनुर्भग्नपार्श्वःकफं वमन् ॥ अभ्यंतरंधनु
रिवयदानमतिमानवः ॥ तदासोभ्यंतरायामंकुर्वतेमारुतोबली ॥

अर्थ—कोपलेला वायु बोटांच्या अंगळ्या, गुल्फ, पांढ, स्तरय, वक्षस्थळ, आणि गळा
पांच्या आश्रयेकरून सर्वस्वायुजालाला खेचतां; त्याकाळीं डोळें व हनवटी हीं
स्तब्ध होतात; व पार्श्वभाग मोडतो, कफाची वाति होत्ये; आणि आंतल्या बाजूस ध-
नुष्यासारख्या देहाला नमवितो. त्याकाळीं त्याला अंतरायाम लक्षणवात.

बाह्यायामलक्षण.

महाहेतुर्बलीवायुःशिराःसस्नायुकंडराः ॥ मन्यापृष्ठाश्रितावाह्याःतं
शोभ्यानामयेद्वहिः ॥ यत्रतंवहिरायामंप्रवदंतिमिपम्बराः ॥ तमसाध्यं
बुधाःप्राहुर्वक्षःकटयूरुभंजनं ॥

अर्थ—महान् हेतूनीं कुपित वायु मान व पाठ यांच्या बाहेरील स्नायु व कंडरा यानां
शोषून मार्गे नमवितो; ह्मणून दैत्य ह्या वायूला बहिरायाम ह्मणतात, हा ऊर, कंबर व
मांडया मोडितो. हा असाध्य होय.

सामान्य.

बाह्यायामंतरायामेविधेयार्दितवत्क्रिया ॥

अर्थ—बाह्यायाम व अंतरायाम वायूवर, अर्दितवायूवर सांगितलेली क्रिया करावी.

दुसरा प्रकार.

बाह्यायामंतरायामपार्श्वशूलकटिग्रहान् ॥

खल्लीदंडापतानौचस्नेहस्वेदपुरैर्नयेत् ॥

अर्थ—बाह्यायाम, अंतरायाम, पार्श्वशूल, कटिशूल, खल्लीवात, आणि दंडापतानक हे
स्नेहन व घाम या उपायांनीं जिकावे.

चिकित्सा.

बाह्यायामंतरायामेधनुस्तंभेचकुब्जके ॥ योज्यंप्रसारिणीतैलंतेनतेषांश
मोभवेत् ॥ वातव्याधिषुसामान्यायाःक्रियाःकथिताःपुरा ॥ कर्तव्याएव
ताःसर्वास्तैलमेतद्विशेषतः ॥

अर्थ-बाढ्याशाम, अंतरायाम, धनुस्तंभ व कुब्जक यांचा ठाई चांदवेळिव्या काठयानें सिद्ध केलेलें तेल यांजार्थें, तेणेंकरून त्याची शांति होईल. वातव्याधीवर सामान्य उपचार सांगितले आहेत ते करावे; परंतु हें तेल विशेषेकरून प्रशस्त आहे.

सर्जतैल.

धनुर्वायुःशमंयातिमर्जतैलस्यमर्दनात् ॥

दशमूलीकपायोवापानेनस्येवशस्यते ॥

अर्थ-धनुर्वाताला सर्जतैलाचें मर्दन करवें; किंवा दशमूलीचा काय पाशनार्थं वावा; अथवा त्याचेंच नस्य द्यावें; झणजे शमन पावतो.

एरंडादिकाढा.

एरंडविल्वंवृहतीद्वयंचसौवर्चलंब्योषविरामठंच ॥

समातुलुंगीलवणोत्तमंचक्राथंयनुर्वातहरंप्रशस्तं ॥

अर्थ-एरंडमूळ, बेलमूळ, रिंगणी, डोळी, पारेळंग, मिर्ची, भुठ, पिराळी, हिंग, महाळुंगाचें मूळ व सैधव यांचा काढा धनुर्वातनाशनाविषयी प्रशस्त आहे.

पक्षवध.

गृहीत्वार्धतनोर्वायुःशिराःस्नायुर्विशोष्यच ॥ पक्षमन्यतरंहतिसंधिबं

धान्विमोक्षयन् ॥ कृत्स्नोर्धकायस्तस्यस्यादकर्मण्योविचेतनः ॥ ए

कांगरोगंतकेचिदन्येपक्षवधंविदुः ॥

अर्थ-जो वायु देहाचा अर्धाभाग ग्रहण करून शिरा व स्नायु यांच्या जाळाला शोषून व सर्वोच्या बंधनाला शिथिल करून कोणचाही एका अंगाचा नाश करतो. त्याणें मनुष्याचा अर्धा देह झणजे नृसिंहासारखा किंवा अर्धनारीश्वराप्रमाणें एक अंग चेतना व कर्म यां विरहित करतो; त्याला कोणी एकांगयोग किंवा कोणी पक्षवध असें झणतात.

सर्वांगरोगलक्षण.

सर्वांगरोगंतकेचित्सर्वकायस्थितेनिले ॥

अर्थ-संपूर्ण अंगांत वायूचा कोप होऊन शिरा व स्नायु इत्यादिकांला शोषून सर्व शरीरास निरुपयुक्त करितो. त्याला कोणी सर्वांगरोग झणतात.

दाहसंतापमूर्च्छाःस्युर्वायौपित्तसमान्विते ॥ शैत्यशोथगुस्त्वानितस्मिन्ने

वकफान्विते ॥ शुद्धवातहतंपक्षंठूलमाध्यतमंविदुः ॥ साध्यमन्येनसं

सृष्टमसाध्यंक्षयहेतुकं ॥ गर्भिणीसूतिकाबालवृद्धसीनेष्वमृकृन्तौ ॥

पक्षाघातंपरिहरेद्वेदनारहितोयदि ॥

अर्थ-वायु पित्तयुक्त असला तर; दाह, संताप आणि मूर्छा हे विकार होतात; व तोच कफयुक्त असतां; शैत्य, सूज व जडता हे विकार होतात. केवळ वायूच्या विकाराने झालेला पक्षवध अत्यंत कष्टसाध्य जाणावा; व दुसऱ्याच्या दोषाच्या संयोगाने झालेला पक्षवध साध्य आहे; आणि जो क्षयापासून झालेला तो असाध्य व गर्भिणी, बालंत, बाळक, वृद्ध व क्षीण यांचा व रक्तलावापासून झालेला पक्षवात वेदनारहित असला तरी तो वैदाने सोडून द्यावा.

माषादि काढा.

माषात्मगुप्तावातारिवाटयालकजलश्रितं ॥ हिंगुसैधवसंयुक्तं

पक्षाघातंविनाशयेत् ॥ मापकेहिंगुसिंधूत्येजरणाद्यास्तुशाणिकाः ॥

अर्थ-उडीद, कुहिली, एरंडमूळ व लघुचिकणामूळ यांचा काढा करून त्यांत हिंग व सैधव घालून घ्यावा; ह्मणजे पक्षाघाताचा नाश करितो. यामध्ये हिंग व सैधव हीं एकेक मासा व जिरें आदिकरून तीन मासे घालावीं.

ग्रंथिकादितैल.

ग्रंथिकाग्निकणाशुंठिरास्नासैधवकल्कितं ॥

मापकार्थाश्रितंतैलपक्षाघातंव्यपोहति ॥

अर्थ-पिंपळीमूळ, चित्रक, पिंपळी, सुंठ, रास्ना व सैधव यांचा कल्क करून उड-
दाच्या काढ्यांत व पूर्वकल्कांत तैल सिद्ध करून अंगाला लावावे; ह्मणजे पक्षाघातवा-
यूचा नाश करिते.

माषादितैल.

माषात्मागुप्तातिविषाक्तबूकरास्नाशताव्हालवणैःसुपिष्टैः ॥

चतुर्गुणेमापवलाकषायेतैलशृतं हंति हि पक्षाघातं ॥

अर्थ-उडीद, कुहिली, अतिविष, एरंडमूळ, केळ, शतावरी, सैधव, उडीद व चिक-
णा यांच्या काढ्यांत चतुर्थांश तैल घालून सिद्ध केले ह्मणजे ते पक्षाघाताचा नाश करिते.

माषादिसप्तक.

मापबलाशूकधिवीकटूतृणरास्नाश्वगंधोरुवूकाणां ॥ काथःप्रा

तःपीतोरामठलवणान्वितःकोष्णः ॥ अपनयतिपक्षाघातंमन्या

स्तंभंसकर्णनादरुजं ॥ दुर्जयमर्दितवातंसप्ताहाज्जयतिचावश्यं ॥

अर्थ-उडीद, चिकणा, कुहिली, मुर्गधिगवत, रास्ना, आस्कंद व एरंड, यांचा काढा हिंग व सैधव, घालून प्रातःकाळी घ्यावा. तो पक्षाघात, मन्यास्तंभ, कर्णनाद व अर्दितवायु, यांचा सात दिवसांत पराजय करितो.

माषतैल.

ग्रंथिकाग्निकणारास्नाकुष्ठनागरसैधवं ॥

माषंकाथेनततैलंपक्षाघातविनाशनं ॥

अर्थ—पिंपळमूळ, चित्रक, पिंपळी, रास्ना, कोष्ठकोळिजन, नागरमोथे, सैधव व उडीद, यांच्या काढ्याबरोबर सिद्ध केलेले तैल पक्षाघातनाशक आहे.

कपिकछादिकाढा.

कपिकच्छूबलैरंडमापनागरसाधितं ॥ ससैधवंपिवेत्काथनासारंध्रेणमा

नवः ॥ पक्षाघातंनिहंत्याशुशिरोरोगंहनुग्रहं ॥ अर्दितंसंधिवातंचमन्या

स्तंभंसुदारुणं ॥

अर्थ—कुयलीच्या बिया, चिकणामूळ, एरंडमूळ, उडीद व सुंठ यांच्या काढ्या सैधव घालून नाकाने प्राशन करावा; लग्गजे पक्षाघात, मस्तकरांग, हनुग्रह, अर्दित, संधिवा-
त व मन्यास्तंभ यांचा नाश करितो.

गुग्गुल पक्षाघातावर.

कृष्णाजटानागरचव्यवन्दिपाठाविडंगेंद्रयवैःसमांशैः ॥ हिंगूग्रगंधा

द्विजयष्टिकौंतीमातंगकृष्णातिविषान्वितश्च ॥ ससर्पपाज्जाजियुगाजमो

दान्वितैःसमस्तैस्त्रिफलाद्विभागा ॥ एभिःसमोगुग्गुलराजमिश्रोभुक्तो

हरैत्पक्षभवानिलाति ॥

अर्थ—पिंपळीमूळ, सुंठ, चवक, चित्रक, पाहाडमूळ, वावडिंग, इंद्रयव, हिंग, वेखंड, भारंगमूळ, रेणुकबीज, गजपिंपळी, अतिविष, शिरस, जिरें, झाडाजिरें व अजमोदा हे समभाग. या सर्वांच्या दुप्पट त्रिफला व सर्वांच्या समान गुग्गुल, घालून त्यांतून अग्नि व बल पाहून द्यावा; लग्गजे तो पक्षाघातवायुचा नाश करितो.

राळतैल.

समुत्थरेत्सर्जतैलयंत्रेचनलिकाभिधे ॥

विमर्दनंतेनतनौपक्षाघातविनाशयेत् ॥

अर्थ—राळीचे चूर्ण करून त्याचे नळिकायंत्राने तेल काढावे; आणि आंगाला मर्दन करावे; लग्गजे ते पक्षाघातवायुचा नाश करिते.

पक्षाभिघातकटुतुंबिवीजतैलंतथानिवफलोद्भवंच ॥

गोमायुपारावतकुक्कुटानापित्तैःप्रलेपःप्रशमायवायोः ॥

अर्थ—पक्षाघातवायूया कडव्या पांढऱ्या भोंपळ्याचें बीज वाटून त्याचा, किंवा नि-
बोळ्याच्या तेलाचा अथवा कोल्हा, पारवा व कोंबडे यांच्या पित्ताचा लेप करावा; ह्मण-
जे वायु शांत होतो.

शुंठीचूर्ण.

लघुशुंठीकृतंचूर्णपलसप्तमितंबुधैः ॥ तत्समंगोघृतंदत्त्वाभर्ज
यित्वाततोबुधः ॥ शुंठीसमंसोनेचपिष्टातत्रविनिःक्षिपेत् ॥
पक्षाघातं हनुस्तंभं कटिभंगं तथैव च ॥ बाहुपीडां जयेत्तीव्रां वात
रोगंच नाशयेत् ॥

अर्थ—शुंठीचें चूर्ण २८ ताळ, गाईचें तूप २८ तोळे घालून ती सुंड तुपांत भरित करा
वी; नंतर लसूण सोलून वाटून २८ तोळे त्यांत घालावी; आणि अभिव्रज पाहून बावी; ह्म
णजे ती सुंड पक्षाघात, हनुस्तंभ, कटिभंग, बाहुपीडा, आणि वातरोगयांचा नाश करित्ये.

अर्दितनिदान.

उच्चैर्व्याहरतोत्यर्थखादतः कठिना निच ॥ हसतो जृम्भतो भाराद्विपमा
च्छयनासनात् ॥ शिरोनासौष्ठचिवुकललाटेक्षणसंधिगः ॥ अर्दय
त्यनिलो वक्त्रमर्दितं जनयेत्ततः ॥ वक्त्री भवति वक्त्रार्धं ग्रीवाचाप्यपवर्त
ते ॥ शिरश्चलति वाक्मंगोनेत्रादीनां च वैकृतं ॥ ग्रीवाचिवुकदंतानां
तस्मिन्पार्श्वे च वेदना ॥ तमर्दितमिति प्राहुर्धातव्यः ॥ विविशारदाः ॥
वातात्पित्तात्कफाच्च स्याद्वि विधत्तं समासतः ॥

अर्थ—मोठ्याने पुष्कळ बोलणें, कठिण पदार्थ खाणे, जांभई देणें, भार सहन करणें,
वेडे वांढड्या जाग्यावर निजणें किंवा बसणें, या कारणांनीं मस्तक, नाक, ओठ, तोंड,
कपाळ, डोळें, यांचा संधिगत वायु कुपित होऊन पोडा करतो; आणि तोंड बांकडें क
रतो, अर्थ तोंड बांकडे होऊन मान देखील फिरत्ये, मस्तक कांपतें, शब्द उमटत ना-
हीं, नेत्रादिकांस विकार होतो मान, तोंड व दांत जा बाजूला फिरतात त्या बाजूस वे-
दना होतात, असें जा रोगांत होतें. त्याल अर्दितवायु ह्मणतात, हा वातव्याधीमध्ये श्रेष्ठ
आहे. याचे वात, पित्त व कफ या दोषभेदेकरून तीन प्रकार संक्षेपेंकरून सांगितले आहेत.

वातार्दित.

लालास्रावो व्यधाकंपः स्फुरणं हनुवाग्रहः ॥

ओष्ठयोः श्वयथस्थूलश्चादिते वातजे भवेत् ॥

अर्थ—लाठ गळणें, वेदना होणें, कंप, फुरफुरणें, हनुवटी आणि भावण यांचा प्र-
तिबंध व ओष्ठाला फार सूज इतकी लक्षणें वातादित्वाची जाणावी.

पित्ताश्रित व कफाश्रित अर्दितलक्षण.

पीतमास्यंज्वरस्नृणापित्तजेमोहधूपने ॥

गंडेशिरसिमन्यायांशोथःस्तंभःकफात्मकः ॥

अर्थ—पित्ताश्रित अर्दितवायुमध्ये मुखाला पित्तज्वर, ज्वर, ताहान, मोह, आणि
कफ हे विकार होतात; व कफात्मक अर्दितामध्ये गाल, मस्तक व मान यांवर सूज,
आणि स्तंभ हे विकार होतात.

चिकित्सा.

स्नेहपानानिनस्यंचभोज्यान्यनिलहंत्येच ॥

उपनाहाश्रस्यंतेस्वेदनंचतथादिते ॥

अर्थ—स्नेहपान, नस्य, वातनाशक भक्ष्यपदार्थ व स्वेदकाढणें इत्यादि उपचार अर्दि-
तवायुवर प्रशस्त आहेत.

दशमूलीकपायेणमानुलुंगरसेनवा ॥

बलायाःपंचमूल्यावाक्षारंवातात्मकेहितं ॥

अर्थ—दशमूलांच्या काढ्याबरोबर, किंवा मशळुगांच्या रसाबरोबर, अथवा चिकण-
्या काढ्याबरोबर, अथवा पंचमूलांच्या काढ्याबरोबर दूध प्यावें, ते वातात्मक अर्दि-
तवायुवर प्रशस्त आहे.

षिष्टमाषकृतंजग्वानवनतीतेनसोर्दिते ॥

क्षीरंमांसरसैर्भुक्त्वादशमूलारसंपिवेत् ॥

अर्थ—उडदांचें पीठ लोण्याबरोबर खाऊन अथवा मांससाबरांवर दूध पिऊन, दशमूलां-
चा काढा प्यावा, तो अर्दितावर प्रशस्त आहे.

पित्तार्दित.

अर्दितेपित्तजेशीतान्स्नेहोत्थांश्चैवनिर्दिशेत् ॥

घृतवस्तिप्रसेकंचरक्तस्रावंतथैवच ॥

अर्थ—पित्तज अर्दितवायुवर, लिम्बपदार्थापामून झालेले शीत उपचार करावे;
आणि घृतानें वस्ति व सिंचन किंवा रक्तस्राव करावा.

जिह्वाभूताननोमूकोदाहवान्योर्दितमिवेत् ।

कुर्यात्प्रतिक्रियांतस्यवातपित्तविनाशिनी ॥

अर्थ—अर्दितवायुने जाचे तोंड वांकडे झाले, आणि मुक्रेपणा व दाह हे उपद्रव झाले तर; त्यावर वातपित्तनाशक उपचार करावे.

कफार्दित.

श्लेष्मभागेक्षयं नीते बृंहणैः समुपाचरेत् ॥

अर्दितेशोथसंयुक्ते वमनं च प्रशस्यते ॥

अर्थ—अर्दितवायुने कफ क्षीण झाला असतां; बृंहण उपचार करावे; आणि शोथयुक्त अर्दितवायुवर वमन प्रशस्त आहे.

रसोनकल्कं तिलतैलमिश्रं खादेन्नरो योर्दितरोगयुक्तः ॥

तस्यार्दितं नाशमुपैति शीघ्रं वृद्धं घनानामिव वायुवेगात् ॥

अर्थ—लसुणाचा कल्क, तिलाचे तेल मिसळून खावा; झणजे अर्दित वायु नाश पावतो. जसा मेघांचा समुदाय वायुवेगापासून नाश पावतो, तसा.

फलत्रिकं निवफलो रसश्च वासापटोली कथितं तु सर्वं ॥

सकौशिकं रात्र्यवसानकाले पीतं भवेदर्दितवातहारि ॥

अर्थ—हरडा, वेहेडा, आवळकाठी, निंबोळयांचा रस, अडुळसा व कडुपडवळ यांचा काढा करून त्यांत गुगुळ घालून प्रातःकालीं द्यावा; झणजे अर्दितवायूचा नाश होतो.

अर्दितसाध्यासाध्य.

क्षीणस्यानिमिषाक्षस्य प्रसक्ता व्यक्तभाषिणः ॥

नसि त्थ्यत्यर्दितं गाढं त्रिवर्षं वपनस्य च ॥

अर्थ—क्षीणाचा, डोळे मिटत नाही त्याचा; आणि अव्यक्त भाषण करणाऱ्याचा, तीन वर्षांचा जुना व कपयुक्त असा अर्दित वायु बरा होत नाही.

गते वेगे भवेत्स्वास्थ्यं सर्वेष्वाल्पेपकादिषु ॥

अर्थ—सर्व आलेपकवायुमध्यं वातवेग कमी झाला असतां; रोगी स्वस्थ होतो.

दुसरा प्रकार.

नवनीतेन संयुक्तां खादेन्माषेण्डरीनरः ॥

दुर्वारमर्दितं हंतिसप्त रात्रान्नसंशयः ॥

अर्थ—लोण्याबरोबर, उडदांचे वडे करून खावे, ते दुर्निवार अशा अर्दितवायूचा सात दिवसांत नाश करिवीज.

लशुनविधि.

पलमर्धपलंवापिरसोनस्यमुकुटितं ॥ हिंगुजोरकसिंधूत्थसौवर्चलकुटु
त्रिकैः ॥ चूर्णितैर्माषकोन्मानैरवचूर्ण्यविलोडितं ॥ यथाग्निभक्षितं प्राता
स्वुक्ताथानुपानतः ॥ दिनेदिनेप्रयोक्तव्यमासमेकं निरंतरं ॥ वातामयं
निहत्येवमर्दितं चापतंत्रकं ॥ एकांगरोगिणारोगंतथासर्वांगरोगिणां ॥ ऊ
रुस्तंभं गृध्रसीचशूलद्वंद्वं रुमीनपि ॥ कटिपृष्ठामयंहन्याज्जाठरंचसमीरणं ॥

अर्थ—चार तोळे किंवा दोन ताळे लशुणाच्या रसांत हिंग, जिरे, सेंधव सौवर्चल
ह्मणजे पादलेण व त्रिकटु हीं प्रत्येक मासा प्रमाण घेऊन चूर्ण करून घालावी; नंतर
यथाशक्ति भक्षण करावें, याला अनुपान एरंडमुळांचा काढा, हा प्रातःकाळीं दररोज
एकमहिनापर्यंत सेवन केला असतां; सामान्य वातरोग, अर्दित, अपतंत्रक, एकांगवात,
सर्वांगवात, ऊरुस्तंभ, गृध्रसी, शूल, द्वंद्वरोग, रुमि, कटिरोग, पृष्ठरोग व पोटांतला
वायु इतक्यांचा नाश करील.

हनुग्रहनिदान.

जिह्वानिलैल्लेखनाच्छुष्कभक्षणादभिघाततः ॥ कुपितो हनुमूलस्थः स्रंस
यित्वानिलोहनुं ॥ करोति विवृतास्यत्वमथवासंवृतास्यताम् ॥ हनुग्र
हः स तेन स्यात्कृच्छ्राच्चर्वणभाषणं ॥

अर्थ—जिह्वा फार घातल्याने, शुष्क पदार्थ भक्षणाने; किंवा अभिघातामुळे हनुवटीच्या
मूलस्थानी कुपित झालेला वायु हनुवटी शिथिल करून तोंडाला उघडून किंवा मिटून
धरता, त्याला हनुग्रह ह्मणतात. तो झाल्यामुळे पदार्थ चावणे किंवा भाषण हे संकटाने होतें.

हनुग्रहे हनुस्तंभे मन्यास्तंभेर्दिते पिबेत् ॥

दशमूल्यासमाकृष्णा अश्वत्थस्वरसेनच ॥

अर्थ—हनुग्रह, हनुस्तंभ, मानेचा स्तंभ; आणि अर्दित वायु यांवर दशमुळे व पिंपळी
यांचा काढा दावा; किंवा पिंपळाच्या रसांत पिंपळी घालून दावी.

चिकित्सा.

संवृतं चुब्रुकं स्निग्धं त्वि न मुनमये द्विपक् ॥

विवृतं नमयित्वा तु कुर्यात्प्राप्तामिह क्रियां ॥

अर्थ—मिटून धरलेलें तोंड स्निग्ध पदार्थ चोळून वाफारा देऊन उघडावें; आणि वा
सलेलें असेल तर त्यावर सांगितलेले उपचार करून दावून मिटावे.

पिप्पलीचार्द्रकंचापिसंचर्व्यचमुहुमुहुः ॥

निष्ठीवेत्तप्ततोयेनशोधयेद्ददनांतरी ॥

अर्थ—पिप्पली व आले वारंवार चाऊन थुंकावे; व ऊन पाण्याने तोंड धुवावे.

हनुग्रहचिकित्सा.

निष्कुप्यलशुनंसम्पक्संक्षुयनितैलवत् ॥

सैधवेनान्वितंखादेत्थनुस्तंभार्दितानरः ॥

अर्थ—लसूण सोलून तिळाच्या तेलांत वाटून सैधव घालून खावी. ती हनुस्तंभावर प्रशस्त आहे.

रसोनवटक.

रसोनगुटिकांमापविदलंपरिपेच्यच ॥ योजयेत्पिष्टिकांकांतां

सैधवार्द्रकहिं गुभिः ॥ ततस्तुवटकान्कृत्वातिलतैलेपचेच्छनैः ॥

भक्षयेत्तान्यथावन्निहनुस्तंभमिखीभवेत् ॥

अर्थ—लसूणीचा गोळा, आणि उडदांची वाटलेली डाळ एकत्र करून त्यांत सैधव, हिंग व आले घालून त्याचे वडे तेलांत तळून शक्तिप्रमाणे खावे. ते हनुस्तंभाचा नाश करितील.

अभ्यंजन.

अभ्यज्यपक्वतैलेनस्वेद्येन्मृदुनाग्निना ॥

वस्तिविधारयेन्मूर्ध्नि तैलेनपरिपूरयेत् ॥

अर्थ—कढलेल्या तेलात अभ्यंज करून मंद शक दावा; व तेलाचा शिरोवस्ति दावा.

प्रसारणीतेल वातकफजन्य वायुवर.

प्रसारणीपलशतंजलद्राणेनपाचयेत् ॥ पादशिष्टोशृतोग्राह्यस्तैलंद

धिचतत्समं ॥ कांजिकंचसमंतैलात्क्षीरंतैलाच्चतुर्गुणं ॥ तैलात्तथाष्ट

मांशेनसर्वकल्कानियोजयेत् ॥ मधुकंपिप्पलीमूलंचित्रकःसैधवंव

चा ॥ प्रसारणीदेवदारूरास्नाचगजपिप्पली ॥ भल्लातःशतपुष्पाच

मांसांचैमिर्विपाचयेत् ॥ एततैलंवंपक्वातश्लेष्मामयान्जयेत् ॥

कौञ्जत्वखंजपंगुत्वंगृध्रसमिर्दितं तथा ॥ हनुपृष्ठशिरोग्रीवाकटिस्तं

भंचनाशयेत् ॥ अन्यांश्चविषमान्वातान्सर्वानाशुव्यपोहति ॥

अर्थ—चांदलेल शंभर पळे वजन घेऊन त्यांत पाणी एक द्रोण प्रमाण घालून चवथाई पाणी राही तोंपयत काढा करून गाळून घ्यावा. त्यात तेल दही व कांजी काढ्याचे सममा-

ग घालून त्यांत तैलाचे चौपट गरिचे दूध घालावे; व त्यांत कळक करून घालावयाचीं औषधे येणेप्रमाणें. ज्येष्ठमस, पिंपळमूळ, चित्रक, सेंधव, वेखंड, चांदवेल, देवदार, रास्ना, राजपिंडी, भिलावे, बडीशोप व जटामांती हीं बाग औषध तैलाचे अष्टभांश घेऊन कळक करून तैलांत घालून तेल शेष राही तोंपर्यंत पाक करून नंतर तेल गाळून अंगात लावावे. तेणेंकरून वातश्लेष्मजन्य विकार व मनुष्य जेणेंकरून कुबडा होतो तो वायु, खंजवायु, व जेणेंकरून पांगळा होतो तो वायु, गृध्रसी वायु, अर्दितवायु, हनु, पृष्ठ, शिर, ग्रीवा, कटियांचा स्तंभ करितो तो वायु; हे सर्व वायु दूर होतात; व याशिवाय दुसरे विषमवायु, लाहान मोठे जे असतील तेही या तेलांनं दूर होतात.

मन्यास्तंभ.

दिवास्वमाशनस्नानविहृतोर्ध्वनिरीक्षणैः ॥

मन्यास्तंभंप्रकुरुतेमएवश्लेष्मणायुतः ॥

अर्ध-दिवसास निशा, विहृत अन्न, विहारकायक ज्ञांत स्नान व मळपाच मिनीने पार वेळ वर पाहणें इत्यादि कारणांनीं वायु कापन होऊन तो कफाशीं युक्त होतात; तेव्हां मानेच्या शिरा ताटून मानेचा स्तंभ करिता. त्याला मन्यास्तंभ म्हणतात.

चिकित्सा.

दशमूलीकृतंकाशंघ्नमूलयापिकल्पितं ॥

रूक्षंस्वेदंनथानर्धमन् रास्नंभेप्रयो जयेत् ॥

अर्ध-दशमुळांचा किंवा पंचमुळांचा कळक दावा, स्नायुदायांनीं रसद काढावा, नसर दावी. हे उपाय मन्यास्तंभावर करावे.

तैलनाज्येनधाधीवामभ्यज्याकंदलेत्य ॥

एरंडपत्रैर्वाकृष्टाच वेरयेद्वहुशोभिपक्व ॥

अर्ध-मानेचा तेल किंवा तूप लाऊन रुईच्या किंवा एरंडच्या पानांनीं घालून पुष्कळ वेळ घाय लावावा.

कुक्कुटांडद्रवैरुष्णैर्भैधवाज्यममन्विनैः ॥

ग्रिवांसंमर्दयेत्तेनमन्यास्तंभःप्रशाम्यति ॥

अर्ध-जोवह्याच्या आडवातील रत, सेंधव व तूप घालून ऊन करून मानेला मर्दन करावा. तेणेंकरून मन्यास्तंभ शांत होतो.

जिव्हास्तंभ.

वाग्वाहिनीशिरासंस्थोजिव्हांस्तंभयनेनिलः ॥

जिव्हास्तंभःस्तेनान्नपानवाक्येष्वनीशना ॥

अर्थ—वाग्वाही शिरागतवायु जिव्हेचें स्तंभन करून अन्नपाण्याचें सेवन व भाषण यांविषयी असमर्थ करतो त्याला जिव्हास्तंभ ह्मणतात.

चिकित्सा.

जिव्हास्तंभेयथावस्थंवातव्याधिचिकित्सितं ॥

सामान्योक्ताक्रियाश्चात्रार्दितस्यापिहितामता ॥

अर्थ—जिव्हास्तंभावर जसे दोष असतील तसे पाहून वातव्याधिवरची चिकित्सा करावी; आणि वातव्याधिवर व अर्दितवातावर जा सामान्य क्रिया सांगितल्या त्या हि-
तकारक आहेत.

दुसरा प्रकार.

जिव्हास्तंभेक्रियाश्रेष्ठासामान्योक्तातुयार्दिते ॥

अर्थ—जो अर्दित वायूवर सामान्य क्रिया सांगितली, तो जिव्हास्तंभावर श्रेष्ठ आहे.

कल्याणकावलेह.

सहरिद्रावचाकुष्ठं पिप्पलीविश्वभेषजं ॥ अजाजीचाजमोदाचयष्टी

मधुयुतंघृतं ॥ एकविंशतिरात्रेणभवेच्छुतधरोनरः ॥ मेघदुंदुभिनि

र्घोपोमत्तकोकिलनिःस्वनः ॥ जडवागादिमूकत्वंलेहो कल्याणकोजयेत् ॥

अर्थ—हळद, वेखंड, कोष्ठकोळिजन, पिप्पळी, सुंठ, जिरे, अजमोदा, जेष्टीमथ व तूप यांचा लेह एकवीस दिवस सेवन केला असता; बहिरपणा, तोत्रेपणा व मुकेपणा, यांचा नाश करून चांगला मेघासारखा किंवा नौव्रतीसारखा, गंभीर किंवा कोकिलेसारखा मंजुळ शब्द करतो.

शिरोग्रह.

रक्तमाश्रित्यपवनः कुर्यान्मूर्धधराः शिराः ॥

रूक्षाः सवेदनाः कृष्णाः सोसाध्यः स्याच्छिरोग्रहः ॥

अर्थ—जो कुपितवायु रक्ताचा आश्रय करून मस्तकाला धारण करणाऱ्या शिरांवा रक्त, वेदनायुक्त व काळ्या अशा करितो. तो शिरोग्रह वायु असाध्य जाणावा.

चिकित्सा.

शिरोग्रहेतुकर्तव्याशिरागतमरुत्क्रिया ॥ दशमूलीकषायेणमातुलुं

गरसेनच ॥ शतेनतैलेनाभ्यंगः शिरोवस्तिश्चयुज्यते ॥

अर्थ—शिरोग्रहवायूवर शिरागतवायूचा उपचार करावा; आणि दशमूळांचा का-
ढा व महाकुंगाचा रस, यांच्या बरोबर तेल कढवून त्याणें अभ्यंग किंवा शिरोवस्ति करावा.

गृध्रसीलक्षण.

स्त्रिकृपायूरुकटीपृष्ठजानुजंघापदक्रमात् ॥ गृध्रसीस्त्रिभस्त्रुक्तोद्दिगृ
ण्हातिस्पंदतेमुहुः ॥ वाताद्वातकफाभ्यांसाविज्ञेयाद्विविधापुनः ॥

अर्थ—कुले, गुदद्वार, मांड्या, कंबर, पाठ, गुडघे, पोटर्या, पाय, इतक्याठिकाणी, क्रमेकरून स्तंभ, ठणका, टोंचव्याप्रमाणे होणें, हे उपद्रवांसहित जो आंखडून धरतो; आणि चलन पावतो, त्याला गृध्रसी असें लक्षणतात. तो वायु दोनप्रकारचा वाताने किं वा वातकफाने होतो.

वातजगृध्रसीनिदान.

वातजायांभवेत्तोदादेहस्यातीववक्रता ॥

जानुजंघोरुंधीनांस्फुरणंस्तंभताभृशं ॥

अर्थ—वातजगृध्रसीमध्ये ठणका, देहाला वक्रता, मांडी व मांडीची पोटर्या व ऊर यांचें संधीचें स्फुरण व अत्यंत स्तब्धता होत्ये.

वातश्लेष्मजगृध्रसीनिदान.

वातश्लेष्मोद्धवायांतुर्गौरवंवन्निमार्दवं ॥

तंद्रामुखप्रसेकश्चभक्तद्वेपस्तथैवच ॥

अर्थ—वातकफोत्पन्न गृध्रसीमध्ये जडता, अभिमांस, आंठ, लालास्राव व भक्तद्वेप इत्यादि लक्षणे होतात.

गृध्रसीचिकित्सा.

गृध्रस्यांतुनरंसम्यग्रेकेणवमनेनवा ॥

ज्ञात्वानिरामंदीप्ताग्निवस्तिभिभ्रमुपाचरेत् ॥

अर्थ—गृध्रसीच्या रोग्याला रंचन व वमन देऊन दीप्ताग्नि जाला असें जाणून मग वस्त्यादिक उपचार करावे.

नादौवास्तिविधिःकुर्याद्यावदूर्ध्वनशुध्यति ॥

स्नेहोनिरर्थकःसस्यात्भस्मन्येवहुतंतथा ॥

अर्थ—गृध्रसीमध्ये जोंपर्यंत ऊर्ध्व शुद्धि झाली नाही तोंपर्यंत वस्तिविधि करू नये, केव्हा असतां; स्नेह वास्ति निरर्थक होतो. जसें भस्मामध्ये हवन केलेलें व्यर्थ जातें तसे.

एरंडतैलयोग.

तैलमैरंडजंप्रातर्गोमूत्रेणापिवेनरः॥

मासमेकंप्रयोगोयंगृध्रस्यूरुग्रहापहः ॥

अर्थ—एण्डनेल गोमूत्रांत घालून एक महिना पर्यंत नित्य सेवन करावें. तें गृध्रसी व ऊरुस्तंभ यांचा नाश करील.

तैलघृतसार्रकमानुलुंगरसंसचुक्रंसगुडांपेवेद्वा ॥

कटयूररूष्टत्रिकशूलगुल्मगृध्रस्युदावर्तहरःप्रयोगः ॥

अर्थ—तेल किंवा तूप यांतून कोणा एकाशीं आलें व महालुंग यांचा रस; आम्लेवेत स व गुठ हा एकत्र करून प्यावा; ह्मणजे कंबर, मांडया, पाठ व माकडहाड यां ठिका णचा शूल, गुल्म, उदावर्त व गृध्रसंवायु यांचा नाश करील.

निष्कुप्यैरुडंजीजानिपिप्लाक्षिरिविपाचयेत् ॥

तत्पायसंकटीशूलेगृध्रस्यांपरमौषधं ॥

अर्थ—एण्डया सोलून कुठून त्यांची दुधांत शिजवून लावशी करावी. ती कंबरेचा शूल व गृध्रसी यांवर उकृष्ट औषध आहे.

गृध्रसीहरतैल.

द्वेपलेमैधवात्पंचशुंठयाग्रंथिकाचित्रकात् ॥ द्वेपलेमल्लाकास्थीनिर्वि

शतिद्वेनधाटके ॥ आरुनालेपचेत्प्रस्थंतैलस्येतैरपत्यदं ॥ गृध्रस्यूरु

ग्रहार्शोतःसर्वपातनिकारमुत् ॥

अर्थ—सैधव ८ तांठे, सुंठ, पिपलीशूल व चित्रक हीं प्रत्येकीं २० तांठे, द्वेपदाचा मगज८ तांठे, काजी८ तांठे व तेल४४ तांठे, सर्ग एका पत्र करून शक्तिप्रमाणे प्यावें, तें अपत्यवेणार्थ व सूजती, अल्लाका, अरुनाथ व सर्वपातनिकार यांचे नाशक आहे.

शिरोध्वज गृध्रसीवर.

विध्वेच्छिउरगिंजुनोत्तरयस्तास्तुंगुले ॥

यदिनोपसंगमस्तुहृत्प्रायकनिष्ठिकां ॥

अर्थ—शिरोध्वजीचे आली चार आंगळपर शिरोध्वज करावा; ह्मणजे गृध्रसी शन पाव त्या. जर शम न पावली तर पायांची कांनिष्ठिका डागवी.

निवकल्क.

महानिदजटाकल्कोगृध्रानिनाशनःस्मृतः ॥

अर्थ—बकाणलिवाच्या पाळाचा कल्क गृध्रसीनाशक आहे.

पिप्पलीपिप्पलीमूलंमल्लातकफलाभिच ॥

एतत्कल्कश्चर्मैर्द्वैर्जुह्वतंमनिवारणः ॥

अर्थ—पिंपळी, पिंपळमूळ व विटवे यांचा कळक, मधाशी सेंवन केला असता; ऊर्ध्वस्त. भाचे निवारण करील.

पंचमूलीकपायंतुमुखोष्णत्रिवृतायुतं ॥

गृध्रमीं गुल्ममूळंच पच्यः पीतो नियच्छति ॥

अर्थ—पंचमुळांचा काढा, तेडाचे चूर्ण घालून प्यावा. तो गृध्रसी व गुल्म यांचा तत्काळ नाश करील.

गृध्रसीचिकित्सा.

एरंडमूलं बिल्वंच वृहतीकं टकारिका ॥ कपायोरुचकोपेतः पीतो वृषण

वस्तिजं ॥ गृध्रसीजं हरेच्छूलं चिस्कालानुबंधिच ॥

अर्थ—एरंडमूळ, बेलमूळ, गिंगणी व डारली, यांचा काढा पांढऱ्याने घालून प्यावा. तो वृषण, वस्ति, गृध्रसीवात यांचे ठायी झालेला पार दिसांचा शूल नाश करितो.

गोमूत्रैरंडतैलाभ्यां कृष्णाचूर्णं पियन्नरः ॥

दीर्घकालः स्थितो हं निगृध्रमीं कफवातजं ॥

अर्थ—गोमूत्र, एरंडतेल या पिंपळीचे चूर्ण, एकत्र करून प्यावे. ते पार दिसांचा कफवातजगृध्रसीचा नाश करील.

सिंहास्यदंतीकृतमालकानां पिवंत्कपायं कतुतैलमिश्रं ॥ योगृध्रमीन

ष्टगतिः प्रसुप्तः नशीग्रमभ्यात्किमिन्नपिच ॥

अर्थ—आडुळसा, दांतिमूळ व दाह्या यांचा काढा एरंडतेल मिश्र करून प्यावा; लणजे जाचे चालगे वेद झाले, स्पर्श कळत नाही, अशा गृध्रसीवातूचा रोगा शीघ्र गमन करणारा होईल, यांत आश्चर्य नाही.

वृहन्निद्वतरोः गारोवाणिषापरिपणितः ॥

स पीतो नाशयेत्किमस्य मसाध्या न भिगृध्रसीं ॥

अर्थ—बकाणलिंवाचा नार पाण्यांत उभाऊन प्यावा, तो असल्या गृध्रसीचा नाश करील.

शेफालिकादलैः काथो मृदोऽपि परिपाचितः ॥

दुर्वारं गृध्रनीलेन पीतनाः प्रयशमेत् ॥

अर्थ—मंदावीवर केलेला काळे निगुडिच्या फागांचा काढा प्राशन केल्याबरोबर दुर्वार गृध्रसीरोगाचा नाश करील.

रास्नागुग्गुलु.

रास्नायास्तु पलंचैकं पंचकर्पाणि गुग्गुलोः ॥

सर्पिषावटिकांकृत्वाभक्षयेद्गृध्रसहिरीं ॥

अर्थ—रान्ना ४ तोळे व गुग्गुळ ९ तोळे, तूपांत खलून गोळी करून शक्तिप्रमाणे खावी, ती गृध्रसोनाशक आहे.

रास्नाकाढा.

रास्नामृतारग्वधदेवदारुत्रिकंटकैरंडपुनर्नवानां ॥

काथंपिवेन्नागरचूर्णमिश्रजंघोरुपृष्ठत्रिकपार्श्वगूली ॥

अर्थ—रान्ना, गुळवेल, बाहवा, देवदार, गोखरं, एरंडमूळ व पुनर्नवा यांचा काढा सुठीचें चूर्ण मिश्र करून प्यावा; हणजे पोटाच्या, पाठ, माकडहाड, कशी या ठिकाणचा शूल नाश पावतो.

पथ्यागुग्गुलु.

पथ्याविमितामलकीफलानांशतंक्रमेणद्विगुणाभिवृत्तं ॥ प्रस्थेनयुक्तं चपलंकपाणाद्रोगेजलेसंस्थितमेकरात्रं ॥ अर्धावशेषंक्रयितंकपायंभां डेपचेत्तत्पुनरेवलौहे ॥ अमूनिवन्हेरवतार्थदद्याद्द्रव्याणिसंचूर्णप लार्थकानि ॥ विडंगदंतत्रिकलागुडूचीकृष्णात्रिवृन्नागरकोपणा नि ॥ यथेष्टचेष्टस्यनरस्यशीघ्रंहिमांवापानानिचभोजनानि ॥ निपे व्यमाणोविनिहंतिरोगान्मृगधृमीनूतनखंजतांच ॥ स्निहानमुग्रजठरा णिपंगुपांडुत्वकंडूवमिवातरक्तं ॥ पथ्यादिकोगुग्गुलुरेपनाम्नाख्या तगक्षितावप्रतिमप्रभावः ॥ वलेननागेंद्रसमंमनुष्यंजयेनकुर्यात्तुरगेन तुल्यं ॥ आयुःप्रकर्षविदधातिचक्षुर्वलंतथापुष्टिकरोविपन्नः ॥ क्षत स्यसंधानकरोविशेषाद्रोगेषुशस्तःसकलेषुतज्ज्ञैः ॥

अर्थ—हिरडे १००, बेहेडे २००, आवळे ४०० व कणगुग्गुळ ६४ तोळे हे १०२४ तोळे पाण्यांत रात्रि स भिजत घालून प्रातःकाळीं कढवून अर्धे शेष उरले हणजे गाळून घेऊन पुनः लोखंडाचे पात्रांत कढवावें; आणि उत्तरल्यावर त्यांत वावाडिंग, दांतीमूळ, त्रिकला, गुळवेल, पिंपळी, निशोत्तर, मुंठ व मिरे या प्रत्येकाचें चूर्ण दोन तोळे प्रमाणे टाकावें; हणजे हा गुग्गुळ तयार होतो. हा यथेष्ट आचरण व यथेष्ट भोजन करणाऱ्या मनुष्यानें ही सेवन केला असतां; रोगनाश करील. हा गृध्रसी, नूतन खंजता, स्निहा, उग्र जठर, पंगुता, पांडुत्व, कंडू, वमि व वातरक्त यांचा नाश करणारा आहे. पथ्यादि गुग्गुळ पृथीवर अप्रतिम सामर्थ्यानून असा प्रसिद्ध आहे; आणि बळेकरून हत्तीसारि

खें, वेगेंकरून घोड्यासारखें मनुष्यास करतो; व आयुष्य, चक्षुर्बल व पुष्टि यांतें करतो; व विषनाशक, क्षत बरें करणारा असा व सर्व रोगांचा ठायीं वैद्यानीं योजला आहे.

तुरंगगंधासितखंडयुकाघृतेनभुक्ताकटिपृष्ठहंत्री ॥

अर्थ—अश्वगंध व खडीसाकर यांचें चूर्ण तुपाशीं द्यावें. तें कटिशूलनाशक आहे.

एरंडतैलयोग.

वाजिगंधाबलाविश्वादशमूलंविसाधितं ॥

गृध्रस्यांतैलमैरंडंबस्तौपानेचशस्यते ॥

अर्थ—अश्वगंध, चिकणा, सुंठ आणि दशमुळें यांच्या काढ्यांत व कल्कांत एरंडतैल घालून सिद्ध करावें; तें गृध्रसीवायुवर बस्तीविषयीं किंवा प्राशन करण्यास उत्तम आहे.

विश्वाचीलक्षण.

तलप्रत्यंगुलीनायाःकंडराबाहुपृष्ठतः ॥

बाव्होःकर्मक्षयकरीविश्वाचीतीहसोच्यते ॥

अर्थ—बाहूच्या पृष्ठभागापासून हाताच्या बोटांचे वरलेभागापर्यंत प्रत्येक बोटांच्या जा कंडरा लणजे मोठ्या शिरा आंखडून हाताचा व्यापार बंद करतो. त्याला विश्वाची असें लक्षणतात.

चिकित्सा.

दशमूलीबलामाषक्वाथंतैलाज्यमिश्रितं ॥

सायंभुक्वाचरेन्नस्यंविश्वाच्यामवबाहुके ॥

अर्थ—दशमुळें, चिकणा व उडीद यांचा काढा तेल किंवा तूप मिश्र करून संध्याकाळीं भोजन झाल्यावर त्याचें नस्य करावें; लणजे विश्वाची व अवबाहुक यांचा नाश करील.

माषतैल.

**माषसिंधुबलारास्नादशमूलकहिंगुभिः ॥ वचाशतजटाख्याभिःसिंधंतै
लंसनागरं ॥ ऊर्ध्वभक्ताशनाद्वन्याद्बाहुशोषावबाहुकौ ॥ विश्वाची
मुद्रतांचापिपक्षाघातंतथार्दितं ॥**

अर्थ—उडीद, सेंधव, चिकणा, रास्ना, दशमुळें, हिंग, वेखंड व शतावरी यांच्या काढ्याबरोबर सिद्ध केलेलें तेल, सुंठीशीं युक्त भोजनात्तर सेवन करावें. तें बाहुशोष, अवबाहुक, विश्वाची, पक्षाघात व अर्दित, यांचा नाश करील.

क्रोष्टुशीर्षलक्षण.

वातशोणितजःशोथोजानुमध्येमहारुजः ॥

ज्ञेयःक्रोष्टुकशीर्षस्तुस्थूलःक्रोष्टुकशीर्षवत् ॥

अर्थ—वात आणि रक्त यां पासून जो गुडध्यामध्ये शोथ उत्पन्न होतो; आणि कोल्ह्याचे डोक्याप्रमाणे मोठा गुडघा होतो त्याला क्रोष्टुशीर्षक असें ह्मणतात.

चिकित्सा.

गुग्गुलुंक्रोष्टुशीर्षितुगुडूचीं त्रिफलांभसा ॥

क्षीरेणैरंडतैलंवापिवेद्वावृत्तदाहकं ॥

अर्थ—क्रोष्टुशीर्षावर गुळवेल व त्रिफला ३, यांचे काढयांत गुग्गुलु १ घालून प्यावा; अथवा ४ तोळे दुधाबरोबर १ तोळा एरंडतेल अथवा बरधारेचे चूर्ण सेवन करावे.

सामान्यचिकित्सा.

रसैस्तित्तिरिमांसस्यपीतैर्गुग्गुलुसंस्थितैः ॥

वातरक्ताक्रियाभिश्चजयेज्जंबुकमस्तकं ॥

अर्थ—तित्तिरिपक्षांच्या मांसरसांत गुग्गुलु घालून प्यावा; आणि वातरक्तावरचे उपाय करावे; ह्मणजे क्रोष्टुशीर्षक नाश पावेल.

खंज व पंगूचे लक्षण.

वायुःकटयाश्रितःसक्थःकंडरामाक्षिपेयदा ॥

खंजस्तदाभवेज्जंतुःपंगुःसक्थोर्द्वयोर्वधात् ॥

अर्थ—वायु कमरेचा आश्रय करून मांडीची मोठी शीर निर्जाव करतो. त्याला खंज ह्मणतात. याप्रमाणे दोन्ही मांड्यांच्या शिरा त्याला पंगु ह्मणतात.

चिकित्सा.

उपाचरेदभिनवंखंजंपंगुमथापिवा ॥

विरेकस्थापनस्वेदगुग्गुलुस्नेहवस्तिभिः ॥

अर्थ—खंज, किंवा पंगु नूतन असेल तर विरेचन, स्नान करविणे, घाम काढणे, गुग्गुलु, स्नेहपान व वस्ति इत्यादि उपचार करावे.

कलायखंजलक्षण.

कंपतेगमनारंभेखंजनिवचलक्ष्यते ॥

कलायखंजंतंविद्यान्मुक्तसंधिप्रबंधनं ॥

अर्थ—गमनाचे आरंभी कांपतो; आणि लंगड्याप्रमाणे भासतो, त्याच्या सर्व संधि शिथिल होतात. त्याला कलायखंज ह्मणतात.

चिकित्सा.

क्रमःकलायखंजस्यखंजपंग्वोरिवस्मृतः ॥

विशेषास्नेहनं कर्म कार्यमत्र विचक्षणैः ॥

अर्थ—कलायखंजावर खंज व पंगु या प्रमाणेच उपचार सांगितले आहेत. विचक्षण वैद्यांनी विशेषे करून खिग्य उपचार करावे.

चिकित्साक्रम.

जयेत्कलायखंजंतुहेतुत्यागरसोनतः ॥

अर्थ—कलायखंजवायूला निदानपरिचर्जन व लसुणभक्षण यांनी जिकावा.

वातकंटकनिदान.

रूक्पादेविषमेन्यस्तेश्रमाद्वाजायतेयदा ॥

वातेनगुल्फमाश्रित्यतमाहुर्वतिकंटकं ॥

अर्थ—पाय वेडावांकडा टाकला किंवा श्रम झाले या कारणाने घोंट्याला ठणका होतो, त्याला वातकंटक असें झणतात

चिकित्सा.

रक्तावसेचनं कुर्यादभीक्ष्णं वातकंटके ॥

पिबेदरंडतैलं वादहेत्सूचीभिरेव च ॥

अर्थ—वातकंटकावर वारंवार रक्तमोक्ष करावा; एरंडेल प्यावे; सुयानां डाग दावा,

पाददाहलक्षण.

पादयोः कुरुते दाहं पित्तासृक्सहितो निलः ॥

विशेषजश्चक्रमणात्पाददाहं तमादिशेत् ॥

अर्थ—वायु, रक्त आणि पित्त यांच्याशी युक्त होऊन पायांचे ठायीं दाह करतो, पडल्यावर विशेषेकरून दाह करतो, त्याला पाददाह असें झणतात.

चिकित्सा.

वातरक्तक्रमं कुर्यात्पाददाहे विशेषतः ॥ मसूरविदलैः पिष्टैः शृतशीतेन वा

रिणा ॥ चरणौ लेपयेत्सम्यक्पाददाहप्रशांतये ॥ नवनीतेन संलिप्तौ वा

न्दिनापरितापितौ ॥ मुच्येते चरणौ क्षिप्रं परितापात्सुदारुणात् ॥

अर्थ—पाददाहावर विशेषेकरून वातरक्तावरचा क्रम करावा; आणि मसूरांची डाल तापवून निवालेल्या पाण्यांत वाटून पायांला लेप करावा; अथवा लोणी, चाळून पाय तापवावे; झणजे क्षणमात्रेकरून पाददाह शांत होतो.

पाददाहावर लेप.

गुडूच्यैरंडबीजानिदध्नापिष्ट्वाप्रलेपयेत् ॥

पाददाहेहितं प्रोक्तं महानिबफलानि च ॥

अर्थ—गुळवेल व एरंड्यांचे गोळे दद्यांत वाटून त्याचा; किंवा कडुनिंब व चिकणामूळ वाटून त्यांचा पायांना लेप करावा; झणजे पाददाहावर हित होतें.

पादहर्षलक्षण.

तृण्येते चरणौ यस्य भवतश्च प्रसुप्तकौ ॥

पादहर्षः स विज्ञेयः कफवातप्रकोपजः ॥

अर्थ—पांयांस मेहेरी येऊन स्पर्श कळेनासा होतो; त्याला पादहर्ष झणतात, तो कफ वाताच्या कोपापासून होतो.

चिकित्सा.

पादहर्षेतु कर्तव्यः कफवातहरो विधिः ॥

अर्थ—पाद हर्षावर कफवातनाशक उपचार करावे.

बाहुशोषनिदान.

असंश्लेशस्थितो वायुः शोषयेदं संबंधनं ॥

असंबंधनशोषः स्याद्बाहुशोषः स वेदनः ॥

अर्थ—वायु स्कंधप्रदेशी राहून खांद्याचे बंधन व शोषण करितो. ज्याला असंबंधन शोष झणतात; व तो वेदनायुक्त असतां; बाहुशोष झणतात.

चिकित्सा.

बाहुशोषे पिबेद्भुक्त्वा सर्पिकल्याणकमहत् ॥ बलामूलशृते तोयं

सैधवेन समन्वितं ॥ बाहुशोषकरे वाते मन्यास्तं भेचशस्यते ॥

अर्थ—बाहुशोष झाला असतां; भोजन करून नंतर (बृहत्कल्याणक घृत) प्राशन करावे; किंवा चिकण्याच्या मुळांचा काढा करून सैधव मिसळून घ्यावा; हा बाहुशोष व मन्यास्तंभवात यावर प्रशस्त आहे.

रसोनकल्क.

क्षीरेण तैलेन घृतेन वापि मांसेन सार्धं लशुनानि खादेत् ॥ शाल्योदने

नापि च षष्टिकेन पलार्धवृध्यादिवसानि सप्त ॥ वातोत्थरोगान् विषमज्व

रांश्च शूलान् सगुल्मान् दहनस्य मांघं ॥ ह्रीहानमुग्रं भुजपाश्वरूलं शि

रो व्यथारुंतति शुक्रदोषान् ॥

अर्थ—दूध, तेल, तूप किंवा मांस याजबरोबर अथवा साठके भाताबरोबर दोन दोन तोळे लसूण चढवी या प्रमाणें सात दिवस भक्षण केली असतां; वातापासून झालेले

व्याधि, विषमज्वर, शूल, गुल्म, अग्निमांद्य, श्लेहा; व भुज, पार्श्व, आणि मस्तक यांचा शूल व शुक्रदोष यांचा नाश करितो.

बाहुशोषचिकित्सा.

बलामूलभवःकाथःसैधवेनसमन्वितः ॥

बाहुशोषगदंनस्यात्धन्यान्माषरसोथवा ॥

अर्थ—चिकण्याच्या मुळांचा काढा करून त्यांत सैधव घालून द्यावा; किंवा उडदांचे काढे काढून त्यांचे नस्य द्यावे; ह्मणजे बाहुशोषवात नाश पावतो.

अवबाहुकलक्षण.

शिराःसंकोच्यबाहुस्थःसकुर्यादवबाहुकः ॥

अर्थ—बाहुचा आश्रय करून जो शिरांचा संकोच करतो, त्याला अवबाहुक असें ह्मणतात.

चिकित्सा.

परमौषधमवबाहुकमन्यास्तंभोर्ध्वजन्तुगतरोगे ॥

शीतलजलेननस्यंतदुपशमेजिगिनीचपूरः ॥

अर्थ—अवबाहुक, मन्यास्तंभ व खांद्याच्या वरील भागाचे रोग, यांवर मंजिष्ठ आणि गुग्गुळ, थंड पाण्यांत उगाळून त्याचे नस्य करावे. हे उत्तम औषध आहे.

मूलंबलायास्त्वथपारिभद्रात्तथात्मगुप्तास्वरसंपिवेद्वा ॥ युंजी

तयोमापरसेननस्यंभवेदसौवज्रसमानबाहुः ॥

अर्थ—चिकणामूल व कडुलिंबाचे मूळ, यांचा काढा अथवा कुहिन्नीचा रस, प्यावा; अथवा उडदांच्या काढ्याचे नस्य करावे; ह्मणजे वज्राप्रमाणे बाहु होतात.

मापतैल.

मापातसीयवकुरंटककंटकारीगोकंटटुंकजटाकपिकच्छुतो

यैः ॥ कार्पासकास्थिशणबीजकुलत्थकोलक्वाथेनवस्तिपिशि

तस्यरसेनचापि ॥ शुंठयासमागधिकाशतपुष्पयाचसैरंडमू

लकपुनर्नवयाहरण्या ॥ रास्नावलामृतलताकटुकैर्विपक्वंमा

पाख्यमेतदवबाहुहरंहितैलं ॥

अर्थ—उडीद, जवस, सांतु, पिवळा कोरांटा, रिंगणा, गोखरं, टेंदू, जटामांसी, कुहिली, वाळा, कापसाच्या बिया, तागाचे बी, कुलित्थ थ वोर यांचा काढा, बोकडाच्या मांसाचा रस, सुंठ, पिंपळी, बडिशेष, एरंडमूळ, पुनर्नवा, हरणवल्ली, रास्ना, चिकणा,

गुळवेल व कटुकी यांचें चूर्ण एकत्र करून यांचे बरोबर कढवलेलें तेल अवबाहुकाचें नाशक आहे. याला माषाख्यतेल ह्मणतात.

अतसखिलिविश्वरजोगुडेनसंमर्द्यमोदकोभुक्तः ॥

अपहरत्यवश्यमवबाहुकृतकौतुकनात्रसंदेहः ॥

अर्थ—अळशी, देवदार व सुंठ, यांचें चूर्ण गुळशीं मर्दन करून त्याची गोळी बावी; ह्मणजे अवश्य अवबाहुकवायूचा नाश करित्ये. हें कौतुक आहे, यांत संदेह नाही.

माषतैलादि मर्दन.

माषतैलरसोनाभ्यांबाहोश्चपरिमर्दनात् ॥

दशांघ्रिमापक्वाथेनजयेद्वैद्योवबाहुकं ॥

अर्थ—माषतेल आणि लसूण एकत्र करून बाहूंचें मर्दन करावें; अथवा दशमुळें व उडीद यांचा काढा प्यावा; ह्मणजे अवबाहुकाचा नाश होतो.

मूक, मिम्भिण व गद्गद निदान.

आवृत्यवायुःसकफोधमनीःशब्दवाहिनीः ॥

नरान्करोत्यवचनान्मूकमिम्भिणगद्गदान् ॥

अर्थ—वायु कफाशीं युक्त होऊन शब्दवाहिनी शिरा आंखडून धरून मनुष्यास तोत्रेपणा मुकेपणा, गैमाणेपणा व गळा दाटून बोलणें असे विकार उत्पन्न करतो.

सारस्वत वृत.

प्रस्थंघृतस्यपलिकैःशिग्रुवचालवणधातकालोध्रैः ॥ आजपयसिधि

पक्वसिद्धंसारस्वतंनाम्ना ॥ विधिवदुपयुज्यमानंजडगद्गदमूकर्ता

क्षणाजित्वा ॥ स्मृतिमतिमेधाप्रतिमाःकुर्यात्सस्पष्टवाग्भवति ॥

अर्थ—तूप ६४ तोळे व शेवगा, वेखंड, सेंधव, भायटीचों फलें, आणि लोध्र, हों प्रत्येक ४ तोळे, या प्रमाणें घेऊन शेळीच्या दुधांत पक्क करावी; ह्मणजे हें सारस्वतघृत सिद्ध होतें. तें पद्याविधि सेवन केलें, असतां; सर्व वाणीचे दोष दूर करून बुद्धि, स्मृति, व स्पष्ट भाषण यांतें देतें.

दशमूलस्यनिर्यूहोहिगुणुष्करचूर्णितः ॥

शमयेत्परिपीतस्तुवाणीमिम्भिणसंज्ञितां ॥

अर्थ—दशमुळांचा काढा हिंग व पोखरमूळ यांचें चूर्ण घालून प्यावा; तो वाणीचा मिम्भिणतादोष दूर करतो.

तूनीलक्षण.

अधोयावेदनायातिवर्चोमूत्राशयोत्थिता ॥

भिदतीवगुदोपस्थंसातूनीनामतोमता ॥

अर्थ—गुद व शिश्न यांच्या ठिकाणी भेदल्यासारखी वेदना होऊन अधोभागी जात्ये तिला तूनी लक्षणतात.

प्रतूनीलक्षण.

गुदोपस्थोत्थिताचैवप्रतिलोमंविधाविता ॥

वेगैःपक्काशयंयातिप्रतूनीचेहसोच्यते ॥

अर्थ—जी वेदना गुद व शिश्न यांच्या ठिकाणी होऊन वर पोटाकडे चढून पक्काशयाप्रत येत्ये, तिला प्रतूनी लक्षणतात.

त्यांवर चिकित्सा.

तून्यांचप्रतितून्यांचप्रशस्तास्नेहवस्तयः ॥ पिवेद्वास्नेहलव

णंपिप्पल्यादिमथांबुना ॥ उष्णेनरामठक्षारप्रगाढमथवाघृतं ॥

अर्थ—तूनी व प्रतूनी यांवर स्नेहवस्ति करावे; किंवा लवण व तूप हें प्राशन करावे; अथवा पिपळीचें चूर्ण पाण्याबरोबर घ्यावे; किंवा ऊन पाण्याबरोबर ढिग व सेंधव घ्यावे; अथवा घृत प्राशन करावे.

आध्मानलक्षण.

साटोपमत्युग्ररुजमाध्मातमुदरंभृशं ॥

आध्मानभित्तिजानीयाद्वारेवातनिरोधजं ॥

अर्थ—पोटांमध्ये गुडगुड शब्द होऊन झूळ होतो; व पोटा फुगते त्याला आध्मान जाणा वे. हे महाभयकारक आहे. हे वातनिरोधाने उत्पन्न होते.

चिकित्सा.

आध्मानेलंघनंपूर्वदीपनंपाचनंततः ॥

फलवर्तिक्रियांकुर्याद्वस्तिकर्मचशोधनं ॥

अर्थ—आध्मानाचा ठायीं पूर्वी लंघन करावे; नंतर दीपन व पाचन करावे; आणि फलवर्ती, वस्तिकर्म व रेचक, हे उपाय करावे.

नाराचचूर्ण.

कर्धमात्रामवेत्कृष्णात्रिवृतास्यात्पलोन्मिता ॥ खंडादपिपलं

ग्राह्यंचूर्णमेकत्रकारयेत् ॥ मधुनाक्षमितंलिह्याच्चूर्णमाध्माननाशनं ॥

अर्थ—एक तोळा पिंपळी, तेड ४ तोळे, खडीसाखर ४ तोळे, या प्रमाणे चूर्णे ए-
कत्र करून तीन मासे मधाशीं सेवन केले असतां; पोटाची फुगवटी दूर होत्ये.

दारुषट्कलेप.

दारुहैमवतीकुष्ठशताव्हाहिंगुसैधवैः ॥

लिपेत्कोष्णैरम्लपिष्टैःशूलध्मानयुतोदरं ॥

अर्थ—देवदारु, वेखंड, कोष्ठकोळिजन, शतावरी, हिंग व सैधव हे पदार्थ लिवाच्या रसांत
वाटून ऊन करून उदराला लेप केला असतां; शूल व पोटाची फुगवटी यांचा नाश होतो.

महानाराचरस.

अभयारग्वंधोधात्रीदंतीतिकास्नुहीत्रिवृत् ॥ मुस्ताप्रत्येकमेतानिप्राद्या
णिपलमात्रया ॥ तानिसंक्षुद्यसर्वाणिजलाढकयुगेपचेत् ॥ तत्रतोयेष्टमंभा
गंकषायमवशेषयेत् ॥ निस्त्वग्जैपालबीजानिनवानिपलमात्रया ॥
तनुवस्त्रधृतान्येवतस्मिन्काथेशनैःपचेत् ॥ ज्वालयेदनलंमंदयावत्का
थोधनोभवेत् ॥ ततःखल्वेक्षिपेद्भागानष्टौजैपालबीजतः ॥ भागांस्त्रीन्नाग
राद्द्वौचमरिचाद्द्वौचपारदात् ॥ गंधकाद्द्वौचतानीहयावद्यामंविमर्द
येत् ॥ रसनाराचनामायंभक्षितोरक्तिकामितः ॥ जलेनशीतलेनैवरोगा
नेतान्विनाशयेत् ॥ आध्मानंशूलमानाहंप्रत्याध्मानंतथैवच ॥ उदावर्तं
तथागुल्ममुदराणिहरत्यसौ ॥ वेगेशांतंचभुंजीतशर्करासहितंदधि ॥ त
तस्तत्सैधवेनापिततोदध्योदनंमनाक् ॥

अर्थ—हरीतकी, बाह्य्याचा मगज, आवळकठी, जेपाळ, कुटकी, निवडुंग, तेड व
नागरमोथा हीं प्रत्येकी चार तोळे घेऊन कुटून ५१२ तोळे पाण्यांत अष्टमांश काढा क-
रून गाळून घ्यावा; आणि त्या काढ्यांत जेपाळाच्या सोललेल्या बिया ४ तोळे वस्त्रांत
पोटली बांधून मंदाभीवर शिजवाव्या. जोपर्यंत काढा घट्ट होई तोपर्यंत आटवून नंतर
खलामध्ये त्या जेपाळबीजाचे ८ भाग, सुंठ ३ भाग, भिरी, पारा व गंधक हीं दोन दो-
न भाग सर्व एकत्र करून त्यांचा एक प्रहर खल करावा. हा नाराचरस थंड पाण्याशीं
एक गुंज घ्यावा; ह्मणजे आध्मान, शूल, वायूचा अवरोध, प्रत्याध्मान, उदावर्त, गुल्म व
सर्व उदरे यांचा नाश करितो. रेंवांचा वेग शांत झाल्यावर साकर व दहीभात भक्षण क-
रावे; किंवा दहीभात व सैधव हे पथ्याला थोडे द्यावे.

प्रत्याध्माननिदान.

विमुक्तपार्श्वत्वादयंतदेवामाशयोत्थितं ॥

प्रत्याध्मानं विजानीयात्कफव्याकुलितानिलं ॥

अर्थ—कफाने वायूचा रोध होऊन पार्श्वशूल व ऊर यां वांचून आमाशवाचा टायींच फुगवटी पेटवे, त्याला प्रत्याध्मान ह्मणावे.

चिकित्सा.

प्रत्याध्माने समुत्पन्ने कुर्याद्द्वमनलंघने ॥

दीपनादीनि प्रयुंजोत पूर्ववद्वस्तिकर्मच ॥

अर्थ—प्रत्याध्मान उत्पन्न झाला ह्मणजे वमन आणि लेवन करावे; नंतर दीपनादिक उपचार व बस्ति इत्यादि उपचार करावे.

वाताष्टीलानिदान.

नाभेरधस्तात्संजातः संचारीयदिवाचलः ॥ अष्टीलावद्यवोग्रंथि रूध्वमा

यतमुन्नतः ॥ वाताष्टीलां विजानीयाद्बहिर्मागां वरोधिनीं ॥

अर्थ—बेंबीच्या खालीं आठलेतारिखा लांब व उंच फाणारा किंवा अचल असा जो ग्रंथि होतो; आणि मल व मूत्र या मार्गांचा रोध करितो; त्याला वाताष्टीला ह्मणतात.

प्रत्यष्टीला.

एतामेवरुजोयुक्तां वातविणमूत्ररां धिनीं ॥

प्रत्यष्टीलामिति वदेज्जठमेतिर्यमुत्थितां ॥

अर्थ—वरच्या प्रमाणेच बेंबीखालीं पोटाकडे निरुक्त ग्रंथि हाऊन फार दुखतो; आणि मल व मूत्र या मार्गांचा रोध करितो, त्याला प्रत्यष्टीला ह्मणतात.

हिंम्वादि चूर्ण.

हिंमुग्रंथिकधान्यजीरकवचाचव्याग्निपाठाशठीवृक्षाम्लं लवणत्रयंत्रिक

टुकं क्षारद्वयं दाडिमं ॥ पथ्यापौष्करवेतसाम्लहृपुषाजाज्यस्तदेभिः कृतं

चूर्णं भावितमेतदाद्रंकरसैः स्याद्दीजपूरद्रवैः ॥

अर्थ—हिंम भाजलेला, पिंपळमूळ, धने, भिरे, वेवड, चवक, चित्रक, पाडळ, कचोरा, चिंच, सेंधव, बिडलेण, मोठ, सुठ, भिरी, पिंपळी, यवक्षार, टांऊणखार, डाळिव, हरीतकी, पोखरमूळ, आम्लवेतस, थोरशरणी व अंतर्जिरे यांचे चूर्ण करून त्यास आल्याचा रसाच्या व माहाळुंगाच्या रसाच्या भावना दाव्या; आणि योग्य अनुपा-
नाशीं अष्टीलेवर योजावे.

प्रत्यष्टीलादिचिकित्सा.

प्रत्यष्टीलाष्टीलं कयोर्गुल्मेभ्यंतरविद्रधौ ॥

क्रियाहिंम्वादिचूर्णचशस्यतेत्रविशेषतः ॥

अर्थ—प्रयष्टीका, अष्टीला, गुल्म व अंतरविश्रुति यांवर हिंम्वादि चूर्ण दाने; व विशेष-
पेकलून हीच क्रिया प्रशस्त आहे.

दुसरा प्रकार.

हिंम्वाम्लत्रिकटूग्रपट्कटुशठौवृक्षाम्लदीप्यालकापाठाजाज्यजगंध

मूलहपुषाद्विक्षारसाराभया ॥ हिंम्वाध्मानविबंधवधर्मकसनश्वासा

ग्निमादाहचिष्ठाहार्शीखिलशूलगुल्मगदहृद्रोगाश्मपांडुप्रणुत् ॥

अर्थ—हिंम, अम्लवेतस, सुंड, भिर्गी, पिपळी, वेखंड, सुंठ, भिर्गी, पिपळी, चवक,
चित्रक, पिपळमूळ, कचोरा, आमतोळ, ओवा, कंकोळ, पाडळ, जिरे, आस्कर, पो-
खरमूळ, मोठी शरणी, जमखार, टांकणखार, चारोळी व हरीतकी, यांचे समभाग चू-
र्ण करून ध्यावे; सगळे उचकी, पांटाची कुमटी, मळवधाण, अंडवृत्ति, कास, श्वास, अ-
ग्निमांद, अकृति, छिह, भर्श, सर्व शूठ, गुश्म, हृद्रोग, अश्मरी व पांडु यांचा नाश करिते.

हिंम्वादियोग.

हिंमग्रगंधाविडगुंठयजाजीहरीतकीचित्रकमूलकुष्ठं ॥

भागोत्तरंचूर्णितमेतदिष्टगुल्मोदराष्टीलावपूचिकामु ॥

अर्थ—हिंम, वेखंड, विडल्योण, सुंठ, जिरे, हरीतकी, चित्रकमूळ व कोष्ठकोळिजन
हे पदार्थ भागोत्तरगुंठीने धेऊन चूर्ण एकात्र करावे. ते गुल्म, उदर, अष्टीला व तरळ
यांवर प्रशस्त आहे.

नादेयादिकाढा.

नादेयीकुटजाकशिशुवृहतीस्नुग्धिव्यभल्लातकव्याघ्रकिंशुकपारि

भद्रकरजोषामार्गनीपाश्रिकान् ॥ वामानुस्तकपाटलामलवणान्

जग्ध्वारसंपाचितं हिंम्वादिप्रतिवापमेनदुष्यंतगुल्मोदराष्टीलिपु ॥

अर्थ—भूयजवूळ, कुड्याची साल, रुंड, शंखगा, रिंगणी, मोटे निवडंग, बेल, बिबवा,
डोली, पळस, कडुनिंब, पित्तपाडा, आयाडा, कळंब, चित्रक, अडुळसा, नागरमोथा,
पाडळ, यांचा काढा करून आंत सैयब व हिंम घालून ध्यावा. हा गुल्म, उदर व अ-
ष्टीला यांवर योग्य आहे.

त्रिडंगासव.

विडंगपिप्पलीमूलपाठाधात्र्येलवलुकां ॥ कुटजत्वक्फलंरस्नाभाडीं

पंचपलोन्मितान् ॥ अष्टद्रौणैभसःपक्त्वाद्रोणशेषंतुकारयेत् ॥ पतेशी

तेक्षिनेत्तमिन्माक्षिकम्यशतत्रयं ॥ धातक्याधिंशतिपलं चूर्णकृत्वा तु
दापयेत् ॥ व्योपस्य च नुलान्वाष्टौ त्रिजतं द्विपलं तथा ॥ फालेनीहेम
तोयानां सलोघ्राणां पलं पलं ॥ घृतभाण्डे सममाधाय मासमेकं विधारयेत् ॥
एष योगो हरत्येव प्रत्यष्टौ लाभं दरान् ॥ ऊरुस्तंभाश्मरीमेहगंडमा
लांस विद्वार्धि ॥ आढ्यवातं हनुस्तंभं विडंगाख्यो महासवः ॥

अर्थ—वावाडिंग, पिंपळीमूळ, पाडळ, आवळकाठी, वाळा, कुड्याची साल, इंद्रजव, राक्षा व भारंगमूळ हीं प्रत्येक बीस बीस तोळे, घेऊन १५ मग १३ शेर पाणी घालून बाकी ३६ शेर १६ तोळे राखी तो पर्यंत आठवून भाळून घ्यावा; आणि त्यांत ३०० तोळे मग, धातकीमूळ ८० तोळे, सुड, भिरां व तांदूळ हां ३२०० तोळे व दाळ-चिनी, विडाचो, तमाळपत्र हीं प्रत्येक ८ तोळे; आणि गळे, योन्याचे बीज, वाळा व लोघ्र हीं प्रत्येक ४ तोळे घालून गुळीत राखीकड्या मज्जासोबत भलून एक महिना बंद करून ठेवावी. हा योग प्रपटोळा, भगंडर, ऊरुस्तंभ, अश्मरी, मेह, गंडमाळा, विद्वधि, आढ्यवात व हनुस्तंभ यांचा नाश करितो. दाळा पिड्यासम आणतो.

वसिंवातलक्षण.

मारुतेनुगुणेवन्तौ सूत्रं समपक्वप्रवर्तते ॥

विकाराविविधाश्चपिप्रतिलोभेमवन्ति हि ॥

अर्थ—वसिचा ठायी वायु राहिला असतां; सूत्रप्रवृत्ति चांगली होत्य; आणि विरुत होऊन राहात असतां; नानाप्रकारचे सूत्रकूटारि विकार होतात.

चिकित्सा.

वलामूलव्यचश्चूर्णसमित्कर्पसंभितं ॥

पिवेत्कुडवदुग्धेन मुहुर्मूत्रणशान्तये ॥

अर्थ—चिकण्याच्या मुळांच्या सालीचें चूर्ण एक तोळा व साकर एक तोळा, हीं मोळ तोळे दुधांत घालून प्यावी; मगजे वारंवार मूत्रण्याची शांति होत्य.

हरितक्यादिचूर्ण.

पथ्याविभीतधात्रीणांचूर्णचूर्णसृतायमः ॥

मधुनामहसंलीढं मुहुर्मूत्रणशान्तिं कृत् ॥

अर्थ—हरितकी, बेहेडे, आवळकाठी यांचे चूर्ण व लोहभस्म एकत्र करून मवाशीं बें तलें असतां; वारंवार मूत्रण्याची शांति करितो.

यवक्षारचूर्ण.

यवक्षारस्यचूर्णतुसंयोज्यसितयासह ॥

भक्षयेन्नियतंतस्यप्रशाम्येन्मूत्रनिग्रहः ॥

अर्थ—यवक्षाराचें चूर्ण, साकरेशी घेत गेलें असतां; मूत्रग्रह शांत होतो.

कूष्मांडबीजयोग.

कूष्मांडस्यतुबीजानिबीजानिप्रपुस्यच ॥

वस्तौसंधारयेत्तेनप्रशाम्येन्मूत्रनिग्रहः ॥

अर्थ—कौहाळ्याचें बीज व कांकडीचे बीज, हीं दोन्ही एकत्र वाटून बस्तीघर धारण केली असतां; मूत्रनिग्रह शांत होतो.

आमलक्यादियोग.

आमलक्याश्चकल्केनवस्तिभागंप्रलेपयेत् ॥

तेनप्रशाम्यतिसिंप्रनियमान्मूत्रनिग्रहः ॥

अर्थ—आमळकाठीचा कल्क वस्तिभागावर घातला झणजे नियमैकरून मूत्रनिग्रह शांत होतो.

चंदनादिवर्ति.

मेहनस्याथवायोनेर्मुखस्याभ्यंतरेऽशनैः ॥

घनसारयुतांवातंधारयेन्मूत्रनिग्रहे ॥

अर्थ—मूत्रनिग्रहनाशनार्थ लिंगामध्ये किंवा योनिमुखांत, चंदनानें भिजवून वात धारण करावी.

वस्तिगतवायुचिकित्साक्रम.

अथवस्तिगतेवातेकार्येवस्तिविशोधनः ॥

अर्थ—वस्तिगत वात कुपित झाला असतां; वस्तिशोधनविधि करावा.

कंपवायु.

सर्वाङ्गकंपःशिरसोवायुर्वेपथुसंज्ञकः ॥

अर्थ—सर्वांगाचा व विशेषेकरून मस्तकाचा कंप होतो, त्याला कंपवात झणतात.

खल्लीलक्षण.

खल्लीतुपादजंधोरुकरमूलावमोटनी ॥

अर्थ—जो वायु पाय, मांड्या, गुडघे, बाहु, यानां आंखडून धरितो, त्याला खल्लीवात असें झणतात.

चिकित्सा.

कुष्ठसैधवयोःकल्कश्चुक्तैलसमन्वितः ॥

सुखोष्णोमर्दनेयोज्यःखल्लीशूलनिवारणः ॥

अर्थ—कोष्ठकोष्ठजन व सैधव यांचा कल्क चुक्तैल (वा निदानांत सांगितले आहे) त्याशी मिळवून गरम करून गरम गरम असे मर्दन करावे; ह्मणजे खल्लीवात व शूल यांचे निवारण करितो.

स्थाननामलक्षणवातव्याधिनिदान.

स्थाननामानुरूपैश्वर्लिंगैःशेषान्विनिर्दिशेत् ॥ सर्वेष्वेतेषुसंसर्गपित्ता
देरूपलक्षयेत् ॥ प्रथमंह्रस्वकेशत्वंततोवाचालतापिच ॥ आटोपःपा
श्वशूलंचपुरीषस्यातिगाढता ॥ तथामलाप्रवृत्तिश्चकंपस्तंभश्चरूक्ष
ता ॥ कार्श्यकाष्ण्यचशैत्यंचलोमहर्षोव्यथातथा ॥ तोदोभेदःशिरा
स्फूर्तिरंगमर्दोऽंगशुष्कता ॥ संकोचश्चांगविभ्रंशोमोहश्चंचलचित्ता ॥
निद्रानाशःस्वेदनाशोबलहानिश्चभीरुता ॥ शुक्रक्षयोरजोनाशोग
र्भनाशःपरिश्रमः ॥ एवंविधानिरूपाणिकरोतिकुपितोनिलः ॥ हेतु
स्थानविशेषेणभवेद्रोगविशेषकृत् ॥

अर्थ—वाकी राहिलेले वायूंचा त्या त्या स्थानानुरूप नाम निर्देश करावा; आणि ह्या सर्व वायूंमध्ये पित्तादिकांचा संसर्ग जाणावा. ते वातभेद सांगतो. ह्रस्व केशत्व, वाचालपणा, गुडगुड शब्द, पाश्वशूल, शौचाला खडा धरतो, मळवत्त्वता, कंप, स्तब्धता, रूक्षता, कशता, कृष्णता, शैत्य, रोमहर्ष, ठणका, शूल, भेद, शिरांचे स्फुरण, अंगमर्द, अंगशुष्कता, अंगसंकोच, अंगभ्रंश, मोह, चित्ताला चंचळपणा, निद्रानाश, स्वेदनाश, बलहानि, भ्याडपणा, शुक्रक्षय, रजःक्षय, गर्भनाश व श्रम या प्रमाणें वायु कुपित झाला असतां; हेतु व स्थान यांच्या योगानें नानाव्याधि उत्पन्न करितो.

चिकित्सा.

सामान्यवातरोगाणांयाचिकित्साप्रवर्तते ॥

एषांसैवविधातव्याततस्तेयांतिसंक्षयं ॥

अर्थ—सामान्यवातरोगावर जी चिकित्सा सांगितली आहे, ती यांवर करावी; ह्मणजे नाश पावतील.

लघुनसेवन.

अन्नप्रकारैःपल्लवप्रकारैर्गोधूमकैर्वीयवसक्तुभिर्वा ॥

दुग्धेनतैलेनघृतेनचापियुक्तानिशीतेलशुनानिखादेन् ॥

अर्थ—भक्ष्यपदार्थांशीं किंवा मांसाच्या प्रकारांशीं; किंवा गोधूम, यव, सातु, दूध, तेल व तूप यांवरान्बर शीतनाशार्थ लसूण भक्षण करावी.

शुंठ्यादिकाढा.

विश्वैरंडशिंकादारुगुडूचीसहचरास्तथा ॥

एतत्काथोस्तिसंधिस्थंवातंहंतिनिपेवितः ॥

अर्थ—शुंठ, एरंडमूळ, देवदार, गुळवेल व कोरांडा यांचा काढा घेतला असतां; अस्थिगत व संधिगत वायूचा नाश करितो.

दशमूलादिकाढा.

दशमूलीकपायेणपिवेद्वानागरांभसा ॥

कटिशूलेषुमर्षेषुतैलमैरंडसंभवं ॥

अर्थ—दशमूळांच्या काढयाशीं, किंवा सुंठीच्या काढयाशीं एरंडाचें तेल द्यावें.

कटिवातावर त्यादुः

आलिखंखाखसंखायंखजूंमेथिकातिलाः ॥ मिशिद्वयंचभल्लाग्निवाता

मंभवुलतथा ॥ सारंचैवपलंग्रात्यंगुडोद्विकुडवस्तथा ॥ घृतंद्विकुडवं

चैवलङ्कान्कारयेद्विषक् ॥ द्विकर्षमक्षप्रेत्प्रातःकटिवातविनाशनं ॥

धातुस्तंभंधातुवृद्धिकुरुतेनात्र संशयः ॥

अर्थ—अहाळीव, खसखस, खारीक, मेथ्या, तिळ, शोप, बाळंतशोष, गिबव्याचे गांळे, बदाम, गोंद व चारोळ्या हीं प्रत्येक ४ ताळे; गुळ व तूप हीं प्रत्येक ३२ ताळे घेऊन यांचे दोन तोळ्याचे लाडू करावे. त्यांतून प्रातःकाळीं एक भक्षण करावा. तो कटिवायूचा नाश करितो; व धातूचें स्तंभन व धातूची वृद्धि करितो, यांत संशय नाही.

ऊरुस्तंभावर सामान्यविशेषचिकित्सा.

ऊरुस्तंभजयेद्रुक्षस्वेदमर्दनकौशिकैः ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं

भल्लातकफलानिच ॥ एतत्कल्कश्चसक्षौद्रऊरुस्तंभनिवारणः ॥

अर्थ—ऊरुस्तंभव्याधि—रुक्षस्वेद, मर्दन व गुग्गुळ या उपचारानीं शमवावा; व पिंपळी, पिंपळमूळ व विबवे यांचा कल्क मग्रासीं द्यावा. तो ऊरुस्तंभाचा नाश करितो.

सामान्यसंज्ञा.

वामनत्वांगसंकोचभंगभेदग्रहव्यथाः ॥ मर्दनैर्बस्तिभिःक्राथैःस्वेदनैश्च

भिषक्जयेत् ॥ अपतानव्रणायामौसस्नेहैर्व्रणकित्सितैः ॥ अंगरौश्य
स्तंभकंपकाश्यकपिशतोदनैः ॥ दौर्बल्यस्फुरणभ्रंशस्नेहैर्मर्दनमिष्यते ॥
शुक्रकाश्यशुक्रनाशेशुक्रस्यातिप्रवर्तने ॥ विड्ग्रहेवद्विविद्विद्वेचस्ने
हपानंहितंमतं ॥

अर्थ—कुष्ठज, अंगाचा संकोच, ठणका व आंग धरणे इत्यादिकांला मर्दन, काढे
इत्यादि देणे, घाम काढणे याणीं त्रिकावै; आणि अपतान व व्रणायाम यांला स्नेह व व्रणचि
कित्सा करावी; व अंगाची रुक्षता, अंगस्नेह, कंप, रुक्षता, काळेपणा, ठणका, दुर्बळता,
अंगस्फुरण व अंगभ्रंश यांवर स्नेहादिकानां मर्दन करावे; आणि धातुक्षेण, धातुनाश, धातु
फार जाऊ लागली तर, विड्ग्रह व द्विविद्विद्वेच यांला स्नेहपान हितकाटक व मान्य आहे.

ऊर्ध्ववातलक्षण.

अधःप्रतिहतोवायुःश्लेष्मणामास्तेनच ॥

करोत्युद्गारबाहुल्यमूर्ध्ववातःसुउच्यते ॥

अर्थ—श्लेष्मवाताने अधोभागां काडलेला वायु फार देंकरा उत्पन्न करितो, त्याला
ऊर्ध्ववात क्षणतात.

मुंठयादिचूर्ण.

भागादशविश्वायास्तत्तुल्यावृत्तदारुक्रस्यापि ॥ पथ्यात्रपंच

भागाचतुरंशंहिंगुमंभृष्टं ॥ एकःसैधवभागस्तत्तुल्यंचित्रकं

चात्र ॥ संवृत्तमूर्ध्ववातंहृत्येतच्चूर्णितंमुक्तं ॥

अर्थ—मुंठ व वृद्धदारु १० तोळे, हरीतकी ५ तोळे, भाजलेला हिंग चारतोळे, सै-
धव व चित्रक, एक एक तोळा या सर्वांचे चूर्ण तयार करून घ्यावे; क्षणजे फार वाढले-
ल्या ऊर्ध्ववाताचा नाश करितो.

शामामूलंक्षीरपिष्टनिपीतंवासायुक्तंनशयेदूर्ध्ववातं ॥

अर्थ—पिंपळीचे मूळ दुधात वाटून त्यांत अडुळशाचा रस घालून घ्यावे; क्षणजे ऊ-
र्ध्ववात नाश पावतो.

त्रिकशूललक्षण.

स्फिक्सकथनोऽष्टयंशास्थोर्यःसंधिस्तत्रिकंस्मृतं ॥

तत्रवातेनयापीडात्रिकशूलंतदुच्यते ॥

अर्थ—मानेजवळच्या व कटिच्या त्रिकामध्ये जो वायूने शूल होतो, त्याला त्रिकशूल क्षणतात.

चिकित्सा.

कारयेद्वालुकास्वेदत्रिकशूलीप्रयत्नतः ॥

स्वट्वाधस्तत्करीषाग्निधारयेत्सततंनरः ॥

अर्थ—त्रिकशूलीरोग्याने वाळवेचा शेक घ्यावा; आणि मंचकाखाली निरंतर येवयांचा अभि ठेवून शेक घ्यावा.

अभादित्रयोदशांगगुग्गुलु.

आभाश्वगंधाहपुषागुडूचीशतावरीगोक्षुरकश्चरास्ना ॥ श्यामाशता
व्हाचशठीयवानीसनागराचेतिसमंविचूर्ण्य ॥ सर्वैःसमंगुग्गुलुमत्र
दद्यात्क्षिपेदिहाज्यंचतदर्धभागं ॥ तद्भक्षयेदर्धपिचुप्रमाणंप्रभातका
लेमुरयाथयूषैः ॥ मद्येनवाकोष्णजलेनवाथक्षीरेणवामांसरसेनवापि ॥
त्रिकग्रहेजानुहनुग्रहेचवातेभुजस्थेचरणस्थितेच ॥ संधिस्थितेचास्थिग
तेचतस्मिन्मज्जास्थितेस्नायुगतेचकोष्ठे ॥ रोगान्हरेद्वातकफानुविद्धा
न्वातेरितान्दृग्ग्रहयोनिदोषान् ॥ भग्नास्थिविद्वेषुचखंजतायांसगृध्र
सीकेखलुपक्षवाते ॥ महौषधंगुग्गुलुमेतमाहुस्त्रयोदशांगंभिषजःपुराणाः ॥

अर्थ—नाभलीचें बीं, असगंध, शेरणी, गुळवेल, शतावरी, गोखरु, रास्ना, पिंपळी
बडिशोप, कचोरा, ओवा व सुंठ या सर्वांची समभाग चूर्णे घेऊन सर्वांबरोबर शुद्ध
केलेला गुग्गुलु व गुग्गुलूच्या निम्न तूप घालावें; ल्हाणजे सिद्ध झाला. हा एककष प्रातः
काळीं सुरबरोबर, किंवा यूक्ताबरोबर अथवा मद्य, कोमट पाणी, दूध किंवा मांसरस,
यां बरोबर घ्यावा; ल्हाणजे त्रिकांतील ग्रह, जानुग्रह, भुजस्थवात, चरणस्थित, स्नायुगत,
कोष्ठवात व वातकफापासून झालेला व्याधि, वातापासून झालेला तृदयशूल, योनिदोष,
भग्नास्थि, फुटलेलें हाड, खंजवात, गृध्रसी, पक्षवात, यांचा नाश करितो. हा त्रयोदशांग
गुग्गुलु, मोठे औषध आहे, असें पूर्वीचे वैद्य सांगत आले.

रसोनाष्टक.

रसोनपक्कंदस्यगुलिकानिस्तुषीकृताः ॥ पाटयित्वाचमध्यस्थंदूरी
कुर्यात्तदंकुरं ॥ निश्युग्रगंधनाशायदध्नासंनीयरक्षयेत् ॥ ततःप्रक्षाल्य
संशोष्यशिलायांपरिपेषयेत् ॥ कल्कस्यपंचमभागंचूर्णमेषांविनिक्षिपे
त् ॥ सौवर्चलंयवानीचभर्जितंहिंगुसैधवं ॥ कटुत्रिकंजीरकंचसमभा
गंविचूर्णयेत् ॥ तिलतैलंचकल्कस्यतुर्यांशंतत्रमिश्रयेत् ॥ स्वादेत्कर्षमि

तंप्रातःकिंवादोषाद्यपेक्षया ॥ अनुपानंप्रकुर्वीतवातारिशृतमन्वहं ॥
 सर्वाङ्गैकाङ्गजंवातमर्दितंचापतंत्रकं ॥ अपस्मारंतथोन्मादमूर्हस्तंभंच
 गृध्रसीं ॥ उरःपृष्ठकटीपार्श्वकुक्षिपीडांठुमीन्हरेत् ॥ मद्यंमांसंतथाम्लं
 चरसंसेवेतनित्यशः ॥ व्यायाममातपरोषमतिनीरंगुडंस्त्रियं ॥ रसोन
 मश्रन्पुरुषस्त्यजेदेतन्निरंतरं ॥ वर्जयेत्तदतीसरिप्रमेहीपांडुरोगवान् ॥
 अरोचकीगर्भिणीचमूर्च्छांशोरोरोगसंयुतः ॥ रक्तपित्तीचशोषाचयक्ष्मीलृद्यं
 र्दितोनरः ॥ पित्तेतुपथ्ययाकुर्यात्प्रियागोतेविरेचनं ॥ अन्यथातस्यजा
 यंतकुष्ठपांड्वामयादयः ॥ स्त्रीस्तन्यांतरितंदद्याद्वालानामप्यनिच्छतां ॥
 तथापिलभतेसिद्धिमहावीर्याद्रसोनतः ॥

अर्थ—जून लसुणीच्या पाकळ्या सोलून फोडून आतिल कोब काढून घाण जाण्याकरि-
 तां रात्रीं दब्बांत घालून ठेवाव्या. प्रातःकाळीं धुवून स्वच्छ पुसून घ्याव्या; नंतर त्यांचा
 वाटून कल्क करावा, त्या कल्कांत संचळ, ओवा, भाजलेला हिंग, सैंधव, सुंठ, मिर्री,
 पिपळी व जिरे ह्यांचे समभाग चूर्ण करून कल्काचे पंचमांश घालावे; व तिळांचे तेल
 कल्काचे चतुर्थांश घालून सर्व एकत्र करून प्रातःकाळीं एक तोळा भक्षण करावे;
 किंवा दोष व बल पाहून ध्यावे. याला अनुपान एरंडमुळांचा काढा घ्यावा; ह्मणजे
 सर्वांग व एकांगगतवात, अर्दित, अपतंत्रक, अपस्मार, उन्माद, ऊरुस्तंभ, गृध्रसी, उर,
 पाठ, कंठर, पार्श्व व कुक्षि यांची पोडा व ठुमी, यांचा नाश करितो. हें औषध घेतलें
 असतां; मद्य, मांस, अम्लरस हे नेहेमी सेवन करावे; आणि व्यायाम, ऊन, रोष, फार पाणी,
 गुळ, स्त्रीसेवन, हीं लसूण भक्षण करण्याच्या पुरुषांनी नेहेमी सोडावीं. हें औषध अतीसारी,
 मेही, पांडुरोगी, अरोचकी, गर्भिणी, मूर्च्छावान्, अशोरी, रक्तपित्तवान्, क्षयी, शोषी,
 ओकारीचा रोगी, याणीं घेऊं नये. पित्त झालें असतां; बाळहरडीचे टाळक घ्यावे. रेचक
 न घेतलें असतां; कुष्ठ व पांडु इत्यादि रोग होतात. स्त्रीच्या दुग्धाशीं बालानां इच्छा
 नसली तरी दावे दिलें असतां; ह्या लसुणीच्या औषधानें रोग शांति होत्ये.

ब्रणायाम सांगतो.

मर्माश्रितंत्रणंप्राप्यवायुर्यःसर्वदेहगः ॥

वेगैरानामयेद्देहंत्रणायामंतुतंत्यजेत् ॥

अर्थ—सर्वशरीरगत वायु मर्मस्थानींच्या ब्रणाप्रत जाऊन आपल्या वेगे करून देहाला
 नम्र करितो. त्याला ब्रणायाम ह्मणतात. तो असाध्य जणांवा.

तदयंयदिवापृष्ठमुन्नतंक्रमितःसह ॥

कुत्थोवायुर्यदाकुर्यात्तदातंकुब्जमादिशेत् ॥

अर्थ—तृदय अथवा पृष्ठ हीं वायु कृत्व होऊन उंच होतात, त्याला कुब्ज म्हणतात.

कृच्छ्रसाध्यत्व.

हनुस्तंभादिताक्षेपपक्षाघातापतानकाः ॥ कालेनमहतावातायत्ना

त्सिद्ध्यंतिवानवा ॥ नवान्वलवतस्त्वेतान्साधयेन्निरूपद्रवान् ॥

अर्थ—हनुस्तंभ, अर्दित, आक्षेपक, पक्षवात व अपतानक हे वातरोग मोठ्या यत्ने करून हेमंत व शिशिरऋतूंत सिद्ध होतात; आणि नूतन अमून उपद्रवरहित असतां; व रोगी क्षीण झाला नसतां; औषधादिकें करून साध्य होतात.

वातरोगाचें असाध्यत्व.

विसर्पदाहरूक्संगमूर्छारूच्यग्निमार्दवैः ॥ क्षीणमांसबलंवातातृघ्नंति

पक्षवधादयः ॥ शूनंस्तुप्तत्वचंभग्नं कंषाध्माननिपीडितं ॥ रुजार्तिमंतंच

नरंवातव्याधिर्विनाशयेत् ॥ अव्याहतगतिर्यस्यस्थानस्थःप्रकृतिस्थि

तः ॥ वायुःस्यात्सोधिकंजीवेद्वितरोगःसमाःशतं ॥

अर्थ—विसर्प, दाह इत्यादि नानाप्रकारची पीडा व मूत्र, पुरीष, अपानवायु याचा अप रोध, मूर्छा, अरुचि व अग्निमांस इत्यादि उपद्रवें करून ज्याचें मांस व बळ क्षीण झाले, आणि सूज व ताचा सप्तत्वचा बाधिर व भयं जाल्या आहेत; व कफ आणि पोट फुगणे यांहीं करून पीडित होऊन ज्यास ठणका होतो अशा मनुष्याचा वातरोग नाश करितो; व जो मनुष्याचा वायु अव्याहतगति अमून आपलें स्थान व प्रकृति सोडित नाही, तो मनुष्य निरोगी असून शत वर्षांपेक्षां आपक वांचतो.

बतिसी काढा

रास्नागुडूचोद्वेगं देवाव्हाचाभयासठी ॥ वलोन्नगंधापाठाचशतपुष्पा

पुनर्नवा ॥ पंचमूलीविषामुंडीसौर्यकश्चदुरालभा ॥ यवानीपौष्करं

मूलमध्वगंधाप्रसारिणी ॥ गोक्षुरं चाटूरुपंचवपुषावृद्धदारुकं ॥ श

तावरीतथाब्राह्मीगुग्गुलीक्षीरकंचुका ॥ समभागैरिमैःसर्वैःकपायमुप

कल्पयेत् ॥ कृष्णाचूर्णेनवायोगराजगुग्गुलुनाथवा ॥ अजमोदादि

नावापैतलेनैरंजनेनवा ॥ वातरोगेपुसर्वेषुकफशोपेप्रतानके ॥ मन्या

स्तंभेतथाशोषेपक्षाघातेसुदारुणे ॥ अर्दिताक्षेपकुब्जेचहनुग्रहस्वरग्रहे ॥

आढ्यवातेतथामूकेखंजेचैवाववाहुके ॥ गृध्रस्यांजानुभेदेचगुल्मेशू

लेकटिग्रहे ॥ सामेचैवनिरामेचसप्तधातुगतेनिले ॥ आवृतेचैवानावृ
तेचवातरकेविशेषतः ॥ एषद्वात्रिंशदःकाथःरुष्णात्रेयेणभाषितः ॥

अर्थ—रास्ना, गुळवेल, एरंडमूळ, देवदार, हरीतकी, कचोरा, चिकणामूळ, वेखंड, पाहाडमूळ, शेपा, पुनर्नवा, पंचमुर्छे, अतिविष, मुंडी, बिजळा, धमासा, ओवा, पुष्करमूळ, अश्वगंध, लाजाळू, गोखरू, अडुळसा, कांटेखिरणी, वृद्धदारू, शतावरी, ब्राह्मी, गुग्गुळू; आणि क्षीरकंचुका हे पदार्थ समभाग घेऊन त्यांचा काढा करावा; आणि त्यांत पिंपळी चे चूर्ण, योगराजगुग्गुल, अजमोदादिचूर्णकिंवा एरंडतेल, यांतून कोणतेही एक घालून संपूर्ण वातरोग, कफशोष, प्रतान, मन्वास्तंभ, शोष, पक्षघात, अदित, आक्षेपक, कुब्ज, हनुमद, स्वरभंग, आढावात, मूकवात, खजवात, अववाहुक, गृध्रप्री, जानुभेद, गुल्म, झूल, कटिग्रह, आमवात, निरामवात, सप्तधातुगत वात, आवृत, अनावृत, आणि वातरक्त यांवर दावा. हा द्वात्रिंशांग काढा अत्रिगोत्रोत्पन्न रुष्णनामक पुरुषाने सांगितला आहे.

लघुरास्नादि काढा.

रास्नागुडूचीवातारिदेवदारूमहौषधैः ॥

पिबेत्सर्वांगिकेवातेसमज्जास्थिसमांसगे ॥

अर्थ—रास्ना, गुळवेल, एरंडमूळ, देवदार व सुंठ यांचा काढा सर्वांगवात, मज्जागत, अस्थिगतवात, आणि मांसगतवात यांवर प्यावा.

दुसरा प्रकार.

रास्नैरंडाडिफादारुवचाशुंठीदुरालभा ॥ अभयातिद्विषामुस्ताशतमू

लीवृपातथा ॥ अमीपांकाथपानेनकासामश्लेष्मसांधिगः ॥ मज्जा

स्थिरनायुसर्वांगवायुर्नश्यतिनिश्चितं ॥

अर्थ—रास्ना, एरंडमूळ, देवदार, वेखंड, सुंठ, धमासा, हरीतकी, अतिविष, नागर-मोथा, शतावरी व अडुळसा यांचा काढा प्राशनार्थ दावा; क्षणजे श्लेष्मका, आमवात, रुंक्षणात, संविनात व मज्जा, अस्थि व स्नायू यांतील वायु आणि सर्वांगवायु हे निश्चयाने नाश पावतात.

रास्नादिचूर्ण.

रास्नाकुष्ठनतद्रुपट्कटुशठीपाठावचासारिवाभूनिवत्रिफलादशजटा

निर्गुंडिकैरंडकं ॥ हिंम्याम्लार्द्रकवस्तगंधकवरीक्षारौषट्पूनांत्रयंचूर्णपु

ष्करतैलयुक्तमाखिलान्वातानशीतीर्जयेत् ॥

अर्थ—रास्ना, कोष्ठ, तगर, सुंठ, गिरी, पिंपळी, चंदक, चित्रक, पिंपळमूळ, कचोरा, पाहाडमूळ, वेखंड, उपळसरी, कांडेचिरार्द्र, त्रिफळा, चिकणा, दशमूळ, निर्गुंड, एर-

हृयूल, हिंग, आम्लवेतस, आलें, रानतुळस, बाभूळ, जवखार, टांकणखार, सैंधव, बिडलो
ण व पादेलोण, यांचें चूर्ण पोखरमुळाचे काढ्याबरोबर सिस्थ केलेलें तेल, याशीं
सेवन केलें असतां; ऐशीं प्रकारच्या वायूचा नाश होतो.

आभादिचूर्ण.

आभारास्नागुडूचीचशतावर्योमहौषधं ॥ शतपुष्पाश्वगंधाचहपुषा
वृधदारुर्क ॥ यवानीचाजमोदाचसमभागानिकारयेत् ॥ सूक्ष्मचूर्ण
मिदं कृत्वा बिडालपदकंपिवेत् ॥ मद्यैर्मांसरसैर्यूपैस्तक्रैरुष्णोदकेन वा ॥
सापैषावापिवेद्यस्तुदधिमंडेन वा पुनः ॥ अस्थिसंधिगतवायुं स्नायुमज्जा
श्रितंचयत् ॥ कटिग्रहं गृध्रसीचमन्यास्तंभं हनुग्रहं ॥ येचकोष्ठगतारो
गास्तांश्च सर्वांश्चिनाशयेत् ॥ आभाद्योनामचूर्णोयं सर्वव्याधिनिबर्हणः ॥

अर्थ—बाभळीचें बीं, रास्ना, गुळवेल, शतावरी, महाशतावरी, मुंठ, बडिशेप, अस्कंध,
शेरणी, वरधारा, ओवा, अजमोदा. हीं सर्व समभाग घेऊन त्यांचे चूर्ण करून मद्य, मांस
रस, यूप, तक्र, ऊनपाणी, तूप व दद्यांचा मंड त्यांतून एका अनुपानाशीं १ दोन तोळे
प्रमाणें खावें; ह्मणजे अस्थि, संधि, स्नायु, मज्जा व कंबर या ठिकाणचा वायु, गृध्रसी,
मन्यास्तंभ, हनुग्रह व कोष्ठगतारोग या सर्वांचा नाश करील. याला आभादिचूर्ण ह्मण-
तात. हें सर्व व्याधिनाशक आहे.

रास्नादि चूर्ण.

रास्नाशतावरीदारुर्ककोलंलांगलीकणा ॥ रक्तचंदनमंजिष्ठावृत्थिसै
धवपद्मकः ॥ अश्वगंधामृतापाठामुस्तैलाशालिपर्णिका ॥ शतपुष्पा
जमोदाचशुंठीकुष्ठसमांशतः ॥ संघृष्टं चूर्णमेतेषां भक्षितं तप्तवारिणा ॥
त्वगास्थिस्नायुसंभूतंमारुतंहंतिवेगतः ॥

अर्थ—रास्ना, शतावरी, देवदार, कंकोल, कळलावी, पिंपळी, रक्तचंदन, मंजिष्ठा,
वृत्थि, सैंधव, पद्मकाष्ठ, अश्वगंध, गुळवळ, पाहाडमूल, नागरमोषा, एलची, शालिपर्णी,
शतपुष्पा, अजमोद, मुंठ व कोष्ठ हीं समभाग घेऊन एकत्र करावें; आणि तें गरमपा
ण्याशीं खावें; ह्मणजे त्वचा, अस्थि व स्नायु यांतील वातव्याधीचा वेगानें नाश करिते.

शिग्रुमूलादिचूर्ण.

शिग्रुमूलकणारास्नाशुंठीगोक्षुरसैंधवं ॥ वह्निश्चैरंडमुलंचअमीषांचू
र्णसंभवा ॥ गुटिकाप्रत्यहंतासामेकैकामदतिध्रुवं ॥ सर्वांगकुपितोवा
युःशमंयात्यतिवेगतः ॥

अर्थ—शेवगपाचें मूळ, पिंपळी, रास्ना, सुंठ, गोखरू, सैंधव, चित्रक व एरंडमूळ यांचें चूर्ण करून त्याची गोळी करावी. ती दररोज एकेक भक्षण करावी; ह्मणजे सर्वां गामध्यें कोपलेला वायु अतिवेगानें शमन पावतो.

अजमोदादि चूर्ण.

अजमोदाकणारास्नागुडूचीविश्वभेषजं ॥ शतपुष्पाश्वगंधाचशतमूली
समांशतः ॥ सुश्लक्ष्णचूर्णमेतेषांभक्षितंसर्पिषासह ॥ तृत्कुक्षिकोष्ठकं
ठस्थंमारुतंहंतिवेगतः ॥

अर्थ—अजमोदा, पिंपळी, रास्ना, गुळवेल, सुंठ, शोभा, अश्वगंध व शतावरी यांचें समभाग चूर्ण करून तें तुपाशीं भक्षण करावें; ह्मणजे तृदय, कुशी, कोष्ठ व कंठ यांतील वातविकारांचा अतिवेगानें नाश करितें.

कुष्ठादि चूर्ण.

कुष्ठकेंद्रयवापाठापावकोतिविपानिशा ॥

एतेपांचूर्णमुष्णांबुपीतंहंत्यनिलान्वहून् ॥

अर्थ—कोष्ठ, इंद्रजव, पाहाडमूळ, चित्रक, अतिविष आणि हळद यांचें चूर्ण ऊन-पाण्याशीं प्राशनार्थ द्यावें, तें अनेकवातविकारांचा नाश करितें.

शुंठ्यादि चूर्ण.

शुंठीमरिचदारूणांचूर्णक्वाथस्यपानतः ॥

सर्ववाताविनश्यंतिदेहोपद्रवकारिणः ॥

अर्थ—शुंठ, मिरां व देवदार यांचें चूर्ण त्यांच्याच काढ्याशीं द्यावें; ह्मणजे देहाला उपद्रव करणारे सर्व वातविकार नाश पावतात.

रास्नादि चूर्ण.

रास्नापुनर्नवाशुंठीगुडूच्येरंडजंशृतं ॥

सप्तधातुगतेवातेवातेसर्वांगेपिपेत् ॥

अर्थ—रास्ना, पुनर्नवा, सुंठ, गुळवेल व एरंडमूळ यांचा काढा साप्तागुप्त वात, आ-मवात आणि सर्वांगवात यांवर द्यावा.

द्वात्रिंशकगुगुलु.

त्रिकटुत्रिकलामुस्तंविडंगंचव्यचित्रकौ ॥ वचैलापिप्पलीमूलंहपु
षामुरदारुच ॥ तुंवहंपौष्करंकुष्ठंविषाचरजनीद्वयं ॥ बाष्पिकाजीर
कंशुंठीशतपत्रादुरालभा ॥ सौवर्चलंविडंगंचसारौद्विरदपिप्पली ॥

संधवंचसमानेनतुल्यंदत्वाचगुग्गुलुं ॥ साधयित्वाविधानेनकोलमा
त्रांवटींचरेत् ॥ घृतेनमधुनाकापिभक्षयेत्तामहर्मुखे ॥ आमंहस्यादु
दावर्तमंत्रवृद्धिगुदकृमीन्॥महाज्वरोषसृष्टानांभूतोषहतचेतसां ॥ आ
नाहोन्मादकुष्ठानिपार्श्वशूलहृदामयान् ॥ गृध्रसींचहनुस्तंभंपक्षाघा
तापतानकान् ॥ शोफह्रीहानमत्युग्रंकामलामपचींतथा ॥ नाम्नाद्वात्रिश
कोद्येषगुग्गुलुःकथितोमहान् ॥ धन्वंतरिकृतोयोगःसर्वरोगनिर्हंतनः॥

अर्थ—त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोषा, वाकडिंग, चवक, चित्रक, दालचिनी, बेलदोडे, पिंपळमूळ, शेरणी, देवदार, चिरफळ, पोखरमूळ, कोष्ठकोळिजन, आंतविष, दारुहळद, हळद, बाभळी, जिरें, मुंठ, विशेष, धमासा, पादलोण, वावाडिंग, जवखार, टांकणखार, गजपिपळी व संधन हीं एक एक भाग या सर्वांच्या बरोबर गुग्गुलु घेऊन रीतिप्रमाणें सिद्ध करून बोरप्रमाणें मोळी करून मधाबरोबर किंवा तुषाबरोबर प्रातःकाळीं भक्षण करावी; लणजे आम, उदावर्त, अंत्रवृद्धि, गुदकृमि यांचा नाश करील; व महाज्वरानें पीडित, भूतबाधा झालेला, आनाह, उन्माद, कुष्ठ, पार्श्वशूल, हृदय, गृध्रसी, हनुस्तंभ, पक्षाघात, अपतानक, शोफ, ह्रीहा, कामला व अपची हे रोग झालेल्या मनुष्यांस हितकारक आहे. ह्याला द्वात्रिंशनामा गुग्गुलु, असें लणतात. हा मोठा धन्वंतरिकृत योग सर्व रोगांचा नाश करणारा आहे.

योगराजगुग्गुलु वातादिरोगांवर.

नागरंपिप्पलीचव्यांपिप्पलामूलाचित्रकैः ॥ भृष्टांहिंम्वजमोदंचसर्षपा
जीरकद्वयं ॥ रेणुकैद्रयवाःपाठाविडंगं गजपिप्पली ॥ कटुकातिवि
पाभार्डीवचामूर्वेतिभागतः ॥ प्रत्येकंशाणिकानिस्युर्द्रव्याणीमानिर्वि
शतिः ॥ द्रव्येभ्यःसकलेभ्यश्चत्रिफलाद्विगुणाभवेत् ॥ एभिश्चूर्णीकृतैः
सर्वैःसमोदेयस्तुगुग्गुलुः ॥ वंगरौप्यंचनागंचलोहसारंतथाभ्रकं ॥ मं
डूरंसंभिंदूरंप्रत्येकंपलसंमितं ॥ गुडपाकसमंकृत्वाइमंदद्याद्यथोचितं ॥
एकपिंडंततःकृत्वाधारयेत्घृतभाजने ॥ गुटिकाःशाणमात्रास्तुकृत्वा
ग्राह्यायथोचिताः ॥ गुग्गुलुर्योगराजोयंत्रिदोषघ्नोरसायनः ॥ मैथुना
हारपानानांत्यागौनैवात्रविद्यते ॥ सर्वान्वातामयान्कुष्ठानशींसिग्रह
णीगदं ॥ प्रमेहंवातरक्तंचनाभिशूलंभगंदरं ॥ उदावर्तक्षयंगुल्ममप
स्मारमुरोग्रहं ॥ मंदार्भिश्वासकासांश्चनाशयेदरुचितथा ॥ रेतोदोष

हरःपुंसारजोदोषहरःस्त्रियां ॥ पुंसामपत्यजनकोबंधानांगर्भदस्तथा ॥
 रास्नादिक्वाथसंयुक्तोविविधं हंतिमारुतं ॥ कांकोल्यादिशृतात्पित्तक
 फमारग्वधादिना ॥ दार्वाशृतेनमेहांश्चगोमूत्रेणैवपांडुतां ॥ मेदोवृद्धि
 चमधुनाकुष्ठंनिबशृतेनवा ॥ छिन्नाकाथेनवातासंशोथंशूलंकणाशृ
 तात् ॥ पाटलाक्वाथसहितोविपमूपकजंजयेत् ॥ त्रिफलाक्वाथसहि
 तोनेत्रार्तिहंतिदारुणां ॥ पुनर्नवादेःक्वाथेनहन्त्यात्सर्वोदराण्यपि ॥

अर्थ—सुंठ, पिंपळी, चवक, पिंपळमूळ, चित्रक, भाजलेला हिंग, अजमोदा, शिरस, जिरे, शाहाजिरे, रेणुकबीज, इंद्रजव, पाहाडमूळ, वावडिंग, गजपिंपळी, कटुफी, अतिविष, भारंगमूळ, वेखंड, मोरवेल हीं बीस औषधे शाण शाण प्रमाण ध्यावी; व या औषधांचे दुप्पट त्रिफळा ध्यावी, मग हीं सारीं औषधे कुटून चूर्ण करून त्याचे समभाग शुद्ध केलेला गुग्गुळू घेऊन बारीक वाटून मुळाच्या पाकासारखा पातळ करून त्यांत हें चूर्ण घालावे. मग वंगभस्म, रौप्यभस्म, नागभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, मंडूरभस्म व रससिंदूर हीं सात भस्मे पळ पळ प्रमाण त्या गुग्गुळांत घालून साऱ्यांचा एक पिंड करून त्याच्या गोळ्या शाण शाण प्रमाण बांधून तुपाचे राबल्या मडक्यांत ठेवाव्या. याला योगराज गुग्गुळ असे ह्मणतात. हा गुग्गुळ घेतला असतां; त्रिदोष दूर करितो; व हे रसायन आहे, याला मैथुन व खाणें, पिणें यांचा निषेध नाही. पथ्य केल्यावांचून गुण होतो, यापासून सारे वायूचे रोग, कुष्ठे, मुळव्याध, संग्रहणी, परमा, वातरक्त, नाभीचा शूल, भगंदर, उदावर्तवायु, क्षयरोग, गुल्म, फेवरे, उरोग्रहरोग, अग्निमांय, कास, श्वास व आवटणें हे रोग दूर होतात. हा योगराज गुग्गुळ पुरुषाचे धातूचा विकार दूर करितो, स्त्रियांच्या विटाळाचा दोष दूर करितो, पुरुषाची धातु वाढवून पुत्र देणारा होतो, वांश्चेष्टा स्त्रियांनां गर्भ देतो, रास्नादिकाढ्यांत घेतला असतां; नानाप्रकारचे वायु दूर होतात, कांकोल्यादि काढ्यांत घेतला असतां; पित्तरोग दूर होतो, आरग्वधादि काढ्यांत घेतला असतां; पांडुरोग जातो, शरीरांत मेद दृष्ट होऊन शरीर वाढलें असतां; मधांत ध्यावा, कुष्ठरोगांस कडुनिवाचे काढ्यांत ध्यावा, रक्तवायूवर गुळवेळीचे काढ्यांत, शूल व सूज यांजवर पिंपळीचे काढ्यांत उंदिराचे विषावर पाडळीचे काढ्यांत, डोळ्यांचे रोगांवर त्रिफळेचे काढ्यांत, पुनर्नवादिकांचे काढ्यांत साऱ्या उदर रोगावर ध्यावा. याप्रमाणें अनुष्ठानें जाणार्वां.

पडशीतिगुग्गुळ.

सैर्ययासविपादास्त्वप्राप्नीयुक्चविकाचूपः ॥ कृष्णाब्देग्राधनाभीरुवा
 ट्यालमिशिवल्लरी ॥ पथ्याशुंठीछिन्नरुहाशृटवारग्वधगोक्षुरं ॥ वि
 शाखाभोदकीतिकग्रंथिभांडीविदारिका ॥ अलंयुयाहस्तिकर्णाधस्तंगं

धाविषाणिका ॥ शिवाक्षंमुसलीकौतिकाकोलीदीप्ययुग्मकं ॥ त्रिवृ
 हंतीशिखीशृंगीकोकिलाक्षोदुरालभा ॥ पंचमूलंमहद्वीरतरुःकुष्ठंचर्जो
 गकं ॥ जातिपत्रीफलैलंचकेसरंत्वक्किरातकं ॥ कुंकुमंदेवकुसुमंवि
 शालानिशिसैधवं ॥ मंदारमूलंरुमिजिद्वेमदुग्धारविप्रिया ॥ गज
 पिप्पल्यपामार्गवानरीनक्तमूलकं ॥ एतैःसमारसाचाभाद्विगुणातैः
 पुरःसमः ॥ सूतगंधकहिंगूलंटकणलोहमभ्रकं ॥ शुल्बवंगंसूतभस्मनागं
 ताप्यमयोरजः ॥ मीलितंपुरपादंचसर्वमेकत्रकारयेत् ॥ पचेच्चतुर्गुणे
 क्वाथेपुरंषट्कटुजपुरा ॥ तुर्याशशोषितेक्वाथेपूतेचात्रविनिक्षिपेत् ॥
 चूर्णानिपुरमुख्यानिपाचयेन्मृदुवन्हिना ॥ यावद्वनतरंतावद्वटिकाःका
 रयेत्ततः ॥ स्वर्णप्रमाणसेव्यास्तामधुसर्पिःसमान्विताः ॥ सप्तधातुगता
 न्यातान्शिरारत्नाद्यवस्थिसंधिगान् ॥ सामान्विरामान्संसृष्टान्श्लेष्मजान्
 हंतिकेवलान् ॥ यक्षमाणमग्निमांयंचज्वरंधातुगतंतथा ॥ गुल्मजानूरु
 कटशूरोदरदृक्कुक्षिकक्षगान् ॥ अंसमन्याहनुश्रोत्रभ्रूललाटाक्षिश्व
 गान् ॥ प्रभेहंमूत्रकृच्छंचशूलमाध्मानमश्मरीं ॥ किंपुनर्भेदकान्वाता
 न्प्रत्यंगस्थान्जयत्यलं ॥ गुग्गुलुःषडशीतिर्वैनाम्नाभोजनकीर्तितः ॥
 क्षीयमाणेनशिष्येणप्रार्थितेनपुनःपुनः ॥ सएपराजयोगोयंनदेयोयस्य
 कस्यचित् ॥ वत्सरेणास्ययोगेनषण्ढेपिप्रमदाप्रियः ॥ वाजीकरणम

न्यच्चपरंनस्माद्विशेषतः ॥ गुणोस्यसेवनाभित्यंयोस्यात्सोस्याद्ब्रवीमि किं ॥

अर्थ-धेत कांटा, धमासा, अतिविष, देवदार, रिंग्जी, डोरली, चवक, अडुळसा,
 पिंपळी, नागरमोथा, बेखंड, धने, शतावरी, लघुचिकणा, बडिशेष, देवदारु, हरीतकी,
 सुंठ, गुळवेल, कचारा, वाहव्याचा मगज, गोखरु, पुनर्नवा, मोगरी, कुटकी, पिंपळीमूळ,
 भारंगमूळ, भुवकोहळा, मुंडी, कांसाळ, अजमोदा, कांकाडशिगी, आवळकाठी, मुसळी,
 रेणुकीबीज, कांकोली, ओवा, खुरासनी ओवा, निशोत्तर, दांती, चित्रक, कांकाडशिगी,
 तालीमखाना, रक्त धमासा, बृहत्पंचमूल, वेलतूर, कोष्ठकोष्ठिजन, कृष्णागर, जातीपत्री,
 जायफळ, एला, नाकेसर, दालचिनी, किराईत, केशर, लवंग, धोर कवंडळ, हळद, सै-
 धव, मंदारमूळ, वावडिंग, भिंसाळाभेद, सूर्यकूळ, गजपिंपळी, अघाडामूळ, कवचबीज,
 करंजमूळ, यां सर्वांबरोबर रास्ना, बाभळीचे बीज सर्वांचे दुग्धट, यां सर्वांबरोबर गुग्गुळ,
 पारा, गंधक, हिंगूळ, टांकणवार, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, ताम्र, वंग, रससिद्ध, शिसें,

सुवर्णमाक्षीक, मंडूर, हीं सर्व गुग्गुळाचे चतुर्थांश अशीं सर्व एकत्र करून षट्कटूच्या काढ्यामध्ये गुग्गुळ शोधून तो काढा चतुर्थांश राही तोपर्यंत अटून गाळून ध्यावा. त्यांत हीं वरची सर्व चूर्णे टाकून मंद अग्नीने पचन करावा. घट्ट झाला ह्मणजे गोळ्या बांधून ठेवाव्या; आणि सामर्थ्य पाहून मध व तूप याशीं द्यावा. तोसप्तधातुगत वात, शिरा, स्नायू, अस्थि व संधि यांतील वायु, सामवात, निरामवात, सन्निपातिकवात, केवल श्लेष्मवात, क्षय, अग्निमांद्य, धातुगत ज्वर, गुल्म, जानु, ऊरु, कटी, ऊर, तृदय, कुस, खाक, बाहुमूल, मान, हनवटी, कान, भ्रुकुटि, ललाट, नेत्र, नेत्रांजवळचे आंख यांतले वायु, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, शूल, आध्मान व अश्मरी यांचा नाश करितो; व हा वरकड अमांतील वायु जिंकील यात संशय नाही. हा षडशीतिनामक गुग्गुलु भोजाने आपल्या क्षीण झालेल्या शिष्याने प्रार्थना केली ह्मणून सांगितला. हा राजयोग यः कश्चित्ताला देऊं नये. हा योग एक संवत्सर सेवन केल्याने पंड पुरुष ही स्त्रियांना प्रिय होईल विशेषें करून याहून दुसरे वाजी कारण नाही. याच्या सेवनाने जे गुण होतात ते अनुभवावरून समजावे. मी फार काय सांगू.

विश्वाद्यगुग्गुलु.

विश्वैरंडशिफाशुंठीदारुकुष्ठसंघवं ॥ रास्नामृतोद्वचूर्णगु
गुलुद्विगुणस्तथा ॥ एकैकागुटिकातस्यप्रत्यहंभाक्षितासती ॥
पथ्याशिनोतिवेगेनहंतिविभ्रममारुतं ॥

अर्थ—शतावरी, एरंडमूळ, सुंठ, दाहहळद, कोष्ठ, सेंधव, रास्ना, गुळवेळ, आणि या सर्व चूर्णांच्या दुप्पट गुग्गुळ असे एकत्र करून त्याची एकेंक गोळी द्यावी; आणि पथ्य करावे; ह्मणजे भ्रमवात नाश पावतो.

दुसरा प्रकार.

शुंठीकणाकणामूलंविडंगंदारुसैधवं ॥ रास्नाचन्धिर्यदानीच
मरिचोग्रभयासमं ॥ द्विगुणंगुग्गुलोश्चूर्णमाज्ययुक्तंनिहंतिता
न ॥ वातविषूचिकांगुलमंशूलंकंपंचगृध्रसी ॥

अर्थ—सुंठ, पिंपळीमूळ, वावडिंग, देवदार, सेंधव, रास्ना, चित्रक, ओवा, मिर्री, कोष्ठ, आणि हरीतकी हीं समभाग; व दुप्पट गुग्गुळ असे एकत्र करून तुपाशीं द्यावा; ह्मणजे वायु, मोडशी, गुल्म, शूल, कंप आणि गृध्रसी यांचा नाश करिता.

रास्नादिगुग्गुलु.

रास्नामृतैरंडमुग्वहविश्वंतुल्येनगाढंपुरुणाविमर्च ॥

खादेत्समीरीसशिरोगदीचनाडीव्रणीचापिभगंदरीच ॥

अर्थ—रास्ना, गुळवेलीचें सत्व, एरंडमूळ, देवदार, सुंठ हीं एकेक भाग; आणि या सर्वांबरोबर गुग्गुळू घेऊन एकत्र खलून खावा; लज्जे वायु, शिखेरोग, नाडीत्रिण, भगंदर यांचा नाश होतो.

दुसरी योगराजगुठी.

नागरंपिप्पलीमूळचव्यमूषणचित्रकं ॥ भृष्टहिंवाजमोदाचसर्पपा
जीरकद्वयं ॥ रेणुकेंद्रयवापाठाबिडंगं गजपिप्पली ॥ कटुकातिचि
षाभाडीवचामूर्वाचपत्रकं ॥ देवदारुवचाकुष्ठं रास्नामुस्ताचसैधवं ॥
एलात्रिकंटकः पथ्याधान्यकंच विभीतकं ॥ धात्रीचत्वगुशीरंचयवक्षा
रस्तिलान्यपि ॥ एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ यावंत्ये
तानि सर्वाणि तावद्देयोत्रगुग्गुलुः ॥ संमर्दसर्पिपापश्चात्सर्वसंमिश्रये
च्चतत् ॥ एकपिंडंततः कृत्वा धारयेद्दृतभाजने ॥ गुटिकाष्टं कमात्रा
स्तु खादेत्ताश्च यथोचिताः ॥ गुग्गुलुर्योगराजो यमहान्मुख्योरसायनं ॥
मैथुनाहरपानानां नियमो नात्र विद्यते ॥ सर्वान्वातामयान् हन्यादाम
वातमपस्मृतिं ॥ वातरक्तं तथा कुष्ठं तथा दुष्टव्रणानपि ॥ अशीसिग्रहणी
रोगं गृहीह गुल्मोदराण्यपि ॥ आनाहमग्निमांशंच श्वासंकासमरोचकं ॥
प्रमेहं नाभि शूलं च कृमिक्षयमुरोग्रहं ॥ शुक्रदोषमुदावर्तभगंदरविनाश
नः ॥ आदौ शाणोन्मितं खादेत्ततः कर्पाधमात्रकं ॥ ततः कर्पमितं खादे
द्गुग्गुलुं क्रमतो नरः ॥ दिनानां सप्तकं पूर्वगुग्गुलुः शाणमावहेत् ॥ द्वि
तीये कर्पमर्थतु पूर्णकर्पंततः परं ॥ रास्नादिक्वाथसंयुक्तो सर्ववातामयान्
हरेत् ॥ काकोल्यादिशतात्पित्तं कफमारग्वधादिना ॥ दार्वीशतेन मे
हांश्च गोमूत्रेण च पांडुतां ॥ मधुना मेदसो वृद्धिकुष्ठं निवशतेन च ॥ छि
न्नाक्वाथेन वातासंशूलं मूलकं जशृतं ॥ पाटलाक्वाथसहितो विपंमूपक
संभवं ॥ त्रिफलाक्वाथसंयुक्तो दाहूणानेत्रवेदना ॥ पुनर्नवादिक्वाथेन
हंतिसर्वोदराण्यपि ॥

अर्थ—सुंठ, पिंपळीमूळ, चवक, मिर्री, चित्रक, भाजलेला हिंग, अजमोदा, शिरस, जिरे, शाहाजिरे, रेणुकबीज, इंद्रजव, पाहाडमूळ, वावाडिंग, गजपिप्पळी, कुटकी, अति-विष, भारंगमूळ, वेखंड, मोरवेल, तमालपत्र, देवदार, पिंपळी, कोष्ठ, रास्ना, नागरमो-

या, सैध्व, एलची; गोखरू, हरीतकी, धने, बेहेडा, आवळकाठी, दालचिनी, बाळा, बवक्षार, तीळ या प्रत्येकांचीं समभाग चूर्णे, आणि सर्व चूर्णांसमान गुग्गुळ घालून तुपाशीं मर्दन करावा, सर्व एकवट झाल्यावर गोळा करून तुपाच्या भांड्यांत भरून ठेवावा, त्यांतून अर्धतोळा मात्रा भक्षण करावी. हा योगराजगुग्गुळ मुख्यत्वाने जरा व व्याधि यांचा नाश करितो. हा घेतला असतां मैथुन, भोजन व पान यांचा कांहीं नियम नको. हा संपूर्ण वातरोग, आमवात, अपस्मार, वातरक्त, कुष्ठ, दुष्टव्रण, अक्षरोग, फोहा, गुल्म, उदर, आनाह, अक्रिमांश, श्वास, कास, अरुचि, प्रमेह, नाभिगूल, कृमि, क्षय, तृद्वोग, शुक्रदोष, उदावर्त, आणि भगंदर यांचा नाश करितो. हा तीन माशां पासून सात सात दिवसांनी तोळ्यापर्यंत वाढवावा. हा सर्व वातरोगांवर रास्याच्या काढ्याशीं, मेहावर दाहलदीच्या काढ्याशीं, पादुरोगावर गोमूत्राशीं, मेदबुद्धीवर मधाशीं, कोडावर लिंबाच्या काढ्याशीं, वातरक्तावर गुळवेलीच्या काढ्याशीं, शूळावर मुळ्याच्या काढ्याशीं, उदराच्या विषावर पाहाडमुळांच्या काढ्याशीं, उग्रनेत्ररोगावर त्रिफळ्याच्या काढ्याशीं आणि संपूर्ण उदरांवर पुनर्नव्यादिकाढ्याशीं द्यावा.

रसोनसंधान.

रसोनस्यतुतत्क्षुण्णतदर्धलुंचितास्तिलाः ॥ पादेतुतक्रेगव्यस्यपृष्ठेद्रव्ये
स्तुसंक्षिपेत् ॥ त्रिकटुधान्यकंचव्यंचित्रकोहस्तिपिप्पली ॥ त्वगेला
ग्रंथिकंपत्रंतालीसंचपलांशकं ॥ शर्करायापलान्यष्टौपंचाजाज्याःपला
निच ॥ कृष्णाजाज्याश्चत्वारिमधूकस्यगुडस्यवा ॥ आर्द्रकस्यच
चत्वारिमर्षिपाष्टौप्रकल्पयेत् ॥ तिलतैलस्यतावंतोसूकस्यापिचविंश
तिः ॥ सिद्धार्थकस्यचत्वारिराजिकायास्तथैवच ॥ कर्पप्रमाणंदातव्यं
रामठंलवणानिच ॥ एकीकृत्यदृढेभांडेधान्यराशौविनिःक्षिपेत् ॥ द्वा
दशाहंसमुत्थृतततःस्वादेद्यथाबलं ॥ सुरासौवीरकंचैवमधुरंचपिबेद
नु ॥ जीर्णैर्यथोप्सितंभोज्यंदधिपिष्टविवर्जितं ॥ एकमासप्रयोगेणसर्वं
वातान् व्यपोहति ॥ अशीतिर्वातजान् रोगान् चत्वारिंशच्चपैत्तिकान् ॥
विंशतिं श्लेष्मजांश्चैव प्रमेहाणां च विंशतिं ॥ श्वयथौयोनिशूलेच सर्वा
न्वातान् व्यपोहति ॥ च्युतसंघेश्च भग्नस्य संधानकरणं भवेत् ॥ बलवर्ण
करं तृद्यं वृष्यं वीजविवर्धनं ॥

अर्थ—लमूण सोलून वाटलेली धेऊन तिच्या निम्ने स्वच्छ तिक मिळवून त्याच्या चतुर्थांश गाईचे ताक घालून त्यांत सुठ, भिरां, पिंपली, धने, चवक, चित्रकमूळ,

गजपिंपळी, दालचिनी, एलची, पिंपळीमूळ, तमालपत्र व तालोसपत्र हीं प्रत्येकीं ४ तोळे; आणि साकर ३२ तोळे, जिरें २० तोळे; व काळें जिरें, ज्येष्ठमध, गूळ व आलें हीं प्रत्येकीं १६ तांळे, तूप ३२ तोळे, तिळाचें तेल ३२ तोळे, कांजी ४० तोळे, मोहय्या १६ तोळे, शिरस १६ तोळे, हिंग १ तोळा व संपूर्ण लवणें एकेक तोळा घालून सर्व एकत्र करून बंद करून तें भाताच्या राशींत बारा दिवस पुरून ठेवावें; नंतर काढून अमिबळ पाहून भक्षणार्थ द्यावें; नंतर वर मद्य किंवा कांजी अथवा मधुर रस प्राशम करावें; जिरल्यावर दहों व पोठ यांचाचून पथ्य द्यावें. याप्रमाणें एक महिना सेवन केलें असतां; संपूर्ण वातरोग नाश पावतात; व ऐशां प्रकारचे वातरोग, चाळीस प्रकारचे पित्तराग; आणि बीस प्रकारचे कफराग, बीस प्रकारचे मेह, सूज, योनिशूल, आणि संपूर्ण वात, यांचा नाश होतो; आणि सुटलेल्या संधि, मोडलेलें अस्थ्यादिक, यानां बरें करितें, बल व वर्ण यानां उत्पन्न करितें; व हितकारक आहे व हें धातूला वाढवितें; आणि वृष्य ही आहे.

भुजंगी गुटिका.

एषाकर्पमितावटीमुघटिताजीर्णगुडयुक्तितोद्विघ्नदीप्यतुपंपल

द्वयमितंशुंठोतथातेजनी ॥ भक्ष्यैकानिलरोगिणाघृतयुतापथ्या

शिनातत्वतोवातव्रातविनाशिनीमुमतिभिः ख्याताभुजंगीवटी ॥

अर्थ—ऑव्याचें फूल १६ तोळे व सुंठ आणि स्वर्ण तेजबळ ८ तोळे यांचें चूर्ण करून त्याची जुन्या गुळांत युक्तीनें १० माशांची गोळी बांधावी. ती वातरोग्यानें तुपाशीं भक्षण करावी; आणि पथ्य करावें. ही वातसमुदायाचा नाश करित्ये. हिला ज्ञाते भुजंगी वटी ह्मणतात.

दुसरा प्रकार.

नेजोव्हाप्रस्थमेकंपयसिगजगुणेपाकयुक्त्याविपाच्यव्योषंपंध्याशताव्हा

क्रिमिरिपुमनलंग्रंथिकंचाजमोदां ॥ उग्राकुष्ठाश्वगंधौसुरतरूममृतंपालि

कानिप्रदद्यात्सर्वान्वातान्वटीयंघृतमभुसहितानास्तिभावान्करोति ॥

अर्थ—तेजबळ ६४ तोळे व दूध ५१२ तोळे घेऊन त्यांचा पाकासारखा खवा करून त्यांत सुंठ, मिरिं, पिंपळी, हरीतकी, शतावरी, वावडिंग, चित्रक, पिंपळीमूळ, अजमोदा, वेखंड, कोष्ठ कोळिजन, अश्वगंध, देवदार, आणि तूप हीं प्रत्येकीं चार चार तोळे घालून त्याची गोळी करावी; आणि ती मध व तूप याशीं बल पाहून द्यावी; ह्मणजे सर्व वातव्याधींचा नाश करित्ये.

निर्गुड्यादिवटी.

निर्गुडीदीप्यकंवन्हिहरिद्राविश्वभेषजं ॥

तक्रकाजिकसंपक्कवातघ्नंवन्हिवर्धनं ॥

अर्थ—निर्गुडी, ओवा, चित्रक, हळद व सुंठ यांचे चूर्ण ताक व कांजी यांत पचन करावे; ते वातनाशक आणि अभि वादविणारे आहे.

कणादिगुटी.

कणामूलंकणादारुविडंग्वान्हिसैधवं ॥ सपुष्पाद्यजमोदाचमारिचंसम
चूर्णकं ॥ गुडाचितस्यतस्याथगुटिकाएकविंशतिः ॥ भक्षितास्तास्त्रिस
साहंमारुतंघ्नतिसर्वतः ॥

अर्थ—पिंपळीमूळ, पिंपळी, देवदार, वावडिंग, चित्रक, सैधव, ओव्याचे फूल, अजमोदा व मिरी, यांचे समान भाग चूर्ण करून त्याच्या गुळाशी एकवीस गोळ्या कराव्या; आणि दररोज एक भक्षण करावी; लणजे सर्व वातव्याधीचा नाश करित्ये.

अमरसुंदरवटी.

त्रिकटुत्रिफलाचैवग्रंथिकारेणुकानलं ॥ मृतलोहंचतुर्जातंपारदंगंधकं
विषं ॥ विडंगाकलकंमुस्तासर्वेभ्योद्विगुणोगुडः ॥ चणकप्रमाणगुटि
कानाम्नाअमरसुंदरी ॥ अपस्मारेसन्निपातेश्वासेकासेगुदामये ॥ अ
शीतिवातरोगेषुउन्मादेषुविशेषतः ॥

अर्थ—सुंठ, मिरी, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी, पिंपळमूळ, रेणुकाबीज, चि-
त्रक, लोहभस्म, दालचिनी, तमालपत्र, एलची, नाकेशर, पारा, गंधक, वचनाग, वावडि-
ंग, अकलकरा व मोथा हीं सर्व समभाग व सर्वांच्या दुप्पट गूळ घालून चण्या एवढी गो-
ळी करावी. हिचे नाव अमरसुंदरी. ही अपस्मार, सन्निपात, दमा, खोकला, मुळव्याध,
एशी प्रकारचे वातरोग आणि उन्माद यांचा नाश करित्ये.

अजमोदादि वटी.

अजमोदाकणावेल्लंशतपुष्पासनागरं ॥ मारिचंसैधवादेवभागैकंच
पृथक्पृथक् ॥ पंचभागाहरीतक्याःशुंठीचदशभागिका ॥ वृथदा
रुर्दशांशःस्यात्षट्त्रिंशद्गुडभागिकाः ॥ गुडपाकैर्वटीकृत्वामात्राकर्प
प्रमाणतः ॥ संधिवातप्रदेयंतदामवातेमुदारुणे ॥ उष्णोदकानुपानेन
सर्ववातान्नियच्छति ॥ आढ्यवातेहनुस्तंभेशिरोवातापतानके ॥
भ्रूशंखकर्णनासाक्षिजिह्वास्तंभेचदारुणे ॥ कलायखंजतापंगुसर्वांगै
कांगमारुते ॥ अर्दितेपादहर्षेचपक्षाघातेप्रशस्यते ॥

अर्थ—ओवा, पिंपळी, वावडिंग, बडीशेप, नागरमोथा, मिरी व सैधव हीं प्रत्येक ए

क एक भाग, हरीतकी ६ भाग, सुंठ १० भाग, वृद्धदार १० भाग व भारंगमूळ ३६ भाग या प्रमाणें औषधांची चूर्णे घेऊन गुळाच्या पाकांत वटी करावी. ती गरम पाण्याशी द्यावी; ह्मणजे संधिवात, आमवात, संपूर्णवात, आढगवात, हनुस्तंभ, शिरोवात, अपतानकवात व श्रुकोटी, आंख, कान, नाक, डोळे व जीभ यांचा स्तंभ, कलायखंज, पंगुवात, सर्वांगवात, एकांगवात, अर्दित, पादहर्ष, आणि पक्षघात यांच्या नाशनाविषयी प्रशस्त आहे.

लघुराजमृगांक.

घृततक्षिणयुतःसुरसास्वरसोलघुराजमृगांकइतिप्रथितः ॥

अपहंत्यनिलान्सबलान्बहलान्निजभक्तमलानिवचक्रधरः ॥

अर्थ--मिऱ्याचें चूर्ण, तूप आणि तुळशीचा रस याला लघुराजमृगांक ह्मणतात. हा संपूर्ण वातरोगांचा नाश करितो. जसा भगवान् अपल्या भक्ताचें पातक दूर करितो तसा.

चूर्णाःकषायागुटिकाघृतानितैलानिभाग्धेनवियोजितानां ॥

विलासिनांवातविनाशनायविलासिनीनांपरिरंभणानि ॥

अर्थ--चूर्णे, काढे, गोळ्या, घृते व तैले यांची योजना केली असतां; ही विलासी पुरुषाच्या वातव्याधिनाशनाय स्त्रियांचें आलिंगन युक्त आहे.

दुसरा एरंडपाक.

निस्तुपंबीजमेरंडंपयस्यष्टगुणेपचेत् ॥ तस्मिन्पयसिसंशोष्यतद्बीजं परिपेषयेत् ॥ पश्चाद्भूतेनसंयुक्तंसंपचेन्मृदुवन्हिना ॥ कटुत्रिकलवं गंवएलात्वकपत्रकेसरं ॥ अश्वगंधाशिकारस्ताषड्गंधारेणुकावरी ॥ लोहंपुनर्नवाश्यामाउशीरंजातिपत्रकं ॥ जातीफलमभ्रकंचसूक्ष्मचूर्णं तुकारयेत् ॥ शीतीभूतेवलेहोयंतस्मिन्खंडसमोदयं ॥ वातारिपाक नामायंप्रातर्हृत्यायभक्षयेत् ॥ अशीतिवातरोगांश्चत्वारिंशच्चपैत्ति कान् ॥ उदराणितथाचाष्टौस्वयंरोगान्निहंत्यिच ॥ विंशतिर्मेहजान् रोगान्पष्टिनाडीव्रणानिच ॥ हंत्यष्टादशकुष्ठानिक्षयरोगांश्चसप्तच ॥ पंचैवषाडुरोगांश्चपंचश्वासान्प्रष्पाशयेत् ॥ चतुरोग्रहणीरोगान्दृष्टि रोगंगलयहं ॥ अनेकवातरोगांश्चतान्सर्वाश्चविनाशयेत् ॥ शुक्लपा कमिदंख्यातंसर्वरोगनिवारकं ॥

अर्थ--एरंडाचे सोललेले गोळे घेऊन ते आठपट दुधांत पचन करावे; नंतर सुकवून वारीक वाटून तुपांत मंदामीवर पचन करावे; आणि त्यांत सुंठ, मिरी, पिंपळी, लवंग, एलची, दालचिनी, तमालपत्र, नाकेशर, अश्वगंध, रास्ना, षड्गंधा, रेणुकबीज, शताव

री, लोहभस्म, पुनर्नवा, हरीतकी, वाळा, जायपत्री, जायफळ, आणि अभ्रकभस्म यांची समभाग चूर्णे व पूर्व दुधाचा खवा इतकी त्यांत घालून साकरेच्या पाकांत मिसळून तयार करावा; हा वातारिनामक पाक प्रातःकाळीं उठून भक्षण करावा; ह्मणजे ऐंशी प्रकारचे वातरोग व चाळीस प्रकारचे पित्तरोग, आठप्रकारचीं उदरे, वीस प्रकारचे मेह, साहा प्रकारचे नाडीव्रण, अठरा प्रकारचीं कोडे, सात प्रकारचे क्षय, पांच प्रकारचे पांडुरोग, पांच प्रकारचे श्वास, चार प्रकारची संग्रहणी, त्दश्रोग, गलग्रह, आणि अनेक प्रकारचे वायु यांचा नाश करितो. याळा शुक्लपाक रसायण ह्मणतात. हे सर्व रोगनाशक आहे.

एरंडपाक.

वातारिबीजप्रस्थंतुसुपक्वनिस्तुपिकृतं ॥ क्षीरद्रोणार्धसंयुक्तंभिषड्मं
दाग्निनापचेत् ॥ घृतप्रस्थार्धयुक्पक्वखंडप्रस्थद्वयंक्षिपेत् ॥ त्र्यूपणं
सचतुर्जातंयंत्रिकंवन्हिचव्यकं ॥ शत्रामिशिशठीबिल्वदीप्यौजीरे
निशायुगं ॥ अश्वगंधावलापाठाहपुषावेल्लपुष्करं ॥ श्वदंष्ट्राग्वरा
दारुवेल्लर्यावालुकावरी ॥ एतानिपिचुमात्राणिचूर्णितानिविनिःक्षिपे
त् ॥ वातव्याधिचशूलचशोफचृद्धितथोदरं ॥ आनाहंबस्तिरुग्गुल्म
मामवातंकटिग्रहं ॥ ऊरुग्रहंहनुस्तंभनाशयेदपियोगतः ॥

अर्थ-६४ तोळे एरंडाचे गोळे, ११२ तोळे दुधांत मंदाग्नीवर पक करावे; नंतर त्यांत ३२ तोळे तूप, १२८ तोळे खडीसाकर, त्रिकटु, दालचिनी, बेलदोडे, तमाल पत्र, नाकेशर, पिंपळमूळ, चित्रक, चवक, बडिशेप, वालंतशेप, कचोरा, बेल, आंबा, जिरे, शाहाजिरे, दारुहळद, हळद, अश्वगंध, चिकणा, पाहाडमूळ, शेरणी, वावडिंग, पोखरमूळ, गोखरू, कोष्ठ, त्रिकला, देवदार, वरधारा, बाभळीचे बीं, अलु व शतावरी यांची प्रत्येक तोळा तोळा चूर्णे करून त्यांत टाकून एकत्र करून पुनः पक करावा. हा पाक वातव्याधि, शूल, शोफ, उदर, आनाह, बस्तिवात, गुल्म, आमवात, कटिग्रह, ऊरुस्तंभ व हनुस्तंभ यांचा नाश करणारा आहे.

रसोनपाक.

तेपूग्रगंधनाशायरात्रौतक्रेविनिःक्षिपेत् ॥ प्रातर्निष्कास्यतत्पिष्ट्वाततो
दुग्धेविपाचयेत् ॥ निस्तुपंलशुनंप्रस्थंक्षीरंप्रस्थचतुष्टयं ॥ विपाच्य
सांद्रिभूतेस्मिन्सर्पिषःकुडवंक्षिपेत् ॥ रास्नावटीवृषाच्छिनाशठीवि
श्वामुरद्रुमं ॥ वृद्धदारुकदीप्याग्निशताव्हासपुनर्नवा ॥ फलत्रयंपि
प्लीचकृमिघ्नःकर्षसंमितं ॥ विचूर्ण्यशीतेमधुनःकुडवंतत्रयोजयेत् ॥

सितयामक्षयेन्मात्रामाढ्यवातेहनुग्रहे ॥ आक्षेपकादिभग्नेचकट्यूरु
स्तंभत्वेद्ग्रहे ॥ सर्वांगेसंधिभंगेचवातजाशीतिरोगिणः ॥ पथ्योल
शुनपाकोयंवर्णायुःपुष्टिकारकः ॥

अर्थ—लसूणीची घाण जाण्या करितां रात्री ताकांत भिजत घालून प्रातःकाली
काढून वाटून गर्दच्या दुधांत शिजवावी, ती अशी जर लसूण ६४ तोळे तर दूध
२५६ तोळे तें दाट झाल्यावर १६ तोळे तूप, आणि रास्ना, शतावरी, अडुळसा, गु-
ळवेल, कचोरा, सुंठ, देवदार, वृधदार, ओवा, चित्रक, शेपा, पुनर्नवा, हरडा, बेहेडा,
आवळकाठी, पिंपळी, वावडिंग, ह्यां प्रत्येकाचें तोळा तोळा चूर्ण टाकून शीत झाल्यावर
१६ तोळे मध घालून त्यांतून साकरेशी थोडा द्यावा. तो आढ्यवात, हनुग्रह, आक्षेपक,
भगवात, कटिवात, ऊरुस्तंभ, वृद्धेग, सर्वांगवात, संधिभंगवात आणि ऐशी प्रकारचे
वात यांचा नाश करितो. हा पथ्य लशुनपाक वर्ण, आयुष्य, आणि पुष्टि यांना देतो.

कुबेरपाक.

कुबेरप्रस्थनीरेचक्षिस्वारात्रैचतुर्गुणं ॥ क्षीरेप्रातःपचेत्सम्यग्धृतेनमृदु
बन्हिना ॥ शीतं कृत्वा सुनिष्पन्नं मध्यमधुनियोजयेत् ॥ चातुर्जातं त्रिक
टुकं जातिपत्रफलं तथा ॥ देवपुष्पं विडंगं च मिश्रीजिरिघनं बला ॥ निशा
द्वयंतया लोहं शुल्बं वंगं पलार्धकं ॥ प्रत्येकं चूर्णितं क्षिप्त्वा भक्षयेच्च पलंबुधः ॥
सर्वान्वातमयान् हंति अग्निमांशं बलक्षयं ॥ प्रमेहं मूत्रकृच्छ्रं च अश्मरीं गुल्म
पांडुनुत् ॥ पीनसं ग्रहणीदोषमतीसारमरोचकं ॥ मधुपक्कः कुबेरोयं भक्ष
येन्नितरांबुधः ॥ कामवृद्धिकरस्तस्य धातुवृत्तिश्च जायते ॥ कांतिपुष्टि
करो बल्यः कुबेराख्यो रसोत्तमः ॥

अर्थ—सागरगोटे रात्री पाण्यांत भिजत घालून फोडून त्यांतील गोळ्याच्या चौपट दु-
धांत तूप घालून मंदाभीवर पचन करावें; नंतर शीत झाल्यावर त्यांत मध, दालचिनी,
तमालपत्र, एलची, नाकेश, सुंठ, मिरी, पिंपळी, जायपत्री, जायफळ, लवंगा, वावडिंग,
बडोशोप, जिरें, नागरमोथा, चिकणामूळ, हळद, दाहहळद, लोहभस्म, ताम्रभस्म व वं-
गभस्म ह्यां प्रत्येक दोन दोन तोळे घालून पाक तयार करावा. त्यांतून चार तोळे दर रों-
ज भक्षण करावा; ह्मणजे संपूर्ण वायु, अभिमांश, बलक्षय, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, गुल्म,
पांडुरोग, पीनस, संग्रहणी, अतिसार व अरुचि यांचा नाश करितो. हा मधुपक कुबेरास
भक्षण केला असतां; कामवृद्धि, धातुवृद्धि, कांति, पुष्टि व बळ यांना देतो.

• लशुनपाक.

निस्तुपलं शुनं प्रस्थं क्षीरं कुंभे पचेत्सुधीः ॥ धृतं पलचतुष्कं च पचेच्च मृदु

न्हिना ॥ सुनिष्पन्नो मधुनिभो खंडं प्रस्थद्वयं क्षिपेत् ॥ व्यूषणं च चतुर्जा
तंत्रं थिकं च व्यचित्रकं ॥ बिडंगं रजनीयुग्मं हपुषा वृत्थदारुकं ॥ पौष्क
रंदीप्यपुष्पं च सुरदारु पुनर्नवा ॥ श्वदंष्ट्रानि वरास्नाचशतपुष्पावरी
सठी ॥ अश्वगंधात्मगुप्ताचद्रव्याणि पिचुमात्रया ॥ शुक्त्रेयथावलंसे
व्यंरसो नाख्यं रसायनं ॥ सर्वान्वातामयान् शूलमपस्मारमुरःक्षतं ॥
गुल्मोदरवमिह्विहवध्मवृद्धि रुमी न्जयेत् ॥ विवंधानाहशोफांश्च वन्धि
मांघं बलक्षयं ॥ हिक्रांश्चासंचकासांश्च अपतंत्रकमेव च ॥ धनुर्वातं तं
थायामंपक्षघातापतानकं ॥ अर्दितक्षेपकं कुब्जं हनुग्रहशिरोग्रहं ॥
विश्वाची गृध्रसीखल्लीपंगुवातंच संधिजं ॥ बाधिर्यं सर्वशूलं च नाशयेद
तिवेगतः ॥ वातव्याधिगजेन्द्रस्य केसरी वरुतः शुभः ॥ कफव्याधिप्र
शमनो बलपुष्टिकरः स्मृतः ॥

अर्थ—लसूण चांगली सोलून ती ६४ तोळे घेऊन १०२४ तोळे दुधांत १६ तोळे
तूप धालोन शिजवावी; तिचा चांगला पाक होऊन मधुवर्ण झाली झणजे त्यांत १२८
तोळे साकर, सुंठ, मिरी, पिंपळी, दालचिनी, एलची, तमाकूपत्र, गोक्षर, पिंपळीमूळ,
चवक, चित्रकमूळ, वावडिंग, हळद, दासहळद, शेरणी, वृत्थदार, पुष्करमूळ, ओवा, ल-
वंगा, देवदार, पुनर्नवा, गोखरू, कडुनिंब, राक्ता, शोप, शतावरी, कचोरा, अश्वगंध,
व कुहिलीचें बीज यांचीं प्रत्येकीं एकेक तोळा चूर्ण घालून तयार करावा. हा रसो नाख्य
पाक अथि व बलपाहून सेवन करावा; झणजे संपूर्ण वातरोग, शूल, अपस्मार, उरःक्षत,
गुल्म, उदर, वाति, फुहा, अंडवृत्ति, रुमि, मळवंध, अनाहवात, सूज, अभिमांघ, बलक्षय,
उच्चकी, दमा, खोकला, अपतंत्रकवात, धनुर्वात, अंतरायाम, पक्षघात, अपतानवायु,
अर्दितवायु, आक्षेपकवात, कुब्जवात, हनुग्रह, शिरोग्रह, विश्वाची, गृध्रसी, खल्लीवात,
पंगुवात, संधिवात, बाधिरपणा, आणि संपूर्णशूल, यांचा अति जलद नाश करितो.
हा लशुनपाक वातव्याधिरूप हर्षाचा सिंहासारखा नाश करितो; आणि कफव्याधीला
सांत करून बल व पुष्टि यांनां करितो.

लेप.

प्रच्छित्वा चक्षुरेणांगं केवलानिलपीडितः ॥ तत्र प्रदेहं दद्याच्च
पिष्टांगुजाफलैः कृतं ॥ तेनाववाहुजापीडा विश्वाची गृध्रसी
तथा ॥ अन्यापि वातजाः पीडाः प्रशमंयातिवेगतः ॥

अर्थ—ज्या जागी वायूचा उपद्रव होतो त्या जाग्यावर वस्त्र्याने कासण्या टाकून त्या-
वर गुंजा बाटून त्यांचा पेंड बांधावा; ह्मणजे त्याने अववाहु, विश्वाची, गृध्रसी आणि अ-
न्यवातसंबंधिपीडा त्वरित शांत होतात.

मर्दन व नस्य.

यवानीचूर्णसंमिश्रःशृंगवेररसस्तनौ ॥

मर्दनान्नस्यतोहंतिकुपितंमारुतंद्रुतं ॥

अर्थ—अव्याच्या रसांत ओल्याचें चूर्ण घालून त्याने अंगमर्दन करावें; आणि त्याचेंच
नस्य द्यावें; ह्मणजे वातकोपाची शांति होत्ये.

स्वेदविधि.

कार्पासास्थिकुलत्थकानिलयवैश्वैरंडमाषातसीवर्षाभूशणवीज

कांजिकयुतैरैकीरुतैर्वापृथक् ॥ स्वेदःस्यादतिकूर्परोदरहनुस्कि

क्पाणिपादांगुलीगुल्फस्तंभकटीरुजोविजयतेसामाःसमीरोद्भवाः ॥

अर्थ—सरसा, कुळीथ, तिल, यव, एरंड, उडोद, अळसी, पुनर्नवा व तागाचें बीं यांच्या
कांजीने किंवा पृथक् योगानें घाम काढावा. तो कोंपर, उदर, हनुवटी, नितंब, हात व पाय
यांच्या अंगुली व गुडव्यांचा स्तंभ, कटिशूल, आणि आमाश्रितवायु यांचा नाश करितो.

पेंडबांधणे.

रास्नाशताव्हासुरदारुकुष्ठमापार्द्रकंतैलवचाकुलत्थाः ॥

एतैःप्रदेहोनिलरोगिणांहितस्नेहैश्चतुर्भिर्दशमूलयुक्तैः ॥

अर्थ—रास्ना, शतावरी, देवदार, कोष्ठ, उडोद, तेल, वेखंड, कुळीथ, आणि दशमु-
ळें यांचा पेंड वातरोग्याला हितकारक होतो.

स्वेद व लेप.

उष्णोष्णमत्स्यादिकवेसवारैःस्वेदस्तथावातविनाशनःस्यात् ॥

फाणिज्जकोत्थेनरसेनवातंग्रस्तंप्रदेशंपरिलेपयेत् ॥

अर्थ—ऊष्ण ऊष्ण असे मासे व वेसवार याणीं शेकून घाम काढावा, तो वातनाश
करितो; किंवा फांगळ्याच्या रसानें वातयुक्त प्रदेशावर लेप करावा.

लेप व स्वेद.

सारंनवंसंधवकृष्णबोलंविषंसमुद्रस्यफलानिकुष्ठं ॥

जेपालमड्जात्वहिजोवलाचजंवीरनीरेणविमर्दनीयं ॥

संस्वेद्यतल्लेपनमात्रकेणअशीतिवातान्सहजान्निहंति ॥

अर्थ-नवसागर, सेंधव, काळा बोळ, वचनाग, समुद्रफळ, कोष्ठ, जेपाळाचे गोळे, अफू आणि चिकणामूळ यांचे चूर्ण लिंबाच्या रसांत खलून गरम करून त्याचा लेप करावा. तो ऐंशीप्रकारच्या वायूचा सहज नाश करितो.

शतपुष्पादिलेप.

शतपुष्पसुरद्रुदिनेशपयोगदरामठसिंधुमवंहरति ॥

अपिलेपनतोस्थिगतंमस्तंकाटिसंधिभवंत्रिदिनात्सततं ॥

अर्थ-शोपा, देवदार, कोष्ठ व सेंधव यांचे चूर्ण रुईच्या चिकांत भिजवून त्यांचे लेप करावा; ढगजे अस्थिवात, काटिवात व संधिवात यांचा तीन दिवसांत नाश करितो.

लेप.

मुस्तूररामठशुंठीशतपुष्पासैधववचार्कपयसा ॥

अस्थिगतानपियातान्निहंतियैकेनलेपेन ॥

अर्थ-देवदार, हिंग, सुंठ, बडिशोप, सेंधव व वेखंड यांचे चूर्ण रुईच्या चिकांत खलून लेप करावा, त्याने अस्थिगतवातनाश पावतो.

वातहा पोटली.

पुन्नागैरंडनिवैर्वकुलधवनटनारिकलैःकरंजैःकार्पासैःशिमुडोलाफल

मुनिपणकैःसर्पपाकोलवीजैः ॥ रास्नाकुष्ठकुलित्यैस्तिललशुनवचा

हिंगुसित्थार्थविश्वैःसर्वैःस्नेहैःकृतंतत्सकलपटुयुतैःपोटलीवानमंजी ॥

अर्थ-उंडीण, एरंड, निंब, वकूल, धावडा व अशोक यांच्या साली, नारळ, करंज बीज, सरक्या, शेवयाची साल, दांलाफळ, कुरडू, शिरस, अंकाळफळ, रास्ना, कुष्ठ, कुळिथ, तिल, लसुण, वेखंड, हिंग, मोह्या व सुंठ या सर्वांची चूर्णे करून त्यांत मोठ्या घालून तुपांत किंवा तेलालांत परतून त्यांची पोटली बांधून घ्यावी. ती वातनाशक आहे.

महाशाल्वण योग.

कुलित्यमाषगोधूमैस्तसीतिलसर्पपैः ॥ शतपुष्पादेवदारुशफालीस्थू

लजीरकैः ॥ एरंडविल्वमूलैश्चरास्नामूलैश्चशिमुमिः ॥ मिशीरुष्णा

कुठेरैस्तुलवणैरम्लसंयुतैः ॥ प्रसारण्यश्वगंधाभ्यांवलाभिर्दशमूलकैः ॥

गुडूचीवानरीबीजैर्यथात्वाभंसमातृतैः ॥ क्षुण्णैःस्विन्नैश्चवस्त्रेणवद्धैः

संस्वेदयेन्नरं ॥ महाशाल्वणसंज्ञोयंयोगःसर्वानिलातीर्तजित् ॥

अर्थ-कुळिथ, उडीद, गहू, जवस, तिल, शिरस, बडिशोप, देवदार, निगुंडी, कलोजी जिरे, एरंडमूळ, वलाचे मूळ, रास्नामूळ, शेवगा, जटामांसी, पिंपळी, नांदुरकी,

सैव, मीठ, पादेलोण, बिडलोण, अम्लवेतस, चांदवेल, आस्कंद, चिकणा, मोठा चिकणा, लघुचिकणा, दशमुल्ले, गुळवेल व कवचबीज हीं जितकीं मिळतील तितकीं आणून कुटून शिजवून पोचंडीत घालोन शेक द्यावा. याला महाशाल्वण योग्य झणतात. हा संपूर्ण वातपीडानाशक आहे.

कढी.

प्रियंगुपिप्पलीमूलचंदनचव्यदीपकं ॥ वरालंचंपकंकुष्ठमंजि

ष्ठामिशिसर्पपाः ॥ निर्गुंडीदीप्यकंवन्दिहरिद्राविश्वभेषजं ॥

तक्तकांजिकसंपक्कवातघ्नवन्दिवर्धनं ॥

अर्थ—राळे, पिप्पलीमूल, चंदन, चवक, चित्रक, लवंग, चांया, कोष्ठकोळिजन, मंजिष्ठा, बडोशेप, शिरस, निर्गुंडी, ओवा, लिंबू, हळद, सुंठ, ताक व कांजी, यांमध्ये वरच्या पदायांची चूर्णे घालून कढवावे. ती कढी वातनाशक व वन्दिदीपक होत्ये.

स्वेदलेपविधि.

एरंडार्ककरंजमोरटवलातकारिसोमस्नुहीनिर्गुंडीतलपोटशिग्रुलव

णास्फोताश्वगंधादिजैः ॥ पत्रैःकांजिकमूत्रचुकसहितैःस्विन्नैर्घटस्थैः

रुतःस्वेदःऋध्वसमीरणार्तवपुष्पांसद्यःसुखोत्पादकः ॥

अर्थ—एरंड, रुई, करंज, मोरवेल, चिकणा, टाकळी, रक्तचंदन, निवडुंग, निर्गुंड, ताड, लहान देवनळ, शेवगा, चुक्रा, श्वेत गोकर्ण व अस्कंध या औषधांची पाने घेऊन कांजी, गोमूत्र, आमसोल, हीं एकत्र वाटून त्याचा पानास लेप करून ती मडक्यांत भरून बांधून त्या पानांनीं शेकावे; लणजे वातकोप शांत होऊन रोग्याला तात्काळ सुख होतें.

लेप.

निर्गुंड्याचोपनाहंचसकरंजैःसपित्तलैः ॥

भेषजैःसेकलेपादिअभिषेकादिकंचरेत् ॥

अर्थ—निर्गुंडीचा पेड बांधावा; व करंज आणि पित्तकर औषधे याणीं सेचन, लेप व अभिषेक इत्यादि उपचार करावे.

दुसरा रसोनकल्क वातरोगावर.

पक्कंदरसोनस्यलिकानिस्तुपिठिता ॥ पाठयित्वाचमध्यस्थंदूरीकुर्या

त्तदं कुरं ॥ तदुग्रगंधनाशायरात्रौतक्रोविनिःक्षिपेत् ॥ अपनीयचतन्म

ध्याच्छिलायांपेपयेत्ततः ॥ तन्मध्येपंचमांशेनचूर्णमेषांविनिःक्षिपेत् ॥

सौवर्चलंयवानीचभर्जितंहिंगुसैववम् ॥ कटुत्रिकंजीरकंचसमभागानि

चूर्णयेत् ॥ एकीकृत्यततःसर्वकल्कंकर्पप्रमाणतः ॥ खादेदग्निलोपे
क्षीकृतुदोषाद्यपेक्षया ॥ अनुपानंततःकुर्यादेरंडसृतमन्वहं ॥ सर्वांगे
कांगजंवातमर्दितंचापतंत्रकं ॥ अपस्मारगदोन्मादमूर्खस्तंभचगृध्रसी
म् ॥ उरःपृष्ठकटीपाश्वर्कुक्षिपीडांकुमीन्जेयत् ॥ अजीर्णमातंपरोपमति
निरंपयोगुडं ॥ रसोनमश्रन्पुरुषस्त्यजेदेतन्निरंतरम् ॥ मद्यमांसंतथा
म्लंचरसंसेवेतन्नित्यशः ॥

अर्थ—चांगली पक्की लसूण घेऊन वरचीं सालपट्टे काढून त्या बियांतील अंकूर काढून
मग त्या लसुणीचा वास येतो ह्मणोन रात्रीस ताकांत भिजत घालून प्रातःकाळी ती
लसूण काढून पाठवावर बारीक वाटून तिचा कल्क करावा; मग पादेलोण, अजमोदा,
भाजला हिंग, सैबव, सुंठ, भिन्नै, पिंपळी, जिरें या आठ औषधांचें चूर्ण त्या लसुणीचे कल्का
चा पांचवा हिस्सा घेऊन त्या कल्कांत मेलवून एकत्र करून मग एरंडयाचे मुळयांचा
काढा करून त्यांत तो कल्क एक कर्प प्रमाण टाकून घ्यावा; व आपली शक्ति व ऋतु
कोण आहे, हें पाहून जसा सोसेल तसा घ्यावा; तेणेकरून सर्वांग वायु व एकांग वायु
व तोंड वांकडें होतें जणें करून तो अर्दित वायु व धनुर्वायु, फेपरें व उन्माद रोग व
मांडयांचा स्तंभ करितो तो उरुस्तंभवायु व गृध्रसी वायु व ऊर पाठ, कंबर व कुशी यांचा
शूळ व अंतर्विकार हे दूर होतात.

रसोनकल्क वायु व विषमज्वर यांजवर.

शुद्धकल्कोरसोनस्यतिलतैलेनमिश्रितः ॥

वातरोगान्जयेत्तीव्रान्विषमज्वरनाशनः ॥

अर्थ—लसुणीचा कल्क करून त्यांत तिळाचें तेल मेलऊन घ्यावा, तेणेकरून दाहण
वायूचें रोग व विषमज्वर हे दूर होतात.

चवथा लसूणकल्क.

पिप्प्लुतुसूक्ष्मलशुनंघृतेनविलिह्यहन्यात्पवनोत्थरोगान् ॥

तथेद्रबीजाग्निमहौषधानांचूर्णहरेद्रातभवान्धिकारन् ॥

अर्थ—लसुण वाटून तुपाशीं बावी; किंवा इंद्रजव, चित्रक व सुंठ यांचें चूर्ण तुपाशीं
बावी. तें संपूर्ण वातविकारांचा नाश करितें.

स्वच्छंदभैरव रस.

शुद्धसूतमृत्तलेहंताप्यंगंधकतालकं ॥ पथ्याग्निमंथनिर्गुंडीज्यूपणंटकणं

विपं ॥ तुल्यांशमर्दयेत्खल्वेदिननिर्गुंडिकाद्रवैः ॥ मुंडीद्रावैर्दिनैकं

तुद्विगुंजंवटकीकृतं ॥ भस्मयेद्वातरोगार्तोनाम्नास्वच्छंदभैरवः ॥ रास्ना
मृतादेवदारुगुंठीवातारिजंसृतं ॥ सगुग्गुलुं पिवेत्कोष्णमनुपानंसुखावहं ॥

अर्थ—शुद्ध पारा, लोहभस्म, स्वर्णमासीकभस्म, गंधक, हरताळ, बाळहिरडे, एरंड, निरगुंडी, सुंठ, मिर्चे, पिंपळी, टाकणखाराची लाही, बचनाग शुद्ध केलेला, हीं तेरा औषधे समभाग घेऊन त्यांचा निरगुंडीच्या रसांत एक दिवस खल करावा; नंतर मुंडीचे रसांत एक दिवस खलून दोन दोन गुंजा प्रमाण गोळ्या बांधाव्या. याला स्वच्छंदभैरव रस असें म्हणतात. तो भैरवरस राक्षा, गुळधेल, देवदार, सुंठ, एरंडमूळ या पांच औषधांचा काढा करून त्यांत गुग्गुळ मेळवून घ्यावा. तेणेंकरून वायूचा रोग दूर होतो.

समीरपन्नग.

अध्रगंधविषव्योपरसटकान्समांशकान् ॥ भावयेत्सप्तधाभृंगरसेन
स्यात्समीरहा ॥ आर्द्रद्रवेणवल्लीवाखंडव्योपेणयोजितः ॥ महावा
तान्जयत्याशुनासाध्मातंसुसंज्ञकृत् ॥

अर्थ—अध्रकभस्म, गंधक, बचनाग, सुंठ, मिर्चे, पिंपळी, पारा व टाकणखार हीं समांश घेऊन खलून त्यांस माक्याच्या रसाच्या सात भावना दाव्या; म्हणजे हा वात नाशक रस होतो. आल्याचे रसाबरोबर किंवा खडिसाखर आणि त्रिकटुचूर्ण यांच्या बरोबर एक वालभर दावा; म्हणजे मोठ्याही वायूला क्षणांत जिकील. नाकांत ओढला असतां; शुद्धि आणणारा आहे.

वातविध्वंसन.

रसंगंधकंनागवंगंचलोहंतयाताम्रजंव्योमनिश्चंद्रिकंच ॥ कणाटकणंझ्यू
पणंनागरंवैषथक्भागमेकंविमर्दयैकयामं ॥ ततोवत्सनाभंचतुःसार्वभागं
ददंमर्दयेद्भावनाव्योपजात्रिः ॥ वराचित्रकैर्मार्कवैकुष्ठजात्रिस्त्रिभिर्भा
वयेन्निर्गुंडीभानुदुग्धैः ॥ महाधात्रिजैश्चार्द्रकैर्निघुनैरैःसमंभावयेद्वात
विध्वंसनोयं ॥ समीरेचशूलेमहाश्लेष्मरोगेग्रहण्यांतथासन्निपातेचमौ
ढ्ये ॥ स्त्रियःमूतिकावातरोगेपुदयाब्धिषेवेतगुंजाद्वयंमूतमेनं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, सिसै, कथील, लोखंड व तांबे यांची भस्मे, अध्रकभस्म, पिंपळी, टाकणखार, त्रिकटु व सुंठ. हीं प्रत्येक एकेक भाग घेऊन प्रहरभर खलून नंतर त्यांत बचनाग ४॥ भाग घालून पुनः पुष्कळ खलावें; नंतर त्यास त्रिकटु, त्रिफळा, चित्रक, माका व कोष्ठकोळिजन या प्रत्येकाच्या तीन तीन भावना दाव्या; व निर्गुंडीचे रसाच्या तीन, रईचे चिकाच्या तीन, थोर भावळी, आलें व लिंबू. यांचे रसाच्या निरनिराळ्या

भावना दाव्या; ह्यणजे हा वातविध्वंस रस होतो. हा दोन गुंजा प्रमाणें. वायु, शूल, कफरोग, संग्रहणी, सन्निपात, मौढ्य, प्रसूतिवात, इत्यादींवर योजावा.

वातराक्षस.

मृतंमृतंतथागंधंकांतंचाभ्रकमेवच ॥ ताम्रभस्मकृतंसम्यङ्मर्दयित्वा
समांशकं ॥ पुनर्नवागुडूच्याग्निमुरसाव्यूपणंतथा ॥ एतेपांस्वरसेनैव
भावयेच्चिदिनंपृथक् ॥ दत्त्रालघुपुटंसम्यक्स्वांगशीतंसमुत्थरेत् ॥ वा
तराक्षसनामायंवातरोगेप्रयोजयेत् ॥ तत्तद्रोगानुपानेनाद्वेगुंजामात्र
सेवनात् ॥ ऊरुस्तंभवातरक्तंगात्रभंगंतथैवच ॥ आमवातंधनुर्वातंधे
दनावातमेवच ॥ पक्षाघातंकंपवातंसर्वसंधिगतंतथा ॥ सुप्तवातंवात
शूलमुन्मादंचविनाशयेत् ॥ तत्तद्रोगानुपानेनवाताशीतिविनाशनः ॥

अर्थ—पारदभस्म, गंधक, कांतभस्म, अभ्रकभस्म व ताम्रभस्म, हीं समभाग एकत्र खलून पुनर्नवा, गुळवेल, चित्रक, तुळस व त्रिफळ यांचे स्वरसाशीं निराळें तीन तीन दिवस खलून भावना दाव्या; नंतर लघुपुट देऊन थंड शाल्यावर काढावा. याला वात राक्षसरस ह्यणतात, हा वातरोगावर योजावा. त्या त्या रोगाच्या अनुपानाशीं दोन गुंजा सेवन केला असता; ऊरुस्तंभ, वातरक्त, गात्रभंग, आमवात, धनुर्वात, धेदनावात, पक्षघात, कंपवात, सर्वसंधिगतवात, सुप्तवात, वातशूल व उन्माद यांचा नाश करील. त्या त्या अनुपानाशीं योजला तर ऐशो वायूचा नाश करील.

वातारिरस.

रसोगंधोवरावन्निगुग्गुलुःक्रमवर्धितः ॥ तत्रैकभागःभूतःस्याद्रंधको
द्विगुणस्ततः ॥ त्रिभागत्रिफलायोज्याचतुर्भागस्तुचित्रकः ॥ गुग्गुलुः
पंचभागःस्याद्रुबुनैलेनमर्दितः ॥ क्षिप्वातत्रोदितंचूर्णतेनैलेनमर्दये
त् ॥ गुटिकांकर्पमात्रांतुभक्षयेत्प्रातरेवहि ॥ नागरेरंडमूलाणांकपायंप्र
पिबेदनु ॥ अभ्यज्यैरंडतैलेनस्वेदयेत्पृष्ठदेशकं ॥ विरेकपारणामेनु
स्निग्धमुष्णंचभोजयेत् ॥ वातारिसंज्ञकोद्येपरसेनिर्वातसेवितः ॥ मा
सेनमरुतोरोगान्हेरेत्सुरतवर्जितः ॥

अर्थ—पारा एक, गंधक दोन, त्रिफळा तीन, चित्रक चार, गुग्गुळ पांच, या प्रमाणें भाग घेऊन चूर्ण करून ते एरंडेलांत खलून एक दोळाभार गोळी प्रातःकाळी भक्षण करावी; नंतर सुंठ व एरंडमूळ यांचा काढा प्यावा; व पाठीला एरंडेल चोळून शेकावी.

ढाळ पुरेसे झाले ल्हाणजे स्निग्ध व उष्ण असे भोजन करावे; व वारा घेऊं नये, भैशुन करूं नये; एक महिन्याने वातरोग सर्व हरण करील. ह्याला वातारिरस असे ल्हाणतात.

समीरगजकेसरी.

नवाहिफेनंकुचिलंनवानिमरिचानिच ॥ समभागानिसर्वाणिरिकिकाप्र
मितानिच ॥ देयात्समीरेचैतानिपुनस्तांवूलचर्वणं ॥ कुब्जेचखंजवा
तेचसर्वजगृध्रसीग्रहे ॥ अवबाहौप्रयोक्तव्यःशोफेकंपेप्रतानके ॥ वि
बूच्यामरुचौदेयमपस्मारोविशेषतः ॥

अर्थ—नवी अफू, कुचल्याचे बीज व नवीं भिज्ये यांचे समभाग चूर्ण एकत्र करावे; आणि त्यांतून एक गुंज दावे. वर तांबूल भक्षण करावे; ल्हाणजे कुब्जवात, खंजवात, सर्वजवात, गृध्रसी, अवबाहुक, सूज, कंप, प्रतानकवायु, मोडशी, अरुचि, आणि अपस्मार यांचा नाश करिते.

मृत संजीवनी रस.

म्लेंछस्यभागाश्चत्वारोतदर्धविपसंयुतं ॥ टंकणदंतिबीजंचआर्द्रकस्य
रसेनवै ॥ एतत्सर्वीक्षिपेत्स्वल्बेमर्चयामद्वयंभिषक् ॥ भानुदुग्धैर्महो
दर्याद्विगुंजंभक्षयेत्सदा ॥ वातव्याधिमुरुस्तंभमामवातंविशेषतः ॥ ग्र
हण्यशौविकारिपुञ्जरमष्टविधंतथा ॥ निहंतितत्क्षणादेवतमःसूर्योद
योयथा ॥ मृतसंजीवनोनामप्रख्यातोऽरससागरः ॥

अर्थ—हिंगूल ३ भाग, वचनाग २ भाग, टांकणखार व जेपाल एकेक भाग, या प्रमाणें एकत्र करून त्यांचा आल्याच्या रसाशी दोन प्रहर खल करावा; नंतर रुईचा चीक व शतावरीचा रस यांच्या त्यास भावना दाव्या. हा दोन गुंजा प्रमाणें दिला असतां; वातरोग, ऊरुस्तंभ, आमवात, संग्रहणी, अर्श व आठ प्रकारचा ज्वर यांचा नाश करितो. याला मृतसंजीवन किंवा रससागर ल्हाणतात.

वातारि रस.

सूतहाटकवज्राणिताम्रलोहंचमाक्षिकं ॥ तालं नीलांजनंतुत्यमहिफेनं
समांशकं ॥ पंचानालवणानांचभागमेकंविमर्दयेत् ॥ वज्रक्षीरैर्दिनै
कंतुर्ध्वातंभूधरेपचेत् ॥ मापैकमार्द्रकद्रावैर्लेहयेद्वातनाशनं ॥ पिप्प
लीभूलजंकाथंसकृष्णमनुषानकं ॥ सर्ववातविकारांस्तुनिहन्त्यात्क्षेप
कादिकान् ॥ रसःसर्वत्रविख्यातोनाम्नावातारिचस्मृतः ॥

अर्थ-पारा, सोनें, हिरा, ताम्र, लोह, स्वर्णमाक्षिक, हरताळ, सुरमा, मोरचूत व अफीण हीं सर्व समभाग; व पांच लवणे मिलून एक भाग, याप्रमाणें सर्व एकत्र करून त्याला निवडुंगाच्या चिकांत एक दिवस खलून नंतर संपुटांत घालून मातकापड करून भूधरयंत्रांत पचन करावा. हा वातारिरस एक मासाभर आल्याच्या रसाशीं द्यावा; आणि पिंपळमूळाच्या काढ्यांत पिंपळीचें चूर्ण घालून मागून प्यावा; ह्मणजे सर्व आक्षेपकादिक वातविकारांचा नाश करितो. हा वातारि तवैत्र प्रसिद्ध आहे.

वातगजांकुश.

मृतंसूतंसूतंलोहंगंधतालकमाक्षिकं ॥ पथ्याशृंगीविपंज्र्यूपमग्निमंथंच
टंकणं ॥ तुल्यंखल्वेदिनमर्घमुंडीनिर्गुडिजैर्द्रवैः ॥ द्विगुंजांवटिकां
खादेत्सर्ववातप्रशांतये ॥ साध्यासाध्यानिहंत्याशुरसोवातगजांकुशः ॥

अर्थ-पारदभस्म, लोहभस्म, गंधक, हरताळ, स्वर्णमाक्षिकभस्म, हरीतकी, कांकड-शिंशी, बचनाग, सुंठ, भिरां, पिंपळी, थोर ऐरण व टांकणखार हे समभाग घेऊन त्याचा एक दिवस मुंडी व निर्गुडी यांच्या रसांत खल करावा. तो दोन गुंजा द्यावा; ह्मणजे साध्य व असाध्य अशा सर्व वातविकारांचा नाश करितो.

व्याधिगजकेसरी.

पारदंगंधकंतालंविषंज्यूषणकंसमं ॥ त्रिफलाटंकणक्षारंप्रत्येकंशाण
मात्रकं ॥ दंतिबीजंचटंकैकंसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ भृंगराजरसेनैव
मर्दयेद्दिनसप्तकं ॥ काकमाचीरसेनैवनिर्गुडीरसकंतथा ॥ मरिचाभा
वटीकार्यादोषमापेक्ष्यदापयेत् ॥ क्षीरेणसहदातव्याचाष्टज्वरनिवृत्त
ये ॥ अशीतिर्वातजान्हंतिनिर्गुडीवस्तुकेनवा ॥ गुडेनसहदातव्याच
त्वारिंशच्चपैत्तिकान् ॥ अनुपानेनसंयुक्तस्तत्तद्रोगहरःस्मृतः ॥

अर्थ-पारा, गंधक, हरताळ, बचनाग, सुंठ, पिंपळी, हरडा, बेहेडा, आवळकाठी व टांकणखार हीं प्रत्येक अर्धा तोळा; व जेपाळबीज १ तोळा घेऊन सर्वांचें सूक्ष्म चूर्ण करून त्यास माका, कावळी व निर्गुड यांच्या रसाच्या सात भावना द्याव्या; आणि त्याच्या मिऱ्या एवढ्या गोळ्या कराव्या; आणि दोष पाहून द्याव्या; अशा कीं आठ प्रकारच्या ज्वरांवर दुधाशीं, ऐंशी प्रकारच्या वायूवर निर्गुडी व नागरमोथा यांच्या काढ्याशीं, चालीस प्रकारच्या पित्तव्याधीवर गुळाशीं; आणि सर्व व्याधीवर योग्य अनुपानाशीं दिली असतां; त्या त्या व्याधीचा नाश करित्ये.

सूर्यप्रभागुटी.

चित्रकांत्रिफलानिंबपटोलंमधुयष्टिका ॥ वरांगंकेसरंचैवयवानीचाम्लवे
तसं ॥ भूर्निबकंचदार्व्यैलामुस्तापर्पटकंतथा ॥ तुत्यकंकटुकाभाडींच
व्यपन्नकदीप्यकैः ॥ पिप्पलीमरिचदंतिशठीशुंठीसपुष्करं ॥ विडंगंपि
प्पलीमूलंजीरकंदेवदारुच ॥ पत्रकंकुटजंरास्नादुरालंभामृतात्रिवृत् ॥
लतारुष्करतालीसंवृक्षाम्लंलवणत्रयं ॥ धान्यकंचाजमोदाचकारवीधा
तुमाक्षिकं ॥ जातीफलंतुगाक्षीरोवाजिगंधासदाडिमं ॥ कंकोलकमुशी
रंचद्विक्षारंमरिचंतथा ॥ एतानिपलमात्राणिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ गि
रिजस्यपलान्यष्टौद्वेपलेचैवगुग्गुलोः ॥ प्रस्थमेकंसितायाश्चघृतस्यकुड
वंतथा ॥ गिरिजस्यसमंलोहंप्रस्थार्धमाक्षिकस्यच ॥ सर्वमेकत्रसमिश्रय
स्निग्धभांडेनिधापयेत् ॥ वातव्याधिमुस्तंभमर्दितंगृध्रसींतथा ॥ वि
द्रधिक्लिपदंगुलमंपांडुरोगंहलीमकं ॥ कासंपंचविधंधोटंमूत्ररुल्लंगलय
हं ॥ आनाहमश्मरीवधर्मग्रहणीमवबाहुकं ॥ अरोचकंपाश्वशूलमुदरं
सभगंदरं ॥ तृद्रोगंशूलमुत्कंपविषमज्वरनाशनं ॥ उरःक्षतेचयेदोषा
मुखरोगेचदारुणे ॥ प्राशयेद्गुटिकाचापिचूर्णपाणितलोन्मितं ॥ विवि
धानानिभुंजीतययेष्टंचयथासुखं ॥ गुटिकाभास्करिनाम्नासृष्टादेवेनशंभु
ना ॥ प्रमेहंरकपित्तंचपांडुरोगंसकामलं ॥ अग्निसंदीपनंतृद्यंदीर्घायुःपु
ष्टिदोभवेत् ॥ येवातप्रभवारोगायेचपित्तसमुद्भवाः ॥ कफरोगाश्चयेकोचि
तृद्वद्वजाःसान्निपातिकाः ॥ तेसर्वेप्रशमंयातिभास्करेणतमोयथा ॥ रोग
विद्राविणीकार्यागुटिकासूर्यवत्प्रभा ॥

अर्थ—चित्रक, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, कडुनिंब, पडवळ, ज्येष्ठीमध, जाडी दाल-
चिनी, नाकेशर, ओवा, आम्लवेतस, किराईत, दारुहळद, एलची, नागरमोथा, पित्त
पापडा, रसांजन, कुटकी, भारंगमूळ, चवक, पद्मकाष्ठ, खुरासनीओवा, पिंपळी, मिरीं,
जेपाळ, कचोरा, सुंठ, पुष्करमूळ, वावडिंग, पिंपळमूळ, जिरं, देवदार, तमालपत्र, कु-
ड्याची साल, राला, धमासा, गुळवेल, तेड, कुवलिवं बीज, तालीसपत्र, आमसोल, सैं-
धव, विडलोण, काचलोण, धने, अजमोदा, शोप, स्वर्णमाक्षीक, जायफळ, वंशलोचन,
अश्वगंध, दाडिमसाल, कंकोळ, वाळा, यवक्षार, साजेखार, आणि मिरीं, हीं प्रत्येकीं चार
तोळे व शिलाजित ३२ तोळे, गुग्गुळ ८ तोळे, लोहभस्म ३२ तोळे, माक्षिकभस्म ८

तोळे, या सर्वांचें चूर्ण एकत्र मिळवून तुपानें राबलेल्या भांडयांत भरून ठेवावें; त्यांतून १ तोळा किंवा कमी अभिबल पाहून देत जावें; ह्मणजे वातव्याधि, ऊरुस्तंभ, अर्दित, गृध्र-सी, विद्राघे, श्लीपद, गुल्म, पांडुरोग, हलीमक, पांच प्रकारचा खोकला, मूत्ररुच्छ, गल रोग, आनाह, अश्मरी, अंडवृद्धि, संग्रहणी, अवबाहुक, अरुचि, पार्श्वशूल, उदर, भगंदर, तृदश्रोग, शूल, ऊर्ध्वकंप, विषमज्वर, उरःक्षत, मुखरोग, प्रमेह, रक्तपित्त, पांडुरोग, कामला व वातोत्पन्न, कफोत्पन्न, द्वंद्वज, सन्निपातिक इत्यादिरोग, या गुटिकेच्या प्रभाषानें जाता. लोकहितार्थ ही घेतली असतां; खाण्यापिण्याचा नियम नाही. ही भास्करी गुटिका महादेवानें लोकहितार्थ निर्माण केली.

लघुवातविध्वंसमात्रा.

पारदष्टंकणोगंधपाषाणभिद्वत्सनागोवराटस्तथातालकश्च ॥ व्यूपणंहेम
नीरेणतन्मर्दयेद्रक्तिकाभावटीवातविध्वंसकः ॥ सन्निपातकेमारुतकेफे
शीतमांयकेश्वाससंभवे ॥ संग्रहाभिधेशूलजेगदेकाससंसृतौयोजयेत्सदा ॥

अर्थ—पारा, टांकणखार, गंधक, पाषाणभेद, बचनाग, कवड्यांचें भस्म, हरताळ, सुंद, मिरी व पिंपळी हीं समभाग व शुद्ध अशीं एकत्र करून त्यांचा धोऱ्याच्या रसाशीं खल करावा; आणि गुंजे एवढी गोळी करावी. तिला वातविध्वंस ह्मणतात. हा सन्निपात, कफ, वायु, शीत, अभिमांश, श्वास, संग्रहणी, शूल, आणि खोकला यांवर योजावा.

वन्हिकुमार.

टंकणःपारदोगंधशंखौकपर्दःसमोवत्सनाभस्त्रिभागस्तथा ॥ वल्लिजं
अष्टभागंवन्हिपूर्वःकुमारःस्मृतोभृंगनीरेणसंमर्दितः ॥ वातरोगेषुसर्वे
पुश्वसनेवन्हिमांयके ॥ कफामयेह्रीहकासेशूलैत्वग्रिकुमारकः ॥

अर्थ—टांकणखाराची छाही, पारा, गंधक शंखभस्म व कवडीचें भस्म, हीं समभाग, व बचनाग ३ भाग व मिरी ८ भाग एकत्र करून त्यांचा माक्याच्या रसांत खल करावा. याला वन्हिकुमार ह्मणतात. हा संपूर्ण वातरोग, श्वास, अभिमांश, कफ, ह्रीहा, खोकला; आणि शूल, यांवर द्यावा.

वातविध्वंस.

रसंगंधविपंचैवतान्त्रलोहंसमाक्षिकं ॥ एतत्सर्वंसंयोज्यंविपंचद्विगु
णंभवेत् ॥ जेपालंतालकंचैवरसेनसहयोजयेत् ॥ व्यूपणंचसंयोज्यं
सर्वमेकत्रकारयेत् ॥ निर्गुंडीसूरणद्रावैर्मानोश्चपयसस्तथा ॥ तर्कारी
भंगराजश्चततोन्मत्तरसस्यच ॥ भावनाखलुदातव्यासप्तसप्तक्रमादि

तः ॥ द्विगुंजंभक्षयेत्प्रातर्मरिचैश्चसमन्वितं ॥ जानुजंघाकटिस्थूण
पादगुल्फौष्ठशर्षिकं ॥ मन्यास्तंभं हनुस्तंभं त्रिकस्तंभं च शुष्ककं ॥ जि
व्हास्तंभं बाहुभवां त्रिकस्तंभं च पादजं ॥ अधोभागे च ये वाताः सर्वा गेवि
चरन्ति ये ॥ सर्वान्वातान् जयेदाशु दैन्यं नारायणो यथा ॥

अर्थ—पारा १, गंधक १, बचनाग २, ताम्रभस्म १, लोहभस्म १, माक्षीभस्म १,
जेपाळ १, हरताळ १, सुंठ, मिर्री व पिंपळी मिळून १ भाग, हों सर्व एकत्र करून
त्याला निगुंड, सुरण, रुई, टांकळी, माका, आणि धोतरा, या प्रत्येकांच्या सात सात
भावना द्याव्या. हा वातविध्वंस दोन गुंजा मिश्याच्या चूर्णाशी द्यावा; लणजे मांड्या, गु-
डघे, कंबर, पोटाच्या, पाठीचा कणा, पाय, घोंटे, ओंठ, मस्तक, आणि मान यांचा
स्तंभ, हनुस्तंभ, त्रिकस्तंभ, शुष्कवात, जिव्हास्तंभ, बाहुस्तंभ, पादस्तंभ व अधोभागी
होणारे वायु; आणि सर्वांगांत संचार करणारे वायु, अशा सर्व वात रोगांचा नाश करि
तो. जसा भगवान् भक्तांचे दैन्य नाश करितो.

दुसरा समीरपन्नग.

सूतंतालकमाक्षिकायसरजोगंधसमांशं कृतं पथ्याय्यूपणवन्निमंथसुर
साशृंगीविपटंकणं ॥ क्षिप्वाखल्वतलेचवारिसुरसामुंडीरसेमर्दि
तं मात्रावच्छमिताससैधवयुताशुंठीतथाचित्रकैः ॥

अर्थ—पारा, हरताळ, स्वर्णमाक्षिक भस्म, लोहभस्म, गंधक, हरीतकी, सुंठ, मिर्री, पिंपळी,
थोर ऐरण, रास्ता, कांकाडशिगी, बचनाग व टांकणखार हों समभाग घेऊन तुळस व
मुंडी यांच्या रसांत खलून त्याची वालप्रमाण गोळी करावी. ती सैधव, सुंठ आणि चित्रक
यांच्या रसाशी वायूवर द्यावी.

वातारि रस.

रसभस्मचभागैकं गंधकोद्विगुणोभवेत् ॥ त्रिगुणंचविषग्राह्यंक
णाचैवचतुर्गुणा ॥ वृतात्रयंतथाप्रोक्तं सर्वमेकत्रकारयेत् ॥ गुं
जामात्राप्रदातव्या सर्ववातविकारिणां ॥

अर्थ—पारदभस्म १ भाग, गंधक २ भाग, बचनाग ३ भाग, पिंपळी ४ भाग व रेणुकबी-
ज ३ भाग, हे पदार्थ एकत्र करावे; आणि संपूर्ण वातविकारांवर १ गुंज प्रमाण द्यावे.

दुसरा प्रकार.

भागैकंचविषचैवद्विभागटंकणंतथा ॥ चतुर्भागंचमरिचंसहैक
त्रप्रयोजयेत् ॥ आर्द्रक्लृप्तरसैर्मर्द्यवल्हमेकंप्रमाणतः ॥ मरिचै
श्चसमायुक्तं सर्ववातनिकृंतनं ॥

अर्थ—बचनाग एकभाग, ठाकणखार दोनभाग व मिरी चारभाग, हे एकत्र करून त्यांचा आल्याच्या रसाशी खल करून त्याची एकवाळ मात्रा भिऱ्यांच्या चूर्णाशी दावी. ती सर्व वायूंचा नाश करित्ये.

रसेंद्रचिंतामणि.

सूतात्पंचार्कतश्चैकरुत्वापिष्टसगंधकं ॥ सूतांशानागवल्याश्चद्रवैःपि
ष्ट्वाप्रलेपयेत् ॥ ताम्रपृष्ठेप्रलिप्पैतारुध्वागजपुटेपचेत् ॥ द्विगुंजंयू
षणेनार्धवपुवातंसकंपकं ॥ निहांतिदाहसंतापमूर्छापित्तसमन्विताः ॥

अर्थ—पारा ९ भाग, तांबे १ भाग व गंधक ९ भाग, यांची कज्जली करून नाग वेलीच्या रसांत घालून त्याणें तांब्याचे पत्रे लिपून पुणतीत ठेऊन गजपुट दावें, तें भस्म दोन गुंजा सुठ, मिरी व पिंपळी यांचा चूर्णाशी दावें. ह्मणजे अर्धागवात, कंपवात, दाह, संताप, मूर्छा; आणि पित्त यांचा नाश करितें.

कालकंटकरस.

वज्रसूताभ्रेहमार्कतीक्ष्णमंडंक्रमोत्तरं ॥ मारितंमर्दयेदम्लवर्गेणदिवस
त्रयं ॥ त्रिक्षारंपंचलवणमर्दितस्यसमंसमं ॥ दत्वानिर्गुडिकाद्रावैर्म
र्दयेद्विवसत्रयं ॥ शुष्कमेतद्विचूर्ण्यथविपंचास्याष्टमांशतः ॥ टंकणं
विपतुल्यांशंदत्वाजंवीरजैर्द्रवैः॥भावयेद्दिनमेकंनुरसोयंकालकंटकः ॥
दातव्यःसर्वरोगेषुसन्निपातेविशेषतः ॥ द्विगुंजमाद्रकद्रावैर्घृतैर्वा
तुरोगिणां ॥ निर्गुडीमूलचूर्णतुमाहिषाख्यंचगुग्गुलुं ॥ समांशंमर्दये
दाज्येतद्वटिकर्षसंमिता ॥ अनुयोज्याघृतैर्नित्यंस्निग्धमुष्णंचभोजनं ॥
मंडलान्नाशयेत्सर्वान्वातरोगान्संशयः ॥ सन्निपातेपिवेच्चानुरावि
मूलकषयाकं ॥

अर्थ—हिरा, पारा, अभ्रक, सुवर्ण, ताम्र, तिखें व मंडलोह यांची भस्में एकोत्तरवृ-
त्तीने घेऊन त्याला तीन दिवस अम्लवर्गाची भावना दावी; नंतर त्रिक्षार व पंचलवणें
ही त्याच्या समान घालून नंतर निर्गुडीच्या रसांत त्याचा तीन दिवस खल करावा; शु-
ष्क शालावर अष्टमांश बचनाग व ठाकणखार घालून लिंबाच्या रसांत १ दिवस खलावा.
याला कालकंटकरस ह्मणतात. हा संपूर्ण रोगावर दावा; परंतु विशेषकरून सन्निपा-
तावर दावा. आल्याच्या रसाशी किंवा तुषाशी दोन गुंजा वातरोगावर दावा; निर्गुडी-
च्या मूलाचें चूर्ण व लशागुग्गुळ हे समान घेऊन तुषाशी खलून एक तोळ्याची गोळी
शी दावा; आणि स्निग्ध व ऊष्ण असे भोजन करावे; ह्मणजे तें चाळीस दिनसांत

संपूर्ण वातरोगांचा नाश करील; आणि हा रस घेऊन वर रुईच्या मुळांचा काढा प्राशन केला असतां; संनिपातास हटवील.

त्रिगुणाख्यरस.

गंधकाष्टगुणंसूतंशुत्थंमृद्वग्निनाक्षणं ॥ पक्त्वावतार्यसंचूर्ण्यचूर्णतुल्यभ
यायुतं ॥ सप्तगुंजमिदंखादेद्वर्धयेच्चदिनेदिने ॥ गुंजैकैकक्रमेणैवयाव
त्स्यादेकविंशति ॥ क्षीराज्यशर्करामिश्रंशाल्यन्नपथ्यमाचरेत् ॥ क
फवातप्रशांत्यर्थनिर्वातेनिवसेत्सदा ॥ त्रिगुणाख्योरसोनामत्रिपक्षा
त्कफवातनुत् ॥

अर्थ—गंधक आठ भाग घेऊन तो मंदाग्नीवर पातळ करून त्यांत पारा १ भाग मेळवावा, क्षणभर अग्नीवर ठेऊन त्याच्या समान हरीतकीचें चूर्ण मिसळून तें प्रथम दिवशां सात गुंजा द्यावें; आणि एकवीस गुंजा होत तों दररोज एक गुंज वाढवीत जावें; आणि दूध, तूप, साकर व भात हें पथ्य करावें; व निवाऱ्यास राहावें; ह्मणजे हा त्रिगुणाख्य रस तीन पक्षांमध्ये कफवायूचा नाश करितो.

अर्केश्वर.

रसस्यगंधंद्विगुणंविमर्द्यताम्रस्यचक्रेणसुतापितेन ॥ आच्छादयित्वाच
ततःप्रयत्नाच्चक्रेविलग्नंचततःप्रगृह्य ॥ संचूर्ण्यचद्वादशधार्कदुग्धैःपु
टेतवन्हि त्रिफलाजलेन ॥ संभावितार्केश्वरएषसूतोगुंजाद्वयंचास्यफ
लत्रयेण ॥ ददेतमानत्रितयेनसुप्तिवाताद्विमुक्तोहिभवेत्थिताशी ॥
क्षारंसुतीक्ष्णंदाधिमांसमाषंवृताकमध्वादिविवर्जनीयं ॥

अर्थ—पारा १ भाग व गंधक २ भाग एकत्र करून तांब्याचें भांडें तापवून त्याणें घोंटावा; आणि आच्छादन करावा. जो तांब्याच्या चक्राला लागेल तो काढून घ्यावा; नंतर खलांत घालोन त्याला रुईच्या चिकाच्या आणि चित्रक व त्रिफळा यांच्या काढ्याचा दाहा भावना द्याव्या. याला अर्केश्वर ह्मणतात. हा दोन गुंजा त्रिफल्याशी द्यावा; आणि पथ्याला हितकारक अन्न द्यावें; व खारट, तिखट, दही, मांस, उडीद, वांगे व मध हे पदार्थ वर्ज करावे; ह्मणजे सुप्तिवायूपासून मुक्त होतो.

एकांगवीर.

शुद्धगंधंमृतंसूतंकांतंवंगचनागकं ॥ ताम्रंचाभ्रंमृतंतीक्ष्णंनगरंमरिचं
कणा ॥ सर्वमेकत्रसंचूर्ण्यभावयेच्चपृथक्त्रयं ॥ वराव्योषकनिर्गुडीव
न्हिमाद्रंजैर्द्रवैः ॥ शिशुकुष्ठद्रवेणापिततोधात्र्याद्रवेणच ॥ विषमु

ष्टार्कहाटैश्चार्द्रकस्यरसैस्तथा ॥ रसश्चैकांगवीरोसोसुसिद्धोरसरा
 ड्भवेत् ॥ पक्षघातंचार्दितंचधनुर्वातंतथेवच ॥ अर्धांगगृध्रसींवापिवि
 श्वाचीमववाहुकं ॥ सर्वान्वातामयान्हंतिसत्यंसंत्यनसंशयः ॥

अर्थ—शुद्ध गंधक, पारदभस्म, लोहकांत, वंगभस्म, नागभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, तिख्याचें भस्म, सुंठ, मिर्री व पिपली या सर्वांचें एकत्र चूर्ण करून त्याला त्रिकळ्याचा काढा, त्रिकटूचा काढा, निर्गुंडी, आलें, चित्रक, शेवगा, कोष्ठ, आवळे, कुचला, रुई, कांडवेल; आणि आलें या प्रत्येकाच्या तीन तीन भावना द्याव्या; हणजे हा एकांगवीर रस सिद्ध होतो. हा पक्षघात, धनुर्वात, अर्धांगवात, गृध्रसी, विश्वाची, अववाहुक, आणि सर्वप्रकारचे वातरोग यांचा नाश करितो. या विषया संशय नाही.

वातरक्तावर रस.

पारदंचक्रियागुद्वतत्तुल्यंशुद्धगंधकम् ॥ अभ्रकंतुद्वयोस्तुल्यंत्रिमिस्तुल्यंनु
 गुग्गुलुम् ॥ सर्वांशमृतासत्वंभावयेदौषधैःपृथक् ॥ निर्गुंडीगोक्षुरच्छि
 न्नाकोकिलाख्यांप्रिजैरसैः ॥ सप्तवारंततोयुंज्याद्वातरक्तेत्रिवल्लकं ॥ को
 किलाख्यस्यमूलानांपानीयमनुपाययेत् ॥

अर्थ—पारा, शुद्धगंधक समभाग दोघांचे बरोबर अभ्रकभस्म, तिघांचे बरोबर गुग्गुळ, सर्वांचे बरोबर गुळवेलीचें सत्व, हीं एकत्र करून निर्गुंडी, गोखरू, गुळवेल, कांकोलीचें काढ्याच्या ७ भावना द्याव्या; नंतर वातरक्तरोगावर तीन वाल प्रमाणें खावा. वर कांकोलीच्या मुळांचा काढा प्यावा.

तालकभस्म.

तालंरसंतुवरिकानयनेंदुबाणभागैर्विशुद्धवसुजातरसेविमर्द्य ॥ दत्त्वाश
 रावयुगुलेप्रविधायमुद्रांदद्याद्वाहपुटमस्यभवेत्सुभस्म ॥ दृष्ट्वाकृति
 प्रकृतिमप्यखिलामवस्थांदृष्ट्वापुनश्चबहुधाबहुधाविचार्य ॥ दद्याच्चतं
 दुलमिताहरितालमात्रांविद्यामयायतिवरादियमापयत्नात् ॥

अर्थ—तालभस्म ॥, हरताळ २, पारा १ व तुरटी ५ हीं एकत्र करून पांढऱ्या घें टुळीच्या रसांत खल करावा; आणि मुकल्यानंतर त्याची वडी करून खापराच्या तवलींत घालून त्यावर दुसरे खापर पालथें घालवें; आणि संधिलेप करून गजपुट दावें; हणजे सुंदर भस्म होतें. ही हरताळमात्रा ज्या रोग्यास देणें असेल त्याची आकृति, प्रकृति, आणि रोगाची सर्व अवस्था पाहून वारंवार विचार करून तांदळा इतकी दावी. ही विद्या म्या एका महान् सन्याशापामून प्रयत्नानें मिळविली आहे.

गंधक रसायन.

शुद्धोबलिर्गोपयसाविभाव्यततश्चतुर्जातगुडूचिकाभिः ॥ पथ्याक्षधात्र्यौ
 पथभृंगराजैर्भाव्योष्टवारंपृथगाद्र्रकेण ॥ सिद्धेसितांयोजयतुल्यभागांर
 सायनंगंधकपूर्वकंस्यात् ॥ कर्षोन्मितंसेवितमेतिमर्त्यौवीर्यचपुष्टिदृढदे
 हवन्हि ॥ कुष्ठंसकंडूविषदोषमुग्रमासद्वयंयोजयतीचयोगः ॥ घोरान्ति
 सारंग्रहणीगदंचसवातरक्तंसहशूलयुक्तं ॥ जीर्णज्वरंमेहगणंचतीव्रंवा
 तामयानांग्रहणेसमर्थः ॥ प्रज्ञाकरंकेशमतीवकृष्णंसोमरोगंसहमुष्क
 वृद्धि ॥ हरतिसकलरोगान्गंधकारुयोतियोगोमृतसदृशनराणांप्राण
 दोदीर्घमायुः ॥ तदनुविहितयोगंभस्मसूतंसहेमरमयतित्रिदशानांदी
 प्तिरूपसुखंच ॥

अर्थ—शुद्ध गंधक घेऊन त्याला गाईचें दूध, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, नाकेशर, गुळवेल, हरीतकी, बेहेडा अवळकाठी, सुंठ, माका, व आलें यांच्या प्रत्येकीं आठ आठ भावना देऊन सिद्ध झाला लणजे त्यांत समान साकर मिसळवावी. याला गंधक रसायन लणतात. हें दाहा मासे सेवन केलें असतां; वीर्य, पुष्टि, देहाला दृढता, अग्निदीप्ति, यांना करितें; व कुष्ठ, कंडू, विषदोष, घोर अतिसार, संग्रहणी, वातरक्त, शूल, जीर्णज्वर, संपूर्ण मेह, तीव्र वातव्याधि, अंडवृद्धि, सोमरोग, आणि संपूर्ण रोग यांचा नाश करितें; व बुद्धि, आयुष्य, केशाला काळेपणा आणि सर्व रोग यांचा नाश करितें. हे मनुष्याला प्राण व आयुष्य, देण्याविषयीं समर्थ आहे; आणि यांत पारदभस्माचा योग केला असतां; कांति करितें; आणि अनेक स्त्रिया भोगण्याचें सामर्थ्य देतें.

लघु विषगर्भतैल.

तैलाढकंसमतुषांबुहयारिहेमनिर्गुडिभास्करशिफासृतयातुसिद्धं ॥ ध
 तूरकुष्ठफलनीविषहेमदुग्धारास्नाहयारिकटभीमरिचोपचित्रा ॥ मांसी
 वचादहनसर्षपदेवदारुदावांनिशाऋबुजतुत्रिफलासमंगा ॥ पिष्ट्वाप्ति
 पेटप्लमितांविषगर्भमेतत्तैलंसमस्तपवनामयनाशनंस्यात् ॥

अर्थ—२५६ तोळे तेलान्त, त्याचे वरोबर तुसाचें पाणी व कणेर, धोत्रा, निर्गुंडी, आणि रुईचें मूळ यांचा काढा घालून सिद्ध करावें, नंतर धोत्र्याच्या बिया, कोष्ठकोळिजन, कळलावी, बचनाग, उंबर रास्ना, कणेर, मालकांगोणी, मिर्रे, वृहदंती, जटामांसी, वेषंड, चित्रक, शिरस, देवदार, दारुहळद, हळद, एरंडमूळ, लाख, त्रिफळा, मंजिष्ठ, हीं प्रत्येकी ४ तोळे घेऊन चूर्ण करून तें त्या तेलान्त टाकावें; लणजे झाला विषगर्भ तेल लणतात. हें सर्व वातरोगनाशक आहे.

दुसरा प्रकार.

धतूरस्परसस्यपंचकुडवंतैलंतथाकांजिकंप्रस्थानांचचतुष्टयंगदवचा
चित्रात्परंशाणकाः ॥ तृत्थात्रीमरिचात्पृथङ्नवविषात्पट्स्वर्णबीजा
त्पटोऽस्युःसप्ताधिकविंशतिःपरिमितंतीव्रानिलध्वंसनं ॥ पक्षाघातंहनु
स्तंभंमन्यास्तंभंकटिग्रहं ॥ पृष्ठत्रिकशिरःकंपंसर्वांगग्रहणंतथा ॥

अर्थ—धोतऱ्याचा रस ८० तोळे, तेल ८० तोळे, कांजी ६४ तोळे, कोष्ठकोळिज-
न, बेखंड, चित्रक हीं एकेक तोळा, हितवल्ली, भिरें, दोन्ही नऊ नऊ तोळे, बचनाग
६ तोळे, धोत्र्याचें बीं २७ तोळे व सैधव २७ तोळे हीं सर्व एकत्र करून तैल सिध्द क-
रावें. तें तीव्रवायु, पक्षाघात, हनुस्तंभ, मानेचा स्तंभ, कटिग्रह, पाठ, तिडे व मस्तक यां-
चा कंप, आणि सर्वांगग्रहवात यांचा नाश करितें.

महाविषगर्भतैल.

कनकंतुचनिर्गुडोतुंबिनीचपुनर्नवा ॥ वातारिश्वाश्वगंधाचप्रपुनाटंस
चित्रकं ॥ सौमांजनंकाकमाचीकलिकारीचनिंबकं ॥ महानैवेश्वरी
चैवदशमूलंशतावरी ॥ कारवल्लीसारिवाचश्रावणीचविदारिका ॥
वज्रयकौंभेषशृंगीचकरवीरद्वयंवचा ॥ काकजंघात्वपामार्गबलाचाति
बलाद्वयं ॥ व्याघ्रीमहाबलावासासोमवल्लीप्रसारिणी ॥ पलोन्मितानि
चैतानिद्रोणेंभसिविनिःक्षिपेत् ॥ पचेत्पादावशेषेस्मिन्कल्कस्यकुडवं
क्षिपेत् ॥ त्रिकटुविषतिंदुंचरास्नाकुष्ठंविपंधनं ॥ देवदारुवत्सनाभो
द्वौक्षारौलवणानिच ॥ तुस्थकंकटफलंपाठाभाडूर्डीचनवसागरं ॥ त्रा
यंतीधन्वयासंचजीरकंचेंद्रवारुणी ॥ तैलप्रस्थंसमादायपाचयेन्मृदु
बन्दिना ॥ विषगर्भमिदंनान्नासर्वान्वातान्व्यपोहति ॥ वसोरुकाटि
जंधानांसंधानंश्रेष्ठमेवच ॥ गृध्रसींचमहावातान्सर्वांगग्रहणंतथा ॥
दंडापतानकंचैवकर्णनादंचशून्यतां ॥ वनमध्येयथासिंहात्पलायतेय
थामृगाः ॥ तथाश्वगजभग्नानानराणांचचतुष्पदां ॥ नाशयेन्नात्रसं
देहोविषगर्भप्रलेपनात् ॥

अर्थ—धोत्रा, निर्गुडी, श्वेत भोपळा, पुनर्नवा, एरंड, अश्वगंध, टाकळा, चित्रक,
शेवगा, कावळी, बेहेडा, कडुनिंब, निंबारा, वांशकटोली, दशमुळे, शतावरी, लघुकार.

ळी, श्वेत उपलसरी, मुंडी, भुयकोहाळी, निवडुंग, रुई, मेषशृंगी, तांबडी व पांढरी कपहर, बेखंड, काषळी, आघाडा, चिकणा, अतिबला, नागबला, रिंगणी, महाबला, अडळसा, सोमवेल व चांदवेल हीं प्रत्येकीं ४ ख्यार तोळे घेऊन १०२४ तोळे पाण्यांत कढवून चतुर्थांश पाणी उरलें ह्मणजे त्यांत त्रिकटु, कुचला, रास्ना, कोष्ठकोळिजन, अतिविष, नागरमोथा, देवदार, बचनाग, जवखार, टांकणखार, सैधव, बिडलोन, पादे-लोन, मोठ, मोरचूत, कायफळ, पाहाडमूळ, नवसागर, भेंदी, धमासा, जिरे व कंबडळ यांचें चूर्ण १६ तोळे घालून त्यांत ६४ तोळे तेल मंदाभिवर पक्क करावें. ह्याला विष गर्भतैल ह्मणतात. हे सर्व वातरोगांस नाशितें; आणि ऊर, मांड्या, कंबर, जंघा व संधि या ठिकाणाचा वायु, आढ्यवात, गृध्रसी, महावात, सर्वांगवात, दंडापतानक, कर्णनाद व शून्यता, यांचा नाश करील; आणि अरण्यांत सिंहापासून जसे मृग भिऊन पळतात, या प्रमाणे अश्व व गज, यां वरून पडून भय झालेले नर अथवा पशु यांच्या व्याधीचा नाश करील यांत संशय नकोच.

प्रसारिणीतैल.

समूलपत्रांपुष्पादृयांजातसारांप्रसारिणीं ॥ कुट्टयित्वापलशतंकटाहे समधिश्चयेत् ॥ दध्मस्तत्राढकंदद्यात्द्विगुणंचास्लकांजिकं ॥ भेषजानि तुपेव्यनितत्रेमानिसमावपेत् ॥ शुंठीपलानिपंचैवरास्नायाश्चपलद्वयं ॥ प्रसारिणीपलेद्वेचद्वेपलेमधुकस्यच ॥ एतत्सर्वसमालोडयशनैर्मृद्वग्निनापचेत् ॥ एतत्प्रभंजनेश्चेष्टनस्यकर्मणिशस्यते ॥ एकांगग्रहणंवापिसर्वाग्रहणंतथा ॥ अपस्मारंतथोन्मादंविद्राभिंमंदवन्हितां ॥ त्वग्गताश्चापियेवाताशिरासंधिगताश्चये ॥ अस्थिसंधिगतायेचयेच शुक्रार्तवेस्थिताः ॥ सर्वान्वातामयान्नूननाशयत्येवसर्वथा ॥ हयंनरंगजंवापिवातजर्जरितंभृशं ॥ सद्यःप्रशमयेत्तैलमेतन्नात्रविचारणा ॥ इन्द्रियस्यप्रजननंवंध्यानांचप्रजाकरं ॥ वृद्धानांवालकानांचस्त्रीणांराज्ञाहितंपरं ॥ पंगुर्वापीठसर्पिर्वापीत्वैतत्संप्रधावति ॥

अर्थ—मुळें, पानें व फुलेंसुद्धां, व जीत सत्व झालें आहे अशी चांदवेल ४०० तोळे कुटून एका कढईत शिजवावी. त्यांत २५६ तोळे दहीं ५१२ तोळे आवट कांजीघालून नंतर सुंठ २० तोळे, रास्ना ८ तोळे, चांदवेल ६ तोळे, जेष्ठीमध ८ तोळे, याप्रमाणें त्यांत टाकून ढवळून मंदाभिवर पक्क करावें. हे वायवर नस्य करण्यास प्रशस्त आहे. एकांगग्रहण, सर्वांगग्रहण, अपस्मार, उन्माद, विद्राधि, अग्निमांश, त्वचा, भस्तक, शिरा, अस्थि, शुक्र,

आतर्व, इतक्या ठिकाणचे वात. सर्व वातरोग यांचा निश्चयकरून नाश करील; व घोडा, मनुष्य, हस्ति यांतून कोणीजरी वायूनें जर्जर झाला असला तरी तात्काळ हें तेल आरोग्य करील, यांत संशय नाही. इंद्रियजनक, बंध्यास्त्रीला प्रजा करणारें, वृद्ध, बालक, स्त्रिया, व राजें यांनां हितकारक आहे. य पांगळा किंवा काखेंत कुबडवा धरून चाल. पणारा असा मनुष्य हें तेल पिऊन धावूं लागेल.

नारायणतैल.

बिह्वोग्निमंथःस्योनाकपाटलापरिभद्रकाः ॥ प्रसारिण्यश्वगंधाचबुह
तकिंटकारिका ॥ बलाचातिबलाचैवश्वदंष्ट्रासपुनर्नवा ॥ एषां दशप
लान्भागान्चतुर्द्वीणांभसापचेत् ॥ पादशेषपरिस्त्राव्यतैलपात्रेप्रदापये
त् ॥ शतपुष्पादेवेदारुमांसिदौलेयकंवचा ॥ चंदनंतगरकुष्ठमेलाप
णींचतुष्टयं ॥ रास्नातुरगगंधाचसैधवंसपुनर्नवं ॥ एषां द्विपलिकान्
भागान्पेषयित्वाविनिःक्षिपेत् ॥ शतावरीरसंचैवतैलतुल्यंप्रदापयेत् ॥
आजंवायदिवागव्यंक्षीरंदत्वाचतुर्गुणं ॥ पानेवस्तौतथाभ्यंगेभोज्येन
स्येप्रयोजयेत् ॥ अश्वोवावातभग्नोवागजोवायदिवानरः ॥ पंगुर्वाभ
ग्नहस्तोवाभग्नपादोथवानरः ॥ अधोभागेचयेवाताःशिरामध्यगताश्च
ये ॥ दंतशूलहनुस्तंभेमन्यास्तंभेपतंत्रके ॥ एकांगग्रहणेवापिसर्वांगग्रह
णेतथा ॥ क्षीर्णेद्रियानष्टशुक्राज्वरक्षीणाश्चयेनराः ॥ लालजिव्हाश्चवधि
राविस्वरामंदमेधसः ॥ मंदप्रजाचयानारीयाचगर्भनविदति ॥ वातानै
वृषणौयेषामंत्रवृत्तिश्चदारुणा ॥ एतत्तैलंवरंतेषानाम्नानारायणंस्मृतं ॥

अर्थ—बेल, ऐरण, टेंदु, पाडळ, कहुलिंब, चांदवेल, आस्कंद, रिगणी, डोरली, चिक
णा, मोठा चिकणा, गोखरू, पुनर्नवा हीं प्रत्येकीं ४० तोळे प्रमाणे घेऊन ४०९६ तोळे
वाण्यांत शिजवून चतुर्थांश पाणी शेर उरले ह्मणजे गालून घेऊन तेलाने पात्रांत टाकावें;
नंतर त्यांत बडिशेप, देवदार, जटामांसी, शिलाजित, वेखंड, चंदन, तगर, काष्ठकांकि
जन, वेलदोडे, साल्वण, दालचिनी, वेलदोडे, तमालपत्र, नागकसर, रान्ना, आस्कंद,
सैवव, श्वेत पुनर्नवा या प्रत्येकींचें ८ तोळे चूर्ण घालावें; व तेलाने बरोबरीनें शतावरीचा
रस घालावा, शेळीचें किंवा गार्डचे दूब तेलाने चांपट घालावें. याप्रमाणे घालून सिद्ध
झालेले तेल पान, वस्ति, अभ्यंग, भोज्यपदार्थांशीं सेवन व नस्य यां विषयें योजिले असतां
अश्व, हस्ति, नर, पांगळा; किंवा हातापायांत मोडलेला बरा होता; आणि अधोभागींच
वात, शिरामध्यगत, दंतशूल, हनुस्तंभ, मन्यास्तंभ, अपतंत्रक, एकांगग्रहण, सर्वांगग्रहण,

क्षीणेंद्रिय, नष्टशुक्र, ज्वरक्षीण, लालजिह्व, बहिरे, विस्वर, अल्पबुद्धि, अल्पप्रज्ञा स्त्री, बंध्या, वृषणवात, अंश्रुबुद्धि इतक्यांवर, हें नारायण तेल अतिप्रशस्त आहे.

दुसरा प्रकार.

अश्वगंधाबलाबिल्वपाटलाबृहतीद्वयं ॥ श्वदंष्ट्रातिबलानिबस्योनाकं
चपुनर्नवा ॥ प्रसारिणीमग्निमंथःकुर्याद्दशपलंपृथक् ॥ चतुर्द्विणेजले
पक्त्वापादशेषंसृतंनयेत् ॥ तैलाढकेनसंयोज्यशतावरीरसाढकं ॥ क्षि
पेत्तत्रचगोक्षीरितैलात्तस्माच्चतुर्गुणं ॥ शनैर्विपाचयेदेभिःकल्कैर्द्विपलि
कैःपृथक् ॥ कुष्ठैलाचंदनंमूर्वावचामांसीससैधवैः ॥ अश्वगंधाबला
रास्नाशतपुष्पेंद्रदारुभिः ॥ पर्णाचतुष्टयेनैवतगरेणैवसाधयेत् ॥ त
त्तैलंनावनेभ्यंगेपानेवस्तौचयोजयेत् ॥ पक्षघातंहनुस्तंभंमन्यास्तंभं
गलग्रहं ॥ खल्वत्वंबधिरत्वंचगतिभंगंगलग्रहं ॥ गात्रशोषेंद्रियध्वं
सेअसृक्शुक्लेज्वरेक्षये ॥ अंडवृद्धिकुरंडंचदंतरोगंशिरोग्रहं ॥ पार्श्वशू
लंचपांगुह्यंबुद्धिहानिंचगृध्रसीं ॥ अन्यांश्चविषमान्वातान्जयेत्सर्वा
गसंश्रयान् ॥ अस्यप्रभावाद्ध्यापिनारीपुत्रंप्रसूयते ॥ मर्त्योर्गजोवा
तुरगस्तैलाभ्यंगात्सुखीभवेत् ॥ यथानारायणोदेवोदुष्टदैत्यविनाशनः ॥
तथैववातरोगाणांनाशनंतैलमुत्तमं ॥

अर्थ—आसंध, चिकणामूळ, बेलमूळ, पाहाडमूळ, रिंगणी, मोतरिंगणी, गोखरूं, अतिबला, कडुनिंब, टेंटे, पुनर्नवा, चांदवेल, ऐरण हीं तेरा औषधें दहा दहा पळें घेऊन थोडीं कुटून त्यांत पाणी चार द्रोण प्रमाण घालून चवथाई पाणी राही तों पर्यंत काढा करून गाळून घ्यावा. त्यांत तिळांचें तेल एक एक आढक घालावें; व शतावरीचा आंग रस एक आढक व गार्डचें दूध चार आढक प्रमाण तेलांत घालून नंतर त्यांत कल्क करून टाकावा. याचीं औषधें येणेप्रमाणें कोष्ठ, विलायची, पांढरा चंदन, वेखंड, जटामांसी, सैधव, आसंध, चिकणामूळ, रास्ना, बडिशोप, देवदार, रानगांजा, रानभाल, रान मुंगी, रानउडदी, तगर हीं सत्रा औषधें दोन दोन पळ प्रमाण घेऊन कल्क करून त्या तेलांत घालून हलक्या अंगीने तेल शेष राही तों पर्यंत पाक करून तें तेल गाळून घ्यावें. याला नारायण तेल म्हणतात. हें तेल नाकांत घालण्याविषयी व अंगास लावण्या विषयी व प्यावयाविषयी व स्तिकर्माविषयी योजावें. यापासून पक्षघात ल्पणजे अर्धांगवायु, हनुस्तंभ, मन्यास्तंभ व गलग्रहवायु, मांड्या, पोटाच्या, पाय इत्यादिकांचे ठायीं खल्ली या नामेंकरून वायु होतो तो, व ज्या वायूने बहिरेपणा येतो तो वायु. गतिभंगवायु, कटि

ग्रह, हस्तपादादि गात्रांचें शोषण करणारा वायु, चक्षुरादिक इंद्रियांचा नाश करणारा वायु, रक्तविकार, धातुक्षयरोग, अंत्रवृद्धि, करंड ह्मणजे जेणेकरून वृषण मोठा होतो तो वायु, दंतारोग, मस्तकाचा वायु व पार्श्वशूल व जेणेंकरून, पांगुळपणा येतो तो वायु, बुद्धिभ्रंश व कंबरपासून पायांपर्यंत गृध्रसी या नामेकरून वायु होतो, तो हे सारे वायु दूर होतात. यां शिवाय दुसरे विषमवायु, लहान मोठे सर्वांगाचे ठायीं अथवा अर्धांगाचे ठायीं जे वात असतील तेही दूर होतात; व या तैलाचे प्रभावेकरून वांझोट्या स्त्रियेला मुलें होतात; व हें तेल अंगास लाविलें असतां; मनुष्यास सुख होतें. हनीचे व घोड्याचे अंगास लाविलें असतां; त्यांनाही सुख होतें; या विषयीं दृष्टांत जसा नारायण देव दुष्ट दैत्याचा नाश करितो, तसें हें तेल सर्व वायूचा नाश करितें.

शतावरीतैल.

शतावरीवलयुग्मंपथ्यैर्गंधर्वहस्तकः ॥ अश्वगंधाश्वदंष्ट्राचबिल्वः का
शः कुरंटकः ॥ एषान्सार्धपलान्भागान्कल्पयेच्चविपाचयेत् ॥ चतु
र्गुणेननीरेणपादशेषंसृतंनयेत् ॥ नियोज्यतैलप्रस्थेचक्षीरप्रस्थविनिः
क्षिपेत् ॥ शतावरीरसप्रस्थंजलप्रस्थंचयोजयेत् ॥ शतावरीदेवदारु
मांसीतगरचंदनं ॥ शतपुष्पावलाकुष्ठमेलशैलेयमुत्पलं ॥ ऋद्धिर्मे
दाचमधुकंकांकोलीजीवकस्तथा ॥ एषां कर्पसमैः कल्कैस्तैलगोमयव
न्हिना ॥ पचेत्तेनैवतैलेनस्त्रिषुनित्यंवृषायते ॥ नारीचलभतेपुत्रयो
निशूलंचनश्यति ॥ अंगशूलंशिरःशूलंकामलांपांडुतांगरं ॥ गृध्रसींस्त्री
हशोषांश्चमेहान्दंडापतानकं ॥ सदाहंवातरक्तंचवातपित्तगदार्दितं ॥ अ
सृक्दरंतथाध्मानंरक्तपित्तंचनश्यति ॥ शतावरीतैलमिदं कृष्णात्रेयेणभापितं ॥

अर्थ—शतावरी, चिकणामूळ, चक्रभेडीचें मूळ, रानगांजा, रानभाल, एरंडमूळ, आसंध, गोखरू, बेलमूळ, कसई ह्मणजे कसाड व कोव्हांटा, हीं अकरा औषधे दीड दीड पळ प्रमाण घेऊन त्यांत पाणी चौपट घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळून तिळांचें तेल एक प्रस्थ प्रमाण घालावें; व गाईचें दूध एक प्रस्थप्रमाण व शतावरी चा रस एक प्रस्थ व पाणी हीं त्या तेलांत घालून त्यांत कल्क करून टाकावयाचीं औषधे तीं येणेंप्रमाणें. शतावरी, देवदार, जटामांसी, तगर, पांढरा चंदन, बडिशोप, चिकणामूळ, कोष्ठ, विलायची, फत्तरफूल, कमळ, ऋद्धीचे आभावीं वाराहीकंद, मेदाचे आभावीं ज्येष्ठमध, मोहाची साल, कांकोलीचे आभावीं आसंध, व जीवक यांचे तोळा तोळा कल्क करून त्यांचे चौपट एरंडेल तेल घेऊन त्यांत तो कल्क टाकून व पाक हाण्याविषयीं कल्काचे चौपट पाणी त्या तेलांत घालून तेल शेष राही तोंपर्यंत पाक करून नंतर

तेल गाळून घ्यावे. हे तेल ज्या मनुष्यास वातरक्त आहे त्या मनुष्यांनी अंगास लावावे. तेणेकरून वातरक्त दूर होतें.

माषतैल.

माषप्रस्थंसमावाप्यपचेत्सम्यग्जलाढके ॥ पादशेषैरसेतस्मिन्क्षी
रंदद्याच्चतुर्गुणं ॥ प्रस्थंचतिलतैलस्यकल्कंदत्वाक्षसंमितं ॥ जीवनी
यानियान्यष्टौशतपुष्पाससैधवं ॥ रास्नात्मगुप्तामधुकंबलाव्योषंत्रिकं
टकं ॥ पक्षघातादिर्देवातेकर्णशूलेचदारुणे ॥ मंदश्रुतौचश्रवणेतिमि
रेचविदोषजे ॥ हस्तकंपेशिरःकंपेबाहुशोषेवबाहुके ॥ शस्तंकलायखं
जेचपानाभ्यंजनबस्तिभिः ॥ माषतैलमिदंश्रेष्ठमूर्ध्वजन्तुगदापहं ॥

अर्थ—उडीद ६४ तोळे घेऊन ते २५६ तोळे पाण्यांत पचन करावे, चतुर्धाश शेष
राहिला ह्मणजे त्यांत चौपट दूध व तिलाचें तेल ६४ तोळे व जीवनीय गणाचीं आठ
औषधें, बडिशोप, सैधव, रास्ना, कुहिलीच्या बिया, ज्येष्ठमध, चिकणा, सुंठ, मिरी, पिप-
ळी, गोखरूं, हीं प्रत्येकीं तोळा घेऊन त्याचें कल्क घालून तैल सिद्ध करावें. तें पक्षघात,
अर्दितवायु, कर्णशूल, बधिरपणा, तिमिररोग, सन्निपातजरीग, हस्तकंप, शिरःकंप, बाहुशो
ष, अपबाहुक व कलायखंज यांवर पोटांत घेणें किंवा अंगास लावणें, बस्तिर्मर्मा, याविषयी
योजावें. हे माषतैल ऊर्ध्वजन्तुगतरोगनाशनाविषयी श्रेष्ठ आहे.

चौथें विषगर्भतैल.

तैलं कृष्णतिलोद्भूतं सर्षपैरंडसंभवं ॥ उभावपि चतुर्त्यांशं सर्वद्रोणमि
तंपचेत् ॥ वक्ष्यमाणौषधीभिस्तुलोहपात्रे क्रमाग्निना ॥ पश्चान्मान
द्रवं क्वाथे वस्त्रपूतं विधाय च ॥ गर्भे विषं प्रदातव्यं तस्मात्तद्विषगर्भकात् ॥
धत्तूरकरवीरार्कलांगल्यं कोष्णवज्रकं ॥ महानिंबत्रिवृद्धं तीक्ष्णं देवालीप्र
सारिणी ॥ ज्योतिष्मती शिशुमूलं केतकी च पुनर्नवा ॥ कुलित्यमाप
कार्पासबीजं भृंगरसान्वितं ॥ लाक्षारसं छागमांसं शणवीजं समपृथक् ॥
व्याघ्रवाराहजंबूकवसाप्रस्थद्वयं द्वयं ॥ विषमष्टपलं ज्ञेयमन्यत्सर्वपलद्व
यं ॥ प्रत्येकमौषधं ग्राह्यं मंजिष्ठायाद्विप्रस्थकं ॥ त्रिकटुत्रिफलाकुष्ठं रा
स्नामांसीसठीवचा ॥ चित्रकं देवदारुश्च वाकुचीं द्रव्यवामृता ॥ विडं
गं रेणुका मुस्तं पंचकोलं यवानिका ॥ शम्याकं खदिरं सारं मधूकद्रुमबीज
योः ॥ अजमोदा च तगरं सैधवं रक्तचंदनं ॥ हरिद्रा द्वयसिक्थं च चतुर्जा

तंसचंदनं ॥ लोहभस्माभ्रकंवंगपाकंकौसीसमेवच ॥ मनःशिलालेशर
दरुष्णागरुनखांडिकं ॥ सिंहारंरसगोधूमंकुंकुमेदमृगांडजं ॥ सर्वमेत
त्सुगंधार्थसिद्धितैलेविनिःक्षिपेत् ॥ अशीतिर्वातजान् रोगानामवाता
न्सुदुस्तरान् ॥ वातश्लेष्मसमुद्रूतान्कटिजानूरुजंघजान् ॥ गृध्रसीं
चहनुस्तंभंमन्यास्तंभंप्रकंपनं ॥ पक्षघातंपंगुतांचनाशयेदवबाहुकं ॥

अर्थ—काळशतिळांचे तेल, शिरसेल व एरंडेल, हीं सर्व मिळून १०२४ तोळे घेऊन
तें लोहपात्रांत घालून त्यांत धोतरा, कणेर, रुई, कळलावी, कोष्ठ, निवडुंग, बकाणनिंब,
तेड, जेपाळ, देवडांगरी, चांदवेल, मालकांगोणी, शेवग्याचा कंद, केतक, पुनर्नवा,
कुळीथ, उडोद, कापसाच्या सरक्या हीं प्रत्येक ८ भाठ तोळे घेऊन त्याचे काढे; व
माक्याचा रस, लाखेचे शिरें, बक्याचें मांस व तागाचें बीं, हीं सर्व प्रत्येक १२८ तोळे
व व्याघ्र, डुकर; आणि कोल्हा, या प्रत्येकांची चर्बी १२८ तोळे; आणि बचनाग ८
तोळे, मांजिष्ठ १२८ तोळे आणि सुंठ, मिरी, पिंपळी, हरडा, बेंहेडा, आवळकटी,
कोष्ठ, रास्ना, जटांमांसी, कचोरा, वेखंड, चित्रक, देवदार, बावची, इंद्रजव, गुळवेळ,
वावडिंग, रेणुकबीज, नागरमोथा, पिंपळी, पिंपळीमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, ओवा,
बाहव्याचा मगज, खदिरसार, मोहाट्या, मोहाची साल, अजमोदा, तगर, सैधव, रक्त
चंदन, हळद, दारुहळद, मेण, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, नाकेशर, पांढरा चंदन,
हीं प्रत्येक ८ तोळे घेऊन त्यांचें काढे घालून तेल सिद्ध करावें. त्यांत लोहभस्म, वंग,
भस्म, सैधव, हिराकस, मनशीळ, हिंगळूक, रुष्णागर, नखला, जवादे, शिलारस, मण्ड
ला, केशर व कस्तूरी हे पदार्थ सुगंधार्थ, सिद्धतैलांत घालावे. हें तेल, ऐंशीप्रकारचे
वायु, आमवात, वातकफ, कंबर, मांड्या व टोंपर यांतील वायु, गृध्रसी, हनुस्तंभ, मन्या
स्तंभ, कंप, पक्षघात, पांगळेपणा, आणि अवबाहुक यांचा नाश करितें.

लघु नारायणतैल.

एलाबलानतकुचंदनदारुसौम्याशैलेयकुष्ठकुटिलावरुणश्रितेन ॥ तै

लंसदुग्धमितिस्तिथमभीरुकंदतोयेनेतेनलुलितेनेसमीरणघ्नं ॥

अर्थ—इलाची, चिकणा, तगर, रक्तचंदन, दारुहळद, वृंदावन, दगडफूल, कोष्ठ
कोळिजन, मोरवेल व बायवर्णा यांच्या काढ्याशीं तिलतैल, दूध, मिसळून कढवून सिद्ध
शालें; ह्मणजे शतावरीचे कांडांचा रस घालून उपयोग केला असतां; वातनाश करितो.

शतावरी नारायणतैल.

शतावरीचांशुमतीपृश्निपर्णीसठीबला ॥ एरंडस्यचमूलानिवृहत्पूति

कस्यच ॥ गवेधुकस्यमूलानितथासहचरस्यच ॥ एतान्दशपलान्मा

गान्जलद्रोणेपत्रेद्रुधः ॥ पादावशेषेषूतेचगर्भचैतान्समावपेत् ॥ पुन
 र्नवावचादारुशताव्हाचंदनागरुः ॥ शैलेयंतगरंकुष्ठत्रुटीमांसीस्थिराव
 ला ॥ आश्वाव्हासैध्वंरास्नामंजिष्ठाघनचोरकं ॥ कौंतीप्रियंगुस्थौणेयं
 पलार्धकल्पयेत्पृथक् ॥ गव्याजपयसोःप्रस्थौद्वौद्वावत्रप्रयोजयेत् ॥ श
 तावरीरसप्रस्थंतैलप्रस्थंभिषक्पचेत् ॥ लवंगनखकंकोलवेल्लकंजीरकं
 भिषक् ॥ त्वक्कटूकंचकर्पूरंतुलूकश्रीनिवासकं ॥ स्पृक्काकुंकुमकस्तूरी
 दद्यादत्रावतारिते ॥ अश्वतैलस्यसिन्धस्यशृणुवीर्यमतःपरं ॥ अश्वा
 नांवातरुणानांकुंजराणांतथानृणां ॥ तैलमेतत्प्रयोक्तव्यंसर्ववातवि
 कारनुत् ॥ आयुष्मांश्चनरःपीत्वानिश्चयेनदृढोभवेत् ॥ गर्भमश्वतरी
 विद्यार्तिकपुनर्मानुषीतथा ॥ तृच्छूलंपार्श्वशूलंचतथैवार्धावभेदकं ॥ अ
 पचींगंडमालांचवातरक्तंहनुग्रहं ॥ कामलामश्वरींपांडुमुन्मादंचनि
 यच्छति ॥ नारायणेनगदितंतैलमेतत्कृपालुना ॥ नारायणमितिख्या
 तंनाम्नातस्मादिदंभुवि ॥

अर्थ—शतावरी, सालवण, पिठवण, कचोरा, चिकणा, एरंडमूळ, रिंगणी, डोरली, करंज, कसईचै मूळ, पीतकोरांटामूळ, हीं प्रत्येक ४० तोळे, पाणी ५०२४ घेऊन त्यांत घालून चतुर्थांश काढा घालून घ्यावा; आणि त्यांत पुनर्नवा, वेखंड, दारुहळद, शतावरी, चंदन, रुष्णागर, शिलाजित, तगर, कुष्ठकोळिजन, सूक्ष्मएला, जटामांसी, तुळस, चिकणा, असगंध, सैवव, रास्ना, मंजिष्ठा, नागरमोघा, गठोना, रेणुकबीज, गहुला, ग्रंथिपर्णीचा भेद हीं प्रत्येक ५ तोळे घेऊन यांचे कल्क, गाई व शेळी यांचे दूध प्रत्येक २ शेर, शतावरीरस १ शेर व तेल १ शेर हीं एकत्र करून तेल सिन्ध करून उतर ल्यावर लवंग, नखला, कंकोल, वावडिंग, जिरें, दालचिनी, कुटकी, कापूर, शिलारस, करडु, श्वेत पाच, केशर, कस्तूरी हीं औषधें तेल उतरल्यावर आंत टाकावीं; ह्मणजे तैल सिद्ध झालें. हें वायूने पीडित घोडे, हत्ती, आणि मनुष्य, यांना दिलें असतां; सर्व वातविकार नाश पावतात; हे जो पुरुष प्राशन करील तो दीर्घायु होऊन वळकट होतो. ह्या तेलानें घोडीला गर्भ राहिल मग मनुष्याची काय कथा? हें तेल, तृदयशूल, पार्श्वशूल, अर्धशिशी, अपची, गंडमाला वातरक्त, हनुग्रह, कामला, अश्वरी, पांडु, उन्माद यांचा नाश करितें. हें तेल कृपाळु नारायणानें सांगितले ह्मणून याला ही नारायण तेल ह्मणतात.

दुसरें शतावरीतैल.

रुग्दारुद्रविडीप्रियंगुतगरंत्वक्पत्रकौंतीनखैर्मत्सीसर्जरसांबुचंदनव

चाशैलेपलामज्जकैः ॥ मंजिष्ठासरलागुरुद्विपवलारास्नाश्वगंधावरी
वर्षाभूमिसिर्षिधुभिश्चसकलैरेभिः पचेत्कल्कितैः ॥ तुल्यगोपयसावरीर
ससमंतैलं विपक्वं मृदुस्याद्वातघ्नमिदं नृणामिति वरीतैलं मिपक्वूजितं ॥

अर्थ—कोष्ठकोळिजन, दारुहळद, इलाची, राळे, तगर, दालचिनी, तमालपत्र, रेणु
कबीज, नखला, जटामांसी, सर्जरस, वाळा, चंदन, वेखंड, शिलाजित, पिवळे, गवत,
मांजिष्ठ, देवदार, अगुरु, नागवला, राखा, अश्वगंध, शतावरी, पुनर्नवा, शोष व सेंधव
यांचा कल्क करून त्यांत शतावरीचा रस व तितकेंच गाईचें दूध घालून पचन करावे,
ते मनुष्याला उत्तम वातनाशक आहे, हें वैद्यांनीं पूजित आहे.

दशमूलदितैलः

दशमूलकषायविपक्वमथोपयसाचसमेनवलाब्दनलैः ॥ त्रुटिचंदनदारु
लतानलदैरुरुणाजतुकुष्ठवचाकुटिलैः ॥ इतिपक्वमिदंतिलजंजयति
प्रसभंपवनामयमाशुनृणां ॥ वलशुक्रविभारुचिवन्धिकरं नृपवृद्धशि
शुप्रमदामुहितं ॥

अर्थ—दशमूळांचा काढा व दूध, हों समभाग, बला, नागरमोथा, तालीसपत्र, इलाची, चं
दन, दारुहळद, माळकांगोणी, वाळा, मंजिष्ठ, लाख, कोष्ठकोळिजन, वेखंड, व तगर
यांचा कल्क, तिळांचें तेल, हों सर्व एकत्र करून पचन करावा; ह्मणजे तेज सिद्ध झालें,
ते तेल आपल्या बलानें संपूर्ण वातरोगाला जिकितें; आणि बल, धातु, कांति, रश्मि
अग्नि यांना वाढिवतें; व राजे, वृद्ध, बाल, व स्त्रिया, यांना हितकारक आहे.

तिसरें प्रसारिणीतैलः

समूलदलशाखायाः प्रसारण्याः शतत्रयं ॥ शतमेकं शतावर्या अश्वगंधा
शतंतथा ॥ केतकीनां शतंचैकं दशमूलं शतं शतं ॥ वाटयालकस्यापिश
तं शतं सहचरस्तथा ॥ जलद्रोणेशतं दत्त्वा शतभागावशेषतः ॥ ततस्ते
नक्षपायैकपायद्विगुणेन च ॥ सुव्यक्तेनारनालेन दधि मंडादकेन तु ॥
क्षीरशुक्ले क्षुनिर्यासलागमां सरसादकैः ॥ तैलद्रोणसमायुक्तं दृढपात्रे नि
धापयेत् ॥ द्रव्याण्यनियक्षेप्याणितानि वक्ष्याम्यतः परं ॥ भल्लातकं न
तं शुंठी पिप्पली चित्रकं सठी ॥ वचास्पृक्का प्रसारिण्या पिप्पली मूलमेव
च ॥ देवदारु शताव्हाचसूक्ष्मैलात्वचफालकं ॥ कुंकुमं मदं मंजिष्ठा

रूष्करंनखिकागुरु ॥ कर्पूरकुंदरुनिशालवंगंध्यामचंदनं ॥ कंकोलं
नलिकामुस्ताकालियोत्पलपत्रकं ॥ सठीहरेणुशैलेयंश्रीवासंचसके
तकं ॥ त्रिफलाकच्छुराभीरुसरलंपद्मकेसरं ॥ प्रियंगूशीरबलदंजीव
काद्यंपुनर्नवा ॥ दशमूलानिगंधंचनागपुष्परसांजनं ॥ कटुकाजाति
पुन्नागोफलानिसल्लकीरसं ॥ भागांस्त्रिपालिकान्दत्वाशनैर्मृद्वग्निनाप
चेत् ॥ विस्तीर्णैर्मुहृदेषत्रिपाच्यैपातुप्रसारिणी ॥ प्रयोगःपट्टिधश्चा
त्ररोगार्तानांप्रशस्यते ॥ अभ्यंगात्स्वग्गतंहंतिपानात्कोष्ठगतंतथा ॥
भोजनात्सूक्ष्मनाडीस्थानस्यादूर्ध्वगतांस्तथा ॥ पक्षाश्रयगतेवस्तिर्नि
रूहःसार्वकायिके ॥ एतद्विबटुकार्तानांकिशोराणायथामृतं ॥ एतदे
वमनुष्याणांकुंजराणांगवामपि ॥ अनेनैवचतैलेनशुष्यमानामहाद्रु
माः ॥ सिकाःपुनःप्ररोहंतिभवंतिफलशालिनः ॥ वृद्धोप्यनेनतैलेन
पुनश्चतरुणायते ॥ नप्रसूयेतयानारीपाययित्वाप्रसूयते ॥ अप्रजःपुरु
षोयस्तुपीत्वाशुलभतेसुतं ॥ अशीतिर्वार्तजान् रोगान्पैत्तिकान्श्लेष्मि
कानपि ॥ सन्निपातसमुत्थांश्चनाशयेत्क्षिप्रमेवच ॥ एतेनांधकवृ
ष्णिनांकृतंपुंसवनंमहत् ॥ कृत्वाविष्णोर्बालिंचापितैलमेतत्प्रयोजयेत् ॥

अर्थ—लाजाळूचें पंचांग २०० तोळे, शतावरी ४०० तोळे, अश्वगंध ४०० तोळे,
केतकें ४०० तोळे, दशमूळें प्रत्येक ४०० तोळे, चिकणामूळ ४०० तोळे, कोरांटा
४०० तोळे, आणि पाणी ४ खंडी १९ शेर, हे शतांश आटवून १०२४ तोळे बाकी
राहिले ज्ञानजे त्या काढ्यांत काढ्याच्या दुप्पट कांजी, दद्यांचे पाणी १०२४. दूध, पांढ
ऱ्या उत्साचा रस, आणि बकऱ्याच्या मांसाचा रस, हे प्रत्येकीं १०२४ तोळे आणि ति
ळांचें तेल १०२४ तोळे, घालून नंतर त्यांत बिबवा, तगर, सुंठ, पिंपळी, चित्रक, क
चोरा, येखंड, मोखेल, लाजाळू, पिंपळीमूळ, देवदार, शतावरी, एलची, दालचिनी, वाळा,
केशर, कस्तूरी, मांजिष्ठ, बिबवा, नखला, अगरू, कापूर, कुंदागवत, हळद, लवंगा, रो
हिषगवत, चंदन, कंकोल, उतरणी, नागरमोथे, दारूहळद, कोष्ठ, तमालपत्र, कचोरा,
रेणुकबीज, शिलारस, रुष्णागरू, केतक, हगडा, बेहेडा, आयळकाठी, कापूरकचरी, शतावरी
सरलदेवदार, कमळाचे केसर, राळे, वाळा, जीवक, ऋषभक, मंदा, महाभेदा, कांकोली,
क्षीरकांकोली, रानमूग, रानउडीद, सफेत मुसळी, काळी मुसळी, पुनर्नवा, दशमुळें, रक्त्या
बाळ, नादेशर, रसांजन, कुठकी, जाई, उंडिणीचीं फळें, सालयीचा रस, हीं प्रत्येकीं
१२ बारा, तोळे घेऊन त्यांचा कल्क करून घालावा; आणि मंदादीवर मोठ्या भांड्यांत

तैल सिद्ध करावें. ते अमृगाने त्वचागत, प्राशनाने कोष्ठगत, भोजनांतून सूक्ष्मनाडीगत, नस्याने ऊर्ध्वगत, वस्तीने पक्षाश्रित व निरुहवस्तीने सर्वातर्गत याप्रमाणे साहा प्रकारांनी उपयोगी पडते; व लेकरे, रोगी व बालक यांना अमृतासारिखे आहे; व हे हत्ती, घोडे, गाई यांनाही द्यावे; व सुकणाऱ्या वृक्षांला याणे शिंपिले असतां; पुनः उत्तम प्रकारांनी वाढतात; व फलपुष्पयुक्त होतात. वृद्धही या तैलाने तरुण होतो. जी बाळंत होत नसेल तिळा दिले असतां; प्रसूत होव्ये. जाला पुत्र होत नाहीत त्याणे घेतले असतां; पुत्र होतील. हे वात, पित्त, कफ आणि सन्धिपात संबंधी व्याधीला जलद नाश करिते. याच तैलाने अंधक, वृष्णी इत्यादि यादवानां पुत्रोत्पत्ति शाली; व हे तेल विष्णुबलीकरून तयार करावे.

चवथें प्रसारिणीतैल.

प्रसारिणीक्वाथपर्योबुतक्रंमस्त्वारनालंदधिभिस्तुनेलं ॥ कल्कीकृतं
विश्वघनांबुकुष्ठमांसिशताव्हामरदारुमेव्यैः ॥ शैलेनरास्नागुडसारि
वामिःसिंधूत्यबिल्वानिलमथमोचैः ॥ सामृगलांमोजपुनर्नवाख्यस्यो
नाकयष्ट्याव्हकुटनटैश्च ॥ छिन्नोद्रवादाव्यभयाकरंजमेदानिशोद्वेसक
लत्रयैश्च ॥ एरंडमेकंकटुजीविताश्चतत्साधितंहृत्यनिलोत्थरोगान् ॥
सर्वाश्चक्षीप्तानपिपक्षघातान्वाताश्रितानाहहनुग्रहादीन् ॥ समृघ्रसी
विश्वविवाहुशोपल्टन्मूर्धसंस्थांश्चगदांश्चतांस्तान् ॥ संशुष्कमग्नंप्रव
लांगयष्टियोसाध्यतामुल्वणमारुतेन ॥ नतिःपुमांस्तस्यभवेदवश्यं
सारिणीतैलमिदं हिताय ॥

अर्थ—लाजालूचा काढा, दूध, ताक, दह्याची निवळी, कांजी, दही व तेल असे एकत्र करावे; व सुंठ, नागरमोथा, बाळा, कोष्ठ, जटांमांसी, शतावरी, देवदारु, काळा वाळा, शिलाजित, रास्ना, गूळ, उपळसरी, सैयव, बेलकळ, एरंडमूळ, मोचरस, रानमूग, पुनर्नवा, रुद्राक्ष, बाहव्याचा मगज, जेष्ठमध, टेंदु, गुळबेल, दारुहळद, हरीतकी, करंज, मेदा, हळद, दारुहळद, हरडा, बेहडा, आवळकाठी, एरंडा व चित्रक यांचा कल्क घालून तेल सिद्ध करावे. ते वातरोग, संपूर्ण पक्षवात, वातसंबंधी व्याधि, आनाह, हनुग्रह, गृध्रसी, विश्वाची, अववाहुक, शोष व हृदय मस्तक यांतील रोग, शुष्कवात, आंगमांडे; आणि उल्वण वातरोग यांवर हितकारक होतें.

पंचम प्रसारिणीतैल.

चतुःप्रस्थंप्रसारिण्यापचत्तायार्मणेशुभे ॥ पाद्रेशिष्टेसमंतैलंदधिदद्यात्स
कांजिकं ॥ द्विगुणंचपयोदद्यादन्येषांकल्कां तथा ॥ चित्रकांपिप्पली

मूलमधुकंसैधवंवचा ॥ शतपुष्पादेवदारुरास्नावारणपिप्पली ॥ प्रसार
ण्याश्चमूलानिमांसीभल्लातकानिच ॥ पचेन्मृद्वग्निनातैलंवातश्लेष्मामया
नृजयेत् ॥ अशीतिर्नरनार्युत्थान्वातरोगान्व्यपोहति ॥ कुब्जंस्तिमित
पंगुंचगृध्रसीखंडकार्दितं ॥ हनुपृष्ठशिरोग्रीवास्तंभंचापिनियच्छति ॥

अर्थ—लाजाळू २५६ तोळे घेऊन त्याचा १०२४ तोळे पाण्यांत काढा करावा.
चतुर्थांश राहिला क्षणजे त्याचे समभाग तेल, दही, कांजी घालून दूध काढ्याच्या दुप्पट
घालावे; आणि चित्रक, पिंपळीमूळ, जेष्ठमध, सैधव, वेखंड, शोपा, देवदार, रास्ना, ग.
जपिंपळी, लाजाळूचीं मुळें, जटामांसी व विववे यांचा कल्क घालून तेल सिद्ध करावे.
ते वात कफरोग स्त्रियांचे व पुरुषांचे वातरोग यांचा नाश करिते.

पांचवें विषगर्भतैल.

विपंचपुष्करं कुष्ठं वचा भार्डी शतावरी ॥ शुंठी हरिद्रालशुनं विडंगं देवदा
रूच ॥ अश्वगंधाजमोदाचमरिचग्रंथिकंबला ॥ रास्ना प्रसारिणीशि
शुगुडूचीहपुषाभया ॥ दशमूलानिनिर्गुंडीमिशिपाठाचवानरी ॥
निशालाशतपुष्पाचप्रत्येकंपलिकानिमान् ॥ चतुर्गुणेजलेपक्वत्वापा
दशेषंसमुद्धरेत् ॥ पलमेकं विपंचात्रसूक्ष्मं कृत्वा विनिक्षिपेत् ॥ सर्वपु
वातरोगेषु सदाभ्यंगो विधीयते ॥ संधिवाते सन्निपाते त्रिकपृष्ठकटिग्र
हे ॥ पक्षाघाते तथा र्धांगे गात्रकंपेतिदारुणे ॥ कुब्जके च धनुर्वाते गृध्र
स्यांचापतानके ॥ विषगर्भमिदं तैलं योजनीयं सदाबुधैः ॥

अर्थ—बचनाग, पुष्करमूळ, कोष्ठ, वेखंड, भारंगमूळ, शतावरी, सुंठ, हळद, लसूण,
वायडिंग, देवदार, अश्वगंध, अजमोदा, मिर्री, पिंपळीमूळ, चिकणा, रास्ना, लाजाळू,
शेवगाची साल, गुळवेल, हंसपादी, हरीतकी, दशमूळें, निर्गुंडी, बडीशेप, पाहाडमूळ,
कुहिलीचें बीं, वृदावन, व शोपा हीं प्रत्येकीं चार चार तोळे घेऊन त्याचे चौपट पाण्यात
काढा करावा. चतुर्थांश राहिला क्षणजे ओतून घेवून त्यांत बचनाग ४ तोळे बारीक चूर्ण
करून टाकावे; आणि तेल घालून सिद्ध करावे. त्याचें संपूर्ण वातरोगांवर अभ्यंग करावे;
क्षणजे संधिवात, सन्निपात, त्रिकग्रह, पृष्ठग्रह, कटिग्रह, पक्षाघात, र्धांग, कंपकुब्जक,
धनुर्वात, गृध्रसी व अपतान यांचा नाश करिते, याला विषगर्भ तैल क्षणतात.

साहवें विषगर्भ तैल.

निर्गुंडिकारसप्रस्थं प्रस्थं मर्कटवजाद्रसात् ॥ रसो धत्तूरजः प्रस्थो गोमू
त्रं प्रस्थं समितं ॥ वचा कुष्ठं हेमबीजं तेजोव्हाकट्फलं तथा ॥ पलार्धा

शानिसर्वेस्तुवत्सनागःसमोमतः ॥ तैलप्रस्थंपचेद्युत्पावातरोगेषुश
स्यते ॥ हेमंतेहरिणाक्षिणांगाढमालिगनंतथा ॥

अर्थ—निर्गुंडीचा रस, माक्याचा रस, धोतऱ्याच्या रस, गोमूत्र हीं प्रत्येकी ६४ तोळे आणि वेखंड, कोष्ठ, धोतऱ्याचे बीज, कांगोणी व कायफळ हीं प्रत्येक औषधे दोन दोन तोळे; व बचनाग सर्वांच्या समभाग यांचा काढ्यांत व कल्कांत तिळाचें तेल ६४ तोळे घालून युक्तीने पचन करावे. तें वातव्याधीवर प्रशस्त आहे.

दाव्यादितैल.

दारुकुष्ठंकणारास्नाविश्वाग्निवृहतीपुरं ॥ भागोत्तरमिदंसर्वरं
भानिर्यासपाचितं ॥ संक्राध्यदुग्धतैलाभ्यांपक्वस्याभ्यंगतोद्भुवं ॥
सर्वेवाताविनश्यंतिप्रत्यंगंभंगकारिणः ॥

अर्थ—देवदार, कोष्ठ, पिंपळी, रास्ना, सुंड, चित्रक, रिंगणी, आणि गुग्गुळ हे भाग वृद्धीने घेऊन त्यांचा काढा, केळोचा रस, दूध, आणि तैल एकत्र कसन सिद्ध करावे. त्याचा अभ्यंग केला असतां; सर्व वातरोग नाश पावतात.

दशमूलतैल.

श्रीपर्णावन्निमंथश्चविल्वःभ्योनाकपाटला ॥ गोक्षुरःशालिप
र्णाचवृहतीकंटकारिका ॥ पृष्टिपर्णाचएतेपादशमूलानितयुतं ॥
तैलंपक्वंप्रलेपेनहंतिवाताननेकधा ॥

अर्थ—शिवण, टाकळी, बेलमूळ, टेंदु, पाहाडमूळ, गोखर, सालवण, रिंगणी, डोली, व पिठवण हीं दशमूळें घेऊन त्यांच्या काढ्यांत किंवा कल्कांत तैल सिद्ध करावे. तें आंगाला लाविलें असतां; अनेक प्रकारच्या वायूंचा नाश करितें.

चरणैरंडवातारिमुंडिशिशुशतावरी ॥ कांडवेलीवृहत्यौद्वेना
गकर्णीशिकादश ॥ एपांतैलप्रलेपेनत्वगस्थिस्नायुसंभवं ॥
सर्वांगकुपितोवायुर्विनश्यतिहिवेगतः ॥

अर्थ—एरंडमूळ, निर्गुंडीरस, मुंडी, शेवग्याचें मूळ, शतावरी, कांडवेल, रिंगणी, डोली, व रक्तैरंडमूळ हीं प्रत्येक दाहा तोळे घेऊन त्यांच्या काढ्यांत तिळाचें तेल सिद्ध करावे. तें अभ्यंगानें त्वचा हाडें, स्नायु, आणि सर्वांगांमध्ये कोपलेंच्या वायूचा नाश करितें.

ज्योतिष्मतीचंद्रसूराकलाजाजीयवानिका ॥ मेथीतिलांश्चसंपिप्ययंत्रेतै
लंसमद्भरेत् ॥ अभ्यंगान्मास्तव्याधिंसमस्तसंप्रणाशयेत् ॥

अर्थ—मालकांगोणी, रानमेढी, शाहाजिरे, ओवा, मेथ्या आणि तिळयांचें चूर्ण करून त्याचें यंत्रांत तेल काढावें; आणि आंगास लावावें; ह्मणजे सर्व वातव्याधीचा नाश करिते.

लघुमाषादि तैल.

माषसिंधुवलारास्नादशमूलकहिगुभिः ॥

वचाशतजटाख्याभिःसिद्धंतैलं सनागरं ॥

अर्थ—उडीद, सैधव, चिकणामुळ, दशमूळें, हिंग, वेखंड, शतावरी, आणि सुंठ हे पदार्थ घेऊन तैल सिद्ध करावें, तें सर्वातनाशक होतें.

विजयभैरवतैल.

रसगंधशिलांतालंसर्वकुर्यात्समांशकं ॥ चूर्णयित्वा ततः श्लक्ष्णमारनाले
नपेषयेत् ॥ तेन कल्केन संलिप्य सूक्ष्मवस्त्रंततः परं ॥ तैलाकांकारयेद्वर्ति
मूर्ध्ना भागे च वापयेत् ॥ वर्त्यधः स्थापयेत्पात्रंतैलं पतति शोभनं ॥ ले
पयेत्तेन गात्राणि भक्षणाय च दापयेत् ॥ नाशयेत्तत्सुखंतैलं वातरोगान
शेषतः ॥ बाहुकंपशिरःकंपजंघाकंपततः परं ॥ एकांगं च तथा वातहं
तिलेपान्नसंशयः ॥ रोगशांत्यै प्रदातव्यंतैलं विजयभैरवं ॥ द्रव्यत
स्तिलजंतैलं दातव्यं च चतुर्गुणं ॥

अर्थ—पारा, गंधक, मनशीळ व हरताळ हे सर्व समान भाग घेऊन त्यांचें बारीक चूर्ण करावें; आणि कांजीत वाटून त्या कल्कानें बारीक वस्त्रास लेप करून त्याची वात करावी. ती पारदादिद्रव्यांच्या चौपट तिळांचे तेलांत बुडवून उंचावर लोंबती ठेऊन तीचे खाली पात्र ठेऊन ती वात पेटवावी. तीपासून तैल खालचे पात्रांत पडेल, तें आंगास लावावें; किंवा भक्षणार्थ द्यावें; ह्मणजे अनेक वातव्याधि, बाहुकंप, शिरःकंप, जंघाकंप व एकांग वात यांचा नाश करिते, याला विजयगर्भ तैल ह्मणतात.

दुसरें प्रसारिणीतैल.

समूलपत्रानुत्पाश्रत्काले प्रसारिणी ॥ शतं वा व्यालकांतं द्वेशता
वर्याः शतं तथा ॥ बलाश्वगंधात्मगुप्ताचकेतकीनां शतं शतं ॥ चतुर्द्वी
णेन तोयेन द्रव्यैस्तैलाढकंपचेत् ॥ मस्तुमांसरसैर्युक्तं दधिदुग्धं तथा ढकं
एतैः सर्वैः समायुक्तं पाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ द्रव्याणां च प्रदातव्यामात्रा
चार्षपलोन्मिता ॥ तगरं मदनं कुष्ठं केसरं मुस्तकं वचा ॥ रास्ना सैधव
पिप्पल्यो मांसी मांजिष्ठयष्टिका ॥ जीवकर्षभकौ मेदामहमेदातथानतं

शतपुष्पाव्याघ्रनखंशुंठीदेवाहमेवच ॥ कांकोलीक्षीरकांकोलीबला
भल्लातकंतथा ॥ पेपयित्वासमंचैतान्साधनीयाप्रसारिणी ॥ नातिसि
द्धं नातिपक्वं सिद्धं पूतं निधापयेत् ॥ यत्र यत्र प्रदातव्यं तन्मे निगदतः शृणु
कुब्जानामथ पंगूनामवतानांतथैवच ॥ यस्य शुष्यति चैकांगं ये च भग्ना
स्थिसंधिजाः ॥ वातशोणितदुष्टानां वातोपहतचेतसां ॥ स्त्रीभिश्च क्षी
णशुक्राणां वाजीकरणमुत्तमं ॥ पाने वस्तौ तथाभ्यंगे भोज्ये चैव प्रदापयेत् ॥
प्रयुक्तं शमयत्याशु वातजान्विविधान्गदान् ॥

अर्थ—शरदृतुमध्ये पंचांगासह वर्तमान लाजाळू ४०० तोळे ध्यावे; व महाबला ४०० तोळे, शतावरी ८०० तोळे व चिकणामूळ, अश्वगंध, कुहिली व केतकी हीं प्रत्येक चारशें तोळे, घेऊन त्यांचा ९०९६ तोळे पाणी घालून काढा करून त्यांत २९६ तोळे, तेल व दद्यांची निवळी, मांसरस, दही व दूध हीं प्रत्येक २९३ तोळे; आणि तगर, मेळ, कोष्ठ, नाकेशर, मोथा, वेखंड, रास्ना, सैधव, पिंपळी, जटामांसी, मंजिष्ठ, जेष्ठमध, जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, तगर, शोषा, निवडुंग, सुंठ, देवदार, कांकोली, क्षीर कांकोली, चिकणा व बिल्वे ह्या प्रत्येकांचे दोन दोन तोळे, कल्क घालून मध्यम प्रकारा ने तैल सिद्ध करावे. ते कुब्जवात, पंगुवात, धनुर्वात, शुष्कांगवात, संधिभ्रमवात, वातरक्त व वायु यांचा नाश करिते; व क्षीण शुक्रांना स्त्रीप्रसंगी उत्तम वाजीकरण आहे. हे प्राशन, बस्ति, अभ्यंग, आणि भोजन याविषयीं योजावे. हे सेवन केलें असतां; अनेक वातव्याधि नाश पावतात.

व्याघ्रतैल.

व्याघ्रं शिरःसमादाय कुट्टयित्वा जले बहु ॥ क्वाथ्यपादावशोपंतु रसं नी
त्वासुगालितं ॥ तैलमर्धजलं दत्वा छागगव्यपयोन्वितं ॥ मदिरामस्तु
धान्याम्लं तैलमानेन दापयेत् ॥ दत्वा कटाहे मुदृढे पचेत्पाकविधानतः
द्रव्याण्येतानि मतिमान्पादमानेन दापयेत् ॥ देवदारुचाकुष्ठं तगरं
चंदनं धनं ॥ मंजिष्ठा पौष्करं रास्ना च तुर्जांतं च सैधवं ॥ पिंपली मरि
चं शुंठी मांसी सह च रंजलं ॥ अश्वगंधात्मगुप्ताचचित्रकं वंशजं वरी ॥
श्वदंष्ट्राकेतकी मूर्वा यष्टी मधुगिरेर्मृदा ॥ जातीफलं च सुमनः पत्रिकं कटु
रोहिणी ॥ ग्रंथिकं शुक्रकं दाचशतपुष्पापुनर्नवा ॥ जीवनी योगणश्चै
व रालंबोलंसकेसरं ॥ नखं च कृष्णसारं च वत्सनागं मुचूर्णितं ॥ अस्य तैल

स्यपक्वस्यशृणुवीर्यमतःपरं ॥ अशीतिवातजान् रोगान् हन्यादाशुजराम
पि ॥ अश्वानां वातभग्नानां गजानां शुष्यतामपि ॥ वृष्यंतुष्टिप्रदं पुष्टिमे
धाम्निबलवर्धनं ॥ श्रुतिभ्रंशं खंजवाते क्रौष्टुशीर्षे कोटिग्रहे ॥ मन्यास्तं
मेहनुस्तं भेवाते मेदस्तांतरे ॥ वंध्यानां पुत्रजननं पंडानां कामवर्धनं ॥
अश्विभ्यां निर्मितं चैतत्प्रजानां हितकाम्यया ॥ अनेनैव विधानेन मृता
क्षीविपचेद्विपक् ॥

अर्थ—वाघाचें मस्तक घेऊन तें पाण्याशीं खूब ठेंबावें; नंतर त्याचा चतुर्थांश रस
गाळून घेऊन त्यांत त्या पाण्याच्या निमें तेल, शेळी व गाय यांचें दूध, मद्य, दह्यांची
निवळ, कांजी, हे सर्व तैलाचे समान घालावें; नंतर कढईत ठेऊन त्यांत देवदार, वेखंड,
कोष्ठ, तगर, चंदन, नागरमोया, मंजिष्ठ, पुष्करमूळ, राखा, दालचिनी, एलची, तमाल-
पत्र, नाकेशर, सैन्धव, पिंपळी, मिर्ची, सुंठ, जटामांसी, कोरांटा, वाळा, अश्वगंध,
कुहिली, चित्रक, वंशलोचन, शतावरी, गोखरू, केतकी, मोरेवेल, जेष्ठमध, गेरू, जाय
फळ, लवंग, पत्री, कुटकी, पिंपळमूळ, श्वेत अतिविष, शोपा, पुनर्नवा, जीवनीयगणांचीं
सर्व औषधें, राळ, बोळ, नाकेशर, नखला, कृष्णागरू व वचनाग यांचें कक्क तैलाच्या
चतुर्थांश घालोन मंदाग्नीवर पचन करून सिद्ध करावें. तें ऐशें प्रकारचे वायु व ह्यातार
पणा यांचा नाश करितें; व वायूनें धरलेले घोडे, रोडके हत्ती, यानांही द्यावें; व तें वृष्य,
तुष्टि, पुष्टि बुद्धि व अभिवल यांत वाढवितें; आणि हें श्रुतिभ्रंश, खंजवात, गुडघी, कोटि
ग्रह, मान धरणारा वायु, हनुस्तंभ व मेदवात यांचा नाश करितें; व वंध्यानां पुत्र देतें.
पंडानां काम वृद्धि करितें. हें व्याघ्रतैल लोकहितार्थ अश्विनीकुमारांनीं उत्पन्न केलें.
याप्रमाणें आस्वलाचे ही तेल काढावें.

महाबलातैल.

बलामूलकपायस्य दशमूलीशृतस्य च ॥ यवकोलकुलित्थानां काथस्य
पयसस्तथा ॥ अष्टावष्टौ शुभान् भागान् तैलादन्यंतदेकतः ॥ पचेदावा
प्यमधुरंगणसैन्धवसंयुतं ॥ तथा गरुसर्जरसं सरलं देवदारुच ॥ मंजि
ष्ठाचंदनं कोष्ठमेलाकोलांजनं वरा ॥ मांसी शैलेयकं पत्रं तगरं सारिवा
चा ॥ शतावरी मश्वगंधं शतपुष्पापुनर्नवा ॥ तत्साधुसिद्धं सौवर्णे राज
तेवाथमृन्मये ॥ प्रक्षिप्य सकलं सम्यक् सुगुप्तं स्थापयेद्बुधः ॥ बलातैल
मिदं ख्यातं सर्ववातविकारहृत् ॥ यथाबलं भिषह्मात्रां सूतिकायै प्रदा
पयेत् ॥ याचगर्भार्थिनी नारी क्षीणशुक्रश्च यः पुमान् ॥ क्षीणे वाते मर्मह

तेमथितेपीडितेतथा ॥ भग्नेस्थिन्यभिपन्नेचसर्वथैवप्रयोजयेत् ॥ सर्वा
नाक्षेपकादींश्चवातव्याधीन्व्यपोहति ॥ प्रत्युग्रधातुपुरुषोभवेच्चस्थिर
यौवनः ॥ राज्ञामेतद्विकर्तव्यंराजमान्यैस्तथानरैः ॥

अर्थ—चिकण्याच्या मुळांचा काढा व दशमुळे यांचा काढा व यव, बेरं व कुलित्थ
यांचा काढा; आणि दूध या प्रत्येकांचे आठ आठ भाग तैल १, मधुरगण आणि संधव. हे
घालून नंतर अगर, राळ, सरळधूप, देवदार, मंजिष्ठा, चंदन, कोष्ठ, एलची, बोर, का
ळा शेवगा, हरडा, आवळकाठी, जटामांसी, शिलारस, तमालपत्र, तगर, उपरसाली,
वेखंड, शतावरी, अश्वगंध, शेपा व पुनर्नवा यांचे कल्क घालवे; आणि पचन करून
तैल सिद्ध करावे. तें फार जतनेने उत्तम भांड्यांत ठेवावे. हें बलातैल संपूर्ण वातविका
रांचा नाश करिते. याची बाळंतिणीला बल पाहून मात्रा द्यावी; आणि बंध्यास्त्री व धा-
तुक्षीण पुरुष, क्षयी, वांति दिलेला मर्मताडित, हत, ठेंबलेला, पीडायुक्त, हाड मोडलेला
अशा रोगांनीं पीडित मनुष्यास द्यावे. हें संपूर्ण आक्षेपादि वायूंचा नाश करिते; व याचे सेवन
करणारा धातुपुष्ट व तरुण होतो. हें तैल राजानां किंवा राजमान्य पुरुषांनीं घे
करावे.

दुसरें शतावरी तैल.

वह्निप्रिकामूलरसोथतैलंदुग्धंपलंप्रस्थयुतंक्रमेण ॥ सश्वेतपुष्पानवदेव
दारुद्रौलेयमांसीमिलितंसमांशं ॥ तैलावशेषंकथितंसमस्तंनारायणतै
लमिदंवदंति ॥ नानानिलापीडितमानुषाणामभ्यंगयोगात्थितमेतदेव ॥

अर्थ—शतावरीच्या मुळांचा रस, तैल व दूध हीं प्रत्येक ६४ तोळे व वायवराणा, डेंद्रू,
देवदार, शिलाजित व जटामांसी हीं प्रत्येक चार तोळे घेऊन कल्क घालून तैल सिद्ध
करावे. त्याला नारायणतैल म्हणतात. हें अनेकप्रकारच्या वातव्याधींवर अभ्यंगार्थ
यांजिलें असतां; तें हितकारक होतें.

तिसरा प्रकार.

दुग्धंप्रस्थद्वयंतैलमेकप्रस्थंतथारसं ॥ शतावरीवचाकुष्ठचंदनदेवदा
रुच ॥ कांकोलीधिंदुलारास्नामंजिष्ठैलारुदंतिका ॥ शैलेयमश्वगं
धाचमांसीचिकणिकाखिलं ॥ अर्धार्धपलमानंस्यात्पक्वंमृद्वग्निनाश
नैः ॥ एकांगयुग्मभग्नास्थिभग्नसंधितृपांतथा ॥ कुब्जवामनपंगूनां
पानादभ्यंगतस्तथा ॥ वातान्नानाविधान्हंतितैलमेतन्नसंशयः ॥ श
तावरीतैलमिदंप्रोक्तंबुध्दिविशारदैः ॥

अर्थ—दूध १२८ तोळे तेल ६४ तोळे व शतावरीचा रस ६४ तोळे व वेखंड, कोष्ठ, चंदन, देवदार, कावळी, घेंदूली, राक्ता, मंजिष्ठा, एला, रुदती, शिलाजित, अश्व गंध, जटामांसी व चिकणा हीं प्रत्येक दोन तोळे घेऊन त्यांचे काढे किंवा कल्क दोन दोन तोळे घालून मंदाग्रीवर पचन करावे. ते एकांगवात, सर्वांगवात, भग्नास्थि, संधि भग्न, तृषा, कुष्ठवात, वामनत्व व पंगुवात याचा पानानें व अभ्यंगानें नाश करितें. हे शतावरीतैल अनेकप्रकारच्या वायूंचा नाश करितें.

चवथा प्रकार.

शतावरीजातरसंगृह्णीयाद्यंत्रपीडितं ॥ प्रभूतंतद्रसंलीढृतैलस्याढ
कमेवच ॥ दधिक्षारेणविपचेत्द्रव्याण्येतानिदापयेत् ॥ शतपुष्पावचा
कुष्ठमांसीशैलेयचंदनैः ॥ प्रियंगुपद्मकंमुस्तंहीविरोशीरकट्फलं ॥
सैधवंमधुकंलोध्रंत्रणैयककुचंदनं ॥ चंडाएलामुरास्पृक्कानालिकंपद्म
केशरं ॥ श्रीवेष्टकंसर्जरसंजीवकर्षभकौसठी ॥ पतंगरेणुकादावी
कर्चूरंसारिवातथा ॥ मंजिष्ठामधुकंचैवद्रव्यैरेतैःपलोन्मितैः ॥ मध्य
पादंविजानीयात्तत्रतदवतारयेत् ॥ पथ्येपानेतथाम्यंगेनस्येभोज्येच
दापयेत् ॥ पीडयमानेतथावायौपक्षघाताधिमंथके ॥ अर्दितेकर्णशू
लेचऊरुस्तंभेकाटिग्रहे ॥ पवनेचशिरःकंपेसूतिकायांप्रदापयेत् ॥ म
न्यास्तंभेधनुःकंपेअस्थिभंगेचदारुणे ॥ तथासर्वांगगेवायौशुष्यमाणे
धुधातुपु ॥ अनार्तक्षीणरेतस्सुबंध्यायांगर्भिणीपुच ॥ वृष्यंपुनर्नवक
रंवल्यमारोग्यदंमहत् ॥ शतावरीतैलमिदंसर्ववातविकारानुत् ॥

अर्थ—शतावरीच्या मुळांचा यंत्रांत काढलेला रस पुष्कळ घेऊन त्यांत तेल २५६ तोळे, दही, दूध व शेपा, वेखंड, कोष्ठ, जटामांसी, शिलाजित, चंदन, राळे, पद्मकाष्ठ, नागरमोथा, वाळा, काळा वाळा, कायफळ, सैधव, ज्येष्ठमध, लोध्र, कळलावी, रक्तचंदन, उंदिरकानी, एलची, एकांगीमुरा, लाजाळू, विसैं, कमळकेसर, विशेषधूप, राळ, जीवक, ऋषभक, कचोरा, पतंग, रेणुकबीज, दाहहळद, कचोरा, उपरसळी, मंजिष्ठ, ज्येष्ठिमध, हीं प्रत्येक ४ तोळे घेऊन त्यांचे कल्क व काढे घालून मध्यमानानें तैल सिद्ध करावे. ते वायुची पीडा, पक्षघात, अधिमंथ, अर्दित, कर्णशूल, ऊरुस्तंभ, काटिग्रह, कंपवायू, बाळंत रोग, मन्यास्तंभ, धनुर्वात, कंपवात, अस्थिभंग, सर्वांगवात, धातुशुष्क होणारा वायु रोगी, धातुक्षीणत्व व बंध्यात्व यांवर पथ्यांत प्राशनास, आंगाला अभ्यंग करण्यास, नस्य, आणि भोजन यांमध्ये द्यावे; आणि हे शतावरीतैल वृष्य, वयःस्थापक बल व आरोग्य यानां देतें व गर्भिणीला ही हितावह होतें.

चंदनादि तैल.

चंदनपद्मकंकुष्ठमुशीरदेवदारुच ॥ नागकेसरपत्रैलात्वड्मांसीतगरं
जलं ॥ जातीफलंघोटफलंकुंकुमंजातिपत्रिका ॥ नखंकुंदरुकस्तुरी
चंडाशैलेयमार्द्रकं ॥ पतंगंपुष्करंमुस्तारक्तचंदनसारिवा ॥ सठीक
पूरमंजिष्ठाक्षायष्टिप्रियंगुभिः ॥ शतपुष्पावरीमूर्वाअश्वगंधामहौ
पथं ॥ पद्मकेसरश्रीवेष्टरसागरुहरेणुभिः ॥ स्पृक्कालधंगकंकोलद्र
व्यैरेभिर्द्विकार्पिकैः ॥ दशमूलकपायस्यपड्भागाःपयसस्तथा ॥ यव
कोलकुलित्यानांवलामूलस्यचैकतः ॥ निक्काध्यकाथोभागश्चतैलस्यच
चतुर्दश ॥ ततःपक्वविजानीयात्क्षिप्रंतदवतारयेत् ॥ शुभेपात्रेविनि
क्षिप्यमौपैधैःसमुगंधिभिः ॥ प्रतिवासंततःकार्यमेपांसंयोजनेत्रिभिः ॥
प्रायोयंसकुमाराणामीश्वराणांमुखात्मनां ॥ स्त्रीणांस्त्रीवृंदगर्भाणामल
क्ष्मीकलिनाशनं ॥ अशीतिर्वातजान्त्रोगान्वातरक्तंविशेषतः ॥ सूति
कावालमर्मास्थिहतक्षणेपुपूजितं ॥ जीर्णज्वरंसदाहंवाशीतंवाविप
मज्वरं ॥ शोषापस्मारकुष्ठघ्नंघ्रायांचमुसप्रदं ॥ व्याधितानांहिता
र्थाययेतुकंडूतिपीडिताः ॥ विशेषाद्रुक्षदेहानांश्चित्रिणांचविशेषतः ॥ स
र्वकालप्रयोगेणकांतिलावण्यपुष्टिदं ॥ विनिर्मितमिदंतैलमात्रेयेणम
हर्षिणा ॥ नचास्मात्सहसरोगोप्रभवत्यूर्ध्वजत्रुजः ॥ अस्यप्रयोगा
तैलस्यजरानलभतेनरं ॥ चंदनाद्यमिदंतैलंलोकानांचहितंमतं ॥

अर्थ—चंदन, पद्मकाष्ठ, कोष्ठ, वाळा, देवदार, नागेशर, तमालपत्र, एलची, दालचिनी, जटामांषी, तगर, वाळा, जायफल, घोटफल, केशर, जायपत्री, नखला, गगुळ, कस्तूरी, ओंवा, दगडफूल, आल्याचा रस, पतंग, पुष्करमूळ, नागरमोया, रक्तचंदन, उपलसरी, कचोरा, कापूर, मंजिष्ठ, लाव, जेठमध, कुठकी, बडीशेप, शतावरी, मारवे ल, अश्वगंध, सुंठ, कमळकेसर, विशेषगूण, पाहाडमूळ, लण्णागम, रेणुकबीज, श्वेतला जालु, लवंग, आणि कंकोळ- हीं प्रत्येक दोन ताळे घेऊन त्यांच्या काढ्यांत दशमुळांचा काढा साहा भाग, दूध ६ भाग, व यव, बोंबे, कुलीथ आणि चिकणामूळ हे एक भाग आणि काढ्याचा चवदावा भाग तेल याप्रमाणे एकत्र भिलवून पचन करावे, तेल सिद्ध झाले लणजे उतरून चांगल्या भांड्याला धूपादि, वास देऊन त्यांत भरून ठेवावे. प्रायः हे चंदनादि तेल सुकुमार, धनिक व सुखी, अशा लोकांना, स्त्रियां व स्त्रियांचे

गर्भ याविषयीं उत्तम आहे. हे अशीति वातरोग, वातरक्त, बाळंतीण, बालक, मर्म-
हत, अस्थि मोडलला आणि क्षीण यानां हितकारक आहे: व जीर्णज्वर, दाहज्वर, शीत-
ज्वर, विषमज्वर, शोष, फेपरे व कुष्ठ यांचा नाश करिते; व वांश्छिद्यानां हितकारक
होते. व्याधि कंडू, देहाची रुक्षता व कोड यांला विशेष करून हितकारक होतें. याचा
सर्वाकाल उपयोग केल्याने लावण्य आणि पुष्टि यांला देतें. हें आत्रेयऋषींनीं निर्माण
केलें. या तेलाच्या सेवनानें मानेच्या उजवे भागाचे रोग व जरा हीं कधीं प्राप्त होणार
नाहींत, हें लोकांनां फार हितकारक आहे.

मापादितैल.

माषस्याद्वाटिकंदेयंतुलाद्द्विदशमूलतः ॥ पलानिच्छागमांसस्यत्रिंशद्द्रो
णैभसःपचेत् ॥ चतुर्भागावशेषंतंकापायमवतारयेत् ॥ प्रस्थेद्वेतिलै
लस्यपयोदद्याच्चनुर्गुणं ॥ जीवनीयानिमंजिष्ठचव्यचित्रककटफलं ॥
सव्योपंपिप्पलीमूलंरास्नामलकगोक्षुरं ॥ आत्मगुप्तातथैरंडःशताव्हा
लवणत्रयं ॥ देवदार्वमृताकुष्ठमश्वगंधावचाशठी ॥ एतैरक्षमितैःक
लकैःपाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ पक्षाघातादितेपुंसिहनुस्तंभेतथादिते ॥
कर्णशूलेशिरःशूलतिमिरेचत्रिदोषजे ॥ पाणिपादशिरोऽग्नीवाश्रवणे
मंदएवच ॥ कलायसंजं पंगौचगृध्रस्यामवबाहुके ॥ पानेवस्तौ तथा
भ्यंगेनस्येकर्णादिपूरणे ॥ तैलमेतत्प्रशंसंतिसर्ववातविकारानुत् ॥
महामापादिनामेदंभाषितंमुनिभिःपुरा ॥

अर्थ—उडीद १२८ तोळे, दशमुळें ५१२ तोळे, मेंढराचे मांस १२० तोळे यांचा १०२४
पाण्यांत काढा करून चतुर्थांश उतरून त्यांत तिलांचें तेल १२८ तोळे, दूध २५६
तोळे, जीवनीयगणांची औषधें, मंजिष्ठ, चवक, चित्रक, कायफल, सुंठ, भिरी, पिंपळी,
पिंपळीमूल, रास्ना, आवळकाठी, गोखरू, कुहिली, एरंडमूल, शतावरी, सेंधव, बीड,
काच, देवदारू, गुळयेल, कोष्ठकोळिजन, असगंध, वेखंड व कचोरा हीं प्रत्येक एकेक
तोळा घेऊन त्यांचे कळक करून त्या तेलांत घालवे; आणि तें मृदूअग्नीवर सिद्ध क
रावें; तें पक्षाघातानें पीडित रोग्याला हितकर आहे; व हनुस्तंभ, अदित, कर्णशूल, म
स्तकशूल, त्रिदोषजतिमिर, हात, पाय, मस्तक, मान, कान यांचा बधिरपणा, कला
गुंखंड, पंगुवात, गृध्रसी आणि अवबाहुक यांवर ही प्रशस्त आहे; व हें प्राशनार्थ किंवा व
स्तिकर्म, अयंग, नस्य व कानांत घालण्याविषयीं या तेलाची फार प्रशंसा करितात. हे
संपूर्णवातविकारनाशक आहे. हें महामापादिनामक तेल पूर्वी मुनींनीं सांगितलें.

महानारायणतैल.

तिलतैलंसमादायचतुराढकसंमितं ॥ पंचपल्लवकल्केनशोधयेद्दोष
 शांतये ॥ तत्राजंदुग्धमथवागव्यंतैलसमंपचेत् ॥ शतावरीरसंचापितै
 लतुल्यंपचेद्भिषक् ॥ दशमूलीबलारास्नाशिग्रूत्पलपुनर्नवाः ॥ शोफा
 लिकानागबलातिवलाचप्रसारिणी ॥ अश्वगंधासहचरोदर्भमूलंकरंज
 कः ॥ खदिरश्चंदनोलोध्रंवचाशनपलांशकं ॥ ककुभैरंडवरुणशालयुग्म
 कटंभराः ॥ शिरीषःशिखरीवासाहिंसाजंबूविभीतकं ॥ कांचनारःक
 पित्वश्चपारिभद्रःप्रियालकं ॥ पाषाणभेदसंपाकदुग्धिकादाडिमौफलं ॥
 उदुंबरःसप्तलाचकन्यकामालतीत्वचा ॥ माधवीनरमूलंचयवकोल
 कुलत्थकं ॥ आत्मगुप्ताककार्पासवीजंवत्सादनीस्तुही ॥ केतकीमूल
 घत्तूरलांगलीगर्दभांडकं ॥ चित्रकंचमहानिंबंपंचवल्कलमेवच ॥ मुं
 ढीटंकारिमुसलीहंसपादीविशल्यकं ॥ एपांदशपलान्भागान्वारिण्य
 ष्टगुणेषचेत् ॥ पादशेषपरिस्राव्यतत्रतैलपुनःपचेत् ॥ छागोमेपश्चह
 रिणएणश्चवहुशृंगकः ॥ शशःशल्यःशिवागोधासिंहोव्याघ्रश्चभल्लुकः ॥
 वन्योवराहःखड्गीचमहिषोघोटकस्तथा ॥ कपिर्वभ्रुर्विडालंश्चमू
 पकश्चोरुर्दुर्बुरः ॥ वर्तीकस्तित्तिरिलंबःखंजरीटश्चकोरकः ॥ उलूको
 नीलकंठश्चवनकुक्कुटएवच ॥ गृध्रश्चगरुडोहंसश्चक्रःकारंडवोपिच ॥
 कपोतःसारसःक्रौंचोवन्यःपारावतस्तथा ॥ रोहितोमदुरश्चापिशिलीं
 ध्रःशृंगकस्तथा ॥ इल्लिसोर्गर्गरोवर्भिःक्रयिकाकविकापिच ॥ महाम
 त्स्यःकच्छपश्चशिशुमारूश्चसांकुचिः ॥ मकरोघ्रंटिकाकारस्तदलाभे
 तुगोधिका ॥ यथालाभममीपांचक्राथंतैलसमंपचेत् ॥ रास्नाश्वगं
 धामिशिदारूकुष्ठपर्णीचतुष्कागुरुकेशराणि ॥ सिंधूत्यमांसीरजनीद्वयं
 चशैलेयकंपुष्करचंदनंच ॥ एलासयष्टीतगराब्दपत्रंभृंगोष्टवर्गस्तुव
 चापलाशी ॥ स्थणैयवृश्चीवकचोरकाख्यंमूर्वात्वचंकटफलपद्मकं
 च ॥ मृणालजातीफलकेतकाख्यंसनागपुष्पंसरलंमुराच ॥ जीवंति
 कोशीरवरास्तथैवदूरालभावानरिकानखश्च ॥ कैवर्तमुस्तार्जुनतिल

कंचवातामखर्जूरकतुंबराश्च ॥ सधातकीग्रंथिकपर्पटाश्चपटोलेहमाव्ह
जयंतिकाच ॥ त्रायंतिकालंबुपशकृबीजरसांजनाभात्रिवृतारुणाश्च ॥
द्राक्षाकणाद्रोणपुनर्नवाश्चकौंतीकृमिघ्नोहयमारकश्च ॥ नीलोत्पलंपद्म
ककारबीभ्यारंभानलोगोक्षुरकःक्षुरश्च ॥ कंकोलकालीयकुसुंभपुष्पंतु
रूष्ककाश्मीरकसिक्थकंच ॥ लवंगकर्पूरसपालकांडकस्तूरिकावाल
कमंबरंच ॥ कल्कानमीपांविषचेत्सुवैद्यः पृथक्पृथक्कर्पयुगोन्मितानां ॥
शुभेचनक्षत्रमुहूर्तलग्नेसंतोष्यविप्रांश्चभिषग्वरांश्च ॥ संपूज्यनारायण
नामधेयदेवंत्रिनेत्रंजगतामधीशं ॥ पात्रेतेहेमःखलुराजतेवाताश्रेथ
वालोहमयेपिरक्षेत् ॥ अभ्यंजनेनेनस्येनिरुहेचावगाहने ॥ पानेचै
तद्यथाव्याधिप्रयुंजीतचिकित्सकः ॥ बहुनात्रकिमुक्तेनैतलमेतत्प्रयो
जितं ॥ अवश्यंवातजान् व्याधीनश्चितीनपिनाशयेत् ॥ एतस्याभ्या
सतोर्जंतोर्जराजातुनजायते ॥ पतंतिवलयोनांगेपलितंनैवजायते ॥
नेत्रेतेजश्चनितरांगरूढस्येवजायते ॥ नोच्चैःश्रुतिर्नवाधिर्यकर्णनादो
नजायते ॥ पाणिकंपःशिरःकंपःप्रलापश्चनजायते ॥ बुद्धिभ्रंशोनजा
येततस्यस्यात्कर्मपाटवं ॥ यथाजलेनसिक्तस्यशाखिनःपल्लवादयः ॥
वर्धतेधातवस्तद्वद्देहिनेनेननित्यशः ॥ आमगर्भत्यजेद्यातुसूतिकासृ
क्स्तुताचया ॥ याबहुप्रसवक्षीणाताभ्यएतद्धितंपरं ॥ बंध्याचलभते
पुत्रं गर्भपातो न जायते ॥ योनिरोगाः प्रणश्यंति प्रदरश्च प्रशाम्यति ॥
अस्मान्नैलवरादन्यत्कुत्रचिन्नास्तिभेषजं ॥ बल्यंवृष्यंवृंहणंचरसायन
मिदंमहत् ॥ पुरादेवासुरेयुद्धेदैत्यैरभिहतान्सुरान् ॥ भिन्नान्भग्नास्थि
कान्वित्थान्पिञ्चितान्व्यथयार्दितान् ॥ दृष्ट्वाहितायदेवानांनराणांचा
ब्रवीदिदं ॥ तैलंनारायणोदेवोमहानारायणाभिधं ॥

अर्थ—तिळांचें तेल १०२४ तोळे, घेऊन तें बड, पिंपळ, आंबा, जांबूळ व पायरी यांच्या कल्कानें शुद्ध करावें. त्या तेलान्त गाईचें किंवा शेळीचें दूध व शतावरीरस तेलाबरोबर; दशमूळ, चिकणा, राम्ना, शेवगा, कमळ, पुनर्नवा, निर्गूड, मोठा चिकणा, लघु चिकणा, चिकणा, चांदवेल, आस्कंध, पीत कोरांटा, दर्भमूळ, करंज, खदिर, चंदन, लोभ्र, वेखंड, आसाणा, पळस, अर्जुन, एरंड, वायवर्णा, लघु राळवृक्ष, थोर राळवृ

क्ष, कुटकी, शिरस, आघाडा, अड्डसा, जटामांसी, जांबूळ, बेहेडा, कांचन, कंवठ, क-
 दुर्निब, चारोळी, लकडी पाषाणभेद, बाहवा, दुधी, डाळिव, उंबर, साविण, कोरफड,
 जाई, दालचिनी, मधुमालती, सादडामूळ, सातु, वोर, कुळीथ, कुहिली, रुई, कार्पास-
 बीज, (सरक्या,) गुळवेल, निवडुंग, केतकीमूळ, धोतऱ्याचें बीज, खड्या नाग, पारांसा
 पिंपळ, चित्रक, बकाणा निंब, पिंपळ, षड, पायरी, नांदरुखी, जांबूळ, गोरखमुंडी, टंका
 री, मुसली, रक्तलाजाळू, वेहेकळ, हीं प्रत्येकीं ४० तोळे घेऊन त्यांचा < पट पाण्यांत
 काढा करून चतुर्थांश उरवून गाळून घ्यावा; आणि त्यांत तें तेल घालून त्यांत बोकड,
 मेंढा, हरीण, काळविट, सांबर, ससा, साळसिंदूर, कांल्हा, घोरपड, सिंह, ध्याप्र, आ
 स्वल, रानडुकर, गेंडा, टोणगा, घोडा, वानर, मुंगस, मांजर, उंदीर, मोठा वेडूक, टि-
 टवी, तित्तिरी, लावा, चाप, चकोर, घुबड, मोर, रानकोंबडा, गिधाडा, गरुड, हंस,
 चक्रवाक, कारंडव, कवडा, सारस, करदोंकपक्षी, पारवा, तांबडा मासा, मधुर, शिलोंध,
 शिंगाचा मासा, इल्लोस, गर्गर, बर्मी, कथिका, कविका, महामत्स्य, कांसव, सुसवेर, सां
 कुची, मकर, घंटिकाकार, यांच्या अभावी घोरपड ध्यावी; आतां यांतून जे मिळतील ते
 घ्यावे; आणि यांच्या रसांत तेल पचन करावें; आणि त्यांत रास्ता, अश्वगंध, बडिशोप,
 दारुहळद, कोष्ठकोळिजन, शालिपर्णी, पृथ्विपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, कृष्णागर, उंडिण
 फळें, सेंधव, जटामांसी, हळद, दारुहळद, शिलाजित, पांखरमूळ, चंदन, इलाची,
 जेष्ठमध, तगर, नागरमोथा, तमालपत्र, माका, जीवक, ऋषभक, मेद, महामेद, क्राद्वि,
 वृद्धि, कांकोली, क्षीरकांकोली, वखंड, कचोरा, गाठीवन, पुनर्नवा, कचोरा, मोरंयल, दा
 लचिनी, कायफळ, पधकाष्ठ, कमळाचीं बिसें, जायफळ, केतक, नागदवणी, मुरु, ए
 कांगी मुरा, गुळवेल, वाळा, त्रिकळा, धमासा, कुहिली, नला, बकाणलिंब, नागरमोथा
 सादडा, किराईत, बदाम, खजूर, चिरफळ, धायटीचें फूल, पिंपळीमूळ, पितपापडा, कडु
 पडवळ, कल्हार कमळ, हळद, त्रायमाण, लाजाळू, इंद्रजव, रसांजन, वामळीचें बीं,
 तेड, वायवणी, द्राक्षें, पिंपळी, द्रोणीचे मोठ, पुनर्नवा, रंणुकबीज, वावडिंग, कण्हेर,
 निळें कमळ, पधकाष्ठ, मेथी, केळीचा कंद, चित्रक, गोखरू, विषरा, कंकोळ, दारुह-
 लद, कुसुंब, शिलारस, केशर, मेण, लवंग, कापूर, पाळकांडें, कस्तूरी, वाळा, अंबर,
 हीं प्रत्येक औषधें दोन दोन तोळे घेऊन त्यांचा कल्क दोन दोन तोळे घालून तेल
 सिद्ध करावें. मग चांगला दिवस पाहून देव, ब्राह्मण व वैद्य यांची पूजा करून व
 श्रीनारायण व माहादेव यांची पूजा करून हें तेल सोन्याचें, रुप्याचें, तांब्याचें
 किंवा लोखंडाचें भांड्यांत रक्षण करून ठेवावें. हें आंगाला लावणें, अंजन, नस्य,
 निरुहबीस्त, स्नान, प्राशन याविषयी जशी व्याधि असेल तसें द्यावें. पारकरून
 ह्या तैलाच्या प्रयोगार्थें अवश्य ऐशी प्रकारचे वात व्याधींचा नाश होतो. या तैलाचे
 नेहमी सेवन केलें असतां; हातारपण कधीही येणार नाही; व आंगाला वळ्या आणि

केश पांढरे होणार नाहीत; नेत्रामध्ये मळनेत्राच्या तेजासारिखें तेज येतें, मोठ्याने बोलल्यावांचून लवकर आइकतो, वाहिरा होत नाही, कर्णामध्ये नाद होत नाहीं, हात व मस्तक कांपत नाहीत; व रोगी बडबडत नाही, बुद्धिभ्रंश नहोतां कर्मकुशल होतो. जसे वृक्षाला उदकानें शिंपिला असतां; त्याची पालवी वाढत्ये तसें हें देहाचें तेज वाढवितें. जा स्त्रीचा गर्भपात होतो; व जा बाळंतिणीचें फार रक्त गेलें; व जी फारदा बाळंत होऊन क्षीण झाली, अशा स्त्रियांनां हें फार उत्कृष्ट हितकारक आहे. या तैलानें बंधेला पुत्र होतो, गर्भपात होत नाही, योनिरोग नाश पावतात, प्रदर शांत होतो, या तैलाहून दुसरें औषध कोठे ही नाही. बल्य, वृष्य, वृंहण व रसायण असें हें तेल आहे. पूर्वी देव व असुर यांच्या युद्धामध्ये दैत्यानीं ताडण केलेले देव मोडले, चेंचले, ठेंचले व पोडित झाले असें पाहून हें तेल नारायणानें देवांला सांगितलें, हें महानारायण तैल आहे.

दुसरा प्रकार.

वलाश्वगंधावृहतीश्वदंष्ट्रास्योनाकवाटबालकपारिमद्रा ॥ क्षुद्राकठि
 लातिवलाग्निमंधरास्नारणीकःकणिकच्छुराश्च ॥ निर्गुडिकैरंडकुरंटका
 नांमूलानिबर्पासरणीयुतानि ॥ मूलंविदध्याद्दशपाटलानांसंकुटयपा
 दांशवतोत्थृतानां ॥ द्रोणैरपामष्टभिरेवपक्त्वापादावशेषेणरसेनतेन ॥
 तैलाढकाभ्यांसमदुग्धमत्रगव्यानिदद्यादथवाज्यदुग्धं ॥ दद्याद्रसंचैव
 शतावरीणांतैलंचतुल्यंपुनरेवतत्र ॥ पक्त्वादिनैकंरुतवस्त्रपूतंकलका
 निचैपाहिसमावपेच्च ॥ रास्नाश्वगंधामिशिदारुकुष्ठपर्णीतुर्लुष्कागरु
 केसराणि ॥ सिंधूत्थमांसीरजनीद्वयंचशैलेयकंपुष्करचंदनानि ॥ ए
 लासयष्टीतगरांवुषत्रंभृंगाष्टवर्ज्यंचजयापलाशं ॥ वृश्चीवऐलेयकचो
 रकाख्यंमूर्वात्वचापुष्करपद्मकंच ॥ मृणालजातीफलकेतकीचसनाग
 पुष्पंसरलंसुराच ॥ जीवंतिकाचंदनकंक्षुशीरंदुरालभावान्नरिकानखं
 च ॥ कैवर्तकंतालशिरःसतिकंखर्जूरिमुस्तंसमभागमेपां ॥ एतैःसमैः
 सार्धंपलप्रमाणैर्भागानताष्टौकिलकालमेष्यः ॥ एणःकुरंगोहरिणोम
 यूरोगोधाशशःशक्रकचक्रवाकौ ॥ वर्तीरलावौवरतिक्षिरीचसत्सार
 चक्रौचककंबुवर्णः ॥ आनूपकूर्माइहमांसपुष्टाःक्रमात्क्षिपेच्चात्रययैवला
 भं ॥ रोहीतकोथोशवेत्रनामाकसाढवौमुद्गरशृंगिकेच ॥ पाठानका
 लीयकतोडिकाचसरोखरायेकुरुदादयश्च ॥ येचापितोयेशिशुमारमु

ख्यालभ्याश्चयेश्वम्रमताभुजंगाः ॥ अन्येपियेभूचरखेचराश्च पूर्णाअमी
पांक्रमशोत्रयोज्याः ॥ सुताम्रपात्रेप्यथमृत्तिकाचकर्पूरकाश्मीरमृगां
डजंवा ॥ दद्यात्सुगंधायवदंतिकेचित्पक्वेददौर्गंध्यावेनाशनाय ॥ व
दंतिकेचिद्विषदःसमेतंशुभेनिधायाथमुहूर्तलग्ने ॥ संतोष्यविप्रान्भि
षजोर्थिनश्चसुभोजनेयज्ञघृतंतथैव ॥ पानेचनस्येचनिरूहणेचभोज्यं प्र
देयंततएवनूनं ॥ अभ्यंगमादौचसदाप्रशस्तंनिर्वाप्यतेकर्ममुकेपुचि
न्हं ॥ उन्मादशोषक्षतरक्तपित्तश्वासाभ्रमूर्च्छादिपुमूर्च्छितेषु ॥ का
साग्निवाताहनुमूलदंतकृमीष्ठद्युम्नाहिसतोददाहान् ॥ सतालुमूलं
श्रवणाक्षिशूलंवाधिर्यमुच्चज्वरपीडितंच ॥ मंदेद्रियत्वंचतथाग्निमां
द्यंनष्टप्रशुक्त्वमथांगकंदूः ॥ निहंतिसत्त्वंनगुणप्रभावात्कटिग्रहाप
स्मृतिगृध्रसींच ॥ पक्षाभिघातंचरणाभिघातंहस्ताभिघातंचशिरोग्रहं
च ॥ प्रक्षीणमुग्रंसकलप्रमेहान्नासाक्षिकर्णप्रभवान्विकारान् ॥ वा
तादिजातान्किलभूतजातान्कृत्यादिजातान्ग्रथितान्विकारान् ॥ रो
गःसनास्त्येवनरस्यदेहेनानेनशांतिंसमुपैतिमोहः ॥ सद्योव्रणानस्थि
विचूर्णितंवानाडीव्रणान्वापिचयोजयित्वा ॥ सुवर्णवर्णवितनांतिरू
पंनारायणाख्योखिलतैलराजः ॥ बंध्यःपुमान्वापिवरांगनावामुपत्र
माप्नोतिविलेपतोस्य ॥ सित्थ्यत्यनेनैवानियोजितेननिदाघदग्धःप्रहतो
पिवृक्षः ॥ अन्यस्यकाकाभणितिर्निरस्यरोगस्यजंतोरपरस्यचापि ॥
नारायणोक्तंदिदंतुतैलंनारायणंनामततःप्रसिद्धं ॥

अर्थ—चिकणामूळ, अश्वगंध, डोरली, गोखरू, दिंडा, तुपकड्या, निंब, गिंगणो,
काटिल, अतिबला, ऐरण, रास्ना, टाकळा, कुयली, निर्गुड, एरंडमूळ, कोरांटा, शाहा
जिरे, चांदबेल, दशमुळें व पाडळ यांचीं मुळें, कुटून ८१९२ तोळे पाण्यांत त्यांचा
काढा करून चतुर्थांश गाळून ध्यावा. त्यांत तेल ५१२ तोळे व तितकेंच गाईचें व शे
लीचें दूध घालून कढवून पुनः तेल ५१२ तोळे घालून एक दिवस शिजऊन वस्त्रगाळ
करून त्यांत रास्ना, अश्वगंध, बडिशोप, दाम्बहळद, कोष्ठ, शार्डपर्णा, शिलारस, रुष्णा-
गर, नाकेशर, सैध्व, जटामांसी, हळद, दाम्बहळद, दमडफूल, पोथरमूळ, चंदन, एरंड
ची, जेष्ठमध, तगर, वाळा, तमालपत्र, माका, जीवक, कपभक, मेदा, महामेदा, क्रांद्ध,
वृद्धि, काकोली, क्षीरकाकोली, शमी, पळस, पुनर्नवा, एलावालुक, कचरा, मोरबेल,

दालचिनी, कमळकंद, पद्मकाष्ठ, कमलविसें, जायफळ, केतक नागदवणी, देवदार सरल, तांदळांचें मद्य, जीवशाक, हरिचंदन, पीत वाळा, धमासा, कुयलीबीज, नखला, बकाण निंब, ताडाचा मस्तकाचा गाभा, किराईत, खजूर, भद्रमोथा, हीं प्रत्येक साहा साहा तोळे; व तगर आठ तोळे, मांजिष्ठ आठ तोळे, इतक्यांचे कल्क व हरण, कुरंग, काल विट, मोर, घोरपाड, ससा, शक्र, चक्रवाक, वार्तिकपक्षी, लावा, टिटाटवली, सारस, करदोंक, बगळा, पाणयळजीव, कांसव, यांचा व रोहिस, शयनेत्र, कस, आढव, मुद्गर, शृंगिका, पाठीन, कालीयक, तोडिका इत्यादि सरोवरांतील मत्स्य व उखर जाग्याचें मत्स्य कुरुदादिक व जे सुसरादिकरून जे मिळतील ते जंलचर, बिळांत राहाणारे सर्पादिक व जे आकाशीं फिरणारे पक्षी व भुयोवरील जीव जे मिळतील त्यांचें मांसरस घालून तेल सिद्ध करावें; नंतर गाळून तांब्याच्या भांड्यांत किंवा मातीच्या भांड्यांत भरून त्यांत सुगंधाकरितां व दुर्गंध जाण्याकरितां कापुर, केशर व कस्तूरी हे पदार्थ घालून शुभ मुहूर्त पाहून ब्राह्मण, वैद्य, देव व याचक यांची पूजा करून नंतर तें तेल पान न. स्य व निरुहवस्ति यांचा टापी योजावें. हें अंगास प्रशस्त आहे; आणि उन्माद, शोष, क्षत, रक्तापत्त, श्वास, भ्रम, मूर्छा, कास, अभिवात, हनुमूल, दंतमूल, रुमि, इष्टिगुप्ती, ठणका, दाह, तालुशूल, कर्णशूल, नेत्रशूल, बहिरेपणा, ज्वरवृद्धिगत, मंदोद्विपणा, धा तुक्षय, कंठ, कटिग्रह, अपस्मार, गृध्रसी, अर्धांग वायु, हस्ताभिघात, पादाभिघात, मस्त कशूल, रुशत्व, सर्वमेह, नाक, कान व डोळे यांची व्याधि, सर्व वातव्याधि, भूतोन्माद, रुत्योन्माद, ग्रंथिविकार, सद्योवण, अस्थिभंग व नाडिवण, इत्यादिकांचा नाश करितें. या तेलानें न जाणारा असा व्याधीच नाही; व हें सुवर्णासारखी कांति करितें; आणि पुरुष व स्त्रियांचे बंध्यात्व घालविते. किंबहुना उष्णानें जळालेला वृक्षही शिंपून जिव होईल. मग अन्य कोणतेही रोग नाश करील हें सांगायला नको. हें तेल नारायणानें स्वमुखानें सांगितलें. यास्तव यास नारायण तेल नाम प्रसिद्ध जाहलें.

जंबूकायतैल.

वृधंशृगलमादायपादोक्तोदरमध्यगा ॥ त्यक्काशेषंचसंगृह्यदत्वा
वारिचतुर्गुणं ॥ चतुर्भागावशेषंचग्राह्यंतैलसमंपचेत् ॥ अजश्र्वर्म
विनिर्मुक्तोत्यक्त्वाशृंगशिरादिकं ॥ चरणायुधमांसंचजलेद्रोणद्वयेपचे
त् ॥ तेनपादावशेषंचपाचयेच्चपृथक्पृथक् ॥ शतावरीणांचरसंतैलतु
व्यंप्रदापयेत् ॥ छागंगव्यंपयःशुक्लंमस्तुवारुणिचोत्तमं ॥ पात्रमात्रे
णसंग्राह्यंततोन्तरमौषधं ॥ शालिपर्णीपृष्ठपर्णीबलाचबहुपुत्रिका ॥ ए
रंडस्यचमूलानिवृहत्यापूतिकस्यच ॥ गवेधुकस्यमूलानितथासहचर

स्यच ॥ प्रसारिण्याश्वगंधाचतालमूलीपुनर्नवा ॥ रास्नागोक्षुरकंपा
 ठापाटलापारिभद्रकं ॥ अर्कमूलंबृहद्वंतीकटभीकांचनारिका ॥ चक्रम
 र्दमपामार्गमंकोटंवैल्वमूलकं ॥ स्योनाकनकमालाब्दवासानंतापटोल
 कं ॥ मेगुडीमुंडिकातुंवालांगलीशियुपीलुका ॥ खर्जरीकासमर्दचगुं
 जामूलंविधारकं ॥ अमृताशंखपुष्पीचभृंगराजकुंदरैः ॥ वटश्चकु
 टजोदीच्यमदनवान्नीरुस्नुही ॥ महानिंबोविशालाचशिरीषोकर
 वीरका ॥ पलंपलंचसंगृह्यकपायंसाधयेत्सुधीः ॥ चतुर्भागावशेषंतुतै
 लतुल्यंचदापयेत् ॥ चंदनंदेवकाष्ठंचकुष्ठंमांसीपुनर्नवा ॥ पूतीकरास्ना
 त्रिवृत्तारेणुकाशियुगुगुलुः ॥ चातुर्जातकमंजिष्ठाहरिद्वेचपुस्तकं ॥
 धातकीपुष्पपतंगंतथाक्षारद्वयंचचा ॥ एलाशैलेयकंव्योपलवणानिच
 पंचकं ॥ एभिर्द्रव्यैः पलाद्धस्याच्छनैर्मृद्वग्निनापचेत् ॥ सौगंधार्थंच
 दातव्यंलवंगंजातिकाफलं ॥ कस्तूरीघनसारंचसिंहारंनखवालकं ॥
 कृष्णागरुनतंचैवपत्रकंजातिपत्रिका ॥ यथालाभंचसंगृह्ययोजयत्तत्रत
 द्रुधः ॥ तैलेनानेननश्यंतिसर्वरोगासमीरणा ॥ अशीतिर्वातजा
 रोगाःशोकशूलकटिग्रहाः ॥ कुब्जानामथपंगूनांवामनानांतथैवच ॥
 अधोभागेचयेवाताःशिरोमध्यगताश्चये ॥ मन्यास्तंभेहनुस्तंभेवातरो
 गेगलग्रहे ॥ यस्यशुष्यतिचैकांगंयेचभग्नास्थिसंधयः ॥ पक्षाघातेपु
 सर्वेपुर्वादितेचहनुग्रहे ॥ मंदश्रुतौचश्रवणेतिमिरेचत्रिदोषजे ॥ तृ
 च्छूलेपार्श्वशूलेचवाधिर्यैर्मूकमिम्भिणे ॥ कामलापांडुरोगेचखल्लीशू
 लकटिग्रहे ॥ हस्तकंपेशिरःकंपेगात्रकंपेशिरोग्रहे ॥ कलायखंजगृ
 ध्रस्यामवबाहुंचनाशयेत् ॥ वाधिर्यैकर्णनादेचसर्ववातविकारनुत् ॥
 दंडापतानकश्चैवमन्यास्तंभेविशेषतः ॥ हनुस्तंभेप्रशस्तंस्यात्मतिका
 वातनाशनं ॥ बाल्येमांसप्रदंचैवशुक्राग्निबलवर्धनं ॥ अंत्रवृद्धिभंड
 वृत्तमपचीनाशयेत्ततः ॥ योनिशूलमसृग्दोषमाध्मानंविनिहंतित्तिच ॥
 वातशोणितदुष्टानांवातोपहतचेतसां ॥ अश्वानांवातभग्नानांकुंजराणां
 नृणांतथा ॥ तैलमेतत्प्रयोक्तव्यंसर्ववातविकारनुत् ॥ अग्निभेदोगता

वाताक्षिणाश्वासोभगंदराः ॥ भूतग्रहपिशाचाश्चतथादुष्टग्रहानपि ॥

दद्रूविचर्चिकापामाकुष्ठकंदूव्रणापहं ॥ शृगालाद्यभिदंख्यातंबहुषी

डांचनाशयेत् ॥ एतत्तैलेन नश्यंति रोगाः सर्वे विशेषतः ॥

अर्थ—मारलेला कोल्हा घेऊन त्याचे पाय व पोटांतील आंतडी काढून टाकून त्याचे मांसाचे बारीक तुकडे करून मांसाच्या चौपट पाणी घालून चतुर्थांश रस गाळून घ्यावा. त्यांत त्या रसाइतकें तेल. घालून पचवावें. व बोकडाचे चांबडे, मस्तक व पाय हे काढून त्याच्या काढ्यांत; आणि कोंबड्याचे मांसाच्या रसांत निरनिराळें पचन करावें; नंतर शतावरीचा रस तैलासमान व शेळीचे दूध, ताकाची पांढरी निवळी, उत्तम मद्य, हीं प्रत्येक तैलाइतकीं घालून त्यांत सालवण, पिठवण, चिकणा, लघु शतावरी, एरंड मूळ, रिंगणी, करंज, कसईचे मूळ, कोरांटामूळ, लाजालूकंद, अश्वगंध, काळी मुसळी, पुनर्नवा, राप्ता, गोखरू, पाहाडमूळ, पाडळीचे मूळ, निंब, रुईचे मूळ, थोर दांती, किन्ही, नागकेशर, टाकळा, आघाडा, अक्रोड व बेल यांचीं मुळे, बाहावा, करंज, नागरमोथा, अडुळंसा, धमासा, कडुपडवळ, निगुंडी, मुंडी, कडुभोंपळा, कळलायी, शेवगा, पीतवर्ण तुरटो, खारीक, कासिवदा, गुंजेचे मूळ, विधारा, गुळवेल, शंखाहुळी, माका, कुंद, वड, कुडा, वाळा, गेळा, कुहिली, सोटे निवडुंग, बकाणनिंब, वृंदावन, शिरसवृक्ष, व मनशीळ, हे प्रत्येक चार चार तोळे घेऊन यांचा चतुर्थांश काढा तैलासमान घालावा; नंतर चंदन, देवदार, कोष्ठ, जटामांसी, पुनर्नवा, करंज, राप्ता, तेड, रेणुकबीज, शेवगा, गुग्गुळ, दालचिनी, एलची, तमालपत्र, नांकेशर, मंजिष्ठ, हळद, दारुहळद, नागरमोथा, धायटीचीं फुले, पतंग, यवखार, टांक्रणखार, वेखंड, एलची, शिलारस, सुंठ, भिरी, पिंपळी; आणि पंच लवणें हीं दोन दोन तोळे घ्यावें; आणि त्यांचा कल्क करून त्या तैलांत मिसळून मंदाभीर सिद्ध करावें; आणि त्यांत सुगंध येण्याकरितां लवंगा, जायफळ, कस्तूरी, कापूर, शिलारस, नखला, वाळा, रुष्णागर, तगर, तमालपत्र व जायपत्री, यांतून जे मिळतील ते घेऊन त्यांत घालावे; हे तेल संपूर्ण रोग, ऐंशी प्रकारचे वायु, सूज, शूल, कमर धरते ती, कुबडे, पांगळे, खुजे, अधोभागगत वातरोग, मस्तकांतील वातरोग, मन्यास्तंभ, हनुस्तंभ, वातरोग, गलग्रह, एकांगवात, अस्थिभंग, संधिभंग, पक्षघात, अर्दित, हनुग्रह, बैहरेपणा, मूकवात, मिमिणवात, कावीळ, पांडुरोग, खळी पाव, शूल, कटिग्रह, हस्तकंप, शिरःकंप, गात्रकंप, मस्तकशूल, कलापखंडवात, गृध्रसी, आणि अवबाहुक यांचा नाश करिते; आणि बहिरपणा, कर्णनाद, संपूर्णवात, दंडापतानक, मन्यास्तंभ, हनुस्तंभ, बाळंतरोग, हे नाश पावतात. वालपणामध्ये देहाला मांसल करणारे, बळ व शुक्र यानां वाढविणारे, अंडवृत्ति, अंत्रवृत्ति, अपची, योनिशूल, रक्तदोष, आध्मान, वातरोग, वातभोग, वायूंचा विघडलले हत्ती, घोडे व गाई, यांच्या वातविकाराचा नाश करिते; व अस्थिगत, वेदगतवायु, क्षय, अर्श, भगंदर, भूतबाधा, ग्रहबाधा,

पिशाचवाधा, दुष्टग्रह, दूषुषामा, विचर्चिका, कुष्ठ, कंडू व व्रण, यांचा हें शृंगादि तैल नाश करितें. या तेलाच्या सेवनानें विशेषकरून संपूर्ण रोग नाश पावतात.

तिसरें मापतैल.

माषकाथेवलाकाथेरास्तायादशमूलजे ॥ यवकोलकुलित्यानांछाग
मांसरसेपृथक् ॥ प्रस्थेतैलस्यचप्रस्थंक्षीरंदद्याच्चतुर्गुणं ॥ रास्नात्मगु
प्तासिंधूत्थशताह्रैरंडमुस्तकैः ॥ जीवनीयवलाव्योषपचेदक्षमितैःपृ
थक् ॥ हस्तकंपेशिरःकंपेबाहुकंपेवबाहुके ॥ वस्त्यभ्यंजनपानेपुना
वनेचप्रयोजयेत् ॥ मापतैलमिदंश्रेष्ठमूर्ध्वजत्रुगदापहं ॥

अर्थ—उडोद, चिकणा, रास्ना, दशमुळें, सातु, बोर व कुळित्य यांचा पृथक् पृथक् ६४ तोळे काढा, मांसरस ६४ तोळे, इतक्यांत ६४ ताळे तेल निर निराळे पक करून पुनः तेलाचे चौपट दूध घालून रास्ना, कुहिली, सेंधव, शतावरी, एरंड, नागरमांये, जीवनीयगण, चिकणा व त्रिकटु यांची प्रत्येक तोळा प्रमाणें चूर्ण करून टाकावी; नंतर पक करून ठेवावें. ह्याला मापतैल असें लग्नतात. हें हस्तकंप, शिरःकंप, बाहुकंप, अव बाहुक, या रोगांवर वस्ति, अभ्यंजन, नस्य व पान यांचे ठायीं योजावें. हें खांशांच्या वर च्या भागाच्या रोगांचें नाशक आहे.

रास्नापूतीकतैल.

दशमूलवलादारुअश्वगंधाशतावरी ॥ वरुणैरंडनिर्गुंडीतर्कारीशिग्रु
मोरटं ॥ सहचरंचित्रमूलकरंजांकोलमूलकं ॥ पुनर्नवंचभूपीलुअ
र्कपुंखीदुरालभा ॥ जीवन्तीविपतिदुश्चवातारिहिसशिग्रुकं ॥ अल
कयवकोलंचकुलित्यानांकपायकं ॥ एतैपांचसमंरास्नापूतीकंचन
योःसमं ॥ अष्टभागावशेपंतुकपायमवतारयेत् ॥ तत्पादंतिलतैलं
चअजाक्षीरंचतत्समं ॥ गुग्गुलंतगरंमांसीत्रिकटुत्रिफलानिच ॥ चा
तुर्जातंकचोरंचविडंगामरदारुच ॥ हिंगुरास्नावचातिकापाठायष्टि
कचित्रकं ॥ प्रियंगुपिप्पलीमूलंचंदनंचव्यदीपकं ॥ वरालंचंपकंकु
ष्ठमंजिष्ठाभिषिसर्पपाः ॥ जातीफलंमुगंधंचपाठोशीरंसमांशकं ॥ ए
तचैलस्यषष्टांशंकल्कद्रव्याणिदापयेत् ॥ मुमुहूर्तेनूनक्षत्रेनववस्त्रेण
पीडयेत् ॥ पानलेपननस्याद्वैःशिरोवस्तिपुयोजितं ॥ धनुर्वातांतरा
यामंगध्रसीमवबाहुकं ॥ आक्षेपकोत्रगायामेविश्वाच्यामपतंत्रके ॥ आ

द्वयवतिहेनुस्तंभेशिरावातापतानके ॥ भ्रूशंखकर्णनासाक्षिजिह्वास्तं
मेचदारुके ॥ कलायखंजतापंगुसर्वांगैवांगमारुते ॥ अर्दितेपादहर्षे
चपक्षाघातेप्रशस्यते ॥ ऊरुस्तंभसुप्तवातनाशयेन्नात्रसंशयः ॥ रा
स्नापूतीकनामैतत्तैलमात्रेयनिर्मितं ॥

अर्थ—दशमुल्ले, चिकणा, दारुहळद, आस्कंद, शतावरी, वायवर्णा, एरंड, निर्गुडी, थोर ऐरण, शेवगा, उसांचे मूल, पीतकोरांटा, चित्रक, करंज, आंकोल, मुळा, पुनर्नवा, भूमीलु, अर्कगुंखी, धमासा, जटामांसी, कुचला, रक्त एरंड, रक्त रुई, सानु, बोर व कुलि
त्य ह्या औषधांच्या बरोबर रास्ना आणि सर्वांचे बरोबर करंज, याप्रमाणे घेऊन त्यांचा
अष्टमांश काढा उतरला झणजे त्याचे चतुर्थांश तेल आणि तितकेंच शेळीचें दूध आणि
गुग्गुळ, तगर, जटामांसी, त्रिकटु, त्रिफळा, दालचिनी, वेलदोडे, तमालपत्र, नागकेशर,
कचोरा, वावाडिंग, देवदार, हिंग, रास्ना, वेखंड, कटुकी, पाहाडमूल, जेष्टीमध, चित्रक, ग.
हुला, पिंपळमूल, चंदन, चवक, ओवा, लवंग, चापा, कोष्ठकोळिजन, मंजिष्ठ, बडिशे
प, शिरस, जायफल, रोहिगवत, पाहाडमूल, वाला ह्या सर्व औषधांचे चूर्ण तेलाचे षष्ठां
श त्यांत टाकून सर्व एकत्र मंदाग्नीवर कढवून चांगला दिवस पाहून गाळून ठेवावे; आ
णि पिणें, लंपन, शिरोवस्ति यांचे ठिकाणीं योजले असतां; धनुर्वात, अंतरायाम, गृध्रसी,
अववाहुक, आक्षेपक, व्रणायाम, विश्वाची, अपतंत्रक, आढचवात, हेनुस्तंभ, शिरावात,
अपतानक, भ्रू, शंख, कर्ण, नासा, अक्षि व जिह्वा यांचा स्तंभ, दारुक, कलायखंजता,
पंगुता, सर्वांगवात, एकांगवात, अर्दित, पादहर्ष, पक्षाघात, ऊरुस्तंभ व सुप्तवात इत-
क्यांचा नाश करील, यांत संशय नाही. त्याला रास्नापूतिक नामक तेल झणतात. हे
आत्रेयनिर्मित आहे.

वलतैल वातादिकांवर.

वलामूलकषायेणदशमूलशृतेनच ॥ कुलित्थयवकोलानांक्वाथेनपय
सस्तथा ॥ अष्टाष्टभागयुक्तेनभागमेकंचतैलकं ॥ गणेनजीवनीयेनश
तावर्थेद्रदारुणा ॥ मंजिष्ठाकुष्ठशैलेयतगरागुरुसैधवैः ॥ वचापुनर्न
वामांसीसारिवाहयपत्रकैः ॥ शतपुष्पाश्वगंधाभ्यामेलयाचविपाचये
त् ॥ गर्भार्थिनीनांनारीणांपुंसांचक्षीणरेतसां ॥ व्यायामक्षीणगात्रा
णांसूतिकानांच्युज्यते ॥ राजयोग्यमिदंतैलंमुखिनांचविशेषतः ॥ व
लतैलमितिख्यातंसर्ववातामयापहं ॥

अर्थ—चिकणामूल आठ प्रस्थ घेऊन त्यांत पाणी बत्तीस प्रस्थ घालून चवथाई पा
णी राही तोपर्यंत काढा करून गाळून घ्यावा. दशमुल्ले आठ प्रस्थ घेऊन त्यांत पा-

णी बत्तीस प्रस्थ घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळून ध्यावा. कुळित्थ; जव, बोराच्या आंठयांतील बीज, हीं तीन औषधे वेगळीं वेगळीं आठ प्रस्थ घेऊन त्या एकेकांत पाणी बत्तीस बत्तीस प्रस्थ घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढे करून वेगळे वेगळे गाळावे. मग ते पांचही काढे एकाजार्गां करून त्यांत माईचें दूध आठप्रस्थ घालून व तिळांचें तेल एक प्रस्थ घालावे. त्यांत चूर्णे टाकावयाचीं तीं औषधे येणें प्रमाणे. जीवनीयगणाचीं औषधे, शतावरी, मंजिष्ठ, देवदार, कोष्ठ, पत्थरफूल, त. गर, अगळू, सेंधव, वेखंड, पुनर्नवा, जटामांती, पांढरी उपळसरी, काळी उपळसरी, तमाल पत्र, वडिशोप, आसंध व विलायची, हीं चोवीस औषधे तेलाचे चतुर्थांश घेऊन कल्क करून त्या तेलांत घालून तेल शेष राही तोंपर्यंत पाक करून मंतर तेल गाळून ध्यावे. याला बलातैल ह्मणतात. हें तेल ज्या स्त्रियांस गर्भाची इच्छा आहे त्यांचे आंगास लावावे. ज्या पुरुषांची धातुक्षीण आहे त्यांस व दूर जाणें, येण्याजाण्याच्या परिश्रमकरून क्षीण आहेत गात्रें ज्या पुरुषांचीं त्यांस व बाळंत स्त्रियांस योजावे; व हे तेल विशेषेकरून राजांस व सुखीमनुष्यांस योग्य आहे. यापासून सारे वायूचे विकार दूर होतात.

मापादितैल श्रीवास्तंभादिकांवर.

मापायवातसिक्षुद्रामकटीचकुरंटकः ॥ गोकंटटुंटुकश्चैपांकुर्यात्मस
पलंपृथक् ॥ चतुर्गुणांनुनापक्त्वापादशेषंसृतंनयेत् ॥ कार्पासास्थी
निबदरंशणबीजंकुलित्थकं ॥ पृथक्चतुर्दशपलंचतुर्गुणजलेपचेत् ॥
चतुर्थांशावशिष्टंचगृणहीयात्काथमुत्तमं ॥ प्रस्थैकंछागमांसस्यचतुः
पष्टिपलेजले ॥ निःक्षिप्यपाचयेद्द्वीमान्पादशेषंसेनयेत् ॥ तैलप्रस्थं
ततःकाथान्सर्वानेतान्विनिःक्षिपेत् ॥ कल्कैरेभिश्चविपचेदमृताकुष्ठ
नागरैः ॥ रास्नापुनर्नवैरंडैःपिप्पल्याशतपुष्पया ॥ वलाप्रसरणीभ्यां
चमांसीकटुकयातथा ॥ पृथगर्धपलैरेतैःसाधयेन्मृदुवन्हिना ॥ हन्या
त्तैलमिदंशीघ्रंश्रीवास्तंभापवाहुकौ ॥ अर्धांगशोपमाक्षेपमूरुस्तंभापता
नकौ ॥ शाखाकंपंशिरःकंपंविश्वाचीमर्दितं तथा ॥ मापादिकमिदं तै
लंसर्ववातविकारनुत् ॥

अर्थ—उडीद, जव, आळशीचें बीज, रिंगणी, कवचबीज, कोहंटा, गोखरू, टेंदू हीं आठ औषधे सात सात पळे घेऊन त्यांत पाणी साऱ्या औषधांचें चौपट घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळून ध्यावा; व कापसाच्या सरक्या, बोरांच्या आंठया, तागाचें बीज व कुळित्थ हीं चार औषधे चवदा पळे घेऊन त्यांत पाणी चौपट घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळून ध्यावा. बोकडाचें मांस एक

प्रस्थप्रमाण घेऊन त्यांत पाणी चंवसष्ट पळें घालून चवथाई पाणी राही तोंपर्यंत काढा करून गाळावा. मग तिळांचें तेल एक प्रस्थप्रमाण घेऊन त्यांत ते सारे काढे मिळवावे. त्यांत कल्क टाकावयाचीं औषधें तीं येणेंप्रमाणें. गुळवेल, कोष्ठ, सुंठ, राखा, पुनर्नवा, ए रंडमूळ, पिपळी, वडिशोप, चिकणामूळ, चांदवेल, जटांमांसी, कटुकी हीं बारा औषधें अर्थे अर्थे पळ घेऊन कल्क करून तेलांत घालून हलक्या अग्नीने तेल शेष राही तों पर्यंत पाक करून नंतर तेल गाळून व्यावे. याला माषादि तैल ह्मणतात. हे तेल अंगास लावले असतां; ग्रीवास्तंभ वायु, अपवाहुक वायु, अर्धांग वायु, आक्षेपक वायु, ऊरुस्तंभ-वायु, अपतानक वायु, हस्तपादादिक शाखा कांपवितो तो वायु, मस्तक कांपवितो तो, विश्वाची वायु व अर्दितवायु हे सारे वायु दूर होतात.

सुगंधतैल.

तगरागरुकुंकुमकुंदुरुभिःसलवंगवरांगकुरंगमदैः ॥ सरलामरदारुद
लद्रविडीनखकेशररुड्ढनलिनीनलदैः ॥ सतुरुष्कहरेणुबलाक्कथनैर
तितैलमिदंपयसाविपचेत् ॥ नृपतिप्रमदाशिशुभिःस्थविरैरुपयोज्य
मिदंपवनामयजित् ॥

अर्थ—तगर, अगरू, केतक, कुंदागवत, लवंग, जाडी दालचिनी, कस्तुरी, सुरु, देवदार, बेलचीदाणे, नखला, नाकेशर, कोष्ठकोळिजन, कमळिणी, वाला, शिलारस, मैदी व चिकणा यांचा काढा व दूध एकत्र करून तैल सिद्ध करावें. ते राजाच्या स्त्रिया पुत्र व ह्यातारे याणीं याचें सेवन करावें. हे वातविकाराचा नाश करितें.

एलादि तैल.

एलामुरासरलशैलजदारुकौंतीचंडाशठीनलदचंपकहेमपुष्पं ॥ स्थौणे
यगंधरसपूतिदलमृणालश्रीवासकुंदुरुनखांबुलवंगकुष्ठं ॥ कालीयकंज
लदकर्कटचंदनश्रीजात्याःफलंसविकसंसहकुंकुमेन ॥ स्पृक्कातुरुष्कल
बुलयंतथाविनीयतैलंबलाक्कथनदुग्धदधिप्रपकं ॥ मंदानलेनहितमेत
दुदाहरंतिवातामयेषुबलवर्णहुताशकारी ॥

अर्थ—बेलहोडे, एकांगी मुरा, सुरु, दगडफूल, देवदार, रेणुक बीज, गठोणा, कचोरा व सोनचांपा, थोर बाहावा, गांठिवन, रक्त्याबोळ, पीत लोभ्र, कमळाची देंठा, विशेष धूप, साळईचा डोक, नखला, वाला, लवंग, कोष्ठकोळिजन, दारुहळद, नागरमांथा, ऊंस, चंदन, बेलकळ, जायफळ, रक्त पुनर्नवा, केशर, मोरवेल, शिलारस व पीतवर्ण वाला यांचीं चूर्णे घालून चिकण्याचा काढा दुग्ध व दही यांचाशीं युक्त मंदाग्नीने पकविलेले तेल, वातरोगावर हितकारक व बल वर्ण आणि अग्नि यांत देणारें असे आहे.

महालक्ष्मीनारायणतैल.

दशशतांघ्रिशिवेतरमल्लिकादहननागवलाऋयुवापिका ॥ कितवलां
गलकीवनमल्लिकाकुटजहेदुवृकीखरशृंगिका ॥ मधुकवीजकचंपक
मालतीस्तुहिबलारुमिहाप्रपुंताटकाः ॥ शतदलाश्ववराहकवासनी
ऋवुकधन्वनपिप्पलिरक्तिका ॥ अतिवलाद्विविषाशकदाडिमोशिस
रिशाल्मलिसिंधुकतुंडिका ॥ मुपिरफंगुलकाशसुमर्कटीवरककुंभनि
कुंभजयंतिका ॥ कुसरिपिच्छलिकाकरमर्दिकाकसनमर्दककेवणिरू
षिका ॥ अतसिवत्सकगृध्रमहीरुहोविदुलकुंजलिकाद्वितयोच्चटा ॥
दधिफलसुववृक्षमृगादनीमधुरसामगधाजलपत्रिका ॥ रुदंतिकापृथ
गेभ्यजटामुधीसमनुगृह्यदशांघ्रिकं ॥ मुनितरुमलयतपनापामागंधी
जनकमालशृंगाटी ॥ प्रपुंताटोहेमदुग्धाकलेरुहाणांतुवीजानि ॥ धा
त्रीशिशुकरंजबब्बुलमधुष्ठीलेंगुदीनपतीनीपारग्वधरक्तसारवदरीवि
स्फूर्जनोकांचनः ॥ चिंचोदुंवरतापसीद्रुमयुगांकोलद्वयंमल्लकीगायत्री
कलिवृक्षभंडिकदराश्वत्थाभयापादपाः ॥ भल्लीकिंशुकमेपशृंगिकहि
निभूतांकुशःशल्यकःकोशाम्राजुंनपारिभद्रकमहावृक्षाःकुमार्यासनैः ॥
कुंभरिक्तधनंजयोनियमनोवातारिमोखाव्हयाएतंपांपरिगृह्यवल्कलम
थोरंभाविदारीवरी ॥ आलूकेशिरकंदवाजिमुवहाकवीटिकागृष्टिका
खर्जूरीमुरसूरणप्रभृतिकान्कंदांश्रसाधूनपि ॥ छिन्नाटरूपकशिवप्रिय
मापपर्णीज्योतिष्मतीयुगुलपर्पटमेपवल्ली ॥ भूपर्णिकासजटिकामृगरा
जमुंडीयुक्कर्तरीकुलकयुग्मफलार्कभक्ता ॥ भूर्निववन्दिदमनोगिरिक
र्णिकायुक्चिह्नारकाखदिरकाविजयाकुमार्यः ॥ गंगावतीयुगकचैष्ण
विकासुगंधालंबासुपर्णलतिकासहदेविकाच ॥ गोपीयुगंमृगशुरीसर
णीचंकुगुमोर्यश्चनागदमनीमधुपुष्पिकाच ॥ एतानिगृह्यानिखिलानि
तथाद्दयुग्मंचूतास्थितोरुहोवटसंप्रोहान् ॥ भूशर्करामदकराकुमु
मंचपीलुबर्हिःशिखाकनककेतकिसंप्रोहान् ॥ व्याघ्राटिकांघ्रिकरकं

तिनिरोत्थसारकंडूकापित्थभवलोहजटागृहीत्वा ॥ मुष्टिप्रमाणंविधिनी
 दृतानिद्रोणैर्जलानांतिसृभिर्विपक्त्वा ॥ पादावशेषंपरिगृह्यपोतंप्रस्थत्र
 यंतच्चतिलोत्थनैलं ॥ हिंस्रारक्तावरिष्ठासुररजनियुगंसैहलंगंधसारंशृंगा
 रंनागपुष्पंपलितकटुफलंरक्तकाष्ठंनतंच ॥ षड्यंथाजोंगकाश्चारुचकक
 ररुहंरोचनारक्तसारंकोरंजीपालकाव्हंठमिरिपुमधुकंसिंधुजंस्निग्धदा
 रु ॥ तालीसंजातिसस्यंमलयजममृतंपद्मकंजातिपत्रीसेव्यंपद्मयवानी
 कतकुतुरवतीकेशरंपद्मकस्य ॥ पाठीनोराजपुत्रीजलधरचविकासो
 मवलकोमधूकंपाकयःस्वर्जौशताव्हावनजमगधजामत्स्यपित्ताशठी
 च ॥ काहंचीपुत्रजीवास्तपनकनकजंबोजभृंगाररेचीवृक्षाम्लंदेवधूपो
 जरणरसरसाकल्कराकुट्टिमंच ॥ मृद्वीकासाकुरंडंनियमनधनिकाध
 न्वयासंचत्राह्मीविश्वंकैरातकेशुरकरिकणामोदकंबस्तमोदा ॥ शक्रा
 व्हातिल्वलाख्यश्चुरपुरमुपवीमेथिकाशृंगिकाचप्रत्येकंसंगृहीत्वापि
 चुदलतुलितामुंचासरुत्प्रपिष्टा ॥ तानिःक्षिप्याशुपात्रेशुचिजनवि
 त्दृतंनिर्मलंवैद्यवयोगव्यवाद्युग्धमाजंयुगपरिगणितंपूर्वमुक्ताच्चतैलात् ॥
 नारायण्यस्वरसकमथोरंगमातारसंचतैलोन्मानंविपचरविजेभाजनंप्र
 त्यहंवा ॥ तस्मिन्पाकंगतवतियथाविध्यनुप्रक्षिपेच्चसौगंधार्थेशिशिर
 किरणंकुंकुमंवेधमुख्यं ॥ गोधूमाख्यंनुमुरभियुतंगंधकर्चूरकंचजाती
 पुष्पंशतदलसंमल्लिकंचंपकंच ॥ लोवानेनत्वतिसुरभितेकाचभांडे
 निधायतैलंचैतन्नृपतिसदनेधारयेद्वैद्यवर्यः ॥ पानेबस्तौविहितमशनेना
 वनाभ्यंजनेचमातंगेवामनुजघनयोर्वातरोगाभिभूते ॥ वाताष्टीलांग
 लहनुशिरोगृध्रसीपादशूलंपक्षाघातंश्रवणनयनभूललाटेपुशूलं ॥ ऊरू
 स्तंभार्दितवधिरतैकांगरोगापतानंमन्यास्तंभंत्रिकटदयरुड्मूकताक्षेप
 खांज्यं ॥ जिह्वास्तंभंगतिविकलतांकुब्जतांदंतशूलंस्तन्योगुल्मद्वयंवा
 गुदकटिचरणभ्रंशगुल्फौचसुप्तिं ॥ विश्वाचीवावृषणपवनंधातुवाताप
 तानंमूकंकंपंजयतिसकलान्वातरोगाननुकान् ॥ रेतोवृद्धिजनयति
 नवंयौवनंपौस्त्ववृद्धिबुद्धिप्राणंवितरतितथापुष्टिमायुष्यकारी ॥ वं

ध्यायाःपुत्रदंस्थात्ज्वरविहिततनौशोपदौर्भाग्यहंतृतैलंभूपोपयोग्यं
विनिगदितमिदं नाम नारायणं च ॥

अर्थ—शतावरी, बोर, मोगरा, मोठा चिकणा, एरंड, बाफळी, धोतरा, खडयानाग, रानमोगरा, कुंडा, हेदी, पाहाडमूळ, खरनांवळ, जेष्ठमध, माहाळुंग, चांपा, जाई, निवडुंग, चिकणा, वावडिंग, टांकळा, बडिशेप, अस्कंध, वाराहीकंद, वासनवेल, रक्त एरंड, धामण, नांदरुखी, पतंग, फार मोठा चिकणा, काळी व शुभ्र वायांटी, धेंदूळ, डाळिंब, आघाडा, कांटे शेवरी, निर्गुंडी, कडु तोंडला, देवनळ, पांगली, कासदर्भभेद, काचकुहिली, भाडींमूळ, तेड, दंती, टाकळी, कुसरी, गोंधणी, करंद, काशिवदा, केवणी, अर्क, जवस, काळा कुडा, बोर, वेत, साल, पृथु साल, श्वेत गुंजा, कवठ, घोटी, वृंदावन, मोरवेल, पिंपळी, कमळिणी, रुंदंती, दशमुल्ले, या सर्वांची मूले ध्यावीं. अगस्त्या, चंदन, बिबवा, आघाडा, करंज, शिंगाडा, टाकळा, कोरेळी, सागरमोठी यांची बीजे ध्यावीं. आवळी, शेवगा, करंज, बाभूळ, मोहाचा वृक्ष, हिगणवेड, करंडकांगोणी, नेप्ती, कळंब, वाहवा, सिसवा, बोर, टैम्बुर्णी, कांचनार, चिंच, उंबर, अगस्त्याद्वय, (तांबडा पांढरा) अंकोल, पांढरा अंकोल, रायभावळे, खैर, बेहेडा, भेंडी, श्वेत खैर, अश्वत्थ व हरीतकी यांची पंचांगे ध्यावीं. बिबवा, पळस, मेडशिगी, किन्हई, नाकशिकणी, गेळीचे झाड, कोकंब, सादडा, कडुनिंब, निवडुंग, कोरफड, द्राणपुष्पी, आसाणी, कुंभा, रक्त सादडा, वायवर्णा, वावळा व खुळखुळा, यांच्या, साली ध्याव्या. केळ, बेदरी, शतावरी, आलुकंद, खैरकंद, अध्वगंधा, गुंतसेवेल, वंध्याक टोली, बिबोळी, मुसलीकंद, अमरकंद व सुरण यांचे कंद ध्याव. गुळवेल, अडुळसा, बेल, रानउडीद, कांगोणी, मालकांगोणी, पित्तपापडा, मेढवेल, वासनवेल, गुंजा, माका, मुंडी, निर्गुंडी, कातरी निर्गुंडी, कडु पडवळ, गोड पडवळ, उतरणी, आदित्या, यांची पंचांगे ध्यावीं. चिराईत, चित्रक, दवणा, काळी व पांढरी गोकर्णी, लाजालू, खैर, भांग, कोरफड, गंगावतीद्वय, वृक्षदास, तेरडा, कडु भापळा, कांडवेल, महाबला, उपरसळी, लहान व मोठी हरणखुरी, हरणवेल, कांग, मोरवेल, नाय व मोहाचे झाड, यांची पंचांगे मूळ ध्यावीं. नागरमोथा, भद्रमोथा, आंव्याची काय, बादांगूळ, वडाचे पारावे साकरकंद, धायटीफूल, अक्रोड, मोरशिखा, सोनकेवड्याचे पारावे, वाधाटी, दाळिंब, कुहिलीचीं पाळे, कवठीचे मूळ, लोखंडीमूळ, हीं चार चार तोळे ध्यावीं; आणि त्यात ३०७२ तोळे पानी घेऊन त्यात घालून चतुर्थांश काढा घालून ध्यावा. त्यांत १९२ तोळे तिळाचे तेल घालावे; आणि जठामांसी, मंजिष्ठ, काळा वाळा, देवदार, हळद, दासहळद, दाळचिनी, चंदन, लवंग, नाकेशर, गुग्गुळ, कायफळ, पतंग, तगर, वेवड, लष्ण्यागरू, अस्कंध, पादेलोण, नखला, गोरोचन, रक्तचंदन, तुरटी, कोष्ठकोळिजन, वावाडिंग, ज्येष्ठीमध, सेंधव, तेलपदेवदार, तालीसपत्र, जायफळ, धने, मलयामर, बचनाग, कमळास, जायपत्री, वाळा, कमळ, जौना, निवळीचे बीं, तुरटी, कपळकिंजल्क, चित्रक, रेणुका, भद्रमोथे, चवक,

बावंची, ज्येष्ठमध, जवखार, सर्जीखार, बडिशोप, चिरफळ, पिंपळी, कुटकी, कचोरा, बाफळी, पुत्रजीवफल, विववा, धोतऱ्याचे बीं, माका, निशोत्तर, चिंच, गुग्गुळ, जिरे, राळ, रास्ना, अकलकरा, डाळिंबाची साल, द्राक्षे, अक्रोड, निंब, धनें, धमासा, कारिवणा, सुंठ, किराईत, तालिमखाना, गजपिंपळी, ओवा, अजमोद, इंद्रावण, लोघ, कुहिलीचे मूळ, गुग्गुळ, लघु कारली, मेथी, कांकडांशगी, गाईचें किंवा शेळीचें दूध तेलाचे दुप्पट; आणि तेलाचे दुप्पट शतावरीचा रस व तितकाच लाखेचा काढा हीं सर्व एकत्र करून तांद्याच्या भांड्यांत पचन करावीं; आणि त्यांत सुगंधा करितां कापूर, केशर, कचोरा, गहुला, कापूरकचरी, जाई, शेंपंती, मोगरी व चापा यांचीं फुले घालून नंतर उदानें काचेचें भांडें उदकन त्यांत भरून ठेवावें. ते प्राशनार्थ, बस्ति, खाण्यास, नस्य, आंगास लावणें, हत्ती किंवा मनुष्य, यांनां वातरोग झाला असतां; आणि वाताष्टीला, गलग्रह, हनुग्रह, शिरोग्रह, गृध्रसी, पादशूल, पक्षाघात, कान, नाक, भोवया व ललाट यांचा शूल, ऊगस्तंभ, अर्दित, बधिरता, एकांगरोग, अपतानक, मन्यास्तंभ, तिडवें, ऊर यांतील शूल मुकेपणा, आक्षेपक, खंज, जिव्हास्तंभ, लंगडेपणा, कुवडा, दंतशूल, स्तनरोग, गुल्म, गुद, कंवर व पाय यांचा भ्रंश, खड्डी, सुप्ति, विश्वाची, वृषणवात, धातुवात, अपतानक, मुकेपणा, कंप व संपूर्ण उक्तानुक वातरागांनां जिकितें, वीर्य वाढवितें, यौवन देतें, पुंस्त्ववृद्धि करतें, प्राण, बल, पुष्टि व आयुष्य यांतें देणारें, वंध्येला पुत्र देणारें, ज्वर, धय व दुर्मगता यांचें नाशक आहे. हें तेल राजांनां योग्य वाला महालक्ष्मीना रायण तेल हाणावे.

रास्नाद्यघृत.

रास्नापौष्करशिथुमूलदहनसिंधूत्यगोक्षूरकंपिष्ट्वापिप्पलिसंयुतंचलग
देपेयंसदासर्पिषा ॥ संपाच्याथचतुर्गुणेनपयसावावाजिगंधायुतंसर्पिः
पेयमसाध्यवातगदजेशुक्रक्षयेदारुणे ॥

अर्थ—रास्ना, पुष्करमूळ, शंवग्यांचें मूळ, चित्रक, सैंधव, गोखरू आणि पिंपळी यांचें कल्क, घृत व चौपट दूध घालून घृत तिद्ध करावें; आणि अश्वगंधाच्या चूर्णाबरोबर असाध्य वायु आणि शुक्रक्षय यावर प्राशनार्थ दावें.

पंचतिकृषृत.

निवामृतावृषपटोलनिद्रिग्धिकानांभागान्पृथग्ःशपलानिपचेद्वट्टेपां ॥

अष्टावशेषितरसेनपुतश्चतेनप्रस्थंघृतस्यविपचेत्पिचुतुल्यकल्कैः ॥

रास्नाविडंगमुरद्वारुगजोषकुल्याद्विक्षारनागरनिशामिशिचव्यकुष्ठैः ॥

तेजोवतीमरिचवत्सकदीप्यकाग्निरोहिण्यपुष्करवचाकणमूलयुक्तैः ॥
 मंजिष्ठयातुविषयात्रिवृतायवान्यासंशुद्धगुग्गुलुपलैरपिपंचसंख्यैः ॥
 तत्सेवितंघृतमतिप्रबलंसमीरसंध्यस्थिमज्जगतमप्यथकुष्ठमीदृक् ॥
 नाडीत्रणार्बुदभगंदरगंडमालाजत्रूर्ध्ववातगदगुल्मगुदोत्थमेहान् ॥
 यश्मारुजश्चसनपीनसकासशोफत्तृप्तांडुरोगमथविद्रधिवातरक्तं ॥

अर्थ—कडु निंब, गुळवेल, अडुलसा, पटोल व रिंगणी हीं प्रत्येक ४० तोळे घेऊन १०२४ तोळे पाणी घालून अष्टमांश उतरून गाळून घ्यावा; आणि त्यांत तूप ६४ तोळे घालून त्यांत रास्ना, वावडिंग, देवदार, गजपिंपळी, यवक्षार, टांकणखार, सुंठ, हळद, बडिशेप, चवक, कोष्ठकोळिजन, मालकांगोणी, मिर्रे, कुड्याची साल, ओवा, चित्रक, कुटकी, पोखरमूळ, वेखंड, पिंपळीमूळ, मांजिष्ठ, अतिविष, निशोत्तर व किरमाणी ओवा हीं प्रत्येक एक एक तोळा घेऊन त्यांचा कल्क करून त्या तुपांत घालावा; व त्यांत गुग्गुळू पांच तोळे घालून घृत सिद्ध करावे. तें सेवन केले असतां; अति वादळेला वायु, संधि, अस्थि व मज्जा यांतील वायु, कुष्ठ, नाडीत्रण, अर्बुद, भगंदर, गंडमाला, जत्रूच्या वरील भागाचे वायुरोग, गुल्म, अर्श, मेह, क्षय, श्वास, कास, पीनस, सूत्र, पांडु, विद्रधी व वातरक्त या व्याधीचा नाश करिते.

वातरोगीं पथ्यापथ्य.

कुलिस्थामापगोधूमारक्ताभाःशालयोहिताः॥पटोलंशिथुवार्ताकंदाडिं
 मंचपरूपकं ॥ ॥ मत्स्यंडिकाघृतंदुग्धंकिलाटंदधिकूर्चिका ॥ बदरं
 लशुनंद्राक्षातांबूलंलवणंतथा ॥ चटकःकुक्कुटोवर्हिस्तिचिरश्चेतिजांग
 लाः ॥ शिलींघ्नःपर्वतोन्नक्रोगर्गरःखुडिशोऽक्षपः ॥ यथाश्रमंयथाव
 श्यंयथाचरणमेवहि ॥ वातव्याधौसमुत्पन्नेपथ्यमेतन्नृणांभवेत् ॥

अर्थ—कुलिथ, उडीद, गहू, राते तांदूळ, पडवळ, शेवगा, वांगे, डाळिव, फालसा, खडिसाकर, घृत, दूध व दही समान एकत्र शिजवून केलेला खारवस, कीलाट, बोर, लसूण, द्राक्षे, विडा, मोठ, चिमणी, कोंबडा, मोर, तितिर, अरण्यपशु, भूच्छत्र, किराडत, सुसर, गर्गर, खुडिश, क्षप हे मत्स्य, इतके पदार्थ जसे श्रम, जशी आवश्यकता, जसे आचरण असेल तसे पाहून वातव्याधि उत्पन्न झाला असतां; पथ्यास योजावे.

अपथ्य.

चिंताप्रजागर्णवेगविधारणानिछर्दिःश्रमोन्नतताचणकाकलायाः॥

श्यामाकजूर्णकुरविंदुनिवारकंगुमुस्तास्तडागतटिनीसलिलंकरीरं ॥
 क्षौद्रंकषायकटुतिक्करसाव्यवायोहस्त्यश्वयानमपिचक्रमणचखट्वा ॥
 आध्मानिनोर्दितवतोपिपुनर्विशेषात्स्नानंप्रदुष्टसलिलैर्द्विजघर्षणंच ॥
 निःशेषतंत्रपरिकीर्तितएषवर्गोनृणांसमीरणगदेषमुदंनदत्ते ॥ वातरो
 गस्त्वसाध्योयंदैवयोगात्सुसिध्यति ॥ अनुमानेनकुर्वतिवैद्यकंनप्रतिज्ञया ॥

अर्थ—चिंता, जागरण, वेगधारण, ओकारोचें औषध, श्रम, उपोषण, हरभरे, वाटाणें, सांव्याचे पीठ, गुरु साळी, वऱ्या, नाचण्या, कांग, नागरमोथा, तळें व नदी यांतील पाणी, वेलूचे कोंब, मध, तुरट, तिखट, कडु, इतके रस, मैथुन, हत्ती व घोडा यांवर बसणें, फार फिरणें, बाजेवर निजणें हीं वातव्याधीवर अपथ्य आहेत; आणि आध्मान व अर्दित हे जास्त आहेत त्याणी विशेषेंकरून दुष्ट पाण्याचें स्नान, दांत घासणें, हे हि वर्ज्य कारावें. हे सर्व ग्रंथ अवलोकन करून अपथ्य निवडून काढले आहे. वातरोग तर असाध्य आहे; परंतु दैवयोगानें सुसाध्य होतो. याकारणास्तव वैशाखी अनुमानेंकरून चिकित्सा करावी. प्रतिज्ञेने करूं नये.

वातरोगीं पथ्य.

अभ्यंगोमर्दनं वस्तिः स्नेहं स्वेदो वगाहनं ॥ संवाहनं संशमनप्रवृत्ति
 र्वातवर्जनं ॥ अग्निकर्मोपनाहश्च भूशय्यास्नानमासनं ॥ तैलद्रोणी
 शिरोवस्तिः शमनं नस्यमातपः ॥ संतर्पणंवृहणंच कीलाटदधिकूर्धि
 काः ॥ सर्पिस्तैलंवसामज्जास्वाद्वम्ललवणारसाः ॥ नवीनास्तिल
 गोधूममापाः संवत्सरोपताः ॥ शालयः पाटिकाश्चापिकुलित्थानारसाः
 पुरः ॥ ग्राम्यानूपखरोष्ट्राश्च रासभच्छागलादयः ॥ आरूपाः कौल
 महिपन्यंकुखड्गिगजादयः ॥ औदकाहंसकादंबचक्रमर्दवकादयः ॥
 विलेशयामेकगोधानकुलश्च द्विजादयः ॥ चटकः कुक्कुटोर्वर्हिस्तिन्निर
 श्वेतिजांगलाः ॥ शिलींघ्रः पर्वतो नक्रोगर्गरः कवयीलिशः ॥ एरंडंचु
 लकीकर्मशिगुमारस्तिभिगिलः ॥ रोहितोमट्टुरोशृंगीवर्मीचखुडि
 शोक्षपः ॥ पटोलं शिशुवार्ताकलशुनं शाटिपद्वयं ॥ पक्वतालं रसालं
 चललदंबुपरूपकं ॥ जंतीरं वदरं द्राक्षानागरं गोमधूकजं ॥ प्रसार
 णीगोक्षुरकः शुक्लाक्षीपारिमद्रकः ॥ पयांसिचपयः पेटीह्वतैलंगवांज

लं ॥ मत्स्यंडिकाचतांबूलंधान्याम्लंतिक्षीकलं ॥ स्निग्धोष्णानि
चभोज्यानिस्निग्धोष्णचानुलेपनं ॥ विशेषाद्वमनार्तानामाशयमु
पागते ॥ पक्काशयस्थेमांसस्थेतथास्निग्धविरेचनं ॥ प्रत्याध्मानाध्मा
नयोर्वावर्तिलंघनदीपनं ॥ अष्टिलाख्येसूत्रविधिःशुक्रस्थेक्षयजित्कि
या ॥ त्वंढ्मांसासृक्शिराप्राप्तेहितंशोणितमोक्षणं ॥ यथाश्रमंयथा
वस्थंयथाचरणमेवहि ॥ वातव्याधौसमुत्पन्नेपथ्यमेतन्नृणांभवेत् ॥

अर्थ—अभ्यंग, मर्दन, वस्ति, स्नेह, घाम, स्नान, आंगासलावणें, वातशामक, वायूची
अधोभागाने प्रवृत्ती, वारा बंदकरणे, डाग, पेंड, भूमीवरशयन, स्नान, आसन, तेलाच्या
शोणित बसणे, मस्तकवस्ति, शमन, ऊन, संतर्पण, बृंहण, ताकाची निवळ, तूप, तेल,
वसा, मज्जा, गोड, आंबट, खारट, हे रस व ताजे तोळ व गहू उडोद, साटक्यासाठी,
व कुळीथ यांचे रस, गुग्गुळ, ग्राभ्य, आनूपमांसे व गाढव उंट, बोकड, बिबवे, डुकर,
रेंडा, सांवर, गेंडा व हत्ती यांची; व हंस कलहंस, चक्रवाक, बगळा, हे उदकसमीप
राहणारे; व बेडूक, घोरपड, मुंगूस, हे बिळांत राहणारे व ओढ्यांत राहणारे चिमणी,
कोंवडा, मोर व तित्तिर, हे; व साळशीत पर्वत, नक, गर्गर, कंव, श्लिश, एरंड, गंडुप-
विधी, सुसवर, तिमिंगिल, रोहित, मदुर, शृंगी, वर्मी, खुडिश, हे मांसे व पडवळ शेग-
वा, वांगे, लसूण, खाटें व गोडें डाळिव, पिकें ताडफळ, आंबा, वाहातें पाणी, फालसा,
जांबीर, बेर, द्राक्षे, नारिंग, मधुकाष्ठ, लाजाळू, गोखरू, धावडा, निव, दुग्धे, पयःपेटी,
एरंडेल, गोमूत्र, खडीसाकर, तांबूल, कांजी, चिंच व स्निग्ध आणि ऊष्ण अशीं भोजने
व अनुलेपने व विशेषे करून वांतिने पीडित, आमाश्रित दोष, पकाशयाश्रित व मांसा-
श्रित, दोषानां स्निग्ध औषधानां रेच, आणि प्रत्याध्मान व आध्मान वायु याला गुदवार्त,
लंघन व दीपन औषध, अष्टीला वायूला मूत्रल औषधे व शुक्रगतवायूवर क्षयनाशक औ-
षध, आणि त्वचा, मांस, रक्त, आणि शिरा यांमध्ये वातविकार असतां रक्त काढणें.
याप्रमाणें जसे श्रम व अवस्था असेल तसें आचरण करावें. हे वातव्याधिष्ठ मनुष्याला
पथ्य सांगितलें.

अपथ्य.

चिंताप्रजागरणवेगविधारणानिष्ठिर्दिःश्रमोशनताचणकाःकलायाः ॥
नीवारकंगुशरवैणवकोरदूषश्यामाकचूर्णकुरुविंदमुखानियानि ॥ धा
न्यानितालतृणजातिचराजमाषामुद्रागुडांगतदिनीसलिलंकरिं ॥ जं
बूकसेरूनलकंकमुकंमृणालंलिक्षारबीजमपितालफलास्थिमज्जा ॥ शा

लूकातिंदूककटिलकादीन् रसालशिबीचवेत्रवरशारदमृद्वरंच ॥ शीतां
 वुरासमपयोपिविरुद्धमन्नं क्षारोपिशुष्कपललंक्षतजस्रुतिश्च ॥ क्षौद्रं क
 षायकट्टातिकरसाव्यवायोहस्त्यश्वयानमपिचंक्रमणंचखट्वा ॥ आध्मा
 निनोदिनवतोपिपुनर्विशेषात्स्नानं प्रदुष्टसलिलेद्विजघर्षणंच ॥ निःशे
 पसंत्रपरिकीर्तितएषवर्गो नृणां समीरणगदेषुमुदंनदत्ते ॥

अर्थ—चिंता, जागरण, मलमूत्रादिकांच्या वेगाचें धारण, वांति, श्रम, उपवास, हर-
 भरे, वाटाणे, देवभात, कांग, शरजातिवृण, वेळवाचे कोम, हरीक, साव्याचें पीठ, व
 वीहिशाळी, हीं धान्यें तालफल, तृणधान्यें, चवळया, मुग, गूळ, नदीचें पाणी, वंशांकुर,
 जांबूळ, कचरा, पद्याक्ष, सुपारी, बिसें, लिक्षारबीज, ताडगोळे, कमळकंद, घेंडशी,
 कांटले, आंबा, खरसंबळ, वेत्राग्र, हिरवे मूग, तुरटी, थंडपाणी, गाढवाचें दूध, विरु-
 धान्न, क्षार, सुकलेलें मांस, रक्तस्राव, मध, तुरट रस, तिखट व कडू हे रस, स्त्रीसंग,
 हत्ती व घोडा यांवर बसणें, हवाखात फिरणें, खाटले व पोटा फुगले असतां पुनः भो-
 जन, खराबपाण्यानें स्नान, दांत घासणें, हें संपूर्ण वैशकतंत्रांमध्ये वातरोग्याला अपथ्य
 वर्ग सांगितला.



